

10.01.2026 - Kortbane

Øvelse 1. 100m rygg, herrer - Forsøk

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hauer, Andreas Hansen 30,78 (30,78)	2009	Karmøy SK 1.04,40 (33,62)	1.04,40	422

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rachor, Ulrik Olsen 32,23 (32,23)	2010	Haugesund SK 1.07,47 (35,24)	1.07,47	367
2p	Instebø, Fredrick 33,12 (33,12)	2010	Karmøy SK 1.08,22 (35,10)	1.08,22	355
3	Hagfjäll-Lande, Uno 34,08 (34,08)	2010	Karmøy SK 1.10,09 (36,01)	1.10,09	327
4	Bari, Ainur 34,55 (34,55)	2010	Haugesund SK 1.11,15 (36,60)	1.11,15	313

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bruun, Kasper Stava 35,97 (35,97)	2011	Stavanger Vannpoloklubb 1.13,63 (37,66)	1.13,63	282

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Salthe-Hirning, Isaac 39,02 (39,02)	2013	Stavanger Vannpoloklubb 1.21,89 (42,87)	1.21,89	205
	Skauge-Sandvik, Adrian	2013	Karmøy SK	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rosslund, Lukas 38,15 (38,15)	2014	Karmøy SK 1.19,88 (41,73)	1.19,88	221
2	Leren, Nikolai Hofstad 49,12 (49,12)	2014	Karmøy SK 1.41,92 (52,80)	1.41,92	106

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tesic, Stefan 48,66 (48,66)	2015	Stavanger Vannpoloklubb 1.41,05 (52,39)	1.41,05	109

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Sannes, Sverre Waage 49,51 (49,51)	2016	Haugesund SK 1.45,36 (55,85)	1.45,36	96

10.01.2026 - Kortbane

Øvelse 2. 100m rygg, damer - Forsøk

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sivertsen, Marit Ree	2006	Ålgård SK	1.32,33	200
	44,07 (44,07)		1.32,33 (48,26)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haugland, Julie Drange	2009	IL Solid	1.12,34	416
	34,10 (34,10)		1.12,34 (38,24)		
2	Grunnaleite, Emma Lobekk	2009	Haugesund SK	1.17,77	335
	37,78 (37,78)		1.17,77 (39,99)		
3	Åsnes, Elise	2009	Bømlo SK	1.20,33	304
	39,06 (39,06)		1.20,33 (41,27)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Svendsen-S., Karianne	2010	Haugesund SK	1.23,20	273
	39,59 (39,59)		1.23,20 (43,61)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hauer, Julie Hansen	2011	Karmøy SK	1.12,10	420
	34,53 (34,53)		1.12,10 (37,57)		
2	Laonukul, Pammy Kawintida	2011	Karmøy SK	1.16,77	348
	37,06 (37,06)		1.16,77 (39,71)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Psotova, Viktória	2012	Stord IL Symjing	1.21,32	293
	38,44 (38,44)		1.21,32 (42,88)		
2	Mettälä-Larsson, Helena	2012	IL Solid	1.45,03	136
			1.45,03 (1.45,03)		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fugelsnes Bergene, Elise	2014	Sandnes SLK	1.30,32	213
	41,97 (41,97)		1.30,32 (48,35)		
2p	Jahr, Sunniva Maurseth	2014	Haugesund SK	1.30,86	210
	44,64 (44,64)		1.30,86 (46,22)		
3	Nguyen, Cecilia	2014	Bømlo SK	1.34,62	186
	45,43 (45,43)		1.34,62 (49,19)		
4	Sopta, Teodora	2014	Sandnes SLK	1.35,69	179
			1.35,69 (1.35,69)		
5	Rosmo Lambrigtsen, Ingrid	2014	Sandnes SLK	1.48,08	124
	52,72 (52,72)		1.48,08 (55,36)		

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Furali, Ella 47,24 (47,24)	2015	Haugesund SK 1.39,75 (52,51)	1.39,75	158

10.01.2026 - Kortbane

Øvelse 3. 100m butterfly, herrer - Forsøk

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hildebrandt-Paulin, Odin 28,01 (28,01)	2003	Bømlo SK 1.01,13 (33,12)	1.01,13	475

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Almås, Kristian 29,22 (29,22)	2008	Karmøy SK 1.04,87 (35,65)	1.04,87	397

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sæverud, Emil 28,42 (28,42)	2010	Bømlo SK 1.00,30 (31,88)	1.00,30	495
2p	Gangstø, Philip Utseth 34,58 (34,58)	2010	Karmøy SK 1.16,22 (41,64)	1.16,22	245
3	Eide, Markus 35,38 (35,38)	2010	Ålgård SK 1.19,82 (44,44)	1.19,82	213
4	Løften, Magnus Sandvik 41,14 (41,14)	2010	Karmøy SK 1.30,90 (49,76)	1.30,90	144
	Lundervold, William	2010	Sandnes SLK	BRUTT	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Åsnes, Erlend 36,68 (36,68)	2011	Bømlo SK 1.20,71 (44,03)	1.20,71	206
2	Suleiman Hamid, Said 39,32 (39,32)	2011	Karmøy SK 1.28,91 (49,59)	1.28,91	154

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rosland, Isak 35,47 (35,47)	2012	Karmøy SK 1.16,01 (40,54)	1.16,01	247
2	Gaupås, Martin 43,59 (43,59)	2012	Karmøy SK 1.39,09 (55,50)	1.39,09	111
3	Lye, Michal 48,34 (48,34)	2012	Sandnes SLK 1.45,24 (56,90)	1.45,24	93

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lundal, Nicolai Stensen 41,77 (41,77)	2013	Karmøy SK 1.35,28 (53,51)	1.35,28	125
2	Sannes, Andreas Waage 42,30 (42,30)	2013	Haugesund SK 1.35,46 (53,16)	1.35,46	124
	Sprenger, Frederik Ivan Johannes	2013	Sandnes SLK	DISK	

S10

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
	Kjær, Leander Matheo	2008	Haugesund SK	S10	DISK	

10.01.2026 - Kortbane

Øvelse 4. 100m butterfly, damer - Forsøk

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Garvik, Gudrun Larsen	2008	Ålgård SK	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Paliokaite, Luka 39,47 (39,47)	2011	Sandnes SLK 1.32,71 (53,24)	1.32,71	183
2	Vestbø, Sofie 44,78 (44,78)	2011	Karmøy SK 1.40,40 (55,62)	1.40,40	144

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Albul, Radmila 34,98 (34,98)	2012	Haugesund SK 1.16,95 (41,97)	1.16,95	321

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Usken, Willemine 48,63 (48,63)	2013	Sandnes SLK 1.49,47 (1.00,84)	1.49,47	111
2	Nordtveit, Anne Marie 53,93 (53,93)	2013	Haugesund SK 2.12,24 (1.18,31)	2.12,24	63

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Østrem, Sofia 43,92 (43,92)	2014	Stord IL Symjing 1.41,00 (57,08)	1.41,00	142
2	Refvem, Ingvild 47,35 (47,35)	2014	Sandnes SLK 1.45,97 (58,62)	1.45,97	123
	Egholt, Alina	2014	Stord IL Symjing	DISK	

10.01.2026 - Kortbane

Øvelse 5. 100m fri, herrer - Forsøk

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hildebrandt-Paulin, Odin	2003	Bømlo SK	56,11	510
	27,46 (27,46)	56,11 (28,65)			
2	Jonassen, Sindre	2007	Ålgård SK	1.10,94	252
	33,45 (33,45)	1.10,94 (37,49)			

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Almås, Kristian	2008	Karmøy SK	54,27	564
	26,42 (26,42)	54,27 (27,85)			
2	Rachor, Emil Olsen	2008	Haugesund SK	1.06,26	309
	31,84 (31,84)	1.06,26 (34,42)			

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hauer, Andreas Hansen	2009	Karmøy SK	56,40	502
	26,26 (26,26)	56,40 (30,14)			
2	Dahle, Tobias Gabrielsen	2009	Karmøy SK	57,20	481
	27,75 (27,75)	57,20 (29,45)			

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sæverud, Emil	2010	Bømlo SK	59,65	424
	28,63 (28,63)	59,65 (31,02)			
2p	Bari, Ainur	2010	Haugesund SK	1.00,49	407
	28,99 (28,99)	1.00,49 (31,50)			
3	Eide, Markus	2010	Ålgård SK	1.07,67	290
	32,46 (32,46)	1.07,67 (35,21)			
4	Trulsen, Damian Mathias	2010	Ålgård SK	1.55,78	58
	52,32 (52,32)	1.55,78 (1.03,46)			

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Erstad, Håkon Julian	2011	Bømlo SK	1.04,04	343
	30,24 (30,24)	1.04,04 (33,80)			
2	Lundervold, Mathias	2011	Sandnes SLK	1.21,42	167
	36,42 (36,42)	1.21,42 (45,00)			
	Salthe-Hirning, Casper	2011	Stavanger Vannpoloklubb	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fredriksen-Ferkingstad, Tobias	2012	Karmøy SK	1.12,29	238
	34,71 (34,71)	1.12,29 (37,58)			
2p	Bari, Beinur	2012	Haugesund SK	1.14,79	215
	36,32 (36,32)	1.14,79 (38,47)			
3p	Nguyen, Steven	2012	Bømlo SK	1.19,01	182
	37,62 (37,62)	1.19,01 (41,39)			

4	Lye, Michal	2012 Sandnes SLK	1.19,16	181
	38,55 (38,55)	1.19,16 (40,61)		
5	Mæland, Eskil	2012 Bømlo SK	1.28,10	131
	43,05 (43,05)	1.28,10 (45,05)		
6	Bjordal, Anton	2012 IL Solid	1.29,16	127
	39,47 (39,47)	1.29,16 (49,69)		
7	Whymant, Alexander	2012 Sandnes SLK	1.39,88	90
	46,11 (46,11)	1.39,88 (53,77)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Tørresdal, Jacob	2013 Haugesund SK	1.08,96	274
	32,98 (32,98)	1.08,96 (35,98)		
2p	Skauge-Sandvik, Adrian	2013 Karmøy SK	1.17,54	193
		1.17,54 (1.17,54)		
3	Barakat, Hamza	2013 Stavanger Vannpoloklubb	1.23,36	155
	38,76 (38,76)	1.23,36 (44,60)		
4	Polikiewicz, Adam	2013 Karmøy SK	1.32,71	113
	43,04 (43,04)	1.32,71 (49,67)		
5	Egge, Ludvig K. K.	2013 Karmøy SK	1.43,90	80
	47,48 (47,48)	1.43,90 (56,42)		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Rosslund, Lukas	2014 Karmøy SK	1.16,13	204
	36,30 (36,30)	1.16,13 (39,83)		
2p	Leren, Nikolai Hofstad	2014 Karmøy SK	1.18,17	188
	37,81 (37,81)	1.18,17 (40,36)		
3	Gangstø, Isac Utseth	2014 Karmøy SK	1.33,09	111
	42,92 (42,92)	1.33,09 (50,17)		
4	Storøy, Colin	2014 Sandnes SLK	1.45,99	75
	49,19 (49,19)	1.45,99 (56,80)		
5	Aase, Liam Moe	2014 IL Solid	1.50,29	67
	50,43 (50,43)	1.50,29 (59,86)		
6	Middleton, Leon	2014 Sandnes SLK	1.51,34	65
	51,28 (51,28)	1.51,34 (1.00,06)		

