

Kortbane

Øvelse 1. 400m fri, damer

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Peterson-Øksland, Ronja	2013	Førde IL Symjing	(0,68)	5.43,97	299
	37,21 1.19,60	2.03,57	2.48,12 3.33,32	4.17,98	5.02,66	5.43,97
	37,21 42,39	43,97	44,55 45,20	44,66	44,68	41,31
2	Førde, Sara Sofie	2013	Førde IL Symjing	(0,79)	6.41,58	188
	41,99 1.29,78	2.21,56	3.15,21 4.08,46	5.01,49	5.53,88	6.41,58
	41,99 47,79	51,78	53,65 53,25	53,03	52,39	47,70

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Nydal, Mali-Sofie Gjengedal	2014	Førde IL Symjing	(0,74)	6.20,21	222
	40,91	2.16,07	3.05,17 3.55,26	5.35,11	6.20,21	
	40,91	1.35,16	49,10 50,09	1.39,85	45,10	

Kortbane

Øvelse 2. 400m fri, herrer

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Bale, Sigurd	2009	Jotun IL	(0,78)	5.52,14	218
	38,62 1.22,16	2.07,76	2.53,05 3.39,13	4.24,77	5.10,71	5.52,14
	38,62 43,54	45,60	45,29 46,08	45,64	45,94	41,43

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Abolins, Arno	2010	Førde IL Symjing	(0,66)	5.06,12	333
	31,27 1.07,68	1.45,64	2.25,29 3.05,83	3.47,27	4.27,60	5.06,12
	31,27 36,41	37,96	39,65 40,54	41,44	40,33	38,52

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Stautland, Daniel	2011	Sogndal IL	(0,89)	6.49,88	138
	44,38 1.35,40	2.28,48	3.22,14 4.15,64	5.10,17	6.03,75	6.49,88
	44,38 51,02	53,08	53,66 53,50	54,53	53,58	46,13

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Ivanov, Robert	2012	Sogndal IL	(0,87)	6.34,36	155
	44,17 1.32,53	2.24,96	3.17,62 4.10,44	5.03,18	5.56,43	6.34,36
	44,17 48,36	52,43	52,66 52,82	52,74	53,25	37,93

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Abolins, Adrians	2013	Førde IL Symjing	(0,54)	5.30,36	265
	35,43 1.15,84	1.59,02	2.41,94 3.24,29	4.07,68	4.50,87	5.30,36
	35,43 40,41	43,18	42,92 42,35	43,39	43,19	39,49

Kortbane

Øvelse 3. 100m rygg, damer**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Sagen, Siri Unneland 41,88 (41,88)	2012 Bergens Svømme Club 1.27,07 (45,19)	(0,83)	1.27,07	238
	Piatnytska, Polina	2012 Førde IL Symjing	(0,86)	DISK	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Berntsen, Selma 51,05 (51,05)	2015 Førde IL Symjing 1.44,54 (53,49)	(0,75)	1.44,54	137
2	Bale, Helene 1.04,30 (1.04,30)	2015 Jotun IL 2.16,71 (1.12,41)	(0,78)	2.16,71	61

Kortbane

Øvelse 4. 100m rygg, herrer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Horstad, Erik Leander 31,30 (31,30)	2010 Førde IL Symjing 1.06,77 (35,47)	(0,69)	1.06,77	379

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Stautland, Daniel 52,82 (52,82)	2011 Sogndal IL 1.45,74 (52,92)	(0,56)	1.45,74	95

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Kliuiev, Yehor 50,94 (50,94)	2012 Sogndal IL 1.47,98 (57,04)	(0,63)	1.47,98	89

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Myklebust, Eirik Juel 48,57 (48,57)	2014 Førde IL Symjing 1.40,62 (52,05)	(0,72)	1.40,62	110

Kortbane

Øvelse 5. 50m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Røyrvik, Solfrid	2005	Jotun IL	(1,04)	47,17	217

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Steinegger, Nina	2010	Jotun IL	(1,05)	50,41	178

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Holme, Emma	2011	Førde IL Symjing	(0,80)	41,07	329

