

31.01.2026 - Kortbane

Øvelse 1. 400m fri, damer

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Knudseth, Augusta Jordahl	2010	Kristiansund SK							5.48,98
	38,21 1.20,64 2.04,81 2.48,76 3.33,54 4.18,93 5.04,44 5.48,98									
	38,21 42,43 44,17 43,95 44,78 45,39 45,51 44,54									

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Faksvåg, Victoria Pedersen	2012	Kristiansund SK							5.37,56
	36,55 1.16,79 1.59,03 2.42,39 3.26,03 4.09,21 4.50,89 5.37,56									
	36,55 40,24 42,24 43,36 43,64 43,18 41,68 46,67									

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Hjelmstad, Maria	2014	Molde SLK							6.33,84
	44,48 1.34,09 2.24,44 3.14,85 4.07,15 4.58,21 5.47,87 6.33,84									
	44,48 49,61 50,35 50,41 52,30 51,06 49,66 45,97									

31.01.2026 - Kortbane

Øvelse 2. 400m fri, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Mittet, Aleksander	1999	Kristiansund SK							5.02,58
	33,19 1.11,52 1.50,85 2.30,60 3.09,05 3.47,75 4.26,85 5.02,58									
	33,19 38,33 39,33 39,75 38,45 38,70 39,10 35,73									

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Hoseth, Adam	2010	Kristiansund SK							5.03,72
	33,53 1.11,94 1.50,35 2.30,90 3.10,95 3.50,59 4.29,19 5.03,72									
	33,53 38,41 38,41 40,55 40,05 39,64 38,60 34,53									
2	Berner-Jenssen, Isak	2010	Kristiansund SK							5.08,31
	33,00 1.10,62 1.49,31 2.28,84 3.09,09 3.48,59 4.28,87 5.08,31									
	33,00 37,62 38,69 39,53 40,25 39,50 40,28 39,44									

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Lindstad Kollevåg, Elias	2012	Kristiansund SK							5.27,47
	35,15 1.16,46 1.58,20 2.41,05 3.23,20 4.05,79 4.48,76 5.27,47									
	35,15 41,31 41,74 42,85 42,15 42,39 42,97 38,71									
2p	Johansen, Eldar	2012	Kristiansund SK							5.56,73
	37,97 1.21,36 2.06,96 2.52,73 3.38,58 4.24,91 5.11,61 5.56,73									
	37,97 43,39 45,60 45,77 45,85 46,33 46,70 45,12									
3	Brevik Lørvik, Ole-Kristian	2012	Kristiansund SK							6.00,48
	39,33 1.23,79 2.09,83 2.57,71 3.44,76 4.31,88 5.18,30 6.00,48									
	39,33 44,46 46,04 47,88 47,05 47,12 46,42 42,18									
4	Lie Madhat, Darian	2012	Kristiansund SK							6.06,44
	40,52 1.25,39 2.10,97 2.58,82 3.46,19 4.34,10 5.22,12 6.06,44									
	40,52 44,87 45,58 47,85 47,37 47,91 48,02 44,32									

5	Dale, Sindre	2012	Molde SLK						6.55,42
	44,61 44,61	1.34,86 50,25	2.28,11 53,25	3.22,43 54,32	4.16,89 54,46	5.12,17 55,28	6.07,88 55,71	6.55,42 47,54	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid Poeng
1p	Mogensen, Jonas Lindquist	2013	Kristiansund SK						5.55,58
	40,70 40,70	1.25,95 45,25	2.12,23 46,28	2.58,68 46,45	3.45,16 46,48	4.30,31 45,15	5.14,24 43,93	5.55,58 41,34	
2	Lie Madhat, Milan	2013	Kristiansund SK						5.57,30
	38,60 38,60	1.22,42 43,82	2.08,18 45,76	2.54,34 46,16	3.40,21 45,87	4.25,97 45,76	5.12,37 46,40	5.57,30 44,93	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid Poeng
1p	Hoseth, Jonathan	2014	Kristiansund SK						5.46,47
	38,67 38,67	1.22,59 43,92	2.08,55 45,96	2.54,45 45,90	3.39,74 45,29	4.23,88 44,14	5.07,58 43,70	5.46,47 38,89	

