

14.03.2026 - Kortbane

Øvelse 1. 400m fri, damer

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Madshus, Martine Westgaard	2009	Gjøvik SK						5.29,27	
	33,96 1.14,23 1.55,65 2.38,09 3.20,21 4.03,25 4.46,51 5.29,27									
	33,96 40,27 41,42 42,44 42,12 43,04 43,26 42,76									

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Wyrwinska, Olivia	2010	Håbrann SK						5.36,31	
	36,67 1.17,52 1.59,90 2.43,12 3.25,94 4.08,65 4.52,89 5.36,31									
	36,67 40,85 42,38 43,22 42,82 42,71 44,24 43,42									
2	Atkinson, Hanna Othelie	2010	Gjelleråsen IF						6.11,81	
	39,97 2.12,75 2.12,75 6.11,81									
	39,97 1.32,78 3.59,06									

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Rom, Emma Marie	2011	Eidsvoll SK						6.05,73	
	40,49 1.25,62 2.13,44 3.00,97 3.47,58 4.35,76 5.21,69 6.05,73									
	40,49 45,13 47,82 47,53 46,61 48,18 45,93 44,04									

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Zamascikovaite, Greta	2012	Hamar IL						5.17,08	
	34,52 1.12,91 1.53,23 2.33,88 3.15,59 3.57,31 4.39,00 5.17,08									
	34,52 38,39 40,32 40,65 41,71 41,72 41,69 38,08									
2p	Wyrwinska, Anna	2012	Håbrann SK						5.17,71	
	36,40 1.16,54 1.57,02 2.38,11 3.18,88 3.59,81 4.40,22 5.17,71									
	36,40 40,14 40,48 41,09 40,77 40,93 40,41 37,49									
3p	Eilerås, Johanne Theodora	2012	Ullensakersvømmerne						5.28,90	
	39,21 1.20,64 2.02,31 2.44,18 3.26,67 4.07,83 4.48,73 5.28,90									
	39,21 41,43 41,67 41,87 42,49 41,16 40,90 40,17									
4p	Hockman, Emily Carolyn	2012	Ullensakersvømmerne						5.34,79	
	2.44,80 4.11,33 5.34,79									
	2.44,80 1.26,53 1.23,46									
5p	Asplund, Malea Holmeide	2012	Triton Lillestrøm						5.44,41	
	38,00 1.21,40 2.48,80 5.44,41									
	38,00 43,40 1.27,40 2.55,61									
6	Bøen-Oskal, Ristiinna	2012	Gjøvik SK						5.49,69	
	37,89 1.21,07 2.05,97 2.51,24 3.37,54 4.22,64 5.08,76 5.49,69									
	37,89 43,18 44,90 45,27 46,30 45,10 46,12 40,93									
7	Valde-Rønning, Margrethe Helena	2012	Bærumsvømmerne						6.02,09	
	37,23 1.20,20 2.06,01 2.52,58 3.39,86 4.27,62 5.15,24 6.02,09									
	37,23 42,97 45,81 46,57 47,28 47,76 47,62 46,85									
8	Høygård, Luna Skøien	2012	Gjelleråsen IF						6.02,32	
	39,20 1.23,81 2.09,06 2.55,81 3.43,28 4.31,44 5.20,08 6.02,32									
	39,20 44,61 45,25 46,75 47,47 48,16 48,64 42,24									
9	Steinseth Prøven, Linnea	2012	Gjelleråsen IF						6.15,04	
	39,46 1.25,83 2.14,53 3.03,73 3.52,88 4.43,52 5.32,69 6.15,04									
	39,46 46,37 48,70 49,20 49,15 50,64 49,17 42,35									
10	Kaspersen, Ellen	2012	Gjelleråsen IF						6.15,82	
	39,98 1.26,97 2.14,67 3.03,30 3.53,33 6.15,82									
	39,98 46,99 47,70 48,63 50,03 2.22,49									
11	Leithe, Benya	2012	OI Svømming						6.18,80	
	39,83 1.26,90 2.16,89 3.07,21 4.45,39 6.18,80									
	39,83 47,07 49,99 50,32 1.38,18 1.33,41									
12	Aali, Sofia Sara	2012	Håbrann SK						6.30,72	
	42,18 1.29,74 2.20,31 3.11,54 4.03,60 4.54,63 5.45,32 6.30,72									
	42,18 47,56 50,57 51,23 52,06 51,03 50,69 45,40									

13 Kvarsnes Stockman, Ylva	2012 Gjelleråsen IF	5.00,08	7.11,05	8.08,03	8.08,03
47,59 1.46,44		3.13,64	2.10,97	56,98	
47,39 58,85					

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Evdsten, Erle Gautesdatter	2013	Håbrann SK	5.25,62	
	36,11 1.16,70	1.57,91	2.39,68 3.22,10	4.04,06 4.45,99	5.25,62
	36,11 40,59	41,21 41,77	42,42 41,96	41,93 39,63	
2p	Solstad, Celine	2013	Håbrann SK	5.43,20	
	37,52 1.21,43	2.06,48	2.50,44 3.33,85	4.17,44 5.01,26	5.43,20
	37,52 43,91	45,05 43,96	43,41 43,59	43,82 41,94	
3p	Norman-Haavi, Seren	2013	Gjøvik SK	5.45,50	
	36,01			5.45,50	
	36,01			5.09,49	
4p	Pedersen, Julie	2013	Gjøvik SK	5.49,98	
	37,61 1.20,97	2.05,88	2.51,28 3.37,36	4.22,79 5.08,36	5.49,98
	37,61 43,36	44,91 45,40	46,08 45,43	45,57 41,62	
5	Belck-Olsen, Kaja Holt	2013	Bærumsvømmerne	5.54,85	
	38,19 1.21,55	2.07,22	3.39,50	4.25,28 5.10,41	5.54,85
	38,19 43,36	45,67 1.32,28	45,78 45,13	44,44	
6	Kjærstad, Selma Teigen	2013	Ullensakersvømmerne	6.07,63	
	39,76 1.26,23	2.13,58	3.01,11 3.49,45	4.37,01 5.22,98	6.07,63
	39,76 46,47	47,35 47,53	48,34 47,56	45,97 44,65	
7	Johnsgaard, Rachel Holthe	2013	Triton Lillestrøm	6.20,90	
	42,98 1.29,97	2.18,42	3.07,22 3.57,62	4.47,23 5.35,68	6.20,90
	42,98 46,99	48,45 48,80	50,40 49,61	48,45 45,22	
8	Strømseth, Charlotte	2013	Lørenskog/Rælingen	6.21,99	
	41,83 1.30,18	2.18,79	3.07,16 3.56,73	4.47,12 5.36,22	6.21,99
	41,83 48,35	48,61 48,37	49,57 50,39	49,10 45,77	
9	Kidane, Sara	2013	Triton Lillestrøm	6.30,73	
	44,11 1.32,97	2.23,01	3.13,38 4.03,86	4.54,11 5.44,36	6.30,73
	44,11 48,86	50,04 50,37	50,48 50,25	50,25 46,37	
10	Ingvaldsen, Anine	2013	Triton Lillestrøm	6.47,85	
	45,60 1.40,61	2.32,00	4.14,03	5.06,07	6.47,85
	45,60 53,01	51,39 1.42,03	52,04	1.41,78	
11	Samson , Sesina	2013	Triton Lillestrøm	7.03,88	
	45,03 1.36,76	2.30,54	3.24,53 4.19,98	5.16,03 6.11,89	7.03,88
	45,03 51,73	53,78 53,99	55,45 56,05	55,86 51,99	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hansen, Frida	2014	Lørenskog/Rælingen	5.36,24	
	38,49 1.21,83	2.05,73	2.49,07 3.31,86	4.14,09 4.56,02	5.36,24
	38,49 43,34	43,90 43,34	42,79 42,23	41,93 40,22	
2p	Samuelsen, Stella	2014	Triton Lillestrøm	6.30,49	
	42,15		3.10,84	4.03,52 5.45,83	6.30,49
	42,15		2.28,69 52,68	1.42,31 44,66	
3p	Skulstad, Olivia	2014	Lørenskog/Rælingen	6.32,42	
	45,83 1.36,26	2.27,28	3.17,88 4.06,05	4.53,90 5.44,92	6.32,42
	45,83 50,43	51,02 50,60	48,17 47,85	51,02 47,50	
4	Bjørnenak, Petra	2014	Gjelleråsen IF	6.47,42	
	46,06 1.37,92	2.30,67	3.24,65 4.19,26	5.13,74 6.04,19	6.47,42
	46,06 51,86	52,75 53,98	54,61 54,48	50,45 43,23	
5	Samson , Syena	2014	Triton Lillestrøm	7.03,64	
	45,90 1.39,17	2.32,94	3.26,70		7.03,64
	45,90 53,27	53,77 53,76		3.36,94	
6	Colonelu, Ana-Julia	2014	Hamar IL	7.23,73	
		2.42,71	5.36,20		7.23,73
		2.42,71 2.53,49		1.47,53	
7	Yared, Victoria	2014	Triton Lillestrøm	8.03,21	
	52,67 1.54,49	2.55,91	3.58,05 5.01,88	6.02,69 7.03,12	8.03,21
	52,67 1.01,82	1.01,42 1.02,14	1.03,83 1.00,81	1.00,43 1.00,09	
8	Dobbertin, Sofia	2014	Gjelleråsen IF	8.06,96	
	50,89 1.51,90	2.54,28	3.57,36 5.01,91	6.05,39 7.09,76	8.06,96
	50,89 1.01,01	1.02,38 1.03,08	1.04,55 1.03,48	1.04,37 57,20	

14.03.2026 - Kortbane

Øvelse 2. 400m fri, herrer

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Singstad, Alfred	2009	Gjelleråsen IF						4.47,55	
	31,31	1.42,68	2.20,29	2.58,02	3.34,73	4.47,55				
	31,31	1.11,37	37,61	37,73	36,71	1.12,82				

