

26.09.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 1. 100m rygg, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Iselin Jøssund	2008	Namsos SK	1.20,56	301
	38,42 1.20,56				
	38,42 42,14				

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vilde Mathea Indergård	2010	Vestbyen Trondheim	1.21,38	292
	39,46 1.21,38				
	39,46 41,92				
2	Ellen Kristine Eidsmo Hova	2010	Trondhjems SLK	1.26,78	241
	41,56 1.26,78				
	41,56 45,22				
3	Eline Malum Pettersen	2010	Rørvik SLK	1.26,87	240
	41,51 1.26,87				
	41,51 45,36				

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mie Høvik-Tøndel	2011	Vestbyen Trondheim	1.14,62	379
	36,13 1.14,62				
	36,13 38,49				
2	Sara Hanssen	2011	Rørvik SLK	1.25,11	255
	39,88 1.25,11				
	39,88 45,23				

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ada Fludal Osland	2012	Trondhjems SLK	1.05,89	551
	31,55 1.05,89				
	31,55 34,34				
2p	Emmelin Munkhaugen	2012	Trondhjems SLK	1.10,90	442
	33,81 1.10,90				
	33,81 37,09				
3	Sissel Furuholt Valle	2012	Trondhjems SLK	1.12,78	408
	34,66 1.12,78				
	34,66 38,12				
4	Martina Kleppe	2012	Malvik IL	1.30,72	211
	45,19 1.30,72				
	45,19 45,53				

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Linnea Vikan Øren	2013	Stjørdals-Blink IL	1.28,79	225
	44,35 1.28,79				
	44,35 44,44				
2	Ruolai Liu	2013	Trondhjems SLK	1.38,88	163
	47,81 1.38,88				
	47,81 51,07				

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ingeborg Stranden	2015	Trondhjems SLK	1.22,29	282
	40,05 1.22,29				
	40,05 42,24				
2p	Sara Olea Riseth Moe	2015	Trondhjems SLK	1.42,95	144
	49,87 1.42,95				
	49,87 53,08				
3p	Ingeborg Vold Kirkvold	2015	Trondhjems SLK	1.44,88	136
	50,42 1.44,88				
	50,42 54,46				
4	Mira Thorgård	2015	Trondhjems SLK	1.44,91	136
	50,89 1.44,91				
	50,89 54,02				
5	Vilma Granhus Følstad	2015	Trondhjems SLK	1.50,04	118
	52,69 1.50,04				
	52,69 57,35				
6	Kristina Kulagina	2015	Trondhjems SLK	1.52,04	112
	54,00 1.52,04				
	54,00 58,04				
7	Yngvild Fjermestad	2015	Trondhjems SLK	1.54,44	105
	53,51 1.54,44				
	53,51 1.00,93				
8	Sunniva Elise Larsen	2015	Rørvik SLK	2.11,99	68
	1.04,65 2.11,99				
	1.04,65 1.07,34				
	Liv Langdal	2015	Trondhjems SLK	DISK	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Anna Sofie Fossli	2016	Stjørdals-Blink IL	1.54,60	104
	Julia Shestova	2016	Trondhjems SLK	1.45,45	134
	Oline Værness Nygård	2016	Trondhjems SLK	1.48,18	124
	Guro Johanne Eidsmo Hova	2016	Trondhjems SLK	DISK	

26.09.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 2. 100m rygg, herrer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oliver Bergquist-Ulvin	2008	Vestbyen Trondheim	59,85	526
	28,62 59,85				
	28,62 31,23				

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Leander Minu Sørli	2009	Lørenskog/Rælingen	1.08,21	355
	32,32 1.08,21				
	32,32 35,89				

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olav Nygård Bergum	2010	Trondhjems SLK	1.04,49	420
	30,84 1.04,49				
	30,84 33,65				
2	Ole Marius Øseth Sonflå	2010	Namsos SK	1.07,91	360
	32,61 1.07,91				
	32,61 35,30				
3	Magnus Wicklund Vikestad	2010	Rørvik SLK	1.42,82	103
	49,15 1.42,82				
	49,15 53,67				

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Edvard Hamnes Ulriksen	2012	Trondhjems SLK	1.11,91	303
	34,63 1.11,91				
	34,63 37,28				
2p	Pedro Manquehual	2012	Trondhjems SLK	1.13,28	286
	35,03 1.13,28				
	35,03 38,25				
3	Sander Løkken	2012	Vestbyen Trondheim	1.22,20	203
	38,91 1.22,20				
	38,91 43,29				
4	Snorre Alstad-Sætran	2012	Verdal SK	1.24,73	185
	41,92 1.24,73				
	41,92 42,81				

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Barnaby Lee_Wright	2013	Trondhjems SLK	1.46,57	93
	51,35 1.46,57				
	51,35 55,22				

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Guy Løfaldli	2016	Trondhjems SLK	1.44,49	98

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Alexander Viggen	2017	Kattem SK	2.07,88	53

26.09.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 3. 50m fri, damer**S14**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Siri Behrens Måsøval	1990	Trondheim HIL svømming	51,91	85
					S14

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sofia Handberg	2007	Vestbyen Trondheim	29,36	470
2	Tiril Johanne Jerstad Lien	2007	Vestbyen Trondheim	32,53	345

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Iselin Jøssund	2008	Namsos SK	29,88	446
2	Mila Maria Flåan	2008	Trondhjems SLK	30,11	435
3	Ina Birgitte Eidsmo Hova	2008	Trondhjems SLK	35,14	274

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Idunn Bell	2010	Vestbyen Trondheim	29,53	462
2p	Vilde Mathea Indergård	2010	Vestbyen Trondheim	31,45	382
3	Smilla Aglen Jensen	2010	Namsos SK	31,96	364
4	Eline Malum Pettersen	2010	Rørvik SLK	35,48	266

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Alexandra Contreras Jimenez	2011	Trondhjems SLK	28,20	530
2p	Sofie Hoff	2011	Trondhjems SLK	30,21	431
3p	Erle Kullerud Ytrehus	2011	Trondhjems SLK	31,55	378
4	Elsa Dragsten Wake	2011	Trondhjems SLK	31,67	374
5	Lucy Elvevold Skotte	2011	Malvik IL	31,97	364
6	Marie Phan Hammerfjell	2011	Malvik IL	33,69	311
7	Sara Hanssen	2011	Rørvik SLK	34,00	302
8	Helle Lundgren	2011	Trondhjems SLK	34,02	302
9	Liv Løfaldli	2011	Trondhjems SLK	34,03	301

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lin Carola Magdalene Nygren	2012	Trondhjems SLK	29,50	463
2p	Emmelin Munkhaugen	2012	Trondhjems SLK	29,60	458
3p	Lykke Aglen Jensen	2012	Namsos SK	29,84	447
4	Sofia Glørstad	2012	Kattem SK	30,80	407
5	Johanne Hustad	2012	Vestbyen Trondheim	33,02	330
6	Kine Dahlen Berge	2012	Vestbyen Trondheim	37,32	228
7	Karen Wang Nerland	2012	Stjørdals-Blink IL	38,85	202
8	Melissa Haugen Jakobsen	2012	Vestbyen Trondheim	57,79	61

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nicole Kulagina	2013	Trondhjems SLK	30,20	432
2p	Michaela Josefin Abeleva Barrera	2013	Trondhjems SLK	30,58	416
3p	Amalie Bjørnstad Eriksen	2013	Stjørdals-Blink IL	31,72	372
4	Elisabeth Gorbacheva	2013	Stjørdals-Blink IL	32,35	351
5	Ragnhild Oline Husbyn Høiseth	2013	Stjørdals-Blink IL	33,52	315
6	Ruolai Liu	2013	Trondhjems SLK	34,42	291
7	Linnea Vikan Øren	2013	Stjørdals-Blink IL	37,85	219

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nora Hansen Gaasvik	2014	Kattem SK	30,04	438
2p	Leonora Stagl-Neergaard	2014	Kattem SK	32,52	345
3p	Kaja Korsnes Nettet	2014	Kattem SK	34,44	291
4	Sigrid Gylseth Dahl	2014	Trondhjems SLK	35,52	265
5	Nicoline Vinje	2014	Trondhjems SLK	36,11	252
6	Lena Stevanovic	2014	Vestbyen Trondheim	36,64	241
7	Ragnhild Fjermestad	2014	Trondhjems SLK	39,35	195
8	Olea Bakkejord Hjeltnes	2014	Vestbyen Trondheim	40,55	178

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Leonora Munkhaugen	2015	Trondhjems SLK	35,38	268
2p	Lilly Fludal Osland	2015	Trondhjems SLK	36,47	245
3p	Ilaria Kari Cherubini	2015	Trondhjems SLK	36,64	241
4	Sienna Sørli	2015	Levanger SLK	37,15	232
5	Yngvild Fjermestad	2015	Trondhjems SLK	39,09	199
6	Eline Rytter-Heggdal	2015	Trondhjems SLK	41,83	162
7	Mira Thorgård	2015	Trondhjems SLK	43,99	139
8	Liv Langdal	2015	Trondhjems SLK	44,91	131
9	Sunniva Elise Larsen	2015	Rørvik SLK	51,57	86

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Anna Sofie Fossli	2016	Stjørdals-Blink IL	44,57	134
	Eva Dreier Bjørnaas	2016	Trondhjems SLK	43,41	145
	Guro Johanne Eidsmo Hova	2016	Trondhjems SLK	50,56	92
	Julia Shestova	2016	Trondhjems SLK	41,13	171
	Oline Værness Nygård	2016	Trondhjems SLK	44,26	137

26.09.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 4. 50m fri, herrer**S13**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gabriel Rognes Steen	2004	Trondhjems SLK	24,79	517
					S13

S9

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jo Kebriel Stølhaug Nor	2007	Vestbyen Trondheim	27,92	362

S9

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristian Eide Haugholt	2004	OI Svømming	23,74	589
2p	Magnus Reinholdt Belsvik	2002	OI Svømming	23,92	575
3	Marius Jacobsen Kleveland	2007	Vestbyen Trondheim	24,66	525
4	Ole Steinbråten	2001	Gol IL	25,71	463
5	Peer August Skomakerstuen-Krognes	2007	Vestbyen Trondheim	25,89	454

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brage Wetjen Sigernes	2008	Trondhjems SLK	26,13	441
2	Christian Corona Helland	2008	Vestbyen Trondheim	27,34	385

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristoffer Skarsvåg Fossheim	2009	Vestbyen Trondheim	25,60	469
2p	Kaj Ruben Christiansen	2009	Vestbyen Trondheim	25,87	455
3	Aksel Viken Refseth	2009	Trondhjems SLK	26,80	409
4	Simen Green Øvrum	2009	Verdal SK	26,96	402

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Karl Filip Borgeteien	2010	Namsos SK	26,31	432
2p	Balder Baarholm	2010	Trondhjems SLK	26,51	422
3p	Ole Marius Øseth Sonflå	2010	Namsos SK	26,53	422
4	Oliver Nordhøy-Varsi	2010	Namsos SK	27,21	391
5	Emre Stav	2010	Vestbyen Trondheim	29,14	318
6	Fredrik Holberg	2010	Trondhjems SLK	29,44	308
7	Magnus Wicklund Vikestad	2010	Rørvik SLK	41,24	112

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lucas Nachappa Muthanna	2011	Trondhjems SLK	26,22	437
2p	Johan Tobias Andresen	2011	Glitre SK	26,24	436
3	Philip Giske Nyman	2011	Trondhjems SLK	28,68	334
4	Lev Shestov	2011	Trondhjems SLK	28,84	328
5	Isak Bakk Kværnø	2011	Malvik IL	29,88	295

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Casper Digre Haldorsen	2012	Verdal SK	27,29	387
2p	Eirik Hammes Ulriksen	2012	Trondhjems SLK	29,05	321
3p	Isak Mariussønn Valen	2012	Malvik IL	29,90	294
4p	Ivar Valstad	2012	Stjørdals-Blink IL	30,32	282
5	Sigurd Øie Seland	2012	Trondhjems SLK	30,42	279
6	Snorre Alstad-Sætran	2012	Verdal SK	30,44	279
7	Sander Løkken	2012	Vestbyen Trondheim	30,75	271
8	Håvard Bjerke	2012	Vestbyen Trondheim	31,05	263

9	Rasmus Larsen Natvig	2012	Trondhjems SLK	32,13	237
10	Amund Mikal Hegerberg	2012	Vestbyen Trondheim	33,44	210

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Cornelius Wik	2013	Trondhjems SLK	31,80	245

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Isak Riiber Marthinussen	2014	Malvik IL	32,26	234
2p	Konrad Vandsvik	2014	Kattem SK	33,60	207
3p	Jonas Boneng Stenumgård	2014	Verdal SK	33,87	202
4	Arthur Nordhøy-Varsi	2014	Namsos SK	34,90	185
5	Henrik Sæther Kapfer	2014	Kattem SK	37,43	150
6	Fredrik Sende Minsaas	2014	Verdal SK	38,97	133
7	Jasper Minsaas	2014	Verdal SK	40,79	116
8	Martin Trengereid	2014	Stjørdals-Blink IL	1.06,84	26

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pål Løkken Bern	2015	Kattem SK	42,72	101
2	Håkon Gaasvik	2015	Kattem SK	48,46	69
3	Viljar Stagl-Neergaard	2015	Kattem SK	54,49	48

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Guy Løfaldli	2016	Trondhjems SLK	42,62	101
	Natan Krzystek	2016	Stjørdals-Blink IL	49,75	63
	Sam Bader	2016	Namsos SK	54,03	49

26.09.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 5. 200m butterfly, damer**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Arina Amundsen	2011	Stjørdals-Blink IL	2.42,96	392
	36,05 1.17,82 2.00,20 2.42,96				
	36,05 41,77 42,38 42,76				
2	Helle Johnsen Selsås	2011	Trondhjems SLK	3.05,61	265
	39,89 1.26,97 2.15,39 3.05,61				
	39,89 47,08 48,42 50,22				
3	Lillian Gran Fløan	2011	Stjørdals-Blink IL	3.15,06	228
	41,93 1.32,07 2.24,50 3.15,06				
	41,93 50,14 52,43 50,56				