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Piatnytska, Polina	2012	Førde IL Symjing	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Førde, Sara Sofie	2013	Førde IL Symjing	(0,75)	47,60	211

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aasebø Fjellestad, Kamilla	2014	Sandane TIL	53,02	153
2	Steen-Skarsgard, Tuva	2014	Gol IL	54,60	140

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berntsen, Selma	2015	Førde IL Symjing	1.01,19	99
2	Pari, Nora	2015	Jotun IL	1.02,81	92

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Steen-Skarsgard, Hedda	2017	Gol IL	1.00,83	101

Kortbane

Øvelse 6. 50m bryst, herrer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Holme, Mathias	2008	Førde IL Symjing	(0,71)	32,16	466

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
	Gikling, Harald Oveland	2009	Jotun IL	(1,06)	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	de Mulder, Lennert Kris H	2010	Jotun IL	(0,85)	41,97	210

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Stautland, Daniel	2011	Sogndal IL	(0,88)	53,43	101

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Ivanov, Robert	2012	Sogndal IL	(1,00)	46,84	151
2	Kliuiev, Yehor	2012	Sogndal IL	(0,83)	54,48	96

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Moen, Odin Myrland	2013	Jotun IL	(0,84)	59,28	74

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Førsund, Jonas	2015	Bergen Vest Svømmeklubb	1.06,47	52

Kortbane

Øvelse 7. 100m individuell medley, damer**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Tillung, Maija-Sofie Guttorm	2011	Åstveit SK	(0,86)	1.22,02	303
	36,50 (36,50)		1.22,02 (45,52)			
2	Karevoll, Ida	2011	Voss IL	(0,90)	1.29,56	232
	41,22 (41,22)		1.29,56 (48,34)			

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Fauske, Astrid Todal 41,16 (41,16)	2012 Jotun IL 1.31,54 (50,38)	(0,82)	1.31,54	218

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Tystad, Emilie Lillegraven 43,37 (43,37)	2013 Sandane TIL 1.28,31 (44,94)	(0,92)	1.28,31	243
2	Sande-Bostad, Tuva 43,44 (43,44)	2013 Sandane TIL 1.35,77 (52,33)	(0,85)	1.35,77	190

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Nydal, Mali-Sofie Gjengedal 40,47 (40,47)	2014 Førde IL Symjing 1.29,21 (48,74)	(0,67)	1.29,21	235
	Steen-Skarsgard, Tuva	2014 Gol IL	(0,98)	DISK	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Nesbakk, Emine	2015 Eid SK 1.57,67 (1.57,67)	(0,62)	1.57,67	102
2p	Bale, Helene 58,98 (58,98)	2015 Jotun IL 1.59,76 (1.00,78)		1.59,76	97
3	Lillestøl, Sophie 57,11 (57,11)	2015 Eid SK 2.02,15 (1.05,04)		2.02,15	91
	Berntsen, Selma	2015 Førde IL Symjing	(0,92)	DISK	

Kortbane

Øvelse 8. 100m individuell medley, herrer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Eriksen, Mikal Solheim 31,50 (31,50)	2009 Førde IL Symjing 1.08,05 (36,55)	(0,81)	1.08,05	379
2	Bale, Sigurd 39,11 (39,11)	2009 Jotun IL 1.24,06 (44,95)	(0,83)	1.24,06	201
3	Gikling, Harald Oveland 59,23 (59,23)	2009 Jotun IL 1.57,80 (58,57)	(0,94)	1.57,80	73

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Horstad, Erik Leander 30,64 (30,64)	2010 Førde IL Symjing 1.12,18 (41,54)	(0,77)	1.12,18	318
2	de Mulder, Lennert Kris H 42,25 (42,25)	2010 Jotun IL 1.26,15 (43,90)	(0,90)	1.26,15	187

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Stautland, Daniel	2011	Sogndal IL	(0,89)	1.42,40	111
	48,66 (48,66)		1.42,40 (53,74)			

