

14.02.2026 - Kortbane

Øvelse 1. 50m butterfly, herrer 11 år

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berntsen, Felix	2008	Harstad SK	29,70	

14.02.2026 - Kortbane

Øvelse 2. 50m butterfly, damer 11 år

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristoffersen, Emilie Karoline	2007	Harstad SK	34,96	
1p	Sagerup, Mari Kristine	2012	Tromsø SK	36,37	
1p	Koon, Fiona	2015	Harstad SK	38,44	
2p	Liland, Thale	2015	Harstad SK	44,23	
3	Brown, Melinda	2015	Harstad SK	44,79	
4	Sjöbäck-Uhre, Ebba	2015	Tromsø SK	58,06	
	Henriksen, Adele Christin Lunde	2015	Bjerkvik SK	DISK	

14.02.2026 - Kortbane

Øvelse 3. 100m butterfly, herrer

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Iversen, Isaiah Hilmar Ayson	2009	Harstad SK		1.06,66	
	1.06,82 (1.06,82)		1.06,66 (-1.-1.-1,84)			
1p	Jensen, Lukas Fallmyr	2011	Harstad SK		1.48,00	
	45,41 (45,41)		1.48,00 (1.02,59)			
	Norvik, Hugo Ragnar Porserud	2014	Tromsø SK		DISK	
1p	Helme, Leo Ermias	2010	Harstad SK	S14	1.15,77	
	1.15,77 (1.15,77)		1.15,77 (0,00)			

14.02.2026 - Kortbane

Øvelse 4. 100m butterfly, damer 12-16 år

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristensen, Serine Lykke	2010	Bjerkvik SK	1.39,09	
	44,50 (44,50)		1.39,09 (54,59)		
1p	Iversen, Sofie Lykseth	2012	Sortland SLK	1.30,17	
	42,87 (42,87)		1.30,17 (47,30)		
2p	Strømnes, Julie Starheim	2012	Svolvær IL	1.39,01	
	43,16 (43,16)		1.39,01 (55,85)		
3p	Woldengen, Nor Halina	2012	Harstad SK	1.45,00	
	45,97 (45,97)		1.45,00 (59,03)		
4	Pecena Nygård, Elsa	2012	Harstad SK	1.52,26	
	50,72 (50,72)		1.52,26 (1.01,54)		
5	Aune, Dina Elise Hansen	2012	Harstad SK	1.53,27	
	1.53,27 (1.53,27)		1.53,27 (0,00)		
6	Swietlik, Maja	2012	Bjerkvik SK	2.09,96	
	2.09,96 (2.09,96)		2.09,96 (0,00)		
7	Nordli, Lone Kaspars Bakken	2012	Bjerkvik SK	2.15,86	
	2.15,86 (2.15,86)		2.15,86 (0,00)		
1p	Henriksen, Laura	2013	Tromsø SK	1.39,92	
	1.39,92 (1.39,92)		1.39,92 (0,00)		
2p	Mathisen, Sannah	2013	Sortland SLK	1.47,81	
	46,99 (46,99)		1.47,81 (1.00,82)		

3	Konopka, Synne	2013	Svolvær IL	1.48,47
	43,42 (43,42)		1.48,47 (1.05,05)	
	Alnes-Remen, Saga	2013	Sortland SLK	DISK
1p	Lamøy, Raija Eriksen	2014	Tromsø SK	2.04,82
	2.04,82 (2.04,82)		2.04,82 (0,00)	
	Terjesdatter, Milia	2014	Bjerkvik SK	DISK

14.02.2026 - Kortbane

Øvelse 6. 100m bryst, damer 11 år

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Markussen, Henrikke Serine	2009	Harstad SK	1.22,63	
	38,46 (38,46)		1.22,63 (44,17)		
1p	Koon, Fiona	2015	Harstad SK	1.49,23	
	51,29 (51,29)		1.49,23 (57,94)		
2	Swietlik, Sandra	2015	Bjerkvik SK	1.59,27	
	55,71 (55,71)		1.59,27 (1.03,56)		
3	Sjöbäck-Uhre, Ebba	2015	Tromsø SK	2.01,88	
	57,34 (57,34)		2.01,88 (1.04,54)		

