

11.10.2026 - Kortbane

Øvelse 1. 200m rygg, damer**Klasse født 13**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brun, Sanna Ragnhild	2013	Triton Lillestrøm	2.48,61	
	39,19 (39,19)	1.22,82 (43,63)	2.07,02 (44,20)	2.48,61 (41,59)	
2p	Johnsgaard, Rachel Holthe	2013	Triton Lillestrøm	3.10,76	
	43,08 (43,08)	1.30,70 (47,62)	2.21,19 (50,49)	3.10,76 (49,57)	
3	Kidane, Sara	2013	Triton Lillestrøm	3.14,80	
			2.24,59 (2.24,59)	3.14,80 (50,21)	
4	Larsen, Sigrid Sofie	2013	Triton Lillestrøm	3.34,56	
	47,75 (47,75)	1.43,92 (56,17)	2.39,60 (55,68)	3.34,56 (54,96)	
5	Samson, Sesina	2013	Triton Lillestrøm	3.36,63	
	50,13 (50,13)	1.44,95 (54,82)	2.41,92 (56,97)	3.36,63 (54,71)	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lia, Ane	2014	Triton Lillestrøm	3.28,21	
	47,94 (47,94)	1.42,57 (54,63)	2.36,15 (53,58)	3.28,21 (52,06)	
2p	Gazdieva, Kamilla	2014	Triton Lillestrøm	3.32,86	
	49,70 (49,70)	1.43,93 (54,23)	2.39,10 (55,17)	3.32,86 (53,76)	
3	Yared, Victoria	2014	Triton Lillestrøm	3.41,32	
	50,70 (50,70)	1.47,71 (57,01)	2.46,45 (58,74)	3.41,32 (54,87)	
4	Haavaldsen, Svea	2014	Triton Lillestrøm	3.42,47	
	50,26 (50,26)	1.47,50 (57,24)	2.45,43 (57,93)	3.42,47 (57,04)	
	Edward, Victoria	2014	Triton Lillestrøm	DISK	
	Samson, Syena	2014	Triton Lillestrøm	DISK	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Markussen, Sofia	2015	Triton Lillestrøm	3.00,47	
	42,62 (42,62)	1.29,05 (46,43)	2.15,73 (46,68)	3.00,47 (44,74)	
2p	Ålovrsrud, Elisabeth	2015	Triton Lillestrøm	3.12,44	
	43,15 (43,15)	1.31,81 (48,66)	2.22,92 (51,11)	3.12,44 (49,52)	
3	Løvli, Lilly Undheim	2015	Triton Lillestrøm	3.23,96	
	46,62 (46,62)	1.39,64 (53,02)	2.33,87 (54,23)	3.23,96 (50,09)	
4	Munir, Yasmin Farrukh	2015	Triton Lillestrøm	3.30,58	
	47,94 (47,94)		2.39,20 (1.51,26)	3.30,58 (51,38)	

11.10.2026 - Kortbane

Øvelse 2. 200m rygg, herrer**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Yared, Natnael	2012	Triton Lillestrøm	2.59,23	
	43,02 (43,02)	1.29,47 (46,45)	2.14,56 (45,09)	2.59,23 (44,67)	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ålovrsrud, Håkon	2013	Triton Lillestrøm	2.48,80	
	38,49 (38,49)	1.22,43 (43,94)	2.06,72 (44,29)	2.48,80 (42,08)	