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Lund, Ole Kristian Lyngra	2010	Gjelleråsen IF						4.55,40	
	32,47	1.08,77	1.46,34	2.24,96	3.03,41	3.42,09	4.19,88	4.55,40		
	32,47	36,30	37,57	38,62	38,45	38,68	37,79	35,52		
2	Thomassen, Sander Brennhovd	2010	Gjelleråsen IF						5.19,00	
	36,02	1.16,10	1.56,50	2.37,51	3.19,70	4.01,51	4.42,75	5.19,00		
	36,02	40,08	40,40	41,01	42,19	41,81	41,24	36,25		
3	Heggdal Moen, Hans Leo	2010	Gjelleråsen IF						6.40,90	
	41,77	1.31,29	2.24,74	3.14,79	4.07,10	5.52,14		6.40,90		
	41,77	49,52	53,45	50,05	52,31	1.45,04		48,76		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Langøen, Matheo Kristoffersen	2011	Gjelleråsen IF						5.13,35	
	33,24	1.11,54	1.51,24	2.32,49	3.13,73	3.55,87	4.35,81	5.13,35		
	33,24	38,30	39,70	41,25	41,24	42,14	39,94	37,54		
2	Bjerkøe, Eliam Ace	2011	Nannestad IL						5.38,76	
	38,61	1.21,82	2.05,61	2.49,40	3.32,21	4.15,44	4.58,87	5.38,76		
	38,61	43,21	43,79	43,79	42,81	43,23	43,43	39,89		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Røsland, Lucas Korsnes	2012	Hamar IL						4.34,12	
	30,75	1.04,63	1.39,33	2.14,63	2.50,51	3.25,86	4.00,70	4.34,12		
	30,75	33,88	34,70	35,30	35,88	35,35	34,84	33,42		
2p	Garcia, Angelo	2012	Håbrann SK						4.42,76	
	31,27	1.05,99	1.41,38	2.17,63	2.54,44	3.31,02	4.07,81	4.42,76		
	31,27	34,72	35,39	36,25	36,81	36,58	36,79	34,95		
3p	Kaboneza, Nathan Olav Halle	2012	Håbrann SK						5.01,03	
	32,30	1.09,33	1.48,88	2.27,26	3.06,11	3.45,98	4.23,44	5.01,03		
	32,30	37,03	39,55	38,38	38,85	39,87	37,46	37,59		
4p	Orten, Alexander Fjellkårstad	2012	Gjelleråsen IF						5.11,44	
	34,09	1.11,49	1.51,43	2.31,92	3.12,73	3.53,60	4.34,24	5.11,44		
	34,09	37,40	39,94	40,49	40,81	40,87	40,64	37,20		
5	Pospelov, Leonid	2012	Gjelleråsen IF						5.11,68	
	33,77	1.11,27	1.49,47	2.29,89	3.10,51	3.50,95	4.31,61	5.11,68		
	33,77	37,50	38,20	40,42	40,62	40,44	40,66	40,07		
6	Musiienko, Nazar	2012	Gjelleråsen IF						5.21,02	
	35,88	1.15,42	1.55,55	2.37,09	3.18,98	4.00,66	4.41,54	5.21,02		
	35,88	39,54	40,13	41,54	41,89	41,68	40,88	39,48		
7	Smith, Frederick	2012	Asker SK						5.26,40	
	37,21	1.17,43	1.59,70	2.42,54	3.24,80	4.06,67	4.49,15	5.26,40		
	37,21	40,22	42,27	42,84	42,26	41,87	42,48	37,25		
8	Jegstad Folkedahl, Theodore	2012	Gjelleråsen IF						5.45,43	
	36,94	1.20,06	2.04,78	2.48,91	3.32,47	4.18,74	5.03,72	5.45,43		
	36,94	43,12	44,72	44,13	43,56	46,27	44,98	41,71		
9	Damm, Fernando	2012	Ås IL						6.01,70	
	37,70	1.20,06	2.06,21	2.52,79	3.39,88	4.27,20	5.15,14	6.01,70		
	37,70	42,36	46,15	46,58	47,09	47,32	47,94	46,56		
10	Bezrukov, Timofi	2012	Håbrann SK						6.04,90	
	38,04	1.24,34	2.12,82	3.02,37	3.46,58	4.33,53	5.21,37	6.04,90		
	38,04	46,30	48,48	49,55	44,21	46,95	47,84	43,53		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Ciuiikov, Artemij	2013	Hamar IL						4.52,12	
	32,32 1.08,85	1.45,85	2.23,38	3.00,89	3.38,46	4.15,93	4.52,12			
	32,32 36,53	37,00	37,53	37,51	37,57	37,47	36,19			
2p	Kaboneza, Lucas August Halle	2013	Håbrann SK						5.20,75	
	35,07 1.15,41	1.57,46	2.40,38	3.21,82	4.02,95	4.43,56	5.20,75			
	35,07 40,34	42,05	42,92	41,44	41,13	40,61	37,19			
3	Ålovsrud, Håkon	2013	Triton Lillestrøm						5.31,96	
	37,11 1.19,70	2.02,64	2.45,84	3.29,24	4.12,99	4.53,79	5.31,96			
	37,11 42,59	42,94	43,20	43,40	43,75	40,80	38,17			
4	Lie, Torgeir Gunnes	2013	Kolbotn IL						5.59,13	
	38,08 1.21,72	2.08,23	2.53,56	3.40,19	4.26,74	5.14,96	5.59,13			
	38,08 43,64	46,51	45,33	46,63	46,55	48,22	44,17			
5	Mikhin, David	2013	Haldens SK						6.14,54	
	41,17 1.26,90	2.14,55	3.02,99	3.51,99	4.40,80	5.28,54	6.14,54			
	41,17 45,73	47,65	48,44	49,00	48,81	47,74	46,00			
6	Brunsaøl Medvik, Edwin	2013	Triton Lillestrøm						6.30,20	
	44,65 1.36,80	2.27,51	3.17,28	4.07,65	4.57,65	5.48,78	6.30,20			
	44,65 52,15	50,71	49,77	50,37	50,00	51,13	41,42			

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Holub, Albert	2014	Gjelleråsen IF						5.26,14	
	37,85 1.19,26	2.01,73	2.42,66	3.23,69	4.05,36	4.47,35	5.26,14			
	37,85 41,41	42,47	40,93	41,03	41,67	41,99	38,79			
2p	Korsæth, Joel	2014	Lørenskog/Rælingen						5.52,26	
	39,57 1.23,83	2.08,72	2.54,65	3.39,70	4.24,50	5.09,56	5.52,26			
	39,57 44,26	44,89	45,93	45,05	44,80	45,06	42,70			
3	Amundsen, Alex	2014	Gjelleråsen IF						6.27,17	
		2.23,04	4.03,95		4.54,99	5.42,77	6.27,17			
		2.23,04	1.40,91		51,04	47,78	44,40			
4	Solem, Alfred	2014	Kolbotn IL						7.19,88	
	43,97 1.37,66	2.33,24	3.30,99	4.30,62	5.32,05		7.19,88			
	43,97 53,69	55,58	57,75	59,63	1.01,43		1.47,83			

14.03.2026 - Kortbane

Øvelse 3. 200m fri, damer

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Kristiansen, Kristine Villa	2008	Gjøvik SK						2.40,27	
	35,54 (35,54)	1.16,21 (40,67)	1.58,72 (42,51)		2.40,27 (41,55)					

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Kvachko, Veronika	2009	Raufoss IL						2.29,71	
	33,70 (33,70)	1.12,37 (38,67)	1.52,10 (39,73)		2.29,71 (37,61)					

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Bøkestad Lie, Stella	2011	Gjelleråsen IF						3.20,43	
	42,51 (42,51)	1.32,63 (50,12)	2.27,58 (54,95)		3.20,43 (52,85)					

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Halvorsrud, Julie	2012	Toten SK	3.10,83	
	42,46 (42,46)	1.30,12 (47,66)	2.21,14 (51,02)	3.10,83 (49,69)	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sundli Risan, Anna	2014	Lørenskog/Rælingen	2.49,98	
	37,33 (37,33)			2.49,98 (2.12,65)	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Misiura, Anna	2015	Gjelleråsen IF	3.12,37	
	43,98 (43,98)	1.34,68 (50,70)	2.26,53 (51,85)	3.12,37 (45,84)	
2p	Trebinska, Klara	2015	Gjelleråsen IF	3.33,71	
	46,97 (46,97)	1.41,51 (54,54)	2.37,30 (55,79)	3.33,71 (56,41)	
3	Westby, Josefine	2015	Gjelleråsen IF	3.48,03	
	48,92 (48,92)		2.52,53 (2.03,61)	3.48,03 (55,50)	
4	Veloso, Valeria	2015	SK Speed	3.50,38	
	52,95 (52,95)	1.51,90 (58,95)	2.51,94 (1.00,04)	3.50,38 (58,44)	
5	Marcelino Palacios, Aisha	2015	SK Speed	4.03,67	
				4.03,67 (4.03,67)	
6	Pavlyk, Anna	2015	SK Speed	4.18,62	
	58,05 (58,05)	2.04,76 (1.06,71)	3.12,81 (1.08,05)	4.18,62 (1.05,81)	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Helland, Alexandra Søfferud	2016	Triton Lillestrøm	4.28,19	
	59,03 (59,03)	2.07,18 (1.08,15)	3.17,35 (1.10,17)	4.28,19 (1.10,84)	
	Kronstad Murud, Vilde	2016	Ullensakersvømmerne	3.27,29	
	44,69 (44,69)	1.37,31 (52,62)	2.31,48 (54,17)	3.27,29 (55,81)	

14.03.2026 - Kortbane

Øvelse 4. 200m fri, herrer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kjelsrud, Viktor Trønnes	2009	Raufoss IL	2.26,73	
	33,45 (33,45)	1.10,99 (37,54)	1.48,78 (37,79)	2.26,73 (37,95)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Thomassen, Sander Brennhovd	2010	Gjelleråsen IF	2.26,61	
	33,57 (33,57)	1.12,16 (38,59)	1.49,92 (37,76)	2.26,61 (36,69)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Carlsen, Leander Lisbakken 36,11 (36,11)	2011	Nannestad IL	1.17,98 (41,87) 2.01,60 (43,62) 2.42,60 (41,00)	2.42,60

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skinstad, Nicolay 41,93 (41,93)	2012	Hamar IL	1.29,32 (47,39) 2.19,94 (50,62) 3.11,99 (52,05)	3.11,99
2	Nybrenna, Jonas 55,65 (55,65)	2012	Gjøvik SK	2.01,18 (1.05,53) 3.06,71 (1.05,53) 4.07,61 (1.00,90)	4.07,61

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Syversen, Aksel	2015	Hamar IL	2.43,43 (2.43,43) 3.37,41 (53,98)	3.37,41
2	Skjolden, Liam Ilebakke 52,56 (52,56)	2015	SK Speed	1.49,73 (57,17) 3.39,08 (1.49,35)	3.39,08

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Iori, Oscar 48,69 (48,69)	2016	Håbrann SK	1.48,42 (59,73) 2.49,85 (1.01,43) 3.46,29 (56,44)	3.46,29
	Kaboneza, Elias Alexander halle 50,25 (50,25)	2016	Håbrann SK	1.48,66 (58,41) 2.49,50 (1.00,84) 3.46,03 (56,53)	3.46,03

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Melgård Skorstad, Trym 49,70 (49,70)	2017	SK Speed	1.47,20 (57,50) 2.46,17 (58,97) 3.38,69 (52,52)	3.38,69

14.03.2026 - Kortbane

Øvelse 5. 50m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hvass, Amelia	1999	Larvik SK		39,54

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Madshus, Martine Westgaard	2009	Gjøvik SK		37,80

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Paulseth, Sara	2010	Toten SK		39,18
2	Narusbek, Deliise	2010	Elverum Svømming		39,22

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøkestad Lie, Stella	2011	Gjelleråsen IF	45,70	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvarsnes Stockman, Ylva	2012	Gjelleråsen IF	51,88	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skogheim, Adriane	2014	Håbrann SK	49,60	
2	Hartmann, Anna	2014	SK Speed	57,42	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dihn, Kayla	2015	SK Speed	55,81	
2	Stolt, Olivia	2015	SK Speed	1.00,64	
	Vogt-Ulriksen , Andrine Mari	2015	Ullensakersvømmerne	DISK	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Dahlak-Tekle, Leah	2016	Ullensakersvømmerne	1.17,58	
	Nybø, Lilly Mathilde Støvne	2016	Gjelleråsen IF	1.07,31	
	Onstad, Hedvig	2016	Gjelleråsen IF	DISK	
	Skeie Furuseth, Kristine	2016	Ullensakersvømmerne	1.00,07	
	Vold, Marie	2016	Gjelleråsen IF	DISK	

S14

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Brænd, Thea Maria Gjetmundsen	2006	Triton Lillestrøm	S14	1.15,02	

14.03.2026 - Kortbane

Øvelse 6. 50m bryst, herrer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nybrenna , Even	2010	Gjøvik SK	39,91	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	van Geest, Sverre Finnean	2011	Nannestad IL	38,98	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bilal, Edvin	2012	Haldens SK	37,43	
2	Skinstad, Nicolay	2012	Hamar IL	48,52	
3	Presthus Bakken, Sofus	2012	Gjelleråsen IF	49,34	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Myrén Holmen, Theo Aleksander	2013	Triton Lillestrøm	41,68	
2p	Tolis, Gustavs	2013	Stange Svømming	48,03	
3	Bjørnmelen, Charlie Johannes Hell	2013	Ullensakersvømmerne	50,01	
	Eriksen, Emilian Høiberget	2013	Kolbotn IL	DISK	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Skjolden, Liam Ilebakke	2015	SK Speed	DISK	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Narusbek, Simen	2016	Elverum Svømming	1.07,73	
	Rochling, Sigvald Borander	2016	SK Speed	52,12	

