

31.01.2026 - Kortbane

## Øvelse 1. 400m fri, damer

## Klasse født 08

| Plass | Navn                     | Født    | Klubb             |         |         |         |         |  |  | Tid     | Poeng |
|-------|--------------------------|---------|-------------------|---------|---------|---------|---------|--|--|---------|-------|
| 1p    | Wierzbicka, Amelia Hanna | 2008    | Triton Lillestrøm |         |         |         |         |  |  | 4.45,27 |       |
|       | 31,04 1.05,88            | 1.41,38 | 2.17,76           | 2.54,24 | 3.31,00 | 4.08,40 | 4.45,27 |  |  |         |       |
|       | 31,04 34,84              | 35,50   | 36,38             | 36,48   | 36,76   | 37,40   | 36,87   |  |  |         |       |
| 2     | Masiak, Pauline Elise    | 2008    | Triton Lillestrøm |         |         |         |         |  |  | 4.57,04 |       |
|       | 31,97 1.07,81            | 1.44,78 | 2.22,45           | 3.00,62 | 3.39,22 | 4.18,36 | 4.57,04 |  |  |         |       |
|       | 31,97 35,84              | 36,97   | 37,67             | 38,17   | 38,60   | 39,14   | 38,68   |  |  |         |       |

## Klasse født 09

| Plass | Navn                      | Født    | Klubb             |         |         |         |         |  |  | Tid     | Poeng |
|-------|---------------------------|---------|-------------------|---------|---------|---------|---------|--|--|---------|-------|
| 1p    | Grønn, Linnea Konstantine | 2009    | Triton Lillestrøm |         |         |         |         |  |  | 5.14,36 |       |
|       | 33,80 1.11,77             | 1.51,20 | 2.31,90           | 3.12,42 | 3.52,72 | 4.33,85 | 5.14,36 |  |  |         |       |
|       | 33,80 37,97               | 39,43   | 40,70             | 40,52   | 40,30   | 41,13   | 40,51   |  |  |         |       |

## Klasse født 10

| Plass | Navn                    | Født    | Klubb             |         |         |         |         |  |  | Tid     | Poeng |
|-------|-------------------------|---------|-------------------|---------|---------|---------|---------|--|--|---------|-------|
| 1p    | Rygg-Berg, Hanna Emilie | 2010    | Triton Lillestrøm |         |         |         |         |  |  | 5.05,28 |       |
|       | 32,84 1.09,31           | 1.47,00 | 2.26,04           | 3.06,10 | 3.46,40 | 4.26,42 | 5.05,28 |  |  |         |       |
|       | 32,84 36,47             | 37,69   | 39,04             | 40,06   | 40,30   | 40,02   | 38,86   |  |  |         |       |
| 2     | Lerøen-Viggen, Jenny    | 2010    | SK Speed          |         |         |         |         |  |  | 5.17,69 |       |
|       | 37,43 1.18,52           | 1.59,95 | 2.41,86           | 3.21,67 | 4.00,98 | 4.40,36 | 5.17,69 |  |  |         |       |
|       | 37,43 41,09             | 41,43   | 41,91             | 39,81   | 39,31   | 39,38   | 37,33   |  |  |         |       |
| 3     | Tjernsbekk, Ronja Marie | 2010    | Sarpsborg IL      |         |         |         |         |  |  | 5.18,69 |       |
|       | 34,92 1.13,96           | 1.52,91 | 2.33,37           | 3.15,11 | 3.56,92 | 4.38,32 | 5.18,69 |  |  |         |       |
|       | 34,92 39,04             | 38,95   | 40,46             | 41,74   | 41,81   | 41,40   | 40,37   |  |  |         |       |

## Klasse født 11

| Plass | Navn                       | Født    | Klubb             |         |         |         |         |  |  | Tid     | Poeng |
|-------|----------------------------|---------|-------------------|---------|---------|---------|---------|--|--|---------|-------|
| 1p    | Oldeide, Kristabel Chisa   | 2011    | Haldens SK        |         |         |         |         |  |  | 5.15,61 |       |
|       | 35,45 1.15,27              | 1.55,87 | 2.37,31           | 3.18,04 | 3.58,31 | 4.38,56 | 5.15,61 |  |  |         |       |
|       | 35,45 39,82                | 40,60   | 41,44             | 40,73   | 40,27   | 40,25   | 37,05   |  |  |         |       |
| 2p    | Flister, Helene Fornes     | 2011    | SK Speed          |         |         |         |         |  |  | 5.18,99 |       |
|       | 35,99 1.17,17              | 1.58,99 | 2.39,68           | 3.21,01 | 4.01,25 | 4.41,50 | 5.18,99 |  |  |         |       |
|       | 35,99 41,18                | 41,82   | 40,69             | 41,33   | 40,24   | 40,25   | 37,49   |  |  |         |       |
| 3p    | Ewig, Marla Marie          | 2011    | Triton Lillestrøm |         |         |         |         |  |  | 5.21,57 |       |
|       | 37,05 1.17,48              | 1.58,45 | 2.40,63           | 3.20,74 | 4.01,67 | 4.41,61 | 5.21,57 |  |  |         |       |
|       | 37,05 40,43                | 40,97   | 42,18             | 40,11   | 40,93   | 39,94   | 39,96   |  |  |         |       |
| 4     | Gulbrandsen, Sophia Nguyen | 2011    | Triton Lillestrøm |         |         |         |         |  |  | 5.21,66 |       |
|       | 35,27 1.15,27              | 1.56,17 | 2.37,19           | 3.17,94 | 3.59,55 | 4.40,88 | 5.21,66 |  |  |         |       |
|       | 35,27 40,00                | 40,90   | 41,02             | 40,75   | 41,61   | 41,33   | 40,78   |  |  |         |       |
| 5     | Nguyen, Ann Phan Le        | 2011    | SK Speed          |         |         |         |         |  |  | 5.28,85 |       |
|       | 34,15 1.14,19              | 1.56,19 | 2.38,73           | 3.21,40 | 4.04,29 | 4.47,23 | 5.28,85 |  |  |         |       |
|       | 34,15 40,04                | 42,00   | 42,54             | 42,67   | 42,89   | 42,94   | 41,62   |  |  |         |       |
| 6     | Vöge, Marlene Sophie       | 2011    | Triton Lillestrøm |         |         |         |         |  |  | 5.30,40 |       |
|       | 35,94 1.16,66              | 1.58,17 | 2.40,51           | 3.23,95 | 4.07,72 | 4.50,73 | 5.30,40 |  |  |         |       |
|       | 35,94 40,72                | 41,51   | 42,34             | 43,44   | 43,77   | 43,01   | 39,67   |  |  |         |       |
| 7     | Sjursæther, Helena Lopez   | 2011    | SK Speed          |         |         |         |         |  |  | 5.32,03 |       |
|       | 37,96 1.21,16              | 2.03,89 | 2.46,15           | 3.27,87 | 4.10,29 | 4.51,79 | 5.32,03 |  |  |         |       |
|       | 37,96 43,20                | 42,73   | 42,26             | 41,72   | 42,42   | 41,50   | 40,24   |  |  |         |       |

## Klasse født 12

| Plass | Navn                    | Født    | Klubb             |         |         |         |         |  |  | Tid     | Poeng |
|-------|-------------------------|---------|-------------------|---------|---------|---------|---------|--|--|---------|-------|
| 1p    | Asplund, Malea Holmeide | 2012    | Triton Lillestrøm |         |         |         |         |  |  | 5.48,87 |       |
|       | 37,96 1.21,94           | 2.07,45 | 2.52,82           | 3.36,27 | 4.20,66 | 5.04,86 | 5.48,87 |  |  |         |       |
|       | 37,96 43,98             | 45,51   | 45,37             | 43,45   | 44,39   | 44,20   | 44,01   |  |  |         |       |

|                                                               |                      |           |
|---------------------------------------------------------------|----------------------|-----------|
| 2p Fu, Monlin                                                 | 2012 OI Svømming     | 5.49,06   |
| 37,63 1.21,11 2.06,07 2.51,79 3.36,77 4.21,83 5.07,91 5.49,06 |                      |           |
| 37,63 43,48 44,96 45,72 44,98 45,06 46,08 41,15               |                      |           |
| 3p Øye, Ella Angelina Taganos                                 | 2012 Lambertseter SK | 5.54,58   |
| 35,53 1.18,44 2.04,81 2.51,61 3.37,91 4.25,31 5.11,38 5.54,58 |                      |           |
| 35,53 42,91 46,37 46,80 46,30 47,40 46,07 43,20               |                      |           |
| 4p Johansson, Maja Magnusdatter                               | 2012 OI Svømming     | 5.57,34   |
| 38,03 1.23,51 2.09,86 2.54,91 3.41,88 4.28,90 5.14,26 5.57,34 |                      |           |
| 38,03 45,48 46,35 45,05 46,97 47,02 45,36 43,08               |                      |           |
| 5 Knudsen, Karoline Klara                                     | 2012 OI Svømming     | 5.58,20   |
| 38,92 1.24,47 2.10,94 2.58,29 3.44,84 4.31,43 5.16,92 5.58,20 |                      |           |
| 38,92 45,55 46,47 47,35 46,55 46,59 45,49 41,28               |                      |           |
| 6 Dahl-Kollhus, Frøya                                         | 2012 SK Speed        | 5.59,51   |
| 39,16 1.22,44 2.08,62 2.55,36 3.41,67 4.28,53 5.15,36 5.59,51 |                      |           |
| 39,16 43,28 46,18 46,74 46,31 46,86 46,83 44,15               |                      |           |
| 7 Eikeland, Selma                                             | 2012 Lambertseter SK | 6.04,30   |
| 39,00 1.26,04 2.13,25 3.00,38 3.47,33 4.34,75 5.20,38 6.04,30 |                      |           |
| 39,00 47,04 47,21 47,13 46,95 47,42 45,63 43,92               |                      |           |
| 8 Høygård, Luna Skøien                                        | 2012 Gjelleråsen IF  | 6.12,85   |
| 41,48 1.29,79 2.18,33 3.06,86 3.56,00 4.44,48 5.32,95 6.12,85 |                      |           |
| 41,48 48,31 48,54 48,53 49,14 48,48 48,47 39,90               |                      |           |
| 9 Kaspersen, Ellen                                            | 2012 Gjelleråsen IF  | 6.13,46   |
| 40,59 1.28,69 2.17,81 3.06,37 3.54,99 4.44,03 5.31,34 6.13,46 |                      |           |
| 40,59 48,10 49,12 48,56 48,62 49,04 47,31 42,12               |                      |           |
| 10 Steinseth Prøven, Linnea                                   | 2012 Gjelleråsen IF  | 6.15,71   |
| 39,65 1.25,31 2.14,05 3.03,75 3.53,74 4.43,04 5.31,08 6.15,71 |                      |           |
| 39,65 45,66 48,74 49,70 49,99 49,30 48,04 44,63               |                      |           |
| 11 Thakkar, Vyakhya                                           | 2012 Lambertseter SK | 6.22,81   |
| 42,82 1.30,00 2.19,28 3.08,60 3.58,85 4.48,98 5.38,25 6.22,81 |                      |           |
| 42,82 47,18 49,28 49,32 50,25 50,13 49,27 44,56               |                      |           |
| 12 Kubberød, Thea Emilie Oraug                                | 2012 Askimsvømmerne  | 6.42,12   |
| 46,42 1.36,86 2.28,48 3.18,80 4.09,64 5.01,63 5.53,81 6.42,12 |                      |           |
| 46,42 50,44 51,62 50,32 50,84 51,99 52,18 48,31               |                      |           |
| Kvarsnes Stockman, Ylva                                       | 2012 Gjelleråsen IF  | Ikke møtt |

## Klasse født 13

| Plass | Navn                                                          | Født | Klubb           | Tid     | Poeng |
|-------|---------------------------------------------------------------|------|-----------------|---------|-------|
| 1p    | Marincolo, Maria                                              | 2013 | Lambertseter SK | 5.44,00 |       |
|       | 39,03 1.22,04 2.06,85 2.51,60 3.35,62 4.20,33 5.03,56 5.44,00 |      |                 |         |       |
|       | 39,03 43,01 44,81 44,75 44,02 44,71 43,23 40,44               |      |                 |         |       |
| 2p    | Aparicio , Iben Ek                                            | 2013 | Lambertseter SK | 5.58,63 |       |
|       | 40,88 1.26,92 2.14,70 3.00,93 3.47,44 4.32,06 5.16,61 5.58,63 |      |                 |         |       |
|       | 40,88 46,04 47,78 46,23 46,51 44,62 44,55 42,02               |      |                 |         |       |
| 3p    | Solberg, Anna Holm                                            | 2013 | SK Speed        | 5.59,18 |       |
|       | 39,62 1.24,68 2.10,21 2.56,86 3.42,29 4.28,77 5.14,94 5.59,18 |      |                 |         |       |
|       | 39,62 45,06 45,53 46,65 45,43 46,48 46,17 44,24               |      |                 |         |       |
| 4p    | Kalhagen, Kajsa Mathea                                        | 2013 | Askimsvømmerne  | 5.59,68 |       |
|       | 39,63 1.24,56 2.10,00 2.56,02 3.41,63 4.28,44 5.16,12 5.59,68 |      |                 |         |       |
|       | 39,63 44,93 45,44 46,02 45,61 46,81 47,68 43,56               |      |                 |         |       |
| 5     | Curtis, Naomi Syversen                                        | 2013 | Lambertseter SK | 6.03,11 |       |
|       | 41,36 1.28,45 2.15,85 3.03,31 3.50,73 4.37,07 5.21,35 6.03,11 |      |                 |         |       |
|       | 41,36 47,09 47,40 47,46 47,42 46,34 44,28 41,76               |      |                 |         |       |
| 6     | Fusto, Julia Vesterby                                         | 2013 | Lambertseter SK | 6.09,65 |       |
|       | 40,37 1.26,90 2.13,51 3.01,14 3.48,03 4.36,10 5.25,00 6.09,65 |      |                 |         |       |
|       | 40,37 46,53 46,61 47,63 46,89 48,07 48,90 44,65               |      |                 |         |       |
| 7     | Hellebust, Tilde Steen                                        | 2013 | Lambertseter SK | 6.32,77 |       |
|       | 42,85 1.31,11 2.21,57 3.11,92 4.03,49 4.54,17 5.46,03 6.32,77 |      |                 |         |       |
|       | 42,85 48,26 50,46 50,35 51,57 50,68 51,86 46,74               |      |                 |         |       |
| 8     | Toderascu, Emilia                                             | 2013 | Lambertseter SK | 6.35,36 |       |
|       | 42,75 1.31,63 2.23,24 3.14,25 4.05,90 4.57,61 5.50,12 6.35,36 |      |                 |         |       |
|       | 42,75 48,88 51,61 51,01 51,65 51,71 52,51 45,24               |      |                 |         |       |
| 9     | Sobas, Emma                                                   | 2013 | Lambertseter SK | 6.49,52 |       |
|       | 47,34 1.39,55 2.34,10 3.26,67 4.19,29 5.11,33 6.02,35 6.49,52 |      |                 |         |       |
|       | 47,34 52,21 54,55 52,57 52,62 52,04 51,02 47,17               |      |                 |         |       |
| 10    | Mikkelsen, Aoife Doyle                                        | 2013 | Lambertseter SK | 7.23,21 |       |
|       | 47,80 1.42,50 2.40,31 3.39,20 4.36,96 5.34,48 6.30,80 7.23,21 |      |                 |         |       |
|       | 47,80 54,70 57,81 58,89 57,76 57,52 56,32 52,41               |      |                 |         |       |

|    |              |         |                 |         |         |         |         |         |         |
|----|--------------|---------|-----------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 11 | Lazrak, Doha | 2013    | Lambertseter SK |         |         |         |         |         | 7.28,87 |
|    | 45,67        | 1.40,83 | 2.39,55         | 3.38,77 | 4.37,49 | 5.34,02 | 6.31,50 | 7.28,87 |         |
|    | 45,67        | 55,16   | 58,72           | 59,22   | 58,72   | 56,53   | 57,48   | 57,37   |         |

## Klasse født 14

| Plass | Navn                      | Født         | Klubb           |         |         |         |         |         | Tid     | Poeng |
|-------|---------------------------|--------------|-----------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-------|
| 1p    | Seno, Keira Justine Mayol | 2014         | SK Speed        |         |         |         |         |         | 5.44,03 |       |
|       | 37,66                     | 1.20,37      | 2.04,81         | 2.49,98 | 3.33,85 | 4.18,52 | 5.02,56 | 5.44,03 |         |       |
|       | 37,66                     | 42,71        | 44,44           | 45,17   | 43,87   | 44,67   | 44,04   | 41,47   |         |       |
| 2p    | Henæs, Tomine             | 2014         | Lambertseter SK |         |         |         |         |         | 5.47,97 |       |
|       | 38,53                     | 1.22,19      | 2.08,32         | 2.53,56 | 3.37,64 | 4.23,04 | 5.07,72 | 5.47,97 |         |       |
|       | 38,53                     | 43,66        | 46,13           | 45,24   | 44,08   | 45,40   | 44,68   | 40,25   |         |       |
| 3p    | Lund, Mia Pedersen        | 2014         | Lambertseter SK |         |         |         |         |         | 5.54,37 |       |
|       | 38,84                     | 1.23,56      | 2.08,91         | 2.54,80 | 3.41,17 | 4.27,13 | 5.12,65 | 5.54,37 |         |       |
|       | 38,84                     | 44,72        | 45,35           | 45,89   | 46,37   | 45,96   | 45,52   | 41,72   |         |       |
| 4p    | Døli, Oda Westly          | 2014         | Lambertseter SK |         |         |         |         |         | 5.56,26 |       |
|       | 40,88                     | 1.26,68      | 2.13,06         | 3.00,01 | 3.45,32 | 4.30,96 | 5.15,75 | 5.56,26 |         |       |
|       | 40,88                     | 45,80        | 46,38           | 46,95   | 45,31   | 45,64   | 44,79   | 40,51   |         |       |
| 5     | Wozniak , Yasmin          | 2014         | SK Speed        |         |         |         |         |         | 6.00,84 |       |
|       | 38,08                     | 1.21,86      | 2.08,55         | 2.55,37 | 3.42,77 | 4.31,03 | 5.17,45 | 6.00,84 |         |       |
|       | 38,08                     | 43,78        | 46,69           | 46,82   | 47,40   | 48,26   | 46,42   | 43,39   |         |       |
| 6     | Smolny, Cornelia          | 2014         | Lambertseter SK |         |         |         |         |         | 6.03,72 |       |
|       | 40,28                     | 1.25,41      | 2.12,33         | 2.59,24 | 3.46,45 | 4.33,29 | 5.20,15 | 6.03,72 |         |       |
|       | 40,28                     | 45,13        | 46,92           | 46,91   | 47,21   | 46,84   | 46,86   | 43,57   |         |       |
| 7     | Arnesen, Eira Dename      | Germiso 2014 | Lambertseter SK |         |         |         |         |         | 6.04,02 |       |
|       | 38,74                     | 1.23,01      | 2.09,67         | 2.55,70 | 3.42,04 | 4.29,73 | 5.18,69 | 6.04,02 |         |       |
|       | 38,74                     | 44,27        | 46,66           | 46,03   | 46,34   | 47,69   | 48,96   | 45,33   |         |       |
| 8     | Jensen, Aslaug            | 2014         | Lambertseter SK |         |         |         |         |         | 6.16,34 |       |
|       | 40,51                     | 1.27,71      | 2.16,32         | 3.05,15 | 3.53,44 | 4.42,15 | 5.30,51 | 6.16,34 |         |       |
|       | 40,51                     | 47,20        | 48,61           | 48,83   | 48,29   | 48,71   | 48,36   | 45,83   |         |       |
| 9     | Novo, Sara                | 2014         | Lambertseter SK |         |         |         |         |         | 6.39,60 |       |
|       | 44,34                     | 1.33,74      | 2.24,64         | 3.16,52 | 4.07,98 | 4.57,14 | 5.43,47 | 6.39,60 |         |       |
|       | 44,34                     | 49,40        | 50,90           | 51,88   | 51,46   | 49,16   | 46,33   | 56,13   |         |       |
| 10    | Ramberg, Aida Hanim       | 2014         | Lambertseter SK |         |         |         |         |         | 6.59,26 |       |
|       | 43,94                     | 1.35,07      | 2.27,77         | 3.23,37 | 4.17,52 | 5.13,89 | 6.06,71 | 6.59,26 |         |       |
|       | 43,94                     | 51,13        | 52,70           | 55,60   | 54,15   | 56,37   | 52,82   | 52,55   |         |       |

31.01.2026 - Kortbane

## Øvelse 2. 400m fri, herrer

## Klasse født 10

| Plass | Navn                      | Født    | Klubb             |         |         |         |         |         | Tid     | Poeng |
|-------|---------------------------|---------|-------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-------|
| 1p    | Skorstad, Odin Melgård    | 2010    | SK Speed          |         |         |         |         |         | 4.21,97 |       |
|       | 30,33                     | 1.02,42 | 1.35,80           | 2.09,14 | 2.42,66 | 3.16,19 | 3.49,75 | 4.21,97 |         |       |
|       | 30,33                     | 32,09   | 33,38             | 33,34   | 33,52   | 33,53   | 33,56   | 32,22   |         |       |
| 2p    | Eriksen, Balder Jørgensen | 2010    | Triton Lillestrøm |         |         |         |         |         | 4.32,86 |       |
|       | 31,20                     | 1.06,01 | 1.40,71           | 2.15,52 | 2.50,50 | 3.25,82 | 4.00,51 | 4.32,86 |         |       |
|       | 31,20                     | 34,81   | 34,70             | 34,81   | 34,98   | 35,32   | 34,69   | 32,35   |         |       |
| 3     | Pham, Lucas               | 2010    | SK Speed          |         |         |         |         |         | 5.02,12 |       |
|       | 32,64                     | 1.09,09 | 1.46,43           | 2.25,03 | 3.04,48 | 3.44,23 | 4.23,83 | 5.02,12 |         |       |
|       | 32,64                     | 36,45   | 37,34             | 38,60   | 39,45   | 39,75   | 39,60   | 38,29   |         |       |
|       | Narmo, Phillip            | 2010    | Triton Lillestrøm |         |         |         |         |         | DISK    |       |

## Klasse født 11

| Plass | Navn                         | Født    | Klubb             |         |         |         |         |         | Tid     | Poeng |
|-------|------------------------------|---------|-------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-------|
| 1p    | Hagene, Leon Haakensen       | 2011    | Triton Lillestrøm |         |         |         |         |         | 4.38,19 |       |
|       | 31,03                        | 1.05,87 | 1.42,07           | 2.18,23 | 2.53,30 | 3.29,41 | 4.04,89 | 4.38,19 |         |       |
|       | 31,03                        | 34,84   | 36,20             | 36,16   | 35,07   | 36,11   | 35,48   | 33,30   |         |       |
| 2p    | Fjellheim, Neo Leander Opdal | 2011    | Triton Lillestrøm |         |         |         |         |         | 4.38,56 |       |
|       | 31,11                        | 1.06,01 | 1.42,42           | 2.18,62 | 2.53,75 | 3.30,04 | 4.05,32 | 4.38,56 |         |       |
|       | 31,11                        | 34,90   | 36,41             | 36,20   | 35,13   | 36,29   | 35,28   | 33,24   |         |       |

|   |                               |         |                   |         |         |         |         |         |
|---|-------------------------------|---------|-------------------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 3 | Holmberget, Oliver            | 2011    | Triton Lillestrøm |         |         |         |         | 4.40,69 |
|   | 31,45 1.07,01                 | 1.43,27 | 2.19,59           | 2.54,94 | 3.30,47 | 4.05,76 | 4.40,69 |         |
|   | 31,45 35,56                   | 36,26   | 36,32             | 35,35   | 35,53   | 35,29   | 34,93   |         |
| 4 | Haavaldsen, Solan             | 2011    | Triton Lillestrøm |         |         |         |         | 4.44,01 |
|   | 31,86 1.07,07                 | 1.42,29 | 2.18,43           | 2.55,17 | 3.31,65 | 4.08,37 | 4.44,01 |         |
|   | 31,86 35,21                   | 35,22   | 36,14             | 36,74   | 36,48   | 36,72   | 35,64   |         |
| 5 | Langøen, Matheo Kristoffersen | 2011    | Gjelleråsen IF    |         |         |         |         | 5.14,38 |
|   | 35,92 1.14,37                 | 1.54,37 | 2.35,29           | 3.16,61 | 3.57,44 | 4.38,14 | 5.14,38 |         |
|   | 35,92 38,45                   | 40,00   | 40,92             | 41,32   | 40,83   | 40,70   | 36,24   |         |