2 Dromenko, Oleksandr	2013 Triton Lillestrøm		3.37,51
51,92 (51,92)	1.48,40 (56,48) 2.44,00 (55,60)	3.37,51 (53,51)	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Betin, Liam	2014	Triton Lillestrøm	3.09,69	3.09,69
	46,65 (46,65)	1.35,40 (48,75)	2.24,54 (49,14)	3.09,69 (45,15)	
2	Raaum Thomassen , Jack	2014	Triton Lillestrøm	3.26,19	3.26,19
	48,17 (48,17)	1.40,36 (52,19)	2.33,44 (53,08)	3.26,19 (52,75)	
3	Bergli, Walter	2014	Triton Lillestrøm	3.43,60	3.43,60
	49,04 (49,04)	1.47,25 (58,21)	2.47,19 (59,94)	3.43,60 (56,41)	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Simensen, André Cirkovic	2015	Triton Lillestrøm	3.18,90	3.18,90
	46,40 (46,40)	1.37,35 (50,95)	2.28,96 (51,61)	3.18,90 (49,94)	
2p	Fremstad, Haakon	2015	Triton Lillestrøm	3.53,36	3.53,36
	54,87 (54,87)	1.55,59 (1.00,72)	2.56,43 (1.00,84)	3.53,36 (56,93)	
3	Sagstad, Tobias	2015	Triton Lillestrøm	4.22,99	4.22,99
	1.00,06 (1.00,06)	2.08,72 (1.08,66)	3.18,65 (1.09,93)	4.22,99 (1.04,34)	
	Hagejordet-Björgan , Olai	2015	Triton Lillestrøm	DISK	
	Juul Christiansen, Vemund	2015	Triton Lillestrøm	DISK	
	Rand-Hendriksen, Kai	2015	Triton Lillestrøm	DISK	

11.10.2026 - Kortbane

Øvelse 3. 100m rygg, damer**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ewig, Marla Marie	2011	Triton Lillestrøm	1.09,67	1.09,67
	33,28 (33,28)	1.09,67 (36,39)			
2	Gulbrandsen, Sophia Nguyen	2011	Triton Lillestrøm	1.11,36	1.11,36
	34,09 (34,09)	1.11,36 (37,27)			
3	Vöge, Marlene Sophie	2011	Triton Lillestrøm	1.15,47	1.15,47
	35,31 (35,31)	1.15,47 (40,16)			

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mysiara, Kaja Helena	2012	Triton Lillestrøm	1.17,66	1.17,66
	38,04 (38,04)	1.17,66 (39,62)			
2	Asplund, Malea Holmeide	2012	Triton Lillestrøm	1.21,37	1.21,37
	39,02 (39,02)	1.21,37 (42,35)			
3	Ålovsrud, Karoline	2012	Triton Lillestrøm	1.22,90	1.22,90
	40,14 (40,14)	1.22,90 (42,76)			

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Paz-Kiselev, Anna	2014	Triton Lillestrøm	1.22,85	1.22,85
	38,76 (38,76)	1.22,85 (44,09)			

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Hanvo, Gia An	2016 Triton Lillestrøm	2.01,50
		2.01,50 (2.01,50)	
	Helland, Alexandra Søfferud	2016 Triton Lillestrøm	1.56,80
		1.56,80 (1.56,80)	
	Tzavara, Evangelia	2016 Triton Lillestrøm	DISK
	Wierzbicka, Pola	2016 Triton Lillestrøm	1.35,00
	46,72 (46,72)	1.35,00 (48,28)	

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Holmberget, Amanda	2017 Triton Lillestrøm	1.48,99
	54,21 (54,21)	1.48,99 (54,78)	

11.10.2026 - Kortbane

Øvelse 4. 100m rygg, herrer**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Brun, Petter Olavi	2011 Triton Lillestrøm	1.02,14
	29,82 (29,82)	1.02,14 (32,32)	
2p	Fjellheim, Neo Leander Opdal	2011 Triton Lillestrøm	1.03,07
	30,33 (30,33)	1.03,07 (32,74)	
3	Holmberget, Oliver	2011 Triton Lillestrøm	1.03,69
	30,53 (30,53)	1.03,69 (33,16)	
4	Hagene, Leon Haakensen	2011 Triton Lillestrøm	1.05,81
	31,55 (31,55)	1.05,81 (34,26)	
5	Haavaldsen, Solan	2011 Triton Lillestrøm	1.06,64
	32,72 (32,72)	1.06,64 (33,92)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Paz-Kiselev, Daniel	2012 Triton Lillestrøm	1.03,09
	30,79 (30,79)	1.03,09 (32,30)	

11.10.2026 - Kortbane

Øvelse 5. 50m rygg, damer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Grønn, Linnea Konstantine	2009 Triton Lillestrøm	36,16

11.10.2026 - Kortbane

Øvelse 6. 50m rygg, herrer**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nygård-Andreassen, Erik	2012	Triton Lillestrøm	33,63	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Markussen, Liam Jan	2014	Triton Lillestrøm	36,15	

