Påmeldinger til Høstduppen rekrutt 2026

Drøbak-Frogn IL

17	Gabriel Baran	Øvelse 4. 50m bryst, herrer	
		Øvelse 8. 25m fri, herrer	
		Øvelse 16. 25m bryst, herrer	
17	Vivien Florentine Chellappa	Øvelse 1. 50m fri, damer	
		Øvelse 7. 25m fri, damer	
		Øvelse 13. 25m rygg, damer	
17	Sarah Norvik Molkom Larsen	Øvelse 7. 25m fri, damer	
		Øvelse 11. 50m rygg, damer	1.04,28
		Øvelse 13. 25m rygg, damer	
		Øvelse 15. 25m bryst, damer	

Jenter:	Personer:	2	Lag:	0	Ind. starter:	7	Lagstarter:	0
Gutter:	Personer:	1	Lag:	0	Ind. starter:	3	Lagstarter:	0
Totalt:	**Personer:**	**3**	**Lag:**	**0**	**Ind. starter:**	**10**	**Lagstarter:**	**0**

Haldens SK

13	Jolene Al-Masry	Øvelse 1. 50m fri, damer	
		Øvelse 7. 25m fri, damer	
		Øvelse 13. 25m rygg, damer	
		Øvelse 15. 25m bryst, damer	
18	Alexander Elias Erlandsson	Øvelse 2. 50m fri, herrer	53,28
		Øvelse 8. 25m fri, herrer	26,51
		Øvelse 14. 25m rygg, herrer	33,95
SR	Haldens SK Mix 1 sr.	Øvelse 19. 4*25m fri, mixed	
15	Folke Holberg	Øvelse 2. 50m fri, herrer	42,98
		Øvelse 8. 25m fri, herrer	20,45
		Øvelse 12. 50m rygg, herrer	
		Øvelse 14. 25m rygg, herrer	25,29
16	Aurelia Jørgensen	Øvelse 7. 25m fri, damer	
		Øvelse 13. 25m rygg, damer	
14	Elias Philstrøm Karlsen	Øvelse 2. 50m fri, herrer	
		Øvelse 8. 25m fri, herrer	18,86
		Øvelse 14. 25m rygg, herrer	21,76
17	Ella Othilie Skibsted	Øvelse 7. 25m fri, damer	25,55
		Øvelse 13. 25m rygg, damer	
15	Emma Smetana-Williksen	Øvelse 7. 25m fri, damer	28,60
		Øvelse 13. 25m rygg, damer	29,37

19	Isak Tunem	Øvelse 2. 50m fri, herrer
		Øvelse 8. 25m fri, herrer
		Øvelse 12. 50m rygg, herrer
		Øvelse 14. 25m rygg, herrer

Jenter:	Personer:	4	Lag:	0	Ind. starter:	10	Lagstarter:	0
Gutter:	Personer:	4	Lag:	0	Ind. starter:	14	Lagstarter:	0
Mixed:			Lag:	1			Lagstarter:	1
Totalt:	**Personer:**	**8**	**Lag:**	**1**	**Ind. starter:**	**24**	**Lagstarter:**	**1**

Kongstensvømmerne

16	Anna Klev Andersen	Øvelse 1. 50m fri, damer	1.00,92
		Øvelse 5. 25m butterfly, damer	29,02
		Øvelse 15. 25m bryst, damer	36,65
17	Sigrun Arnarsdottir	Øvelse 7. 25m fri, damer	30,82
		Øvelse 13. 25m rygg, damer	32,62
13	Ole Jakob Azzouzi-Didriksen	Øvelse 2. 50m fri, herrer	45,63
		Øvelse 4. 50m bryst, herrer	1.07,01
		Øvelse 6. 25m butterfly, herrer	39,71
		Øvelse 12. 50m rygg, herrer	55,89
16	Selina Azzouzi-Didriksen	Øvelse 7. 25m fri, damer	25,93
		Øvelse 11. 50m rygg, damer	1.05,86
		Øvelse 13. 25m rygg, damer	30,01
		Øvelse 15. 25m bryst, damer	33,29
14	Edvin Ballangby	Øvelse 2. 50m fri, herrer	48,57
		Øvelse 4. 50m bryst, herrer	1.02,71
		Øvelse 6. 25m butterfly, herrer	25,31
17	Iver Bjerke	Øvelse 8. 25m fri, herrer	21,18
		Øvelse 14. 25m rygg, herrer	28,74
		Øvelse 16. 25m bryst, herrer	34,59
14	Nicolai Bjørling-Kjos	Øvelse 2. 50m fri, herrer	56,83
		Øvelse 8. 25m fri, herrer	23,52
		Øvelse 16. 25m bryst, herrer	54,26
15	Isabella Fay Hagen Eastgate	Øvelse 7. 25m fri, damer	
		Øvelse 13. 25m rygg, damer	
		Øvelse 15. 25m bryst, damer	
15	Martine Eidet	Øvelse 1. 50m fri, damer	50,05
		Øvelse 11. 50m rygg, damer	55,26
		Øvelse 15. 25m bryst, damer	30,18
18	Luna Isabel Ellesøe-Belbas	Øvelse 7. 25m fri, damer	
		Øvelse 13. 25m rygg, damer	