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Ivanov, Robert	2012	Sogndal IL	(1,02)	1.28,88	170
	42,52 (42,52)		1.28,88 (46,36)			
	Kliuiev, Yehor	2012	Sogndal IL	(0,84)	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Myklebust, Eirik Juel	2014	Førde IL Symjing	(0,61)	1.43,62	107
	48,08 (48,08)		1.43,62 (55,54)			

Kortbane

Øvelse 9. 100m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Røyrvik, Solfrid	2005	Jotun IL	(1,07)	1.21,10	237
	38,23 (38,23)		1.21,10 (42,87)			

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Holme, Emma	2011	Førde IL Symjing	(0,82)	1.07,16	418
			1.07,16 (1.07,16)			

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Sagen, Siri Unneland	2012	Bergens Svømme Club	(0,69)	1.09,08	384
	32,15 (32,15)		1.09,08 (36,93)			
2	Piatnytska, Polina	2012	Førde IL Symjing	(0,79)	1.25,32	204
	39,40 (39,40)		1.25,32 (45,92)			

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Tystad, Emilie Lillegraven	2013	Sandane TIL	(0,91)	1.14,25	309
	35,26 (35,26)		1.14,25 (38,99)			
2	Sande-Bostad, Tuva	2013	Sandane TIL	(0,92)	1.26,04	199
	40,73 (40,73)		1.26,04 (45,31)			

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Aasebø Fjellestad, Kamilla	2014	Sandane TIL	(0,83)	1.35,49	145
	46,29 (46,29)		1.35,49 (49,20)			

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Berntsen, Selma	2015	Førde IL Symjing	(0,72)	1.35,89	143
	45,61 (45,61)		1.35,89 (50,28)			

Kortbane

Øvelse 10. 100m fri, herrer

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	de Mulder, Lennert Kris H	2010	Jotun IL	(0,87)	1.15,35	210
	35,99 (35,99)		1.15,35 (39,36)			

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Stautland, Daniel	2011	Sogndal IL	(0,93)	1.31,94	116
	44,99 (44,99)		1.31,94 (46,95)			

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Ivanov, Robert	2012	Sogndal IL	(0,95)	1.17,50	193
	38,59 (38,59)		1.17,50 (38,91)			
2	Kliuiev, Yehor	2012	Sogndal IL	(0,76)	1.29,99	123
	42,81 (42,81)		1.29,99 (47,18)			

Kortbane

Øvelse 11. 200m bryst, damer

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Fauske, Astrid Todal	2012	Jotun IL	(0,96)	3.38,49	223
	48,42 (48,42)		1.43,52 (55,10)	2.41,12 (57,60)	3.38,49 (57,37)	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Peterson-Øksland, Ronja	2013	Førde IL Symjing	(0,76)	3.22,26	281
	44,87 (44,87)		1.36,49 (51,62)	2.30,33 (53,84)	3.22,26 (51,93)	
2	Førde, Sara Sofie	2013	Førde IL Symjing	(0,79)	3.46,92	199
	51,37 (51,37)		1.49,36 (57,99)	2.48,90 (59,54)	3.46,92 (58,02)	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Nydal, Mali-Sofie Gjengedal	2014	Førde IL Symjing	(0,63)	3.32,13	243
	47,41 (47,41)		1.40,76 (53,35)	2.35,93 (55,17)	3.32,13 (56,20)	

Kortbane

Øvelse 12. 200m bryst, herrer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Bale, Sigurd	2009	Jotun IL	(0,79)	3.25,83	198
	45,91 (45,91)	1.38,73 (52,82)	2.33,14 (54,41)	3.25,83 (52,69)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Horstad, Erik Leander	2010	Førde IL Symjing	(0,79)	3.13,13	240
	42,74 (42,74)	1.30,69 (47,95)	2.22,63 (51,94)	3.13,13 (50,50)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
	Stautland, Daniel	2011	Sogndal IL	(0,95)	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Abolins, Adrians	2013	Førde IL Symjing		3.35,93	172
	49,42 (49,42)	1.46,74 (57,32)	2.42,82 (56,08)	3.35,93 (53,11)		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Myklebust, Eirik Juel	2014	Førde IL Symjing	(0,56)	3.57,46	129
	54,35 (54,35)	1.55,48 (1.01,13)	2.58,11 (1.02,63)	3.57,46 (59,35)		