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristina Aleman Sandsund	2012	Trondhjems SLK	3.29,80	183
	38,34 1.29,72 2.30,02 3.29,80				
	38,34 51,38 1.00,30 59,78				

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Louise Thys	2013	Trondhjems SLK	3.24,80	197
	44,29 1.36,33 2.31,28 3.24,80				
	44,29 52,04 54,95 53,52				

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nora Hansen Gaasvik	2014	Kattem SK	3.08,30	254
	39,76 1.27,68 2.18,18 3.08,30				
	39,76 47,92 50,50 50,12				
2	Sissel Mellingsæter	2014	Kattem SK	3.27,73	189
	44,51 1.38,57 2.34,56 3.27,73				
	44,51 54,06 55,99 53,17				

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ingeborg Strandenæs	2015	Trondhjems SLK	3.17,29	221
	41,82 1.31,54 2.24,31 3.17,29				
	41,82 49,72 52,77 52,98				
	Vilma Granhus Følstad	2015	Trondhjems SLK	DISK	

26.09.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 6. 200m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Einar Skoglund	2001	Vestbyen Trondheim	2.09,11	566
	28,66 1.01,14 1.34,87 2.09,11				
	28,66 32,48 33,73 34,24				

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjørn Eimar Endal Sorteberg	2010	Trondhjems SLK	2.26,92	384
	32,19 1.09,07 1.47,85 2.26,92				
	32,19 36,88 38,78 39,07				

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Isak Mariussønn Valen	2012	Malvik IL	3.15,21	163
	38,56 1.27,78 2.23,70 3.15,21				
	38,56 49,22 55,92 51,51				
2	Sander Løkken	2012	Vestbyen Trondheim	3.37,43	118
	46,95 1.42,60 2.40,63 3.37,43				
	46,95 55,65 58,03 56,80				
3	Håvard Bjerke	2012	Vestbyen Trondheim	3.52,80	96
	45,39 1.46,56 2.49,48 3.52,80				
	45,39 1.01,17 1.02,92 1.03,32				

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tobias Borchsenius	2014	Vestbyen Trondheim	3.25,98	139
	44,79 1.38,87 2.33,20 3.25,98				
	44,79 54,08 54,33 52,78				

26.09.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 7. 200m bryst, damer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ellen Kristine Eidsmo Hova	2010	Trondhjems SLK	3.23,88	274
	46,78 1.39,27 2.32,39 3.23,88				
	46,78 52,49 53,12 51,49				

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Erle Kullerud Ytrehus	2011	Trondhjems SLK	3.14,35	316
	44,01 1.34,17 2.24,74 3.14,35				
	44,01 50,16 50,57 49,61				
2p	Liv Løfaldli	2011	Trondhjems SLK	3.14,72	315
	43,92 1.33,81 2.24,12 3.14,72				
	43,92 49,89 50,31 50,60				
3	Elsa Dragsten Wake	2011	Trondhjems SLK	3.30,40	249
	46,86 1.39,40 2.35,28 3.30,40				
	46,86 52,54 55,88 55,12				
4	Helle Lundgren	2011	Trondhjems SLK	3.43,31	208
	48,85 1.44,38 2.42,60 3.43,31				
	48,85 55,53 58,22 1.00,71				

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sissel Furuholt Valle	2012	Trondhjems SLK	2.51,07	464
	36,98 1.20,41 2.05,64 2.51,07				
	36,98 43,43 45,23 45,43				
2	Lin Carola Magdalene Nygren	2012	Trondhjems SLK	3.17,86	300
	43,90 1.34,72 2.26,99 3.17,86				
	43,90 50,82 52,27 50,87				
3	Emma Setsaas-Jackson	2012	Vestbyen Trondheim	3.40,31	217
	47,16 1.42,97 2.41,62 3.40,31				
	47,16 55,81 58,65 58,69				

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nicole Kulagina	2013	Trondhjems SLK	2.52,95	449
	39,10 1.23,67 2.08,78 2.52,95				
	39,10 44,57 45,11 44,17				
2	Sigrid Eidsmo	2013	Kattem SK	3.16,39	307
	45,11 1.37,02 2.29,10 3.16,39				
	45,11 51,91 52,08 47,29				

3	Elisabeth Gorbacheva	2013	Stjørdals-Blink IL	3.27,12	261
	46,44 1.40,44 2.34,85 3.27,12				
	46,44 54,00 54,41 52,27				

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sissel Mellingsæter	2014	Kattem SK	3.02,11	385
	40,65 1.28,18 2.15,90 3.02,11				
	40,65 47,53 47,72 46,21				
2p	Nora Hansen Gaasvik	2014	Kattem SK	3.21,83	282
	46,68 1.39,22 2.31,40 3.21,83				
	46,68 52,54 52,18 50,43				
3p	Kaja Korsnes Nesset	2014	Kattem SK	3.29,31	253
	48,92 1.43,37 2.37,38 3.29,31				
	48,92 54,45 54,01 51,93				
4p	Solveig Massing	2014	Kattem SK	3.38,39	223
	49,47 1.45,51 2.43,54 3.38,39				
	49,47 56,04 58,03 54,85				
5	Leonora Stagl-Neergaard	2014	Kattem SK	3.43,27	209
	51,92 1.49,79 2.47,49 3.43,27				
	51,92 57,87 57,70 55,78				
6	Sigrid Gylseth Dahl	2014	Trondhjems SLK	3.43,86	207
	52,31 1.49,23 2.47,23 3.43,86				
	52,31 56,92 58,00 56,63				
7	Nicoline Vinje	2014	Trondhjems SLK	3.48,48	195
	52,36 1.50,50 2.49,60 3.48,48				
	52,36 58,14 59,10 58,88				
8	Ragnhild Fjermestad	2014	Trondhjems SLK	4.01,01	166
	55,31 1.57,38 3.00,34 4.01,01				
	55,31 1.02,07 1.02,96 1.00,67				
9	Aurora Aarflot Johannessen	2014	Trondhjems SLK	4.06,72	154
	54,96 1.58,41 3.03,15 4.06,72				
	54,96 1.03,45 1.04,74 1.03,57				
10	Sigrid Andrea Alstad-Sætran	2014	Verdal SK	4.30,10	118
	55,43 2.03,58 3.17,47 4.30,10				
	55,43 1.08,15 1.13,89 1.12,63				
	Olea Bakkejord Hjeltnes	2014	Vestbyen Trondheim	DISK	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ilaria Kari Cherubini	2015	Trondhjems SLK	3.35,35	232
	50,73 1.47,57 2.43,19 3.35,35				
	50,73 56,84 55,62 52,16				
2p	Oda Brennhaug Tangen	2015	Trondhjems SLK	3.56,57	175
	55,20 1.55,79 2.58,87 3.56,57				
	55,20 1.00,59 1.03,08 57,70				
3p	Mira Thorgård	2015	Trondhjems SLK	4.00,04	168
	54,26 1.54,02 2.53,32 4.00,04				
	54,26 59,76 59,30 1.06,72				
4	Sara Olea Riseth Moe	2015	Trondhjems SLK	4.04,09	159
	53,55 1.56,94 3.00,16 4.04,09				
	53,55 1.03,39 1.03,22 1.03,93				

5	Eline Rytter-Heggdal	2015	Trondhjems SLK	4.21,26	130
	58,39 2.06,61 3.16,51 4.21,26				
	58,39 1.08,22 1.09,90 1.04,75				
6	Sunniva Elise Larsen	2015	Rørvik SLK	4.47,91	97
	1.04,09 2.19,09 3.35,51 4.47,91				
	1.04,09 1.15,00 1.16,42 1.12,40				
	Ingeborg Vold Kirkvold	2015	Trondhjems SLK	DISK	
	Leonora Munkhaugen	2015	Trondhjems SLK	DISK	
	Lilly Fludal Osland	2015	Trondhjems SLK	DISK	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Anna Sofie Fossli	2016	Stjørdals-Blink IL	4.10,02	148
	Eva Dreier Bjørnaas	2016	Trondhjems SLK	4.11,43	146
	Julia Shestova	2016	Trondhjems SLK	4.36,50	110

26.09.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 8. 200m bryst, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jakob Isaksen	2007	Trondhjems SLK	2.43,92	393
	37,11 1.18,32 2.00,77 2.43,92				
	37,11 41,21 42,45 43,15				

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Einar Woldseth	2008	Trondhjems SLK	2.31,02	503
	34,14 1.13,04 1.52,85 2.31,02				
	34,14 38,90 39,81 38,17				

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Leander Minu Sørli	2009	Lørenskog/Rælingen	2.30,68	507
	34,88 1.13,54 1.52,28 2.30,68				
	34,88 38,66 38,74 38,40				

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fredrik Holberg	2010	Trondhjems SLK	3.15,61	231
	43,80 1.33,49 2.23,92 3.15,61				
	43,80 49,69 50,43 51,69				
	Magnus Wicklund Vikestad	2010	Rørvik SLK	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Philip Giske Nyman	2011	Trondhjems SLK	2.42,54	404
	36,80 1.18,08 1.59,87 2.42,54				
	36,80 41,28 41,79 42,67				
2	Lev Shestov	2011	Trondhjems SLK	3.03,21	282
	41,59 1.28,01 2.15,63 3.03,21				
	41,59 46,42 47,62 47,58				

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sigurd Øie Seland	2012	Trondhjems SLK	2.58,50	305
	39,81 1.25,00 2.10,89 2.58,50				
	39,81 45,19 45,89 47,61				
2p	Snorre Alstad-Sætran	2012	Verdal SK	3.20,96	213
	45,06 1.37,50 2.31,14 3.20,96				
	45,06 52,44 53,64 49,82				
3	Rasmus Larsen Natvig	2012	Trondhjems SLK	3.24,10	204
	46,08 1.40,00 2.34,01 3.24,10				
	46,08 53,92 54,01 50,09				
4	Sander Løkken	2012	Vestbyen Trondheim	3.31,10	184
	46,59 1.40,78 2.36,57 3.31,10				
	46,59 54,19 55,79 54,53				
	Ivar Valstad	2012	Stjørdals-Blink IL	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olav Høyland Hofstad	2013	Trondhjems SLK	3.10,50	250
	41,23 1.29,64 2.20,16 3.10,50				
	41,23 48,41 50,52 50,34				
2	Cornelius Wik	2013	Trondhjems SLK	3.21,42	212
	46,66 1.38,17 2.30,24 3.21,42				
	46,66 51,51 52,07 51,18				
3	Barnaby Lee Wright	2013	Trondhjems SLK	4.13,14	106
	59,35 2.05,71 3.12,70 4.13,14				
	59,35 1.06,36 1.06,99 1.00,44				

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Konrad Vandsvik	2014	Kattem SK	3.21,97	210
	45,89 1.37,57 2.30,58 3.21,97				
	45,89 51,68 53,01 51,39				
2p	Martin Codreanu	2014	Vestbyen Trondheim	3.28,19	192
	48,96 1.42,47 2.36,08 3.28,19				
	48,96 53,51 53,61 52,11				
3p	Fredrik Sende Minsaas	2014	Verdal SK	3.56,57	131
	54,57 1.57,34 2.59,30 3.56,57				
	54,57 1.02,77 1.01,96 57,27				
4	Jonas Boneng Stenumgård	2014	Verdal SK	3.56,83	130
	48,36 1.50,80 2.54,22 3.56,83				
	48,36 1.02,44 1.03,42 1.02,61				
5	Arthur Nordhøy-Varsi	2014	Namsos SK	4.00,87	124
	52,80 1.55,72 2.58,42 4.00,87				
	52,80 1.02,92 1.02,70 1.02,45				
6	Henrik Sæther Kapfer	2014	Kattem SK	4.08,00	113
	55,13 1.57,71 3.01,85 4.08,00				
	55,13 1.02,58 1.04,14 1.06,15				
7	Jasper Minsaas	2014	Verdal SK	4.23,50	94
	58,54 2.07,64 3.18,63 4.23,50				
	58,54 1.09,10 1.10,99 1.04,87				

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Awin Viggen	2015	Kattem SK	3.57,35	129
	54,07 1.54,94 2.56,42 3.57,35				
	54,07 1.00,87 1.01,48 1.00,93				
2	Shiva Sattanathan	2015	Trondhjems SLK	4.21,70	96
	57,12 2.04,16 3.12,82 4.21,70				
	57,12 1.07,04 1.08,66 1.08,88				
	Viktor Stolbunov	2015	Kattem SK	DISK	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Natan Krzystek	2016	Stjørdals-Blink IL	4.38,76	80

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Alexander Viggen	2017	Kattem SK	5.10,62	57

26.09.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 9. 4*100m lag medley, mixed

