

28.02.2026 - Kortbane

Øvelse 1. 50m rygg, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mørkedal, Maria Nesje	2007	Molde SLK	32,81	454

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brændeland, Erica	2009	Aalesunds SLK	34,54	389
2	Sinko, Dominyka	2009	Aalesunds SLK	34,74	383
3	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009	Aalesunds SLK	37,56	303

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Døving, Alices Madicken	2010	Aalesunds SLK	39,96	251

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vadset, Celina Akslen	2011	Aalesunds SLK	33,94	410
2p	Melkild, Mari	2011	Sunddal SLK	35,32	364
3p	Melkild, Elise	2011	Sunddal SLK	38,26	286
4	Bersås, Maria	2011	Aalesunds SLK	50,56	124
5	Sheina, Anna	2011	Averøy SK	54,03	101
6	Larsen, Ane Madelen	2011	Volda TIL	55,68	93
7	Agarwal, Vedanshi	2011	Molde SLK	1.00,57	72
	Rodriguez-Mendes, Mariza	2011	Averøy SK	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vingen, Vendel	2012	Aalesunds SLK	39,53	259
2	Strand, Mathea	2012	Aalesunds SLK	40,46	242
	Stølen, Amelia Ringstad	2012	Aalesunds SLK	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Debess, Ella Flem	2013	Aalesunds SLK	38,67	277
2p	Ruszel, Zuzanna	2013	Aalesunds SLK	40,11	248
3	Lægreid-Nygård, Olivia	2013	Averøy SK	45,15	174
4	Torske, Venje Sønstabø	2013	Molde SLK	45,79	167
5	van Bommel, Siobhan Zoe	2013	Volda TIL	47,67	148

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hjelmstad, Maria	2014	Molde SLK	41,16	230
2p	Karlsen, Tiril Bakkellid	2014	Aalesunds SLK	45,16	174
3	Tretvik, Maya	2014	Molde SLK	50,53	124
4	Solevågseide, Oline	2014	Aalesunds SLK	51,44	117

Kaushik, Mahalakshmi
Lundgård, Noela Årdal

2014 Aalesunds SLK
2014 Aalesunds SLK

DISK
DISK

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Slatlem, Otilie Haugen	2015	IL Norodd	46,21	162
2	Seljebo, Brit Erstad	2015	Sunddal SLK	46,89	155

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Adele, Bagdanaviciute	2016	Kraken SK	50,82	122
	Debess, Sara Flem	2016	Aalesunds SLK	DISK	
	Karlsen, Thea Bakkelid	2016	Aalesunds SLK	47,11	153
	Lundgård, Sofie Årdal	2016	Aalesunds SLK	1.06,58	54
	Madhat, Medina Lie	2016	Kristiansund SK	58,59	79

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Simona, Bagdanaviciute	2017	Kraken SK	53,34	105

S14

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Schröder, Milla Muri	2007	Aalesunds SLK	S14	1.00,20	73

28.02.2026 - Kortbane

Øvelse 2. 50m rygg, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Krokå, Are Kragset	2007	Aalesunds SLK	30,61	376

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Philip Hoel	2008	Hamar IL	29,85	406
2	Kornberg, Lars Martin	2008	Sykkylven IL	32,89	303

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wisnes, Leo Alexander	2010	Molde SLK	50,27	85

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Jonah Kongshaug	2011	Aalesunds SLK	30,22	391
2	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK	33,44	289
3	Lystrup, Harald	2011	Kristiansund SK	47,16	103

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dale, Sindre	2012	Molde SLK	46,69	106

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mogensen, Jonas Lindquist	2013	Kristiansund SK	37,59	203
2	Rahnel, Max	2013	Aalesunds SLK	46,52	107
3	Håhjem Braute, Olai Johan	2013	Aalesunds SLK	49,56	88

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Redka, Zakhar	2014	Kraken SK	49,78	87
2p	Louka, Max	2014	Kristiansund SK	54,03	68
	Gustad, Kristian Jonassen	2014	Kristiansund SK	DISK	
	Sommerdalen, Albin	2014	Aalesunds SLK	DISK	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Karavaj, Dominik	2015	Aalesunds SLK	DISK	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Helset, Johan Alfonso	2016	Aalesunds SLK	DISK	

28.02.2026 - Kortbane

Øvelse 3. 400m fri, damer

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulstein-Vestbøstad, Oda	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	5.33,39	329
	37,56 1.20,64 2.03,74 2.46,00 3.28,52 4.10,53 4.52,92 5.33,39				
	37,56 43,08 43,10 42,26 42,52 42,01 42,39 40,47				
2	Dobravolskyte, Elina	2010	Aalesunds SLK	6.38,09	193
	41,32 1.29,86 2.21,41 3.14,35 4.05,13 4.55,91 5.48,12 6.38,09				
	41,32 48,54 51,55 52,94 50,78 50,78 52,21 49,97				

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bagdanaviciute, Vaiva	2011	Kraken SK	5.43,22	301
	37,47 1.20,59 2.04,97 2.49,63 3.33,60 4.18,40 5.02,52 5.43,22				
	37,47 43,12 44,38 44,66 43,97 44,80 44,12 40,70				
2p	Hoseth, Leah	2011	Kristiansund SK	6.12,67	235
	41,08 1.25,75 2.12,47 3.00,27 3.48,00 4.36,21 5.24,85 6.12,67				
	41,08 44,67 46,72 47,80 47,73 48,21 48,64 47,82				
3	Sunde, Freya Ann	2011	Aalesunds SLK	6.53,24	172
	42,61 1.33,23 2.25,27 3.19,65 4.13,47 5.07,66 6.02,20 6.53,24				
	42,61 50,62 52,04 54,38 53,82 54,19 54,54 51,04				

4 Sæter, Sigrid Saure	2011 Ytre Søre Sunnmøre SK	6.58,76	166
44,86 1.36,54 44,86 51,68	2.29,75 3.25,59 4.21,49 5.18,04 6.10,80 6.58,76 53,21 55,84 53,90 56,55 52,76 47,96		
5 Krogsæter, Jenny Marie	2011 Aalesunds SLK	7.26,68	136
46,72 1.43,56 46,72 56,84	2.43,05 3.42,18 4.41,18 5.40,13 6.37,20 7.26,68 59,49 59,13 59,00 58,95 57,07 49,48		
6 Bersås, Maria	2011 Aalesunds SLK	7.30,60	133
49,89 1.47,60 49,89 57,71	2.46,30 3.46,56 4.45,01 5.42,50 6.38,98 7.30,60 58,70 1.00,26 58,45 57,49 56,48 51,62		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bagdanaviciute, Milea	2012	Kraken SK	5.45,95	294
	39,48 1.22,89 39,48 43,41	2.06,99 2.52,09 3.38,24 4.21,29 5.05,50 5.45,95 44,10 45,10 46,15 43,05 44,21 40,45			
2p	Kincses, Abigel	2012	Aalesunds SLK	5.52,60	278
	37,62 1.22,08 37,62 44,46	2.06,75 2.53,18 4.23,18 5.09,46 5.52,60 44,67 46,43 1.30,00 46,28 43,14			
3	Bratli, Karen Grüner	2012	Molde SLK	6.26,49	211
	41,21 1.27,72 41,21 46,51	2.15,71 3.05,84 3.57,92 4.49,32 5.40,55 6.26,49 47,99 50,13 52,08 51,40 51,23 45,94			
4	Thorvik, Emine Lied	2012	Molde SLK	7.55,78	113
	51,16 51,16	2.49,18 3.54,06 5.58,54 7.02,08 7.55,78 1.58,02 1.04,88 2.04,48 1.03,54 53,70			

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ruszel, Zuzanna	2013	Aalesunds SLK	5.35,61	322
	35,73 1.16,59 35,73 40,86	1.59,54 2.42,60 3.26,85 4.10,63 4.53,99 5.35,61 42,95 43,06 44,25 43,78 43,36 41,62			
2p	Debess, Ella Flem	2013	Aalesunds SLK	6.07,81	245
	38,40 1.24,30 38,40 45,90	2.12,29 2.58,64 3.45,85 4.33,77 5.20,90 6.07,81 47,99 46,35 47,21 47,92 47,13 46,91			
3	Janbu, Hanna	2013	Molde SLK	6.37,39	194
	42,37 1.31,85 42,37 49,48	2.23,53 3.15,28 4.07,71 4.59,93 5.50,94 6.37,39 51,68 51,75 52,43 52,22 51,01 46,45			
4	Monks-Pedersen, Emma-Sofia	2013	Aalesunds SLK	6.45,52	183
	40,38 1.28,64 40,38 48,26	2.20,35 3.13,84 4.08,14 5.02,03 5.55,61 6.45,52 51,71 53,49 54,30 53,89 53,58 49,91			
5	Bøyum-Folkeseth, Eivår Emina	2013	Molde SLK	7.25,50	138
	48,69 1.45,87 48,69 57,18	2.44,21 3.42,35 4.42,58 5.40,38 7.25,50 58,34 58,14 1.00,23 57,80 1.45,12			
6	Bersås, Nora	2013	Aalesunds SLK	8.42,73	85
	57,00 2.02,77 57,00 1.05,77	3.10,15 4.18,20 5.27,68 6.35,89 7.42,98 8.42,73 1.07,38 1.08,05 1.09,48 1.08,21 1.07,09 59,75			

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pojer, Nives	2014	Kraken SK	5.53,71	275
	38,74 1.23,03 38,74 44,29	2.09,00 2.55,53 3.41,75 4.26,63 5.12,66 5.53,71 45,97 46,53 46,22 44,88 46,03 41,05			
2p	Bagdanaviciute, Juste	2014	Kraken SK	6.07,78	245
	40,68 1.27,08 40,68 46,40	2.14,80 3.02,35 3.50,14 4.37,55 5.24,73 6.07,78 47,72 47,55 47,79 47,41 47,18 43,05			
3	Solemdal, Vilje Stokke	2014	Aalesunds SLK	6.18,21	225
	40,65 1.27,81 40,65 47,16	2.16,25 3.05,46 3.55,70 4.46,46 5.36,61 6.18,21 48,44 49,21 50,24 50,76 50,15 41,60			
4	Mikalsen, Astrid Kobbevik	2014	Volda TIL	6.29,46	206
	1.33,36 1.33,36	2.22,93 3.13,13 4.04,71 5.44,45 6.29,46 49,57 50,20 51,58 1.39,74 45,01			

