

07.03.2026 - Kortbane

Øvelse 1. 25m rygg, damer**CA**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1	Haugland, Saga	1999	Vivil svømming	CA	26,80	
2	Grenan, Emilie	2005	Vivil svømming	CA	30,39	
3	Langsrud, Karoline	1999	Lambertseter SK	CA	33,07	
4	Bjånes, Anna	2004	Aalesund SLK	CA	33,16	
5	Lavik, Thea Lid	2006	Åstveit SK	CA	33,99	
6	Granby, Anette Massiel	2014	Kongsvinger SK	CA	34,33	
7	Eikenes, Mari	2008	Førde IL	CA	34,80	
8	Moltke-Hansen, Line	1997	Lambertseter SK	CA	38,79	
9	Edvardsen, Cecilie	2013	Ålgård SK	CA	39,92	
10	Riedel, Emily Ann	1993	Stavanger SK	CA	44,58	
11	Flatner , Aurora Haug	2013	Kongsvinger SK	CA	45,28	
12	Dimmen, Ida Marie	1992	Volda TIL	CA	48,59	
	Fiksdal, Lise Sofie	1997	Trondheim HIL	CA		Ikke møtt

07.03.2026 - Kortbane

Øvelse 2. 25m rygg, herrer**CA**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1	Haarberg, Aleksander	1992	Stjørdals-Blink IL	CA	21,71	
2	Aalbu, Anders Kindervåg	2004	Egersund SK	CA	24,64	
3	Riise, Ola	1977	Asker SK	CA	25,56	
4	Giil-Jensen, Eirik	2006	Åstveit SK	CA	30,81	
5	Kristensen, Jens Erik	20	Fet SK	CA	30,96	
6	Tillerli, Aksel Selnæs	2000	Stavanger SK	CA	32,62	
7	Tønnesen, Markus Lie	1998	Vivil svømming	CA	32,97	
8	Svingen, Tobias Tveitevåg	2008	Åstveit SK	CA	33,21	
9	Mikalsen, Elias Kobbevik	2007	Volda TIL	CA	35,55	
10	Håkonsen, Håkon August Eigeland	2012	Lillesand IL	CA	41,36	
11	Reyes, Gabriel	2014	Tønsberg SK	CA	45,40	
12	Lomeland, Bjørn Erik Dybevoll	1982	Egersund SK	CA	45,89	
13	Bjørlykke, Jon	1998	Vivil svømming	CA	49,49	
14	Bawej, Antoni	2009	Bærumsvømmerne	CA	54,08	
15	Schiøtz, Gabriel Blichfeldt	2014	Lillesand IL	CA	1.13,72	
16	Nergård, Henrik	1999	Aalesund SLK	CA	1.15,41	
17	Debess, Sander Flem	2008	Aalesund SLK	CA	1.26,88	
18	Solli , Brage Kjær	2013	Åstveit SK	CA	1.30,80	
19	Seeberg, Christian	2000	Triton Lillestrøm	CA	1.34,22	
	Nadeem, Hamza	20	Fet SK	CA		Ikke møtt

07.03.2026 - Kortbane

Øvelse 3. 50m fri, damer**CA**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Bjånes, Anna	2004	Aalesund SLK	CA	57,09	
2p	Grenan, Emilie	2005	Vivil svømming	CA	1.00,88	
3p	Edvardsen, Cecilie	2013	Ålgård SK	CA	1.04,35	
4	Eikenes, Mari	2008	Førde IL	CA	1.16,36	
5	Dimmen, Ida Marie	1992	Volda TIL	CA	1.22,23	
6	Halleraker, Maren	2006	Stegaberg IL	CA	1.23,34	
7	Lynne, Martine	1995	Vivil svømming	CA	1.23,59	
8	Thune Larsen, Jannike Cecilie	1992	Lambertseter SK	CA	1.26,25	
9	Arfaoui, Selma	2012	Triton Lillestrøm	CA	1.27,88	
10	Digranes, Maria Mohr	2005	Vivil svømming	CA	1.29,53	
11	Afraz, Golraz	2007	Egersund SK	CA	1.33,42	
12	Chawla, Sneha	1999	Lambertseter SK	CA	1.34,84	
13	Hopland, Ida Kristine	2009	Triton Lillestrøm	CA	1.40,81	
14	Almestad, Ingrid Elise	1998	Stegaberg IL	CA	1.42,09	
15	Romslo, Helene	1985	Egersund SK	CA	1.53,63	
16	Sødahl, Katrine Dypvik	1993	Vivil svømming	CA	1.54,67	
17	Basra, Kirat Kaur	2011	Triton Lillestrøm	CA	1.57,29	
18	Lindholm, Mathilde Josefine Tuula	2011	Aalesund SLK	CA	2.39,44	
	Stokka, Emma Nesse	2006	Stavanger SK	CA	Ikke møtt	

CB

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Moltke-Hansen, Line	1997	Lambertseter SK	CB	1.07,35	
2p	Birkeland-Yttervik, Rikke	2011	Triton Lillestrøm	CB	1.13,99	
3p	Kjeldløkken, Julie Holte	1996	Triton Lillestrøm	CB	1.22,69	
4	Andressen, Annelise	1968	SK Speed	CB	1.24,16	
5	Wærnes, Emeli	1998	Trondheim HIL	CB	1.30,21	
	Fiksdal, Lise Sofie	1997	Trondheim HIL	CB	DISK	

CC

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Scheit, Hanne Torill	1971	Stegaberg IL	CC	56,12	
2p	Gillsäter, Moa Christine	2007	SK Speed	CC	56,74	
3p	Lavik, Thea Lid	2006	Åstveit SK	CC	58,54	
4	Sortland, Karoline	2006	Stegaberg IL	CC	1.00,30	
5	Åmelfot, Thea Kanutte	1998	Volda TIL	CC	1.00,56	
6	Kolve, Astrid Strømsheim	2007	Aalesund SLK	CC	1.00,63	
7	Brænd, Thea Maria	2006	Triton Lillestrøm	CC	1.03,05	
8	Langsrud, Karoline	1999	Lambertseter SK	CC	1.05,28	
9	Kleven, Sandra	2004	SK Speed	CC	1.06,19	
10	Riedel, Emily Ann	1993	Stavanger SK	CC	1.07,27	

CD

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Hjelmstad, Rona	1993	Triton Lillestrøm	CD	40,11	
2p	Off, Sandra Milena	1998	Holmestrand IF	CD	42,15	
3p	Strand, Ana Delfi	2003	Ålgård SK	CD	44,41	

4	Schröder, Milla Muri	2007	Aalesund SLK	CD	45,06
5	Måsøval, Siri Behrens	1990	Trondheim HIL	CD	46,04
6	Askedal, Mia Reber	2002	Stavanger SK	CD	46,62
7	Haugland, Saga	1999	Vivil svømming	CD	50,50

