

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 1. 800m fri, damer**Klasse født 11**

Plass	Navn			Født		Klubb			Tid	Poeng
1p	Arina Amundsen			2011		Stjørdals-Blink IL			10.07,53	485
	32,83	1.09,68	1.47,27	2.24,81	3.02,74	3.41,05	4.19,28	4.58,09		
	32,83	36,85	37,59	37,54	37,93	38,31	38,23	38,81		
	5.37,20	6.16,21	6.54,64	7.33,48	8.11,96	8.50,81	9.29,74	10.07,53		
	39,11	39,01	38,43	38,84	38,48	38,85	38,93	37,79		
2	Lillian Gran Fløan			2011		Stjørdals-Blink IL			12.13,25	276
	36,38	1.17,60	2.01,92	2.46,59	3.33,31	4.20,07	5.07,01	5.53,62		
	36,38	41,22	44,32	44,67	46,72	46,76	46,94	46,61		
	6.41,93	7.29,43		9.55,64	10.43,86		11.30,81	12.13,25		
	48,31	47,50			48,22			42,44		

Klasse født 12

Plass	Navn			Født		Klubb			Tid	Poeng
1p	Hedda Gättschmann			2012		Trondhjems SLK			13.05,75	224
	40,49	1.26,50	2.14,77	3.03,31	3.53,65	4.44,30	5.34,75	6.25,45		
	40,49	46,01	48,27	48,54	50,34	50,65	50,45	50,70		
	7.15,09	8.05,48	8.56,32	9.46,65	10.37,26	11.28,13	12.17,80	13.05,75		
	49,64	50,39	50,84	50,33	50,61	50,87	49,67	47,95		

Klasse født 13

Plass	Navn			Født		Klubb			Tid	Poeng
1p	Ragnhild Oline Husbyn Høiseith			2013		Stjørdals-Blink IL			11.57,23	294
	40,66	1.25,17	2.10,96	2.58,17	3.44,32	4.29,14	5.14,55	6.00,53		
	40,66	44,51	45,79	47,21	46,15	44,82	45,41	45,98		
	6.46,42	7.32,94	8.19,28	9.04,79	9.50,19	10.35,47	11.18,77	11.57,23		
	45,89	46,52	46,34	45,51	45,40	45,28	43,30	38,46		
2	Elisabeth Gorbacheva			2013		Stjørdals-Blink IL			11.59,87	291
	39,20	1.23,00	2.09,08	2.55,53	3.41,68	4.27,77	5.14,02	6.00,49		
	39,20	43,80	46,08	46,45	46,15	46,09	46,25	46,47		
	6.46,13	7.32,55	8.18,63	9.04,79	9.50,40	10.35,75	11.19,48	11.59,87		
	45,64	46,42	46,08	46,16	45,61	45,35	43,73	40,39		
3	Emilie Marie Thorsen			2013		Leka IL			13.53,73	187
	41,41	1.31,92		3.16,60	4.09,66	5.03,39	5.57,85	6.50,89		
	41,41	50,51			53,06	53,73	54,46	53,04		
	7.45,69	8.39,46	9.33,71	10.26,64	11.19,43	12.11,81	13.04,17	13.53,73		
	54,80	53,77	54,25	52,93	52,79	52,38	52,36	49,56		

Klasse født 14

Plass	Navn			Født		Klubb			Tid	Poeng
1p	Elina Arefjord Spangelo			2014		Trondhjems SLK			11.04,37	371
	36,81	1.16,82	1.57,73	2.39,37	3.20,98	4.03,04	4.44,61	5.26,85		
	36,81	40,01	40,91	41,64	41,61	42,06	41,57	42,24		
	6.09,12	6.51,94	7.34,77	8.17,47	9.00,04	9.42,44	10.24,92	11.04,37		
	42,27	42,82	42,83	42,70	42,57	42,40	42,48	39,45		

2	Sigrid Gylseth Dahl	2014	Trondhjems SLK	13.18,99	213
	43,72 1.33,03 2.23,57 3.14,99 4.05,23 4.56,18 5.47,12 6.37,97				
	43,72 49,31 50,54 51,42 50,24 50,95 50,94 50,85				
	7.28,91 8.19,43 9.10,45 10.00,44 10.50,66 11.40,95 12.30,66 13.18,99				
	50,94 50,52 51,02 49,99 50,22 50,29 49,71 48,33				

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gunhild Furuholt Valle	2015	Trondhjems SLK	12.30,17	257
	42,41 1.30,55 2.19,07 3.08,61 3.57,13 4.45,86 5.34,20 6.21,97				
	42,41 48,14 48,52 49,54 48,52 48,73 48,34 47,77				
	7.08,76 7.56,64 8.43,86 9.31,49 10.18,22 11.04,26 11.49,01 12.30,17				
	46,79 47,88 47,22 47,63 46,73 46,04 44,75 41,16				
2	Ilaria Kari Cherubini	2015	Trondhjems SLK	12.35,88	251
	40,65 1.25,83 2.13,53 3.00,46 3.48,22 4.36,62 5.23,37 6.11,61				
	40,65 45,18 47,70 46,93 47,76 48,40 46,75 48,24				
	7.00,64 7.49,31 8.37,79 9.27,69 10.16,72 11.05,61 11.52,64 12.35,88				
	49,03 48,67 48,48 49,90 49,03 48,89 47,03 43,24				
3	Vilma Granhus Følstad	2015	Trondhjems SLK	15.18,51	140
	46,11 1.39,37 2.35,61 3.34,00 4.33,89 5.33,80 6.34,16 7.32,73				
	46,11 53,26 56,24 58,39 59,89 59,91 1.00,36 58,57				
	8.31,99 9.30,98 10.30,37 11.28,87 12.27,63 13.25,36 14.23,49 15.18,51				
	59,26 58,99 59,39 58,50 58,76 57,73 58,13 55,02				

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 2. 800m fri, herrer

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ole Marius Øseth Sonflå	2010	Namsos SK	9.44,42	428
	30,46 1.04,78 1.40,27 2.16,33 2.52,86 3.29,60 4.06,81 4.44,22				
	30,46 34,32 35,49 36,06 36,53 36,74 37,21 37,41				
	5.21,35 5.59,47 6.37,20 7.15,00 7.53,16 8.30,76 9.08,58 9.44,42				
	37,13 38,12 37,73 37,80 38,16 37,60 37,82 35,84				

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Edvin Grenne Spangelo	2012	Trondhjems SLK	10.14,07	369
	33,85 1.10,97 1.49,49 2.28,26 3.06,97 3.46,61 4.25,74 5.04,18				
	33,85 37,12 38,52 38,77 38,71 39,64 39,13 38,44				
	5.43,91 6.23,36 7.02,31 7.41,51 8.20,46 8.59,44 9.37,77 10.14,07				
	39,73 39,45 38,95 39,20 38,95 38,98 38,33 36,30				
2	Mateo Lucas Magno	2012	Trondhjems SLK	13.38,57	155
	39,94 1.27,15 2.17,45 3.09,63 4.00,07 4.53,55 5.47,28 6.41,25				
	39,94 47,21 50,30 52,18 50,44 53,48 53,73 53,97				
	7.35,30 8.29,76 9.23,75 10.17,37 11.08,88 12.01,38 12.53,16 13.38,57				
	54,05 54,46 53,99 53,62 51,51 52,50 51,78 45,41				

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Edvin Helmersen	2014	Leka IL	14.21,31	133
	46,51 1.39,49 2.33,38 3.27,98 4.22,33 5.17,08 6.12,94 7.08,36				
	46,51 52,98 53,89 54,60 54,35 54,75 55,86 55,42				
	8.03,22 8.58,98 9.54,49 10.49,22 11.43,45 12.38,35 13.32,79 14.21,31				
	54,86 55,76 55,51 54,73 54,23 54,90 54,44 48,52				

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 3. 100m butterfly, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Emelin Øseth Strand	2008	Namsos SK	1.12,00	392
	33,28 1.12,00				
	33,28 38,72				

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eline Malum Pettersen	2010	Rørvik SLK	1.32,32	186
	41,05 1.32,32				
	41,05 51,27				

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sara Hanssen	2011	Rørvik SLK	1.30,84	195
	42,01 1.30,84				
	42,01 48,83				

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristina Aleman Sandsund	2012	Trondhjems SLK	1.22,05	265
	36,20 1.22,05				
	36,20 45,85				
	Ingrid Finnanger Elden	2012	Namsos SK	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Michaela Josefin Abeleva Barrera	2013	Trondhjems SLK	1.20,56	280
	37,21 1.20,56				
	37,21 43,35				
2p	Louise Thys	2013	Trondhjems SLK	1.26,61	225
	39,25 1.26,61				
	39,25 47,36				
3	Amalie Bjørnstad Eriksen	2013	Stjørdals-Blink IL	1.32,22	186
	40,49 1.32,22				
	40,49 51,73				
4	Ruolai Liu	2013	Trondhjems SLK	1.36,77	161
	45,83 1.36,77				
	45,83 50,94				

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanna Robertsen Burton 45,57 1.40,41 45,57 54,84	2014	Trondhjems SLK	1.40,41	144
2	Aurora Aarflot Johannessen 51,67 1.52,12 51,67 1.00,45	2014	Trondhjems SLK	1.52,12	103
3	Sigrid Andrea Alstad-Sætran 53,17 2.02,93 53,17 1.09,76	2014	Verdal SK	2.02,93	78

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lilly Fludal Osland 43,69 1.36,11 43,69 52,42	2015	Trondhjems SLK	1.36,11	164
2	Leonora Munkhaugen 49,64 1.54,27 49,64 1.04,63	2015	Trondhjems SLK	1.54,27	98

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Anna Sofie Fossli	2016	Stjørdals-Blink IL	2.12,36	63

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 4. 100m butterfly, herrer**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Erik-Andre Sende Minsaas 39,40 1.28,80 39,40 49,40	2011	Verdal SK	1.28,80	155
2	Brian-Andre Gjertsås 46,96 1.51,21 46,96 1.04,25	2011	Verdal SK	1.51,21	78

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Casper Digre Haldorsen 33,14 1.10,66 33,14 37,52	2012	Verdal SK	1.10,66	307
2p	Emil Falkenbo-Skalmerås 37,89 1.23,97 37,89 46,08	2012	Trondhjems SLK	1.23,97	183
3	Jesper Julius Sundseth Skjærli 44,64 1.39,51 44,64 54,87	2012	Trondhjems SLK	1.39,51	110
4	Erik Langdal Kristiansen 54,06 2.13,60 54,06 1.19,54	2012	Verdal SK	2.13,60	45

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tymoffii Dzisiak	2013	Trondhjems SLK	1.37,49	117
	43,90 1.37,49				
	43,90 53,59				
2	Sivert Malmbeek	2013	Steinkjer SLK	1.45,48	92
	43,19 1.45,48				
	43,19 1.02,29				

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Martin Codreanu	2014	Vestbyen Trondheim	1.34,98	126
	44,19 1.34,98				
	44,19 50,79				

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Viktor Hryhorev	2015	Leka IL	1.46,76	89
	48,43 1.46,76				
	48,43 58,33				
2	Even Matteus Lind-Sivertsen	2015	Stjørdals-Blink IL	1.54,34	72
	51,48 1.54,34				
	51,48 1.02,86				

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 5. 200m rygg, damer**Klasse født 13**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Marie Wærnes Blom	2013	Trondhjems SLK	2.53,51	314
	39,20 1.22,59 2.08,58 2.53,51				
	39,20 43,39 45,99 44,93				
2p	Linnea Vikan Øren	2013	Stjørdals-Blink IL	3.06,84	252
	43,28 1.30,79 2.19,68 3.06,84				
	43,28 47,51 48,89 47,16				
3	Tia Kristine Karlsen	2013	Stjørdals-Blink IL	3.09,77	240
	42,93 1.31,45 2.20,67 3.09,77				
	42,93 48,52 49,22 49,10				
	Mari Antonie Wang Røkke	2013	Stjørdals-Blink IL	DISK	
	Ruolai Liu	2013	Trondhjems SLK	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ragnhild Fjermestad	2014	Trondhjems SLK	3.43,64	147
	49,22 1.47,36 2.47,51 3.43,64				
	49,22 58,14 1.00,15 56,13				
2	Aurora Aarflot Johannessen	2014	Trondhjems SLK	3.56,89	123
	57,18 1.59,02 2.59,47 3.56,89				
	57,18 1.01,84 1.00,45 57,42				

