

06.06.2026 - Langbane

Øvelse 1. 100m rygg, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Danielsen, Oliver 31,76 (31,76)	2005	Kongstensvømmerne	1.05,63	486
2	Rist, Bjørn-Thomas Løvås 36,31 (36,31)	2007	Haldens SK	1.12,93	354

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bø, Jonas 33,81 (33,81)	2008	Ski SK	1.12,03	367
2	Vorndal, Falk Aleksander 34,33 (34,33)	2008	Kongstensvømmerne	1.12,22	364
3	Kallar, Amund Martin Olsen 41,14 (41,14)	2008	Haldens SK	1.28,57	197

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gretland, Brage Wilsgaard 35,16 (35,16)	2009	Elverum Svømming	1.14,84	327

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Baarholm, Balder 32,25 (32,25)	2010	Trondhjems SLK	1.06,39	469
2p	Holt, Carsten 32,06 (32,06)	2010	Poseidon	1.07,60	444
3p	Sorteberg, Bjørn Eimar Endal 33,30 (33,30)	2010	Trondhjems SLK	1.09,62	407
4	Holmvåg, Aksel Kolset 33,76 (33,76)	2010	Kolbotn IL	1.10,17	397
5	Birkely, Daniel 38,70 (38,70)	2010	Kolbotn IL	1.22,53	244
6	Moiseev, Konstantin 46,83 (46,83)	2010	Kongstensvømmerne	1.25,91	216
7	Tyurenkov, Andrej 46,83 (46,83)	2010	Kongsvinger SK	1.41,01	133

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nyman, Philip Giske 37,11 (37,11)	2011	Trondhjems SLK	1.17,65	293
2	Roslin, Theodor Eric 39,09 (39,09)	2011	Kongstensvømmerne	1.19,81	270

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulriksen, Edvard Hamnes 37,16 (37,16)	2012	Trondhjems SLK	1.16,97	301

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

2p	Ulriksen, Eirik Hamnes 38,25 (38,25)	2012 Trondhjems SLK 1.19,75 (41,50)	1.19,75	270
3	Ramsjø-Andersen, Magnus 46,74 (46,74)	2012 Kongstensvømmerne 1.33,64 (46,90)	1.33,64	167
4	Risan Frøland, Iver 45,80 (45,80)	2012 Kongstensvømmerne 1.34,93 (49,13)	1.34,93	160
5	Otterstad, Mikael 48,77 (48,77)	2012 Elverum Svømming 1.42,54 (53,77)	1.42,54	127
	Grimnes, Emir	2012 Poseidon		DISK

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Roslin, Ludvig 41,03 (41,03)	2013 Kongstensvømmerne 1.24,07 (43,04)	1.24,07	231
2p	Olderkjær, Fredrik Adal 43,07 (43,07)	2013 Horten SK 1.29,44 (46,37)	1.29,44	192
3	Røsholt-Ek, Eivind 42,05 (42,05)	2013 Ski SK 1.31,37 (49,32)	1.31,37	180
4	Bjørkeryd, Liam 46,27 (46,27)	2013 Kongstensvømmerne 1.32,22 (45,95)	1.32,22	175
5	Andre Berg Martinsen, Sebastian 50,04 (50,04)	2013 Kongstensvømmerne 1.44,70 (54,66)	1.44,70	119

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Fransplass Solvang, Sander 44,64 (44,64)	2014 Kongstensvømmerne 1.33,19 (48,55)	1.33,19	169
2	Sivertsen, Ludvik Næss 45,97 (45,97)	2014 Nesodden-Drøbak SK 1.34,42 (48,45)	1.34,42	163
3	Solem, Alfred 49,38 (49,38)	2014 Kolbotn IL 1.43,85 (54,47)	1.43,85	122

Klasse født 15

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Cederkvist, Henry Skoe 44,49 (44,49)	2015 Poseidon 1.32,60 (48,11)	1.32,60	173
	Wickholm, Tind Lie	2015 Nesodden-Drøbak SK		DISK

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Buck-Galåen, Markus 1.17,34 (1.17,34)	2016 Skedsmo SK 2.44,97 (1.27,63)	2.44,97	30
	Eide, Lars Magnus	2016 Elverum Svømming 1.50,22 (1.50,22)	1.50,22	102
	Lunden, Thor	2016 Fyresdal IL 1.46,68 (1.46,68)	1.46,68	113
	Saerda, Yanar	2016 Ås IL 1.44,68 (1.44,68)	1.44,68	119
	Snellingen Syversen, Oliver	2016 Skedsmo SK		DISK

06.06.2026 - Langbane

Øvelse 2. 100m rygg, damer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bogetvedt, Dina Marie 40,06 (40,06)	2009	Sarpsborg IL	1.23,41	321
	Mammadaghayeva, Fatima	2009	Kongsvinger SK		DISK
	Mammadaghayeva, Nesrin	2009	Kongsvinger SK		DISK

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Narusbek, Deliise 36,28 (36,28)	2010	Elverum Svømming	1.15,66	430
2p	Sørensen, Maja Fossum 39,49 (39,49)	2010	Kongstensvømmerne	1.21,17	348
3	O'Brien, Miriam 41,06 (41,06)	2010	Horten SK	1.25,35	299
4	Osmoen, Guro Rønningen 40,14 (40,14)	2010	Trondhjems SLK	1.26,05	292
5	Kletvang, Nora Rønneberg 43,40 (43,40)	2010	Holmestrand IF	1.30,75	249

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Commins, Daisy Isabelle 39,23 (39,23)	2011	Nesodden-Drøbak SK	1.21,86	339
2	Dahl, Hanna Morstad 44,44 (44,44)	2011	Skedsmo SK	1.30,71	249
3	Løfaldli, Liv 48,07 (48,07)	2011	Trondhjems SLK	1.40,21	185

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jensen, Rikke Vejlgard 38,83 (38,83)	2012	Holmestrand IF	1.20,39	358
2p	Lorås, Lina Sofie Wetherilt 39,76 (39,76)	2012	Ås IL	1.22,77	328
3p	Hystad-Nilsen, Milla Sofie 41,87 (41,87)	2012	Kongstensvømmerne	1.24,66	307
4	Elmi, Aisha Rostveit 41,23 (41,23)	2012	Moss SK	1.26,26	290
5	Kalvehagen, Ane Rismyhr 44,77 (44,77)	2012	Poseidon	1.31,34	244
6	Wickholm, Sága Theodora Lie 45,95 (45,95)	2012	Nesodden-Drøbak SK	1.33,29	229
7	Hilmarsen Cumming, Oline 46,20 (46,20)	2012	Kongstensvømmerne	1.33,71	226

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Engebretsen, Marthe 42,20 (42,20)	2013	Nesodden-Drøbak SK	1.27,58	277

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

2p	Barrera, Michaela Josefin Abeleva	2013 Trondhjems SLK	1.28,57	268
	42,76 (42,76)	1.28,57 (45,81)		
3p	Blom, Marie Wærnes	2013 Trondhjems SLK	1.31,02	247
	43,56 (43,56)	1.31,02 (47,46)		
4	Gøransson, Elise	2013 Elverum Svømming	1.31,67	242
	44,49 (44,49)	1.31,67 (47,18)		
5	Vedvik, Kornelia Wilhelmsen	2013 Horten SK	1.31,88	240
	43,48 (43,48)	1.31,88 (48,40)		
6	Liljegren, Agathe	2013 Poseidon	1.43,98	165
		1.43,98 (1.43,98)		
7	Bråthe Farholm, Sara	2013 Kongstensvømmerne	1.44,26	164
	52,02 (52,02)	1.44,26 (52,24)		
	Lebedynska, Nikol	2013 Kongstensvømmerne	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Ryum, Tiili Aurora	2014 Moss SK	1.20,88	352
	39,28 (39,28)	1.20,88 (41,60)		
2p	Houmb, Ingrid	2014 Elverum Svømming	1.25,84	294
	41,71 (41,71)	1.25,84 (44,13)		
3p	Engebretsen, Mina Elise	2014 Kongstensvømmerne	1.30,10	254
	44,35 (44,35)	1.30,10 (45,75)		
4p	Nysæter, Nanna Christine	2014 Moss SK	1.32,55	235
	45,11 (45,11)	1.32,55 (47,44)		
5	Saerda, Ruhsar	2014 Ås IL	1.32,72	233
	46,26 (46,26)	1.32,72 (46,46)		
6	Dahl, Sigrid Gylseth	2014 Trondhjems SLK	1.33,56	227
	44,69 (44,69)	1.33,56 (48,87)		
7	Linaker, Amanda	2014 Ås IL	1.33,78	226
	44,37 (44,37)	1.33,78 (49,41)		
8	Gullhaug-Holton, Ellie Mae	2014 Askimsvømmerne	1.37,00	204
		1.37,00 (1.37,00)		
9	Vinje, Nicoline	2014 Trondhjems SLK	1.42,63	172
	50,43 (50,43)	1.42,63 (52,20)		
10	Egenæss Eide, Agnes	2014 Skedsmo SK	1.56,46	118
	58,82 (58,82)	1.56,46 (57,64)		
11	Fredriksen, Celine Finstad	2014 Kongstensvømmerne	1.57,54	114
	56,64 (56,64)	1.57,54 (1.00,90)		

Klasse født 15

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Holm, Vilma Helene	2015 Kongstensvømmerne	1.26,49	288
		1.26,49 (1.26,49)		
2p	Jakobsen, Ida	2015 Moss SK	1.33,81	225
		1.33,81 (1.33,81)		
3	Valle, Gunhild Furuholt	2015 Trondhjems SLK	1.34,06	224
	45,02 (45,02)	1.34,06 (49,04)		
4	Renberg, Selma Kristine	2015 Haldens SK	1.50,02	140
	52,47 (52,47)	1.50,02 (57,55)		
5	Følstad, Vilma Granhus	2015 Trondhjems SLK	1.56,72	117
	54,61 (54,61)	1.56,72 (1.02,11)		
	Molkom Larsen, Emma Norvik	2015 Nesodden-Drøbak SK	DISK	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Burkauskaite, Barbora	2016 Skedsmo SK	2.52,21	36
			1.24,53 (1.24,53)	2.52,21 (1.27,68)

Gøransson, Ada 55,92 (55,92)	2016 Elverum Svømming 1.57,00 (1.01,08)	1.57,00	116
---------------------------------	--	---------	-----

06.06.2026 - Langbane

Øvelse 3. 50m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Borodin, Nikita	2006	OI Svømming	23,22	730
2p	Haugholt, Kristian Eide	2004	OI Svømming	24,05	657
3p	Hansen, William Torstveit	2005	Asker SK	25,47	553
4p	Longva-Stavem, Espen	2007	Kongstensvømmerne	25,91	525
5	Chrobak, Jaroslav	2007	Haldens SK	26,06	516
6	Danielsen, Oliver	2005	Kongstensvømmerne	26,58	486
7	Rist, Bjørn-Thomas Løvås	2007	Haldens SK	26,85	472
8	Sørensen, Christopher N	2007	Kongstensvømmerne	26,96	466
9	Skuseth, Ole	2006	Trondhjems SLK	27,65	432
10	Tjernesbekk, Mattis Elias	2007	Sarpsborg IL	28,14	410

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stokke, Mikkel de Flon	2008	Ski SK	25,64	542
2p	Kristengård, Henrik Arnesen	2008	Eidsvoll SK	26,13	512
3p	Johnsen Hjermstad, Oliver	2008	Askimsvømmerne	27,32	448
4	Bredalen, Gjermund	2008	Elverum Svømming	27,81	425
5	Bø, Jonas	2008	Ski SK	27,88	421
6	Vorndal, Falk Aleksander	2008	Kongstensvømmerne	28,04	414
7	Kallar, Amund Martin Olsen	2008	Haldens SK	30,48	322
8	Bislingen, Ola Ystrøm	2008	Haldens SK	31,56	290

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Adam	2009	Kongstensvømmerne	25,79	532
2p	Eriksen, Eirik Aleksander	2009	Haldens SK	26,93	468
3p	Refseth, Aksel Viken	2009	Trondhjems SLK	27,47	441
4	Simensen, Johannes Tuala	2009	Moss SK	28,08	412
5	Langsholt, Johan Tian	2009	Ås IL	28,94	377
6	Gretland, Brage Wilsgaard	2009	Elverum Svømming	29,45	357
7	Odsbu, Hugo Alexander	2009	Sarpsborg IL	30,14	333
8	Jakobsen, Max	2009	Ås IL	30,21	331

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lundman-Stridkvist, Einar Sven Theodor	2010	Ski SK	26,30	26,30
2p	Bergum, Olav Nygård	2010	Trondhjems SLK	26,36	499
3p	Skårød, Milliam Theo Solberg	2010	Kongstensvømmerne	28,06	413
4p	Johnsen, Ola Kristiansen	2010	Hamar IL	28,39	399
5	Kirkvold, Emre Vold	2010	Trondhjems SLK	28,53	393
6	Czuba, Daniel Stanislaw	2010	Trondhjems SLK	28,71	386
7	Holmvåg, Aksel Kolset	2010	Kolbotn IL	28,88	379
8	Nygaard, Martin Viktor	2010	Fagernes IL	29,60	352

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

9	Holberg, Fredrik	2010	Trondhjems SLK	30,24	330
10	Hansen-Stavnheim, Sverre	2010	Ski SK	30,45	323
11	Tyurenkov, Andrej	2010	Kongsvinger SK	32,84	258

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jackson, Jonathan Adam Simonsen	2011	Ski SK	26,64	483
2p	Isaksen, Mattias	2011	Trondhjems SLK	27,13	457
3p	Svendsen, Ludvig	2011	Trondhjems SLK	28,12	411
4p	Dahle, Christoffer Noah	2011	Sarpsborg IL	28,26	405
5p	Shestov, Lev	2011	Trondhjems SLK	28,76	384
6p	Bjørkeryd, Lucas	2011	Kongstensvømmerne	28,79	383
7	Nordby, Martin	2011	Nesodden-Drøbak SK	28,84	381
8	Gobetz Tunem, Sander Oliver	2011	Haldens SK	29,12	370
9	Eiriksson, Freyr	2011	Kongstensvømmerne	29,22	366
10	Øvergård, Storm Olander	2011	Trondhjems SLK	29,40	359
11	Rezende, Victor Christopher	2011	Nesodden-Drøbak SK	29,72	348
12	Erofeev, Anton	2011	Kongsvinger SK	30,01	338
13	Undrum-Wesnes, Vetle	2011	Horten SK	30,71	315
14	Riise, Matheo Semb	2011	Eidsvoll SK	31,29	298
15	Roslin, Theodor Eric	2011	Kongstensvømmerne	32,14	275
16	Lauritzen, Emil	2011	Sarpsborg IL	34,31	226
17	Bruun-Lund, Lucas	2011	Askimsvømmerne	36,45	188
18	Aravinthan, Tharakan	2011	Sarpsborg IL	40,47	137

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Manquehual, Pedro	2012	Trondhjems SLK	28,69	387
2p	Rydgren, Ole Litleré	2012	Elverum Svømming	29,53	355
3p	Røsland, Lucas Korsnes	2012	Hamar IL	29,62	351
4p	Bilal, Edvin	2012	Haldens SK	29,78	346
5p	Spangelo, Edvin Grenne	2012	Trondhjems SLK	29,98	339
6p	Kroken-Nicolaisen, Adrian	2012	Poseidon	30,28	329
7p	Myrstad-Christensen, Marius	2012	Horten SK	31,12	303
8	Rypdal, Viktor	2012	Askimsvømmerne	31,84	283
9	Bjerkestrand, Matias-Alexander	2012	Hamar IL	31,95	280
10	Afanasjev, Jevdokim	2012	Askimsvømmerne	32,39	269
11	Holther, Balder Rynning	2012	Askimsvømmerne	33,42	244
12	Damm, Fernando	2012	Ås IL	33,58	241
13	Onsager-Pettersen, Nils	2012	Sarpsborg IL	33,89	234
14	Babazadeh, Benjamin	2012	Eidsvoll SK	34,15	229
15	Salagubovas, Elias	2012	Eidsvoll SK	34,22	228
16	Rønningen, Dominic	2012	Horten SK	34,24	227
17	Ramsjø-Andersen, Magnus	2012	Kongstensvømmerne	34,37	225
18	Woodruff, Mons Dahl	2012	Sarpsborg IL	36,31	190
19	Egenæss Eide, Jørgen	2012	Skedsmo SK	36,40	189
20	Risan Frøland, Iver	2012	Kongstensvømmerne	38,69	157
21	Bergstedt, Brian Johansen	2012	Eidsvoll SK	40,17	141

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Roslin, Ludvig	2013	Kongstensvømmerne	31,12	303
2p	Mikhin, David	2013	Haldens SK	34,03	231
3p	Brække, Sondre	2013	Kongstensvømmerne	34,23	227
4	Røsholt-Ek, Eivind	2013	Ski SK	34,79	217
5	Dzisiak, Tymofii	2013	Trondhjems SLK	35,34	207
6	Bjørkeryd, Liam	2013	Kongstensvømmerne	35,57	203
7	Fjeld, Max Gjerlaugsen	2013	Sarpsborg IL	37,69	170
8	Holger Kelu, Jan	2013	Askimsvømmerne	38,21	163
9	Marken-Mjølnerød, Thord	2013	Haldens SK	42,50	119

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ravn-Nilsen, Jens	2014	Nesodden-Drøbak SK	30,54	320
2p	Satici, Ural	2014	Elverum Svømming	34,42	224
3p	Østvold, Jeppe	2014	Poseidon	34,52	222
4	Føske, Christian	2014	Horten SK	35,55	203
5	Fransplass Solvang, Sander	2014	Kongstensvømmerne	35,78	199
6	Lindebjerg, Ludvig	2014	Nesodden-Drøbak SK	37,16	178
7	Kulagins, Deniel	2014	Eidsvoll SK	38,58	159
8	Børresen Strand, Matias	2014	Elverum Svømming	42,88	115
9	Vermeli-Nilsen, Kristoffer	2014	Eidsvoll SK	55,00	54

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stafne Hjørnerød, Hans Iver	2015	Kongstensvømmerne	32,93	256
2p	Cederkvist, Henry Skoe	2015	Poseidon	35,28	208
3	Syversen, Aksel	2015	Hamar IL	39,36	149
4	Breiby, Birk	2015	Kolbotn IL	44,02	107
5	Semchuk, Demian	2015	Eidsvoll SK	53,16	60
6	Nygaard, William	2015	Fagernes IL	53,53	59

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Baar, Dennis	2016	Skedsmo SK	49,51	75
	Eide, Lars Magnus	2016	Elverum Svømming	46,06	93
	Narusbek, Simen	2016	Elverum Svømming	41,06	132
	Saerda, Yanar	2016	Ås IL	36,29	191
	Ulfsbøl, Leif William	2016	Kongsvinger SK	39,60	147

Masters C

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rondot, Constantin	1990	Ski SK	26,50	491

Masters D

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nilsen, Robert	1984	Eidsvoll SK	32,30	271
2	Stridkvist, Johan	1982	Ski SK	37,55	172

Masters F

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Odsbu, Håvard	1974	Sarpsborg IL	34,84	216

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, Kaare Yngvar	1971	Sarpsborg IL	36,98	180

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Holt, Henrik	2008	Poseidon	S9	135.71%	32,57	264
2	Flottorp, Gabriel Emil	2013	Holmestrand IF	S14	189.8%	48,00	82

06.06.2026 - Langbane

Øvelse 4. 50m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Odsbu, Ida Wilhelmina	2007	Sarpsborg IL	30,17	479

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Feiner-Endresen, Ada	2008	Kongstensvømmerne	28,96	541
2	Sørensen, Linnea Bakke	2008	Ski SK	31,11	437
	Myhren-Jacobsen, Kaisa	2008	Kolbotn IL	DISK	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olden, Silje Pettersen	2009	Trondhjems SLK	27,71	618
2p	Thoresen, Martine Lunden	2009	Horten SK	27,80	612
3p	Stenbock-Haakestad, Kristine	2009	Haldens SK	27,90	606
4p	Føske, Samantha Lauren	2009	Horten SK	28,35	577
5	Dokke-Nordaas, Alma	2009	Horten SK	28,59	563
6	Hurrød-Nilsen, Maja Cornelia	2009	Kongstensvømmerne	28,73	554
7	Vines, Asta Vartdal	2009	OI Svømming	29,27	524
8	Gustavsen, Jenny	2009	Horten SK	29,29	523
9	Sørensen, Victoria Elise Nygaard	2009	Kongstensvømmerne	30,87	447
10	Skuseth, Marie	2009	Trondhjems SLK	31,38	425
11	Bogetvedt, Dina Marie	2009	Sarpsborg IL	31,82	408
12	Asbjørnsen, Luna Victoria Larsen	2009	Kongstensvømmerne	33,40	353

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aihonen, Ida-Elvira	2010	Horten SK	28,94	542
2p	Johnsen, Johanne Sibbern	2010	Nesodden-Drøbak SK	29,73	500
3p	Narusbek, Deliise	2010	Elverum Svømming	30,03	485
4p	Kulagina, Alisa	2010	Trondhjems SLK	30,19	478
5p	Stømer, Maja	2010	Horten SK	30,22	476
6p	Kirkemo, Saga Marie Svehagen	2010	Moss SK	30,79	450
7	Smaljord, Martine Quist	2010	Sarpsborg IL	30,83	449
8	Engebretsen, Eline Sofie	2010	Kongstensvømmerne	30,85	448
9	Tjernsbekk, Ronja Marie	2010	Sarpsborg IL	32,75	374
10	Bjerkestrand, Anais Maria	2010	Hamar IL	33,21	359
11	Osmoen, Guro Rønningen	2010	Trondhjems SLK	33,36	354
12	Sørensen, Maja Fossum	2010	Kongstensvømmerne	33,56	348
13	Hova, Ellen Kristine Eidsmo	2010	Trondhjems SLK	33,79	341
14	Nyhus-Møller, Sarah	2010	Kongstensvømmerne	33,84	339
15	Blyverket, Mille	2010	Ski SK	34,32	325
16	O'Brien, Miriam	2010	Horten SK	35,11	304
17	Kletvang, Nora Rønneberg	2010	Holmestrand IF	35,84	285
18	Jonassen, Emilie Nesttun	2010	Horten SK	36,30	275

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oldeide, Kristabel Chisa	2011	Haldens SK	28,02	598
2p	Hupfeld, Emma	2011	Kolbotn IL	30,28	474
3p	Hoff, Sofie	2011	Trondhjems SLK	30,90	446
4p	Pigla, Olivia	2011	Kongstensvømmerne	31,62	416
5p	Sabat, Maja	2011	Ås IL	33,14	361
6	Mikkelsen, Linnea Nordlie	2011	Horten SK	33,19	359
6	Selsås, Helle Johnsen	2011	Trondhjems SLK	33,19	359
8	Wake, Elsa Dragsten	2011	Trondhjems SLK	33,40	353
9	Lundgren, Helle	2011	Trondhjems SLK	34,01	334
10	Bogetvedt, Sara Elise	2011	Sarpsborg IL	34,16	330
11	Watvedt Wallberg, Neah	2011	Sarpsborg IL	34,28	326
12	Arnesen, Ina Aleksandra	2011	Hamar IL	36,86	262
13	Svenungsen, Thea	2011	Poseidon	39,28	217
14	Bredesen, Ingelin	2011	Eidsvoll SK	42,17	175
	Contreras Jimenez, Alexandra	2011	Trondhjems SLK	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Osland, Ada Fludal	2012	Trondhjems SLK	28,49	569
2p	Munkhaugen, Emmelin	2012	Trondhjems SLK	30,49	464
3p	Lorås, Lina Sofie Wetherilt	2012	Ås IL	30,57	460
4p	Johnsen, Karen Sibbern	2012	Nesodden-Drøbak SK	30,88	446
5p	Nygren, Lin Carola Magdalene	2012	Trondhjems SLK	31,30	429
6p	Kirkemo, Oda	2012	Moss SK	31,78	410
7p	Røsten, Philippa	2012	Hamar IL	31,87	406
8p	Jensen, Rikke Vejlggaard	2012	Holmestrand IF	32,06	399
9p	Ballangby, Irmelin	2012	Kongstensvømmerne	32,26	392
10p	Elmi, Aisha Rostveit	2012	Moss SK	32,54	381
11	Letting, Sigrun	2012	Kongstensvømmerne	32,60	379

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

12	Zamascikovaite, Greta	2012	Hamar IL	32,89	369
13	Bilet, Alma Josefine	2012	Kongstensvømmerne	33,03	365
13	Ribe, Guro	2012	Moss SK	33,03	365
15	Sandsund, Kristina Aleman	2012	Trondhjems SLK	33,52	349
16	Myhren-Jacobsen, Ylva	2012	Kolbotn IL	33,74	342
17	Haugeli, Elise Vatn	2012	Kongstensvømmerne	33,90	337
18	Rasmussen, Alma Meisal	2012	Ås IL	34,48	321
19	Porsbøll, Lana	2012	Poseidon	34,91	309
20	Gätzschmann, Hedda	2012	Trondhjems SLK	35,29	299
21	Solskogen, Tilde	2012	Poseidon	35,89	284
22	Solbrekke, Kornelia	2012	Kongstensvømmerne	36,70	266
23	Langsholt, Helen Tian	2012	Ås IL	37,97	240
24	Kubberød, Thea Emilie Oraug	2012	Askimsvømmerne	38,16	236
25	Ermil, Ana Maria	2012	Eidsvoll SK	38,79	225
26	Wenaas, Amalie	2012	Eidsvoll SK	43,78	156
	Aihonen, Alva My	2012	Horten SK	DISK	
	Ildahl, Kamilla Hanken	2012	Eidsvoll SK	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tømte, Ruth Fors	2013	Hamar IL	32,12	397
2p	Dahle, Timea Yasmin	2013	Sarpsborg IL	32,20	394
3p	Barrera, Michaela Josefin Abeleva	2013	Trondhjems SLK	32,50	383
4p	Thys, Louise	2013	Trondhjems SLK	33,72	343
5p	Gøransson, Elise	2013	Elverum Svømming	34,10	331
6p	Pihlstrøm, Olivia	2013	Sarpsborg IL	34,34	325
7p	Larsen, Ovidia Myhrene	2013	Poseidon	34,35	324
8p	Liu, Ruolai	2013	Trondhjems SLK	34,71	314
9	Zotter-Gharbi, Aurora	2013	Poseidon	34,74	313
10	Kalhagen, Kajsa Mathea	2013	Askimsvømmerne	34,89	309
11	Skofsrud, Ebba	2013	Askimsvømmerne	35,43	295
12	Blom, Marie Wærnes	2013	Trondhjems SLK	35,48	294
13	Lauritzen, Isobel	2013	Moss SK	35,70	289
14	Lebedynska, Nikol	2013	Kongstensvømmerne	37,34	252
15	Skaarod, Emine Louise Solberg	2013	Kongstensvømmerne	38,65	227
16	Solheim, Emilie	2013	Kongsvinger SK	38,69	227
17	Røhne, Josefine	2013	Elverum Svømming	39,98	205
18	Bråthe Farholm, Sara	2013	Kongstensvømmerne	40,43	199
19	Rekkedal, Pernille Alpen	2013	Hamar IL	40,50	198
20	Cernakova, Arianda	2013	Eidsvoll SK	41,48	184
21	Arnø, Anne Lise	2013	Poseidon	42,71	168
	Bakkehaug Bull, Mia	2013	Eidsvoll SK	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Krepak, Sonja	2014	Nesodden-Drøbak SK	30,39	468
2p	Ryum, Tiili Aurora	2014	Moss SK	31,52	420
3p	Borovska, Kateryna	2014	Kongstensvømmerne	32,74	375
4p	Houmb, Ingrid	2014	Elverum Svømming	32,78	373
5p	Engebretsen, Mina Elise	2014	Kongstensvømmerne	35,28	299
6p	Kwiatkowska, Ida	2014	Haldens SK	39,62	211
7p	Johannessen, Nora Lucie	2014	Eidsvoll SK	40,62	196
8p	Frørud Anthony, Josefine	2014	Askimsvømmerne	40,89	192
9	Stokkebryn Skurtveit, Vilde	2014	Moss SK	41,89	179

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

10	Brekke, Lykke Aurora Målerud	2014	Haldens SK	42,67	169
11	Tysse-Hostad, Ingvild	2014	Haldens SK	42,87	167
12	Johannessen, Celine	2014	Kongstensvømmerne	43,75	157
13	Fredriksen, Celine Finstad	2014	Kongstensvømmerne	44,44	149
14	Bergstrøm, Mina Synnøve	2014	Eidsvoll SK	44,49	149
15	Brox, Luna Maria	2014	Moss SK	45,18	142
16	Donatino, Christa Erica	2014	Eidsvoll SK	46,36	132
17	Mucha, Mie Amalie	2014	Kongsvinger SK	47,72	121
18	Flottorp, Elina	2014	Holmestrand IF	48,54	115
19	Rølvåg, Erika Steinsund	2014	Eidsvoll SK	49,42	109
20	Skartoft, Lilly	2014	Haldens SK	50,76	100
21	Bredesen, Amalie	2014	Eidsvoll SK	52,97	88
	Vermeli-Nilsen, Kajsa	2014	Eidsvoll SK	DISK	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Moe, Sara Olea Riseth	2015	Trondhjems SLK	37,88	242
2p	Osland, Lilly Fludal	2015	Trondhjems SLK	38,05	238
3p	Alterås, Käte-Maly Yoko	2015	Nesodden-Drøbak SK	38,24	235
4p	Ulriksen, Live Hamnes	2015	Trondhjems SLK	40,43	199
5	Renberg, Selma Kristine	2015	Haldens SK	41,65	182
6	Bilal, Selma	2015	Haldens SK	41,91	178
7	Molkom Larsen, Emma Norvik	2015	Nesodden-Drøbak SK	42,45	172
8	Helland, Amalie Grøtt	2015	Nesodden-Drøbak SK	43,07	164
9	Bakli, Ada Nelle	2015	Haldens SK	43,78	156
10	Olsen, Cecilie	2015	Kongsvinger SK	50,12	104