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trondhjems SLK Mix 1	SR	Trondhjems SLK	4.14,94	
	Gabriel Rognes Steen	29,07 (29,07)	59,32 (30,25)	59,32	
	Einar Woldseth	1.31,06 (31,74)	2.08,43 (37,37)	1.09,11	
	Ada Fludal Osland	2.38,49 (30,06)	3.13,74 (35,25)	1.05,31	
	Sissel Furuholt Valle	3.43,16 (29,42)	4.14,94 (31,78)	1.01,20	
2p	Vestbyen Trondh Mix 1 sr.	SR	Vestbyen Trondheim	4.27,29	
	Mie Høvik-Tøndel	36,67 (36,67)	1.15,53 (38,86)	1.15,53	
	Marius Jacobsen Kleveland	1.46,85 (31,32)	2.25,50 (38,65)	1.09,97	
	Oliver Bergquist-Ulvin	2.51,59 (26,09)	3.23,18 (31,59)	57,68	
	Idunn Bell	3.53,22 (30,04)	4.27,29 (34,07)	1.04,11	
3p	Trondhjems SLK Mix 3	SR	Trondhjems SLK	4.36,63	
	Bjørn Eimar Endal Sorteberg	30,72 (30,72)	1.03,62 (32,90)	1.03,62	
	Nicole Kulagina	1.42,06 (38,44)	2.25,52 (43,46)	1.21,90	
	Erle Kullerud Ytrehus	3.02,38 (36,86)	3.43,02 (40,64)	1.17,50	
	Olav Nygård Bergum	4.08,14 (25,12)	4.36,63 (28,49)	53,61	
4p	Trondhjems SLK Mix 2	SR	Trondhjems SLK	4.37,81	
	Emmelin Munkhaugen	34,34 (34,34)	1.11,19 (36,85)	1.11,19	
	Jakob Isaksen	1.44,49 (33,30)	2.24,87 (40,38)	1.13,68	
	Brage Wetjen Sigernes	2.53,17 (28,30)	3.26,61 (33,44)	1.01,74	
	Elsa Dragsten Wake	4.00,47 (33,86)	4.37,81 (37,34)	1.11,20	
5p	Vestbyen Trondh Mix 2 sr.	SR	Vestbyen Trondheim	4.48,78	
	Kristoffer Skarsvåg Fossheim	31,76 (31,76)	1.06,72 (34,96)	1.06,72	
	Johanne Hustad	1.47,47 (40,75)	2.34,59 (47,12)	1.27,87	
	Christian Corona Helland	3.05,06 (30,47)	3.43,25 (38,19)	1.08,66	
	Sofia Handberg	4.13,03 (29,78)	4.48,78 (35,75)	1.05,53	
6p	Vestbyen Trondh Mix 3 sr.	SR	Vestbyen Trondheim	5.04,77	
	Einar Skoglund	38,95 (38,95)	1.16,39 (37,44)	1.16,39	
	Tiril Johanne Jerstad Lien	1.57,72 (41,33)	2.49,76 (52,04)	1.33,37	
	Jo Kebriel Stølhaug Nor	3.20,67 (30,91)	3.57,07 (36,40)	1.07,31	
	Vilde Mathea Indergård	4.28,99 (31,92)	5.04,77 (35,78)	1.07,70	
7	Trondhjems SLK Mix 5	SR	Trondhjems SLK	5.11,09	
	Sofie Hoff	36,93 (36,93)	1.19,42 (42,49)	1.19,42	
	Lev Shestov	1.58,54 (39,12)	2.43,70 (45,16)	1.24,28	
	Kristina Aleman Sandsund	3.18,63 (34,93)	4.04,18 (45,55)	1.20,48	
	Eirik Hamnes Ulriksen	4.34,87 (30,69)	5.11,09 (36,22)	1.06,91	

8	Trondhjems SLK Mix 8	SR	Trondhjems SLK	5.18,67
	Sigrd Gylseth Dahl	43,57 (43,57)	1.30,12 (46,55)	1.30,12
	Philip Giske Nyman	2.05,28 (35,16)	2.46,82 (41,54)	1.16,70
	Louise Thys	3.26,68 (39,86)	4.14,80 (48,12)	1.27,98
	Olav Høyland Hofstad	4.44,39 (29,59)	5.18,67 (34,28)	1.03,87
9	Malvik IL Mix 1 sr.	SR	Malvik IL	5.31,76
	Isak Bakk Kværnø	37,10 (37,10)	1.17,00 (39,90)	1.17,00
	Martina Kleppe	2.01,19 (44,19)	2.53,28 (52,09)	1.36,28
	Isak Mariussønn Valen	3.28,92 (35,64)	4.13,17 (44,25)	1.19,89
	Marie Phan Hammerfjell	4.48,89 (35,72)	5.31,76 (42,87)	1.18,59
10	Vestbyen Trondh Mix 4 sr.	SR	Vestbyen Trondheim	5.51,65
	Emre Stav	44,81 (44,81)	1.31,97 (47,16)	1.31,97
	Emma Setsaas-Jackson	2.17,36 (45,39)	3.11,97 (54,61)	1.40,00
	Kaj Ruben Christiansen	3.43,54 (31,57)	4.24,02 (40,48)	1.12,05
	Kine Dahlen Berge	5.04,71 (40,69)	5.51,65 (46,94)	1.27,63
11	Trondhjems SLK Mix 11	SR	Trondhjems SLK	6.07,32
	Sigurd Øie Seland	41,60 (41,60)	1.25,95 (44,35)	1.25,95
	Oda Brennhaug Tangen	2.18,27 (52,32)	3.16,23 (57,96)	1.50,28
	Ruolai Liu	3.56,28 (40,05)	4.52,22 (55,94)	1.35,99
	Cornelius Wik	5.28,06 (35,84)	6.07,32 (39,26)	1.15,10
12	Stjørdals-Blink Mix	SR	Stjørdals-Blink IL	6.18,95
	Elisabeth Gorbacheva	40,39 (40,39)	1.24,33 (43,94)	1.24,33
	Ivar Valstad	2.09,38 (45,05)	2.58,68 (49,30)	1.34,35
	Amalie Bjørnstad Eriksen	3.39,28 (40,60)	4.27,78 (48,50)	1.29,10
	Natan Krzystek	5.17,75 (49,97)	6.18,95 (1.01,20)	1.51,17
13	Trondhjems SLK Mix 10	SR	Trondhjems SLK	6.51,26
	Aurora Aarflot Johannessen	1.45,68 (1.45,68)	2.28,83 (43,15)	2.28,83
	Rasmus Larsen Natvig	3.18,46 (49,63)	4.11,83 (53,37)	1.43,00
	Sara Olea Riseth Moe	5.18,42 (1.06,59)	6.03,19 (44,77)	1.51,36
	Barnaby Lee_Wright		6.51,26	48,07
14	Trondhjems SLK Mix 12	SR	Trondhjems SLK	7.27,23
	Shiva Sattanathan	54,16 (54,16)	1.53,55 (59,39)	1.53,55
	Guy Løfaldli	2.52,28 (58,73)	3.56,14 (1.03,86)	2.02,59
	Leonora Munkhaugen	4.51,98 (55,84)	5.59,71 (1.07,73)	2.03,57
	Ilaria Kari Cherubini	6.39,93 (40,22)	7.27,23 (47,30)	1.27,52
15	Kattem SK Mix 3	SR	Kattem SK	7.29,19
	Alexander Viggen	1.09,76 (1.09,76)	2.21,33 (1.11,57)	2.21,33
	Kaja Korsnes Nesset	3.09,74 (48,41)	4.02,93 (53,19)	1.41,60
	Sigrd Eidsmo	4.51,51 (48,58)	5.52,71 (1.01,20)	1.49,78
	Pål Løkken Bern	6.37,18 (44,47)	7.29,19 (52,01)	1.36,48
	Trondhjems SLK Mix 4	SR	Trondhjems SLK	DISK
	Lin Carola Magdalene Nygren			
	Lucas Nachappa Muthanna			
	Helle Johnsen Selsås			
	Aksel Viken Refseth			

Klasse født 17

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kattem SK Mix 1	JR	Kattem SK	5.47,71	
	Viktor Stolbunov	46,07 (46,07)	1.34,42 (48,35)	1.34,42	
	Sissel Mellingsæter	2.17,63 (43,21)	3.04,89 (47,26)	1.30,47	
	Nora Hansen Gaasvik	3.44,13 (39,24)	4.31,63 (47,50)	1.26,74	
	Konrad Vandsvik	5.08,02 (36,39)	5.47,71 (39,69)	1.16,08	
2	Kattem SK Mix 2	JR	Kattem SK	6.25,60	
	Sofia Glørstad	38,54 (38,54)	1.19,21 (40,67)	1.19,21	
	Awin Viggen	2.13,78 (54,57)	3.14,69 (1.00,91)	1.55,48	
	Leonora Stagl-Neergaard	4.01,24 (46,55)	5.00,83 (59,59)	1.46,14	
	Henrik Sæther Kapfer	5.40,56 (39,73)	6.25,60 (45,04)	1.24,77	

26.09.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 10. 100m butterfly, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ina Birgitte Eidsmo Hova	2008	Trondhjems SLK	1.40,04	146
	44,97 1.40,04 44,97 55,07				

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mie Høvik-Tøndel	2011	Vestbyen Trondheim	1.20,67	278
	37,76 1.20,67 37,76 42,91				
	Marie Phan Hammerfjell	2011	Malvik IL	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ada Fludal Osland	2012	Trondhjems SLK	1.05,81	513
	30,74 1.05,81 30,74 35,07				
2p	Emmelin Munkhaugen	2012	Trondhjems SLK	1.13,55	368
	35,00 1.13,55 35,00 38,55				
3	Sissel Furuholt Valle	2012	Trondhjems SLK	1.15,50	340
	33,72 1.15,50 33,72 41,78				
4	Sofia Glørstad	2012	Kattem SK	1.18,12	307
	36,36 1.18,12 36,36 41,76				
5	Kristina Aleman Sandsund	2012	Trondhjems SLK	1.21,82	267
	36,64 1.21,82 36,64 45,18				

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Amalie Bjørnstad Eriksen	2013	Stjørdals-Blink IL	1.29,06	207
	42,38 1.29,06 42,38 46,68				
2	Ragnhild Oline Husbyn Høiseth	2013	Stjørdals-Blink IL	1.44,89	126
	47,20 1.44,89 47,20 57,69				

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aurora Aarflot Johannessen	2014	Trondhjems SLK	1.55,13	95
	51,54 1.55,13 51,54 1.03,59				

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ingeborg Stranden 41,14 1.29,77 41,14 48,63	2015	Trondhjems SLK	1.29,77	202
2p	Ilaria Kari Cherubini 45,02 1.38,77 45,02 53,75	2015	Trondhjems SLK	1.38,77	151
3	Lilly Fludal Osland 47,51 1.41,37 47,51 53,86	2015	Trondhjems SLK	1.41,37	140
4	Mira Thorgård 55,10 1.50,79 55,10 55,69	2015	Trondhjems SLK	1.50,79	107
5	Oda Brennhaug Tangen 56,21 1.56,90 56,21 1.00,69	2015	Trondhjems SLK	1.56,90	91
6	Kristina Kulagina 56,00 2.04,77 56,00 1.08,77	2015	Trondhjems SLK	2.04,77	75

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Anna Sofie Fossli	2016	Stjørdals-Blink IL	2.11,12	64

26.09.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 11. 100m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tobias Gunerius Aaen 30,16 1.06,19 30,16 36,03	2003	Malvik IL	1.06,19	374

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oliver Bergquist-Ulvin 28,34 1.00,94 28,34 32,60	2008	Vestbyen Trondheim	1.00,94	479
2	Christian Corona Helland 33,87 1.12,92 33,87 39,05	2008	Vestbyen Trondheim	1.12,92	280

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Simen Green Øvrud 32,28 1.09,46 32,28 37,18	2009	Verdal SK	1.09,46	324
2	Kaj Ruben Christensen 32,44 1.13,18 32,44 40,74	2009	Vestbyen Trondheim	1.13,18	277

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oliver Nordhøy-Varsi 33,24 1.13,41 33,24 40,17	2010	Namsos SK	1.13,41	274
2	Magnus Wicklund Vikestad 1.03,17 2.21,61 1.03,17 1.18,44	2010	Rørvik SLK	2.21,61	38

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johan Tobias Andresen 30,66 1.06,55 30,66 35,89	2011	Glitre SK	1.06,55	368
2	Lev Shestov 35,94 1.19,04 35,94 43,10	2011	Trondhjems SLK	1.19,04	219

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Casper Digre Haldorsen 34,66 1.14,91 34,66 40,25	2012	Verdal SK	1.14,91	258
2p	Sander Løkken 40,16 1.31,74 40,16 51,58	2012	Vestbyen Trondheim	1.31,74	140
3	Håvard Bjerke 41,84 1.36,71 41,84 54,87	2012	Vestbyen Trondheim	1.36,71	120
4	Amund Mikal Hegerberg 45,85 1.39,96 45,85 54,11	2012	Vestbyen Trondheim	1.39,96	108

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jonas Boneng Stenumgård 47,09 1.51,28 47,09 1.04,19	2014	Verdal SK	1.51,28	78
2	Fredrik Sende Minsaas 59,36 2.09,33 59,36 1.09,97	2014	Verdal SK	2.09,33	50
3	Jasper Minsaas 1.02,53 2.17,64 1.02,53 1.15,11	2014	Verdal SK	2.17,64	41

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Awin Viggen	2015	Kattem SK	1.49,47	82
	49,28 1.49,47				
	49,28 1.00,19				
2	Shiva Sattanathan	2015	Trondhjems SLK	2.20,17	39
	1.02,87 2.20,17				
	1.02,87 1.17,30				

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Guy Løfaldli	2016	Trondhjems SLK	2.03,23	58

26.09.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 12. 200m rygg, damer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Smilla Aglen Jensen	2010	Namsos SK	2.48,48	343
	39,84 1.22,41 2.05,39 2.48,48				
	39,84 42,57 42,98 43,09				

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sofie Hoff	2011	Trondhjems SLK	2.55,90	302
	40,63 1.25,85 2.11,25 2.55,90				
	40,63 45,22 45,40 44,65				
2	Sara Hanssen	2011	Rørvik SLK	3.02,70	269
	41,57 1.28,42 2.16,71 3.02,70				
	41,57 46,85 48,29 45,99				

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lykke Aglen Jensen	2012	Namsos SK	2.41,97	387
	37,52 1.18,86 2.00,77 2.41,97				
	37,52 41,34 41,91 41,20				
2p	Sofia Glørstad	2012	Kattem SK	2.52,39	321
	41,25 1.25,83 2.10,83 2.52,39				
	41,25 44,58 45,00 41,56				
3	Lin Carola Magdalene Nygren	2012	Trondhjems SLK	2.54,20	311
	41,89 1.28,02 2.11,17 2.54,20				
	41,89 46,13 43,15 43,03				
4	Emma Setsaas-Jackson	2012	Vestbyen Trondheim	3.20,35	204
	48,21 1.40,00 2.32,98 3.20,35				
	48,21 51,79 52,98 47,37				
5	Martina Kleppe	2012	Malvik IL	3.27,69	183
	50,14 1.42,88 2.36,71 3.27,69				
	50,14 52,74 53,83 50,98				

