

26.09.2026 - Kortbane

Øvelse 1. 50m butterfly, damer (KM)**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Mari Mørkedal	2006	Molde SLK	30,87	466

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brændeland, Erica	2009	Aalesunds SLK	32,32	406
2	Lian, Agathe	2009	Kristiansund SK	32,60	396

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vadset, Celina Akslen	2011	Aalesunds SLK	32,60	396
2p	Bagdanaviciute, Vaiva	2011	Kraken SK	36,24	288
3	Karim, Nora Nezar	2011	Sunndal SLK	38,28	244
4	Berntzen, Hannah Frantsevåg	2011	Kristiansund SK	38,57	239
5	Hoseth, Leah	2011	Kristiansund SK	39,36	225
6	Krogsæter, Jenny Marie	2011	Aalesunds SLK	48,38	121

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vingen, Vendel	2012	Aalesunds SLK	34,94	321
2	Faksvåg, Victoria Pedersen	2012	Kristiansund SK	42,40	180
3	Bagdanaviciute, Milea	2012	Kraken SK	42,44	179
	Bratli, Karen Grüner	2012	Molde SLK	Ikke møtt	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ruszel, Zuzanna	2013	Aalesunds SLK	35,21	314
2	Monks-Pedersen, Emma-Sofia	2013	Aalesunds SLK	46,12	139
3	Janbu, Hanna	2013	Molde SLK	47,56	127

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solemdal, Vilje Stokke	2014	Aalesunds SLK	37,90	252
2	Tretvik, Maya	2014	Molde SLK	43,92	161

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kochavi, Alma Solibakke	2015	Kraken SK	36,60	279
2	Slatlem, Otilie Haugen	2015	IL Norodd	43,84	162
3	Seljebø, Brit Erstad	2015	Sunndal SLK	50,46	106

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bagdanaviciute, Adele	2016	Kraken SK	54,80	83
	Debess, Sara Flem	2016	Aalesunds SLK	56,26	77
	Helland, Maria Thessa	2016	Aalesunds SLK	56,95	74
	Karlsen, Thea Bakkelid	2016	Aalesunds SLK	53,28	90
	Lindquist Mogensen, silje	2016	Kristiansund SK	DISK	
	Madhat, Medina Lie	2016	Kristiansund SK	1.03,72	53

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Simona, Bagdanaviciute	2017	Kraken SK	1.00,07	63
	Svendsen, Victoria	2017	Aalesunds SLK	DISK	

S14

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Schröder, Milla Muri	2007	Aalesunds SLK	S14	55,37	80

26.09.2026 - Kortbane

Øvelse 2. 50m butterfly, herrer (KM)**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sol, Richard Ivan Willem	2001	Kristiansund SK	25,97	553
2p	Twijnstra, Alfred Laurentius	2004	Kristiansund SK	26,79	504
3	Kobbevik, Andres Nikolas	2005	Aalesunds SLK	27,53	464
4	Hatlenes, Elias Nøstdal	2006	Aalesunds SLK	28,06	438
5	Mittet, Aleksander	1999	Kristiansund SK	28,44	421
6	Krokå, Are Kragset	2007	Aalesunds SLK	28,98	398

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Philip Hoel	2008	Hamar IL	28,33	426
2	Skeide, Thordar Bergh	2008	Kristiansund SK	28,55	416

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berner-Jenssen, Isak	2010	Kristiansund SK	28,00	441
2	Ristesund, Elias Vonheim	2010	Aalesunds SLK	28,65	412
3	Louka, Nick	2010	Kristiansund SK	32,70	277

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK	29,09	393
2	Chumak, Michael	2011	Sunndal SLK	34,20	242

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kollevåg, Elias Lindstad	2012	Kristiansund SK	30,96	326
2p	Madhat, Darian Lie	2012	Kristiansund SK	33,84	250
3	Lorvik, Ole-Kristian Brevik	2012	Kristiansund SK	37,17	188
4	Dale, Sindre	2012	Molde SLK	43,38	118

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Madhat, Milan Lie	2013	Kristiansund SK	35,40	218
2p	Brunstad, Lars Netland	2013	Sykkylven IL	42,33	127
3	Klokk, Olav	2013	Sykkylven IL	43,33	119
4	Rahnel, Max	2013	Aalesunds SLK	48,40	85

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoseth, Jonathan	2014	Kristiansund SK	36,88	193
2p	Redka, Zakhar	2014	Kraken SK	48,73	83
3	Gustad, Kristian Jonassen	2014	Kristiansund SK	50,50	75
4	Louka, Max	2014	Kristiansund SK	59,72	45

Masters E

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bagdanavicius, Nikolajus	1978	Kraken SK	29,09	393

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nyhus, Øyvind	1969	Molde SLK	29,11	392

26.09.2026 - Kortbane

Øvelse 3. 400m fri, damer

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Døving, Alices Madicken	2010	Aalesunds SLK	5.29,13	342
	37,92 1.19,62 2.02,48 2.45,33 3.26,33 4.08,32 4.49,81 5.29,13				
	37,92 41,70 42,86 42,85 41,00 41,99 41,49 39,32				

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Karlsen, Tuva Bakkelid	2011	Aalesunds SLK	6.06,90	247
	41,34 1.29,01 2.17,49 3.05,55 3.51,47 4.37,73 5.23,42 6.06,90				
	41,34 47,67 48,48 48,06 45,92 46,26 45,69 43,48				
2	Bersås, Maria	2011	Aalesunds SLK	7.40,02	125
	50,37 1.49,57 2.47,98 3.46,23 4.45,21 5.43,19 6.41,89 7.40,02				
	50,37 59,20 58,41 58,25 58,98 57,98 58,70 58,13				

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Sauer, Lillah	2012	Aalesunds SLK							5.30,25	338
	36,47	1.18,59	2.00,18	2.42,90	3.24,94	4.07,90	4.50,91	5.30,25			
	36,47	42,12	41,59	42,72	42,04	42,96	43,01	39,34			

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Thomassen, Emilie	2013	Molde SLK							6.00,92	259
	37,52	1.19,84	2.04,95	2.50,94	3.38,73	4.27,32	5.15,00	6.00,92			
	37,52	42,32	45,11	45,99	47,79	48,59	47,68	45,92			
2	Bøyum-Folkeseth, Eivår Emina	2013	Molde SLK							6.31,75	203
	42,96	1.31,62	2.23,03	3.14,36	4.05,76	4.56,79	5.47,74	6.31,75			
	42,96	48,66	51,41	51,33	51,40	51,03	50,95	44,01			
3	Bersås, Nora	2013	Aalesunds SLK							8.02,56	108
	54,45	1.55,41	2.56,50	5.00,57	6.03,63	7.06,22	8.02,56				
	54,45	1.00,96	1.01,09	2.04,07	1.03,06	1.02,59	56,34				

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Pojer, Nives	2014	Kraken SK							5.41,86	305
	36,56	1.19,01	2.02,06	2.46,12	3.29,75	4.14,90	5.00,41	5.41,86			
	36,56	42,45	43,05	44,06	43,63	45,15	45,51	41,45			
2p	Mikalsen, Astrid Kobbevik	2014	Volda SK							6.09,93	241
	40,64	1.28,58	2.16,62	3.03,94	3.51,23	4.37,78	5.25,07	6.09,93			
	40,64	47,94	48,04	47,32	47,29	46,55	47,29	44,86			
3	Solevågseide, Oline	2014	Aalesunds SLK							7.41,40	124
	47,29	1.42,08	2.42,58	3.42,85	4.42,84	6.44,68	7.41,40				
	47,29	54,79	1.00,50	1.00,27	59,99	2.01,84	56,72				
4	Haukås, Ninni Erika Prache	2014	Molde SLK							8.48,22	82
	50,11	1.50,05	3.01,17	4.08,77	5.17,80	6.28,37	7.41,87	8.48,22			
	50,11	59,94	1.11,12	1.07,60	1.09,03	1.10,57	1.13,50	1.06,35			

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Sauer, Thea	2015	Aalesunds SLK							6.26,32	211
	44,83	1.34,16	2.23,70	3.14,00	4.03,69	4.54,21	5.43,77	6.26,32			
	44,83	49,33	49,54	50,30	49,69	50,52	49,56	42,55			

26.09.2026 - Kortbane

Øvelse 4. 400m fri, herrer

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Sandsmark, Eirik	2009	Aalesunds SLK							4.47,53	402
	31,63	1.06,63	1.42,67	2.19,90	2.58,52	3.35,94	4.13,91	4.47,53			
	31,63	35,00	36,04	37,23	38,62	37,42	37,97	33,62			

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Johnsen, Jonah Kongshaug	2011	Aalesunds SLK							4.28,11	496
	30,73	1.04,90	1.39,08	2.13,79	2.47,51	3.21,77	3.54,49	4.28,11			
	30,73	34,17	34,18	34,71	33,72	34,26	32,72	33,62			

2	Wold, Leo Thorheim	2011	Aalesunds SLK						5.08,69	325
	34,23 34,23	1.12,36 38,13	1.51,43 39,07	2.31,51 40,08	3.10,93 39,42	3.50,47 39,54	4.30,58 40,11	5.08,69 38,11		
3	Singh, Kian Vir	2011	Aalesunds SLK						7.08,20	121
	45,47 45,47	1.39,38 53,91	2.33,74 54,36	3.29,13 55,39	4.25,44 56,31	5.20,93 55,49	6.17,06 56,13	7.08,20 51,14		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Mogensen, Jonas Lindquist	2013	Kristiansund SK						5.41,09	240
	37,31 37,31	1.19,71 42,40	2.03,56 43,85	2.48,10 44,54	3.32,33 44,23	4.16,31 43,98	4.59,87 43,56	5.41,09 41,22		
2	Håhjem Braute, Olai Johan	2013	Aalesunds SLK						6.41,92	147
		1.30,38 1.30,38	2.21,73 51,35	3.13,77 52,04	4.04,86 51,09	4.57,91 53,05	5.52,75 54,84	6.41,92 49,17		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Haugen, Oliver Møller	2014	Aalesunds SLK						7.21,75	110
	47,56 47,56	1.42,35 54,79	2.40,58 58,23	3.38,85 58,27	4.36,12 57,27	5.33,21 57,09	6.30,63 57,42	7.21,75 51,12		
2	Mølsæther, Markus	2014	Aalesunds SLK						7.23,07	109
	48,17 48,17	1.43,29 55,12	2.38,65 55,36	3.37,98 59,33	4.36,38 58,40	5.33,80 57,42	6.33,24 59,44	7.23,07 49,83		
	Moen, Sebastian	2014	Aalesunds SLK						Ikke møtt	
	Sommerdalen, Albin	2014	Aalesunds SLK						Ikke møtt	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Vingen, Vetle	2015	Aalesunds SLK						7.32,08	103
	49,49 49,49	1.46,17 56,68			4.43,19 2.57,02	5.41,77 58,58	6.40,07 58,30	7.32,08 52,01		