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Duhomme, Nora	2016	Moss SK	40,94	191
	Gøransson, Ada	2016	Elverum Svømming	47,47	123
	Sem, Mathilde Overå	2016	Nesodden-Drøbak SK	40,85	193
	Thunæs, Emma Margrethe	2016	Eidsvoll SK	58,54	65

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Rondot, Lily	2017	Ski SK	52,67	90
	Sørum, Norna Maria	2017	Skedsmo SK	1.00,98	58

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Eriksson, Vilje Utgaard	2011	Kongstensvømmerne	S10	161.6%	44,23	152

06.06.2026 - Langbane

Øvelse 5. 200m bryst, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Isaksen, Jakob 35,51 (35,51)	2007	Trondhjems SLK	1.16,72 (41,21) 2.00,36 (43,64) 2.45,32 (44,96)	2.45,32 437

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sætre, Tobias Ravnberg 45,00 (45,00)	2009	Elverum Svømming	1.37,57 (52,57) 2.31,59 (54,02) 3.25,04 (53,45)	3.25,04 229

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Renskoug, Magnus 36,56 (36,56)	2010	Kongstensvømmerne	1.18,17 (41,61) 2.01,41 (43,24) 2.45,29 (43,88)	2.45,29 437
2	Czuba, Daniel Stanislaw 49,01 (49,01)	2010	Trondhjems SLK	1.44,16 (55,15) 2.40,53 (56,37) 3.38,70 (58,17)	3.38,70 188
3	Moiseev, Konstantin 49,12 (49,12)	2010	Kongstensvømmerne	1.46,26 (57,14) 2.45,43 (59,17) 3.44,89 (59,46)	3.44,89 173

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hjorthaug, Brage Tveito 32,99 (32,99)	2011	OI Svømming	1.12,57 (39,58) 1.54,23 (41,66) 2.34,41 (40,18)	2.34,41 536
2	Nyman, Philip Giske 39,36 (39,36)	2011	Trondhjems SLK	1.23,86 (44,50) 2.09,63 (45,77) 2.55,59 (45,96)	2.55,59 364
3	Undrum-Wesnes, Vetle 43,58 (43,58)	2011	Horten SK	1.33,16 (49,58) 2.22,46 (49,30) 3.10,99 (48,53)	3.10,99 283

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulriksen, Edvard Hamnes 45,52 (45,52)	2012	Trondhjems SLK	1.37,44 (51,92) 2.29,05 (51,61) 3.17,76 (48,71)	3.17,76 255
2p	Babazadeh, Benjamin 46,75 (46,75)	2012	Eidsvoll SK	1.42,32 (55,57) 2.41,64 (59,32) 3.38,05 (56,41)	3.38,05 190
3	Onsager-Pettersen, Nils 46,08 (46,08)	2012	Sarpsborg IL	1.42,23 (56,15) 2.44,07 (1.01,84) 3.42,74 (58,67)	3.42,74 178
4	Woodruff, Mons Dahl 51,34 (51,34)	2012	Sarpsborg IL	1.48,97 (57,63) 2.46,82 (57,85) 3.45,29 (58,47)	3.45,29 172
5	Otterstad, Mikael 50,36 (50,36)	2012	Elverum Svømming	1.48,97 (58,61) 2.48,64 (59,67) 3.48,24 (59,60)	3.48,24 166

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brække, Sondre 47,78 (47,78)	2013	Kongstensvømmerne	1.41,52 (53,74) 2.35,21 (53,69) 3.27,21 (52,00)	3.27,21 222
2p	Fjeld, Max Gjerlaugsen 48,23 (48,23)	2013	Sarpsborg IL	1.43,99 (55,76) 2.41,11 (57,12) 3.36,84 (55,73)	3.36,84 193

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

3	Olderkjær, Fredrik Adal	2013 Horten SK			3.56,14	150
	54,45 (54,45)	1.55,29 (1.00,84)	2.55,81 (1.00,52)	3.56,14 (1.00,33)		
4	Andre Berg Martinsen, Sebastian	2013 Kongstensvømmerne			4.25,39	105
	56,96 (56,96)	2.04,57 (1.07,61)	3.15,30 (1.10,73)	4.25,39 (1.10,09)		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Ravn-Nilsen, Jens	2014	Nesodden-Drøbak SK		3.15,19	265
	42,27 (42,27)	1.31,84 (49,57)	2.23,95 (52,11)	3.15,19 (51,24)		
2p	Østvold, Jeppe	2014	Poseidon		3.36,21	195
	48,26 (48,26)	1.42,81 (54,55)	2.38,88 (56,07)	3.36,21 (57,33)		
3p	Sivertsen, Ludvik Næss	2014	Nesodden-Drøbak SK		3.38,47	189
	52,03 (52,03)	1.49,75 (57,72)	2.45,83 (56,08)	3.38,47 (52,64)		
4	Vermeli-Nilsen, Kristoffer	2014	Eidsvoll SK		5.37,44	51
	1.19,06 (1.19,06)	2.46,73 (1.27,67)	4.14,43 (1.27,70)	5.37,44 (1.23,01)		
5	Bjerke Weber, Ask Teodor	2014	Skedsmo SK		6.27,20	34
	1.34,45 (1.34,45)	3.15,67 (1.41,22)	4.51,44 (1.35,77)	6.27,20 (1.35,76)		
	Kulagins, Deniel	2014	Eidsvoll SK		DISK	
	Sundsdal, Ola	2014	Kolbotn IL		DISK	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Haaheim, Noah Kvam	2015	Trondhjems SLK		4.33,18	96
	1.03,48 (1.03,48)	2.13,59 (1.10,11)	3.23,99 (1.10,40)	4.33,18 (1.09,19)		
	Wickholm, Tind Lie	2015	Nesodden-Drøbak SK		DISK	

06.06.2026 - Langbane

Øvelse 6. 200m bryst, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Sørensen, Linnea Bakke	2008	Ski SK		3.03,50	421
	41,63 (41,63)	1.27,90 (46,27)	2.15,84 (47,94)	3.03,50 (47,66)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Skuseth, Marie	2009	Trondhjems SLK		3.22,63	312
	42,35 (42,35)	1.34,25 (51,90)	2.28,61 (54,36)	3.22,63 (54,02)		
2	Mammadaghayeva, Nesrin	2009	Kongsvinger SK		3.46,04	225
	49,84 (49,84)	1.48,28 (58,44)	2.46,84 (58,56)	3.46,04 (59,20)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Kulagina, Alisa	2010	Trondhjems SLK		3.19,93	325
	43,66 (43,66)	1.35,46 (51,80)	2.28,39 (52,93)	3.19,93 (51,54)		
2	Jonassen, Emilie Nesttun	2010	Horten SK		4.20,28	147
	56,44 (56,44)	2.04,62 (1.08,18)	3.12,92 (1.08,30)	4.20,28 (1.07,36)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Burns, Signe Victoria 40,99 (40,99)	2011	OI Svømming	2.11,03 (45,59)	2.56,70 (45,67) 471
2p	Commins, Daisy Isabelle 45,44 (45,44)	2011	Nesodden-Drøbak SK	2.28,76 (51,66)	3.18,55 (49,79) 332
3	Rom, Emma Marie 46,94 (46,94)	2011	Eidsvoll SK	2.29,54 (51,17)	3.19,94 (50,40) 325
4	Løfaldli, Liv 45,85 (45,85)	2011	Trondhjems SLK	2.29,95 (52,06)	3.21,98 (52,03) 315
5	Ishoel, Ella Hjorthaug 50,63 (50,63)	2011	Skedsmo SK	2.49,50 (1.01,51)	3.50,89 (1.01,39) 211

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Andersen, Elise Klev 42,25 (42,25)	2012	Kongstensvømmerne	2.17,62 (47,11)	3.02,98 (45,36) 424
2p	Ribe, Guro 43,48 (43,48)	2012	Moss SK	2.19,55 (48,49)	3.09,38 (49,83) 383
3p	Røsten, Philippa 43,52 (43,52)	2012	Hamar IL	2.23,76 (50,47)	3.13,84 (50,08) 357
4	Bilet, Alma Josefine 43,92 (43,92)	2012	Kongstensvømmerne	2.25,92 (52,47)	3.17,14 (51,22) 339
5	Winther Dyrstad, Sofie 48,54 (48,54)	2012	Skedsmo SK	2.37,24 (55,08)	3.31,29 (54,05) 275
6	Wickholm, Sága Theodora Lie 52,48 (52,48)	2012	Nesodden-Drøbak SK	2.53,20 (59,55)	3.51,00 (57,80) 211
7	Hilmarsen Cumming, Oline 53,76 (53,76)	2012	Kongstensvømmerne	2.53,92 (1.00,60)	3.51,31 (57,39) 210
8	Gätzschmann, Hedda 50,71 (50,71)	2012	Trondhjems SLK	2.52,68 (1.02,29)	3.54,54 (1.01,86) 201
9	Kalvehagen, Ane Rismyhr 54,55 (54,55)	2012	Poseidon	2.56,58 (1.00,22)	3.57,72 (1.01,14) 193

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lauritzen, Isobel 48,88 (48,88)	2013	Moss SK	2.39,67 (56,77)	3.36,44 (56,77) 256
2p	Engebretsen, Marthe 51,68 (51,68)	2013	Nesodden-Drøbak SK	2.48,06 (58,94)	3.47,19 (59,13) 221
3	Liu, Ruolai 49,77 (49,77)	2013	Trondhjems SLK	2.50,04 (1.02,74)	3.49,93 (59,89) 214
4	Vedvik, Kornelia Wilhelmsen 52,71 (52,71)	2013	Horten SK	3.01,41 (1.04,68)	3.59,69 (58,28) 188
	Lebedynska, Nikol	2013	Kongstensvømmerne		DISK

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hupfeld, Ida 48,90 (48,90)	2014	Kolbotn IL	2.46,08 (59,38)	3.42,64 (56,56) 235
2p	Linaker, Amanda 49,24 (49,24)	2014	Ås IL	2.45,98 (59,29)	3.44,00 (58,02) 231
3p	Tysse-Hostad, Ingvild 50,88 (50,88)	2014	Haldens SK	2.56,57 (1.04,06)	3.58,00 (1.01,43) 193

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

4p Johannessen, Nora Lucie	2014 Eidsvoll SK	3.59,50	189
54,59 (54,59)	1.54,98 (1.00,39)	2.58,50 (1.03,52)	3.59,50 (1.01,00)
5 Dahl, Sigrid Gylseth	2014 Trondhjems SLK	4.04,44	178
55,11 (55,11)	1.57,93 (1.02,82)	3.01,24 (1.03,31)	4.04,44 (1.03,20)
6 Gundersen, Mina	2014 Eidsvoll SK	4.10,64	165
54,56 (54,56)	1.57,83 (1.03,27)	3.04,18 (1.06,35)	4.10,64 (1.06,46)
7 Flottorp, Elina	2014 Holmestrand IF	4.14,34	158
56,91 (56,91)	2.03,57 (1.06,66)	3.10,86 (1.07,29)	4.14,34 (1.03,48)
8 Egenæss Eide, Agnes	2014 Skedsmo SK	4.20,67	146
1.00,38 (1.00,38)	2.08,70 (1.08,32)	3.16,10 (1.07,40)	4.20,67 (1.04,57)
9 Aarflot Johannessen , Aurora	2014 Trondhjems SLK	4.33,18	127
1.04,56 (1.04,56)	2.14,67 (1.10,11)	3.26,61 (1.11,94)	4.33,18 (1.06,57)
10 Bergstrøm, Mina Synnøve	2014 Eidsvoll SK	4.37,39	121
1.04,35 (1.04,35)	2.16,57 (1.12,22)	3.28,20 (1.11,63)	4.37,39 (1.09,19)

Klasse født 15

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Jakobsen, Ida	2015 Moss SK	3.36,98	254
	50,41 (50,41)	1.48,18 (57,77)	2.46,69 (58,51)	3.36,98 (50,29)
2p	Lunden, Hæge	2015 Fyresdal IL	3.44,47	230
	48,32 (48,32)	1.43,98 (55,66)	2.44,57 (1.00,59)	3.44,47 (59,90)
3p	Kirkvold, Ingeborg Vold	2015 Trondhjems SLK	3.45,20	227
	50,95 (50,95)	1.48,73 (57,78)	2.46,85 (58,12)	3.45,20 (58,35)
4p	Følstad, Vilma Granhus	2015 Trondhjems SLK	3.58,42	192
	52,94 (52,94)	1.52,71 (59,77)	2.55,16 (1.02,45)	3.58,42 (1.03,26)
5	Helland, Amalie Grøtt	2015 Nesodden-Drøbak SK	3.59,69	188
	56,30 (56,30)	1.58,35 (1.02,05)	3.00,10 (1.01,75)	3.59,69 (59,59)
6	Frøyland, Synne	2015 Lambertseter SK	4.00,51	187
	53,21 (53,21)	1.55,00 (1.01,79)	2.59,00 (1.04,00)	4.00,51 (1.01,51)
7	Svenneby, Judit	2015 Kongstensvømmerne	4.03,70	179
	56,07 (56,07)	1.58,40 (1.02,33)	3.01,72 (1.03,32)	4.03,70 (1.01,98)
8	Strandenes, Ingeborg	2015 Trondhjems SLK	4.13,38	159
	54,33 (54,33)	1.59,38 (1.05,05)	3.07,23 (1.07,85)	4.13,38 (1.06,15)
9	Ravn-Nilsen, Hedda	2015 Nesodden-Drøbak SK	4.14,20	158
	54,64 (54,64)	1.59,82 (1.05,18)	3.09,27 (1.09,45)	4.14,20 (1.04,93)
	Valle, Gunhild Furuholt	2015 Trondhjems SLK		DISK

06.06.2026 - Langbane

Øvelse 7. 100m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Rist, Bjørn-Thomas Løvås	2007 Haldens SK	1.05,12	437
	29,49 (29,49)	1.05,12 (35,63)		
2	Chrobak, Jaroslaw	2007 Haldens SK	1.05,77	425
	29,79 (29,79)	1.05,77 (35,98)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Bredalen, Gjermund	2008 Elverum Svømming	1.10,74	341
	33,68 (33,68)	1.10,74 (37,06)		
2	Kristengård, Henrik Arnesen	2008 Eidsvoll SK	1.15,45	281
	29,90 (29,90)	1.15,45 (45,55)		
3	Johnsen Hjermsstad, Oliver	2008 Askimsvømmerne	1.22,32	216
	36,80 (36,80)	1.22,32 (45,52)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eriksen, Eirik Aleksander	2009	Haldens SK	1.10,67	342
	33,00 (33,00)		1.10,67 (37,67)		
2	Jakobsen, Max	2009	Ås IL	1.18,14	253
	36,04 (36,04)		1.18,14 (42,10)		
3	Langsholt, Johan Tian	2009	Ås IL	1.22,57	214
	36,24 (36,24)		1.22,57 (46,33)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pihlstrøm, Emil	2010	Sarpsborg IL	1.09,45	360
	31,61 (31,61)		1.09,45 (37,84)		
2p	Kirkvold, Emre Vold	2010	Trondhjems SLK	1.11,37	332
	32,30 (32,30)		1.11,37 (39,07)		
3	Skårød, Milliam Theo Solberg	2010	Kongstensvømmerne	1.14,47	292
	34,71 (34,71)		1.14,47 (39,76)		
4	Johnsen, Ola Kristiansen	2010	Hamar IL	1.14,86	288
	33,74 (33,74)		1.14,86 (41,12)		
5	Birkely, Daniel	2010	Kolbotn IL	1.18,65	248
	34,47 (34,47)		1.18,65 (44,18)		
	Renskoug, Magnus	2010	Kongstensvømmerne	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, Christoffer Noah	2011	Sarpsborg IL	1.07,77	388
	31,76 (31,76)		1.07,77 (36,01)		
2p	Nordby, Martin	2011	Nesodden-Drøbak SK	1.11,43	331
	32,71 (32,71)		1.11,43 (38,72)		
3p	Gobetz Tunem, Sander Oliver	2011	Haldens SK	1.13,76	301
	32,52 (32,52)		1.13,76 (41,24)		
4	Øvergård, Storm Olander	2011	Trondhjems SLK	1.16,71	267
	33,45 (33,45)		1.16,71 (43,26)		
5	Erofeev, Anton	2011	Kongsvinger SK	1.18,94	245
	36,10 (36,10)		1.18,94 (42,84)		
6	Shestov, Lev	2011	Trondhjems SLK	1.20,26	233
	35,21 (35,21)		1.20,26 (45,05)		
7	Svendsen, Ludvig	2011	Trondhjems SLK	1.26,57	186
	37,92 (37,92)		1.26,57 (48,65)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rydgren, Ole Litleré	2012	Elverum Svømming	1.13,45	305
	34,55 (34,55)		1.13,45 (38,90)		
2p	Bjerkestrand, Matias-Alexander	2012	Hamar IL	1.22,06	218
	35,77 (35,77)		1.22,06 (46,29)		
3	Myrstad-Christensen, Marius	2012	Horten SK	1.26,94	184
	38,57 (38,57)		1.26,94 (48,37)		
4	Onsager-Pettersen, Nils	2012	Sarpsborg IL	1.46,34	100
	44,77 (44,77)		1.46,34 (1.01,57)		
5	Egenæss Eide, Jørgen	2012	Skedsmo SK	1.46,74	99
	50,17 (50,17)		1.46,74 (56,57)		
	Babazadeh, Benjamin	2012	Eidsvoll SK	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mikhin, David 40,60 (40,60)	2013	Haldens SK	1.30,24	164
2	Dzisiak, Tymofii 45,47 (45,47)	2013	Trondhjems SLK	1.44,51	105

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Føske, Christian 43,28 (43,28)	2014	Horten SK	1.39,80	121
2p	Lindebjerg, Ludvig 48,74 (48,74)	2014	Nesodden-Drøbak SK	1.53,69	82
3	Solem, Alfred 52,96 (52,96)	2014	Kolbotn IL	1.55,65	78
	Sundsdal, Ola	2014	Kolbotn IL	DISK	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stafne Hjørnerød, Hans Iver 37,13 (37,13)	2015	Kongstensvømmerne	1.21,55	222
2	Haaheim, Noah Kvam 58,17 (58,17)	2015	Trondhjems SLK	2.04,30	62

06.06.2026 - Langbane

Øvelse 8. 100m butterfly, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Odsbu, Ida Wilhelmina 34,28 (34,28)	2007	Sarpsborg IL	1.16,87	369

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aihonen, Ida-Elvira 33,21 (33,21)	2010	Horten SK	1.16,07	381
2	Nyhus-Møller, Sarah 38,43 (38,43)	2010	Kongstensvømmerne	1.24,93	274

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pigla, Olivia 34,00 (34,00)	2011	Kongstensvømmerne	1.14,74	402
2p	Selsås, Helle Johnsen 37,15 (37,15)	2011	Trondhjems SLK	1.24,77	275
3	Hupfeld, Emma 36,06 (36,06)	2011	Kolbotn IL	1.24,98	273
4	Mikkelsen, Linnea Nordlie 39,48 (39,48)	2011	Horten SK	1.27,33	252

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

5	Ishoel, Ella Hjorthaug 43,26 (43,26)	2011 Skedsmo SK 1.38,18 (54,92)	1.38,18	177
	Arnesen, Ina Aleksandra	2011 Hamar IL	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Osland, Ada Fludal 31,31 (31,31)	2012 Trondhjems SLK 1.08,87 (37,56)	1.08,87	514
2p	Zamascikovaite, Greta 36,76 (36,76)	2012 Hamar IL 1.17,11 (40,35)	1.17,11	366
3p	Kirkemo, Oda 36,03 (36,03)	2012 Moss SK 1.25,04 (49,01)	1.25,04	273
4	Letting, Sigrun 42,24 (42,24)	2012 Kongstensvømmerne 1.31,10 (48,86)	1.31,10	222
5	Solskogen, Tilde 44,76 (44,76)	2012 Poseidon 1.32,20 (47,44)	1.32,20	214
6	Hystad-Nilsen, Milla Sofie 44,78 (44,78)	2012 Kongstensvømmerne 1.34,55 (49,77)	1.34,55	198
7	Porsbøll, Lana 46,47 (46,47)	2012 Poseidon 1.48,14 (1.01,67)	1.48,14	132
	Winther Dyrstad, Sofie	2012 Skedsmo SK	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Thys, Louise 38,74 (38,74)	2013 Trondhjems SLK 1.26,13 (47,39)	1.26,13	262
2p	Kalhagen, Kajsja Mathea 43,52 (43,52)	2013 Askimsvømmerne 1.33,82 (50,30)	1.33,82	203
3	Røhne, Josefine 52,60 (52,60)	2013 Elverum Svømming 1.47,42 (54,82)	1.47,42	135
4	Liljegren, Agathe 58,44 (58,44)	2013 Poseidon 2.01,73 (1.03,29)	2.01,73	93

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Krepak, Sonja 35,01 (35,01)	2014 Nesodden-Drøbak SK 1.17,46 (42,45)	1.17,46	361
2p	Houmb, Ingrid 40,71 (40,71)	2014 Elverum Svømming 1.34,03 (53,32)	1.34,03	202
3	Vinje, Nicoline 48,32 (48,32)	2014 Trondhjems SLK 1.48,28 (59,96)	1.48,28	132
4	Aarflot Johannessen , Aurora 1.00,01 (1.00,01)	2014 Trondhjems SLK 2.08,58 (1.08,57)	2.08,58	79

Klasse født 15

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Holm, Vilma Helene 42,10 (42,10)	2015 Kongstensvømmerne 1.31,75 (49,65)	1.31,75	217
2p	Strandenes, Ingeborg 42,83 (42,83)	2015 Trondhjems SLK 1.35,11 (52,28)	1.35,11	195
3	Osland, Lilly Fludal 47,72 (47,72)	2015 Trondhjems SLK 1.45,65 (57,93)	1.45,65	142
4	Frøyland, Synne 51,11 (51,11)	2015 Lambertseter SK 1.52,78 (1.01,67)	1.52,78	117

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

5	Moe, Sara Olea Riseth 52,58 (52,58)	2015 Trondhjems SLK 1.55,74 (1.03,16)	1.55,74	108
6	Ulriksen, Live Hammes 54,11 (54,11)	2015 Trondhjems SLK 1.58,46 (1.04,35)	1.58,46	101

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Sem, Mathilde Overå 45,59 (45,59)	2016 Nesodden-Drøbak SK 1.43,59 (58,00)	1.43,59	151

06.06.2026 - Langbane

Øvelse 9. 50m rygg, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Chrobak, Jaroslav	2007 Haldens SK	30,83	445
2	Sørensen, Christopher N	2007 Kongstensvømmerne	30,91	442
3	Rist, Bjørn-Thomas Løvås	2007 Haldens SK	32,75	371

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Stokke, Mikkel de Flon	2008 Ski SK	32,09	395
2p	Vormdal, Falk Aleksander	2008 Kongstensvømmerne	32,93	365
3	Bø, Jonas	2008 Ski SK	33,77	339
4	Kallar, Amund Martin Olsen	2008 Haldens SK	41,83	178
5	Bislingen, Ola Ystrøm	2008 Haldens SK	42,98	164

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Gretland, Brage Wilsgaard	2009 Elverum Svømming	33,59	344

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Holt, Carsten	2010 Poseidon	30,53	458
2p	Baarholm, Balder	2010 Trondhjems SLK	31,11	433
3p	Sorteberg, Bjørn Eimar Endal	2010 Trondhjems SLK	32,19	391
4	Holmvåg, Aksel Kolset	2010 Kolbotn IL	32,45	382
5	Czuba, Daniel Stanislaw	2010 Trondhjems SLK	38,87	222
6	Tyurenkov, Andrej	2010 Kongsvinger SK	42,29	172
7	Hansen-Stavnheim, Sverre	2010 Ski SK	42,96	164

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Jackson, Jonathan Adam Simonsen	2011 Ski SK	30,73	450
2p	Isaksen, Mattias	2011 Trondhjems SLK	30,85	444
3p	Nordby, Martin	2011 Nesodden-Drøbak SK	35,39	294
4	Eiriksson, Freyr	2011 Kongstensvømmerne	36,57	267
5	Nyman, Philip Giske	2011 Trondhjems SLK	36,75	263
6	Bjørkeryd, Lucas	2011 Kongstensvømmerne	36,96	258

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

7	Gobetz Tunem, Sander Oliver	2011	Haldens SK	38,30	232
8	Lauritzen, Emil	2011	Sarpsborg IL	42,90	165
9	Bruun-Lund, Lucas	2011	Askimsvømmerne	45,81	135

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulriksen, Edvard Hamnes	2012	Trondhjems SLK	35,81	284
2p	Myrstad-Christensen, Marius	2012	Horten SK	37,53	247
3p	Rydgren, Ole Litleré	2012	Elverum Svømming	38,12	235
4p	Holther, Balder Rynning	2012	Askimsvømmerne	43,01	164
5	Rønningen, Dominic	2012	Horten SK	43,07	163
6	Risan Frøland, Iver	2012	Kongstensvømmerne	43,47	159
7	Ramsjø-Andersen, Magnus	2012	Kongstensvømmerne	44,49	148
8	Otterstad, Mikael	2012	Elverum Svømming	45,77	136
9	Rypdal, Viktor	2012	Askimsvømmerne	45,80	135
10	Damm, Fernando	2012	Ås IL	47,58	121

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olderkjær, Fredrik Adal	2013	Horten SK	41,38	184
2p	Mikhin, David	2013	Haldens SK	42,39	171
3	Røsholt-Ek, Eivind	2013	Ski SK	42,77	166
4	Bjørkeryd, Liam	2013	Kongstensvømmerne	43,34	160
5	Holger Kelu, Jan	2013	Askimsvømmerne	49,15	110
6	Marken-Mjølnerød, Thord	2013	Haldens SK	59,44	62

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Satici, Ural	2014	Elverum Svømming	42,79	166
2p	Fransplass Solvang, Sander	2014	Kongstensvømmerne	43,18	162
3	Sivertsen, Ludvik Næss	2014	Nesodden-Drøbak SK	44,15	151
4	Børresen Strand, Matias	2014	Elverum Svømming	59,01	63

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stafne Hjørnerød, Hans Iver	2015	Kongstensvømmerne	40,82	192
2p	Cederkvist, Henry Skoe	2015	Poseidon	43,64	157
3	Syversen, Aksel	2015	Hamar IL	48,91	111
4	Haaheim, Noah Kvam	2015	Trondhjems SLK	55,56	76
5	Nygaard, William	2015	Fagernes IL	1.00,55	58

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Eide, Lars Magnus	2016	Elverum Svømming	52,45	90
	Narusbek, Simen	2016	Elverum Svømming	51,29	96
	Ulfsbøl, Leif William	2016	Kongsvinger SK	50,52	101

Masters C

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rondot, Constantin	1990	Ski SK	33,49	347

06.06.2026 - Langbane

Øvelse 10. 50m rygg, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Feiner-Endresen, Ada	2008	Kongstensvømmerne	33,74	504
2	Myhren-Jacobsen, Kaisa	2008	Kolbotn IL	38,47	340

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Føske, Samantha Lauren	2009	Horten SK	33,78	502
2p	Stenbock-Haakestad, Kristine	2009	Haldens SK	34,55	469
3p	Olden, Silje Pettersen	2009	Trondhjems SLK	34,91	455
4	Gustavsen, Jenny	2009	Horten SK	35,43	435
5	Bogetvedt, Dina Marie	2009	Sarpsborg IL	38,23	346
6	Mammadaghayeva, Nesrin	2009	Kongsvinger SK	46,52	192
	Thoresen, Martine Lunden	2009	Horten SK	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Narusbek, Deliise	2010	Elverum Svømming	34,75	461
2p	Kirkemo, Saga Marie Svehagen	2010	Moss SK	35,23	443
3p	Johnsen, Johanne Sibbern	2010	Nesodden-Drøbak SK	35,25	442
4	Sørensen, Maja Fossum	2010	Kongstensvømmerne	37,72	361
5	O'Brien, Miriam	2010	Horten SK	39,35	318
6	Stømer, Maja	2010	Horten SK	39,95	303
7	Hova, Ellen Kristine Eidsmo	2010	Trondhjems SLK	42,43	253
8	Blyverket, Mille	2010	Ski SK	44,79	215

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oldeide, Kristabel Chisa	2011	Haldens SK	34,30	480
2p	Commins, Daisy Isabelle	2011	Nesodden-Drøbak SK	37,68	362
3p	Lundgren, Helle	2011	Trondhjems SLK	42,09	259
4	Bogetvedt, Sara Elise	2011	Sarpsborg IL	42,82	246
5	Sabat, Maja	2011	Ås IL	43,39	237
6	Svenungsen, Thea	2011	Poseidon	47,58	179
7	Bredesen, Ingelin	2011	Eidsvoll SK	50,49	150

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Munkhaugen, Emmelin	2012	Trondhjems SLK	34,98	452
2p	Nygren, Lin Carola Magdalene	2012	Trondhjems SLK	36,24	407

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

3p	Lorås, Lina Sofie Wetherilt	2012	Ås IL	36,67	392
4p	Letting, Sigrun	2012	Kongstensvømmerne	38,46	340
5p	Elmi, Aisha Rostveit	2012	Moss SK	38,55	338
6p	Ballangby, Irmelin	2012	Kongstensvømmerne	38,95	327
7	Hystad-Nilsen, Milla Sofie	2012	Kongstensvømmerne	39,41	316
8	Sandsund, Kristina Aleman	2012	Trondhjems SLK	41,12	278
9	Rasmussen, Alma Meisal	2012	Ås IL	41,57	269
10	Myhren-Jacobsen, Ylva	2012	Kolbotn IL	41,66	268
11	Gätzschmann, Hedda	2012	Trondhjems SLK	43,48	235
12	Solbrekke, Kornelia	2012	Kongstensvømmerne	44,21	224
13	Porsbøll, Lana	2012	Poseidon	45,91	200
14	Solskogen, Tilde	2012	Poseidon	45,97	199
15	Langsholt, Helen Tian	2012	Ås IL	48,39	171
16	Kubberød, Thea Emilie Oraug	2012	Askimsvømmerne	52,14	136
17	Wenaas, Amalie	2012	Eidsvoll SK	53,03	129

