

17.01.2026 - Kortbane

Øvelse 1. 200m fri, damer, 2015-2017**Klasse født 15**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Frøyland, Synne	2015	Lambertseter SK	2.56,82	242
	39,54 (39,54)	1.25,92 (46,38)	2.12,55 (46,63)	2.56,82 (44,27)	
2p	Holm, Vilma Helene	2015	Kongstensvømmerne	3.02,78	219
	42,92 (42,92)	1.30,19 (47,27)	2.16,39 (46,20)	3.02,78 (46,39)	
3p	Dokken, Pouline Amika	2015	SK Speed	3.17,28	174
	43,57 (43,57)	1.31,70 (48,13)	2.24,18 (52,48)	3.17,28 (53,10)	
4p	Harbrucker, Wilma Sandvik	2015	OI Svømming	3.19,58	168
	42,80 (42,80)	1.33,32 (50,52)	2.27,72 (54,40)	3.19,58 (51,86)	
5	Åkerstrøm, Ida	2015	Lambertseter SK	3.21,20	164
	44,95 (44,95)	1.37,24 (52,29)	2.31,37 (54,13)	3.21,20 (49,83)	
6	Aske Dahl, Andrea	2015	Lambertseter SK	3.32,75	139
	45,82 (45,82)	1.41,13 (55,31)	2.39,14 (58,01)	3.32,75 (53,61)	
7	Holmlin Helland, Olava	2015	SK Speed	3.41,45	123
	51,38 (51,38)	1.50,13 (58,75)	2.48,12 (57,99)	3.41,45 (53,33)	
8	Voll, Oda	2015	Lambertseter SK	3.47,49	114
	49,99 (49,99)	1.49,24 (59,25)	2.50,19 (1.00,95)	3.47,49 (57,30)	
9	Hjorthaug, Selma	2015	OI Svømming	3.50,35	109
	51,96 (51,96)	1.52,22 (1.00,26)	2.55,90 (1.03,68)	3.50,35 (54,45)	
10	Freberg Bjørn, Emma	2015	Lambertseter SK	3.56,43	101
	54,03 (54,03)	1.55,94 (1.01,91)	2.59,68 (1.03,74)	3.56,43 (56,75)	
11	Weyergang, Eline	2015	OI Svømming	4.19,74	76
	55,78 (55,78)	2.00,03 (1.04,25)	3.09,41 (1.09,38)	4.19,74 (1.10,33)	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bandeh Olerud, Alva Elise	2016	OI Svømming	DISK	
	Brønstad, Eivor Slinde	2016	Lambertseter SK	4.14,11	81
	56,67 (56,67)	2.02,63 (1.05,96)	3.09,80 (1.07,17)	4.14,11 (1.04,31)	
	Jama, Fatima	2016	OI Svømming	5.48,20	31
	1.12,54 (1.12,54)	2.45,63 (1.33,09)	4.16,46 (1.30,83)	5.48,20 (1.31,74)	

S16

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Vilberg, Lea Syljuåsen	2015	Lambertseter SK	S16	3.38,69	128
	46,67 (46,67)	1.44,93 (58,26)	2.45,39 (1.00,46)	3.38,69 (53,30)		

17.01.2026 - Kortbane

Øvelse 2. 200m fri, herrer, 2015-2017**Klasse født 15**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Marincolo, Mattia	2015	Lambertseter SK	3.09,06	141
	41,42 (41,42)	1.31,65 (50,23)	2.24,54 (52,89)	3.09,06 (44,52)	
2p	Sulnius, Arijus	2015	SK Speed	3.15,55	128
	42,34 (42,34)	1.32,59 (50,25)	2.25,50 (52,91)	3.15,55 (50,05)	
3p	Khang Pham Nguyen, Edric	2015	SK Speed	3.17,81	123
	42,25 (42,25)	1.32,92 (50,67)	2.27,37 (54,45)	3.17,81 (50,44)	

Lambertseter SK

Lambertseter

4 Pandey, Yogansh	2015 Lambertseter SK	3.26,98	108
47,63 (47,63)	1.41,88 (54,25) 2.36,33 (54,45)	3.26,98 (50,65)	
5 Moe, Josef	2015 OI Svømming	3.29,24	104
45,01 (45,01)	1.39,47 (54,46) 2.35,43 (55,96)	3.29,24 (53,81)	
6 Mikkelsen, Leo Doyle	2015 Lambertseter SK	3.31,28	101
46,81 (46,81)	1.40,25 (53,44) 2.37,43 (57,18)	3.31,28 (53,85)	
7 Aarsand, Solan Mausethagen	2015 OI Svømming	3.44,77	84
52,26 (52,26)	1.51,40 (59,14) 2.50,63 (59,23)	3.44,77 (54,14)	
8 Gjøvland Abelson, Henrik	2015 OI Svømming	3.49,66	79
50,53 (50,53)	1.49,08 (58,55) 2.50,45 (1.01,37)	3.49,66 (59,21)	
9 Saba, Leon Maxmillian	2015 OI Svømming	4.54,24	37
1.00,50 (1.00,50)	2.19,63 (1.19,13) 3.38,20 (1.18,57)	4.54,24 (1.16,04)	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Kvedalen, Fritz	2016 OI Svømming	3.45,38	83
	52,44 (52,44)	1.51,04 (58,60) 2.50,63 (59,59)	3.45,38 (54,75)	
	Milanese, Sebastian	2016 Lambertseter SK	3.36,27	94
	43,32 (43,32)	1.38,66 (55,34) 2.37,92 (59,26)	3.36,27 (58,35)	
	Roald, Philip	2016 Lambertseter SK	3.46,34	82
	51,39 (51,39)	1.49,46 (58,07) 2.49,96 (1.00,50)	3.46,34 (56,38)	
	Shumeyiko, Victor	2016 OI Svømming	3.53,98	74
	53,09 (53,09)	1.53,30 (1.00,21) 2.54,65 (1.01,35)	3.53,98 (59,33)	
	Vilceloiu, Luca	2016 OI Svømming	DISK	

17.01.2026 - Kortbane

Øvelse 3. 400m fri, damer, 2014

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Borovska, Kateryna	2014 Kongstensvømmerne	5.54,31	274
	41,29 1.27,61	2.13,77 2.59,40 3.44,39 4.29,07 5.14,60 5.54,31		
	41,29 46,32	46,16 45,63 44,99 44,68 45,53 39,71		
2p	Henæs, Tomine	2014 Lambertseter SK	5.55,31	272
	38,95 1.22,43	2.07,53 2.53,63 3.40,35 4.26,55 5.12,78 5.55,31		
	38,95 43,48	45,10 46,10 46,72 46,20 46,23 42,53		
3p	Wozniak, Yasmin	2014 SK Speed	6.03,73	253
	40,09 1.23,44	2.09,31 2.56,31 3.44,02 4.32,33 5.18,69 6.03,73		
	40,09 43,35	45,87 47,00 47,71 48,31 46,36 45,04		
4p	Jensen, Stella Elizabeth	2014 Lambertseter SK	6.07,15	246
	40,38 1.24,95	2.09,98 2.56,21 3.44,60 4.32,20 5.21,42 6.07,15		
	40,38 44,57	45,03 46,23 48,39 47,60 49,22 45,73		
5p	Hupfeld, Ida	2014 Kolbotn IL	6.31,37	203
	41,45 1.28,91	2.19,03 3.09,72 4.01,76 4.53,52 5.45,36 6.31,37		
	41,45 47,46	50,12 50,69 52,04 51,76 51,84 46,01		
6	Novo, Sara	2014 Lambertseter SK	6.54,05	171
	45,27 1.37,41	2.31,24 3.24,69 4.17,77 5.11,94 6.05,54 6.54,05		
	45,27 52,14	53,83 53,45 53,08 54,17 53,60 48,51		
7	Derda, Maya	2014 Kolbotn IL	7.08,84	154
	40,78 1.28,90	2.22,04 3.20,01 4.15,80 5.13,67 6.12,52 7.08,84		
	40,78 48,12	53,14 57,97 55,79 57,87 58,85 56,32		
8	Eliassen, Fiona	2014 Lambertseter SK	7.34,81	129
	46,96 1.40,84	2.37,96 3.37,34 4.37,53 5.37,38 6.38,05 7.34,81		
	46,96 53,88	57,12 59,38 1.00,19 59,85 1.00,67 56,76		
9	Panchal, Keosha	2014 OI Svømming	7.38,92	126
	48,95 1.45,25	2.43,29 3.44,23 4.44,84 5.46,19 6.47,14 7.38,92		
	48,95 56,30	58,04 1.00,94 1.00,61 1.01,35 1.00,95 51,78		
10	Thorkildsen, Katarina Baptista	2014 Lambertseter SK	7.41,94	123
	48,19 1.44,44	2.43,38 3.43,66 4.44,11 5.43,40 6.43,69 7.41,94		
	48,19 56,25	58,94 1.00,28 1.00,45 59,29 1.00,29 58,25		

11	Hovland, Aria	2014	OI Svømming						7.42,39	123
	52,17	1.51,12	2.50,94	3.50,75	4.49,92	5.48,39	6.47,51	7.42,39		
	52,17	58,95	59,82	59,81	59,17	58,47	59,12	54,88		
12	Svendsen-Lien, Johanne Marie	2014	Lambertseter SK						7.51,91	116
	48,76	1.48,19	2.49,14	3.50,07	4.51,54	5.53,76	6.54,17	7.51,91		
	48,76	59,43	1.00,95	1.00,93	1.01,47	1.02,22	1.00,41	57,74		
13	Lu, Victoria	2014	OI Svømming						7.55,00	113
	50,05	1.49,08	2.50,88	3.52,81	4.53,18	5.56,03	6.57,30	7.55,00		
	50,05	59,03	1.01,80	1.01,93	1.00,37	1.02,85	1.01,27	57,70		
14	Asgeirsdottir, Miriam Lian Kim	2014	OI Svømming						7.56,44	112
	48,78	1.48,46	2.50,79	3.52,21	4.52,96	5.55,22	6.57,72	7.56,44		
	48,78	59,68	1.02,33	1.01,42	1.00,75	1.02,26	1.02,50	58,72		

17.01.2026 - Kortbane

Øvelse 4. 400m fri, herrer, 2014

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hefre, Mattis	2014	SK Speed	5.33,79	257
	36,85	1.18,50	2.00,38	2.42,39	3.25,27
	36,85	41,65	41,88	42,01	42,88
2p	Ioannidis, Pantelis	2014	Nannestad IL	5.38,08	247
	36,88	1.19,15	2.00,62	2.43,54	3.27,07
	36,88	42,27	41,47	42,92	43,53
3p	Huang, Yirui	2014	SK Speed	5.45,82	231
	36,98	1.20,14	2.04,20	2.48,62	3.33,04
	36,98	43,16	44,06	44,42	44,42
4	Berli-Andreassen, Noa	2014	OI Svømming	6.40,19	149
	39,41	1.27,11	2.17,14	3.08,40	4.00,79
	39,41	47,70	50,03	51,26	52,39
5	Long, Benjamin	2014	Lambertseter SK	6.44,56	144
	45,60	1.36,50	2.28,58	3.21,85	4.14,48
	45,60	50,90	52,08	53,27	52,63
6	Warwas-Skwarska, Albert	2014	Ringerike SK	7.45,66	94
	47,93	1.47,04	2.49,51	3.51,08	4.54,53
	47,93	59,11	1.02,47	1.01,57	1.03,45
7	Høgevold, Adem	2014	OI Svømming	7.55,30	89
	46,69	1.45,46	2.48,28	3.51,31	4.51,95
	46,69	58,77	1.02,82	1.03,03	1.00,64
8	Valdal, Henrik Egge	2014	Lambertseter SK	8.20,23	76
	58,82	2.03,04	3.05,43	4.12,07	5.17,09
	58,82	1.04,22	1.02,39	1.06,64	1.05,02
	Gundersen, Michael Arkan	2014	Lambertseter SK	DISK	

17.01.2026 - Kortbane

Øvelse 5. 50m butterfly, damer, 2015-2017

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Frøyland, Synne	2015	Lambertseter SK	45,69	143
2p	Harbrucker, Wilma Sandvik	2015	OI Svømming	50,25	108
3p	Eide, Dagny Wetlesen	2015	Lambertseter SK	50,34	107
4p	Åkerstrøm, Ida	2015	Lambertseter SK	51,48	100
5	Aske Dahl, Andrea	2015	Lambertseter SK	51,78	98
6	Orieta, Emilia Liavaag	2015	Lambertseter SK	56,48	76
7	Dokken, Pouline Amika	2015	SK Speed	57,31	72
8	Voll, Oda	2015	Lambertseter SK	1.00,95	60
9	Holmlin Helland, Olava	2015	SK Speed	1.01,82	58
10	Hjorthaug, Selma	2015	OI Svømming	1.03,74	52
11	Weyergang, Eline	2015	OI Svømming	1.04,41	51

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Brønstad, Eivor Slinde	2016	Lambertseter SK	DISK	
	Dalstø, Caroline	2016	OI Svømming	56,44	76
	Jain, Hitanshi	2016	OI Svømming	DISK	
	Jama, Fatima	2016	OI Svømming	DISK	
	Skippervold, Hedvig Kjus	2016	Lambertseter SK	DISK	

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Song, Aurora Nuoyan	2017	Lambertseter SK	1.00,10	63

S16

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
	1p Vilberg, Lea Syljuåsen	2015	Lambertseter SK	S16	54,83	83

17.01.2026 - Kortbane

Øvelse 6. 50m butterfly, herrer, 2015-2017**Klasse født 15**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Marincolo, Mattia	2015	Lambertseter SK	45,60	102
2p	Korsnes-Gjengedal, Jonas	2015	Lambertseter SK	46,43	96
3p	Moe, Josef	2015	OI Svømming	51,59	70
4	Mikkelsen, Leo Doyle	2015	Lambertseter SK	55,69	56
5	Vracking, Philip	2015	OI Svømming	1.01,25	42
6	Pandey, Yogansh	2015	Lambertseter SK	1.03,00	38
	Gjøvland Abelson, Henrik	2015	OI Svømming	DISK	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hekmati, Isak	2016	Lambertseter SK	49,60	79
	Iori, Oscar	2016	Håbrann SK	54,48	59
	Kaboneza, Elias Alexander halle	2016	Håbrann SK	DISK	
	Motrogan, Cristian	2016	OI Svømming	1.17,20	21
	Shumeyiko, Victor	2016	OI Svømming	1.06,80	32
	Thorsheim, Edvard Daae	2016	OI Svømming	1.17,07	21
	Vilceloiu, Luca	2016	OI Svømming	DISK	

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Salimi, Bardia	2017	Lambertseter SK	1.11,85	26
	Zhang, Jiesen	2017	OI Svømming	52,37	67

17.01.2026 - Kortbane

Øvelse 7. 100m butterfly, damer, 2014**Klasse født 14**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wozniak, Yasmin	2014	SK Speed	1.47,66	117
	43,57 (43,57)		1.47,66 (1.04,09)		
2p	Riegels, Astrid Bjørnevik	2014	OI Svømming	1.52,01	104
	49,42 (49,42)		1.52,01 (1.02,59)		
3p	Hupfeld, Ida	2014	Kolbotn IL	1.52,46	102
	48,01 (48,01)		1.52,46 (1.04,45)		
4p	Bookbinder Wynne, Lena	2014	OI Svømming	1.56,73	92
	49,88 (49,88)		1.56,73 (1.06,85)		
5	Voll, Anni	2014	OI Svømming	2.10,16	66
	1.02,11 (1.02,11)		2.10,16 (1.08,05)		
	Derda, Maya	2014	Kolbotn IL	BRUTT	
	Lu, Victoria	2014	OI Svømming	DISK	
	Nummedal, Hedvig Kilde	2014	OI Svømming	DISK	
	Panchal, Keosha	2014	OI Svømming	DISK	
	Ramberg, Aida Hanim	2014	Lambertseter SK	BRUTT	

17.01.2026 - Kortbane

Øvelse 8. 100m butterfly, herrer, 2014**Klasse født 14**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hefre, Mattis	2014	SK Speed	1.40,53	106
	45,28 (45,28)		1.40,53 (55,25)		
2p	Solem, Alfred	2014	Kolbotn IL	1.56,80	68
	52,93 (52,93)		1.56,80 (1.03,87)		
3	Byrkjeland, Hav	2014	Lambertseter SK	2.01,92	59
	58,94 (58,94)		2.01,92 (1.02,98)		
	Spæren, Cornelis Nicolai	2014	Kolbotn IL	DISK	

17.01.2026 - Kortbane

Øvelse 9. 100m bryst, damer, 2015-2017**Klasse født 15**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holm, Vilma Helene	2015	Kongstensvømmerne	1.41,31	233
	48,20 (48,20)		1.41,31 (53,11)		
2p	Harbrucker, Wilma Sandvik	2015	OI Svømming	1.45,94	203
	50,17 (50,17)		1.45,94 (55,77)		
3p	Frøyland, Synne	2015	Lambertseter SK	1.53,80	164
	53,71 (53,71)		1.53,80 (1.00,09)		
4p	Hjorthaug, Selma	2015	OI Svømming	2.04,94	124
	58,02 (58,02)		2.04,94 (1.06,92)		
5	Weyergang, Eline	2015	OI Svømming	2.06,66	119
	1.00,91 (1.00,91)		2.06,66 (1.05,75)		
6	Veloso, Valeria	2015	SK Speed	2.08,15	115
	1.02,70 (1.02,70)		2.08,15 (1.05,45)		
7	Åkerstrøm, Ida	2015	Lambertseter SK	2.09,12	112
	1.01,22 (1.01,22)		2.09,12 (1.07,90)		

8	Aske Dahl, Andrea	2015 Lambertseter SK	2.16,59	95
	1.04,12 (1.04,12)	2.16,59 (1.12,47)		
	Dokken, Pouline Amika	2015 SK Speed	DISK	
	Eide, Dagny Wetlesen	2015 Lambertseter SK	DISK	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Dalstø, Caroline	2016 OI Svømming	DISK	
	Skippervold, Hedvig Kjus	2016 Lambertseter SK	2.09,62	111
	1.01,88 (1.01,88)	2.09,62 (1.07,74)		

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Alshus, Amalie Theodora Vig	2017 OI Svømming	2.26,73	76
	1.07,47 (1.07,47)	2.26,73 (1.19,26)		
	Djuvik Dahl, Celine	2017 OI Svømming	1.59,76	141
	55,51 (55,51)	1.59,76 (1.04,25)		
	Song, Aurora Nuoyan	2017 Lambertseter SK	DISK	

17.01.2026 - Kortbane

Øvelse 10. 100m bryst, herrer, 2015-2017**Klasse født 15**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Marincolo, Mattia	2015 Lambertseter SK	1.38,93	174
	46,63 (46,63)	1.38,93 (52,30)		
2p	Khang Pham Nguyen, Edric	2015 SK Speed	1.49,18	129
	50,98 (50,98)	1.49,18 (58,20)		
3p	Moe, Josef	2015 OI Svømming	2.01,13	95
	57,70 (57,70)	2.01,13 (1.03,43)		
4	Gjovland Abelson, Henrik	2015 OI Svømming	2.07,50	81
	1.01,76 (1.01,76)	2.07,50 (1.05,74)		
5	Mikkelsen, Leo Doyle	2015 Lambertseter SK	2.08,84	78
	1.01,08 (1.01,08)	2.08,84 (1.07,76)		
6	Vrakking, Philip	2015 OI Svømming	2.09,84	77
	1.01,18 (1.01,18)	2.09,84 (1.08,66)		
7	Pandey, Yogansh	2015 Lambertseter SK	2.28,50	51
	1.10,88 (1.10,88)	2.28,50 (1.17,62)		

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Asbøll, Knut Andreas M	2016 OI Svømming	DISK	
	Fihn Finn, Nelson Alexander	2016 Lambertseter SK	DISK	
	Hekmati, Isak	2016 Lambertseter SK	1.57,85	103
	56,23 (56,23)	1.57,85 (1.01,62)		
	Kaboneza, Elias Alexander halle	2016 Håbrann SK	DISK	
	Kohnert Franco, Lucas	2016 OI Svømming	DISK	
	Kvedalen, Fritz	2016 OI Svømming	2.21,32	59
	1.06,11 (1.06,11)	2.21,32 (1.15,21)		
	Milanese, Sebastian	2016 Lambertseter SK	2.18,57	63
	1.03,19 (1.03,19)	2.18,57 (1.15,38)		
	Motrogan, Cristian	2016 OI Svømming	2.22,66	58
	1.08,85 (1.08,85)	2.22,66 (1.13,81)		

Lambertseter SK

Lambertseter

Paoletti, Matteo 1.14,12 (1.14,12)	2016 OI Svømming 2.38,33 (1.24,21)	2.38,33	42
Roald, Philip	2016 Lambertseter SK	DISK	
Thorsheim, Edvard Daac 1.08,40 (1.08,40)	2016 OI Svømming 2.24,39 (1.15,99)	2.24,39	56
Vilceloiu, Luca	2016 OI Svømming	DISK	

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Andersen, Emil	2017 OI Svømming	DISK	
	Nautiyal, Ishaan	2017 OI Svømming	DISK	
	Salimi, Bardia 59,17 (59,17)	2017 Lambertseter SK 2.06,04 (1.06,87)	2.06,04	84
	Zhang, Jiesen 1.03,12 (1.03,12)	2017 OI Svømming 2.12,56 (1.09,44)	2.12,56	72