11.10.2026 - Kortbane

Øvelse 7. 4*50m fri, damer**Junior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Triton Lillestrøm J1 jr.	JR	Triton Lillestrøm	1.59,76	
	Sophia Nguyen Gulbrandsen	29,93	29,93		
	Kaja Helena Mysiara	59,11	29,18		
	Marlene Sophie Vöge	1.29,38	30,27		
	Marla Marie Ewig	1.59,76	30,38		
2p	Triton Lillestrøm J2 jr.	JR	Triton Lillestrøm	2.07,83	
	Linnea Konstantine Grønn	30,94	30,94		
	Malea Holmeide Asplund	1.03,76	32,82		
	Anna Paz-Kiselev	1.35,79	32,03		
	Izabela Nikolova	2.07,83	32,04		
3p	Triton Lillestrøm J3 jr.	JR	Triton Lillestrøm	2.16,99	
	Sanna Ragnhild Brun	34,43	34,43		
	Karoline Ålovrsrud	1.08,02	33,59		
	Syena Samson	1.44,72	36,70		
	Heidi Fisker Skjærbekk	2.16,99	32,27		
4	Triton Lillestrøm J4 jr.	JR	Triton Lillestrøm	2.30,36	
	Rachel Holthe Johnsgaard	34,90	34,90		
	Elisabeth Ålovrsrud	1.14,24	39,34		
	Sofia Markussen	1.50,66	36,42		
	Lilly Undheim Løvli	2.30,36	39,70		
5	Triton Lillestrøm J5 jr.	JR	Triton Lillestrøm	2.38,36	
	Kamilla Gazdieva	40,06	40,06		
	Sigrid Sofie Larsen	1.20,06	40,00		
	Pola Wierzbicka	2.01,59	41,53		
	Sara Kidane	2.38,36	36,77		
6	Triton Lillestrøm J6 jr.	JR	Triton Lillestrøm	2.51,54	
	Svea Haavaldsen	42,55	42,55		
	Ane Lia	1.24,40	41,85		
	Yasmin Farrukh Munir	2.04,87	40,47		
	Victoria Yared	2.51,54	46,67		
7	Triton Lillestrøm J7 jr.	JR	Triton Lillestrøm	3.19,09	
	Victoria Edward	52,37	52,37		
	Amanda Holmberget	1.36,59	44,22		
	Gia An Hanvo	2.27,39	50,80		
	Alexandra Søfferud Helland	3.19,09	51,70		

11.10.2026 - Kortbane

Øvelse 8. 4*50m fri, herrer**Junior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Triton Lillestrøm G1 jr.	JR	Triton Lillestrøm	1.46,43	
	Daniel Paz-Kiselev	25,73	25,73		
	Leon Haakensen Hagene	52,01	26,28		
	Petter Olavi Brun	1.19,83	27,82		
	Mads Moen Lorvik	1.46,43	26,60		
2p	Triton Lillestrøm G2 jr.	JR	Triton Lillestrøm	1.51,09	
	Neo Leander Opdal Fjellheim	27,63	27,63		
	Oliver Holmberget	54,43	26,80		
	Solan Haavaldsen	1.22,13	27,70		
	Erik Nygård-Andreassen	1.51,09	28,96		
3	Triton Lillestrøm G3 jr.	JR	Triton Lillestrøm	2.02,07	
	Adrian Holmberget	29,88	29,88		
	Fri Carsten Berg	58,62	28,74		
	Liam Jan Markussen	1.30,54	31,92		
	Natnael Yared	2.02,07	31,53		
4	Triton Lillestrøm G4 jr.	JR	Triton Lillestrøm	2.27,16	
	Håkon Ålovrsrud	33,40	33,40		
	André Cirkovic Simensen	1.09,91	36,51		
	Jack Raaum Thomassen	1.48,19	38,28		
	Olai Hagejordet-Bjorgan	2.27,16	38,97		
5	Triton Lillestrøm G5 jr.	JR	Triton Lillestrøm	2.43,99	
	Liam Betin	38,92	38,92		
	Oleksandr Dromenko	1.19,66	40,74		
	Walter Bergli	2.00,09	40,43		
	Haakon Fremstad	2.43,99	43,90		