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Michaela Josefin Abeleva Barrera	2013	Trondhjems SLK	2.51,28	327
	40,33 1.23,59 2.08,28 2.51,28				
	40,33 43,26 44,69 43,00				
2p	Elisabeth Gorbacheva	2013	Stjørdals-Blink IL	2.59,03	286
	42,40 1.27,74 2.14,20 2.59,03				
	42,40 45,34 46,46 44,83				
3	Linnea Vikan Øren	2013	Stjørdals-Blink IL	3.17,30	214
	47,36 1.37,08 2.28,14 3.17,30				
	47,36 49,72 51,06 49,16				
4	Ragnhild Oline Husbyn Høiseith	2013	Stjørdals-Blink IL	3.17,60	213
	47,46 1.40,51 2.31,02 3.17,60				
	47,46 53,05 50,51 46,58				
5	Ruolai Liu	2013	Trondhjems SLK	3.36,57	161
	53,51 1.48,53 2.43,80 3.36,57				
	53,51 55,02 55,27 52,77				
	Louise Thys	2013	Trondhjems SLK	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sissel Mellingsæter	2014	Kattem SK	3.03,43	266
	44,12 1.31,77 2.20,04 3.03,43				
	44,12 47,65 48,27 43,39				
2p	Sigrid Gylseth Dahl	2014	Trondhjems SLK	3.08,16	246
	44,58 1.33,28 2.21,82 3.08,16				
	44,58 48,70 48,54 46,34				
3	Leonora Stagl-Neergaard	2014	Kattem SK	3.38,19	158
	51,33 1.49,29 2.45,61 3.38,19				
	51,33 57,96 56,32 52,58				
4	Nicoline Vinje	2014	Trondhjems SLK	3.40,68	153
	51,00 1.47,62 2.44,28 3.40,68				
	51,00 56,62 56,66 56,40				
5	Solveig Massing	2014	Kattem SK	3.47,54	139
	50,30 1.47,03 2.48,32 3.47,54				
	50,30 56,73 1.01,29 59,22				
6	Aurora Aarflot Johannessen	2014	Trondhjems SLK	3.52,02	131
	54,82 1.55,29 2.55,24 3.52,02				
	54,82 1.00,47 59,95 56,78				

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lilly Fludal Osland	2015	Trondhjems SLK	3.21,02	202
	47,46 1.39,42 2.32,15 3.21,02				
	47,46 51,96 52,73 48,87				
2p	Oda Brennhaug Tangen	2015	Trondhjems SLK	3.29,16	179
	50,92 1.45,11 2.38,65 3.29,16				
	50,92 54,19 53,54 50,51				
3	Sara Olea Riseth Moe	2015	Trondhjems SLK	3.51,97	131
	53,01 1.53,22 2.53,34 3.51,97				
	53,01 1.00,21 1.00,12 58,63				

4	Leonora Munkhaugen	2015	Trondhjems SLK	3.55,47	125
	55,87 1.57,22 2.58,23 3.55,47				
	55,87 1.01,35 1.01,01 57,24				
5	Yngvild Fjermestad	2015	Trondhjems SLK	4.11,10	103
	1.00,92 2.06,80 3.13,14 4.11,10				
	1.00,92 1.05,88 1.06,34 57,96				
6	Eline Rytter-Heggdal	2015	Trondhjems SLK	4.20,46	93
	1.00,78 2.08,62 3.17,55 4.20,46				
	1.00,78 1.07,84 1.08,93 1.02,91				

26.09.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 13. 200m rygg, herrer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brage Wetjen Sigernes	2008	Trondhjems SLK	2.19,88	430
	33,33 1.08,27 1.43,86 2.19,88				
	33,33 34,94 35,59 36,02				

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjørn Eimar Endal Sorteberg	2010	Trondhjems SLK	2.24,31	392
	32,75 1.09,69 1.47,54 2.24,31				
	32,75 36,94 37,85 36,77				

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Edvard Hamnes Ulriksen	2012	Trondhjems SLK	2.38,51	295
	36,38 1.17,07 1.59,20 2.38,51				
	36,38 40,69 42,13 39,31				
2p	Pedro Manquehual	2012	Trondhjems SLK	2.40,12	287
	38,34 1.19,30 2.00,15 2.40,12				
	38,34 40,96 40,85 39,97				
3p	Eirik Hamnes Ulriksen	2012	Trondhjems SLK	2.41,18	281
	37,93 1.19,02 2.01,34 2.41,18				
	37,93 41,09 42,32 39,84				
4	Rasmus Larsen Natvig	2012	Trondhjems SLK	2.42,44	274
	38,70 1.19,75 2.01,51 2.42,44				
	38,70 41,05 41,76 40,93				
5	Sander Løkken	2012	Vestbyen Trondheim	3.00,90	199
	42,34 1.28,87 2.15,84 3.00,90				
	42,34 46,53 46,97 45,06				
6	Snorre Alstad-Sætran	2012	Verdal SK	3.03,07	192
	44,11 1.32,16 2.19,79 3.03,07				
	44,11 48,05 47,63 43,28				
7	Isak Mariussønn Valen	2012	Malvik IL	3.04,37	188
	44,47 1.31,43 2.19,27 3.04,37				
	44,47 46,96 47,84 45,10				
8	Amund Mikal Hegerberg	2012	Vestbyen Trondheim	3.16,14	156
	47,55 1.38,61 2.29,44 3.16,14				
	47,55 51,06 50,83 46,70				

9	Håvard Bjerke	2012	Vestbyen Trondheim	3.16,81	154
	47,41 1.38,24 2.30,39 3.16,81				
	47,41 50,83 52,15 46,42				

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olav Høyland Hofstad	2013	Trondhjems SLK	2.54,82	220
	39,91 1.24,74 2.10,25 2.54,82				
	39,91 44,83 45,51 44,57				
2	Cornelius Wik	2013	Trondhjems SLK	2.56,05	215
	42,77 1.28,25 2.14,11 2.56,05				
	42,77 45,48 45,86 41,94				
	Barnaby Lee_Wright	2013	Trondhjems SLK	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Martin Codreanu	2014	Vestbyen Trondheim	3.05,67	184
	44,31 1.32,68 2.20,21 3.05,67				
	44,31 48,37 47,53 45,46				
2p	Tobias Borchsenius	2014	Vestbyen Trondheim	3.06,72	181
	45,17 1.32,69 2.20,99 3.06,72				
	45,17 47,52 48,30 45,73				
3	Henrik Sæther Kapfer	2014	Kattem SK	3.28,94	129
	49,37 1.43,97 2.37,85 3.28,94				
	49,37 54,60 53,88 51,09				
4	Fredrik Sende Minsaas	2014	Verdal SK	3.46,31	101
	52,12 1.49,95 2.48,79 3.46,31				
	52,12 57,83 58,84 57,52				
5	Jasper Minsaas	2014	Verdal SK	4.14,48	71
	1.01,59 2.07,25 3.12,49 4.14,48				
	1.01,59 1.05,66 1.05,24 1.01,99				

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Viktor Stolbunov	2015	Kattem SK	3.18,90	149
	47,98 1.39,29 2.31,15 3.18,90				
	47,98 51,31 51,86 47,75				
2	Awin Viggen	2015	Kattem SK	3.28,72	129
	51,88 1.45,65 2.38,70 3.28,72				
	51,88 53,77 53,05 50,02				

26.09.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 14. 50m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tiril Johanne Jerstad Lien	2007	Vestbyen Trondheim	40,03	355

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Iselin Jøssund	2008	Namsos SK	37,99	416
2	Mila Maria Flåan	2008	Trondhjems SLK	44,81	253
3	Ina Birgitte Eidsmo Hova	2008	Trondhjems SLK	46,43	228

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vilde Mathea Indergård	2010	Vestbyen Trondheim	40,48	344
2	Ellen Kristine Eidsmo Hova	2010	Trondhjems SLK	44,92	251
3	Eline Malum Pettersen	2010	Rørvik SLK	45,05	249

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mie Høvik-Tøndel	2011	Vestbyen Trondheim	34,85	539
2p	Erle Kullerud Ytrehus	2011	Trondhjems SLK	40,50	343
3p	Liv Løfaldli	2011	Trondhjems SLK	42,42	299
4	Lillian Gran Fløan	2011	Stjørdals-Blink IL	43,04	286
5	Sara Hanssen	2011	Rørvik SLK	43,91	269
6	Lucy Elvevold Skotte	2011	Malvik IL	45,39	244
7	Helle Johnsen Selsås	2011	Trondhjems SLK	46,53	226

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johanne Hustad	2012	Vestbyen Trondheim	39,46	371
2	Kine Dahlen Berge	2012	Vestbyen Trondheim	50,60	176

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Amalie Bjørnstad Eriksen	2013	Stjørdals-Blink IL	42,05	307
2p	Elisabeth Gorbacheva	2013	Stjørdals-Blink IL	43,50	277
3	Michaela Josefin Abeleva Barrera	2013	Trondhjems SLK	43,60	275
4	Linnea Vikan Øren	2013	Stjørdals-Blink IL	54,60	140

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nora Hansen Gaasvik	2014	Kattem SK	42,61	295
2p	Kaja Korsnes Nesset	2014	Kattem SK	45,64	240
3	Solveig Massing	2014	Kattem SK	46,67	224
4	Lena Stevanovic	2014	Vestbyen Trondheim	52,46	158
5	Ragnhild Fjermestad	2014	Trondhjems SLK	55,02	137

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vilma Granhus Følstad	2015	Trondhjems SLK	46,32	229
2p	Kristina Kulagina	2015	Trondhjems SLK	48,63	198
3	Liv Langdal	2015	Trondhjems SLK	51,22	169
4	Sunniva Elise Larsen	2015	Rørvik SLK	58,92	111
	Ingeborg Vold Kirkvold	2015	Trondhjems SLK	DISK	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Anna Sofie Fossli	2016	Stjørdals-Blink IL	55,18	135
	Eva Dreier Bjørnaas	2016	Trondhjems SLK	55,59	132
	Guro Johanne Eidsmo Hova	2016	Trondhjems SLK	1.08,26	71
	Oline Værness Nygård	2016	Trondhjems SLK	57,53	119

26.09.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 15. 50m bryst, herrer**SB1**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gabriel Rognes Steen	2004	Trondhjems SLK	30,25	561
					SB13

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Marius Jacobsen Kleveland	2007	Vestbyen Trondheim	30,50	547
2	Jakob Isaksen	2007	Trondhjems SLK	33,04	430

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oliver Bergquist-Ulvin	2008	Vestbyen Trondheim	29,73	591
2	Christian Corona Helland	2008	Vestbyen Trondheim	38,31	276

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Simen Green Øvrums	2009	Verdal SK	34,12	391
2	Kristoffer Skarsvåg Fossheim	2009	Vestbyen Trondheim	34,74	370
3	Aksel Viken Refseth	2009	Trondhjems SLK	37,09	304

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Karl Filip Borgeteien	2010	Namsos SK	31,67	488
2p	Olav Nygård Bergum	2010	Trondhjems SLK	32,20	465
3	Emre Stav	2010	Vestbyen Trondheim	35,30	353
4	Ole Marius Øseth Sonflå	2010	Namsos SK	35,45	348
5	Fredrik Holberg	2010	Trondhjems SLK	39,72	247
6	Magnus Wicklund Vikestad	2010	Rørvik SLK	48,18	138

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lucas Nachappa Muthanna	2011	Trondhjems SLK	33,66	407
2p	Philip Giske Nyman	2011	Trondhjems SLK	35,13	358
3	Johan Tobias Andresen	2011	Glitre SK	38,01	282
4	Isak Bakk Kværnø	2011	Malvik IL	39,90	244

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sigurd Øie Seland	2012	Trondhjems SLK	35,98	333
2p	Casper Digre Haldorsen	2012	Verdal SK	38,40	274
3	Ivar Valstad	2012	Stjørdals-Blink IL	42,57	201
4	Sander Løkken	2012	Vestbyen Trondheim	43,47	189
5	Amund Mikal Hegerberg	2012	Vestbyen Trondheim	49,06	131

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Isak Riiber Marthinussen	2014	Malvik IL	44,89	171
2p	Fredrik Sende Minsaas	2014	Verdal SK	51,71	112
3	Arthur Nordhøy-Varsi	2014	Namsos SK	52,94	104
4	Martin Trengereid	2014	Stjørdals-Blink IL	1.11,40	42

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Shiva Sattanathan	2015	Trondhjems SLK	53,28	102
2	Pål Løkken Bern	2015	Kattem SK	57,73	80
	Håkon Gaasvik	2015	Kattem SK	DISK	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Guy Løfaldli	2016	Trondhjems SLK	58,14	79

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Alexander Viggen	2017	Kattem SK	1.03,00	62

27.09.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 16. 100m bryst, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Marius Jacobsen Kleveland	2007	Vestbyen Trondheim	1.11,21	467
	31,95 1.11,21				
	31,95 39,26				
2	Eirik Hakvåg-Sandengen	2007	Trondhjems SLK	1.15,14	398
	34,69 1.15,14				
	34,69 40,45				

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oliver Bergquist-Ulvin	2008	Vestbyen Trondheim	1.06,56	572
	30,61 1.06,56				
	30,61 35,95				

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Simen Green Øvrur	2009	Verdal SK	1.18,22	352
	35,68 1.18,22				
	35,68 42,54				

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Emre Stav	2010	Vestbyen Trondheim	1.17,18	367
	36,09 1.17,18				
	36,09 41,09				
2	Magnus Wicklund Vikestad	2010	Rørvik SLK	1.47,21	137
	48,41 1.47,21				
	48,41 58,80				