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Engebretsen, Marthe	2013	Nesodden-Drøbak SK	40,22	297
2p	Tømte, Ruth Fors	2013	Hamar IL	40,42	293
3p	Dahle, Timea Yasmin	2013	Sarpsborg IL	41,20	277
4p	Blom, Marie Wærnes	2013	Trondhjems SLK	41,56	269
5	Lauritzen, Isobel	2013	Moss SK	41,85	264
6	Skofsrud, Ebba	2013	Askimsvømmerne	42,64	249
7	Vedvik, Kornelia Wilhelmsen	2013	Horten SK	44,36	221
8	Liu, Ruolai	2013	Trondhjems SLK	45,51	205
9	Zotter-Gharbi, Aurora	2013	Poseidon	45,74	202
10	Bråthe Farholm, Sara	2013	Kongstensvømmerne	47,92	176
11	Rekkedal, Pernille Alpen	2013	Hamar IL	49,60	158
12	Skaarod, Emine Louise Solberg	2013	Kongstensvømmerne	54,22	121

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Krepak, Sonja	2014	Nesodden-Drøbak SK	36,92	385
2p	Nysæter, Nanna Christine	2014	Moss SK	40,63	288
3p	Saerda, Ruhsar	2014	Ås IL	42,40	254
4p	Dahl, Sigrid Gylseth	2014	Trondhjems SLK	45,64	203
5p	Johannessen, Celine	2014	Kongstensvømmerne	48,49	169
6p	Vinje, Nicoline	2014	Trondhjems SLK	49,52	159
7	Kwiatkowska, Ida	2014	Haldens SK	49,74	157
8	Frorud Anthony, Josefina	2014	Askimsvømmerne	52,42	134
9	Fredriksen, Celine Finstad	2014	Kongstensvømmerne	52,83	131
10	Tysse-Hostad, Ingvild	2014	Haldens SK	53,85	124
11	Stokkebryn Skurtveit, Vilde	2014	Moss SK	54,47	119
12	Mucha, Mie Amalie	2014	Kongsvinger SK	56,92	105
13	Brekke, Lykke Aurora Målerud	2014	Haldens SK	57,44	102
14	Skartoft, Lilly	2014	Haldens SK	1.03,93	74
15	Bredesen, Amalie	2014	Eidsvoll SK	1.08,41	60
16	Vermeli-Nilsen, Kajsa	2014	Eidsvoll SK	1.11,23	53

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jakobsen, Ida	2015	Moss SK	43,34	238
2p	Osland, Lilly Fludal	2015	Trondhjems SLK	45,04	212
3p	Ulriksen, Live Hamnes	2015	Trondhjems SLK	45,94	199
4p	Kirkvold, Ingeborg Vold	2015	Trondhjems SLK	50,58	149
5	Bilal, Selma	2015	Haldens SK	51,04	145
6	Svenneby, Judit	2015	Kongstensvømmerne	51,42	142
7	Helland, Amalie Grøtt	2015	Nesodden-Drøbak SK	51,64	140
8	Renberg, Selma Kristine	2015	Haldens SK	52,63	132
9	Følstad, Vilma Granhus	2015	Trondhjems SLK	53,58	125
10	Olsen, Cecilie	2015	Kongsvinger SK	57,72	100
11	Bakli, Ada Nelle	2015	Haldens SK	1.00,68	86

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Duhomme, Nora	2016	Moss SK	48,02	175
	Gøransson, Ada	2016	Elverum Svømming	55,22	115
	Sem, Mathilde Overå	2016	Nesodden-Drøbak SK	49,96	155
	Thunæs, Emma Margrethe	2016	Eidsvoll SK	1.17,70	41

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Eriksson, Vilje Utgaard	2011	Kongstensvømmerne	S10	160.47%	50,82	147

06.06.2026 - Langbane

Øvelse 11. 200m individuell medley, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Danielsen, Oliver	2005	Kongstensvømmerne	2.16,91	577
	27,79 (27,79)	1.02,64 (34,85)	1.44,95 (42,31)	2.16,91 (31,96)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eriksen, Eirik Aleksander	2009	Haldens SK	2.43,95	336
	32,97 (32,97)	1.17,54 (44,57)	2.03,74 (46,20)	2.43,95 (40,21)	
2	Jakobsen, Max	2009	Ås IL	2.52,72	287
	38,06 (38,06)	1.25,51 (47,45)	2.14,13 (48,62)	2.52,72 (38,59)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kirkvold, Emre Vold	2010	Trondhjems SLK	2.33,47	409
	32,19 (32,19)	1.13,55 (41,36)	1.57,83 (44,28)	2.33,47 (35,64)	
2p	Johnsen, Ola Kristiansen	2010	Hamar IL	2.45,16	328
	33,67 (33,67)	1.18,87 (45,20)	2.08,26 (49,39)	2.45,16 (36,90)	

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

3 Birkely, Daniel	2010 Kolbotn IL		2.49,24	305
34,93 (34,93)	1.22,90 (47,97)	2.09,41 (46,51)	2.49,24 (39,83)	
Nygaard, Martin Viktor	2010 Fagernes IL		DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hjorthaug, Brage Tveito	2011	OI Svømming	2.24,36	492
	29,22 (29,22)	1.09,42 (40,20)	1.48,73 (39,31)	2.24,36 (35,63)	
2p	Rezende, Victor Christopher	2011	Nesodden-Drøbak SK	2.43,05	341
	33,40 (33,40)	1.16,34 (42,94)	2.05,65 (49,31)	2.43,05 (37,40)	
3	Shestov, Lev	2011	Trondhjems SLK	2.47,21	316
	35,04 (35,04)	1.20,07 (45,03)	2.09,24 (49,17)	2.47,21 (37,97)	
4	Undrum-Wesnes, Vetle	2011	Horten SK	2.54,76	277
	37,12 (37,12)	1.26,14 (49,02)	2.14,67 (48,53)	2.54,76 (40,09)	
	Erofeev, Anton	2011	Kongsvinger SK	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulriksen, Eirik Hamnes	2012	Trondhjems SLK	2.51,36	294
	35,72 (35,72)	1.22,17 (46,45)	2.13,36 (51,19)	2.51,36 (38,00)	
2p	Bjerkestrand, Matias-Alexander	2012	Hamar IL	2.52,42	289
	37,91 (37,91)	1.24,70 (46,79)	2.13,51 (48,81)	2.52,42 (38,91)	
3	Grimnes, Emir	2012	Poseidon	3.10,44	214
	38,78 (38,78)	1.31,59 (52,81)	2.24,28 (52,69)	3.10,44 (46,16)	
4	Egenæss Eide, Jørgen	2012	Skedsmo SK	3.39,54	140
	50,03 (50,03)	1.49,08 (59,05)	2.55,45 (1.06,37)	3.39,54 (44,09)	
	Onsager-Pettersen, Nils	2012	Sarpsborg IL	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brække, Sondre	2013	Kongstensvømmerne	3.12,29	208
	41,22 (41,22)	1.36,76 (55,54)	2.28,72 (51,96)	3.12,29 (43,57)	
2	Dzisiak, Tymofii	2013	Trondhjems SLK	3.17,64	191
	46,05 (46,05)	1.38,56 (52,51)	2.33,18 (54,62)	3.17,64 (44,46)	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ravn-Nilsen, Jens	2014	Nesodden-Drøbak SK	2.50,23	300
	36,57 (36,57)	1.21,60 (45,03)	2.11,58 (49,98)	2.50,23 (38,65)	
2p	Østvold, Jeppe	2014	Poseidon	3.10,24	215
	39,84 (39,84)	1.30,12 (50,28)	2.25,47 (55,35)	3.10,24 (44,77)	
3	Sivertsen, Ludvik Næss	2014	Nesodden-Drøbak SK	3.16,53	195
	46,37 (46,37)	1.37,62 (51,25)	2.36,33 (58,71)	3.16,53 (40,20)	
4	Sundsøl, Ola	2014	Kolbotn IL	3.28,07	164
	51,16 (51,16)	1.40,44 (49,28)	2.41,92 (1.01,48)	3.28,07 (46,15)	
5	Solem, Alfred	2014	Kolbotn IL	3.31,56	156
	51,66 (51,66)	1.47,30 (55,64)	2.46,16 (58,86)	3.31,56 (45,40)	
6	Lindebjerg, Ludvig	2014	Nesodden-Drøbak SK	3.44,25	131
	47,54 (47,54)	1.42,45 (54,91)	2.54,78 (1.12,33)	3.44,25 (49,47)	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haaheim, Noah Kvam	2015	Trondhjems SLK	4.08,08	97
	59,62 (59,62)	2.02,65 (1.03,03)	3.14,77 (1.12,12)	4.08,08 (53,31)	
	Wickholm, Tind Lie	2015	Nesodden-Drøbak SK	DISK	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Eide, Lars Magnus	2016	Elverum Svømming	4.16,03	88
	1.03,37 (1.03,37)	2.06,52 (1.03,15)	3.19,87 (1.13,35)	4.16,03 (56,16)	

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
	Flottorp, Gabriel Emil	2013	Holmestrand IF	SM14	DISK	

06.06.2026 - Langbane

Øvelse 12. 200m individuell medley, damer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjerkestrand, Anais Maria	2010	Hamar IL	3.08,71	298
	45,86 (45,86)	1.34,24 (48,38)	2.27,16 (52,92)	3.08,71 (41,55)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Contreras Jimenez, Alexandra	2011	Trondhjems SLK	2.45,31	444
	36,99 (36,99)	1.22,05 (45,06)	2.09,01 (46,96)	2.45,31 (36,30)	
2p	Wake, Elsa Dragsten	2011	Trondhjems SLK	3.07,26	305
	39,93 (39,93)	1.28,65 (48,72)	2.25,88 (57,23)	3.07,26 (41,38)	
3p	Hupfeld, Emma	2011	Kolbotn IL	3.07,35	305
	37,65 (37,65)	1.30,09 (52,44)	2.25,39 (55,30)	3.07,35 (41,96)	
4	Rom, Emma Marie	2011	Eidsvoll SK	3.12,52	281
	41,94 (41,94)	1.37,26 (55,32)	2.29,87 (52,61)	3.12,52 (42,65)	
5	Ishoel, Ella Hjorthaug	2011	Skedsmo SK	3.19,74	251
	42,57 (42,57)	1.33,71 (51,14)	2.35,70 (1.01,99)	3.19,74 (44,04)	
6	Løfaldli, Liv	2011	Trondhjems SLK	3.20,84	247
	46,03 (46,03)	1.40,53 (54,50)	2.34,76 (54,23)	3.20,84 (46,08)	
7	Arnesen, Ina Aleksandra	2011	Hamar IL	3.47,11	171
	48,66 (48,66)	1.48,99 (1.00,33)	2.54,46 (1.05,47)	3.47,11 (52,65)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ribe, Guro	2012	Moss SK	2.51,80	395
	36,53 (36,53)	1.22,54 (46,01)	2.11,96 (49,42)	2.51,80 (39,84)	
2p	Røsten, Philippa	2012	Hamar IL	2.55,70	369
	38,12 (38,12)	1.26,00 (47,88)	2.16,55 (50,55)	2.55,70 (39,15)	
3p	Andersen, Elise Klev	2012	Kongstensvømmerne	2.59,17	348
	40,24 (40,24)	1.28,06 (47,82)	2.14,64 (46,58)	2.59,17 (44,53)	
4	Haugeli, Elise Vatn	2012	Kongstensvømmerne	3.07,46	304
	41,00 (41,00)	1.30,59 (49,59)	2.28,23 (57,64)	3.07,46 (39,23)	
5	Wickholm, Sága Theodora Lie	2012	Nesodden-Drøbak SK	3.27,12	225
	51,39 (51,39)	1.44,24 (52,85)	2.45,63 (1.01,39)	3.27,12 (41,49)	
6	Hilmarsen Cumming, Oline	2012	Kongstensvømmerne	3.36,08	198
	50,83 (50,83)	1.45,81 (54,98)	2.47,36 (1.01,55)	3.36,08 (48,72)	
	Johnsen, Karen Sibbern	2012	Nesodden-Drøbak SK	DISK	
	Kalvehagen, Ane Rismyhr	2012	Poseidon	DISK	
	Winther Dyrstad, Sofie	2012	Skedsmo SK	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Barrera, Michaela Josefin Abeleva	2013	Trondhjems SLK	3.01,66 (40,62)	334
	37,86 (37,86)		1.25,98 (48,12)	2.21,04 (55,06)	
2p	Lauritzen, Isobel	2013	Moss SK	3.18,84 (43,63)	255
	49,31 (49,31)		1.39,62 (50,31)	2.35,21 (55,59)	
3	Liu, Ruolai	2013	Trondhjems SLK	3.25,38 (44,83)	231
	42,49 (42,49)		1.37,78 (55,29)	2.40,55 (1.02,77)	
4	Gøransson, Elise	2013	Elverum Svømming	3.28,78 (43,07)	220
	47,38 (47,38)		1.39,20 (51,82)	2.45,71 (1.06,51)	
5	Røhne, Josefine	2013	Elverum Svømming	3.44,71 (48,47)	176
	50,44 (50,44)		1.51,41 (1.00,97)	2.56,24 (1.04,83)	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ryum, Tiili Aurora	2014	Moss SK	2.47,69 (38,76)	425
	35,08 (35,08)		1.19,67 (44,59)	2.08,93 (49,26)	
2	Hupfeld, Ida	2014	Kolbotn IL	3.30,88 (47,98)	213
	46,49 (46,49)		1.40,78 (54,29)	2.42,90 (1.02,12)	
3	Egenæss Eide, Agnes	2014	Skedsmo SK	4.05,92 (49,31)	134
	1.05,14 (1.05,14)		2.08,10 (1.02,96)	3.16,61 (1.08,51)	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holm, Vilma Helene	2015	Kongstensvømmerne	3.05,19 (39,81)	315
	40,34 (40,34)		1.29,89 (49,55)	2.25,38 (55,49)	
2p	Jakobsen, Ida	2015	Moss SK	3.18,35 (44,06)	257
	44,75 (44,75)		1.38,45 (53,70)	2.34,29 (55,84)	
3p	Alterås, Kåte-Maly Yoko	2015	Nesodden-Drøbak SK	3.23,97 (45,52)	236
	46,75 (46,75)		1.38,66 (51,91)	2.38,45 (59,79)	
4p	Strandenes, Ingeborg	2015	Trondhjems SLK	3.24,59 (45,97)	234
	42,54 (42,54)		1.32,92 (50,38)	2.38,62 (1.05,70)	
5p	Osland, Lilly Fludal	2015	Trondhjems SLK	3.31,34 (46,89)	212
	47,94 (47,94)		1.44,33 (56,39)	2.44,45 (1.00,12)	
6	Valle, Gunhild Furuholt	2015	Trondhjems SLK	3.33,22 (44,68)	206
	49,46 (49,46)		1.45,60 (56,14)	2.48,54 (1.02,94)	
7	Ulriksen, Live Hamnes	2015	Trondhjems SLK	3.35,01 (47,72)	201
	49,21 (49,21)		1.46,29 (57,08)	2.47,29 (1.01,00)	
8	Frøyland, Synne	2015	Lambertseter SK	3.40,46 (49,03)	187
	49,46 (49,46)		1.45,92 (56,46)	2.51,43 (1.05,51)	
9	Helland, Amalie Grøtt	2015	Nesodden-Drøbak SK	3.53,25 (53,80)	158
	55,78 (55,78)		1.58,70 (1.02,92)	2.59,45 (1.00,75)	
10	Moe, Sara Olea Riset	2015	Trondhjems SLK	3.54,21 (51,65)	156
	53,35 (53,35)		1.56,18 (1.02,83)	3.02,56 (1.06,38)	
11	Bakli, Ada Nelle	2015	Haldens SK	4.39,65 (56,13)	91
	1.04,97 (1.04,97)		2.21,02 (1.16,05)	3.43,52 (1.22,50)	
	Følstad, Vilma Granhus	2015	Trondhjems SLK		DISK
	Lunden, Hæge	2015	Fyresdal IL		BRUTT
	Ravn-Nilsen, Hedda	2015	Nesodden-Drøbak SK		DISK

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Sem, Mathilde Overå	2016	Nesodden-Drøbak SK	3.42,97 (52,42)	180
	48,01 (48,01)		1.46,96 (58,95)	2.50,55 (1.03,59)	

06.06.2026 - Langbane

Øvelse 13. 200m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Valdar, Anders 28,16 (28,16)	2000	Bærumsvømmerne	2.02,99 (32,00)	570
2	Tjernsbekk, Mattis Elias 31,17 (31,17)	2007	Sarpsborg IL	2.17,46 (35,79)	408

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bø, Jonas 30,99 (30,99)	2008	Ski SK	2.18,55 (36,71)	399
2	Kallar, Amund Martin Olsen 32,73 (32,73)	2008	Haldens SK	2.33,67 (40,59)	292
3	Bislingen, Ola Ystrøm 36,97 (36,97)	2008	Haldens SK	2.46,65 (38,31)	229

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tryggén, Linus Solevåg 30,45 (30,45)	2009	OI Svømming	2.10,42 (33,50)	478
2p	Refseth, Aksel Viken 29,79 (29,79)	2009	Trondhjems SLK	2.15,08 (36,01)	430
3	Simensen, Johannes Tuala 31,15 (31,15)	2009	Moss SK	2.16,76 (34,46)	414
4	Langsholt, Johan Tian 31,15 (31,15)	2009	Ås IL	2.29,11 (1.20,58)	320
5	Sætre, Tobias Ravnberg 35,61 (35,61)	2009	Elverum Svømming	2.33,09 (37,26)	295

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergum, Olav Nygård 29,08 (29,08)	2010	Trondhjems SLK	2.09,34 (34,02)	490
2p	Holmvåg, Aksel Kolset 31,47 (31,47)	2010	Kolbotn IL	2.14,91 (34,02)	432
3	Pihlstrøm, Emil 33,00 (33,00)	2010	Sarpsborg IL	2.22,06 (36,65)	370
4	Moiseev, Konstantin 32,62 (32,62)	2010	Kongstensvømmerne	2.31,88 (38,28)	302
5	Birkely, Daniel 34,24 (34,24)	2010	Kolbotn IL	2.33,24 (40,37)	294
6	Hansen-Stavnheim, Sverre 33,32 (33,32)	2010	Ski SK	2.41,98 (44,83)	249

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Svendsen, Ludvig 30,26 (30,26)	2011	Trondhjems SLK	2.18,94 (36,45)	395
2p	Øvergård, Storm Olander 34,37 (34,37)	2011	Trondhjems SLK	2.32,07 (37,99)	301

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

3 Riise, Matheo Semb 35,00 (35,00)	2011 Eidsvoll SK 1.18,08 (43,08)	2.04,22 (46,14)	2.47,13 (42,91)	2.47,13	227
4 Lauritzen, Emil 36,63 (36,63)	2011 Sarpsborg IL 1.21,78 (45,15)	2.10,04 (48,26)	2.51,41 (41,37)	2.51,41	210
5 Aravinthan, Tharakan 45,42 (45,42)	2011 Sarpsborg IL 1.40,62 (55,20)	2.36,85 (56,23)	3.32,64 (55,79)	3.32,64	110

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Bilal, Edvin 33,46 (33,46)	2012	Haldens SK 1.10,37 (36,91)	1.47,76 (37,39)	2.23,01 (35,25)	2.23,01	362
2p	Manquehual, Pedro 33,56 (33,56)	2012	Trondhjems SLK 1.11,41 (37,85)	1.49,45 (38,04)	2.23,90 (34,45)	2.23,90	356
3p	Kroken-Nicolaisen, Adrian 33,51 (33,51)	2012	Poseidon 1.11,06 (37,55)	1.49,48 (38,42)	2.25,42 (35,94)	2.25,42	345
4p	Rydgren, Ole Litleré 34,92 (34,92)	2012	Elverum Svømming 1.14,17 (39,25)	1.53,77 (39,60)	2.31,51 (37,74)	2.31,51	305
5	Myrstad-Christensen, Marius 34,98 (34,98)	2012	Horten SK 1.14,84 (39,86)	1.56,26 (41,42)	2.37,04 (40,78)	2.37,04	274
6	Rønningen, Dominic 37,74 (37,74)	2012	Horten SK 1.22,33 (44,59)	2.08,08 (45,75)	2.49,90 (41,82)	2.49,90	216
7	Salagubovas, Elias 39,36 (39,36)	2012	Eidsvoll SK 1.24,35 (44,99)	2.12,10 (47,75)	2.54,74 (42,64)	2.54,74	198
8	Damm, Fernando 37,68 (37,68)	2012	Ås IL 1.25,55 (47,87)	2.17,39 (51,84)	2.57,38 (39,99)	2.57,38	190
9	Woodruff, Mons Dahl 42,81 (42,81)	2012	Sarpsborg IL 1.31,28 (48,47)	2.22,01 (50,73)	3.10,49 (48,48)	3.10,49	153
10	Bergstedt, Brian Johansen 45,12 (45,12)	2012	Eidsvoll SK 1.38,91 (53,79)	2.34,30 (55,39)	3.27,05 (52,75)	3.27,05	119

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Brække, Sondre 38,95 (38,95)	2013	Kongstensvømmerne 1.23,40 (44,45)	2.08,45 (45,05)	2.49,92 (41,47)	2.49,92	216
2	Røsholt-Ek, Eivind 38,74 (38,74)	2013	Ski SK 1.24,19 (45,45)	2.11,83 (47,64)	2.58,20 (46,37)	2.58,20	187
3	Andre Berg Martinsen, Sebastian 42,67 (42,67)	2013	Kongstensvømmerne 1.36,79 (54,12)	2.34,71 (57,92)	3.25,84 (51,13)	3.25,84	121

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Føske, Christian 38,57 (38,57)	2014	Horten SK 1.23,78 (45,21)	2.09,78 (46,00)	2.53,37 (43,59)	2.53,37	203

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Cederkvist, Henry Skoe 39,68 (39,68)	2015	Poseidon 1.26,12 (46,44)	2.13,72 (47,60)	3.01,60 (47,88)	3.01,60	177
2	Wickholm, Tind Lie 48,33 (48,33)	2015	Nesodden-Drøbak SK 1.41,95 (53,62)	2.38,13 (56,18)	3.33,07 (54,94)	3.33,07	109

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
	Buck-Galåen, Markus 1.04,93 (1.04,93)	2016	Skedsmo SK 2.22,27 (1.17,34)	3.38,80 (1.16,53)	4.49,18 (1.10,38)	4.49,18	43

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

Eide, Lars Magnus	2016 Elverum Svømming		3.48,56	88
49,51 (49,51)	1.48,90 (59,39)	2.53,47 (1.04,57)	3.48,56 (55,09)	
Lunden, Thor	2016 Fyresdal IL		3.29,03	116
46,53 (46,53)	1.41,16 (54,63)	2.36,71 (55,55)	3.29,03 (52,32)	
Narusbek, Simen	2016 Elverum Svømming		3.34,38	107
47,90 (47,90)	1.44,09 (56,19)	2.42,12 (58,03)	3.34,38 (52,26)	
Saerda, Yanar	2016 Ås IL		3.10,91	152
40,79 (40,79)	1.29,13 (48,34)	2.23,08 (53,95)	3.10,91 (47,83)	
Snellingen Syversen, Oliver	2016 Skedsmo SK		4.52,02	42
	2.21,83 (2.21,83)	3.41,94 (1.20,11)	4.52,02 (1.10,08)	
Ulfsbøl, Leif William	2016 Kongsvinger SK		3.25,08	123
48,61 (48,61)	1.42,22 (53,61)	2.39,26 (57,04)	3.25,08 (45,82)	

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Flottorp, Gabriel Emil	2013	Holmestrand IF	S14	229.18%	4.17,60	62
	52,73 (52,73)	1.59,07 (1.06,34)	3.08,05 (1.08,98)		4.17,60 (1.09,55)		

06.06.2026 - Langbane

Øvelse 14. 200m fri, damer

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Feiner-Endresen, Ada	2008	Kongstensvømmerne	2.14,32	583
	30,93 (30,93)	1.04,95 (34,02)	1.40,28 (35,33)	2.14,32 (34,04)	
2	Myhren-Jacobsen, Kaisa	2008	Kolbotn IL	2.45,67	310
	36,41 (36,41)	1.17,80 (41,39)	2.01,58 (43,78)	2.45,67 (44,09)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hurrød-Nilsen, Maja Cornelia	2009	Kongstensvømmerne	2.14,26	584
	31,53 (31,53)	1.05,75 (34,22)	1.40,37 (34,62)	2.14,26 (33,89)	
2p	Vines, Asta Vartdal	2009	OI Svømming	2.20,36	511
	31,37 (31,37)	1.06,87 (35,50)	1.44,26 (37,39)	2.20,36 (36,10)	
3p	Thoresen, Martine Lunden	2009	Horten SK	2.22,82	485
	32,53 (32,53)	1.07,96 (35,43)	1.45,35 (37,39)	2.22,82 (37,47)	
4	Olden, Silje Pettersen	2009	Trondhjems SLK	2.23,83	475
	32,94 (32,94)	1.10,20 (37,26)	1.47,74 (37,54)	2.23,83 (36,09)	
5	Dokke-Nordaas, Alma	2009	Horten SK	2.25,00	463
	32,35 (32,35)	1.08,72 (36,37)	1.47,03 (38,31)	2.25,00 (37,97)	
6	Sørensen, Victoria Elise Nygaard	2009	Kongstensvømmerne	2.27,97	436
	33,80 (33,80)	1.10,92 (37,12)	1.49,25 (38,33)	2.27,97 (38,72)	
7	Bogetvedt, Dina Marie	2009	Sarpsborg IL	2.35,25	377
	36,48 (36,48)	1.16,19 (39,71)	1.56,45 (40,26)	2.35,25 (38,80)	
8	Asbjørnsen, Luna Victoria Larsen	2009	Kongstensvømmerne	2.45,20	313
	38,09 (38,09)	1.21,11 (43,02)	2.05,37 (44,26)	2.45,20 (39,83)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aihonen, Ida-Elvira	2010	Horten SK	2.34,71	381
	34,84 (34,84)	1.15,17 (40,33)	1.57,25 (42,08)	2.34,71 (37,46)	
2p	Kulagina, Alisa	2010	Trondhjems SLK	2.35,06	379
	33,49 (33,49)	1.13,90 (40,41)	1.55,19 (41,29)	2.35,06 (39,87)	

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

3p Stømer, Maja	2010 Horten SK		2.37,90	359
36,34 (36,34)	1.17,69 (41,35)	1.59,25 (41,56)	2.37,90 (38,65)	
4 Nyhus-Møller, Sarah	2010 Kongstensvømmerne		2.47,82	299
38,30 (38,30)	1.21,68 (43,38)	2.05,99 (44,31)	2.47,82 (41,83)	
5 Bjerkestrand, Anais Maria	2010 Hamar IL		2.48,03	297
38,89 (38,89)	1.22,04 (43,15)	2.04,91 (42,87)	2.48,03 (43,12)	
6 Hova, Ellen Kristine Eidsmo	2010 Trondhjems SLK		2.48,60	294
38,69 (38,69)	1.22,48 (43,79)	2.06,50 (44,02)	2.48,60 (42,10)	
7 Jonassen, Emilie Nesttun	2010 Horten SK		3.02,32	233
39,47 (39,47)	1.25,98 (46,51)	2.14,46 (48,48)	3.02,32 (47,86)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoff, Sofie	2011 Trondhjems SLK	2.35,56	375
	33,96 (33,96)	1.13,15 (39,19)	1.54,61 (41,46)	2.35,56 (40,95)
2p	Selsås, Helle Johnsen	2011 Trondhjems SLK	2.43,19	325
	37,13 (37,13)	1.19,59 (42,46)	2.01,85 (42,26)	2.43,19 (41,34)
3	Sabat, Maja	2011 Ås IL	2.43,41	323
	36,34 (36,34)	1.17,42 (41,08)	2.01,66 (44,24)	2.43,41 (41,75)
4	Watvedt Wallberg, Neah	2011 Sarpsborg IL	2.44,86	315
	38,43 (38,43)	1.21,26 (42,83)	2.05,23 (43,97)	2.44,86 (39,63)
5	Løfaldli, Liv	2011 Trondhjems SLK	2.56,89	255
	40,55 (40,55)	1.25,54 (44,99)	2.12,66 (47,12)	2.56,89 (44,23)

