

Lørdag 22. november 2025 kl. 09.00 - Lørdag formiddag

Øvelse 1. 50m bryst, herrer		09.00
Heat 1	09.00	
Heat 2	09.01	
Heat 3	09.03	
Heat 4	09.05	
Heat 5	09.06	
Øvelse 2. 50m bryst, damer		09.09
Heat 1	09.09	
Heat 2	09.11	
Heat 3	09.13	
Heat 4	09.15	
Heat 5	09.17	
Heat 6	09.18	
Heat 7	09.20	
Heat 8	09.21	
Øvelse 3. 100m butterfly, herrer		09.24
Heat 1	09.24	
Heat 2	09.26	
Heat 3	09.28	
Øvelse 4. 100m butterfly, damer		09.31
Heat 1	09.31	
Øvelse 5. 100m fri, herrer		09.35
Heat 1	09.35	
Heat 2	09.37	
Heat 3	09.40	
Heat 4	09.42	
Heat 5	09.45	
Heat 6	09.49	
Øvelse 6. 100m fri, damer		09.52
Heat 1	09.52	
Heat 2	09.54	
Heat 3	09.57	
Heat 4	10.00	
Heat 5	10.02	
Heat 6	10.05	
Heat 7	10.09	
Heat 8	10.12	
Heat 9	10.16	
Øvelse 7. 200m bryst, herrer		10.19
Heat 1	10.19	
Heat 2	10.23	
Øvelse 8. 200m bryst, damer		10.28
Heat 1	10.28	
Heat 2	10.32	
Øvelse 9. 50m rygg, herrer		10.38
Heat 1	10.38	
Heat 2	10.39	
Heat 3	10.41	
Heat 4	10.43	
Heat 5	10.45	
Øvelse 10. 50m rygg, damer		10.48
Heat 1	10.48	
Heat 2	10.50	
Heat 3	10.52	
Heat 4	10.54	
Heat 5	10.56	
Heat 6	10.58	
Heat 7	11.00	

	Heat 8	11.02	
Øvelse 11. 800m fri, herrer			11.05
	Heat 1	11.05	
	Heat 2	11.16	
Øvelse 12. 800m fri, damer			11.30
	Heat 1	11.30	
	Heat 2	11.45	
Slutt			12.02

Lørdag 22. november 2025 kl. 15.30 - Lørdag ettermiddag

Øvelse 13. 50m bryst, damer			15.30
	Heat 1	15.30	
	Heat 2	15.32	
Øvelse 14. 50m bryst, herrer			15.36
	Heat 1	15.36	
	Heat 2	15.38	
Øvelse 15. 200m rygg, damer			15.42
	Heat 1	15.42	
	Heat 2	15.45	
	Heat 3	15.50	
	Heat 4	15.55	
Øvelse 16. 200m rygg, herrer			16.02
	Heat 1	16.02	
	Heat 2	16.06	
Øvelse 17. 50m butterfly, damer			16.10
	Heat 1	16.10	
	Heat 2	16.11	
	Heat 3	16.13	
	Heat 4	16.14	
Øvelse 18. 50m butterfly, herrer			16.17
	Heat 1	16.17	
	Heat 2	16.18	
	Heat 3	16.20	
	Heat 4	16.21	
Øvelse 19. 100m individuell medley, damer			16.24
	Heat 1	16.24	
	Heat 2	16.26	
	Heat 3	16.29	
	Heat 4	16.31	
	Heat 5	16.34	
	Heat 6	16.37	
	Heat 7	16.39	
Øvelse 20. 100m individuell medley, herrer			16.43
	Heat 1	16.43	
	Heat 2	16.45	
	Heat 3	16.48	
	Heat 4	16.50	
Pause			16.53
Øvelse 21. 50m bryst, damer			17.03
	Heat 1	17.03	
Øvelse 22. 50m bryst, herrer			17.06
	Heat 1	17.06	
Pause			17.09
Øvelse 23. 4*50m fri, damer			17.19
	Heat 1	17.19	
	Heat 2	17.22	
	Heat 3	17.25	

Øvelse 24. 4*50m fri, herrer	17.29
Heat 1	17.29
Heat 2	17.32
<i>Premieutdeling</i>	<i>17.36</i>
<i>Slutt</i>	<i>17.46</i>

Søndag 23. november 2025 kl. 08.30 - Søndag formiddag

Øvelse 25. 400m fri, damer	08.30
Heat 1	08.30
Heat 2	08.38
Heat 3	08.47
Øvelse 26. 400m fri, herrer	08.56
Heat 1	08.56
Heat 2	09.01
Heat 3	09.10
Øvelse 27. 100m rygg, damer	09.18
Heat 1	09.18
Heat 2	09.21
Heat 3	09.24
Heat 4	09.27
Heat 5	09.31
Øvelse 28. 100m rygg, herrer	09.35
Heat 1	09.35
Heat 2	09.37
Heat 3	09.40
Øvelse 29. 100m bryst, damer	09.44
Heat 1	09.44
Heat 2	09.46
Heat 3	09.50
Heat 4	09.53
Heat 5	09.56
Øvelse 30. 100m bryst, herrer	09.59
Heat 1	09.59
Heat 2	10.01
Heat 3	10.03
Øvelse 31. 50m fri, damer	10.07
Heat 1	10.07
Heat 2	10.08
Heat 3	10.10
Heat 4	10.11
Heat 5	10.13
Heat 6	10.14
Heat 7	10.16
Heat 8	10.17
Heat 9	10.19
Heat 10	10.20
Heat 11	10.22
Heat 12	10.24
Øvelse 32. 50m fri, herrer	10.27
Heat 1	10.27
Heat 2	10.28
Heat 3	10.29
Heat 4	10.31
Heat 5	10.32
Heat 6	10.34
Heat 7	10.35
Heat 8	10.37
<i>Pause</i>	<i>10.40</i>

Øvelse 33. 4*50m lag medley, mixed

10.50

Heat 1 10.50

Heat 2 10.53

Heat 3 10.56

Slutt

11.00