

Fredag 23. januar 2026 kl. 14.30

Øvelse 1. 200m bryst, herrer	14.30
Øvelse 2. 200m bryst, damer	15.02
Øvelse 3. 50m fri, herrer	15.43
Øvelse 4. 50m fri, damer	16.15
Øvelse 5. 50m rygg, herrer	16.50
Øvelse 6. 50m rygg, damer	17.14
Øvelse 7. 100m butterfly, herrer	17.46
Øvelse 8. 100m butterfly, damer	18.12
Øvelse 9. 800m fri, herrer	18.39
Øvelse 10. 800m fri, damer	18.59
Slutt	19.21

Lørdag 24. januar 2026 kl. 09.00

Øvelse 11. 200m individuell medley, herrer	09.00
Øvelse 12. 200m individuell medley, damer	09.43
Øvelse 13. 50m bryst, herrer	10.34
Øvelse 14. 50m bryst, damer	10.57
Pause	11.23
Øvelse 15. 50m butterfly, herrer	12.00
Øvelse 16. 50m butterfly, damer	12.27
Øvelse 17. 200m fri, herrer	12.55
Øvelse 18. 200m fri, damer	13.40
Øvelse 19. 100m rygg, herrer	14.29
Øvelse 20. 100m rygg, damer	15.00
Slutt	15.36

Lørdag 24. januar 2026 kl. 16.30

Øvelse 21. 4*100m lag medley, herrer	16.30
Øvelse 22. 4*100m lag medley, damer	16.59
Øvelse 23. 50m butterfly, herrer - Finale	17.29
Øvelse 24. 50m butterfly, damer - Finale	17.46
Øvelse 25. 50m rygg, herrer - Finale	18.00
Øvelse 26. 50m rygg, damer - Finale	18.15
Øvelse 27. 50m bryst, herrer - Finale	18.22
Øvelse 28. 50m bryst, damer - Finale	18.35
Øvelse 29. 50m fri, herrer - Finale	18.48
Øvelse 30. 50m fri, damer - Finale	19.01
Slutt	19.15

Søndag 25. januar 2026 kl. 09.00

Øvelse 31. 200m rygg, herrer	09.00
Øvelse 32. 200m rygg, damer	09.31
Øvelse 33. 100m fri, herrer	10.08
Øvelse 34. 100m fri, damer	10.53
Øvelse 35. 100m bryst, herrer	11.47
Øvelse 36. 100m bryst, damer	12.13
Øvelse 37. 400m fri, herrer	12.50

Øvelse 38. 400m fri, damer

13.55

Slutt**14.53**