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Live Hammes Ulriksen	2015	Trondhjems SLK	3.17,42	213
	43,98 1.36,91 2.28,29 3.17,42				
	43,98 52,93 51,38 49,13				
2p	Oda Brennhaug Tangen	2015	Trondhjems SLK	3.25,72	188
	47,49 1.39,79 2.33,91 3.25,72				
	47,49 52,30 54,12 51,81				
3	Ilaria Kari Cherubini	2015	Trondhjems SLK	3.30,44	176
	49,39 1.43,88 2.37,70 3.30,44				
	49,39 54,49 53,82 52,74				
4	Ingeborg Vold Kirkvold	2015	Trondhjems SLK	3.34,10	167
	49,90 1.46,80 2.44,08 3.34,10				
	49,90 56,90 57,28 50,02				
5	Mira Thorgård	2015	Trondhjems SLK	3.51,34	132
	54,67 1.54,26 2.55,69 3.51,34				
	54,67 59,59 1.01,43 55,65				

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 6. 200m rygg, herrer**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brian-Andre Gjertsås	2011	Verdal SK	3.38,20	113
	48,54 1.42,98 2.42,69 3.38,20				
	48,54 54,44 59,71 55,51				

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sigurd Øie Seland	2012	Trondhjems SLK	2.50,72	236
	40,40 1.23,68 2.08,74 2.50,72				
	40,40 43,28 45,06 41,98				
2	Erik Langdal Kristiansen	2012	Verdal SK	3.59,27	86
	53,10 1.52,62 2.57,80 3.59,27				
	53,10 59,52 1.05,18 1.01,47				

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Barnaby Lee Wright	2013	Trondhjems SLK	3.37,43	114
	52,24 1.49,20 2.45,96 3.37,43				
	52,24 56,96 56,76 51,47				
2	Evert Sebastian Davidsen	2013	Steinkjer SLK	4.19,88	67
	1.00,53 2.05,57 3.13,74 4.19,88				
	1.00,53 1.05,04 1.08,17 1.06,14				

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johan Hallset	2014	Levanger SLK	2.51,28	234
	40,12 1.22,78 2.07,42 2.51,28				
	40,12 42,66 44,64 43,86				
	Arthur Nordhøy-Varsi	2014	Namsos SK	BRUTT	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Viktor Hryhorev	2015	Leka IL	3.27,03	132
	48,51 1.42,93 2.36,55 3.27,03				
	48,51 54,42 53,62 50,48				
2	Edvard Langsetmo	2015	Stjørdals-Blink IL	3.57,88	87
	51,68 1.53,78 2.57,60 3.57,88				
	51,68 1.02,10 1.03,82 1.00,28				

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 7. 50m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gro Sørli Hanssen	1975	Leka IL	34,16	298

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Iselin Jøssund	2008	Namsos SK	29,93	443
2	Sofie Lilleberre Holmsen	2008	Namsos SK	30,70	411

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mariia Sadova	2009	Orkanger IF	57,99	61

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Smilla Aglen Jensen	2010	Namsos SK	32,47	347

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Arina Amundsen	2011	Stjørdals-Blink IL	30,16	433
2	Lillian Gran Fløan	2011	Stjørdals-Blink IL	31,22	391
3	Sara Hanssen	2011	Rørvik SLK	33,53	315

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lin Carola Magdalene Nygren	2012	Trondhjems SLK	30,24	430
2p	Lykke Aglen Jensen	2012	Namsos SK	30,60	415
3	Kristina Aleman Sandsund	2012	Trondhjems SLK	33,21	324
4	Emily Kjersti Chira Namsvatn	2012	Levanger SLK	34,62	286
5	Luna Sofie Barli Almestad	2012	Levanger SLK	35,06	276
6	Ingrid Finnanger Elden	2012	Namsos SK	36,92	236

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Michaela Josefin Abeleva Barrera	2013	Trondhjems SLK	30,69	411
2p	Amalie Bjørnstad Eriksen	2013	Stjørdals-Blink IL	32,62	342
3p	Marie Wærnes Blom	2013	Trondhjems SLK	33,40	319
4p	Louise Thys	2013	Trondhjems SLK	33,53	315
5	Tia Kristine Karlsen	2013	Stjørdals-Blink IL	35,15	273
6	Linnea Vikan Øren	2013	Stjørdals-Blink IL	38,27	212
7	Mari Antonie Wang Røkke	2013	Stjørdals-Blink IL	39,44	193

8	Emilie Marie Thorsen	2013	Leka IL	39,47	193
9	Nora Berntsen	2013	Stjørdals-Blink IL	41,82	162
10	Kayla Svarva	2013	Stjørdals-Blink IL	50,94	90
11	Mathilde Vikestad	2013	Rørvik SLK	53,42	78
	Ragnhild Oline Husbyn Høiseth	2013	Stjørdals-Blink IL	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Elina Arefjord Spangelo	2014	Trondhjems SLK	32,58	344
2p	Hanna Robertsen Burton	2014	Trondhjems SLK	37,48	226
3	Sigrid Andrea Alstad-Sætran	2014	Verdal SK	39,06	199
4	Lise Charlotte Holdø	2014	Levanger SLK	43,30	146

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gunhild Furuholt Valle	2015	Trondhjems SLK	35,21	272
2p	Solveig Alina Solli	2015	Leka IL	36,62	242
3p	Live Hammes Ulriksen	2015	Trondhjems SLK	37,21	230
4	Lily Lund	2015	Levanger SLK	37,71	221
5	Oda Brennhaug Tangen	2015	Trondhjems SLK	38,03	216
6	Sara Olea Riseth Moe	2015	Trondhjems SLK	39,56	192
7	Mira Thorgård	2015	Trondhjems SLK	41,83	162
8	Liv Langdal	2015	Trondhjems SLK	42,91	150
9	Elise Hovd	2015	Steinkjer SLK	45,57	125

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 8. 50m fri, herrer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mats Urland	2008	Verdal SK	27,45	381
2	Tore Langdal Kristiansen	2008	Verdal SK	30,85	268

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Simen Green Øvrums	2009	Verdal SK	27,03	399
2	Johan Lie Munkeby	2009	Levanger SLK	27,51	378

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Magnus Wicklund Vikestad	2010	Rørvik SLK	39,13	131

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Erik-Andre Sende Minsaas	2011	Verdal SK	30,91	266

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Snorre Alstad-Sætran	2012	Verdal SK	29,80	297
2p	Emil Falkenbo-Skalmerås	2012	Trondhjems SLK	32,68	225
3	Jesper Julius Sundseth Skjærli	2012	Trondhjems SLK	35,39	177
4	Erik Langdal Kristiansen	2012	Verdal SK	39,94	123

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olav Høyland Hofstad	2013	Trondhjems SLK	28,14	353
2p	Cornelius Wik	2013	Trondhjems SLK	31,19	259
3	Sivert Malmbekk	2013	Steinkjer SLK	33,23	214
4	Marius Grøtan-Molde	2013	Verdal SK	33,78	204
5	Tymofii Dzisiak	2013	Trondhjems SLK	36,72	159

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fredrik Sende Minsaas	2014	Verdal SK	35,88	170
2p	Jasper Minsaas	2014	Verdal SK	39,30	129
3	Edvin Helmersen	2014	Leka IL	39,51	127
4	Petter Hamlandsø	2014	Leka IL	40,91	115
5	Emmett Holmberg Holand	2014	Leka IL	41,96	106
6	Iver Strand Svane	2014	Steinkjer SLK	44,21	91

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Even Matteus Lind-Sivertsen	2015	Stjørdals-Blink IL	36,80	158
2p	Martin Malmbekk	2015	Steinkjer SLK	43,74	94
3	Konrad Tingstad-Stav	2015	Stjørdals-Blink IL	44,52	89
4	Edvard Langsetmo	2015	Stjørdals-Blink IL	48,05	71
5	Iver Horseng	2015	Steinkjer SLK	57,13	42

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Emil Nikolai Thorsen	2016	Leka IL	47,87	71
	Sam Bader	2016	Namsos SK	DISK	

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 9. 100m bryst, damer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Mariia Sadova	2009	Orkanger IF	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eline Malum Pettersen	2010	Rørvik SLK	1.36,63	268
	45,11 1.34,12				
	45,11 51,52				

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Elisabeth Gorbacheva	2013	Stjørdals-Blink IL	1.34,12	290
	44,98 1.34,12				
	44,98 49,14				
2	Mathilde Vikestad	2013	Rørvik SLK	2.22,73	83
	1.05,93 2.22,73				
	1.05,93 1.16,80				

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sigrid Gylseth Dahl	2014	Trondhjems SLK	1.46,52	200
	49,93 1.46,52				
	49,93 56,59				
	Lise Charlotte Holdø	2014	Levanger SLK	DISK	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lilly Fludal Osland	2015	Trondhjems SLK	1.42,31	226
	48,35 1.42,31				
	48,35 53,96				
2p	Lily Lund	2015	Levanger SLK	1.43,20	220
	48,16 1.43,20				
	48,16 55,04				
3p	Sara Olea Riseth Moe	2015	Trondhjems SLK	1.51,65	174
	52,75 1.51,65				
	52,75 58,90				
4	Elise Hovd	2015	Steinkjer SLK	1.53,06	167
	52,97 1.53,06				
	52,97 1.00,09				
5	Leonora Munkhaugen	2015	Trondhjems SLK	1.57,26	150
	55,01 1.57,26				
	55,01 1.02,25				
6	Liv Langdal	2015	Trondhjems SLK	1.59,29	142
	57,64 1.59,29				
	57,64 1.01,65				
7	Solveig Alina Solli	2015	Leka IL	2.07,44	117
	56,51 2.07,44				
	56,51 1.10,93				
	Vilma Granhus Følstad	2015	Trondhjems SLK	DISK	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Anna Sofie Fossli	2016	Stjørdals-Blink IL	2.04,94	124
	Eva Dreier Bjørnaas	2016	Trondhjems SLK	2.01,22	136

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 10. 100m bryst, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aleksander Berg	2007	Verdal SK	1.16,38	379
	35,28 1.16,38				
	35,28 41,10				

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Simen Green Øvrud	2009	Verdal SK	1.16,50	377
	36,14 1.16,50				
	36,14 40,36				

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Magnus Wicklund Vikestad	2010	Rørvik SLK	1.47,84	134
	49,15 1.47,84				
	49,15 58,69				

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Philip Giske Nyman	2011	Trondhjems SLK	1.14,16	414
	34,95 1.14,16				
	34,95 39,21				
2	Erik-Andre Sende Minsaas	2011	Verdal SK	1.29,36	236
	42,21 1.29,36				
	42,21 47,15				

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sigurd Øie Seland	2012	Trondhjems SLK	1.22,24	303
	38,66 1.22,24				
	38,66 43,58				
2p	Edvard Hamnes Ulriksen	2012	Trondhjems SLK	1.25,32	271
	40,38 1.25,32				
	40,38 44,94				
3	Eirik Hamnes Ulriksen	2012	Trondhjems SLK	1.27,06	256
	40,60 1.27,06				
	40,60 46,46				
4	Snorre Alstad-Sætran	2012	Verdal SK	1.32,09	216
	44,13 1.32,09				
	44,13 47,96				
5	Mateo Lucas Magno	2012	Trondhjems SLK	1.35,69	192
	43,80 1.35,69				
	43,80 51,89				
	Jesper Julius Sundseth Skjærli	2012	Trondhjems SLK	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Cornelius Wik	2013	Trondhjems SLK	1.31,15	223
	43,49 1.31,15				
	43,49 47,66				
2p	Marius Grøtan-Molde	2013	Verdal SK	1.41,08	163
	46,56 1.41,08				
	46,56 54,52				
3	Barnaby Lee_Wright	2013	Trondhjems SLK	1.57,92	103
	56,43 1.57,92				
	56,43 1.01,49				
4	Evert Sebastian Davidsen	2013	Steinkjer SLK	2.07,29	81
	1.00,40 2.07,29				
	1.00,40 1.06,89				

