

08.03.2026 - Kortbane

Øvelse 1. 400m fri, damer

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Vestøl, Emma Kaspara	2009	Kongstensvømmerne							4.57,23	464
	33,68 1.10,37 1.48,10 2.26,25 3.04,24 3.42,73 4.20,52 4.57,23										
	33,68 36,69 37,73 38,15 37,99 38,49 37,79 36,71										
2	Sørensen, Victoria Elise Nygaard	2009	Kongstensvømmerne							5.12,99	398
	33,08 1.08,87 1.46,12 2.23,73 3.11,46 3.52,21 4.32,64 5.12,99										
	33,08 35,79 37,25 37,61 47,73 40,75 40,43 40,35										

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Kirkemo, Saga Marie Svehagen	2010	Moss SK							4.43,85	533
	32,16 1.06,62 1.42,01 2.18,22 2.54,46 3.30,96 4.08,06 4.43,85										
	32,16 34,46 35,39 36,21 36,24 36,50 37,10 35,79										
2	Bergerud, Karoline	2010	Sarpsborg IL							5.43,41	301
	37,42 1.19,61 2.03,98 2.49,17 3.34,36 4.19,81 5.03,91 5.43,41										
	37,42 42,19 44,37 45,19 45,19 45,45 44,10 39,50										

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Pigla, Olivia	2011	Kongstensvømmerne							5.05,03	430
	36,29 1.14,84 1.54,00 2.33,00 3.11,45 3.49,96 4.28,91 5.05,03										
	36,29 38,55 39,16 39,00 38,45 38,51 38,95 36,12										
2	Oldeide, Kristabel Chisa	2011	Haldens SK							5.28,27	345
	34,46 1.13,59 2.39,93 2.58,27										
	34,46 39,13 1.26,34 2.48,34										
3	Wallberg, Neah Watvet	2011	Sarpsborg IL							5.36,76	319
	37,56 1.18,77 2.01,43 2.45,55 3.28,69 4.13,65 4.57,12 5.36,76										
	37,56 41,21 42,66 44,12 43,14 44,96 43,47 39,64										

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Andersen, Elise Klev	2012	Kongstensvømmerne							5.33,54	328
	36,97 1.18,90 2.01,93 2.44,26 3.28,08 4.10,38 4.52,64 5.33,54										
	36,97 41,93 43,03 42,33 43,82 42,30 42,26 40,90										
2p	Hystad-Nilsen, Milla Sofie	2012	Kongstensvømmerne							5.36,98	318
	37,34 1.18,76 2.01,45 2.44,09 3.27,77 4.11,92 4.54,92 5.36,98										
	37,34 41,42 42,69 42,64 43,68 44,15 43,00 42,06										
3	Bratteli, Mariella	2012	Sarpsborg IL							5.55,13	272
	39,42 1.23,15 2.08,22 2.54,68 3.41,57 4.28,18 5.14,11 5.55,13										
	39,42 43,73 45,07 46,46 46,89 46,61 45,93 41,02										
4	Letting, Sigrun	2012	Kongstensvømmerne							5.59,55	262
	41,78 1.29,18 2.17,52 3.04,83 3.53,18 4.38,52 5.21,27 5.59,55										
	41,78 47,40 48,34 47,31 48,35 45,34 42,75 38,28										
5	Wickholm, Sága Theodora Lie	2012	Nesodden-Drøbak SK							6.25,37	213
	42,71 1.30,70 2.20,61 3.09,13 3.59,42 4.49,38 5.38,59 6.25,37										
	42,71 47,99 49,91 48,52 50,29 49,96 49,21 46,78										

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Dahle, Timea Yasmin	2013	Sarpsborg IL							5.25,07	355
	36,61 1.16,76 1.57,23 2.39,15 3.21,88 4.03,63 4.44,90 5.25,07										
	36,61 40,15 40,47 41,92 42,73 41,75 41,27 40,17										

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Borovska, Kateryna	2014	Kongstensvømmerne						5.46,58	293
	40,10 1.24,14	2.09,62	2.54,19	3.38,06	4.23,51	5.06,35	5.46,58			
	40,10 44,04	45,48	44,57	43,87	45,45	42,84	40,23			
2	Engebreetsen, Mina Elise	2014	Kongstensvømmerne						6.05,74	249
	40,89 1.27,71	2.15,30	3.02,59	3.50,68	4.37,41	5.23,16	6.05,74			
	40,89 46,82	47,59	47,29	48,09	46,73	45,75	42,58			

08.03.2026 - Kortbane

Øvelse 2. 400m fri, herrer

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Moiseev, Konstantin	2010	Kongstensvømmerne						5.23,43	282
	34,86 1.14,12	1.55,02	2.37,28	3.19,58	4.02,37	4.44,66	5.23,43			
	34,86 39,26	40,90	42,26	42,30	42,79	42,29	38,77			

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Bjørkeryd, Lucas	2011	Kongstensvømmerne						4.57,44	363
	33,76 1.10,98	1.49,45	2.27,35	3.05,38	3.43,33	4.22,35	4.57,44			
	33,76 37,22	38,47	37,90	38,03	37,95	39,02	35,09			
2	Roslin, Theodor Eric	2011	Kongstensvømmerne						5.06,18	333
	33,87 1.11,91	1.51,45	2.30,62	3.10,56	3.50,52	4.29,34	5.06,18			
	33,87 38,04	39,54	39,17	39,94	39,96	38,82	36,84			
3	Hove, Vegard	2011	Haldens SK						5.14,99	305
	33,77 1.12,16	1.52,34	2.33,38	3.14,98	3.56,59	4.36,28	5.14,99			
	33,77 38,39	40,18	41,04	41,60	41,61	39,69	38,71			

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Bilal, Edvin	2012	Haldens SK						4.55,04	372
	32,94 1.08,85	1.46,08	2.23,86	3.02,17	3.40,34	4.18,92	4.55,04			
	32,94 35,91	37,23	37,78	38,31	38,17	38,58	36,12			
2	Frotan, Mustafa	2012	Sarpsborg IL						5.02,37	345
	32,43 1.08,28	1.45,85	2.24,36	3.03,42	3.43,08	4.23,10	5.02,37			
	32,43 35,85	37,57	38,51	39,06	39,66	40,02	39,27			

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Roslin, Ludvig	2013	Kongstensvømmerne						5.12,17	314
	35,70 1.15,61	1.55,50	2.35,80	3.15,86	3.55,45	4.35,14	5.12,17			
	35,70 39,91	39,89	40,30	40,06	39,59	39,69	37,03			
2p	Brække, Sondre	2013	Kongstensvømmerne						5.33,48	257
	37,18 1.19,46	2.02,41	2.44,92	3.27,50	4.10,57	4.53,21	5.33,48			
	37,18 42,28	42,95	42,51	42,58	43,07	42,64	40,27			
3	Frotan, Sorosh	2013	Sarpsborg IL						5.44,45	233
	38,53 1.22,19	2.07,20	2.53,28	3.37,18	4.22,43	5.07,38	5.44,45			
	38,53 43,66	45,01	46,08	43,90	45,25	44,95	37,07			
	Mikhin, David	2013	Kongstensvømmerne						DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fransplass Solvang, Sander	2014	Kongstensvømmerne	6.40,61	148
	42,36 1.30,37 2.20,54 3.11,55 4.04,58 4.57,99 5.50,21 6.40,61				
	42,36 48,01 50,17 51,01 53,03 53,41 52,22 50,40				