28.02.2026 - Kortbane

Øvelse 4. 400m fri, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Twijnstra, Alfred Laurentius	2004	Kristiansund SK						4.15,40	573
	28,25 59,90	1.31,91	2.04,57	2.37,58	3.10,59	3.43,57	4.15,40			
	28,25 31,65	32,01	32,66	33,01	33,01	32,98	31,83			
2p	Sylte, Michael Bayam	2007	Molde SLK						4.47,70	401
	31,00 1.06,00	1.41,53	2.17,92	2.54,70	3.33,39	4.10,75	4.47,70			
	31,00 35,00	35,53	36,39	36,78	38,69	37,36	36,95			
3	Mittet, Aleksander	1999	Kristiansund SK						4.56,93	365
	31,38 1.07,23	1.44,73	2.22,67	3.00,78	3.39,93	4.19,63	4.56,93			
	31,38 35,85	37,50	37,94	38,11	39,15	39,70	37,30			
4	Bagdanavicius, Nikolajus	1978	Kraken SK						4.58,05	361
	30,97 1.05,86	1.42,56	2.20,88	2.59,87	3.39,41	4.19,38	4.58,05			
	30,97 34,89	36,70	38,32	38,99	39,54	39,97	38,67			

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Sandsmark, Eirik	2009	Aalesunds SLK						4.43,86	418
	31,82 1.07,36	1.42,21	2.18,64	2.55,09	3.32,31	4.09,65	4.43,86			
	31,82 35,54	34,85	36,43	36,45	37,22	37,34	34,21			

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Louka, Nick	2010	Kristiansund SK						5.45,66	231
	37,12 1.19,48	2.02,21	2.45,41	3.30,07	4.15,72	5.00,76	5.45,66			
	37,12 42,36	42,73	43,20	44,66	45,65	45,04	44,90			

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK						4.47,38	402
	32,52 1.08,33	1.44,77	2.21,44	2.58,99	3.35,88	4.12,84	4.47,38			
	32,52 35,81	36,44	36,67	37,55	36,89	36,96	34,54			
2	Wold, Leo Thorheim	2011	Aalesunds SLK						5.16,60	301
	34,62 1.12,94	1.53,43	2.32,47	3.13,22	3.54,63	4.36,64	5.16,60			
	34,62 38,32	40,49	39,04	40,75	41,41	42,01	39,96			
	Kristengård, Leonard Tafjord	2011	Molde SLK						Ikke møtt	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Kollefvåg, Elias Lindstad	2012	Kristiansund SK						5.17,90	297
	34,40 1.13,41	1.53,35	2.34,68	3.15,48	3.57,27	4.39,79	5.17,90			
	34,40 39,01	39,94	41,33	40,80	41,79	42,52	38,11			
2	Lorvik, Ole-Kristian Brevik	2012	Kristiansund SK						5.52,16	218
	39,80		3.42,44				5.52,16			
	39,80		3.02,64				2.09,72			
3	Madhat, Darian Lie	2012	Kristiansund SK						6.03,83	198
	38,50 1.22,90	2.10,36	2.58,91	3.47,42	4.36,37	5.25,17	6.03,83			
	38,50 44,40	47,46	48,55	48,51	48,95	48,80	38,66			

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Madhat, Milan Lie	2013	Kristiansund SK						6.01,17	202
	39,50 1.24,09	2.09,94	2.55,95	3.41,32	4.28,77	5.16,04	6.01,17			
	39,50 44,59	45,85	46,01	45,37	47,45	47,27	45,13			

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Hoseth, Jonathan	2014	Kristiansund SK						5.50,85	221
	39,43 1.23,17	2.09,77	2.54,20	3.39,20	4.25,19	5.10,73	5.50,85			
	39,43 43,74	46,60	44,43	45,00	45,99	45,54	40,12			
2	Ulstein-Vestbøstad, Peder	2014	Ytre Søre Sunnmøre SK						6.24,80	167
	40,83 1.28,83	2.18,72	3.08,97	3.58,82	4.50,42	5.41,26	6.24,80			
	40,83 48,00	49,89	50,25	49,85	51,60	50,84	43,54			

28.02.2026 - Kortbane

Øvelse 5. 100m bryst, damer

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Selma Remøy	2008	Aalesunds SLK	1.14,32	590
	34,78 (34,78)	1.14,32 (39,54)			
2	Hoseth, Rakel Susanna	2008	Kristiansund SK	1.35,52	278
	43,91 (43,91)	1.35,52 (51,61)			
3	Viktil, Eva Inger	2008	Kristiansund SK	1.49,53	184
	52,13 (52,13)	1.49,53 (57,40)			

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gaupseth, Matilda Røsgaard	2010	Kristiansund SK	1.22,60	430
	38,57 (38,57)	1.22,60 (44,03)			
2	Døving, Alice Madicken	2010	Aalesunds SLK	1.26,79	370
	40,85 (40,85)	1.26,79 (45,94)			

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vadset, Celina Akslen	2011	Aalesunds SLK	1.25,75	384
	41,08 (41,08)	1.25,75 (44,67)			
2p	Karlsen, Tuva Bakkelid	2011	Aalesunds SLK	1.35,47	278
	44,86 (44,86)	1.35,47 (50,61)			
3	Karim, Nora Nezar	2011	Sunndal SLK	1.45,31	207
	49,20 (49,20)	1.45,31 (56,11)			
4	Melkild, Mari	2011	Sunndal SLK	1.45,33	207
	48,29 (48,29)	1.45,33 (57,04)			
5	Sheina, Anna	2011	Averøy SK	1.54,99	159
	53,23 (53,23)	1.54,99 (1.01,76)			

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vingen, Vendel	2012	Aalesunds SLK	1.30,67	325
	43,20 (43,20)	1.30,67 (47,47)			
	Faksvåg, Victoria Pedersen	2012	Kristiansund SK	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Venje Sønstabø	2013	Molde SLK	1.49,07	186
	51,73 (51,73)	1.49,07 (57,34)			

2	Bøyum-Folkeseth, Eivår Emina	2013	Molde SLK	1.57,73	148
	56,02 (56,02)		1.57,73 (1.01,71)		
3	Fagerli, Venil	2013	Averøy SK	1.59,81	141
	55,89 (55,89)		1.59,81 (1.03,92)		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hjelmstad, Maria	2014	Molde SLK	1.44,72	211
	48,81 (48,81)		1.44,72 (55,91)		
2p	Lindén-Røskar, India Charlotta	2014	Averøy SK	1.51,07	176
	52,67 (52,67)		1.51,07 (58,40)		
3	Tretvik, Maya	2014	Molde SLK	1.55,38	157
	54,45 (54,45)		1.55,38 (1.00,93)		
4	Solevågseide, Oline	2014	Aalesunds SLK	1.57,50	149
	54,99 (54,99)		1.57,50 (1.02,51)		
5	Karim, Ayse	2014	Sunndal SLK	2.06,69	119
	1.00,21 (1.00,21)		2.06,69 (1.06,48)		

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Slatlem, Otilie Haugen	2015	IL Norodd	1.47,64	194
	50,32 (50,32)		1.47,64 (57,32)		
2	Bråten, Ingrid Åsgård	2015	Sunndal SLK	1.53,20	167
	54,02 (54,02)		1.53,20 (59,18)		
3	Monks-Pedersen, Tuva	2015	Aalesunds SLK	2.02,08	133
	57,78 (57,78)		2.02,08 (1.04,30)		

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Adele, Bagdanaviciute	2016	Kraken SK	2.16,57	95
	1.04,96 (1.04,96)		2.16,57 (1.11,61)		
	Debess, Sara Flem	2016	Aalesunds SLK	2.03,98	127
	1.00,78 (1.00,78)		2.03,98 (1.03,20)		
	Karlsen, Thea Bakkelid	2016	Aalesunds SLK	1.59,35	142
	54,76 (54,76)		1.59,35 (1.04,59)		

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Simona, Bagdanaviciute	2017	Kraken SK	DISK	

SB1

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Åmelfot, Thea Kanutte	1998	Volda TIL	SB14	3.11,95	34
	1.28,77 (1.28,77)		3.11,95 (1.43,18)			

28.02.2026 - Kortbane

Øvelse 6. 100m bryst, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørflaten, Magnus 36,57 (36,57)	2007	Molde SLK 1.18,12 (41,55)	1.18,12	354

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kornberg, Lars Martin 35,69 (35,69)	2008	Sykkylven IL 1.18,92 (43,23)	1.18,92	343

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rykovskiy, Tymofi 31,93 (31,93)	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK 1.08,11 (36,18)	1.08,11	534
2p	Ristesund, Elias Vonheim 33,10 (33,10)	2010	Aalesunds SLK 1.11,32 (38,22)	1.11,32	465
3	Berner-Jenssen, Isak 36,30 (36,30)	2010	Kristiansund SK 1.18,84 (42,54)	1.18,84	344
4	Wisnes, Leo Alexander 55,43 (55,43)	2010	Molde SLK 2.06,17 (1.10,74)	2.06,17	84

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vorren, Eirik-Rasmus 38,76 (38,76)	2011	Aalesunds SLK 1.24,58 (45,82)	1.24,58	279
2	Borje, Anghelou 40,23 (40,23)	2011	Kraken SK 1.27,85 (47,62)	1.27,85	249
	Lystrup, Harald	2011	Kristiansund SK	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Eldar 41,31 (41,31)	2012	Kristiansund SK 1.27,98 (46,67)	1.27,98	248

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rahnel, Max 55,44 (55,44)	2013	Aalesunds SLK 2.01,64 (1.06,20)	2.01,64	93

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Gustad, Kristian Jonassen	2014	Kristiansund SK	DISK	
	Louka, Max	2014	Kristiansund SK	DISK	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vingen, Vetle	2015	Aalesunds SLK	1.55,80	108
	54,26 (54,26)		1.55,80 (1.01,54)		

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Karim, Emir	2017	Sunndal SLK	DISK	

28.02.2026 - Kortbane

Øvelse 7. 200m rygg, damer

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sinko, Dominyka	2009	Aalesunds SLK	2.40,07	401
	38,07 (38,07)		1.18,49 (40,42) 1.59,62 (41,13) 2.40,07 (40,45)		
2	Brændeland, Erica	2009	Aalesunds SLK	2.48,57	343
	40,22 (40,22)		1.24,07 (43,85) 2.06,22 (42,15) 2.48,57 (42,35)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulstein-Vestbøstad, Oda	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.54,17	311
	40,50 (40,50)		1.24,95 (44,45) 2.10,28 (45,33) 2.54,17 (43,89)		
2	Knudseth, Augusta Jordahl	2010	Kristiansund SK	2.59,90	282
	43,07 (43,07)		1.29,88 (46,81) 2.16,62 (46,74) 2.59,90 (43,28)		
3	Dobravolskyte, Elina	2010	Aalesunds SLK	3.52,94	130
	54,19 (54,19)		1.53,98 (59,79) 2.55,58 (1.01,60) 3.52,94 (57,36)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sætre, Ingvild	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.55,25	305
			1.26,02 (1.26,02) 2.11,26 (45,24) 2.55,25 (43,99)		
2p	Bagdanaviciute, Nicole	2011	Kraken SK	2.59,43	284
	40,62 (40,62)		1.25,27 (44,65) 2.12,57 (47,30) 2.59,43 (46,86)		
3	Bersås, Maria	2011	Aalesunds SLK	3.50,03	135
			1.52,28 (1.52,28) 2.52,69 (1.00,41) 3.50,03 (57,34)		
4	Sunde, Freya Ann	2011	Aalesunds SLK	3.50,30	134
	51,40 (51,40)		2.53,04 (2.01,64) 3.50,30 (57,26)		
	Krogsæter, Jenny Marie	2011	Aalesunds SLK	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strand, Mathea	2012	Aalesunds SLK	3.15,78	219
	44,02 (44,02)		2.25,39 (1.41,37) 3.15,78 (50,39)		
	Kincses, Abigel	2012	Aalesunds SLK	DISK	
	Thorvik, Emine Lied	2012	Molde SLK	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bersås, Nora	2013	Aalesunds SLK	DISK	
	Debess, Ella Flem	2013	Aalesunds SLK	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solemdal, Vilje Stokke	2014	Aalesunds SLK	3.18,50	210
	47,57 (47,57)	1.38,67 (51,10)	2.31,39 (52,72)	3.18,50 (47,11)	
2	Mikalsen, Astrid Kobbevik	2014	Volda TIL	3.24,57	192
	48,45 (48,45)	1.42,17 (53,72)	2.34,83 (52,66)	3.24,57 (49,74)	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kochavi , Alma Solibakke	2015	Kraken SK	2.59,80	282
	42,71 (42,71)	1.29,02 (46,31)	2.15,04 (46,02)	2.59,80 (44,76)	