17.01.2026 - Kortbane

Øvelse 11. 200m bryst, damer, 2014

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Lund, Mia Pedersen 46,60 (46,60)	2014 Lambertseter SK 1.39,27 (52,67)	3.21,90 (50,24)	3.21,90 282
2p	Ramberg, Aida Hanim 49,10 (49,10)	2014 Lambertseter SK 1.44,93 (55,83)	3.35,07 (53,40)	3.35,07 233
3p	Arnesen, Eira Dename Germiso 50,24 (50,24)	2014 Lambertseter SK 1.46,66 (56,42)	3.38,55 (54,65)	3.38,55 222
4p	Henæs, Tomine 51,39 (51,39)	2014 Lambertseter SK 1.49,15 (57,76)	3.43,47 (56,05)	3.43,47 208
5p	Novo, Sara 50,73 (50,73)	2014 Lambertseter SK 1.48,17 (57,44)	3.44,46 (58,16)	3.44,46 205
6	Borovska, Kateryna 52,61 (52,61)	2014 Kongstensvømmerne 1.53,51 (1.00,90)	3.46,14 (54,05)	3.46,14 201
7	Smolny, Cornelia 53,08 (53,08)	2014 Lambertseter SK 1.51,37 (58,29)	3.48,54 (58,93)	3.48,54 194
8	Døli, Oda Westly 51,97 (51,97)	2014 Lambertseter SK 1.50,54 (58,57)	3.48,65 (58,41)	3.48,65 194
9	Wozniak, Yasmin 52,05 (52,05)	2014 SK Speed 1.50,89 (58,84)	3.48,89 (56,68)	3.48,89 193
10	Thorkildsen, Katarina Baptista 54,38 (54,38)	2014 Lambertseter SK 2.00,49 (1.06,11)	4.11,17 (1.03,35)	4.11,17 146
11	Mehilli, Elia 58,14 (58,14)	2014 SK Speed 2.02,57 (1.04,43)	4.14,91 (1.06,29)	4.14,91 140
12	Riegels, Astrid Bjørnevik 1.00,03 (1.00,03)	2014 OI Svømming 2.07,10 (1.07,07)	4.16,38 (1.03,39)	4.16,38 138
	Eliassen, Fiona Daniela	2014 Lambertseter SK	DISK	
	Lanquepin-Chesnais, Prune	2014 OI Svømming	DISK	
	Schjerven, Ragnhild Haraldsen	2014 Lambertseter SK	DISK	

17.01.2026 - Kortbane

Øvelse 12. 200m bryst, herrer, 2014**Klasse født 14**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ioannidis, Pantelis	2014	Nannestad IL	3.18,10	223
	45,26 (45,26)	1.36,32 (51,06)	2.26,92 (50,60)	3.18,10 (51,18)	
2p	Spæren, Cornelis Nicolai	2014	Kolbotn IL	3.54,81	134
	54,06 (54,06)	1.53,87 (59,81)	2.54,06 (1.00,19)	3.54,81 (1.00,75)	
3p	Solem, Alfred	2014	Kolbotn IL	4.01,45	123
	52,91 (52,91)	1.54,46 (1.01,55)	2.56,28 (1.01,82)	4.01,45 (1.05,17)	
4p	Warwas-Skwarska, Albert	2014	Ringerike SK	4.15,44	104
	53,65 (53,65)	2.01,44 (1.07,79)	3.08,28 (1.06,84)	4.15,44 (1.07,16)	
5p	Byrkjeland, Hav	2014	Lambertseter SK	4.16,24	103
	1.00,93 (1.00,93)	2.10,67 (1.09,74)	3.13,54 (1.02,87)	4.16,24 (1.02,70)	
6	Alfredsen, Anton O	2014	Kolbotn IL	4.29,10	89
	59,75 (59,75)	2.09,70 (1.09,95)	3.20,60 (1.10,90)	4.29,10 (1.08,50)	
7	Aanerud, Henry Haslie	2014	OI Svømming	4.37,08	81
	1.03,30 (1.03,30)	2.15,76 (1.12,46)	3.31,53 (1.15,77)	4.37,08 (1.05,55)	
8	Alshus, Christopher Vig	2014	OI Svømming	4.47,10	73
	1.04,12 (1.04,12)	2.16,78 (1.12,66)	3.32,01 (1.15,23)	4.47,10 (1.15,09)	
	Gundersen, Michael Arkan	2014	Lambertseter SK	DISK	
	Høgevold, Adem	2014	OI Svømming	DISK	
	Long, Benjamin	2014	Lambertseter SK	DISK	
	Svanes, Jakob	2014	Lambertseter SK	DISK	
	Valdal, Henrik Egge	2014	Lambertseter SK	DISK	

17.01.2026 - Kortbane

Øvelse 13. 100m rygg, damer, 2015-2017**Klasse født 15**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holm, Vilma Helene	2015	Kongstensvømmerne	1.30,94	209
	45,16 (45,16)	1.30,94 (45,78)			
2p	Frøyland, Synne	2015	Lambertseter SK	1.38,32	165
	51,76 (51,76)	1.38,32 (46,56)			
3p	Aske Dahl, Andrea	2015	Lambertseter SK	1.47,24	127
	51,41 (51,41)	1.47,24 (55,83)			
4	Eide, Dagny Wetlesen	2015	Lambertseter SK	1.53,23	108
	58,36 (58,36)	1.53,23 (54,87)			
5	Freberg Bjørn, Emma	2015	Lambertseter SK	2.07,35	76
	1.01,67 (1.01,67)	2.07,35 (1.05,68)			
	Hjorthaug, Selma	2015	OI Svømming	DISK	
	Orieta, Emilia Liavaag	2015	Lambertseter SK	DISK	
	Voll, Oda	2015	Lambertseter SK	DISK	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bandeh Olerud, Alva Elise	2016	OI Svømming	2.37,30	40
	1.14,62 (1.14,62)	2.37,30 (1.22,68)			
	Brønstad, Eivor Slinde	2016	Lambertseter SK	2.04,30	82
	1.05,80 (1.05,80)	2.04,30 (58,50)			

S16

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Vilberg, Lea Syljuåsen 53,26 (53,26)	2015 Lambertseter SK 1.50,54 (57,28)	S16	1.50,54	116

17.01.2026 - Kortbane

Øvelse 14. 100m rygg, herrer, 2015-2017

Klasse født 15

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Korsnes-Gjengedal , Jonas 48,63 (48,63)	2015 Lambertseter SK 1.39,45 (50,82)	1.39,45	114
2p	Sulnius, Arijus 49,62 (49,62)	2015 SK Speed 1.41,34 (51,72)	1.41,34	108
3	Mikkelsen, Leo Doyle 52,10 (52,10)	2015 Lambertseter SK 1.47,28 (55,18)	1.47,28	91
4	Moe, Josef 53,86 (53,86)	2015 OI Svømming 1.48,65 (54,79)	1.48,65	88
5	Gjøvland Abelson, Henrik 57,79 (57,79)	2015 OI Svømming 1.56,82 (59,03)	1.56,82	70
	Wrakking, Philip	2015 OI Svømming	DISK	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Asbøll, Knut Andreas M 1.22,19 (1.22,19)	2016 OI Svømming 2.45,05 (1.22,86)	2.45,05	25
	Fihn Finn, Nelson Alexander 1.00,43 (1.00,43)	2016 Lambertseter SK 2.06,50 (1.06,07)	2.06,50	55
	Iori, Oscar	2016 Håbrann SK	DISK	
	Paoletti, Matteo 1.06,75 (1.06,75)	2016 OI Svømming 2.14,55 (1.07,80)	2.14,55	46
	Roald, Philip 1.02,84 (1.02,84)	2016 Lambertseter SK 2.05,10 (1.02,26)	2.05,10	57
	Thorsheim, Edvard Daac	2016 OI Svømming	DISK	
	Yurchenko, Christian 1.03,80 (1.03,80)	2016 OI Svømming 2.05,10 (1.01,30)	2.05,10	57

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Beiske, Benjamin Olesrud	2017 OI Svømming	DISK	
	Wrakking, Nils 1.07,17 (1.07,17)	2017 OI Svømming 2.24,39 (1.17,22)	2.24,39	37

17.01.2026 - Kortbane

Øvelse 15. 200m rygg, damer, 2014**Klasse født 14**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jensen, Aslaug	2014	Lambertseter SK	3.09,79 (46,49)	240
	43,92 (43,92)	1.33,23 (49,31)	2.23,30 (50,07)		
2p	Hupfeld, Ida	2014	Kolbotn IL	3.23,44 (51,96)	195
	46,63 (46,63)	1.37,57 (50,94)	2.31,48 (53,91)		
3p	Derda, Maya	2014	Kolbotn IL	3.51,92 (58,06)	131
	51,86 (51,86)	1.52,18 (1.00,32)	2.53,86 (1.01,68)		
4	Asgeirsdottir, Miriam Lian Kim	2014	OI Svømming	4.28,40 (1.08,01)	85
	59,76 (59,76)	2.09,21 (1.09,45)	3.20,39 (1.11,18)		
5	Schjerven, Ragnhild Haraldsen	2014	Lambertseter SK	4.37,45 (1.07,90)	77
	1.03,60 (1.03,60)	2.15,43 (1.11,83)	3.29,55 (1.14,12)		
	Eliassen, Fiona	2014	Lambertseter SK	DISK	
	Svendsen-Lien, Johanne Marie	2014	Lambertseter SK	DISK	

17.01.2026 - Kortbane

Øvelse 16. 200m rygg, herrer, 2014**Klasse født 14**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Long, Benjamin	2014	Lambertseter SK	3.27,59 (46,34)	131
	51,32 (51,32)	1.45,80 (54,48)	2.41,25 (55,45)		
2p	Spæren, Cornelis Nicolai	2014	Kolbotn IL	3.39,71 (49,89)	111
	53,83 (53,83)	1.53,54 (59,71)	2.49,82 (56,28)		
3p	Alshus, Christopher Vig	2014	OI Svømming	3.44,08 (57,77)	104
	51,28 (51,28)	1.47,50 (56,22)	2.46,31 (58,81)		
4	Byrkjeland, Hav	2014	Lambertseter SK	3.57,97 (55,63)	87
	57,39 (57,39)	1.59,42 (1.02,03)	3.02,34 (1.02,92)		
5	Grennberg, Axel	2014	OI Svømming	3.59,08 (1.01,48)	86
	56,39 (56,39)	1.56,46 (1.00,07)	2.57,60 (1.01,14)		
6	Valdal, Henrik Egge	2014	Lambertseter SK	4.36,05 (1.08,25)	56
	1.04,99 (1.04,99)	2.15,93 (1.10,94)	3.27,80 (1.11,87)		
7	Aanerud, Henry Haslie	2014	OI Svømming	4.48,67 (1.12,21)	48
	1.09,80 (1.09,80)	2.24,52 (1.14,72)	3.36,46 (1.11,94)		
	Høgevold, Adem	2014	OI Svømming	DISK	
	Solem, Alfred	2014	Kolbotn IL	DISK	

17.01.2026 - Kortbane

Øvelse 17. 100m ind. medley, damer, 2015-2017**Klasse født 15**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holm, Vilma Helene	2015	Kongstensvømmerne	1.31,53 (47,25)	218
	44,28 (44,28)	1.31,53 (47,25)			
2p	Frøyland, Synne	2015	Lambertseter SK	1.37,01 (50,67)	183
	46,34 (46,34)	1.37,01 (50,67)			
3p	Aske Dahl, Andrea	2015	Lambertseter SK	1.51,15 (59,30)	121
	51,85 (51,85)	1.51,15 (59,30)			
4p	Eide, Dagny Wetlesen	2015	Lambertseter SK	1.51,92 (55,44)	119
	56,48 (56,48)	1.51,92 (55,44)			

Lambertseter SK

Lambertseter

5	Freberg Bjønø, Emma	2015 Lambertseter SK	1.55,54	108
	56,99 (56,99)	1.55,54 (58,55)		
6	Orieta, Emilia Liavaag	2015 Lambertseter SK	1.55,85	107
	54,70 (54,70)	1.55,85 (1.01,15)		
7	Holmlin Helland, Olava	2015 SK Speed	1.59,09	99
	58,72 (58,72)	1.59,09 (1.00,37)		
	Hjorthaug, Selma	2015 OI Svømming	DISK	
	Veloso, Valeria	2015 SK Speed	DISK	
	Voll, Oda	2015 Lambertseter SK	DISK	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Brønstad, Eivor Slinde	2016 Lambertseter SK	2.11,38	73
	1.02,14 (1.02,14)	2.11,38 (1.09,24)		

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Alshus, Amalie Theodora Vig	2017 OI Svømming	2.17,08	64
	1.08,14 (1.08,14)	2.17,08 (1.08,94)		
	Djuvik Dahl, Celine	2017 OI Svømming	2.03,46	88
	1.01,75 (1.01,75)	2.03,46 (1.01,71)		
	Song, Aurora Nuoyan	2017 Lambertseter SK	1.57,98	101
	59,23 (59,23)	1.57,98 (58,75)		

SM1

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Vilberg, Lea Syljuåsen	2015 Lambertseter SK	SM16	1.53,14	115
	52,45 (52,45)	1.53,14 (1.00,69)			

17.01.2026 - Kortbane

Øvelse 18. 100m ind. medley, herrer, 2015-2017

Klasse født 15

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Marincolo, Mattia	2015 Lambertseter SK	1.36,66	132
	47,87 (47,87)	1.36,66 (48,79)		
2p	Sulnius, Arijus	2015 SK Speed	1.47,13	97
	50,99 (50,99)	1.47,13 (56,14)		
3	Moe, Josef	2015 OI Svømming	1.49,09	92
	52,28 (52,28)	1.49,09 (56,81)		
4	Gjøvland Abelson, Henrik	2015 OI Svømming	1.57,45	73
	58,08 (58,08)	1.57,45 (59,37)		
	Khang Pham Nguyen, Edric	2015 SK Speed	DISK	
	Pandey, Yogansh	2015 Lambertseter SK	DISK	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Fihn Finn, Nelson Alexander	2016 Lambertseter SK	DISK	
	Hekmati, Isak	2016 Lambertseter SK	1.46,80	98
	52,10 (52,10)	1.46,80 (54,70)		
	Iori, Oscar	2016 Håbrann SK	DISK	

Lambertseter SK

Lambertseter

Kaboneza, Elias Alexander halle	2016 Håbrann SK	2.18,05	45
1.06,56 (1.06,56)	2.18,05 (1.11,49)		
Kohnert Franco, Lucas	2016 OI Svømming	DISK	
Paoletti, Matteo	2016 OI Svømming	DISK	
Roald, Philip	2016 Lambertseter SK	DISK	
Yurchenko, Christian	2016 OI Svømming	2.12,89	50
1.06,73 (1.06,73)	2.12,89 (1.06,16)		

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Zhang, Jiesen	2017 OI Svømming	1.51,50	86
	55,70 (55,70)	1.51,50 (55,80)		

17.01.2026 - Kortbane

Øvelse 19. 200m ind. medley, damer, 2014

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Lund, Mia Pedersen	2014 Lambertseter SK	3.02,49	296
	40,99 (40,99)	1.28,93 (47,94) 2.22,46 (53,53)	3.02,49 (40,03)	
2p	Jensen, Stella Elizabeth	2014 Lambertseter SK	3.08,66	267
	38,87 (38,87)	1.28,11 (49,24) 2.22,75 (54,64)	3.08,66 (45,91)	
3p	Henæs, Tomine	2014 Lambertseter SK	3.11,09	257
	44,13 (44,13)	1.32,97 (48,84) 2.29,23 (56,26)	3.11,09 (41,86)	
4p	Wozniak, Yasmin	2014 SK Speed	3.14,74	243
	45,75 (45,75)	1.36,58 (50,83) 2.34,61 (58,03)	3.14,74 (40,13)	
5p	Jensen, Aslaug	2014 Lambertseter SK	3.15,35	241
	47,32 (47,32)	1.35,59 (48,27) 2.34,06 (58,47)	3.15,35 (41,29)	
6p	Døli, Oda Westly	2014 Lambertseter SK	3.18,91	228
	47,05 (47,05)	1.37,35 (50,30) 2.34,98 (57,63)	3.18,91 (43,93)	
7	Smolny, Cornelia	2014 Lambertseter SK	3.27,39	201
	48,29 (48,29)	1.43,65 (55,36) 2.43,30 (59,65)	3.27,39 (44,09)	
8	Novo, Sara	2014 Lambertseter SK	3.31,63	189
	52,23 (52,23)	1.46,98 (54,75) 2.45,91 (58,93)	3.31,63 (45,72)	
9	Derda, Maya	2014 Kolbotn IL	3.36,28	177
	47,33 (47,33)	1.44,77 (57,44) 2.47,91 (1.03,14)	3.36,28 (48,37)	
10	Nummedal, Hedvig Kilde	2014 OI Svømming	3.42,28	163
	56,47 (56,47)	1.56,49 (1.00,02) 2.53,51 (57,02)	3.42,28 (48,77)	
11	Hovland, Aria	2014 OI Svømming	3.51,92	144
	58,92 (58,92)	1.59,35 (1.00,43) 3.00,70 (1.01,35)	3.51,92 (51,22)	
12	Bookbinder Wynne, Lena	2014 OI Svømming	3.53,49	141
	51,18 (51,18)	1.53,87 (1.02,69) 2.55,16 (1.01,29)	3.53,49 (58,33)	
13	Lanquepin-Chesnais, Prune	2014 OI Svømming	3.57,75	133
	53,67 (53,67)	1.55,18 (1.01,51) 3.02,43 (1.07,25)	3.57,75 (55,32)	
14	Ramberg, Aida Hanim	2014 Lambertseter SK	3.57,77	133
	1.02,09 (1.02,09)	2.05,22 (1.03,13) 3.05,73 (1.00,51)	3.57,77 (52,04)	
15	Voll, Anni	2014 OI Svømming	3.59,80	130
	1.00,14 (1.00,14)	2.06,22 (1.06,08) 3.07,97 (1.01,75)	3.59,80 (51,83)	
16	Svendsen-Lien, Johanne Marie	2014 Lambertseter SK	4.00,13	129
	56,06 (56,06)	1.58,17 (1.02,11) 3.03,94 (1.05,77)	4.00,13 (56,19)	
17	Mehilli, Elia	2014 SK Speed	4.15,08	108
	1.03,74 (1.03,74)	2.06,84 (1.03,10) 3.14,79 (1.07,95)	4.15,08 (1.00,29)	
	Arnesen, Eira Dename Germiso	2014 Lambertseter SK	DISK	

17.01.2026 - Kortbane

Øvelse 20. 200m ind. medley, herrer, 2014**Klasse født 14**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hefre, Mattis	2014	SK Speed	3.04,54	205
	43,23 (43,23)	1.27,85 (44,62)	2.22,97 (55,12)	3.04,54 (41,57)	
2p	Berli-Andreassen, Noa	2014	OI Svømming	3.24,32	151
	44,81 (44,81)	1.36,77 (51,96)	2.38,29 (1.01,52)	3.24,32 (46,03)	
3p	Gundersen, Michael Arkan	2014	Lambertseter SK	3.45,59	112
	46,25 (46,25)	1.54,48 (1.08,23)	2.55,96 (1.01,48)	3.45,59 (49,63)	
4	Long, Benjamin	2014	Lambertseter SK	3.47,02	110
	1.00,01 (1.00,01)	1.56,51 (56,50)	2.59,28 (1.02,77)	3.47,02 (47,74)	
5	Byrkjeland, Hav	2014	Lambertseter SK	4.01,89	91
	58,51 (58,51)	2.00,48 (1.01,97)	3.07,15 (1.06,67)	4.01,89 (54,74)	
6	Alfredsen, Anton O	2014	Kolbotn IL	4.03,76	89
	1.00,41 (1.00,41)	2.02,03 (1.01,62)	3.11,63 (1.09,60)	4.03,76 (52,13)	
	Alshus, Christopher Vig	2014	OI Svømming	DISK	
	Grennberg, Axel	2014	OI Svømming	DISK	
	Høgevold, Adem	2014	OI Svømming	DISK	

