

12.09.2026 - Kortbane

Øvelse 1. 800m fri, damer

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Bagdanaviciute, Vaiva	2011	Kraken SK							11.57,46	294
	38,57 1.20,71	2.03,56	2.48,19	3.33,30	4.17,93	5.04,31	5.48,97				
	38,57 42,14	42,85	44,63	45,11	44,63	46,38	44,66				
	6.35,27 7.21,48	8.07,40	8.54,47	9.41,40	10.28,12	11.14,27	11.57,46				
	46,30 46,21	45,92	47,07	46,93	46,72	46,15	43,19				
2	Sunde, Freya Ann	2011	Aalesunds SLK							13.24,76	208
	40,53 1.27,42	2.16,03	3.06,43	3.57,66	4.49,91	5.42,12	6.34,65				
	40,53 46,89	48,61	50,40	51,23	52,25	52,21	52,53				
	7.26,00 8.17,63	9.11,08	10.04,34	10.56,82	11.48,54	12.38,80	13.24,76				
	51,35 51,63	53,45	53,26	52,48	51,72	50,26	45,96				

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Sauer, Lillah	2012	Aalesunds SLK							11.36,24	322
	38,42 1.20,75	2.05,00	2.48,91	3.32,07	4.16,41	5.00,72	5.44,88				
	38,42 42,33	44,25	43,91	43,16	44,34	44,31	44,16				
	6.28,56 7.13,48	7.58,53	8.42,85	9.28,98	10.12,64	10.55,81	11.36,24				
	43,68 44,92	45,05	44,32	46,13	43,66	43,17	40,43				
2	Bagdanaviciute, Milea	2012	Kraken SK							12.16,88	271
	39,91 1.25,17	2.12,04	2.58,95	3.46,46	4.33,99	5.22,30	6.11,10				
	39,91 45,26	46,87	46,91	47,51	47,53	48,31	48,80				
	6.57,91 7.46,13	8.33,48	9.20,17	10.07,02	10.53,12	11.38,76	12.16,88				
	46,81 48,22	47,35	46,69	46,85	46,10	45,64	38,12				

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Stokke Solemdal, Vilje	2014	Aalesunds SLK							11.47,73	306
	39,10 1.22,91	2.07,10	2.52,30	3.39,61	4.26,03	5.11,90	5.58,00				
	39,10 43,81	44,19	45,20	47,31	46,42	45,87	46,10				
	6.44,23 7.29,71	8.13,19	8.56,91	9.39,86	10.24,98	11.08,40	11.47,73				
	46,23 45,48	43,48	43,72	42,95	45,12	43,42	39,33				
2	Bagdanaviciute, Juste	2014	Kraken SK							12.02,31	288
	39,07 1.20,16	2.03,37	2.48,32	3.34,26	4.20,69	5.07,32	5.54,65				
	39,07 41,09	43,21	44,95	45,94	46,43	46,63	47,33				
	6.41,41 7.26,68	8.12,40	8.58,84	9.45,16	10.31,90	11.18,27	12.02,31				
	46,76 45,27	45,72	46,44	46,32	46,74	46,37	44,04				

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Sauer, Thea	2015	Aalesunds SLK							13.44,55	194
	47,12 1.37,00	2.27,64	3.20,11	4.12,28	5.05,92	5.58,98	6.52,39				
	47,12 49,88	50,64	52,47	52,17	53,64	53,06	53,41				
	7.46,18 8.40,07	9.34,50	10.26,23	11.19,09	12.09,00	12.58,00	13.44,55				
	53,79 53,89	54,43	51,73	52,86	49,91	49,00	46,55				

12.09.2026 - Kortbane

Øvelse 2. 800m fri, herrer

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wold, Leo Thorheim	2011	Aalesunds SLK	10.55,81	302
	33,41 1.10,84	1.50,53 2.30,32	3.11,72 3.52,64	5.16,61	
	33,41 37,43	39,69 39,79	41,40 40,92	1.23,97	
	5.59,26 6.42,74	7.25,44 8.08,29	8.51,01 9.32,85	10.15,82 10.55,81	
	42,65 43,48	42,70 42,85	42,72 41,84	42,97 39,99	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mogensen, Jonas Lindquist	2013	Kristiansund SK	11.47,76	241
	37,44 1.19,43	2.03,44 2.48,51	3.33,05 4.18,64	5.03,62 5.48,25	
	37,44 41,99	44,01 45,07	44,54 45,59	44,98 44,63	
	6.33,60 7.19,98	8.05,46 8.51,76	9.37,25 10.22,06	11.06,45 11.47,76	
	45,35 46,38	45,48 46,30	45,49 44,81	44,39 41,31	

12.09.2026 - Kortbane

Øvelse 3. 100m fri, damer

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sinko, Dominyka	2009	Aalesunds SLK	1.08,41	396
	32,13 (32,13)	1.08,41 (36,28)			
2	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009	Aalesunds SLK	1.09,84	372
	33,37 (33,37)	1.09,84 (36,47)			

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Knudseth, Augusta Jordahl	2010	Kristiansund SK	1.07,31	416
	31,86 (31,86)	1.07,31 (35,45)			

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vadset, Celina Akslen	2011	Aalesunds SLK	1.04,70	468
	31,14 (31,14)	1.04,70 (33,56)			
2p	Sætre, Ingvild	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.12,87	327
	35,13 (35,13)	1.12,87 (37,74)			
3	Bagdanaviciute, Nicole	2011	Kraken SK	1.13,58	318
	35,04 (35,04)	1.13,58 (38,54)			
4	Melkild, Mari	2011	Sunndal SLK	1.15,72	292
	34,99 (34,99)	1.15,72 (40,73)			
5	Karlsen, Tuva Bakkelid	2011	Aalesunds SLK	1.17,13	276
	35,95 (35,95)	1.17,13 (41,18)			
6	Sæter, Sigrid Saure	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.19,40	253
	36,91 (36,91)	1.19,40 (42,49)			

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vingen, Vendel	2012	Aalesunds SLK	1.07,32	415
	31,79 (31,79)	1.07,32 (35,53)			

Aalesunds SLK

Ålesund

2p Strand, Mathea	2012 Aalesunds SLK	1.10,05	369
32,69 (32,69)	1.10,05 (37,36)		
3 Faksvåg, Victoria Pedersen	2012 Kristiansund SK	1.11,26	350
33,68 (33,68)	1.11,26 (37,58)		
4 Kincses, Abigel	2012 Kraken SK	1.17,70	270
35,76 (35,76)	1.17,70 (41,94)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Ruszel, Zuzanna	2013 Aalesunds SLK	1.10,11	368
	32,68 (32,68)	1.10,11 (37,43)		
2p	Debess, Ella Flem	2013 Aalesunds SLK	1.12,25	336
	34,25 (34,25)	1.12,25 (38,00)		
3p	Bøyum-Folkeseth, Eivår Emina	2013 Molde SLK	1.26,75	194
	41,17 (41,17)	1.26,75 (45,58)		
4	Driveklepp, Ida	2013 Volda TIL	1.28,33	184
	40,07 (40,07)	1.28,33 (48,26)		
5	Johansen, Alise Berge	2013 Kristiansund SK	1.34,22	151
	44,77 (44,77)	1.34,22 (49,45)		
6	Rusu, Erika Maria	2013 Ytre Søre Sunnmøre SK	2.00,65	72
	53,52 (53,52)	2.00,65 (1.07,13)		
	Monks-Pedersen, Emma-Sofia	2013 Aalesunds SLK	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Pojer, Nives	2014 Kraken SK	1.10,06	368
	33,36 (33,36)	1.10,06 (36,70)		
2p	Tretvik, Maya Pena	2014 Molde SLK	1.25,38	203
	39,63 (39,63)	1.25,38 (45,75)		
3p	Mikalsen, Astrid Kobbevik	2014 Volda SK	1.25,71	201
	39,79 (39,79)	1.25,71 (45,92)		
4	Lundgård, Noela Årdal	2014 Aalesunds SLK	1.32,38	160
	41,44 (41,44)	1.32,38 (50,94)		
5	Mara, Christianie Anjarasoa	2014 Aalesunds SLK	1.32,76	158
	43,01 (43,01)	1.32,76 (49,75)		
6	Karim, Ayse	2014 Sunndal SLK	1.35,38	146
	44,27 (44,27)	1.35,38 (51,11)		
7	O. N. Halti, Sofie	2014 Aalesunds SLK	1.36,46	141
	44,62 (44,62)	1.36,46 (51,84)		
8	Solevågseide, Oline	2014 Aalesunds SLK	1.45,50	108
	50,13 (50,13)	1.45,50 (55,37)		

Klasse født 15

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Kochavi, Alma Solibakke	2015 Kraken SK	1.14,09	311
	34,84 (34,84)	1.14,09 (39,25)		
2p	Haugen Slatlem, Otilie	2015 IL Norodd	1.21,71	232
	37,26 (37,26)	1.21,71 (44,45)		
3	Bråten, Ingrid Åsgård	2015 Sunndal SLK	1.25,93	199
	40,15 (40,15)	1.25,93 (45,78)		
4	Seljebø, Brit Erstad	2015 Sunndal SLK	1.30,01	173
	41,83 (41,83)	1.30,01 (48,18)		

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Adele, Bagdanaviciute	2016	Kraken SK	1.28,21	184
	41,91 (41,91)	1.28,21	(46,30)		
	Helland, Maria Thessa	2016	Aalesunds SLK	2.08,81	59
	1.01,07 (1.01,07)	2.08,81	(1.07,74)		
	Karlsen, Thea Bakkelid	2016	Aalesunds SLK	1.30,40	171
	42,03 (42,03)	1.30,40	(48,37)		
	Lundgård, Sofie Årdal	2016	Aalesunds SLK	1.42,17	118
	51,39 (51,39)	1.42,17	(50,78)		

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Simona, Bagdanaviciute	2017	Kraken SK	1.40,16	126
	46,58 (46,58)	1.40,16	(53,58)		
	Svendsen, Victoria	2017	Aalesunds SLK	1.57,87	77
	55,60 (55,60)	1.57,87	(1.02,27)		

S14

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Schrøder, Milla Muri	2007	Aalesunds SLK	S14	1.38,11	134
	45,16 (45,16)	1.38,11	(52,95)			

