



INNBYDELSE TIL

Blåbycupen

31.oktober -1. november 2026

Med NSF's godkjenning inviterer Sortland Svømme og Livredningsklubb til Blåbycupen 2026. Stevnet arrangeres som et åpent stevne, etter NSF's lover og regler i Sortland svømmehall på Sortland. Stevnet er åpent for svømmere fra 9 år (født 2017) og eldre og parasvømmere.

- Bassenget:** Ferskvann, 25 meter med 6 baner, med bølgedempende baneskillere, ferskvann og en vanntemperatur på ca. 27 grader.
- Stevnestart:** Lørdag 31. oktober 2026 kl. 11.00. Lørdag andre økt kl. 16.00.
Søndag 1. november 2026 kl. 09.00.
- Innsvømming:** Innsvømming 1 time før stevnestart begge dager i anviste baner.
- Lagledermøte:** Lørdag klokken 10.00. møterom på Sortland barneskole.
- Dommermøte:** 30 minutter før stevnestart begge dager, møterom på Sortland barneskole
- Heatlister:** Heatlister blir satt opp etter lagledermøtet.
- Sekretariat:** Bemannet fra lagledermøtets start til stevneslutt begge dager.
- Påmelding:** Påmelding sendes innen onsdag 21. oktober 2026 kl. 24.00. Påmelding til Arvid Nøkleby Nilsen på e-post: an_7@live.no tlf. 957 25 863. Bruk påmeldingsfil (uni_p). E-post merkes med Påmelding Blåbycupen 2026. Husk å oppgi kontaktperson med telefonnummer.
- Startavgift:** Årsklasse 2016 og 2017 kr. 100,- uansett antall starter.
Årsklasse 2015 og eldre kr. 100,- pr individuelle start.
Lagstart kr. 200,-.
Faktura sendes til klubbene i etterkant av stevnet.
- Etteranmelding:** Etteranmeldinger godtas mot dobbel startavgift.
Etteranmeldinger og strykninger lørdag og søndag meldes på lagledermøtet.
- Program:** Startlistene deles ut på lagledermøtet og genereres til heatlister etter lagledermøtet. Heatlistene for lørdag og søndag kan hentes av lagleder i sekretariatet. Søndagens heatlister er tilgjengelig i sekretariatet før stevnestart søndag.
Heatlister til publikum kan kjøpes i kafeen under stevnet
- Klasseinndeling:** Gutter: Senior (2007 og) - 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016 og 2017

Jenter: Senior (2007 og) - 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016 og 2017

Egne klasser for parasvømmere etter NSF sine lover. Alle heat settes opp etter påmeldte tider.

Premiering: Det vil bli 1/3 premiering i hver årsklasse fra 2015 og eldre. Deltakerpremie til årsklassen 2014 og yngre. Deles ut etter defileringen før stevnestart. Resultater for årsklassene 2017 og 2016 rangeres ikke. Stafettene premieres med 1., 2. og 3.plass

Bestemannspremie: Det gis premier for beste kvinnelige og mannlig funksjonsfrisk og parautøver: Vinner beregnes ut fra sammenlagt høyest poeng etter 4 øvelser uansett klasse. Bestemannspremie er på kr 1.000,-.

Premiering 50 fri



1. plass herre premieres med Herreur Tommy Hilfiger verdi 1998kr. Sponset av E N Ediasen AS og Optura Nordic

1.plass damer premieres med et dameur Tommy Hilfiger verdi 2198kr Sponset av E N Ediasen AS og Optura Nordic

2. plass gavekort verdi kr. 600,-, 3. plass gavekort verdi kr. 300,-.

Stafetter: I stafettene konkurreres det i en felles klasse for herrer/gutter og en felles klasse for damer/jenter.

Tidtaking: Det er elektronisk tidtaking. Sortland Svømmeklubb bruker Victoria resultatservice. Stevnet blir tilgjengelig på Livetiming. Etter stevnet blir resultatene sendt til medley.no.

Innmarsj: Det blir innmarsj før siste heat i alle øvelser.

Pausesvøm: **Vi arrangerer pausesvøm for rekrutter lørdag i langpausen**

25 fri, 25 bryst og 25 rygg lørdag. For å få registrert tid og redusere ventetid ønsker vi påmelding også på rekrutter.

Overnatting: Vi tilbyr overnatting på skole. Pris for overnatting er kr. 250,- pr. pers. inklusiv frokost pr. døgn.

Vi tilbyr Tacobuffet til middag lørdag ettermiddag kr 250,- pr. pers.

Minimum 1 voksen person må overnatte sammen med svømmerne. Underlag og sovepose/sengetøy medbringes. NB! Bestilling av overnatting og tacobuffet må skje samtidig som påmeldingen til stevnet (innen onsdag 21. oktober kl. 24:00). Oppgi også når dere vil ankomme Sortland slik at vi kan ta imot dere. Kontaktperson: Ole Viktor Rødsand tlf. 900 35 941

Overnatting Scandic Sortland tlf. 761 10 602
Overnatting Sortland Hotell Thon Partner tlf. 761 08 400

Servering: Kafeteriaen i svømmehallen er åpen under hele stevnet begge dager.

Spørsmål: Spørsmål om påmeldinga rettes til påmeldingsansvarlig: Arvid Nøkleby Nilsen, tlf. 957 25 863.

Dommere: **SSLK er avhengige av tilreisende dommere. Har klubben deres dommere som kan stille? Ta kontakt med overdommer Espen Lundbakk, tel 95892637 – mail: espen@lundbakk.no. Solgunn Wagelid stiller også som overdommer sammen med Espen.**

Stevneleder: Kasi Alnes tel. 47 36 13 03.

Øvelsesoppsett

Lørdag	Søndag
Avdeling 1	Avdeling 3
1. 400 fri K	17. 800 fri H
2. 400 fri H	18. 800 fri K
3. 50 rygg K	19. 100 bryst H
4. 50 rygg H	20. 100 bryst K
Kort pause 15 min	21. 200 rygg H
5. 50 butterfly K	22. 200 rygg K
6. 50 butterfly H	23. 100 IM H
7. 200 bryst K	24. 100 IM K
8. 200 bryst H	Kort pause 10 min
Kort pause 15 min	50 fri knockout finale 6/4/3 H
9. 4*50 fri K	50 fri knockout finale 6/4/3 K
10. 4*50 fri H	
Avdeling 2	Avdeling 4
11. 100 rygg K	27. 100 fri H
12. 100 rygg H	28. 100 fri K
13. 100 butterfly K	29. 200 butterfly H
14. 100 butterfly H	30. 200 butterfly K
Kort pause 15 min	31. 50 bryst H
15. 50 fri forsøk K	32. 50 bryst K
16. 50 fri forsøk H	Kort pause 15 min
	33. 4*50 LM H
	34. 4*50 LM K

Knockout-finalene startes med 4 minutters mellomrom mellom heatene (F.eks. heat 1 kl. 1700, heat 2 kl. 1704 og heat 3 kl. 1708)