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johan Hallset 47,80 1.36,77 47,80 48,97	2014	Levanger SLK	1.36,77	186
2p	Martin Codreanu 46,20 1.37,26 46,20 51,06	2014	Vestbyen Trondheim	1.37,26	183
3p	Fredrik Sende Minsaas 50,41 1.46,84 50,41 56,43	2014	Verdal SK	1.46,84	138
4	Petter Hamlandsø 49,83 1.47,11 49,83 57,28	2014	Leka IL	1.47,11	137
5	Emmett Holmberg Holand 59,94 2.00,74 59,94 1.00,80	2014	Leka IL	2.00,74	95
6	Jasper Minsaas 57,64 2.02,80 57,64 1.05,16	2014	Verdal SK	2.02,80	91
7	Iver Strand Svane 1.02,20 2.10,54 1.02,20 1.08,34	2014	Steinkjer SLK	2.10,54	75

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Martin Malmbekk 59,63 1.59,90 59,63 1.00,27	2015	Steinkjer SLK	1.59,90	98
2	Iver Horseng 1.06,31 2.19,06 1.06,31 1.12,75	2015	Steinkjer SLK	2.19,06	62

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Natan Krzystek	2016	Stjørdals-Blink IL	2.07,86	80

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 11. 200m fri, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Emelin Øseth Strand 31,12 1.05,60 1.40,94 2.15,56 31,12 34,48 35,34 34,62	2008	Namsos SK	2.15,56	538
2	Sofie Lilleberre Holmsen 34,04 1.13,06 1.52,26 2.30,85 34,04 39,02 39,20 38,59	2008	Namsos SK	2.30,85	391

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Arina Amundsen	2011	Stjørdals-Blink IL	2.20,80	480
	32,23 1.07,59 1.44,44 2.20,80				
	32,23 35,36 36,85 36,36				

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Marie Wærnes Blom	2013	Trondhjems SLK	2.41,11	320
	36,03 1.18,18 2.00,95 2.41,11				
	36,03 42,15 42,77 40,16				
2p	Amalie Bjørnstad Eriksen	2013	Stjørdals-Blink IL	2.41,49	318
	36,42 1.17,79 2.01,61 2.41,49				
	36,42 41,37 43,82 39,88				
3	Ruolai Liu	2013	Trondhjems SLK	2.43,96	304
	37,14 1.17,35 2.01,22 2.43,96				
	37,14 40,21 43,87 42,74				
4	Nora Berntsen	2013	Stjørdals-Blink IL	3.35,99	133
	49,04 1.43,86 2.43,77 3.35,99				
	49,04 54,82 59,91 52,22				
5	Mathilde Vikestad	2013	Rørvik SLK	4.47,35	56
	1.00,03 2.13,69 3.31,44 4.47,35				
	1.00,03 1.13,66 1.17,75 1.15,91				

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ragnhild Fjermestad	2014	Trondhjems SLK	3.20,57	166
	43,69 1.34,72 2.26,75 3.20,57				
	43,69 51,03 52,03 53,82				

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lilly Fludal Osland	2015	Trondhjems SLK	2.57,00	242
	39,73 1.25,46 2.12,38 2.57,00				
	39,73 45,73 46,92 44,62				
2p	Ingeborg Vold Kirkvold	2015	Trondhjems SLK	3.10,66	193
	40,57 1.30,08 2.22,39 3.10,66				
	40,57 49,51 52,31 48,27				
3	Mira Thorgård	2015	Trondhjems SLK	3.24,31	157
	46,23 1.38,52 2.32,76 3.24,31				
	46,23 52,29 54,24 51,55				
4	Lily Lund	2015	Levanger SLK	3.33,86	137
	49,73 1.45,02 2.42,27 3.33,86				
	49,73 55,29 57,25 51,59				

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Eva Dreier Bjørnaas	2016	Trondhjems SLK	3.28,49	148

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 12. 200m fri, herrer**Klasse født 08**

Plass	Navn			Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mats Urland			2008	Verdal SK	2.15,87	382
	30,99	1.06,41	1.42,26	2.15,87			
	30,99	35,42	35,85	33,61			

Klasse født 10

Plass	Navn			Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ole Marius Øseth Sonflå			2010	Namsos SK	2.08,57	451
	28,64	1.01,22	1.35,23	2.08,57			
	28,64	32,58	34,01	33,34			
2	Oliver Nordhøy-Varsi			2010	Namsos SK	2.28,13	295
	31,73	1.09,27	1.48,51	2.28,13			
	31,73	37,54	39,24	39,62			

Klasse født 12

Plass	Navn			Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sigurd Øie Seland			2012	Trondhjems SLK	2.37,46	245
	35,70	1.15,93	1.57,53	2.37,46			
	35,70	40,23	41,60	39,93			

Klasse født 13

Plass	Navn			Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sivert Malmbekk			2013	Steinkjer SLK	2.53,40	183
	37,83	1.19,56	2.01,00	2.53,40			
	37,83	41,73	41,44	52,40			
2	Tymofii Dzisiak			2013	Trondhjems SLK	2.56,74	173
	40,64	1.26,38	2.12,28	2.56,74			
	40,64	45,74	45,90	44,46			
3	Evert Sebastian Davidsen			2013	Steinkjer SLK	3.54,94	73
	51,37	1.50,98	2.53,72	3.54,94			
	51,37	59,61	1.02,74	1.01,22			

Klasse født 14

Plass	Navn			Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johan Hallset			2014	Levanger SLK	2.42,94	221
	38,57	1.19,60	2.01,99	2.42,94			
	38,57	41,03	42,39	40,95			
2p	Martin Codreanu			2014	Vestbyen Trondheim	2.43,87	217
	36,67	1.18,47	2.01,99	2.43,87			
	36,67	41,80	43,52	41,88			
3p	Fredrik Sende Minsaas			2014	Verdal SK	3.03,39	155
	41,80	1.28,32	2.17,58	3.03,39			
	41,80	46,52	49,26	45,81			
4	Arthur Nordhøy-Varsi			2014	Namsos SK	3.05,46	150
	40,32	1.30,71	2.20,64	3.05,46			
	40,32	50,39	49,93	44,82			

5	Edvin Helmersen	2014	Leka IL	3.14,28	130
	43,36 1.33,61 2.25,12 3.14,28				
	43,36 50,25 51,51 49,16				
6	Petter Hamlandsø	2014	Leka IL	3.24,62	111
	45,09 1.37,74 2.32,27 3.24,62				
	45,09 52,65 54,53 52,35				
7	Emmett Holmberg Holand	2014	Leka IL	3.31,07	101
	47,37 1.42,86 2.40,04 3.31,07				
	47,37 55,49 57,18 51,03				
8	Iver Strand Svane	2014	Steinkjer SLK	3.36,65	94
	51,57 1.47,51 2.38,35 3.36,65				
	51,57 55,94 50,84 58,30				

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Even Matteus Lind-Sivertsen	2015	Stjørdals-Blink IL	2.57,07	172
	39,85 1.26,33 2.13,65 2.57,07				
	39,85 46,48 47,32 43,42				
2	Edvard Langsetmo	2015	Stjørdals-Blink IL	3.33,89	97
	46,74 1.41,37 2.38,94 3.33,89				
	46,74 54,63 57,57 54,95				
3	Konrad Tingstad-Stav	2015	Stjørdals-Blink IL	3.34,36	97
	50,80 1.46,14 2.42,35 3.34,36				
	50,80 55,34 56,21 52,01				

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Natan Krzystek	2016	Stjørdals-Blink IL	4.09,25	61

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 13. 50m rygg, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Iselin Jøssund	2008	Namsos SK	36,95	318

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Smilla Aglen Jensen	2010	Namsos SK	38,20	288
2	Eline Malum Pettersen	2010	Rørvik SLK	40,24	246

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lillian Gran Fløan	2011	Stjørdals-Blink IL	35,97	345
2	Sara Hanssen	2011	Rørvik SLK	37,87	295

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lin Carola Magdalene Nygren	2012	Trondhjems SLK	35,38	362
2p	Emily Kjersti Chira Namsvatn	2012	Levanger SLK	39,99	251
3	Hedda Gätzschmann	2012	Trondhjems SLK	42,89	203
4	Ingrid Finnanger Elden	2012	Namsos SK	44,02	188
5	Luna Sofie Barli Almestad	2012	Levanger SLK	46,25	162

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Michaela Josefin Abeleva Barrera	2013	Trondhjems SLK	36,98	317
2p	Elisabeth Gorbacheva	2013	Stjørdals-Blink IL	37,15	313
3p	Marie Wærnes Blom	2013	Trondhjems SLK	39,32	264
4p	Ragnhild Oline Husbyn Høiseth	2013	Stjørdals-Blink IL	40,48	242
5	Linnea Vikan Øren	2013	Stjørdals-Blink IL	41,52	224
6	Tia Kristine Karlsen	2013	Stjørdals-Blink IL	41,87	218
7	Mari Antonie Wang Røkke	2013	Stjørdals-Blink IL	42,71	206
8	Emilie Marie Thorsen	2013	Leka IL	48,16	143
9	Nora Berntsen	2013	Stjørdals-Blink IL	49,49	132
10	Kayla Svarva	2013	Stjørdals-Blink IL	50,24	126
11	Mathilde Vikestad	2013	Rørvik SLK	1.00,12	73

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gunhild Furuholt Valle	2015	Trondhjems SLK	39,94	252
2p	Lilly Fludal Osland	2015	Trondhjems SLK	41,78	220
3p	Live Hamnes Ulriksen	2015	Trondhjems SLK	43,44	195
4	Ilaria Kari Cherubini	2015	Trondhjems SLK	44,68	180
5	Sara Olea Riseth Moe	2015	Trondhjems SLK	44,81	178
6	Oda Brennhaug Tangen	2015	Trondhjems SLK	45,93	165
7	Solveig Alina Solli	2015	Leka IL	47,94	145
8	Vilma Granhus Følstad	2015	Trondhjems SLK	50,81	122
9	Liv Langdal	2015	Trondhjems SLK	52,02	114

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Anna Sofie Fossli	2016	Stjørdals-Blink IL	59,60	75

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 14. 50m rygg, herrer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Simen Green Øvrum	2009	Verdal SK	32,52	314

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Karl Filip Borgeteien	2010	Namsos SK	30,41	384
2	Magnus Wicklund Vikestad	2010	Rørvik SLK	45,84	112

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Philip Giske Nyman	2011	Trondhjems SLK	33,04	299
2	Brian-Andre Gjertsås	2011	Verdal SK	41,02	156

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Edvin Grenne Spangelo	2012	Trondhjems SLK	32,89	303

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olav Høyland Hofstad	2013	Trondhjems SLK	36,05	230
2	Barnaby Lee_Wright	2013	Trondhjems SLK	46,48	107
3	Evert Sebastian Davidsen	2013	Steinkjer SLK	51,95	77

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fredrik Sende Minsaas	2014	Verdal SK	46,99	104

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Viktor Hryhorev	2015	Leka IL	42,58	140
2p	Even Matteus Lind-Sivertsen	2015	Stjørdals-Blink IL	43,47	131
3	Konrad Tingstad-Stav	2015	Stjørdals-Blink IL	50,04	86
4	Edvard Langsetmo	2015	Stjørdals-Blink IL	52,97	72
5	Iver Horseng	2015	Steinkjer SLK	1.09,28	32

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Sam Bader	2016	Namsos SK	1.05,13	39

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 15. 100m individuell medley, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sofie Lilleberre Holmsen	2008	Namsos SK	1.19,48	333
	37,71 1.19,48				
	37,71 41,77				

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eline Malum Pettersen	2010	Rørvik SLK	1.26,16	261
	40,01 1.26,16				
	40,01 46,15				

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sara Hanssen	2011	Rørvik SLK	1.25,46	268
	39,39 1.25,46				
	39,39 46,07				

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lykke Aglen Jensen	2012	Namsos SK	1.15,33	391
	34,94 1.15,33				
	34,94 40,39				
2p	Kristina Aleman Sandsund	2012	Trondhjems SLK	1.23,50	287
	38,22 1.23,50				
	38,22 45,28				