S14

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Schröder, Milla Muri	2007	Aalesunds SLK	S14	4.28,77	84
	1.03,63 (1.03,63)	2.14,34 (1.10,71)	3.22,63 (1.08,29)	4.28,77 (1.06,14)		

28.02.2026 - Kortbane

Øvelse 8. 200m rygg, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Krokå, Are Kragset	2007	Aalesunds SLK	2.23,44	399
	32,59 (32,59)	1.08,44 (35,85)	1.45,49 (37,05)	2.23,44 (37,95)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Louka, Nick	2010	Kristiansund SK	2.59,81	202
	41,11 (41,11)	1.26,05 (44,94)	2.13,20 (47,15)	2.59,81 (46,61)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Jonah Kongshaug	2011	Aalesunds SLK	2.20,10	428
	33,61 (33,61)	1.08,89 (35,28)	1.44,56 (35,67)	2.20,10 (35,54)	
2	Wold, Leo Thorheim	2011	Aalesunds SLK	2.49,98	239
	40,07 (40,07)	1.23,34 (43,27)	2.07,05 (43,71)	2.49,98 (42,93)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Madhat, Darian Lie	2012	Kristiansund SK	3.07,82	177
		2.22,21 (2.22,21)	3.07,82 (45,61)		

2	Dale, Sindre	2012 Molde SLK				3.30,39	126
	48,95 (48,95)	1.42,91 (53,96)	2.38,10 (55,19)	3.30,39 (52,29)			

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Mogensen, Jonas Lindquist	2013	Kristiansund SK			2.55,79	216
	41,64 (41,64)		2.12,96 (1.31,32)	2.55,79 (42,83)			
2	Madhat, Milan Lie	2013	Kristiansund SK			3.26,40	134
	49,97 (49,97)	1.43,68 (53,71)	2.37,51 (53,83)	3.26,40 (48,89)			
3	Håhjem Braute, Olai Johan	2013	Aalesunds SLK			4.15,08	71
	56,49 (56,49)	2.03,23 (1.06,74)	3.10,74 (1.07,51)	4.15,08 (1.04,34)			

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Ulstein-Vestbøstad, Peder	2014	Ytre Søre Sunnmøre SK			3.36,53	116
	50,90 (50,90)	1.47,83 (56,93)	2.43,78 (55,95)	3.36,53 (52,75)			

28.02.2026 - Kortbane

Øvelse 9. 50m bryst, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Selma Remøy	2008	Aalesunds SLK			34,64	549

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Sinko, Dominyka	2009	Aalesunds SLK			39,18	379

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Gaupseth, Matilda Røsgaard	2010	Kristiansund SK			37,37	437
2	Døving, Alices Madicken	2010	Aalesunds SLK			40,99	331

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Vadset, Celina Akslen	2011	Aalesunds SLK			37,89	419
2p	Karlsen, Tuva Bakkelid	2011	Aalesunds SLK			43,02	286
3p	Sæter, Sigrid Saure	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK			45,05	249
4	Bagdanaviciute, Nicole	2011	Kraken SK			46,81	222
5	Melkild, Mari	2011	Sunndal SLK			48,11	205
6	Sunde, Freya Ann	2011	Aalesunds SLK			48,43	201
7	Sheina, Anna	2011	Averøy SK			49,36	189
8	Melkild, Elise	2011	Sunndal SLK			49,47	188
9	Krogsæter, Jenny Marie	2011	Aalesunds SLK			51,82	164

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stølen, Amelia Ringstad	2012	Aalesunds SLK	38,93	387
2p	Faksvåg, Victoria Pedersen	2012	Kristiansund SK	40,56	342
3	Bagdanaviciute, Milea	2012	Kraken SK	44,45	259
4	Bratli, Karen Grüner	2012	Molde SLK	51,66	165

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Janbu, Hanna	2013	Molde SLK	48,63	198
2p	Torske, Venje Sønstabø	2013	Molde SLK	49,95	183
3	Monks-Pedersen, Emma-Sofia	2013	Aalesunds SLK	52,14	161
4	Lægreid-Nygård, Olivia	2013	Averøy SK	55,07	136
5	Bersås, Nora	2013	Aalesunds SLK	1.00,04	105
	Fagerli, Venil	2013	Averøy SK	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Karlsen, Tiril Bakkelid	2014	Aalesunds SLK	43,35	280
2p	Hjelmstad, Maria	2014	Molde SLK	47,55	212
3p	Lindén-Røskar, India Charlotta	2014	Averøy SK	50,48	177
4	Lundgård, Noela Årdal	2014	Aalesunds SLK	52,74	155
5	Solevågseide, Oline	2014	Aalesunds SLK	54,89	138
6	Tretvik, Maya	2014	Molde SLK	55,38	134
7	Mikalsen, Astrid Kobbevik	2014	Volda TIL	55,44	134
8	Karim, Ayse	2014	Sunndal SLK	1.03,26	90
	Kaushik, Mahalakshmi	2014	Aalesunds SLK	DISK	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Slatlem, Otilie Haugen	2015	IL Norodd	49,66	186
2p	Bråten, Ingrid Åsgård	2015	Sunndal SLK	51,62	166
3	Monks-Pedersen, Tuva	2015	Aalesunds SLK	56,82	124
4	Seljebo, Brit Erstad	2015	Sunndal SLK	1.05,46	81

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Adele, Bagdanaviciute	2016	Kraken SK	1.06,65	77
	Debess, Sara Flem	2016	Aalesunds SLK	56,81	124
	Karlsen, Thea Bakkelid	2016	Aalesunds SLK	53,69	147
	Lundgård, Sofie Årdal	2016	Aalesunds SLK	DISK	
	Madhat, Medina Lie	2016	Kristiansund SK	1.06,16	78

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Simona, Bagdanaviciute	2017	Kraken SK	1.00,21	104

SB1

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Åmelfot, Thea Kanutte	1998	Volda TIL	SB14	1.25,72	36

28.02.2026 - Kortbane

Øvelse 10. 50m bryst, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sol, Richard Ivan Willem	2001	Kristiansund SK	30,01	574
2	Krokå, Are Kragset	2007	Aalesunds SLK	33,94	397

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Philip Hoel	2008	Hamar IL	33,94	397
2	Seljen, Mikael Runde	2008	Sykkylven IL	41,43	218

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rykovskiy, Tymofi	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	31,04	519
2p	Ristesund, Elias Vonheim	2010	Aalesunds SLK	32,78	440
3	Berner-Jenssen, Isak	2010	Kristiansund SK	35,99	333
4	Louka, Nick	2010	Kristiansund SK	36,27	325

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK	33,96	396
2p	Vorren, Eirik-Rasmus	2011	Aalesunds SLK	38,33	275
3	Borje, Anghelou	2011	Kraken SK	39,60	250
	Kristengård, Leonard Tafjord	2011	Molde SLK	Ikke møtt	
	Lystrup, Harald	2011	Kristiansund SK	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Eldar	2012	Kristiansund SK	39,19	258
2p	Kollevåg, Elias Lindstad	2012	Kristiansund SK	39,46	252
3	Lorvik, Ole-Kristian Brevik	2012	Kristiansund SK	42,31	205
4	Madhat, Darian Lie	2012	Kristiansund SK	48,07	139

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mogensen, Jonas Lindquist	2013	Kristiansund SK	42,23	206
2	Madhat, Milan Lie	2013	Kristiansund SK	47,03	149
3	Rahnel, Max	2013	Aalesunds SLK	56,41	86

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Louka, Max	2014	Kristiansund SK	54,84	94
2	Gustad, Kristian Jonassen	2014	Kristiansund SK	59,24	74
	Sommerdalen, Albin	2014	Aalesunds SLK	DISK	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vingen, Vetle	2015	Aalesunds SLK	55,62	90
	Karavaj, Dominik	2015	Aalesunds SLK	DISK	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Helset, Johan Alfonso	2016	Aalesunds SLK	1.01,79	65

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Karim, Emir	2017	Sunndal SLK	DISK	

28.02.2026 - Kortbane

Øvelse 11. 200m butterfly, damer**Klasse født 13**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ruszel, Zuzanna	2013	Aalesunds SLK	3.10,06	247
	39,18 (39,18)	1.26,92 (47,74)	2.18,07 (51,15)	3.10,06 (51,99)	

28.02.2026 - Kortbane

Øvelse 12. 200m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sol, Richard Ivan Willem	2001	Kristiansund SK	2.26,71	386
	29,90 (29,90)	1.06,02 (36,12)	1.45,98 (39,96)	2.26,71 (40,73)	
2	Sørflaten, Magnus	2007	Molde SLK	2.43,55	278
	34,77 (34,77)	1.16,64 (41,87)	2.00,37 (43,73)	2.43,55 (43,18)	
3	Mittet, Aleksander	1999	Kristiansund SK	2.48,35	255
	34,10 (34,10)	1.17,38 (43,28)	2.03,39 (46,01)	2.48,35 (44,96)	

28.02.2026 - Kortbane

Øvelse 13. 100m fri, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Selma Remøy 29,07 (29,07)	2008	Aalesunds SLK	1.00,49	573
2	Viktil, Eva Inger 48,17 (48,17)	2008	Kristiansund SK	1.37,71	136

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brændeland, Erica 33,03 (33,03)	2009	Aalesunds SLK	1.07,74	408
2	Bjørnevik, Martine Norvoll 33,12 (33,12)	2009	Aalesunds SLK	1.09,12	384

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gaupseth, Matilda Røsgaard 29,74 (29,74)	2010	Kristiansund SK	1.02,17	528
2	Knudseth, Augusta Jordahl 33,72 (33,72)	2010	Kristiansund SK	1.09,24	382