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Kjelsrud, Embret Trønnes	2017	Raufoss IL	1.00,43	
	Melgård Skorstad, Trym	2017	SK Speed	1.09,58	

14.03.2026 - Kortbane

Øvelse 7. 100m butterfly, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristiansen, Kristine Villa	2008	Gjøvik SK	1.26,17	
	39,37 (39,37)		1.26,17 (46,80)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wyrwinska, Olivia	2010	Håbrann SK	1.30,65	
	39,45 (39,45)		1.30,65 (51,20)		
2	Atkinson, Hanna Othelie	2010	Gjelleråsen IF	1.51,61	
	50,18 (50,18)		1.51,61 (1.01,43)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skjolden, Emilie Ilebakke 40,93 (40,93)	2011	SK Speed 1.26,23 (45,30)	1.26,23	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wyrwinska, Anna 37,83 (37,83)	2012	Håbrann SK 1.19,44 (41,61)	1.19,44	
2p	Zamascikovaite, Greta 36,86 (36,86)	2012	Hamar IL 1.20,00 (43,14)	1.20,00	
3p	Høygård, Luna Skøien 44,77 (44,77)	2012	Gjelleråsen IF 1.36,07 (51,30)	1.36,07	
4	Bøen-Oskal, Ristiinna 41,95 (41,95)	2012	Gjøvik SK 1.37,97 (56,02)	1.37,97	
5	Valde-Rønning, Margrethe Helena 42,43 (42,43)	2012	Bærumsvømmerne 1.38,67 (56,24)	1.38,67	
6	Ålovsrud, Karoline 44,36 (44,36)	2012	Triton Lillestrøm 1.38,96 (54,60)	1.38,96	
7	Steinseth Proven, Linnea 46,59 (46,59)	2012	Gjelleråsen IF 1.40,80 (54,21)	1.40,80	
8	Kaspersen, Ellen 1.41,30 (1.41,30)	2012	Gjelleråsen IF 1.41,30 (1.41,30)	1.41,30	
9	Ortova, Valentyna 1.48,66 (1.48,66)	2012	Raufoss IL 1.48,66 (1.48,66)	1.48,66	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brandsaeter, Isabelle 43,51 (43,51)	2013	Bærumsvømmerne 1.37,37 (53,86)	1.37,37	
2p	Norman-Haavi, Seren 43,49 (43,49)	2013	Gjøvik SK 1.39,30 (55,81)	1.39,30	
3	Pedersen, Julie 46,77 (46,77)	2013	Gjøvik SK 1.43,18 (56,41)	1.43,18	
4	Belck-Olsen, Kaja Holt 52,28 (52,28)	2013	Bærumsvømmerne 1.53,31 (1.01,03)	1.53,31	
5	Strømseth, Charlotte 54,65 (54,65)	2013	Lørenskog/Rælingen 1.57,68 (1.03,03)	1.57,68	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hansen, Frida 1.20,15 (1.20,15)	2014	Lørenskog/Rælingen 1.20,15 (1.20,15)	1.20,15	
2p	Sundli Risan, Anna 44,74 (44,74)	2014	Lørenskog/Rælingen 1.36,00 (51,26)	1.36,00	
3p	Samuelson, Stella 47,39 (47,39)	2014	Triton Lillestrøm 1.43,79 (56,40)	1.43,79	
4	Smith, Amy Edle 57,89 (57,89)	2014	Triton Lillestrøm 2.03,13 (1.05,24)	2.03,13	
5	Holte, Elida Marielle 58,12 (58,12)	2014	Gjøvik SK 2.09,83 (1.11,71)	2.09,83	
6	Dobbertin, Sofia 1.02,47 (1.02,47)	2014	Gjelleråsen IF 2.23,41 (1.20,94)	2.23,41	
	Bjørnenak, Petra	2014	Gjelleråsen IF	DISK	

14.03.2026 - Kortbane

Øvelse 8. 100m butterfly, herrer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bredalen, Gjermund 33,11 (33,11)	2008	Elverum Svømming 1.09,62 (36,51)	1.09,62	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Singstad, Alfred 33,19 (33,19)	2009	Gjelleråsen IF 1.14,33 (41,14)	1.14,33	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lund, Ole Kristian Lyngra 34,19 (34,19)	2010	Gjelleråsen IF 1.15,12 (40,93)	1.15,12	
2	Gåsbakk, Even Andreas 35,42 (35,42)	2010	Håbrann SK 1.15,16 (39,74)	1.15,16	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Langøen, Matheo Kristoffersen 36,41 (36,41)	2011	Gjelleråsen IF 1.20,09 (43,68)	1.20,09	
2	Carlsen, Leander Lisbakken 41,58 (41,58)	2011	Nannestad IL 1.28,59 (47,01)	1.28,59	
3	Bjerkøe, Eliam Ace 47,23 (47,23)	2011	Nannestad IL 1.48,04 (1.00,81)	1.48,04	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Garcia, Angelo 33,34 (33,34)	2012	Håbrann SK 1.09,85 (36,51)	1.09,85	
2p	Rydgren, Ole Litleré 34,05 (34,05)	2012	Elverum Svømming 1.12,47 (38,42)	1.12,47	
3p	Pospelov, Leonid 34,11 (34,11)	2012	Gjelleråsen IF 1.13,30 (39,19)	1.13,30	
4	Røsland, Lucas Korsnes 35,65 (35,65)	2012	Hamar IL 1.16,89 (41,24)	1.16,89	
5	Orten, Alexander Fjellkårstad 38,44 (38,44)	2012	Gjelleråsen IF 1.24,51 (46,07)	1.24,51	
6	Musiienko, Nazar 40,21 (40,21)	2012	Gjelleråsen IF 1.28,62 (48,41)	1.28,62	
7	Bezrukov, Timofi 40,86 (40,86)	2012	Håbrann SK 1.34,22 (53,36)	1.34,22	
8	Jegstad Folkedahl, Theodore 47,04 (47,04)	2012	Gjelleråsen IF 1.44,58 (57,54)	1.44,58	
9	Damm, Fernando 48,40 (48,40)	2012	Ås IL 1.47,15 (58,75)	1.47,15	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ciuiikov, Artemij	2013	Hamar IL	1.14,05	
	34,93 (34,93)	1.14,05 (39,12)			
2	Iori, Matteo Alessandro Skrutvo	2013	Håbrann SK	1.19,70	
	38,35 (38,35)	1.19,70 (41,35)			
	Kvåle, Brage	2013	Triton Lillestrøm	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holub, Albert	2014	Gjelleråsen IF	1.23,47	
	38,60 (38,60)	1.23,47 (44,87)			
2p	Sanmarghitan, Erik Daniel	2014	Hamar IL	1.40,59	
	44,05 (44,05)	1.40,59 (56,54)			
3	Korsæth, Joel	2014	Lørenskog/Rælingen	1.43,31	
	46,71 (46,71)	1.43,31 (56,60)			
4	Solem, Alfred	2014	Kolbotn IL	1.57,00	
	51,59 (51,59)	1.57,00 (1.05,41)			
	Amundsen, Alex	2014	Gjelleråsen IF	DISK	

14.03.2026 - Kortbane

Øvelse 9. 50m butterfly, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hvass, Amelia	1999	Larvik SK	34,59	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristiansen, Kristine Villa	2008	Gjøvik SK	36,07	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvachko, Veronika	2009	Raufoss IL	34,99	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Paulseth, Sara	2010	Toten SK	35,01	
2	Carlsen, Angelica Lisbakken	2010	Nannestad IL	35,71	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Colonelu, Sofia Maria	2011	Hamar IL	32,21	
2	Skjolden, Emilie Ilebakke	2011	SK Speed	36,74	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bhatnagar, Alisha	2012	Håbrann SK	41,96	
2	Halvorsrud, Julie	2012	Toten SK	45,59	
3	Kvarsnes Stockman, Ylva	2012	Gjelleråsen IF	54,51	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hansen, Frida	2014	Lørenskog/Rælingen	36,75	
2	Rake, Nora	2014	Lørenskog/Rælingen	45,00	
3	Colonelu, Ana-Julia	2014	Hamar IL	58,74	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Marcelino Palacios, Aisha	2015	SK Speed	52,50	
2p	Misiura, Anna	2015	Gjelleråsen IF	54,46	
3p	Salevik, Aurora	2015	SK Speed	57,16	
4	Dihn, Kayla	2015	SK Speed	57,96	
5	Trebinska, Klara	2015	Gjelleråsen IF	58,29	
6	Westby, Josefine	2015	Gjelleråsen IF	58,32	
7	Vogt-Ulriksen , Andrine Mari	2015	Ullensakersvømmerne	1.00,00	
8	Bui, Trinh Thu	2015	SK Speed	1.04,02	
9	Stolt, Olivia	2015	SK Speed	1.08,53	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Helland, Alexandra Søfferud	2016	Triton Lillestrøm	DISK	
	Kronstad Murud, Vilde	2016	Ullensakersvømmerne	59,83	
	Nybø, Lilly Mathilde Støvne	2016	Gjelleråsen IF	DISK	
	Vold, Marie	2016	Gjelleråsen IF	51,19	

14.03.2026 - Kortbane

Øvelse 10. 50m butterfly, herrer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bredalen, Gjermund	2008	Elverum Svømming	29,69	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bezrukov, Nikita	2009	Håbrann SK	28,41	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	van Geest, Sverre Finnean	2011	Nannestad IL		38,88

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rydgren , Ole Litleré	2012	Elverum Svømming		31,22
2	Bilal, Edvin	2012	Haldens SK		34,96
3	Torky, Adam Reiad	2012	Nannestad IL		36,85

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Myrén Holmen, Theo Aleksander	2013	Triton Lillestrøm		34,46
	Eriksen, Emilian Høiberget	2013	Kolbotn IL		DISK

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hagejordet-Bjørgan , Olai	2015	Triton Lillestrøm		1.09,26
	Syversen, Aksel	2015	Hamar IL		DISK

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Iori, Oscar	2016	Håbrann SK		1.02,37
	Narusbek, Simen	2016	Elverum Svømming		1.00,57
	Rochling, Sigvald Borander	2016	SK Speed		1.01,87

14.03.2026 - Kortbane

Øvelse 11. 200m rygg, damer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wyrwinska, Olivia	2010	Håbrann SK		2.50,26
				2.08,27 (2.08,27)	2.50,26 (41,99)
2	Carlsen, Angelica Lisbakken	2010	Nannestad IL		3.09,57
	42,18 (42,18)	1.30,54 (48,36)		2.22,32 (51,78)	3.09,57 (47,25)
3	Atkinson, Hanna Othelie	2010	Gjelleråsen IF		3.17,97
				3.17,97 (3.17,97)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skjolden, Emilie Iiebakke	2011	SK Speed		2.50,41
	39,40 (39,40)	1.22,87 (43,47)		2.07,69 (44,82)	2.50,41 (42,72)
2	Rom, Emma Marie	2011	Eidsvoll SK		3.10,98
	44,46 (44,46)	1.33,53 (49,07)		2.23,20 (49,67)	3.10,98 (47,78)

