

29.05.2026 - Kortbane

Øvelse 1. 200m fri, jenter - para

Funksjonshemmet - Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Eriksson , Vilje Utgaard	2011	Kongstensvømmerne	S10	157.42%	3.22,51	161
					3.22,51 (3.22,51)		

29.05.2026 - Kortbane

Øvelse 2. 200m fri, gutter - para

Funksjonshemmet - Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Helme, Leo Ermias	2010	Harstad SK	S14	126.41%	2.20,42	346
	30,81 (30,81)	1.07,47 (36,66)	1.44,48 (37,01)		2.20,42 (35,94)		

Funksjonshemmet - Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Smeby-Ryen, Kornelius	2012	Kongsvinger SK	S7	253.55%	5.32,91	25
	1.16,32 (1.16,32)	2.40,00 (1.23,68)	4.09,16 (1.29,16)		5.32,91 (1.23,75)		

Funksjonshemmet - Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Mork-Knutsen, Sebastian	2013	Lambertseter SK	S10	199.14%	3.47,94	80
	48,86 (48,86)	1.47,83 (58,97)	2.48,89 (1.01,06)		3.47,94 (59,05)		

29.05.2026 - Kortbane

Øvelse 3. 400m fri, jenter 2013

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Franz, Lykke	2013	Stavanger SK			4.45,83	522
	32,29 1.07,09	1.42,82 2.19,13 2.55,18	3.31,77 4.09,15 4.45,83				
	32,29 34,80	35,73 36,31 36,05	36,59 37,38 36,68				
2p	Garrevoet, Hanne	2013	Bærumsvømmerne			4.49,18	504
	30,88 1.06,81	1.44,29 2.22,09 2.59,86	3.37,17 4.14,72 4.49,18				
	30,88 35,93	37,48 37,80 37,77	37,31 37,55 34,46				
3p	Struniawska, Lilliana Halina	2013	Asker SK			4.51,57	492
	32,52 1.08,48	1.45,12 2.22,49 3.00,53	3.38,55 4.16,77 4.51,57				
	32,52 35,96	36,64 37,37 38,04	38,02 38,22 34,80				
4	Urke, Mari Risa	2013	Sandnes SLK			4.51,98	490
	32,53 1.07,54	1.43,29 2.20,29 2.57,90	3.36,17 4.14,97 4.51,98				
	32,53 35,01	35,75 37,00 37,61	38,27 38,80 37,01				
5	Tømte, Ruth Fors	2013	Hamar IL			4.59,43	454
	33,50 1.11,15	1.49,09 2.28,01 3.06,50	3.45,29 4.24,16 4.59,43				
	33,50 37,65	37,94 38,92 38,49	38,79 38,87 35,27				
6	Eraker, Emma	2013	Bergens SC			4.59,76	453
	33,09 1.10,05	1.47,76 2.26,45 3.04,85	3.43,99 4.22,83 4.59,76				
	33,09 36,96	37,71 38,69 38,40	39,14 38,84 36,93				
7	Larsen, Emine	2013	Stavanger SK			5.00,89	448
	33,83 1.12,13	1.51,52 2.30,65 3.09,80	3.48,16 4.25,55 5.00,89				
	33,83 38,30	39,39 39,13 39,15	38,36 37,39 35,34				

8	Fredriksen, Camilla Strøm	2013	Alta SK	5.03,81	435
	34,23	1.12,47	1.51,48	2.30,75	3.09,79
	34,23	38,24	39,01	39,27	39,04
				3.48,77	4.26,47
				38,98	37,70
				5.03,81	37,34
9	Lien, Eira Lin	2013	Lambertseter SK	5.05,04	430
	34,68	1.12,38	1.50,77	2.29,47	3.09,41
	34,68	37,70	38,39	38,70	39,94
				3.48,72	4.27,81
				39,31	39,09
				5.05,04	37,23
10	Barrera, Michaela Josefin Abeleva	2013	Trondhjems SLK	5.05,28	429
	34,33	1.12,15	1.50,67	2.29,48	3.08,98
	34,33	37,82	38,52	38,81	39,50
				3.48,86	4.28,17
				39,88	39,31
				5.05,28	37,11
11	Kabil, Ayla Sherif Essam Mohamed	2013	Stavanger SK	5.05,66	427
	33,82	1.11,75	1.50,53	2.30,14	3.09,57
	33,82	37,93	38,78	39,61	39,43
				3.49,08	4.28,32
				39,51	39,24
				5.05,66	37,34
12	Larssøn, Josephine Lindvig	2013	Bærumsvømmerne	5.05,76	427
	34,24	1.11,81	1.50,91	2.30,40	3.10,45
	34,24	37,57	39,10	39,49	40,05
				3.50,44	4.29,72
				39,99	39,28
				5.05,76	36,04
13	Halsen, Afra Magritta	2013	Stavanger SK	5.05,80	426
	33,71	1.12,20	1.51,37	2.30,74	3.09,98
	33,71	38,49	39,17	39,37	39,24
				3.49,65	4.28,62
				39,67	38,97
				5.05,80	37,18
14	Knowles, Emily Øverby	2013	Delfana	5.05,86	426
	33,70	1.11,39	1.50,51	2.29,60	3.10,04
	33,70	37,69	39,12	39,09	40,44
				3.50,11	4.29,19
				40,07	39,08
				5.05,86	36,67
15	Boge-Eskeland, Johanna	2013	Lambertseter SK	5.06,40	424
	35,00	1.13,60	1.52,60	2.31,51	3.10,79
	35,00	38,60	39,00	38,91	39,28
				3.50,32	4.29,57
				39,53	39,25
				5.06,40	36,83
16	Evdsten, Erle Gautesdatter	2013	Håbrann SK	5.07,35	420
	33,38	1.10,15	1.48,65	2.28,30	3.08,45
	33,38	36,77	38,50	39,65	40,15
				3.48,92	4.28,91
				40,47	39,99
				5.07,35	38,44
17	Jøssang, Vår Åsne	2013	Delfana	5.09,30	412
	35,28	1.14,84	1.54,78	2.35,14	3.14,78
	35,28	39,56	39,94	40,36	39,64
				3.54,61	4.33,26
				39,83	38,65
				5.09,30	36,04
18	Daleng, Edel Christensen	2013	Delfana	5.10,82	406
	34,55	1.12,92	1.53,18	2.33,84	3.13,42
	34,55	38,37	40,26	40,66	39,58
				3.53,62	4.33,34
				40,20	39,72
				5.10,82	37,48
19	Askautrud, June	2013	Nesodden-Drøbak SK	5.11,26	404
	34,55	1.14,25	1.53,04	2.32,46	3.12,92
	34,55	39,70	38,79	39,42	40,46
				3.53,26	4.33,60
				40,34	40,34
				5.11,26	37,66
20	Haugland, Amanda	2013	Bergen Vest SK	5.11,66	403
	35,02	1.14,54	1.54,26	2.34,52	3.13,95
	35,02	39,52	39,72	40,26	39,43
				3.53,60	4.33,64
				39,65	40,04
				5.11,66	38,02
21	Calderon, Nicole	2013	Stavanger SK	5.16,69	384
	34,38	1.13,25	1.53,40	2.34,58	3.17,55
	34,38	38,87	40,15	41,18	42,97
				3.59,42	4.39,19
				41,87	39,77
				5.16,69	37,50
22	James, Maja Grace	2013	Asker SK	5.18,78	376
	36,06	1.15,66	1.56,46	2.37,61	3.18,63
	36,06	39,60	40,80	41,15	41,02
				3.59,73	4.40,25
				41,10	40,52
				5.18,78	38,53
23	Jacobsen, Ine Netland	2013	Sandnes SLK	5.18,82	376
	35,03	1.15,27	1.57,19	2.38,38	3.18,84
	35,03	40,24	41,16	1.23,11	40,46
				3.59,91	4.41,48
				41,07	41,57
				5.18,82	37,34
24	Kubik, Alexandra Victoria	2013	Lørenskog/Rælingen	5.19,06	375
	34,82	1.13,78	1.54,49	2.35,05	3.16,75
	34,82	38,96	40,71	40,56	41,70
				3.58,80	4.40,04
				42,05	41,24
				5.19,06	39,02
25	Kulagina, Nicole	2013	Trondhjems SLK	5.23,15	361
	35,84	1.16,03	1.57,19	2.38,95	3.20,74
	35,84	40,19	41,16	41,76	41,79
				4.02,41	4.43,68
				41,67	41,27
				5.23,15	39,47
26	Dåtland, Mali Emilie	2013	Stavanger SK	5.23,97	358
	35,53	1.15,08	1.56,08	2.37,83	3.20,39
	35,53	39,55	41,00	41,75	42,56
				4.02,81	4.44,81
				42,42	42,00
				5.23,97	39,16
27	Dahle, Timea Yasmin	2013	Sarpsborg IL	5.27,01	349
	36,76	1.16,15	1.57,25	2.38,81	3.20,29
	36,76	39,39	41,10	41,56	41,48
				4.02,99	4.45,46
				42,70	42,47
				5.27,01	41,55
28	Ljosnes, Thea	2013	Bergen Vest SK	5.27,82	346
	35,29	1.15,10	1.57,23	2.39,34	3.22,17
	35,29	39,81	42,13	42,11	42,83
				4.05,13	4.47,76
				42,96	42,63
				5.27,82	40,06
29	Tednes, Ingrid Ruud	2013	Lørenskog/Rælingen	5.43,29	301
	37,61	1.19,57	2.02,99	2.47,64	3.32,32
	37,61	41,96	43,42	44,65	44,68
				4.16,66	5.01,33
				44,34	44,67
				5.43,29	41,96
30	Larsen, Ovidia Myhre	2013	Poseidon	5.48,18	289
	37,40	1.19,75	2.04,20	2.49,33	3.34,58
	37,40	42,35	44,45	45,13	45,25
				4.20,24	5.04,99
				45,66	44,75
				5.48,18	43,19

29.05.2026 - Kortbane

Øvelse 4. 400m fri, gutter 2013

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid				Poeng
1p	Idland, Harald Stokkeland	2013	Sandnes SLK	3.29,36	4.03,70	4.36,09	454	
	30,96 1.06,02	1.42,01	2.17,61	2.53,48	3.29,36	4.03,70	4.36,09	
	30,96 35,06	35,99	35,60	35,87	35,88	34,34	32,39	
2p	Kalfov, Kristoffer Erik	2013	Delfana	3.28,86	4.03,96	4.36,83	450	
	31,23 1.05,73	1.41,29	2.17,03	2.53,32	3.28,86	4.03,96	4.36,83	
	31,23 34,50	35,56	35,74	36,29	35,54	35,10	32,87	
3p	Zandpour-Rognstad, Lucas	2013	Kolbotn IL	3.28,66	4.04,43	4.38,30	443	
	31,48 1.05,60	1.40,73	2.16,48	2.52,69	3.28,66	4.04,43	4.38,30	
	31,48 34,12	35,13	35,75	36,21	35,97	35,77	33,87	
4	Iori, Matteo Alessandro Skrutvo	2013	Håbrann SK	3.36,06	4.12,15	4.45,25	411	
	32,51 1.09,09	1.45,59	2.22,53	2.59,51	3.36,06	4.12,15	4.45,25	
	32,51 36,58	36,50	36,94	36,98	36,55	36,09	33,10	
5	Ciukov, Artemij	2013	Hamar IL	3.37,71	4.14,28	4.48,72	397	
	32,72 1.09,98	1.46,93	2.23,74	3.00,95	3.37,71	4.14,28	4.48,72	
	32,72 37,26	36,95	36,81	37,21	36,76	36,57	34,44	
6	Zabawa, Igor Mieszko	2013	Drammen SK	3.38,78	4.16,27	4.50,65	389	
	32,43 1.09,95	1.47,30	2.24,42	3.01,47	3.38,78	4.16,27	4.50,65	
	32,43 37,52	37,35	37,12	37,05	37,31	37,49	34,38	
7	Fagerstrøm, Fredrik	2013	Lørenskog/Rælingen	3.39,33	4.16,78	4.51,75	385	
	32,68 1.09,49	1.46,98	2.24,75	3.01,94	3.39,33	4.16,78	4.51,75	
	32,68 36,81	37,49	37,77	37,19	37,39	37,45	34,97	
8	Wesøy-Danielsen, Mio	2013	Lillesand IL	3.41,21	4.18,63	4.52,53	381	
	33,33 1.10,48	1.48,24	2.25,69	3.03,57	3.41,21	4.18,63	4.52,53	
	33,33 37,15	37,76	37,45	37,88	37,64	37,42	33,90	
9	Akselsen, Viktor Reinåmo	2013	Ullensakersvømmerne	3.41,09	4.18,01	4.52,66	381	
	33,70 1.10,61	1.48,51	2.26,18	3.03,21	3.41,09	4.18,01	4.52,66	
	33,70 36,91	37,90	37,67	37,03	37,88	36,92	34,65	
10	Karlsvik, Aksel Tingulstad	2013	Tønsberg SK	3.39,07	4.16,68	4.52,97	380	
	33,13 1.09,54	1.46,36	2.23,62	3.01,11	3.39,07	4.16,68	4.52,97	
	33,13 36,41	36,82	37,26	37,49	37,96	37,61	36,29	
11	Tørresdal, Jacob	2013	Haugesund SK	3.41,30	4.19,04	4.55,56	370	
	32,88 1.09,71	1.47,74	2.25,75	3.03,34	3.41,30	4.19,04	4.55,56	
	32,88 36,83	38,03	38,01	37,59	37,96	37,74	36,52	
12	Bøhmer-Badurina, Antonio	2013	Asker SK	3.43,32	4.21,46	4.57,95	361	
	33,23 1.10,54	1.49,08	2.27,53	3.05,19	3.43,32	4.21,46	4.57,95	
	33,23 37,31	38,54	38,45	37,66	38,13	38,14	36,49	
13	Grøtjorden, Magnus	2013	Bergkameratene	3.48,53	4.26,56	5.01,16	350	
	35,46 1.14,45	1.53,38	2.31,16	3.10,11	3.48,53	4.26,56	5.01,16	
	35,46 38,99	38,93	37,78	38,95	38,42	38,03	34,60	
14	Molland, Eskil	2013	Sandefjord SK	3.47,31	4.26,13	5.01,96	347	
	32,99 1.09,86	1.48,30	2.27,43	3.07,44	3.47,31	4.26,13	5.01,96	
	32,99 36,87	38,44	39,13	40,01	39,87	38,82	35,83	
15	Nøkleby, Anton A.	2013	Bærumsvømmerne	3.45,49	4.24,92	5.02,78	344	
	31,52 1.09,02	1.47,76	2.27,23	3.06,36	3.45,49	4.24,92	5.02,78	
	31,52 37,50	38,74	39,47	39,13	39,13	39,43	37,86	
16	Ciuca, Andrei Rares	2013	Stavanger SK	3.48,13	4.26,76	5.02,97	343	
	34,27 1.12,10	1.50,61	2.29,75	3.08,95	3.48,13	4.26,76	5.02,97	
	34,27 37,83	38,51	39,14	39,20	39,18	38,63	36,21	
17	Berg, Fri Carsten	2013	Triton Lillestrøm	3.49,29	4.27,95	5.03,09	343	
	33,01 1.11,70	1.51,85	2.31,24	3.10,39	3.49,29	4.27,95	5.03,09	
	33,01 38,69	40,15	39,39	39,15	38,90	38,66	35,14	
18	Wesøy-Danielsen, Luca	2013	Lillesand IL	3.48,61	4.28,27	5.04,45	338	
	33,06 1.10,94	1.50,27	2.29,69	3.09,45	3.48,61	4.28,27	5.04,45	
	33,06 37,88	39,33	39,42	39,76	39,16	39,66	36,18	
19	Kaboneza, Lucas August H.	2013	Håbrann SK	3.50,26	4.28,79	5.05,27	336	
	34,45 1.13,45	1.53,44	2.33,26	3.11,79	3.50,26	4.28,79	5.05,27	
	34,45 39,00	39,99	39,82	38,53	38,47	38,53	36,48	
20	Roslin, Ludvig	2013	Kongstensvømmerne	3.50,57	4.29,31	5.06,39	332	
	34,89 1.14,25	1.53,32	2.32,55	3.11,62	3.50,57	4.29,31	5.06,39	
	34,89 39,36	39,07	39,23	39,07	38,95	38,74	37,08	
21	Czamanski-magnussen, Filip Andre	2013	Åstveit SK	5.12,20	314			
	33,87 1.12,52	1.52,62	2.32,99	3.13,39	3.53,58	4.34,50	5.12,20	
	33,87 38,65	40,10	40,37	40,40	40,19	40,92	37,70	

22 Salthe-Hirning, Isaac	2013 Stavanger Vannpoloklubb	5.13,14	311
34,97 1.14,81 <i>34,97 39,84</i>	1.54,99 2.35,39 3.15,52 3.55,82 4.35,28 5.13,14 <i>40,18 40,40 40,13 40,30 39,46 37,86</i>		
23 Göl-Hausberg, Vincent	2013 Øyane SK	5.13,89	309
34,39 1.13,52 <i>34,39 39,13</i>	1.54,12 2.34,27 3.14,44 3.54,49 4.35,40 5.13,89 <i>40,60 40,15 40,17 40,05 40,91 38,49</i>		
24 Drømtorp, Ole Heir	2013 SK Speed	5.20,26	291
35,06 1.15,94 <i>35,06 40,88</i>	1.57,13 2.37,75 3.19,79 4.00,98 4.42,71 5.20,26 <i>41,19 40,62 42,04 41,19 41,73 37,55</i>		
25 Dragnes, Vilhelm	2013 OI Svømming	5.21,00	289
34,30 1.12,90 <i>34,30 38,60</i>	1.54,13 2.35,48 3.18,05 4.01,16 4.42,02 5.21,00 <i>41,23 41,35 42,57 43,11 40,86 38,98</i>		
26 Vo-Rahil, Noah	2013 Asker SK	5.21,10	288
35,01 1.15,34 <i>35,01 40,33</i>	1.57,00 2.38,60 3.20,85 4.01,76 4.42,90 5.21,10 <i>41,66 41,60 42,25 40,91 41,14 38,20</i>		
27 Essaouiqui, Adam	2013 Lambertseter SK	5.21,80	286
37,64 1.18,66 <i>37,64 41,02</i>	2.00,17 2.40,57 3.22,37 4.03,61 4.43,86 5.21,80 <i>41,51 40,40 41,80 41,24 40,25 37,94</i>		
28 Bjørkli-Kleiven, Julian	2013 Bærumsvømmerne	5.23,54	282
32,92 1.11,81 <i>32,92 38,89</i>	1.53,85 2.36,24 3.19,53 4.01,75 4.44,10 5.23,54 <i>42,04 42,39 43,29 42,22 42,35 39,44</i>		
29 Haugen, Filip Nilsen-Nygaard	2013 Stavanger SK	5.39,28	244
35,22 1.16,82 <i>35,22 41,60</i>	2.00,04 2.43,91 3.27,76 4.11,42 4.55,40 5.39,28 <i>43,22 43,87 43,85 43,66 43,98 43,88</i>		
Larsson, Liam Fredrik	2013 Arna SLK	DISK	

29.05.2026 - Kortbane

Øvelse 5. 400m fri, jenter 2012

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Martinsen, Villa	2012	Frisinn SK	4.35,28	585
	31,97 1.05,41 <i>31,97 33,44</i>	1.39,54 2.14,14 2.49,40 3.25,05 4.00,56 4.35,28 <i>34,13 34,60 35,26 35,65 35,51 34,72</i>			
2p	Aihonen, Alva My	2012	Horten SK	4.39,66	558
	31,59 1.06,19 <i>31,59 34,60</i>	1.42,08 2.18,17 2.54,61 3.30,89 4.05,88 4.39,66 <i>35,89 36,09 36,44 36,28 34,99 33,78</i>			
3p	Osland, Ada Fludal	2012	Trondhjems SLK	4.40,00	556
	31,39 1.06,49 <i>31,39 35,10</i>	1.42,75 2.19,22 2.55,63 3.30,97 4.06,04 4.40,00 <i>36,26 36,47 36,41 35,34 35,07 33,96</i>			
4	Anfinnsen, Gabriella	2012	Bryne SK	4.40,10	555
	33,45 1.08,30 <i>33,45 34,85</i>	1.44,01 2.19,94 2.55,56 3.30,99 4.06,53 4.40,10 <i>35,71 35,93 35,62 35,43 35,54 33,57</i>			
5	Gjerde, Leah	2012	Sandnes SLK	4.47,63	512
	32,05 1.07,62 <i>32,05 35,57</i>	1.44,79 2.21,86 2.58,86 3.35,84 4.12,93 4.47,63 <i>37,17 37,07 37,00 36,98 37,09 34,70</i>			
6	Veland, Vilje Bø	2012	Stavanger SK	4.48,17	510
	31,83 1.07,53 <i>31,83 35,70</i>	1.44,11 2.21,19 2.58,39 3.35,44 4.12,61 4.48,17 <i>36,58 37,08 37,20 37,05 37,17 35,56</i>			
7	Johnsen, Karen Sibbern	2012	Nesodden-Drøbak SK	4.49,47	503
	32,89 1.08,34 <i>32,89 35,45</i>	1.45,00 2.22,17 2.59,61 3.36,88 4.14,48 4.49,47 <i>36,66 37,17 37,44 37,27 37,60 34,99</i>			
8	Mazurkiewicz, Ewa Dorota	2012	Bærumsvømmerne	4.52,72	486
	32,60 1.07,89 <i>32,60 35,29</i>	1.44,90 2.22,62 3.00,49 3.38,53 4.16,39 4.52,72 <i>37,01 37,72 37,87 38,04 37,86 36,33</i>			
9	Hildén, Lotta Westlye	2012	Stavanger SK	4.52,83	486
	32,81 1.09,00 <i>32,81 36,19</i>	1.46,30 2.23,34 3.00,81 3.38,49 4.16,67 4.52,83 <i>37,30 37,04 37,47 37,68 38,18 36,16</i>			
10	Kurland, Adéle	2012	Nesodden-Drøbak SK	4.56,58	467
	33,46 1.10,14 <i>33,46 36,68</i>	1.47,62 2.25,30 3.03,09 3.41,55 4.19,88 4.56,58 <i>37,48 37,68 37,79 38,46 38,33 36,70</i>			
11	Bassø, Lone Berby	2012	Lambertseter SK	4.57,81	462
	34,32 1.11,86 <i>34,32 37,54</i>	1.50,08 2.27,76 3.06,58 3.45,08 4.22,73 4.57,81 <i>38,22 37,68 38,82 38,50 37,65 35,08</i>			
12	Wyrwinska, Anna	2012	Håbrann SK	4.59,35	455
	34,10 1.11,77 <i>34,10 37,67</i>	1.49,77 2.28,29 3.07,13 3.45,61 4.24,01 4.59,35 <i>38,00 38,52 38,84 38,48 38,40 35,34</i>			

13	Almankaas, Hanna Frankrig	2012	Drammen SK						5.00,02	452
	33,16	1.10,37	1.48,44	2.26,95	3.05,34	3.43,88	4.22,47	5.00,02		
	33,16	37,21	38,07	38,51	38,39	38,54	38,59	37,55		
14	Gustavsen-Taule, Linnea Madeleine	2012	Larvik SK						5.00,63	449
	35,49	1.13,37	1.51,93	2.30,85	3.09,22	3.48,18	4.25,83	5.00,63		
	35,49	37,88	38,56	38,92	38,37	38,96	37,65	34,80		
15	Kirkemo, Oda	2012	Moss SK						5.00,81	448
	33,41	1.10,31	1.48,40	2.26,90	3.05,87	3.45,13	4.23,99	5.00,81		
	33,41	36,90	38,09	38,50	38,97	39,26	38,86	36,82		
15	Sandstå, Hedda Soltvedt	2012	Stavanger SK						5.00,81	448
	34,95	1.12,99	1.51,29	2.29,50	3.07,97	3.46,01	4.24,19	5.00,81		
	34,95	38,04	38,30	38,21	38,47	38,04	38,18	36,62		
17	Øvstun, Ine Kallekott	2012	Sandnes SLK						5.02,11	442
	33,67	1.11,05	1.49,67	2.28,73	3.07,86	3.46,65	4.25,27	5.02,11		
	33,67	37,38	38,62	39,06	39,13	38,79	38,62	36,84		
17	Steen, Tiril Wilhelmsen	2012	Stavanger SK						5.02,11	442
	34,08	1.11,26	1.49,16	2.27,76	3.06,79	3.45,98	4.25,04	5.02,11		
	34,08	37,18	37,90	38,60	39,03	39,19	39,06	37,07		
19	Munkhaugen, Emmelin	2012	Trondhjems SLK						5.02,16	442
	34,69	1.11,94	1.50,23	2.29,06	3.08,31	3.47,14	4.25,41	5.02,16		
	34,69	37,25	38,29	38,83	39,25	38,83	38,27	36,75		
20	Oland, Louise Grave	2012	Poseidon						5.02,57	440
	33,22	1.10,42	1.48,91	2.28,02	3.07,23	3.46,38	4.25,90	5.02,57		
	33,22	37,20	38,49	39,11	39,21	39,15	39,52	36,67		
21	Laskemoen, Ingrid Mathiesen	2012	Lambertseter SK						5.03,29	437
	35,28	1.14,10	1.53,15	2.32,30	3.10,60	3.49,10	4.27,58	5.03,29		
	35,28	38,82	39,05	39,15	38,30	38,50	38,48	35,71		
22	Valle, Sissel Furuholt	2012	Trondhjems SLK						5.06,30	424
	32,60	1.09,37	1.47,99	2.26,82	3.06,22	3.46,68	4.27,21	5.06,30		
	32,60	36,77	38,62	38,83	39,40	40,46	40,53	39,09		
23	Røsten, Philippa	2012	Hamar IL						5.08,60	415
	34,11	1.11,43	1.50,38	2.29,93	3.10,00	3.49,85	4.29,92	5.08,60		
	34,11	37,32	38,95	39,55	40,07	39,85	40,07	38,68		
24	Hove, Martine Stokke	2012	Bergen Vest SK						5.09,26	412
	36,02	1.15,40	1.54,69	2.34,33	3.13,67	3.53,63	4.32,70	5.09,26		
	36,02	39,38	39,29	39,64	39,34	39,96	39,07	36,56		
25	Daske, Sofija	2012	Ullensakersvømmerne						5.11,73	402
	35,14	1.13,65	1.52,83	2.32,63	3.12,07	3.52,14	4.32,45	5.11,73		
	35,14	38,51	39,18	39,80	39,44	40,07	40,31	39,28		
26	Grande, Wilhelmine Avløs	2012	Delfana						5.11,79	402
	33,29	1.10,79	1.49,67	2.29,06	3.09,56	3.50,15	4.31,49	5.11,79		
	33,29	37,50	38,88	39,39	40,50	40,59	41,34	40,30		
27	Hebnes, Silje	2012	Stavanger SK						5.15,14	390
	35,86	1.15,73	1.56,05	2.35,81	3.15,66	3.56,62	4.35,82	5.15,14		
	35,86	39,87	40,32	39,76	39,85	40,96	39,20	39,32		
28	Malik, Gulsum	2012	Stavanger SK						5.15,26	389
	33,96	1.12,38	1.52,19	2.32,48	3.13,21	3.53,97	4.35,09	5.15,26		
	33,96	38,42	39,81	40,29	40,73	40,76	41,12	40,17		
29	Bergh, Celicia Aida	2012	Bærumsvømmerne						5.19,48	374
	33,08	1.10,93	1.50,48	2.31,91	3.14,03	4.39,48	5.19,48			
	33,08	37,85	39,55	41,43	42,12	1.25,45	40,00			
30	Andersen, Elise Klev	2012	Kongstensvømmerne						5.25,40	354
	36,83	1.16,91	1.58,13	2.39,58	3.22,05	4.03,89	4.45,95	5.25,40		
	36,83	40,08	41,22	41,45	42,47	41,84	42,06	39,45		

29.05.2026 - Kortbane

Øvelse 6. 400m fri, gutter 2012

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng				
1p	Anthun, Michael	2012	Bømlo SK	4.12,18	596				
	28,59	1.00,09	1.31,96	2.04,16	2.36,33	3.08,72	3.41,16	4.12,18	
	28,59	31,50	31,87	32,20	32,17	32,39	32,44	31,02	
2p	Taylor, George	2012	Bærumsvømmerne	4.19,39	547				
	29,24	1.01,57	1.34,41	2.07,33	2.40,91	3.14,29	3.47,50	4.19,39	
	29,24	32,33	32,84	32,92	33,58	33,38	33,21	31,89	