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stafne Hjørnerød, Hans Iver	2015	Kongstensvømmerne	5.22,66	284
	36,31 1.16,72 1.58,39 2.39,85 3.22,18 4.04,16 4.46,31 5.22,66				
	36,31 40,41 41,67 41,46 42,33 41,98 42,15 36,35				

08.03.2026 - Kortbane

Øvelse 3. 100m fri, damer

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tjernsbekk, Ronja Marie	2010	Sarpsborg IL	1.06,56	430
	32,40 (32,40)				
2p	Smaljord, Martine Quist	2010	Sarpsborg IL	1.07,15	419
	32,42 (32,42)				
3	Nyhus-Møller, Sarah	2010	Kongstensvømmerne	1.13,78	315
	34,80 (34,80)				
4	Kulbrandstad, Vilde	2010	Sarpsborg IL	1.16,86	279
	36,25 (36,25)				

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Horne-Olsen, Isabell	2011	Moss SK	1.06,90	423
	32,55 (32,55)				
2	Bogetvedt, Sara Elise	2011	Sarpsborg IL	1.14,49	306
	36,15 (36,15)				
3	Kozera, Emilia	2011	Sarpsborg IL	1.22,81	223
	39,41 (39,41)				

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Häggkvist, Anni	2012	Arvika Simsällskap	1.10,85	356
	33,74 (33,74)				
2p	Ballangby, Irmelin	2012	Kongstensvømmerne	1.11,15	352
	34,06 (34,06)				
3	Bilet, Alma Josefine	2012	Kongstensvømmerne	1.12,47	333
	34,93 (34,93)				
4	Fridlund, Thea	2012	Arvika Simsällskap	1.20,55	242
	36,98 (36,98)				
5	Solbrekke, Kornelia	2012	Kongstensvømmerne	1.23,81	215
	39,50 (39,50)				
6	Hafstad Johnsen, Ella	2012	Arvika Simsällskap	1.27,53	189
	42,34 (42,34)				

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lauritzen, Isobel	2013	Moss SK	1.17,14	276
	38,02 (38,02)		1.17,14 (39,12)		
2p	Lindell, Thea	2013	Arvika Simsällskap	1.19,73	250
	39,21 (39,21)		1.19,73 (40,52)		
3	Lebedynska, Nikol	2013	Kongstensvømmerne	1.22,40	226
	38,34 (38,34)		1.22,40 (44,06)		
4	Børresen, Astrid	2013	Haldens SK	1.23,59	217
	37,84 (37,84)		1.23,59 (45,75)		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Molin, Norah Hanstad	2014	Arvika Simsällskap	1.20,23	245
	38,55 (38,55)		1.20,23 (41,68)		
2p	Kwiatkowska, Ida	2014	Haldens SK	1.27,92	186
	40,13 (40,13)		1.27,92 (47,79)		
3	Brekke, Lykke Aurora Målerud	2014	Haldens SK	1.30,00	174
	42,56 (42,56)		1.30,00 (47,44)		
4	Johannessen, Celine	2014	Kongstensvømmerne	1.40,36	125
	46,40 (46,40)		1.40,36 (53,96)		

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holm, Vilma Helene	2015	Kongstensvømmerne	1.18,21	265
	38,34 (38,34)		1.18,21 (39,87)		

08.03.2026 - Kortbane

Øvelse 4. 100m fri, herrer

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kallar, Amund Martin Olsen	2008	Haldens SK	1.04,78	331
	30,42 (30,42)		1.04,78 (34,36)		
2	Bislingen, Ola Ystrøm	2008	Haldens SK	1.11,33	248
	33,52 (33,52)		1.11,33 (37,81)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Noreika, Matas	2009	Moss SK	1.00,55	406
	28,70 (28,70)		1.00,55 (31,85)		
2	Simensen, Johannes Tuala	2009	Moss SK	1.00,60	405
	29,34 (29,34)		1.00,60 (31,26)		
3	Strand, Jens Martin Skjøren	2009	Sarpsborg IL	1.02,84	363
	30,24 (30,24)		1.02,84 (32,60)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skårød, Milliam Theo Solberg	2010	Kongstensvømmerne	1.02,63	366
	29,43 (29,43)		1.02,63 (33,20)		

Moss SK/Sarpsborg IL

Sarpsborg

2 Hauge, Fabian Leander	2010 Kongstensvømmerne	1.09,88	264
32,63 (32,63)	1.09,88 (37,25)		
Nelson, Anton Halvorsen	2010 Kongstensvømmerne	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, Christoffer Noah	2011 Sarpsborg IL	59,73	423
	28,73 (28,73)	59,73 (31,00)		
2	Lauritzen, Emil	2011 Sarpsborg IL	1.17,80	191
	35,81 (35,81)	1.17,80 (41,99)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Ramsjø-Andersen, Magnus	2012 Kongstensvømmerne	1.17,34	194
	36,58 (36,58)	1.17,34 (40,76)		
2p	Huang, Lukas	2012 Moss SK	1.19,58	178
	36,91 (36,91)	1.19,58 (42,67)		
3	Onsager-Pettersen, Nils	2012 Sarpsborg IL	1.20,20	174
	37,46 (37,46)	1.20,20 (42,74)		
4	Woodruff, Mons Dahl	2012 Sarpsborg IL	1.21,17	168
	38,27 (38,27)	1.21,17 (42,90)		
	Teklab, Dan Daniel	2012 Kongstensvømmerne	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Andre Berg Martinsen, Sebastian	2013 Kongstensvømmerne	1.29,22	126
	41,23 (41,23)	1.29,22 (47,99)		
2p	Halvorsen, Eivind Møklegaard	2013 Kongstensvømmerne	1.33,00	112
	45,29 (45,29)	1.33,00 (47,71)		
3	Falch-Pedersen, Torkil	2013 Haldens SK	1.33,54	110
	39,74 (39,74)	1.33,54 (53,80)		
4	Marken-Mjølnerød, Thord	2013 Haldens SK	1.37,45	97
	46,44 (46,44)	1.37,45 (51,01)		
	Halvorsen, Jonas Møklegaard	2013 Kongstensvømmerne	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Normann Olsen, Adrian Frode Sebastian	2014Haldens SK		
1.30,18		122		
	41,42 (41,42)	1.30,18 (48,76)		
2	Vaitkus, Magnus	2014 Bjørkelangen SF	1.33,75	109
	43,57 (43,57)	1.33,75 (50,18)		

08.03.2026 - Kortbane

Øvelse 5. 100m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Odsbu, Ida Wilhelmina	2007 Sarpsborg IL	1.20,08	472
	37,55 (37,55)	1.20,08 (42,53)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kozera, Emilia 48,16 (48,16)	2011	Sarpsborg IL 1.43,30 (55,14)	1.43,30	219

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ribe, Guro 41,54 (41,54)	2012	Moss SK 1.27,11 (45,57)	1.27,11	366
2	Solbrekke, Kornelia 46,07 (46,07)	2012	Kongstensvømmerne 1.36,83 (50,76)	1.36,83	267

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lindell, Thea 44,90 (44,90)	2013	Arvika Simsällskap 1.36,52 (51,62)	1.36,52	269

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nysæter, Nanna Christine 46,06 (46,06)	2014	Moss SK 1.34,13 (48,07)	1.34,13	290

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jakobsen, Ida 47,16 (47,16)	2015	Moss SK 1.37,72 (50,56)	1.37,72	259
2p	Holm, Vilma Helene 48,63 (48,63)	2015	Kongstensvømmerne 1.41,95 (53,32)	1.41,95	228
3	Svenneby, Judit 52,25 (52,25)	2015	Kongstensvømmerne 1.53,50 (1.01,25)	1.53,50	165
4	Bilal, Selma 54,42 (54,42)	2015	Haldens SK 1.56,83 (1.02,41)	1.56,83	152

