

07.03.2026 - Kortbane

Øvelse 1. 400m fri, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Skuseth, Ole	2006	Trondhjems SLK						4.27,83	497
	30,75 30,75	1.05,44 34,69	1.40,93 35,49	2.16,51 35,58	2.50,14 33,63	3.23,15 33,01	3.56,36 33,21	4.27,83 31,47		
2	Skomakerstuen-Krognes, Peer August	2007	Vestbyen Trondheim							
4.36,40		452								
	30,60 30,60	1.05,35 34,75	1.41,51 36,16	2.17,68 36,17	2.53,07 35,39	3.27,66 34,59	4.02,67 35,01	4.36,40 33,73		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Refseth, Aksel Viken	2009	Trondhjems SLK						4.43,08	421
	31,29 31,29	1.06,33 35,04	1.42,21 35,88	2.18,83 36,62	2.55,24 36,41	3.31,52 36,28	4.08,13 36,61	4.43,08 34,95		
2	Christiansen, Kaj Ruben	2009	Vestbyen Trondheim						5.02,46	345
	30,78 30,78	1.06,39 35,61	1.44,11 37,72	2.22,73 38,62	3.02,28 39,55	3.42,63 40,35	4.23,74 41,11	5.02,46 38,72		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Sonflå, Ole Marius Øseth	2010	Namsos SK						4.39,73	436
	30,00 30,00	1.05,27 35,27	1.41,15 35,88	2.17,20 36,05	2.53,31 36,11	3.29,50 36,19	4.05,83 36,33	4.39,73 33,90		
2	Sattanathan, Vishnu	2010	Trondhjems SLK						5.00,23	353
	32,91 32,91	1.09,83 36,92	1.48,81 38,98	2.28,60 39,79	3.07,26 38,66	3.46,83 39,57	4.24,89 38,06	5.00,23 35,34		
3	Hoff, Lasse	2010	Levanger SLK						6.03,17	199
	39,08 39,08	1.23,93 44,85	2.09,86 45,93	2.57,87 48,01	3.46,18 48,31	4.35,97 49,79	5.22,87 46,90	6.03,17 40,30		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Nyman, Philip Giske	2011	Trondhjems SLK						5.10,61	319
	34,66 34,66	1.13,38 38,72	1.53,26 39,88	2.32,71 39,45	3.12,54 39,83	3.52,49 39,95	4.32,81 40,32	5.10,61 37,80		
2	Bakk Kværnø, Isak	2011	Malvik IL						5.33,32	258
	36,08 36,08	1.16,98 40,90	1.59,67 42,69	2.43,13 43,46	3.26,60 43,47	4.09,97 43,37	4.53,22 43,25	5.33,32 40,10		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Ulriksen, Eirik Hamnes	2012	Trondhjems SLK						5.13,46	310
	33,79 33,79	1.12,91 39,12	1.53,66 40,75	2.34,02 40,36	3.14,23 40,21	3.54,99 40,76	4.34,95 39,96	5.13,46 38,51		
2p	Ulriksen, Edvard Hamnes	2012	Trondhjems SLK						5.22,83	284
	33,93 33,93	1.13,16 39,23	1.54,76 41,60	2.36,29 41,53	3.18,16 41,87	4.00,46 42,30	4.42,38 41,92	5.22,83 40,45		
3p	Bjerke, Håvard	2012	Vestbyen Trondheim						5.32,56	259
	37,27 37,27	1.17,88 40,61	2.00,67 42,79	2.44,14 43,47	3.27,53 43,39	4.10,56 43,03	4.54,29 43,73	5.32,56 38,27		
4	Valen, Isak Mariussønn	2012	Malvik IL						5.34,94	254
	37,57 37,57	1.19,04 41,47	2.01,50 42,46	2.44,93 43,43	3.28,10 43,17	4.12,05 43,95	4.55,18 43,13	5.34,94 39,76		
5	Falkenbo-Skalmerås, Emil	2012	Trondhjems SLK						6.07,07	193
	39,71 39,71	1.26,88 47,17	2.14,93 48,05	3.02,40 47,47	3.51,35 48,95	4.39,21 47,86	5.26,34 47,13	6.07,07 40,73		

6	Hegerberg, Amund Mikal	2012	Vestbyen Trondheim						6.07,98	191
	41,22 1.26,61	2.14,04 3.02,14	3.50,92 4.37,74	5.25,65 6.07,98						
	41,22 45,39	47,43 48,10	48,78 46,82	47,91 42,33						
7	Kristiansen, Erik Langdal	2012	Verdal SK						7.08,27	121
	43,35 1.33,08	2.27,61 3.26,12	4.23,98 5.23,50	6.18,41 7.08,27						
	43,35 49,73	54,53 58,51	57,86 59,52	54,91 49,86						

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Urturk, Ruzgar	2013	Kattem SK						5.41,29	240
	37,13 1.19,31	2.03,24 2.45,82	3.31,72 4.15,25	4.59,21 5.41,29						
	37,13 42,18	43,93 42,58	45,90 43,53	43,96 42,08						
2	Dzisiak, Tymofii	2013	Trondhjems SLK						6.10,86	187
	41,25 1.27,69	2.15,28 3.03,99	3.50,91 4.38,88	5.26,60 6.10,86						
	41,25 46,44	47,59 48,71	46,92 47,97	47,72 44,26						
3	Larsen, David	2013	Malvik IL						7.13,78	117
	48,28 1.42,00	2.38,08 3.36,30	4.34,24 5.31,35	6.24,70 7.13,78						
	48,28 53,72	56,08 58,22	57,94 57,11	53,35 49,08						

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Codreanu, Martin	2014	Vestbyen Trondheim						5.50,52	222
	38,51 1.23,09	2.08,35 2.54,18	3.39,59 4.23,93	5.08,45 5.50,52						
	38,51 44,58	45,26 45,83	45,41 44,34	44,52 42,07						
2p	Vandsvik, Konrad	2014	Kattem SK						6.08,50	191
	40,87 1.26,59	2.13,45 3.00,89	3.48,67 4.36,81	5.24,01 6.08,50						
	40,87 45,72	46,86 47,44	47,78 48,14	47,20 44,49						
3	Borchsenius, Tobias	2014	Vestbyen Trondheim						6.14,66	181
	41,54 1.28,16	2.16,85 3.04,62	3.54,98 4.44,03	5.32,65 6.14,66						
	41,54 46,62	48,69 47,77	50,36 49,05	48,62 42,01						
4	Fenstad, Mikkel	2014	Trondhjems SLK						6.28,79	162
	41,15 1.27,86	2.17,10 3.07,13	3.56,49 4.47,52	5.38,39 6.28,79						
	41,15 46,71	49,24 50,03	49,36 51,03	50,87 50,40						
5	Steen, Martin Dørum	2014	Malvik IL						7.32,83	102
	51,17 1.46,40	2.43,94 3.43,48	4.43,06 5.39,06	6.38,83 7.32,83						
	51,17 55,23	57,54 59,54	59,58 56,00	59,77 54,00						

07.03.2026 - Kortbane

Øvelse 2. 400m fri, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Lien, Tiril Johanne Jerstad	2007	Vestbyen Trondheim						5.44,91	297
	35,75 1.16,89	2.00,32 2.44,99	3.30,25 4.16,52	5.02,89 5.44,91						
	35,75 41,14	43,43 44,67	45,26 46,27	46,37 42,02						

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Hova, Ina Birgitte Eidsmo	2008	Trondhjems SLK						5.45,02	297
	39,00 1.23,23	2.06,97 2.51,62	3.36,52 4.21,04	5.04,31 5.45,02						
	39,00 44,23	43,74 44,65	44,90 44,52	43,27 40,71						

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Indergård, Vilde Mathea	2010	Vestbyen Trondheim						5.14,37	392
	34,49 1.13,11	1.53,34 2.33,55	3.14,07 3.55,58	4.36,07 5.14,37						
	34,49 38,62	40,23 40,21	40,52 41,51	40,49 38,30						

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Contreras Jimenez, Alexandra	2011	Trondhjems SLK						4.58,28	459
	33,89 1.10,74	1.48,41	2.25,66	3.03,06	3.41,48	4.20,17	4.58,28			
	33,89 36,85	37,67	37,25	37,40	38,42	38,69	38,11			
2	Amundsen, Arina	2011	Stjørdals-Blink IL						5.08,99	413
	33,05 1.09,81	1.47,89	2.26,71	3.06,49	3.46,92	4.27,85	5.08,99			
	33,05 36,76	38,08	38,82	39,78	40,43	40,93	41,14			