3p Rubasheuski, Aleksander	2012 Sandnes SLK	4.22,96	525
29,80 1.02,63 29,80 32,83	1.36,65 2.10,08 2.43,91 34,02 33,43 33,83	3.17,80 3.51,69 4.22,96 33,89 33,89 31,27	
4 Biljan, Ivan	2012 Asker SK	4.23,21	524
30,23 1.02,92 30,23 32,69	1.36,24 2.09,81 2.43,40 33,32 33,57 33,59	3.16,94 3.50,36 4.23,21 33,54 33,42 32,85	
5 Gimre, Mats Tuxen	2012 Sandnes SLK	4.24,13	518
29,85 1.02,58 29,85 32,73	1.36,23 2.09,72 2.43,53 33,65 33,49 33,81	3.17,53 3.51,55 4.24,13 34,00 34,02 32,58	
6 Lopez, Joao Braga	2012 Bærumsvømmerne	4.24,85	514
29,41 1.01,75 29,41 32,34	1.35,83 2.10,06 2.44,41 34,08 34,23 34,35	3.18,45 3.52,63 4.24,85 34,04 34,18 32,22	
7 Uppheim, Marius	2012 Bergen Vest SK	4.27,10	501
30,20 1.03,29 30,20 33,09	1.37,37 2.11,44 2.45,85 34,08 34,07 34,41	3.20,39 3.54,58 4.27,10 34,54 34,19 32,52	
8 Paz-Kiselev, Daniel	2012 Triton Lillestrøm	4.27,63	498
30,15 1.03,60 30,15 33,45	1.38,22 2.13,02 2.47,18 34,62 34,80 34,16	3.21,33 3.55,62 4.27,63 34,15 34,29 32,01	
9 Kirilenko, Anton	2012 Delfana	4.29,49	488
30,88 1.04,55 30,88 33,67	1.38,94 2.13,85 2.48,44 34,39 34,91 34,59	3.22,46 3.56,62 4.29,49 34,02 34,16 32,87	
10 Boga, Isak	2012 Delfana	4.29,52	488
31,14 1.04,14 31,14 33,00	1.37,76 2.12,10 2.46,21 33,62 34,34 34,11	3.20,97 3.55,59 4.29,52 34,76 34,62 33,93	
11 Hoftaniska, Endre Seltveit	2012 Skien SK	4.29,54	488
30,41 1.04,82 30,41 34,41	1.40,45 2.15,02 2.48,42 35,63 34,57 33,40	3.22,14 3.56,62 4.29,54 33,72 34,48 32,92	
12 Garcia, Angelo	2012 Håbrann SK	4.29,71	487
30,93 1.04,60 30,93 33,67	1.39,08 2.13,86 2.48,54 34,48 34,78 34,68	3.23,32 3.57,98 4.29,71 34,78 34,66 31,73	
13 Fuglem, Ludvig Hasle	2012 Kongstensvømmerne	4.30,39	483
30,45 1.03,88 30,45 33,43	1.38,15 2.12,55 2.47,34 34,27 34,40 34,79	3.22,31 3.56,89 4.30,39 34,97 34,58 33,50	
14 Wesnes, Albert	2012 Delfana	4.34,46	462
30,44 1.04,13 30,44 33,69	1.38,61 2.13,49 2.48,39 34,48 34,88 34,90	3.23,51 3.59,17 4.34,46 35,12 35,66 35,29	
15 Bekkelund, Mats Bastian	2012 Sandefjord SK	4.34,62	461
30,08 1.03,58 30,08 33,50	1.38,10 2.12,92 2.47,84 34,52 34,82 34,92	3.23,49 3.59,38 4.34,62 35,65 35,89 35,24	
16 Rosmo Lambrigtsen, Øystein	2012 Sandnes SLK	4.36,72	451
31,31 1.06,07 31,31 34,76	1.42,27 2.17,76 2.53,13 36,20 35,49 35,37	3.28,77 4.03,74 4.36,72 35,64 34,97 32,98	
17 Johnsen, Thor Arne	2012 Sandnes SLK	4.36,78	450
31,76 1.06,26 31,76 34,50	1.41,64 2.17,95 2.54,06 35,38 36,31 36,11	3.28,88 4.03,46 4.36,78 34,82 34,58 33,32	
18 Dregi, Mathias Fanebust	2012 Åstveit SK	4.37,72	446
30,76 1.04,96 30,76 34,20	1.40,26 2.15,77 2.51,65 35,30 35,51 35,88	3.28,13 4.04,01 4.37,72 36,48 35,88 33,71	
19 Nerland, Anton Livingston	2012 Asker SK	4.38,49	442
30,94 1.05,90 30,94 34,96	1.41,79 2.18,34 2.54,61 35,89 36,55 36,27	3.30,56 4.05,70 4.38,49 35,95 35,14 32,79	
20 Hammer-Wiles, Hugo Ludvig	2012 Bærumsvømmerne	4.39,42	438
31,01 1.05,90 31,01 34,89	1.41,96 2.17,98 2.54,56 36,06 36,02 36,58	3.30,30 4.05,97 4.39,42 35,74 35,67 33,45	
21 Wetting, Eirik Johannes	2012 Skien SK	4.43,14	421
30,76 1.04,94 30,76 34,18	1.40,57 2.17,26 2.53,71 35,63 36,69 36,45	3.30,86 4.07,41 4.43,14 37,15 36,55 35,73	
22 Tsikhanenka, Timur	2012 Stavanger SK	4.45,44	411
30,84 1.05,76 30,84 34,92	1.41,77 2.18,81 2.55,66 36,01 37,04 36,85	3.32,86 4.10,11 4.45,44 37,20 37,25 35,33	
23 Jurczyk, Karol	2012 Sandefjord SK	4.47,28	403
31,61 1.07,95 31,61 36,34	1.44,85 2.22,71 3.01,30 36,90 37,86 38,59	3.38,06 4.13,98 4.47,28 36,76 35,92 33,30	
24 Haldorsen, Casper Digre	2012 Verdal SK	4.47,95	400
32,43 1.08,40 32,43 35,97	1.45,64 2.23,14 2.59,73 37,24 37,50 36,59	3.36,57 4.13,16 4.47,95 36,84 36,59 34,79	
25 Linde, Ulrik Solberg	2012 Delfana	4.50,20	391
31,73 1.07,26 31,73 35,53	1.43,50 2.20,50 2.58,19 36,24 37,00 37,69	3.35,70 4.13,65 4.50,20 37,51 37,95 36,55	
26 Gucwa, Ignacy Jan	2012 Bærumsvømmerne	4.50,45	390
31,29 1.07,53 31,29 36,24	1.44,83 2.23,09 3.01,21 37,30 38,26 38,12	3.39,16 4.16,62 4.50,45 37,95 37,46 33,83	

27 Kaboneza, Nathan Olav	2012 Håbrann SK	4.51,48	386
31,65 1.07,33 31,65 35,68	1.45,11 2.23,20 3.00,60 3.37,98 4.16,24 4.51,48 37,78 38,09 37,40 37,38 38,26 35,24		
28 Rebro, Davyd	2012 OI Svømming	4.53,04	379
34,55 1.11,76 34,55 37,21	1.49,50 2.27,68 3.05,40 3.41,75 4.17,23 4.53,04 37,74 38,18 37,72 36,35 35,48 35,81		
29 Melnikov, Danila	2012 Asker SK	4.57,46	363
32,33 1.08,96 32,33 36,63	1.46,71 2.24,76 3.03,00 3.42,28 4.19,72 4.57,46 37,75 38,05 38,24 39,28 37,44 37,74		
30 Herikstad, Håkon Garsjø	2012 Stavanger SK	5.01,11	350
31,77 1.08,09 31,77 36,32	1.45,57 2.24,00 3.02,51 3.41,96 4.21,94 5.01,11 37,48 38,43 38,51 39,45 39,98 39,17		

29.05.2026 - Kortbane

Øvelse 7. 400m fri, jenter 2011

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sun, Rebecca	2011	Asker SK	4.31,23	611
	30,65 1.04,31 30,65 33,66	1.38,85 2.13,55 2.48,51 3.23,57 3.58,24 4.31,23 34,54 34,70 34,96 35,06 34,67 32,99			
2p	Johnsen, Sigrid Bersvendsen	2011	Vardø SK	4.38,65	564
	31,88 1.06,26 31,88 34,38	1.41,66 2.17,23 2.53,42 3.29,51 4.05,01 4.38,65 35,40 35,57 36,19 36,09 35,50 33,64			
3p	Jørgensen, Molly Nicoline	2011	Sandnes SLK	4.38,83	563
	30,74 1.05,18 30,74 34,44	1.40,57 2.16,98 2.53,02 3.29,32 4.05,08 4.38,83 35,39 36,41 36,04 36,30 35,76 33,75			
4	Dalsegg, Elvira	2011	Skien SK	4.39,96	556
	32,16 1.06,84 32,16 34,68	1.42,59 2.18,33 2.53,76 3.29,63 4.05,27 4.39,96 35,75 35,74 35,43 35,87 35,64 34,69			
5	Johnsen, Naomi	2011	Ullensakersvømmerne	4.41,32	548
	32,56 1.08,17 32,56 35,61	1.44,18 2.20,39 2.56,23 3.32,00 4.07,61 4.41,32 36,01 36,21 35,84 35,77 35,61 33,71			
6	Dulic, Eira	2011	Asker SK	4.41,40	547
	32,29 1.07,61 32,29 35,32	1.44,13 2.21,56 2.57,98 3.33,85 4.08,82 4.41,40 36,52 37,43 36,42 35,87 34,97 32,58			
7	French, Lilly Solvei	2011	Hamar IL	4.43,26	537
	32,43 1.07,23 32,43 34,80	1.43,08 2.19,20 2.55,10 3.31,05 4.07,13 4.43,26 35,85 36,12 35,90 35,95 36,08 36,13			
8	Ask, Mille Solli	2011	Ullensakersvømmerne	4.43,91	533
	32,05 1.07,69 32,05 35,64	1.43,56 2.19,44 2.55,59 3.32,13 4.09,41 4.43,91 35,87 35,88 36,15 36,54 37,28 34,50			
9	Radwan, Minna Nymoen	2011	Stavanger SK	4.46,04	521
	31,98 1.07,56 31,98 35,58	1.43,54 2.19,66 2.56,10 3.32,68 4.09,59 4.46,04 35,98 36,12 36,44 36,58 36,91 36,45			
10	Jensen, Borghild	2011	Lambertseter SK	4.46,85	517
	32,59 1.08,60 32,59 36,01	1.45,30 2.21,39 2.58,08 3.34,93 4.11,36 4.46,85 36,70 36,09 36,69 36,85 36,43 35,49			
11	Kroepelien, Johanne	2011	OI Svømming	4.47,97	511
	32,92 1.08,79 32,92 35,87	1.45,49 2.22,47 2.59,15 3.36,05 4.12,41 4.47,97 36,70 36,98 36,68 36,90 36,36 35,56			
12	Kaknes, Leonetta	2011	OI Svømming	4.51,08	494
	34,42 1.11,03 34,42 36,61	1.47,86 2.25,26 3.01,68 3.38,74 4.15,66 4.51,08 36,83 37,40 36,42 37,06 36,92 35,42			
13	Amundsen, Arina	2011	Stjørdals Blink	4.51,32	493
	33,27 1.09,80 33,27 36,53	1.47,29 2.24,79 3.01,63 3.38,41 4.15,02 4.51,32 37,49 37,50 36,84 36,78 36,61 36,30			
14	Selven, Tuva	2011	Bergen Vest SK	4.53,39	483
	34,31 1.10,85 34,31 36,54	1.48,14 2.25,81 3.03,07 3.40,72 4.17,76 4.53,39 37,29 37,67 37,26 37,65 37,04 35,63			
15	Vo-Rahil, Nidia	2011	Asker SK	4.53,63	482
	33,04 1.09,53 33,04 36,49	1.46,70 2.24,24 3.01,56 3.39,22 4.16,94 4.53,63 37,17 37,54 37,32 37,66 37,72 36,69			
16	Klepp, Marte Knutsen	2011	Stavanger SK	4.54,16	479
	32,68 1.08,51 32,68 35,83	1.45,53 2.23,20 3.00,79 3.38,89 4.16,98 4.54,16 37,02 37,67 37,59 38,10 38,09 37,18			

17	Ewig, Marla Marie	2011	Triton Lillestrøm	4.56,56	468
	33,96 1.11,23 1.49,03 2.27,34 3.05,62 3.43,16 4.20,84 4.56,56				
	33,96 37,27 37,80 38,31 38,28 37,54 37,68 35,72				
18	Bugge, Mathea Adele Skogsrud	2011	SK Speed	4.58,44	459
	33,54 1.10,87 1.48,75 2.26,47 3.04,70 3.43,47 4.21,33 4.58,44				
	33,54 37,33 37,88 37,72 38,23 38,77 37,86 37,11				
19	Øvervold, Frøy Elisabeth Myrås	2011	Åstveit SK	4.58,50	458
	34,15 1.11,80 1.50,03 2.27,93 3.05,82 3.43,19 4.21,32 4.58,50				
	34,15 37,65 38,23 37,90 37,89 37,37 38,13 37,18				
20	Contreras Jimenez, Alexandra	2011	Trondhjems SLK	5.00,75	448
	34,00 1.10,82 1.48,56 2.26,70 3.04,55 3.43,35 4.22,51 5.00,75				
	34,00 36,82 37,74 38,14 37,85 38,80 39,16 38,24				
21	Auråker, Petra	2011	Kolbotn IL	5.01,92	443
	33,49 1.11,18 1.50,17 2.28,07 3.06,28 3.44,83 4.23,69 5.01,92				
	33,49 37,69 38,99 37,90 38,21 38,55 38,86 38,23				
22	Stavang, Mille Amalie	2011	Delfana	5.02,66	440
	32,87 1.09,65 1.48,00 2.27,46 3.06,63 3.46,20 4.25,11 5.02,66				
	32,87 36,78 38,35 39,46 39,17 39,57 38,91 37,55				
23	Vadset, Celina Akslen	2011	Aalesund SLK	5.04,34	433
	35,87 1.14,81 1.54,13 2.32,89 3.11,02 3.49,60 4.27,45 5.04,34				
	35,87 38,94 39,32 38,76 38,13 38,58 37,85 36,89				
24	Høvik-Tøndel, Mie	2011	Vestbyen Trondheim	5.05,04	430
	34,71 1.13,43 1.52,67 2.32,16 3.11,32 3.50,98 4.29,46 5.05,04				
	34,71 38,72 39,24 39,49 39,16 39,66 38,48 35,58				
25	Bjørnstad, Ida Lundeker	2011	Lambertseter SK	5.05,07	429
	34,32 1.12,32 1.51,69 2.31,01 3.10,07 3.49,13 4.27,69 5.05,07				
	34,32 38,00 39,37 39,32 39,06 39,06 38,56 37,38				
26	Salimi, Narin	2011	Kolbotn IL	5.06,41	424
	33,45 1.10,49 1.48,55 2.27,64 3.06,98 3.47,17 4.27,53 5.06,41				
	33,45 37,04 38,06 39,09 39,34 40,19 40,36 38,88				
27	Pigla, Olivia	2011	Kongstensvømmerne	5.10,67	407
	34,99 1.12,94 1.52,04 2.32,01 3.12,50 3.52,88 4.33,55 5.10,67				
	34,99 37,95 39,10 39,97 40,49 40,38 40,67 37,12				
28	Gravli Tuv, Tuva Synnøve	2011	Lambertseter SK	5.11,43	404
	34,51 1.13,10 1.52,46 2.32,40 3.13,17 3.53,21 4.33,62 5.11,43				
	34,51 38,59 39,36 39,94 40,77 40,04 40,41 37,81				
29	Gulbrandsen, Sophia Nguyen	2011	Triton Lillestrøm	5.11,59	403
	35,29 1.14,19 1.53,52 2.32,83 3.13,21 3.53,65 4.33,46 5.11,59				
	35,29 38,90 39,33 39,31 40,38 40,44 39,81 38,13				
30	Haugland, Alexandra Falch	2011	Lambertseter SK	5.24,83	356
	36,74 1.18,22 2.00,65 2.42,72 3.23,68 4.04,96 4.45,85 5.24,83				
	36,74 41,48 42,43 42,07 40,96 41,28 40,89 38,98				

29.05.2026 - Kortbane

Øvelse 8. 400m fri, gutter 2011

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Faag, Åsmund	2011	Sandnes SLK	4.07,48	630
	28,12 58,92 1.29,70 2.00,91 2.32,36 3.04,17 3.36,36 4.07,48				
	28,12 30,80 30,78 31,21 31,45 31,81 32,19 31,12				
2p	Ruud, Lucas Dreierstad	2011	Delfana	4.12,74	592
	28,62 59,90 1.31,30 2.03,22 2.35,51 3.08,14 3.40,64 4.12,74				
	28,62 31,28 31,40 31,92 32,29 32,63 32,50 32,10				
3p	Stedt, Odin Johan	2011	Triton Lillestrøm	4.14,60	579
	29,47 1.01,50 1.33,69 2.06,05 2.38,33 3.10,75 3.43,22 4.14,60				
	29,47 32,03 32,19 32,36 32,28 32,42 32,47 31,38				
4	Madsen, Casper Bore	2011	Bryne SK	4.14,94	577
	29,58 1.01,50 1.33,50 2.06,12 2.38,47 3.10,93 3.43,50 4.14,94				
	29,58 31,92 32,00 32,62 32,35 32,46 32,57 31,44				
5	Secer, Tayga	2011	Bærumsvømmerne	4.17,97	556
	28,18 1.32,56 2.05,58 2.38,89 3.12,64 3.46,03 4.17,97				
	28,18 1,04,38 33,02 33,31 33,75 33,39 31,94				
6	Göl-Hausberg, Felix	2011	Øyane SK	4.18,69	552
	29,67 1.01,86 1.34,03 2.07,04 2.40,22 3.13,77 3.46,65 4.18,69				
	29,67 32,19 32,17 33,01 33,18 33,55 32,88 32,04				

7	Wærnes, Benjamin	2011	Riska SK	4.19,72	545
	28,68 1.00,23 1.32,78 2.06,18 2.40,10 3.14,42 3.47,71 4.19,72				
	28,68 31,55 32,55 33,40 33,92 34,32 33,29 32,01				
8	Larsen, Gustav Myhre	2011	Poseidon	4.20,30	542
	29,51 1.01,60 1.33,93 2.06,52 2.39,78 3.13,65 3.47,42 4.20,30				
	29,51 32,09 32,33 32,59 33,26 33,87 33,77 32,88				
9	Litleré, Håkon Henriksen	2011	Delfana	4.23,39	523
	30,22 1.03,45 1.36,86 2.10,71 2.44,54 3.18,03 3.51,26 4.23,39				
	30,22 33,23 33,41 33,85 33,83 33,49 33,23 32,13				
10	Larsen, Helge Soppeland	2011	Nesodden-Drøbak SK	4.24,09	519
	29,97 1.01,80 1.34,75 2.08,15 2.42,21 3.16,86 3.51,20 4.24,09				
	29,97 31,83 32,95 33,40 34,06 34,65 34,34 32,89				
11	Jøssang, Jo-Viking	2011	Delfana	4.25,61	510
	31,04 1.04,10 1.37,18 2.10,88 2.44,68 3.19,51 3.53,49 4.25,61				
	31,04 33,06 33,08 33,70 33,80 34,83 33,98 32,12				
12	Bludau, Tim Bjarte	2011	Stavanger SK	4.26,42	505
	29,53 1.02,86 1.36,79 2.10,64 2.44,87 3.18,94 3.53,01 4.26,42				
	29,53 33,33 33,93 33,85 34,23 34,07 34,07 33,41				
13	Fjellheim, Neo Leander Opdal	2011	Triton Lillestrøm	4.26,65	504
	30,28 1.03,54 1.37,18 2.11,91 2.46,15 3.20,87 3.54,51 4.26,65				
	30,28 33,26 33,64 34,73 34,24 34,72 33,64 32,14				
14	Larsson, Adrian	2011	Bergens SC	4.29,48	488
	30,75 1.04,58 1.38,50 2.12,74 2.46,78 3.21,16 3.55,80 4.29,48				
	30,75 33,83 33,92 34,24 34,04 34,38 34,64 33,68				
15	Lorvik, Mads Moen	2011	Triton Lillestrøm	4.29,52	488
	29,74 1.03,74 1.37,81 2.13,22 2.48,09 3.22,67 3.57,03 4.29,52				
	29,74 34,00 34,07 35,41 34,87 34,58 34,36 32,49				
16	Torgersen, Julian	2011	Lambertseter SK	4.29,95	486
	30,07 1.03,60 1.37,64 2.12,29 2.47,19 3.22,12 3.57,39 4.29,95				
	30,07 33,53 34,04 34,65 34,90 34,93 35,27 32,56				
17	Holmberget, Oliver	2011	Triton Lillestrøm	4.30,08	485
	30,28 1.04,14 1.39,31 2.13,85 2.47,80 3.22,39 3.56,52 4.30,08				
	30,28 33,86 35,17 34,54 33,95 34,59 34,13 33,56				
18	Schwitalla, Mats Johannesen	2011	Lambertseter SK	4.30,11	485
	30,90 1.04,81 1.39,21 2.13,58 2.48,78 3.23,33 3.57,86 4.30,11				
	30,90 33,91 34,40 34,37 35,20 34,55 34,53 32,25				
19	Steinnes, Kristoffer	2011	Stavanger SK	4.32,43	472
	30,26 1.03,84 1.38,67 2.13,75 2.48,26 3.23,52 3.58,57 4.32,43				
	30,26 33,58 34,83 35,08 34,51 35,26 35,05 33,86				
20	Hagene, Leon Haakensen	2011	Triton Lillestrøm	4.33,21	468
	30,76 1.04,51 1.38,33 2.12,45 2.47,25 3.23,12 3.59,21 4.33,21				
	30,76 33,75 33,82 34,12 34,80 35,87 36,09 34,00				
21	Milacic, Lazar	2011	Asker SK	4.34,07	464
	29,90 1.03,54 1.38,00 2.13,04 2.48,21 3.23,83 3.59,50 4.34,07				
	29,90 33,64 34,46 35,04 35,17 35,62 35,67 34,57				
22	Haavaldsen, Solan	2011	Triton Lillestrøm	4.34,66	461
	31,00 1.04,62 1.39,14 2.14,51 2.49,78 3.25,21 4.00,56 4.34,66				
	31,00 33,62 34,52 35,37 35,27 35,43 35,35 34,10				
23	Tsergas, Christos Andreas W.	2011	OI Svømming	4.35,81	455
	29,89 1.03,63 1.38,66 2.14,13 2.49,67 3.25,79 4.01,57 4.35,81				
	29,89 33,74 35,03 35,47 35,54 36,12 35,78 34,24				
24	Matre, Isak Bjørnbekk	2011	Sandnes SLK	4.38,73	441
	32,21 1.07,14 1.43,02 2.18,81 2.54,47 3.30,10 4.05,03 4.38,73				
	32,21 34,93 35,88 35,79 35,66 35,63 34,93 33,70				
25	Kjellsen, Emilian Vincent Auestad	2011	Stavanger SK	4.39,37	438
	31,06 1.05,55 1.40,25 2.15,50 2.51,32 3.27,59 4.03,90 4.39,37				
	31,06 34,49 34,70 35,25 35,82 36,27 36,31 35,47				
26	Johnsen, Jonah Kongshaug	2011	Aalesund SLK	4.40,33	434
	30,91 1.04,61 1.39,28 2.14,23 2.50,39 3.26,76 4.03,78 4.40,33				
	30,91 33,70 34,67 34,95 36,16 36,37 37,02 36,55				
27	Prykhodko, Sviatoslav	2011	Varodd SK	4.40,45	433
	30,22 1.04,62 1.40,54 2.17,14 2.54,39 3.31,21 4.07,26 4.40,45				
	30,22 34,40 35,92 36,60 37,25 36,82 36,05 33,19				
28	Isaksen, Mattias	2011	Trondhjems SLK	4.44,12	416
	33,08 1.09,97 1.46,90 2.24,34 3.00,69 3.37,11 4.11,98 4.44,12				
	33,08 36,89 36,93 37,44 36,35 36,42 34,87 32,14				
29	Brun, Petter Olavi	2011	Triton Lillestrøm	4.44,13	416
	30,70 1.04,27 1.39,27 2.15,00 2.51,91 3.29,64 4.07,55 4.44,13				
	30,70 33,57 35,00 35,73 36,91 37,73 37,91 36,58				
30	Bøckmann-Wilhelmsen, Aksel	2011	Asker SK	4.46,58	406
	30,76 1.04,86 1.40,59 2.17,11 2.54,90 3.32,49 4.10,22 4.46,58				
	30,76 34,10 35,73 36,52 37,79 37,59 37,73 36,36				

29.05.2026 - Kortbane

Øvelse 9. 400m fri, jenter 2010

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1p	Jensen, Madeleine Noelle	2010	Lambertseter SK				4.35,79	581
	31,77 1.06,90	1.42,47	2.17,39	2.52,27	3.27,43	4.02,82	4.35,79	
	31,77 35,13	35,57	34,92	34,88	35,16	35,39	32,97	
2p	Thorstensen Glenna, Linnea Otilie	2010	SK Team Sør/VSLK				4.40,70	551
	32,46 1.07,47	1.42,99	2.18,82	2.54,79	3.30,82	4.06,81	4.40,70	
	32,46 35,01	35,52	35,83	35,97	36,03	35,99	33,89	
3p	Connolly-Drivenes, Caprice I.	2010	Delfana				4.40,90	550
	30,98 1.05,43	1.40,77	2.16,80	2.53,28	3.29,76	4.06,14	4.40,90	
	30,98 34,45	35,34	36,03	36,48	36,48	36,38	34,76	
4	Henriksen, Selene Kleiven	2010	Bergen Vest SK				4.41,04	549
	31,17 1.04,80	1.39,73	2.14,95	2.51,21	3.27,58	4.04,53	4.41,04	
	31,17 33,63	34,93	35,22	36,26	36,37	36,95	36,51	
5	Haugan, Marie Amalie Berger	2010	Lambertseter SK				4.41,23	548
	32,46 1.08,35	1.44,12	2.20,09	2.55,68	3.31,44	4.06,76	4.41,23	
	32,46 35,89	35,77	35,97	35,59	35,76	35,32	34,47	
6	Sælø, Malina	2010	Bærumsvømmerne				4.41,54	546
	32,57 1.07,86	1.43,68	2.19,63	2.55,85	3.31,86	4.07,29	4.41,54	
	32,57 35,29	35,82	35,95	36,22	36,01	35,43	34,25	
7	Klæbo, Erle Soltvedt	2010	SK Speed				4.41,74	545
	31,03 1.06,31	1.42,00	2.17,99	2.54,46	3.31,14	4.08,23	4.41,74	
	31,03 35,28	35,69	35,99	36,47	36,68	37,09	33,51	
8	Rygg-Berg, Hanna Emilie	2010	Triton Lillestrøm				4.41,79	545
	32,48 1.08,19	1.44,20	2.20,43	2.56,47	3.32,71	4.08,42	4.41,79	
	32,48 35,71	36,01	36,23	36,04	36,24	35,71	33,37	
9	Bekken, Lotte Johannesen	2010	Bergen Vest SK				4.42,32	542
	32,11 1.07,23	1.43,22	2.18,81	2.54,35	3.30,82	4.06,59	4.42,32	
	32,11 35,12	35,99	35,59	35,54	36,47	35,77	35,73	
10	Grzybowska, Barbara	2010	Sandnes SLK				4.42,78	539
	32,42 1.07,86	1.43,64	2.19,50	2.56,18	3.32,38	4.08,42	4.42,78	
	32,42 35,44	35,78	35,86	36,68	36,20	36,04	34,36	
11	Frønæs, Emma-Sofia Gunnestad	2010	Nesodden-Drøbak SK				4.45,91	522
	33,76 1.09,09	1.45,27	2.21,53	2.57,78	3.34,16	4.10,43	4.45,91	
	33,76 35,33	36,18	36,26	36,25	36,38	36,27	35,48	
12	Birkeland, Lotte Rå	2010	Delfana				4.47,43	514
	32,02 1.07,24	1.43,39	2.19,70	2.56,17	3.33,08	4.10,25	4.47,43	
	32,02 35,22	36,15	36,31	36,47	36,91	37,17	37,18	
13	Gaupseth, Matilda Røsgaard	2010	Kristiansund SK				4.49,78	501
	31,85 1.07,21	1.43,33	2.20,47	2.58,19	3.35,93	4.13,68	4.49,78	
	31,85 35,36	36,12	37,14	37,72	37,74	37,75	36,10	
14	Johnsen, Johanne Sibbern	2010	Nesodden-Drøbak SK				4.50,53	497
	33,51 1.09,66	1.46,81	2.24,10	3.01,75	3.39,28	4.15,76	4.50,53	
	33,51 36,15	37,15	37,29	37,65	37,53	36,48	34,77	
15	Tønsager, Tine Børsheim	2010	Stavanger SK				4.50,63	497
	32,53 1.09,00	1.45,52	2.22,46	2.59,96	3.37,52	4.15,06	4.50,63	
	32,53 36,47	36,52	36,94	37,50	37,56	37,54	35,57	
16	Lamøy, Angeli Eriksen	2010	Tromsø SK				4.51,52	492
	33,10 1.09,40	1.46,39	2.23,88	3.01,10	3.38,31	4.15,22	4.51,52	
	33,10 36,30	36,99	37,49	37,22	37,21	36,91	36,30	
17	Hatten, Astrid	2010	Bergen Vest SK				4.51,89	490
	33,42 1.09,03	1.45,25	2.22,13	2.59,40	3.37,03	4.14,79	4.51,89	
	33,42 35,61	36,22	36,88	37,27	37,63	37,76	37,10	
18	Stannard, Emma Louise	2010	Bergen Vest SK				4.55,20	474
	33,79 1.10,25	1.47,40	2.25,00	3.02,73	3.40,48	4.18,21	4.55,20	
	33,79 36,46	37,15	37,60	37,73	37,75	37,73	36,99	
19	Kaya, Deren	2010	Lambertseter SK				4.57,27	464
	33,20 1.09,27	1.46,08	2.23,96	3.02,51	3.41,35	4.19,95	4.57,27	
	33,20 36,07	36,81	37,88	38,55	38,84	38,60	37,32	
20	Sefland, Johanne Heskedal	2010	Varodd SK				4.58,51	458
	33,34 1.10,74	1.48,86	2.27,77	3.06,10	3.44,07	4.22,10	4.58,51	
	33,34 37,40	38,12	38,91	38,33	37,97	38,03	36,41	
21	Sørensen, Maia Kiær	2010	Bærumsvømmerne				4.58,69	458
	32,90 1.08,53	1.45,63	2.23,38	3.02,22	3.41,39	4.20,83	4.58,69	
	32,90 35,63	37,10	37,75	38,84	39,17	39,44	37,86	