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wyrwinska, Anna 38,14 (38,14)	2012	Håbrann SK	2.41,22 (40,26)	2.41,22
2p	Ålovsrud, Karoline 40,54 (40,54)	2012	Triton Lillestrøm	2.52,69 (44,05)	2.52,69
3p	Hockman, Emily Carolyn 41,24 (41,24)	2012	Ullensakersvømmerne	2.56,27 (44,73)	2.56,27
4p	Zamascikovaite, Greta 41,22 (41,22)	2012	Hamar IL	2.56,49 (43,41)	2.56,49
5	Høygård, Luna Skøien 44,41 (44,41)	2012	Gjelleråsen IF	3.03,45 (1.31,33)	3.03,45
6	Leithe, Benya 43,94 (43,94)	2012	OI Svømming	3.04,29 (45,61)	3.04,29
7	Steinseth Prøven, Linnea 43,29 (43,29)	2012	Gjelleråsen IF	3.04,80 (44,90)	3.04,80
8	Eilerås, Johanne Theodora 46,34 (46,34)	2012	Ullensakersvømmerne	3.08,41 (46,27)	3.08,41
9	Valde-Rønning, Margrethe Helena 44,16 (44,16)	2012	Bærumsvømmerne	3.08,97 (47,93)	3.08,97
10	Bøen-Oskal, Ristiinna 43,43 (43,43)	2012	Gjøvik SK	3.09,86 (1.37,35)	3.09,86
11	Aali, Sofia Sara 46,26 (46,26)	2012	Håbrann SK	3.22,01 (1.42,59)	3.22,01
12	Kaspersen, Ellen 47,79 (47,79)	2012	Gjelleråsen IF	3.26,47 (51,85)	3.26,47

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pedersen, Julie 40,34 (40,34)	2013	Gjøvik SK	2.53,86 (42,68)	2.53,86
2p	Norman-Haavi, Seren	2013	Gjøvik SK	3.04,35 (3.04,35)	3.04,35
3p	Solstad, Celine 44,14 (44,14)	2013	Håbrann SK	3.04,73 (46,67)	3.04,73
4	Belck-Olsen, Kaja Holt 45,48 (45,48)	2013	Bærumsvømmerne	3.15,07 (49,45)	3.15,07
4	Brandsaeter, Isabelle 45,27 (45,27)	2013	Bærumsvømmerne	3.15,07 (49,74)	3.15,07
6	Strømseth, Charlotte 50,55 (50,55)	2013	Lørenskog/Rælingen	3.31,57 (53,93)	3.31,57
	Kinyanjui, Adanna Njeri	2013	Nannestad IL	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sundli Risan, Anna 45,71 (45,71)	2014	Lørenskog/Rælingen	3.08,34 (2.22,63)	3.08,34
2p	Rake, Nora 46,64 (46,64)	2014	Lørenskog/Rælingen	3.10,60 (47,55)	3.10,60
3p	Samuelson, Stella 50,37 (50,37)	2014	Triton Lillestrøm	3.23,90 (49,70)	3.23,90
4	Skulstad, Olivia	2014	Lørenskog/Rælingen	3.26,65 (52,85)	3.26,65
5	Dobbertin, Sofia	2014	Gjelleråsen IF	4.00,59 (56,24)	4.00,59

6	Holte, Elida Marielle	2014	Gjøvik SK			4.06,39
	56,50 (56,50)	2.01,80 (1.05,30)	3.07,03 (1.05,23)	4.06,39 (59,36)		
7	Yared, Victoria	2014	Triton Lillestrøm			4.11,74
	59,52 (59,52)	2.04,06 (1.04,54)	3.08,37 (1.04,31)	4.11,74 (1.03,37)		

14.03.2026 - Kortbane

Øvelse 12. 200m rygg, herrer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Singstad, Alfred	2009	Gjelleråsen IF	2.33,63	
	36,27 (36,27)	1.15,69 (39,42)	1.55,06 (39,37)	2.33,63 (38,57)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lund, Ole Kristian Lyngra	2010	Gjelleråsen IF	2.50,49	
	38,95 (38,95)	1.22,80 (43,85)	2.07,09 (44,29)	2.50,49 (43,40)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Langøen, Matheo Kristoffersen	2011	Gjelleråsen IF	2.58,18	
	41,20 (41,20)	1.27,81 (46,61)	2.13,45 (45,64)	2.58,18 (44,73)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Garcia, Angelo	2012	Håbrann SK	2.27,91	
	35,71 (35,71)	1.14,05 (38,34)	1.51,57 (37,52)	2.27,91 (36,34)	
2p	Kaboneza, Nathan Olav Halle	2012	Håbrann SK	2.36,33	
	37,02 (37,02)	1.17,34 (40,32)	1.57,82 (40,48)	2.36,33 (38,51)	
3p	Pospelov, Leonid	2012	Gjelleråsen IF	2.44,38	
	38,57 (38,57)	1.20,72 (42,15)	2.03,59 (42,87)	2.44,38 (40,79)	
4	Orten, Alexander Fjellkårstad	2012	Gjelleråsen IF	2.50,60	
	1.24,27 (1.24,27)		2.08,55 (44,28)	2.50,60 (42,05)	
5	Musiienko, Nazar	2012	Gjelleråsen IF	2.57,10	
	42,63 (42,63)	1.27,89 (45,26)	2.13,39 (45,50)	2.57,10 (43,71)	
6	Smith, Frederick	2012	Asker SK	3.00,92	
	43,51 (43,51)	1.30,25 (46,74)	2.17,06 (46,81)	3.00,92 (43,86)	
7	Jegstad Folkedahl, Theodore	2012	Gjelleråsen IF	3.02,83	
	43,02 (43,02)	1.31,24 (48,22)	2.18,17 (46,93)	3.02,83 (44,66)	
8	Torky, Adam Reiad	2012	Nannestad IL	3.04,29	
		1.32,06 (1.32,06)		3.04,29 (1.32,23)	
9	Bezrukov, Timofi	2012	Håbrann SK	3.23,25	
	43,86 (43,86)	1.36,64 (52,78)	2.30,37 (53,73)	3.23,25 (52,88)	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Iori, Matteo Alessandro Skrutvo	2013	Håbrann SK	2.44,15	
	39,41 (39,41)	1.21,25 (41,84)	2.02,76 (41,51)	2.44,15 (41,39)	
2	Ålovsrud, Håkon	2013	Triton Lillestrøm	2.57,34	
	43,53 (43,53)	1.30,11 (46,58)	2.14,60 (44,49)	2.57,34 (42,74)	
	Ciukov, Artemij	2013	Hamar IL	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holub, Albert	2014	Gjelleråsen IF	3.01,66	3.01,66
	42,16 (42,16)	1.27,82 (45,66)	2.09,72 (41,90)	3.01,66 (51,94)	
2p	Korsæth, Joel	2014	Lørenskog/Rælingen	3.09,79	3.09,79
	45,27 (45,27)	1.33,08 (47,81)	2.22,06 (48,98)	3.09,79 (47,73)	
3	Sanmarghitan, Erik Daniel	2014	Hamar IL	3.26,06	3.26,06
	49,00 (49,00)			3.26,06 (2.37,06)	
4	Amundsen, Alex	2014	Gjelleråsen IF	3.34,45	3.34,45
				3.34,45 (3.34,45)	
5	Solem, Alfred	2014	Kolbotn IL	3.41,55	3.41,55
	50,62 (50,62)	1.46,17 (55,55)	2.36,60 (50,43)	3.41,55 (1.04,95)	

14.03.2026 - Kortbane

Øvelse 13. 100m rygg, damer

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Narusbek, Deliise	2010	Elverum Svømming	1.12,38	1.12,38
	34,28 (34,28)	1.12,38 (38,10)			
2	Paulseth, Sara	2010	Toten SK	1.20,60	1.20,60
	39,55 (39,55)	1.20,60 (41,05)			

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skjolden, Emilie Ilebakke	2011	SK Speed	1.17,47	1.17,47
	36,33 (36,33)	1.17,47 (41,14)			

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bhatnagar, Alisha	2012	Håbrann SK	1.32,02	1.32,02
	43,67 (43,67)	1.32,02 (48,35)			

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hansen, Frida	2014	Lørenskog/Rælingen	1.26,34	1.26,34
	42,03 (42,03)	1.26,34 (44,31)			
2	Skogheim, Adriane	2014	Håbrann SK	1.34,59	1.34,59
	46,31 (46,31)	1.34,59 (48,28)			
	Colonelu, Ana-Julia	2014	Hamar IL	DISK	DISK

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Misiura, Anna	2015	Gjelleråsen IF	1.45,00	1.45,00
	53,84 (53,84)	1.45,00 (51,16)			
2p	Salevik, Aurora	2015	SK Speed	1.59,55	1.59,55
	57,27 (57,27)	1.59,55 (1.02,28)			
3p	Bui, Trinh Thu	2015	SK Speed	2.09,27	2.09,27
	1.03,09 (1.03,09)	2.09,27 (1.06,18)			
	Marcelino Palacios, Aisha	2015	SK Speed	DISK	DISK
	Pavlyk, Anna	2015	SK Speed	DISK	DISK

Trebinska, Klara
Westby, Josefine

2015 Gjelleråsen IF
2015 Gjelleråsen IF

DISK
DISK

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Helland, Alexandra Søfferud	2016 Triton Lillestrøm	2.08,87
		2.08,87 (2.08,87)	
	Skeie Furuseth, Kristine	2016 Ullensakersvømmerne	1.47,40
	52,52 (52,52)	1.47,40 (54,88)	

S14

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Tid Poeng
1p	Brænd, Thea Maria Gjetmundsen	2006 Triton Lillestrøm	S14	2.43,18
	1.19,22 (1.19,22)	2.43,18 (1.23,96)		

14.03.2026 - Kortbane

Øvelse 14. 100m rygg, herrer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Bezrukov, Nikita	2009 Håbrann SK	1.04,13
	31,51 (31,51)	1.04,13 (32,62)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Wenli, Jonas	2011 Nannestad IL	1.18,05
	38,33 (38,33)	1.18,05 (39,72)	
2	Tolis, Emils	2011 Stange Svømming	1.22,59
		1.22,59 (1.22,59)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Skinstad, Nicolay	2012 Hamar IL	1.44,98
	49,74 (49,74)	1.44,98 (55,24)	
	Nybrenna, Jonas	2012 Gjøvik SK	DISK

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Bjørnmelen, Charlie Johannes Hell	2013 Ullensakersvømmerne	DISK

Klasse født 15

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Syversen, Aksel	2015 Hamar IL	1.51,83
	53,62 (53,62)	1.51,83 (58,21)	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Iori, Oscar	2016 Håbrann SK	DISK
	Kaboneza, Elias Alexander halle	2016 Håbrann SK	DISK
	Rochling, Sigvald Borander	2016 SK Speed	1.54,95
	55,69 (55,69)	1.54,95 (59,26)	

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Melgård Skorstad, Trym	2017 SK Speed	2.07,16
	1.02,27 (1.02,27)	2.07,16 (1.04,89)	

14.03.2026 - Kortbane

Øvelse 15. 100m fri, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Kristiansen, Kristine Villa	2008 Gjøvik SK	1.12,35
	34,65 (34,65)	1.12,35 (37,70)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Kvachko, Veronika	2009 Raufoss IL	1.06,35
	31,59 (31,59)	1.06,35 (34,76)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Skjolden, Emilie Ilebakke	2011 SK Speed	1.11,29
	33,64 (33,64)	1.11,29 (37,65)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Ortova, Valentyna	2012 Raufoss IL	1.17,10
	36,43 (36,43)	1.17,10 (40,67)	
2	Bhatnagar, Alisha	2012 Håbrann SK	1.22,00
	38,40 (38,40)	1.22,00 (43,60)	
3	Halvorsrud, Julie	2012 Toten SK	1.23,53
	40,25 (40,25)	1.23,53 (43,28)	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Rake, Nora	2014 Lørenskog/Rælingen	1.19,72
	38,34 (38,34)	1.19,72 (41,38)	
2	Skulstad, Olivia	2014 Lørenskog/Rælingen	1.20,07
	37,85 (37,85)	1.20,07 (42,22)	
3	Hartmann, Anna	2014 SK Speed	1.55,75
	53,08 (53,08)	1.55,75 (1.02,67)	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dihn, Kayla 46,11 (46,11)	2015	SK Speed	1.38,62	
2	Stolt, Olivia 55,96 (55,96)	2015	SK Speed	1.54,34	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Dahlak-Tekle, Leah 50,92 (50,92)	2016	Ullensakersvømmerne	1.50,40	