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Dorao, Camila	2012	Trondhjems SLK						6.03,91	253
	39,10 1.23,65	2.10,54	2.57,10	3.43,65	4.31,52	5.18,77	6.03,91			
	39,10 44,55	46,89	46,56	46,55	47,87	47,25	45,14			
2	Gätzschmann, Hedda	2012	Trondhjems SLK						6.48,43	179
	39,97 1.28,84	2.20,16	3.13,22	4.06,36	5.00,89	5.56,47	6.48,43			
	39,97 48,87	51,32	53,06	53,14	54,53	55,58	51,96			
3	Kleppe, Martina	2012	Malvik IL						6.52,30	174
	44,99 1.35,05	2.27,28	3.20,04	4.14,51	5.08,91	6.02,88	6.52,30			
	44,99 50,06	52,23	52,76	54,47	54,40	53,97	49,42			

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Barrera, Michaela Josefin Abeleva	2013	Trondhjems SLK						5.18,43	378
	34,97 1.13,25	1.53,63	2.34,02	3.14,91	3.56,62	4.37,98	5.18,43			
	34,97 38,28	40,38	40,39	40,89	41,71	41,36	40,45			
2p	Larsen, Helma Louise Aunmo	2013	Vestbyen Trondheim						6.13,39	234
	38,32 1.24,05	2.12,60	3.00,37	3.49,27	4.39,34	5.29,19	6.13,39			
	38,32 45,73	48,55	47,77	48,90	50,07	49,85	44,20			
3	Liu, Ruolai	2013	Trondhjems SLK						6.15,50	230
	43,95 1.30,05	2.17,02	3.04,70	3.53,35	4.42,35	5.29,69	6.15,50			
	43,95 46,10	46,97	47,68	48,65	49,00	47,34	45,81			
4	Bach, Helene	2013	Vestbyen Trondheim						6.33,89	199
	43,79 1.32,59	2.22,30	3.12,42	4.03,36	4.54,91	5.46,83	6.33,89			
	43,79 48,80	49,71	50,12	50,94	51,55	51,92	47,06			
5	røkke, mari antonie wang	2013	Stjørdals-Blink IL						7.09,23	154
	46,42 1.38,62	2.34,08	3.31,76	4.28,45	5.25,65	6.20,78	7.09,23			
	46,42 52,20	55,46	57,68	56,69	57,20	55,13	48,45			
6	Lillemo Kippe, Signe	2013	Stjørdals-Blink IL						8.15,16	100
	55,46 1.58,66	3.03,26	4.08,15	5.11,51	6.15,24	7.17,56	8.15,16			
	55,46 1.03,20	1.04,60	1.04,89	1.03,36	1.03,73	1.02,32	57,60			

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Mellingsæter, Sissel	2014	Kattem SK						5.57,57	267
	40,35 1.24,70	2.09,44	2.55,25	3.41,80	4.28,24	5.14,55	5.57,57			
	40,35 44,35	44,74	45,81	46,55	46,44	46,31	43,02			
2p	Vinje, Nicoline	2014	Trondhjems SLK						6.33,12	200
	41,91 1.30,76	2.20,57	3.10,85	4.02,61	4.53,93	5.44,07	6.33,12			
	41,91 48,85	49,81	50,28	51,76	51,32	50,14	49,05			
3	Dahl, Sigrid Gylseth	2014	Trondhjems SLK						6.48,20	179
	43,37 1.32,70	2.24,94	3.17,72	4.11,64	5.05,04	5.58,43	6.48,20			
	43,37 49,33	52,24	52,78	53,92	53,40	53,39	49,77			
4	Talseth, Charlotte	2014	Trondhjems SLK						6.58,20	166
	44,39 1.38,13	2.33,13	3.27,24	4.21,15	5.15,20	6.07,66	6.58,20			
	44,39 53,74	55,00	54,11	53,91	54,05	52,46	50,54			
5	Burton, Hanna Robertsen	2014	Trondhjems SLK						7.13,59	149
	47,38 1.41,03	2.37,27	3.33,81	4.30,27	5.27,59	6.24,07	7.13,59			
	47,38 53,65	56,24	56,54	56,46	57,32	56,48	49,52			

6	Aarflot Johannessen, Aurora	2014	Trondhjems SLK						7.18,40	144
	47,35 47,35	1.42,30 54,95	2.38,77 56,47	3.35,91 57,14	4.33,39 57,48	5.30,12 56,73	6.26,39 56,27	7.18,40 52,01		

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Cherubini, Ilaria Kari	2015	Trondhjems SLK						6.23,55	216
	42,35 42,35	1.29,96 47,61	2.19,09 49,13	3.09,90 50,81	3.59,62 49,72	4.49,35 49,73	5.37,98 48,63	6.23,55 45,57		
2	Ulriksen, Live Hammes	2015	Trondhjems SLK						6.45,21	183
	44,02 44,02	1.33,81 49,79	2.26,00 52,19	3.17,84 51,84	4.11,04 53,20	5.04,73 53,69	5.56,85 52,12	6.45,21 48,36		
3	Osland, Lilly Fludal	2015	Trondhjems SLK						7.09,34	154
	45,96 45,96	1.41,04 55,08	2.36,49 55,45	3.32,51 56,02	4.27,92 55,41	5.24,62 56,70	6.20,32 55,70	7.09,34 49,02		

07.03.2026 - Kortbane

Øvelse 3. 100m rygg, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Skomakerstuen-Krognes, Peer August	2007	Vestbyen Trondheim			
1.05,59		400				
	31,04 (31,04)	1.05,59 (34,55)				
2	Skuseth, Ole	2006	Trondhjems SLK		1.08,27	354
	33,53 (33,53)	1.08,27 (34,74)				
3	Isaksen, Jakob	2007	Trondhjems SLK		1.10,58	321
	34,14 (34,14)	1.10,58 (36,44)				

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Bergquist-Ulvin, Oliver	2008	Vestbyen Trondheim		1.00,71	504
	29,21 (29,21)	1.00,71 (31,50)				

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Fossheim, Kristoffer Skarsvåg	2009	Vestbyen Trondheim		1.03,77	435
	31,06 (31,06)	1.03,77 (32,71)				

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Baarholm, Balder	2010	Trondhjems SLK		1.03,28	445
	30,29 (30,29)	1.03,28 (32,99)				
2	Stav, Emre	2010	Vestbyen Trondheim		1.14,46	273
	36,52 (36,52)	1.14,46 (37,94)				
	Hoff, Lasse	2010	Levanger SLK		DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Muthanna, Lucas Nachappa	2011	Trondhjems SLK		1.07,91	360
	33,01 (33,01)	1.07,91 (34,90)				

2	Bakk Kværnø, Isak 39,84 (39,84)	2011 Malvik IL 1.21,85 (42,01)	1.21,85	205
3	Hisdal, Petter 40,35 (40,35)	2011 Kattem SK 1.24,90 (44,55)	1.24,90	184

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Haldorsen, Casper Digre 33,45 (33,45)	2012 Verdal SK 1.09,74 (36,29)	1.09,74	332
2	Bjerke, Håvard 45,17 (45,17)	2012 Vestbyen Trondheim 1.31,72 (46,55)	1.31,72	146
3	Syrstad Gran, Alexander 48,51 (48,51)	2012 Vestbyen Trondheim 1.40,89 (52,38)	1.40,89	109

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Stav, Alrik 42,89 (42,89)	2013 Vestbyen Trondheim 1.29,00 (46,11)	1.29,00	160
	Urturk, Ruzgar	2013 Kattem SK	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Kjørsvik, Sondre 47,68 (47,68)	2014 Kattem SK 1.37,24 (49,56)	1.37,24	122

Klasse født 15

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Stolbunov, Viktor 48,65 (48,65)	2015 Kattem SK 1.39,02 (50,37)	1.39,02	116
2p	Viggen, Awin 51,77 (51,77)	2015 Kattem SK 1.43,10 (51,33)	1.43,10	103
3	Lind-Sivertsen, Even Matteus 50,72 (50,72)	2015 Stjørdals-Blink IL 1.45,71 (54,99)	1.45,71	95
4	Sattanathan, Shiva 1.00,00 (1.00,00)	2015 Trondhjems SLK 2.01,62 (1.01,62)	2.01,62	62
5	Langsetmo, Edvard 1.00,35 (1.00,35)	2015 Stjørdals-Blink IL 2.03,08 (1.02,73)	2.03,08	60