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Karim, Nora Nezar 34,43 (34,43)	2011	Sunndal SLK	1.13,21	323
2p	Sunde, Freya Ann 38,06 (38,06)	2011	Aalesunds SLK	1.23,02	221
3	Stackunaite, Greta 41,71 (41,71)	2011	Averøy SK	1.30,38	171
4	Rodriguez-Mendes, Mariza 43,96 (43,96)	2011	Averøy SK	1.32,66	159
5	Larsen, Ane Madelen 49,94 (49,94)	2011	Volda TIL	1.45,20	108

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Faksvåg, Victoria Pedersen 35,29 (35,29)	2012	Kristiansund SK	1.12,92	327
2	Strand, Mathea 37,51 (37,51)	2012	Aalesunds SLK	1.16,83	279
3	Kincses, Abigel 36,42 (36,42)	2012	Aalesunds SLK	1.19,08	256

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Monks-Pedersen, Emma-Sofia 41,31 (41,31)	2013	Aalesunds SLK	1.27,47	189

2	Læg Reid-Nygård, Olivia	2013	Averøy SK	1.31,99	162
	42,66 (42,66)		1.31,99 (49,33)		
3	van Bommel, Siobhan Zoe	2013	Volda TIL	1.37,09	138
	45,48 (45,48)		1.37,09 (51,61)		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hjelmstad, Maria	2014	Molde SLK	1.22,38	226
	38,39 (38,39)		1.22,38 (43,99)		
2p	Karlsen, Tiril Bakkelid	2014	Aalesunds SLK	1.26,27	197
	40,75 (40,75)		1.26,27 (45,52)		
3p	Tretvik, Maya	2014	Molde SLK	1.37,08	138
	45,62 (45,62)		1.37,08 (51,46)		
4	Karim, Ayse	2014	Sunndal SLK	1.40,19	126
	47,54 (47,54)		1.40,19 (52,65)		
5	Lundgård, Noela Årdal	2014	Aalesunds SLK	1.47,03	103
	47,38 (47,38)		1.47,03 (59,65)		
6	Solevågseide, Oline	2014	Aalesunds SLK	1.53,26	87
	51,64 (51,64)		1.53,26 (1.01,62)		
7	Kaushik, Mahalakshmi	2014	Aalesunds SLK	1.57,00	79
	53,22 (53,22)		1.57,00 (1.03,78)		

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kochavi, Alma Solibakke	2015	Kraken SK	1.15,72	292
	35,64 (35,64)		1.15,72 (40,08)		
2p	Slatlem, Otilie Haugen	2015	IL Norodd	1.29,83	175
	42,04 (42,04)		1.29,83 (47,79)		
3	Bråten, Ingrid Åsgård	2015	Sunndal SLK	1.30,73	169
	43,66 (43,66)		1.30,73 (47,07)		
4	Monks-Pedersen, Tuva	2015	Aalesunds SLK	1.36,18	142
	46,95 (46,95)		1.36,18 (49,23)		
5	Seljebø, Brit Erstad	2015	Sunndal SLK	1.36,68	140
	45,01 (45,01)		1.36,68 (51,67)		
6	Thorvik, Olava Lied	2015	Molde SLK	2.07,73	60
	59,87 (59,87)		2.07,73 (1.07,86)		

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Adele, Bagdanaviciute	2016	Kraken SK	1.40,77	123
	47,21 (47,21)		1.40,77 (53,56)		
	Debess, Sara Flem	2016	Aalesunds SLK	1.43,34	114
	48,70 (48,70)		1.43,34 (54,64)		
	Lundgård, Sofie Årdal	2016	Aalesunds SLK	1.55,74	81
	56,65 (56,65)		1.55,74 (59,09)		
	Madhat, Medina Lie	2016	Kristiansund SK	1.59,73	73
	56,77 (56,77)		1.59,73 (1.02,96)		

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Simona, Bagdanaviciute	2017	Kraken SK	1.47,86	101
	49,65 (49,65)		1.47,86 (58,21)		

S14

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Schröder, Milla Muri 48,27 (48,27)	2007 Aalesunds SLK 1.40,64 (52,37)	S14	1.40,64	124
2	Åmelfot, Thea Kanutte 1.13,33 (1.13,33)	1998 Volda TIL 2.38,54 (1.25,21)	S14	2.38,54	31

28.02.2026 - Kortbane

Øvelse 14. 100m fri, herrer

Senior

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Forås, Olve Bjørdal 24,98 (24,98)	2006 Aalesunds SLK 52,36 (27,38)	52,36	628
2	Twijnstra, Alfred Laurentius 25,67 (25,67)	2004 Kristiansund SK 54,36 (28,69)	54,36	561
3	Sylte, Michael Bayam 26,33 (26,33)	2007 Molde SLK 56,44 (30,11)	56,44	501

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Kornberg, Lars Martin 29,18 (29,18)	2008 Sykkylven IL 1.00,80 (31,62)	1.00,80	401
2	Seljen, Mikael Runde 30,10 (30,10)	2008 Sykkylven IL 1.04,97 (34,87)	1.04,97	328

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sandsmark, Eirik 28,69 (28,69)	2009 Aalesunds SLK 59,71 (31,02)	59,71	423

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Wisnes, Leo Alexander 41,86 (41,86)	2010 Molde SLK 1.29,24 (47,38)	1.29,24	126

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Aksel Mørkedal 28,17 (28,17)	2011 Molde SLK 59,55 (31,38)	59,55	426
2p	Johnsen, Jonah Kongshaug 29,06 (29,06)	2011 Aalesunds SLK 59,89 (30,83)	59,89	419
3	Borje, Anghelou 34,35 (34,35)	2011 Kraken SK 1.11,37 (37,02)	1.11,37	247
4	Lystrup, Harald 41,79 (41,79)	2011 Kristiansund SK 1.28,14 (46,35)	1.28,14	131

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mogensen, Jonas Lindquist 36,04 (36,04)	2013	Kristiansund SK	1.14,08	221
2	Rahnel, Max 42,73 (42,73)	2013	Aalesunds SLK	1.30,48	121
3	Håhjem Braute, Olai Johan 42,04 (42,04)	2013	Aalesunds SLK	1.32,33	114

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Redka, Zakhar 42,37 (42,37)	2014	Kraken SK	1.29,78	124
2	Gustad, Kristian Jonassen 45,94 (45,94)	2014	Kristiansund SK	1.38,36	94
3	Sommerdalen, Albin 47,76 (47,76)	2014	Aalesunds SLK	1.43,16	82

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vingen, Vetle 47,89 (47,89)	2015	Aalesunds SLK	1.44,49	79
2	Karavaj, Dominik 1.01,12 (1.01,12)	2015	Aalesunds SLK	2.16,65	35

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Helset, Johan Alfonso 49,82 (49,82)	2016	Aalesunds SLK	1.43,91	80

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Karim, Emir 57,15 (57,15)	2017	Sunndal SLK	2.00,14	51

S14

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
	Mikalsen, Elias Kobbevik	2007	Volda TIL	S14		DISK

28.02.2026 - Kortbane

Øvelse 15. 200m individuell medley, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoseth, Rakel Susanna	2008	Kristiansund SK	3.07,95	271
	39,02 (39,02)	1.28,63 (49,61)	2.24,81 (56,18)	3.07,95 (43,14)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gaupseth, Matilda Røsgaard	2010	Kristiansund SK	2.41,43	427
	36,84 (36,84)	1.15,57 (38,73)	2.03,57 (48,00)	2.41,43 (37,86)	
2	Dobravolskyte, Elina	2010	Aalesunds SLK	3.47,20	153
	53,27 (53,27)	1.56,03 (1.02,76)	2.59,71 (1.03,68)	3.47,20 (47,49)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bagdanaviciute, Vaiva	2011	Kraken SK	3.02,45	296
	41,71 (41,71)	1.27,11 (45,40)	2.20,75 (53,64)	3.02,45 (41,70)	
2p	Bagdanaviciute, Nicole	2011	Kraken SK	3.07,19	274
	44,41 (44,41)	1.31,26 (46,85)	2.24,45 (53,19)	3.07,19 (42,74)	
3	Sætre, Ingvild	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.07,26	274
	45,35 (45,35)	1.31,45 (46,10)	2.23,02 (51,57)	3.07,26 (44,24)	
4	Karlsen, Tuva Bakkelid	2011	Aalesunds SLK	3.13,76	247
	44,27 (44,27)	1.37,29 (53,02)	2.29,98 (52,69)	3.13,76 (43,78)	
5	Sæter, Sigrid Saure	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.30,75	192
	47,03 (47,03)	1.41,42 (54,39)	2.43,05 (1.01,63)	3.30,75 (47,70)	
6	Krogsæter, Jenny Marie	2011	Aalesunds SLK	4.01,57	127
	52,56 (52,56)	1.59,19 (1.06,63)	3.04,17 (1.04,98)	4.01,57 (57,40)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stølen, Amelia Ringstad	2012	Aalesunds SLK	2.52,42	351
	40,22 (40,22)	1.24,59 (44,37)	2.12,85 (48,26)	2.52,42 (39,57)	
2p	Bagdanaviciute, Milea	2012	Kraken SK	3.04,57	286
	45,44 (45,44)	1.31,22 (45,78)	2.22,90 (51,68)	3.04,57 (41,67)	
3	Bratli, Karen Gruner	2012	Molde SLK	3.33,07	186
	49,28 (49,28)	1.40,67 (51,39)	2.42,32 (1.01,65)	3.33,07 (50,75)	
4	Thorvik, Emine Lied	2012	Molde SLK	4.45,62	77
	1.09,36 (1.09,36)	2.33,74 (1.24,38)	3.44,72 (1.10,98)	4.45,62 (1.00,90)	
	Vingen, Vendel	2012	Aalesunds SLK	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Venje Sønstabø	2013	Molde SLK	3.31,76	189
	46,86 (46,86)	1.43,14 (56,28)	2.40,80 (57,66)	3.31,76 (50,96)	
2	Janbu, Hanna	2013	Molde SLK	3.42,93	162
	53,50 (53,50)	1.51,97 (58,47)	2.50,79 (58,82)	3.42,93 (52,14)	
3	Bersås, Nora	2013	Aalesunds SLK	4.16,66	106
	57,38 (57,38)	2.04,46 (1.07,08)	3.13,80 (1.09,34)	4.16,66 (1.02,86)	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pojer, Nives 42,44 (42,44)	2014	Kraken SK	3.13,34 (41,69)	248
2p	Mikalsen, Astrid Kobbevik 48,64 (48,64)	2014	Volda TIL	3.31,86 (47,52)	189
3	Bagdanaviciute, Juste 53,03 (53,03)	2014	Kraken SK	3.33,50 (43,97)	184
	Solemdal, Vilje Stokke	2014	Aalesunds SLK	DISK	

28.02.2026 - Kortbane

Øvelse 16. 200m individuell medley, herrer

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rykovskiy, Tymofi 29,24 (29,24)	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.17,01 (33,64)	501
2	Berner-Jenssen, Isak 32,46 (32,46)	2010	Kristiansund SK	2.48,98 (45,51)	267