SB9

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Eriksson, Vilje Utgaard 1.01,78 (1.01,78)	2011	Kongstensvømmerne 2.13,59 (1.11,81)	SB9	2.13,59	101

08.03.2026 - Kortbane

Øvelse 6. 100m bryst, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tjernsbekk, Mattis Elias 33,53 (33,53)	2007	Sarpsborg IL 1.11,24 (37,71)	1.11,24	467

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Noreika, Matas	2009	Moss SK	1.10,72	477
	33,43 (33,43)		1.10,72 (37,29)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rosenvinge, William	2011	Kongstensvømmerne	1.55,69	109
	54,26 (54,26)		1.55,69 (1.01,43)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bilal, Edvin	2012	Haldens SK	1.25,49	270
	39,94 (39,94)		1.25,49 (45,55)		
	Onsager-Pettersen, Nils	2012	Sarpsborg IL	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Falch-Pedersen, Torkil	2013	Haldens SK	1.48,44	132
	50,72 (50,72)		1.48,44 (57,72)		
	Andre Berg Martinsen, Sebastian	2013	Kongstensvømmerne	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vaitkus, Magnus	2014	Bjørkelangen SF	1.47,63	135
	49,81 (49,81)		1.47,63 (57,82)		

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stafne Hjørnerød, Hans Iver	2015	Kongstensvømmerne	1.36,70	186
	45,58 (45,58)		1.36,70 (51,12)		
	Wickholm, Tind Lie	2015	Nesodden-Drøbak SK	DISK	

08.03.2026 - Kortbane

Øvelse 7. 200m rygg, damer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vestøl, Emma Kaspara	2009	Kongstensvømmerne	2.36,09	432
	36,63 (36,63)		1.16,11 (39,48) 1.56,27 (40,16) 2.36,09 (39,82)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Maja Fossum	2010	Kongstensvømmerne	2.47,72	348
	41,00 (41,00)		1.23,48 (42,48) 2.06,16 (42,68) 2.47,72 (41,56)		

2	Bergerud, Karoline	2010 Sarpsborg IL				2.58,09	291
	42,00 (42,00)	1.27,02 (45,02)	2.13,44 (46,42)	2.58,09 (44,65)			

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Wallberg, Neah Watvet	2011	Sarpsborg IL			3.14,67	222
	44,48 (44,48)	1.34,09 (49,61)	2.26,17 (52,08)	3.14,67 (48,50)			

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Hystad-Nilsen, Milla Sofie	2012	Kongstensvømmerne			2.52,83	318
	42,49 (42,49)	1.26,33 (43,84)	2.09,88 (43,55)	2.52,83 (42,95)			
2p	Ballangby, Irmelin	2012	Kongstensvømmerne			2.59,39	284
	41,45 (41,45)	1.26,58 (45,13)	2.13,83 (47,25)	2.59,39 (45,56)			
3	Bratteli, Mariella	2012	Sarpsborg IL			3.10,87	236
	45,12 (45,12)	1.33,54 (48,42)	2.23,95 (50,41)	3.10,87 (46,92)			
4	Wickholm, Sága Theodora Lie	2012	Nesodden-Drøbak SK			3.20,21	204
	48,21 (48,21)	1.39,99 (51,78)	2.30,00 (50,01)	3.20,21 (50,21)			

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Dahle, Timea Yasmin	2013	Sarpsborg IL			2.50,30	332
	40,86 (40,86)	1.23,88 (43,02)	2.07,06 (43,18)	2.50,30 (43,24)			
2p	Pihlstrøm, Olivia	2013	Sarpsborg IL			3.11,41	234
	46,13 (46,13)	1.35,33 (49,20)	2.25,33 (50,00)	3.11,41 (46,08)			
3	Lauritzen, Isobel	2013	Moss SK			3.18,01	211
	49,32 (49,32)	1.40,60 (51,28)	2.32,19 (51,59)	3.18,01 (45,82)			
4	Bråthe Farholm, Sara	2013	Kongstensvømmerne			3.28,48	181
	50,04 (50,04)	1.44,21 (54,17)		3.28,48 (1.44,27)			

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Johannessen, Celine	2014	Kongstensvømmerne			3.52,47	130
	54,84 (54,84)	1.53,27 (58,43)	2.52,99 (59,72)	3.52,47 (59,48)			

08.03.2026 - Kortbane

Øvelse 8. 200m rygg, herrer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Pihlstrøm, Emil	2010	Sarpsborg IL			2.23,93	395
	33,40 (33,40)	1.09,85 (36,45)	1.47,16 (37,31)	2.23,93 (36,77)			
2	Skårød, Milliam Theo Solberg	2010	Kongstensvømmerne			2.42,87	272
	38,03 (38,03)	1.19,31 (41,28)	2.01,59 (42,28)	2.42,87 (41,28)			
3	Moiseev, Konstantin	2010	Kongstensvømmerne			2.57,09	212
	40,24 (40,24)	1.24,54 (44,30)	2.11,95 (47,41)	2.57,09 (45,14)			

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Dahle, Christoffer Noah	2011	Sarpsborg IL			2.26,89	371
	35,17 (35,17)	1.12,52 (37,35)	1.49,94 (37,42)	2.26,89 (36,95)			

Moss SK/Sarpsborg IL

Sarpsborg

2p Bjørkeryd, Lucas	2011 Kongstensvømmerne	2.45,73	258
38,88 (38,88)	1.20,74 (41,86) 2.04,05 (43,31)	2.45,73 (41,68)	
3 Hove, Vegard	2011 Haldens SK	2.51,04	235
39,70 (39,70)	1.24,05 (44,35) 2.08,34 (44,29)	2.51,04 (42,70)	
4 Gobetz Tunem, Sander Oliver	2011 Haldens SK	2.57,63	210
41,60 (41,60)	1.26,58 (44,98) 2.14,04 (47,46)	2.57,63 (43,59)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Frotan, Mustafa	2012 Sarpsborg IL	2.37,30	302
	37,45 (37,45)	1.17,48 (40,03) 1.57,93 (40,45)	2.37,30 (39,37)	
2	Woodruff, Mons Dahl	2012 Sarpsborg IL	3.21,99	143
	47,64 (47,64)	1.39,54 (51,90) 2.30,77 (51,23)	3.21,99 (51,22)	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Karlsvik, Aksel Tingulstad	2013 Tønsberg SK	2.44,34	265
	38,33 (38,33)	1.19,65 (41,32) 2.02,02 (42,37)	2.44,34 (42,32)	
2	Bjørkeryd, Liam	2013 Kongstensvømmerne	3.02,27	194
	41,36 (41,36)	1.28,32 (46,96) 2.16,87 (48,55)	3.02,27 (45,40)	
3	Frotan, Sorosh	2013 Sarpsborg IL	3.38,52	112
	50,64 (50,64)	1.46,32 (55,68) 2.44,57 (58,25)	3.38,52 (53,95)	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Fransplass Solvang, Sander	2014 Kongstensvømmerne	3.27,03	132
	50,01 (50,01)	1.43,48 (53,47) 2.38,16 (54,68)	3.27,03 (48,87)	
	Normann Olsen, Adrian Frode Sebastian	2014Haldens SK		DISK