11.10.2026 - Kortbane

Øvelse 9. 200m individuell medley, damer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Macias, Zuzanna Helena	2009	Ullensakersvømmerne	2.40,70	
	32,65 (32,65)	1.13,34 (40,69)	2.04,20 (50,86)	2.40,70 (36,50)	
2	Grønn, Linnea Konstantine	2009	Triton Lillestrøm	2.50,72	
	36,81 (36,81)	1.22,17 (45,36)	2.10,32 (48,15)	2.50,72 (40,40)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Naomi	2011	Ullensakersvømmerne	2.30,93	
	31,64 (31,64)	1.11,40 (39,76)	1.54,63 (43,23)	2.30,93 (36,30)	
2	Eriksen Fosshaug, Mathilde Sofie	2011	Ullensakersvømmerne	2.42,93	
	34,15 (34,15)	1.16,97 (42,82)	2.03,99 (47,02)	2.42,93 (38,94)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hagane, Astrid Theodorsen	2012	Ullensakersvømmerne	2.50,54	
	36,55 (36,55)	1.21,53 (44,98)	2.10,35 (48,82)	2.50,54 (40,19)	
2	Eilerås, Johanne Theodora	2012	Ullensakersvømmerne	3.04,29	
	40,97 (40,97)	1.30,02 (49,05)	2.23,06 (53,04)	3.04,29 (41,23)	
	Nygård, Malin	2012	Ullensakersvømmerne	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsgaard, Rachel Holthe 44,90 (44,90)	2013	Triton Lillestrøm	3.19,00 (46,10)	3.19,00
2p	Kidane, Sara 45,84 (45,84)	2013	Triton Lillestrøm	3.22,61 (47,19)	3.22,61
3	Larsen, Sigrid Sofie 50,18 (50,18)	2013	Triton Lillestrøm	3.32,97 (45,49)	3.32,97
4	Samson , Sesina 55,37 (55,37)	2013	Triton Lillestrøm	3.51,01 (50,74)	3.51,01

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Samson , Syena 54,02 (54,02)	2014	Triton Lillestrøm	3.28,12 (46,09)	3.28,12
2p	Lia, Ane 59,89 (59,89)	2014	Triton Lillestrøm	3.55,43 (52,05)	3.55,43
3	Gazdieva, Kamilla 1.04,19 (1.04,19)	2014	Triton Lillestrøm	3.55,81 (52,40)	3.55,81
4	Haavaldsen, Svea 1.00,78 (1.00,78)	2014	Triton Lillestrøm	3.58,16 (54,43)	3.58,16
5	Yared, Victoria 59,47 (59,47)	2014	Triton Lillestrøm	4.04,88 (1.00,89)	4.04,88
	Edward, Victoria	2014	Triton Lillestrøm		DISK

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Markussen, Sofia 41,05 (41,05)	2015	Triton Lillestrøm	3.14,05 (47,01)	3.14,05
2p	Ålovsrud, Elisabeth 51,82 (51,82)	2015	Triton Lillestrøm	3.31,62 (44,03)	3.31,62
3	Løvli, Lilly Undheim 51,03 (51,03)	2015	Triton Lillestrøm	3.32,89 (46,31)	3.32,89
	Munir, Yasmin Farrukh	2015	Triton Lillestrøm		DISK

11.10.2026 - Kortbane

Øvelse 10. 200m individuell medley, herrer

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Murud, Vetle Kronstad 30,92 (30,92)	2008	Ullensakersvømmerne	2.29,43 (33,93)	2.29,43

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nygård, Sander 31,23 (31,23)	2010	Ullensakersvømmerne	2.29,85 (34,88)	2.29,85
2	Hagen, William 31,83 (31,83)	2010	Ullensakersvømmerne	2.38,50 (38,79)	2.38,50