## Klasse født 12

| Plass | Navn                          | Født    | Klubb             |         |         |         |         | Tid Poeng |
|-------|-------------------------------|---------|-------------------|---------|---------|---------|---------|-----------|
| 1p    | Nygård-Andreassen, Erik       | 2012    | Triton Lillestrøm |         |         |         |         | 4.55,38   |
|       | 33,72 1.10,59                 | 1.47,30 | 2.24,73           | 3.02,08 | 3.40,44 | 4.18,65 | 4.55,38 |           |
|       | 33,72 36,87                   | 36,71   | 37,43             | 37,35   | 38,36   | 38,21   | 36,73   |           |
| 2p    | Orten, Alexander Fjellkårstad | 2012    | Gjelleråsen IF    |         |         |         |         | 5.18,05   |
|       | 34,09 1.13,37                 | 1.53,97 | 2.33,55           | 3.15,01 | 3.55,56 | 4.37,92 | 5.18,05 |           |
|       | 34,09 39,28                   | 40,60   | 39,58             | 41,46   | 40,55   | 42,36   | 40,13   |           |
| 3p    | Pospelov, Leonid              | 2012    | Gjelleråsen IF    |         |         |         |         | 5.25,06   |
|       | 35,31 1.14,15                 | 1.54,93 | 2.35,99           | 3.17,89 | 4.02,36 | 4.45,51 | 5.25,06 |           |
|       | 35,31 38,84                   | 40,78   | 41,06             | 41,90   | 44,47   | 43,15   | 39,55   |           |
| 4     | Holther, Balder Rynning       | 2012    | Askimsvømmerne    |         |         |         |         | 5.31,81   |
|       | 36,82 1.18,66                 | 2.02,10 | 2.44,57           | 3.27,89 | 4.10,36 | 4.52,35 | 5.31,81 |           |
|       | 36,82 41,84                   | 43,44   | 42,47             | 43,32   | 42,47   | 41,99   | 39,46   |           |
| 5     | Winger, Ludvig                | 2012    | SK Speed          |         |         |         |         | 5.45,66   |
|       | 36,22 1.19,35                 | 2.03,99 | 2.48,35           | 3.32,02 | 4.16,51 | 5.01,28 | 5.45,66 |           |
|       | 36,22 43,13                   | 44,64   | 44,36             | 43,67   | 44,49   | 44,77   | 44,38   |           |
| 6     | Alvestad, Mathias             | 2012    | SK Speed          |         |         |         |         | 6.10,58   |
|       | 40,37 1.25,41                 | 2.14,03 | 3.01,50           | 3.49,78 | 4.39,01 | 5.26,69 | 6.10,58 |           |
|       | 40,37 45,04                   | 48,62   | 47,47             | 48,28   | 49,23   | 47,68   | 43,89   |           |
| 7     | Ramberg, Anvar                | 2012    | Lambertseter SK   |         |         |         |         | 6.14,50   |
|       | 38,98 1.25,18                 | 2.14,35 | 3.03,73           | 3.53,32 | 4.43,65 | 5.30,74 | 6.14,50 |           |
|       | 38,98 46,20                   | 49,17   | 49,38             | 49,59   | 50,33   | 47,09   | 43,76   |           |
|       | Jegstad Folkedahl, Theodore   | 2012    | Gjelleråsen IF    |         |         |         |         | DISK      |

## Klasse født 13

| Plass | Navn                            | Født    | Klubb             |         |         |         |         | Tid Poeng |
|-------|---------------------------------|---------|-------------------|---------|---------|---------|---------|-----------|
| 1p    | Berg, Fri Carsten               | 2013    | Triton Lillestrøm |         |         |         |         | 5.28,30   |
|       | 37,03 1.19,50                   | 2.01,74 | 2.44,60           | 3.25,41 | 4.08,36 | 4.49,63 | 5.28,30 |           |
|       | 37,03 42,47                     | 42,24   | 42,86             | 40,81   | 42,95   | 41,27   | 38,67   |           |
| 2p    | Balta, Emilio Sjöström          | 2013    | SK Speed          |         |         |         |         | 5.32,33   |
|       | 35,33 1.15,23                   | 1.57,29 | 2.41,01           | 3.24,58 | 4.07,56 | 4.51,42 | 5.32,33 |           |
|       | 35,33 39,90                     | 42,06   | 43,72             | 43,57   | 42,98   | 43,86   | 40,91   |           |
| 3p    | Heidary, Kara                   | 2013    | Lambertseter SK   |         |         |         |         | 5.44,82   |
|       | 36,40 1.17,55                   | 2.00,61 | 2.44,65           | 3.28,77 | 4.14,31 | 5.00,81 | 5.44,82 |           |
|       | 36,40 41,15                     | 43,06   | 44,04             | 44,12   | 45,54   | 46,50   | 44,01   |           |
| 4     | Konusur, Kent                   | 2013    | Lambertseter SK   |         |         |         |         | 5.56,68   |
|       | 38,40 1.22,71                   | 2.09,67 | 2.55,87           | 3.41,94 | 4.28,41 | 5.13,29 | 5.56,68 |           |
|       | 38,40 44,31                     | 46,96   | 46,20             | 46,07   | 46,47   | 44,88   | 43,39   |           |
| 5     | Lie, Torgeir Gunnes             | 2013    | Lambertseter SK   |         |         |         |         | 6.00,83   |
|       | 38,28 1.21,83                   | 2.07,66 | 2.53,93           | 3.40,78 | 4.28,18 | 5.17,51 | 6.00,83 |           |
|       | 38,28 43,55                     | 45,83   | 46,27             | 46,85   | 47,40   | 49,33   | 43,32   |           |
| 6     | Ulvestad, Nicolai Enok Amundsen | 2013    | Lambertseter SK   |         |         |         |         | 6.14,60   |
|       | 39,56 1.26,16                   | 2.14,78 | 3.04,14           | 3.53,52 | 4.42,88 | 5.30,93 | 6.14,60 |           |
|       | 39,56 46,60                     | 48,62   | 49,36             | 49,38   | 49,36   | 48,05   | 43,67   |           |
| 7     | Beisland-Thorell, Vincent       | 2013    | Lambertseter SK   |         |         |         |         | 6.18,71   |
|       | 38,81 1.25,41                   | 2.14,28 | 3.02,98           | 3.52,59 | 4.41,63 | 5.28,99 | 6.18,71 |           |
|       | 38,81 46,60                     | 48,87   | 48,70             | 49,61   | 49,04   | 47,36   | 49,72   |           |

## Klasse født 14

| Plass | Navn               | Født    | Klubb             |         |         |         |         | Tid Poeng |
|-------|--------------------|---------|-------------------|---------|---------|---------|---------|-----------|
| 1p    | Holmberget, Adrian | 2014    | Triton Lillestrøm |         |         |         |         | 5.11,70   |
|       | 35,27 1.14,78      | 1.54,48 | 2.35,20           | 3.13,78 | 3.53,87 | 4.33,35 | 5.11,70 |           |
|       | 35,27 39,51        | 39,70   | 40,72             | 38,58   | 40,09   | 39,48   | 38,35   |           |

|    |                             |                     |              |              |              |              |              |              |           |
|----|-----------------------------|---------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----------|
| 2p | Holub, Albert               | 2014 Gjelleråsen IF |              |              |              |              |              |              | 5.33,72   |
|    | 38,92                       | 1.21,37             | 2.04,81      | 2.48,03      | 3.31,09      | 4.13,79      | 4.54,68      | 5.33,72      |           |
|    | <i>38,92</i>                | <i>42,45</i>        | <i>43,44</i> | <i>43,22</i> | <i>43,06</i> | <i>42,70</i> | <i>40,89</i> | <i>39,04</i> |           |
| 3  | Rochling, Martinus Borander | 2014 SK Speed       |              |              |              |              |              |              | 5.47,82   |
|    | 37,75                       | 1.21,87             | 2.06,30      | 2.51,56      | 3.36,60      | 4.21,17      | 5.06,03      | 5.47,82      |           |
|    | <i>37,75</i>                | <i>44,12</i>        | <i>44,43</i> | <i>45,26</i> | <i>45,04</i> | <i>44,57</i> | <i>44,86</i> | <i>41,79</i> |           |
| 4  | Østvold, Jeppe              | 2014 Poseidon       |              |              |              |              |              |              | 6.09,40   |
|    | 40,66                       | 1.26,49             | 2.13,19      | 2.59,99      | 3.47,74      | 4.35,01      | 5.23,28      | 6.09,40      |           |
|    | <i>40,66</i>                | <i>45,83</i>        | <i>46,70</i> | <i>46,80</i> | <i>47,75</i> | <i>47,27</i> | <i>48,27</i> | <i>46,12</i> |           |
|    | Amundsen, Alex              | 2014 Gjelleråsen IF |              |              |              |              |              |              | Ikke møtt |

31.01.2026 - Kortbane

## Øvelse 3. 100m rygg, damer

## Klasse født 10

| Plass | Navn                      | Født | Klubb           | Tid     | Poeng |
|-------|---------------------------|------|-----------------|---------|-------|
| 1p    | Aye, Sophia April Geogina | 2010 | SK Speed        | 1.27,93 |       |
|       | 40,77 (40,77)             |      | 1.27,93 (47,16) |         |       |

## Klasse født 11

| Plass | Navn                     | Født | Klubb             | Tid     | Poeng |
|-------|--------------------------|------|-------------------|---------|-------|
| 1p    | Ewig, Marla Marie        | 2011 | Triton Lillestrøm | 1.12,04 |       |
|       | 34,28 (34,28)            |      | 1.12,04 (37,76)   |         |       |
| 2     | Skjolden, Emilie Hebakke | 2011 | SK Speed          | 1.18,62 |       |
|       | 38,00 (38,00)            |      | 1.18,62 (40,62)   |         |       |
|       | Flister, Helene Fornes   | 2011 | SK Speed          | DISK    |       |

## Klasse født 12

| Plass | Navn                   | Født | Klubb             | Tid     | Poeng |
|-------|------------------------|------|-------------------|---------|-------|
| 1p    | Ingebrigtsen, Isabella | 2012 | Triton Lillestrøm | 1.21,96 |       |
|       | 39,24 (39,24)          |      | 1.21,96 (42,72)   |         |       |
| 2     | Ålovsrud, Karoline     | 2012 | Triton Lillestrøm | 1.25,04 |       |
|       | 40,86 (40,86)          |      | 1.25,04 (44,18)   |         |       |

## Klasse født 13

| Plass | Navn                           | Født | Klubb           | Tid       | Poeng |
|-------|--------------------------------|------|-----------------|-----------|-------|
|       | Karlsen, Ella Nicklasdatter B. | 2013 | SK Speed        | DISK      |       |
|       | Lazrak, Doha                   | 2013 | Lambertseter SK | Ikke møtt |       |

## Klasse født 14

| Plass | Navn             | Født | Klubb           | Tid     | Poeng |
|-------|------------------|------|-----------------|---------|-------|
| 1p    | Døli, Oda Westly | 2014 | Lambertseter SK | 1.28,88 |       |
|       | 43,98 (43,98)    |      | 1.28,88 (44,90) |         |       |
| 2     | Henæs, Tomine    | 2014 | Lambertseter SK | 1.32,40 |       |
|       | 45,21 (45,21)    |      | 1.32,40 (47,19) |         |       |

## Klasse født 15

| Plass | Navn             | Født | Klubb           | Tid       | Poeng |
|-------|------------------|------|-----------------|-----------|-------|
| 1p    | Frøyland, Synne  | 2015 | Lambertseter SK | 1.34,56   |       |
|       | 46,18 (46,18)    |      | 1.34,56 (48,38) |           |       |
|       | Misiura, Anna    | 2015 | Gjelleråsen IF  | Ikke møtt |       |
|       | Voll, Oda        | 2015 | Lambertseter SK | DISK      |       |
|       | Westby, Josefine | 2015 | Gjelleråsen IF  | Ikke møtt |       |

31.01.2026 - Kortbane

**Øvelse 4. 100m rygg, herrer****Klasse født 08**

| Plass | Navn               | Født | Klubb           | Tid     | Poeng |
|-------|--------------------|------|-----------------|---------|-------|
| 1p    | Norman-Haavi, Leon | 2008 | Gjøvik SK       | 1.02,58 |       |
|       | 30,18 (30,18)      |      | 1.02,58 (32,40) |         |       |

**Klasse født 09**

| Plass | Navn                    | Født | Klubb           | Tid     | Poeng |
|-------|-------------------------|------|-----------------|---------|-------|
| 1p    | Rinden-Johansen, Oliver | 2009 | SK Speed        | 1.03,49 |       |
|       | 30,49 (30,49)           |      | 1.03,49 (33,00) |         |       |
| 2     | Karlsen, Simon Elias    | 2009 | SK Speed        | 1.06,89 |       |
|       | 32,01 (32,01)           |      | 1.06,89 (34,88) |         |       |

**Klasse født 10**

| Plass | Navn                          | Født | Klubb           | Tid     | Poeng |
|-------|-------------------------------|------|-----------------|---------|-------|
| 1p    | Dahle, Peder Aleksander Jacob | 2010 | Sarpsborg IL    | 1.11,50 |       |
|       | 34,19 (34,19)                 |      | 1.11,50 (37,31) |         |       |

**Klasse født 11**

| Plass | Navn            | Født | Klubb             | Tid     | Poeng |
|-------|-----------------|------|-------------------|---------|-------|
| 1p    | Karvonen, Lucas | 2011 | Triton Lillestrøm | 1.17,23 |       |
|       | 36,49 (36,49)   |      | 1.17,23 (40,74)   |         |       |

**Klasse født 12**

| Plass | Navn                    | Født | Klubb             | Tid     | Poeng |
|-------|-------------------------|------|-------------------|---------|-------|
| 1p    | Nygård-Andreassen, Erik | 2012 | Triton Lillestrøm | 1.18,70 |       |
|       | 38,23 (38,23)           |      | 1.18,70 (40,47)   |         |       |
| 2     | Alvestad, Mathias       | 2012 | SK Speed          | 1.34,88 |       |
|       | 46,06 (46,06)           |      | 1.34,88 (48,82)   |         |       |

**Klasse født 13**

| Plass | Navn             | Født | Klubb             | Tid     | Poeng |
|-------|------------------|------|-------------------|---------|-------|
| 1p    | Ålovrsrud, Håkon | 2013 | Triton Lillestrøm | 1.27,66 |       |
|       | 42,28 (42,28)    |      | 1.27,66 (45,38)   |         |       |

**Klasse født 14**

| Plass | Navn          | Født | Klubb           | Tid     | Poeng |
|-------|---------------|------|-----------------|---------|-------|
| 1p    | Hefre, Mattis | 2014 | SK Speed        | 1.19,50 |       |
|       | 37,66 (37,66) |      | 1.19,50 (41,84) |         |       |

**Klasse født 15**

| Plass | Navn                     | Født | Klubb           | Tid     | Poeng |
|-------|--------------------------|------|-----------------|---------|-------|
| 1p    | Marincolo, Mattia        | 2015 | Lambertseter SK | 1.33,95 |       |
|       | 45,99 (45,99)            |      | 1.33,95 (47,96) |         |       |
| 2     | Khang Pham Nguyen, Edric | 2015 | SK Speed        | 1.38,90 |       |
|       | 48,16 (48,16)            |      | 1.38,90 (50,74) |         |       |

3 Mikkelsen, Leo Doyle  
52,40 (52,40)2015 Lambertseter SK  
1.48,06 (55,66)

1.48,06

31.01.2026 - Kortbane

## Øvelse 5. 1500m fri, damer

## Senior

| Plass | Navn            | Født     | Klubb       |          |          |          |          |          | Tid      | Poeng |
|-------|-----------------|----------|-------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-------|
| 1p    | Lazareva, Sofie | 2007     | OI Svømming |          |          |          |          |          | 19.43,05 |       |
|       | 34,27           | 1.11,87  | 1.50,16     | 2.29,26  | 3.08,05  | 3.47,11  | 4.26,47  | 5.05,80  |          |       |
|       | 34,27           | 37,60    | 38,29       | 39,10    | 38,79    | 39,06    | 39,36    | 39,33    |          |       |
|       | 5.45,19         | 6.24,95  | 7.04,17     | 7.43,84  | 8.23,41  | 9.02,91  | 9.42,93  | 10.23,02 |          |       |
|       | 39,39           | 39,76    | 39,22       | 39,67    | 39,57    | 39,50    | 40,02    | 40,09    |          |       |
|       | 11.02,75        | 11.42,71 | 12.22,63    | 13.02,94 | 13.42,94 | 14.23,06 | 15.03,07 | 15.43,11 |          |       |
|       | 39,73           | 39,96    | 39,92       | 40,31    | 40,00    | 40,12    | 40,01    | 40,04    |          |       |
|       | 16.23,30        | 17.03,39 | 17.43,56    | 18.23,93 | 19.03,97 | 19.43,05 |          |          |          |       |
|       | 40,19           | 40,09    | 40,17       | 40,37    | 40,04    | 39,08    |          |          |          |       |

## Klasse født 08

| Plass | Navn                     | Født     | Klubb     |          |          |          |          |          | Tid      | Poeng |
|-------|--------------------------|----------|-----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-------|
| 1p    | Antonsen, Sunniva        | 2008     | SK Speed  |          |          |          |          |          | 19.23,36 |       |
|       | 36,32                    | 1.16,01  | 1.55,19   | 2.34,62  | 3.13,75  | 3.53,07  | 4.32,35  | 5.11,67  |          |       |
|       | 36,32                    | 39,69    | 39,18     | 39,43    | 39,13    | 39,32    | 39,28    | 39,32    |          |       |
|       | 5.50,92                  | 6.30,39  | 7.09,18   | 7.48,54  | 8.27,57  | 9.06,54  | 9.45,23  | 10.24,25 |          |       |
|       | 39,25                    | 39,47    | 38,79     | 39,36    | 39,03    | 38,97    | 38,69    | 39,02    |          |       |
|       | 11.03,12                 | 11.41,93 | 12.20,41  | 12.59,04 | 13.37,44 | 14.15,99 | 14.54,46 | 15.33,30 |          |       |
|       | 38,87                    | 38,81    | 38,48     | 38,63    | 38,40    | 38,55    | 38,47    | 38,84    |          |       |
|       | 16.11,97                 | 16.50,39 | 17.28,96  | 18.07,87 | 18.45,88 | 19.23,36 |          |          |          |       |
|       | 38,67                    | 38,42    | 38,57     | 38,91    | 38,01    | 37,48    |          |          |          |       |
| 2     | Gylseth-Berntsen, Iselin | 2008     | Glitre SK |          |          |          |          |          | 20.29,63 |       |
|       | 34,99                    | 1.13,93  | 1.54,24   | 2.34,47  | 3.15,63  | 3.57,00  | 4.38,19  | 5.19,37  |          |       |
|       | 34,99                    | 38,94    | 40,31     | 40,23    | 41,16    | 41,37    | 41,19    | 41,18    |          |       |
|       | 6.00,31                  | 6.41,47  | 7.22,68   | 8.03,56  | 8.45,12  | 9.26,83  | 10.08,18 | 10.49,80 |          |       |
|       | 40,94                    | 41,16    | 41,21     | 40,88    | 41,56    | 41,71    | 41,35    | 41,62    |          |       |
|       | 11.30,90                 | 12.12,57 | 12.54,36  | 13.36,40 | 14.17,80 | 14.59,51 | 15.41,05 | 16.23,25 |          |       |
|       | 41,10                    | 41,67    | 41,79     | 42,04    | 41,40    | 41,71    | 41,54    | 42,20    |          |       |
|       | 17.04,93                 | 17.46,29 | 18.27,33  | 19.08,68 | 19.50,17 | 20.29,63 |          |          |          |       |
|       | 41,68                    | 41,36    | 41,04     | 41,35    | 41,49    | 39,46    |          |          |          |       |

## Klasse født 11

| Plass | Navn                    | Født     | Klubb             |          |          |          |          |          | Tid      | Poeng |
|-------|-------------------------|----------|-------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-------|
| 1p    | Skjærbekk, Heidi Fisker | 2011     | Triton Lillestrøm |          |          |          |          |          | 22.10,04 |       |
|       | 38,03                   | 1.21,83  | 2.06,54           | 2.50,17  | 3.33,62  | 4.17,57  | 5.01,95  | 5.46,19  |          |       |
|       | 38,03                   | 43,80    | 44,71             | 43,63    | 43,45    | 43,95    | 44,38    | 44,24    |          |       |
|       | 6.31,62                 | 7.16,72  | 8.01,78           | 8.47,46  | 9.31,91  | 10.18,48 | 11.04,57 | 11.49,05 |          |       |
|       | 45,43                   | 45,10    | 45,06             | 45,68    | 44,45    | 46,57    | 46,09    | 44,48    |          |       |
|       | 12.35,51                | 13.21,22 | 14.06,45          | 14.52,91 | 15.38,44 | 16.22,75 | 17.08,51 | 17.52,93 |          |       |
|       | 46,46                   | 45,71    | 45,23             | 46,46    | 45,53    | 44,31    | 45,76    | 44,42    |          |       |
|       | 18.38,54                | 19.24,44 | 20.07,59          | 20.49,28 | 21.33,21 | 22.10,04 |          |          |          |       |
|       | 45,61                   | 45,90    | 43,15             | 41,69    | 43,93    | 36,83    |          |          |          |       |

## Klasse født 12

| Plass | Navn                 | Født     | Klubb             |          |          |          |          |          | Tid      | Poeng |
|-------|----------------------|----------|-------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-------|
| 1p    | Mysiara, Kaja Helena | 2012     | Triton Lillestrøm |          |          |          |          |          | 20.15,69 |       |
|       | 35,07                | 1.13,80  | 1.53,84           | 2.33,97  | 3.14,08  | 3.54,56  | 4.35,41  | 5.17,50  |          |       |
|       | 35,07                | 38,73    | 40,04             | 40,13    | 40,11    | 40,48    | 40,85    | 42,09    |          |       |
|       | 5.59,29              | 6.41,00  | 7.23,07           | 8.04,60  | 8.46,04  | 9.26,30  | 10.07,31 | 10.48,70 |          |       |
|       | 41,79                | 41,71    | 42,07             | 41,53    | 41,44    | 40,26    | 41,01    | 41,39    |          |       |
|       | 11.29,43             | 12.10,42 | 12.50,62          | 13.32,08 | 14.13,46 | 14.54,49 | 15.35,27 | 16.15,98 |          |       |
|       | 40,73                | 40,99    | 40,20             | 41,46    | 41,38    | 41,03    | 40,78    | 40,71    |          |       |
|       | 16.57,32             | 17.37,19 | 18.17,55          | 18.57,87 | 19.38,56 | 20.15,69 |          |          |          |       |
|       | 41,34                | 39,87    | 40,36             | 40,32    | 40,69    | 37,13    |          |          |          |       |