Klasse født 15

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Popa, Matei	2015 Sandnes SLK	1.40,52	88
	45,75 (45,75)	1.40,52 (54,77)		

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Sannes, Sverre Waage	2016 Haugesund SK	1.34,20	107
	43,22 (43,22)	1.34,20 (50,98)		

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Hauer, Aksel Hansen	2017 Karmøy SK	1.35,12	104
	44,33 (44,33)	1.35,12 (50,79)		

10.01.2026 - Kortbane

Øvelse 6. 100m fri, damer - Forsøk

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøvik, June	2006	Ålgård SK	1.12,60	331
	35,02 (35,02)		1.12,60 (37,58)		
2	Gjesdal, Live Epletveit	2007	Ålgård SK	1.17,16	276
	36,54 (36,54)		1.17,16 (40,62)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gangstø, Oda Helen Utseth	2008	Karmøy SK	1.10,28	365
	33,82 (33,82)		1.10,28 (36,46)		
2	Aardal, Ida	2008	Ålgård SK	1.17,46	273
	36,57 (36,57)		1.17,46 (40,89)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Grunnaleite, Emma Lobekk	2009	Haugesund SK	1.05,32	455
	32,17 (32,17)		1.05,32 (33,15)		
2	Åsnes, Elise	2009	Bømlo SK	1.12,79	328
	34,77 (34,77)		1.12,79 (38,02)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strand, Maya	2010	IL Solid	1.04,28	477
	30,47 (30,47)		1.04,28 (33,81)		
2	Skagemo, Milla Junge	2010	IL Solid	1.12,41	334
	33,55 (33,55)		1.12,41 (38,86)		
3	Stangeland, Nikoline Ring	2010	IL Solid	1.19,58	251
	37,15 (37,15)		1.19,58 (42,43)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hauer, Julie Hansen	2011	Karmøy SK	1.05,02	461
	31,49 (31,49)		1.05,02 (33,53)		
2p	Laonukul, Pammy Kawintida	2011	Karmøy SK	1.05,23	457
	30,84 (30,84)		1.05,23 (34,39)		
3	Andrijauskaite, Vanessa	2011	Bømlo SK	1.11,92	341
	33,90 (33,90)		1.11,92 (38,02)		
4	Olsen, Ronja Elen	2011	Karmøy SK	1.26,72	194
	41,93 (41,93)		1.26,72 (44,79)		
	Vørøs, Olivia	2011	IL Solid	BRUTT	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kämäräinen, Eila Sofie Armida Oftedal	2012	Haugesund SK		
1.06,59		429			
	31,67 (31,67)		1.06,59 (34,92)		
2p	Psotova, Viktória	2012	Stord IL Symjing	1.09,95	370
	33,51 (33,51)		1.09,95 (36,44)		

3p	Abduhelil, Sofie	2012 Sandnes SLK	1.14,90	301
	34,73 (34,73)	1.14,90 (40,17)		
4	Espevik, Othilia	2012 Ålgård SK	1.19,15	255
	37,20 (37,20)	1.19,15 (41,95)		
5	Mettälä-Larsson, Helena	2012 IL Solid	1.23,47	218
	40,89 (40,89)	1.23,47 (42,58)		
6	Ingebrigtsen, Ida Helene	2012 Karmøy SK	1.24,25	212
	38,63 (38,63)	1.24,25 (45,62)		
7	Malmin, Oda	2012 Ålgård SK	1.30,05	173
	40,68 (40,68)	1.30,05 (49,37)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Andrijauskaitė, Rebeka	2013 Bømlo SK	1.19,37	253
	36,92 (36,92)	1.19,37 (42,45)		
2p	Østenstad-Øvervoll, Lone A.	2013 Karmøy SK	1.21,74	232
	37,50 (37,50)	1.21,74 (44,24)		
3	Orlova, Alisa	2013 Stord IL Symjing	1.26,08	198
	41,29 (41,29)	1.26,08 (44,79)		
4	Bjorland, Mathea	2013 Ålgård SK	1.26,33	197
	42,09 (42,09)	1.26,33 (44,24)		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Jahr, Sunniva Maurseth	2014 Haugesund SK	1.19,56	251
	38,72 (38,72)	1.19,56 (40,84)		
2p	Fjellheim, Ida	2014 Sandnes SLK	1.23,26	219
	40,58 (40,58)	1.23,26 (42,68)		
3p	Østrem, Sofia	2014 Stord IL Symjing	1.23,92	214
	38,29 (38,29)	1.23,92 (45,63)		
4	Fugelsnes Bergene, Elise	2014 Sandnes SLK	1.25,77	201
	40,57 (40,57)	1.25,77 (45,20)		
5	Danielsen, Kristina	2014 Sandnes SLK	1.29,88	174
	43,63 (43,63)	1.29,88 (46,25)		
6	Rosmo Lambrigtsen, Ingrid	2014 Sandnes SLK	1.30,65	170
	44,63 (44,63)	1.30,65 (46,02)		
7	Bjerga, Idun Kristine Rossemyr	2014 Haugesund SK	2.02,47	69
	55,58 (55,58)	2.02,47 (1.06,89)		

Klasse født 15

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Westre-Aasen, Alma	2015 Sandnes SLK	1.32,41	160
	43,75 (43,75)	1.32,41 (48,66)		
2	Hebnes, Saga Lande	2015 Haugesund SK	1.36,13	142
	44,96 (44,96)	1.36,13 (51,17)		
3	Asserson, Saga Birkeland	2015 Sandnes SLK	1.37,67	136
	46,54 (46,54)	1.37,67 (51,13)		

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Furali, Kaja	2017 Haugesund SK	1.31,07	167
	42,93 (42,93)	1.31,07 (48,14)		

10.01.2026 - Kortbane

Øvelse 7. 100m bryst, herrer - Forsøk

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hildebrandt-Paulin, Odin	2003	Bømlo SK	1.15,28	395
	35,88 (35,88)		1.15,28 (39,40)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hauer, Andreas Hansen	2009	Karmøy SK	1.14,55	407
	35,17 (35,17)		1.14,55 (39,38)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hagfjäll-Lande, Uno	2010	Karmøy SK	1.17,83	358
	36,51 (36,51)		1.17,83 (41,32)		
2p	Tysa, Oskar	2010	IL Solid	1.22,38	302
	38,14 (38,14)		1.22,38 (44,24)		
3	Gangstø, Philip Utseth	2010	Karmøy SK	1.23,29	292
	39,41 (39,41)		1.23,29 (43,88)		
4	Bannerman, Michael Torbjørn	2010	Stavanger Vannpoloklubb	1.23,41	291
	39,58 (39,58)		1.23,41 (43,83)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Cristea, Tudor	2011	Karmøy SK	1.16,89	371
	36,45 (36,45)		1.16,89 (40,44)		
2	Åsnes, Erlend	2011	Bømlo SK	1.34,76	198
	44,07 (44,07)		1.34,76 (50,69)		
3	Suleiman Hamid, Said	2011	Karmøy SK	1.37,91	179
	45,20 (45,20)		1.37,91 (52,71)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gaupås, Martin	2012	Karmøy SK	1.44,73	147
	49,56 (49,56)		1.44,73 (55,17)		
2	Nguyen, Steven	2012	Bømlo SK	1.44,93	146
	48,17 (48,17)		1.44,93 (56,76)		
3	Whymant, Alexander	2012	Sandnes SLK	2.05,09	86
	58,58 (58,58)		2.05,09 (1.06,51)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sprenger, Frederik Ivan Johannes	2013	Sandnes SLK	1.32,41	214
	44,28 (44,28)		1.32,41 (48,13)		
2p	Lundal, Nicolai Stensen	2013	Karmøy SK	1.36,23	189
	45,23 (45,23)		1.36,23 (51,00)		
	Salthe-Hirning, Isaac	2013	Stavanger Vannpoloklubb	DISK	
	Sannes, Andreas Waage	2013	Haugesund SK	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Engevik, Thorleif L. 1.02,18 (1.02,18)	2014	IL Solid	2.17,48	65
2	Middleton, Leon 1.13,32 (1.13,32)	2014	Sandnes SLK	2.32,04	48
	Tysa, Igor	2014	IL Solid	DISK	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tesic, Stefan 52,92 (52,92)	2015	Stavanger Vannpoloklubb	1.51,46	121

10.01.2026 - Kortbane

Øvelse 8. 100m bryst, damer - Forsøk

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nedrebø, Mathea Økland 37,63 (37,63)	2007	Haugesund SK	1.22,06	438
2p	Bøvik, June 42,81 (42,81)	2006	Ålgård SK	1.34,30	289
3	Gjesdal, Live Epletveit 45,79 (45,79)	2007	Ålgård SK	1.36,56	269
4	Sivertsen, Marit Ree 52,04 (52,04)	2006	Ålgård SK	1.53,16	167

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Aardal, Ida	2008	Ålgård SK	DISK	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haugland, Julie Drange 39,48 (39,48)	2009	IL Solid	1.22,17	437
2	Larsen, Ida Marie 41,34 (41,34)	2009	Bømlo SK	1.28,65	348

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strand, Maya 38,68 (38,68)	2010	IL Solid	1.23,44	417
2	Skagemo, Milla Junge 40,94 (40,94)	2010	IL Solid	1.26,99	368

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Paliokaite, Luka 44,74 (44,74)	2011	Sandnes SLK	1.35,94	274
2	Andrijauskaite, Vanessa 45,31 (45,31)	2011	Bømlo SK	1.37,76	259