07.03.2026 - Kortbane

Øvelse 4. 50m fri, herrer**CA**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Sæthre, Martin	1997	Vivil svømming	CA	46,36	
2p	Myklebust, Ailo Johan Ness	2012	Egersund SK	CA	59,45	
3p	Ringstad, Sigve	2009	SK Speed	CA	1.00,53	
4	Pettersen, Kevin Larsen	2007	Stegaberg IL	CA	1.00,70	
5	Giil-Jensen, Eirik	2006	Åstveit SK	CA	1.00,99	
6	Male, Anders Enger	20	Fet SK	CA	1.03,36	
7	Hisdal , Olav	1997	Lambertseter SK	CA	1.04,78	
8	Håkonsen, Håkon August Eigeland	2012	Lillesand IL	CA	1.11,27	
9	Kristensen, Jens Erik	20	Fet SK	CA	1.23,10	
10	Synnes , Martin	2009	Bærumsvømmerne	CA	1.24,59	
11	Tønnesen, Markus Lie	1998	Vivil svømming	CA	1.24,71	
12	Støen, Karl Magne	2010	Kongsvinger SK	CA	1.25,71	
13	Vigemyr, Tormod	2007	Stegaberg IL	CA	1.27,98	
14	Gajhede, Karl-Martin Ormseth	1991	Egersund SK	CA	1.30,59	
15	Dammen Tyssebotn, Tobias	2011	Bærumsvømmerne	CA	1.31,39	
16	Svingen, Tobias Tveitevåg	2008	Åstveit SK	CA	1.31,44	
17	Debess, Sander Flem	2008	Aalesund SLK	CA	1.31,60	
18	Samsami, Philip Lindberg	2013	Triton Lillestrøm	CA	1.32,78	
19	Dinarevic, Edvin	2015	Kongstensvømmerne	CA	1.32,94	
20	Smevik, Oscar Heyerdahl	2013	Fet SK	CA	1.37,42	
21	Bawej, Antoni	2009	Bærumsvømmerne	CA	1.45,52	
22	Tantillo, Magnus	2002	Vivil svømming	CA	1.45,82	
23	Holmboe, Jakob Myking	2003	Stavanger SK	CA	1.50,64	
24	Seeberg, Christian	2000	Triton Lillestrøm	CA	1.51,66	
25	Munir, Mikail	2011	Triton Lillestrøm	CA	2.12,05	
26	Nergård, Henrik	1999	Aalesund SLK	CA	2.23,94	
27	Solli , Brage Kjær	2013	Åstveit SK	CA	2.26,33	
28	Schiøtz, Gabriel Blichfeldt	2014	Lillesand IL	CA	2.37,09	
29	Haagensli, Ola Dahl	2004	Triton Lillestrøm	CA	3.15,50	

CB

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Mikalsen, Elias Kobbevik	2007	Volda TIL	CB	57,91	
2p	Østensen, Fredrik	1992	Bodø SK	CB	1.01,15	
3p	Nordby, Mads	2004	Triton Lillestrøm	CB	1.02,57	
4	Kvarv, Erik Sveia	1989	Bodø SK	CB	1.06,13	
5	Furholm, Simon Vadseth	1996	Aalesund SLK	CB	1.06,24	
6	Rønningen, Vebjørn	1987	SK Speed	CB	1.07,80	
7	Vreim Ørbeck, Anders	1987	SK Speed	CB	1.08,44	
8	Bjørlykke, Jon	1998	Vivil svømming	CB	1.14,76	
9	Bergseth, Erling Due	1989	SK Speed	CB	1.15,52	
10	Andersen, Steffan B.	1988	Bodø SK	CB	1.23,27	
11	Singstad, Christoffer Berg	1984	SK Speed	CB	1.31,93	

CC

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Roen, Markus	2000	SK Speed	CC	46,70	
2p	Aalbu, Anders Kindervåg	2004	Egersund SK	CC	46,87	
3p	Neu, Edgar	2002	Aalesund SLK	CC	48,10	
4	Hesthaug, Jacob	2008	Triton Lillestrøm	CC	49,01	
5	Valnes, William	2011	Triton Lillestrøm	CC	49,30	
6	Gløtta, Helge Busch	1997	Lambertseter SK	CC	49,38	
7	Lindvik, Martin	2001	SK Speed	CC	49,76	
8	Djupvik, Espen	1983	Øvre Eiker SK	CC	50,17	
9	Pedersen, Didrik Austmo	1991	Trondheim HIL	CC	52,50	
10	Holmsen, Jonas Boretti	1996	SK Speed	CC	58,99	
11	Gabrielsen, Marius	1992	Stegaberg IL	CC	59,14	
12	Tillerli, Aksel Selnæs	2000	Stavanger SK	CC	59,27	
13	Skjærbekk, Kristoffer Engh	1990	SK Speed	CC	1.10,19	
	Stamnes, Jørgen Rønning	1994	Trondheim HIL	CC	DISK	

CD

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Helme, Leo Ermias	2010	Harstad SK	CD	28,19	
2p	Karlsen, Jens Vartdal	2005	Bærumsvømmerne	CD	31,59	
3p	Haus, Marcus	1995	Eid SK	CD	33,73	
4	Sleire, Jan-William	2006	Åstveit SK	CD	33,84	
5	Aunevik, Trym Eide	2001	Svalbard Turn	CD	34,20	
6	Paulsen, Leiv-Anders	2009	Finnsnes SK	CD	34,58	
7	Brunstad, Eirik Vagstad	1996	Elverum Svømming	CD	35,05	
8	Rustbakken, Svein Morten	1980	Øvre Eiker SK	CD	38,35	
9	Haarberg, Aleksander	1992	Stjørdals-Blink IL	CD	38,57	
10	Riise, Ola	1977	Asker SK	CD	46,34	

07.03.2026 - Kortbane

Øvelse 5. 50m butterfly, damer

CA

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Kolve, Astrid Strømsheim	2007	Aalesund SLK	CA	1.10,45	
2p	Lindholm, Mathilde Josefine Tuula	2011	Aalesund SLK	CA	3.07,57	

CB

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Åmelfot, Thea Kanutte	1998	Volda TIL	CB	1.09,26	
2p	Kjeldløkken, Julie Holte	1996	Triton Lillestrøm	CB	1.23,38	
	Langsrud, Karoline	1999	Lambertseter SK	CB	DISK	

CC

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Strand, Ana Delfi	2003	Ålgård SK	CC	51,93	
2p	Off, Sandra Milena	1998	Holmestrand IF	CC	52,22	
3p	Gillsäter, Moa Christin	2007	SK Speed	CC	1.08,01	

Kleven, Sandra
Schröder, Milla Muri

2004 SK Speed
2007 Aalesund SLK

CC
CC

DISK
DISK

07.03.2026 - Kortbane

Øvelse 6. 50m butterfly, herrer**CA**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Neu, Edgar	2002	Aalesund SLK	CA	1.13,89	
2p	Pedersen, Didrik Austmo	1991	Trondheim HIL	CA	1.16,11	
3p	Furholm, Simon Vadseth	1996	Aalesund SLK	CA	1.21,43	
4	Debess, Sander Flem	2008	Aalesund SLK	CA	1.40,45	

CB

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Gløtta, Helge Busch	1997	Lambertseter SK	CB	1.08,25	
2p	Tillerli, Aksel Selnæs	2000	Stavanger SK	CB	1.12,35	
3p	Nordby, Mads	2004	Triton Lillestrøm	CB	1.12,86	
4	Rønningen, Vebjørn	1987	SK Speed	CB	1.23,36	
	Bjørlykke, Jon	1998	Vivil svømming	CB	DISK	
	Mikalsen, Elias Kobbevik	2007	Volda TIL	CB	DISK	

CC

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Haarberg, Aleksander	1992	Stjørdals-Blink IL	CC	43,87	
2p	Lindvik, Martin	2001	SK Speed	CC	59,71	
3p	Djupvik, Espen	1983	Øvre Eiker SK	CC	1.06,87	
	Roen, Markus	2000	SK Speed	CC	DISK	

CD

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Helme, Leo Ermias	2010	Harstad SK	CD	31,47	
2p	Sleire, Jan-William	2006	Åstveit SK	CD	35,79	
3p	Haus, Marcus	1995	Eid SK	CD	37,93	
4	Paulsen, Leiv-Anders	2009	Finnsnes SK	CD	42,50	
5	Karlsen, Jens Vartdal	2005	Bærumsvømmerne	CD	46,01	
6	Riise, Ola	1977	Asker SK	CD	1.00,61	
	Aunevik, Trym Eide	2001	Svalbard Turn	CD	DISK	

07.03.2026 - Kortbane

Øvelse 7. 100m bryst, damer**CB**

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Tid Poeng
	Åmelfot, Thea Kanutte	1998 Volda TIL	CB	DISK

CC

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Tid Poeng
1p	Askedal, Mia Reber	2002 Stavanger SK	CC	2.25,72
	1.04,00 (1.04,00)	2.25,72 (1.21,72)		
2p	Kjeldløkken, Julie Holte	1996 Triton Lillestrøm	CC	2.47,11
	1.22,87 (1.22,87)	2.47,11 (1.24,24)		
3p	Brænd, Thea Maria	2006 Triton Lillestrøm	CC	2.51,31
	1.21,36 (1.21,36)	2.51,31 (1.29,95)		
4	Riedel, Emily Ann	1993 Stavanger SK	CC	2.52,26
	1.25,92 (1.25,92)	2.52,26 (1.26,34)		
	Bajgoric, Ema	1998 Trondheim HIL	CC	DISK

