

23.01.2026 - Kortbane

Øvelse 1. 100m fri, herrer - Forsøk**Sponsor: Unite Living by Apex IT****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mårtensson, Anton Karl	2005	SK Team Sør	51,40	663
	24,61 (24,61)	51,40 (26,79)			
2p	Larsen, Matias Sveen	2006	Hamar IL	52,42	625
	24,87 (24,87)	52,42 (27,55)			
3p	Forås, Olve Bjørdal	2006	Aalesunds SLK	53,16	600
	25,50 (25,50)	53,16 (27,66)			
4p	Schmidt, William Mikal Ruud	1999	Kraken SK	53,67	583
	25,80 (25,80)	53,67 (27,87)			
5p	Trøite, Thomas	2006	Trondhjems SLK	54,18	566
	26,11 (26,11)	54,18 (28,07)			
6	Skomakerstuen-Krognes, Peer August	2007	Vestbyen Trondheim	54,41	
559					
	25,31 (25,31)	54,41 (29,10)			
7	Sol, Richard Ivan Willem	2001	Kristiansund SK	54,91	544
	26,35 (26,35)	54,91 (28,56)			
8	Sylte, Michael Bayam	2007	Molde SLK	54,96	543
	26,23 (26,23)	54,96 (28,73)			
9	Kleveland, Marius Jacobsen	2007	Vestbyen Trondheim	57,00	486
	27,89 (27,89)	57,00 (29,11)			
10	Laugen, Noah Pettersen	2006	Namsos SK	58,60	448
	28,11 (28,11)	58,60 (30,49)			
11	Krokå, Are Kragset	2007	Aalesunds SLK	59,04	438
	28,17 (28,17)	59,04 (30,87)			
12	Hanssen, Laurits Sørli	2007	Namsos SK	1.00,83	400
	28,98 (28,98)	1.00,83 (31,85)			
13	Petersen, Elias Flaata	2006	Malvik IL	1.02,86	362
	30,13 (30,13)	1.02,86 (32,73)			
14	Petersen, Joakim Flaata	2004	Malvik IL	1.05,48	321
	26,25 (26,25)	1.05,48 (39,23)			
15	Thomsen, Samuel	2007	Vestbyen Trondheim	1.29,65	125
	44,67 (44,67)	1.29,65 (44,98)			

Klasse 08-09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Orset-Korsgård, Birk	2008	Bodø SK	55,83	518
	26,45 (26,45)	55,83 (29,38)			
2p	Bergquist-Ulvin, Oliver	2008	Vestbyen Trondheim	56,29	505
	27,23 (27,23)	56,29 (29,06)			
3p	Refseth, Aksel Viken	2009	Trondhjems SLK	58,77	444
	27,83 (27,83)	58,77 (30,94)			
4	Helland, Christian Corona	2008	Vestbyen Trondheim	59,19	434
	28,39 (28,39)	59,19 (30,80)			
5	Sandsmark, Eirik	2009	Aalesunds SLK	59,81	421
	29,01 (29,01)	59,81 (30,80)			
6	Sætermo, Erlend Linas Johan	2008	Bodø SK	1.06,90	301
	29,97 (29,97)	1.06,90 (36,93)			
7	Vikmark-Lunga, Jostein	2009	Tverlandet IL	1.17,17	196
	36,69 (36,69)	1.17,17 (40,48)			

Klasse 10-11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Borgeteien, Karl Filip 26,96 (26,96)	2010 Namsos SK 55,87 (28,91)	55,87	516
2p	Bergum, Olav Nygård 26,87 (26,87)	2010 Trondhjems SLK 56,21 (29,34)	56,21	507
3p	Sonflå, Ole Marius Øseth 27,48 (27,48)	2010 Namsos SK 57,53 (30,05)	57,53	473
4p	Isaksen, Mattias 28,09 (28,09)	2011 Trondhjems SLK 58,13 (30,04)	58,13	458
5p	Torske, Aksel Mørkedal 28,65 (28,65)	2011 Molde SLK 59,67 (31,02)	59,67	424
6p	Sattanathan, Vishnu 28,60 (28,60)	2010 Trondhjems SLK 59,95 (31,35)	59,95	418
7p	Johnsen, Ola Kristiansen 28,57 (28,57)	2010 Hamar IL 1.00,61 (32,04)	1.00,61	404
8p	Svendsen, Ludvig 28,34 (28,34)	2011 Trondhjems SLK 1.00,69 (32,35)	1.00,69	403
9p	Hoseth, Adam 29,81 (29,81)	2010 Kristiansund SK 1.01,56 (31,75)	1.01,56	386
10p	Orset-Korsgård, Brage 30,22 (30,22)	2011 Bodø SK 1.01,76 (31,54)	1.01,76	382
11p	Bergum, Edvin Aurstad 30,09 (30,09)	2011 Trondhjems SLK 1.02,49 (32,40)	1.02,49	369
12	Øvergård, Storm Olander 30,30 (30,30)	2011 Trondhjems SLK 1.02,61 (32,31)	1.02,61	367
13	Berg, Thomas Leander Meløysund 30,53 (30,53)	2011 Misvær IL 1.03,21 (32,68)	1.03,21	356
14	Mikkelsen, Casper 30,26 (30,26)	2011 Tverlandet IL 1.03,30 (33,04)	1.03,30	355
15	Czuba, Daniel Stanislaw 30,04 (30,04)	2010 Trondhjems SLK 1.03,89 (33,85)	1.03,89	345
16	Shestov, Lev 30,65 (30,65)	2011 Trondhjems SLK 1.04,02 (33,37)	1.04,02	343
17	Ankipov, Christian 29,53 (29,53)	2010 Hamar IL 1.04,18 (34,65)	1.04,18	341
18	Stav, Emre 31,04 (31,04)	2010 Vestbyen Trondheim 1.05,05 (34,01)	1.05,05	327
19	Vorren, Eirik-Rasmus 31,65 (31,65)	2011 Aalesunds SLK 1.05,40 (33,75)	1.05,40	322
20	Ødegaard, Mikkel 30,70 (30,70)	2010 Vestbyen Trondheim 1.05,62 (34,92)	1.05,62	319
21	Teigland, Aksel 31,10 (31,10)	2011 Aalesunds SLK 1.05,74 (34,64)	1.05,74	317
22	Kasianenko, Daniil 31,71 (31,71)	2011 Vestbyen Trondheim 1.06,31 (34,60)	1.06,31	309
23	Holberg, Fredrik 31,89 (31,89)	2010 Trondhjems SLK 1.06,61 (34,72)	1.06,61	305
24	Wold, Leo Thorheim 33,01 (33,01)	2011 Aalesunds SLK 1.07,43 (34,42)	1.07,43	294
25	Kokaas, Noah Olsen 32,62 (32,62)	2011 Bodø SK 1.07,64 (35,02)	1.07,64	291
26	Dahl, Brage Gylseth 33,73 (33,73)	2011 Trondhjems SLK 1.10,48 (36,75)	1.10,48	257
27	Olsen-Stormo, Aslak Johan 34,53 (34,53)	2011 Tverlandet IL 1.12,21 (37,68)	1.12,21	239
28	Bakk Kværnø, Isak 34,19 (34,19)	2011 Malvik IL 1.13,23 (39,04)	1.13,23	229
29	Kristengård, Leonard Tafjord 34,63 (34,63)	2011 Molde SLK 1.13,94 (39,31)	1.13,94	223

Trondhjems SLK

Trondheim

30	Hisdal, Petter 37,18 (37,18)	2011 Kattem SK 1.16,80 (39,62)	1.16,80	199
31	Pouech, Emeric Sognnes 38,17 (38,17)	2011 Kattem SK 1.19,03 (40,86)	1.19,03	182
32	Vikestad, Magnus Wicklund 40,63 (40,63)	2010 Rørvik SLK 1.28,17 (47,54)	1.28,17	131

Klasse 12-13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Haldorsen, Casper Digre 29,52 (29,52)	2012 Verdal SK 1.01,04 (31,52)	1.01,04	396
2p	Manquehual, Pedro 30,68 (30,68)	2012 Trondhjems SLK 1.04,86 (34,18)	1.04,86	330
3p	Spangelo, Edvin Grenne 31,14 (31,14)	2012 Trondhjems SLK 1.05,48 (34,34)	1.05,48	321
4p	Hofstad, Olav Høyland 31,84 (31,84)	2013 Trondhjems SLK 1.05,97 (34,13)	1.05,97	314
5p	Husiev, Alik 31,99 (31,99)	2012 Bodø SK 1.06,59 (34,60)	1.06,59	305
6p	Ulriksen, Edvard Hamnes 31,43 (31,43)	2012 Trondhjems SLK 1.07,00 (35,57)	1.07,00	299
7p	Ulriksen, Eirik Hamnes 31,52 (31,52)	2012 Trondhjems SLK 1.07,30 (35,78)	1.07,30	295
8p	Lindstad Kollevåg, Elias 32,45 (32,45)	2012 Kristiansund SK 1.07,83 (35,38)	1.07,83	288
9	Valstad, Ivar 31,77 (31,77)	2012 Stjørdals-Blink IL 1.07,93 (36,16)	1.07,93	287
10	Klette, Vetle Andre 32,98 (32,98)	2013 Misvær IL 1.09,82 (36,84)	1.09,82	264
11	Trela Jokic, Adrian 33,47 (33,47)	2012 Aalesunds SLK 1.11,16 (37,69)	1.11,16	250
12	Bjerkestrand, Matias-Alexander 34,43 (34,43)	2012 Hamar IL 1.12,00 (37,57)	1.12,00	241
13	Johansen, Eldar 34,48 (34,48)	2012 Kristiansund SK 1.13,27 (38,79)	1.13,27	229
14	Brevik Lørvik, Ole-Kristian 35,09 (35,09)	2012 Kristiansund SK 1.13,83 (38,74)	1.13,83	224
15	Wik, Cornelius 37,04 (37,04)	2013 Trondhjems SLK 1.14,70 (37,66)	1.14,70	216
16	Mogensen, Jonas Lindquist 35,95 (35,95)	2013 Kristiansund SK 1.14,99 (39,04)	1.14,99	213
17	Lie Madhat, Milan 35,58 (35,58)	2013 Kristiansund SK 1.15,56 (39,98)	1.15,56	208
18	Dzisiak, Tymofii 38,25 (38,25)	2013 Trondhjems SLK 1.22,64 (44,39)	1.22,64	159
19	Falkenbo-Skalmerås, Emil 39,10 (39,10)	2012 Trondhjems SLK 1.22,88 (43,78)	1.22,88	158
20	Lee_Wright, Barnaby 47,66 (47,66)	2013 Trondhjems SLK 1.44,63 (56,97)	1.44,63	78
21	Mensi, Fares 49,37 (49,37)	2012 Tverlandet IL 1.47,18 (57,81)	1.47,18	73
	Andersen, Erik Solbakken	2012 Trondhjems SLK	DISK	
	Heirsaunet, Odin	2013 Vestbyen Trondheim	DISK	

Klasse 14-15

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoseth, Jonathan 35,94 (35,94)	2014 Kristiansund SK 1.13,35 (37,41)	1.13,35	228

Trondhjems SLK

Trondheim

2p Codreanu, Martin	2014 Vestbyen Trondheim	1.17,82	191
37,53 (37,53)	1.17,82 (40,29)		
3p Marthinussen , Isak Riiber	2014 Malvik IL	1.21,92	163
37,79 (37,79)	1.21,92 (44,13)		
4p Sanmarghitan, Erik Daniel	2014 Hamar IL	1.26,98	137
40,86 (40,86)	1.26,98 (46,12)		
5 Hryhorev, Viktor	2015 Leka IL	1.27,79	133
41,55 (41,55)	1.27,79 (46,24)		
6 Kapfer, Henrik Sæther	2014 Kattem SK	1.33,75	109
44,02 (44,02)	1.33,75 (49,73)		
7 Helmersen, Edvin	2014 Leka IL	1.34,44	107
44,18 (44,18)	1.34,44 (50,26)		
8 Holmberg Holand , Emmett	2014 Leka IL	1.38,20	95
44,08 (44,08)	1.38,20 (54,12)		
9 Hamlandsø, Petter	2014 Leka IL	1.38,66	93
44,73 (44,73)	1.38,66 (53,93)		
10 Haaheim, Noah Kvam	2015 Trondhjems SLK	1.41,29	86
47,55 (47,55)	1.41,29 (53,74)		
Kjærstad, Edvart Matheo Tårnesvik	2014 Malvik IL		DISK
Stenumgård, Jonas Boneng	2014 Verdal SK		DISK

Masters A

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mittet, Aleksander	1999	Kristiansund SK	1.00,17	413
	28,29 (28,29)		1.00,17 (31,88)		

23.01.2026 - Kortbane

Øvelse 2. 100m fri, damer - Forsøk

Sponsor: KM Turbulenz GmbH

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Alvestad, Maria Erikovna	2007	Trondhjems SLK	56,65	697
	27,68 (27,68)		56,65 (28,97)		
2p	Klette, Katharina Sofie	2007	Misvær IL	1.06,23	436
	31,56 (31,56)		1.06,23 (34,67)		
3p	Handberg, Sofia	2007	Vestbyen Trondheim	1.06,46	432
	30,99 (30,99)		1.06,46 (35,47)		
4	Hovland, Emilie Ying Ulstad	2000	Bærumsvømmerne	1.07,34	415
	31,07 (31,07)		1.07,34 (36,27)		
5	Elden, Dina Aglen	2007	Namsos SK	1.08,34	397
	32,19 (32,19)		1.08,34 (36,15)		
6	Lien, Tiril Johanne Jerstad	2007	Vestbyen Trondheim	1.11,71	344
	34,34 (34,34)		1.11,71 (37,37)		
7	Debik, Isabella Johanne	2007	Trondhjems SLK	1.12,89	327
	34,50 (34,50)		1.12,89 (38,39)		

Klasse 08-09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strand, Emelin Øseth	2008	Namsos SK	59,68	596
	28,22 (28,22)		59,68 (31,46)		
2p	Olden, Silje Pettersen	2009	Trondhjems SLK	1.01,29	551
	29,65 (29,65)		1.01,29 (31,64)		

Trondhjems SLK

Trondheim

3p	Bergli, Hanne Nygård	2009 Bodø SK	1.01,82	537
	30,04 (30,04)	1.01,82 (31,78)		
4p	Skuseth, Marie	2009 Trondhjems SLK	1.04,26	478
	30,33 (30,33)	1.04,26 (33,93)		
5p	Grønn, Linnea Konstantine	2009 Triton Lillestrøm	1.07,06	420
	31,51 (31,51)	1.07,06 (35,55)		
6p	Johansen, Mira Kvandal	2008 Fauske SK	1.07,32	415
	31,95 (31,95)	1.07,32 (35,37)		
7	Holmsen, Sofie Lilleberre	2008 Namsos SK	1.08,77	390
	32,14 (32,14)	1.08,77 (36,63)		
8	Bergquist, Anna Gjertine Karlsen	2009 Misvær IL	1.08,82	389
	32,29 (32,29)	1.08,82 (36,53)		
9	By, Emilia Airisniemi	2009 Vestbyen Trondheim	1.08,91	387
	34,11 (34,11)	1.08,91 (34,80)		
10	Samdahl, Trine	2009 Vestbyen Trondheim	1.12,23	336
	34,05 (34,05)	1.12,23 (38,18)		
11	Opli, Odil Johanne Gundersen	2009 Misvær IL	1.12,35	335
	34,07 (34,07)	1.12,35 (38,28)		
12	Skare, Emilie	2009 Misvær IL	1.12,56	332
	34,85 (34,85)	1.12,56 (37,71)		
13	Hova, Ina Birgitte Eidsmo	2008 Trondhjems SLK	1.17,99	267
	36,15 (36,15)	1.17,99 (41,84)		
14	Eilertsen, Jenny Engelsås	2009 Malvik IL	1.22,03	229
	37,40 (37,40)	1.22,03 (44,63)		
15	Viktil, Eva Inger	2008 Kristiansund SK	1.36,24	142
	45,87 (45,87)	1.36,24 (50,37)		
	Brodersen, Linnea	2009 Misvær IL	DISK	

Klasse 10-11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Gaupseth, Matilda Røsgaard	2010 Kristiansund SK	1.01,58	543
	29,48 (29,48)	1.01,58 (32,10)		
2p	French, Lilly Solvei	2011 Hamar IL	1.02,75	513
	30,33 (30,33)	1.02,75 (32,42)		
3p	Rygg-Berg, Hanna Emilie	2010 Triton Lillestrøm	1.02,86	510
	29,98 (29,98)	1.02,86 (32,88)		
4p	Bell, Idunn	2010 Vestbyen Trondheim	1.02,99	507
	30,30 (30,30)	1.02,99 (32,69)		
5p	Ytrehus, Erle Kullerud	2011 Trondhjems SLK	1.06,16	438
	32,29 (32,29)	1.06,16 (33,87)		
6p	Colonelu, Sofia Maria	2011 Hamar IL	1.06,67	428
	31,31 (31,31)	1.06,67 (35,36)		
7p	Fløan, Lillian Gran	2011 Stjørdals-Blink IL	1.07,31	416
	32,32 (32,32)	1.07,31 (34,99)		
8p	Solseth, Vilde Fremstad	2010 Vestbyen Trondheim	1.07,66	409
	32,07 (32,07)	1.07,66 (35,59)		
9p	Indergård, Vilde Mathea	2010 Vestbyen Trondheim	1.08,04	402
	32,67 (32,67)	1.08,04 (35,37)		
10p	Bjerkestrand, Anais Maria	2010 Hamar IL	1.08,90	387
	33,18 (33,18)	1.08,90 (35,72)		
11p	Selsås, Helle Johnsen	2011 Trondhjems SLK	1.09,00	386
	33,02 (33,02)	1.09,00 (35,98)		
12p	Olausson-Haukanes, Ida Elise	2010 Austevoll IK	1.10,53	361
	33,60 (33,60)	1.10,53 (36,93)		
13	Lundgren, Helle	2011 Trondhjems SLK	1.12,41	334
	34,52 (34,52)	1.12,41 (37,89)		
14	Wake, Elsa Dragsten	2011 Trondhjems SLK	1.12,53	332
	34,57 (34,57)	1.12,53 (37,96)		
15	Døving, Alices Madicken	2010 Aalesunds SLK	1.13,06	325
	35,23 (35,23)	1.13,06 (37,83)		

Trondhjems SLK

Trondheim

16 Klette, Tina Mari	2010 Misvær IL	1.13,13	324
34,79 (34,79)	1.13,13 (38,34)		
17 Skotte, Lucy Elvevold	2011 Malvik IL	1.13,14	324
35,90 (35,90)	1.13,14 (37,24)		
18 Sørensen, Pernille Margrethe	2011 Rørvik SLK	1.13,60	318
35,04 (35,04)	1.13,60 (38,56)		
19 Hanssen, Sara	2011 Rørvik SLK	1.13,67	317
35,44 (35,44)	1.13,67 (38,23)		
20 Hova, Ellen Kristine Eidsmo	2010 Trondhjems SLK	1.14,37	308
35,43 (35,43)	1.14,37 (38,94)		
21 Aandahl-Sørgård, Åsne	2011 Bodø SK	1.15,13	299
34,93 (34,93)	1.15,13 (40,20)		
22 Karevoll, Ida	2011 Voss IL	1.17,28	274
37,35 (37,35)	1.17,28 (39,93)		
23 Stenersen, Ingrid	2011 Bodø SK	1.17,46	273
35,30 (35,30)	1.17,46 (42,16)		
24 Karlsen, Tuva Bakkelid	2011 Aalesunds SLK	1.17,71	270
37,47 (37,47)	1.17,71 (40,24)		
24 Måsvær, Leonora Diaz	2011 Bodø SK	1.17,71	270
36,73 (36,73)	1.17,71 (40,98)		
26 Hammerfjell, Marie Phan	2011 Malvik IL	1.17,98	267
36,08 (36,08)	1.17,98 (41,90)		
27 Løfaldli, Liv	2011 Trondhjems SLK	1.18,04	266
36,68 (36,68)	1.18,04 (41,36)		
28 Olsen, Pernille Hoel	2010 Kristiansund SK	1.19,32	254
38,83 (38,83)	1.19,32 (40,49)		
29 Olsen, Martine Hoel	2010 Kristiansund SK	1.19,55	252
37,63 (37,63)	1.19,55 (41,92)		
30 Kjærstad, Thea Emeline Tårnesvik	2011 Malvik IL	1.20,00	247
37,86 (37,86)	1.20,00 (42,14)		
31 Skare, Tilde	2011 Misvær IL	1.24,85	207
40,44 (40,44)	1.24,85 (44,41)		
32 Arnesen, Ina Aleksandra	2011 Hamar IL	1.26,15	198
39,54 (39,54)	1.26,15 (46,61)		
33 Opheimsvangen, Linn Sofie	2010 Tverlandet IL	1.30,75	169
44,17 (44,17)	1.30,75 (46,58)		
34 Dobravolskyte, Elina	2010 Aalesunds SLK	1.31,14	167
42,39 (42,39)	1.31,14 (48,75)		
35 Bersås, Maria	2011 Aalesunds SLK	1.48,27	99
49,95 (49,95)	1.48,27 (58,32)		

Klasse 12-13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Valle, Sissel Furuholt	2012	Trondhjems SLK	1.00,96	560
	28,90 (28,90)		1.00,96 (32,06)		
2p	Osland, Ada Fludal	2012	Trondhjems SLK	1.01,90	534
	29,03 (29,03)		1.01,90 (32,87)		
3p	Munkhaugen, Emmelin	2012	Trondhjems SLK	1.04,83	465
	30,89 (30,89)		1.04,83 (33,94)		
4p	Jensen, Lykke Aglen	2012	Namsos SK	1.05,51	451
	30,95 (30,95)		1.05,51 (34,56)		
5p	Koskinen, Nathalie Pedersen	2012	Fauske SK	1.07,37	414
	31,85 (31,85)		1.07,37 (35,52)		
6p	Kulagina, Nicole	2013	Trondhjems SLK	1.07,71	408
	31,59 (31,59)		1.07,71 (36,12)		
7p	Barrera, Michaela Josefin Abeleva	2013	Trondhjems SLK	1.08,25	399
	32,13 (32,13)		1.08,25 (36,12)		
8p	Zamascikovaite, Greta	2012	Hamar IL	1.09,34	380
	33,03 (33,03)		1.09,34 (36,31)		
9p	Sandsund, Kristina Aleman	2012	Trondhjems SLK	1.11,64	345
	34,65 (34,65)		1.11,64 (36,99)		

Trondhjems SLK

Trondheim

10p	Faksvåg, Victoria Pedersen	2012	Kristiansund SK	1.11,93	340
	33,69 (33,69)		1.11,93 (38,24)		
11p	Karlberg-Molvik, Anna Cecilia	2012	Bodø SK	1.11,97	340
	34,05 (34,05)		1.11,97 (37,92)		
12	Nygren, Lin Carola Magdalene	2012	Trondhjems SLK	1.12,15	337
	34,60 (34,60)		1.12,15 (37,55)		
13	Hustad, Johanne	2012	Vestbyen Trondheim	1.12,25	336
	34,86 (34,86)		1.12,25 (37,39)		
14	Tømte, Ruth Fors	2013	Hamar IL	1.12,78	329
	34,39 (34,39)		1.12,78 (38,39)		
15	Vollan, Sigrid	2012	Bodø SK	1.13,10	324
	34,99 (34,99)		1.13,10 (38,11)		
16	Debess, Ella Flem	2013	Aalesunds SLK	1.13,28	322
	34,80 (34,80)		1.13,28 (38,48)		
17	Sauer, Lillah	2012	Aalesunds SLK	1.14,92	301
	35,58 (35,58)		1.14,92 (39,34)		
18	Larsen, Helma Louise Aunmo	2013	Vestbyen Trondheim	1.17,48	272
	36,88 (36,88)		1.17,48 (40,60)		
19	Kincses, Abigel	2012	Aalesunds SLK	1.18,09	266
	36,54 (36,54)		1.18,09 (41,55)		
20	Blom, Marie Wærnes	2013	Trondhjems SLK	1.19,18	255
	37,61 (37,61)		1.19,18 (41,57)		
21	Thys, Louise	2013	Trondhjems SLK	1.19,28	254
	37,59 (37,59)		1.19,28 (41,69)		
22	Høiseth, Ragnhild Oline Husbyn	2013	Stjørdals-Blink IL	1.19,47	252
	37,67 (37,67)		1.19,47 (41,80)		
23	Setsaas-Jackson, Emma	2012	Vestbyen Trondheim	1.23,17	220
	38,65 (38,65)		1.23,17 (44,52)		
24	Wasland, Fryd	2013	Bodø SK	1.24,09	213
	40,11 (40,11)		1.24,09 (43,98)		
25	Druzhko, Yuliia	2012	Kattem SK	1.29,83	175
	41,96 (41,96)		1.29,83 (47,87)		
26	Kamfjord, Malin	2012	Fauske SK	1.30,07	173
	43,47 (43,47)		1.30,07 (46,60)		
27	Gorini-Viehmänn, Eloisa	2013	Hamar IL	1.30,58	170
	42,25 (42,25)		1.30,58 (48,33)		
28	Løkken, Maya	2013	Vestbyen Trondheim	1.31,29	166
	43,03 (43,03)		1.31,29 (48,26)		
29	Thorvik, Emine Lied	2012	Molde SLK	1.32,72	159
	42,66 (42,66)		1.32,72 (50,06)		
30	Thorsen, Emilie Marie	2013	Leka IL	1.34,84	148
	43,36 (43,36)		1.34,84 (51,48)		
31	Vikestad, Mathilde	2013	Rørvik SLK	2.26,59	40
	1.05,55 (1.05,55)		2.26,59 (1.21,04)		

Klasse 14-15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Spangelo, Elina Arefjord	2014	Trondhjems SLK	1.14,27	309
	35,74 (35,74)		1.14,27 (38,53)		
2p	Pojer, Nives	2014	Kraken SK	1.17,41	273
	35,93 (35,93)		1.17,41 (41,48)		
3p	Kochavi, Alma Solibakke	2015	Kraken SK	1.18,40	263
	37,23 (37,23)		1.18,40 (41,17)		
4p	Valle, Gunhild Furuholt	2015	Trondhjems SLK	1.20,62	242
	38,24 (38,24)		1.20,62 (42,38)		
5p	Skjevnik, Linnea Marie	2014	Fauske SK	1.20,94	239
	38,14 (38,14)		1.20,94 (42,80)		
6p	Hjelmstad, Maria	2014	Molde SLK	1.22,92	222
	39,28 (39,28)		1.22,92 (43,64)		
7p	Strandenes, Ingeborg	2015	Trondhjems SLK	1.22,94	222
	39,22 (39,22)		1.22,94 (43,72)		

Trondhjems SLK

Trondheim

8p Cherubini, Ilaria Kari	2015 Trondhjems SLK	1.25,46	203
41,08 (41,08)	1.25,46 (44,38)		
9 Stokke Solemdal, Vilje	2014 Aalesunds SLK	1.26,10	198
41,21 (41,21)	1.26,10 (44,89)		
10 Haugen Slatlem, Otilie	2015 IL Norodd	1.27,47	189
39,90 (39,90)	1.27,47 (47,57)		
11 Angen, Ella Ingeborg	2014 Svalbard Turn	1.27,59	188
41,28 (41,28)	1.27,59 (46,31)		
11 Ulriksen, Live Hamnes	2015 Trondhjems SLK	1.27,59	188
40,85 (40,85)	1.27,59 (46,74)		
13 Tjøtta, Sofia Rø	2014 Trondhjems SLK	1.28,79	181
42,63 (42,63)	1.28,79 (46,16)		
14 Vinje, Nicoline	2014 Trondhjems SLK	1.29,70	175
41,32 (41,32)	1.29,70 (48,38)		
15 Talseth, Charlotte	2014 Trondhjems SLK	1.33,40	155
44,90 (44,90)	1.33,40 (48,50)		
16 Sauer, Thea	2015 Aalesunds SLK	1.34,42	150
45,53 (45,53)	1.34,42 (48,89)		
17 Kirkvold, Ingeborg Vold	2015 Trondhjems SLK	1.34,99	148
45,18 (45,18)	1.34,99 (49,81)		
17 Riseth Moe, Sara Olea	2015 Trondhjems SLK	1.34,99	148
44,38 (44,38)	1.34,99 (50,61)		
19 Wilhelmsen, Eline Nergård	2014 Trondhjems SLK	1.35,35	146
44,90 (44,90)	1.35,35 (50,45)		
20 Sørli, Sienna	2015 Levanger SLK	1.36,29	142
44,34 (44,34)	1.36,29 (51,95)		
21 Tretvik, Maya Pena	2014 Molde SLK	1.41,05	122
46,71 (46,71)	1.41,05 (54,34)		
22 Aarflot Johannessen , Aurora	2014 Trondhjems SLK	1.42,52	117
46,34 (46,34)	1.42,52 (56,18)		
23 Følstad, Vilma Granhus	2015 Trondhjems SLK	1.44,94	109
48,73 (48,73)	1.44,94 (56,21)		
24 Larsen, Sunniva Elise	2015 Rørvik SLK	1.55,75	81
53,74 (53,74)	1.55,75 (1.02,01)		

Masters B

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Solli, Betine Tangenes	1992 Malvik IL	1.26,77	194
	40,77 (40,77)	1.26,77 (46,00)		

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Schröder, Milla Muri	2007 Aalesunds SLK	S14	157.69%	1.38,46	132
	45,82 (45,82)	1.38,46 (52,64)				

23.01.2026 - Kortbane

Øvelse 3. 50m rygg, herrer

Sponsor: ScaleAQ

Senior

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Skomakerstuen-Krognes, Peer August	2007 Vestbyen Trondheim	28,58	
462				
2p	Trøite, Thomas	2006 Trondhjems SLK	28,65	459
3	Laugen, Noah Petterson	2006 Namsos SK	31,23	354
4	Sylte, Michael Bayam	2007 Molde SLK	32,38	318
5	Eriksen, Andreas	2006 Bodø SK	33,75	281

Klasse 08-09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fossheim, Kristoffer Skarsvåg	2009	Vestbyen Trondheim	30,08	397
2p	Refseth, Aksel Viken	2009	Trondhjems SLK	31,20	355
3	Christiansen, Kaj Ruben	2009	Vestbyen Trondheim	31,61	342
4	Møllerløkken, Sondre Brunvoll	2008	Trondhjems SLK	32,43	316

Klasse 10-11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Baarholm, Balder	2010	Trondhjems SLK	28,49	467
2p	Sorteberg, Bjørn Eimar Endal	2010	Trondhjems SLK	29,97	401
3p	Ristesund, Elias Vonheim	2010	Aalesunds SLK	31,70	339
4p	Johannessen, Sivert S	2010	Bodø SK	32,06	328
5p	Orset-Korsgård, Brage	2011	Bodø SK	32,24	322
6p	Kirkvold, Emre Vold	2010	Trondhjems SLK	32,34	319
7p	Berner-Jenssen, Isak	2010	Kristiansund SK	32,76	307
8	Berg, Thomas Leander Meløysund	2011	Misvær IL	34,40	265
9	Teigland, Aksel	2011	Aalesunds SLK	34,43	264
10	Nyman, Philip Giske	2011	Trondhjems SLK	35,07	250
11	Ødegaard, Mikkel	2010	Vestbyen Trondheim	36,60	220
12	Bergum, Edvin Aurstad	2011	Trondhjems SLK	37,16	210
12	Dahl, Brage Gylseth	2011	Trondhjems SLK	37,16	210
14	Nordhøy-Varsi, Oliver	2010	Namsos SK	37,69	201
15	Wasland, Storm	2011	Bodø SK	38,59	188
16	Kristengård, Leonard Tafjord	2011	Molde SLK	40,00	168
17	Hisdal, Petter	2011	Kattem SK	40,51	162
18	Pouech, Emeric Sognnes	2011	Kattem SK	45,38	115
19	Vikestad, Magnus Wicklund	2010	Rørvik SLK	46,98	104

Klasse 12-13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Røslund, Lucas Korsnes	2012	Hamar IL	36,35	225
2p	Natvig, Rasmus Larsen	2012	Trondhjems SLK	37,85	199
3p	Mogensen, Jonas Lindquist	2013	Kristiansund SK	40,23	166
4p	Heirsaunet, Odin	2013	Vestbyen Trondheim	40,51	162
5	Smuk, Bernard	2012	Trondhjems SLK	40,65	160
6	Bjerkestrand, Matias-Alexander	2012	Hamar IL	41,41	152
7	Kolgrov, Niri Sebastian	2012	Aalesunds SLK	42,69	138
8	Sundseth Skjærli, Jesper Julius	2012	Trondhjems SLK	44,17	125
9	Dzisiak, Tymofii	2013	Trondhjems SLK	45,01	118
10	Andersen, Erik Solbakken	2012	Trondhjems SLK	47,23	102
11	Lee_Wright, Barnaby	2013	Trondhjems SLK	48,00	97
	Stav, Alrik	2013	Vestbyen Trondheim	DISK	

Klasse 14-15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Borchsenius, Tobias	2014	Vestbyen Trondheim	43,29	133
2p	Fenstad, Mikkel	2014	Trondhjems SLK	43,89	127
3p	Kjærstad, Edvart Matheo Tårnesvik	2014	Malvik IL	49,18	90
4	Marthinussen, Isak Riiber	2014	Malvik IL	49,33	90
5	Kapfer, Henrik Sæther	2014	Kattem SK	49,98	86

Trondhjems SLK

Trondheim

6 Nordhøy-Varsi, Arthur	2014 Namsos SK	52,36	75
7 Sattanathan, Shiva	2015 Trondhjems SLK	52,97	72
Hammerfjell, Emrik	2014 Malvik IL	DISK	

Masters F

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ekrem, Torbjørn	1973	Trondhjems SLK	32,54	313

Masters H

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Larsen, Rune	1963	Trondhjems SLK	34,03	274

23.01.2026 - Kortbane

Øvelse 4. 50m rygg, damer

Sponsor: Orkelbogen

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Alvestad, Maria Erikovna	2007	Trondhjems SLK	27,86	742
2	Voll, Tora Linnea Bakkan	2007	Bærumsvømmerne	31,87	496
3	Handberg, Sofia	2007	Vestbyen Trondheim	35,65	354

Klasse 08-09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olden, Silje Pettersen	2009	Trondhjems SLK	33,05	444
2p	Hanssen, Stella Sørli	2009	Namsos SK	33,74	418
3p	Sinko, Dominyka	2009	Aalesunds SLK	34,23	400
4	Brændeland, Erica	2009	Aalesunds SLK	34,72	383
5	Brodersen, Linnea	2009	Misvær IL	35,54	357
6	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009	Aalesunds SLK	37,78	297
7	Samdahl, Trine	2009	Vestbyen Trondheim	41,63	222
8	Eilertsen, Jenny Engelsås	2009	Malvik IL	44,19	186
	Hoseth, Rakel Susanna	2008	Kristiansund SK	DISK	

Klasse 10-11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gaupseth, Matilda Røsgaard	2010	Kristiansund SK	32,08	486
2p	Klungervik, Anita	2010	Trondhjems SLK	33,49	427
3p	Contreras Jimenez, Alexandra	2011	Trondhjems SLK	33,93	411
4p	Vadset, Celina Akslen	2011	Aalesunds SLK	34,02	407
5p	Rygg-Berg, Hanna Emilie	2010	Triton Lillestrøm	34,68	385
6p	Ormåsen, Tiril Marie	2010	Fauske SK	34,88	378
7p	Ytrehus, Erle Kullerud	2011	Trondhjems SLK	37,00	317
8	English, Lily Sjursen	2010	Austevoll IK	37,33	308
9	Hanssen, Sara	2011	Rørvik SLK	38,15	289
10	Klette, Tina Mari	2010	Misvær IL	38,27	286
11	Jensen, Smilla Aglen	2010	Namsos SK	38,28	286
12	Olausson-Haukanes, Ida Elise	2010	Austevoll IK	39,85	253
13	Madsen, Ingrid Marie	2011	Bodø SK	40,00	250

Trondhjems SLK

Trondheim

14	Hova, Ellen Kristine Eidsmo	2010	Trondhjems SLK	40,62	239
15	Karevoll, Ida	2011	Voss IL	42,96	202
16	Måsvær, Leonora Diaz	2011	Bodø SK	46,15	163
17	Opheimsvangen, Linn Sofie	2010	Tverlandet IL	47,25	152
18	Sunde, Freya Ann	2011	Aalesunds SLK	49,30	134
19	Bersås, Maria	2011	Aalesunds SLK	51,09	120

Klasse 12-13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Munkhaugen, Emmelin	2012	Trondhjems SLK	33,79	416
2p	Alexandersen, Sofie Catrin Johansen	2012	Fauske SK	35,79	350
3p	Karlberg-Molvik, Anna Cecilia	2012	Bodø SK	36,86	320
4p	Hepsø, Sofie	2012	Trondhjems SLK	37,17	312
5p	Gorbacheva, Elisabeth	2013	Stjørdals-Blink IL	38,16	289
6p	Sandsund, Kristina Aleman	2012	Trondhjems SLK	39,05	269
7p	Debess, Ella Flem	2013	Aalesunds SLK	39,43	261
8p	Eriksen, Amalie Bjørnstad	2013	Stjørdals-Blink IL	39,56	259
9	Kincses, Abigel	2012	Aalesunds SLK	39,95	251
10	Larsen, Helma Louise Aunmo	2013	Vestbyen Trondheim	39,97	251
11	Vingen, Vendel	2012	Aalesunds SLK	39,99	251
12	Dorao, Camila	2012	Trondhjems SLK	40,49	241
13	Røsten, Philippa Sophie	2012	Hamar IL	40,59	240
14	Kleppe, Martina	2012	Malvik IL	41,09	231
15	Gätzschmann, Hedda	2012	Trondhjems SLK	42,31	212
16	Tømte, Ruth Fors	2013	Hamar IL	42,55	208
17	Høiseth, Ragnhild Oline Husbyn	2013	Stjørdals-Blink IL	43,21	199
18	Karlsen, Tia Kristine	2013	Malvik IL	44,38	183
19	Angen, Marit Julie	2012	Svalbard Turn	50,61	123
20	Druzhko, Yuliia	2012	Kattem SK	52,00	114
21	Thorvik, Emine Lied	2012	Molde SLK	54,77	97
22	Bersås, Nora	2013	Aalesunds SLK	56,27	90
	Lillemo Kippe, Signe	2013	Stjørdals-Blink IL	DISK	

Klasse 14-15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haugen Slatlem, Otilie	2015	IL Norodd	45,95	165
2p	Stokke Solemdal, Vilje	2014	Aalesunds SLK	47,81	146
3p	Wilhelmsen, Eline Nergård	2014	Trondhjems SLK	48,04	144
4p	Riseth Moe, Sara Olea	2015	Trondhjems SLK	48,49	140
5p	Karlsen, Tiril Bakkelid	2014	Aalesunds SLK	48,58	140
6	Westgård, Maja Josefine Birkelund	2014	Fauske SK	48,71	138
7	Colonelu, Ana-Julia	2014	Hamar IL	49,45	132
8	Angen, Ella Ingeborg	2014	Svalbard Turn	49,54	132
9	Thorgård, Mira	2015	Trondhjems SLK	53,70	103
10	Følstad, Vilma Granhus	2015	Trondhjems SLK	54,71	98
11	Kulagina, Kristina	2015	Trondhjems SLK	55,69	92
12	Larsen, Sunniva Elise	2015	Rørvik SLK	58,95	78
	Tretvik, Maya Pena	2014	Molde SLK	DISK	

Masters B

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solli, Betine Tangenes	1992	Malvik IL	48,92	137

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Schröder, Milla Muri	2007	Aalesunds SLK	S14	179,4%	59,49	76

23.01.2026 - Kortbane

Øvelse 5. 100m bryst, herrer - Forsøk

Sponsor: Evelyn Floan

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vindvik, Emil 29,57 (29,57)	1999	Bodø SK 1.04,44 (34,87)	1.04,44	631
2p	Mårtensson, Anton Karl 30,88 (30,88)	2005	SK Team Sør 1.06,13 (35,25)	1.06,13	584
3p	Haugholt, Anders Eide 31,29 (31,29)	2002	OI Svømming 1.06,77 (35,48)	1.06,77	567
4	Skuseth, Ole 32,43 (32,43)	2006	Trondhjems SLK 1.07,60 (35,17)	1.07,60	546
5	Kleveland, Marius Jacobsen 32,19 (32,19)	2007	Vestbyen Trondheim 1.10,36 (38,17)	1.10,36	484
6	Isaksen, Jakob 32,97 (32,97)	2007	Trondhjems SLK 1.10,76 (37,79)	1.10,76	476
7	Hakvåg-Sandengen, Eirik 33,69 (33,69)	2007	Trondhjems SLK 1.11,65 (37,96)	1.11,65	459
8	Krokå, Are Kragset 35,27 (35,27)	2007	Aalesunds SLK 1.15,13 (39,86)	1.15,13	398
9	Sørflaten, Magnus 35,10 (35,10)	2007	Molde SLK 1.16,05 (40,95)	1.16,05	384