14.03.2026 - Kortbane

Øvelse 16. 100m fri, herrer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bezrukov, Nikita 28,02 (28,02)	2009	Håbrann SK	58,26	
2	Kjelsrud, Viktor Trønnes 32,06 (32,06)	2009	Raufoss IL	1.07,40	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gåsbakk, Even Andreas 29,26 (29,26)	2010	Håbrann SK	1.02,03	
2p	Thomassen, Sander Brennhovd 31,64 (31,64)	2010	Gjelleråsen IF	1.06,07	
3	Nybrenna, Even 35,18 (35,18)	2010	Gjøvik SK	1.17,44	
4	Heggdal Moen, Hans Leo 42,58 (42,58)	2010	Gjelleråsen IF	1.28,93	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	van Geest, Sverre Finnean 32,84 (32,84)	2011	Nannestad IL	1.09,17	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Røsland, Lucas Korsnes 29,98 (29,98)	2012	Hamar IL	1.02,20	
2p	Bilal, Edvin 32,05 (32,05)	2012	Haldens SK	1.05,57	
3	Rydgren, Ole Litleré 31,45 (31,45)	2012	Elverum Svømming	1.06,22	
4	Skinstad, Nicolay 41,41 (41,41)	2012	Hamar IL	1.27,10	
	Presthus Bakken, Sofus	2012	Gjelleråsen IF	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kaboneza, Lucas August Halle	2013	Håbrann SK	1.08,13	
	32,41 (32,41)		1.08,13 (35,72)		
2p	Myrén Holmen, Theo Aleksander	2013	Triton Lillestrøm	1.11,99	
	34,16 (34,16)		1.11,99 (37,83)		
3	Tolis, Gustavs	2013	Stange Svømming	1.18,60	
	37,75 (37,75)		1.18,60 (40,85)		
4	Eriksen, Emilian Høiberget	2013	Kolbotn IL	1.35,26	
			1.35,26 (1.35,26)		

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skjolden, Liam Ilebakke	2015	SK Speed	1.43,56	
	49,63 (49,63)		1.43,56 (53,93)		

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Narusbek, Simen	2016	Elverum Svømming	1.35,32	
	45,77 (45,77)		1.35,32 (49,55)		

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Kjelsrud, Embret Trønnes	2017	Raufoss IL	1.39,93	
	45,45 (45,45)		1.39,93 (54,48)		

15.03.2026 - Kortbane

Øvelse 17. 200m bryst, damer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wyrwinska, Olivia	2010	Håbrann SK	3.10,43	
	45,19 (45,19)		1.34,01 (48,82)	2.22,91 (48,90)	3.10,43 (47,52)
2	Atkinson, Hanna Othelie	2010	Gjelleråsen IF	4.02,78	
	54,99 (54,99)		1.58,38 (1.03,39)	3.01,14 (1.02,76)	4.02,78 (1.01,64)

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Besenyi, Enikő Magdolna	2011	Nannestad IL	3.13,48	
	42,71 (42,71)		1.32,32 (49,61)	2.22,61 (50,29)	3.13,48 (50,87)
2	Skjolden, Emilie Ilebakke	2011	SK Speed	3.25,74	
	46,77 (46,77)		1.39,84 (53,07)	2.33,63 (53,79)	3.25,74 (52,11)
3	Bøkestad Lie, Stella	2011	Gjelleråsen IF	3.35,20	
	49,88 (49,88)		1.44,21 (54,33)	2.39,94 (55,73)	3.35,20 (55,26)

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wyrwinska, Anna	2012	Håbrann SK	3.06,97	
	43,32 (43,32)	1.31,82 (48,50)	2.20,56 (48,74)	3.06,97 (46,41)	
2p	Zamascikovaite, Greta	2012	Hamar IL	3.08,34	
	43,39 (43,39)	1.31,59 (48,20)	2.20,93 (49,34)	3.08,34 (47,41)	
3p	Leithe, Benya	2012	OI Svømming	3.18,35	
	43,19 (43,19)	1.32,37 (49,18)	2.25,84 (53,47)	3.18,35 (52,51)	
4p	Valde-Rønning, Margrethe Helena	2012	Bærumsvømmerne	3.23,89	
	45,58 (45,58)	1.37,97 (52,39)	2.31,50 (53,53)	3.23,89 (52,39)	
5p	Steinseth Proven, Linnea	2012	Gjelleråsen IF	3.24,29	
	46,90 (46,90)	1.40,24 (53,34)	2.33,52 (53,28)	3.24,29 (50,77)	
6	Winther Dyrstad, Sofie	2012	Skedsmo SK	3.30,76	
	47,93 (47,93)	1.41,31 (53,38)	2.37,00 (55,69)	3.30,76 (53,76)	
7	Kaspersen, Ellen	2012	Gjelleråsen IF	3.31,29	
	47,80 (47,80)	1.42,42 (54,62)	2.37,72 (55,30)	3.31,29 (53,57)	
8	Asplund, Malea Holmeide	2012	Triton Lillestrøm	3.34,01	
	45,13 (45,13)	1.40,23 (55,10)	2.37,70 (57,47)	3.34,01 (56,31)	
9	Bøen-Oskal, Ristiinna	2012	Gjøvik SK	3.46,01	
	48,96 (48,96)	1.46,21 (57,25)	2.45,30 (59,09)	3.46,01 (1.00,71)	
10	Høygård, Luna Skøien	2012	Gjelleråsen IF	3.47,73	
	51,49 (51,49)	1.52,04 (1.00,55)	2.51,24 (59,20)	3.47,73 (56,49)	
11	Aali, Sofia Sara	2012	Håbrann SK	3.51,45	
	49,27 (49,27)	1.48,01 (58,74)	2.49,79 (1.01,78)	3.51,45 (1.01,66)	
12	Kvarsnes Stockman, Ylva	2012	Gjelleråsen IF	4.11,13	
	55,26 (55,26)	1.57,68 (1.02,42)	3.04,51 (1.06,83)	4.11,13 (1.06,62)	
	Knudsen, Karoline Klara	2012	OI Svømming	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Evdsten, Erle Gautesdatter	2013	Håbrann SK	3.10,19	
	44,00 (44,00)	1.32,90 (48,90)	2.22,28 (49,38)	3.10,19 (47,91)	
2p	Solstad, Celine	2013	Håbrann SK	3.24,85	
	47,34 (47,34)	1.38,79 (51,45)	2.30,62 (51,83)	3.24,85 (54,23)	
3p	Brandsaeter, Isabelle	2013	Bærumsvømmerne	3.25,72	
	46,87 (46,87)	1.40,36 (53,49)	2.34,50 (54,14)	3.25,72 (51,22)	
4p	Belck-Olsen, Kaja Holt	2013	Bærumsvømmerne	3.43,21	
	50,74 (50,74)	1.49,88 (59,14)	2.46,26 (56,38)	3.43,21 (56,95)	
5	Pedersen, Julie	2013	Gjøvik SK	3.45,48	
	49,16 (49,16)	1.47,13 (57,97)	2.46,56 (59,43)	3.45,48 (58,92)	
6	Gøransson, Elise	2013	Elverum Svømming	3.55,57	
	53,04 (53,04)	1.55,10 (1.02,06)	2.56,09 (1.00,99)	3.55,57 (59,48)	
7	Røhne, Josefine	2013	Elverum Svømming	4.00,01	
	56,58 (56,58)	1.58,35 (1.01,77)	3.00,14 (1.01,79)	4.00,01 (59,87)	
8	Solheim, Emilie	2013	Kongsvinger SK	4.25,53	
	58,92 (58,92)	2.08,01 (1.09,09)	3.16,82 (1.08,81)	4.25,53 (1.08,71)	
	Kidane, Sara	2013	Triton Lillestrøm	DISK	
	Strømseth, Charlotte	2013	Lørenskog/Rælingen	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hupfeld, Ida	2014	Kolbotn IL	3.33,39	
	46,19 (46,19)	1.40,30 (54,11)	2.37,33 (57,03)	3.33,39 (56,06)	
2p	Rake, Nora	2014	Lørenskog/Rælingen	3.34,73	
	49,43 (49,43)	1.45,28 (55,85)	2.40,53 (55,25)	3.34,73 (54,20)	

3 Dobbertin, Sofia	2014 Gjelleråsen IF		4.06,27
59,61 (59,61)	2.04,07 (1.04,46)	3.08,90 (1.04,83)	
Smith, Amy Edle	2014 Triton Lillestrøm		DISK

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mehlum, Margrethe	2015	Gjøvik SK		4.01,22
	55,87 (55,87)	1.59,08 (1.03,21)	3.02,54 (1.03,46)	4.01,22 (58,68)	
2	Pavlyk, Anna	2015	SK Speed		4.08,41
	57,15 (57,15)	2.00,20 (1.03,05)	3.03,71 (1.03,51)	4.08,41 (1.04,70)	

15.03.2026 - Kortbane

Øvelse 18. 200m bryst, herrer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Singstad, Alfred	2009	Gjelleråsen IF		2.58,94
	38,62 (38,62)	1.23,24 (44,62)	2.10,53 (47,29)	2.58,94 (48,41)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gåsbakk, Even Andreas	2010	Håbrann SK		3.06,50
	41,43 (41,43)	1.29,05 (47,62)	2.18,16 (49,11)	3.06,50 (48,34)	
2	Lund, Ole Kristian Lyngra	2010	Gjelleråsen IF		3.26,30
	47,61 (47,61)	1.42,68 (55,07)	2.36,75 (54,07)	3.26,30 (49,55)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Langøen, Matheo Kristoffersen	2011	Gjelleråsen IF		3.03,46
	39,75 (39,75)	1.26,69 (46,94)	2.15,57 (48,88)	3.03,46 (47,89)	
2	Bjerkøe, Eliam Ace	2011	Nannestad IL		3.29,24
	48,46 (48,46)	1.43,20 (54,74)	2.37,96 (54,76)	3.29,24 (51,28)	
	Mousing, Torbjørn	2011	Gjelleråsen IF		DISK

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Garcia, Angelo	2012	Håbrann SK		2.48,19
	38,70 (38,70)	1.22,76 (44,06)	2.06,61 (43,85)	2.48,19 (41,58)	
2p	Wold, David Ayana	2012	SK Speed		3.07,47
	41,94 (41,94)	1.31,68 (49,74)	2.20,54 (48,86)	3.07,47 (46,93)	
3p	Musiienko, Nazar	2012	Gjelleråsen IF		3.07,87
	42,12 (42,12)	1.30,61 (48,49)	2.20,50 (49,89)	3.07,87 (47,37)	
4p	Pospelov, Leonid	2012	Gjelleråsen IF		3.08,15
	41,07 (41,07)	1.29,22 (48,15)	2.18,71 (49,49)	3.08,15 (49,44)	
5	Orten, Alexander Fjellkårstad	2012	Gjelleråsen IF		3.20,83
	45,54 (45,54)	1.37,27 (51,73)	2.31,35 (54,08)	3.20,83 (49,48)	
6	Smith, Frederick	2012	Asker SK		3.25,56
	46,21 (46,21)	1.39,66 (53,45)	2.34,46 (54,80)	3.25,56 (51,10)	
7	Ødegård Øines, Ole-Jacob	2012	Nannestad IL		3.39,05
	48,86 (48,86)	1.45,38 (56,52)	2.42,10 (56,72)	3.39,05 (56,95)	
8	Bezrukov, Timofii	2012	Håbrann SK		3.54,22
	50,50 (50,50)	1.50,55 (1.00,05)	2.54,18 (1.03,63)	3.54,22 (1.00,04)	