26.09.2026 - Kortbane

Øvelse 5. 100m bryst, damer

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Lian, Agathe	2009	Kristiansund SK						1.18,48	501
	36,75 (36,75)		1.18,48 (41,73)							

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Knudseth, Augusta Jordahl	2010	Kristiansund SK						1.20,23	469
	38,21 (38,21)		1.20,23 (42,02)							
2	Kvalsund, Ava Remøy	2010	Aalesunds SLK						1.20,30	468
	37,05 (37,05)		1.20,30 (43,25)							

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Berntzen, Hannah Frantsvåg	2011	Kristiansund SK						1.26,70	372
	40,72 (40,72)		1.26,70 (45,98)							

2	Karim, Nora Nezar	2011	Sunndal SLK	1.51,99	172
	51,36 (51,36)		1.51,99 (1.00,63)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Alise Berge	2013	Kristiansund SK	1.43,30	219
	48,47 (48,47)		1.43,30 (54,83)		
2	Rastegarian, Asana	2013	Molde SLK	1.48,81	188
	52,24 (52,24)		1.48,81 (56,57)		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Karlsen, Tiril Bakkelid	2014	Aalesunds SLK	1.31,57	315
	42,87 (42,87)		1.31,57 (48,70)		
2p	Lindén-Røskar, India Charlotta	2014	Averøy SK	1.46,83	198
	50,05 (50,05)		1.46,83 (56,78)		
3	Tretvik, Maya	2014	Molde SLK	1.48,47	190
	50,57 (50,57)		1.48,47 (57,90)		
4	Karim, Ayse	2014	Sunndal SLK	2.06,47	119
	59,15 (59,15)		2.06,47 (1.07,32)		
	Haukås, Ninni Erika Prache	2014	Molde SLK	DISK	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Slatlem, Otilie Haugen	2015	IL Norodd	1.45,80	204
	49,74 (49,74)		1.45,80 (56,06)		
2	Bråten, Ingrid Åsgård	2015	Sunndal SLK	1.49,65	183
	52,69 (52,69)		1.49,65 (56,96)		
3	Monks-Pedersen, Tuva	2015	Aalesunds SLK	1.52,87	168
	53,03 (53,03)		1.52,87 (59,84)		

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bagdanaviciute, Adele	2016	Kraken SK	2.06,47	119
	1.01,07 (1.01,07)		2.06,47 (1.05,40)		
	Debess, Sara Flem	2016	Aalesunds SLK	1.58,13	147
	56,02 (56,02)		1.58,13 (1.02,11)		
	Karlsen, Thea Bakkelid	2016	Aalesunds SLK	1.45,95	203
	51,87 (51,87)		1.45,95 (54,08)		

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Lindén-Røskar, Anna Josefin	2017	Averøy SK	2.09,98	110
	1.00,98 (1.00,98)		2.09,98 (1.09,00)		

26.09.2026 - Kortbane

Øvelse 6. 100m bryst, herrer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ristesund, Elias Vonheim	2010	Aalesunds SLK	1.10,49	482
	32,86 (32,86)		1.10,49 (37,63)		
	Louka, Nick	2010	Kristiansund SK	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK	1.11,83	455
	34,26 (34,26)		1.11,83 (37,57)		
2	Borje, Anghelou	2011	Kraken SK	1.24,24	282
	39,89 (39,89)		1.24,24 (44,35)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Eldar	2012	Kristiansund SK	1.22,42	301
	38,78 (38,78)		1.22,42 (43,64)		
2	Lorvik, Ole-Kristian Brevik	2012	Kristiansund SK	1.29,78	233
	42,15 (42,15)		1.29,78 (47,63)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Havig, Amund Enstad	2013	Sykkylven IL	1.40,94	164
	45,45 (45,45)		1.40,94 (55,49)		
2	Rastegarian, Arsin	2013	Molde SLK	2.16,69	66
			2.16,69 (2.16,69)		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Louka, Max	2014	Kristiansund SK	1.58,67	101
	56,02 (56,02)		1.58,67 (1.02,65)		
2	Fjærtøft, Linus Lleander Skår	2014	Kraken SK	2.04,11	88
	59,50 (59,50)		2.04,11 (1.04,61)		
3	Gustad, Kristian Jonassen	2014	Kristiansund SK	2.11,29	74
	1.01,26 (1.01,26)		2.11,29 (1.10,03)		

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Karim, Emir	2017	Sunndal SLK	DISK	

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nyhus, Øyvind	1969	Molde SLK	1.15,06	399
	34,45 (34,45)		1.15,06 (40,61)		

26.09.2026 - Kortbane

Øvelse 7. 200m rygg, damer (KM)**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009	Aalesunds SLK	2.46,34	357
	38,42 (38,42)	1.20,62 (42,20)	2.03,70 (43,08)	2.46,34 (42,64)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gaupseth, Matilda Røsgaard	2010	Kristiansund SK	2.27,68	510
	34,58 (34,58)	1.12,17 (37,59)	1.50,24 (38,07)	2.27,68 (37,44)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vadset, Celina Akslen	2011	Aalesunds SLK	2.34,25	448
	36,58 (36,58)	1.15,64 (39,06)	1.54,77 (39,13)	2.34,25 (39,48)	
2p	Bagdanaviciute, Vaiva	2011	Kraken SK	2.51,13	328
	38,68 (38,68)	1.21,59 (42,91)	2.06,48 (44,89)	2.51,13 (44,65)	
3	Bagdanaviciute, Nicole	2011	Kraken SK	2.57,95	291
	40,23 (40,23)	1.25,17 (44,94)	2.12,00 (46,83)	2.57,95 (45,95)	
4	Bersås, Maria	2011	Aalesunds SLK	3.52,58	130
	56,30 (56,30)	1.56,30 (1.00,00)	2.56,32 (1.00,02)	3.52,58 (56,26)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kincses, Abigel	2012	Kraken SK	2.58,36	289
	41,56 (41,56)	1.27,19 (45,63)	2.13,19 (46,00)	2.58,36 (45,17)	
2p	Strand, Mathea	2012	Aalesunds SLK	3.05,63	257
	42,94 (42,94)			3.05,63 (2.22,69)	
3	Bratli, Karen Grüner	2012	Molde SLK	3.11,13	235
	45,00 (45,00)	1.34,27 (49,27)	2.24,79 (50,52)	3.11,13 (46,34)	
	Bagdanaviciute, Milea	2012	Kraken SK	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Debess, Ella Flem	2013	Aalesunds SLK	2.55,39	304
	42,05 (42,05)	1.26,18 (44,13)	2.10,59 (44,41)	2.55,39 (44,80)	
2p	Thomassen, Emilie	2013	Molde SLK	3.08,79	244
	45,00 (45,00)	1.34,10 (49,10)	2.23,94 (49,84)	3.08,79 (44,85)	
3	Janbu, Hanna	2013	Molde SLK	3.27,26	184
	49,50 (49,50)	1.42,79 (53,29)	2.36,75 (53,96)	3.27,26 (50,51)	
4	van Bommel, Siobhán Zoë	2013	Volda SK	3.41,85	150
	54,24 (54,24)	1.51,74 (57,50)	2.49,10 (57,36)	3.41,85 (52,75)	
5	Bersås, Nora	2013	Aalesunds SLK	4.06,99	109
	59,90 (59,90)	2.02,71 (1.02,81)	3.06,93 (1.04,22)	4.06,99 (1.00,06)	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solemdal, Vilje Stokke	2014	Aalesunds SLK	2.54,66	308
	40,83 (40,83)	1.25,56 (44,73)	2.11,43 (45,87)	2.54,66 (43,23)	

2p Bagdanaviciute, Juste	2014 Kraken SK			3.01,73	274
43,56 (43,56)	1.29,80 (46,24)	2.17,07 (47,27)	3.01,73 (44,66)		
3 Hjelmstad, Maria	2014 Molde SLK			3.19,30	207
45,00 (45,00)	1.35,19 (50,19)	2.27,28 (52,09)	3.19,30 (52,02)		
4 Mikalsen, Astrid Kobbevik	2014 Volda SK			3.21,03	202
47,06 (47,06)	1.39,31 (52,25)	2.31,79 (52,48)	3.21,03 (49,24)		
5 Solevågseide, Oline	2014 Aalesunds SLK			4.09,07	106
57,87 (57,87)	2.01,37 (1.03,50)	3.07,39 (1.06,02)	4.09,07 (1.01,68)		

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kochavi, Alma Solibakke	2015	Kraken SK	2.59,20	285
	41,63 (41,63)	1.27,57 (45,94)	2.13,85 (46,28)	2.59,20 (45,35)	

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Simona, Bagdanaviciute	2017	Kraken SK	DISK	

S14

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
	Schröder, Milla Muri	2007	Aalesunds SLK	S14	DISK	

26.09.2026 - Kortbane

Øvelse 8. 200m rygg, herrer (KM)**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Singh, Kian Vir	2011	Aalesunds SLK	4.06,93	78
	58,56 (58,56)	2.02,44 (1.03,88)	3.05,79 (1.03,35)	4.06,93 (1.01,14)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kollevåg, Elias Lindstad	2012	Kristiansund SK	2.42,61	274
	37,83 (37,83)	1.19,70 (41,87)	2.01,88 (42,18)	2.42,61 (40,73)	
2	Dale, Sindre	2012	Molde SLK	3.20,68	145
	47,20 (47,20)	1.36,92 (49,72)	2.29,07 (52,15)	3.20,68 (51,61)	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mogensen, Jonas Lindquist	2013	Kristiansund SK	2.44,91	262
	38,44 (38,44)	1.20,61 (42,17)	2.03,59 (42,98)	2.44,91 (41,32)	
2	Rahnel, Max	2013	Aalesunds SLK	3.34,92	118
	51,04 (51,04)	1.47,22 (56,18)	2.45,06 (57,84)	3.34,92 (49,86)	
3	Håhjem Braute, Olai Johan	2013	Aalesunds SLK	4.07,56	77
	55,63 (55,63)	2.01,25 (1.05,62)		4.07,56 (2.06,31)	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haugen, Oliver Møller	2014	Aalesunds SLK	4.31,31	59
	58,86 (58,86)	2.06,32 (1.07,46)	3.18,54 (1.12,22)	4.31,31 (1.12,77)	
	Moen, Sebastian	2014	Aalesunds SLK	Ikke møtt	
	Mølsæther, Markus	2014	Aalesunds SLK	DISK	
	Sommerdalen, Albin	2014	Aalesunds SLK	Ikke møtt	

