

14.03.2026 - Kortbane

Øvelse 1. 400m fri, damer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Bjerkestrand, Anais Maria	2010	Hamar IL						5.26,00	
	36,50 1.18,68	2.00,48	2.42,66	3.23,72	4.04,77	4.46,34	5.26,00			
	36,50 42,18	41,80	42,18	41,06	41,05	41,57	39,66			
2	Døving, Allice Madicken	2010	Aalesund SLK						5.35,83	
	37,57 1.19,93	2.03,39	2.46,87	3.29,17	4.12,25	4.55,68	5.35,83			
	37,57 42,36	43,46	43,48	42,30	43,08	43,43	40,15			

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Vadset, Celina Akslen	2011	Aalesund SLK						5.01,89	
	33,99 1.10,54	1.48,22	2.26,69	3.05,82	3.44,85	4.24,35	5.01,89			
	33,99 36,55	37,68	38,47	39,13	39,03	39,50	37,54			
2p	Selsås, Helle Johnsen	2011	Trondhjem SLK						5.24,00	
			2.43,00			4.44,69	5.24,00			
			2.43,00			2.01,69	39,31			
3p	Hoff, Sofie	2011	Trondhjem SLK						5.30,78	
	35,51 1.15,28	1.57,95	2.40,52	3.24,10	4.07,03	4.50,18	5.30,78			
	35,51 39,77	42,67	42,57	43,58	42,93	43,15	40,60			
4	Løfaldli, Liv	2011	Trondhjem SLK						5.57,21	
	40,67 1.25,71	2.11,32	2.57,57	3.43,42	4.28,99	5.14,99	5.57,21			
	40,67 45,04	45,61	46,25	45,85	45,57	46,00	42,22			
5	Berntzen, Hannah Frantsvåg	2011	Kristiansund SK						6.34,92	
	43,44 1.34,37	2.26,76	3.19,72	4.11,02	5.02,05	5.51,11	6.34,92			
	43,44 50,93	52,39	52,96	51,30	51,03	49,06	43,81			
6	Haugen, Celina Møller	2011	Aalesund SLK						6.35,59	
	40,36 1.26,75	2.16,01	3.07,09	3.59,17	4.51,64	5.44,45	6.35,59			
	40,36 46,39	49,26	51,08	52,08	52,47	52,81	51,14			
7	Krogsæter, Jenny Marie	2011	Aalesund SLK						6.58,23	
	43,06 1.34,53	2.27,48	3.22,45	4.17,25	5.10,87	6.06,71	6.58,23			
	43,06 51,47	52,95	54,97	54,80	53,62	55,84	51,52			

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Nygren, Lin Carola Magdalene	2012	Trondhjem SLK						5.27,78	
	38,04 1.19,48	2.01,51	2.43,91	3.25,16	4.07,65	4.48,19	5.27,78			
	38,04 41,44	42,03	42,40	41,25	42,49	40,54	39,59			
2	Strand, Mathea	2012	Aalesund SLK						5.51,93	
	39,07 1.23,26	2.09,64	2.55,05	3.41,22	4.27,47	5.11,98	5.51,93			
	39,07 44,19	46,38	45,41	46,17	46,25	44,51	39,95			
3	Bratli, Karen Grüner	2012	Molde SLK						6.24,31	
	40,61 1.27,32	2.15,56	3.04,56	3.54,13	4.45,38	5.36,36	6.24,31			
	40,61 46,71	48,24	49,00	49,57	51,25	50,98	47,95			

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Blom, Marie Wærnes	2013	Trondhjem SLK						5.47,03	
	37,20 1.20,66	2.05,64	2.50,10	3.34,36	4.19,36	5.04,75	5.47,03			
	37,20 43,46	44,98	44,46	44,26	45,00	45,39	42,28			
2p	Thys, Louise	2013	Trondhjem SLK						5.52,43	
	38,41 1.21,22	2.06,92	2.52,67	3.39,28	4.25,05	5.10,30	5.52,43			
	38,41 42,81	45,70	45,75	46,61	45,77	45,25	42,13			
3	Monks-Pedersen, Emma-Sofia	2013	Aalesund SLK						6.45,18	
	43,19 1.32,56	2.25,99	3.19,74	4.13,19	5.06,25	6.45,18	6.45,18			
	43,19 49,37	53,43	53,75	53,45	53,06	1.38,93	0,00			
4	Bøyum-Folkeseth, Eivår Emina	2013	Molde SLK						7.17,64	
	47,83 1.43,02	2.41,09	3.36,81	4.34,65	5.33,03	6.29,91	7.17,64			
	47,83 55,19	58,07	55,72	57,84	58,38	56,88	47,73			

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Spangelo, Elina Arefjord	2014	Trondhjem SLK						5.50,36	
	37,88 1.20,74	2.05,62	2.51,57	3.37,21	4.23,35	5.08,47	5.50,36			
	37,88 42,86	44,88	45,95	45,64	46,14	45,12	41,89			
2	Aarflot Johannessen , Aurora	2014	Trondhjem SLK						7.36,95	
	47,31 1.42,74	2.40,99	3.40,51	4.37,53	5.39,07	6.41,50	7.36,95			
	47,31 55,43	58,25	59,52	57,02	1.01,54	1.02,43	55,45			
3	Fjermestad , Ragnhild	2014	Trondhjem SLK						7.38,39	
	48,22 1.44,80	2.43,96	3.44,39	4.44,10	5.43,41	6.41,02	7.38,39			
	48,22 56,58	59,16	1.00,43	59,71	59,31	57,61	57,37			

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Thorgård, Mira	2015	Trondhjem SLK						8.15,01	
	54,34 1.55,18	2.58,72	4.03,25	5.09,54	6.16,59	7.20,41	8.15,01			
	54,34 1.00,84	1.03,54	1.04,53	1.06,29	1.07,05	1.03,82	54,60			

14.03.2026 - Kortbane

Øvelse 2. 400m fri, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Trøite, Thomas	2006	Trondhjem SLK						4.20,65	
	29,24 1.01,37	1.34,06	2.06,83	2.40,25	3.14,14	3.47,67	4.20,65			
	29,24 32,13	32,69	32,77	33,42	33,89	33,53	32,98			

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Olsen, Philip Hoel	2008	Hamar IL						4.42,72	
	29,27 1.01,52	1.37,36	2.14,39	2.52,22	3.30,67	4.08,25	4.42,72			
	29,27 32,25	35,84	37,03	37,83	38,45	37,58	34,47			

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Sorteberg, Bjørn Eimar Endal	2010	Trondhjem SLK						4.35,99	
	31,65 1.05,52	1.40,72	2.15,85	2.51,06	3.27,13	4.02,50	4.35,99			
	31,65 33,87	35,20	35,13	35,21	36,07	35,37	33,49			
2p	Kirkvold, Emre Vold	2010	Trondhjem SLK						4.43,43	
	30,64 1.06,12	1.42,53	2.18,84	2.56,12	3.32,61	4.08,61	4.43,43			
	30,64 35,48	36,41	36,31	37,28	36,49	36,00	34,82			
3	Sattanathan, Vishnu	2010	Trondhjem SLK						4.59,31	
	32,67 1.09,93	1.48,16	2.26,53	3.03,83	3.42,06	4.21,12	4.59,31			
	32,67 37,26	38,23	38,37	37,30	38,23	39,06	38,19			
4	Holberg, Fredrik	2010	Trondhjem SLK						5.07,46	
	34,81 1.13,80	1.52,70	2.32,88	3.10,99	3.50,20	4.29,28	5.07,46			
	34,81 38,99	38,90	40,18	38,11	39,21	39,08	38,18			

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Bergum, Edvin Aurstad	2011	Trondhjem SLK						4.54,76	
	32,25 1.07,82	1.45,37	2.23,55	3.01,89	3.40,57	4.18,63	4.54,76			
	32,25 35,57	37,55	38,18	38,34	38,68	38,06	36,13			

2p Shestov, Lev	2011 Trondhjem SLK	5.05,68
33,17 1.10,95 1.49,28 2.27,79 3.06,78 3.46,73 4.26,70 5.05,68	38,33 38,51 38,99 39,95 39,97 38,98	
3 Kristengård, Leonard Tafjord	2011 Molde SLK	6.01,38
36,32 1.18,98 2.03,95 2.50,90 3.38,46 4.26,73 5.15,74 6.01,38	44,97 46,95 47,56 48,27 49,01 45,64	
4 Singh, Kian Vir	2011 Aalesund SLK	7.50,85
50,97 1.51,95 2.53,96 3.54,47 4.55,60 5.59,27 7.00,61 7.50,85	50,97 1.00,98 1.02,01 1.00,51 1.01,13 1.03,67 1.01,34 50,24	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Spangelo, Edvin Grenne	2012	Trondhjem SLK	5.10,81	
	33,91 1.13,13 1.52,65 2.33,09 3.12,71 3.53,16 4.32,61 5.10,81		40,44 39,62 40,45 39,45 38,20		
2p	Bjerkestrand, Matias-Alexander	2012	Hamar IL	5.15,99	
	34,20 1.12,80 1.53,21 2.33,72 3.13,81 3.55,30 4.36,35 5.15,99		40,41 40,09 41,49 41,05 39,64		
3	Brevik Lørvik, Ole-Kristian	2012	Kristiansund SK	5.47,99	
	37,04 1.20,66 2.06,41 2.51,56 3.36,27 4.22,07 5.07,69 5.47,99		45,75 45,15 44,71 45,80 45,62 40,30		
4	Natvig, Rasmus Larsen	2012	Trondhjem SLK	5.52,22	
	36,73 1.20,43 2.06,49 2.52,44 3.39,03 4.24,65 5.11,08 5.52,22		46,06 45,95 46,59 45,62 46,43 41,14		
5	Magno, Mateo Lucas	2012	Trondhjem SLK	7.21,33	
	43,26 1.34,72 2.30,76 3.28,37 4.27,26 5.28,01 6.25,21 7.21,33		56,04 57,61 58,89 1.00,75 57,20 56,12		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hofstad, Olav Høyland	2013	Trondhjem SLK	5.27,42	
	34,52 1.15,85 1.57,96 2.40,54 3.23,36 4.05,91 4.48,83 5.27,42		42,11 42,58 42,82 42,55 42,92 38,59		
2p	Mogensen, Jonas Lindquist	2013	Kristiansund SK	5.46,68	
	38,51 1.22,28 2.05,88 2.50,31 3.36,02 4.19,72 5.04,26 5.46,68		43,60 44,43 45,71 43,70 44,54 42,42		
3	Lie Madhat, Milan	2013	Kristiansund SK	5.52,88	
	38,20 1.21,05 2.05,55 2.51,40 3.37,06 4.23,04 5.09,12 5.52,88		44,50 45,85 45,66 45,98 46,08 43,76		
4	Bräuer, Torben	2013	Trondhjem SLK	6.06,20	
	38,59 1.24,23 2.12,68 3.01,04 3.49,06 4.37,67 5.25,52 6.06,20		48,45 48,36 48,02 48,61 47,85 40,68		
5	Håhjem Braute, Olai Johan	2013	Aalesund SLK	7.40,73	
	48,96 1.46,04 2.46,58 3.46,00 4.46,53 5.48,76 6.49,05 7.40,73		1.00,54 59,42 1.00,53 1.02,23 1.00,29 51,68		
6	Lee_Wright, Barnaby	2013	Trondhjem SLK	7.46,17	
	47,91 1.44,45 2.44,05 3.45,60 4.45,96 5.47,41 6.48,92 7.46,17		59,60 1.01,55 1.00,36 1.01,45 1.01,51 57,25		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fenstad, Mikkel	2014	Trondhjem SLK	6.40,18	
	42,59 1.31,62 2.22,75 3.13,72 4.06,52 4.58,18 5.50,10 6.40,18		51,13 50,97 52,80 51,66 51,92 50,08		

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haaheim, Noah Kvam	2015	Trondhjem SLK	7.45,06	
	50,65 1.49,02 2.49,83 3.50,74 4.51,96 5.52,18 6.51,72 7.45,06		1.00,81 1.00,91 1.01,22 1.00,22 59,54 53,34		

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Løfaldli, Guy	2016	Trondhjem SLK	7.45,66	
	50,69	1.49,57	2.50,51	3.51,57	4.51,17
	50,69	58,88	1.00,94	1.01,06	59,60
				5.51,61	6.50,56
				1.00,44	58,95
				7.45,66	55,10

14.03.2026 - Kortbane

Øvelse 3. 50m bryst, damer

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoseth, Rakel Susanna	2008	Kristiansund SK	42,40	
2	Viktil, Eva Inger	2008	Kristiansund SK	48,89	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lian, Agathe	2009	Kristiansund SK	35,35	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Knudseth, Augusta Jordahl	2010	Kristiansund SK	36,49	
2p	Klungervik, Anita	2010	Trondhjem SLK	38,47	
3	Osmoen, Guro Rønningen	2010	Trondhjem SLK	42,46	
4	Olsen, Pernille Hoel	2010	Kristiansund SK	43,66	
5	Olsen, Martine Hoel	2010	Kristiansund SK	44,83	
6	Lervik, Oda Nyland	2010	Heim SLK	50,49	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berntzen, Hannah Frantsvåg	2011	Kristiansund SK	37,94	
2p	Ytrehus, Erle Kullerud	2011	Trondhjem SLK	41,58	
3	Lundgren, Helle	2011	Trondhjem SLK	44,50	
4	Karim, Nora Nezar	2011	Sunndal SLK	47,15	
5	Melkild, Mari	2011	Sunndal SLK	47,53	
6	Melkild, Elise	2011	Sunndal SLK	50,84	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Faksvåg, Victoria Pedersen	2012	Kristiansund SK	40,68	
2	Vingen, Vendel	2012	Aalesund SLK	41,63	
3	Thorvik, Emine Lied	2012	Molde SLK	50,43	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kulagina, Nicole	2013	Trondhjem SLK	37,03	
2p	Ruszel, Zuzanna	2013	Aalesund SLK	45,12	
3	Debess, Ella Flem	2013	Aalesund SLK	46,72	

4	Fagerli, Venil	2013	Averøy Svømmeklubb	56,60
5	Bersås, Nora	2013	Aalesund SLK	58,65
	Lægreid-Nygård, Olivia	2013	Averøy Svømmeklubb	DISK