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Aihonen, Alva My	2012 Horten SK	2.18,59	531
	31,63 (31,63)	1.07,12 (35,49)	1.43,66 (36,54)	2.18,59 (34,93)
2p	Munkhaugen, Emmelin	2012 Trondhjems SLK	2.29,52	422
	34,86 (34,86)	1.12,70 (37,84)	1.51,64 (38,94)	2.29,52 (37,88)
3p	Elmi, Aisha Rostveit	2012 Moss SK	2.39,93	345
	36,82 (36,82)	1.18,52 (41,70)	2.00,66 (42,14)	2.39,93 (39,27)
4p	Myhren-Jacobsen, Ylva	2012 Kolbotn IL	2.46,08	308
	37,81 (37,81)	1.20,35 (42,54)	2.04,07 (43,72)	2.46,08 (42,01)
5	Rasmussen, Alma Meisal	2012 Ås IL	2.46,34	307
	40,06 (40,06)	1.24,76 (44,70)	2.08,00 (43,24)	2.46,34 (38,34)
6	Gätzschmann, Hedda	2012 Trondhjems SLK	2.55,28	262
	39,12 (39,12)	1.24,48 (45,36)	2.11,34 (46,86)	2.55,28 (43,94)
7	Letting, Sigrun	2012 Kongstensvømmerne	2.58,56	248
	41,79 (41,79)	1.29,87 (48,08)	2.17,34 (47,47)	2.58,56 (41,22)
8	Wickholm, Sága Theodora Lie	2012 Nesodden-Drøbak SK	3.02,17	233
	42,16 (42,16)	1.29,61 (47,45)	2.17,25 (47,64)	3.02,17 (44,92)
9	Porsbøll, Lana	2012 Poseidon	3.03,71	227
	42,35 (42,35)	1.29,59 (47,24)	2.19,09 (49,50)	3.03,71 (44,62)
10	Solskogen, Tilde	2012 Poseidon	3.07,01	216
	45,59 (45,59)	1.35,31 (49,72)	2.27,12 (51,81)	3.07,01 (39,89)
11	Langsholt, Helen Tian	2012 Ås IL	3.12,27	198
	41,81 (41,81)	1.30,89 (49,08)	2.22,82 (51,93)	3.12,27 (49,45)
12	Ermil, Ana Maria	2012 Eidsvoll SK	3.14,96	190
	45,20 (45,20)	1.35,31 (50,11)	2.26,58 (51,27)	3.14,96 (48,38)

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Pihlstrøm, Olivia	2013 Sarpsborg IL	2.53,15	272
	40,31 (40,31)	1.25,25 (44,94)	2.53,15 (1.27,90)	
2	Zotter-Gharbi, Aurora	2013 Poseidon	2.55,15	263
	40,09 (40,09)	1.25,80 (45,71)	2.12,05 (46,25)	2.55,15 (43,10)

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Krepak, Sonja 34,31 (34,31)	2014	Nesodden-Drøbak SK	2.29,07 (36,81)	426
2p	Ryum, Tiili Aurora 36,43 (36,43)	2014	Moss SK	2.33,58 (36,69)	390
3p	Engebretsen, Mina Elise 40,18 (40,18)	2014	Kongstensvømmerne	2.51,25 (41,44)	281
4	Linaker, Amanda 39,17 (39,17)	2014	Ås IL	2.55,85 (44,47)	259
5	Saerda, Ruhsar 40,47 (40,47)	2014	Ås IL	2.57,32 (42,99)	253
6	Gullhaug-Holton, Ellie Mae 40,99 (40,99)	2014	Askimsvømmerne	2.59,00 (44,09)	246
7	Vinje, Nicoline 41,58 (41,58)	2014	Trondhjems SLK	3.04,19 (46,12)	226
8	Brekke, Lykke Aurora Målerud 47,92 (47,92)	2014	Haldens SK	3.25,19 (48,09)	163
9	Flottorp, Elina 52,96 (52,96)	2014	Holmestrand IF	4.04,07 (58,69)	97

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strandenes, Ingeborg 40,66 (40,66)	2015	Trondhjems SLK	3.04,03 (46,78)	226
2p	Kirkvold, Ingeborg Vold 45,00 (45,00)	2015	Trondhjems SLK	3.17,65 (49,53)	183
3	Moe, Sara Olea Riseth 47,63 (47,63)	2015	Trondhjems SLK	3.29,46 (1.46,27)	153
4	Svenneby, Judit 47,43 (47,43)	2015	Kongstensvømmerne	3.39,41 (55,26)	133

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Burkauskaite, Barbora 1.04,83 (1.04,83)	2016	Skedsmo SK	4.50,19 (1.13,05)	57
	Winther Dyrstad, Nora 57,08 (57,08)	2016	Skedsmo SK	4.26,11 (1.07,86)	75

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Sørum, Norna Maria 1.03,42 (1.03,42)	2017	Skedsmo SK	4.34,88 (1.05,52)	68

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Eriksson, Vilje Utgaard 48,86 (48,86)	2011	Kongstensvømmerne	S10	163.26%	3.30,02	152

06.06.2026 - Langbane

Øvelse 15. 4*100m fri, mixed

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kongstensvømmer Mix 2 sr.		SR Kongstensvømmerne	3.57,32	588
	Adam Johansen	27,51 (27,51)	57,09 (29,58)	57,09	
	Oliver Danielsen	1.23,78 (26,69)	1.52,22 (28,44)	55,13	
	Ada Feiner-Endresen	2.21,91 (29,69)	2.55,30 (33,39)	1.03,08	
	Maja Cornelia Hurrød-Nilsen	3.25,21 (29,91)	3.57,32 (32,11)	1.02,02	
2p	Trondhjems SLK Mix1 sr.		SR Trondhjems SLK	4.03,88	541
	Silje Pettersen Olden	30,36 (30,36)	1.02,90 (32,54)	1.02,90	
	Ada Fludal Osland	1.32,76 (29,86)	2.06,03 (33,27)	1.03,13	
	Olav Nygård Bergum	2.33,86 (27,83)	3.04,49 (30,63)	58,46	
	Ole Skusest	3.32,41 (27,92)	4.03,88 (31,47)	59,39	
3p	Kongstensvømmer Mix 3 sr.		SR Kongstensvømmerne	4.11,60	493
	Espen Longva-Stavem	27,45 (27,45)	56,22 (28,77)	56,22	
	Magnus Renskoug	1.23,76 (27,54)	1.54,29 (30,53)	58,07	
	Olivia Pigla	2.27,56 (33,27)	3.04,42 (36,86)	1.10,13	
	Victoria Elise Nygaard Sørensen	3.36,33 (31,91)	4.11,60 (35,27)	1.07,18	
4	Trondhjems SLK Mix 2 sr.		SR Trondhjems SLK	4.16,64	465
	Alexandra Contreras Jimenez	31,51 (31,51)	1.04,99 (33,48)	1.04,99	
	Marie Skusest	1.37,34 (32,35)	2.15,70 (38,36)	1.10,71	
	Mattias Isaksen	2.44,60 (28,90)	3.16,02 (31,42)	1.00,32	
	Balder Baarholm	3.44,55 (28,53)	4.16,64 (32,09)	1.00,62	
5	Trondhjems SLK Mix 3 sr.		SR Trondhjems SLK	4.18,89	453
	Emmelin Munkhaugen	32,36 (32,36)	1.06,97 (34,61)	1.06,97	
	Alisa Kulagina	1.40,23 (33,26)	2.18,43 (38,20)	1.11,46	
	Emre Vold Kirkvold	2.47,13 (28,70)	3.19,44 (32,31)	1.01,01	
	Aksel Viken Refseth	3.47,35 (27,91)	4.18,89 (31,54)	59,45	
6	Horten SK Mix 1 sr.		SR Horten SK	4.24,07	426
	Alma Dokke-Nordaa	30,79 (30,79)	1.04,40 (33,61)	1.04,40	
	Marius Myrstad-Christensen	1.37,82 (33,42)	2.14,29 (36,47)	1.09,89	
	Vetle Undrum-Wesnes	2.46,68 (32,39)	3.23,37 (36,69)	1.09,08	
	Alva My Aihonen	3.52,62 (29,25)	4.24,07 (31,45)	1.00,70	
7	Hamar IL Mix 1 sr.		SR Hamar IL	4.35,06	377
	Ola Kristiansen Johnsen	30,50 (30,50)	1.04,51 (34,01)	1.04,51	
	Greta Zamascikovaite	1.38,55 (34,04)	2.14,85 (36,30)	1.10,34	
	Philippa Røsten	2.47,59 (32,74)	3.23,89 (36,30)	1.09,04	
	Matias-Alexander Bjerkestrand	3.56,82 (32,93)	4.35,06 (38,24)	1.11,17	
8	Trondhjems SLK Mix 4 sr.		SR Trondhjems SLK	4.35,10	377
	Ellen Kristine Eidsmo Hova	35,89 (35,89)	1.16,54 (40,65)	1.16,54	
	Helle Johnsen Selsås	1.51,10 (34,56)	2.30,99 (39,89)	1.14,45	
	Jakob Isaksen	3.00,73 (29,74)	3.34,76 (34,03)	1.03,77	
	Bjørn Eimar Endal Sorteberg	4.03,51 (28,75)	4.35,10 (31,59)	1.00,34	
9	Kolbotn IL Mix 1 sr.		SR Kolbotn IL	4.35,59	375
	Emma Hupfeld	33,65 (33,65)	1.10,59 (36,94)	1.10,59	
	Daniel Birkely	1.41,47 (30,88)	2.17,60 (36,13)	1.07,01	
	Kaisa Myhren-Jacobsen	2.52,30 (34,70)	3.32,58 (40,28)	1.14,98	
	Aksel Kolset Holmvåg	4.02,71 (30,13)	4.35,59 (32,88)	1.03,01	
10	Elverum Svømmin Mix 1 sr.		SR Elverum Svømning	4.41,63	351
	Ingrid Houmb	36,21 (36,21)	1.17,43 (41,22)	1.17,43	
	Brage Wilsgaard Gretland	1.48,33 (30,90)	2.23,71 (35,38)	1.06,28	
	Deliise Narusbek	2.55,54 (31,83)	3.31,56 (36,02)	1.07,85	
	Ole Litleré Rydgren	4.05,04 (33,48)	4.41,63 (36,59)	1.10,07	
11	Kongstensvømmer Mix 6 sr.		SR Kongstensvømmerne	4.41,65	351
	Lucas Bjørkeryd	31,86 (31,86)	1.06,16 (34,30)	1.06,16	
	Ludvig Roslin	1.38,56 (32,40)	2.15,08 (36,52)	1.08,92	
	Irmelin Ballangby	2.48,31 (33,23)	3.25,37 (37,06)	1.10,29	
	Elise Klev Andersen	4.01,60 (36,23)	4.41,65 (40,05)	1.16,28	
12	Kongstensvømmer Mix 4 sr.		SR Kongstensvømmerne	4.43,87	343
	Luna Victoria Larsen Asbjørnsen	35,91 (35,91)	1.15,20 (39,29)	1.15,20	
	Maja Fossum Sørensen	1.51,23 (36,03)	2.32,50 (41,27)	1.17,30	
	Freyr Eiriksson	3.05,55 (33,05)	3.42,92 (37,37)	1.10,42	
	Falk Aleksander Vormdal	4.10,94 (28,02)	4.43,87 (32,93)	1.00,95	

13 Trondhjems SLK Mix 5 sr.	SR Trondhjems SLK	4.45,71	337
Michaela Josefin Abeleva Barrera	33,78 (33,78)	1.12,19 (38,41)	1.12,19
Lin Carola Magdalene Nygren	1.44,68 (32,49)	2.21,59 (36,91)	1.09,40
Daniel Stanislaw Czuba	2.51,90 (30,31)	3.26,98 (35,08)	1.05,39
Tymofii Dzisiak	4.03,18 (36,20)	4.45,71 (42,53)	1.18,73
14 Horten SK Mix 2 sr.	SR Horten SK	4.51,57	317
Ida-Elvira Aihonen	30,79 (30,79)	1.05,57 (34,78)	1.05,57
Christian Føske	1.42,04 (36,47)	2.23,10 (41,06)	1.17,53
Dominic Rønningen	2.58,38 (35,28)	3.38,61 (40,23)	1.15,51
Maja Stømer	4.13,42 (34,81)	4.51,57 (38,15)	1.12,96
15 Trondhjems SLK Mix 7 sr.	SR Trondhjems SLK	4.54,66	307
Sigrid Gylseth Dahl	41,20 (41,20)	1.28,02 (46,82)	1.28,02
Louise Thys	2.03,31 (35,29)	2.41,64 (38,33)	1.13,62
Philip Giske Nyman	3.13,70 (32,06)	3.51,31 (37,61)	1.09,67
Pedro Manquehual	4.20,96 (29,65)	4.54,66 (33,70)	1.03,35
16 Ski SK Mix1 sr.	SR Ski SK	4.57,87	297
Johan Stridkvist	40,38 (40,38)	1.27,65 (47,27)	1.27,65
Mille Blyverket	2.03,65 (36,00)	2.48,35 (44,70)	1.20,70
Linnea Bakke Sørensen	3.20,44 (32,09)	3.57,41 (36,97)	1.09,06
Constantin Rondot	4.25,92 (28,51)	4.57,87 (31,95)	1.00,46
17 Askimsvømmerne Mix 1 sr.	SR Askimsvømmerne	5.01,12	287
Oliver Johnsen Hjørnstad	30,65 (30,65)	1.03,97 (33,32)	1.03,97
Kajsa Mathea Kalhagen	1.41,93 (37,96)	2.22,88 (40,95)	1.18,91
Balder Rynning Holther	2.58,55 (35,67)	3.39,02 (40,47)	1.16,14
Ellie Mae Gullhaug-Holton	4.17,79 (38,77)	5.01,12 (43,33)	1.22,10
18 Poseidon Mix 1 sr.	SR Poseidon	5.04,67	277
Ovidia Myhre Larsen	36,66 (36,66)	1.17,24 (40,58)	1.17,24
Jeppe Østvold	1.54,07 (36,83)	2.37,63 (43,56)	1.20,39
Tilde Solskogen	3.16,68 (39,05)	3.59,49 (42,81)	1.21,86
Adrian Kroken-Nicolaisen	4.31,11 (31,62)	5.04,67 (33,56)	1.05,18
19 Kongstensvømmer Mix 5 sr.	SR Kongstensvømmerne	5.06,61	272
Hans Iver Stafne Hjørnerød	35,28 (35,28)	1.14,12 (38,84)	1.14,12
Vilma Helene Holm	1.51,41 (37,29)	2.31,76 (40,35)	1.17,64
Sondre Brække	3.10,57 (38,81)	3.52,48 (41,91)	1.20,72
Mina Elise Engebretsen	4.27,33 (34,85)	5.06,61 (39,28)	1.14,13
20 Trondhjems SLK Mix 9 sr.	SR Trondhjems SLK	5.09,47	265
Ingeborg Strandenes	38,86 (38,86)	1.23,01 (44,15)	1.23,01
Ingeborg Vold Kirkvold	2.07,31 (44,30)	2.55,88 (48,57)	1.32,87
Storm Olander Øvergård	3.27,56 (31,68)	4.04,23 (36,67)	1.08,35
Lev Shestov	4.35,38 (31,15)	5.09,47 (34,09)	1.05,24
21 Eidsvoll SK Mix 1 sr.	SR Eidsvoll SK	5.09,61	264
Kamilla Hanken Ildahl	40,87 (40,87)	1.27,96 (47,09)	1.27,96
Matheo Semb Riise	2.00,31 (32,35)	2.39,59 (39,28)	1.11,63
Ana Maria Ermil	3.21,85 (42,26)	4.08,99 (47,14)	1.29,40
Henrik Arnesen Kristengård	4.36,81 (27,82)	5.09,61 (32,80)	1.00,62
22 Haldens SK Mix 2 sr.	SR Haldens SK	5.15,29	250
Eirik Aleksander Eriksen	29,58 (29,58)	1.03,11 (33,53)	1.03,11
Lykke Aurora Målerud Brekke	1.47,86 (44,75)	2.37,83 (49,97)	1.34,72
Amund Martin Olsen Kallar	3.09,22 (31,39)	3.45,90 (36,68)	1.08,07
Ida Kwiatkowska	4.26,90 (41,00)	5.15,29 (48,39)	1.29,39
23 Trondhjems SLK Mix 6 sr.	SR Trondhjems SLK	5.20,45	238
Live Hamnes Ulriksen	44,42 (44,42)	1.35,27 (50,85)	1.35,27
Nicoline Vinje	2.15,18 (39,91)	3.01,48 (46,30)	1.26,21
Eirik Hamnes Ulriksen	3.33,24 (31,76)	4.11,20 (37,96)	1.09,72
Edvard Hamnes Ulriksen	4.44,14 (32,94)	5.20,45 (36,31)	1.09,25
24 Askimsvømmerne Mix 2 sr.	SR Askimsvømmerne	5.23,45	232
Viktor Rypdal	()	1.13,51 (1.13,51)	1.13,51
Josefine Frorud Anthony	1.58,92 (45,41)	2.52,88 (53,96)	1.39,37
Jevdokim Afanasjev	3.25,44 (32,56)	4.06,50 (41,06)	1.13,62
Ebba Skofsrud	4.43,46 (36,96)	5.23,45 (39,99)	1.16,95
25 Poseidon Mix 2 sr.	SR Poseidon	5.29,32	220
Emir Grimnes	37,23 (37,23)	1.21,07 (43,84)	1.21,07
Aurora Zotter-Gharbi	2.01,40 (40,33)	2.45,98 (44,58)	1.24,91
Henry Skoe Cederkvist	3.23,13 (37,15)	4.06,08 (42,95)	1.20,10
Lana Porsbøll	4.44,36 (38,28)	5.29,32 (44,96)	1.23,24

26	Haldens SK Mix 3 sr.	SR Haldens SK			5.36,48	206
	Edvin Bilal	32,22 (32,22)	1.06,37 (34,15)	1.06,37		
	Ada Nelle Bakli	1.52,59 (46,22)	2.50,34 (57,75)	1.43,97		
	Sander Oliver Gobetz Tunem	3.23,42 (33,08)	3.59,84 (36,42)	1.09,50		
	Selma Bilal	4.43,53 (43,69)	5.36,48 (52,95)	1.36,64		
27	Skedsmo SK Mix 1 sr.	SR Skedsmo SK			5.51,19	181
	Ella Hjorthaug Ishoel	36,41 (36,41)	1.18,03 (41,62)	1.18,03		
	Agnes Egenæss Eide	2.03,24 (45,21)	2.53,96 (50,72)	1.35,93		
	Sofie Winther Dyrstad	3.38,73 (44,77)	4.27,17 (48,44)	1.33,21		
	Jørgen Egenæss Eide	5.06,98 (39,81)	5.51,19 (44,21)	1.24,02		
28	Trondhjems SLK Mix 8 sr.	SR Trondhjems SLK			6.11,81	152
	Vilma Granhus Følstad	49,62 (49,62)	1.45,62 (56,00)	1.45,62		
	Lilly Fludal Oslund	2.28,15 (42,53)	3.17,02 (48,87)	1.31,40		
	Noah Kvam Haaheim	4.03,56 (46,54)	4.55,09 (51,53)	1.38,07		
	Fredrik Holberg	5.30,83 (35,74)	6.11,81 (40,98)	1.16,72		
29	Haldens SK Mix 4 sr.	SR Haldens SK			6.22,57	140
	Ola Ystrøm Bislingen	34,43 (34,43)	1.15,36 (40,93)	1.15,36		
	Lilly Skartoft	2.15,90 (1.00,54)	3.20,20 (1.04,30)	2.04,84		
	David Mikhin	3.56,42 (36,22)	4.37,27 (40,85)	1.17,07		
	Ingvild Tysse-Hostad	5.26,55 (49,28)	6.22,57 (56,02)	1.45,30		
30	Eidsvoll SK Mix 2 sr.	SR Eidsvoll SK			6.22,69	140
	Ingelin Bredesen	44,60 (44,60)	1.36,52 (51,92)	1.36,52		
	Brian Johansen Bergstedt	2.21,42 (44,90)	3.13,61 (52,19)	1.37,09		
	Mina Synnøve Bergstrøm	4.03,78 (50,17)	5.04,12 (1.00,34)	1.50,51		
	Elias Salagubovas	5.41,53 (37,41)	6.22,69 (41,16)	1.18,57		
31	Elverum Svømmin Mix 3 sr.	SR Elverum Svømning			6.38,97	123
	Lars Magnus Eide	50,31 (50,31)	1.46,59 (56,28)	1.46,59		
	Ada Gøransson	2.36,10 (49,51)	3.37,38 (1.01,28)	1.50,79		
	Hanne Hana Voss	4.14,66 (37,28)	4.56,67 (42,01)	1.19,29		
	Simen Narusbek	5.43,97 (47,30)	6.38,97 (55,00)	1.42,30		
	Elverum Svømmin Mix 2 sr.	SR Elverum Svømning			DISK	
	Matias Børresen Strand					
	Elise Gøransson					
	Josefine Røhne					
	Tobias Ravnberg Sætre					
	Kolbotn IL Mix 2 sr.	SR Kolbotn IL			DISK	
	Ola Sundsdal	38,95 (38,95)	1.22,80 (43,85)	1.22,80		
	Ida Hupfeld					
	Ylva Myhren-Jacobsen					
	Theo Yates Hongve					

06.06.2026 - Langbane

Øvelse 16. 1500m fri, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid					Poeng
1p	Valdar, Anders	2000	Bærumsvømmerne	17.08,12	607				
	30,18	1.03,88	1.37,65	2.11,82	2.45,83	3.20,26	3.54,49	4.29,01	
	30,18	33,70	33,77	34,17	34,01	34,43	34,23	34,52	
	5.03,20	5.37,78	6.11,87	6.46,29	7.20,24	7.54,92	8.29,51	9.03,94	
	34,19	34,58	34,09	34,42	33,95	34,68	34,59	34,43	
	9.38,24	10.12,38	10.46,95	11.21,38	11.55,86	12.30,26	13.05,02	13.39,65	
	34,30	34,14	34,57	34,43	34,48	34,40	34,76	34,63	
	14.14,57	14.49,83	15.24,87	15.59,60	16.34,44	17.08,12			
	34,92	35,26	35,04	34,73	34,84	33,68			
2	Chrobak, Jaroslaw	2007	Haldens SK	19.03,09	441				
	32,99	1.09,73	1.47,39	2.25,51	3.04,14	3.43,15	4.21,93	5.00,49	
	32,99	36,74	37,66	38,12	38,63	39,01	38,78	38,56	
	5.39,51	6.18,08	6.57,22	7.36,37	8.15,04	8.53,22	9.31,79	10.10,27	
	39,02	38,57	39,14	39,15	38,67	38,18	38,57	38,48	
	10.48,31	11.25,75	12.04,33	12.43,06	13.21,82	14.01,70	14.40,36	15.19,24	
	38,04	37,44	38,58	38,73	38,76	39,88	38,66	38,88	
	15.57,74	16.35,67	17.14,35	17.51,86	18.28,55	19.03,09			
	38,30	37,93	38,68	37,51	36,69	34,54			

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Hongve, Theo Yates	2009	Kolbotn IL						17.38,74	556
	31,77	1.06,14	1.40,96	2.16,14	2.51,16	3.26,13	4.01,46	4.36,41		
	31,77	34,37	34,82	35,18	35,02	34,97	35,33	34,95		
	5.11,40	5.46,61	6.21,82	6.57,44	7.33,09	8.08,55	8.44,06	9.19,84		
	34,99	35,21	35,21	35,62	35,65	35,46	35,51	35,78		
	9.55,20	10.30,91	11.06,64	11.42,39	12.18,14	12.53,77	13.29,79	14.05,85		
	35,36	35,71	35,73	35,75	35,75	35,63	36,02	36,06		
	14.41,90	15.17,95	15.53,74	16.29,31	17.04,86	17.38,74				
	36,05	36,05	35,79	35,57	35,55	33,88				

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Holberg, Fredrik	2010	Trondhjems SLK						22.08,87	281
	36,63	1.19,56	2.04,30	2.48,11	3.32,35	4.18,36		5.47,78		
	36,63	42,93	44,74	43,81	44,24	46,01		1.29,42		
	6.32,94	7.18,04	8.02,53	8.47,28	9.32,47	10.16,46	11.00,97	11.45,91		
	45,16	45,10	44,49	44,75	45,19	43,99	44,51	44,94		
	12.30,70	13.15,07	13.59,69	14.44,12		16.13,81	16.58,85	17.42,12		
	44,79	44,37	44,62	44,43		1.29,69	45,04	43,27		
	19.11,48		20.41,51	21.25,57	22.08,87					
	1.29,36		1.30,03	44,06	43,30					

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Dahle, Christoffer Noah	2011	Sarpsborg IL						18.31,55	480
	31,79	1.06,45	1.42,24	2.18,40	2.54,39	3.30,57	4.06,98	4.43,22		
	31,79	34,66	35,79	36,16	35,99	36,18	36,41	36,24		
	5.20,36	5.57,45	6.34,99	7.11,16	7.48,61	8.26,12	9.03,52	9.40,84		
	37,14	37,09	37,54	36,17	37,45	37,51	37,40	37,32		
	10.18,64	10.56,48	11.34,20	12.11,77	12.49,32	13.28,44	14.07,29	14.44,52		
	37,80	37,84	37,72	37,57	37,55	39,12	38,85	37,23		
	15.22,73	16.01,68	16.39,05	17.17,71	17.54,54	18.31,55				
	38,21	38,95	37,37	38,66	36,83	37,01				
2p	Rezende, Victor Christopher	2011	Nesodden-Drøbak SK						19.13,73	429
	31,91	1.07,29	1.45,54	2.23,88	3.02,29	3.40,57	4.19,61	4.58,50		
	31,91	35,38	38,25	38,34	38,41	38,28	39,04	38,89		
	5.37,35	6.15,93	6.55,23	7.34,22	8.13,86	8.53,13	9.33,08	10.13,43		
	38,85	38,58	39,30	38,99	39,64	39,27	39,95	40,35		
	10.52,53	11.31,59	12.10,98	12.50,11	13.29,41	14.08,28	14.47,44	15.25,48		
	39,10	39,06	39,39	39,13	39,30	38,87	39,16	38,04		
	16.04,58	16.43,46	17.22,13	18.00,06	18.36,90	19.13,73				
	39,10	38,88	38,67	37,93	36,84	36,83				
3	Bjørkeryd, Lucas	2011	Kongstensvømmerne						20.52,08	336
	36,32	1.17,60	1.59,76	2.42,29	3.25,15	4.08,00	4.51,10	5.33,62		
	36,32	41,28	42,16	42,53	42,86	42,85	43,10	42,52		
	6.16,68	6.59,08	7.41,76	8.24,36	9.06,96	9.49,50	10.32,13	11.14,54		
	43,06	42,40	42,68	42,60	42,60	42,54	42,63	42,41		
	11.56,64	12.38,96	13.20,69	14.02,57	14.44,35	15.26,35	16.08,53	16.50,68		
	42,10	42,32	41,73	41,88	41,78	42,00	42,18	42,15		
	17.32,92	18.14,77	18.56,29	19.37,82	20.15,68	20.52,08				
	42,24	41,85	41,52	41,53	37,86	36,40				
4	Roslin, Theodor Eric	2011	Kongstensvømmerne						21.24,36	311
	37,52	1.19,55	2.02,39	2.45,13	3.28,28	4.10,46	4.53,48	5.35,76		
	37,52	42,03	42,84	42,74	43,15	42,18	43,02	42,28		
	6.19,08	7.02,02	7.45,38	8.28,30	9.11,34	9.54,84	10.37,41	11.20,10		
	43,32	42,94	43,36	42,92	43,04	43,50	42,57	42,69		
	12.03,98	12.46,72	13.30,58	14.14,75	14.57,75	15.41,37	16.24,87	17.07,44		
	43,88	42,74	43,86	44,17	43,00	43,62	43,50	42,57		
	17.51,06	18.34,31	19.16,39	19.58,04	20.43,72	21.24,36				
	43,62	43,25	42,08	41,65	45,68	40,64				

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Røsland, Lucas Korsnes	2012	Hamar IL					17.54,05	532
	31,36	1.06,27	1.41,97	2.17,84	2.53,77	3.29,89	4.06,27	4.41,88	
	<i>31,36</i>	<i>34,91</i>	<i>35,70</i>	<i>35,87</i>	<i>35,93</i>	<i>36,12</i>	<i>36,38</i>	<i>35,61</i>	
	5.17,71	5.53,85	6.29,89	7.05,83	7.42,13	8.18,40	8.54,81	9.31,24	
	<i>35,83</i>	<i>36,14</i>	<i>36,04</i>	<i>35,94</i>	<i>36,30</i>	<i>36,27</i>	<i>36,41</i>	<i>36,43</i>	
	10.07,50	10.43,40	11.19,70	11.55,57	12.32,01	13.08,14	13.44,39	14.20,26	
	<i>36,26</i>	<i>35,90</i>	<i>36,30</i>	<i>35,87</i>	<i>36,44</i>	<i>36,13</i>	<i>36,25</i>	<i>35,87</i>	
	14.56,41	15.32,68	16.08,68	16.44,71	17.20,01	17.54,05			
	<i>36,15</i>	<i>36,27</i>	<i>36,00</i>	<i>36,03</i>	<i>35,30</i>	<i>34,04</i>			
2	Fuglem, Ludvig Hasle	2012	Kongstensvømmerne					18.51,71	455
	33,70	1.09,75	1.46,56	2.23,50	3.00,44	3.37,36	4.14,47	4.51,65	
	<i>33,70</i>	<i>36,05</i>	<i>36,81</i>	<i>36,94</i>	<i>36,94</i>	<i>36,92</i>	<i>37,11</i>	<i>37,18</i>	
	5.28,91	6.06,45	6.44,12	7.21,66	7.59,62	8.37,61	9.16,27	9.54,29	
	<i>37,26</i>	<i>37,54</i>	<i>37,67</i>	<i>37,54</i>	<i>37,96</i>	<i>37,99</i>	<i>38,66</i>	<i>38,02</i>	
	10.32,52	11.10,19	11.48,16	12.26,48	13.05,29	13.44,02	14.22,69	15.01,56	
	<i>38,23</i>	<i>37,67</i>	<i>37,97</i>	<i>38,32</i>	<i>38,81</i>	<i>38,73</i>	<i>38,67</i>	<i>38,87</i>	
	15.40,36	16.18,84	16.57,56	17.36,11	18.14,10	18.51,71			
	<i>38,80</i>	<i>38,48</i>	<i>38,72</i>	<i>38,55</i>	<i>37,99</i>	<i>37,61</i>			
3	Spangelo, Edvin Grenne	2012	Trondhjems SLK					20.50,82	337
	35,11	1.15,81	1.56,81	2.39,34	3.21,06	4.03,82	4.46,40	5.28,38	
	<i>35,11</i>	<i>40,70</i>	<i>41,00</i>	<i>42,53</i>	<i>41,72</i>	<i>42,76</i>	<i>42,58</i>	<i>41,98</i>	
	6.11,18	6.53,61	7.36,02	8.18,51	9.01,44	9.44,14	10.27,26	11.09,60	
	<i>42,80</i>	<i>42,43</i>	<i>42,41</i>	<i>42,49</i>	<i>42,93</i>	<i>42,70</i>	<i>43,12</i>	<i>42,34</i>	
	11.53,10	12.35,45	13.18,42	14.01,27	14.42,11	15.24,66	16.05,60	16.47,23	
	<i>43,50</i>	<i>42,35</i>	<i>42,97</i>	<i>42,85</i>	<i>40,84</i>	<i>42,55</i>	<i>40,94</i>	<i>41,63</i>	
	17.27,48	18.09,69	18.51,43	19.32,48	20.12,23	20.50,82			
	<i>40,25</i>	<i>42,21</i>	<i>41,74</i>	<i>41,05</i>	<i>39,75</i>	<i>38,59</i>			