## Klasse født 13

| Plass | Navn                | Født     | Klubb        | Tid      | Poeng                      |
|-------|---------------------|----------|--------------|----------|----------------------------|
| 1p    | Dahle, Timea Yasmin | 2013     | Sarpsborg IL | 21.50,47 |                            |
|       | 39,59 1.22,66       | 2.05,74  | 2.48,73      | 3.32,12  | 4.15,56 4.59,19 5.43,50    |
|       | 39,59 43,07         | 43,08    | 42,99        | 43,39    | 43,44 43,63 44,31          |
|       | 6.27,86 7.11,94     | 7.56,39  | 8.40,70      | 9.25,40  | 10.09,98 10.53,98 11.38,37 |
|       | 44,36 44,08         | 44,45    | 44,31        | 44,70    | 44,58 44,00 44,39          |
|       | 12.23,05 13.07,56   | 13.51,75 | 14.35,78     | 15.19,95 | 16.04,35 16.48,55 17.32,51 |
|       | 44,68 44,51         | 44,19    | 44,03        | 44,17    | 44,40 44,20 43,96          |
|       | 18.16,58 19.00,92   | 19.45,11 | 20.28,89     | 21.11,26 | 21.50,47                   |
|       | 44,07 44,34         | 44,19    | 43,78        | 42,37    | 39,21                      |

31.01.2026 - Kortbane

## Øvelse 6. 1500m fri, herrer

## Senior

| Plass | Navn                     | Født     | Klubb        | Tid      | Poeng                      |
|-------|--------------------------|----------|--------------|----------|----------------------------|
| 1p    | Tjernsbekk, Mattis Elias | 2007     | Sarpsborg IL | 19.36,73 |                            |
|       | 28,54 1.01,32            | 1.38,14  | 2.16,41      | 2.53,49  | 3.31,10 4.11,01 4.51,22    |
|       | 28,54 32,78              | 36,82    | 38,27        | 37,08    | 37,61 39,91 40,21          |
|       | 5.32,20 6.12,38          | 6.53,54  | 7.34,13      | 8.10,33  | 8.52,48 9.35,66 10.17,28   |
|       | 40,98 40,18              | 41,16    | 40,59        | 36,20    | 42,15 43,18 41,62          |
|       | 10.57,86 11.39,87        | 12.21,18 | 13.01,28     | 13.42,56 | 14.25,04 15.03,35 15.43,35 |
|       | 40,58 42,01              | 41,31    | 40,10        | 41,28    | 42,48 38,31 40,00          |
|       | 16.25,84 17.05,40        | 17.39,14 | 18.20,33     | 19.02,08 | 19.36,73                   |
|       | 42,49 39,56              | 33,74    | 41,19        | 41,75    | 34,65                      |

## Klasse født 09

| Plass | Navn                        | Født     | Klubb        | Tid      | Poeng                      |
|-------|-----------------------------|----------|--------------|----------|----------------------------|
| 1p    | Strand, Jens Martin Skjøren | 2009     | Sarpsborg IL | 18.14,37 |                            |
|       | 31,83 1.06,71               | 1.42,35  | 2.18,09      | 2.53,48  | 3.29,23 4.05,18 4.40,83    |
|       | 31,83 34,88                 | 35,64    | 35,74        | 35,39    | 35,75 35,95 35,65          |
|       | 5.17,00 5.53,39             | 6.30,38  | 7.07,79      | 7.44,81  | 8.21,97 8.59,10 9.36,87    |
|       | 36,17 36,39                 | 36,99    | 37,41        | 37,02    | 37,16 37,13 37,77          |
|       | 10.14,32 10.51,76           | 11.29,61 | 12.07,16     | 12.45,22 | 13.21,89 13.58,95 14.36,05 |
|       | 37,45 37,44                 | 37,85    | 37,55        | 38,06    | 36,67 37,06 37,10          |
|       | 15.13,31 15.50,66           | 16.27,89 | 17.05,20     | 17.40,04 | 18.14,37                   |
|       | 37,26 37,35                 | 37,23    | 37,31        | 34,84    | 34,33                      |

## Klasse født 10

| Plass | Navn                        | Født     | Klubb          | Tid      | Poeng                      |
|-------|-----------------------------|----------|----------------|----------|----------------------------|
| 1p    | Thomassen, Sander Brennhovd | 2010     | Gjelleråsen IF | 21.22,24 |                            |
|       | 34,38 1.15,03               | 1.57,65  | 2.40,23        | 3.23,20  | 4.06,46 4.49,68 5.33,89    |
|       | 34,38 40,65                 | 42,62    | 42,58          | 42,97    | 43,26 43,22 44,21          |
|       | 6.18,38 7.03,23             | 7.48,28  | 8.30,77        | 9.13,50  | 9.57,65 10.41,29 11.24,40  |
|       | 44,49 44,85                 | 45,05    | 42,49          | 42,73    | 44,15 43,64 43,11          |
|       | 12.07,08 12.50,62           | 13.34,99 | 14.20,06       | 15.03,21 | 15.46,58 16.30,79 17.14,05 |
|       | 42,68 43,54                 | 44,37    | 45,07          | 43,15    | 43,37 44,21 43,26          |
|       | 17.56,25 18.39,31           | 19.21,88 | 20.04,47       | 20.45,45 | 21.22,24                   |
|       | 42,20 43,06                 | 42,57    | 42,59          | 40,98    | 36,79                      |

## Klasse født 11

| Plass | Navn                    | Født     | Klubb        | Tid      | Poeng                      |
|-------|-------------------------|----------|--------------|----------|----------------------------|
| 1p    | Dahle, Christoffer Noah | 2011     | Sarpsborg IL | 17.38,75 |                            |
|       | 31,61 1.06,40           | 1.41,68  | 2.17,73      | 2.53,35  | 3.29,02 4.03,98 4.38,99    |
|       | 31,61 34,79             | 35,28    | 36,05        | 35,62    | 35,67 34,96 35,01          |
|       | 5.14,04 5.49,40         | 6.24,92  | 6.59,47      | 7.34,93  | 8.10,45 8.46,45 9.21,54    |
|       | 35,05 35,36             | 35,52    | 34,55        | 35,46    | 35,52 36,00 35,09          |
|       | 9.57,15 10.33,06        | 11.09,49 | 11.45,01     | 12.20,72 | 12.56,41 13.32,08 14.07,60 |
|       | 35,61 35,91             | 36,43    | 35,52        | 35,71    | 35,69 35,67 35,52          |
|       | 14.42,94 15.18,92       | 15.54,66 | 16.30,96     | 17.06,05 | 17.38,75                   |
|       | 35,34 35,98             | 35,74    | 36,30        | 35,09    | 32,70                      |

|   |                   |          |                   |          |          |          |          |          |
|---|-------------------|----------|-------------------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 2 | Lorvik, Mads Moen | 2011     | Triton Lillestrøm |          |          |          |          | 18.39,35 |
|   | 32,24             | 1.09,50  | 1.47,82           | 2.26,47  | 3.04,44  | 3.42,67  | 4.19,81  | 4.57,91  |
|   | 32,24             | 37,26    | 38,32             | 38,65    | 37,97    | 38,23    | 37,14    | 38,10    |
|   | 5.36,41           | 6.14,65  | 6.52,49           | 7.30,08  | 8.08,93  | 8.45,67  | 9.21,68  | 10.00,46 |
|   | 38,50             | 38,24    | 37,84             | 37,59    | 38,85    | 36,74    | 36,01    | 38,78    |
|   | 10.37,96          | 11.15,54 | 11.53,63          | 12.31,42 | 13.08,94 | 13.46,86 | 14.24,76 | 15.02,64 |
|   | 37,50             | 37,58    | 38,09             | 37,79    | 37,52    | 37,92    | 37,90    | 37,88    |
|   | 15.39,63          | 16.17,46 | 16.53,26          | 17.29,95 | 18.04,35 | 18.39,35 |          |          |
|   | 36,99             | 37,83    | 35,80             | 36,69    | 34,40    | 35,00    |          |          |

## Klasse født 12

| Plass | Navn             | Født     | Klubb          | Tid      | Poeng    |
|-------|------------------|----------|----------------|----------|----------|
| 1p    | Musiienko, Nazar | 2012     | Gjelleråsen IF | 21.24,72 |          |
|       | 37,65            | 1.18,93  | 2.01,59        | 2.44,73  | 3.28,15  |
|       | 37,65            | 41,28    | 42,66          | 43,14    | 43,42    |
|       | 6.22,56          | 7.06,39  | 7.50,26        | 8.34,52  | 9.18,82  |
|       | 43,62            | 43,83    | 43,87          | 44,26    | 44,30    |
|       | 12.12,93         | 12.56,23 | 13.38,91       | 14.21,78 | 15.05,03 |
|       | 43,14            | 43,30    | 42,68          | 42,87    | 43,25    |
|       | 17.56,61         | 18.39,22 | 19.21,79       | 20.04,24 | 20.46,16 |
|       | 42,27            | 42,61    | 42,57          | 42,45    | 41,92    |
|       |                  |          |                |          | 38,56    |

31.01.2026 - Kortbane

## Øvelse 7. 50m butterfly, damer

## Senior

| Plass | Navn                   | Født | Klubb             | Tid   | Poeng |
|-------|------------------------|------|-------------------|-------|-------|
| 1p    | Skinlo, Silja Thoresen | 2007 | Triton Lillestrøm | 31,55 |       |

## Klasse født 08

| Plass | Navn         | Født | Klubb    | Tid       | Poeng |
|-------|--------------|------|----------|-----------|-------|
|       | Pham, Celina | 2008 | SK Speed | Ikke møtt |       |

## Klasse født 09

| Plass | Navn          | Født | Klubb    | Tid   | Poeng |
|-------|---------------|------|----------|-------|-------|
| 1p    | Huang, Shirui | 2009 | SK Speed | 31,14 |       |

## Klasse født 10

| Plass | Navn                      | Født | Klubb             | Tid   | Poeng |
|-------|---------------------------|------|-------------------|-------|-------|
| 1p    | Tran, Mai                 | 2010 | Triton Lillestrøm | 29,51 |       |
| 2     | Rygg-Berg, Hanna Emilie   | 2010 | Triton Lillestrøm | 33,06 |       |
| 3     | Aye, Sophia April Geogina | 2010 | SK Speed          | 35,43 |       |

## Klasse født 11

| Plass | Navn                         | Født | Klubb             | Tid   | Poeng |
|-------|------------------------------|------|-------------------|-------|-------|
| 1p    | Ewig, Marla Marie            | 2011 | Triton Lillestrøm | 32,78 |       |
| 2p    | Bugge, Mathea Adele Skogsrud | 2011 | SK Speed          | 33,28 |       |
| 3     | Nguyen, Ann Phan Le          | 2011 | SK Speed          | 34,31 |       |
| 4     | Skjærbekk, Heidi Fisker      | 2011 | Triton Lillestrøm | 35,53 |       |
| 5     | Skjolden, Emilie Iiebakke    | 2011 | SK Speed          | 36,72 |       |
| 6     | Flister, Helene Fornes       | 2011 | SK Speed          | 37,53 |       |

**Klasse født 12**

| Plass | Navn                     | Født | Klubb             | Tid       | Poeng |
|-------|--------------------------|------|-------------------|-----------|-------|
| 1p    | Ingebrigtsen, Isabella   | 2012 | Triton Lillestrøm | 35,67     |       |
| 2p    | Høygård, Luna Skøien     | 2012 | Gjelleråsen IF    | 39,53     |       |
| 3     | Steinseth Prøven, Linnea | 2012 | Gjelleråsen IF    | 42,61     |       |
| 4     | Kaspersen, Ellen         | 2012 | Gjelleråsen IF    | 44,56     |       |
|       | Kvarsnes Stockman, Ylva  | 2012 | Gjelleråsen IF    | Ikke møtt |       |

**Klasse født 13**

| Plass | Navn                    | Født | Klubb    | Tid   | Poeng |
|-------|-------------------------|------|----------|-------|-------|
| 1p    | Solberg, Anna Holm      | 2013 | SK Speed | 38,78 |       |
| 2     | Frank, Erle Andrea Aass | 2013 | SK Speed | 39,26 |       |

**Klasse født 14**

| Plass | Navn                         | Født | Klubb           | Tid   | Poeng |
|-------|------------------------------|------|-----------------|-------|-------|
| 1p    | Lund, Mia Pedersen           | 2014 | Lambertseter SK | 36,53 |       |
| 2     | Jensen, Stella Elizabeth     | 2014 | Lambertseter SK | 38,62 |       |
| 3     | Arnesen, Eira Dename Germiso | 2014 | Lambertseter SK | 40,61 |       |

**Klasse født 15**

| Plass | Navn                  | Født | Klubb           | Tid       | Poeng |
|-------|-----------------------|------|-----------------|-----------|-------|
| 1p    | Frøyland, Synne       | 2015 | Lambertseter SK | 49,25     |       |
| 2     | Dokken, Pouline Amika | 2015 | SK Speed        | 54,25     |       |
|       | Misiura, Anna         | 2015 | Gjelleråsen IF  | Ikke møtt |       |
|       | Westby, Josefine      | 2015 | Gjelleråsen IF  | Ikke møtt |       |

**S14**

| Plass | Navn                    | Født | Klubb    | HC  | Tid     | Poeng |
|-------|-------------------------|------|----------|-----|---------|-------|
| 1p    | Gillsäter, Moa Christin | 2007 | SK Speed | S14 | 1.09,94 |       |

31.01.2026 - Kortbane

**Øvelse 8. 50m butterfly, herrer****Senior**

| Plass | Navn                 | Født | Klubb             | Tid   | Poeng |
|-------|----------------------|------|-------------------|-------|-------|
| 1p    | Soreng, Arman Joshua | 2007 | Triton Lillestrøm | 26,37 |       |
| 2     | Jasarovski, Edmond   | 2006 | SK Speed          | 35,57 |       |
| 3     | Simonsen, Aleksander | 2002 | SK Speed          | 39,01 |       |

**Klasse født 08**

| Plass | Navn                 | Født | Klubb             | Tid   | Poeng |
|-------|----------------------|------|-------------------|-------|-------|
| 1p    | Knutslid, Eren Jacob | 2008 | Triton Lillestrøm | 29,34 |       |

**Klasse født 09**

| Plass | Navn                    | Født | Klubb    | Tid   | Poeng |
|-------|-------------------------|------|----------|-------|-------|
| 1p    | Rinden-Johansen, Oliver | 2009 | SK Speed | 27,61 |       |
| 2     | Karlsen, Simon Elias    | 2009 | SK Speed | 28,97 |       |

**Klasse født 10**

| Plass | Navn                   | Født | Klubb             | Tid   | Poeng |
|-------|------------------------|------|-------------------|-------|-------|
| 1p    | Løvli, Elias Undheim   | 2010 | Triton Lillestrøm | 28,33 |       |
| 2p    | Skorstad, Odin Melgård | 2010 | SK Speed          | 28,60 |       |
| 3     | Hansen, Albert William | 2010 | Raufoss IL        | 29,16 |       |
| 4     | Baardsen, Brage Wålen  | 2010 | SK Speed          | 29,21 |       |
| 5     | Pham, Lucas            | 2010 | SK Speed          | 31,21 |       |

**Klasse født 11**

| Plass | Navn                          | Født | Klubb             | Tid   | Poeng |
|-------|-------------------------------|------|-------------------|-------|-------|
| 1p    | Lorvik, Mads Moen             | 2011 | Triton Lillestrøm | 29,28 |       |
| 2p    | Holmberget, Oliver            | 2011 | Triton Lillestrøm | 29,43 |       |
| 3     | Fjellheim, Neo Leander Opdal  | 2011 | Triton Lillestrøm | 30,78 |       |
| 4     | Langøen, Matheo Kristoffersen | 2011 | Gjelleråsen IF    | 34,03 |       |
| 5     | Karvonen, Lucas               | 2011 | Triton Lillestrøm | 35,04 |       |

**Klasse født 12**

| Plass | Navn                          | Født | Klubb          | Tid       | Poeng |
|-------|-------------------------------|------|----------------|-----------|-------|
| 1p    | Pospelov, Leonid              | 2012 | Gjelleråsen IF | 34,35     |       |
| 2     | Orten, Alexander Fjellkårstad | 2012 | Gjelleråsen IF | 35,49     |       |
| 3     | Alvestad, Mathias             | 2012 | SK Speed       | 40,82     |       |
|       | Jegstad Folkedahl, Theodore   | 2012 | Gjelleråsen IF | Ikke møtt |       |

**Klasse født 13**

| Plass | Navn                   | Født | Klubb             | Tid   | Poeng |
|-------|------------------------|------|-------------------|-------|-------|
| 1p    | Balta, Emilio Sjöström | 2013 | SK Speed          | 36,55 |       |
| 2     | Berg, Fri Carsten      | 2013 | Triton Lillestrøm | 36,73 |       |
| 3     | Ålovsrud, Håkon        | 2013 | Triton Lillestrøm | 41,26 |       |

**Klasse født 14**

| Plass | Navn                         | Født | Klubb             | Tid   | Poeng |
|-------|------------------------------|------|-------------------|-------|-------|
| 1p    | Holmberget, Adrian           | 2014 | Triton Lillestrøm | 34,86 |       |
| 2     | Holub, Albert                | 2014 | Gjelleråsen IF    | 36,59 |       |
| 3     | Rochling, Martinius Borander | 2014 | SK Speed          | 41,28 |       |

**Klasse født 15**

| Plass | Navn                 | Født | Klubb           | Tid   | Poeng |
|-------|----------------------|------|-----------------|-------|-------|
| 1p    | Marincolo, Mattia    | 2015 | Lambertseter SK | 46,80 |       |
| 2     | Mikkelsen, Leo Doyle | 2015 | Lambertseter SK | 53,24 |       |

## S10

| Plass | Navn                    | Født | Klubb           | HC  | Tid | Poeng |
|-------|-------------------------|------|-----------------|-----|-----|-------|
|       | Mork-Knutsen, Sebastian | 2013 | Lambertseter SK | S10 |     | DISK  |

## S14

| Plass | Navn                 | Født | Klubb    | HC  | Tid | Poeng |
|-------|----------------------|------|----------|-----|-----|-------|
| 1p    | Bernes, Max Johannes | 2005 | SK Speed | S14 |     | 34,72 |

31.01.2026 - Kortbane

## Øvelse 9. 200m bryst, damer

## Klasse født 09

| Plass | Navn                      | Født            | Klubb             | Tid             | Poeng   |
|-------|---------------------------|-----------------|-------------------|-----------------|---------|
| 1p    | Grønn, Linnea Konstantine | 2009            | Triton Lillestrøm |                 | 3.03,31 |
|       | 41,16 (41,16)             | 1.27,53 (46,37) | 2.14,94 (47,41)   | 3.03,31 (48,37) |         |

## Klasse født 10

| Plass | Navn                 | Født            | Klubb             | Tid             | Poeng   |
|-------|----------------------|-----------------|-------------------|-----------------|---------|
| 1p    | Tran, Mai            | 2010            | Triton Lillestrøm |                 | 3.05,72 |
|       | 41,18 (41,18)        | 1.27,79 (46,61) | 2.16,52 (48,73)   | 3.05,72 (49,20) |         |
| 2     | Lerøen-Viggen, Jenny | 2010            | SK Speed          |                 | 3.18,85 |
|       | 43,69 (43,69)        | 1.34,61 (50,92) | 2.26,37 (51,76)   | 3.18,85 (52,48) |         |

## Klasse født 11

| Plass | Navn                       | Født            | Klubb             | Tid             | Poeng   |
|-------|----------------------------|-----------------|-------------------|-----------------|---------|
| 1p    | Gulbrandsen, Sophia Nguyen | 2011            | Triton Lillestrøm |                 | 2.53,62 |
|       | 39,96 (39,96)              | 1.24,42 (44,46) | 2.08,72 (44,30)   | 2.53,62 (44,90) |         |
| 2     | Sjursæther, Helena Lopez   | 2011            | SK Speed          |                 | 3.02,79 |
|       | 40,95 (40,95)              | 1.27,46 (46,51) | 2.15,75 (48,29)   | 3.02,79 (47,04) |         |
| 3     | Oldeide, Kristabel Chisa   | 2011            | Haldens SK        |                 | 3.16,45 |
|       | 42,26 (42,26)              | 1.32,76 (50,50) | 2.25,40 (52,64)   | 3.16,45 (51,05) |         |

## Klasse født 12

| Plass | Navn                         | Født            | Klubb             | Tid             | Poeng   |
|-------|------------------------------|-----------------|-------------------|-----------------|---------|
| 1p    | Johansson, Maja Magnusdatter | 2012            | OI Svømming       |                 | 3.19,21 |
|       | 42,85 (42,85)                | 1.33,58 (50,73) | 2.26,83 (53,25)   | 3.19,21 (52,38) |         |
| 2p    | Fu, Monlin                   | 2012            | OI Svømming       |                 | 3.27,71 |
|       | 46,93 (46,93)                | 1.40,78 (53,85) | 2.34,97 (54,19)   | 3.27,71 (52,74) |         |
| 3p    | Knudsen, Karoline Klara      | 2012            | OI Svømming       |                 | 3.30,99 |
|       | 47,13 (47,13)                | 1.41,70 (54,57) | 2.37,74 (56,04)   | 3.30,99 (53,25) |         |
| 4     | Asplund, Malea Holmeide      | 2012            | Triton Lillestrøm |                 | 3.31,20 |
|       | 46,70 (46,70)                | 1.41,69 (54,99) | 2.38,39 (56,70)   | 3.31,20 (52,81) |         |
| 5     | Dahl-Kollhus, Frøya          | 2012            | SK Speed          |                 | 3.35,74 |
|       | 50,04 (50,04)                | 1.45,71 (55,67) | 2.41,23 (55,52)   | 3.35,74 (54,51) |         |
| 6     | Ålovsrud, Karoline           | 2012            | Triton Lillestrøm |                 | 3.48,56 |
|       | 51,26 (51,26)                | 1.49,84 (58,58) | 2.49,92 (1.00,08) | 3.48,56 (58,64) |         |
| 7     | Thakkar, Vyakhya             | 2012            | Lambertseter SK   |                 | 3.50,27 |
|       | 50,70 (50,70)                | 1.49,80 (59,10) | 2.50,96 (1.01,16) | 3.50,27 (59,31) |         |

|   |                             |                 |                   |                 |         |
|---|-----------------------------|-----------------|-------------------|-----------------|---------|
| 8 | Kubberød, Thea Emilie Oraug | 2012            | Askimsvømmerne    |                 | 3.51,58 |
|   | 54,09 (54,09)               | 1.52,85 (58,76) | 2.53,63 (1.00,78) | 3.51,58 (57,95) |         |

**Klasse født 13**

| Plass | Navn                           | Født              | Klubb             | Tid             | Poeng   |
|-------|--------------------------------|-------------------|-------------------|-----------------|---------|
| 1p    | Skofsrud, Ebba                 | 2013              | Askimsvømmerne    | 3.25,19         | 3.25,19 |
|       | 46,85 (46,85)                  | 1.38,77 (51,92)   | 2.33,22 (54,45)   | 3.25,19 (51,97) |         |
| 2p    | Solberg, Anna Holm             | 2013              | SK Speed          | 3.29,93         | 3.29,93 |
|       | 48,12 (48,12)                  | 1.40,37 (52,25)   | 2.35,23 (54,86)   | 3.29,93 (54,70) |         |
| 3p    | Aparicio, Iben Ek              | 2013              | Lambertseter SK   | 3.36,04         | 3.36,04 |
|       | 49,99 (49,99)                  | 1.46,24 (56,25)   | 2.41,42 (55,18)   | 3.36,04 (54,62) |         |
| 4p    | Toderascu, Emilia              | 2013              | Lambertseter SK   | 3.37,93         | 3.37,93 |
|       | 49,77 (49,77)                  | 1.46,04 (56,27)   | 2.42,76 (56,72)   | 3.37,93 (55,17) |         |
| 5     | Wetlesen Eide, Oda             | 2013              | Lambertseter SK   | 3.39,63         | 3.39,63 |
|       | 47,47 (47,47)                  | 1.43,49 (56,02)   | 2.42,73 (59,24)   | 3.39,63 (56,90) |         |
| 6     | Mikkelsen, Aoife Doyle         | 2013              | Lambertseter SK   | 3.42,07         | 3.42,07 |
|       | 50,36 (50,36)                  | 1.48,21 (57,85)   | 2.45,89 (57,68)   | 3.42,07 (56,18) |         |
| 7     | Kalhagen, Kajsja Mathea        | 2013              | Askimsvømmerne    | 3.42,10         | 3.42,10 |
|       | 50,20 (50,20)                  | 1.48,58 (58,38)   | 2.46,18 (57,60)   | 3.42,10 (55,92) |         |
| 8     | Hellebust, Tilde Steen         | 2013              | Lambertseter SK   | 3.45,10         | 3.45,10 |
|       | 51,02 (51,02)                  | 1.48,76 (57,74)   | 2.47,38 (58,62)   | 3.45,10 (57,72) |         |
| 9     | Wilhelmsen, Elizabeth          | 2013              | Lambertseter SK   | 3.52,00         | 3.52,00 |
|       | 53,29 (53,29)                  | 1.53,41 (1.00,12) | 2.53,41 (1.00,00) | 3.52,00 (58,59) |         |
|       | Curtis, Naomi Syversen         | 2013              | Lambertseter SK   | DISK            |         |
|       | Karlsen, Ella Nicklasdatter B. | 2013              | SK Speed          | DISK            |         |
|       | Lazrak, Doha                   | 2013              | Lambertseter SK   | DISK            |         |