17	Kajsa Mathilde Evjen-Lund	Øvelse 1. 50m fri, damer	55,16
		Øvelse 5. 25m butterfly, damer	
		Øvelse 9. 100m fri, damer	2.06,03
		Øvelse 11. 50m rygg, damer	1.00,36
18	Iben Donali Haug	Øvelse 7. 25m fri, damer	
		Øvelse 13. 25m rygg, damer	
16	Imre Berg Hængsle	Øvelse 8. 25m fri, herrer	
		Øvelse 14. 25m rygg, herrer	
16	Mathias Sævold Høistad	Øvelse 2. 50m fri, herrer	53,24
		Øvelse 8. 25m fri, herrer	22,87
		Øvelse 12. 50m rygg, herrer	1.01,40
		Øvelse 16. 25m bryst, herrer	
18	Adrian Johansen	Øvelse 8. 25m fri, herrer	
		Øvelse 14. 25m rygg, herrer	
18	Victoria Kalinowska	Øvelse 11. 50m rygg, damer	1.07,69
		Øvelse 13. 25m rygg, damer	28,56
SR	Kongstensvømmer Mix 1 sr.	Øvelse 19. 4*25m fri, mixed	
SR	Kongstensvømmer Mix 2 sr.	Øvelse 19. 4*25m fri, mixed	
17	Lara Kurjakovic	Øvelse 1. 50m fri, damer	53,29
		Øvelse 11. 50m rygg, damer	1.05,40
		Øvelse 15. 25m bryst, damer	30,09
16	Nathalie Larsen Jacobsen	Øvelse 1. 50m fri, damer	57,34
		Øvelse 3. 50m bryst, damer	1.08,06
		Øvelse 11. 50m rygg, damer	1.12,23
		Øvelse 15. 25m bryst, damer	31,07
16	Olivia Laszlo	Øvelse 7. 25m fri, damer	23,32
		Øvelse 13. 25m rygg, damer	27,98
15	Carla Leon-Nyborg	Øvelse 1. 50m fri, damer	51,07
		Øvelse 7. 25m fri, damer	22,24
		Øvelse 11. 50m rygg, damer	1.05,60
		Øvelse 13. 25m rygg, damer	25,14
15	Sebastian Mir Lilan-Nori	Øvelse 8. 25m fri, herrer	25,89
		Øvelse 14. 25m rygg, herrer	29,47
14	Carina Sofie Magnes	Øvelse 1. 50m fri, damer	
		Øvelse 7. 25m fri, damer	
		Øvelse 11. 50m rygg, damer	1.07,86
		Øvelse 13. 25m rygg, damer	
18	Felix Morger-Gjerlaugsen	Øvelse 8. 25m fri, herrer	22,16
		Øvelse 14. 25m rygg, herrer	29,32
		Øvelse 16. 25m bryst, herrer	26,84