Klasse 08-09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergquist-Ulvin, Oliver 31,82 (31,82)	2008	Vestbyen Trondheim 1.08,30 (36,48)	1.08,30	530
2p	Woldseth, Einar 31,98 (31,98)	2008	Trondhjems SLK 1.08,56 (36,58)	1.08,56	524
3p	Sørli, Leander Minu 33,07 (33,07)	2009	Levanger SLK 1.09,46 (36,39)	1.09,46	504
4	Sørflaten, Jørgen 32,89 (32,89)	2008	Bodø SK 1.10,68 (37,79)	1.10,68	478
5	Olsen, Philip Hoel 33,41 (33,41)	2008	Hamar IL 1.11,36 (37,95)	1.11,36	464
6	Sætermo, Erlend Linas Johan 35,68 (35,68)	2008	Bodø SK 1.16,49 (40,81)	1.16,49	377
7	Stenersen, Sigurd 35,77 (35,77)	2009	Bodø SK 1.16,54 (40,77)	1.16,54	376

Klasse 10-11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Jonah Kongshaug 32,07 (32,07)	2011	Aalesunds SLK	1.08,29	530
2p	Borgeteien, Karl Filip 33,25 (33,25)	2010	Namsos SK	1.11,59	460
3p	Torske, Aksel Mørkedal 34,28 (34,28)	2011	Molde SLK	1.12,37	445
4p	Bergum, Olav Nygård 35,25 (35,25)	2010	Trondhjems SLK	1.14,91	401
5p	Ankipov, Christian 35,64 (35,64)	2010	Hamar IL	1.17,34	365
6p	Stav, Emre 36,28 (36,28)	2010	Vestbyen Trondheim	1.17,99	356
7p	Svendsen, Ludvig 36,74 (36,74)	2011	Trondhjems SLK	1.18,12	354
8	Sattanathan, Vishnu 37,32 (37,32)	2010	Trondhjems SLK	1.19,19	340
9	Nyman, Philip Giske 38,15 (38,15)	2011	Trondhjems SLK	1.21,56	311
10	Louka, Nick 39,32 (39,32)	2010	Kristiansund SK	1.22,46	301
11	Shestov, Lev 38,48 (38,48)	2011	Trondhjems SLK	1.23,11	294
12	Vorren, Eirik-Rasmus 40,97 (40,97)	2011	Aalesunds SLK	1.24,84	276
13	Bakk Kværnø, Isak 43,47 (43,47)	2011	Malvik IL	1.30,87	225
14	Holberg, Fredrik 44,03 (44,03)	2010	Trondhjems SLK	1.31,58	219
15	Kokaas, Noah Olsen 44,93 (44,93)	2011	Bodø SK	1.35,05	196
16	Olsen-Stormo, Aslak Johan 45,70 (45,70)	2011	Tverlandet IL	1.37,37	182
17	Hisdal, Petter 48,42 (48,42)	2011	Kattem SK	1.40,52	166
18	Pouech, Emeric Sognnes 48,67 (48,67)	2011	Kattem SK	1.41,89	159
19	Kristengård, Leonard Tafjord 51,79 (51,79)	2011	Molde SLK	1.52,63	118
20	Vikestad, Magnus Wicklund 51,35 (51,35)	2010	Rørvik SLK	1.52,66	118
	Bergum, Edvin Aurstad	2011	Trondhjems SLK	DISK	

Klasse 12-13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haldorsen, Casper Digre 36,92 (36,92)	2012	Verdal SK	1.18,39	350
2p	Trela Jokic, Adrian 38,15 (38,15)	2012	Aalesunds SLK	1.24,05	284
3p	Johansen, Eldar 39,88 (39,88)	2012	Kristiansund SK	1.27,91	248
4p	Hofstad, Olav Høyland 41,76 (41,76)	2013	Trondhjems SLK	1.29,22	237
5p	Husiev, Alik 42,29 (42,29)	2012	Bodø SK	1.30,57	227
6p	Valstad, Ivar 43,33 (43,33)	2012	Stjørdals-Blink IL	1.32,38	214

Trondhjems SLK

Trondheim

7	Brevik Lorvik, Ole-Kristian	2012	Kristiansund SK	1.32,78	211
	43,96 (43,96)		1.32,78 (48,82)		
8	Smuk, Bernard	2012	Trondhjems SLK	1.38,00	179
	47,64 (47,64)		1.38,00 (50,36)		
9	Natvig, Rasmus Larsen	2012	Trondhjems SLK	1.38,65	175
	46,95 (46,95)		1.38,65 (51,70)		
10	Torvik, Sigurd Kristoffersen	2013	Trondhjems SLK	1.42,55	156
	49,96 (49,96)		1.42,55 (52,59)		
11	Grønstad, Martin Hanken	2012	Aalesunds SLK	1.43,13	154
	48,32 (48,32)		1.43,13 (54,81)		
12	Lie Madhat, Milan	2013	Kristiansund SK	1.43,45	152
	50,50 (50,50)		1.43,45 (52,95)		
13	Falkenbo-Skalmerås, Emil	2012	Trondhjems SLK	2.03,22	90
	55,38 (55,38)		2.03,22 (1.07,84)		
14	Mensi, Fares	2012	Tverlandet IL	2.10,51	75
	59,48 (59,48)		2.10,51 (1.11,03)		
	Bjerkestrand, Matias-Alexander	2012	Hamar IL	DISK	
	Lama, Jason	2012	Kattem SK	DISK	

Klasse 14-15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hamlandsø, Petter	2014	Leka IL	1.46,20	141
	50,28 (50,28)		1.46,20 (55,92)		
2p	Hryhorev, Viktor	2015	Leka IL	1.54,65	112
	54,60 (54,60)		1.54,65 (1.00,05)		
3p	Holmberg Holand , Emmett	2014	Leka IL	2.06,22	84
	59,99 (59,99)		2.06,22 (1.06,23)		
4	Haaheim, Noah Kvam	2015	Trondhjems SLK	2.08,54	79
	1.01,90 (1.01,90)		2.08,54 (1.06,64)		
5	Helmersen, Edvin	2014	Leka IL	2.10,02	76
	1.01,10 (1.01,10)		2.10,02 (1.08,92)		
	Borchsenius, Tobias	2014	Vestbyen Trondheim	DISK	
	Fenstad, Mikkel	2014	Trondhjems SLK	DISK	

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nyhus, Øyvind	1969	Molde SLK	1.12,85	436
	33,30 (33,30)		1.12,85 (39,55)		

23.01.2026 - Kortbane

Øvelse 6. 100m bryst, damer - Forsøk

Sponsor: Berge Rederi AS

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lien, Tiril Johanne Jerstad	2007	Vestbyen Trondheim	1.30,74	324
	41,90 (41,90)		1.30,74 (48,84)		

Klasse 08-09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Selma Remøy	2008	Aalesunds SLK	1.13,93	600
	34,66 (34,66)		1.13,93 (39,27)		

Trondhjems SLK

Trondheim

2p	Hanssen, Stella Sørli	2009 Namsos SK	1.16,96	532
	36,24 (36,24)	1.16,96 (40,72)		
3p	Strand, Emelin Øseth	2008 Namsos SK	1.17,72	516
	35,72 (35,72)	1.17,72 (42,00)		
4p	Lian, Agathe	2009 Kristiansund SK	1.18,20	507
	36,69 (36,69)	1.18,20 (41,51)		
5p	Bergli, Hanne Nygård	2009 Bodø SK	1.19,51	482
	37,60 (37,60)	1.19,51 (41,91)		
6	Grønn, Linnea Konstantine	2009 Triton Lillestrøm	1.22,53	431
	38,43 (38,43)	1.22,53 (44,10)		
7	Johansen, Mira Kvandal	2008 Fauske SK	1.23,50	416
	38,79 (38,79)	1.23,50 (44,71)		
8	Holmsen, Sofie Lilleberre	2008 Namsos SK	1.24,13	407
	39,73 (39,73)	1.24,13 (44,40)		
9	Gjestemoen, Vilde	2009 Bodø SK	1.25,38	389
	39,01 (39,01)	1.25,38 (46,37)		
10	By, Emilia Airisniemi	2009 Vestbyen Trondheim	1.26,14	379
	39,98 (39,98)	1.26,14 (46,16)		
11	Skuseth, Marie	2009 Trondhjems SLK	1.27,81	358
	40,07 (40,07)	1.27,81 (47,74)		
12	Skare, Emilie	2009 Misvær IL	1.31,79	313
	44,28 (44,28)	1.31,79 (47,51)		
13	Hoseth, Rakel Susanna	2008 Kristiansund SK	1.34,56	286
	43,84 (43,84)	1.34,56 (50,72)		
14	Viktil, Eva Inger	2008 Kristiansund SK	1.48,85	188
	50,79 (50,79)	1.48,85 (58,06)		

Klasse 10-11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Høvik-Tøndel, Mie	2011 Vestbyen Trondheim	1.19,31	486
	36,19 (36,19)	1.19,31 (43,12)		
2p	Kvalsund, Ava Remøy	2010 Aalesunds SLK	1.20,98	456
	37,53 (37,53)	1.20,98 (43,45)		
3p	Bell, Idunn	2010 Vestbyen Trondheim	1.23,73	413
	38,97 (38,97)	1.23,73 (44,76)		
4p	Gaupseth, Matilda Røsgaard	2010 Kristiansund SK	1.23,95	409
	39,83 (39,83)	1.23,95 (44,12)		
5p	Knudseth, Augusta Jordahl	2010 Kristiansund SK	1.24,02	408
	39,57 (39,57)	1.24,02 (44,45)		
6p	Berntzen, Hannah Frantsvåg	2011 Kristiansund SK	1.24,07	408
	39,25 (39,25)	1.24,07 (44,82)		
7p	Eriksen, Susanne	2010 Bodø SK	1.25,66	385
	38,88 (38,88)	1.25,66 (46,78)		
8p	Klungervik, Anita	2010 Trondhjems SLK	1.25,82	383
	40,57 (40,57)	1.25,82 (45,25)		
9p	Kulagina, Alisa	2010 Trondhjems SLK	1.26,12	379
	38,89 (38,89)	1.26,12 (47,23)		
10	Lunndal, Mathilde	2011 Bodø SK	1.28,37	351
	41,36 (41,36)	1.28,37 (47,01)		
11	Indergård, Vilde Mathea	2010 Vestbyen Trondheim	1.28,62	348
	41,56 (41,56)	1.28,62 (47,06)		
12	Døving, Alices Madicken	2010 Aalesunds SLK	1.28,67	347
	42,37 (42,37)	1.28,67 (46,30)		
13	Wasland, Vilja	2010 Bodø SK	1.31,82	313
	43,22 (43,22)	1.31,82 (48,60)		
14	Pettersen, Eline Malum	2010 Rørvik SLK	1.31,90	312
	42,32 (42,32)	1.31,90 (49,58)		
15	Karlsen, Tuva Bakkelid	2011 Aalesunds SLK	1.34,78	284
	45,16 (45,16)	1.34,78 (49,62)		
16	Fløan, Lillian Gran	2011 Stjørdals-Blink IL	1.34,88	283
	45,16 (45,16)	1.34,88 (49,72)		

Trondhjems SLK

Trondheim

17 Løfaldli, Liv	2011 Trondhjems SLK	1.34,89	283
45,38 (45,38)	1.34,89 (49,51)		
18 Finseth, Mariell Paulsen	2010 Fauske SK	1.36,61	268
44,90 (44,90)	1.36,61 (51,71)		
19 Hanssen, Sara	2011 Rørvik SLK	1.37,70	260
46,64 (46,64)	1.37,70 (51,06)		
20 Kjærstad, Thea Emeline Tårnesvik	2011 Malvik IL	1.38,33	255
45,89 (45,89)	1.38,33 (52,44)		
21 Lundgren, Helle	2011 Trondhjems SLK	1.39,40	246
45,98 (45,98)	1.39,40 (53,42)		
22 Karevoll, Ida	2011 Voss IL	1.42,81	223
47,87 (47,87)	1.42,81 (54,94)		
23 Aune, Tina-Amalie Paulsen	2011 Kolvereid IL	1.43,49	218
45,71 (45,71)	1.43,49 (57,78)		
24 Arnesen, Ina Aleksandra	2011 Hamar IL	1.50,63	179
51,33 (51,33)	1.50,63 (59,30)		
25 Dobravolskyte, Elina	2010 Aalesunds SLK	2.03,79	127
57,45 (57,45)	2.03,79 (1.06,34)		

Klasse 12-13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Valle, Sissel Furuholt	2012	Trondhjems SLK	1.17,72	516
	36,48 (36,48)	1.17,72 (41,24)			
2p	Alexandersen, Sofie Catrin Johansen	2012	Fauske SK	1.19,68	479
	38,54 (38,54)	1.19,68 (41,14)			
3p	Kulagina, Nicole	2013	Trondhjems SLK	1.22,01	439
	37,92 (37,92)	1.22,01 (44,09)			
4p	Røsten, Philippa Sophie	2012	Hamar IL	1.25,79	384
	40,02 (40,02)	1.25,79 (45,77)			
5p	Stølen, Amelia Ringstad	2012	Aalesunds SLK	1.27,02	368
	40,35 (40,35)	1.27,02 (46,67)			
6p	Zamascikovaite, Greta	2012	Hamar IL	1.28,07	355
	41,80 (41,80)	1.28,07 (46,27)			
7	Morsund, Klara	2012	Bodø SK	1.29,46	338
	42,13 (42,13)	1.29,46 (47,33)			
8	Eriksen, Amalie Bjørnstad	2013	Stjørdals-Blink IL	1.39,53	245
	47,11 (47,11)	1.39,53 (52,42)			
9	Gorbacheva, Elisabeth	2013	Stjørdals-Blink IL	1.40,56	238
	48,97 (48,97)	1.40,56 (51,59)			
10	Tømte, Ruth Fors	2013	Hamar IL	1.41,60	231
	48,83 (48,83)	1.41,60 (52,77)			
11	Gorini-Viehmänn, Eloisa	2013	Hamar IL	1.42,89	222
	48,49 (48,49)	1.42,89 (54,40)			
12	Larsen, Helma Louise Aunmo	2013	Vestbyen Trondheim	1.43,56	218
	48,93 (48,93)	1.43,56 (54,63)			
13	Wasland, Fryd	2013	Bodø SK	1.44,12	214
	50,04 (50,04)	1.44,12 (54,08)			
14	Karlsen, Tia Kristine	2013	Malvik IL	1.45,03	209
	49,04 (49,04)	1.45,03 (55,99)			
15	Strand, Mathea	2012	Aalesunds SLK	1.45,98	203
	48,13 (48,13)	1.45,98 (57,85)			
16	Kamfjord, Malin	2012	Fauske SK	1.52,77	169
	52,81 (52,81)	1.52,77 (59,96)			
17	Vikestad, Mathilde	2013	Rørvik SLK	3.05,12	38
	1.25,59 (1.25,59)	3.05,12 (1.39,53)			
	Thorvik, Emine Lied	2012	Molde SLK	DISK	

Klasse 14-15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kochavi , Alma Solibakke 45,27 (45,27)	2015	Kraken SK	1.35,39	279
2p	Spangelo, Elina Arefjord 46,53 (46,53)	2014	Trondhjems SLK	1.36,74	267
3p	Skjevik, Linnea Marie 46,89 (46,89)	2014	Fauske SK	1.38,48	253
4p	Tjøtta, Sofia Rø 48,15 (48,15)	2014	Trondhjems SLK	1.41,05	235
5p	Karlsen, Tiril Bakkelid 47,44 (47,44)	2014	Aalesunds SLK	1.41,38	232
6p	Haugen Slatlem, Otilie 50,95 (50,95)	2015	IL Norodd	1.46,28	202
7p	Sørli, Sienna 51,50 (51,50)	2015	Levanger SLK	1.46,83	198
8	Ulriksen, Live Hamnes 51,70 (51,70)	2015	Trondhjems SLK	1.49,20	186
9	Dahl, Sigrid Gylseth 52,85 (52,85)	2014	Trondhjems SLK	1.49,58	184
10	Valle, Gunhild Furuholt 52,15 (52,15)	2015	Trondhjems SLK	1.50,21	181
11	Osland, Lilly Fludal 52,69 (52,69)	2015	Trondhjems SLK	1.50,55	179
12	Strandenes, Ingeborg 52,01 (52,01)	2015	Trondhjems SLK	1.51,68	174
13	Kirkvold, Ingeborg Vold 53,94 (53,94)	2015	Trondhjems SLK	1.54,34	162
14	Tangen, Oda Brennhaug 55,97 (55,97)	2015	Trondhjems SLK	1.55,94	155
15	Thorgård, Mira 55,85 (55,85)	2015	Trondhjems SLK	1.57,13	150
16	Kulagina, Kristina 56,70 (56,70)	2015	Trondhjems SLK	1.58,75	144
17	Larsen, Sunniva Elise 1.03,39 (1.03,39)	2015	Rørvik SLK	2.11,60	106
18	Talseth, Charlotte 1.03,57 (1.03,57)	2014	Trondhjems SLK	2.13,77	101
	Sauer, Thea	2015	Aalesunds SLK	DISK	

23.01.2026 - Kortbane

Øvelse 7. 200m individuell medley, herrer

Sponsor: fyresign.no

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hakvåg-Sandengen, Eirik 30,35 (30,35)	2007	Trondhjems SLK	2.19,02	480
2	Eriksen, Andreas 30,64 (30,64)	2006	Bodø SK	2.27,04	406

Klasse 08-09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sigernes, Brage Wetjen 30,41 (30,41)	2008	Hamar IL	2.16,09	512

2 Orset-Korsgård, Birk 28,24 (28,24)	2008 Bodø SK 1.04,94 (36,70)	1.47,07 (42,13)	2.19,91 (32,84)	2.19,91	471
---	---------------------------------	-----------------	-----------------	---------	-----

Klasse 10-11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Isaksen, Mattias 30,91 (30,91)	1.09,65 (38,74)	2011 Trondhjems SLK	2.28,78 (32,17)	391
2p	Sorteberg, Bjørn Eimar Endal 31,21 (31,21)	1.08,02 (36,81)	2010 Trondhjems SLK	2.30,10 (34,45)	381
3p	Sonflå, Ole Marius Øseth 31,14 (31,14)	1.11,08 (39,94)	2010 Namsos SK	2.30,23 (34,39)	380
4p	Kirkvold, Emre Vold 31,70 (31,70)	1.11,43 (39,73)	2010 Trondhjems SLK	2.30,57 (35,79)	378
5p	Borgeteien, Karl Filip 32,09 (32,09)	1.14,90 (42,81)	2010 Namsos SK	2.33,01 (36,45)	360
6p	Johnsen, Ola Kristiansen 30,55 (30,55)	1.11,39 (40,84)	2010 Hamar IL	2.34,39 (36,86)	350
7	Øvergård, Storm Olander 34,17 (34,17)	1.15,44 (41,27)	2011 Trondhjems SLK	2.37,77 (34,52)	328
8	Berg, Thomas Leander Meløysund 33,98 (33,98)	1.15,93 (41,95)	2011 Misvær IL	2.44,42 (39,00)	290
9	Czuba, Daniel Stanislaw 35,37 (35,37)	1.18,09 (42,72)	2010 Trondhjems SLK	2.47,42 (38,26)	275
10	Mikkellborg, Casper 34,39 (34,39)	1.18,04 (43,65)	2011 Tverlandet IL	2.49,55 (40,20)	264
11	Hoseth, Adam 34,69 (34,69)	1.20,21 (45,52)	2010 Kristiansund SK	2.51,41 (35,32)	256
12	Wold, Leo Thorheim 36,72 (36,72)	1.19,99 (43,27)	2011 Aalesunds SLK	2.51,70 (38,63)	254
13	Louka, Nick 41,34 (41,34)	1.29,68 (48,34)	2010 Kristiansund SK	2.53,50 (38,11)	247
14	Holberg, Fredrik 39,83 (39,83)	1.24,04 (44,21)	2010 Trondhjems SLK	2.56,27 (40,44)	235
14	Nordhøy-Varsi, Oliver 38,38 (38,38)	1.22,89 (44,51)	2010 Namsos SK	2.56,27 (40,70)	235
16	Wasland, Storm 43,07 (43,07)	1.28,42 (45,35)	2011 Bodø SK	3.03,28 (40,36)	209

Klasse 12-13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Manquehual, Pedro 34,42 (34,42)	1.17,87 (43,45)	2012 Trondhjems SLK	2.46,23 (38,77)	281
2p	Ulriksen, Edvard Hamnes 35,22 (35,22)	1.18,30 (43,08)	2012 Trondhjems SLK	2.48,19 (39,34)	271
3p	Spangelo, Edvin Grenne 37,34 (37,34)	1.22,07 (44,73)	2012 Trondhjems SLK	2.50,36 (38,29)	261
4p	Ulriksen, Eirik Hamnes 35,17 (35,17)	1.20,36 (45,19)	2012 Trondhjems SLK	2.53,53 (41,29)	247
5p	Lindstad Kollevåg, Elias 39,90 (39,90)	1.29,15 (49,25)	2012 Kristiansund SK	3.02,31 (38,22)	213
6p	Klette, Vetle Andre 38,15 (38,15)	1.23,89 (45,74)	2013 Misvær IL	3.03,79 (40,12)	207
7p	Mogensen, Jonas Lindquist 46,52 (46,52)	1.32,94 (46,42)	2013 Kristiansund SK	3.06,03 (41,41)	200
8p	Bjerke, Håvard 43,98 (43,98)	1.37,17 (53,19)	2012 Vestbyen Trondheim	3.13,47 (39,03)	178
9	Lama, Jason 46,03 (46,03)	1.40,83 (54,80)	2012 Kattem SK	3.18,36 (45,71)	165

Trondhjems SLK

Trondheim

10	Lie Madhat, Milan	2013	Kristiansund SK		3.19,07	163
	44,32 (44,32)	1.37,15 (52,83)	2.34,07 (56,92)	3.19,07 (45,00)		
11	Sundseth Skjærli, Jesper Julius	2012	Trondhjems SLK		3.19,23	163
	45,48 (45,48)	1.38,60 (53,12)	2.36,79 (58,19)	3.19,23 (42,44)		
12	Dzisiak, Tymofii	2013	Trondhjems SLK		3.21,17	158
	44,96 (44,96)	1.38,61 (53,65)	2.34,87 (56,26)	3.21,17 (46,30)		
13	Stav, Alrik	2013	Vestbyen Trondheim		3.22,87	154
	48,25 (48,25)	1.42,54 (54,29)	2.37,54 (55,00)	3.22,87 (45,33)		
14	Dale, Sindre	2012	Molde SLK		3.25,58	148
	46,31 (46,31)	1.39,73 (53,42)	2.35,61 (55,88)	3.25,58 (49,97)		
15	Torvik, Sigurd Kristoffersen	2013	Trondhjems SLK		3.25,62	148
	51,03 (51,03)	1.45,76 (54,73)	2.40,79 (55,03)	3.25,62 (44,83)		
16	Brudvik, Arion	2013	Hamar IL		3.38,80	123
	52,99 (52,99)	1.44,30 (51,31)	2.49,18 (1.04,88)	3.38,80 (49,62)		
17	Kolgrov, Niri Sebastian	2012	Aalesunds SLK		3.43,63	115
	50,28 (50,28)	1.46,49 (56,21)	2.50,68 (1.04,19)	3.43,63 (52,95)		
18	Grønstad, Martin Hanken	2012	Aalesunds SLK		3.54,41	100
	53,35 (53,35)	1.58,51 (1.05,16)	3.00,67 (1.02,16)	3.54,41 (53,74)		
19	Lee_Wright, Barnaby	2013	Trondhjems SLK		3.57,43	96
	52,81 (52,81)	1.54,79 (1.01,98)	3.01,66 (1.06,87)	3.57,43 (55,77)		
	Røsland, Lucas Korsnes	2012	Hamar IL		DISK	
	Valen, Isak Mariussønn	2012	Malvik IL		DISK	
	Wik, Cornelius	2013	Trondhjems SLK		DISK	

Klasse 14-15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hallset, Johan	2014	Levanger SLK	3.04,75	204
	44,15 (44,15)	1.30,06 (45,91)	2.23,82 (53,76)	3.04,75 (40,93)	
2p	Codreanu, Martin	2014	Vestbyen Trondheim	3.09,52	189
	41,85 (41,85)	1.30,77 (48,92)	2.25,05 (54,28)	3.09,52 (44,47)	
3	Hoseth, Jonathan	2014	Kristiansund SK	3.18,26	165
	43,02 (43,02)	1.36,39 (53,37)	2.38,96 (1.02,57)	3.18,26 (39,30)	
4	Sanmarghitan, Erik Daniel	2014	Hamar IL	3.41,71	118
	49,50 (49,50)	1.46,16 (56,66)	2.54,17 (1.08,01)	3.41,71 (47,54)	
	Sattanathan, Shiva	2015	Trondhjems SLK	DISK	

Masters F

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ekrem, Torbjørn	1973	Trondhjems SLK	2.38,78	322
	33,09 (33,09)	1.13,48 (40,39)	2.00,76 (47,28)	2.38,78 (38,02)	

23.01.2026 - Kortbane

Øvelse 8. 200m individuell medley, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Voll, Tora Linnea Bakkan	2007	Bærumsvømmerne	2.32,52	507
	33,12 (33,12)	1.12,22 (39,10)	1.55,94 (43,72)	2.32,52 (36,58)	
2	Klette, Katharina Sofie	2007	Misvær IL	2.59,95	308
	37,52 (37,52)	1.26,17 (48,65)	2.20,16 (53,99)	2.59,95 (39,79)	
3	Debik, Isabella Johanne	2007	Trondhjems SLK	3.03,37	291
	39,90 (39,90)	1.29,95 (50,05)	2.21,50 (51,55)	3.03,37 (41,87)	

Klasse 08-09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Selma Remøy	2008	Aalesunds SLK	2.25,65	582
	32,29 (32,29)	1.10,77 (38,48)	1.51,73 (40,96)	2.25,65 (33,92)	
2p	Bergquist, Anna Gjertine Karlsen	2009	Misvær IL	2.57,45	322
	35,07 (35,07)	1.19,54 (44,47)	2.15,84 (56,30)	2.57,45 (41,61)	
3	Opli, Odil Johanne Gundersen	2009	Misvær IL	3.04,36	287
	36,88 (36,88)	1.25,82 (48,94)	2.22,06 (56,24)	3.04,36 (42,30)	
4	Hova, Ina Birgitte Eidsmo	2008	Trondhjems SLK	3.13,93	246
	42,90 (42,90)	1.36,19 (53,29)	2.30,76 (54,57)	3.13,93 (43,17)	

Klasse 10-11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	French, Lilly Solvei	2011	Hamar IL	2.33,43	498
	32,43 (32,43)	1.11,81 (39,38)	1.56,11 (44,30)	2.33,43 (37,32)	
2p	Amundsen, Arina	2011	Stjørdals-Blink IL	2.38,99	447
	34,44 (34,44)	1.15,05 (40,61)	2.02,98 (47,93)	2.38,99 (36,01)	
3p	Vadset, Celina Akslen	2011	Aalesunds SLK	2.39,16	446
	33,65 (33,65)	1.13,68 (40,03)	2.01,99 (48,31)	2.39,16 (37,17)	
4p	Høvik-Tøndel, Mie	2011	Vestbyen Trondheim	2.40,02	439
	35,13 (35,13)	1.16,83 (41,70)	2.01,71 (44,88)	2.40,02 (38,31)	
5p	Ytrehus, Erle Kullerud	2011	Trondhjems SLK	2.44,73	402
	33,64 (33,64)	1.18,40 (44,76)	2.07,80 (49,40)	2.44,73 (36,93)	
6p	Contreras Jimenez, Alexandra	2011	Trondhjems SLK	2.44,92	401
	34,89 (34,89)	1.17,47 (42,58)	2.06,88 (49,41)	2.44,92 (38,04)	
7p	Ormåsen, Tiril Marie	2010	Fauske SK	2.51,17	358
	36,67 (36,67)	1.19,50 (42,83)	2.11,11 (51,61)	2.51,17 (40,06)	
8p	Solseth, Vilde Fremstad	2010	Vestbyen Trondheim	2.51,56	356
	37,23 (37,23)	1.22,41 (45,18)	2.14,47 (52,06)	2.51,56 (37,09)	
9	Selsås, Helle Johnsen	2011	Trondhjems SLK	2.55,08	335
	38,52 (38,52)	1.26,96 (48,44)	2.17,30 (50,34)	2.55,08 (37,78)	
10	English, Lily Sjursten	2010	Austevoll IK	2.55,59	332
	39,67 (39,67)	1.24,55 (44,88)	2.13,11 (48,56)	2.55,59 (42,48)	
11	Hoff, Sofie	2011	Trondhjems SLK	2.55,97	330
	36,66 (36,66)	1.21,11 (44,45)	2.16,22 (55,11)	2.55,97 (39,75)	
12	Kulagina, Alisa	2010	Trondhjems SLK	2.57,63	321
	38,85 (38,85)	1.27,43 (48,58)	2.17,58 (50,15)	2.57,63 (40,05)	
13	Bjerkestrand, Anais Maria	2010	Hamar IL	3.02,54	295
	43,50 (43,50)	1.30,70 (47,20)	2.23,52 (52,82)	3.02,54 (39,02)	
14	Wasland, Vilja	2010	Bodø SK	3.03,92	289
	41,61 (41,61)	1.28,24 (46,63)	2.19,80 (51,56)	3.03,92 (44,12)	
15	Pettersen, Eline Malum	2010	Rørvik SLK	3.04,61	285
	39,67 (39,67)	1.28,17 (48,50)	2.21,41 (53,24)	3.04,61 (43,20)	
16	Wake, Elsa Dragsten	2011	Trondhjems SLK	3.06,14	278
	41,14 (41,14)	1.30,36 (49,22)	2.24,17 (53,81)	3.06,14 (41,97)	
17	Stenersen, Ingrid	2011	Bodø SK	3.11,62	255
	42,65 (42,65)	1.30,92 (48,27)	2.28,17 (57,25)	3.11,62 (43,45)	
18	Sørensen, Pernille Margrethe	2011	Rørvik SLK	3.15,15	242
	39,98 (39,98)	1.30,63 (50,65)	2.31,15 (1.00,52)	3.15,15 (44,00)	
19	Hoseth, Leah	2011	Kristiansund SK	3.15,74	239
	42,30 (42,30)	1.32,99 (50,69)	2.32,56 (59,57)	3.15,74 (43,18)	
20	Aandahl-Sørgård, Åsne	2011	Bodø SK	3.17,61	233
	46,87 (46,87)	1.36,49 (49,62)	2.31,56 (55,07)	3.17,61 (46,05)	
21	Hammerfjell, Marie Phan	2011	Malvik IL	3.18,02	231
	39,20 (39,20)	1.30,37 (51,17)	2.29,95 (59,58)	3.18,02 (48,07)	
22	Skotte, Lucy Elvevold	2011	Malvik IL	3.20,18	224
	40,70 (40,70)	1.36,79 (56,09)	2.35,04 (58,25)	3.20,18 (45,14)	

Trondhjems SLK

Trondheim

23 Skare, Tilde	2011 Misvær IL	3.36,66	176
50,76 (50,76)	1.45,59 (54,83) 2.51,97 (1.06,38)	3.36,66 (44,69)	
24 Sunde, Freya Ann	2011 Aalesunds SLK	3.44,73	158
52,55 (52,55)	1.52,27 (59,72) 2.57,67 (1.05,40)	3.44,73 (47,06)	

Klasse 12-13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Osland, Ada Fludal	2012	Trondhjems SLK	2.36,04	473
	33,98 (33,98)	1.14,08 (40,10)	2.00,41 (46,33)	2.36,04 (35,63)	
2p	Jensen, Lykke Aglen	2012	Namsos SK	2.46,60	389
	36,59 (36,59)	1.19,74 (43,15)	2.09,51 (49,77)	2.46,60 (37,09)	
3p	Munkhaugen, Emmelin	2012	Trondhjems SLK	2.47,01	386
	35,25 (35,25)	1.17,47 (42,22)	2.09,06 (51,59)	2.47,01 (37,95)	
4p	Koskinen, Nathalie Pedersen	2012	Fauske SK	2.48,47	376
	36,09 (36,09)	1.20,06 (43,97)	2.09,35 (49,29)	2.48,47 (39,12)	
5p	Røsten, Philippa Sophie	2012	Hamar IL	2.50,27	364
	37,16 (37,16)	1.22,14 (44,98)	2.12,05 (49,91)	2.50,27 (38,22)	
6p	Hepsø, Sofie	2012	Trondhjems SLK	2.54,69	337
	38,23 (38,23)	1.23,81 (45,58)	2.16,41 (52,60)	2.54,69 (38,28)	
7p	Barrera, Michaela Josefin Abeleva	2013	Trondhjems SLK	2.54,84	336
	35,83 (35,83)	1.20,87 (45,04)	2.14,92 (54,05)	2.54,84 (39,92)	
8p	Kulagina, Nicole	2013	Trondhjems SLK	2.55,31	333
	37,54 (37,54)	1.24,05 (46,51)	2.16,94 (52,89)	2.55,31 (38,37)	
9p	Vingen, Vendel	2012	Aalesunds SLK	2.56,47	327
	35,84 (35,84)	1.23,69 (47,85)	2.15,21 (51,52)	2.56,47 (41,26)	
10p	Sandsund, Kristina Aleman	2012	Trondhjems SLK	2.57,62	321
	35,37 (35,37)	1.23,08 (47,71)	2.17,94 (54,86)	2.57,62 (39,68)	
11	Hustad, Johanne	2012	Vestbyen Trondheim	3.02,20	297
	41,44 (41,44)	1.27,61 (46,17)	2.17,71 (50,10)	3.02,20 (44,49)	
12	Nygren, Lin Carola Magdalene	2012	Trondhjems SLK	3.03,45	291
	41,77 (41,77)	1.30,20 (48,43)	2.21,23 (51,03)	3.03,45 (42,22)	
13	Vollan, Sigrid	2012	Bodø SK	3.05,71	280
	40,13 (40,13)	1.27,18 (47,05)	2.24,75 (57,57)	3.05,71 (40,96)	
14	Eriksen, Amalie Bjørnstad	2013	Stjørdals-Blink IL	3.05,89	280
	39,92 (39,92)	1.29,20 (49,28)	2.24,90 (55,70)	3.05,89 (40,99)	
15	Tømte, Ruth Fors	2013	Hamar IL	3.06,97	275
	42,00 (42,00)	1.31,22 (49,22)	2.27,23 (56,01)	3.06,97 (39,74)	
16	Gorbacheva, Elisabeth	2013	Stjørdals-Blink IL	3.08,68	267
	41,57 (41,57)	1.29,13 (47,56)	2.24,70 (55,57)	3.08,68 (43,98)	
17	Dorao, Camila	2012	Trondhjems SLK	3.10,95	258
	41,01 (41,01)	1.30,97 (49,96)	2.25,97 (55,00)	3.10,95 (44,98)	
18	Sauer, Lillah	2012	Aalesunds SLK	3.19,41	226
	44,86 (44,86)	1.35,63 (50,77)	2.37,67 (1.02,04)	3.19,41 (41,74)	
19	Høiseth, Ragnhild Oline Husbyn	2013	Stjørdals-Blink IL	3.20,17	224
	46,50 (46,50)	1.39,70 (53,20)	2.38,88 (59,18)	3.20,17 (41,29)	
20	Iversen, Emilie	2013	Bodø SK	3.20,43	223
	43,12 (43,12)	1.33,18 (50,06)	2.33,55 (1.00,37)	3.20,43 (46,88)	
21	Thys, Louise	2013	Trondhjems SLK	3.20,96	221
	44,56 (44,56)	1.38,97 (54,41)	2.37,07 (58,10)	3.20,96 (43,89)	
22	Gätzschtman, Hedda	2012	Trondhjems SLK	3.25,59	207
	43,90 (43,90)	1.35,48 (51,58)	2.37,04 (1.01,56)	3.25,59 (48,55)	
23	Blom, Marie Wærnes	2013	Trondhjems SLK	3.26,84	203
	48,11 (48,11)	1.38,09 (49,98)	2.43,20 (1.05,11)	3.26,84 (43,64)	
24	Setsaas-Jackson, Emma	2012	Vestbyen Trondheim	3.27,91	200
	46,42 (46,42)	1.38,72 (52,30)	2.39,36 (1.00,64)	3.27,91 (48,55)	
25	Strand, Mathea	2012	Aalesunds SLK	3.35,40	180
	50,32 (50,32)	1.46,62 (56,30)	2.48,42 (1.01,80)	3.35,40 (46,98)	
26	Bersås, Nora	2013	Aalesunds SLK	4.22,98	98
	1.01,06 (1.01,06)	2.12,72 (1.11,66)	3.20,80 (1.08,08)	4.22,98 (1.02,18)	
27	Lillemo Kippe, Signe	2013	Stjørdals-Blink IL	4.29,73	91
	1.06,86 (1.06,86)	2.17,16 (1.10,30)	3.31,18 (1.14,02)	4.29,73 (58,55)	

28 Thorsen, Emilie Marie 1.23,30 (1.23,30)	2013 Leka IL 2.30,70 (1.07,40)	3.41,34 (1.10,64)	4.34,34 (53,00)	4.34,34 87
Kleppe, Martina	2012 Malvik IL			DISK

Klasse 14-15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Cherubini, Ilaria Kari	2015	Trondhjems SLK	3.28,66	198
	47,79 (47,79)	1.43,34 (55,55)	2.44,58 (1.01,24)	3.28,66 (44,08)	
2p	Dahl, Sigrid Gylseth	2014	Trondhjems SLK	3.32,76	186
	47,92 (47,92)	1.42,72 (54,80)	2.43,76 (1.01,04)	3.32,76 (49,00)	
3p	Hjelmstad, Maria	2014	Molde SLK	3.37,11	175
	50,73 (50,73)	1.43,88 (53,15)	2.47,88 (1.04,00)	3.37,11 (49,23)	
4p	Vinje, Nicoline	2014	Trondhjems SLK	3.41,91	164
	50,81 (50,81)	1.49,70 (58,89)	2.51,70 (1.02,00)	3.41,91 (50,21)	
5	Osland, Lilly Fludal	2015	Trondhjems SLK	3.43,82	160
	52,14 (52,14)	1.52,30 (1.00,16)	2.53,68 (1.01,38)	3.43,82 (50,14)	
6	Tangen, Oda Brennhaug	2015	Trondhjems SLK	3.46,11	155
	51,69 (51,69)	1.53,77 (1.02,08)	2.56,78 (1.03,01)	3.46,11 (49,33)	
7	Colonelu, Ana-Julia	2014	Hamar IL	4.05,21	122
	1.00,15 (1.00,15)	2.02,37 (1.02,22)	3.10,58 (1.08,21)	4.05,21 (54,63)	
8	Aarflot Johannessen , Aurora	2014	Trondhjems SLK	4.21,45	100
	59,31 (59,31)	2.11,73 (1.12,42)	3.24,89 (1.13,16)	4.21,45 (56,56)	
	Pojer, Nives	2014	Kraken SK		DISK
	Strandenæs, Ingeborg	2015	Trondhjems SLK		DISK
	Westgård, Maja Josefine Birkelund	2014	Fauske SK		DISK

Masters E

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Arefjord, Kjersti	1979	Trondhjems SLK		2.51,86 354
	36,78 (36,78)	1.22,50 (45,72)	2.12,43 (49,93)	2.51,86 (39,43)	

24.01.2026 - Kortbane

Øvelse 9. 100m rygg, damer - Forsøk

Sponsor: Unite Living by Apex IT

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Alvestad, Maria Erikovna 29,72 (29,72)	2007	Trondhjems SLK 1.02,42 (32,70)		1.02,42 648

Klasse 08-09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sinko, Dominyka 35,25 (35,25)	2009	Aalesunds SLK 1.14,06 (38,81)		1.14,06 388
2p	Brændeland, Erica 37,12 (37,12)	2009	Aalesunds SLK 1.16,94 (39,82)		1.16,94 346
3p	Jøssund, Iselin 37,21 (37,21)	2008	Namsos SK 1.18,11 (40,90)		1.18,11 330
4	Brodersen, Linnea 38,66 (38,66)	2009	Misvær IL 1.19,37 (40,71)		1.19,37 315
5	Bergquist, Anna Gjertine Karlsen 37,67 (37,67)	2009	Misvær IL 1.20,75 (43,08)		1.20,75 299

Trondhjems SLK

Trondheim

6 Bjørnevik, Martine Norvoll 39,15 (39,15)	2009 Aalesunds SLK 1.20,93 (41,78)	1.20,93	297
7 Samdahl, Trine 39,93 (39,93)	2009 Vestbyen Trondheim 1.22,83 (42,90)	1.22,83	277