26.09.2026 - Kortbane

Øvelse 9. 50m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Mari Mørkedal	2006	Molde SLK	38,56	398

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Lian, Agathe	2009	Kristiansund SK	Ikke møtt	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Knudseth, Augusta Jordahl	2010	Kristiansund SK	35,84	495
2	Gaupseth, Matilda Røsgaard	2010	Kristiansund SK	36,68	462

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoseth, Leah	2011	Kristiansund SK	47,99	206
2	Karim, Nora Nezar	2011	Sunndal SLK	50,38	178

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kincses, Abigel	2012	Kraken SK	43,62	275

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ruszel, Zuzanna	2013	Aalesunds SLK	44,38	261
2p	Monks-Pedersen, Emma-Sofia	2013	Aalesunds SLK	46,83	222
3	Johansen, Alise Berge	2013	Kristiansund SK	46,95	220
4	Bøyum-Folkeseth, Eivår Emina	2013	Molde SLK	49,67	186
5	Rastegarian, Asana	2013	Molde SLK	52,46	158

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Karlsen, Tiril Bakkeli	2014	Aalesunds SLK	41,01	331
2	Lindén-Røskar, India Charlotta	2014	Averøy SK	49,20	191

3	Karim, Ayse	2014	Sunndal SLK	57,05	122
---	-------------	------	-------------	-------	-----

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bråten, Ingrid Åsgård	2015	Sunndal SLK	51,08	171
2p	Monks-Pedersen, Tuva	2015	Aalesunds SLK	52,45	158
3	Sauer, Thea	2015	Aalesunds SLK	54,12	144
4	Seljebø, Brit Erstad	2015	Sunndal SLK	59,45	108
5	Thorvik, Olava Lied	2015	Molde SLK	59,58	107
	Stokke, Anna Klockk	2015	Molde SLK	DISK	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Debess, Sara Flem	2016	Aalesunds SLK	53,09	152
	Helland, Maria Thessa	2016	Aalesunds SLK	1.00,77	101
	Karlsen, Thea Bakkelid	2016	Aalesunds SLK	50,27	179
	Lindquist Mogensen, silje	2016	Kristiansund SK	1.09,29	68
	Madhat, Medina Lie	2016	Kristiansund SK	DISK	

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Lindén-Røskar, Anna Josefin	2017	Averøy SK	1.02,50	93
	Svendsen, Victoria	2017	Aalesunds SLK	DISK	

26.09.2026 - Kortbane

Øvelse 10. 50m bryst, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sol, Richard Ivan Willem	2001	Kristiansund SK	29,74	590
2	Twijnstra, Alfred Laurentius	2004	Kristiansund SK	31,67	488

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Philip Hoel	2008	Hamar IL	33,05	430
2	Skeide, Thordar Bergh	2008	Kristiansund SK	34,80	368

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ristesund, Elias Vonheim	2010	Aalesunds SLK	32,20	465

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Jonah Kongshaug	2011	Aalesunds SLK	31,32	505
2	Borje, Anghelou	2011	Kraken SK	37,31	299
3	Chumak, Michael	2011	Sunndal SLK	46,02	159

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Eldar	2012	Kristiansund SK	37,25	300
2p	Lorvik, Ole-Kristian Brevik	2012	Kristiansund SK	39,37	254
3	Madhat, Darian Lie	2012	Kristiansund SK	41,22	221
4	Dale, Sindre	2012	Molde SLK	42,93	196
5	Krabbestig, Mathias	2012	Sykkylven IL	50,69	119

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Havig, Amund Enstad	2013	Sykkylven IL	44,08	181
2p	Brunstad, Lars Netland	2013	Sykkylven IL	47,11	148
3	Nasvik, Heljar	2013	Sunndal SLK	56,55	85
4	Rastegarian, Arsin	2013	Molde SLK	1.01,12	68

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Louka, Max	2014	Kristiansund SK	55,70	89
2	Gustad, Kristian Jonassen	2014	Kristiansund SK	58,44	77

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vingen, Vetle	2015	Aalesunds SLK	50,68	119

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Karim, Emir	2017	Sunndal SLK	1.01,59	66

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nyhus, Øyvind	1969	Molde SLK	32,48	453

26.09.2026 - Kortbane

Øvelse 11. 200m individuell medley, damer**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bagdanaviciute, Nicole	2011	Kraken SK	3.04,56	286
	41,57 (41,57)	1.26,89 (45,32)	2.21,50 (54,61)	3.04,56 (43,06)	
2	Bersås, Maria	2011	Aalesunds SLK	4.04,68	122
	1.02,48 (1.02,48)	2.00,95 (58,47)	3.09,02 (1.08,07)	4.04,68 (55,66)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bagdanaviciute, Milea	2012	Kraken SK	3.08,58 (43,14)	268
	47,50 (47,50)	1.32,10 (44,60)	2.25,44 (53,34)		
2	Bratli, Karen Grüner	2012	Molde SLK	3.22,65 (49,48)	216
	42,37 (42,37)	1.32,63 (50,26)	2.33,17 (1.00,54)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Thomassen, Emilie	2013	Molde SLK	3.03,76 (41,16)	289
	42,10 (42,10)	1.30,31 (48,21)	2.22,60 (52,29)		
2	Debess, Ella Flem	2013	Aalesunds SLK	3.09,23 (44,68)	265
	44,97 (44,97)	1.29,06 (44,09)	2.24,55 (55,49)		
3	Bøyum-Folkeseth, Eivår Emina	2013	Molde SLK	3.28,03 (1.47,54)	199
	47,70 (47,70)	1.40,49 (52,79)			

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solemdal, Vilje Stokke	2014	Aalesunds SLK	3.03,38 (40,87)	291
	43,36 (43,36)	1.27,35 (43,99)	2.22,51 (55,16)		
2p	Pojer, Nives	2014	Kraken SK	3.10,39 (44,42)	260
	41,75 (41,75)	1.28,84 (47,09)	2.25,97 (57,13)		
3p	Bagdanaviciute, Juste	2014	Kraken SK	3.12,53 (40,21)	252
	46,58 (46,58)	1.33,83 (47,25)	2.32,32 (58,49)		
4	Tretvik, Maya	2014	Molde SLK	3.22,80 (45,94)	215
	46,93 (46,93)	1.39,68 (52,75)	2.36,86 (57,18)		
5	Mikalsen, Astrid Kobbevik	2014	Volda SK	3.30,22 (47,24)	193
	50,04 (50,04)	1.41,77 (51,73)	2.42,98 (1.01,21)		
6	Hjelmstad, Maria	2014	Molde SLK	3.35,17 (51,41)	180
	49,11 (49,11)	1.40,89 (51,78)	2.43,76 (1.02,87)		
7	Solevågseide, Oline	2014	Aalesunds SLK	4.00,77 (56,07)	128
	1.00,29 (1.00,29)	2.02,08 (1.01,79)	3.04,70 (1.02,62)		

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Slatlem, Otilie Haugen	2015	IL Norodd	3.19,53 (46,05)	226
	44,95 (44,95)	1.36,29 (51,34)	2.33,48 (57,19)		

26.09.2026 - Kortbane

Øvelse 12. 200m individuell medley, herrer**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Singh, Kian Vir	2011	Aalesunds SLK	3.58,00 (54,02)	95
	50,47 (50,47)	1.52,38 (1.01,91)	3.03,98 (1.11,60)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mogensen, Jonas Lindquist	2013	Kristiansund SK	2.51,37 (40,37)	256
	40,25 (40,25)	1.23,42 (43,17)	2.11,00 (47,58)		

2	Madhat, Milan Lie	2013	Kristiansund SK		3.05,57	201
	40,22 (40,22)	1.30,43 (50,21)	2.24,65 (54,22)	3.05,57 (40,92)		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoseth, Jonathan	2014	Kristiansund SK	3.06,81	197
	43,55 (43,55)	1.32,00 (48,45)	2.29,36 (57,36)	3.06,81 (37,45)	
	Redka, Zakhar	2014	Kraken SK	DISK	

26.09.2026 - Kortbane

Øvelse 13. 100m fri, damer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009	Aalesunds SLK	1.08,19	400
	32,30 (32,30)	1.08,19 (35,89)			
2	Brændeland, Erica	2009	Aalesunds SLK	1.09,60	376
	33,40 (33,40)	1.09,60 (36,20)			

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gaupseth, Matilda Røsgaard	2010	Kristiansund SK	1.00,51	572
	29,05 (29,05)	1.00,51 (31,46)			
2	Kvalsund, Ava Remøy	2010	Aalesunds SLK	1.04,10	481
	30,34 (30,34)	1.04,10 (33,76)			
3	Døving, Allice Madicken	2010	Aalesunds SLK	1.12,33	335
	35,21 (35,21)	1.12,33 (37,12)			

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vadset, Celina Akslen	2011	Aalesunds SLK	1.03,47	496
	30,81 (30,81)	1.03,47 (32,66)			
2p	Bagdanaviciute, Vaiva	2011	Kraken SK	1.10,31	365
	33,45 (33,45)	1.10,31 (36,86)			
3	Berntzen, Hannah Frantsvåg	2011	Kristiansund SK	1.15,28	297
	35,42 (35,42)	1.15,28 (39,86)			
4	Karlsen, Tuva Bakkelid	2011	Aalesunds SLK	1.17,25	275
	38,00 (38,00)	1.17,25 (39,25)			
5	Krogsæter, Jenny Marie	2011	Aalesunds SLK	1.33,47	155
	42,89 (42,89)	1.33,47 (50,58)			

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sauer, Lillah	2012	Aalesunds SLK	1.10,98	354
	34,01 (34,01)	1.10,98 (36,97)			
2p	Faksvåg, Victoria Pedersen	2012	Kristiansund SK	1.12,42	334
	34,98 (34,98)	1.12,42 (37,44)			
3	Kincses, Abigel	2012	Kraken SK	1.15,96	289
	35,10 (35,10)	1.15,96 (40,86)			
4	Bratli, Karen Grüner	2012	Molde SLK	1.24,22	212
	40,52 (40,52)	1.24,22 (43,70)			