CD

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Tid Poeng
1p	Opheim, Hedvig	2000 Lillesand IL	CD	1.51,65
	51,75 (51,75)	1.51,65 (59,90)		
2p	Måsøval, Siri Behrens	1990 Trondheim HIL	CD	2.00,79
	54,49 (54,49)	2.00,79 (1.06,30)		

07.03.2026 - Kortbane

Øvelse 8. 100m bryst, herrer**CB**

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Tid Poeng
1p	Hesthaug, Jacob	2008 Triton Lillestrøm	CB	2.23,70
	1.07,90 (1.07,90)	2.23,70 (1.15,80)		
	Male, Anders Enger	20 Fet SK	CB	DISK
	Østensen, Fredrik	1992 Bodø SK	CB	DISK

CC

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Tid Poeng
1p	Aalbu, Anders Kindervåg	2004 Egersund SK	CC	2.25,66
	1.05,14 (1.05,14)	2.25,66 (1.20,52)		
2p	Nordby, Mads	2004 Triton Lillestrøm	CC	2.28,87
	1.10,14 (1.10,14)	2.28,87 (1.18,73)		
3p	Skjærbekk, Kristoffer Engh	1990 SK Speed	CC	2.50,99
	1.13,40 (1.13,40)	2.50,99 (1.37,59)		
	Pedersen, Didrik Austmo	1991 Trondheim HIL	CC	DISK
	Vreim Ørbeck, Anders	1987 SK Speed	CC	DISK

CD

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Helme, Leo Ermias	2010	Harstad SK	CD	1.28,75	
	41,63 (41,63)	1.28,75 (47,12)				
2p	Brunstad, Eirik Vagstad	1996	Elverum Svømming	CD	1.34,83	
	44,47 (44,47)	1.34,83 (50,36)				
3p	Haus, Marcus	1995	Eid SK	CD	1.39,65	
	45,10 (45,10)	1.39,65 (54,55)				
4	Sleire, Jan-William	2006	Åstveit SK	CD	1.43,44	
	49,06 (49,06)	1.43,44 (54,38)				
5	Haarberg, Aleksander	1992	Stjørdals-Blink IL	CD	1.48,39	
	50,81 (50,81)	1.48,39 (57,58)				
6	Rustbakken, Svein Morten	1980	Øvre Eiker SK	CD	1.49,87	
	51,82 (51,82)	1.49,87 (58,05)				
7	Paulsen, Leiv-Anders	2009	Finnsnes SK	CD	1.49,97	
	53,01 (53,01)	1.49,97 (56,96)				
	Aunevik, Trym Eide	2001	Svalbard Turn	CD	DISK	

07.03.2026 - Kortbane

Øvelse 9. 50m rygg, damer

CA

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Kolve, Astrid Strømsheim	2007	Aalesund SLK	CA	1.17,04	
2p	Bjånes, Anna	2004	Aalesund SLK	CA	1.17,16	
3p	Halleraker, Maren	2006	Stegaberg IL	CA	1.23,08	
4	Åmelfot, Thea Kanutte	1998	Volda TIL	CA	1.27,33	
5	Scheit, Gunn Johanne	1973	Stegaberg IL	CA	1.28,25	

CB

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Lavik, Thea Lid	2006	Åstveit SK	CB	1.12,03	
2p	Brænd, Thea Maria	2006	Triton Lillestrøm	CB	1.16,70	
3p	Riedel, Emily Ann	1993	Stavanger SK	CB	1.32,90	
	Birkeland-Yttervik, Rikke	2011	Triton Lillestrøm	CB	DISK	

CC

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Måsøval, Siri Behrens	1990	Trondheim HIL	CC	56,49	
2p	Off, Sandra Milena	1998	Holmestrand IF	CC	58,84	
3p	Strand, Ana Delfi	2003	Ålgård SK	CC	59,87	
4	Haugland, Saga	1999	Vivil svømming	CC	1.00,45	
5	Schröder, Milla Muri	2007	Aalesund SLK	CC	1.02,61	
	Sortland, Karoline	2006	Stegaberg IL	CC	DISK	
	Stokka, Emma Nesse	2006	Stavanger SK	CC	Ikke møtt	

CD

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Hjelmstad, Rona	1993	Triton Lillestrøm	CD	51,01	
2p	Askedal, Mia Reber	2002	Stavanger SK	CD	1.06,81	

07.03.2026 - Kortbane

Øvelse 10. 50m rygg, herrer**CA**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Neu, Edgar	2002	Aalesund SLK	CA	1.07,05	
2p	Giil-Jensen, Eirik	2006	Åstveit SK	CA	1.11,71	
3p	Kristensen, Jens Erik	20	Fet SK	CA	1.14,07	
4	Tønnesen, Markus Lie	1998	Vivil svømming	CA	1.17,00	
5	Lomeland, Bjørn Erik Dybevoll	1982	Egersund SK	CA	1.39,52	
6	Bjørlykke, Jon	1998	Vivil svømming	CA	2.01,47	
7	Støen, Karl Magne	2010	Kongsvinger SK	CA	2.06,84	
8	Seeberg, Christian	2000	Triton Lillestrøm	CA	2.28,72	
9	Nergård, Henrik	1999	Aalesund SLK	CA	2.47,61	
10	Debess, Sander Flem	2008	Aalesund SLK	CA	3.20,21	
	Bawej, Antoni	2009	Bærumsvømmerne	CA	Ikke møtt	
	Pedersen, Didrik Austmo	1991	Trondheim HIL	CA	Ikke møtt	

CB

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Valnes, William	2011	Triton Lillestrøm	CB	1.04,53	
2p	Svingen, Tobias Tveitevåg	2008	Åstveit SK	CB	1.13,85	
	Gløtta, Helge Busch	1997	Lambertseter SK	CB	DISK	

CC

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Djupvik, Espen	1983	Øvre Eiker SK	CC	59,83	
	Aalbu, Anders Kindervåg	2004	Egersund SK	CC	DISK	
	Furholm, Simon Vadseth	1996	Aalesund SLK	CC	DISK	
	Rustbakken, Svein Morten	1980	Øvre Eiker SK	CC	DISK	

CD

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Helme, Leo Ermias	2010	Harstad SK	CD	33,83	
2p	Sleire, Jan-William	2006	Åstveit SK	CD	39,53	
3p	Haus, Marcus	1995	Eid SK	CD	40,63	
4	Karlsen, Jens Vartdal	2005	Bærumsvømmerne	CD	42,98	
5	Brunstad, Eirik Vagstad	1996	Elverum Svømming	CD	43,74	
6	Paulsen, Leiv-Anders	2009	Finnsnes SK	CD	45,90	
7	Riise, Ola	1977	Asker SK	CD	51,40	
	Aunevik, Trym Eide	2001	Svalbard Turn	CD	DISK	
	Haarberg, Aleksander	1992	Stjærdals-Blink IL	CD	DISK	