22	Bell, Idunn	2010 Vestbyen Trondheim	4.58,87	457
	34,08 1.11,29	1.48,63 2.26,33 3.04,22	3.42,55 4.20,88	4.58,87
	<i>34,08 37,21</i>	<i>37,34 37,70 37,89</i>	<i>38,33</i>	<i>37,99</i>
23	Sørensen, Sofie Li	2010 Asker SK	4.59,10	456
	32,90 1.09,72	1.47,11 2.24,75 3.03,01	3.41,65 4.20,21	4.59,10
	<i>32,90 36,82</i>	<i>37,39 37,64 38,26</i>	<i>38,64 38,56</i>	<i>38,89</i>
24	Gimre, Silje Tuxen	2010 Sandnes SLK	4.59,90	452
	32,65 1.08,61	1.45,69 2.23,61 3.02,22	3.41,34 4.20,80	4.59,90
	<i>32,65 35,96</i>	<i>37,08 37,92 38,61</i>	<i>39,12 39,46</i>	<i>39,10</i>
25	Narusbek, Deliise	2010 Elverum Svømming	5.01,65	444
	32,99 1.09,93	1.48,63 2.27,88 3.06,70	3.45,00 4.23,68	5.01,65
	<i>32,99 36,94</i>	<i>38,70 39,25 38,82</i>	<i>38,30 38,68</i>	<i>37,97</i>
26	Sandstå, Tuva Soltvedt	2010 Sola SK	5.04,64	431
	34,19 1.12,52	1.51,07 2.29,89 3.09,03	3.48,03 4.27,04	5.04,64
	<i>34,19 38,33</i>	<i>38,55 38,82 39,14</i>	<i>39,00 39,01</i>	<i>37,60</i>
27	Sladek, Antonina Maria	2010 Bærumsvømmerne	5.04,66	431
	33,58 1.10,98	1.49,62 2.28,89 3.07,97	3.47,78 4.27,68	5.04,66
	<i>33,58 37,40</i>	<i>38,64 39,27 39,08</i>	<i>39,81 39,90</i>	<i>36,98</i>
28	Selmer-Olsen, Olivia	2010 Bærumsvømmerne	5.08,08	417
	33,70 1.11,70	1.50,06 2.29,12 3.08,91	3.48,31 4.28,51	5.08,08
	<i>33,70 38,00</i>	<i>38,36 39,06 39,79</i>	<i>39,40 40,20</i>	<i>39,57</i>
29	Berget, Astrid Bakken	2010 Lambertseter SK	5.17,21	382
	34,82 1.13,86	1.53,90 2.33,81 3.14,48	3.56,38 4.37,38	5.17,21
	<i>34,82 39,04</i>	<i>40,04 39,91 40,67</i>	<i>41,90 41,00</i>	<i>39,83</i>
	Silina, Samanta	2010 Bergen Vest SK	Ikke møtt	

29.05.2026 - Kortbane

Øvelse 10. 400m fri, gutter 2010

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aarnes, Snorre Johannes Stähr	2010	Asker SK	4.03,15	665
	27,26 57,55	1.28,06 1.59,45 2.30,42	3.01,75 3.32,60	4.03,15	
	<i>27,26 30,29</i>	<i>30,51 31,39 30,97</i>	<i>31,33 30,85</i>	<i>30,55</i>	
2p	Melleby, Johannes Skepetaris	2010	Lambertseter SK	4.08,27	624
	28,04 59,30	1.30,79 2.02,34 2.33,75	3.05,08 3.37,13	4.08,27	
	<i>28,04 31,26</i>	<i>31,49 31,55 31,41</i>	<i>31,33 32,05</i>	<i>31,14</i>	
3p	Voitovych, Leonid	2010	Skien SK	4.11,79	599
	28,42 1.00,34	1.32,31 2.04,61 2.36,88	3.08,83 3.40,77	4.11,79	
	<i>28,42 31,92</i>	<i>31,97 32,30 32,27</i>	<i>31,95 31,94</i>	<i>31,02</i>	
4	Petersson Stavnem, Sander	2010	Sola SK	4.12,71	592
	28,88 1.00,92	1.33,38 2.06,05 2.37,84	3.09,91 3.41,70	4.12,71	
	<i>28,88 32,04</i>	<i>32,46 32,67 31,79</i>	<i>32,07 31,79</i>	<i>31,01</i>	
5	Cederkvist, Edvard	2010	Poseidon	4.13,66	585
	27,61 59,15	1.31,94 2.04,77 2.37,23	3.09,49 3.42,13	4.13,66	
	<i>27,61 31,54</i>	<i>32,79 32,83 32,46</i>	<i>32,26 32,64</i>	<i>31,53</i>	
6	Wierzbicki, Filip	2010	Triton Lillestrøm	4.14,37	580
	28,54 1.00,53	1.32,83 2.05,09 2.37,25	3.09,94 3.42,94	4.14,37	
	<i>28,54 31,99</i>	<i>32,30 32,26 32,16</i>	<i>32,69 33,00</i>	<i>31,43</i>	
7	Narmo, Phillip	2010	Triton Lillestrøm	4.16,74	565
	28,79 1.01,42	1.34,19 2.07,28 2.39,75	3.12,95 3.45,89	4.16,74	
	<i>28,79 32,63</i>	<i>32,77 33,09 32,47</i>	<i>33,20 32,94</i>	<i>30,85</i>	
8	Haugland, Nicolai	2010	Bergen Vest SK	4.17,00	563
	29,82 1.01,31	1.33,16 2.05,78 2.39,02	3.11,95 3.45,48	4.17,00	
	<i>29,82 31,49</i>	<i>31,85 32,62 33,24</i>	<i>32,93 33,53</i>	<i>31,52</i>	
9	Grønstad, Elias Alissi	2010	Sandnes SLK	4.17,28	561
	30,28 1.02,57	1.34,77 2.08,59 2.41,08	3.13,59 3.46,10	4.17,28	
	<i>30,28 32,29</i>	<i>32,20 33,82 32,49</i>	<i>32,51 32,51</i>	<i>31,18</i>	
10	Frågåt, Haakon Stensby	2010	Ullensakersvømmerne	4.17,77	558
	29,54 1.01,62	1.34,66 2.08,30 2.41,20	3.14,77 3.47,57	4.17,77	
	<i>29,54 32,08</i>	<i>33,04 33,64 32,90</i>	<i>33,57 32,80</i>	<i>30,20</i>	
11	Olsen, Andreas Neslin	2010	Finnsnes SK	4.17,91	557
	29,51 1.01,59	1.34,69 2.07,64 2.40,76	3.13,89 3.46,77	4.17,91	
	<i>29,51 32,08</i>	<i>33,10 32,95 33,12</i>	<i>33,13 32,88</i>	<i>31,14</i>	
12	Syversen, Sebastian Bennila	2010	Asker SK	4.18,27	555
	29,25 1.01,49	1.34,30 2.07,28 2.40,31	3.13,50 3.46,68	4.18,27	
	<i>29,25 32,24</i>	<i>32,81 32,98 33,03</i>	<i>33,19 33,18</i>	<i>31,59</i>	

13	Nilsen, Ulrik Refsdal	2010	Delfana	4.19,18	549		
	29,11 1.01,39 29,11 32,28	1.34,01 32,62	2.06,89 32,88	2.39,93 33,04	3.13,59 33,66	3.46,90 33,31	4.19,18 32,28
14	Aabø, Johannes	2010	Sola SK	4.19,36	548		
	29,52 1.02,21 29,52 32,69	1.34,62 32,41	2.07,95 33,33	2.41,11 33,16	3.14,60 33,49	3.47,73 33,13	4.19,36 31,63
15	Renskoug, Magnus	2010	Kongstensvømmerne	4.19,99	544		
	29,66 1.02,56 29,66 32,90	1.35,77 33,21	2.09,00 33,23	2.41,69 32,69	3.14,91 33,22	3.47,92 33,01	4.19,99 32,07
16	Eriksen, Balder Jørgensen	2010	Triton Lillestrøm	4.21,21	536		
	30,30 1.04,12 30,30 33,82	1.37,94 33,82	2.11,96 34,02	2.44,81 32,85	3.17,93 33,12	3.50,63 32,70	4.21,21 30,58
17	Andreassen, Levi	2010	Lambertseter SK	4.21,29	536		
	28,65 1.01,18 28,65 32,53	1.34,37 33,19	2.07,90 33,53	2.41,20 33,30	3.14,90 33,70	3.48,71 33,81	4.21,29 32,58
18	Aasen, Jakob Galtung	2010	Skien SK	4.22,61	527		
	29,88 1.02,61 29,88 32,73	1.36,89 34,28	2.10,82 33,93	2.44,17 33,35	3.17,53 33,36	3.50,88 33,35	4.22,61 31,73
19	Dahle, David Kristian Holmberg	2010	Triton Lillestrøm	4.22,93	526		
	29,38 1.02,49 29,38 33,11	1.35,83 33,34	2.09,29 33,46	2.42,64 33,35	3.16,19 33,55	3.49,79 33,60	4.22,93 33,14
20	Solhaug, Martin Ellingsberg	2010	Lambertseter SK	4.23,36	523		
	29,39 1.01,79 29,39 32,40	1.34,81 33,02	2.08,54 33,73	2.42,52 33,98	3.16,83 34,31	3.51,03 34,20	4.23,36 32,33
21	Kraska, Filip Maksymilian	2010	Bryne SK	4.25,90	508		
	29,70 1.01,91 29,70 32,21	1.35,06 33,15	2.09,06 34,00	2.43,46 34,40	3.17,92 34,46	3.52,31 34,39	4.25,90 33,59
22	Tjensvoll, Alexander	2010	Stavanger SK	4.27,56	499		
	30,45 1.03,52 30,45 33,07	1.37,59 34,07	2.12,70 35,11	2.46,64 33,94	3.21,20 34,56	3.54,78 33,58	4.27,56 32,78
23	Sæverud, Emil	2010	Bømlo SK	4.28,20	495		
	29,92 1.03,31 29,92 33,39	1.37,89 34,58	2.12,51 34,62	2.46,88 34,37	3.21,54 34,66	3.56,34 34,80	4.28,20 31,86
24	Søyland, Filip	2010	Varodd SK	4.29,56	488		
	30,28 1.04,04 30,28 33,76	1.37,92 33,88	2.12,25 34,33	2.46,42 34,17	3.21,02 34,60	3.56,11 35,09	4.29,56 33,45
25	Rovde, Isak Johannes Øien	2010	Lambertseter SK	4.30,56	482		
	29,95 1.03,51 29,95 33,56	1.38,16 34,65	2.13,19 35,03	2.47,98 34,79	3.23,36 35,38	3.58,17 34,81	4.30,56 32,39
26	Baarholm, Balder	2010	Trondhjems SLK	4.30,70	482		
	30,45 1.05,25 30,45 34,80	1.39,52 34,27	2.14,58 35,06	2.49,00 34,42	3.23,93 34,93	3.58,39 34,46	4.30,70 32,31
27	Rykovskiy, Tymofi	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	4.31,55	477		
	29,28 1.02,08 29,28 32,80	1.35,50 33,42	2.09,66 34,16	2.44,88 35,22	3.20,31 35,43	3.55,97 35,66	4.31,55 35,58
28	Gausen, Henrik	2010	Lambertseter SK	4.31,97	475		
	30,12 1.03,73 30,12 33,61	1.38,30 34,57	2.13,61 35,31	2.48,56 34,95	3.23,73 35,17	3.58,40 34,67	4.31,97 33,57
29	Mundal, Tobias Braut	2010	Bærumsvømmerne	4.32,96	470		
	28,01 59,10 28,01 31,09	1.31,43 32,33	2.04,20 32,77	2.42,25 38,05	3.19,04 36,79	3.57,29 38,25	4.32,96 35,67
30	Revne, Alexander	2010	Delfana	4.38,95	440		
	31,07 1.05,84 31,07 34,77	1.41,55 35,71	2.17,05 35,50	2.52,17 35,12	3.27,82 35,65	4.03,61 35,79	4.38,95 35,34

30.05.2026 - Kortbane

Øvelse 11. 100m rygg, jenter - para

Funksjonshemmet - Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Eriksson, Vilje Utgaard	2011	Kongstensvømmerne	S10	157.97%	1.44,04	139
	49,61 (49,61)		1.44,04 (54,43)				

30.05.2026 - Kortbane

Øvelse 12. 100m rygg, gutter - para**Funksjonshemmet - Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Helme, Leo Ermias 34,88 (34,88)	2010	Harstad SK 1.14,11 (39,23)	S14	132.36%	1.14,11	277

Funksjonshemmet - Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Smeby-Ryen, Kornelius 1.07,01 (1.07,01)	2012	Kongsvinger SK 2.18,73 (1.11,72)	S7	205.22%	2.18,73	42

Funksjonshemmet - Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Mork-Knutsen, Sebastian 58,14 (58,14)	2013	Lambertseter SK 2.01,13 (1.02,99)	S10	211.8%	2.01,13	63

30.05.2026 - Kortbane

Øvelse 13. 200m rygg, jenter 2013**Klasse født 13**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Halsen, Afra Magritta 34,31 (34,31)	2013	Stavanger SK 1.12,56 (38,25) 1.52,57 (40,01)	2.33,23 (40,66)	457
2p	Urke, Mari Risa 34,91 (34,91)	2013	Sandnes SLK 1.13,73 (38,82) 1.54,69 (40,96)	2.34,33 (39,64)	447
3p	Franz, Lykke 36,57 (36,57)	2013	Stavanger SK 1.15,57 (39,00) 1.55,48 (39,91)	2.34,99 (39,51)	441
4	Garrevoet, Hanne 36,75 (36,75)	2013	Bærumsvømmerne 1.16,83 (40,08) 1.58,13 (41,30)	2.38,12 (39,99)	416
5	Haugland, Amanda 36,35 (36,35)	2013	Bergen Vest SK 1.17,49 (41,14) 1.59,54 (42,05)	2.39,19 (39,65)	407
6	Evdsten, Erle Gautesdatter 37,13 (37,13)	2013	Håbrann SK 1.17,23 (40,10) 1.59,21 (41,98)	2.40,62 (41,41)	396
7	Lien, Eira Lin 37,20 (37,20)	2013	Lambertseter SK 1.17,90 (40,70) 1.59,85 (41,95)	2.41,26 (41,41)	392
8	Eraker, Emma 36,58 (36,58)	2013	Bergens SC 1.17,63 (41,05) 2.00,52 (42,89)	2.41,67 (41,15)	389
9	Larsen, Emine 38,86 (38,86)	2013	Stavanger SK 1.20,21 (41,35) 2.01,80 (41,59)	2.42,47 (40,67)	383
10	Boge-Eskeland, Johanna 39,19 (39,19)	2013	Lambertseter SK 1.20,95 (41,76) 2.03,38 (42,43)	2.43,80 (40,42)	374
11	Fredriksen, Camilla Strøm 36,86 (36,86)	2013	Alta SK 1.18,30 (41,44) 2.01,34 (43,04)	2.44,29 (42,95)	370
12	Struniawska, Lilliana Halina 37,33 (37,33)	2013	Asker SK 1.19,00 (41,67) 2.02,10 (43,10)	2.44,33 (42,23)	370
13	Jacobsen, Ine Netland 37,38 (37,38)	2013	Sandnes SLK 1.18,55 (41,17) 2.02,04 (43,49)	2.44,75 (42,71)	367
14	Askautrud, June 40,90 (40,90)	2013	Nesodden-Drøbak SK 1.23,49 (42,59) 2.05,48 (41,99)	2.46,75 (41,27)	354
15	Jøssang, Vår Åsne 38,32 (38,32)	2013	Delfana 1.20,56 (42,24) 2.04,62 (44,06)	2.47,12 (42,50)	352

16 Kabil, Ayla Sherif Essam Mohamed	2013	Stavanger SK	2.47,41	350
39,41 (39,41)	1.21,89 (42,48)	2.05,12 (43,23)	2.47,41 (42,29)	
17 James, Maja Grace	2013	Asker SK	2.48,09	346
40,53 (40,53)	1.24,25 (43,72)	2.07,40 (43,15)	2.48,09 (40,69)	
18 Tømte, Ruth Fors	2013	Hamar IL	2.50,24	333
41,28 (41,28)	1.24,69 (43,41)	2.09,22 (44,53)	2.50,24 (41,02)	
19 Daleng, Edel Christensen	2013	Delfana	2.51,44	326
39,43 (39,43)	1.23,44 (44,01)	2.08,63 (45,19)	2.51,44 (42,81)	
20 Dahle, Timea Yasmin	2013	Sarpsborg IL	2.52,02	323
39,67 (39,67)	1.22,58 (42,91)	2.08,42 (45,84)	2.52,02 (43,60)	
21 Barrera, Michaela Josefin Abeleva	2013	Trondhjems SLK	2.53,46	315
41,46 (41,46)	1.24,59 (43,13)	2.09,61 (45,02)	2.53,46 (43,85)	
22 Tednes, Ingrid Ruud	2013	Lørenskog/Rælingen	2.53,82	313
40,49 (40,49)	1.25,73 (45,24)	2.10,98 (45,25)	2.53,82 (42,84)	
23 Ljosnes, Thea	2013	Bergen Vest SK	2.55,26	305
40,12 (40,12)	1.24,57 (44,45)	2.10,54 (45,97)	2.55,26 (44,72)	
24 Dåtland, Mali Emilie	2013	Stavanger SK	2.56,04	301
40,93 (40,93)	1.25,84 (44,91)	2.11,37 (45,53)	2.56,04 (44,67)	
25 Kulagina, Nicole	2013	Trondhjems SLK	2.56,61	298
43,21 (43,21)	1.29,31 (46,10)	2.14,53 (45,22)	2.56,61 (42,08)	
26 Kubik, Alexandra Victoria	2013	Lørenskog/Rælingen	2.56,94	296
40,91 (40,91)	1.26,13 (45,22)	2.12,04 (45,91)	2.56,94 (44,90)	
Calderon, Nicole	2013	Stavanger SK		DISK
Knowles, Emily Øverby	2013	Delfana		DISK
Larsen, Ovidia Myhre	2013	Poseidon		Ikke møtt
Larsson, Josephine Lindvig	2013	Bærumsvømmerne		DISK

30.05.2026 - Kortbane

Øvelse 14. 200m rygg, gutter 2013**Klasse født 13**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Idland, Harald Stokkeland	2013	Sandnes SLK	2.28,59	359
	34,64 (34,64)	1.12,51 (37,87)	1.51,62 (39,11)	2.28,59 (36,97)	
2p	Kalfov, Kristoffer Erik	2013	Delfana	2.29,71	351
	34,08 (34,08)	1.11,90 (37,82)	1.51,29 (39,39)	2.29,71 (38,42)	
3p	Karlsvik, Aksel Tingulstad	2013	Tønsberg SK	2.30,35	346
	34,15 (34,15)	1.12,43 (38,28)	1.51,53 (39,10)	2.30,35 (38,82)	
4	Grøtjorden, Magnus	2013	Bergkameratene	2.31,30	340
	35,74 (35,74)	1.14,26 (38,52)	1.53,44 (39,18)	2.31,30 (37,86)	
5	Fagerstrøm, Fredrik	2013	Lørenskog/Rælingen	2.32,74	330
	35,78 (35,78)	1.13,43 (37,65)	1.53,66 (40,23)	2.32,74 (39,08)	
6	Wesøy-Danielsen, Mio	2013	Lillesand IL	2.33,72	324
	36,15 (36,15)	1.15,71 (39,56)	1.54,84 (39,13)	2.33,72 (38,88)	
7	Iori, Matteo Alessandro Skrutvo	2013	Håbrann SK	2.33,75	324
	36,20 (36,20)	1.15,85 (39,65)	1.56,09 (40,24)	2.33,75 (37,66)	
8	Ciukov, Artemij	2013	Hamar IL	2.34,94	316
	36,32 (36,32)	1.16,32 (40,00)	1.56,77 (40,45)	2.34,94 (38,17)	
9	Zabawa, Igor Mieszko	2013	Drammen SK	2.37,21	303
	35,36 (35,36)	1.16,18 (40,82)	1.58,00 (41,82)	2.37,21 (39,21)	
10	Nøkleby, Anton A.	2013	Bærumsvømmerne	2.37,35	302
	36,63 (36,63)	1.16,16 (39,53)	1.57,40 (41,24)	2.37,35 (39,95)	
11	Akselsen, Viktor Reinåmo	2013	Ullensakersvømmerne	2.37,45	301
	36,55 (36,55)	1.16,67 (40,12)	1.57,85 (41,18)	2.37,45 (39,60)	
12	Berg, Fri Carsten	2013	Triton Lillestrøm	2.38,55	295
	36,46 (36,46)	1.17,39 (40,93)	1.59,43 (42,04)	2.38,55 (39,12)	
13	Czamanski-magnussen, Filip Andre	2013	Åstveit SK	2.39,03	293
	37,65 (37,65)	1.17,75 (40,10)	1.59,30 (41,55)	2.39,03 (39,73)	

14 Bøhmer-Badurina, Antonio	2013 Asker SK		2.39,86	288
37,09 (37,09)	1.17,94 (40,85)	1.59,82 (41,88)	2.39,86 (40,04)	
15 Molland, Eskil	2013 Sandefjord SK		2.40,21	286
37,68 (37,68)	1.18,32 (40,64)	2.00,62 (42,30)	2.40,21 (39,59)	
16 Kaboneza, Lucas August H.	2013 Håbrann SK		2.40,77	283
38,16 (38,16)	1.19,99 (41,83)	2.01,77 (41,78)	2.40,77 (39,00)	
17 Göl-Hausberg, Vincent	2013 Øyane SK		2.42,22	276
36,62 (36,62)	1.17,93 (41,31)	2.01,30 (43,37)	2.42,22 (40,92)	
18 Tørresdal, Jacob	2013 Haugesund SK		2.42,57	274
36,06 (36,06)	1.16,42 (40,36)	1.58,64 (42,22)	2.42,57 (43,93)	
19 Drømtorp, Ole Heir	2013 SK Speed		2.43,22	271
37,16 (37,16)	1.18,56 (41,40)	2.01,51 (42,95)	2.43,22 (41,71)	
20 Ciuca, Andrei Rares	2013 Stavanger SK		2.44,24	266
39,46 (39,46)	1.21,52 (42,06)	2.03,71 (42,19)	2.44,24 (40,53)	
21 Roslin, Ludvig	2013 Kongstensvømmerne		2.45,55	259
40,12 (40,12)	1.22,04 (41,92)	2.04,57 (42,53)	2.45,55 (40,98)	
22 Vo-Rahil, Noah	2013 Asker SK		2.46,88	253
38,53 (38,53)	1.20,83 (42,30)	2.04,64 (43,81)	2.46,88 (42,24)	
23 Wesøy-Danielsen, Luca	2013 Lillesand IL		2.47,15	252
40,38 (40,38)	1.22,68 (42,30)	2.05,56 (42,88)	2.47,15 (41,59)	
24 Larsson, Liam Fredrik	2013 Arna SLK		2.47,22	252
38,73 (38,73)	1.21,46 (42,73)	2.05,57 (44,11)	2.47,22 (41,65)	
25 Salthe-Hirning, Isaac	2013 Stavanger Vannpoloklubb		2.47,90	249
38,90 (38,90)	1.21,91 (43,01)	2.05,94 (44,03)	2.47,90 (41,96)	
26 Dragnes, Vilhelm	2013 OI Svømming		2.48,14	247
38,50 (38,50)	1.21,59 (43,09)	2.06,92 (45,33)	2.48,14 (41,22)	
27 Haugen, Filip Nilsen-Nygaard	2013 Stavanger SK		2.51,26	234
38,88 (38,88)	1.21,66 (42,78)	2.06,19 (44,53)	2.51,26 (45,07)	
28 Essaouioui, Adam	2013 Lambertseter SK		2.52,95	227
41,38 (41,38)	1.25,52 (44,14)	2.10,15 (44,63)	2.52,95 (42,80)	
Bjørkli-Kleiven, Julian	2013 Bærumsvømmerne		DISK	
Zandpour-Rognstad, Lucas	2013 Kolbotn IL		BRUTT	

30.05.2026 - Kortbane

Øvelse 15. 200m rygg, jenter 2012**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aihonen, Alva My	2012	Horten SK	2.26,02	528
	33,59 (33,59)	1.10,28 (36,69)	1.47,89 (37,61)	2.26,02 (38,13)	
2p	Oland, Louise Grave	2012	Poseidon	2.26,47	523
	34,40 (34,40)	1.12,05 (37,65)	1.50,00 (37,95)	2.26,47 (36,47)	
3p	Gjerde, Leah	2012	Sandnes SLK	2.27,41	513
	34,78 (34,78)	1.12,77 (37,99)	1.50,43 (37,66)	2.27,41 (36,98)	
4	Johnsen, Karen Sibbern	2012	Nesodden-Drøbak SK	2.30,95	478
	35,71 (35,71)	1.14,85 (39,14)	1.54,15 (39,30)	2.30,95 (36,80)	
5	Anfinnsen, Gabriella	2012	Bryne SK	2.31,93	468
	35,77 (35,77)	1.13,82 (38,05)	1.53,22 (39,40)	2.31,93 (38,71)	
6	Almankaas, Hanna Frankrig	2012	Drammen SK	2.32,98	459
	35,30 (35,30)	1.14,25 (38,95)	1.53,76 (39,51)	2.32,98 (39,22)	
7	Osland, Ada Fludal	2012	Trondhjems SLK	2.33,98	450
	33,79 (33,79)	1.12,36 (38,57)	1.53,92 (41,56)	2.33,98 (40,06)	
8	Bukkøy, Signe Fagerli	2012	Åstveit SK	2.34,33	447
	34,93 (34,93)	1.13,98 (39,05)	1.54,34 (40,36)	2.34,33 (39,99)	
9	Veland, Vilje Bø	2012	Stavanger SK	2.34,35	447
	35,59 (35,59)	1.14,18 (38,59)	1.54,07 (39,89)	2.34,35 (40,28)	
10	Martinsen, Villa	2012	Frisinn SK	2.34,71	444
	36,18 (36,18)	1.14,89 (38,71)	1.54,87 (39,98)	2.34,71 (39,84)	

11 Bassøe, Lone Berby	2012 Lambertseter SK	2.35,81	434
35,61 (35,61)	1.15,16 (39,55) 1.56,40 (41,24)	2.35,81 (39,41)	
12 Kurland, Adèle	2012 Nesodden-Drøbak SK	2.36,25	431
36,84 (36,84)	1.16,32 (39,48) 1.56,56 (40,24)	2.36,25 (39,69)	
13 Sandstå, Hedda Soltvedt	2012 Stavanger SK	2.36,55	428
35,94 (35,94)	1.15,14 (39,20) 1.55,89 (40,75)	2.36,55 (40,66)	
14 Hildén, Lotta Westlye	2012 Stavanger SK	2.36,70	427
36,80 (36,80)	1.15,60 (38,80) 1.56,82 (41,22)	2.36,70 (39,88)	
15 Valle, Sissel Furuholt	2012 Trondhjems SLK	2.37,66	419
35,89 (35,89)	1.15,51 (39,62) 1.56,74 (41,23)	2.37,66 (40,92)	
16 Wyrwinska, Anna	2012 Håbrann SK	2.38,94	409
36,45 (36,45)	1.16,87 (40,42) 1.59,22 (42,35)	2.38,94 (39,72)	
17 Kirkemo, Oda	2012 Moss SK	2.39,61	404
37,20 (37,20)	1.17,22 (40,02) 1.58,23 (41,01)	2.39,61 (41,38)	
18 Laskemoen, Ingrid Mathiesen	2012 Lambertseter SK	2.40,21	399
37,00 (37,00)	1.16,53 (39,53) 1.57,91 (41,38)	2.40,21 (42,30)	
19 Munkhaugen, Emmelin	2012 Trondhjems SLK	2.40,31	399
36,58 (36,58)	1.17,76 (41,18) 1.59,35 (41,59)	2.40,31 (40,96)	
20 Øvstun, Ine Kallekott	2012 Sandnes SLK	2.42,77	381
36,70 (36,70)	1.17,53 (40,83) 1.59,96 (42,43)	2.42,77 (42,81)	
21 Steen, Tiril Wilhelmsen	2012 Stavanger SK	2.43,23	378
38,47 (38,47)	1.19,68 (41,21) 2.01,56 (41,88)	2.43,23 (41,67)	
22 Bergh, Celia Aida	2012 Bærumsvømmerne	2.45,62	362
37,98 (37,98)	1.20,86 (42,88) 2.03,85 (42,99)	2.45,62 (41,77)	
23 Gustavsen-Taule, Linnea Madeleine	2012 Larvik SK	2.46,01	359
40,14 (40,14)	1.22,43 (42,29) 2.05,65 (43,22)	2.46,01 (40,36)	
24 Mazurkiewicz, Ewa Dorota	2012 Bærumsvømmerne	2.46,58	355
39,28 (39,28)	1.22,23 (42,95) 2.05,47 (43,24)	2.46,58 (41,11)	
25 Grande, Wilhelmine Avløs	2012 Delfana	2.46,93	353
37,79 (37,79)	1.18,93 (41,14) 2.03,32 (44,39)	2.46,93 (43,61)	
26 Daske, Sofija	2012 Ullensakersvømmerne	2.47,74	348
39,05 (39,05)	1.21,38 (42,33) 2.05,14 (43,76)	2.47,74 (42,60)	
27 Hebnes, Silje	2012 Stavanger SK	2.48,19	345
38,82 (38,82)	1.21,05 (42,23) 2.05,00 (43,95)	2.48,19 (43,19)	
28 Hove, Martine Stokke	2012 Bergen Vest SK	2.49,88	335
40,90 (40,90)	1.24,33 (43,43) 2.07,56 (43,23)	2.49,88 (42,32)	
29 Malik, Gulsum	2012 Stavanger SK	2.51,06	328
38,79 (38,79)	1.21,64 (42,85) 2.05,73 (44,09)	2.51,06 (45,33)	
Røsten, Philippa	2012 Hamar IL	DISK	

