

10.01.2026 - Kortbane

Øvelse 1. 400m fri, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Danielsen, Oliver	2005	Kongstensvømmerne							3.57,32	715
	27,53	57,20	1.26,89	1.56,84	2.27,01	2.56,95	3.27,42	3.57,32			
	27,53	29,67	29,69	29,95	30,17	29,94	30,47	29,90			

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Vormdal, Falk Aleksander	2008	Kongstensvømmerne							5.01,29	349
	31,56	1.08,23	1.45,83	2.24,29	3.02,92	3.42,18	4.22,02	5.01,29			
	31,56	36,67	37,60	38,46	38,63	39,26	39,84	39,27			

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Letting, Stener	2009	Kongstensvømmerne							4.23,83	520
	29,83	1.02,96	1.36,37	2.10,03	2.43,56	3.16,98	3.50,76	4.23,83			
	29,83	33,13	33,41	33,66	33,53	33,42	33,78	33,07			
2	Strand, Jens Martin Skjøren	2009	Sarpsborg IL							4.38,78	441
	31,24	1.05,07	1.39,84	2.15,46	2.51,43	3.27,66	4.03,81	4.38,78			
	31,24	33,83	34,77	35,62	35,97	36,23	36,15	34,97			

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Renskoug, Magnus	2010	Kongstensvømmerne							4.27,48	499
	30,42	1.04,02	1.38,00	2.12,49	2.46,73	3.20,92	3.54,76	4.27,48			
	30,42	33,60	33,98	34,49	34,24	34,19	33,84	32,72			
2	Skårød, Milliam Theo Solberg	2010	Kongstensvømmerne							5.07,27	329
	33,54	1.11,98	1.51,01	2.30,99	3.11,40	3.51,28	4.30,54	5.07,27			
	33,54	38,44	39,03	39,98	40,41	39,88	39,26	36,73			
3	Moiseev, Konstantin	2010	Kongstensvømmerne							5.26,17	275
	34,22	1.13,86	1.54,94	2.36,66	3.19,73	4.02,68	4.45,49	5.26,17			
	34,22	39,64	41,08	41,72	43,07	42,95	42,81	40,68			

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Dahle, Christoffer Noah	2011	Sarpsborg IL							4.28,30	495
	30,67	1.04,25	1.38,40	2.13,24	2.47,19	3.20,90	3.55,21	4.28,30			
	30,67	33,58	34,15	34,84	33,95	33,71	34,31	33,09			
2p	Larsen, Helge Soppeland	2011	Nesodden-Drøbak SK							4.42,38	424
	31,19	1.05,31	1.40,90	2.16,50	2.52,69	3.29,37	4.06,77	4.42,38			
	31,19	34,12	35,59	35,60	36,19	36,68	37,40	35,61			
3p	Rezende, Victor Christopher	2011	Nesodden-Drøbak SK							5.07,30	329
	33,32	1.11,71	1.51,31	2.31,25	3.10,75	3.50,36	4.29,80	5.07,30			
	33,32	38,39	39,60	39,94	39,50	39,61	39,44	37,50			
4	Bjørkeryd, Lucas	2011	Kongstensvømmerne							5.12,78	312
	34,63	1.14,08	1.54,10	2.34,19	3.14,60	3.54,60	4.34,48	5.12,78			
	34,63	39,45	40,02	40,09	40,41	40,00	39,88	38,30			
5	Roslin, Theodor Eric	2011	Kongstensvømmerne							5.19,92	292
	35,44	1.15,05	1.56,20	2.37,46	3.19,07	4.00,88	4.41,16	5.19,92			
	35,44	39,61	41,15	41,26	41,61	41,81	40,28	38,76			
6	Gobetz Tunem, Sander Oliver	2011	Haldens SK							5.30,53	264
	35,50	1.15,63	1.56,48	2.38,49	3.22,56	4.05,42	4.48,48	5.30,53			
	35,50	40,13	40,85	42,01	44,07	42,86	43,06	42,05			
7	Eiriksson, Freyr	2011	Kongstensvømmerne							5.50,08	222
	37,30	1.19,84	2.05,39	2.50,70	3.35,88	4.21,31	5.07,65	5.50,08			
	37,30	42,54	45,55	45,31	45,18	45,43	46,34	42,43			

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Fuglem, Ludvig Hasle	2012	Kongstensvømmerne						4.34,42	462
	31,26 1.05,11	1.39,56	2.14,93	2.49,91	3.25,23	4.00,58	4.34,42			
	31,26 33,85	34,45	35,37	34,98	35,32	35,35	33,84			
2p	Nerland, Anton Livingston	2012	Asker SK						4.57,35	363
	32,87 1.09,05	1.46,44	2.24,56	3.03,25	3.41,97	4.20,19	4.57,35			
	32,87 36,18	37,39	38,12	38,69	38,72	38,22	37,16			
3	Smith, Frederick	2012	Asker SK						6.03,95	198
	36,87 1.21,30	2.07,92	2.55,72	3.44,11	4.32,67	5.19,46	6.03,95			
	36,87 44,43	46,62	47,80	48,39	48,56	46,79	44,49			
4	Damm, Fernando	2012	Ås IL						6.08,16	191
	36,82 1.25,29	2.14,78	3.02,64	3.44,74	4.35,89	5.24,53	6.08,16			
	36,82 48,47	49,49	47,86	42,10	51,15	48,64	43,63			
5	Onsager-Pettersen, Nils	2012	Sarpsborg IL						6.24,91	167
	46,20 1.35,18	2.25,08	3.14,27	4.04,02	4.51,59	5.38,36	6.24,91			
	46,20 48,98	49,90	49,19	49,75	47,57	46,77	46,55			
6	Woodruff, Mons Dahl	2012	Sarpsborg IL						6.30,37	160
	41,15 1.28,68	2.17,43	3.07,73	3.58,94	4.49,81	5.40,66	6.30,37			
	41,15 47,53	48,75	50,30	51,21	50,87	50,85	49,71			

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Bøhmer-Badurina, Antonio	2013	Asker SK						5.14,12	308
	34,81 1.13,96	1.53,76	2.34,45	3.15,00	3.56,28	4.36,49	5.14,12			
	34,81 39,15	39,80	40,69	40,55	41,28	40,21	37,63			
2p	Roslin, Ludvig	2013	Kongstensvømmerne						5.20,70	289
	35,78 1.15,74	1.56,61	2.37,74	3.19,20	4.00,17	4.41,21	5.20,70			
	35,78 39,96	40,87	41,13	41,46	40,97	41,04	39,49			
3	Vo-Rahil, Noah	2013	Asker SK						5.41,13	240
	37,15 1.20,12	2.04,75	2.48,78	3.32,66	4.17,41	5.00,86	5.41,13			
	37,15 42,97	44,63	44,03	43,88	44,75	43,45	40,27			
4	Qi, Yiming	2013	Asker SK						5.49,77	223
	36,08 1.17,95	2.03,65	2.50,80	3.37,35	4.23,52	5.07,82	5.49,77			
	36,08 41,87	45,70	47,15	46,55	46,17	44,30	41,95			
5	Brække, Sondre	2013	Kongstensvømmerne						5.54,64	214
	38,38 1.23,56	2.09,28	2.54,39	3.40,15	4.26,08	5.11,63	5.54,64			
	38,38 45,18	45,72	45,11	45,76	45,93	45,55	43,01			
6	Bjørkeryd, Liam	2013	Kongstensvømmerne						6.47,33	141
	42,45 1.33,99	2.28,09	3.23,04	4.17,04	5.09,55	5.57,49	6.47,33			
	42,45 51,54	54,10	54,95	54,00	52,51	47,94	49,84			

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Ravn-Nilsen, Jens	2014	Nesodden-Drøbak SK						5.25,69	276
	34,07 1.11,94	1.52,00	2.33,04	3.14,51	3.57,47	4.41,41	5.25,69			
	34,07 37,87	40,06	41,04	41,47	42,96	43,94	44,28			
2p	Sun, Felix	2014	Asker SK						5.50,44	222
	38,33 1.22,48	2.08,23	2.53,08	3.38,53	4.23,47	5.07,67	5.50,44			
	38,33 44,15	45,75	44,85	45,45	44,94	44,20	42,77			
3	Jensen, Matias Moe	2014	Asker SK						6.09,01	190
	38,29 1.23,53	2.11,19	2.59,23	3.48,18	4.36,35	5.23,45	6.09,01			
	38,29 45,24	47,66	48,04	48,95	48,17	47,10	45,56			
4	Lindebjørg, Ludvig	2014	Nesodden-Drøbak SK						7.29,51	105
	45,79 1.40,33	2.37,89	3.34,76	4.33,55	5.31,65	6.31,05	7.29,51			
	45,79 54,54	57,56	56,87	58,79	58,10	59,40	58,46			

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Varfolomeev, Georgy	2015	Asker SK						7.08,91	121
	45,06 1.38,93	2.34,89	3.32,21	4.28,89	5.23,48	6.19,98	7.08,91			
	45,06 53,87	55,96	57,32	56,68	54,59	56,50	48,93			

10.01.2026 - Kortbane

Øvelse 2. 400m fri, damer

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Feiner-Endresen, Ada	2008	Kongstensvømmerne						4.42,60	540
	31,97 1.06,85 1.42,64 2.18,60 2.54,92 3.31,54 4.08,08 4.42,60									
	31,97 34,88 35,79 35,96 36,32 36,62 36,54 34,52									
2	Bratteli, Angelia Digre Stousland	2008	Sarpsborg IL						5.42,31	304
	37,25 1.18,42 2.01,17 2.44,39 3.28,53 4.13,52 4.57,97 5.42,31									
	37,25 41,17 42,75 43,22 44,14 44,99 44,45 44,34									

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Hurrød-Nilsen, Maja Cornelia	2009	Kongstensvømmerne						4.41,63	546
	31,78 1.06,72 1.42,60 2.18,38 2.54,45 3.30,02 4.06,24 4.41,63									
	31,78 34,94 35,88 35,78 36,07 35,57 36,22 35,39									
2	Bogetvedt, Dina Marie	2009	Sarpsborg IL						5.08,22	416
	34,11 1.12,08 1.51,12 2.31,03 3.10,69 3.51,22 4.31,38 5.08,22									
	34,11 37,97 39,04 39,91 39,66 40,53 40,16 36,84									

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Engebreetsen, Eline Sofie	2010	Kongstensvømmerne						4.57,15	465
	33,88 1.11,14 1.49,13 2.27,36 3.05,31 3.43,14 4.20,98 4.57,15									
	33,88 37,26 37,99 38,23 37,95 37,83 37,84 36,17									
2	Nyhus-Møller, Sarah	2010	Kongstensvømmerne						5.41,79	305
	36,97 1.20,23 2.05,23 2.50,11 3.33,78 4.17,71 5.01,30 5.41,79									
	36,97 43,26 45,00 44,88 43,67 43,93 43,59 40,49									
3	Brinkmann, Maria Hetland	2010	Ås IL						6.11,65	237
	38,60 1.24,88 2.12,98 3.01,38 3.48,32 4.36,40 5.25,03 6.11,65									
	38,60 46,28 48,10 48,40 46,94 48,08 48,63 46,62									

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Pigla, Olivia	2011	Kongstensvømmerne						5.14,27	393
	35,37 1.13,98 1.53,08 2.32,88 3.12,82 3.53,31 4.33,80 5.14,27									
	35,37 38,61 39,10 39,80 39,94 40,49 40,49 40,47									
2	Oldeide, Kristabel Chisa	2011	Haldens SK						5.36,30	320
	35,19 1.16,41 1.59,51 2.42,55 3.26,41 4.09,13 4.53,63 5.36,30									
	35,19 41,22 43,10 43,04 43,86 42,72 44,50 42,67									
3	Grindalen, Mahja	2011	Kongstensvømmerne						6.21,27	220
	40,40 1.26,54 2.15,05 3.04,15 3.52,72 4.42,70 5.31,53 6.21,27									
	40,40 46,14 48,51 49,10 48,57 49,98 48,83 49,74									

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Kurland, Adéle	2012	Nesodden-Drøbak SK						4.56,98	466
	34,34 1.11,38 1.49,05 2.26,55 3.04,08 3.42,24 4.20,63 4.56,98									
	34,34 37,04 37,67 37,50 37,53 38,16 38,39 36,35									
2p	Kirkemo, Oda	2012	Moss SK						5.14,51	392
	34,37 1.12,62 1.52,08 2.32,57 3.13,01 3.54,48 4.35,24 5.14,51									
	34,37 38,25 39,46 40,49 40,44 41,47 40,76 39,27									
3p	Haugeli, Elise Vatn	2012	Kongstensvømmerne						5.23,06	362
	36,45 1.17,16 1.58,74 2.40,44 3.21,97 4.02,65 4.43,73 5.23,06									
	36,45 40,71 41,58 41,70 41,53 40,68 41,08 39,33									
4p	Bilet, Alma Josefine	2012	Kongstensvømmerne						5.29,47	341
	35,53 1.16,41 1.59,69 2.41,69 3.23,39 4.06,20 4.48,45 5.29,47									
	35,53 40,88 43,28 42,00 41,70 42,81 42,25 41,02									