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Løfaldli, Guy 57,23 (57,23)	2016 Trondhjems SLK 1.54,34 (57,11)	1.54,34	75
	Magno, Mateo Lucas 48,30 (48,30)	2016 Trondhjems SLK 1.42,31 (54,01)	1.42,31	105

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Viggen, Alexander 1.05,71 (1.05,71)	2017 Kattem SK 2.14,61 (1.08,90)	2.14,61	46

07.03.2026 - Kortbane

Øvelse 4. 100m rygg, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Alvestad, Maria Erikovna 29,96 (29,96)	2007	Trondhjems SLK	1.02,46	646
2	Solli, Betine Tangenes 49,84 (49,84)	1992	Malvik IL	1.43,36	142

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jøssund, Iselin 37,57 (37,57)	2008	Namsos SK	1.18,16	330

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Samdahl, Trine 39,28 (39,28)	2009	Vestbyen Trondheim	1.23,29	272

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Høvik-Tøndel, Mie 35,90 (35,90)	2011	Vestbyen Trondheim	1.13,49	397
2	Løfaldli, Liv 45,85 (45,85)	2011	Trondhjems SLK	1.35,02	183
	Hammerfjell, Marie Phan	2011	Malvik IL	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Munkhaugen, Emmelin 35,97 (35,97)	2012	Trondhjems SLK	1.13,96	389
2p	Nygren, Lin Carola Magdalene 36,65 (36,65)	2012	Trondhjems SLK	1.17,28	341
3	Hustad, Johanne 38,68 (38,68)	2012	Vestbyen Trondheim	1.19,79	310
4	Druzhko, Yuliia 52,72 (52,72)	2012	Kattem SK	1.44,36	138

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kulagina, Nicole 38,90 (38,90)	2013	Trondhjems SLK	1.21,01	296
2p	Gorbacheva, Elisabeth 40,92 (40,92)	2013	Stjørdals-Blink IL	1.24,17	264
3p	Thys, Louise 44,38 (44,38)	2013	Trondhjems SLK	1.31,99	202
4	Eriksen, Amalie Bjørnstad 44,89 (44,89)	2013	Stjørdals-Blink IL	1.32,68	198
5	Øren, Linnea Vikan 46,67 (46,67)	2013	Stjørdals-Blink IL	1.34,99	183

6	Bach, Helene	2013	Vestbyen Trondheim	1.38,07	167
	47,34 (47,34)		1.38,07 (50,73)		
	Berntsen, Nora	2013	Stjørdals-Blink IL	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Talseth, Charlotte	2014	Trondhjems SLK	1.41,15	152
	48,10 (48,10)		1.41,15 (53,05)		
2p	Magnussen, Emilie	2014	Trondhjems SLK	1.49,89	118
	52,88 (52,88)		1.49,89 (57,01)		
3	Burton, Hanna Robertsen	2014	Trondhjems SLK	1.49,90	118
	54,76 (54,76)		1.49,90 (55,14)		
4	Massing, Solveig	2014	Kattem SK	1.54,34	105
	52,84 (52,84)		1.54,34 (1.01,50)		
5	Aarflot Johannessen, Aurora	2014	Trondhjems SLK	1.58,47	94
	56,70 (56,70)		1.58,47 (1.01,77)		
	Hjeltnes, Olea Bakkejord	2014	Vestbyen Trondheim	DISK	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strandenæs, Ingeborg	2015	Trondhjems SLK	1.28,56	226
	43,61 (43,61)		1.28,56 (44,95)		
2p	Valle, Gunhild Furuholt	2015	Trondhjems SLK	1.30,20	214
	43,84 (43,84)		1.30,20 (46,36)		
3p	Ulriksen, Live Hamnes	2015	Trondhjems SLK	1.39,38	160
	46,98 (46,98)		1.39,38 (52,40)		
4p	Sørli, Sienna	2015	Levanger SLK	1.44,66	137
	52,29 (52,29)		1.44,66 (52,37)		
5	Barrera, Adriana	2015	Vestbyen Trondheim	1.48,58	123
	53,97 (53,97)		1.48,58 (54,61)		
6	Cherubini, Ilaria Kari	2015	Trondhjems SLK	1.49,62	119
	54,06 (54,06)		1.49,62 (55,56)		
7	Kulagina, Kristina	2015	Trondhjems SLK	1.50,01	118
	49,82 (49,82)		1.50,01 (1.00,19)		
8	Rytter-Heggdal, Eline	2015	Trondhjems SLK	1.50,50	116
	52,65 (52,65)		1.50,50 (57,85)		
9	Torvik, Ingeborg K.	2015	Trondhjems SLK	2.23,25	53
	1.09,07 (1.09,07)		2.23,25 (1.14,18)		
	Munkhaugen, Leonora	2015	Trondhjems SLK	DISK	
	Riseth Moe, Sara Olea	2015	Trondhjems SLK	DISK	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bjørnaas, Eva Dreier	2016	Trondhjems SLK	1.49,69	119
	54,33 (54,33)		1.49,69 (55,36)		

07.03.2026 - Kortbane

Øvelse 5. 50m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skomakerstuen-Krognos, Peer August	2007	Vestbyen Trondheim	25,72	463
2p	Kleveland, Marius Jacobsen	2007	Vestbyen Trondheim	25,73	462
3	Isaksen, Jakob	2007	Trondhjems SLK	26,41	427
4	Hakvåg-Sandengen, Eirik	2007	Trondhjems SLK	27,16	393

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fossheim, Kristoffer Skarsvåg	2009	Vestbyen Trondheim	26,16	440
2	Refseth, Aksel Viken	2009	Trondhjems SLK	27,32	386

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sonflå, Ole Marius Øseth	2010	Namsos SK	26,75	411
2	Langsetmo, Magnus	2010	Stjørdals-Blink IL	32,61	227

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Isaksen, Mattias	2011	Trondhjem SLK	26,28	434
2p	Svendsen, Ludvig	2011	Trondhjems SLK	27,57	376
3	Muthanna, Lucas Nachappa	2011	Trondhjems SLK	27,86	364
4	Kvalnes, William	2011	Malvik IL	31,48	252
5	Hisdal, Petter	2011	Kattem SK	33,43	210
6	Kvalnes, Sebastian	2011	Malvik IL	33,82	203

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Manquehual, Pedro	2012	Trondhjems SLK	29,40	310
2p	Ulriksen, Eirik Hamnes	2012	Trondhjems SLK	30,20	286
3p	Ulriksen, Edvard Hamnes	2012	Trondhjems SLK	30,40	280
4	Alstad-Sætran, Snorre	2012	Verdal SK	30,82	269
5	Bjerke, Håvard	2012	Vestbyen Trondheim	31,96	241
6	Falkenbo-Skalmerås, Emil	2012	Trondhjems SLK	35,53	175
7	Kristiansen, Erik Langdal	2012	Verdal SK	39,76	125
8	Syrstad Gran, Alexander	2012	Vestbyen Trondheim	43,47	95

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Heirsaunet, Odin	2013	Vestbyen Trondheim	31,32	256
2p	Wik, Cornelius	2013	Trondhjems SLK	33,65	206
3	Dzisiak, Tymofii	2013	Trondhjems SLK	36,34	164
4	Stav, Alrik	2013	Vestbyen Trondheim	36,67	159

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Borchsenius, Tobias	2014	Vestbyen Trondheim	35,90	170
2p	Stenumgård, Jonas Boneng	2014	Verdal SK	36,13	167
3p	Fenstad, Mikkel	2014	Trondhjems SLK	36,59	160
4	Vandsvik, Konrad	2014	Kattem SK	36,77	158
5	Kjørsvik, Sondre	2014	Kattem SK	39,74	125
6	Kjærstad, Edvart Matheo Tårnesvik	2014	Malvik IL	40,46	118
7	Minsaas, Jasper	2014	Verdal SK	42,19	104
8	Steen, Martin Dørum	2014	Malvik IL	43,90	93
9	Hammerfjell, Emrik	2014	Malvik IL	51,80	56

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lind-Sivertsen, Even Matteus	2015	Stjørdals-Blink IL	41,12	113
2	Langsetmo, Edvard	2015	Stjørdals-Blink IL	45,18	85
3	Sattanathan, Shiva	2015	Trondhjems SLK	50,04	62

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Løfaldli, Guy	2016	Trondhjems SLK	46,10	80

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Viggen, Alexander	2017	Kattem SK	49,00	66