12.09.2026 - Kortbane

Øvelse 4. 100m fri, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Twijnstra, Alfred Laurentius	2004	Kristiansund SK	54,05	570
	26,03 (26,03)	54,05	(28,02)		
2p	Hatlenes, Elias Nøstdal	2006	Aalesunds SLK	55,52	526
	26,40 (26,40)	55,52	(29,12)		
3	Krokå, Are Kragset	2007	Aalesunds SLK	58,62	447
	27,56 (27,56)	58,62	(31,06)		
4	Bagdanavicius, Nikolajus	1978	Kraken SK	1.00,18	413
	28,80 (28,80)	1.00,18	(31,38)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berner-Jenssen, Isak	2010	Kristiansund SK	57,13	483
	27,14 (27,14)	57,13	(29,99)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK	59,81	421
	28,46 (28,46)	59,81	(31,35)		
2p	Borje, Anghelou	2011	Kraken SK	1.09,28	271
	32,89 (32,89)	1.09,28	(36,39)		

Aalesunds SLK

Ålesund

3 Sapunov, Evsei	2011 IL Norodd	1.23,40	155
38,17 (38,17)	1.23,40 (45,23)		
4 Singh, Kian Vir	2011 Aalesunds SLK	1.27,27	135
42,00 (42,00)	1.27,27 (45,27)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Brevik Lorvik, Ole-Kristian	2012 Kristiansund SK	1.07,79	289
	32,17 (32,17)	1.07,79 (35,62)		
2	Dale, Sindre	2012 Molde SLK	1.23,14	156
		1.23,14 (1.23,14)		
3	Haugen, Lucas Møller	2012 Aalesunds SLK	1.49,32	69
		1.49,32 (1.49,32)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Rahnel, Max	2013 Aalesunds SLK	1.19,47	179
	36,93 (36,93)	1.19,47 (42,54)		
2	Håhjem Braute, Olai Johan	2013 Aalesunds SLK	1.21,90	164
	38,22 (38,22)	1.21,90 (43,68)		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Breivik, Jonas	2014 Aalesunds SLK	1.25,26	145
	38,78 (38,78)	1.25,26 (46,48)		
2p	Redka, Zakhar	2014 Kraken SK	1.25,96	141
	39,12 (39,12)	1.25,96 (46,84)		
3p	Gustad, Kristian Jonassen	2014 Kristiansund SK	1.29,95	123
	42,87 (42,87)	1.29,95 (47,08)		
4	Mølsæther, Markus	2014 Aalesunds SLK	1.32,05	115
	41,48 (41,48)	1.32,05 (50,57)		
5	Fjærtøft, Linus Lleander Skår	2014 Kraken SK	1.49,90	67
	51,51 (51,51)	1.49,90 (58,39)		
6	Uvarov, Gordii	2014 Kraken SK	1.50,24	67
	51,36 (51,36)	1.50,24 (58,88)		
	Haugen, Oliver Møller	2014 Aalesunds SLK	DISK	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Vingen, Vetle	2015 Aalesunds SLK	1.37,07	98
	45,80 (45,80)	1.37,07 (51,27)		

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Helset, Johan Alfonso	2016 Aalesunds SLK	1.46,42	74
	49,89 (49,89)	1.46,42 (56,53)		

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Karim, Emir	2017 Sunndal SLK	1.46,79	74
	52,55 (52,55)	1.46,79 (54,24)		

12.09.2026 - Kortbane

Øvelse 6. 200m butterfly, herrer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Leine, Adrian Manuel Jung 30,49 (30,49)	2009	Ytre Søre Sunnmøre SK 1.07,41 (36,92) 1.47,08 (39,67) 2.31,11 (44,03)	2.31,11	353

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lindstad Kollevåg, Elias 36,67 (36,67)	2012	Kristiansund SK 1.20,54 (43,87) 2.08,28 (47,74) 2.55,34 (47,06)	2.55,34	226
2	Lie Madhat, Darian 40,52 (40,52)	2012	Kristiansund SK 1.28,87 (48,35) 2.18,63 (49,76) 3.06,97 (48,34)	3.06,97	186

12.09.2026 - Kortbane

Øvelse 7. 50m bryst, damer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lian, Agathe	2009	Kristiansund SK	35,41	514

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Knudseth, Augusta Jordahl	2010	Kristiansund SK	37,41	436
2	Døving, Allice Madicken	2010	Aalesunds SLK	40,46	344

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berntzen, Hannah Frantsvåg	2011	Kristiansund SK	39,26	377
2p	Sætre, Ingvild	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	41,36	322
3	Sæter, Sigrid Saure	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	44,19	264
4	Hoseth, Leah	2011	Kristiansund SK	48,54	199

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stølen, Amelia Ringstad	2012	Aalesunds SLK	37,54	431
2	Vingen, Vendel	2012	Aalesunds SLK	39,26	377

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøyum-Folkeseth, Eivår Emina	2013	Molde SLK	48,83	196
2p	Johansen, Alise Berge	2013	Kristiansund SK	49,90	183
	Driveklepp, Ida	2013	Volda TIL	DISK	
	Rusu, Erika Maria	2013	Ytre Søre Sunnmøre SK	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Karlsen, Tiril Bakkelid	2014	Aalesunds SLK	39,15	380
2p	Lundgård, Noela Årdal	2014	Aalesunds SLK	47,78	209
3p	Mikalsen, Astrid Kobbevik	2014	Volda SK	50,31	179
4	Tretvik, Maya Pena	2014	Molde SLK	50,46	177
5	O. N. Halti, Sofie	2014	Aalesunds SLK	53,46	149
6	Mara, Christianie Anjarasoa	2014	Aalesunds SLK	54,63	140
7	Solevågseide, Oline	2014	Aalesunds SLK	55,78	131
8	Karim, Ayse	2014	Sunndal SLK	57,35	121

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haugen Slatlem, Otilie	2015	IL Norødd	48,64	198
2p	Bråten, Ingrid Åsgård	2015	Sunndal SLK	49,43	189
3	Monks-Pedersen, Tuva	2015	Aalesunds SLK	53,71	147
4	Seljebø, Brit Erstad	2015	Sunndal SLK	1.00,56	102

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Adele, Bagdanaviciute	2016	Kraken SK	1.00,29	104
	Debess, Sara Flem	2016	Aalesunds SLK	52,15	160
	Helland, Maria Thessa	2016	Aalesunds SLK	DISK	
	Lundgård, Sofie Årdal	2016	Aalesunds SLK	53,54	148

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Simona, Bagdanaviciute	2017	Kraken SK	57,21	121
	Svendsen, Victoria	2017	Aalesunds SLK	1.09,82	67

SB4

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Gundersen, Anna	2010	Sunndal SLK	SB4	1.47,13	18

12.09.2026 - Kortbane

Øvelse 8. 50m bryst, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nedrelid, Eskil Kleiven	2007	Ytre Søre Sunnmøre SK	30,04	572
2	Twijnstra, Alfred Laurentius	2004	Kristiansund SK	31,96	475
3	Krokå, Are Kragset	2007	Aalesunds SLK	33,95	396

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rykovskiy, Tymofi	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	30,63	540
2	Ristesund, Elias Vonheim	2010	Aalesunds SLK	31,91	478
3	Louka, Nick	2010	Kristiansund SK	36,22	326

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK	33,27	421
2	Sapunov, Evsei	2011	IL Norødd	47,10	148

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Eldar	2012	Kristiansund SK	36,31	324
2p	Austad, Storm	2012	Ytre Søre Sunnmøre SK	36,38	322
3	Trela Jokic, Adrian	2012	Aalesunds SLK	37,21	301
4	Lindstad Kollevåg, Elias	2012	Kristiansund SK	38,24	277
5	Brevik Lørvik, Ole-Kristian	2012	Kristiansund SK	41,40	218
6	Dale, Sindre	2012	Molde SLK	44,82	172

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mogensen, Jonas Lindquist	2013	Kristiansund SK	40,77	229
2	Lie Madhat, Milan	2013	Kristiansund SK	45,36	166

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoseth, Jonathan	2014	Kristiansund SK	46,74	152
2p	Austad, August	2014	Ytre Søre Sunnmøre SK	52,24	108
3	Haugen, Oliver Møller	2014	Aalesunds SLK	1.06,54	52
	Gustad, Kristian Jonassen	2014	Kristiansund SK	DISK	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vingen, Vetle	2015	Aalesunds SLK	53,26	102

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Helset, Johan Alfonso	2016	Aalesunds SLK	1.01,18	67

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Karim, Emir	2017	Sunndal SLK	1.00,89	68

12.09.2026 - Kortbane

Øvelse 9. 4*50m fri, damer**Junior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aalesunds SLK J1 jr.	JR	Aalesunds SLK	2.02,37	431
	Celina Akslen Vadset	29,73	29,73		
	Dominyka Sinko	59,72	29,99		
	Eiril Bjørdal Forås	1.30,95	31,23		
	Zuzanna Ruszel	2.02,37	31,42		
2p	Kristiansund SK J1 jr.	JR	Kristiansund SK	2.06,12	394
	Augusta Jordahl Knudseth	31,10	31,10		
	Agathe Lian	1.00,78	29,68		
	Hannah Frantsvåg Berntzen	1.34,70	33,92		
	Victoria Pedersen Faksvåg	2.06,12	31,42		
3p	Aalesunds SLK J2 jr.	JR	Aalesunds SLK	2.08,25	375
	Vendel Vingen	30,94	30,94		
	Martine Norvoll Bjørnevik	1.02,59	31,65		
	Allice Madicken Døving	1.36,26	33,67		
	Lillah Sauer	2.08,25	31,99		
4p	Kraken SK J1 jr.	JR	Kraken SK	2.11,53	347
	Nives Pojer	32,72	32,72		
	Milea Bagdanaviciute	1.05,74	33,02		
	Alma Solibakke Kochavi	1.38,75	33,01		
	Vaiva Bagdanaviciute	2.11,53	32,78		
5	Aalesunds SLK J3 jr.	JR	Aalesunds SLK	2.14,15	327
	Mathea Strand	33,02	33,02		
	Ella Flem Debess	1.06,62	33,60		
	Tuva Bakkelid Karlsen	1.40,44	33,82		
	Vilje Stokke Solemdal	2.14,15	33,71		
6	Kraken SK J2 jr.	JR	Kraken SK	2.21,79	277
	Abigel Kincses	34,15	34,15		
	Nicole Bagdanaviciute	1.07,08	32,93		
	Juste Bagdanaviciute	1.40,52	33,44		
	Bagdanaviciute Adele	2.21,79	41,27		
7	Aalesunds SLK J4 jr.	JR	Aalesunds SLK	2.26,71	250
	Emma-Sofia Monks-Pedersen	36,32	36,32		
	Freya Ann Sunde	1.10,63	34,31		
	Tiril Bakkelid Karlsen	1.48,79	38,16		
	Thea Sauer	2.26,71	37,92		
8	Sunndal SLK J1 jr.	JR	Sunndal SLK	2.37,35	203
	Brit Erstad Seljebo	42,32	42,32		
	Ayse Karim	1.26,10	43,78		
	Ingrid Åsgård Bråten	2.03,70	37,60		
	Mari Melkild	2.37,35	33,65		
9	Aalesunds SLK J5 jr.	JR	Aalesunds SLK	2.40,45	191
	Tuva Monks-Pedersen	37,30	37,30		
	Noela Årdal Lundgård	1.17,43	40,13		
	Thea Bakkelid Karlsen	1.59,03	41,60		
	Sara Flem Debess	2.40,45	41,42		
10	Aalesunds SLK J6 jr.	JR	Aalesunds SLK	2.58,61	138
	Milla Muri Schröder	44,77	44,77		
	Sofie O. N. Halti	1.28,84	44,07		
	Oline Solevågseide	2.16,27	47,43		
	Christianie Anjarasoa Mara	2.58,61	42,34		

