

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 1. 100 m fri, damer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Martine Norvoll Bjørnevik 33,44 1.09,51 33,44 36,07	2009	Aalesunds SLK	1.09,51	377
2	Dominyka Sinko 32,65 1.09,86 32,65 37,21	2009	Aalesunds SLK	1.09,86	372
3	Jenny Engelsås Eilertsen 37,80 1.18,73 37,80 40,93	2009	Malvik IL	1.18,73	260

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Matilda Røsgaard Gaupseth 29,28 1.00,41 29,28 31,13	2010	Kristiansund SK	1.00,41	575
2	Augusta Jordahl Knudseth 31,10 1.06,17 31,10 35,07	2010	Kristiansund SK	1.06,17	437
3	Aurora Stene Jensen 37,88 1.16,98 37,88 39,10	2010	Malvik IL	1.16,98	278

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nora Nezar Karim 35,62 1.14,21 35,62 38,59	2011	Sunndal SLK	1.14,21	310
2p	Freya Ann Sunde 35,04 1.15,80 35,04 40,76	2011	Aalesunds SLK	1.15,80	291
3	Tuva Bakkelid Karlsen 38,10 1.18,26 38,10 40,16	2011	Aalesunds SLK	1.18,26	264
4	Celina Møller Haugen 36,19 1.20,28 36,19 44,09	2011	Aalesunds SLK	1.20,28	245

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mathea Strand 34,69 1.12,97 34,69 38,28	2012	Aalesunds SLK	1.12,97	326
2	Emine Lied Thorvik 42,58 1.29,50 42,58 46,92	2012	Molde SLK	1.29,50	176

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olivia Lægheid-Nygård	2013	Averøy SK	1.26,81	193
	41,40 1.26,81				
	41,40 45,41				
2p	Louise Bakk Kvernø	2013	Malvik IL	1.34,52	150
	44,88 1.34,52				
	44,88 49,64				
3	Alise Berge Johansen	2013	Kristiansund SK	1.39,65	128
	46,54 1.39,65				
	46,54 53,11				
4	Nora Bersås	2013	Aalesunds SLK	1.47,44	102
	51,25 1.47,44				
	51,25 56,19				
5	Tomine Sæbø Melset	2013	Sykkylven IL	1.49,69	96
	48,99 1.49,69				
	48,99 1.00,70				

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nora Hansen Gaasvik	2014	Kattem SK	1.06,75	426
	31,62 1.06,75				
	31,62 35,13				
2p	Noela Årdal Lundgård	2014	Aalesunds SLK	1.26,70	194
	39,69 1.26,70				
	39,69 47,01				
3	India Charlotta Lindén-Røskar	2014	Averøy SK	1.27,23	191
	41,52 1.27,23				
	41,52 45,71				
4	Ayse Karim	2014	Sunndal SLK	1.37,30	137
	45,90 1.37,30				
	45,90 51,40				
5	Oline Solevågseide	2014	Aalesunds SLK	1.38,29	133
	45,77 1.38,29				
	45,77 52,52				

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Otilie Haugen Slatlem	2015	IL Norodd	1.21,98	230
	37,42 1.21,98				
	37,42 44,56				
2	Ingrid Åsgård Bråten	2015	Sunndal SLK	1.26,46	196
	41,68 1.26,46				
	41,68 44,78				
3	Olava Lied Thorvik	2015	Molde SLK	1.51,51	91
	53,32 1.51,51				
	53,32 58,19				

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Olea Marie Moe Sunde	2016	Molde SLK	1.31,50	165

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Anna Josefin Lindén-Røskar	2017	Averøy SK	1.44,99	109

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 2. 100m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tobias Gunerius Aaen	2003	Malvik IL	57,62	471
	27,46 57,62				
	27,46 30,16				

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oliver Bergquist-Ulvin	2008	Vestbyen Trondheim	54,02	571
	25,89 54,02				
	25,89 28,13				

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kaj Ruben Christiansen	2009	Vestbyen Trondheim	55,65	523
	26,46 55,65				
	26,46 29,19				
2	Adrian Manuel Jung Leine	2009	Ytre Søre Sunnmøre SK	57,85	465
	27,73 57,85				
	27,73 30,12				
3	Jon Lyftingsmo	2009	Malvik IL	1.05,43	321
	31,25 1.05,43				
	31,25 34,18				

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nick Louka	2010	Kristiansund SK	1.02,70	365
	29,76 1.02,70				
	29,76 32,94				
2	Adam Hoseth	2010	Kristiansund SK	1.03,19	357
	29,17 1.03,19				
	29,17 34,02				

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kian Vir Singh	2011	Aalesunds SLK	1.21,40	167
	38,33 1.21,40				
	38,33 43,07				
2	Evsei Sapunov	2011	IL Norodd	1.23,55	154
	38,34 1.23,55				
	38,34 45,21				

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Darian Lie Madhat 32,00 1.06,34 32,00 34,34	2012	Kristiansund SK	1.06,34	308
2	Ole-Kristian Brevik Lorvik 32,21 1.06,94 32,21 34,73	2012	Kristiansund SK	1.06,94	300
3	Lucas Møller Haugen 45,95 1.39,88 45,95 53,93	2012	Aalesunds SLK	1.39,88	90

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jonas Lindquist Mogensen 34,14 1.09,61 34,14 35,47	2013	Kristiansund SK	1.09,61	267
2p	Lars Netland Brunstad 36,13 1.16,35 36,13 40,22	2013	Sykkylven IL	1.16,35	202
3	Olav Klockk 37,02 1.16,90 37,02 39,88	2013	Sykkylven IL	1.16,90	198
4	Olai Johan Håhjem Braute 36,47 1.19,73 36,47 43,26	2013	Aalesunds SLK	1.19,73	177
5	Helljar Nasvik 42,86 1.38,31 42,86 55,45	2013	Sunndal SLK	1.38,31	94

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jonathan Hoseth 33,28 1.09,37 33,28 36,09	2014	Kristiansund SK	1.09,37	270
2p	zakhar Redka 40,28 1.22,32 40,28 42,04	2014	Kraken SK	1.22,32	161
3p	Jonas Breivik 41,74 1.25,86 41,74 44,12	2014	Aalesunds SLK	1.25,86	142
4p	Edvart Matheo Tårnesvik Kjærstad 40,88 1.30,80 40,88 49,92	2014	Malvik IL	1.30,80	120
5	Kristian Jonassen Gustad 43,19 1.31,26 43,19 48,07	2014	Kristiansund SK	1.31,26	118
6	Markus Mølsæther 42,49 1.31,92 42,49 49,43	2014	Aalesunds SLK	1.31,92	116

Kristiansund SK

Kristiansund

7	Oliver Møller Haugen 43,73 1.33,06 43,73 49,33	2014	Aalesunds SLK	1.33,06	111
8	Martin Dørum Steen 44,07 1.34,66 44,07 50,59	2014	Malvik IL	1.34,66	106
9	Linus Lleander Skår Fjærtøft 49,63 1.43,11 49,63 53,48	2014	Kraken SK	1.43,11	82
	August Austad	2014	Ytre Søre Sunnmøre SK	DISK	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	William Slørdahl 43,06 1.34,35 43,06 51,29	2015	Aalesunds SLK	1.34,35	107

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Emir Karim	2017	Sunndal SLK	1.49,92	67

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 3. 50m bryst, KM, damer

SB4

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Anna Gundersen	2010	Sunndal SLK	1.52,84	15 SB4

Yngre junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Augusta Jordahl Knudseth	2010	Kristiansund SK	36,13	484
2p	Amelia Ringstad Stølen	2012	Ytre Søre Sunnmøre SK	37,89	419
3p	Hannah Frantsvåg Berntzen	2011	Kristiansund SK	38,13	411
4p	Oda Ulstein-Vestbøstad	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	39,78	362
5p	Tiril Bakkelid Karlsen	2014	Aalesunds SLK	40,06	355
6p	Allice Madicken Døving	2010	Aalesunds SLK	40,41	346
7p	Ingvild Sætre	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	40,55	342
8p	Sigrid Eidsmo	2013	Kattem SK	41,19	326
9p	Milea Bagdanaviciute	2012	Kraken SK	42,21	303
10p	Nora Hansen Gaasvik	2014	Kattem SK	42,69	293
11p	Martina Kleppe	2012	Malvik IL	43,50	277
12	Vega Aune Grimstad	2013	Malvik IL	44,68	255
13	Marie Phan Hammerfjell	2011	Malvik IL	45,04	249
13	Sigrid Saure Sæter	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	45,04	249
15	Solveig Massing	2014	Kattem SK	45,49	242
16	Kaja Korsnes Nasset	2014	Kattem SK	46,03	234
17	Hild Midboe Rognstad	2014	Kattem SK	46,09	233
18	Venje Sønstabø Torske	2013	Molde SLK	46,10	233
19	Eivår Emina Bøyum-Folkeseth	2013	Molde SLK	46,74	223
20	Alise Berge Johansen	2013	Kristiansund SK	46,89	221
21	Otilie Haugen Slatlem	2015	IL Norodd	47,76	209
22	Maya Pena Tretvik	2014	Molde SLK	49,16	192
23	Nora Nezar Karim	2011	Sunndal SLK	49,64	186

Kristiansund SK

Kristiansund

24	India Charlotta Lindén-Røskar	2014	Averøy SK	49,86	184
25	Ingrid Åsgård Bråten	2015	Sunndal SLK	50,84	173
26	Emine Lied Thorvik	2012	Molde SLK	51,80	164
27	Karen Sofie Torset	2015	Averøy SK	56,29	128
28	Austeja Kroluite	2015	Averøy SK	56,53	126
29	Ayse Karim	2014	Sunndal SLK	56,75	124
30	Ine Johanna Torset	2015	Averøy SK	59,02	111
	Louise Bakk Kvernø	2013	Malvik IL	DISK	
	Olava Lied Thorvik	2015	Molde SLK	DISK	

Yngre junior - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Anna Josefin Lindén-Røskar	2017	Averøy SK	58,67	113
	Bagdanaviciute Simona	2017	Kraken SK	56,41	127
	Elise Austad	2017	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.03,17	90
	Olea Marie Moe Sunde	2016	Molde SLK	57,09	122
	Sara Flem Debess	2016	Aalesunds SLK	54,51	140
	Silje Lindquist Mogensen	2016	Kristiansund SK	1.01,93	96
	Sofie Årdal Lundgård	2016	Aalesunds SLK	52,02	162
	Thea Bakkelid Karlsen	2016	Aalesunds SLK	48,35	202

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 4. 50m bryst, KM, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Richard Ivan Willem Sol	2001	Kristiansund SK	29,23	621
2	Alfred Laurentius Twijnstra	2004	Kristiansund SK	31,39	502
3	Øyvind Nyhus	SR	Molde SLK	32,55	450

Eldre junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Marius Jacobsen Kleveland	2007	Vestbyen Trondheim	30,56	544
2p	Kaj Ruben Christiansen	2009	Vestbyen Trondheim	32,41	456
3	Adrian Manuel Jung Leine	2009	Ytre Søre Sunnmøre SK	34,76	369
4	Adrian Os Løkhaug	2009	Malvik IL	34,94	364

Masters I

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rolf Andreas Skeide	I-1957	Kristiansund SK	41,58	216