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Karlsen, Tiril Bakkelid	2014	Aalesund SLK	43,98	
2p	Spangelo, Elina Arefjord	2014	Trondhjem SLK	46,51	
3p	Dahl, Sigrid Gylseth	2014	Trondhjem SLK	50,32	
4p	Lindén-Røskar, India Charlotta	2014	Averøy Svømmeklubb	51,03	
5	Stokke Solemdal, Vilje	2014	Aalesund SLK	51,61	
6	Tretvik, Maya Pena	2014	Molde SLK	52,15	
7	Solevågseide, Oline	2014	Aalesund SLK	54,83	
8	Giedraite, Jore	2014	Heim SLK	57,25	
9	Karim, Ayse	2014	Sunndal SLK	59,41	
10	Talseth, Charlotte	2014	Trondhjem SLK	1.03,06	
	Seter, Synne Lunestad	2014	Heim SLK	DISK	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Valle, Gunhild Furuholt	2015	Trondhjem SLK	50,47	
2p	Bråten, Ingrid Åsgård	2015	Sunndal SLK	51,98	
3p	Barrera, Adriana	2015	Vestbyen IL	52,34	
4	Monks-Pedersen, Tuva	2015	Aalesund SLK	56,34	
5	Rytter-Heggdal, Eline	2015	Trondhjem SLK	56,68	
6	Seljebø, Brit Erstad	2015	Sunndal SLK	1.03,69	
	Løwe, Karoline	2015	Heim SLK	DISK	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Karlsen, Thea Bakkelid	2016	Aalesund SLK	51,58	

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Svendsen, Victoria	2017	Aalesund SLK	1.12,17	

SB4

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
	Gundersen, Anna	2010	Sunndal SLK	SB4		DISK

14.03.2026 - Kortbane

Øvelse 4. 50m bryst, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sol, Richard Ivan Willem	2001	Kristiansund SK	30,36	
2p	Skuseth, Ole	2006	Trondhjem SLK	31,27	
3	Twijnstra, Alfred Laurentius	2004	Kristiansund SK	31,42	
4	Sørflaten, Magnus	2007	Molde SLK	34,77	
5	Skeide, Rolf Andreas	1957	Kristiansund SK	40,30	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Woldseth, Einar	2008	Trondhjem SLK	32,12	
2p	Kornberg, Lars Martin	2008	Sykkylven IL Symjing	33,17	
3	Skeide, Thordar Bergh	2008	Kristiansund SK	35,21	
4	Seljen, Mikael Runde	2008	Sykkylven IL Symjing	40,57	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eriksen, Balder Jørgensen	2010	Triton Lillestrøm	30,20	
2p	Berner-Jenssen, Isak	2010	Kristiansund SK	35,04	
3	Baarholm, Balder	2010	Trondhjem SLK	35,81	
4	Louka, Nick	2010	Kristiansund SK	35,86	
5	Svendsen, Aleksander	2010	Aalesund SLK	44,26	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Jonah Kongshaug	2011	Aalesund SLK	32,41	
2p	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK	33,98	
3p	Svendsen, Ludvig	2011	Trondhjem SLK	34,48	
4	Muthanna, Lucas Nachappa	2011	Trondhjem SLK	35,31	
5	Nyman, Philip Giske	2011	Trondhjem SLK	36,90	
6	Bergum, Edvin Aurstad	2011	Trondhjem SLK	40,50	
7	Chumak, Michael	2011	Sunndal SLK	51,76	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Manquehual, Pedro	2012	Trondhjem SLK	36,82	
2p	Johansen, Eldar	2012	Kristiansund SK	37,85	
3	Smuk, Bernard	2012	Trondhjem SLK	43,64	
4	Lie Madhat, Darian	2012	Kristiansund SK	45,91	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Netland Brunstad, Lars	2013	Sykkylven IL Symjing	45,50	
2p	Dzisiak, Tymofii	2013	Trondhjem SLK	45,71	
3	Lie Madhat, Milan	2013	Kristiansund SK	47,67	
4	Klokk, Olav	2013	Sykkylven IL Symjing	48,95	

5 Rahnel, Max

2013 Aalesund SLK

54,48

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Louka, Max	2014	Kristiansund SK	54,83	
	Gustad, Kristian Jonassen	2014	Kristiansund SK	DISK	
	Haugen, Oliver Møller	2014	Aalesund SLK	DISK	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vingen, Vetle	2015	Aalesund SLK	53,73	
2	Sattanathan, Shiva	2015	Trondhjem SLK	56,46	
3	Karavaj, Dominik	2015	Aalesund SLK	1.23,53	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Lervik, Even Nyland	2016	Heim SLK	1.02,94	
	Megård, Kasper Rudolfsen	2016	Heim SLK	1.03,94	

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Karim, Emir	2017	Sunndal SLK	1.05,68	

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nyhus, Øyvind	1969	Molde SLK	32,78	

14.03.2026 - Kortbane

Øvelse 5. 100m rygg, damer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sinko, Dominyka	2009	Aalesund SLK	1.17,24	
	35,92 (35,92)		1.17,24 (41,32)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gaupseth, Matilda Røsgaard	2010	Kristiansund SK	1.08,39	
	33,32 (33,32)		1.08,39 (35,07)		
2	Hova, Ellen Kristine Eidsmo	2010	Trondhjem SLK	1.25,32	
	40,54 (40,54)		1.25,32 (44,78)		
3	Dobravolskyte, Elina	2010	Aalesund SLK	1.42,64	
	48,65 (48,65)		1.42,64 (53,99)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Contreras Jimenez, Alexandra	2011	Trondhjem SLK	1.14,26	
	35,91 (35,91)		1.14,26 (38,35)		
2p	Hoff, Sofie	2011	Trondhjem SLK	1.21,61	
	39,79 (39,79)		1.21,61 (41,82)		
3	Selsås, Helle Johnsen	2011	Trondhjem SLK	1.27,36	
	42,11 (42,11)		1.27,36 (45,25)		
4	Karlsen, Tuva Bakkelid	2011	Aalesund SLK	1.34,19	
	45,93 (45,93)		1.34,19 (48,26)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Munkhaugen, Emmelin	2012	Trondhjem SLK	1.13,82	
	35,68 (35,68)		1.13,82 (38,14)		
2p	Nygren, Lin Carola Magdalene	2012	Trondhjem SLK	1.20,84	
	38,04 (38,04)		1.20,84 (42,80)		
3	Hepsø, Sofie	2012	Trondhjem SLK	1.22,09	
	39,94 (39,94)		1.22,09 (42,15)		
4	Kincses, Abigel	2012	Aalesund SLK	1.26,26	
	41,54 (41,54)		1.26,26 (44,72)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Barrera, Michaela Josefin Abeleva	2013	Trondhjem SLK	1.21,56	
	40,04 (40,04)		1.21,56 (41,52)		
2p	Kulagina, Nicole	2013	Trondhjem SLK	1.22,05	
	39,74 (39,74)		1.22,05 (42,31)		
3	Debess, Ella Flem	2013	Aalesund SLK	1.23,23	
	40,96 (40,96)		1.23,23 (42,27)		
4	Ruszel, Zuzanna	2013	Aalesund SLK	1.28,39	
	43,47 (43,47)		1.28,39 (44,92)		
5	Thys, Louise	2013	Trondhjem SLK	1.36,10	
	48,26 (48,26)		1.36,10 (47,84)		
6	Monks-Pedersen, Emma-Sofia	2013	Aalesund SLK	1.43,34	
	50,66 (50,66)		1.43,34 (52,68)		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hjelmstad, Maria	2014	Molde SLK	1.28,93	
			1.28,93 (1.28,93)		
2p	Dahl, Sigrid Gylseth	2014	Trondhjem SLK	1.35,41	
	46,91 (46,91)		1.35,41 (48,50)		
3	Tretvik, Maya Pena	2014	Molde SLK	1.47,51	
	52,87 (52,87)		1.47,51 (54,64)		
4	Aarflot Johannessen , Aurora	2014	Trondhjem SLK	1.59,88	
	58,17 (58,17)		1.59,88 (1.01,71)		
5	Solevågseide, Oline	2014	Aalesund SLK	2.00,64	
	58,96 (58,96)		2.00,64 (1.01,68)		

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strandenes, Ingeborg	2015	Trondhjem SLK	1.31,57	
	43,51 (43,51)		1.31,57 (48,06)		

2p Valle, Gunhild Furuholt 45,00 (45,00)	2015 Trondhjem SLK 1.32,49 (47,49)	1.32,49
3 Haugen Slatlem, Otilie 50,37 (50,37)	2015 IL Norodd 1.46,88 (56,51)	1.46,88
4 Monks-Pedersen, Tuva 51,13 (51,13)	2015 Aalesund SLK 1.47,81 (56,68)	1.47,81
5 Følstad, Vilma Granhus 56,85 (56,85)	2015 Trondhjem SLK 1.59,35 (1.02,50)	1.59,35
Thorgård, Mira	2015 Trondhjem SLK	DISK

S14

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Tid Poeng
1p	Schröder, Milla Muri 1.05,61 (1.05,61)	2007 Aalesund SLK 2.13,32 (1.07,71)	S14	2.13,32

14.03.2026 - Kortbane

Øvelse 6. 100m rygg, herrer

Senior

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Sylte, Michael Bayam 34,77 (34,77)	2007 Molde SLK 1.12,01 (37,24)	1.12,01

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Refseth, Aksel Viken 33,27 (33,27)	2009 Trondhjem SLK 1.09,61 (36,34)	1.09,61

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Kirkvold, Emre Vold 35,51 (35,51)	2010 Trondhjem SLK 1.13,05 (37,54)	1.13,05

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Isaksen, Mattias 31,38 (31,38)	2011 Trondhjem SLK 1.04,51 (33,13)	1.04,51
2p	Muthanna, Lucas Nachappa 33,04 (33,04)	2011 Trondhjem SLK 1.08,56 (35,52)	1.08,56
3	Nyman, Philip Giske 37,36 (37,36)	2011 Trondhjem SLK 1.17,27 (39,91)	1.17,27
4	Vorren, Eirik-Rasmus 43,32 (43,32)	2011 Aalesund SLK 1.25,76 (42,44)	1.25,76
5	Singh, Kian Vir 58,05 (58,05)	2011 Aalesund SLK 1.58,85 (1.00,80)	1.58,85

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Natvig, Rasmus Larsen 39,50 (39,50)	2012 Trondhjem SLK 1.20,20 (40,70)	1.20,20

2p Brevik Lorvik, Ole-Kristian	2012 Kristiansund SK	1.29,95
44,07 (44,07)	1.29,95 (45,88)	
3 Sundseth Skjærli, Jesper Julius	2012 Trondhjem SLK	1.34,27
46,12 (46,12)	1.34,27 (48,15)	
Haugen, Lucas Møller	2012 Aalesund SLK	DISK

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Hofstad, Olav Høyland	2013 Trondhjem SLK	1.22,41
	39,28 (39,28)	1.22,41 (43,13)	
2p	Rahnel, Max	2013 Aalesund SLK	1.39,33
	48,38 (48,38)	1.39,33 (50,95)	
3	Lee_Wright, Barnaby	2013 Trondhjem SLK	1.52,08
	55,15 (55,15)	1.52,08 (56,93)	
4	Håhjem Braute, Olai Johan	2013 Aalesund SLK	1.55,19
	51,20 (51,20)	1.55,19 (1.03,99)	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Hoseth, Jonathan	2014 Kristiansund SK	1.32,64
	45,25 (45,25)	1.32,64 (47,39)	
2p	Fenstad, Mikkel	2014 Trondhjem SLK	1.35,36
	45,18 (45,18)	1.35,36 (50,18)	
3	Mølsæther, Markus	2014 Aalesund SLK	2.03,03
	58,57 (58,57)	2.03,03 (1.04,46)	
	Haugen, Oliver Møller	2014 Aalesund SLK	DISK

Klasse født 15

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Haaheim, Noah Kvam	2015 Trondhjem SLK	1.57,32
	58,10 (58,10)	1.57,32 (59,22)	
2	Sattanathan, Shiva	2015 Trondhjem SLK	1.59,88
	1.01,11 (1.01,11)	1.59,88 (58,77)	
	Vingen, Vetle	2015 Aalesund SLK	DISK

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Løfaldli, Guy	2016 Trondhjem SLK	1.59,42
	59,22 (59,22)	1.59,42 (1.00,20)	

14.03.2026 - Kortbane

Øvelse 7. 100m butterfly, damer**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Vadset, Celina Akslen	2011 Aalesund SLK	1.17,60
	36,46 (36,46)	1.17,60 (41,14)	
2p	Melkild, Mari	2011 Sunndal SLK	1.29,38
	39,19 (39,19)	1.29,38 (50,19)	
3	Haugen, Celina Møller	2011 Aalesund SLK	1.59,64
	52,95 (52,95)	1.59,64 (1.06,69)	
	Krogsæter, Jenny Marie	2011 Aalesund SLK	DISK

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vingen, Vendel 39,47 (39,47)	2012	Aalesund SLK	1.23,07 (43,60)	1.23,07
2p	Strand, Mathea 47,80 (47,80)	2012	Aalesund SLK	1.42,17 (54,37)	1.42,17
3	Bratli, Karen Grüner 47,53 (47,53)	2012	Molde SLK	1.50,01 (1.02,48)	1.50,01
	Thorvik, Emine Lied	2012	Molde SLK		DISK

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Blom, Marie Wærnes 44,47 (44,47)	2013	Trondhjem SLK	1.42,11 (57,64)	1.42,11
2p	Bøyum-Folkeseth, Eivår Emina 51,59 (51,59)	2013	Molde SLK	1.48,61 (57,02)	1.48,61
3	Bersås, Nora 57,69 (57,69)	2013	Aalesund SLK	2.05,57 (1.07,88)	2.05,57
4	Janbu, Hanna 55,59 (55,59)	2013	Molde SLK	2.05,97 (1.10,38)	2.05,97

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Talseth, Charlotte 49,69 (49,69)	2014	Trondhjem SLK	1.48,92 (59,23)	1.48,92
2p	Stokke Solemdal, Vilje 51,72 (51,72)	2014	Aalesund SLK	1.49,16 (57,44)	1.49,16
3	Karlsen, Tiril Bakkelid 54,99 (54,99)	2014	Aalesund SLK	1.58,39 (1.03,40)	1.58,39
4	Aarflot Johannessen , Aurora 58,49 (58,49)	2014	Trondhjem SLK	2.14,96 (1.16,47)	2.14,96