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Roslin, Ludvig	2013	Kongstensvømmerne					21.20,49	314
	38,30	1.21,45	2.05,01	2.47,83	3.31,87	4.14,69	4.57,98	5.40,80	
	<i>38,30</i>	<i>43,15</i>	<i>43,56</i>	<i>42,82</i>	<i>44,04</i>	<i>42,82</i>	<i>43,29</i>	<i>42,82</i>	
	6.23,91	7.06,96	7.49,73	8.32,73	9.15,61	9.58,24	10.41,66	11.24,43	
	<i>43,11</i>	<i>43,05</i>	<i>42,77</i>	<i>43,00</i>	<i>42,88</i>	<i>42,63</i>	<i>43,42</i>	<i>42,77</i>	
	12.07,64	12.50,10	13.33,42	14.16,12	14.58,62	15.41,68	16.24,73	17.08,46	
	<i>43,21</i>	<i>42,46</i>	<i>43,32</i>	<i>42,70</i>	<i>42,50</i>	<i>43,06</i>	<i>43,05</i>	<i>43,73</i>	
	17.51,44	18.33,76	19.16,79	19.59,72	20.39,88	21.20,49			
	<i>42,98</i>	<i>42,32</i>	<i>43,03</i>	<i>42,93</i>	<i>40,16</i>	<i>40,61</i>			
2	Qi, Yiming	2013	Asker SK					22.25,75	270
	37,45	1.18,86	2.02,25	2.44,54	3.29,64	4.14,20	4.58,95	5.44,20	
	<i>37,45</i>	<i>41,41</i>	<i>43,39</i>	<i>42,29</i>	<i>45,10</i>	<i>44,56</i>	<i>44,75</i>	<i>45,25</i>	
	6.29,02	7.14,45	8.00,56	8.47,30	9.32,15	10.17,95	11.03,96	11.49,66	
	<i>44,82</i>	<i>45,43</i>	<i>46,11</i>	<i>46,74</i>	<i>44,85</i>	<i>45,80</i>	<i>46,01</i>	<i>45,70</i>	
	12.34,82	13.21,54	14.08,66	14.54,51	15.40,72	16.27,26	17.13,50	18.00,28	
	<i>45,16</i>	<i>46,72</i>	<i>47,12</i>	<i>45,85</i>	<i>46,21</i>	<i>46,54</i>	<i>46,24</i>	<i>46,78</i>	
	18.45,63	19.31,44	20.16,87	21.01,61	21.44,16	22.25,75			
	<i>45,35</i>	<i>45,81</i>	<i>45,43</i>	<i>44,74</i>	<i>42,55</i>	<i>41,59</i>			

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Hefre, Mattis	2014	SK Speed					21.07,15	324
	37,18	1.18,37	2.00,70	2.43,32	3.26,24	4.08,96	4.52,04	5.34,93	
	<i>37,18</i>	<i>41,19</i>	<i>42,33</i>	<i>42,62</i>	<i>42,92</i>	<i>42,72</i>	<i>43,08</i>	<i>42,89</i>	
	6.17,42	7.00,40	7.42,75	8.25,89	9.08,22	9.51,05	10.33,41	11.16,46	
	<i>42,49</i>	<i>42,98</i>	<i>42,35</i>	<i>43,14</i>	<i>42,33</i>	<i>42,83</i>	<i>42,36</i>	<i>43,05</i>	
	11.59,39	12.41,73	13.24,00	14.06,50	14.49,10	15.31,23	16.13,93	16.56,66	
	<i>42,93</i>	<i>42,34</i>	<i>42,27</i>	<i>42,50</i>	<i>42,60</i>	<i>42,13</i>	<i>42,70</i>	<i>42,73</i>	
	17.39,70	18.22,20	19.03,55	19.45,47	20.27,02	21.07,15			
	<i>43,04</i>	<i>42,50</i>	<i>41,35</i>	<i>41,92</i>	<i>41,55</i>	<i>40,13</i>			

2 Sun, Felix		2014 Asker SK						23.17,83	241
38,99	1.23,89	2.10,87	2.57,86	3.45,43	4.31,84	5.18,95	6.06,20		
<i>38,99</i>	<i>44,90</i>	<i>46,98</i>	<i>46,99</i>	<i>47,57</i>	<i>46,41</i>	<i>47,11</i>	<i>47,25</i>		
6.53,47	7.40,25	8.26,34	9.14,07	10.00,09	10.47,15	11.33,96	12.21,45		
<i>47,27</i>	<i>46,78</i>	<i>46,09</i>	<i>47,73</i>	<i>46,02</i>	<i>47,06</i>	<i>46,81</i>	<i>47,49</i>		
13.08,18	13.56,13	14.42,48	15.30,08	16.17,30	17.04,21	17.52,18	18.39,74		
<i>46,73</i>	<i>47,95</i>	<i>46,35</i>	<i>47,60</i>	<i>47,22</i>	<i>46,91</i>	<i>47,97</i>	<i>47,56</i>		
19.26,89	20.14,18	21.01,52	21.48,08	22.33,94	23.17,83				
<i>47,15</i>	<i>47,29</i>	<i>47,34</i>	<i>46,56</i>	<i>45,86</i>	<i>43,89</i>				

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Holt, Henrik	2008	Poseidon	S9	121.62%	20.09,01	373
	1.14,36		2.33,48	3.14,42	5.15,16		
	<i>1.14,36</i>		<i>1.19,12</i>	<i>40,94</i>	<i>39,66</i>	<i>1.21,08</i>	
	6.36,17		7.57,39	9.18,73	10.39,86		
	<i>1.21,01</i>		<i>1.21,22</i>	<i>1.21,34</i>	<i>40,23</i>	<i>40,23</i>	
	12.01,91		13.23,34	14.44,60	16.05,08		
	<i>1.22,05</i>		<i>1.21,43</i>	<i>1.21,26</i>	<i>1.20,48</i>		
	17.26,47		18.47,79	20.09,01			
	<i>1.21,39</i>		<i>1.21,32</i>	<i>1.21,22</i>			

06.06.2026 - Langbane

Øvelse 17. 1500m fri, damer

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng				
1p	Skuseth, Marie	2009	Trondhjems SLK	20.40,85	408				
	34,48	1.14,37	1.55,71	2.37,31	3.19,30	4.01,35	4.43,72	5.25,81	
	<i>34,48</i>	<i>39,89</i>	<i>41,34</i>	<i>41,60</i>	<i>41,99</i>	<i>42,05</i>	<i>42,37</i>	<i>42,09</i>	
	6.08,42	6.50,82	7.32,98	8.14,49	8.57,46	9.39,51	10.21,25	11.03,08	
	<i>42,61</i>	<i>42,40</i>	<i>42,16</i>	<i>41,51</i>	<i>42,97</i>	<i>42,05</i>	<i>41,74</i>	<i>41,83</i>	
	11.45,38	12.27,66	13.10,16	13.52,23	14.33,97	15.14,40	15.56,21	16.37,74	
	<i>42,30</i>	<i>42,28</i>	<i>42,50</i>	<i>42,07</i>	<i>41,74</i>	<i>40,43</i>	<i>41,81</i>	<i>41,53</i>	
	17.19,78	18.00,76	18.41,35	19.22,23	20.02,36	20.40,85			
	<i>42,04</i>	<i>40,98</i>	<i>40,59</i>	<i>40,88</i>	<i>40,13</i>	<i>38,49</i>			
2	Mammadaghayeva, Fatima	2009	Kongsvinger SK	25.10,20	226				
	41,47	1.28,19	2.16,78	3.06,45	3.56,43	4.46,95	5.37,94	6.29,43	
	<i>41,47</i>	<i>46,72</i>	<i>48,59</i>	<i>49,67</i>	<i>49,98</i>	<i>50,52</i>	<i>50,99</i>	<i>51,49</i>	
	7.21,11	8.13,39	9.04,80	9.55,84	10.47,11	11.37,56	12.28,26	13.19,64	
	<i>51,68</i>	<i>52,28</i>	<i>51,41</i>	<i>51,04</i>	<i>51,27</i>	<i>50,45</i>	<i>50,70</i>	<i>51,38</i>	
	14.11,57	15.03,04	15.54,93	16.46,87	17.38,70	18.29,62	19.21,18	20.13,26	
	<i>51,93</i>	<i>51,47</i>	<i>51,89</i>	<i>51,94</i>	<i>51,83</i>	<i>50,92</i>	<i>51,56</i>	<i>52,08</i>	
	21.04,84	21.55,76	22.47,21	23.37,28	24.25,40	25.10,20			
	<i>51,58</i>	<i>50,92</i>	<i>51,45</i>	<i>50,07</i>	<i>48,12</i>	<i>44,80</i>			

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng				
1p	Kirkemo, Saga Marie Svehagen	2010	Moss SK	19.02,86	522				
	33,11	1.09,52	1.47,31	2.24,87	3.02,11	3.39,82	4.17,76	4.55,50	
	<i>33,11</i>	<i>36,41</i>	<i>37,79</i>	<i>37,56</i>	<i>37,24</i>	<i>37,71</i>	<i>37,94</i>	<i>37,74</i>	
	5.34,02	6.12,27	6.50,18	7.28,57	8.07,03	8.45,26	9.23,87	10.02,55	
	<i>38,52</i>	<i>38,25</i>	<i>37,91</i>	<i>38,39</i>	<i>38,46</i>	<i>38,23</i>	<i>38,61</i>	<i>38,68</i>	
	10.41,16	11.20,02	11.58,79	12.37,56	13.16,73	13.55,81	14.34,94	15.13,58	
	<i>38,61</i>	<i>38,86</i>	<i>38,77</i>	<i>38,77</i>	<i>39,17</i>	<i>39,08</i>	<i>39,13</i>	<i>38,64</i>	
	15.53,32	16.31,86	17.10,65	17.49,38	18.26,72	19.02,86			
	<i>39,74</i>	<i>38,54</i>	<i>38,79</i>	<i>38,73</i>	<i>37,34</i>	<i>36,14</i>			
2	Tjernsbekk, Ronja Marie	2010	Sarpsborg IL	21.05,38	384				
	37,96	1.18,63	2.00,06	2.40,96	3.22,23	4.02,51	4.43,97	5.24,38	
	<i>37,96</i>	<i>40,67</i>	<i>41,43</i>	<i>40,90</i>	<i>41,27</i>	<i>40,28</i>	<i>41,46</i>	<i>40,41</i>	
	6.06,69	6.47,90	7.30,58	8.12,89	8.56,78	9.40,02	10.23,49	11.06,54	
	<i>42,31</i>	<i>41,21</i>	<i>42,68</i>	<i>42,31</i>	<i>43,89</i>	<i>43,24</i>	<i>43,47</i>	<i>43,05</i>	
	11.50,29	12.32,80	13.16,16	14.00,35	14.43,86	15.26,61	16.09,13	16.52,47	
	<i>43,75</i>	<i>42,51</i>	<i>43,36</i>	<i>44,19</i>	<i>43,51</i>	<i>42,75</i>	<i>42,52</i>	<i>43,34</i>	
	17.35,51	18.16,92	19.00,23	19.42,58	20.25,87	21.05,38			
	<i>43,04</i>	<i>41,41</i>	<i>43,31</i>	<i>42,35</i>	<i>43,29</i>	<i>39,51</i>			

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Oldeide, Kristabel Chisa	2011	Haldens SK						22.51,37	302
	38,28	1.22,61	2.09,64	2.56,40	3.42,54	4.29,31	5.16,64	6.04,18		
	<i>38,28</i>	<i>44,33</i>	<i>47,03</i>	<i>46,76</i>	<i>46,14</i>	<i>46,77</i>	<i>47,33</i>	<i>47,54</i>		
	6.51,79	7.39,00	8.25,10	9.12,01	9.59,32	10.46,17	11.33,82	12.21,96		
	<i>47,61</i>	<i>47,21</i>	<i>46,10</i>	<i>46,91</i>	<i>47,31</i>	<i>46,85</i>	<i>47,65</i>	<i>48,14</i>		
	13.05,32	13.51,20	14.37,17	15.22,68	16.08,97	16.55,18	17.39,02	18.25,83		
	<i>43,36</i>	<i>45,88</i>	<i>45,97</i>	<i>45,51</i>	<i>46,29</i>	<i>46,21</i>	<i>43,84</i>	<i>46,81</i>		
	19.10,92	19.57,45	20.42,60	21.26,43	22.10,63	22.51,37				
	<i>45,09</i>	<i>46,53</i>	<i>45,15</i>	<i>43,83</i>	<i>44,20</i>	<i>40,74</i>				
2	Mikkelsen, Linnea Nordlie	2011	Horten SK						24.07,65	257
	40,31	1.25,53	2.12,34	2.59,45	3.47,12	4.35,25	5.24,42	6.12,68		
	<i>40,31</i>	<i>45,22</i>	<i>46,81</i>	<i>47,11</i>	<i>47,67</i>	<i>48,13</i>	<i>49,17</i>	<i>48,26</i>		
	7.01,60	7.50,31	8.39,54	9.28,47	10.18,17	11.06,61	11.56,11	12.44,97		
	<i>48,92</i>	<i>48,71</i>	<i>49,23</i>	<i>48,93</i>	<i>49,70</i>	<i>48,44</i>	<i>49,50</i>	<i>48,86</i>		
	13.33,83	14.23,26	15.13,01	16.02,39	16.51,34	17.40,53	18.29,13	19.18,57		
	<i>48,86</i>	<i>49,43</i>	<i>49,75</i>	<i>49,38</i>	<i>48,95</i>	<i>49,19</i>	<i>48,60</i>	<i>49,44</i>		
	20.07,26	20.56,63	21.44,87	22.32,91	23.20,60	24.07,65				
	<i>48,69</i>	<i>49,37</i>	<i>48,24</i>	<i>48,04</i>	<i>47,69</i>	<i>47,05</i>				

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Kirkemo, Oda	2012	Moss SK						20.33,42	415
	36,17	1.16,14	1.56,59	2.38,04	3.19,41	4.00,68	4.42,01	5.23,66		
	<i>36,17</i>	<i>39,97</i>	<i>40,45</i>	<i>41,45</i>	<i>41,37</i>	<i>41,27</i>	<i>41,33</i>	<i>41,65</i>		
	6.05,17	6.47,18	7.28,61	8.10,64	8.51,64	9.32,95	10.14,25	10.55,73		
	<i>41,51</i>	<i>42,01</i>	<i>41,43</i>	<i>42,03</i>	<i>41,00</i>	<i>41,31</i>	<i>41,30</i>	<i>41,48</i>		
	11.37,31	12.18,99	13.00,41	13.41,78	14.23,42	15.05,33	15.46,94	16.28,65		
	<i>41,58</i>	<i>41,68</i>	<i>41,42</i>	<i>41,37</i>	<i>41,64</i>	<i>41,91</i>	<i>41,61</i>	<i>41,71</i>		
	17.10,18	17.51,50	18.32,66	19.13,79	19.53,90	20.33,42				
	<i>41,53</i>	<i>41,32</i>	<i>41,16</i>	<i>41,13</i>	<i>40,11</i>	<i>39,52</i>				

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Tømte, Ruth Fors	2013	Hamar IL						20.17,89	431
	36,06	1.16,94	1.58,02	2.38,21	3.18,25	3.59,36	4.39,60	5.20,27		
	<i>36,06</i>	<i>40,88</i>	<i>41,08</i>	<i>40,19</i>	<i>40,04</i>	<i>41,11</i>	<i>40,24</i>	<i>40,67</i>		
	6.01,53	6.41,71	7.23,15	8.04,26	8.45,34	9.25,97	10.07,80	10.48,29		
	<i>41,26</i>	<i>40,18</i>	<i>41,44</i>	<i>41,11</i>	<i>41,08</i>	<i>40,63</i>	<i>41,83</i>	<i>40,49</i>		
	11.28,87	12.09,81	12.50,45	13.31,44	14.12,37	14.53,84	15.34,85	16.15,70		
	<i>40,58</i>	<i>40,94</i>	<i>40,64</i>	<i>40,99</i>	<i>40,93</i>	<i>41,47</i>	<i>41,01</i>	<i>40,85</i>		
	16.56,86	17.37,51	18.17,88	18.59,17	19.39,56	20.17,89				
	<i>41,16</i>	<i>40,65</i>	<i>40,37</i>	<i>41,29</i>	<i>40,39</i>	<i>38,33</i>				
2p	Dahle, Timea Yasmin	2013	Sarpsborg IL						22.31,21	316
	40,95	1.26,11	2.56,36			4.27,64		5.59,12		
	<i>40,95</i>	<i>45,16</i>	<i>1.30,25</i>			<i>1.31,28</i>		<i>1.31,48</i>		
	6.44,83	7.29,67	8.16,27	9.00,99	9.46,93	10.33,14	11.18,00	12.03,59		
	<i>45,71</i>	<i>44,84</i>	<i>46,60</i>	<i>44,72</i>	<i>45,94</i>	<i>46,21</i>	<i>44,86</i>	<i>45,59</i>		
	12.49,59	13.34,75	14.22,41	15.06,51	15.51,98	16.35,67	17.21,43	18.06,23		
	<i>46,00</i>	<i>45,16</i>	<i>47,66</i>	<i>44,10</i>	<i>45,47</i>	<i>43,69</i>	<i>45,76</i>	<i>44,80</i>		
	19.37,39		21.06,40	21.49,61	22.31,21					
	<i>1.31,16</i>		<i>1.29,01</i>	<i>43,21</i>	<i>41,60</i>					
3	Thys, Louise	2013	Trondhjems SLK						23.12,34	288
	40,17	1.25,06	2.12,09	2.57,95	3.45,45	4.32,65	5.19,75	6.07,04		
	<i>40,17</i>	<i>44,89</i>	<i>47,03</i>	<i>45,86</i>	<i>47,50</i>	<i>47,20</i>	<i>47,10</i>	<i>47,29</i>		
	6.54,92	7.43,13	8.29,13	9.16,79	10.04,16	10.52,34	11.40,50	12.28,45		
	<i>47,88</i>	<i>48,21</i>	<i>46,00</i>	<i>47,66</i>	<i>47,37</i>	<i>48,18</i>	<i>48,16</i>	<i>47,95</i>		
	13.16,28	14.03,43	14.51,03	15.39,59	16.27,98	17.16,17	17.59,88	18.45,57		
	<i>47,83</i>	<i>47,15</i>	<i>47,60</i>	<i>48,56</i>	<i>48,39</i>	<i>48,19</i>	<i>43,71</i>	<i>45,69</i>		
	19.30,60	20.14,79	20.59,45	21.44,42	22.27,88	23.12,34				
	<i>45,03</i>	<i>44,19</i>	<i>44,66</i>	<i>44,97</i>	<i>43,46</i>	<i>44,46</i>				

4	Voll, Thale Benedicte Hustad	2013	OI Svømming							23.21,44	283
	41,55	1.27,31	2.13,25	2.59,56	3.46,63	4.33,60	5.20,71	6.07,90			
	<i>41,55</i>	<i>45,76</i>	<i>45,94</i>	<i>46,31</i>	<i>47,07</i>	<i>46,97</i>	<i>47,11</i>	<i>47,19</i>			
	6.55,87	7.44,13	8.31,30	9.18,17	10.06,06	10.51,92	11.40,34	12.26,92			
	<i>47,97</i>	<i>48,26</i>	<i>47,17</i>	<i>46,87</i>	<i>47,89</i>	<i>45,86</i>	<i>48,42</i>	<i>46,58</i>			
	13.15,30	14.02,69	14.51,33	15.37,86	16.25,06	17.12,49	18.00,37	18.47,23			
	<i>48,38</i>	<i>47,39</i>	<i>48,64</i>	<i>46,53</i>	<i>47,20</i>	<i>47,43</i>	<i>47,88</i>	<i>46,86</i>			
	19.34,99	20.22,43	21.07,23	21.52,34	22.37,58	23.21,44					
	<i>47,76</i>	<i>47,44</i>	<i>44,80</i>	<i>45,11</i>	<i>45,24</i>	<i>43,86</i>					
5	Blom, Marie Wærnes	2013	Trondhjems SLK							23.45,66	269
	43,12	1.29,81	2.16,53	3.04,56	3.52,62	4.41,23	5.29,77	6.17,57			
	<i>43,12</i>	<i>46,69</i>	<i>46,72</i>	<i>48,03</i>	<i>48,06</i>	<i>48,61</i>	<i>48,54</i>	<i>47,80</i>			
	7.05,79	7.54,47	8.42,04	9.30,30	10.18,79	11.06,56	11.54,71	12.41,68			
	<i>48,22</i>	<i>48,68</i>	<i>47,57</i>	<i>48,26</i>	<i>48,49</i>	<i>47,77</i>	<i>48,15</i>	<i>46,97</i>			
	13.29,92	14.18,60	15.06,16	15.54,52	16.42,20	17.30,03	18.17,65	19.05,88			
	<i>48,24</i>	<i>48,68</i>	<i>47,56</i>	<i>48,36</i>	<i>47,68</i>	<i>47,83</i>	<i>47,62</i>	<i>48,23</i>			
	19.54,39	20.41,84	21.28,92	22.16,77	23.02,78	23.45,66					
	<i>48,51</i>	<i>47,45</i>	<i>47,08</i>	<i>47,85</i>	<i>46,01</i>	<i>42,88</i>					

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Clubb	Tid	Poeng					
1p	Aarflot Johannessen , Aurora	2014	Trondhjems SLK	29.48,26	136					
	48,23	1.43,80	2.41,94	3.43,64	4.42,87	5.43,09	6.42,98	7.42,30		
	<i>48,23</i>	<i>55,57</i>	<i>58,14</i>	<i>1.01,70</i>	<i>59,23</i>	<i>1.00,22</i>	<i>59,89</i>	<i>59,32</i>		
	8.43,25	9.42,95	10.44,95	11.46,08	12.46,99	13.47,56	14.47,83	15.47,99		
	<i>1.00,95</i>	<i>59,70</i>	<i>1.02,00</i>	<i>1.01,13</i>	<i>1.00,91</i>	<i>1.00,57</i>	<i>1.00,27</i>	<i>1.00,16</i>		
	16.48,75	17.48,16	18.48,82	19.49,04	20.51,12	21.52,13	22.52,60	23.53,69		
	<i>1.00,76</i>	<i>59,41</i>	<i>1.00,66</i>	<i>1.00,22</i>	<i>1.02,08</i>	<i>1.01,01</i>	<i>1.00,47</i>	<i>1.01,09</i>		
	24.55,34	25.55,82	26.55,95	27.54,30	28.53,49	29.48,26				
	<i>1.01,65</i>	<i>1.00,48</i>	<i>1.00,13</i>	<i>58,35</i>	<i>59,19</i>	<i>54,77</i>				

07.06.2026 - Langbane

Øvelse 18. 400m fri, herrer

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Clubb	Tid	Poeng					
1p	Hongve, Theo Yates	2009	Kolbotn IL	4.28,81	548					
	30,79	1.04,24	1.37,96	2.12,35	2.46,44	3.21,02	3.55,23	4.28,81		
	<i>30,79</i>	<i>33,45</i>	<i>33,72</i>	<i>34,39</i>	<i>34,09</i>	<i>34,58</i>	<i>34,21</i>	<i>33,58</i>		
2	Refseth, Aksel Viken	2009	Trondhjems SLK	4.46,31	454					
	31,66	1.06,94	1.43,61	2.20,89	2.57,93	3.34,72	4.11,47	4.46,31		
	<i>31,66</i>	<i>35,28</i>	<i>36,67</i>	<i>37,28</i>	<i>37,04</i>	<i>36,79</i>	<i>36,75</i>	<i>34,84</i>		
3	Langsholt, Johan Tian	2009	Ås IL	5.33,02	288					
	32,88	1.12,47	1.54,39	2.38,64	3.23,05	4.08,35	4.52,78	5.33,02		
	<i>32,88</i>	<i>39,59</i>	<i>41,92</i>	<i>44,25</i>	<i>44,41</i>	<i>45,30</i>	<i>44,43</i>	<i>40,24</i>		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Clubb	Tid	Poeng					
1p	Bergum, Olav Nygård	2010	Trondhjems SLK	4.40,58	482					
	31,80	1.06,71	1.42,66	2.19,01	2.55,20	3.31,41	4.07,07	4.40,58		
	<i>31,80</i>	<i>34,91</i>	<i>35,95</i>	<i>36,35</i>	<i>36,19</i>	<i>36,21</i>	<i>35,66</i>	<i>33,51</i>		
2p	Renskoug, Magnus	2010	Kongstensvømmerne	4.40,73	481					
	30,82	1.05,46	1.40,52	2.16,42	2.52,67	3.29,20	4.05,48	4.40,73		
	<i>30,82</i>	<i>34,64</i>	<i>35,06</i>	<i>35,90</i>	<i>36,25</i>	<i>36,53</i>	<i>36,28</i>	<i>35,25</i>		
3	Pihlstrøm, Emil	2010	Sarpsborg IL	5.08,28	363					
	32,31	1.08,93	1.47,97	2.27,13	3.07,75	3.47,70	4.28,02	5.08,28		
	<i>32,31</i>	<i>36,62</i>	<i>39,04</i>	<i>39,16</i>	<i>40,62</i>	<i>39,95</i>	<i>40,32</i>	<i>40,26</i>		
4	Moiseev, Konstantin	2010	Kongstensvømmerne	5.21,10	321					
	33,81	1.12,98	1.53,85	2.34,94	3.15,95	3.58,97	4.39,91	5.21,10		
	<i>33,81</i>	<i>39,17</i>	<i>40,87</i>	<i>41,09</i>	<i>41,01</i>	<i>43,02</i>	<i>40,94</i>	<i>41,19</i>		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid			Poeng
1p	Dahle, Christoffer Noah	2011	Sarpsborg IL	4.37,63	498		
	31,09 1.05,57	1.41,28	2.16,83 2.52,56	3.28,79 4.04,48	4.37,63		
	31,09 34,48	35,71	35,55 35,73	36,23 35,69	33,15		
2p	Shestov, Lev	2011	Trondhjems SLK	5.16,09	337		
	35,48 1.15,53	1.56,41	2.37,78 3.18,60	3.59,11 4.38,52	5.16,09		
	35,48 40,05	40,88	41,37 40,82	40,51 39,41	37,57		
3	Undrum-Wesnes, Vetle	2011	Horten SK	5.37,49	277		
	37,05 1.19,32	2.03,14	2.47,59 3.31,77	4.14,71 4.56,45	5.37,49		
	37,05 42,27	43,82	44,45 44,18	42,94 41,74	41,04		
4	Aravinthan, Tharakan	2011	Sarpsborg IL	6.58,51	145		
	42,50 1.33,02	2.27,28	3.20,65 4.15,88	5.12,03	6.58,51		
	42,50 50,52	54,26	53,37 55,23	56,15	1.46,48		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid			Poeng
1p	Fuglem, Ludvig Hasle	2012	Kongstensvømmerne	4.48,60	443		
	32,63 1.08,40	1.45,21	2.23,18 2.58,41	3.35,91 4.13,25	4.48,60		
	32,63 35,77	36,81	37,97 35,23	37,50 37,34	35,35		
2p	Bilal, Edvin	2012	Haldens SK	5.01,45	389		
	34,32 1.11,76	1.50,34	2.28,90 3.08,15	3.46,78 4.25,73	5.01,45		
	34,32 37,44	38,58	38,56 39,25	38,63 38,95	35,72		
3	Kroken-Nicolaisen, Adrian	2012	Poseidon	5.10,06	357		
	35,09 1.13,98	1.53,78	2.33,88 3.14,21	3.54,59 4.34,23	5.10,06		
	35,09 38,89	39,80	40,10 40,33	40,38 39,64	35,83		
4	Spangelo, Edvin Grenne	2012	Trondhjems SLK	5.20,39	324		
	34,34 1.14,65	1.56,08	2.37,43 3.18,96	4.00,44 4.41,12	5.20,39		
	34,34 40,31	41,43	41,35 41,53	41,48 40,68	39,27		
5	Egenæss Eide, Jørgen	2012	Skedsmo SK	6.21,17	192		
	42,56 1.31,61	2.20,08	3.11,20 4.00,11	4.49,32 5.35,85	6.21,17		
	42,56 49,05	48,47	51,12 48,91	49,21 46,53	45,32		
6	Otterstad, Mikael	2012	Elverum Svømming	7.04,07	139		
	41,09 1.31,53	2.26,10	3.23,01 4.20,42	5.17,67 6.14,34	7.04,07		
	41,09 50,44	54,57	56,91 57,41	57,25 56,67	49,73		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid			Poeng
1p	Brække, Sondre	2013	Kongstensvømmerne	5.39,92	271		
	37,94 1.22,23	2.06,26	2.49,40 3.33,48	4.14,97 4.58,63	5.39,92		
	37,94 44,29	44,03	43,14 44,08	41,49 43,66	41,29		
2p	Røsholt-Ek, Eivind	2013	Ski SK	6.29,60	180		
	39,95 1.26,82	2.15,93	3.07,33 3.58,87	4.50,38 5.40,78	6.29,60		
	39,95 46,87	49,11	51,40 51,54	51,51 50,40	48,82		
3	Westlye, Aleksander	2013	Ås IL	6.55,28	148		
	43,34 1.31,86		3.19,49	5.09,39	6.55,28		
	43,34 48,52		1.47,63	1.49,90	1.45,89		
4	Andre Berg Martinsen, Sebastian	2013	Kongstensvømmerne	7.04,30	139		
	46,17 1.39,69	2.35,68	3.31,71 4.24,35	5.21,10 6.14,91	7.04,30		
	46,17 53,52	55,99	56,03 52,64	56,75 53,81	49,39		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid			Poeng
1p	Østvold, Jeppe	2014	Poseidon	6.01,78	225		
	38,46 1.23,69	2.10,05	2.57,55 3.44,25	4.31,66 5.16,76	6.01,78		
	38,46 45,23	46,36	47,50 46,70	47,41 45,10	45,02		
2	Lindebjerg, Ludvig	2014	Nesodden-Drøbak SK	7.03,63	140		
	46,38 1.39,71	2.35,15	3.29,76 4.24,59	5.19,31 6.12,67	7.03,63		
	46,38 53,33	55,44	54,61 54,83	54,72 53,66	50,96		