17	Markus Mulyk	Øvelse 2. 50m fri, herrer	
		Øvelse 8. 25m fri, herrer	
15	Gabriel Nilsrud	Øvelse 2. 50m fri, herrer	49,60
		Øvelse 8. 25m fri, herrer	20,50
		Øvelse 12. 50m rygg, herrer	1.02,40
15	Alexandra Fracia Pagayanan	Øvelse 1. 50m fri, damer	1.08,30
		Øvelse 7. 25m fri, damer	
		Øvelse 13. 25m rygg, damer	
		Øvelse 15. 25m bryst, damer	36,42
18	Linnea Quiel	Øvelse 1. 50m fri, damer	1.19,06
		Øvelse 7. 25m fri, damer	35,82
18	Finn Edison Rustad	Øvelse 2. 50m fri, herrer	55,58
		Øvelse 12. 50m rygg, herrer	54,62
		Øvelse 14. 25m rygg, herrer	24,95
		Øvelse 16. 25m bryst, herrer	31,07
11	Amr Salha	Øvelse 2. 50m fri, herrer	
		Øvelse 8. 25m fri, herrer	23,15
		Øvelse 14. 25m rygg, herrer	29,62
16	Isabelle Sundt Sandmæl	Øvelse 1. 50m fri, damer	56,48
		Øvelse 3. 50m bryst, damer	1.12,48
		Øvelse 11. 50m rygg, damer	1.05,46
15	Filip Schmidtke	Øvelse 2. 50m fri, herrer	
		Øvelse 4. 50m bryst, herrer	
15	Sigrid Sending Wolff	Øvelse 1. 50m fri, damer	53,06
		Øvelse 7. 25m fri, damer	24,43
		Øvelse 11. 50m rygg, damer	1.03,16
		Øvelse 15. 25m bryst, damer	
16	Shachin Senthuran	Øvelse 2. 50m fri, herrer	53,99
		Øvelse 8. 25m fri, herrer	
		Øvelse 12. 50m rygg, herrer	
		Øvelse 14. 25m rygg, herrer	31,54
17	Leonora Rekaa Simensen	Øvelse 3. 50m bryst, damer	1.01,94
		Øvelse 5. 25m butterfly, damer	24,76
		Øvelse 15. 25m bryst, damer	26,10
18	Tora Holtermann Skofsrud	Øvelse 1. 50m fri, damer	1.21,25
		Øvelse 3. 50m bryst, damer	
		Øvelse 7. 25m fri, damer	31,28
15	Alva Otilie Stubberud	Øvelse 1. 50m fri, damer	50,22
		Øvelse 5. 25m butterfly, damer	
		Øvelse 15. 25m bryst, damer	28,04
13	Amalie Sjølie Tangen	Øvelse 13. 25m rygg, damer	35,87
		Øvelse 15. 25m bryst, damer	35,84

16	Marcus Aaberg	Øvelse 2. 50m fri, herrer	
		Øvelse 16. 25m bryst, herrer	
13	Thobias Aamodt-Johansen	Øvelse 4. 50m bryst, herrer	56,44
		Øvelse 6. 25m butterfly, herrer	27,38
		Øvelse 10. 100m fri, herrer	1.43,95
16	Oliver Husvik Aarhaug	Øvelse 8. 25m fri, herrer	41,78
		Øvelse 14. 25m rygg, herrer	40,46

Jenter:	Personer:	22	Lag:	0	Ind. starter:	66	Lagstarter:	0
Gutter:	Personer:	18	Lag:	0	Ind. starter:	51	Lagstarter:	0
Mixed:			Lag:	2			Lagstarter:	2
Totalt:	**Personer:**	**40**	**Lag:**	**2**	**Ind. starter:**	**117**	**Lagstarter:**	**2**

Moss SK

14	Gavin Nikolai Abina	Øvelse 2. 50m fri, herrer	
		Øvelse 8. 25m fri, herrer	
		Øvelse 12. 50m rygg, herrer	
		Øvelse 14. 25m rygg, herrer	
16	Sahra Aways Ahmed	Øvelse 1. 50m fri, damer	
		Øvelse 3. 50m bryst, damer	
		Øvelse 7. 25m fri, damer	
		Øvelse 13. 25m rygg, damer	
		Øvelse 17. 100m individuell medley, damer	
16	Bethlehem Gebretnsae Angesom	Øvelse 1. 50m fri, damer	1.10,16
		Øvelse 3. 50m bryst, damer	
		Øvelse 7. 25m fri, damer	31,91
		Øvelse 13. 25m rygg, damer	
		Øvelse 15. 25m bryst, damer	36,47
18	Maximilian Bognar-Permin	Øvelse 2. 50m fri, herrer	40,99
		Øvelse 4. 50m bryst, herrer	1.01,80
		Øvelse 8. 25m fri, herrer	18,39
		Øvelse 10. 100m fri, herrer	1.35,43
		Øvelse 12. 50m rygg, herrer	48,91
		Øvelse 14. 25m rygg, herrer	23,94
		Øvelse 16. 25m bryst, herrer	23,36
		Øvelse 18. 100m individuell medley, herrer	1.58,92
14	Eva Brekke-Hammersland	Øvelse 1. 50m fri, damer	
		Øvelse 3. 50m bryst, damer	
		Øvelse 7. 25m fri, damer	
		Øvelse 15. 25m bryst, damer	
16	Oleah Bretun Saxegaard	Øvelse 7. 25m fri, damer	25,76
		Øvelse 13. 25m rygg, damer	27,29
		Øvelse 15. 25m bryst, damer	31,85