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Taylor, Sara Lovra 42,64 (42,64)	2013	Sandnes SLK	1.33,75	294
2p	Andrijauskaite, Rebeka 44,92 (44,92)	2013	Bømlo SK	1.36,06	273
3	Orlova, Alisa 51,96 (51,96)	2013	Stord IL Symjing	1.49,81	183
4	Bjorland, Mathea 53,55 (53,55)	2013	Ålgård SK	1.50,56	179
5	Haugland, Nora 57,03 (57,03)	2013	IL Solid	2.02,15	133

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fugelsnes Bergene, Elise 45,80 (45,80)	2014	Sandnes SLK	1.38,16	256
2p	Refvem, Ingvild 50,17 (50,17)	2014	Sandnes SLK	1.47,95	192
3	Fjellheim, Ida 54,05 (54,05)	2014	Sandnes SLK	1.52,84	168
4	Bjerga, Idun Kristine Rossemyr 58,96 (58,96)	2014	Haugesund SK	2.03,46	128
	Danielsen, Kristina	2014	Sandnes SLK	Ikke møtt	
	Nguyen, Cecilia	2014	Bømlo SK	DISK	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Furali, Ella 52,14 (52,14)	2015	Haugesund SK	1.50,30	180
2	Asserson, Saga Birkeland 1.07,20 (1.07,20)	2015	Sandnes SLK	2.20,27	87

10.01.2026 - Kortbane

Øvelse 9. 1500m fri, herrer

Senior

Plass	Navn	Født Klubb						Tid Poeng
1p	Jonassen, Sindre	2007 Ålgård SK						25.16,17 174
	38,82 1.24,64	2.12,21	3.01,37	3.52,12	4.42,30	5.33,04	6.24,78	
	38,82 45,82	47,57	49,16	50,75	50,18	50,74	51,74	
	7.15,91 8.08,49	8.59,46	9.50,60	10.44,01	11.33,95	12.25,79	13.18,05	
	51,13 52,58	50,97	51,14	53,41	49,94	51,84	52,26	
	14.08,70 15.00,61	15.51,97	16.44,91	17.36,91	18.28,21	19.19,65	20.13,62	
	50,65 51,91	51,36	52,94	52,00	51,30	51,44	53,97	
	21.05,42 21.57,00	22.48,89	23.40,06	24.31,24	25.16,17			
	51,80 51,58	51,89	51,17	51,18	44,93			

Klasse født 10

Plass		Navn		Født		Klubb		Tid		Poeng
1p	Instebo, Fredrick			2010	Karmøy SK			18.03,39	477	
	30,87	1.05,67	1.41,23	2.16,87	2.52,23	3.28,21	4.03,86	4.39,83		
	<i>30,87</i>	<i>34,80</i>	<i>35,56</i>	<i>35,64</i>	<i>35,36</i>	<i>35,98</i>	<i>35,65</i>	<i>35,97</i>		
	5.15,42	5.51,90	6.28,52	7.04,23	7.40,61	8.16,99	8.53,04	9.29,64		
	<i>35,59</i>	<i>36,48</i>	<i>36,62</i>	<i>35,71</i>	<i>36,38</i>	<i>36,38</i>	<i>36,05</i>	<i>36,60</i>		
	10.06,55	10.43,56	11.20,94	11.57,82	12.35,36	13.12,06	13.48,71	14.25,52		
	<i>36,91</i>	<i>37,01</i>	<i>37,38</i>	<i>36,88</i>	<i>37,54</i>	<i>36,70</i>	<i>36,65</i>	<i>36,81</i>		
	15.01,83	15.38,63	16.14,86	16.50,95	17.27,84	18.03,39				
	<i>36,31</i>	<i>36,80</i>	<i>36,23</i>	<i>36,09</i>	<i>36,89</i>	<i>35,55</i>				

10.01.2026 - Kortbane

Øvelse 10. 1500m fri, damer

Senior

Plass		Navn		Født		Klubb		Tid		Poeng
1p	Gjesdal, Live	Epletveit	2007	Ålgård	SK				25.56,52	198
	42,77	1.31,20	2.21,66	3.13,40	4.06,21	4.58,75	5.52,72	6.45,75		
	42,77	48,43	50,46	51,74	52,81	52,54	53,97	53,03		
	7.39,35	8.33,01	9.26,42	10.19,38	11.13,20	12.07,06	13.00,64	13.54,08		
	53,60	53,66	53,41	52,96	53,82	53,86	53,58	53,44		
	14.47,07	15.38,64	16.30,38	17.23,85	18.17,35	19.09,95	20.01,60	20.53,55		
	52,99	51,57	51,74	53,47	53,50	52,60	51,65	51,95		
	21.44,47	22.36,47	23.27,97	24.18,99	25.09,28	25.56,52				
	50,92	52,00	51,50	51,02	50,29	47,24				

10.01.2026 - Kortbane

Øvelse 11. 50m bryst, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hildebrandt-Paulin, Odin	2003	Bømlo SK	31,43	500

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Almås, Kristian	2008	Karmøy SK	32,53	451

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, Tobias Gabrielsen	2009	Karmøy SK	33,36	418

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hagfjäll-Lande, Uno	2010	Karmøy SK	36,71	313
2	Løften, Magnus Sandvik	2010	Karmøy SK	44,35	178
3	Jonassen, Tobias	2010	Ålgård SK	1.00,19	71

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Cristea, Tudor	2011	Karmøy SK	35,25	354
2p	Erstad, Håkon Julian	2011	Bømlo SK	37,51	294
3	Åsnes, Erlend	2011	Bømlo SK	43,55	188
4	Lundervold, Mathias	2011	Sandnes SLK	53,09	103

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bari, Beinur	2012	Haugesund SK	45,54	164
2p	Nguyen, Steven	2012	Bømlo SK	46,15	158
3	Fredriksen-Ferkingstad, Tobias	2012	Karmøy SK	48,09	139
4	Lye, Michal	2012	Sandnes SLK	49,72	126
5	Mæland, Eskil	2012	Bømlo SK	56,01	88
6	Whymment, Alexander	2012	Sandnes SLK	58,81	76

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Barakat, Hamza	2013	Stavanger Vannpoloklubb	49,18	130
2p	Polikiewicz, Adam	2013	Karmøy SK	50,96	117
3	Hauge, Victor Løberg	2013	Karmøy SK	51,75	112
4	Egge, Ludvig K. K.	2013	Karmøy SK	1.02,37	64

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Middleton, Leon	2014	Sandnes SLK	1.12,04	41

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Popa, Matei	2015	Sandnes SLK	1.01,09	68

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Sannes, Sverre Waage	2016	Haugesund SK	1.00,61	69

10.01.2026 - Kortbane

Øvelse 12. 50m bryst, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nedrebø, Mathea Økland	2007	Haugesund SK	34,95	534
2	Sivertsen, Marit Ree	2006	Ålgård SK	50,53	176

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aardal, Ida	2008	Ålgård SK	44,52	258

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Larsen, Ida Marie	2009	Bømlo SK	38,95	386
2	Åsnes, Elise	2009	Bømlo SK	44,76	254

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strand, Maya	2010	IL Solid	38,16	410
2	Skagemo, Milla Junge	2010	IL Solid	40,09	354
3	Stangeland, Nikoline Ring	2010	IL Solid	44,60	257

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Andrijauskaite, Vanessa	2011	Bømlo SK	39,92	358
	Vørøs, Olivia	2011	IL Solid	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Psotova, Viktória	2012	Stord IL Symjing	40,83	335
2p	Espevik, Othilia	2012	Ålgård SK	47,52	212
3	Mettälä-Larsson, Helena	2012	IL Solid	51,15	170
4	Malmin, Oda	2012	Ålgård SK	51,20	170

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Andrijauskaite, Rebeka	2013	Bømlo SK	41,51	319
2	Bjorland, Mathea	2013	Ålgård SK	48,54	199
3	Østenstad-Øvervoll, Lone A.	2013	Karmøy SK	49,90	183

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jahr, Sunniva Maurseth	2014	Haugesund SK	48,26	203
2p	Nguyen, Cecilia	2014	Bømlo SK	48,84	195
3	Fjellheim, Ida	2014	Sandnes SLK	50,11	181
4	Bjerga, Idun Kristine Rossemyr	2014	Haugesund SK	58,51	113

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Westre-Aasen, Alma	2015	Sandnes SLK	52,38	158
2	Hebnes, Saga Lande	2015	Haugesund SK	56,81	124
3	Asserson, Saga Birkeland	2015	Sandnes SLK	1.05,71	80

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Furali, Kaja	2017	Haugesund SK	56,18	128

10.01.2026 - Kortbane

Øvelse 13. 50m rygg, herrer

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hauer, Andreas Hansen	2009	Karmøy SK	27,89	498

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bari, Ainur	2010	Haugesund SK	33,38	290
2p	Eide, Markus	2010	Ålgård SK	34,36	266
3	Gangstø, Philip Utseth	2010	Karmøy SK	34,72	258
4	Tysa, Oskar	2010	IL Solid	35,00	252
5	Trulsen, Damian Mathias	2010	Ålgård SK	1.02,57	44
6	Jonassen, Tobias	2010	Ålgård SK	1.05,10	39

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Suleiman Hamid, Said	2011	Karmøy SK	37,65	202
2	Lundervold, Mathias	2011	Sandnes SLK	45,27	116

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gaupås, Martin	2012	Karmøy SK	41,27	153
2	Mæland, Eskil	2012	Bømlo SK	52,40	75
3	Bjordal, Anton	2012	IL Solid	53,37	71

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skauge-Sandvik, Adrian	2013	Karmøy SK	42,01	145

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Leren, Nikolai Hofstad	2014	Karmøy SK	46,30	108
2p	Storøy, Colin	2014	Sandnes SLK	50,29	84
3	Engevik, Thorleif L.	2014	IL Solid	54,04	68
4	Tysa, Igor	2014	IL Solid	55,50	63
	Aase, Liam Moe	2014	IL Solid	DISK	
	Gangstø, Isac Utseth	2014	Karmøy SK	DISK	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Popa, Matei	2015	Sandnes SLK	50,14	85

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hauer, Aksel Hansen	2017	Karmøy SK	52,72	73

S10

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Kjær, Leander Matheo	2008	Haugesund SK	S10	34,19	270

10.01.2026 - Kortbane

Øvelse 14. 50m rygg, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sivertsen, Marit Ree	2006	Ålgård SK	42,70	206