Klasse 10-11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Gaupseth, Matilda Røsgaard 33,72 (33,72)	2010 Kristiansund SK 1.09,49 (35,77)	1.09,49	469
2p	Vadset, Celina Akslen 34,55 (34,55)	2011 Aalesunds SLK 1.12,28 (37,73)	1.12,28	417
3p	Rygg-Berg, Hanna Emilie 35,07 (35,07)	2010 Triton Lillestrøm 1.12,61 (37,54)	1.12,61	411
4p	Klungervik, Anita 34,82 (34,82)	2010 Trondhjems SLK 1.13,31 (38,49)	1.13,31	400
5p	Ormåsen, Tiril Marie 36,22 (36,22)	2010 Fauske SK 1.16,16 (39,94)	1.16,16	356
6p	Indergård, Vilde Mathea 39,58 (39,58)	2010 Vestbyen Trondheim 1.20,43 (40,85)	1.20,43	302
7p	Jensen, Smilla Aglen 39,65 (39,65)	2010 Namsos SK 1.20,73 (41,08)	1.20,73	299
8p	Klette, Tina Mari 39,88 (39,88)	2010 Misvær IL 1.22,01 (42,13)	1.22,01	285
9p	Olausson-Haukanes, Ida Elise 39,64 (39,64)	2010 Austevoll IK 1.22,53 (42,89)	1.22,53	280
10	Hanssen, Sara 39,41 (39,41)	2011 Rørvik SLK 1.22,67 (43,26)	1.22,67	279
11	Fløan, Lillian Gran 40,61 (40,61)	2011 Stjørdals-Blink IL 1.23,19 (42,58)	1.23,19	273
12	Berntzen, Hannah Frantsvåg 41,19 (41,19)	2011 Kristiansund SK 1.25,09 (43,90)	1.25,09	255
13	Bjerkestrand, Anais Maria 42,43 (42,43)	2010 Hamar IL 1.27,07 (44,64)	1.27,07	238
14	Madsen, Ingrid Marie 42,46 (42,46)	2011 Bodø SK 1.28,04 (45,58)	1.28,04	231
15	Sørensen, Pernille Margrethe 42,48 (42,48)	2011 Rørvik SLK 1.28,30 (45,82)	1.28,30	228
16	Karlsen, Tuva Bakkelid 45,33 (45,33)	2011 Aalesunds SLK 1.33,54 (48,21)	1.33,54	192
17	Løfaldli, Liv 45,93 (45,93)	2011 Trondhjems SLK 1.34,02 (48,09)	1.34,02	189
18	Skare, Tilde 47,62 (47,62)	2011 Misvær IL 1.39,45 (51,83)	1.39,45	160
19	Sunde, Freya Ann 51,77 (51,77)	2011 Aalesunds SLK 1.45,84 (54,07)	1.45,84	132
20	Bersås, Maria 53,24 (53,24)	2011 Aalesunds SLK 1.48,99 (55,75)	1.48,99	121
	Dobravolskyte, Elina	2010 Aalesunds SLK	DISK	
	Hammerfjell, Marie Phan	2011 Malvik IL	DISK	
	Måsvær, Leonora Diaz	2011 Bodø SK	DISK	
	Wasland, Vilja	2010 Bodø SK	DISK	
	Ytrehus, Erle Kullerud	2011 Trondhjems SLK	DISK	

Klasse 12-13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Osland, Ada Fludal 34,98 (34,98)	2012 Trondhjems SLK 1.13,83 (38,85)	1.13,83	391

Trondhjems SLK

Trondheim

2p Munkhaugen, Emmelin	2012 Trondhjems SLK	1.13,88	390
35,55 (35,55)	1.13,88 (38,33)		
3p Alexandersen, Sofie Catrin Johansen	2012 Fauske SK	1.16,68	349
36,98 (36,98)	1.16,68 (39,70)		
4p Jensen, Lykke Aglen	2012 Namsos SK	1.17,20	342
37,82 (37,82)	1.17,20 (39,38)		
5p Karlberg-Molvik, Anna Cecilia	2012 Bodø SK	1.20,40	303
39,43 (39,43)	1.20,40 (40,97)		
6p Kulagina, Nicole	2013 Trondhjems SLK	1.21,35	292
38,96 (38,96)	1.21,35 (42,39)		
7p Nygren, Lin Carola Magdalene	2012 Trondhjems SLK	1.22,77	278
40,40 (40,40)	1.22,77 (42,37)		
8p Hepsø, Sofie	2012 Trondhjems SLK	1.23,05	275
40,70 (40,70)	1.23,05 (42,35)		
9 Vollan, Sigrid	2012 Bodø SK	1.25,60	251
42,03 (42,03)	1.25,60 (43,57)		
10 Debess, Ella Flem	2013 Aalesunds SLK	1.27,18	237
42,05 (42,05)	1.27,18 (45,13)		
11 Vingen, Vendel	2012 Aalesunds SLK	1.27,21	237
42,30 (42,30)	1.27,21 (44,91)		
12 Kincses, Abigel	2012 Aalesunds SLK	1.28,15	230
42,72 (42,72)	1.28,15 (45,43)		
13 Larsen, Helma Louise Aunmo	2013 Vestbyen Trondheim	1.29,06	223
43,05 (43,05)	1.29,06 (46,01)		
14 Dorao, Camila	2012 Trondhjems SLK	1.29,43	220
42,92 (42,92)	1.29,43 (46,51)		
15 Gätzschmann, Hedda	2012 Trondhjems SLK	1.30,07	215
43,85 (43,85)	1.30,07 (46,22)		
16 Kleppe, Martina	2012 Malvik IL	1.31,12	208
44,75 (44,75)	1.31,12 (46,37)		
17 Blom, Marie Wærnes	2013 Trondhjems SLK	1.32,35	200
45,14 (45,14)	1.32,35 (47,21)		
18 Setsaas-Jackson, Emma	2012 Vestbyen Trondheim	1.36,53	175
46,58 (46,58)	1.36,53 (49,95)		
19 Eidsmo, Sigrid	2013 Kattem SK	1.38,72	163
48,38 (48,38)	1.38,72 (50,34)		
20 Øren, Linnea Vikan	2013 Stjørdals-Blink IL	1.39,53	159
48,62 (48,62)	1.39,53 (50,91)		
21 Druzhko, Yuliia	2012 Kattem SK	1.47,04	128
52,98 (52,98)	1.47,04 (54,06)		
22 Nerland, Karen Wang	2012 Stjørdals-Blink IL	1.49,89	118
52,62 (52,62)	1.49,89 (57,27)		
23 Angen, Marit Julie	2012 Svalbard Turn	1.55,63	101
53,77 (53,77)	1.55,63 (1.01,86)		
Thorvik, Emine Lied	2012 Molde SLK	DISK	

Klasse 14-15

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Kochavi, Alma Solibakke	2015 Kraken SK	1.25,10	255
	41,24 (41,24)	1.25,10 (43,86)		
2p	Pojer, Nives	2014 Kraken SK	1.28,65	226
	42,49 (42,49)	1.28,65 (46,16)		
3p	Mellingsæter, Sissel	2014 Kattem SK	1.29,41	220
	44,71 (44,71)	1.29,41 (44,70)		
4p	Strandenes, Ingeborg	2015 Trondhjems SLK	1.30,93	209
	44,52 (44,52)	1.30,93 (46,41)		
5p	Spangelo, Elina Arefjord	2014 Trondhjems SLK	1.32,31	200
	44,75 (44,75)	1.32,31 (47,56)		
6p	Ulriksen, Live Hamnes	2015 Trondhjems SLK	1.38,75	163
	47,01 (47,01)	1.38,75 (51,74)		

Trondhjems SLK

Trondheim

7p	Haugen Slatlem, Otilie 47,95 (47,95)	2015 IL Norodd 1.39,19 (51,24)	1.39,19	161
8p	Neset, Kaja Korsnes 50,19 (50,19)	2014 Kattem SK 1.40,21 (50,02)	1.40,21	156
9p	Talseth, Charlotte 51,27 (51,27)	2014 Trondhjems SLK 1.43,63 (52,36)	1.43,63	141
10	Vinje, Nicoline 50,89 (50,89)	2014 Trondhjems SLK 1.44,67 (53,78)	1.44,67	137
11	Sauer, Thea 51,84 (51,84)	2015 Aalesunds SLK 1.44,96 (53,12)	1.44,96	136
12	Sørli, Sienna 52,09 (52,09)	2015 Levanger SLK 1.45,74 (53,65)	1.45,74	133
13	Riseth Moe, Sara Olea 51,11 (51,11)	2015 Trondhjems SLK 1.45,82 (54,71)	1.45,82	133
14	Wilhelmsen, Eline Nergård 53,42 (53,42)	2014 Trondhjems SLK 1.47,97 (54,55)	1.47,97	125
15	Colonelu, Ana-Julia 51,79 (51,79)	2014 Hamar IL 1.48,01 (56,22)	1.48,01	125
16	Kirkvold, Ingeborg Vold 53,17 (53,17)	2015 Trondhjems SLK 1.49,38 (56,21)	1.49,38	120
17	Karlsen, Tiril Bakkelid 54,08 (54,08)	2014 Aalesunds SLK 1.49,61 (55,53)	1.49,61	119
18	Cherubini, Ilaria Kari 52,91 (52,91)	2015 Trondhjems SLK 1.50,05 (57,14)	1.50,05	118
19	Kulagina, Kristina 57,95 (57,95)	2015 Trondhjems SLK 1.58,00 (1.00,05)	1.58,00	95
20	Følstad, Vilma Granhus 57,69 (57,69)	2015 Trondhjems SLK 1.59,79 (1.02,10)	1.59,79	91
21	Tretvik, Maya Pena 59,37 (59,37)	2014 Molde SLK 2.00,95 (1.01,58)	2.00,95	89
22	Larsen, Sunniva Elise 1.02,10 (1.02,10)	2015 Rørvik SLK 2.02,94 (1.00,84)	2.02,94	84
23	Aarflot Johannessen , Aurora 1.01,59 (1.01,59)	2014 Trondhjems SLK 2.03,95 (1.02,36)	2.03,95	82
	Markussen, Vilde	2014 Rørvik SLK	DISK	
	Valle, Gunhild Furuholt	2015 Trondhjems SLK	DISK	
	Westgård, Maja Josefine Birkelund	2014 Fauske SK	DISK	

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Prosent	Tid Poeng
1p	Schröder, Milla Muri 1.06,65 (1.06,65)	2007 Aalesunds SLK 2.17,11 (1.10,46)	S14	201.07%	2.17,11 61

24.01.2026 - Kortbane

Øvelse 10. 100m rygg, herrer - Forsøk

Sponsor: Berge Rederi AS

Senior

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Trøite, Thomas 30,95 (30,95)	2006 Trondhjems SLK 1.03,10 (32,15)	1.03,10 449
2p	Mårtensson, Anton Karl 31,36 (31,36)	2005 SK Team Sør 1.05,47 (34,11)	1.05,47 402
3	Laugen, Noah Petterson 32,96 (32,96)	2006 Namsos SK 1.08,38 (35,42)	1.08,38 353

4 Eriksen, Andreas	2006 Bodø SK	1.08,97	344
33,54 (33,54)	1.08,97 (35,43)		

Klasse 08-09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Fossheim, Kristoffer Skarsvåg	2009 Vestbyen Trondheim	1.05,95	393
	31,30 (31,30)	1.05,95 (34,65)		
2p	Refseth, Aksel Viken	2009 Trondhjems SLK	1.07,38	369
	32,29 (32,29)	1.07,38 (35,09)		
3	Lyftingsmo, Jon	2009 Malvik IL	1.13,19	287
	35,36 (35,36)	1.13,19 (37,83)		
4	Løkhaug, Adrian Os	2009 Malvik IL	1.19,65	223
	38,76 (38,76)	1.19,65 (40,89)		

Klasse 10-11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Baarholm, Balder	2010 Trondhjems SLK	1.01,78	478
	29,43 (29,43)	1.01,78 (32,35)		
2p	Sorteberg, Bjørn Eimar Endal	2010 Trondhjems SLK	1.05,92	394
	31,69 (31,69)	1.05,92 (34,23)		
3p	Johannessen, Sivert S	2010 Bodø SK	1.07,71	363
	32,36 (32,36)	1.07,71 (35,35)		
4p	Orset-Korsgård, Brage	2011 Bodø SK	1.08,48	351
	33,87 (33,87)	1.08,48 (34,61)		
5p	Kirkvold, Emre Vold	2010 Trondhjems SLK	1.12,25	299
	35,34 (35,34)	1.12,25 (36,91)		
6p	Sattanathan, Vishnu	2010 Trondhjems SLK	1.13,20	287
	34,60 (34,60)	1.13,20 (38,60)		
7	Berg, Thomas Leander Meløysund	2011 Misvær IL	1.16,15	255
	36,70 (36,70)	1.16,15 (39,45)		
8	Shestov, Lev	2011 Trondhjems SLK	1.16,64	250
	37,43 (37,43)	1.16,64 (39,21)		
9	Hoseth, Adam	2010 Kristiansund SK	1.16,86	248
	36,95 (36,95)	1.16,86 (39,91)		
10	Kokaas, Noah Olsen	2011 Bodø SK	1.17,92	238
	37,62 (37,62)	1.17,92 (40,30)		
11	Wold, Leo Thorheim	2011 Aalesunds SLK	1.18,18	236
	37,69 (37,69)	1.18,18 (40,49)		
12	Nyman, Philip Giske	2011 Trondhjems SLK	1.18,42	234
	38,44 (38,44)	1.18,42 (39,98)		
13	Bergum, Edvin Aurstad	2011 Trondhjems SLK	1.19,36	225
	38,96 (38,96)	1.19,36 (40,40)		
14	Teigland, Aksel	2011 Aalesunds SLK	1.19,66	223
	37,64 (37,64)	1.19,66 (42,02)		
15	Gulaker, Benjamin Tyholt	2010 Stjørdals-Blink IL	1.20,48	216
	38,44 (38,44)	1.20,48 (42,04)		
16	Louka, Nick	2010 Kristiansund SK	1.25,55	180
	41,46 (41,46)	1.25,55 (44,09)		
17	Kristengård, Leonard Tafjord	2011 Molde SLK	1.28,75	161
	41,70 (41,70)	1.28,75 (47,05)		
18	Vikestad, Magnus Wicklund	2010 Rørvik SLK	1.39,93	113
	49,50 (49,50)	1.39,93 (50,43)		

Klasse 12-13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Haldorsen, Casper Digre	2012 Verdal SK	1.10,26	325
	34,20 (34,20)	1.10,26 (36,06)		

Trondhjems SLK

Trondheim

2p	Ulriksen, Edvard Hamnes 35,67 (35,67)	2012 Trondhjems SLK 1.13,86 (38,19)	1.13,86	280
3p	Spangelo, Edvin Grenne 37,17 (37,17)	2012 Trondhjems SLK 1.16,70 (39,53)	1.16,70	250
4p	Ulriksen, Eirik Hamnes 38,12 (38,12)	2012 Trondhjems SLK 1.18,26 (40,14)	1.18,26	235
5p	Natvig, Rasmus Larsen 39,10 (39,10)	2012 Trondhjems SLK 1.19,62 (40,52)	1.19,62	223
6p	Mogensen, Jonas Lindquist 41,91 (41,91)	2013 Kristiansund SK 1.23,84 (41,93)	1.23,84	191
7p	Klette, Vetle Andre 42,48 (42,48)	2013 Misvær IL 1.25,47 (42,99)	1.25,47	180
8	Valstad, Ivar 41,81 (41,81)	2012 Stjørdals-Blink IL 1.25,61 (43,80)	1.25,61	179
9	Brudvik, Arion 44,28 (44,28)	2013 Hamar IL 1.29,81 (45,53)	1.29,81	155
10	Bjerke, Håvard 45,45 (45,45)	2012 Vestbyen Trondheim 1.32,44 (46,99)	1.32,44	142
11	Brevik Lørvik, Ole-Kristian 45,93 (45,93)	2012 Kristiansund SK 1.34,10 (48,17)	1.34,10	135
12	Dzisiak, Tymofii 46,91 (46,91)	2013 Trondhjems SLK 1.37,83 (50,92)	1.37,83	120
13	Lama, Jason 47,09 (47,09)	2012 Kattem SK 1.39,90 (52,81)	1.39,90	113
14	Torvik, Sigurd Kristoffersen 49,59 (49,59)	2013 Trondhjems SLK 1.40,29 (50,70)	1.40,29	111
15	Falkenbo-Skalmerås, Emil 51,54 (51,54)	2012 Trondhjems SLK 1.47,11 (55,57)	1.47,11	91
	Dale, Sindre	2012 Molde SLK	DISK	
	Dalsaune, Filip	2013 Trondhjems SLK	DISK	
	Lee_Wright, Barnaby	2013 Trondhjems SLK	DISK	
	Mensi, Fares	2012 Tverlandet IL	DISK	

Klasse 14-15

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Hallset, Johan 41,66 (41,66)	2014 Levanger SLK 1.24,28 (42,62)	1.24,28	188
2p	Borchsenius, Tobias 45,45 (45,45)	2014 Vestbyen Trondheim 1.31,97 (46,52)	1.31,97	145
3p	Hoseth, Jonathan 48,40 (48,40)	2014 Kristiansund SK 1.35,54 (47,14)	1.35,54	129
4p	Haaheim, Noah Kvam 54,22 (54,22)	2015 Trondhjems SLK 1.46,17 (51,95)	1.46,17	94
5	Steen, Martin Dørum 50,51 (50,51)	2014 Malvik IL 1.46,52 (56,01)	1.46,52	93
6	Lind-Sivertsen, Even Matteus 52,39 (52,39)	2015 Stjørdals-Blink IL 1.47,77 (55,38)	1.47,77	90
7	Viggen, Awin 55,54 (55,54)	2015 Kattem SK 1.51,79 (56,25)	1.51,79	80
8	Langsetmo, Edvard 1.01,42 (1.01,42)	2015 Stjørdals-Blink IL 2.07,22 (1.05,80)	2.07,22	54
	Fenstad, Mikkel	2014 Trondhjems SLK	DISK	
	Hryhorev, Viktor	2015 Leka IL	DISK	
	Sanmarghitan, Erik Daniel	2014 Hamar IL	DISK	

Masters F

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Ekrem, Torbjørn 33,33 (33,33)	1973 Trondhjems SLK 1.09,46 (36,13)	1.09,46	336

24.01.2026 - Kortbane

Øvelse 11. 50m bryst, damer**Sponsor: KM Turbulenz GmbH****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Alvestad, Maria Erikovna	2007	Trondhjems SLK	33,27	620
2p	Handberg, Sofia	2007	Vestbyen Trondheim	37,47	434
3	Hovland, Emilie Ying Ulstad	2000	Bærumsvømmerne	39,81	361
4	Lien, Tiril Johanne Jerstad	2007	Vestbyen Trondheim	40,30	348
5	Debik, Isabella Johanne	2007	Trondhjems SLK	41,05	330

Klasse 08-09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strand, Emelin Øseth	2008	Namsos SK	33,73	595
2p	Kvalsund, Selma Remøy	2008	Aalesunds SLK	33,91	585
3p	Hanssen, Stella Sørli	2009	Namsos SK	34,50	556
4p	Lian, Agathe	2009	Kristiansund SK	35,56	507
5	Johansen, Mira Kvandal	2008	Fauske SK	36,49	469
6	By, Emilia Airisniemi	2009	Vestbyen Trondheim	37,66	427
7	Grønn, Linnea Konstantine	2009	Triton Lillestrøm	37,75	424
8	Gjestemoen, Vilde	2009	Bodø SK	38,23	408
9	Jøssund, Iselin	2008	Namsos SK	38,24	408
10	Skare, Emilie	2009	Misvær IL	41,41	321
11	Opli, Odil Johanne Gundersen	2009	Misvær IL	43,35	280
12	Viktil, Eva Inger	2008	Kristiansund SK	48,87	195

Klasse 10-11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Høvik-Tøndel, Mie	2011	Vestbyen Trondheim	35,09	528
2p	Kvalsund, Ava Remøy	2010	Aalesunds SLK	36,19	481
3p	Kulagina, Alisa	2010	Trondhjems SLK	37,34	438
4p	Knudseth, Augusta Jordahl	2010	Kristiansund SK	38,08	413
5p	Contreras Jimenez, Alexandra	2011	Trondhjems SLK	38,23	408
6p	Eriksen, Susanne	2010	Bodø SK	38,59	397
7p	Klungervik, Anita	2010	Trondhjems SLK	38,60	397
8p	Rygg-Berg, Hanna Emilie	2010	Triton Lillestrøm	39,06	383
9p	English, Lily Sjursen	2010	Austevoll IK	39,21	378
10p	Døving, Allice Madicken	2010	Aalesunds SLK	40,04	355
11p	Indergård, Vilde Mathea	2010	Vestbyen Trondheim	40,25	350
12p	Lunndal, Mathilde	2011	Bodø SK	40,79	336
13	Aandahl-Sørgård, Åsne	2011	Bodø SK	40,96	332
14	Ytrehus, Erle Kullerud	2011	Trondhjems SLK	41,24	325
15	Osmoen, Guro Rønningen	2010	Trondhjems SLK	41,44	320
16	Pettersen, Eline Malum	2010	Rørvik SLK	41,78	313
17	Colonelu, Sofia Maria	2011	Hamar IL	42,19	304
18	Hoff, Sofie	2011	Trondhjems SLK	42,53	296
19	Hanssen, Sara	2011	Rørvik SLK	43,14	284
20	Lundgren, Helle	2011	Trondhjems SLK	43,66	274
21	Finseth, Mariell Paulsen	2010	Fauske SK	43,69	273
22	Wake, Elsa Dragsten	2011	Trondhjems SLK	43,85	270
23	Klette, Tina Mari	2010	Misvær IL	44,00	268

Trondhjems SLK

Trondheim

24	Olsen, Pernille Hoel	2010	Kristiansund SK	44,55	258
25	Jensen, Aurora Stene	2010	Malvik IL	44,89	252
26	Aune, Tina-Amalie Paulsen	2011	Kolvereid IL	44,95	251
27	Karevoll, Ida	2011	Voss IL	45,20	247
28	Stenersen, Ingrid	2011	Bodø SK	46,91	221
29	Måsvær, Leonora Diaz	2011	Bodø SK	47,92	207
30	Olsen, Martine Hoel	2010	Kristiansund SK	48,23	203
31	Hoseth, Leah	2011	Kristiansund SK	49,57	187
32	Arnesen, Ina Aleksandra	2011	Hamar IL	50,07	181
33	Opheimsvangen, Linn Sofie	2010	Tverlandet IL	55,97	130
34	Dobravolskyte, Elina	2010	Aalesunds SLK	56,75	124

Klasse 12-13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Valle, Sissel Furuholt	2012	Trondhjems SLK	35,04	530
2p	Kulagina, Nicole	2013	Trondhjems SLK	36,85	456
3p	Hustad, Johanne	2012	Vestbyen Trondheim	39,18	379
4p	Zamascikovaite, Greta	2012	Hamar IL	40,08	354
5p	Stølen, Amelia Ringstad	2012	Aalesunds SLK	40,20	351
6p	Røsten, Philippa Sophie	2012	Hamar IL	40,21	351
7p	Faksvåg, Victoria Pedersen	2012	Kristiansund SK	41,31	323
8p	Morsund, Klara	2012	Bodø SK	43,00	287
9p	Hepsø, Sofie	2012	Trondhjems SLK	44,02	267
10p	Eriksen, Amalie Bjørnstad	2013	Stjørdals-Blink IL	44,42	260
11p	Tømte, Ruth Fors	2013	Hamar IL	46,02	234
12	Jensen, Silke Aglen	2012	Namsos SK	46,18	231
13	Kinceses, Abigel	2012	Aalesunds SLK	46,24	230
14	Eidsmo, Sigrid	2013	Kattem SK	46,43	228
15	Gorbacheva, Elisabeth	2013	Stjørdals-Blink IL	46,85	222
16	Gorini-Viehmman, Eloisa	2013	Hamar IL	47,11	218
17	Thys, Louise	2013	Trondhjems SLK	47,13	218
18	Strand, Mathea	2012	Aalesunds SLK	47,22	216
19	Wasland, Fryd	2013	Bodø SK	47,41	214
20	Larsen, Helma Louise Aunmo	2013	Vestbyen Trondheim	48,10	205
21	Kamfjord, Malin	2012	Fauske SK	49,66	186
22	Thorvik, Emine Lied	2012	Molde SLK	50,19	180
23	Gätzschmann, Hedda	2012	Trondhjems SLK	50,83	173
24	Høiseth, Ragnhild Oline Husbyn	2013	Stjørdals-Blink IL	51,00	172
25	Løkken, Maya	2013	Vestbyen Trondheim	53,23	151
26	Øren, Linnea Vikan	2013	Stjørdals-Blink IL	53,74	147
27	Thorsen, Emilie Marie	2013	Leka IL	57,27	121
28	Bersås, Nora	2013	Aalesunds SLK	58,36	114
29	Nerland, Karen Wang	2012	Stjørdals-Blink IL	1.10,13	66
30	Vikestad, Mathilde	2013	Rørvik SLK	1.21,48	42
	Angen, Marit Julie	2012	Svalbard Turn	DISK	
	Glørstad, Sofia	2012	Kattem SK	DISK	

Klasse 14-15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skjevik, Linnea Marie	2014	Fauske SK	43,10	285
2p	Karlsen, Tiril Bakkelid	2014	Aalesunds SLK	45,65	240
3p	Tjøtta, Sofia Rø	2014	Trondhjems SLK	45,87	236
4p	Hjelmstad, Maria	2014	Molde SLK	46,02	234
5p	Wilhelmsen, Eline Nergård	2014	Trondhjems SLK	48,15	204

Trondhjems SLK

Trondheim

6p	Haugen Slatlem, Otilie	2015	IL Norodd	48,94	194
7	Neset, Kaja Korsnes	2014	Kattem SK	48,95	194
8	Dahl, Sigrid Gylseth	2014	Trondhjems SLK	50,36	178
9	Thorgård, Mira	2015	Trondhjems SLK	51,63	165
10	Angen, Ella Ingeborg	2014	Svalbard Turn	53,30	150
11	Burton, Hanna Robertsen	2014	Trondhjems SLK	53,46	149
12	Osland, Lilly Fludal	2015	Trondhjems SLK	53,53	148
13	Markussen, Vilde	2014	Rørvik SLK	55,50	133
14	Colonelu, Ana-Julia	2014	Hamar IL	55,52	133
	Larsen, Sunniva Elise	2015	Rørvik SLK	DISK	
	Tretvik, Maya Pena	2014	Molde SLK	DISK	

Masters J

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stallvik, Kristin	1956	Trondhjems SLK	47,41	214

24.01.2026 - Kortbane

Øvelse 12. 50m bryst, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haugholt, Anders Eide	2002	OI Svømming	27,96	710
2p	Vindvik, Emil	1999	Bodø SK	28,86	646
3p	Skuseth, Ole	2006	Trondhjems SLK	30,60	542
4	Kleveland, Marius Jacobsen	2007	Vestbyen Trondheim	31,12	515
5	Isaksen, Jakob	2007	Trondhjems SLK	32,19	465
6	Hanssen, Laurits Sørli	2007	Namsos SK	32,77	441
7	Krokå, Are Kragset	2007	Aalesunds SLK	33,43	415
8	Sørflaten, Magnus	2007	Molde SLK	34,41	381
9	Laugen, Noah Petterson	2006	Namsos SK	36,02	332

Klasse 08-09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergquist-Ulvin, Oliver	2008	Vestbyen Trondheim	30,74	534
2p	Orset-Korsgård, Birk	2008	Bodø SK	31,47	498
3p	Christiansen, Kaj Ruben	2009	Vestbyen Trondheim	31,63	490
4p	Woldseth, Einar	2008	Trondhjems SLK	31,87	479
5	Sørli, Leander Minu	2009	Levanger SLK	31,88	479
6	Sørflaten, Jørgen	2008	Bodø SK	32,57	449
7	Olsen, Philip Hoel	2008	Hamar IL	32,62	447
8	Munkeby, Johan Lie	2009	Levanger SLK	32,75	442
9	Stenersen, Sigurd	2009	Bodø SK	33,37	417
10	Sætermo, Erlend Linas Johan	2008	Bodø SK	34,44	380
11	Møllerløkken, Sondre Brunvoll	2008	Trondhjems SLK	35,21	355
12	Vikmark-Lunga, Jostein	2009	Tverlandet IL	45,90	160

Klasse 10-11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Borgeteien, Karl Filip	2010	Namsos SK	31,33	505
2p	Johnsen, Jonah Kongshaug	2011	Aalesunds SLK	32,00	473
3p	Ristesund, Elias Vonheim	2010	Aalesunds SLK	32,06	471

Trondhjems SLK

Trondheim

4p Bergum, Olav Nygård	2010 Trondhjems SLK	33,21	424
5p Torske, Aksel Mørkedal	2011 Molde SLK	33,72	405
6p Svendsen, Ludvig	2011 Trondhjems SLK	34,85	366
7p Ankipov, Christian	2010 Hamar IL	34,91	365
8p Johnsen, Ola Kristiansen	2010 Hamar IL	35,43	349
9 Berner-Jenssen, Isak	2010 Kristiansund SK	35,69	341
10 Johannessen, Sivert S	2010 Bodø SK	36,92	308
11 Louka, Nick	2010 Kristiansund SK	37,49	294
12 Vorren, Eirik-Rasmus	2011 Aalesunds SLK	37,56	293
13 Nyman, Philip Giske	2011 Trondhjems SLK	37,82	287
14 Mikkeltorg, Casper	2011 Tverlandet IL	38,44	273
15 Øvergård, Storm Olander	2011 Trondhjems SLK	38,89	264
16 Orset-Korsgård, Brage	2011 Bodø SK	39,01	261
17 Bergum, Edvin Aurstad	2011 Trondhjems SLK	39,87	245
18 Czuba, Daniel Stanislaw	2010 Trondhjems SLK	39,88	244
19 Holberg, Fredrik	2010 Trondhjems SLK	41,73	213
20 Wasland, Storm	2011 Bodø SK	42,63	200
21 Gulaker, Benjamin Tyholt	2010 Stjørdals-Blink IL	44,79	172
22 Kristengård, Leonard Tafjord	2011 Molde SLK	49,57	127
Isaksen, Mattias	2011 Trondhjems SLK	DISK	
Kasianenko, Daniil	2011 Vestbyen Trondheim	DISK	

Klasse 12-13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trela Jokic, Adrian	2012	Aalesunds SLK	36,94	308
2p	Johansen, Eldar	2012	Kristiansund SK	38,89	264
3p	Hofstad, Olav Høyland	2013	Trondhjems SLK	39,38	254
4p	Husiev, Alik	2012	Bodø SK	39,56	250
5p	Lindstad Kollevåg, Elias	2012	Kristiansund SK	40,81	228
6p	Heirsauet, Odin	2013	Vestbyen Trondheim	42,65	200
7p	Bjerkestrand, Matias-Alexander	2012	Hamar IL	43,02	195
8	Smuk, Bernard	2012	Trondhjems SLK	44,78	172
9	Lama, Jason	2012	Kattem SK	44,79	172
10	Røslund, Lucas Korsnes	2012	Hamar IL	44,93	171
11	Stav, Alrik	2013	Vestbyen Trondheim	45,05	169
12	Grønstad, Martin Hanken	2012	Aalesunds SLK	46,51	154
13	Dzisiak, Tymofii	2013	Trondhjems SLK	47,08	148
14	Sundseth Skjærli, Jesper Julius	2012	Trondhjems SLK	47,58	144
15	Kolgrov, Niri Sebastian	2012	Aalesunds SLK	48,93	132
16	Magno, Mateo Lucas	2012	Trondhjems SLK	50,77	118
17	Lee_Wright, Barnaby	2013	Trondhjems SLK	55,64	90
	Andersen, Erik Solbakken	2012	Trondhjems SLK	DISK	
	Dalsaune, Filip	2013	Trondhjems SLK	DISK	
	Mensi, Fares	2012	Tverlandet IL	DISK	

Klasse 14-15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vandsvik, Konrad	2014	Kattem SK	44,97	170
2p	Hamlandsø, Petter	2014	Leka IL	47,68	143
3p	Borchsenius, Tobias	2014	Vestbyen Trondheim	48,35	137
4	Hryhorev, Viktor	2015	Leka IL	53,55	101
5	Helmersen, Edvin	2014	Leka IL	57,19	83
6	Holmberg Holand, Emmett	2014	Leka IL	58,98	75
7	Lind-Sivertsen, Even Matteus	2015	Stjørdals-Blink IL	59,27	74

8 Langsetmo, Edvard
Steen, Martin Dørum

2015 Stjørdals-Blink IL
2014 Malvik IL

1.02,41 63
DISK

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nyhus, Øyvind	1969	Molde SLK	32,74	442
2	Ven, Jostein	1970	Trondhjems SLK	34,84	367

24.01.2026 - Kortbane

Øvelse 13. 100m butterfly, damer - Forsøk

Sponsor: Unite Living by Apex IT

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Voll, Tora Linnea Bakkan	2007	Bærumsvømmerne	1.10,56	416
	32,58 (32,58)		1.10,56 (37,98)		

Klasse 08-09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergli, Hanne Nygård	2009	Bodø SK	1.12,12	390
	33,47 (33,47)		1.12,12 (38,65)		
2p	Olden, Silje Pettersen	2009	Trondhjems SLK	1.13,09	375
	32,71 (32,71)		1.13,09 (40,38)		
3	Bergquist, Anna Gjertine Karlsen	2009	Misvær IL	1.18,68	300
	35,59 (35,59)		1.18,68 (43,09)		
4	Holmsen, Sofie Lilleberre	2008	Namsos SK	1.20,10	284
	34,54 (34,54)		1.20,10 (45,56)		
5	Opli, Odil Johanne Gundersen	2009	Misvær IL	1.27,73	216
	37,51 (37,51)		1.27,73 (50,22)		
6	Hova, Ina Birgitte Eidsmo	2008	Trondhjems SLK	1.37,64	157
	44,19 (44,19)		1.37,64 (53,45)		

Klasse 10-11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	French, Lilly Solvei	2011	Hamar IL	1.09,85	429
	32,14 (32,14)		1.09,85 (37,71)		
2p	Ytrehus, Erle Kullerud	2011	Trondhjems SLK	1.15,55	339
	35,13 (35,13)		1.15,55 (40,42)		
3p	Gaupseth, Matilda Røsgaard	2010	Kristiansund SK	1.18,79	299
	35,98 (35,98)		1.18,79 (42,81)		
4p	Selsås, Helle Johnsen	2011	Trondhjems SLK	1.18,90	298
	38,47 (38,47)		1.18,90 (40,43)		
5p	Contreras Jimenez, Alexandra	2011	Trondhjems SLK	1.20,46	281
	37,64 (37,64)		1.20,46 (42,82)		
6p	Solseth, Vilde Fremstad	2010	Vestbyen Trondheim	1.23,35	252
	35,03 (35,03)		1.23,35 (48,32)		
7p	Olausson-Haukanes, Ida Elise	2010	Austevoll IK	1.26,59	225
	38,45 (38,45)		1.26,59 (48,14)		
8p	Sørensen, Pernille Margrethe	2011	Rørvik SLK	1.26,70	224
	39,82 (39,82)		1.26,70 (46,88)		
9	Knudseth, Augusta Jordahl	2010	Kristiansund SK	1.28,33	212
	39,39 (39,39)		1.28,33 (48,94)		

Trondhjems SLK

Trondheim

10 Hoff, Sofie	2011 Trondhjems SLK	1.28,64	210
39,43 (39,43)	1.28,64 (49,21)		
11 Ormåsen, Tiril Marie	2010 Fauske SK	1.29,52	204
39,32 (39,32)	1.29,52 (50,20)		
12 Jensen, Smilla Aglen	2010 Namsos SK	1.29,87	201
40,76 (40,76)	1.29,87 (49,11)		
13 Pettersen, Eline Malum	2010 Rørvik SLK	1.30,00	200
40,07 (40,07)	1.30,00 (49,93)		
14 Hova, Ellen Kristine Eidsmo	2010 Trondhjems SLK	1.30,75	195
41,54 (41,54)	1.30,75 (49,21)		
15 Løfaldli, Liv	2011 Trondhjems SLK	1.30,87	195
41,30 (41,30)	1.30,87 (49,57)		
16 Hammerfjell, Marie Phan	2011 Malvik IL	1.32,81	183
40,16 (40,16)	1.32,81 (52,65)		
17 Wake, Elsa Dragsten	2011 Trondhjems SLK	1.32,90	182
41,77 (41,77)	1.32,90 (51,13)		
18 Karlsen, Tuva Bakkelid	2011 Aalesunds SLK	1.35,01	170
44,95 (44,95)	1.35,01 (50,06)		
19 Jensen, Aurora Stene	2010 Malvik IL	1.35,68	167
43,02 (43,02)	1.35,68 (52,66)		
20 Olsen, Pernille Hoel	2010 Kristiansund SK	1.36,64	162
44,14 (44,14)	1.36,64 (52,50)		
21 Berntzen, Hannah Frantsvåg	2011 Kristiansund SK	1.43,50	132
45,88 (45,88)	1.43,50 (57,62)		
22 Olsen, Martine Hoel	2010 Kristiansund SK	1.45,86	123
48,69 (48,69)	1.45,86 (57,17)		
23 Arnesen, Ina Aleksandra	2011 Hamar IL	1.47,67	117
47,61 (47,61)	1.47,67 (1.00,06)		
Sunde, Freya Ann	2011 Aalesunds SLK	DISK	

Klasse 12-13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Barrera, Michaela Josefin Abeleva	2013 Trondhjems SLK	1.19,33	293
	37,42 (37,42)	1.19,33 (41,91)		
2p	Sandsund, Kristina Aleman	2012 Trondhjems SLK	1.20,58	279
	35,92 (35,92)	1.20,58 (44,66)		
3p	Alexandersen, Sofie Catrin Johansen	2012 Fauske SK	1.20,62	279
	36,56 (36,56)	1.20,62 (44,06)		
4p	Zamascikovaite, Greta	2012 Hamar IL	1.22,68	259
	38,52 (38,52)	1.22,68 (44,16)		
5p	Hepsø, Sofie	2012 Trondhjems SLK	1.23,74	249
	39,41 (39,41)	1.23,74 (44,33)		
6p	Vingen, Vendel	2012 Aalesunds SLK	1.24,97	238
	38,96 (38,96)	1.24,97 (46,01)		
7p	Glørstad, Sofia	2012 Kattem SK	1.25,78	232
	38,69 (38,69)	1.25,78 (47,09)		
8p	Nygren, Lin Carola Magdalene	2012 Trondhjems SLK	1.33,36	179
	42,26 (42,26)	1.33,36 (51,10)		
9p	Dorao, Camila	2012 Trondhjems SLK	1.34,26	174
	42,20 (42,20)	1.34,26 (52,06)		
10	Eriksen, Amalie Bjørnstad	2013 Stjørdals-Blink IL	1.35,21	169
	42,69 (42,69)	1.35,21 (52,52)		
11	Tømte, Ruth Fors	2013 Hamar IL	1.37,81	156
	44,40 (44,40)	1.37,81 (53,41)		
12	Thys, Louise	2013 Trondhjems SLK	1.38,04	155
	45,14 (45,14)	1.38,04 (52,90)		
13	Sauer, Lillah	2012 Aalesunds SLK	1.39,71	147
	47,23 (47,23)	1.39,71 (52,48)		
14	Iversen, Emilie	2013 Bodø SK	1.40,27	145
	45,31 (45,31)	1.40,27 (54,96)		

Trondhjems SLK

Trondheim

15 Kleppe, Martina	2012 Malvik IL	1.48,00	116
46,98 (46,98)	1.48,00 (1.01,02)		
16 Blom, Marie Wærnes	2013 Trondhjems SLK	1.49,12	112
49,27 (49,27)	1.49,12 (59,85)		
17 Høiseth, Ragnhild Oline Husbyn	2013 Stjørdals-Blink IL	1.52,39	103
51,91 (51,91)	1.52,39 (1.00,48)		
18 Setsaas-Jackson, Emma	2012 Vestbyen Trondheim	1.52,91	101
50,39 (50,39)	1.52,91 (1.02,52)		
19 Kamfjord, Malin	2012 Fauske SK	1.55,05	96
54,85 (54,85)	1.55,05 (1.00,20)		
20 Nerland, Karen Wang	2012 Stjørdals-Blink IL	1.55,18	95
51,65 (51,65)	1.55,18 (1.03,53)		
21 Druzhko, Yuliia	2012 Kattem SK	1.58,27	88
53,78 (53,78)	1.58,27 (1.04,49)		
22 Øren, Linnea Vikan	2013 Stjørdals-Blink IL	1.59,97	84
54,82 (54,82)	1.59,97 (1.05,15)		
23 Bersås, Nora	2013 Aalesunds SLK	2.05,09	74
59,54 (59,54)	2.05,09 (1.05,55)		
24 Eidsmo, Sigrid	2013 Kattem SK	2.12,43	63
59,25 (59,25)	2.12,43 (1.13,18)		
Gorbacheva, Elisabeth	2013 Stjørdals-Blink IL	DISK	

