

07.02.2026 - Kortbane

Øvelse 1. 100m butterfly, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solli, Betine Tangenes 48,04 (48,04)	1992	Malvik IL 1.49,24 (1.01,20)	1.49,24	144

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hova, Ina Birgitte Eidsmo 44,66 (44,66)	2008	Trondhjems SLK 1.41,08 (56,42)	1.41,08	182

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kulagina, Alisa 37,35 (37,35)	2010	Trondhjems SLK 1.19,45 (42,10)	1.19,45	375
2	Jensen, Aurora Stene 41,94 (41,94)	2010	Malvik IL 1.30,92 (48,98)	1.30,92	250

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Amundsen, Arina 34,17 (34,17)	2011	Stjørdals-Blink IL 1.13,56 (39,39)	1.13,56	473
2	Selsås, Helle Johnsen 36,93 (36,93)	2011	Trondhjems SLK 1.19,76 (42,83)	1.19,76	371
3	Wake, Elsa Dragsten 39,51 (39,51)	2011	Trondhjems SLK 1.33,19 (53,68)	1.33,19	232

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Setsaas-Jackson, Emma 49,97 (49,97)	2012	Vestbyen Trondheim 1.52,22 (1.02,25)	1.52,22	133
2	Nerland, Karen Wang 51,23 (51,23)	2012	Stjørdals-Blink IL 1.52,26 (1.01,03)	1.52,26	133

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Barrera, Michaela Josefin Abeleva 38,67 (38,67)	2013	Trondhjems SLK 1.25,82 (47,15)	1.25,82	298
2p	Larsen, Helma Louise Aunmo 41,95 (41,95)	2013	Vestbyen Trondheim 1.37,86 (55,91)	1.37,86	201
3p	Gorbacheva, Elisabeth 45,93 (45,93)	2013	Stjørdals-Blink IL 1.44,92 (58,99)	1.44,92	163
4	Øren, Linnea Vikan 50,59 (50,59)	2013	Stjørdals-Blink IL 1.51,78 (1.01,19)	1.51,78	134
5	Karlsen, Tia Kristine 51,81 (51,81)	2013	Malvik IL 1.53,27 (1.01,46)	1.53,27	129
6	Lillemo Kippe, Signe 1.04,61 (1.04,61)	2013	Stjørdals-Blink IL 2.25,70 (1.21,09)	2.25,70	60

7 Thorsen, Emilie Marie
1.09,31 (1.09,31)

2013 Leka IL
2.40,11 (1.30,80)

2.40,11 45

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gaasvik, Nora Hansen 40,55 (40,55)	2014	Kattem SK 1.25,99 (45,44)	1.25,99	296
2p	Dahl, Sigrid Gylseth 49,65 (49,65)	2014	Trondhjems SLK 1.54,16 (1.04,51)	1.54,16	126
3	Aarflot Johannessen , Aurora 57,71 (57,71)	2014	Trondhjems SLK 2.12,56 (1.14,85)	2.12,56	80
4	Alstad-Sætran, Sigrid Andrea 55,92 (55,92)	2014	Verdal SK 2.15,53 (1.19,61)	2.15,53	75
	Magnussen, Emilie	2014	Trondhjems SLK	DISK	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Valle, Gunhild Furuhoft 48,91 (48,91)	2015	Trondhjems SLK 1.48,06 (59,15)	1.48,06	149
2	Osland, Lilly Fludal 53,34 (53,34)	2015	Trondhjems SLK 2.03,96 (1.10,62)	2.03,96	98

07.02.2026 - Kortbane

Øvelse 2. 100m butterfly, herrer

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skulbørstad, Leo Stokke 31,77 (31,77)	2008	Stjørdals-Blink IL 1.09,67 (37,90)	1.09,67	389

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lyftingsmo, Jon 33,77 (33,77)	2009	Malvik IL 1.12,54 (38,77)	1.12,54	345
2	Amdahl, Herleif 34,90 (34,90)	2009	Stjørdals-Blink IL 1.16,50 (41,60)	1.16,50	294