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wold, Leo Thorheim 37,55 (37,55)	2011	Aalesunds SLK	2.52,52 (39,49)	251
2	Vorren, Eirik-Rasmus 37,51 (37,51)	2011	Aalesunds SLK	2.53,28 (41,33)	248

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kollevåg, Elias Lindstad 47,30 (47,30)	2012	Kristiansund SK	3.04,64 (36,85)	236
2p	Lorvik, Ole-Kristian Brevik 47,30 (47,30)	2012	Kristiansund SK	3.04,64 (36,85)	205
3	Johansen, Eldar 45,22 (45,22)	2012	Kristiansund SK	3.07,40 (43,42)	196
4	Madhat, Darian Lie 39,33 (39,33)	2012	Kristiansund SK	3.15,75 (42,65)	172
5	Dale, Sindre 48,84 (48,84)	2012	Molde SLK	3.27,58 (48,15)	144

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Madhat, Milan Lie 45,89 (45,89)	2013	Kristiansund SK	3.18,80 (44,98)	164

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoseth, Jonathan 44,80 (44,80)	2014	Kristiansund SK	3.13,46 (39,76)	178

2	Ulstein-Vestbøstad, Peder	2014	Ytre Søre Sunnmøre SK		3.36,54	127
	50,21 (50,21)	1.46,21 (56,00)	2.47,85 (1.01,64)	3.36,54 (48,69)		

28.02.2026 - Kortbane

Øvelse 17. 4*50m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ytre Søre Sunnm J1 sr.	SR	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.16,89	308
	Oda Ulstein-Vestbøstad	32,86	32,86		
	Sigrid Sætre	1.04,91	32,05		
	Ingvild Sætre	1.40,11	35,20		
	Sigrid Saure Sæter	2.16,89	36,78		
2	Volda TIL J1 sr.	SR	Volda TIL	3.10,72	114
	Thea Kanutte Åmelfot				
	Siobhan Zoe van Bommel				
	Ane Madelen Larsen				
	Astrid Kobbevik Mikalsen	3.10,72	3.10,72		
	Molde SLK J1 sr.	SR	Molde SLK		Ikke møtt

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aalesunds SLK J1 jr.	JR	Aalesunds SLK	1.57,11	492
	Celina Akslen Vadset	29,54	29,54		
	Erica Brændeland	58,94	29,40		
	Dominyka Sinko	1.28,65	29,71		
	Selma Remøy Kvalsund	1.57,11	28,46		
2p	Aalesunds SLK J2 jr.	JR	Aalesunds SLK	2.06,84	387
	Amelia Ringstad Stølen	31,73	31,73		
	Vendel Vingen	1.03,87	32,14		
	Martine Norvoll Bjørnevik	1.35,71	31,84		
	Zuzanna Ruszel	2.06,84	31,13		
3p	Aalesunds SLK J3 jr.	JR	Aalesunds SLK	2.18,27	299
	Allice Madicken Døving	33,77	33,77		
	Ella Flem Debess	1.08,97	35,20		
	Tuva Bakkelid Karlsen	1.43,17	34,20		
	Abigel Kincses	2.18,27	35,10		
4p	Kraken SK J1 jr.	JR	Kraken SK	2.19,79	289
	Nives Pojer	35,59	35,59		
	Nicole Bagdanaviciute	1.12,00	36,41		
	Alma Solibakke Kochavi	1.46,01	34,01		
	Vaiva Bagdanaviciute	2.19,79	33,78		
5	Aalesunds SLK J4 jr.	JR	Aalesunds SLK	2.31,08	229
	Mathea Strand	34,13	34,13		
	Elina Dobravolskyte				
	Tiril Bakkelid Karlsen	1.53,62	1.19,49		
	Vilje Stokke Solemdal	2.31,08	37,46		
6	Sunndal SLK J1 jr.	JR	Sunndal SLK	2.31,30	228
	Brit Erstad Seljebø				
	Elise Melkild				
	Ingrid Åsgård Bråten				
	Mari Melkild	2.31,30	2.31,30		
7	Molde SLK J1 jr.	JR	Molde SLK	2.36,28	207
	Karen Grüner Bratli	38,92	38,92		
	Venje Sønstabø Torske	1.17,66	38,74		
	Emine Lied Thorvik	1.59,21	41,55		
	Maria Hjelmstad	2.36,28	37,07		

8	Kraken SK J2 jr.	JR Kraken SK	2.46,72	170
	Milea Bagdanaviciute			
	Juste Bagdanaviciute			
	Bagdanaviciute Simona			
	Bagdanaviciute Adele	2.46,72 2.46,72		
9	Aalesunds SLK J5 jr.	JR Aalesunds SLK	2.50,01	161
	Freya Ann Sunde	36,22 36,22		
	Thea Bakkelid Karlsen	1.19,00 42,78		
	Milla Muri Schrøder	2.08,20 49,20		
	Jenny Marie Krogsæter	2.50,01 41,81		
10	Aalesunds SLK J6 jr.	JR Aalesunds SLK	3.02,09	131
	Maria Bersås	44,08 44,08		
	Nora Bersås	1.33,80 49,72		
	Oline Solevågseide	2.22,70 48,90		
	Emma-Sofia Monks-Pedersen	3.02,09 39,39		
	Kristiansund SK J1 jr.	JR Kristiansund SK	DISK	
	Victoria Pedersen Faksvåg			
	Eva Inger Viktil			
	Rakel Susanna Hoseth			
	Augusta Jordahl Knudseth			

28.02.2026 - Kortbane

Øvelse 18. 4*50m fri, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aalesunds SLK G1 sr.		SR Aalesunds SLK	1.43,19	498
	Olve Bjørdal Forås				
	Are Kragset Krokå	50,81	50,81		
	Eirik Sandsmark	1.17,09	26,28		
	Elias Vonheim Ristesund	1.43,19	26,10		
	Kristiansund SK G1 sr.		SR Kristiansund SK	DISK	
	Richard Ivan Willem Sol				
	Alfred Laurentius Twijnstra				
	Aleksander Mittet				
	Isak Berner-Jenssen				
	Molde SLK G1 sr.		SR Molde SLK	Ikke møtt	

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristiansund SK G1 jr.		JR Kristiansund SK	2.05,28	278
	Elias Lindstad Kollevåg	29,65	29,65		
	Darian Lie Madhat	1.01,84	32,19		
	Eldar Johansen	1.35,29	33,45		
	Nick Louka	2.05,28	29,99		
2p	Aalesunds SLK G1 jr.		JR Aalesunds SLK	2.07,61	263
	Jonah Kongshaug Johnsen	27,37	27,37		
	Eirik-Rasmus Vorren	56,59	29,22		
	Leo Thorheim Wold	1.28,12	31,53		
	Max Rahnel	2.07,61	39,49		
3	Kristiansund SK G2 jr.		JR Kristiansund SK	2.18,17	207
	Ole-Kristian Brevik Lorvik	33,03	33,03		
	Milan Lie Madhat	1.09,12	36,09		
	Jonathan Hoseth	1.45,09	35,97		
	Jonas Lindquist Mogensen	2.18,17	33,08		
	Aalesunds SLK G2 jr.		JR Aalesunds SLK	DISK	
	Vetle Vingen				
	Albin Sommerdalen				
	Olai Johan Håhjem Braute				
	Johan Alfonso Helset				
	Kristiansund SK G3 jr.		JR Kristiansund SK	Ikke møtt	

01.03.2026 - Kortbane

Øvelse 19. 50m butterfly, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoseth, Rakel Susanna	2008	Kristiansund SK	36,99	271

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brændeland, Erica	2009	Aalesunds SLK	31,17	453

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Knudseth, Augusta Jordahl	2010	Kristiansund SK	35,21	314
2	Døving, Allice Madicken	2010	Aalesunds SLK	38,78	235

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vadset, Celina Akslen	2011	Aalesunds SLK	32,77	389
2p	Melkild, Elise	2011	Sunddal SLK	36,78	275
3	Bagdanaviciute, Nicole	2011	Kraken SK	42,49	178
4	Krogsæter, Jenny Marie	2011	Aalesunds SLK	49,62	112
5	Larsen, Ane Madelen	2011	Volda TIL	51,82	98
6	Sunde, Freya Ann	2011	Aalesunds SLK	52,64	94

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vingen, Vendel	2012	Aalesunds SLK	34,16	344
2	Strand, Mathea	2012	Aalesunds SLK	41,39	193
3	Kincses, Abigel	2012	Aalesunds SLK	45,54	145

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Venje Sønstabø	2013	Molde SLK	44,24	158

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pojer, Nives	2014	Kraken SK	39,35	225
2	Mikalsen, Astrid Kobbervik	2014	Volda TIL	47,50	128

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kochavi, Alma Solibakke	2015	Kraken SK	38,64	237
2	Slatlem, Otilie Haugen	2015	IL Norodd	44,36	157

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Karlsen, Thea Bakkelid	2016	Aalesunds SLK	59,79	64

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Simona, Bagdanaviciute	2017	Kraken SK	1.01,37	59

S14

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Schröder, Milla Muri	2007	Aalesunds SLK	S14	1.00,89	60
2	Åmelfot, Thea Kanutte	1998	Volda TIL	S14	1.07,13	45

01.03.2026 - Kortbane

Øvelse 20. 50m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sol, Richard Ivan Willem	2001	Kristiansund SK	26,50	520
2	Twijnstra, Alfred Laurentius	2004	Kristiansund SK	26,58	516
3	Mittet, Aleksander	1999	Kristiansund SK	27,86	448

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kornberg, Lars Martin	2008	Sykkylven IL	30,06	356
2	Seljen, Mikael Runde	2008	Sykkylven IL	32,96	270

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ristesund, Elias Vonheim	2010	Aalesunds SLK	29,70	369
2p	Berner-Jenssen, Isak	2010	Kristiansund SK	30,26	349
3	Hoseth, Adam	2010	Kristiansund SK	30,61	337
4	Wisnes, Leo Alexander	2010	Molde SLK	46,04	99

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK	30,37	345
2p	Johnsen, Jonah Kongshaug	2011	Aalesunds SLK	30,63	337
3	Vorren, Eirik-Rasmus	2011	Aalesunds SLK	33,71	252
4	Singh, Kian Vir	2011	Aalesunds SLK	47,90	88

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kollevåg, Elias Lindstad	2012	Kristiansund SK	34,07	245
2	Johansen, Eldar	2012	Kristiansund SK	40,73	143

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Håhjem Braute, Olai Johan	2013	Aalesunds SLK	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoseth, Jonathan	2014	Kristiansund SK	38,33	172

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vingen, Vetle	2015	Aalesunds SLK	57,36	51

S14

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Mikalsen, Elias Kobbevik	2007	Volda TIL	S14	1.01,59	41

01.03.2026 - Kortbane

Øvelse 21. 100m individuell medley, damer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sinko, Dominyka	2009	Aalesunds SLK	1.15,92	382
	34,62 (34,62)	1.15,92 (41,30)			