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Philip Giske Nyman	2011	Trondhjems SLK	1.17,79	358
	36,46 1.17,79				
	36,46 41,33				

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sigurd Øie Seland	2012	Trondhjems SLK	1.22,52	300
	38,48 1.22,52				
	38,48 44,04				
2p	Sander Løkken	2012	Vestbyen Trondheim	1.35,71	192
	44,87 1.35,71				
	44,87 50,84				
3	Rasmus Larsen Natvig	2012	Trondhjems SLK	1.36,58	187
	45,36 1.36,58				
	45,36 51,22				
4	Håvard Bjerke	2012	Vestbyen Trondheim	1.37,25	183
	46,03 1.37,25				
	46,03 51,22				

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olav Høyland Hofstad	2013	Trondhjems SLK	1.24,74	277
	38,32 1.24,74				
	38,32 46,42				
2	Barnaby Lee_Wright	2013	Trondhjems SLK	1.56,75	106
	57,76 1.56,75				
	57,76 58,99				

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Martin Dørum Steen	2014	Malvik IL	2.00,18	97
	56,12 2.00,18				
	56,12 1.04,06				
2p	Emrik Hammerfjell	2014	Malvik IL	2.00,36	96
	57,28 2.00,36				
	57,28 1.03,08				
3	Emil Iversen Myhre	2014	Malvik IL	2.09,32	78
	1.01,15 2.09,32				
	1.01,15 1.08,17				
	Konrad Vandsvik	2014	Kattem SK	DISK	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Shiva Sattanathan	2015	Trondhjems SLK	1.56,61	106
	52,74 1.56,61				
	52,74 1.03,87				
2	Edvard Langsetmo	2015	Stjørdals-Blink IL	1.58,88	100
	55,32 1.58,88				
	55,32 1.03,56				

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Guy Løfaldli	2016	Trondhjems SLK	2.00,95	95
	Finn Kühnl Undheim	2016	Trondhjems SLK	DISK	

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Alexander Viggen	2017	Kattem SK	2.21,16	60

27.09.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 17. 100m bryst, damer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Alisa Kulagina	2010	Trondhjems SLK	1.26,52	374
	40,73 1.26,52				
	40,73 45,79				
2	Ellen Kristine Eidsmo Hova	2010	Trondhjems SLK	1.35,74	276
	44,99 1.35,74				
	44,99 50,75				
3	Eline Malum Pettersen	2010	Rørvik SLK	1.40,51	238
	45,86 1.40,51				
	45,86 54,65				

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mie Høvik-Tøndel	2011	Vestbyen Trondheim	1.16,89	533
	36,17 1.16,89				
	36,17 40,72				
2p	Alexandra Contreras Jimenez	2011	Trondhjems SLK	1.21,50	447
	39,29 1.21,50				
	39,29 42,21				
3	Sara Hanssen	2011	Rørvik SLK	1.39,02	249
	47,09 1.39,02				
	47,09 51,93				
4	Helle Johnsen Selsås	2011	Trondhjems SLK	1.40,63	237
	47,43 1.40,63				
	47,43 53,20				
5	Helle Lundgren	2011	Trondhjems SLK	1.44,14	214
	48,00 1.44,14				
	48,00 56,14				

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Louise Thys 46,61 1.38,73 46,61 52,12	2013	Trondhjems SLK	1.38,73	251
2p	Tia Kristine Karlsen 48,71 1.42,96 48,71 54,25	2013	Stjørdals-Blink IL	1.42,96	222
3	Linnea Depano 50,09 1.49,81 50,09 59,72	2013	Kattem SK	1.49,81	183
4	Linnea Vikan Øren 53,08 1.52,09 53,08 59,01	2013	Stjørdals-Blink IL	1.52,09	172

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Elina Arefjord Spangelo 42,80 1.31,06 42,80 48,26	2014	Trondhjems SLK	1.31,06	321
2p	Kaja Korsnes Nesset 47,13 1.38,07 47,13 50,94	2014	Kattem SK	1.38,07	257
3	Sigrid Gylseth Dahl 51,12 1.47,46 51,12 56,34	2014	Trondhjems SLK	1.47,46	195
4	Nicoline Vinje 51,87 1.48,70 51,87 56,83	2014	Trondhjems SLK	1.48,70	188
5	Ragnhild Fjermestad 54,40 1.53,42 54,40 59,02	2014	Trondhjems SLK	1.53,42	166

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vilma Granhus Følstad 48,05 1.43,02 48,05 54,97	2015	Trondhjems SLK	1.43,02	221
2p	Mira Thorgård 52,34 1.47,09 52,34 54,75	2015	Trondhjems SLK	1.47,09	197
3p	Kristina Kulagina 52,98 1.52,27 52,98 59,29	2015	Trondhjems SLK	1.52,27	171
4	Sara Olea Riseth Moe 51,63 1.53,17 51,63 1.01,54	2015	Trondhjems SLK	1.53,17	167
5	Liv Langdal 51,96 1.54,90 51,96 1.02,94	2015	Trondhjems SLK	1.54,90	159

6	Eline Rytter-Heggdal 56,20 1.57,84 56,20 1.01,64	2015	Trondhjems SLK	1.57,84	148
7	Sunniva Elise Larsen 1.01,55 2.10,39 1.01,55 1.08,84	2015	Rørvik SLK	2.10,39	109
	Lilly Fludal Osland	2015	Trondhjems SLK	DISK	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Eva Dreier Bjørnaas	2016	Trondhjems SLK	1.59,58	141
	Guro Johanne Eidsmo Hova	2016	Trondhjems SLK	2.32,19	68
	Julia Shestova	2016	Trondhjems SLK	2.08,76	113
	Oline Værness Nygård	2016	Trondhjems SLK	DISK	

27.09.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 18. 50m rygg, herrer**S13**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gabriel Rognes Steen	2004	Trondhjems SLK	27,60	514
					S13

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristoffer Skarsvåg Fossheim	2009	Vestbyen Trondheim	29,63	415

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Balder Baarholm	2010	Trondhjems SLK	29,24	432
2	Magnus Wicklund Vikestad	2010	Rørvik SLK	48,05	97

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mattias Isaksen	2011	Trondhjems SLK	28,83	451
2	Johan Tobias Andresen	2011	Glitre SK	31,31	352

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Edvin Grenne Spangelo	2012	Trondhjems SLK	34,08	273
2	Sander Løkken	2012	Vestbyen Trondheim	38,74	185

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pål Løkken Bern	2015	Kattem SK	49,70	88
	Håkon Gaasvik	2015	Kattem SK	DISK	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Finn Kühnl Undheim	2016	Trondhjems SLK	DISK	

27.09.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 19. 50m rygg, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tiril Johanne Jerstad Lien	2007	Vestbyen Trondheim	38,50	281

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sara Hanssen	2011	Rørvik SLK	38,50	281
	Sofie Hoff	2011	Trondhjems SLK	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lin Carola Magdalene Nygren	2012	Trondhjems SLK	35,32	364
2	Sofia Glørstad	2012	Kattem SK	35,78	350
3	Karen Wang Nerland	2012	Stjørdals-Blink IL	44,50	182

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Michaela Josefin Abeleva Barrera	2013	Trondhjems SLK	37,17	312
2p	Ragnhild Oline Husbyn Høiseth	2013	Stjørdals-Blink IL	39,91	252
3	Amalie Bjørnstad Eriksen	2013	Stjørdals-Blink IL	40,92	234
4	Tia Kristine Karlsen	2013	Stjørdals-Blink IL	41,64	222
5	Linnea Vikan Øren	2013	Stjørdals-Blink IL	42,63	207
6	mari antonie wang røkke	2013	Stjørdals-Blink IL	42,98	202

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nora Hansen Gaasvik	2014	Kattem SK	37,62	301
2	Elina Arefjord Spangelo	2014	Trondhjems SLK	39,51	260
3	Lena Stevanovic	2014	Vestbyen Trondheim	42,21	213

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ingeborg Stranden	2015	Trondhjems SLK	40,45	242
2p	Ilaria Kari Cherubini	2015	Trondhjems SLK	45,26	173
3p	Ingeborg Vold Kirkvold	2015	Trondhjems SLK	46,69	157
4	Leonora Munkhaugen	2015	Trondhjems SLK	47,25	152
5	Yngvild Fjermestad	2015	Trondhjems SLK	48,79	138
6	Liv Langdal	2015	Trondhjems SLK	51,29	119
7	Eline Rytter-Heggdal	2015	Trondhjems SLK	51,96	114
8	Sunniva Elise Larsen	2015	Rørvik SLK	1.04,62	59

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Eva Dreier Bjørnaas	2016	Trondhjems SLK	49,84	129
	Guro Johanne Eidsmo Hova	2016	Trondhjems SLK	1.03,68	62
	Oline Værness Nygård	2016	Trondhjems SLK	50,83	122

27.09.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 20. 200m individuell medley, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eirik Hakvåg-Sandengen	2007	Trondhjems SLK	2.24,22	430
	31,64 1.08,20 1.50,60 2.24,22	33,62			
	31,64 36,56 42,40				

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Simen Green Øvrums	2009	Verdal SK	2.38,48	324
	32,28 1.14,54 2.01,38 2.38,48	37,10			
	32,28 42,26 46,84				

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Emre Vold Kirkvold	2010	Trondhjems SLK	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eirik Hamnes Ulriksen	2012	Trondhjems SLK	2.46,16	281
	34,29 1.17,23 2.08,20 2.46,16	37,96			
	34,29 42,94 50,97				
2p	Sigurd Øie Seland	2012	Trondhjems SLK	2.51,52	255
	38,56 1.25,70 2.11,82 2.51,52	39,70			
	38,56 47,14 46,12				
3	Rasmus Larsen Natvig	2012	Trondhjems SLK	3.03,14	210
	41,31 1.24,05 2.20,40 3.03,14	42,74			
	41,31 42,74 56,35				
4	Sander Løkken	2012	Vestbyen Trondheim	3.08,86	191
	44,54 1.33,67 2.29,01 3.08,86	39,85			
	44,54 49,13 55,34				

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Cornelius Wik	2013	Trondhjems SLK	2.58,26	227
	39,20 1.25,90 2.17,99 2.58,26	40,27			
	39,20 46,70 52,09				
2	Barnaby Lee_Wright	2013	Trondhjems SLK	3.47,30	109
	53,11 1.52,71 2.56,73 3.47,30	50,57			
	53,11 59,60 1.04,02				
	Ruzgar Urturk	2013	Kattem SK	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tobias Borchsenius	2014	Vestbyen Trondheim	3.00,55	219
	41,88 1.27,90 2.21,38 3.00,55				
	41,88 46,02 53,48 39,17				
2p	Konrad Vandsvik	2014	Kattem SK	3.02,40	212
	40,26 1.28,60 2.21,39 3.02,40				
	40,26 48,34 52,79 41,01				
3	Martin Codreanu	2014	Vestbyen Trondheim	3.09,78	188
	42,72 1.32,63 2.27,17 3.09,78				
	42,72 49,91 54,54 42,61				
4	Jonas Boneng Stenumgård	2014	Verdal SK	3.25,53	148
	44,13 1.38,12 2.41,35 3.25,53				
	44,13 53,99 1.03,23 44,18				

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Even Matteus Lind-Sivertsen	2015	Stjørdals-Blink IL	3.25,43	148
	49,82 1.41,56 2.42,83 3.25,43				
	49,82 51,74 1.01,27 42,60				
2p	Awin Viggen	2015	Kattem SK	3.28,30	142
	48,19 1.41,19 2.43,03 3.28,30				
	48,19 53,00 1.01,84 45,27				
3	Edvard Langsetmo	2015	Stjørdals-Blink IL	4.10,34	82
	59,33 2.03,26 3.12,57 4.10,34				
	59,33 1.03,93 1.09,31 57,77				
	Shiva Sattanathan	2015	Trondhjems SLK	DISK	

27.09.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 21. 200m individuell medley, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ina Birgitte Eidsmo Hova	2008	Trondhjems SLK	3.15,61	240
	45,07 1.38,49 2.32,87 3.15,61				
	45,07 53,42 54,38 42,74				

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ellen Kristine Eidsmo Hova	2010	Trondhjems SLK	3.06,93	275
	42,20 1.29,80 2.24,43 3.06,93				
	42,20 47,60 54,63 42,50				
	Eline Malum Pettersen	2010	Rørvik SLK	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Erle Kullerud Ytrehus	2011	Trondhjems SLK	2.50,31	364
	36,14 1.23,32 2.12,38 2.50,31				
	36,14 47,18 49,06 37,93				
2	Elsa Dragsten Wake	2011	Trondhjems SLK	2.58,09	318
	37,80 1.24,38 2.16,78 2.58,09				
	37,80 46,58 52,40 41,31				

3	Liv Løfaldli			2011	Trondhjems SLK	3.04,98	284
	41,84	1.29,28	2.20,93	3.04,98			
	41,84	47,44	51,65	44,05			

Klasse født 12

Plass	Navn			Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ada Fludal Osland			2012	Trondhjems SLK	2.28,15	553
	31,74	1.09,73	1.53,21	2.28,15			
	31,74	37,99	43,48	34,94			
2p	Johanne Hustad			2012	Vestbyen Trondheim	2.57,45	322
	40,21	1.24,23	2.13,15	2.57,45			
	40,21	44,02	48,92	44,30			
3	Kristina Aleman Sandsund			2012	Trondhjems SLK	3.00,22	307
	35,94	1.22,88	2.17,88	3.00,22			
	35,94	46,94	55,00	42,34			
4	Martina Kleppe			2012	Malvik IL	3.22,38	217
	47,10	1.38,18	2.34,68	3.22,38			
	47,10	51,08	56,50	47,70			
5	Emma Setsaas-Jackson			2012	Vestbyen Trondheim	3.27,31	201
	47,77	1.40,08	2.38,83	3.27,31			
	47,77	52,31	58,75	48,48			