30.05.2026 - Kortbane

Øvelse 16. 200m rygg, gutter 2012**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Paz-Kiselev, Daniel	2012	Triton Lillestrøm	2.15,69	471
	31,91 (31,91)	1.06,05 (34,14)	1.40,62 (34,57)	2.15,69 (35,07)	
2p	Anthun, Michael	2012	Bømlo SK	2.16,80	460
	31,62 (31,62)	1.05,63 (34,01)	1.40,75 (35,12)	2.16,80 (36,05)	
3p	Taylor, George	2012	Bærumsvømmerne	2.17,47	453
	32,26 (32,26)	1.07,04 (34,78)	1.42,70 (35,66)	2.17,47 (34,77)	
4	Lopez, Joao Braga	2012	Bærumsvømmerne	2.19,48	434
	33,15 (33,15)	1.08,14 (34,99)	1.44,04 (35,90)	2.19,48 (35,44)	
5	Kirilenko, Anton	2012	Delfana	2.19,78	431
	32,18 (32,18)	1.06,39 (34,21)	1.42,56 (36,17)	2.19,78 (37,22)	
6	Hoftaniska, Endre Seltveit	2012	Skien SK	2.20,03	429
	33,07 (33,07)	1.09,19 (36,12)	1.45,48 (36,29)	2.20,03 (34,55)	
7	Uppheim, Marius	2012	Bergen Vest SK	2.20,07	428
	32,94 (32,94)	1.08,28 (35,34)	1.44,38 (36,10)	2.20,07 (35,69)	

8	Biljan, Ivan 33,42 (33,42)	2012 Asker SK 1.09,29 (35,87)	1.45,07 (35,78)	2.20,20 (35,13)	2.20,20	427
9	Garcia, Angelo 33,67 (33,67)	2012 Håbrann SK 1.10,30 (36,63)	1.47,49 (37,19)	2.23,52 (36,03)	2.23,52	398
10	Wesnes, Albert 33,86 (33,86)	2012 Delfana 1.10,25 (36,39)	1.47,71 (37,46)	2.25,23 (37,52)	2.25,23	384
11	Boga, Isak 33,79 (33,79)	2012 Delfana 1.10,63 (36,84)	1.48,36 (37,73)	2.26,51 (38,15)	2.26,51	374
12	Hammer-Wiles, Hugo Ludvig 34,85 (34,85)	2012 Bærumsvømmerne 1.12,19 (37,34)	1.50,19 (38,00)	2.26,60 (36,41)	2.26,60	374
13	Rubasheuski, Aleksander 33,83 (33,83)	2012 Sandnes SLK 1.11,79 (37,96)	1.49,70 (37,91)	2.26,76 (37,06)	2.26,76	372
14	Gimre, Mats Tuxen 34,36 (34,36)	2012 Sandnes SLK 1.11,94 (37,58)	1.50,11 (38,17)	2.27,51 (37,40)	2.27,51	367
15	Rosmo Lambrigtsen, Øystein 35,37 (35,37)	2012 Sandnes SLK 1.13,99 (38,62)	1.52,53 (38,54)	2.28,09 (35,56)	2.28,09	362
16	Wetting, Eirik Johannes 34,52 (34,52)	2012 Skien SK 1.12,83 (38,31)	1.51,31 (38,48)	2.28,24 (36,93)	2.28,24	361
17	Kaboneza, Nathan Olav 34,47 (34,47)	2012 Håbrann SK 1.12,59 (38,12)	1.51,69 (39,10)	2.28,57 (36,88)	2.28,57	359
18	Bekkelund, Mats Bastian 34,80 (34,80)	2012 Sandefjord SK 1.13,70 (38,90)	1.53,23 (39,53)	2.29,47 (36,24)	2.29,47	352
19	Tsikhankenka, Timur 34,78 (34,78)	2012 Stavanger SK 1.12,77 (37,99)	1.52,16 (39,39)	2.29,93 (37,77)	2.29,93	349
20	Melnikov, Danila 35,88 (35,88)	2012 Asker SK 1.14,17 (38,29)	1.52,72 (38,55)	2.30,62 (37,90)	2.30,62	344
21	Herikstad, Håkon Garsjø 35,26 (35,26)	2012 Stavanger SK 1.13,71 (38,45)	1.53,13 (39,42)	2.31,64 (38,51)	2.31,64	338
22	Fuglem, Ludvig Hasle 35,86 (35,86)	2012 Kongstensvømmerne 1.14,84 (38,98)	1.54,30 (39,46)	2.32,91 (38,61)	2.32,91	329
23	Johnsen, Thor Arne 35,25 (35,25)	2012 Sandnes SLK 1.14,66 (39,41)	1.54,70 (40,04)	2.33,27 (38,57)	2.33,27	327
24	Jurczyk, Karol 35,42 (35,42)	2012 Sandefjord SK 1.15,26 (39,84)	1.56,85 (41,59)	2.34,36 (37,51)	2.34,36	320
25	Dregi, Mathias Fanebust 36,36 (36,36)	2012 Åstveit SK 1.16,28 (39,92)	1.56,09 (39,81)	2.34,81 (38,72)	2.34,81	317
26	Nerland, Anton Livingston 36,23 (36,23)	2012 Asker SK 1.16,54 (40,31)	1.57,44 (40,90)	2.36,20 (38,76)	2.36,20	309
27	Gucwa, Ignacy Jan 36,13 (36,13)	2012 Bærumsvømmerne 1.16,88 (40,75)	1.58,83 (41,95)	2.37,71 (38,88)	2.37,71	300
28	Linde, Ulrik Solberg 36,57 (36,57)	2012 Delfana 1.17,53 (40,96)	1.59,53 (42,00)	2.39,42 (39,89)	2.39,42	290
29	Rebro, Davyd 37,55 (37,55)	2012 OI Svømming 1.19,40 (41,85)	2.00,95 (41,55)	2.40,50 (39,55)	2.40,50	285
	Haldorsen, Casper Digre	2012 Verdal SK			DISK	

30.05.2026 - Kortbane

Øvelse 17. 200m rygg, jenter 2011**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Dalsegg, Elvira 33,65 (33,65)	1.09,02 (35,37)	2011 Skien SK	1.44,25 (35,23)	2.20,04 (35,79)	598
2p	Sun, Rebecca 33,45 (33,45)	1.08,85 (35,40)	2011 Asker SK	1.44,80 (35,95)	2.21,28 (36,48)	583
3p	Kroepelien, Johanne 32,95 (32,95)	1.08,54 (35,59)	2011 OI Svømming	1.46,38 (37,84)	2.24,29 (37,91)	547
4	Dulic, Eira 34,22 (34,22)	1.11,06 (36,84)	2011 Asker SK	1.49,16 (38,10)	2.27,36 (38,20)	513

5	Gulbrandsen, Sophia Nguyen	2011 Triton Lillestrøm	2.29,53	491
	34,72 (34,72)	1.12,55 (37,83)	1.51,59 (39,04)	2.29,53 (37,94)
6	French, Lilly Solvei	2011 Hamar IL	2.30,64	481
	34,26 (34,26)	1.11,54 (37,28)	1.50,65 (39,11)	2.30,64 (39,99)
7	Ewig, Marla Marie	2011 Triton Lillestrøm	2.30,80	479
	34,85 (34,85)	1.13,16 (38,31)	1.52,93 (39,77)	2.30,80 (37,87)
8	Johnsen, Sigrid Bersvendsen	2011 Vardø SK	2.32,17	466
	35,28 (35,28)	1.14,08 (38,80)	1.54,08 (40,00)	2.32,17 (38,09)
9	Jensen, Borghild	2011 Lambertseter SK	2.32,38	464
	36,25 (36,25)	1.14,89 (38,64)	1.53,87 (38,98)	2.32,38 (38,51)
10	Bjørnstad, Ida Lundeker	2011 Lambertseter SK	2.32,91	460
	35,96 (35,96)	1.14,63 (38,67)	1.53,45 (38,82)	2.32,91 (39,46)
11	Vo-Rahil, Nidia	2011 Asker SK	2.33,73	452
	36,05 (36,05)	1.14,98 (38,93)	1.54,85 (39,87)	2.33,73 (38,88)
12	Kaknes, Leonetta	2011 OI Svømming	2.34,95	442
	35,46 (35,46)	1.14,00 (38,54)	1.54,83 (40,83)	2.34,95 (40,12)
13	Jørgensen, Molly Noline	2011 Sandnes SLK	2.35,70	435
	35,79 (35,79)	1.14,89 (39,10)	1.56,32 (41,43)	2.35,70 (39,38)
14	Johnsen, Naomi	2011 Ullensakersvømmerne	2.35,73	435
	36,73 (36,73)	1.16,00 (39,27)	1.56,20 (40,20)	2.35,73 (39,53)
14	Vadset, Celina Akslen	2011 Aalesund SLK	2.35,73	435
	36,04 (36,04)	1.14,80 (38,76)	1.54,60 (39,80)	2.35,73 (41,13)
16	Ask, Mille Solli	2011 Ullensakersvømmerne	2.35,93	433
	36,11 (36,11)	1.15,48 (39,37)	1.55,73 (40,25)	2.35,93 (40,20)
17	Øvervold, Frøy Elisabeth Myrås	2011 Åstveit SK	2.36,34	430
	36,34 (36,34)	1.15,81 (39,47)	1.56,00 (40,19)	2.36,34 (40,34)
18	Auråker, Petra	2011 Kolbotn IL	2.39,02	409
	37,06 (37,06)	1.17,09 (40,03)	1.58,18 (41,09)	2.39,02 (40,84)
19	Gravli Tuv, Tuva Synnøve	2011 Lambertseter SK	2.39,10	408
	36,85 (36,85)	1.17,59 (40,74)	1.58,84 (41,25)	2.39,10 (40,26)
20	Høvik-Tøndel, Mie	2011 Vestbyen Trondheim	2.40,46	398
	38,84 (38,84)	1.20,26 (41,42)	2.01,87 (41,61)	2.40,46 (38,59)
21	Salimi, Narin	2011 Kolbotn IL	2.40,80	395
	37,00 (37,00)	1.17,06 (40,06)	1.58,60 (41,54)	2.40,80 (42,20)
22	Pigla, Olivia	2011 Kongstensvømmerne	2.42,60	382
	38,17 (38,17)	1.18,89 (40,72)	2.01,17 (42,28)	2.42,60 (41,43)
23	Amundsen, Arina	2011 Stjørdals Blink	2.42,93	380
	38,31 (38,31)	1.18,88 (40,57)	2.00,97 (42,09)	2.42,93 (41,96)
24	Klepp, Marte Knutsen	2011 Stavanger SK	2.43,07	379
	37,90 (37,90)	1.19,16 (41,26)	2.01,16 (42,00)	2.43,07 (41,91)
25	Stavang, Mille Amalie	2011 Delfana	2.44,43	369
	37,90 (37,90)	1.18,99 (41,09)	2.02,37 (43,38)	2.44,43 (42,06)
26	Bugge, Mathea Adele Skogsrud	2011 SK Speed	2.44,75	367
	37,39 (37,39)	1.20,02 (42,63)	2.03,35 (43,33)	2.44,75 (41,40)
27	Contreras Jimenez, Alexandra	2011 Trondhjems SLK	2.45,26	364
	38,96 (38,96)	1.20,45 (41,49)	2.03,44 (42,99)	2.45,26 (41,82)
28	Haugland, Alexandra Falch	2011 Lambertseter SK	2.48,35	344
	40,82 (40,82)	1.23,40 (42,58)	2.06,36 (42,96)	2.48,35 (41,99)
29	Selven, Tuva	2011 Bergen Vest SK	2.52,78	318
	41,52 (41,52)	1.25,83 (44,31)	2.10,27 (44,44)	2.52,78 (42,51)
	Radwan, Minna Nymo	2011 Stavanger SK		DISK

30.05.2026 - Kortbane

Øvelse 18. 200m rygg, gutter 2011**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Faag, Åsmund	2011	Sandnes SLK	2.07,12	573	
	30,68 (30,68)	1.02,90 (32,22)		1.35,36 (32,46)	2.07,12 (31,76)	
2p	Larsen, Helge Soppeland	2011	Nesodden-Drøbak SK	2.13,11	499	
	30,88 (30,88)	1.04,31 (33,43)		1.38,85 (34,54)	2.13,11 (34,26)	
3p	Stedt, Odin Johan	2011	Triton Lillestrøm	2.13,52	495	
	31,25 (31,25)	1.04,70 (33,45)		1.39,18 (34,48)	2.13,52 (34,34)	
4	Göl-Hausberg, Felix	2011	Øyane SK	2.14,22	487	
	31,62 (31,62)	1.05,65 (34,03)		1.39,78 (34,13)	2.14,22 (34,44)	
5	Larsen, Gustav Myhre	2011	Poseidon	2.15,19	477	
	32,02 (32,02)	1.06,72 (34,70)		1.41,36 (34,64)	2.15,19 (33,83)	
6	Ruud, Lucas Dreierstad	2011	Delfana	2.15,22	476	
	30,96 (30,96)	1.04,64 (33,68)		1.39,88 (35,24)	2.15,22 (35,34)	
7	Wærnes, Benjamin	2011	Riska SK	2.15,42	474	
	30,78 (30,78)	1.04,71 (33,93)		1.39,75 (35,04)	2.15,42 (35,67)	
8	Schwitalla, Mats Johannesen	2011	Lambertseter SK	2.15,53	473	
	31,83 (31,83)	1.05,94 (34,11)		1.41,23 (35,29)	2.15,53 (34,30)	
9	Jøssang, Jo-Viking	2011	Delfana	2.16,54	463	
	31,77 (31,77)	1.06,09 (34,32)		1.41,59 (35,50)	2.16,54 (34,95)	
10	Madsen, Casper Bore	2011	Bryne SK	2.16,92	459	
	32,19 (32,19)	1.06,74 (34,55)		1.42,31 (35,57)	2.16,92 (34,61)	
11	Torgersen, Julian	2011	Lambertseter SK	2.17,72	451	
	32,30 (32,30)			1.43,39 (1.11,09)	2.17,72 (34,33)	
12	Isaksen, Mattias	2011	Trondhjems SLK	2.17,75	450	
	32,67 (32,67)	1.07,45 (34,78)		1.42,76 (35,31)	2.17,75 (34,99)	
13	Holmberget, Oliver	2011	Triton Lillestrøm	2.18,54	443	
	32,89 (32,89)	1.07,51 (34,62)		1.43,41 (35,90)	2.18,54 (35,13)	
14	Fjellheim, Neo Leander Opdal	2011	Triton Lillestrøm	2.19,05	438	
	32,85 (32,85)	1.08,55 (35,70)		1.45,09 (36,54)	2.19,05 (33,96)	
15	Secer, Tayga	2011	Bærumsvømmerne	2.20,48	425	
	34,16 (34,16)	1.10,26 (36,10)		1.46,58 (36,32)	2.20,48 (33,90)	
16	Tsergas, Christos Andreas W.	2011	OI Svømming	2.21,33	417	
	32,46 (32,46)	1.08,60 (36,14)		1.45,42 (36,82)	2.21,33 (35,91)	
17	Larsson, Adrian	2011	Bergens SC	2.21,58	415	
	32,31 (32,31)	1.07,76 (35,45)		1.44,26 (36,50)	2.21,58 (37,32)	
18	Johnsen, Jonah Kongshaug	2011	Aalesund SLK	2.21,88	412	
	34,17 (34,17)	1.09,98 (35,81)		1.45,73 (35,75)	2.21,88 (36,15)	
19	Hagene, Leon Haakensen	2011	Triton Lillestrøm	2.22,62	406	
	34,05 (34,05)	1.09,49 (35,44)		1.46,41 (36,92)	2.22,62 (36,21)	
20	Bøckmann-Wilhelmsen, Aksel	2011	Asker SK	2.23,27	400	
	33,32 (33,32)	1.09,08 (35,76)		1.46,13 (37,05)	2.23,27 (37,14)	
21	Milacic, Lazar	2011	Asker SK	2.23,40	399	
	33,65 (33,65)	1.09,99 (36,34)		1.46,87 (36,88)	2.23,40 (36,53)	
22	Lorvik, Mads Moen	2011	Triton Lillestrøm	2.23,69	397	
	33,83 (33,83)	1.10,87 (37,04)		1.48,08 (37,21)	2.23,69 (35,61)	
23	Steinnes, Kristoffer	2011	Stavanger SK	2.23,89	395	
	34,22 (34,22)	1.11,42 (37,20)		1.47,72 (36,30)	2.23,89 (36,17)	
24	Brun, Petter Olavi	2011	Triton Lillestrøm	2.24,26	392	
	33,04 (33,04)	1.09,57 (36,53)		1.47,55 (37,98)	2.24,26 (36,71)	
25	Kjellsen, Emilian Vincent Auestad	2011	Stavanger SK	2.26,59	374	
	34,17 (34,17)	1.11,74 (37,57)		1.49,29 (37,55)	2.26,59 (37,30)	
26	Haavaldsen, Solan	2011	Triton Lillestrøm	2.27,31	368	
	35,43 (35,43)	1.12,62 (37,19)		1.50,92 (38,30)	2.27,31 (36,39)	
27	Bludau, Tim Bjarte	2011	Stavanger SK	2.28,57	359	
	34,79 (34,79)	1.13,19 (38,40)		1.51,88 (38,69)	2.28,57 (36,69)	

28	Matre, Isak Bjørnbekk 35,38 (35,38)	2011 Sandnes SLK 1.13,36 (37,98)	1.51,97 (38,61)	2.30,07 (38,10)	2.30,07	348
29	Litleré, Håkon Henriksen 35,36 (35,36)	2011 Delfana 1.13,54 (38,18)	1.52,11 (38,57)	2.30,22 (38,11)	2.30,22	347
	Prykhodko, Sviatoslav	2011 Varodd SK			DISK	

30.05.2026 - Kortbane

Øvelse 19. 200m rygg, jenter 2010**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Jensen, Madeleine Noelle 33,44 (33,44)	2010	Lambertseter SK 1.08,80 (35,36)	1.44,87 (36,07)	2.19,34 (34,47)	607
2p	Sælø, Malina 33,17 (33,17)	2010	Bærumsvømmerne 1.08,64 (35,47)	1.44,67 (36,03)	2.20,13 (35,46)	597
3p	Klæbo, Erle Soltvedt 33,70 (33,70)	2010	SK Speed 1.10,18 (36,48)	1.46,16 (35,98)	2.20,53 (34,37)	592
4	Haugan, Marie Amalie Berger 33,91 (33,91)	2010	Lambertseter SK 1.10,14 (36,23)	1.46,80 (36,66)	2.23,65 (36,85)	554
5	Rygg-Berg, Hanna Emilie 34,92 (34,92)	2010	Triton Lillestrøm 1.12,19 (37,27)	1.49,40 (37,21)	2.25,79 (36,39)	530
6	Gaupseth, Matilda Røsgaard 34,54 (34,54)	2010	Kristiansund SK 1.12,02 (37,48)	1.50,37 (38,35)	2.28,14 (37,77)	505
7	Sladek, Antonina Maria 36,02 (36,02)	2010	Bærumsvømmerne 1.13,50 (37,48)	1.52,00 (38,50)	2.30,60 (38,60)	481
8	Gimre, Silje Tuxen 36,14 (36,14)	2010	Sandnes SLK 1.14,38 (38,24)	1.53,18 (38,80)	2.31,62 (38,44)	471
9	Kaya, Deren 35,77 (35,77)	2010	Lambertseter SK 1.13,28 (37,51)	1.52,55 (39,27)	2.31,74 (39,19)	470
10	Johnsen, Johanne Sibbern 36,09 (36,09)	2010	Nesodden-Drøbak SK 1.14,95 (38,86)	1.54,00 (39,05)	2.31,85 (37,85)	469
11	Frønæs, Emma-Sofia Gunnestad 35,82 (35,82)	2010	Nesodden-Drøbak SK 1.14,41 (38,59)	1.53,80 (39,39)	2.32,28 (38,48)	465
12	Connolly-Drivenes, Caprice I. 34,58 (34,58)	2010	Delfana 1.13,20 (38,62)	1.52,87 (39,67)	2.32,64 (39,77)	462
13	Grzybowska, Barbara 34,47 (34,47)	2010	Sandnes SLK 1.12,82 (38,35)	1.52,78 (39,96)	2.33,08 (40,30)	458
14	Bekken, Lotte Johannesen 35,78 (35,78)	2010	Bergen Vest SK 1.14,19 (38,41)	1.54,74 (40,55)	2.33,31 (38,57)	456
15	Lamøy, Angeli Eriksen 35,88 (35,88)	2010	Tromsø SK 1.14,96 (39,08)	1.53,91 (38,95)	2.33,54 (39,63)	454
16	Thorstensen Glenna, Linnea Otilie 35,73 (35,73)	2010	SK Team Sør/VSLK 1.14,52 (38,79)	1.55,29 (40,77)	2.35,93 (40,64)	433
17	Birkeland, Lotte Rå 35,51 (35,51)	2010	Delfana 1.14,07 (38,56)	1.55,15 (41,08)	2.36,44 (41,29)	429
18	Hatten, Astrid 38,02 (38,02)	2010	Bergen Vest SK 1.17,52 (39,50)	1.57,40 (39,88)	2.36,71 (39,31)	427
19	Berget, Astrid Bakken 36,80 (36,80)	2010	Lambertseter SK 1.16,03 (39,23)	1.56,92 (40,89)	2.37,23 (40,31)	423
20	Narusbek, Deliise 35,21 (35,21)	2010	Elverum Svømming 1.14,57 (39,36)	1.56,40 (41,83)	2.37,31 (40,91)	422
21	Sørensen, Maia Kiær 37,28 (37,28)	2010	Bærumsvømmerne 1.17,11 (39,83)	1.57,29 (40,18)	2.37,38 (40,09)	421
22	Selmer-Olsen, Olivia 36,55 (36,55)	2010	Bærumsvømmerne 1.15,91 (39,36)	1.56,83 (40,92)	2.37,67 (40,84)	419
23	Engebreetsen, Eline Sofie 37,04 (37,04)	2010	Kongstensvømmerne 1.17,01 (39,97)	1.58,77 (41,76)	2.39,39 (40,62)	406
24	Sandstå, Tuva Soltvedt 37,56 (37,56)	2010	Sola SK 1.17,96 (40,40)	1.59,64 (41,68)	2.42,31 (42,67)	384

25 Stannard, Emma Louise	2010 Bergen Vest SK	2.43,48	376
38,08 (38,08)	1.19,42 (41,34) 2.01,46 (42,04)	2.43,48 (42,02)	
26 Bell, Idunn	2010 Vestbyen Trondheim	2.45,18	364
37,82 (37,82)	1.18,72 (40,90) 2.01,42 (42,70)	2.45,18 (43,76)	
27 Sørensen, Sofie Li	2010 Asker SK	2.50,60	331
40,67 (40,67)	1.23,44 (42,77) 2.06,94 (43,50)	2.50,60 (43,66)	
28 Sefland, Johanne Heskedal	2010 Varodd SK	2.56,86	297
41,26 (41,26)	1.25,74 (44,48) 2.11,27 (45,53)	2.56,86 (45,59)	
Henriksen, Selene Kleiven	2010 Bergen Vest SK	DISK	
Tønsager, Tine Børsheim	2010 Stavanger SK	DISK	

30.05.2026 - Kortbane

Øvelse 20. 200m rygg, gutter 2010**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aarnes, Snorre Johannes Stähr	2010	Asker SK	2.01,59	655
	29,24 (29,24)	1.00,20 (30,96)	1.30,70 (30,50)	2.01,59 (30,89)	
2p	Voitovyeh, Leonid	2010	Skien SK	2.03,60	624
	29,40 (29,40)	1.01,01 (31,61)	1.32,25 (31,24)	2.03,60 (31,35)	
3p	Haugland, Nicolai	2010	Bergen Vest SK	2.06,47	582
	30,50 (30,50)	1.02,46 (31,96)	1.34,84 (32,38)	2.06,47 (31,63)	
4	Wierzbicki, Filip	2010	Triton Lillestrøm	2.07,37	570
	30,17 (30,17)	1.02,81 (32,64)	1.35,21 (32,40)	2.07,37 (32,16)	
5	Cederkvist, Edvard	2010	Poseidon	2.10,14	534
	30,42 (30,42)	1.03,35 (32,93)	1.36,59 (33,24)	2.10,14 (33,55)	
6	Syversen, Sebastian Bennila	2010	Asker SK	2.10,24	533
	30,31 (30,31)	1.03,36 (33,05)	1.36,83 (33,47)	2.10,24 (33,41)	
7	Dahle, David Kristian Holmberg	2010	Triton Lillestrøm	2.12,40	507
	31,01 (31,01)	1.04,26 (33,25)	1.38,42 (34,16)	2.12,40 (33,98)	
8	Rovde, Isak Johannes Øien	2010	Lambertseter SK	2.13,67	493
	31,18 (31,18)	1.05,14 (33,96)	1.40,03 (34,89)	2.13,67 (33,64)	
9	Mundal, Tobias Braut	2010	Bærumsvømmerne	2.14,27	486
	30,62 (30,62)	1.04,35 (33,73)	1.38,88 (34,53)	2.14,27 (35,39)	
10	Narmo, Phillip	2010	Triton Lillestrøm	2.15,25	476
	31,86 (31,86)	1.06,59 (34,73)	1.41,34 (34,75)	2.15,25 (33,91)	
11	Baarholm, Balder	2010	Trondhjems SLK	2.15,68	471
	31,42 (31,42)	1.05,01 (33,59)	1.40,06 (35,05)	2.15,68 (35,62)	
12	Andreassen, Levi	2010	Lambertseter SK	2.16,28	465
	32,25 (32,25)	1.07,13 (34,88)	1.41,98 (34,85)	2.16,28 (34,30)	
13	Petersson Stavnem, Sander	2010	Sola SK	2.16,53	463
	32,21 (32,21)	1.06,54 (34,33)	1.41,55 (35,01)	2.16,53 (34,98)	
14	Melleby, Johannes Skepetaris	2010	Lambertseter SK	2.18,09	447
	32,68 (32,68)	1.07,38 (34,70)	1.43,15 (35,77)	2.18,09 (34,94)	
15	Nilsen, Ulrik Refsdal	2010	Delfana	2.19,80	431
	32,33 (32,33)	1.07,64 (35,31)	1.43,74 (36,10)	2.19,80 (36,06)	
16	Frågåt, Haakon Stensby	2010	Ullensakersvømmerne	2.20,13	428
	32,36 (32,36)	1.08,17 (35,81)	1.44,91 (36,74)	2.20,13 (35,22)	
17	Aabø, Johannes	2010	Sola SK	2.20,51	424
	31,81 (31,81)	1.07,67 (35,86)	1.44,53 (36,86)	2.20,51 (35,98)	
18	Olsen, Andreas Neslin	2010	Finnsnes SK	2.20,57	424
	32,28 (32,28)	1.08,69 (36,41)	1.45,12 (36,43)	2.20,57 (35,45)	
19	Rykovskiy, Tymofi	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.20,89	421
	32,85 (32,85)	1.08,63 (35,78)	1.45,63 (37,00)	2.20,89 (35,26)	
20	Gausen, Henrik	2010	Lambertseter SK	2.21,56	415
	32,86 (32,86)	1.08,83 (35,97)	1.45,83 (37,00)	2.21,56 (35,73)	
21	Søyland, Filip	2010	Varodd SK	2.22,01	411
	32,78 (32,78)	1.08,53 (35,75)	1.46,18 (37,65)	2.22,01 (35,83)	

22	Aasen, Jakob Galtung 32,48 (32,48)	2010 Skien SK 1.09,16 (36,68)	1.46,55 (37,39)	2.22,22 (35,67)	2.22,22	409
23	Revne, Alexander 33,43 (33,43)	2010 Delfana 1.09,67 (36,24)	1.46,87 (37,20)	2.22,26 (35,39)	2.22,26	409
24	Kraska, Filip Maksymilian 34,59 (34,59)	2010 Bryne SK 1.11,54 (36,95)	1.49,08 (37,54)	2.26,57 (37,49)	2.26,57	374
25	Tjensvoll, Alexander 35,04 (35,04)	2010 Stavanger SK 1.12,24 (37,20)	1.50,01 (37,77)	2.26,71 (36,70)	2.26,71	373
26	Eriksen, Balder Jørgensen 34,87 (34,87)	2010 Triton Lillestrøm 1.12,69 (37,82)	1.50,69 (38,00)	2.27,26 (36,57)	2.27,26	369
27	Renskoug, Magnus 34,23 (34,23)	2010 Kongstensvømmerne 1.10,65 (36,42)	1.49,37 (38,72)	2.27,28 (37,91)	2.27,28	368
28	Solhaug, Martin Ellingsberg 35,16 (35,16)	2010 Lambertseter SK 1.12,98 (37,82)	1.51,13 (38,15)	2.28,70 (37,57)	2.28,70	358
29	Sæverud, Emil 36,03 (36,03)	2010 Bømlo SK 1.16,06 (40,03)	1.56,18 (40,12)	2.33,54 (37,36)	2.33,54	325
	Grønstad, Elias Alissi	2010 Sandnes SLK			DISK	

30.05.2026 - Kortbane

Øvelse 21. 100m bryst, jenter - para**Funksjonshemmet - Klasse født 11**

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Eriksson, Vilje Utgaard 57,88 (57,88)	2011 Kongstensvømmerne 2.05,36 (1.07,48)	SB9	176.59%	2.05,36	123

30.05.2026 - Kortbane

Øvelse 22. 100m bryst, gutter - para**Funksjonshemmet - Klasse født 10**

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Helme, Leo Ermias 41,53 (41,53)	2010 Harstad SK 1.27,81 (46,28)	SB14	140.43%	1.27,81	249

Funksjonshemmet - Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Tid	Poeng
	Smeby-Ryen, Kornelius	2012 Kongsvinger SK	SB6	DISK	

Funksjonshemmet - Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Mork-Knutsen, Sebastian 1.01,03 (1.01,03)	2013 Lambertseter SK 2.09,98 (1.08,95)	SB9	203.03%	2.09,98	76