12.09.2026 - Kortbane

Øvelse 10. 4*50m fri, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aalesunds SLK G1 sr.	SR	Aalesunds SLK	1.42,91	502
	Elias Nøstdal Hatlenes	25,26	25,26		
	Are Kragset Krokå	50,73	25,47		
	Elias Vonheim Ristesund	1.17,10	26,37		
	Marius Solbakken Kleive	1.42,91	25,81		
2p	Kristiansund SK G1 sr.	SR	Kristiansund SK	1.43,19	498
	Isak Berner-Jenssen	26,24	26,24		
	Elias Lindstad Kollevåg	54,38	28,14		
	Richard Ivan Willem Sol	1.18,95	24,57		
	Alfred Laurentius Twijnstra	1.43,19	24,24		
3	Ytre Søre Sunnmøre G1 sr.	SR	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.46,19	457
	Eskil Kleiven Nedrelid	25,76	25,76		
	Tymofi Rykovskiy	50,94	25,18		
	Storm Austad	1.20,18	29,24		
	Adrian Manuel Jung Leine	1.46,19	26,01		
4	Kristiansund SK G2 sr.	SR	Kristiansund SK	2.01,35	306
	Darian Lie Madhat	28,92	28,92		
	Ole-Kristian Brevik Lorvik	59,80	30,88		
	Eldar Johansen	1.31,99	32,19		
	Nick Louka	2.01,35	29,36		
5	Kristiansund SK G3 sr.	SR	Kristiansund SK	2.17,36	211
	Milan Lie Madhat	33,43	33,43		
	Kristian Jonassen Gustad	1.13,46	40,03		
	Jonathan Hoseith	1.45,39	31,93		
	Jonas Lindquist Mogensen	2.17,36	31,97		

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aalesunds SLK G1 jr.	JR	Aalesunds SLK	2.15,49	220
	Leo Thorheim Wold	29,75	29,75		
	Adrian Trela Jokic	1.02,79	33,04		
	Kian Vir Singh	1.40,21	37,42		
	Olai Johan Håhjem Braute	2.15,49	35,28		
2	Aalesunds SLK G2 jr.	JR	Aalesunds SLK	2.40,31	132
	Max Rahnel	35,47	35,47		
	Vetle Vingen	1.19,78	44,31		
	Markus Mølsæther	1.59,55	39,77		
	Oliver Møller Haugen	2.40,31	40,76		
3	Kraken SK G1 jr.	JR	Kraken SK	2.43,70	124
	Anghelou Borje	30,95	30,95		
	Zakhar Redka	1.10,23	39,28		
	Gordii Uvarov	1.57,87	47,64		
	Linus Lleander Skår Fjærtøft	2.43,70	45,83		

12.09.2026 - Kortbane

Øvelse 12. 400m individuell medley, herrer (KM)

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb							Tid	Poeng
1p	Johansen, Eldar	2012 Kristiansund SK							6.31,81	215
	43,17	1.35,62	2.23,71	3.12,54	4.03,29	4.56,30	5.44,66	6.31,81		
	43,17	52,45	48,09	48,83	50,75	53,01	48,36	47,15		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Mogensen, Jonas Lindquist	2013	Kristiansund SK						6.12,54	250
	46,10	1.41,19	2.26,74	3.10,92	4.00,21	4.49,64	5.32,63	6.12,54		
	46,10	55,09	45,55	44,18	49,29	49,43	42,99	39,91		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Hoseth, Jonathan	2014	Kristiansund SK						7.00,68	173
	47,84	1.44,80	2.37,99	3.29,35	4.30,15	5.29,82	6.15,88	7.00,68		
	47,84	56,96	53,19	51,36	1.00,80	59,67	46,06	44,80		

12.09.2026 - Kortbane

Øvelse 13. 50m butterfly, damer

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lian, Agathe	2009	Kristiansund SK	32,83	387
2	Forås, Eiril Bjørdal	2009	Aalesunds SLK	34,08	346
3	Sinko, Dominyka	2009	Aalesunds SLK	34,35	338

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Melkild, Mari	2011	Sunndal SLK	37,49	260
2	Berntzen, Hannah Frantsvåg	2011	Kristiansund SK	39,67	219
	Hoseth, Leah	2011	Kristiansund SK	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stølen, Amelia Ringstad	2012	Aalesunds SLK	34,95	321
2p	Strand, Mathea	2012	Aalesunds SLK	39,96	215
3	Bratli, Karen Grüner	2012	Molde SLK	41,90	186
4	Kincses, Abigel	2012	Kraken SK	45,80	142

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ruszel, Zuzanna	2013	Aalesunds SLK	34,84	324
2p	Debess, Ella Flem	2013	Aalesunds SLK	37,92	251
3	Bøyum-Folkeseth, Eivår Emina	2013	Molde SLK	47,03	131
4	Driveklepp, Ida	2013	Volda TIL	47,56	127

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tretvik, Maya Pena	2014	Molde SLK	45,96	141

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haugen Slatlem, Otilie	2015	IL Norodd	40,65	204

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Debess, Sara Flem	2016	Aalesunds SLK	59,24	65
	Lundgård, Sofie Årdal	2016	Aalesunds SLK	56,64	75

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Simona, Bagdanaviciute	2017	Kraken SK	55,17	81

S14

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Schröder, Milla Muri	2007	Aalesunds SLK	S14	56,51	76

12.09.2026 - Kortbane

Øvelse 14. 50m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sol, Richard Ivan Willem	2001	Kristiansund SK	25,90	557
2	Twijnstra, Alfred Laurentius	2004	Kristiansund SK	26,87	499
3	Hatlenes, Elias Nøstdal	2006	Aalesunds SLK	27,82	450

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Leine, Adrian Manuel Jung	2009	Ytre Søre Sunnmøre SK	27,94	444
2	Kleive, Marius Solbakken	2009	Aalesunds SLK	29,40	381

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ristesund, Elias Vonheim	2010	Aalesunds SLK	29,25	387
2	Louka, Nick	2010	Kristiansund SK	32,49	282

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK	28,89	401
2p	Borje, Anghelou	2011	Kraken SK	36,08	206
3	Singh, Kian Vir	2011	Aalesunds SLK	42,41	127
4	Sapunov, Evsei	2011	IL Norodd	57,86	50

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lindstad Kollevåg, Elias	2012	Kristiansund SK	30,33	347
2	Lie Madhat, Darian	2012	Kristiansund SK	33,32	261

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lie Madhat, Milan	2013	Kristiansund SK	35,68	213
2	Håhjem Braute, Olai Johan	2013	Aalesunds SLK	41,65	134
3	Rahnel, Max	2013	Aalesunds SLK	51,08	72

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gustad, Kristian Jonassen	2014	Kristiansund SK	54,40	60
	Redka, Zakhar	2014	Kraken SK	DISK	
	Uvarov, Gordii	2014	Kraken SK	DISK	

12.09.2026 - Kortbane

Øvelse 15. 200m bryst, damer (KM)**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lian, Agathe	2009	Kristiansund SK	2.52,53	452
	38,88 (38,88)	1.22,86 (43,98)	2.08,00 (45,14)	2.52,53 (44,53)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Knudseth, Augusta Jordahl	2010	Kristiansund SK	3.02,00	385
	40,89 (40,89)	1.27,44 (46,55)	2.15,08 (47,64)	3.02,00 (46,92)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vadset, Celina Akslen	2011	Aalesunds SLK	3.02,49	382
	42,00 (42,00)	1.27,88 (45,88)	2.15,60 (47,72)	3.02,49 (46,89)	
2p	Sætre, Ingvild	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.13,26	322
	44,34 (44,34)	1.33,94 (49,60)	2.24,54 (50,60)	3.13,26 (48,72)	
3	Bagdanaviciute, Nicole	2011	Kraken SK	3.30,62	248
	48,07 (48,07)	1.41,45 (53,38)	2.35,64 (54,19)	3.30,62 (54,98)	
4	Sæter, Sigrid Saure	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.38,16	224
	46,39 (46,39)	1.43,24 (56,85)	2.41,48 (58,24)	3.38,16 (56,68)	
5	Sunde, Freya Ann	2011	Aalesunds SLK	4.03,42	161
	50,29 (50,29)	1.51,29 (1.01,00)	2.56,50 (1.05,21)	4.03,42 (1.06,92)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Faksvåg, Victoria Pedersen	2012	Kristiansund SK	3.13,31	322
	44,49 (44,49)	1.33,37 (48,88)	2.23,25 (49,88)	3.13,31 (50,06)	