3	Hedda Gätzschmann 41,21 1.31,63 41,21 50,42	2012	Trondhjems SLK	1.31,63	217
4	Emily Kjersti Chira Namsvatn 41,37 1.32,10 41,37 50,73	2012	Levanger SLK	1.32,10	214
5	Luna Sofie Barli Almestad 44,48 1.34,01 44,48 49,53	2012	Levanger SLK	1.34,01	201
6	Karen Wang Nerland 47,41 1.51,32 47,41 1.03,91	2012	Stjørdals-Blink IL	1.51,32	121

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Elisabeth Gorbacheva 37,82 1.21,93 37,82 44,11	2013	Stjørdals-Blink IL	1.21,93	304
2p	Louise Thys 39,21 1.25,70 39,21 46,49	2013	Trondhjems SLK	1.25,70	265
3p	Ragnhild Oline Husbyn Høiseth 40,23 1.27,43 40,23 47,20	2013	Stjørdals-Blink IL	1.27,43	250
4	Tia Kristine Karlsen 41,62 1.28,60 41,62 46,98	2013	Stjørdals-Blink IL	1.28,60	240
5	Ruolai Liu 44,36 1.31,06 44,36 46,70	2013	Trondhjems SLK	1.31,06	221
6	Mari Antonie Wang Røkke 42,26 1.35,96 42,26 53,70	2013	Stjørdals-Blink IL	1.35,96	189
7	Linnea Vikan Øren 44,98 1.36,79 44,98 51,81	2013	Stjørdals-Blink IL	1.36,79	184

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Elina Arefjord Spangelo 37,71 1.20,23 37,71 42,52	2014	Trondhjems SLK	1.20,23	324
2p	Sigrid Gylseth Dahl 42,35 1.33,91 42,35 51,56	2014	Trondhjems SLK	1.33,91	202
3	Hanna Robertsen Burton 44,86 1.35,74 44,86 50,88	2014	Trondhjems SLK	1.35,74	190
4	Aurora Aarflot Johannessen 47,63 1.40,07 47,63 52,44	2014	Trondhjems SLK	1.40,07	167

Verdal SK

Verdal

5	Ragnhild Fjermestad	2014	Trondhjems SLK	1.40,44	165
	48,05 1.40,44				
	48,05 52,39				
6	Lise Charlotte Holdø	2014	Levanger SLK	1.57,70	102
	56,93 1.57,70				
	56,93 1.00,77				

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ilaria Kari Cherubini	2015	Trondhjems SLK	1.33,98	201
	43,51 1.33,98				
	43,51 50,47				
2p	Live Hammes Ulriksen	2015	Trondhjems SLK	1.35,51	192
	43,99 1.35,51				
	43,99 51,52				
3p	Oda Brennhaug Tangen	2015	Trondhjems SLK	1.38,59	174
	48,06 1.38,59				
	48,06 50,53				
4	Ingeborg Vold Kirkvold	2015	Trondhjems SLK	1.40,60	164
	47,30 1.40,60				
	47,30 53,30				
5	Vilma Granhus Følstad	2015	Trondhjems SLK	1.41,93	158
	50,73 1.41,93				
	50,73 51,20				
6	Sara Olea Riseth Moe	2015	Trondhjems SLK	1.42,49	155
	46,15 1.42,49				
	46,15 56,34				
7	Lily Lund	2015	Levanger SLK	1.46,46	138
	53,96 1.46,46				
	53,96 52,50				
8	Leonora Munkhaugen	2015	Trondhjems SLK	1.46,53	138
	49,82 1.46,53				
	49,82 56,71				

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Anna Sofie Fossli	2016	Stjørdals-Blink IL	1.54,82	110
	Eva Dreier Bjørnaas	2016	Trondhjems SLK	1.45,93	140

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 16. 100m individuell medley, herrer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tore Langdal Kristiansen	2008	Verdal SK	1.21,24	223
	36,94 1.21,24				
	36,94 44,30				

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Simen Green Øvrum 32,78 1.09,86 32,78 37,08	2009	Verdal SK	1.09,86	351
2	Johan Lie Munkeby 33,28 1.10,06 33,28 36,78	2009	Levanger SLK	1.10,06	348

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Karl Filip Borgeteien 32,74 1.06,74 32,74 34,00	2010	Namsos SK	1.06,74	402
2	Magnus Wicklund Vikestad 52,09 1.43,66 52,09 51,57	2010	Rørvik SLK	1.43,66	107

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Casper Digre Haldorsen 32,04 1.09,48 32,04 37,44	2012	Verdal SK	1.09,48	356
2p	Edvard Hamnes Ulriksen 32,72 1.12,80 32,72 40,08	2012	Trondhjems SLK	1.12,80	310
3p	Eirik Hamnes Ulriksen 34,31 1.16,53 34,31 42,22	2012	Trondhjems SLK	1.16,53	267
4	Sigurd Øie Seland 38,20 1.18,10 38,20 39,90	2012	Trondhjems SLK	1.18,10	251
5	Emil Falkenbo-Skalmerås 39,92 1.25,00 39,92 45,08	2012	Trondhjems SLK	1.25,00	194
6	Jesper Julius Sundseth Skjærli 41,41 1.27,46 41,41 46,05	2012	Trondhjems SLK	1.27,46	178
	Mateo Lucas Magno	2012	Trondhjems SLK	BRUTT	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sivert Malmbekk 42,50 1.27,19 42,50 44,69	2013	Steinkjer SLK	1.27,19	180
2p	Tymofii Dzisiak 43,50 1.29,45 43,50 45,95	2013	Trondhjems SLK	1.29,45	167
3	Evert Sebastian Davidsen 56,75 1.59,97 56,75 1.03,22	2013	Steinkjer SLK	1.59,97	69
	Cornelius Wik	2013	Trondhjems SLK	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Martin Codreanu 42,11 1.28,55 42,11 46,44	2014	Vestbyen Trondheim	1.28,55	172
2p	Petter Hamlandsø 50,17 1.42,78 50,17 52,61	2014	Leka IL	1.42,78	110
3	Jasper Minsaas 57,67 1.54,42 57,67 56,75	2014	Verdal SK	1.54,42	79
4	Edvin Helmersen 56,19 1.54,63 56,19 58,44	2014	Leka IL	1.54,63	79
5	Emmett Holmberg Holand 1.00,52 1.58,76 1.00,52 58,24	2014	Leka IL	1.58,76	71

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Viktor Hryhorev 44,96 1.34,62 44,96 49,66	2015	Leka IL	1.34,62	141

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Natan Krzystek	2016	Stjørdals-Blink IL	2.08,76	56

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 17. 4*50m lag medley, mixed

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Namsos SK Mix1 sr. Oliver Nordhøy-Varsi Karl Filip Borgeteien Emelin Øseth Strand Iselin Jøssund	SR	Namsos SK 32,46 32,46 1.04,98 32,52 1.34,93 29,95 2.04,87 29,94	2.04,87	442
2p	Trondhjems SLK Mix1 sr. Lin Carola Magdalene Nygren Philip Giske Nyman Eirik Hamnes Ulriksen Michaela Josefin Abeleva Barrera	SR	Trondhjems SLK 35,01 35,01 1.09,63 34,62 1.40,96 31,33 2.10,85 29,89	2.10,85	384
3p	Trondhjems SLK Mix2 sr. Edvin Grenne Spangelo Kristina Aleman Sandsund Marie Wærnes Blom	SR	Trondhjems SLK 33,80 33,80 1.11,04 37,24 1.45,10 (34,06) 2.17,81 (32,71)	2.17,81	329
4	Namsos SK Mix2 sr. Ole Marius Øseth Sonflå Lykke Aglen Jensen Sofie Lilleberre Holmsen Arthur Nordhøy-Varsi	SR	Namsos SK 31,13 31,13 1.10,30 39,17 1.43,39 33,09 2.18,04 34,65	2.18,04	327
5	Levanger SLK Mix 1 sr. Lily Lund Johan Lie Munkeby Lily Lund Johan Hallset	SR	Levanger SLK 38,19 38,19 1.26,31 48,12 2.03,60 37,29 2.39,16 35,56	2.39,16	213

6	Trondhjems SLK Mix4 sr. Elina Arefjord Spangelo Hedda Gätzschmann Tymofii Dzisiak Cornelius Wik	SR	Trondhjems SLK 38,63 38,63 2.09,08 2.40,42 31,34	2.40,42	208
7	Stjørdals-Blink Mix 1 sr. Elisabeth Gorbacheva Edvard Langsetmo Lillian Gran Fløan Even Matteus Lind-Sivertsen	SR	Stjørdals-Blink IL 38,63 38,63 1.34,15 55,52 2.09,57 35,42 2.45,30 35,73	2.45,30	190
8	Trondhjems SLK Mix 5 sr. Barnaby Lee Wright Mateo Lucas Magno Ruolai Liu Aurora Aarflot Johannessen	SR	Trondhjems SLK 44,84 44,84 2.07,41 2.49,37 41,96	2.49,37	177
9	Leka IL Mix1 sr. Viktor Hryhorev Emilie Marie Thorsen Petter Hamlandsø Solveig Alina Solli	SR	Leka IL 44,62 44,62 1.36,84 52,22 2.25,31 48,47 3.03,90 38,59	3.03,90	138
10	Stjørdals-Blink Mix 2 sr. Linnea Vikan Øren Natan Krzystek Anna Sofie Fossli Konrad Tingstad-Stav	SR	Stjørdals-Blink IL 43,80 43,80 1.46,00 1.02,20 2.45,37 59,37 3.22,49 37,12	3.22,49	103
	Trondhjems SLK Mix3 sr. Emil Falkenbo-Skalmerås Gunhild Furuholt Valle Louise Thys Sigurd Øie Seland	SR	Trondhjems SLK	DISK	

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 18. 50m fri, damer

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Iselin Jøssund	2008	Namsos SK	29,58	459
2p	Arina Amundsen	2011	Stjørdals-Blink IL	30,03	439
3p	Lykke Aglen Jensen	2012	Namsos SK	30,07	437
4	Michaela Josefin Abeleva Barrera	2013	Trondhjems SLK	31,19	392
5	Sofie Lilleberre Holmsen	2008	Namsos SK	31,44	382

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 19. 50m fri, herrer

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Simen Green Øvrud	2009	Verdal SK	27,11	395
2p	Mats Urland	2008	Verdal SK	27,45	381
3p	Olav Høyland Hofstad	2013	Trondhjems SLK	28,65	335
4	Snorre Alstad-Sætran	2012	Verdal SK	29,95	293
5	Erik-Andre Sende Minsaas	2011	Verdal SK	30,14	287
6	Tore Langdal Kristiansen	2008	Verdal SK	31,37	255

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 20. 50m rygg, damer

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lin Carola Magdalene Nygren	2012	Trondhjems SLK	34,26	399
2p	Lillian Gran Fløan	2011	Stjørdals-Blink IL	35,81	349
3p	Michaela Josefin Abeleva Barrera	2013	Trondhjems SLK	36,58	328
4	Elisabeth Gorbacheva	2013	Stjørdals-Blink IL	38,25	286
5	Sara Hanssen	2011	Rørvik SLK	38,41	283
6	Iselin Jøssund	2008	Namsos SK	38,66	277

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 21. 50m rygg, herrer

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Karl Filip Borgeteien	2010	Namsos SK	30,37	385
2p	Philip Giske Nyman	2011	Trondhjems SLK	32,90	303
3p	Edvin Grenne Spangelo	2012	Trondhjems SLK	33,09	298
4	Simen Green Øvrum	2009	Verdal SK	33,27	293
5	Olav Høyland Hofstad	2013	Trondhjems SLK	36,35	225
6	Brian-Andre Gjertsås	2011	Verdal SK	42,09	144

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 22. 400m individuell medley, herrer

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johan Hallset	2014	Levanger SLK	6.38,44	204
	47,65 1.42,20 2.29,41 3.16,81 4.14,10 5.10,38 5.56,00 6.38,44				
	47,65 54,55 47,21 47,40 57,29 56,28 45,62 42,44				
2	Edvin Helmersen	2014	Leka IL	8.04,06	114
	52,70 1.55,46 2.58,31 4.00,89 5.10,85 6.19,84 7.12,76 8.04,06				
	52,70 1.02,76 1.02,85 1.02,58 1.09,96 1.08,99 52,92 51,30				