5	Rømuld, Louise	2012	Asker SK						5.30,76	337
	36,75 1.18,62	2.01,70	2.44,70	3.27,48	4.10,24	4.51,19	5.30,76			
	36,75 41,87	43,08	43,00	42,78	42,76	40,95	39,57			
6	Varfolomeeva, Victoria	2012	Asker SK						5.46,54	293
	37,28 1.19,63	2.03,09	2.47,35	3.31,98	4.15,58	4.57,69	5.46,54			
	37,28 42,35	43,46	44,26	44,63	43,60	42,11	48,85			
7	Andersen, Elise Klev	2012	Kongstensvømmerne						5.48,90	287
	38,25 1.21,62	2.05,16	2.50,09	3.34,61	4.19,42	5.02,89	5.48,90			
	38,25 43,37	43,54	44,93	44,52	44,81	43,47	46,01			
8	Hystad-Nilsen, Milla Sofie	2012	Kongstensvømmerne						5.49,17	286
	36,92 1.19,49	2.03,72	2.48,23	3.32,63	4.18,86	5.05,06	5.49,17			
	36,92 42,57	44,23	44,51	44,40	46,23	46,20	44,11			
9	Rasmussen, Alma Meisal	2012	Ås IL						5.54,69	273
	38,25 1.22,95	2.07,83	2.53,93	3.40,63	4.26,61	5.09,88	5.54,69			
	38,25 44,70	44,88	46,10	46,70	45,98	43,27	44,81			
10	Letting, Sigrun	2012	Kongstensvømmerne						6.08,52	243
	39,20 1.27,08	2.17,26	3.05,80	3.54,88	4.42,80	5.28,28	6.08,52			
	39,20 47,88	50,18	48,54	49,08	47,92	45,48	40,24			
11	Wickholm, Sága Theodora Lie	2012	Nesodden-Drøbak SK						6.51,70	174
	46,06 1.37,22	2.30,35	3.22,49	4.15,97	5.09,75	6.02,38	6.51,70			
	46,06 51,16	53,13	52,14	53,48	53,78	52,63	49,32			

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Askautrud, June	2013	Nesodden-Drøbak SK						5.24,76	356
	36,00 1.17,00	1.58,37	2.40,82	3.23,08	4.04,87	4.46,20	5.24,76			
	36,00 41,00	41,37	42,45	42,26	41,79	41,33	38,56			
2p	Pihlstrøm, Olivia	2013	Sarpsborg IL						6.04,95	251
	40,39 1.25,78	2.12,30	2.59,83	3.46,77	4.34,47	5.20,70	6.04,95			
	40,39 45,39	46,52	47,53	46,94	47,70	46,23	44,25			
3p	Mahahettige , Miheli	2013	Asker SK						6.11,11	238
	38,92 1.25,04	2.11,92	2.59,17	3.47,42	4.36,59	5.25,40	6.11,11			
	38,92 46,12	46,88	47,25	48,25	49,17	48,81	45,71			
4	Lund, Sara	2013	Ås IL						6.13,67	233
	39,78 1.26,13	2.13,55	3.02,11	3.52,80	4.41,52	5.28,94	6.13,67			
	39,78 46,35	47,42	48,56	50,69	48,72	47,42	44,73			
5	Olsen, Vilde	2013	Asker SK						6.13,85	233
	40,58 1.27,66	2.16,94	3.06,24	3.56,36	4.43,72	5.31,05	6.13,85			
	40,58 47,08	49,28	49,30	50,12	47,36	47,33	42,80			
6	Lauritzen, Isobel	2013	Moss SK						6.16,16	229
	41,57 1.27,04	2.13,64	2.59,21	3.49,07	4.38,46	5.27,25	6.16,16			
	41,57 45,47	46,60	45,57	49,86	49,39	48,79	48,91			
7	Birkelund, Elly Lossius	2013	Nesodden-Drøbak SK						6.56,95	168
	44,92 1.34,19	2.27,07	3.21,06	4.16,08	5.10,70	6.06,17	6.56,95			
	44,92 49,27	52,88	53,99	55,02	54,62	55,47	50,78			

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Krepak, Sonja	2014	Nesodden-Drøbak SK						5.08,61	415
	33,80 1.11,94	1.50,99	2.30,81	3.10,70	3.50,97	4.31,22	5.08,61			
	33,80 38,14	39,05	39,82	39,89	40,27	40,25	37,39			
2p	Borovska, Kateryna	2014	Kongstensvømmerne						5.54,79	273
	41,21 1.26,97	2.12,57	2.57,78	3.43,88	4.28,12	5.13,03	5.54,79			
	41,21 45,76	45,60	45,21	46,10	44,24	44,91	41,76			
3	Nysæter, Nanna Christine	2014	Moss SK						5.56,11	270
	39,66 1.24,19	2.10,18	2.56,07	3.41,62	4.26,34	5.12,74	5.56,11			
	39,66 44,53	45,99	45,89	45,55	44,72	46,40	43,37			
4	Saerda, Ruhsar	2014	Ås IL						6.07,25	246
	37,87 1.22,46	2.08,92	2.56,01	3.44,69	4.32,70	5.21,35	6.07,25			
	37,87 44,59	46,46	47,09	48,68	48,01	48,65	45,90			

Masters H

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Ekstrøm, Kristin	1966	Ås IL						6.00,26	261
	38,17 1.22,55	2.07,06	2.52,64	3.39,37	4.27,05	5.14,34	6.00,26			
	38,17 44,38	44,51	45,58	46,73	47,68	47,29	45,92			

10.01.2026 - Kortbane

Øvelse 3. 100m bryst, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tjernsbekk, Mattis Elias 34,51 (34,51)	2007	Sarpsborg IL 1.12,48 (37,97)	1.12,48	443

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vormdal, Falk Aleksander 36,53 (36,53)	2008	Kongstensvømmerne 1.20,69 (44,16)	1.20,69	321

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Adam 31,84 (31,84)	2009	Kongstensvømmerne 1.07,47 (35,63)	1.07,47	550
2p	Aam, Elliot Eugen 31,66 (31,66)	2009	Haldens SK 1.08,85 (37,19)	1.08,85	517
3	Odsbu, Hugo Alexander 34,51 (34,51)	2009	Sarpsborg IL 1.13,51 (39,00)	1.13,51	425
4	Bøen, Mathias 33,97 (33,97)	2009	Haldens SK 1.15,85 (41,88)	1.15,85	387
5	Langsholt, Johan Tian 38,44 (38,44)	2009	Ås IL 1.24,45 (46,01)	1.24,45	280

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dalén, Max Wilhelm 31,23 (31,23)	2010	Sarpsborg IL 1.07,56 (36,33)	1.07,56	547

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rosenvinge, William 56,22 (56,22)	2011	Kongstensvømmerne 1.56,46 (1.00,24)	1.56,46	106

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Smith, Frederick 47,57 (47,57)	2012	Asker SK 1.40,36 (52,79)	1.40,36	167
2	Onsager-Pettersen, Nils 48,23 (48,23)	2012	Sarpsborg IL 1.44,02 (55,79)	1.44,02	150

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøhmer-Badurina, Antonio 41,87 (41,87)	2013	Asker SK 1.27,74 (45,87)	1.27,74	250
2p	Vo-Rahil, Noah 46,08 (46,08)	2013	Asker SK 1.36,43 (50,35)	1.36,43	188

3p Fjeld, Max Gjerlaugsen 44,83 (44,83)	2013 Sarpsborg IL 1.38,57 (53,74)	1.38,57	176
4 Qi, Yiming 55,90 (55,90)	2013 Asker SK 1.58,63 (1.02,73)	1.58,63	101
5 Andre Berg Martinsen, Sebastian 57,98 (57,98)	2013 Kongstensvømmerne 2.03,26 (1.05,28)	2.03,26	90
Ligacs, Alexander	2013 Asker SK	DISK	
Westlye, Aleksander	2013 Ås IL	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Jensen, Matias Moe 47,78 (47,78)	2014 Asker SK 1.41,77 (53,99)	1.41,77	160
2p	Sun, Felix 48,12 (48,12)	2014 Asker SK 1.43,42 (55,30)	1.43,42	152
3	Sivertsen, Ludvik Næss 52,08 (52,08)	2014 Nesodden-Drøbak SK 1.48,24 (56,16)	1.48,24	133
	Nguyen, Nicholas P.L	2014 Kongstensvømmerne	DISK	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Stafne Hjørnerød, Hans Iver 44,64 (44,64)	2015 Kongstensvømmerne 1.35,76 (51,12)	1.35,76	192
	Wickholm, Tind Lie	2015 Nesodden-Drøbak SK	DISK	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Brusegard, Ulrik Didriksen	2016 Asker SK	DISK	
	Skullerud, Ole Fredrik	2016 Asker SK	DISK	

10.01.2026 - Kortbane

Øvelse 4. 100m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Odsbu, Ida Wilhelmina 36,69 (36,69)	2007 Sarpsborg IL 1.18,81 (42,12)	1.18,81	495

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergerud, Karoline 41,15 (41,15)	2010 Sarpsborg IL 1.28,60 (47,45)	1.28,60	348
2p	Sørensen, Maja Fossum 44,82 (44,82)	2010 Kongstensvømmerne 1.35,73 (50,91)	1.35,73	276
	Brænde, Ingrid Simone Sjøholt	2010 Haldens SK	DISK	
	Falch-Pedersen, Sigrid	2010 Haldens SK	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Commins, Daisy Isabelle 42,89 (42,89)	2011	Nesodden-Drøbak SK 1.33,02 (50,13)	1.33,02	301

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Varfolomeeva, Victoria 41,86 (41,86)	2012	Asker SK 1.32,41 (50,55)	1.32,41	307
2p	Ballangby, Irmelin 45,03 (45,03)	2012	Kongstensvømmerne 1.37,37 (52,34)	1.37,37	262
3	Bratteli, Mariella 47,67 (47,67)	2012	Sarpsborg IL 1.38,87 (51,20)	1.38,87	250
4	Hilmarsen Cumming, Oline 49,83 (49,83)	2012	Kongstensvømmerne 1.45,20 (55,37)	1.45,20	208
5	Martinsen, Kaja 52,32 (52,32)	2012	Kongstensvømmerne 1.53,98 (1.01,66)	1.53,98	163

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, Timea Yasmin 41,40 (41,40)	2013	Sarpsborg IL 1.27,57 (46,17)	1.27,57	361
2	Lauritzen, Isobel 46,04 (46,04)	2013	Moss SK 1.36,76 (50,72)	1.36,76	267
3	Lebedynska, Nikol 45,54 (45,54)	2013	Kongstensvømmerne 1.37,95 (52,41)	1.37,95	258

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnson Dammeyer, Mathilde 57,01 (57,01)	2014	Nesodden-Drøbak SK 1.59,21 (1.02,20)	1.59,21	143

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holm, Vilma Helene 48,59 (48,59)	2015	Kongstensvømmerne 1.42,94 (54,35)	1.42,94	222
2p	Alterås, Käte-Maly Yoko 52,87 (52,87)	2015	Nesodden-Drøbak SK 1.51,17 (58,30)	1.51,17	176
3p	Odin Bolstad, Tora 54,02 (54,02)	2015	Nesodden-Drøbak SK 1.51,91 (57,89)	1.51,91	173
4	Helland, Amalie Grøtt 54,46 (54,46)	2015	Nesodden-Drøbak SK 1.52,71 (58,25)	1.52,71	169
5	Ravn-Nilsen, Hedda 53,71 (53,71)	2015	Nesodden-Drøbak SK 1.55,38 (1.01,67)	1.55,38	157
6	Tysseng, Victoria 55,39 (55,39)	2015	Asker SK 1.57,81 (1.02,42)	1.57,81	148
7	Chao, Klementine 54,88 (54,88)	2015	Asker SK 1.58,52 (1.03,64)	1.58,52	145
8	Johnsrud Svaar, Eva 57,87 (57,87)	2015	Skedsmo SK 2.00,67 (1.02,80)	2.00,67	138

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Dulic, Ella	2016	Asker SK	2.07,21	117
	59,64 (59,64)	2.07,21	(1.07,57)		
	Sem, Mathilde Overå	2016	Nesodden-Drøbak SK	1.53,95	163
	55,42 (55,42)	1.53,95	(58,53)		

SB9

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Eriksson , Vilje Utgaard	2011	Kongstensvømmerne	SB9	2.18,22	91
	1.04,24 (1.04,24)	2.18,22	(1.13,98)			

10.01.2026 - Kortbane

Øvelse 5. 50m butterfly, herrer - Forsøk**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tjernsbekk, Mattis Elias	2007	Sarpsborg IL	29,60	373

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Kallar, Amund Martin Olsen	2008	Haldens SK	DISK	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Noreika, Matas	2009	Moss SK	27,81	450
2p	Aam, Elliot Eugen	2009	Haldens SK	29,49	377
3	Bøen, Mathias	2009	Haldens SK	29,89	362
4	Jakobsen, Max	2009	Ås IL	31,58	307
5	Hammadi, Besim	2009	Haldens SK	38,89	164

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dalén, Max Wilhelm	2010	Sarpsborg IL	26,65	512
2p	Pihlstrøm, Emil	2010	Sarpsborg IL	27,98	442
3	Renskoug, Magnus	2010	Kongstensvømmerne	28,21	431
4	Hauge, Fabian Leander	2010	Kongstensvømmerne	38,17	174

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gobetz Tunem, Sander Oliver	2011	Haldens SK	34,90	227
2p	Rezende, Victor Christopher	2011	Nesodden-Drøbak SK	35,06	224
3	Hove, Vegard	2011	Haldens SK	35,99	207
4	Lauritzen, Emil	2011	Sarpsborg IL	43,81	115
	Rosenvinge, William	2011	Kongstensvømmerne	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nerland, Anton Livingston	2012	Asker SK	33,09	267
2	Smith, Frederick	2012	Asker SK	40,36	147
3	Onsager-Pettersen, Nils	2012	Sarpsborg IL	48,04	87

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøhmer-Badurina, Antonio	2013	Asker SK	36,12	205
2p	Vo-Rahil, Noah	2013	Asker SK	40,01	151
3	Qi, Yiming	2013	Asker SK	42,64	125
4	Mikhin, David	2013	Haldens SK	43,75	115

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ravn-Nilsen, Jens	2014	Nesodden-Drøbak SK	34,28	240
2p	Sun, Felix	2014	Asker SK	43,50	117
3	Fransplass Solvang, Sander	2014	Kongstensvømmerne	46,79	94
4	Jensen, Matias Moe	2014	Asker SK	52,14	68