31.01.2026 - Kortbane

Øvelse 3. 100m bryst, damer (KM)**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid Poeng
1p	Knudseth, Augusta Jordahl	2010	Kristiansund SK						1.25,36
	41,12 (41,12)		1.25,36 (44,24)						
2	Lervik, Oda Nyland	2010	Heim SLK						1.49,37
	51,61 (51,61)		1.49,37 (57,76)						

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid Poeng
1p	Karim, Nora Nezar	2011	Sunndal SLK						1.44,66
	48,58 (48,58)		1.44,66 (56,08)						
2	Melkild, Mari	2011	Sunndal SLK						1.50,97
	49,90 (49,90)		1.50,97 (1.01,07)						

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid Poeng
1p	Faksvåg, Victoria Pedersen	2012	Kristiansund SK						1.32,27
	44,44 (44,44)		1.32,27 (47,83)						

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid Poeng
1p	Janbu, Hanna	2013	Molde SLK						1.47,51
	50,09 (50,09)		1.47,51 (57,42)						
2	Bøyum-Folkeseth, Eivår Emína	2013	Molde SLK						1.55,34
	52,99 (52,99)		1.55,34 (1.02,35)						
3	Fagerli, Venil	2013	Averøy SK						1.56,54
	55,82 (55,82)		1.56,54 (1.00,72)						

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lindén-Røskar, India Charlotta	2014	Averøy SK	1.52,51 (1.52,51)	1.52,51

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haugen Slatlem, Otilie	2015	IL Norodd	1.45,51 (55,95)	1.45,51

31.01.2026 - Kortbane

Øvelse 4. 100m bryst, herrer (KM)**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK	1.15,75 (40,37)	1.15,75
2	Kristengård, Leonard Tafjord	2011	Molde SLK	1.49,36 (1.01,02)	1.49,36

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Eldar	2012	Kristiansund SK	1.30,17 (47,58)	1.30,17
2	Lie Madhat, Darian	2012	Kristiansund SK	1.46,77 (56,64)	1.46,77

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mogensen, Jonas Lindquist	2013	Kristiansund SK	1.33,13 (48,24)	1.33,13

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Lervik, Even Nyland	2016	Heim SLK	2.15,26 (1.10,11)	2.15,26
	Megård, Kasper Rudolfsen	2016	Heim SLK	2.33,56 (1.22,71)	2.33,56

31.01.2026 - Kortbane

Øvelse 5. 50m butterfly, damer**Klasse født 14**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hjelmstad, Maria	2014	Molde SLK	44,39	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haugen Slatlem, Otilie	2015	IL Norodd	44,07	

31.01.2026 - Kortbane

Øvelse 6. 50m butterfly, herrer**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK	32,36	
2	Chumak, Michael	2011	Sunndal SLK	37,41	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lindstad Kollevåg, Elias	2012	Kristiansund SK	33,74	
2	Lie Madhat, Darian	2012	Kristiansund SK	42,43	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Klokk, Olav	2013	Sykkylven IL	46,66	

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nyhus, Øyvind	1969	Molde SLK	29,09	

31.01.2026 - Kortbane

Øvelse 7. 100m fri, damer**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Karim, Nora Nezar	2011	Sunndal SLK	1.17,02	
	37,54 (37,54)	1.17,02 (39,48)			
2	Melkild, Mari	2011	Sunndal SLK	1.19,04	
		1.19,04 (1.19,04)			

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Faksvåg, Victoria Pedersen 36,17 (36,17)	2012	Kristiansund SK 1.13,39 (37,22)	1.13,39	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Karim, Ayse 45,48 (45,48)	2014	Sunndal SLK 1.39,38 (53,90)	1.39,38	
2	Tretvik, Maya Pena 45,39 (45,39)	2014	Molde SLK 1.40,22 (54,83)	1.40,22	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bråten, Ingrid Åsgård 41,80 (41,80)	2015	Sunndal SLK 1.26,62 (44,82)	1.26,62	
2	Seljebø, Brit Erstad 44,21 (44,21)	2015	Sunndal SLK 1.36,72 (52,51)	1.36,72	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Lie Madhat, Medina	2016	Kristiansund SK 1.52,49 (1.52,49)	1.52,49	