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gaupseth, Matilda Røsgaard	2010	Kristiansund SK	1.11,60	455
	32,85 (32,85)	1.11,60 (38,75)			
2	Ulstein-Vestbøstad, Oda	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.21,29	311
	37,71 (37,71)	1.21,29 (43,58)			

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Melkild, Mari	2011	Sunndal SLK	1.25,24	270
	36,29 (36,29)	1.25,24 (48,95)			
2	Melkild, Elise	2011	Sunndal SLK	1.32,11	214
	39,36 (39,36)	1.32,11 (52,75)			

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vingen, Vendel 38,61 (38,61)	2012	Aalesunds SLK	1.21,22	312
2	Bratli, Karen Grüner 44,16 (44,16)	2012	Molde SLK	1.35,78	190

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solevågseide, Oline 56,40 (56,40)	2014	Aalesunds SLK	1.56,88	104
	Lundgård, Noela Årdal	2014	Aalesunds SLK	DISK	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Slatlem, Otilie Haugen 45,01 (45,01)	2015	IL Norodd	1.35,72	190
2	Monks-Pedersen, Tuva 48,65 (48,65)	2015	Aalesunds SLK	1.42,99	153

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Adele, Bagdanaviciute 57,43 (57,43)	2016	Kraken SK	2.01,66	92
	Debess, Sara Flem 56,28 (56,28)	2016	Aalesunds SLK	1.54,09	112

01.03.2026 - Kortbane

Øvelse 22. 100m individuell medley, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sol, Richard Ivan Willem 29,21 (29,21)	2001	Kristiansund SK	1.03,43	468
2	Krokå, Are Kragset 29,81 (29,81)	2007	Aalesunds SLK	1.06,24	411
	Sørflaten, Magnus	2007	Molde SLK	Ikke møtt	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rykovskyi, Tymofi 29,19 (29,19)	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.02,60	487
2	Ristesund, Elias Vonheim 31,10 (31,10)	2010	Aalesunds SLK	1.06,78	401
3	Wisnes, Leo Alexander 51,52 (51,52)	2010	Molde SLK	1.45,92	100

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Aksel Mørkedal 32,54 (32,54)	2011	Molde SLK 1.07,59 (35,05)	1.07,59	387

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mogensen, Jonas Lindquist 37,14 (37,14)	2013	Kristiansund SK 1.20,08 (42,94)	1.20,08	233

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Gustad, Kristian Jonassen	2014	Kristiansund SK	DISK	
	Louka, Max	2014	Kristiansund SK	DISK	

01.03.2026 - Kortbane

Øvelse 23. 200m bryst, damer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dobravolskyte, Elina 53,52 (53,52)	2010	Aalesunds SLK 1.58,06 (1.04,54) 3.02,99 (1.04,93)	4.07,77	152

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berntzen, Hannah Frantsvåg 44,61 (44,61)	2011	Kristiansund SK 1.33,71 (49,10) 2.23,83 (50,12)	3.10,18	338
2p	Sætre, Ingvild 45,25 (45,25)	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK 1.35,64 (50,39) 2.27,09 (51,45)	3.16,80	305
3p	Karlsen, Tuva Bakkelid 46,07 (46,07)	2011	Aalesunds SLK 1.38,67 (52,60) 2.32,12 (53,45)	3.24,50	271
4	Bagdanaviciute, Vaiva 46,69 (46,69)	2011	Kraken SK 1.39,54 (52,85) 2.32,43 (52,89)	3.24,78	270
5	Sunde, Freya Ann 52,05 (52,05)	2011	Aalesunds SLK 1.56,73 (1.04,68) 3.03,27 (1.06,54)	4.06,72	154
6	Krogsæter, Jenny Marie 54,05 (54,05)	2011	Aalesunds SLK 1.55,96 (1.01,91) 3.01,12 (1.05,16)	4.07,87	152
7	Bersås, Maria 57,33 (57,33)	2011	Aalesunds SLK 2.06,52 (1.09,19) 3.15,73 (1.09,21)	4.22,81	128

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stølen, Amelia Ringstad 40,70 (40,70)	2012	Aalesunds SLK 1.28,42 (47,72) 2.19,15 (50,73)	3.10,72	335
2p	Bagdanaviciute, Milea 46,19 (46,19)	2012	Kraken SK 1.38,20 (52,01) 2.32,54 (54,34)	3.25,15	269
3	Kincses, Abigel 47,97 (47,97)	2012	Aalesunds SLK 1.43,67 (55,70) 2.38,53 (54,86)	3.32,47	242

4 Strand, Mathea	2012 Aalesunds SLK	3.58,09	172
52,06 (52,06)	1.54,14 (1.02,08) 2.56,56 (1.02,42)	3.58,09 (1.01,53)	
5 Thorvik, Emine Lied	2012 Molde SLK	4.26,82	122
56,00 (56,00)	2.05,57 (1.09,57) 3.18,89 (1.13,32)	4.26,82 (1.07,93)	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ruszel, Zuzanna	2013	Aalesunds SLK	3.26,96	262
	45,79 (45,79)	1.38,30 (52,51)	2.32,60 (54,30)	3.26,96 (54,36)	
2p	Thomassen, Emilie	2013	Molde SLK	3.49,96	191
	48,95 (48,95)	1.47,17 (58,22)	2.50,13 (1.02,96)	3.49,96 (59,83)	
3p	Janbu, Hanna	2013	Molde SLK	3.50,41	190
	52,23 (52,23)	1.52,24 (1.00,01)	2.52,50 (1.00,26)	3.50,41 (57,91)	
4	Debess, Ella Flem	2013	Aalesunds SLK	3.56,34	176
	51,56 (51,56)	1.50,98 (59,42)	2.52,79 (1.01,81)	3.56,34 (1.03,55)	
5	Bøyum-Folkeseth, Eivår Emina	2013	Molde SLK	4.05,24	157
	56,41 (56,41)	2.01,19 (1.04,78)	3.05,88 (1.04,69)	4.05,24 (59,36)	
6	Monks-Pedersen, Emma-Sofia	2013	Aalesunds SLK	4.10,48	148
	53,40 (53,40)	1.58,18 (1.04,78)	3.05,65 (1.07,47)	4.10,48 (1.04,83)	
7	Bersås, Nora	2013	Aalesunds SLK	4.30,89	117
	1.02,10 (1.02,10)	2.12,32 (1.10,22)	3.22,62 (1.10,30)	4.30,89 (1.08,27)	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Karlsen, Tiril Bakkeliid	2014	Aalesunds SLK	3.27,24	261
	45,24 (45,24)	1.38,64 (53,40)	2.33,78 (55,14)	3.27,24 (53,46)	
2	Solemdal, Vilje Stokke	2014	Aalesunds SLK	3.58,61	171
	54,22 (54,22)	1.55,23 (1.01,01)	2.57,38 (1.02,15)	3.58,61 (1.01,23)	
3	Mikalsen, Astrid Kobbevik	2014	Volda TIL	4.06,05	156
	57,06 (57,06)	2.01,46 (1.04,40)	3.03,83 (1.02,37)	4.06,05 (1.02,22)	

01.03.2026 - Kortbane

Øvelse 24. 200m bryst, herrer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berner-Jenssen, Isak	2010	Kristiansund SK	2.56,03	318
	38,87 (38,87)	1.24,15 (45,28)	2.10,28 (46,13)	2.56,03 (45,75)	
2	Louka, Nick	2010	Kristiansund SK	3.06,15	268
	40,30 (40,30)	1.26,92 (46,62)	2.15,55 (48,63)	3.06,15 (50,60)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Borje, Anghelou	2011	Kraken SK	3.16,62	228
	42,06 (42,06)	1.31,47 (49,41)	2.24,14 (52,67)	3.16,62 (52,48)	
2	Wold, Leo Thorheim	2011	Aalesunds SLK	3.23,29	206
	43,85 (43,85)	1.35,15 (51,30)	2.29,10 (53,95)	3.23,29 (54,19)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Eldar	2012	Kristiansund SK	3.18,83	220
	44,34 (44,34)	1.35,73 (51,39)	2.28,93 (53,20)	3.18,83 (49,90)	

2	Lorvik, Ole-Kristian Brevik	2012	Kristiansund SK			3.19,89	217
	45,70 (45,70)	1.38,10 (52,40)	2.29,87 (51,77)	3.19,89 (50,02)			
3	Dale, Sindre	2012	Molde SLK			3.21,32	212
	45,40 (45,40)	1.37,17 (51,77)	2.29,66 (52,49)	3.21,32 (51,66)			

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Ulstein-Vestbøstad, Peder	2014	Ytre Søre Sunnmøre SK			4.04,84	118
	54,67 (54,67)	1.55,38 (1.00,71)	2.59,39 (1.04,01)	4.04,84 (1.05,45)			

01.03.2026 - Kortbane

Øvelse 25. 200m fri, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Selma Remøy	2008	Aalesunds SLK			2.09,93	611
	30,09 (30,09)	1.02,27 (32,18)	1.36,19 (33,92)	2.09,93 (33,74)			
2	Viktil, Eva Inger	2008	Kristiansund SK			3.36,42	132
	50,84 (50,84)	1.45,40 (54,56)	2.41,47 (56,07)	3.36,42 (54,95)			

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Sinko, Dominyka	2009	Aalesunds SLK			2.31,42	386
	34,09 (34,09)	1.11,93 (37,84)	1.51,05 (39,12)	2.31,42 (40,37)			
2	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009	Aalesunds SLK			2.33,61	370
	35,76 (35,76)	1.14,86 (39,10)	1.54,57 (39,71)	2.33,61 (39,04)			

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Gaupseth, Matilda Røsgaard	2010	Kristiansund SK			2.18,03	510
	32,03 (32,03)	1.07,01 (34,98)	1.42,67 (35,66)	2.18,03 (35,36)			
2	Ulstein-Vestbøstad, Oda	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK			2.35,92	354
	35,75 (35,75)	1.15,61 (39,86)	1.56,36 (40,75)	2.35,92 (39,56)			

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Bagdanaviciute, Nicole	2011	Kraken SK			2.47,74	284
	37,25 (37,25)	1.19,52 (42,27)	2.04,01 (44,49)	2.47,74 (43,73)			
2p	Karim, Nora Nezar	2011	Sunndal SLK			2.47,89	283
	36,55 (36,55)	1.18,91 (42,36)	2.03,41 (44,50)	2.47,89 (44,48)			
3	Sæter, Sigrid Saure	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK			3.14,06	183
	42,41 (42,41)			3.14,06 (2.31,65)			
4	Larsen, Ane Madelen	2011	Volda TIL			3.46,87	114
	51,89 (51,89)	1.52,80 (1.00,91)	2.52,77 (59,97)	3.46,87 (54,10)			

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Torske, Venje Sønstabø	2013	Molde SLK			3.15,84	178
	44,91 (44,91)	1.35,64 (50,73)	2.27,70 (52,06)	3.15,84 (48,14)			