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sorteberg, Bjørn Eimar Endal 31,21 (31,21)	2010	Trondhjems SLK 1.08,51 (37,30)	1.08,51	409
2	Stav, Emre 38,13 (38,13)	2010	Vestbyen Trondheim 1.27,65 (49,52)	1.27,65	195
3	Langsetmo, Magnus 39,35 (39,35)	2010	Stjørdals-Blink IL 1.28,46 (49,11)	1.28,46	190

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Øvergård, Storm Olander 33,01 (33,01)	2011	Trondhjems SLK 1.12,39 (39,38)	1.12,39	347

2	Shestov, Lev 34,34 (34,34)	2011 Trondhjems SLK 1.18,02 (43,68)	1.18,02	277
3	Bakk Kværnø, Isak 37,42 (37,42)	2011 Malvik IL 1.27,59 (50,17)	1.27,59	196

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulriksen, Eirik Hamnes 36,80 (36,80)	2012 Trondhjems SLK 1.20,87 (44,07)	1.20,87	249
2	Lama, Jason 46,48 (46,48)	2012 Kattem SK 1.41,32 (54,84)	1.41,32	126
3	Kristiansen, Erik Langdal 57,92 (57,92)	2012 Verdal SK 2.17,92 (1.20,00)	2.17,92	50

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Bräuer , Torben 41,59 (41,59)	2013 Trondhjems SLK 1.38,94 (57,35)	1.38,94	136
2p	Urturk, Ruzgar 44,36 (44,36)	2013 Kattem SK 1.39,42 (55,06)	1.39,42	134
3	Stav, Alrik 48,46 (48,46)	2013 Vestbyen Trondheim 1.46,27 (57,81)	1.46,27	109
4	Lee_Wright, Barnaby 51,50 (51,50)	2013 Trondhjems SLK 1.57,07 (1.05,57)	1.57,07	82
5	Larsen, David 1.04,04 (1.04,04)	2013 Malvik IL 2.18,71 (1.14,67)	2.18,71	49

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Vandsvik, Konrad 47,36 (47,36)	2014 Kattem SK 1.38,48 (51,12)	1.38,48	137
2p	Hallset, Johan 49,89 (49,89)	2014 Levanger SLK 1.44,74 (54,85)	1.44,74	114
3	Kapfer, Henrik Sæther 49,59 (49,59)	2014 Kattem SK 1.58,90 (1.09,31)	1.58,90	78
	Marthinussen, Isak Riiber	2014 Malvik IL	DISK	
	Minsaas, Jasper	2014 Verdal SK	DISK	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Løfaldli, Guy 1.02,06 (1.02,06)	2016 Trondhjems SLK 2.21,30 (1.19,24)	2.21,30	46

07.02.2026 - Kortbane

Øvelse 3. 100m bryst, damer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	By, Emilia Airisniemi 40,87 (40,87)	2009	Vestbyen Trondheim 1.26,49 (45,62)	1.26,49	442

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hova, Ellen Kristine Eidsmo 44,70 (44,70)	2010	Trondhjems SLK 1.36,03 (51,33)	1.36,03	323

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kjærstad, Thea Emeline Tårnesvik 43,00 (43,00)	2011	Malvik IL 1.34,63 (51,63)	1.34,63	337
2	Løfaldli, Liv 44,58 (44,58)	2011	Trondhjems SLK 1.35,81 (51,23)	1.35,81	325
3	Lundgren, Helle 46,03 (46,03)	2011	Trondhjems SLK 1.40,51 (54,48)	1.40,51	281

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hustad, Johanne 42,58 (42,58)	2012	Vestbyen Trondheim 1.30,44 (47,86)	1.30,44	387
2	Gätzschmann, Hedda 49,40 (49,40)	2012	Trondhjems SLK 1.49,50 (1.00,10)	1.49,50	218

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eidsmo, Sigrid 47,32 (47,32)	2013	Kattem SK 1.39,75 (52,43)	1.39,75	288
2	Bach, Helene 47,33 (47,33)	2013	Vestbyen Trondheim 1.40,66 (53,33)	1.40,66	280
3	Nilsen, Ragnhild Bjørkli 52,97 (52,97)	2013	Malvik IL 1.58,29 (1.05,32)	1.58,29	172