Kortbane

Øvelse 13. 50m butterfly, damer**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Tillung, Maija-Sofie Guttorm	2011	Åstveit SK	(0,84)	35,94	295
2	Karevoll, Ida	2011	Voss IL	(0,94)	39,86	216

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Sagen, Siri Unneland	2012	Bergens Svømme Club	(0,61)	39,82	217
2	Piatnytska, Polina	2012	Førde IL Symjing	(0,75)	43,87	162

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Peterson-Øksland, Ronja	2013	Førde IL Symjing	(0,73)	36,18	289
2	Sande-Bostad, Tuva	2013	Sandane TIL	(0,86)	44,91	151

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Nydal, Mali-Sofie Gjengedal	2014	Førde IL Symjing	(0,63)	40,77	202

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Berntsen, Selma	2015	Førde IL Symjing		54,34	85
2p	Nesbakk, Emine	2015	Eid SK		56,55	75
3	Bale, Helene	2015	Jotun IL	(0,78)	1.01,41	59
4	Lillestøl, Sophie	2015	Eid SK		1.03,99	52

Kortbane

Øvelse 14. 50m butterfly, herrer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Holme, Mathias	2008	Førde IL Symjing	(0,71)	26,04	548

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Eriksen, Mikal Solheim	2009	Førde IL Symjing	(0,78)	29,27	386

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Abolins, Arno	2010	Førde IL Symjing	(0,69)	31,42	312
2	de Mulder, Lennert Kris H	2010	Jotun IL	(0,84)	40,09	150

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Ivanov, Robert	2012	Sogndal IL	(0,99)	38,31	172
2	Kliuiev, Yehor	2012	Sogndal IL	(0,77)	45,48	103

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Førsund, Jonas	2015	Bergen Vest Svømmeklubb	(0,74)	52,36	67

Kortbane

Øvelse 15. 4*50m lag medley, mixed**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
	Jotun IL Mix 1 sr.	SR Jotun IL	(0,78)	DISK
	Astrid Todal Fauske			
	Lennert Kris H de Mulder			
	Sigurd Bale			
	Solfrid Røyrvik			

Junior

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Førde IL MIX 1	JR Førde IL Symjing	(0,70)	2.25,83 277
	Erik Leander Horstad	30,68 30,68		
	Emma Holme	1.11,93 41,25		
	Arno Abolins	1.43,55 31,62		
	Selma Berntsen	2.25,83 42,28		
2	Førde IL MIX 3	JR Førde IL Symjing	(0,79)	2.30,73 251
	Adrians Abolins	41,59 41,59		
	Mali-Sofie Gjengedal Nydal	1.27,31 45,72		
	Mathias Holme	1.53,54 26,23		
	Polina Piatnytska	2.30,73 37,19		
3	Førde IL MIX 2	JR Førde IL Symjing	(0,83)	2.36,17 226
	Sara Sofie Førde	47,33 47,33		
	Mikal Solheim Eriksen	1.21,28 33,95		
	Ronja Peterson-Øksland	1.57,99 36,71		
	Eirik Juel Myklebust	2.36,17 38,18		

Kortbane

Øvelse 16. 200m individuell medley, damer**Klasse født 13**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Førde, Sara Sofie	2013 Førde IL Symjing	(0,86)	3.34,91 181
	47,66 (47,66)	1.45,88 (58,22) 2.46,78 (1.00,90)	3.34,91 (48,13)	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Nydal, Mali-Sofie Gjengedal	2014 Førde IL Symjing	(0,63)	3.14,82 243
	41,46 (41,46)	1.31,75 (50,29) 2.27,70 (55,95)	3.14,82 (47,12)	