31.01.2026 - Kortbane

Øvelse 8. 100m fri, herrer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kornberg, Lars Martin 28,93 (28,93)	2008	Sykkylven IL 1.01,46 (32,53)	1.01,46	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haugen, Kristian	2009	Heim SLK 1.25,43 (1.25,43)	1.25,43	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lervik, Daniel Nyland 33,04 (33,04)	2010	Heim SLK 1.12,58 (39,54)	1.12,58	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristengård, Leonard Tafjord 36,20 (36,20)	2011	Molde SLK 1.17,45 (41,25)	1.17,45	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lie Madhat, Milan 36,11 (36,11)	2013	Kristiansund SK	1.16,80	
2	Klokk, Olav 38,16 (38,16)	2013	Sykkylven IL	1.20,82	

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Karim, Emir 54,95 (54,95)	2017	Sunndal SLK	1.55,54	

31.01.2026 - Kortbane

Øvelse 9. 100m individuell medley, damer (KM)**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Knudseth, Augusta Jordahl 36,15 (36,15)	2010	Kristiansund SK	1.17,58	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bratli, Karen Grüner 44,70 (44,70)	2012	Molde SLK	1.34,78	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Janbu, Hanna 49,18 (49,18)	2013	Molde SLK	1.43,27	
2	Fagerli, Venil 54,59 (54,59)	2013	Averøy SK	1.50,79	
3	Bøyum-Folkeseth, Eivår Emina 53,55 (53,55)	2013	Molde SLK	1.51,01	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hjelmstad, Maria 42,49 (42,49)	2014	Molde SLK	1.32,96	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haugen Slatlem, Otilie 48,32 (48,32)	2015	IL Norodd	1.38,49	

31.01.2026 - Kortbane

Øvelse 10. 100m individuell medley, herrer (KM)**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berner-Jenssen, Isak 33,56 (33,56)	2010	Kristiansund SK 1.11,31 (37,75)	1.11,31	
2	Hoseth, Adam 36,37 (36,37)	2010	Kristiansund SK 1.19,70 (43,33)	1.19,70	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Aksel Mørkedal 34,50 (34,50)	2011	Molde SLK 1.09,50 (35,00)	1.09,50	
2	Kristengård, Leonard Tafjord 40,10 (40,10)	2011	Molde SLK 1.31,33 (51,23)	1.31,33	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lindstad Kollevåg, Elias 37,93 (37,93)	2012	Kristiansund SK 1.20,59 (42,66)	1.20,59	
2	Johansen, Eldar 42,81 (42,81)	2012	Kristiansund SK 1.27,87 (45,06)	1.27,87	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mogensen, Jonas Lindquist 39,50 (39,50)	2013	Kristiansund SK 1.23,63 (44,13)	1.23,63	
2	Lie Madhat, Milan 42,08 (42,08)	2013	Kristiansund SK 1.29,64 (47,56)	1.29,64	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoseth, Jonathan 43,60 (43,60)	2014	Kristiansund SK 1.32,39 (48,79)	1.32,39	

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Nyhus, Øyvind	1969	Molde SLK	DISK	

31.01.2026 - Kortbane

Øvelse 11. 50m bryst, damer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lervik, Oda Nyland	2010	Heim SLK	51,20	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Karim, Nora Nezar	2011	Sunndal SLK	47,70	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Janbu, Hanna	2013	Molde SLK	48,50	
2	Bøyum-Folkeseth, Eivår Emina	2013	Molde SLK	54,75	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lindén-Røskar, India Charlotta	2014	Averøy SK	52,20	
2	Karim, Ayse	2014	Sunndal SLK	1.01,29	
	Giedraite, Jore	2014	Heim SLK	DISK	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haugen Slatlem, Otilie	2015	IL Norodd	48,50	
2p	Bråten, Ingrid Åsgård	2015	Sunndal SLK	50,56	
3	Løwe, Karoline	2015	Heim SLK	55,55	
4	Seljebø, Brit Erstad	2015	Sunndal SLK	1.03,18	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Lie Madhat, Medina	2016	Kristiansund SK	1.07,32	