07.03.2026 - Kortbane

Øvelse 11. 4*50m fri, damer

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Landsstevne J2	SR	SK Speed	CA	3.41,14	
	Sandra Milena Off	44,53	44,53			
	Hedvig Opheim	1.22,70	38,17			
	Mari Eikenes	2.35,77	1.13,07			
	Ema Bajgoric	3.41,14	1.05,37			
2p	Triton Lillestrøm J1 sr.	SR	Triton Lillestrøm	CA	4.28,44	
	Thea Maria Brænd	1.05,91	1.05,91			
	Julie Holte Kjeldløkken	2.31,79	1.25,88			
	Rikke Birkeland-Yttervik	3.49,48	1.17,69			
	Rona Hjelmstad	4.28,44	38,96			
3p	Lambertseter SK J1 sr.	SR	Lambertseter SK	CA	4.48,26	
	Thea Kanutte Åmelfot	1.06,98	1.06,98			
	Line Moltke-Hansen	2.10,57	1.03,59			
	Karoline Langsrud	2.42,37	31,80			
	Sneha Chawla	4.48,26	2.05,89			
4	Landsstevne J1	SR	SK Speed	CA	5.26,86	
	Saga Haugland	59,58	59,58			
	Moa Christin Gillsäter	1.52,15	52,57			
	Helene Romslo	3.37,39	1.45,24			
	Golraz Afraz	5.26,86	1.49,47			
5	Aalesund SLK J1 sr.	SR	Aalesund SLK	CA	5.42,84	
	2.43,56 (2.43,56)	4.55,94 (2.12,38)			5.42,84 (46,90)	
6	Vivil svømming J1 sr.	SR	Vivil svømming	CA	6.04,97	
	Emilie Grenan	58,55	58,55			
	Martine Lynne	1.55,71	57,16			
	Katrine Dypvik Sødahl	2.37,46	41,75			
	Maria Mohr Digranes	6.04,97	3.27,51			
7	Triton Lillestrøm J2 sr.	SR	Triton Lillestrøm	CA	6.28,66	
	Selma Arfaoui	1.44,84	1.44,84			
	Sandra Kleven	2.35,53	50,69			
	Kirat Kaur Basra	2.58,36	22,83			
	Ida Kristine Hopland	6.28,66	3.30,30			

07.03.2026 - Kortbane

Øvelse 12. 4*50m fri, herrer

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Bodø SK G1 sr.	SR	Bodø SK	CA	2.44,66	
	Frederik Østensen	1.01,44	1.01,44			
	Leiv-Anders Paulsen	1.36,21	34,77			
	Trym Eide Aunevik	2.16,55	40,34			
	Leo Ermias Helme	2.44,66	28,11			
2p	Vivil svømming G1 sr.	SR	Vivil svømming	CA	4.18,46	
	Magnus Tantillo	45,15	45,15			
	Jon Bjørlykke	1.22,45	37,30			
	Martin Sæthre					
	Markus Lie Tønnesen	4.18,46	2.56,01			
3p	SK Speed G2 sr.	SR	SK Speed	CA	4.25,10	
	Martin Lindvik	53,42	53,42			
	Jonas Boretti Holmsen	1.14,72	21,30			
	Christoffer Berg Singstad					
	Sigve Ringstad	4.25,10	3.10,38			

4 Stavanger SK G1 sr.	SR Stavanger SK	CA	4.29,45
Ola Riise	1.21,69	1.21,69	
Aksel Selnæs Tillerli	2.23,03	1.01,34	
Steffan B. Andersen	3.22,15	59,12	
Erik Sveia Kvarv	4.29,45	1.07,30	
5 Aalesund SLK G1 sr.	SR Aalesund SLK	CA	4.35,29
Aleksander Haarberg	1.42,93 (1.42,93)	3.00,63 (1.17,70)	4.35,29 (42,69) 4.35,29
6 Triton Lillestrøm G1 sr.	SR Triton Lillestrøm	CA	4.37,28
Mads Nordby	1.07,25	1.07,25	
Jacob Hesthaug	2.03,97	56,72	
Philip Lindberg Samsami			
William Valnes	4.37,28	2.33,31	
7 SK Speed G1 sr.	SR SK Speed	CA	4.48,04
Anders Vreim Ørbeck	1.07,00	1.07,00	
Vebjørn Rønningen	2.16,57	1.09,57	
Kristoffer Engh Skjærbekk			
Erling Bergseth	4.48,04	2.31,47	
8 Bærumsv G1 jr.	JR Bærumsvømmerne	CA	5.00,80
Jens Vartdal Karlsen			
Martin Synnes			
Tobias Dammen Tyssebotn			
Antoni Bawej	5.00,80	5.00,80	
9 Egersund SK G1	SR Egersund SK	CA	5.07,57
Anders Kindervåg Aalbu	59,15	59,15	
Ailo Johan Ness Myklebust	1.48,91	49,76	
Karl-Martin Ormseth Gajhede	2.10,11	21,20	
Bjørn Erik Dybevoid Lomeland	5.07,57	2.57,46	
10 Fet SK G1 sr.	SR Fet SK	CA	6.44,16
1.07,32 (1.07,32)	1.38,49 (31,17)	6.44,16 (5.05,67)	
11 Triton Lillestrøm G2 sr.	SR Triton Lillestrøm	CA	7.58,64
Ola Dahl Haagensli	2.21,40	2.21,40	
Mikail Munir	3.18,09	56,69	
Christian Seeberg	5.57,37	2.39,28	
Aksel Selnæs Tillerli	7.58,64	2.01,27	

08.03.2026 - Kortbane

Øvelse 13. 4*50m fri, mixed

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Landsstevne Mix2		SR SK Speed	CA	2.55,79	
	Leo Ermias Helme	29,14	29,14			
	Leiv-Anders Paulsen	1.15,17	46,03			
	Aksel Selnæs Tillerli	2.20,60	1.05,43			
	Mia Reber Askedal	2.55,79	35,19			
2p	Landsstevne Mix1		SR SK Speed	CA	3.36,33	
	Aleksander Haarberg	39,67	39,67			
	Trym Eide Aunevik	2.01,79	1.22,12			
	Sandra Milena Off					
	Martine Lynne	3.36,33	1.34,54			
3p	Triton Mix1 sr.		SR Triton Lillestrøm	CA	3.47,93	
	Thea Maria Brænd	1.07,58	1.07,58			
	Jacob Hesthaug	1.33,72	26,14			
	Rona Hjelmstad					
	Mads Nordby	3.47,93	2.14,21			
4	SK Speed Mix1 sr.		SR SK Speed	CA	3.59,08	
	Younes Khalifi	47,15	47,15			
	Vebjørn Rønningen	2.03,00	1.15,85			
	Martin Lindvik	2.53,01	50,01			
	Sandra Kleven	3.59,08	1.06,07			

5 SK Speed Mix2 sr.	SR SK Speed	CA	4.13,59
Jonas Boretti Holmsen	1.00,05	1.00,05	
Sigve Ringstad	3.15,32	2.15,27	
Kristoffer Engh Skjærbekk			
Moa Christin Gillsäter	4.13,59	58,27	
6 Lambertseter SK Mix 1 sr.	SR Lambertseter SK	CA	4.20,02
Helge Busch Gløtta	1.06,95	1.06,95	
Olav Hisdal	2.00,83	53,88	
Line Moltke-Hansen	3.11,31	1.10,48	
Karoline Langsrud	4.20,02	1.08,71	
7 Åstveit SK Mix 1 sr.	SR Åstveit SK	CA	4.35,86
35,42 (35,42)	1.32,42 (57,00)	2.55,05 (1.22,63)	4.35,86 (1.40,81)
8 Bærumsv Mix1 sr.	SR Bærumsvømmerne	CA	4.44,83
Jens Vartdal Karlsen	1.22,49	1.22,49	
Martin Synnes	1.57,68	35,19	
Amalie Berg Olsen			
Antoni Bawej	4.44,83	2.47,15	
9 Vivil svømming Mix 2 sr.	SR Vivil svømming	CA	5.00,37
Maria Mohr Digranes	1.35,34	1.35,34	
Jon Bjørlykke	2.55,10	1.19,76	
Markus Lie Tønnesen	4.00,02	1.04,92	
Emilie Grenan	5.00,37	1.00,35	
10 Vivil svømming Mix 1 sr.	SR Vivil svømming	CA	5.00,61
Martin Sæthre	34,02	34,02	
Katrine Dypvik Sødahl	2.41,60	2.07,58	
Magnus Tantillo	4.08,16	1.26,56	
Saga Haugland	5.00,61	52,45	
11 Trondheim HIL Mix1 sr.	SR Trondheim HIL	CA	5.01,22
Emeli Wærnes	1.30,56	1.30,56	
Lise Sofie Fiksdal	2.24,36	53,80	
Jørgen Rønning Stamnes	3.58,15	1.33,79	
Didrik Austmo Pedersen	5.01,22	1.03,07	
12 Aalesund SLK Mix 1 sr.	SR Aalesund SLK	CA	5.09,11
Mathilde Josefine Tuula Lindholm	2.53,87	2.53,87	
Mari Eikenes	4.03,85	1.09,98	
Anna Bjånes			
Edgar Neu	5.09,11	1.05,26	
13 Aalesund SLK Mix 2 sr.	SR Aalesund SLK	CA	5.17,04
Sander Flem Debess	2.20,31	2.20,31	
Astrid Strømsheim Kolve			
Simon Vadseth Furholm	3.25,13	1.04,82	
Milla Muri Schrøder	5.17,04	1.51,91	
14 Volda TIL Mix 1 sr.	SR Volda TIL	CA	5.35,89
Bjørn Erik Dybevoid Lomeland	3.17,39	3.17,39	
Karl-Martin Ormseth Gajhede			
Elias Kobbevik Mikalsen			
Thea Kanutte Åmelfot	5.35,89	2.18,50	
15 Egersund SK Mix1	SR Egersund SK	CA	5.43,12
Ailo Johan Ness Myklebust	3.38,51	3.38,51	
Anders Kindervåg Aalbu			
Helene Romslo	7.53,31	4.14,80	
Golraz Afraz	5.43,12	-1.-3.-11,81	
16 Triton Mix2 sr.	SR Triton Lillestrøm	CA	5.49,05
Julie Holte Kjeldløkken	1.20,46	1.20,46	
Selma Arfaoui	1.41,28	20,82	
Rikke Birkeland-Yttervik			
Philip Lindberg Samsami	5.49,05	4.07,77	
17 Triton Mix3 sr.	SR Triton Lillestrøm	CA	5.58,74
Ola Dahl Haagensli	2.36,99	2.36,99	
Kevin Larsen Pettersen			
Maren Halleraker			
Marius Gabrielsen	5.58,74	3.21,75	
18 Triton Mix4 sr.	SR Triton Lillestrøm	CA	6.29,20
Sebastian Waglen Aspelund	4.03,16	4.03,16	
Kirat Kaur Basra	5.51,83	1.48,67	
Ida Kristine Hopland			
Hedvig Opheim	6.29,20	37,37	