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strandenes, Ingeborg 42,45 (42,45)	2015	Trondhjem SLK	1.32,47 (50,02)	1.32,47
	Følstad, Vilma Granhus	2015	Trondhjem SLK		DISK

S14

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Schröder, Milla Muri 58,09 (58,09)	2007	Aalesund SLK	S14	2.09,54 (1.11,45)	2.09,54

14.03.2026 - Kortbane

Øvelse 8. 100m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sol, Richard Ivan Willem 28,33 (28,33)	2001	Kristiansund SK 1.00,23 (31,90)	1.00,23	
2	Mittet, Aleksander 29,08 (29,08)	1999	Kristiansund SK 1.03,89 (34,81)	1.03,89	
3	Sørflaten, Magnus 32,96 (32,96)	2007	Molde SLK 1.10,11 (37,15)	1.10,11	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skeide, Thordar Bergh 30,98 (30,98)	2008	Kristiansund SK 1.07,74 (36,76)	1.07,74	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holm, Felix 28,24 (28,24)	2010	Kristiansund SK 1.01,51 (33,27)	1.01,51	
2p	Baarholm, Balder 29,52 (29,52)	2010	Trondhjem SLK 1.04,53 (35,01)	1.04,53	
3	Sorteberg, Bjørn Eimar Endal 30,13 (30,13)	2010	Trondhjem SLK 1.06,02 (35,89)	1.06,02	
4	Sattanathan, Vishnu 31,10 (31,10)	2010	Trondhjem SLK 1.10,25 (39,15)	1.10,25	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Aksel Mørkedal 31,56 (31,56)	2011	Molde SLK 1.08,36 (36,80)	1.08,36	
2p	Johnsen, Jonah Kongshaug 32,21 (32,21)	2011	Aalesund SLK 1.09,68 (37,47)	1.09,68	
3	Svendsen, Ludvig 33,85 (33,85)	2011	Trondhjem SLK 1.14,06 (40,21)	1.14,06	
4	Shestov, Lev 34,63 (34,63)	2011	Trondhjem SLK 1.16,54 (41,91)	1.16,54	
5	Kristengård, Leonard Tafjord 38,66 (38,66)	2011	Molde SLK 1.26,09 (47,43)	1.26,09	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lindstad Kollevåg, Elias 36,54 (36,54)	2012	Kristiansund SK 1.20,82 (44,28)	1.20,82	
2p	Lie Madhat, Darian 41,73 (41,73)	2012	Kristiansund SK 1.28,03 (46,30)	1.28,03	
3	Smuk, Bernard 46,24 (46,24)	2012	Trondhjem SLK 1.45,03 (58,79)	1.45,03	
4	Magno, Mateo Lucas Dale, Sindre	2012	Trondhjem SLK 2.07,35 (2.07,35) 2012 Molde SLK	2.07,35 DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mogensen, Jonas Lindquist 44,12 (44,12)	2013	Kristiansund SK	1.37,44 (53,32)	1.37,44
2	Bräuer , Torben 46,20 (46,20)	2013	Trondhjem SLK	1.41,78 (55,58)	1.41,78
3	Lie Madhat, Milan 46,68 (46,68)	2013	Kristiansund SK	1.42,63 (55,95)	1.42,63

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nyhus, Øyvind 30,55 (30,55)	1969	Molde SLK	1.06,14 (35,59)	1.06,14

14.03.2026 - Kortbane

Øvelse 9. 50m fri, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoseth, Rakel Susanna	2008	Kristiansund SK	34,43	
2	Viktil, Eva Inger	2008	Kristiansund SK	44,33	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sinko, Dominyka	2009	Aalesund SLK	30,04	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gaupseth, Matilda Røsgaard	2010	Kristiansund SK	28,61	
2p	Klungervik, Anita	2010	Trondhjem SLK	29,57	
3p	Knudseth, Augusta Jordahl	2010	Kristiansund SK	30,03	
4p	Osmoen, Guro Rønningen	2010	Trondhjem SLK	31,53	
5	Bjerkestrand, Anais Maria	2010	Hamar IL	31,73	
6	Hova, Ellen Kristine Eidsmo	2010	Trondhjem SLK	32,53	
7	Olsen, Martine Hoel	2010	Kristiansund SK	34,21	
8	Olsen, Pernille Hoel	2010	Kristiansund SK	34,56	
9	Lervik, Oda Nyland	2010	Heim SLK	45,66	
	Dobravolskyte , Elina	2010	Aalesund SLK	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Contreras Jimenez, Alexandra	2011	Trondhjem SLK	28,43	
2p	Ytrehus, Erle Kullerud	2011	Trondhjem SLK	31,29	
3p	Selsås, Helle Johnsen	2011	Trondhjem SLK	31,54	
4p	Lundgren, Helle	2011	Trondhjem SLK	33,50	
5	Karim, Nora Nezar	2011	Sunndal SLK	33,65	
6	Melkild, Elise	2011	Sunndal SLK	33,72	
7	Melkild, Mari	2011	Sunndal SLK	33,82	

8	Karlsen, Tuva Bakkelid	2011	Aalesund SLK	34,00
9	Løfaldli, Liv	2011	Trondhjem SLK	34,70
10	Haugen, Celina Møller	2011	Aalesund SLK	36,74
11	Krogsæter, Jenny Marie	2011	Aalesund SLK	39,06

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hepsø, Sofie	2012	Trondhjem SLK	31,82	
2p	Faksvåg, Victoria Pedersen	2012	Kristiansund SK	31,85	
3	Strand, Mathea	2012	Aalesund SLK	34,13	
4	Kincses, Abigel	2012	Aalesund SLK	34,70	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Barrera, Michaela Josefin Abeleva	2013	Trondhjem SLK	31,18	
2p	Ruszel, Zuzanna	2013	Aalesund SLK	31,46	
3p	Blom, Marie Wærnes	2013	Trondhjem SLK	34,58	
4p	Thys, Louise	2013	Trondhjem SLK	35,91	
5	Janbu, Hanna	2013	Molde SLK	37,30	
6	Lægreid-Nygård, Olivia	2013	Averøy Svømmeklubb	37,61	
7	Monks-Pedersen, Emma-Sofia	2013	Aalesund SLK	40,25	
8	Bøyum-Folkeseth, Eivår Emina	2013	Molde SLK	41,82	
9	Fagerli, Venil	2013	Averøy Svømmeklubb	42,34	
10	Bersås, Nora	2013	Aalesund SLK	51,50	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Spangelo, Elina Arefjord	2014	Trondhjem SLK	33,73	
2p	Stokke Solemdal, Vilje	2014	Aalesund SLK	34,93	
3p	Lindén-Røskar, India Charlotta	2014	Averøy Svømmeklubb	38,41	
4p	Talseth, Charlotte	2014	Trondhjem SLK	40,17	
5	Fjermestad, Ragnhild	2014	Trondhjem SLK	42,73	
6	Tretvik, Maya Pena	2014	Molde SLK	43,08	
7	Karim, Ayse	2014	Sunndal SLK	45,70	
8	Giedraite, Jore	2014	Heim SLK	48,07	
9	Solevågseide, Oline	2014	Aalesund SLK	51,34	
10	Seter, Synne Lunestad	2014	Heim SLK	56,10	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Valle, Gunhild Furuholt	2015	Trondhjem SLK	34,98	
2p	Strandenes, Ingeborg	2015	Trondhjem SLK	36,66	
3p	Haugen Slatlem, Otilie	2015	IL Norodd	37,44	
4	Bråten, Ingrid Åsgård	2015	Sunndal SLK	39,10	
5	Barrera, Adriana	2015	Vestbyen IL	40,69	
6	Monks-Pedersen, Tuva	2015	Aalesund SLK	41,03	
7	Seljebø, Brit Erstad	2015	Sunndal SLK	42,17	
8	Rytter-Heggdal, Eline	2015	Trondhjem SLK	43,76	
9	Løwe, Karoline	2015	Heim SLK	53,13	

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Svendsen, Victoria	2017	Aalesund SLK	58,78	

S14

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Schröder, Milla Muri	2007	Aalesund SLK	S14	46,15	

S5

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Gundersen, Anna	2010	Sunddal SLK	S5	2.49,72	

14.03.2026 - Kortbane

Øvelse 10. 50m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Twijnstra, Alfred Laurentius	2004	Kristiansund SK	24,13	
2p	Trøite, Thomas	2006	Trondhjem SLK	25,09	
3	Sylte, Michael Bayam	2007	Molde SLK	25,77	
4	Mittet, Aleksander	1999	Kristiansund SK	26,83	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Philip Hoel	2008	Hamar IL	25,98	
2p	Kornberg, Lars Martin	2008	Sykkylven IL Symjing	26,55	
3	Skeide, Thordar Bergh	2008	Kristiansund SK	27,25	
4	Seljen, Mikael Runde	2008	Sykkylven IL Symjing	28,02	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Refseth, Aksel Viken	2009	Trondhjem SLK	27,18	
	Haugen, Kristian	2009	Heim SLK	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eriksen, Balder Jørgensen	2010	Triton Lillestrøm	25,44	
2p	Holm, Felix	2010	Kristiansund SK	26,11	
3p	Berner-Jenssen, Isak	2010	Kristiansund SK	26,85	
4	Kirkvold, Emre Vold	2010	Trondhjem SLK	27,71	
5	Hoseth, Adam	2010	Kristiansund SK	28,31	
6	Holberg, Fredrik	2010	Trondhjem SLK	29,38	
6	Louka, Nick	2010	Kristiansund SK	29,38	
8	Lervik, Daniel Nyland	2010	Heim SLK	31,07	
9	Svendsen, Aleksander	2010	Aalesund SLK	33,11	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK	27,53	
2p	Muthanna, Lucas Nachappa	2011	Trondhjem SLK	28,56	
3	Vorren, Eirik-Rasmus	2011	Aalesund SLK	28,98	
4	Bergum, Edvin Aurstad	2011	Trondhjem SLK	29,25	
5	Chumak, Michael	2011	Sunddal SLK	32,22	
6	Singh, Kian Vir	2011	Aalesund SLK	40,07	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Manquehual, Pedro	2012	Trondhjem SLK	28,83	
2p	Lindstad Kollevåg, Elias	2012	Kristiansund SK	29,47	
3p	Spangelo, Edvin Grenne	2012	Trondhjem SLK	30,40	
4	Lie Madhat, Darian	2012	Kristiansund SK	31,13	
5	Bjerkestrand, Matias-Alexander	2012	Hamar IL	31,37	
6	Johansen, Eldar	2012	Kristiansund SK	31,59	
7	Brevik Lørvik, Ole-Kristian	2012	Kristiansund SK	32,56	
8	Haugen, Lucas Møller	2012	Aalesund SLK	50,61	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lie Madhat, Milan	2013	Kristiansund SK	33,92	
2p	Netland Brunstad, Lars	2013	Sykkylven IL Symjing	34,43	
3	Klokk, Olav	2013	Sykkylven IL Symjing	35,95	
4	Håhjem Braute, Olai Johan	2013	Aalesund SLK	38,92	
5	Rahnel, Max	2013	Aalesund SLK	41,60	
6	Toma, Ryan Edward	2013	Heim SLK	46,88	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gustad, Kristian Jonassen	2014	Kristiansund SK	42,18	
2p	Louka, Max	2014	Kristiansund SK	42,40	
3	Mølsæther, Markus	2014	Aalesund SLK	44,63	
4	Haugen, Oliver Møller	2014	Aalesund SLK	45,74	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vingen, Vetle	2015	Aalesund SLK	44,12	
2	Sattanathan, Shiva	2015	Trondhjem SLK	47,56	
3	Karavaj, Dominik	2015	Aalesund SLK	1.06,09	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Lervik, Even Nyland	2016	Heim SLK	1.06,24	
	Løfaldli, Guy	2016	Trondhjem SLK	45,53	
	Megård, Kasper Rudolfsen	2016	Heim SLK	DISK	

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Karim, Emir	2017	Sunndal SLK		52,94

14.03.2026 - Kortbane

Øvelse 11. 200m bryst, damer

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lian, Agathe	2009	Kristiansund SK		2.47,55
	38,17 (38,17)	1.21,17 (43,00)	2.04,73 (43,56)	2.47,55 (42,82)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Døving, Alice Madicken	2010	Aalesund SLK		3.09,93
	43,43 (43,43)	1.32,74 (49,31)	2.21,56 (48,82)	3.09,93 (48,37)	
2	Bjerkestrand, Anais Maria	2010	Hamar IL		3.22,15
	47,08 (47,08)	1.38,44 (51,36)	2.30,61 (52,17)	3.22,15 (51,54)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Contreras Jimenez, Alexandra	2011	Trondhjem SLK		3.18,55
	45,28 (45,28)	1.37,37 (52,09)	2.29,45 (52,08)	3.18,55 (49,10)	
2	Ytrehus, Erle Kullerud	2011	Trondhjem SLK		3.20,92
	45,93 (45,93)	1.38,02 (52,09)	2.30,07 (52,05)	3.20,92 (50,85)	
3	Løfaldli, Liv	2011	Trondhjem SLK		3.22,74
	46,53 (46,53)	1.38,38 (51,85)	2.30,94 (52,56)	3.22,74 (51,80)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Munkhaugen, Emmelin	2012	Trondhjem SLK		3.22,62
	46,00 (46,00)	1.38,75 (52,75)	2.32,55 (53,80)	3.22,62 (50,07)	
2	Kincses, Abigel	2012	Aalesund SLK		3.24,89
	46,91 (46,91)	1.39,16 (52,25)	2.32,35 (53,19)	3.24,89 (52,54)	
3	Bratli, Karen Grüner	2012	Molde SLK		4.01,42
	54,32 (54,32)	1.56,58 (1.02,26)	2.59,15 (1.02,57)	4.01,42 (1.02,27)	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kulagina, Nicole	2013	Trondhjem SLK		2.58,18
	41,60 (41,60)	1.28,24 (46,64)	2.14,24 (46,00)	2.58,18 (43,94)	
2p	Thys, Louise	2013	Trondhjem SLK		3.40,17
	50,16 (50,16)	1.46,76 (56,60)	2.43,52 (56,76)	3.40,17 (56,65)	
3	Debess, Ella Flem	2013	Aalesund SLK		3.53,53
	50,74 (50,74)	1.49,78 (59,04)	2.51,01 (1.01,23)	3.53,53 (1.02,52)	
4	Blom, Marie Wærnes	2013	Trondhjem SLK		4.09,21
	53,26 (53,26)	1.58,50 (1.05,24)	3.04,96 (1.06,46)	4.09,21 (1.04,25)	
5	Bersås, Nora	2013	Aalesund SLK		4.24,93
	1.02,17 (1.02,17)	2.10,31 (1.08,14)	3.18,05 (1.07,74)	4.24,93 (1.06,88)	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hjelmstad, Maria	2014	Molde SLK	3.48,24 (58,18)	3.48,24
	51,62 (51,62)	1.51,35 (59,73)	2.50,06 (58,71)		
2p	Lindén-Røskar, India Charlotta	2014	Averøy Svømmeklubb	3.57,58 (59,74)	3.57,58
	54,85 (54,85)	1.55,35 (1.00,50)	2.57,84 (1.02,49)		
3	Stokke Solemdal, Vilje	2014	Aalesund SLK	3.59,54 (57,82)	3.59,54
	55,51 (55,51)	1.57,65 (1.02,14)	3.01,72 (1.04,07)		
4	Fjermestad, Ragnhild	2014	Trondhjem SLK	4.07,79 (1.01,41)	4.07,79
	57,37 (57,37)	2.00,99 (1.03,62)	3.06,38 (1.05,39)		