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lorvik, Mads Moen	2011	Triton Lillestrøm	2.19,49	
	38,82 (28,82)	1.04,88 (36,06)	1.46,41 (41,53)	2.19,49 (33,08)	
2	Buvarp, Olve Valseth	2011	Ullensakersvømmerne	2.20,88	
	31,19 (31,19)	1.07,88 (36,69)	1.47,79 (39,91)	2.20,88 (33,09)	
3	Wenli, Jonas	2011	Ullensakersvømmerne	2.45,13	
		1.23,22 (1.23,22)	2.09,31 (46,09)	2.45,13 (35,82)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Faksvåg, Peder Løvgaard	2012	Ullensakersvømmerne	2.45,11	
	35,11 (35,11)	1.18,47 (43,36)	2.06,44 (47,97)	2.45,11 (38,67)	
2p	Ødegård Øines, Ole-Jacob	2012	Ullensakersvømmerne	2.45,88	
	34,54 (34,54)	1.17,38 (42,84)	2.09,39 (52,01)	2.45,88 (36,49)	
3	Nilsen, Lucas Tønsberg	2012	Ullensakersvømmerne	2.52,64	
	39,45 (39,45)	1.23,02 (43,57)	2.14,50 (51,48)	2.52,64 (38,14)	
4	Yared, Natnael	2012	Triton Lillestrøm	3.12,63	
	44,60 (44,60)	1.31,34 (46,74)	2.28,04 (56,70)	3.12,63 (44,59)	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Akselsen, Viktor Reinåmo	2013	Ullensakersvømmerne	2.40,62	
		1.16,20 (1.16,20)	2.03,34 (47,14)	2.40,62 (37,28)	
2	Johnsen, Toma	2013	Ullensakersvømmerne	2.48,15	
	39,09 (39,09)	1.24,92 (45,83)	2.11,16 (46,24)	2.48,15 (36,99)	
3	Dromenko, Oleksandr	2013	Triton Lillestrøm	3.40,01	
	53,20 (53,20)	1.51,12 (57,92)	2.48,95 (57,83)	3.40,01 (51,06)	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Raaum Thomassen, Jack	2014	Triton Lillestrøm	3.20,72	
	45,32 (45,32)	1.37,83 (52,51)	2.32,43 (54,60)	3.20,72 (48,29)	
2	Betin, Liam	2014	Triton Lillestrøm	3.34,03	
	54,57 (54,57)	1.44,56 (49,99)	2.45,90 (1.01,34)	3.34,03 (48,13)	
3	Bergli, Walter	2014	Triton Lillestrøm	4.10,42	
	1.00,33 (1.00,33)	2.02,73 (1.02,40)		4.10,42 (2.07,69)	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hagejordet-Bjørnan, Olai	2015	Triton Lillestrøm	3.34,38	
	54,01 (54,01)	1.51,24 (57,23)	2.47,92 (56,68)	3.34,38 (46,46)	
	Fremstad, Haakon	2015	Triton Lillestrøm	DISK	
	Juul Christiansen, Vemund	2015	Triton Lillestrøm	DISK	
	Rand-Hendriksen, Kai	2015	Triton Lillestrøm	DISK	
	Sagstad, Tobias	2015	Triton Lillestrøm	DISK	
	Simensen, André Cirkovic	2015	Triton Lillestrøm	DISK	

11.10.2026 - Kortbane

Øvelse 11. 100m individuell medley, damer**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skjærbekk, Heidi Fisker 35,78 (35,78)	2011	Triton Lillestrøm 1.19,11 (43,33)	1.19,11	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Asplund, Malea Holmeide 36,31 (36,31)	2012	Triton Lillestrøm 1.18,15 (41,84)	1.18,15	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nikolova, Izabela 36,93 (36,93)	2013	Triton Lillestrøm 1.20,57 (43,64)	1.20,57	
2	Brun, Sanna Ragnhild	2013	Triton Lillestrøm 1.25,52 (1.25,52)	1.25,52	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hanvo, Gia An	2016	Triton Lillestrøm	DISK	
	Helland, Alexandra Søfferud 58,02 (58,02)	2016	Triton Lillestrøm 2.06,99 (1.08,97)	2.06,99	
	Tzavara, Evangelia	2016	Triton Lillestrøm	DISK	
	Wierzbicka, Pola 45,58 (45,58)	2016	Triton Lillestrøm 1.41,45 (55,87)	1.41,45	

