Estimert tidsskjema – Oslofjordlekene rekrutt 2026

Lørdag 7. mars 2026 kl. 12.00

Innsvømming	11.00
Felles innmarsj	11.50
Visning av start	11.55
Øvelse 1. 50m bryst, damer	12.00
Øvelse 2. 50m bryst, herrer	12.06
Øvelse 3. 50m fri, damer	12.15
Øvelse 4. 50m fri, herrer	12.30
Øvelse 5. 25m butterfly, damer	12.41
Øvelse 6. 25m butterfly, herrer	12.43
Øvelse 7. 25m rygg, damer	12.46
Øvelse 8. 25m rygg, herrer	12.57
Øvelse 9. 100m individuell medley, damer	13.05
Øvelse 10. 100m individuell medley, herrer	13.08
Pause med premieutdeling	***13.11***
Øvelse 11. 100m fri, damer	13.50
Øvelse 12. 100m fri, herrer	13.53
Øvelse 13. 25m bryst, damer	13.59
Øvelse 14. 25m bryst, herrer	14.07
Øvelse 15. 25m fri, damer	14.13
Øvelse 16. 25m fri, herrer	14.24
Øvelse 17. 50m rygg, damer	14.31
Øvelse 18. 50m rygg, herrer	14.40
Øvelse 19. 4*25m fri, mixed	14.47
Slutt	***14.53***