2 Strand, Mathea	2012 Aalesunds SLK	3.41,61	213
50,09 (50,09)	1.46,66 (56,57) 2.44,76 (58,10)	3.41,61 (56,85)	
Vingen, Vendel	2012 Aalesunds SLK	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Ruszel, Zuzanna	2013 Aalesunds SLK	3.24,08	273
	46,76 (46,76)	1.37,76 (51,00) 2.30,03 (52,27)	3.24,08 (54,05)	
2p	Monks-Pedersen, Emma-Sofia	2013 Aalesunds SLK	3.40,37	217
	50,68 (50,68)	1.47,91 (57,23) 2.45,88 (57,97)	3.40,37 (54,49)	
3	Bøyum-Folkeseth, Eivår Emina	2013 Molde SLK	3.46,98	198
	52,59 (52,59)	1.52,26 (59,67) 2.52,16 (59,90)	3.46,98 (54,82)	
4	Johansen, Alise Berge	2013 Kristiansund SK	3.50,67	189
	48,88 (48,88)	1.47,77 (58,89) 2.49,73 (1.01,96)	3.50,67 (1.00,94)	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Karlsen, Tiril Bakkeliid	2014 Aalesunds SLK	3.27,58	260
	45,20 (45,20)	1.38,65 (53,45) 2.33,19 (54,54)	3.27,58 (54,39)	
2p	Bagdanaviciute, Juste	2014 Kraken SK	3.38,49	223
	49,79 (49,79)	1.46,56 (56,77) 2.44,96 (58,40)	3.38,49 (53,53)	
3	Pojer, Nives	2014 Kraken SK	3.47,26	198
	50,36 (50,36)	1.49,04 (58,68) 2.49,24 (1.00,20)	3.47,26 (58,02)	
4	Mikalsen, Astrid Kobbevik	2014 Volda SK	3.51,27	188
	52,30 (52,30)	1.52,55 (1.00,25) 2.52,06 (59,51)	3.51,27 (59,21)	
5	Lundgård, Noela Årdal	2014 Aalesunds SLK	3.53,26	183
	51,87 (51,87)	1.51,45 (59,58) 2.53,04 (1.01,59)	3.53,26 (1.00,22)	
6	Solevågseide, Oline	2014 Aalesunds SLK	4.03,78	160
	55,37 (55,37)	1.58,05 (1.02,68) 3.01,84 (1.03,79)	4.03,78 (1.01,94)	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Haugen Slatlem, Otilie	2015 IL Norodd	3.48,28	195
	52,34 (52,34)	1.50,09 (57,75) 2.48,98 (58,89)	3.48,28 (59,30)	
2	Monks-Pedersen, Tuva	2015 Aalesunds SLK	4.01,66	164
	57,66 (57,66)	2.00,80 (1.03,14) 3.03,50 (1.02,70)	4.01,66 (58,16)	
3	Sauer, Thea	2015 Aalesunds SLK	4.02,26	163
	56,27 (56,27)	1.58,71 (1.02,44) 3.00,97 (1.02,26)	4.02,26 (1.01,29)	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Karlsen, Thea Bakkeliid	2016 Aalesunds SLK	3.46,88	199
	53,60 (53,60)	1.52,07 (58,47) 2.50,80 (58,73)	3.46,88 (56,08)	

12.09.2026 - Kortbane

Øvelse 16. 200m bryst, herrer (KM)**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rykovskiy, Tymofi	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.27,76	537
	33,78 (33,78)	1.12,10 (38,32)	1.50,83 (38,73)	2.27,76 (36,93)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK	2.40,67	418
	36,54 (36,54)	1.17,94 (41,40)	1.59,86 (41,92)	2.40,67 (40,81)	
	Singh, Kian Vir	2011	Aalesunds SLK	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Eldar	2012	Kristiansund SK	3.05,18	273
	43,23 (43,23)	1.31,27 (48,04)	2.19,24 (47,97)	3.05,18 (45,94)	
2	Dale, Sindre	2012	Molde SLK	3.26,50	197
	45,95 (45,95)	1.39,55 (53,60)	2.33,21 (53,66)	3.26,50 (53,29)	
	Trela Jokic, Adrian	2012	Aalesunds SLK	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mogensen, Jonas Lindquist	2013	Kristiansund SK	3.05,07	273
	43,91 (43,91)	1.31,71 (47,80)	2.19,40 (47,69)	3.05,07 (45,67)	
2	Rahnel, Max	2013	Aalesunds SLK	3.55,92	132
	56,47 (56,47)	1.57,82 (1.01,35)	2.58,75 (1.00,93)	3.55,92 (57,17)	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fjærtøft, Linus Lleander Skår	2014	Kraken SK	4.28,39	89
	1.03,76 (1.03,76)	2.13,43 (1.09,67)	3.21,69 (1.08,26)	4.28,39 (1.06,70)	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vingen, Vetle	2015	Aalesunds SLK	3.54,39	134
	55,50 (55,50)	1.56,81 (1.01,31)	2.57,18 (1.00,37)	3.54,39 (57,21)	

12.09.2026 - Kortbane

Øvelse 17. 200m fri, damer (KM)**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Døving, Allice Madicken	2010	Aalesunds SLK	2.37,34	344
	36,66 (36,66)	1.17,44 (40,78)	1.57,71 (40,27)	2.37,34 (39,63)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bagdanaviciute, Vaiva	2011	Kraken SK	2.39,58	330
	36,24 (36,24)	1.17,83 (41,59)	1.59,11 (41,28)	2.39,58 (40,47)	
2	Karlsen, Tuva Bakkelid	2011	Aalesunds SLK	2.50,67	270
	40,23 (40,23)	1.24,94 (44,71)	2.08,13 (43,19)	2.50,67 (42,54)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sauer, Lillah	2012	Aalesunds SLK	2.36,04	353
	36,20 (36,20)	1.16,48 (40,28)	1.57,68 (41,20)	2.36,04 (38,36)	
2p	Faksvåg, Victoria Pedersen	2012	Kristiansund SK	2.39,53	330
	36,85 (36,85)	1.17,74 (40,89)	1.59,50 (41,76)	2.39,53 (40,03)	
3	Bagdanaviciute, Milea	2012	Kraken SK	2.44,61	300
	37,23 (37,23)	1.19,63 (42,40)	2.03,61 (43,98)	2.44,61 (41,00)	
4	Kincses, Abigel	2012	Kraken SK	2.47,73	284
	37,47 (37,47)	1.20,85 (43,38)	2.05,20 (44,35)	2.47,73 (42,53)	
5	Bratli, Karen Grüner	2012	Molde SLK	2.57,89	238
	40,07 (40,07)	1.25,75 (45,68)	2.13,76 (48,01)	2.57,89 (44,13)	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Monks-Pedersen, Emma-Sofia	2013	Aalesunds SLK	2.58,35	236
	41,78 (41,78)	1.28,18 (46,40)	2.14,21 (46,03)	2.58,35 (44,14)	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stokke Solemdal, Vilje	2014	Aalesunds SLK	2.41,91	316
	36,69 (36,69)	1.18,06 (41,37)	2.00,55 (42,49)	2.41,91 (41,36)	
2	Mara, Christianie Anjarasoa	2014	Aalesunds SLK	3.32,09	140
	43,47 (43,47)	1.37,52 (54,05)	2.34,83 (57,31)	3.32,09 (57,26)	
3	O. N. Halti, Sofie	2014	Aalesunds SLK	3.39,84	126
	49,82 (49,82)	1.46,18 (56,36)	2.43,05 (56,87)	3.39,84 (56,79)	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kochavi, Alma Solibakke	2015	Kraken SK	2.44,67	300
	37,15 (37,15)	1.19,19 (42,04)	2.02,71 (43,52)	2.44,67 (41,96)	
2	Bråten, Ingrid Åsgård	2015	Sunndal SLK	3.10,10	195
	44,01 (44,01)	1.34,00 (49,99)	2.24,39 (50,39)	3.10,10 (45,71)	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Adele, Bagdanaviciute	2016	Kraken SK	3.23,33 (50,39)	159
	46,31 (46,31)	1.39,39 (53,08)	2.32,94 (53,55)		
	Debess, Sara Flem	2016	Aalesunds SLK	3.29,45 (51,22)	146
	47,29 (47,29)	1.41,94 (54,65)	2.38,23 (56,29)		

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Simona, Bagdanaviciute	2017	Kraken SK	3.46,15 (57,24)	116
	50,47 (50,47)	1.49,00 (58,53)	2.48,91 (59,91)		

12.09.2026 - Kortbane

Øvelse 18. 200m fri, herrer (KM)

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berner-Jenssen, Isak	2010	Kristiansund SK	2.08,23 (33,17)	454
	29,62 (29,62)	1.02,23 (32,61)	1.35,06 (32,83)		
2	Louka, Nick	2010	Kristiansund SK	2.28,25 (38,68)	294
	33,05 (33,05)	1.10,90 (37,85)	1.49,57 (38,67)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wold, Leo Thorheim	2011	Aalesunds SLK	2.21,18 (38,49)	340
	30,94 (30,94)	1.04,95 (34,01)	1.42,69 (37,74)		
2	Borje, Anghelou	2011	Kraken SK	2.43,31 (40,92)	220
	36,63 (36,63)	1.18,47 (41,84)	2.02,39 (43,92)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brevik Lorvik, Ole-Kristian	2012	Kristiansund SK	2.33,87 (38,81)	263
	35,47 (35,47)	1.15,47 (40,00)	1.55,06 (39,59)		
2	Lie Madhat, Darian	2012	Kristiansund SK	2.37,60 (39,42)	244
	35,09 (35,09)	1.15,69 (40,60)	1.58,18 (42,49)		
	Haugen, Lucas Møller	2012	Aalesunds SLK	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lie Madhat, Milan	2013	Kristiansund SK	2.42,19 (42,75)	224
	35,79 (35,79)	1.16,91 (41,12)	1.59,44 (42,53)		
2	Håhjem Braute, Olai Johan	2013	Aalesunds SLK	3.12,80 (50,50)	133
	41,26 (41,26)	1.30,14 (48,88)	2.22,30 (52,16)		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoseth, Jonathan	2014	Kristiansund SK	2.38,04 (39,98)	242
	36,37 (36,37)	1.16,95 (40,58)	1.58,06 (41,11)		

2p Mølsæther, Markus	2014 Aalesunds SLK	3.28,45	105
45,03 (45,03)	1.37,86 (52,83) 2.31,33 (53,47)	3.28,45 (57,12)	
3 Breivik, Jonas	2014 Aalesunds SLK	3.29,33	104
44,41 (44,41)		3.29,33 (2.44,92)	
4 Haugen, Oliver Møller	2014 Aalesunds SLK	3.42,38	87
45,74 (45,74)	1.41,54 (55,80) 2.42,14 (1.00,60)	3.42,38 (1.00,24)	

12.09.2026 - Kortbane

Øvelse 19. 50m rygg, damer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sinko, Dominyka	2009	Aalesunds SLK	34,45	392
2	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009	Aalesunds SLK	37,21	311

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vadset, Celina Akslen	2011	Aalesunds SLK	33,36	432
2p	Melkild, Mari	2011	Sunddal SLK	35,74	351
3	Bagdanaviciute, Nicole	2011	Kraken SK	37,89	295
4	Berntzen, Hannah Frantsvåg	2011	Kristiansund SK	38,11	290
5	Hoseth, Leah	2011	Kristiansund SK	41,32	227

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Debess, Ella Flem	2013	Aalesunds SLK	39,03	270
2	Driveklepp, Ida	2013	Volda TIL	48,82	138
3	Rusu, Erika Maria	2013	Ytre Søre Sunnmøre SK	58,39	80

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pojer, Nives	2014	Kraken SK	38,71	276
2	Mikalsen, Astrid Kobbevik	2014	Volda SK	44,09	187
3	Tretvik, Maya Pena	2014	Molde SLK	45,83	166