9 Torky, Adam Reiad	2012 Nannestad IL	3.55,37
53,65 (53,65)	1.53,96 (1.00,31) 2.57,47 (1.03,51)	3.55,37 (57,90)
10 Egenæss Eide, Jørgen	2012 Skedsmo SK	4.09,31
57,23 (57,23)	2.02,86 (1.05,63) 3.06,77 (1.03,91)	4.09,31 (1.02,54)
Jegstad Folkedahl, Theodore	2012 Gjelleråsen IF	DISK

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Iori, Matteo Alessandro Skrutvo	2013 Håbrann SK	2.58,41
	41,13 (41,13)	1.26,82 (45,69) 2.13,35 (46,53)	2.58,41 (45,06)
2	Ciukov, Artemij	2013 Hamar IL	3.08,13
	43,15 (43,15)	1.31,56 (48,41) 2.20,94 (49,38)	3.08,13 (47,19)
3	Ålovrsrud, Håkon	2013 Triton Lillestrøm	3.41,25
	50,26 (50,26)	1.46,60 (56,34) 2.44,68 (58,08)	3.41,25 (56,57)

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Holub, Albert	2014 Gjelleråsen IF	3.22,60
	45,62 (45,62)	1.38,00 (52,38) 2.31,71 (53,71)	3.22,60 (50,89)
2p	Korsæth, Joel	2014 Lørenskog/Rælingen	3.45,50
	52,41 (52,41)	1.49,93 (57,52) 2.48,02 (58,09)	3.45,50 (57,48)
3	Amundsen, Alex	2014 Gjelleråsen IF	3.50,68
	52,91 (52,91)	1.52,72 (59,81) 2.52,34 (59,62)	3.50,68 (58,34)
4	Veåsen, Adrian	2014 Lørenskog/Rælingen	4.03,66
	55,50 (55,50)	1.57,13 (1.01,63) 2.59,54 (1.02,41)	4.03,66 (1.04,12)

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Rochling, Sigvald Borander	2016 SK Speed	4.08,13
	55,87 (55,87)	1.59,55 (1.03,68) 3.05,94 (1.06,39)	4.08,13 (1.02,19)

15.03.2026 - Kortbane

Øvelse 19. 100m bryst, damer**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Bøkestad Lie, Stella	2011 Gjelleråsen IF	1.39,23
	47,88 (47,88)	1.39,23 (51,35)	
2	Duong, May-Linn	2011 Skedsmo SK	2.11,04
	1.00,48 (1.00,48)	2.11,04 (1.10,56)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Bhatnagar, Alisha	2012 Håbrann SK	1.44,15
	47,54 (47,54)	1.44,15 (56,61)	
2	Trajkov, Ivona	2012 Lørenskog/Rælingen	1.56,30
	52,57 (52,57)	1.56,30 (1.03,73)	
3	Kvarsnes Stockman, Ylva	2012 Gjelleråsen IF	1.59,12
	57,24 (57,24)	1.59,12 (1.01,88)	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Sundli Risan, Anna 46,36 (46,36)	2014 Lørenskog/Rælingen 1.37,55 (51,19)	1.37,55
2p	Skogheim, Adriane 50,93 (50,93)	2014 Håbrann SK 1.50,82 (59,89)	1.50,82
3	Haavaldsen, Svea 57,42 (57,42)	2014 Triton Lillestrøm 1.56,93 (59,51)	1.56,93
4	Hartmann, Anna 58,28 (58,28)	2014 SK Speed 2.04,91 (1.06,63)	2.04,91
	Hansen, Frida	2014 Lørenskog/Rælingen	DISK

Klasse født 15

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Johnsrud Svaar, Eva 54,51 (54,51)	2015 Skedsmo SK 1.54,98 (1.00,47)	1.54,98
2p	Mehlum, Margrethe 56,15 (56,15)	2015 Gjøvik SK 1.55,48 (59,33)	1.55,48
3p	Dihn, Kayla 54,80 (54,80)	2015 SK Speed 1.58,08 (1.03,28)	1.58,08
4p	Misiura, Anna 56,48 (56,48)	2015 Gjelleråsen IF 1.58,19 (1.01,71)	1.58,19
5	Westby, Josefine 56,16 (56,16)	2015 Gjelleråsen IF 1.59,51 (1.03,35)	1.59,51
6	Trebinska, Klara 58,10 (58,10)	2015 Gjelleråsen IF 2.03,44 (1.05,34)	2.03,44
7	Marcelino Palacios, Aisha 58,60 (58,60)	2015 SK Speed 2.03,83 (1.05,23)	2.03,83
8	Vogt-Ulriksen, Andrine Mari 1.00,12 (1.00,12)	2015 Ullensakersvømmerne 2.05,79 (1.05,67)	2.05,79
	Bjørnseth, Jenny Heyerdahl	2015 SK Speed	DISK
	Bui, Trinh Thu	2015 SK Speed	DISK

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Førland, Amelia Flaten 1.02,51 (1.02,51)	2016 Lørenskog/Rælingen 2.12,67 (1.10,16)	2.12,67
	Gøransson, Ada	2016 Elverum Svømming	DISK
	Sandström-Sukara, Jana 59,92 (59,92)	2016 Lørenskog/Rælingen 2.02,15 (1.02,23)	2.02,15

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Fiedler Ihlen, Mia	2017 SK Speed 2.14,97 (2.14,97)	2.14,97
	Redjepagikj, Selma 1.01,28 (1.01,28)	2017 SK Speed 2.09,69 (1.08,41)	2.09,69

15.03.2026 - Kortbane

Øvelse 20. 100m bryst, herrer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Finstad, Emil Halvorsen 36,78 (36,78)	2008	Elverum Svømming 1.18,40 (41,62)	1.18,40	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Wenli, Jonas	2011	Nannestad IL	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nilsen, Tobias 53,81 (53,81)	2012	Raufoss IL 1.56,29 (1.02,48)	1.56,29	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjørnmelen, Charlie Johannes Hell 48,70 (48,70)	2013	Ullensakersvømmerne 1.47,52 (58,82)	1.47,52	
2	Brunsæl Medvik, Edwin 50,63 (50,63)	2013	Triton Lillestrøm 1.51,10 (1.00,47)	1.51,10	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Mentzoni, Jakob Andreas	2014	Lørenskog/Rælingen	DISK	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rom, Benjamin 46,57 (46,57)	2015	Eidsvoll SK 1.35,19 (48,62)	1.35,19	
2p	Hagejordet-Bjørgan , Olai 55,62 (55,62)	2015	Triton Lillestrøm 1.56,38 (1.00,76)	1.56,38	
3p	Fossli, Peder Aamodt 58,19 (58,19)	2015	Lørenskog/Rælingen 2.04,84 (1.06,65)	2.04,84	
4	Wickholm , Tind Lie 1.06,02 (1.06,02)	2015	Nesodden-Drøbak SK 2.13,66 (1.07,64)	2.13,66	
5	Fremstad, Haakon 1.06,39 (1.06,39)	2015	Triton Lillestrøm 2.21,85 (1.15,46)	2.21,85	
	Simensen, André Cirkovic	2015	Triton Lillestrøm	DISK	
	Syversen, Aksel	2015	Hamar IL	DISK	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Trajkov, Luka 1.09,56 (1.09,56)	2016	Lørenskog/Rælingen 2.29,86 (1.20,30)	2.29,86	
	Ulfsbøl, Leif William 1.02,99 (1.02,99)	2016	Kongsvinger SK 2.10,98 (1.07,99)	2.10,98	

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Bjerk Bergsvik, Aksel	2017 SK Speed	2.15,30
	1.04,40 (1.04,40)	2.15,30 (1.10,90)	
	Melgård Skorstad, Trym	2017 SK Speed	2.16,08
	1.04,54 (1.04,54)	2.16,08 (1.11,54)	

15.03.2026 - Kortbane

Øvelse 21. 50m fri, damer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Madshus, Martine Westgaard	2009 Gjøvik SK	31,07

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Carlsen, Angelica Lisbakken	2010 Nannestad IL	30,51

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Skjolden, Emilie Ilebakke	2011 SK Speed	31,75
2	Duong, May-Linn	2011 Skedsmo SK	49,62

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Bhatnagar, Alisha	2012 Håbrann SK	36,61
2	Trajkov, Ivona	2012 Lørenskog/Rælingen	40,97

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Kinyanjui, Adanna Njeri	2013 Nannestad IL	31,16
2	Solstad, Celine	2013 Håbrann SK	33,90

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Houmb, Ingrid	2014 Elverum Svømming	31,99
2p	Hansen, Frida	2014 Lørenskog/Rælingen	32,62
3p	Skulstad, Olivia	2014 Lørenskog/Rælingen	33,56
4	Sundli Risan, Anna	2014 Lørenskog/Rælingen	34,49
5	Skogheim, Adriane	2014 Håbrann SK	35,47
6	Rake, Nora	2014 Lørenskog/Rælingen	36,55
7	Haavaldsen, Svea	2014 Triton Lillestrøm	49,78
8	Hartmann, Anna	2014 SK Speed	51,21

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsrud Svaar, Eva	2015	Skedsmo SK	40,30	
2p	Dihn, Kayla	2015	SK Speed	41,96	
3	Mehlum, Margrethe	2015	Gjøvik SK	42,31	
4	Bui, Trinh Thu	2015	SK Speed	46,78	
5	Klæbo, Tilde Soltvedt	2015	SK Speed	49,07	
6	Bjørnseth, Jenny Heyerdahl	2015	SK Speed	49,48	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Førland, Amelia Flaten	2016	Lørenskog/Rælingen	50,39	
	Gøransson, Ada	2016	Elverum Svømming	44,18	
	Houmb, Lillian	2016	Elverum Svømming	46,70	
	Kronstad Murud, Vilde	2016	Ullensakersvømmerne	42,26	
	Nybø, Lilly Mathilde Støvne	2016	Gjelleråsen IF	48,08	
	Sandström-Sukara, Jana	2016	Lørenskog/Rælingen	43,61	
	Skeie Furuseth, Kristine	2016	Ullensakersvømmerne	43,29	

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bach, Frida Marie Halle	2017	Håbrann SK	1.07,28	
	Fiedler Ihlen, Mia	2017	SK Speed	1.01,78	
	Redjepagikj, Selma	2017	SK Speed	44,22	

15.03.2026 - Kortbane

Øvelse 22. 50m fri, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nordbø-Kristoffersen, Mikael	2007	Nannestad IL	26,80	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Finstad, Emil Halvorsen	2008	Elverum Svømming	27,80	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gretland, Brage Wilsgaard	2009	Elverum Svømming	28,11	
2	Kjelsrud, Viktor Trønnes	2009	Raufoss IL	30,07	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gåsbakk, Even Andreas	2010	Håbrann SK	27,79	
2	Thomassen, Sander Brennhovd	2010	Gjelleråsen IF	28,15	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Macias, Kornel	2011	Nannestad IL	30,23	
2p	Carlsen, Leander Lisbakken	2011	Nannestad IL	30,78	
3	Bjerkøe, Eliam Ace	2011	Nannestad IL	32,08	
4	Tolis, Emils	2011	Stange Svømming	33,62	
5	Mousing, Torbjørn	2011	Gjelleråsen IF	36,60	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Melnikov, Danila	2012	Asker SK	30,43	
2p	Torky, Adam Reiad	2012	Nannestad IL	33,63	
3	Egenæss Eide, Jørgen	2012	Skedsmo SK	36,14	
4	Presthus Bakken, Sofus	2012	Gjelleråsen IF	39,14	
5	Nilsen, Tobias	2012	Raufoss IL	47,47	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kaboneza, Lucas August Halle	2013	Håbrann SK	29,59	
2	Lie, Torgeir Gunnes	2013	Kolbotn IL	34,38	
3	Tolis, Gustavs	2013	Stange Svømming	35,39	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Korsæth, Joel	2014	Lørenskog/Rælingen	34,16	
2p	Veåsen, Adrian	2014	Lørenskog/Rælingen	35,88	
3	Mentzoni, Jakob Andreas	2014	Lørenskog/Rælingen	50,49	
4	Tørmoen, Trym Fredriksen	2014	Kongsvinger SK	50,57	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skjolden, Liam Ilebakke	2015	SK Speed	42,86	
2	Fossli, Peder Aamodt	2015	Lørenskog/Rælingen	44,31	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Iori, Oscar	2016	Håbrann SK	45,53	
	Kaboneza, Elias Alexander halle	2016	Håbrann SK	48,69	
	Narusbek, Simen	2016	Elverum Svømming	DISK	
	Rochling, Sigvald Borander	2016	SK Speed	43,42	
	Tørmoen, Håkon Fredriksen	2016	Kongsvinger SK	45,27	
	Trajkov, Luka	2016	Lørenskog/Rælingen	52,51	
	Ulfsbøl, Leif William	2016	Kongsvinger SK	41,35	