14.02.2026 - Kortbane

Øvelse 7. 200m bryst, herrer

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Safapour, Mehrsam	2010	Harstad SK	3.17,05	
	43,34 (43,34)		1.33,71 (50,37)	2.25,47 (51,76)	3.17,05 (51,58)
2	Safapour, Mehrshad	2010	Harstad SK	3.19,54	
	43,01 (43,01)		2.25,94 (1.42,93)		3.19,54 (53,60)
3	Godvik, Hilmar	2010	Sortland SLK	3.33,30	
	46,57 (46,57)		1.42,60 (56,03)	2.40,20 (57,60)	3.33,30 (53,10)
1p	Saprykin, David	2012	Sortland SLK	3.10,17	
	42,39 (42,39)		1.30,58 (48,19)	2.20,19 (49,61)	3.10,17 (49,98)

14.02.2026 - Kortbane

Øvelse 8. 200m bryst, damer

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristensen, Serine Lykke	2010	Bjerkvik SK	3.46,17	
	52,06 (52,06)		1.51,75 (59,69)	2.51,59 (59,84)	3.46,17 (54,58)
1p	Woldengen, Nor Halina	2012	Harstad SK	3.49,99	
	52,46 (52,46)		1.51,12 (58,66)	2.51,87 (1.00,75)	3.49,99 (58,12)
2p	Swietlik, Maja	2012	Bjerkvik SK	3.58,40	
	52,83 (52,83)		1.52,75 (59,92)	2.55,06 (1.02,31)	3.58,40 (1.03,34)
3	Pedersen, Helene Cicilie	2012	Harstad SK	4.01,49	
	56,78 (56,78)		2.00,10 (1.03,32)	3.03,83 (1.03,73)	4.01,49 (57,66)
4	Nordli, Lone Kaspara Bakken	2012	Bjerkvik SK	4.44,35	
	1.03,21 (1.03,21)		2.18,31 (1.15,10)	3.33,45 (1.15,14)	4.44,35 (1.10,90)
1p	Kjølås, Aleksandra Mlinnikova	2013	Tromsø SK	3.58,82	
	52,82 (52,82)		1.54,54 (1.01,72)	2.58,35 (1.03,81)	3.58,82 (1.00,47)
2	Jakobsen, Lilly	2013	Finnsnes SK	4.09,09	
	53,49 (53,49)		1.57,22 (1.03,73)	3.04,08 (1.06,86)	4.09,09 (1.05,01)
	Terjesdatter, Milia	2014	Bjerkvik SK	DISK	

14.02.2026 - Kortbane

Øvelse 10. 100m rygg, damer

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brown, Melinda	2015	Harstad SK	1.39,57	
	50,07 (50,07)	1.39,57 (49,50)			
2p	Liland, Thale	2015	Harstad SK	1.40,22	
	50,98 (50,98)	1.40,22 (49,24)			
3	Koon, Fiona	2015	Harstad SK	1.40,72	
	50,39 (50,39)	1.40,72 (50,33)			
4	Swietlik, Sandra	2015	Bjerkvik SK	2.03,03	
	59,60 (59,60)	2.03,03 (1.03,43)			
5	Sjöbäck-Uhre, Ebba	2015	Tromsø SK	2.14,49	
	1.04,68 (1.04,68)	2.14,49 (1.09,81)			
6	Henriksen, Adele Christin Lunde	2015	Bjerkvik SK	2.16,15	
	1.07,67 (1.07,67)	2.16,15 (1.08,48)			