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stafne Hjørnerød, Hans Iver	2015	Kongstensvømmerne	37,58	182
2	Varfolomeev, Georgy	2015	Asker SK	48,65	84

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Saerda, Yanar	2016	Ås IL	47,48	90

10.01.2026 - Kortbane

Øvelse 6. 50m butterfly, damer - Forsøk**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Odsbu, Ida Wilhelmina	2007	Sarpsborg IL	32,72	391

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hurrød-Nilsen, Maja Cornelia	2009	Kongstensvømmerne	31,97	419
2	Marambanyika, Makanaka Beverly	2009	Nesodden-Drøbak SK	38,30	244

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kirkemo, Saga Marie Svehagen	2010	Moss SK	32,53	398
2p	Tjernsbekk, Ronja Marie	2010	Sarpsborg IL	36,17	289
3	Bergerud, Karoline	2010	Sarpsborg IL	39,50	222
4	Falch-Pedersen, Sigrid	2010	Haldens SK	40,12	212

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oldeide, Kristabel Chisa	2011	Haldens SK	34,36	338

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rasmussen, Alma Meisal	2012	Ås IL	39,56	221
2	Varfolomeeva, Victoria	2012	Asker SK	40,36	208
3	Wickholm, Sága Theodora Lie	2012	Nesodden-Drøbak SK	50,18	108

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, Timea Yasmin	2013	Sarpsborg IL	35,47	307
2p	Olsen, Vilde	2013	Asker SK	39,52	222
3	Mahahettige, Miheli	2013	Asker SK	43,98	161
4	Birkelund, Elly Lossius	2013	Nesodden-Drøbak SK	46,51	136

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Engebretsen, Mina Elise	2014	Kongstensvømmerne	37,53	259
2	Saerda, Ruhsar	2014	Ås IL	39,00	231
3	Nysæter, Nanna Christine	2014	Moss SK	39,59	221

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holm, Vilma Helene	2015	Kongstensvømmerne	43,39	167
2p	Alterås, Käte-Maly Yoko	2015	Nesodden-Drøbak SK	45,27	147
3	Johnsrud Svaar, Eva	2015	Skedsmo SK	53,80	88
4	Odin Bolstad, Tora	2015	Nesodden-Drøbak SK	57,66	71
	Chao, Klementine	2015	Asker SK	DISK	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Sem, Mathilde Overå	2016	Nesodden-Drøbak SK	49,76	111

S10

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Eriksson , Vilje Utgaard	2011	Kongstensvømmerne	S10	1.08,04	43

10.01.2026 - Kortbane

Øvelse 7. 200m rygg, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Christopher N	2007	Kongstensvømmerne	2.12,15	510
	31,46 (31,46)	1.05,11 (33,65)	1.38,96 (33,85)	2.12,15 (33,19)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, Peder Aleksander Jacob	2010	Sarpsborg IL	2.30,97	342
	34,69 (34,69)	1.12,51 (37,82)	1.51,42 (38,91)	2.30,97 (39,55)	
2	Skårød, Milliam Theo Solberg	2010	Kongstensvømmerne	2.44,06	266
	38,47 (38,47)	1.19,84 (41,37)	2.02,16 (42,32)	2.44,06 (41,90)	
3	Moiseev, Konstantin	2010	Kongstensvømmerne	2.58,26	208
	40,63 (40,63)	1.25,15 (44,52)	2.12,22 (47,07)	2.58,26 (46,04)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Roslin, Theodor Eric	2011	Kongstensvømmerne	2.47,20	252
	39,57 (39,57)	1.22,42 (42,85)	2.05,99 (43,57)	2.47,20 (41,21)	
2	Bjørkeryd, Lucas	2011	Kongstensvømmerne	2.51,52	233
	1.25,04 (1.25,04)		2.09,49 (44,45)	2.51,52 (42,03)	
3	Eiriksson, Freyr	2011	Kongstensvømmerne	2.53,22	226
	39,35 (39,35)	1.23,76 (44,41)	2.08,29 (44,53)	2.53,22 (44,93)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fuglem, Ludvig Hasle	2012	Kongstensvømmerne	2.37,35	302
	36,76 (36,76)	1.16,46 (39,70)	1.57,67 (41,21)	2.37,35 (39,68)	
2p	Frotan, Mustafa	2012	Sarpsborg IL	2.41,76	278
	37,75 (37,75)	1.18,89 (41,14)	2.00,08 (41,19)	2.41,76 (41,68)	
3	Woodruff, Mons Dahl	2012	Sarpsborg IL	3.31,36	124
	50,15 (50,15)	1.43,67 (53,52)	2.38,64 (54,97)	3.31,36 (52,72)	
	Holther, Balder Rynning	2012	Askimsvømmerne	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Roslin, Ludvig	2013	Kongstensvømmerne	2.53,03	227
	41,53 (41,53)	1.25,60 (44,07)	2.10,47 (44,87)	2.53,03 (42,56)	
2	Brække, Sondre	2013	Kongstensvømmerne	3.17,54	152
	47,42 (47,42)	1.39,48 (52,06)	2.30,66 (51,18)	3.17,54 (46,88)	
	Frotan, Sorosh	2013	Sarpsborg IL	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ravn-Nilsen, Jens	2014	Nesodden-Drøbak SK	2.56,33	214
	42,07 (42,07)	1.26,99 (44,92)	2.12,20 (45,21)	2.56,33 (44,13)	
2	Sivertsen, Ludvik Næss	2014	Nesodden-Drøbak SK	3.18,15	151
	49,14 (49,14)	1.39,99 (50,85)	2.30,17 (50,18)	3.18,15 (47,98)	
	Lindebjerg, Ludvig	2014	Nesodden-Drøbak SK	DISK	

10.01.2026 - Kortbane

Øvelse 8. 200m rygg, damer

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Feiner-Endresen, Ada	2008	Kongstensvømmerne	2.26,22	526
	34,39 (34,39)	1.11,21 (36,82)	1.49,12 (37,91)	2.26,22 (37,10)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kirkemo, Saga Marie Svehagen	2010	Moss SK	2.35,32	438
	36,72 (36,72)	1.15,33 (38,61)	1.55,69 (40,36)	2.35,32 (39,63)	
2p	Engebreetsen, Eline Sofie	2010	Kongstensvømmerne	2.39,87	402
	37,69 (37,69)	1.18,94 (41,25)	2.00,64 (41,70)	2.39,87 (39,23)	
3	Sørensen, Maja Fossum	2010	Kongstensvømmerne	2.54,45	309
	41,56 (41,56)	1.25,87 (44,31)	2.10,30 (44,43)	2.54,45 (44,15)	
4	Brinkmann, Maria Hetland	2010	Ås IL	3.31,77	173
	50,73 (50,73)	1.44,77 (54,04)	2.38,09 (53,32)	3.31,77 (53,68)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pigla, Olivia	2011	Kongstensvømmerne	2.49,76	336
	40,23 (40,23)	1.22,57 (42,34)	2.06,75 (44,18)	2.49,76 (43,01)	
2	Commings, Daisy Isabelle	2011	Nesodden-Drøbak SK	2.55,08	306
	42,10 (42,10)	1.26,87 (44,77)	2.12,59 (45,72)	2.55,08 (42,49)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rømuld, Louise	2012	Asker SK	2.47,46	350
	39,60 (39,60)	1.22,72 (43,12)	2.06,55 (43,83)	2.47,46 (40,91)	
2p	Hystad-Nilsen, Milla Sofie	2012	Kongstensvømmerne	2.52,63	319
	40,97 (40,97)	1.24,43 (43,46)	2.08,62 (44,19)	2.52,63 (44,01)	
3p	Elmi, Aisha Rostveit	2012	Moss SK	2.57,41	294
	41,72 (41,72)	1.26,40 (44,68)	2.12,38 (45,98)	2.57,41 (45,03)	
4	Haugeli, Elise Vatn	2012	Kongstensvømmerne	2.59,97	282
	43,23 (43,23)	1.29,60 (46,37)	2.16,41 (46,81)	2.59,97 (43,56)	
5	Bilet, Alma Josefine	2012	Kongstensvømmerne	3.01,86	273
	42,45 (42,45)	1.29,21 (46,76)	2.16,76 (47,55)	3.01,86 (45,10)	
6	Andersen, Elise Klev	2012	Kongstensvømmerne	3.03,22	267
	43,70 (43,70)	1.31,01 (47,31)	2.17,50 (46,49)	3.03,22 (45,72)	
7	Ballangby, Irmelin	2012	Kongstensvømmerne	3.08,54	245
	43,64 (43,64)	1.32,19 (48,55)	2.21,78 (49,59)	3.08,54 (46,76)	

8	Bratteli, Mariella	2012 Sarpsborg IL		3.15,74	219
	47,13 (47,13)	1.37,66 (50,53)	2.28,68 (51,02)	3.15,74 (47,06)	
9	Hilmarsen Cumming, Oline	2012 Kongstensvømmerne		3.24,25	193
	48,22 (48,22)	1.40,31 (52,09)	2.33,19 (52,88)	3.24,25 (51,06)	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	James, Maja Grace	2013	Asker SK	2.54,66	308
	41,13 (41,13)	1.26,32 (45,19)	2.11,23 (44,91)	2.54,66 (43,43)	
2p	Pihlstrøm, Olivia	2013	Sarpsborg IL	3.28,07	182
	49,44 (49,44)	1.42,33 (52,89)	2.37,97 (55,64)	3.28,07 (50,10)	
3	Lund, Sara	2013	Ås IL	3.33,31	169
	49,02 (49,02)	1.46,50 (57,48)	2.40,53 (54,03)	3.33,31 (52,78)	
	Birkelund, Elly Lossius	2013	Nesodden-Drøbak SK	DISK	
	Bråthe Farholm, Sara	2013	Kongstensvømmerne	DISK	
	Lebedynska, Nikol	2013	Kongstensvømmerne	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Engebreetsen, Mina Elise	2014	Kongstensvømmerne	3.14,28	224
	47,22 (47,22)	1.38,72 (51,50)	2.28,30 (49,58)	3.14,28 (45,98)	
2p	Linaker, Amanda	2014	Ås IL	3.20,49	204
	46,60 (46,60)	1.39,04 (52,44)	2.31,63 (52,59)	3.20,49 (48,86)	
	Johnson Dammeyer, Mathilde	2014	Nesodden-Drøbak SK	DISK	
	Krepak, Sonja	2014	Nesodden-Drøbak SK	DISK	

10.01.2026 - Kortbane

Øvelse 9. 100m individuell medley, herrer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kallar, Amund Martin Olsen	2008	Haldens SK	1.19,69	236
	37,18 (37,18)	1.19,69 (42,51)			

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Adam	2009	Kongstensvømmerne	1.02,45	491
	29,60 (29,60)	1.02,45 (32,85)			
2	Aam, Elliot Eugen	2009	Haldens SK	1.05,37	428
	31,18 (31,18)	1.05,37 (34,19)			
3	Langsholt, Johan Tian	2009	Ås IL	1.18,80	244
	36,38 (36,38)	1.18,80 (42,42)			

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dalén, Max Wilhelm	2010	Sarpsborg IL	1.05,29	430
	31,42 (31,42)	1.05,29 (33,87)			

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Larsen, Helge Soppeland 31,03 (31,03)	2011	Nesodden-Drøbak SK 1.06,37 (35,34)	1.06,37	409
2	Lauritzen, Emil 44,18 (44,18)	2011	Sarpsborg IL 1.35,06 (50,88)	1.35,06	139

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nerland, Anton Livingston 35,50 (35,50)	2012	Asker SK 1.15,84 (40,34)	1.15,84	274
2	Smith, Frederick 42,58 (42,58)	2012	Asker SK 1.27,73 (45,15)	1.27,73	177

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Qi, Yiming 42,68 (42,68)	2013	Asker SK 1.30,77 (48,09)	1.30,77	160
2p	Mikhin, David 46,44 (46,44)	2013	Haldens SK 1.34,70 (48,26)	1.34,70	140
3	Ligacs, Alexander	2013	Asker SK 2.05,27 (2.05,27)	2.05,27	60
	Andre Berg Martinsen, Sebastian	2013	Kongstensvømmerne	DISK	
	Bøhmer-Badurina, Antonio	2013	Asker SK	DISK	
	Vo-Rahil, Noah	2013	Asker SK	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sun, Felix 44,84 (44,84)	2014	Asker SK 1.32,34 (47,50)	1.32,34	151
2p	Jensen, Matias Moe 48,16 (48,16)	2014	Asker SK 1.38,96 (50,80)	1.38,96	123
3	Fransplass Solvang, Sander 52,27 (52,27)	2014	Kongstensvømmerne 1.47,32 (55,05)	1.47,32	96
4	Nguyen, Nicholas P.L 53,85 (53,85)	2014	Kongstensvømmerne 1.53,51 (59,66)	1.53,51	81

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stafne Hjørnerød, Hans Iver 40,45 (40,45)	2015	Kongstensvømmerne 1.26,54 (46,09)	1.26,54	184
2	Varfolomeev, Georgy 46,96 (46,96)	2015	Asker SK 1.40,89 (53,93)	1.40,89	116
	Wickholm, Tind Lie	2015	Nesodden-Drøbak SK	DISK	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Brusegard, Ulrik Didriksen	2016	Asker SK	DISK	
	Skullerud, Ole Fredrik 1.04,23 (1.04,23)	2016	Asker SK 2.07,59 (1.03,36)	2.07,59	57