17.01.2026 - Kortbane

Øvelse 21. 200m ind medley, damer, 2010-2013**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haugan, Marie Amalie Berger	2010	Lambertseter SK	2.30,16	531
	31,70 (31,70)	1.08,95 (37,25)	1.54,27 (45,32)	2.30,16 (35,89)	
2p	Zandpour-Rognstad, Emily Louise	2010	Kolbotn IL	2.34,72	485
	31,69 (31,69)	1.11,52 (39,83)	1.58,86 (47,34)	2.34,72 (35,86)	
3	Sørensen, Maia Kiær	2010	Bærumsvømmerne	2.36,24	471
	32,79 (32,79)	1.13,22 (40,43)	1.58,72 (45,50)	2.36,24 (37,52)	
4	Olsen, Alva Ovidie Solberg	2010	Asker SK	2.40,98	431
	34,86 (34,86)	1.15,63 (40,77)	2.03,88 (48,25)	2.40,98 (37,10)	
5	Narusbek, Deliise	2010	Elverum Svømming	2.43,29	413
	33,31 (33,31)	1.13,89 (40,58)	2.04,11 (50,22)	2.43,29 (39,18)	
6	Wyrwinska, Olivia	2010	Håbrann SK	2.52,62	349
	38,05 (38,05)	1.22,56 (44,51)	2.14,21 (51,65)	2.52,62 (38,41)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kaknes, Leonetta	2011	OI Svømming	2.41,18	429
	33,50 (33,50)	1.14,69 (41,19)	2.04,52 (49,83)	2.41,18 (36,66)	
2p	Vo-Rahil, Nidia	2011	Asker SK	2.44,01	407
	35,95 (35,95)	1.16,08 (40,13)	2.05,46 (49,38)	2.44,01 (38,55)	
3p	Auråker, Petra	2011	Kolbotn IL	2.47,48	383
	37,08 (37,08)	1.19,14 (42,06)	2.08,22 (49,08)	2.47,48 (39,26)	
4	Jensen, Isabel Moe	2011	Asker SK	2.51,81	354
	37,51 (37,51)	1.22,80 (45,29)	2.10,94 (48,14)	2.51,81 (40,87)	
5	Syljuåsen, Vilde Tveiten	2011	Lambertseter SK	2.53,39	345
	37,14 (37,14)	1.21,15 (44,01)	2.11,60 (50,45)	2.53,39 (41,79)	
6	Rasmussen, Emly Eknes	2011	OI Svømming	3.15,06	242
	43,54 (43,54)	1.31,41 (47,87)	2.26,87 (55,46)	3.15,06 (48,19)	
7	Hatlebrekke, Rafaela Maria Bousoula	2011	Lambertseter SK		
3.18,16		231			
	47,59 (47,59)	1.38,09 (50,50)	2.34,42 (56,33)	3.18,16 (43,74)	
	Sjursæther, Helena Lopez	2011	SK Speed	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bassøe, Lone Berby	2012	Lambertseter SK	2.39,86	440
	34,05 (34,05)	1.14,80 (40,75)	2.02,77 (47,97)	2.39,86 (37,09)	
2p	Wyrwinska, Anna	2012	Håbrann SK	2.46,49	389
	36,77 (36,77)	1.18,03 (41,26)	2.07,63 (49,60)	2.46,49 (38,86)	
3p	Korsnes-Gjengedal, Erika	2012	Lambertseter SK	2.52,51	350
	35,77 (35,77)	1.19,11 (43,34)	2.10,18 (51,07)	2.52,51 (42,33)	
4	Fu, Monlin	2012	OI Svømming	2.59,05	313
	39,62 (39,62)	1.25,02 (45,40)	2.19,32 (54,30)	2.59,05 (39,73)	
5	Tveit, Othelie	2012	Lambertseter SK	3.11,43	256
	44,88 (44,88)	1.35,43 (50,55)	2.28,13 (52,70)	3.11,43 (43,30)	
6	Knudsen, Karoline Klara	2012	OI Svømming	3.18,19	231
	50,77 (50,77)	1.37,51 (46,74)	2.34,01 (56,50)	3.18,19 (44,18)	
7	Thakkar, Vyakhya	2012	Lambertseter SK	3.26,80	203
	45,29 (45,29)	1.40,77 (55,48)	2.40,82 (1.00,05)	3.26,80 (45,98)	
	Ørvik, Irja Braut	2012	Lambertseter SK	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Evdsten, Erle Gautesdatter	2013	Håbrann SK	2.50,85	360
	36,15 (36,15)	1.18,92 (42,77)	2.09,52 (50,60)	2.50,85 (41,33)	
2p	Asplund, Maia Tang	2013	Lambertseter SK	3.00,15	307
	40,61 (40,61)	1.25,93 (45,32)	2.20,37 (54,44)	3.00,15 (39,78)	
3p	Solstad, Celine	2013	Håbrann SK	3.07,38	273
	39,94 (39,94)	1.29,69 (49,75)	2.25,38 (55,69)	3.07,38 (42,00)	
4p	Jørstad, Nikita	2013	OI Svømming	3.08,12	270
	41,28 (41,28)	1.29,51 (48,23)	2.23,34 (53,83)	3.08,12 (44,78)	
5p	Burns, Elise Marie	2013	OI Svømming	3.09,54	264
	42,22 (42,22)	1.34,53 (52,31)	2.23,70 (49,17)	3.09,54 (45,84)	
6p	Aparicio , Iben Ek	2013	Lambertseter SK	3.13,73	247
	43,95 (43,95)	1.35,46 (51,51)	2.30,83 (55,37)	3.13,73 (42,90)	
7	Hellebust, Tilde Steen	2013	Lambertseter SK	3.23,36	213
	45,95 (45,95)	1.38,56 (52,61)	2.37,96 (59,40)	3.23,36 (45,40)	
8	Toderascu, Emilia	2013	Lambertseter SK	3.24,60	210
	47,02 (47,02)	1.40,39 (53,37)	2.39,86 (59,47)	3.24,60 (44,74)	
9	Gøransson, Elise	2013	Elverum Svømming	3.28,07	199
	50,36 (50,36)	1.40,27 (49,91)	2.45,42 (1.05,15)	3.28,07 (42,65)	
10	Voll, Thale Benedicte Hustad	2013	OI Svømming	3.28,16	199
	51,32 (51,32)	1.38,95 (47,63)	2.41,88 (1.02,93)	3.28,16 (46,28)	
11	Wilhelmsen, Elizabeth	2013	Lambertseter SK	3.32,32	187
	45,40 (45,40)	1.41,90 (56,50)	2.44,58 (1.02,68)	3.32,32 (47,74)	
12	Aginian, Anna	2013	OI Svømming	3.34,37	182
	51,80 (51,80)	1.40,72 (48,92)	2.45,40 (1.04,68)	3.34,37 (48,97)	
13	Lukic, Anna	2013	OI Svømming	3.35,27	180
	46,04 (46,04)	1.40,52 (54,48)	2.45,65 (1.05,13)	3.35,27 (49,62)	
14	Sobas, Emma	2013	Lambertseter SK	3.42,51	163
	50,88 (50,88)	1.52,73 (1.01,85)	2.52,13 (59,40)	3.42,51 (50,38)	
15	Mikkelsen, Aoife Doyle	2013	Lambertseter SK	3.51,44	145
	53,29 (53,29)	1.55,51 (1.02,22)	2.54,86 (59,35)	3.51,44 (56,58)	
16	Karlsen, Ella Nicklasdatter Bjerke	2013	SK Speed	4.02,63	125
	59,09 (59,09)	1.55,19 (56,10)	3.07,60 (1.12,41)	4.02,63 (55,03)	
	Struniawska, Lilliana Halina	2013	Asker SK	DISK	

17.01.2026 - Kortbane

Øvelse 22. 200m ind. medley, herrer, 2010-2013**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stephansen, Kasper	2010	Bærumsvømmerne	2.41,78	304
	33,50 (33,50)	1.16,99 (43,49)	2.03,12 (46,13)	2.41,78 (38,66)	
2	Skårød, Milliam Theo Solberg	2010	Kongstensvømmerne	2.49,02	267
	31,62 (31,62)	1.14,47 (42,85)	2.13,27 (58,80)	2.49,02 (35,75)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Böckmann-Wilhelmsen, Aksel	2011	Asker SK	2.27,87	399
	31,01 (31,01)	1.10,76 (39,75)	1.52,94 (42,18)	2.27,87 (34,93)	
2p	Kamøy, Gustav Erling	2011	OI Svømming	2.33,79	354
	32,03 (32,03)	1.10,22 (38,19)	1.54,50 (44,28)	2.33,79 (39,29)	
3p	Strand Festervoll, Henrik	2011	Asker SK	2.40,69	311
	32,67 (32,67)	1.16,29 (43,62)	2.01,35 (45,06)	2.40,69 (39,34)	
4	Sjøholt-Sandvik, Benjamin	2011	Lambertseter SK	2.52,35	252
	35,76 (35,76)	1.21,03 (45,27)	2.13,72 (52,69)	2.52,35 (38,63)	
5	Bjerkøe, Eliam Ace	2011	Nannestad IL	3.18,49	165
	47,39 (47,39)	1.36,99 (49,60)	2.35,46 (58,47)	3.18,49 (43,03)	
	Nesovic, Luka	2011	Bærumsvømmerne	DISK	
	van Geest, Sverre Finnean	2011	Nannestad IL	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Garcia, Angelo	2012	Håbrann SK	2.29,49	386
	31,85 (31,85)	1.09,93 (38,08)	1.52,93 (43,00)	2.29,49 (36,56)	
2p	Kaboneza, Nathan Olav Halle	2012	Håbrann SK	2.38,59	323
	33,47 (33,47)	1.15,80 (42,33)	1.59,91 (44,11)	2.38,59 (38,68)	
3p	Kullerud, Vetle Ask	2012	Bærumsvømmerne	2.48,74	268
	35,69 (35,69)	1.18,96 (43,27)	2.07,92 (48,96)	2.48,74 (40,82)	
4p	Winger, Ludvig	2012	SK Speed	3.00,01	221
	35,52 (35,52)	1.22,63 (47,11)	2.17,89 (55,26)	3.00,01 (42,12)	
5	Ødegård Øines, Ole-Jacob	2012	Nannestad IL	3.01,83	214
	40,42 (40,42)	1.26,34 (45,92)	2.20,34 (54,00)	3.01,83 (41,49)	
6	Ramberg, Anvar	2012	Lambertseter SK	3.18,18	165
	45,19 (45,19)	1.38,10 (52,91)	2.34,29 (56,19)	3.18,18 (43,89)	
7	Husby-Øverbø, Sondre	2012	OI Svømming	3.19,44	162
	45,88 (45,88)	1.38,41 (52,53)	2.33,44 (55,03)	3.19,44 (46,00)	
8	Alvestad, Mathias	2012	SK Speed	3.29,95	139
	45,86 (45,86)	1.37,59 (51,73)	2.43,69 (1.06,10)	3.29,95 (46,26)	
	Bezrukov, Timofi	2012	Håbrann SK	DISK	
	Biljan, Ivan	2012	Asker SK	DISK	
	Rydgren, Ole Litleré	2012	Elverum Svømming	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Iori, Matteo Alessandro Skrutvo	2013	Håbrann SK	2.44,20	291
	36,18 (36,18)	1.19,33 (43,15)	2.06,31 (46,98)	2.44,20 (37,89)	
2p	Essaouioui, Adam	2013	Lambertseter SK	2.52,44	251
	38,54 (38,54)	1.23,40 (44,86)	2.13,34 (49,94)	2.52,44 (39,10)	

3p Dragnes, Vilhelm	2013 OI Svømming	2.53,81	245
35,12 (35,12)	1.22,79 (47,67)	2.11,89 (49,10)	2.53,81 (41,92)
4p Kaboneza, Lucas August Halle	2013 Håbrann SK	2.58,71	226
40,10 (40,10)	1.25,24 (45,14)	2.19,47 (54,23)	2.58,71 (39,24)
5p Heidary, Kara	2013 Lambertseter SK	3.11,44	183
41,35 (41,35)	1.32,93 (51,58)	2.30,00 (57,07)	3.11,44 (41,44)
6p Konusur, Kent	2013 Lambertseter SK	3.17,85	166
47,82 (47,82)	1.35,67 (47,85)	2.32,29 (56,62)	3.17,85 (45,56)
7 Beisland-Thorell, Vincent	2013 Lambertseter SK	3.19,73	161
50,48 (50,48)	1.42,16 (51,68)	2.37,88 (55,72)	3.19,73 (41,85)
8 Vines, Lars Vartdal	2013 OI Svømming	3.27,90	143
43,84 (43,84)	1.40,23 (56,39)	2.42,08 (1.01,85)	3.27,90 (45,82)
9 Nicolaysen, Stian Tobias	2013 OI Svømming	3.35,02	129
50,15 (50,15)	1.46,74 (56,59)	2.46,48 (59,74)	3.35,02 (48,54)
10 Fjellheim, Oskar Mellingen	2013 OI Svømming	3.38,08	124
47,90 (47,90)	1.44,91 (57,01)	2.49,32 (1.04,41)	3.38,08 (48,76)
11 Goldstein, Fredrik Seiertun	2013 Lambertseter SK	3.38,55	123
51,40 (51,40)	1.46,32 (54,92)	2.49,15 (1.02,83)	3.38,55 (49,40)
12 Buch, Oliver Viktil	2013 SK Speed	3.46,05	111
53,42 (53,42)	1.52,56 (59,14)	2.53,66 (1.01,10)	3.46,05 (52,39)
Grubben-Strømnes, Leander	2013 Lambertseter SK	DISK	
Lie, Torgeir Gunnes	2013 Lambertseter SK	DISK	
Ulvestad, Nicolai Enok Amundsen	2013 Lambertseter SK	DISK	
Widing-Grassin, Paul	2013 OI Svømming	DISK	

17.01.2026 - Kortbane

Øvelse 23. 100m butterfly, damer, 2010-2013**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Zandpour-Rognstad, Emily Louise	2010 Kolbotn IL	1.09,06	444
	32,22 (32,22)	1.09,06 (36,84)		
2p	Vågsnes, Martina	2010 Lambertseter SK	1.11,79	395
	33,05 (33,05)	1.11,79 (38,74)		
3	Berget, Astrid Bakken	2010 Lambertseter SK	1.12,96	377
	34,04 (34,04)	1.12,96 (38,92)		
4	Mørk, Blanka	2010 Lambertseter SK	1.13,60	367
	32,26 (32,26)	1.13,60 (41,34)		
5	Heydal, Isabelle Gjerdingen	2010 OI Svømming	1.19,20	294
	35,79 (35,79)	1.19,20 (43,41)		
	Olasdotter, Ines	2010 Bærumsvømmerne	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Jensen, Borghild	2011 Lambertseter SK	1.10,11	424
	32,21 (32,21)	1.10,11 (37,90)		
2p	Kroepelien, Johanne Julie Christine	2011 OI Svømming	1.10,42	419
	32,33 (32,33)	1.10,42 (38,09)		
3p	Aase, Anna Toft	2011 Lambertseter SK	1.14,11	359
	33,94 (33,94)	1.14,11 (40,17)		
4p	Bjørnstad, Ida Lundeker	2011 Lambertseter SK	1.14,43	355
	34,42 (34,42)	1.14,43 (40,01)		
5p	Gravli Tuv, Tuva Synnøve	2011 Lambertseter SK	1.16,19	331
	34,57 (34,57)	1.16,19 (41,62)		
6	Josefsson-Ruud, Louise	2011 Lambertseter SK	1.16,39	328
	35,11 (35,11)	1.16,39 (41,28)		

Lambertseter SK

Lambertseter

7	Hedayati, Sabina Luisa	2011 OI Svømming	1.17,41	315
	34,41 (34,41)	1.17,41 (43,00)		
8	Vo-Rahil, Nidia	2011 Asker SK	1.18,75	299
	35,99 (35,99)	1.18,75 (42,76)		
9	Furuly-Sørvik, Martine	2011 OI Svømming	1.20,12	284
	36,91 (36,91)	1.20,12 (43,21)		
10	Haugland, Alexandra Falch	2011 Lambertseter SK	1.21,85	267
	36,08 (36,08)	1.21,85 (45,77)		
11	Jensen, Isabel Moe	2011 Asker SK	1.27,37	219
	39,25 (39,25)	1.27,37 (48,12)		
12	Ulimoen, Maria Reinvik	2011 Bærumsvømmerne	1.27,64	217
	38,11 (38,11)	1.27,64 (49,53)		
13	Burns, Signe Victoria	2011 OI Svømming	1.28,67	210
	39,66 (39,66)	1.28,67 (49,01)		
14	Birkeland, Vida Felicia Kløvstad	2011 Lambertseter SK	1.41,24	141
	45,57 (45,57)	1.41,24 (55,67)		
15	Hatlebrekke, Rafaela Maria Bousoula	2011 Lambertseter SK		
1.47,28		118		
	48,11 (48,11)	1.47,28 (59,17)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Kullerud, Ingeborg Johanna	2012 Lambertseter SK	1.25,36	235
	39,12 (39,12)	1.25,36 (46,24)		
2p	Flø, Ingeborg Othilie	2012 Lambertseter SK	1.30,97	194
	42,00 (42,00)	1.30,97 (48,97)		
3p	Thakkar, Vyakhya	2012 Lambertseter SK	1.40,45	144
	46,36 (46,36)	1.40,45 (54,09)		
4	Leithe, Benya	2012 OI Svømming	1.42,47	136
	44,17 (44,17)	1.42,47 (58,30)		
5	Sandbrekke, Emily Sophie	2012 Lambertseter SK	1.44,59	127
	48,21 (48,21)	1.44,59 (56,38)		
6	Knudsen, Karoline Klara	2012 OI Svømming	1.53,39	100
	51,52 (51,52)	1.53,39 (1.01,87)		
	Sawant, Shreya	2012 Lambertseter SK	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Fusto, Julia Vesterby	2013 Lambertseter SK	1.31,36	192
	42,03 (42,03)	1.31,36 (49,33)		
2p	Jørstad, Nikita	2013 OI Svømming	1.34,95	171
	42,65 (42,65)	1.34,95 (52,30)		
3p	Aparicio , Iben Ek	2013 Lambertseter SK	1.36,61	162
	46,44 (46,44)	1.36,61 (50,17)		
4p	Markussen, Saga Hernæs	2013 OI Svømming	1.37,35	158
	40,89 (40,89)	1.37,35 (56,46)		
5p	Ljung, Clara Sophia Sienna	2013 OI Svømming	1.44,10	129
	42,65 (42,65)	1.44,10 (1.01,45)		
6	Toderascu, Emilia	2013 Lambertseter SK	1.51,68	105
	51,92 (51,92)	1.51,68 (59,76)		
7	Wetlesen Eide, Oda	2013 Lambertseter SK	1.52,75	102
	48,76 (48,76)	1.52,75 (1.03,99)		
8	Aginian, Anna	2013 OI Svømming	1.52,78	102
	53,04 (53,04)	1.52,78 (59,74)		
9	Sobas, Emma	2013 Lambertseter SK	1.53,11	101
	51,76 (51,76)	1.53,11 (1.01,35)		
10	Curtis, Naomi Syversen	2013 Lambertseter SK	1.54,25	98
	50,66 (50,66)	1.54,25 (1.03,59)		
11	Wilhelmsen, Elizabeth	2013 Lambertseter SK	1.54,94	96
	47,79 (47,79)	1.54,94 (1.07,15)		

12 Lukic, Anna	2013 OI Svømming	1.55,13	95
48,93 (48,93)	1.55,13 (1.06,20)		
13 Hellebust, Tilde Steen	2013 Lambertseter SK	1.57,01	91
51,05 (51,05)	1.57,01 (1.05,96)		
14 Mikkelsen, Aoife Doyle	2013 Lambertseter SK	2.04,15	76
54,67 (54,67)	2.04,15 (1.09,48)		

17.01.2026 - Kortbane

Øvelse 24. 100m butterfly, herrer, 2010-2013**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Melleby, Johannes Skepetaris	2010 Lambertseter SK	1.03,32	427
	29,13 (29,13)	1.03,32 (34,19)		
2p	Rovde, Isak Johannes Øien	2010 Lambertseter SK	1.04,33	407
	29,74 (29,74)	1.04,33 (34,59)		
3p	Gausen, Henrik	2010 Lambertseter SK	1.07,33	355
	30,80 (30,80)	1.07,33 (36,53)		
4	Solhaug, Martin Ellingsberg	2010 Lambertseter SK	1.11,07	302
	32,25 (32,25)	1.11,07 (38,82)		
5	Asbøll, Johan Hansegård	2010 OI Svømming	1.11,39	298
	32,56 (32,56)	1.11,39 (38,83)		
6	Skårød, Milliam Theo Solberg	2010 Kongstensvømmerne	1.11,53	296
	33,10 (33,10)	1.11,53 (38,43)		
7	Seres, Sondre Magnus Bergene	2010 Bærumsvømmerne	1.17,36	234
	34,73 (34,73)	1.17,36 (42,63)		
8	Cock, Kristian	2010 Bærumsvømmerne	1.19,26	218
	34,85 (34,85)	1.19,26 (44,41)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Tsergas, Christos Andreas Wigelius	2011 OI Svømming	1.05,40	388
	29,79 (29,79)	1.05,40 (35,61)		
2p	Milacic, Lazar	2011 Asker SK	1.08,55	337
	30,90 (30,90)	1.08,55 (37,65)		
3p	Schwitalla, Mats Johannesen	2011 Lambertseter SK	1.08,87	332
	32,21 (32,21)	1.08,87 (36,66)		
4	Bøckmann-Wilhelmsen, Aksel	2011 Asker SK	1.08,96	331
	31,41 (31,41)	1.08,96 (37,55)		
5	Strand Festervoll, Henrik	2011 Asker SK	1.13,27	276
	33,70 (33,70)	1.13,27 (39,57)		
6	Tellum-Djarraya, Oskar	2011 Bærumsvømmerne	1.19,51	216
	34,44 (34,44)	1.19,51 (45,07)		
	Palkin-Svensvik, Philip	2011 Lambertseter SK	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Biljan, Ivan	2012 Asker SK	1.08,25	341
	32,51 (32,51)	1.08,25 (35,74)		
2p	Lopez, Joao Braga	2012 Bærumsvømmerne	1.09,01	330
	31,52 (31,52)	1.09,01 (37,49)		
3	Rydgren, Ole Litleré	2012 Elverum Svømming	1.16,01	247
	34,24 (34,24)	1.16,01 (41,77)		
4	Woldesenbet, Yonathan Dawit	2012 Lambertseter SK	1.27,98	159
	39,05 (39,05)	1.27,98 (48,93)		

5 Ramberg, Anvar
47,74 (47,74)

2012 Lambertseter SK
1.46,16 (58,42)

1.46,16 90

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Zandpour-Rognstad, Lucas 32,43 (32,43)	2013	Kolbotn IL	1.10,36 (37,93)	311
2p	Lie, Torgeir Gunnes 42,43 (42,43)	2013	Lambertseter SK	1.29,82 (47,39)	149
3p	Essaouiqui, Adam 42,17 (42,17)	2013	Lambertseter SK	1.30,28 (48,11)	147
4p	Ulvestad, Nicolai Enok Amundsen 46,54 (46,54)	2013	Lambertseter SK	1.39,91 (53,37)	108
5	Sagatun-Langleite, Johannes 41,22 (41,22)	2013	OI Svømming	1.43,36 (1.02,14)	98
6	Heidary, Kara 47,07 (47,07)	2013	Lambertseter SK	1.46,11 (59,04)	90
7	Beisland-Thorell, Vincent 54,10 (54,10)	2013	Lambertseter SK	1.56,44 (1.02,34)	68
8	Goldstein, Fredrik Seiertun 54,96 (54,96)	2013	Lambertseter SK	1.59,88 (1.04,92)	63
9	Hovland, Alvar Maurice 51,63 (51,63)	2013	OI Svømming	2.02,44 (1.10,81)	59
	Taylan, Emre Atila	2013	Håbrann SK		DISK

17.01.2026 - Kortbane

Øvelse 25. 200m rygg, damer, 2010-2013

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Alva Ovidie Solberg 37,14 (37,14)	2010	Asker SK	1.16,99 (39,85) 1.57,67 (40,68) 2.37,37 (39,70)	422
2p	Sørensen, Maia Kiær 37,29 (37,29)	2010	Bærumsvømmerne	1.17,98 (40,69) 2.01,31 (43,33) 2.43,21 (41,90)	378
3	Wyrwinska, Olivia 41,01 (41,01)	2010	Håbrann SK	1.24,08 (43,07) 2.06,97 (42,89) 2.50,49 (43,52)	331
4	Leite, Filippa Storebø 41,02 (41,02)	2010	OI Svømming	1.25,38 (44,36) 2.11,72 (46,34) 2.57,39 (45,67)	294
5	Olasdotter, Ines 44,75 (44,75)	2010	Bærumsvømmerne	1.33,45 (48,70) 2.24,31 (50,86) 3.14,30 (49,99)	224