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vinje, Nicoline 54,06 (54,06)	2014	Trondhjems SLK 1.53,18 (59,12)	1.53,18	197

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørli, Sienna 52,02 (52,02)	2015	Levanger SLK 1.49,65 (57,63)	1.49,65	217
2p	Moe, Sara Olea Riseth 56,34 (56,34)	2015	Trondhjems SLK 1.59,26 (1.02,92)	1.59,26	168

3	Kulagina, Kristina 55,05 (55,05)	2015 Trondhjems SLK 1.59,76 (1.04,71)	1.59,76	166
4	Barrera, Adriana 57,56 (57,56)	2015 Vestbyen Trondheim 2.01,96 (1.04,40)	2.01,96	157
	Rytter-Heggdal, Eline	2015 Trondhjems SLK	DISK	
	Torvik, Ingeborg K.	2015 Trondhjems SLK	DISK	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Bjørnaas, Eva Dreier 1.02,28 (1.02,28)	2016 Trondhjems SLK 2.09,61 (1.07,33)	2.09,61	131

07.02.2026 - Kortbane

Øvelse 4. 100m bryst, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Isaksen, Jakob	2007 Trondhjems SLK	1.12,66	520
2	Kleveland, Marius Jacobsen	2007 Vestbyen Trondheim	1.12,96	514

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Munkeby, Johan Lie	2009 Levanger SLK	1.14,81	477

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Holberg, Fredrik	2010 Trondhjems SLK	1.28,40	289

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sende Minsaas, Erik-Andre 42,25 (42,25)	2011 Verdal SK 1.32,36 (50,11)	1.32,36	253

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Manquehual, Pedro	2012 Trondhjems SLK	1.22,95	350
2	Ulriksen, Edvard Hamnes	2012 Trondhjems SLK	1.27,53	297
3	Lama, Jason 45,45 (45,45)	2012 Kattem SK 1.35,89 (50,44)	1.35,89	226

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Dzisiak, Tymofii 47,69 (47,69)	2013 Trondhjems SLK 1.41,54 (53,85)	1.41,54	190
2	Larsen, David 1.01,06 (1.01,06)	2013 Malvik IL 2.06,21 (1.05,15)	2.06,21	99

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kjærstad, Edvart Matheo Tårnesvik	2014	Malvik IL	2.02,10	109
2	Steen, Martin Dørum 1.04,81 (1.04,81)	2014	Malvik IL 2.17,55 (1.12,74)	2.17,55	76

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sattanathan, Shiva	2015	Trondhjems SLK	1.58,99	118
2	Langsetmo, Edvard 1.01,14 (1.01,14)	2015	Stjørdals-Blink IL 2.07,12 (1.05,98)	2.07,12	97
	Viggen, Awin	2015	Kattem SK	DISK	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Krzystek, Natan 1.03,63 (1.03,63)	2016	Stjørdals-Blink IL 2.14,13 (1.10,50)	2.14,13	82
	Magno, Mateo Lucas 53,36 (53,36)	2016	Trondhjems SLK 1.56,85 (1.03,49)	1.56,85	125

07.02.2026 - Kortbane

Øvelse 5. 200m individuell medley, damer

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eilertsen, Jenny Engelsås	2009	Malvik IL	3.42,58	196

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jensen, Aurora Stene 40,63 (40,63)	2010	Malvik IL 1.31,68 (51,05)	2.25,67 (53,99)	3.09,29 (43,62)

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løfaldli, Liv 43,02 (43,02)	2011	Trondhjems SLK 1.33,56 (50,54)	2.27,98 (54,42)	3.15,02 (47,04)

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sandsund, Kristina Aleman 35,10 (35,10)	2012	Trondhjems SLK 1.22,70 (47,60)	2.17,75 (55,05)	2.57,49 (39,74)
2	Kleppe, Martina	2012	Malvik IL	3.19,97	270
3	Gätzschmann, Hedda	2012	Trondhjems SLK 2.39,61 (2.39,61)	3.33,75 (54,14)	221