10.01.2026 - Kortbane

Øvelse 10. 100m individuell medley, damer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Marambanyika, Makanaka Beverly	2009	Nesodden-Drøbak SK	1.29,22	235
	40,19 (40,19)		1.29,22 (49,03)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergerud, Karoline	2010	Sarpsborg IL	1.22,11	302
	38,65 (38,65)		1.22,11 (43,46)		
2	Brænde, Ingrid Simone Sjøholt	2010	Haldens SK	1.29,65	232
	40,81 (40,81)		1.29,65 (48,84)		
	Nyhus-Møller, Sarah	2010	Kongstensvømmerne	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kurland, Adèle	2012	Nesodden-Drøbak SK	1.13,67	418
	33,95 (33,95)		1.13,67 (39,72)		
2p	Kirkemo, Oda	2012	Moss SK	1.20,84	316
	37,91 (37,91)		1.20,84 (42,93)		
3	Varfolomeeva, Victoria	2012	Asker SK	1.26,64	257
	41,19 (41,19)		1.26,64 (45,45)		
4	Letting, Sigrun	2012	Kongstensvømmerne	1.28,36	242
	40,82 (40,82)		1.28,36 (47,54)		
	Bratteli, Mariella	2012	Sarpsborg IL	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Askautrud, June	2013	Nesodden-Drøbak SK	1.23,59	286
	39,67 (39,67)		1.23,59 (43,92)		
2p	Børresen, Astrid	2013	Haldens SK	1.34,73	196
	43,54 (43,54)		1.34,73 (51,19)		
3	Olsen, Vilde	2013	Asker SK	1.35,40	192
	43,46 (43,46)		1.35,40 (51,94)		
4	Mahahettige, Miheli	2013	Asker SK	1.35,92	189
	46,42 (46,42)		1.35,92 (49,50)		
	Lauritzen, Isobel	2013	Moss SK	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnson Dammeyer, Mathilde	2014	Nesodden-Drøbak SK	1.45,58	142
	49,69 (49,69)		1.45,58 (55,89)		

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Chao, Klementine	2015	Asker SK	1.39,36	170
	45,48 (45,48)		1.39,36 (53,88)		
2p	Alterås, Käte-Maly Yoko	2015	Nesodden-Drøbak SK	1.41,79	158
	49,59 (49,59)		1.41,79 (52,20)		

3p Johnsrud Svaar, Eva	2015 Skedsmo SK	1.47,69	134
53,19 (53,19)	1.47,69 (54,50)		
4 Ravn-Nilsen, Hedda	2015 Nesodden-Drøbak SK	1.48,59	130
53,88 (53,88)	1.48,59 (54,71)		
5 Tysseng, Victoria	2015 Asker SK	1.48,66	130
50,73 (50,73)	1.48,66 (57,93)		
6 Helland, Amalie Grøtt	2015 Nesodden-Drøbak SK	1.52,23	118
54,63 (54,63)	1.52,23 (57,60)		
7 Odin Bolstad, Tora	2015 Nesodden-Drøbak SK	2.04,43	86
1.02,40 (1.02,40)	2.04,43 (1.02,03)		

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Dulic, Ella	2016 Asker SK	DISK
	Sem, Mathilde Overå	2016 Nesodden-Drøbak SK	DISK

SM1

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Tid Poeng
1p	Eriksson , Vilje Utgaard	2011 Kongstensvømmerne	SM10	2.00,00 96
	56,82 (56,82)	2.00,00 (1.03,18)		

10.01.2026 - Kortbane

Øvelse 11. 4*100m fri, mixed

Senior

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Kongstensvømmer Mix 1 sr.	SR Kongstensvømmerne	3.56,65
	Maja Cornelia Hurrod-Nilsen	29,54 (29,54) 1.01,80 (32,26) 1.01,80	
	Ada Feiner-Endresen	1.31,00 (29,20) 2.03,63 (32,63) 1.01,83	
	Adam Johansen	2.30,57 (26,94) 3.00,17 (29,60) 56,54	
	Oliver Danielsen	3.26,35 (26,18) 3.56,65 (30,30) 56,48	
2p	Kongstensvømmer Mix 2 sr.	SR Kongstensvømmerne	4.07,05
	Eline Sofie Engebretsen	31,85 (31,85) 1.05,70 (33,85) 1.05,70	
	Olivia Pigla	1.38,21 (32,51) 2.14,57 (36,36) 1.08,87	
	Christopher N Sørensen	2.41,42 (26,85) 3.10,77 (29,35) 56,20	
	Stener Letting	3.37,70 (26,93) 4.07,05 (29,35) 56,28	
3p	Sarpsborg IL Mix 1 sr.	SR Sarpsborg IL	4.07,67
	Ida Wilhelmina Odsbu	30,67 (30,67) 1.04,91 (34,24) 1.04,91	
	Mattis Elias Tjernsbekk	1.32,96 (28,05) 2.03,49 (30,53) 58,58	
	Max Wilhelm Dalén	2.31,02 (27,53) 3.01,70 (30,68) 58,21	
	Dina Marie Bogetvedt	3.32,90 (31,20) 4.07,67 (34,77) 1.05,97	
4p	Kongstensvømmer Mix 3 sr.	SR Kongstensvømmerne	4.21,10
	Magnus Renskoug	28,04 (28,04) 57,97 (29,93) 57,97	
	Falk Aleksander Vormdal	1.26,45 (28,48) 1.58,43 (31,98) 1.00,46	
	Maja Fossum Sørensen	2.33,53 (35,10) 3.12,47 (38,94) 1.14,04	
	Alma Josefine Bilet	3.44,33 (31,86) 4.21,10 (36,77) 1.08,63	
5	Sarpsborg IL Mix 2 sr.	SR Sarpsborg IL	4.26,92
	Jens Martin Skjøren Strand	30,45 (30,45) 1.03,29 (32,84) 1.03,29	
	Ronja Marie Tjernsbekk	1.37,26 (33,97) 2.14,16 (36,90) 1.10,87	
	Angelina Digre Stousland Bratteli	2.47,47 (33,31) 3.25,66 (38,19) 1.11,50	
	Emil Pihlstrøm	3.54,38 (28,72) 4.26,92 (32,54) 1.01,26	
6	Haldens SK Mix 1 sr.	SR Haldens SK	4.28,10
	Kristabel Chisa Oldeide	32,69 (32,69) 1.12,42 (39,73) 1.12,42	
	Mathias Bøen	1.41,93 (29,51) 2.15,42 (33,49) 1.03,00	
	Sigrid Falch-Pedersen	() ()	
	Elliot Eugen Aam	3.58,23 (1.42,81) 4.28,10 (29,87) 4.28,10	

7 Kongstensvømmer Mix 4 sr.	SR Kongstensvømmerne		4.32,40
Ludvig Hasle Fuglem	30,92 (30,92)	1.04,51 (33,59)	1.04,51
Milliam Theo Solberg Skårød	1.40,25 (35,74)	2.20,96 (40,71)	1.16,45
Elise Vatn Haugeli	2.53,61 (32,65)	3.31,10 (37,49)	1.10,14
Sarah Nyhus-Møller	4.00,07 (28,97)	4.32,40 (32,33)	1.01,30
8 Sarpsborg IL Mix 3 sr.	SR Sarpsborg IL		4.34,03
Timea Yasmin Dahle	33,48 (33,48)	1.10,57 (37,09)	1.10,57
Peder Aleksander Jacob Dahle	1.40,40 (29,83)	2.14,15 (33,75)	1.03,58
Sara Elise Bogetvedt	2.48,95 (34,80)	3.28,16 (39,21)	1.14,01
Mustafa Frotan	3.59,32 (31,16)	4.34,03 (34,71)	1.05,87
9 Nesodden-Drøbak Mix 1 sr.	SR Nesodden-Drøbak SK		4.38,72
Sonja Krepak	33,03 (33,03)	1.09,20 (36,17)	1.09,20
Martin Nordby	1.40,18 (30,98)	2.13,31 (33,13)	1.04,11
Sága Theodora Lie Wickholm	2.54,46 (41,15)	3.39,17 (44,71)	1.25,86
Helge Soppeland Larsen	4.07,54 (28,37)	4.38,72 (31,18)	59,55
10 Ås IL Mix 1 sr.	SR Ås IL		4.43,41
Max Jakobsen	31,61 (31,61)	1.06,50 (34,89)	1.06,50
Johan Tian Langsholt	1.38,48 (31,98)	2.15,20 (36,72)	1.08,70
Lina Sofie Wetherilt Lorås	2.49,02 (33,82)	3.28,72 (39,70)	1.13,52
Alma Meisal Rasmussen	4.05,08 (36,36)	4.43,41 (38,33)	1.14,69
11 Kongstensvømmer Mix 5 sr.	SR Kongstensvømmerne		4.45,47
Lucas Bjørkeryd	31,36 (31,36)	1.06,07 (34,71)	1.06,07
Theodor Eric Roslin	1.39,02 (32,95)	2.14,02 (35,00)	1.07,95
Elise Klev Andersen	2.50,25 (36,23)	3.32,65 (42,40)	1.18,63
Irmelin Ballangby	4.06,09 (33,44)	4.45,47 (39,38)	1.12,82
Ås IL Mix 2 sr.	SR Ås IL		DISK
Fernando Damm	34,82 (34,82)	1.17,31 (42,49)	1.17,31
Maria Hetland Brinkmann			
Tobias Halås			
Ruhsar Saerda			

10.01.2026 - Kortbane

Øvelse 12. 200m butterfly, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Danielsen, Oliver	2005	Kongstensvømmerne	2.11,45	537
	29,24 (29,24)	1.02,64 (33,40)	1.36,47 (33,83)	2.11,45 (34,98)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Letting, Stener	2009	Kongstensvømmerne	2.20,53	439
	31,28 (31,28)	1.07,53 (36,25)	1.44,04 (36,51)	2.20,53 (36,49)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Renskoug, Magnus	2010	Kongstensvømmerne	2.30,01	361
	32,58 (32,58)	1.10,31 (37,73)	1.49,84 (39,53)	2.30,01 (40,17)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, Christoffer Noah	2011	Sarpsborg IL	2.25,47	396
	33,45 (33,45)	1.10,57 (37,12)	1.47,92 (37,35)	2.25,47 (37,55)	
2	Larsen, Gustav Myhre	2011	Poseidon	2.29,26	366
	32,14 (32,14)	1.08,26 (36,12)	1.47,16 (38,90)	2.29,26 (42,10)	

10.01.2026 - Kortbane

Øvelse 14. 100m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Christopher N	2007	Kongstensvømmerne	56,09	510
	27,46 (27,46)		56,09 (28,63)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kallar, Amund Martin Olsen	2008	Haldens SK	1.06,02	313
	31,29 (31,29)		1.06,02 (34,73)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Noreika, Matas	2009	Moss SK	58,41	452
	28,16 (28,16)		58,41 (30,25)		
2p	Strand, Jens Martin Skjøren	2009	Sarpsborg IL	1.02,28	373
	30,25 (30,25)		1.02,28 (32,03)		
3	Jakobsen, Max	2009	Ås IL	1.06,13	311
	31,94 (31,94)		1.06,13 (34,19)		
4	Langsholt, Johan Tian	2009	Ås IL	1.07,74	290
	32,33 (32,33)		1.07,74 (35,41)		
5	Hammadi, Besim	2009	Haldens SK	1.16,31	202
	36,50 (36,50)		1.16,31 (39,81)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skårød, Milliam Theo Solberg	2010	Kongstensvømmerne	1.02,33	372
	29,92 (29,92)		1.02,33 (32,41)		
2	Dahle, Peder Aleksander Jacob	2010	Sarpsborg IL	1.03,72	348
	30,11 (30,11)		1.03,72 (33,61)		
3	Hauge, Fabian Leander	2010	Kongstensvømmerne	1.09,31	270
	31,93 (31,93)		1.09,31 (37,38)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Larsen, Helge Soppeland	2011	Nesodden-Drøbak SK	1.00,69	403
	29,25 (29,25)		1.00,69 (31,44)		
2	Hove, Vegard	2011	Haldens SK	1.08,18	284
	31,99 (31,99)		1.08,18 (36,19)		
3	Lauritzen, Emil	2011	Sarpsborg IL	1.21,75	165
	39,77 (39,77)		1.21,75 (41,98)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Onsager-Pettersen, Nils	2012	Sarpsborg IL	1.22,88	158
	40,17 (40,17)		1.22,88 (42,71)		
2	Woodruff, Mons Dahl	2012	Sarpsborg IL	1.24,23	150
	39,82 (39,82)		1.24,23 (44,41)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjørkeryd, Liam	2013	Kongstensvømmerne	1.21,60	165
	39,30 (39,30)		1.21,60 (42,30)		
2	Westlye, Aleksander	2013	Ås IL	1.30,22	122
	41,42 (41,42)		1.30,22 (48,80)		
3	Andre Berg Martinsen, Sebastian	2013	Kongstensvømmerne	1.39,42	91
	45,99 (45,99)		1.39,42 (53,43)		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nguyen, Nicholas P.L	2014	Kongstensvømmerne	1.45,59	76
	49,97 (49,97)		1.45,59 (55,62)		

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Saerda, Yanar	2016	Ås IL	1.28,79	128
	39,75 (39,75)		1.28,79 (49,04)		

10.01.2026 - Kortbane

Øvelse 15. 100m fri, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Feiner-Endresen, Ada	2008	Kongstensvømmerne	1.02,30	524
	30,13 (30,13)		1.02,30 (32,17)		
2	Bratteli, Angelia Digre Stousland	2008	Sarpsborg IL	1.12,74	329
	34,98 (34,98)		1.12,74 (37,76)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bogetvedt, Dina Marie	2009	Sarpsborg IL	1.06,93	423
	32,60 (32,60)		1.06,93 (34,33)		
2	Marambanyika, Mekanaka Beverly	2009	Nesodden-Drøbak SK	1.16,67	281
	35,00 (35,00)		1.16,67 (41,67)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Smaljord, Martine Quist	2010	Sarpsborg IL	1.04,78	466
	30,63 (30,63)		1.04,78 (34,15)		
2p	Kirkemo, Saga Marie Svehagen	2010	Moss SK	1.05,02	461
	31,64 (31,64)		1.05,02 (33,38)		
3	Falch-Pedersen, Sigrid	2010	Haldens SK	1.15,27	297
			1.15,27 (1.15,27)		
4	Brænde, Ingrid Simone Sjøholt	2010	Haldens SK	1.18,92	258
	37,20 (37,20)		1.18,92 (41,72)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bogetvedt, Sara Elise 36,08 (36,08)	2011	Sarpsborg IL 1.14,37 (38,29)	1.14,37	308