Klasse 14-15

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Spangelo, Elina Arefjord	2014 Trondhjems SLK	1.28,78	209
	43,65 (43,65)	1.28,78 (45,13)		
2p	Strandenes, Ingeborg	2015 Trondhjems SLK	1.39,81	147
	44,72 (44,72)	1.39,81 (55,09)		
3p	Pojer, Nives	2014 Kraken SK	1.43,88	130
	44,44 (44,44)	1.43,88 (59,44)		
4p	Burton, Hanna Robertsen	2014 Trondhjems SLK	1.46,63	120
	49,38 (49,38)	1.46,63 (57,25)		
5p	Talseth, Charlotte	2014 Trondhjems SLK	1.51,10	106
	50,55 (50,55)	1.51,10 (1.00,55)		
6	Cherubini, Ilaria Kari	2015 Trondhjems SLK	1.52,97	101
	55,27 (55,27)	1.52,97 (57,70)		
7	Vinje, Nicoline	2014 Trondhjems SLK	1.53,34	100
	51,28 (51,28)	1.53,34 (1.02,06)		
8	Stokke Solemdal, Vilje	2014 Aalesunds SLK	1.56,55	92
	53,66 (53,66)	1.56,55 (1.02,89)		
9	Tangen, Oda Brennhaug	2015 Trondhjems SLK	2.00,08	84
	53,86 (53,86)	2.00,08 (1.06,22)		
10	Sauer, Thea	2015 Aalesunds SLK	2.01,93	80
	58,46 (58,46)	2.01,93 (1.03,47)		
	Følstad, Vilma Granhus	2015 Trondhjems SLK	DISK	
	Thorgård, Mira	2015 Trondhjems SLK	DISK	
	Westgård, Maja Josefine Birkelund	2014 Fauske SK	DISK	

Masters B

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Puzio, Marcelina	1993 Trondhjems SLK	1.21,09	274
	36,65 (36,65)	1.21,09 (44,44)		
2	Solli, Betine Tangenes	1992 Malvik IL	1.46,26	122
	48,42 (48,42)	1.46,26 (57,84)		

Masters E

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Arefjord, Kjersti 36,70 (36,70)	1979	Trondhjems SLK 1.17,19 (40,49)	1.17,19	318

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
	Schröder, Milla Muri	2007	Aalesunds SLK	S14	DISK	

24.01.2026 - Kortbane

Øvelse 14. 100m butterfly, herrer - Forsøk

Sponsor: Berge Rederi AS

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mårtensson, Anton Karl 25,64 (25,64)	2005	SK Team Sør 54,77 (29,13)	54,77	660
2p	Schmidt, William Mikal Ruud 27,89 (27,89)	1999	Kraken SK 59,85 (31,96)	59,85	506
3p	Forås, Olve Bjørdal 27,51 (27,51)	2006	Aalesunds SLK 59,95 (32,44)	59,95	504
4p	Sol, Richard Ivan Willem 28,61 (28,61)	2001	Kristiansund SK 1.01,90 (33,29)	1.01,90	457
5	Hakvåg-Sandengen, Eirik 28,85 (28,85)	2007	Trondhjems SLK 1.02,35 (33,50)	1.02,35	448
6	Krokå, Are Kragset 30,78 (30,78)	2007	Aalesunds SLK 1.06,85 (36,07)	1.06,85	363
7	Eriksen, Andreas 30,73 (30,73)	2006	Bodø SK 1.06,86 (36,13)	1.06,86	363
8	Petersen, Joakim Flaata 28,10 (28,10)	2004	Malvik IL 1.06,94 (38,84)	1.06,94	362
9	Sørflaten, Magnus 31,57 (31,57)	2007	Molde SLK 1.07,95 (36,38)	1.07,95	346
10	Petersen, Elias Flaata 34,08 (34,08)	2006	Malvik IL 1.16,83 (42,75)	1.16,83	239

Klasse 08-09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Orset-Korsgård, Birk 28,32 (28,32)	2008	Bodø SK 1.01,36 (33,04)	1.01,36	470
2p	Sørli, Leander Minu 30,20 (30,20)	2009	Levanger SLK 1.06,30 (36,10)	1.06,30	372
3	Helland, Christian Corona 29,90 (29,90)	2008	Vestbyen Trondheim 1.06,54 (36,64)	1.06,54	368
4	Løkhaug, Adrian Os 34,44 (34,44)	2009	Malvik IL 1.18,39 (43,95)	1.18,39	225

Klasse 10-11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Baarholm, Balder 28,97 (28,97)	2010	Trondhjems SLK 1.03,70 (34,73)	1.03,70	420

Trondhjems SLK

Trondheim

2p Sattanathan, Vishnu	2010 Trondhjems SLK	1.08,65	335
32,21 (32,21)	1.08,65 (36,44)		
3p Torske, Aksel Mørkedal	2011 Molde SLK	1.09,01	330
32,39 (32,39)	1.09,01 (36,62)		
4p Sonflå, Ole Marius Øseth	2010 Namsos SK	1.09,55	322
30,76 (30,76)	1.09,55 (38,79)		
5p Kirkvold, Emre Vold	2010 Trondhjems SLK	1.09,66	321
31,99 (31,99)	1.09,66 (37,67)		
6 Johnsen, Ola Kristiansen	2010 Hamar IL	1.10,15	314
31,95 (31,95)	1.10,15 (38,20)		
7 Hoseth, Adam	2010 Kristiansund SK	1.17,32	234
36,31 (36,31)	1.17,32 (41,01)		
8 Shestov, Lev	2011 Trondhjems SLK	1.17,76	230
34,56 (34,56)	1.17,76 (43,20)		
9 Czuba, Daniel Stanislaw	2010 Trondhjems SLK	1.18,78	222
36,64 (36,64)	1.18,78 (42,14)		
10 Mikkeltorg, Casper	2011 Tverlandet IL	1.22,20	195
36,85 (36,85)	1.22,20 (45,35)		
11 Bergum, Edvin Aurstad	2011 Trondhjems SLK	1.22,55	193
36,71 (36,71)	1.22,55 (45,84)		
12 Nordhøy-Varsi, Oliver	2010 Namsos SK	1.23,65	185
37,26 (37,26)	1.23,65 (46,39)		
13 Nyman, Philip Giske	2011 Trondhjems SLK	1.23,84	184
37,28 (37,28)	1.23,84 (46,56)		
14 Vikestad, Magnus Wicklund	2010 Rørvik SLK	2.28,83	32
1.05,21 (1.05,21)	2.28,83 (1.23,62)		

Klasse 12-13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Manquehual, Pedro	2012 Trondhjems SLK	1.14,27	265
	33,95 (33,95)	1.14,27 (40,32)		
2p	Ulriksen, Edvard Hamnes	2012 Trondhjems SLK	1.16,87	239
	34,89 (34,89)	1.16,87 (41,98)		
3p	Ulriksen, Eirik Hamnes	2012 Trondhjems SLK	1.20,88	205
	36,29 (36,29)	1.20,88 (44,59)		
4p	Husiev, Alik	2012 Bodø SK	1.22,49	193
	37,09 (37,09)	1.22,49 (45,40)		
5p	Spangelo, Edvin Grenne	2012 Trondhjems SLK	1.25,06	176
	38,31 (38,31)	1.25,06 (46,75)		
6p	Klette, Vetle Andre	2013 Misvær IL	1.26,83	165
	39,73 (39,73)	1.26,83 (47,10)		
7p	Lindstad Kollevåg, Elias	2012 Kristiansund SK	1.30,10	148
	39,94 (39,94)	1.30,10 (50,16)		
8p	Wik, Cornelius	2013 Trondhjems SLK	1.30,77	145
	42,38 (42,38)	1.30,77 (48,39)		
9p	Løkken, Sander	2012 Vestbyen Trondheim	1.31,85	140
	39,21 (39,21)	1.31,85 (52,64)		
10	Trela Jokic, Adrian	2012 Aalesunds SLK	1.33,12	134
	42,14 (42,14)	1.33,12 (50,98)		
11	Natvig, Rasmus Larsen	2012 Trondhjems SLK	1.34,15	130
	45,69 (45,69)	1.34,15 (48,46)		
12	Alstad-Sætran, Snorre	2012 Verdal SK	1.34,67	127
	40,41 (40,41)	1.34,67 (54,26)		
13	Valen, Isak Mariussønn	2012 Malvik IL	1.41,44	104
	45,90 (45,90)	1.41,44 (55,54)		
14	Lie Madhat, Milan	2013 Kristiansund SK	1.41,91	102
	46,94 (46,94)	1.41,91 (54,97)		
15	Mogensen, Jonas Lindquist	2013 Kristiansund SK	1.42,08	102
	48,50 (48,50)	1.42,08 (53,58)		
16	Lama, Jason	2012 Kattem SK	1.42,86	99
	48,23 (48,23)	1.42,86 (54,63)		

Trondhjems SLK

Trondheim

17	Sundseth Skjærli, Jesper Julius	2012	Trondhjems SLK	1.43,89	96
	50,13 (50,13)		1.43,89 (53,76)		
18	Johansen, Eldar	2012	Kristiansund SK	1.44,13	96
	47,01 (47,01)		1.44,13 (57,12)		
19	Brevik Lorvik, Ole-Kristian	2012	Kristiansund SK	1.46,42	90
	48,22 (48,22)		1.46,42 (58,20)		
20	Andersen, Erik Solbakken	2012	Trondhjems SLK	1.46,52	89
	48,56 (48,56)		1.46,52 (57,96)		
21	Bjerke, Håvard	2012	Vestbyen Trondheim	1.46,88	88
	46,10 (46,10)		1.46,88 (1.00,78)		
22	Torvik, Sigurd Kristoffersen	2013	Trondhjems SLK	1.51,16	79
	53,35 (53,35)		1.51,16 (57,81)		
23	Dale, Sindre	2012	Molde SLK	1.53,47	74
	50,33 (50,33)		1.53,47 (1.03,14)		
24	Falkenbo-Skalmerås, Emil	2012	Trondhjems SLK	1.54,33	72
	52,93 (52,93)		1.54,33 (1.01,40)		
25	Grønstad, Martin Hanken	2012	Aalesunds SLK	1.56,71	68
	51,47 (51,47)		1.56,71 (1.05,24)		
	Stav, Alrik	2013	Vestbyen Trondheim	DISK	

Klasse 14-15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Codreanu, Martin	2014	Vestbyen Trondheim	1.32,54	137
	42,89 (42,89)		1.32,54 (49,65)		
2p	Hoseth, Jonathan	2014	Kristiansund SK	1.37,67	116
	45,57 (45,57)		1.37,67 (52,10)		
3p	Fenstad, Mikkel	2014	Trondhjems SLK	1.42,37	101
	46,22 (46,22)		1.42,37 (56,15)		
4	Hallset, Johan	2014	Levanger SLK	1.46,89	88
	49,75 (49,75)		1.46,89 (57,14)		
5	Hamlandsø, Petter	2014	Leka IL	1.57,92	66
	53,39 (53,39)		1.57,92 (1.04,53)		
6	Helmersen, Edvin	2014	Leka IL	2.07,59	52
	58,38 (58,38)		2.07,59 (1.09,21)		
7	Holmberg Holand, Emmett	2014	Leka IL	2.09,29	50
	59,20 (59,20)		2.09,29 (1.10,09)		

Masters A

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mittet, Aleksander	1999	Kristiansund SK	1.03,79	418
	30,04 (30,04)		1.03,79 (33,75)		

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nyhus, Øyvind	1969	Molde SLK	1.06,36	371
	30,79 (30,79)		1.06,36 (35,57)		

24.01.2026 - Kortbane

Øvelse 15. 200m fri, damer

Sponsor: Unite Living by Apex IT

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Elden, Dina Aglen 33,16 (33,16)	2007	Namsos SK	2.29,24 (38,15)	403
2p	Klette, Katharina Sofie 34,18 (34,18)	2007	Misvær IL	2.31,58 (39,52)	385
3	Debik, Isabella Johanne 36,26 (36,26)	2007	Trondhjems SLK	2.38,91 (41,09)	334
4	Henriksen, Helene Vigdal 37,12 (37,12)	2006	Tverlandet IL	2.52,50 (48,15)	261
5	Rygh, Hilde Stene 43,36 (43,36)	1958	Trondhjems SLK	3.09,76 (47,63)	196

Klasse 08-09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Selma Remøy 30,54 (30,54)	2008	Aalesunds SLK	2.10,56 (33,18)	603
2p	Olden, Silje Pettersen 32,81 (32,81)	2009	Trondhjems SLK	2.20,21 (35,14)	486
3p	Skuseth, Marie 32,22 (32,22)	2009	Trondhjems SLK	2.21,48 (36,98)	473
4	Grønn, Linnea Konstantine 32,78 (32,78)	2009	Triton Lillestrøm	2.26,18 (37,58)	429
5	Brændeland, Erica 35,01 (35,01)	2009	Aalesunds SLK	2.32,42 (40,18)	379
6	By, Emilia Airisniemi 37,98 (37,98)	2009	Vestbyen Trondheim	2.39,28 (37,45)	332
7	Skare, Emilie 37,29 (37,29)	2009	Misvær IL	2.40,68 (41,09)	323
8	Gjestemoen, Vilde 36,98 (36,98)	2009	Bodø SK	2.40,77 (40,90)	323
9	Hova, Ina Birgitte Eidsmo 39,67 (39,67)	2008	Trondhjems SLK	2.51,96 (43,40)	263

Klasse 10-11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bell, Idunn 32,16 (32,16)	2010	Vestbyen Trondheim	2.19,23 (35,60)	497
2p	Amundsen, Arina 31,44 (31,44)	2011	Stjørdals-Blink IL	2.19,95 (37,00)	489
3p	Vadset, Celina Akslen 31,67 (31,67)	2011	Aalesunds SLK	2.22,25 (37,86)	466
4p	Kvalsund, Ava Remøy 31,86 (31,86)	2010	Aalesunds SLK	2.22,87 (37,48)	460
5p	Indergård, Vilde Mathea 34,06 (34,06)	2010	Vestbyen Trondheim	2.28,35 (37,59)	411
6p	Selsås, Helle Johnsen 35,85 (35,85)	2011	Trondhjems SLK	2.29,70 (37,61)	400
7	Bjerkestrand, Anais Maria 35,56 (35,56)	2010	Hamar IL	2.30,96 (37,61)	390
8	Kulagina, Alisa 35,42 (35,42)	2010	Trondhjems SLK	2.33,13 (38,44)	373

Trondhjems SLK

Trondheim

9	Fløan, Lillian Gran	2011 Stjørdals-Blink IL	2.34,98	360
	36,22 (36,22)	1.16,69 (40,47) 1.58,15 (41,46)	2.34,98 (36,83)	
10	English, Lily Sjursen	2010 Austevoll IK	2.39,11	333
	36,53 (36,53)	1.16,83 (40,30) 1.59,37 (42,54)	2.39,11 (39,74)	
11	Døving, Allice Madicken	2010 Aalesunds SLK	2.43,81	305
	38,41 (38,41)	1.20,26 (41,85) 2.03,27 (43,01)	2.43,81 (40,54)	
12	Stenersen, Ingrid	2011 Bodø SK	2.44,63	300
	37,51 (37,51)	1.19,54 (42,03) 2.02,85 (43,31)	2.44,63 (41,78)	
13	Madsen, Ingrid Marie	2011 Bodø SK	2.45,00	298
	38,33 (38,33)	1.20,33 (42,00) 2.04,12 (43,79)	2.45,00 (40,88)	
14	Pettersen, Eline Malum	2010 Rørvik SLK	2.46,13	292
	36,20 (36,20)	1.18,36 (42,16) 2.03,70 (45,34)	2.46,13 (42,43)	
15	Hanssen, Sara	2011 Rørvik SLK	2.47,72	284
	39,28 (39,28)	1.21,88 (42,60) 2.06,24 (44,36)	2.47,72 (41,48)	
16	Lunndal, Mathilde	2011 Bodø SK	2.54,53	252
	38,36 (38,36)	1.21,94 (43,58) 2.07,67 (45,73)	2.54,53 (46,86)	
17	Bersås, Maria	2011 Aalesunds SLK	3.33,81	137
	51,24 (51,24)	1.48,40 (57,16) 2.43,18 (54,78)	3.33,81 (50,63)	
	Skare, Tilde	2011 Misvær IL	DISK	

Klasse 12-13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Valle, Sissel Furuholt	2012 Trondhjems SLK	2.18,76	502
	30,95 (30,95)	1.06,48 (35,53) 1.43,26 (36,78)	2.18,76 (35,50)	
2p	Osland, Ada Fludal	2012 Trondhjems SLK	2.21,41	474
	31,38 (31,38)	1.07,85 (36,47) 1.45,87 (38,02)	2.21,41 (35,54)	
3p	Koskinen, Nathalie Pedersen	2012 Fauske SK	2.24,16	448
	33,02 (33,02)	1.10,18 (37,16) 1.48,03 (37,85)	2.24,16 (36,13)	
4p	Barrera, Michaela Josefin Abeleva	2013 Trondhjems SLK	2.29,88	398
	33,90 (33,90)	1.11,45 (37,55) 1.50,53 (39,08)	2.29,88 (39,35)	
5p	Stølen, Amelia Ringstad	2012 Aalesunds SLK	2.32,74	376
	35,83 (35,83)	1.14,93 (39,10) 1.54,07 (39,14)	2.32,74 (38,67)	
6p	Tømte, Ruth Fors	2013 Hamar IL	2.32,78	376
	35,38 (35,38)	1.15,36 (39,98) 1.55,46 (40,10)	2.32,78 (37,32)	
7p	Kulagina, Nicole	2013 Trondhjems SLK	2.35,26	358
	35,06 (35,06)	1.14,31 (39,25) 1.55,80 (41,49)	2.35,26 (39,46)	
8p	Sandsund, Kristina Aleman	2012 Trondhjems SLK	2.36,20	352
	35,65 (35,65)	1.15,27 (39,62) 1.55,97 (40,70)	2.36,20 (40,23)	
9p	Faksvåg, Victoria Pedersen	2012 Kristiansund SK	2.36,21	352
	36,00 (36,00)	1.15,96 (39,96) 1.57,08 (41,12)	2.36,21 (39,13)	
10p	Glørstad, Sofia	2012 Kattem SK	2.36,91	347
	36,27 (36,27)	1.17,16 (40,89) 1.59,33 (42,17)	2.36,91 (37,58)	
11	Karlberg-Molvik, Anna Cecilia	2012 Bodø SK	2.38,29	338
	36,92 (36,92)	1.17,96 (41,04) 1.59,63 (41,67)	2.38,29 (38,66)	
12	Hustad, Johanne	2012 Vestbyen Trondheim	2.38,68	335
	36,44 (36,44)	1.16,18 (39,74) 1.58,98 (42,80)	2.38,68 (39,70)	
13	Vollan, Sigrid	2012 Bodø SK	2.41,27	320
	37,07 (37,07)	1.18,80 (41,73) 2.02,00 (43,20)	2.41,27 (39,27)	
14	Debess, Ella Flem	2013 Aalesunds SLK	2.43,10	309
	36,72 (36,72)	1.18,93 (42,21) 2.02,05 (43,12)	2.43,10 (41,05)	
15	Eriksen, Amalie Bjørnstad	2013 Stjørdals-Blink IL	2.43,96	304
	38,56 (38,56)	1.20,72 (42,16) 2.04,52 (43,80)	2.43,96 (39,44)	
16	Sauer, Lillah	2012 Aalesunds SLK	2.46,57	290
	36,41 (36,41)	1.19,22 (42,81) 2.05,44 (46,22)	2.46,57 (41,13)	
17	Gorbacheva, Elisabeth	2013 Stjørdals-Blink IL	2.52,06	263
	41,18 (41,18)	1.26,42 (45,24) 2.11,92 (45,50)	2.52,06 (40,14)	
18	Høiset, Ragnhild Oline Husbyn	2013 Stjørdals-Blink IL	2.53,70	256
	40,69 (40,69)	1.27,55 (46,86) 2.14,14 (46,59)	2.53,70 (39,56)	
19	Strand, Mathea	2012 Aalesunds SLK	2.56,48	244
	39,33 (39,33)	1.25,19 (45,86) 2.12,84 (47,65)	2.56,48 (43,64)	

Trondhjems SLK

Trondheim

20	Larsen, Helma Louise Aunmo	2013 Vestbyen Trondheim	3.00,21	229
	40,27 (40,27)	1.27,01 (46,74) 2.15,43 (48,42)	3.00,21 (44,78)	
21	Iversen, Emilie	2013 Bodø SK	3.02,51	220
	40,72 (40,72)	1.28,14 (47,42) 2.17,49 (49,35)	3.02,51 (45,02)	
22	Wasland, Fryd	2013 Bodø SK	3.03,92	215
	42,11 (42,11)	1.29,37 (47,26) 2.18,05 (48,68)	3.03,92 (45,87)	
23	Morsund, Klara	2012 Bodø SK	3.04,02	215
	40,69 (40,69)	1.27,93 (47,24) 2.17,51 (49,58)	3.04,02 (46,51)	
24	Eidsmo, Sigrid	2013 Kattem SK	3.05,01	211
	43,36 (43,36)	1.30,94 (47,58) 2.19,51 (48,57)	3.05,01 (45,50)	
25	Øren, Linnea Vikan	2013 Stjørdals-Blink IL	3.14,56	182
	43,62 (43,62)	1.33,38 (49,76) 2.26,15 (52,77)	3.14,56 (48,41)	
26	Gorini-Viehmann, Eloisa	2013 Hamar IL	3.21,81	163
	45,20 (45,20)	1.37,85 (52,65) 2.31,61 (53,76)	3.21,81 (50,20)	
27	Thorsen, Emilie Marie	2013 Leka IL	3.27,48	150
	45,78 (45,78)	1.40,37 (54,59) 2.35,76 (55,39)	3.27,48 (51,72)	
28	Thorvik, Emine Lied	2012 Molde SLK	3.39,73	126
	47,11 (47,11)	1.44,73 (57,62) 2.46,21 (1.01,48)	3.39,73 (53,52)	
29	Vikestad, Mathilde	2013 Rørvik SLK	5.18,62	41
	1.06,96 (1.06,96)	2.29,78 (1.22,82) 4.01,55 (1.31,77)	5.18,62 (1.17,07)	

Klasse 14-15

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Kochavi, Alma Solibakke	2015 Kraken SK	2.52,37	262
	37,69 (37,69)	1.20,86 (43,17) 2.06,72 (45,86)	2.52,37 (45,65)	
2p	Mellingsæter, Sissel	2014 Kattem SK	2.53,32	257
	40,45 (40,45)	1.24,59 (44,14) 2.10,55 (45,96)	2.53,32 (42,77)	
3p	Valle, Gunhild Furuholt	2015 Trondhjems SLK	2.58,77	234
	41,77 (41,77)	1.28,44 (46,67) 2.16,48 (48,04)	2.58,77 (42,29)	
4p	Strandenes, Ingeborg	2015 Trondhjems SLK	3.03,78	216
	40,50 (40,50)	1.28,80 (48,30) 2.18,35 (49,55)	3.03,78 (45,43)	
5p	Neset, Kaja Korsnes	2014 Kattem SK	3.06,06	208
	41,35 (41,35)	1.30,43 (49,08) 2.19,75 (49,32)	3.06,06 (46,31)	
6p	Skjevnik, Linnea Marie	2014 Fauske SK	3.06,46	207
	42,85 (42,85)	1.31,64 (48,79) 2.20,96 (49,32)	3.06,46 (45,50)	
7p	Ulriksen, Live Hamnes	2015 Trondhjems SLK	3.08,66	199
	42,55 (42,55)	1.31,41 (48,86) 2.20,85 (49,44)	3.08,66 (47,81)	
8p	Dahl, Sigrid Gylseth	2014 Trondhjems SLK	3.14,49	182
	43,23 (43,23)	1.32,43 (49,20) 2.24,93 (52,50)	3.14,49 (49,56)	
9	Haugen Slatlem, Otilie	2015 IL Norodd	3.15,64	179
	42,82 (42,82)	1.33,86 (51,04) 2.27,95 (54,09)	3.15,64 (47,69)	
10	Stokke Solemdal, Vilje	2014 Aalesunds SLK	3.16,07	178
	46,28 (46,28)	1.36,31 (50,03) 2.27,96 (51,65)	3.16,07 (48,11)	
11	Tjøtta, Sofia Rø	2014 Trondhjems SLK	3.20,30	167
	45,04 (45,04)	1.36,43 (51,39) 2.30,45 (54,02)	3.20,30 (49,85)	
12	Kirkvold, Ingeborg Vold	2015 Trondhjems SLK	3.22,08	162
	47,13 (47,13)	1.41,56 (54,43) 2.34,49 (52,93)	3.22,08 (47,59)	
13	Sauer, Thea	2015 Aalesunds SLK	3.22,73	161
	49,43 (49,43)	1.43,45 (54,02) 2.35,97 (52,52)	3.22,73 (46,76)	
14	Sørli, Sienna	2015 Levanger SLK	3.22,85	160
	47,80 (47,80)	1.40,79 (52,99) 2.35,62 (54,83)	3.22,85 (47,23)	
15	Burton, Hanna Robertsen	2014 Trondhjems SLK	3.25,37	154
	46,90 (46,90)	1.39,64 (52,74) 2.33,80 (54,16)	3.25,37 (51,57)	
16	Osland, Lilly Fludal	2015 Trondhjems SLK	3.25,58	154
	45,04 (45,04)	1.40,89 (55,85) 2.34,92 (54,03)	3.25,58 (50,66)	
17	Tangen, Oda Brennhau	2015 Trondhjems SLK	3.31,43	142
	45,59 (45,59)	1.40,91 (55,32) 2.37,01 (56,10)	3.31,43 (54,42)	
18	Colonelu, Ana-Julia	2014 Hamar IL	3.36,18	132
	48,39 (48,39)	1.45,20 (56,81) 2.44,56 (59,36)	3.36,18 (51,62)	
19	Riseth Moe, Sara Olea	2015 Trondhjems SLK	3.36,71	131
	47,62 (47,62)	1.43,99 (56,37) 2.41,29 (57,30)	3.36,71 (55,42)	

Trondhjems SLK

Trondheim

20	Aarflot Johannessen , Aurora	2014 Trondhjems SLK	3.37,16	131
	49,13 (49,13)	1.45,75 (56,62) 2.43,87 (58,12)	3.37,16 (53,29)	
21	Kulagina, Kristina	2015 Trondhjems SLK	3.53,66	105
	55,19 (55,19)	1.56,50 (1.01,31) 2.56,61 (1.00,11)	3.53,66 (57,05)	
22	Markussen, Vilde	2014 Rørvik SLK	3.55,06	103
	52,09 (52,09)	1.50,67 (58,58) 2.53,15 (1.02,48)	3.55,06 (1.01,91)	
23	Larsen, Sunniva Elise	2015 Rørvik SLK	4.07,42	88
	57,45 (57,45)	2.03,25 (1.05,80) 3.07,00 (1.03,75)	4.07,42 (1.00,42)	

Masters B

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Solli, Betine Tangenes	1992 Malvik IL	3.07,46	203
	42,75 (42,75)	1.30,56 (47,81) 2.19,43 (48,87)	3.07,46 (48,03)	

24.01.2026 - Kortbane

Øvelse 16. 200m fri, herrer

Senior

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Trøite, Thomas	2006 Trondhjems SLK	2.00,67	545
	27,70 (27,70)	58,26 (30,56) 1.29,44 (31,18)	2.00,67 (31,23)	
2p	Skomakerstuen-Krognos, Peer	August2007 Vestbyen Trondheim		
2.00,71		545		
	28,29 (28,29)	59,85 (31,56) 1.30,58 (30,73)	2.00,71 (30,13)	
3	Sylte, Michael Bayam	2007 Molde SLK	2.06,47	474
	28,70 (28,70)	1.00,68 (31,98) 1.33,56 (32,88)	2.06,47 (32,91)	
4	Øyangen, Markus	2003 Malvik IL	2.41,37	228
	32,96 (32,96)	1.11,77 (38,81) 1.56,16 (44,39)	2.41,37 (45,21)	

Klasse 08-09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sigernes, Brage Wetjen	2008 Hamar IL	1.59,21	566
	28,53 (28,53)	58,74 (30,21) 1.29,57 (30,83)	1.59,21 (29,64)	
2p	Bergquist-Ulvin, Oliver	2008 Vestbyen Trondheim	2.03,16	513
	28,16 (28,16)	59,26 (31,10) 1.31,39 (32,13)	2.03,16 (31,77)	
3p	Olsen, Philip Hoel	2008 Hamar IL	2.06,19	477
	28,55 (28,55)	59,70 (31,15) 1.33,00 (33,30)	2.06,19 (33,19)	
4	Refseth, Aksel Viken	2009 Trondhjems SLK	2.09,47	441
	29,59 (29,59)	1.02,40 (32,81) 1.36,23 (33,83)	2.09,47 (33,24)	
5	Sandsmark, Eirik	2009 Aalesunds SLK	2.12,04	416
	29,57 (29,57)	1.02,58 (33,01) 1.37,29 (34,71)	2.12,04 (34,75)	
6	Helland, Christian Corona	2008 Vestbyen Trondheim	2.14,17	397
	29,98 (29,98)	1.03,49 (33,51) 1.38,97 (35,48)	2.14,17 (35,20)	
7	Vikmark-Lunga, Jostein	2009 Tverlandet IL	2.58,24	169
	40,74 (40,74)	1.25,84 (45,10) 2.13,41 (47,57)	2.58,24 (44,83)	

Klasse 10-11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergum, Olav Nygård	2010 Trondhjems SLK	2.01,81	530
	27,71 (27,71)	58,31 (30,60) 1.29,94 (31,63)	2.01,81 (31,87)	
2p	Borgeteien, Karl Filip	2010 Namsos SK	2.05,45	485
	28,27 (28,27)	1.00,16 (31,89) 1.32,66 (32,50)	2.05,45 (32,79)	
3p	Johnsen, Jonah Kongshaug	2011 Aalesunds SLK	2.08,58	451
	30,26 (30,26)	1.02,69 (32,43) 1.35,60 (32,91)	2.08,58 (32,98)	

Trondhjems SLK

Trondheim

4p	Sorteberg, Bjørn Eimar Endal	2010	Trondhjems SLK		2.09,97	436
	30,47 (30,47)	1.03,57 (33,10)	1.37,41 (33,84)	2.09,97 (32,56)		
5p	Svendsen, Ludvig	2011	Trondhjems SLK		2.14,15	397
	30,49 (30,49)	1.04,64 (34,15)	1.39,95 (35,31)	2.14,15 (34,20)		
6	Øvergård, Storm Olander	2011	Trondhjems SLK		2.16,68	375
	31,28 (31,28)	1.06,21 (34,93)	1.41,72 (35,51)	2.16,68 (34,96)		
7	Berg, Thomas Leander Meløysund	2011	Misvær IL		2.18,72	359
	31,88 (31,88)	1.07,22 (35,34)	1.43,11 (35,89)	2.18,72 (35,61)		
8	Shestov, Lev	2011	Trondhjems SLK		2.23,74	322
	33,03 (33,03)	1.09,61 (36,58)	1.47,15 (37,54)	2.23,74 (36,59)		
9	Wold, Leo Thorheim	2011	Aalesunds SLK		2.24,28	319
	33,43 (33,43)	1.11,13 (37,70)	1.48,78 (37,65)	2.24,28 (35,50)		
10	Kokaas, Noah Olsen	2011	Bodø SK		2.24,71	316
	33,22 (33,22)	1.10,34 (37,12)	1.48,72 (38,38)	2.24,71 (35,99)		
11	Holberg, Fredrik	2010	Trondhjems SLK		2.27,38	299
	33,15 (33,15)	1.10,23 (37,08)	1.49,14 (38,91)	2.27,38 (38,24)		
12	Teigland, Aksel	2011	Aalesunds SLK		2.30,09	283
	33,55 (33,55)	1.11,95 (38,40)	1.52,28 (40,33)	2.30,09 (37,81)		
13	Vorren, Eirik-Rasmus	2011	Aalesunds SLK		2.32,65	269
	34,21 (34,21)	1.12,79 (38,58)	1.52,72 (39,93)	2.32,65 (39,93)		
14	Olsen-Stormo, Aslak Johan	2011	Tverlandet IL		2.37,82	243
	37,38 (37,38)	1.17,48 (40,10)	1.58,93 (41,45)	2.37,82 (38,89)		
15	Wasland, Storm	2011	Bodø SK		2.41,85	226
	37,71 (37,71)	1.19,55 (41,84)	2.02,04 (42,49)	2.41,85 (39,81)		

Klasse 12-13

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Haldorsen, Casper Digre	2012	Verdal SK		2.14,11	397
	31,03 (31,03)	1.05,77 (34,74)	1.40,95 (35,18)	2.14,11 (33,16)		
2p	Røslund, Lucas Korsnes	2012	Hamar IL		2.15,67	383
	30,91 (30,91)	1.06,41 (35,50)	1.42,06 (35,65)	2.15,67 (33,61)		
3p	Hofstad, Olav Høyland	2013	Trondhjems SLK		2.30,55	281
	33,09 (33,09)	1.11,16 (38,07)	1.51,79 (40,63)	2.30,55 (38,76)		
4p	Alstad-Sætran, Snorre	2012	Verdal SK		2.30,87	279
	34,63 (34,63)	1.12,96 (38,33)	1.52,97 (40,01)	2.30,87 (37,90)		
5p	Valstad, Ivar	2012	Stjørdals-Blink IL		2.31,30	276
	34,37 (34,37)	1.13,29 (38,92)	1.53,07 (39,78)	2.31,30 (38,23)		
6	Bjerkestrand, Matias-Alexander	2012	Hamar IL		2.34,84	258
	35,23 (35,23)	1.14,83 (39,60)	1.55,48 (40,65)	2.34,84 (39,36)		
7	Bjerke, Håvard	2012	Vestbyen Trondheim		2.38,76	239
	36,31 (36,31)	1.17,21 (40,90)	1.59,12 (41,91)	2.38,76 (39,64)		
8	Wik, Cornelius	2013	Trondhjems SLK		2.42,02	225
	38,11 (38,11)	1.19,80 (41,69)	2.02,08 (42,28)	2.42,02 (39,94)		
9	Smuk, Bernard	2012	Trondhjems SLK		2.53,42	183
	39,28 (39,28)	1.24,10 (44,82)	2.10,70 (46,60)	2.53,42 (42,72)		
10	Brudvik, Arion	2013	Hamar IL		3.03,27	155
	43,93 (43,93)	1.31,20 (47,27)	2.18,31 (47,11)	3.03,27 (44,96)		
11	Dzisiak, Tymofii	2013	Trondhjems SLK		3.09,74	140
	42,00 (42,00)	1.29,91 (47,91)	2.20,46 (50,55)	3.09,74 (49,28)		
12	Kolgrov, Niri Sebastian	2012	Aalesunds SLK		3.20,41	119
	44,87 (44,87)	1.38,09 (53,22)	2.32,43 (54,34)	3.20,41 (47,98)		
13	Magno, Mateo Lucas	2012	Trondhjems SLK		3.26,47	108
	40,24 (40,24)	1.30,88 (50,64)	2.28,67 (57,79)	3.26,47 (57,80)		
14	Mensi, Fares	2012	Tverlandet IL		3.53,69	75
	52,03 (52,03)	1.50,89 (58,86)	2.49,28 (58,39)	3.53,69 (1.04,41)		

Klasse 14-15

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Vandsvik, Konrad	2014	Kattem SK		3.04,36	153
	41,90 (41,90)	1.29,35 (47,45)	2.17,96 (48,61)	3.04,36 (46,40)		

Trondhjems SLK

Trondheim

2p Stenumgård, Jonas Boneng	2014 Verdal SK			3.16,79	125
42,09 (42,09)	1.29,96 (47,87)	2.23,15 (53,19)	3.16,79 (53,64)		
3p Viggen, Awin	2015 Kattem SK			3.19,84	120
47,30 (47,30)	1.37,97 (50,67)	2.30,64 (52,67)	3.19,84 (49,20)		
4 Lind-Sivertsen, Even Matteus	2015 Stjørdals-Blink IL			3.25,93	109
47,44 (47,44)	1.41,43 (53,99)	2.32,37 (50,94)	3.25,93 (53,56)		
5 Haaheim, Noah Kvam	2015 Trondhjems SLK			3.45,80	83
51,24 (51,24)	1.51,29 (1.00,05)	2.51,86 (1.00,57)	3.45,80 (53,94)		
6 Steen, Martin Dørum	2014 Malvik IL			3.46,53	82
52,47 (52,47)	1.49,94 (57,47)	2.48,19 (58,25)	3.46,53 (58,34)		
7 Langsetmo, Edvard	2015 Stjørdals-Blink IL			3.50,62	78
51,65 (51,65)	1.51,29 (59,64)	2.53,76 (1.02,47)	3.50,62 (56,86)		

24.01.2026 - Kortbane

Øvelse 17. 4*50m lag medley, mixed

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trondhjems SLK Mix1 sr.		SR Trondhjems SLK	1.52,62	603
	Maria Erikovna Alvestad	28,23	28,23		
	Ole Skuseth	58,27	30,04		
	Balder Baarholm	1.25,62	27,35		
	Silje Pettersen Olden	1.52,62	27,00		
2p	Vestbyen Tron Mix1 sr.		SR Vestbyen Trondheim	1.56,92	538
	Peer August Skomakerstuen-Krognes	28,66	28,66		
	Mie Høvik-Tøndel	1.03,01	34,35		
	Oliver Bergquist-Ulvin	1.28,70	25,69		
	Sofia Handberg	1.56,92	28,22		
3p	Namsos SK Mix1 sr.		SR Namsos SK	1.58,24	521
	Noah Petterson Laugen	30,65	30,65		
	Stella Sørli Hanssen	1.04,48	33,83		
	Karl Filip Borgeteien	1.32,11	27,63		
	Emelin Øseth Strand	1.58,24	26,13		
4p	Aalesunds SLK Mix1 sr.		SR Aalesunds SLK	1.58,32	520
	Are Kragset Krokå	30,60	30,60		
	Selma Remøy Kvalsund	1.05,13	34,53		
	Olve Bjørdal Forås	1.29,71	24,58		
	Ava Remøy Kvalsund	1.58,32	28,61		
5p	Bodø SK Mix1 sr.		SR Bodø SK	1.59,85	500
	Simen Engan	29,44	29,44		
	Emil Vindvik	57,66	28,22		
	Vilde Gjestemoen	1.31,94	34,28		
	Hanne Nygård Bergli	1.59,85	27,91		
6p	Trondhjems SLK Mix2 sr.		SR Trondhjems SLK	2.00,10	497
	Thomas Trøite	29,28	29,28		
	Jakob Isaksen	1.01,81	32,53		
	Sissel Furuholt Valle	1.32,31	30,50		
	Ada Fludal Osland	2.00,10	27,79		
7p	Kristiansund SK Mix1 sr.		SR Kristiansund SK	2.00,75	489
	32,17 (32,17)	1.01,89 (29,72)	1.30,65 (28,76)	2.00,75 (30,10)	
8p	Hamar IL Mix1 sr.		SR Hamar IL	2.01,83	476
	Lilly Solvei French	34,25	34,25		
	Philip Hoel Olsen	1.06,48	32,23		
	Matias Sveen Larsen	1.31,44	24,96		
	Sofia Maria Colonelu	2.01,83	30,39		
9p	Vestbyen Tron Mix2 sr.		SR Vestbyen Trondheim	2.02,75	465
	Kristoffer Skarsvåg Fosshheim	30,90	30,90		
	Marius Jacobsen Kleveland	1.01,29	30,39		
	Idunn Bell	1.33,38	32,09		
	Emilia Airisniemi By	2.02,75	29,37		