Klasse født 13

Plass	Navn			Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nicole Kulagina			2013	Trondhjems SLK	2.48,79	374
	38,24	1.22,83	2.09,55	2.48,79			
	38,24	44,59	46,72	39,24			
2	Louise Thys			2013	Trondhjems SLK	3.06,21	278
	40,60	1.29,63	2.23,22	3.06,21			
	40,60	49,03	53,59	42,99			
3	Ragnhild Oline Husbyn Høiseth			2013	Stjørdals-Blink IL	3.14,64	244
	45,01	1.34,51	2.33,03	3.14,64			
	45,01	49,50	58,52	41,61			

Klasse født 14

Plass	Navn			Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sissel Mellingsæter			2014	Kattem SK	2.51,08	359
	39,81	1.23,48	2.11,65	2.51,08			
	39,81	43,67	48,17	39,43			
2p	Nora Hansen Gaasvik			2014	Kattem SK	2.54,02	341
	38,39	1.24,26	2.16,14	2.54,02			
	38,39	45,87	51,88	37,88			
3p	Sigrd Gylseth Dahl			2014	Trondhjems SLK	3.18,89	228
	46,38	1.32,49	2.32,25	3.18,89			
	46,38	46,11	59,76	46,64			
4	Leonora Stagl-Neergaard			2014	Kattem SK	3.23,43	213
	47,63	1.42,05	2.42,46	3.23,43			
	47,63	54,42	1.00,41	40,97			
5	Nicoline Vinje			2014	Trondhjems SLK	3.27,61	201
	46,06	1.42,34	2.41,87	3.27,61			
	46,06	56,28	59,53	45,74			

6	Aurora Aarflot Johannessen	2014	Trondhjems SLK	3.42,74	162
	51,24 1.50,87 2.53,87 3.42,74				
	51,24 59,63 1.03,00 48,87				
7	Ragnhild Fjermestad	2014	Trondhjems SLK	3.43,19	161
	50,36 1.48,62 2.53,15 3.43,19				
	50,36 58,26 1.04,53 50,04				

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ingeborg Strandenæs	2015	Trondhjems SLK	3.08,03	270
	40,97 1.25,58 2.26,79 3.08,03				
	40,97 44,61 1.01,21 41,24				
2p	Lilly Fludal Osland	2015	Trondhjems SLK	3.23,22	214
	45,78 1.38,29 2.36,69 3.23,22				
	45,78 52,51 58,40 46,53				
3p	Ilaria Kari Cherubini	2015	Trondhjems SLK	3.25,66	206
	46,43 1.40,39 2.40,50 3.25,66				
	46,43 53,96 1.00,11 45,16				
4p	Oda Brennhaug Tangen	2015	Trondhjems SLK	3.29,45	195
	49,76 1.43,91 2.44,61 3.29,45				
	49,76 54,15 1.00,70 44,84				
5	Ingeborg Vold Kirkvold	2015	Trondhjems SLK	3.33,80	184
	50,39 1.45,34 2.42,24 3.33,80				
	50,39 54,95 56,90 51,56				
6	Vilma Granhus Følstad	2015	Trondhjems SLK	3.43,08	162
	51,44 1.51,63 2.50,41 3.43,08				
	51,44 1.00,19 58,78 52,67				
7	Mira Thorgård	2015	Trondhjems SLK	3.46,35	155
	53,32 1.53,37 2.53,35 3.46,35				
	53,32 1.00,05 59,98 53,00				
8	Sara Olea Riseth Moe	2015	Trondhjems SLK	3.47,77	152
	50,80 1.52,96 2.56,35 3.47,77				
	50,80 1.02,16 1.03,39 51,42				
9	Leonora Munkhaugen	2015	Trondhjems SLK	3.56,53	135
	53,78 1.55,28 3.04,98 3.56,53				
	53,78 1.01,50 1.09,70 51,55				
10	Kristina Kulagina	2015	Trondhjems SLK	4.00,25	129
	55,40 1.57,77 3.01,73 4.00,25				
	55,40 1.02,37 1.03,96 58,52				

27.09.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 22. 200m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lucas Setekleiv Paturel	2004	SK Team Sør	1.57,28	594
	26,77 55,57 1.25,71 1.57,28				
	26,77 28,80 30,14 31,57				

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brage Wetjen Sigernes	2008	Trondhjems SLK	2.00,93	542
	28,31 58,18 1.29,68 2.00,93				
	28,31 29,87 31,50 31,25				
2	Oliver Bergquist-Ulvin	2008	Vestbyen Trondheim	2.03,74	506
	28,14 59,39 1.31,43 2.03,74				
	28,14 31,25 32,04 32,31				

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fredrik Holberg	2010	Trondhjems SLK	2.24,07	320
	33,82 1.10,17 1.47,24 2.24,07				
	33,82 36,35 37,07 36,83				

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johan Tobias Andresen	2011	Glitre SK	2.10,87	427
	29,83 1.02,92 1.37,34 2.10,87				
	29,83 33,09 34,42 33,53				
2	Philip Giske Nyman	2011	Trondhjems SLK	2.22,07	334
	33,60 1.09,77 1.46,38 2.22,07				
	33,60 36,17 36,61 35,69				
3	Lev Shestov	2011	Trondhjems SLK	2.22,38	332
	32,01 1.08,53 1.45,76 2.22,38				
	32,01 36,52 37,23 36,62				

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Edvard Hamnes Ulriksen	2012	Trondhjems SLK	2.21,26	340
	32,54 1.09,38 1.45,87 2.21,26				
	32,54 36,84 36,49 35,39				
2	Håvard Bjerke	2012	Vestbyen Trondheim	2.37,00	247
	34,15 1.13,30 1.54,76 2.37,00				
	34,15 39,15 41,46 42,24				
3	Sander Løkken	2012	Vestbyen Trondheim	2.39,57	235
	36,54 1.19,05 2.02,30 2.39,57				
	36,54 42,51 43,25 37,27				

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olav Høyland Hofstad	2013	Trondhjems SLK	2.28,07	295
	33,09 1.11,39 1.50,20 2.28,07				
	33,09 38,30 38,81 37,87				

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jonas Boneng Stenumgård	2014	Verdal SK	3.00,47	163
	40,95 1.28,88 2.16,56 3.00,47				
	40,95 47,93 47,68 43,91				
2	Martin Dørum Steen	2014	Malvik IL	3.22,64	115
	47,54 1.41,19 2.34,59 3.22,64				
	47,54 53,65 53,40 48,05				
3	Emil Iversen Myhre	2014	Malvik IL	3.25,82	109
	47,07 1.41,84 2.36,80 3.25,82				
	47,07 54,77 54,96 49,02				

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Awin Viggen	2015	Kattem SK	3.07,15	146
	43,20 1.31,72 2.20,30 3.07,15				
	43,20 48,52 48,58 46,85				

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Guy Løfaldli	2016	Trondhjems SLK	3.22,22	115

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Alexander Viggen	2017	Kattem SK	3.58,60	70

27.09.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 23. 200m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Isabella Johanne Debik	2007	Trondhjems SLK	2.37,62	342
	37,39 1.17,77 1.58,37 2.37,62				
	37,39 40,38 40,60 39,25				
2	Tiril Johanne Jerstad Lien	2007	Vestbyen Trondheim	2.46,80	289
	35,84 1.17,35 2.03,03 2.46,80				
	35,84 41,51 45,68 43,77				

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Silje Pettersen Olden	2009	Trondhjems SLK	2.16,70	525
	31,48 1.06,37 1.42,09 2.16,70				
	31,48 34,89 35,72 34,61				
2	Marie Skuseth	2009	Trondhjems SLK	2.23,19	457
	33,64 1.09,56 1.46,06 2.23,19				
	33,64 35,92 36,50 37,13				

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Alisa Kulagina	2010	Trondhjems SLK	2.38,77	335
	34,96 1.15,61 1.57,72 2.38,77				
	34,96 40,65 42,11 41,05				
2	Eline Malum Pettersen	2010	Rørvik SLK	2.54,05	254
	38,30 1.22,74 2.09,81 2.54,05				
	38,30 44,44 47,07 44,24				

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Arina Amundsen	2011	Stjørdals-Blink IL	2.17,92	511
	31,61 1.06,06 1.41,93 2.17,92				
	31,61 34,45 35,87 35,99				
2p	Sofie Hoff	2011	Trondhjems SLK	2.31,58	385
	34,36 1.12,66 1.52,55 2.31,58				
	34,36 38,30 39,89 39,03				
3	Helle Johnsen Selsås	2011	Trondhjems SLK	2.36,06	353
	36,51 1.17,34 1.57,69 2.36,06				
	36,51 40,83 40,35 38,37				
4	Marie Phan Hammerfjell	2011	Malvik IL	2.50,93	268
	37,51 1.21,54 2.07,57 2.50,93				
	37,51 44,03 46,03 43,36				

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Karen Wang Nerland	2012	Stjørdals-Blink IL	3.08,01	201
	40,55 1.28,76 2.20,35 3.08,01				
	40,55 48,21 51,59 47,66				

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Amalie Bjørnstad Eriksen	2013	Stjørdals-Blink IL	2.47,73	284
	38,37 1.22,09 2.07,82 2.47,73				
	38,37 43,72 45,73 39,91				
2	mari antonie wang røkke	2013	Stjørdals-Blink IL	3.21,07	165
	42,55 1.33,47 2.28,09 3.21,07				
	42,55 50,92 54,62 52,98				

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kaja Korsnes Nesset	2014	Kattem SK	2.53,59	256
	38,13 1.24,05 2.10,60 2.53,59				
	38,13 45,92 46,55 42,99				

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oda Brennhaug Tangen	2015	Trondhjems SLK	3.06,49	206
	45,57 1.34,42 2.23,19 3.06,49				
	45,57 48,85 48,77 43,30				
2	Yngvild Fjermestad	2015	Trondhjems SLK	3.36,31	132
	48,30 1.46,43 2.44,30 3.36,31				
	48,30 58,13 57,87 52,01				
3	Sunniva Elise Larsen	2015	Rørvik SLK	4.10,47	85
	59,76 2.06,02 3.11,10 4.10,47				
	59,76 1.06,26 1.05,08 59,37				

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Eva Dreier Bjørnaas	2016	Trondhjems SLK	3.41,46	123
	Julia Shestova	2016	Trondhjems SLK	3.20,35	166

27.09.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 24. 4*100m fri, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vestbyen Trondheim G1	SR	Vestbyen Trondheim	3.42,43	544
	Oliver Bergquist-Ulvin	25,69 (25,69)	53,32 (27,63)	53,32	
	Marius Jacobsen Kleveland	1.19,71 (26,39)	1.49,14 (29,43)	55,82	
	Kaj Ruben Christiansen	2.15,72 (26,58)	2.46,43 (30,71)	57,29	
	Peer August Skomakerstuen-Krognes	3.12,49 (26,06)	3.42,43 (29,94)	56,00	
2p	Trondhjems SLK G1 sr.	SR	Trondhjems SLK	3.46,35	516
	Gabriel Rognes Steen	26,47 (26,47)	54,36 (27,89)	54,36	
	Mattias Isaksen	1.22,49 (28,13)	1.52,62 (30,13)	58,26	
	Balder Baarholm	2.19,71 (27,09)	2.50,62 (30,91)	58,00	
	Brage Wetjen Sigernes	3.17,19 (26,57)	3.46,35 (29,16)	55,73	
3p	Trondhjems SLK G2 sr.	SR	Trondhjems SLK	4.08,31	391
	Emre Vold Kirkvold	28,28 (28,28)	1.00,29 (32,01)	1.00,29	
	Eirik Hakvåg-Sandengen	1.28,73 (28,44)	2.00,98 (32,25)	1.00,69	
	Lev Shestov	2.30,80 (29,82)	3.04,48 (33,68)	1.03,50	
	Philip Giske Nyman	3.34,16 (29,68)	4.08,31 (34,15)	1.03,83	
4	Vestbyen Trondheim G2	SR	Vestbyen Trondheim	4.11,30	377
	Jo Kebriel Stølhaug Nor	29,47 (29,47)	1.02,82 (33,35)	1.02,82	
	Daniil Kasianenko	1.32,20 (29,38)	2.06,96 (34,76)	1.04,14	
	Emre Stav	2.37,77 (30,81)	3.11,11 (33,34)	1.04,15	
	Kristoffer Skarsvåg Fossheim	3.39,24 (28,13)	4.11,30 (32,06)	1.00,19	
5	Trondhjems SLK G3 sr.	SR	Trondhjems SLK	4.23,90	326
	Edvin Grenne Spangelo	30,00 (30,00)	1.05,01 (35,01)	1.05,01	
	Edvard Hamnes Ulriksen	1.35,46 (30,45)	2.10,18 (34,72)	1.05,17	
	Olav Høyland Hofstad	2.41,42 (31,24)	3.16,04 (34,62)	1.05,86	
	Eirik Hamnes Ulriksen	3.47,67 (31,63)	4.23,90 (36,23)	1.07,86	
6	Vestbyen Trondheim G3	SR	Vestbyen Trondheim	4.59,55	223
	Håvard Bjerke	34,46 (34,46)	1.12,65 (38,19)	1.12,65	
	Tobias Borchsenius	1.48,71 (36,06)	2.28,12 (39,41)	1.15,47	
	Martin Codreanu	2.57,15 (29,03)	3.49,76 (52,61)	1.21,64	
	Sander Løkken	4.21,82 (32,06)	4.59,55 (37,73)	1.09,79	
7	Malvik IL G1 sr.	SR	Malvik IL	5.46,06	144
	Isak Bakk Kværnø	32,60 (32,60)	1.08,32 (35,72)	1.08,32	
	Emrik Hammerfjell	2.00,04 (51,72)	3.02,48 (1.02,44)	1.54,16	
	Martin Dørum Steen	3.47,62 (45,14)	4.38,92 (51,30)	1.36,44	
	Isak Mariussønn Valen	5.09,92 (31,00)	5.46,06 (36,14)	1.07,14	