Kortbane

Øvelse 17. 200m individuell medley, herrer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Bale, Sigurd	2009 Jotun IL	(0,84)	3.04,04 207
	37,83 (37,83)	1.27,50 (49,67) 2.22,55 (55,05)	3.04,04 (41,49)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Abolins, Arno	2010	Førde IL Symjing	(0,64)	2.42,44	301
	31,28 (31,28)	1.12,69 (41,41)	2.04,03 (51,34)	2.42,44 (38,41)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
	Kvinge, Ulrik Gabrielsen	2011	Os SK	(0,80)	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Abolins, Adrians	2013	Førde IL Symjing	(0,57)	3.06,78	198
	41,28 (41,28)	1.29,25 (47,97)	2.28,92 (59,67)	3.06,78 (37,86)		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Myklebust, Eirik Juel	2014	Førde IL Symjing	(0,60)	3.43,86	115
	55,30 (55,30)	1.50,68 (55,38)	2.54,50 (1.03,82)	3.43,86 (49,36)		

Kortbane

Øvelse 18. 50m rygg, damer**Klasse født 14**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Steen-Skarsgard, Tuva	2014	Gol IL	(0,67)	47,86	146

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Berntsen, Selma	2015	Førde IL Symjing	(0,78)	49,42	133

Kortbane

Øvelse 19. 50m rygg, herrer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Gikling, Harald Oveland	2009	Jotun IL	(0,72)	1.07,31	35

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Stautland, Daniel	2011	Sogndal IL	(0,63)	47,00	104

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Ivanov, Robert	2012	Sogndal IL	(0,82)	39,22	179

Kortbane

Øvelse 20. 200m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Røyrvik, Solfrid	2005	Jotun IL	(1,11)	3.08,93	199
	43,38 (43,38)	1.31,03 (47,65)	2.21,37 (50,34)	3.08,93 (47,56)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Holme, Emma	2011	Førde IL Symjing	(0,79)	2.29,25	403
	32,83 (32,83)	1.10,25 (37,42)	1.49,46 (39,21)	2.29,25 (39,79)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Tystad, Emilie Lillegraven	2013	Sandane TIL	(0,86)	2.51,61	265
	36,47 (36,47)	1.20,78 (44,31)	2.07,37 (46,59)	2.51,61 (44,24)		

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Berntsen, Selma	2015	Førde IL Symjing		3.28,79	147
	48,31 (48,31)	1.43,56 (55,25)	2.37,80 (54,24)	3.28,79 (50,99)		
2p	Nesbakk, Emine	2015	Eid SK		3.31,29	142
	46,14 (46,14)	1.39,64 (53,50)	2.36,08 (56,44)	3.31,29 (55,21)		
3	Lillestøl, Sophie	2015	Eid SK		3.46,49	115
	52,47 (52,47)	1.51,41 (58,94)	2.50,63 (59,22)	3.46,49 (55,86)		
4	Bale, Helene	2015	Jotun IL	(0,84)	4.16,41	79
	54,74 (54,74)	1.59,68 (1.04,94)	3.07,83 (1.08,15)	4.16,41 (1.08,58)		

Kortbane

Øvelse 21. 200m fri, herrer**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Stautland, Daniel	2011	Sogndal IL	(0,95)	3.14,04	131
	45,74 (45,74)	1.37,14 (51,40)	2.28,70 (51,56)	3.14,04 (45,34)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Ivanov, Robert	2012	Sogndal IL	(0,95)	2.54,65	179
	38,47 (38,47)	1.23,11 (44,64)	2.12,27 (49,16)	2.54,65 (42,38)		

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Førsund, Jonas	2015	Bergen Vest Svømmeklubb	3.30,91	102
	48,52 (48,52)	1.42,23 (53,71)	2.37,46 (55,23)	3.30,91 (53,45)	

Kortbane

Øvelse 22. 100m butterfly, damer

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Tillung, Maija-Sofie Guttorm	2011	Åstveit SK	(0,80)	1.31,51	191
	41,14 (41,14)	1.31,51 (50,37)				

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Førde, Sara Sofie	2013	Førde IL Symjing	(0,85)	1.56,30	93
	51,81 (51,81)	1.56,30 (1.04,49)				