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bratteli, Mariella 37,54 (37,54)	2012	Sarpsborg IL 1.17,04 (39,50)	1.17,04	277
2	Martinsen, Kaja 40,12 (40,12)	2012	Kongstensvømmerne 1.26,94 (46,82)	1.26,94	193

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, Timea Yasmin 33,17 (33,17)	2013	Sarpsborg IL 1.09,32 (36,15)	1.09,32	380
2	Børresen, Astrid 37,90 (37,90)	2013	Haldens SK 1.21,51 (43,61)	1.21,51	234
3	Lund, Sara 38,01 (38,01)	2013	Ås IL 1.21,54 (43,53)	1.21,54	234

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nysæter, Nanna Christine 37,19 (37,19)	2014	Moss SK 1.17,35 (40,16)	1.17,35	274

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holm, Vilma Helene 40,38 (40,38)	2015	Kongstensvømmerne 1.21,45 (41,07)	1.21,45	234
2	Ravn-Nilsen, Hedda 46,76 (46,76)	2015	Nesodden-Drøbak SK 1.43,18 (56,42)	1.43,18	115

Masters H

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ekstrøm, Kristin 36,26 (36,26)	1966	Ås IL 1.17,71 (41,45)	1.17,71	270

10.01.2026 - Kortbane

Øvelse 16. 50m rygg, herrer - Forsøk**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Danielsen, Oliver	2005	Kongstensvømmerne	31,01	362
2	Sørensen, Christopher N	2007	Kongstensvømmerne	31,26	353

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vormdal, Falk Aleksander	2008	Kongstensvømmerne	32,29	321

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøen, Mathias	2009	Haldens SK	32,02	329

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pihlstrøm, Emil	2010	Sarpsborg IL	29,57	418
2	Dahle, Peder Aleksander Jacob	2010	Sarpsborg IL	32,76	307

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, Christoffer Noah	2011	Sarpsborg IL	32,13	325
2	Nordby, Martin	2011	Nesodden-Drøbak SK	33,45	288
	Rosenvinge, William	2011	Kongstensvømmerne	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Andre Berg Martinsen, Sebastian	2013	Kongstensvømmerne	52,03	76
2	Westlye, Aleksander	2013	Ås IL	52,23	75

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nguyen, Nicholas P.L	2014	Kongstensvømmerne	51,03	81

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Saerda, Yanar	2016	Ås IL	51,41	79

10.01.2026 - Kortbane

Øvelse 17. 50m rygg, damer - Forsøk**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hurrød-Nilsen, Maja Cornelia	2009	Kongstensvømmerne	34,62	387
2	Bogetvedt, Dina Marie	2009	Sarpsborg IL	36,08	341

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kirkemo, Saga Marie Svehagen	2010	Moss SK	32,76	456
	Smaljord, Martine Quist	2010	Sarpsborg IL	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oldeide, Kristabel Chisa	2011	Haldens SK	35,13	370
2	Bogetvedt, Sara Elise	2011	Sarpsborg IL	40,15	248

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kirkemo, Oda	2012	Moss SK	36,95	318
2	Ballangby, Irmelin	2012	Kongstensvømmerne	39,78	255
3	Martinsen, Kaja	2012	Kongstensvømmerne	46,42	160

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Engebreetsen, Marthe	2013	Nesodden-Drøbak SK	40,99	233
2p	Børresen, Astrid	2013	Haldens SK	41,85	219
3	Pihlstrøm, Olivia	2013	Sarpsborg IL	43,96	189
4	Lauritzen, Isobel	2013	Moss SK	44,30	184

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ravn-Nilsen, Hedda	2015	Nesodden-Drøbak SK	55,03	96

10.01.2026 - Kortbane

Øvelse 18. 200m bryst, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tjernsbekk, Mattis Elias	2007	Sarpsborg IL	2.41,66	410
	36,59 (36,59)	1.17,67 (41,08)	2.00,09 (42,42)	2.41,66 (41,57)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Adam	2009	Kongstensvømmerne	2.29,94	514
	34,63 (34,63)	1.12,57 (37,94)	1.51,05 (38,48)	2.29,94 (38,89)	
2	Noreika, Matas	2009	Moss SK	2.32,34	490
	34,26 (34,26)	1.13,99 (39,73)	1.54,24 (40,25)	2.32,34 (38,10)	
3	Jakobsen, Max	2009	Ås IL	2.57,38	310
	40,76 (40,76)	1.25,79 (45,03)	2.11,91 (46,12)	2.57,38 (45,47)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Larsen, Helge Soppeland 38,12 (38,12)	2011	Nesodden-Drøbak SK	2.45,35 (41,47)	383
2p	Roslin, Theodor Eric 44,13 (44,13)	2011	Kongstensvømmerne	3.13,27 (48,47)	240
3p	Eiriksson, Freyr 43,22 (43,22)	2011	Kongstensvømmerne	3.13,97 (49,21)	237
4	Bjørkeryd, Lucas 42,91 (42,91)	2011	Kongstensvømmerne	3.14,61 (50,32)	235
5	Hove, Vegard 43,39 (43,39)	2011	Haldens SK	3.21,26 (53,52)	212
6	Rosenvinge, William 58,47 (58,47)	2011	Kongstensvømmerne	4.16,83 (1.03,53)	102
	Gobetz Tunem, Sander Oliver	2011	Haldens SK	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fuglem, Ludvig Hasle 40,37 (40,37)	2012	Kongstensvømmerne	3.04,71 (48,61)	275
2p	Damm, Fernando 47,38 (47,38)	2012	Ås IL	3.30,32 (53,66)	186
3	Holther, Balder Rynning 50,04 (50,04)	2012	Askimsvømmerne	3.30,57 (52,24)	185
4	Woodruff, Mons Dahl 48,35 (48,35)	2012	Sarpsborg IL	3.32,15 (54,92)	181
	Frotan, Mustafa	2012	Sarpsborg IL	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brække, Sondre 46,78 (46,78)	2013	Kongstensvømmerne	3.27,09 (52,47)	195
2p	Roslin, Ludvig 49,41 (49,41)	2013	Kongstensvømmerne	3.27,63 (51,95)	193
3	Mikhin, David 51,76 (51,76)	2013	Haldens SK	3.41,00 (56,53)	160
4	Frotan, Sorosh 51,33 (51,33)	2013	Sarpsborg IL	3.57,07 (1.00,56)	130
5	Bjørkeryd, Liam 54,74 (54,74)	2013	Kongstensvømmerne	4.05,61 (1.01,05)	117

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fransplass Solvang, Sander 56,39 (56,39)	2014	Kongstensvømmerne	4.19,48 (1.07,10)	99

10.01.2026 - Kortbane

Øvelse 19. 200m bryst, damer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergerud, Karoline	2010	Sarpsborg IL	3.16,80 (50,03)	305
	43,09 (43,09)	1.33,73 (50,64)	2.26,77 (53,04)		
2	Tjernsbekk, Ronja Marie	2010	Sarpsborg IL	3.22,45 (51,33)	280
	46,25 (46,25)	1.38,17 (51,92)	2.31,12 (52,95)		
3	Engebreetsen, Eline Sofie	2010	Kongstensvømmerne	3.22,73 (51,36)	279
	46,81 (46,81)	1.38,89 (52,08)	2.31,37 (52,48)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pigla, Olivia	2011	Kongstensvømmerne	3.17,19 (50,06)	303
	45,43 (45,43)	1.36,12 (50,69)	2.27,13 (51,01)		
2	Grindalen, Mahja	2011	Kongstensvømmerne	3.43,75 (59,05)	207
	49,65 (49,65)	1.45,55 (55,90)	2.44,70 (59,15)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Andersen, Elise Klev	2012	Kongstensvømmerne	3.04,27 (45,73)	371
	43,57 (43,57)	1.29,87 (46,30)	2.18,54 (48,67)		
2p	Kurland, Adèle	2012	Nesodden-Drøbak SK	3.04,38 (46,70)	371
	42,34 (42,34)	1.29,59 (47,25)	2.17,68 (48,09)		
3p	Bilet, Alma Josefine	2012	Kongstensvømmerne	3.13,25 (49,49)	322
	43,41 (43,41)	1.33,03 (49,62)	2.23,76 (50,73)		
4p	Kirkemo, Oda	2012	Moss SK	3.15,07 (50,34)	313
	43,93 (43,93)	1.33,91 (49,98)	2.24,73 (50,82)		
5	Rømuld, Louise	2012	Asker SK	3.19,81 (50,25)	291
	45,77 (45,77)	1.37,45 (51,68)	2.29,56 (52,11)		
6	Hystad-Nilsen, Milla Sofie	2012	Kongstensvømmerne	3.30,19 (54,43)	250
	48,55 (48,55)	1.41,39 (52,84)	2.35,76 (54,37)		
7	Haugeli, Elise Vatn	2012	Kongstensvømmerne	3.33,73 (54,62)	238
	48,43 (48,43)	1.43,20 (54,77)	2.39,11 (55,91)		
8	Letting, Sigrun	2012	Kongstensvømmerne	3.45,03 (55,83)	204
	50,83 (50,83)	1.49,86 (59,03)	2.49,20 (59,34)		
9	Hilmarsen Cumming, Oline	2012	Kongstensvømmerne	3.51,17 (59,49)	188
	51,93 (51,93)	1.51,42 (59,49)	2.51,68 (1.00,26)		
10	Elmi, Aisha Rostveit	2012	Moss SK	3.53,43 (1.00,64)	182
	51,27 (51,27)	1.51,57 (1.00,30)	2.52,79 (1.01,22)		
11	Wickholm, Sága Theodora Lie	2012	Nesodden-Drøbak SK	3.59,65 (59,22)	169
	56,85 (56,85)	1.58,17 (1.01,32)	3.00,43 (1.02,26)		
	Rasmussen, Alma Meisal	2012	Ås IL	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	James, Maja Grace	2013	Asker SK	3.01,35 (46,97)	390
	40,47 (40,47)	1.26,84 (46,37)	2.14,38 (47,54)		
2p	Dahle, Timea Yasmin	2013	Sarpsborg IL	3.11,58 (48,18)	330
	44,80 (44,80)	1.34,47 (49,67)	2.23,40 (48,93)		
3p	Larsen, Ovidia Myhre	2013	Poseidon	3.13,99 (50,42)	318
	42,56 (42,56)	1.31,93 (49,37)	2.23,57 (51,64)		
4	Askautrud, June	2013	Nesodden-Drøbak SK	3.20,71 (51,22)	287
	45,13 (45,13)	1.37,36 (52,23)	2.29,49 (52,13)		

5	Lauritzen, Isobel	2013 Moss SK		3.36,98	227
	50,03 (50,03)	1.45,16 (55,13)	2.42,20 (57,04)	3.36,98 (54,78)	
6	Engebreetsen, Marthe	2013 Nesodden-Drøbak SK		3.41,02	215
	49,52 (49,52)	1.46,06 (56,54)	2.44,07 (58,01)	3.41,02 (56,95)	
7	Bråthe Farholm, Sara	2013 Kongstensvømmerne		4.02,26	163
	54,06 (54,06)	1.57,78 (1.03,72)	3.02,13 (1.04,35)	4.02,26 (1.00,13)	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Linaker, Amanda	2014	Ås IL	3.18,46	297
	45,42 (45,42)	1.36,85 (51,43)	2.27,87 (51,02)	3.18,46 (50,59)	
2p	Krepak, Sonja	2014	Nesodden-Drøbak SK	3.18,89	295
	45,60 (45,60)	1.37,51 (51,91)	2.29,45 (51,94)	3.18,89 (49,44)	
3	Nysæter, Nanna Christine	2014	Moss SK	3.34,49	235
	47,33 (47,33)	1.41,90 (54,57)	2.38,01 (56,11)	3.34,49 (56,48)	
4	Engebreetsen, Mina Elise	2014	Kongstensvømmerne	3.41,31	214
	50,70 (50,70)	1.47,48 (56,78)	2.46,39 (58,91)	3.41,31 (54,92)	
5	Borovska, Kateryna	2014	Kongstensvømmerne	3.45,08	204
	50,80 (50,80)	1.50,27 (59,47)	2.50,70 (1.00,43)	3.45,08 (54,38)	
6	Saerda, Ruhsar	2014	Ås IL	3.53,11	183
	53,24 (53,24)	1.52,04 (58,80)	2.53,23 (1.01,19)	3.53,11 (59,88)	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Odin Bolstad, Tora	2015	Nesodden-Drøbak SK	3.58,72	170
	55,86 (55,86)	1.56,96 (1.01,10)	2.57,22 (1.00,26)	3.58,72 (1.01,50)	