**Klasse født 14**

| Plass | Navn                         | Født              | Klubb             | Tid               | Poeng   |
|-------|------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|---------|
| 1p    | Seno, Keira Justine Mayol    | 2014              | SK Speed          | 3.21,67           | 3.21,67 |
|       | 45,06 (45,06)                | 1.36,15 (51,09)   | 2.28,79 (52,64)   | 3.21,67 (52,88)   |         |
| 2p    | Novo, Sara                   | 2014              | Lambertseter SK   | 3.40,28           | 3.40,28 |
|       | 50,35 (50,35)                | 1.47,11 (56,76)   | 2.43,93 (56,82)   | 3.40,28 (56,35)   |         |
| 3     | Wozniak, Yasmin              | 2014              | SK Speed          | 3.46,90           | 3.46,90 |
|       | 50,55 (50,55)                | 1.48,59 (58,04)   | 2.47,19 (58,60)   | 3.46,90 (59,71)   |         |
| 4     | Svendsen-Lien, Johanne Marie | 2014              | Lambertseter SK   | 3.59,94           | 3.59,94 |
|       | 55,26 (55,26)                | 1.57,43 (1.02,17) | 2.58,85 (1.01,42) | 3.59,94 (1.01,09) |         |
| 5     | Gullhaug-Holton, Ellie Mae   | 2014              | Askimsvømmerne    | 4.11,71           | 4.11,71 |
|       | 55,27 (55,27)                | 2.00,95 (1.05,68) | 3.07,16 (1.06,21) | 4.11,71 (1.04,55) |         |
|       | Paz-Kiselev, Anna            | 2014              | Triton Lillestrøm | DISK              |         |

**Klasse født 15**

| Plass | Navn                  | Født              | Klubb             | Tid               | Poeng   |
|-------|-----------------------|-------------------|-------------------|-------------------|---------|
| 1p    | Dokken, Poulina Amika | 2015              | SK Speed          | 4.04,73           | 4.04,73 |
|       | 57,70 (57,70)         | 1.59,54 (1.01,84) | 3.03,03 (1.03,49) | 4.04,73 (1.01,70) |         |

31.01.2026 - Kortbane

**Øvelse 10. 200m bryst, herrer****Senior**

| Plass | Navn                 | Født            | Klubb             | Tid             | Poeng |
|-------|----------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------|
| 1p    | Soreng, Arman Joshua | 2007            | Triton Lillestrøm | 2.22,01         |       |
|       | 32,41 (32,41)        | 1.08,16 (35,75) | 1.44,89 (36,73)   | 2.22,01 (37,12) |       |

**Klasse født 10**

| Plass | Navn                   | Født            | Klubb           | Tid             | Poeng |
|-------|------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------|
| 1p    | Baardsen, Brage Wålen  | 2010            | SK Speed        | 2.53,67         |       |
|       | 38,15 (38,15)          | 1.22,29 (44,14) | 2.08,06 (45,77) | 2.53,67 (45,61) |       |
| 2     | Pham, Lucas            | 2010            | SK Speed        | 3.00,11         |       |
|       | 41,14 (41,14)          | 1.26,63 (45,49) | 2.13,22 (46,59) | 3.00,11 (46,89) |       |
|       | Skorstad, Odin Melgård | 2010            | SK Speed        | DISK            |       |

**Klasse født 11**

| Plass | Navn                   | Født            | Klubb             | Tid             | Poeng |
|-------|------------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------|
| 1p    | Haavaldsen, Solan      | 2011            | Triton Lillestrøm | 2.45,00         |       |
|       | 37,92 (37,92)          | 1.20,46 (42,54) | 2.03,95 (43,49)   | 2.45,00 (41,05) |       |
| 2     | Karvonen, Lucas        | 2011            | Triton Lillestrøm | 3.14,71         |       |
|       | 43,34 (43,34)          | 1.33,13 (49,79) | 2.24,20 (51,07)   | 3.14,71 (50,51) |       |
|       | Hagene, Leon Haakensen | 2011            | Triton Lillestrøm | DISK            |       |

**Klasse født 12**

| Plass | Navn                    | Født            | Klubb             | Tid             | Poeng |
|-------|-------------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------|
| 1p    | Nygård-Andreassen, Erik | 2012            | Triton Lillestrøm | 3.15,07         |       |
|       | 44,96 (44,96)           | 1.34,51 (49,55) | 2.24,74 (50,23)   | 3.15,07 (50,33) |       |
| 2     | Winger, Ludvig          | 2012            | SK Speed          | 3.20,18         |       |
|       | 44,77 (44,77)           | 1.36,76 (51,99) | 2.29,02 (52,26)   | 3.20,18 (51,16) |       |
| 3     | Holther, Balder Rynning | 2012            | Askimsvømmerne    | 3.25,30         |       |
|       | 47,45 (47,45)           | 1.41,39 (53,94) | 2.34,04 (52,65)   | 3.25,30 (51,26) |       |

**Klasse født 13**

| Plass | Navn                            | Født            | Klubb             | Tid             | Poeng |
|-------|---------------------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------|
| 1p    | Riiser, Brage Linker            | 2013            | SK Speed          | 3.18,59         |       |
|       | 45,03 (45,03)                   | 1.35,19 (50,16) | 2.27,57 (52,38)   | 3.18,59 (51,02) |       |
| 2p    | Beisland-Thorell, Vincent       | 2013            | Lambertseter SK   | 3.26,32         |       |
|       | 48,29 (48,29)                   | 1.41,05 (52,76) | 2.35,20 (54,15)   | 3.26,32 (51,12) |       |
| 3     | Lie, Torgeir Gunnes             | 2013            | Lambertseter SK   | 3.41,02         |       |
|       | 50,78 (50,78)                   | 1.47,78 (57,00) | 2.44,98 (57,20)   | 3.41,02 (56,04) |       |
|       | Ålovrsrud, Håkon                | 2013            | Triton Lillestrøm | DISK            |       |
|       | Heidary, Kara                   | 2013            | Lambertseter SK   | DISK            |       |
|       | Ulvestad, Nicolai Enok Amundsen | 2013            | Lambertseter SK   | DISK            |       |

**Klasse født 14**

| Plass | Navn                        | Født            | Klubb           | Tid             | Poeng |
|-------|-----------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------|
| 1p    | Hefre, Mattis               | 2014            | SK Speed        | 3.25,49         |       |
|       | 46,97 (46,97)               | 1.40,42 (53,45) | 2.33,18 (52,76) | 3.25,49 (52,31) |       |
| 2     | Rochling, Martinus Borander | 2014            | SK Speed        | 3.27,57         |       |
|       | 48,39 (48,39)               | 1.42,31 (53,92) | 2.36,71 (54,40) | 3.27,57 (50,86) |       |

## Klasse født 15

| Plass | Navn                     | Født              | Klubb             | Tid             | Poeng |
|-------|--------------------------|-------------------|-------------------|-----------------|-------|
| 1p    | Khang Pham Nguyen, Edric | 2015              | SK Speed          | 3.49,99         |       |
|       | 52,16 (52,16)            | 1.52,97 (1.00,81) | 2.54,09 (1.01,12) | 3.49,99 (55,90) |       |

31.01.2026 - Kortbane

## Øvelse 11. 200m fri, damer

## Senior

| Plass | Navn                   | Født            | Klubb             | Tid             | Poeng |
|-------|------------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------|
| 1p    | Skinlo, Silja Thoresen | 2007            | Triton Lillestrøm | 2.18,49         |       |
|       | 31,73 (31,73)          | 1.06,39 (34,66) | 1.42,10 (35,71)   | 2.18,49 (36,39) |       |

## Klasse født 09

| Plass | Navn          | Født            | Klubb           | Tid             | Poeng |
|-------|---------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------|
| 1p    | Huang, Shirui | 2009            | SK Speed        | 2.18,24         |       |
|       | 32,66 (32,66) | 1.08,92 (36,26) | 1.44,54 (35,62) | 2.18,24 (33,70) |       |

## Klasse født 11

| Plass | Navn                         | Født            | Klubb           | Tid             | Poeng |
|-------|------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------|
| 1p    | Bugge, Mathea Adele Skogsrud | 2011            | SK Speed        | 2.24,34         |       |
|       | 33,83 (33,83)                | 1.10,98 (37,15) | 1.48,14 (37,16) | 2.24,34 (36,20) |       |
| 2     | Flister, Helene Fornes       | 2011            | SK Speed        | 2.30,39         |       |
|       | 33,81 (33,81)                | 1.12,14 (38,33) | 1.52,21 (40,07) | 2.30,39 (38,18) |       |

## Klasse født 12

| Plass | Navn                   | Født            | Klubb             | Tid             | Poeng |
|-------|------------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------|
| 1p    | Ingebrigtsen, Isabella | 2012            | Triton Lillestrøm | 2.32,74         |       |
|       | 33,68 (33,68)          | 1.12,08 (38,40) | 1.52,27 (40,19)   | 2.32,74 (40,47) |       |

## Klasse født 13

| Plass | Navn                    | Født            | Klubb           | Tid             | Poeng |
|-------|-------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------|
| 1p    | Frank, Erle Andrea Aass | 2013            | SK Speed        | 2.48,66         |       |
|       | 38,25 (38,25)           | 1.21,95 (43,70) | 2.05,94 (43,99) | 2.48,66 (42,72) |       |

## Klasse født 14

| Plass | Navn                     | Født            | Klubb           | Tid             | Poeng |
|-------|--------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------|
| 1p    | Jensen, Stella Elizabeth | 2014            | Lambertseter SK | 2.48,85         |       |
|       | 37,90 (37,90)            | 1.21,44 (43,54) | 2.06,98 (45,54) | 2.48,85 (41,87) |       |
| 2     | Ramberg, Aida Hanim      | 2014            | Lambertseter SK | 3.11,40         |       |
|       | 39,70 (39,70)            | 1.29,49 (49,79) | 2.21,17 (51,68) | 3.11,40 (50,23) |       |

## Klasse født 15

| Plass | Navn            | Født            | Klubb           | Tid             | Poeng |
|-------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------|
| 1p    | Frøyland, Synne | 2015            | Lambertseter SK | 3.04,52         |       |
|       | 42,25 (42,25)   | 1.29,34 (47,09) | 2.18,76 (49,42) | 3.04,52 (45,76) |       |

|   |                                        |                                  |                 |                 |         |
|---|----------------------------------------|----------------------------------|-----------------|-----------------|---------|
| 2 | Dokken, Pouline Amika<br>45,11 (45,11) | 2015 SK Speed<br>1.36,38 (51,27) | 2.29,83 (53,45) | 3.22,94 (53,11) | 3.22,94 |
|---|----------------------------------------|----------------------------------|-----------------|-----------------|---------|

31.01.2026 - Kortbane

**Øvelse 12. 200m fri, herrer****Senior**

| Plass | Navn                           | Født | Klubb             | Tid             | Poeng   |
|-------|--------------------------------|------|-------------------|-----------------|---------|
| 1p    | Dahle, Fredrik Magnus Holmberg | 2007 | Triton Lillestrøm | 1.57,26 (29,83) | 1.57,26 |
| 2     | Simonsen, Aleksander           | 2002 | SK Speed          | 3.03,27 (46,65) | 3.03,27 |

**Klasse født 08**

| Plass | Navn               | Født | Klubb     | Tid             | Poeng   |
|-------|--------------------|------|-----------|-----------------|---------|
| 1p    | Norman-Haavi, Leon | 2008 | Gjøvik SK | 2.03,65 (32,30) | 2.03,65 |

**Klasse født 09**

| Plass | Navn                    | Født | Klubb    | Tid             | Poeng   |
|-------|-------------------------|------|----------|-----------------|---------|
| 1p    | Rinden-Johansen, Oliver | 2009 | SK Speed | 2.07,68 (33,93) | 2.07,68 |

**Klasse født 10**

| Plass | Navn                   | Født | Klubb      | Tid             | Poeng   |
|-------|------------------------|------|------------|-----------------|---------|
| 1p    | Hansen, Albert William | 2010 | Raufoss IL | 2.08,82 (32,40) | 2.08,82 |

**Klasse født 12**

| Plass | Navn              | Født | Klubb           | Tid             | Poeng   |
|-------|-------------------|------|-----------------|-----------------|---------|
| 1p    | Alvestad, Mathias | 2012 | SK Speed        | 2.55,18 (43,45) | 2.55,18 |
| 2     | Ramberg, Anvar    | 2012 | Lambertseter SK | 2.55,71 (43,24) | 2.55,71 |

**Klasse født 14**

| Plass | Navn          | Født | Klubb    | Tid             | Poeng   |
|-------|---------------|------|----------|-----------------|---------|
| 1p    | Hefre, Mattis | 2014 | SK Speed | 2.40,98 (40,25) | 2.40,98 |

**Klasse født 15**

| Plass | Navn                     | Født | Klubb           | Tid             | Poeng   |
|-------|--------------------------|------|-----------------|-----------------|---------|
| 1p    | Marincolo, Mattia        | 2015 | Lambertseter SK | 3.01,80 (42,95) | 3.01,80 |
| 2     | Khang Pham Nguyen, Edric | 2015 | SK Speed        | 3.21,54 (51,67) | 3.21,54 |

## S10

| Plass | Navn                    | Født              | Klubb             | HC  | Tid               | Poeng |
|-------|-------------------------|-------------------|-------------------|-----|-------------------|-------|
| 1p    | Mork-Knutsen, Sebastian | 2013              | Lambertseter SK   | S10 | 3.54,83           |       |
|       | 50,39 (50,39)           | 1.50,41 (1.00,02) | 2.54,25 (1.03,84) |     | 3.54,83 (1.00,58) |       |

01.02.2026 - Kortbane

## Øvelse 13. 100m fri, damer

## Senior

| Plass | Navn                   | Født | Klubb         | Tid   | Poeng |
|-------|------------------------|------|---------------|-------|-------|
| 1p    | Bernes, Thea Elisabeth | 2007 | SK Speed      | 58,49 |       |
|       | 28,29 (28,29)          |      | 58,49 (30,20) |       |       |

## Klasse født 08

| Plass | Navn                     | Født | Klubb             | Tid     | Poeng |
|-------|--------------------------|------|-------------------|---------|-------|
| 1p    | Pham, Celina             | 2008 | SK Speed          | 1.01,45 |       |
|       | 29,56 (29,56)            |      | 1.01,45 (31,89)   |         |       |
| 2     | Wierzbicka, Amelia Hanna | 2008 | Triton Lillestrøm | 1.01,88 |       |
|       | 29,61 (29,61)            |      | 1.01,88 (32,27)   |         |       |
| 3     | Masiak, Pauline Elise    | 2008 | Triton Lillestrøm | 1.01,92 |       |
|       | 29,43 (29,43)            |      | 1.01,92 (32,49)   |         |       |

## Klasse født 09

| Plass | Navn          | Født | Klubb           | Tid     | Poeng |
|-------|---------------|------|-----------------|---------|-------|
| 1p    | Huang, Shirui | 2009 | SK Speed        | 1.02,60 |       |
|       | 29,61 (29,61) |      | 1.02,60 (32,99) |         |       |

## Klasse født 10

| Plass | Navn                      | Født | Klubb             | Tid     | Poeng |
|-------|---------------------------|------|-------------------|---------|-------|
| 1p    | Rygg-Berg, Hanna Emilie   | 2010 | Triton Lillestrøm | 1.03,27 |       |
|       | 30,06 (30,06)             |      | 1.03,27 (33,21)   |         |       |
| 2p    | Tjernsbekk, Ronja Marie   | 2010 | Sarpsborg IL      | 1.09,69 |       |
|       | 32,81 (32,81)             |      | 1.09,69 (36,88)   |         |       |
| 3     | Skarde, Emma              | 2010 | SK Speed          | 1.11,00 |       |
|       | 34,51 (34,51)             |      | 1.11,00 (36,49)   |         |       |
| 4     | Aye, Sophia April Geogina | 2010 | SK Speed          | 1.12,37 |       |
|       | 34,20 (34,20)             |      | 1.12,37 (38,17)   |         |       |

## Klasse født 11

| Plass | Navn                         | Født | Klubb             | Tid     | Poeng |
|-------|------------------------------|------|-------------------|---------|-------|
| 1p    | Bugge, Mathea Adele Skogsrud | 2011 | SK Speed          | 1.04,45 |       |
|       | 31,37 (31,37)                |      | 1.04,45 (33,08)   |         |       |
| 2p    | Ewig, Marla Marie            | 2011 | Triton Lillestrøm | 1.08,16 |       |
|       | 32,34 (32,34)                |      | 1.08,16 (35,82)   |         |       |
| 3     | Skjolden, Emilie Ilebakke    | 2011 | SK Speed          | 1.11,38 |       |
|       | 34,03 (34,03)                |      | 1.11,38 (37,35)   |         |       |
| 4     | Flister, Helene Fornes       | 2011 | SK Speed          | 1.11,67 |       |
|       | 34,06 (34,06)                |      | 1.11,67 (37,61)   |         |       |

5 Hatlebrekke, Rafaela Maria Bousoula 2011  
1.19,93 36,90 (36,90) 1.19,93 (43,03)

Lambertseter SK

### Klasse født 12

| Plass | Navn                    | Født | Klubb             | Tid       | Poeng     |
|-------|-------------------------|------|-------------------|-----------|-----------|
| 1p    | Mysiara, Kaja Helena    | 2012 | Triton Lillestrøm | 1.03,63   | 1.03,63   |
|       | 30,73 (30,73)           |      | 1.03,63 (32,90)   |           |           |
| 2p    | Ingebrigtsen, Isabella  | 2012 | Triton Lillestrøm | 1.08,65   | 1.08,65   |
|       | 33,04 (33,04)           |      | 1.08,65 (35,61)   |           |           |
| 3     | Asplund, Malea Holmeide | 2012 | Triton Lillestrøm | 1.11,46   | 1.11,46   |
|       | 33,70 (33,70)           |      | 1.11,46 (37,76)   |           |           |
| 4     | Dahl-Kollhus, Frøya     | 2012 | SK Speed          | 1.14,87   | 1.14,87   |
|       | 35,77 (35,77)           |      | 1.14,87 (39,10)   |           |           |
| 5     | Ålovsrud, Karoline      | 2012 | Triton Lillestrøm | 1.17,41   | 1.17,41   |
|       | 36,14 (36,14)           |      | 1.17,41 (41,27)   |           |           |
| 6     | Eikeland, Selma         | 2012 | Lambertseter SK   | 1.19,76   | 1.19,76   |
|       | 37,97 (37,97)           |      | 1.19,76 (41,79)   |           |           |
|       | Baskaran, Vennila       | 2012 | Lambertseter SK   | Ikke møtt | Ikke møtt |
|       | Ørvik, Irja Braut       | 2012 | Lambertseter SK   | Ikke møtt | Ikke møtt |

### Klasse født 13

| Plass | Navn                           | Født | Klubb           | Tid     | Poeng   |
|-------|--------------------------------|------|-----------------|---------|---------|
| 1p    | Frank, Erle Andrea Aass        | 2013 | SK Speed        | 1.14,25 | 1.14,25 |
|       | 36,39 (36,39)                  |      | 1.14,25 (37,86) |         |         |
| 2p    | Solberg, Anna Holm             | 2013 | SK Speed        | 1.16,69 | 1.16,69 |
|       | 37,29 (37,29)                  |      | 1.16,69 (39,40) |         |         |
| 3p    | Aspenberg, Maria Aleksandra    | 2013 | SK Speed        | 1.26,44 | 1.26,44 |
|       | 40,47 (40,47)                  |      | 1.26,44 (45,97) |         |         |
| 4     | Sobas, Emma                    | 2013 | Lambertseter SK | 1.28,65 | 1.28,65 |
|       | 43,80 (43,80)                  |      | 1.28,65 (44,85) |         |         |
| 5     | Wilhelmsen, Elizabeth          | 2013 | Lambertseter SK | 1.29,21 | 1.29,21 |
|       | 41,91 (41,91)                  |      | 1.29,21 (47,30) |         |         |
| 6     | Hornburg, Ninja                | 2013 | Lambertseter SK | 1.31,21 | 1.31,21 |
|       | 43,41 (43,41)                  |      | 1.31,21 (47,80) |         |         |
| 7     | Mikkelsen, Aoife Doyle         | 2013 | Lambertseter SK | 1.33,02 | 1.33,02 |
|       | 43,93 (43,93)                  |      | 1.33,02 (49,09) |         |         |
| 8     | Karlsen, Ella Nicklasdatter B. | 2013 | SK Speed        | 1.35,90 | 1.35,90 |
|       | 42,62 (42,62)                  |      | 1.35,90 (53,28) |         |         |

### Klasse født 14

| Plass | Navn                           | Født | Klubb             | Tid     | Poeng   |
|-------|--------------------------------|------|-------------------|---------|---------|
| 1p    | Jensen, Stella Elizabeth       | 2014 | Lambertseter SK   | 1.17,55 | 1.17,55 |
|       | 35,88 (35,88)                  |      | 1.17,55 (41,67)   |         |         |
| 2p    | Novo, Sara                     | 2014 | Lambertseter SK   | 1.19,76 | 1.19,76 |
|       | 37,58 (37,58)                  |      | 1.19,76 (42,18)   |         |         |
| 3p    | Eliassen, Fiona Daniela        | 2014 | Lambertseter SK   | 1.36,07 | 1.36,07 |
|       | 44,45 (44,45)                  |      | 1.36,07 (51,62)   |         |         |
| 4     | Thorkildsen, Katarina Baptista | 2014 | Lambertseter SK   | 1.36,23 | 1.36,23 |
|       | 46,39 (46,39)                  |      | 1.36,23 (49,84)   |         |         |
| 5     | Svendsen-Lien, Johanne Marie   | 2014 | Lambertseter SK   | 1.41,09 | 1.41,09 |
|       | 46,65 (46,65)                  |      | 1.41,09 (54,44)   |         |         |
| 6     | Schjerven, Ragnhild Haraldsen  | 2014 | Lambertseter SK   | 1.43,16 | 1.43,16 |
|       | 50,34 (50,34)                  |      | 1.43,16 (52,82)   |         |         |
| 7     | Fagerbakke, Oda                | 2014 | Lambertseter SK   | 1.52,84 | 1.52,84 |
|       | 51,47 (51,47)                  |      | 1.52,84 (1.01,37) |         |         |