30.05.2026 - Kortbane

Øvelse 23. 200m bryst, jenter 2013**Klasse født 13**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kulagina, Nicole	2013	Trondhjems SLK	2.51,79 (44,13)	458
	39,00 (39,00)	1.22,85 (43,85)		2.07,66 (44,81)	
2p	James, Maja Grace	2013	Asker SK	2.52,33 (42,67)	454
	40,69 (40,69)	1.25,41 (44,72)		2.09,66 (44,25)	
3p	Franz, Lykke	2013	Stavanger SK	2.53,86 (45,15)	442
	40,33 (40,33)	1.24,11 (43,78)		2.08,71 (44,60)	
4	Halsen, Afra Magritta	2013	Stavanger SK	2.57,39 (46,39)	416
	39,77 (39,77)	1.24,35 (44,58)		2.11,00 (46,65)	
5	Eraker, Emma	2013	Bergens SC	2.57,67 (45,45)	414
	39,62 (39,62)	1.25,42 (45,80)		2.12,22 (46,80)	
6	Urke, Mari Risa	2013	Sandnes SLK	2.58,79 (46,98)	407
	39,09 (39,09)	1.24,52 (45,43)		2.11,81 (47,29)	
7	Fredriksen, Camilla Strøm	2013	Alta SK	2.59,23 (45,68)	404
	40,81 (40,81)	1.26,84 (46,03)		2.13,55 (46,71)	
8	Kubik, Alexandra Victoria	2013	Lørenskog/Rælingen	3.02,14 (48,32)	384
	40,86 (40,86)	1.26,29 (45,43)		2.13,82 (47,53)	
9	Larsen, Emine	2013	Stavanger SK	3.03,32 (48,07)	377
	40,72 (40,72)	1.27,46 (46,74)		2.15,25 (47,79)	
10	Evdsten, Erle Gautesdatter	2013	Håbrann SK	3.03,62 (48,65)	375
	41,07 (41,07)	1.27,11 (46,04)		2.14,97 (47,86)	
11	Jøssang, Vår Åsne	2013	Delfana	3.05,56 (47,52)	364
	42,17 (42,17)	1.29,23 (47,06)		2.18,04 (48,81)	
12	Dåtland, Mali Emilie	2013	Stavanger SK	3.05,94 (48,66)	361
	41,45 (41,45)	1.28,71 (47,26)		2.17,28 (48,57)	
13	Garrevoet, Hanne	2013	Bærumsvømmerne	3.06,41 (48,15)	359
	41,27 (41,27)	1.27,99 (46,72)		2.18,26 (50,27)	
14	Ljosnes, Thea	2013	Bergen Vest SK	3.07,58 (48,80)	352
	42,06 (42,06)	1.29,42 (47,36)		2.18,78 (49,36)	
15	Solstad, Celine	2013	Håbrann SK	3.07,99 (48,47)	350
	42,72 (42,72)	1.30,80 (48,08)		2.19,52 (48,72)	
16	Boge-Eskeland, Johanna	2013	Lambertseter SK	3.08,41 (48,60)	347
	43,21 (43,21)	1.30,99 (47,78)		2.19,81 (48,82)	
17	Tednes, Ingrid Ruud	2013	Lørenskog/Rælingen	3.09,29 (47,14)	342
	43,05 (43,05)	1.32,68 (49,63)		2.22,15 (49,47)	
18	Struniawska, Lilliana Halina	2013	Asker SK	3.09,57 (49,07)	341
	42,77 (42,77)	1.30,69 (47,92)		2.20,50 (49,81)	
19	Askautrud, June	2013	Nesodden-Drøbak SK	3.10,42 (48,23)	336
	43,59 (43,59)	1.32,81 (49,22)		2.22,19 (49,38)	
20	Knowles, Emily Øverby	2013	Delfana	3.11,87 (49,74)	329
	43,91 (43,91)	1.32,66 (48,75)		2.22,13 (49,47)	
21	Jacobsen, Ine Netland	2013	Sandnes SLK	3.12,08 (51,14)	328
	42,42 (42,42)	1.30,85 (48,43)		2.20,94 (50,09)	
22	Larssøn, Josephine Lindvig	2013	Bærumsvømmerne	3.12,13 (47,24)	327
	44,95 (44,95)	1.35,03 (50,08)		2.24,89 (49,86)	
23	Dahle, Timea Yasmin	2013	Sarpsborg IL	3.14,49 (50,28)	316
	44,11 (44,11)	1.33,66 (49,55)		2.24,21 (50,55)	
24	Kabil, Ayla Sherif Essam Mohamed	2013	Stavanger SK	3.15,68 (51,82)	310
	44,43 (44,43)	1.33,79 (49,36)		2.23,86 (50,07)	
25	Daleng, Edel Christensen	2013	Delfana	3.16,21 (49,83)	307
	44,91 (44,91)	1.35,58 (50,67)		2.26,38 (50,80)	
26	Haugland, Amanda	2013	Bergen Vest SK	3.16,81 (50,45)	305
	44,51 (44,51)	1.35,12 (50,61)		2.26,36 (51,24)	
27	Lien, Eira Lin	2013	Lambertseter SK	3.18,01 (51,65)	299
	43,50 (43,50)	1.33,94 (50,44)		2.26,36 (52,42)	

28	Barrera, Michaela Josefin Abeleva	2013 Trondhjems SLK	3.22,21	281
	44,02 (44,02)	1.35,56 (51,54) 2.29,07 (53,51)	3.22,21 (53,14)	
29	Tømte, Ruth Fors	2013 Hamar IL	3.26,17	265
	47,97 (47,97)	1.41,21 (53,24) 2.34,72 (53,51)	3.26,17 (51,45)	
30	Calderon, Nicole	2013 Stavanger SK	3.38,47	223
	50,12 (50,12)	1.46,24 (56,12) 2.43,23 (56,99)	3.38,47 (55,24)	

30.05.2026 - Kortbane

Øvelse 24. 200m bryst, gutter 2013**Klasse født 13**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Fagerstrøm, Fredrik	2013 Lørenskog/Rælingen	2.38,91	432
	35,35 (35,35)	1.15,92 (40,57) 1.57,94 (42,02)	2.38,91 (40,97)	
2p	Kalfov, Kristoffer Erik	2013 Delfana	2.42,57	403
	35,85 (35,85)	1.17,40 (41,55) 2.00,31 (42,91)	2.42,57 (42,26)	
3p	Zabawa, Igor Mieszko	2013 Drammen SK	2.45,67	381
	37,86 (37,86)	1.20,77 (42,91) 2.03,33 (42,56)	2.45,67 (42,34)	
4	Zandpour-Rognstad, Lucas	2013 Kolbotn IL	2.46,15	378
	37,51 (37,51)	1.19,77 (42,26) 2.03,00 (43,23)	2.46,15 (43,15)	
5	Iori, Matteo Alessandro Skrutvo	2013 Håbrann SK	2.49,19	358
	39,03 (39,03)	1.22,33 (43,30) 2.05,66 (43,33)	2.49,19 (43,53)	
6	Bjørkli-Kleiven, Julian	2013 Bærumsvømmerne	2.55,07	323
	38,38 (38,38)	1.23,39 (45,01) 2.09,15 (45,76)	2.55,07 (45,92)	
7	Dragnes, Vilhelm	2013 OI Svømming	2.57,50	310
	38,94 (38,94)	1.24,16 (45,22) 2.11,31 (47,15)	2.57,50 (46,19)	
8	Akselsen, Viktor Reinåmo	2013 Ullensakersvømmerne	2.59,01	302
	40,01 (40,01)	1.25,98 (45,97) 2.12,64 (46,66)	2.59,01 (46,37)	
9	Bøhmer-Badurina, Antonio	2013 Asker SK	2.59,33	300
	40,45 (40,45)	1.26,81 (46,36) 2.13,68 (46,87)	2.59,33 (45,65)	
10	Salthe-Hirning, Isaac	2013 Stavanger Vannpoloklubb	2.59,44	300
	40,57 (40,57)	1.26,43 (45,86) 2.12,99 (46,56)	2.59,44 (46,45)	
11	Ciukov, Artemij	2013 Hamar IL	2.59,58	299
	40,88 (40,88)	1.28,39 (47,51) 2.15,11 (46,72)	2.59,58 (44,47)	
12	Wesøy-Danielsen, Mio	2013 Lillesand IL	2.59,92	297
	41,90 (41,90)	1.28,26 (46,36) 2.15,10 (46,84)	2.59,92 (44,82)	
13	Wesøy-Danielsen, Luca	2013 Lillesand IL	3.00,23	296
	40,97 (40,97)	1.27,74 (46,77) 2.14,13 (46,39)	3.00,23 (46,10)	
14	Grøtjorden, Magnus	2013 Bergkameratene	3.01,24	291
	42,90 (42,90)	1.29,27 (46,37) 2.15,45 (46,18)	3.01,24 (45,79)	
15	Göl-Hausberg, Vincent	2013 Øyane SK	3.02,79	284
	40,48 (40,48)	1.27,42 (46,94) 2.15,26 (47,84)	3.02,79 (47,53)	
16	Czamanski-magnussen, Filip Andre	2013 Åstveit SK	3.03,07	282
	40,86 (40,86)	1.28,61 (47,75) 2.16,56 (47,95)	3.03,07 (46,51)	
17	Idland, Harald Stokkeland	2013 Sandnes SLK	3.03,27	281
	40,41 (40,41)	1.26,44 (46,03) 2.15,27 (48,83)	3.03,27 (48,00)	
18	Nøkleby, Anton A.	2013 Bærumsvømmerne	3.03,31	281
	42,06 (42,06)	1.28,54 (46,48) 2.15,89 (47,35)	3.03,31 (47,42)	
19	Drømtorp, Ole Heir	2013 SK Speed	3.04,45	276
	41,13 (41,13)	1.29,03 (47,90) 2.17,33 (48,30)	3.04,45 (47,12)	
20	Larsson, Liam Fredrik	2013 Arna SLK	3.07,41	263
	40,28 (40,28)	1.28,27 (47,99) 2.17,23 (48,96)	3.07,41 (50,18)	
21	Kaboneza, Lucas August H.	2013 Håbrann SK	3.08,20	260
	43,89 (43,89)	1.32,44 (48,55) 2.21,21 (48,77)	3.08,20 (46,99)	
22	Tørresdal, Jacob	2013 Haugesund SK	3.09,09	256
	41,60 (41,60)	1.29,79 (48,19) 2.19,48 (49,69)	3.09,09 (49,61)	
23	Ciuca, Andrei Rares	2013 Stavanger SK	3.09,66	254
	41,74 (41,74)	1.30,29 (48,55) 2.20,93 (50,64)	3.09,66 (48,73)	

24 Berg, Fri Carsten	2013 Triton Lillestrøm	3.10,94 (48,82)	3.10,94	249
43,18 (43,18)	1.32,67 (49,49) 2.22,12 (49,45)			
25 Essaoui, Adam	2013 Lambertseter SK	3.13,73 (49,90)	3.13,73	238
44,00 (44,00)	1.32,88 (48,88) 2.23,83 (50,95)			
26 Vo-Rahil, Noah	2013 Asker SK	3.14,00 (49,27)	3.14,00	237
43,88 (43,88)	1.34,13 (50,25) 2.24,73 (50,60)			
27 Roslin, Ludvig	2013 Kongstensvømmerne	3.17,93 (50,36)	3.17,93	223
46,41 (46,41)	1.36,76 (50,35) 2.27,57 (50,81)			
28 Haugen, Filip Nilsen-Nygaard	2013 Stavanger SK	3.19,24 (52,34)	3.19,24	219
44,14 (44,14)	1.35,18 (51,04) 2.26,90 (51,72)			
29 Molland, Eskil	2013 Sandefjord SK	3.32,62 (54,52)	3.32,62	180
46,97 (46,97)	1.40,91 (53,94) 2.38,10 (57,19)			
30 Karlsvik, Aksel Tingulstad	2013 Tønsberg SK	4.00,01 (1.02,82)	4.00,01	125
54,16 (54,16)	1.54,78 (1.00,62) 2.57,19 (1.02,41)			

30.05.2026 - Kortbane

Øvelse 25. 200m bryst, jenter 2012**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Anfinnsen, Gabriella	2012	Bryne SK	2.37,28 (41,56)	597
	35,57 (35,57)	1.14,84 (39,27)	1.55,72 (40,88)		
2p	Steen, Tiril Wilhelmsen	2012	Stavanger SK	2.47,25 (44,06)	497
	37,62 (37,62)	1.19,81 (42,19)	2.03,19 (43,38)		
3p	Martinsen, Villa	2012	Frisinn SK	2.49,84 (45,17)	474
	38,08 (38,08)	1.20,68 (42,60)	2.04,67 (43,99)		
4	Mazurkiewicz, Ewa Dorota	2012	Bærumsvømmerne	2.50,62 (44,59)	468
	39,31 (39,31)	1.21,89 (42,58)	2.06,03 (44,14)		
5	Valle, Sissel Furuholt	2012	Trondhjems SLK	2.53,04 (45,44)	448
	38,54 (38,54)	1.22,41 (43,87)	2.07,60 (45,19)		
6	Osland, Ada Fludal	2012	Trondhjems SLK	2.53,24 (43,88)	447
	39,22 (39,22)	1.23,98 (44,76)	2.09,36 (45,38)		
7	Gjerde, Leah	2012	Sandnes SLK	2.54,73 (45,11)	436
	39,27 (39,27)	1.24,45 (45,18)	2.09,62 (45,17)		
8	Røsten, Philippa	2012	Hamar IL	2.57,43 (46,87)	416
	40,25 (40,25)	1.24,84 (44,59)	2.10,56 (45,72)		
9	Laskemoen, Ingrid Mathiesen	2012	Lambertseter SK	2.58,97 (47,72)	405
	39,59 (39,59)	1.24,95 (45,36)	2.11,25 (46,30)		
10	Hove, Martine Stokke	2012	Bergen Vest SK	2.59,15 (45,21)	404
	41,33 (41,33)	1.27,48 (46,15)	2.13,94 (46,46)		
11	Veland, Vilje Bø	2012	Stavanger SK	3.00,33 (47,23)	396
	40,84 (40,84)	1.26,37 (45,53)	2.13,10 (46,73)		
12	Wyrwinska, Anna	2012	Håbrann SK	3.00,37 (45,52)	396
	41,18 (41,18)	1.28,31 (47,13)	2.14,85 (46,54)		
13	Aihonen, Alva My	2012	Horten SK	3.00,76 (45,91)	393
	41,96 (41,96)	1.28,70 (46,74)	2.14,85 (46,15)		
14	Malik, Gulsum	2012	Stavanger SK	3.01,88 (46,55)	386
	40,99 (40,99)	1.27,89 (46,90)	2.15,33 (47,44)		
15	Oland, Louise Grave	2012	Poseidon	3.02,11 (46,85)	385
	41,14 (41,14)	1.27,61 (46,47)	2.15,26 (47,65)		
16	Kurland, Adèle	2012	Nesodden-Drøbak SK	3.03,31 (48,17)	377
	41,12 (41,12)	1.27,52 (46,40)	2.15,14 (47,62)		
17	Almankaas, Hanna Frankrig	2012	Drammen SK	3.03,48 (48,11)	376
	41,06 (41,06)	1.27,76 (46,70)	2.15,37 (47,61)		
18	Øvstun, Ine Kallekott	2012	Sandnes SLK	3.03,58 (47,44)	375
	41,79 (41,79)	1.28,71 (46,92)	2.16,14 (47,43)		
19	Hebnes, Silje	2012	Stavanger SK	3.03,61 (47,61)	375
	41,73 (41,73)	1.28,12 (46,39)	2.16,00 (47,88)		

20 Kirkemo, Oda 42,38 (42,38)	2012 Moss SK 1.29,04 (46,66)	2.16,85 (47,81)	3.04,62 (47,77)	3.04,62	369
21 Bassøe, Lone Berby 42,37 (42,37)	2012 Lambertseter SK 1.29,58 (47,21)	2.18,81 (49,23)	3.06,22 (47,41)	3.06,22	360
22 Hildén, Lotta Westlye 42,65 (42,65)	2012 Stavanger SK 1.31,12 (48,47)	2.20,24 (49,12)	3.07,41 (47,17)	3.07,41	353
23 Munkhaugen, Emmelin 42,29 (42,29)	2012 Trondhjems SLK 1.30,59 (48,30)	2.20,49 (49,90)	3.08,55 (48,06)	3.08,55	347
24 Johnsen, Karen Sibbern 43,40 (43,40)	2012 Nesodden-Drøbak SK 1.31,91 (48,51)	2.20,93 (49,02)	3.09,28 (48,35)	3.09,28	343
25 Bergh, Celia Aida 40,45 (40,45)	2012 Bærumsvømmerne 1.29,05 (48,60)	2.19,34 (50,29)	3.09,30 (49,96)	3.09,30	342
26 Daske, Sofija 43,14 (43,14)	2012 Ullensakersvømmerne 1.32,05 (48,91)	2.20,95 (48,90)	3.10,23 (49,28)	3.10,23	337
27 Sandstå, Hedda Soltvedt 43,95 (43,95)	2012 Stavanger SK 1.33,06 (49,11)	2.23,65 (50,59)	3.13,66 (50,01)	3.13,66	320
28 Gustavsen-Taule, Linnea Madeleine 45,92 (45,92)	2012 Larvik SK 1.37,01 (51,09)	2.28,48 (51,47)	3.18,79 (50,31)	3.18,79	296
29 Grande, Wilhelmine Avløs 43,99 (43,99)	2012 Delfana 1.34,14 (50,15)	2.26,21 (52,07)	3.19,07 (52,86)	3.19,07	294

30.05.2026 - Kortbane

Øvelse 26. 200m bryst, gutter 2012**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Paz-Kiselev, Daniel 34,92 (34,92)	1.12,57 (37,65)	2012 Triton Lillestrøm 1.50,11 (37,54)	2.28,90 (38,79)	525
2p	Kirilenko, Anton 34,41 (34,41)	1.12,66 (38,25)	2012 Delfana 1.51,54 (38,88)	2.30,35 (38,81)	510
3p	Lopez, Joao Braga 35,63 (35,63)	1.15,00 (39,37)	2012 Bærumsvømmerne 1.54,38 (39,38)	2.34,06 (39,68)	474
4	Anthun, Michael 35,39 (35,39)	1.15,35 (39,96)	2012 Bømlo SK 1.55,73 (40,38)	2.35,66 (39,93)	459
5	Uppheim, Marius 35,46 (35,46)	1.15,46 (40,00)	2012 Bergen Vest SK 1.55,71 (40,25)	2.36,01 (40,30)	456
6	Garcia, Angelo 35,81 (35,81)	1.16,01 (40,20)	2012 Håbrann SK 1.57,13 (41,12)	2.36,89 (39,76)	449
7	Hoftaniska, Endre Seltveit 37,00 (37,00)	1.18,86 (41,86)	2012 Skien SK 1.59,27 (40,41)	2.38,43 (39,16)	436
8	Taylor, George 36,01 (36,01)	1.16,28 (40,27)	2012 Bærumsvømmerne 1.57,42 (41,14)	2.38,60 (41,18)	434
9	Kaboneza, Nathan Olav 36,30 (36,30)	1.17,36 (41,06)	2012 Håbrann SK 1.59,18 (41,82)	2.39,09 (39,91)	430
10	Wesnes, Albert 36,33 (36,33)	1.17,48 (41,15)	2012 Delfana 1.58,72 (41,24)	2.40,72 (42,00)	417
11	Gimre, Mats Tuxen 36,78 (36,78)	1.18,04 (41,26)	2012 Sandnes SLK 2.00,62 (42,58)	2.43,43 (42,81)	397
12	Hammer-Wiles, Hugo Ludvig 37,38 (37,38)	1.20,33 (42,95)	2012 Bærumsvømmerne 2.03,43 (43,10)	2.45,86 (42,43)	380
13	Linde, Ulrik Solberg 36,79 (36,79)	1.19,13 (42,34)	2012 Delfana 2.03,40 (44,27)	2.47,36 (43,96)	370
14	Boga, Isak 37,20 (37,20)	1.19,96 (42,76)	2012 Delfana 2.03,30 (43,34)	2.47,75 (44,45)	367
15	Haldorsen, Casper Digre 37,74 (37,74)	1.21,73 (43,99)	2012 Verdal SK 2.05,84 (44,11)	2.48,99 (43,15)	359
16	Gucwa, Ignacy Jan 36,03 (36,03)	1.17,92 (41,89)	2012 Bærumsvømmerne 2.03,76 (45,84)	2.49,41 (45,65)	356

17 Dregi, Mathias Fanebust	2012 Åstveit SK		2.50,30	351
39,16 (39,16)	1.22,57 (43,41)	2.06,72 (44,15)	2.50,30 (43,58)	
18 Tsikhanenka, Timur	2012 Stavanger SK		2.51,93	341
38,30 (38,30)	1.21,62 (43,32)	2.07,20 (45,58)	2.51,93 (44,73)	
19 Biljan, Ivan	2012 Asker SK		2.54,19	328
39,81 (39,81)	1.24,13 (44,32)	2.08,78 (44,65)	2.54,19 (45,41)	
20 Rosmo Lambrigtsen, Øystein	2012 Sandnes SLK		2.54,47	326
39,69 (39,69)	1.24,85 (45,16)	2.10,55 (45,70)	2.54,47 (43,92)	
21 Herikstad, Håkon Garsjø	2012 Stavanger SK		2.54,51	326
39,56 (39,56)	1.23,57 (44,01)	2.08,88 (45,31)	2.54,51 (45,63)	
22 Rubasheuski, Aleksander	2012 Sandnes SLK		2.54,71	325
38,95 (38,95)	1.24,38 (45,43)	2.09,33 (44,95)	2.54,71 (45,38)	
23 Wetting, Eirik Johannes	2012 Skien SK		2.56,33	316
39,58 (39,58)	1.24,47 (44,89)	2.10,52 (46,05)	2.56,33 (45,81)	
24 Johnsen, Thor Arne	2012 Sandnes SLK		2.57,73	309
41,66 (41,66)	1.27,41 (45,75)	2.13,15 (45,74)	2.57,73 (44,58)	
25 Rebro, Davyd	2012 OI Svømming		2.59,82	298
42,87 (42,87)	1.30,20 (47,33)	2.15,68 (45,48)	2.59,82 (44,14)	
26 Fuglem, Ludvig Hasle	2012 Kongstensvømmerne		3.01,56	289
40,08 (40,08)	1.26,58 (46,50)	2.13,86 (47,28)	3.01,56 (47,70)	
27 Bekkelund, Mats Bastian	2012 Sandefjord SK		3.03,28	281
40,38 (40,38)	1.27,37 (46,99)	2.15,88 (48,51)	3.03,28 (47,40)	
28 Jurczyk, Karol	2012 Sandefjord SK		3.06,05	269
41,10 (41,10)	1.28,88 (47,78)	2.18,62 (49,74)	3.06,05 (47,43)	
29 Melnikov, Danila	2012 Asker SK		3.08,11	260
43,78 (43,78)	1.32,73 (48,95)	2.21,52 (48,79)	3.08,11 (46,59)	
Nerland, Anton Livingston	2012 Asker SK		DISK	

30.05.2026 - Kortbane

Øvelse 27. 200m bryst, jenter 2011**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Naomi	2011	Ullensakersvømmerne	2.41,09	556
	37,05 (37,05)	1.18,49 (41,44)	1.59,55 (41,06)	2.41,09 (41,54)	
2p	Selven, Tuva	2011	Bergen Vest SK	2.43,56	531
	37,21 (37,21)	1.19,17 (41,96)	2.02,68 (43,51)	2.43,56 (40,88)	
3p	Øvervold, Frøy Elisabeth Myrås	2011	Åstveit SK	2.44,72	520
	38,17 (38,17)	1.20,24 (42,07)	2.02,20 (41,96)	2.44,72 (42,52)	
4	Sun, Rebecca	2011	Asker SK	2.44,95	518
	36,09 (36,09)	1.17,57 (41,48)	2.00,94 (43,37)	2.44,95 (44,01)	
5	French, Lilly Solvei	2011	Hamar IL	2.46,59	503
	38,40 (38,40)	1.21,14 (42,74)	2.03,56 (42,42)	2.46,59 (43,03)	
6	Klepp, Marte Knutsen	2011	Stavanger SK	2.48,00	490
	37,37 (37,37)	1.19,82 (42,45)	2.03,93 (44,11)	2.48,00 (44,07)	
7	Salimi, Narin	2011	Kolbotn IL	2.48,85	483
	37,84 (37,84)	1.19,53 (41,69)	2.02,92 (43,39)	2.48,85 (45,93)	
8	Bjørnstad, Ida Lundeker	2011	Lambertseter SK	2.50,09	472
	38,30 (38,30)	1.21,81 (43,51)	2.05,48 (43,67)	2.50,09 (44,61)	
9	Gulbrandsen, Sophia Nguyen	2011	Triton Lillestrøm	2.50,27	471
	38,08 (38,08)	1.20,85 (42,77)	2.04,67 (43,82)	2.50,27 (45,60)	
10	Radwan, Minna Nymoen	2011	Stavanger SK	2.50,79	466
	39,14 (39,14)	1.22,60 (43,46)	2.06,77 (44,17)	2.50,79 (44,02)	
11	Kaknes, Leonetta	2011	OI Svømming	2.51,15	463
	39,55 (39,55)	1.23,43 (43,88)	2.08,03 (44,60)	2.51,15 (43,12)	
12	Dulic, Eira	2011	Asker SK	2.52,46	453
	39,99 (39,99)	1.23,95 (43,96)	2.08,34 (44,39)	2.52,46 (44,12)	
13	Dalsegg, Elvira	2011	Skien SK	2.53,96	441
	39,15 (39,15)	1.23,34 (44,19)	2.08,11 (44,77)	2.53,96 (45,85)	

14 Høvik-Tøndel, Mie	2011 Vestbyen Trondheim	2.55,25	432
38,92 (38,92)	1.24,28 (45,36) 2.10,46 (46,18)	2.55,25 (44,79)	
15 Vadset, Celina Akslen	2011 Aalesund SLK	2.55,92	427
41,12 (41,12)	1.25,34 (44,22) 2.09,83 (44,49)	2.55,92 (46,09)	
16 Kroepelien, Johanne	2011 OI Svømming	2.56,28	424
39,00 (39,00)	1.24,05 (45,05) 2.10,09 (46,04)	2.56,28 (46,19)	
17 Johnsen, Sigrid Bersvendsen	2011 Vardø SK	2.57,20	418
40,16 (40,16)	1.25,35 (45,19) 2.11,63 (46,28)	2.57,20 (45,57)	
18 Ask, Mille Solli	2011 Ullensakersvømmerne	2.58,92	406
41,16 (41,16)	1.26,80 (45,64) 2.12,77 (45,97)	2.58,92 (46,15)	
19 Jensen, Borghild	2011 Lambertseter SK	3.01,13	391
41,45 (41,45)	1.27,76 (46,31) 2.14,29 (46,53)	3.01,13 (46,84)	
20 Stavang, Mille Amalie	2011 Delfana	3.03,42	376
40,01 (40,01)	1.26,92 (46,91) 2.15,41 (48,49)	3.03,42 (48,01)	
21 Auråker, Petra	2011 Kolbotn IL	3.06,69	357
43,22 (43,22)	1.30,55 (47,33) 2.18,61 (48,06)	3.06,69 (48,08)	
22 Contreras Jimenez, Alexandra	2011 Trondhjems SLK	3.07,03	355
41,44 (41,44)	1.28,97 (47,53) 2.18,66 (49,69)	3.07,03 (48,37)	
23 Jørgensen, Molly Nicoline	2011 Sandnes SLK	3.07,10	355
41,45 (41,45)	1.29,59 (48,14) 2.19,13 (49,54)	3.07,10 (47,97)	
24 Amundsen, Arina	2011 Stjørdals Blink	3.07,55	352
42,52 (42,52)	1.30,00 (47,48) 2.19,33 (49,33)	3.07,55 (48,22)	
25 Gravli Tuv, Tuva Synnøve	2011 Lambertseter SK	3.07,68	351
43,18 (43,18)	1.31,51 (48,33) 2.20,18 (48,67)	3.07,68 (47,50)	
26 Vo-Rahil, Nidia	2011 Asker SK	3.07,76	351
42,68 (42,68)	1.30,81 (48,13) 2.19,73 (48,92)	3.07,76 (48,03)	
27 Ewig, Marla Marie	2011 Triton Lillestrøm	3.10,29	337
41,92 (41,92)	1.30,62 (48,70) 2.20,73 (50,11)	3.10,29 (49,56)	
28 Pigla, Olivia	2011 Kongstensvømmerne	3.17,29	302
43,34 (43,34)	1.32,59 (49,25) 2.24,43 (51,84)	3.17,29 (52,86)	
29 Haugland, Alexandra Falch	2011 Lambertseter SK	3.18,20	298
44,42 (44,42)	1.35,81 (51,39) 2.27,55 (51,74)	3.18,20 (50,65)	
30 Bugge, Mathea Adele Skogsrud	2011 SK Speed	3.19,08	294
45,16 (45,16)	1.36,46 (51,30) 2.29,02 (52,56)	3.19,08 (50,06)	

30.05.2026 - Kortbane

Øvelse 28. 200m bryst, gutter 2011**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wærnes, Benjamin	2011	Riska SK	2.27,56	539
	32,87 (32,87)	1.09,82 (36,95)	1.47,95 (38,13)	2.27,56 (39,61)	
2p	Johnsen, Jonah Kongshaug	2011	Aalesund SLK	2.27,60	539
	33,86 (33,86)	1.10,64 (36,78)	1.48,58 (37,94)	2.27,60 (39,02)	
3p	Larsen, Helge Soppeland	2011	Nesodden-Drøbak SK	2.31,04	503
	33,69 (33,69)	1.11,23 (37,54)	1.50,87 (39,64)	2.31,04 (40,17)	
4	Bludau, Tim Bjarte	2011	Stavanger SK	2.32,37	490
	34,76 (34,76)	1.14,87 (40,11)	1.54,80 (39,93)	2.32,37 (37,57)	
5	Larsen, Gustav Myhre	2011	Poseidon	2.32,89	485
	34,69 (34,69)	1.13,42 (38,73)	1.52,68 (39,26)	2.32,89 (40,21)	
6	Matre, Isak Bjørnbekk	2011	Sandnes SLK	2.33,71	477
	35,07 (35,07)	1.14,02 (38,95)	1.53,48 (39,46)	2.33,71 (40,23)	
7	Faag, Åsmund	2011	Sandnes SLK	2.34,03	474
	35,32 (35,32)	1.14,82 (39,50)	1.54,61 (39,79)	2.34,03 (39,42)	
8	Litleré, Håkon Henriksen	2011	Delfana	2.34,20	473
	35,05 (35,05)	1.14,53 (39,48)	1.55,09 (40,56)	2.34,20 (39,11)	
9	Secer, Tayga	2011	Bærumsvømmerne	2.35,92	457
	36,09 (36,09)	1.17,25 (41,16)	1.57,13 (39,88)	2.35,92 (38,79)	