17	Yanis-Matei Dumitru	Øvelse 2. 50m fri, herrer	
		Øvelse 8. 25m fri, herrer	
		Øvelse 10. 100m fri, herrer	
		Øvelse 12. 50m rygg, herrer	
		Øvelse 14. 25m rygg, herrer	
16	Wilhelm Karl Viggo Haglund	Øvelse 2. 50m fri, herrer	1.08,67
		Øvelse 14. 25m rygg, herrer	32,55
15	Mikael Corpin Havsås	Øvelse 2. 50m fri, herrer	55,27
		Øvelse 8. 25m fri, herrer	24,96
		Øvelse 14. 25m rygg, herrer	29,07
		Øvelse 16. 25m bryst, herrer	30,77
17	Hedvig Eline Heggenes Eriksen	Øvelse 7. 25m fri, damer	
		Øvelse 13. 25m rygg, damer	
15	Wilma Hagelskjær Holm	Øvelse 1. 50m fri, damer	1.01,18
		Øvelse 7. 25m fri, damer	26,98
		Øvelse 13. 25m rygg, damer	30,07
		Øvelse 15. 25m bryst, damer	32,39
15	Theodor Horne-Olsen	Øvelse 2. 50m fri, herrer	1.09,60
		Øvelse 4. 50m bryst, herrer	1.08,90
		Øvelse 6. 25m butterfly, herrer	34,25
		Øvelse 8. 25m fri, herrer	31,16
		Øvelse 12. 50m rygg, herrer	1.09,42
		Øvelse 14. 25m rygg, herrer	32,18
		Øvelse 16. 25m bryst, herrer	30,88
16	Liam Kasper Huang	Øvelse 2. 50m fri, herrer	
		Øvelse 8. 25m fri, herrer	
		Øvelse 16. 25m bryst, herrer	
16	Mikkel Rosnæs Liknes	Øvelse 2. 50m fri, herrer	55,13
		Øvelse 12. 50m rygg, herrer	1.05,82
		Øvelse 16. 25m bryst, herrer	29,47
17	Elise Lysiak	Øvelse 7. 25m fri, damer	
		Øvelse 13. 25m rygg, damer	
SR	Moss SK Mix 1 sr.	Øvelse 19. 4*25m fri, mixed	
SR	Moss SK Mix 2 sr.	Øvelse 19. 4*25m fri, mixed	
SR	Moss SK Mix 3 sr.	Øvelse 19. 4*25m fri, mixed	
SR	Moss SK Mix 4 sr.	Øvelse 19. 4*25m fri, mixed	
17	Martin Alexander Nysæter	Øvelse 8. 25m fri, herrer	
		Øvelse 14. 25m rygg, herrer	
		Øvelse 16. 25m bryst, herrer	
17	Fryd Louise Pollen	Øvelse 1. 50m fri, damer	57,23
		Øvelse 7. 25m fri, damer	25,87

18	Wilhelmine Jacobsen Skogen	Øvelse 7. 25m fri, damer	35,05
		Øvelse 13. 25m rygg, damer	38,44
15	Carl Oskar Sundbäck	Øvelse 2. 50m fri, herrer	51,20
		Øvelse 4. 50m bryst, herrer	1.04,67
		Øvelse 10. 100m fri, herrer	1.56,08
		Øvelse 12. 50m rygg, herrer	57,44
16	Noh Ataklti Zerai	Øvelse 2. 50m fri, herrer	1.08,09
		Øvelse 8. 25m fri, herrer	29,78
		Øvelse 14. 25m rygg, herrer	34,90

Jenter:	Personer:	9	Lag:	0	Ind. starter:	29	Lagstarter:	0
Gutter:	Personer:	11	Lag:	0	Ind. starter:	46	Lagstarter:	0
Mixed:			Lag:	4			Lagstarter:	4
Totalt:	**Personer:**	**20**	**Lag:**	**4**	**Ind. starter:**	**75**	**Lagstarter:**	**4**