11.01.2026 - Kortbane

Øvelse 20. 400m individuell medley, herrer

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Adam	2009	Kongstensvømmerne	4.47,56	544
	30,58 1.05,65	1.44,70 2.22,47	3.00,47 3.40,29	4.14,40 4.47,56	
	30,58 35,07	39,05 37,77	38,00 39,82	34,11 33,16	
2	Aam, Elliot Eugen	2009	Haldens SK	5.06,68	448
	29,48 1.03,70	1.47,61 2.30,76	3.11,26 3.52,47	4.30,63 5.06,68	
	29,48 34,22	43,91 43,15	40,50 41,21	38,16 36,05	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Renskoug, Magnus	2010	Kongstensvømmerne	5.04,78	457
	31,68 1.09,27	1.50,45 2.30,65	3.14,27 3.57,99	4.31,79 5.04,78	
	31,68 37,59	41,18 40,20	43,62 43,72	33,80 32,99	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Larsen, Gustav Myhre	2011	Poseidon	4.57,18	493
	31,32 1.08,27	1.47,80 2.26,57	3.08,16 3.49,29	4.24,12 4.57,18	
	31,32 36,95	39,53 38,77	41,59 41,13	34,83 33,06	
2	Dahle, Christoffer Noah	2011	Sarpsborg IL	5.08,75	439
	33,18 1.10,73	1.51,29 2.31,73	3.14,81 3.59,73	4.35,40 5.08,75	
	33,18 37,55	40,56 40,44	43,08 44,92	35,67 33,35	

3	Larsen, Helge Soppeland	2011	Nesodden-Drøbak SK						5.15,61	411
	34,82	1.15,92	1.56,65	2.36,70	3.20,67	4.04,52	4.41,45	5.15,61		
	34,82	41,10	40,73	40,05	43,97	43,85	36,93	34,16		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fuglem, Ludvig Hasle	2012	Kongstensvømmerne	5.36,74	339
	35,12	1.15,60	1.59,92	2.43,89	3.32,27
	35,12	40,48	44,32	43,97	48,38
				4.22,34	5.00,94
				50,07	38,60
					5.36,74
					35,80

11.01.2026 - Kortbane

Øvelse 22. 100m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tjernsbekk, Mattis Elias	2007	Sarpsborg IL	1.06,15	375
	30,38 (30,38)		1.06,15 (35,77)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Letting, Stener	2009	Kongstensvømmerne	1.00,43	492
	27,76 (27,76)		1.00,43 (32,67)		
2	Eriksen, Eirik Aleksander	2009	Haldens SK	1.12,39	286
	32,77 (32,77)		1.12,39 (39,62)		
3	Jakobsen, Max	2009	Ås IL	1.16,40	243
	36,28 (36,28)		1.16,40 (40,12)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skårød, Milliam Theo Solberg	2010	Kongstensvømmerne	1.09,70	320
	31,99 (31,99)		1.09,70 (37,71)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gobetz Tunem, Sander Oliver	2011	Haldens SK	1.18,14	227
	34,64 (34,64)		1.18,14 (43,50)		
2p	Bjørkeryd, Lucas	2011	Kongstensvømmerne	1.23,06	189
	38,18 (38,18)		1.23,06 (44,88)		
3	Roslin, Theodor Eric	2011	Kongstensvømmerne	1.25,13	176
	38,24 (38,24)		1.25,13 (46,89)		
4	Hove, Vegard	2011	Haldens SK	1.25,72	172
	39,94 (39,94)		1.25,72 (45,78)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Frotan, Mustafa	2012	Sarpsborg IL	1.16,15	245
	34,72 (34,72)		1.16,15 (41,43)		
	Woodruff, Mons Dahl	2012	Sarpsborg IL	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Roslin, Ludvig 39,53 (39,53)	2013 Kongstensvømmerne 1.24,82 (45,29)	1.24,82	177
2	Brække, Sondre 44,28 (44,28)	2013 Kongstensvømmerne 1.37,26 (52,98)	1.37,26	118
3	Frotan, Sorosh 43,33 (43,33)	2013 Sarpsborg IL 1.43,84 (1.00,51)	1.43,84	96

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Ravn-Nilsen, Jens 35,46 (35,46)	2014 Nesodden-Drøbak SK 1.17,07 (41,61)	1.17,07	237
2	Spæren, Cornelis Nicolai 53,03 (53,03)	2014 Kolbotn IL 1.58,30 (1.05,27)	1.58,30	65
	Solem, Alfred	2014 Kolbotn IL	DISK	

11.01.2026 - Kortbane

Øvelse 23. 100m butterfly, damer

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Hurrød-Nilsen, Maja Cornelia 32,58 (32,58)	2009 Kongstensvømmerne 1.11,05 (38,47)	1.11,05	408

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Engelbreten, Eline Sofie 35,06 (35,06)	2010 Kongstensvømmerne 1.16,86 (41,80)	1.16,86	322
2	Brinkmann, Maria Hetland 50,94 (50,94)	2010 Ås IL 1.50,28 (59,34)	1.50,28	109

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Pigla, Olivia 35,14 (35,14)	2011 Kongstensvømmerne 1.16,64 (41,50)	1.16,64	325
2	Commins, Daisy Isabelle 40,89 (40,89)	2011 Nesodden-Drøbak SK 1.32,32 (51,43)	1.32,32	186
3	Grindalen, Mahja 43,19 (43,19)	2011 Kongstensvømmerne 1.34,08 (50,89)	1.34,08	175

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Ribe, Guro 36,37 (36,37)	2012 Moss SK 1.20,29 (43,92)	1.20,29	282
2p	Haugeli, Elise Vatn 39,66 (39,66)	2012 Kongstensvømmerne 1.25,37 (45,71)	1.25,37	235
3p	Hystad-Nilsen, Milla Sofie 40,12 (40,12)	2012 Kongstensvømmerne 1.26,90 (46,78)	1.26,90	223

4	Andersen, Elise Klev	2012 Kongstensvømmerne	1.27,83	216
	40,80 (40,80)	1.27,83 (47,03)		
5	Bilet, Alma Josefine	2012 Kongstensvømmerne	1.28,98	207
	40,10 (40,10)	1.28,98 (48,88)		
6	Letting, Sigrun	2012 Kongstensvømmerne	1.33,91	176
	42,15 (42,15)	1.33,91 (51,76)		
7	Rasmussen, Alma Meisal	2012 Ås IL	1.35,84	166
	43,77 (43,77)	1.35,84 (52,07)		
8	Elmi, Aisha Rostveit	2012 Moss SK	1.37,63	157
	43,17 (43,17)	1.37,63 (54,46)		
9	Hilmarsen Cumming, Oline	2012 Kongstensvømmerne	2.02,99	78
	51,20 (51,20)	2.02,99 (1.11,79)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	James, Maja Grace	2013 Asker SK	1.26,88	223
	39,56 (39,56)	1.26,88 (47,32)		
2p	Askautrud, June	2013 Nesodden-Drøbak SK	1.32,38	185
	44,08 (44,08)	1.32,38 (48,30)		
3	Engebreetsen, Marthe	2013 Nesodden-Drøbak SK	1.33,24	180
	42,20 (42,20)	1.33,24 (51,04)		
4	Bråthe Farholm, Sara	2013 Kongstensvømmerne	1.42,39	136
	48,62 (48,62)	1.42,39 (53,77)		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Krepak, Sonja	2014 Nesodden-Drøbak SK	1.17,71	312
	35,25 (35,25)	1.17,71 (42,46)		
2	Saerda, Ruhsar	2014 Ås IL	1.42,94	134
	43,69 (43,69)	1.42,94 (59,25)		
3	Linaker, Amanda	2014 Ås IL	1.45,79	123
	47,58 (47,58)	1.45,79 (58,21)		

11.01.2026 - Kortbane

Øvelse 24. 50m fri, herrer - Forsøk**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Christopher N	2007 Kongstensvømmerne	26,01	447

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Vormdal, Falk Aleksander	2008 Kongstensvømmerne	26,94	403

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Noreika, Matas	2009 Moss SK	25,98	449
2p	Eriksen, Eirik Aleksander	2009 Haldens SK	27,16	393
3p	Bøen, Mathias	2009 Haldens SK	28,13	354
4	Strand, Jens Martin Skjøren	2009 Sarpsborg IL	28,83	328
5	Langsholt, Johan Tian	2009 Ås IL	28,91	326
6	Odsbu, Hugo Alexander	2009 Sarpsborg IL	29,28	313
7	Jakobsen, Max	2009 Ås IL	29,50	306

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dalén, Max Wilhelm	2010	Sarpsborg IL	24,72	521
2p	Renskoug, Magnus	2010	Kongstensvømmerne	26,80	409
3	Pihlstrøm, Emil	2010	Sarpsborg IL	27,29	387
4	Dahle, Peder Aleksander Jacob	2010	Sarpsborg IL	28,38	344
5	Skårød, Milliam Theo Solberg	2010	Kongstensvømmerne	28,67	334
6	Hauge, Fabian Leander	2010	Kongstensvømmerne	30,20	286

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, Christoffer Noah	2011	Sarpsborg IL	27,16	393
2p	Nordby, Martin	2011	Nesodden-Drøbak SK	28,85	328
3	Gobetz Tunem, Sander Oliver	2011	Haldens SK	30,45	279
4	Hove, Vegard	2011	Haldens SK	30,71	272
5	Lauritzen, Emil	2011	Sarpsborg IL	35,23	180

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Damm, Fernando	2012	Ås IL	33,67	206
2	Onsager-Pettersen, Nils	2012	Sarpsborg IL	36,88	157

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fjeld, Max Gjerlaugen	2013	Sarpsborg IL	39,49	127
2	Westlye, Aleksander	2013	Ås IL	40,59	117

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ravn-Nilsen, Jens	2014	Nesodden-Drøbak SK	31,43	253
2	Sølem, Alfred	2014	Kolbotn IL	38,87	134
3	Spæren, Cornelis Nicolai	2014	Kolbotn IL	39,08	132

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Saerda, Yanar	2016	Ås IL	38,16	141

11.01.2026 - Kortbane

Øvelse 25. 50m fri, damer - Forsøk**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Odsbu, Ida Wilhelmina	2007	Sarpsborg IL	29,71	453

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bratteli, Angelia Digre Stousland	2008	Sarpsborg IL	33,01	330

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bogetvedt, Dina Marie	2009	Sarpsborg IL	30,27	429

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kirkemo, Saga Marie Svehagen	2010	Moss SK	29,81	449
2p	Smaljord, Martine Quist	2010	Sarpsborg IL	29,91	444
3	Sørensen, Maja Fossum	2010	Kongstensvømmerne	31,43	383
4	Tjernsbekk, Ronja Marie	2010	Sarpsborg IL	32,06	361
5	Bergerud, Karoline	2010	Sarpsborg IL	32,53	345

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oldeide, Kristabel Chisa	2011	Haldens SK	29,19	478
2	Bogetvedt, Sara Elise	2011	Sarpsborg IL	33,62	313

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kirkemo, Oda	2012	Moss SK	31,42	383
2p	Ballangby, Irmelin	2012	Kongstensvømmerne	32,68	340
3	Bratteli, Mariella	2012	Sarpsborg IL	34,79	282
4	Wickholm, Sága Theodora Lie	2012	Nesodden-Drøbak SK	35,75	260

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, Timea Yasmin	2013	Sarpsborg IL	31,33	386
2p	Larsen, Ovidia Myhre	2013	Poseidon	32,57	344
3	Engelbrekt, Marthe	2013	Nesodden-Drøbak SK	34,66	285
4	Børresen, Astrid	2013	Haldens SK	35,47	266
5	Eriksson, Eva Anine	2013	Haldens SK	35,94	256
6	Bråthe Farholm, Sara	2013	Kongstensvømmerne	39,88	187

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Saerda, Ruhsar	2014	Ås IL	34,12	299
2p	Nysæter, Nanna Christine	2014	Moss SK	35,02	277
3	Engebreetsen, Mina Elise	2014	Kongstensvømmerne	35,87	257
4	Johannessen, Celine	2014	Kongstensvømmerne	44,69	133

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ravn-Nilsen, Hedda	2015	Nesodden-Drøbak SK	42,99	149

11.01.2026 - Kortbane

Øvelse 26. 4*50m lag medley, mixed

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kongstensvømmer Mix 1 sr.	SR	Kongstensvømmerne	1.57,71	528
	Ada Feiner-Endresen	32,97	32,97		
	Adam Johansen	1.03,56	30,59		
	Oliver Danielsen	1.29,58	26,02		
	Maja Cornelia Hurrød-Nilsen	1.57,71	28,13		
2p	Sarpsborg IL Mix 1 sr.	SR	Sarpsborg IL	2.01,10	485
	Emil Pihlstrøm	29,69	29,69		
	Max Wilhelm Dalén	59,48	29,79		
	Ida Wilhelmina Odsbu	1.31,76	32,28		
	Dina Marie Bogetvedt	2.01,10	29,34		
3p	Kongstensvømmer Mix 2 sr.	SR	Kongstensvømmerne	2.06,32	427
	Christopher N Sørensen	28,98	28,98		
	Elise Klev Andersen	1.09,37	40,39		
	Stener Letting	1.36,34	26,97		
	Eline Sofie Engebreetsen	2.06,32	29,98		
4p	Haldens SK Mix 1 sr.	SR	Haldens SK	2.10,31	389
	Kristabel Chisa Oldeide	35,31	35,31		
	Elliot Eugen Aam	1.05,38	30,07		
	Mathias Bøen	1.34,57	29,19		
	Astrid Børresen	2.10,31	35,74		
5	Sarpsborg IL Mix 2 sr.	SR	Sarpsborg IL	2.12,39	371
	Timea Yasmin Dahle	35,66	35,66		
	Mattis Elias Tjernsbekk	1.07,41	31,75		
	Ronja Marie Tjernsbekk	1.43,60	36,19		
	Jens Martin Skjøren Strand	2.12,39	28,79		
6	Kongstensvømmer Mix 5 sr.	SR	Kongstensvømmerne	2.15,52	346
	Milla Sofie Hystad-Nilsen	37,86	37,86		
	Falk Aleksander Vormdal	1.13,06	35,20		
	Milliam Theo Solberg Skårød	1.44,26	31,20		
	Alma Josefine Bilet	2.15,52	31,26		
7	Sarpsborg IL Mix 3 sr.	SR	Sarpsborg IL	2.23,02	294
	Sara Elise Bogetvedt	39,90	39,90		
	Karoline Bergerud	1.20,01	40,11		
	Mustafa Frotan	1.53,77	33,76		
	Hugo Alexander Odsbu	2.23,02	29,25		
8	Ås IL Mix 2 sr.	SR	Ås IL	2.26,84	272
	Ruhsar Saerda	41,94	41,94		
	Amanda Linaker	1.25,09	43,15		
	Tobias Halås	1.53,65	28,56		
	Fernando Damm	2.26,84	33,19		