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haugen Slatlem, Otilie	2015	IL Norodd	3.44,02 (56,45)	3.44,02
	50,59 (50,59)	1.48,37 (57,78)	2.47,57 (59,20)		

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Karlsen, Thea Bakkelid	2016	Aalesund SLK	4.04,35 (1.00,04)	4.04,35
	56,58 (56,58)	2.00,24 (1.03,66)	3.04,31 (1.04,07)		

14.03.2026 - Kortbane

Øvelse 12. 200m bryst, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skuseth, Ole	2006	Trondhjem SLK	2.30,40 (38,15)	2.30,40
	34,43 (34,43)	1.13,56 (39,13)	1.52,25 (38,69)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Woldseth, Einar	2008	Trondhjem SLK	2.31,88 (38,70)	2.31,88
	34,38 (34,38)	1.13,62 (39,24)	1.53,18 (39,56)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Baarholm, Balder	2010	Trondhjem SLK	2.51,75 (42,93)	2.51,75
	38,90 (38,90)	1.23,60 (44,70)	2.08,82 (45,22)		
2	Sattanathan, Vishnu	2010	Trondhjem SLK	2.53,22 (44,13)	2.53,22
	39,65 (39,65)	1.23,74 (44,09)	2.09,09 (45,35)		
3	Sorteberg, Bjørn Eimar Endal	2010	Trondhjem SLK	2.58,50 (44,92)	2.58,50
	41,12 (41,12)	1.27,12 (46,00)	2.13,58 (46,46)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Svensden, Ludvig	2011	Trondhjem SLK	2.50,18 (43,36)	2.50,18
	38,41 (38,41)	1.22,51 (44,10)	2.06,82 (44,31)		

2 Nyman, Philip Giske	2011 Trondhjem SLK		2.53,35
38,90 (38,90)	1.23,37 (44,47)	2.08,52 (45,15)	2.53,35 (44,83)
3 Shestov, Lev	2011 Trondhjem SLK		3.08,96
43,61 (43,61)	1.31,98 (48,37)	2.21,71 (49,73)	3.08,96 (47,25)

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Spangelo, Edvin Grenne	2012	Trondhjem SLK		3.18,06
	43,81 (43,81)	1.35,53 (51,72)	2.27,23 (51,70)	3.18,06 (50,83)	
2p	Brevik Lørvik, Ole-Kristian	2012	Kristiansund SK		3.23,84
	45,75 (45,75)	1.37,37 (51,62)	2.31,19 (53,82)	3.23,84 (52,65)	
3	Natvig, Rasmus Larsen	2012	Trondhjem SLK		3.28,36
	48,74 (48,74)	1.41,89 (53,15)	2.35,50 (53,61)	3.28,36 (52,86)	
4	Smuk, Bernard	2012	Trondhjem SLK		3.30,63
	47,02 (47,02)	1.40,99 (53,97)	2.36,48 (55,49)	3.30,63 (54,15)	
5	Sundseth Skjærli, Jesper Julius	2012	Trondhjem SLK		3.36,31
	48,66 (48,66)	1.44,41 (55,75)	2.40,53 (56,12)	3.36,31 (55,78)	
6	Magno, Mateo Lucas	2012	Trondhjem SLK		4.02,24
	54,79 (54,79)	1.57,42 (1.02,63)	3.00,71 (1.03,29)	4.02,24 (1.01,53)	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mogensen, Jonas Lindquist	2013	Kristiansund SK		3.09,04
	44,17 (44,17)	1.32,79 (48,62)	2.21,12 (48,33)	3.09,04 (47,92)	
2p	Hofstad, Olav Høyland	2013	Trondhjem SLK		3.19,03
	43,48 (43,48)	1.34,80 (51,32)	2.26,83 (52,03)	3.19,03 (52,20)	
3	Dzisiak, Tymofii	2013	Trondhjem SLK		3.31,69
	48,68 (48,68)	1.42,86 (54,18)	2.37,43 (54,57)	3.31,69 (54,26)	
4	Bräuer, Torben	2013	Trondhjem SLK		3.41,44
	49,85 (49,85)	1.46,86 (57,01)	2.45,38 (58,52)	3.41,44 (56,06)	
5	Lie Madhat, Milan	2013	Kristiansund SK		3.43,17
	50,37 (50,37)	1.47,25 (56,88)	2.45,60 (58,35)	3.43,17 (57,57)	
6	Lee_Wright, Barnaby	2013	Trondhjem SLK		4.16,96
	56,78 (56,78)	2.02,18 (1.05,40)	3.10,28 (1.08,10)	4.16,96 (1.06,68)	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoseth, Jonathan	2014	Kristiansund SK		3.49,62
	52,76 (52,76)	1.51,46 (58,70)	2.51,10 (59,64)	3.49,62 (58,52)	
2	Fenstad, Mikkel	2014	Trondhjem SLK		4.09,92
	54,37 (54,37)	1.57,90 (1.03,53)	3.03,76 (1.05,86)	4.09,92 (1.06,16)	

14.03.2026 - Kortbane

Øvelse 13. 100m individuell medley, damer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gaupseth, Matilda Røsgaard	2010	Kristiansund SK		1.11,01
	32,25 (32,25)	1.11,01 (38,76)			
2	Klungervik, Anita	2010	Trondhjem SLK		1.18,37
	37,37 (37,37)	1.18,37 (41,00)			
3	Hova, Ellen Kristine Eidsmo	2010	Trondhjem SLK		1.24,72
	39,39 (39,39)	1.24,72 (45,33)			

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoff, Sofie	2011	Trondhjem SLK	1.21,22	
	37,27 (37,27)		1.21,22 (43,95)		
2p	Berntzen, Hannah Frantsvåg	2011	Kristiansund SK	1.22,49	
	40,56 (40,56)		1.22,49 (41,93)		
3p	Karim, Nora Nezar	2011	Sunndal SLK	1.28,46	
	38,64 (38,64)		1.28,46 (49,82)		
4	Lundgren, Helle	2011	Trondhjem SLK	1.28,76	
	39,92 (39,92)		1.28,76 (48,84)		
5	Karlsen, Tuva Bakkelid	2011	Aalesund SLK	1.30,60	
	42,91 (42,91)		1.30,60 (47,69)		
6	Melkild, Elise	2011	Sunndal SLK	1.31,73	
	38,46 (38,46)		1.31,73 (53,27)		
7	Krogsæter, Jenny Marie	2011	Aalesund SLK	1.42,57	
	48,69 (48,69)		1.42,57 (53,88)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nygren, Lin Carola Magdalene	2012	Trondhjem SLK	1.19,40	
	36,92 (36,92)		1.19,40 (42,48)		
2	Vingen, Vendel	2012	Aalesund SLK	1.20,71	
	38,53 (38,53)		1.20,71 (42,18)		
3	Hepsø, Sofie	2012	Trondhjem SLK	1.21,43	
	38,25 (38,25)		1.21,43 (43,18)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Barrera, Michaela Josefin Abeleva	2013	Trondhjem SLK	1.20,58	
	37,54 (37,54)		1.20,58 (43,04)		
2p	Læg Reid-Nygård, Olivia	2013	Averøy Svømmeklubb	1.46,40	
	48,22 (48,22)		1.46,40 (58,18)		
3	Bøyum-Folkeseth, Eivår Emina	2013	Molde SLK	1.47,55	
	50,75 (50,75)		1.47,55 (56,80)		
4	Fagerli, Venil	2013	Averøy Svømmeklubb	1.51,94	
	53,46 (53,46)		1.51,94 (58,48)		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Spangelo, Elina Arefjord	2014	Trondhjem SLK	1.26,00	
	40,41 (40,41)		1.26,00 (45,59)		
2p	Dahl, Sigrid Gylseth	2014	Trondhjem SLK	1.36,07	
	44,53 (44,53)		1.36,07 (51,54)		
3	Karlsen, Tiril Bakkelid	2014	Aalesund SLK	1.36,61	
	47,80 (47,80)		1.36,61 (48,81)		
4	Tretvik, Maya Pena	2014	Molde SLK	1.44,91	
	49,80 (49,80)		1.44,91 (55,11)		
5	Aarflot Johannessen, Aurora	2014	Trondhjem SLK	1.56,27	
	58,30 (58,30)		1.56,27 (57,97)		
6	Solevågseide, Oline	2014	Aalesund SLK	1.57,87	
	58,20 (58,20)		1.57,87 (59,67)		

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Valle, Gunhild Furuholt 43,29 (43,29)	2015	Trondhjem SLK	1.32,71	
2p	Strandenes, Ingeborg 42,03 (42,03)	2015	Trondhjem SLK	1.34,49	
3p	Haugen Slatlem, Otilie 47,60 (47,60)	2015	IL Norodd	1.39,07	
4	Seljebø, Brit Erstad 47,52 (47,52)	2015	Sunndal SLK	1.47,19	
5	Barrera, Adriana 53,27 (53,27)	2015	Vestbyen IL	1.49,95	
6	Thorgård, Mira 54,52 (54,52)	2015	Trondhjem SLK	1.51,06	
7	Monks-Pedersen, Tuva 52,54 (52,54)	2015	Aalesund SLK	1.53,39	
8	Følstad, Vilma Granhus 57,28 (57,28)	2015	Trondhjem SLK	1.55,66	

14.03.2026 - Kortbane

Øvelse 14. 100m individuell medley, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mittet, Aleksander 30,45 (30,45)	1999	Kristiansund SK	1.07,18	
2	Skeide, Rolf Andreas 38,69 (38,69)	1957	Kristiansund SK	1.21,40	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Philip Hoel 30,44 (30,44)	2008	Hamar IL	1.04,38	
2	Skeide, Thordar Bergh 31,75 (31,75)	2008	Kristiansund SK	1.10,19	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Refseth, Aksel Viken 31,93 (31,93)	2009	Trondhjem SLK	1.11,64	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eriksen, Balder Jørgensen 31,14 (31,14)	2010	Triton Lillestrøm	1.02,86	
2p	Louka, Nick 36,72 (36,72)	2010	Kristiansund SK	1.16,01	
3	Holberg, Fredrik 38,07 (38,07)	2010	Trondhjem SLK	1.19,20	
4	Svendsen, Aleksander 38,15 (38,15)	2010	Aalesund SLK	1.23,27	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Johnsen, Jonah Kongshaug 31,84 (31,84)	2011 Aalesund SLK 1.06,73 (34,89)	1.06,73
2p	Isaksen, Mattias 30,19 (30,19)	2011 Trondhjem SLK 1.07,71 (37,52)	1.07,71
3	Torske, Aksel Mørkedal 33,71 (33,71)	2011 Molde SLK 1.08,01 (34,30)	1.08,01
4	Muthanna, Lucas Nachappa 32,06 (32,06)	2011 Trondhjem SLK 1.10,78 (38,72)	1.10,78
5	Vorren, Eirik-Rasmus 37,68 (37,68)	2011 Aalesund SLK 1.16,16 (38,48)	1.16,16
6	Bergum, Edwin Aurstad 35,25 (35,25)	2011 Trondhjem SLK 1.18,19 (42,94)	1.18,19

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Manquehual, Pedro 32,92 (32,92)	2012 Trondhjem SLK 1.13,04 (40,12)	1.13,04
2p	Lindstad Kollevåg, Elias 35,25 (35,25)	2012 Kristiansund SK 1.17,80 (42,55)	1.17,80
3	Bjerkestrand, Matias-Alexander 38,73 (38,73)	2012 Hamar IL 1.20,35 (41,62)	1.20,35
4	Johansen, Eldar 39,82 (39,82)	2012 Kristiansund SK 1.21,88 (42,06)	1.21,88
5	Lie Madhat, Darian 38,13 (38,13)	2012 Kristiansund SK 1.24,02 (45,89)	1.24,02
6	Sundseth Skjærli, Jesper Julius 44,30 (44,30)	2012 Trondhjem SLK 1.30,79 (46,49)	1.30,79

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Dzisiak, Tymofii 45,02 (45,02)	2013 Trondhjem SLK 1.32,45 (47,43)	1.32,45

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Fenstad, Mikkel 45,18 (45,18)	2014 Trondhjem SLK 1.39,06 (53,88)	1.39,06
2	Louka, Max 57,97 (57,97)	2014 Kristiansund SK 1.52,98 (55,01)	1.52,98

Klasse født 15

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Vingen, Vetle 55,59 (55,59)	2015 Aalesund SLK 1.54,15 (58,56)	1.54,15
2	Sattanathan, Shiva 59,40 (59,40)	2015 Trondhjem SLK 2.00,14 (1.00,74)	2.00,14
	Haaheim, Noah Kvam	2015 Trondhjem SLK	DISK

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nyhus, Øyvind	1969	Molde SLK	1.07,37	
	32,45 (32,45)		1.07,37 (34,92)		