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Holmberget, Amanda	2017	Triton Lillestrøm	DISK	

11.10.2026 - Kortbane

Øvelse 12. 100m individuell medley, herrer**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fjellheim, Neo Leander Opdal 1.04,64 (1.04,64)	2011	Triton Lillestrøm 1.04,64 (1.04,64)	1.04,64	
2	Holmberget, Oliver 29,60 (29,60)	2011	Triton Lillestrøm 1.05,42 (35,82)	1.05,42	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berg, Fri Carsten 35,58 (35,58)	2013	Triton Lillestrøm 1.18,18 (42,60)	1.18,18	

2 Ålovsrud, Håkon
37,89 (37,89)

2013 Triton Lillestrøm
1.24,81 (46,92)

1.24,81

11.10.2026 - Kortbane

Øvelse 13. 100m fri, damer

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mysiara, Kaja Helena 30,93 (30,93)	2012	Triton Lillestrøm 1.04,81 (33,88)		1.04,81
2	Ålovsrud, Karoline 35,28 (35,28)	2012	Triton Lillestrøm 1.14,97 (39,69)		1.14,97

11.10.2026 - Kortbane

Øvelse 14. 100m fri, herrer

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Markussen, Liam Jan 33,30 (33,30)	2014	Triton Lillestrøm 1.10,38 (37,08)		1.10,38

11.10.2026 - Kortbane

Øvelse 15. 200m fri, damer

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ewig, Marla Marie 33,85 (33,85)	2011	Triton Lillestrøm 1.12,95 (39,10) 1.52,63 (39,68)	2.31,22 (38,59)	2.31,22

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Paz-Kiselev, Anna 34,91 (34,91)	2014	Triton Lillestrøm 1.14,46 (39,55)	2.31,69 (1.17,23)	2.31,69

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hanvo, Gia An 51,93 (51,93)	2016	Triton Lillestrøm 1.53,74 (1.01,81) 2.57,61 (1.03,87)	3.58,13 (1.00,52)	3.58,13
	Helland, Alexandra Søfferud 52,92 (52,92)	2016	Triton Lillestrøm 1.55,45 (1.02,53) 2.58,75 (1.03,30)	4.00,68 (1.01,93)	4.00,68
	Wierzbicka, Pola 44,99 (44,99)	2016	Triton Lillestrøm 1.37,29 (52,30) 2.29,70 (52,41)	3.18,21 (48,51)	3.18,21

11.10.2026 - Kortbane

Øvelse 16. 200m fri, herrer

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lorvik, Mads Moen	2011	Triton Lillestrøm	2.04,86 (30,60)	2.04,86
	29,56 (29,56)	1.02,44 (32,88)	1.34,26 (31,82)		
2	Hagene, Leon Haakensen	2011	Triton Lillestrøm	2.05,54 (30,88)	2.05,54
	30,07 (30,07)	1.02,65 (32,58)	1.34,66 (32,01)		
3	Brun, Petter Olavi	2011	Triton Lillestrøm	2.12,13 (33,14)	2.12,13
	30,49 (30,49)	1.04,34 (33,85)	1.38,99 (34,65)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Paz-Kiselev, Daniel	2012	Triton Lillestrøm	2.05,28 (30,86)	2.05,28
	29,95 (29,95)	1.02,35 (32,40)	1.34,42 (32,07)		
2	Nygård-Andreassen, Erik	2012	Triton Lillestrøm	2.19,42 (37,22)	2.19,42
	31,21 (31,21)	1.42,20 (1.10,99)			

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berg, Fri Carsten	2013	Triton Lillestrøm	2.25,99 (37,26)	2.25,99
		1.09,68 (1.09,68)	1.48,73 (39,05)		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holmberget, Adrian	2014	Triton Lillestrøm	2.21,95 (36,45)	2.21,95
	31,81 (31,81)	1.08,12 (36,31)	1.45,50 (37,38)		