07.03.2026 - Kortbane

Øvelse 6. 50m fri, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Alvestad, Maria Erikovna	2007	Trondhjems SLK	25,92	683
2	Handberg, Sofia	2007	Vestbyen Trondheim	29,55	461
3	Lien, Tiril Johanne Jerstad	2007	Vestbyen Trondheim	33,32	321

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strand, Emelin Øseth	2008	Namsos SK	26,94	608
2	Jøssund, Iselin	2008	Namsos SK	29,42	467
3	Hova, Ina Birgitte Eidsmo	2008	Trondhjems SLK	34,64	286

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skuseth, Marie	2009	Trondhjems SLK	29,60	458
2p	By, Emilia Airisniemi	2009	Vestbyen Trondheim	29,77	451
3	Samdahl, Trine	2009	Vestbyen Trondheim	33,78	308

4	Skotte, Kira Elvevold	2009	Malvik IL	35,01	277
---	-----------------------	------	-----------	-------	-----

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hova, Ellen Kristine Eidsmo	2010	Trondhjems SLK	32,44	348

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Contreras Jimenez, Alexandra	2011	Trondhjems SLK	29,05	485
2p	Skotte, Lucy Elvevold	2011	Malvik IL	32,44	348
3	Kjærstad, Thea Emeline Tårnesvik	2011	Malvik IL	34,07	300
4	Løfaldli, Liv	2011	Trondhjems SLK	34,75	283

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Osland, Ada Fludal	2012	Trondhjems SLK	28,71	502
2p	Nygren, Lin Carola Magdalene	2012	Trondhjems SLK	30,76	408
3p	Hustad, Johanne	2012	Vestbyen Trondheim	33,16	326
4	Dorao, Camila	2012	Trondhjems SLK	34,97	278
5	Gätzschmann, Hedda	2012	Trondhjems SLK	36,79	238
6	Druzhko, Yuliia	2012	Kattem SK	37,99	217
7	Dahlen Berge, Kine	2012	Vestbyen Trondheim	38,37	210
8	Nerland, Karen Wang	2012	Stjørdals-Blink IL	39,20	197
9	Haugen Jakobsen, Melissa	2012	Vestbyen Trondheim	1.03,55	46

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kulagina, Nicole	2013	Trondhjems SLK	30,53	418
2p	Larsen, Helma Louise Aunmo	2013	Vestbyen Trondheim	32,65	341
3p	Eriksen, Amalie Bjørnstad	2013	Stjørdals-Blink IL	33,65	312
4p	Høiseth, Ragnhild Oline Husbyn	2013	Stjørdals-Blink IL	34,10	300
5	Gorbacheva, Elisabeth	2013	Stjørdals-Blink IL	34,54	288
6	Bach, Helene	2013	Vestbyen Trondheim	35,62	263
7	Thys, Louise	2013	Trondhjems SLK	35,73	260
8	Liu, Ruolai	2013	Trondhjems SLK	38,75	204
9	Kvernø, Louise Bakk	2013	Malvik IL	42,32	156
10	Berntsen, Nora	2013	Stjørdals-Blink IL	44,58	134
11	Lillemo Kippe, Signe	2013	Stjørdals-Blink IL	45,71	124

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vinje, Nicoline	2014	Trondhjems SLK	37,60	223
2p	Dahl, Sigrid Gylseth	2014	Trondhjems SLK	38,82	203
3p	Fjermestad, Ragnhild	2014	Trondhjems SLK	40,40	180
4	Alstad-Sætran, Sigrid Andrea	2014	Verdal SK	40,54	178
5	Massing, Solveig	2014	Kattem SK	41,78	163
6	Magnussen, Emilie	2014	Trondhjems SLK	42,03	160
7	Hjeltnes, Olea Bakkejord	2014	Vestbyen Trondheim	42,27	157

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Valle, Gunhild Furuholt	2015	Trondhjems SLK	34,73	284
2p	Munkhaugen, Leonora	2015	Trondhjems SLK	36,64	241
3p	Riseth Moe, Sara Olea	2015	Trondhjems SLK	38,24	212
4	Sørli, Sienna	2015	Levanger SLK	38,83	203
5	Osland, Lilly Fludal	2015	Trondhjems SLK	39,67	190
6	Barrera, Adriana	2015	Vestbyen Trondheim	40,64	177
7	Kulagina, Kristina	2015	Trondhjems SLK	42,69	152
8	Rytter-Heggdal, Eline	2015	Trondhjems SLK	46,03	122
9	Torvik, Ingeborg K.	2015	Trondhjems SLK	50,18	94

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bjørnaas, Eva Dreier	2016	Trondhjems SLK	47,84	108
	Fossli, Anna Sofie	2016	Stjørdals-Blink IL	47,83	108

07.03.2026 - Kortbane

Øvelse 7. 200m butterfly, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mårtensson, Anton Karl	2005	SK Team Sør	2.08,91	569
	28,23 (28,23)	1.00,29 (32,06)	1.33,92 (33,63)	2.08,91 (34,99)	
2p	Skoglund, Einar	2001	Vestbyen Trondheim	2.13,91	508
	30,55 (30,55)	1.04,92 (34,37)	1.39,60 (34,68)	2.13,91 (34,31)	
3	Skomakerstuen-Krognes, Peer August	2007	Vestbyen Trondheim		
2.43,83		277			
	34,35 (34,35)	1.16,19 (41,84)	1.59,62 (43,43)	2.43,83 (44,21)	
4	Øyangen, Markus	2003	Malvik IL	3.05,74	190
	39,25 (39,25)	1.26,77 (47,52)	2.16,94 (50,17)	3.05,74 (48,80)	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergquist-Ulvin, Oliver	2008	Vestbyen Trondheim	2.21,61	429
	30,22 (30,22)	1.06,12 (35,90)	1.43,71 (37,59)	2.21,61 (37,90)	
2	Helland, Christian Corona	2008	Vestbyen Trondheim	2.34,73	329
	32,94 (32,94)	1.11,57 (38,63)	1.52,96 (41,39)	2.34,73 (41,77)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sorteberg, Bjørn Eimar Endal	2010	Trondhjem SLK	2.43,09	281
	35,82 (35,82)	1.18,68 (42,86)	2.02,83 (44,15)	2.43,09 (40,26)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Valen, Isak Mariussønn	2012	Malvik IL	3.40,69	113
	49,69 (49,69)	1.47,26 (57,57)	2.44,59 (57,33)	3.40,69 (56,10)	

S9

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Nor, Jo Kebriel Stølhaug	2007	Vestbyen Trondheim	S9	2.36,48	318
	33,69 (33,69)	1.12,57 (38,88)	1.54,31 (41,74)		2.36,48 (42,17)	

07.03.2026 - Kortbane

Øvelse 8. 200m butterfly, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lysvoll, Patricia Louise	2003	Vestbyen Trondheim	3.20,21	211
	39,96 (39,96)	1.29,41 (49,45)	2.23,45 (54,04)	3.20,21 (56,76)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solseth, Vilde Fremstad	2010	Vestbyen Trondheim	3.13,20	235
	42,05 (42,05)	1.31,37 (49,32)	2.21,74 (50,37)	3.13,20 (51,46)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Amundsen, Arina	2011	Stjørdals-Blink IL	2.44,23	383
	36,77 (36,77)	1.19,32 (42,55)	2.01,78 (42,46)	2.44,23 (42,45)	
2	Selsås, Helle Johnsen	2011	Trondhjems SLK	2.55,90	312
	39,80 (39,80)	1.25,70 (45,90)	2.11,30 (45,60)	2.55,90 (44,60)	
3	Hammerfjell, Marie Phan	2011	Malvik IL	3.43,96	151
	44,92 (44,92)	1.42,92 (58,00)	2.43,49 (1.00,57)	3.43,96 (1.00,47)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Osland, Ada Fludal	2012	Trondhjems SLK	2.59,97	291
	34,83 (34,83)	1.17,45 (42,62)	2.05,39 (47,94)	2.59,97 (54,58)	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Øren, Linnea Vikan	2013	Stjørdals-Blink IL	4.06,46	113
	53,80 (53,80)	1.57,08 (1.03,28)	3.03,89 (1.06,81)	4.06,46 (1.02,57)	
2	Karlsen, Tia Kristine	2013	Malvik IL	4.14,42	103
	53,98 (53,98)	1.58,20 (1.04,22)	3.07,12 (1.08,92)	4.14,42 (1.07,30)	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Fjermestad, Ragnhild	2014	Trondhjems SLK	DISK	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strandenæs, Ingeborg	2015	Trondhjems SLK	3.18,22	218
	43,01 (43,01)	1.34,05 (51,04)	2.26,81 (52,76)	3.18,22 (51,41)	