14.03.2026 - Kortbane

Øvelse 15. 8*50m fri, mixed

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristiansund SK Mix 1 sr.	SR	Kristiansund SK	3.33,33	
	Augusta Jordahl Knudseth	30,10	30,10		
	Alfred Laurentius Twijnstra	53,06	22,96		
	Richard Ivan Willem Sol	1.18,51	25,45		
	Felix Holm	1.43,80	25,29		
	Aleksander Mittet	2.09,83	26,03		
	Isak Berner-Jenssen	2.36,12	26,29		
	Matilda Røsgaard Gaupseth	3.04,32	28,20		
	Agathe Lian	3.33,33	29,01		
2	Trondhjem SLK Mix 1 sr.	SR	Trondhjem SLK	3.33,70	
	Thomas Trøite	24,75	24,75		
	Mattias Isaksen	51,05	26,30		
	Balder Baarholm	1.16,58	25,53		
	Aksel Viken Refseth	1.43,32	26,74		
	Alexandra Contreras Jimenez	2.11,75	28,43		
	Anita Klungervik	2.40,92	29,17		
	Emmelin Munkhaugen	3.09,81	28,89		
	Ole Skuseth	3.33,70	23,89		
3	Molde SLK Mix 1 sr.	SR	Molde SLK	4.24,44	
	Karen Grüner Bratli	37,10	37,10		
	Øyvind Nyhus	1.04,99	27,89		
	Maria Hjelmstad	1.41,17	36,18		
	Aksel Mørkedal Torske	2.07,91	26,74		
	Maya Pena Tretvik	2.49,70	41,79		
	Magnus Sørflaten	3.18,29	28,59		
	Eivår Emina Bøyum-Folkeseth	3.59,14	40,85		
	Michael Bayam Sylte	4.24,44	25,30		

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Trondhjem SLK Mix 1 jr.	JR	Trondhjem SLK		3.48,27			
	Bjørn Eimar Endal Sorteberg	27,61	27,61					
	Lucas Nachappa Muthanna	55,06	27,45					
	Ludvig Svendsen	1.22,73	27,67					
	Vishnu Sattanathan	1.49,42	26,69					
	Einar Woldseth	2.17,24	27,82					
	Erle Kullerud Ytrehus	2.47,57	30,33					
	Nicole Kulagina	3.18,16	30,59					
	Lin Carola Magdalene Nygren	3.48,27	30,11					
2p	Trondhjem SLK Mix 2 jr.	JR	Trondhjem SLK		4.03,61			
	31,00	1.04,40	1.35,30	2.06,81	2.36,88	3.06,10	3.34,19	4.03,61
	31,00	33,40	30,90	31,51	30,07	29,22	28,09	29,42
	Helle Johnsen Selsås, Ellen Kristine Eidsmo Hova, Sofie Hoff, Michaela Josefin Abeleva Barrera							
	Edvin Aurstad Bergum, Pedro Manquehual, Fredrik Holberg							
3p	Trondhjem SLK Mix 3 jr.	JR	Trondhjem SLK		4.07,04			
	Sofie Hepsø	31,29	31,29					
	Helle Lundgren	1.05,13	33,84					
	Marie Wærnes Blom	1.39,82	34,69					
	Guro Rønningen Osmoen	2.11,54	31,72					
	Emre Vold Kirkvold	2.38,23	26,69					
	Edvin Grenne Spangelo	3.08,85	30,62					
	Lev Shestov	3.36,36	27,51					
	Philip Giske Nyman	4.07,04	30,68					

4p Kristiansund SK Mix 1 jr.	JR Kristiansund SK	4.08,27
Victoria Pedersen Faksvåg	31,80	31,80
Eldar Johansen	1.03,80	32,00
Thordar Bergh Skeide	1.30,99	27,19
Nick Louka	2.00,83	29,84
Elias Lindstad Kollevåg	2.30,57	29,74
Darian Lie Madhat	3.01,07	30,50
Hannah Frantsevåg Berntzen	3.34,35	33,28
Martine Hoel Olsen	4.08,27	33,92
5 Aalesund SLK Mix 1 jr.	JR Aalesund SLK	4.11,81
Dominyka Sinko	30,63	30,63
Jonah Kongshaug Johnsen	57,89	27,26
Eirik-Rasmus Vorren	1.26,74	28,85
Celina Akslen Vadset	1.56,01	29,27
Zuzanna Ruszel	2.27,90	31,89
Aleksander Svendsen	3.00,10	32,20
Vendel Vingen	3.33,71	33,61
Max Rahnel	4.11,81	38,10
6 Trondhjem SLK Mix 4 jr.	JR Trondhjem SLK	4.37,43
Olav Høyland Hofstad	29,53	29,53
Tymofii Dzisiak	1.05,61	36,08
Bernard Smuk	1.40,78	35,17
Elina Arefjord Spangelo	2.14,57	33,79
Liv Løfaldli	2.50,58	36,01
Louise Thys	3.25,26	34,68
Sigrid Gylseth Dahl	4.02,80	37,54
Rasmus Larsen Natvig	4.37,43	34,63
7 Kristiansund SK Mix 2 jr.	JR Kristiansund SK	4.50,90
Milan Lie Madhat	34,39	34,39
Max Louka	1.17,93	43,54
Ole-Kristian Brevik Lorvik	1.50,26	32,33
Jonathan Hoseth	2.25,19	34,93
Jonas Lindquist Mogensen	2.58,82	33,63
Rakel Susanna Hoseth	3.32,38	33,56
Eva Inger Viktil	4.16,87	44,49
Pernille Hoel Olsen	4.50,90	34,03
8 Aalesund SLK Mix 2 jr.	JR Aalesund SLK	5.09,73
Allice Madicken Døving	33,60	33,60
Vetle Vingen	1.17,39	43,79
Ella Flem Debess	1.53,64	36,25
Kian Vir Singh	2.33,17	39,53
Abigel Kincses	3.09,35	36,18
Olai Johan Håhjem Braute	3.47,07	37,72
Tuva Bakkelid Karlsen	4.20,66	33,59
Lucas Møller Haugen	5.09,73	49,07
9 Trondhjem SLK Mix 5 jr.	JR Trondhjem SLK	5.30,26
Noah Kvam Haaheim	44,90	44,90
Charlotte Talseth	1.24,99	40,09
Mikkel Fenstad	2.02,84	37,85
Gunhild Furuholt Valle	2.38,21	35,37
Torben Bräuer	3.14,24	36,03
Vilma Granhus Følstad	4.04,79	50,55
Shiva Sattanathan	4.52,69	47,90
Ingeborg Stranden	5.30,26	37,57
10 Trondhjem SLK Mix 6 jr.	JR Trondhjem SLK	5.36,47
Aurora Aarflot Johannessen	43,09	43,09
Mira Thorgård	1.29,87	46,78
Eline Rytter-Heggdal	2.13,65	43,78
Ragnhild Fjermestad	2.54,94	41,29
Guy Løfaldli	3.43,37	48,43
Barnaby Lee Wright	4.27,00	43,63
Mateo Lucas Magno	5.01,20	34,20
Jesper Julius Sundseth Skjærli	5.36,47	35,27

11 Aalesund SLK Mix 3 jr.	JR Aalesund SLK	5.55,40
Milla Muri Schröder	50,67	50,67
Oliver Møller Haugen	1.39,39	48,72
Elina Dobravolskyte		
Markus Mølsæther	3.34,92	1.55,53
Mathea Strand	4.41,87	1.06,95
Dominik Karavaj	5.16,28	34,41
Vilje Stokke Solemdal		
Tiril Bakkelid Karlsen	5.55,40	39,12

15.03.2026 - Kortbane

Øvelse 16. 200m individuell medley, damer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Knudseth, Augusta Jordahl	2010	Kristiansund SK	2.53,16 (40,86)	2.53,16
	37,49 (37,49)	1.23,31 (45,82)	2.12,30 (48,99)		
2	Bjerkestrand, Anais Maria	2010	Hamar IL	2.59,62 (38,68)	2.59,62
	43,73 (43,73)	1.29,91 (46,18)	2.20,94 (51,03)		
3	Hova, Ellen Kristine Eidsmo	2010	Trondhjem SLK	3.02,62 (40,51)	3.02,62
	42,30 (42,30)	1.28,88 (46,58)	2.22,11 (53,23)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vingen, Vendel	2012	Aalesund SLK	2.56,59 (42,11)	2.56,59
	38,38 (38,38)	1.24,71 (46,33)	2.14,48 (49,77)		
2	Faksvåg, Victoria Pedersen	2012	Kristiansund SK	3.15,58 (43,70)	3.15,58
	46,05 (46,05)	1.38,71 (52,66)	2.31,88 (53,17)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ruszel, Zuzanna	2013	Aalesund SLK	3.02,07 (41,74)	3.02,07
	38,84 (38,84)	1.26,59 (47,75)	2.20,33 (53,74)		
2	Blom, Marie Wærnes	2013	Trondhjem SLK	3.20,86 (44,15)	3.20,86
	43,52 (43,52)	1.32,06 (48,54)	2.36,71 (1.04,65)		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Spangelo, Elina Arefjord	2014	Trondhjem SLK	3.09,35 (40,62)	3.09,35
	42,44 (42,44)	1.32,62 (50,18)	2.28,73 (56,11)		
2p	Stokke Solemdal, Vilje	2014	Aalesund SLK	3.23,73 (41,25)	3.23,73
	50,11 (50,11)	1.40,91 (50,80)	2.42,48 (1.01,57)		
3p	Hjelmstad, Maria	2014	Molde SLK	3.29,13 (47,09)	3.29,13
	47,28 (47,28)	1.39,00 (51,72)	2.42,04 (1.03,04)		
4	Burton, Hanna Robertsen	2014	Trondhjem SLK	3.41,69 (49,20)	3.41,69
	50,36 (50,36)	1.50,60 (1.00,24)	2.52,49 (1.01,89)		
5	Talseth, Charlotte	2014	Trondhjem SLK	3.52,02 (50,87)	3.52,02
	51,61 (51,61)	1.50,96 (59,35)	3.01,15 (1.10,19)		
6	Fjermestad, Ragnhild	2014	Trondhjem SLK	3.57,07 (52,22)	3.57,07
	55,38 (55,38)	1.59,57 (1.04,19)	3.04,85 (1.05,28)		
7	Aarflot Johannessen, Aurora	2014	Trondhjem SLK	4.04,28 (51,13)	4.04,28
	1.00,03 (1.00,03)	2.05,70 (1.05,67)	3.13,15 (1.07,45)		

15.03.2026 - Kortbane

Øvelse 17. 200m individuell medley, herrer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Philip Hoel	2008	Hamar IL	2.22,75	
	30,74 (30,74)	1.07,47 (36,73)	1.49,44 (41,97)	2.22,75 (33,31)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sorteberg, Bjørn Eimar Endal	2010	Trondhjem SLK	2.27,23	
	30,39 (30,39)	1.05,97 (35,58)	1.52,63 (46,66)	2.27,23 (34,60)	
2p	Kirkvold, Emre Vold	2010	Trondhjem SLK	2.30,22	
	31,49 (31,49)	1.10,77 (39,28)	1.55,38 (44,61)	2.30,22 (34,84)	
3	Berner-Jenssen, Isak	2010	Kristiansund SK	2.36,41	
	31,40 (31,40)	1.11,01 (39,61)	1.58,19 (47,18)	2.36,41 (38,22)	
4	Sattanathan, Vishnu	2010	Trondhjem SLK	2.38,10	
	31,51 (31,51)	1.13,09 (41,58)	2.00,56 (47,47)	2.38,10 (37,54)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Jonah Kongshaug	2011	Aalesund SLK	2.23,26	
	32,86 (32,86)	1.09,14 (36,28)	1.48,32 (39,18)	2.23,26 (34,94)	
2p	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK	2.26,81	
	32,43 (32,43)	1.13,35 (40,92)	1.52,90 (39,55)	2.26,81 (33,91)	
3p	Muthanna, Lucas Nachappa	2011	Trondhjem SLK	2.30,22	
	31,78 (31,78)	1.10,21 (38,43)	1.53,40 (43,19)	2.30,22 (36,82)	
4	Svendsen, Ludvig	2011	Trondhjem SLK	2.32,71	
	33,38 (33,38)	1.14,25 (40,87)	1.58,36 (44,11)	2.32,71 (34,35)	
5	Shestov, Lev	2011	Trondhjem SLK	2.42,06	
	34,86 (34,86)	1.15,95 (41,09)	2.04,40 (48,45)	2.42,06 (37,66)	
6	Nyman, Philip Giske	2011	Trondhjem SLK	2.42,57	
	36,08 (36,08)	1.18,52 (42,44)	2.03,87 (45,35)	2.42,57 (38,70)	
7	Bergum, Edwin Aurstad	2011	Trondhjem SLK	2.45,16	
	34,23 (34,23)	1.17,51 (43,28)	2.06,26 (48,75)	2.45,16 (38,90)	
8	Kristengård, Leonard Tafjord	2011	Molde SLK	3.13,06	
	38,90 (38,90)	1.30,21 (51,31)	2.28,88 (58,67)	3.13,06 (44,18)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lindstad Kollevåg, Elias	2012	Kristiansund SK	2.41,94	
	34,61 (34,61)	1.17,63 (43,02)	2.05,58 (47,95)	2.41,94 (36,36)	
2p	Brevik Lorvik, Ole-Kristian	2012	Kristiansund SK	3.04,33	
	42,99 (42,99)	1.31,63 (48,64)	2.23,78 (52,15)	3.04,33 (40,55)	
3	Natvig, Rasmus Larsen	2012	Trondhjem SLK	3.04,63	
	42,58 (42,58)	1.24,88 (42,30)	2.20,76 (55,88)	3.04,63 (43,87)	
4	Smuk, Bernard	2012	Trondhjem SLK	3.23,19	
	45,07 (45,07)	1.36,48 (51,41)	2.35,63 (59,15)	3.23,19 (47,56)	
5	Dale, Sindre	2012	Molde SLK	3.24,60	
	44,99 (44,99)	1.38,09 (53,10)	2.34,22 (56,13)	3.24,60 (50,38)	
6	Magno, Mateo Lucas	2012	Trondhjem SLK	3.45,14	
	45,78 (45,78)	1.43,23 (57,45)	2.47,78 (1.04,55)	3.45,14 (57,36)	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hofstad, Olav Høyland 36,30 (36,30)	2013	Trondhjem SLK	2.52,38 (39,29)	2.52,38
2p	Mogensen, Jonas Lindquist 39,42 (39,42)	2013	Kristiansund SK	2.54,97 (42,41)	2.54,97
3	Dzisiak, Tymofii 44,49 (44,49)	2013	Trondhjem SLK	3.17,70 (46,54)	3.17,70
4	Lee_Wright, Barnaby 53,90 (53,90)	2013	Trondhjem SLK	3.56,46 (58,21)	3.56,46
	Bräuer, Torben	2013	Trondhjem SLK		DISK