11.10.2026 - Kortbane

Øvelse 17. 400m fri, damer

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vöge, Marlene Sophie	2011	Triton Lillestrøm	5.17,76 (40,06)	5.17,76
	34,06 1.13,14	1.52,65 2.33,78	3.14,65 3.56,28	4.37,70 5.17,76	
	34,06 39,08	39,51 41,13	40,87 41,63	41,42 40,06	
2	Skjærbekk, Heidi Fisker	2011	Triton Lillestrøm	5.59,69 (46,23)	5.59,69
	34,09 1.14,16	2.02,94 2.50,92	3.38,56 4.26,25	5.13,46 5.59,69	
	34,09 40,07	48,78 47,98	47,64 47,69	47,21 46,23	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nikolova, Izabela	2013	Triton Lillestrøm	5.37,00 (40,49)	5.37,00
	37,03 1.25,41	2.02,44 2.45,82	3.29,73 4.13,64	4.56,51 5.37,00	
	37,03 43,38	43,91 43,91	43,91 43,91	42,87 40,49	
2p	Kidane, Sara	2013	Triton Lillestrøm	6.19,26 (45,58)	6.19,26
	41,07 1.28,93	2.17,67 3.06,66	3.56,15 4.41,49	5.33,68 6.19,26	
	41,07 47,86	48,74 48,99	49,49 49,51	1.37,53 51,13	
3	Johnsgaard, Rachel Holthe	2013	Triton Lillestrøm	6.20,20 (47,58)	6.20,20
	38,98 1.24,57	2.12,29 3.00,89	3.50,40 4.41,49	5.32,62 6.20,20	
	38,98 45,59	47,72 48,60	49,51 51,09	51,13 47,58	

4 Samson , Sesina	2013 Triton Lillestrøm	6.52,18
45,02 1.35,03	2.26,72 3.19,38	5.06,44 6.00,11 6.52,18
45,02 50,01	51,69 52,66	1.47,06 53,67 52,07
5 Larsen, Sigrid Sofie	2013 Triton Lillestrøm	7.03,67
45,32 1.38,77	2.34,85 3.28,53 4.23,85	5.18,54 6.13,21 7.03,67
45,32 53,45	56,08 53,68 55,32	54,69 54,67 50,46

Klasse født 14

Plass	Navn			Født	Klubb				Tid	Poeng
1p	Samson , Syena			2014	Triton Lillestrøm				6.39,76	
	41,63	1.29,85	2.20,15	3.11,68	4.58,10	5.49,97	6.39,76			
	41,63	48,22	50,30	51,53	1.46,42	51,87	49,79			
2p	Lia, Ane			2014	Triton Lillestrøm				7.02,70	
	46,25	1.39,80	2.34,39	3.29,83	4.24,69	5.20,09	6.14,20	7.02,70		
	46,25	53,55	54,59	55,44	54,86	55,40	54,11	48,50		
3	Haavaldsen, Svea			2014	Triton Lillestrøm				7.43,36	
	48,93	1.45,99	2.45,77	3.46,54	4.45,71	5.46,24	6.46,11	7.43,36		
	48,93	57,06	59,78	1.00,77	59,17	1.00,53	59,87	57,25		
4	Yared, Victoria			2014	Triton Lillestrøm				7.54,06	
	51,12	1.50,09	2.52,00	3.53,99	4.55,40	5.57,03	6.58,41	7.54,06		
	51,12	58,97	1.01,91	1.01,99	1.01,41	1.01,63	1.01,38	55,65		
5	Edward, Victoria			2014	Triton Lillestrøm				9.41,29	
	1.02,58	2.15,26	3.29,83	4.42,38	5.57,33	7.11,06	8.22,85	9.41,29		
	1.02,58	1.12,68	1.14,57	1.12,55	1.14,95	1.13,73	1.11,79	1.18,44		

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Markussen, Sofia	2015	Triton Lillestrøm						6.12,61	
	39,60	1.25,77	2.13,98	3.02,78	4.39,84	5.27,63	6.12,61			
	39,60	46,17	48,21	48,80	1.37,06	47,79	44,98			
2p	Ålovsrud, Elisabeth	2015	Triton Lillestrøm						6.25,14	
		1.26,39	2.15,16	3.04,56	3.54,54	4.44,62	5.35,30	6.25,14		
		1.26,39	48,77	49,40	49,98	50,08	50,68	49,84		
3	Løvli, Lilly Undheim	2015	Triton Lillestrøm						6.42,79	
	44,75	1.35,58	2.28,52	3.21,69	4.12,99	5.04,71	5.55,33	6.42,79		
	44,75	50,83	52,94	53,17	51,30	51,72	50,62	47,46		
4	Munir, Yasmin Farrukh	2015	Triton Lillestrøm						7.16,91	
	49,64	1.43,50	2.38,01	3.37,39	4.34,01	5.29,45	6.26,29	7.16,91		
	49,64	53,86	54,51	59,38	56,62	55,44	56,84	50,62		