07.03.2026 - Kortbane

Øvelse 9. 200m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mårtensson, Anton Karl	2005	SK Team Sør	1.56,32 (29,54)	609
	27,35 (27,35)	56,85 (29,50)	1.26,78 (29,93)		
2	Skomakerstuen-Krognes, Peer August	2007	Vestbyen Trondheim		
2.11,63	420				
	29,93 (29,93)	1.03,39 (33,46)	1.37,92 (34,53)	2.11,63 (33,71)	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sigernes, Brage Wetjen	2008	Hamar IL	1.58,54 (30,22)	575
	28,25 (28,25)	58,21 (29,96)	1.28,32 (30,11)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Refseth, Aksel Viken	2009	Trondhjems SLK	2.12,68 (35,05)	410
	29,69 (29,69)	1.02,74 (33,05)	1.37,63 (34,89)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Langsetmo, Magnus	2010	Stjørdals-Blink IL	2.57,99 (47,38)	170
	37,46 (37,46)	1.22,82 (45,36)	2.10,61 (47,79)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalnes, William	2011	Malvik IL	2.36,81 (39,50)	248
	36,79 (36,79)	1.17,03 (40,24)	1.57,31 (40,28)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Manquehual, Pedro	2012	Trondhjems SLK	2.26,95 (36,44)	302
	33,25 (33,25)	1.11,17 (37,92)	1.50,51 (39,34)		
2	Bjerke, Håvard	2012	Vestbyen Trondheim	2.37,41 (40,17)	245
	35,50 (35,50)	1.15,13 (39,63)	1.57,24 (42,11)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wik, Cornelius	2013	Trondhjems SLK	2.41,76 (40,90)	226
	37,68 (37,68)	1.18,39 (40,71)	2.00,86 (42,47)		
2	Stav, Alrik	2013	Vestbyen Trondheim	3.00,98 (46,74)	161
	41,28 (41,28)	1.27,92 (46,64)	2.14,24 (46,32)		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stenumgård, Jonas Boneng	2014	Verdal SK	3.07,05 (44,49)	146
	42,43 (42,43)	1.32,24 (49,81)	2.22,56 (50,32)		

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stolbunov, Viktor	2015	Kattem SK	3.12,20 (47,52)	135
	46,02 (46,02)	1.36,06 (50,04)	2.24,68 (48,62)		
2p	Viggen, Awin	2015	Kattem SK	3.20,34 (45,68)	119
	49,12 (49,12)	1.41,14 (52,02)	2.34,66 (53,52)		
3	Lind-Sivertsen, Even Matteus	2015	Stjørdals-Blink IL	3.26,95 (49,14)	108
	47,15 (47,15)	1.42,54 (55,39)	2.37,81 (55,27)		
4	Langsetmo, Edvard	2015	Stjørdals-Blink IL	3.54,15 (59,69)	74
	52,83 (52,83)	1.52,38 (59,55)	2.54,46 (1.02,08)		

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Løfaldli, Guy	2016	Trondhjems SLK	3.39,29 (55,16)	90
	48,88 (48,88)	1.47,21 (58,33)	2.44,13 (56,92)		
	Magno, Mateo Lucas	2016	Trondhjems SLK	3.28,23 (53,76)	106
	44,78 (44,78)	1.37,78 (53,00)	2.34,47 (56,69)		

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Viggen, Alexander	2017	Kattem SK	3.38,05 (53,21)	92
	51,86 (51,86)	1.49,31 (57,45)	2.44,84 (55,53)		

S13

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Steen, Gabriel Rognes	2004	Trondhjems SLK	S13	2.00,39 (30,95)	549
	27,56 (27,56)	58,26 (30,70)	1.29,44 (31,18)			

07.03.2026 - Kortbane

Øvelse 10. 200m fri, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lien, Tiril Johanne Jerstad	2007	Vestbyen Trondheim	2.41,78 (43,20)	317
	35,18 (35,18)	1.15,36 (40,18)	1.58,58 (43,22)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strand, Emelin Øseth	2008	Namsos SK	2.17,83 (33,46)	512
	31,92 (31,92)	1.07,81 (35,89)	1.44,37 (36,56)		
2	Hova, Ina Birgitte Eidsmo	2008	Trondhjems SLK	2.46,31 (41,91)	291
	38,09 (38,09)	1.21,34 (43,25)	2.04,40 (43,06)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skuseth, Marie	2009	Trondhjems SLK	2.21,12 (35,61)	477
	32,22 (32,22)	1.08,26 (36,04)	1.45,51 (37,25)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bell, Idunn	2010	Vestbyen Trondheim	2.22,48	464
	31,95 (31,95)	1.07,91 (35,96)	1.45,02 (37,11)	2.22,48 (37,46)	
2	Hova, Ellen Kristine Eidsmo	2010	Trondhjems SLK	2.39,53	330
	37,41 (37,41)	1.18,00 (40,59)	1.59,63 (41,63)	2.39,53 (39,90)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Contreras Jimenez, Alexandra	2011	Trondhjems SLK	2.21,17	477
	33,50 (33,50)	1.08,99 (35,49)	1.45,59 (36,60)	2.21,17 (35,58)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dorao, Camila	2012	Trondhjems SLK	2.53,76	255
	38,70 (38,70)	1.22,79 (44,09)	2.07,60 (44,81)	2.53,76 (46,16)	
2	Kleppe, Martina	2012	Malvik IL	3.09,56	197
	43,27 (43,27)	1.32,14 (48,87)	2.22,56 (50,42)	3.09,56 (47,00)	
3	Nerland, Karen Wang	2012	Stjørdals-Blink IL	3.10,06	195
	43,30 (43,30)	1.33,08 (49,78)	2.23,92 (50,84)	3.10,06 (46,14)	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Barrera, Michaela Josefin Abeleva	2013	Trondhjems SLK	2.33,80	368
	33,88 (33,88)	1.12,68 (38,80)	1.53,29 (40,61)	2.33,80 (40,51)	
2p	Eriksen, Amalie Bjørnstad	2013	Stjørdals-Blink IL	2.48,79	279
	38,60 (38,60)	1.22,65 (44,05)	2.08,32 (45,67)	2.48,79 (40,47)	
3	Høiseth, Ragnhild Oline Husbyn	2013	Stjørdals-Blink IL	2.48,87	278
	39,62 (39,62)	1.23,61 (43,99)	2.09,02 (45,41)	2.48,87 (39,85)	
4	Thys, Louise	2013	Trondhjems SLK	2.51,59	265
	38,16 (38,16)	1.22,27 (44,11)	2.07,83 (45,56)	2.51,59 (43,76)	
5	Bach, Helene	2013	Vestbyen Trondheim	3.04,68	213
	39,04 (39,04)	1.27,24 (48,20)	2.18,15 (50,91)	3.04,68 (46,53)	
6	Øren, Linnea Vikan	2013	Stjørdals-Blink IL	3.04,78	212
	43,12 (43,12)	1.29,60 (46,48)	2.18,26 (48,66)	3.04,78 (46,52)	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Alstad-Sætran, Sigrid Andrea	2014	Verdal SK	3.17,88	173
	44,53 (44,53)	1.35,64 (51,11)	2.29,24 (53,60)	3.17,88 (48,64)	
2	Aarflot Johannessen, Aurora	2014	Trondhjems SLK	3.22,46	161
	45,86 (45,86)	1.40,08 (54,22)	2.32,10 (52,02)	3.22,46 (50,36)	
3	Fjermestad, Ragnhild	2014	Trondhjems SLK	3.42,54	121
	49,46 (49,46)	1.48,83 (59,37)	2.48,43 (59,60)	3.42,54 (54,11)	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Valle, Gunhild Furuholt	2015	Trondhjems SLK	2.58,11	237
	40,60 (40,60)	1.28,16 (47,56)	2.15,38 (47,22)	2.58,11 (42,73)	
2p	Cherubini, Ilaria Kari	2015	Trondhjems SLK	3.06,75	206
	43,00 (43,00)	1.31,57 (48,57)	2.20,98 (49,41)	3.06,75 (45,77)	