Sarpsborg IL

16	Maryam Abdala	Øvelse 1. 50m fri, damer	
		Øvelse 3. 50m bryst, damer	
		Øvelse 11. 50m rygg, damer	2.34,05
17	Adam Abualshaikh	Øvelse 14. 25m rygg, herrer	
16	Toleen Abualshaikh	Øvelse 1. 50m fri, damer	1.37,33
		Øvelse 5. 25m butterfly, damer	
		Øvelse 11. 50m rygg, damer	1.15,55
18	Jenny Victoria Bjercke	Øvelse 1. 50m fri, damer	1.46,64
		Øvelse 7. 25m fri, damer	44,19
		Øvelse 11. 50m rygg, damer	1.24,61
		Øvelse 13. 25m rygg, damer	37,92
		Øvelse 15. 25m bryst, damer	
14	Aaron Lucas Haugen	Øvelse 2. 50m fri, herrer	
		Øvelse 14. 25m rygg, herrer	
		Øvelse 16. 25m bryst, herrer	
15	Nora Haugeneset	Øvelse 3. 50m bryst, damer	56,58
		Øvelse 7. 25m fri, damer	
17	Samuel Romeo Cornelius S. Peschel	Øvelse 2. 50m fri, herrer	1.18,43
		Øvelse 8. 25m fri, herrer	34,30
		Øvelse 12. 50m rygg, herrer	
		Øvelse 14. 25m rygg, herrer	48,72
15	Othilia Riiser	Øvelse 1. 50m fri, damer	48,84
		Øvelse 5. 25m butterfly, damer	25,44
		Øvelse 7. 25m fri, damer	22,15
		Øvelse 13. 25m rygg, damer	24,74
		Øvelse 15. 25m bryst, damer	25,75

19	Amadeus Rognli-Olsen	Øvelse 2. 50m fri, herrer	52,89
		Øvelse 4. 50m bryst, herrer	1.10,00
		Øvelse 8. 25m fri, herrer	21,99
		Øvelse 14. 25m rygg, herrer	27,60
		Øvelse 16. 25m bryst, herrer	35,62
15	Anine Rønholt	Øvelse 1. 50m fri, damer	48,16
		Øvelse 5. 25m butterfly, damer	32,75
		Øvelse 9. 100m fri, damer	
		Øvelse 17. 100m individuell medley, damer	
16	Nora Sandtangen	Øvelse 1. 50m fri, damer	58,86
		Øvelse 3. 50m bryst, damer	1.17,05
		Øvelse 15. 25m bryst, damer	
SR	Sarpsborg IL Mix 1 sr.	Øvelse 19. 4*25m fri, mixed	
17	Dimitrije Tomic	Øvelse 2. 50m fri, herrer	47,45
		Øvelse 8. 25m fri, herrer	21,64
		Øvelse 10. 100m fri, herrer	1.57,49
14	Sofia Johanne Wang	Øvelse 1. 50m fri, damer	45,13
		Øvelse 7. 25m fri, damer	21,56
		Øvelse 13. 25m rygg, damer	
11	Erling Wilhelmsen-Agerup	Øvelse 2. 50m fri, herrer	41,04
		Øvelse 6. 25m butterfly, herrer	
		Øvelse 8. 25m fri, herrer	16,97
		Øvelse 12. 50m rygg, herrer	
		Øvelse 16. 25m bryst, herrer	23,30
15	Atja Zoric	Øvelse 1. 50m fri, damer	

Jenter:	Personer:	9	Lag:	0	Ind. starter:	29	Lagstarter:	0
Gutter:	Personer:	6	Lag:	0	Ind. starter:	21	Lagstarter:	0
Mixed:			Lag:	1			Lagstarter:	1
Totalt:	**Personer:**	**15**	**Lag:**	**1**	**Ind. starter:**	**50**	**Lagstarter:**	**1**

Sjøstjerna SLK

14	Aurora Coppola Negri	Øvelse 7. 25m fri, damer	
		Øvelse 13. 25m rygg, damer	
16	Emma Sandvig	Øvelse 1. 50m fri, damer	43,37
		Øvelse 5. 25m butterfly, damer	
		Øvelse 15. 25m bryst, damer	23,49

Jenter:	Personer:	2	Lag:	0	Ind. starter:	5	Lagstarter:	0

For alle klubber:

Jenter:	Personer:	48	Lag:	0	Ind. starter:	146	Lagstarter:	0
Gutter:	Personer:	40	Lag:	0	Ind. starter:	135	Lagstarter:	0
Mixed:			Lag:	8			Lagstarter:	8
Totalt:	**Personer:**	**88**	**Lag:**	**8**	**Ind. starter:**	**281**	**Lagstarter:**	**8**

	Jenter			**Gutter**			**Sammenlagt**		
	Pers	**Ind**	**Lag**	**Pers**	**Ind**	**Lag**	**Pers**	**Ind**	**Lag**
Drøbak-Frogn IL	2	7	0	1	3	0	3	10	0
Haldens SK	4	10	0	4	14	0	8	24	1
Kongstensvømmerne	22	66	0	18	51	0	40	117	2
Moss SK	9	29	0	11	46	0	20	75	4
Sarpsborg IL	9	29	0	6	21	0	15	50	1
Sjøstjerna SLK	2	5	0	0	0	0	2	5	0
Sammenlagt	**48**	**146**	**0**	**40**	**135**	**0**	**88**	**281**	**8**

Oppdatert per 4. november 2026