10	Lorvik, Mads Moen 34,40 (34,40)	2011 Triton Lillestrøm 1.14,88 (40,48)	1.56,03 (41,15)	2.36,33 (40,30)	2.36,33	454
11	Ruud, Lucas Dreierstad 35,29 (35,29)	2011 Delfana 1.15,25 (39,96)	1.56,02 (40,77)	2.37,85 (41,83)	2.37,85	441
12	Fjellheim, Neo Leander Opdal 36,36 (36,36)	2011 Triton Lillestrøm 1.17,31 (40,95)	1.58,48 (41,17)	2.39,37 (40,89)	2.39,37	428
13	Bøckmann-Wilhelmsen, Aksel 34,98 (34,98)	2011 Asker SK 1.14,99 (40,01)	1.56,88 (41,89)	2.39,38 (42,50)	2.39,38	428
14	Haavaldsen, Solan 36,92 (36,92)	2011 Triton Lillestrøm 1.18,48 (41,56)	2.00,27 (41,79)	2.39,90 (39,63)	2.39,90	424
15	Göl-Hausberg, Felix 36,18 (36,18)	2011 Øyane SK 1.16,78 (40,60)	1.58,18 (41,40)	2.40,28 (42,10)	2.40,28	421
16	Hagene, Leon Haakensen 37,00 (37,00)	2011 Triton Lillestrøm 1.17,87 (40,87)	1.59,48 (41,61)	2.40,61 (41,13)	2.40,61	418
17	Jøssang, Jo-Viking 36,48 (36,48)	2011 Delfana 1.17,84 (41,36)	1.59,82 (41,98)	2.40,67 (40,85)	2.40,67	418
18	Larsson, Adrian 35,83 (35,83)	2011 Bergens SC 1.17,01 (41,18)	1.58,58 (41,57)	2.41,24 (42,66)	2.41,24	413
19	Kjellsen, Emilian Vincent Auestad 36,75 (36,75)	2011 Stavanger SK 1.17,86 (41,11)	2.00,01 (42,15)	2.43,33 (43,32)	2.43,33	398
20	Steinnes, Kristoffer 37,72 (37,72)	2011 Stavanger SK 1.19,01 (41,29)	2.00,98 (41,97)	2.43,41 (42,43)	2.43,41	397
21	Holmberget, Oliver 37,05 (37,05)	2011 Triton Lillestrøm 1.19,17 (42,12)	2.01,57 (42,40)	2.43,69 (42,12)	2.43,69	395
22	Tsergas, Christos Andreas W. 36,70 (36,70)	2011 OI Svømming 1.18,79 (42,09)	2.01,90 (43,11)	2.45,41 (43,51)	2.45,41	383
23	Madsen, Casper Bore 37,36 (37,36)	2011 Bryne SK 1.19,74 (42,38)	2.02,87 (43,13)	2.46,76 (43,89)	2.46,76	374
24	Torgersen, Julian 38,98 (38,98)	2011 Lambertseter SK 1.22,62 (43,64)	2.06,26 (43,64)	2.49,10 (42,84)	2.49,10	358
25	Milacic, Lazar 38,37 (38,37)	2011 Asker SK 1.22,74 (44,37)	2.06,45 (43,71)	2.49,43 (42,98)	2.49,43	356
26	Prykhodko, Sviatoslav 37,32 (37,32)	2011 Varodd SK 1.21,52 (44,20)	2.06,73 (45,21)	2.51,36 (44,63)	2.51,36	344
27	Stedt, Odin Johan 39,01 (39,01)	2011 Triton Lillestrøm 1.23,51 (44,50)	2.08,40 (44,89)	2.53,33 (44,93)	2.53,33	333
28	Schwitalla, Mats Johannesen 39,89 (39,89)	2011 Lambertseter SK 1.24,17 (44,28)	2.09,04 (44,87)	2.53,62 (44,58)	2.53,62	331
29	Isaksen, Mattias 40,59 (40,59)	2011 Trondhjems SLK 1.26,87 (46,28)	2.14,08 (47,21)	2.59,20 (45,12)	2.59,20	301
30	Brun, Petter Olavi 39,63 (39,63)	2011 Triton Lillestrøm 1.26,43 (46,80)	2.14,05 (47,62)	3.00,98 (46,93)	3.00,98	292

30.05.2026 - Kortbane

Øvelse 29. 200m bryst, jenter 2010**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Sørengen, Sofie Li 35,78 (35,78)	2010	Asker SK 1.16,21 (40,43)	1.57,56 (41,35)	2.38,99 (41,43)	578
2p	Jensen, Madeleine Noelle 37,19 (37,19)	2010	Lambertseter SK 1.18,91 (41,72)	2.00,26 (41,35)	2.40,62 (40,36)	561
3p	Thorstensen Glenna, Linnea Otilie 37,96 (37,96)	2010	SK Team Sør/VSLK 1.19,69 (41,73)	2.01,92 (42,23)	2.43,73 (41,81)	529
4	Hatten, Astrid 37,66 (37,66)	2010	Bergen Vest SK 1.19,77 (42,11)	2.02,07 (42,30)	2.44,37 (42,30)	523
5	Frønæs, Emma-Sofia Gunnestad 38,84 (38,84)	2010	Nesodden-Drøbak SK 1.21,74 (42,90)	2.06,00 (44,26)	2.50,97 (44,97)	465

6 Klæbo, Erle Soltvedt 38,52 (38,52)	2010 SK Speed 1.22,01 (43,49)	2.06,77 (44,76)	2.51,60 (44,83)	2.51,60	460
7 Sladek, Antonina Maria 38,97 (38,97)	2010 Bærumsvømmerne 1.23,31 (44,34)	2.08,84 (45,53)	2.52,90 (44,06)	2.52,90	450
8 Stannard, Emma Louise 38,62 (38,62)	2010 Bergen Vest SK 1.22,54 (43,92)	2.07,74 (45,20)	2.53,36 (45,62)	2.53,36	446
9 Kaya, Deren 39,69 (39,69)	2010 Lambertseter SK 1.23,75 (44,06)	2.09,06 (45,31)	2.54,78 (45,72)	2.54,78	435
10 Sørensen, Maia Kiær 38,46 (38,46)	2010 Bærumsvømmerne 1.22,35 (43,89)	2.08,32 (45,97)	2.55,54 (47,22)	2.55,54	430
11 Haugan, Marie Amalie Berger 40,44 (40,44)	2010 Lambertseter SK 1.24,98 (44,54)	2.10,04 (45,06)	2.55,85 (45,81)	2.55,85	427
12 Birkeland, Lotte Rå 40,29 (40,29)	2010 Delfana 1.24,88 (44,59)	2.10,85 (45,97)	2.57,17 (46,32)	2.57,17	418
13 Selmer-Olsen, Olivia 39,20 (39,20)	2010 Bærumsvømmerne 1.23,91 (44,71)	2.10,49 (46,58)	2.58,35 (47,86)	2.58,35	410
14 Sandstå, Tuva Soltvedt 41,24 (41,24)	2010 Sola SK 1.26,65 (45,41)	2.12,74 (46,09)	2.58,54 (45,80)	2.58,54	408
15 Connolly-Drivenes, Caprice I. 40,20 (40,20)	2010 Delfana 1.25,82 (45,62)	2.12,61 (46,79)	2.59,07 (46,46)	2.59,07	405
15 Lamøy, Angeli Eriksen 41,28 (41,28)	2010 Tromsø SK 1.26,18 (44,90)	2.12,02 (45,84)	2.59,07 (47,05)	2.59,07	405
17 Grzybowska, Barbara 41,01 (41,01)	2010 Sandnes SLK 1.26,68 (45,67)	2.13,57 (46,89)	2.59,52 (45,95)	2.59,52	402
18 Gaupseth, Matilda Røsgaard 40,63 (40,63)	2010 Kristiansund SK 1.26,26 (45,63)	2.12,41 (46,15)	2.59,58 (47,17)	2.59,58	401
19 Bell, Idunn 42,07 (42,07)	2010 Vestbyen Trondheim 1.28,35 (46,28)	2.14,94 (46,59)	3.01,29 (46,35)	3.01,29	390
20 Sefland, Johanne Heskedal 42,01 (42,01)	2010 Varodd SK 1.28,00 (45,99)	2.14,73 (46,73)	3.01,69 (46,96)	3.01,69	387
21 Gimre, Silje Tuxen 41,40 (41,40)	2010 Sandnes SLK 1.27,57 (46,17)	2.14,80 (47,23)	3.01,70 (46,90)	3.01,70	387
22 Rygg-Berg, Hanna Emilie 41,66 (41,66)	2010 Triton Lillestrøm 1.28,14 (46,48)	2.14,57 (46,43)	3.02,25 (47,68)	3.02,25	384
23 Sælø, Malina 41,19 (41,19)	2010 Bærumsvømmerne 1.27,30 (46,11)	2.14,50 (47,20)	3.02,35 (47,85)	3.02,35	383
24 Henriksen, Selene Kleiven 40,29 (40,29)	2010 Bergen Vest SK 1.26,06 (45,77)	2.13,52 (47,46)	3.02,85 (49,33)	3.02,85	380
25 Tønsager, Tine Børsheim 41,96 (41,96)	2010 Stavanger SK 1.29,04 (47,08)	2.16,41 (47,37)	3.02,87 (46,46)	3.02,87	380
26 Bekken, Lotte Johannesen 43,38 (43,38)	2010 Bergen Vest SK 1.31,52 (48,14)	2.19,81 (48,29)	3.06,15 (46,34)	3.06,15	360
27 Narusbek, Deliise 41,21 (41,21)	2010 Elverum Svømming 1.28,77 (47,56)	2.17,87 (49,10)	3.06,35 (48,48)	3.06,35	359
28 Berget, Astrid Bakken 43,18 (43,18)	2010 Lambertseter SK 1.31,16 (47,98)	2.19,29 (48,13)	3.06,43 (47,14)	3.06,43	359
29 Johnsen, Johanne Sibbern 42,15 (42,15)	2010 Nesodden-Drøbak SK 1.31,18 (49,03)	2.22,59 (51,41)	3.14,69 (52,10)	3.14,69	315
30 Engebretsen, Eline Sofie 44,88 (44,88)	2010 Kongstensvømmerne 1.34,92 (50,04)	2.26,94 (52,02)	3.18,10 (51,16)	3.18,10	299

30.05.2026 - Kortbane

Øvelse 30. 200m bryst, gutter 2010**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kraska, Filip Maksymilian 32,53 (32,53)	2010	Bryne SK	2.24,31 (38,46)	577
2p	Rykovskiy, Tymofi 32,99 (32,99)	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.24,60 (37,52)	573
3p	Wierzbicki, Filip 32,50 (32,50)	2010	Triton Lillestrøm	2.25,41 (37,47)	564
4	Petersson Stavnem, Sander 32,62 (32,62)	2010	Sola SK	2.27,73 (38,87)	538
5	Dahle, David Kristian Holmberg 34,37 (34,37)	2010	Triton Lillestrøm	2.30,47 (39,35)	509
6	Narmo, Phillip 33,93 (33,93)	2010	Triton Lillestrøm	2.30,64 (39,11)	507
7	Olsen, Andreas Neslin 33,66 (33,66)	2010	Finnsnes SK	2.32,67 (39,82)	487
8	Solhaug, Martin Ellingsberg 34,80 (34,80)	2010	Lambertseter SK	2.33,78 (40,05)	477
9	Syversen, Sebastian Bennila 34,21 (34,21)	2010	Asker SK	2.33,88 (40,68)	476
10	Melleby, Johannes Skepetaris 34,76 (34,76)	2010	Lambertseter SK	2.34,48 (40,30)	470
11	Renskoug, Magnus 34,96 (34,96)	2010	Kongstensvømmerne	2.34,83 (40,39)	467
12	Aarnes, Snorre Johannes Stähr 35,35 (35,35)	2010	Asker SK	2.34,93 (40,13)	466
13	Voitovych, Leonid 35,12 (35,12)	2010	Skien SK	2.35,25 (39,99)	463
14	Haugland, Nicolai 34,86 (34,86)	2010	Bergen Vest SK	2.36,21 (41,63)	455
15	Gausen, Henrik 34,20 (34,20)	2010	Lambertseter SK	2.38,19 (42,43)	438
16	Grønstad, Elias Alissi 36,03 (36,03)	2010	Sandnes SLK	2.38,33 (40,26)	437
17	Tjensvoll, Alexander 36,00 (36,00)	2010	Stavanger SK	2.38,77 (40,95)	433
18	Aasen, Jakob Galtung 34,91 (34,91)	2010	Skien SK	2.39,72 (41,17)	425
19	Nilsen, Ulrik Refsdal 35,76 (35,76)	2010	Delfana	2.40,27 (41,39)	421
20	Cederkvist, Edvard 36,45 (36,45)	2010	Poseidon	2.40,66 (41,74)	418
21	Baarholm, Balder 36,01 (36,01)	2010	Trondhjems SLK	2.41,84 (42,37)	409
22	Andreassen, Levi 36,90 (36,90)	2010	Lambertseter SK	2.42,77 (42,34)	402
23	Sæverud, Emil 36,83 (36,83)	2010	Bømlo SK	2.43,23 (41,36)	398
24	Rovde, Isak Johannes Øien 37,22 (37,22)	2010	Lambertseter SK	2.45,54 (42,80)	382
25	Søyland, Filip 37,17 (37,17)	2010	Varodd SK	2.46,42 (44,18)	376
26	Aabø, Johannes 37,01 (37,01)	2010	Sola SK	2.46,78 (43,09)	373
27	Eriksen, Balder Jørgensen 30,13 (30,13)	2010	Triton Lillestrøm	2.47,00 (44,95)	372

28	Frågåt, Haakon Stensby 37,96 (37,96)	2010 Ullensakersvømmerne 1.22,42 (44,46)	2.06,80 (44,38)	2.47,76 (40,96)	2.47,76	367
29	Mundal, Tobias Braut 37,65 (37,65)	2010 Bærumsvømmerne 1.20,92 (43,27)	2.04,59 (43,67)	2.48,63 (44,04)	2.48,63	361
30	Revne, Alexander 38,52 (38,52)	2010 Delfana 1.22,90 (44,38)	2.05,61 (42,71)	2.48,97 (43,36)	2.48,97	359

31.05.2026 - Kortbane

Øvelse 31. 50m butterfly, jenter - para**Funksjonshemmet - Klasse født 11**

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Eriksson, Vilje Utgaard	2011 Kongstensvømmerne	S10	196.09%	55,65	79

31.05.2026 - Kortbane

Øvelse 32. 50m butterfly, gutter - para**Funksjonshemmet - Klasse født 10**

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Helme, Leo Ermias	2010 Harstad SK	S14	115.39%	31,34	314

Funksjonshemmet - Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Smeby-Ryen, Kornelius	2012 Kongsvinger SK	S7	278.78%	1.19,20	19

Funksjonshemmet - Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Mork-Knutsen, Sebastian	2013 Lambertseter SK	S10	298.95%	1.14,35	23

31.05.2026 - Kortbane

Øvelse 33. 100m butterfly, jenter 2013**Klasse født 13**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Larssøn, Josephine Lindvig 33,13 (33,13)	2013 Bærumsvømmerne 1.11,29 (38,16)	1.11,29	404
2p	Franz, Lykke 32,97 (32,97)	2013 Stavanger SK 1.11,57 (38,60)	1.11,57	399
3p	Knowles, Emily Øverby 33,07 (33,07)	2013 Delfana 1.12,54 (39,47)	1.12,54	383
4	Eraker, Emma 34,12 (34,12)	2013 Bergens SC 1.13,32 (39,20)	1.13,32	371
5	Urke, Mari Risa 33,93 (33,93)	2013 Sandnes SLK 1.13,45 (39,52)	1.13,45	369
6	Halsen, Afra Magritta 32,80 (32,80)	2013 Stavanger SK 1.14,95 (42,15)	1.14,95	347
7	Jacobsen, Ine Netland 35,30 (35,30)	2013 Sandnes SLK 1.17,04 (41,74)	1.17,04	320

8	Ljosnes, Thea 35,61 (35,61)	2013 Bergen Vest SK 1.17,36 (41,75)	1.17,36	316
9	Garrevoet, Hanne 36,44 (36,44)	2013 Bærumsvømmerne 1.17,64 (41,20)	1.17,64	312
10	Kabil, Ayla Sherif Essam Mohamed	2013 Stavanger SK	1.18,29	305
	35,68 (35,68)	1.18,29 (42,61)		
10	Struniawska, Lilliana Halina 35,63 (35,63)	2013 Asker SK 1.18,29 (42,66)	1.18,29	305
12	Dåtland, Mali Emilie 35,63 (35,63)	2013 Stavanger SK 1.18,60 (42,97)	1.18,60	301
12	Evdsten, Erle Gautesdatter 36,42 (36,42)	2013 Håbrann SK 1.18,60 (42,18)	1.18,60	301
14	Barrera, Michaela Josefin Abeleva 37,15 (37,15)	2013 Trondhjems SLK 1.19,89 (42,74)	1.19,89	287
15	Solstad, Celine 36,88 (36,88)	2013 Håbrann SK 1.20,02 (43,14)	1.20,02	285
16	Fredriksen, Camilla Strøm 37,93 (37,93)	2013 Alta SK 1.20,92 (42,99)	1.20,92	276
17	Larsen, Emine 36,72 (36,72)	2013 Stavanger SK 1.21,76 (45,04)	1.21,76	267
18	Jøssang, Vår Åsne 37,30 (37,30)	2013 Delfana 1.23,52 (46,22)	1.23,52	251
19	Kubik, Alexandra Victoria 37,56 (37,56)	2013 Lørenskog/Rælingen 1.23,76 (46,20)	1.23,76	249
20	Boge-Eskeland, Johanna 38,54 (38,54)	2013 Lambertseter SK 1.23,96 (45,42)	1.23,96	247
21	Tømte, Ruth Fors 38,05 (38,05)	2013 Hamar IL 1.24,00 (45,95)	1.24,00	247
22	Haugland, Amanda 38,86 (38,86)	2013 Bergen Vest SK 1.24,24 (45,38)	1.24,24	244
23	Tednes, Ingrid Ruud 39,37 (39,37)	2013 Lørenskog/Rælingen 1.24,60 (45,23)	1.24,60	241
24	Daleng, Edel Christensen 37,82 (37,82)	2013 Delfana 1.26,16 (48,34)	1.26,16	228
25	James, Maja Grace 38,40 (38,40)	2013 Asker SK 1.26,20 (47,80)	1.26,20	228
26	Askautrud, June 40,17 (40,17)	2013 Nesodden-Drøbak SK 1.26,22 (46,05)	1.26,22	228
27	Lien, Eira Lin 38,98 (38,98)	2013 Lambertseter SK 1.26,28 (47,30)	1.26,28	228
28	Dahle, Timea Yasmin 39,12 (39,12)	2013 Sarpsborg IL 1.28,18 (49,06)	1.28,18	213
29	Calderon, Nicole 39,19 (39,19)	2013 Stavanger SK 1.29,01 (49,82)	1.29,01	207
30	Kulagina, Nicole 40,42 (40,42)	2013 Trondhjems SLK 1.31,70 (51,28)	1.31,70	189

31.05.2026 - Kortbane

Øvelse 34. 100m butterfly, gutter 2013**Klasse født 13**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Kalfov, Kristoffer Erik 30,21 (30,21)	2013 Delfana 1.06,79 (36,58)	1.06,79	364
2p	Zandpour-Rognstad, Lucas 31,15 (31,15)	2013 Kolbotn IL 1.06,96 (35,81)	1.06,96	361
3p	Idland, Harald Stokkeland 32,66 (32,66)	2013 Sandnes SLK 1.09,42 (36,76)	1.09,42	324

4	Ciuikov, Artemij	2013 Hamar IL	1.10,65	307
	33,68 (33,68)	1.10,65 (36,97)		
5	Grøtjorden, Magnus	2013 Bergkameratene	1.10,79	306
	33,64 (33,64)	1.10,79 (37,15)		
6	Zabawa, Igor Mieszko	2013 Drammen SK	1.10,87	305
	34,26 (34,26)	1.10,87 (36,61)		
7	Iori, Matteo Alessandro Skrutvo	2013 Håbrann SK	1.12,27	287
	34,40 (34,40)	1.12,27 (37,87)		
8	Nøkleby, Anton A.	2013 Bærumsvømmerne	1.12,39	286
	34,05 (34,05)	1.12,39 (38,34)		
9	Fagerstrøm, Fredrik	2013 Lørenskog/Rælingen	1.13,24	276
	34,11 (34,11)	1.13,24 (39,13)		
10	Drømtorp, Ole Heir	2013 SK Speed	1.14,39	263
	34,45 (34,45)	1.14,39 (39,94)		
11	Dragnes, Vilhelm	2013 OI Svømming	1.14,89	258
	34,59 (34,59)	1.14,89 (40,30)		
12	Karlsvik, Aksel Tingulstad	2013 Tønsberg SK	1.15,04	257
	35,08 (35,08)	1.15,04 (39,96)		
13	Berg, Fri Carsten	2013 Triton Lillestrøm	1.16,29	244
	36,07 (36,07)	1.16,29 (40,22)		
14	Wesøy-Danielsen, Mio	2013 Lillesand IL	1.16,36	243
	36,04 (36,04)	1.16,36 (40,32)		
15	Bøhmer-Badurina, Antonio	2013 Asker SK	1.16,56	242
	35,77 (35,77)	1.16,56 (40,79)		
16	Salthe-Hirning, Isaac	2013 Stavanger Vannpoloklubb	1.17,82	230
	35,45 (35,45)	1.17,82 (42,37)		
17	Wesøy-Danielsen, Luca	2013 Lillesand IL	1.18,03	228
	35,82 (35,82)	1.18,03 (42,21)		
18	Molland, Eskil	2013 Sandefjord SK	1.19,61	215
	36,92 (36,92)	1.19,61 (42,69)		
19	Roslin, Ludvig	2013 Kongstensvømmerne	1.20,46	208
	37,20 (37,20)	1.20,46 (43,26)		
20	Larsson, Liam Fredrik	2013 Arna SLK	1.20,78	206
	36,79 (36,79)	1.20,78 (43,99)		
21	Czamanski-magnussen, Filip Andre	2013 Åstveit SK	1.21,96	197
	35,75 (35,75)	1.21,96 (46,21)		
22	Akselsen, Viktor Reinåmo	2013 Ullensakersvømmerne	1.22,20	195
	38,03 (38,03)	1.22,20 (44,17)		
23	Haugen, Filip Nilsen-Nygaard	2013 Stavanger SK	1.22,81	191
	37,27 (37,27)	1.22,81 (45,54)		
24	Ciuca, Andrei Rares	2013 Stavanger SK	1.23,26	188
	39,70 (39,70)	1.23,26 (43,56)		
25	Kaboneza, Lucas August H.	2013 Håbrann SK	1.24,42	180
	40,41 (40,41)	1.24,42 (44,01)		
26	Tørresdal, Jacob	2013 Haugesund SK	1.25,48	173
	37,51 (37,51)	1.25,48 (47,97)		
27	Göl-Hausberg, Vincent	2013 Øyane SK	1.25,81	171
	38,69 (38,69)	1.25,81 (47,12)		
28	Vo-Rahil, Noah	2013 Asker SK	1.26,60	167
	38,59 (38,59)	1.26,60 (48,01)		
29	Bjørkli-Kleiven, Julian	2013 Bærumsvømmerne	1.26,98	165
	38,72 (38,72)	1.26,98 (48,26)		
30	Essaouiqui, Adam	2013 Lambertseter SK	1.29,29	152
	40,43 (40,43)	1.29,29 (48,86)		

31.05.2026 - Kortbane

Øvelse 35. 100m butterfly, jenter 2012**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Aihonen, Alva My 30,48 (30,48)	2012 Horten SK 1.06,18 (35,70)	1.06,18	505
2p	Kurland, Adéle 31,26 (31,26)	2012 Nesodden-Drøbak SK 1.07,46 (36,20)	1.07,46	477
3p	Osland, Ada Fludal 30,88 (30,88)	2012 Trondhjems SLK 1.07,47 (36,59)	1.07,47	476
4	Anfinnsen, Gabriella 32,54 (32,54)	2012 Bryne SK 1.09,85 (37,31)	1.09,85	429
5	Gustavsen-Taule, Linnea Madeleine 33,93 (33,93)	2012 Larvik SK 1.10,47 (36,54)	1.10,47	418
6	Hove, Martine Stokke 34,06 (34,06)	2012 Bergen Vest SK 1.10,89 (36,83)	1.10,89	411
7	Martinsen, Villa 33,04 (33,04)	2012 Frisinn SK 1.11,77 (38,73)	1.11,77	396
8	Gjerde, Leah 32,76 (32,76)	2012 Sandnes SLK 1.12,00 (39,24)	1.12,00	392
9	Munkhaugen, Emmelin 34,16 (34,16)	2012 Trondhjems SLK 1.12,99 (38,83)	1.12,99	376
10	Valle, Sissel Furuholt 33,68 (33,68)	2012 Trondhjems SLK 1.13,68 (40,00)	1.13,68	366
11	Bassøe, Lone Berby 35,03 (35,03)	2012 Lambertseter SK 1.14,13 (39,10)	1.14,13	359
12	Steen, Tiril Wilhelmsen 33,81 (33,81)	2012 Stavanger SK 1.14,44 (40,63)	1.14,44	355
13	Sandstå, Hedda Soltvedt 35,42 (35,42)	2012 Stavanger SK 1.14,83 (39,41)	1.14,83	349
14	Wyrwinska, Anna 35,33 (35,33)	2012 Håbrann SK 1.15,65 (40,32)	1.15,65	338
15	Oland, Louise Grave 34,72 (34,72)	2012 Poseidon 1.16,04 (41,32)	1.16,04	333
16	Malik, Gulsum 34,90 (34,90)	2012 Stavanger SK 1.16,17 (41,27)	1.16,17	331
17	Mazurkiewicz, Ewa Dorota 34,90 (34,90)	2012 Bærumsvømmerne 1.16,42 (41,52)	1.16,42	328
18	Hildén, Lotta Westlye 35,20 (35,20)	2012 Stavanger SK 1.16,84 (41,64)	1.16,84	322
19	Almankaas, Hanna Frankrig 35,03 (35,03)	2012 Drammen SK 1.17,30 (42,27)	1.17,30	317
20	Grande, Wilhelmine Avløs 33,93 (33,93)	2012 Delfana 1.17,69 (43,76)	1.17,69	312
21	Øvstun, Ine Kallekott 35,37 (35,37)	2012 Sandnes SLK 1.17,79 (42,42)	1.17,79	311
22	Laskemoen, Ingrid Mathiesen 36,56 (36,56)	2012 Lambertseter SK 1.17,82 (41,26)	1.17,82	310
23	Veland, Vilje Bø 36,01 (36,01)	2012 Stavanger SK 1.18,42 (42,41)	1.18,42	303
24	Hebnes, Silje 35,10 (35,10)	2012 Stavanger SK 1.18,53 (43,43)	1.18,53	302
25	Kirkemo, Oda 35,67 (35,67)	2012 Moss SK 1.21,15 (45,48)	1.21,15	274
26	Johnsen, Karen Sibbern 37,29 (37,29)	2012 Nesodden-Drøbak SK 1.21,64 (44,35)	1.21,64	269
27	Bergh, Celia Aida 36,13 (36,13)	2012 Bærumsvømmerne 1.23,94 (47,81)	1.23,94	247