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 23. 400m individuell medley, damer**Klasse født 13**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Louise Thys	2013	Trondhjems SLK	6.31,61	277
	42,80 1.34,33 2.22,83 3.11,97 4.07,78 5.03,26 5.48,80 6.31,61				
	42,80 51,53 48,50 49,14 55,81 55,48 45,54 42,81				

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lilly Fludal Osland	2015	Trondhjems SLK	7.07,04	214
	46,55 1.39,91 2.35,87 3.30,32 4.30,74 5.29,78 6.18,66 7.07,04				
	46,55 53,36 55,96 54,45 1.00,42 59,04 48,88 48,38				

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 24. 400m fri, herrer**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Philip Giske Nyman	2011	Trondhjems SLK	4.53,05	379
	33,97 1.10,68 1.47,82	2.25,03	3.01,85 3.39,32 4.17,18	4.53,05	
	33,97 36,71 37,14	37,21	36,82 37,47 37,86	35,87	
2	Erik-Andre Sende Minsaas	2011	Verdal SK	5.32,04	261
	34,76 1.15,02 1.58,14	2.42,26	3.26,34 4.10,80 4.54,61	5.32,04	
	34,76 40,26 43,12	44,12	44,08 44,46 43,81	37,43	
3	Brian-Andre Gjertsås	2011	Verdal SK	6.22,97	170
	41,62 1.26,82 2.15,79	3.05,71	3.57,57 4.48,21 5.37,94	6.22,97	
	41,62 45,20 48,97	49,92	51,86 50,64 49,73	45,03	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Edvin Grenne Spangelo	2012	Trondhjems SLK	4.52,22	383
	33,01 1.09,38 1.46,75	2.24,03	3.01,22 3.39,51 4.16,74	4.52,22	
	33,01 36,37 37,37	37,28	37,19 38,29 37,23	35,48	
2p	Snorre Alstad-Sætran	2012	Verdal SK	5.08,06	327
	33,21 1.09,95 1.49,42	2.29,60	3.09,68 3.49,97 4.30,04	5.08,06	
	33,21 36,74 39,47	40,18	40,08 40,29 40,07	38,02	
3	Sigurd Øie Seland	2012	Trondhjems SLK	5.31,33	262
	36,42 1.17,46 2.00,44	2.43,72	3.27,73 4.11,22 4.54,48	5.31,33	
	36,42 41,04 42,98	43,28	44,01 43,49 43,26	36,85	
4	Emil Falkenbo-Skalmerås	2012	Trondhjems SLK	5.35,83	252
	36,41 1.18,51 2.01,54	2.45,61	3.30,52 4.14,39 4.56,99	5.35,83	
	36,41 42,10 43,03	44,07	44,91 43,87 42,60	38,84	
5	Jesper Julius Sundseth Skjærli	2012	Trondhjems SLK	5.48,44	226
	39,52 1.23,93 2.08,29	2.53,55	3.38,54 4.23,17 5.07,10	5.48,44	
	39,52 44,41 44,36	45,26	44,99 44,63 43,93	41,34	
6	Erik Langdal Kristiansen	2012	Verdal SK	6.51,19	137
	40,55 1.32,33 2.27,33	3.18,40	4.15,72 5.11,16 6.03,34	6.51,19	
	40,55 51,78 55,00	51,07	57,32 55,44 52,18	47,85	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olav Høyland Hofstad	2013	Trondhjems SLK	5.15,33	304
	32,41 1.10,51 1.49,95	2.30,56	3.11,80 3.54,69 4.36,13	5.15,33	
	32,41 38,10 39,44	40,61	41,24 42,89 41,44	39,20	
2p	Cornelius Wik	2013	Trondhjems SLK	5.17,23	299
	34,19 1.12,42 1.52,05	2.33,20	3.14,55 3.56,95 4.38,64	5.17,23	
	34,19 38,23 39,63	41,15	41,35 42,40 41,69	38,59	
3	Sivert Malmbeek	2013	Steinkjer SLK	6.05,19	196
	40,65 1.27,32 2.15,42	3.03,71	3.51,47 4.38,53 5.25,07	6.05,19	
	40,65 46,67 48,10	48,29	47,76 47,06 46,54	40,12	
4	Tymofii Dzisiak	2013	Trondhjems SLK	6.07,25	193
	42,28 1.28,91 2.17,20	3.04,87	3.52,10 4.39,69 5.25,69	6.07,25	
	42,28 46,63 48,29	47,67	47,23 47,59 46,00	41,56	

5	Barnaby Lee_Wright	2013	Trondhjems SLK	6.53,63	135
	46,31 1.38,77 2.32,81 3.26,67 4.20,51 5.15,04 6.07,81 6.53,63				
	46,31 52,46 54,04 53,86 53,84 54,53 52,77 45,82				

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Arthur Nordhøy-Varsi	2014	Namsos SK	6.41,15	148
	42,54 1.33,59 2.26,22 3.18,37 4.10,98 5.04,58 5.56,31 6.41,15				
	42,54 51,05 52,63 52,15 52,61 53,60 51,73 44,84				
2	Jasper Minsaas	2014	Verdal SK	6.59,90	129
	45,84 1.38,13 2.31,50 3.26,42 4.21,78 5.16,54 6.09,62 6.59,90				
	45,84 52,29 53,37 54,92 55,36 54,76 53,08 50,28				

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Viktor Hryhorev	2015	Leka IL	6.47,76	141
	46,01 1.38,79 2.32,16 3.25,60 4.18,32 5.12,57 6.04,95 6.47,76				
	46,01 52,78 53,37 53,44 52,72 54,25 52,38 42,81				
2	Edvard Langsetmo	2015	Stjørdals-Blink IL	7.38,71	99
	50,19 1.48,03 2.47,12 3.46,19 4.45,57 5.48,29 6.46,64 7.38,71				
	50,19 57,84 59,09 59,07 59,38 1.02,72 58,35 52,07				

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 25. 400m fri, damer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eline Malum Pettersen	2010	Rørvik SLK	6.01,63	258
	38,51 1.24,18 2.11,21 2.58,06 3.45,62 4.33,04 5.18,65 6.01,63				
	38,51 45,67 47,03 46,85 47,56 47,42 45,61 42,98				

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Arina Amundsen	2011	Stjørdals-Blink IL	4.48,49	508
	32,46 1.08,64 1.45,38 2.22,10 2.59,31 3.36,23 4.12,90 4.48,49				
	32,46 36,18 36,74 36,72 37,21 36,92 36,67 35,59				
	Sara Hanssen	2011	Rørvik SLK	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Karen Wang Nerland	2012	Stjørdals-Blink IL	6.24,61	214
	42,25 1.29,98 2.19,18 3.09,46 3.58,57 4.48,92 5.38,52 6.24,61				
	42,25 47,73 49,20 50,28 49,11 50,35 49,60 46,09				

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ragnhild Oline Husbyn Høiseith	2013	Stjørdals-Blink IL	5.38,53	314
	36,66 1.19,56 2.03,38 2.47,75 3.32,07 4.15,97 4.58,56 5.38,53				
	36,66 42,90 43,82 44,37 44,32 43,90 42,59 39,97				
2p	Ruolai Liu	2013	Trondhjems SLK	6.17,47	226
	43,34 1.31,59 2.21,06 3.10,58 3.58,68 4.46,99 5.35,05 6.17,47				
	43,34 48,25 49,47 49,52 48,10 48,31 48,06 42,42				

3p	Tia Kristine Karlsen	2013	Stjørdals-Blink IL	6.18,12	225
	41,58 1.29,18 2.19,14 3.07,74 3.57,95 4.47,57 5.35,74 6.18,12				
	41,58 47,60 49,96 48,60 50,21 49,62 48,17 42,38				
4	Linnea Vikan Øren	2013	Stjørdals-Blink IL	6.24,24	215
	42,54 1.30,43 2.18,71 3.09,50 3.59,33 4.48,79 5.38,58 6.24,24				
	42,54 47,89 48,28 50,79 49,83 49,46 49,79 45,66				
5	Emilie Marie Thorsen	2013	Leka IL	6.44,87	183
	39,94 1.28,91 2.20,97 3.14,23 4.06,22 5.00,24 5.53,50 6.44,87				
	39,94 48,97 52,06 53,26 51,99 54,02 53,26 51,37				
6	Mari Antonie Wang Røkke	2013	Stjørdals-Blink IL	6.49,64	177
	42,91 2.23,68 3.17,06 4.11,41 5.05,83 6.00,26 6.49,64				
	42,91 53,38 54,35 54,42 54,43 49,38				
7	Nora Berntsen	2013	Stjørdals-Blink IL	7.36,87	128
	52,82 1.47,31 2.46,26 3.46,86 4.46,09 5.45,99 6.44,95 7.36,87				
	52,82 54,49 58,95 1.00,60 59,23 59,90 58,96 51,92				

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aurora Aarflot Johannessen	2014	Trondhjems SLK	6.23,61	216
	41,99 1.29,11 2.18,01 3.06,74 3.55,38 4.45,94 5.36,24 6.23,61				
	41,99 47,12 48,90 48,73 48,64 50,56 50,30 47,37				
2p	Hanna Robertsen Burton	2014	Trondhjems SLK	6.43,89	185
	44,70 1.34,80 2.27,28 3.19,40 4.11,53 5.04,77 5.57,69 6.43,89				
	44,70 50,10 52,48 52,12 52,13 53,24 52,92 46,20				
3	Ragnhild Fjermestad	2014	Trondhjems SLK	6.58,47	166
	46,73 1.39,70 2.33,39 3.29,41 4.21,62 5.15,26 6.08,63 6.58,47				
	46,73 52,97 53,69 56,02 52,21 53,64 53,37 49,84				
4	Sigrid Andrea Alstad-Sætran	2014	Verdal SK	7.00,13	164
	2.27,09 3.22,00 4.16,93 5.11,54 6.05,26 7.00,13				
	54,91 54,93 54,61 53,72 54,87				

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ilaria Kari Cherubini	2015	Trondhjems SLK	6.10,03	240
	39,52 1.26,48 2.14,75 3.03,54 3.52,17 4.39,07 5.27,53 6.10,03				
	39,52 46,96 48,27 48,79 48,63 46,90 48,46 42,50				
2p	Oda Brennhaug Tangen	2015	Trondhjems SLK	6.16,40	228
	43,49 1.32,02 2.20,67 3.08,94 3.56,46 4.44,26 5.31,77 6.16,40				
	43,49 48,53 48,65 48,27 47,52 47,80 47,51 44,63				
3	Ingeborg Vold Kirkvold	2015	Trondhjems SLK	6.29,51	206
	42,93 1.32,62 2.22,77 3.13,14 4.03,96 4.55,06 5.43,85 6.29,51				
	42,93 49,69 50,15 50,37 50,82 51,10 48,79 45,66				
4	Leonora Munkhaugen	2015	Trondhjems SLK	7.14,47	148
	47,71 1.42,95 2.39,97 3.37,22 4.34,09 5.29,21 6.23,69 7.14,47				
	47,71 55,24 57,02 57,25 56,87 55,12 54,48 50,78				
5	Mira Thorgård	2015	Trondhjems SLK	7.21,70	141
	49,34 1.46,51 2.45,16 3.43,97 4.42,10 5.40,83 6.35,21 7.21,70				
	49,34 57,17 58,65 58,81 58,13 58,73 54,38 46,49				
6	Sara Olea Riseth Moe	2015	Trondhjems SLK	7.28,08	135
	49,51 1.48,06 2.46,49 3.45,36 4.43,42 5.42,73 6.38,99 7.28,08				
	49,51 58,55 58,43 58,87 58,06 59,31 56,26 49,09				

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Eva Dreier Bjørnaas	2016	Trondhjems SLK	7.26,07	137

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 26. 50m butterfly, herrer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mats Urland	2008	Verdal SK	29,05	395
2	Tore Langdal Kristiansen	2008	Verdal SK	33,51	257