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Garvik, Gudrun Larsen	2008	Ålgård SK	39,72	256
2	Gangstø, Oda Helen Utseth	2008	Karmøy SK	39,88	253
	Aardal, Ida	2008	Ålgård SK	DISK	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haugland, Julie Drange	2009	IL Solid	32,09	486
2	Grunnaleite, Emma Lobekk	2009	Haugesund SK	34,73	383

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Svendsen-S., Karianne	2010	Haugesund SK	38,78	275

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hauer, Julie Hansen	2011	Karmøy SK	33,37	432
2	Laonukul, Pammy Kawintida Olsen, Ronja Elen	2011	Karmøy SK	35,63	355
		2011	Karmøy SK	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Abduhelil, Sofie	2012	Sandnes SLK	38,64	278
2	Espevik, Othilia	2012	Ålgård SK	43,30	197
3	Malmin, Oda	2012	Ålgård SK	48,23	143

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Orlova, Alisa	2013	Stord IL Symjing	44,75	179
2	Nordtveit, Anne Marie	2013	Haugesund SK	48,42	141
3	Haugland, Nora	2013	IL Solid	49,55	132

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sopta, Teodora	2014	Sandnes SLK	43,43	196
2p	Egholt, Alina	2014	Stord IL Symjing	44,70	179
3	Danielsen, Kristina	2014	Sandnes SLK	48,46	141
	Rosmo Lambrigtsen, Ingrid	2014	Sandnes SLK	DISK	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Furali, Ella	2015	Haugesund SK	48,02	145
2	Hebnes, Saga Lande	2015	Haugesund SK	52,15	113

10.01.2026 - Kortbane

Øvelse 15. 200m individuell medley, herrer

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sæverud, Emil	2010	Bømlo SK	2.22,00	450
	30,02 (30,02)	1.07,59 (37,57)	1.49,15 (41,56)	2.22,00 (32,85)	
2	Rachor, Ulrik Olsen	2010	Haugesund SK	2.34,83	347
	33,99 (33,99)	1.10,90 (36,91)	1.59,83 (48,93)	2.34,83 (35,00)	
3	Bannerman, Michael Torbjørn	2010	Stavanger Vannpoloklubb	2.38,04	326
	34,15 (34,15)	1.14,88 (40,73)	2.00,39 (45,51)	2.38,04 (37,65)	
	Lundervold, William	2010	Sandnes SLK	Ikke møtt	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Salthe-Hirning, Casper 33,52 (33,52)	2011	Stavanger Vannpoloklubb	2.33,71 (34,22)	355
2p	Cristea, Tudor 34,58 (34,58)	2011	Karmøy SK	2.38,96 (37,90)	321
3	Bruun, Kasper Stava 35,41 (35,41)	2011	Stavanger Vannpoloklubb	2.39,39 (35,65)	318
4	Erstad, Håkon Julian 34,73 (34,73)	2011	Bømlo SK	2.46,05 (36,56)	281

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rossland, Isak 35,76 (35,76)	2012	Karmøy SK	2.45,46 (35,46)	284
	Ottesen, Sigurd	2012	Stord IL Symjing	Ikke møtt	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tørresdal, Jacob 37,81 (37,81)	2013	Haugesund SK	2.57,65 (40,96)	230
2p	Sprenger, Frederik Ivan Johannes 43,33 (43,33)	2013	Sandnes SLK	3.07,28 (42,20)	196
3	Lundal, Nicolai Stensen 45,52 (45,52)	2013	Karmøy SK	3.09,47 (44,32)	189
4	Sannes, Andreas Waage 43,64 (43,64)	2013	Haugesund SK	3.11,93 (40,52)	182

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Rossland, Lukas	2014	Karmøy SK	Ikke møtt	

10.01.2026 - Kortbane

Øvelse 16. 200m individuell medley, damer

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Larsen, Ida Marie 39,19 (39,19)	2009	Bømlo SK	3.02,64 (43,86)	295

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Paliokaite, Luka 39,86 (39,86)	2011	Sandnes SLK	3.06,10 (44,63)	279
	Vestbø, Sofie	2011	Karmøy SK	BRUTT	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kämäräinen, Eila Sofie	Armida Oftedal	2012	Haugesund SK	
2.52,47		350			
	37,97 (37,97)	1.20,35 (42,38)	2.12,51 (52,16)	2.52,47 (39,96)	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Taylor, Sara Lovra	2013	Sandnes SLK	3.10,93	258
	41,75 (41,75)	1.30,47 (48,72)	2.24,13 (53,66)	3.10,93 (46,80)	
2	Usken, Willemine	2013	Sandnes SLK	3.29,88	194
	50,62 (50,62)	1.43,83 (53,21)	2.43,92 (1.00,09)	3.29,88 (45,96)	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Østrem, Sofia	2014	Stord IL Symjing	3.21,28	220
	42,95 (42,95)	1.33,62 (50,67)	2.31,94 (58,32)	3.21,28 (49,34)	
2	Refvem, Ingild	2014	Sandnes SLK	3.26,04	205
	49,30 (49,30)	1.42,50 (53,20)	2.41,05 (58,55)	3.26,04 (44,99)	
3	Sopta, Teodora	2014	Sandnes SLK	3.39,96	169
	52,96 (52,96)	1.49,55 (56,59)	2.52,44 (1.02,89)	3.39,96 (47,52)	

11.01.2026 - Kortbane

Øvelse 17. 400m fri, herrer

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rachor, Emil Olsen	2008	Haugesund SK	5.01,82	347
	34,55 1.12,16	1.50,43 2.28,58	3.06,97 3.46,68	4.25,27 5.01,82	
	34,55 37,61	38,27 38,15	38,39 39,71	38,59 36,55	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, Tobias Gabrielsen	2009	Karmøy SK	5.07,15	329
	27,02 56,42	1.26,90 1.57,73	3.06,32 3.47,80	4.28,68 5.07,15	
	27,02 29,40	30,48 30,83	1.08,59 41,48	40,88 38,47	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sæverud, Emil	2010	Bømlo SK	4.32,67	471
	30,71 1.05,04	1.39,77 2.15,03	2.49,92 3.25,12	4.00,40 4.32,67	
	30,71 34,33	34,73 35,26	34,89 35,20	35,28 32,27	
2p	Bannerman, Michael Torbjørn	2010	Stavanger Vannpoloklubb	5.20,34	290
	34,19 1.12,88	1.51,85 2.31,37	3.11,72 3.52,80	4.35,18 5.20,34	
	34,19 38,69	38,97 39,52	40,35 41,08	42,38 45,16	
3	Løften, Magnus Sandvik	2010	Karmøy SK	5.28,97	268
	34,81 1.15,48	1.57,22 2.39,47	3.22,76 4.05,51	4.48,42 5.28,97	
	34,81 40,67	41,74 42,25	43,29 42,75	42,91 40,55	
4	Lundervold, William	2010	Sandnes SLK	6.14,82	181
	41,03 1.27,02	2.15,88 3.04,01	3.52,54 4.38,98	5.27,45 6.14,82	
	41,03 45,99	48,86 48,13	48,53 46,44	48,47 47,37	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Salthe-Hirning, Casper	2011	Stavanger Vannpoloklubb	4.39,12	439
	31,93 1.07,04 31,93 35,11	1.42,71 2.18,67 2.53,84 3.29,01 4.04,74 4.39,12	35,67 35,96 35,17 35,17 35,73 34,38		
2p	Wegner, Linus	2011	Haugesund SK	4.56,69	366
	34,06 1.11,92 34,06 37,86	1.49,21 2.26,43 3.04,23 3.41,91 4.19,54 4.56,69	37,29 37,22 37,80 37,68 37,63 37,15		
3	Bruun, Kasper Stava	2011	Stavanger Vannpoloklubb	5.05,92	333
	33,40 1.11,01 33,40 37,61	1.49,78 2.29,08 3.09,35 3.49,15 4.27,87 5.05,92	38,77 39,30 40,27 39,80 38,72 38,05		
4	Suleiman Hamid, Said	2011	Karmøy SK	5.11,30	316
	35,14 1.14,26 35,14 39,12	1.54,03 2.33,67 3.13,53 3.53,37 4.32,64 5.11,30	39,77 39,64 39,86 39,84 39,27 38,66		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lye, Michal	2012	Sandnes SLK	6.09,26	189
	42,36 1.30,31 42,36 47,95	2.16,53 3.04,23 3.53,21 4.40,21 5.26,71 6.09,26	46,22 47,70 48,98 47,00 46,50 42,55		
2	Mæland, Eskil	2012	Bømlo SK	6.32,87	157
	45,11 1.35,86 45,11 50,75	2.27,30 3.17,47 4.06,30 4.56,53 5.46,25 6.32,87	51,44 50,17 48,83 50,23 49,72 46,62		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tørresdal, Jacob	2013	Haugesund SK	5.09,54	322
	35,36 1.14,31 35,36 38,95	1.53,79 2.33,71 3.13,42 3.52,82 4.32,19 5.09,54	39,48 39,92 39,71 39,40 39,37 37,35		
2	Sannes, Andreas Waage	2013	Haugesund SK	5.56,47	211
	37,99 1.21,76 37,99 43,77	2.07,90 2.54,23 3.40,17 4.26,98 5.11,89 5.56,47	46,14 46,33 45,94 46,81 44,91 44,58		
3	Sprenger, Frederik Ivan Johannes	2013	Sandnes SLK	5.59,04	206
	41,12 1.25,70 41,12 44,58	2.11,53 2.58,50 3.45,53 4.32,29 5.17,82 5.59,04	45,83 46,97 47,03 46,76 45,53 41,22		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Engevik, Thorleif L.	2014	IL Solid	7.30,85	104
	47,73 1.43,64 47,73 55,91	2.42,29 3.39,94 4.37,48 5.37,22 6.34,53 7.30,85	58,65 57,65 57,54 59,74 57,31 56,32		
2	Tysa, Igor	2014	IL Solid	7.53,84	89
	51,44 1.51,24 51,44 59,80	2.53,06 3.55,55 4.57,66 5.58,76 7.00,53 7.53,84	1.01,82 1.02,49 1.02,11 1.01,10 1.01,77 53,31		