11.10.2026 - Kortbane

Øvelse 18. 400m fri, herrer

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haavaldsen, Solan	2011	Triton Lillestrøm		4.34,41
	29,82 1.03,11	1.37,36	2.12,41	2.48,35	4.34,41
	29,82 33,29	34,25	35,05	35,94	1.46,06

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Yared, Natnael	2012	Triton Lillestrøm		5.56,32
	39,28 1.24,20	2.09,20	2.54,33	3.40,01	4.25,89 5.12,03 5.56,32
	39.28 44.92	45.00	45.13	45.68	45.88 46.14 44.29

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Dromenko, Oleksandr	2013	Triton Lillestrøm						6.55,69	
	1.38,54	2.31,87	3.26,96	4.20,35	5.14,09	6.04,85	6.55,69			
	1.38,54	53,33	55,09	53,39	53,74	50,76	50,84			

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Holmberget, Adrian	2014	Triton Lillestrøm						5.01,87	
	33,68 1.12,25	1.52,05	2.30,48	3.09,16	3.47,70		5.01,87			
	33,68 38,57	39,80	38,43	38,68	38,54		1.14,17			
2p	Betin, Liam	2014	Triton Lillestrøm						6.22,66	
	42,27 1.30,45	2.19,17	3.08,77	3.58,98	4.49,08	5.38,17	6.22,66			
	42,27 48,18	48,72	49,60	50,21	50,10	49,09	44,49			
3	Raaum Thomassen, Jack	2014	Triton Lillestrøm						6.51,41	
	46,05 1.38,46	2.31,72	3.24,32	4.17,04	5.09,55	6.01,27	6.51,41			
	46,05 52,41	53,26	52,60	52,72	52,51	51,72	50,14			
4	Bergli, Walter	2014	Triton Lillestrøm						7.36,46	
	47,68 1.46,01	2.44,54	3.43,23	4.42,11	5.42,48	6.40,16	7.36,46			
	47,68 58,33	58,53	58,69	58,88	1.00,37	57,68	56,30			

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Simensen, André Cirkovic	2015	Triton Lillestrøm						6.24,02	
	40,93 1.27,69	2.17,35	3.07,43	3.57,66	4.47,68	5.37,21	6.24,02			
	40,93 46,76	49,66	50,08	50,23	50,02	49,53	46,81			
2p	Hagejordet-Bjorgan, Olai	2015	Triton Lillestrøm						6.26,14	
	1.30,02	2.18,96	3.09,03	4.00,15		5.40,95	6.26,14			
	1.30,02	48,94	50,07	51,12		1.40,80	45,19			
3	Fremstad, Haakon	2015	Triton Lillestrøm						7.15,43	
	47,02 1.40,20	2.36,29	3.31,59	4.29,03	5.26,96	6.21,76	7.15,43			
	47,02 53,18	56,09	55,30	57,44	57,93	54,80	53,67			
4	Sagstad, Tobias	2015	Triton Lillestrøm						8.02,95	
	53,31 1.54,89	2.54,44	3.57,56	4.59,01	6.03,60	7.01,65	8.02,95			
	53,31 1.01,58	59,55	1.03,12	1.01,45	1.04,59	58,05	1.01,30			
5	Juul Christiansen, Vemund	2015	Triton Lillestrøm						8.18,77	
	50,61 1.51,79	2.55,87	4.01,46	5.06,66	6.11,95	7.17,04	8.18,77			
	50,61 1.01,18	1.04,08	1.05,59	1.05,20	1.05,29	1.05,09	1.01,73			
	Rand-Hendriksen, Kai	2015	Triton Lillestrøm						DISK	