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Nydal, Mali-Sofie Gjengedal	2014	Førde IL Symjing	(0,67)	1.40,00	146
	43,33 (43,33)	1.40,00 (56,67)				
2	Aasebø Fjellestad, Kamilla	2014	Sandane TIL		2.04,31	76
	57,01 (57,01)	2.04,31 (1.07,30)				

Kortbane

Øvelse 23. 100m butterfly, herrer

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Holme, Mathias	2008	Førde IL Symjing	(0,74)	58,55	541
	27,36 (27,36)	58,55 (31,19)				

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Eriksen, Mikal Solheim	2009	Førde IL Symjing	(0,79)	1.04,39	406
	29,89 (29,89)	1.04,39 (34,50)				
2	Bale, Sigurd	2009	Jotun IL	(0,81)	1.29,37	152
	40,43 (40,43)	1.29,37 (48,94)				

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Abolins, Arno	2010	Førde IL Symjing	(0,68)	1.12,17	288
	32,82 (32,82)	1.12,17 (39,35)				

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Kvinge, Ulrik Gabrielsen	2011	Os SK	(0,82)	1.15,69	250
	33,68 (33,68)		1.15,69 (42,01)			

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Abolins, Adrians	2013	Førde IL Symjing	(0,55)	1.38,40	113
	44,11 (44,11)		1.38,40 (54,29)			

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Myklebust, Eirik Juel	2014	Førde IL Symjing	(0,63)	2.07,75	52
	58,00 (58,00)		2.07,75 (1.09,75)			

Kortbane

Øvelse 24. 50m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Røyrvik, Solfrid	2005	Jotun IL	(0,96)	35,19	273

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Steinegger, Nina	2010	Jotun IL	(1,08)	43,32	146

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Tillung, Maija-Sofie Guttorm	2011	Åstveit SK	(0,75)	32,70	340
2	Karevoll, Ida	2011	Voss IL	(0,85)	34,83	281

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Fauske, Astrid Todal	2012	Jotun IL	(0,91)	35,51	265

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Tystad, Emilie Lillegraven	2013	Sandane TIL	(0,85)	33,32	321

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Nydal, Mali-Sofie Gjengedal	2014	Førde IL Symjing	(0,63)	33,98	303
2	Steen-Skarsgard, Tuva	2014	Gol IL	(0,85)	41,02	172
3	Aasebø Fjellestad, Kamilla	2014	Sandane TIL	(0,80)	41,52	166

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Berntsen, Selma	2015	Førde IL Symjing	(0,82)	42,47	155
2	Pari, Nora	2015	Jotun IL		1.02,66	48

Klasse født 17 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
	Steen-Skarsgard, Hedda	2017	Gol IL	(0,62)	1.03,95	45

Kortbane

Øvelse 25. 50m fri, herrer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Bale, Sigurd	2009	Jotun IL	(0,78)	30,88	267

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Abolins, Arno	2010	Førde IL Symjing	(0,69)	28,23	350
2	de Mulder, Lennert Kris H	2010	Jotun IL	(0,89)	32,38	232

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Stautland, Daniel	2011	Sogndal IL	(0,95)	38,01	143

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Ivanov, Robert	2012	Sogndal IL	(0,94)	30,98	265

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Abolins, Adrians	2013	Førde IL Symjing	(0,71)	32,47	230
2	Moen, Odin Myrland	2013	Jotun IL	(0,81)	49,51	64

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Myklebust, Eirik Juel	2014	Førde IL Symjing	(0,62)	38,01	143
2	Bøe, Viljar Midtun	2014	Jotun IL		44,51	89

Kortbane

Øvelse 26. 100m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Røyrvik, Solfrid	2005	Jotun IL	(1,05)	1.44,79	210
	49,00 (49,00)		1.44,79 (55,79)			

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Steen-Skarsgard, Tuva	2014	Gol IL	(0,88)	2.08,81	113
	58,49 (58,49)		2.08,81 (1.10,32)			