11.01.2026 - Kortbane

Øvelse 18. 400m fri, damer

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Grunnaleite, Emma Lobekk	2009	Haugesund SK	4.54,70	476
	35,10 1.12,22 35,10 37,12	1.49,62 2.26,84 3.04,32 3.41,88 4.18,80 4.54,70	37,40 37,22 37,48 37,56 36,92 35,90		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Hauer, Julie Hansen	2011	Karmøy SK							4.47,48	513
	31,47 1.06,99	1.43,57	2.20,31	2.57,62	3.34,78	4.12,06	4.47,48				
	31,47 35,52	36,58	36,74	37,31	37,16	37,28	35,42				
2	Vestbø, Sofie	2011	Karmøy SK							5.42,67	303
	36,61 1.19,60	2.04,06	2.47,71	3.31,34	4.17,45	5.02,90	5.42,67				
	36,61 42,99	44,46	43,65	43,63	46,11	45,45	39,77				
3	Paliokaite, Luka	2011	Sandnes SLK							6.02,73	255
	37,73 1.21,14	2.07,15	2.54,02	3.41,68	4.29,74	5.17,34	6.02,73				
	37,73 43,41	46,01	46,87	47,66	48,06	47,60	45,39				

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Kämäräinen, Eila Sofie Armida Oftedal	2012	Haugesund SK							5.16,65	
	35,84 1.15,53	1.55,91	2.34,95	3.15,34	3.56,15	4.37,02	5.16,65				
	35,84 39,69	40,38	39,04	40,39	40,81	40,87	39,63				

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Taylor, Sara Lovra	2013	Sandnes SLK							6.12,84	235
	39,38 1.24,54	2.11,64	2.59,54	3.48,51	4.38,30	5.27,42	6.12,84				
	39,38 45,16	47,10	47,90	48,97	49,79	49,12	45,42				
2	Usken, Willemine	2013	Sandnes SLK							6.26,95	210
	43,46 1.32,85	2.22,18	3.11,79	4.01,26	4.49,63	5.37,52	6.26,95				
	43,46 49,39	49,33	49,61	49,47	48,37	47,89	49,43				
3	Haugland, Nora	2013	IL Solid							6.56,13	169
	45,36 1.38,15	2.31,97	3.25,89	4.19,15	5.12,73	6.04,97	6.56,13				
	45,36 52,79	53,82	53,92	53,26	53,58	52,24	51,16				

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Refvem, Ingvild	2014	Sandnes SLK							6.37,88	193
	46,23 1.38,09	2.30,15	3.23,20	4.14,63	5.05,70	5.57,08	6.37,88				
	46,23 51,86	52,06	53,05	51,43	51,07	51,38	40,80				
2p	Srivastava, Akshara	2014	Stavanger Vannpoloklubb							6.38,82	192
	45,50 1.36,32	2.28,36	3.20,14	4.11,11	5.02,68	5.51,89	6.38,82				
	45,50 50,82	52,04	51,78	50,97	51,57	49,21	46,93				
3	Danielsen, Kristina	2014	Sandnes SLK							6.40,12	190
	45,41 1.36,09	2.28,40	3.19,88	4.11,74	5.01,72	5.51,12	6.40,12				
	45,41 50,68	52,31	51,48	51,86	49,98	49,40	49,00				
4	Rosmo Lambrigtsen, Ingrid	2014	Sandnes SLK							6.42,54	187
	46,40 1.37,99	2.30,05	3.21,64	4.12,94	5.02,62	5.51,69	6.42,54				
	46,40 51,59	52,06	51,59	51,30	49,68	49,07	50,85				
5	Egholt, Alina	2014	Stord IL Symjing							7.06,08	157
	46,23 1.38,68	2.32,47	3.30,18	4.23,78	5.19,87	6.16,56	7.06,08				
	46,23 52,45	53,79	57,71	53,60	56,09	56,69	49,52				

11.01.2026 - Kortbane

Øvelse 19. 50m butterfly, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jonassen, Sindre	2007	Ålgård SK	35,73	212
	Hildebrandt-Paulin, Odin	2003	Bømlo SK	Ikke møtt	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hauer, Andreas Hansen	2009	Karmøy SK	26,08	546

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sæverud, Emil	2010	Bømlo SK	27,10	486
2p	Bari, Ainur	2010	Haugesund SK	31,09	322
3	Eide, Markus	2010	Ålgård SK	31,88	299
4	Tysa, Oskar	2010	IL Solid	31,89	298
5	Hagfjäll-Lande, Uno	2010	Karmøy SK	32,20	290
6	Gangstø, Philip Utseth	2010	Karmøy SK	32,84	273

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Cristea, Tudor	2011	Karmøy SK	33,87	249
2	Åsnes, Erlend	2011	Bømlo SK	33,96	247
3	Lundervold, Mathias	2011	Sandnes SLK	45,45	103

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ottesen, Sigurd	2012	Stord IL Symjing	32,69	277
2	Rosslund, Isak	2012	Karmøy SK	33,26	263
3	Gaupås, Martin	2012	Karmøy SK	41,36	136

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Salthe-Hirning, Isaac	2013	Stavanger Vannpoloklubb	36,16	204
2	Barakat, Hamza	2013	Stavanger Vannpoloklubb	47,53	90
3	Egge, Ludvig K. K.	2013	Karmøy SK	1.04,69	35

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gangstø, Isac Utseth	2014	Karmøy SK	59,24	46
2	Middleton, Leon	2014	Sandnes SLK	1.03,34	38
	Aase, Liam Moe	2014	IL Solid	DISK	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tesic, Stefan	2015	Stavanger Vannpoloklubb	49,19	81

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Sannes, Sverre Waage	2016	Haugesund SK	52,16	68

S10

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Kjær, Leander Matheo	2008	Haugesund SK	S10	34,99	226

11.01.2026 - Kortbane

Øvelse 20. 50m butterfly, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøvik, June	2006	Ålgård SK	36,91	272
2	Gjesdal, Live Epletveit	2007	Ålgård SK	38,30	244

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Garvik, Gudrun Larsen	2008	Ålgård SK	32,61	395
2	Gangstø, Oda Helen Utseth	2008	Karmøy SK	35,84	298

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haugland, Julie Drange	2009	IL Solid	32,25	409
2	Larsen, Ida Marie	2009	Bømlo SK	35,97	294
3	Åsnes, Elise	2009	Bømlo SK	37,98	250

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strand, Maya	2010	IL Solid	34,30	340
2p	Svendsen-S., Karianne	2010	Haugesund SK	35,52	306
3	Skagemo, Milla Junge	2010	IL Solid	40,97	199
4	Steinsbø, Anja Helle	2010	Bømlo SK	43,66	164
5	Jensen, Julie Ree	2010	Ålgård SK	57,40	72

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Laonukul, Pammy Kawintida	2011	Karmøy SK	32,04	417
2	Andrijauskaite, Vanessa	2011	Bømlo SK	35,46	307
3	Olsen, Ronja Elen	2011	Karmøy SK	47,36	129

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Albul, Radmila	2012	Haugesund SK	32,00	418
2p	Psotova, Viktória	2012	Stord IL Symjing	32,85	387
3	Abduhelil, Sofie	2012	Sandnes SLK	40,46	207
4	Espevik, Othilia	2012	Ålgård SK	41,74	188

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Andrijauskaite, Rebeka	2013	Bømlo SK	41,01	198
2	Nordtveit, Anne Marie	2013	Haugesund SK	49,27	114

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Østrem, Sofia	2014	Stord IL Symjing	41,77	188
2p	Fjellheim, Ida	2014	Sandnes SLK	43,72	164
3	Philbert, Isolde Helbak	2014	Stavanger Vannpoloklubb	47,38	128
4	Nguyen, Cecilia	2014	Bømlo SK	50,76	104
5	Bjerga, Idun Kristine Rossemyr	2014	Haugesund SK	1.04,68	50

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Westre-Aasen, Alma	2015	Sandnes SLK	49,54	112
2	Hebnes, Saga Lande	2015	Haugesund SK	54,15	86

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Furali, Kaja	2017	Haugesund SK	45,77	143

11.01.2026 - Kortbane

Øvelse 21. 400m individuell medley, herrer

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Almås, Kristian	2008	Karmøy SK	4.44,35	563
	30,71 1.06,81 1.44,56 2.22,07 3.03,22 3.44,55 4.14,80 4.44,35				
	30,71 36,10 37,75 37,51 41,15 41,33 30,25 29,55				

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Instebo, Fredrick	2010	Karmøy SK	5.07,62	444
	31,38 1.09,91 1.49,63 2.28,04 3.12,37 3.58,07 4.34,50 5.07,62				
	31,38 38,53 39,72 38,41 44,33 45,70 36,43 33,12				

11.01.2026 - Kortbane

Øvelse 23. 200m bryst, herrer

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rachor, Ulrik Olsen 41,27 (41,27)	2010	Haugesund SK	3.01,95 (46,82)	288
2p	Bari, Ainur 42,09 (42,09)	2010	Haugesund SK	3.02,03 (46,11)	287
3	Løften, Magnus Sandvik 48,90 (48,90)	2010	Karmøy SK	3.38,04 (56,56)	167
4	Lundervold, William 55,61 (55,61)	2010	Sandnes SLK	4.09,40 (1.04,44)	111

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Cristea, Tudor 41,05 (41,05)	2011	Karmøy SK	2.49,00 (43,27)	359
2p	Åsnes, Erlend 43,46 (43,46)	2011	Bømlo SK	3.09,67 (48,87)	254
3	Erstad, Håkon Julian 42,80 (42,80)	2011	Bømlo SK	3.13,46 (51,09)	239
4	Suleiman Hamid, Said 46,69 (46,69)	2011	Karmøy SK	3.23,42 (51,79)	206

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bari, Beinur 48,11 (48,11)	2012	Haugesund SK	3.25,76 (50,90)	199
2	Bjordal, Anton 54,28 (54,28)	2012	IL Solid	4.13,84 (1.08,45)	106
3	Whymant, Alexander 59,44 (59,44)	2012	Sandnes SLK	4.22,33 (1.06,12)	96

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lundal, Nicolai Stensen 45,50 (45,50)	2013	Karmøy SK	3.22,92 (53,67)	207
2	Sannes, Andreas Waage 50,29 (50,29)	2013	Haugesund SK	3.33,46 (53,68)	178
3	Polikiewicz, Adam 54,13 (54,13)	2013	Karmøy SK	4.03,72 (1.02,45)	119