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bjerk Bergsvik, Aksel	2017	SK Speed	56,10	
	Kjelsrud, Embret Trønnes	2017	Raufoss IL	44,49	

15.03.2026 - Kortbane

Øvelse 23. 200m individuell medley, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hvass, Amelia	1999	Larvik SK	2.52,29	
	35,71 (35,71)	1.19,72 (44,01)	2.10,60 (50,88)	2.52,29 (41,69)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Narusbek, Deliise	2010	Elverum Svømming	2.43,37	
	33,25 (33,25)	1.14,43 (41,18)	2.03,24 (48,81)	2.43,37 (40,13)	
2	Wyrwinska, Olivia	2010	Håbrann SK	2.51,76	
	37,49 (37,49)	1.23,85 (46,36)	2.13,22 (49,37)	2.51,76 (38,54)	
3	Atkinson, Hanna Othelie	2010	Gjelleråsen IF	3.26,60	
	48,12 (48,12)	1.37,74 (49,62)	2.43,56 (1.05,82)	3.26,60 (43,04)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Besenyi, Enikő Magdolna	2011	Nannestad IL	2.45,35	
	37,91 (37,91)	1.18,78 (40,87)	2.09,69 (50,91)	2.45,35 (35,66)	
2	Skjolden, Emilie Ilebakke	2011	SK Speed	2.51,37	
	37,76 (37,76)	1.18,53 (40,77)	2.13,88 (55,35)	2.51,37 (37,49)	
3	Rom, Emma Marie	2011	Eidsvoll SK	3.00,31	
	39,21 (39,21)	1.29,73 (50,52)	2.18,58 (48,85)	3.00,31 (41,73)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wyrwinska, Anna	2012	Håbrann SK	2.44,74	
	36,40 (36,40)	1.19,24 (42,84)	2.06,23 (46,99)	2.44,74 (38,51)	
2p	Zamascikovaite, Greta	2012	Hamar IL	2.50,93	
	36,18 (36,18)	1.22,31 (46,13)	2.12,08 (49,77)	2.50,93 (38,85)	
3p	Leithe, Benya	2012	OI Svømming	3.02,77	
	42,83 (42,83)	1.29,63 (46,80)	2.21,25 (51,62)	3.02,77 (41,52)	
4p	Steinseth Prøven, Linnea	2012	Gjelleråsen IF	3.09,69	
	43,78 (43,78)	1.29,65 (45,87)	2.24,85 (55,20)	3.09,69 (44,84)	
5	Bøen-Oskal, Ristiinna	2012	Gjøvik SK	3.10,51	
	41,91 (41,91)	1.30,07 (48,16)	2.27,48 (57,41)	3.10,51 (43,03)	
6	Ålovrsrud, Karoline	2012	Triton Lillestrøm	3.11,71	
	45,45 (45,45)	1.30,55 (45,10)	2.29,60 (59,05)	3.11,71 (42,11)	
7	Valde-Rønning, Margrethe Helena	2012	Bærumsvømmerne	3.14,76	
	40,27 (40,27)	1.31,97 (51,70)	2.26,68 (54,71)	3.14,76 (48,08)	
8	Høygård, Luna Skøien	2012	Gjelleråsen IF	3.15,17	
	43,45 (43,45)		2.32,19 (1.48,74)	3.15,17 (42,98)	
9	Knudsen, Karoline Klara	2012	OI Svømming	3.16,13	
	50,02 (50,02)	1.36,69 (46,67)	2.33,79 (57,10)	3.16,13 (42,34)	

10 Aali, Sofia Sara 44,85 (44,85)	2012 Håbrann SK 1.37,59 (52,74)	3.25,00 (1.47,41)	3.25,00
11 Kaspersen, Ellen 49,18 (49,18)	2012 Gjelleråsen IF 1.41,39 (52,21)	2.40,78 (59,39)	3.27,12
12 Winther Dyrstad, Sofie 50,04 (50,04)	2012 Skedsmo SK 2.43,40 (1.53,36)	3.31,65 (48,25)	3.31,65

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Olsen, Vilde 37,88 (37,88)	2013 Asker SK 1.26,92 (49,04)	3.09,10
2p	Brandsaeter, Isabelle 44,92 (44,92)	2013 Bærumsvømmerne 1.35,54 (50,62)	3.12,13
3p	Belck-Olsen, Kaja Holt 53,10 (53,10)	2013 Bærumsvømmerne 1.41,87 (48,77)	3.23,82
4	Gøransson, Elise 47,55 (47,55)	2013 Elverum Svømming 1.37,43 (49,88)	3.24,60
5	Kidane, Sara 48,80 (48,80)	2013 Triton Lillestrøm 1.44,60 (55,80)	3.31,97
6	Solheim, Emilie 50,58 (50,58)	2013 Kongsvinger SK 1.46,27 (55,69)	3.39,08
7	Røhne, Josefine 54,86 (54,86)	2013 Elverum Svømming 1.51,11 (56,25)	3.40,76
8	Strømseth, Charlotte 54,54 (54,54)	2013 Lørenskog/Rælingen 1.47,80 (53,26)	3.41,92
	Pedersen, Julie	2013 Gjøvik SK 2.54,94 (1.07,14)	DISK

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Holte, Elida Marielle 57,70 (57,70)	2014 Gjøvik SK 2.04,13 (1.06,43)	3.54,54
	Dobbertin, Sofia	2014 Gjelleråsen IF	DISK
	Hupfeld, Ida	2014 Kolbotn IL	BRUTT

Klasse født 15

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Munir, Yasmin Farrukh	2015 Triton Lillestrøm	DISK

15.03.2026 - Kortbane

Øvelse 24. 200m individuell medley, herrer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Singstad, Alfred	2009 Gjelleråsen IF	BRUTT

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Lund, Ole Kristian Lyngre 34,45 (34,45)	2010 Gjelleråsen IF 1.18,27 (43,82)	2.45,28
		2.11,96 (53,69)	2.45,28 (33,32)

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Langøen, Matheo Kristoffersen	2011	Gjelleråsen IF	2.45,47	
	36,08 (36,08)	1.20,13 (44,05)		2.09,34 (49,21)	2.45,47 (36,13)
2	Macias, Kornel	2011	Nannestad IL	3.09,16	
	41,86 (41,86)	1.30,21 (48,35)		2.27,52 (57,31)	3.09,16 (41,64)

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Garcia, Angelo	2012	Håbrann SK	2.31,12	
	33,22 (33,22)	1.11,07 (37,85)		1.55,17 (44,10)	2.31,12 (35,95)
2p	Kaboneza, Nathan Olav Halle	2012	Håbrann SK	2.32,31	
	34,14 (34,14)	1.14,11 (39,97)		1.57,37 (43,26)	2.32,31 (34,94)
3p	Melnikov, Danila	2012	Asker SK	2.41,61	
	35,43 (35,43)	1.15,01 (39,58)		2.02,26 (47,25)	2.41,61 (39,35)
4p	Pospelov, Leonid	2012	Gjelleråsen IF	2.41,64	
	34,32 (34,32)	1.14,85 (40,53)		2.05,33 (50,48)	2.41,64 (36,31)
5	Orten, Alexander Fjellkårstad	2012	Gjelleråsen IF	2.52,63	
	37,17 (37,17)	1.22,77 (45,60)		2.15,49 (52,72)	2.52,63 (37,14)
6	Musiienko, Nazar	2012	Gjelleråsen IF	2.54,67	
	39,46 (39,46)	1.25,99 (46,53)		2.16,59 (50,60)	2.54,67 (38,08)
7	Smith, Frederick	2012	Asker SK	2.59,88	
	40,51 (40,51)	1.27,76 (47,25)		2.22,74 (54,98)	2.59,88 (37,14)
8	Ødegård Øines, Ole-Jacob	2012	Nannestad IL	3.00,56	
	39,38 (39,38)	1.24,92 (45,54)		2.21,43 (56,51)	3.00,56 (39,13)
9	Wold, David Ayana	2012	SK Speed	3.00,83	
	41,75 (41,75)	1.32,21 (50,46)		2.22,03 (49,82)	3.00,83 (38,80)
10	Egenæss Eide, Jørgen	2012	Skedsmo SK	3.35,28	
	51,32 (51,32)	1.45,60 (54,28)		2.52,03 (1.06,43)	3.35,28 (43,25)
	Bezrukov, Timofi	2012	Håbrann SK	DISK	
	Jegstad Folkedahl, Theodore	2012	Gjelleråsen IF	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ciuikov, Artemij	2013	Hamar IL	2.40,29	
	34,72 (34,72)	1.16,10 (41,38)		2.04,61 (48,51)	2.40,29 (35,68)
2p	Kaboneza, Lucas August Halle	2013	Håbrann SK	2.49,37	
	37,00 (37,00)	1.20,57 (43,57)		2.08,74 (48,17)	2.49,37 (40,63)
3p	Ålovsrud, Håkon	2013	Triton Lillestrøm	3.06,72	
	42,23 (42,23)	1.29,08 (46,85)		2.26,69 (57,61)	3.06,72 (40,03)
4	Lie, Torgeir Gunnes	2013	Kolbotn IL	3.10,49	
	42,86 (42,86)	1.31,46 (48,60)		2.29,08 (57,62)	3.10,49 (41,41)
5	Mikhin, David	2013	Haldens SK	3.12,60	
	43,14 (43,14)	1.34,15 (51,01)		2.27,81 (53,66)	3.12,60 (44,79)
6	Brunsæl Medvik, Edwin	2013	Triton Lillestrøm	3.29,95	
	50,58 (50,58)	1.44,42 (53,84)		2.47,68 (1.03,26)	3.29,95 (42,27)
	Iori, Matteo Alessandro Skrutvo	2013	Håbrann SK	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holub, Albert	2014	Gjelleråsen IF	3.00,81	
	37,91 (37,91)	1.24,58 (46,67)		2.19,20 (54,62)	3.00,81 (41,61)
2	Korsæth, Joel	2014	Lørenskog/Rælingen	3.15,14	
	45,08 (45,08)	1.33,35 (48,27)		2.32,28 (58,93)	3.15,14 (42,86)