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vo-Rahil, Nidia 36,12 (36,12)	2011	Asker SK	1.15,22 (39,10) 1.55,30 (40,08) 2.35,02 (39,72)	441
2p	Kaknes, Leonetta 37,67 (37,67)	2011	OI Svømming	1.18,15 (40,48) 1.59,97 (41,82) 2.39,81 (39,84)	402
3p	Hedayati, Sabina Luisa 36,43 (36,43)	2011	OI Svømming	1.17,28 (40,85) 2.00,32 (43,04) 2.41,06 (40,74)	393
4p	Auråker, Petra 38,41 (38,41)	2011	Kolbotn IL	1.19,17 (40,76) 2.00,93 (41,76) 2.42,17 (41,24)	385
5p	Flister, Helene Fornes 38,25 (38,25)	2011	SK Speed	1.20,30 (42,05) 2.03,93 (43,63) 2.45,03 (41,10)	365
6	Pedersen, Jenny Elise Simonsen 37,44 (37,44)	2011	Bærumsvømmerne	1.18,54 (41,10) 2.02,79 (44,25) 2.45,10 (42,31)	365

Lambertseter SK

Lambertseter

7	Salimi, Narin	2011 Kolbotn IL	2.47,98	346
	37,55 (37,55)	1.19,17 (41,62) 2.03,31 (44,14)	2.47,98 (44,67)	
8	Jensen, Isabel Moe	2011 Asker SK	2.49,65	336
	39,74 (39,74)	1.23,17 (43,43) 2.06,90 (43,73)	2.49,65 (42,75)	
9	Skjolden, Emilie Ilebakke	2011 SK Speed	2.53,94	312
	38,63 (38,63)	1.22,87 (44,24) 2.09,70 (46,83)	2.53,94 (44,24)	
10	Burns, Signe Victoria	2011 OI Svømming	2.55,42	304
	41,35 (41,35)	1.26,15 (44,80) 2.11,40 (45,25)	2.55,42 (44,02)	
11	Furuly-Sørvik, Martine	2011 OI Svømming	2.56,28	300
	40,44 (40,44)	1.25,54 (45,10) 2.12,78 (47,24)	2.56,28 (43,50)	
12	Syljuåsen, Vilde Tveiten	2011 Lambertseter SK	2.56,66	298
	39,72 (39,72)	1.23,86 (44,14) 2.10,31 (46,45)	2.56,66 (46,35)	
13	Halvorsen, Filippa Wanvik	2011 Bærumsvømmerne	2.57,89	292
	40,13 (40,13)	1.25,17 (45,04) 2.11,66 (46,49)	2.57,89 (46,23)	
14	Andberg-Moum, Emilie	2011 OI Svømming	3.01,22	276
	42,66 (42,66)	1.27,92 (45,26) 2.14,86 (46,94)	3.01,22 (46,36)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Bassøe, Lone Berby	2012 Lambertseter SK	2.36,34 430
	36,55 (36,55)	1.16,31 (39,76) 1.56,86 (40,55)	2.36,34 (39,48)
2p	Wyrwinska, Anna	2012 Håbrann SK	2.40,63 396
	38,57 (38,57)	1.19,51 (40,94) 2.00,73 (41,22)	2.40,63 (39,90)
3p	Laskemoen, Ingrid Mathiesen	2012 Lambertseter SK	2.44,93 366
	38,30 (38,30)	1.19,64 (41,34) 2.02,54 (42,90)	2.44,93 (42,39)
4p	Korsnes-Gjengedal, Erika	2012 Lambertseter SK	2.47,75 348
	39,05 (39,05)	1.20,66 (41,61) 2.03,92 (43,26)	2.47,75 (43,83)
5p	Mahnin, Sophia	2012 Lambertseter SK	2.53,78 313
	40,93 (40,93)	1.24,36 (43,43) 2.09,24 (44,88)	2.53,78 (44,54)
6p	Flø, Ingeborg Othilie	2012 Lambertseter SK	2.53,96 312
	43,05 (43,05)	1.27,51 (44,46) 2.12,26 (44,75)	2.53,96 (41,70)
7	Langseth, Amalie Torgersen	2012 Lambertseter SK	2.54,60 308
	41,75 (41,75)	1.25,68 (43,93) 2.10,78 (45,10)	2.54,60 (43,82)
8	Fu, Monlin	2012 OI Svømming	2.58,81 287
	42,19 (42,19)	1.29,09 (46,90) 2.15,91 (46,82)	2.58,81 (42,90)
9	Huse-Hegde, Sigrid	2012 Lambertseter SK	3.00,13 281
	42,68 (42,68)	1.27,80 (45,12) 2.14,61 (46,81)	3.00,13 (45,52)
10	Salimi, Diba	2012 Lambertseter SK	3.00,21 281
	40,15 (40,15)	1.24,00 (43,85) 2.11,62 (47,62)	3.00,21 (48,59)
11	Kullerud, Ingeborg Johanna	2012 Lambertseter SK	3.09,26 242
	43,61 (43,61)	1.32,19 (48,58) 2.21,53 (49,34)	3.09,26 (47,73)
12	Johansson, Maja Magnusdatter	2012 OI Svømming	3.20,21 204
	43,51 (43,51)	1.33,44 (49,93) 2.24,35 (50,91)	3.20,21 (55,86)
13	Sandbrekke, Emily Sophie	2012 Lambertseter SK	3.20,42 204
	48,04 (48,04)	1.40,18 (52,14) 2.31,61 (51,43)	3.20,42 (48,81)
14	Tveit, Othelie	2012 Lambertseter SK	3.23,18 196
	48,42 (48,42)	1.40,61 (52,19) 2.33,94 (53,33)	3.23,18 (49,24)
15	Ørvik, Irja Braut	2012 Lambertseter SK	3.23,30 195
	47,74 (47,74)	1.40,86 (53,12) 2.32,74 (51,88)	3.23,30 (50,56)
16	Thakkar, Vyakhya	2012 Lambertseter SK	3.35,07 165
	50,60 (50,60)	1.45,34 (54,74) 2.42,66 (57,32)	3.35,07 (52,41)

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Struniawska, Lilliana Halina	2013 Asker SK	2.44,73 367
	38,86 (38,86)	1.20,14 (41,28) 2.03,14 (43,00)	2.44,73 (41,59)
2p	Lien, Eira Lin	2013 Lambertseter SK	2.47,98 346
	39,02 (39,02)	1.21,85 (42,83) 2.06,05 (44,20)	2.47,98 (41,93)

3p	Evdsten, Erle Gautesdatter 39,84 (39,84)	2013 Håbrann SK 1.23,69 (43,85)	2.08,45 (44,76)	2.51,86 (43,41)	324
4p	Boge-Eskeland, Johanna 41,20 (41,20)	2013 Lambertseter SK 1.26,55 (45,35)	2.11,13 (44,58)	2.53,53 (42,40)	314
5p	Asplund, Maia Tang 41,35 (41,35)	2013 Lambertseter SK 1.27,01 (45,66)	2.12,61 (45,60)	2.54,41 (41,80)	310
6p	Anthi, Elsa Marie 42,00 (42,00)	2013 Lambertseter SK 1.26,76 (44,76)	2.12,87 (46,11)	2.58,25 (45,38)	290
7	Marincolo, Maria 43,17 (43,17)	2013 Lambertseter SK 1.30,75 (47,58)	2.18,31 (47,56)	3.04,49 (46,18)	261
8	Curtis, Naomi Syversen 44,48 (44,48)	2013 Lambertseter SK 1.32,66 (48,18)	2.20,49 (47,83)	3.06,89 (46,40)	251
9	Halme, Saara 44,99 (44,99)	2013 Lambertseter SK 1.34,82 (49,83)	2.23,61 (48,79)	3.10,16 (46,55)	239
10	Vorozhtsova, Sofiya 43,29 (43,29)	2013 OI Svømming 1.32,40 (49,11)	2.21,62 (49,22)	3.10,78 (49,16)	236
11	Solstad, Celine 47,78 (47,78)	2013 Håbrann SK 1.37,17 (49,39)	2.26,85 (49,68)	3.14,11 (47,26)	224
12	Aparicio, Iben Ek 48,48 (48,48)	2013 Lambertseter SK 1.41,53 (53,05)	2.32,46 (50,93)	3.17,93 (45,47)	212
13	Gøransson, Elise 48,66 (48,66)	2013 Elverum Svømming 1.40,00 (51,34)	2.33,48 (53,48)	3.24,23 (50,75)	193
14	Hellebust, Tilde Steen 52,61 (52,61)	2013 Lambertseter SK 1.48,00 (55,39)	2.43,97 (55,97)	3.37,12 (53,15)	160
15	Wilhelmsen, Elizabeth 53,61 (53,61)	2013 Lambertseter SK 1.50,22 (56,61)	2.46,98 (56,76)	3.38,37 (51,39)	157
16	Mikkelsen, Aoife Doyle 56,34 (56,34)	2013 Lambertseter SK 1.58,72 (1.02,38)	3.01,94 (1.03,22)	4.02,59 (1.00,65)	115
	Aginian, Anna	2013 OI Svømming		DISK	
	Karlsen, Ella Nicklasdatter Bjerke	2013 SK Speed		DISK	

17.01.2026 - Kortbane

Øvelse 26. 200m rygg, herrer, 2010-2013**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holmvåg, Aksel Kolset 34,11 (34,11)	2010	Kolbotn IL	2.26,65 (37,59)	373
2	Seres, Sondre Magnus Bergene 36,53 (36,53)	2010	Bærumsvømmerne	2.39,04 (39,96)	292
3	Skårød, Milliam Theo Solberg 38,92 (38,92)	2010	Kongstensvømmerne	2.44,60 (40,73)	264

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kamøy, Gustav Erling 34,03 (34,03)	2011	OI Svømming	2.27,38 (37,29)	368
2p	Røed, Elias Morgan 35,07 (35,07)	2011	Bærumsvømmerne	2.29,46 (38,89)	353
3p	Bor, Aarne 34,28 (34,28)	2011	OI Svømming	2.29,82 (37,94)	350
4p	Fusto, Sebastian Vesterby 35,63 (35,63)	2011	Lambertseter SK	2.32,04 (38,26)	335
5	Dejgaard, Aksel 37,96 (37,96)	2011	Lambertseter SK	2.37,06 (39,21)	304
6	Nesovic, Luka 36,33 (36,33)	2011	Bærumsvømmerne	2.38,35 (40,17)	296

Lambertseter SK

Lambertseter

7 Konusur, Dennis	2011 Lambertseter SK	2.38,58	295
36,54 (36,54)	1.16,27 (39,73) 1.57,74 (41,47)	2.38,58 (40,84)	
8 Henæs, Asbjørn	2011 Lambertseter SK	2.42,19	276
37,96 (37,96)	1.19,07 (41,11) 2.00,52 (41,45)	2.42,19 (41,67)	
9 Sjøholt-Sandvik, Benjamin	2011 Lambertseter SK	2.56,38	214
42,91 (42,91)	1.27,19 (44,28) 2.13,20 (46,01)	2.56,38 (43,18)	
10 Bjerkøe, Eliam Ace	2011 Nannestad IL	3.09,26	173
45,90 (45,90)	1.35,11 (49,21) 2.24,39 (49,28)	3.09,26 (44,87)	
van Geest, Sverre Finnean	2011 Nannestad IL	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Taylor, George	2012	Bærumsvømmerne	2.23,77	396
	33,04 (33,04)	1.10,43 (37,39) 1.48,04 (37,61)	2.23,77 (35,73)		
2p	Garcia, Angelo	2012	Håbrann SK	2.27,20	369
	35,26 (35,26)	1.13,20 (37,94) 1.51,20 (38,00)	2.27,20 (36,00)		
3p	Kaboneza, Nathan Olav Halle	2012	Håbrann SK	2.43,48	269
	38,90 (38,90)	1.20,76 (41,86) 2.02,69 (41,93)	2.43,48 (40,79)		
4p	Kullerud, Vetle Ask	2012	Bærumsvømmerne	2.45,55	259
	37,34 (37,34)	1.19,24 (41,90) 2.03,30 (44,06)	2.45,55 (42,25)		
5	Eriksen, Andreas Lerhol	2012	Lambertseter SK	2.54,02	223
	41,16 (41,16)	1.25,22 (44,06) 2.10,66 (45,44)	2.54,02 (43,36)		
6	Ødegård Øines, Ole-Jacob	2012	Nannestad IL	2.54,97	220
	41,71 (41,71)	1.25,81 (44,10) 2.10,93 (45,12)	2.54,97 (44,04)		
7	Rydgren, Ole Litleré	2012	Elverum Svømming	2.55,79	216
	40,82 (40,82)	1.25,22 (44,40) 2.11,59 (46,37)	2.55,79 (44,20)		
8	Winger, Ludvig	2012	SK Speed	3.02,91	192
	39,82 (39,82)	1.25,51 (45,69) 2.12,74 (47,23)	3.02,91 (50,17)		
9	Alvestad, Mathias	2012	SK Speed	3.16,21	156
	45,02 (45,02)	1.35,34 (50,32) 2.27,10 (51,76)	3.16,21 (49,11)		
10	Husby-Øverbø, Sondre	2012	OI Svømming	3.23,84	139
	48,27 (48,27)	1.40,91 (52,64) 2.33,46 (52,55)	3.23,84 (50,38)		
11	Bezrukov, Timofi	2012	Håbrann SK	3.29,62	127
	46,01 (46,01)	1.45,09 (59,08) 2.39,89 (54,80)	3.29,62 (49,73)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Iori, Matteo Alessandro Skrutvo	2013	Håbrann SK	2.46,47	255
	39,57 (39,57)	1.22,76 (43,19) 2.06,32 (43,56)	2.46,47 (40,15)		
2p	Konusur, Kent	2013	Lambertseter SK	3.03,75	189
	43,52 (43,52)	1.30,83 (47,31) 2.18,87 (48,04)	3.03,75 (44,88)		
3p	Vines, Lars Vartdal	2013	OI Svømming	3.33,19	121
	49,97 (49,97)	1.46,33 (56,36) 2.40,72 (54,39)	3.33,19 (52,47)		
4p	Hovland, Alvar Maurice	2013	OI Svømming	3.39,63	111
	52,33 (52,33)	1.49,23 (56,90) 2.45,98 (56,75)	3.39,63 (53,65)		
5	Fjellheim, Oskar Mellingen	2013	OI Svømming	3.44,21	104
	52,71 (52,71)	1.50,30 (57,59) 2.47,69 (57,39)	3.44,21 (56,52)		
6	Widing-Grassin, Paul	2013	OI Svømming	3.56,91	88
	55,78 (55,78)	1.58,65 (1.02,87) 3.00,24 (1.01,59)	3.56,91 (56,67)		
	Buch, Oliver Viktil	2013	SK Speed	DISK	
	Goldstein, Fredrik Seiertun	2013	Lambertseter SK	DISK	
	Grubben-Strømnes, Leander	2013	Lambertseter SK	DISK	
	Taylan, Emre Atilla	2013	Håbrann SK	DISK	

18.01.2026 - Kortbane

Øvelse 27. 400m fri, damer, 2013 o.e.**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Smehaug, Ingeborg Marie	2007	Lambertseter SK						4.36,02	580
	31,87 1.06,07	1.40,86	2.15,92	2.51,25	3.26,28	4.01,92	4.36,02			
	31,87 34,20	34,79	35,06	35,33	35,03	35,64	34,10			

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Lauritzen, Linnea	2008	Lambertseter SK						4.34,36	591
	31,71 1.06,09	1.40,73	2.15,82	2.50,80	3.25,57	4.00,75	4.34,36			
	31,71 34,38	34,64	35,09	34,98	34,77	35,18	33,61			
2	Karlsen, Jenny Høeg	2008	Lambertseter SK						4.35,84	581
	31,17 1.05,36	1.40,15	2.15,50	2.50,85	3.26,07	4.01,93	4.35,84			
	31,17 34,19	34,79	35,35	35,35	35,22	35,86	33,91			

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Jacobsen, Maria Hjelleflat	2009	Bærumsvømmerne						4.45,78	523
	32,64 1.08,69	1.45,34	2.22,25	2.58,45	3.35,31	4.11,89	4.45,78			
	32,64 36,05	36,65	36,91	36,20	36,86	36,58	33,89			
2p	Ingram-Schmidt, Freja Liv	2009	Ullensakersvømmerne						5.22,69	363
	36,30 1.16,04	1.57,13	2.38,41	3.20,14	4.01,18	4.42,32	5.22,69			
	36,30 39,74	41,09	41,28	41,73	41,04	41,14	40,37			
3	Rør, Marie Skaug	2009	Kolbotn IL						5.46,19	294
	39,97 1.22,38	2.06,24	2.50,95	3.35,58	4.19,64	5.03,64	5.46,19			
	39,97 42,41	43,86	44,71	44,63	44,06	44,00	42,55			
	Aardal, Elisabeth Fife	2009	Asker SK						DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Sørensen, Sofie Li	2010	Asker SK						4.48,79	506
	32,66 1.08,73	1.45,53	2.22,51	2.59,03	3.35,63	4.12,44	4.48,79			
	32,66 36,07	36,80	36,98	36,52	36,60	36,81	36,35			
2p	Johnsbøen, Vilde	2010	Ullensakersvømmerne						4.57,37	464
	33,18 1.09,71	1.46,80	2.24,45	3.02,79	3.41,38	4.20,31	4.57,37			
	33,18 36,53	37,09	37,65	38,34	38,59	38,93	37,06			
3p	Sørensen, Maia Kiær	2010	Bærumsvømmerne						5.03,11	438
	33,42 1.10,22	1.47,36	2.25,76	3.05,02	3.44,68	4.25,07	5.03,11			
	33,42 36,80	37,14	38,40	39,26	39,66	40,39	38,04			
4p	Olsen, Alva Ovidie Solberg	2010	Asker SK						5.03,29	437
	34,62 1.13,10	1.51,81	2.30,37	3.09,25	3.47,96	4.26,36	5.03,29			
	34,62 38,48	38,71	38,56	38,88	38,71	38,40	36,93			
5	Selmer-Olsen, Olivia	2010	Bærumsvømmerne						5.13,26	397
	33,90 1.12,26	1.51,67	2.31,68	3.12,26	3.53,00	4.34,07	5.13,26			
	33,90 38,36	39,41	40,01	40,58	40,74	41,07	39,19			
6	Vågsnes, Martina	2010	Lambertseter SK						5.15,33	389
	34,59 1.12,53	1.51,98	2.32,51	3.13,08	3.53,99	4.35,67	5.15,33			
	34,59 37,94	39,45	40,53	40,57	40,91	41,68	39,66			
7	Berget, Astrid Bakken	2010	Lambertseter SK						5.16,45	385
	34,68 1.13,77	1.54,55	2.35,73	3.16,52	3.56,88	4.37,22	5.16,45			
	34,68 39,09	40,78	41,18	40,79	40,36	40,34	39,23			
8	Larssøn, Louise Lindvig	2010	Bærumsvømmerne						5.16,88	383
	34,07 1.14,06	1.54,02	2.34,78	3.16,13	3.57,15	4.37,24	5.16,88			
	34,07 39,99	39,96	40,76	41,35	41,02	40,09	39,64			
9	Heydal, Isabelle Gjerdingen	2010	OI Svømming						5.34,13	327
	36,10 1.18,16	2.01,27	2.44,17	3.27,65	4.11,09	4.54,23	5.34,13			
	36,10 42,06	43,11	42,90	43,48	43,44	43,14	39,90			