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Monks-Pedersen, Emma-Sofia	2013	Aalesunds SLK	1.20,40	244
	38,21 (38,21)		1.20,40 (42,19)		
2p	Janbu, Hanna	2013	Molde SLK	1.22,54	225
	38,32 (38,32)		1.22,54 (44,22)		
3	van Bommel, Siobhán Zoë	2013	Volda SK	1.32,84	158
	43,90 (43,90)		1.32,84 (48,94)		
4	Johansen, Alise Berge	2013	Kristiansund SK	1.36,50	141
	45,46 (45,46)		1.36,50 (51,04)		
5	Rastegarian, Asana	2013	Molde SLK	1.54,83	83
	50,86 (50,86)		1.54,83 (1.03,97)		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tretvik, Maya	2014	Molde SLK	1.25,21	205
	41,07 (41,07)		1.25,21 (44,14)		
2	Karim, Ayse	2014	Sunndal SLK	1.34,98	148
	45,34 (45,34)		1.34,98 (49,64)		
3	Høydalsvik, Ida	2014	Aalesunds SLK	1.37,40	137
	43,89 (43,89)		1.37,40 (53,51)		

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kochavi, Alma Solibakke	2015	Kraken SK	1.13,03	325
	34,52 (34,52)		1.13,03 (38,51)		
2p	Bråten, Ingrid Åsgård	2015	Sunndal SLK	1.27,11	191
	42,92 (42,92)		1.27,11 (44,19)		
3	Seljebø, Brit Erstad	2015	Sunndal SLK	1.31,68	164
	44,59 (44,59)		1.31,68 (47,09)		
4	Thorvik, Olava Lied	2015	Molde SLK	1.56,35	80
	54,52 (54,52)		1.56,35 (1.01,83)		

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bagdanaviciute, Adele	2016	Kraken SK	1.31,51	165
	42,37 (42,37)		1.31,51 (49,14)		
	Debess, Sara Flem	2016	Aalesunds SLK	1.34,45	150
	44,60 (44,60)		1.34,45 (49,85)		
	Helland, Maria Thessa	2016	Aalesunds SLK	1.59,13	75
	56,54 (56,54)		1.59,13 (1.02,59)		
	Lindquist Mogensen, silje	2016	Kristiansund SK	2.04,00	66
	59,07 (59,07)		2.04,00 (1.04,93)		
	Madhat, Medina Lie	2016	Kristiansund SK	1.45,51	108
	52,84 (52,84)		1.45,51 (52,67)		

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Simona, Bagdanaviciute	2017	Kraken SK	1.46,41	105
	51,55 (51,55)		1.46,41 (54,86)		
	Svendsen, Victoria	2017	Aalesunds SLK	2.02,99	68
	58,52 (58,52)		2.02,99 (1.04,47)		

S14

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Kalvøy, Siri-Linn 42,47 (42,47)	2005 Aalesunds SLK 1.32,94 (50,47)	S14	1.32,94	158
2	Schrøder, Milla Muri 46,63 (46,63)	2007 Aalesunds SLK 1.38,67 (52,04)	S14	1.38,67	132

26.09.2026 - Kortbane

Øvelse 14. 100m fri, herrer

Senior

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Twijnstra, Alfred Laurentius 25,50 (25,50)	2004 Kristiansund SK 53,18 (27,68)	53,18	599
2p	Hatlenes, Elias Nøstdal 26,85 (26,85)	2006 Aalesunds SLK 55,65 (28,80)	55,65	523
3	Kobbevik, Andres Nikolas 27,01 (27,01)	2005 Aalesunds SLK 55,86 (28,85)	55,86	517
4	Krokå, Are Kragset 27,78 (27,78)	2007 Aalesunds SLK 58,03 (30,25)	58,03	461
5	Mittet, Aleksander 29,22 (29,22)	1999 Kristiansund SK 1.01,05 (31,83)	1.01,05	396

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Philip Hoel 27,95 (27,95)	2008 Hamar IL 57,74 (29,79)	57,74	468
2	Skeide, Thordar Bergh 29,25 (29,25)	2008 Kristiansund SK 1.02,05 (32,80)	1.02,05	377

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sandsmark, Eirik 28,45 (28,45)	2009 Aalesunds SLK 58,59 (30,14)	58,59	448

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Berner-Jenssen, Isak 27,12 (27,12)	2010 Kristiansund SK 57,28 (30,16)	57,28	479
2	Ristesund, Elias Vonheim 28,89 (28,89)	2010 Aalesunds SLK 1.01,41 (32,52)	1.01,41	389
3	Louka, Nick 29,87 (29,87)	2010 Kristiansund SK 1.02,84 (32,97)	1.02,84	363

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Wold, Leo Thorheim 29,31 (29,31)	2011 Aalesunds SLK 1.01,54 (32,23)	1.01,54	386

2	Borje, Anghelou 33,20 (33,20)	2011 Kraken SK 1.09,86 (36,66)	1.09,86	264
---	----------------------------------	-----------------------------------	---------	-----

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Kollevåg, Elias Lindstad 30,36 (30,36)	2012 Kristiansund SK 1.03,89 (33,53)	1.03,89	345
2	Lorvik, Ole-Kristian Brevik 32,27 (32,27)	2012 Kristiansund SK 1.07,39 (35,12)	1.07,39	294
3	Krabbestig, Mathias 34,82 (34,82)	2012 Sykkylven IL 1.17,54 (42,72)	1.17,54	193

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Klokk, Olav 36,86 (36,86)	2013 Sykkylven IL 1.18,66 (41,80)	1.18,66	185
2p	Rahnel, Max 37,25 (37,25)	2013 Aalesunds SLK 1.19,98 (42,73)	1.19,98	176
3p	Havig, Amund Enstad 38,01 (38,01)	2013 Sykkylven IL 1.20,64 (42,63)	1.20,64	171
4	Brunstad, Lars Netland 38,55 (38,55)	2013 Sykkylven IL 1.21,34 (42,79)	1.21,34	167
5	Håhjem Braute, Olai Johan 37,65 (37,65)	2013 Aalesunds SLK 1.21,67 (44,02)	1.21,67	165
6	Nasvik, Heljar 47,37 (47,37)	2013 Sunndal SLK 1.37,75 (50,38)	1.37,75	96
7	Rastegarian, Arsin 48,98 (48,98)	2013 Molde SLK 1.48,53 (59,55)	1.48,53	70

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Mølsæther, Markus 44,11 (44,11)	2014 Aalesunds SLK 1.33,57 (49,46)	1.33,57	110
2p	Gustad, Kristian Jonassen 46,19 (46,19)	2014 Kristiansund SK 1.34,24 (48,05)	1.34,24	107
3	Haugen, Oliver Møller 47,56 (47,56)	2014 Aalesunds SLK 1.42,06 (54,50)	1.42,06	84
4	Fjærtøft, Linus Lleander Skår 49,26 (49,26)	2014 Kraken SK 1.44,99 (55,73)	1.44,99	77
	Moen, Sebastian	2014 Aalesunds SLK	Ikke møtt	
	Sommerdalen, Albin	2014 Aalesunds SLK	Ikke møtt	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Vingen, Vetle	2015 Aalesunds SLK 1.34,27 (1.34,27)	1.34,27	107

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Karim, Emir	2017 Sunndal SLK 1.47,12 (1.47,12)	1.47,12	73

Masters F

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bruseth, Kjell Inge 39,73 (39,73)	1976	Kristiansund SK 1.29,55 (49,82)	1.29,55	125

26.09.2026 - Kortbane

Øvelse 15. 200m butterfly, damer (KM)

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vingen, Vendel 39,69 (39,69)	2012	Aalesunds SLK 1.29,84 (50,15)	2.20,69 (50,85)	3.10,38 246
2	Strand, Mathea 48,68 (48,68)	2012	Aalesunds SLK 1.46,86 (58,18)	2.46,63 (59,77)	3.46,08 147

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ruszel, Zuzanna 37,84 (37,84)	2013	Aalesunds SLK 1.24,57 (46,73)	2.17,46 (52,89)	3.18,92 (1.01,46) 215
2	Bersås, Nora 56,36 (56,36)	2013	Aalesunds SLK 2.02,60 (1.06,24)	3.10,87 (1.08,27)	4.18,80 (1.07,93) 98

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sauer, Thea 56,52 (56,52)	2015	Aalesunds SLK 1.59,16 (1.02,64)	3.04,68 (1.05,52)	4.07,87 (1.03,19) 111

26.09.2026 - Kortbane

Øvelse 16. 200m butterfly, herrer (KM)

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Aksel Mørkedal 36,59 (36,59)	2011	Molde SLK 1.22,61 (46,02)	2.11,28 (48,67)	2.56,89 (45,61) 220

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Madhat, Darian Lie	2012	Kristiansund SK	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mogensen, Jonas Lindquist 45,91 (45,91)	2013	Kristiansund SK 1.40,12 (54,21)	2.34,92 (54,80)	3.26,63 (51,71) 138

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoseth, Jonathan	2014	Kristiansund SK	3.35,55	121
	46,56 (46,56)	1.41,93 (55,37)	2.38,97 (57,04)	3.35,55 (56,58)	

26.09.2026 - Kortbane

Øvelse 17. 4*50m fri, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristiansund SK J1 sr.	SR	Kristiansund SK	1.58,09	480
	Augusta Jordahl Knudseth	29,82	29,82		
	Agathe Lian	59,45	29,63		
	Victoria Pedersen Faksvåg	1.31,09	31,64		
	Matilda Røsgaard Gaupseth	1.58,09	27,00		
2	Molde SLK J1 sr.	SR	Molde SLK	2.23,31	268
	Mari Mørkedal Torske	29,99	29,99		
	Maya Tretvik	1.08,42	38,43		
	Hanna Janbu	1.47,20	38,78		
	Maria Hjelmstad	2.23,31	36,11		
	Kristiansund SK J2 sr.	SR	Kristiansund SK	DISK	
	Hannah Frantsvåg Berntzen				
	Alise Berge Johansen				
	silje Lindquist Mogensen				
	Leah Hoseth				