08.03.2026 - Kortbane

Øvelse 9. 50m butterfly, damer - Forsøk**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Odsbu, Ida Wilhelmina	2007 Sarpsborg IL	33,04	380
2	Svanevik, Victoria	2007 Tønsberg SK	33,31	371

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Tjernesbekk, Ronja Marie	2010 Sarpsborg IL	35,40	309
2	Nyhus-Møller, Sarah	2010 Kongstensvømmerne	37,45	261

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Oldeide, Kristabel Chisa	2011 Haldens SK	32,09	415
2	Horne-Olsen, Isabell	2011 Moss SK	33,79	355

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ribe, Guro	2012	Moss SK	34,52	333
2p	Kirkemo, Oda	2012	Moss SK	35,28	312
3	Andersen, Elise Klev	2012	Kongstensvømmerne	35,75	300
4	Häggkvist, Anni	2012	Arvika Simsällskap	37,79	254
5	Bilet, Alma Josefine	2012	Kongstensvømmerne	38,28	244
6	Hafstad Johnsen, Ella	2012	Arvika Simsällskap	43,10	171

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eriksson, Eva Anine	2013	Haldens SK	37,33	263
2	Lauritzen, Isobel	2013	Moss SK	47,74	126

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nysæter, Nanna Christine	2014	Moss SK	40,48	206
2	Molin, Norah Hanstad	2014	Arvika Simsällskap	42,97	172
3	Kwiatkowska, Ida	2014	Haldens SK	46,80	133

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holm, Vilma Helene	2015	Kongstensvømmerne	40,04	213
2p	Bilal, Selma	2015	Haldens SK	55,93	78
3	Bakli, Ada Nelle	2015	Haldens SK	58,71	67
	Renberg, Selma Kristine	2015	Haldens SK	DISK	

S10

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Eriksson , Vilje Utgaard	2011	Kongstensvømmerne	S10	58,11	69

08.03.2026 - Kortbane

Øvelse 10. 50m butterfly, herrer - Forsøk**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kallar, Amund Martin Olsen	2008	Haldens SK	35,40	218

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Simensen, Johannes Tuala	2009	Moss SK	30,46	342

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Marken-Mjølnerød, Brage	2010	Haldens SK	35,86	210
	Hauge, Fabian Leander	2010	Kongstensvømmerne	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lauritzen, Emil	2011	Sarpsborg IL	42,48	126

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rebro, Davyd	2012	OI Svømming	31,26	317
2p	Onsager-Pettersen, Nils	2012	Sarpsborg IL	49,14	81
3	Teklab, Dan Daniel	2012	Kongstensvømmerne	56,07	54
	Bilal, Edvin	2012	Haldens SK	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mikhin, David	2013	Kongstensvømmerne	42,79	123
2p	Halvorsen, Jonas Møklegaard	2013	Kongstensvømmerne	53,84	62
3	Halvorsen, Eivind Møklegaard	2013	Kongstensvømmerne	58,05	49
	Andre Berg Martinsen, Sebastian	2013	Kongstensvømmerne	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Nguyen, Nicholas P.L	2014	Kongstensvømmerne	DISK	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stafne Hjørnerød, Hans Iver	2015	Kongstensvømmerne	36,79	194
2	Wickholm, Tind Lie	2015	Nesodden-Drøbak SK	57,55	50

08.03.2026 - Kortbane

Øvelse 11. 50m rygg, damer - Forsøk**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Prangerød, Esther Ohlson	2007	Haldens SK	32,53	466

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kirkemo, Saga Marie Svehagen	2010	Moss SK	32,98	447
2	Sørensen, Maja Fossum	2010	Kongstensvømmerne	36,15	339

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oldeide, Kristabel Chisa	2011	Haldens SK	33,74	418
2	Bogetvedt, Sara Elise	2011	Sarpsborg IL	40,67	238

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kirkemo, Oda	2012	Moss SK	37,42	306
	Nordahl, Hilma	2012	Arvika Simsällskap	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Børresen, Astrid	2013	Haldens SK	42,47	209
2	Lebedynska, Nikol	2013	Kongstensvømmerne	48,38	141

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nysæter, Nanna Christine	2014	Moss SK	39,83	254
2	Molin, Norah Hanstad	2014	Arvika Simsällskap	44,41	183
	Skartoft, Lilly	2014	Haldens SK	DISK	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jakobsen, Ida	2015	Moss SK	44,84	178
2	Renberg, Selma Kristine	2015	Haldens SK	50,18	127
3	Svenneby, Judit	2015	Kongstensvømmerne	56,68	88

08.03.2026 - Kortbane

Øvelse 12. 50m rygg, herrer - Forsøk**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kallar, Amund Martin Olsen	2008	Haldens SK	39,26	178
2	Bislingen, Ola Ystrøm	2008	Haldens SK	40,62	161

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pihlstrøm, Emil	2010	Sarpsborg IL	29,63	415
2	Dahle, Peder Aleksander Jacob	2010	Sarpsborg IL	32,32	320
3	Nelson, Anton Halvorsen	2010	Kongstensvømmerne	38,09	195

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hove, Vegard	2011	Haldens SK	37,35	207

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rebro, Davyd	2012	OI Svømming	32,75	307

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Andre Berg Martinsen, Sebastian	2013	Kongstensvømmerne	46,05	110
2	Marken-Mjølnerød, Thord	2013	Haldens SK	53,64	70

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nguyen, Nicholas P.L	2014	Kongstensvømmerne	46,05	110
2	Normann Olsen, Adrian Frode Sebastian	2014	Haldens SK	49,52	
89					

08.03.2026 - Kortbane

Øvelse 13. 4*50m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kongstensvømmer J1 sr.	SR	Kongstensvømmerne	2.02,33	432
	Olivia Pigla	30,87	30,87		
	Emma Kaspars Vestøl	1.01,53	30,66		
	Victoria Elise Nygaard Sørensen	1.32,33	30,80		
	Eline Sofie Engebretsen	2.02,33	30,00		
2p	Kongstensvømmer J2 sr.	SR	Kongstensvømmerne	2.07,71	379
	Irmelin Ballangby	31,82	31,82		
	Alma Josefine Bilet	1.03,73	31,91		
	Sigrun Letting	1.35,49	31,76		
	Maja Fossum Sørensen	2.07,71	32,22		
3p	Sarpsborg IL J1 sr.	SR	Sarpsborg IL	2.12,88	337
	Ronja Marie Tjernsbekk	31,99	31,99		
	Karoline Bergerud	1.05,13	33,14		
	Timea Yasmin Dahle	1.37,51	32,38		
	Sara Elise Bogetvedt	2.12,88	35,37		
4	Moss SK J1 sr.	SR	Moss SK	2.12,92	337
	Guro Ribe	31,99	31,99		
	Nanna Christine Nysæter	1.05,98	33,99		
	Isobel Lauritzen	1.41,90	35,92		
	Oda Kirkemo	2.12,92	31,02		
5	Arvika Simsälls J1 sr.	SR	Arvika Simsällskap	2.25,90	254
	Hilma Nordahl	38,05	38,05		
	Ella Hafstad Johnsen				
	Thea Fridlund	1.54,48	1.16,43		
	Anni Häggkvist	2.25,90	31,42		

Moss SK/Sarpsborg IL

Sarpsborg

6 Haldens SK J1 sr.	SR Haldens SK	2.28,24	242
Kristabel Chisa Oldeide	29,43	29,43	
Astrid Børresen	1.06,36	36,93	
Ida Kwiatkowska	1.47,45	41,09	
Lykke Aurora Målerud Brekke	2.28,24	40,79	