Trondhjems SLK

Trondheim

10p Trondhjems SLK Mix3 sr.	SR Trondhjems SLK	2.03,43	458
Mattias Isaksen	29,81	29,81	
Einar Woldseth	1.01,53	31,72	
Emmelin Munkhaugen	1.34,38	32,85	
Anita Klungervik	2.03,43	29,05	
11p Trondhjems SLK Mix5 sr.	SR Trondhjems SLK	2.07,23	418
Bjørn Eimar Endal Sorteberg	31,13	31,13	
Erle Kullerud Ytrehus	1.11,84	40,71	
Olav Nygård Bergum	1.39,43	27,59	
Alexandra Contreras Jimenez	2.07,23	27,80	
12p Namsos SK Mix2 sr.	SR Namsos SK	2.07,42	416
Iselin Jøssund	36,28	36,28	
Laurits Sørli Hanssen	1.09,28	33,00	
Ole Marius Øseth Sonflå	1.37,71	28,43	
Lykke Aglen Jensen	2.07,42	29,71	
13p Aalesunds SLK Mix3 sr.	SR Aalesunds SLK	2.10,57	386
Dominyka Sinko	34,65	34,65	
Jonah Kongshaug Johnsen	1.06,17	31,52	
Vendel Vingen	1.43,69	37,52	
Aksel Teigland	2.10,57	26,88	
14p Vestbyen Tron Mix3 sr.	SR Vestbyen Trondheim	2.11,37	379
Trine Samdahl	39,12	39,12	
Kaj Ruben Christiansen	1.12,04	32,92	
Christian Corona Helland	1.40,54	28,50	
Vilde Mathea Indergård	2.11,37	30,83	
15p Trondhjems SLK Mix4 sr.	SR Trondhjems SLK	2.11,65	377
Eirik Hakvåg-Sandengen	30,57	30,57	
Sondre Brunvoll Møllerløkken	1.05,64	35,07	
Isabella Johanne Debik	1.42,39	36,75	
Marie Skuseth	2.11,65	29,26	
16p Bodø SK Mix2 sr.	SR Bodø SK	2.11,98	374
Andreas Eriksen	32,35	32,35	
Susanne Eriksen	1.11,49	39,14	
Birk Orset-Korsgård	1.38,23	26,74	
Åsne Aandahl-Sørgård	2.11,98	33,75	
17 Trondhjems SLK Mix7 sr.	SR Trondhjems SLK	2.12,54	369
Emre Vold Kirkvold	33,06	33,06	
Ludvig Svendsen	1.07,58	34,52	
Helle Johnsen Selsås	1.42,10	34,52	
Sofie Hoff	2.12,54	30,44	
18 Kristiansund SK Mix2 sr.	SR Kristiansund SK	2.12,75	368
33,36 (33,36)	1.11,12 (37,76)	1.41,68 (30,56)	2.12,75 (31,07)
19 Trondhjems SLK Mix6 sr.	SR Trondhjems SLK	2.13,09	365
Sofie Hepsø	38,76	38,76	
Nicole Kulagina	1.17,41	38,65	
Vishnu Sattanathan	1.46,24	28,83	
Aksel Viken Refseth	2.13,09	26,85	
20 Hamar IL Mix2 sr.	SR Hamar IL	2.13,91	358
Brage Wetjen Sigernes	31,39	31,39	
Philippa Sophie Røsten	1.12,14	40,75	
Greta Zamascikovaite	1.47,09	34,95	
Ola Kristiansen Johnsen	2.13,91	26,82	
21 Bodø SK Mix4 sr.	SR Bodø SK	2.14,73	352
Sivert S Johannessen	31,41	31,41	
Mathilde Lunndal	1.11,45	40,04	
Erlend Linas Johan Sætermo	1.40,44	28,99	
Ingrid Stenersen	2.14,73	34,29	
22 Bodø SK Mix3 sr.	SR Bodø SK	2.15,13	349
Anna Cecilia Karlberg-Molvik	38,93	38,93	
Sigurd Stenersen	1.13,19	34,26	
Jørgen Sørflaten	1.41,28	28,09	
Ingrid Marie Madsen	2.15,13	33,85	
23 Misvær IL Mix1 sr.	SR Misvær IL	2.16,92	335
Vetle Andre Klette	38,37	38,37	
Thomas Leander Meløysund Berg	1.15,20	36,83	
Anna Gjertine Karlsen Bergquist	1.47,63	32,43	
Katharina Sofie Klette	2.16,92	29,29	

Trondhjems SLK

Trondheim

24 Trondhjems SLK Mix11 sr.	SR Trondhjems SLK	2.17,42	331
Guro Rønningen Osmon	35,27	35,27	
Philip Giske Nyman	1.12,97	37,70	
Lev Shestov	1.44,39	31,42	
Ellen Kristine Eidsmo Hova	2.17,42	33,03	
25 Trondhjems SLK Mix23 sr.	SR Trondhjems SLK	2.18,23	326
Guro Jørgensen	38,63	38,63	
Jostein Ven	1.13,20	34,57	
Marcelina Puzio	1.48,38	35,18	
Anders Hageler	2.18,23	29,85	
26 Bodø SK Mix5 sr.	SR Bodø SK	2.20,50	310
Brage Orset-Korsgård	31,80	31,80	
Klara Morsund	1.13,25	41,45	
Sigrid Vøllan	1.51,29	38,04	
Alik Husiev	2.20,50	29,21	
27 Aalesunds SLK Mix4 sr.	SR Aalesunds SLK	2.20,64	309
Martine Norvoll Bjørnevik	37,90	37,90	
Adrian Trela Jokic	1.16,66	38,76	
Amelia Ringstad Stølen	1.51,73	35,07	
Eirik-Rasmus Vorren	2.20,64	28,91	
28 Trondhjems SLK Mix8 sr.	SR Trondhjems SLK	2.21,90	301
Fredrik Holberg	36,45	36,45	
Alisa Kulagina	1.13,49	37,04	
Ina Birgitte Eidsmo Hova	1.53,36	39,87	
Daniel Stanislaw Czuba	2.21,90	28,54	
29 Trondhjems SLK Mix24 sr.	SR Trondhjems SLK	2.22,07	300
Torbjørn Ekrem	31,98	31,98	
Hanne Fiskå	1.15,77	43,79	
Merete Nordbotn	1.53,18	37,41	
Gunnleif Nielsen	2.22,07	28,89	
30 Vestbyen Tron Mix4 sr.	SR Vestbyen Trondheim	2.23,15	293
Johanne Hustad	37,12	37,12	
Emre Stav	1.12,59	35,47	
Sander Løkken	1.50,78	38,19	
Tiril Johanne Jerstad Lien	2.23,15	32,37	
31 Trondhjems SLK Mix9 sr.	SR Trondhjems SLK	2.23,29	292
Edvin Aurstad Bergum	37,00	37,00	
Helle Lundgren	1.19,59	42,59	
Storm Olander Øvergård	1.51,43	31,84	
Michaela Josefin Abeleva Barrera	2.23,29	31,86	
32 Trondhjems SLK Mix13 sr.	SR Trondhjems SLK	2.24,00	288
Lin Carola Magdalene Nygren	37,65	37,65	
Olav Høyland Hofstad	1.17,20	39,55	
Camila Dorao	1.58,03	40,83	
Magnus Jätten	2.24,00	25,97	
33 Trondhjems SLK Mix12 sr.	SR Trondhjems SLK	2.24,81	283
Edvin Grenne Spangelo	36,53	36,53	
Liv Løfaldli	1.19,19	42,66	
Eirik Hamnes Ulriksen	1.52,69	33,50	
Elsa Dragsten Wake	2.24,81	32,12	
34 Malvik IL Mix1 sr.	SR Malvik IL	2.26,59	273
Betina Tangenes Solli	49,63	49,63	
Adrian Os Løkhaug	1.24,46	34,83	
Markus Øyangen	1.53,42	28,96	
Marie Phan Hammerfjell	2.26,59	33,17	
35 Kristiansund SK Mix3 sr.	SR Kristiansund SK	2.29,42	258
Elias Lindstad Kollevåg	36,90	36,90	
Eldar Johansen	1.16,49	39,59	
Pernille Hoel Olsen	1.56,93	40,44	
Victoria Pedersen Faksvåg	2.29,42	32,49	
36 Malvik IL Mix2 sr.	SR Malvik IL	2.30,73	251
Jon Lyftingsmo	34,16	34,16	
Martina Kleppe	1.16,84	42,68	
Isak Mariussønn Valen	1.58,65	41,81	
Lucy Elvevold Skotte	2.30,73	32,08	

Trondhjems SLK

Trondheim

37 Vestbyen Tron Mix5 sr.	SR Vestbyen Trondheim	2.31,82	246
Helma Louise Aunmo Larsen	39,56	39,56	
Emma Setsaas-Jackson	1.26,78	47,22	
Daniil Kasianenko	1.59,45	32,67	
Odin Heirsauet	2.31,82	32,37	
38 Aalesunds SLK Mix5 sr.	SR Aalesunds SLK	2.32,02	245
Niri Sebastian Kolgrov	43,00	43,00	
Allice Madicken Døving	1.23,57	40,57	
Tuva Bakkelid Karlsen	2.01,61	38,04	
Leo Thorheim Wold	2.32,02	30,41	
39 Kristiansund SK Mix4 sr.	SR Kristiansund SK	2.33,31	239
Martine Hoel Olsen	45,46	45,46	
Nick Louka	1.23,30	37,84	
Rakel Susanna Hoseth	1.59,78	36,48	
Ole-Kristian Brevik Lorvik	2.33,31	33,53	
40 Bodø SK Mix6 sr.	SR Bodø SK	2.33,56	237
Storm Wasland	38,37	38,37	
Vilja Wasland	1.20,83	42,46	
Leonora Diaz Måsvær	2.02,75	41,92	
Noah Olsen Kokaas	2.33,56	30,81	
41 Tverlandet IL Mix1 sr.	SR Tverlandet IL	2.36,72	223
47,91 (47,91)	1.33,47 (45,56)	2.05,10 (31,63)	2.36,72 (31,62)
42 Hamar IL Mix4 sr.	SR Hamar IL	2.47,47	183
Matias-Alexander Bjerkestrand	47,31	47,31	
Eloisa Gorini-Viehmman	1.34,14	46,83	
Erik Daniel Sanmarghitan	2.10,29	36,15	
Ina Aleksandra Arnesen	2.47,47	37,18	
43 Trondhjems SLK Mix14 sr.	SR Trondhjems SLK	2.50,31	174
Rasmus Larsen Natvig	38,37	38,37	
Sigrid Gylseth Dahl	1.29,74	51,37	
Jesper Julius Sundseth Skjærli	2.14,97	45,23	
Hedda Gätzschmann	2.50,31	35,34	
44 Trondhjems SLK Mix15 sr.	SR Trondhjems SLK	2.51,16	171
Elina Arefjord Spangelo	41,73	41,73	
Marie Wærnes Blom	1.34,80	53,07	
Tymoffi Dzisiak	2.18,58	43,78	
Bernard Smuk	2.51,16	32,58	
45 Trondhjems SLK Mix16 sr.	SR Trondhjems SLK	2.55,60	159
Mikkel Fenstad	44,63	44,63	
Ilaria Kari Cherubini	1.37,60	52,97	
Louise Thys	2.18,74	41,14	
Emil Falkenbo-Skalmerås	2.55,60	36,86	
46 Trondhjems SLK Mix18 sr.	SR Trondhjems SLK	3.04,12	138
Barnaby Lee Wright	47,98	47,98	
Nicoline Vinje	1.40,91	52,93	
Lilly Fludal Osland	2.29,89	48,98	
Mateo Lucas Magno	3.04,12	34,23	
Aalesunds SLK Mix2 sr.	SR Aalesunds SLK	DISK	
Celina Akslen Vadset			
Elias Vonheim Ristesund			
Erica Brændeland			
Eirik Sandsmark			
Hamar IL Mix3 sr.	SR Hamar IL	DISK	

Anais Maria Bjerkestrand, Ruth Fors Tømte, Lucas Korsnes Røslund, Christian Ankipov

24.01.2026 - Kortbane

Øvelse 18. 4*50m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trondhjems SLK J1 sr.	SR	Trondhjems SLK	1.49,21	607
	Maria Erikovna Alvestad	26,03	26,03		
	Silje Pettersen Olden	53,33	27,30		
	Sissel Furuholt Valle	1.21,18	27,85		
	Ada Fludal Osland	1.49,21	28,03		
2p	Namsos SK J1 sr.	SR	Namsos SK	1.53,32	543
	Lykke Aglen Jensen	30,18	30,18		
	Stella Sørli Hanssen	57,60	27,42		
	Iselin Jøssund	1.27,03	29,43		
	Emelin Øseth Strand	1.53,32	26,29		
3p	Aalesunds SLK J1 sr.	SR	Aalesunds SLK	1.55,61	512
	Erica Brændeland	29,84	29,84		
	Ava Remøy Kvalsund	58,34	28,50		
	Celina Akslen Vadset	1.27,74	29,40		
	Selma Remøy Kvalsund	1.55,61	27,87		
4p	Vestbyen Tron J1 sr.	SR	Vestbyen Trondheim	1.55,92	508
	Sofia Handberg	29,13	29,13		
	Idunn Bell	57,75	28,62		
	Emilia Airisniemi By	1.27,35	29,60		
	Mie Høvik-Tøndel	1.55,92	28,57		
5p	Fauske SK J1 sr.	SR	Fauske SK	1.59,11	468
	Tiril Marie Ormåsen	30,10	30,10		
	Sofie Catrin Johansen Alexandersen	1.01,01	30,91		
	Mira Kvandal Johansen	1.30,17	29,16		
	Nathalie Pedersen Koskinen	1.59,11	28,94		
6p	Trondhjems SLK J2 sr.	SR	Trondhjems SLK	2.00,99	446
	Anita Klungervik	29,09	29,09		
	Emmelin Munkhaugen	58,62	29,53		
	Marie Skuseth	1.27,82	29,20		
	Isabella Johanne Debik	2.00,99	33,17		
7p	Misvær IL J1 sr.	SR	Misvær IL	2.01,60	440
	Linnea Brodersen	32,71	32,71		
	Ragnhild Klette	1.02,73	30,02		
	Anna Gjertine Karlsen Bergquist	1.32,66	29,93		
	Katharina Sofie Klette	2.01,60	28,94		
8p	Kristiansund SK J1 sr.	SR	Kristiansund SK	2.02,86	426
	Victoria Pedersen Faksvåg	32,78	32,78		
	Matilda Røsgaard Gaupseth	1.01,94	29,16		
	Augusta Jordahl Knudseth	1.32,99	31,05		
	Agathe Lian	2.02,86	29,87		
9p	Trondhjems SLK J3 sr.	SR	Trondhjems SLK	2.04,48	410
	Alexandra Contreras Jimenez	27,94	27,94		
	Helle Johnsen Selsås	1.00,04	32,10		
	Sofie Hoff	1.31,21	31,17		
	Elsa Dragsten Wake	2.04,48	33,27		
10p	Trondhjems SLK J13 sr.	SR	Trondhjems SLK	2.05,90	396
	Marcelina Puzio	33,08	33,08		
	Tove Fludal Haugan	1.02,09	29,01		
	Kjersti Arefjord	1.34,00	31,91		
	Sonja Riiber	2.05,90	31,90		
11p	Trondhjems SLK J4 sr.	SR	Trondhjems SLK	2.06,02	395
	Alisa Kulagina	30,27	30,27		
	Guro Rønningen Osmoen	1.01,26	30,99		
	Helle Lundgren	1.34,19	32,93		
	Sofie Hepsø	2.06,02	31,83		
12p	Bodø SK J1 sr.	SR	Bodø SK	2.07,25	384
	Vilde Gjestemoen	32,18	32,18		
	Anna Cecilia Karlberg-Molvik	1.04,94	32,76		
	Åsne Aandahl-Sørgård	1.38,70	33,76		
	Hanne Nygård Bergli	2.07,25	28,55		

13p Aalesunds SLK J2 sr.	SR Aalesunds SLK	2.07,45	382
Dominyka Sinko	29,46	29,46	
Martine Norvoll Bjørnevik	1.01,76	32,30	
Amelia Ringstad Stølen	1.35,18	33,42	
Vendel Vingen	2.07,45	32,27	
14 Hamar IL J1 sr.	SR Hamar IL	2.08,43	373
Lilly Solvei French	30,41	30,41	
Sofia Maria Colonelu	1.02,48	32,07	
Philippa Sophie Røsten	1.35,89	33,41	
Greta Zamascikovaite	2.08,43	32,54	
15 Vestbyen Tron J2 sr.	SR Vestbyen Trondheim	2.08,49	373
Vilde Mathea Indergård	31,61	31,61	
Tiril Johanne Jerstad Lien	1.04,33	32,72	
Johanne Hustad	1.37,44	33,11	
Trine Samdahl	2.08,49	31,05	
16 Namsos SK J2 sr.	SR Namsos SK	2.08,63	371
Smilla Aglen Jensen	32,24	32,24	
Silke Aglen Jensen	1.09,04	36,80	
Sofie Lilleberre Holmsen	1.39,41	30,37	
Dina Aglen Elden	2.08,63	29,22	
17 Trondhjems SLK J5 sr.	SR Trondhjems SLK	2.09,70	362
Nicole Kulagina	31,41	31,41	
Michaela Josefin Abeleva Barrera	1.03,86	32,45	
Lin Carola Magdalene Nygren	1.35,90	32,04	
Ina Birgitte Eidsmo Hova	2.09,70	33,80	
18 Trondhjems SLK J14 sr.	SR Trondhjems SLK	2.12,78	338
Merete Nordbotn	34,12	34,12	
Hanne Fiskå	1.07,41	33,29	
Guro Jørgensen	1.40,16	32,75	
Tatiana Dmitrieva	2.12,78	32,62	
19 Misvær IL J2 sr.	SR Misvær IL	2.14,05	328
Tina Mari Klette	32,67	32,67	
Tilde Skare	1.11,01	38,34	
Emilie Skare	1.42,75	31,74	
Odil Johanne Gundersen Opli	2.14,05	31,30	
20 Aalesunds SLK J3 sr.	SR Aalesunds SLK	2.15,69	316
Lillah Sauer	33,44	33,44	
Allice Madicken Døving	1.06,91	33,47	
Abigel Kincses	1.41,98	35,07	
Ella Flem Debess	2.15,69	33,71	
21 Trondhjems SLK J6 sr.	SR Trondhjems SLK	2.17,12	306
Erle Kullerud Ytrehus	30,42	30,42	
Kristina Aleman Sandsund	1.03,02	32,60	
Ellen Kristine Eidsmo Hova	1.36,84	33,82	
Lilly Fludal Osland	2.17,12	40,28	
22 Bodø SK J2 sr.	SR Bodø SK	2.17,74	302
Ingrid Stenersen	34,10	34,10	
Ingrid Marie Madsen	1.09,88	35,78	
Mathilde Lunndal	1.43,64	33,76	
Susanne Eriksen	2.17,74	34,10	
23 Bodø SK J3 sr.	SR Bodø SK	2.20,36	286
Klara Morsund	36,75	36,75	
Vilja Wasland	1.11,72	34,97	
Leonora Diaz Måsvær	1.46,63	34,91	
Sigrid Vollan	2.20,36	33,73	
24 Malvik IL J1 sr.	SR Malvik IL	2.22,04	276
Betine Tangenes Solli	41,48	41,48	
Lucy Elvevold Skotte	1.14,35	32,87	
Martina Kleppe	1.47,88	33,53	
Marie Phan Hammerfjell	2.22,04	34,16	
25 Rørvik SLK J1 sr.	SR Rørvik SLK	2.23,17	269
Eline Malum Pettersen	33,16	33,16	
Vilde Markussen	1.16,63	43,47	
Pernille Margrethe Sørensen	1.49,08	32,45	
Sara Hanssen	2.23,17	34,09	

Trondhjems SLK

Trondheim

26	Trondhjems SLK J7 sr.	SR Trondhjems SLK	2.23,80	266
	Louise Thys	36,56 36,56		
	Hedda Gätzschmann	1.13,79 37,23		
	Liv Løfaldli	1.49,30 35,51		
	Camila Dorao	2.23,80 34,50		
27	Aalesunds SLK J4 sr.	SR Aalesunds SLK	2.28,80	240
	Tuva Bakkelid Karlsen	35,25 35,25		
	Mathea Strand	1.09,11 33,86		
	Tiril Bakkelid Karlsen	1.49,01 39,90		
	Vilje Stokke Solemdal	2.28,80 39,79		
28	Fauske SK J2 sr.	SR Fauske SK	2.33,35	219
	Mariell Paulsen Finseth	33,42 33,42		
	Linnea Marie Skjevick	1.10,14 36,72		
	Malin Kamfjord	1.49,94 39,80		
	Maja Josefine Birkelund Westgård	2.33,35 43,41		
29	Trondhjems SLK J10 sr.	SR Trondhjems SLK	2.34,52	214
	Live Hamnes Ulriksen	39,34 39,34		
	Gunhild Furuholt Valle	1.15,86 36,52		
	Eline Nergård Wilhelmsen	1.56,86 41,00		
	Leonora Munkhaugen	2.34,52 37,66		
30	Trondhjems SLK J8 sr.	SR Trondhjems SLK	2.40,77	190
	Vilma Granhus Følstad	47,43 47,43		
	Elina Arefjord Spangelo	1.21,89 34,46		
	Sigrid Gylseth Dahl	2.00,22 38,33		
	Marie Wærnes Blom	2.40,77 40,55		
31	Trondhjems SLK J9 sr.	SR Trondhjems SLK	2.42,23	185
	Ingeborg Stranden	37,39 37,39		
	Sara Olea Riseth Moe	1.16,91 39,52		
	Charlotte Talseth	2.00,52 43,61		
	Oda Brennhaug Tangen	2.42,23 41,71		
32	Trondhjems SLK J11 sr.	SR Trondhjems SLK	2.47,84	167
	Sofia Rø Tjøtta	39,80 39,80		
	Ilaria Kari Cherubini	1.21,52 41,72		
	Kristina Kulagina	2.06,97 45,45		
	Nicoline Vinje	2.47,84 40,87		
33	Trondhjems SLK J12 sr.	SR Trondhjems SLK	2.57,90	140
	Aurora Aarflot Johannessen	48,88 48,88		
	Mira Thorgård	1.34,00 45,12		
	Hanna Robertsen Burton	2.17,66 43,66		
	Ingeborg Vold Kirkvold	2.57,90 40,24		
34	Aalesunds SLK J5 sr.	SR Aalesunds SLK	3.03,18	128
	Thea Sauer	42,55 42,55		
	Milla Muri Schrøder	1.28,76 46,21		
	Nora Bersås	2.17,06 48,30		
	Maria Bersås	3.03,18 46,12		
	Hamar IL J2 sr.	SR Hamar IL	DISK	
	Anais Maria Bjerkestrand			
	Ruth Fors Tømte			
	Ana-Julia Colonelu			
	Ina Aleksandra Arnesen			
	Kristiansund SK J2 sr.	SR Kristiansund SK	DISK	
	Hannah Frantsvåg Berntzen			
	Eva Inger Viktil			
	Martine Hoel Olsen			
	Pernille Hoel Olsen			
	Trondhjems SLK J15 sr.	SR Trondhjems SLK	DISK	

24.01.2026 - Kortbane

Øvelse 19. 4*50m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trondhjems SLK G1 sr.	SR	Trondhjems SLK	1.39,47	556
	Thomas Trøite	24,97	24,97		
	Olav Nygård Bergum	50,00	25,03		
	Balder Baarholm	1.15,66	25,66		
	Ole Skuseth	1.39,47	23,81		
2p	Vestbyen Tron G1 sr.	SR	Vestbyen Trondheim	1.40,37	541
	Kaj Ruben Christiansen	25,31	25,31		
	Marius Jacobsen Kleveland	50,18	24,87		
	Kristoffer Skarsvåg Fossheim	1.15,88	25,70		
	Peer August Skomakerstuen-Krognes	1.40,37	24,49		
3p	Bodø SK G1 sr.	SR	Bodø SK	1.41,99	515
	Birk Orset-Korsgård	25,62	25,62		
	Jørgen Sørflaten	51,63	26,01		
	Andreas Eriksen	1.17,98	26,35		
	Emil Vindvik	1.41,99	24,01		
4p	Aalesunds SLK G1 sr.	SR	Aalesunds SLK	1.42,58	507
	Olve Bjørdal Forås	24,27	24,27		
	Are Kragset Krokå	50,30	26,03		
	Eirik Sandsmark	1.16,39	26,09		
	Elias Vonheim Ristesund	1.42,58	26,19		
5p	Hamar IL G1 sr.	SR	Hamar IL	1.42,73	504
	Brage Wetjen Sigernes	26,42	26,42		
	Philip Hoel Olsen	51,95	25,53		
	Ola Kristiansen Johnsen	1.18,38	26,43		
	Matias Sveen Larsen	1.42,73	24,35		
6p	Namsos SK G1 sr.	SR	Namsos SK	1.43,42	494
	Karl Filip Borgeteien	25,63	25,63		
	Laurits Sørli Hanssen	51,52	25,89		
	Ole Marius Øseth Sonflå	1.16,87	25,35		
	Noah Petterson Laugen	1.43,42	26,55		
7p	Trondhjems SLK G2 sr.	SR	Trondhjems SLK	1.44,72	476
	Jakob Isaksen	26,47	26,47		
	Eirik Hakvåg-Sandengen	52,19	25,72		
	Mattias Isaksen	1.18,13	25,94		
	Aksel Viken Refseth	1.44,72	26,59		
8p	Molde SLK G1 sr.	SR	Molde SLK	1.47,40	441
	Aksel Mørkedal Torske	27,23	27,23		
	Magnus Sørflaten	54,62	27,39		
	Øyvind Nyhus	1.22,46	27,84		
	Michael Bayam Sylte	1.47,40	24,94		
9p	Bodø SK G2 sr.	SR	Bodø SK	1.49,92	412
	Brage Orset-Korsgård	28,39	28,39		
	Erlend Linas Johan Sætermo	55,28	26,89		
	Sigurd Stenersen	1.22,87	27,59		
	Simen Engan	1.49,92	27,05		
10	Kristiansund SK G1 sr.	SR	Kristiansund SK	1.51,00	400
	Isak Berner-Jenssen	28,63	28,63		
	Aleksander Mittet	55,70	27,07		
	Adam Hoseth	1.22,32	26,62		
	Nick Louka	1.51,00	28,68		
11	Trondhjems SLK G3 sr.	SR	Trondhjems SLK	1.51,12	398
	Bjørn Eimar Endal Sorteberg	28,07	28,07		
	Ludvig Svendsen	55,41	27,34		
	Einar Woldseth	1.23,36	27,95		
	Sondre Brunvoll Møllerløkken	1.51,12	27,76		
12	Vestbyen Tron G2 sr.	SR	Vestbyen Trondheim	1.52,96	379
	Christian Corona Helland	27,90	27,90		
	Emre Stav	56,30	28,40		
	Sander Løkken	1.27,82	31,52		
	Oliver Bergquist-Ulvin	1.52,96	25,14		

Trondhjems SLK

Trondheim

13 Trondhjems SLK G4 sr.	SR Trondhjems SLK	1.53,11	378
Vishnu Sattanathan	27,00	27,00	
Emre Vold Kirkvold	55,02	28,02	
Daniel Stanislaw Czuba	1.23,11	28,09	
Fredrik Holberg	1.53,11	30,00	
14 Trondhjems SLK G5 sr.	SR Trondhjems SLK	1.55,55	354
Storm Olander Øvergård	28,32	28,32	
Lev Shestov	55,25	26,93	
Edvin Aurstad Bergum	1.24,34	29,09	
Philip Giske Nyman	1.55,55	31,21	
15 Aalesunds SLK G2 sr.	SR Aalesunds SLK	1.56,46	346
Jonah Kongshaug Johnsen	27,72	27,72	
Eirik-Rasmus Vorren	56,87	29,15	
Aksel Teigland	1.25,34	28,47	
Leo Thorheim Wold	1.56,46	31,12	
16 Trondhjems SLK G12 sr.	SR Trondhjems SLK	1.57,21	339
Torbjørn Ekrem	28,04	28,04	
Gunnleif Nielsen	57,46	29,42	
Jostein Ven	1.27,20	29,74	
Anders Hageler	1.57,21	30,01	
17 Malvik IL G1 sr.	SR Malvik IL	1.58,98	324
Markus Øyangen	26,97	26,97	
Isak Mariussønn Valen	1.00,45	33,48	
Jon Lyftingsmo	1.29,72	29,27	
Adrian Os Løkhaug	1.58,98	29,26	
18 Trondhjems SLK G6 sr.	SR Trondhjems SLK	1.59,69	319
Eirik Hamnes Ulriksen	30,21	30,21	
Pedro Manquehual	59,25	29,04	
Edvin Grenne Spangelo	1.28,97	29,72	
Edvard Hamnes Ulriksen	1.59,69	30,72	
19 Bodø SK G3 sr.	SR Bodø SK	2.03,79	288
Sivert S Johannessen	28,86	28,86	
Storm Wasland	1.01,85	32,99	
Alik Husiev	1.32,48	30,63	
Noah Olsen Kokaas	2.03,79	31,31	
20 Hamar IL G2 sr.	SR Hamar IL	2.07,84	261
Matias-Alexander Bjerkestrand	32,12	32,12	
Arion Brudvik	1.10,22	38,10	
Christian Ankipov	1.38,55	28,33	
Lucas Korsnes Røsland	2.07,84	29,29	
21 Kristiansund SK G2 sr.	SR Kristiansund SK	2.09,56	251
Jonathan Hoseth	32,81	32,81	
Eldar Johansen	1.05,84	33,03	
Ole-Kristian Brevik Lorvik	1.38,90	33,06	
Elias Lindstad Kollevåg	2.09,56	30,66	
22 Vestbyen Tron G3 sr.	SR Vestbyen Trondheim	2.10,69	245
Odin Heirsaunet	33,39	33,39	
Håvard Bjerke	1.06,26	32,87	
Alrik Stav	1.41,36	35,10	
Daniil Kasianenko	2.10,69	29,33	
23 Trondhjems SLK G7 sr.	SR Trondhjems SLK	2.17,60	210
Jesper Julius Sundseth Skjærli	36,29	36,29	
Tymofii Dzisiak	1.14,05	37,76	
Olav Høyland Hofstad	1.43,50	29,45	
Bernard Smuk	2.17,60	34,10	
24 Tverlandet IL G1 sr.	SR Tverlandet IL	2.23,97	183
33,97 (33,97)	1.20,93 (46,96)	1.55,32 (34,39)	2.23,97 (28,65)
25 Trondhjems SLK G9 sr.	SR Trondhjems SLK	2.43,03	126
Barnaby Lee Wright	44,22	44,22	
Mateo Lucas Magno	1.20,50	36,28	
Mikkel Fenstad	1.56,30	35,80	
Noah Kvam Haaheim	2.43,03	46,73	

25.01.2026 - Kortbane

Øvelse 20. 800m fri, damer**Sponsor: Clinic+ by Prooptics AS****Klasse 08-09**

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Selma Remøy	2008	Aalesunds SLK						9.35,40	571
	31,93 1.07,13 1.42,81 2.18,93 2.55,48 3.32,00 4.09,03 4.45,83									
	31,93 35,20 35,68 36,12 36,55 36,52 37,03 36,80									
	5.23,05 5.59,59 6.36,26 7.12,98 7.49,08 8.24,70 9.00,91 9.35,40									
	37,22 36,54 36,67 36,72 36,10 35,62 36,21 34,49									
2p	Skuseth, Marie	2009	Trondhjems SLK						10.24,90	445
	33,92 1.11,84 1.50,99 2.30,32 3.10,21 3.50,25 4.30,17 5.10,29									
	33,92 37,92 39,15 39,33 39,89 40,04 39,92 40,12									
	5.50,05 6.30,40 7.10,18 7.50,29 8.29,73 9.09,00 9.48,02 10.24,90									
	39,76 40,35 39,78 40,11 39,44 39,27 39,02 36,88									
3	Bergquist, Anna Gjertine Karlsen	2009	Misvær IL						11.06,14	368
	35,69 1.15,62 1.56,54 2.38,02 3.19,77 4.01,85 4.44,13 5.26,05									
	35,69 39,93 40,92 41,48 41,75 42,08 42,28 41,92									
	6.08,10 6.50,94 7.33,89 8.17,13 9.00,33 9.43,27 10.25,91 11.06,14									
	42,05 42,84 42,95 43,24 43,20 42,94 42,64 40,23									
4	Hova, Ina Birgitte Eidsmo	2008	Trondhjems SLK						12.16,73	272
	41,01 1.27,84 2.14,38 3.01,47 3.48,52 4.35,00 5.22,58 6.09,43									
	41,01 46,83 46,54 47,09 47,05 46,48 47,58 46,85									
	6.55,60 7.42,04 8.28,36 9.14,17 10.00,55 10.46,64 11.32,44 12.16,73									
	46,17 46,44 46,32 45,81 46,38 46,09 45,80 44,29									

Klasse 10-11

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Amundsen, Arina	2011	Stjørdals-Blink IL						10.27,77	439
	32,56 1.09,12 1.46,94 2.25,20 3.04,24 3.43,78 4.22,99 5.02,25									
	32,56 36,56 37,82 38,26 39,04 39,54 39,21 39,26									
	5.42,54 6.22,61 7.03,01 7.43,86 8.24,73 9.05,65 9.47,20 10.27,77									
	40,29 40,07 40,40 40,85 40,87 40,92 41,55 40,57									
2p	Solseth, Vilde Fremstad	2010	Vestbyen Trondheim						11.12,50	357
	35,51 1.15,91 1.57,64 2.39,92 3.22,15 4.05,24 4.47,71 5.30,45									
	35,51 40,40 41,73 42,28 42,23 43,09 42,47 42,74									
	6.13,57 6.56,79 7.39,50 8.22,61 9.06,06 9.49,06 10.31,22 11.12,50									
	43,12 43,22 42,71 43,11 43,45 43,00 42,16 41,28									
3	Ormåsen, Tiril Marie	2010	Fauske SK						11.22,49	342
	35,87 1.18,12 2.01,65 2.45,06 3.28,82 4.12,67 4.57,06 5.41,82									
	35,87 42,25 43,53 43,41 43,76 43,85 44,39 44,76									
	6.26,50 7.10,80 7.55,70 8.39,83 9.23,22 10.06,17 10.46,94 11.22,49									
	44,68 44,30 44,90 44,13 43,39 42,95 40,77 35,55									
4	Stenersen, Ingrid	2011	Bodø SK						11.56,34	296
	36,87 1.18,30 2.02,38 2.47,89 3.33,98 4.19,17 5.06,00 5.53,04									
	36,87 41,43 44,08 45,51 46,09 45,19 46,83 47,04									
	6.39,08 7.25,08 8.11,98 8.58,28 9.44,03 10.29,80 11.15,17 11.56,34									
	46,04 46,00 46,90 46,30 45,75 45,77 45,37 41,17									
5	Sørensen, Pernille Margrethe	2011	Rørvik SLK						12.31,25	256
	41,15 1.28,28 2.16,29 3.04,83 3.53,14 4.40,79 5.29,13 6.17,04									
	41,15 47,13 48,01 48,54 48,31 47,65 48,34 47,91									
	7.04,26 7.51,59 8.39,09 9.26,22 10.12,94 10.59,42 11.45,63 12.31,25									
	47,22 47,33 47,50 47,13 46,72 46,48 46,21 45,62									

Klasse 12-13

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Jensen, Lykke Aglen	2012	Namsos SK						10.48,58	398
	36,00 1.16,82 1.57,97 2.39,61 3.20,73 4.02,40 4.43,71 5.25,11									
	36,00 40,82 41,15 41,64 41,12 41,67 41,31 41,40									
	6.05,99 6.47,39 7.28,94 8.09,97 8.50,68 9.31,46 10.11,11 10.48,58									
	40,88 41,40 41,55 41,03 40,71 40,78 39,65 37,47									

2p Faksvåg, Victoria Pedersen	2012 Kristiansund SK	11.44,39	311
36,82 1.18,05	2.00,76 2.44,25 3.28,05	4.12,29 4.56,89 5.41,09	
36,82 41,23	42,71 43,49 43,80	44,24 44,60 44,20	
6.26,14 7.11,89	7.56,99 8.42,40 9.27,58	10.13,36 10.59,45 11.44,39	
45,05 45,75	45,10 45,41 45,18	45,78 46,09 44,94	
3p Kincses, Abigel	2012 Aalesunds SLK	12.07,45	282
40,75 1.27,46	2.15,34 3.01,63 3.48,42	4.35,52 5.22,77 6.08,11	
40,75 46,71	47,88 46,29 46,79	47,10 47,25 45,34	
6.54,00 7.40,07	8.25,67 9.11,73 9.57,65	10.41,70 11.26,17 12.07,45	
45,89 46,07	45,60 46,06 45,92	44,05 44,47 41,28	
4 Blom, Marie Wærnes	2013 Trondhjems SLK	12.24,46	263
40,90 1.27,03	2.14,32 3.01,47 3.47,98	4.35,30 5.23,27 6.10,21	
40,90 46,13	47,29 47,15 46,51	47,32 47,97 46,94	
6.58,00 7.44,82	8.32,37 9.18,82 10.06,33	10.54,30 11.40,03 12.24,46	
47,79 46,82	47,55 46,45 47,51	47,97 45,73 44,43	
5 Thys, Louise	2013 Trondhjems SLK	12.32,19	255
40,76 1.26,59	2.13,49 3.01,94 3.49,61	4.38,61 5.27,36 6.16,11	
40,76 45,83	46,90 48,45 47,67	49,00 48,75 48,75	
7.04,45 7.52,05	8.39,22 9.27,17 10.14,49	11.01,92 11.48,53 12.32,19	
48,34 47,60	47,17 47,95 47,32	47,43 46,61 43,66	
6 Debess, Ella Flem	2013 Aalesunds SLK	12.41,27	246
41,47 1.29,12	2.17,53 3.06,15 3.55,61	4.44,66 5.33,53 6.20,88	
41,47 47,65	48,41 48,62 49,46	49,05 48,87 47,35	
7.09,44 7.58,07	8.46,09 9.34,85 10.21,88	11.09,44 11.56,17 12.41,27	
48,56 48,63	48,02 48,76 47,03	47,56 46,73 45,10	
7 Wasland, Fryd	2013 Bodø SK	13.24,73	208
45,51 1.34,31	2.24,23 3.14,98 4.05,54	4.56,84 5.48,58 6.39,62	
45,51 48,80	49,92 50,75 50,56	51,30 51,74 51,04	
7.30,72 8.22,22	9.12,57 10.04,08 10.55,34	11.46,70 12.36,79 13.24,73	
51,10 51,50	50,35 51,51 51,26	51,36 50,09 47,94	

25.01.2026 - Kortbane

Øvelse 21. 800m fri, herrer

Sponsor: OPIM+ by Prooptics AS

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Sol, Richard Ivan Willem	2001	Kristiansund SK	DISK	

Klasse 08-09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sigernes, Brage Wetjen	2008	Hamar IL	8.47,43	582
	29,52 1.01,26	1.33,91 2.06,98 2.40,00	3.13,65 3.46,93 4.20,59		
	29,52 31,74	32,65 33,07 33,02	33,65 33,28 33,66		
	4.54,01 5.28,19	6.02,04 6.36,18 7.09,61	7.42,98 8.15,47 8.47,43		
	33,42 34,18	33,85 34,14 33,43	33,37 32,49 31,96		
2p	Bergquist-Ulvin, Oliver	2008	Vestbyen Trondheim	9.16,76	495
	29,61 1.02,38	1.36,39 2.11,30 2.46,36	3.21,89 3.58,06 4.33,94		
	29,61 32,77	34,01 34,91 35,06	35,53 36,17 35,88		
	5.09,21 5.45,37	6.20,95 6.55,78 7.31,68	8.07,81 8.43,18 9.16,76		
	35,27 36,16	35,58 34,83 35,90	36,13 35,37 33,58		
3	Refseth, Aksel Viken	2009	Trondhjems SLK	9.42,95	431
	30,99 1.06,74	1.42,71 2.19,57 2.56,29	3.33,31 4.10,05 4.47,79		
	30,99 35,75	35,97 36,86 36,72	37,02 36,74 37,74		
	5.24,77 6.01,75	6.39,73 7.16,49 7.54,04	8.30,93 9.07,62 9.42,95		
	36,98 36,98	37,98 36,76 37,55	36,89 36,69 35,33		
4	Sandsmark, Eirik	2009	Aalesunds SLK	9.58,54	398
	31,44 1.06,68	1.43,88 2.21,46 3.00,40	3.37,57 4.15,30 4.53,14		
	31,44 35,24	37,20 37,58 38,94	37,17 37,73 37,84		
	5.31,08 6.09,46	6.48,01 7.26,75 8.06,02	8.44,30 9.22,56 9.58,54		
	37,94 38,38	38,55 38,74 39,27	38,28 38,26 35,98		

Klasse 10-11

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Sonflå, Ole Marius Øseth	2010	Namsos SK						9.23,05	478
	29,86 1.03,59	1.37,85	2.12,97	2.48,30	3.24,44	4.00,27	4.35,79			
	29,86 33,73	34,26	35,12	35,33	36,14	35,83	35,52			
	5.11,78 5.48,04	6.24,48	7.00,50	7.37,53	8.13,91	8.49,91	9.23,05			
	35,99 36,26	36,44	36,02	37,03	36,38	35,100	33,14			
2p	Kirkvold, Emre Vold	2010	Trondhjems SLK						10.03,73	388
	32,00 1.08,21	1.45,87	2.23,93	3.02,33	3.40,74	4.20,13	4.58,17			
	32,00 36,21	37,66	38,06	38,40	38,41	39,39	38,04			
	5.37,03 6.15,57	6.54,34	7.32,97	8.12,04	8.50,65	9.29,08	10.03,73			
	38,86 38,54	38,77	38,63	39,07	38,61	38,43	34,65			
3p	Borgeteien, Karl Filip	2010	Namsos SK						10.19,81	358
	28,79 1.02,70	1.38,45	2.14,37	2.52,07	3.29,52	4.07,60	4.44,88			
	28,79 33,91	35,75	35,92	37,70	37,45	38,08	37,28			
	5.29,61 6.11,58	6.53,26	7.34,92	8.16,84	8.58,16	9.38,98	10.19,81			
	44,73 41,97	41,68	41,66	41,92	41,32	40,82	40,83			
4	Kokaas, Noah Olsen	2011	Bodø SK						10.48,54	313
	36,39 1.15,48	1.55,27	2.35,90	3.16,79	3.58,26	4.39,96	5.22,34			
	36,39 39,09	39,79	40,63	40,89	41,47	41,70	42,38			
	6.03,23 6.44,70	7.25,59	8.08,09	8.49,39	9.30,71	10.11,86	10.48,54			
	40,89 41,47	40,89	42,50	41,30	41,32	41,15	36,68			
5	Wold, Leo Thorheim	2011	Aalesunds SLK						10.59,07	298
	35,43 1.14,63	1.55,04	2.36,07	3.17,11	3.58,48	4.40,72	5.23,56			
	35,43 39,20	40,41	41,03	41,04	41,37	42,24	42,84			
	6.05,10 6.47,89	7.30,07	8.11,87	8.54,32	9.38,17	10.18,89	10.59,07			
	41,54 42,79	42,18	41,80	42,45	43,85	40,72	40,18			
6	Mikkeltborg, Casper	2011	Tverlandet IL						11.18,77	273
	34,17 1.13,30	1.53,78	2.34,93	3.16,04	3.58,20	4.40,08	5.23,91			
	34,17 39,13	40,48	41,15	41,11	42,16	41,88	43,83			
	6.07,77 6.52,08	7.37,93	8.24,05	9.10,63	9.53,95	10.38,45	11.18,77			
	43,86 44,31	45,85	46,12	46,58	43,32	44,50	40,32			
7	Wasland, Storm	2011	Bodø SK						12.00,85	228
	41,24 1.25,85	2.11,89	2.57,51	3.44,83	4.31,98	5.19,45	6.06,47			
	41,24 44,61	46,04	45,62	47,32	47,15	47,47	47,02			
	6.52,73 7.38,69	8.25,37	9.11,08	9.55,63	10.40,12	11.23,18	12.00,85			
	46,26 45,96	46,68	45,71	44,55	44,49	43,06	37,67			
	Hoseth, Adam	2010	Kristiansund SK						DISK	