14.02.2026 - Kortbane

Øvelse 11. 200m rygg, herrer

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Godvik, Hilmar	2010	Sortland SLK	2.46,38	
	38,24 (38,24)	1.20,84 (42,60)	2.05,58 (44,74)	2.46,38 (40,80)	
2	Safapour, Mehrsam	2010	Harstad SK	2.50,57	
	38,16 (38,16)	1.22,78 (44,62)		2.50,57 (1.27,79)	
1p	Jensen, Lukas Fallmyr	2011	Harstad SK	3.08,28	
	42,83 (42,83)	1.32,03 (49,20)	2.21,39 (49,36)	3.08,28 (46,89)	
1p	Viborg Langmo, David Andreas	2013	Drag SK	3.02,70	
			2.16,46 (2.16,46)	3.02,70 (46,24)	
2	Teigland, Isak	2013	Harstad SK	3.49,44	
		1.53,68 (1.53,68)	2.57,42 (1.03,74)	3.49,44 (52,02)	
1p	Norvik, Hugo Ragnar Porserud	2014	Tromsø SK	3.00,36	
	43,23 (43,23)	1.30,78 (47,55)	2.17,16 (46,38)	3.00,36 (43,20)	

14.02.2026 - Kortbane

Øvelse 12. 200m rygg, damer

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristensen, Serine Lykke	2010	Bjerkvik SK	3.27,68	
	48,64 (48,64)	1.42,82 (54,18)	2.37,11 (54,29)	3.27,68 (50,57)	
1p	Iversen, Sofie Lykseth	2012	Sortland SLK	3.13,92	
	45,66 (45,66)	2.26,94 (1.41,28)		3.13,92 (46,98)	
2p	Strømnes, Julie Starheim	2012	Svolvær IL	3.21,87	
	46,60 (46,60)	1.39,37 (52,77)	2.31,96 (52,59)	3.21,87 (49,91)	
3	Aune, Dina Elise Hansen	2012	Harstad SK	3.27,24	
	49,84 (49,84)	1.41,73 (51,89)	2.34,65 (52,92)	3.27,24 (52,59)	
4	Pedersen, Helene Cicilie	2012	Harstad SK	3.31,62	
			2.41,44 (2.41,44)	3.31,62 (50,18)	
1p	Henriksen, Laura	2013	Tromsø SK	3.13,66	
	45,55 (45,55)	1.36,44 (50,89)	2.26,92 (50,48)	3.13,66 (46,74)	
2	Jakobsen, Lilly	2013	Finnsnes SK	3.51,99	
	51,42 (51,42)	1.51,59 (1.00,17)	2.52,46 (1.00,87)	3.51,99 (59,53)	
1p	Lamøy, Raija Eriksen	2014	Tromsø SK	4.17,61	
	1.00,48 (1.00,48)	2.05,26 (1.04,78)	3.11,94 (1.06,68)	4.17,61 (1.05,67)	

14.02.2026 - Kortbane

Øvelse 14. 100m individuell medley, damer

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Markussen, Henrikke Serine	2009	Harstad SK	1.19,26	
	38,08 (38,08)		1.19,26 (41,18)		
1p	Koon, Fiona	2015	Harstad SK	1.36,12	
	41,73 (41,73)		1.36,12 (54,39)		
2p	Brown, Melinda	2015	Harstad SK	1.41,33	
	44,32 (44,32)		1.41,33 (57,01)		
3	Liland, Thale	2015	Harstad SK	1.42,57	
	46,97 (46,97)		1.42,57 (55,60)		
4	Sjöbäck-Uhre, Ebba	2015	Tromsø SK	1.59,86	
	1.00,57 (1.00,57)		1.59,86 (59,29)		
5	Swietlik, Sandra	2015	Bjerkvik SK	2.00,00	
	1.01,60 (1.01,60)		2.00,00 (58,40)		
6	Henriksen, Adele Christin Lunde	2015	Bjerkvik SK	2.15,47	
	1.14,73 (1.14,73)		2.15,47 (1.00,74)		

14.02.2026 - Kortbane

Øvelse 15. 200m individuell medley, herrer

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Iversen, Isaiah Hilmar Ayson	2009	Harstad SK	2.29,52	
	31,36 (31,36)		1.09,81 (38,45)	1.54,58 (44,77)	2.29,52 (34,94)
1p	Saprykin, David	2012	Sortland SLK	2.55,14	
	38,14 (38,14)		1.23,94 (45,80)	2.13,03 (49,09)	2.55,14 (42,11)
1p	Norvik, Hugo Ragnar Porserud	2014	Tromsø SK	3.14,80	
	44,93 (44,93)		1.32,92 (47,99)	2.31,88 (58,96)	3.14,80 (42,92)
2	Berntsen, Theo Louisessønn	2014	Harstad SK	3.45,39	
	53,15 (53,15)		1.48,19 (55,04)	2.55,86 (1.07,67)	3.45,39 (49,53)