08.03.2026 - Kortbane

Øvelse 14. 4*50m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sarpsborg IL G1 sr.		SR Sarpsborg IL	1.51,48	395
	Peder Aleksander Jacob Dahle	28,53	28,53		
	Jens Martin Skjøren Strand	57,39	28,86		
	Christoffer Noah Dahle	1.25,63	28,24		
	Mattis Elias Tjernsbekk	1.51,48	25,85		
2p	Kongstensvømmer G1 sr.		SR Kongstensvømmerne	1.58,74	326
	Milliam Theo Solberg Skårød	28,14	28,14		
	Lucas Bjørkeryd	57,60	29,46		
	Theodor Eric Roslin	1.28,07	30,47		
	Fabian Leander Hauge	1.58,74	30,67		
3p	Haldens SK G1 sr.		SR Haldens SK	2.01,66	303
	Amund Martin Olsen Kallar	29,83	29,83		
	Edvin Bilal	59,96	30,13		
	Sander Oliver Gobetz Tunem	1.30,43	30,47		
	Vegard Hove	2.01,66	31,23		
4	Kongstensvømmer G2 sr.		SR Kongstensvømmerne	2.12,70	234
	Sondre Brække	35,04	35,04		
	Hans Iver Stafne Hjørnerød	1.10,04	35,00		
	Ludvig Roslin	1.41,79	31,75		
	Anton Halvorsen Nelson	2.12,70	30,91		

08.03.2026 - Kortbane

Øvelse 15. 200m bryst, damer**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wallberg, Neah Watvet		2011 Sarpsborg IL	3.36,55	229
	48,21 (48,21)	1.43,18 (54,97)	2.40,51 (57,33)	3.36,55 (56,04)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Andersen, Elise Klev		2012 Kongstensvømmerne	2.54,76	435
	42,45 (42,45)	1.27,49 (45,04)	2.12,26 (44,77)	2.54,76 (42,50)	
2p	Ribe, Guro		2012 Moss SK	3.05,01	367
	42,08 (42,08)	1.29,00 (46,92)	2.16,65 (47,65)	3.05,01 (48,36)	
3	Solbrekke, Kornelia		2012 Kongstensvømmerne	3.33,24	239
	46,37 (46,37)	1.40,29 (53,92)	2.37,37 (57,08)	3.33,24 (55,87)	
4	Bratteli, Mariella		2012 Sarpsborg IL	3.35,67	231
	48,40 (48,40)	1.42,63 (54,23)	2.38,83 (56,20)	3.35,67 (56,84)	
5	Wickholm, Sága Theodora Lie		2012 Nesodden-Drøbak SK	3.50,29	190
	54,57 (54,57)	1.51,72 (57,15)	2.52,30 (1.00,58)	3.50,29 (57,99)	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, Timea Yasmin 46,44 (46,44)	2013	Sarpsborg IL	3.14,98 (49,32)	313
2	Lebedynska, Nikol 46,31 (46,31)	2013	Kongstensvømmerne	3.45,31 (1.02,47)	203
3	Pihlstrøm, Olivia 54,09 (54,09)	2013	Sarpsborg IL	3.52,19 (58,92)	185

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johannessen, Celine 1.00,40 (1.00,40)	2014	Kongstensvømmerne	4.10,66 (1.03,19)	147

08.03.2026 - Kortbane

Øvelse 16. 200m bryst, herrer

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Odsbu, Hugo Alexander 35,10 (35,10)	2009	Sarpsborg IL	2.40,46 (42,55)	419

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Moiseev, Konstantin 47,12 (47,12)	2010	Kongstensvømmerne	3.40,39 (59,98)	162

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjørkeryd, Lucas 40,68 (40,68)	2011	Kongstensvømmerne	3.09,92 (51,02)	253
2p	Roslin, Theodor Eric 44,79 (44,79)	2011	Kongstensvømmerne	3.15,72 (50,19)	231
3	Rosenvinge, William 57,01 (57,01)	2011	Kongstensvømmerne	4.13,29 (1.05,37)	106
	Dahle, Christoffer Noah	2011	Sarpsborg IL	DISK	
	Gobetz Tunem, Sander Oliver	2011	Haldens SK	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Frotan, Mustafa 40,92 (40,92)	2012	Sarpsborg IL	3.06,28 (49,91)	268
2	Bilal, Edvin 43,82 (43,82)	2012	Haldens SK	3.11,55 (48,46)	246

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brække, Sondre 47,23 (47,23)	2013	Kongstensvømmerne	3.23,17 (51,25)	206
2	Fjeld, Max Gjerlaugsen 46,92 (46,92)	2013	Sarpsborg IL	3.30,86 (56,41)	185
3	Frotan, Sorosh 52,36 (52,36)	2013	Sarpsborg IL	3.47,30 (58,95)	147

08.03.2026 - Kortbane

Øvelse 17. 50m fri, damer - Forsøk

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Odsbu, Ida Wilhelmina	2007	Sarpsborg IL	29,89	445
2	Svanevik, Victoria	2007	Tønsberg SK	31,75	371

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Victoria Elise Nygaard	2009	Kongstensvømmerne	30,77	408

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nyhus-Møller, Sarah	2010	Kongstensvømmerne	34,08	300
2	Kulbrandstad, Vilde	2010	Sarpsborg IL	34,81	282

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oldeide, Kristabel Chisa	2011	Haldens SK	28,74	501
2	Horne-Olsen, Isabell	2011	Moss SK	30,80	407
3	Bogetvedt, Sara Elise	2011	Sarpsborg IL	34,07	300

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kirkemo, Oda	2012	Moss SK	30,70	411
2p	Letting, Sigrun	2012	Kongstensvømmerne	31,60	377
3p	Bilet, Alma Josefine	2012	Kongstensvømmerne	31,70	373
4	Häggkvist, Anni	2012	Arvika Simsällskap	31,78	370
5	Fridlund, Thea	2012	Arvika Simsällskap	35,38	268
6	Solbrekke, Kornelia	2012	Kongstensvømmerne	37,55	224
7	Hafstad Johnsen, Ella	2012	Arvika Simsällskap	38,64	206

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eriksson, Eva Anine	2013	Haldens SK	35,53	265
2p	Børresen, Astrid	2013	Haldens SK	35,77	259
3	Lindell, Thea	2013	Arvika Simsällskap	36,06	253

4	Skaarod, Emine Louise Solberg	2013	Kongstensvømmerne	46,33	119
---	-------------------------------	------	-------------------	-------	-----

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Borovska, Kateryna	2014	Kongstensvømmerne	31,67	374
2p	Nysæter, Nanna Christine	2014	Moss SK	34,66	285
3p	Molin, Norah Hanstad	2014	Arvika Simsällskap	37,72	221
4	Brekke, Lykke Aurora Målerud	2014	Haldens SK	41,92	161
5	Tysse-Hostad, Ingvild	2014	Haldens SK	42,97	149
6	Kwiatkowska, Ida	2014	Haldens SK	43,67	142
7	Skartoft, Lilly	2014	Haldens SK	53,84	76

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jakobsen, Ida	2015	Moss SK	38,92	201
2p	Bakli, Ada Nelle	2015	Haldens SK	42,72	152
3	Bilal, Selma	2015	Haldens SK	43,10	148
4	Svenneby, Judit	2015	Kongstensvømmerne	47,95	107

08.03.2026 - Kortbane

Øvelse 18. 50m fri, herrer - Forsøk**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kallar, Amund Martin Olsen	2008	Haldens SK	29,70	300
2	Bislingen, Ola Ystrøm	2008	Haldens SK	31,54	251