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fenstad, Mikkel 44,40 (44,40)	2014	Trondhjem SLK	3.29,56 (49,65)	3.29,56

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Løfaldli, Guy 1.00,21 (1.00,21)	2016	Trondhjem SLK	4.10,81 (1.00,36)	4.10,81

15.03.2026 - Kortbane

Øvelse 18. 50m butterfly, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoseth, Rakel Susanna	2008	Kristiansund SK	36,86	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lian, Agathe	2009	Kristiansund SK	32,29	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gaupseth, Matilda Røsgaard	2010	Kristiansund SK	32,55	
2p	Døving, Allice Madicken	2010	Aalesund SLK	38,74	
3	Olsen, Pernille Hoel	2010	Kristiansund SK	38,79	
4	Olsen, Martine Hoel	2010	Kristiansund SK	45,56	
5	Dobravolskyte, Elina	2010	Aalesund SLK	46,45	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ytrehus, Erle Kullerud	2011	Trondhjem SLK	32,53	
2p	Vadset, Celina Akslen	2011	Aalesund SLK	32,75	
3p	Contreras Jimenez, Alexandra	2011	Trondhjem SLK	32,76	
4p	Selsås, Helle Johnsen	2011	Trondhjem SLK	34,05	
5	Hoff, Sofie	2011	Trondhjem SLK	34,44	

6 Melkild, Mari	2011 Sunndal SLK	35,87
7 Berntzen, Hannah Frantsvåg	2011 Kristiansund SK	38,44
8 Løfaldli, Liv	2011 Trondhjem SLK	39,96
9 Karlsen, Tuva Bakkelid	2011 Aalesund SLK	41,51
10 Haugen, Celina Møller	2011 Aalesund SLK	47,44

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hepsø, Sofie	2012	Trondhjem SLK	35,34	
2	Strand, Mathea	2012	Aalesund SLK	40,57	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kulagina, Nicole	2013	Trondhjem SLK	34,92	
2p	Barrera, Michaela Josefin Abeleva	2013	Trondhjem SLK	35,07	
3	Thys, Louise	2013	Trondhjem SLK	39,37	
4	Bøyum-Folkeseth, Eivår Emina	2013	Molde SLK	44,93	
5	Bersås, Nora	2013	Aalesund SLK	54,44	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Spangelo, Elina Arefjord	2014	Trondhjem SLK	37,74	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strandenæs, Ingeborg	2015	Trondhjem SLK	40,05	
2p	Valle, Gunhild Furuholt	2015	Trondhjem SLK	42,64	
3	Barrera, Adriana	2015	Vestbyen IL	50,65	
4	Thorgård, Mira	2015	Trondhjem SLK	50,97	
5	Monks-Pedersen, Tuva	2015	Aalesund SLK	57,29	
6	Følstad, Vilma Granhus	2015	Trondhjem SLK	57,47	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Karlsen, Thea Bakkelid	2016	Aalesund SLK	1.03,13	

S14

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Schrøder, Milla Muri	2007	Aalesund SLK	S14	58,86	

15.03.2026 - Kortbane

Øvelse 19. 50m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Twijnstra, Alfred Laurentius	2004	Kristiansund SK	26,39	
2	Mittet, Aleksander	1999	Kristiansund SK	28,17	
3	Skeide, Rolf Andreas	1957	Kristiansund SK	35,72	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skeide, Thordar Bergh	2008	Kristiansund SK	28,48	
2	Kornberg, Lars Martin	2008	Sykkylven IL Symjing	30,48	
3	Seljen, Mikael Runde	2008	Sykkylven IL Symjing	32,82	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Refseth, Aksel Viken	2009	Trondhjem SLK	30,21	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holm, Felix	2010	Kristiansund SK	27,08	
2p	Baarholm, Balder	2010	Trondhjem SLK	27,39	
3	Hoseth, Adam	2010	Kristiansund SK	31,47	
4	Louka, Nick	2010	Kristiansund SK	32,77	
5	Holberg, Fredrik	2010	Trondhjem SLK	35,24	
6	Svendsen, Aleksander	2010	Aalesund SLK	36,09	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Isaksen, Mattias	2011	Trondhjem SLK	28,20	
2	Vorren, Eirik-Rasmus	2011	Aalesund SLK	34,08	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Manquehual, Pedro	2012	Trondhjem SLK	30,19	
2p	Lie Madhat, Darian	2012	Kristiansund SK	35,92	
3	Bjerkestrand, Matias-Alexander	2012	Hamar IL	35,95	
4	Johansen, Eldar	2012	Kristiansund SK	40,67	
5	Sundseth Skjærli, Jesper Julius	2012	Trondhjem SLK	43,28	
6	Smuk, Bernard	2012	Trondhjem SLK	44,75	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lie Madhat, Milan	2013	Kristiansund SK	38,92	
2p	Netland Brunstad, Lars	2013	Sykkylven IL Symjing	41,84	
3	Håhjem Braute, Olai Johan	2013	Aalesund SLK	43,96	
4	Klokk, Olav	2013	Sykkylven IL Symjing	46,22	

5 Lee_Wright, Barnaby

2013 Trondhjem SLK

46,80

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoseth, Jonathan	2014	Kristiansund SK	38,27	
2	Fenstad, Mikkel	2014	Trondhjem SLK	44,40	
3	Louka, Max	2014	Kristiansund SK	58,86	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haaheim, Noah Kvam	2015	Trondhjem SLK	56,35	

15.03.2026 - Kortbane

Øvelse 20. 200m fri, damer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sinko, Dominyka 33,48 (33,48)	2009	Aalesund SLK	2.24,63	
		1.09,47 (35,99)	1.47,08 (37,61)	2.24,63 (37,55)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Selsås, Helle Johnsen 34,45 (34,45)	2011	Trondhjem SLK	2.30,02	
		1.12,51 (38,06)	1.51,47 (38,96)	2.30,02 (38,55)	
2p	Lundgren, Helle 37,79 (37,79)	2011	Trondhjem SLK	2.46,67	
		1.20,06 (42,27)	2.04,85 (44,79)	2.46,67 (41,82)	
3	Karim, Nora Nezar 37,25 (37,25)	2011	Sunndal SLK	2.49,00	
		1.20,78 (43,53)	2.05,44 (44,66)	2.49,00 (43,56)	
4	Haugen, Celina Møller 40,05 (40,05)	2011	Aalesund SLK	3.08,47	
		1.26,96 (46,91)	2.17,73 (50,77)	3.08,47 (50,74)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Munkhaugen, Emmelin 33,06 (33,06)	2012	Trondhjem SLK	2.23,56	
		1.09,22 (36,16)	1.47,26 (38,04)	2.23,56 (36,30)	
2	Nygren, Lin Carola Magdalene 34,34 (34,34)	2012	Trondhjem SLK	2.31,67	
		1.13,51 (39,17)	1.54,18 (40,67)	2.31,67 (37,49)	
3	Faksvåg, Victoria Pedersen 36,34 (36,34)	2012	Kristiansund SK	2.41,09	
		1.17,54 (41,20)	1.59,45 (41,91)	2.41,09 (41,64)	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ruszel, Zuzanna 37,52 (37,52)	2013	Aalesund SLK	2.39,15	
		1.18,00 (40,48)	1.59,24 (41,24)	2.39,15 (39,91)	
2	Blom, Marie Wærnes 37,94 (37,94)	2013	Trondhjem SLK	2.45,98	
		1.21,05 (43,11)	2.04,71 (43,66)	2.45,98 (41,27)	
3	Monks-Pedersen, Emma-Sofia 41,08 (41,08)	2013	Aalesund SLK	3.09,99	
		1.29,82 (48,74)	2.21,60 (51,78)	3.09,99 (48,39)	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stokke Solemdal, Vilje	2014	Aalesund SLK	3.00,59 (44,71)	3.00,59
	42,08 (42,08)	1.29,03 (46,95)	2.15,88 (46,85)		
2p	Hjelmstad, Maria	2014	Molde SLK	3.05,34 (47,66)	3.05,34
	40,87 (40,87)	1.28,10 (47,23)	2.17,68 (49,58)		
3	Dahl, Sigrid Gylseth	2014	Trondhjem SLK	3.06,49 (47,92)	3.06,49
	40,65 (40,65)	1.28,87 (48,22)	2.18,57 (49,70)		
4	Aarflot Johannessen , Aurora	2014	Trondhjem SLK	3.21,72 (50,14)	3.21,72
	43,30 (43,30)	1.36,86 (53,56)	2.31,58 (54,72)		
5	Karim, Ayse	2014	Sunndal SLK	3.29,70 (54,90)	3.29,70
	44,35 (44,35)	1.38,84 (54,49)	2.34,80 (55,96)		

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haugen Slatlem, Otilie	2015	IL Norodd	3.05,83 (46,05)	3.05,83
	39,07 (39,07)	1.29,47 (50,40)	2.19,78 (50,31)		
2	Bråten, Ingrid Åsgård	2015	Sunndal SLK	3.15,52 (47,15)	3.15,52
	44,60 (44,60)	1.35,78 (51,18)	2.28,37 (52,59)		
3	Seljebø, Brit Erstad	2015	Sunndal SLK	3.20,76 (49,59)	3.20,76
	44,74 (44,74)	1.37,50 (52,76)	2.31,17 (53,67)		

S14

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Schrøder, Milla Muri	2007	Aalesund SLK	S14	3.30,09 (52,11)	3.30,09
	48,83 (48,83)	1.44,41 (55,58)	2.37,98 (53,57)			

15.03.2026 - Kortbane

Øvelse 21. 200m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trøite, Thomas	2006	Trondhjem SLK	2.00,48 (30,96)	2.00,48
	28,21 (28,21)	58,53 (30,32)	1.29,52 (30,99)		
2p	Skuseth, Ole	2006	Trondhjem SLK	2.05,72 (33,37)	2.05,72
	28,86 (28,86)	59,82 (30,96)	1.32,35 (32,53)		
3	Øverby, Timon	SR	Lambertseter SK	2.09,04 (34,38)	2.09,04
	29,50 (29,50)	1.02,13 (32,63)	1.34,66 (32,53)		
4	Mittet, Aleksander	1999	Kristiansund SK	2.17,86 (35,94)	2.17,86
	30,93 (30,93)	1.05,98 (35,05)	1.41,92 (35,94)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lervik, Daniel Nyland	2010	Heim SLK	2.38,83 (39,98)	2.38,83
	35,55 (35,55)	1.16,18 (40,63)	1.58,85 (42,67)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergum, Edvin Aurstad	2011	Trondhjem SLK	2.19,95 (35,71)	2.19,95
	31,83 (31,83)	1.06,89 (35,06)	1.44,24 (37,35)		

2 Singh, Kian Vir 43,74 (43,74)	2011 Aalesund SLK 1.38,98 (55,24)	2.41,17 (1.02,19)	3.36,12 (54,95)	3.36,12
------------------------------------	--------------------------------------	-------------------	-----------------	---------

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lindstad Kollevåg, Elias 33,17 (33,17)	1.11,62 (38,45)	2012 Kristiansund SK	1.49,27 (37,65)	2.24,32 (35,05)
2p	Spangelo, Edvin Grenne 31,50 (31,50)	1.08,64 (37,14)	2012 Trondhjem SLK	1.47,19 (38,55)	2.24,93 (37,74)
3	Bjerkestrand, Matias-Alexander 36,05 (36,05)	1.15,16 (39,11)	2012 Hamar IL	1.55,02 (39,86)	2.33,78 (38,76)
4	Brevik Lorvik, Ole-Kristian 35,04 (35,04)	1.16,68 (41,64)	2012 Kristiansund SK	1.58,59 (41,91)	2.39,42 (40,83)

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hofstad, Olav Høyland 34,03 (34,03)	1.12,78 (38,75)	2013 Trondhjem SLK	1.53,28 (40,50)	2.32,38 (39,10)
2	Rahnel, Max 43,26 (43,26)	1.33,29 (50,03)	2013 Aalesund SLK	2.25,54 (52,25)	3.18,79 (53,25)
3	Håhjem Braute, Olai Johan 44,79 (44,79)	1.43,89 (59,10)	2013 Aalesund SLK	2.44,45 (1.00,56)	3.36,17 (51,72)

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoseth, Jonathan 39,00 (39,00)	1.22,34 (43,34)	2014 Kristiansund SK	2.04,83 (42,49)	2.44,77 (39,94)

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sattanathan, Shiva 53,59 (53,59)	1.57,84 (1.04,25)	2015 Trondhjem SLK	3.04,44 (1.06,60)	4.07,63 (1.03,19)

15.03.2026 - Kortbane

Øvelse 22. 100m bryst, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoseth, Rakel Susanna 46,53 (46,53)	1.37,35 (50,82)	2008 Kristiansund SK		1.37,35
2	Viktil, Eva Inger 50,78 (50,78)	1.48,38 (57,60)	2008 Kristiansund SK		1.48,38

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Klungervik, Anita 39,13 (39,13)	1.23,06 (43,93)	2010 Trondhjem SLK		1.23,06
2p	Døving, Allice Madicken 41,76 (41,76)	1.27,47 (45,71)	2010 Aalesund SLK		1.27,47

3	Hova, Ellen Kristine Eidsmo 44,21 (44,21)	2010 Trondhjem SLK 1.33,39 (49,18)	1.33,39
4	Bjerkestrand, Anais Maria 44,43 (44,43)	2010 Hamar IL 1.34,16 (49,73)	1.34,16
5	Lervik, Oda Nyland 51,35 (51,35)	2010 Heim SLK 1.47,46 (56,11)	1.47,46
6	Dobravolskyte, Elina 50,75 (50,75)	2010 Aalesund SLK 1.49,94 (59,19)	1.49,94