11.01.2026 - Kortbane

Øvelse 24. 200m bryst, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sivertsen, Marit Ree	2006	Ålgård SK	3.55,44 (1.00,15)	178
	50,62 (50,62)	1.51,59 (1.00,97)	2.55,29 (1.03,70)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Larsen, Ida Marie	2009	Bømlo SK	3.15,34 (50,68)	312
	43,64 (43,64)	1.33,54 (49,90)	2.24,66 (51,12)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strand, Maya	2010	IL Solid	3.02,17 (45,11)	384
	40,75 (40,75)	1.28,66 (47,91)	2.17,06 (48,40)		
2	Skagemo, Milla Junge	2010	IL Solid	3.16,81 (50,76)	305
	44,20 (44,20)	1.34,44 (50,24)	2.26,05 (51,61)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Paliokaite, Luka	2011	Sandnes SLK	3.25,51 (53,06)	268
	45,48 (45,48)	1.37,77 (52,29)	2.32,45 (54,68)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mettälä-Larsson, Helena	2012	IL Solid	4.05,58 (1.00,34)	157
	56,34 (56,34)	2.00,46 (1.04,12)	3.05,24 (1.04,78)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Taylor, Sara Lovra	2013	Sandnes SLK	3.24,17 (54,09)	273
	44,69 (44,69)	1.36,54 (51,85)	2.30,08 (53,54)		
2p	Bjorland, Mathea	2013	Ålgård SK	3.54,67 (56,39)	180
	55,37 (55,37)	1.56,53 (1.01,16)	2.58,28 (1.01,75)		
3	Usken, Willemine	2013	Sandnes SLK	3.56,45 (1.00,23)	175
	54,32 (54,32)	1.54,62 (1.00,30)	2.56,22 (1.01,60)		
4	Orlova, Alisa	2013	Stord IL Symjing	4.00,88 (1.05,23)	166
	52,77 (52,77)	1.53,63 (1.00,86)	2.55,65 (1.02,02)		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fugelsnes Bergene, Elise	2014	Sandnes SLK	3.30,39 (55,70)	249
	45,96 (45,96)	1.39,59 (53,63)	2.34,69 (55,10)		
2p	Jahr, Sunniva Maurseth	2014	Haugesund SK	3.39,00 (56,64)	221
	49,80 (49,80)	1.44,95 (55,15)	2.42,36 (57,41)		
3	Refvem, Ingild	2014	Sandnes SLK	3.46,91 (56,84)	199
	53,79 (53,79)	1.51,62 (57,83)	2.50,07 (58,45)		

4	Danielsen, Kristina	2014 Sandnes SLK			3.47,64	197
	54,16 (54,16)	1.53,12 (58,96)	2.50,49 (57,37)	3.47,64 (57,15)		
5	Philbert, Isolde Helbak	2014 Stavanger Vannpoloklubb			3.57,72	173
	55,04 (55,04)	1.55,56 (1.00,52)	2.58,68 (1.03,12)	3.57,72 (59,04)		

11.01.2026 - Kortbane

Øvelse 25. 200m fri, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jonassen, Sindre	2007	Ålgård SK	2.45,65	210
	35,41 (35,41)	1.16,68 (41,27)	2.01,30 (44,62)	2.45,65 (44,35)	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Almås, Kristian	2008	Karmøy SK	1.56,36	608
	28,08 (28,08)	58,38 (30,30)	1.27,38 (29,00)	1.56,36 (28,98)	
2	Rachor, Emil Olsen	2008	Haugesund SK	2.21,80	336
	32,75 (32,75)	1.09,49 (36,74)	1.46,88 (37,39)	2.21,80 (34,92)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hauer, Andreas Hansen	2009	Karmøy SK	1.55,59	620
	27,04 (27,04)	56,72 (29,68)	1.26,18 (29,46)	1.55,59 (29,41)	
2	Dahle, Tobias Gabrielsen	2009	Karmøy SK	1.58,81	571
	28,12 (28,12)	58,67 (30,55)	1.29,00 (30,33)	1.58,81 (29,81)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Instebø, Fredrick	2010	Karmøy SK	2.08,72	449
	29,91 (29,91)	1.03,10 (33,19)	1.36,31 (33,21)	2.08,72 (32,41)	
2	Bari, Ainur	2010	Haugesund SK	2.15,16	388
	30,44 (30,44)	1.03,42 (32,98)	1.39,30 (35,88)	2.15,16 (35,86)	
3	Bannerman, Michael Torbjørn	2010	Stavanger Vannpoloklubb	2.21,26	340
	32,80 (32,80)	1.08,84 (36,04)	1.45,76 (36,92)	2.21,26 (35,50)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Salthe-Hirning, Casper	2011	Stavanger Vannpoloklubb	2.10,96	426
	30,05 (30,05)	1.03,15 (33,10)	1.37,12 (33,97)	2.10,96 (33,84)	
2	Bruun, Kasper Stava	2011	Stavanger Vannpoloklubb	2.21,53	338
	33,52 (33,52)	1.10,04 (36,52)	1.48,62 (38,58)	2.21,53 (32,91)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ottesen, Sigurd	2012	Stord IL Symjing	2.34,43	260
	33,38 (33,38)	1.12,29 (38,91)	1.53,44 (41,15)	2.34,43 (40,99)	
2p	Gaupås, Martin	2012	Karmøy SK	2.40,87	230
	36,31 (36,31)	1.18,99 (42,68)	2.00,90 (41,91)	2.40,87 (39,97)	

3	Nguyen, Steven	2012 Bømlo SK			2.57,41	171
	39,44 (39,44)	1.24,34 (44,90)	2.11,82 (47,48)	2.57,41 (45,59)		
4	Mæland, Eskil	2012 Bømlo SK			3.09,77	140
	44,06 (44,06)	1.34,21 (50,15)	2.23,03 (48,82)	3.09,77 (46,74)		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb			Tid	Poeng
1p	Storøy, Colin	2014 Sandnes SLK			3.42,27	87
	44,32 (44,32)	1.42,21 (57,89)	2.45,90 (1.03,69)	3.42,27 (56,37)		

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb			Tid	Poeng
	Sannes, Sverre Waage	2016 Haugesund SK			3.20,12	119
	46,32 (46,32)	1.37,92 (51,60)	2.33,09 (55,17)	3.20,12 (47,03)		

11.01.2026 - Kortbane

Øvelse 26. 200m fri, damer

Senior

Plass	Navn	Født Klubb			Tid	Poeng
1p	Gjesdal, Live Epletveit	2007 Ålgård SK			2.50,34	271
	38,28 (38,28)	1.21,08 (42,80)	2.06,99 (45,91)	2.50,34 (43,35)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb			Tid	Poeng
1p	Aardal, Ida	2008 Ålgård SK			2.54,53	252
	38,89 (38,89)	1.23,77 (44,88)	2.09,81 (46,04)	2.54,53 (44,72)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb			Tid	Poeng
1p	Grunnaleite, Emma Lobekk	2009 Haugesund SK			2.21,51	473
	33,48 (33,48)	1.09,50 (36,02)	1.45,71 (36,21)	2.21,51 (35,80)		
2	Åsnes, Elise	2009 Bømlo SK			2.43,01	309
	36,14 (36,14)	1.17,31 (41,17)	1.59,97 (42,66)	2.43,01 (43,04)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb			Tid	Poeng
1p	Svendsen-S., Karianne	2010 Haugesund SK			2.36,73	348
	35,72 (35,72)	1.13,88 (38,16)	1.55,46 (41,58)	2.36,73 (41,27)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb			Tid	Poeng
1p	Hauer, Julie Hansen	2011 Karmøy SK			2.18,49	505
	31,73 (31,73)	1.07,12 (35,39)	1.43,19 (36,07)	2.18,49 (35,30)		
2	Vestbø, Sofie	2011 Karmøy SK			2.42,02	315
	36,02 (36,02)	1.17,38 (41,36)	2.00,27 (42,89)	2.42,02 (41,75)		
3	Olsen, Ronja Elen	2011 Karmøy SK			3.12,54	188
	44,28 (44,28)	1.33,56 (49,28)	2.24,19 (50,63)	3.12,54 (48,35)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Psotova, Viktória	2012	Stord IL Symjing	2.33,42	371
	33,35 (33,35)	1.11,47 (38,12)	1.53,01 (41,54)	2.33,42 (40,41)	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nordtveit, Anne Marie	2013	Haugesund SK	3.15,97	178
	44,54 (44,54)	1.34,84 (50,30)	2.27,35 (52,51)	3.15,97 (48,62)	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nugroho, Nathania Abigail	2015	Stavanger Vannpoloklubb	3.08,31	201
	42,80 (42,80)	1.31,53 (48,73)	2.21,53 (50,00)	3.08,31 (46,78)	
2p	Furali, Ella	2015	Haugesund SK	3.10,28	194
	43,26 (43,26)	1.32,04 (48,78)	2.22,13 (50,09)	3.10,28 (48,15)	
3	Belkhir, Karina	2015	Stavanger Vannpoloklubb	3.20,68	166
	44,39 (44,39)	1.34,94 (50,55)	2.28,68 (53,74)	3.20,68 (52,00)	
4	Westre-Aasen, Alma	2015	Sandnes SLK	3.29,04	146
	49,80 (49,80)	1.46,30 (56,50)	2.41,55 (55,25)	3.29,04 (47,49)	
5	Asserson, Saga Birkeland	2015	Sandnes SLK	3.44,27	118
	51,30 (51,30)	1.50,28 (58,98)	2.49,76 (59,48)	3.44,27 (54,51)	

11.01.2026 - Kortbane

Øvelse 27. 200m rygg, herrer

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, Tobias Gabrielsen	2009	Karmøy SK	2.18,24	446
	32,77 (32,77)	1.07,97 (35,20)	1.43,95 (35,98)	2.18,24 (34,29)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rachor, Ulrik Olsen	2010	Haugesund SK	2.25,16	385
	34,51 (34,51)	1.11,39 (36,88)	1.48,36 (36,97)	2.25,16 (36,80)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wegner, Linus	2011	Haugesund SK	2.48,20	247
	39,75 (39,75)	1.22,28 (42,53)	2.05,47 (43,19)	2.48,20 (42,73)	
2	Suleiman Hamid, Said	2011	Karmøy SK	2.51,98	231
	40,92 (40,92)	1.24,96 (44,04)	2.08,89 (43,93)	2.51,98 (43,09)	
3	Erstad, Håkon Julian	2011	Bømlo SK	2.58,35	207
	41,67 (41,67)	1.27,44 (45,77)	2.13,86 (46,42)	2.58,35 (44,49)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Lye, Michal	2012	Sandnes SLK		DISK

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Salthe-Hirning, Isaac	2013	Stavanger Vannpoloklubb	2.59,35	204
	43,19 (43,19)	1.29,55 (46,36)	2.15,37 (45,82)	2.59,35 (43,98)	
2	Sprenger, Frederik Ivan Johannes	2013	Sandnes SLK	3.15,14	158
	46,37 (46,37)	1.35,03 (48,66)	2.26,25 (51,22)	3.15,14 (48,89)	
	Sannes, Andreas Waage	2013	Haugesund SK		DISK