10 Wyrwinska, Olivia	2010 Håbrann SK	5.38,05	315
36,64 1.17,08 36,64 40,44	1.58,43 2.41,38 3.25,87 4.09,64 4.53,86 5.38,05 41,35 42,95 44,49 43,77 44,22 44,19		
11 Leite, Filippa Storebø	2010 OI Svømming	5.45,28	296
37,10 1.18,63 37,10 41,53	2.02,12 2.47,59 3.31,73 4.16,66 5.01,41 5.45,28 43,49 45,47 44,14 44,93 44,75 43,87		
12 Olasdotter, Ines	2010 Bærumsvømmerne	6.14,05	233
39,62 1.25,67 39,62 46,05	2.13,67 3.01,98 3.51,26 4.39,26 5.27,76 6.14,05 48,00 48,31 49,28 48,00 48,50 46,29		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sun, Rebecca	2011	Asker SK	4.34,96	587
	31,88 1.06,12 31,88 34,24	1.40,84 2.15,87 2.51,01 3.25,91 4.01,32 4.34,96 34,72 35,03 35,14 34,90 35,41 33,64			
2p	Jensen, Borghild	2011	Lambertseter SK	4.49,61	502
	32,96 1.08,84 32,96 35,88	1.45,82 2.23,15 3.00,01 3.37,26 4.13,80 4.49,61 36,98 37,33 36,86 37,25 36,54 35,81			
3p	Ask, Mille Solli	2011	Ullensakersvømmerne	4.54,22	479
	32,40 1.08,35 32,40 35,95	1.46,02 2.23,57 3.00,70 3.38,45 4.16,69 4.54,22 37,67 37,55 37,13 37,75 38,24 37,53			
4p	Aase, Anna Toft	2011	Lambertseter SK	4.58,48	459
	33,37 1.10,63 33,37 37,26	1.48,14 2.26,49 3.04,62 3.43,02 4.21,60 4.58,48 37,51 38,35 38,13 38,40 38,58 36,88			
5p	Vo-Rahil, Nidia	2011	Asker SK	5.02,17	442
	33,92 1.11,09 33,92 37,17	1.49,30 2.27,69 3.06,52 3.45,22 4.23,86 5.02,17 38,21 38,39 38,83 38,70 38,64 38,31			
6p	Kroepelien, Johanne Julie Christine	2011 OI Svømming	5.03,29	437	
	33,59 1.11,61 33,59 38,02	1.49,11 2.27,71 3.07,36 3.46,61 4.25,80 5.03,29 37,50 38,60 39,65 39,25 39,19 37,49			
7p	Haugland, Alexandra Falch	2011	Lambertseter SK	5.05,51	428
	33,98 1.11,69 33,98 37,71	1.50,27 2.29,48 3.09,12 3.48,87 4.27,72 5.05,51 38,58 39,21 39,64 39,75 38,85 37,79			
8p	Gravli Tuv, Tuva Synnøve	2011	Lambertseter SK	5.10,21	408
	34,14 1.12,63 34,14 38,49	1.51,71 2.31,95 3.11,78 3.51,80 4.31,52 5.10,21 39,08 40,24 39,83 40,02 39,72 38,69			
9p	Bjørnstad, Ida Lundeker	2011	Lambertseter SK	5.13,63	395
	36,24 1.16,13 36,24 39,89	1.56,25 2.37,04 3.17,14 3.57,14 4.36,30 5.13,63 40,12 40,79 40,10 40,00 39,16 37,33			
10	Eriksen Fosshaug, Mathilde Sofie	2011	Ullensakersvømmerne	5.15,94	387
	34,64 1.13,60 34,64 38,96	1.53,88 2.34,66 3.14,99 3.55,95 4.36,57 5.15,94 40,28 40,78 40,33 40,96 40,62 39,37			
11	Hedayati, Sabina Luisa	2011	OI Svømming	5.16,12	386
	33,61 1.11,78 33,61 38,17	1.52,11 2.33,48 3.15,55 3.56,57 4.37,97 5.16,12 40,33 41,37 42,07 41,02 41,40 38,15			
12	Akselsen, Marion Reinåmo	2011	Ullensakersvømmerne	5.16,33	385
	35,25 1.14,18 35,25 38,93	1.53,79 2.33,96 3.14,31 3.54,63 4.33,11 5.16,33 39,61 40,17 40,35 40,32 38,48 43,22			
13	Jensen, Isabel Moe	2011	Asker SK	5.16,74	384
	36,19 1.15,81 36,19 39,62	1.55,80 2.35,91 3.16,92 3.57,56 4.38,03 5.16,74 39,99 40,11 41,01 40,64 40,47 38,71			
14	Salimi, Narin	2011	Kolbotn IL	5.24,84	356
	35,35 1.14,46 35,35 39,11	1.55,38 2.36,97 3.18,75 4.01,00 4.43,41 5.24,84 40,92 41,59 41,78 42,25 42,41 41,43			
15	Burns, Signe Victoria	2011	OI Svømming	5.25,00	355
	34,92 1.14,44 34,92 39,52	1.55,73 2.37,29 3.19,21 4.01,36 4.42,72 5.25,00 41,29 41,56 41,92 42,15 41,36 42,28			
16	Syljuåsen, Vilde Tveiten	2011	Lambertseter SK	5.30,28	338
	36,23 1.16,33 36,23 40,10	1.57,71 2.40,25 3.22,20 4.05,25 4.47,56 5.30,28 41,38 42,54 41,95 43,05 42,31 42,72			
17	Josefsson-Ruud, Louise	2011	Lambertseter SK	5.30,79	337
	34,25 1.12,55 34,25 38,30	1.53,32 2.36,14 3.18,23 4.02,66 4.47,88 5.30,79 40,77 42,82 42,09 44,43 45,22 42,91			
18	Pedersen, Jenny Elise Simonsen	2011	Bærumsvømmerne	5.31,86	333
	35,76 1.15,69 35,76 39,93	1.57,29 2.39,24 3.22,63 4.06,80 4.50,15 5.31,86 41,60 41,95 43,39 44,17 43,35 41,71			
19	Skjolden, Emilie Ilebakke	2011	SK Speed	5.35,01	324
	35,84 1.16,15 35,84 40,31	1.57,45 2.40,37 3.24,72 4.08,78 4.52,36 5.35,01 41,30 42,92 44,35 44,06 43,58 42,65			

20	Furuly-Sørvik, Martine	2011	OI Svømming						5.38,09	315
	36,39 1.16,80	1.59,32	2.42,69	3.26,26	4.10,11	4.54,46	5.38,09			
	36,39 40,41	42,52	43,37	43,57	43,85	44,35	43,63			
21	Halvorsen, Filippa Wanvik	2011	Bærumsvømmerne						5.40,04	310
	37,36 1.20,39	2.05,11	2.49,55	3.33,59	4.17,17	5.00,04	5.40,04			
	37,36 43,03	44,72	44,44	44,04	43,58	42,87	40,00			
22	Andberg-Moum, Emilie	2011	OI Svømming						5.49,66	285
	38,73 1.21,82	2.06,31	2.50,55	3.35,17	4.20,15	5.05,55	5.49,66			
	38,73 43,09	44,49	44,24	44,62	44,98	45,40	44,11			
23	Sørsdal-Myrlid, Silje	2011	Kolbotn IL						5.54,05	275
	39,11 1.23,67	2.09,77	2.55,00	3.41,10	4.27,23	5.11,88	5.54,05			
	39,11 44,56	46,10	45,23	46,10	46,13	44,65	42,17			
24	Birkeland, Vida Felicia Kløvstad	2011	Lambertseter SK						5.55,27	272
	39,18 1.23,79	2.10,13	2.56,51	3.41,97	4.27,70	5.12,55	5.55,27			
	39,18 44,61	46,34	46,38	45,46	45,73	44,85	42,72			
25	Grindalen, Mahja	2011	Kongstensvømmerne						6.15,27	230
	40,39 1.25,96	2.13,90	3.02,79	3.52,10	4.40,94	5.28,67	6.15,27			
	40,39 45,57	47,94	48,89	49,31	48,84	47,73	46,60			
26	Hatlebrekke, Rafaela Maria Bousoula	2011	Lambertseter SK							
6.36,56		195								
	43,78 1.33,80	2.25,58	3.19,07	4.11,71	5.02,04	5.51,92	6.36,56			
	43,78 50,02	51,78	53,49	52,64	50,33	49,88	44,64			

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Daske, Sofija	2012	Ullensakersvømmerne						5.17,50	381
	34,59 1.13,35	1.53,42	2.33,87	3.14,33	3.55,26	4.36,97	5.17,50			
	34,59 38,76	40,07	40,45	40,46	40,93	41,71	40,53			
2p	Wyrwinska, Anna	2012	Håbrann SK						5.18,98	376
	35,68 1.14,90	1.55,46	2.36,38	3.17,58	3.58,32	4.39,31	5.18,98			
	35,68 39,22	40,56	40,92	41,20	40,74	40,99	39,67			
3p	Rasen, Alva Bakkebråten	2012	Ullensakersvømmerne						5.26,75	349
	36,38 1.16,71	1.57,77	2.39,54	3.21,57	4.03,92	4.45,78	5.26,75			
	36,38 40,33	41,06	41,77	42,03	42,35	41,86	40,97			
4p	Bergh, Celicia Aida	2012	Bærumsvømmerne						5.29,68	340
	34,88 1.15,29	1.57,30	2.40,46	3.23,47	4.07,21	4.50,52	5.29,68			
	34,88 40,41	42,01	43,16	43,01	43,74	43,31	39,16			
5p	Ålovsrud, Karoline	2012	Triton Lillestrøm						5.48,36	288
	37,52 1.21,26	2.06,11	2.51,13	3.35,94	4.21,48	5.05,87	5.48,36			
	37,52 43,74	44,85	45,02	44,81	45,54	44,39	42,49			
6	Ballangby, Irmelin	2012	Kongstensvømmerne						5.50,48	283
	35,75 1.19,18	2.04,43	2.49,66	3.36,17	4.22,42	5.09,05	5.50,48			
	35,75 43,43	45,25	45,23	46,51	46,25	46,63	41,43			
7	Fu, Monlin	2012	OI Svømming						5.52,74	278
	38,36 1.22,28	2.07,76	2.53,43	3.39,69	4.25,25	5.11,02	5.52,74			
	38,36 43,92	45,48	45,67	46,26	45,56	45,77	41,72			
8	Dahl-Kollhus, Frøya	2012	SK Speed						5.56,53	269
	39,84 1.23,86	2.09,32	2.55,07	3.40,74	4.27,20	5.12,77	5.56,53			
	39,84 44,02	45,46	45,75	45,67	46,46	45,57	43,76			
9	Kullerud, Ingeborg Johanna	2012	Lambertseter SK						5.57,29	267
	39,99 1.25,83	2.10,85	2.56,52	3.42,04	4.28,21	5.13,77	5.57,29			
	39,99 45,84	45,02	45,67	45,52	46,17	45,56	43,52			
10	Johansson, Maja Magnusdatter	2012	OI Svømming						6.08,93	243
	38,81 1.24,84	2.13,59	3.01,17	3.48,42	4.35,88	5.23,57	6.08,93			
	38,81 46,03	48,75	47,58	47,25	47,46	47,69	45,36			
11	Leithe, Benya	2012	OI Svømming						6.13,90	233
	41,36 1.28,39	2.18,18	3.08,51	3.57,28	4.45,87	5.32,22	6.13,90			
	41,36 47,03	49,79	50,33	48,77	48,39	46,35	41,68			
12	Knudsen, Karoline Klara	2012	OI Svømming						6.15,44	230
	40,37 1.26,42	2.14,52	3.02,64	3.51,14	4.41,03	5.29,37	6.15,44			
	40,37 46,05	48,10	48,12	48,50	49,89	48,34	46,07			
13	Helland, Sigrid Holmlin	2012	SK Speed						6.50,55	176
	43,65 1.35,89	2.29,67	3.24,79	4.17,32	5.10,74	6.01,85	6.50,55			
	43,65 52,24	53,78	55,12	52,53	53,42	51,11	48,70			

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Struniawska, Lilliana Halina	2013	Asker SK						4.59,98	452
	33,64 1.10,52 1.48,35 2.26,74 3.06,11 3.44,98 4.23,42 4.59,98									
	33,64 36,88 37,83 38,39 39,37 38,87 38,44 36,56									
2p	Boge-Eskeland, Johanna	2013	Lambertseter SK						5.31,52	335
	36,96 1.18,30 2.00,74 2.43,86 3.26,75 4.09,37 4.51,74 5.31,52									
	36,96 41,34 42,44 43,12 42,89 42,62 42,37 39,78									
3p	Evdsten, Erle Gautesdatter	2013	Håbrann SK						5.36,14	321
	37,11 1.19,51 2.02,50 2.46,33 3.29,63 4.12,85 4.55,36 5.36,14									
	37,11 42,40 42,99 43,83 43,30 43,22 42,51 40,78									
4p	Solstad, Celine	2013	Håbrann SK						5.52,76	278
	40,94 1.25,08 2.10,56 2.56,73 3.42,08 4.26,59 5.10,35 5.52,76									
	40,94 44,14 45,48 46,17 45,35 44,51 43,76 42,41									
5p	Marincolo, Maria	2013	Lambertseter SK						5.54,74	273
	39,67 1.25,15 2.10,57 2.57,09 3.42,04 4.27,09 5.11,77 5.54,74									
	39,67 45,48 45,42 46,52 44,95 45,05 44,68 42,97									
6	Halme, Saara	2013	Lambertseter SK						5.56,71	268
	38,65 1.23,67 2.09,26 2.54,96 3.40,79 4.26,38 5.11,92 5.56,71									
	38,65 45,02 45,59 45,70 43,83 45,59 45,54 44,79									
7	Frank, Erle Andrea Aass	2013	SK Speed						5.58,18	265
	40,63 1.26,54 2.13,01 2.59,05 3.44,84 4.29,68 5.15,56 5.58,18									
	40,63 45,91 46,47 46,04 45,79 44,84 45,88 42,62									
8	Voll, Thale Benedicte Hustad	2013	OI Svømming						6.06,85	247
	39,80 1.26,73 2.14,77 3.02,52 3.49,43 4.36,25 5.22,68 6.06,85									
	39,80 46,93 48,04 47,75 46,91 46,82 46,43 44,17									
9	Jørstad, Nikita	2013	OI Svømming						6.07,24	246
	40,57 1.26,76 2.12,34 2.59,53 3.46,08 4.32,84 5.19,26 6.07,24									
	40,57 46,19 45,58 47,19 46,55 46,76 46,42 47,98									
10	Vorozhtsova, Sofiya	2013	OI Svømming						6.07,25	246
	40,18 1.25,35 2.12,94 2.58,55 3.46,02 4.32,14 5.19,62 6.07,25									
	40,18 45,17 47,59 45,61 47,47 46,12 47,48 47,63									
11	Solberg, Anna Holm	2013	SK Speed						6.12,43	236
	39,44 1.23,53 2.11,11 2.57,75 3.44,43 4.33,08 5.21,58 6.12,43									
	39,44 44,09 47,58 46,64 46,68 48,63 48,50 50,85									
12	Burns, Elise Marie	2013	OI Svømming						6.20,52	221
	41,36 1.29,16 2.18,08 3.07,21 3.56,16 4.45,12 5.33,69 6.20,52									
	41,36 47,80 48,92 49,13 48,95 48,96 48,57 46,83									
13	Aginian, Anna	2013	OI Svømming						6.31,18	203
	41,89 1.29,84 2.20,29 3.10,68 4.01,34 4.51,45 5.42,95 6.31,18									
	41,89 47,95 50,45 50,39 50,66 50,11 51,50 48,23									
14	Aparicio , Iben Ek	2013	Lambertseter SK						6.33,05	201
	45,07 1.36,07 2.27,55 3.20,49 4.10,45 5.00,31 5.48,10 6.33,05									
	45,07 51,00 51,48 52,94 49,96 49,86 47,79 44,95									
15	Aspenberg, Maria Aleksandra	2013	SK Speed						7.03,91	160
	44,32 1.35,60 2.29,08 3.26,65 4.21,99 5.17,85 6.12,76 7.03,91									
	44,32 51,28 53,48 57,57 55,34 55,86 54,91 51,15									

18.01.2026 - Kortbane

Øvelse 28. 400m fri, herrer, 2013 o.e.

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Guldhav, Troy	2005	Lambertseter SK						4.08,74	621
	27,70 1.00,04 1.32,17 2.03,70 2.35,16 3.06,96 3.38,98 4.08,74									
	27,70 32,34 32,13 31,53 31,46 31,80 32,02 29,76									
2p	Theodorou, Alexandros	2007	Lambertseter SK						4.22,55	528
	28,94 1.01,11 1.34,32 2.07,62 2.41,45 3.15,19 3.49,47 4.22,55									
	28,94 32,17 33,21 33,30 33,83 33,74 34,28 33,08									
3	Auno, Viktor	2007	Lambertseter SK						4.23,14	524
	29,06 1.02,10 1.36,15 2.10,44 2.43,91 3.17,36 3.50,82 4.23,14									
	29,06 33,04 34,05 34,29 33,47 33,45 33,46 32,32									

4 Maggi, Leonardo	2007	Asker SK							4.44,22	416
31,11 31,11	1.05,17 34,06	1.40,45 35,28	2.16,54 36,09	2.53,10 36,56	3.30,51 37,41	4.08,13 37,62	4.44,22 36,09			
5 Lavergren, Mathias Kvie	2007	Asker SK							5.01,24	349
34,27 34,27	1.11,89 37,62	1.50,15 38,26	2.28,90 38,75	3.07,84 38,94	3.46,61 38,77	4.25,18 38,57	5.01,24 36,06			

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Aase, Andreas Toft	2008	Lambertseter SK						4.13,08	589
	28,60 28,60	1.00,52 31,92	1.32,95 32,43	2.05,20 32,25	2.37,21 32,01	3.09,40 32,19	3.41,89 32,49	4.13,08 31,19		
2	Hadian-Gundersen, Benjamin	2008	Lambertseter SK						4.30,38	483
	31,15 31,15	1.05,48 34,33	1.40,10 34,62	2.15,31 35,21	2.49,95 34,64	3.24,28 34,33	3.57,80 33,52	4.30,38 32,58		
3	Bjørnstad, Brage Lundeker	2008	Lambertseter SK						4.35,02	459
	30,61 30,61	1.05,61 35,00	1.41,49 35,88	2.17,88 36,39	2.53,86 35,98	3.29,40 35,54	4.02,36 32,96	4.35,02 32,66		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Hongve, Theo Yates	2009	Kolbotn IL						4.27,98	496
	30,11 30,11	1.03,23 33,12	1.36,86 33,63	2.11,03 34,17	2.44,84 33,81	3.19,21 34,37	3.53,94 34,73	4.27,98 34,04		
2p	Enserink, Imre Leander	2009	Asker SK						4.29,44	488
	30,55 30,55	1.04,11 33,56	1.38,84 34,73	2.14,17 35,33	2.48,70 34,53	3.22,81 34,11	3.56,46 33,65	4.29,44 32,98		
3	Selli, Edvard André Berget	2009	Asker SK						4.35,27	458
	31,92 31,92	1.06,37 34,45	1.41,24 34,87	2.16,31 35,07	2.51,23 34,92	3.26,08 34,85	4.01,40 35,32	4.35,27 33,87		
4	Tucki, Mikolaj Patryk	2009	Bærumsvømmerne						4.52,19	383
	32,22 32,22	1.07,50 35,28	1.43,80 36,30	2.20,72 36,92	2.58,67 37,95	3.36,63 37,96	4.14,68 38,05	4.52,19 37,51		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Syversen, Sebastian Bennila	2010	Asker SK						4.21,57	534
	29,44 29,44	1.02,01 32,57	1.35,05 33,04	2.08,60 33,55	2.42,16 33,56	3.15,39 33,23	3.48,87 33,48	4.21,57 32,70		
2p	Frågåt, Haakon Stensby	2010	Ullensakersvømmerne						4.22,70	527
	29,27 29,27	1.02,39 33,12	1.36,13 33,74	2.10,01 33,88	2.43,26 33,25	3.17,26 34,00	3.50,64 33,38	4.22,70 32,06		
3p	Andreassen, Levi	2010	Lambertseter SK						4.27,77	498
	29,20 29,20	1.02,21 33,01	1.35,90 33,69	2.10,04 34,14	2.44,44 34,40	3.18,98 34,54	3.53,72 34,74	4.27,77 34,05		
4p	Aarnes, Snorre Johannes Stähr	2010	Asker SK						4.31,24	479
	28,95 28,95	1.02,70 33,75	1.37,98 35,28	2.13,43 35,45	2.49,17 35,74	3.24,96 35,79	3.59,97 35,01	4.31,24 31,27		
5p	Solhaug, Martin Ellingsberg	2010	Lambertseter SK						4.33,22	468
	30,41 30,41	1.04,65 34,24	1.39,59 34,94	2.14,15 34,56	2.49,21 35,06	3.24,33 35,12	3.59,11 34,78	4.33,22 34,11		
6	Hagen, William	2010	Ullensakersvømmerne						4.37,20	448
	31,40 31,40	1.06,12 34,72	1.40,72 34,60	2.15,62 34,90	2.51,16 35,54	3.26,36 35,20	4.01,83 35,47	4.37,20 35,37		
7	Rovde, Isak Johannes Øien	2010	Lambertseter SK						4.43,15	421
	30,71 30,71	1.06,11 35,40	1.42,40 36,29	2.18,87 36,47	2.55,96 37,09	3.32,85 36,89	4.09,21 36,36	4.43,15 33,94		
8	Gausen, Henrik	2010	Lambertseter SK						4.46,45	406
	31,70 31,70	1.07,13 35,43	1.43,13 36,00	2.20,00 36,87	2.57,11 37,11	3.33,90 36,79	4.10,67 36,77	4.46,45 35,78		
9	Asbøll, Johan Hansegård	2010	OI Svømming						4.51,51	385
	31,70 31,70	1.07,77 36,07	1.44,77 37,00	2.22,50 37,73	2.59,90 37,40	3.37,33 37,43	4.15,36 38,03	4.51,51 36,15		