Yngre junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aksel Mørkedal Torske	2011	Molde SLK	33,49	413
2p	Isak Berner-Jenssen	2010	Kristiansund SK	34,36	382
3p	Elias Lindstad Kollevåg	2012	Kristiansund SK	36,12	329
4p	Nick Louka	2010	Kristiansund SK	36,35	323
5p	Eldar Johansen	2012	Kristiansund SK	36,45	320
6p	Jonas Lindquist Mogensen	2013	Kristiansund SK	37,33	298
7p	Isak Bakk Kværnø	2011	Malvik IL	37,92	284
8p	Anghelou Borje	2011	Kraken SK	37,93	284
9	Sindre Dale	2012	Molde SLK	41,77	213
10	Konrad Vandsvik	2014	Kattem SK	42,31	205
11	Milan Lie Madhat	2013	Kristiansund SK	42,75	198
12	Amund Enstad Havig	2013	Sykkylven IL	44,22	179
13	Isak Mariussønn Valen	2012	Malvik IL	44,71	173

Kristiansund SK

Kristiansund

14	Evsei Sapunov	2011	IL Norodd	46,14	158
15	Albin Sommerdalen	2014	Aalesunds SLK	48,73	134
16	Lars Netland Brunstad	2013	Sykkylven IL	48,79	133
17	Edvart Matheo Tårnesvik Kjærstad	2014	Malvik IL	48,91	132
18	Max Louka	2014	Kristiansund SK	51,54	113
19	Emrik Hammerfjell	2014	Malvik IL	51,63	112
20	Linus Lleander Skår Fjærtøft	2014	Kraken SK	58,63	77
21	Helljar Nasvik	2013	Sunndal SLK	59,70	72
22	Kristian Jonassen Gustad	2014	Kristiansund SK	1.00,94	68
	Gordejs Andrejevs	2015	Averøy SK	DISK	

Yngre junior - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Emir Karim	2017	Sunndal SLK	1.02,14	64

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 5. 100m rygg, damer

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jenny Engelsås Eilertsen	2009	Malvik IL	1.28,70	225
	44,18 1.28,70				
	44,18 44,52				

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Celina Akslen Vadset	2011	Aalesunds SLK	1.10,97	441
	34,59 1.10,97				
	34,59 36,38				
2	Vaiva Bagdanaviciute	2011	Kraken SK	1.17,37	340
	37,12 1.17,37				
	37,12 40,25				
3	Nicole Bagdanaviciute	2011	Kraken SK	1.20,97	296
	38,79 1.20,97				
	38,79 42,18				

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Abigel Kincses	2012	Kraken SK	1.24,57	260
	40,39 1.24,57				
	40,39 44,18				
2	Victoria Pedersen Faksvåg	2012	Kristiansund SK	1.29,99	216
	42,50 1.29,99				
	42,50 47,49				
	Emine Lied Thorvik	2012	Molde SLK	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vilje Stokke Solemdal	2014	Aalesunds SLK	1.20,26	304
	38,00 1.20,26				
	38,00 42,26				
2	Juste Bagdanaviciute	2014	Kraken SK	1.21,11	295
	39,55 1.21,11				
	39,55 41,56				

3	Hild Midboe Rognstad	2014	Kattem SK	1.32,87	196
	44,47 1.32,87				
	44,47 48,40				

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Alma Solibakke Kochavi	2015	Kraken SK	1.21,23	294
	39,16 1.21,23				
	39,16 42,07				
2	Brit Erstad Seljebø	2015	Sunndal SLK	1.41,75	149
	48,05 1.41,75				
	48,05 53,70				

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bagdanaviciute Adele	2016	Kraken SK	1.40,54	155
	Medina Lie Madhat	2016	Kristiansund SK	1.52,53	110
	Olea Marie Moe Sunde	2016	Molde SLK	1.39,29	161
	Silje Lindquist Mogensen	2016	Kristiansund SK	2.08,17	74

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 6. 100m rygg, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nikolajus Bagdanavicius	1978	Kraken SK	1.04,78	415
	31,39 1.04,78				
	31,39 33,39				

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Adrian Manuel Jung Leine	2009	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.07,24	371
	32,82 1.07,24				
	32,82 34,42				
2	Jon Lyftingsmo	2009	Malvik IL	1.13,39	285
	35,20 1.13,39				
	35,20 38,19				

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Evsei Sapunov	2011	IL Norodd	1.38,77	117
	48,00 1.38,77				
	48,00 50,77				

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Lucas Møller Haugen	2012	Aalesunds SLK	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olai Johan Håhjem Braute	2013	Aalesunds SLK	1.45,51	96
	49,36 1.45,51				
	49,36 56,15				

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jonas Breivik	2014	Aalesunds SLK	1.39,33	115
	48,41 1.39,33				
	48,41 50,92				
2	Edvart Matheo Tårnesvik Kjærstad	2014	Malvik IL	1.42,87	103
	48,17 1.42,87				
	48,17 54,70				
	Markus Mølsæther	2014	Aalesunds SLK	DISK	

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 7. 200m individuell medley, damer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oda Ulstein-Vestbøstad	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.50,69	361
	39,78 1.23,40 2.11,38 2.50,69				
	39,78 43,62 47,98 39,31				
2	Aurora Stene Jensen	2010	Malvik IL	3.05,51	281
	42,83 1.31,83 2.23,14 3.05,51				
	42,83 49,00 51,31 42,37				

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sigrid Saure Sæter	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.27,03	202
	43,67 1.38,89 2.36,78 3.27,03				
	43,67 55,22 57,89 50,25				
2	Freya Ann Sunde	2011	Aalesunds SLK	3.40,79	167
	54,73 1.49,03 2.55,14 3.40,79				
	54,73 54,30 1.06,11 45,65				

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mathea Strand	2012	Aalesunds SLK	3.13,70	247
	45,18 1.33,83 2.31,26 3.13,70				
	45,18 48,65 57,43 42,44				
2	Karen Grüner Bratli	2012	Molde SLK	3.18,04	231
	42,38 1.30,94 2.30,72 3.18,04				
	42,38 48,56 59,78 47,32				

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vega Aune Grimstad	2013	Malvik IL	3.00,19	307
	36,36 1.19,25 2.17,20 3.00,19				
	36,36 42,89 57,95 42,99				
2p	Ella Flem Debess	2013	Aalesunds SLK	3.10,43	260
	40,24 1.27,27 2.25,41 3.10,43				
	40,24 47,03 58,14 45,02				
3	Venje Sønstabø Torske	2013	Molde SLK	3.13,40	248
	42,39 1.33,66 2.28,86 3.13,40				
	42,39 51,27 55,20 44,54				
4	Sigrid Eidsmo	2013	Kattem SK	3.13,48	248
	50,00 1.40,08 2.33,59 3.13,48				
	50,00 50,08 53,51 39,89				
5	Eivår Emina Bøyum-Folkeseth	2013	Molde SLK	3.32,58	187
	49,36 1.43,11 2.45,61 3.32,58				
	49,36 53,75 1.02,50 46,97				
6	Nora Bersås	2013	Aalesunds SLK	4.07,24	119
	57,78 2.02,83 3.09,05 4.07,24				
	57,78 1.05,05 1.06,22 58,19				

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sissel Mellingsæter	2014	Kattem SK	2.50,86	360
	39,06 1.22,49 2.11,45 2.50,86				
	39,06 43,43 48,96 39,41				
2p	Nives Pojer	2014	Kraken SK	2.58,99	313
	37,23 1.21,12 2.18,74 2.58,99				
	37,23 43,89 57,62 40,25				
3	Maya Pena Tretvik	2014	Molde SLK	3.26,59	204
	47,55 1.40,12 2.39,66 3.26,59				
	47,55 52,57 59,54 46,93				
4	Noela Årdal Lundgård	2014	Aalesunds SLK	3.37,20	175
	49,21 1.43,67 2.44,53 3.37,20				
	49,21 54,46 1.00,86 52,67				
5	Solveig Massing	2014	Kattem SK	3.39,79	169
	51,88 1.48,12 2.47,52 3.39,79				
	51,88 56,24 59,40 52,27				
6	Oline Solevågseide	2014	Aalesunds SLK	3.53,03	142
	55,76 1.56,71 2.58,95 3.53,03				
	55,76 1.00,95 1.02,24 54,08				

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 8. 200m individuell medley, herrer

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oliver Bergquist-Ulvin	2008	Vestbyen Trondheim	2.25,43	419
	25,79 1.04,75 1.47,86 2.25,43				
	25,79 38,96 43,11 37,57				

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aksel Mørkedal Torske	2011	Molde SLK	2.27,00	406
	30,49 1.11,65 1.51,66 2.27,00				
	30,49 41,16 40,01 35,34				
2	Anghelou Borje	2011	Kraken SK	3.00,93	217
	38,08 1.28,36 2.16,93 3.00,93				
	38,08 50,28 48,57 44,00				
	Kian Vir Singh	2011	Aalesunds SLK	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Storm Austad	2012	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.35,76	341
	32,14 1.14,50 1.58,01 2.35,76				
	32,14 42,36 43,51 37,75				
2p	Elias Lindstad Kollevåg	2012	Kristiansund SK	2.40,18	314
	31,34 1.14,09 2.03,16 2.40,18				
	31,34 42,75 49,07 37,02				
3	Ole-Kristian Brevik Lorvik	2012	Kristiansund SK	3.00,65	218
	40,45 2.18,97 3.00,65				
	40,45 41,68				
4	Jason Lama	2012	Kattem SK	3.03,80	207
	41,30 1.29,37 2.21,25 3.03,80				
	41,30 48,07 51,88 42,55				
5	Sindre Dale	2012	Molde SLK	3.13,58	177
	44,57 1.34,61 2.27,87 3.13,58				
	44,57 50,04 53,26 45,71				

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Milan Lie Madhat	2013	Kristiansund SK	3.00,04	221
	35,79 1.24,62 2.18,82 3.00,04				
	35,79 48,83 54,20 41,22				

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	August Austad	2014	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.46,75	110
	53,26 1.54,90 2.54,68 3.46,75				
	53,26 1.01,64 59,78 52,07				
	Albin Sommerdalen	2014	Aalesunds SLK	DISK	

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 9. 100m individuell medley, damer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Augusta Jordahl Knudseth	2010	Kristiansund SK	1.16,10	379
	37,09 1.16,10				
	37,09 39,01				
2	Aurora Stene Jensen	2010	Malvik IL	1.26,63	257
	41,98 1.26,63				
	41,98 44,65				

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Celina Akslen Vadset 34,03 1.12,64 34,03 38,61	2011	Aalesunds SLK	1.12,64	436
2p	Ingvild Sætre 38,32 1.20,79 38,32 42,47	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.20,79	317
3p	Leah Hoseth 40,22 1.26,85 40,22 46,63	2011	Kristiansund SK	1.26,85	255
4	Marie Phan Hammerfjell 40,19 1.28,80 40,19 48,61	2011	Malvik IL	1.28,80	239
5	Nora Nezar Karim 40,94 1.33,89 40,94 52,95	2011	Sunndal SLK	1.33,89	202
6	Celina Møller Haugen 42,91 1.42,93 42,91 1.00,02	2011	Aalesunds SLK	1.42,93	153
7	Maria Bersås 52,63 1.50,04 52,63 57,41	2011	Aalesunds SLK	1.50,04	125

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Victoria Pedersen Faksvåg 42,68 1.25,35 42,68 42,67	2012	Kristiansund SK	1.25,35	269
2	Martina Kleppe 42,75 1.29,47 42,75 46,72	2012	Malvik IL	1.29,47	233