11.01.2026 - Kortbane

Øvelse 28. 200m rygg, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sivertsen, Marit Ree	2006	Ålgård SK	3.20,11	205
	45,44 (45,44)	1.37,13 (51,69)	2.29,54 (52,41)	3.20,11 (50,57)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Steinsbø, Anja Helle	2010	Bømlo SK	3.19,33	207
	44,42 (44,42)	1.34,24 (49,82)	2.27,62 (53,38)	3.19,33 (51,71)	
2	Jensen, Julie Ree	2010	Ålgård SK	4.09,28	106
	59,01 (59,01)	2.04,09 (1.05,08)	3.08,11 (1.04,02)	4.09,28 (1.01,17)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Andrijauskaite, Vanessa	2011	Bømlo SK	3.12,08	232
	44,19 (44,19)	1.32,72 (48,53)	2.23,45 (50,73)	3.12,08 (48,63)	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Usken, Willemine	2013	Sandnes SLK	3.28,09	182
	49,45 (49,45)	1.43,33 (53,88)	2.36,75 (53,42)	3.28,09 (51,34)	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jahr, Sunniva Maurseth	2014	Haugesund SK	3.17,69	212
	47,65 (47,65)	1.38,23 (50,58)	2.29,26 (51,03)	3.17,69 (48,43)	
2p	Refvem, Ingvild	2014	Sandnes SLK	3.22,13	199
	47,82 (47,82)	1.41,56 (53,74)	2.34,92 (53,36)	3.22,13 (47,21)	
3p	Srivastava, Akshara	2014	Stavanger Vannpoloklubb	3.35,16	165
	49,61 (49,61)	1.45,88 (56,27)	2.41,62 (55,74)	3.35,16 (53,54)	
4	Rosmo Lambriksen, Ingrid	2014	Sandnes SLK	3.46,41	141
	53,74 (53,74)	1.51,27 (57,53)	2.49,27 (58,00)	3.46,41 (57,14)	
	Danielsen, Kristina	2014	Sandnes SLK		DISK
	Egholt, Alina	2014	Stord IL Symjing		DISK

Sopta, Teodora

2014 Sandnes SLK

DISK

11.01.2026 - Kortbane

Øvelse 29. 50m fri, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jonassen, Sindre	2007	Ålgård SK	32,40	231
	Hildebrandt-Paulin, Odin	2003	Bømlo SK	Ikke møtt	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rachor, Emil Olsen	2008	Haugesund SK	29,91	294

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hauer, Andreas Hansen	2009	Karmøy SK	Ikke møtt	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bari, Ainur	2010	Haugesund SK	27,18	392
2p	Tysa, Oskar	2010	IL Solid	28,31	347
3	Gangstø, Philip Utseth	2010	Karmøy SK	28,34	346
4	Eide, Markus	2010	Ålgård SK	29,93	293
5	Jonassen, Tobias	2010	Ålgård SK	47,55	73
6	Trulsen, Damian Mathias	2010	Ålgård SK	48,85	67
	Instebø, Fredrick	2010	Karmøy SK	Ikke møtt	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Cristea, Tudor	2011	Karmøy SK	28,96	324
2	Åsnes, Erlend	2011	Bømlo SK	30,54	276
3	Lundervold, Mathias	2011	Sandnes SLK	35,12	181

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rosslund, Isak	2012	Karmøy SK	30,48	278
2p	Fredriksen-Ferkingstad, Tobias	2012	Karmøy SK	32,92	220
3p	Bari, Beinur	2012	Haugesund SK	33,89	202
4	Gaupås, Martin	2012	Karmøy SK	34,19	197
5	Nguyen, Steven	2012	Bømlo SK	35,98	169
6	Bjordal, Anton	2012	IL Solid	37,68	147
7	Whymment, Alexander	2012	Sandnes SLK	43,95	92

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tørresdal, Jacob	2013	Haugesund SK	30,68	272
2p	Skauge-Sandvik, Adrian	2013	Karmøy SK	33,48	209
3p	Sprenger, Frederik Ivan Johannes	2013	Sandnes SLK	33,88	202
4	Barakat, Hamza	2013	Stavanger Vannpoloklubb	35,12	181
5	Hauge, Victor Løberg	2013	Karmøy SK	37,05	154
6	Polikiewicz, Adam	2013	Karmøy SK	39,43	128
7	Egge, Ludvig K. K.	2013	Karmøy SK	46,11	80

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Leren, Nikolai Hofstad	2014	Karmøy SK	35,55	175
2p	Gangstø, Isac Utseth	2014	Karmøy SK	37,74	146
3p	Engevik, Thorleif L.	2014	IL Solid	41,62	109
4	Storøy, Colin	2014	Sandnes SLK	41,88	107
5	Tysa, Igor	2014	IL Solid	44,20	91
6	Middleton, Leon	2014	Sandnes SLK	44,38	90
7	Aase, Liam Moe	2014	IL Solid	48,89	67

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Popa, Matei	2015	Sandnes SLK	43,07	98

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hauer, Aksel Hansen	2017	Karmøy SK	41,53	110

S10

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Kjær, Leander Matheo	2008	Haugesund SK	S10	27,79	367

11.01.2026 - Kortbane

Øvelse 30. 50m fri, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nedrebø, Mathea Økland	2007	Haugesund SK	27,93	546
2	Bøvik, June	2006	Ålgård SK	32,61	343

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gangstø, Oda Helen Utseth	2008	Karmøy SK	31,44	382
2	Garvik, Gudrun Larsen	2008	Ålgård SK	31,67	374
3	Aardal, Ida	2008	Ålgård SK	35,11	274

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Grunnaleite, Emma Lobekk	2009	Haugesund SK	29,81	449
2	Åsnes, Elise	2009	Bømlo SK	31,95	364

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strand, Maya	2010	IL Solid	29,77	451
2p	Skagemo, Milla Junge	2010	IL Solid	32,63	342
3	Steinsbø, Anja Helle	2010	Bømlo SK	36,04	254
4	Stangeland, Nikoline Ring	2010	IL Solid	36,83	238

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Laonukul, Pammy Kawintida	2011	Karmøy SK	29,27	474
2p	Andrijauskaite, Vanessa	2011	Bømlo SK	32,62	342
3	Paliokaite, Luka	2011	Sandnes SLK	32,80	337
4	Olsen, Ronja Elen	2011	Karmøy SK	38,26	212
	Vørøs, Olivia	2011	IL Solid	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Albul, Radmila	2012	Haugesund SK	30,45	421
2p	Kämäräinen, Eila Sofie Armida Oftedal	2012	Haugesund SK		30,70
411					
3p	Psotova, Viktória	2012	Stord IL Symjing	30,78	408
4	Abduhelil, Sofie	2012	Sandnes SLK	34,19	297
5	Espevik, Othilia	2012	Ålgård SK	36,07	253
6	Ingebrigtsen, Ida Helene	2012	Karmøy SK	36,73	240
7	Mettälä-Larsson, Helena	2012	IL Solid	37,34	228
8	Malmin, Oda	2012	Ålgård SK	39,39	194

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Andrijauskaite, Rebeka	2013	Bømlo SK	34,03	301
2p	Østenstad-Øvervoll, Lone A.	2013	Karmøy SK	35,73	260
3	Orlova, Alisa	2013	Stord IL Symjing	38,49	208
4	Nordtveit, Anne Marie	2013	Haugesund SK	38,61	206
5	Haugland, Nora	2013	IL Solid	40,54	178

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Østrem, Sofia	2014	Stord IL Symjing	34,99	277
2p	Nguyen, Cecilia	2014	Bømlo SK	35,24	271
3p	Jahr, Sunniva Maurseth	2014	Haugesund SK	36,59	242
4	Fjellheim, Ida	2014	Sandnes SLK	37,96	217
5	Fugelsnes Bergene, Elise	2014	Sandnes SLK	38,98	200
6	Sopta, Teodora	2014	Sandnes SLK	39,28	196
7	Bjerga, Idun Kristine Rossemyr	2014	Haugesund SK	55,37	70

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wiriakara, Freya Allena	2015	Stavanger Vannpoloklubb	35,70	261
2p	Furali, Ella	2015	Haugesund SK	37,69	222
3	Westre-Aasen, Alma	2015	Sandnes SLK	38,82	203
4	Hebnes, Saga Lande	2015	Haugesund SK	45,01	130
5	Asserson, Saga Birkeland	2015	Sandnes SLK	46,30	119

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Furali, Kaja	2017	Haugesund SK	39,39	194

11.01.2026 - Kortbane

Øvelse 31. 100m individuell medley, herrer

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kjær, Leander Matheo 35,43 (35,43)	2008	Haugesund SK 1.13,69 (38,26)	1.13,69	299

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sæverud, Emil 29,26 (29,26)	2010	Bømlo SK 1.03,99 (34,73)	1.03,99	456
2p	Hagfjäll-Lande, Uno 32,64 (32,64)	2010	Karmøy SK 1.10,84 (38,20)	1.10,84	336
3	Gangstø, Philip Utseth 34,15 (34,15)	2010	Karmøy SK 1.13,01 (38,86)	1.13,01	307
4	Eide, Markus 36,09 (36,09)	2010	Ålgård SK 1.16,97 (40,88)	1.16,97	262
5	Løften, Magnus Sandvik 40,15 (40,15)	2010	Karmøy SK 1.24,57 (44,42)	1.24,57	197

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Cristea, Tudor 34,64 (34,64)	2011	Karmøy SK 1.12,59 (37,95)	1.12,59	312
2	Lundervold, Mathias 48,25 (48,25)	2011	Sandnes SLK 1.40,02 (51,77)	1.40,02	119

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rosslund, Isak 35,43 (35,43)	2012	Karmøy SK 1.17,28 (41,85)	1.17,28	259
2p	Ottesen, Sigurd 35,29 (35,29)	2012	Stord IL Symjing 1.17,86 (42,57)	1.17,86	253
3	Lye, Michal 47,28 (47,28)	2012	Sandnes SLK 1.36,35 (49,07)	1.36,35	133