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gorbacheva, Elisabeth 42,55 (42,55)	2013	Stjørdals-Blink IL	3.07,72 (43,29)	327
2p	Eriksen, Amalie Bjørnstad 40,24 (40,24)	2013	Stjørdals-Blink IL	3.08,32 (41,67)	323
3	røkke, mari antonie wang	2013	Stjørdals-Blink IL	3.35,72 (51,50)	215
4	Øren, Linnea Vikan	2013	Stjørdals-Blink IL	3.39,64 (50,05)	204

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Burton, Hanna Robertsen	2014	Trondhjems SLK	3.44,70 (49,29)	190
2	Fjermestad, Ragnhild	2014	Trondhjems SLK	4.01,49 (56,78)	153
	Magnussen, Emilie	2014	Trondhjems SLK	DISK	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strandenæs, Ingeborg 40,92 (40,92)	2015	Trondhjems SLK	3.16,36 (46,72)	285

07.02.2026 - Kortbane

Øvelse 6. 200m individuell medley, herrer

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Sorteberg, Bjørn Eimar Endal	2010	Trondhjems SLK	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nyman, Philip Giske 37,23 (37,23)	2011	Trondhjems SLK	2.47,70 (40,97)	329
2	Bakk Kværnø, Isak 37,39 (37,39)	2011	Malvik IL	2.54,87 (40,62)	290
3	Kvalnes, Sebastian 39,06 (39,06)	2011	Malvik IL	3.02,08 (41,00)	257

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Alstad-Sætran, Snorre 39,58 (39,58)	2012	Verdal SK	3.02,70 (39,28)	254
2p	Valstad, Ivar 43,60 (43,60)	2012	Stjørdals-Blink IL	3.07,07 (40,50)	237
3	Valen, Isak Mariussønn 43,67 (43,67)	2012	Malvik IL	3.15,91 (43,05)	206

4	Sundseth Skjærli, Jesper Julius	2012	Trondhjems SLK			3.27,44	174
	49,36 (49,36)	1.42,46 (53,10)	2.41,93 (59,47)	3.27,44 (45,51)			
	Falkenbo-Skalmerås, Emil	2012	Trondhjems SLK			DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Hofstad, Olav Høyland	2013	Trondhjems SLK			2.53,72	296
	36,70 (36,70)	1.22,72 (46,02)	2.14,99 (52,27)	2.53,72 (38,73)			
2p	Heirsauet, Odin	2013	Vestbyen Trondheim			3.17,60	201
	43,93 (43,93)	1.34,46 (50,53)	2.35,63 (1.01,17)	3.17,60 (41,97)			
	Bräuer, Torben	2013	Trondhjems SLK			DISK	
	Urturk, Ruzgar	2013	Kattem SK			BRUTT	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Hallset, Johan	2014	Levanger SLK			3.10,88	223
	43,94 (43,94)	1.32,58 (48,64)	2.28,10 (55,52)	3.10,88 (42,78)			
2p	Sende Minsaas, Fredrik	2014	Verdal SK			3.59,18	113
	1.02,84 (1.02,84)	1.58,38 (55,54)	3.09,81 (1.11,43)	3.59,18 (49,37)			
3	Kapfer, Henrik Sæther	2014	Kattem SK			4.01,91	109
	55,19 (55,19)	1.59,41 (1.04,22)	3.08,51 (1.09,10)	4.01,91 (53,40)			
	Marthinussen, Isak Riiber	2014	Malvik IL			DISK	

07.02.2026 - Kortbane

Øvelse 7. 200m fri, damer**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Høvik-Tøndel, Mie	2011	Vestbyen Trondheim			2.24,49	506
	34,18 (34,18)	1.11,85 (37,67)	1.49,68 (37,83)	2.24,49 (34,81)			

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Nygren, Lin Carola Magdalene	2012	Trondhjems SLK			2.33,01	426
	34,63 (34,63)	1.12,52 (37,89)	1.53,18 (40,66)	2.33,01 (39,83)			