3 Amundsen, Alex	2014 Gjelleråsen IF	3.30,27
1.46,69 (1.46,69)	2.47,85 (1.01,16)	3.30,27 (42,42)

15.03.2026 - Kortbane

Øvelse 25. 100m individuell medley, damer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Madshus, Martine Westgaard	2009 Gjøvik SK	1.19,62
	36,24 (36,24)	1.19,62 (43,38)	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Houmb, Ingrid	2014 Elverum Svømming	1.21,54
	35,94 (35,94)	1.21,54 (45,60)	
2p	Sundli Risan, Anna	2014 Lørenskog/Rælingen	1.27,51
	41,01 (41,01)	1.27,51 (46,50)	
3	Rake, Nora	2014 Lørenskog/Rælingen	1.31,47
	44,25 (44,25)	1.31,47 (47,22)	
4	Skulstad, Olivia	2014 Lørenskog/Rælingen	1.33,30
	43,85 (43,85)	1.33,30 (49,45)	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Johnsrud Svaar, Eva	2015 Skedsmo SK	1.41,56
	47,55 (47,55)	1.41,56 (54,01)	
2p	Misiura, Anna	2015 Gjelleråsen IF	1.43,71
	49,29 (49,29)	1.43,71 (54,42)	
3p	Dihn, Kayla	2015 SK Speed	1.51,96
	55,65 (55,65)	1.51,96 (56,31)	
4	Westby, Josefine	2015 Gjelleråsen IF	1.52,21
	54,54 (54,54)	1.52,21 (57,67)	
5	Bilal, Selma	2015 Haldens SK	1.52,98
	57,99 (57,99)	1.52,98 (54,99)	
6	Trebinska, Klara	2015 Gjelleråsen IF	1.53,90
	55,89 (55,89)	1.53,90 (58,01)	
7	Pavlyk, Anna	2015 SK Speed	2.00,04
	1.01,71 (1.01,71)	2.00,04 (58,33)	
8	Klæbo, Tilde Soltvedt	2015 SK Speed	2.06,68
	1.02,07 (1.02,07)	2.06,68 (1.04,61)	
	Marcelino Palacios, Aisha	2015 SK Speed	DISK

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Houmb, Lillian	2016 Elverum Svømming	2.18,86
	55,02 (55,02)	2.18,86 (1.23,84)	
	Skeie Furuseth, Kristine	2016 Ullensakersvømmerne	1.50,89
	53,46 (53,46)	1.50,89 (57,43)	

15.03.2026 - Kortbane

Øvelse 26. 100m individuell medley, herrer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kjelsrud, Viktor Trønnes	2009	Raufoss IL	1.17,19	
	35,06 (35,06)		1.17,19 (42,13)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gåsbakk, Even Andreas	2010	Håbrann SK	1.12,45	
	32,94 (32,94)		1.12,45 (39,51)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nikolajevs, Maksim	2013	Nannestad IL	1.48,22	
	52,21 (52,21)		1.48,22 (56,01)		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Veåsen, Adrian	2014	Lørenskog/Rælingen	1.36,71	
	43,04 (43,04)		1.36,71 (53,67)		

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rom, Benjamin	2015	Eidsvoll SK	1.22,16	
	38,95 (38,95)		1.22,16 (43,21)		
2p	Syversen, Aksel	2015	Hamar IL	1.55,59	
	54,61 (54,61)		1.55,59 (1.00,98)		
	Fremstad, Haakon	2015	Triton Lillestrøm	DISK	
	Skjolden, Liam Ilebakke	2015	SK Speed	DISK	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Iori, Oscar	2016	Håbrann SK	2.04,65	
			2.04,65 (2.04,65)		
	Kaboneza, Elias Alexander halle	2016	Håbrann SK	DISK	
	Narusbek, Simen	2016	Elverum Svømming	1.58,76	
			1.58,76 (1.04,23)		
	Ulfsbøl, Leif William	2016	Kongsvinger SK	1.56,59	
			1.56,59 (1.01,01)		

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Melgård Skorstad, Trym	2017	SK Speed	2.10,91	
			2.10,91 (1.04,44)		

15.03.2026 - Kortbane

Øvelse 27. 50m rygg, damer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Narusbek, Deliise	2010	Elverum Svømming	32,46	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skjolden, Emilie Ilebakke	2011	SK Speed	34,88	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Winther Dyrstad, Sofie	2012	Skedsmo SK	48,17	
2	Kvarsnes Stockman, Ylva	2012	Gjelleråsen IF	49,92	
	Trajkov, Ivona	2012	Lørenskog/Rælingen	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Houmb, Ingrid	2014	Elverum Svømming	38,52	
2	Skulstad, Olivia	2014	Lørenskog/Rælingen	41,81	
3	Hartmann, Anna	2014	SK Speed	1.01,80	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsrud Svaar, Eva	2015	Skedsmo SK	45,04	
2p	Bui, Trinh Thu	2015	SK Speed	52,43	
3	Vogt-Ulriksen , Andrine Mari	2015	Ullensakersvømmerne	52,77	
4	Klæbo, Tilde Soltvedt	2015	SK Speed	54,49	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Førland, Amelia Flaten	2016	Lørenskog/Rælingen	57,45	
	Houmb , Lillian	2016	Elverum Svømming	53,05	
	Kronstad Murud, Vilde	2016	Ullensakersvømmerne	51,56	
	Sandström-Sukara, Jana	2016	Lørenskog/Rælingen	49,55	

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bach, Frida Marie Halle	2017	Håbrann SK	1.09,20	
	Fiedler Ihlen, Mia	2017	SK Speed	1.05,16	

15.03.2026 - Kortbane

Øvelse 28. 50m rygg, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nordbø-Kristoffersen, Mikael	2007	Nannestad IL	31,93	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gretland, Brage Wilsgaard	2009	Elverum Svømming	32,25	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tolis, Emils	2011	Stange Svømming	36,91	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjørnmelen, Charlie Johannes Hell	2013	Ullensakersvømmerne	47,30	
2	Nikolajevs, Maksim	2013	Nannestad IL	50,46	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Veåsen, Adrian	2014	Lørenskog/Rælingen	41,00	
	Tørmoen, Trym Fredriksen	2014	Kongsvinger SK	DISK	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fossli, Peder Aamodt	2015	Lørenskog/Rælingen	57,45	
2	Skjolden, Liam Ilebakke	2015	SK Speed	1.01,58	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Iori, Oscar	2016	Håbrann SK	49,72	
	Kaboneza, Elias Alexander halle	2016	Håbrann SK	DISK	
	Narusbek, Simen	2016	Elverum Svømming	53,47	
	Rochling, Sigvald Borander	2016	SK Speed	51,76	
	Tørmoen, Håkon Fredriksen	2016	Kongsvinger SK	52,18	
	Trajkov, Luka	2016	Lørenskog/Rælingen	1.00,09	

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Kjelsrud, Embret Trønnes	2017	Raufoss IL	57,85	

15.03.2026 - Kortbane

Øvelse 29. 4*100m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lørenskog/Rælingen J1 sr.		SR Lørenskog/Rælingen		5.09,28
	Frida Hansen	34,27 (34,27)	1.12,40 (38,13)	1.12,40	
	Nora Rake	1.50,32 (37,92)	2.32,14 (41,82)	1.19,74	
	Olivia Skulstad	3.10,15 (38,01)	3.53,71 (43,56)	1.21,57	
	Anna Sundli Risan	4.29,34 (35,63)	5.09,28 (39,94)	1.15,57	
	Lørenskog/Rælingen J2 sr.		SR Lørenskog/Rælingen		DISK
	Charlotte Strømseth				
	Ivona Trajkov				
	Jana Sandström-Sukara				
	Amelia Flaten Førland				

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gjelleråsen IF J1 jr.		JR Gjelleråsen IF		5.15,74
	Linnea Steinseth Proven	38,53 (38,53)	1.19,39 (40,86)	1.19,39	
	Hanna Othelie Atkinson	1.55,73 (36,34)	2.35,64 (39,91)	1.16,25	
	Ellen Kaspersen	3.14,14 (38,50)	3.57,26 (43,12)	1.21,62	
	Luna Skøien Høygård	4.33,24 (35,98)	5.15,74 (42,50)	1.18,48	
2	Gjelleråsen IF J2 jr.		JR Gjelleråsen IF		6.37,37
	Anna Misiura	44,29 (44,29)	1.30,85 (46,56)	1.30,85	
	Klara Trebinska	2.15,54 (44,69)	3.10,30 (54,76)	1.39,45	
	Sofia Dobbertin	3.58,81 (48,51)	4.56,36 (57,55)	1.46,06	
	Josefine Westby	5.44,77 (48,41)	6.37,37 (52,60)	1.41,01	

15.03.2026 - Kortbane

Øvelse 30. 4*100m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Elverum Svømming G1 sr		SR Elverum Svømming		4.08,10
	Emil Halvorsen Finstad	29,26 (29,26)	1.01,83 (32,57)	1.01,83	
	Brage Wilsgaard Gretland	1.31,52 (29,69)	2.06,49 (34,97)	1.04,66	
	Gjermund Bredalen	2.36,59 (30,10)	3.09,73 (33,14)	1.03,24	
	Martin Kregnes Søstuen	3.37,50 (27,77)	4.08,10 (30,60)	58,37	
2	Nannestad IL G1 sr.		SR Nannestad IL		4.31,58
	Mikael Nordbø-Kristoffersen	28,95 (28,95)	59,59 (30,64)	59,59	
	Jonas Wenli	1.32,17 (32,58)	2.07,94 (35,77)	1.08,35	
	Kornel Macias	2.43,13 (35,19)	3.21,57 (38,44)	1.13,63	
	Leander Lisbakken Carlsen	3.54,40 (32,83)	4.31,58 (37,18)	1.10,01	
3	Lørenskog/Rælingen G1 sr.		SR Lørenskog/Rælingen		6.21,09
	Joel Korsæth	37,33 (37,33)	1.18,57 (41,24)	1.18,57	
	Jakob Andreas Mentzoni	2.11,75 (53,18)	3.14,45 (1.02,70)	1.55,88	
	Adrian Veåsen	3.52,36 (37,91)	4.36,96 (44,60)	1.22,51	
	Peder Aamodt Fossli	5.26,10 (49,14)	6.21,09 (54,99)	1.44,13	

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gjelleråsen IF G1 jr.		JR Gjelleråsen IF		4.10,29
	Ole Kristian Lyngra Lund	28,96 (28,96)	1.00,19 (31,23)	1.00,19	
	Alfred Singstad	1.29,19 (29,00)	2.01,62 (32,43)	1.01,43	
	Sander Brennhovd Thomassen	2.30,82 (29,20)	3.04,36 (33,54)	1.02,74	
	Nazar Musiienko	3.36,01 (31,65)	4.10,29 (34,28)	1.05,93	

2p Håbrann SK G1 jr.	JR Håbrann SK			4.16,42
Nathan Olav Halle Kaboneza	30,33 (30,33)	1.04,01 (33,68)	1.04,01	
Lucas August Halle Kaboneza	1.36,32 (32,31)	2.11,68 (35,36)	1.07,67	
Angelo Garcia	2.41,01 (29,33)	3.13,84 (32,83)	1.02,16	
Even Andreas Gåsbakk	3.43,24 (29,40)	4.16,42 (33,18)	1.02,58	
3 Gjelleråsen IF G2 jr.	JR Gjelleråsen IF			4.34,02
Matheo Kristoffersen Langøen	31,46 (31,46)	1.05,67 (34,21)	1.05,67	
Leonid Pospelov	1.36,55 (30,88)	2.10,94 (34,39)	1.05,27	
Albert Holub	2.46,79 (35,85)	3.25,55 (38,76)	1.14,61	
Alexander Fjellkårstad Orten	3.58,74 (33,19)	4.34,02 (35,28)	1.08,47	
4 SK Speed G1	JR SK Speed			6.26,00
Mattis Hefre	33,54 (33,54)	1.10,70 (37,16)	1.10,70	
Trym Melgård Skorstad	1.58,76 (48,06)	2.54,06 (55,30)	1.43,36	
Sigvald Borander Rochling	3.42,93 (48,87)	()		
Liam Ilebakke Skjolden	5.30,25 (1.47,32)	6.26,00 (55,75)	6.26,00	