3	Sørli, Sienna	2015 Levanger SLK	3.10,01	195
	44,48 (44,48)	1.34,34 (49,86) 2.25,07 (50,73)	3.10,01 (44,94)	
4	Riseth Moe, Sara Olea	2015 Trondhjems SLK	3.22,25	162
	42,51 (42,51)	1.36,70 (54,19) 2.30,66 (53,96)	3.22,25 (51,59)	
5	Munkhaugen, Leonora	2015 Trondhjems SLK	3.25,16	155
	46,03 (46,03)	1.37,53 (51,50) 2.32,29 (54,76)	3.25,16 (52,87)	
6	Kulagina, Kristina	2015 Trondhjems SLK	3.48,32	112
	49,25 (49,25)	1.48,14 (58,89) 2.48,32 (1.00,18)	3.48,32 (1.00,00)	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Fossli, Anna Sofie	2016 Stjørdals-Blink IL	3.55,56 102
	54,02 (54,02)	1.54,49 (1.00,47) 2.56,52 (1.02,03)	3.55,56 (59,04)

07.03.2026 - Kortbane

Øvelse 11. 50m bryst, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Kleveland, Marius Jacobsen	2007 Vestbyen Trondheim	31,08 517
2	Isaksen, Jakob	2007 Trondhjems SLK	32,15 467
3	Skomakerstuen-Krognæs, Peer August	2007 Vestbyen Trondheim	37,38
297			

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Stav, Emre	2010 Vestbyen Trondheim	35,40 350
2	Hoff, Lasse	2010 Levanger SLK	51,81 111
	Langsetmo, Magnus	2010 Stjørdals-Blink IL	DISK

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Muthanna, Lucas Nachappa	2011 Trondhjems SLK	36,02 332
2p	Isaksen, Mattias	2011 Trondhjem SLK	36,43 321
3	Nyman, Philip Giske	2011 Trondhjems SLK	36,78 312
4	Kvalnes, Sebastian	2011 Malvik IL	41,56 216
5	Kvalnes, William	2011 Malvik IL	41,89 211
	Hisdal, Petter	2011 Kattem SK	DISK

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Ulriksen, Eirik Hamnes	2012 Trondhjems SLK	40,53 233
2p	Ulriksen, Edvard Hamnes	2012 Trondhjems SLK	42,04 209
3	Bjerke, Håvard	2012 Vestbyen Trondheim	45,64 163
4	Falkenbo-Skalmerås, Emil	2012 Trondhjems SLK	54,14 97

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Wik, Cornelius	2013 Trondhjems SLK	44,78 172
2	Heirsaunet, Odin	2013 Vestbyen Trondheim	44,84 172
3	Dzisiak, Tymofii	2013 Trondhjems SLK	46,74 152

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Borchsenius, Tobias	2014	Vestbyen Trondheim	48,67	134
2p	Kjærstad, Edvart Matheo Tårnesvik	2014	Malvik IL	54,09	98
3	Kjørsvik, Sondre	2014	Kattem SK	55,91	88
4	Hammerfjell, Emrik	2014	Malvik IL	58,88	76
5	Minsaas, Jasper	2014	Verdal SK	1.01,53	66

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sattanathan, Shiva	2015	Trondhjems SLK	57,87	80
2	Lind-Sivertsen, Even Matteus	2015	Stjørdals-Blink IL	1.00,24	71
3	Langsetmo, Edvard	2015	Stjørdals-Blink IL	1.02,29	64

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Magno, Mateo Lucas	2016	Trondhjems SLK	50,40	121

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Viggen, Alexander	2017	Kattem SK	1.06,02	53

SB1

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Steen, Gabriel Rognes	2004	Trondhjems SLK	SB13	30,54	545

07.03.2026 - Kortbane

Øvelse 12. 50m bryst, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Handberg, Sofia	2007	Vestbyen Trondheim	38,69	394

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strand, Emelin Øseth	2008	Namsos SK	34,39	561
2	Jøssund, Iselin	2008	Namsos SK	37,39	436

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	By, Emilia Airisniemi	2009	Vestbyen Trondheim	37,85	421

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Indergård, Vilde Mathea	2010	Vestbyen Trondheim	39,19	379

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Høvik-Tøndel, Mie	2011	Vestbyen Trondheim	34,88	538
2p	Contreras Jimenez, Alexandra	2011	Trondhjems SLK	37,82	422
3p	Kjærstad, Thea Emeline Tårnesvik	2011	Malvik IL	42,43	298
4	Selsås, Helle Johnsen	2011	Trondhjems SLK	43,17	283
5	Løfaldli, Liv	2011	Trondhjems SLK	44,31	262
6	Skotte, Lucy Elvevold	2011	Malvik IL	45,28	245
7	Hammerfjell, Marie Phan	2011	Malvik IL	46,13	232

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Osland, Ada Fludal	2012	Trondhjems SLK	38,81	390
2p	Dorao, Camila	2012	Trondhjems SLK	45,59	240
3	Gätzschmann, Hedda	2012	Trondhjems SLK	48,41	201
4	Dahlen Berge, Kine	2012	Vestbyen Trondheim	54,59	140
	Haugen Jakobsen, Melissa	2012	Vestbyen Trondheim	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kulagina, Nicole	2013	Trondhjems SLK	37,82	422
2p	Gorbacheva, Elisabeth	2013	Stjørdals-Blink IL	44,97	251
3p	Larsen, Helma Louise Aunmo	2013	Vestbyen Trondheim	45,34	244
4	Thys, Louise	2013	Trondhjems SLK	45,81	237
5	Bach, Helene	2013	Vestbyen Trondheim	49,08	193
6	Liu, Ruolai	2013	Trondhjems SLK	49,98	182
7	Øren, Linnea Vikan	2013	Stjørdals-Blink IL	52,84	154
8	røkke, mari antonie wang	2013	Stjørdals-Blink IL	54,37	142
9	Lillemo Kippe, Signe	2013	Stjørdals-Blink IL	1.00,54	102

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rognstad, Hild Midboe	2014	Kattem SK	47,64	211
2p	Dahl, Sigrid Gylseth	2014	Trondhjems SLK	49,95	183
3p	Massing, Solveig	2014	Kattem SK	51,04	171
4	Vinje, Nicoline	2014	Trondhjems SLK	52,26	159
5	Hjeltnes, Olea Bakkejord	2014	Vestbyen Trondheim	53,15	152
6	Burton, Hanna Robertsen	2014	Trondhjems SLK	56,95	123
7	Talseth, Charlotte	2014	Trondhjems SLK	1.01,60	97

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strandenæs, Ingeborg	2015	Trondhjems SLK	50,64	175
2p	Cherubini, Ilaria Kari	2015	Trondhjems SLK	51,14	170

3p	Osland, Lilly Fludal	2015	Trondhjems SLK	52,21	160
3p	Ulriksen, Live Hamnes	2015	Trondhjems SLK	52,21	160
5	Kulagina, Kristina	2015	Trondhjems SLK	52,50	157
6	Riseth Moe, Sara Olea	2015	Trondhjems SLK	54,04	144
7	Barrera, Adriana	2015	Vestbyen Trondheim	54,38	141
8	Torvik, Ingeborg K.	2015	Trondhjems SLK	1.01,06	100
	Rytter-Heggdal, Eline	2015	Trondhjems SLK	DISK	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bjørnaas, Eva Dreier	2016	Trondhjems SLK	58,83	112
	Fossli, Anna Sofie	2016	Stjørdals-Blink IL	57,57	119