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng	
1p	Stafne Hjørnerød, Hans Iver	2015	Kongstensvømmerne								5.30,97	293
	36,38	1.17,65	2.00,49	2.43,51	3.26,41	4.09,56	4.50,88	5.30,97				
	36,38	41,27	42,84	43,02	42,90	43,15	41,32	40,09				

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng	
1p	Holt, Henrik	2008	Poseidon	S9	124.55%	5.11,28	353	
	35,59	1.13,82	1.53,20	2.33,35	3.13,22	3.53,83	4.33,33	5.11,28
	35,59	38,23	39,38	40,15	39,87	40,61	39,50	37,95

07.06.2026 - Langbane

Øvelse 19. 400m fri, damer

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng	
1p	Feiner-Endresen, Ada	2008	Kongstensvømmerne								4.56,34	501
	32,75	1.08,93	1.46,49	2.24,11	3.02,17	3.40,57	4.19,08	4.56,34				
	32,75	36,18	37,36	37,62	38,06	38,40	38,51	37,26				

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng	
1p	Hurrød-Nilsen, Maja Cornelia	2009	Kongstensvømmerne								4.49,05	539
	32,56	1.08,74	1.45,21	2.22,17	2.58,51	3.36,10	4.12,82	4.49,05				
	32,56	36,18	36,47	36,96	36,34	37,39	36,72	36,23				
2	Skuseth, Marie	2009	Trondhjems SLK								5.16,70	410
	34,87	1.14,83	1.54,85	2.35,00	3.15,42	3.56,43	4.37,56	5.16,70				
	34,87	39,96	40,02	40,15	40,42	41,01	41,13	39,14				
3	Dokke-Nordaas, Alma	2009	Horten SK								5.17,85	406
	35,75	1.15,32	1.56,34	2.37,01	3.17,74	3.59,01	4.38,80	5.17,85				
	35,75	39,57	41,02	40,67	40,73	41,27	39,79	39,05				

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng	
1p	Kirkemo, Saga Marie Svehagen	2010	Moss SK								4.49,57	537
	32,91	1.09,07	1.45,55	2.22,43	2.59,30	3.36,79	4.14,17	4.49,57				
	32,91	36,16	36,48	36,88	36,87	37,49	37,38	35,40				
2	Tjernsbekk, Ronja Marie	2010	Sarpsborg IL								5.17,02	409
	36,37	1.15,40	1.56,11	2.36,16	3.16,77	3.57,30	4.38,58	5.17,02				
	36,37	39,03	40,71	40,05	40,61	40,53	41,28	38,44				
3	Bjerkestrand, Anais Maria	2010	Hamar IL								5.40,62	329
	39,36	1.23,45	2.07,04	2.50,88	3.33,71	4.16,52	4.58,94	5.40,62				
	39,36	44,09	43,59	43,84	42,83	42,81	42,42	41,68				

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng	
1p	Contreras Jimenez, Alexandra	2011	Trondhjems SLK								5.07,47	448
	34,71	1.13,51	1.52,65	2.32,19	3.10,94	3.50,69	4.29,43	5.07,47				
	34,71	38,80	39,14	39,54	38,75	39,75	38,74	38,04				
2p	Oldeide, Kristabel Chisa	2011	Haldens SK								5.13,60	422
	33,74	1.13,90	1.55,23	2.35,40	3.17,15	3.57,15	4.35,83	5.13,60				
	33,74	40,16	41,33	40,17	41,75	40,00	38,68	37,77				

3p Hoff, Sofie	2011 Trondhjems SLK	5.29,19	365
34,93 1.15,42 34,93 40,49	1.57,44 2.40,84 3.23,49 42,02 43,40 42,65	4.06,62 4.49,19 5.29,19 43,13 42,57 40,00	
4 Selsås, Helle Johnsen	2011 Trondhjems SLK	5.40,19	331
39,25 1.22,58 39,25 43,33	2.07,30 2.51,97 3.34,40 44,72 44,67 42,43	4.18,29 4.59,53 5.40,19 43,89 41,24 40,66	
5 Hupfeld, Emma	2011 Kolbotn IL	5.40,80	329
36,26 1.16,75 36,26 40,49	1.59,50 2.43,40 3.27,24 42,75 43,90 43,84	4.12,88 4.57,29 5.40,80 45,64 44,41 43,51	
6 Watvedt Wallberg, Neah	2011 Sarpsborg IL	5.43,57	321
37,85 1.19,76 37,85 41,91	2.03,98 2.49,50 3.34,70 44,22 45,52 45,20	4.19,31 5.03,80 5.43,57 44,61 44,49 39,77	
7 Mikkelsen, Linnea Nordlie	2011 Horten SK	5.52,69	297
37,54 1.19,52 37,54 41,98	2.04,37 2.49,83 3.35,57 44,85 45,46 45,74	4.22,01 5.07,92 5.52,69 46,44 45,91 44,77	
8 Ishoel, Ella Hjorthaug	2011 Skedsmo SK	6.01,92	275
40,30 1.27,54 40,30 47,24	2.15,33 3.03,34 3.50,61 47,79 48,01 47,27	4.37,72 5.21,81 6.01,92 47,11 44,09 40,11	
9 Bogetvedt, Sara Elise	2011 Sarpsborg IL	6.13,83	249
41,89 1.28,79 41,89 46,90	2.16,18 3.52,67 47,39 1,36,49	4.40,53 5.29,92 6.13,83 47,86 49,39 43,91	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kirkemo, Oda	2012	Moss SK	5.20,22	397
	35,89 1.15,43 35,89 39,54	1.56,39 2.37,61 3.19,06 40,96 41,22 41,45	4.00,26 4.40,90 5.20,22 41,20 40,64 39,32		
2p	Nygren, Lin Carola Magdalene	2012	Trondhjems SLK	5.39,44	333
	38,47 1.20,85 38,47 42,38	2.05,80 2.50,34 3.33,26 44,95 44,54 42,92	4.16,73 4.59,08 5.39,44 43,47 42,35 40,36		
3	Rasmussen, Alma Meisal	2012	Ås IL	5.41,26	328
	39,37 1.22,51 39,37 43,14	2.06,45 2.51,11 3.35,36 43,94 44,66 44,25	4.19,16 5.01,69 5.41,26 43,80 42,53 39,57		
4	Letting, Sigrun	2012	Kongstenvømmerne	6.11,93	253
	42,29 1.30,04 42,29 47,75	2.19,42 3.09,64 3.58,21 49,38 50,22 48,57	4.45,32 5.33,47 6.11,93 47,11 48,15 38,46		
5	Siem Grønfooss, Lilly	2012	Ski SK	6.35,87	210
	43,33 1.33,07 43,33 49,74	2.25,23 3.15,17 4.06,56 52,16 49,94 51,39	4.56,77 5.47,18 6.35,87 50,21 50,41 48,69		
6	Winther Dyrstad, Sofie	2012	Skedsmo SK	6.40,14	203
	43,68 1.32,06 43,68 48,38	2.21,51 3.13,47 4.05,46 49,45 51,96 51,99	4.57,97 5.49,90 6.40,14 52,51 51,93 50,24		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Barrera, Michaela Josefin Abeleva	2013	Trondhjems SLK	5.23,40	385
	35,81 1.16,15 35,81 40,34	1.57,24 2.39,65 3.20,70 41,09 42,41 41,05	4.03,62 4.43,46 5.23,40 42,92 39,84 39,94		
2	Dahle, Timea Yasmin	2013	Sarpsborg IL	5.35,96	343
	37,82 1.17,96 37,82 40,14	1.59,57 2.42,50 3.26,32 41,61 42,93 43,82	4.08,79 4.52,95 5.35,96 42,47 44,16 43,01		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ryum, Tiili Aurora	2014	Moss SK	5.26,54	374
	36,96 1.18,03 36,96 41,07	2.00,12 2.40,74 3.22,35 42,09 40,62 41,61	4.05,02 4.46,85 5.26,54 42,67 41,83 39,69		
2	Gullhaug-Holton, Ellie Mae	2014	Askimsvømmerne	6.15,21	246
	41,64 1.28,44 41,64 46,80	2.16,84 3.06,14 3.53,89 48,40 49,30 47,75	4.43,31 5.29,54 6.15,21 49,42 46,23 45,67		
3	Egenæss Eide, Agnes	2014	Skedsmo SK	7.26,84	146
	48,95 1.46,44 48,95 57,49	2.46,05 3.44,15 4.43,56 59,61 58,10 59,41	5.40,51 6.38,48 7.26,84 56,95 57,97 48,36		

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng	
1p	Holm, Vilma Helene	2015	Kongstensvømmerne	2.14,57	3.03,12	3.50,64	4.37,58	5.22,92	6.00,99	277
	40,91 1.26,77 40,91 45,86			47,80 48,55 47,80 48,55	47,52 46,94 47,52 46,94	46,94 5,22,92 46,94 5,22,92	5,22,92 6,00,99 5,22,92 6,00,99	6,00,99 38,07 6,00,99 38,07		
2p	Strandenes, Ingeborg	2015	Trondhjems SLK	2.14,77	3.02,62	3.49,78	4.37,86	5.25,35	6.12,10	253
	40,23 1.26,47 40,23 46,24			48,30 47,85 48,30 47,85	47,16 48,08 47,16 48,08	48,08 5,25,35 48,08 5,25,35	5,25,35 6,12,10 5,25,35 6,12,10	6,12,10 46,75 6,12,10 46,75		
3	Frøyland, Synne	2015	Lambertseter SK	2.19,49	3.09,99	3.59,45	4.48,22	5.34,81	6.20,37	236
	40,66 1.29,16 40,66 48,50			50,33 50,50 50,33 50,50	49,46 48,77 49,46 48,77	48,77 5,34,81 48,77 5,34,81	5,34,81 6,20,37 5,34,81 6,20,37	6,20,37 45,56 6,20,37 45,56		
4	Osland, Lilly Fludal	2015	Trondhjems SLK	2.30,44	3.21,62	4.14,98	5.06,76	5.58,11	6.46,31	194
	45,03 1.38,23 45,03 53,20			52,21 51,18 52,21 51,18	53,36 51,78 53,36 51,78	51,78 5,58,11 51,78 5,58,11	5,58,11 6,46,31 5,58,11 6,46,31	6,46,31 48,20 6,46,31 48,20		
5	Jakobsen, Ida	2015	Moss SK	2.30,47	3.25,52	4.19,77	5.15,13	6.08,26	6.58,43	178
	45,68 1.37,38 45,68 51,70			53,09 55,05 53,09 55,05	54,25 55,36 54,25 55,36	55,36 6,08,26 55,36 6,08,26	6,08,26 6,58,43 6,08,26 6,58,43	6,58,43 50,17 6,58,43 50,17		

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Eriksson, Vilje Utgaard	2011	Kongstensvømmerne	S10	165.48%	7.17,01	156
	48,77 1.43,57 48,77 54,80			5,27,83 6,23,59 5,27,83 6,23,59	7,17,01 7,17,01 7,17,01 7,17,01	7,17,01 53,42 7,17,01 53,42	

07.06.2026 - Langbane

Øvelse 20. 400m individuell medley, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Chrobak, Jaroslaw	2007	Haldens SK	DISK	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aam, Elliot Eugen	2009	Haldens SK	5.20,60	432
	29,97 1.05,93 29,97 35,96			1,51,40 2,35,94 3,19,55 4,06,58 4,45,41 5,20,60 45,47 44,54 43,61 47,03 38,83 35,19	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kirkvold, Emre Vold	2010	Trondhjems SLK	5.35,87	376
	33,62 1.17,58 33,62 43,96			2,02,92 2,45,46 3,32,27 4,19,61 4,59,59 5,35,87 45,34 42,54 46,81 47,34 39,98 36,28	
	Sorteberg, Bjørn Eimar Endal	2010	Trondhjems SLK	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Larsen, Helge Soppeland	2011	Nesodden-Drøbak SK	5.09,84	479
	32,45 1.11,89 32,45 39,44			1,51,68 2,32,14 3,15,46 3,59,00 4,35,23 5,09,84 39,79 40,46 43,32 43,54 36,23 34,61	
2	Dahle, Christoffer Noah	2011	Sarpsborg IL	5.28,01	404
	34,52 1.13,09 34,52 38,57			1,55,92 2,38,54 3,26,79 4,15,84 4,52,65 5,28,01 42,83 42,62 48,25 49,05 36,81 35,36	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng	
1p	Røsland, Lucas Korsnes	2012	Hamar IL								5.39,88	363
	36,17 1.18,96	2.01,65	2.43,28	3.35,46	4.28,67	5.05,09	5.39,88					
	36,17 42,79	42,69	41,63	52,18	53,21	36,42	34,79					
2	Myrstad-Christensen, Marius	2012	Horten SK								6.33,00	234
	40,83 1.32,96	2.21,50	3.09,00	4.08,49	5.08,76	5.52,12	6.33,00					
	40,83 52,13	48,54	47,50	59,49	1.00,27	43,36	40,88					

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng	
1p	Dzisiak, Tymofii	2013	Trondhjems SLK								7.16,17	171
	48,50 1.50,51	2.46,91	3.42,07	4.38,67	5.38,05	6.27,36	7.16,17					
	48,50 1.02,01	56,40	55,16	56,60	59,38	49,31	48,81					

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng	
	Føske, Christian	2014	Horten SK								DISK	

07.06.2026 - Langbane

Øvelse 21. 400m individuell medley, damer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng	
1p	Mammadaghayeva, Fatima	2009	Kongsvinger SK								7.59,91	167
	47,45 1.51,98	2.53,34	3.53,07	5.06,55	6.20,27	7.09,62	7.59,91					
	47,45 1.04,53	1.01,36	59,73	1.13,48	1.13,72	49,35	50,29					
2	Mammadaghayeva, Nesrin	2009	Kongsvinger SK								8.04,77	162
	58,58 2.12,02	3.18,06	4.19,53	5.21,95	6.23,40	7.16,35	8.04,77					
	58,58 1.13,44	1.06,04	1.01,47	1.02,42	1.01,45	52,95	48,42					

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng	
1p	Hova, Ellen Kristine Eidsmo	2010	Trondhjems SLK								6.49,71	268
	43,11 1.39,79	2.34,05	3.28,29	4.23,20	5.21,06	6.05,77	6.49,71					
	43,11 56,68	54,26	54,24	54,91	57,86	44,71	43,94					

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng	
1p	Zamascikovaite, Greta	2012	Hamar IL								6.11,30	361
	37,36 1.24,72	2.14,62	3.02,62	3.55,44	4.47,81	5.31,31	6.11,30					
	37,36 47,36	49,90	48,00	52,82	52,37	43,50	39,99					
2	Hystad-Nilsen, Milla Sofie	2012	Kongstensvømmerne								6.53,64	261
	44,80 1.40,23	2.30,13	3.19,47	4.19,41	5.20,89	6.09,08	6.53,64					
	44,80 55,43	49,90	49,34	59,94	1.01,48	48,19	44,56					

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng	
	Thys, Louise	2013	Trondhjems SLK								DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng				
1p	Vinje, Nicoline	2014	Trondhjems SLK	49,26 49,26	1.48,52 59,26	2.49,15 1.00,63	3.48,16 59,01	4.47,73 59,57	5.47,12 59,39	6.37,50 50,38	7.25,99 48,49	208
2	Aarflot Johannessen , Aurora	2014	Trondhjems SLK	57,06 57,06	2.09,31 1.12,25	3.12,60 1.03,29	4.15,81 1.03,21	5.25,39 1.09,58	6.34,39 1.09,00	7.29,60 55,21	8.24,33 54,73	144

07.06.2026 - Langbane

Øvelse 22. 100m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Borodin, Nikita	2006	OI Svømming	24,48 (24,48)	51,76 (27,28)	51,76	720
2p	Danielsen, Oliver	2005	Kongstensvømmerne	27,70 (27,70)	56,26 (28,56)	56,26	560
3p	Longva-Stavem, Espen	2007	Kongstensvømmerne	27,06 (27,06)	56,31 (29,25)	56,31	559
4	Hansen, William Torstveit	2005	Asker SK	26,85 (26,85)	56,47 (29,62)	56,47	554
5	Rist, Bjørn-Thomas Løvås	2007	Haldens SK	28,24 (28,24)	59,67 (31,43)	59,67	470
6	Skuseth, Ole	2006	Trondhjems SLK	28,77 (28,77)	1.00,91 (32,14)	1.00,91	442
7	Tjernsbekk, Mattis Elias	2007	Sarpsborg IL	29,46 (29,46)	1.03,60 (34,14)	1.03,60	388

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Stokke, Mikkel de Flon	2008	Ski SK	27,71 (27,71)	58,80 (31,09)	58,80	491
2p	Kristengård, Henrik Arnesen	2008	Eidsvoll SK	28,17 (28,17)	59,55 (31,38)	59,55	473
3	Bredalen, Gjermund	2008	Elverum Svømming	30,95 (30,95)	1.02,22 (31,27)	1.02,22	414
4	Kallar, Amund Martin Olsen	2008	Haldens SK	31,54 (31,54)	1.06,97 (35,43)	1.06,97	332

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Refseth, Aksel Viken	2009	Trondhjems SLK	28,30 (28,30)	59,81 (31,51)	59,81	466
2p	Odsbu, Hugo Alexander	2009	Sarpsborg IL	31,20 (31,20)	1.05,94 (34,74)	1.05,94	348
3	Gretland, Brage Wilsgaard	2009	Elverum Svømming	30,68 (30,68)	1.06,02 (35,34)	1.06,02	347
4	Jakobsen, Max	2009	Ås IL	33,04 (33,04)	1.09,02 (35,98)	1.09,02	303

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skårød, Milliam Theo Solberg 29,61 (29,61)	2010	Kongstensvømmerne	1.01,72 (32,11)	424
2p	Holmvåg, Aksel Kolset 30,44 (30,44)	2010	Kolbotn IL	1.03,14 (32,70)	396
3	Czuba, Daniel Stanislaw 30,68 (30,68)	2010	Trondhjems SLK	1.03,70 (33,02)	386
4	Holberg, Fredrik 31,76 (31,76)	2010	Trondhjems SLK	1.06,81 (35,05)	334

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hjorthaug, Brage Tveito 27,02 (27,02)	2011	OI Svømming	56,34 (29,32)	558
2p	Isaksen, Mattias 28,54 (28,54)	2011	Trondhjems SLK	59,08 (30,54)	484
3p	Dahle, Christoffer Noah 29,26 (29,26)	2011	Sarpsborg IL	1.00,93 (31,67)	441
4p	Svendsen, Ludvig 29,34 (29,34)	2011	Trondhjems SLK	1.01,44 (32,10)	430
5p	Nordby, Martin 30,46 (30,46)	2011	Nesodden-Drøbak SK	1.03,35 (32,89)	392
6	Øvergård, Storm Olander 31,51 (31,51)	2011	Trondhjems SLK	1.05,48 (33,97)	355
7	Gobetz Tunem, Sander Oliver 31,79 (31,79)	2011	Haldens SK	1.05,93 (34,14)	348
8	Erofeev, Anton 32,00 (32,00)	2011	Kongsvinger SK	1.06,01 (34,01)	347
9	Eiriksson, Freyr 30,50 (30,50)	2011	Kongstensvømmerne	1.07,06 (36,56)	331
10	Riise, Matheo Semb 32,22 (32,22)	2011	Eidsvoll SK	1.09,81 (37,59)	293
11	Roslin, Theodor Eric 33,68 (33,68)	2011	Kongstensvømmerne	1.10,56 (36,88)	284
12	Lauritzen, Emil 36,05 (36,05)	2011	Sarpsborg IL	1.16,24 (40,19)	225
13	Aravinthan, Tharakan 42,20 (42,20)	2011	Sarpsborg IL	1.31,44 (49,24)	130
14	Rosenvinge, William 48,18 (48,18)	2011	Kongstensvømmerne	1.41,53 (53,35)	95

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Manquehual, Pedro 30,81 (30,81)	2012	Trondhjems SLK	1.02,89 (32,08)	401
2p	Ulriksen, Edvard Hamnes 32,00 (32,00)	2012	Trondhjems SLK	1.05,96 (33,96)	348
3p	Rydgren, Ole Litleré 31,41 (31,41)	2012	Elverum Svømming	1.06,51 (35,10)	339
4p	Ulriksen, Eirik Hamnes 32,43 (32,43)	2012	Trondhjems SLK	1.09,87 (37,44)	292
5p	Bjerkestrand, Matias-Alexander 34,23 (34,23)	2012	Hamar IL	1.11,80 (37,57)	269
6	Stensrud, Eskil 35,51 (35,51)	2012	Tønsberg SK	1.15,00 (39,49)	236

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

7	Rønningen, Dominic 36,16 (36,16)	2012 Horten SK 1.15,47 (39,31)	1.15,47	232
8	Salagubovas, Elias 36,77 (36,77)	2012 Eidsvoll SK 1.15,68 (38,91)	1.15,68	230
9	Damm, Fernando 35,25 (35,25)	2012 Ås IL 1.16,08 (40,83)	1.16,08	226
10	Grimnes, Emir 36,36 (36,36)	2012 Poseidon 1.17,80 (41,44)	1.17,80	212
11	Skinstad, Nicolay 39,85 (39,85)	2012 Hamar IL 1.23,22 (43,37)	1.23,22	173
12	Otterstad, Mikael 38,19 (38,19)	2012 Elverum Svømming 1.24,36 (46,17)	1.24,36	166
13	Babazadeh, Benjamin	2012 Eidsvoll SK 1.26,42 (1.26,42)	1.26,42	154
14	Bergstedt, Brian Johansen 44,87 (44,87)	2012 Eidsvoll SK 1.34,04 (49,17)	1.34,04	120

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Roslin, Ludvig 32,97 (32,97)	2013 Kongstensvømmerne 1.08,28 (35,31)	1.08,28	313
2p	Brække, Sondre 36,17 (36,17)	2013 Kongstensvømmerne 1.15,20 (39,03)	1.15,20	234
3	Bjørkeryd, Liam 38,94 (38,94)	2013 Kongstensvømmerne 1.20,14 (41,20)	1.20,14	194
4	Olderkjær, Fredrik Adal 38,71 (38,71)	2013 Horten SK 1.21,17 (42,46)	1.21,17	186
5	Falch-Pedersen, Torkil 40,00 (40,00)	2013 Haldens SK 1.31,86 (51,86)	1.31,86	128

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Fransplass Solvang, Sander 36,45 (36,45)	2014 Kongstensvømmerne 1.17,84 (41,39)	1.17,84	211
2p	Satici, Ural 38,01 (38,01)	2014 Elverum Svømming 1.21,80 (43,79)	1.21,80	182
3p	Kulagins, Deniel 42,24 (42,24)	2014 Eidsvoll SK 1.29,93 (47,69)	1.29,93	137
4	Lundsbakken, Tobias Lorentzen 40,79 (40,79)	2014 Sarpsborg IL 1.32,09 (51,30)	1.32,09	127
5	Alfredsen, Anton O 43,81 (43,81)	2014 Kolbotn IL 1.32,44 (48,63)	1.32,44	126
6	Fredenfeldt, Leonan 45,92 (45,92)	2014 Kolbotn IL 1.40,98 (55,06)	1.40,98	97
7	Børresen Strand, Matias 44,17 (44,17)	2014 Elverum Svømming 1.41,55 (57,38)	1.41,55	95
8	Dalheim, Sigurd Jonson 48,66 (48,66)	2014 Sarpsborg IL 1.45,68 (57,02)	1.45,68	84
9	Vermeli-Nilsen, Kristoffer 57,58 (57,58)	2014 Eidsvoll SK 2.03,71 (1.06,13)	2.03,71	52

Klasse født 15

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Stafne Hjørnerød, Hans Iver 34,40 (34,40)	2015 Kongstensvømmerne 1.12,70 (38,30)	1.12,70	259
2p	Syversen, Aksel 43,75 (43,75)	2015 Hamar IL 1.33,29 (49,54)	1.33,29	123

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

3 Haaheim, Noah Kvam 48,91 (48,91)	2015 Trondhjems SLK 1.41,12 (52,21)	1.41,12	96
Cederkvist, Henry Skoe Semchuk, Demian	2015 Poseidon 2015 Eidsvoll SK	BRUTT DISK	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Eide, Lars Magnus 47,88 (47,88)	2016 Elverum Svømming 1.39,23 (51,35)	1.39,23	102
	Lunden, Thor 43,81 (43,81)	2016 Fyresdal IL 1.33,22 (49,41)	1.33,22	123
	Narusbek, Simen 45,25 (45,25)	2016 Elverum Svømming 1.35,31 (50,06)	1.35,31	115
	Østgård, William 53,93 (53,93)	2016 Kolbotn IL 1.49,06 (55,13)	1.49,06	77
	Saerda, Yanar 39,27 (39,27)	2016 Ås IL 1.25,53 (46,26)	1.25,53	159

Masters F

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Odsbu, Håvard	1974 Sarpsborg IL 1.18,67 (1.18,67)	1.18,67	205

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Holt, Henrik 34,08 (34,08)	2008 Poseidon 1.11,11 (37,03)	S9	134.09%	1.11,11	277

07.06.2026 - Langbane

Øvelse 23. 100m fri, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Feiner-Endresen, Ada 30,43 (30,43)	2008 Kongstensvømmerne 1.03,64 (33,21)	1.03,64	536
2	Myhren-Jacobsen, Kaisa 34,24 (34,24)	2008 Kolbotn IL 1.13,32 (39,08)	1.13,32	350

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Thoresen, Martine Lunden 28,81 (28,81)	2009 Horten SK 1.01,02 (32,21)	1.01,02	608
2p	Olden, Silje Pettersen 29,80 (29,80)	2009 Trondhjems SLK 1.01,74 (31,94)	1.01,74	587
3p	Hurrød-Nilsen, Maja Cornelia 29,74 (29,74)	2009 Kongstensvømmerne 1.02,17 (32,43)	1.02,17	575
4p	Dokke-Nordaas, Alma 30,39 (30,39)	2009 Horten SK 1.03,51 (33,12)	1.03,51	539
5	Vines, Asta Vartdal 30,56 (30,56)	2009 OI Svømming 1.03,73 (33,17)	1.03,73	534
6	Gustavsen, Jenny 31,44 (31,44)	2009 Horten SK 1.05,95 (34,51)	1.05,95	482

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

7	Sørensen, Victoria Elise Nygaard	2009 Kongstensvømmerne	1.06,82	463
	32,56 (32,56)	1.06,82 (34,26)		
8	Bogetvedt, Dina Marie	2009 Sarpsborg IL	1.08,82	424
	33,04 (33,04)	1.08,82 (35,78)		
9	Skuseth, Marie	2009 Trondhjems SLK	1.08,98	421
	32,27 (32,27)	1.08,98 (36,71)		
10	Marambanyika, Makanaka Beverly	2009 Nesodden-Drøbak SK	1.21,69	253
	38,16 (38,16)	1.21,69 (43,53)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Narusbek, Deliise	2010 Elverum Svømming	1.06,50	470
	30,83 (30,83)	1.06,50 (35,67)		
2p	Engebretsen, Eline Sofie	2010 Kongstensvømmerne	1.06,77	464
	32,54 (32,54)	1.06,77 (34,23)		
3p	Kirkemo, Saga Marie Svehagen	2010 Moss SK	1.06,84	463
	32,24 (32,24)	1.06,84 (34,60)		
4p	Bjerkestrand, Anais Maria	2010 Hamar IL	1.12,07	369
	34,56 (34,56)	1.12,07 (37,51)		
5	Falch-Pedersen, Sigrid	2010 Haldens SK	1.14,09	339
	34,72 (34,72)	1.14,09 (39,37)		
6	Nyhus-Møller, Sarah	2010 Kongstensvømmerne	1.14,72	331
	35,40 (35,40)	1.14,72 (39,32)		
7	O'Brien, Miriam	2010 Horten SK	1.17,84	293
	36,15 (36,15)	1.17,84 (41,69)		
8	Blyverket, Mille	2010 Ski SK	1.19,93	270
	36,50 (36,50)	1.19,93 (43,43)		
9	Kulbrandstad, Vilde	2010 Sarpsborg IL	1.20,69	263
	38,16 (38,16)	1.20,69 (42,53)		
10	Jonassen, Emilie Nesttun	2010 Horten SK	1.23,58	236
	39,48 (39,48)	1.23,58 (44,10)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Contreras Jimenez, Alexandra	2011 Trondhjems SLK	1.07,45	450
	28,96 (28,96)	1.07,45 (38,49)		
2p	Pigla, Olivia	2011 Kongstensvømmerne	1.08,27	434
	33,04 (33,04)	1.08,27 (35,23)		
3p	Hoff, Sofie	2011 Trondhjems SLK	1.09,11	418
	33,46 (33,46)	1.09,11 (35,65)		
4p	Hupfeld, Emma	2011 Kolbotn IL	1.09,26	416
	32,99 (32,99)	1.09,26 (36,27)		
5p	Oldeide, Kristabel Chisa	2011 Haldens SK	1.10,34	397
	31,02 (31,02)	1.10,34 (39,32)		
6	Sabat, Maja	2011 Ås IL	1.12,88	357
	34,21 (34,21)	1.12,88 (38,67)		
7	Commins, Daisy Isabelle	2011 Nesodden-Drøbak SK	1.13,82	343
	35,61 (35,61)	1.13,82 (38,21)		
8	Mikkelsen, Linnea Nordlie	2011 Horten SK	1.13,91	342
	34,85 (34,85)	1.13,91 (39,06)		
9	Wake, Elsa Dragsten	2011 Trondhjems SLK	1.14,96	328
	35,38 (35,38)	1.14,96 (39,58)		
10	Ishoel, Ella Hjorthaug	2011 Skedsmo SK	1.15,91	316
		1.15,91 (1.15,91)		
11	Bogetvedt, Sara Elise	2011 Sarpsborg IL	1.16,31	311
	36,99 (36,99)	1.16,31 (39,32)		
12	Løfaldli, Liv	2011 Trondhjems SLK	1.17,27	299
	37,02 (37,02)	1.17,27 (40,25)		