## Klasse født 15

| Plass | Navn                                    | Født Klubb                                | Tid Poeng |
|-------|-----------------------------------------|-------------------------------------------|-----------|
| 1p    | Frøyland, Synne<br>39,85 (39,85)        | 2015 Lambertseter SK<br>1.23,94 (44,09)   | 1.23,94   |
| 2p    | Dokken, Pouline Amika<br>41,92 (41,92)  | 2015 SK Speed<br>1.30,59 (48,67)          | 1.30,59   |
| 3p    | Åkerstrøm, Ida<br>43,99 (43,99)         | 2015 Lambertseter SK<br>1.30,72 (46,73)   | 1.30,72   |
| 4     | Aske Dahl, Andrea<br>44,83 (44,83)      | 2015 Lambertseter SK<br>1.35,73 (50,90)   | 1.35,73   |
| 5     | Holmlin Helland, Olava<br>48,52 (48,52) | 2015 SK Speed<br>1.42,44 (53,92)          | 1.42,44   |
| 6     | Freberg Bjønø, Emma<br>49,01 (49,01)    | 2015 Lambertseter SK<br>1.43,09 (54,08)   | 1.43,09   |
| 7     | Voll, Oda<br>50,12 (50,12)              | 2015 Lambertseter SK<br>1.46,56 (56,44)   | 1.46,56   |
| 8     | Andresen, Caroline<br>58,02 (58,02)     | 2015 Lambertseter SK<br>2.00,22 (1.02,20) | 2.00,22   |
|       | Linker Riiser, Åsne                     | 2015 SK Speed                             | DISK      |
|       | Orieta, Emilia Liavaag                  | 2015 Lambertseter SK                      | Ikke møtt |

## Klasse født 16 - Alfabetisk

| Plass | Navn                                      | Født Klubb                                | Tid Poeng |
|-------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------|
|       | Brønstad, Eivor Slinde<br>55,07 (55,07)   | 2016 Lambertseter SK<br>1.54,44 (59,37)   | 1.54,44   |
|       | Oltedal, Elise<br>49,91 (49,91)           | 2016 Lambertseter SK<br>1.50,08 (1.00,17) | 1.50,08   |
|       | Skippervold, Hedvig Kjus<br>53,11 (53,11) | 2016 Lambertseter SK<br>1.50,71 (57,60)   | 1.50,71   |

## Klasse født 17 - Alfabetisk

| Plass | Navn                                 | Født Klubb                                | Tid Poeng |
|-------|--------------------------------------|-------------------------------------------|-----------|
|       | Song, Aurora Nuoyan<br>52,49 (52,49) | 2017 Lambertseter SK<br>1.52,66 (1.00,17) | 1.52,66   |

## S14

| Plass | Navn                                         | Født Klubb                         | HC  | Tid Poeng |
|-------|----------------------------------------------|------------------------------------|-----|-----------|
| 1p    | Gillsäter, Moa Christin<br>1.03,48 (1.03,48) | 2007 SK Speed<br>2.06,51 (1.03,03) | S14 | 2.06,51   |

## S16

| Plass | Navn                                    | Født Klubb                              | HC  | Tid Poeng |
|-------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|-----|-----------|
| 1p    | Vilberg, Lea Syljuåsen<br>47,03 (47,03) | 2015 Lambertseter SK<br>1.43,06 (56,03) | S16 | 1.43,06   |

01.02.2026 - Kortbane

**Øvelse 14. 100m fri, herrer****Senior**

| Plass | Navn                                  | Født | Klubb                       | Tid     | Poeng |
|-------|---------------------------------------|------|-----------------------------|---------|-------|
| 1p    | Simonsen, Aleksander<br>38,51 (38,51) | 2002 | SK Speed<br>1.22,17 (43,66) | 1.22,17 |       |

**Klasse født 08**

| Plass | Navn                 | Født | Klubb             | Tid       | Poeng |
|-------|----------------------|------|-------------------|-----------|-------|
|       | Knutslid, Eren Jacob | 2008 | Triton Lillestrøm | Ikke møtt |       |

**Klasse født 09**

| Plass | Navn                                  | Født | Klubb                     | Tid   | Poeng |
|-------|---------------------------------------|------|---------------------------|-------|-------|
| 1p    | Karlsen, Simon Elias<br>28,10 (28,10) | 2009 | SK Speed<br>58,18 (30,08) | 58,18 |       |
| 2     | Nielsen, Iver Krok<br>28,14 (28,14)   | 2009 | SK Speed<br>58,27 (30,13) | 58,27 |       |

**Klasse født 10**

| Plass | Navn                                       | Født | Klubb                              | Tid   | Poeng |
|-------|--------------------------------------------|------|------------------------------------|-------|-------|
| 1p    | Eriksen, Balder Jørgensen<br>27,65 (27,65) | 2010 | Triton Lillestrøm<br>57,02 (29,37) | 57,02 |       |

**Klasse født 11**

| Plass | Navn                                          | Født | Klubb                                | Tid     | Poeng |
|-------|-----------------------------------------------|------|--------------------------------------|---------|-------|
| 1p    | Fjellheim, Neo Leander Opdal<br>29,44 (29,44) | 2011 | Triton Lillestrøm<br>1.00,65 (31,21) | 1.00,65 |       |
| 2     | Holmberget, Oliver<br>28,57 (28,57)           | 2011 | Triton Lillestrøm<br>1.01,68 (33,11) | 1.01,68 |       |
| 3     | Bruun-Lund, Lucas<br>40,51 (40,51)            | 2011 | Askimsvømmerne<br>1.30,31 (49,80)    | 1.30,31 |       |

**Klasse født 12**

| Plass | Navn                                  | Født | Klubb                              | Tid     | Poeng |
|-------|---------------------------------------|------|------------------------------------|---------|-------|
| 1p    | Amer-Haugen, Mathias<br>32,02 (32,02) | 2012 | Lambertseter SK<br>1.08,59 (36,57) | 1.08,59 |       |
| 2p    | Winger, Ludvig<br>34,28 (34,28)       | 2012 | SK Speed<br>1.12,62 (38,34)        | 1.12,62 |       |
| 3     | Afanasjev, Jevdokim<br>36,57 (36,57)  | 2012 | Askimsvømmerne<br>1.21,10 (44,53)  | 1.21,10 |       |
| 4     | Alvestad, Mathias<br>38,17 (38,17)    | 2012 | SK Speed<br>1.22,75 (44,58)        | 1.22,75 |       |

**Klasse født 13**

| Plass | Navn                                | Født | Klubb                                | Tid     | Poeng |
|-------|-------------------------------------|------|--------------------------------------|---------|-------|
| 1p    | Drømtorp, Ole Heir<br>33,28 (33,28) | 2013 | SK Speed<br>1.11,66 (38,38)          | 1.11,66 |       |
| 2     | Berg, Fri Carsten<br>34,30 (34,30)  | 2013 | Triton Lillestrøm<br>1.11,69 (37,39) | 1.11,69 |       |

|   |                                              |                                         |         |
|---|----------------------------------------------|-----------------------------------------|---------|
| 3 | Goldstein, Fredrik Seiertun<br>42,40 (42,40) | 2013 Lambertseter SK<br>1.27,57 (45,17) | 1.27,57 |
|---|----------------------------------------------|-----------------------------------------|---------|

**Klasse født 14**

| Plass | Navn                                     | Født Klubb                                | Tid Poeng |
|-------|------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------|
| 1p    | Holmberget, Adrian<br>32,39 (32,39)      | 2014 Triton Lillestrøm<br>1.08,19 (35,80) | 1.08,19   |
| 2p    | Hefre, Mattis<br>34,86 (34,86)           | 2014 SK Speed<br>1.12,66 (37,80)          | 1.12,66   |
| 3p    | Long, Benjamin<br>40,53 (40,53)          | 2014 Lambertseter SK<br>1.26,30 (45,77)   | 1.26,30   |
| 4     | Heimvik, Sigurd<br>44,36 (44,36)         | 2014 Lambertseter SK<br>1.30,48 (46,12)   | 1.30,48   |
| 5     | Svanes, Jakob<br>43,63 (43,63)           | 2014 Lambertseter SK<br>1.31,15 (47,52)   | 1.31,15   |
| 6     | Bahonjic , Vildan Melle<br>45,45 (45,45) | 2014 SK Speed<br>1.33,66 (48,21)          | 1.33,66   |
| 7     | Tekpli, Victor<br>44,93 (44,93)          | 2014 Lambertseter SK<br>1.35,28 (50,35)   | 1.35,28   |
| 8     | Byrkjeland, Hav<br>48,17 (48,17)         | 2014 Lambertseter SK<br>1.39,08 (50,91)   | 1.39,08   |
| 9     | Valdal, Henrik Egge<br>53,61 (53,61)     | 2014 Lambertseter SK<br>1.49,98 (56,37)   | 1.49,98   |

**Klasse født 15**

| Plass | Navn                                       | Født Klubb                                | Tid Poeng |
|-------|--------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------|
| 1p    | Korsnes-Gjengedal , Jonas<br>38,86 (38,86) | 2015 Lambertseter SK<br>1.22,90 (44,04)   | 1.22,90   |
| 2p    | Khang Pham Nguyen, Edric<br>39,11 (39,11)  | 2015 SK Speed<br>1.23,83 (44,72)          | 1.23,83   |
| 3p    | Sulnius, Arijus<br>43,08 (43,08)           | 2015 SK Speed<br>1.30,22 (47,14)          | 1.30,22   |
| 4     | Pandey, Yogansh<br>46,43 (46,43)           | 2015 Lambertseter SK<br>1.36,29 (49,86)   | 1.36,29   |
| 5     | Mikkelsen, Leo Doyle<br>47,33 (47,33)      | 2015 Lambertseter SK<br>1.37,33 (50,00)   | 1.37,33   |
| 6     | Trettenes, Kjetil<br>50,60 (50,60)         | 2015 Lambertseter SK<br>1.52,35 (1.01,75) | 1.52,35   |
| 7     | Eriksson , Iver<br>54,36 (54,36)           | 2015 Lambertseter SK<br>1.54,32 (59,96)   | 1.54,32   |

**Klasse født 16 - Alfabetisk**

| Plass | Navn                                         | Født Klubb                                | Tid Poeng |
|-------|----------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------|
|       | Fihn Finn, Nelson Alexander<br>49,23 (49,23) | 2016 Lambertseter SK<br>1.48,32 (59,09)   | 1.48,32   |
|       | Hekmati, Isak<br>56,07 (56,07)               | 2016 Lambertseter SK<br>2.00,33 (1.04,26) | 2.00,33   |
|       | Milanese, Sebastian<br>45,67 (45,67)         | 2016 Lambertseter SK<br>1.38,50 (52,83)   | 1.38,50   |
|       | Roald, Philip<br>50,05 (50,05)               | 2016 Lambertseter SK<br>1.44,62 (54,57)   | 1.44,62   |

**Klasse født 17 - Alfabetisk**

| Plass | Navn                                    | Født Klubb                       | Tid Poeng |
|-------|-----------------------------------------|----------------------------------|-----------|
|       | Melgård Skorstad, Trym<br>46,39 (46,39) | 2017 SK Speed<br>1.43,42 (57,03) | 1.43,42   |

01.02.2026 - Kortbane

**Øvelse 15. 100m butterfly, damer****Klasse født 10**

| Plass | Navn                      | Født | Klubb           | Tid     | Poeng |
|-------|---------------------------|------|-----------------|---------|-------|
| 1p    | Lerøen-Viggen, Jenny      | 2010 | SK Speed        | 1.22,50 |       |
|       | 36,96 (36,96)             |      | 1.22,50 (45,54) |         |       |
| 2     | Aye, Sophia April Geogina | 2010 | SK Speed        | 1.27,15 |       |
|       | 38,01 (38,01)             |      | 1.27,15 (49,14) |         |       |

**Klasse født 11**

| Plass   | Navn                                | Født | Klubb             | Tid     | Poeng |
|---------|-------------------------------------|------|-------------------|---------|-------|
| 1p      | Skjærbekk, Heidi Fisker             | 2011 | Triton Lillestrøm | 1.18,89 |       |
|         | 36,37 (36,37)                       |      | 1.18,89 (42,52)   |         |       |
| 2p      | Oldeide, Kristabel Chisa            | 2011 | Haldens SK        | 1.19,34 |       |
|         | 35,36 (35,36)                       |      | 1.19,34 (43,98)   |         |       |
| 3p      | Gulbrandsen, Sophia Nguyen          | 2011 | Triton Lillestrøm | 1.20,11 |       |
|         | 35,21 (35,21)                       |      | 1.20,11 (44,90)   |         |       |
| 4       | Nguyen, Ann Phan Le                 | 2011 | SK Speed          | 1.22,37 |       |
|         | 37,76 (37,76)                       |      | 1.22,37 (44,61)   |         |       |
| 5       | Sjursæther, Helena Lopez            | 2011 | SK Speed          | 1.27,50 |       |
|         | 41,53 (41,53)                       |      | 1.27,50 (45,97)   |         |       |
| 6       | Flister, Helene Fornes              | 2011 | SK Speed          | 1.30,45 |       |
|         | 41,75 (41,75)                       |      | 1.30,45 (48,70)   |         |       |
| 7       | Hatlebrekke, Rafaela Maria Bousoula | 2011 | Lambertseter SK   |         |       |
| 1.49,15 |                                     |      |                   |         |       |
|         | 51,39 (51,39)                       |      | 1.49,15 (57,76)   |         |       |

**Klasse født 12**

| Plass | Navn                         | Født | Klubb             | Tid     | Poeng |
|-------|------------------------------|------|-------------------|---------|-------|
| 1p    | Fu, Monlin                   | 2012 | OI Svømming       | 1.32,70 |       |
|       | 42,42 (42,42)                |      | 1.32,70 (50,28)   |         |       |
| 2p    | Helland, Sigrid Holmlin      | 2012 | SK Speed          | 1.38,51 |       |
|       | 44,70 (44,70)                |      | 1.38,51 (53,81)   |         |       |
| 3p    | Johansson, Maja Magnusdatter | 2012 | OI Svømming       | 1.39,38 |       |
|       | 43,56 (43,56)                |      | 1.39,38 (55,82)   |         |       |
| 4     | Thakkar, Vyakhya             | 2012 | Lambertseter SK   | 1.40,46 |       |
|       | 45,49 (45,49)                |      | 1.40,46 (54,97)   |         |       |
| 5     | Eikeland, Selma              | 2012 | Lambertseter SK   | 1.44,85 |       |
|       | 46,26 (46,26)                |      | 1.44,85 (58,59)   |         |       |
| 6     | Knudsen, Karoline Klara      | 2012 | OI Svømming       | 1.52,86 |       |
|       | 49,96 (49,96)                |      | 1.52,86 (1.02,90) |         |       |
| 7     | Kubberød, Thea Emilie Oraug  | 2012 | Askimsvømmerne    | 1.58,65 |       |
|       | 55,41 (55,41)                |      | 1.58,65 (1.03,24) |         |       |
|       | Leithe, Benya                | 2012 | OI Svømming       | DISK    |       |

**Klasse født 13**

| Plass | Navn                  | Født | Klubb           | Tid     | Poeng |
|-------|-----------------------|------|-----------------|---------|-------|
| 1p    | Solberg, Anna Holm    | 2013 | SK Speed        | 1.31,19 |       |
|       | 42,10 (42,10)         |      | 1.31,19 (49,09) |         |       |
| 2p    | Fusto, Julia Vesterby | 2013 | Lambertseter SK | 1.32,47 |       |
|       | 41,33 (41,33)         |      | 1.32,47 (51,14) |         |       |
| 3p    | Skofsrud, Ebba        | 2013 | Askimsvømmerne  | 1.33,52 |       |
|       | 41,22 (41,22)         |      | 1.33,52 (52,30) |         |       |
| 4p    | Aparicio, Iben Ek     | 2013 | Lambertseter SK | 1.34,10 |       |
|       | 43,78 (43,78)         |      | 1.34,10 (50,32) |         |       |

|                           |                      |         |
|---------------------------|----------------------|---------|
| 5 Frank, Erle Andrea Aass | 2013 SK Speed        | 1.38,01 |
| 44,65 (44,65)             | 1.38,01 (53,36)      |         |
| 6 Kalhagen, Kajsa Mathea  | 2013 Askimsvømmerne  | 1.42,65 |
| 46,79 (46,79)             | 1.42,65 (55,86)      |         |
| 7 Hellebust, Tilde Steen  | 2013 Lambertseter SK | 1.47,48 |
| 48,55 (48,55)             | 1.47,48 (58,93)      |         |
| 8 Curtis, Naomi Syversen  | 2013 Lambertseter SK | 1.57,24 |
| 53,02 (53,02)             | 1.57,24 (1.04,22)    |         |
| Mikkelsen, Aoife Doyle    | 2013 Lambertseter SK | DISK    |
| Wilhelmsen, Elizabeth     | 2013 Lambertseter SK | DISK    |

**Klasse født 14**

| Plass | Navn                           | Født Klubb             | Tid Poeng |
|-------|--------------------------------|------------------------|-----------|
| 1p    | Paz-Kiselev, Anna              | 2014 Triton Lillestrøm | 1.32,65   |
|       | 45,20 (45,20)                  | 1.32,65 (47,45)        |           |
| 2p    | Jensen, Aslaug                 | 2014 Lambertseter SK   | 1.34,99   |
|       | 45,31 (45,31)                  | 1.34,99 (49,68)        |           |
| 3p    | Wozniak, Yasmin                | 2014 SK Speed          | 1.35,83   |
|       | 41,27 (41,27)                  | 1.35,83 (54,56)        |           |
| 4p    | Henæs, Tomine                  | 2014 Lambertseter SK   | 1.41,95   |
|       | 46,41 (46,41)                  | 1.41,95 (55,54)        |           |
| 5     | Smolny, Cornelia               | 2014 Lambertseter SK   | 1.43,30   |
|       | 45,00 (45,00)                  | 1.43,30 (58,30)        |           |
| 6     | Døli, Oda Westly               | 2014 Lambertseter SK   | 1.48,64   |
|       | 47,83 (47,83)                  | 1.48,64 (1.00,81)      |           |
| 7     | Novo, Sara                     | 2014 Lambertseter SK   | 1.55,72   |
|       | 53,36 (53,36)                  | 1.55,72 (1.02,36)      |           |
| 8     | Gullhaug-Holton, Ellie Mae     | 2014 Askimsvømmerne    | 2.04,97   |
|       | 55,26 (55,26)                  | 2.04,97 (1.09,71)      |           |
| 9     | Hovland, Aria                  | 2014 OI Svømming       | 2.06,62   |
|       | 59,93 (59,93)                  | 2.06,62 (1.06,69)      |           |
| 10    | Ramberg, Aida Hanim            | 2014 Lambertseter SK   | 2.42,31   |
|       | 1.06,62 (1.06,62)              | 2.42,31 (1.35,69)      |           |
|       | Thorkildsen, Katarina Baptista | 2014 Lambertseter SK   | DISK      |

**Klasse født 15**

| Plass | Navn              | Født Klubb           | Tid Poeng |
|-------|-------------------|----------------------|-----------|
| 1p    | Frøyland, Synne   | 2015 Lambertseter SK | 1.58,52   |
|       | 53,10 (53,10)     | 1.58,52 (1.05,42)    |           |
| 2     | Aske Dahl, Andrea | 2015 Lambertseter SK | 2.05,14   |
|       | 55,44 (55,44)     | 2.05,14 (1.09,70)    |           |

01.02.2026 - Kortbane

**Øvelse 16. 100m butterfly, herrer****Senior**

| Plass | Navn                           | Født Klubb             | Tid Poeng |
|-------|--------------------------------|------------------------|-----------|
| 1p    | Dahle, Fredrik Magnus Holmberg | 2007 Triton Lillestrøm | 58,38     |
|       | 27,15 (27,15)                  | 58,38 (31,23)          |           |
| 2     | Soreng, Arman Joshua           | 2007 Triton Lillestrøm | 58,98     |
|       | 27,38 (27,38)                  | 58,98 (31,60)          |           |

**Klasse født 09**

| Plass | Navn                                     | Født Klubb                       | Tid Poeng |
|-------|------------------------------------------|----------------------------------|-----------|
| 1p    | Rinden-Johansen, Oliver<br>28,71 (28,71) | 2009 SK Speed<br>1.01,82 (33,11) | 1.01,82   |

**Klasse født 10**

| Plass | Navn                                           | Født Klubb                                | Tid Poeng |
|-------|------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------|
| 1p    | Løvli, Elias Undheim<br>28,88 (28,88)          | 2010 Triton Lillestrøm<br>1.03,22 (34,34) | 1.03,22   |
| 2     | Dahle, Peder Aleksander Jacob<br>35,55 (35,55) | 2010 Sarpsborg IL<br>1.19,42 (43,87)      | 1.19,42   |

**Klasse født 11**

| Plass | Navn                                | Født Klubb                                | Tid Poeng |
|-------|-------------------------------------|-------------------------------------------|-----------|
| 1p    | Brun, Petter Olavi<br>29,72 (29,72) | 2011 Triton Lillestrøm<br>1.04,02 (34,30) | 1.04,02   |
| 2     | Haavaldsen, Solan<br>33,96 (33,96)  | 2011 Triton Lillestrøm<br>1.13,44 (39,48) | 1.13,44   |

**Klasse født 12**

| Plass | Navn                                     | Født Klubb                                | Tid Poeng |
|-------|------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------|
| 1p    | Nygård-Andreassen, Erik<br>35,09 (35,09) | 2012 Triton Lillestrøm<br>1.16,19 (41,10) | 1.16,19   |
| 2p    | Wold, David Ayana<br>44,84 (44,84)       | 2012 SK Speed<br>1.38,98 (54,14)          | 1.38,98   |
| 3     | Ramberg, Anvar<br>45,89 (45,89)          | 2012 Lambertseter SK<br>1.42,10 (56,21)   | 1.42,10   |
|       | Holther, Balder Rynning                  | 2012 Askimsvømmerne                       | DISK      |

**Klasse født 13**

| Plass | Navn                                             | Født Klubb                                | Tid Poeng |
|-------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------|
| 1p    | Riiser, Brage Linker<br>41,72 (41,72)            | 2013 SK Speed<br>1.29,65 (47,93)          | 1.29,65   |
| 2p    | Lie, Torgeir Gunnes<br>42,86 (42,86)             | 2013 Lambertseter SK<br>1.30,23 (47,37)   | 1.30,23   |
| 3p    | Heidary, Kara<br>42,17 (42,17)                   | 2013 Lambertseter SK<br>1.34,18 (52,01)   | 1.34,18   |
| 4     | Ulvestad, Nicolai Enok Amundsen<br>43,57 (43,57) | 2013 Lambertseter SK<br>1.34,25 (50,68)   | 1.34,25   |
| 5     | Konusur, Kent<br>44,85 (44,85)                   | 2013 Lambertseter SK<br>1.41,19 (56,34)   | 1.41,19   |
| 6     | Ålovsrud, Håkon<br>46,75 (46,75)                 | 2013 Triton Lillestrøm<br>1.42,85 (56,10) | 1.42,85   |
| 7     | Goldstein, Fredrik Seiertun<br>56,55 (56,55)     | 2013 Lambertseter SK<br>2.01,51 (1.04,96) | 2.01,51   |
|       | Beisland-Thorell, Vincent                        | 2013 Lambertseter SK                      | DISK      |

**Klasse født 14**

| Plass | Navn                                          | Født Klubb                       | Tid Poeng |
|-------|-----------------------------------------------|----------------------------------|-----------|
| 1p    | Rochling, Martinius Borander<br>46,42 (46,42) | 2014 SK Speed<br>1.45,49 (59,07) | 1.45,49   |

|                          |                      |         |
|--------------------------|----------------------|---------|
| 2p Svanes, Jakob         | 2014 Lambertseter SK | 2.01,22 |
| 50,71 (50,71)            | 2.01,22 (1.10,51)    |         |
| 3 Long, Benjamin         | 2014 Lambertseter SK | 2.11,94 |
| 58,84 (58,84)            | 2.11,94 (1.13,10)    |         |
| Byrkjeland, Hav          | 2014 Lambertseter SK | DISK    |
| Gundersen, Michael Arkan | 2014 Lambertseter SK | DISK    |

01.02.2026 - Kortbane

## Øvelse 17. 100m bryst, damer

## Klasse født 08

| Plass | Navn                     | Født Klubb             | Tid Poeng |
|-------|--------------------------|------------------------|-----------|
| 1p    | Wierzbicka, Amelia Hanna | 2008 Triton Lillestrøm | 1.19,59   |
|       | 37,14 (37,14)            | 1.19,59 (42,45)        |           |