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Venje Sønstabø Torske 42,07 1.29,41 42,07 47,34	2013	Molde SLK	1.29,41	234
2	Eivår Emina Bøyum-Folkeseth 46,58 1.34,89 46,58 48,31	2013	Molde SLK	1.34,89	195
3	Olivia Lægreid-Nygård 49,09 1.47,84 49,09 58,75	2013	Averøy SK	1.47,84	133

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kaja Korsnes Nesset	2014	Kattem SK	1.29,67	232
	42,56 1.29,67				
	42,56 47,11				
2	Hild Midboe Rognstad	2014	Kattem SK	1.34,35	199
	43,23 1.34,35				
	43,23 51,12				

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Otilie Haugen Slatlem	2015	IL Norodd	1.33,28	206
	43,87 1.33,28				
	43,87 49,41				
2	Brit Erstad Seljebø	2015	Sunndal SLK	1.46,18	139
	49,28 1.46,18				
	49,28 56,90				

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Sara Flem Debess	2016	Aalesunds SLK	1.49,12	128
	Silje Lindquist Mogensen	2016	Kristiansund SK	2.13,50	70
	Sofie Årdal Lundgård	2016	Aalesunds SLK	1.54,00	112
	Thea Bakkelid Karlsen	2016	Aalesunds SLK	1.44,14	148
	Medina Lie Madhat	2016	Kristiansund SK	DISK	

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bagdanaviciute Simona	2017	Kraken SK	1.47,88	133

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 10. 100m individuell medley, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Alfred Laurentius Twijnstra	2004	Kristiansund SK	1.02,55	489
	29,00 1.02,55				
	29,00 33,55				
2	Øyvind Nyhus	SR	Molde SLK	1.07,27	393
	31,41 1.07,27				
	31,41 35,86				

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Marius Jacobsen Kleveland	2007	Vestbyen Trondheim	1.00,93	529
	28,46 1.00,93				
	28,46 32,47				

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jon Lyftingsmo 32,53 1.13,33 32,53 40,80	2009	Malvik IL	1.13,33	303
2	Adrian Os Løkhaug 34,62 1.14,07 34,62 39,45	2009	Malvik IL	1.14,07	294

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Isak Bakk Kværnø 34,96 1.14,30 34,96 39,34	2011	Malvik IL	1.14,30	291

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eldar Johansen 38,32 1.18,78 38,32 40,46	2012	Kristiansund SK	1.18,78	244

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Amund Enstad Havig 42,29 1.30,93 42,29 48,64	2013	Sykkylven IL	1.30,93	159

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jonathan Hoseth 38,36 1.23,75 38,36 45,39	2014	Kristiansund SK	1.23,75	203
2p	Max Louka 57,20 1.50,97 57,20 53,77	2014	Kristiansund SK	1.50,97	87
3	Oliver Møller Haugen 50,62 1.54,38 50,62 1.03,76	2014	Aalesunds SLK	1.54,38	79
4	Kristian Jonassen Gustad 55,69 1.54,81 55,69 59,12	2014	Kristiansund SK	1.54,81	79

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 11. 50m rygg, KM, damer**S5**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Anna Gundersen	2010	Sunndal SLK	1.32,57	20 S5

Eldre junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dominyka Sinko	2009	Aalesunds SLK	35,24	366
2	Martine Norvoll Bjørnevik	2009	Aalesunds SLK	36,53	329

Yngre junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Matilda Røsgaard Gaupseth	2010	Kristiansund SK	30,53	564
2p	Nicole Bagdanaviciute	2011	Kraken SK	36,68	325
3p	Abigel Kincses	2012	Kraken SK	37,23	311
4p	Oda Ulstein-Vestbøstad	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	37,71	299
5p	Hannah Frantsvåg Berntzen	2011	Kristiansund SK	37,94	294
6p	Vilje Stokke Solemdal	2014	Aalesunds SLK	38,24	287
7p	Nora Hansen Gaasvik	2014	Kattem SK	38,32	285
8	Milea Bagdanaviciute	2012	Kraken SK	39,10	268
9	Karen Grüner Bratli	2012	Molde SLK	40,08	249
10	Kaja Korsnes Nasset	2014	Kattem SK	42,48	209
11	Freya Ann Sunde	2011	Aalesunds SLK	44,25	185
12	Sigrid Saure Sæter	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	44,49	182
13	Olivia Lægred-Nygård	2013	Averøy SK	47,35	151
14	Maria Bersås	2011	Aalesunds SLK	48,52	140
15	Austeja Krolaute	2015	Averøy SK	49,25	134
16	Emine Lied Thorvik	2012	Molde SLK	51,19	119
17	Ine Johanna Torset	2015	Averøy SK	52,78	109
	Olava Lied Thorvik	2015	Molde SLK	DISK	
	Tiril Bakkelid Karlsen	2014	Aalesunds SLK	DISK	

Yngre junior - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bagdanaviciute Adele	2016	Kraken SK	46,10	163
	Elise Austad	2017	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.00,70	71
	Olea Marie Moe Sunde	2016	Molde SLK	44,91	177
	Silje Lindquist Mogensen	2016	Kristiansund SK	1.00,57	72

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 12. 50m rygg, KM, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nikolajus Bagdanavicius	1978	Kraken SK	30,21	392

Eldre junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oliver Bergquist-Ulvin	2008	Vestbyen Trondheim	27,64	511
2	Adrian Manuel Jung Leine	2009	Ytre Søre Sunnmøre SK	30,15	394

Masters I

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rolf Andreas Skeide	I-1957	Kristiansund SK	38,33	191

Yngre junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aksel Mørkedal Torske	2011	Molde SLK	32,92	302
2p	Elias Lindstad Kollevåg	2012	Kristiansund SK	33,56	285
3p	Darian Lie Madhat	2012	Kristiansund SK	34,69	258
4p	Jonas Lindquist Mogensen	2013	Kristiansund SK	34,97	252
5	Milan Lie Madhat	2013	Kristiansund SK	40,34	164
6	Evsei Sapunov	2011	IL Norodd	44,64	121
7	Edvart Matheo Tårnesvik Kjærstad	2014	Malvik IL	46,85	105
8	William Slørdahl	2015	Aalesunds SLK	49,55	88
9	Helljar Nasvik	2013	Sunnadal SLK	51,02	81
10	Max Louka	2014	Kristiansund SK	58,23	54

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 13. 100m butterfly, damer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Agathe Lian	2009	Kristiansund SK	1.12,76	380
	33,61 1.12,76				
	33,61 39,15				

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tuva Bakkelid Karlsen	2011	Aalesunds SLK	1.36,70	161
	44,87 1.36,70				
	44,87 51,83				
2	Vaiva Bagdanaviciute	2011	Kraken SK	1.37,90	156
	43,16 1.37,90				
	43,16 54,74				

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Amelia Ringstad Stølen	2012	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.23,00	256
	38,38 1.23,00				
	38,38 44,62				
2	Karen Grüner Bratli	2012	Molde SLK	1.55,83	94
	49,40 1.55,83				
	49,40 1.06,43				

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vega Aune Grimstad	2013	Malvik IL	1.22,04	265
	37,00 1.22,04				
	37,00 45,04				
2p	Ella Flem Debess	2013	Aalesunds SLK	1.32,81	183
	41,79 1.32,81				
	41,79 51,02				
3	Venje Sønstabø Torske	2013	Molde SLK	1.41,49	140
	45,41 1.41,49				
	45,41 56,08				

4	Sigrid Eidsmo	2013	Kattem SK	1.53,75	99
	50,56 1.53,75				
	50,56 1.03,19				

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sissel Mellingsæter	2014	Kattem SK	1.33,51	179
	44,36 1.33,51				
	44,36 49,15				
2	Juste Bagdanaviciute	2014	Kraken SK	1.48,08	115
	47,66 1.48,08				
	47,66 1.00,42				
3	Maya Pena Tretvik	2014	Molde SLK	1.51,87	104
	50,09 1.51,87				
	50,09 1.01,78				

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Alma Solibakke Kochavi	2015	Kraken SK	1.28,48	211
	38,86 1.28,48				
	38,86 49,62				

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 14. 100m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Øyvind Nyhus	SR	Molde SLK	1.05,35	389
	30,62 1.05,35				
	30,62 34,73				
2	Tobias Gunerius Aaen	2003	Malvik IL	1.06,95	361
	30,94 1.06,95				
	30,94 36,01				
	Robin Rapp Simonsen Vennatrø	2001	Malvik IL	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nick Louka	2010	Kristiansund SK	1.25,33	174
	38,07 1.25,33				
	38,07 47,26				

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Storm Austad	2012	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.13,33	275
	33,49 1.13,33				
	33,49 39,84				
2p	Isak Mariussønn Valen	2012	Malvik IL	1.21,22	202
	37,02 1.21,22				
	37,02 44,20				
3	Darian Lie Madhat	2012	Kristiansund SK	1.24,40	180
	37,70 1.24,40				
	37,70 46,70				

4	Jason Lama	2012	Kattem SK	1.31,01	144
	41,40 1.31,01 41,40 49,61				
5	Sindre Dale	2012	Molde SLK	1.42,76	100
	45,85 1.42,76 45,85 56,91				

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Konrad Vandsvik	2014	Kattem SK	1.21,51	200
	37,36 1.21,51 37,36 44,15				
2	zakhar Redka	2014	Kraken SK	1.51,11	79
	48,13 1.51,11 48,13 1.02,98				
3	Martin Dørum Steen	2014	Malvik IL	1.51,19	79
	50,42 1.51,19 50,42 1.00,77				

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 15. 200m fri, damer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Martine Norvoll Bjørnevik	2009	Aalesunds SLK	2.27,42	418
	34,21 1.11,08 1.49,47 2.27,42 34,21 36,87 38,39 37,95				
2	Jenny Engelsås Eilertsen	2009	Malvik IL	2.49,12	277
	38,06 1.21,09 2.06,54 2.49,12 38,06 43,03 45,45 42,58				

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Allice Madicken Døving	2010	Aalesunds SLK	2.39,49	330
	37,76 1.17,42 1.58,63 2.39,49 37,76 39,66 41,21 40,86				

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ingvild Sætre	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.39,89	328
	35,59 1.15,28 1.57,20 2.39,89 35,59 39,69 41,92 42,69				
2p	Marie Phan Hammerfjell	2011	Malvik IL	2.59,41	232
	38,79 1.24,64 2.11,73 2.59,41 38,79 45,85 47,09 47,68				
3	Celina Møller Haugen	2011	Aalesunds SLK	2.59,89	230
	40,63 1.26,88 2.14,07 2.59,89 40,63 46,25 47,19 45,82				
4	Sigrid Saure Sæter	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.12,83	187
	43,08 1.32,80 2.23,74 3.12,83 43,08 49,72 50,94 49,09				

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Victoria Pedersen Faksvåg	2012	Kristiansund SK	2.36,85	347
	35,71 1.15,48 1.55,98 2.36,85				
	35,71 39,77 40,50 40,87				
2	Milea Bagdanaviciute	2012	Kraken SK	2.42,68	311
	36,96 1.18,97 2.01,67 2.42,68				
	36,96 42,01 42,70 41,01				
3	Martina Kleppe	2012	Malvik IL	3.00,57	227
	41,29 1.27,76 2.15,23 3.00,57				
	41,29 46,47 47,47 45,34				