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

13 Skaug Samuelsen, Selma-Marie	2011 Ski SK	1.23,48	237
38,66 (38,66)	1.23,48 (44,82)		
14 Arnesen, Ina Aleksandra	2011 Hamar IL	1.26,70	212
39,51 (39,51)	1.26,70 (47,19)		
15 Bredesen, Ingelin	2011 Eidsvoll SK	1.35,91	156
45,40 (45,40)	1.35,91 (50,51)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Aihonen, Alva My	2012 Horten SK	1.00,62	620
	29,27 (29,27)	1.00,62 (31,35)		
2p	Osland, Ada Fludal	2012 Trondhjems SLK	1.03,25	546
	30,41 (30,41)	1.03,25 (32,84)		
3p	Munkhaugen, Emmelin	2012 Trondhjems SLK	1.07,01	459
	31,92 (31,92)	1.07,01 (35,09)		
4p	Johnsen, Karen Sibbern	2012 Nesodden-Drøbak SK	1.08,18	436
	33,30 (33,30)	1.08,18 (34,88)		
5p	Kirkemo, Oda	2012 Moss SK	1.10,00	403
	33,48 (33,48)	1.10,00 (36,52)		
6p	Ribe, Guro	2012 Moss SK	1.12,27	366
	34,53 (34,53)	1.12,27 (37,74)		
7	Haugeli, Elise Våtn	2012 Kongstensvømmerne	1.13,98	341
	35,39 (35,39)	1.13,98 (38,59)		
8	Myhren-Jacobsen, Ylva	2012 Kolbotn IL	1.14,25	337
	35,91 (35,91)	1.14,25 (38,34)		
9	Gätzschmann, Hedda	2012 Trondhjems SLK	1.18,98	280
	37,02 (37,02)	1.18,98 (41,96)		
10	Solskogen, Tilde	2012 Poseidon	1.21,39	256
	40,56 (40,56)	1.21,39 (40,83)		
11	Porsbøll, Lana	2012 Poseidon	1.21,65	254
	38,63 (38,63)	1.21,65 (43,02)		
12	Kalvehagen, Ane Rismyhr	2012 Poseidon	1.21,98	250
	39,09 (39,09)	1.21,98 (42,89)		
13	Hilmarsen Cumming, Oline	2012 Kongstensvømmerne	1.22,90	242
	40,32 (40,32)	1.22,90 (42,58)		
14	Kubberød, Thea Emilie Oraug	2012 Askimsvømmerne	1.23,57	236
	40,11 (40,11)	1.23,57 (43,46)		
15	Ermil, Ana Maria	2012 Eidsvoll SK	1.27,04	209
	42,07 (42,07)	1.27,04 (44,97)		
16	Langsholt, Helen Tian	2012 Ås IL	1.27,88	203
	41,33 (41,33)	1.27,88 (46,55)		
17	Wenaas, Amalie	2012 Eidsvoll SK	1.41,82	130
	46,28 (46,28)	1.41,82 (55,54)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Barrera, Michaela Josefin Abeleva	2013 Trondhjems SLK	1.09,76	407
	33,46 (33,46)	1.09,76 (36,30)		
2p	Tømte, Ruth Fors	2013 Hamar IL	1.11,56	377
	35,38 (35,38)	1.11,56 (36,18)		
3p	Pihlstrøm, Olivia	2013 Sarpsborg IL	1.15,40	322
	36,38 (36,38)	1.15,40 (39,02)		
4p	Kalhagen, Kajsa Mathea	2013 Askimsvømmerne	1.15,64	319
	37,09 (37,09)	1.15,64 (38,55)		
5p	Blom, Marie Wærnes	2013 Trondhjems SLK	1.16,72	306
	37,25 (37,25)	1.16,72 (39,47)		
6p	Vedvik, Kornelia Wilhelmsen	2013 Horten SK	1.17,79	293
	38,33 (38,33)	1.17,79 (39,46)		

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

7	Zotter-Gharbi, Aurora 36,75 (36,75)	2013 Poseidon 1.17,96 (41,21)	1.17,96	291
8	Skofsrud, Ebba 36,34 (36,34)	2013 Askimsvømmerne 1.18,16 (41,82)	1.18,16	289
9	Gøransson, Elise 37,66 (37,66)	2013 Elverum Svømming 1.18,37 (40,71)	1.18,37	287
10	Liu, Ruolai 35,71 (35,71)	2013 Trondhjems SLK 1.18,46 (42,75)	1.18,46	286
11	Lund, Sara 37,80 (37,80)	2013 Ås IL 1.18,48 (40,68)	1.18,48	286
12	Cernakova, Arianda 43,37 (43,37)	2013 Eidsvoll SK 1.33,17 (49,80)	1.33,17	170
13	Røhne, Josefine 45,47 (45,47)	2013 Elverum Svømming 1.33,26 (47,79)	1.33,26	170
14	Liljegren, Agathe 47,43 (47,43)	2013 Poseidon 1.36,83 (49,40)	1.36,83	152
15	Arnø, Anne Lise 44,35 (44,35)	2013 Poseidon 1.37,59 (53,24)	1.37,59	148
16	Rekkedal, Pernille Alpen 45,47 (45,47)	2013 Hamar IL 1.40,66 (55,19)	1.40,66	135
17	Bakkehaug Bull, Mia 1.12,58 (1.12,58)	2013 Eidsvoll SK 2.42,17 (1.29,59)	2.42,17	32

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Krepak, Sonja 32,73 (32,73)	2014 Nesodden-Drøbak SK 1.07,51 (34,78)	1.07,51	449
2p	Ryum, Tiili Aurora 33,29 (33,29)	2014 Moss SK 1.10,31 (37,02)	1.10,31	397
3p	Borovska, Kateryna 35,20 (35,20)	2014 Kongstensvømmerne 1.13,14 (37,94)	1.13,14	353
4p	Nysæter, Nanna Christine 36,94 (36,94)	2014 Moss SK 1.15,07 (38,13)	1.15,07	326
5p	Saerda, Ruhsar 37,53 (37,53)	2014 Ås IL 1.16,92 (39,39)	1.16,92	303
6p	Engebretsen, Mina Elise 38,38 (38,38)	2014 Kongstensvømmerne 1.19,01 (40,63)	1.19,01	280
7	Linaker, Amanda 38,29 (38,29)	2014 Ås IL 1.22,54 (44,25)	1.22,54	245
8	Derda, Maya 41,34 (41,34)	2014 Kolbotn IL 1.25,04 (43,70)	1.25,04	224
9	Dahl, Sigrid Gylseth 41,65 (41,65)	2014 Trondhjems SLK 1.28,02 (46,37)	1.28,02	202
10	Kwiatkowska, Ida 43,04 (43,04)	2014 Haldens SK 1.30,79 (47,75)	1.30,79	184
11	Egenæss Eide, Agnes 44,76 (44,76)	2014 Skedsmo SK 1.32,78 (48,02)	1.32,78	173
12	Larsen, Idunn Helene Hauge 44,68 (44,68)	2014 Kolbotn IL 1.33,10 (48,42)	1.33,10	171
13	Brekke, Lykke Aurora Målerud 44,79 (44,79)	2014 Haldens SK 1.34,54 (49,75)	1.34,54	163
14	Johannessen, Celine 45,03 (45,03)	2014 Kongstensvømmerne 1.36,32 (51,29)	1.36,32	154
15	Donatino, Christa Erica 50,75 (50,75)	2014 Eidsvoll SK 1.44,19 (53,44)	1.44,19	122
16	Mucha, Mie Amalie 48,43 (48,43)	2014 Kongsvinger SK 1.49,21 (1.00,78)	1.49,21	106
17	Bredesen, Amalie 54,34 (54,34)	2014 Eidsvoll SK 1.58,02 (1.03,68)	1.58,02	84
18	Rølvåg, Erika Steinsund 51,31 (51,31)	2014 Eidsvoll SK 1.58,87 (1.07,56)	1.58,87	82

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Valle, Gunhild Furuholt 37,80 (37,80)	2015	Trondhjems SLK	1.19,59	274
2p	Strandenes, Ingeborg 38,57 (38,57)	2015	Trondhjems SLK	1.21,17	258
3p	Moe, Sara Olea Riseth 42,72 (42,72)	2015	Trondhjems SLK	1.28,39	200
4	Ulriksen, Live Hamnes 41,03 (41,03)	2015	Trondhjems SLK	1.29,83	190
5	Kirkvold, Ingeborg Vold 42,97 (42,97)	2015	Trondhjems SLK	1.32,70	173
6	Bilal, Selma 42,68 (42,68)	2015	Haldens SK	1.34,54	163
7	Stensrud, Andrea 47,29 (47,29)	2015	Tønsberg SK	1.45,50	117
8	Olsen, Cecilie 1.00,74 (1.00,74)	2015	Kongsvinger SK	2.07,25	67

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Gøransson, Ada 48,51 (48,51)	2016	Elverum Svømming	1.51,30	100

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Sørum, Norna Maria 1.01,18 (1.01,18)	2017	Skedsmo SK	2.06,44	68

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Eriksson, Vilje Utgaard 47,03 (47,03)	2011	Kongstensvømmerne	S10	172.19%	1.40,11	137

07.06.2026 - Langbane

Øvelse 24. 100m bryst, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skuseth, Ole 34,87 (34,87)	2006	Trondhjems SLK	1.13,76	458
2	Isaksen, Jakob 34,26 (34,26)	2007	Trondhjems SLK	1.13,93	455
3	Chrobak, Jaroslaw 36,68 (36,68)	2007	Haldens SK	1.19,13	371

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Adam 30,59 (30,59)	2009	Kongstensvømmerne	1.06,41	628

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

2p	Aam, Elliot Eugen 32,31 (32,31)	2009 Haldens SK 1.11,21 (38,90)	1.11,21	509
3	Eriksen, Eirik Aleksander 33,87 (33,87)	2009 Haldens SK 1.15,67 (41,80)	1.15,67	424
4	Jakobsen, Max 40,56 (40,56)	2009 Ås IL 1.25,79 (45,23)	1.25,79	291
5	Langsholt, Johan Tian 39,20 (39,20)	2009 Ås IL 1.26,43 (47,23)	1.26,43	285
6	Sætre, Tobias Ravnberg 42,51 (42,51)	2009 Elverum Svømming 1.33,15 (50,64)	1.33,15	227

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Lundman-Stridkvist, Einar Sven	Theodor 2010 Ski SK	1.19,80	
		362		
		36,21 (36,21)	1.19,80 (43,59)	
2p	Kirkvold, Emre Vold	2010 Trondhjems SLK	1.22,83	323
		1.22,83 (44,16)		
3	Sjøberg-Nordahl, Jesper	2010 Kolbotn IL	1.24,44	305
		1.24,44 (46,32)		
4	Johnsen, Ola Kristiansen	2010 Hamar IL	1.26,32	286
		1.26,32 (46,05)		
5	Tyurenkov, Andrej	2010 Kongsvinger SK	1.28,69	263
		1.28,69 (47,88)		
6	Moiseev, Konstantin	2010 Kongstensvømmerne	1.43,08	168
		1.43,08 (55,47)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Larsen, Helge Soppeland	2011 Nesodden-Drøbak SK	1.13,00	473
		1.13,00 (38,48)		
2p	Jackson, Jonathan Adam Simonsen	2011 Ski SK	1.18,71	377
		1.18,71 (41,98)		
3	Nyman, Philip Giske	2011 Trondhjems SLK	1.21,79	336
		1.21,79 (43,75)		
4	Undrum-Wesnes, Vetle	2011 Horten SK	1.26,75	281
		1.26,75 (46,57)		
5	Shestov, Lev	2011 Trondhjems SLK	1.26,79	281
		1.26,79 (46,28)		
6	Gobetz Tunem, Sander Oliver	2011 Haldens SK	1.30,38	249
		1.30,38 (48,26)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Stensrud, Eskil	2012 Tønsberg SK	1.33,29	226
		1.33,29 (48,55)		
2p	Holther, Balder Rynning	2012 Askimsvømmerne	1.34,76	216
		1.34,76 (50,52)		
3p	Babazadeh, Benjamin	2012 Eidsvoll SK	1.37,34	199
		1.37,34 (52,61)		
4	Woodruff, Mons Dahl	2012 Sarpsborg IL	1.42,56	170
		1.42,56 (53,96)		
5	Skinstad, Nicolay	2012 Hamar IL	1.45,30	157
		1.45,30 (54,13)		
6	Damm, Fernando	2012 Ås IL	1.46,86	150
		1.46,86 (59,70)		
7	Egenæss Eide, Jørgen	2012 Skedsmo SK	1.59,67	107
		1.59,67 (1.01,99)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mikhin, David 44,07 (44,07)	2013	Haldens SK	1.33,24	227
2p	Fjeld, Max Gjerlaugsen 44,99 (44,99)	2013	Sarpsborg IL	1.37,33	199
3	Bjørkeryd, Liam 51,91 (51,91)	2013	Kongstensvømmerne	1.47,30	148
4	Westlye, Aleksander 52,37 (52,37)	2013	Ås IL	1.50,97	134
5	Falch-Pedersen, Torkil 51,61 (51,61)	2013	Haldens SK	1.53,66	125
	Andre Berg Martinsen, Sebastian	2013	Kongstensvømmerne		DISK

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Østvold, Jeppe 48,51 (48,51)	2014	Poseidon	1.43,73	164
2p	Fransplass Solvang, Sander 48,53 (48,53)	2014	Kongstensvømmerne	1.46,26	153
3p	Satici, Ural 48,23 (48,23)	2014	Elverum Svømming	1.46,46	152
4	Fredenfeldt, Leonan 55,02 (55,02)	2014	Kolbotn IL	1.57,35	113
5	Kulagins, Deniel 56,64 (56,64)	2014	Eidsvoll SK	1.58,69	110
6	Dalheim, Sigurd Jonson 55,46 (55,46)	2014	Sarpsborg IL	2.00,55	105
7	Børresen Strand, Matias 1.07,47 (1.07,47)	2014	Elverum Svømming	2.23,66	62
8	Vermeli-Nilsen, Kristoffer 1.14,47 (1.14,47)	2014	Eidsvoll SK	2.38,64	46

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haaheim, Noah Kvam 1.06,11 (1.06,11)	2015	Trondhjems SLK	2.16,10	72

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Eide, Lars Magnus 1.02,34 (1.02,34)	2016	Elverum Svømming	2.11,98	80

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Lerudsmoen, Viktor 1.09,07 (1.09,07)	2000	Elverum Svømming	SB11	215.47%	2.31,00	53

07.06.2026 - Langbane

Øvelse 25. 100m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Odsbu, Ida Wilhelmina 40,43 (40,43)	2007	Sarpsborg IL 1.25,53 (45,10)	1.25,53	421

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Linnea Bakke 41,46 (41,46)	2008	Ski SK 1.26,85 (45,39)	1.26,85	402
2	Myhren-Jacobsen, Kaisa 43,92 (43,92)	2008	Kolbotn IL 1.34,54 (50,62)	1.34,54	312

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gnanapragasam, Clea 37,92 (37,92)	2009	Bærumsvømmerne 1.21,32 (43,40)	1.21,32	490
2	Asbjørnsen, Luna Victoria Larsen 43,08 (43,08)	2009	Kongstensvømmerne 1.34,58 (51,50)	1.34,58	311
3	Mammadaghayeva, Nesrin 48,97 (48,97)	2009	Kongsvinger SK 1.48,56 (59,59)	1.48,56	206

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kulagina, Alisa 42,42 (42,42)	2010	Trondhjems SLK 1.30,05 (47,63)	1.30,05	361
2p	Stømer, Maja 44,41 (44,41)	2010	Horten SK 1.36,02 (51,61)	1.36,02	297
3	Sørensen, Maja Fossum 45,14 (45,14)	2010	Kongstensvømmerne 1.39,41 (54,27)	1.39,41	268
4	Brænde, Ingrid Simone Sjøholt 48,47 (48,47)	2010	Haldens SK 1.44,11 (55,64)	1.44,11	233

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Burns, Signe Victoria 40,62 (40,62)	2011	OI Svømming 1.23,96 (43,34)	1.23,96	445
2p	Commins, Daisy Isabelle 44,03 (44,03)	2011	Nesodden-Drøbak SK 1.31,85 (47,82)	1.31,85	340
3p	Rom, Emma Marie 45,63 (45,63)	2011	Eidsvoll SK 1.32,60 (46,97)	1.32,60	332
4	Løfaldli, Liv 45,77 (45,77)	2011	Trondhjems SLK 1.36,71 (50,94)	1.36,71	291
5	Selsås, Helle Johnsen 49,27 (49,27)	2011	Trondhjems SLK 1.41,05 (51,78)	1.41,05	255
6	Lundgren, Helle 48,50 (48,50)	2011	Trondhjems SLK 1.44,10 (55,60)	1.44,10	233
7	Svenungsen, Thea 46,94 (46,94)	2011	Poseidon 1.44,15 (57,21)	1.44,15	233
	Ishoel, Ella Hjorthaug	2011	Skedsmo SK	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Røsten, Philippa 41,74 (41,74)	2012	Hamar IL	1.27,66	391
2p	Andersen, Elise Klev 43,11 (43,11)	2012	Kongstensvømmerne	1.30,22	359
3p	Ribe, Guro 43,17 (43,17)	2012	Moss SK	1.30,93	350
4p	Bilet, Alma Josefine 43,78 (43,78)	2012	Kongstensvømmerne	1.32,28	335
5	Ballangby, Irmelin 44,22 (44,22)	2012	Kongstensvømmerne	1.32,73	330
6	Myhren-Jacobsen, Ylva 45,30 (45,30)	2012	Kolbotn IL	1.35,42	303
7	Winther Dyrstad, Sofie 46,82 (46,82)	2012	Skedsmo SK	1.37,40	285
8	Solbrekke, Kornelia 47,59 (47,59)	2012	Kongstensvømmerne	1.41,94	248
9	Sandsund, Kristina Aleman 47,33 (47,33)	2012	Trondhjems SLK	1.43,14	240
10	Ildahl, Kamilla Hanken 50,23 (50,23)	2012	Eidsvoll SK	1.45,06	227
11	Siem Grønfoss, Lilly 52,93 (52,93)	2012	Ski SK	1.54,12	177

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Larsen, Ovidia Myhrene 42,16 (42,16)	2013	Poseidon	1.31,96	339
2p	Kalhagen, Kajsa Mathea 46,11 (46,11)	2013	Askimsvømmerne	1.36,32	295
3p	Dahle, Timea Yasmin 45,05 (45,05)	2013	Sarpsborg IL	1.36,42	294
4p	Rekkedal, Pernille Alpen 49,73 (49,73)	2013	Hamar IL	1.43,53	237
5	Liu, Ruolai 49,68 (49,68)	2013	Trondhjems SLK	1.48,36	207
6	Blom, Marie Wærnes 53,63 (53,63)	2013	Trondhjems SLK	1.52,88	183
7	Zotter-Gharbi, Aurora 54,57 (54,57)	2013	Poseidon	1.54,71	174
8	Bråthe Farholm, Sara 55,89 (55,89)	2013	Kongstensvømmerne	1.59,37	155
9	Skaarod, Emine Louise Solberg 59,06 (59,06)	2013	Kongstensvømmerne	2.04,75	135
10	Liljegren, Agathe 1.02,36 (1.02,36)	2013	Poseidon	2.09,52	121

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Houmb, Ingrid 43,37 (43,37)	2014	Elverum Svømming	1.34,85	309
2p	Hupfeld, Ida 45,73 (45,73)	2014	Kolbotn IL	1.36,69	291
3p	Engebretsen, Mina Elise 47,89 (47,89)	2014	Kongstensvømmerne	1.39,47	267

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

4p Borovska, Kateryna	2014 Kongstensvømmerne	1.49,64	200
53,31 (53,31)	1.49,64 (56,33)		
5 Derda, Maya	2014 Kolbotn IL	1.52,42	185
54,11 (54,11)	1.52,42 (58,31)		
6 Dahl, Sigrid Gylseth	2014 Trondhjems SLK	1.52,93	183
54,50 (54,50)	1.52,93 (58,43)		
7 Johannessen, Nora Lucie	2014 Eidsvoll SK	1.53,66	179
52,66 (52,66)	1.53,66 (1.01,00)		
8 Gundersen, Mina	2014 Eidsvoll SK	1.56,05	168
54,13 (54,13)	1.56,05 (1.01,92)		
9 Johannessen, Celine	2014 Kongstensvømmerne	1.56,29	167
55,13 (55,13)	1.56,29 (1.01,16)		
10 Larsen, Idunn Helene Hauge	2014 Kolbotn IL	2.00,74	149
58,15 (58,15)	2.00,74 (1.02,59)		
11 Aarflot Johannessen , Aurora	2014 Trondhjems SLK	2.07,41	127
1.00,36 (1.00,36)	2.07,41 (1.07,05)		
12 Bredesen, Amalie	2014 Eidsvoll SK	2.25,56	85
1.08,14 (1.08,14)	2.25,56 (1.17,42)		

Klasse født 15

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Jakobsen, Ida	2015 Moss SK	1.37,15	287
	47,33 (47,33)	1.37,15 (49,82)		
2p	Holm, Vilma Helene	2015 Kongstensvømmerne	1.37,28	286
	46,12 (46,12)	1.37,28 (51,16)		
3p	Følstad, Vilma Granhus	2015 Trondhjems SLK	1.49,30	201
	51,04 (51,04)	1.49,30 (58,26)		
4	Osland, Lilly Fludal	2015 Trondhjems SLK	1.49,75	199
	52,30 (52,30)	1.49,75 (57,45)		
5	Kirkvold, Ingeborg Vold	2015 Trondhjems SLK	1.51,50	190
	51,81 (51,81)	1.51,50 (59,69)		
6	Moe, Sara Olea Riseth	2015 Trondhjems SLK	1.51,78	188
	52,19 (52,19)	1.51,78 (59,59)		
7	Valle, Gunhild Furuholt	2015 Trondhjems SLK	1.52,51	185
	52,89 (52,89)	1.52,51 (59,62)		

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Thunæs, Emma Margrethe	2016 Eidsvoll SK	2.36,81	68
	1.14,77 (1.14,77)	2.36,81 (1.22,04)		
	Winther Dyrstad, Nora	2016 Skedsmo SK	2.01,06	148
	57,56 (57,56)	2.01,06 (1.03,50)		

07.06.2026 - Langbane

Øvelse 26. 50m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Hansen, William Torstveit	2005 Asker SK	26,06	624
2p	Sørensen, Christopher N	2007 Kongstensvømmerne	28,16	494
3	Rist, Bjørn-Thomas Løvås	2007 Haldens SK	28,19	493
4	Skuseth, Ole	2006 Trondhjems SLK	28,22	491
5	Tjernsbekk, Mattis Elias	2007 Sarpsborg IL	30,21	400

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stokke, Mikkel de Flon	2008	Ski SK	28,48	478
2	Kristengård, Henrik Arnesen	2008	Eidsvoll SK	29,13	446
3	Kallar, Amund Martin Olsen	2008	Haldens SK	34,64	265

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Refseth, Aksel Viken	2009	Trondhjems SLK	30,38	393
2p	Langsholt, Johan Tian	2009	Ås IL	31,50	353
3	Gretland, Brage Wilsgaard	2009	Elverum Svømming	32,22	330
4	Bøen, Mathias	2009	Haldens SK	33,29	299

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pihlstrøm, Emil	2010	Sarpsborg IL	28,47	478
2p	Lundman-Stridkvist, Einar Sven Theodor	2010	Ski SK		28,69
467					
3p	Renskoug, Magnus	2010	Kongstensvømmerne	28,72	466
4	Holt, Carsten	2010	Poseidon	30,38	393
5	Skårød, Milliam Theo Solberg	2010	Kongstensvømmerne	30,51	388
6	Johnsen, Ola Kristiansen	2010	Hamar IL	31,18	364
7	Kirkvold, Emre Vold	2010	Trondhjems SLK	31,40	356
8	Czuba, Daniel Stanislaw	2010	Trondhjems SLK	33,67	289
9	Holberg, Fredrik	2010	Trondhjems SLK	37,02	217

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jackson, Jonathan Adam Simonsen	2011	Ski SK	28,38	483
2p	Isaksen, Mattias	2011	Trondhjems SLK	29,26	440
3p	Svendsen, Ludvig	2011	Trondhjems SLK	30,74	380
4p	Øvergård, Storm Olander	2011	Trondhjems SLK	31,24	362
5p	Bjørkeryd, Lucas	2011	Kongstensvømmerne	31,30	360
5p	Nordby, Martin	2011	Nesodden-Drøbak SK	31,30	360
7	Erofeev, Anton	2011	Kongsvinger SK	31,80	343
8	Dahle, Christoffer Noah	2011	Sarpsborg IL	31,94	338
9	Gobetz Tunem, Sander Oliver	2011	Haldens SK	32,31	327
10	Shestov, Lev	2011	Trondhjems SLK	32,60	318
11	Eiriksson, Freyr	2011	Kongstensvømmerne	34,62	266
12	Nyman, Philip Giske	2011	Trondhjems SLK	37,58	208
13	Lauritzen, Emil	2011	Sarpsborg IL	42,48	144
14	Rosenvinge, William	2011	Kongstensvømmerne	56,81	60
	Aravinthan, Tharakan	2011	Sarpsborg IL	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Manquehual, Pedro	2012	Trondhjems SLK	30,51	388
2p	Rydgren, Ole Litleré	2012	Elverum Svømming	30,69	382
3p	Kroken-Nicolaisen, Adrian	2012	Poseidon	30,87	375
4p	Spangelo, Edvin Grenne	2012	Trondhjems SLK	32,81	312
5	Ulriksen, Eirik Hamnes	2012	Trondhjems SLK	33,49	294

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

6 Bilal, Edvin	2012 Haldens SK	33,52	293
7 Myrstad-Christensen, Marius	2012 Horten SK	35,35	250
8 Babazadeh, Benjamin	2012 Eidsvoll SK	40,38	167
9 Salagubovas, Elias	2012 Eidsvoll SK	41,05	159
10 Rønningen, Dominic	2012 Horten SK	41,96	149

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Roslin, Ludvig	2013	Kongstensvømmerne	36,28	231
2p	Brække, Sondre	2013	Kongstensvømmerne	37,25	213
3	Mikhin, David	2013	Haldens SK	37,82	204
4	Dzisiak, Tymofii	2013	Trondhjems SLK	46,61	109
	Andre Berg Martinsen, Sebastian	2013	Kongstensvømmerne	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ravn-Nilsen, Jens	2014	Nesodden-Drøbak SK	33,12	304
2p	Østvold, Jeppe	2014	Poseidon	38,52	193
3p	Sivertsen, Ludvik Næss	2014	Nesodden-Drøbak SK	40,98	160
4	Føske, Christian	2014	Horten SK	41,21	157
5	Lindebjerg, Ludvig	2014	Nesodden-Drøbak SK	42,26	146
6	Børresen Strand, Matias	2014	Elverum Svømming	52,25	77
	Fredenfeldt, Leonan	2014	Kolbotn IL	DISK	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stafne Hjørnerød, Hans Iver	2015	Kongstensvømmerne	35,01	257
2	Cederkvist, Henry Skoe	2015	Poseidon	42,65	142
3	Haaheim, Noah Kvam	2015	Trondhjems SLK	54,04	69

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Eide, Lars Magnus	2016	Elverum Svømming	55,43	64
	Lunden, Thor	2016	Fyresdal IL	1.06,53	37
	Narusbek, Simen	2016	Elverum Svømming	1.04,16	41
	Saerda, Yanar	2016	Ås IL	43,98	129

Masters C

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rondot, Constantin	1990	Ski SK	28,28	488

Masters D

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nilsen, Robert	1984	Eidsvoll SK	33,75	287
2	Stridkvist, Johan	1982	Ski SK	42,33	145

07.06.2026 - Langbane

Øvelse 27. 50m butterfly, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Alvestad, Maria Erikovna	2007	Trondhjems SLK	28,21	649
2	Odsbu, Ida Wilhelmina	2007	Sarpsborg IL	33,04	404