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Barrera, Michaela Josefin Abeleva	2013	Trondhjems SLK			2.29,37	458
	33,89 (33,89)	1.11,94 (38,05)	1.50,77 (38,83)	2.29,37 (38,60)			
2	Eidsmo, Sigrid	2013	Kattem SK			2.54,25	288
	39,45 (39,45)	1.23,37 (43,92)	2.09,15 (45,78)	2.54,25 (45,10)			
3	Bach, Helene	2013	Vestbyen Trondheim			3.02,89	249
	42,41 (42,41)	1.29,23 (46,82)	2.17,83 (48,60)	3.02,89 (45,06)			

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Sørli, Sienna	2015	Levanger SLK			3.19,37	192
	45,10 (45,10)	1.37,82 (52,72)	2.28,72 (50,90)	3.19,37 (50,65)			

2	Barrera, Adriana	2015	Vestbyen Trondheim	3.27,71	170
	47,76 (47,76)	1.40,92 (53,16)	2.36,33 (55,41)	3.27,71 (51,38)	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Shestova, Julia	2016	Trondhjems SLK	3.41,74	140
	44,93 (44,93)	1.42,96 (58,03)	2.44,56 (1.01,60)	3.41,74 (57,18)	

07.02.2026 - Kortbane

Øvelse 8. 200m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berg, Aleksander	2007	Verdal SK	2.07,18	536
	29,34 (29,34)	1.01,49 (32,15)	1.34,55 (33,06)	2.07,18 (32,63)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Munkeby, Johan Lie	2009	Levanger SLK	2.25,02	361
	32,97 (32,97)	1.10,27 (37,30)	1.49,25 (38,98)	2.25,02 (35,77)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristiansen, Oscar Alexander	2012	Malvik IL	4.38,61	51
	1.01,05 (1.01,05)	2.13,21 (1.12,16)	3.27,35 (1.14,14)	4.38,61 (1.11,26)	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Larsen, David	2013	Malvik IL	3.48,82	92
	53,57 (53,57)	1.55,44 (1.01,87)	2.56,24 (1.00,80)	3.48,82 (52,58)	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stenumgård, Jonas Boneng	2014	Verdal SK	3.09,56	162
	40,66 (40,66)	1.29,10 (48,44)	2.22,61 (53,51)	3.09,56 (46,95)	
2	Steen, Martin Dørum	2014	Malvik IL	3.51,42	89
	51,50 (51,50)	1.52,59 (1.01,09)	2.55,21 (1.02,62)	3.51,42 (56,21)	

07.02.2026 - Kortbane

Øvelse 9. 50m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Handberg, Sofia	2007	Vestbyen Trondheim	29,39	565
2	Riiber, Sonja	1976	Trondhjems SLK	32,20	429
3	Debik, Isabella Johanne	2007	Trondhjems SLK	33,67	375

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	By, Emilia Airisniemi	2009	Vestbyen Trondheim	30,78	492

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kulagina, Alisa	2010	Trondhjems SLK	30,56	502

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fløan, Lillian Gran	2011	Stjørdals-Blink IL	31,02	480
2p	Skotte, Lucy Elvevold	2011	Malvik IL	31,07	478
3p	Ytrehus, Erle Kullerud	2011	Trondhjems SLK	31,21	471
4	Selsås, Helle Johnsen	2011	Trondhjems SLK	31,87	443
5	Kjærstad, Thea Emeline Tårnesvik	2011	Malvik IL	33,86	369
5	Lundgren, Helle	2011	Trondhjems SLK	33,86	369
7	Wake, Elsa Dragsten	2011	Trondhjems SLK	34,41	352
8	Nyborg, Alvida Dis Hovstein	2011	Kattem SK	36,12	304

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Glørstad, Sofia	2012	Kattem SK	31,61	454
2p	Hepsø, Sofie	2012	Trondhjems SLK	31,68	451
3p	Nygren, Lin Carola Magdalene	2012	Trondhjems SLK	31,95	439
4	Sandsund, Kristina Aleman	2012	Trondhjems SLK	32,74	408
5	Hustad, Johanne	2012	Vestbyen Trondheim	32,86	404
6	Namsvatn, Emily Kjersti Chira	2012	Levanger SLK	34,38	353
7	Setsaas-Jackson, Emma	2012	Vestbyen Trondheim	36,86	286
8	Dahlen Berge, Kine	2012	Vestbyen Trondheim	39,23	237
9	Rød Solli, Lela	2012	Malvik IL	40,19	221