## Klasse født 09

| Plass | Navn                      | Født Klubb             | Tid Poeng |
|-------|---------------------------|------------------------|-----------|
| 1p    | Grønn, Linnea Konstantine | 2009 Triton Lillestrøm | 1.23,20   |
|       | 38,41 (38,41)             | 1.23,20 (44,79)        |           |

## Klasse født 10

| Plass | Navn                   | Født Klubb           | Tid Poeng |
|-------|------------------------|----------------------|-----------|
| 1p    | Oftebro, Pernille Fæhn | 2010 Lambertseter SK | 1.47,51   |
|       | 50,22 (50,22)          | 1.47,51 (57,29)      |           |

## Klasse født 11

| Plass | Navn                     | Født Klubb      | Tid Poeng |
|-------|--------------------------|-----------------|-----------|
| 1p    | Sjursæther, Helena Lopez | 2011 SK Speed   | 1.24,07   |
|       | 39,21 (39,21)            | 1.24,07 (44,86) |           |
| 2     | Flister, Helene Fornes   | 2011 SK Speed   | 1.35,79   |
|       | 44,95 (44,95)            | 1.35,79 (50,84) |           |

## Klasse født 13

| Plass | Navn                  | Født Klubb           | Tid Poeng |
|-------|-----------------------|----------------------|-----------|
| 1p    | Sobas, Emma           | 2013 Lambertseter SK | 1.48,94   |
|       | 52,07 (52,07)         | 1.48,94 (56,87)      |           |
| 2     | Hornburg, Ninja       | 2013 Lambertseter SK | 1.50,40   |
|       | 51,84 (51,84)         | 1.50,40 (58,56)      |           |
|       | Wilhelmsen, Elizabeth | 2013 Lambertseter SK | DISK      |

## Klasse født 14

| Plass | Navn                          | Født Klubb           | Tid Poeng |
|-------|-------------------------------|----------------------|-----------|
| 1p    | Ramberg, Aida Hanim           | 2014 Lambertseter SK | 1.40,62   |
|       | 47,14 (47,14)                 | 1.40,62 (53,48)      |           |
| 2p    | Novo, Sara                    | 2014 Lambertseter SK | 1.44,89   |
|       | 49,52 (49,52)                 | 1.44,89 (55,37)      |           |
| 3     | Schjerven, Ragnhild Haraldsen | 2014 Lambertseter SK | 2.12,19   |
|       | 1.01,85 (1.01,85)             | 2.12,19 (1.10,34)    |           |
|       | Bjerke, Helma                 | 2014 Lambertseter SK | DISK      |

**Klasse født 15**

| Plass | Navn                                        | Født Klubb                                | Tid Poeng |
|-------|---------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------|
| 1p    | Dokken, Pouline Amika<br>55,19 (55,19)      | 2015 SK Speed<br>1.56,45 (1.01,26)        | 1.56,45   |
| 2p    | Frøyland, Synne<br>56,24 (56,24)            | 2015 Lambertseter SK<br>1.56,57 (1.00,33) | 1.56,57   |
| 3p    | Dihn, Kayla<br>57,18 (57,18)                | 2015 SK Speed<br>1.58,29 (1.01,11)        | 1.58,29   |
| 4p    | Voll, Oda<br>57,55 (57,55)                  | 2015 Lambertseter SK<br>2.01,30 (1.03,75) | 2.01,30   |
| 5     | Freberg Bjønø, Emma<br>1.00,57 (1.00,57)    | 2015 Lambertseter SK<br>2.06,40 (1.05,83) | 2.06,40   |
| 6     | Åkerstrøm, Ida<br>1.01,43 (1.01,43)         | 2015 Lambertseter SK<br>2.07,30 (1.05,87) | 2.07,30   |
| 7     | Holmlin Helland, Olava<br>1.02,89 (1.02,89) | 2015 SK Speed<br>2.12,71 (1.09,82)        | 2.12,71   |
| 8     | Stolt, Olivia<br>1.04,30 (1.04,30)          | 2015 SK Speed<br>2.13,93 (1.09,63)        | 2.13,93   |
|       | Aske Dahl, Andrea                           | 2015 Lambertseter SK                      | DISK      |
|       | Linker Riiser, Åsne                         | 2015 SK Speed                             | DISK      |
|       | Marcelino Palacios, Aisha                   | 2015 SK Speed                             | DISK      |
|       | Pavlyk, Anna                                | 2015 SK Speed                             | DISK      |

**Klasse født 16 - Alfabetisk**

| Plass | Navn                                   | Født Klubb                         | Tid Poeng |
|-------|----------------------------------------|------------------------------------|-----------|
|       | Chavan, Shambhavi<br>1.01,21 (1.01,21) | 2016 SK Speed<br>2.18,03 (1.16,82) | 2.18,03   |
|       | Skippervold, Hedvig Kjus               | 2016 Lambertseter SK               | DISK      |

**Klasse født 17 - Alfabetisk**

| Plass | Navn                                    | Født Klubb                         | Tid Poeng |
|-------|-----------------------------------------|------------------------------------|-----------|
|       | Fiedler Ihlen, Mia<br>1.11,56 (1.11,56) | 2017 SK Speed<br>2.22,85 (1.11,29) | 2.22,85   |
|       | Song, Aurora Nuoyan                     | 2017 Lambertseter SK               | DISK      |

01.02.2026 - Kortbane

**Øvelse 18. 100m bryst, herrer****Senior**

| Plass | Navn                                      | Født Klubb                           | Tid Poeng |
|-------|-------------------------------------------|--------------------------------------|-----------|
| 1p    | Tjernsbekk, Mattis Elias<br>32,64 (32,64) | 2007 Sarpsborg IL<br>1.10,87 (38,23) | 1.10,87   |

**Klasse født 10**

| Plass | Navn                            | Født Klubb                                | Tid Poeng |
|-------|---------------------------------|-------------------------------------------|-----------|
| 1p    | Narmo, Phillip<br>32,39 (32,39) | 2010 Triton Lillestrøm<br>1.09,28 (36,89) | 1.09,28   |

**Klasse født 11**

| Plass | Navn                                    | Født Klubb                                | Tid Poeng |
|-------|-----------------------------------------|-------------------------------------------|-----------|
| 1p    | Lorvik, Mads Moen<br>35,67 (35,67)      | 2011 Triton Lillestrøm<br>1.15,15 (39,48) | 1.15,15   |
| 2p    | Hagene, Leon Haakensen<br>35,03 (35,03) | 2011 Triton Lillestrøm<br>1.15,52 (40,49) | 1.15,52   |
| 3     | Fonneløp, Edvin Jack<br>39,91 (39,91)   | 2011 Lambertseter SK<br>1.28,54 (48,63)   | 1.28,54   |
| 4     | Bruun-Lund, Lucas<br>57,55 (57,55)      | 2011 Askimsvømmerne<br>1.58,21 (1.00,66)  | 1.58,21   |

**Klasse født 12**

| Plass | Navn                                 | Født Klubb                               | Tid Poeng |
|-------|--------------------------------------|------------------------------------------|-----------|
| 1p    | Alvestad, Mathias<br>56,81 (56,81)   | 2012 SK Speed<br>1.55,57 (58,76)         | 1.55,57   |
| 2     | Afanasjev, Jevdokim<br>52,61 (52,61) | 2012 Askimsvømmerne<br>1.58,00 (1.05,39) | 1.58,00   |

**Klasse født 13**

| Plass | Navn                                         | Født Klubb                                | Tid Poeng |
|-------|----------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------|
| 1p    | Buch, Oliver Viktil<br>54,64 (54,64)         | 2013 SK Speed<br>1.54,78 (1.00,14)        | 1.54,78   |
| 2     | Goldstein, Fredrik Seiertun<br>56,69 (56,69) | 2013 Lambertseter SK<br>2.00,16 (1.03,47) | 2.00,16   |

**Klasse født 14**

| Plass | Navn                                      | Født Klubb                                | Tid Poeng |
|-------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------|
| 1p    | Hefre, Mattis<br>46,89 (46,89)            | 2014 SK Speed<br>1.40,06 (53,17)          | 1.40,06   |
| 2p    | Gundersen, Michael Arkan<br>56,06 (56,06) | 2014 Lambertseter SK<br>1.56,82 (1.00,76) | 1.56,82   |
| 3p    | Long, Benjamin<br>57,16 (57,16)           | 2014 Lambertseter SK<br>1.56,89 (59,73)   | 1.56,89   |
| 4     | Svanes, Jakob<br>56,77 (56,77)            | 2014 Lambertseter SK<br>2.01,42 (1.04,65) | 2.01,42   |
| 5     | Valdal, Henrik Egge<br>1.02,40 (1.02,40)  | 2014 Lambertseter SK<br>2.09,40 (1.07,00) | 2.09,40   |
| 6     | Heimvik, Sigurd<br>1.01,81 (1.01,81)      | 2014 Lambertseter SK<br>2.10,45 (1.08,64) | 2.10,45   |
|       | Bahonjic , Vildan Melle                   | 2014 SK Speed                             | DISK      |

**Klasse født 15**

| Plass | Navn                                      | Født Klubb                                | Tid Poeng |
|-------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------|
| 1p    | Marincolo, Mattia<br>44,36 (44,36)        | 2015 Lambertseter SK<br>1.35,02 (50,66)   | 1.35,02   |
| 2     | Mikkelsen, Leo Doyle<br>1.02,31 (1.02,31) | 2015 Lambertseter SK<br>2.09,96 (1.07,65) | 2.09,96   |

**Klasse født 16 - Alfabetisk**

| Plass | Navn                        | Født Klubb           | Tid Poeng |
|-------|-----------------------------|----------------------|-----------|
|       | Fihn Finn, Nelson Alexander | 2016 Lambertseter SK | DISK      |

|                            |                      |         |
|----------------------------|----------------------|---------|
| Roald, Philip              | 2016 Lambertseter SK | 2.26,23 |
| 1.11,78 (1.11,78)          | 2.26,23 (1.14,45)    |         |
| Rochling, Sigvald Borander | 2016 SK Speed        | 2.00,03 |
| 55,14 (55,14)              | 2.00,03 (1.04,89)    |         |

## SB9

| Plass | Navn                    | Født | Klubb             | HC  | Tid     | Poeng |
|-------|-------------------------|------|-------------------|-----|---------|-------|
| 1p    | Mork-Knutsen, Sebastian | 2013 | Lambertseter SK   | SB9 | 2.10,97 |       |
|       | 1.00,06 (1.00,06)       |      | 2.10,97 (1.10,91) |     |         |       |

01.02.2026 - Kortbane

## Øvelse 19. 50m bryst, damer

## Senior

| Plass | Navn                   | Født | Klubb    | Tid   | Poeng |
|-------|------------------------|------|----------|-------|-------|
| 1p    | Bernes, Thea Elisabeth | 2007 | SK Speed | 35,57 |       |

## Klasse født 08

| Plass | Navn                  | Født | Klubb             | Tid   | Poeng |
|-------|-----------------------|------|-------------------|-------|-------|
| 1p    | Masiak, Pauline Elise | 2008 | Triton Lillestrøm | 35,97 |       |
| 2     | Antonsen, Sunniva     | 2008 | SK Speed          | 38,03 |       |

## Klasse født 10

| Plass | Navn                   | Født | Klubb           | Tid   | Poeng |
|-------|------------------------|------|-----------------|-------|-------|
| 1p    | Oftebro, Pernille Fæhn | 2010 | Lambertseter SK | 49,48 |       |

## Klasse født 11

| Plass | Navn                                | Født | Klubb           | Tid   | Poeng |
|-------|-------------------------------------|------|-----------------|-------|-------|
| 1p    | Burns, Signe Victoria               | 2011 | OI Svømming     | 35,31 |       |
| 2p    | Sjursæther, Helena Lopez            | 2011 | SK Speed        | 39,22 |       |
| 3     | Nguyen, Ann Phan Le                 | 2011 | SK Speed        | 42,54 |       |
| 4     | Flister, Helene Fornes              | 2011 | SK Speed        | 45,73 |       |
| 5     | Skjolden, Emilie Ilebakke           | 2011 | SK Speed        | 46,69 |       |
| 6     | Hatlebrekke, Rafaela Maria Bousoula | 2011 | Lambertseter SK | 46,86 |       |

## Klasse født 12

| Plass | Navn                    | Født | Klubb             | Tid   | Poeng |
|-------|-------------------------|------|-------------------|-------|-------|
| 1p    | Ingebrigtsen, Isabella  | 2012 | Triton Lillestrøm | 38,63 |       |
| 2p    | Asplund, Malea Holmeide | 2012 | Triton Lillestrøm | 40,78 |       |
| 3     | Leithe, Benya           | 2012 | OI Svømming       | 42,78 |       |
| 4     | Helland, Sigrid Holmlin | 2012 | SK Speed          | 52,97 |       |

## Klasse født 13

| Plass | Navn                        | Født | Klubb           | Tid   | Poeng |
|-------|-----------------------------|------|-----------------|-------|-------|
| 1p    | Frank, Erle Andrea Aass     | 2013 | SK Speed        | 43,07 |       |
| 2p    | Mikkelsen, Aoife Doyle      | 2013 | Lambertseter SK | 50,00 |       |
| 3     | Aspenberg, Maria Aleksandra | 2013 | SK Speed        | 52,10 |       |
| 4     | Hornburg, Ninja             | 2013 | Lambertseter SK | 52,39 |       |

**Klasse født 14**

| Plass | Navn                     | Født | Klubb           | Tid     | Poeng |
|-------|--------------------------|------|-----------------|---------|-------|
| 1p    | Jensen, Stella Elizabeth | 2014 | Lambertseter SK | 43,41   |       |
| 2p    | Henæs, Tomine            | 2014 | Lambertseter SK | 47,49   |       |
| 3     | Fagerbakke, Oda          | 2014 | Lambertseter SK | 1.00,37 |       |
|       | Bjerke, Helma            | 2014 | Lambertseter SK | DISK    |       |
|       | Eliassen, Fiona Daniela  | 2014 | Lambertseter SK | DISK    |       |
|       | Hovland, Aria            | 2014 | OI Svømming     | DISK    |       |

**Klasse født 15**

| Plass | Navn                   | Født | Klubb           | Tid       | Poeng |
|-------|------------------------|------|-----------------|-----------|-------|
| 1p    | Frøyland, Synne        | 2015 | Lambertseter SK | 54,48     |       |
| 2p    | Dihn, Kayla            | 2015 | SK Speed        | 56,14     |       |
| 3     | Pavlyk, Anna           | 2015 | SK Speed        | 56,65     |       |
| 4     | Vilberg, Lea Syljuåsen | 2015 | Lambertseter SK | 58,11     |       |
| 5     | Aske Dahl, Andrea      | 2015 | Lambertseter SK | 1.00,33   |       |
|       | Andresen, Caroline     | 2015 | Lambertseter SK | Ikke møtt |       |
|       | Mengistu, Soliyana     | 2015 | Lambertseter SK | Ikke møtt |       |
|       | Orieta, Emilia Liavaag | 2015 | Lambertseter SK | Ikke møtt |       |

**Klasse født 16 - Alfabetisk**

| Plass | Navn                   | Født | Klubb           | Tid     | Poeng |
|-------|------------------------|------|-----------------|---------|-------|
|       | Brønstad, Eivor Slinde | 2016 | Lambertseter SK | 1.19,81 |       |
|       | Chavan, Shambhavi      | 2016 | SK Speed        | 1.02,03 |       |

**Klasse født 17 - Alfabetisk**

| Plass | Navn                | Født | Klubb           | Tid     | Poeng |
|-------|---------------------|------|-----------------|---------|-------|
|       | Fiedler Ihlen, Mia  | 2017 | SK Speed        | 1.08,90 |       |
|       | Song, Aurora Nuoyan | 2017 | Lambertseter SK | 1.01,80 |       |

01.02.2026 - Kortbane

**Øvelse 20. 50m bryst, herrer****Senior**

| Plass | Navn                 | Født | Klubb             | Tid   | Poeng |
|-------|----------------------|------|-------------------|-------|-------|
| 1p    | Soreng, Arman Joshua | 2007 | Triton Lillestrøm | 29,94 |       |

**Klasse født 08**

| Plass | Navn                 | Født | Klubb             | Tid       | Poeng |
|-------|----------------------|------|-------------------|-----------|-------|
|       | Knutslid, Eren Jacob | 2008 | Triton Lillestrøm | Ikke møtt |       |

**Klasse født 09**

| Plass | Navn               | Født | Klubb    | Tid   | Poeng |
|-------|--------------------|------|----------|-------|-------|
| 1p    | Nielsen, Iver Krok | 2009 | SK Speed | 33,86 |       |

**Klasse født 10**

| Plass | Navn                     | Født | Klubb             | Tid   | Poeng |
|-------|--------------------------|------|-------------------|-------|-------|
| 1p    | Løvli, Elias Undheim     | 2010 | Triton Lillestrøm | 32,48 |       |
| 2     | Baardsen, Brage Wålen    | 2010 | SK Speed          | 34,95 |       |
| 3     | Hatem, Amir Alaa Mahmood | 2010 | SK Speed          | 38,13 |       |

**Klasse født 11**

| Plass | Navn                 | Født | Klubb             | Tid   | Poeng |
|-------|----------------------|------|-------------------|-------|-------|
| 1p    | Holmberget, Oliver   | 2011 | Triton Lillestrøm | 35,63 |       |
| 2     | Fonneløp, Edvin Jack | 2011 | Lambertseter SK   | 39,95 |       |

**Klasse født 12**

| Plass | Navn                    | Født | Klubb             | Tid   | Poeng |
|-------|-------------------------|------|-------------------|-------|-------|
| 1p    | Amer-Haugen, Mathias    | 2012 | Lambertseter SK   | 41,25 |       |
| 2     | Nygård-Andreassen, Erik | 2012 | Triton Lillestrøm | 42,27 |       |

**Klasse født 13**

| Plass | Navn                        | Født | Klubb           | Tid   | Poeng |
|-------|-----------------------------|------|-----------------|-------|-------|
| 1p    | Riiser, Brage Linker        | 2013 | SK Speed        | 42,43 |       |
| 2     | Konusur, Kent               | 2013 | Lambertseter SK | 44,83 |       |
| 3     | Goldstein, Fredrik Seiertun | 2013 | Lambertseter SK | 57,13 |       |

**Klasse født 14**

| Plass | Navn                         | Født | Klubb             | Tid   | Poeng |
|-------|------------------------------|------|-------------------|-------|-------|
| 1p    | Holmberget, Adrian           | 2014 | Triton Lillestrøm | 40,03 |       |
| 2p    | Rochling, Martinius Borander | 2014 | SK Speed          | 43,20 |       |
| 3     | Gundersen, Michael Arkan     | 2014 | Lambertseter SK   | 54,88 |       |
| 4     | Svanes, Jakob                | 2014 | Lambertseter SK   | 56,88 |       |
| 5     | Byrkjeland, Hav              | 2014 | Lambertseter SK   | 56,90 |       |

**Klasse født 15**

| Plass | Navn                     | Født | Klubb           | Tid     | Poeng |
|-------|--------------------------|------|-----------------|---------|-------|
| 1p    | Khang Pham Nguyen, Edric | 2015 | SK Speed        | 46,64   |       |
| 2p    | Pandey, Yogansh          | 2015 | Lambertseter SK | 1.05,17 |       |
|       | Eriksson , Iver          | 2015 | Lambertseter SK | DISK    |       |
|       | Trettenes, Kjetil        | 2015 | Lambertseter SK | DISK    |       |

**Klasse født 16 - Alfabetisk**

| Plass | Navn                        | Født | Klubb           | Tid     | Poeng |
|-------|-----------------------------|------|-----------------|---------|-------|
|       | Fihn Finn, Nelson Alexander | 2016 | Lambertseter SK | DISK    |       |
|       | Hekmati, Isak               | 2016 | Lambertseter SK | 54,41   |       |
|       | Milanese, Sebastian         | 2016 | Lambertseter SK | 57,36   |       |
|       | Roald, Philip               | 2016 | Lambertseter SK | 1.06,68 |       |

## Klasse født 17 - Alfabetisk

| Plass | Navn                   | Født | Klubb    | Tid | Poeng   |
|-------|------------------------|------|----------|-----|---------|
|       | Melgård Skorstad, Trym | 2017 | SK Speed |     | 1.02,60 |

01.02.2026 - Kortbane

## Øvelse 21. 200m rygg, damer

## Klasse født 09

| Plass | Navn                      | Født            | Klubb             | Tid             | Poeng   |
|-------|---------------------------|-----------------|-------------------|-----------------|---------|
| 1p    | Grønn, Linnea Konstantine | 2009            | Triton Lillestrøm |                 | 2.47,70 |
|       | 39,96 (39,96)             | 1.22,26 (42,30) | 2.05,25 (42,99)   | 2.47,70 (42,45) |         |

## Klasse født 11

| Plass   | Navn                                | Født            | Klubb             | Tid             | Poeng   |
|---------|-------------------------------------|-----------------|-------------------|-----------------|---------|
| 1p      | Ewig, Marla Marie                   | 2011            | Triton Lillestrøm |                 | 2.38,98 |
|         | 37,08 (37,08)                       | 1.18,48 (41,40) | 1.59,89 (41,41)   | 2.38,98 (39,09) |         |
| 2p      | Flister, Helene Fornes              | 2011            | SK Speed          |                 | 2.44,43 |
|         | 38,51 (38,51)                       | 1.20,17 (41,66) | 2.03,13 (42,96)   | 2.44,43 (41,30) |         |
| 3       | Vöge, Marlene Sophie                | 2011            | Triton Lillestrøm |                 | 2.48,25 |
|         | 37,33 (37,33)                       | 1.20,07 (42,74) | 2.04,93 (44,86)   | 2.48,25 (43,32) |         |
| 4       | Skjolden, Emilie Ilebakke           | 2011            | SK Speed          |                 | 2.51,05 |
|         | 39,16 (39,16)                       | 1.22,90 (43,74) | 2.07,81 (44,91)   | 2.51,05 (43,24) |         |
| 5       | Skjærbekk, Heidi Fisker             | 2011            | Triton Lillestrøm |                 | 2.53,23 |
|         | 40,98 (40,98)                       | 1.25,67 (44,69) | 2.10,18 (44,51)   | 2.53,23 (43,05) |         |
| 6       | Hatlebrekke, Rafaela Maria Bousoula | 2011            | Lambertseter SK   |                 |         |
| 3.11,83 |                                     |                 |                   |                 |         |
|         | 45,89 (45,89)                       | 1.35,24 (49,35) | 2.25,52 (50,28)   | 3.11,83 (46,31) |         |

## Klasse født 12

| Plass | Navn                         | Født              | Klubb             | Tid             | Poeng     |
|-------|------------------------------|-------------------|-------------------|-----------------|-----------|
| 1p    | Knudsen, Karoline Klara      | 2012              | OI Svømming       |                 | 2.54,76   |
|       | 41,65 (41,65)                | 1.26,41 (44,76)   | 2.11,65 (45,24)   | 2.54,76 (43,11) |           |
| 2p    | Øye, Ella Angelina Taganos   | 2012              | Lambertseter SK   |                 | 3.03,98   |
|       | 41,05 (41,05)                | 1.29,59 (48,54)   | 2.18,82 (49,23)   | 3.03,98 (45,16) |           |
| 3p    | Asplund, Malea Holmeide      | 2012              | Triton Lillestrøm |                 | 3.04,46   |
|       | 42,65 (42,65)                | 1.29,86 (47,21)   | 2.19,61 (49,75)   | 3.04,46 (44,85) |           |
| 4     | Johansson, Maja Magnusdatter | 2012              | OI Svømming       |                 | 3.08,82   |
|       | 43,82 (43,82)                | 1.33,03 (49,21)   | 2.22,86 (49,83)   | 3.08,82 (45,96) |           |
| 5     | Dahl-Kollhus, Frøya          | 2012              | SK Speed          |                 | 3.14,27   |
|       | 46,15 (46,15)                | 1.35,72 (49,57)   | 2.26,38 (50,66)   | 3.14,27 (47,89) |           |
| 6     | Helland, Sigrid Holmlin      | 2012              | SK Speed          |                 | 3.23,64   |
|       | 47,72 (47,72)                | 1.40,27 (52,55)   | 2.31,17 (50,90)   | 3.23,64 (52,47) |           |
| 7     | Kubberød, Thea Emilie Oraug  | 2012              | Askimsvømmerne    |                 | 4.04,77   |
|       | 1.00,35 (1.00,35)            | 2.03,54 (1.03,19) | 3.06,40 (1.02,86) | 4.04,77 (58,37) |           |
|       | Ørvik, Irja Braut            | 2012              | Lambertseter SK   |                 | Ikke møtt |
|       | Thakkar, Vyakhya             | 2012              | Lambertseter SK   |                 | DISK      |