9 Ås IL Mix 1 sr.	SR Ås IL	2.29,83	256
Alma Meisal Rasmussen	40,01 40,01		
Maria Hetland Brinkmann	1.27,80 47,79		
Max Jakobsen	2.00,77 32,97		
Johan Tian Langsholt	2.29,83 29,06		
10 Kongstensvømmer Mix 3 sr.	SR Kongstensvømmerne	2.31,17	249
Sigrun Letting	39,03 39,03		
Sondre Brække	1.24,27 45,24		
Mina Elise Engebretsen	2.02,03 37,76		
Lucas Bjørkeryd	2.31,17 29,14		
11 Kongstensvømmer Mix 4 sr.	SR Kongstensvømmerne	2.41,53	204
Liam Bjørkeryd	43,39 43,39		
Irmelin Ballangby	1.27,74 44,35		
Hans Iver Stafne Hjørnerød	2.03,89 36,15		
Sara Bråthe Farholm	2.41,53 37,64		
Nesodden-Drøbak Mix 1 sr.	SR Nesodden-Drøbak SK	DISK	
Martin Nordby			
Helge Soppeland Larsen	33,91 33,91		
Sonja Krepak			
Daisy Isabelle Commins	1.07,66 33,75		

11.01.2026 - Kortbane

Øvelse 27. 200m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Danielsen, Oliver	2005	Kongstensvømmerne	1.53,99	647
	26,61 (26,61)	55,44 (28,83)	1.24,94 (29,50)	1.53,99 (29,05)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Noreika, Matas	2009	Moss SK	2.11,59	420
	30,03 (30,03)	1.04,00 (33,97)	1.38,13 (34,13)	2.11,59 (33,46)	
2	Strand, Jens Martin Skjøren	2009	Sarpsborg IL	2.15,28	387
	31,09 (31,09)	1.05,90 (34,81)	1.40,33 (34,43)	2.15,28 (34,95)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nordby, Martin	2011	Nesodden-Drøbak SK	2.20,01	349
	32,07 (32,07)	1.07,77 (35,70)	1.44,31 (36,54)	2.20,01 (35,70)	
2	Bjørkeryd, Lucas	2011	Kongstensvømmerne	2.24,00	321
	34,26 (34,26)	1.10,91 (36,65)	1.47,47 (36,56)	2.24,00 (36,53)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fuglem, Ludvig Hasle	2012	Kongstensvømmerne	2.13,72	401
	31,34 (31,34)	1.05,42 (34,08)	1.40,02 (34,60)	2.13,72 (33,70)	
2	Frotan, Mustafa	2012	Sarpsborg IL	2.24,58	317
	32,21 (32,21)	1.09,02 (36,81)	1.47,39 (38,37)	2.24,58 (37,19)	
3	Woodruff, Mons Dahl	2012	Sarpsborg IL	3.10,12	139
	42,34 (42,34)	1.32,11 (49,77)	2.21,55 (49,44)	3.10,12 (48,57)	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Frotan, Sorosh	2013	Sarpsborg IL	2.59,04	167
	41,03 (41,03)	1.26,26 (45,23)	2.12,16 (45,90)	2.59,04 (46,88)	
2	Bjørkeryd, Liam	2013	Kongstensvømmerne	3.05,91	149
	39,65 (39,65)	1.27,72 (48,07)	2.19,08 (51,36)	3.05,91 (46,83)	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fransplass Solvang, Sander	2014	Kongstensvømmerne	3.15,41	128
	39,44 (39,44)	1.29,60 (50,16)	2.22,65 (53,05)	3.15,41 (52,76)	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stafne Hjørnerød, Hans Iver	2015	Kongstensvømmerne	2.39,88	234
	35,16 (35,16)	1.15,44 (40,28)	1.57,57 (42,13)	2.39,88 (42,31)	
2	Wickholm, Tind Lie	2015	Nesodden-Drøbak SK	3.32,00	100
	45,21 (45,21)	1.40,67 (55,46)	2.36,15 (55,48)	3.32,00 (55,85)	

11.01.2026 - Kortbane

Øvelse 28. 200m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Odsbu, Ida Wilhelmina	2007	Sarpsborg IL	2.22,63	462
	32,59 (32,59)	1.08,16 (35,57)	1.45,16 (37,00)	2.22,63 (37,47)	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Feiner-Endresen, Ada	2008	Kongstensvømmerne	2.14,70	549
	31,16 (31,16)	1.05,09 (33,93)	1.40,73 (35,64)	2.14,70 (33,97)	
2	Bratteli, Angelia Digre Stousland	2008	Sarpsborg IL	2.38,96	334
	36,57 (36,57)	1.16,33 (39,76)	1.57,84 (41,51)	2.38,96 (41,12)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hurrød-Nilsen, Maja Cornelia	2009	Kongstensvømmerne	2.12,40	578
	30,93 (30,93)	1.04,45 (33,52)	1.39,41 (34,96)	2.12,40 (32,99)	
2	Bogetvedt, Dina Marie	2009	Sarpsborg IL	2.27,37	419
	34,03 (34,03)	1.11,59 (37,56)	1.49,82 (38,23)	2.27,37 (37,55)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kirkemo, Saga Marie Svehaugen	2010	Moss SK	2.18,10	509
	32,01 (32,01)	1.06,61 (34,60)	1.42,34 (35,73)	2.18,10 (35,76)	
2	Tjernsbekk, Ronja Marie	2010	Sarpsborg IL	2.30,37	394
	33,86 (33,86)	1.11,65 (37,79)	1.51,03 (39,38)	2.30,37 (39,34)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bogetvedt, Sara Elise 40,33 (40,33)	2011	Sarpsborg IL	2.56,21 (44,88)	245

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Engebretsen, Mina Elise 40,77 (40,77)	2014	Kongstensvømmerne	2.57,34 (43,99)	240
2	Johnson Dammeyer, Mathilde 44,62 (44,62)	2014	Nesodden-Drøbak SK	3.28,11 (53,37)	148

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jakobsen, Ida 43,05 (43,05)	2015	Moss SK	3.10,93 (49,61)	192
2	Alterås, Käte-Maly Yoko 45,87 (45,87)	2015	Nesodden-Drøbak SK	3.20,59 (50,79)	166
3	Johnsrud Svaar, Eva 46,33 (46,33)	2015	Skedsmo SK	3.30,45 (54,76)	144

S10

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Eriksson , Vilje Utgaard 46,35 (46,35)	2011	Kongstensvømmerne	S10	3.37,52 (56,60)	130

11.01.2026 - Kortbane

Øvelse 29. 50m bryst, herrer - Forsøk

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tjernsbekk, Mattis Elias	2007	Sarpsborg IL	33,05	430

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vormdal, Falk Aleksander	2008	Kongstensvømmerne	35,22	355

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Noreika, Matas	2009	Moss SK	30,18	565
2p	Aam, Elliot Eugen	2009	Haldens SK	30,90	526
3p	Johansen, Adam	2009	Kongstensvømmerne	31,64	490
4	Bøen, Mathias	2009	Haldens SK	32,76	441
4	Eriksen, Eirik Aleksander	2009	Haldens SK	32,76	441
6	Odsbu, Hugo Alexander	2009	Sarpsborg IL	34,08	392
7	Jakobsen, Max	2009	Ås IL	36,99	306
8	Langsholt, Johan Tian	2009	Ås IL	37,08	304

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dalén, Max Wilhelm	2010	Sarpsborg IL	30,23	562

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Larsen, Helge Soppeland	2011	Nesodden-Drøbak SK	33,36	418
2	Rosenvinge, William	2011	Kongstensvømmerne	52,88	105
	Lauritzen, Emil	2011	Sarpsborg IL	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Damm, Fernando	2012	Ås IL	44,96	170

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Westlye, Aleksander	2013	Ås IL	52,78	105

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ravn-Nilsen, Jens	2014	Nesodden-Drøbak SK	39,29	256
2	Sivertsen, Ludvik Næss	2014	Nesodden-Drøbak SK	49,85	125
3	Fransplass Solvang, Sander	2014	Kongstensvømmerne	51,04	116

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Saerda, Yanar	2016	Ås IL	DISK	

11.01.2026 - Kortbane

Øvelse 30. 50m bryst, damer - Forsøk**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Odsbu, Ida Wilhelmina	2007	Sarpsborg IL	36,11	484

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergerud, Karoline	2010	Sarpsborg IL	40,65	339
2	Brinkmann, Maria Hetland	2010	Ås IL	48,94	194

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oldeide, Kristabel Chisa	2011	Haldens SK	41,17	327

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ribe, Guro	2012	Moss SK	40,95	332
2p	Kirkemo, Oda	2012	Moss SK	41,23	325
3	Ballangby, Irmelin	2012	Kongstensvømmerne	42,64	294
4	Bratteli, Mariella	2012	Sarpsborg IL	46,25	230

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, Timea Yasmin	2013	Sarpsborg IL	41,11	328
2p	Askautrud, June	2013	Nesodden-Drøbak SK	42,43	298
3	Birkelund, Elly Lossius	2013	Nesodden-Drøbak SK	48,58	199
4	Eriksson, Eva Anine	2013	Haldens SK	48,79	196

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Linaker, Amanda	2014	Ås IL	40,98	331
2	Krepak, Sonja	2014	Nesodden-Drøbak SK	42,12	305
3	Johannessen, Celine	2014	Kongstensvømmerne	55,73	131

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jakobsen, Ida	2015	Moss SK	47,37	214
2	Ravn-Nilsen, Hedda	2015	Nesodden-Drøbak SK	53,13	152

11.01.2026 - Kortbane

Øvelse 31. 100m rygg, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Danielsen, Oliver	2005	Kongstensvømmerne	59,72	530
	28,79 (28,79)	59,72 (30,93)			
2	Tjernsbekk, Mattis Elias	2007	Sarpsborg IL	1.10,13	327
	34,26 (34,26)	1.10,13 (35,87)			

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pihlstrøm, Emil	2010	Sarpsborg IL	1.03,37	443
	31,07 (31,07)	1.03,37 (32,30)			
2	Dahle, Peder Aleksander Jacob	2010	Sarpsborg IL	1.09,86	331
	33,40 (33,40)	1.09,86 (36,46)			

3 Renskoug, Magnus
34,38 (34,38)

2010 Kongstensvømmerne
1.10,73 (36,35)

1.10,73 319

Klasse født 11**Plass Navn**

1p Larsen, Gustav Myhre
30,45 (30,45)

Født Klubb

2011 Poseidon
1.03,34 (32,89)

Tid Poeng

1.03,34 444

Klasse født 12**Plass Navn**

Prestegaard, Max Christian Ellingsen

Født Klubb

2012

Moss SK

Tid Poeng

DISK

Klasse født 15**Plass Navn**

1p Stafne Hjørnerød, Hans Iver
41,94 (41,94)

Født Klubb

2015 Kongstensvømmerne
1.26,52 (44,58)

Tid Poeng

1.26,52 174

2 Wickholm, Tind Lie
55,81 (55,81)

2015 Nesodden-Drøbak SK
1.58,18 (1.02,37)

1.58,18 68

Klasse født 16 - Alfabetisk**Plass Navn**

Saerda, Yanar

Født Klubb

2016 Ås IL

Tid Poeng

DISK

11.01.2026 - Kortbane

Øvelse 32. 100m rygg, damer**Klasse født 08****Plass Navn**

1p Feiner-Endresen, Ada
33,93 (33,93)

Født Klubb

2008 Kongstensvømmerne
1.09,85 (35,92)

Tid Poeng

1.09,85 462

Klasse født 10**Plass Navn**

1p Kirkemo, Saga Marie Svehagen
34,28 (34,28)

Født Klubb

2010 Moss SK
1.09,66 (35,38)

Tid Poeng

1.09,66 466

2 Sørensen, Maja Fossum
38,80 (38,80)

2010 Kongstensvømmerne
1.19,62 (40,82)

1.19,62 312

Klasse født 11**Plass Navn**

1p Bogetvedt, Sara Elise
41,36 (41,36)

Født Klubb

2011 Sarpsborg IL
1.27,54 (46,18)

Tid Poeng

1.27,54 234

2 Grindalen, Mahja
45,73 (45,73)

2011 Kongstensvømmerne
1.36,10 (50,37)

1.36,10 177

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, Timea Yasmin 38,65 (38,65)	2013	Sarpsborg IL 1.18,56 (39,91)	1.18,56	325
2	Børresen, Astrid 44,08 (44,08)	2013	Haldens SK 1.34,16 (50,08)	1.34,16	188

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Borovska, Kateryna 42,84 (42,84)	2014	Kongstensvømmerne 1.27,14 (44,30)	1.27,14	238
2	Johannessen, Celine 58,18 (58,18)	2014	Kongstensvømmerne 1.57,79 (59,61)	1.57,79	96

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jakobsen, Ida	2015	Moss SK 1.40,21 (1.40,21)	1.40,21	156
2p	Alterås, Kåte-Maly Yoko 51,02 (51,02)	2015	Nesodden-Drøbak SK 1.43,85 (52,83)	1.43,85	140
3	Johnsrud Svaar, Eva 52,15 (52,15)	2015	Skedsmo SK 1.49,75 (57,60)	1.49,75	119
4	Ravn-Nilsen, Hedda 56,01 (56,01)	2015	Nesodden-Drøbak SK 1.56,57 (1.00,56)	1.56,57	99