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eriksen, Amalie Bjørnstad	2013	Stjørdals-Blink IL	32,80	406
2p	Høiseth, Ragnhild Oline Husbyn	2013	Stjørdals-Blink IL	33,88	368
3p	Gorbacheva, Elisabeth	2013	Stjørdals-Blink IL	34,94	336
4	Blom, Marie Wærnes	2013	Trondhjems SLK	35,46	321
5	Bach, Helene	2013	Vestbyen Trondheim	35,87	310
6	røkke, mari antonie wang	2013	Stjørdals-Blink IL	38,34	254
7	Nilsen, Ragnhild Bjørkli	2013	Malvik IL	38,47	252
8	Lillemo Kippe, Signe	2013	Stjørdals-Blink IL	46,29	144

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stagl-Neergaard, Leonora	2014	Kattem SK	35,36	324
2p	Dahl, Sigrid Gylseth	2014	Trondhjems SLK	38,72	247
3	Vinje, Nicoline	2014	Trondhjems SLK	38,87	244
4	Alstad-Sætran, Sigrid Andrea	2014	Verdal SK	40,69	212

5 Hjeltnes, Olea Bakkejord

2014 Vestbyen Trondheim

41,72 197

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Valle, Gunhild Furuholt	2015	Trondhjems SLK	35,76	313
2p	Moe, Sara Olea Riseth	2015	Trondhjems SLK	40,86	210
3	Tangen, Oda Brennhaug	2015	Trondhjems SLK	41,34	203
4	Rytter-Heggdal, Eline	2015	Trondhjems SLK	46,34	144
5	Torvik, Ingeborg K.	2015	Trondhjems SLK	52,93	96

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bjørnaas, Eva Dreier	2016	Trondhjems SLK	48,68	124

07.02.2026 - Kortbane

Øvelse 10. 50m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kleveland, Marius Jacobsen	2007	Vestbyen Trondheim	26,74	504
2	Berg, Aleksander	2007	Verdal SK	27,35	471
3	Vennatrø, Robin Rapp Simonsen	2001	Malvik IL	29,12	390

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skulbørstad, Leo Stokke	2008	Stjørdals-Blink IL	27,29	474
2	Urland, Mats	2008	Verdal SK	27,84	447
3	Kristiansen, Tore Langdal	2008	Verdal SK	30,22	349

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fossheim, Kristoffer Skarsvåg	2009	Vestbyen Trondheim	26,13	540
2	Øvrum, Simen Green	2009	Verdal SK	27,80	449
3	Amdahl, Herleif	2009	Stjørdals-Blink IL	29,77	365

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ødegaard, Mikkel	2010	Vestbyen Trondheim	29,20	387
2	Gulaker, Benjamin Tyholt	2010	Stjørdals-Blink IL	30,15	352

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sende Minsaas, Erik-Andre	2011	Verdal SK	31,13	319
2	Nyman, Philip Giske	2011	Trondhjems SLK	31,76	301

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulriksen, Eirik Hamnes	2012	Trondhjems SLK	30,26	348
2p	Løkken, Sander	2012	Vestbyen Trondheim	30,59	337
3p	Alstad-Sætran, Snorre	2012	Verdal SK	31,28	315
4	Valstad, Ivar	2012	Stjørdals-Blink IL	31,51	308
5	Szyba, Anton	2012	Stjørdals-Blink IL	32,42	283
6	Bjerke, Håvard	2012	Vestbyen Trondheim	32,84	272
7	Valen, Isak Mariussønn	2012	Malvik IL	33,88	248
8	Lama, Jason	2012	Kattem SK	38,33	171
9	Kristiansen, Oscar Alexander	2012	Malvik IL	57,63	50

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torvik, Sigurd Kristoffersen	2013	Trondhjems SLK	37,76	179
2	Larsen, David	2013	Malvik IL	41,69	133