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strand, Jens Martin Skjøren	2009	Sarpsborg IL	28,91	326

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, Peder Aleksander Jacob	2010	Sarpsborg IL	28,31	347
2p	Hauge, Fabian Leander	2010	Kongstensvømmerne	30,70	272
2p	Nelson, Anton Halvorsen	2010	Kongstensvømmerne	30,70	272
4	Marken-Mjølnerød, Brage	2010	Haldens SK	31,31	256

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lauritzen, Emil	2011	Sarpsborg IL	34,55	191
2	Rosenvinge, William	2011	Kongstensvømmerne	45,82	81

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Huang, Lukas	2012	Moss SK	34,26	195
	Onsager-Pettersen, Nils	2012	Sarpsborg IL	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brække, Sondre	2013	Kongstensvømmerne	35,38	177
2	Falch-Pedersen, Torkil	2013	Haldens SK	40,07	122
3	Marken-Mjølnerød, Thord	2013	Haldens SK	43,39	96

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vaitkus, Magnus	2014	Bjørkelangen SF	37,69	147
2	Nguyen, Nicholas P.L	2014	Kongstensvømmerne	43,53	95
	Normann Olsen, Adrian Frode Sebastian	2014	Haldens SK	DISK	

08.03.2026 - Kortbane

Øvelse 19. 50m bryst, damer - Forsøk**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Odsbu, Ida Wilhelmina	2007	Sarpsborg IL	36,19	481

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Maja Fossum	2010	Kongstensvømmerne	43,46	278

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kirkemo, Oda	2012	Moss SK	41,98	308

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lindell, Thea	2013	Arvika Simsällskap	48,29	202
2p	Lauritzen, Isobel	2013	Moss SK	48,73	197
3	Eriksson, Eva Anine	2013	Haldens SK	48,93	194
	Skaarod, Emine Louise Solberg	2013	Kongstensvømmerne	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tysse-Hostad, Ingvild	2014	Haldens SK	49,38	189
2	Brekke, Lykke Aurora Målerud	2014	Haldens SK	54,11	144
3	Skartoft, Lilly	2014	Haldens SK	59,18	110

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jakobsen, Ida	2015	Moss SK	47,48	213
2	Renberg, Selma Kristine	2015	Haldens SK	53,22	151
3	Bakli, Ada Nelle	2015	Haldens SK	56,03	129

08.03.2026 - Kortbane

Øvelse 20. 50m bryst, herrer - Forsøk**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Noreika, Matas	2009	Moss SK	30,70	536
2	Odsbu, Hugo Alexander	2009	Sarpsborg IL	33,01	431

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hauge, Fabian Leander	2010	Kongstensvømmerne	43,35	190
2	Marken-Mjølnerød, Brage	2010	Haldens SK	45,75	162

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lauritzen, Emil	2011	Sarpsborg IL	49,95	124

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bilal, Edvin	2012	Haldens SK	38,21	278
2	Onsager-Pettersen, Nils	2012	Sarpsborg IL	47,37	146

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fjeld, Max Gjerlaugen	2013	Sarpsborg IL	43,88	183
2	Falch-Pedersen, Torkil	2013	Haldens SK	49,30	129

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vaitkus, Magnus	2014	Bjørkelangen SF	47,85	141
2	Nguyen, Nicholas P.L	2014	Kongstensvømmerne	57,33	82

08.03.2026 - Kortbane

Øvelse 21. 100m rygg, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Prangerød, Esther Ohlson 33,53 (33,53)	2007	Haldens SK 1.09,63 (36,10)	1.09,63	466

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Engebreetsen, Eline Sofie 36,25 (36,25)	2010	Kongstensvømmerne 1.14,25 (38,00)	1.14,25	385

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nordahl, Hilma 44,06 (44,06)	2012	Arvika Simsällskap 1.31,79 (47,73)	1.31,79	203

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nysæter, Nanna Christine 42,50 (42,50)	2014	Moss SK 1.26,28 (43,78)	1.26,28	245

S10

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Eriksson, Vilje Utgaard 49,88 (49,88)	2011	Kongstensvømmerne 1.41,94 (52,06)	S10	1.41,94	148

08.03.2026 - Kortbane

Øvelse 22. 100m rygg, herrer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nelson, Anton Halvorsen 41,34 (41,34)	2010	Kongstensvømmerne 1.23,71 (42,37)	1.23,71	192

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ramsjø-Andersen, Magnus 45,88 (45,88)	2012	Kongstensvømmerne 1.35,48 (49,60)	1.35,48	129
	Teklab, Dan Daniel	2012	Kongstensvømmerne	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Karlsvik, Aksel Tingulstad 38,62 (38,62)	2013	Tønsberg SK 1.18,56 (39,94)	1.18,56	232

Moss SK/Sarpsborg IL

Sarpsborg

2	Halvorsen, Eivind Møklegaard	2013	Kongstensvømmerne	1.53,37	77
	56,51 (56,51)		1.53,37 (56,86)		
3	Halvorsen, Jonas Møklegaard	2013	Kongstensvømmerne	1.59,47	66
	57,21 (57,21)		1.59,47 (1.02,26)		

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stafne Hjørnerød, Hans Iver	2015	Kongstensvømmerne	1.26,75	172
	43,23 (43,23)		1.26,75 (43,52)		
2	Wickholm, Tind Lie	2015	Nesodden-Drøbak SK	2.04,15	58
	1.01,54 (1.01,54)		2.04,15 (1.02,61)		

08.03.2026 - Kortbane

Øvelse 23. 100m butterfly, damer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tjernsbekk, Ronja Marie	2010	Sarpsborg IL	1.19,38	292
	37,50 (37,50)		1.19,38 (41,88)		
2	Bergerud, Karoline	2010	Sarpsborg IL	1.33,77	177
	41,78 (41,78)		1.33,77 (51,99)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pigla, Olivia	2011	Kongstensvømmerne	1.11,83	395
	33,37 (33,37)		1.11,83 (38,46)		
2	Oldeide, Kristabel Chisa	2011	Haldens SK	1.16,54	326
	34,27 (34,27)		1.16,54 (42,27)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ballangby, Irmelin	2012	Kongstensvømmerne	1.25,20	236
	39,49 (39,49)		1.25,20 (45,71)		
2p	Hystad-Nilsen, Milla Sofie	2012	Kongstensvømmerne	1.28,66	210
	40,50 (40,50)		1.28,66 (48,16)		
3	Letting, Sigrun	2012	Kongstensvømmerne	1.29,22	206
	41,67 (41,67)		1.29,22 (47,55)		
4	Wickholm, Sága Theodora Lie	2012	Nesodden-Drøbak SK	2.01,25	82
	57,20 (57,20)		2.01,25 (1.04,05)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, Timea Yasmin	2013	Sarpsborg IL	1.27,79	216
	42,43 (42,43)		1.27,79 (45,36)		
2p	Pihlstrøm, Olivia	2013	Sarpsborg IL	1.31,56	190
	41,92 (41,92)		1.31,56 (49,64)		
3	Bråthe Farholm, Sara	2013	Kongstensvømmerne	1.42,62	135
	48,72 (48,72)		1.42,62 (53,90)		
4	Lauritzen, Isobel	2013	Moss SK	1.47,78	116
	47,83 (47,83)		1.47,78 (59,95)		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Engebretsen, Mina Elise 42,65 (42,65)	2014	Kongstensvømmerne 1.35,70 (53,05)	1.35,70	167