4	Nguyen, Steven	2012 Bømlo SK	1.44,70	104
	55,56 (55,56)	1.44,70 (49,14)		
5	Mæland, Eskil	2012 Bømlo SK	1.56,26	76
	58,07 (58,07)	1.56,26 (58,19)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Lundal, Nicolai Stensen	2013 Karmøy SK	1.26,43	185
	42,35 (42,35)	1.26,43 (44,08)		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Leren, Nikolai Hofstad	2014 Karmøy SK	Ikke møtt	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Tesic, Stefan	2015 Stavanger Vannpoloklubb	DISK	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Sannes, Sverre Waage	2016 Haugesund SK	1.51,83	85
	54,92 (54,92)	1.51,83 (56,91)		

11.01.2026 - Kortbane

Øvelse 32. 100m individuell medley, damer

Senior

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøvik, June	2006 Ålgård SK	1.24,40	278
	40,54 (40,54)	1.24,40 (43,86)		
2	Gjesdal, Live Epletveit	2007 Ålgård SK	1.28,97	237
	41,64 (41,64)	1.28,97 (47,33)		
3	Sivertsen, Marit Ree	2006 Ålgård SK	1.36,67	185
	44,86 (44,86)	1.36,67 (51,81)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Haugland, Julie Drange	2009 IL Solid	1.14,08	411
	33,82 (33,82)	1.14,08 (40,26)		
2	Larsen, Ida Marie	2009 Bømlo SK	1.21,72	306
	37,80 (37,80)	1.21,72 (43,92)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Stangeland, Nikoline Ring	2010 IL Solid	1.31,20	220
	42,30 (42,30)	1.31,20 (48,90)		
2	Jensen, Julie Ree	2010 Ålgård SK	2.05,61	84
	59,15 (59,15)	2.05,61 (1.06,46)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vestbø, Sofie 40,58 (40,58)	2011	Karmøy SK 1.28,04 (47,46)	1.28,04	245

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Albul, Radmila 38,07 (38,07)	2012	Haugesund SK 1.20,31 (42,24)	1.20,31	323
2	Espevik, Othilia 45,01 (45,01)	2012	Ålgård SK 1.32,29 (47,28)	1.32,29	212

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Andrijauskaite, Rebeka 43,76 (43,76)	2013	Bømlo SK 1.29,91 (46,15)	1.29,91	230
2	Bjorland, Mathea 48,57 (48,57)	2013	Ålgård SK 1.42,09 (53,52)	1.42,09	157

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fugelsnes Bergene, Elise 42,13 (42,13)	2014	Sandnes SLK 1.32,00 (49,87)	1.32,00	214
2p	Østrem, Sofia 43,11 (43,11)	2014	Stord IL Symjing 1.34,63 (51,52)	1.34,63	197
3	Fjellheim, Ida 44,99 (44,99)	2014	Sandnes SLK 1.36,49 (51,50)	1.36,49	186
4	Nguyen, Cecilia 47,75 (47,75)	2014	Bømlo SK 1.37,66 (49,91)	1.37,66	179
5	Sopta, Teodora 50,55 (50,55)	2014	Sandnes SLK 1.42,14 (51,59)	1.42,14	157
	Bjerga, Idun Kristine Rossemyr	2014	Haugesund SK	DISK	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nugroho, Nathania Abigail 43,93 (43,93)	2015	Stavanger Vannpoloklubb 1.36,47 (52,54)	1.36,47	186
2p	Wiriakara, Freya Allena 45,37 (45,37)	2015	Stavanger Vannpoloklubb 1.37,10 (51,73)	1.37,10	182
3	Furali, Ella 44,88 (44,88)	2015	Haugesund SK 1.37,67 (52,79)	1.37,67	179
4	Belkhir, Karina 45,88 (45,88)	2015	Stavanger Vannpoloklubb 1.43,71 (57,83)	1.43,71	150
5	Hebnes, Saga Lande 56,07 (56,07)	2015	Haugesund SK 1.55,16 (59,09)	1.55,16	109
6	Asserson, Saga Birkeland 1.03,64 (1.03,64)	2015	Sandnes SLK 2.04,79 (1.01,15)	2.04,79	86

10.01.2026 - Kortbane

Øvelse 101. 100m rygg, herrer - Finale

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hauer, Andreas Hansen 29,79 (29,79)	2009	Karmøy SK 1.03,07 (33,28)	1.03,07	449
2p	Rachor, Ulrik Olsen 32,99 (32,99)	2010	Haugesund SK 1.07,67 (34,68)	1.07,67	364
3p	Instebo, Fredrick 33,02 (33,02)	2010	Karmøy SK 1.08,04 (35,02)	1.08,04	358
4	Hagfjäll-Lande, Uno 34,04 (34,04)	2010	Karmøy SK 1.09,67 (35,63)	1.09,67	333
5	Bruun, Kasper Stava 35,24 (35,24)	2011	Stavanger Vannpoloklubb 1.13,09 (37,85)	1.13,09	289

10.01.2026 - Kortbane

Øvelse 102. 100m rygg, damer - Finale

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hauer, Julie Hansen 33,82 (33,82)	2011	Karmøy SK 1.09,60 (35,78)	1.09,60	467
2p	Haugland, Julie Drange 34,45 (34,45)	2009	IL Solid 1.12,16 (37,71)	1.12,16	419
3p	Åsnes, Elise 38,68 (38,68)	2009	Bømlo SK 1.20,32 (41,64)	1.20,32	304
4	Svendsen-S., Karianne 39,80 (39,80)	2010	Haugesund SK 1.23,61 (43,81)	1.23,61	269

10.01.2026 - Kortbane

Øvelse 103. 100m butterfly, herrer - Finale

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hildebrandt-Paulin, Odin 27,71 (27,71)	2003	Bømlo SK 59,64 (31,93)	59,64	511
2p	Sæverud, Emil 28,21 (28,21)	2010	Bømlo SK 1.00,14 (31,93)	1.00,14	499
3p	Almås, Kristian 29,11 (29,11)	2008	Karmøy SK 1.01,44 (32,33)	1.01,44	468
4	Rosslund, Isak 35,00 (35,00)	2012	Karmøy SK 1.15,31 (40,31)	1.15,31	254
5	Gangstø, Philip Utseth 34,19 (34,19)	2010	Karmøy SK 1.15,36 (41,17)	1.15,36	253
6	Eide, Markus 34,67 (34,67)	2010	Ålgård SK 1.19,32 (44,65)	1.19,32	217

10.01.2026 - Kortbane

Øvelse 104. 100m butterfly, damer - Finale

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Albul, Radmila 35,25 (35,25)	2012	Haugesund SK 1.16,63 (41,38)	1.16,63	325
2p	Paliokaite, Luka 40,76 (40,76)	2011	Sandnes SLK 1.31,29 (50,53)	1.31,29	192
3p	Østrem, Sofia 42,25 (42,25)	2014	Stord IL Symjing 1.35,71 (53,46)	1.35,71	167
4	Refvem, Ingvild 46,88 (46,88)	2014	Sandnes SLK 1.45,96 (59,08)	1.45,96	123
5	Usken, Willemine 50,26 (50,26)	2013	Sandnes SLK 1.52,06 (1.01,80)	1.52,06	104
	Egholt, Alina	2014	Stord IL Symjing	Ikke møtt	

10.01.2026 - Kortbane

Øvelse 105. 100m fri, herrer - Finale

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hauer, Andreas Hansen 25,11 (25,11)	2009	Karmøy SK 52,57 (27,46)	52,57	620
2p	Almås, Kristian 26,54 (26,54)	2008	Karmøy SK 54,49 (27,95)	54,49	557
3p	Dahle, Tobias Gabrielsen 26,59 (26,59)	2009	Karmøy SK 54,97 (28,38)	54,97	542
4	Hildebrandt-Paulin, Odin 27,26 (27,26)	2003	Bømlo SK 55,04 (27,78)	55,04	540
5	Bari, Ainur 28,77 (28,77)	2010	Haugesund SK 59,32 (30,55)	59,32	431
6	Sæverud, Emil 28,89 (28,89)	2010	Bømlo SK 1.00,54 (31,65)	1.00,54	406

10.01.2026 - Kortbane

Øvelse 106. 100m fri, damer - Finale

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Grunnaleite, Emma Lobekk 31,14 (31,14)	2009	Haugesund SK 1.03,69 (32,55)	1.03,69	491
2p	Hauer, Julie Hansen 31,44 (31,44)	2011	Karmøy SK 1.04,19 (32,75)	1.04,19	479
3p	Laonukul, Pammy Kawintida 31,17 (31,17)	2011	Karmøy SK 1.04,27 (33,10)	1.04,27	477
4	Strand, Maya 31,10 (31,10)	2010	IL Solid 1.04,36 (33,26)	1.04,36	475
5	Kämäräinen, Eila Sofie Armida Oftedal 1.06,87	2012	Haugesund SK 424		
6	Psotova, Viktória 32,08 (32,08)	2012	Stord IL Symjing 1.08,56 (36,48)	1.08,56	393

10.01.2026 - Kortbane

Øvelse 107. 100m bryst, herrer - Finale

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hauer, Andreas Hansen 32,69 (32,69)	2009	Karmøy SK 1.10,30 (37,61)	1.10,30	486
2p	Cristea, Tudor 36,26 (36,26)	2011	Karmøy SK 1.16,47 (40,21)	1.16,47	377
3p	Hagfjäll-Lande, Uno 36,67 (36,67)	2010	Karmøy SK 1.16,77 (40,10)	1.16,77	373
4	Hildebrandt-Paulin, Odin 36,62 (36,62)	2003	Bømlo SK 1.17,40 (40,78)	1.17,40	364
5	Tysa, Oskar 37,74 (37,74)	2010	IL Solid 1.21,58 (43,84)	1.21,58	311
6	Gangstø, Philip Utseth 38,88 (38,88)	2010	Karmøy SK 1.22,46 (43,58)	1.22,46	301

10.01.2026 - Kortbane

Øvelse 108. 100m bryst, damer - Finale

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nedrebø, Mathea Økland 34,64 (34,64)	2007	Haugesund SK 1.16,34 (41,70)	1.16,34	545
2p	Haugland, Julie Drange 37,57 (37,57)	2009	IL Solid 1.20,02 (42,45)	1.20,02	473
3p	Skagemo, Milla Junge 40,73 (40,73)	2010	IL Solid 1.27,83 (47,10)	1.27,83	357
4	Larsen, Ida Marie 41,32 (41,32)	2009	Bømlo SK 1.29,70 (48,38)	1.29,70	336
5	Strand, Maya 42,08 (42,08)	2010	IL Solid 1.30,13 (48,05)	1.30,13	331
6	Taylor, Sara Lovra 42,11 (42,11)	2013	Sandnes SLK 1.32,56 (50,45)	1.32,56	305