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aalesunds SLK J1 jr.	JR	Aalesunds SLK	1.58,90	470
	Ava Remøy Kvalsund	29,02	29,02		
	Celina Akslen Vadset	57,82	28,80		
	Erica Brændeland	1.28,41	30,59		
	Vendel Vingen	1.58,90	30,49		
2p	Aalesunds SLK J2 jr.	JR	Aalesunds SLK	2.08,95	369
	Zuzanna Ruszel	33,46	33,46		
	Martine Norvoll Bjørnevik	1.04,34	30,88		
	Lillah Sauer	1.35,71	31,37		
	Allice Madicken Døving	2.08,95	33,24		
3p	Kraken SK J1 jr.	JR	Kraken SK	2.13,27	334
	Nives Pojer	32,36	32,36		
	Nicole Bagdanaviciute	1.06,79	34,43		
	Milea Bagdanaviciute	1.39,87	33,08		
	Vaiva Bagdanaviciute	2.13,27	33,40		
4	Aalesunds SLK J3 jr.	JR	Aalesunds SLK	2.14,77	323
	Ella Flem Debess	34,03	34,03		
	Mathea Strand	1.07,87	33,84		
	Vilje Stokke Solemdal	1.41,39	33,52		
	Tuva Bakkelid Karlsen	2.14,77	33,38		
5	Kraken SK J2 jr.	JR	Kraken SK	2.20,51	285
	Alma Solibakke Kochavi	32,59	32,59		
	Juste Bagdanaviciute	1.05,43	32,84		
	Abigel Kincses	1.38,93	33,50		
	Adele Bagdanaviciute	2.20,51	41,58		
6	Aalesunds SLK J4 jr.	JR	Aalesunds SLK	2.33,62	218
	Tiril Bakkelid Karlsen	38,59	38,59		
	Emma-Sofia Monks-Pedersen	1.16,09	37,50		
	Tuva Monks-Pedersen	1.54,04	37,95		
	Thea Sauer	2.33,62	39,58		

7	Sunndal SLK J1 jr.	JR Sunndal SLK	2.37,96	200
	Ingrid Åsgård Bråten	39,51 39,51		
	Ayse Karim	1.25,13 45,62		
	Brit Erstad Seljebø	2.04,91 39,78		
	Nora Nezar Karim	2.37,96 33,05		
8	Aalesunds SLK J5 jr.	JR Aalesunds SLK	2.54,44	149
	Thea Bakkelid Karlsen	42,41 42,41		
	Sara Flem Debess	1.25,92 43,51		
	Jenny Marie Krogsæter	2.06,08 40,16		
	Maria Bersås	2.54,44 48,36		
9	Aalesunds SLK J6 jr.	JR Aalesunds SLK	3.00,55	134
	Nora Bersås	48,19 48,19		
	Oline Solevågseide	1.31,84 43,65		
	Milla Muri Schrøder	2.19,60 47,76		
	Siri-Linn Kalvøy	3.00,55 40,95		
	Molde SLK J2 jr.	JR Molde SLK	Ikke møtt	

26.09.2026 - Kortbane

Øvelse 18. 4*50m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristiansund SK G1 sr.	SR	Kristiansund SK	1.41,06	530
	Alfred Laurentius Twijnstra	24,80	24,80		
	Richard Ivan Willem Sol	49,01	24,21		
	Isak Berner-Jenssen	1.14,50	25,49		
	Aleksander Mittet	1.41,06	26,56		
2p	Aalesunds SLK G1 sr.	SR	Aalesunds SLK	1.41,69	520
	Elias Nøstdal Hatlenes	25,22	25,22		
	Andres Nikolas Kobbervik	50,32	25,10		
	Are Kragset Krokå	1.16,01	25,69		
	Eirik Sandsmark	1.41,69	25,68		
3	Kristiansund SK G2 sr.	SR	Kristiansund SK	1.52,87	380
	Elias Lindstad Kollevåg	27,98	27,98		
	Darian Lie Madhat	56,85	28,87		
	Nick Louka	1.25,36	28,51		
	Thordar Bergh Skeide	1.52,87	27,51		
4	Kristiansund SK G3 sr.	SR	Kristiansund SK	2.05,12	279
	Ole-Kristian Brevik Lorvik	30,32	30,32		
	Eldar Johansen	1.01,20	30,88		
	Milan Lie Madhat	1.33,03	31,83		
	Jonas Lindquist Mogensen	2.05,12	32,09		
5	Kristiansund SK G4 sr.	SR	Kristiansund SK	2.36,42	143
	Jonathan Hoseth	31,62	31,62		
	Kristian Jonassen Gustad	1.14,70	43,08		
	Max Louka	1.59,06	44,36		
	Kjell Inge Bruseth	2.36,42	37,36		

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aalesunds SLK G1 jr.	JR	Aalesunds SLK	1.55,13	358
	Elias Vonheim Ristesund	27,44	27,44		
	Jonah Kongshaug Johnsen	54,81	27,37		
	Leo Thorheim Wold	1.23,45	28,64		
	Olai Johan Håhjem Braute	1.55,13	31,68		
2	Sykkylven IL G1 jr.	JR	Sykkylven IL	2.18,29	206
	Olav Klock	35,44	35,44		
	Mathias Krabbestig	1.07,95	32,51		
	Lars Netland Brunstad	1.43,47	35,52		
	Amund Enstad Havig	2.18,29	34,82		

3 Aalesunds SLK G2 jr.	JR Aalesunds SLK	2.37,81	139
Max Rahnel	36,72	36,72	
Kian Vir Singh	1.14,83	38,11	
Vetle Vingen	1.58,54	43,71	
Markus Mølsæther	2.37,81	39,27	
Aalesunds SLK G3 jr.	JR Aalesunds SLK		Ikke møtt
Lucas Møller Haugen, Oliver Møller Haugen, Vetle Vingen, Sebastian Moen			
Molde SLK G1 jr.	JR Molde SLK		Ikke møtt

27.09.2026 - Kortbane

Øvelse 19. 50m rygg, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Mari Mørkedal	2006	Molde SLK	33,05	444

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brændeland, Erica	2009	Aalesunds SLK	36,04	343

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gaupseth, Matilda Røsgaard	2010	Kristiansund SK	30,89	544

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bagdanaviciute, Vaiva	2011	Kraken SK	36,67	325
2p	Bagdanaviciute, Nicole	2011	Kraken SK	39,21	266
3	Bersås, Maria	2011	Aalesunds SLK	48,60	139
4	Krogsæter, Jenny Marie	2011	Aalesunds SLK	50,26	126
5	Agarwal, Vedanshi	2011	Molde SLK	52,03	114

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bratli, Karen Grüner	2012	Molde SLK	40,16	247
2	Strand, Mathea	2012	Aalesunds SLK	40,78	236
	Kincses, Abigel	2012	Kraken SK	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Monks-Pedersen, Emma-Sofia	2013	Aalesunds SLK	42,26	212
2p	Bøyum-Folkeseth, Eivår Emina	2013	Molde SLK	46,21	162
3	van Bommel, Siobhán Zoë	2013	Volda SK	47,30	151
4	Bersås, Nora	2013	Aalesunds SLK	52,24	112
5	Rastegarian, Asana	2013	Molde SLK	55,68	93

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pojer, Nives	2014	Kraken SK	36,49	330
2p	Bagdanaviciute, Juste	2014	Kraken SK	38,40	283
3	Hjelmstad, Maria	2014	Molde SLK	41,87	218
4	Tretvik, Maya	2014	Molde SLK	44,11	187
5	Høydalsvik, Ida	2014	Aalesunds SLK	50,43	125

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Slatlem, Otilie Haugen	2015	IL Norodd	43,23	198
2	Seljebo, Brit Erstad	2015	Sunndal SLK	45,36	172

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Lindquist Mogensen, silje	2016	Kristiansund SK	57,77	83
	Madhat, Medina Lie	2016	Kristiansund SK	57,04	86

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Svendsen, Victoria	2017	Aalesunds SLK	57,41	84

S14

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Kalvøy, Siri-Linn	2005	Aalesunds SLK	S14	59,28	77
2	Schröder, Milla Muri	2007	Aalesunds SLK	S14	1.03,64	62

27.09.2026 - Kortbane

Øvelse 20. 50m rygg, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Twijnstra, Alfred Laurentius	2004	Kristiansund SK	29,70	412
2	Krokå, Are Kragset	2007	Aalesunds SLK	30,24	390

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Philip Hoel	2008	Hamar IL	29,67	413

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK	32,48	315

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dale, Sindre	2012	Molde SLK	42,32	142
2	Haugen, Lucas Møller	2012	Aalesunds SLK	1.03,61	41
	Krabbestig, Mathias	2012	Sykkylven IL	Ikke møtt	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Håhjem Braute, Olai Johan	2013	Aalesunds SLK	43,16	134
2	Rastegarian, Arsin	2013	Molde SLK	49,47	89
	Nasvik, Heljar	2013	Sunndal SLK	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoseth, Jonathan	2014	Kristiansund SK	38,87	184
2p	Redka, Zakhar	2014	Kraken SK	47,25	102
3	Haugen, Oliver Møller	2014	Aalesunds SLK	52,41	75
4	Louka, Max	2014	Kristiansund SK	52,69	73

Masters E

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bagdanavicius, Nikolajus	1978	Kraken SK	30,70	373

27.09.2026 - Kortbane

Øvelse 21. 100m individuell medley, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Mari Mørkedal	2006	Molde SLK	1.15,43	389
	34,62 (34,62)		1.15,43 (40,81)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lian, Agathe	2009	Kristiansund SK	1.14,40	406
	36,09 (36,09)		1.14,40 (38,31)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Ava Remøy	2010	Aalesunds SLK	1.12,61	437
	34,03 (34,03)		1.12,61 (38,58)		
2	Knudseth, Augusta Jordahl	2010	Kristiansund SK	1.16,56	372
	36,78 (36,78)		1.16,56 (39,78)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vadset, Celina Akslen 33,99 (33,99)	2011	Aalesunds SLK	1.13,40	423
2p	Berntzen, Hannah Frantsvåg 40,11 (40,11)	2011	Kristiansund SK	1.24,76	274
3	Karlsen, Tuva Bakkelid 41,89 (41,89)	2011	Aalesunds SLK	1.27,62	248
4	Hoseth, Leah 40,34 (40,34)	2011	Kristiansund SK	1.27,71	248
5	Karim, Nora Nezar 39,69 (39,69)	2011	Sunndal SLK	1.29,51	233

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Rastegarian, Asana	2013	Molde SLK	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Karlsen, Tiril Bakkelid 45,03 (45,03)	2014	Aalesunds SLK	1.30,81	223
2	Tretvik, Maya 44,43 (44,43)	2014	Molde SLK	1.35,11	194
3	Mikalsen, Astrid Kobbevik 43,00 (43,00)	2014	Volda SK	1.35,41	192

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sauer, Thea 47,34 (47,34)	2015	Aalesunds SLK	1.39,58	169

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Debess, Sara Flem 53,93 (53,93)	2016	Aalesunds SLK	1.49,30	128
	Karlsen, Thea Bakkelid 48,49 (48,49)	2016	Aalesunds SLK	1.41,63	159

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Simona, Bagdanaviciute 54,88 (54,88)	2017	Kraken SK	1.52,27	118