08.03.2026 - Kortbane

Øvelse 24. 100m butterfly, herrer**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gobetx Tunem, Sander Oliver 34,07 (34,07)	2011	Haldens SK 1.14,10 (40,03)	1.14,10	266
	Roslin, Theodor Eric	2011	Kongstensvømmerne	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Frotan, Mustafa 36,89 (36,89)	2012	Sarpsborg IL 1.19,53 (42,64)	1.19,53	215
2	Bilal, Edvin 36,73 (36,73)	2012	Haldens SK 1.21,31 (44,58)	1.21,31	202
3	Onsager-Pettersen, Nils 50,98 (50,98)	2012	Sarpsborg IL 1.56,46 (1.05,48)	1.56,46	68

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Roslin, Ludvig 38,83 (38,83)	2013	Kongstensvømmerne 1.23,85 (45,02)	1.23,85	184
2	Bjørkeryd, Liam 46,56 (46,56)	2013	Kongstensvømmerne 1.44,48 (57,92)	1.44,48	95
3	Frotan, Sorosh 47,81 (47,81)	2013	Sarpsborg IL 1.52,59 (1.04,78)	1.52,59	76

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Fransplass Solvang, Sander	2014	Kongstensvømmerne	DISK	

08.03.2026 - Kortbane

Øvelse 25. 100m individuell medley, damer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Maja Fossum 38,09 (38,09)	2010	Kongstensvømmerne 1.23,62 (45,53)	1.23,62	286

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ribe, Guro 35,80 (35,80)	2012	Moss SK 1.16,91 (41,11)	1.16,91	367
2	Häggkvist, Anni 39,07 (39,07)	2012	Arvika Simsällskap 1.25,24 (46,17)	1.25,24	270
3	Nordahl, Hilma 42,52 (42,52)	2012	Arvika Simsällskap 1.32,86 (50,34)	1.32,86	209

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bråthe Farholm, Sara 45,00 (45,00)	2013	Kongstensvømmerne 1.34,46 (49,46)	1.34,46	198
2	Lauritzen, Isobel 48,33 (48,33)	2013	Moss SK 1.35,06 (46,73)	1.35,06	194
3	Børresen, Astrid 43,82 (43,82)	2013	Haldens SK 1.35,25 (51,43)	1.35,25	193

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Brekke, Lykke Aurora Målerud	2014	Haldens SK	DISK	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jakobsen, Ida 45,54 (45,54)	2015	Moss SK 1.34,21 (48,67)	1.34,21	200
	Bakli, Ada Nelle	2015	Haldens SK	DISK	
	Bilal, Selma	2015	Haldens SK	DISK	

08.03.2026 - Kortbane

Øvelse 26. 100m individuell medley, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tjernsbekk, Mattis Elias 30,89 (30,89)	2007	Sarpsborg IL 1.08,00 (37,11)	1.08,00	380

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kallar, Amund Martin Olsen 38,49 (38,49)	2008	Haldens SK 1.22,92 (44,43)	1.22,92	209

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Marken-Mjølnerød, Brage 36,80 (36,80)	2010	Haldens SK 1.23,03 (46,23)	1.23,03	209

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lauritzen, Emil	2011	Sarpsborg IL	1.31,17	157
	42,73 (42,73)	1.31,17	(48,44)		
	Rosenvinge, William	2011	Kongstensvømmerne	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rebro, Davyd	2012	OI Svømming	1.12,55	313

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Roslin, Ludvig	2013	Kongstensvømmerne	1.21,76	218
	39,44 (39,44)	1.21,76	(42,32)		

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wickholm, Tind Lie	2015	Nesødden-Drøbak SK	2.03,13	64
	58,38 (58,38)	2.03,13	(1.04,75)		

08.03.2026 - Kortbane

Øvelse 27. 4*50m lag medley, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kongstensvømmer J1 sr.	SR	Kongstensvømmerne	2.18,61	402
	Emma Kaspara Vestøl	34,98	34,98		
	Victoria Elise Nygaard Sørensen	1.14,54	39,56		
	Olivia Pigla	1.47,33	32,79		
	Alma Josefine Bilet	2.18,61	31,28		
2p	Kongstensvømmer J2 sr.	SR	Kongstensvømmerne	2.23,88	359
	Milla Sofie Hystad-Nilsen	37,80	37,80		
	Elise Klev Andersen	1.17,57	39,77		
	Sigrun Letting	1.52,52	34,95		
	Irmelin Ballangby	2.23,88	31,36		
3p	Sarpsborg IL J1 sr.	SR	Sarpsborg IL	2.25,44	348
	Sara Elise Bogetvedt	40,69	40,69		
	Ida Wilhelmina Odsbu	1.16,51	35,82		
	Ronja Marie Tjernsbekk	1.52,44	35,93		
	Neah Watvet Wallberg	2.25,44	33,00		
4	Kongstensvømmer J3 sr.	SR	Kongstensvømmerne	2.36,36	280
	Vilma Helene Holm	39,44	39,44		
	Maja Fossum Sørensen	1.22,81	43,37		
	Sarah Nyhus-Møller	2.00,46	37,65		
	Mina Elise Engebretsen	2.36,36	35,90		
5	Arvika Simsälls J1 sr.	SR	Arvika Simsällskap	2.45,66	235
	Norah Hanstad Molin	42,67	42,67		
	Thea Lindell				
	Anni Häggkvist	2.05,66	1.22,99		
	Thea Fridlund	2.45,66	40,00		

Haldens SK J1 sr.

Esther Ohlson Prangerød
Eva Anine Eriksson
Kristabel Chisa Oldeide
Astrid Børresen

SR Haldens SK

32,23 32,23
1.18,29 46,06
1.51,53 33,24

DISK

08.03.2026 - Kortbane

Øvelse 28. 4*50m lag medley, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sarpsborg IL G1 sr.		SR Sarpsborg IL	2.02,83	389
	Peder Aleksander Jacob Dahle	33,49	33,49		
	Hugo Alexander Odsbu	1.05,40	31,91		
	Mattis Elias Tjernsbekk	1.34,12	28,72		
	Christoffer Noah Dahle	2.02,83	28,71		
2p	Kongstensvømmer G1 sr.		SR Kongstensvømmerne	2.22,49	249
	Theodor Eric Roslin	36,22	36,22		
	Lucas Bjørkeryd	1.14,72	38,50		
	Hans Iver Stafne Hjørnerød	1.51,33	36,61		
	Ludvig Roslin	2.22,49	31,16		
3p	Haldens SK G1 sr.		SR Haldens SK	2.24,35	240
	Sander Oliver Gobetz Tunem	37,72	37,72		
	Edvin Bilal	1.17,04	39,32		
	Ola Ystrøm Bislingen	1.54,84	37,80		
	Amund Martin Olsen Kallar	2.24,35	29,51		
4	Kongstensvømmer G2 sr.		SR Kongstensvømmerne	2.24,45	239
	Liam Bjørkeryd	40,59	40,59		
	Fabian Leander Hauge	1.23,45	42,86		
	Milliam Theo Solberg Skårød	1.54,22	30,77		
	Konstantin Moiseev	2.24,45	30,23		