S10

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Eriksson , Vilje Utgaard 52,52 (52,52)	2011	Kongstensvømmerne 1.48,47 (55,95)	S10	1.48,47	123

11.01.2026 - Kortbane

Øvelse 33. 200m individuell medley, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Christopher N 31,07 (31,07)	2007	Kongstensvømmerne 1.04,34 (33,27) 1.44,13 (39,79) 2.15,10 (30,97)	2.15,10	523

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eriksen, Eirik Aleksander 35,90 (35,90)	2009	Haldens SK 1.19,92 (44,02) 2.05,34 (45,42) 2.48,38 (43,04)	2.48,38	270
2	Langsholt, Johan Tian 35,03 (35,03)	2009	Ås IL 1.22,01 (46,98) 2.14,16 (52,15) 2.55,75 (41,59)	2.55,75	237

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Moiseev, Konstantin	2010	Kongstensvømmerne	3.00,84	218
	35,79 (35,79)	1.24,34 (48,55)	2.20,93 (56,59)	3.00,84 (39,91)	
2	Hauge, Fabian Leander	2010	Kongstensvømmerne	3.12,38	181
	38,71 (38,71)	1.29,39 (50,68)	2.24,69 (55,30)	3.12,38 (47,69)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, Christoffer Noah	2011	Sarpsborg IL	2.25,38	420
	32,41 (32,41)	1.09,55 (37,14)	1.52,01 (42,46)	2.25,38 (33,37)	
2p	Larsen, Helge Soppeland	2011	Nesodden-Drøbak SK	2.26,08	414
	32,76 (32,76)	1.10,68 (37,92)	1.52,73 (42,05)	2.26,08 (33,35)	
3	Roslin, Theodor Eric	2011	Kongstensvømmerne	2.49,34	265
	38,23 (38,23)	1.21,76 (43,53)	2.13,16 (51,40)	2.49,34 (36,18)	
4	Bjørkeryd, Lucas	2011	Kongstensvømmerne	2.49,55	264
	38,09 (38,09)	1.22,27 (44,18)	2.12,74 (50,47)	2.49,55 (36,81)	
5	Hove, Vegard	2011	Haldens SK	2.56,41	235
	38,14 (38,14)	1.23,79 (45,65)	2.17,12 (53,33)	2.56,41 (39,29)	
	Gobetz Tunem, Sander Oliver	2011	Haldens SK	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fuglem, Ludvig Hasle	2012	Kongstensvømmerne	2.39,33	319
	34,28 (34,28)	1.15,06 (40,78)	2.03,41 (48,35)	2.39,33 (35,92)	
2p	Damm, Fernando	2012	Ås IL	3.25,92	147
	48,50 (48,50)	1.49,16 (1.00,66)	2.44,79 (55,63)	3.25,92 (41,13)	
3	Woodruff, Mons Dahl	2012	Sarpsborg IL	3.38,35	123
	51,58 (51,58)	1.49,64 (58,06)	2.48,40 (58,76)	3.38,35 (49,95)	
	Frotan, Mustafa	2012	Sarpsborg IL	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Roslin, Ludvig	2013	Kongstensvømmerne	2.56,60	234
	38,16 (38,16)	1.23,26 (45,10)	2.17,40 (54,14)	2.56,60 (39,20)	
2p	Brække, Sondre	2013	Kongstensvømmerne	3.16,87	169
	46,46 (46,46)	1.38,04 (51,58)	2.31,69 (53,65)	3.16,87 (45,18)	
3	Frotan, Sorosh	2013	Sarpsborg IL	3.24,69	150
	45,57 (45,57)	1.43,04 (57,47)	2.39,18 (56,14)	3.24,69 (45,51)	
4	Bjørkeryd, Liam	2013	Kongstensvømmerne	3.36,23	127
	51,69 (51,69)	1.45,17 (53,48)	2.50,99 (1.05,82)	3.36,23 (45,24)	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sivertsen, Ludvik Næss	2014	Nesodden-Drøbak SK	3.19,64	162
	45,48 (45,48)	1.36,04 (50,56)	2.36,98 (1.00,94)	3.19,64 (42,66)	
	Fransplass Solvang, Sander	2014	Kongstensvømmerne	DISK	

11.01.2026 - Kortbane

Øvelse 34. 200m individuell medley, damer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Engebretsen, Eline Sofie	2010	Kongstensvømmerne	2.46,01	393
	35,08 (35,08)	1.17,21 (42,13)	2.09,80 (52,59)	2.46,01 (36,21)	
2	Bergerud, Karoline	2010	Sarpsborg IL	3.05,31	282
	41,81 (41,81)	1.28,14 (46,33)	2.19,99 (51,85)	3.05,31 (45,32)	
3	Brinkmann, Maria Hetland	2010	Ås IL	3.33,77	184
	50,22 (50,22)	1.46,19 (55,97)	2.46,86 (1.00,67)	3.33,77 (46,91)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pigla, Olivia	2011	Kongstensvømmerne	2.47,11	385
	34,36 (34,36)	1.18,20 (43,84)	2.10,12 (51,92)	2.47,11 (36,99)	
2	Oldeide, Kristabel Chisa	2011	Haldens SK	2.58,19	318
	38,26 (38,26)	1.23,13 (44,87)	2.17,45 (54,32)	2.58,19 (40,74)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kirkemo, Oda	2012	Moss SK	2.51,03	359
	37,42 (37,42)	1.21,58 (44,16)	2.12,41 (50,83)	2.51,03 (38,62)	
2p	Ribe, Guro	2012	Moss SK	2.52,36	351
	36,49 (36,49)	1.21,00 (44,51)	2.09,92 (48,92)	2.52,36 (42,44)	
3p	Andersen, Elise Klev	2012	Kongstensvømmerne	2.56,32	328
	40,71 (40,71)	1.26,61 (45,90)	2.13,62 (47,01)	2.56,32 (42,70)	
4p	Haugeli, Elise Vatn	2012	Kongstensvømmerne	2.59,01	313
	39,31 (39,31)	1.25,94 (46,63)	2.21,71 (55,77)	2.59,01 (37,30)	
5	Bilet, Alma Josefine	2012	Kongstensvømmerne	3.00,05	308
	39,74 (39,74)	1.27,56 (47,82)	2.21,51 (53,95)	3.00,05 (38,54)	
6	Hystad-Nilsen, Milla Sofie	2012	Kongstensvømmerne	3.05,44	282
	40,40 (40,40)	1.25,83 (45,43)	2.22,13 (56,30)	3.05,44 (43,31)	
7	Elmi, Aisha Rostveit	2012	Moss SK	3.05,66	281
	39,90 (39,90)	1.24,66 (44,76)	2.25,42 (1.00,76)	3.05,66 (40,24)	
8	Rasmussen, Alma Meisal	2012	Ås IL	3.10,54	260
	43,70 (43,70)	1.31,55 (47,85)	2.32,03 (1.00,48)	3.10,54 (38,51)	
9	Letting, Sigrun	2012	Kongstensvømmerne	3.14,59	244
	43,77 (43,77)	1.34,33 (50,56)	2.31,65 (57,32)	3.14,59 (42,94)	
10	Wickholm, Sága Theodora Lie	2012	Nesodden-Drøbak SK	3.33,95	183
	53,34 (53,34)	1.45,98 (52,64)	2.47,70 (1.01,72)	3.33,95 (46,25)	
11	Hilmarsen Cumming, Oline	2012	Kongstensvømmerne	3.37,29	175
	52,66 (52,66)	1.46,71 (54,05)	2.47,27 (1.00,56)	3.37,29 (50,02)	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	James, Maja Grace	2013	Asker SK	2.53,86	342
	37,78 (37,78)	1.24,85 (47,07)	2.12,31 (47,46)	2.53,86 (41,55)	
2p	Larsen, Ovidia Myhre	2013	Poseidon	3.00,89	304
	36,32 (36,32)	1.24,03 (47,71)	2.16,66 (52,63)	3.00,89 (44,23)	
3	Birkelund, Elly Lossius	2013	Nesodden-Drøbak SK	3.39,83	169
	48,33 (48,33)	1.43,23 (54,90)	2.46,55 (1.03,32)	3.39,83 (53,28)	
	Dahle, Timea Yasmin	2013	Sarpsborg IL	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Krepak, Sonja 35,93 (35,93)	2014	Nesodden-Drøbak SK	2.47,51 (36,04)	382
2p	Borovska, Kateryna 41,35 (41,35)	2014	Kongstensvømmerne	3.11,22 (40,78)	257
3p	Linaker, Amanda 1.39,23 (1.39,23)	2014	Ås IL	3.12,90 (41,82)	250
4	Nysæter, Nanna Christine 42,52 (42,52)	2014	Moss SK	3.13,44 (43,99)	248
5	Engebreetsen, Mina Elise 42,50 (42,50)	2014	Kongstensvømmerne	3.16,10 (45,21)	238
6	Saerda, Ruhsar 42,87 (42,87)	2014	Ås IL	3.20,13 (44,80)	224
	Johnson Dammeyer, Mathilde	2014	Nesodden-Drøbak SK	DISK	

Masters H

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ekstrøm, Kristin 41,96 (41,96)	1966	Ås IL	3.12,47 (44,44)	252

10.01.2026 - Kortbane

Øvelse 105. 50m butterfly, herrer - Finale

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dalén, Max Wilhelm	2010	Sarpsborg IL	27,13	485
2p	Noreika, Matas	2009	Moss SK	27,95	443
3p	Pihlstrøm, Emil	2010	Sarpsborg IL	27,99	441
4	Renskoug, Magnus	2010	Kongstensvømmerne	28,15	434
5	Aam, Elliot Eugen	2009	Haldens SK	29,03	396
6	Tjernsbekk, Mattis Elias	2007	Sarpsborg IL	29,20	389

10.01.2026 - Kortbane

Øvelse 106. 50m butterfly, damer - Finale

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hurrød-Nilsen, Maja Cornelia	2009	Kongstensvømmerne	31,58	435
2p	Odsbu, Ida Wilhelmina	2007	Sarpsborg IL	32,23	409
3p	Kirkemo, Saga Marie Svehagen	2010	Moss SK	33,26	372
4	Oldeide, Kristabel Chisa	2011	Haldens SK	34,04	347
5	Dahle, Timea Yasmin	2013	Sarpsborg IL	34,97	320
6	Tjernsbekk, Ronja Marie	2010	Sarpsborg IL	35,68	302

10.01.2026 - Kortbane

Øvelse 107. 50m rygg, herrer - Finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Danielsen, Oliver	2005	Kongstensvømmerne	28,06	489
2p	Sørensen, Christopher N	2007	Kongstensvømmerne	29,16	435
3p	Pihlstrøm, Emil	2010	Sarpsborg IL	30,70	373
4	Dahle, Christoffer Noah	2011	Sarpsborg IL	32,14	325
5	Bøen, Mathias	2009	Haldens SK	32,53	313
6	Dahle, Peder Aleksander Jacob	2010	Sarpsborg IL	33,47	288

10.01.2026 - Kortbane

Øvelse 108. 50m rygg, damer - Finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kirkemo, Saga Marie Svehagen	2010	Moss SK	32,89	451
2p	Hurrød-Nilsen, Maja Cornelia	2009	Kongstensvømmerne	34,37	395
3p	Oldeide, Kristabel Chisa	2011	Haldens SK	36,69	325
4	Kirkemo, Oda	2012	Moss SK	36,71	324
5	Bogetvedt, Dina Marie	2009	Sarpsborg IL	36,94	318
6	Ballangby, Irmelin	2012	Kongstensvømmerne	40,41	243

11.01.2026 - Kortbane

Øvelse 209. 50m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Christopher N	2007	Kongstensvømmerne	25,79	459
2p	Noreika, Matas	2009	Moss SK	25,81	458
3p	Renskooug, Magnus	2010	Kongstensvømmerne	26,64	416
4	Eriksen, Eirik Aleksander	2009	Haldens SK	26,68	414
5	Vormdal, Falk Aleksander	2008	Kongstensvømmerne	26,87	406
6	Dahle, Christoffer Noah	2011	Sarpsborg IL	27,43	381

11.01.2026 - Kortbane

Øvelse 210. 50m fri, damer - Finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kirkemo, Saga Marie Svehagen	2010	Moss SK	29,78	450
2p	Odsbu, Ida Wilhelmina	2007	Sarpsborg IL	29,79	450
3p	Oldeide, Kristabel Chisa	2011	Haldens SK	29,83	448
4	Bogetvedt, Dina Marie	2009	Sarpsborg IL	31,38	385
5	Kirkemo, Oda	2012	Moss SK	32,03	362
6	Dahle, Timea Yasmin	2013	Sarpsborg IL	32,18	357

11.01.2026 - Kortbane

Øvelse 211. 50m bryst, herrer - Finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Adam	2009	Kongstensvømmerne	30,50	547
2p	Noreika, Matas	2009	Moss SK	30,55	544
3p	Aam, Elliot Eugen	2009	Haldens SK	30,87	527
4	Bøen, Mathias	2009	Haldens SK	32,48	453
5	Tjernsbekk, Mattis Elias	2007	Sarpsborg IL	33,31	420
6	Eriksen, Eirik Aleksander	2009	Haldens SK	34,30	384

11.01.2026 - Kortbane

Øvelse 212. 50m bryst, damer - Finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Odsbu, Ida Wilhelmina	2007	Sarpsborg IL	36,61	465
2p	Ribe, Guro	2012	Moss SK	40,37	347
3p	Linaker, Amanda	2014	Ås IL	40,66	339
4	Bergerud, Karoline	2010	Sarpsborg IL	40,96	332
5	Dahle, Timea Yasmin	2013	Sarpsborg IL	41,67	315
6	Oldeide, Kristabel Chisa	2011	Haldens SK	41,88	310