10	Fossum, Jørgen Karinius	2010	Kolbotn IL						4.58,70	358
	30,79	1.06,90	1.45,07	2.23,73	3.02,59	3.41,78	4.20,79	4.58,70		
	30,79	36,11	38,17	38,66	38,86	39,19	39,01	37,91		
11	Seres, Sondre Magnus Bergene	2010	Bærumsvømmerne						5.10,16	320
	33,50	1.11,52	1.51,09	2.31,43	3.12,29	3.54,21	4.33,77	5.10,16		
	33,50	38,02	39,57	40,34	40,86	41,92	39,56	36,39		
12	Cock, Kristian	2010	Bærumsvømmerne						5.11,67	315
	33,65	1.11,28	1.50,75	2.31,66	3.11,94	3.52,59	4.33,04	5.11,67		
	33,65	37,63	39,47	40,91	40,28	40,65	40,45	38,63		
13	Fjeldstad-Hveding, Tobias	2010	Kolbotn IL						5.15,20	305
	32,55	1.11,65	1.52,83	2.34,38	3.15,29	3.56,30	4.38,72	5.15,20		
	32,55	39,10	41,18	41,55	40,91	41,01	42,42	36,48		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Buvarp, Olve Valseth	2011	Ullensakersvømmerne						4.31,96	475
	31,31	1.05,97	1.41,04	2.15,87	2.50,92	3.25,39	3.59,97	4.31,96		
	31,31	34,66	35,07	34,83	35,05	34,47	34,58	31,99		
2p	Schwitalla, Mats Johannesen	2011	Lambertseter SK						4.42,03	426
	31,32	1.06,88	1.43,02	2.19,07	2.54,74	3.30,83	4.07,08	4.42,03		
	31,32	35,56	36,14	36,05	35,67	36,09	36,25	34,95		
3p	Tsergas, Christos Andreas Wigelius	2011	OI Svømming						4.43,92	417
	31,13	1.06,01	1.42,05	2.18,62	2.56,06	3.33,18	4.09,90	4.43,92		
	31,13	34,88	36,04	36,57	37,44	37,12	36,72	34,02		
4p	Bøckmann-Wilhelmsen, Aksel	2011	Asker SK						4.48,78	397
	30,63	1.05,61	1.41,50	2.18,39	2.55,91	3.33,65	4.11,67	4.48,78		
	30,63	34,98	35,89	36,89	37,52	37,74	38,02	37,11		
5	Palkin-Svensvik, Philip	2011	Lambertseter SK						4.50,33	390
	32,17	1.08,51	1.46,14	2.23,34	3.01,02	3.38,67	4.15,62	4.50,33		
	32,17	36,34	37,63	37,20	37,68	37,65	36,95	34,71		
6	Røed, Elias Morgan	2011	Bærumsvømmerne						4.52,90	380
	31,84	1.07,02	1.43,10	2.20,19	2.57,77	3.36,59	4.15,26	4.52,90		
	31,84	35,18	36,08	37,09	37,58	38,82	38,67	37,64		
7	Kamøy, Gustav Erling	2011	OI Svømming						4.53,05	379
	32,17	1.09,53	1.47,51	2.26,34	3.04,36	3.41,13	4.18,42	4.53,05		
	32,17	37,36	37,98	38,83	38,02	36,77	37,29	34,63		
8	Milacic, Lazar	2011	Asker SK						4.54,22	375
	32,35	1.08,60	1.45,97	2.23,28	3.01,23	3.39,39	4.17,52	4.54,22		
	32,35	36,25	37,37	37,31	37,95	38,16	38,13	36,70		
9	Bor, Aarne	2011	OI Svømming						5.02,97	343
	31,78	1.07,99	1.46,44	2.25,61	3.04,79	3.44,74	4.23,96	5.02,97		
	31,78	36,21	38,45	39,17	39,18	39,95	39,22	39,01		
10	Strand Festervoll, Henrik	2011	Asker SK						5.13,26	311
	34,65	1.14,18	1.54,03	2.34,81	3.15,01	3.55,55	4.35,60	5.13,26		
	34,65	39,53	39,85	40,78	40,20	40,54	40,05	37,66		
11	Nesovic, Luka	2011	Bærumsvømmerne						5.16,28	302
	32,15	1.10,88	1.51,64	2.33,80	3.15,04	3.55,91	4.37,81	5.16,28		
	32,15	38,73	40,76	42,16	41,24	40,87	41,90	38,47		
12	Sjøholt-Sandvik, Benjamin	2011	Lambertseter SK						5.18,52	295
	36,11	1.16,13	1.58,11	2.39,45	3.20,51	4.00,84	4.41,37	5.18,52		
	36,11	40,02	41,98	41,34	41,06	40,33	40,53	37,15		

Klasse født 12

Plass	Navn			Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Taylor, George			2012	Bærumsvømmerne					4.29,94	486
	27,89	1.00,11		1.34,20	2.09,19	2.44,91	3.20,49	3.56,01	4.29,94		
	27,89	32,22		34,09	34,99	35,72	35,58	35,52	33,93		
2p	Garcia, Angelo			2012	Håbrann SK					4.51,42	386
	32,33	1.07,89		1.44,68	2.22,16	3.00,18	3.38,74	4.16,22	4.51,42		
	32,33	35,56		36,79	37,48	38,02	38,56	37,48	35,20		
3p	Urosevic, Mihailo			2012	OI Svømming					5.02,21	346
	33,64	1.09,94		1.46,89	2.25,03	3.03,74	3.43,47	4.23,55	5.02,21		
	33,64	36,30		36,95	38,14	38,71	39,73	40,08	38,66		
4p	Rebro, Davyd			2012	OI Svømming					5.08,23	326
	33,88	1.12,76		1.52,51	2.31,70	3.11,99	3.52,68	4.32,58	5.08,23		
	33,88	38,88		39,75	39,19	40,29	40,69	39,90	35,65		

5p	Angell, Johannes Vårli	2012	OI Svømming						5.16,04	302
	35,03 1.15,39	1.55,52	2.37,41	3.18,55	3.59,27	4.39,61	5.16,04			
	35,03 40,36	40,13	41,89	41,14	40,72	40,34	36,43			
6p	Rydgren, Ole Litleré	2012	Elverum Svømming						5.16,08	302
	34,74 1.13,32	1.53,65	2.34,53	3.16,11	3.58,70	4.39,51	5.16,08			
	34,74 38,58	40,33	40,88	41,58	42,59	40,81	36,57			
7	Kaboneza, Nathan Olav Halle	2012	Håbrann SK						5.18,08	297
	34,55 1.14,40	1.54,65	2.35,23	3.16,76	3.58,21	4.39,68	5.18,08			
	34,55 39,85	40,25	40,58	41,53	41,45	41,47	38,40			
8	Leer-Salvesen, Alexander	2012	OI Svømming						5.23,24	283
	34,58 1.15,25	1.57,29	2.39,55	3.21,15	4.02,65	4.43,59	5.23,24			
	34,58 40,67	42,04	42,26	41,60	41,50	40,94	39,65			
9	Jansen, Jetmund Olai	2012	OI Svømming						5.25,21	278
	34,86 1.14,35	1.55,10	2.37,00	3.19,05	4.01,74	4.44,12	5.25,21			
	34,86 39,49	40,75	41,90	42,05	42,69	42,38	41,09			
10	Radovanovic, Vuk	2012	OI Svømming						5.33,97	256
	37,46 1.18,24	2.00,32	2.42,26	3.25,14	4.08,50	4.52,47	5.33,97			
	37,46 40,78	42,08	41,94	42,88	43,36	43,97	41,50			
11	Lie-Noel, Timothée	2012	OI Svømming						5.41,40	240
	38,33 1.21,45	2.06,36	2.51,83	3.34,49	4.17,75	4.58,14	5.41,40			
	38,33 43,12	44,91	45,47	42,66	43,26	40,39	43,26			
12	Wold, David Ayana	2012	SK Speed						5.42,43	238
	35,68 1.18,76	2.03,63	2.49,25	3.34,40	4.18,61	5.02,05	5.42,43			
	35,68 43,08	44,87	45,62	45,15	44,21	43,44	40,38			
13	Ødegård Øines, Ole-Jacob	2012	Nannestad IL						5.45,11	232
	35,96 1.16,82	2.00,61	2.45,22	3.30,10	4.15,39	5.01,71	5.45,11			
	35,96 40,86	43,79	44,61	44,88	45,29	46,32	43,40			
14	Falck-Muus, Jonas Granlund	2012	OI Svømming						6.05,31	196
	39,85 1.23,96	2.10,46	2.57,08	3.44,04	4.30,55	5.19,28	6.05,31			
	39,85 44,11	46,50	46,62	46,96	46,51	48,73	46,03			
15	Husby-Øverbø, Sondre	2012	OI Svømming						6.12,52	184
	38,86 1.24,66	2.11,33	2.59,25	3.48,64	4.37,43	5.25,88	6.12,52			
	38,86 45,80	46,67	47,92	49,39	48,79	48,45	46,64			
16	Bezrukov, Timofi	2012	Håbrann SK						6.43,60	145
	41,44 1.31,67	2.24,06	3.14,60	4.04,94	5.00,19	5.48,13	6.43,60			
	41,44 50,23	52,39	50,54	50,34	55,25	47,94	55,47			
17	Furseth, Leander	2012	Kolbotn IL						7.00,04	129
	44,43 1.38,79	2.34,58	3.28,47	4.23,03	5.17,65	6.11,60	7.00,04			
	44,43 54,36	55,79	53,89	54,56	54,62	53,95	48,44			

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Akselsen, Viktor Reinåmo	2013	Ullensakersvømmerne						5.09,31	323
	34,38 1.13,98	1.54,11	2.34,00	3.13,62	3.53,69	4.33,34	5.09,31			
	34,38 39,60	40,13	39,89	39,62	40,07	39,65	35,97			
2p	Iori, Matteo Alessandro Skrutvo	2013	Håbrann SK						5.18,25	296
	36,25 1.16,36	1.57,31	2.38,36	3.19,10	4.00,54	4.41,31	5.18,25			
	36,25 40,11	40,95	41,05	40,74	41,44	40,77	36,94			
3p	Kaboneza, Lucas August Halle	2013	Håbrann SK						5.19,79	292
	35,40 1.15,62	1.56,29	2.36,93	3.18,08	3.58,95	4.38,54	5.19,79			
	35,40 40,22	40,67	40,64	41,15	40,87	39,59	41,25			
4p	Roslin, Ludvig	2013	Kongstensvømmerne						5.23,57	282
	36,46 1.17,25	1.58,78	2.40,42	3.21,16	4.02,93	4.44,02	5.23,57			
	36,46 40,79	41,53	41,64	40,74	41,77	41,09	39,55			
5	Essaouioui, Adam	2013	Lambertseter SK						5.37,94	247
	39,28 1.24,03	2.09,53	2.53,40	3.35,28	4.17,95	4.59,23	5.37,94			
	39,28 44,75	45,50	43,87	41,88	42,67	41,28	38,71			
6	Ålovsrud, Håkon	2013	Triton Lillestrøm						5.40,81	241
	38,78 1.22,73	2.07,58	2.52,04	3.35,76	4.18,86	5.01,24	5.40,81			
	38,78 43,95	44,85	44,46	43,72	43,10	42,38	39,57			
7	Dragnes, Vilhelm	2013	OI Svømming						5.50,19	222
	35,72 1.17,64	2.02,47	2.47,07	3.32,28	4.18,01	5.03,16	5.50,19			
	35,72 41,92	44,83	44,60	45,21	45,73	45,15	47,03			
8	Sagatun-Langleite, Johannes	2013	OI Svømming						5.52,14	218
	36,92 1.19,85	2.05,98	2.51,46	3.38,47	4.24,71	5.09,73	5.52,14			
	36,92 42,93	46,13	45,48	47,01	46,24	45,02	42,41			
9	Nicolaysen, Stian Tobias	2013	OI Svømming						6.44,99	143
	44,49 1.36,95	2.28,22	3.20,31	4.13,88	5.06,47	5.56,33	6.44,99			
	44,49 52,46	51,27	52,09	53,57	52,59	49,86	48,66			

10	Hovland, Alvar Maurice	2013	OI Svømming						6.59,13	129
	46,60 1.39,76	2.34,62 3.29,69 4.24,81	5.19,65 6.11,57	6.59,13						
	46,60 53,16	54,86 55,07 55,12	54,84 51,92	47,56						
11	Taylan, Emre Atilla	2013	Håbrann SK						7.10,57	119
	47,43 1.41,68	2.35,92 3.32,23 4.29,68	5.25,67 6.20,89	7.10,57						
	47,43 54,25	54,24 56,31 57,45	55,99 55,22	49,68						
12	Widing-Grassin, Paul	2013	OI Svømming						7.44,29	95
	48,88 1.46,01	2.46,04 3.45,46 4.46,68	5.47,45 6.47,40	7.44,29						
	48,88 57,13	1.00,03 59,42 1.01,22	1.00,77 59,95	56,89						

18.01.2026 - Kortbane

Øvelse 29. 400m ind. medley, damer, 2013 o.e.

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Polenta, Agnes	2009	Lambertseter SK						5.19,29	512
	33,58 1.11,94	1.50,22 2.27,54 3.15,60	4.05,25 4.42,51	5.19,29						
	33,58 38,36	38,28 37,32 48,06	49,65 37,26	36,78						
2	Kummen, Helena	2009	Lambertseter SK						5.25,85	481
	33,78 1.12,86	1.56,73 2.38,93 3.25,41	4.12,94 4.49,72	5.25,85						
	33,78 39,08	43,87 42,20 46,48	47,53 36,78	36,13						

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Singsaas, Elise Matoe	2010	Lambertseter SK						5.15,37	531
	31,71 1.08,39	1.48,58 2.28,97 3.15,94	4.03,89 4.39,68	5.15,37						
	31,71 36,68	40,19 40,39 46,97	47,95 35,79	35,69						
2	Haugan, Marie Amalie Berger	2010	Lambertseter SK						5.19,06	513
	33,41 1.12,62	1.53,16 2.32,34 3.19,30	4.06,48 4.43,62	5.19,06						
	33,41 39,21	40,54 39,18 46,96	47,18 37,14	35,44						
3	Olsen, Alva Ovidie Solberg	2010	Asker SK						5.32,27	454
	36,01 1.19,90	2.01,84 2.41,43 3.28,53	4.15,64 4.54,42	5.32,27						
	36,01 43,89	41,94 39,59 47,10	47,11 38,78	37,85						

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Vo-Rahil, Nidia	2011	Asker SK						5.49,67	390
	37,62 1.23,72	2.08,74 2.51,15 3.40,86	4.30,99 5.11,50	5.49,67						
	37,62 46,10	45,02 42,41 49,71	50,13 40,51	38,17						
2	Jensen, Isabel Moe	2011	Asker SK						5.57,07	366
	39,37 1.27,20	2.13,41 2.59,82 3.47,12	4.34,98 5.16,46	5.57,07						
	39,37 47,83	46,21 46,41 47,30	47,86 41,48	40,61						

18.01.2026 - Kortbane

Øvelse 30. 400m ind. medley, herrer, 2013 o.e.

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Theodorou, Andreas	2007	Lambertseter SK						4.43,77	566
	28,03 1.00,62	1.38,88 2.16,05 2.56,77	3.38,77 4.12,12	4.43,77						
	28,03 32,59	38,26 37,17 40,72	42,00 33,35	31,65						

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Nordsveen, Sander	2008	Lambertseter SK						4.31,34	648
	27,24 59,42	1.35,41 2.10,49 2.49,13	3.28,65 4.01,40	4.31,34						
	27,24 32,18	35,99 35,08 38,64	39,52 32,75	29,94						

2	Aase, Andreas Toft	2008	Lambertseter SK						5.01,72	471
	30,04 30,04	1.06,45 36,41	1.47,88 41,43	2.26,70 38,82	3.11,97 45,27	3.57,92 45,95	4.30,20 32,28	5.01,72 31,52		
3	Cortes, Patrik Alejandro Öst	2008	Lambertseter SK						5.12,63	423
	31,99 31,99	1.10,27 38,28	1.52,21 41,94	2.34,27 42,06	3.16,00 41,73	3.59,11 43,11	4.36,66 37,55	5.12,63 35,97		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Canister, Lucas	2009	Lambertseter SK						4.42,48	574
	28,74 28,74	1.01,98 33,24	1.38,53 36,55	2.13,53 35,00	2.54,18 40,65	3.36,14 41,96	4.10,41 34,27	4.42,48 32,07		
2	Sætre, Tobias Ravnberg	2009	Elverum Svømming						6.09,84	255
	38,96 38,96	1.26,82 47,86	2.10,70 43,88	2.54,50 43,80	3.48,96 54,46	4.43,66 54,70	5.29,01 45,35	6.09,84 40,83		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Melleby, Johannes Skepetaris	2010	Lambertseter SK						4.59,50	481
	30,51 30,51	1.07,25 36,74	1.45,77 38,52	2.22,65 36,88	3.05,42 42,77	3.50,08 44,66	4.24,89 34,81	4.59,50 34,61		
2	Normann, Ailo Bekkeli	2010	Ullensakersvømmerne						5.07,19	446
	32,84 32,84	1.11,18 38,34	1.51,30 40,12	2.31,42 40,12	3.14,48 43,06	3.58,33 43,85	4.33,30 34,97	5.07,19 33,89		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Biljan, Ivan	2012	Asker SK						5.20,12	394
	34,36 34,36	1.12,82 38,46	1.54,72 41,90	2.34,25 39,53	3.21,40 47,15	4.08,69 47,29	4.45,10 36,41	5.20,12 35,02		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Zandpour-Rognstad, Lucas	2013	Kolbotn IL						5.28,28	365
	33,76 33,76	1.13,56 39,80	1.56,48 42,92	2.38,77 42,29	3.25,80 47,03	4.14,60 48,80	4.52,47 37,87	5.28,28 35,81		

18.01.2026 - Kortbane

Øvelse 31. 100m fri, damer, 2013 o.e.

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Myhren-Jacobsen, Kaisa	2008	Kolbotn IL						1.07,34	415
	32,39 (32,39)			1.07,34 (34,95)						
2	Østby, Moa	2008	Lambertseter SK						1.17,00	277
	30,67 (30,67)			1.17,00 (46,33)						

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Jacobsen, Maria Hjelleflat	2009	Bærumsvømmerne						1.01,94	533
	29,78 (29,78)			1.01,94 (32,16)						
2p	Pristavko, Maria	2009	OI Svømming						1.03,58	493
	30,00 (30,00)			1.03,58 (33,58)						

3p Olasdotter, Elvira Minea Rullgardina	2009	Bærumsvømmerne		
1.05,20	457			
31,12 (31,12)	1.05,20 (34,08)			
4 Miloradovic, Lena	2009	Bærumsvømmerne	1.05,88	443
31,46 (31,46)	1.05,88 (34,42)			
5 Lund-Iversen, Hanna Pamplona	2009	Bærumsvømmerne	1.06,63	428
30,80 (30,80)	1.06,63 (35,83)			
6 Ingram-Schmidt, Freja Liv	2009	Ullensakersvømmerne	1.08,08	402
33,04 (33,04)	1.08,08 (35,04)			
7 Blindheim, Elza Helgesdatter	2009	Bærumsvømmerne	1.10,02	369
33,09 (33,09)	1.10,02 (36,93)			
8 Røer, Marie Skaug	2009	Kolbotn IL	1.12,76	329
34,77 (34,77)	1.12,76 (37,99)			

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Narusbek, Deliise	2010 Elverum Svømming	1.04,40	475
	30,26 (30,26)	1.04,40 (34,14)		
2p	Sørensen, Maia Kiær	2010 Bærumsvømmerne	1.04,46	473
	31,37 (31,37)	1.04,46 (33,09)		
3	Braaten, Ylva Elene	2010 Bærumsvømmerne	1.11,70	344
	33,43 (33,43)	1.11,70 (38,27)		
4	Nyhus-Møller, Sarah	2010 Kongstensvømmerne	1.15,54	294
	35,42 (35,42)	1.15,54 (40,12)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Aase, Anna Toft	2011 Lambertseter SK	1.02,69	515
	29,99 (29,99)	1.02,69 (32,70)		
2p	Kaknes, Leonetta	2011 OI Svømming	1.03,17	503
	31,44 (31,44)	1.03,17 (31,73)		
3p	Akselsen, Marion Reinåmo	2011 Ullensakersvømmerne	1.06,42	433
	31,49 (31,49)	1.06,42 (34,93)		
4p	Salimi, Narin	2011 Kolbotn IL	1.07,06	420
	32,28 (32,28)	1.07,06 (34,78)		
5	Auråker, Petra	2011 Kolbotn IL	1.08,08	402
	32,49 (32,49)	1.08,08 (35,59)		
6	Pedersen, Jenny Elise Simonsen	2011 Bærumsvømmerne	1.09,23	382
	33,31 (33,31)	1.09,23 (35,92)		
7	Skjolden, Emilie Ilebakke	2011 SK Speed	1.11,39	348
	34,19 (34,19)	1.11,39 (37,20)		
8	Flister, Helene Fornes	2011 SK Speed	1.11,69	344
	34,69 (34,69)	1.11,69 (37,00)		
9	Sørsdal-Myrlid, Silje	2011 Kolbotn IL	1.13,78	315
	34,77 (34,77)	1.13,78 (39,01)		
10	Sjursæther, Helena Lopez	2011 SK Speed	1.15,26	297
	36,11 (36,11)	1.15,26 (39,15)		
11	Grindalen, Mahja	2011 Kongstensvømmerne	1.19,51	252
	37,24 (37,24)	1.19,51 (42,27)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Bassøe, Lone Berby	2012 Lambertseter SK	1.03,95	485
	30,60 (30,60)	1.03,95 (33,35)		
2p	Bergh, Celicia Aida	2012 Bærumsvømmerne	1.04,24	478
	30,26 (30,26)	1.04,24 (33,98)		
3p	Laskemoen, Ingrid Mathiesen	2012 Lambertseter SK	1.08,35	397
	32,99 (32,99)	1.08,35 (35,36)		

Lambertseter SK

Lambertseter

4p Mahnin, Sophia	2012 Lambertseter SK	1.08,75	390
33,11 (33,11)	1.08,75 (35,64)		
5p Salimi, Diba	2012 Lambertseter SK	1.10,77	357
33,47 (33,47)	1.10,77 (37,30)		
6 Myhren-Jacobsen, Ylva	2012 Kolbotn IL	1.13,97	313
35,35 (35,35)	1.13,97 (38,62)		
7 Kullerud, Ingeborg Johanna	2012 Lambertseter SK	1.14,38	308
35,52 (35,52)	1.14,38 (38,86)		
8 Huse-Hegde, Sigrid	2012 Lambertseter SK	1.14,40	308
36,26 (36,26)	1.14,40 (38,14)		
9 Flø, Ingeborg Othilie	2012 Lambertseter SK	1.14,85	302
36,62 (36,62)	1.14,85 (38,23)		
10 Langseth, Amalie Torgersen	2012 Lambertseter SK	1.14,90	301
35,83 (35,83)	1.14,90 (39,07)		
11 Johansson, Maja Magnusdatter	2012 OI Svømming	1.17,22	275
34,64 (34,64)	1.17,22 (42,58)		
12 Nummedal, Sigrid Kilde	2012 OI Svømming	1.21,78	231
37,47 (37,47)	1.21,78 (44,31)		
13 Sandbrekke, Emily Sophie	2012 Lambertseter SK	1.22,33	227
39,01 (39,01)	1.22,33 (43,32)		
14 Boldingh, Silje Lie	2012 OI Svømming	1.23,02	221
38,48 (38,48)	1.23,02 (44,54)		
15 Sawant, Shreya	2012 Lambertseter SK	1.36,29	142
42,18 (42,18)	1.36,29 (54,11)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Struniawska, Lilliana Halina	2013 Asker SK	1.05,22	457
	31,96 (31,96)	1.05,22 (33,26)		
2p	Kinyanjui, Adanna Njeri	2013 Nannestad IL	1.11,47	347
	33,18 (33,18)	1.11,47 (38,29)		
3p	Asplund, Maia Tang	2013 Lambertseter SK	1.13,81	315
	36,15 (36,15)	1.13,81 (37,66)		
4p	Anthi, Elsa Marie	2013 Lambertseter SK	1.15,02	300
	36,18 (36,18)	1.15,02 (38,84)		
5	Vorozhtsova, Sofiya	2013 OI Svømming	1.17,79	269
	36,25 (36,25)	1.17,79 (41,54)		
6	Zetterman, Clara Elisabeth	2013 OI Svømming	1.20,38	244
	36,20 (36,20)	1.20,38 (44,18)		
7	Torgersen, Matilde Sommer	2013 SK Speed	1.20,69	241
	37,75 (37,75)	1.20,69 (42,94)		
8	Owren-Lyseggen, Pernille	2013 OI Svømming	1.20,84	240
	38,69 (38,69)	1.20,84 (42,15)		
9	Okitoleta, Ella Gjelsvik	2013 OI Svømming	1.32,79	158
	39,88 (39,88)	1.32,79 (52,91)		
10	Halder, Shruti	2013 OI Svømming	1.41,05	122
	47,13 (47,13)	1.41,05 (53,92)		

18.01.2026 - Kortbane

Øvelse 32. 100m fri, herrer, 2013 o.e.