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pojer, Nives 37,38 (37,38)	2014	Kraken SK	2.02,51 (42,27)	2.43,55 (41,04)
2p	Bagdanaviciute, Juste 41,09 (41,09)	2014	Kraken SK	2.15,44 (46,95)	2.59,69 (44,25)
3	Tretvik, Maya 45,89 (45,89)	2014	Molde SLK	2.32,88 (55,18)	3.25,11 (52,23)
4	Solevågseide, Oline 54,52 (54,52)	2014	Aalesunds SLK	3.03,07 (1.06,15)	4.07,91 (1.04,84)

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kochavi, Alma Solibakke 37,13 (37,13)	2015	Kraken SK	2.04,56 (44,34)	2.47,25 (42,69)
2p	Slatlem, Otilie Haugen 44,24 (44,24)	2015	IL Norodd	2.28,59 (52,91)	3.15,49 (46,90)
3	Bråten, Ingrid Åsgård 46,87 (46,87)	2015	Sunndal SLK	2.31,02 (51,14)	3.19,03 (48,01)
4	Seljebo, Brit Erstad 45,30 (45,30)	2015	Sunndal SLK	2.34,59 (55,80)	3.24,88 (50,29)
5	Monks-Pedersen, Tuva 52,15 (52,15)	2015	Aalesunds SLK	2.45,30 (55,84)	3.39,19 (53,89)

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Debess, Sara Flem 52,07 (52,07)	2016	Aalesunds SLK	2.46,14 (56,91)	3.42,21 (56,07)

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Simona, Bagdanaviciute 52,47 (52,47)	2017	Kraken SK	2.57,31 (1.02,84)	3.56,37 (59,06)

S14

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Schröder, Milla Muri 49,95 (49,95)	2007	Aalesunds SLK	S14	2.44,16 (57,54)	3.38,23 (54,07)

01.03.2026 - Kortbane

Øvelse 26. 200m fri, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Forås, Olve Bjørdal 27,52 (27,52)	2006	Aalesunds SLK	1.29,19 (30,99)	2.00,72 (31,53)
2	Sylte, Michael Bayam 28,88 (28,88)	2007	Molde SLK	1.36,73 (34,81)	2.11,31 (34,58)

3	Bagdanavicius, Nikolajus 30,90 (30,90)	1978 Kraken SK 1.05,04 (34,14)	1.40,27 (35,23)	2.15,70 (35,43)	2.15,70	383
---	---	-----------------------------------	-----------------	-----------------	---------	-----

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Sandsmark, Eirik 31,11 (31,11)	2009	Aalesunds SLK 1.04,28 (33,17)	1.38,19 (32,91)	2.10,85 (32,66)	427

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Rykovskyi, Tymofi 29,16 (29,16)	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK 1.01,56 (32,40)	1.34,09 (32,53)	2.05,54 (31,45)	484

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Singh, Kian Vir 50,29 (50,29)	2011	Aalesunds SLK 1.51,15 (1.00,86)	2.51,47 (1.00,32)	3.47,19 (55,72)	81

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Kollevåg, Elias Lindstad 33,78 (33,78)	2012	Kristiansund SK 1.12,16 (38,38)	1.50,46 (38,30)	2.27,18 (36,72)	300

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Mogensen, Jonas Lindquist 37,46 (37,46)	2013	Kristiansund SK 1.19,79 (42,33)	2.02,47 (42,68)	2.43,23 (40,76)	220
2	Rahnel, Max 43,26 (43,26)	2013	Aalesunds SLK 1.34,05 (50,79)	2.28,37 (54,32)	3.20,83 (52,46)	118
	Håhjem Braute, Olai Johan	2013	Aalesunds SLK		DISK	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Vingen, Vetle 51,01 (51,01)	2015	Aalesunds SLK 1.51,59 (1.00,58)	2.55,11 (1.03,52)	3.57,17 (1.02,06)	71

01.03.2026 - Kortbane

Øvelse 27. 50m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mørkedal, Maria Nesje	2007	Molde SLK	29,55	461

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Selma Remøy	2008	Aalesunds SLK	28,06	538
2	Hoseth, Rakel Susanna	2008	Kristiansund SK	35,07	275
3	Viktil, Eva Inger	2008	Kristiansund SK	44,22	137

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sinko, Dominyka	2009	Aalesunds SLK	29,86	446
2	Brændeland, Erica	2009	Aalesunds SLK	29,96	442

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Knudseth, Augusta Jordahl	2010	Kristiansund SK	30,42	422
2	Døving, Allice Madicken	2010	Aalesunds SLK	33,13	327

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bagdanaviciute, Vaiva	2011	Kraken SK	32,72	339
2p	Karim, Nora Nezar	2011	Sunndal SLK	33,16	326
3p	Melkild, Mari	2011	Sunndal SLK	33,65	312
4p	Karlsen, Tuva Bakkelid	2011	Aalesunds SLK	34,12	299
5	Melkild, Elise	2011	Sunndal SLK	34,45	291
6	Berntzen, Hannah Frantsvåg	2011	Kristiansund SK	34,64	286
7	Sunde, Freya Ann	2011	Aalesunds SLK	35,19	273
8	Krogsæter, Jenny Marie	2011	Aalesunds SLK	41,26	169
9	Larsen, Ane Madelen	2011	Volda TIL	49,25	99
10	Agarwal, Vedanshi	2011	Molde SLK	57,82	61

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stølen, Amelia Ringstad	2012	Aalesunds SLK	31,46	382
2p	Faksvåg, Victoria Pedersen	2012	Kristiansund SK	31,85	368
3	Vingen, Vendel	2012	Aalesunds SLK	32,24	355
4	Bagdanaviciute, Milea	2012	Kraken SK	33,31	321
5	Strand, Mathea	2012	Aalesunds SLK	33,39	319
6	Bratli, Karen Grüner	2012	Molde SLK	37,24	230

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ruszel, Zuzanna	2013	Aalesunds SLK	31,07	396
2p	Debess, Ella Flem	2013	Aalesunds SLK	33,56	314
3p	Janbu, Hanna	2013	Molde SLK	37,53	225
4	Torske, Venje Sønstabø	2013	Molde SLK	37,78	220
5	Monks-Pedersen, Emma-Sofia	2013	Aalesunds SLK	39,27	196
6	Bøyum-Folkeseth, Eivår Emina	2013	Molde SLK	40,39	180
7	van Bommel, Siobhan Zoe	2013	Volda TIL	44,51	134
8	Bersås, Nora	2013	Aalesunds SLK	48,14	106

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solemdal, Vilje Stokke	2014	Aalesunds SLK	34,99	277
2p	Bagdanaviciute, Juste	2014	Kraken SK	36,30	248
3p	Karlsen, Tiril Bakkelid	2014	Aalesunds SLK	37,96	217

4	Mikalsen, Astrid Kobbevik	2014	Volda TIL	38,22	213
5	Lundgård, Noela Årdal	2014	Aalesunds SLK	41,88	161
6	Karim, Ayse	2014	Sunndal SLK	44,40	135
7	Solevågseide, Oline	2014	Aalesunds SLK	50,81	90

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Slatlem, Otilie Haugen	2015	IL Norodd	36,44	245
2p	Bråten, Ingrid Åsgård	2015	Sunndal SLK	40,03	185
3	Seljebo, Brit Erstad	2015	Sunndal SLK	43,37	145
	Kochavi, Alma Solibakke	2015	Kraken SK	Ikke møtt	
	Monks-Pedersen, Tuva	2015	Aalesunds SLK	DISK	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Adele, Bagdanaviciute	2016	Kraken SK	45,16	129
	Debess, Sara Flem	2016	Aalesunds SLK	44,39	136
	Lundgård, Sofie Årdal	2016	Aalesunds SLK	47,33	112

S14

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Schröder, Milla Muri	2007	Aalesunds SLK	S14	45,60	125
2	Åmelfot, Thea Kanutte	1998	Volda TIL	S14	1.03,16	47

01.03.2026 - Kortbane

Øvelse 28. 50m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Twijnstra, Alfred Laurentius	2004	Kristiansund SK	24,37	544
2	Sylte, Michael Bayam	2007	Molde SLK	25,69	464
3	Krokå, Are Kragset	2007	Aalesunds SLK	26,75	411

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kornberg, Lars Martin	2008	Sykkylven IL	26,90	404
2	Seljen, Mikael Runde	2008	Sykkylven IL	27,97	360

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sandsmark, Eirik	2009	Aalesunds SLK	27,36	384

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ristesund, Elias Vonheim	2010	Aalesunds SLK	27,35	385
2p	Hoseth, Adam	2010	Kristiansund SK	27,49	379
3	Berner-Jenssen, Isak	2010	Kristiansund SK	28,18	352

4	Louka, Nick	2010	Kristiansund SK	29,56	305
5	Wisnes, Leo Alexander	2010	Molde SLK	41,14	113

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vorren, Eirik-Rasmus	2011	Aalesunds SLK	28,85	328
2p	Borje, Anghelou	2011	Kraken SK	31,12	261
3	Kristengård, Leonard Tafjord	2011	Molde SLK	32,27	234
4	Singh, Kian Vir	2011	Aalesunds SLK	41,43	110
	Johnsen, Jonah Kongshaug	2011	Aalesunds SLK	Ikke møtt	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Eldar	2012	Kristiansund SK	31,88	243
2	Lorvik, Ole-Kristian Brevik	2012	Kristiansund SK	32,30	233
3	Dale, Sindre	2012	Molde SLK	34,94	184

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rahnel, Max	2013	Aalesunds SLK	39,95	123
2	Håhjem Braute, Olai Johan	2013	Aalesunds SLK	41,06	113

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoseth, Jonathan	2014	Kristiansund SK	32,80	223
2	Louka, Max	2014	Kristiansund SK	41,22	112
3	Gustad, Kristian Jonassen	2014	Kristiansund SK	41,27	112

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vingen, Vetle	2015	Aalesunds SLK	43,89	93

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Karim, Emir	2017	Sunndal SLK	52,12	55

S14

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Mikalsen, Elias Kobbevik	2007	Volda TIL	S14	1.02,01	33

01.03.2026 - Kortbane

Øvelse 29. 400m individuell medley, damer**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Vadset, Celina Akslen	2011	Aalesunds SLK						5.52,21	381
	37,65 1.22,19	2.06,82	2.49,91	3.40,30	4.31,97	5.12,07	5.52,21			
	37,65 44,54	44,63	43,09	50,39	51,67	40,10	40,14			

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Kincses, Abigel	2012	Aalesunds SLK						6.48,06	245
	46,66 1.46,10	2.36,49	3.24,77	4.19,89	5.17,00	6.04,12	6.48,06			
	46,66 59,44	50,39	48,28	55,12	57,11	47,12	43,94			

01.03.2026 - Kortbane

Øvelse 30. 400m individuell medley, herrer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Møllerløkken, Sondre Brunvoll	2008	Trondhjems SLK						5.13,84	418
	34,18 1.14,28	1.53,05	2.32,38	3.17,54	4.03,45	4.39,92	5.13,84			
	34,18 40,10	38,77	39,33	45,16	45,91	36,47	33,92			