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Selgebø, Brit Erstad	2015	Sunddal SLK	48,37	141
2	Monks-Pedersen, Tuva	2015	Aalesunds SLK	49,19	134

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Helland, Maria Thessa	2016	Aalesunds SLK	1.01,32	69
	Karlsen, Thea Bakkelid	2016	Aalesunds SLK	50,32	126
	Lundgård, Sofie Årdal	2016	Aalesunds SLK	54,53	99

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Svendsen, Victoria	2017	Aalesunds SLK	1.04,38	60

S14

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Schröder, Milla Muri	2007	Aalesunds SLK	S14	1.02,96	64

S5

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Gundersen, Anna	2010	Sunddal SLK	S5	1.34,60	18

12.09.2026 - Kortbane

Øvelse 20. 50m rygg, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Krokå, Are Kragset	2007	Aalesunds SLK	30,41	384
2	Bagdanavicius, Nikolajus	1978	Kraken SK	30,90	366
3	Hatlenes, Elias Nøstdal	2006	Aalesunds SLK	32,39	318

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Leine, Adrian Manuel Jung	2009	Ytre Søre Sunnmøre SK	30,66	375

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ristesund, Elias Vonheim	2010	Aalesunds SLK	31,43	348

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK	33,81	279
	Sapunov, Evsei	2011	IL Norødd	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Austad, Storm	2012	Ytre Søre Sunnmøre SK	35,89	233
2	Dale, Sindre	2012	Molde SLK	44,16	125
3	Haugen, Lucas Møller	2012	Aalesunds SLK	1.08,62	33

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Breivik, Jonas	2014	Aalesunds SLK	44,98	118
2	Mølsæther, Markus	2014	Aalesunds SLK	47,39	101
	Uvarov, Gordii	2014	Kraken SK	DISK	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Helset, Johan Alfonso	2016	Aalesunds SLK	57,59	56

13.09.2026 - Kortbane

Øvelse 21. 1500m fri, damer

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulstein-Vestbøstad, Oda	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	21.31,32	347
	38,11 1.21,69 2.05,99 2.49,74 3.33,37 4.17,05 4.59,93 5.43,55				
	38,11 43,58 44,30 43,75 43,63 43,68 42,88 43,62				
	6.26,13 7.09,57 7.52,33 8.36,40 9.19,62 10.01,98 10.45,65 11.28,93				
	42,58 43,44 42,76 44,07 43,22 42,36 43,67 43,28				
	12.12,29 12.55,39 13.38,99 14.22,73 15.06,45 15.49,74 16.32,70 17.15,65				
	43,36 43,10 43,60 43,74 43,72 43,29 42,96 42,95				
	17.59,27 18.42,35 19.25,30 20.08,78 20.50,47 21.31,32				
	43,62 43,08 42,95 43,48 41,69 40,85				

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pojer, Nives	2014	Kraken SK	23.38,12	262
	38,71 1.24,26 2.10,34 2.57,06 3.44,04 4.32,67 5.18,02 6.05,93				
	38,71 45,55 46,08 46,72 46,98 48,63 45,35 47,91				
	6.53,49 7.41,37 8.28,59 9.16,15 10.01,92 10.51,13 11.38,78 12.25,79				
	47,56 47,88 47,22 47,56 45,77 49,21 47,65 47,01				
	13.14,37 14.01,67 14.51,40 15.37,69 16.27,95 17.18,24 18.07,13 18.54,41				
	48,58 47,30 49,73 46,29 50,26 50,29 48,89 47,28				
	19.44,65 20.34,98 21.23,15 22.11,01 22.57,01 23.38,12				
	50,24 50,33 48,17 47,86 46,00 41,11				

13.09.2026 - Kortbane

Øvelse 22. 1500m fri, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sol, Richard Ivan Willem	2001	Kristiansund SK	18.45,28	426
	32,65 1.10,25 1.47,83 2.25,74 3.03,99 3.43,09 4.21,45 5.00,02				
	32,65 37,60 37,58 37,91 38,25 39,10 38,36 38,57				
	5.38,44 6.17,27 6.55,56 7.34,14 8.12,66 8.50,72 9.28,55 10.05,39				
	38,42 38,83 38,29 38,58 38,52 38,06 37,83 36,84				
	10.42,49 11.19,90 11.56,91 12.34,09 13.10,97 13.48,09 14.26,09 15.03,21				
	37,10 37,41 37,01 37,18 36,88 37,12 38,00 37,12				
	15.40,72 16.18,56 16.56,89 17.34,39 18.12,03 18.45,28				
	37,51 37,84 38,33 37,50 37,64 33,25				

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brevik Lorvik, Ole-Kristian	2012	Kristiansund SK	22.39,41	241
	38,92 1.23,18 2.07,64 2.52,90 3.39,23 4.24,90 5.11,40 5.57,41				
	38,92 44,26 44,46 45,26 46,33 45,67 46,50 46,01				
	6.43,02 7.28,47 8.15,38 9.02,62 9.47,40 10.34,14 11.21,09 12.07,11				
	45,61 45,45 46,91 47,24 44,78 46,74 46,95 46,02				
	12.52,19 13.37,30 14.22,32 15.06,64 15.52,24 16.37,28 17.23,43 18.09,69				
	45,08 45,11 45,02 44,32 45,60 45,04 46,15 46,26				
	18.54,39 19.39,86 20.25,18 21.11,77 21.57,97 22.39,41				
	44,70 45,47 45,32 46,59 46,20 41,44				
2	Johansen, Eldar	2012	Kristiansund SK	23.03,19	229
	40,93 1.25,65 2.11,80 2.58,22 3.45,39 4.32,49 5.19,77 6.05,40				
	40,93 44,72 46,15 46,42 47,17 47,10 47,28 45,63				
	6.52,02 7.38,88 8.25,33 9.11,49 9.58,35 10.44,67 11.31,15 12.16,72				
	46,62 46,86 46,45 46,16 46,86 46,32 46,48 45,57				
	13.03,30 13.50,30 14.37,55 15.24,18 16.11,24 16.57,31 17.44,23 18.30,12				
	46,58 47,00 47,25 46,63 47,06 46,07 46,92 45,89				
	19.16,09 20.02,34 20.49,42 21.35,08 22.20,75 23.03,19				
	45,97 46,25 47,08 45,66 45,67 42,44				

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoseth, Jonathan	2014	Kristiansund SK	22.44,93	238
	42,15 1.29,60 2.16,71 3.02,98 3.50,34 4.36,13 5.22,47 6.05,10				
	42,15 47,45 47,11 46,27 47,36 45,79 46,34 42,63				
	6.50,38 7.36,76 8.22,68 9.09,39 9.56,30 10.44,08 11.30,37 12.12,45				
	45,28 46,38 45,92 46,71 46,91 47,78 46,29 42,08				
	12.59,62 13.45,38 14.31,51 15.17,93 16.04,08 16.50,09 17.36,41 18.20,39				
	47,17 45,76 46,13 46,42 46,15 46,01 46,32 43,98				
	19.07,63 19.52,84 20.37,72 21.22,66 22.07,55 22.44,93				
	47,24 45,21 44,88 44,94 44,89 37,38				

13.09.2026 - Kortbane

Øvelse 23. 50m fri, damer

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sinko, Dominyka	2009	Aalesunds SLK	30,24	430
2	Brændeland, Erica	2009	Aalesunds SLK	31,11	395
3	Forås, Eiril Bjørdal	2009	Aalesunds SLK	32,15	358

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Ava Remøy	2010	Aalesunds SLK	29,06	484
2	Døving, Allice Madicken	2010	Aalesunds SLK	33,23	324

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vadset, Celina Akslen	2011	Aalesunds SLK	29,47	464
2p	Sætre, Ingvild	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	32,99	331
3p	Melkild, Mari	2011	Sunddal SLK	33,34	321
4	Bagdanaviciute, Nicole	2011	Kraken SK	33,88	305
4	Sunde, Freya Ann	2011	Aalesunds SLK	33,88	305
6	Karlsen, Tuva Bakkeliid	2011	Aalesunds SLK	33,92	304
7	Sæter, Sigrid Saure	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	34,45	291

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vingen, Vendel	2012	Aalesunds SLK	30,01	440
2p	Sauer, Lillah	2012	Aalesunds SLK	31,99	363
3	Strand, Mathea	2012	Aalesunds SLK	32,04	361
4	Bratli, Karen Grüner	2012	Molde SLK	34,43	291

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ruszel, Zuzanna	2013	Aalesunds SLK	31,03	398
2p	Debess, Ella Flem	2013	Aalesunds SLK	32,70	340
3	Monks-Pedersen, Emma-Sofia	2013	Aalesunds SLK	36,54	243
4	Driveklepp, Ida	2013	Volda TIL	37,70	222
5	Bøyum-Folkeseth, Eivår Emina	2013	Molde SLK	37,97	217

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stokke Solemdal, Vilje	2014	Aalesunds SLK	33,68	311
2p	Karlsen, Tiril Bakkelid	2014	Aalesunds SLK	35,53	265
3p	Mikalsen, Astrid Kobbevik	2014	Volda SK	38,42	209
4	Lundgård, Noela Årdal	2014	Aalesunds SLK	39,19	197
5	O. N. Halti, Sofie	2014	Aalesunds SLK	42,49	155
6	Karim, Ayse	2014	Sunndal SLK	42,98	149
7	Solevågseide, Oline	2014	Aalesunds SLK	45,19	128

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haugen Slatlem, Otilie	2015	IL Norodd	33,92	304
2p	Bråten, Ingrid Åsgård	2015	Sunndal SLK	37,29	229
3	Sauer, Thea	2015	Aalesunds SLK	37,39	227
4	Seljebø, Brit Erstad	2015	Sunndal SLK	40,59	177

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Adele, Bagdanaviciute	2016	Kraken SK	40,22	182
	Debess, Sara Flem	2016	Aalesunds SLK	40,18	183
	Karlsen, Thea Bakkelid	2016	Aalesunds SLK	40,82	174
	Lundgård, Sofie Årdal	2016	Aalesunds SLK	43,19	147

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Simona, Bagdanaviciute	2017	Kraken SK	44,95	131
	Svendsen, Victoria	2017	Aalesunds SLK	54,64	72

S14

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Schröder, Milla Muri	2007	Aalesunds SLK	S14	43,26	146

S5

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Gundersen, Anna	2010	Sunddal SLK	S5	1.34,38	14

13.09.2026 - Kortbane

Øvelse 24. 50m fri, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hatlenes, Elias Nøstdal	2006	Aalesunds SLK	25,30	486
2	Kobbevik, Andres Nikolas	2005	Aalesunds SLK	25,74	462
3	Krokå, Are Kragset	2007	Aalesunds SLK	26,24	436