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Bale, Helene	2015	Jotun IL	(0,91)	2.07,39	117
	1.01,88 (1.01,88)		2.07,39 (1.05,51)			
2p	Lillestøl, Sophie	2015	Eid SK		2.07,66	116
	1.01,37 (1.01,37)		2.07,66 (1.06,29)			
3	Nesbakk, Emine	2015	Eid SK		2.09,48	111
	1.00,61 (1.00,61)		2.09,48 (1.08,87)			
4	Berntsen, Selma	2015	Førde IL Symjing	(0,72)	2.16,86	94
	1.06,88 (1.06,88)		2.16,86 (1.09,98)			

Kortbane

Øvelse 27. 100m bryst, herrer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eriksen, Mikal Solheim	2009	Førde IL Symjing	1.17,38	364
	35,58 (35,58)		1.17,38 (41,80)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	de Mulder, Lennert Kris H	2010	Jotun IL	1.36,98	185
	43,62 (43,62)		1.36,98 (53,36)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Stautland, Daniel	2011	Sogndal IL	(0,92)	2.02,09	92
	59,28 (59,28)		2.02,09 (1.02,81)			

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ivanov, Robert	2012	Sogndal IL	1.44,92	146
	49,24 (49,24)		1.44,92 (55,68)		

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Førsund, Jonas	2015	Bergen Vest Svømmeklubb	2.19,60	62
	1.06,87 (1.06,87)		2.19,60 (1.12,73)		

Kortbane

Øvelse 28. 200m rygg, damer

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Førde, Sara Sofie	2013	Førde IL Symjing	(0,84)	3.42,24	149
	52,47 (52,47)		1.49,39 (56,92)	3.42,24 (1.52,85)		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Nydal, Mali-Sofie Gjengedal	2014	Førde IL Symjing	(0,69)	3.22,95	196
	46,95 (46,95)		1.38,88 (51,93) 2.31,79 (52,91)	3.22,95 (51,16)		

Kortbane

Øvelse 29. 200m rygg, herrer

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Bale, Sigurd	2009	Jotun IL	(0,74)	3.20,36	146
	47,46 (47,46)		1.39,27 (51,81) 2.32,01 (52,74)	3.20,36 (48,35)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Abolins, Arno	2010	Førde IL Symjing	(0,60)	2.42,00	277
	37,50 (37,50)		1.18,15 (40,65) 2.00,46 (42,31)	2.42,00 (41,54)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Kvinge, Ulrik Gabrielsen	2011	Os SK	(0,87)	2.36,23	309
	35,38 (35,38)		1.14,93 (39,55) 1.55,93 (41,00)	2.36,23 (40,30)		
2	Stautland, Daniel	2011	Sogndal IL	(0,65)	3.48,39	98
	55,19 (55,19)		1.55,68 (1.00,49) 2.54,90 (59,22)	3.48,39 (53,49)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
	Abolins, Adrians	2013	Førde IL Symjing	(0,95)	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
	Myklebust, Eirik Juel	2014 Førde IL Symjing	(0,77)	DISK

Kortbane

Øvelse 30. 4*50m fri, mixed**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Jotun IL Mix 1 sr.	SR Jotun IL	(1,15)	2.44,54 149
	Harald Oveland Gikling	43,70		43,70
	Jonas Fredheim	1.20,55		36,85
	Helene Bale	2.07,99		47,44
	Solfrid Røyrvik	2.44,54		36,55

Junior

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Førde IL MIX 2	JR Førde IL Symjing	(0,80)	2.15,03 270
	Sara Sofie Førde	37,94		37,94
	Eirik Juel Myklebust	1.15,85		37,91
	Mathias Holme	1.39,94		24,09
	Mali-Sofie Gjengedal Nydal	2.15,03		35,09
2	Jotun IL Mix 1 jr.	JR Jotun IL	(0,78)	2.22,37 230
	Sigurd Bale	31,74		31,74
	Astrid Todal Fauske	1.07,61		35,87
	Nina Steinegger	1.49,73		42,12
	Lennert Kris H de Mulder	2.22,37		32,64
	Førde IL MIX 1	JR Førde IL Symjing	(0,75)	DISK
	Emma Holme			
	Selma Berntsen			
	Arno Abolins			
	Adrians Abolins			