Senior

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Guldhav, Troy	2005 Lambertseter SK	52,16	635
	25,03 (25,03)	52,16 (27,13)		
2p	Auno, Viktor	2007 Lambertseter SK	57,48	474
	27,88 (27,88)	57,48 (29,60)		

3	Storeng, Odin	2007 Kolbotn IL	57,94	463
	27,63 (27,63)	57,94 (30,31)		
4	Jasarovski, Edmond	2006 SK Speed	1.12,27	238
	33,00 (33,00)	1.12,27 (39,27)		
5	Simonsen, Aleksander	2002 SK Speed	1.22,16	162
	38,50 (38,50)	1.22,16 (43,66)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Hadian-Gundersen, Benjamin	2008 Lambertseter SK	58,82	443
	27,60 (27,60)	58,82 (31,22)		
2p	Hopp, Jon Tomas Sem	2008 Lambertseter SK	1.00,57	405
	27,79 (27,79)	1.00,57 (32,78)		
3	Finstad, Emil Halvorsen	2008 Elverum Svømming	1.02,73	365
	29,31 (29,31)	1.02,73 (33,42)		
4	Bredalen, Gjermund	2008 Elverum Svømming	1.03,45	352
	29,80 (29,80)	1.03,45 (33,65)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Tucki, Mikolaj Patryk	2009 Bærumsvømmerne	58,98	439
	28,10 (28,10)	58,98 (30,88)		
2p	Selli, Edvard André Berget	2009 Asker SK	59,72	423
	28,94 (28,94)	59,72 (30,78)		
3	Sætre, Tobias Ravnberg	2009 Elverum Svømming	1.05,29	323
	32,10 (32,10)	1.05,29 (33,19)		
4	Gretland, Brage Wilsgaard	2009 Elverum Svømming	1.05,85	315
	29,57 (29,57)	1.05,85 (36,28)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Frågåt, Haakon Stensby	2010 Ullensakersvømmerne	54,99	542
	26,26 (26,26)	54,99 (28,73)		
2p	Andreassen, Levi	2010 Lambertseter SK	55,63	523
	27,03 (27,03)	55,63 (28,60)		
3p	Fossum, Jørgen Karinius	2010 Kolbotn IL	1.01,05	396
	29,33 (29,33)	1.01,05 (31,72)		
4	Asbøll, Johan Hansegård	2010 OI Svømming	1.02,33	372
	29,88 (29,88)	1.02,33 (32,45)		
5	Stephansen, Kasper	2010 Bærumsvømmerne	1.02,57	368
	29,83 (29,83)	1.02,57 (32,74)		
6	Cock, Kristian	2010 Bærumsvømmerne	1.04,79	331
	30,83 (30,83)	1.04,79 (33,96)		
7	Mishra, Hitarth	2010 Lambertseter SK	1.15,95	205
	35,59 (35,59)	1.15,95 (40,36)		
	Kildahl, Herman Henriksen	2010 Lambertseter SK	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Schwitalla, Mats Johannesen	2011 Lambertseter SK	58,26	455
	28,00 (28,00)	58,26 (30,26)		
2p	Hubert, Victor	2011 Kolbotn IL	1.00,86	399
	28,94 (28,94)	1.00,86 (31,92)		
3p	Böckmann-Wilhelmsen, Aksel	2011 Asker SK	1.01,08	395
	29,12 (29,12)	1.01,08 (31,96)		

Lambertseter SK

Lambertseter

4p Jacobsen, Aron Hjellevlat	2011 Bærumsvømmerne	1.02,21	374
29,77 (29,77)	1.02,21 (32,44)		
5 Dejgaard, Aksel	2011 Lambertseter SK	1.02,60	367
30,19 (30,19)	1.02,60 (32,41)		
6 Nesovic, Luka	2011 Bærumsvømmerne	1.03,15	357
30,15 (30,15)	1.03,15 (33,00)		
7 Konusur, Dennis	2011 Lambertseter SK	1.04,09	342
29,86 (29,86)	1.04,09 (34,23)		
7 Røed, Elias Morgan	2011 Bærumsvømmerne	1.04,09	342
30,56 (30,56)	1.04,09 (33,53)		
9 Fonneløp, Edvin Jack	2011 Lambertseter SK	1.10,11	261
32,85 (32,85)	1.10,11 (37,26)		
10 Trosvik Jennings, Daniel	2011 Lambertseter SK	1.12,21	239
34,41 (34,41)	1.12,21 (37,80)		
11 Carlsen, Leander Lisbakken	2011 Nannestad IL	1.15,18	212
34,78 (34,78)	1.15,18 (40,40)		
12 Bengtsson, Franz Bertil	2011 Lambertseter SK	1.17,18	196
35,49 (35,49)	1.17,18 (41,69)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Taylor, George	2012	Bærumsvømmerne	56,87	490
	27,32 (27,32)		56,87 (29,55)		
2p	Urosevic, Mihailo	2012	OI Svømming	1.02,48	369
	29,72 (29,72)		1.02,48 (32,76)		
3p	Rebro, Davyd	2012	OI Svømming	1.03,55	351
	31,00 (31,00)		1.03,55 (32,55)		
4p	Berli-Andreassen, Teo Olav Børre	2012	OI Svømming	1.04,56	335
	30,46 (30,46)		1.04,56 (34,10)		
5p	Angell, Johannes Vårli	2012	OI Svømming	1.05,20	325
	30,86 (30,86)		1.05,20 (34,34)		
6p	Rydgren , Ole Litleré	2012	Elverum Svømming	1.05,63	318
	31,36 (31,36)		1.05,63 (34,27)		
7p	Radovanovic, Vuk	2012	OI Svømming	1.05,78	316
	31,15 (31,15)		1.05,78 (34,63)		
8	Leer-Salvesen, Alexander	2012	OI Svømming	1.06,08	312
	31,78 (31,78)		1.06,08 (34,30)		
9	Eriksen, Andreas Lerhol	2012	Lambertseter SK	1.07,84	288
	32,25 (32,25)		1.07,84 (35,59)		
10	Wold, David Ayana	2012	SK Speed	1.11,93	242
	33,78 (33,78)		1.11,93 (38,15)		
11	Sebastian, Evan Anro	2012	Lambertseter SK	1.12,33	238
	34,25 (34,25)		1.12,33 (38,08)		
12	Lie-Noel, Timothée	2012	OI Svømming	1.12,78	233
	34,03 (34,03)		1.12,78 (38,75)		
13	Falck-Muus, Jonas Granlund	2012	OI Svømming	1.19,44	179
	37,22 (37,22)		1.19,44 (42,22)		
14	Alvestad, Mathias	2012	SK Speed	1.20,13	175
	36,57 (36,57)		1.20,13 (43,56)		
15	Husby-Øverbø, Sondre	2012	OI Svømming	1.20,32	173
	37,69 (37,69)		1.20,32 (42,63)		
16	Gusarov, Daniil	2012	Lambertseter SK	1.23,92	152
	37,15 (37,15)		1.23,92 (46,77)		
17	Furseth, Leander	2012	Kolbotn IL	1.31,30	118
	40,87 (40,87)		1.31,30 (50,43)		
	Amer-Haugen, Mathias	2012	Lambertseter SK	DISK	
	Jansen, Jetmund Olai	2012	OI Svømming	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Danelavicius, Elias 36,21 (36,21)	2013	Lambertseter SK 1.20,21 (44,00)	1.20,21	174
2	Nikolajevs, Maksim 50,78 (50,78)	2013	Nannestad IL 1.55,39 (1.04,61)	1.55,39	58

18.01.2026 - Kortbane

Øvelse 33. 200m butterfly, damer, 2013 o.e.

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Smehaug, Ingeborg Marie 33,36 (33,36)	2007	Lambertseter SK 1.12,37 (39,01)	1.51,41 (39,04)	2.28,64 (37,23)
					2.28,64
					517

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ask, Mille Solli 33,78 (33,78)	2011	Ullensakersvømmerne 1.13,70 (39,92)	1.56,22 (42,52)	2.40,28 (44,06)
					2.40,28
					412

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Markussen, Saga Hernæs 43,68 (43,68)	2013	OI Svømming 1.39,28 (55,60)	2.37,57 (58,29)	3.37,79 (1.00,22)
					3.37,79
					164

18.01.2026 - Kortbane

Øvelse 34. 200m butterfly, herrer, 2013 o.e.

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hopp, Jon Tomas Sem 32,51 (32,51)	2008	Lambertseter SK 1.10,44 (37,93)	1.52,49 (42,05)	2.37,09 (44,60)
2	Bredalen, Gjermund 38,52 (38,52)	2008	Elverum Svømming 1.25,12 (46,60)	2.14,34 (49,22)	3.04,25 (49,91)
					3.04,25
					195

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eide, Lage Wetlesen 30,98 (30,98)	2009	Lambertseter SK 1.06,70 (35,72)	1.46,05 (39,35)	2.30,56 (44,51)
2	Hongve, Theo Yates 33,21 (33,21)	2009	Kolbotn IL 1.12,19 (38,98)	1.53,06 (40,87)	2.32,34 (39,28)
					2.32,34
					345

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aarnes, Snorre Johannes Stähr 31,00 (31,00)	2010	Asker SK 1.10,94 (39,94)	1.52,42 (41,48)	2.30,59 (38,17)
					2.30,59
					357

2	Syversen, Sebastian Bennila	2010	Asker SK					2.31,41	351
	32,50 (32,50)	1.10,99 (38,49)	1.50,67 (39,68)	2.31,41 (40,74)					

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Biljan, Ivan	2012	Asker SK					2.39,24	302
	36,20 (36,20)	1.16,76 (40,56)	1.58,08 (41,32)	2.39,24 (41,16)					

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Zandpour-Rognstad, Lucas	2013	Kolbotn IL					2.41,54	289
	34,95 (34,95)	1.15,86 (40,91)	1.59,12 (43,26)	2.41,54 (42,42)					

18.01.2026 - Kortbane

Øvelse 35. 200m bryst, damer, 2013 o.e.**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Brevik, Ingrid Kristine L.	2007	Kolbotn IL					2.55,07	433
	38,86 (38,86)	1.22,90 (44,04)	2.08,79 (45,89)	2.55,07 (46,28)					

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Sørensen, Sofie Li	2010	Asker SK					2.46,41	504
	37,25 (37,25)	1.19,18 (41,93)	2.01,66 (42,48)	2.46,41 (44,75)					
2p	Berget, Astrid Bakken	2010	Lambertseter SK					3.04,07	372
	42,16 (42,16)	1.29,15 (46,99)	2.16,67 (47,52)	3.04,07 (47,40)					
3p	Olsen, Alva Ovidie Solberg	2010	Asker SK					3.04,27	371
	42,63 (42,63)	1.29,82 (47,19)	2.17,22 (47,40)	3.04,27 (47,05)					
4p	Mørk, Blanka	2010	Lambertseter SK					3.09,47	342
	42,52 (42,52)	1.30,50 (47,98)	2.19,95 (49,45)	3.09,47 (49,52)					
5	Wyrwinska, Olivia	2010	Håbrann SK					3.11,98	328
	44,81 (44,81)	1.34,13 (49,32)	2.24,26 (50,13)	3.11,98 (47,72)					
6	Leite, Filippa Storebø	2010	OI Svømming					3.16,81	305
	44,80 (44,80)	1.35,00 (50,20)	2.25,80 (50,80)	3.16,81 (51,01)					
7	Heydal, Isabelle Gjerdingen	2010	OI Svømming					3.17,15	303
	43,88 (43,88)	1.34,12 (50,24)	2.25,41 (51,29)	3.17,15 (51,74)					
8	Lahlum, Selma	2010	Lambertseter SK					3.23,35	276
	43,38 (43,38)	1.34,00 (50,62)	2.27,14 (53,14)	3.23,35 (56,21)					
9	Braaten, Ylva Elene	2010	Bærumsvømmerne					3.24,11	273
	47,88 (47,88)	1.40,21 (52,33)	2.32,93 (52,72)	3.24,11 (51,18)					
	Oftebro, Pernille Fæhn	2010	Lambertseter SK					DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Sun, Rebecca	2011	Asker SK					2.41,46	552
	37,38 (37,38)	1.18,32 (40,94)	1.59,72 (41,40)	2.41,46 (41,74)					
2p	Bjørnstad, Ida Lundeker	2011	Lambertseter SK					2.51,43	461
	38,85 (38,85)	1.22,30 (43,45)	2.06,40 (44,10)	2.51,43 (45,03)					
3p	Kroepelien, Johanne Julie Christine	2011	OI Svømming					3.02,17	384
	38,94 (38,94)	1.25,03 (46,09)	2.12,88 (47,85)	3.02,17 (49,29)					

Lambertseter SK

Lambertseter

4p	Josefsson-Ruud, Louise	2011 Lambertseter SK	3.02,75	381
	41,81 (41,81)	1.28,45 (46,64) 2.15,23 (46,78)	3.02,75 (47,52)	
5p	Ulimoen, Maria Reinvik	2011 Bærumsvømmerne	3.04,61	369
	41,49 (41,49)	1.28,73 (47,24) 2.16,89 (48,16)	3.04,61 (47,72)	
6	Sjursæther, Helena Lopez	2011 SK Speed	3.08,56	346
	41,99 (41,99)	1.31,26 (49,27) 2.20,99 (49,73)	3.08,56 (47,57)	
7	Eriksen Fosshaug, Mathilde Sofie	2011 Ullensakersvømmerne	3.10,23	337
	42,74 (42,74)	1.32,23 (49,49) 2.22,39 (50,16)	3.10,23 (47,84)	
8	Hedayati, Sabina Luisa	2011 OI Svømming	3.11,63	330
	42,22 (42,22)	1.31,31 (49,09) 2.21,90 (50,59)	3.11,63 (49,73)	
9	Syljuåsen, Vilde Tveiten	2011 Lambertseter SK	3.14,88	314
	42,32 (42,32)	1.31,30 (48,98) 2.22,50 (51,20)	3.14,88 (52,38)	
10	Flister, Helene Fornes	2011 SK Speed	3.22,46	280
	45,95 (45,95)	1.38,16 (52,21) 2.30,95 (52,79)	3.22,46 (51,51)	
11	Rasmussen, Emly Eknes	2011 OI Svømming	3.26,54	264
	45,49 (45,49)	1.39,28 (53,79) 2.33,19 (53,91)	3.26,54 (53,35)	
12	Hatlebrekke, Rafaela Maria Bousoula	2011 Lambertseter SK		
3.31,55		245		
	49,71 (49,71)	1.44,24 (54,53) 2.39,42 (55,18)	3.31,55 (52,13)	
13	Sørsdal-Myrlid, Silje	2011 Kolbotn IL	3.34,13	236
	48,83 (48,83)	1.43,84 (55,01) 2.39,92 (56,08)	3.34,13 (54,21)	
14	Birkeland, Vida Felicia Kløvstad	2011 Lambertseter SK	3.38,93	221
	48,59 (48,59)	1.45,70 (57,11) 2.43,33 (57,63)	3.38,93 (55,60)	
15	Grindalen, Mahja	2011 Kongstensvømmerne	3.41,45	214
	48,48 (48,48)	1.44,48 (56,00) 2.42,97 (58,49)	3.41,45 (58,48)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Laskemoen, Ingrid Mathiesen	2012 Lambertseter SK	3.03,31	377
	41,37 (41,37)	1.27,44 (46,07) 2.15,09 (47,65)	3.03,31 (48,22)	
2p	Fensholt, Lydia Elle Annelie	2012 OI Svømming	3.04,75	368
	41,82 (41,82)	1.29,64 (47,82) 2.18,43 (48,79)	3.04,75 (46,32)	
3p	Mahnin, Sophia	2012 Lambertseter SK	3.05,47	364
	41,69 (41,69)	1.27,62 (45,93) 2.15,71 (48,09)	3.05,47 (49,76)	
4p	Wyrwinska, Anna	2012 Håbrann SK	3.09,69	340
	43,57 (43,57)	1.32,65 (49,08) 2.21,94 (49,29)	3.09,69 (47,75)	
5p	Daske, Sofija	2012 Ullensakersvømmerne	3.11,97	328
	43,70 (43,70)	1.32,69 (48,99) 2.22,71 (50,02)	3.11,97 (49,26)	
6p	Bassøe, Lone Berby	2012 Lambertseter SK	3.13,09	323
	42,92 (42,92)	1.31,79 (48,87) 2.22,69 (50,90)	3.13,09 (50,40)	
7p	Korsnes-Gjengedal, Erika	2012 Lambertseter SK	3.13,25	322
	43,31 (43,31)	1.32,84 (49,53) 2.22,76 (49,92)	3.13,25 (50,49)	
8	Huse-Hegde, Sigrid	2012 Lambertseter SK	3.17,42	302
	44,97 (44,97)	1.35,91 (50,94) 2.26,54 (50,63)	3.17,42 (50,88)	
9	Sandbrekke, Emily Sophie	2012 Lambertseter SK	3.18,84	295
	44,98 (44,98)	1.35,42 (50,44) 2.27,26 (51,84)	3.18,84 (51,58)	
10	Flø, Ingeborg Othilie	2012 Lambertseter SK	3.22,51	280
	46,48 (46,48)	1.39,06 (52,58) 2.31,25 (52,19)	3.22,51 (51,26)	
11	Salimi, Diba	2012 Lambertseter SK	3.23,84	274
	45,95 (45,95)	1.38,28 (52,33) 2.31,12 (52,84)	3.23,84 (52,72)	
12	Leithe, Benya	2012 OI Svømming	3.23,89	274
	44,23 (44,23)	1.35,02 (50,79) 2.29,21 (54,19)	3.23,89 (54,68)	
13	Langseth, Amalie Torgersen	2012 Lambertseter SK	3.26,89	262
	47,76 (47,76)	1.40,00 (52,24) 2.33,25 (53,25)	3.26,89 (53,64)	
14	Ballangby, Irmelin	2012 Kongstensvømmerne	3.28,70	255
	45,26 (45,26)	1.38,59 (53,33) 2.34,75 (56,16)	3.28,70 (53,95)	
15	Myhren-Jacobsen, Ylva	2012 Kolbotn IL	3.28,78	255
	45,92 (45,92)	1.39,05 (53,13) 2.34,02 (54,97)	3.28,78 (54,76)	
16	Knudsen, Karoline Klara	2012 OI Svømming	3.31,55	245
	47,63 (47,63)	1.41,87 (54,24) 2.37,86 (55,99)	3.31,55 (53,69)	
17	Kullerud, Ingeborg Johanna	2012 Lambertseter SK	3.42,99	209
	50,48 (50,48)	1.47,49 (57,01) 2.46,45 (58,96)	3.42,99 (56,54)	

Lambertseter SK

Lambertseter

18 Dahl-Kollhus, Frøya	2012 SK Speed		3.44,36	205
51,95 (51,95)	1.49,31 (57,36)	2.47,38 (58,07)	3.44,36 (56,98)	
19 Boldingh, Silje Lie	2012 OI Svømming		3.56,13	176
51,41 (51,41)	1.52,70 (1.01,29)	2.56,07 (1.03,37)	3.56,13 (1.00,06)	
20 Helland, Sigrid Holmlin	2012 SK Speed		3.59,77	168
55,95 (55,95)	1.59,30 (1.03,35)	3.01,09 (1.01,79)	3.59,77 (58,68)	
Stakkeland, Ellinor Fiona Skrede	2012 OI Svømming		DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Burns, Elise Marie	2013	OI Svømming	3.10,48	336
	43,01 (43,01)	1.31,71 (48,70)	2.21,28 (49,57)	3.10,48 (49,20)	
2p	Evdsten, Erle Gautesdatter	2013	Håbrann SK	3.10,97	334
	42,27 (42,27)	1.30,49 (48,22)	2.20,87 (50,38)	3.10,97 (50,10)	
3p	Boge-Eskeland, Johanna	2013	Lambertseter SK	3.16,98	304
	46,81 (46,81)	1.37,96 (51,15)	2.29,17 (51,21)	3.16,98 (47,81)	
4p	Halme, Saara	2013	Lambertseter SK	3.19,62	292
	45,20 (45,20)	1.37,51 (52,31)	2.29,39 (51,88)	3.19,62 (50,23)	
5p	Frank, Erle Andrea Aass	2013	SK Speed	3.20,18	289
	44,78 (44,78)	1.37,11 (52,33)	2.30,19 (53,08)	3.20,18 (49,99)	
6p	Lien, Eira Lin	2013	Lambertseter SK	3.25,04	269
	46,51 (46,51)	1.39,58 (53,07)	2.33,22 (53,64)	3.25,04 (51,82)	
7	Solberg, Anna Holm	2013	SK Speed	3.26,01	266
	47,20 (47,20)	1.41,94 (54,74)	2.35,37 (53,43)	3.26,01 (50,64)	
8	Marincolo, Maria	2013	Lambertseter SK	3.27,21	261
	47,53 (47,53)	1.40,10 (52,57)	2.34,16 (54,06)	3.27,21 (53,05)	
9	Jørstad, Nikita	2013	OI Svømming	3.31,03	247
	47,39 (47,39)	1.41,01 (53,62)	2.36,65 (55,64)	3.31,03 (54,38)	
10	Solstad, Celine	2013	Håbrann SK	3.33,08	240
	48,73 (48,73)	1.42,86 (54,13)	2.38,87 (56,01)	3.33,08 (54,21)	
11	Anthi, Elsa Marie	2013	Lambertseter SK	3.35,08	233
	50,21 (50,21)	1.45,30 (55,09)	2.40,33 (55,03)	3.35,08 (54,75)	
12	Asplund, Maia Tang	2013	Lambertseter SK	3.40,73	216
	48,74 (48,74)	1.45,62 (56,88)	2.43,54 (57,92)	3.40,73 (57,19)	
13	Vorozhtsova, Sofiya	2013	OI Svømming	3.41,83	213
	50,29 (50,29)	1.46,58 (56,29)	2.43,94 (57,36)	3.41,83 (57,89)	
14	Torgersen, Matilde Sommer	2013	SK Speed	3.50,69	189
	49,61 (49,61)	1.47,50 (57,89)	2.48,19 (1.00,69)	3.50,69 (1.02,50)	
15	Voll, Thale Benedicte Hustad	2013	OI Svømming	3.51,02	188
	52,60 (52,60)	1.52,71 (1.00,11)	2.54,18 (1.01,47)	3.51,02 (56,84)	
16	Aginian, Anna	2013	OI Svømming	4.01,18	165
	54,53 (54,53)	1.56,44 (1.01,91)	2.59,65 (1.03,21)	4.01,18 (1.01,53)	
17	Aspenberg, Maria Aleksandra	2013	SK Speed	4.22,49	128
	55,61 (55,61)	2.03,46 (1.07,85)	3.12,93 (1.09,47)	4.22,49 (1.09,56)	

18.01.2026 - Kortbane

Øvelse 36. 200m bryst, herrer, 2013 o.e.