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kleive, Marius Solbakken	2009	Aalesunds SLK	26,45	425
1p	Leine, Adrian Manuel Jung	2009	Ytre Søre Sunnmøre SK	26,45	425

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rykovskiy, Tymofi	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	25,59	470
2p	Berner-Jenssen, Isak	2010	Kristiansund SK	26,25	435
3	Ristesund, Elias Vonheim	2010	Aalesunds SLK	27,37	384
4	Louka, Nick	2010	Kristiansund SK	28,44	342

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK	26,91	404
2p	Wold, Leo Thorheim	2011	Aalesunds SLK	28,97	324
3	Borje, Anghelou	2011	Kraken SK	30,48	278
4	Singh, Kian Vir	2011	Aalesunds SLK	37,10	154

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lindstad Kollevåg, Elias	2012	Kristiansund SK	28,51	340
2	Trela Jokic, Adrian	2012	Aalesunds SLK	31,04	263
3	Haugen, Lucas Møller	2012	Aalesunds SLK	48,40	69

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mogensen, Jonas Lindquist	2013	Kristiansund SK	32,21	235
2	Håhjem Braute, Olai Johan	2013	Aalesunds SLK	35,28	179

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulstein-Vestbøstad, Peder	2014	Ytre Søre Sunnmøre SK	35,97	169
2p	Breivik, Jonas	2014	Aalesunds SLK	37,17	153
3	Mølsæther, Markus	2014	Aalesunds SLK	39,41	128
4	Gustad, Kristian Jonassen	2014	Kristiansund SK	39,79	125
5	Haugen, Oliver Møller	2014	Aalesunds SLK	40,30	120
6	Fjærtøft, Linus Lleander Skår	2014	Kraken SK	45,77	82

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Karim, Emir	2017	Sunndal SLK	48,82	67

13.09.2026 - Kortbane

Øvelse 25. 200m rygg, damer

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009	Aalesunds SLK	2.45,97	359
	39,10 (39,10)	1.21,21 (42,11)	2.03,73 (42,52)	2.45,97 (42,24)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bagdanaviciute, Vaiva	2011	Kraken SK	2.49,54	337
	38,65 (38,65)	1.21,35 (42,70)	2.05,72 (44,37)	2.49,54 (43,82)	
2	Bagdanaviciute, Nicole	2011	Kraken SK	2.55,88	302
	39,67 (39,67)	1.23,90 (44,23)	2.10,16 (46,26)	2.55,88 (45,72)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bagdanaviciute, Milea	2012	Kraken SK	2.58,36	289
	42,30 (42,30)	1.27,82 (45,52)	2.13,85 (46,03)	2.58,36 (44,51)	
2	Kincses, Abigel	2012	Kraken SK	2.59,41	284
	40,99 (40,99)	1.26,74 (45,75)	2.15,14 (48,40)	2.59,41 (44,27)	
	Bratli, Karen Grüner	2012	Molde SLK	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ruszel, Zuzanna	2013	Aalesunds SLK	3.09,12	243
	42,90 (42,90)	1.31,49 (48,59)	2.20,60 (49,11)	3.09,12 (48,52)	

2	Monks-Pedersen, Emma-Sofia	2013	Aalesunds SLK			3.25,01	190
		1.39,37 (1.39,37)	2.32,69 (53,32)	3.25,01 (52,32)			
3	Bøyum-Folkeseth, Eivår Emina	2013	Molde SLK			3.33,00	170
	52,22 (52,22)	1.46,28 (54,06)	2.42,71 (56,43)	3.33,00 (50,29)			

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Stokke Solemdal, Vilje	2014	Aalesunds SLK			2.58,75	287
	42,63 (42,63)	1.27,90 (45,27)	2.14,41 (46,51)	2.58,75 (44,34)			
2	Bagdanaviciute, Juste	2014	Kraken SK			3.00,06	281
	43,08 (43,08)	1.29,12 (46,04)	2.15,40 (46,28)	3.00,06 (44,66)			
3	Karlsen, Tiril Bakkelid	2014	Aalesunds SLK			3.36,47	162
	51,87 (51,87)	1.47,93 (56,06)	2.42,59 (54,66)	3.36,47 (53,88)			

S14

Plass	Navn	Født	Klubb	HC		Tid	Poeng
1p	Schröder, Milla Muri	2007	Aalesunds SLK	S14		4.29,45	84
	1.04,75 (1.04,75)	2.16,09 (1.11,34)	3.26,12 (1.10,03)	4.29,45 (1.03,33)			

13.09.2026 - Kortbane

Øvelse 26. 200m rygg, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Bagdanavicius, Nikolajus	1978	Kraken SK			2.25,72	380
	33,51 (33,51)	1.09,80 (36,29)	1.47,62 (37,82)	2.25,72 (38,10)			

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Mogensen, Jonas Lindquist	2013	Kristiansund SK			2.49,62	241
	39,19 (39,19)	1.22,58 (43,39)	2.07,06 (44,48)	2.49,62 (42,56)			
2	Lillebø, Albert Nguyen	2013	Ytre Søre Sunnmøre SK			3.33,68	120
	50,24 (50,24)	1.47,49 (57,25)	2.43,06 (55,57)	3.33,68 (50,62)			

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Redka, Zakhar	2014	Kraken SK			3.39,61	111
	51,63 (51,63)	1.48,23 (56,60)	2.44,34 (56,11)	3.39,61 (55,27)			
2	Austad, August	2014	Ytre Søre Sunnmøre SK			3.50,05	96
		1.52,91 (1.52,91)	2.51,72 (58,81)	3.50,05 (58,33)			

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
	Vingen, Vetle	2015	Aalesunds SLK			DISK	

13.09.2026 - Kortbane

Øvelse 27. 200m individuell medley, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Selma Remøy	2008	Aalesunds SLK	2.25,82	580
	31,92 (31,92)	1.11,37 (39,45)	1.51,65 (40,28)	2.25,82 (34,17)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vadset, Celina Akslen	2011	Aalesunds SLK	2.44,08	407
	35,59 (35,59)	1.16,02 (40,43)	2.06,16 (50,14)	2.44,08 (37,92)	
2	Sunde, Freya Ann	2011	Aalesunds SLK	3.38,33	172
	52,05 (52,05)	1.46,99 (54,94)	2.53,41 (1.06,42)	3.38,33 (44,92)	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lundgård, Noela Årdal	2014	Aalesunds SLK	3.48,87	150
	52,83 (52,83)	1.51,27 (58,44)	2.53,18 (1.01,91)	3.48,87 (55,69)	
2	Solevågseide, Oline	2014	Aalesunds SLK	4.06,83	119
	1.01,36 (1.01,36)	2.03,81 (1.02,45)	3.08,98 (1.05,17)	4.06,83 (57,85)	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kochavi , Alma Solibakke	2015	Kraken SK	3.01,37	301
	39,63 (39,63)	1.25,37 (45,74)	2.18,47 (53,10)	3.01,37 (42,90)	
2	Monks-Pedersen, Tuva	2015	Aalesunds SLK	3.39,76	169
	50,47 (50,47)	1.47,63 (57,16)	2.50,46 (1.02,83)	3.39,76 (49,30)	
	Sauer, Thea	2015	Aalesunds SLK	DISK	

13.09.2026 - Kortbane

Øvelse 28. 200m individuell medley, herrer**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Singh, Kian Vir	2011	Aalesunds SLK	3.56,73	97
	49,87 (49,87)	1.50,31 (1.00,44)	3.03,04 (1.12,73)	3.56,73 (53,69)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lindstad Kollevåg, Elias	2012	Kristiansund SK	2.49,03	267
	36,14 (36,14)	1.22,01 (45,87)	2.11,82 (49,81)	2.49,03 (37,21)	
2	Dale, Sindre	2012	Molde SLK	3.24,58	150
	44,61 (44,61)	1.38,77 (54,16)	2.35,18 (56,41)	3.24,58 (49,40)	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rahnel, Max	2013	Aalesunds SLK	3.36,93	126
	49,61 (49,61)	1.49,75 (1.00,14)	2.52,32 (1.02,57)	3.36,93 (44,61)	

13.09.2026 - Kortbane

Øvelse 29. 100m bryst, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Selma Remøy 35,82 (35,82)	2008	Aalesunds SLK 1.15,87 (40,05)	1.15,87	555

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sinko, Dominyka 40,80 (40,80)	2009	Aalesunds SLK 1.25,29 (44,49)	1.25,29	390

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Ava Remøy 38,63 (38,63)	2010	Aalesunds SLK 1.22,41 (43,78)	1.22,41	433
2	Ulstein-Vestbøstad, Oda 41,46 (41,46)	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK 1.28,37 (46,91)	1.28,37	351
3	Døving, Allice Madicken 43,24 (43,24)	2010	Aalesunds SLK 1.31,25 (48,01)	1.31,25	319

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sætre, Ingvild 43,28 (43,28)	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK 1.30,75 (47,47)	1.30,75	324
2	Sæter, Sigrid Saure 47,38 (47,38)	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK 1.43,32 (55,94)	1.43,32	219

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Faksvåg, Victoria Pedersen 40,96 (40,96)	2012	Kristiansund SK 1.26,04 (45,08)	1.26,04	380
2	Vingen, Vendel 40,99 (40,99)	2012	Aalesunds SLK 1.27,28 (46,29)	1.27,28	364

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Driveklepp, Ida 53,44 (53,44)	2013	Volda TIL 1.57,07 (1.03,63)	1.57,07	151

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Karlsen, Tiril Bakkelid 44,35 (44,35)	2014	Aalesunds SLK 1.37,78 (53,43)	1.37,78	259
2p	Mikalsen, Astrid Kobbevik 53,22 (53,22)	2014	Volda SK 1.50,90 (57,68)	1.50,90	177
3	Karim, Ayse 1.01,96 (1.01,96)	2014	Sunndal SLK 2.09,85 (1.07,89)	2.09,85	110
	O. N. Halti, Sofie	2014	Aalesunds SLK	DISK	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haugen Slatlem, Otilie 51,35 (51,35)	2015	IL Norodd 1.49,86 (58,51)	1.49,86	182
2	Bråten, Ingrid Åsgård 53,32 (53,32)	2015	Sunndal SLK 1.50,94 (57,62)	1.50,94	177

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Adele, Bagdanaviciute 1.02,62 (1.02,62)	2016	Kraken SK 2.10,12 (1.07,50)	2.10,12	110
	Debess, Sara Flem 54,27 (54,27)	2016	Aalesunds SLK 1.55,65 (1.01,38)	1.55,65	156
	Karlsen, Thea Bakkelid 51,46 (51,46)	2016	Aalesunds SLK 1.48,28 (56,82)	1.48,28	191
	Lundgård, Sofie Årdal 1.00,08 (1.00,08)	2016	Aalesunds SLK 2.03,40 (1.03,32)	2.03,40	129