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Berntzen, Hannah Frantsvåg 40,97 (40,97)	2011 Kristiansund SK 1.26,22 (45,25)	1.26,22
2p	Contreras Jimenez, Alexandra 41,53 (41,53)	2011 Trondhjem SLK 1.28,39 (46,86)	1.28,39
3	Hoff, Sofie 43,41 (43,41)	2011 Trondhjem SLK 1.31,72 (48,31)	1.31,72
4	Løfaldli, Liv 46,03 (46,03)	2011 Trondhjem SLK 1.36,50 (50,47)	1.36,50
5	Karlsen, Tuva Bakkelid 46,92 (46,92)	2011 Aalesund SLK 1.39,35 (52,43)	1.39,35
6	Melkild, Mari 50,51 (50,51)	2011 Sunndal SLK 1.45,70 (55,19)	1.45,70

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Vingen, Vendel 43,60 (43,60)	2012 Aalesund SLK 1.31,38 (47,78)	1.31,38
2	Hepsø, Sofie 45,91 (45,91)	2012 Trondhjem SLK 1.35,88 (49,97)	1.35,88

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Kulagina, Nicole 39,18 (39,18)	2013 Trondhjem SLK 1.21,97 (42,79)	1.21,97
2p	Thys, Louise 48,34 (48,34)	2013 Trondhjem SLK 1.41,07 (52,73)	1.41,07
3	Debess, Ella Flem 49,46 (49,46)	2013 Aalesund SLK 1.45,45 (55,99)	1.45,45
4	Janbu, Hanna 48,51 (48,51)	2013 Molde SLK 1.46,34 (57,83)	1.46,34
5	Bøyum-Folkeseth, Eivår Emina 56,46 (56,46)	2013 Molde SLK 1.54,64 (58,18)	1.54,64
6	Monks-Pedersen, Emma-Sofia 56,58 (56,58)	2013 Aalesund SLK 2.00,30 (1.03,72)	2.00,30

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Karlsen, Tiril Bakkelid 45,39 (45,39)	2014 Aalesund SLK 1.36,71 (51,32)	1.36,71
2p	Spangelo, Elina Arefjord 46,73 (46,73)	2014 Trondhjem SLK 1.37,50 (50,77)	1.37,50
3	Solevågseide, Oline 58,65 (58,65)	2014 Aalesund SLK 2.02,23 (1.03,58)	2.02,23
	Talseth, Charlotte	2014 Trondhjem SLK	DISK

Klasse født 15

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Valle, Gunhild Furuholt 51,98 (51,98)	2015 Trondhjem SLK 1.50,04 (58,06)	1.50,04
2p	Barrera, Adriana 55,65 (55,65)	2015 Vestbyen IL 1.53,77 (58,12)	1.53,77
3p	Strandenes, Ingeborg 54,86 (54,86)	2015 Trondhjem SLK 1.54,69 (59,83)	1.54,69
4	Følstad, Vilma Granhus 54,02 (54,02)	2015 Trondhjem SLK 1.56,45 (1.02,43)	1.56,45
5	Thorgård, Mira 55,79 (55,79)	2015 Trondhjem SLK 1.57,34 (1.01,55)	1.57,34
6	Monks-Pedersen, Tuva 57,75 (57,75)	2015 Aalesund SLK 2.00,01 (1.02,26)	2.00,01
7	Rytter-Heggdal, Eline 56,78 (56,78)	2015 Trondhjem SLK 2.02,51 (1.05,73)	2.02,51

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Karlsen, Thea Bakkelid 55,72 (55,72)	2016 Aalesund SLK 1.58,18 (1.02,46)	1.58,18

15.03.2026 - Kortbane

Øvelse 23. 100m bryst, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Skeide, Rolf Andreas 42,30 (42,30)	1957 Kristiansund SK 1.29,45 (47,15)	1.29,45

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Woldseth, Einar 32,32 (32,32)	2008 Trondhjem SLK 1.09,24 (36,92)	1.09,24

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Kirkvold, Emre Vold 36,89 (36,89)	2010 Trondhjem SLK 1.19,04 (42,15)	1.19,04
2	Louka, Nick 39,21 (39,21)	2010 Kristiansund SK 1.22,99 (43,78)	1.22,99
3	Holberg, Fredrik 42,42 (42,42)	2010 Trondhjem SLK 1.29,90 (47,48)	1.29,90

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Torske, Aksel Mørkedal 34,31 (34,31)	2011 Molde SLK 1.12,90 (38,59)	1.12,90

2p Muthanna, Lucas Nachappa	2011 Trondhjem SLK	1.17,41
36,40 (36,40)	1.17,41 (41,01)	
3 Isaksen, Mattias	2011 Trondhjem SLK	1.19,81
37,52 (37,52)	1.19,81 (42,29)	
4 Nyman, Philip Giske	2011 Trondhjem SLK	1.20,84
37,96 (37,96)	1.20,84 (42,88)	
5 Shestov, Lev	2011 Trondhjem SLK	1.24,10
39,10 (39,10)	1.24,10 (45,00)	
6 Bergum, Edvin Aurstad	2011 Trondhjem SLK	1.28,00
40,58 (40,58)	1.28,00 (47,42)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Manquehual, Pedro	2012 Trondhjem SLK	1.24,50
	40,66 (40,66)	1.24,50 (43,84)	
2p	Johansen, Eldar	2012 Kristiansund SK	1.30,29
	43,03 (43,03)	1.30,29 (47,26)	
3	Natvig, Rasmus Larsen	2012 Trondhjem SLK	1.35,66
	45,64 (45,64)	1.35,66 (50,02)	
4	Sundseth Skjærli, Jesper Julius	2012 Trondhjem SLK	1.40,95
	47,69 (47,69)	1.40,95 (53,26)	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Mogensen, Jonas Lindquist	2013 Kristiansund SK	1.29,50
	43,17 (43,17)	1.29,50 (46,33)	
2	Dzisiak, Tymofii	2013 Trondhjem SLK	1.38,12
	45,64 (45,64)	1.38,12 (52,48)	
3	Lie Madhat, Milan	2013 Kristiansund SK	1.43,22
	48,80 (48,80)	1.43,22 (54,42)	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Louka, Max	2014 Kristiansund SK	2.02,41
	57,93 (57,93)	2.02,41 (1.04,48)	
2	Haugen, Oliver Møller	2014 Aalesund SLK	2.53,22
	1.20,87 (1.20,87)	2.53,22 (1.32,35)	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Sattanathan, Shiva	2015 Trondhjem SLK	2.02,57
	58,59 (58,59)	2.02,57 (1.03,98)	
	Haaheim, Noah Kvam	2015 Trondhjem SLK	DISK

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Lervik, Even Nyland	2016 Heim SLK	DISK
	Løfaldli, Guy	2016 Trondhjem SLK	2.02,75
	59,08 (59,08)	2.02,75 (1.03,67)	

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Karim, Emir	2017	Sunndal SLK	2.21,67	
	1.09,09 (1.09,09)	2.21,67 (1.12,58)			

15.03.2026 - Kortbane

Øvelse 24. 50m rygg, damer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gaupseth, Matilda Røsgaard	2010	Kristiansund SK	31,06	
2	Dobravolskyte, Elina	2010	Aalesund SLK	48,23	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vadset, Celina Akslen	2011	Aalesund SLK	34,06	
2p	Melkild, Mari	2011	Sunndal SLK	35,98	
3	Karlsen, Tuva Bakkelid	2011	Aalesund SLK	40,82	
4	Løfaldli, Liv	2011	Trondhjem SLK	43,45	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nygren, Lin Carola Magdalene	2012	Trondhjem SLK	35,72	
2p	Hepsø, Sofie	2012	Trondhjem SLK	36,53	
3	Kincses, Abigel	2012	Aalesund SLK	40,04	
4	Strand, Mathea	2012	Aalesund SLK	41,93	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Barrera, Michaela Josefin Abeleva	2013	Trondhjem SLK	37,44	
2p	Kulagina, Nicole	2013	Trondhjem SLK	37,92	
3	Debess, Ella Flem	2013	Aalesund SLK	39,57	
4	Thys, Louise	2013	Trondhjem SLK	43,25	
5	Monks-Pedersen, Emma-Sofia	2013	Aalesund SLK	48,78	
6	Bersås, Nora	2013	Aalesund SLK	56,35	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Spangelo, Elina Arefjord	2014	Trondhjem SLK	40,71	
2p	Dahl, Sigrid Gylseth	2014	Trondhjem SLK	43,26	
3	Talseth, Charlotte	2014	Trondhjem SLK	48,16	
4	Burton, Hanna Robertsen	2014	Trondhjem SLK	49,74	
5	Solevågseide, Oline	2014	Aalesund SLK	1.00,96	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strandenes, Ingeborg	2015	Trondhjem SLK	42,75	
2p	Seljebo, Brit Erstad	2015	Sunndal SLK	48,08	
3	Haugen Slatlem, Otilie	2015	IL Norodd	48,20	
4	Monks-Pedersen, Tuva	2015	Aalesund SLK	50,91	
5	Barrera, Adriana	2015	Vestbyen IL	53,71	

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Svendsen, Victoria	2017	Aalesund SLK	1.00,13	

15.03.2026 - Kortbane

Øvelse 25. 50m rygg, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mittet, Aleksander	1999	Kristiansund SK	31,16	
2	Skeide, Rolf Andreas	1957	Kristiansund SK	37,36	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Philip Hoel	2008	Hamar IL	29,65	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Refseth, Aksel Viken	2009	Trondhjem SLK	31,74	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Baarholm, Balder	2010	Trondhjem SLK	28,99	
2p	Holberg, Fredrik	2010	Trondhjem SLK	36,59	
3	Louka, Nick	2010	Kristiansund SK	37,59	
4	Svendsen, Aleksander	2010	Aalesund SLK	37,70	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Isaksen, Mattias	2011	Trondhjem SLK	29,65	
2p	Muthanna, Lucas Nachappa	2011	Trondhjem SLK	31,44	
3	Svendsen, Ludvig	2011	Trondhjem SLK	33,22	
4	Vorren, Eirik-Rasmus	2011	Aalesund SLK	38,70	
5	Kristengård, Leonard Tafjord	2011	Molde SLK	40,42	
6	Singh, Kian Vir	2011	Aalesund SLK	52,77	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lindstad Kollevåg, Elias	2012	Kristiansund SK	34,99	
2p	Spangelo, Edvin Grenne	2012	Trondhjem SLK	35,62	
3	Natvig, Rasmus Larsen	2012	Trondhjem SLK	36,69	
4	Smuk, Bernard	2012	Trondhjem SLK	42,09	
5	Haugen, Lucas Møller	2012	Aalesund SLK	1.08,14	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mogensen, Jonas Lindquist	2013	Kristiansund SK	37,69	
2	Bräuer , Torben	2013	Trondhjem SLK	41,04	
3	Håhjem Braute, Olai Johan	2013	Aalesund SLK	54,07	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fenstad, Mikkel	2014	Trondhjem SLK	42,60	
2p	Louka, Max	2014	Kristiansund SK	57,23	
3	Haugen, Oliver Møller	2014	Aalesund SLK	1.02,27	
	Mølsæther, Markus	2014	Aalesund SLK	DISK	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sattanathan, Shiva	2015	Trondhjem SLK	55,12	
2	Karavaj, Dominik	2015	Aalesund SLK	1.05,52	

15.03.2026 - Kortbane

Øvelse 26. 100m fri, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Viktil, Eva Inger	2008	Kristiansund SK	1.38,65	
	48,45 (48,45)		1.38,65 (50,20)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lian, Agathe	2009	Kristiansund SK	1.04,51	
	30,68 (30,68)		1.04,51 (33,83)		
2	Sinko, Dominyka	2009	Aalesund SLK	1.05,92	
	32,06 (32,06)		1.05,92 (33,86)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Klungervik, Anita	2010	Trondhjem SLK	1.06,02	
	30,67 (30,67)		1.06,02 (35,35)		

2p	Knudseth, Augusta Jordahl	2010	Kristiansund SK	1.07,69
	32,63 (32,63)		1.07,69 (35,06)	
3	Hova, Ellen Kristine Eidsmo	2010	Trondhjem SLK	1.12,84
	35,02 (35,02)		1.12,84 (37,82)	
4	Olsen, Pernille Hoel	2010	Kristiansund SK	1.16,56
	36,66 (36,66)		1.16,56 (39,90)	
5	Olsen, Martine Hoel	2010	Kristiansund SK	1.17,12
	36,35 (36,35)		1.17,12 (40,77)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Contreras Jimenez, Alexandra	2011	Trondhjem SLK	1.02,96	
	29,60 (29,60)		1.02,96 (33,36)		
2p	Ytrehus, Erle Kullerud	2011	Trondhjem SLK	1.07,22	
	32,63 (32,63)		1.07,22 (34,59)		
3p	Selsås, Helle Johnsen	2011	Trondhjem SLK	1.08,57	
	32,72 (32,72)		1.08,57 (35,85)		
4	Hoff, Sofie	2011	Trondhjem SLK	1.09,55	
	34,20 (34,20)		1.09,55 (35,35)		
5	Karim, Nora Nezar	2011	Sunndal SLK	1.14,41	
	35,09 (35,09)		1.14,41 (39,32)		
6	Lundgren, Helle	2011	Trondhjem SLK	1.15,08	
	34,71 (34,71)		1.15,08 (40,37)		
7	Haugen, Celina Møller	2011	Aalesund SLK	1.24,49	
	38,95 (38,95)		1.24,49 (45,54)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vingen, Vendel	2012	Aalesund SLK	1.12,75	
	35,22 (35,22)		1.12,75 (37,53)		
2	Strand, Mathea	2012	Aalesund SLK	1.16,50	
	36,30 (36,30)		1.16,50 (40,20)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kulagina, Nicole	2013	Trondhjem SLK	1.07,37	
	31,90 (31,90)		1.07,37 (35,47)		
2p	Barrera, Michaela Josefin Abeleva	2013	Trondhjem SLK	1.08,05	
	33,01 (33,01)		1.08,05 (35,04)		
3	Thys, Louise	2013	Trondhjem SLK	1.16,23	
	37,17 (37,17)		1.16,23 (39,06)		
4	Bøyum-Folkeseth, Eivår Emina	2013	Molde SLK	1.33,58	
	45,87 (45,87)		1.33,58 (47,71)		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hjelmstad, Maria	2014	Molde SLK	1.21,34	
	38,49 (38,49)		1.21,34 (42,85)		
2p	Stokke Solemdal, Vilje	2014	Aalesund SLK	1.21,82	
	39,59 (39,59)		1.21,82 (42,23)		
3	Karim, Ayse	2014	Sunndal SLK	1.45,89	
	50,06 (50,06)		1.45,89 (55,83)		
4	Solevågseide, Oline	2014	Aalesund SLK	1.54,09	
	52,09 (52,09)		1.54,09 (1.02,00)		