08.03.2026 - Kortbane

Øvelse 14. 25m fri, damer**CA**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1	Strand, Ana Delfi	2003	Ålgård SK	CA	20,95	
2	Haugland, Saga	1999	Vivil svømming	CA	22,31	
3	Åmelfot, Thea Kanutte	1998	Volda TIL	CA	24,42	
4	Lavik, Thea Lid	2006	Åstveit SK	CA	25,13	
5	Grenan, Emilie	2005	Vivil svømming	CA	26,48	
6	Bjånes, Anna	2004	Aalesund SLK	CA	27,23	
7	Langsrud, Karoline	1999	Lambertseter SK	CA	27,49	
8	Moltke-Hansen, Line	1997	Lambertseter SK	CA	28,67	
9	Riedel, Emily Ann	1993	Stavanger SK	CA	29,01	
10	Kolve, Astrid Strømsheim	2007	Aalesund SLK	CA	31,24	
11	Thune Larsen, Jannike Cecilie	1992	Lambertseter SK	CA	33,09	
12	Eikenes, Mari	2008	Førde IL	CA	34,24	
13	Dimmen, Ida Marie	1992	Volda TIL	CA	37,10	
14	Granby, Anette Massiel	2014	Kongsvinger SK	CA	37,17	
15	Flatner, Aurora Haug	2013	Kongsvinger SK	CA	38,97	
16	Digranes, Maria Mohr	2005	Vivil svømming	CA	39,19	
17	Fiksdal, Lise Sofie	1997	Trondheim HIL	CA	40,28	
18	Chawla, Sneha	1999	Lambertseter SK	CA	42,36	
19	Sødahl, Katrine Dypvik	1993	Vivil svømming	CA	44,08	
20	Afraz, Golraz	2007	Egersund SK	CA	48,82	
21	Hopland, Ida Kristine	2009	Triton Lillestrøm	CA	53,02	
22	Basra, Kirat Kaur	2011	Triton Lillestrøm	CA	56,18	
23	Hovde, Ingvild Aas	2007	SK Speed	CA	57,49	
24	Romslo, Helene	1985	Egersund SK	CA	1.01,15	
25	Lindholm, Mathilde Josefine Tuula	2011	Aalesund SLK	CA	1.21,88	
	Bjørneset, Martine Amelia	2009	Volda TIL	CA	Ikke møtt	
	Edvardsen, Cecilie	2013	Ålgård SK	CA	Ikke møtt	

08.03.2026 - Kortbane

Øvelse 15. 25m fri, herrer**CA**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1	Brunstad, Eirik Vagstad	1996	Elverum Svømming	CA	16,20	
2	Riise, Ola	1977	Asker SK	CA	17,82	
3	Gløtta, Helge Busch	1997	Lambertseter SK	CA	20,98	
4	Aalbu, Anders Kindervåg	2004	Egersund SK	CA	21,25	
5	Neu, Edgar	2002	Aalesund SLK	CA	21,69	
6	Sæthre, Martin	1997	Vivil svømming	CA	21,77	
7	Pedersen, Didrik Austmo	1991	Trondheim HIL	CA	24,70	
8	Myklebust, Ailo Johan Ness	2012	Egersund SK	CA	26,25	
9	Giil-Jensen, Eirik	2006	Åstveit SK	CA	26,58	
10	Male, Anders Enger	20SR	Fet SK	CA	26,80	
11	Stamnes, Jørgen Rønning	1994	Trondheim HIL	CA	26,85	
12	Tillerli, Aksel Selnæs	2000	Stavanger SK	CA	27,40	
13	Mikalsen, Elias Kobbevik	2007	Volda TIL	CA	28,08	
14	Hisdal, Olav	1997	Lambertseter SK	CA	28,92	
15	Kvarv, Erik Sveia	1989	Bodø SK	CA	29,02	

16	Furholm, Simon Vadseth	1996	Aalesund SLK	CA	30,66
17	Håkonsen, Håkon August Eigeland	2012	Lillesand IL	CA	30,87
18	Bjørlykke, Jon	1998	Vivil svømming	CA	31,41
19	Reyes, Gabriel	2014	Tønsberg SK	CA	35,10
20	Andersen, Steffan B.	1988	Bodø SK	CA	35,89
21	Kristensen, Jens Erik	20	Fet SK	CA	36,10
22	Støen, Karl Magne	2010	Kongsvinger SK	CA	36,39
23	Lomeland, Bjørn Erik Dybevoll	1982	Egersund SK	CA	36,46
24	Tønnesen, Markus Lie	1998	Vivil svømming	CA	37,24
25	Synnes, Martin	2009	Bærumsvømmerne	CA	37,64
26	Svingen, Tobias Tveitevåg	2008	Åstveit SK	CA	42,13
27	Bawej, Antoni	2009	Bærumsvømmerne	CA	42,72
28	Debess, Sander Flem	2008	Aalesund SLK	CA	43,60
29	Samsami, Philip Lindberg	2013	Triton Lillestrøm	CA	44,18
30	Dinarevic, Edvin	2015	Kongstensvømmerne	CA	44,80
31	Tantillo, Magnus	2002	Vivil svømming	CA	44,93
32	Holmboe, Jakob Myking	2003	Stavanger SK	CA	48,28
33	Gajhede, Karl-Martin Ormseth	1991	Egersund SK	CA	48,37
34	Bøås, Kristian Myhr	20	Fet SK	CA	50,38
35	Nergård, Henrik	1999	Aalesund SLK	CA	55,48
36	Smevik, Oscar Heyerdahl	2013	Fet SK	CA	56,28
37	Solli, Brage Kjær	2013	Åstveit SK	CA	1.01,27
38	Schiøtz, Gabriel Blichfeldt	2014	Lillesand IL	CA	1.14,15
39	Haagensli, Ola Dahl	2004	Triton Lillestrøm	CA	1.20,65
	Grimsli, Isak	2014	Ålgård SK	CA	Ikke møtt
	Nadeem, Hamza	20	Fet SK	CA	Ikke møtt