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Marthinussen, Isak Riiber	2014	Malvik IL	34,00	245
2p	Stenumgård, Jonas Boneng	2014	Verdal SK	36,53	197
3p	Kjærstad, Edvart Matheo Tårnesvik	2014	Malvik IL	40,20	148
4	Kapfer, Henrik Sæther	2014	Kattem SK	42,76	123
5	Myhre, Emil Iversen	2014	Malvik IL	45,91	99
6	Steen, Martin Dørum	2014	Malvik IL	47,51	89
7	Rundhaug-Oranje, Mats	2014	Stjørdals-Blink IL	50,67	74

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Langsetmo, Edvard	2015	Stjørdals-Blink IL	43,21	119
2	Sattanathan, Shiva	2015	Trondhjems SLK	47,08	92

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Krzystek, Natan	2016	Stjørdals-Blink IL	56,12	54
	Magno, Mateo Lucas	2016	Trondhjems SLK	36,58	197

07.02.2026 - Kortbane

Øvelse 11. 400m fri, damer

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Hova, Ina Birgitte Eidsmo	2008	Trondhjems SLK							5.48,24	334
	38,95 1.23,20 2.07,42 2.52,31 3.36,68 4.21,53 5.05,58 5.48,24										
	38,95 44,25 44,22 44,89 44,37 44,85 44,05 42,66										

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Eilertsen, Jenny Engelsås	2009	Malvik IL							6.15,93	266
	43,19 1.31,40 2.20,56 3.07,99 3.56,96 4.46,57 5.33,29 6.15,93										
	43,19 48,21 49,16 47,43 48,97 49,61 46,72 42,64										

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Bell, Idunn	2010	Vestbyen Trondheim							4.57,19	538
	33,71 1.10,05 1.47,35 2.25,23 3.03,29 3.41,88 4.20,32 4.57,19										
	33,71 36,34 37,30 37,88 38,06 38,59 38,44 36,87										
2p	Indergård, Vilde Mathea	2010	Vestbyen Trondheim							5.28,84	397
	37,35 1.19,22 2.01,59 2.43,53 3.25,51 4.07,81 4.49,01 5.28,84										
	37,35 41,87 42,37 41,94 41,98 42,30 41,20 39,83										
3	Kulagina, Alisa	2010	Trondhjems SLK							5.45,71	342
	37,70 1.20,88 2.04,96 2.50,03 3.34,58 4.20,08 5.04,76 5.45,71										
	37,70 43,18 44,08 45,07 44,55 45,50 44,68 40,95										
4	Hova, Ellen Kristine Eidsmo	2010	Trondhjems SLK							5.47,69	336
	38,97 1.22,11 2.05,61 2.50,24 3.34,73 4.19,32 5.04,75 5.47,69										
	38,97 43,14 43,50 44,63 44,49 44,59 45,43 42,94										

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Amundsen, Arina	2011	Stjørdals-Blink IL							4.58,09	533
	32,59 1.08,59 1.45,79 2.23,63 3.02,22 3.41,11 4.19,92 4.58,09										
	32,59 36,00 37,20 37,84 38,59 38,89 38,81 38,17										
2	Ytrehus, Erle Kullerud	2011	Trondhjems SLK							5.22,41	421
	36,58 1.18,96 2.00,91 2.42,79 3.25,20 4.06,91 4.46,26 5.22,41										
	36,58 42,38 41,95 41,88 42,41 41,71 39,35 36,15										

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Glørstad, Sofia	2012	Kattem SK							5.30,60	391
	36,25 1.17,60 2.00,46 2.44,29 3.27,77 4.10,89 4.52,09 5.30,60										
	36,25 41,35 42,86 43,83 43,48 43,12 41,20 38,51										
2	Almestad, Luna Sofie Barli	2012	Levanger SLK							6.51,34	203
	40,73 1.28,15 2.19,50 3.13,82 4.09,07 5.04,46 6.00,94 6.51,34										
	40,73 47,42 51,35 54,32 55,25 55,39 56,48 50,40										
3	Nerland, Karen Wang	2012	Stjørdals-Blink IL							6.52,48	201
	44,98 1.36,82 2.30,12 3.23,45 4.16,06 5.08,89 6.02,95 6.52,48										
	44,98 51,84 53,30 53,33 52,61 52,83 54,06 49,53										