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Alise Berge Johansen	2013	Kristiansund SK	3.41,87	122
	47,39 1.45,33 3.41,92 3.41,87				
	47,39 57,94 1.56,59 -0,05				

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nora Hansen Gaasvik	2014	Kattem SK	2.30,48	393
	35,70 1.15,52 1.54,92 2.30,48				
	35,70 39,82 39,40 35,56				
2p	Nives Pojer	2014	Kraken SK	2.32,75	376
	35,23 1.15,32 1.55,07 2.32,75				
	35,23 40,09 39,75 37,68				
3p	Vilje Stokke Solemdal	2014	Aalesunds SLK	2.32,79	376
	36,16 1.14,78 1.54,46 2.32,79				
	36,16 38,62 39,68 38,33				
4	Tiril Bakkelid Karlsen	2014	Aalesunds SLK	3.05,48	210
	43,92 1.32,54 2.19,87 3.05,48				
	43,92 48,62 47,33 45,61				
5	Noela Årdal Lundgård	2014	Aalesunds SLK	3.14,04	183
	44,40 1.34,58 2.26,33 3.14,04				
	44,40 50,18 51,75 47,71				
6	Solveig Massing	2014	Kattem SK	3.18,21	172
	45,08 1.36,48 2.28,03 3.18,21				
	45,08 51,40 51,55 50,18				
7	Oline Solevågseide	2014	Aalesunds SLK	3.38,48	128
	48,91 1.44,73 2.44,96 3.38,48				
	48,91 55,82 1.00,23 53,52				

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Otilie Haugen Slatlem	2015	IL Norodd	3.01,91	222
	40,64 1.28,17 2.15,38 3.01,91				
	40,64 47,53 47,21 46,53				
2	Ingrid Åsgård Bråten	2015	Sunndal SLK	3.11,26	191
	45,55 1.34,87 2.23,48 3.11,26				
	45,55 49,32 48,61 47,78				

3	Brit Erstad Seljebø	2015	Sunndal SLK	3.17,35	174
	44,76 1.36,33 2.28,33 3.17,35				
	44,76 51,57 52,00 49,02				

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Sara Flem Debess	2016	Aalesunds SLK	3.37,72	130
	Sofie Årdal Lundgård	2016	Aalesunds SLK	3.49,53	111
	Thea Bakkelid Karlsen	2016	Aalesunds SLK	3.20,01	167

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 16. 200m fri, herrer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Adrian Os Løkhaug	2009	Malvik IL	2.32,53	270
	33,86 1.12,66 1.52,99 2.32,53				
	33,86 38,80 40,33 39,54				

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Isak Berner-Jenssen	2010	Kristiansund SK	2.05,50	485
	29,37 1.00,62 1.32,43 2.05,50				
	29,37 31,25 31,81 33,07				
2	Adam Hoseth	2010	Kristiansund SK	2.24,06	320
	32,27 1.09,43 1.48,04 2.24,06				
	32,27 37,16 38,61 36,02				

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aksel Mørkedal Torske	2011	Molde SLK	2.18,90	357
	31,95 1.07,52 1.43,87 2.18,90				
	31,95 35,57 36,35 35,03				
2p	Isak Bakk Kværnø	2011	Malvik IL	2.30,51	281
	34,74 1.13,51 1.53,58 2.30,51				
	34,74 38,77 40,07 36,93				
3	Anghelou Borje	2011	Kraken SK	2.40,44	232
	35,82 1.15,11 1.57,18 2.40,44				
	35,82 39,29 42,07 43,26				
4	Kian Vir Singh	2011	Aalesunds SLK	3.14,31	130
	42,32 1.33,29 2.27,51 3.14,31				
	42,32 50,97 54,22 46,80				

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Elias Lindstad Kollevåg	2012	Kristiansund SK	2.23,78	322
	33,50 1.11,62 1.50,58 2.23,78				
	33,50 38,12 38,96 33,20				
2	Ole-Kristian Brevik Lorvik	2012	Kristiansund SK	2.33,28	266
	36,58 1.18,37 1.58,15 2.33,28				
	36,58 41,79 39,78 35,13				

3	Lucas Møller Haugen	2012	Aalesunds SLK	3.59,39	69
	49,91 1.49,29 2.52,02 3.59,39				
	49,91 59,38 1.02,73 1.07,37				

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jonas Lindquist Mogensen	2013	Kristiansund SK	2.38,61	240
	37,74 1.19,47 2.00,97 2.38,61				
	37,74 41,73 41,50 37,64				
2	Olav Klockk	2013	Sykkylven IL	2.52,29	187
	38,21 1.22,20 2.07,88 2.52,29				
	38,21 43,99 45,68 44,41				
3	Olai Johan Håhjem Braute	2013	Aalesunds SLK	3.15,09	129
	41,63 1.32,49 2.24,29 3.15,09				
	41,63 50,86 51,80 50,80				

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jonathan Hoseth	2014	Kristiansund SK	2.33,45	265
	37,22 1.18,90 1.57,81 2.33,45				
	37,22 41,68 38,91 35,64				
2p	Jonas Breivik	2014	Aalesunds SLK	3.16,34	126
	44,01 1.35,26 2.27,09 3.16,34				
	44,01 51,25 51,83 49,25				
3p	Albin Sommerdalen	2014	Aalesunds SLK	3.23,54	113
	44,74 1.37,44 2.33,15 3.23,54				
	44,74 52,70 55,71 50,39				
4	Martin Dørum Steen	2014	Malvik IL	3.29,45	104
	46,73 1.41,82 2.35,77 3.29,45				
	46,73 55,09 53,95 53,68				
5	Markus Mølsæther	2014	Aalesunds SLK	3.31,57	101
	46,39 1.41,16 2.38,28 3.31,57				
	46,39 54,77 57,12 53,29				
6	Oliver Møller Haugen	2014	Aalesunds SLK	3.34,47	97
	47,47 1.42,91 2.39,70 3.34,47				
	47,47 55,44 56,79 54,77				
7	Linus Lleander Skår Fjærtøft	2014	Kraken SK	3.47,26	81
	52,21 1.51,22 2.51,91 3.47,26				
	52,21 59,01 1.00,69 55,35				
8	Emrik Hammerfjell	2014	Malvik IL	4.19,09	55
	56,09 2.04,50 3.10,07 4.19,09				
	56,09 1.08,41 1.05,57 1.09,02				

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	William Slørdahl	2015	Aalesunds SLK	3.24,60	111
	45,16 1.39,11 2.32,61 3.24,60				
	45,16 53,95 53,50 51,99				

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Emir Karim	2017	Sunndal SLK	4.02,66	67

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 17. 4*50m fri, damer

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Kristiansund SK J1 sr. Matilda Røsgaard Gaupseth Agathe Lian Augusta Jordahl Knudseth Victoria Pedersen Faksvåg	SR	Kristiansund SK 27,95 27,95 56,90 28,95 1.26,65 29,75 1.58,13 31,48	1.58,13	480
2	Aalesunds SLK J1 sr. Celina Akslen Vadset Dominyka Sinko Martine Norvoll Bjørnevik Mathea Strand	SR	Aalesunds SLK 29,11 29,11 59,77 30,66 1.31,27 31,50 2.03,20 31,93	2.03,20	423
3	Kraken SK J1 sr. Milea Bagdanaviciute Nives Pojer Alma Solibakke Kochavi Vaiva Bagdanaviciute	SR	Kraken SK 31,93 31,93 1.02,36 30,43 1.34,98 32,62 2.06,55 31,57	2.06,55	390
4	Ytre Søre Sunnmøre J1sr. Sigrid Saure Sæter Oda Ulstein-Vestbøstad Ingvild Sætre Amelia Ringstad Stølen	SR	Ytre Søre Sunnmøre SK 34,32 34,32 1.05,60 31,28 1.39,56 33,96 2.10,31 30,75	2.10,31	357
5	Aalesunds SLK J2 sr. Vilje Stokke Solemdal Ella Flem Debess Allice Madicken Døving Tuva Bakkelid Karlsen	SR	Aalesunds SLK 32,80 32,80 1.05,93 33,13 1.38,74 32,81 2.11,69 32,95	2.11,69	346
6	Kattem SK J1 sr. Nora Hansen Gaasvik Sissel Mellingsæter Kaja Korsnes Nesset Sigrid Eidsmo	SR	Kattem SK 31,03 31,03 1.03,65 32,62 1.38,60 34,95 2.12,62 34,02	2.12,62	339
7	Malvik IL J1 sr. Aurora Stene Jensen Jenny Engelsås Eilertsen Martina Kleppe Vega Aune Grimstad	SR	Malvik IL 34,61 34,61 1.08,42 33,81 1.41,66 33,24 2.13,79 32,13	2.13,79	330
8	Kraken SK J2 sr. Juste Bagdanaviciute Nicole Bagdanaviciute Bagdanaviciute Adele Abigel Kincses	SR	Kraken SK 33,62 33,62 1.07,60 33,98 1.54,28 46,68 2.21,75 27,47	2.21,75	277
9	Aalesunds SLK J3 sr. Freya Ann Sunde Tiril Bakkelid Karlsen Celina Møller Haugen Noela Årdal Lundgård	SR	Aalesunds SLK 34,81 34,81 1.14,11 39,30 1.50,24 36,13 2.26,03 35,79	2.26,03	254
10	Molde SLK J2 sr. Karen Grüner Bratli Maya Pena Tretvik Eivår Emina Bøyum-Folkeseth Venje Sønstabø Torske	SR	Molde SLK 35,05 35,05 1.12,97 37,92 1.52,77 39,80 2.28,92 36,15	2.28,92	239
11	Sunnadal SLK J1 sr. Ingrid Åsgård Bråten Ayse Karim Brit Erstad Seljebø Nora Nezar Karim	SR	Sunnadal SLK 39,76 39,76 1.22,42 42,66 2.04,53 42,11 2.38,17 33,64	2.38,17	200

12	Kristiansund SK J2 sr.	SR	Kristiansund SK	2.39,95	193
	Hannah Frantsevåg Berntzen		34,09 34,09		
	Leah Hoseth		1.07,59 33,50		
	Silje Lindquist Mogensen		1.56,21 48,62		
	Medina Lie Madhat		2.39,95 43,74		
13	Averøy SK J1 sr.	SR	Averøy SK	2.50,90	158
	Anna Josefin Lindén-Røskar		49,47 49,47		
	Ine Johanna Torset		1.35,99 46,52		
	Olivia Læg Reid-Nygård		2.14,51 38,52		
	India Charlotta Lindén-Røskar		2.50,90 36,39		
14	Aalesunds SLK J4 sr.	SR	Aalesunds SLK	2.56,27	144
	Oline Solevågseide		43,99 43,99		
	Nora Bersås		1.29,30 45,31		
	Maria Bersås		2.15,00 45,70		
	Thea Bakkelid Karlsen		2.56,27 41,27		