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Simona, Bagdanaviciute 56,91 (56,91)	2017	Kraken SK 2.00,67 (1.03,76)	2.00,67	138

13.09.2026 - Kortbane

Øvelse 30. 100m bryst, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Krokå, Are Kragset 34,57 (34,57)	2007	Aalesunds SLK 1.14,83 (40,26)	1.14,83	403

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rykovskiy, Tymofi 31,47 (31,47)	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK 1.06,71 (35,24)	1.06,71	569
2	Louka, Nick 37,72 (37,72)	2010	Kristiansund SK 1.21,65 (43,93)	1.21,65	310

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Aksel Mørkedal 34,00 (34,00)	2011	Molde SLK 1.11,53 (37,53)	1.11,53	461

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Austad, Storm 36,86 (36,86)	2012	Ytre Søre Sunnmøre SK 1.19,58 (42,72)	1.19,58	335

Aalesunds SLK

Ålesund

2p Johansen, Eldar	2012 Kristiansund SK	1.23,16	293
39,22 (39,22)	1.23,16 (43,94)		
3 Trela Jokic, Adrian	2012 Aalesunds SLK	1.27,59	251
39,74 (39,74)	1.27,59 (47,85)		
4 Brevik Lorvik, Ole-Kristian	2012 Kristiansund SK	1.29,43	236
42,32 (42,32)	1.29,43 (47,11)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Mogensen, Jonas Lindquist	2013 Kristiansund SK	1.26,95	256
	41,76 (41,76)	1.26,95 (45,19)		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoseth, Jonathan	2014 Kristiansund SK	1.46,29	140
	49,75 (49,75)	1.46,29 (56,54)		
2	Gustad, Kristian Jonassen	2014 Kristiansund SK	2.12,99	71
	1.03,92 (1.03,92)	2.12,99 (1.09,07)		

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Karim, Emir	2017 Sunndal SLK	DISK	

13.09.2026 - Kortbane

Øvelse 31. 4*50m lag medley, mixed

Senior

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Aalesunds SLK Mix 1 sr.	SR Aalesunds SLK	2.01,71	477
	Are Kragset Krokå	30,55 30,55		
	Selma Remøy Kvalsund	1.05,37 34,82		
	Elias Nøstdal Hatlenes	1.32,29 26,92		
	Ava Remøy Kvalsund	2.01,71 29,42		
2p	Ytre Søre Sunnm Mix 1 sr.	SR Ytre Søre Sunnmøre SK	2.07,63	414
	Ingvild Sætre	38,35 38,35		
	Tymofi Rykovskyi	1.08,49 30,14		
	Adrian Manuel Jung Leine	1.36,15 27,66		
	Oda Ulstein-Vestbøstad	2.07,63 31,48		
3	Kristiansund SK Mix 1 sr.	SR Kristiansund SK	2.09,21	399
	Leah Hoseth	40,79 40,79		
	Richard Ivan Willem Sol	1.10,21 29,42		
	Isak Berner-Jenssen	1.38,07 27,86		
	Victoria Pedersen Faksvåg	2.09,21 31,14		
4	Kraken SK Mix 1 sr.	SR Kraken SK	2.17,18	333
	Nicole Bagdanaviciute	37,32 37,32		
	Anghelou Borje	1.15,16 37,84		
	Nikolajus Bagdanavicius	1.44,45 29,29		
	Milea Bagdanaviciute	2.17,18 32,73		

Junior

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Aalesunds SLK Mix 1 jr.	JR Aalesunds SLK	2.07,52	415
	Marius Solbakken Kleive	33,18 33,18		
	Elias Vonheim Ristesund	1.04,80 31,62		
	Erica Brændeland	1.37,56 32,76		
	Dominyka Sinko	2.07,52 29,96		

Aalesunds SLK

Ålesund

2p Aalesunds SLK Mix2 jr.	JR Aalesunds SLK	2.14,68	352
Celina Akslen Vadset	33,44	33,44	
Adrian Trela Jokic	1.12,40	38,96	
Vendel Vingen	1.46,36	33,96	
Leo Thorheim Wold	2.14,68	28,32	
3p Aalesunds SLK Mix3 jr.	JR Aalesunds SLK	2.39,01	214
Martine Norvoll Bjørnevik	37,58	37,58	
Allice Madicken Døving	1.19,18	41,60	
Jonas Breivik	2.05,22	46,04	
Olai Johan Håhjem Braute	2.39,01	33,79	
4 Aalesunds SLK Mix4 jr.	JR Aalesunds SLK	2.39,53	212
Max Rahnel	46,14	46,14	
Tiril Bakkelid Karlsen	1.28,41	42,27	
Eiril Bjørdal Forås	2.02,57	34,16	
Kian Vir Singh	2.39,53	36,96	
5 Aalesunds SLK Mix5 jr.	JR Aalesunds SLK	2.46,11	187
Ella Flem Debess	39,48	39,48	
Vetle Vingen	1.31,95	52,47	
Zuzanna Ruszel	2.06,98	35,03	
Markus Mølsæther	2.46,11	39,13	
Aalesunds SLK Mix6 jr.	JR Aalesunds SLK	DISK	
Oliver Møller Haugen			
Tuva Bakkelid Karlsen			
Lillah Sauer			
Lucas Møller Haugen			
Molde SLK Mix 1 jr.	JR Molde SLK	DISK	
Eivår Emina Bøyum-Folkeseth			
Sindre Dale			
Aksel Mørkedal Torske			
Karen Grüner Bratli			

13.09.2026 - Kortbane

Øvelse 32. 400m fri, damer

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Selma Remøy	2008	Aalesunds SLK	4.37,84	569
	32,64	1.08,36	1.43,70	2.19,17	2.54,84
	32,64	35,72	35,34	35,47	35,67
				3.30,39	4.05,13
				35,55	34,74
					4.37,84
					32,71

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009	Aalesunds SLK	5.15,05	390
	36,15	1.16,32	1.56,16	2.35,43	3.15,60
	36,15	40,17	39,84	39,27	40,17
				3.55,54	4.35,41
				39,94	39,87
					5.15,05
					39,64

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulstein-Vestbøstad, Oda	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	5.25,47	354
	36,47	1.17,43	1.59,23	2.40,49	3.22,19
	36,47	40,96	41,80	41,26	41,70
				4.04,57	4.45,94
				42,38	41,37
					5.25,47
					39,53

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strand, Mathea	2012	Aalesunds SLK	5.38,01	316
	37,29	1.19,19	2.03,29	3.30,84	4.15,24
	37,29	41,90	44,10	1.27,55	44,40
					5.38,01
					1.22,77

2	Bagdanaviciute, Milea	2012	Kraken SK						5.51,85	280
	39,24 1.22,52	2.07,39	2.52,77	3.38,75	4.24,64	5.09,72	5.51,85			
	39,24 43,28	44,87	45,38	45,98	45,89	45,08	42,13			
3	Bratli, Karen Grüner	2012	Molde SLK						6.20,46	221
	41,11 1.29,68	2.19,54	3.08,06	3.57,48	4.46,28	5.35,78	6.20,46			
	41,11 48,57	49,86	48,52	49,42	48,80	49,50	44,68			

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Ruszel, Zuzanna	2013	Aalesunds SLK						5.44,84	297
	37,22 1.19,86	2.03,04	2.47,33	3.31,93	4.17,17	5.02,09	5.44,84			
	37,22 42,64	43,18	44,29	44,60	45,24	44,92	42,75			
2	Monks-Pedersen, Emma-Sofia	2013	Aalesunds SLK						6.15,25	231
	42,84 1.30,39	2.18,31	3.06,54	3.54,21	4.43,35	5.31,71	6.15,25			
	42,84 47,55	47,92	48,23	47,67	49,14	48,36	43,54			

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Stokke Solemdal, Vilje	2014	Aalesunds SLK						5.38,61	314
	38,82 1.20,52	2.03,60	2.46,83	3.29,59	4.14,80	4.59,53	5.38,61			
	38,82 41,70	43,08	43,23	42,76	45,21	44,73	39,08			
2p	Bagdanaviciute, Juste	2014	Kraken SK						5.52,90	277
	38,75 1.20,71	2.04,55	2.49,86	3.35,95	4.23,05	5.08,89	5.52,90			
	38,75 41,96	43,84	45,31	46,09	47,10	45,84	44,01			
3	Lundgård, Noela Årdal	2014	Aalesunds SLK						6.56,10	169
	45,03 1.36,66	2.29,42	3.23,33	4.17,31	5.11,36	6.05,45	6.56,10			
	45,03 51,63	52,76	53,91	53,98	54,05	54,09	50,65			
4	Solevågseide, Oline	2014	Aalesunds SLK						7.52,09	116
	51,75 1.49,51	2.49,94	3.49,70	4.52,07	5.51,77	6.54,32	7.52,09			
	51,75 57,76	1.00,43	59,76	1.02,37	59,70	1.02,55	57,77			

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Kochavi, Alma Solibakke	2015	Kraken SK						5.44,20	299
	36,98 1.19,73	2.03,93	2.48,47	3.32,89	4.17,58	5.02,32	5.44,20			
	36,98 42,75	44,20	44,54	44,42	44,69	44,74	41,88			
2	Haugen Slatlem, Otilie	2015	IL Norodd						6.15,34	230
	38,47 1.24,78	2.12,61	3.03,17	3.51,58	4.43,09	5.30,47	6.15,34			
	38,47 46,31	47,83	50,56	48,41	51,51	47,38	44,87			

13.09.2026 - Kortbane

Øvelse 33. 400m fri, herrer

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Wold, Leo Thorheim	2011	Aalesunds SLK						5.02,82	344
	34,36 1.12,54	1.50,44	2.28,60	3.07,16	3.45,91	4.24,93	5.02,82			
	34,36 38,18	37,90	38,16	38,56	38,75	39,02	37,89			
2	Borje, Anghelou	2011	Kraken SK						5.54,93	213
	36,30 1.17,79	2.02,76	2.49,27	3.36,76	4.24,88	5.11,56	5.54,93			
	36,30 41,49	44,97	46,51	47,49	48,12	46,68	43,37			
3	Singh, Kian Vir	2011	Aalesunds SLK						7.22,73	110
	49,32 1.45,64	2.42,65	3.39,80		5.34,63	6.31,84	7.22,73			
	49,32 56,32	57,01	57,15		1.54,83	57,21	50,89			