14.02.2026 - Kortbane

Øvelse 16. 200m individuell medley, damer

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pecena Nygård, Elsa	2012	Harstad SK	3.30,93	
	50,51 (50,51)		1.43,85 (53,34)	2.43,45 (59,60)	3.30,93 (47,48)
2	Aune, Dina Elise Hansen	2012	Harstad SK	3.44,99	
	54,63 (54,63)		1.48,15 (53,52)	2.55,26 (1.07,11)	3.44,99 (49,73)
3	Swietlik, Maja	2012	Bjerkvik SK	3.52,70	
	58,53 (58,53)		1.56,76 (58,23)	2.59,46 (1.02,70)	3.52,70 (53,24)
1p	Konopka, Synne	2013	Svolvær IL	3.28,96	
	44,97 (44,97)		1.39,82 (54,85)	2.38,42 (58,60)	3.28,96 (50,54)
2p	Mathisen, Sannah	2013	Sortland SLK	3.37,36	
	49,44 (49,44)		1.44,12 (54,68)	2.46,82 (1.02,70)	3.37,36 (50,54)
3	Jakobsen, Lilly	2013	Finnsnes SK	3.47,47	
	49,03 (49,03)		1.52,46 (1.03,43)	2.56,80 (1.04,34)	3.47,47 (50,67)
4	Alnes-Remen, Saga	2013	Sortland SLK	3.59,31	
	53,83 (53,83)		1.55,41 (1.01,58)	3.11,59 (1.16,18)	3.59,31 (47,72)
1p	Lamøy, Raija Eriksen	2014	Tromsø SK	4.17,70	
	1.01,32 (1.01,32)		2.09,46 (1.08,14)	3.15,45 (1.05,99)	4.17,70 (1.02,25)

14.02.2026 - Kortbane

Øvelse 18. 200m fri, damer

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Kristoffersen, Emilie Karoline	2007	Harstad SK					2.45,09	
	32,08 (32,08)	1.08,82 (36,74)	1.59,34 (50,52)	2.45,09 (45,75)					
1p	Henriksen, Adele Christin Lunde	2015	Bjerkvik SK					4.10,32	
	1.00,39 (1.00,39)	2.03,89 (1.03,50)	4.10,32 (2.06,43)						
2	Sjöbäck-Uhre, Ebba	2015	Tromsø SK					4.17,34	
	57,64 (57,64)	2.06,40 (1.08,76)	3.17,18 (1.10,78)	4.17,34 (1.00,16)					

14.02.2026 - Kortbane

Øvelse 19. 400m fri, herrer

Plass	Navn	Født	Klubb	HC				Tid	Poeng
1p	Berntsen, Felix	2008	Harstad SK					4.37,90	
	30,29 1.03,66	1.39,19 2.15,48	2.51,97 3.28,20	4.04,05 4.37,90					
	30,29 33,37	35,53 36,29	36,49 36,23	35,85 33,85					
1p	Safapour, Mehrsam	2010	Harstad SK					5.42,58	
	37,21 1.17,85	2.01,06 2.44,99	3.30,30 4.15,16	4.59,16 5.42,58					
	37,21 40,64	43,21 43,93	45,31 44,86	44,00 43,42					
2	Safapour, Mehrshad	2010	Harstad SK					5.47,04	
	37,49 1.20,01	2.04,18 2.49,82	3.34,52 4.20,75	5.05,79 5.47,04					
	37,49 42,52	44,17 45,64	44,70 46,23	45,04 41,25					
1p	Jensen, Lukas Fallmyr	2011	Harstad SK					6.09,40	
	37,68 1.23,60	2.12,60 3.01,91	3.51,54 4.39,09	5.25,50 6.09,40					
	37,68 45,92	49,00 49,31	49,63 47,55	46,41 43,90					
1p	Viborg Langmo, David Andreas	2013	Drag SK					5.12,95	
	32,65 1.10,73	1.51,61 2.33,11	3.13,65 3.54,86	4.35,99 5.12,95					
	32,65 38,08	40,88 41,50	40,54 41,21	41,13 36,96					
2	Teigland, Isak	2013	Harstad SK					7.41,21	
	51,55 1.48,47	2.49,37 3.49,21	4.50,04 5.50,46	6.50,39 7.41,21					
	51,55 56,92	1.00,90 59,84	1.00,83 1.00,42	59,93 50,82					
1p	Berntsen, Theo Louisessønn	2014	Harstad SK					7.08,08	
	47,47 1.39,21	2.35,48 3.30,52	4.26,22 5.21,68	6.17,14 7.08,08					
	47,47 51,74	56,27 55,04	55,70 55,46	50,94 50,94					
1p	Helme, Leo Ermias	2010	Harstad SK	S14				5.14,17	
	31,26 1.08,66	1.48,05 2.28,81	3.10,32 3.52,12	4.33,19 5.14,17					
	31,26 37,40	39,39 40,76	41,51 41,80	41,07 40,98					