17.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 18. 4*50m fri, herrer

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Kristiansund SK G1 sr.	SR	Kristiansund SK	1.41,79	518
	Richard Ivan Willem Sol		24,72 24,72		
	Alfred Laurentius Twijnstra		48,53 23,81		
	Isak Berner-Jenssen		1.13,91 25,38		
	Adam Hoseth		1.41,79 27,88		
2	Malvik IL G1 sr.	SR	Malvik IL	1.51,42	395
	Tobias Gunerius Aaen		25,74 25,74		
	Robin Rapp Simonsen Vennatrø		55,45 29,71		
	Isak Mariussønn Valen		1.25,16 29,71		
	Markus Øyangen		1.51,42 26,26		
3	Kristiansund SK G2 sr.	SR	Kristiansund SK	1.57,30	339
	Darian Lie Madhat		29,30 29,30		
	Elias Lindstad Kollevåg		57,35 28,05		
	Nick Louka		1.25,83 28,48		
	Ole-Kristian Brevik Lorvik		1.57,30 31,47		
4	Kristiansund SK G3 sr.	SR	Kristiansund SK	2.04,71	282
	Eldar Johansen		31,03 31,03		
	Jonathan Hoseth		1.02,10 31,07		
	Milan Lie Madhat		1.34,06 31,96		
	Jonas Lindquist Mogensen		2.04,71 30,65		
5	Malvik IL G2 sr	SR	Malvik IL	2.06,97	267
	Adrian Os Løkhaug		29,54 29,54		
	Edvart Matheo Tårnesvik Kjærstad		1.07,72 38,18		
	Jon Lyftingsmo		1.36,76 29,04		
	Isak Bakk Kværnø		2.06,97 30,21		
6	Sykkylven IL G1 sr.	SR	Sykkylven IL	2.12,48	235
	Andreas Hundeide Vik		28,65 28,65		
	Amund Enstad Havig		1.02,19 33,54		
	Olav Klock		1.37,74 35,55		
	Lars Netland Brunstad		2.12,48 34,74		
7	Aalesunds SLK G2 sr.	SR	Aalesunds SLK	2.54,74	102
	Markus Mølsæther		40,53 40,53		
	William Slørdahl		1.25,61 45,08		
	Oliver Møller Haugen		2.07,61 42,00		
	Lucas Møller Haugen		2.54,74 47,13		
	Aalesunds SLK G1 sr.	SR	Aalesunds SLK	DISK	
	Olai Johan Håhjem Braute				
	Albin Sommerdalen				
	Kian Vir Singh				
	Jonas Breivik				

18.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 19. 800m fri, KM, damer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Martine Norvoll Bjørnevik	2009	Aalesunds SLK	10.49,99	396
	36,19 1.16,13 1.56,17 36,19 39,94 40,04	2.36,07 3.16,65 3.57,43 39,90 40,58 40,78	4.38,76 5.19,97 41,33 41,21		
	6.01,68 6.42,61 7.24,17 41,71 40,93 41,56	8.05,43 8.47,11 9.28,82 41,26 41,68 41,71	10.10,19 10.49,99 41,37 39,80		
2	Jenny Engelsås Eilertsen	2009	Malvik IL	12.25,62	262
	42,10 1.28,66 2.15,64 42,10 46,56 46,98	3.03,53 3.51,54 4.38,69 47,89 48,01 47,15	5.27,31 6.15,15 48,62 47,84		
	7.03,26 7.50,33 8.39,29 48,11 47,07 48,96	9.26,23 10.12,91 10.57,97 46,94 46,68 45,06	11.43,69 12.25,62 45,72 41,93		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Alice Madicken Døving	2010	Aalesunds SLK	11.37,50	320
	39,94 1.24,48 2.07,59 39,94 44,54 43,11	2.51,13 3.34,25 4.18,37 43,54 43,12 44,12	5.02,19 5.46,14 43,82 43,95		
	6.29,82 7.13,68 7.57,56 43,68 43,86 43,88	8.42,01 9.26,11 10.09,94 44,45 44,10 43,83	10.54,61 11.37,50 44,67 42,89		
	Matilda Røsgaard Gaupseth	2010	Kristiansund SK	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Leah Hoseth	2011	Kristiansund SK	12.26,73	261
	42,17 1.29,25 2.16,95 42,17 47,08 47,70	3.05,13 3.53,10 4.40,41 48,18 47,97 47,31	5.27,80 6.15,62 47,39 47,82		
	7.03,13 7.50,48 8.38,59 47,51 47,35 48,11	9.26,68 10.13,37 10.59,68 48,09 46,69 46,31	11.46,04 12.26,73 46,36 40,69		
2	Maria Bersås	2011	Aalesunds SLK	14.57,04	150
	48,19 1.44,62 2.41,79 48,19 56,43 57,17	3.39,29 4.36,10 5.33,14 57,50 56,81 57,04	6.30,48 7.28,38 57,34 57,90		
	8.24,05 9.20,88 10.17,55 55,67 56,83 56,67	11.14,07 12.10,76 13.07,32 56,52 56,69 56,56	14.03,21 14.57,04 55,89 53,83		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Amelia Ringstad Stølen	2012	Ytre Søre Sunnmøre SK	10.43,79	407
	36,38 1.15,69 1.55,51 36,38 39,31 39,82	2.35,09 3.15,31 3.55,36 39,58 40,22 40,05	4.35,98 5.17,15 40,62 41,17		
	5.58,02 6.39,77 7.20,94 40,87 41,75 41,17	8.02,01 8.43,39 9.24,70 41,07 41,38 41,31	10.05,27 10.43,79 40,57 38,52		
2	Milea Bagdanaviciute	2012	Kraken SK	11.56,48	295
	39,48 1.24,13 2.08,36 39,48 44,65 44,23	2.53,64 3.39,71 4.25,39 45,28 46,07 45,68	5.11,96 5.57,80 46,57 45,84		
	6.43,75 7.29,43 8.16,01 45,95 45,68 46,58	9.01,60 9.47,66 10.33,52 45,59 46,06 45,86	11.16,30 11.56,48 42,78 40,18		

3	Victoria Pedersen Faksvåg	2012	Kristiansund SK	12.01,13	290
	37,95 1.20,15 2.04,19 2.48,99 3.33,90 4.19,63 5.05,51 5.51,53				
	37,95 42,20 44,04 44,80 44,91 45,73 45,88 46,02				
	6.37,07 7.23,56 8.09,56 8.56,43 9.43,73 10.30,55 11.16,64 12.01,13				
	45,54 46,49 46,00 46,87 47,30 46,82 46,09 44,49				

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sigrd Eidsmo	2013	Kattem SK	12.02,67	288
	40,39 1.25,37 2.10,29 2.55,58 3.41,95 4.28,41 5.14,16 6.00,92				
	40,39 44,98 44,92 45,29 46,37 46,46 45,75 46,76				
	6.47,85 7.34,15 8.20,70 9.07,21 9.52,56 10.37,72 11.21,10 12.02,67				
	46,93 46,30 46,55 46,51 45,35 45,16 43,38 41,57				
2	Eivår Emina Bøyum-Folkeseth	2013	Molde SLK	13.13,85	217
	43,39 1.32,39 2.22,57 3.12,74 4.03,11 4.53,90 5.44,92 6.35,64				
	43,39 49,00 50,18 50,17 50,37 50,79 51,02 50,72				
	7.26,19 8.17,16 9.08,78 9.59,31 10.50,09 11.40,64 12.27,86 13.13,85				
	50,55 50,97 51,62 50,53 50,78 50,55 47,22 45,99				

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vilje Stokke Solemdal	2014	Aalesunds SLK	11.09,69	362
	38,39 1.20,30 2.03,84 2.48,08 3.31,62 4.12,97 4.55,72 5.37,34				
	38,39 41,91 43,54 44,24 43,54 41,35 42,75 41,62				
	6.18,66 7.00,78 7.42,75 8.25,37 9.07,23 9.48,50 10.30,03 11.09,69				
	41,32 42,12 41,97 42,62 41,86 41,27 41,53 39,66				
2p	Sissel Mellingsæter	2014	Kattem SK	11.33,05	326
	37,84 1.21,00 2.04,89 2.49,02 3.34,83 4.19,51 5.03,53 5.48,82				
	37,84 43,16 43,89 44,13 45,81 44,68 44,02 45,29				
	6.33,66 7.19,69 8.03,13 8.47,04 9.29,93 10.11,87 10.54,12 11.33,05				
	44,84 46,03 43,44 43,91 42,89 41,94 42,25 38,93				
3	Juste Bagdanaviciute	2014	Kraken SK	11.59,71	291
	39,82 1.22,28 2.07,41 2.53,53 3.40,25 4.27,11 5.14,83 6.02,13				
	39,82 42,46 45,13 46,12 46,72 46,86 47,72 47,30				
	6.48,61 7.34,33 8.21,12 9.07,34 9.52,39 10.36,65 11.20,44 11.59,71				
	46,48 45,72 46,79 46,22 45,05 44,26 43,79 39,27				
4	Maya Pena Tretvik	2014	Molde SLK	13.22,87	210
	45,46 1.36,42 2.27,60 3.18,02 4.10,03 5.00,27 5.50,48 6.39,19				
	45,46 50,96 51,18 50,42 52,01 50,24 50,21 48,71				
	7.28,51 8.18,69 9.09,85 10.01,89 10.53,14 11.45,16 12.35,43 13.22,87				
	49,32 50,18 51,16 52,04 51,25 52,02 50,27 47,44				

18.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 20. 800m fri, KM, herrer

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Isak Bakk Kværnø	2011	Malvik IL	10.49,99	311
	33,25 1.10,89 1.50,62 2.32,79 3.13,43 3.54,52 4.36,21 5.18,80				
	33,25 37,64 39,73 42,17 40,64 41,09 41,69 42,59				
	6.00,93 6.42,78 7.25,29 8.06,83 8.48,68 9.29,92 10.12,19 10.49,99				
	42,13 41,85 42,51 41,54 41,85 41,24 42,27 37,80				

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Isak Mariussønn Valen	2012	Malvik IL	10.35,85	332
	32,84 1.09,31 1.48,55 2.29,09 3.08,85 3.49,25 4.29,62 5.11,05				
	32,84 36,47 39,24 40,54 39,76 40,40 40,37 41,43				
	5.52,50 6.33,76 7.14,45 7.56,00 8.37,07 9.17,69 9.58,80 10.35,85				
	41,45 41,26 40,69 41,55 41,07 40,62 41,11 37,05				
2	Ole-Kristian Brevik Lorvik	2012	Kristiansund SK	11.22,10	269
	34,75 1.15,22 1.57,80 2.40,71 3.23,97 4.07,40 4.51,25 5.35,44				
	34,75 40,47 42,58 42,91 43,26 43,43 43,85 44,19				
	6.19,77 7.04,15 7.48,86 8.32,61 9.15,63 9.58,43 10.42,34 11.22,10				
	44,33 44,38 44,71 43,75 43,02 42,80 43,91 39,76				
3	Eldar Johansen	2012	Kristiansund SK	12.10,19	219
	38,18 1.20,59 2.04,39 2.49,72 3.35,61 4.22,32 5.09,73 5.57,06				
	38,18 42,41 43,80 45,33 45,89 46,71 47,41 47,33				
	6.43,90 7.30,58 8.17,73 9.05,20 9.51,71 10.37,53 11.23,91 12.10,19				
	46,84 46,68 47,15 47,47 46,51 45,82 46,38 46,28				

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jonas Lindquist Mogensen	2013	Kristiansund SK	11.33,02	256
	38,58 1.20,96 2.04,53 2.49,23 3.34,05 4.19,26 5.04,56 5.48,82				
	38,58 42,38 43,57 44,70 44,82 45,21 45,30 44,26				
	6.33,16 7.18,04 8.01,74 8.44,82 9.28,99 10.12,01 10.54,47 11.33,02				
	44,34 44,88 43,70 43,08 44,17 43,02 42,46 38,55				