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Rahnel, Max	2013	Aalesunds SLK						6.43,13	145
	43,99 1.35,97	2.27,92	3.20,81	4.13,52	5.06,76	5.56,78	6.43,13			
	43,99 51,98	51,95	52,89	52,71	53,24	50,02	46,35			
2	Håhjem Braute, Olai Johan	2013	Aalesunds SLK						7.09,85	120
	43,03		4.18,77	5.16,12	6.14,28	7.09,85				
	43,03		3.35,74	57,35	58,16	55,57				

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Redka, Zakhar	2014	Kraken SK						6.49,34	139
	44,19 1.34,75	2.27,20	3.19,04	4.12,00	5.05,38	5.59,08	6.49,34			
	44,19 50,56	52,45	51,84	52,96	53,38	53,70	50,26			
2p	Breivik, Jonas	2014	Aalesunds SLK						6.51,43	137
	44,15 1.35,07		3.20,89				6.51,43			
	44,15 50,92		1.45,82				3.30,54			
3	Austad, August	2014	Ytre Søre Sunnmøre SK						7.00,46	128
	46,05 1.38,51	2.33,36	3.26,96	4.22,86	5.17,41	6.10,88	7.00,46			
	46,05 52,46	54,85	53,60	55,90	54,55	53,47	49,58			
4	Mølsæther, Markus	2014	Aalesunds SLK						7.26,86	107
	47,06 1.42,51	2.39,76	3.37,75	4.35,40	5.34,19	6.32,26	7.26,86			
	47,06 55,45	57,25	57,99	57,65	58,79	58,07	54,60			
5	Haugen, Oliver Møller	2014	Aalesunds SLK						7.49,16	92
	49,22 1.47,79	2.49,46	3.49,93	4.53,20	5.53,16	6.50,87	7.49,16			
	49,22 58,57	1.01,67	1.00,47	1.03,27	59,96	57,71	58,29			

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Vingen, Vetle	2015	Aalesunds SLK						7.31,84	103
	50,17 1.48,22						7.31,84			
	50,17 58,05						5.43,62			

13.09.2026 - Kortbane

Øvelse 34. 100m butterfly, damer

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Sauer, Lillah	2012	Aalesunds SLK						1.31,94	188
	42,27 (42,27)	1.31,94 (49,67)								

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Pojer, Nives	2014	Kraken SK						1.31,67	190
	42,55 (42,55)	1.31,67 (49,12)								

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Monks-Pedersen, Tuva	2015	Aalesunds SLK						2.04,65	75
	56,90 (56,90)	2.04,65 (1.07,75)								
	Sauer, Thea	2015	Aalesunds SLK						DISK	

13.09.2026 - Kortbane

Øvelse 35. 100m butterfly, herrer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Leine, Adrian Manuel Jung 29,25 (29,25)	2009	Ytre Søre Sunnmøre SK 1.04,31 (35,06)	1.04,31	408

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Dale, Sindre	2012	Molde SLK	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Lillebø, Albert Nguyen	2013	Ytre Søre Sunnmøre SK	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoseth, Jonathan 39,84 (39,84)	2014	Kristiansund SK 1.30,48 (50,64)	1.30,48	146

13.09.2026 - Kortbane

Øvelse 36. 100m rygg, damer**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vadset, Celina Akslen 35,44 (35,44)	2011	Aalesunds SLK 1.12,30 (36,86)	1.12,30	417
2p	Bagdanaviciute, Vaiva 36,94 (36,94)	2011	Kraken SK 1.17,63 (40,69)	1.17,63	336
3	Melkild, Mari 38,81 (38,81)	2011	Sunndal SLK 1.20,42 (41,61)	1.20,42	303
4	Bagdanaviciute, Nicole 39,07 (39,07)	2011	Kraken SK 1.22,17 (43,10)	1.22,17	284
5	Sunde, Freya Ann 45,73 (45,73)	2011	Aalesunds SLK 1.35,74 (50,01)	1.35,74	179

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Debess, Ella Flem 40,63 (40,63)	2013	Aalesunds SLK 1.24,68 (44,05)	1.24,68	259

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mikalsen, Astrid Kobbevik 45,43 (45,43)	2014	Volda SK 1.35,91 (50,48)	1.35,91	178

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Lundgård, Sofie Årdal	2016 Aalesunds SLK	2.01,19	88
	1.00,10 (1.00,10)	2.01,19 (1.01,09)		

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Svendsen, Victoria	2017 Aalesunds SLK	2.07,49	76
	1.02,23 (1.02,23)	2.07,49 (1.05,26)		

13.09.2026 - Kortbane

Øvelse 37. 100m rygg, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Bagdanavicius, Nikolajus	1978 Kraken SK	1.06,39	385
	32,41 (32,41)	1.06,39 (33,98)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Brevik Lorvik, Ole-Kristian	2012 Kristiansund SK	1.27,20	170
	41,52 (41,52)	1.27,20 (45,68)		
	Haugen, Lucas Møller	2012 Aalesunds SLK	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Mogensen, Jonas Lindquist	2013 Kristiansund SK	1.16,82	249
	37,57 (37,57)	1.16,82 (39,25)		
2	Håhjem Braute, Olai Johan	2013 Aalesunds SLK	1.58,16	68
	55,61 (55,61)	1.58,16 (1.02,55)		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulstein-Vestbøstad, Peder	2014 Ytre Søre Sunnmøre SK	1.39,62	114
	49,22 (49,22)	1.39,62 (50,40)		
2p	Haugen, Oliver Møller	2014 Aalesunds SLK	1.59,68	65
	55,33 (55,33)	1.59,68 (1.04,35)		
3	Fjærtøft, Linus Lleander Skår	2014 Kraken SK	2.00,09	65
	58,34 (58,34)	2.00,09 (1.01,75)		
	Breivik, Jonas	2014 Aalesunds SLK	DISK	
	Mølsæther, Markus	2014 Aalesunds SLK	DISK	

13.09.2026 - Kortbane

Øvelse 38. 100m individuell medley, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Selma Remøy 33,16 (33,16)	2008	Aalesunds SLK 1.08,96 (35,80)	1.08,96	510

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sinko, Dominyka 34,41 (34,41)	2009	Aalesunds SLK 1.15,20 (40,79)	1.15,20	393

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Ava Remøy 34,63 (34,63)	2010	Aalesunds SLK 1.14,94 (40,31)	1.14,94	397
2	Døving, Allice Madicken 39,94 (39,94)	2010	Aalesunds SLK 1.22,14 (42,20)	1.22,14	302

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sætre, Ingvild 38,80 (38,80)	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK 1.22,18 (43,38)	1.22,18	301
2	Karlsen, Tuva Bakkelid 40,94 (40,94)	2011	Aalesunds SLK 1.28,77 (47,83)	1.28,77	239
3	Hoseth, Leah 39,37 (39,37)	2011	Kristiansund SK 1.29,31 (49,94)	1.29,31	234

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stølen, Amelia Ringstad 36,09 (36,09)	2012	Aalesunds SLK 1.17,79 (41,70)	1.17,79	355
2p	Vingen, Vendel 37,05 (37,05)	2012	Aalesunds SLK 1.18,50 (41,45)	1.18,50	346
3	Faksvåg, Victoria Pedersen 42,83 (42,83)	2012	Kristiansund SK 1.26,67 (43,84)	1.26,67	257
4	Strand, Mathea 42,52 (42,52)	2012	Aalesunds SLK 1.28,57 (46,05)	1.28,57	240
5	Bratli, Karen Grüner 42,21 (42,21)	2012	Molde SLK 1.34,14 (51,93)	1.34,14	200

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøyum-Folkeseth, Eivår Emina 45,33 (45,33)	2013	Molde SLK 1.37,65 (52,32)	1.37,65	179
2	Driveklepp, Ida 46,05 (46,05)	2013	Volda TIL 1.42,42 (56,37)	1.42,42	155

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pojer, Nives 38,70 (38,70)	2014	Kraken SK 1.23,37 (44,67)	1.23,37	288
2	O. N. Halti, Sofie 54,63 (54,63)	2014	Aalesunds SLK 1.53,99 (59,36)	1.53,99	113

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haugen Slatlem, Otilie 40,96 (40,96)	2015	IL Norodd 1.29,42 (48,46)	1.29,42	234
	Seljebo, Brit Erstad	2015	Sunndal SLK	DISK	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Adele, Bagdanaviciute 51,62 (51,62)	2016	Kraken SK 1.51,62 (1.00,00)	1.51,62	120
	Debess, Sara Flem 53,06 (53,06)	2016	Aalesunds SLK 1.47,71 (54,65)	1.47,71	133
	Lundgård, Sofie Årdal 56,64 (56,64)	2016	Aalesunds SLK 1.54,44 (57,80)	1.54,44	111

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Simona, Bagdanaviciute 55,67 (55,67)	2017	Kraken SK 1.52,67 (57,00)	1.52,67	117

13.09.2026 - Kortbane

Øvelse 39. 100m individuell medley, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hatlenes, Elias Nøstdal 30,71 (30,71)	2006	Aalesunds SLK 1.06,84 (36,13)	1.06,84	400
2	Krokå, Are Kragset 30,48 (30,48)	2007	Aalesunds SLK 1.07,50 (37,02)	1.07,50	389

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Leine, Adrian Manuel Jung 30,32 (30,32)	2009	Ytre Søre Sunnmøre SK 1.06,29 (35,97)	1.06,29	410

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rykovskyi, Tymofi 29,98 (29,98)	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK 1.02,64 (32,66)	1.02,64	486

Aalesunds SLK

Ålesund

2	Berner-Jenssen, Isak 30,32 (30,32)	2010 Kristiansund SK 1.05,99 (35,67)	1.05,99	416
3	Ristesund, Elias Vonheim 30,93 (30,93)	2010 Aalesunds SLK 1.06,72 (35,79)	1.06,72	402

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Aksel Mørkedal 31,87 (31,87)	2011 Molde SLK 1.08,18 (36,31)	1.08,18	377

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Austad, Storm 34,64 (34,64)	2012 Ytre Søre Sunnmøre SK 1.13,29 (38,65)	1.13,29	304
2	Johansen, Eldar 38,35 (38,35)	2012 Kristiansund SK 1.19,10 (40,75)	1.19,10	241
3	Trela Jokic, Adrian 37,98 (37,98)	2012 Aalesunds SLK 1.20,02 (42,04)	1.20,02	233

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulstein-Vestbøstad, Peder 47,95 (47,95)	2014 Ytre Søre Sunnmøre SK 1.37,08 (49,13)	1.37,08	130
	Gustad, Kristian Jonassen	2014 Kristiansund SK	DISK	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Vingen, Vetle 51,15 (51,15)	2015 Aalesunds SLK 1.44,47 (53,32)	1.44,47	104