## Klasse født 13

| Plass | Navn              | Født            | Klubb           | Tid             | Poeng   |
|-------|-------------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------|
| 1p    | Aparicio, Iben Ek | 2013            | Lambertseter SK |                 | 3.08,90 |
|       | 45,09 (45,09)     | 1.33,71 (48,62) | 2.23,11 (49,40) | 3.08,90 (45,79) |         |

## SK Speed

Nordtvet

|    |                                              |                                         |                 |                 |         |
|----|----------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------|-----------------|---------|
| 2p | Curtis, Naomi Syversen<br>44,95 (44,95)      | 2013 Lambertseter SK<br>1.33,42 (48,47) | 2.23,24 (49,82) | 3.09,95 (46,71) | 3.09,95 |
| 3p | Frank, Erle Andrea Aass<br>44,10 (44,10)     | 2013 SK Speed<br>1.32,57 (48,47)        | 2.21,74 (49,17) | 3.10,32 (48,58) | 3.10,32 |
| 4  | Hellebust, Tilde Steen<br>45,11 (45,11)      | 2013 Lambertseter SK<br>1.34,42 (49,31) | 2.24,16 (49,74) | 3.11,50 (47,34) | 3.11,50 |
| 5  | Skofsrud, Ebba<br>47,89 (47,89)              | 2013 Askimsvømmerne<br>1.41,04 (53,15)  | 2.34,81 (53,77) | 3.22,49 (47,68) | 3.22,49 |
| 6  | Kalhagen, Kajsja Mathea<br>47,95 (47,95)     | 2013 Askimsvømmerne<br>1.40,77 (52,82)  | 2.33,68 (52,91) | 3.23,84 (50,16) | 3.23,84 |
| 7  | Aspenberg, Maria Aleksandra<br>49,69 (49,69) | 2013 SK Speed<br>1.44,74 (55,05)        | 2.41,28 (56,54) | 3.36,47 (55,19) | 3.36,47 |

## Klasse født 14

| Plass | Navn                                               | Født                                      | Klubb             | Tid               | Poeng   |
|-------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------|-------------------|---------|
| 1p    | Døli, Oda Westly<br>45,94 (45,94)                  | 2014 Lambertseter SK<br>1.33,89 (47,95)   | 2.21,89 (48,00)   | 3.07,35 (45,46)   | 3.07,35 |
| 2p    | Paz-Kiselev, Anna<br>46,14 (46,14)                 | 2014 Triton Lillestrøm<br>1.34,15 (48,01) | 2.23,33 (49,18)   | 3.11,19 (47,86)   | 3.11,19 |
| 3p    | Henæs, Tomine<br>46,31 (46,31)                     | 2014 Lambertseter SK<br>1.36,67 (50,36)   | 2.29,11 (52,44)   | 3.16,80 (47,69)   | 3.16,80 |
| 4p    | Novo, Sara<br>50,01 (50,01)                        | 2014 Lambertseter SK<br>1.43,34 (53,33)   | 2.36,80 (53,46)   | 3.27,15 (50,35)   | 3.27,15 |
| 5     | Smolny, Cornelia<br>48,91 (48,91)                  | 2014 Lambertseter SK<br>1.43,38 (54,47)   | 2.38,19 (54,81)   | 3.30,36 (52,17)   | 3.30,36 |
| 6     | Gullhaug-Holton, Ellie Mae<br>55,09 (55,09)        | 2014 Askimsvømmerne<br>1.56,80 (1.01,71)  | 2.56,66 (59,86)   | 3.54,70 (58,04)   | 3.54,70 |
| 7     | Svendsen-Lien, Johanne Marie<br>57,31 (57,31)      | 2014 Lambertseter SK<br>2.00,11 (1.02,80) | 3.02,06 (1.01,95) | 4.01,80 (59,74)   | 4.01,80 |
| 8     | Schjerven, Ragnhild Haraldsen<br>1.07,01 (1.07,01) | 2014 Lambertseter SK<br>2.18,85 (1.11,84) | 3.30,71 (1.11,86) | 4.40,78 (1.10,07) | 4.40,78 |
|       | Thorkildsen, Katarina Baptista                     | 2014 Lambertseter SK                      |                   |                   | DISK    |
|       | Wozniak, Yasmin                                    | 2014 SK Speed                             |                   |                   | DISK    |

## S16

| Plass | Navn                   | Født | Klubb           | HC  | Tid | Poeng     |
|-------|------------------------|------|-----------------|-----|-----|-----------|
|       | Vilberg, Lea Syljuåsen | 2015 | Lambertseter SK | S16 |     | Ikke møtt |

01.02.2026 - Kortbane

## Øvelse 22. 200m rygg, herrer

## Klasse født 10

| Plass | Navn                                    | Født                             | Klubb           | Tid             | Poeng   |
|-------|-----------------------------------------|----------------------------------|-----------------|-----------------|---------|
| 1p    | Skorstad, Odin Melgård<br>31,69 (31,69) | 2010 SK Speed<br>1.06,92 (35,23) | 1.43,76 (36,84) | 2.20,01 (36,25) | 2.20,01 |
| 2     | Baardsen, Brage Wålen<br>33,88 (33,88)  | 2010 SK Speed<br>1.11,55 (37,67) | 1.50,03 (38,48) | 2.28,26 (38,23) | 2.28,26 |
| 3     | Pham, Lucas<br>34,06 (34,06)            | 2010 SK Speed<br>1.12,14 (38,08) | 1.52,48 (40,34) | 2.33,12 (40,64) | 2.33,12 |

## Klasse født 11

| Plass | Navn                                          | Født                                      | Klubb           | Tid             | Poeng   |
|-------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------|-----------------|---------|
| 1p    | Fjellheim, Neo Leander Opdal<br>32,85 (32,85) | 2011 Triton Lillestrøm<br>1.08,66 (35,81) | 1.46,24 (37,58) | 2.21,98 (35,74) | 2.21,98 |

|   |                    |                                 |                 |
|---|--------------------|---------------------------------|-----------------|
| 2 | Haavaldsen, Solan  | 2011 Triton Lillestrøm          | 2.28,39         |
|   | 34,92 (34,92)      | 1.12,54 (37,62) 1.50,81 (38,27) | 2.28,39 (37,58) |
|   | Brun, Petter Olavi | 2011 Triton Lillestrøm          | Ikke møtt       |
|   | Lorvik, Mads Moen  | 2011 Triton Lillestrøm          | DISK            |

**Klasse født 12**

| Plass | Navn                           | Født Klubb                      | Tid Poeng       |
|-------|--------------------------------|---------------------------------|-----------------|
| 1p    | Orten, Alexander Fjellkårsstad | 2012 Gjelleråsen IF             | 2.52,46         |
|       | 40,67 (40,67)                  | 1.24,39 (43,72) 2.07,88 (43,49) | 2.52,46 (44,58) |
| 2p    | Holther, Balder Rynning        | 2012 Askimsvømmerne             | 3.01,64         |
|       | 43,61 (43,61)                  | 1.30,78 (47,17) 2.18,06 (47,28) | 3.01,64 (43,58) |
| 3     | Alvestad, Mathias              | 2012 SK Speed                   | 3.18,07         |
|       | 47,38 (47,38)                  | 1.38,02 (50,64) 2.30,74 (52,72) | 3.18,07 (47,33) |
| 4     | Ramberg, Anvar                 | 2012 Lambertseter SK            | 3.27,94         |
|       | 49,34 (49,34)                  | 1.42,58 (53,24) 2.36,44 (53,86) | 3.27,94 (51,50) |

**Klasse født 13**

| Plass | Navn                            | Født Klubb                          | Tid Poeng       |
|-------|---------------------------------|-------------------------------------|-----------------|
| 1p    | Berg, Fri Carsten               | 2013 Triton Lillestrøm              | 2.55,59         |
|       | 42,16 (42,16)                   | 1.26,35 (44,19) 2.11,51 (45,16)     | 2.55,59 (44,08) |
| 2p    | Balta, Emilio Sjöström          | 2013 SK Speed                       | 3.05,99         |
|       | 43,55 (43,55)                   | 1.32,15 (48,60) 2.20,37 (48,22)     | 3.05,99 (45,62) |
| 3p    | Lie, Torgeir Gunnes             | 2013 Lambertseter SK                | 3.23,69         |
|       | 48,27 (48,27)                   | 1.40,80 (52,53) 2.34,07 (53,27)     | 3.23,69 (49,62) |
| 4     | Goldstein, Fredrik Seiertun     | 2013 Lambertseter SK                | 3.46,39         |
|       | 54,82 (54,82)                   | 1.52,56 (57,74) 2.50,54 (57,98)     | 3.46,39 (55,85) |
| 5     | Buch, Oliver Viktil             | 2013 SK Speed                       | 3.59,70         |
|       | 58,78 (58,78)                   | 2.00,09 (1.01,31) 3.01,32 (1.01,23) | 3.59,70 (58,38) |
|       | Beisland-Thorell, Vincent       | 2013 Lambertseter SK                | DISK            |
|       | Heidary, Kara                   | 2013 Lambertseter SK                | Ikke møtt       |
|       | Ulvestad, Nicolai Enok Amundsen | 2013 Lambertseter SK                | DISK            |

**Klasse født 14**

| Plass | Navn                     | Født Klubb                          | Tid Poeng         |
|-------|--------------------------|-------------------------------------|-------------------|
| 1p    | Long, Benjamin           | 2014 Lambertseter SK                | 3.19,71           |
|       | 48,20 (48,20)            | 1.41,15 (52,95) 2.32,19 (51,04)     | 3.19,71 (47,52)   |
| 2p    | Gundersen, Michael Arkan | 2014 Lambertseter SK                | 4.12,83           |
|       | 58,27 (58,27)            | 2.04,54 (1.06,27) 3.08,38 (1.03,84) | 4.12,83 (1.04,45) |
|       | Hefre, Mattis            | 2014 SK Speed                       | DISK              |
|       | Valdal, Henrik Egge      | 2014 Lambertseter SK                | DISK              |

01.02.2026 - Kortbane

**Øvelse 23. 100m individuell medley, damer****Klasse født 08**

| Plass | Navn              | Født Klubb      | Tid Poeng |
|-------|-------------------|-----------------|-----------|
| 1p    | Antonsen, Sunniva | 2008 SK Speed   | 1.12,64   |
|       | 34,43 (34,43)     | 1.12,64 (38,21) |           |

**Klasse født 10**

| Plass | Navn                                       | Født | Klubb    | Tid     | Poeng |
|-------|--------------------------------------------|------|----------|---------|-------|
| 1p    | Skarde, Emma<br>37,71 (37,71)              | 2010 | SK Speed | 1.19,93 |       |
| 2     | Aye, Sophia April Geogina<br>39,21 (39,21) | 2010 | SK Speed | 1.25,81 |       |

**Klasse født 11**

| Plass | Navn                               | Født | Klubb             | Tid     | Poeng |
|-------|------------------------------------|------|-------------------|---------|-------|
| 1p    | Ewig, Marla Marie<br>34,54 (34,54) | 2011 | Triton Lillestrøm | 1.16,54 |       |

**Klasse født 12**

| Plass | Navn                                | Født | Klubb             | Tid     | Poeng |
|-------|-------------------------------------|------|-------------------|---------|-------|
| 1p    | Leithe, Benya<br>40,83 (40,83)      | 2012 | OI Svømming       | 1.27,20 |       |
| 2     | Ålovsrud, Karoline<br>40,83 (40,83) | 2012 | Triton Lillestrøm | 1.30,48 |       |

**Klasse født 13**

| Plass | Navn                                            | Født | Klubb           | Tid     | Poeng |
|-------|-------------------------------------------------|------|-----------------|---------|-------|
| 1p    | Hornburg, Ninja<br>49,56 (49,56)                | 2013 | Lambertseter SK | 1.42,05 |       |
| 2p    | Sobas, Emma<br>50,35 (50,35)                    | 2013 | Lambertseter SK | 1.43,77 |       |
| 3     | Wilhelmsen, Elizabeth<br>48,97 (48,97)          | 2013 | Lambertseter SK | 1.45,35 |       |
| 4     | Karlsen, Ella Nicklasdatter B.<br>53,82 (53,82) | 2013 | SK Speed        | 1.54,68 |       |
|       | Mikkelsen, Aoife Doyle                          | 2013 | Lambertseter SK | DISK    |       |

**Klasse født 14**

| Plass | Navn                                      | Født | Klubb           | Tid     | Poeng |
|-------|-------------------------------------------|------|-----------------|---------|-------|
| 1p    | Jensen, Stella Elizabeth<br>41,57 (41,57) | 2014 | Lambertseter SK | 1.31,80 |       |
| 2     | Hovland, Aria<br>53,22 (53,22)            | 2014 | OI Svømming     | 1.46,63 |       |

**Klasse født 15**

| Plass | Navn                                    | Født | Klubb           | Tid     | Poeng |
|-------|-----------------------------------------|------|-----------------|---------|-------|
| 1p    | Frøyland, Synne<br>44,98 (44,98)        | 2015 | Lambertseter SK | 1.36,53 |       |
| 2p    | Åkerstrøm, Ida<br>45,77 (45,77)         | 2015 | Lambertseter SK | 1.43,06 |       |
| 3p    | Aske Dahl, Andrea<br>52,33 (52,33)      | 2015 | Lambertseter SK | 1.51,55 |       |
| 4p    | Freberg Bjønø, Emma<br>57,62 (57,62)    | 2015 | Lambertseter SK | 1.56,01 |       |
| 5     | Holmlin Helland, Olava<br>57,43 (57,43) | 2015 | SK Speed        | 1.57,69 |       |

|   |                           |                      |           |
|---|---------------------------|----------------------|-----------|
| 6 | Linker Riiser, Åsne       | 2015 SK Speed        | 2.00,76   |
|   | 59,93 (59,93)             | 2.00,76 (1.00,83)    |           |
| 7 | Marcelino Palacios, Aisha | 2015 SK Speed        | 2.03,76   |
|   | 55,77 (55,77)             | 2.03,76 (1.07,99)    |           |
|   | Mengistu, Soliyana        | 2015 Lambertseter SK | Ikke møtt |
|   | Pavlyk, Anna              | 2015 SK Speed        | DISK      |
|   | Stolt, Olivia             | 2015 SK Speed        | DISK      |
|   | Voll, Oda                 | 2015 Lambertseter SK | DISK      |

**Klasse født 16 - Alfabetisk**

| Plass | Navn                   | Født Klubb           | Tid Poeng |
|-------|------------------------|----------------------|-----------|
|       | Brønstad, Eivor Slinde | 2016 Lambertseter SK | 2.06,88   |
|       | 1.02,87 (1.02,87)      | 2.06,88 (1.04,01)    |           |

**Klasse født 17 - Alfabetisk**

| Plass | Navn                | Født Klubb           | Tid Poeng |
|-------|---------------------|----------------------|-----------|
|       | Song, Aurora Nuoyan | 2017 Lambertseter SK | 1.56,20   |
|       | 58,43 (58,43)       | 1.56,20 (57,77)      |           |

**SM1**

| Plass | Navn                   | Født Klubb           | HC   | Tid Poeng |
|-------|------------------------|----------------------|------|-----------|
| 1p    | Vilberg, Lea Syljuåsen | 2015 Lambertseter SK | SM16 | 1.51,57   |
|       | 52,43 (52,43)          | 1.51,57 (59,14)      |      |           |

01.02.2026 - Kortbane

**Øvelse 24. 100m individuell medley, herrer****Senior**

| Plass | Navn                     | Født Klubb        | Tid Poeng |
|-------|--------------------------|-------------------|-----------|
| 1p    | Tjernsbekk, Mattis Elias | 2007 Sarpsborg IL | 1.05,33   |
|       | 30,74 (30,74)            | 1.05,33 (34,59)   |           |
| 2     | Simonsen, Aleksander     | 2002 SK Speed     | 1.31,36   |
|       | 43,15 (43,15)            | 1.31,36 (48,21)   |           |

**Klasse født 09**

| Plass | Navn                 | Født Klubb      | Tid Poeng |
|-------|----------------------|-----------------|-----------|
| 1p    | Karlsen, Simon Elias | 2009 SK Speed   | 1.05,91   |
|       | 30,39 (30,39)        | 1.05,91 (35,52) |           |

**Klasse født 10**

| Plass | Navn                   | Født Klubb      | Tid Poeng |
|-------|------------------------|-----------------|-----------|
| 1p    | Skorstad, Odin Melgård | 2010 SK Speed   | 1.04,36   |
|       | 29,65 (29,65)          | 1.04,36 (34,71) |           |

**Klasse født 11**

| Plass | Navn              | Født Klubb             | Tid Poeng |
|-------|-------------------|------------------------|-----------|
| 1p    | Karvonen, Lucas   | 2011 Triton Lillestrøm | 1.17,71   |
|       | 35,18 (35,18)     | 1.17,71 (42,53)        |           |
|       | Bruun-Lund, Lucas | 2011 Askimsvømmerne    | DISK      |

**Klasse født 12**

| Plass | Navn                                 | Født Klubb                             | Tid Poeng |
|-------|--------------------------------------|----------------------------------------|-----------|
| 1p    | Winger, Ludvig<br>37,11 (37,11)      | 2012 SK Speed<br>1.23,52 (46,41)       | 1.23,52   |
| 2     | Afanasjev, Jevdokim<br>44,38 (44,38) | 2012 Askimsvømmerne<br>1.34,66 (50,28) | 1.34,66   |

**Klasse født 13**

| Plass | Navn                                         | Født Klubb                                | Tid Poeng |
|-------|----------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------|
| 1p    | Drømtorp, Ole Heir<br>36,71 (36,71)          | 2013 SK Speed<br>1.20,23 (43,52)          | 1.20,23   |
| 2p    | Konusur, Kent<br>41,03 (41,03)               | 2013 Lambertseter SK<br>1.29,41 (48,38)   | 1.29,41   |
| 3     | Ålovsrud, Håkon<br>41,25 (41,25)             | 2013 Triton Lillestrøm<br>1.30,13 (48,88) | 1.30,13   |
| 4     | Goldstein, Fredrik Seiertun<br>51,66 (51,66) | 2013 Lambertseter SK<br>1.46,01 (54,35)   | 1.46,01   |
| 5     | Buch, Oliver Viktil<br>54,86 (54,86)         | 2013 SK Speed<br>1.50,67 (55,81)          | 1.50,67   |

**Klasse født 14**

| Plass | Navn                                         | Født Klubb                              | Tid Poeng |
|-------|----------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------|
| 1p    | Rochling, Martinus Borander<br>41,72 (41,72) | 2014 SK Speed<br>1.29,54 (47,82)        | 1.29,54   |
| 2p    | Long, Benjamin<br>48,13 (48,13)              | 2014 Lambertseter SK<br>1.40,06 (51,93) | 1.40,06   |
| 3p    | Gundersen, Michael Arkan<br>50,10 (50,10)    | 2014 Lambertseter SK<br>1.40,90 (50,80) | 1.40,90   |
| 4     | Bahonjic , Vildan Melle<br>49,85 (49,85)     | 2014 SK Speed<br>1.42,51 (52,66)        | 1.42,51   |
| 5     | Tekpli, Victor<br>49,05 (49,05)              | 2014 Lambertseter SK<br>1.46,07 (57,02) | 1.46,07   |
| 6     | Byrkjeland, Hav<br>53,75 (53,75)             | 2014 Lambertseter SK<br>1.50,02 (56,27) | 1.50,02   |
| 7     | Heimvik, Sigurd<br>54,04 (54,04)             | 2014 Lambertseter SK<br>1.51,54 (57,50) | 1.51,54   |

**Klasse født 15**

| Plass | Navn                                       | Født Klubb                              | Tid Poeng |
|-------|--------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------|
| 1p    | Marincolo, Mattia<br>45,65 (45,65)         | 2015 Lambertseter SK<br>1.31,46 (45,81) | 1.31,46   |
| 2p    | Korsnes-Gjengedal , Jonas<br>44,86 (44,86) | 2015 Lambertseter SK<br>1.34,33 (49,47) | 1.34,33   |
| 3     | Mikkelsen, Leo Doyle<br>51,57 (51,57)      | 2015 Lambertseter SK<br>1.50,72 (59,15) | 1.50,72   |
| 4     | Pandey, Yogansh<br>55,45 (55,45)           | 2015 Lambertseter SK<br>1.54,34 (58,89) | 1.54,34   |

**Klasse født 16 - Alfabetisk**

| Plass | Navn                                 | Født Klubb                              | Tid Poeng |
|-------|--------------------------------------|-----------------------------------------|-----------|
|       | Milanese, Sebastian<br>53,54 (53,54) | 2016 Lambertseter SK<br>1.51,43 (57,89) | 1.51,43   |
|       | Roald, Philip                        | 2016 Lambertseter SK                    | DISK      |

## SM1

| Plass | Navn                    | Født    | Klubb           | HC   | Tid     | Poeng |
|-------|-------------------------|---------|-----------------|------|---------|-------|
| 1p    | Mork-Knutsen, Sebastian | 2013    | Lambertseter SK | SM10 | 2.09,14 |       |
|       | 1.06,52 (1.06,52)       | 2.09,14 | (1.02,62)       |      |         |       |

01.02.2026 - Kortbane

## Øvelse 25. 50m rygg, damer

## Klasse født 10

| Plass | Navn                    | Født | Klubb             | Tid   | Poeng |
|-------|-------------------------|------|-------------------|-------|-------|
| 1p    | Rygg-Berg, Hanna Emilie | 2010 | Triton Lillestrøm | 35,10 |       |

## Klasse født 11

| Plass | Navn                       | Født | Klubb             | Tid   | Poeng |
|-------|----------------------------|------|-------------------|-------|-------|
| 1p    | Gulbrandsen, Sophia Nguyen | 2011 | Triton Lillestrøm | 33,20 |       |
| 2p    | Nguyen, Ann Phan Le        | 2011 | SK Speed          | 34,79 |       |
| 3     | Skjolden, Emilie Ilebakke  | 2011 | SK Speed          | 35,89 |       |
|       | Flister, Helene Fornes     | 2011 | SK Speed          | DISK  |       |

## Klasse født 12

| Plass | Navn                 | Født | Klubb             | Tid       | Poeng |
|-------|----------------------|------|-------------------|-----------|-------|
| 1p    | Mysiara, Kaja Helena | 2012 | Triton Lillestrøm | 35,22     |       |
|       | Baskaran, Vennila    | 2012 | Lambertseter SK   | Ikke møtt |       |

## Klasse født 15

| Plass | Navn                      | Født | Klubb    | Tid     | Poeng |
|-------|---------------------------|------|----------|---------|-------|
| 1p    | Marcelino Palacios, Aisha | 2015 | SK Speed | 53,65   |       |
| 2     | Linker Riiser, Åsne       | 2015 | SK Speed | 58,88   |       |
| 3     | Stolt, Olivia             | 2015 | SK Speed | 1.04,86 |       |

