

Foreløpig estimert tidsskjema**Søndag 13. september 2026 kl. 11.00**

Innsømming	09.30
Øvelse 1. 400m fri, damer	11.00
Øvelse 2. 400m fri, herrer	11.32
Øvelse 3. 50m bryst, damer	11.52
Øvelse 4. 50m bryst, herrer	11.57
Øvelse 5. 50m fri, damer	12.01
Øvelse 6. 50m fri, herrer	12.08
Øvelse 7. 100m individuell medley, damer	12.13
Øvelse 8. 100m individuell medley, herrer	12.19
Øvelse 9. 50m butterfly, damer	12.23
Øvelse 10. 50m butterfly, herrer	12.28
Øvelse 11. 200m bryst, damer	12.32
Øvelse 12. 200m bryst, herrer	12.46
Øvelse 13. 100m rygg, damer	12.55
Øvelse 14. 100m rygg, herrer	13.00
PAUSE	13.04

Søndag 13. september 2026 kl. 13.50

Øvelse 15. 100m fri, damer	13.50
Øvelse 16. 100m fri, herrer	13.58
Øvelse 17. 200m rygg, damer	14.07
Øvelse 18. 200m rygg, herrer	14.24
Øvelse 19. 100m bryst, damer	14.32
Øvelse 20. 100m bryst, herrer	14.37
Øvelse 21. 200m individuell medley, damer	14.42
Øvelse 22. 200m individuell medley, herrer	14.49
Øvelse 23. 100m butterfly, damer	14.53
Øvelse 24. 100m butterfly, herrer	14.58
Øvelse 25. 50m rygg, damer	15.02
Øvelse 26. 50m rygg, herrer	15.06
Øvelse 27. 4*50m fri, damer	15.09
Øvelse 28. 4*50m fri, herrer	15.24
Premieutdeling	15.27
Øvelse 29. 800m fri, damer	15.32
Øvelse 30. 800m fri, herrer	15.57
Slutt	16.09