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Valle, Gunhild Furuholt 38,25 (38,25)	2015	Trondhjem SLK	1.18,77	
2p	Haugen Slatlem, Otilie 40,49 (40,49)	2015	IL Norodd	1.26,62	
3p	Bråten, Ingrid Åsgård 42,03 (42,03)	2015	Sunndal SLK	1.27,70	
4	Monks-Pedersen, Tuva 45,02 (45,02)	2015	Aalesund SLK	1.32,79	
5	Seljebø, Brit Erstad 44,63 (44,63)	2015	Sunndal SLK	1.33,00	
6	Rytter-Heggdal, Eline 47,63 (47,63)	2015	Trondhjem SLK	1.45,86	
7	Thorgård, Mira 53,58 (53,58)	2015	Trondhjem SLK	1.50,72	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Karlsen, Thea Bakkelid 45,29 (45,29)	2016	Aalesund SLK	1.35,39	

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Svendsen, Victoria 56,25 (56,25)	2017	Aalesund SLK	2.01,43	

S14

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Schröder, Milla Muri 48,40 (48,40)	2007	Aalesund SLK	S14	1.42,57	

15.03.2026 - Kortbane

Øvelse 27. 100m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Twijnstra, Alfred Laurentius 25,49 (25,49)	2004	Kristiansund SK	53,31	
2	Trøite, Thomas 26,62 (26,62)	2006	Trondhjem SLK	54,53	
3	Skuseth, Ole 27,05 (27,05)	2006	Trondhjem SLK	57,04	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kornberg, Lars Martin 27,85 (27,85)	2008	Sykkylven IL Symjing	58,95	

2	Woldseth, Einar	2008	Trondhjem SLK	1.00,59
	28,92 (28,92)		1.00,59 (31,67)	
3	Seljen, Mikael Runde	2008	Sykkylven IL Symjing	1.04,12
	29,53 (29,53)		1.04,12 (34,59)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haugen, Kristian	2009	Heim SLK	1.25,38	
	38,94 (38,94)		1.25,38 (46,44)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holm, Felix	2010	Kristiansund SK	57,40	
	27,19 (27,19)		57,40 (30,21)		
2p	Berner-Jenssen, Isak	2010	Kristiansund SK	1.01,19	
	28,42 (28,42)		1.01,19 (32,77)		
3	Kirkvold, Emre Vold	2010	Trondhjem SLK	1.01,73	
	29,56 (29,56)		1.01,73 (32,17)		
4	Lervik, Daniel Nyland	2010	Heim SLK	1.10,30	
	33,94 (33,94)		1.10,30 (36,36)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Jonah Kongshaug	2011	Aalesund SLK	59,53	
	28,73 (28,73)		59,53 (30,80)		
2	Bergum, Edvin Aurstad	2011	Trondhjem SLK	1.03,30	
	30,54 (30,54)		1.03,30 (32,76)		
3	Nyman, Philip Giske	2011	Trondhjem SLK	1.07,82	
	31,57 (31,57)		1.07,82 (36,25)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Manquehual, Pedro	2012	Trondhjem SLK	1.03,18	
	30,55 (30,55)		1.03,18 (32,63)		
2p	Spangelo, Edvin Grenne	2012	Trondhjem SLK	1.06,14	
	31,38 (31,38)		1.06,14 (34,76)		
3p	Lie Madhat, Darian	2012	Kristiansund SK	1.10,00	
	34,15 (34,15)		1.10,00 (35,85)		
4	Johansen, Eldar	2012	Kristiansund SK	1.13,94	
	35,24 (35,24)		1.13,94 (38,70)		
5	Sundseth Skjærli, Jesper Julius	2012	Trondhjem SLK	1.19,35	
	38,31 (38,31)		1.19,35 (41,04)		
6	Smuk, Bernard	2012	Trondhjem SLK	1.21,75	
	39,23 (39,23)		1.21,75 (42,52)		
7	Haugen, Lucas Møller	2012	Aalesund SLK	1.55,30	
	52,10 (52,10)		1.55,30 (1.03,20)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hofstad, Olav Høyland	2013	Trondhjem SLK	1.07,92	
	32,96 (32,96)		1.07,92 (34,96)		
2p	Lie Madhat, Milan	2013	Kristiansund SK	1.15,66	
	36,03 (36,03)		1.15,66 (39,63)		

3p Klock, Olav	2013 Sykkylven IL Symjing	1.18,33
38,40 (38,40)	1.18,33 (39,93)	
4 Dzisiak, Tymofii	2013 Trondhjem SLK	1.19,40
38,43 (38,43)	1.19,40 (40,97)	
5 Netland Brunstad, Lars	2013 Sykkylven IL Symjing	1.23,55
39,00 (39,00)	1.23,55 (44,55)	
6 Rahnel, Max	2013 Aalesund SLK	1.28,64
41,53 (41,53)	1.28,64 (47,11)	
7 Håhjem Braute, Olai Johan	2013 Aalesund SLK	1.40,78
45,71 (45,71)	1.40,78 (55,07)	
8 Toma, Ryan Edward	2013 Heim SLK	1.52,07
51,45 (51,45)	1.52,07 (1.00,62)	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Mølsæther, Markus	2014 Aalesund SLK	1.42,43
	46,16 (46,16)	1.42,43 (56,27)	
2	Haugen, Oliver Møller	2014 Aalesund SLK	1.48,79
	50,60 (50,60)	1.48,79 (58,19)	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Sattanathan, Shiva	2015 Trondhjem SLK	1.51,23
	54,31 (54,31)	1.51,23 (56,92)	
2	Karavaj, Dominik	2015 Aalesund SLK	2.28,36
	1.06,20 (1.06,20)	2.28,36 (1.22,16)	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Lervik, Even Nyland	2016 Heim SLK	2.09,82
	1.01,09 (1.01,09)	2.09,82 (1.08,73)	

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Karim, Emir	2017 Sunndal SLK	1.55,46
	55,67 (55,67)	1.55,46 (59,79)	

15.03.2026 - Kortbane

Øvelse 28. 200m rygg, damer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Gaupseth, Matilda Røsgaard	2010 Kristiansund SK	2.47,54
	32,51 (32,51)	1.07,49 (34,98) 2.04,65 (57,16) 2.47,54 (42,89)	
2	Døving, Allice Madicken	2010 Aalesund SLK	3.01,36
	45,19 (45,19)	1.32,39 (47,20) 2.18,26 (45,87) 3.01,36 (43,10)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Vadset, Celina Akslen	2011 Aalesund SLK	2.37,77
	37,32 (37,32)	1.17,12 (39,80) 1.58,38 (41,26) 2.37,77 (39,39)	

2	Contreras Jimenez, Alexandra	2011	Trondhjem SLK			2.49,54
	40,68 (40,68)	1.23,06 (42,38)	2.06,43 (43,37)	2.49,54 (43,11)		
3	Ytrehus, Erle Kullerud	2011	Trondhjem SLK			2.58,02
	45,09 (45,09)	1.31,72 (46,63)	2.17,48 (45,76)	2.58,02 (40,54)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid Poeng
1p	Munkhaugen, Emmelin	2012	Trondhjem SLK			2.40,24
	38,56 (38,56)	1.19,18 (40,62)	2.00,19 (41,01)	2.40,24 (40,05)		
2p	Kincses, Abigel	2012	Aalesund SLK			3.04,65
	44,26 (44,26)	1.32,39 (48,13)	2.19,46 (47,07)	3.04,65 (45,19)		
3	Faksvåg, Victoria Pedersen	2012	Kristiansund SK			3.17,99
	45,97 (45,97)	1.36,12 (50,15)	2.27,40 (51,28)	3.17,99 (50,59)		
4	Thorvik, Emine Lied	2012	Molde SLK			4.30,51
	1.04,61 (1.04,61)	2.14,05 (1.09,44)	3.28,23 (1.14,18)	4.30,51 (1.02,28)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid Poeng
1p	Debess, Ella Flem	2013	Aalesund SLK			3.03,59
	44,69 (44,69)	1.30,49 (45,80)	2.17,09 (46,60)	3.03,59 (46,50)		
2p	Blom, Marie Wærnes	2013	Trondhjem SLK			3.05,55
	43,01 (43,01)	1.29,94 (46,93)	2.17,63 (47,69)	3.05,55 (47,92)		
3	Ruszel, Zuzanna	2013	Aalesund SLK			3.08,52
	44,49 (44,49)	1.32,44 (47,95)	2.20,97 (48,53)	3.08,52 (47,55)		
4	Janbu, Hanna	2013	Molde SLK			3.33,23
	49,11 (49,11)	1.44,69 (55,58)	2.40,46 (55,77)	3.33,23 (52,77)		
	Bersås, Nora	2013	Aalesund SLK			DISK

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid Poeng
1p	Dahl, Sigrid Gylseth	2014	Trondhjem SLK			3.20,42
	48,57 (48,57)	1.41,11 (52,54)	2.31,99 (50,88)	3.20,42 (48,43)		
2p	Stokke Solemdal, Vilje	2014	Aalesund SLK			3.23,71
	47,53 (47,53)	1.40,58 (53,05)	2.33,69 (53,11)	3.23,71 (50,02)		
3	Burton, Hanna Robertsen	2014	Trondhjem SLK			3.55,83
	56,83 (56,83)	1.59,65 (1.02,82)	2.59,90 (1.00,25)	3.55,83 (55,93)		
4	Aarflot Johannessen , Aurora	2014	Trondhjem SLK			4.15,84
	1.01,36 (1.01,36)	2.07,45 (1.06,09)	3.12,42 (1.04,97)	4.15,84 (1.03,42)		

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid Poeng
1p	Strandenæs, Ingeborg	2015	Trondhjem SLK			3.05,98
	43,48 (43,48)	1.30,47 (46,99)	2.19,17 (48,70)	3.05,98 (46,81)		
2	Følstad, Vilma Granhus	2015	Trondhjem SLK			4.10,13
	58,36 (58,36)	2.00,60 (1.02,24)	3.05,25 (1.04,65)	4.10,13 (1.04,88)		
3	Thorgård, Mira	2015	Trondhjem SLK			4.27,92
	1.05,89 (1.05,89)	2.14,27 (1.08,38)	3.20,30 (1.06,03)	4.27,92 (1.07,62)		

15.03.2026 - Kortbane

Øvelse 29. 200m rygg, herrer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sorteberg, Bjørn Eimar Endal	2010	Trondhjem SLK	2.21,88	
	32,58 (32,58)	1.07,92 (35,34)	1.44,54 (36,62)	2.21,88 (37,34)	
2	Sattanathan, Vishnu	2010	Trondhjem SLK	2.46,83	
	35,87 (35,87)	1.17,11 (41,24)	2.01,84 (44,73)	2.46,83 (44,99)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Muthanna, Lucas Nachappa	2011	Trondhjem SLK	2.29,89	
	34,26 (34,26)	1.12,87 (38,61)	1.51,41 (38,54)	2.29,89 (38,48)	
2p	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK	2.38,05	
	37,30 (37,30)	1.17,98 (40,68)	1.58,83 (40,85)	2.38,05 (39,22)	
3	Nyman, Philip Giske	2011	Trondhjem SLK	2.42,69	
	39,14 (39,14)	1.21,24 (42,10)	2.02,44 (41,20)	2.42,69 (40,25)	
4	Shestov, Lev	2011	Trondhjem SLK	2.44,57	
	38,58 (38,58)	1.21,49 (42,91)	2.03,86 (42,37)	2.44,57 (40,71)	
5	Vorren, Eirik-Rasmus	2011	Aalesund SLK	2.53,24	
	44,10 (44,10)	1.28,49 (44,39)	2.12,37 (43,88)	2.53,24 (40,87)	
6	Singh, Kian Vir	2011	Aalesund SLK	4.17,02	
	1.00,57 (1.00,57)	2.06,17 (1.05,60)	3.14,69 (1.08,52)	4.17,02 (1.02,33)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brevik Lorvik, Ole-Kristian	2012	Kristiansund SK	3.10,09	
	44,28 (44,28)	1.33,49 (49,21)	2.23,20 (49,71)	3.10,09 (46,89)	
2	Magno, Mateo Lucas	2012	Trondhjem SLK	3.45,47	
	49,30 (49,30)	1.47,18 (57,88)	2.49,18 (1.02,00)	3.45,47 (56,29)	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mogensen, Jonas Lindquist	2013	Kristiansund SK	2.52,10	
	40,73 (40,73)	1.25,35 (44,62)	2.10,09 (44,74)	2.52,10 (42,01)	
2	Bräuer, Torben	2013	Trondhjem SLK	3.15,28	
	45,98 (45,98)	1.36,64 (50,66)	2.28,29 (51,65)	3.15,28 (46,99)	
3	Lee_Wright, Barnaby	2013	Trondhjem SLK	3.50,77	
	55,00 (55,00)	1.55,48 (1.00,48)	2.54,67 (59,19)	3.50,77 (56,10)	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoseth, Jonathan	2014	Kristiansund SK	3.25,35	
	49,62 (49,62)	1.42,52 (52,90)	2.34,75 (52,23)	3.25,35 (50,60)	
2	Fenstad, Mikkel	2014	Trondhjem SLK	3.27,93	
	44,52 (44,52)	1.37,03 (52,51)	2.33,21 (56,18)	3.27,93 (54,72)	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haaheim, Noah Kvam	2015	Trondhjem SLK	3.54,97	
	55,85 (55,85)	1.57,30 (1.01,45)	2.59,30 (1.02,00)	3.54,97 (55,67)	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Løfaldli, Guy	2016	Trondhjem SLK		4.00,78
	59,39 (59,39)	2.02,84 (1.03,45)	3.03,58 (1.00,74)	4.00,78 (57,20)	