08.03.2026 - Kortbane

Øvelse 16. 25m bryst, damer**CA**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1	Bajgoric, Ema	1998	Trondheim HIL	CA	28,12	
2	Grenan, Emilie	2005	Vivil svømming	CA	29,50	
3	Olsen, Amalie Berg	2005	Bærumsvømmerne	CA	30,26	
4	Haugland, Saga	1999	Vivil svømming	CA	30,69	
5	Bjånes, Anna	2004	Aalesund SLK	CA	31,26	
6	Wærnes, Emeli	1998	Trondheim HIL	CA	33,02	
7	Lavik, Thea Lid	2006	Åstveit SK	CA	34,40	
8	Dimmen, Ida Marie	1992	Volda TIL	CA	39,53	
9	Langsrud, Karoline	1999	Lambertseter SK	CA	39,69	
10	Digranes, Maria Mohr	2005	Vivil svømming	CA	39,91	
11	Lynne, Martine	1995	Vivil svømming	CA	40,15	
12	Fiksdal, Lise Sofie	1997	Trondheim HIL	CA	40,80	
13	Moltke-Hansen, Line	1997	Lambertseter SK	CA	40,85	
14	Chawla, Sneha	1999	Lambertseter SK	CA	41,52	
15	Åmelfot, Thea Kanutte	1998	Volda TIL	CA	41,75	
16	Hopland, Ida Kristine	2009	Triton Lillestrøm	CA	42,93	
17	Afraz, Golraz	2007	Egersund SK	CA	46,12	
18	Arfaoui, Selma	2012	Triton Lillestrøm	CA	50,12	
19	Flatner, Aurora Haug	2013	Kongsvinger SK	CA	53,94	
20	Thune Larsen, Jannike Cecilie	1992	Lambertseter SK	CA	54,96	
21	Granby, Anette Massiel	2014	Kongsvinger SK	CA	55,04	
22	Basra, Kirat Kaur	2011	Triton Lillestrøm	CA	57,66	

23	Romslo, Helene	1985	Egersund SK	CA	58,49
24	Lindholm, Mathilde Josefine Tuula	2011	Aalesund SLK	CA	1.25,32
	Bjørneset, Martine Amelia	2009	Volda TIL	CA	Ikke møtt
	Stokka, Emma Nesse	2006	Stavanger SK	CA	Ikke møtt

08.03.2026 - Kortbane

Øvelse 17. 25m bryst, herrer**CA**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1	Rustbakken, Svein Morten	1980	Øvre Eiker SK	CA	22,03	
2	Håkonsen, Håkon August Eigeland	2012	Lillesand IL	CA	29,47	
3	Furholm, Simon Vadseth	1996	Aalesund SLK	CA	30,32	
4	Aalbu, Anders Kindervåg	2004	Egersund SK	CA	30,36	
5	Tillerli, Aksel Selnæs	2000	Stavanger SK	CA	31,77	
6	Neu, Edgar	2002	Aalesund SLK	CA	32,39	
7	Hisdal, Olav	1997	Lambertseter SK	CA	33,10	
8	Bjørlykke, Jon	1998	Vivil svømming	CA	33,40	
9	Debess, Sander Flem	2008	Aalesund SLK	CA	35,16	
10	Male, Anders Enger	20	Fet SK	CA	36,05	
11	Lomeland, Bjørn Erik Dybevo	1982	Egersund SK	CA	37,02	
12	Tønnesen, Markus Lie	1998	Vivil svømming	CA	37,24	
13	Myklebust, Ailo Johan Ness	2012	Egersund SK	CA	37,48	
14	Pedersen, Didrik Austmo	1991	Trondheim HIL	CA	37,87	
15	Giil-Jensen, Eirik	2006	Åstveit SK	CA	41,04	
16	Stammes, Jørgen Rønning	1994	Trondheim HIL	CA	48,86	
17	Samsami, Philip Lindberg	2013	Triton Lillestrøm	CA	49,14	
18	Svingen, Tobias Tveitevåg	2008	Åstveit SK	CA	52,36	
19	Bøås, Kristian Myhr	20	Fet SK	CA	53,12	
20	Gajhede, Karl-Martin Ormseth	1991	Egersund SK	CA	55,07	
21	Aspelund, Sebastian Waglen	2008	Triton Lillestrøm	CA	57,83	
22	Nergård, Henrik	1999	Aalesund SLK	CA	59,67	
23	Holmboe, Jakob Myking	2003	Stavanger SK	CA	1.01,75	
24	Schiøtz, Gabriel Blichfeldt	2014	Lillesand IL	CA	1.18,29	
25	Haagensli, Ola Dahl	2004	Triton Lillestrøm	CA	1.20,53	
26	Smevik, Oscar Heyerdahl	2013	Fet SK	CA	1.20,54	
27	Solli, Brage Kjær	2013	Åstveit SK	CA	1.32,68	
	Kinn, Magnus	2006	Fet SK	CA	Ikke møtt	
	Munir, Mikail	2011	Triton Lillestrøm	CA	Ikke møtt	

08.03.2026 - Kortbane

Øvelse 18. 100m rygg, damer**CB**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Birkeland-Yttervik, Rikke	2011	Triton Lillestrøm	CB	3.01,26	
	1.26,62 (1.26,62)	3.01,26 (1.34,64)				

CC

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Tid Poeng
1p	Off, Sandra Milena 58,89 (58,89)	1998 Holmestrand IF 2.07,71 (1.08,82)	CC	2.07,71
2p	Måsøval, Siri Behrens 58,60 (58,60)	1990 Trondheim HIL 2.08,10 (1.09,50)	CC	2.08,10
3p	Schröder, Milla Muri 1.05,79 (1.05,79)	2007 Aalesund SLK 2.13,54 (1.07,75)	CC	2.13,54
4	Haugland, Saga 1.05,94 (1.05,94)	1999 Vivil svømming 2.15,11 (1.09,17)	CC	2.15,11
5	Askedal, Mia Reber 1.04,69 (1.04,69)	2002 Stavanger SK 2.22,02 (1.17,33)	CC	2.22,02
6	Brænd, Thea Maria 1.18,58 (1.18,58)	2006 Triton Lillestrøm 2.39,38 (1.20,80)	CC	2.39,38

CD

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Tid Poeng
1p	Opheim, Hedvig 48,88 (48,88)	2000 Lillesand IL 1.38,70 (49,82)	CD	1.38,70

08.03.2026 - Kortbane

Øvelse 19. 100m rygg, herrer

CC

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Tid Poeng
1p	Djupvik, Espen 1.00,18 (1.00,18)	1983 Øvre Eiker SK 2.07,59 (1.07,41)	CC	2.07,59

CD

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Tid Poeng
1p	Helme, Leo Ermias 34,56 (34,56)	2010 Harstad SK 1.12,69 (38,13)	CD	1.12,69
2p	Sleire, Jan-William 43,02 (43,02)	2006 Åstveit SK 1.28,43 (45,41)	CD	1.28,43
3p	Haus, Marcus 42,79 (42,79)	1995 Eid SK 1.30,69 (47,90)	CD	1.30,69
4	Karlsen, Jens Vartdal 42,01 (42,01)	2005 Bærumsvømmerne 1.31,94 (49,93)	CD	1.31,94
5	Haarberg, Aleksander 48,71 (48,71)	1992 Stjørdals-Blink IL 1.40,52 (51,81)	CD	1.40,52
6	Riise, Ola 55,67 (55,67)	1977 Asker SK 1.57,09 (1.01,42)	CD	1.57,09
	Aunevik, Trym Eide	2001 Svalbard Turn	CD	DISK
	Paulsen, Leiv-Anders	2009 Finnsnes SK	CD	DISK

08.03.2026 - Kortbane

Øvelse 20. 100m fri, damer**CB**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Langsrud, Karoline	1999	Lambertseter SK	CB	2.38,62	
	1.06,11 (1.06,11)	2.38,62 (1.32,51)				
2p	Moltke-Hansen, Line	1997	Lambertseter SK	CB	2.46,04	
	1.15,62 (1.15,62)	2.46,04 (1.30,42)				
3p	Eikenes, Mari	2008	Førde IL	CB	2.57,85	
	1.19,16 (1.19,16)	2.57,85 (1.38,69)				
	Birkeland-Yttervik, Rikke	2011	Triton Lillestrøm	CB	DISK	
	Kjeldløkken, Julie Holte	1996	Triton Lillestrøm	CB	DISK	

