

Tidsskjema Førdesprinten 2026

6-7 Juni 2026

Lørdag 6. juni 2026 kl. 12.00 - Lørdag økt 1

Øvelse 1. 50m butterfly, damer	12.00
Øvelse 2. 50m butterfly, herrer	12.17
Øvelse 3. 100m rygg, damer	12.32
Øvelse 4. 100m rygg, herrer	12.50
Øvelse 5. 100m fri, damer	13.01
Øvelse 6. 100m fri, herrer	13.24
Slutt	13.46

Minisprinten Lørdag (Innsvømming 14:00)

Øvelse 1. 25m bryst, mixed	14.30
Øvelse 2. 25m rygg, mixed	14.57
Øvelse 3. 50m fri, mixed	15.19
Slutt	16.02

Lørdag 6. juni 2026 kl. 16.15 - Lørdag økt 2

Øvelse 7. 50m rygg, damer	16.15
Øvelse 8. 50m rygg, herrer	16.40
Øvelse 9. 100m individuell medley, damer	16.56
Øvelse 10. 100m individuell medley, herrer	17.24
Slutt	17.39

Lørdag 6. juni 2026 kl. 18.00 - Lørdag Finale 50m Butterfly

Øvelse 101. 50m butterfly, damer (Finale 2013 og yngre)	18.00
Øvelse 102. 50m butterfly, herrer (Finale 2013 og yngre)	18.04
Øvelse 201. 50m butterfly, damer (Finale 2012 og eldre)	18.08
Øvelse 202. 50m butterfly, herrer (Finale 2012 og eldre)	18.12
Premieutdeling 50m Butterfly	18.15

Lørdag 6. juni 2026 kl. 18.25 - Lørdag Finale 50m Rygg

Øvelse 107. 50m rygg, damer (Finale 2013 og yngre)	18.25
Øvelse 108. 50m rygg, herrer (Finale 2013 og yngre)	18.29
Øvelse 207. 50m rygg, damer (Finale 2012 og eldre)	18.33
Øvelse 208. 50m rygg, herrer (Finale 2012 og eldre)	18.37
Premieutdeling 50m Rygg	18.40

Tidsskjema Førdesprinten 2026

6-7 Juni 2026

Søndag 7. juni 2026 kl. 10.00 - Søndag økt 1

Øvelse 11. 200m fri, damer	10.00
Øvelse 12. 200m fri, herrer	10.30
Øvelse 13. 50m bryst, damer	10.56
Øvelse 14. 50m bryst, herrer	11.21
Øvelse 15. 100m butterfly, damer	11.38
Øvelse 16. 100m butterfly, herrer	11.55
Slutt	12.06

Minisprinten Søndag (Innsvømming 12.15)

Øvelse 4. 25m fri, mixed	12.45
Øvelse 5. 25m butterfly, mixed	13.14
Øvelse 6. 50m bryst, mixed	13.23
Slutt	14.04

Søndag 7. juni 2026 kl. 14.20 - Søndag økt 2

Øvelse 17. 50m fri, damer	14.20
Øvelse 18. 50m fri, herrer	14.42
Øvelse 19. 100m bryst, damer	15.00
Øvelse 20. 100m bryst, herrer	15.28
Slutt	15.45

Søndag 7. juni 2026 kl. 16.00 - Søndag Finale 50m Bryst

Øvelse 113. 50m bryst, damer (Finale 2013 og yngre)	16.00
Øvelse 114. 50m bryst, herrer (Finale 2013 og yngre)	16.04
Øvelse 213. 50m bryst, damer (Finale 2012 og eldre)	16.08
Øvelse 214. 50m bryst, herrer (Finale 2012 og eldre)	16.12
Premieutdeling 50m Bryst	16.15

Søndag 7. juni 2026 kl. 16.25 - Søndag Finale 50m Fri

Øvelse 117. 50m fri, damer (Finale 2013 og yngre)	16.25
Øvelse 118. 50m fri, herrer (Finale 2013 og yngre)	16.29
Øvelse 217. 50m fri, damer (Finale 2012 og eldre)	16.33
Øvelse 218. 50m fri, herrer (Finale 2012 og eldre)	16.37
Premieutdeling 50m Fri	16.40

Premieutdeling Beste Utøver	16.45
------------------------------------	--------------