18.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 21. 50m butterfly, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mari Mørkedal Torske	2006	Molde SLK	31,11	455

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Agathe Lian	2009	Kristiansund SK	32,05	416

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aurora Stene Jensen	2010	Malvik IL	38,32	243
2	Oda Ulstein-Vestbøstad	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	38,38	242

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Celina Akslen Vadset	2011	Aalesunds SLK	32,66	393
2p	Vaiva Bagdanaviciute	2011	Kraken SK	36,39	284
3p	Hannah Frantsvåg Berntzen	2011	Kristiansund SK	38,68	237
4	Marie Phan Hammerfjell	2011	Malvik IL	38,93	232
5	Nora Nezar Karim	2011	Sunddal SLK	39,32	225
6	Celina Møller Haugen	2011	Aalesunds SLK	44,66	154
7	Freya Ann Sunde	2011	Aalesunds SLK	48,48	120

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Martina Kleppe	2012	Malvik IL	39,87	216
2	Mathea Strand	2012	Aalesunds SLK	41,99	185

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vega Aune Grimstad	2013	Malvik IL	34,71	328
2p	Venje Sønstabø Torske	2013	Molde SLK	39,84	216
3	Louise Bakk Kvernø	2013	Malvik IL	52,64	94
4	Nora Bersås	2013	Aalesunds SLK	57,70	71

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nora Hansen Gaasvik	2014	Kattem SK	33,36	369
2p	Hild Midboe Rognstad	2014	Kattem SK	41,33	194
3	Tiril Bakkelid Karlsen	2014	Aalesunds SLK	43,33	168
4	Solveig Massing	2014	Kattem SK	48,96	116

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brit Erstad Seljebø	2015	Sunndal SLK	48,11	123

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bagdanaviciute Adele	2016	Kraken SK	57,94	70
	Medina Lie Madhat	2016	Kristiansund SK	56,71	75
	Silje Lindquist Mogensen	2016	Kristiansund SK	1.04,53	51
	Sofie Årdal Lundgård	2016	Aalesunds SLK	DISK	

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bagdanaviciute Simona	2017	Kraken SK	54,80	83

18.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 22. 50m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Richard Ivan Willem Sol	2001	Kristiansund SK	26,28	533
2p	Alfred Laurentius Twijnstra	2004	Kristiansund SK	27,08	487
3	Tobias Gunerius Aaen	2003	Malvik IL	28,32	426
4	Nikolajus Bagdanavicius	1978	Kraken SK	29,00	397
5	Robin Rapp Simonsen Vennatrø	2001	Malvik IL	30,33	347

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Adrian Manuel Jung Leine	2009	Ytre Søre Sunnmøre SK	28,18	433
2	Jon Lyftingsmo	2009	Malvik IL	30,13	354

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Isak Berner-Jenssen	2010	Kristiansund SK	28,26	429
2	Adam Hoseth	2010	Kristiansund SK	31,38	313

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kian Vir Singh	2011	Aalesunds SLK	41,79	132

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Darian Lie Madhat	2012	Kristiansund SK	33,16	265

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Milan Lie Madhat	2013	Kristiansund SK	34,67	232
2p	Olai Johan Håhjem Braute	2013	Aalesunds SLK	39,89	152
3	Lars Netland Brunstad	2013	Sykkylven IL	42,70	124
4	Olav Klock	2013	Sykkylven IL	43,98	113

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jonathan Hoseth	2014	Kristiansund SK	35,05	225
2p	Konrad Vandsvik	2014	Kattem SK	35,06	224
3p	Jonas Breivik	2014	Aalesunds SLK	46,58	95
4	Martin Dørum Steen	2014	Malvik IL	47,35	91
5	Markus Mølsæther	2014	Aalesunds SLK	49,33	80
6	Oliver Møller Haugen	2014	Aalesunds SLK	52,00	68
7	Kristian Jonassen Gustad	2014	Kristiansund SK	53,20	64
8	Max Louka	2014	Kristiansund SK	56,44	53
9	Linus Lleander Skår Fjørtoft	2014	Kraken SK	56,49	53

18.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 23. 200m bryst, damer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Agathe Lian	2009	Kristiansund SK	2.49,01	481
	37,48 1.20,29 2.04,40 2.49,01				
	37,48 42,81 44,11 44,61				

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ingvild Sætre	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.07,18	354
	42,14 1.28,64 2.17,43 3.07,18				
	42,14 46,50 48,79 49,75				
2p	Nicole Bagdanaviciute	2011	Kraken SK	3.22,71	279
	46,66 1.37,88 2.30,25 3.22,71				
	46,66 51,22 52,37 52,46				
3	Tuva Bakkelid Karlsen	2011	Aalesunds SLK	3.24,11	273
	47,10 1.40,41 2.32,31 3.24,11				
	47,10 53,31 51,90 51,80				

4	Sigrid Saure Sæter	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.46,01	201
	48,46 1.46,40 2.47,36 3.46,01				
	48,46 57,94 1.00,96 58,65				
5	Freya Ann Sunde	2011	Aalesunds SLK	4.02,08	163
	52,23 1.53,12 2.59,09 4.02,08				
	52,23 1.00,89 1.05,97 1.02,99				

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Abigel Kineses	2012	Kraken SK	3.31,71	245
	46,14 1.40,37 2.37,54 3.31,71				
	46,14 54,23 57,17 54,17				
2	Karen Grüner Bratli	2012	Molde SLK	3.48,67	194
	50,41 1.49,25 2.48,91 3.48,67				
	50,41 58,84 59,66 59,76				

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Alise Berge Johansen	2013	Kristiansund SK	3.39,20	220
	48,56 1.45,39 2.43,17 3.39,20				
	48,56 56,83 57,78 56,03				
2p	Venje Sønstabø Torske	2013	Molde SLK	3.47,28	198
	51,17 1.50,15 2.49,45 3.47,28				
	51,17 58,98 59,30 57,83				
3	Ella Flem Debess	2013	Aalesunds SLK	3.49,70	191
	51,31 1.47,81 2.47,66 3.49,70				
	51,31 56,50 59,85 1.02,04				
	Sigrid Eidsmo	2013	Kattem SK	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sissel Mellingsæter	2014	Kattem SK	3.03,18	378
	42,03 1.29,40 2.17,14 3.03,18				
	42,03 47,37 47,74 46,04				
2p	Nives Pojer	2014	Kraken SK	3.30,92	247
	45,79 1.40,37 2.36,09 3.30,92				
	45,79 54,58 55,72 54,83				
3p	Kaja Korsnes Nasset	2014	Kattem SK	3.31,29	246
	48,83 1.41,75 2.36,84 3.31,29				
	48,83 52,92 55,09 54,45				
4	Solveig Massing	2014	Kattem SK	3.37,02	227
	48,94 1.43,73 2.39,47 3.37,02				
	48,94 54,79 55,74 57,55				
5	Hild Midboe Rognstad	2014	Kattem SK	3.44,91	204
	51,50 1.49,54 2.49,00 3.44,91				
	51,50 58,04 59,46 55,91				
6	Noela Årdal Lundgård	2014	Aalesunds SLK	3.45,22	203
	49,53 1.46,54 2.46,78 3.45,22				
	49,53 57,01 1.00,24 58,44				
7	Maya Pena Tretvik	2014	Molde SLK	3.48,77	194
	51,77 1.50,62 2.49,94 3.48,77				
	51,77 58,85 59,32 58,83				

8	India Charlotta Lindén-Røskar	2014	Averøy SK	3.49,86	191
	51,60 1.51,51 2.51,84 3.49,86				
	51,60 59,91 1.00,33 58,02				
9	Oline Solevågseide	2014	Aalesunds SLK	3.53,84	181
	51,51 1.50,59 2.53,15 3.53,84				
	51,51 59,08 1.02,56 1.00,69				

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Alma Solibakke Kochavi	2015	Kraken SK	3.09,58	341
	42,66 1.30,55 2.20,63 3.09,58				
	42,66 47,89 50,08 48,95				
2	Otilie Haugen Slatlem	2015	IL Norodd	3.36,30	229
	48,14 1.44,12 2.41,34 3.36,30				
	48,14 55,98 57,22 54,96				
3	Ingrid Åsgård Bråten	2015	Sunndal SLK	3.51,96	186
	53,51 1.53,23 2.53,42 3.51,96				
	53,51 59,72 1.00,19 58,54				

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Thea Bakkelid Karlsen	2016	Aalesunds SLK	3.43,53	208

18.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 24. 200m bryst, herrer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Adrian Os Løkhaug	2009	Malvik IL	2.50,28	351
	36,36 1.19,06 2.03,88 2.50,28				
	36,36 42,70 44,82 46,40				

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aksel Mørkedal Torske	2011	Molde SLK	2.40,95	416
	36,67 1.18,17 1.59,39 2.40,95				
	36,67 41,50 41,22 41,56				
2	Anghelou Borje	2011	Kraken SK	3.01,75	288
	41,10 1.27,57 2.15,35 3.01,75				
	41,10 46,47 47,78 46,40				

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Elias Lindstad Kollevåg	2012	Kristiansund SK	3.05,73	270
	40,21 1.27,88 2.16,79 3.05,73				
	40,21 47,67 48,91 48,94				
2	Sindre Dale	2012	Molde SLK	3.17,62	224
	44,92 1.35,43 2.27,52 3.17,62				
	44,92 50,51 52,09 50,10				
3	Jason Lama	2012	Kattem SK	3.18,11	223
	45,04 1.34,39 2.26,51 3.18,11				
	45,04 49,35 52,12 51,60				

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jonas Lindquist Mogensen	2013	Kristiansund SK	2.55,52	320
	41,01 1.26,23 2.11,21 2.55,52				
	41,01 45,22 44,98 44,31				

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	zakhar Redka	2014	Kraken SK	3.54,73	134
	53,07 1.51,64 2.53,80 3.54,73				
	53,07 58,57 1.02,16 1.00,93				
2p	August Austad	2014	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.54,95	133
	52,91 1.53,91 2.54,30 3.54,95				
	52,91 1.01,00 1.00,39 1.00,65				
3	Albin Sommerdalen	2014	Aalesunds SLK	3.59,15	126
	50,91 1.52,96 2.56,48 3.59,15				
	50,91 1.02,05 1.03,52 1.02,67				
4	Linus Lleander Skår Fjørtoft	2014	Kraken SK	4.12,52	107
	58,87 2.03,87 3.07,94 4.12,52				
	58,87 1.05,00 1.04,07 1.04,58				

Masters I

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rolf Andreas Skeide	I-1957	Kristiansund SK	3.22,62	208
	45,92 1.37,13 2.30,05 3.22,62				
	45,92 51,21 52,92 52,57				

18.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 25. 50m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mari Mørkedal Torske	2006	Molde SLK	30,03	439

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dominyka Sinko	2009	Aalesunds SLK	30,42	422
2	Martine Norvoll Bjørnevik	2009	Aalesunds SLK	31,43	383
3	Jenny Engelsås Eilertsen	2009	Malvik IL	35,09	275

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Augusta Jordahl Knudseth	2010	Kristiansund SK	30,01	440