27.09.2026 - Kortbane

Øvelse 22. 100m individuell medley, herrer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skeide, Thordar Bergh 33,14 (33,14)	2008	Kristiansund SK 1.11,49 (38,35)	1.11,49	327

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Louka, Nick 34,98 (34,98)	2010	Kristiansund SK 1.14,54 (39,56)	1.14,54	288

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Jonah Kongshaug 31,29 (31,29)	2011	Aalesunds SLK 1.04,15 (32,86)	1.04,15	453
2	Torske, Aksel Mørkedal 32,40 (32,40)	2011	Molde SLK 1.06,35 (33,95)	1.06,35	409

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kollevåg, Elias Lindstad 34,71 (34,71)	2012	Kristiansund SK 1.12,92 (38,21)	1.12,92	308
2p	Madhat, Darian Lie 34,94 (34,94)	2012	Kristiansund SK 1.16,52 (41,58)	1.16,52	267
3	Johansen, Eldar 38,22 (38,22)	2012	Kristiansund SK 1.18,98 (40,76)	1.18,98	242
4	Lorvik, Ole-Kristian Brevik 38,78 (38,78)	2012	Kristiansund SK 1.19,12 (40,34)	1.19,12	241

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mogensen, Jonas Lindquist 35,83 (35,83)	2013	Kristiansund SK 1.16,01 (40,18)	1.16,01	272
2p	Havig, Amund Enstad 43,35 (43,35)	2013	Sykkylven IL 1.31,18 (47,83)	1.31,18	157
3	Rahnel, Max 43,31 (43,31)	2013	Aalesunds SLK 1.33,92 (50,61)	1.33,92	144
	Rastegarian, Arsin	2013	Molde SLK	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gustad, Kristian Jonassen 52,37 (52,37)	2014	Kristiansund SK 1.49,13 (56,76)	1.49,13	92
2	Louka, Max 59,58 (59,58)	2014	Kristiansund SK 1.57,68 (58,10)	1.57,68	73

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nyhus, Øyvind	1969	Molde SLK	1.06,56	405
	31,99 (31,99)		1.06,56 (34,57)		

27.09.2026 - Kortbane

Øvelse 23. 200m bryst, damer

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bersås, Maria	2011	Aalesunds SLK	4.26,64	122
	1.00,84 (1.00,84)		2.11,15 (1.10,31)	3.20,26 (1.09,11)	4.26,64 (1.06,38)

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bagdanaviciute, Milea	2012	Kraken SK	3.17,75	300
	42,79 (42,79)		1.32,59 (49,80)	2.25,91 (53,32)	3.17,75 (51,84)
2	Bratli, Karen Grüner	2012	Molde SLK	3.51,43	187
	51,33 (51,33)		1.50,79 (59,46)	2.51,61 (1.00,82)	3.51,43 (59,82)

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Thomassen, Emilie	2013	Molde SLK	3.22,79	278
	44,93 (44,93)		1.36,51 (51,58)	2.30,22 (53,71)	3.22,79 (52,57)
2p	Johansen, Alise Berge	2013	Kristiansund SK	3.46,34	200
	49,59 (49,59)		1.47,81 (58,22)	2.44,40 (56,59)	3.46,34 (1.01,94)
3	Bøyum-Folkeseth, Eivår Emina	2013	Molde SLK	3.48,33	195
	51,80 (51,80)		1.52,01 (1.00,21)	2.53,00 (1.00,99)	3.48,33 (55,33)
4	Janbu, Hanna	2013	Molde SLK	3.52,24	185
	51,56 (51,56)		1.50,13 (58,57)	2.51,92 (1.01,79)	3.52,24 (1.00,32)
5	Bersås, Nora	2013	Aalesunds SLK	4.26,60	122
	1.00,54 (1.00,54)		2.09,17 (1.08,63)	3.19,64 (1.10,47)	4.26,60 (1.06,96)

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solemdal, Vilje Stokke	2014	Aalesunds SLK	3.38,93	221
	49,77 (49,77)		1.46,69 (56,92)	2.44,02 (57,33)	3.38,93 (54,91)
2	Hjelmstad, Maria	2014	Molde SLK	3.53,97	181
	50,01 (50,01)		1.49,43 (59,42)	2.52,75 (1.03,32)	3.53,97 (1.01,22)
3	Solevågseide, Oline	2014	Aalesunds SLK	4.07,22	153
	54,91 (54,91)		1.58,02 (1.03,11)	3.02,53 (1.04,51)	4.07,22 (1.04,69)

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Monks-Pedersen, Tuva	2015	Aalesunds SLK	3.52,70	184
	54,97 (54,97)		1.54,79 (59,82)	2.55,83 (1.01,04)	3.52,70 (56,87)

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Karlsen, Thea Bakkelid	2016	Aalesunds SLK	3.47,18	198
		1.53,05 (1.53,05)	2.51,26 (58,21)	3.47,18 (55,92)	

27.09.2026 - Kortbane

Øvelse 24. 200m bryst, herrer

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ristesund, Elias Vonheim	2010	Aalesunds SLK	2.36,66	451
	34,11 (34,11)	1.13,13 (39,02)	1.54,76 (41,63)	2.36,66 (41,90)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Borje, Anghelou	2011	Kraken SK	3.08,25	260
	40,85 (40,85)	1.27,68 (46,83)	2.17,92 (50,24)	3.08,25 (50,33)	
2	Singh, Kian Vir	2011	Aalesunds SLK	4.40,33	78
	1.04,38 (1.04,38)	2.16,94 (1.12,56)	3.29,29 (1.12,35)	4.40,33 (1.11,04)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dale, Sindre	2012	Molde SLK	3.23,69	205
	46,40 (46,40)	1.37,92 (51,52)	2.31,50 (53,58)	3.23,69 (52,19)	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Madhat, Milan Lie	2013	Kristiansund SK	3.37,02	169
	49,50 (49,50)	1.46,03 (56,53)	2.42,38 (56,35)	3.37,02 (54,64)	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sommerdalen, Albin	2014	Aalesunds SLK	3.58,37	128
	54,49 (54,49)	1.54,80 (1.00,31)	2.56,35 (1.01,55)	3.58,37 (1.02,02)	
2p	Fjørtoft, Linus Lleander Skår	2014	Kraken SK	4.14,20	105
	58,87 (58,87)	2.03,72 (1.04,85)	3.09,89 (1.06,17)	4.14,20 (1.04,31)	
	Haugen, Oliver Møller	2014	Aalesunds SLK	DISK	
	Moen, Sebastian	2014	Aalesunds SLK	Ikke møtt	
	Redka, Zakhar	2014	Kraken SK	DISK	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vingen, Vetle	2015	Aalesunds SLK	3.44,60	153
	51,49 (51,49)	1.49,59 (58,10)	2.48,10 (58,51)	3.44,60 (56,50)	

27.09.2026 - Kortbane

Øvelse 25. 200m fri, damer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009	Aalesunds SLK	2.25,64	434
	33,56 (33,56)	1.10,04 (36,48)	1.47,89 (37,85)	2.25,64 (37,75)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gaupseth, Matilda Røsgaard	2010	Kristiansund SK	2.16,39	529
	31,56 (31,56)	1.06,13 (34,57)	1.41,44 (35,31)	2.16,39 (34,95)	
2	Døving, Allice Madicken	2010	Aalesunds SLK	2.37,42	344
	35,90 (35,90)	1.16,22 (40,32)	1.57,49 (41,27)	2.37,42 (39,93)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bagdanaviciute, Vaiva	2011	Kraken SK	2.38,65	336
	34,94 (34,94)	1.14,96 (40,02)	1.56,80 (41,84)	2.38,65 (41,85)	
2	Bagdanaviciute, Nicole	2011	Kraken SK	2.43,95	304
	36,50 (36,50)	1.17,65 (41,15)	2.00,81 (43,16)	2.43,95 (43,14)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vingen, Vendel	2012	Aalesunds SLK	2.26,37	428
	35,07 (35,07)	1.12,28 (37,21)	1.49,80 (37,52)	2.26,37 (36,57)	
2p	Sauer, Lillah	2012	Aalesunds SLK	2.34,10	366
	35,09 (35,09)	1.14,85 (39,76)	1.55,81 (40,96)	2.34,10 (38,29)	
3	Faksvåg, Victoria Pedersen	2012	Kristiansund SK	2.38,13	339
	36,34 (36,34)	1.16,12 (39,78)	1.57,00 (40,88)	2.38,13 (41,13)	
4	Strand, Mathea	2012	Aalesunds SLK	2.38,73	335
	35,65 (35,65)	1.17,02 (41,37)	1.59,84 (42,82)	2.38,73 (38,89)	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ruszel, Zuzanna	2013	Aalesunds SLK	2.41,19	320
	35,20 (35,20)	1.15,22 (40,02)	1.58,38 (43,16)	2.41,19 (42,81)	
2	Debess, Ella Flem	2013	Aalesunds SLK	2.43,07	309
	37,80 (37,80)	1.18,19 (40,39)	1.59,91 (41,72)	2.43,07 (43,16)	
3	Monks-Pedersen, Emma-Sofia	2013	Aalesunds SLK	2.54,45	252
	39,52 (39,52)	1.24,80 (45,28)	2.10,32 (45,52)	2.54,45 (44,13)	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pojer, Nives	2014	Kraken SK	2.35,85	354
	36,38 (36,38)	1.16,25 (39,87)	1.56,71 (40,46)	2.35,85 (39,14)	
2	Bagdanaviciute, Juste	2014	Kraken SK	2.40,50	324
	36,65 (36,65)	1.16,84 (40,19)	1.59,37 (42,53)	2.40,50 (41,13)	
3	Mikalsen, Astrid Kobbevik	2014	Volda SK	3.01,31	225
	42,08 (42,08)	1.29,05 (46,97)	2.16,04 (46,99)	3.01,31 (45,27)	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kochavi , Alma Solibakke 35,36 (35,36)	2015	Kraken SK	1.57,92 (42,34)	2.40,02 (42,10) 327
2	Sauer, Thea 44,33 (44,33)	2015	Aalesunds SLK	2.15,98 (46,73)	2.58,41 (42,43) 236
3	Slatlem, Otilie Haugen 39,33 (39,33)	2015	IL Norodd	2.09,04 (42,81)	2.58,91 (49,87) 234

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bagdanaviciute, Adele 44,53 (44,53)	2016	Kraken SK	2.28,17 (52,37)	3.17,42 (49,25) 174
	Debess, Sara Flem 48,05 (48,05)	2016	Aalesunds SLK	2.42,90 (59,35)	3.38,57 (55,67) 128
	Madhat, Medina Lie 54,32 (54,32)	2016	Kristiansund SK	3.00,32 (2.06,00)	3.56,95 (56,63) 100

