

Asker Rekrutt Lørdag 9 mai 2026 – Estimert Tidsskjema

Lørdag 9. mai 2026 kl. 10.30 - Lørdag

Øvelse 1. 100m fri, damer	10.30
Øvelse 2. 100m fri, herrer	10.40
Øvelse 3. 50m rygg, damer	10.53
Øvelse 4. 50m rygg, herrer	11.02
Øvelse 5. 25m fri, damer	11.10
Øvelse 6. 25m fri, herrer	11.24
Øvelse 7. 25m butterfly, damer	11.35
Øvelse 8. 25m butterfly, herrer	11.44
Øvelse 9. 4*50m fri, mixed	11.55
Pause	12.11
Øvelse 10. 50m bryst, damer	12.42
Øvelse 11. 50m bryst, herrer	12.53
Øvelse 12. 50m fri, damer	13.07
Øvelse 13. 50m fri, herrer	13.17
Øvelse 14. 100m individuell medley, damer	13.28
Øvelse 15. 100m individuell medley, herrer	13.37
Øvelse 16. 25m rygg, damer	13.51
Øvelse 17. 25m rygg, herrer	14.02
Slutt	14.13