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Linnea Bakke	2008	Ski SK	34,81	345

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stenbock-Haakestad, Kristine	2009	Haldens SK	30,29	524
2p	Olden, Silje Pettersen	2009	Trondhjems SLK	30,73	502
3p	Vines, Asta Vartdal	2009	OI Svømming	31,40	470
4	Dokke-Nordaas, Alma	2009	Horten SK	32,13	439
5	Hurrød-Nilsen, Maja Cornelia	2009	Kongstensvømmerne	32,20	436
6	Gustavsen, Jenny	2009	Horten SK	33,19	398
7	Skuseith, Marie	2009	Trondhjems SLK	34,68	349
8	Bogetvedt, Dina Marie	2009	Sarpsborg IL	36,93	289
9	Asbjørnsen, Luna Victoria Larsen	2009	Kongstensvømmerne	38,69	251

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Engebretsen, Eline Sofie	2010	Kongstensvømmerne	31,83	452
2p	Narusbek, Deliise	2010	Elverum Svømming	32,78	413
3p	Kulagina, Alisa	2010	Trondhjems SLK	34,29	361
4p	Osmoen, Guro Rønningen	2010	Trondhjems SLK	35,07	338
5	Stømer, Maja	2010	Horten SK	35,35	330
6	Tjernsbekk, Ronja Marie	2010	Sarpsborg IL	35,88	315
7	Falch-Pedersen, Sigrid	2010	Haldens SK	37,33	280
8	Nyhus-Møller, Sarah	2010	Kongstensvømmerne	37,85	268
9	Kulbrandstad, Vilde	2010	Sarpsborg IL	38,34	258
10	Brænde, Ingrid Simone Sjøholt	2010	Haldens SK	42,61	188

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oldeide, Kristabel Chisa	2011	Haldens SK	31,62	461
2p	Hupfeld, Emma	2011	Kolbotn IL	33,11	401
3p	Pigla, Olivia	2011	Kongstensvømmerne	33,27	395
4p	Selsås, Helle Johnsen	2011	Trondhjems SLK	35,15	335
5	Wake, Elsa Dragsten	2011	Trondhjems SLK	38,47	256
6	Mikkelsen, Linnea Nordlie	2011	Horten SK	38,86	248
7	Watvedt Wallberg, Neah	2011	Sarpsborg IL	38,87	248
8	Løfaldli, Liv	2011	Trondhjems SLK	39,73	232
9	Lundgren, Helle	2011	Trondhjems SLK	40,26	223
10	Sabat, Maja	2011	Ås IL	42,27	193
11	Arnesen, Ina Aleksandra	2011	Hamar IL	45,09	159

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aihonen, Alva My	2012	Horten SK	28,98	599
2p	Osland, Ada Fludal	2012	Trondhjems SLK	30,60	508
3p	Munkhaugen, Emmelin	2012	Trondhjems SLK	31,92	448
4p	Nygren, Lin Carola Magdalene	2012	Trondhjems SLK	33,54	386
5p	Zamascikovaite, Greta	2012	Hamar IL	33,78	378
6p	Sandsund, Kristina Aleman	2012	Trondhjems SLK	33,85	375
7p	Røsten, Philippa	2012	Hamar IL	34,35	359
8p	Ribe, Guro	2012	Moss SK	34,74	347
9	Kirkemo, Oda	2012	Moss SK	34,85	344
10	Ballangby, Irmelin	2012	Kongstensvømmerne	36,28	305
11	Johnsen, Karen Sibbern	2012	Nesodden-Drøbak SK	36,31	304
12	Andersen, Elise Klev	2012	Kongstensvømmerne	37,16	284
13	Haugeli, Elise Vatn	2012	Kongstensvømmerne	38,78	250
14	Solskogen, Tilde	2012	Poseidon	39,23	241
15	Gätzschmann, Hedda	2012	Trondhjems SLK	40,82	214
16	Langsholt, Helen Tian	2012	Ås IL	41,25	207
17	Hilmarsen Cumming, Oline	2012	Kongstensvømmerne	43,40	178
18	Winther Dyrstad, Sofie	2012	Skedsmo SK	43,71	174
19	Kalvehagen, Ane Rismyhr	2012	Poseidon	43,87	172
20	Porsbøll, Lana	2012	Poseidon	44,71	163
21	Siem Grønfooss, Lilly	2012	Ski SK	46,57	144
22	Kubberød, Thea Emilie Oraug	2012	Askimsvømmerne	48,95	124
23	Ermil, Ana Maria	2012	Eidsvoll SK	50,67	112

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Larsen, Ovidia Myhrene	2013	Poseidon	35,11	336
2p	Dahle, Timea Yasmin	2013	Sarpsborg IL	35,12	336
3p	Barrera, Michaela Josefin Abeleva	2013	Trondhjems SLK	35,79	318
4p	Skofsrud, Ebba	2013	Askimsvømmerne	37,62	273
5p	Pihlstrøm, Olivia	2013	Sarpsborg IL	38,32	259
6	Eriksson, Eva Anine	2013	Haldens SK	39,56	235
7	Gøransson, Elise	2013	Elverum Svømming	39,78	231
8	Tømte, Ruth Fors	2013	Hamar IL	41,04	210
9	Liu, Ruolai	2013	Trondhjems SLK	41,63	202
10	Lund, Sara	2013	Ås IL	42,29	192
11	Solheim, Emilie	2013	Kongsvinger SK	44,02	170
12	Arnø, Anne Lise	2013	Poseidon	45,13	158
13	Røhne, Josefine	2013	Elverum Svømming	46,06	149
14	Bråthe Farholm, Sara	2013	Kongstensvømmerne	47,75	133
15	Rekkedal, Pernille Alpen	2013	Hamar IL	58,98	71

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Houmb, Ingrid	2014	Elverum Svømming	33,64	383
2p	Krepak, Sonja	2014	Nesodden-Drøbak SK	33,68	381
3p	Engebreetsen, Mina Elise	2014	Kongstensvømmerne	37,25	282
4p	Saerda, Ruhsar	2014	Ås IL	38,70	251
5p	Borovska, Kateryna	2014	Kongstensvømmerne	39,16	242
6p	Linaker, Amanda	2014	Ås IL	39,68	233

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

7	Hupfeld, Ida	2014	Kolbotn IL	40,70	216
8	Vinje, Nicoline	2014	Trondhjems SLK	44,52	165
9	Kwiatkowska, Ida	2014	Haldens SK	45,56	154
10	Dahl, Sigrid Gylseth	2014	Trondhjems SLK	47,18	138
11	Gullhaug-Holton, Ellie Mae	2014	Askimsvømmerne	48,31	129
12	Gundersen, Mina	2014	Eidsvoll SK	51,83	104
13	Larsen, Idunn Helene Hauge	2014	Kolbotn IL	53,64	94
14	Bergstrøm, Mina Synnøve	2014	Eidsvoll SK	59,64	68
15	Brekke, Lykke Aurora Målerud	2014	Haldens SK	1.02,17	60
16	Vermeli-Nilsen, Kajsa	2014	Eidsvoll SK	1.06,88	48
	Derda, Maya	2014	Kolbotn IL	DISK	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strandenes, Ingeborg	2015	Trondhjems SLK	39,22	241
2p	Ulriksen, Live Hamnes	2015	Trondhjems SLK	42,08	195
3p	Osland, Lilly Fludal	2015	Trondhjems SLK	43,75	174
4	Valle, Gunhild Furuholt	2015	Trondhjems SLK	44,40	166
5	Moe, Sara Olea Riseth	2015	Trondhjems SLK	48,61	126
6	Kirkvold, Ingeborg Vold	2015	Trondhjems SLK	48,98	124
7	Følstad, Vilma Granhus	2015	Trondhjems SLK	54,47	90
8	Stensrud, Andrea	2015	Tønsberg SK	58,42	73
	Bilal, Selma	2015	Haldens SK	DISK	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Gøransson, Ada	2016	Elverum Svømming	57,93	74
	Thunæs, Emma Margrethe	2016	Eidsvoll SK	1.24,33	24
	Winther Dyrstad, Nora	2016	Skedsmo SK	1.04,40	54

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Sørum, Norna Maria	2017	Skedsmo SK	1.15,36	34

07.06.2026 - Langbane

Øvelse 28. 200m rygg, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Danielsen, Oliver	2005	Kongstensvømmerne	2.15,36	565
	32,50 (32,50)	1.06,62 (34,12)	1.41,24 (34,62)	2.15,36 (34,12)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sætre, Tobias Ravnberg	2009	Elverum Svømming	2.50,03	285
	40,49 (40,49)	1.24,98 (44,49)	2.08,69 (43,71)	2.50,03 (41,34)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Baarholm, Balder 33,49 (33,49)	2010	Trondhjems SLK	2.27,35 (37,78)	438
2	Holmvåg, Aksel Kolset 35,35 (35,35)	2010	Kolbotn IL	2.34,00 (39,43)	383
3	Moiseev, Konstantin 42,79 (42,79)	2010	Kongstensvømmerne	2.59,81 (45,12)	241

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Roslin, Theodor Eric 41,61 (41,61)	2011	Kongstensvømmerne	2.53,08 (42,41)	270

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Røsland, Lucas Korsnes 37,28 (37,28)	2012	Hamar IL	2.38,71 (40,45)	350
2	Bjerkestrand, Matias-Alexander 45,01 (45,01)	2012	Hamar IL	3.05,20 (45,72)	220
	Egenæss Eide, Jørgen	2012	Skedsmo SK	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Røsholt-Ek, Eivind 43,59 (43,59)	2013	Ski SK	3.13,99 (49,02)	192
	Olderkjær, Fredrik Adal	2013	Horten SK	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sivertsen, Ludvik Næss 47,19 (47,19)	2014	Nesodden-Drøbak SK	3.15,03 (47,31)	188

07.06.2026 - Langbane

Øvelse 29. 200m rygg, damer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mammadaghayeva, Fatima 50,46 (50,46)	2009	Kongsvinger SK	3.40,51 (55,08)	174

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jonassen, Emilie Nesttun 52,24 (52,24)	2010	Horten SK	3.50,21 (58,80)	153
	O'Brien, Miriam	2010	Horten SK	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ishoel, Ella Hjorthaug 46,10 (46,10)	2011	Skedsmo SK	1.36,84 (50,74) 2.28,79 (51,95)	3.16,58 (47,79) 245

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hystad-Nilsen, Milla Sofie 44,72 (44,72)	2012	Kongstensvømmerne	1.32,64 (47,92) 2.20,79 (48,15)	3.06,49 (45,70) 287
2	Rasmussen, Alma Meisal 44,70 (44,70)	2012	Ås IL	1.33,50 (48,80) 2.21,97 (48,47)	3.07,29 (45,32) 284

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Blom, Marie Wærnes 45,04 (45,04)	2013	Trondhjems SLK	1.34,72 (49,68) 2.25,07 (50,35)	3.13,62 (48,55) 257
2	Vedvik, Kornelia Wilhelmsen 45,88 (45,88)	2013	Horten SK	1.39,24 (53,36) 2.32,75 (53,51)	3.21,46 (48,71) 228
3	Liu, Ruolai 51,35 (51,35)	2013	Trondhjems SLK	1.48,15 (56,80) 2.49,22 (1.01,07)	3.42,82 (53,60) 168

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ryum, Tiili Aurora 39,80 (39,80)	2014	Moss SK	1.22,98 (43,18) 2.06,16 (43,18)	2.49,89 (43,73) 380
2p	Krepak, Sonja 40,08 (40,08)	2014	Nesodden-Drøbak SK	1.23,94 (43,86) 2.09,57 (45,63)	2.52,26 (42,69) 365
3	Vinje, Noline 52,73 (52,73)	2014	Trondhjems SLK	1.49,43 (56,70) 2.44,91 (55,48)	3.36,09 (51,18) 185
4	Aarflot Johannessen , Aurora 55,47 (55,47)	2014	Trondhjems SLK	1.53,24 (57,77) 2.57,07 (1.03,83)	3.55,57 (58,50) 142
5	Egenæss Eide, Agnes 57,40 (57,40)	2014	Skedsmo SK	2.00,39 (1.02,99) 3.02,37 (1.01,98)	3.58,52 (56,15) 137

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holm, Vilma Helene 47,17 (47,17)	2015	Kongstensvømmerne	1.40,59 (53,42) 2.32,34 (51,75)	3.18,30 (45,96) 239
2p	Strandenes, Ingeborg 46,18 (46,18)	2015	Trondhjems SLK	1.37,99 (51,81) 2.30,62 (52,63)	3.20,98 (50,36) 230
3	Frøyland, Synne 49,88 (49,88)	2015	Lambertseter SK	1.45,91 (56,03) 2.43,33 (57,42)	3.33,60 (50,27) 191
4	Osland, Lilly Fludal 52,18 (52,18)	2015	Trondhjems SLK	1.46,71 (54,53) 2.41,66 (54,95)	3.33,69 (52,03) 191
5	Ravn-Nilsen, Hedda 53,36 (53,36)	2015	Nesodden-Drøbak SK	1.51,83 (58,47) 2.52,37 (1.00,54)	3.53,09 (1.00,72) 147
	Kirkvold, Ingeborg Vold	2015	Trondhjems SLK		DISK

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Eriksson, Vilje Utgaard 56,47 (56,47)	2011	Kongstensvømmerne	S10	167.74%	4.01,41 (1.01,71)	132

07.06.2026 - Langbane

Øvelse 30. 50m bryst, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haugholt, Kristian Eide	2004	OI Svømming	30,35	625
2p	Soreng, Arman Joshua	2007	Triton Lillestrøm	30,68	605
3	Chrobak, Jaroslav	2007	Haldens SK	33,80	452
4	Isaksen, Jakob	2007	Trondhjems SLK	33,92	447
5	Tjernsbekk, Mattis Elias	2007	Sarpsborg IL	35,27	398

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kallar, Amund Martin Olsen	2008	Haldens SK	44,24	201

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Adam	2009	Kongstensvømmerne	29,82	659
2p	Eriksen, Eirik Aleksander	2009	Haldens SK	32,99	486
3	Odsbu, Hugo Alexander	2009	Sarpsborg IL	34,89	411
4	Bøen, Mathias	2009	Haldens SK	36,21	368
5	Jakobsen, Max	2009	Ås IL	37,04	343

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Birkely, Daniel	2010	Kolbotn IL	33,85	450
2p	Lundman-Stridkvist, Einar Sven Theodor	2010	Ski SK		35,22
399					
3p	Sjøberg-Nordahl, Jesper	2010	Kolbotn IL	36,84	349
4	Holt, Carsten	2010	Poseidon	37,23	338
5	Tyurenkov, Andrej	2010	Kongsvinger SK	39,75	278
6	Holberg, Fredrik	2010	Trondhjems SLK	42,50	227
7	Czuba, Daniel Stanislaw	2010	Trondhjems SLK	44,87	193

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Larsen, Helge Soppeland	2011	Nesodden-Drøbak SK	32,56	506
2p	Svendsen, Ludvig	2011	Trondhjems SLK	35,60	387
3p	Jackson, Jonathan Adam Simonsen	2011	Ski SK	35,75	382
4p	Nyman, Philip Giske	2011	Trondhjems SLK	37,02	344
5	Isaksen, Mattis	2011	Trondhjems SLK	37,17	340
6	Undrum-Wesnes, Vetle	2011	Horten SK	38,16	314
7	Bjørkeryd, Lucas	2011	Kongstensvømmerne	39,20	290
8	Eiriksson, Freyr	2011	Kongstensvømmerne	39,55	282
9	Gobetz Tunem, Sander Oliver	2011	Haldens SK	41,23	249
10	Riise, Matheo Semb	2011	Eidsvoll SK	42,82	222
11	Lauritzen, Emil	2011	Sarpsborg IL	50,38	136
12	Rosenvinge, William	2011	Kongstensvømmerne	54,26	109

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fuglem, Ludvig Hasle	2012	Kongstensvømmerne	37,13	341
2p	Bilal, Edvin	2012	Haldens SK	39,72	278
3p	Manquehual, Pedro	2012	Trondhjems SLK	39,89	275
4p	Ulriksen, Edvard Hamnes	2012	Trondhjems SLK	40,34	266
5p	Stensrud, Eskil	2012	Tønsberg SK	41,61	242
6	Ulriksen, Eirik Hamnes	2012	Trondhjems SLK	41,73	240
7	Holther, Balder Rynning	2012	Askimsvømmerne	43,35	214
8	Babazadeh, Benjamin	2012	Eidsvoll SK	44,06	204
9	Rønningen, Dominic	2012	Horten SK	44,40	199
10	Damm, Fernando	2012	Ås IL	45,99	179
11	Myrstad-Christensen, Marius	2012	Horten SK	47,18	166
12	Otterstad, Mikael	2012	Elverum Svømming	47,79	160
13	Skinstad, Nicolay	2012	Hamar IL	48,48	153
14	Bergstedt, Brian Johansen	2012	Eidsvoll SK	52,83	118
	Woodruff, Mons Dahl	2012	Sarpsborg IL	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mikhin, David	2013	Haldens SK	42,33	230
2p	Brække, Sondre	2013	Kongstensvømmerne	43,94	205
3p	Dzisiak, Tymofii	2013	Trondhjems SLK	47,45	163
4	Falch-Pedersen, Torkil	2013	Haldens SK	49,91	140
5	Olderkjær, Fredrik Adal	2013	Horten SK	52,08	123
6	Westlye, Aleksander	2013	Ås IL	52,36	121
7	Andre Berg Martinsen, Sebastian	2013	Kongstensvømmerne	56,30	97
	Bjørkeryd, Liam	2013	Kongstensvømmerne	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ravn-Nilsen, Jens	2014	Nesodden-Drøbak SK	38,27	311
2p	Føske, Christian	2014	Horten SK	47,32	164
3p	Østvold, Jeppe	2014	Poseidon	48,24	155
4p	Fransplass Solvang, Sander	2014	Kongstensvømmerne	49,09	147
5	Sivertsen, Ludvik Næss	2014	Nesodden-Drøbak SK	49,21	146
6	Kulagins, Deniel	2014	Eidsvoll SK	51,99	124
7	Fredenfeldt, Leonan	2014	Kolbotn IL	54,18	109
8	Lundsbakken, Tobias Lorentzen	2014	Sarpsborg IL	55,24	103
9	Vermeli-Nilsen, Kristoffer	2014	Eidsvoll SK	1.12,06	46
	Lindebjerg, Ludvig	2014	Nesodden-Drøbak SK	DISK	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stafne Hjørnerød, Hans Iver	2015	Kongstensvømmerne	46,09	178
2p	Cederkvist, Henry Skoe	2015	Poseidon	52,86	118
3	Haaheim, Noah Kvam	2015	Trondhjems SLK	1.05,79	61
	Semchuk, Demian	2015	Eidsvoll SK	DISK	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Eide, Lars Magnus	2016	Elverum Svømming	1.01,44	75
	Narusbek, Simen	2016	Elverum Svømming	1.05,14	63
	Østgård, William	2016	Kolbotn IL	DISK	
	Saerda, Yanar	2016	Ås IL	56,35	97

Masters C

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rondot, Constantin	1990	Ski SK	36,31	365

Masters D

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nilsen, Robert	1984	Eidsvoll SK	38,98	295
2	Stridkvist, Johan	1982	Ski SK	42,26	231

Masters F

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Odsbu, Håvard	1974	Sarpsborg IL	41,42	245

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, Kaare Yngvar	1971	Sarpsborg IL	41,16	250

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Lerudsmoen, Viktor	2000	Elverum Svømming	SB11	195.73%	1.01,36	75

07.06.2026 - Langbane

Øvelse 31. 50m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Odsbu, Ida Wilhelmina	2007	Sarpsborg IL	37,47	471

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Linnea Bakke	2008	Ski SK	40,13	383
2	Myhren-Jacobsen, Kaisa	2008	Kolbotn IL	42,10	332

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Thoresen, Martine Lunden	2009	Horten SK	35,99	531
2p	Gnanapragasam, Clea	2009	Bærumsvømmerne	36,60	505
3	Sørensen, Victoria Elise Nygaard	2009	Kongstensvømmerne	39,68	396
4	Asbjørnsen, Luna Victoria Larsen	2009	Kongstensvømmerne	42,93	313
5	Mammadaghayeva, Nesrin	2009	Kongsvinger SK	46,80	241
6	Marambanyika, Makanaka Beverly	2009	Nesodden-Drøbak SK	50,46	192

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kulagina, Alisa	2010	Trondhjems SLK	39,61	398
2p	Kirkemo, Saga Marie Svehagen	2010	Moss SK	43,02	311
3p	Stømer, Maja	2010	Horten SK	43,12	309
4p	Sørensen, Maja Fossum	2010	Kongstensvømmerne	43,68	297
5	Falch-Pedersen, Sigrid	2010	Haldens SK	44,34	284
6	Hova, Ellen Kristine Eidsmo	2010	Trondhjems SLK	45,04	271
7	Bjerkestrand, Anais Maria	2010	Hamar IL	45,28	267
8	Brænde, Ingrid Simone Sjøholt	2010	Haldens SK	47,65	229
9	Blyverket, Mille	2010	Ski SK	49,37	206
10	Jonassen, Emilie Nesttun	2010	Horten SK	55,90	141

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Contreras Jimenez, Alexandra	2011	Trondhjems SLK	36,70	501
2p	Burns, Signe Victoria	2011	OI Svømming	37,20	481
3p	Commins, Daisy Isabelle	2011	Nesodden-Drøbak SK	41,31	351
4p	Hoff, Sofie	2011	Trondhjems SLK	42,71	318
5	Løfaldli, Liv	2011	Trondhjems SLK	44,72	277
6	Wake, Elsa Dragsten	2011	Trondhjems SLK	45,79	258
7	Svenungsen, Thea	2011	Poseidon	45,83	257
8	Sabat, Maja	2011	Ås IL	48,29	220
9	Arnesen, Ina Aleksandra	2011	Hamar IL	49,99	198
10	Dahl, Hanna Morstad	2011	Skedsmo SK	51,76	178
11	Skaug Samuelsen, Selma-Marie Bredesen, Ingelin	2011	Ski SK Eidsvoll SK	52,55	170
				DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Osland, Ada Fludal	2012	Trondhjems SLK	36,40	514
2p	Røsten, Philippa	2012	Hamar IL	40,20	381
3p	Zamascikovaite, Greta	2012	Hamar IL	40,62	369
4p	Ribe, Guro	2012	Moss SK	40,88	362
5p	Bilet, Alma Josefine	2012	Kongstensvømmerne	42,32	327
6p	Myhren-Jacobsen, Ylva	2012	Kolbotn IL	42,92	313
7	Kirkemo, Oda	2012	Moss SK	43,65	298
8	Johnsen, Karen Sibbern	2012	Nesodden-Drøbak SK	44,06	289
9	Winther Dyrstad, Sofie	2012	Skedsmo SK	44,87	274
10	Nygren, Lin Carola Magdalene	2012	Trondhjems SLK	45,81	257
11	Solbrekke, Kornelia	2012	Kongstensvømmerne	46,64	244
12	Ildahl, Kamilla Hanken	2012	Eidsvoll SK	47,33	233

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

13 Gätzschmann, Hedda	2012 Trondhjems SLK	48,58	216
14 Kubberød, Thea Emilie Oraug	2012 Askimsvømmerne	49,35	206
15 Porsbøll, Lana	2012 Poseidon	52,59	170
16 Kalvehagen, Ane Rismyhr	2012 Poseidon	53,64	160
17 Wenaas, Amalie	2012 Eidsvoll SK	56,51	137
18 Solskogen, Tilde	2012 Poseidon	1.05,87	86

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, Timea Yasmin	2013	Sarpsborg IL	41,68	342
2p	Larsen, Ovidia Myhre	2013	Poseidon	43,54	300
3p	Skofsrud, Ebba	2013	Askimsvømmerne	44,85	274
4p	Rekkedal, Pernille Alpen	2013	Hamar IL	46,52	246
5p	Thys, Louise	2013	Trondhjems SLK	46,57	245
6p	Pihlstrøm, Olivia	2013	Sarpsborg IL	49,49	204
7	Tømte, Ruth Fors	2013	Hamar IL	49,68	202
8	Zotter-Gharbi, Aurora	2013	Poseidon	50,10	197
9	Blom, Marie Wærnes	2013	Trondhjems SLK	50,82	188
10	Lund, Sara	2013	Ås IL	51,40	182
11	Eriksson, Eva Anine	2013	Haldens SK	51,65	179
12	Vedvik, Kornelia Wilhelmsen	2013	Horten SK	53,91	158
13	Skaarød, Emine Louise Solberg	2013	Kongstensvømmerne	53,99	157
14	Solheim, Emilie	2013	Kongsvinger SK	55,91	141
15	Cernakova, Arianda	2013	Eidsvoll SK	56,93	134
16	Bråthe Farholm, Sara	2013	Kongstensvømmerne	56,98	134

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hupfeld, Ida	2014	Kolbotn IL	42,16	330
2p	Ryum, Tiili Aurora	2014	Moss SK	43,23	306
3p	Linaker, Amanda	2014	Ås IL	44,18	287
4p	Houmb, Ingrid	2014	Elverum Svømming	44,67	278
5p	Derda, Maya	2014	Kolbotn IL	49,45	205
6	Dahl, Sigrid Gylseth	2014	Trondhjems SLK	52,95	167
7	Johannessen, Nora Lucie	2014	Eidsvoll SK	53,13	165
8	Saerda, Ruhsar	2014	Ås IL	53,55	161
9	Gundersen, Mina	2014	Eidsvoll SK	53,85	158
10	Johannessen, Celine	2014	Kongstensvømmerne	54,09	156
11	Brekke, Lykke Aurora Målerud	2014	Haldens SK	56,21	139
12	Rølvåg, Erika Steinsund	2014	Eidsvoll SK	59,56	117
13	Vermeli-Nilsen, Kajsa	2014	Eidsvoll SK	1.09,09	75
	Bergstrøm, Mina Synnøve	2014	Eidsvoll SK	DISK	
	Donatino, Christa Erica	2014	Eidsvoll SK	DISK	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holm, Vilma Helene	2015	Kongstensvømmerne	43,04	310
2p	Lunden, Hæge	2015	Fyresdal IL	45,30	266
3p	Ulriksen, Live Hamnes	2015	Trondhjems SLK	50,31	194
4p	Følstad, Vilma Granhus	2015	Trondhjems SLK	50,76	189
5	Valle, Gunhild Furuholt	2015	Trondhjems SLK	50,86	188
6	Ravn-Nilsen, Hedda	2015	Nesodden-Drøbak SK	51,30	183
7	Moe, Sara Olea Riseth	2015	Trondhjems SLK	52,10	175

Kongstensvømmerne

Fredrikstad

8 Bilal, Selma	2015 Haldens SK	53,51	161
9 Frøyland, Synne	2015 Lambertseter SK	54,53	152
10 Olsen, Cecilie	2015 Kongsvinger SK	58,77	122
11 Stensrud, Andrea	2015 Tønsberg SK	1.11,00	69

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Thunæs, Emma Margrethe	2016	Eidsvoll SK	1.11,52	67

07.06.2026 - Langbane

Øvelse 32. 200m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Skoglund, Einar 31,04 (31,04)	2001	Vestbyen Trondheim 1.06,89 (35,85)	1.44,57 (37,68)	2.23,20 (38,63)	457
2	Soreng, Arman Joshua 31,89 (31,89)	2007	Triton Lillestrøm 1.09,59 (37,70)	1.47,84 (38,25)	2.25,38 (37,54)	437

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Bredalen, Gjermund 37,14 (37,14)	2008	Elverum Svømming 1.22,02 (44,88)	2.08,07 (46,05)	2.53,91 (45,84)	255

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Aam, Elliot Eugen 29,75 (29,75)	2009	Haldens SK 1.05,49 (35,74)	1.48,19 (42,70)	2.33,08 (44,89)	374

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Renskoug, Magnus 33,49 (33,49)	2010	Kongstensvømmerne 1.12,73 (39,24)	1.55,18 (42,45)	2.41,29 (46,11)	320
2	Sorteberg, Bjørn Eimar Endal 35,13 (35,13)	2010	Trondhjems SLK 1.17,26 (42,13)	2.02,66 (45,40)	2.47,16 (44,50)	287

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Dahle, Christoffer Noah 34,16 (34,16)	2011	Sarpsborg IL 1.12,91 (38,75)	1.52,19 (39,28)	2.31,70 (39,51)	384
2	Øvergård, Storm Olander 36,29 (36,29)	2011	Trondhjems SLK 1.17,15 (40,86)	2.01,08 (43,93)	2.44,43 (43,35)	302

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Kroken-Nicolaisen, Adrian 36,58 (36,58)	2012	Poseidon 1.21,28 (44,70)	2.08,52 (47,24)	2.55,12 (46,60)	250

2	Rydgren, Ole Litr�e	2012 Elverum Svømning					
	38,85 (38,85)	1.23,75 (44,90)	2.12,26 (48,51)	3.01,09 (48,83)	3.01,09	226	
3	Bjerkestrand, Matias-Alexander	2012 Hamar IL					
	39,00 (39,00)	1.26,53 (47,53)	2.14,51 (47,98)	3.03,66 (49,15)	3.03,66	216	

07.06.2026 - Langbane

 velse 33. 200m butterfly, damer**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Oldeide, Kristabel Chisa	2011	Haldens SK		3.08,84	268
	38,71 (38,71)	1.28,17 (49,46)	2.20,04 (51,87)	3.08,84 (48,80)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Thys, Louise	2013	Trondhjems SLK		3.29,16	197
	45,06 (45,06)	1.41,47 (56,41)	2.36,22 (54,75)	3.29,16 (52,94)		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Aarflot Johannessen , Aurora	2014	Trondhjems SLK		4.30,45	91
	58,87 (58,87)	2.10,77 (1.11,90)	3.22,55 (1.11,78)	4.30,45 (1.07,90)		