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Laskemoen, Kasper Mathiesen	2004	Lambertseter SK	2.31,97	494
	33,15 (33,15)	1.10,74 (37,59)	1.50,78 (40,04)	2.31,97 (41,19)	
2	Lavergren, Mathias Kvie	2007	Asker SK	2.53,83	330
	38,57 (38,57)	1.23,21 (44,64)	2.08,68 (45,47)	2.53,83 (45,15)	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Cortes, Patrik Alejandro Öst 37,47 (37,47)	2008	Lambertseter SK	2.41,40 (40,62)	412
2	Finstad, Emil Halvorsen 38,92 (38,92)	2008	Elverum Svømming	2.58,98 (47,09)	302
		2008	Elverum Svømming	2.58,98 (47,09)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Seres, Sondre Magnus Bergene 36,84 (36,84)	2010	Bærumsvømmerne	2.47,67 (43,77)	368
2p	Hagen, William 39,02 (39,02)	2010	Ullensakersvømmerne	2.56,72 (46,20)	314
3	Holmvåg, Aksel Kolset 42,12 (42,12)	2010	Kolbotn IL	3.07,90 (47,50)	261
	Fjeldstad-Hveding, Tobias	2010	Kolbotn IL	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strand Festervoll, Henrik 36,65 (36,65)	2011	Asker SK	2.47,76 (43,63)	367
2p	Tsergas, Christos Andreas Wigelius 37,00 (37,00)	2011	OI Svømming	2.51,56 (45,80)	343
3p	Nesovic, Luka 39,06 (39,06)	2011	Bærumsvømmerne	2.56,41 (45,45)	316
4p	Fusto, Sebastian Vesterby 39,72 (39,72)	2011	Lambertseter SK	2.57,54 (45,93)	310
5	Bor, Aarne 40,86 (40,86)	2011	OI Svømming	2.58,96 (45,29)	302
6	Dejgaard, Aksel 42,05 (42,05)	2011	Lambertseter SK	3.00,88 (46,15)	293
7	Hubert, Victor 39,67 (39,67)	2011	Kolbotn IL	3.04,98 (49,42)	274
8	Henæs, Asbjørn 43,50 (43,50)	2011	Lambertseter SK	3.12,74 (50,53)	242
9	Konusur, Dennis 43,81 (43,81)	2011	Lambertseter SK	3.13,35 (50,73)	240
10	Sjöholt-Sandvik, Benjamin 44,58 (44,58)	2011	Lambertseter SK	3.23,15 (55,16)	206
	Fonneløp, Edvin Jack	2011	Lambertseter SK	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lopez, Joao Braga 36,09 (36,09)	2012	Bærumsvømmerne	2.38,80 (41,66)	433
2p	Garcia, Angelo 38,56 (38,56)	2012	Håbrann SK	2.48,56 (42,35)	362
3p	Kaboneza, Nathan Olav Halle 38,57 (38,57)	2012	Håbrann SK	2.50,95 (43,60)	347
4p	Urosevic, Mihailo 39,05 (39,05)	2012	OI Svømming	2.57,45 (46,31)	310
5p	Kullerud, Vetle Ask 40,18 (40,18)	2012	Bærumsvømmerne	3.03,21 (47,25)	282
		2012	Bærumsvømmerne	3.03,21 (47,25)	

Lambertseter SK

Lambertseter

6 Eriksen, Andreas Lerhol	2012 Lambertseter SK	3.10,86	249
42,05 (42,05)	1.31,31 (49,26) 2.21,93 (50,62)	3.10,86 (48,93)	
7 Jansen, Jetmund Olai	2012 OI Svømming	3.22,69	208
46,53 (46,53)	1.39,41 (52,88) 2.31,66 (52,25)	3.22,69 (51,03)	
8 Ødegård Øines, Ole-Jacob	2012 Nannestad IL	3.26,80	196
46,07 (46,07)	1.38,73 (52,66) 2.33,60 (54,87)	3.26,80 (53,20)	
9 Rydgren, Ole Litleré	2012 Elverum Svømming	3.29,47	188
47,61 (47,61)	1.41,92 (54,31) 2.37,92 (56,00)	3.29,47 (51,55)	
10 Husby-Øverbø, Sondre	2012 OI Svømming	3.31,18	184
46,92 (46,92)	1.41,05 (54,13) 2.36,51 (55,46)	3.31,18 (54,67)	
11 Torky, Adam Reiad	2012 Nannestad IL	3.55,62	132
52,85 (52,85)	1.55,54 (1.02,69) 2.58,18 (1.02,64)	3.55,62 (57,44)	
Bezrukov, Timofi	2012 Håbrann SK	DISK	
Gusarov, Daniil	2012 Lambertseter SK	DISK	
Wold, David Ayana	2012 SK Speed	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Iori, Matteo Alessandro Skrutvo	2013 Håbrann SK	3.04,02	278
	42,12 (42,12)	1.29,10 (46,98) 2.17,70 (48,60)	3.04,02 (46,32)	
2p	Akselsen, Viktor Reinåmo	2013 Ullensakersvømmerne	3.04,99	274
	42,72 (42,72)	1.30,90 (48,18) 2.18,64 (47,74)	3.04,99 (46,35)	
3p	Essaouiqui, Adam	2013 Lambertseter SK	3.17,04	226
	44,74 (44,74)	1.36,10 (51,36) 2.28,74 (52,64)	3.17,04 (48,30)	
4p	Kaboneza, Lucas August Halle	2013 Håbrann SK	3.21,58	211
	45,82 (45,82)	1.38,31 (52,49) 2.31,47 (53,16)	3.21,58 (50,11)	
5	Roslin, Ludvig	2013 Kongstensvømmerne	3.26,94	195
	47,66 (47,66)	1.40,93 (53,27) 2.33,97 (53,04)	3.26,94 (52,97)	
6	Widing-Grassin, Paul	2013 OI Svømming	3.53,49	136
	52,36 (52,36)	1.54,05 (1.01,69) 2.55,06 (1.01,01)	3.53,49 (58,43)	
7	Hovland, Alvar Maurice	2013 OI Svømming	3.56,65	130
	55,50 (55,50)	1.55,99 (1.00,49) 2.56,67 (1.00,68)	3.56,65 (59,98)	
8	Vines, Lars Vartdal	2013 OI Svømming	4.00,32	125
	53,71 (53,71)	1.56,05 (1.02,34) 2.59,10 (1.03,05)	4.00,32 (1.01,22)	
	Lie, Torgeir Gunnes	2013 Lambertseter SK	DISK	
	Taylan, Emre Atilla	2013 Håbrann SK	DISK	

18.01.2026 - Kortbane

Øvelse 37. 50m rygg, damer, 2013 o.e.

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Myhren-Jacobsen, Kaisa	2008 Kolbotn IL	36,31	335

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Polenta, Agnes	2009 Lambertseter SK	30,96	541
2p	Enger, Miriam Luise	2009 Bærumsvømmerne	34,62	387
3p	Rönnberg, Ylva Maria	2009 Bærumsvømmerne	35,12	370
4	Olasdotter, Elvira Minea Rullgardina	2009 Bærumsvømmerne		35,62
355				
5	Lund-Iversen, Hanna Pamplona	2009 Bærumsvømmerne	36,59	327
6	Miloradovic, Lena	2009 Bærumsvømmerne	36,74	323
7	Blindheim, Elza Helgesdatter	2009 Bærumsvømmerne	37,75	298

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Selmer-Olsen, Olivia	2010	Bærumsvømmerne	32,73	458
2p	Narusbek, Deliise	2010	Elverum Svømming	33,47	428
3	Larssøn, Louise Lindvig	2010	Bærumsvømmerne	36,08	341
4	Wyrwinska, Olivia	2010	Håbrann SK	36,10	341
5	Nyhus-Møller, Sarah	2010	Kongstensvømmerne	38,03	291

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vo-Rahil, Nidia	2011	Asker SK	33,08	443
2p	Salimi, Narin	2011	Kolbotn IL	33,38	431
3	Skjolden, Emilie Ilebakke	2011	SK Speed	35,29	365
4	Auråker, Petra	2011	Kolbotn IL	35,37	362
5	Jensen, Isabel Moe	2011	Asker SK	37,53	303
6	Flister, Helene Fornes	2011	SK Speed	37,67	300

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bassøe, Lone Berby	2012	Lambertseter SK	32,85	453
2p	Bergh, Celia Aida	2012	Bærumsvømmerne	33,41	430
3p	Laskemoen, Ingrid Mathiesen	2012	Lambertseter SK	34,74	383
4p	Wyrwinska, Anna	2012	Håbrann SK	35,50	358
5	Salimi, Diba	2012	Lambertseter SK	36,15	339
6	Fensholt, Lydia Elle Annelie	2012	OI Svømming	37,77	298
7	Rasen, Alva Bakkebråten	2012	Ullensakersvømmerne	39,44	261
8	Johansson, Maja Magnusdatter	2012	OI Svømming	40,75	237
9	Stakkeland, Ellinor Fiona Skrede	2012	OI Svømming	42,24	213
10	Boldingh, Silje Lie	2012	OI Svømming	46,26	162

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lien, Eira Lin	2013	Lambertseter SK	35,68	353
2p	Struniawska, Lilliana Halina	2013	Asker SK	36,45	331
3p	Owren-Lyseggen, Pernille	2013	OI Svømming	42,34	211
4	Markussen, Saga Hernæs	2013	OI Svømming	42,67	206
5	Zetterman, Clara Elisabeth	2013	OI Svømming	42,85	204
6	Okitoleta, Ella Gjelsvik	2013	OI Svømming	47,59	149
	Halder, Shruti	2013	OI Svømming	DISK	

18.01.2026 - Kortbane

Øvelse 38. 50m rygg, herrer, 2013 o.e.**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Theodorou, Alexandros	2007	Lambertseter SK	27,94	495

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hongve, Theo Yates	2009	Kolbotn IL	29,77	409
2p	Selli, Edvard André Berget	2009	Asker SK	31,06	360
3	Enserink, Imre Leander	2009	Asker SK	31,35	350
4	Gretland, Brage Wilsgaard	2009	Elverum Svømming	32,69	309
5	Enriquez, Samuel Inigo Aldepolla	2009	OI Svømming	34,00	274

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rovde, Isak Johannes Øien	2010	Lambertseter SK	28,32	475
2	Fossum, Jørgen Karinius	2010	Kolbotn IL	33,76	280

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tsergas, Christos Andreas Wigelius	2011	OI Svømming	30,05	398
2p	Milacic, Lazar	2011	Asker SK	30,97	363
3p	Buvarp, Olve Valseth	2011	Ullensakersvømmerne	32,35	319
4	Jacobsen, Aron Hjelleflat	2011	Bærumsvømmerne	32,68	309
5	Hubert, Victor	2011	Kolbotn IL	34,80	256
6	Fonneløp, Edwin Jack	2011	Lambertseter SK	38,81	184
7	Carlsen, Leander Lisbakken	2011	Nannestad IL	40,42	163

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Taylor, George	2012	Bærumsvømmerne	30,40	384
2p	Leer-Salvesen, Alexander	2012	OI Svømming	34,43	264
3p	Sebastian, Evan Anro	2012	Lambertseter SK	37,01	213
4	Radovanovic, Vuk	2012	OI Svømming	39,44	176
5	Wold, David Ayana	2012	SK Speed	40,09	167
6	Alvestad, Mathias	2012	SK Speed	40,31	165
7	Falck-Muus, Jonas Granlund	2012	OI Svømming	46,39	108

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Zandpour-Rognstad, Lucas	2013	Kolbotn IL	33,85	278
2	Danelavicius, Elias	2013	Lambertseter SK	43,30	133
	Nikolajevs, Maksim	2013	Nannestad IL	DISK	

18.01.2026 - Kortbane

Øvelse 39. 100m ind. medley, damer, 2013 o.e.**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Moen, Mari	2004	Lambertseter SK	1.04,02	637
	30,04 (30,04)		1.04,02 (33,98)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Myhren-Jacobsen, Kaisa	2008	Kolbotn IL	1.20,14	325
	37,85 (37,85)		1.20,14 (42,29)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Miloradovic, Lena	2009	Bærumsvømmerne	1.15,28	392
	35,24 (35,24)		1.15,28 (40,04)		
2p	Enger, Miriam Luise	2009	Bærumsvømmerne	1.15,49	389
	36,84 (36,84)		1.15,49 (38,65)		
3	Macias, Zuzanna Helena	2009	Nannestad IL	1.15,81	384
	34,76 (34,76)		1.15,81 (41,05)		
4	Rönnerberg, Ylva Maria	2009	Bærumsvømmerne	1.17,99	352
	34,92 (34,92)		1.17,99 (43,07)		
5	Rør, Marie Skaug	2009	Kolbotn IL	1.22,59	297
	38,37 (38,37)		1.22,59 (44,22)		
6	Blindheim, Elza Helgesdatter	2009	Bærumsvømmerne	1.23,50	287
	37,96 (37,96)		1.23,50 (45,54)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Singsaas, Elise Matoe	2010	Lambertseter SK	1.07,46	545
	30,77 (30,77)		1.07,46 (36,69)		
2p	Narusbek, Deliise	2010	Elverum Svømming	1.13,37	423
	32,94 (32,94)		1.13,37 (40,43)		
3	Berget, Astrid Bakken	2010	Lambertseter SK	1.14,95	397
	33,89 (33,89)		1.14,95 (41,06)		
4	Lahlum, Selma	2010	Lambertseter SK	1.24,55	276
	39,51 (39,51)		1.24,55 (45,04)		
	Mørk, Blanka	2010	Lambertseter SK	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jensen, Borghild	2011	Lambertseter SK	1.11,66	454
	32,77 (32,77)		1.11,66 (38,89)		
2p	Vo-Rahil, Nidia	2011	Asker SK	1.14,91	398
	35,11 (35,11)		1.14,91 (39,80)		
3	Jensen, Isabel Moe	2011	Asker SK	1.21,66	307
	38,31 (38,31)		1.21,66 (43,35)		
4	Skjolden, Emilie Ilebakke	2011	SK Speed	1.23,93	283
	36,34 (36,34)		1.23,93 (47,59)		
5	Sjursæther, Helena Lopez	2011	SK Speed	1.24,43	278
	39,74 (39,74)		1.24,43 (44,69)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fensholt, Lydia Elle Annelie	2012	OI Svømming	1.20,74	317
	38,52 (38,52)		1.20,74 (42,22)		
2p	Huse-Hegde, Sigrid	2012	Lambertseter SK	1.24,88	273
	41,22 (41,22)		1.24,88 (43,66)		
3	Myhren-Jacobsen, Ylva	2012	Kolbotn IL	1.31,22	220
	44,28 (44,28)		1.31,22 (46,94)		
4	Nummedal, Sigrid Kilde	2012	OI Svømming	1.36,24	187
	44,32 (44,32)		1.36,24 (51,92)		
5	Helland, Sigrid Holmlin	2012	SK Speed	1.36,79	184
	45,13 (45,13)		1.36,79 (51,66)		
6	Stakkeland, Ellinor Fiona Skrede	2012	OI Svømming	1.38,27	176
	42,60 (42,60)		1.38,27 (55,67)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Struniawska, Lilliana Halina	2013	Asker SK	1.17,76	355
	35,48 (35,48)		1.17,76 (42,28)		
2p	Frank, Erle Andrea Aass	2013	SK Speed	1.25,20	270
	41,06 (41,06)		1.25,20 (44,14)		
3p	Anthi, Elsa Marie	2013	Lambertseter SK	1.27,33	251
	39,54 (39,54)		1.27,33 (47,79)		
4	Jørstad, Nikita	2013	OI Svømming	1.28,31	243
	41,52 (41,52)		1.28,31 (46,79)		
5	Solberg, Anna Holm	2013	SK Speed	1.30,38	226
	42,59 (42,59)		1.30,38 (47,79)		
6	Zetterman, Clara Elisabeth	2013	OI Svømming	1.32,86	209
	42,90 (42,90)		1.32,86 (49,96)		
7	Torgersen, Matilde Sommer	2013	SK Speed	1.36,20	188
	43,69 (43,69)		1.36,20 (52,51)		
	Kinyanjui, Adanna Njeri	2013	Nannestad IL	DISK	

18.01.2026 - Kortbane

Øvelse 40. 100m ind. medley, herrer, 2013 o.e.**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Guldhav, Troy	2005	Lambertseter SK	57,63	625
	26,70 (26,70)		57,63 (30,93)		
2p	Theodorou, Andreas	2007	Lambertseter SK	59,72	561
	27,48 (27,48)		59,72 (32,24)		
3	Lavergren, Mathias Kvie	2007	Asker SK	1.14,67	287
	35,60 (35,60)		1.14,67 (39,07)		
4	Simonsen, Aleksander	2002	SK Speed	1.31,35	156
	42,56 (42,56)		1.31,35 (48,79)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nordsveen, Sander	2008	Lambertseter SK	57,53	628
	25,83 (25,83)		57,53 (31,70)		
2p	Nenadic, Kosta	2008	Lambertseter SK	1.05,53	425
	30,68 (30,68)		1.05,53 (34,85)		

Lambertseter SK

Lambertseter

3 Bjørnstad, Brage Lundeker	2008 Lambertseter SK	1.06,14	413
33,19 (33,19)	1.06,14 (32,95)		
Hadian-Gundersen, Benjamin	2008 Lambertseter SK	DISK	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Canister, Lucas	2009 Lambertseter SK	1.01,27	520
	28,43 (28,43)	1.01,27 (32,84)		
2p	Eide, Lage Wetlesen	2009 Lambertseter SK	1.03,73	462
	29,77 (29,77)	1.03,73 (33,96)		
3	Møllerop, Andreas Steen	2009 Lambertseter SK	1.07,19	394
	30,68 (30,68)	1.07,19 (36,51)		
4	Selli, Edvard André Berget	2009 Asker SK	1.08,39	374
	31,41 (31,41)	1.08,39 (36,98)		
5	Sætre, Tobias Ravnberg	2009 Elverum Svømming	1.16,44	267
	34,22 (34,22)	1.16,44 (42,22)		
	Enserink, Imre Leander	2009 Asker SK	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Melleby, Johannes Skepetaris	2010 Lambertseter SK	1.03,43	468
	29,40 (29,40)	1.03,43 (34,03)		
2p	Andreassen, Levi	2010 Lambertseter SK	1.04,08	454
	30,05 (30,05)	1.04,08 (34,03)		
3	Mishra, Hitarth	2010 Lambertseter SK	1.28,58	172
	41,09 (41,09)	1.28,58 (47,49)		
	Gausen, Henrik	2010 Lambertseter SK	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Böckmann-Wilhelmsen, Aksel	2011 Asker SK	1.06,89	399
	31,09 (31,09)	1.06,89 (35,80)		
2p	Fusto, Sebastian Vesterby	2011 Lambertseter SK	1.11,48	327
	32,72 (32,72)	1.11,48 (38,76)		
3p	Strand Festervoll, Henrik	2011 Asker SK	1.12,13	318
	34,32 (34,32)	1.12,13 (37,81)		
4	Hubert, Victor	2011 Kolbotn IL	1.15,20	281
	33,83 (33,83)	1.15,20 (41,37)		
5	Henæs, Asbjørn	2011 Lambertseter SK	1.17,97	252
	36,96 (36,96)	1.17,97 (41,01)		
6	Fonneløp, Edvin Jack	2011 Lambertseter SK	1.24,05	201
	40,74 (40,74)	1.24,05 (43,31)		
	Bengtsson, Franz Bertil	2011 Lambertseter SK	DISK	
	Trosvik Jennings, Daniel	2011 Lambertseter SK	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Lopez, Joao Braga	2012 Bærumsvømmerne	1.07,11	395
	31,69 (31,69)	1.07,11 (35,42)		
2p	Biljan, Ivan	2012 Asker SK	1.11,59	326
	32,55 (32,55)	1.11,59 (39,04)		
3	Rebro, Davyd	2012 OI Svømming	1.14,21	292
	33,48 (33,48)	1.14,21 (40,73)		
4	Amer-Haugen, Mathias	2012 Lambertseter SK	1.22,17	215
	37,55 (37,55)	1.22,17 (44,62)		