8	Trondhjems SLK G6 sr	SR	Trondhjems SLK	5.49,07	140
	Barnaby Lee Wright	44,69 (44,69)	1.31,83 (47,14)	1.31,83	
	Sigurd Øie Seland	2.05,57 (33,74)	2.41,81 (36,24)	1.09,98	
	Shiva Sattanathan	3.35,87 (54,06)	4.37,32 (1.01,45)	1.55,51	
	Rasmus Larsen Natvig	5.11,62 (34,30)	5.49,07 (37,45)	1.11,75	

Klasse født 17

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Kattem SK G1	JR	Kattem SK	DISK	
	Konrad Vandsvik				
	Awin Viggen				
	Pål Løkken Bern				
	Ruzgar Urturk				

27.09.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 25. 4*100m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trondhjems SLK J1 sr.	SR	Trondhjems SLK	4.21,19	483
	Alexandra Contreras Jimenez	30,71 (30,71)	1.02,80 (32,09)	1.02,80	
	Silje Pettersen Olden	1.32,03 (29,23)	2.03,64 (31,61)	1.00,84	
	Marie Skuseth	2.34,64 (31,00)	3.10,14 (35,50)	1.06,50	
	Alisa Kulagina	3.43,69 (33,55)	4.21,19 (37,50)	1.11,05	
2p	Vestbyen Trondheim J1	SR	Vestbyen Trondheim	4.28,02	447
	Mie Høvik-Tøndel	30,82 (30,82)	1.02,93 (32,11)	1.02,93	
	Vilde Mathea Indergård	1.35,44 (32,51)	2.11,56 (36,12)	1.08,63	
	Tiril Johanne Jerstad Lien	2.45,47 (33,91)	3.24,73 (39,26)	1.13,17	
	Idunn Bell	3.54,60 (29,87)	4.28,02 (33,42)	1.03,29	
3p	Trondhjems SLK J3 sr.	SR	Trondhjems SLK	4.31,76	429
	Michaela Josefin Abeleva Barrera	31,98 (31,98)	1.07,34 (35,36)	1.07,34	
	Erle Kullerud Ytrehus	1.41,06 (33,72)	2.17,38 (36,32)	1.10,04	
	Nicole Kulagina	2.49,22 (31,84)	3.26,07 (36,85)	1.08,69	
	Lin Carola Magdalene Nygren	3.56,93 (30,86)	4.31,76 (34,83)	1.05,69	
4p	Trondhjems SLK J4 sr	SR	Trondhjems SLK	4.54,63	336
	Kristina Aleman Sandsund	34,84 (34,84)	1.13,82 (38,98)	1.13,82	
	Elsa Dragsten Wake	1.47,50 (33,68)	2.25,11 (37,61)	1.11,29	
	Helle Johnsen Selsås	2.58,25 (33,14)	3.35,99 (37,74)	1.10,88	
	Ina Birgitte Eidsmo Hova	4.13,09 (37,10)	4.54,63 (41,54)	1.18,64	
5	Trondhjems SLK J2 sr.	SR	Trondhjems SLK	4.54,67	336
	Sofie Hoff	32,29 (32,29)	1.07,61 (35,32)	1.07,61	
	Isabella Johanne Debik	1.43,30 (35,69)	2.24,48 (41,18)	1.16,87	
	Liv Løfaldli	3.00,21 (35,73)	3.40,03 (39,82)	1.15,55	
	Helle Lundgren	4.15,30 (35,27)	4.54,67 (39,37)	1.14,64	
6	Stjørdals-Blink J1 sr	SR	Stjørdals-Blink IL	5.29,53	240
	Tia Kristine Karlsen	38,57 (38,57)	1.21,75 (43,18)	1.21,75	
	Linnea Vikan Øren	2.00,66 (38,91)	2.44,59 (43,93)	1.22,84	
	Amalie Bjørnstad Eriksen	3.19,25 (34,66)	3.59,34 (40,09)	1.14,75	
	Karen Wang Nerland	4.41,26 (41,92)	5.29,53 (48,27)	1.30,19	
7	Trondhjems SLK J7 sr	SR	Trondhjems SLK	5.52,01	197
	Ilaria Kari Cherubini	41,22 (41,22)	1.25,55 (44,33)	1.25,55	
	Lilly Fludal Osland	2.03,93 (38,38)	2.50,17 (46,24)	1.24,62	
	Nicoline Vinje	3.31,28 (41,11)	4.17,20 (45,92)	1.27,03	
	Ingeborg Vold Kirkvold	5.01,68 (44,48)	5.52,01 (50,33)	1.34,81	
8	Trondhjems SLK J8 sr	SR	Trondhjems SLK	6.11,24	168
	Aurora Aarflot Johannessen	43,00 (43,00)	1.31,13 (48,13)	1.31,13	
	Leonora Munkhaugen	2.13,01 (41,88)	3.03,32 (50,31)	1.32,19	
	Oda Brennhauk Tangen	3.46,45 (43,13)	4.34,97 (48,52)	1.31,65	
	Sara Olea Riseth Moe	5.18,40 (43,43)	6.11,24 (52,84)	1.36,27	

9	Trondhjems SLK J10 sr	SR	Trondhjems SLK		6.24,14	152
	Eline Rytter-Heggdal		43,29 (43,29)	1.33,50 (50,21)	1.33,50	
	Oline Værness Nygård		2.19,20 (45,70)	3.10,92 (51,72)	1.37,42	
	Julia Shestova		3.55,07 (44,15)	4.45,02 (49,95)	1.34,10	
	Eva Dreier Bjørnaas		5.32,21 (47,19)	6.24,14 (51,93)	1.39,12	
10	Trondhjems SLK J6 sr	SR	Trondhjems SLK		6.36,81	137
	Mira Thorgård		47,23 (47,23)	1.40,71 (53,48)	1.40,71	
	Kristina Kulagina		2.31,25 (50,54)	3.29,07 (57,82)	1.48,36	
	Vilma Granhus Følstad		4.13,63 (44,56)	5.05,43 (51,80)	1.36,36	
	Ragnhild Fjermestad		5.48,95 (43,52)	6.36,81 (47,86)	1.31,38	
11	Trondhjems SLK J9 sr	SR	Trondhjems SLK		6.40,22	134
	Ellen Kristine Eidsmo Hova		37,39 (37,39)	1.19,05 (41,66)	1.19,05	
	Guro Johanne Eidsmo Hova		2.17,66 (58,61)	3.20,95 (1.03,29)	2.01,90	
	Liv Langdal		4.11,43 (50,48)	5.04,53 (53,10)	1.43,58	
	Yngvild Fjermestad		5.50,12 (45,59)	6.40,22 (50,10)	1.35,69	

Klasse født 17

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kattem SK J1	JR	Kattem SK	4.55,69	333
	Sofia Glørstad		33,83 (33,83)	1.10,59 (36,76)	1.10,59
	Sissel Mellingsæter		1.46,73 (36,14)	2.27,11 (40,38)	1.16,52
	Leonora Stagl-Neergaard		3.04,05 (36,94)	3.46,43 (42,38)	1.19,32
	Nora Hansen Gaasvik		4.19,34 (32,91)	4.55,69 (36,35)	1.09,26

27.09.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 26. 100m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tobias Gunerius Aaen	2003	Malvik IL	57,94	463
	27,38			57,94	
	27,38			30,56	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oliver Bergquist-Ulvin	2008	Vestbyen Trondheim	54,55	555
	25,98			54,55	
	25,98			28,57	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Simen Green Øvrum	2009	Verdal SK	59,27	433
	27,83			59,27	
	27,83			31,44	
2	Kristoffer Skarsvåg Fossheim	2009	Vestbyen Trondheim	1.00,95	398
	29,02			1.00,95	
	29,02			31,93	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lev Shestov	2011	Trondhjems SLK	1.03,34	354
	30,90			1.03,34	
	30,90			32,44	
2	Daniil Kasianenko	2011	Vestbyen Trondheim	1.05,31	323
	30,53			1.05,31	
	30,53			34,78	

3	Isak Bakk Kværnø	2011	Malvik IL	1.05,77	316
	31,22 1.05,77 31,22 34,55				

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Edvard Hamnes Ulriksen	2012	Trondhjems SLK	1.07,49	293
	31,88 1.07,49 31,88 35,61				
2	Isak Mariussønn Valen	2012	Malvik IL	1.08,57	279
	32,86 1.08,57 32,86 35,71				
3	Sander Løkken	2012	Vestbyen Trondheim	1.14,05	222
	33,80 1.14,05 33,80 40,25				

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ruzgar Urturk	2013	Kattem SK	1.18,11	189
	37,21 1.18,11 37,21 40,90				

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Konrad Vandsvik	2014	Kattem SK	1.14,81	215
	36,51 1.14,81 36,51 38,30				
2p	Emil Iversen Myhre	2014	Malvik IL	1.36,33	100
	46,16 1.36,33 46,16 50,17				
3	Martin Dørum Steen	2014	Malvik IL	1.36,56	100
	44,51 1.36,56 44,51 52,05				
4	Emrik Hammerfjell	2014	Malvik IL	1.55,23	58
	51,78 1.55,23 51,78 1.03,45				

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Even Matteus Lind-Sivertsen	2015	Stjørdals-Blink IL	1.24,04	151
	40,50 1.24,04 40,50 43,54				
2	Pål Løkken Bern	2015	Kattem SK	1.30,74	120
	43,21 1.30,74 43,21 47,53				
3	Edvard Langsetmo	2015	Stjørdals-Blink IL	1.36,27	101
	46,50 1.36,27 46,50 49,77				

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Finn Kühnl Undheim	2016	Trondhjems SLK	1.55,00	59
	Guy Løfaldli	2016	Trondhjems SLK	1.35,75	102

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Alexander Viggen	2017	Kattem SK	1.45,28	77

27.09.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 27. 100m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tiril Johanne Jerstad Lien	2007	Vestbyen Trondheim	1.14,25	309
	35,27 1.14,25				
	35,27 38,98				
2	Isabella Johanne Debik	2007	Trondhjems SLK	1.14,58	305
	35,19 1.14,58				
	35,19 39,39				

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ina Birgitte Eidsmo Hova	2008	Trondhjems SLK	1.21,51	234
	39,34 1.21,51				
	39,34 42,17				

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ellen Kristine Eidsmo Hova	2010	Trondhjems SLK	1.18,65	260
	36,94 1.18,65				
	36,94 41,71				
2	Eline Malum Pettersen	2010	Rørvik SLK	1.19,61	251
	37,56 1.19,61				
	37,56 42,05				

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mie Høvik-Tøndel	2011	Vestbyen Trondheim	1.02,43	521
	30,71 1.02,43				
	30,71 31,72				
2p	Elsa Dragsten Wake	2011	Trondhjems SLK	1.10,06	368
	32,84 1.10,06				
	32,84 37,22				
3	Lucy Elvevold Skotte	2011	Malvik IL	1.12,57	331
	35,02 1.12,57				
	35,02 37,55				
4	Sara Hanssen	2011	Rørvik SLK	1.14,17	310
	35,37 1.14,17				
	35,37 38,80				

5	Marie Phan Hammerfjell	2011	Malvik IL	1.19,35	253
	36,83 1.19,35				
	36,83 42,52				

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Emma Setsaas-Jackson	2012	Vestbyen Trondheim	1.21,43	234
	39,52 1.21,43				
	39,52 41,91				

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Amalie Bjørnstad Eriksen	2013	Stjørdals-Blink IL	1.12,05	339
	34,78 1.12,05				
	34,78 37,27				
2p	Ragnhild Oline Husbyn Høiseth	2013	Stjørdals-Blink IL	1.14,05	312
	36,00 1.14,05				
	36,00 38,05				
3	Linnea Vikan Øren	2013	Stjørdals-Blink IL	1.24,34	211
	40,68 1.24,34				
	40,68 43,66				
4	Linnea Depano	2013	Kattem SK	1.31,25	166
	41,92 1.31,25				
	41,92 49,33				

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nora Hansen Gaasvik	2014	Kattem SK	1.09,08	384
	33,50 1.09,08				
	33,50 35,58				
2	Kaja Korsnes Nettet	2014	Kattem SK	1.18,89	258
	37,96 1.18,89				
	37,96 40,93				
3	Aurora Aarflot Johannessen	2014	Trondhjems SLK	1.27,62	188
	42,83 1.27,62				
	42,83 44,79				

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ilaria Kari Cherubini	2015	Trondhjems SLK	1.26,72	194
	42,09 1.26,72				
	42,09 44,63				
2p	Eline Rytter-Heggdal	2015	Trondhjems SLK	1.40,65	124
	47,31 1.40,65				
	47,31 53,34				
3	Liv Langdal	2015	Trondhjems SLK	1.46,67	104
	52,04 1.46,67				
	52,04 54,63				
4	Sunniva Elise Larsen	2015	Rørvik SLK	1.55,86	81
	56,87 1.55,86				
	56,87 58,99				

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Guro Johanne Eidsmo Hova	2016	Trondhjems SLK	2.01,60	70
	Julia Shestova	2016	Trondhjems SLK	1.33,45	155
	Oline Værness Nygård	2016	Trondhjems SLK	1.42,05	119

27.09.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 28. 50m butterfly, herrer**S13**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gabriel Rognes Steen	2004	Trondhjems SLK	27,09	487
					S13

S9

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jo Kebriel Stølhaug Nor	2007	Vestbyen Trondheim	29,88	363
					S9

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Peer August Skomakerstuen-Krognest	2007	Vestbyen Trondheim	27,32	475

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Balder Baarholm	2010	Trondhjems SLK	28,12	435
2	Fredrik Holberg	2010	Trondhjems SLK	36,26	203
3	Magnus Wicklund Vikestad	2010	Rørvik SLK	58,88	47