S14

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Kalvøy, Siri-Linn 43,76 (43,76)	2005	Aalesunds SLK	S14	3.26,21 (56,60)	153

27.09.2026 - Kortbane

Øvelse 26. 200m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sylte, Michael Bayam 29,19 (29,19)	2007	Molde SLK	1.37,13 (34,58)	2.11,72 (34,59) 419
2	Twijnstra, Alfred Laurentius 25,59 (25,59)	2004	Kristiansund SK	1.36,39 (42,30)	2.14,69 (38,30) 392

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berner-Jenssen, Isak 26,70 (26,70)	2010	Kristiansund SK	1.44,67 (48,01)	2.30,81 (46,14) 279

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wold, Leo Thorheim 32,21 (32,21)	2011	Aalesunds SLK	1.43,37 (36,39)	2.19,61 (36,24) 352

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kollekvåg, Elias Lindstad 33,40 (33,40)	2012	Kristiansund SK	1.51,31 (38,90)	2.27,69 (36,38) 297

2	Lorvik, Ole-Kristian Brevik	2012	Kristiansund SK		2.36,24	251
	34,85 (34,85)	1.13,83 (38,98)	1.55,59 (41,76)	2.36,24 (40,65)		
3	Haugen, Lucas Møller	2012	Aalesunds SLK		3.56,24	72
	48,18 (48,18)	1.44,11 (55,93)		3.56,24 (2.12,13)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Klokk, Olav	2013	Sykkylven IL		2.55,19	178
	38,84 (38,84)	1.23,79 (44,95)	2.10,16 (46,37)	2.55,19 (45,03)		
2	Håhjem Braute, Olai Johan	2013	Aalesunds SLK		3.13,38	132
	39,64 (39,64)	1.29,20 (49,56)	2.22,47 (53,27)	3.13,38 (50,91)		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Mølsæther, Markus	2014	Aalesunds SLK		3.23,32	114
	43,43 (43,43)	1.36,43 (53,00)	2.30,12 (53,69)	3.23,32 (53,20)		

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
	Karim, Emir	2017	Sunndal SLK		4.06,39	64
	56,25 (56,25)	2.02,01 (1.05,76)	3.06,78 (1.04,77)	4.06,39 (59,61)		

27.09.2026 - Kortbane

Øvelse 27. 50m fri, damer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Lian, Agathe	2009	Kristiansund SK		29,97	442
2	Brændeland, Erica	2009	Aalesunds SLK		30,90	403

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Gaupseth, Matilda Røsgaard	2010	Kristiansund SK		27,87	549
2	Kvalsund, Ava Remøy	2010	Aalesunds SLK		28,94	490
3	Knudseth, Augusta Jordahl	2010	Kristiansund SK		30,26	429

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Vadset, Celina Akslen	2011	Aalesunds SLK		29,39	468
2p	Karim, Nora Nezar	2011	Sunndal SLK		33,43	318
3p	Berntzen, Hannah Frantsvåg	2011	Kristiansund SK		33,48	317
4	Hoseth, Leah	2011	Kristiansund SK		33,64	312
5	Karlsen, Tuva Bakkelid	2011	Aalesunds SLK		33,88	305
6	Krogsæter, Jenny Marie	2011	Aalesunds SLK		38,99	200
7	Agarwal, Vedanshi	2011	Molde SLK		46,25	120

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vingen, Vendel	2012	Aalesunds SLK	30,17	433
2p	Sauer, Lillah	2012	Aalesunds SLK	31,67	374
3	Bagdanaviciute, Milea	2012	Kraken SK	32,06	361
4	Kincses, Abigel	2012	Kraken SK	34,10	300
5	Bratli, Karen Grüner	2012	Molde SLK	35,25	271
6	Faksvåg, Victoria Pedersen	2012	Kristiansund SK	39,24	196

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ruszel, Zuzanna	2013	Aalesunds SLK	32,07	360
2p	Janbu, Hanna	2013	Molde SLK	36,57	243
3	Johansen, Alise Berge	2013	Kristiansund SK	40,63	177
4	van Bommel, Siobhán Zoë	2013	Volda SK	40,98	172
5	Rastegarian, Asana	2013	Molde SLK	46,82	115

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bagdanaviciute, Juste	2014	Kraken SK	32,86	335
2p	Hjelmstad, Maria	2014	Molde SLK	36,01	254
3	Karlsen, Tiril Bakkelid	2014	Aalesunds SLK	36,80	238
4	Solevågseide, Oline	2014	Aalesunds SLK	41,95	161
5	Høydalsvik, Ida	2014	Aalesunds SLK	42,76	152
6	Karim, Ayse	2014	Sunndal SLK	43,35	146

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Slatlem, Otilie Haugen	2015	IL Norodd	35,00	277
2	Monks-Pedersen, Tuva	2015	Aalesunds SLK	38,66	205
3	Seljebø, Brit Erstad	2015	Sunndal SLK	40,51	178
	Stokke, Anna Klock	2015	Molde SLK	Ikke møtt	
	Thorvik, Olava Lied	2015	Molde SLK	Ikke møtt	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bagdanaviciute, Adele	2016	Kraken SK	42,40	156
	Karlsen, Thea Bakkelid	2016	Aalesunds SLK	43,94	140
	Lindquist Mogensen, silje	2016	Kristiansund SK	55,64	69

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Simona, Bagdanaviciute	2017	Kraken SK	46,13	121
	Svendsen, Victoria	2017	Aalesunds SLK	55,44	69

S14

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Kalvøy, Siri-Linn	2005	Aalesunds SLK	S14	40,92	173
2	Schrøder, Milla Muri	2007	Aalesunds SLK	S14	45,25	128

27.09.2026 - Kortbane

Øvelse 28. 50m fri, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Twijnstra, Alfred Laurentius	2004	Kristiansund SK	24,16	558
2	Krokå, Are Kragset	2007	Aalesunds SLK	26,00	448
2	Sylte, Michael Bayam	2007	Molde SLK	26,00	448

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Philip Hoel	2008	Hamar IL	26,07	444
2	Skeide, Thordar Bergh	2008	Kristiansund SK	27,27	388

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ristesund, Elias Vonheim	2010	Aalesunds SLK	27,57	376
2	Louka, Nick	2010	Kristiansund SK	28,08	355

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK	27,11	395
2	Singh, Kian Vir	2011	Aalesunds SLK	36,63	160

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kollevåg, Elias Lindstad	2012	Kristiansund SK	28,17	352
2p	Madhat, Darian Lie	2012	Kristiansund SK	29,24	315
3	Johansen, Eldar	2012	Kristiansund SK	30,19	286
4	Lorvik, Ole-Kristian Brevik	2012	Kristiansund SK	30,34	282
5	Haugen, Lucas Møller	2012	Aalesunds SLK	44,92	86
	Krabbestig, Mathias	2012	Sykkylven IL	Ikke møtt	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mogensen, Jonas Lindquist	2013	Kristiansund SK	32,34	232
2p	Havig, Amund Enstad	2013	Sykkylven IL	34,17	197
3p	Rahnel, Max	2013	Aalesunds SLK	35,58	174
4	Klokk, Olav	2013	Sykkylven IL	35,59	174
5	Håhjem Braute, Olai Johan	2013	Aalesunds SLK	36,10	167
6	Nasvik, Heljar	2013	Sunndal SLK	42,53	102

7 Rastegarian, Arsin

2013 Molde SLK

44,09 91

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoseth, Jonathan	2014	Kristiansund SK	30,69	272
2p	Sommerdalen, Albin	2014	Aalesunds SLK	40,28	120
3p	Mølsæther, Markus	2014	Aalesunds SLK	40,78	116
4	Haugen, Oliver Møller	2014	Aalesunds SLK	41,55	109
5	Louka, Max	2014	Kristiansund SK	42,27	104
6	Fjørtoft, Linus Lleander Skår	2014	Kraken SK	45,28	84
	Gustad, Kristian Jonassen	2014	Kristiansund SK	Ikke møtt	
	Moen, Sebastian	2014	Aalesunds SLK	Ikke møtt	
	Redka, Zakhar	2014	Kraken SK	DISK	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vingen, Vetle	2015	Aalesunds SLK	40,06	122

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Karim, Emir	2017	Sunndal SLK	51,35	58

Masters F

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bruseth, Kjell Inge	1976	Kristiansund SK	Ikke møtt	

27.09.2026 - Kortbane

Øvelse 30. 400m individuell medley, herrer**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Jonah Kongshaug	2011	Aalesunds SLK	5.03,75	461
	34,15 1.13,86 1.54,01 2.32,46 3.12,19 3.51,76 4.28,58 5.03,75				
	34,15 39,71 40,15 38,45 39,73 39,57 36,82 35,17				

27.09.2026 - Kortbane

Øvelse 31. 100m butterfly, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Mari Mørkedal	2006	Molde SLK	1.14,93	348
	33,59 (33,59)		1.14,93 (41,34)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bersås, Maria	2011	Aalesunds SLK	2.10,70	65
	1.01,27 (1.01,27)		2.10,70 (1.09,43)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strand, Mathea	2012	Aalesunds SLK	1.39,09	150
	45,17 (45,17)		1.39,09 (53,92)		
2	Bratli, Karen Grüner	2012	Molde SLK	1.49,84	110
	45,31 (45,31)		1.49,84 (1.04,53)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Thomassen, Emilie	2013	Molde SLK	1.36,26	164
	43,18 (43,18)		1.36,26 (53,08)		
2p	Bøyum-Folkeseth, Eivår Emina	2013	Molde SLK	1.43,82	130
	49,25 (49,25)		1.43,82 (54,57)		
3	Monks-Pedersen, Emma-Sofia	2013	Aalesunds SLK	1.56,79	91
	52,60 (52,60)		1.56,79 (1.04,19)		
4	Bersås, Nora	2013	Aalesunds SLK	2.02,69	79
	57,41 (57,41)		2.02,69 (1.05,28)		
	Ruszel, Zuzanna	2013	Aalesunds SLK	Ikke møtt	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solemdal, Vilje Stokke	2014	Aalesunds SLK	1.33,06	181
	44,22 (44,22)		1.33,06 (48,84)		
2	Tretvik, Maya	2014	Molde SLK	1.44,43	128
	46,86 (46,86)		1.44,43 (57,57)		
3	Karlsen, Tiril Bakkeliid	2014	Aalesunds SLK	1.50,14	109
	49,17 (49,17)		1.50,14 (1.00,97)		