07.03.2026 - Kortbane

Øvelse 13. 200m individuell medley, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hakvåg-Sandengen, Eirik	2007	Trondhjems SLK	2.21,82	452
	31,25 (31,25)	1.07,21 (35,96)	1.48,61 (41,40)	2.21,82 (33,21)	
2	Kleveland, Marius Jacobsen	2007	Vestbyen Trondheim	2.25,61	418
	31,30 (31,30)	1.09,50 (38,20)	1.51,86 (42,36)	2.25,61 (33,75)	
3	Skomakerstuen-Krognæs, Peer August	2007	Vestbyen Trondheim		
2.35,05		346			
	33,32 (33,32)	1.14,72 (41,40)	2.00,47 (45,75)	2.35,05 (34,58)	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sigernes, Brage Wetjen	2008	Hamar IL	2.17,64	495
	30,53 (30,53)	1.06,43 (35,90)	1.47,16 (40,73)	2.17,64 (30,48)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Christiansen, Kaj Ruben	2009	Vestbyen Trondheim	2.28,39	395
	31,85 (31,85)	1.11,31 (39,46)	1.53,71 (42,40)	2.28,39 (34,68)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sorteberg, Bjørn Eimar Endal	2010	Trondhjem SLK	2.34,80	347
	31,21 (31,21)	1.09,49 (38,28)	1.58,02 (48,53)	2.34,80 (36,78)	
2	Stav, Emre	2010	Vestbyen Trondheim	2.43,93	293
	36,93 (36,93)	1.20,89 (43,96)	2.03,89 (43,00)	2.43,93 (40,04)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Svendsen, Ludvig	2011	Trondhjems SLK	2.36,03	339
	33,73 (33,73)	1.15,60 (41,87)	2.01,95 (46,35)	2.36,03 (34,08)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haldorsen, Casper Digre 33,07 (33,07)	2012	Verdal SK	2.32,80 (35,76)	361
2p	Valen, Isak Mariussønn 45,93 (45,93)	2012	Malvik IL	3.10,00 (40,29)	188
3	Bjerke, Håvard 46,31 (46,31)	2012	Vestbyen Trondheim	3.14,45 (41,72)	175
4	Hegerberg, Amund Mikal 44,38 (44,38)	2012	Vestbyen Trondheim	3.18,59 (44,12)	164
5	Falkenbo-Skalmerås, Emil 48,06 (48,06)	2012	Trondhjems SLK	3.36,66 (46,46)	126
6	Kristiansen, Erik Langdal 1.00,73 (1.00,73)	2012	Verdal SK	3.57,48 (48,04)	96

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wik, Cornelius 43,86 (43,86)	2013	Trondhjems SLK	3.08,11 (42,73)	193
2p	Heirsauet, Odin 42,23 (42,23)	2013	Vestbyen Trondheim	3.10,94 (39,87)	185
3	Urturk, Ruzgar 47,79 (47,79)	2013	Kattem SK	3.26,20 (42,70)	147
4	Larsen, David 58,42 (58,42)	2013	Malvik IL	3.59,82 (49,27)	93

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Codreanu, Martin 46,07 (46,07)	2014	Vestbyen Trondheim	3.12,08 (41,90)	182
2p	Vandsvik, Konrad 45,04 (45,04)	2014	Kattem SK	3.13,28 (42,06)	178
3	Borchsenius, Tobias 47,92 (47,92)	2014	Vestbyen Trondheim	3.15,28 (42,04)	173
4	Fenstad, Mikkell 46,24 (46,24)	2014	Trondhjems SLK	3.29,78 (47,45)	139

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Sattanathan, Shiva	2015	Trondhjems SLK	DISK	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Løfaldli, Guy 1.01,28 (1.01,28)	2016	Trondhjems SLK	4.07,34 (57,83)	85

07.03.2026 - Kortbane

Øvelse 14. 200m individuell medley, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hova, Ina Birgitte Eidsmo	2008	Trondhjems SLK	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solseth, Vilde Fremstad	2010	Vestbyen Trondheim	2.56,04	329
	37,48 (37,48)	1.21,72 (44,24)	2.15,91 (54,19)	2.56,04 (40,13)	
2	Hova, Ellen Kristine Eidsmo	2010	Trondhjems SLK	3.06,69	276
	42,38 (42,38)	1.33,61 (51,23)	2.26,54 (52,93)	3.06,69 (40,15)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Munkhaugen, Emmelin	2012	Trondhjems SLK	2.46,34	390
	34,71 (34,71)	1.16,08 (41,37)	2.08,50 (52,42)	2.46,34 (37,84)	
2	Nygren, Lin Carola Magdalene	2012	Trondhjems SLK	2.51,57	356
	36,71 (36,71)	1.21,56 (44,85)	2.11,21 (49,65)	2.51,57 (40,36)	
3	Nerland, Karen Wang	2012	Stjørdals-Blink IL	3.58,35	132
	50,58 (50,58)	1.51,33 (1.00,75)	3.10,04 (1.18,71)	3.58,35 (48,31)	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kulagina, Nicole	2013	Trondhjem SLK	2.47,79	380
			2.09,25 (2.09,25)	2.47,79 (38,54)	
2p	Gorbacheva, Elisabeth	2013	Stjørdals-Blink IL	3.08,13	270
	43,27 (43,27)	1.30,16 (46,89)	2.25,55 (55,39)	3.08,13 (42,58)	
3	Larsen, Helma Louise Aunmo	2013	Vestbyen Trondheim	3.13,71	247
	43,29 (43,29)	1.31,92 (48,63)	2.28,05 (56,13)	3.13,71 (45,66)	
4	Høiseth, Ragnhild Oline Husbyn	2013	Stjørdals-Blink IL	3.25,55	207
	49,52 (49,52)	1.40,25 (50,73)	2.44,07 (1.03,82)	3.25,55 (41,48)	
5	Bach, Helene	2013	Vestbyen Trondheim	3.38,65	172
	56,95 (56,95)	1.51,23 (54,28)	2.48,94 (57,71)	3.38,65 (49,71)	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mellingsæter, Sissel	2014	Kattem SK	3.07,13	274
	44,33 (44,33)	1.33,81 (49,48)	2.24,98 (51,17)	3.07,13 (42,15)	
2p	Burton, Hanna Robertsen	2014	Trondhjems SLK	3.47,78	152
	51,55 (51,55)	1.52,11 (1.00,56)	2.57,33 (1.05,22)	3.47,78 (50,45)	
3	Magnussen, Emilie	2014	Trondhjems SLK	3.51,81	144
	54,27 (54,27)	1.51,88 (57,61)	2.58,20 (1.06,32)	3.51,81 (53,61)	
4	Talseth, Charlotte	2014	Trondhjems SLK	3.52,26	143
	52,35 (52,35)	1.49,53 (57,18)	3.01,51 (1.11,98)	3.52,26 (50,75)	
	Aarflot Johannessen, Aurora	2014	Trondhjems SLK	DISK	
	Rognstad, Hild Midboe	2014	Kattem SK	DISK	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strandenes, Ingeborg	2015	Trondhjems SLK	3.17,70 (46,26)	232
	40,86 (40,86)	1.30,30 (49,44)	2.31,44 (1.01,14)		
2p	Valle, Gunhild Furuholt	2015	Trondhjems SLK	3.23,60 (44,00)	213
	48,62 (48,62)	1.41,00 (52,38)	2.39,60 (58,60)		
3	Sørli, Sienna	2015	Levanger SLK	3.48,02 (51,32)	151
	54,98 (54,98)	1.53,72 (58,74)	2.56,70 (1.02,98)		
4	Munkhaugen, Leonora	2015	Trondhjems SLK	3.55,88 (52,09)	137
	55,50 (55,50)	1.57,04 (1.01,54)	3.03,79 (1.06,75)		

07.03.2026 - Kortbane

Øvelse 15. 100m butterfly, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skomakerstuen-Krognes, Peer August	2007	Vestbyen Trondheim		
1.14,56		262			
	33,22 (33,22)	1.14,56 (41,34)			

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergquist-Ulvin, Oliver	2008	Vestbyen Trondheim	58,62 (31,59)	539
	27,03 (27,03)				
2	Sigernes, Brage Wetjen	2008	Hamar IL	1.03,51 (33,54)	423
	29,97 (29,97)				
3	Helland, Christian Corona	2008	Vestbyen Trondheim	1.07,08 (36,15)	359
	30,93 (30,93)				

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sattathanan, Vishnu	2010	Trondhjems SLK	1.08,87 (37,61)	332
	31,26 (31,26)				
2	Hoff, Lasse	2010	Levanger SLK	1.40,11 (57,25)	108
	42,86 (42,86)				

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nyman, Philip Giske	2011	Trondhjems SLK	1.19,07 (43,23)	219
	35,84 (35,84)				
2	Kvalnes, William	2011	Malvik IL	1.20,83 (43,24)	205
	37,59 (37,59)				

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Manquehual, Pedro	2012	Trondhjems SLK	1.15,29 (40,06)	254
	35,23 (35,23)				
2p	Ulriksen, Edvard Hamnes	2012	Trondhjems SLK	1.22,59 (45,87)	192
	36,72 (36,72)				