01.02.2026 - Kortbane

## Øvelse 26. 50m rygg, herrer

## Klasse født 09

| Plass | Navn               | Født | Klubb           | Tid   | Poeng |
|-------|--------------------|------|-----------------|-------|-------|
| 1p    | Nielsen, Iver Krok | 2009 | SK Speed        | 30,67 |       |
|       | Arnesen, Oskar     | 2009 | Lambertseter SK | BRUTT |       |

## Klasse født 10

| Plass | Navn                          | Født | Klubb        | Tid   | Poeng |
|-------|-------------------------------|------|--------------|-------|-------|
| 1p    | Dahle, Peder Aleksander Jacob | 2010 | Sarpsborg IL | 32,50 |       |

**Klasse født 11**

| Plass | Navn                 | Født | Klubb           | Tid   | Poeng |
|-------|----------------------|------|-----------------|-------|-------|
| 1p    | Fonneløp, Edvin Jack | 2011 | Lambertseter SK | 38,63 |       |

**Klasse født 12**

| Plass | Navn                 | Født | Klubb           | Tid   | Poeng |
|-------|----------------------|------|-----------------|-------|-------|
| 1p    | Sebastian, Evan Anro | 2012 | Lambertseter SK | 37,31 |       |
| 2     | Winger, Ludvig       | 2012 | SK Speed        | 39,47 |       |

**Klasse født 13**

| Plass | Navn               | Født | Klubb    | Tid   | Poeng |
|-------|--------------------|------|----------|-------|-------|
| 1p    | Drømtorp, Ole Heir | 2013 | SK Speed | 37,68 |       |
| 2     | Papuga, Emil       | 2013 | SK Speed | 45,85 |       |

**Klasse født 14**

| Plass | Navn          | Født | Klubb    | Tid   | Poeng |
|-------|---------------|------|----------|-------|-------|
| 1p    | Hefre, Mattis | 2014 | SK Speed | 39,30 |       |

**Klasse født 15**

| Plass | Navn            | Født | Klubb    | Tid   | Poeng |
|-------|-----------------|------|----------|-------|-------|
| 1p    | Sulnius, Arijus | 2015 | SK Speed | 46,77 |       |

**Klasse født 16 - Alfabetisk**

| Plass | Navn                       | Født | Klubb    | Tid   | Poeng |
|-------|----------------------------|------|----------|-------|-------|
|       | Rochling, Sigvald Borander | 2016 | SK Speed | 52,14 |       |

01.02.2026 - Kortbane

**Øvelse 27. 50m fri, damer****Senior**

| Plass | Navn                   | Født | Klubb             | Tid   | Poeng |
|-------|------------------------|------|-------------------|-------|-------|
| 1p    | Skinlo, Silja Thoresen | 2007 | Triton Lillestrøm | 28,38 |       |

**Klasse født 09**

| Plass | Navn                      | Født | Klubb             | Tid   | Poeng |
|-------|---------------------------|------|-------------------|-------|-------|
| 1p    | Huang, Shirui             | 2009 | SK Speed          | 28,70 |       |
| 2     | Grønn, Linnea Konstantine | 2009 | Triton Lillestrøm | 30,92 |       |

**Klasse født 10**

| Plass | Navn                      | Født | Klubb             | Tid   | Poeng |
|-------|---------------------------|------|-------------------|-------|-------|
| 1p    | Rygg-Berg, Hanna Emilie   | 2010 | Triton Lillestrøm | 29,64 |       |
| 2     | Aye, Sophia April Geogina | 2010 | SK Speed          | 32,25 |       |

**Klasse født 11**

| Plass | Navn                         | Født | Klubb             | Tid   | Poeng |
|-------|------------------------------|------|-------------------|-------|-------|
| 1p    | Bugge, Mathea Adele Skogsrud | 2011 | SK Speed          | 30,05 |       |
| 2p    | Vöge, Marlene Sophie         | 2011 | Triton Lillestrøm | 30,46 |       |
| 3     | Nguyen, Ann Phan Le          | 2011 | SK Speed          | 31,83 |       |
| 4     | Flister, Helene Fornes       | 2011 | SK Speed          | 32,18 |       |
| 5     | Skjolden, Emilie Ilebakke    | 2011 | SK Speed          | 32,48 |       |
| 6     | Skjærbekk, Heidi Fisker      | 2011 | Triton Lillestrøm | 32,53 |       |

**Klasse født 12**

| Plass | Navn              | Født | Klubb           | Tid       | Poeng |
|-------|-------------------|------|-----------------|-----------|-------|
| 1p    | Leithe, Benya     | 2012 | OI Svømming     | 35,28     |       |
|       | Baskaran, Vennila | 2012 | Lambertseter SK | Ikke møtt |       |

**Klasse født 13**

| Plass | Navn                    | Født | Klubb    | Tid   | Poeng |
|-------|-------------------------|------|----------|-------|-------|
| 1p    | Frank, Erle Andrea Aass | 2013 | SK Speed | 33,03 |       |

**Klasse født 14**

| Plass | Navn                         | Født | Klubb             | Tid   | Poeng |
|-------|------------------------------|------|-------------------|-------|-------|
| 1p    | Arnesen, Eira Dename Germiso | 2014 | Lambertseter SK   | 33,23 |       |
| 2     | Paz-Kiselev, Anna            | 2014 | Triton Lillestrøm | 33,42 |       |
| 3     | Hovland, Aria                | 2014 | OI Svømming       | 39,27 |       |

**Klasse født 15**

| Plass | Navn                   | Født | Klubb    | Tid   | Poeng |
|-------|------------------------|------|----------|-------|-------|
| 1p    | Holmlin Helland, Olava | 2015 | SK Speed | 44,75 |       |

**Klasse født 16 - Alfabetisk**

| Plass | Navn              | Født | Klubb    | Tid   | Poeng |
|-------|-------------------|------|----------|-------|-------|
|       | Chavan, Shambhavi | 2016 | SK Speed | 55,01 |       |

**S14**

| Plass | Navn                    | Født | Klubb    | HC  | Tid   | Poeng |
|-------|-------------------------|------|----------|-----|-------|-------|
| 1p    | Gillsäter, Moa Christin | 2007 | SK Speed | S14 | 57,21 |       |

01.02.2026 - Kortbane

**Øvelse 28. 50m fri, herrer****Senior**

| Plass | Navn                 | Født | Klubb    | Tid   | Poeng |
|-------|----------------------|------|----------|-------|-------|
| 1p    | Jasarovski, Edmond   | 2006 | SK Speed | 32,12 |       |
| 2     | Simonsen, Aleksander | 2002 | SK Speed | 35,85 |       |

**Klasse født 09**

| Plass | Navn                 | Født | Klubb           | Tid   | Poeng |
|-------|----------------------|------|-----------------|-------|-------|
| 1p    | Nielsen, Iver Krok   | 2009 | SK Speed        | 26,75 |       |
| 2     | Karlsen, Simon Elias | 2009 | SK Speed        | 26,80 |       |
| 3     | Arnesen, Oskar       | 2009 | Lambertseter SK | 31,45 |       |

**Klasse født 10**

| Plass | Navn                  | Født | Klubb    | Tid       | Poeng |
|-------|-----------------------|------|----------|-----------|-------|
| 1p    | Baardsen, Brage Wålen | 2010 | SK Speed | 27,05     |       |
|       | Pham, Lucas           | 2010 | SK Speed | Ikke møtt |       |

**Klasse født 11**

| Plass | Navn                         | Født | Klubb             | Tid   | Poeng |
|-------|------------------------------|------|-------------------|-------|-------|
| 1p    | Hagene, Leon Haakensen       | 2011 | Triton Lillestrøm | 27,25 |       |
| 2p    | Brun, Petter Olavi           | 2011 | Triton Lillestrøm | 27,55 |       |
| 3p    | Fjellheim, Neo Leander Opdal | 2011 | Triton Lillestrøm | 27,88 |       |
| 4     | Lorvik, Mads Moen            | 2011 | Triton Lillestrøm | 27,99 |       |
| 5     | Haavaldsen, Solan            | 2011 | Triton Lillestrøm | 28,69 |       |
| 6     | Karvonen, Lucas              | 2011 | Triton Lillestrøm | 29,97 |       |
| 7     | Fonneløp, Edvin Jack         | 2011 | Lambertseter SK   | 32,22 |       |

**Klasse født 12**

| Plass | Navn                 | Født | Klubb           | Tid   | Poeng |
|-------|----------------------|------|-----------------|-------|-------|
| 1p    | Amer-Haugen, Mathias | 2012 | Lambertseter SK | 29,86 |       |
| 2p    | Wold, David Ayana    | 2012 | SK Speed        | 31,26 |       |
| 3     | Sebastian, Evan Anro | 2012 | Lambertseter SK | 33,15 |       |
| 4     | Winger, Ludvig       | 2012 | SK Speed        | 33,87 |       |
| 5     | Alvestad, Mathias    | 2012 | SK Speed        | 34,87 |       |

**Klasse født 13**

| Plass | Navn                   | Født | Klubb             | Tid   | Poeng |
|-------|------------------------|------|-------------------|-------|-------|
| 1p    | Balta, Emilio Sjöström | 2013 | SK Speed          | 32,00 |       |
| 2p    | Riiser, Brage Linker   | 2013 | SK Speed          | 33,18 |       |
| 3     | Berg, Fri Carsten      | 2013 | Triton Lillestrøm | 33,23 |       |
| 4     | Papuga, Emil           | 2013 | SK Speed          | 36,64 |       |

## Klasse født 14

| Plass | Navn                         | Født | Klubb    | Tid | Poeng |
|-------|------------------------------|------|----------|-----|-------|
| 1p    | Hefre, Mattis                | 2014 | SK Speed |     | 33,58 |
| 2     | Rochling, Martinius Borander | 2014 | SK Speed |     | 34,07 |

## Klasse født 15

| Plass | Navn                     | Født | Klubb    | Tid | Poeng |
|-------|--------------------------|------|----------|-----|-------|
| 1p    | Khang Pham Nguyen, Edric | 2015 | SK Speed |     | 35,49 |
| 2     | Sulnius, Arijus          | 2015 | SK Speed |     | 39,41 |
| 3     | Skjolden, Liam Illebakke | 2015 | SK Speed |     | 42,76 |

## Klasse født 16 - Alfabetisk

| Plass | Navn                       | Født | Klubb    | Tid | Poeng |
|-------|----------------------------|------|----------|-----|-------|
|       | Rochling, Sigvald Borander | 2016 | SK Speed |     | 44,31 |

## Klasse født 17 - Alfabetisk

| Plass | Navn                   | Født | Klubb    | Tid | Poeng |
|-------|------------------------|------|----------|-----|-------|
|       | Melgård Skorstad, Trym | 2017 | SK Speed |     | 46,58 |

01.02.2026 - Kortbane

## Øvelse 29. 200m individuell medley, damer

## Senior

| Plass | Navn                   | Født            | Klubb             | Tid             | Poeng   |
|-------|------------------------|-----------------|-------------------|-----------------|---------|
| 1p    | Skinlo, Silja Thoresen | 2007            | Triton Lillestrøm |                 | 2.36,85 |
|       | 33,83 (33,83)          | 1.14,03 (40,20) | 2.01,89 (47,86)   | 2.36,85 (34,96) |         |

## Klasse født 10

| Plass | Navn                      | Født            | Klubb           | Tid             | Poeng   |
|-------|---------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------|
| 1p    | Lerøen-Viggen, Jenny      | 2010            | SK Speed        |                 | 2.58,73 |
|       | 38,40 (38,40)             | 1.27,07 (48,67) | 2.18,98 (51,91) | 2.58,73 (39,75) |         |
| 2     | Aye, Sophia April Geogina | 2010            | SK Speed        |                 | 3.05,84 |
|       | 38,70 (38,70)             | 1.27,34 (48,64) | 2.24,65 (57,31) | 3.05,84 (41,19) |         |

## Klasse født 11

| Plass | Navn                         | Født            | Klubb             | Tid             | Poeng   |
|-------|------------------------------|-----------------|-------------------|-----------------|---------|
| 1p    | Gulbrandsen, Sophia Nguyen   | 2011            | Triton Lillestrøm |                 | 2.39,78 |
|       | 33,53 (33,53)                | 1.12,81 (39,28) | 1.59,78 (46,97)   | 2.39,78 (40,00) |         |
| 2p    | Bugge, Mathea Adele Skogsrud | 2011            | SK Speed          |                 | 2.48,12 |
|       | 37,28 (37,28)                | 1.21,26 (43,98) | 2.11,93 (50,67)   | 2.48,12 (36,19) |         |
| 3     | Oldeide, Kristabel Chisa     | 2011            | Haldens SK        |                 | 2.49,96 |
|       | 37,03 (37,03)                | 1.22,85 (45,82) | 2.14,78 (51,93)   | 2.49,96 (35,18) |         |
| 4     | Sjursæther, Helena Lopez     | 2011            | SK Speed          |                 | 2.58,53 |
|       | 41,74 (41,74)                | 1.27,77 (46,03) | 2.17,06 (49,29)   | 2.58,53 (41,47) |         |
| 5     | Flister, Helene Fornes       | 2011            | SK Speed          |                 | 3.01,11 |
|       | 42,33 (42,33)                | 1.27,59 (45,26) | 2.19,92 (52,33)   | 3.01,11 (41,19) |         |

|                             |                 |                 |                 |         |
|-----------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------|
| 6 Skjolden, Emilie Ilebakke | 2011 SK Speed   |                 |                 | 3.04,16 |
| 41,36 (41,36)               | 1.26,76 (45,40) | 2.24,43 (57,67) | 3.04,16 (39,73) |         |

**Klasse født 12**

| Plass | Navn                        | Født              | Klubb             | Tid             | Poeng |
|-------|-----------------------------|-------------------|-------------------|-----------------|-------|
| 1p    | Mysiara, Kaja Helena        | 2012              | Triton Lillestrøm | 2.40,52         |       |
|       | 34,41 (34,41)               | 1.16,53 (42,12)   | 2.03,74 (47,21)   | 2.40,52 (36,78) |       |
| 2p    | Ingebrigtsen, Isabella      | 2012              | Triton Lillestrøm | 2.50,57         |       |
|       | 35,97 (35,97)               | 1.21,55 (45,58)   | 2.12,19 (50,64)   | 2.50,57 (38,38) |       |
| 3p    | Øye, Ella Angelina Taganos  | 2012              | Lambertseter SK   | 3.10,64         |       |
|       | 40,44 (40,44)               | 1.29,04 (48,60)   | 2.28,59 (59,55)   | 3.10,64 (42,05) |       |
| 4     | Dahl-Kollhus, Frøya         | 2012              | SK Speed          | 3.12,25         |       |
|       | 45,34 (45,34)               | 1.33,54 (48,20)   | 2.30,72 (57,18)   | 3.12,25 (41,53) |       |
| 5     | Ålovsrud, Karoline          | 2012              | Triton Lillestrøm | 3.14,92         |       |
|       | 46,96 (46,96)               | 1.32,65 (45,69)   | 2.33,63 (1.00,98) | 3.14,92 (41,29) |       |
| 6     | Helland, Sigrid Holmlin     | 2012              | SK Speed          | 3.24,14         |       |
|       | 46,18 (46,18)               | 1.37,97 (51,79)   | 2.39,28 (1.01,31) | 3.24,14 (44,86) |       |
| 7     | Kubberød, Thea Emilie Oraug | 2012              | Askimsvømmerne    | 3.48,67         |       |
|       | 57,54 (57,54)               | 1.59,93 (1.02,39) | 2.58,74 (58,81)   | 3.48,67 (49,93) |       |

**Klasse født 13**

| Plass | Navn                    | Født            | Klubb           | Tid             | Poeng |
|-------|-------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------|
| 1p    | Skofsrud, Ebba          | 2013            | Askimsvømmerne  | 3.16,02         |       |
|       | 44,63 (44,63)           | 1.40,57 (55,94) | 2.32,50 (51,93) | 3.16,02 (43,52) |       |
| 2     | Kalhagen, Kajsas Mathea | 2013            | Askimsvømmerne  | 3.22,90         |       |
|       | 47,59 (47,59)           | 1.40,54 (52,95) | 2.38,52 (57,98) | 3.22,90 (44,38) |       |

**Klasse født 14**

| Plass | Navn                         | Født              | Klubb             | Tid             | Poeng |
|-------|------------------------------|-------------------|-------------------|-----------------|-------|
| 1p    | Svendsen-Lien, Johanne Marie | 2014              | Lambertseter SK   | 3.58,41         |       |
|       | 57,64 (57,64)                | 2.00,35 (1.02,71) | 3.03,64 (1.03,29) | 3.58,41 (54,77) |       |
| 2p    | Gullhaug-Holton, Ellie Mae   | 2014              | Askimsvømmerne    | 3.58,47         |       |
|       | 59,51 (59,51)                | 2.02,28 (1.02,77) | 3.08,37 (1.06,09) | 3.58,47 (50,10) |       |
|       | Arnesen, Eira Dename Germiso | 2014              | Lambertseter SK   | DISK            |       |
|       | Wozniak, Yasmin              | 2014              | SK Speed          | DISK            |       |

01.02.2026 - Kortbane

**Øvelse 30. 200m individuell medley, herrer****Klasse født 11**

| Plass | Navn                   | Født            | Klubb             | Tid             | Poeng |
|-------|------------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------|
| 1p    | Hagene, Leon Haakensen | 2011            | Triton Lillestrøm | 2.27,81         |       |
|       | 32,24 (32,24)          | 1.10,04 (37,80) | 1.54,16 (44,12)   | 2.27,81 (33,65) |       |
| 2     | Holmberget, Oliver     | 2011            | Triton Lillestrøm | 2.27,93         |       |
|       | 32,29 (32,29)          | 1.10,78 (38,49) | 1.55,21 (44,43)   | 2.27,93 (32,72) |       |
| 3     | Karvonen, Lucas        | 2011            | Triton Lillestrøm | 2.47,38         |       |
|       | 36,00 (36,00)          | 1.19,06 (43,06) | 2.11,77 (52,71)   | 2.47,38 (35,61) |       |

**Klasse født 12**

| Plass | Navn                    | Født            | Klubb             | Tid             | Poeng |
|-------|-------------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------|
| 1p    | Nygård-Andreassen, Erik | 2012            | Triton Lillestrøm | 2.43,70         |       |
|       | 35,36 (35,36)           | 1.16,72 (41,36) | 2.06,93 (50,21)   | 2.43,70 (36,77) |       |

|   |                         |                     |                 |                 |
|---|-------------------------|---------------------|-----------------|-----------------|
| 2 | Holther, Balder Rynning | 2012 Askimsvømmerne |                 | 3.03,72         |
|   | 42,97 (42,97)           | 1.32,56 (49,59)     | 2.23,28 (50,72) | 3.03,72 (40,44) |

**Klasse født 13**

| Plass | Navn                   | Født            | Klubb             | Tid             | Poeng |
|-------|------------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------|
| 1p    | Drømtorp, Ole Heir     | 2013            | SK Speed          | 2.52,30         |       |
|       | 37,26 (37,26)          | 1.21,33 (44,07) | 2.11,82 (50,49)   | 2.52,30 (40,48) |       |
| 2p    | Riiser, Brage Linker   | 2013            | SK Speed          | 2.59,53         |       |
|       | 41,19 (41,19)          | 1.27,49 (46,30) | 2.20,29 (52,80)   | 2.59,53 (39,24) |       |
| 3     | Ålovsrud, Håkon        | 2013            | Triton Lillestrøm | 3.11,54         |       |
|       | 47,50 (47,50)          | 1.34,11 (46,61) | 2.30,46 (56,35)   | 3.11,54 (41,08) |       |
|       | Balta, Emilio Sjöström | 2013            | SK Speed          | DISK            |       |

**Klasse født 14**

| Plass | Navn               | Født            | Klubb             | Tid             | Poeng |
|-------|--------------------|-----------------|-------------------|-----------------|-------|
| 1p    | Holmberget, Adrian | 2014            | Triton Lillestrøm | 2.47,49         |       |
|       | 36,38 (36,38)      | 1.20,13 (43,75) | 2.10,51 (50,38)   | 2.47,49 (36,98) |       |

01.02.2026 - Kortbane

**Øvelse 31. 4\*50m fri, mixed****Senior**

| Plass | Navn                      | Født    | Klubb    | Tid     | Poeng |
|-------|---------------------------|---------|----------|---------|-------|
| 1p    | SK Speed Mix9 sr.         | SR      | SK Speed | 2.13,31 |       |
|       | Brage Wålen Baardsen      | 27,00   | 27,00    |         |       |
|       | Ann Phan Le Nguyen        | 57,82   | 30,82    |         |       |
|       | Yasmin Wozniak            | 1.31,58 | 33,76    |         |       |
|       | Liam Illebakke Skjolden   | 2.13,31 | 41,73    |         |       |
| 2p    | SK Speed Mix5 sr.         | SR      | SK Speed | 2.18,95 |       |
|       | Helene Fornes Flister     | 32,04   | 32,04    |         |       |
|       | Emilio Sjöström Balta     | 1.04,37 | 32,33    |         |       |
|       | Erle Andrea Aass Frank    | 1.38,79 | 34,42    |         |       |
|       | Arijus Sulnius            | 2.18,95 | 40,16    |         |       |
| 3p    | SK Speed Mix7 sr.         | SR      | SK Speed | 2.19,82 |       |
|       | Simon Elias Karlsen       | 27,13   | 27,13    |         |       |
|       | Emilie Illebakke Skjolden | 59,05   | 31,92    |         |       |
|       | Froya Dahl-Kollhus        | 1.34,13 | 35,08    |         |       |
|       | Oliver Viktil Buch        | 2.19,82 | 45,69    |         |       |
| 4     | SK Speed Mix6 sr.         | SR      | SK Speed | 2.21,64 |       |
|       | Odin Melgård Skorstad     | 26,73   | 26,73    |         |       |
|       | Emma Skarde               | 58,09   | 31,36    |         |       |
|       | Sigrid Holmlin Helland    | 1.36,12 | 38,03    |         |       |
|       | Trym Melgård Skorstad     | 2.21,64 | 45,52    |         |       |
| 5     | SK Speed Mix4 sr.         | SR      | SK Speed | 2.25,58 |       |
|       | Sunniva Antonsen          | 29,48   | 29,48    |         |       |
|       | Ole Heir Drømtorp         | 1.01,78 | 32,30    |         |       |
|       | Pouline Amika Dokken      | 1.42,45 | 40,67    |         |       |
|       | Sigvald Borander Rochling | 2.25,58 | 43,13    |         |       |
| 6     | SK Speed Mix1 sr.         | SR      | SK Speed | 2.25,95 |       |
|       | Jenny Lerøen-Viggen       | 31,27   | 31,27    |         |       |
|       | Ludvig Winger             | 1.05,44 | 34,17    |         |       |
|       | Mathias Alvestad          | 1.42,33 | 36,89    |         |       |
|       | Anna Pavlyk               | 2.25,95 | 43,62    |         |       |
| 7     | SK Speed Mix3 sr.         | SR      | SK Speed | 2.26,25 |       |
|       | Shirui Huang              | 28,49   | 28,49    |         |       |
|       | David Ayana Wold          | 59,37   | 30,88    |         |       |
|       | Edric Khang Pham Nguyen   | 1.35,79 | 36,42    |         |       |
|       | Oliver Viktil Buch        | 2.26,25 | 50,46    |         |       |

|                             |               |         |
|-----------------------------|---------------|---------|
| 8 SK Speed Mix2 sr.         | SR SK Speed   | 2.29,70 |
| Mathea Adele Skogsrud Bugge | 30,11 30,11   |         |
| Mattis Hefre                | 1.03,55 33,44 |         |
| Martinius Borander Rochling | 1.38,37 34,82 |         |
| Shambhavi Chavan            | 2.29,70 51,33 |         |
| 9 SK Speed Mix8 sr.         | SR SK Speed   | 2.33,63 |
| Iver Krok Nielsen           | 26,91 26,91   |         |
| Olava Holmlin Helland       | 1.10,55 43,64 |         |
| Brage Linker Riiser         | 1.46,21 35,66 |         |
| Åsne Linker Riiser          | 2.33,63 47,42 |         |