SB4

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Gundersen, Anna	2010	Sunndal SLK	SB4	1.57,83	

31.01.2026 - Kortbane

Øvelse 12. 50m bryst, herrer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kornberg, Lars Martin	2008	Sykkylven IL	34,94	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK	34,39	
2	Chumak, Michael	2011	Sunndal SLK	50,29	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Eldar	2012	Kristiansund SK	41,59	
2	Brevik Lorvik, Ole-Kristian	2012	Kristiansund SK	42,01	
3	Dale, Sindre	2012	Molde SLK	45,75	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Klokk, Olav	2013	Sykkylven IL	49,45	
	Toma, Ryan Edward	2013	Heim SLK	DISK	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Lervik, Even Nyland	2016	Heim SLK	1.02,38	
	Megård, Kasper Rudolfsen	2016	Heim SLK	1.19,80	

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Karim, Emir	2017	Sunndal SLK	1.08,19	

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nyhus, Øyvind	1969	Molde SLK	32,77	

31.01.2026 - Kortbane

Øvelse 13. 100m rygg, damer**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Melkild, Mari	2011	Sunndal SLK	1.25,40	
	41,79 (41,79)		1.25,40 (43,61)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bratli, Karen Grüner	2012	Molde SLK	1.36,45	
			1.36,45 (1.36,45)		

31.01.2026 - Kortbane

Øvelse 14. 100m rygg, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mittet, Aleksander	1999	Kristiansund SK	1.11,86	
	34,56 (34,56)		1.11,86 (37,30)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK	1.15,01	
	36,03 (36,03)		1.15,01 (38,98)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mogensen, Jonas Lindquist	2013	Kristiansund SK	1.23,48	
	40,29 (40,29)		1.23,48 (43,19)		

31.01.2026 - Kortbane

Øvelse 15. 50m fri, damer (KM)**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Knudseth, Augusta Jordahl	2010	Kristiansund SK	30,46	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Karim, Nora Nezar	2011	Sunndal SLK	33,30	
2	Melkild, Mari	2011	Sunndal SLK	34,12	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Faksvåg, Victoria Pedersen	2012	Kristiansund SK	32,22	
2	Bratli, Karen Grüner	2012	Molde SLK	36,09	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Janbu, Hanna	2013	Molde SLK	39,71	
2	Bøyum-Folkeseth, Eivår Emina	2013	Molde SLK	42,89	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hjelmstad, Maria	2014	Molde SLK	37,39	
2p	Tretvik, Maya Pena	2014	Molde SLK	43,47	
3	Karim, Ayse	2014	Sunndal SLK	46,66	
4	Giedraite, Jore	2014	Heim SLK	52,74	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bråten, Ingrid Åsgård	2015	Sunndal SLK	37,82	
2p	Haugen Slatlem, Otilie	2015	IL Norodd	39,13	
3	Seljebø, Brit Erstad	2015	Sunndal SLK	43,55	
4	Løwe, Karoline	2015	Heim SLK	48,97	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Lie Madhat, Medina	2016	Kristiansund SK	48,09	

S5

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Gundersen, Anna	2010	Sunndal SLK	S5	1.36,12	