08.03.2026 - Kortbane

Øvelse 29. 800m fri, damer

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kirkemo, Saga Marie Svehaugen	2010	Moss SK	9.50,41	528
	33,85 1.11,07 1.48,11 2.25,18 3.02,14 3.39,20 4.16,56 4.54,04				
	33,85 37,22 37,04 37,07 36,96 37,06 37,36 37,48				
	5.30,80 6.07,83 6.45,25 7.22,28 7.59,55 8.37,12 9.14,91 9.50,41				
	36,76 37,03 37,42 37,03 37,27 37,57 37,79 35,50				
2	Engebretsen, Eline Sofie	2010	Kongstensvømmerne	10.09,81	479
	34,51 1.12,21 1.50,68 2.29,11 3.07,80 3.46,18 4.24,87 5.03,59				
	34,51 37,70 38,47 38,43 38,69 38,38 38,69 38,72				
	5.42,18 6.20,67 6.59,49 7.38,12 8.16,72 8.55,25 9.33,64 10.09,81				
	38,59 38,49 38,82 38,63 38,60 38,53 38,39 36,17				

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kirkemo, Oda	2012	Moss SK	10.51,86	392
	35,40 1.15,15 1.56,54 2.37,69 3.19,17 4.00,51 4.42,26 5.24,02				
	35,40 39,75 41,39 41,15 41,48 41,34 41,75 41,76				
	6.05,83 6.47,40 7.29,21 8.11,02 8.52,56 9.34,32 10.14,03 10.51,86				
	41,81 41,57 41,81 41,81 41,54 41,76 39,71 37,83				

08.03.2026 - Kortbane

Øvelse 30. 800m fri, herrer

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Strand, Jens Martin Skjøren	2009	Sarpsborg IL							9.58,43	398
	32,04	1.07,54	1.43,72	2.20,98	2.58,59	3.36,64	4.14,51	4.52,57			
	32,04	35,50	36,18	37,26	37,61	38,05	37,87	38,06			
	5.30,97	6.09,87	6.49,06	7.27,52	8.05,64	8.43,70	9.21,70	9.58,43			
	38,40	38,90	39,19	38,46	38,12	38,06	38,00	36,73			

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Renskoug, Magnus	2010	Kongstensvømmerne							9.13,89	502
	30,87	1.04,49	1.38,45	2.12,37	2.46,42	3.21,50	3.56,40	4.31,55			
	30,87	33,62	33,96	33,92	34,05	35,08	34,90	35,15			
	5.06,70	5.41,94	6.17,15	6.52,02	7.27,53	8.03,62	8.39,73	9.13,89			
	35,15	35,24	35,21	34,87	35,51	36,09	36,11	34,16			

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Fuglem, Ludvig Hasle	2012	Kongstensvømmerne							9.08,03	519
	31,04	1.05,04	1.39,69	2.13,89	2.48,51	3.23,41	3.58,31	4.33,09			
	31,04	34,00	34,65	34,20	34,62	34,90	34,90	34,78			
	5.07,33	5.42,05	6.16,68	6.51,11	7.25,89	8.00,52	8.34,65	9.08,03			
	34,24	34,72	34,63	34,43	34,78	34,63	34,13	33,38			
2	Frotan, Mustafa	2012	Sarpsborg IL							10.55,26	303
	35,72	1.15,23	1.56,64	2.37,73	3.19,41	4.00,80	4.42,33	5.23,74			
	35,72	39,51	41,41	41,09	41,68	41,39	41,53	41,41			
	6.05,95	6.47,35	7.28,09	8.09,81	8.51,66	9.33,42	10.14,89	10.55,26			
	42,21	41,40	40,74	41,72	41,85	41,76	41,47	40,37			

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Karlsvik, Aksel Tingulstad	2013	Tønsberg SK							11.06,08	289
	38,18	1.20,13	2.02,76	2.46,38	3.29,63	4.12,23	4.54,72	5.36,75			
	38,18	41,95	42,63	43,62	43,25	42,60	42,49	42,03			
	6.17,94	7.00,83	7.42,06	8.23,93	9.04,63	9.46,21	10.27,00	11.06,08			
	41,19	42,89	41,23	41,87	40,70	41,58	40,79	39,08			

08.03.2026 - Kortbane

Øvelse 101. 50m butterfly, damer - Finale

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Oldeide, Kristabel Chisa	2011	Haldens SK							32,29	407
2p	Odsbu, Ida Wilhelmina	2007	Sarpsborg IL							32,87	386
3p	Horne-Olsen, Isabell	2011	Moss SK							33,89	352
4	Ribe, Guro	2012	Moss SK							34,02	348
5	Tjernsbekk, Ronja Marie	2010	Sarpsborg IL							35,03	319
6	Kirkemo, Oda	2012	Moss SK							37,58	258

08.03.2026 - Kortbane

Øvelse 102. 50m butterfly, herrer - Finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rebro, Davyd	2012	OI Svømming	30,68	335
2p	Kallar, Amund Martin Olsen	2008	Haldens SK	35,11	223
3p	Stafne Hjørnerød, Hans Iver	2015	Kongstensvømmerne	35,80	211
4	Lauritzen, Emil	2011	Sarpsborg IL	41,87	132
	Simensen, Johannes Tuala	2009	Moss SK	DISK	

08.03.2026 - Kortbane

Øvelse 103. 50m rygg, damer - Finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Prangerød, Esther Ohlson	2007	Haldens SK	31,95	492
2p	Kirkemo, Saga Marie Svehagen	2010	Moss SK	32,74	457
3p	Sørensen, Maja Fossum	2010	Kongstensvømmerne	35,72	352
4	Oldeide, Kristabel Chisa	2011	Haldens SK	36,87	320
5	Kirkemo, Oda	2012	Moss SK	38,79	275
6	Nysæter, Nanna Christine	2014	Moss SK	39,31	264

08.03.2026 - Kortbane

Øvelse 104. 50m rygg, herrer - Finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rebro, Davyd	2012	OI Svømming	32,47	315
2p	Dahle, Peder Aleksander Jacob	2010	Sarpsborg IL	33,02	300
3p	Bislingen, Ola Ystrøm	2008	Haldens SK	40,42	163
4	Kallar, Amund Martin Olsen	2008	Haldens SK	41,88	147
5	Nguyen, Nicholas P.L	2014	Kongstensvømmerne	43,71	129

08.03.2026 - Kortbane

Øvelse 105. 50m bryst, damer - Finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Odsbu, Ida Wilhelmina	2007	Sarpsborg IL	36,34	475
2p	Kirkemo, Oda	2012	Moss SK	42,37	300
3p	Sørensen, Maja Fossum	2010	Kongstensvømmerne	43,27	281
4	Lauritzen, Isobel	2013	Moss SK	45,63	240
5	Jakobsen, Ida	2015	Moss SK	46,54	226

08.03.2026 - Kortbane

Øvelse 106. 50m bryst, herrer - Finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Noreika, Matas	2009	Moss SK	31,09	516
2p	Odsbu, Hugo Alexander	2009	Sarpsborg IL	32,63	447

08.03.2026 - Kortbane

Øvelse 107. 50m fri, damer - Finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oldeide, Kristabel Chisa	2011	Haldens SK	28,25	527
2p	Sørensen, Victoria Elise Nygaard	2009	Kongstensvømmerne	30,44	421
3p	Horne-Olsen, Isabell	2011	Moss SK	31,18	392
4	Letting, Sigrun	2012	Kongstensvømmerne	31,51	380
5	Kirkemo, Oda	2012	Moss SK	31,66	374
6	Borovska, Kateryna	2014	Kongstensvømmerne	31,81	369

08.03.2026 - Kortbane

Øvelse 108. 50m fri, herrer - Finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, Peder Aleksander Jacob	2010	Sarpsborg IL	28,13	354
2p	Strand, Jens Martin Skjøren	2009	Sarpsborg IL	28,63	335
3p	Kallar, Amund Martin Olsen	2008	Haldens SK	30,66	273