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kochavi, Alma Solibakke	2015	Kraken SK	1.31,78	189
	39,47 (39,47)		1.31,78 (52,31)		
2p	Slatlem, Otilie Haugen	2015	IL Norodd	1.39,01	150
	48,25 (48,25)		1.39,01 (50,76)		
3	Monks-Pedersen, Tuva	2015	Aalesunds SLK	2.05,13	74
	57,99 (57,99)		2.05,13 (1.07,14)		
	Sauer, Thea	2015	Aalesunds SLK	DISK	

S14

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Schrøder, Milla Muri	2007	Aalesunds SLK	S14	2.03,03	78
	59,94 (59,94)		2.03,03 (1.03,09)			

27.09.2026 - Kortbane

Øvelse 32. 100m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sol, Richard Ivan Willem 27,43 (27,43)	2001	Kristiansund SK 59,06 (31,63)	59,06	527
2	Mittet, Aleksander 30,52 (30,52)	1999	Kristiansund SK 1.05,23 (34,71)	1.05,23	391

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berner-Jenssen, Isak 29,94 (29,94)	2010	Kristiansund SK 1.06,07 (36,13)	1.06,07	376

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Aksel Mørkedal 30,65 (30,65)	2011	Molde SLK 1.06,35 (35,70)	1.06,35	371
2p	Wold, Leo Thorheim 35,19 (35,19)	2011	Aalesunds SLK 1.15,00 (39,81)	1.15,00	257
3	Borje, Anghelou 41,05 (41,05)	2011	Kraken SK 1.34,04 (52,99)	1.34,04	130
4	Singh, Kian Vir 48,70 (48,70)	2011	Aalesunds SLK 1.44,35 (55,65)	1.44,35	95

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kollevåg, Elias Lindstad 34,82 (34,82)	2012	Kristiansund SK 1.15,02 (40,20)	1.15,02	257
2	Madhat, Darian Lie 36,44 (36,44)	2012	Kristiansund SK 1.21,93 (45,49)	1.21,93	197
3	Lorvik, Ole-Kristian Brevik 44,34 (44,34)	2012	Kristiansund SK 1.36,96 (52,62)	1.36,96	119

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Madhat, Milan Lie 38,94 (38,94)	2013	Kristiansund SK 1.27,37 (48,43)	1.27,37	162
2p	Mogensen, Jonas Lindquist 39,96 (39,96)	2013	Kristiansund SK 1.28,93 (48,97)	1.28,93	154
3	Håhjem Braute, Olai Johan 49,63 (49,63)	2013	Aalesunds SLK 1.50,60 (1.00,97)	1.50,60	80
	Rahnel, Max	2013	Aalesunds SLK	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoseth, Jonathan 43,67 (43,67)	2014	Kristiansund SK 1.33,17 (49,50)	1.33,17	134
	Redka, Zakhar	2014	Kraken SK	DISK	

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nyhus, Øyvind 30,96 (30,96)	1969	Molde SLK 1.06,37 (35,41)	1.06,37	371

27.09.2026 - Kortbane

Øvelse 33. 100m rygg, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Mari Mørkedal 36,47 (36,47)	2006	Molde SLK 1.15,93 (39,46)	1.15,93	360

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjørnevik, Martine Norvoll 38,53 (38,53)	2009	Aalesunds SLK 1.18,56 (40,03)	1.18,56	325

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Døving, Alice Madicken 44,33 (44,33)	2010	Aalesunds SLK 1.29,27 (44,94)	1.29,27	221

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vadset, Celina Akslen 35,02 (35,02)	2011	Aalesunds SLK 1.10,88 (35,86)	1.10,88	442
2	Bagdanaviciute, Vaiva 38,31 (38,31)	2011	Kraken SK 1.19,71 (41,40)	1.19,71	311
3	Bagdanaviciute, Nicole 39,01 (39,01)	2011	Kraken SK 1.21,61 (42,60)	1.21,61	290

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vingen, Vendel 40,52 (40,52)	2012	Aalesunds SLK 1.21,36 (40,84)	1.21,36	292
2	Bagdanaviciute, Milea 41,35 (41,35)	2012	Kraken SK 1.23,67 (42,32)	1.23,67	269
3	Kincses, Abigel 40,20 (40,20)	2012	Kraken SK 1.24,76 (44,56)	1.24,76	258

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Debess, Ella Flem 42,07 (42,07)	2013	Aalesunds SLK 1.24,62 (42,55)	1.24,62	260
2	van Bommel, Siobhán Zoë 53,19 (53,19)	2013	Volda SK 1.47,01 (53,82)	1.47,01	128

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bagdanaviciute, Juste 42,40 (42,40)	2014	Kraken SK	1.26,45	243
2p	Pojer, Nives 41,43 (41,43)	2014	Kraken SK	1.27,36	236
3	Hjelmstad, Maria 42,97 (42,97)	2014	Molde SLK	1.30,97	209
4	Solevågseide, Oline 54,05 (54,05)	2014	Aalesunds SLK	1.54,10	106
	Høydalsvik, Ida	2014	Aalesunds SLK	DISK	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bagdanaviciute, Adele 54,72 (54,72)	2016	Kraken SK	1.50,44	117
	Debess, Sara Flem 53,49 (53,49)	2016	Aalesunds SLK	1.48,53	123
	Lindquist Mogensen, silje 1.05,06 (1.05,06)	2016	Kristiansund SK	2.15,16	63

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Simona, Bagdanaviciute 55,25 (55,25)	2017	Kraken SK	1.52,86	109

S14

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Kalvøy, Siri-Linn 1.03,14 (1.03,14)	2005	Aalesunds SLK	S14	2.16,08	62

27.09.2026 - Kortbane

Øvelse 34. 100m rygg, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Krokå, Are Kragset 31,46 (31,46)	2007	Aalesunds SLK	1.05,48	402

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Aksel Mørkedal 36,20 (36,20)	2011	Molde SLK	1.14,05	278

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dale, Sindre 46,89 (46,89)	2012	Molde SLK	1.35,90	127

2	Haugen, Lucas Møller	2012	Aalesunds SLK	2.26,03	36
	1.08,48 (1.08,48)		2.26,03 (1.17,55)		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sommerdalen, Albin	2014	Aalesunds SLK	1.47,02	92
	51,80 (51,80)		1.47,02 (55,22)		
2	Mølsæther, Markus	2014	Aalesunds SLK	1.48,73	87
			1.48,73 (1.48,73)		
	Haugen, Oliver Møller	2014	Aalesunds SLK	DISK	
	Moen, Sebastian	2014	Aalesunds SLK	Ikke møtt	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vingen, Vetle	2015	Aalesunds SLK	1.57,92	68
	57,45 (57,45)		1.57,92 (1.00,47)		

27.09.2026 - Kortbane

Øvelse 35. 4*50m lag medley, mixed**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristiansund SK Mix 1 sr.	SR	Kristiansund SK	1.55,43	560
	Matilda Røsgaard Gaupseth	31,23	31,23		
	Agathe Lian	1.06,00	34,77		
	Richard Ivan Willem Sol	1.31,77	25,77		
	Alfred Laurentius Twijnstra	1.55,43	23,66		
2p	Aalesunds SLK Mix 1 sr.	SR	Aalesunds SLK	2.01,53	479
	Are Kragset Krokå	29,98	29,98		
	Jonah Kongshaug Johnsen	1.01,35	31,37		
	Erica Brændeland	1.32,96	31,61		
	Ava Remøy Kvalsund	2.01,53	28,57		
3	Kristiansund SK Mix 2 sr.	SR	Kristiansund SK	2.08,71	404
	Isak Berner-Jenssen	31,49	31,49		
	Hannah Frantsevåg Berntzen	1.09,61	38,12		
	Aleksander Mittet	1.38,87	29,26		
	Augusta Jordahl Knudseth	2.08,71	29,84		
4	Molde SLK Mix 1 sr.	SR	Molde SLK	2.09,97	392
	Emilie Thomassen	39,40	39,40		
	Øyvind Nyhus	1.12,68	33,28		
	Mari Mørkedal Torske	1.43,96	31,28		
	Michael Bayam Sylte	2.09,97	26,01		
5	Kristiansund SK Mix 3 sr.	SR	Kristiansund SK	2.19,40	318
	Leah Hoseth	41,55	41,55		
	Nick Louka	1.19,10	37,55		
	Thordar Bergh Skeide	1.47,67	28,57		
	Victoria Pedersen Faksvåg	2.19,40	31,73		
6	Kristiansund SK Mix 4 sr.	SR	Kristiansund SK	2.39,45	212
	Darian Lie Madhat	35,19	35,19		
	Alise Berge Johansen	1.21,21	46,02		
	Elias Lindstad Kollevåg	1.52,00	30,79		
	Medina Lie Madhat	2.39,45	47,45		

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aalesunds SLK Mix 1 jr.	JR	Aalesunds SLK	2.07,31	417
	Celina Akslen Vadset	32,50	32,50		
	Elias Vonheim Ristesund	1.04,31	31,81		
	Vendel Vingen	1.38,62	34,31		
	Leo Thorheim Wold	2.07,31	28,69		

2p Molde SLK Mix 1 jr.	JR Molde SLK	2.30,36	253
Karen Grüner Bratli	43,43	43,43	
Sindre Dale	1.25,16	41,73	
Aksel Mørkedal Torske	1.54,42	29,26	
Hanna Janbu	2.30,36	35,94	
3 Aalesunds SLK Mix 2 jr.	JR Aalesunds SLK	2.34,17	235
Martine Norvoll Bjørnevik	36,59	36,59	
Alice Madicken Døving	1.17,53	40,94	
Olai Johan Håhjem Braute	1.58,52	40,99	
Max Rahnel	2.34,17	35,65	
4 Aalesunds SLK Mix 3 jr.	JR Aalesunds SLK	2.48,24	180
Ella Flem Debess	39,19	39,19	
Tiril Bakkelid Karlsen	1.22,09	42,90	
Kian Vir Singh	2.06,85	44,76	
Oliver Møller Haugen	2.48,24	41,39	
5 Aalesunds SLK Mix 4 jr.	JR Aalesunds SLK	2.49,93	175
Lillah Sauer	39,33	39,33	
Albin Sommerdalen	1.30,97	51,64	
Tuva Bakkelid Karlsen	2.11,06	40,09	
Markus Mølsæther	2.49,93	38,87	
6 Aalesunds SLK Mix 5 jr.	JR Aalesunds SLK	2.56,33	157
Vilje Stokke Solemdal	38,13	38,13	
Vetle Vingen	1.28,26	50,13	
Mathea Strand	2.10,14	41,88	
Lucas Møller Haugen	2.56,33	46,19	