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Simen Green Øvrum	2009	Verdal SK	29,56	375
2	Johan Lie Munkeby	2009	Levanger SLK	29,76	367

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Markus Thraning	2010	Levanger SLK	37,13	189

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Erik-Andre Sende Minsaas	2011	Verdal SK	38,50	169

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Casper Digre Haldorsen	2012	Verdal SK	29,13	392
2p	Edvard Hamnes Ulriksen	2012	Trondhjems SLK	31,06	323
3	Emil Falkenbo-Skalmerås	2012	Trondhjems SLK	35,36	219
4	Mateo Lucas Magno	2012	Trondhjems SLK	37,38	185

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olav Høyland Hofstad	2013	Trondhjems SLK	33,54	256
2	Cornelius Wik	2013	Trondhjems SLK	38,64	167
3	Evert Sebastian Davidsen	2013	Steinkjer SLK	51,29	71

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Petter Hamlandsø	2014	Leka IL	46,29	97
2	Emmett Holmberg Holand	2014	Leka IL	54,64	59

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Even Matteus Lind-Sivertsen	2015	Stjørdals-Blink IL	47,64	89
2	Martin Malmbeek	2015	Steinkjer SLK	55,74	55

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 27. 50m butterfly, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sofie Lilleberre Holmsen	2008	Namsos SK	33,05	380
2	Iselin Jøssund	2008	Namsos SK	34,45	335

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Marita Berg	2010	Levanger SLK	35,66	302
2	Eline Malum Pettersen	2010	Rørvik SLK	39,21	227

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Arina Amundsen	2011	Stjørdals-Blink IL	31,95	420
	Lillian Gran Fløan	2011	Stjørdals-Blink IL	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristina Aleman Sandsund	2012	Trondhjems SLK	34,98	320
2p	Hedda Gätzschmann	2012	Trondhjems SLK	40,34	209
3	Emily Kjersti Chira Namsvatn	2012	Levanger SLK	40,44	207
4	Luna Sofie Barli Almestad	2012	Levanger SLK	42,64	176
	Lin Carola Magdalene Nygren	2012	Trondhjems SLK	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Michaela Josefin Abeleva Barrera	2013	Trondhjems SLK	34,35	338
2p	Louise Thys	2013	Trondhjems SLK	36,87	273
3p	Elisabeth Gorbacheva	2013	Stjørdals-Blink IL	38,33	243
4	Marie Wærnes Blom	2013	Trondhjems SLK	38,93	232
5	Tia Kristine Karlsen	2013	Stjørdals-Blink IL	41,42	193
6	Nora Berntsen	2013	Stjørdals-Blink IL	54,89	82
7	Emilie Marie Thorsen	2013	Leka IL	1.02,18	57

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Elina Arefjord Spangelo	2014	Trondhjems SLK	34,81	325

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gunhild Furuholt Valle	2015	Trondhjems SLK	40,60	205
2p	Oda Brennhaug Tangen	2015	Trondhjems SLK	46,65	135
3	Vilma Granhus Følstad	2015	Trondhjems SLK	47,87	125
4	Mira Thorgård	2015	Trondhjems SLK	48,48	120
5	Sara Olea Riseth Moe	2015	Trondhjems SLK	49,62	112

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 28. 100m rygg, herrer**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mateo Lucas Magno	2012	Trondhjems SLK	1.28,59	162
	42,23 1.28,59				
	42,23 46,36				

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Evert Sebastian Davidsen	2013	Steinkjer SLK	2.03,46	59
	59,16 2.03,46				
	59,16 1.04,30				

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Edvin Helmersen	2014	Leka IL	1.52,53	79
	55,04 1.52,53				
	55,04 57,49				
	Stein Håvard Alstad Forfot	2014	Levanger SLK	DISK	

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 29. 100m rygg, damer**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sara Hanssen	2011	Rørvik SLK	1.27,88	232
	41,96 1.27,88				
	41,96 45,92				

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Luna Sofie Barli Almestad	2012	Levanger SLK	1.39,79	158
	47,79 1.39,79				
	47,79 52,00				
2	Karen Wang Nerland	2012	Stjørdals-Blink IL	1.47,34	127
	50,66 1.47,34				
	50,66 56,68				
	Hedda Gättschmann	2012	Trondhjems SLK	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Marie Wærnes Blom	2013	Trondhjems SLK	1.23,85	267
	40,69 1.23,85				
	40,69 43,16				
2p	Linnea Vikan Øren	2013	Stjørdals-Blink IL	1.29,63	218
	43,41 1.29,63				
	43,41 46,22				
3	Ragnhild Oline Husbyn Høiseth	2013	Stjørdals-Blink IL	1.33,55	192
	45,88 1.33,55				
	45,88 47,67				

4	Nora Berntsen	2013	Stjørdals-Blink IL	1.55,10	103
	56,20 1.55,10 56,20 58,90				

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sigrid Gylseth Dahl	2014	Trondhjems SLK	1.28,40	228
	43,03 1.28,40 43,03 45,37				

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Live Hamnes Ulriksen	2015	Trondhjems SLK	1.33,36	193
	43,42 1.33,36 43,42 49,94				
2p	Liv Langdal	2015	Trondhjems SLK	1.49,87	118
	53,73 1.49,87 53,73 56,14				
3	Leonora Munkhaugen	2015	Trondhjems SLK	1.51,33	114
	53,06 1.51,33 53,06 58,27				
4	Sunniva Elise Larsen	2015	Rørvik SLK	2.11,86	68
	1.05,02 2.11,86 1.05,02 1.06,84				

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 30. 200m bryst, herrer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Simen Green Øvrum	2009	Verdal SK	2.50,48	350
	37,33 1.20,39 2.05,37 2.50,48 37,33 43,06 44,98 45,11				

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Magnus Wicklund Vikestad	2010	Rørvik SLK	3.47,89	146
	51,06 1.48,93 2.48,94 3.47,89 51,06 57,87 1.00,01 58,95				

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Philip Giske Nyman	2011	Trondhjems SLK	2.39,88	424
	36,22 1.16,17 1.57,99 2.39,88 36,22 39,95 41,82 41,89				
2p	Erik-Andre Sende Minsaas	2011	Verdal SK	3.15,24	233
	43,32 1.33,12 2.24,59 3.15,24 43,32 49,80 51,47 50,65				
3	Carl Fredrik Lundh	2011	Levanger SLK	3.18,00	223
	43,95 1.35,15 2.26,99 3.18,00 43,95 51,20 51,84 51,01				

4	Brian-Andre Gjertsås	2011	Verdal SK	4.02,93	121
	52,79 1.53,85 3.02,02 4.02,93				
	52,79 1.01,06 1.08,17 1.00,91				

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jesper Julius Sundseth Skjærli	2012	Trondhjems SLK	3.32,07	181
	46,72 1.41,66 2.37,71 3.32,07				
	46,72 54,94 56,05 54,36				
2	Erik Langdal Kristiansen	2012	Verdal SK	4.19,40	99
	55,93 2.03,64 3.11,41 4.19,40				
	55,93 1.07,71 1.07,77 1.07,99				

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Cornelius Wik	2013	Trondhjems SLK	3.17,03	226
	43,76 1.33,64 2.25,55 3.17,03				
	43,76 49,88 51,91 51,48				
2p	Tymofii Dzisiak	2013	Trondhjems SLK	3.30,98	184
	46,66 1.40,59 2.34,83 3.30,98				
	46,66 53,93 54,24 56,15				
3	Sivert Malmbeek	2013	Steinkjer SLK	3.31,26	184
	48,63 1.41,85 2.36,92 3.31,26				
	48,63 53,22 55,07 54,34				
4	Barnaby Lee_Wright	2013	Trondhjems SLK	4.11,26	109
	58,11 2.01,68 3.08,81 4.11,26				
	58,11 1.03,57 1.07,13 1.02,45				
5	Evert Sebastian Davidsen	2013	Steinkjer SLK	4.24,63	93
	1.02,84 2.10,98 3.21,35 4.24,63				
	1.02,84 1.08,14 1.10,37 1.03,28				

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fredrik Sende Minsaas	2014	Verdal SK	3.46,67	148
	50,96 1.49,27 2.49,89 3.46,67				
	50,96 58,31 1.00,62 56,78				
2p	Petter Hamlandsø	2014	Leka IL	3.47,84	146
	50,85 1.48,60 2.49,02 3.47,84				
	50,85 57,75 1.00,42 58,82				
3	Emmett Holmberg Holand	2014	Leka IL	4.16,57	102
	59,34 2.04,71 3.09,24 4.16,57				
	59,34 1.05,37 1.04,53 1.07,33				
4	Iver Strand Svane	2014	Steinkjer SLK	4.30,01	88
	1.02,01 2.11,20 3.20,67 4.30,01				
	1.02,01 1.09,19 1.09,47 1.09,34				

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Viktor Hryhorev	2015	Leka IL	3.49,98	142
	53,77 1.54,42 2.53,92 3.49,98				
	53,77 1.00,65 59,50 56,06				
2p	Even Matteus Lind-Sivertsen	2015	Stjørdals-Blink IL	4.01,05	123
	57,74 2.00,17 3.03,05 4.01,05				
	57,74 1.02,43 1.02,88 58,00				
3	Martin Malmbekk	2015	Steinkjer SLK	4.11,31	109
	59,73 2.06,60 3.11,80 4.11,31				
	59,73 1.06,87 1.05,20 59,51				
4	Edvard Langsetmo	2015	Stjørdals-Blink IL	4.19,60	99
	58,29 2.03,49 3.10,79 4.19,60				
	58,29 1.05,20 1.07,30 1.08,81				
5	Iver Horseng	2015	Steinkjer SLK	4.53,29	68
	1.08,55 2.23,54 3.40,19 4.53,29				
	1.08,55 1.14,99 1.16,65 1.13,10				

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 31. 200m bryst, damer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Marita Berg	2010	Levanger SLK	3.15,68	310
	43,40 1.32,50 2.23,62 3.15,68				
	43,40 49,10 51,12 52,06				

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sara Hanssen	2011	Rørvik SLK	3.34,02	237
	48,62 1.43,64 2.40,25 3.34,02				
	48,62 55,02 56,61 53,77				

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ingrid Finnanger Elden	2012	Namsos SK	4.21,04	130
	58,39 2.03,40 3.11,42 4.21,04				
	58,39 1.05,01 1.08,02 1.09,62				

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Elisabeth Gorbacheva	2013	Stjørdals-Blink IL	3.25,37	268
	46,40 1.38,17 2.32,26 3.25,37				
	46,40 51,77 54,09 53,11				
2	Ruolai Liu	2013	Trondhjems SLK	3.45,99	201
	50,36 1.48,88 2.47,30 3.45,99				
	50,36 58,52 58,42 58,69				
3	Mathilde Vikestad	2013	Rørvik SLK	5.05,68	81
	1.07,34 2.26,43 3.46,45 5.05,68				
	1.07,34 1.19,09 1.20,02 1.19,23				

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Elina Arefjord Spangelo	2014	Trondhjems SLK	3.14,93	314
	45,71 1.35,81 2.25,53 3.14,93				
	45,71 50,10 49,72 49,40				
2p	Hanna Robertsen Burton	2014	Trondhjems SLK	3.43,08	209
	50,84 1.48,93 2.46,57 3.43,08				
	50,84 58,09 57,64 56,51				
3	Sigrid Gylseth Dahl	2014	Trondhjems SLK	3.48,46	195
	52,23 1.50,84 2.49,55 3.48,46				
	52,23 58,61 58,71 58,91				
4	Aurora Aarflot Johannessen	2014	Trondhjems SLK	3.57,68	173
	54,47 1.55,32 2.56,79 3.57,68				
	54,47 1.00,85 1.01,47 1.00,89				