CC

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Måsøval, Siri Behrens	1990	Trondheim HIL	CC	1.51,00	
	47,05 (47,05)	1.51,00 (1.03,95)				
2p	Haugland, Saga	1999	Vivil svømming	CC	1.55,69	
	54,11 (54,11)	1.55,69 (1.01,58)				
3p	Gillsäter, Moa Christin	2007	SK Speed	CC	2.04,13	
	59,41 (59,41)	2.04,13 (1.04,72)				
4	Riedel, Emily Ann	1993	Stavanger SK	CC	2.13,91	
	1.04,91 (1.04,91)	2.13,91 (1.09,00)				
5	Kleven, Sandra	2004	SK Speed	CC	2.14,56	
		2.14,56 (2.14,56)				
6	Kolve, Astrid Strømsheim	2007	Aalesund SLK	CC	2.14,76	
	1.02,47 (1.02,47)	2.14,76 (1.12,29)				
7	Åmelfot, Thea Kanutte	1998	Volda TIL	CC	2.25,00	
	1.10,38 (1.10,38)	2.25,00 (1.14,62)				

CD

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Opheim, Hedvig	2000	Lillesand IL	CD	1.21,06	
	39,45 (39,45)	1.21,06 (41,61)				
2p	Schröder, Milla Muri	2007	Aalesund SLK	CD	1.40,45	
	48,22 (48,22)	1.40,45 (52,23)				
3p	Strand, Ana Delfi	2003	Ålgård SK	CD	1.45,88	
	48,74 (48,74)	1.45,88 (57,14)				
	Off, Sandra Milena	1998	Holmestrand IF	CD	DISK	

08.03.2026 - Kortbane

Øvelse 21. 100m fri, herrer**CB**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Gløtta, Helge Busch	1997	Lambertseter SK	CB	1.59,44	
	54,67 (54,67)	1.59,44 (1.04,77)				
2p	Mikalsen, Elias Kobbevik	2007	Volda TIL	CB	2.04,80	
	58,08 (58,08)	2.04,80 (1.06,72)				
3p	Hesthaug, Jacob	2008	Triton Lillestrøm	CB	2.08,76	
	58,91 (58,91)	2.08,76 (1.09,85)				

SK Speed

Nordtvet

4	Lindvik, Martin	2001 SK Speed	CB	2.16,25
	1.01,48 (1.01,48)	2.16,25 (1.14,77)		
5	Østensen, Fredrik	1992 Bodø SK	CB	2.16,78
	1.02,29 (1.02,29)	2.16,78 (1.14,49)		
6	Tillerli, Aksel Selnæs	2000 Stavanger SK	CB	2.18,49
	1.03,51 (1.03,51)	2.18,49 (1.14,98)		
7	Nordby, Mads	2004 Triton Lillestrøm	CB	2.19,13
	1.05,79 (1.05,79)	2.19,13 (1.13,34)		
8	Skjærbekk, Kristoffer Engh	1990 SK Speed	CB	2.43,92
	1.12,32 (1.12,32)	2.43,92 (1.31,60)		
9	Bjørlykke, Jon	1998 Vivil svømming	CB	2.48,55
	1.21,83 (1.21,83)	2.48,55 (1.26,72)		
10	Bergseth, Erling Due	1989 SK Speed	CB	3.05,03
	1.25,51 (1.25,51)	3.05,03 (1.39,52)		
11	Andersen, Steffan B.	1988 Bodø SK	CB	3.14,33
	1.27,23 (1.27,23)	3.14,33 (1.47,10)		
12	Singstad, Christoffer Berg	1984 SK Speed	CB	3.15,80
	1.30,52 (1.30,52)	3.15,80 (1.45,28)		
	Kvarv, Erik Sveia	1989 Bodø SK	CB	DISK
	Rønningen, Vebjørn	1987 SK Speed	CB	DISK
	Vreim Ørbeck, Anders	1987 SK Speed	CB	Ikke møtt

CC

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Tid Poeng
1p	Aalbu, Anders Kindervåg	2004 Egersund SK	CC	1.49,71
	45,32 (45,32)	1.49,71 (1.04,39)		
2p	Djupvik, Espen	1983 Øvre Eiker SK	CC	1.57,75
	56,90 (56,90)	1.57,75 (1.00,85)		
3p	Neu, Edgar	2002 Aalesund SLK	CC	2.04,94
	55,90 (55,90)	2.04,94 (1.09,04)		
4	Holmsen, Jonas Boretti	1996 SK Speed	CC	2.34,13
	1.08,21 (1.08,21)	2.34,13 (1.25,92)		
	Khalifi, Younes	1993 SK Speed	CC	Ikke møtt
	Roen, Markus	2000 SK Speed	CC	DISK

CD

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Tid Poeng
1p	Helme, Leo Ermias	2010 Harstad SK	CD	1.01,70
	29,41 (29,41)	1.01,70 (32,29)		
2p	Karlsen, Jens Vartdal	2005 Bærumsvømmerne	CD	1.13,14
	33,55 (33,55)	1.13,14 (39,59)		
3p	Sleire, Jan-William	2006 Åstveit SK	CD	1.17,31
	36,30 (36,30)	1.17,31 (41,01)		
4	Haus, Marcus	1995 Eid SK	CD	1.18,96
	36,54 (36,54)	1.18,96 (42,42)		
5	Aunevik, Trym Eide	2001 Svalbard Turn	CD	1.20,56
	37,88 (37,88)	1.20,56 (42,68)		
6	Paulsen, Leiv-Anders	2009 Finnsnes SK	CD	1.20,71
	38,36 (38,36)	1.20,71 (42,35)		
7	Brunstad, Eirik Vagstad	1996 Elverum Svømming	CD	1.21,28
	38,91 (38,91)	1.21,28 (42,37)		
8	Rustbakken, Svein Morten	1980 Øvre Eiker SK	CD	1.26,70
	41,93 (41,93)	1.26,70 (44,77)		
9	Haarberg, Aleksander	1992 Stjørdals-Blink IL	CD	1.32,83
	41,60 (41,60)	1.32,83 (51,23)		
10	Riise, Ola	1977 Asker SK	CD	1.56,86
	59,01 (59,01)	1.56,86 (57,85)		

08.03.2026 - Kortbane

Øvelse 22. 50m bryst, damer**CA**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Grenan, Emilie	2005	Vivil svømming	CA	1.02,29	
2p	Bjånes, Anna	2004	Aalesund SLK	CA	1.12,07	
3p	Kolve, Astrid Strømsheim	2007	Aalesund SLK	CA	1.21,49	
4	Dimmen, Ida Marie	1992	Volda TIL	CA	1.23,20	
5	Lynne, Martine	1995	Vivil svømming	CA	1.26,00	
6	Digranes, Maria Mohr	2005	Vivil svømming	CA	1.28,58	
7	Halleraker, Maren	2006	Stegaberg IL	CA	1.33,20	
8	Afraz, Golraz	2007	Egersund SK	CA	1.34,17	
9	Arfaoui, Selma	2012	Triton Lillestrøm	CA	1.35,98	
10	Chawla, Sneha	1999	Lambertseter SK	CA	1.39,20	
11	Sødahl, Katrine Dypvik	1993	Vivil svømming	CA	1.39,83	
12	Almestad, Ingrid Elise	1998	Stegaberg IL	CA	1.43,13	
13	Scheit, Gunn Johanne	1973	Stegaberg IL	CA	1.44,43	
14	Basra, Kirat Kaur	2011	Triton Lillestrøm	CA	1.58,35	
15	Hopland, Ida Kristine	2009	Triton Lillestrøm	CA	1.59,62	
16	Bjørneset, Martine Amelia	2009	Volda TIL	CA	2.04,74	
17	Lindholm, Mathilde Josefine Tuula	2011	Aalesund SLK	CA	2.40,29	

CB

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Wærnes, Emeli	1998	Trondheim HIL	CB	1.25,94	
2p	Åmelfot, Thea Kanutte	1998	Volda TIL	CB	1.34,10	