3	Alstad-Sætran, Snorre	2012	Verdal SK	1.27,26	163
	40,23 (40,23)		1.27,26 (47,03)		
4	Hegerberg, Amund Mikal	2012	Vestbyen Trondheim	1.45,35	92
	48,26 (48,26)		1.45,35 (57,09)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Urturk, Ruzgar	2013	Kattem SK	1.46,01	91
	50,48 (50,48)		1.46,01 (55,53)		
2	Heirsaunet, Odin	2013	Vestbyen Trondheim	1.47,72	86
	45,23 (45,23)		1.47,72 (1.02,49)		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fenstad, Mikkel	2014	Trondhjems SLK	1.42,88	99
	47,05 (47,05)		1.42,88 (55,83)		
2p	Borchsenius, Tobias	2014	Vestbyen Trondheim	1.47,15	88
	51,22 (51,22)		1.47,15 (55,93)		
3	Steen, Martin Dørum	2014	Malvik IL	2.08,09	51
	1.02,37 (1.02,37)		2.08,09 (1.05,72)		
4	Minsaas, Jasper	2014	Verdal SK	2.25,36	35
	1.07,46 (1.07,46)		2.25,36 (1.17,90)		

07.03.2026 - Kortbane

Øvelse 16. 100m butterfly, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solli, Betine Tangenes	1992	Malvik IL	1.49,14	112
	48,51 (48,51)		1.49,14 (1.00,63)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skuseth, Marie	2009	Trondhjems SLK	1.23,09	255
	35,56 (35,56)		1.23,09 (47,53)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bell, Idunn	2010	Vestbyen Trondheim	1.17,43	315
	34,69 (34,69)		1.17,43 (42,74)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Amundsen, Arina	2011	Stjørdals-Blink IL	1.12,76	380
	33,29 (33,29)		1.12,76 (39,47)		
2	Løfaldli, Liv	2011	Trondhjems SLK	1.35,01	170
	43,76 (43,76)		1.35,01 (51,25)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gätzschmann, Hedda	2012	Trondhjems SLK	1.43,72	131
	47,65 (47,65)		1.43,72 (56,07)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Liu, Ruolai	2013	Trondhjems SLK	1.39,66	147
	44,09 (44,09)		1.39,66 (55,57)		
2	røkke, mari antonie wang	2013	Stjørdals-Blink IL	1.43,99	130
	47,44 (47,44)		1.43,99 (56,55)		
	Høiseith, Ragnhild Oline Husbyn	2013	Stjørdals-Blink IL	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vinje, Nicoline	2014	Trondhjems SLK	1.45,91	123
	49,05 (49,05)		1.45,91 (56,86)		
2	Fjermestad, Ragnhild	2014	Trondhjems SLK	1.57,35	90
	52,06 (52,06)		1.57,35 (1.05,29)		
3	Magnussen, Emilie	2014	Trondhjems SLK	1.59,08	86
	54,66 (54,66)		1.59,08 (1.04,42)		

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulriksen, Live Hamnes	2015	Trondhjems SLK	1.48,83	113
	46,10 (46,10)		1.48,83 (1.02,73)		
2	Osland, Lilly Fludal	2015	Trondhjems SLK	1.53,35	100
	50,35 (50,35)		1.53,35 (1.03,00)		

07.03.2026 - Kortbane

Øvelse 17. 4*50m lag medley, mixed

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trondhjems SLK Mix 1	SR	Trondhjems SLK	2.00,42	493
	Ada Fludal Osland		33,30		
	Jakob Isaksen		1.05,44		
	Gabriel Rognes Steen		1.31,74		
	Alexandra Contreras Jimenez		2.00,42		
2p	Vestbyen Trondh Mix 2 sr.	SR	Vestbyen Trondheim	2.01,88	475
	30,38 (30,38)		1.00,41 (30,03)		
			1.32,65 (32,24)		
			2.01,88 (29,23)		
3p	Vestbyen Trondh Mix 1 sr.	SR	Vestbyen Trondheim	2.02,03	474
	30,52 (30,52)		1.04,99 (34,47)		
			1.32,36 (27,37)		
			2.02,03 (29,67)		
4p	Trondhjems SLK Mix 2	SR	Trondhjems SLK	2.04,48	446
	Mattias Isaksen		29,98		
	Nicole Kulagina		1.06,75		
	Eirik Hakvåg-Sandengen		1.35,17		
	Marie Skuseth		2.04,48		

5p Trondhjems SLK Mix 3	SR Trondhjems SLK	2.08,81	403
Bjørn Eimar Endal Sorteberg	30,99 30,99		
Ludvig Svendsen	1.06,27 35,28		
Helle Johnsen Selsås	1.39,97 33,70		
Emmelin Munkhaugen	2.08,81 28,84		
6p Vestbyen Trondh Mix 3 sr.	SR Vestbyen Trondheim	2.11,58	378
33,07 (33,07)	1.12,01 (38,94) 1.41,29 (29,28)	2.11,58 (30,29)	
7 Vestbyen Trondh Mix 4 sr.	SR Vestbyen Trondheim	2.17,38	332
38,79 (38,79)	1.14,93 (36,14) 1.44,04 (29,11)	2.17,38 (33,34)	
8 Trondhjems SLK Mix 4	SR Trondhjems SLK	2.22,77	296
Ellen Kristine Eidsmo Hova	39,37 39,37		
Vishnu Sattanathan	1.14,82 35,45		
Ina Birgitte Eidsmo Hova	1.56,01 41,19		
Aksel Viken Refseth	2.22,77 26,76		
9 Trondhjems SLK Mix 6	SR Trondhjems SLK	2.24,69	284
Lin Carola Magdalene Nygren	37,14 37,14		
Camila Dorao	1.20,54 43,40		
Edvard Hamnes Ulriksen	1.54,51 33,97		
Eirik Hamnes Ulriksen	2.24,69 30,18		
10 Malvik IL mix 1	SR Malvik IL	2.33,61	237
Isak Mariussønn Valen	41,49 41,49		
Martina Kleppe	1.24,43 42,94		
Sebastian Kvalnes	1.59,68 35,25		
Kira Elvevold Skotte	2.33,61 33,93		
11 Malvik IL mix 2	SR Malvik IL	2.40,60	207
Betine Tangenes Solli	48,63 48,63		
William Kvalnes	1.30,88 42,25		
Isak Bakk Kværnø	2.05,93 35,05		
Marie Phan Hammerfjell	2.40,60 34,67		
12 Vestbyen Trondh Mix 5 sr.	SR Vestbyen Trondheim	2.48,59	179
49,12 (49,12)	1.36,30 (47,18) 2.16,82 (40,52)	2.48,59 (31,77)	
13 Trondhjems SLK Mix 8	SR Trondhjems SLK	2.51,29	171
Mikkel Fenstad	43,31 43,31		
Sara Olea Riseth Moe	1.35,16 51,85		
Nicoline Vinje	2.20,65 45,49		
Philip Giske Nyman	2.51,29 30,64		
14 Vestbyen Trondh Mix 7 sr.	SR Vestbyen Trondheim	3.14,74	116
35,77 (35,77)	1.23,54 (47,77) 1.53,75 (30,21)	3.14,74 (1.20,99)	
15 Vestbyen Trondh Mix 6 sr.	SR Vestbyen Trondheim	3.16,61	113
52,06 (52,06)	1.35,08 (43,02) 2.19,19 (44,11)	3.16,61 (57,42)	
16 Trondhjems SLK Mix 9	SR Trondhjems SLK	3.30,40	92
Mateo Lucas Magno	44,07 44,07		
Eva Dreier Bjørnaas	1.42,53 58,46		
Guy Løfaldli	2.39,02 56,49		
Ingeborg K. Torvik	3.30,40 51,38		
17 Trondhjems SLK Mix 7	SR Trondhjems SLK	3.35,57	85
Emil Falkenbo-Skalmerås	47,52 47,52		
Emilie Magnussen	1.47,86 1.00,34		
Kristina Kulagina	2.43,29 55,43		
Shiva Sattanathan	3.35,57 52,28		
Trondhjems SLK Mix 5	SR Trondhjems SLK	DISK	
Liv Løfaldli			
Tymofii Dzisiak			
Louise Thys			
Cornelius Wik			

Klasse født 17

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stjørdals-Blink Mix 1		JR Stjørdals-Blink IL	2.36,13	226
	Elisabeth Gorbacheva	38,68	38,68		
	Arina Amundsen	1.18,11	39,43		
	Magnus Langsetmo	1.53,80	35,69		
	Edvard Langsetmo	2.36,13	42,33		

2 Kattem SK Mix 1	JR Kattem SK	2.43,39	197
Petter Hisdal	38,95	38,95	
Sissel Mellingsæter	1.21,51	42,56	
Hild Midboe Rognstad	2.07,46	45,95	
Ruzgar Urturk	2.43,39	35,93	