Klasse 12-13

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Løkken, Sander	2012	Vestbyen Trondheim						11.41,21	247
	38,52 1.23,27	2.08,62	2.54,26	3.40,77	4.25,83	5.11,74	5.57,88			
	38,52 44,75	45,35	45,64	46,51	45,06	45,91	46,14			
	6.42,42 7.28,32	8.13,91	8.57,98	9.42,45	10.25,33	11.05,13	11.41,21			
	44,54 45,90	45,59	44,07	44,47	42,88	39,80	36,08			
2p	Hofstad, Olav Høyland	2013	Trondhjems SLK						11.50,01	238
	40,33 1.25,70	2.09,65	2.56,46	3.41,08	4.26,83	5.12,70	5.58,78			
	40,33 45,37	43,95	46,81	44,62	45,75	45,87	46,08			
	6.43,91 7.29,46	8.13,70	8.58,39	9.43,60	10.28,20	11.11,29	11.50,01			
	45,13 45,55	44,24	44,69	45,21	44,60	43,09	38,72			
3	Sundseth Skjærli, Jesper Julius	2012	Trondhjems SLK						12.05,42	223
	40,30 1.26,08	2.12,34	3.00,35	3.46,64	4.32,79	5.19,23	6.06,36			
	40,30 45,78	46,26	48,01	46,29	46,15	46,44	47,13			
	6.51,74 7.37,87	8.24,16	9.09,72	9.55,44	10.40,42	11.24,04	12.05,42			
	45,38 46,13	46,29	45,56	45,72	44,98	43,62	41,38			
4	Klette, Vetle Andre	2013	Misvær IL						12.07,37	222
	39,70 1.23,86	2.09,39	2.54,65	3.40,62	4.27,23	5.14,19	6.00,68			
	39,70 44,16	45,33	45,26	45,97	46,61	46,96	46,49			
	6.48,12 7.34,68	8.21,20	9.08,02	9.54,24	10.41,38	11.26,84	12.07,37			
	47,44 46,56	46,52	46,82	46,22	47,14	45,46	40,53			
5	Johansen, Eldar	2012	Kristiansund SK						13.03,94	177
	43,16 1.31,12	2.21,05	3.11,42	4.01,86	4.52,53	5.42,93	6.33,97			
	43,16 47,96	49,93	50,37	50,44	50,67	50,40	51,04			
	7.25,04 8.15,84	9.06,86	9.57,29	10.45,91	11.34,31	12.21,09	13.03,94			
	51,07 50,80	51,02	50,43	48,62	48,40	46,78	42,85			

25.01.2026 - Kortbane

Øvelse 22. 200m rygg, damer

Sponsor: Unite Living by Apex IT

Klasse 08-09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sinko, Dominyka 36,98 (36,98)	2009	Aalesunds SLK	2.41,22 (40,61)	392
2	Brodersen, Linnea 38,35 (38,35)	2009	Misvær IL	2.50,05 (43,67)	334

Klasse 10-11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vadset, Celina Akslen 36,45 (36,45)	2011	Aalesunds SLK	2.37,58 (40,47)	420
2p	Høvik-Tøndel, Mie 38,06 (38,06)	2011	Vestbyen Trondheim	2.39,91 (38,68)	402
3p	Contreras Jimenez, Alexandra 37,69 (37,69)	2011	Trondhjems SLK	2.41,36 (41,01)	391
4p	Klungervik, Anita 36,80 (36,80)	2010	Trondhjems SLK	2.42,59 (42,48)	382
5p	Bell, Idunn 38,83 (38,83)	2010	Vestbyen Trondheim	2.45,66 (42,43)	361
6p	Ormåsen, Tiril Marie 38,12 (38,12)	2010	Fauske SK	2.48,20 (42,14)	345
7p	Indergård, Vilde Mathea 40,88 (40,88)	2010	Vestbyen Trondheim	2.53,05 (43,38)	317
8	Olausson-Haukanes, Ida Elise 40,84 (40,84)	2010	Austevoll IK	2.55,16 (44,06)	306
9	English, Lily Sjursen 41,64 (41,64)	2010	Austevoll IK	2.58,33 (45,14)	290
10	Bjerkestrand, Anais Maria 43,41 (43,41)	2010	Hamar IL	3.01,78 (44,90)	273
11	Døving, Allice Madicken 44,24 (44,24)	2010	Aalesunds SLK	3.02,09 (44,65)	272
12	Wake, Elsa Dragsten 43,90 (43,90)	2011	Trondhjems SLK	3.04,63 (46,61)	261
13	Madsen, Ingrid Marie 42,31 (42,31)	2011	Bodø SK	3.06,99 (48,59)	251
14	Berntzen, Hannah Frantsvåg 45,37 (45,37)	2011	Kristiansund SK	3.08,96 (45,32)	243
15	Hova, Ellen Kristine Eidsmo 42,42 (42,42)	2010	Trondhjems SLK	3.11,18 (48,92)	235
16	Hammerfjell, Marie Phan 43,97 (43,97)	2011	Malvik IL	3.13,42 (48,17)	227
17	Hoseth, Leah 48,75 (48,75)	2011	Kristiansund SK	3.22,43 (51,22)	198
18	Bersås, Maria 54,15 (54,15)	2011	Aalesunds SLK	3.42,24 (54,30)	149
19	Sunde, Freya Ann 51,58 (51,58)	2011	Aalesunds SLK	3.49,16 (54,33)	136

Klasse 12-13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Osland, Ada Fludal 36,94 (36,94)	2012	Trondhjems SLK	2.41,35 (40,41)	391

Trondhjems SLK

Trondheim

2p	Nygren, Lin Carola Magdalene	2012	Trondhjems SLK	2.52,67	319
	41,19 (41,19)	1.25,25 (44,06)	2.09,80 (44,55)	2.52,67 (42,87)	
3p	Hepsø, Sofie	2012	Trondhjems SLK	2.54,27	310
	41,93 (41,93)	1.27,11 (45,18)	2.12,19 (45,08)	2.54,27 (42,08)	
4p	Sandsund, Kristina Aleman	2012	Trondhjems SLK	2.54,64	308
	40,96 (40,96)	1.25,87 (44,91)	2.11,43 (45,56)	2.54,64 (43,21)	
5p	Barrera, Michaela Josefin Abeleva	2013	Trondhjems SLK	2.55,20	305
	41,67 (41,67)	1.26,95 (45,28)	2.12,79 (45,84)	2.55,20 (42,41)	
6p	Karlberg-Molvik, Anna Cecilia	2012	Bodø SK	2.55,36	304
	41,91 (41,91)	1.27,62 (45,71)	2.12,53 (44,91)	2.55,36 (42,83)	
7p	Kulagina, Nicole	2013	Trondhjems SLK	2.56,98	296
	41,42 (41,42)	1.27,09 (45,67)	2.13,37 (46,28)	2.56,98 (43,61)	
8	Tømte, Ruth Fors	2013	Hamar IL	2.59,70	283
	43,63 (43,63)	1.30,45 (46,82)	2.16,13 (45,68)	2.59,70 (43,57)	
9	Glørstad, Sofia	2012	Kattem SK	2.59,83	282
	43,56 (43,56)	1.31,67 (48,11)	2.18,19 (46,52)	2.59,83 (41,64)	
10	Kincses, Abigel	2012	Aalesunds SLK	3.01,12	276
	41,33 (41,33)	1.28,88 (47,55)	2.16,31 (47,43)	3.01,12 (44,81)	
11	Debess, Ella Flem	2013	Aalesunds SLK	3.02,75	269
	42,30 (42,30)	1.28,50 (46,20)	2.16,09 (47,59)	3.02,75 (46,66)	
12	Eriksen, Amalie Bjørnstad	2013	Stjørdals-Blink IL	3.11,50	234
	47,09 (47,09)	1.36,02 (48,93)	2.26,38 (50,36)	3.11,50 (45,12)	
13	Larsen, Helma Louise Aunmo	2013	Vestbyen Trondheim	3.14,00	225
	44,13 (44,13)	1.33,12 (48,99)	2.24,34 (51,22)	3.14,00 (49,66)	
14	Kleppe, Martina	2012	Malvik IL	3.24,55	192
	46,52 (46,52)	1.39,82 (53,30)	2.34,33 (54,51)	3.24,55 (50,22)	
15	Strand, Mathea	2012	Aalesunds SLK	3.24,98	190
	48,60 (48,60)	1.41,60 (53,00)	2.36,86 (55,26)	3.24,98 (48,12)	
16	Høiseth, Ragnhild Oline Husbyn	2013	Stjørdals-Blink IL	3.25,33	189
	50,07 (50,07)	1.44,48 (54,41)	2.37,34 (52,86)	3.25,33 (47,99)	
17	Røkke, Mari Antonie Wang	2013	Stjørdals-Blink IL	3.30,96	175
	49,67 (49,67)	1.44,91 (55,24)	2.40,07 (55,16)	3.30,96 (50,89)	
	Gorbacheva, Elisabeth	2013	Stjørdals-Blink IL	DISK	
	Øren, Linnea Vikan	2013	Stjørdals-Blink IL	DISK	
	Thorsen, Emilie Marie	2013	Leka IL	DISK	

Klasse 14-15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kochavi, Alma Solibakke	2015	Kraken SK	3.05,95	255
	43,63 (43,63)	1.31,33 (47,70)	2.19,14 (47,81)	3.05,95 (46,81)	
2p	Pojer, Nives	2014	Kraken SK	3.12,30	231
	43,39 (43,39)	1.32,89 (49,50)	2.22,83 (49,94)	3.12,30 (49,47)	
3p	Hjelmstad, Maria	2014	Molde SLK	3.15,54	219
	46,07 (46,07)	1.35,45 (49,38)	2.26,89 (51,44)	3.15,54 (48,65)	
4p	Spangelo, Elina Arefjord	2014	Trondhjems SLK	3.18,46	210
	46,44 (46,44)	1.37,32 (50,88)	2.28,90 (51,58)	3.18,46 (49,56)	
5p	Dahl, Sigrid Gylseth	2014	Trondhjems SLK	3.26,05	188
	48,67 (48,67)	1.41,87 (53,20)	2.35,92 (54,05)	3.26,05 (50,13)	
6	Osland, Lilly Fludal	2015	Trondhjems SLK	3.33,87	168
	50,01 (50,01)	1.46,71 (56,70)	2.41,07 (54,36)	3.33,87 (52,80)	
7	Burton, Hanna Robertsen	2014	Trondhjems SLK	3.52,25	131
	54,52 (54,52)	1.53,45 (58,93)	2.55,31 (1.01,86)	3.52,25 (56,94)	
8	Colonelu, Ana-Julia	2014	Hamar IL	3.58,93	120
	56,73 (56,73)	2.00,02 (1.03,29)	3.02,22 (1.02,20)	3.58,93 (56,71)	
9	Westgård, Maja Josefine Birkelund	2014	Fauske SK	4.27,14	86
	1.03,20 (1.03,20)	2.17,07 (1.13,87)	3.30,12 (1.13,05)	4.27,14 (57,02)	
	Markussen, Vilde	2014	Rørvik SLK	DISK	
	Riseth Moe, Sara Olea	2015	Trondhjems SLK	DISK	
	Stokke Solemdal, Vilje	2014	Aalesunds SLK	DISK	
	Tangen, Oda Brennhaug	2015	Trondhjems SLK	DISK	

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Schröder, Milla Muri	2007	Aalesunds SLK	S14	175.58%	4.31,54	82
	1.04,95 (1.04,95)	2.14,59 (1.09,64)	3.24,21 (1.09,62)		4.31,54 (1.07,33)		

25.01.2026 - Kortbane

Øvelse 23. 200m rygg, herrer

Sponsor: KM Turbulenz GmbH

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eriksen, Andreas	2006	Bodø SK	2.29,07	355
	34,69 (34,69)	1.11,92 (37,23)	1.51,32 (39,40)	2.29,07 (37,75)	

Klasse 08-09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lyftingsmo, Jon	2009	Malvik IL	2.37,29	302
	35,83 (35,83)	1.15,66 (39,83)	1.56,95 (41,29)	2.37,29 (40,34)	

Klasse 10-11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sorteberg, Bjørn Eimar Endal	2010	Trondhjems SLK	2.24,83	387
	33,73 (33,73)	1.10,13 (36,40)	1.47,05 (36,92)	2.24,83 (37,78)	
2p	Johnsen, Jonah Kongshaug	2011	Aalesunds SLK	2.25,21	384
	33,93 (33,93)	1.10,31 (36,38)	1.47,50 (37,19)	2.25,21 (37,71)	
3p	Johannessen, Sivert S	2010	Bodø SK	2.30,09	348
	33,92 (33,92)	1.13,17 (39,25)	1.52,72 (39,55)	2.30,09 (37,37)	
4p	Sonflå, Ole Marius Øseth	2010	Namsos SK	2.30,66	344
	34,45 (34,45)	1.12,64 (38,19)	1.52,09 (39,45)	2.30,66 (38,57)	
5p	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK	2.38,66	295
	36,49 (36,49)	1.17,12 (40,63)	1.58,43 (41,31)	2.38,66 (40,23)	
6p	Sattanathan, Vishnu	2010	Trondhjems SLK	2.39,44	290
	35,72 (35,72)	1.15,91 (40,19)	1.57,62 (41,71)	2.39,44 (41,82)	
7p	Berg, Thomas Leander Meløysund	2011	Misvær IL	2.40,90	282
	36,46 (36,46)	1.16,83 (40,37)	1.58,77 (41,94)	2.40,90 (42,13)	
8	Øvergård, Storm Olander	2011	Trondhjems SLK	2.43,42	270
	38,23 (38,23)	1.19,71 (41,48)	2.02,02 (42,31)	2.43,42 (41,40)	
9	Nyman, Philip Giske	2011	Trondhjems SLK	2.45,47	260
	38,82 (38,82)	1.22,52 (43,70)	2.04,77 (42,25)	2.45,47 (40,70)	
10	Bergum, Edvin Aurstad	2011	Trondhjems SLK	2.47,59	250
	39,64 (39,64)	1.22,56 (42,92)	2.05,88 (43,32)	2.47,59 (41,71)	
11	Shestov, Lev	2011	Trondhjems SLK	2.48,67	245
	39,24 (39,24)	1.22,33 (43,09)	2.06,10 (43,77)	2.48,67 (42,57)	
12	Czuba, Daniel Stanislaw	2010	Trondhjems SLK	2.51,37	234
	41,32 (41,32)	1.24,44 (43,12)	2.08,60 (44,16)	2.51,37 (42,77)	
13	Teigland, Aksel	2011	Aalesunds SLK	2.52,55	229
	39,29 (39,29)	1.23,96 (44,67)	2.09,51 (45,55)	2.52,55 (43,04)	
14	Holberg, Fredrik	2010	Trondhjems SLK	2.55,94	216
	41,08 (41,08)	1.26,02 (44,94)	2.10,95 (44,93)	2.55,94 (44,99)	
15	Kristengård, Leonard Tafjord	2011	Molde SLK	3.08,11	177
	41,71 (41,71)	1.28,45 (46,74)	2.19,44 (50,99)	3.08,11 (48,67)	

Trondhjems SLK

Trondheim

16 Olsen-Stormo, Aslak Johan 48,21 (48,21)	2011 Tverlandet IL 1.41,16 (52,95)	2.33,48 (52,32)	3.22,28 (48,80)	3.22,28	142
17 Thraning, Markus 50,92 (50,92)	2010 Levanger SLK 1.48,51 (57,59)	2.47,30 (58,79)	3.40,14 (52,84)	3.40,14	110
Louka, Nick	2010 Kristiansund SK			DISK	
Orset-Korsgård, Brage	2011 Bodø SK			DISK	
Wold, Leo Thorheim	2011 Aalesunds SLK			DISK	

Klasse 12-13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haldorsen, Casper Digre 35,16 (35,16)	2012	Verdal SK	1.14,34 (39,18) 1.53,60 (39,26) 2.32,37 (38,77)	2.32,37 333
2p	Røsland, Lucas Korsnes 36,68 (36,68)	2012	Hamar IL	1.16,92 (40,24) 1.57,83 (40,91) 2.36,61 (38,78)	2.36,61 306
3p	Ulriksen, Edvard Hamnes 37,42 (37,42)	2012	Trondhjems SLK	1.19,61 (42,19) 2.02,01 (42,40) 2.42,09 (40,08)	2.42,09 276
4p	Spangelo, Edvin Grenne 39,47 (39,47)	2012	Trondhjems SLK	1.20,43 (40,96) 2.02,29 (41,86) 2.42,13 (39,84)	2.42,13 276
5p	Ulriksen, Eirik Hamnes 40,25 (40,25)	2012	Trondhjems SLK	1.23,67 (43,42) 2.07,56 (43,89) 2.49,48 (41,92)	2.49,48 242
6p	Husiev, Alik 40,45 (40,45)	2012	Bodø SK	1.25,54 (45,09) 2.12,25 (46,71) 2.57,60 (45,35)	2.57,60 210
7	Lindstad Kollevåg, Elias 41,65 (41,65)	2012	Kristiansund SK	1.30,44 (48,79) 2.21,18 (50,74) 3.05,12 (43,94)	3.05,12 185
8	Wik, Cornelius 46,49 (46,49)	2013	Trondhjems SLK	1.34,29 (47,80) 2.21,26 (46,97) 3.06,68 (45,42)	3.06,68 181
9	Valen, Isak Mariussønn 45,40 (45,40)	2012	Malvik IL	1.34,33 (48,93) 2.24,02 (49,69) 3.10,52 (46,50)	3.10,52 170
10	Smuk, Bernard 45,37 (45,37)	2012	Trondhjems SLK	1.34,48 (49,11) 2.24,90 (50,42) 3.11,69 (46,79)	3.11,69 167
11	Kolgrov, Niri Sebastian 48,40 (48,40)	2012	Aalesunds SLK	1.41,57 (53,17) 2.34,12 (52,55) 3.24,54 (50,42)	3.24,54 137
12	Andersen, Erik Solbakken 51,22 (51,22)	2012	Trondhjems SLK	1.44,21 (52,99) 2.35,83 (51,62) 3.26,84 (51,01)	3.26,84 133
13	Torvik, Sigurd Kristoffersen 51,42 (51,42)	2013	Trondhjems SLK	1.45,23 (53,81) 2.40,57 (55,34) 3.30,83 (50,26)	3.30,83 125
14	Lama, Jason 50,06 (50,06)	2012	Kattem SK	1.47,44 (57,38) 2.43,54 (56,10) 3.33,04 (49,50)	3.33,04 121
15	Falkenbo-Skalmerås, Emil 49,65 (49,65)	2012	Trondhjems SLK	1.44,98 (55,33) 2.41,25 (56,27) 3.34,27 (53,02)	3.34,27 119
16	Kristiansen, Erik Langdal 56,85 (56,85)	2012	Verdal SK	2.01,47 (1.04,62) 3.05,83 (1.04,36) 4.05,10 (59,27)	4.05,10 80
	Bjerkestrand, Matias-Alexander	2012	Hamar IL		DISK
	Dale, Sindre	2012	Molde SLK		DISK

Klasse 14-15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hallset, Johan	2014	Levanger SLK	2.54,96	220
	42,02 (42,02)	1.26,71 (44,69)	2.11,15 (44,44)	2.54,96 (43,81)	
2p	Codreanu, Martin	2014	Vestbyen Trondheim	3.00,99	198
	44,57 (44,57)	1.29,89 (45,32)	2.16,53 (46,64)	3.00,99 (44,46)	
3	Vandsvik, Konrad	2014	Kattem SK	3.21,91	143
	48,64 (48,64)	1.41,43 (52,79)	2.33,99 (52,56)	3.21,91 (47,92)	
4	Helmersen, Edvin	2014	Leka IL	4.00,51	84
	55,96 (55,96)	1.56,71 (1.00,75)	2.58,86 (1.02,15)	4.00,51 (1.01,65)	
	Haaheim, Noah Kvam	2015	Trondhjems SLK	DISK	
	Hoseth, Jonathan	2014	Kristiansund SK	DISK	

25.01.2026 - Kortbane

Øvelse 24. 50m butterfly, damer**Sponsor: Orkelbogen****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Alvestad, Maria Erikovna	2007	Trondhjems SLK	27,90	631
2p	Voll, Tora Linnea Bakkan	2007	Bærumsvømmerne	30,99	461
3	Hovland, Emilie Ying Ulstad	2000	Bærumsvømmerne	33,78	355
4	Elden, Dina Aglen	2007	Namsos SK	35,53	305
5	Klette, Katharina Sofie	2007	Misvær IL	35,58	304

Klasse 08-09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strand, Emelin Øseth	2008	Namsos SK	29,34	543
2p	Bergli, Hanne Nygård	2009	Bodø SK	30,37	489
3p	Brændeland, Erica	2009	Aalesunds SLK	31,17	453
4p	Bergquist, Anna Gjertine Karlsen	2009	Misvær IL	32,38	404
5p	Lian, Agathe	2009	Kristiansund SK	32,39	403
6	Holmsen, Sofie Lilleberre	2008	Namsos SK	32,58	396
7	By, Emilia Airisniemi	2009	Vestbyen Trondheim	33,21	374
8	Gjestemoen, Vilde	2009	Bodø SK	33,62	361
9	Opli, Odil Johanne Gundersen	2009	Misvær IL	34,26	341
10	Skare, Emilie	2009	Misvær IL	34,34	338
11	Skuseth, Marie	2009	Trondhjems SLK	34,65	329
12	Heibert, Linnea	2009	Namsos SK	35,07	318
13	Hova, Ina Birgitte Eidsmo	2008	Trondhjems SLK	39,60	220
14	Samdahl, Trine	2009	Vestbyen Trondheim	39,91	215

Klasse 10-11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	French, Lilly Solvei	2011	Hamar IL	30,90	465
2p	Ytrehus, Erle Kullerud	2011	Trondhjems SLK	31,57	436
3p	Rygg-Berg, Hanna Emilie	2010	Triton Lillestrøm	32,63	394
4p	Contreras Jimenez, Alexandra	2011	Trondhjems SLK	32,78	389
5p	Gaupseth, Matilda Røsgaard	2010	Kristiansund SK	32,88	385
6p	Bell, Idunn	2010	Vestbyen Trondheim	33,24	373
7p	Osmoen, Guro Rønningen	2010	Trondhjems SLK	33,60	361
8p	Kulagina, Alisa	2010	Trondhjems SLK	33,86	353
9p	Selsås, Helle Johnsen	2011	Trondhjems SLK	33,88	352
10p	Olausson-Haukanes, Ida Elise	2010	Austevoll IK	34,48	334
11p	Knudseth, Augusta Jordahl	2010	Kristiansund SK	34,58	331
12p	English, Lily Sjursen	2010	Austevoll IK	35,19	314
13	Skotte, Lucy Elvevold	2011	Malvik IL	35,50	306
14	Jensen, Smilla Aglen	2010	Namsos SK	35,53	305
15	Hoff, Sofie	2011	Trondhjems SLK	35,61	303
16	Fløan, Lillian Gran	2011	Stjørdals-Blink IL	35,81	298
17	Klette, Tina Mari	2010	Misvær IL	35,86	297
18	Eriksen, Susanne	2010	Bodø SK	36,86	273
19	Pettersen, Eline Malum	2010	Rørvik SLK	36,96	271
20	Sørensen, Pernille Margrethe	2011	Rørvik SLK	37,23	265
21	Jensen, Aurora Stene	2010	Malvik IL	38,40	242

Trondhjems SLK

Trondheim

22	Løfaldli, Liv	2011	Trondhjems SLK	38,83	234
23	Finseth, Mariell Paulsen	2010	Fauske SK	39,04	230
24	Hanssen, Sara	2011	Rørvik SLK	39,49	222
25	Wasland, Vilja	2010	Bodø SK	39,68	219
26	Karlsen, Tuva Bakkelid	2011	Aalesunds SLK	39,97	214
27	Lunndal, Mathilde	2011	Bodø SK	40,71	203
28	Aune, Tina-Amalie Paulsen	2011	Kolvereid IL	40,75	202
29	Stenersen, Ingrid	2011	Bodø SK	41,76	188
30	Aandahl-Sørgård, Åsne	2011	Bodø SK	42,69	176
31	Bjerkestrand, Anais Maria	2010	Hamar IL	43,27	169
32	Måsvær, Leonora Diaz	2011	Bodø SK	44,00	161
33	Arnesen, Ina Aleksandra	2011	Hamar IL	44,76	153
34	Skare, Tilde	2011	Misvær IL	45,30	147
35	Opheimsvangen, Linn Sofie	2010	Tverlandet IL	46,82	133

Klasse 12-13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Valle, Sissel Furuholt	2012	Trondhjems SLK	31,05	458
2p	Osland, Ada Fludal	2012	Trondhjems SLK	32,57	397
3p	Munkhaugen, Emmelin	2012	Trondhjems SLK	32,70	392
4p	Koskinen, Nathalie Pedersen	2012	Fauske SK	33,27	372
5p	Alexandersen, Sofie Catrin Johansen	2012	Fauske SK	33,32	370
6p	Stølen, Amelia Ringstad	2012	Aalesunds SLK	34,18	343
7p	Sandsund, Kristina Aleman	2012	Trondhjems SLK	34,21	342
8p	Zamascikovaite, Greta	2012	Hamar IL	34,35	338
9p	Vingen, Vendel	2012	Aalesunds SLK	35,08	317
10	Hepsø, Sofie	2012	Trondhjems SLK	35,37	310
11	Grimstad, Vega Aune	2013	Malvik IL	35,90	296
12	Glørstad, Sofia	2012	Kattem SK	36,14	290
13	Røsten, Philippa Sophie	2012	Hamar IL	37,15	267
14	Eriksen, Amalie Bjørnstad	2013	Stjørdals-Blink IL	37,54	259
15	Vollan, Sigrid	2012	Bodø SK	38,36	243
16	Hustad, Johanne	2012	Vestbyen Trondheim	38,49	240
17	Morsund, Klara	2012	Bodø SK	38,72	236
18	Thys, Louise	2013	Trondhjems SLK	39,28	226
19	Iversen, Emilie	2013	Bodø SK	40,90	200
20	Gorbacheva, Elisabeth	2013	Stjørdals-Blink IL	41,82	187
21	Gätzschmann, Hedda	2012	Trondhjems SLK	43,05	171
22	Høiseth, Ragnhild Oline Husbyn	2013	Stjørdals-Blink IL	43,40	167
23	Kamfjord, Malin	2012	Fauske SK	46,19	139
24	Bersås, Nora	2013	Aalesunds SLK	57,18	73
	Depano, Linnea	2013	Kattem SK	DISK	
	Røkke, Mari Antonie Wang	2013	Stjørdals-Blink IL	DISK	

Klasse 14-15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kochavi, Alma Solibakke	2015	Kraken SK	39,91	215
2p	Strandenes, Ingeborg	2015	Trondhjems SLK	40,15	211
3p	Mellingsæter, Sissel	2014	Kattem SK	40,38	208
4p	Ulriksen, Live Hamnes	2015	Trondhjems SLK	41,60	190
5p	Pojer, Nives	2014	Kraken SK	43,62	165
6p	Haugen Slatlem, Otilie	2015	IL Norodd	44,44	156
7p	Karlsen, Tiril Bakkelid	2014	Aalesunds SLK	45,25	148
8	Skjevik, Linnea Marie	2014	Fauske SK	45,41	146

Trondhjems SLK

Trondheim

9	Cherubini, Ilaria Kari	2015	Trondhjems SLK	45,75	143
10	Talseth, Charlotte	2014	Trondhjems SLK	47,44	128
11	Munkhaugen, Leonora	2015	Trondhjems SLK	48,27	121
12	Kirkvold, Ingeborg Vold	2015	Trondhjems SLK	49,15	115
13	Vinje, Nicoline	2014	Trondhjems SLK	49,53	112
14	Sørli, Sienna	2015	Levanger SLK	49,55	112
15	Osland, Lilly Fludal	2015	Trondhjems SLK	49,73	111
16	Følstad, Vilma Granhus	2015	Trondhjems SLK	55,41	80
17	Kulagina, Kristina	2015	Trondhjems SLK	56,60	75
18	Aarflot Johannessen , Aurora	2014	Trondhjems SLK	57,28	73
19	Colonelu, Ana-Julia	2014	Hamar IL	1.00,43	62
	Tjøtta, Sofia Rø	2014	Trondhjems SLK	DISK	
	Valle, Gunhild Furuholt	2015	Trondhjems SLK	DISK	

Masters B

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solli, Betine Tangenes	1992	Malvik IL	44,13	159

Masters E

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Arefjord, Kjersti	1979	Trondhjems SLK	34,05	347

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Schrøder, Milla Muri	2007	Aalesunds SLK	S14	177.55%	56,94	74

25.01.2026 - Kortbane

Øvelse 25. 50m butterfly, herrer

Sponsor: fyresign.no

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Forås, Olve Bjørdal	2006	Aalesunds SLK	24,89	628
2p	Larsen, Matias Sveen	2006	Hamar IL	25,79	564
3p	Vindvik, Emil	1999	Bodø SK	26,32	531
4p	Schmidt, William Mikal Ruud	1999	Kraken SK	26,57	516
5p	Skomakerstuen-Krognæs, Peer August	2007	Vestbyen Trondheim	26,67	
510					
6	Skuseth, Ole	2006	Trondhjems SLK	27,26	478
7	Hakvåg-Sandengen, Eirik	2007	Trondhjems SLK	28,13	435
8	Kleveland, Marius Jacobsen	2007	Vestbyen Trondheim	28,24	430
9	Loeng, Kristoffer	2001	Trondhjems SLK	28,73	408
10	Eriksen, Andreas	2006	Bodø SK	28,97	398
11	Krokå, Are Kragset	2007	Aalesunds SLK	29,04	395
11	Vennatrø, Robin Rapp Simonsen	2001	Malvik IL	29,04	395
13	Hanssen, Laurits Sørli	2007	Namsos SK	29,91	362
14	Sørflaten, Magnus	2007	Molde SLK	30,03	357
15	Laugen, Noah Petterson	2006	Namsos SK	30,10	355

Klasse 08-09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergquist-Ulvin, Oliver	2008	Vestbyen Trondheim	25,98	552
2p	Orset-Korsgård, Birk	2008	Bodø SK	26,62	513
3p	Sørli, Leander Minu	2009	Levanger SLK	28,06	438
4p	Olsen, Philip Hoel	2008	Hamar IL	28,46	420
5p	Sørflaten, Jørgen	2008	Bodø SK	28,62	413
6	Helland, Christian Corona	2008	Vestbyen Trondheim	29,11	392
7	Skulbørstad, Leo Stokke	2008	Stjørdals-Blink IL	29,28	386
8	Fossheim, Kristoffer Skarsvåg	2009	Vestbyen Trondheim	29,71	369
8	Sætermo, Erlend Linas Johan	2008	Bodø SK	29,71	369
10	Woldseth, Einar	2008	Trondhjems SLK	30,15	353
11	Munkeby, Johan Lie	2009	Levanger SLK	30,52	340
12	Amdahl, Herleif	2009	Stjørdals-Blink IL	32,38	285
13	Løkhaug, Adrian Os	2009	Malvik IL	32,57	280
14	Kristiansen, Tore Langdal	2008	Verdal SK	33,71	252
15	Vikmark-Lunga, Jostein	2009	Tverlandet IL	45,38	103

Klasse 10-11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Baarholm, Balder	2010	Trondhjems SLK	27,60	460
2p	Bergum, Olav Nygård	2010	Trondhjems SLK	27,79	451
3p	Isaksen, Mattias	2011	Trondhjems SLK	28,81	405
4p	Sonflå, Ole Marius Øseth	2010	Namsos SK	29,13	392
5p	Johnsen, Ola Kristiansen	2010	Hamar IL	29,55	375
6p	Ristesund, Elias Vonheim	2010	Aalesunds SLK	29,73	368
7p	Sorteberg, Bjørn Eimar Endal	2010	Trondhjems SLK	29,80	366
8p	Johannessen, Sivert S	2010	Bodø SK	29,94	361
9p	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK	30,54	340
10	Berner-Jenssen, Isak	2010	Kristiansund SK	30,57	339
11	Svendsen, Ludvig	2011	Trondhjems SLK	30,75	333
12	Mikkeltorg, Casper	2011	Tverlandet IL	30,84	330
13	Øvergård, Storm Olander	2011	Trondhjems SLK	31,33	315
14	Ankipov, Christian	2010	Hamar IL	31,56	308
15	Shestov, Lev	2011	Trondhjems SLK	32,90	272
16	Vorren, Eirik-Rasmus	2011	Aalesunds SLK	34,02	246
17	Nyman, Philip Giske	2011	Trondhjems SLK	34,86	228
18	Bakk Kværnø, Isak	2011	Malvik IL	35,90	209
19	Kristengård, Leonard Tafjord	2011	Molde SLK	36,80	194
20	Olsen-Stormo, Aslak Johan	2011	Tverlandet IL	37,13	189
21	Holberg, Fredrik	2010	Trondhjems SLK	37,63	181
22	Wasland, Storm	2011	Bodø SK	39,82	153
23	Thraning, Markus	2010	Levanger SLK	40,24	148
24	Vikestad, Magnus Wicklund	2010	Rørvik SLK	57,24	51
	Kasianenko, Daniil	2011	Vestbyen Trondheim	DISK	

Klasse 12-13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Manquehual, Pedro	2012	Trondhjems SLK	30,93	327
2p	Spangelo, Edvin Grenne	2012	Trondhjems SLK	35,46	217
3p	Lindstad Kollevåg, Elias	2012	Kristiansund SK	36,21	204
4p	Klette, Vetle Andre	2013	Misvær IL	36,81	194

Trondhjems SLK

Trondheim

5p Alstad-Sætran, Snorre	2012 Verdal SK	37,25	187
6p Mogensen, Jonas Lindquist	2013 Kristiansund SK	38,03	176
7 Løkken, Sander	2012 Vestbyen Trondheim	38,58	168
8 Lie Madhat, Milan	2013 Kristiansund SK	39,10	162
9 Trela Jokic, Adrian	2012 Aalesunds SLK	39,14	161
10 Johansen, Eldar	2012 Kristiansund SK	43,49	117
11 Heirsaunet, Odin	2013 Vestbyen Trondheim	43,75	115
12 Valen, Isak Mariussønn	2012 Malvik IL	44,29	111
13 Brevik Lørvik, Ole-Kristian	2012 Kristiansund SK	44,72	108
14 Falkenbo-Skalmerås, Emil	2012 Trondhjems SLK	47,17	92
15 Kolgrov, Niri Sebastian	2012 Aalesunds SLK	47,37	91
16 Grønstad, Martin Hanken	2012 Aalesunds SLK	48,71	83
Bjerkestrand, Matias-Alexander	2012 Hamar IL	DISK	

Klasse 14-15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vandsvik, Konrad	2014	Kattem SK	39,56	156
2p	Fenstad, Mikkel	2014	Trondhjems SLK	39,81	153
3p	Borchsenius, Tobias	2014	Vestbyen Trondheim	42,28	128
4p	Hallset, Johan	2014	Levanger SLK	43,35	118
5	Hamlandsø, Petter	2014	Leka IL	47,78	88
6	Sanmarghitan, Erik Daniel	2014	Hamar IL	47,98	87
7	Hryhorev, Viktor	2015	Leka IL	51,28	71
8	Holmberg Holand, Emmett	2014	Leka IL	57,78	50
9	Langsetmo, Edvard	2015	Stjørdals-Blink IL	1.09,49	28
	Lind-Sivertsen, Even Matteus	2015	Stjørdals-Blink IL	DISK	

Masters A

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mittet, Aleksander	1999	Kristiansund SK	28,25	429

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nyhus, Øyvind	1969	Molde SLK	29,15	391

25.01.2026 - Kortbane

Øvelse 26. 100m individuell medley, damer

Sponsor: Unite Living by Apex IT

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Voll, Tora Linnea Bakkan	2007	Bærumsvømmerne	1.10,85	470
	32,67 (32,67)		1.10,85 (38,18)		
2p	Elden, Dina Aglen	2007	Namsos SK	1.19,01	339
	37,02 (37,02)		1.19,01 (41,99)		
3	Hovland, Emilie Ying Ulstad	2000	Bærumsvømmerne	1.21,47	309
	36,39 (36,39)		1.21,47 (45,08)		
4	Klette, Katharina Sofie	2007	Misvær IL	1.21,93	304
	37,24 (37,24)		1.21,93 (44,69)		

5	Lien, Tiril Johanne Jerstad 38,78 (38,78)	2007 Vestbyen Trondheim 1.22,22 (43,44)	1.22,22	301
---	--	--	---------	-----

Klasse 08-09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Strand, Emelin Øseth 32,89 (32,89)	2008 Namsos SK 1.08,91 (36,02)	1.08,91	511
2p	Jøssund, Iselin 34,13 (34,13)	2008 Namsos SK 1.14,07 (39,94)	1.14,07	411
3p	Johansen, Mira Kvandal 34,65 (34,65)	2008 Fauske SK 1.14,57 (39,92)	1.14,57	403
4p	Grønn, Linnea Konstantine 34,77 (34,77)	2009 Triton Lillestrøm 1.15,61 (40,84)	1.15,61	387
5	Brændeland, Erica 34,18 (34,18)	2009 Aalesunds SLK 1.16,67 (42,49)	1.16,67	371
6	Bergquist, Anna Gjertine Karlsen 35,24 (35,24)	2009 Misvær IL 1.18,28 (43,04)	1.18,28	348
7	Holmsen, Sofie Lilleberre 37,48 (37,48)	2008 Namsos SK 1.20,13 (42,65)	1.20,13	325
8	Brodersen, Linnea 37,28 (37,28)	2009 Misvær IL 1.22,45 (45,17)	1.22,45	298
9	Hoseth, Rakel Susanna 39,77 (39,77)	2008 Kristiansund SK 1.27,02 (47,25)	1.27,02	254
10	Hova, Ina Birgitte Eidsmo 44,50 (44,50)	2008 Trondhjems SLK 1.32,57 (48,07)	1.32,57	210

Klasse 10-11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	French, Lilly Solvei 32,26 (32,26)	2011 Hamar IL 1.10,31 (38,05)	1.10,31	481
2p	Høvik-Tøndel, Mie 34,21 (34,21)	2011 Vestbyen Trondheim 1.12,32 (38,11)	1.12,32	442
3p	Kvalsund, Ava Remøy 34,20 (34,20)	2010 Aalesunds SLK 1.13,18 (38,98)	1.13,18	427
4p	Rygg-Berg, Hanna Emilie 33,86 (33,86)	2010 Triton Lillestrøm 1.13,94 (40,08)	1.13,94	414
5p	Fløan, Lillian Gran 38,71 (38,71)	2011 Stjørdals-Blink IL 1.21,83 (43,12)	1.21,83	305
6p	Døving, Aalice Madicken 39,57 (39,57)	2010 Aalesunds SLK 1.21,93 (42,36)	1.21,93	304
7p	Hanssen, Sara 37,67 (37,67)	2011 Rørvik SLK 1.23,61 (45,94)	1.23,61	286
8p	Klette, Tina Mari 38,95 (38,95)	2010 Misvær IL 1.23,78 (44,83)	1.23,78	284
9	Pettersen, Eline Malum 38,75 (38,75)	2010 Rørvik SLK 1.24,15 (45,40)	1.24,15	280
10	Skotte, Lucy Elvevold 40,39 (40,39)	2011 Malvik IL 1.24,91 (44,52)	1.24,91	273
11	Lundgren, Helle 37,79 (37,79)	2011 Trondhjems SLK 1.25,60 (47,81)	1.25,60	266
12	Jensen, Aurora Stene 40,14 (40,14)	2010 Malvik IL 1.26,74 (46,60)	1.26,74	256
13	Karevoll, Ida 40,86 (40,86)	2011 Voss IL 1.27,02 (46,16)	1.27,02	254
14	Løfaldli, Liv 41,16 (41,16)	2011 Trondhjems SLK 1.27,10 (45,94)	1.27,10	253
15	Finseth, Mariell Paulsen 40,59 (40,59)	2010 Fauske SK 1.28,36 (47,77)	1.28,36	242