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gunhild Furuholt Valle	2015	Trondhjems SLK	3.32,45	242
	50,12 1.45,32 2.39,69 3.32,45				
	50,12 55,20 54,37 52,76				
2p	Ilaria Kari Cherubini	2015	Trondhjems SLK	3.41,43	214
	50,89 1.48,96 2.46,33 3.41,43				
	50,89 58,07 57,37 55,10				
3p	Lily Lund	2015	Levanger SLK	3.41,76	213
	49,61 1.47,85 2.46,06 3.41,76				
	49,61 58,24 58,21 55,70				
4p	Live Hamnes Ulriksen	2015	Trondhjems SLK	3.42,05	212
	49,02 1.48,00 2.46,66 3.42,05				
	49,02 58,98 58,66 55,39				
5	Vilma Granhus Følstad	2015	Trondhjems SLK	3.42,64	210
	49,76 1.45,66 2.44,38 3.42,64				
	49,76 55,90 58,72 58,26				
6	Mira Thorgård	2015	Trondhjems SLK	3.45,92	201
	52,35 1.51,88 2.51,83 3.45,92				
	52,35 59,53 59,95 54,09				
7	Sara Olea Riseth Moe	2015	Trondhjems SLK	4.07,50	153
	56,92 2.01,14 3.05,83 4.07,50				
	56,92 1.04,22 1.04,69 1.01,67				
8	Solveig Alina Solli	2015	Leka IL	4.44,72	100
	58,80 2.11,99 3.29,73 4.44,72				
	58,80 1.13,19 1.17,74 1.14,99				
	Ingeborg Vold Kirkvold	2015	Trondhjems SLK	DISK	
	Sunniva Elise Larsen	2015	Rørvik SLK	DISK	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Eva Dreier Bjørnaas	2016	Trondhjems SLK	4.20,99	130

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 32. 100m fri, herrer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tore Langdal Kristiansen	2008	Verdal SK	1.11,81	243
	34,50 1.11,81				
	34,50 37,31				

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Markus Thraning	2010	Levanger SLK	1.16,54	201
	36,68 1.16,54				
	36,68 39,86				
2	Magnus Wicklund Vikestad	2010	Rørvik SLK	1.30,71	120
	41,63 1.30,71				
	41,63 49,08				

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Erik-Andre Sende Minsaas	2011	Verdal SK	1.09,07	273
	33,13 1.09,07				
	33,13 35,94				
2	Carl Fredrik Lundh	2011	Levanger SLK	1.12,26	238
	34,68 1.12,26				
	34,68 37,58				

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Snorre Alstad-Sætran	2012	Verdal SK	1.05,67	318
	31,86 1.05,67				
	31,86 33,81				
2	Sigurd Øie Seland	2012	Trondhjems SLK	1.08,02	286
	32,55 1.08,02				
	32,55 35,47				
3	Erik Langdal Kristiansen	2012	Verdal SK	1.28,52	129
	39,45 1.28,52				
	39,45 49,07				

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Marius Grøtan-Molde	2013	Verdal SK	1.16,12	204
	36,61 1.16,12				
	36,61 39,51				
2	Sivert Malmbekk	2013	Steinkjer SLK	1.17,06	197
	37,13 1.17,06				
	37,13 39,93				
3	Evert Sebastian Davidsen	2013	Steinkjer SLK	1.44,89	78
	50,90 1.44,89				
	50,90 53,99				

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johan Hallset	2014	Levanger SLK	1.12,95	232
	35,74 1.12,95				
	35,74 37,21				
2p	Arthur Nordhøy-Varsi	2014	Namsos SK	1.20,10	175
	36,41 1.20,10				
	36,41 43,69				
3p	Fredrik Sende Minsaas	2014	Verdal SK	1.25,92	142
	41,15 1.25,92				
	41,15 44,77				
4	Edvin Helmersen	2014	Leka IL	1.27,87	132
	41,80 1.27,87				
	41,80 46,07				
5	Petter Hamlandsø	2014	Leka IL	1.34,96	105
	43,55 1.34,96				
	43,55 51,41				
6	Emmett Holmberg Holand	2014	Leka IL	1.41,62	85
	48,35 1.41,62				
	48,35 53,27				
7	Stein Håvard Alstad Forfot	2014	Levanger SLK	1.56,87	56
	57,73 1.56,87				
	57,73 59,14				

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Martin Malmbeek	2015	Steinkjer SLK	1.45,70	76
	52,70 1.45,70				
	52,70 53,00				

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Emil Nikolai Thorsen	2016	Leka IL	2.07,27	43
	Sam Bader	2016	Namsos SK	2.02,80	48

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 33. 100m fri, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sofie Lilleberre Holmsen	2008	Namsos SK	1.08,21	399
	32,71 1.08,21				
	32,71 35,50				

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lillian Gran Fløan	2011	Stjørdals-Blink IL	1.08,56	393
	33,46 1.08,56				
	33,46 35,10				
2	Sara Hanssen	2011	Rørvik SLK	1.13,11	324
	35,28 1.13,11				
	35,28 37,83				

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lin Carola Magdalene Nygren 32,43 1.06,81 32,43 34,38	2012	Trondhjems SLK	1.06,81	425
2p	Kristina Aleman Sandsund 34,68 1.13,67 34,68 38,99	2012	Trondhjems SLK	1.13,67	317
3	Emily Kjersti Chira Namsvatn 36,67 1.16,12 36,67 39,45	2012	Levanger SLK	1.16,12	287
4	Karen Wang Nerland 41,68 1.26,44 41,68 44,76	2012	Stjørdals-Blink IL	1.26,44	196

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Michaela Josefin Abeleva Barrera 32,07 1.06,05 32,07 33,98	2013	Trondhjems SLK	1.06,05	440
2p	Elisabeth Gorbacheva 34,64 1.12,51 34,64 37,87	2013	Stjørdals-Blink IL	1.12,51	332
3p	Amalie Bjørnstad Eriksen 34,11 1.12,59 34,11 38,48	2013	Stjørdals-Blink IL	1.12,59	331
4	Ragnhild Oline Husbyn Høiseth 34,92 1.12,91 34,92 37,99	2013	Stjørdals-Blink IL	1.12,91	327
5	Louise Thys 35,86 1.13,18 35,86 37,32	2013	Trondhjems SLK	1.13,18	323
6	Linnea Vikan Øren 38,93 1.22,12 38,93 43,19	2013	Stjørdals-Blink IL	1.22,12	229
7	Nora Berntsen 47,88 1.37,42 47,88 49,54	2013	Stjørdals-Blink IL	1.37,42	137
8	Kayla Svarva 52,84 1.52,24 52,84 59,40	2013	Stjørdals-Blink IL	1.52,24	89
9	Mathilde Vikestad 56,24 2.05,87 56,24 1.09,63	2013	Rørvik SLK	2.05,87	63

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ragnhild Fjermestad 41,46 1.27,10 41,46 45,64	2014	Trondhjems SLK	1.27,10	192
2	Aurora Aarflot Johannessen 41,70 1.27,94 41,70 46,24	2014	Trondhjems SLK	1.27,94	186

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gunhild Furuholt Valle 37,56 1.18,06 37,56 40,50	2015	Trondhjems SLK	1.18,06	266
2p	Ilaria Kari Cherubini 39,17 1.21,65 39,17 42,48	2015	Trondhjems SLK	1.21,65	233
3p	Live Hamnes Ulriksen 40,44 1.27,86 40,44 47,42	2015	Trondhjems SLK	1.27,86	187
4	Lily Lund 44,98 1.34,00 44,98 49,02	2015	Levanger SLK	1.34,00	152
5	Liv Langdal 45,54 1.34,21 45,54 48,67	2015	Trondhjems SLK	1.34,21	151
6	Solveig Alina Solli 44,59 1.36,65 44,59 52,06	2015	Leka IL	1.36,65	140
7	Sara Olea Riseth Moe 44,58 1.37,08 44,58 52,50	2015	Trondhjems SLK	1.37,08	138
8	Sunniva Elise Larsen 52,09 1.50,08 52,09 57,99	2015	Rørvik SLK	1.50,08	95

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 34. 50m bryst, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aleksander Berg	2007	Verdal SK	34,71	371

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mats Umland	2008	Verdal SK	38,68	268

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johan Lie Munkeby	2009	Levanger SLK	32,67	445
2	Simen Green Øvrum	2009	Verdal SK	34,15	389

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Markus Thraning	2010	Levanger SLK	45,82	161
2	Magnus Wicklund Vikestad	2010	Rørvik SLK	48,94	132

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Philip Giske Nyman	2011	Trondhjems SLK	34,75	370
2	Erik-Andre Sende Minsaas	2011	Verdal SK	40,91	226
3	Carl Fredrik Lundh	2011	Levanger SLK	41,38	219

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Casper Digre Haldorsen	2012	Verdal SK	35,66	342
2p	Sigurd Øie Seland	2012	Trondhjems SLK	35,90	335
3p	Edvard Hamnes Ulriksen	2012	Trondhjems SLK	37,57	292
4	Eirik Hamnes Ulriksen	2012	Trondhjems SLK	39,11	259
5	Mateo Lucas Magno	2012	Trondhjems SLK	42,64	200
6	Snorre Alstad-Sætran	2012	Verdal SK	42,73	199
7	Jesper Julius Sundseth Skjærli	2012	Trondhjems SLK	45,15	168
8	Emil Falkenbo-Skalmerås	2012	Trondhjems SLK	46,62	153

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olav Høyland Hofstad	2013	Trondhjems SLK	38,41	274
2	Evert Sebastian Davidsen	2013	Steinkjer SLK	59,50	73

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Petter Hamlandsø	2014	Leka IL	48,64	134
2p	Fredrik Sende Minsaas	2014	Verdal SK	48,84	133
3	Jasper Minsaas	2014	Verdal SK	54,15	97
	Iver Strand Svane	2014	Steinkjer SLK	DISK	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Martin Malmbekk	2015	Steinkjer SLK	55,86	89
2	Iver Horseng	2015	Steinkjer SLK	1.04,56	57

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 35. 50m bryst, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Iselin Jøssund	2008	Namsos SK	37,87	420

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eline Malum Pettersen	2010	Rørvik SLK	43,54	276

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Amalie Bjørnstad Eriksen	2013	Stjørdals-Blink IL	42,38	299
2p	Tia Kristine Karlsen	2013	Stjørdals-Blink IL	44,91	252
3	Emilie Marie Thorsen	2013	Leka IL	51,85	163
4	Mathilde Vikestad	2013	Rørvik SLK	1.03,17	90
	Kayla Svarva	2013	Stjørdals-Blink IL	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Elina Arefjord Spangelo	2014	Trondhjems SLK	42,03	307

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vilma Granhus Følstad	2015	Trondhjems SLK	46,75	223
2p	Oda Brennhaug Tangen	2015	Trondhjems SLK	47,37	214
3p	Lily Lund	2015	Levanger SLK	47,68	210
4	Mira Thorgård	2015	Trondhjems SLK	48,70	197
5	Ingeborg Vold Kirkvold	2015	Trondhjems SLK	49,63	186
6	Liv Langdal	2015	Trondhjems SLK	55,48	133
7	Sunniva Elise Larsen	2015	Rørvik SLK	56,67	125
8	Solveig Alina Solli	2015	Leka IL	59,04	110

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Eva Dreier Bjørnaas	2016	Trondhjems SLK	56,63	125

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 36. 200m individuell medley, herrer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tore Langdal Kristiansen	2008	Verdal SK	3.05,18	203
	38,14 1.27,17 2.21,17 3.05,18				
	38,14 49,03 54,00 44,01				

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Erik-Andre Sende Minsaas	2011	Verdal SK	3.04,29	206
	41,94 1.33,09 2.24,14 3.04,29				
	41,94 51,15 51,05 40,15				
2	Carl Fredrik Lundh	2011	Levanger SLK	3.21,06	158
	48,94 1.40,51 2.35,48 3.21,06				
	48,94 51,57 54,97 45,58				
3	Brian-Andre Gjertsås	2011	Verdal SK	3.42,34	117
	54,02 1.48,20 2.53,51 3.42,34				
	54,02 54,18 1.05,31 48,83				

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Edvin Grenne Spangelo	2012	Trondhjems SLK	2.44,47	290
	36,67 1.17,08 2.09,29 2.44,47				
	36,67 40,41 52,21 35,18				
2	Erik Langdal Kristiansen	2012	Verdal SK	4.00,58	92
	58,18 2.00,50 3.08,95 4.00,58				
	58,18 1.02,32 1.08,45 51,63				