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Celina Akslen Vadset	2011	Aalesunds SLK	29,12	481
2p	Leah Hoseth	2011	Kristiansund SK	33,42	318
3p	Marie Phan Hammerfjell	2011	Malvik IL	33,62	313
4	Nora Nezar Karim	2011	Sunndal SLK	33,85	306
5	Tuva Bakkelid Karlsen	2011	Aalesunds SLK	34,15	298
6	Sigrid Saure Sæter	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	34,82	281

7	Celina Møller Haugen	2011	Aalesunds SLK	36,20	250
---	----------------------	------	---------------	-------	-----

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Amelia Ringstad Stølen	2012	Ytre Søre Sunnmøre SK	30,63	414
2p	Mathea Strand	2012	Aalesunds SLK	31,65	375
3	Martina Kleppe	2012	Malvik IL	33,02	330
4	Victoria Pedersen Faksvåg	2012	Kristiansund SK	33,17	326
5	Karen Grüner Bratli	2012	Molde SLK	35,03	276
6	Maria Victoria Bjørkavåg	2012	Sykkylven IL	43,55	144

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vega Aune Grimstad	2013	Malvik IL	32,53	345
2p	Eivår Emina Bøyum-Folkeseth	2013	Molde SLK	39,77	189
3	Louise Bakk Kvernø	2013	Malvik IL	39,87	187
4	Alise Berge Johansen	2013	Kristiansund SK	41,69	164
5	Nora Bersås	2013	Aalesunds SLK	44,59	134
6	Tomine Sæbø Melset	2013	Sykkylven IL	47,62	110

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nora Hansen Gaasvik	2014	Kattem SK	30,08	437
2p	Vilje Stokke Solemdal	2014	Aalesunds SLK	31,89	366
3p	Kaja Korsnes Nasset	2014	Kattem SK	35,14	274
4	Noela Årdal Lundgård	2014	Aalesunds SLK	36,27	249
5	Tiril Bakkelid Karlsen	2014	Aalesunds SLK	37,19	231
6	India Charlotta Lindén-Røskar	2014	Averøy SK	37,45	226
7	Oline Solevågseide	2014	Aalesunds SLK	42,65	153
8	Ayse Karim	2014	Sunndal SLK	42,81	151

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Otilie Haugen Slatlem	2015	IL Norodd	34,59	287
2	Ingrid Åsgård Bråten	2015	Sunndal SLK	38,24	212
3	Brit Erstad Seljebø	2015	Sunndal SLK	40,51	178

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bagdanaviciute Adele	2016	Kraken SK	40,96	173
	Silje Lindquist Mogensen	2016	Kristiansund SK	53,29	78
	Sofie Årdal Lundgård	2016	Aalesunds SLK	41,76	163
	Thea Bakkelid Karlsen	2016	Aalesunds SLK	40,86	174

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Anna Josefin Lindén-Røskar	2017	Averøy SK	48,30	105
	Elise Austad	2017	Ytre Søre Sunnmøre SK	DISK	

18.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 26. 50m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Alfred Laurentius Twijnstra	2004	Kristiansund SK	24,10	562
2	Robin Rapp Simonsen Vennatrø	2001	Malvik IL	29,41	309

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Marius Jacobsen Kleveland	2007	Vestbyen Trondheim	24,52	534
2	Michael Bayam Sylte	2007	Molde SLK	26,43	426

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oliver Bergquist-Ulvin	2008	Vestbyen Trondheim	24,85	513

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kaj Ruben Christiansen	2009	Vestbyen Trondheim	25,35	483
2	Adrian Manuel Jung Leine	2009	Ytre Søre Sunnmøre SK	26,77	410
3	Jon Lyftingsmo	2009	Malvik IL	28,80	329

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Isak Berner-Jenssen	2010	Kristiansund SK	25,94	451
2	Nick Louka	2010	Kristiansund SK	27,92	362
3	Adam Hoseth	2010	Kristiansund SK	28,38	344

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aksel Mørkedal Torske	2011	Molde SLK	27,18	392
2	Kian Vir Singh	2011	Aalesunds SLK	36,01	168

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Elias Lindstad Kollevåg	2012	Kristiansund SK	28,34	346
2p	Storm Austad	2012	Ytre Søre Sunnmøre SK	28,82	329
3p	Darian Lie Madhat	2012	Kristiansund SK	28,96	324
4	Isak Mariussønn Valen	2012	Malvik IL	30,80	269
5	Ole-Kristian Brevik Lørvik	2012	Kristiansund SK	31,21	259
6	Eldar Johansen	2012	Kristiansund SK	32,33	233
7	Jason Lama	2012	Kattem SK	33,88	202
8	Sindre Dale	2012	Molde SLK	34,88	185
9	Lucas Møller Haugen	2012	Aalesunds SLK	45,81	81

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Amund Enstad Havig	2013	Sykkylven IL	34,33	194
2p	Lars Netland Brunstad	2013	Sykkylven IL	34,67	189
3	Olav Klockk	2013	Sykkylven IL	34,89	185
4	Olai Johan Håhjem Braute	2013	Aalesunds SLK	35,39	177
5	Helljar Nasvik	2013	Sunddal SLK	46,21	79

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jonathan Hoseth	2014	Kristiansund SK	31,28	257
2p	Konrad Vandsvik	2014	Kattem SK	32,24	235
3p	Jonas Breivik	2014	Aalesunds SLK	35,40	177
4p	zakhar Redka	2014	Kraken SK	36,42	163
5p	Edvart Matheo Tårnesvik Kjærstad	2014	Malvik IL	36,62	160
6	Markus Mølsæther	2014	Aalesunds SLK	37,60	148
7	Albin Sommerdalen	2014	Aalesunds SLK	37,65	147
8	August Austad	2014	Ytre Søre Sunnmøre SK	41,03	114
9	Oliver Møller Haugen	2014	Aalesunds SLK	41,07	113
10	Martin Dørum Steen	2014	Malvik IL	41,26	112
11	Max Louka	2014	Kristiansund SK	41,32	111
12	Kristian Jonassen Gustad	2014	Kristiansund SK	41,51	110
13	Emrik Hammerfjell	2014	Malvik IL	46,79	76

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	William Slørdahl	2015	Aalesunds SLK	41,82	107

Masters I

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rolf Andreas Skeide	I-1957	Kristiansund SK	31,48	252

18.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 27. 200m butterfly, damer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aurora Stene Jensen	2010	Malvik IL	3.30,31	182
	44,59 1.38,96 2.35,80 3.30,31				
	44,59 54,37 56,84 54,51				

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Maya Pena Tretvik	2014	Molde SLK	3.54,67	131
	47,97 1.47,89 2.51,95 3.54,67				
	47,97 59,92 1.04,06 1.02,72				

18.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 28. 200m butterfly, herrer

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tobias Gunerius Aaen	2003	Malvik IL	2.47,45	259
	33,87 1.16,33 2.01,56 2.47,45				
	33,87 42,46 45,23 45,89				

18.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 29. 200m rygg, damer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oda Ulstein-Vestbøstad	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.51,15	328
	39,83 1.23,55 2.08,03 2.51,15				
	39,83 43,72 44,48 43,12				

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vaiva Bagdanaviciute	2011	Kraken SK	2.47,05	352
	38,07 1.20,30 2.03,17 2.47,05				
	38,07 42,23 42,87 43,88				
2p	Ingvild Sætre	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.50,37	332
	39,23 1.22,34 2.06,76 2.50,37				
	39,23 43,11 44,42 43,61				
3	Nicole Bagdanaviciute	2011	Kraken SK	2.53,90	312
	39,31 1.23,04 2.08,91 2.53,90				
	39,31 43,73 45,87 44,99				
4	Hannah Frantsvåg Berntzen	2011	Kristiansund SK	3.02,81	269
	42,60 1.28,87 2.16,03 3.02,81				
	42,60 46,27 47,16 46,78				
5	Sigrid Saure Sæter	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.32,38	171
	48,43 1.44,08 2.41,09 3.32,38				
	48,43 55,65 57,01 51,29				
6	Maria Bersås	2011	Aalesunds SLK	3.40,80	152
	51,57 1.20,82 1.49,76 3.40,80				
	51,57 29,25 28,94 1.51,04				

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Abigel Kincses	2012	Kraken SK	2.57,88	292
	41,67 1.27,04 2.13,04 2.57,88				
	41,67 45,37 46,00 44,84				
2	Karen Grüner Bratli	2012	Molde SLK	3.10,15	239
	44,31 1.32,74 2.22,00 3.10,15				
	44,31 48,43 49,26 48,15				

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vega Aune Grimstad	2013	Malvik IL	2.48,68	342
	40,17 1.23,78 2.06,60 2.48,68				
	40,17 43,61 42,82 42,08				
2	Sigrid Eidsmo	2013	Kattem SK	3.15,71	219
	46,04 1.36,53 2.27,53 3.15,71				
	46,04 50,49 51,00 48,18				
3	Venje Sønstabø Torske	2013	Molde SLK	3.26,30	187
	49,77 1.42,11 2.35,32 3.26,30				
	49,77 52,34 53,21 50,98				

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sissel Mellingsæter	2014	Kattem SK	2.53,62	314
	41,95 1.26,94 2.11,42 2.53,62				
	41,95 44,99 44,48 42,20				
2p	Nives Pojer	2014	Kraken SK	2.53,95	312
	40,28 1.25,93 2.10,99 2.53,95				
	40,28 45,65 45,06 42,96				
3	Nora Hansen Gaasvik	2014	Kattem SK	2.58,28	290
	43,84 1.30,08 2.15,53 2.58,28				
	43,84 46,24 45,45 42,75				
4	Juste Bagdanaviciute	2014	Kraken SK	2.59,43	284
	43,95 1.29,65 2.15,15 2.59,43				
	43,95 45,70 45,50 44,28				
5	Noela Årdal Lundgård	2014	Aalesunds SLK	3.34,90	165
	51,09 1.47,20 2.42,65 3.34,90				
	51,09 56,11 55,45 52,25				
6	Solveig Massing	2014	Kattem SK	3.44,20	145
	54,28 1.51,18 2.48,67 3.44,20				
	54,28 56,90 57,49 55,53				

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Alma Solibakke Kochavi	2015	Kraken SK	2.57,19	295
	40,56 1.26,38 2.12,49 2.57,19				
	40,56 45,82 46,11 44,70				
2	Otilie Haugen Slatlem	2015	IL Norodd	3.25,28	190
	46,92 1.40,45 2.36,34 3.25,28				
	46,92 53,53 55,89 48,94				

18.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 30. 200m rygg, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nikolajus Bagdanavicius	1978	Kraken SK	2.22,24	409
	32,41 1.07,74 1.44,75 2.22,24				
	32,41 35,33 37,01 37,49				

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oliver Bergquist-Ulvin	2008	Vestbyen Trondheim	2.28,35	360
	28,69 1.00,62 1.45,81 2.28,35				
	28,69 31,93 45,19 42,54				

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Adrian Os Løkhaug	2009	Malvik IL	2.50,74	236
	38,80 1.20,70 2.04,65 2.50,74				
	38,80 41,90 43,95 46,09				

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Anghelou Borje	2011	Kraken SK	3.11,99	166
	44,93 1.33,36 2.23,77 3.11,99				
	44,93 48,43 50,41 48,22				
2	Kian Vir Singh	2011	Aalesunds SLK	3.49,15	97
	54,61 1.53,93 2.53,28 3.49,15				
	54,61 59,32 59,35 55,87				