Trondhjems SLK

Trondheim

16 Olsen, Pernille Hoel	2010 Kristiansund SK	1.28,65	240
41,47 (41,47)	1.28,65 (47,18)		
17 Hammerfjell, Marie Phan	2011 Malvik IL	1.29,92	230
40,66 (40,66)	1.29,92 (49,26)		
18 Olsen, Martine Hoel	2010 Kristiansund SK	1.35,31	193
44,16 (44,16)	1.35,31 (51,15)		
19 Skare, Tilde	2011 Misvær IL	1.39,87	168
45,05 (45,05)	1.39,87 (54,82)		
20 Sunde, Freya Ann	2011 Aalesunds SLK	1.42,03	157
50,61 (50,61)	1.42,03 (51,42)		
21 Dobravolskyte, Elina	2010 Aalesunds SLK	1.49,43	127
54,84 (54,84)	1.49,43 (54,59)		
22 Bersås, Maria	2011 Aalesunds SLK	1.56,52	105
55,89 (55,89)	1.56,52 (1.00,63)		
Arnesen, Ina Aleksandra	2011 Hamar IL	DISK	

Klasse 12-13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Osland, Ada Fludal	2012 Trondhjems SLK	1.11,43	459
	33,25 (33,25)	1.11,43 (38,18)		
2p	Valle, Sissel Furuholt	2012 Trondhjems SLK	1.11,82	451
	32,86 (32,86)	1.11,82 (38,96)		
3p	Kulagina, Nicole	2013 Trondhjems SLK	1.18,49	346
	36,54 (36,54)	1.18,49 (41,95)		
4p	Hustad, Johanne	2012 Vestbyen Trondheim	1.19,79	329
	38,23 (38,23)	1.19,79 (41,56)		
5p	Røsten, Philippa Sophie	2012 Hamar IL	1.19,80	329
	37,65 (37,65)	1.19,80 (42,15)		
6p	Stølen, Amelia Ringstad	2012 Aalesunds SLK	1.19,88	328
	36,79 (36,79)	1.19,88 (43,09)		
7p	Zamascikovaite, Greta	2012 Hamar IL	1.20,96	315
	38,69 (38,69)	1.20,96 (42,27)		
8	Karlberg-Molvik, Anna Cecilia	2012 Bodø SK	1.22,89	293
	37,74 (37,74)	1.22,89 (45,15)		
9	Debess, Ella Flem	2013 Aalesunds SLK	1.26,96	254
	40,44 (40,44)	1.26,96 (46,52)		
10	Grimstad, Vega Aune	2013 Malvik IL	1.27,29	251
	40,19 (40,19)	1.27,29 (47,10)		
11	Vollan, Sigrid	2012 Bodø SK	1.27,33	251
	39,57 (39,57)	1.27,33 (47,76)		
12	Kincses, Abigel	2012 Aalesunds SLK	1.27,72	247
	40,87 (40,87)	1.27,72 (46,85)		
13	Sauer, Lillah	2012 Aalesunds SLK	1.29,97	229
	41,93 (41,93)	1.29,97 (48,04)		
14	Larsen, Helma Louise Aunmo	2013 Vestbyen Trondheim	1.30,07	229
	41,58 (41,58)	1.30,07 (48,49)		
15	Høiseth, Ragnhild Oline Husbyn	2013 Stjørdals-Blink IL	1.32,81	209
	44,29 (44,29)	1.32,81 (48,52)		
16	Gätzschmann, Hedda	2012 Trondhjems SLK	1.34,05	201
	41,80 (41,80)	1.34,05 (52,25)		
16	Strand, Mathea	2012 Aalesunds SLK	1.34,05	201
	44,82 (44,82)	1.34,05 (49,23)		
18	Røkke, Mari Antonie Wang	2013 Stjørdals-Blink IL	1.39,54	169
	44,86 (44,86)	1.39,54 (54,68)		
	Øren, Linnea Vikan	2013 Stjørdals-Blink IL	DISK	

Klasse 14-15

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Gaasvik, Nora Hansen	2014 Katter SK	1.23,91	283
	39,63 (39,63)	1.23,91 (44,28)		

Trondhjems SLK

Trondheim

2p Spangelo, Elina Arefjord 44,64 (44,64)	2014 Trondhjems SLK 1.28,72 (44,08)	1.28,72	239
3p Skjevrik, Linnea Marie 43,16 (43,16)	2014 Fauske SK 1.29,28 (46,12)	1.29,28	235
4p Strandenes, Ingeborg 40,92 (40,92)	2015 Trondhjems SLK 1.32,15 (51,23)	1.32,15	213
5p Hjelmstad, Maria 43,52 (43,52)	2014 Molde SLK 1.33,16 (49,64)	1.33,16	207
6p Valle, Gunhild Furuholt 43,95 (43,95)	2015 Trondhjems SLK 1.35,06 (51,11)	1.35,06	194
7p Karlsen, Tiril Bakkelid 49,24 (49,24)	2014 Aalesunds SLK 1.36,93 (47,69)	1.36,93	183
8p Dahl, Sigrid Gylseth 47,13 (47,13)	2014 Trondhjems SLK 1.38,44 (51,31)	1.38,44	175
9p Ulriksen, Live Hamnes 45,95 (45,95)	2015 Trondhjems SLK 1.39,26 (53,31)	1.39,26	171
10p Sørli, Sienna 49,39 (49,39)	2015 Levanger SLK 1.40,82 (51,43)	1.40,82	163
11 Stokke Solemdal, Vilje 48,85 (48,85)	2014 Aalesunds SLK 1.41,06 (52,21)	1.41,06	162
12 Vinje, Nicoline 50,57 (50,57)	2014 Trondhjems SLK 1.41,16 (50,59)	1.41,16	161
13 Cherubini, Ilaria Kari 49,96 (49,96)	2015 Trondhjems SLK 1.42,27 (52,31)	1.42,27	156
14 Wilhelmssen, Eline Nergård 49,23 (49,23)	2014 Trondhjems SLK 1.42,60 (53,37)	1.42,60	154
15 Kirkvold, Ingeborg Vold 50,04 (50,04)	2015 Trondhjems SLK 1.43,34 (53,30)	1.43,34	151
16 Tangen, Oda Brennhaug 52,28 (52,28)	2015 Trondhjems SLK 1.45,67 (53,39)	1.45,67	141
17 Burton, Hanna Robertsen 50,88 (50,88)	2014 Trondhjems SLK 1.46,47 (55,59)	1.46,47	138
18 Munkhaugen, Leonora 52,08 (52,08)	2015 Trondhjems SLK 1.47,42 (55,34)	1.47,42	135
19 Barrera, Adriana 52,92 (52,92)	2015 Vestbyen Trondheim 1.47,57 (54,65)	1.47,57	134
20 Riseth Moe, Sara Olea 52,64 (52,64)	2015 Trondhjems SLK 1.47,81 (55,17)	1.47,81	133
21 Osland, Lilly Fludal 52,56 (52,56)	2015 Trondhjems SLK 1.48,24 (55,68)	1.48,24	131
22 Talseth, Charlotte 49,94 (49,94)	2014 Trondhjems SLK 1.50,43 (1.00,49)	1.50,43	124
23 Kulagina, Kristina 56,19 (56,19)	2015 Trondhjems SLK 1.53,09 (56,90)	1.53,09	115
24 Sauer, Thea 56,96 (56,96)	2015 Aalesunds SLK 1.53,19 (56,23)	1.53,19	115
25 Colonelu, Ana-Julia 59,53 (59,53)	2014 Hamar IL 1.55,59 (56,06)	1.55,59	108
26 Aarflot Johannessen , Aurora 1.02,60 (1.02,60)	2014 Trondhjems SLK 2.04,52 (1.01,92)	2.04,52	86
Haugen Slatlem, Otilie	2015 IL Norodd	DISK	
Kochavi , Alma Solibakke	2015 Kraken SK	DISK	

Masters B

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solli, Betine Tangenes 46,10 (46,10)	1992	Malvik IL 1.38,56 (52,46)	1.38,56	174

25.01.2026 - Kortbane

Øvelse 27. 100m individuell medley, herrer**Sponsor: Berge Rederi AS****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mårtensson, Anton Karl	2005	SK Team Sør	57,87	617
	26,19 (26,19)		57,87 (31,68)		
2p	Vindvik, Emil	1999	Bodø SK	59,37	571
	28,33 (28,33)		59,37 (31,04)		
3	Schmidt, William Mikal Ruud	1999	Kraken SK	1.03,28	472
	29,71 (29,71)		1.03,28 (33,57)		
4	Rismoen, Arne Martin Einarsrud	2006	Trondhjems SLK	1.17,67	255
	34,44 (34,44)		1.17,67 (43,23)		
5	Thomsen, Samuel	2007	Vestbyen Trondheim	1.44,81	103
	46,41 (46,41)		1.44,81 (58,40)		

Klasse 08-09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Philip Hoel	2008	Hamar IL	1.04,03	455
	30,01 (30,01)		1.04,03 (34,02)		
2p	Munkeby, Johan Lie	2009	Levanger SLK	1.08,95	365
	32,97 (32,97)		1.08,95 (35,98)		
3p	Skulbørstad, Leo Stokke	2008	Stjørdals-Blink IL	1.09,44	357
	33,29 (33,29)		1.09,44 (36,15)		
4p	Sætermo, Erlend Linas Johan	2008	Bodø SK	1.10,18	346
	32,07 (32,07)		1.10,18 (38,11)		
5p	Helland, Christian Corona	2008	Vestbyen Trondheim	1.11,31	330
	32,45 (32,45)		1.11,31 (38,86)		
6	Refseth, Aksel Viken	2009	Trondhjems SLK	1.11,83	322
	32,63 (32,63)		1.11,83 (39,20)		
7	Stenersen, Sigurd	2009	Bodø SK	1.11,85	322
	34,30 (34,30)		1.11,85 (37,55)		
8	Lyftingsmo, Jon	2009	Malvik IL	1.12,18	318
	32,51 (32,51)		1.12,18 (39,67)		
9	Adsen, Sondre Aakerholm	2009	Trondhjems SLK	1.13,60	300
	34,77 (34,77)		1.13,60 (38,83)		
10	Løkhaug, Adrian Os	2009	Malvik IL	1.15,40	279
	35,40 (35,40)		1.15,40 (40,00)		
11	Amdahl, Herleif	2009	Stjørdals-Blink IL	1.21,26	223
	35,99 (35,99)		1.21,26 (45,27)		
12	Vikmark-Lunga, Jostein	2009	Tverlandet IL	1.34,26	142
	46,27 (46,27)		1.34,26 (47,99)		
	Greiff, Even	2009	Trondhjems SLK	DISK	

Klasse 10-11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Baarholm, Balder	2010	Trondhjems SLK	1.05,14	432
	29,30 (29,30)		1.05,14 (35,84)		
2p	Borgeteien, Karl Filip	2010	Namsos SK	1.05,24	430
	29,96 (29,96)		1.05,24 (35,28)		
3p	Isaksen, Mattias	2011	Trondhjems SLK	1.05,87	418
	31,13 (31,13)		1.05,87 (34,74)		
4p	Svendsen, Ludvig	2011	Trondhjems SLK	1.08,43	373
	32,03 (32,03)		1.08,43 (36,40)		

Trondhjems SLK

Trondheim

5p Johannessen, Sivert S	2010 Bodø SK	1.10,01	348
31,70 (31,70)	1.10,01 (38,31)		
6p Johnsen, Ola Kristiansen	2010 Hamar IL	1.10,22	345
31,19 (31,19)	1.10,22 (39,03)		
7p Kirkvold, Emre Vold	2010 Trondhjems SLK	1.10,31	344
32,04 (32,04)	1.10,31 (38,27)		
8 Shestov, Lev	2011 Trondhjems SLK	1.14,60	288
34,68 (34,68)	1.14,60 (39,92)		
9 Berg, Thomas Leander Meløysund	2011 Misvær IL	1.14,98	283
34,21 (34,21)	1.14,98 (40,77)		
10 Vorren, Eirik-Rasmus	2011 Aalesunds SLK	1.15,61	276
35,80 (35,80)	1.15,61 (39,81)		
11 Czuba, Daniel Stanislaw	2010 Trondhjems SLK	1.16,21	270
35,31 (35,31)	1.16,21 (40,90)		
12 Louka, Nick	2010 Kristiansund SK	1.17,16	260
37,73 (37,73)	1.17,16 (39,43)		
13 Teigland, Aksel	2011 Aalesunds SLK	1.18,89	243
36,73 (36,73)	1.18,89 (42,16)		
14 Bakk Kværnø, Isak	2011 Malvik IL	1.20,21	231
37,28 (37,28)	1.20,21 (42,93)		
15 Kristengård, Leonard Tafjord	2011 Molde SLK	1.25,83	189
38,72 (38,72)	1.25,83 (47,11)		
16 Olsen-Stormo, Aslak Johan	2011 Tverlandet IL	1.26,08	187
40,62 (40,62)	1.26,08 (45,46)		
17 Hisdal, Petter	2011 Kattem SK	1.28,60	172
42,95 (42,95)	1.28,60 (45,65)		
18 Pouech, Emeric Sognnes	2011 Kattem SK	1.34,02	143
47,41 (47,41)	1.34,02 (46,61)		
Vikestad, Magnus Wicklund	2010 Rørvik SLK	DISK	

Klasse 12-13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Ulriksen, Edvard Hamnes	2012 Trondhjems SLK	1.16,11 271
	34,66 (34,66)	1.16,11 (41,45)	
2p	Røslund, Lucas Korsnes	2012 Hamar IL	1.17,00 262
	34,77 (34,77)	1.17,00 (42,23)	
3p	Spangelo, Edvin Grenne	2012 Trondhjems SLK	1.17,74 254
	36,03 (36,03)	1.17,74 (41,71)	
4p	Trela Jokic, Adrian	2012 Aalesunds SLK	1.21,43 221
	40,39 (40,39)	1.21,43 (41,04)	
5	Johansen, Eldar	2012 Kristiansund SK	1.25,36 192
	41,38 (41,38)	1.25,36 (43,98)	
6	Klette, Vetle Andre	2013 Misvær IL	1.25,42 192
	38,78 (38,78)	1.25,42 (46,64)	
7	Heirsaunet, Odin	2013 Vestbyen Trondheim	1.26,50 184
	40,81 (40,81)	1.26,50 (45,69)	
8	Alstad-Sætran, Snorre	2012 Verdal SK	1.27,17 180
	41,28 (41,28)	1.27,17 (45,89)	
9	Lie Madhat, Milan	2013 Kristiansund SK	1.31,62 155
	43,49 (43,49)	1.31,62 (48,13)	
10	Brudvik, Arion	2013 Hamar IL	1.37,92 127
	46,75 (46,75)	1.37,92 (51,17)	
11	Mensi, Fares	2012 Tverlandet IL	2.07,92 57
	1.03,40 (1.03,40)	2.07,92 (1.04,52)	
	Falkenbo-Skalmerås, Emil	2012 Trondhjems SLK	DISK

Klasse 14-15

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Borchsenius, Tobias	2014 Vestbyen Trondheim	1.32,96 148
	44,60 (44,60)	1.32,96 (48,36)	

Trondhjems SLK

Trondheim

2p Fenstad, Mikkel	2014 Trondhjems SLK	1.36,09	134
43,87 (43,87)	1.36,09 (52,22)		
3p Sanmarghitan, Erik Daniel	2014 Hamar IL	1.41,61	114
46,59 (46,59)	1.41,61 (55,02)		
4 Hryhorev, Viktor	2015 Leka IL	1.42,98	109
49,82 (49,82)	1.42,98 (53,16)		
5 Viggen, Awin	2015 Kattem SK	1.43,66	107
50,83 (50,83)	1.43,66 (52,83)		
6 Haaheim, Noah Kvam	2015 Trondhjems SLK	1.55,18	78
54,94 (54,94)	1.55,18 (1.00,24)		
7 Langsetmo, Edvard	2015 Stjørdals-Blink IL	2.04,00	62
1.00,32 (1.00,32)	2.04,00 (1.03,68)		
8 Sattanathan, Shiva	2015 Trondhjems SLK	2.06,67	58
1.04,01 (1.04,01)	2.06,67 (1.02,66)		
Lind-Sivertsen, Even Matteus	2015 Stjørdals-Blink IL	DISK	

Masters A

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mittet, Aleksander	1999	Kristiansund SK	1.09,31	359
	31,65 (31,65)		1.09,31 (37,66)		

Masters F

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ekrem, Torbjørn	1973	Trondhjems SLK	1.10,18	346
	32,44 (32,44)		1.10,18 (37,74)		

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nyhus, Øyvind	1969	Molde SLK	1.07,30	392
	32,47 (32,47)		1.07,30 (34,83)		

25.01.2026 - Kortbane

Øvelse 28. 200m bryst, damer

Sponsor: KM Turbulenz GmbH

Klasse 08-09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Selma Remøy	2008	Aalesunds SLK	2.39,21	576
	35,76 (35,76)		1.16,46 (40,70) 1.58,04 (41,58) 2.39,21 (41,17)		
2p	Skare, Emilie	2009	Misvær IL	3.20,72	287
	46,92 (46,92)		1.37,62 (50,70) 2.28,38 (50,76) 3.20,72 (52,34)		
3	Opli, Odil Johanne Gundersen	2009	Misvær IL	3.33,33	239
	47,79 (47,79)		1.41,98 (54,19) 2.37,19 (55,21) 3.33,33 (56,14)		
4	Viktil, Eva Inger	2008	Kristiansund SK	4.02,88	162
	54,58 (54,58)		1.56,09 (1.01,51) 3.00,61 (1.04,52) 4.02,88 (1.02,27)		

Klasse 10-11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gaupseth, Matilda Røsgaard	2010	Kristiansund SK	3.00,22	397
	40,65 (40,65)		1.26,03 (45,38) 2.12,56 (46,53) 3.00,22 (47,66)		

Trondhjems SLK

Trondheim

2p	Vadset, Celina Akslen 42,88 (42,88)	2011 Aalesunds SLK 1.30,45 (47,57)	2.17,52 (47,07)	3.04,95 (47,43)	3.04,95	367
3p	Knudseth, Augusta Jordahl 42,91 (42,91)	2010 Kristiansund SK 1.32,22 (49,31)	2.22,16 (49,94)	3.07,51 (45,35)	3.07,51	352
4p	Kulagina, Alisa 42,81 (42,81)	2010 Trondhjems SLK 1.31,85 (49,04)	2.21,25 (49,40)	3.09,41 (48,16)	3.09,41	342
5p	Ytrehus, Erle Kullerud 44,06 (44,06)	2011 Trondhjems SLK 1.32,49 (48,43)	2.22,84 (50,35)	3.11,30 (48,46)	3.11,30	332
6p	Eriksen, Susanne 43,08 (43,08)	2010 Bodø SK 1.32,89 (49,81)	2.23,84 (50,95)	3.13,25 (49,41)	3.13,25	322
7	Indergård, Vilde Mathea 42,89 (42,89)	2010 Vestbyen Trondheim 1.32,47 (49,58)	2.23,36 (50,89)	3.14,11 (50,75)	3.14,11	318
8	Contreras Jimenez, Alexandra 44,45 (44,45)	2011 Trondhjems SLK 1.37,15 (52,70)	2.29,93 (52,78)	3.18,78 (48,85)	3.18,78	296
9	Hova, Ellen Kristine Eidsmo 44,14 (44,14)	2010 Trondhjems SLK 1.36,25 (52,11)	2.28,84 (52,59)	3.21,43 (52,59)	3.21,43	284
10	Karlsen, Tuva Bakkelid 46,11 (46,11)	2011 Aalesunds SLK 1.40,46 (54,35)	2.31,22 (50,76)	3.22,59 (51,37)	3.22,59	279
11	Selsås, Helle Johnsen 48,48 (48,48)	2011 Trondhjems SLK 1.41,72 (53,24)	2.33,73 (52,01)	3.26,56 (52,83)	3.26,56	263
12	Hoff, Sofie 47,52 (47,52)	2011 Trondhjems SLK 1.40,62 (53,10)	2.35,66 (55,04)	3.28,83 (53,17)	3.28,83	255
13	Wake, Elsa Dragsten 47,26 (47,26)	2011 Trondhjems SLK 1.40,71 (53,45)	2.37,00 (56,29)	3.30,42 (53,42)	3.30,42	249
14	Sunde, Freya Ann 55,78 (55,78)	2011 Aalesunds SLK 1.56,22 (1.00,44)	2.58,32 (1.02,10)	3.57,34 (59,02)	3.57,34	173
15	Opheimsvangen, Linn Sofie 59,65 (59,65)	2010 Tverlandet IL 2.08,77 (1.09,12)	3.17,69 (1.08,92)	4.24,70 (1.07,01)	4.24,70	125
16	Bersås, Maria 59,82 (59,82)	2011 Aalesunds SLK 2.10,62 (1.10,80)	3.20,88 (1.10,26)	4.30,16 (1.09,28)	4.30,16	117
	Madsen, Ingrid Marie	2011 Bodø SK			DISK	

Klasse 12-13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Alexandersen, Sofie Catrin Johansen	2012	Fauske SK	2.52,65	452
	38,89 (38,89)	1.23,22 (44,33)	2.07,79 (44,57)	2.52,65 (44,86)	
2p	Kulagina, Nicole	2013	Trondhjems SLK	3.01,65	388
	41,02 (41,02)	1.27,94 (46,92)	2.14,99 (47,05)	3.01,65 (46,66)	
3p	Nygren, Lin Carola Magdalene	2012	Trondhjems SLK	3.20,30	289
	46,78 (46,78)	1.38,90 (52,12)	2.30,41 (51,51)	3.20,30 (49,89)	
4p	Faksvåg, Victoria Pedersen	2012	Kristiansund SK	3.21,02	286
	44,41 (44,41)	1.35,41 (51,00)	2.28,14 (52,73)	3.21,02 (52,88)	
5p	Barrera, Michaela Josefin Abeleva	2013	Trondhjems SLK	3.22,39	280
	45,68 (45,68)	1.36,08 (50,40)	2.29,41 (53,33)	3.22,39 (52,98)	
6p	Morsund, Klara	2012	Bodø SK	3.24,58	271
	44,42 (44,42)	1.36,44 (52,02)	2.30,52 (54,08)	3.24,58 (54,06)	
7p	Gorbacheva, Elisabeth	2013	Stjørdals-Blink IL	3.31,31	246
	49,32 (49,32)	1.43,92 (54,60)	2.39,65 (55,73)	3.31,31 (51,66)	
8p	Kleppe, Martina	2012	Malvik IL	3.35,08	233
	47,89 (47,89)	1.41,73 (53,84)	2.38,66 (56,93)	3.35,08 (56,42)	
9p	Sandsund, Kristina Aleman	2012	Trondhjems SLK	3.35,10	233
	47,81 (47,81)	1.43,71 (55,90)	2.40,01 (56,30)	3.35,10 (55,09)	
10	Gorini-Viehmman, Eloisa	2013	Hamar IL	3.37,91	224
	49,24 (49,24)	1.45,24 (56,00)	2.41,18 (55,94)	3.37,91 (56,73)	
11	Tømte, Ruth Fors	2013	Hamar IL	3.39,96	218
	49,45 (49,45)	1.46,78 (57,33)	2.45,62 (58,84)	3.39,96 (54,34)	
12	Eriksen, Amalie Bjørnstad	2013	Stjørdals-Blink IL	3.46,80	199
	50,89 (50,89)	1.49,58 (58,69)	2.49,16 (59,58)	3.46,80 (57,64)	
13	Høiseth, Ragnhild Oline Husbyn	2013	Stjørdals-Blink IL	3.50,08	190
	55,42 (55,42)	1.54,40 (58,98)	2.53,77 (59,37)	3.50,08 (56,31)	

Trondhjems SLK

Trondheim

14	Almestad, Luna Sofie Barli	2012	Levanger SLK	3.52,42	185
	51,89 (51,89)	1.51,00 (59,11)	2.52,86 (1.01,86)	3.52,42 (59,56)	
15	Kamfjord, Malin	2012	Fauske SK	3.52,90	184
	53,55 (53,55)	1.53,47 (59,92)	2.55,35 (1.01,88)	3.52,90 (57,55)	
16	Namsvatn, Emily Kjersti Chira	2012	Levanger SLK	3.53,02	183
	51,14 (51,14)	1.50,77 (59,63)	2.53,43 (1.02,66)	3.53,02 (59,59)	
17	Sauer, Lillah	2012	Aalesunds SLK	3.55,06	179
	55,12 (55,12)	1.55,28 (1.00,16)	2.57,56 (1.02,28)	3.55,06 (57,50)	
18	Gätzschmann, Hedda	2012	Trondhjems SLK	3.55,12	178
	51,28 (51,28)	1.52,06 (1.00,78)	2.53,95 (1.01,89)	3.55,12 (1.01,17)	
19	Depano, Linnea	2013	Kattem SK	4.03,97	160
	56,17 (56,17)	1.57,79 (1.01,62)	3.01,00 (1.03,21)	4.03,97 (1.02,97)	
20	Røkke, Mari Antonie Wang	2013	Stjørdals-Blink IL	4.08,55	151
	56,46 (56,46)	2.00,56 (1.04,10)	3.06,03 (1.05,47)	4.08,55 (1.02,52)	
21	Bersås, Nora	2013	Aalesunds SLK	4.20,02	132
	1.00,96 (1.00,96)	2.07,42 (1.06,46)	3.14,88 (1.07,46)	4.20,02 (1.05,14)	
22	Thorsen, Emilie Marie	2013	Leka IL	4.23,99	126
	58,72 (58,72)	2.08,47 (1.09,75)	3.17,01 (1.08,54)	4.23,99 (1.06,98)	
23	Øren, Linnea Vikan	2013	Stjørdals-Blink IL	4.25,02	124
	59,00 (59,00)	2.08,64 (1.09,64)	3.18,12 (1.09,48)	4.25,02 (1.06,90)	
24	Lillemo Kippe, Signe	2013	Stjørdals-Blink IL	4.39,25	106
	1.03,13 (1.03,13)	2.15,92 (1.12,79)	3.27,58 (1.11,66)	4.39,25 (1.11,67)	
25	Nerland, Karen Wang	2012	Stjørdals-Blink IL	5.19,60	71
	1.13,23 (1.13,23)	2.34,72 (1.21,49)	3.56,91 (1.22,19)	5.19,60 (1.22,69)	
	Thorvik, Emine Lied	2012	Molde SLK	DISK	

Klasse 14-15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tjøtta, Sofia Rø	2014	Trondhjems SLK	3.35,47	232
	47,48 (47,48)	1.41,90 (54,42)	2.39,24 (57,34)	3.35,47 (56,23)	
2p	Gaasvik, Nora Hansen	2014	Kattem SK	3.35,93	231
	49,30 (49,30)	1.45,73 (56,43)	2.42,01 (56,28)	3.35,93 (53,92)	
3p	Haugen Slatlem, Otilie	2015	IL Norodd	3.49,33	192
	52,27 (52,27)	1.51,46 (59,19)	2.50,77 (59,31)	3.49,33 (58,56)	
4p	Dahl, Sigrid Gylseth	2014	Trondhjems SLK	3.53,65	182
	52,03 (52,03)	1.51,47 (59,44)	2.52,92 (1.01,45)	3.53,65 (1.00,73)	
5p	Pojer, Nives	2014	Kraken SK	3.55,26	178
	53,60 (53,60)	1.54,45 (1.00,85)	2.55,25 (1.00,80)	3.55,26 (1.00,01)	
6	Kirkvold, Ingeborg Vold	2015	Trondhjems SLK	4.01,67	164
	56,85 (56,85)	1.57,18 (1.00,33)	3.00,01 (1.02,83)	4.01,67 (1.01,66)	
7	Følstad, Vilma Granhus	2015	Trondhjems SLK	4.10,56	147
	57,74 (57,74)	2.02,01 (1.04,27)	3.07,25 (1.05,24)	4.10,56 (1.03,31)	
8	Tangen, Oda Brennhaug	2015	Trondhjems SLK	4.15,18	139
	1.00,22 (1.00,22)	2.05,51 (1.05,29)	3.12,79 (1.07,28)	4.15,18 (1.02,39)	
9	Markussen, Vilde	2014	Rørvik SLK	4.16,67	137
	57,81 (57,81)	2.03,69 (1.05,88)	3.12,04 (1.08,35)	4.16,67 (1.04,63)	
10	Larsen, Sunniva Elise	2015	Rørvik SLK	4.36,23	110
	1.04,10 (1.04,10)	2.14,45 (1.10,35)	3.25,19 (1.10,74)	4.36,23 (1.11,04)	
11	Westgård, Maja Josefine Birkelund	2014	Fauske SK	4.51,79	93
	1.06,52 (1.06,52)	2.20,88 (1.14,36)	3.38,06 (1.17,18)	4.51,79 (1.13,73)	
	Riseth Moe, Sara Olea	2015	Trondhjems SLK	DISK	
	Talseth, Charlotte	2014	Trondhjems SLK	DISK	
	Thorvik, Olava Lied	2015	Molde SLK	DISK	

25.01.2026 - Kortbane

Øvelse 29. 200m bryst, herrer

Sponsor: Unite Living by Apex IT

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Isaksen, Jakob	2007	Trondhjems SLK	2.39,55	427
	36,49 (36,49)	1.17,70 (41,21)	1.59,12 (41,42)	2.39,55 (40,43)	
2	Krokå, Are Kragset	2007	Aalesunds SLK	2.41,52	411
	35,94 (35,94)	1.17,64 (41,70)	1.58,97 (41,33)	2.41,52 (42,55)	

Klasse 08-09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørli, Leander Minu	2009	Levanger SLK	2.26,66	549
	33,24 (33,24)	1.10,92 (37,68)	1.49,38 (38,46)	2.26,66 (37,28)	
2p	Bergquist-Ulvin, Oliver	2008	Vestbyen Trondheim	2.29,99	514
	32,17 (32,17)	1.10,56 (38,39)	1.49,93 (39,37)	2.29,99 (40,06)	
3	Woldseth, Einar	2008	Trondhjems SLK	2.31,72	496
	34,39 (34,39)	1.12,93 (38,54)	1.53,03 (40,10)	2.31,72 (38,69)	
4	Sørflaten, Jørgen	2008	Bodø SK	2.43,41	397
	32,31 (32,31)	1.16,27 (43,96)	2.00,25 (43,98)	2.43,41 (43,16)	
5	Stenersen, Sigurd	2009	Bodø SK	2.56,81	313
	37,24 (37,24)	1.21,04 (43,80)	2.08,90 (47,86)	2.56,81 (47,91)	

Klasse 10-11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK	2.37,57	443
	35,98 (35,98)	1.16,93 (40,95)	1.57,61 (40,68)	2.37,57 (39,96)	
2p	Stav, Emre	2010	Vestbyen Trondheim	2.50,00	353
	36,73 (36,73)	1.19,72 (42,99)	2.04,35 (44,63)	2.50,00 (45,65)	
3p	Sonflå, Ole Marius Øseth	2010	Namsos SK	2.51,55	343
	38,75 (38,75)	1.23,16 (44,41)	2.08,80 (45,64)	2.51,55 (42,75)	
4p	Sattanathan, Vishnu	2010	Trondhjems SLK	2.51,73	342
	40,43 (40,43)	1.23,95 (43,52)	2.08,63 (44,68)	2.51,73 (43,10)	
5p	Nyman, Philip Giske	2011	Trondhjems SLK	2.54,40	327
	39,62 (39,62)	1.24,76 (45,14)	2.09,20 (44,44)	2.54,40 (45,20)	
6	Øvergård, Storm Olander	2011	Trondhjems SLK	3.04,72	275
	43,42 (43,42)	1.30,72 (47,30)	2.18,31 (47,59)	3.04,72 (46,41)	
7	Shestov, Lev	2011	Trondhjems SLK	3.05,18	273
	41,20 (41,20)	1.28,16 (46,96)	2.16,96 (48,80)	3.05,18 (48,22)	
8	Bergum, Edvin Aurstad	2011	Trondhjems SLK	3.10,20	252
	41,59 (41,59)	1.31,13 (49,54)	2.21,06 (49,93)	3.10,20 (49,14)	
9	Berg, Thomas Leander Meløysund	2011	Misvær IL	3.12,35	243
	42,08 (42,08)	1.30,20 (48,12)	2.21,23 (51,03)	3.12,35 (51,12)	
10	Holberg, Fredrik	2010	Trondhjems SLK	3.14,40	236
	44,48 (44,48)	1.35,28 (50,80)	2.24,46 (49,18)	3.14,40 (49,94)	
11	Pouech, Emeric Sognnes	2011	Kattem SK	3.36,79	170
	49,72 (49,72)	1.45,81 (56,09)	2.42,24 (56,43)	3.36,79 (54,55)	
12	Hisdal, Petter	2011	Kattem SK	3.37,73	168
	49,31 (49,31)	1.45,37 (56,06)	2.43,41 (58,04)	3.37,73 (54,32)	
13	Thraning, Markus	2010	Levanger SLK	3.53,64	136
	52,40 (52,40)	1.50,93 (58,53)	2.52,81 (1.01,88)	3.53,64 (1.00,83)	
14	Kristengård, Leonard Tafjord	2011	Molde SLK	3.55,67	132
	49,91 (49,91)	1.48,51 (58,60)	2.53,49 (1.04,98)	3.55,67 (1.02,18)	
	Vikestad, Magnus Wicklund	2010	Rørvik SLK	DISK	

Klasse 12-13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Manquehual, Pedro 40,78 (40,78)	2012	Trondhjems SLK	3.05,20 (47,98)	273
2p	Ulriksen, Eirik Hamnes 43,02 (43,02)	2012	Trondhjems SLK	3.08,61 (47,14)	258
3p	Johansen, Eldar 43,98 (43,98)	2012	Kristiansund SK	3.15,94 (48,95)	230
4p	Husiev, Alik 45,00 (45,00)	2012	Bodø SK	3.20,77 (50,97)	214
5p	Wik, Cornelius 45,70 (45,70)	2013	Trondhjems SLK	3.22,53 (49,87)	208
6p	Mogensen, Jonas Lindquist 47,91 (47,91)	2013	Kristiansund SK	3.23,07 (49,12)	207
7p	Brevik Lorvik, Ole-Kristian 47,40 (47,40)	2012	Kristiansund SK	3.25,04 (50,73)	201
8	Lama, Jason 46,16 (46,16)	2012	Kattem SK	3.26,86 (52,55)	195
9	Dale, Sindre 47,03 (47,03)	2012	Molde SLK	3.29,17 (53,33)	189
10	Smuk, Bernard 47,07 (47,07)	2012	Trondhjems SLK	3.31,06 (54,24)	184
11	Stav, Alrik 49,21 (49,21)	2013	Vestbyen Trondheim	3.33,29 (54,50)	178
12	Andersen, Erik Solbakken 49,86 (49,86)	2012	Trondhjems SLK	3.38,46 (55,79)	166
13	Torvik, Sigurd Kristoffersen 52,30 (52,30)	2013	Trondhjems SLK	3.38,71 (52,99)	165
14	Lie Madhat, Milan 52,39 (52,39)	2013	Kristiansund SK	3.45,53 (56,70)	151
15	Valen, Isak Mariussønn 52,56 (52,56)	2012	Malvik IL	3.47,37 (56,51)	147
16	Grønstad, Martin Hanken 49,10 (49,10)	2012	Aalesunds SLK	3.47,41 (58,61)	147
17	Falkenbo-Skalmerås, Emil 54,66 (54,66)	2012	Trondhjems SLK	4.11,43 (1.05,41)	109
18	Kristiansen, Erik Langdal 1.00,15 (1.00,15)	2012	Verdal SK	4.32,62 (1.09,87)	85
	Mensi, Fares	2012	Tverlandet IL	DISK	

Klasse 14-15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hallset, Johan 49,58 (49,58)	2014	Levanger SLK	3.30,71 (53,76)	185
2p	Codreanu, Martin 48,94 (48,94)	2014	Vestbyen Trondheim	3.32,64 (53,84)	180
3	Hamlandsø, Petter 52,56 (52,56)	2014	Leka IL	3.50,70 (57,38)	141
4	Holmberg Holand, Emmett 1.00,13 (1.00,13)	2014	Leka IL	4.22,87 (1.07,17)	95
5	Helmersen, Edvin 1.01,69 (1.01,69)	2014	Leka IL	4.32,56 (1.10,95)	85
6	Haaheim, Noah Kvam 1.04,93 (1.04,93)	2015	Trondhjems SLK	4.33,48 (1.06,94)	84

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Steen, Gabriel Rognes	2004	Trondhjems SLK	SB13	96.68%	2.27,55	540
	33,57 (33,57)	1.10,89 (37,32)	1.48,87 (37,98)		2.27,55 (38,68)		

25.01.2026 - Kortbane

Øvelse 30. 50m fri, damer

Sponsor: Orkelbogen

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Voll, Tora Linnea Bakkan	2007	Bærumsvømmerne	28,55	511
2p	Handberg, Sofia	2007	Vestbyen Trondheim	29,04	485
3p	Elden, Dina Aglen	2007	Namsos SK	29,96	442
3p	Klette, Katharina Sofie	2007	Misvær IL	29,96	442
5	Hovland, Emilie Ying Ulstad	2000	Bærumsvømmerne	30,20	432
6	Lien, Tiril Johanne Jerstad	2007	Vestbyen Trondheim	32,12	359
7	Henriksen, Helene Vigdal	2006	Tverlandet IL	32,42	349

Klasse 08-09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strand, Emelin Øseth	2008	Namsos SK	26,71	624
2p	Bergli, Hanne Nygård	2009	Bodø SK	27,83	552
3p	Hanssen, Stella Sørli	2009	Namsos SK	28,10	536
4p	Sinko, Dominyka	2009	Aalesunds SLK	29,08	483
5p	Skuseth, Marie	2009	Trondhjems SLK	29,43	466
6p	Brændeland, Erica	2009	Aalesunds SLK	29,44	466
7p	Jøssund, Iselin	2008	Namsos SK	29,45	465
8	By, Emilia Airisniemi	2009	Vestbyen Trondheim	29,49	463
9	Johansen, Mira Kvandal	2008	Fauske SK	29,74	452
10	Bergquist, Anna Gjertine Karlsen	2009	Misvær IL	30,17	433
11	Grønn, Linnea Konstantine	2009	Triton Lillestrøm	30,47	420
12	Holmsen, Sofie Lilleberre	2008	Namsos SK	31,29	388
13	Gjestemoen, Vilde	2009	Bodø SK	31,44	382
14	Samdahl, Trine	2009	Vestbyen Trondheim	31,61	376
15	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009	Aalesunds SLK	31,96	364
16	Opli, Odil Johanne Gundersen	2009	Misvær IL	32,32	352
17	Heibert, Linnea	2009	Namsos SK	32,46	347
18	Brodersen, Linnea	2009	Misvær IL	33,29	322
19	Viktil, Eva Inger	2008	Kristiansund SK	45,57	125

Klasse 10-11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Contreras Jimenez, Alexandra	2011	Trondhjems SLK	28,33	523
2p	Gaupseth, Matilda Røsgaard	2010	Kristiansund SK	28,59	509
3p	Høvik-Tøndel, Mie	2011	Vestbyen Trondheim	28,76	500
4p	Kvalsund, Ava Remøy	2010	Aalesunds SLK	28,84	496
5p	Bell, Idunn	2010	Vestbyen Trondheim	29,01	487
6p	Rygg-Berg, Hanna Emilie	2010	Triton Lillestrøm	29,13	481
7p	Vadset, Celina Akslen	2011	Aalesunds SLK	29,74	452