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mattias Isaksen	2011	Trondhjems SLK	28,69	410
2p	Johan Tobias Andresen	2011	Glitre SK	28,70	409
3	Isak Bakk Kværnø	2011	Malvik IL	34,06	245
	Daniil Kasianenko	2011	Vestbyen Trondheim	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eirik Hamnes Ulriksen	2012	Trondhjems SLK	32,27	288
2p	Sigurd Øie Seland	2012	Trondhjems SLK	33,99	246
3	Isak Mariussønn Valen	2012	Malvik IL	34,24	241
4	Sander Løkken	2012	Vestbyen Trondheim	37,78	179
5	Rasmus Larsen Natvig	2012	Trondhjems SLK	38,05	175

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ruzgar Urturk	2013	Kattem SK	44,87	107
2	Barnaby Lee_Wright	2013	Trondhjems SLK	47,11	92

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Awin Viggen	2015	Kattem SK	47,22	92
2p	Even Matteus Lind-Sivertsen	2015	Stjørdals-Blink IL	47,26	91
3	Edvard Langsetmo	2015	Stjørdals-Blink IL	54,17	60
4	Shiva Sattanathan	2015	Trondhjems SLK	54,85	58

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Guy Løfaldli	2016	Trondhjems SLK	54,20	60

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Alexander Viggen	2017	Kattem SK	56,09	54

27.09.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 29. 50m butterfly, damer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Silje Pettersen Olden	2009	Trondhjems SLK	30,77	470
2	Marie Skuseth	2009	Trondhjems SLK	33,18	375

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Idunn Bell	2010	Vestbyen Trondheim	32,09	415
2	Eline Malum Pettersen	2010	Rørvik SLK	40,50	206

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Alexandra Contreras Jimenez	2011	Trondhjems SLK	31,87	423
2p	Erle Kullerud Ytrehus	2011	Trondhjems SLK	32,17	412
3	Helle Johnsen Selsås	2011	Trondhjems SLK	35,21	314
4	Sara Hanssen	2011	Rørvik SLK	37,57	258
5	Liv Løfaldli	2011	Trondhjems SLK	38,71	236
6	Helle Lundgren	2011	Trondhjems SLK	40,23	210

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lin Carola Magdalene Nygren	2012	Trondhjems SLK	31,78	427
2p	Kristina Aleman Sandsund	2012	Trondhjems SLK	35,04	318
3	Martina Kleppe	2012	Malvik IL	42,61	177
4	Karen Wang Nerland	2012	Stjørdals-Blink IL	48,50	120

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nicole Kulagina	2013	Trondhjems SLK	34,61	330
2p	Amalie Bjørnstad Eriksen	2013	Stjørdals-Blink IL	36,90	273
3p	Louise Thys	2013	Trondhjems SLK	37,53	259
4	Tia Kristine Karlsen	2013	Stjørdals-Blink IL	39,43	223
5	mari antonie wang røkke	2013	Stjørdals-Blink IL	40,54	205
6	Linnea Vikan Øren	2013	Stjørdals-Blink IL	47,75	126
	Linnea Depano	2013	Kattem SK	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nora Hansen Gaasvik	2014	Kattem SK	33,72	357
2p	Elina Arefjord Spangelo	2014	Trondhjems SLK	36,08	292
3	Nicoline Vinje	2014	Trondhjems SLK	42,18	182
4	Sigrid Gylseth Dahl	2014	Trondhjems SLK	42,77	175
5	Leonora Stagl-Neergaard	2014	Kattem SK	42,88	174
6	Ragnhild Fjermestad	2014	Trondhjems SLK	46,99	132

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Leonora Munkhaugen	2015	Trondhjems SLK	46,06	140
2p	Sara Olea Riseth Moe	2015	Trondhjems SLK	47,53	127
3	Ingeborg Vold Kirkvold	2015	Trondhjems SLK	47,93	124
4	Mira Thorgård	2015	Trondhjems SLK	49,43	113
5	Oda Brennhaug Tangen	2015	Trondhjems SLK	49,69	111
6	Kristina Kulagina	2015	Trondhjems SLK	51,99	97

27.09.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 30. 800m fri, herrer

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Emre Vold Kirkvold	2010	Trondhjems SLK	9.29,26	463
	31,51 1.06,84 1.43,25 2.19,62 2.55,99 3.32,16 4.08,35 4.44,57				
	31,51 35,33 36,41 36,37 36,37 36,17 36,19 36,22				
	5.20,07 5.56,42 6.32,86 7.08,66 7.44,25 8.20,19 8.55,82 9.29,26				
	35,50 36,35 36,44 35,80 35,59 35,94 35,63 33,44				

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Isak Mariussønn Valen	2012	Malvik IL	10.53,83	305
	34,97 1.13,90 1.55,43 2.36,42 3.18,30 4.00,22 4.42,74 5.25,27				
	34,97 38,93 41,53 40,99 41,88 41,92 42,52 42,53				
	6.49,36 7.31,11 8.12,39 9.35,40 10.15,74 10.53,83				
	41,75 41,28 40,34 38,09				
2	Sander Løkken	2012	Vestbyen Trondheim	11.49,81	238
	39,31 1.24,09 2.09,52 2.55,53 3.41,81 4.29,38 5.16,36 6.02,81				
	39,31 44,78 45,43 46,01 46,28 47,57 46,98 46,45				
	6.49,05 7.33,84 8.19,01 9.05,21 9.47,78 10.32,15 11.13,15 11.49,81				
	46,24 44,79 45,17 46,20 42,57 44,37 41,00 36,66				
3	Håvard Bjerke	2012	Vestbyen Trondheim	12.24,12	207
	42,62 1.30,14 2.18,56 3.06,36 3.55,06 4.43,05 5.30,93 6.17,22				
	42,62 47,52 48,42 47,80 48,70 47,99 47,88 46,29				
	7.04,58 7.52,30 8.40,06 9.27,63 10.14,34 11.00,81 11.45,94 12.24,12				
	47,36 47,72 47,76 47,57 46,71 46,47 45,13 38,18				

Klasse født 13

Plass lp	Navn	Født 2013	Klubb	Tid	Poeng
	Cornelius Wik		Trondhjems SLK	11.30,08	260
	38,22 1.20,69 2.04,63 2.49,40 3.33,94 4.18,49 5.02,46 5.45,97				
	38,22 42,47 43,94 44,77 44,54 44,55 43,97 43,51				
	6.30,18 7.13,63 7.57,65 8.42,72 9.26,77 10.09,50 10.51,20 11.30,08				
	44,21 43,45 44,02 45,07 44,05 42,73 41,70 38,88				

Klasse født 14

Plass lp	Navn	Født 2014	Klubb	Tid	Poeng
	Tobias Borchsenius		Vestbyen Trondheim	12.24,67	206
	43,25 1.30,46 2.18,11 3.06,11 3.54,04 4.42,50 5.30,21 6.17,29				
	43,25 47,21 47,65 48,00 47,93 48,46 47,71 47,08				
	7.04,63 7.52,31 8.40,28 9.27,40 10.13,89 11.00,93 11.46,42 12.24,67				
	47,34 47,68 47,97 47,12 46,49 47,04 45,49 38,25				
2	Jonas Boneng Stenumgård	2014	Verdal SK	13.00,81	179
	41,54 1.28,78 2.17,56 3.07,35 3.58,84 4.51,72 5.42,35 6.32,99				
	41,54 47,24 48,78 49,79 51,49 52,88 50,63 50,64				
	7.25,07 8.12,93 9.00,91 9.50,28 10.38,32 11.28,73 12.18,50 13.00,81				
	52,08 47,86 47,98 49,37 48,04 50,41 49,77 42,31				

27.09.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 31. 800m fri, damer

Klasse født 08

Plass lp	Navn	Født 2008	Klubb	Tid	Poeng
	Ina Birgitte Eidsmo Hova		Trondhjems SLK	12.42,93	245
	42,61 1.30,51 2.18,80 3.06,97 3.54,92 4.43,27 5.31,71 6.20,29				
	42,61 47,90 48,29 48,17 47,95 48,35 48,44 48,58				
	7.08,65 7.56,93 8.45,29 9.33,57 10.22,06 11.09,92 11.57,56 12.42,93				
	48,36 48,28 48,36 48,28 48,49 47,86 47,64 45,37				

Klasse født 09

Plass lp	Navn	Født 2009	Klubb	Tid	Poeng
	Marie Skuseth		Trondhjems SLK	10.48,55	398
	36,14 1.16,66 1.57,51 2.38,78 3.19,57 4.00,76 4.41,79 5.23,12				
	36,14 40,52 40,85 41,27 40,79 41,19 41,03 41,33				
	6.04,08 6.45,19 7.26,15 8.07,27 8.48,48 9.29,71 10.10,14 10.48,55				
	40,96 41,11 40,96 41,12 41,21 41,23 40,43 38,41				

Klasse født 10

Plass lp	Navn	Født 2010	Klubb	Tid	Poeng
	Vilde Mathea Indergård		Vestbyen Trondheim	11.10,65	360
	38,26 1.19,56 2.01,60 2.44,69 3.27,20 4.09,98 4.52,67 5.35,20				
	38,26 41,30 42,04 43,09 42,51 42,78 42,69 42,53				
	6.17,71 7.00,33 7.42,58 8.24,78 9.06,89 9.49,22 10.30,91 11.10,65				
	42,51 42,62 42,25 42,20 42,11 42,33 41,69 39,74				

2	Alisa Kulagina			2010		Trondhjems SLK			12.01,43	289
	42,05	1.28,01	2.15,17	3.02,11	3.49,64	4.36,56	5.23,92	6.11,72		
	42,05	45,96	47,16	46,94	47,53	46,92	47,36	47,80		
	6.57,44	7.43,21	8.29,08	9.14,46	9.58,43	10.41,45	11.22,30	12.01,43		
	45,72	45,77	45,87	45,38	43,97	43,02	40,85	39,13		

Klasse født 11

Plass	Navn			Født		Klubb			Tid	Poeng
1p	Arina Amundsen			2011		Stjørdals-Blink IL			10.02,79	496
	32,68	1.08,89	1.46,04	2.23,86	3.02,22	3.40,21	4.18,37	4.56,46		
	32,68	36,21	37,15	37,82	38,36	37,99	38,16	38,09		
	5.34,78	6.12,94	6.51,40	7.30,05	8.08,04	8.46,36	9.24,68	10.02,79		
	38,32	38,16	38,46	38,65	37,99	38,32	38,32	38,11		

Klasse født 12

Plass	Navn			Født		Klubb			Tid	Poeng
1p	Sofia Glørstad			2012		Kattem SK			11.04,40	371
	36,42	1.16,71	1.57,38	2.38,78	3.21,06	4.03,16	4.45,96	5.28,54		
	36,42	40,29	40,67	41,40	42,28	42,10	42,80	42,58		
	6.11,00	6.53,21	7.35,93	8.18,58	9.01,01	9.43,57	10.25,81	11.04,40		
	42,46	42,21	42,72	42,65	42,43	42,56	42,24	38,59		

Klasse født 13

Plass	Navn			Født		Klubb			Tid	Poeng
1p	Michaela Josefin Abeleva Barrera			2013		Trondhjems SLK			11.13,16	356
	37,64	1.18,44	1.59,74	2.40,81	3.23,57	4.05,85	4.48,38	5.31,84		
	37,64	40,80	41,30	41,07	42,76	42,28	42,53	43,46		
	6.14,77	6.57,86	7.41,39	8.24,67	9.08,10	9.50,84	10.33,72	11.13,16		
	42,93	43,09	43,53	43,28	43,43	42,74	42,88	39,44		

Klasse født 14

Plass	Navn			Født		Klubb			Tid	Poeng
1p	Sissel Mellingsæter			2014		Kattem SK			11.24,85	338
	38,89	1.21,43	2.05,35	2.49,44	3.32,98	3.54,93	5.01,13	5.46,00		
	38,89	42,54	43,92	44,09	43,54	21,95	1.06,20	44,87		
	6.29,66	7.12,39	7.55,68	8.38,79	9.22,29	10.04,96	10.45,64	11.24,85		
	43,66	42,73	43,29	43,11	43,50	42,67	40,68	39,21		
2	Aurora Aarflot Johannessen			2014		Trondhjems SLK			14.29,06	165
	47,34	1.41,32	2.36,24	3.32,13	4.26,13	5.21,97	6.18,61	7.14,45		
	47,34	53,98	54,92	55,89	54,00	55,84	56,64	55,84		
	8.13,55	9.09,67	10.03,43	10.56,79	11.51,54	12.45,54	13.38,14	14.29,06		
	59,10	56,12	53,76	53,36	54,75	54,00	52,60	50,92		

Klasse født 15

Plass	Navn			Født		Klubb			Tid	Poeng
1p	Ingeborg Stranden			2015		Trondhjems SLK			12.02,25	288
	38,58	1.22,22	2.07,66	2.54,09	3.40,32	4.26,94	5.13,63	6.00,78		
	38,58	43,64	45,44	46,43	46,23	46,62	46,69	47,15		
	6.47,18	7.33,95	8.20,55	9.07,41	9.52,75	10.38,40	11.22,04	12.02,25		
	46,40	46,77	46,60	46,86	45,34	45,65	43,64	40,21		

2	Oda Brennhaug Tangen	2015	Trondhjems SLK	13.54,73	187
	48,21 1.41,85 2.36,00 3.29,47 4.22,58 5.14,13 6.07,49 7.00,42				
	48,21 53,64 54,15 53,47 53,11 51,55 53,36 52,93				
	7.53,66 8.47,68 9.40,90 10.34,02 11.26,55 12.18,04 13.07,67 13.54,73				
	53,24 54,02 53,22 53,12 52,53 51,49 49,63 47,06				
3	Vilma Granhus Følstad	2015	Trondhjems SLK	14.55,39	151
	49,03 1.43,79 2.40,11 3.37,38 4.33,83 5.31,61 6.30,07 7.27,44				
	49,03 54,76 56,32 57,27 56,45 57,78 58,46 57,37				
	8.24,40 9.21,12 10.18,33 11.15,47 12.11,50 13.07,77 14.03,19 14.55,39				
	56,96 56,72 57,21 57,14 56,03 56,27 55,42 52,20				