CC

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Olsen, Amalie Berg	2005	Bærumsvømmerne	CC	1.03,66	
2p	Bajgoric, Ema	1998	Trondheim HIL	CC	1.06,13	
3p	Brænd, Thea Maria	2006	Triton Lillestrøm	CC	1.19,60	
4	Gillsäter, Moa Christin	2007	SK Speed	CC	1.19,73	
5	Kjeldløkken, Julie Holte	1996	Triton Lillestrøm	CC	1.24,53	
6	Andressen, Annelise	1968	SK Speed	CC	1.26,88	
	Sortland, Karoline	2006	Stegaberg IL	CC	DISK	
	Stokka, Emma Nesse	2006	Stavanger SK	CC	Ikke møtt	

CD

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Måsøval, Siri Behrens	1990	Trondheim HIL	CD	57,98	
2p	Off, Sandra Milena	1998	Holmestrand IF	CD	58,84	
3p	Askedal, Mia Reber	2002	Stavanger SK	CD	1.02,50	
4	Haugland, Saga	1999	Vivil svømming	CD	1.11,28	

08.03.2026 - Kortbane

Øvelse 23. 50m bryst, herrer**CA**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Ringstad, Sigve	2009	SK Speed	CA	1.08,83	
2p	Mikalsen, Elias Kobbevik	2007	Volda TIL	CA	1.11,78	
3p	Tønnesen, Markus Lie	1998	Vivil svømming	CA	1.17,65	
4	Debess, Sander Flem	2008	Aalesund SLK	CA	1.17,90	
5	Furholm, Simon Vadseth	1996	Aalesund SLK	CA	1.18,65	
6	Male, Anders Enger	20	Fet SK	CA	1.19,28	
7	Synnes, Martin	2009	Bærumsvømmerne	CA	1.25,23	
8	Lomeland, Bjørn Erik Dybevoll	1982	Egersund SK	CA	1.27,49	
9	Bawej, Antoni	2009	Bærumsvømmerne	CA	1.27,89	
10	Vigemyr, Tormod	2007	Stegaberg IL	CA	1.33,40	
11	Pettersen, Kevin Larsen	2007	Stegaberg IL	CA	1.42,47	
12	Samsami, Philip Lindberg	2013	Triton Lillestrøm	CA	1.44,94	
13	Smevik, Oscar Heyerdahl	2013	Fet SK	CA	1.46,30	
14	Seeberg, Christian	2000	Triton Lillestrøm	CA	1.50,49	
15	Kinn, Magnus	2006	Fet SK	CA	2.05,00	
16	Nergård, Henrik	1999	Aalesund SLK	CA	2.29,76	
17	Støen, Karl Magne	2010	Kongsvinger SK	CA	2.40,71	
18	Haagensli, Ola Dahl	2004	Triton Lillestrøm	CA	2.54,63	

CB

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Østensen, Fredrik	1992	Bodø SK	CB	1.08,95	
2p	Myklebust, Ailo Johan Ness	2012	Egersund SK	CB	1.17,18	
3p	Nordby, Mads	2004	Triton Lillestrøm	CB	1.17,73	
4	Stamnes, Jørgen Rønning	1994	Trondheim HIL	CB	1.37,50	
	Hesthaug, Jacob	2008	Triton Lillestrøm	CB	DISK	

CC

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Gabrielsen, Marius	1992	Stegaberg IL	CC	1.00,30	
2p	Aalbu, Anders Kindervåg	2004	Egersund SK	CC	1.08,55	
3p	Bjørlykke, Jon	1998	Vivil svømming	CC	1.15,33	
4	Pedersen, Didrik Austmo	1991	Trondheim HIL	CC	1.16,85	
	Djupvik, Espen	1983	Øvre Eiker SK	CC	DISK	
	Skjærbekk, Kristoffer Engh	1990	SK Speed	CC	DISK	

CD

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Helme, Leo Ermias	2010	Harstad SK	CD	39,84	
2p	Haus, Marcus	1995	Eid SK	CD	42,62	
3p	Brunstad, Eirik Vagstad	1996	Elverum Svømming	CD	43,40	
4	Sleire, Jan-William	2006	Åstveit SK	CD	46,75	
5	Rustbakken, Svein Morten	1980	Øvre Eiker SK	CD	48,95	
6	Aunevik, Trym Eide	2001	Svalbard Turn	CD	49,98	
7	Paulsen, Leiv-Anders	2009	Finnsnes SK	CD	50,78	
8	Haarberg, Aleksander	1992	Stjørdals-Blink IL	CD	51,16	

08.03.2026 - Kortbane

Øvelse 24. 4*50m lag medley, damer**CA**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Aalesund SLK J1 sr.	SR	Aalesund SLK	CA	4.22,17	
	Milla Muri Schröder	1.07,50	1.07,50			
	Anna Bjånes	2.21,82	1.14,32			
	Ana Delfi Strand	3.16,97	55,15			
	Astrid Strømsheim Kolve	4.22,17	1.05,20			
2p	Triton Lillestrøm J1 sr.	SR	Triton Lillestrøm	CA	4.55,33	
	Rona Hjelmstad	53,09	53,09			
	Thea Maria Brænd	2.11,65	1.18,56			
	Julie Holte Kjeldløkken	3.37,06	1.25,41			
	Rikke Birkeland-Yttervik	4.55,33	1.18,27			
3p	Triton Lillestrøm J2 sr.	SR	Triton Lillestrøm	CA	7.31,42	
	Selma Arfaoui	2.04,76	2.04,76			
	Kirat Kaur Basra	4.02,09	1.57,33			
	Moa Christin Gillsäter	5.13,35	1.11,26			
	Ida Kristine Hopland	7.31,42	2.18,07			

08.03.2026 - Kortbane

Øvelse 25. 4*50m lag medley, herrer**CA**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Harstad SK G1 sr.	SR	Harstad SK	CA	3.16,15	
	Frederik Østensen					
	Leiv-Anders Paulsen	1.27,02	1.27,02			
	Trym Eide Aunevik	2.10,72	43,70			
	Leo Ermias Helme	3.16,15	1.05,43			
2p	SK Speed G2 sr.	SR	SK Speed	CA	5.03,34	
	Martin Lindvik	1.27,11	1.27,11			
	Christoffer Berg Singstad	3.00,52	1.33,41			
	Sigve Ringstad	4.00,87	1.00,35			
	Younes Khalifi	5.03,34	1.02,47			
3p	Vivil svømming G1 sr.	SR	Vivil svømming	CA	5.08,70	
	Magnus Tantillo	1.08,52	1.08,52			
	Markus Lie Tønnesen	2.32,08	1.23,56			
	Jon Bjørlykke	3.21,94	49,86			
	Martin Sæthre	5.08,70	1.46,76			
4	Triton Lillestrøm G1 sr.	SR	Triton Lillestrøm	CA	5.30,45	
	Ola Riise	51,90	51,90			
	Sebastian Waglen Aspelund	2.31,07	1.39,17			
	Mads Nordby					
	Jacob Hesthaug	5.30,45	2.59,38			
5	SK Speed G1 sr.	SR	SK Speed	CA	5.38,83	
	Erling Due Bergseth	1.56,37	1.56,37			
	Kristoffer Engh Skjærbekk	3.08,23	1.11,86			
	Vebjørn Rønningen	3.31,18	22,95			
	Jonas Boretti Holmsen	5.38,83	2.07,65			
6	Triton Lillestrøm G3 sr.	SR	Triton Lillestrøm	CA	6.25,88	
	Didrik Austmo Pedersen	56,63	56,63			
	Philip Lindberg Samsami	1.26,09	29,46			
	Aksel Selnæs Tillerli	3.04,05	1.37,96			
	Ola Dahl Haagensli	6.25,88	3.21,83			
7	Aalesund SLK G1 sr.	SR	Aalesund SLK	CA	6.36,98	
	Simon Vadseth Furholm	42,14	42,14			
	Sander Flem Debess	1.11,31	29,17			
	Henrik Nergård	2.41,96	1.30,65			
	Edgar Neu	6.36,98	3.55,02			