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sivert Malmbeek	2013	Steinkjer SLK	3.12,70	180
	45,29 1.36,48 2.30,27 3.12,70				
	45,29 51,19 53,79 42,43				
2	Tymofii Dzisiak	2013	Trondhjems SLK	3.13,43	178
	44,59 1.35,22 2.28,56 3.13,43				
	44,59 50,63 53,34 44,87				
3	Barnaby Lee_Wright	2013	Trondhjems SLK	3.41,45	118
	51,50 1.48,54 2.53,90 3.41,45				
	51,50 57,04 1.05,36 47,55				

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Fredrik Sende Minsaas	2014	Verdal SK	DISK	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Viktor Hryhorev	2015	Leka IL	3.32,07	135
	52,61 1.45,84 2.46,95 3.32,07				
	52,61 53,23 1.01,11 45,12				
2	Edvard Langsetmo	2015	Stjørdals-Blink IL	3.56,33	97
	57,56 1.58,47 3.03,44 3.56,33				
	57,56 1.00,91 1.04,97 52,89				
	Even Matteus Lind-Sivertsen	2015	Stjørdals-Blink IL	DISK	

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 37. 200m individuell medley, damer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eline Malum Pettersen	2010	Rørvik SLK	3.15,30	241
	42,98 1.31,81 2.30,04 3.15,30				
	42,98 48,83 58,23 45,26				

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sara Hanssen	2011	Rørvik SLK	3.05,85	280
	42,98 1.28,70 2.25,21 3.05,85				
	42,98 45,72 56,51 40,64				

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristina Aleman Sandsund	2012	Trondhjems SLK	3.01,28	302
	37,09 1.24,89 2.20,01 3.01,28				
	37,09 47,80 55,12 41,27				
2p	Hedda Gätzschnmann	2012	Trondhjems SLK	3.18,42	230
	42,43 1.31,80 2.33,05 3.18,42				
	42,43 49,37 1.01,25 45,37				
3	Emily Kjersti Chira Namsvatn	2012	Levanger SLK	3.21,00	221
	45,13 1.34,67 2.35,24 3.21,00				
	45,13 49,54 1.00,57 45,76				
4	Ingrid Finnanger Elden	2012	Namsos SK	3.45,26	157
	46,96 1.46,30 2.57,08 3.45,26				
	46,96 59,34 1.10,78 48,18				
5	Karen Wang Nerland	2012	Stjørdals-Blink IL	4.02,65	125
	52,02 1.53,34 3.13,55 4.02,65				
	52,02 1.01,32 1.20,21 49,10				

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ruolai Liu	2013	Trondhjems SLK	3.21,82	218
	41,07 1.35,08 2.37,52 3.21,82				
	41,07 54,01 1.02,44 44,30				
2	Linnea Vikan Øren	2013	Stjørdals-Blink IL	3.23,04	214
	47,28 1.35,17 2.35,72 3.23,04				
	47,28 47,89 1.00,55 47,32				
3	Emilie Marie Thorsen	2013	Leka IL	4.02,41	126
	1.02,16 2.02,64 3.10,98 4.02,41				
	1.02,16 1.00,48 1.08,34 51,43				

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanna Robertsen Burton	2014	Trondhjems SLK	3.25,32	207
	45,89 1.38,98 2.37,05 3.25,32				
	45,89 53,09 58,07 48,27				
2p	Ragnhild Fjermestad	2014	Trondhjems SLK	3.35,93	178
	49,10 1.44,88 2.46,29 3.35,93				
	49,10 55,78 1.01,41 49,64				
3	Aurora Aarflot Johannessen	2014	Trondhjems SLK	3.43,25	161
	51,59 1.50,68 2.54,76 3.43,25				
	51,59 59,09 1.04,08 48,49				
4	Sigrid Andrea Alstad-Sætran	2014	Verdal SK	3.56,94	135
	55,71 1.56,49 3.06,77 3.56,94				
	55,71 1.00,78 1.10,28 50,17				

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Live Hamnes Ulriksen	2015	Trondhjems SLK	3.23,81	212
	43,67 1.36,52 2.35,75 3.23,81				
	43,67 52,85 59,23 48,06				
2p	Ilaria Kari Cherubini	2015	Trondhjems SLK	3.24,92	209
	47,50 1.40,43 2.39,60 3.24,92				
	47,50 52,93 59,17 45,32				
3	Vilma Granhus Følstad	2015	Trondhjems SLK	3.40,02	168
	49,91 1.49,65 2.47,92 3.40,02				
	49,91 59,74 58,27 52,10				
4	Leonora Munkhaugen	2015	Trondhjems SLK	3.49,91	148
	51,06 1.50,37 2.58,91 3.49,91				
	51,06 59,31 1.08,54 51,00				

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 38. 4*50m fri, herrer

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Verdal SK G1	SR	Verdal SK	1.48,74	425
	Mats Umland		27,63 27,63		
	Casper Digre Haldorsen		55,48 27,85		
	Aleksander Berg		1.22,64 27,16		
	Simen Green Øvrum		1.48,74 26,10		
2p	Trondhjems SLK G1 sr.	SR	Trondhjems SLK	1.53,22	377
	Olav Høyland Hofstad		28,62 28,62		
	Edvin Grenne Spangelo		56,76 28,14		
	Edvard Hamnes Ulriksen		1.24,74 27,98		
	Philip Giske Nyman		1.53,22 28,48		
3p	Verdal SK G2	SR	Verdal SK	2.05,41	277
	Snorre Alstad-Sætran		30,45 30,45		
	Marius Grøtan-Molde		1.03,90 33,45		
	Tore Langdal Kristiansen		1.35,12 31,22		
	Erik-Andre Sende Minsaas		2.05,41 30,29		
4	Trondhjems SLK G3 sr.	SR	Trondhjems SLK	2.08,56	257
	Sigurd Øie Seland		31,08 31,08		
	Barnaby Lee Wright		58,65 27,57		
	Mateo Lucas Magno		1.37,25 (38,60) 2.08,56 (31,31) 38,60		
5	Levanger SLK G1 sr.	SR	Levanger SLK	2.10,65	245
	Carl Fredrik Lundh		33,18 33,18		
	Markus Thraning		1.08,29 35,11		
	Johan Hallset		1.42,87 34,58		
	Johan Lie Munkeby		2.10,65 27,78		
6	Trondhjems SLK G2 sr.	SR	Trondhjems SLK	2.12,78	233
	Tymofii Dzisiak		35,72 35,72		
	Jesper Julius Sundseth Skjærli		1.10,10 34,38		
	Emil Falkenbo-Skalmerås		1.42,20 32,10		
	Cornelius Wik		2.12,78 30,58		
7	Verdal SK G3	SR	Verdal SK	2.33,43	151
	Fredrik Sende Minsaas		38,71 38,71		
	Jasper Minsaas		1.20,66 41,95		
	Erik Langdal Kristiansen		1.59,29 38,63		
	Brian-Andre Gjertsås		2.33,43 34,14		
8	Leka IL G1 sr.	SR	Leka IL	2.46,99	117
	Edvin Helmersen		38,59 38,59		
	Emmett Holmberg Holand		1.18,60 40,01		
	Petter Hamlandsø		2.04,48 (45,88) 2.46,99 (42,51) 45,88		

9	Steinkjer SLK G1 sr.	SR	Steinkjer SLK	3.05,97	85
	58,95 1.46,20 2.31,38 3.05,97				
	58,95 47,25 45,18 34,59				

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 39. 4*50m fri, damer

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stjørdals-Blink J1 sr.	SR	Stjørdals-Blink IL	2.05,17	403
	Arina Amundsen		29,80 29,80		
	Lillian Gran Fløan		1.00,92 31,12		
	Elisabeth Gorbacheva		1.33,58 32,66		
	Amalie Bjørnstad Eriksen		2.05,17 31,59		
2p	Trondhjems SLK J1 sr.	SR	Trondhjems SLK	2.08,47	373
	Kristina Aleman Sandsund		33,28 33,28		
	Michaela Josefin Abeleva Barrera		1.03,28 30,00		
	Ilaria Kari Cherubini		1.38,99 35,71		
	Lin Carola Magdalene Nygren		2.08,47 29,48		
3p	Trondhjems SLK J2 sr.	SR	Trondhjems SLK	2.15,83	315
	Louise Thys		33,50 33,50		
	Hedda Gätzschmann		1.08,19 34,69		
	Elina Arefjord Spangelo		1.40,38 32,19		
	Gunhild Furuhoft Valle		2.15,83 35,45		
4	Trondhjems SLK J4 sr.	SR	Trondhjems SLK	2.32,49	223
	Vilma Granhus Følstad		43,00 43,00		
	Oda Brennhaug Tangen		1.21,15 38,15		
	Sara Olea Riseth Moe		2.02,31 41,16		
	Ingrid Vie		2.32,49 30,18		
5	Trondhjems SLK J3 sr.	SR	Trondhjems SLK	2.34,82	213
	Mira Thorgård		39,89 39,89		
	Hanna Robertsen Burton		1.15,84 35,95		
	Ragnhild Fjermestad		1.57,80 41,96		
	Leonora Munkhaugen		2.34,82 37,02		
6	Trondhjems SLK J5 sr.	SR	Trondhjems SLK	2.34,86	213
	Ruolai Liu		34,41 34,41		
	Aurora Aarflot Johannessen		1.16,57 42,16		
	Live Hamnes Ulriksen		1.55,07 38,50		
	Ingeborg Vold Kirkvold		2.34,86 39,79		
7	Stjørdals-Blink J2 sr.	SR	Stjørdals-Blink IL	2.42,49	184
	Ragnhild Oline Husbyn Høiseth		32,99 32,99		
	Tia Kristine Karlsen		1.10,84 37,85		
	Karen Wang Nerland		1.51,21 40,37		
	Kayla Svarva		2.42,49 51,28		
8	Rørvik SLK J1 sr.	SR	Rørvik SLK	2.55,71	145
	Eline Malum Pettersen		35,94 35,94		
	Sunniva Elise Larsen		1.26,16 50,22		
	Mathilde Vikestad		2.22,03 55,87		
	Sara Hanssen		2.55,71 33,68		

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 40. 50m butterfly, herrer

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mats Urland	2008	Verdal SK	29,78	366
2p	Casper Digre Haldorsen	2012	Verdal SK	30,22	351
3p	Simen Green Øvrums	2009	Verdal SK	30,25	350
4	Johan Lie Munkeby	2009	Levanger SLK	30,84	330
5	Edvard Hamnes Ulriksen	2012	Trondhjems SLK	30,94	327
6	Tore Langdal Kristiansen	2008	Verdal SK	34,46	236

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 41. 50m butterfly, damer

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Arina Amundsen	2011	Stjørdals-Blink IL	32,29	407
2p	Sofie Lilleberre Holmsen	2008	Namsos SK	33,59	362
3p	Michaela Josefin Abeleva Barrera	2013	Trondhjems SLK	33,98	349
4	Elina Arefjord Spangelo	2014	Trondhjems SLK	34,55	332
5	Iselin Jøssund	2008	Namsos SK	34,88	323
6	Kristina Aleman Sandsund	2012	Trondhjems SLK	35,33	311

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 42. 50m bryst, herrer

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johan Lie Munkeby	2009	Levanger SLK	34,09	392
2p	Aleksander Berg	2007	Verdal SK	34,71	371
3p	Philip Giske Nyman	2011	Trondhjems SLK	35,01	361
4	Simen Green Øvrum	2009	Verdal SK	35,44	348
5	Sigurd Øie Seland	2012	Trondhjems SLK	36,73	313
6	Casper Digre Haldorsen	2012	Verdal SK	36,87	309

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 43. 50m bryst, damer

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Iselin Jøssund	2008	Namsos SK	37,62	428
2p	Elina Arefjord Spangelo	2014	Trondhjems SLK	41,53	318
3p	Amalie Bjørnstad Eriksen	2013	Stjørdals-Blink IL	42,59	295
4	Eline Malum Pettersen	2010	Rørvik SLK	44,22	264
5	Tia Kristine Karlsen	2013	Stjørdals-Blink IL	44,66	256
6	Vilma Granhus Følstad	2015	Trondhjems SLK	47,47	213