31.01.2026 - Kortbane

Øvelse 16. 50m fri, herrer (KM)**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mittet, Aleksander	1999	Kristiansund SK	27,09	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kornberg, Lars Martin	2008	Sykkylven IL	27,27	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haugen, Kristian	2009	Heim SLK	37,89	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoseth, Adam	2010	Kristiansund SK	27,17	
2	Berner-Jenssen, Isak	2010	Kristiansund SK	27,53	
3	Lervik, Daniel Nyland	2010	Heim SLK	31,80	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK	28,10	
2	Chumak, Michael	2011	Sunndal SLK	33,00	
3	Kristengård, Leonard Tafjord	2011	Molde SLK	33,71	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lindstad Kollevåg, Elias	2012	Kristiansund SK	29,94	
2p	Lie Madhat, Darian	2012	Kristiansund SK	31,87	
3	Brevik Lorvik, Ole-Kristian	2012	Kristiansund SK	32,41	
4	Johansen, Eldar	2012	Kristiansund SK	32,75	
5	Dale, Sindre	2012	Molde SLK	37,17	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mogensen, Jonas Lindquist	2013	Kristiansund SK	33,97	
2p	Lie Madhat, Milan	2013	Kristiansund SK	34,41	
3	Klokk, Olav	2013	Sykkylven IL	35,55	
4	Toma, Ryan Edward	2013	Heim SLK	53,22	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoseth, Jonathan	2014	Kristiansund SK	33,36	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Lervik, Even Nyland	2016	Heim SLK	1.02,34	

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Karim, Emir	2017	Sunndal SLK	52,41	

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nyhus, Øyvind	1969	Molde SLK	27,90	

31.01.2026 - Kortbane

Øvelse 17. 50m rygg, damer**Klasse født 14**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tretvik, Maya Pena	2014	Molde SLK	54,00	
2	Karim, Ayse	2014	Sunndal SLK	55,32	

S5

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Gundersen, Anna	2010	Sunndal SLK	S5	1.35,61	

31.01.2026 - Kortbane

Øvelse 18. 50m rygg, herrer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kornberg, Lars Martin	2008	Sykkylven IL		35,21

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lie Madhat, Milan	2013	Kristiansund SK		42,98

31.01.2026 - Kortbane

Øvelse 19. 200m fri, damer**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Karim, Nora Nezar	2011	Sunndal SLK		2.51,00
	39,04 (39,04)	1.22,75 (43,71)	2.09,08 (46,33)	2.51,00 (41,92)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bratli, Karen Grüner	2012	Molde SLK		3.00,59
	41,00 (41,00)	1.27,16 (46,16)	2.15,13 (47,97)	3.00,59 (45,46)	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bråten, Ingrid Åsgård	2015	Sunndal SLK		3.11,88
	45,18 (45,18)	1.35,72 (50,54)	2.28,12 (52,40)	3.11,88 (43,76)	
2	Seljebo, Brit Erstad	2015	Sunndal SLK		3.30,20
	47,11 (47,11)	1.42,36 (55,25)	2.38,95 (56,59)	3.30,20 (51,25)	

31.01.2026 - Kortbane

Øvelse 20. 200m fri, herrer**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK		2.22,75
	34,21 (34,21)	1.11,83 (37,62)	1.49,67 (37,84)	2.22,75 (33,08)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brevik Lorvik, Ole-Kristian	2012	Kristiansund SK		2.41,91
	37,06 (37,06)	1.19,34 (42,28)	2.00,87 (41,53)	2.41,91 (41,04)	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mogensen, Jonas Lindquist	2013	Kristiansund SK	2.49,92	
	41,03 (41,03)	1.25,43 (44,40)	2.09,57 (44,14)	2.49,92 (40,35)	

31.01.2026 - Kortbane

Øvelse 21. 4*50m fri, damer

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sunndal SLK J1 jr	JR	Sunndal SLK	2.28,82	
	Mari Melkild	34,53	34,53		
	Brit Erstad Seljebø	1.17,78	43,25		
	Ingrid Åsgård Bråten	1.55,90	38,12		
	Nora Nezar Karim	2.28,82	32,92		
2	Molde SLK J1 Jr	JR	Molde SLK	2.36,43	
	Maria Hjelmstad	37,39	37,39		
	Eivår Emina Bøyum-Folkeseth	1.20,94	43,55		
	Hanna Janbu	2.00,77	39,83		
	Karen Grüner Bratli	2.36,43	35,66		
	Kristiansund SK J1 jr.	JR	Kristiansund SK	DISK	