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK						5.20,53	393
	34,79 1.16,65	2.01,22	2.45,36	3.26,88	4.09,58	4.46,72	5.20,53			
	34,79 41,86	44,57	44,14	41,52	42,70	37,14	33,81			
2	Wold, Leo Thorheim	2011	Aalesunds SLK						6.09,44	256
	38,75 1.27,28	2.14,35	2.59,64	3.53,58	4.49,02	5.31,12	6.09,44			
	38,75 48,53	47,07	45,29	53,94	55,44	42,10	38,32			

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Kollefvåg, Elias Lindstad	2012	Kristiansund SK						6.09,83	255
	38,13 1.26,06	2.15,63	3.03,57	3.56,30	4.50,61	5.32,93	6.09,83			
	38,13 47,93	49,57	47,94	52,73	54,31	42,32	36,90			

01.03.2026 - Kortbane

Øvelse 31. 100m butterfly, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Selma Remøy	2008	Aalesunds SLK						1.11,36	403
	32,29 (32,29)	1.11,36 (39,07)								

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brændeland, Erica 35,41 (35,41)	2009	Aalesunds SLK 1.14,95 (39,54)	1.14,95	347

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulstein-Vestbøstad, Oda 40,78 (40,78)	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK 1.30,45 (49,67)	1.30,45	197
2	Dobravolskyte, Elina 54,16 (54,16)	2010	Aalesunds SLK 2.01,50 (1.07,34)	2.01,50	81

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bagdanaviciute, Vaiva 43,89 (43,89)	2011	Kraken SK 1.36,24 (52,35)	1.36,24	164
2p	Sætre, Ingvild 46,72 (46,72)	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK 1.42,07 (55,35)	1.42,07	137
3	Krogsæter, Jenny Marie 55,73 (55,73)	2011	Aalesunds SLK 2.03,23 (1.07,50)	2.03,23	78
4	Bersås, Maria 1.03,54 (1.03,54)	2011	Aalesunds SLK 2.15,16 (1.11,62)	2.15,16	59
5	Sunde, Freya Ann 55,67 (55,67)	2011	Aalesunds SLK 2.20,32 (1.24,65)	2.20,32	53
	Sæter, Sigrid Saure	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	Ikke møtt	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bagdanaviciute, Milea 46,44 (46,44)	2012	Kraken SK 1.40,23 (53,79)	1.40,23	145
2	Faksvåg, Victoria Pedersen 46,54 (46,54)	2012	Kristiansund SK 1.44,34 (57,80)	1.44,34	128
	Thorvik, Emine Lied	2012	Molde SLK	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ruszel, Zuzanna 37,52 (37,52)	2013	Aalesunds SLK 1.21,10 (43,58)	1.21,10	274
2p	Torske, Venje Sønstabø 49,99 (49,99)	2013	Molde SLK 1.47,56 (57,57)	1.47,56	117
3	Thomassen, Emilie 53,06 (53,06)	2013	Molde SLK 1.55,15 (1.02,09)	1.55,15	95
4	Bersås, Nora 58,71 (58,71)	2013	Aalesunds SLK 2.03,36 (1.04,65)	2.03,36	78

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pojer, Nives 42,06 (42,06)	2014	Kraken SK 1.42,85 (1.00,79)	1.42,85	134

2p Solemdal, Vilje Stokke	2014 Aalesunds SLK	1.47,43	118
49,48 (49,48)	1.47,43 (57,95)		
3 Mikalsen, Astrid Kobbevik	2014 Volda TIL	1.50,96	107
52,35 (52,35)	1.50,96 (58,61)		
4 Hjelmstad, Maria	2014 Molde SLK	1.55,13	95
49,94 (49,94)	1.55,13 (1.05,19)		
5 Bagdanaviciute, Juste	2014 Kraken SK	2.02,19	80
54,64 (54,64)	2.02,19 (1.07,55)		

01.03.2026 - Kortbane

Øvelse 32. 100m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Forås, Olve Bjørdal	2006	Aalesunds SLK	57,73	564
	26,40 (26,40)		57,73 (31,33)		
2	Mittet, Aleksander	1999	Kristiansund SK	1.04,28	408
	30,13 (30,13)		1.04,28 (34,15)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rykovskyi, Tymofi	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.02,97	434
	28,33 (28,33)		1.02,97 (34,64)		
2	Ristesund, Elias Vonheim	2010	Aalesunds SLK	1.07,38	355
	30,75 (30,75)		1.07,38 (36,63)		
3	Louka, Nick	2010	Kristiansund SK	1.24,92	177
	38,93 (38,93)		1.24,92 (45,99)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wold, Leo Thorheim	2011	Aalesunds SLK	1.23,01	189
	38,15 (38,15)		1.23,01 (44,86)		
2	Borje, Anghelou	2011	Kraken SK	1.39,63	109
	40,20 (40,20)		1.39,63 (59,43)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lorvik, Ole-Kristian Brevik	2012	Kristiansund SK	1.41,96	102
	46,31 (46,31)		1.41,96 (55,65)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mogensen, Jonas Lindquist	2013	Kristiansund SK	1.35,24	125
	44,16 (44,16)		1.35,24 (51,08)		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulstein-Vestbøstad, Peder	2014	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.57,17	67
	52,21 (52,21)		1.57,17 (1.04,96)		

01.03.2026 - Kortbane

Øvelse 33. 100m rygg, damer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjørnevik, Martine Norvoll 39,45 (39,45)	2009	Aalesunds SLK 1.20,47 (41,02)	1.20,47	302

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gaupseth, Matilda Røsgaard 33,47 (33,47)	2010	Kristiansund SK 1.08,36 (34,89)	1.08,36	493
2	Døving, Alices Madicken 44,10 (44,10)	2010	Aalesunds SLK 1.28,62 (44,52)	1.28,62	226

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berntzen, Hannah Frantsvåg 42,10 (42,10)	2011	Kristiansund SK 1.24,98 (42,88)	1.24,98	256
2p	Bagdanaviciute, Nicole 40,25 (40,25)	2011	Kraken SK 1.25,47 (45,22)	1.25,47	252
3	Bersås, Maria	2011	Aalesunds SLK 1.53,91 (1.53,91)	1.53,91	106
4	Larsen, Ane Madelen 1.01,46 (1.01,46)	2011	Volda TIL 2.05,25 (1.03,79)	2.05,25	80

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stølen, Amelia Ringstad 40,71 (40,71)	2012	Aalesunds SLK 1.24,39 (43,68)	1.24,39	262
2	Bratli, Karen Grüner 46,61 (46,61)	2012	Molde SLK 1.37,17 (50,56)	1.37,17	171

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Debess, Ella Flem 42,07 (42,07)	2013	Aalesunds SLK 1.24,43 (42,36)	1.24,43	261
2p	Janbu, Hanna 47,88 (47,88)	2013	Molde SLK 1.40,24 (52,36)	1.40,24	156
3	van Bommel, Siobhan Zoe	2013	Volda TIL 1.48,51 (1.48,51)	1.48,51	123
	Monks-Pedersen, Emma-Sofia	2013	Aalesunds SLK	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tretvik, Maya 55,13 (55,13)	2014	Molde SLK 1.52,81 (57,68)	1.52,81	109
	Lundgård, Noela Årdal	2014	Aalesunds SLK	DISK	
	Solevågseide, Oline	2014	Aalesunds SLK	DISK	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kochavi , Alma Solibakke 41,23 (41,23)	2015	Kraken SK	1.24,82	258
2	Monks-Pedersen, Tuva 1.53,18 (1.53,18)	2015	Aalesunds SLK	1.53,18	108

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Adele, Bagdanaviciute 53,42 (53,42)	2016	Kraken SK	1.49,54	119
	Lundgård, Sofie Årdal	2016	Aalesunds SLK	DISK	

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Simona, Bagdanaviciute 59,36 (59,36)	2017	Kraken SK	2.01,40	88

S14

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Schröder, Milla Muri 1.06,06 (1.06,06)	2007	Aalesunds SLK	S14	2.11,72	68

01.03.2026 - Kortbane

Øvelse 34. 100m rygg, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Krokå, Are Kragset 31,62 (31,62)	2007	Aalesunds SLK	1.04,77	415

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Jonah Kongshaug 31,14 (31,14)	2011	Aalesunds SLK	1.04,98	411
2	Vorren, Eirik-Rasmus 41,22 (41,22)	2011	Aalesunds SLK	1.24,20	189
3	Singh, Kian Vir 1.00,06 (1.00,06)	2011	Aalesunds SLK	2.01,94	62

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rahnel, Max 51,44 (51,44)	2013	Aalesunds SLK	1.44,68	98
2	Håhjem Braute, Olai Johan 56,59 (56,59)	2013	Aalesunds SLK	2.04,16	58

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Vingen, Vetle	2015	Aalesunds SLK	DISK	

01.03.2026 - Kortbane

Øvelse 35. 4*50m lag medley, mixed

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristiansund SK Mix 1 sr.	SR	Kristiansund SK	1.56,65	542
	Matilda Røsgaard Gaupseth	31,50	31,50		
	Richard Ivan Willem Sol	1.01,29	29,79		
	Alfred Laurentius Twijnstra	1.27,48	26,19		
	Augusta Jordahl Knudseth	1.56,65	29,17		
2p	Aalesunds SLK Mix 1 sr.	SR	Aalesunds SLK	2.00,14	496
	Jonah Kongshaug Johnsen	30,45	30,45		
	Selma Remøy Kvalsund	1.05,12	34,67		
	Olve Bjørdal Forås	1.30,11	24,99		
	Dominyka Sinko	2.00,14	30,03		
3	Aalesunds SLK Mix 2 sr.	SR	Aalesunds SLK	2.06,01	430
	Celina Akslen Vadset	35,54	35,54		
	Elias Vonheim Ristesund	1.08,29	32,75		
	Erica Brændeland	1.39,57	31,28		
	Are Kragset Krokå	2.06,01	26,44		
4	Aalesunds SLK Mix 3 sr.	SR	Aalesunds SLK	2.16,76	336
	Martine Norvoll Bjørnevik	38,08	38,08		
	Eirik-Rasmus Vorren	1.15,62	37,54		
	Vendel Vingen	1.50,14	34,52		
	Eirik Sandsmark	2.16,76	26,62		
	Kristiansund SK Mix 2 sr.	SR	Kristiansund SK	DISK	

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ytre Søre Sunnm Mix 1 jr.	JR	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.25,54	279
	Ingvild Sætre	39,37	39,37		
	Oda Ulstein-Vestbøstad	1.18,89	39,52		
	Tymofi Rykovskiy	1.47,63	28,74		
	Peder Ulstein-Vestbøstad	2.25,54	37,91		
2	Molde SLK Mix 1 jr.	JR	Molde SLK	2.38,03	218
	Leonard Taffjord Kristengård	39,65	39,65		
	Hanna Janbu	1.25,95	46,30		
	Aksel Mørkedal Torske	1.56,11	30,16		
	Maya Tretvik	2.38,03	41,92		
	Kristiansund SK Mix 1 jr.	JR	Kristiansund SK	DISK	