Trondhjems SLK

Trondheim

8p	Kulagina, Alisa	2010	Trondhjems SLK	30,23	430
9p	Ytrehus, Erle Kullerud	2011	Trondhjems SLK	30,32	426
10p	Osmoen, Guro Rønningen	2010	Trondhjems SLK	30,64	413
11p	Fløan, Lillian Gran	2011	Stjørdals-Blink IL	30,69	411
12p	Selsås, Helle Johnsen	2011	Trondhjems SLK	31,14	394
13	Hoff, Sofie	2011	Trondhjems SLK	31,32	387
14	Skotte, Lucy Elvevold	2011	Malvik IL	31,71	373
15	Jensen, Smilla Aglen	2010	Namsos SK	32,19	356
16	Aandahl-Sørgård, Åsne	2011	Bodø SK	33,06	329
16	Sørensen, Pernille Margrethe	2011	Rørvik SLK	33,06	329
18	Lundgren, Helle	2011	Trondhjems SLK	33,07	329
19	Eriksen, Susanne	2010	Bodø SK	33,35	320
19	Hanssen, Sara	2011	Rørvik SLK	33,35	320
21	Døving, Alices Madicken	2010	Aalesunds SLK	33,45	317
22	Hova, Ellen Kristine Eidsmo	2010	Trondhjems SLK	33,54	315
23	Klette, Tina Mari	2010	Misvær IL	33,62	313
24	Finseth, Mariell Paulsen	2010	Fauske SK	33,68	311
25	Pettersen, Eline Malum	2010	Rørvik SLK	33,88	305
26	Wake, Elsa Dragsten	2011	Trondhjems SLK	34,06	301
27	Berntzen, Hannah Frantsvåg	2011	Kristiansund SK	34,10	300
28	Olsen, Martine Hoel	2010	Kristiansund SK	34,72	284
29	Olsen, Pernille Hoel	2010	Kristiansund SK	35,50	265
30	Karlsen, Tuva Bakkelid	2011	Aalesunds SLK	35,69	261
31	Måsvær, Leonora Diaz	2011	Bodø SK	35,75	260
32	Løfaldli, Liv	2011	Trondhjems SLK	36,20	250
33	Skare, Tilde	2011	Misvær IL	37,94	217
34	Dobravolskyte, Elina	2010	Aalesunds SLK	39,22	197

Klasse 12-13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Valle, Sissel Furuholt	2012	Trondhjems SLK	27,73	558
2p	Osland, Ada Fludal	2012	Trondhjems SLK	28,45	516
3p	Koskinen, Nathalie Pedersen	2012	Fauske SK	29,59	459
4p	Munkhaugen, Emmelin	2012	Trondhjems SLK	29,72	453
5p	Jensen, Lykke Aglen	2012	Namsos SK	30,31	427
6p	Stølen, Amelia Ringstad	2012	Aalesunds SLK	30,98	400
7p	Vingen, Vendel	2012	Aalesunds SLK	31,57	378
8p	Barrera, Michaela Josefin Abeleva	2013	Trondhjems SLK	31,80	370
9p	Karlberg-Molvik, Anna Cecilia	2012	Bodø SK	32,00	363
10p	Eriksen, Amalie Bjørnstad	2013	Stjørdals-Blink IL	32,06	361
11p	Nygren, Lin Carola Magdalene	2012	Trondhjems SLK	32,08	360
12p	Glørstad, Sofia	2012	Kattem SK	32,40	349
13	Kleppe, Martina	2012	Malvik IL	32,77	338
14	Hustad, Johanne	2012	Vestbyen Trondheim	32,88	334
15	Sandsund, Kristina Aleman	2012	Trondhjems SLK	33,11	327
16	Debess, Ella Flem	2013	Aalesunds SLK	33,39	319
17	Grimstad, Vega Aune	2013	Malvik IL	33,87	306
18	Sauer, Lillah	2012	Aalesunds SLK	34,00	302
19	Larsen, Helma Louise Aunmo	2013	Vestbyen Trondheim	34,32	294
20	Strand, Mathea	2012	Aalesunds SLK	34,72	284
21	Gorbacheva, Elisabeth	2013	Stjørdals-Blink IL	34,86	280
22	Kincses, Abigel	2012	Aalesunds SLK	35,00	277
23	Høiseth, Ragnhild Oline Husbyn	2013	Stjørdals-Blink IL	35,07	275
24	Iversen, Emilie	2013	Bodø SK	35,63	263
25	Thys, Louise	2013	Trondhjems SLK	35,98	255

Trondhjems SLK

Trondheim

26 Nilsen, Ragnhild Bjørkli	2013 Malvik IL	39,44	193
27 Kamfjord, Malin	2012 Fauske SK	39,62	191
28 Nerland, Karen Wang	2012 Stjørdals-Blink IL	39,77	189
29 Thorvik, Emine Lied	2012 Molde SLK	40,22	182
30 Thorsen, Emilie Marie	2013 Leka IL	41,26	169
31 Depano, Linnea	2013 Kattem SK	44,07	139
32 Lillemo Kippe, Signe	2013 Stjørdals-Blink IL	48,17	106
33 Bersås, Nora	2013 Aalesunds SLK	49,72	96
34 Vikestad, Mathilde	2013 Rørvik SLK	57,69	61

Klasse 14-15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gaasvik, Nora Hansen	2014	Kattem SK	33,61	313
2p	Kochavi , Alma Solibakke	2015	Kraken SK	34,49	290
3p	Pojer, Nives	2014	Kraken SK	35,45	267
4p	Skjevik, Linnea Marie	2014	Fauske SK	35,60	263
5p	Strandenes, Ingeborg	2015	Trondhjems SLK	37,33	228
6p	Haugen Slatlem, Otilie	2015	IL Norodd	37,47	226
7p	Hjelmstad, Maria	2014	Molde SLK	37,52	225
8p	Munkhaugen, Leonora	2015	Trondhjems SLK	38,12	214
9p	Karlsen, Tiril Bakkelid	2014	Aalesunds SLK	38,16	214
10p	Sørli, Sienna	2015	Levanger SLK	38,19	213
11	Stokke Solemdal, Vilje	2014	Aalesunds SLK	38,58	207
12	Cherubini, Ilaria Kari	2015	Trondhjems SLK	38,79	203
13	Ulriksen, Live Hamnes	2015	Trondhjems SLK	39,43	194
14	Barrera, Adriana	2015	Vestbyen Trondheim	40,22	182
15	Vinje, Nicoline	2014	Trondhjems SLK	40,23	182
16	Wilhelmsen, Eline Nergård	2014	Trondhjems SLK	40,58	178
17	Sauer, Thea	2015	Aalesunds SLK	40,94	173
18	Osland, Lilly Fludal	2015	Trondhjems SLK	41,17	170
19	Tjøtta, Sofia Rø	2014	Trondhjems SLK	41,78	163
20	Kulagina, Kristina	2015	Trondhjems SLK	42,51	154
21	Westgård, Maja Josefine Birkelund	2014	Fauske SK	42,58	154
22	Burton, Hanna Robertsen	2014	Trondhjems SLK	43,33	146
23	Tretvik, Maya Pena	2014	Molde SLK	44,16	138
24	Aarflot Johannessen , Aurora	2014	Trondhjems SLK	45,13	129
25	Markussen, Vilde	2014	Rørvik SLK	46,46	118
26	Larsen, Sunniva Elise	2015	Rørvik SLK	48,32	105
27	Følstad, Vilma Granhus	2015	Trondhjems SLK	49,05	100
28	Thorvik, Olava Lied	2015	Molde SLK	53,96	75

Masters B

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solli, Betine Tangenes	1992	Malvik IL	39,48	193

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Schröder, Milla Muri	2007	Aalesunds SLK	S14	163.11%	47,76	109

25.01.2026 - Kortbane

Øvelse 31. 50m fri, herrer**Sponsor: Berge Rederi AS****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bakke, Henrik	2003	Bergens SC	23,45	611
2p	Larsen, Matias Sveen	2006	Hamar IL	23,78	586
3p	Forås, Olve Bjørdal	2006	Aalesunds SLK	24,15	559
4p	Vindvik, Emil	1999	Bodø SK	24,22	554
5p	Schmidt, William Mikal Ruud	1999	Kraken SK	24,61	528
6	Skuseth, Ole	2006	Trondhjems SLK	24,70	522
7	Skomakerstuen-Krognes, Peer August	2007	Vestbyen Trondheim		24,90
510					
8	Trøite, Thomas	2006	Trondhjems SLK	25,07	500
9	Sylte, Michael Bayam	2007	Molde SLK	25,08	499
10	Kleveland, Marius Jacobsen	2007	Vestbyen Trondheim	25,17	494
11	Hanssen, Laurits Sørli	2007	Namsos SK	25,74	462
12	Laugen, Noah Pettersen	2006	Namsos SK	27,01	399
13	Sørflaten, Magnus	2007	Molde SLK	27,73	369
14	Vennatrø, Robin Rapp Simonsen	2001	Malvik IL	28,93	325
15	Rismoen, Arne Martin Einarsrud	2006	Trondhjems SLK	30,05	290

Klasse 08-09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergquist-Ulvin, Oliver	2008	Vestbyen Trondheim	25,59	470
2p	Olsen, Philip Hoel	2008	Hamar IL	26,07	444
3p	Fossheim, Kristoffer Skarsvåg	2009	Vestbyen Trondheim	26,15	440
4p	Skulbørstad, Leo Stokke	2008	Stjørdals-Blink IL	26,44	426
5p	Sørflaten, Jørgen	2008	Bodø SK	26,68	414
6	Refseth, Aksel Viken	2009	Trondhjems SLK	26,99	400
7	Helland, Christian Corona	2008	Vestbyen Trondheim	27,29	387
8	Munkeby, Johan Lie	2009	Levanger SLK	27,38	383
9	Stenersen, Sigurd	2009	Bodø SK	28,16	352
10	Adsen, Sondre Aakerholm	2009	Trondhjems SLK	28,78	330
11	Kristiansen, Tore Langdal	2008	Verdal SK	29,23	315
12	Greiff, Even	2009	Trondhjems SLK	29,61	303
13	Amdahl, Herleif	2009	Stjørdals-Blink IL	30,29	283
14	Vikmark-Lunga, Jostein	2009	Tverlandet IL	35,58	174

Klasse 10-11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergum, Olav Nygård	2010	Trondhjems SLK	25,56	471
2p	Borgeteien, Karl Filip	2010	Namsos SK	25,59	470
3p	Sonflå, Ole Marius Øseth	2010	Namsos SK	25,97	449
4p	Baarholm, Balder	2010	Trondhjems SLK	26,23	436
5p	Isaksen, Mattias	2011	Trondhjems SLK	26,42	427
6p	Ristesund, Elias Vonheim	2010	Aalesunds SLK	27,09	396
7p	Svendsen, Ludvig	2011	Trondhjems SLK	27,11	395
8	Teigland, Aksel	2011	Aalesunds SLK	28,27	348
9	Berg, Thomas Leander Meløysund	2011	Misvær IL	28,69	333
10	Stav, Emre	2010	Vestbyen Trondheim	28,90	326
11	Vorren, Eirik-Rasmus	2011	Aalesunds SLK	29,03	322

Trondhjems SLK

Trondheim

12	Mikkelborg, Casper	2011	Tverlandet IL	29,04	321
13	Kasianenko, Daniil	2011	Vestbyen Trondheim	30,00	291
14	Holberg, Fredrik	2010	Trondhjems SLK	30,25	284
15	Wold, Leo Thorheim	2011	Aalesunds SLK	30,47	278
16	Kokaas, Noah Olsen	2011	Bodø SK	31,05	263
17	Bakk Kværnø, Isak	2011	Malvik IL	32,53	228
18	Kristengård, Leonard Tafjord	2011	Molde SLK	33,02	218
19	Olsen-Stormo, Aslak Johan	2011	Tverlandet IL	33,57	208
20	Hisdal, Petter	2011	Kattem SK	34,07	199
21	Pouech, Emeric Sognnes	2011	Kattem SK	35,55	175

Klasse 12-13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hofstad, Olav Høyland	2013	Trondhjems SLK	29,13	318
2p	Ulriksen, Edvard Hamnes	2012	Trondhjems SLK	29,56	305
3p	Husiev, Alik	2012	Bodø SK	29,68	301
4p	Alstad-Sætran, Snorre	2012	Verdal SK	31,10	261
5p	Heirsaunet, Odin	2013	Vestbyen Trondheim	31,86	243
6p	Trela Jokic, Adrian	2012	Aalesunds SLK	31,89	242
7	Klette, Vetle Andre	2013	Misvær IL	32,06	239
8	Brevik Lorvik, Ole-Kristian	2012	Kristiansund SK	33,57	208
9	Lie Madhat, Milan	2013	Kristiansund SK	34,99	183
10	Kolgrov, Niri Sebastian	2012	Aalesunds SLK	35,29	179
11	Valen, Isak Mariussønn	2012	Malvik IL	36,03	168
12	Stav, Alrik	2013	Vestbyen Trondheim	36,23	165
13	Grønstad, Martin Hanken	2012	Aalesunds SLK	36,61	160
14	Andersen, Erik Solbakken	2012	Trondhjems SLK	39,09	131
15	Kristiansen, Erik Langdal	2012	Verdal SK	39,56	127
16	Mensi, Fares	2012	Tverlandet IL	47,37	74

Klasse 14-15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Marthinussen, Isak Riiber	2014	Malvik IL	34,36	194
2p	Borchsenius, Tobias	2014	Vestbyen Trondheim	36,05	168
3p	Fenstad, Mikkel	2014	Trondhjems SLK	36,06	168
4p	Viggen, Awin	2015	Kattem SK	40,62	117
5	Lind-Sivertsen, Even Matteus	2015	Stjørdals-Blink IL	41,02	114
6	Helmersen, Edvin	2014	Leka IL	41,20	112
7	Hryhorev, Viktor	2015	Leka IL	41,49	110
8	Holmberg Holand, Emmett	2014	Leka IL	42,08	105
9	Hamlandsø, Petter	2014	Leka IL	43,69	94
10	Sattanathan, Shiva	2015	Trondhjems SLK	48,55	68
11	Langsetmo, Edvard	2015	Stjørdals-Blink IL	50,72	60

Masters H

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Larsen, Rune	1963	Trondhjems SLK	26,92	403

Funksjonshemmet

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Steen, Gabriel Rognes	2004	Trondhjems SLK	S13	100.4%	25,33	484

25.01.2026 - Kortbane

Øvelse 32. 400m individuell medley, damer

Sponsor: fyresign.no

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Alvestad, Maria Erikovna	2007	Trondhjems SLK	5.04,16	592
	32,43 1.12,66 1.51,47 2.29,71 3.14,27 3.56,98 4.31,41 5.04,16				
	32,43 40,23 38,81 38,24 44,56 42,71 34,43 32,75				

Klasse 10-11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Amundsen, Arina	2011	Stjørdals-Blink IL	5.34,12	447
	35,61 1.17,09 1.58,68 2.39,92 3.29,18 4.18,25 4.56,27 5.34,12				
	35,61 41,48 41,59 41,24 49,26 49,07 38,02 37,85				
2p	Ormåsen, Tiril Marie	2010	Fauske SK	6.06,18	339
	39,83 1.32,93 2.18,77 3.04,12 3.54,72 4.46,37 5.27,47 6.06,18				
	39,83 53,10 45,84 45,35 50,60 51,65 41,10 38,71				
3	Klungervik, Anita	2010	Trondhjems SLK	6.16,10	313
	40,43 1.34,18 2.21,05 3.06,30 3.58,25 4.51,65 5.34,75 6.16,10				
	40,43 53,75 46,87 45,25 51,95 53,40 43,10 41,35				
4	Solseth, Vilde Fremstad	2010	Vestbyen Trondheim	6.24,64	293
	42,76 1.32,41 2.23,39 3.12,68 4.07,90 5.04,03 5.48,13 6.24,64				
	42,76 49,65 50,98 49,29 55,22 56,13 44,10 36,51				
5	Jensen, Aurora Stene	2010	Malvik IL	6.45,20	250
	45,81 1.41,25 2.33,25 3.23,19 4.17,57 5.14,62 6.01,42 6.45,20				
	45,81 53,44 52,00 49,94 54,38 57,05 46,80 43,78				
	Hammerfjell, Marie Phan	2011	Malvik IL	DISK	

Klasse 12-13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Valle, Sissel Furuholt	2012	Trondhjems SLK	5.44,38	408
	34,83 1.19,93 2.05,57 2.50,59 3.38,38 4.25,66 5.05,98 5.44,38				
	34,83 45,10 45,64 45,02 47,79 47,28 40,32 38,40				
2p	Munkhaugen, Emmelin	2012	Trondhjems SLK	6.00,97	354
	37,63 1.24,19 2.09,76 2.55,50 3.48,42 4.43,00 5.22,95 6.00,97				
	37,63 46,56 45,57 45,74 52,92 54,58 39,95 38,02				
3p	Eriksen, Amalie Bjørnstad	2013	Stjørdals-Blink IL	7.05,41	216
	47,72 1.43,34 2.39,57 3.34,07 4.33,86 5.34,72 6.22,70 7.05,41				
	47,72 55,62 56,23 54,50 59,79 1.00,86 47,98 42,71				
4	Karlsen, Tia Kristine	2013	Malvik IL	7.19,36	196
	54,44 1.57,78 2.51,01 3.45,34 4.44,08 5.44,29 6.33,54 7.19,36				
	54,44 1.03,34 53,23 54,33 58,74 1.00,21 49,25 45,82				
5	Blom, Marie Wærnes	2013	Trondhjems SLK	7.26,77	186
	49,75 1.51,65 2.46,13 3.37,48 4.42,84 5.49,64 6.39,35 7.26,77				
	49,75 1.01,90 54,48 51,35 1.05,36 1.06,80 49,71 47,42				
6	Høiseth, Ragnhild Oline Husbyn	2013	Stjørdals-Blink IL	7.48,66	161
	59,06 2.11,73 3.08,43 4.02,95 5.10,46 6.10,46 6.58,87 7.48,66				
	59,06 1.12,67 56,70 54,52 2.07,51 48,41 49,79				
7	Øren, Linnea Vikan	2013	Stjørdals-Blink IL	7.52,25	158
	55,54 2.00,76 2.56,59 3.52,58 5.02,45 6.11,11 7.02,08 7.52,25				
	55,54 1.05,22 55,83 55,99 1.09,87 1.08,66 50,97 50,17				

Klasse 14-15

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Mellingsæter, Sissel	2014	Kattem SK						6.37,01	266
	46,38 1.38,77	2.29,45	3.19,74	4.12,39	5.05,38	5.52,44	6.37,01			
	46,38 52,39	50,68	50,29	52,65	52,99	47,06	44,57			
2p	Spangelo, Elina Arefjord	2014	Trondhjems SLK						6.41,33	257
	45,87 1.38,90	2.32,45	3.25,83	4.22,46	5.17,43	6.01,21	6.41,33			
	45,87 53,03	53,55	53,38	56,63	54,97	43,78	40,12			
3	Strandenæs, Ingeborg	2015	Trondhjems SLK						7.02,28	221
	43,96 1.37,76	2.29,85	3.21,41	4.24,89	5.27,55	6.15,12	7.02,28			
	43,96 53,80	52,09	51,56	1.03,48	1.02,66	47,57	47,16			
	Valle, Gunhild Furuholt	2015	Trondhjems SLK						DISK	

25.01.2026 - Kortbane

Øvelse 33. 400m individuell medley, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Skomakerstuen-Krognes, Peer August	2007	Vestbyen Trondheim							
5.15,89		410								
	33,88 1.13,49	1.54,96	2.35,63	3.22,32	4.09,19	4.42,67	5.15,89			
	33,88 39,61	41,47	40,67	46,69	46,87	33,48	33,22			
2	Øyangen, Markus	2003	Malvik IL						6.04,64	267
	38,40 1.24,64	2.13,33	3.02,70	3.49,47	4.38,61	5.22,94	6.04,64			
	38,40 46,24	48,69	49,37	46,77	49,14	44,33	41,70			
3	Vennatrø, Robin Rapp Simonsen	2001	Malvik IL						6.37,39	206
	36,70 1.24,92	2.16,02	3.07,87	4.05,64	5.02,51	5.50,75	6.37,39			
	36,70 48,22	51,10	51,85	57,77	56,87	48,24	46,64			

Klasse 08-09

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Sigernes, Brage Wetjen	2008	Hamar IL						4.48,38	539
	31,39 1.06,67	1.43,84	2.19,99	3.01,32	3.43,68	4.16,39	4.48,38			
	31,39 35,28	37,17	36,15	41,33	42,36	32,71	31,99			
2p	Bergquist-Ulvin, Oliver	2008	Vestbyen Trondheim						4.58,34	487
	30,53 1.07,06	1.46,14	2.24,73	3.06,07	3.48,35	4.24,20	4.58,34			
	30,53 36,53	39,08	38,59	41,34	42,28	35,85	34,14			
3p	Møllerløkken, Sondre Brunvoll	2008	Trondhjems SLK						5.10,01	434
	32,70 1.11,43	1.51,17	2.31,53	3.14,78	3.59,65	4.36,04	5.10,01			
	32,70 38,73	39,74	40,36	43,25	44,87	36,39	33,97			
4	Woldseth, Einar	2008	Trondhjems SLK						5.11,52	428
	32,85 1.11,62	1.55,07	2.36,89	3.18,13	4.00,40	4.36,82	5.11,52			
	32,85 38,77	43,45	41,82	41,24	42,27	36,42	34,70			
5	Lyftingsmo, Jon	2009	Malvik IL						5.43,09	320
	33,94 1.15,48	1.59,41	2.42,49	3.30,97	4.20,62	5.03,19	5.43,09			
	33,94 41,54	43,93	43,08	48,48	49,65	42,57	39,90			
6	Sandsmark, Eirik	2009	Aalesunds SLK						5.43,90	318
	33,98 1.17,83	2.04,44	2.49,72	3.41,05	4.32,53	5.09,06	5.43,90			
	33,98 43,85	46,61	45,28	51,33	51,48	36,53	34,84			
7	Løkhaug, Adrian Os	2009	Malvik IL						6.03,16	270
	38,28 1.25,51	2.12,72	3.00,64	3.49,45	4.38,85	5.23,01	6.03,16			
	38,28 47,23	47,21	47,92	48,81	49,40	44,16	40,15			

Klasse 10-11

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Johnsen, Jonah Kongshaug	2011	Aalesunds SLK						5.04,04	460
	34,98 1.15,96	1.55,00	2.33,56	3.12,84	3.53,48	4.29,41	5.04,04			
	34,98 40,98	39,04	38,56	39,28	40,64	35,93	34,63			

2p	Sorteberg, Bjørn Eimar Endal	2010	Trondhjems SLK						5.21,43	389
	32,77 32,77	1.10,61 37,84	1.51,45 40,84	2.30,73 39,28	3.19,24 48,51	4.08,66 49,42	4.46,53 37,87	5.21,43 34,90		
3	Kokaas, Noah Olsen	2011	Bodø SK						6.07,15	261
	36,86 36,86	1.19,69 42,83	2.06,17 46,48	2.50,90 44,73	3.45,72 54,82	4.41,12 55,40	5.25,44 44,32	6.07,15 41,71		
4	Mikkelborg, Casper	2011	Tverlandet IL						6.29,79	218
	39,69 39,69	1.31,46 51,77	2.22,48 51,02	3.12,28 49,80	4.08,26 55,98	5.05,11 56,85	5.47,93 42,82	6.29,79 41,86		
	Kirkvold, Emre Vold	2010	Trondhjems SLK						DISK	

Klasse 12-13

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Ulriksen, Eirik Hamnes	2012	Trondhjems SLK						6.00,47	276
	38,72 38,72	1.25,51 46,79	2.13,08 47,57	2.59,08 46,00	3.50,40 51,32	4.42,75 52,35	5.22,84 40,09	6.00,47 37,63		
2	Wik, Cornelius	2013	Trondhjems SLK						6.30,98	216
	43,94 43,94	1.33,92 49,98	2.24,80 50,88	3.15,06 50,26	4.09,58 54,52	5.06,11 56,53	5.49,56 43,45	6.30,98 41,42		
3	Sundseth Skjærli, Jesper Julius	2012	Trondhjems SLK						7.02,93	171
	47,97 47,97	1.48,38 1.00,41	2.44,29 55,91	3.37,51 53,22	4.34,68 57,17	5.33,58 58,90	6.19,09 45,51	7.02,93 43,84		

24.01.2026 - Kortbane

Øvelse 101. 100m fri, damer - B-Finale

Sponsor: Podkasten Uteliv

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1	Rygg-Berg, Hanna Emilie	2010	Triton Lillestrøm						1.03,14	504
	30,57 (30,57)		1.03,14 (32,57)							
2	Bell, Idunn	2010	Vestbyen Trondheim						1.03,22	502
	30,21 (30,21)		1.03,22 (33,01)							
3	Skuseth, Marie	2009	Trondhjems SLK						1.03,41	497
	29,98 (29,98)		1.03,41 (33,43)							
4	Munkhaugen, Emmelin	2012	Trondhjems SLK						1.04,91	463
	31,26 (31,26)		1.04,91 (33,65)							
5	Colonelu, Sofia Maria	2011	Hamar IL						1.05,52	451
	31,05 (31,05)		1.05,52 (34,47)							
6	Ytrehus, Erle Kullerud	2011	Trondhjems SLK						1.06,32	434
	32,60 (32,60)		1.06,32 (33,72)							
7	Jensen, Lykke Aglen	2012	Namsos SK						1.06,46	432
	31,36 (31,36)		1.06,46 (35,10)							
8	Klette, Katharina Sofie	2007	Misvær IL						1.06,71	427
	31,73 (31,73)		1.06,71 (34,98)							

24.01.2026 - Kortbane

Øvelse 102. 100m fri, damer - A-Finale

Sponsor: Podkasten Uteliv

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Alvestad, Maria Erikovna 27,84 (27,84)	2007	Trondhjems SLK	58,12	646
2p	Strand, Emelin Øseth 28,13 (28,13)	2008	Namsos SK	59,28	609
3p	Olden, Silje Pettersen 29,74 (29,74)	2009	Trondhjems SLK	1.01,01	558
4	Bergli, Hanne Nygård 29,91 (29,91)	2009	Bodø SK	1.01,07	557
5	Valle, Sissel Furuholt 29,14 (29,14)	2012	Trondhjems SLK	1.01,52	544
6	Gaupseth, Matilda Røsgaard 30,01 (30,01)	2010	Kristiansund SK	1.02,40	522
7	Osland, Ada Fludal 29,91 (29,91)	2012	Trondhjems SLK	1.02,53	518

24.01.2026 - Kortbane

Øvelse 103. 100m fri, herrer - B-Finale

Sponsor: Medialab

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Bergum, Olav Nygård 26,59 (26,59)	2010	Trondhjems SLK	54,75	549
2	Borgeteien, Karl Filip 26,88 (26,88)	2010	Namsos SK	55,27	533
3	Bergquist-Ulvin, Oliver 26,55 (26,55)	2008	Vestbyen Trondheim	55,64	523
4	Sonflå, Ole Marius Øseth 27,08 (27,08)	2010	Namsos SK	56,84	490
5	Isaksen, Mattias 27,74 (27,74)	2011	Trondhjems SLK	57,72	468
6	Laugen, Noah Petterson 27,48 (27,48)	2006	Namsos SK	57,96	463
7	Refseth, Aksel Viken 27,60 (27,60)	2009	Trondhjems SLK	58,11	459

24.01.2026 - Kortbane

Øvelse 104. 100m fri, herrer - A-Finale

Sponsor: Medialab

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mårtensson, Anton Karl	2005	SK Team Sør	51,17	672
	24,80 (24,80)	51,17 (26,37)			
2p	Forås, Olve Bjørdal	2006	Aalesunds SLK	51,38	664
	24,58 (24,58)	51,38 (26,80)			
3p	Larsen, Matias Sveen	2006	Hamar IL	51,94	643
	24,78 (24,78)	51,94 (27,16)			
4	Schmidt, William Mikal Ruud	1999	Kraken SK	53,35	593
	25,38 (25,38)	53,35 (27,97)			
5	Skomakerstuen-Krognes, Peer August	2007	Vestbyen Trondheim	54,18	
566					
	25,54 (25,54)	54,18 (28,64)			
6	Trøite, Thomas	2006	Trondhjems SLK	54,44	558
	26,18 (26,18)	54,44 (28,26)			
7	Sylte, Michael Bayam	2007	Molde SLK	54,93	543
	26,65 (26,65)	54,93 (28,28)			
8	Orset-Korsgård, Birk	2008	Bodø SK	55,16	537
	26,76 (26,76)	55,16 (28,40)			

24.01.2026 - Kortbane

Øvelse 105. 100m bryst, damer - B-Finale

Sponsor: Podkasten Utliv

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Johansen, Mira Kvandal	2008	Fauske SK	1.21,45	448
	38,34 (38,34)	1.21,45 (43,11)			
2	Grønn, Linnea Konstantine	2009	Triton Lillestrøm	1.22,00	439
	37,98 (37,98)	1.22,00 (44,02)			
3	Bell, Idunn	2010	Vestbyen Trondheim	1.23,89	410
	39,57 (39,57)	1.23,89 (44,32)			
4	Gjestemoen, Vilde	2009	Bodø SK	1.24,81	397
	39,33 (39,33)	1.24,81 (45,48)			
5	Berntzen, Hannah Frantsvåg	2011	Kristiansund SK	1.25,06	394
	40,73 (40,73)	1.25,06 (44,33)			
6	Knudseth, Augusta Jordahl	2010	Kristiansund SK	1.25,28	390
	40,77 (40,77)	1.25,28 (44,51)			
7	Eriksen, Susanne	2010	Bodø SK	1.25,62	386
	40,38 (40,38)	1.25,62 (45,24)			
8	Holmsen, Sofie Lilleberre	2008	Namsos SK	1.26,00	381
	40,86 (40,86)	1.26,00 (45,14)			

24.01.2026 - Kortbane

Øvelse 106. 100m bryst, damer - A-Finale

Sponsor: Podkasten Uteliv

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Selma Remøy 34,19 (34,19)	2008	Aalesunds SLK	1.12,45	637
2p	Valle, Sissel Furuholt 35,66 (35,66)	2012	Trondhjems SLK	1.17,51	520
3p	Høvik-Tøndel, Mie 36,39 (36,39)	2011	Vestbyen Trondheim	1.17,92	512
4	Strand, Emelin Øseth 35,89 (35,89)	2008	Namsos SK	1.18,07	509
5	Alexandersen, Sofie Catrin Johansen 36,83 (36,83)	2012	Fauske SK	1.18,39	503
6	Lian, Agathe 37,58 (37,58)	2009	Kristiansund SK	1.19,35	485
7	Kulagina, Nicole 38,53 (38,53)	2013	Trondhjems SLK	1.21,02	455
8	Kvalsund, Ava Remøy 37,14 (37,14)	2010	Aalesunds SLK	1.21,39	449

24.01.2026 - Kortbane

Øvelse 107. 100m bryst, herrer - B-Finale

Sponsor: Trondheim Lyd

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Sørflaten, Jørgen 32,45 (32,45)	2008	Bodø SK	1.09,84	495
2	Torske, Aksel Mørkedal 33,65 (33,65)	2011	Molde SLK	1.11,40	464
3	Isaksen, Jakob 33,21 (33,21)	2007	Trondhjems SLK	1.11,47	462
4	Olsen, Philip Hoel 33,88 (33,88)	2008	Hamar IL	1.11,79	456
5	Borgeteien, Karl Filip 33,37 (33,37)	2010	Namsos SK	1.12,06	451
6	Hakvåg-Sandengen, Eirik 33,93 (33,93)	2007	Trondhjems SLK	1.12,47	443
7	Krokå, Are Kragset 33,92 (33,92)	2007	Aalesunds SLK	1.12,68	440
8	Bergum, Olav Nygård 35,69 (35,69)	2010	Trondhjems SLK	1.16,21	381

24.01.2026 - Kortbane

Øvelse 108. 100m bryst, herrer - A-Finale**Sponsor: Trondheim Lyd****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vindvik, Emil	1999	Bodø SK	1.02,97	676
	29,10 (29,10)	1.02,97	(33,87)		
2p	Haugholt, Anders Eide	2002	OI Svømming	1.03,91	647
	29,42 (29,42)	1.03,91	(34,49)		
3p	Mårtensson, Anton Karl	2005	SK Team Sør	1.06,55	573
	31,32 (31,32)	1.06,55	(35,23)		
4	Skuseth, Ole	2006	Trondhjems SLK	1.06,68	569
	31,52 (31,52)	1.06,68	(35,16)		
5	Bergquist-Ulvin, Oliver	2008	Vestbyen Trondheim	1.08,21	532
	31,79 (31,79)	1.08,21	(36,42)		
6	Sørli, Leander Minu	2009	Levanger SLK	1.08,46	526
	32,01 (32,01)	1.08,46	(36,45)		
7	Woldseth, Einar	2008	Trondhjems SLK	1.09,16	510
	31,93 (31,93)	1.09,16	(37,23)		
8	Johnsen, Jonah Kongshaug	2011	Aalesunds SLK	1.09,36	506
	32,40 (32,40)	1.09,36	(36,96)		

24.01.2026 - Kortbane

Øvelse 109. 100m rygg, damer - B-Finale**Sponsor: Orkelbogen****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Brændeland, Erica	2009	Aalesunds SLK	1.15,26	369
	36,17 (36,17)	1.15,26	(39,09)		
2	Ormåsen, Tiril Marie	2010	Fauske SK	1.16,10	357
	36,34 (36,34)	1.16,10	(39,76)		
3	Jensen, Lykke Aglen	2012	Namsos SK	1.17,50	338
	37,91 (37,91)	1.17,50	(39,59)		
4	Brodersen, Linnea	2009	Misvær IL	1.18,99	319
	38,22 (38,22)	1.18,99	(40,77)		
5	Indergård, Vilde Mathea	2010	Vestbyen Trondheim	1.19,67	311
	39,07 (39,07)	1.19,67	(40,60)		
6	Karlberg-Molvik, Anna Cecilia	2012	Bodø SK	1.21,00	296
	39,28 (39,28)	1.21,00	(41,72)		
7	Alexandersen, Sofie Catrin Johansen	2012	Fauske SK	1.24,19	264
	39,01 (39,01)	1.24,19	(45,18)		
	Jøssund, Iselin	2008	Namsos SK	DISK	

24.01.2026 - Kortbane

Øvelse 110. 100m rygg, damer - A-Finale**Sponsor: Orkelbogen****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Alvestad, Maria Erikovna 29,28 (29,28)	2007	Trondhjems SLK	1.00,88	698
2p	Gaupseth, Matilda Røsgaard 33,39 (33,39)	2010	Kristiansund SK	1.08,83	483
3p	Osland, Ada Fludal 34,77 (34,77)	2012	Trondhjems SLK	1.11,25	435
4	Vadset, Celina Akslen 35,47 (35,47)	2011	Aalesunds SLK	1.12,48	414
5	Rygg-Berg, Hanna Emilie 35,05 (35,05)	2010	Triton Lillestrøm	1.12,69	410
6	Klungervik, Anita 34,78 (34,78)	2010	Trondhjems SLK	1.12,94	406
7	Munkhaugen, Emmelin 35,77 (35,77)	2012	Trondhjems SLK	1.13,87	391
8	Sinko, Dominyka 35,21 (35,21)	2009	Aalesunds SLK	1.15,25	369

24.01.2026 - Kortbane

Øvelse 111. 100m rygg, herrer - B-Finale**Sponsor: Medialab****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Eriksen, Andreas 32,84 (32,84)	2006	Bodø SK	1.07,86	361
2	Orset-Korsgård, Brage 33,84 (33,84)	2011	Bodø SK	1.09,27	339
3	Haldorsen, Casper Digre 33,71 (33,71)	2012	Verdal SK	1.09,44	337
4	Kirkvold, Emre Vold 33,79 (33,79)	2010	Trondhjems SLK	1.09,94	329
5	Lyftingsmo, Jon 34,45 (34,45)	2009	Malvik IL	1.11,79	305
6	Berg, Thomas Leander Meløysund 34,69 (34,69)	2011	Misvær IL	1.12,25	299
7	Ulriksen, Edvard Hamnes 34,77 (34,77)	2012	Trondhjems SLK	1.13,10	289
8	Sattanathan, Vishnu 35,36 (35,36)	2010	Trondhjems SLK	1.13,99	278

24.01.2026 - Kortbane

Øvelse 112. 100m rygg, herrer - A-Finale

Sponsor: Medialab

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mårtensson, Anton Karl	2005	SK Team Sør	58,46	565
	28,26 (28,26)		58,46 (30,20)		
2p	Baarholm, Balder	2010	Trondhjems SLK	1.02,21	468
	29,34 (29,34)		1.02,21 (32,87)		
3p	Trøite, Thomas	2006	Trondhjems SLK	1.03,99	430
	30,43 (30,43)		1.03,99 (33,56)		
4	Fossheim, Kristoffer Skarsvåg	2009	Vestbyen Trondheim	1.05,26	406
	31,31 (31,31)		1.05,26 (33,95)		
5	Sorteberg, Bjørn Eimar Endal	2010	Trondhjems SLK	1.05,82	395
	31,14 (31,14)		1.05,82 (34,68)		
6	Laugen, Noah Petterson	2006	Namsos SK	1.06,76	379
	31,77 (31,77)		1.06,76 (34,99)		
7	Johannessen, Sivert S	2010	Bodø SK	1.07,05	374
	31,76 (31,76)		1.07,05 (35,29)		
8	Refseth, Aksel Viken	2009	Trondhjems SLK	1.08,36	353
	32,22 (32,22)		1.08,36 (36,14)		

24.01.2026 - Kortbane

Øvelse 113. 100m butterfly, damer - B-Finale

Sponsor: fyresign.no

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Contreras Jimenez, Alexandra	2011	Trondhjems SLK	1.15,56	339
	36,05 (36,05)		1.15,56 (39,51)		
2	Zamascikovaite, Greta	2012	Hamar IL	1.17,69	312
	35,66 (35,66)		1.17,69 (42,03)		
3	Holmsen, Sofie Lilleberre	2008	Namsos SK	1.18,49	302
	37,05 (37,05)		1.18,49 (41,44)		
4	Barrera, Michaela Josefin Abeleva	2013	Trondhjems SLK	1.20,20	283
	36,15 (36,15)		1.20,20 (44,05)		
5	Puzio, Marcelina	1993	Trondhjems SLK	1.20,52	280
	36,24 (36,24)		1.20,52 (44,28)		
6	Sandsund, Kristina Aleman	2012	Trondhjems SLK	1.22,87	257
	37,45 (37,45)		1.22,87 (45,42)		

24.01.2026 - Kortbane

Øvelse 114. 100m butterfly, damer - A-Finale

Sponsor: fyresign.no

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	French, Lilly Solvei	2011	Hamar IL	1.08,71	451
	31,45 (31,45)		1.08,71 (37,26)		
2p	Bergli, Hanne Nygård	2009	Bodø SK	1.11,66	397
	33,04 (33,04)		1.11,66 (38,62)		
3p	Ytrehus, Erle Kullerud	2011	Trondhjems SLK	1.14,85	349
	35,45 (35,45)		1.14,85 (39,40)		
4	Olden, Silje Pettersen	2009	Trondhjems SLK	1.15,34	342
	34,21 (34,21)		1.15,34 (41,13)		
5	Selsås, Helle Johnsen	2011	Trondhjems SLK	1.18,89	298
	36,60 (36,60)		1.18,89 (42,29)		
6	Bergquist, Anna Gjertine Karlsen	2009	Misvær IL	1.18,96	297
	35,24 (35,24)		1.18,96 (43,72)		

24.01.2026 - Kortbane

Øvelse 115. 100m butterfly, herrer - B-Finale

Sponsor: Trondheim Lyd

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Sørli, Leander Minu	2009	Levanger SLK	1.04,76	399
	29,81 (29,81)		1.04,76 (34,95)		
2	Nyhus, Øyvind	1969	Molde SLK	1.05,68	383
	30,40 (30,40)		1.05,68 (35,28)		
3	Helland, Christian Corona	2008	Vestbyen Trondheim	1.06,59	367
	30,63 (30,63)		1.06,59 (35,96)		
4	Krokå, Are Kragset	2007	Aalesunds SLK	1.06,75	365
	31,04 (31,04)		1.06,75 (35,71)		
4	Sørflaten, Magnus	2007	Molde SLK	1.06,75	365
	30,95 (30,95)		1.06,75 (35,80)		
6	Eriksen, Andreas	2006	Bodø SK	1.07,35	355
	31,07 (31,07)		1.07,35 (36,28)		
7	Sattanathan, Vishnu	2010	Trondhjems SLK	1.07,84	347
	31,79 (31,79)		1.07,84 (36,05)		

24.01.2026 - Kortbane

Øvelse 116. 100m butterfly, herrer - A-Finale

Sponsor: Trondheim Lyd

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Forås, Olve Bjørdal	2006	Aalesunds SLK	55,19	646
	25,72 (25,72)		55,19 (29,47)		
2p	Mårtensson, Anton Karl	2005	SK Team Sør	57,63	567
	27,05 (27,05)		57,63 (30,58)		

3p	Schmidt, William Mikal Ruud	1999	Kraken SK	59,95	504
	27,29 (27,29)		59,95 (32,66)		
4	Sol, Richard Ivan Willem	2001	Kristiansund SK	1.00,28	495
	28,08 (28,08)		1.00,28 (32,20)		
5	Orset-Korsgård, Birk	2008	Bodø SK	1.01,10	476
	28,36 (28,36)		1.01,10 (32,74)		
6	Mittet, Aleksander	1999	Kristiansund SK	1.03,81	417
	29,06 (29,06)		1.03,81 (34,75)		
7	Hakvåg-Sandengen, Eirik	2007	Trondhjems SLK	1.04,64	402
	29,89 (29,89)		1.04,64 (34,75)		
8	Baarholm, Balder	2010	Trondhjems SLK	1.07,64	350
	30,72 (30,72)		1.07,64 (36,92)		