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Storm Austad	2012	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.41,59	279
	37,55 1.18,89 2.00,75 2.41,59				
	37,55 41,34 41,86 40,84				
2	Darian Lie Madhat	2012	Kristiansund SK	2.56,85	213
	40,25 1.25,31 2.11,45 2.56,85				
	40,25 45,06 46,14 45,40				
3	Ole-Kristian Brevik Lørvik	2012	Kristiansund SK	3.07,80	177
	44,82 1.33,01 2.21,25 3.07,80				
	44,82 48,19 48,24 46,55				

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jonas Lindquist Mogensen	2013	Kristiansund SK	2.40,61	284
	37,60 1.18,07 2.00,04 2.40,61				
	37,60 40,47 41,97 40,57				
2	Milan Lie Madhat	2013	Kristiansund SK	2.59,44	203
	43,52 1.29,39 2.15,55 2.59,44				
	43,52 45,87 46,16 43,89				
3	Olai Johan Håhjem Braute	2013	Aalesunds SLK	4.02,04	83
	55,92 1.58,94 3.01,82 4.02,04				
	55,92 1.03,02 1.02,88 1.00,22				

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Konrad Vandsvik	2014	Kattem SK	3.04,42	187
	43,28 1.30,26 2.18,36 3.04,42				
	43,28 46,98 48,10 46,06				
2p	Jonas Breivik	2014	Aalesunds SLK	3.36,60	115
	50,77 1.45,89 2.42,17 3.36,60				
	50,77 55,12 56,28 54,43				
3	Markus Mølsæther	2014	Aalesunds SLK	3.41,56	108
	50,95 1.47,55 2.47,70 3.41,56				
	50,95 56,60 1.00,15 53,86				
4	Martin Dørum Steen	2014	Malvik IL	3.44,84	103
	53,04 1.52,83 2.51,17 3.44,84				
	53,04 59,79 58,34 53,67				
5	Albin Sommerdalen	2014	Aalesunds SLK	3.58,48	86
	55,22 1.56,93 2.58,86 3.58,48				
	55,22 1.01,71 1.01,93 59,62				

6	Oliver Møller Haugen	2014	Aalesunds SLK	4.20,40	66
	57,68 2.03,22 3.12,37 4.20,40				
	57,68 1.05,54 1.09,15 1.08,03				

18.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 31. 100m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mari Mørkedal Torske	2006	Molde SLK	1.25,63	386
	40,39 1.25,63				
	40,39 45,24				

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Augusta Jordahl Knudseth	2010	Kristiansund SK	1.21,24	452
	37,49 1.21,24				
	37,49 43,75				
2	Alice Madicken Døving	2010	Aalesunds SLK	1.26,52	374
	41,41 1.26,52				
	41,41 45,11				

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Marie Phan Hammerfjell	2011	Malvik IL	1.42,54	224
	46,67 1.42,54				
	46,67 55,87				
2	Freya Ann Sunde	2011	Aalesunds SLK	1.47,68	194
	48,82 1.47,68				
	48,82 58,86				

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Milea Bagdanaviciute	2012	Kraken SK	1.29,50	338
	41,34 1.29,50				
	41,34 48,16				
2	Martina Kleppe	2012	Malvik IL	1.37,88	258
	46,61 1.37,88				
	46,61 51,27				
3	Mathea Strand	2012	Aalesunds SLK	1.45,86	204
	49,21 1.45,86				
	49,21 56,65				

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Alise Berge Johansen	2013	Kristiansund SK	1.41,58	231
	47,84 1.41,58				
	47,84 53,74				
2p	Eivår Emina Bøyum-Folkeseth	2013	Molde SLK	1.44,68	211
	48,81 1.44,68				
	48,81 55,87				

3	Ella Flem Debess	2013	Aalesunds SLK	1.45,39	207
	48,68 1.45,39 48,68 56,71				
4	Nora Bersås	2013	Aalesunds SLK	2.02,42	132
	58,20 2.02,42 58,20 1.04,22				

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hild Midboe Rognstad	2014	Kattem SK	1.41,18	234
	47,93 1.41,18 47,93 53,25				
2p	India Charlotta Lindén-Røskar	2014	Averøy SK	1.46,29	201
	50,66 1.46,29 50,66 55,63				
3	Oline Solevågseide	2014	Aalesunds SLK	1.50,92	177
	52,75 1.50,92 52,75 58,17				
4	Ayse Karim	2014	Sunndal SLK	2.06,92	118
	1.00,19 2.06,92 1.00,19 1.06,73				

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ingrid Åsgård Bråten	2015	Sunndal SLK	1.49,75	183
	53,61 1.49,75 53,61 56,14				

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Silje Lindquist Mogensen	2016	Kristiansund SK	2.20,80	86
	Sofie Årdal Lundgård	2016	Aalesunds SLK	2.02,58	131
	Medina Lie Madhat	2016	Kristiansund SK	DISK	

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Anna Josefin Lindén-Røskar	2017	Averøy SK	2.04,58	125
	Bagdanaviciute Simona	2017	Kraken SK	1.59,92	140

18.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 32. 100m bryst, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Marius Jacobsen Kleveland	2007	Vestbyen Trondheim	1.09,74	498
	32,05 1.09,74 32,05 37,69				

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nick Louka	2010	Kristiansund SK	1.20,45	324
	37,91 1.20,45 37,91 42,54				

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aksel Mørkedal Torske 34,21 1.13,01 34,21 38,80	2011	Molde SLK	1.13,01	434
2	Isak Bakk Kværnø 39,11 1.22,53 39,11 43,42	2011	Malvik IL	1.22,53	300

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Elias Lindstad Kollevåg 39,61 1.22,69 39,61 43,08	2012	Kristiansund SK	1.22,69	298
2	Eldar Johansen 39,35 1.22,86 39,35 43,51	2012	Kristiansund SK	1.22,86	296
3	Ole-Kristian Brevik Lorvik 41,39 1.29,13 41,39 47,74	2012	Kristiansund SK	1.29,13	238

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Amund Enstad Havig 49,14 1.48,47 49,14 59,33	2013	Sykkylven IL	1.48,47	132
2	Helljar Nasvik 1.00,02 2.12,03 1.00,02 1.12,01	2013	Sunndal SLK	2.12,03	73

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jonathan Hoseth 48,06 1.41,82 48,06 53,76	2014	Kristiansund SK	1.41,82	160
2p	zakhar Redka 51,17 1.49,96 51,17 58,79	2014	Kraken SK	1.49,96	127
3p	Edvart Matheo Tårnesvik Kjærstad 51,88 1.52,94 51,88 1.01,06	2014	Malvik IL	1.52,94	117
4	Emrik Hammerfjell 53,03 1.53,06 53,03 1.00,03	2014	Malvik IL	1.53,06	116
5	Max Louka 53,56 1.53,17 53,56 59,61	2014	Kristiansund SK	1.53,17	116
6	Linus Lleander Skår Fjærtøft 1.00,13 2.03,54 1.00,13 1.03,41	2014	Kraken SK	2.03,54	89

7	Martin Dørum Steen	2014	Malvik IL	2.10,37	76
	1.00,40 2.10,37				
	1.00,40 1.09,97				

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Emir Karim	2017	Sunnadal SLK	DISK	

Masters I

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rolf Andreas Skeide	I-1957	Kristiansund SK	1.31,61	219
	43,01 1.31,61				
	43,01 48,60				

18.10.2026 - Kortbane (25m)

Øvelse 33. 4*50m lag medley, mixed

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Kristiansund SK Mix 1 sr.	SR	Kristiansund SK	1.54,46	574
	Matilda Røsgaard Gaupseth		30,71 30,71		
	Agathe Lian		1.05,68 34,97		
	Richard Ivan Willem Sol		1.31,23 25,55		
	Alfred Laurentius Twijnstra		1.54,46 23,23		
2	Kristiansund SK Mix 2 sr.	SR	Kristiansund SK	2.07,91	411
	Isak Berner-Jenssen		31,76 31,76		
	Augusta Jordahl Knudseth		1.06,52 34,76		
	Elias Lindstad Kollevåg		1.35,68 29,16		
	Victoria Pedersen Faksvåg		2.07,91 32,23		
3	Molde SLK Mix 1 sr.	SR	Molde SLK	2.18,55	323
	Karen Grüner Bratli		40,76 40,76		
	Aksel Mørkedal Torske		1.13,50 32,74		
	Mari Mørkedal Torske		1.44,84 31,34		
	Sindre Dale		2.18,55 33,71		
4	Kristiansund SK Mix 3 sr.	SR	Kristiansund SK	2.20,80	308
	Leah Hoseth		41,61 41,61		
	Hannah Frantvåg Berntzen		1.19,82 38,21		
	Darian Lie Madhat		1.52,59 32,77		
	Adam Hoseth		2.20,80 28,21		
5	Malvik IL Mix 1 sr.	SR	Malvik IL	2.21,53	303
	Jon Lyftingsmo		34,15 34,15		
	Martina Kleppe		1.17,01 42,86		
	Vega Aune Grimstad		1.51,53 34,52		
	Isak Bakk Kværnø		2.21,53 30,00		
6	Malvik IL Mix 2 sr.	SR	Malvik IL	2.26,06	276
	Jenny Engelsås Eilertsen		42,33 42,33		
	Adrian Os Løkhaug		1.17,28 34,95		
	Isak Mariussønn Valen		1.51,01 33,73		
	Aurora Stene Jensen		2.26,06 35,05		
7	Aalesunds SLK Mix1 sr.	SR	Aalesunds SLK	2.29,04	260
	Celina Akslen Vadset		34,07 34,07		
	Tiril Bakkelid Karlsen		1.15,24 41,17		
	Olai Johan Håhjem Braute		1.54,43 39,19		
	Jonas Breivik		2.29,04 34,61		
8	Aalesunds SLK Mix2 sr.	SR	Aalesunds SLK	2.37,45	220
	Dominyka Sinko		35,45 35,45		
	Alice Madicken Døving		1.15,10 39,65		
	Kian Vir Singh		1.59,31 44,21		
	Albin Sommerdalen		2.37,45 38,14		

9	Kristiansund SK Mix 4 sr.	SR	Kristiansund SK	2.48,15	181
	Milan Lie Madhat		39,12 39,12		
	Alise Berge Johansen		1.24,07 44,95		
	Eldar Johansen		2.04,51 40,44		
	Medina Lie Madhat		2.48,15 43,64		
10	Aalesunds SLK Mix3 sr.	SR	Aalesunds SLK	2.50,22	174
	Markus Mølsæther		43,15 43,15		
	Tuva Bakkelid Karlsen		1.25,81 42,66		
	Vilje Stokke Solemdal		2.04,89 39,08		
	Lucas Møller Haugen		2.50,22 45,33		
11	Aalesunds SLK Mix4 sr.	SR	Aalesunds SLK	3.06,00	133
	Oliver Møller Haugen		50,66 50,66		
	Ella Flem Debess		1.39,97 49,31		
	Mathea Strand		2.23,14 43,17		
	William Slørdahl		3.06,00 42,86		
12	Sykkylven IL Mix1alfa	SR	Sykkylven IL	3.10,03	125
	Amund Enstad Havig		44,25 44,25		
	Tomine Sæbø Melset		1.45,21 1.00,96		
	Olav Klokke		2.28,93 43,72		
	Maria Victoria Bjørkavåg		3.10,03 41,10		