28	Daske, Sofija 37,71 (37,71)	2012 Ullensakersvømmerne 1.24,40 (46,69)	1.24,40	243
	Røsten, Philippa	2012 Hamar IL	DISK	

31.05.2026 - Kortbane

Øvelse 36. 100m butterfly, gutter 2012**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Anthun, Michael 28,00 (28,00)	2012 Bømlø SK 1.00,66 (32,66)	1.00,66	486
2p	Taylor, George 27,43 (27,43)	2012 Bærumsvømmerne 1.00,92 (33,49)	1.00,92	480
3p	Rubasheuski, Aleksander 30,16 (30,16)	2012 Sandnes SLK 1.02,92 (32,76)	1.02,92	435
4	Uppheim, Marius 29,55 (29,55)	2012 Bergen Vest SK 1.03,12 (33,57)	1.03,12	431
5	Kirilenko, Anton 29,80 (29,80)	2012 Delfana 1.03,30 (33,50)	1.03,30	428
6	Hoftaniska, Endre Seltveit 30,97 (30,97)	2012 Skien SK 1.03,99 (33,02)	1.03,99	414
7	Paz-Kiselev, Daniel 30,23 (30,23)	2012 Triton Lillestrøm 1.04,27 (34,04)	1.04,27	409
8	Gimre, Mats Tuxen 30,47 (30,47)	2012 Sandnes SLK 1.04,99 (34,52)	1.04,99	395
9	Garcia, Angelo 31,53 (31,53)	2012 Håbrann SK 1.05,27 (33,74)	1.05,27	390
10	Biljan, Ivan 30,89 (30,89)	2012 Asker SK 1.06,04 (35,15)	1.06,04	377
11	Jurczyk, Karol 31,17 (31,17)	2012 Sandefjord SK 1.06,72 (35,55)	1.06,72	365
12	Lopez, Joao Braga 31,17 (31,17)	2012 Bærumsvømmerne 1.07,60 (36,43)	1.07,60	351
13	Hammer-Wiles, Hugo Ludvig 30,88 (30,88)	2012 Bærumsvømmerne 1.07,83 (36,95)	1.07,83	347
14	Bekkelund, Mats Bastian 31,27 (31,27)	2012 Sandefjord SK 1.08,03 (36,76)	1.08,03	344
15	Boga, Isak 31,63 (31,63)	2012 Delfana 1.08,37 (36,74)	1.08,37	339
16	Wesnes, Albert 31,71 (31,71)	2012 Delfana 1.08,43 (36,72)	1.08,43	338
17	Kaboneza, Nathan Olav 32,42 (32,42)	2012 Håbrann SK 1.09,44 (37,02)	1.09,44	324
18	Linde, Ulrik Solberg 32,33 (32,33)	2012 Delfana 1.10,56 (38,23)	1.10,56	309
19	Dregi, Mathias Fanebust 33,08 (33,08)	2012 Åstveit SK 1.10,75 (37,67)	1.10,75	306
20	Nerland, Anton Livingston 32,94 (32,94)	2012 Asker SK 1.10,77 (37,83)	1.10,77	306
21	Rosmo Lambrigtsen, Øystein 34,25 (34,25)	2012 Sandnes SLK 1.11,29 (37,04)	1.11,29	299
22	Tsikhankenka, Timur 32,60 (32,60)	2012 Stavanger SK 1.11,42 (38,82)	1.11,42	298
23	Johnsen, Thor Arne 33,70 (33,70)	2012 Sandnes SLK 1.11,82 (38,12)	1.11,82	293
24	Wetting, Eirik Johannes 33,68 (33,68)	2012 Skien SK 1.12,30 (38,62)	1.12,30	287
25	Haldorsen, Casper Digre 33,36 (33,36)	2012 Verdal SK 1.12,32 (38,96)	1.12,32	287

26 Melnikov, Danila	2012 Asker SK	1.12,38	286
33,62 (33,62)	1.12,38 (38,76)		
27 Herikstad, Håkon Garsjø	2012 Stavanger SK	1.12,43	285
31,86 (31,86)	1.12,43 (40,57)		
28 Fuglem, Ludvig Hasle	2012 Kongstensvømmerne	1.12,63	283
34,27 (34,27)	1.12,63 (38,36)		
29 Rebro, Davyd	2012 OI Svømming	1.12,96	279
36,04 (36,04)	1.12,96 (36,92)		
30 Gucwa, Ignacy Jan	2012 Bærumsvømmerne	1.18,21	227
35,43 (35,43)	1.18,21 (42,78)		

31.05.2026 - Kortbane

Øvelse 37. 100m butterfly, jenter 2011**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Dulic, Eira	2011 Asker SK	1.04,86	536
	30,12 (30,12)	1.04,86 (34,74)		
2p	Sun, Rebecca	2011 Asker SK	1.06,09	507
	30,98 (30,98)	1.06,09 (35,11)		
3p	Ask, Mille Solli	2011 Ullensakersvømmerne	1.08,04	464
	31,38 (31,38)	1.08,04 (36,66)		
4	Kroepelien, Johanne	2011 OI Svømming	1.08,16	462
	31,89 (31,89)	1.08,16 (36,27)		
5	Jensen, Borghild	2011 Lambertseter SK	1.08,88	448
	32,34 (32,34)	1.08,88 (36,54)		
6	Johnsen, Naomi	2011 Ullensakersvømmerne	1.09,58	434
	32,43 (32,43)	1.09,58 (37,15)		
7	French, Lilly Solvei	2011 Hamar IL	1.09,93	428
	31,32 (31,32)	1.09,93 (38,61)		
8	Dalsegg, Elvira	2011 Skien SK	1.10,34	420
	32,52 (32,52)	1.10,34 (37,82)		
9	Johnsen, Sigrid Bersvendsen	2011 Vardø SK	1.11,38	402
	33,28 (33,28)	1.11,38 (38,10)		
10	Kaknes, Leonetta	2011 OI Svømming	1.11,81	395
	33,35 (33,35)	1.11,81 (38,46)		
11	Bjørnstad, Ida Lundeker	2011 Lambertseter SK	1.11,98	392
	33,03 (33,03)	1.11,98 (38,95)		
12	Pigla, Olivia	2011 Kongstensvømmerne	1.12,00	392
	33,44 (33,44)	1.12,00 (38,56)		
13	Radwan, Minna Nymoan	2011 Stavanger SK	1.12,27	387
	33,07 (33,07)	1.12,27 (39,20)		
14	Klepp, Marte Knutsen	2011 Stavanger SK	1.13,28	372
	33,26 (33,26)	1.13,28 (40,02)		
15	Amundsen, Arina	2011 Stjørdals Blink	1.13,92	362
	32,55 (32,55)	1.13,92 (41,37)		
16	Bugge, Mathea Adele Skogsrud	2011 SK Speed	1.15,72	337
	33,94 (33,94)	1.15,72 (41,78)		
16	Ewig, Marla Marie	2011 Triton Lillestrøm	1.15,72	337
	35,11 (35,11)	1.15,72 (40,61)		
18	Contreras Jimenez, Alexandra	2011 Trondhjems SLK	1.15,79	336
	36,20 (36,20)	1.15,79 (39,59)		
19	Vo-Rahil, Nidia	2011 Asker SK	1.15,83	335
	34,82 (34,82)	1.15,83 (41,01)		
20	Vadset, Celina Akslen	2011 Aalesund SLK	1.16,12	332
	32,84 (32,84)	1.16,12 (43,28)		
21	Gravli Tuv, Tuva Synnøve	2011 Lambertseter SK	1.16,52	326
	35,40 (35,40)	1.16,52 (41,12)		

22	Oldeide, Kristabel Chisa 34,38 (34,38)	2011 Haldens SK 1.17,59 (43,21)	1.17,59	313
23	Jørgensen, Molly Nicoline 36,38 (36,38)	2011 Sandnes SLK 1.20,68 (44,30)	1.20,68	278
23	Salimi, Narin 34,93 (34,93)	2011 Kolbotn IL 1.20,68 (45,75)	1.20,68	278
25	Gulbrandsen, Sophia Nguyen 35,28 (35,28)	2011 Triton Lillestrøm 1.20,97 (45,69)	1.20,97	275
26	Auråker, Petra 36,45 (36,45)	2011 Kolbotn IL 1.21,58 (45,13)	1.21,58	269
26	Høvik-Tøndel, Mie 36,84 (36,84)	2011 Vestbyen Trondheim 1.21,58 (44,74)	1.21,58	269
28	Selven, Tuva 39,31 (39,31)	2011 Bergen Vest SK 1.22,40 (43,09)	1.22,40	261
29	Stavang, Mille Amalie 36,31 (36,31)	2011 Delfana 1.22,95 (46,64)	1.22,95	256
30	Haugland, Alexandra Falch 38,27 (38,27)	2011 Lambertseter SK 1.23,98 (45,71)	1.23,98	247

31.05.2026 - Kortbane

Øvelse 38. 100m butterfly, gutter 2011**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Faag, Åsmund 26,97 (26,97)	2011 Sandnes SLK 57,58 (30,61)	57,58	568
2p	Göl-Hausberg, Felix 28,08 (28,08)	2011 Øyane SK 1.00,03 (31,95)	1.00,03	502
3p	Wærnes, Benjamin 28,30 (28,30)	2011 Riska SK 1.00,50 (32,20)	1.00,50	490
4	Secer, Tayga 28,11 (28,11)	2011 Bærumsvømmerne 1.00,71 (32,60)	1.00,71	485
5	Ruud, Lucas Dreierstad 28,16 (28,16)	2011 Delfana 1.00,76 (32,60)	1.00,76	484
6	Lorvik, Mads Moen 29,37 (29,37)	2011 Triton Lillestrøm 1.01,24 (31,87)	1.01,24	472
7	Brun, Petter Olavi 28,76 (28,76)	2011 Triton Lillestrøm 1.01,36 (32,60)	1.01,36	470
8	Larsson, Adrian 29,19 (29,19)	2011 Bergens SC 1.02,04 (32,85)	1.02,04	454
9	Larsen, Gustav Myhre 29,24 (29,24)	2011 Poseidon 1.02,32 (33,08)	1.02,32	448
10	Stedt, Odin Johan 28,91 (28,91)	2011 Triton Lillestrøm 1.02,49 (33,58)	1.02,49	445
11	Holmberget, Oliver 29,47 (29,47)	2011 Triton Lillestrøm 1.02,77 (33,30)	1.02,77	439
12	Tsergas, Christos Andreas W. 29,16 (29,16)	2011 OI Svømming 1.04,29 (35,13)	1.04,29	408
13	Milacic, Lazar 29,59 (29,59)	2011 Asker SK 1.04,46 (34,87)	1.04,46	405
13	Schwitalla, Mats Johannesen 30,21 (30,21)	2011 Lambertseter SK 1.04,46 (34,25)	1.04,46	405
15	Prykhodko, Sviatoslav 29,80 (29,80)	2011 Varodd SK 1.04,52 (34,72)	1.04,52	404
16	Larsen, Helge Soppeland 30,23 (30,23)	2011 Nesodden-Drøbak SK 1.04,58 (34,35)	1.04,58	403
17	Litleré, Håkon Henriksen 30,24 (30,24)	2011 Delfana 1.04,69 (34,45)	1.04,69	401

18	Isaksen, Mattias	2011 Trondhjems SLK	1.04,95	396
	30,12 (30,12)	1.04,95 (34,83)		
19	Hagene, Leon Haakensen	2011 Triton Lillestrøm	1.04,99	395
	30,36 (30,36)	1.04,99 (34,63)		
20	Torgersen, Julian	2011 Lambertseter SK	1.05,61	384
	30,43 (30,43)	1.05,61 (35,18)		
21	Bøckmann-Wilhelmsen, Aksel	2011 Asker SK	1.07,03	360
	30,62 (30,62)	1.07,03 (36,41)		
22	Fjellheim, Neo Leander Opdal	2011 Triton Lillestrøm	1.07,67	350
	31,46 (31,46)	1.07,67 (36,21)		
23	Kjellsen, Emilian Vincent Auestad	2011 Stavanger SK	1.07,69	350
	31,43 (31,43)	1.07,69 (36,26)		
24	Jøssang, Jo-Viking	2011 Delfana	1.08,22	342
	32,00 (32,00)	1.08,22 (36,22)		
25	Steinnes, Kristoffer	2011 Stavanger SK	1.08,80	333
	32,15 (32,15)	1.08,80 (36,65)		
26	Madsen, Casper Bore	2011 Bryne SK	1.10,04	316
	31,47 (31,47)	1.10,04 (38,57)		
27	Johnsen, Jonah Kongshaug	2011 Aalesund SLK	1.10,08	315
	32,07 (32,07)	1.10,08 (38,01)		
28	Bludau, Tim Bjarte	2011 Stavanger SK	1.10,11	315
	31,92 (31,92)	1.10,11 (38,19)		
29	Matre, Isak Bjørnbekk	2011 Sandnes SLK	1.10,30	312
	32,37 (32,37)	1.10,30 (37,93)		
30	Haavaldsen, Solan	2011 Triton Lillestrøm	1.13,61	272
	34,19 (34,19)	1.13,61 (39,42)		

31.05.2026 - Kortbane

Øvelse 39. 100m butterfly, jenter 2010**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Henriksen, Selene Kleiven	2010 Bergen Vest SK	1.04,38	548
	29,22 (29,22)	1.04,38 (35,16)		
2p	Thorstensen Glenna, Linnea Otilie	2010 SK Team Sør/VSLK	1.04,47	546
	30,71 (30,71)	1.04,47 (33,76)		
3p	Klæbo, Erle Soltvedt	2010 SK Speed	1.04,49	546
	30,44 (30,44)	1.04,49 (34,05)		
4	Jensen, Madeleine Noelle	2010 Lambertseter SK	1.05,82	513
	31,03 (31,03)	1.05,82 (34,79)		
5	Haugan, Marie Amalie Berger	2010 Lambertseter SK	1.08,90	447
	32,38 (32,38)	1.08,90 (36,52)		
6	Sørensen, Maia Kiær	2010 Bærumsvømmerne	1.09,12	443
	32,60 (32,60)	1.09,12 (36,52)		
7	Sefland, Johanne Heskedal	2010 Varodd SK	1.09,47	436
	32,34 (32,34)	1.09,47 (37,13)		
8	Engebretsen, Eline Sofie	2010 Kongstensvømmerne	1.09,72	432
	32,31 (32,31)	1.09,72 (37,41)		
9	Kaya, Deren	2010 Lambertseter SK	1.10,97	409
	32,95 (32,95)	1.10,97 (38,02)		
10	Connolly-Drivenes, Caprice I.	2010 Delfana	1.11,34	403
	32,16 (32,16)	1.11,34 (39,18)		
11	Sælø, Malina	2010 Bærumsvømmerne	1.11,87	394
	33,80 (33,80)	1.11,87 (38,07)		
12	Hatten, Astrid	2010 Bergen Vest SK	1.12,20	389
	33,64 (33,64)	1.12,20 (38,56)		
13	Berget, Astrid Bakken	2010 Lambertseter SK	1.13,14	374
	34,18 (34,18)	1.13,14 (38,96)		

14	Grzybowska, Barbara	2010 Sandnes SLK	1.13,22	373
	33,30 (33,30)	1.13,22 (39,92)		
15	Frønæs, Emma-Sofia Gunnestad	2010 Nesodden-Drøbak SK	1.13,50	368
	33,53 (33,53)	1.13,50 (39,97)		
16	Bekken, Lotte Johannesen	2010 Bergen Vest SK	1.13,59	367
	34,16 (34,16)	1.13,59 (39,43)		
17	Selmer-Olsen, Olivia	2010 Bærumsvømmerne	1.14,76	350
	34,30 (34,30)	1.14,76 (40,46)		
18	Gimre, Silje Tuxen	2010 Sandnes SLK	1.14,90	348
	33,89 (33,89)	1.14,90 (41,01)		
19	Birkeland, Lotte Rå	2010 Delfana	1.15,78	336
	35,41 (35,41)	1.15,78 (40,37)		
20	Sladek, Antonina Maria	2010 Bærumsvømmerne	1.15,99	333
	33,54 (33,54)	1.15,99 (42,45)		
21	Rygg-Berg, Hanna Emilie	2010 Triton Lillestrøm	1.16,02	333
	34,72 (34,72)	1.16,02 (41,30)		
22	Tønsager, Tine Børsheim	2010 Stavanger SK	1.16,29	329
	34,51 (34,51)	1.16,29 (41,78)		
23	Bell, Idunn	2010 Vestbyen Trondheim	1.16,34	329
	34,86 (34,86)	1.16,34 (41,48)		
23	Narusbek, Deliise	2010 Elverum Svømming	1.16,34	329
	33,83 (33,83)	1.16,34 (42,51)		
25	Sandstå, Tuva Soltvedt	2010 Sola SK	1.16,48	327
	33,34 (33,34)	1.16,48 (43,14)		
26	Johnsen, Johanne Sibbern	2010 Nesodden-Drøbak SK	1.17,03	320
	34,27 (34,27)	1.17,03 (42,76)		
27	Lamøy, Angeli Eriksen	2010 Tromsø SK	1.17,87	310
	35,10 (35,10)	1.17,87 (42,77)		
28	Stannard, Emma Louise	2010 Bergen Vest SK	1.19,22	294
	35,94 (35,94)	1.19,22 (43,28)		
29	Gaupseth, Matilda Røsgaard	2010 Kristiansund SK	1.20,20	283
	36,23 (36,23)	1.20,20 (43,97)		
30	Sørengen, Sofie Li	2010 Asker SK	1.22,38	261
	37,42 (37,42)	1.22,38 (44,96)		

31.05.2026 - Kortbane

Øvelse 40. 100m butterfly, gutter 2010**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Voitovych, Leonid	2010 Skien SK	57,12	582
	26,50 (26,50)	57,12 (30,62)		
2p	Sæverud, Emil	2010 Bømlø SK	57,92	558
	27,28 (27,28)	57,92 (30,64)		
3p	Aarnes, Snorre Johannes Stähr	2010 Asker SK	58,31	547
	26,92 (26,92)	58,31 (31,39)		
4	Wierzbicki, Filip	2010 Triton Lillestrøm	58,93	530
	27,67 (27,67)	58,93 (31,26)		
5	Aabø, Johannes	2010 Sola SK	58,99	529
	27,56 (27,56)	58,99 (31,43)		
6	Dahle, David Kristian Holmberg	2010 Triton Lillestrøm	59,56	514
	28,15 (28,15)	59,56 (31,41)		
7	Nilsen, Ulrik Refsdal	2010 Delfana	1.00,33	494
	28,00 (28,00)	1.00,33 (32,33)		
8	Eriksen, Balder Jørgensen	2010 Triton Lillestrøm	1.00,82	482
	28,30 (28,30)	1.00,82 (32,52)		
9	Grønstad, Elias Alissi	2010 Sandnes SLK	1.01,88	458
	28,67 (28,67)	1.01,88 (33,21)		

10	Cederkvist, Edvard 28,54 (28,54)	2010 Poseidon 1.02,08 (33,54)	1.02,08	453
11	Narmo, Phillip 29,23 (29,23)	2010 Triton Lillestrøm 1.02,27 (33,04)	1.02,27	449
12	Renskoug, Magnus 29,07 (29,07)	2010 Kongstensvømmerne 1.02,35 (33,28)	1.02,35	448
13	Baarholm, Balder 29,25 (29,25)	2010 Trondhjems SLK 1.02,65 (33,40)	1.02,65	441
13	Petersson Stavnem, Sander 28,70 (28,70)	2010 Sola SK 1.02,65 (33,95)	1.02,65	441
15	Rykovskiy, Tymofi 28,22 (28,22)	2010 Ytre Søre Sunnmøre SK 1.02,87 (34,65)	1.02,87	437
16	Syversen, Sebastian Bennila 28,83 (28,83)	2010 Asker SK 1.03,00 (34,17)	1.03,00	434
17	Kraska, Filip Maksymilian 29,19 (29,19)	2010 Bryne SK 1.03,02 (33,83)	1.03,02	433
18	Revne, Alexander 28,83 (28,83)	2010 Delfana 1.03,13 (34,30)	1.03,13	431
19	Søyland, Filip 28,97 (28,97)	2010 Varodd SK 1.03,54 (34,57)	1.03,54	423
20	Frågåt, Haakon Stensby 28,86 (28,86)	2010 Ullensakersvømmerne 1.03,65 (34,79)	1.03,65	421
21	Rovde, Isak Johannes Øien 29,10 (29,10)	2010 Lambertseter SK 1.03,82 (34,72)	1.03,82	417
22	Mundal, Tobias Braut 29,74 (29,74)	2010 Bærumsvømmerne 1.03,84 (34,10)	1.03,84	417
23	Andreassen, Levi 29,84 (29,84)	2010 Lambertseter SK 1.04,00 (34,16)	1.04,00	414
24	Olsen, Andreas Neslin 29,55 (29,55)	2010 Finnsnes SK 1.04,01 (34,46)	1.04,01	414
25	Haugland, Nicolai 29,67 (29,67)	2010 Bergen Vest SK 1.04,03 (34,36)	1.04,03	413
26	Aasen, Jakob Galtung 30,22 (30,22)	2010 Skien SK 1.05,34 (35,12)	1.05,34	389
27	Gausen, Henrik 29,81 (29,81)	2010 Lambertseter SK 1.06,85 (37,04)	1.06,85	363
28	Solhaug, Martin Ellingsberg 31,25 (31,25)	2010 Lambertseter SK 1.08,17 (36,92)	1.08,17	342
29	Tjensvoll, Alexander 33,41 (33,41)	2010 Stavanger SK 1.12,32 (38,91)	1.12,32	287

31.05.2026 - Kortbane

Øvelse 41. 100m individuell medley, jenter - para**Funksjonshemmet - Klasse født 11**

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Eriksson, Vilje Utgaard 50,61 (50,61)	2011 Kongstensvømmerne 1.49,96 (59,35)	SM10	169.14%	1.49,96	125

31.05.2026 - Kortbane

Øvelse 42. 100m individuell medley, gutter - para**Funksjonshemmet - Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Helme, Leo Ermias 32,76 (32,76)	2010	Harstad SK 1.12,25 (39,49)	SM14	114.36%	1.12,25	317

Funksjonshemmet - Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Smeby-Ryen, Kornelius 1.13,45 (1.13,45)	2012	Kongsvinger SK 2.39,57 (1.26,12)	SM7	223.74%	2.39,57	29

Funksjonshemmet - Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Mork-Knutsen, Sebastian 1.00,66 (1.00,66)	2013	Lambertseter SK 2.00,96 (1.00,30)	SM10	209.71%	2.00,96	67

31.05.2026 - Kortbane

Øvelse 43. 200m individuell medley, jenter 2013**Klasse født 13**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Franz, Lykke 33,46 (33,46)	2013	Stavanger SK 1.13,42 (39,96)	1.57,52 (44,10)	2.33,67 (36,15)	495
2p	Garrevoet, Hanne 32,96 (32,96)	2013	Bærumsvømmerne 1.13,56 (40,60)	2.00,31 (46,75)	2.35,78 (35,47)	475
3p	Urke, Mari Risa 34,16 (34,16)	2013	Sandnes SLK 1.15,10 (40,94)	2.00,96 (45,86)	2.36,32 (35,36)	471
4	Eraker, Emma 34,06 (34,06)	2013	Bergens SC 1.16,35 (42,29)	2.01,31 (44,96)	2.37,74 (36,43)	458
5	Larsen, Emine 35,52 (35,52)	2013	Stavanger SK 1.16,83 (41,31)	2.02,39 (45,56)	2.38,20 (35,81)	454
6	Halsen, Afra Magritta 33,66 (33,66)	2013	Stavanger SK 1.13,43 (39,77)	2.00,21 (46,78)	2.38,57 (38,36)	451
7	Evdsten, Erle Gaudesdatter 35,46 (35,46)	2013	Håbrann SK 1.15,61 (40,15)	2.02,25 (46,64)	2.38,63 (36,38)	450
8	Knowles, Emily Øverby 33,28 (33,28)	2013	Delfana 1.14,68 (41,40)	2.04,91 (50,23)	2.41,07 (36,16)	430
9	Larssøn, Josephine Lindvig 34,23 (34,23)	2013	Bærumsvømmerne 1.16,22 (41,99)	2.04,81 (48,59)	2.41,08 (36,27)	430
10	Struniawska, Lilliana Halina 34,68 (34,68)	2013	Asker SK 1.16,18 (41,50)	2.05,54 (49,36)	2.41,35 (35,81)	428
11	Fredriksen, Camilla Strøm 37,06 (37,06)	2013	Alta SK 1.17,46 (40,40)	2.04,54 (47,08)	2.41,66 (37,12)	425
12	James, Maja Grace 37,64 (37,64)	2013	Asker SK 1.21,50 (43,86)	2.04,76 (43,26)	2.44,12 (39,36)	407
13	Jøssang, Vår Åsne 36,54 (36,54)	2013	Delfana 1.19,49 (42,95)	2.06,84 (47,35)	2.44,17 (37,33)	406
14	Jacobsen, Ine Netland 34,19 (34,19)	2013	Sandnes SLK 1.16,95 (42,76)	2.06,83 (49,88)	2.45,21 (38,38)	399
15	Kubik, Alexandra Victoria 37,23 (37,23)	2013	Lørenskog/Rælingen 1.22,03 (44,80)	2.08,86 (46,83)	2.47,45 (38,59)	383

16	Dåtland, Mali Emilie	2013 Stavanger SK	2.48,37	376
	35,75 (35,75)	1.20,05 (44,30) 2.07,67 (47,62)	2.48,37 (40,70)	
17	Boge-Eskeland, Johanna	2013 Lambertseter SK	2.48,83	373
	38,05 (38,05)	1.21,02 (42,97) 2.11,15 (50,13)	2.48,83 (37,68)	
18	Solstad, Celine	2013 Håbrann SK	2.49,20	371
	35,76 (35,76)	1.18,85 (43,09) 2.07,76 (48,91)	2.49,20 (41,44)	
19	Askautrud, June	2013 Nesodden-Drøbak SK	2.49,32	370
	38,42 (38,42)	1.21,72 (43,30) 2.11,60 (49,88)	2.49,32 (37,72)	
20	Kabil, Ayla Sherif Essam Mohamed	2013 Stavanger SK	2.49,40	370
	35,02 (35,02)	1.18,49 (43,47) 2.09,86 (51,37)	2.49,40 (39,54)	
21	Tednes, Ingrid Ruud	2013 Lørenskog/Rælingen	2.50,64	362
	39,32 (39,32)	1.23,04 (43,72) 2.12,59 (49,55)	2.50,64 (38,05)	
22	Lien, Eira Lin	2013 Lambertseter SK	2.50,77	361
	39,05 (39,05)	1.20,65 (41,60) 2.12,67 (52,02)	2.50,77 (38,10)	
23	Tømte, Ruth Fors	2013 Hamar IL	2.50,99	359
	39,59 (39,59)	1.22,84 (43,25) 2.15,48 (52,64)	2.50,99 (35,51)	
24	Ljosnes, Thea	2013 Bergen Vest SK	2.51,20	358
	36,15 (36,15)	1.20,08 (43,93) 2.10,95 (50,87)	2.51,20 (40,25)	
25	Haugland, Amanda	2013 Bergen Vest SK	2.51,68	355
	36,92 (36,92)	1.18,86 (41,94) 2.11,77 (52,91)	2.51,68 (39,91)	
26	Dahle, Timea Yasmin	2013 Sarpsborg IL	2.52,20	352
	36,13 (36,13)	1.19,31 (43,18) 2.10,29 (50,98)	2.52,20 (41,91)	
27	Daleng, Edel Christensen	2013 Delfana	2.56,08	329
	36,99 (36,99)	1.22,17 (45,18) 2.14,61 (52,44)	2.56,08 (41,47)	
28	Calderon, Nicole	2013 Stavanger SK	3.02,43	296
	39,53 (39,53)	1.26,84 (47,31) 2.23,24 (56,40)	3.02,43 (39,19)	
	Barrera, Michaela Josefin Abeleva	2013 Trondhjems SLK	DISK	
	Kulagina, Nicole	2013 Trondhjems SLK	DISK	

31.05.2026 - Kortbane

Øvelse 44. 200m individuell medley, gutter 2013**Klasse født 13**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Kalfov, Kristoffer Erik	2013 Delfana	2.25,97	415
	31,01 (31,01)	1.08,88 (37,87) 1.52,14 (43,26)	2.25,97 (33,83)	
2p	Fagerstrøm, Fredrik	2013 Lørenskog/Rælingen	2.27,05	405
	32,79 (32,79)	1.11,81 (39,02) 1.52,88 (41,07)	2.27,05 (34,17)	
3p	Zandpour-Rognstad, Lucas	2013 Kolbotn IL	2.29,33	387
	31,75 (31,75)	1.10,58 (38,83) 1.55,74 (45,16)	2.29,33 (33,59)	
4	Grøtjorden, Magnus	2013 Bergkameratene	2.30,21	380
	32,39 (32,39)	1.10,28 (37,89) 1.55,86 (45,58)	2.30,21 (34,35)	
5	Iori, Matteo Alessandro Skrutvo	2013 Håbrann SK	2.30,26	380
	34,27 (34,27)	1.13,71 (39,44) 1.56,37 (42,66)	2.30,26 (33,89)	
6	Idland, Harald Stokkeland	2013 Sandnes SLK	2.31,45	371
	32,03 (32,03)	1.10,22 (38,19) 1.57,24 (47,02)	2.31,45 (34,21)	
7	Zabawa, Igor Mieszko	2013 Drammen SK	2.33,14	359
	32,63 (32,63)	1.13,44 (40,81) 1.58,18 (44,74)	2.33,14 (34,96)	
8	Ciukov, Artemij	2013 Hamar IL	2.34,66	348
	33,64 (33,64)	1.13,44 (39,80) 1.59,56 (46,12)	2.34,66 (35,10)	
9	Wesøy-Danielsen, Mio	2013 Lillesand IL	2.37,65	329
	35,01 (35,01)	1.15,61 (40,60) 2.01,39 (45,78)	2.37,65 (36,26)	
10	Akselsen, Viktor Reinåmo	2013 Ullensakersvømmerne	2.38,99	321
	36,43 (36,43)	1.16,39 (39,96) 2.03,52 (47,13)	2.38,99 (35,47)	
11	Nøkleby, Anton A.	2013 Bærumsvømmerne	2.39,56	317
	34,08 (34,08)	1.13,75 (39,67) 2.03,98 (50,23)	2.39,56 (35,58)	
12	Berg, Fri Carsten	2013 Triton Lillestrøm	2.42,41	301
	35,74 (35,74)	1.17,01 (41,27) 2.06,97 (49,96)	2.42,41 (35,44)	