14.02.2026 - Kortbane

Øvelse 20. 400m fri, damer

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Sagerup, Mari Kristine	2012	Tromsø SK					5.47,66	
	36,57 1.17,92	2.00,92 2.45,41	3.30,46 4.16,20	5.02,05 5.47,66					
	36,57 41,35	43,00 44,49	45,05 45,74	45,85 45,61					
2p	Iversen, Sofie Lykseth	2012	Sortland SLK					6.02,33	
	40,99 1.28,50	2.16,44 3.04,32	3.52,15 4.38,09	5.21,71 6.02,33					
	40,99 47,51	47,94 47,88	47,83 45,94	43,62 40,62					
3	Woldengen, Nor Halina	2012	Harstad SK					6.49,77	
	44,42 1.36,15	2.30,50 3.23,49	4.16,02 5.05,94	5.53,49 6.49,77					
	44,42 51,73	54,35 52,99	52,53 49,92	47,55 56,28					
4	Nordli, Lone Kaspars Bakken	2012	Bjerkvik SK					7.37,73	
	46,67 1.43,23	2.42,18 3.42,77	4.47,55 5.50,12	6.47,53 7.37,73					
	46,67 56,56	58,95 1.00,59	1.04,78 1.02,57	57,41 50,20					
1p	Konopka, Synne	2013	Svolvær IL					6.41,47	
	43,54 1.34,63	2.26,20 3.19,21	4.11,59 5.02,94	5.55,27 6.41,47					
	43,54 51,09	51,57 53,01	52,38 51,35	52,33 46,20					
2p	Henriksen, Laura	2013	Tromsø SK					6.49,57	
	47,71 1.38,62	2.31,02 3.24,48	4.17,35 5.10,04	6.02,20 6.49,57					
	47,71 50,91	52,40 53,46	52,87 52,69	52,16 47,37					

3 Mathisen, Sannah	2013 Sortland SLK								7.00,65
44,16	1.36,66	2.31,23	3.26,30	4.21,49	5.17,04	6.11,05	7.00,65		
44,16	52,50	54,57	55,07	55,19	55,55	54,01	49,60		
4 Kjolås, Aleksandra Mlinnikova	2013 Tromsø SK								7.22,08
47,96	1.43,02	2.39,70	3.38,81	4.36,11	5.34,47	6.29,74	7.22,08		
47,96	55,06	56,68	59,11	57,30	58,36	55,27	52,34		
1p Lamøy, Raija Eriksen	2014 Tromsø SK								8.22,03
53,32	1.54,05	2.58,77	4.02,84	5.09,37	6.15,95	7.18,50	8.22,03		
53,32	1.00,73	1.04,72	1.04,07	1.06,53	1.06,58	1.02,55	1.03,53		
2 Terjesdatter, Milia	2014 Bjerkvik SK								8.46,28
57,70	2.03,80	3.12,52	4.22,60	5.32,06		7.44,70	8.46,28		
57,70	1.06,10	1.08,72	1.10,08	1.09,46		2.12,64	1.01,58		