13	Wesøy-Danielsen, Luca	2013 Lillesand IL	2.42,80 (36,35)	2.42,80	299
	35,78 (35,78)	1.19,53 (43,75)	2.06,45 (46,92)		
14	Czamanski-magnussen, Filip Andre	2013 Åstveit SK	2.43,29 (38,60)	2.43,29	296
	35,82 (35,82)	1.16,07 (40,25)	2.04,69 (48,62)		
15	Tørresdal, Jacob	2013 Haugesund SK	2.43,71 (34,43)	2.43,71	294
	35,50 (35,50)	1.17,71 (42,21)	2.09,28 (51,57)		
16	Ciuca, Andrei Rares	2013 Stavanger SK	2.43,79 (35,39)	2.43,79	293
	39,69 (39,69)	1.20,49 (40,80)	2.08,40 (47,91)		
17	Göl-Hausberg, Vincent	2013 Øyane SK	2.44,41 (37,99)	2.44,41	290
	37,01 (37,01)	1.18,82 (41,81)	2.06,42 (47,60)		
18	Bjørkli-Kleiven, Julian	2013 Bærumsvømmerne	2.44,42 (37,52)	2.44,42	290
	36,40 (36,40)	1.20,01 (43,61)	2.06,90 (46,89)		
19	Salthe-Hirning, Isaac	2013 Stavanger Vannpoloklubb	2.44,44 (38,94)	2.44,44	290
	34,39 (34,39)	1.19,00 (44,61)	2.05,50 (46,50)		
20	Drømtorp, Ole Heir	2013 SK Speed	2.44,77 (38,50)	2.44,77	288
	35,40 (35,40)	1.17,55 (42,15)	2.06,27 (48,72)		
21	Dragnes, Vilhelm	2013 OI Svømming	2.44,90 (37,04)	2.44,90	287
	34,68 (34,68)	1.18,83 (44,15)	2.07,86 (49,03)		
22	Larsson, Liam Fredrik	2013 Arna SLK	2.46,10 (37,62)	2.46,10	281
	36,10 (36,10)	1.17,69 (41,59)	2.08,48 (50,79)		
23	Kaboneza, Lucas August H.	2013 Håbrann SK	2.48,11 (36,16)	2.48,11	271
	39,19 (39,19)	1.23,24 (44,05)	2.11,95 (48,71)		
24	Roslin, Ludvig	2013 Kongstensvømmerne	2.49,77 (37,53)	2.49,77	263
	37,97 (37,97)	1.21,68 (43,71)	2.12,24 (50,56)		
25	Vo-Rahil, Noah	2013 Asker SK	2.50,59 (38,47)	2.50,59	260
	39,41 (39,41)	1.21,46 (42,05)	2.12,12 (50,66)		
26	Essaouiqui, Adam	2013 Lambertseter SK	2.51,04 (36,25)	2.51,04	257
	39,79 (39,79)	1.23,90 (44,11)	2.14,79 (50,89)		
27	Molland, Eskil	2013 Sandefjord SK	2.52,57 (36,85)	2.52,57	251
	38,39 (38,39)	1.20,88 (42,49)	2.15,72 (54,84)		
28	Haugen, Filip Nilsen-Nygaard	2013 Stavanger SK	2.53,88 (41,95)	2.53,88	245
	38,10 (38,10)	1.21,54 (43,44)	2.11,93 (50,39)		
29	Karlsvik, Aksel Tingulstad	2013 Tønsberg SK	2.54,23 (38,16)	2.54,23	244
	34,78 (34,78)	1.14,43 (39,65)	2.16,07 (1.01,64)		
	Bøhmer-Badurina, Antonio	2013 Asker SK			DISK

31.05.2026 - Kortbane

Øvelse 45. 200m individuell medley, jenter 2012**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Anfinnsen, Gabriella	2012	Bryne SK	2.27,27 (35,45)	563
	33,04 (33,04)	1.12,53 (39,49)	1.51,82 (39,29)		
2p	Osland, Ada Fludal	2012	Trondhjems SLK	2.30,29 (34,37)	530
	31,49 (31,49)	1.12,30 (40,81)	1.55,92 (43,62)		
3p	Gjerde, Leah	2012	Sandnes SLK	2.30,91 (35,67)	523
	32,09 (32,09)	1.09,45 (37,36)	1.55,24 (45,79)		
4	Martinsen, Villa	2012	Frisinn SK	2.32,33 (34,04)	509
	33,98 (33,98)	1.13,55 (39,57)	1.58,29 (44,74)		
5	Oland, Louise Grave	2012	Poseidon	2.36,17 (36,70)	472
	33,36 (33,36)	1.12,27 (38,91)	1.59,47 (47,20)		
6	Valle, Sissel Furuholt	2012	Trondhjems SLK	2.36,70 (37,99)	467
	32,11 (32,11)	1.12,48 (40,37)	1.58,71 (46,23)		
7	Wyrwinska, Anna	2012	Håbrann SK	2.37,18 (37,39)	463
	34,23 (34,23)	1.14,65 (40,42)	1.59,79 (45,14)		
8	Steen, Tiril Wilhelmsen	2012	Stavanger SK	2.38,31 (38,04)	453
	34,28 (34,28)	1.15,96 (41,68)	2.00,27 (44,31)		
9	Hildén, Lotta Westlye	2012	Stavanger SK	2.38,59 (36,21)	451
	33,96 (33,96)	1.13,60 (39,64)	2.02,38 (48,78)		

10	Bassøe, Lone Berby	2012 Lambertseter SK	2.38,78	449
	34,61 (34,61)	1.15,81 (41,20) 2.03,06 (47,25)	2.38,78 (35,72)	
11	Kurland, Adéle	2012 Nesodden-Drøbak SK	2.38,85	448
	32,42 (32,42)	1.12,70 (40,28) 2.01,78 (49,08)	2.38,85 (37,07)	
12	Johnsen, Karen Sibbern	2012 Nesodden-Drøbak SK	2.39,04	447
	36,66 (36,66)	1.16,38 (39,72) 2.04,94 (48,56)	2.39,04 (34,10)	
13	Mazurkiewicz, Ewa Dorota	2012 Bærumsvømmerne	2.39,21	445
	34,36 (34,36)	1.16,89 (42,53) 2.02,73 (45,84)	2.39,21 (36,48)	
14	Laskemoen, Ingrid Mathiesen	2012 Lambertseter SK	2.39,33	444
	35,95 (35,95)	1.17,04 (41,09) 2.02,62 (45,58)	2.39,33 (36,71)	
15	Veland, Vilje Bø	2012 Stavanger SK	2.40,04	438
	35,51 (35,51)	1.16,76 (41,25) 2.03,38 (46,62)	2.40,04 (36,66)	
16	Almankaas, Hanna Frankrig	2012 Drammen SK	2.40,27	437
	33,59 (33,59)	1.12,24 (38,65) 2.01,83 (49,59)	2.40,27 (38,44)	
17	Sandstå, Hedda Soltvedt	2012 Stavanger SK	2.40,71	433
	35,09 (35,09)	1.14,55 (39,46) 2.03,27 (48,72)	2.40,71 (37,44)	
18	Øvstun, Ine Kallekott	2012 Sandnes SLK	2.40,90	431
	36,09 (36,09)	1.17,74 (41,65) 2.03,90 (46,16)	2.40,90 (37,00)	
19	Munkhaugen, Emmelin	2012 Trondhjems SLK	2.41,70	425
	33,96 (33,96)	1.14,87 (40,91) 2.04,18 (49,31)	2.41,70 (37,52)	
20	Kirkemo, Oda	2012 Moss SK	2.42,17	421
	34,97 (34,97)	1.16,48 (41,51) 2.04,63 (48,15)	2.42,17 (37,54)	
21	Hove, Martine Stokke	2012 Bergen Vest SK	2.42,36	420
	34,92 (34,92)	1.18,92 (44,00) 2.04,65 (45,73)	2.42,36 (37,71)	
22	Bergh, Celicia Aida	2012 Bærumsvømmerne	2.43,36	412
	34,63 (34,63)	1.16,24 (41,61) 2.05,85 (49,61)	2.43,36 (37,51)	
23	Malik, Gulsum	2012 Stavanger SK	2.44,91	401
	35,40 (35,40)	1.18,82 (43,42) 2.05,89 (47,07)	2.44,91 (39,02)	
24	Hebnes, Silje	2012 Stavanger SK	2.45,65	395
	34,45 (34,45)	1.17,37 (42,92) 2.06,50 (49,13)	2.45,65 (39,15)	
25	Gustavsen-Taule, Linnea Madeleine	2012 Larvik SK	2.45,72	395
	34,28 (34,28)	1.17,31 (43,03) 2.09,31 (52,00)	2.45,72 (36,41)	
26	Grande, Wilhelmine Avløs	2012 Delfana	2.46,16	392
	35,15 (35,15)	1.17,80 (42,65) 2.08,52 (50,72)	2.46,16 (37,64)	
27	Røsten, Philippa	2012 Hamar IL	2.47,71	381
	36,69 (36,69)	1.21,26 (44,57) 2.09,24 (47,98)	2.47,71 (38,47)	
28	Andersen, Elise Klev	2012 Kongstensvømmerne	2.49,48	369
	36,75 (36,75)	1.22,37 (45,62) 2.07,42 (45,05)	2.49,48 (42,06)	
29	Daske, Sofija	2012 Ullensakersvømmerne	2.49,58	368
	36,95 (36,95)	1.21,65 (44,70) 2.10,99 (49,34)	2.49,58 (38,59)	
	Aihonen, Alva My	2012 Horten SK	DISK	

31.05.2026 - Kortbane

Øvelse 46. 200m individuell medley, gutter 2012**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Anthun, Michael	2012 Bømlo SK	2.14,48	530
	28,56 (28,56)	1.02,47 (33,91) 1.42,34 (39,87)	2.14,48 (32,14)	
2p	Paz-Kiselev, Daniel	2012 Triton Lillestrøm	2.15,52	518
	29,59 (29,59)	1.03,74 (34,15) 1.42,27 (38,53)	2.15,52 (33,25)	
3p	Taylor, George	2012 Bærumsvømmerne	2.17,41	497
	28,09 (28,09)	1.04,39 (36,30) 1.46,46 (42,07)	2.17,41 (30,95)	
4	Kirilenko, Anton	2012 Delfana	2.17,99	491
	30,10 (30,10)	1.05,99 (35,89) 1.45,45 (39,46)	2.17,99 (32,54)	
5	Hoftaniska, Endre Seltveit	2012 Skien SK	2.19,40	476
	31,53 (31,53)	1.06,84 (35,31) 1.47,70 (40,86)	2.19,40 (31,70)	
6	Lopez, Joao Braga	2012 Bærumsvømmerne	2.19,42	476
	30,65 (30,65)	1.06,63 (35,98) 1.46,67 (40,04)	2.19,42 (32,75)	

7	Garcia, Angelo 30,87 (30,87)	2012 Håbrann SK 1.08,73 (37,86)	1.48,48 (39,75)	2.20,22 (31,74)	2.20,22	468
8	Uppheim, Marius 30,69 (30,69)	2012 Bergen Vest SK 1.06,48 (35,79)	1.46,81 (40,33)	2.20,48 (33,67)	2.20,48	465
9	Boga, Isak 31,27 (31,27)	2012 Delfana 1.07,91 (36,64)	1.49,40 (41,49)	2.23,21 (33,81)	2.23,21	439
10	Gimre, Mats Tuxen 30,74 (30,74)	2012 Sandnes SLK 1.08,84 (38,10)	1.50,69 (41,85)	2.23,78 (33,09)	2.23,78	434
11	Kaboneza, Nathan Olav 32,48 (32,48)	2012 Håbrann SK 1.10,47 (37,99)	1.51,30 (40,83)	2.25,22 (33,92)	2.25,22	421
12	Wesnes, Albert 32,39 (32,39)	2012 Delfana 1.09,40 (37,01)	1.51,56 (42,16)	2.25,99 (34,43)	2.25,99	414
13	Hammer-Wiles, Hugo Ludvig 31,15 (31,15)	2012 Bærumsvømmerne 1.09,64 (38,49)	1.53,64 (44,00)	2.26,79 (33,15)	2.26,79	408
14	Biljan, Ivan 31,56 (31,56)	2012 Asker SK 1.08,55 (36,99)	1.53,63 (45,08)	2.27,70 (34,07)	2.27,70	400
15	Rubasheuski, Aleksander 30,79 (30,79)	2012 Sandnes SLK 1.08,68 (37,89)	1.55,38 (46,70)	2.28,61 (33,23)	2.28,61	393
16	Haldorsen, Casper Digre 33,43 (33,43)	2012 Verdal SK 1.12,11 (38,68)	1.54,47 (42,36)	2.30,09 (35,62)	2.30,09	381
17	Bekkelund, Mats Bastian 31,63 (31,63)	2012 Sandefjord SK 1.09,76 (38,13)	1.56,49 (46,73)	2.30,25 (33,76)	2.30,25	380
18	Wetting, Eirik Johannes 32,64 (32,64)	2012 Skien SK 1.11,76 (39,12)	1.57,61 (45,85)	2.31,40 (33,79)	2.31,40	371
19	Herikstad, Håkon Garsjø 31,56 (31,56)	2012 Stavanger SK 1.10,40 (38,84)	1.55,06 (44,66)	2.31,51 (36,45)	2.31,51	371
20	Dregi, Mathias Fanebust 34,28 (34,28)	2012 Åstveit SK 1.13,80 (39,52)	1.58,62 (44,82)	2.31,63 (33,01)	2.31,63	370
21	Rosmo Lambriksen, Øystein 34,67 (34,67)	2012 Sandnes SLK 1.14,80 (40,13)	1.58,96 (44,16)	2.32,29 (33,33)	2.32,29	365
22	Gucwa, Ignacy Jan 34,23 (34,23)	2012 Bærumsvømmerne 1.15,53 (41,30)	1.59,62 (44,09)	2.32,76 (33,14)	2.32,76	362
23	Linde, Ulrik Solberg 32,90 (32,90)	2012 Delfana 1.14,74 (41,84)	1.57,07 (42,33)	2.32,77 (35,70)	2.32,77	362
24	Tsikhanenka, Timur 33,64 (33,64)	2012 Stavanger SK 1.12,21 (38,57)	1.57,40 (45,19)	2.32,80 (35,40)	2.32,80	361
25	Fuglem, Ludvig Hasle 34,18 (34,18)	2012 Kongstensvømmerne 1.12,50 (38,32)	1.58,34 (45,84)	2.33,17 (34,83)	2.33,17	359
26	Rebro, Davyd 34,43 (34,43)	2012 OI Svømming 1.13,88 (39,45)	2.01,42 (47,54)	2.35,81 (34,39)	2.35,81	341
27	Jurczyk, Karol 32,21 (32,21)	2012 Sandefjord SK 1.13,30 (41,09)	2.02,23 (48,93)	2.35,83 (33,60)	2.35,83	341
28	Melnikov, Danila 33,53 (33,53)	2012 Asker SK 1.12,18 (38,65)	2.00,11 (47,93)	2.35,99 (35,88)	2.35,99	340
29	Nerland, Anton Livingston 32,77 (32,77)	2012 Asker SK 1.14,84 (42,07)	2.02,91 (48,07)	2.37,13 (34,22)	2.37,13	332
	Johnsen, Thor Arne	2012 Sandnes SLK			BRUTT	

31.05.2026 - Kortbane

Øvelse 47. 200m individuell medley, jenter 2011**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Sun, Rebecca 31,76 (31,76)	2011	Asker SK 1.08,26 (36,50)	1.49,12 (40,86)	2.23,81 (34,69)	604
2p	Dalsegg, Elvira 32,06 (32,06)	2011	Skien SK 1.07,56 (35,50)	1.51,78 (44,22)	2.27,57 (35,79)	559
3p	French, Lilly Solvei 31,85 (31,85)	2011	Hamar IL 1.09,14 (37,29)	1.52,76 (43,62)	2.29,16 (36,40)	542

4	Johnsen, Naomi	2011 Ullensakersvømmerne	2.30,53	527
	32,81 (32,81)	1.12,47 (39,66) 1.56,08 (43,61)	2.30,53 (34,45)	
5	Radwan, Minna Nymoen	2011 Stavanger SK	2.30,68	525
	32,07 (32,07)	1.11,64 (39,57) 1.55,09 (43,45)	2.30,68 (35,59)	
6	Kroepelien, Johanne	2011 OI Svømming	2.31,37	518
	31,79 (31,79)	1.09,09 (37,30) 1.55,67 (46,58)	2.31,37 (35,70)	
7	Jensen, Borghild	2011 Lambertseter SK	2.31,63	516
	32,16 (32,16)	1.11,85 (39,69) 1.57,24 (45,39)	2.31,63 (34,39)	
8	Gulbrandsen, Sophia Nguyen	2011 Triton Lillestrøm	2.32,87	503
	32,57 (32,57)	1.10,29 (37,72) 1.54,29 (44,00)	2.32,87 (38,58)	
9	Johnsen, Sigrid Bersvendsen	2011 Vardø SK	2.33,17	500
	33,11 (33,11)	1.12,48 (39,37) 1.59,16 (46,68)	2.33,17 (34,01)	
10	Kaknes, Leonetta	2011 OI Svømming	2.33,63	496
	33,42 (33,42)	1.12,43 (39,01) 1.58,12 (45,69)	2.33,63 (35,51)	
11	Bjørnstad, Ida Lundeker	2011 Lambertseter SK	2.34,43	488
	32,67 (32,67)	1.11,45 (38,78) 1.57,29 (45,84)	2.34,43 (37,14)	
12	Ask, Mille Solli	2011 Ullensakersvømmerne	2.35,10	482
	31,36 (31,36)	1.12,35 (40,99) 1.58,98 (46,63)	2.35,10 (36,12)	
13	Vadset, Celina Akslen	2011 Aalesund SLK	2.36,11	472
	33,43 (33,43)	1.12,13 (38,70) 1.59,38 (47,25)	2.36,11 (36,73)	
14	Vo-Rahil, Nidia	2011 Asker SK	2.37,92	456
	34,35 (34,35)	1.13,84 (39,49) 2.01,37 (47,53)	2.37,92 (36,55)	
15	Klepp, Marte Knutsen	2011 Stavanger SK	2.38,18	454
	33,71 (33,71)	1.15,72 (42,01) 2.00,26 (44,54)	2.38,18 (37,92)	
16	Amundsen, Arina	2011 Stjørdals Blink	2.38,24	454
	32,65 (32,65)	1.12,93 (40,28) 2.00,88 (47,95)	2.38,24 (37,36)	
17	Høvik-Tøndel, Mie	2011 Vestbyen Trondheim	2.39,30	445
	36,79 (36,79)	1.18,34 (41,55) 2.03,79 (45,45)	2.39,30 (35,51)	
18	Selven, Tuva	2011 Bergen Vest SK	2.39,35	444
	37,35 (37,35)	1.21,60 (44,25) 2.02,95 (41,35)	2.39,35 (36,40)	
19	Ewig, Marla Marie	2011 Triton Lillestrøm	2.39,71	441
	34,47 (34,47)	1.12,92 (38,45) 2.02,20 (49,28)	2.39,71 (37,51)	
20	Bugge, Mathea Adele Skogsrud	2011 SK Speed	2.40,54	434
	34,89 (34,89)	1.16,24 (41,35) 2.05,99 (49,75)	2.40,54 (34,55)	
21	Salimi, Narin	2011 Kolbotn IL	2.41,90	424
	36,23 (36,23)	1.18,83 (42,60) 2.04,10 (45,27)	2.41,90 (37,80)	
22	Gravli Tuv, Tuva Synnøve	2011 Lambertseter SK	2.41,93	423
	35,42 (35,42)	1.17,16 (41,74) 2.04,75 (47,59)	2.41,93 (37,18)	
22	Jørgensen, Molly Noline	2011 Sandnes SLK	2.41,93	423
	36,25 (36,25)	1.17,92 (41,67) 2.07,43 (49,51)	2.41,93 (34,50)	
24	Contreras Jimenez, Alexandra	2011 Trondhjems SLK	2.42,23	421
	36,02 (36,02)	1.18,07 (42,05) 2.05,38 (47,31)	2.42,23 (36,85)	
25	Stavang, Mille Amalie	2011 Delfana	2.43,67	410
	36,94 (36,94)	1.19,33 (42,39) 2.06,74 (47,41)	2.43,67 (36,93)	
26	Haugland, Alexandra Falch	2011 Lambertseter SK	2.45,47	397
	36,58 (36,58)	1.17,57 (40,99) 2.06,08 (48,51)	2.45,47 (39,39)	
27	Pigla, Olivia	2011 Kongstensvømmerne	2.49,63	368
	34,80 (34,80)	1.17,57 (42,77) 2.09,42 (51,85)	2.49,63 (40,21)	
28	Oldeide, Kristabel Chisa	2011 Haldens SK	2.52,17	352
	35,42 (35,42)	1.19,61 (44,19) 2.09,97 (50,36)	2.52,17 (42,20)	
	Auråker, Petra	2011 Kolbotn IL	DISK	
	Dulic, Eira	2011 Asker SK	DISK	

31.05.2026 - Kortbane

Øvelse 48. 200m individuell medley, gutter 2011

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Faag, Åsmund 28,07 (28,07)	2011	Sandnes SLK	2.10,35 (29,82)	582
2p	Wærnes, Benjamin 29,01 (29,01)	2011	Riska SK	2.13,19 (31,56)	546
3p	Ruud, Lucas Dreierstad 29,25 (29,25)	2011	Delfana	2.14,29 (30,98)	532
4	Larsen, Gustav Myhre 29,80 (29,80)	2011	Poseidon	2.15,42 (31,94)	519
5	Göl-Hausberg, Felix 28,44 (28,44)	2011	Øyane SK	2.15,68 (32,01)	516
6	Larsen, Helge Soppeland 30,76 (30,76)	2011	Nesodden-Drøbak SK	2.16,30 (31,70)	509
7	Stedt, Odin Johan 29,26 (29,26)	2011	Triton Lillestrøm	2.19,30 (32,17)	477
8	Jøssang, Jo-Viking 30,65 (30,65)	2011	Delfana	2.19,34 (33,39)	477
9	Larsson, Adrian 30,49 (30,49)	2011	Bergens SC	2.20,28 (32,16)	467
10	Litleré, Håkon Henriksen 30,23 (30,23)	2011	Delfana	2.20,35 (32,42)	466
11	Lorvik, Mads Moen 29,90 (29,90)	2011	Triton Lillestrøm	2.21,64 (33,12)	454
12	Hagene, Leon Haakensen 31,60 (31,60)	2011	Triton Lillestrøm	2.22,01 (32,87)	450
13	Bludau, Tim Bjarte 32,08 (32,08)	2011	Stavanger SK	2.22,15 (33,31)	449
14	Madsen, Casper Bore 31,89 (31,89)	2011	Bryne SK	2.22,20 (32,53)	448
15	Holmberget, Oliver 29,88 (29,88)	2011	Triton Lillestrøm	2.22,25 (33,16)	448
16	Fjellheim, Neo Leander Opdal 32,15 (32,15)	2011	Triton Lillestrøm	2.22,31 (32,83)	447
17	Tsergas, Christos Andreas W. 29,65 (29,65)	2011	OI Svømming	2.22,57 (33,30)	445
18	Schwitalla, Mats Johannesen 31,52 (31,52)	2011	Lambertseter SK	2.22,89 (32,13)	442
19	Bøckmann-Wilhelmsen, Aksel 30,28 (30,28)	2011	Asker SK	2.22,91 (34,92)	442
20	Johnsen, Jonah Kongshaug 32,57 (32,57)	2011	Aalesund SLK	2.23,11 (35,79)	440
21	Torgersen, Julian 31,31 (31,31)	2011	Lambertseter SK	2.23,44 (32,71)	437
22	Matre, Isak Bjørnbekk 31,77 (31,77)	2011	Sandnes SLK	2.25,02 (34,41)	423
23	Brun, Petter Olavi 30,28 (30,28)	2011	Triton Lillestrøm	2.25,73 (31,24)	417
24	Milacic, Lazar 31,01 (31,01)	2011	Asker SK	2.26,21 (33,70)	412
25	Isaksen, Mattias 29,53 (29,53)	2011	Trondhjems SLK	2.26,70 (33,22)	408
26	Haavaldsen, Solan 33,50 (33,50)	2011	Triton Lillestrøm	2.26,81 (33,01)	407
27	Prykhodko, Sviatoslav 31,09 (31,09)	2011	Varodd SK	2.27,31 (33,62)	403

28 Steinnes, Kristoffer	2011 Stavanger SK	2.35,49 (37,97)	2.35,49	343
32,99 (32,99)	1.13,28 (40,29)	1.57,52 (44,24)		
Kjellsen, Emilian Vincent Auestad	2011 Stavanger SK		DISK	
Secer, Tayga	2011 Bærumsvømmerne		DISK	

31.05.2026 - Kortbane

Øvelse 49. 200m individuell medley, jenter 2010**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jensen, Madeleine Noelle	2010	Lambertseter SK	2.21,67	632
	31,69 (31,69)	1.07,35 (35,66)	1.48,49 (41,14)	2.21,67 (33,18)	
2p	Klæbo, Erle Soltvedt	2010	SK Speed	2.25,03	589
	31,24 (31,24)	1.07,64 (36,40)	1.51,52 (43,88)	2.25,03 (33,51)	
3p	Haugan, Marie Amalie Berger	2010	Lambertseter SK	2.27,62	559
	31,78 (31,78)	1.08,95 (37,17)	1.53,33 (44,38)	2.27,62 (34,29)	
4	Thorstensen Glenna, Linnea Otilie	2010	SK Team Sør/VSLK	2.28,24	552
	31,10 (31,10)	1.09,09 (37,99)	1.52,46 (43,37)	2.28,24 (35,78)	
5	Henriksen, Selene Kleiven	2010	Bergen Vest SK	2.29,56	537
	29,50 (29,50)	1.07,29 (37,79)	1.55,13 (47,84)	2.29,56 (34,43)	
6	Frønæs, Emma-Sofia Gunnestad	2010	Nesodden-Drøbak SK	2.30,12	531
	32,53 (32,53)	1.12,01 (39,48)	1.55,79 (43,78)	2.30,12 (34,33)	
7	Rygg-Berg, Hanna Emilie	2010	Triton Lillestrøm	2.32,14	510
	34,37 (34,37)	1.11,95 (37,58)	1.58,53 (46,58)	2.32,14 (33,61)	
8	Hatten, Astrid	2010	Bergen Vest SK	2.32,55	506
	32,53 (32,53)	1.12,22 (39,69)	1.55,64 (43,42)	2.32,55 (36,91)	
9	Sælø, Malina	2010	Bærumsvømmerne	2.33,65	496
	32,27 (32,27)	1.07,64 (35,37)	1.56,72 (49,08)	2.33,65 (36,93)	
10	Kaya, Deren	2010	Lambertseter SK	2.34,95	483
	32,97 (32,97)	1.11,76 (38,79)	1.57,95 (46,19)	2.34,95 (37,00)	
11	Sladek, Antonina Maria	2010	Bærumsvømmerne	2.36,42	470
	35,57 (35,57)	1.15,38 (39,81)	2.01,30 (45,92)	2.36,42 (35,12)	
12	Sørensen, Sofie Li	2010	Asker SK	2.36,46	469
	36,74 (36,74)	1.19,60 (42,86)	1.59,84 (40,24)	2.36,46 (36,62)	
13	Sørensen, Maia Kiær	2010	Bærumsvømmerne	2.36,89	465
	32,98 (32,98)	1.13,30 (40,32)	1.59,88 (46,58)	2.36,89 (37,01)	
14	Gaupseth, Matilda Røsgaard	2010	Kristiansund SK	2.37,19	463
	35,44 (35,44)	1.13,99 (38,55)	2.00,45 (46,46)	2.37,19 (36,74)	
15	Grzybowska, Barbara	2010	Sandnes SLK	2.37,22	463
	33,95 (33,95)	1.13,05 (39,10)	2.00,52 (47,47)	2.37,22 (36,70)	
16	Selmer-Olsen, Olivia	2010	Bærumsvømmerne	2.37,92	456
	34,89 (34,89)	1.14,32 (39,43)	1.59,96 (45,64)	2.37,92 (37,96)	
17	Birkeland, Lotte Rå	2010	Delfana	2.38,22	454
	35,26 (35,26)	1.15,94 (40,68)	2.01,52 (45,58)	2.38,22 (36,70)	
18	Lamøy, Angeli Eriksen	2010	Tromsø SK	2.39,04	447
	34,65 (34,65)	1.15,17 (40,52)	2.02,52 (47,35)	2.39,04 (36,52)	
19	Bekken, Lotte Johannesen	2010	Bergen Vest SK	2.39,55	443
	34,25 (34,25)	1.14,94 (40,69)	2.03,71 (48,77)	2.39,55 (35,84)	
20	Sefland, Johanne Heskedal	2010	Varodd SK	2.39,95	439
	32,63 (32,63)	1.16,39 (43,76)	2.03,57 (47,18)	2.39,95 (36,38)	
21	Berget, Astrid Bakken	2010	Lambertseter SK	2.39,99	439
	34,59 (34,59)	1.14,67 (40,08)	2.02,13 (47,46)	2.39,99 (37,86)	
22	Bell, Idunn	2010	Vestbyen Trondheim	2.40,06	438
	33,65 (33,65)	1.16,03 (42,38)	2.03,71 (47,68)	2.40,06 (36,35)	
23	Sandstå, Tuva Soltvedt	2010	Sola SK	2.40,19	437
	34,53 (34,53)	1.15,62 (41,09)	2.02,57 (46,95)	2.40,19 (37,62)	
24	Stannard, Emma Louise	2010	Bergen Vest SK	2.40,36	436
	36,28 (36,28)	1.18,86 (42,58)	2.03,33 (44,47)	2.40,36 (37,03)	

25 Tønsager, Tine Børsheim	2010 Stavanger SK		2.41,46	427
35,98 (35,98)	1.17,10 (41,12)	2.07,36 (50,26)	2.41,46 (34,10)	
26 Narusbek, Deliise	2010 Elverum Svømming		2.43,47	411
34,16 (34,16)	1.15,51 (41,35)	2.04,79 (49,28)	2.43,47 (38,68)	
27 Engebretsen, Eline Sofie	2010 Kongstensvømmerne		2.45,09	399
31,39 (31,39)	1.15,09 (43,70)	2.08,72 (53,63)	2.45,09 (36,37)	
28 Johnsen, Johanne Sibbern	2010 Nesodden-Drøbak SK		2.46,73	388
34,35 (34,35)	1.15,88 (41,53)	2.07,85 (51,97)	2.46,73 (38,88)	
29 Bergerud, Karoline	2010 Sarpsborg IL		3.05,66	281
40,29 (40,29)	1.26,94 (46,65)	2.19,73 (52,79)	3.05,66 (45,93)	
Connolly-Drivenes, Caprice I.	2010 Delfana		DISK	