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Eriksen, Amalie Bjørnstad	2013	Stjørdals-Blink IL							6.01,11	300
	40,22 1.24,79 2.11,18 2.58,27 3.45,49 4.31,87 5.18,32 6.01,11										
	40,22 44,57 46,39 47,09 47,22 46,38 46,45 42,79										

2p Grimstad, Vega Aune	2013 Malvik IL							6.08,26	283
38,77 1.23,86	2.11,43 2.59,03 3.46,66	4.34,70 5.21,69 6.08,26							
38,77 45,09	47,57 47,60 47,63	48,04 46,99 46,57							
3p Blom, Marie Wærnes	2013 Trondhjems SLK							6.11,13	276
40,36 1.27,17	2.15,14 3.02,97 3.49,81	4.37,71 5.25,23 6.11,13							
40,36 46,81	47,97 47,83 46,84	47,90 47,52 45,90							
4 Høiseth, Ragnhild Oline Husbyn	2013 Stjørdals-Blink IL							6.14,98	268
42,46 1.30,88	2.19,13 3.07,44 3.56,24	4.45,74 5.32,70 6.14,98							
42,46 48,42	48,25 48,31 48,80	49,50 46,96 42,28							
5 Larsen, Helma Louise Aunmo	2013 Vestbyen Trondheim							6.19,29	259
41,98 1.29,42	2.17,76 3.08,32 3.56,39	4.45,05 5.33,10 6.19,29							
41,98 47,44	48,34 50,56 48,07	48,66 48,05 46,19							
6 Karlsen, Tia Kristine	2013 Malvik IL							6.24,70	248
43,79 1.32,62	2.22,35 3.12,62 4.02,12	4.51,06 5.39,54 6.24,70							
43,79 48,83	49,73 50,27 49,50	48,94 48,48 45,16							
7 Øren, Linnea Vikan	2013 Stjørdals-Blink IL							6.52,33	201
44,13 1.34,85	2.27,85 3.22,39 4.15,79	5.09,37 6.03,53 6.52,33							
44,13 50,72	53,00 54,54 53,40	53,58 54,16 48,80							
8 Thorsen, Emilie Marie	2013 Leka IL							7.07,69	180
45,18 1.38,87	2.33,60 3.29,06 4.24,36	5.19,73 6.13,79 7.07,69							
45,18 53,69	54,73 55,46 55,30	55,37 54,06 53,90							

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gaasvik, Nora Hansen	2014	Kattem SK	5.38,42	364
	37,40 1.21,24	2.03,92 2.48,17 3.33,16	4.15,98 4.58,75 5.38,42		
	37,40 43,84	42,68 44,25 44,99	42,82 42,77 39,67		
2p	Mellingsæter, Sissel	2014	Kattem SK	6.05,93	288
	40,03 1.24,99	2.12,52 3.00,58 3.48,49	4.37,20 5.23,83 6.05,93		
	40,03 44,96	47,53 48,06 47,91	48,71 46,63 42,10		
3	Burton, Hanna Robertsen	2014	Trondhjems SLK	7.20,20	165
	48,26 1.43,64	2.40,38 3.38,19 4.36,16	5.35,71 6.31,22 7.20,20		
	48,26 55,38	56,74 57,81 57,97	59,55 55,51 48,98		
4	Aarflot Johannessen, Aurora	2014	Trondhjems SLK	7.58,63	128
	48,39 1.47,06	2.50,95 3.53,68 4.56,79	6.00,33 7.02,14 7.58,63		
	48,39 58,67	1.03,89 1.02,73 1.03,11	1.03,54 1.01,81 56,49		
5	Fjermestad, Ragnhild	2014	Trondhjems SLK	8.07,85	121
	51,31 1.52,18	2.55,40 3.58,08 5.01,59	6.05,03 7.08,54 8.07,85		
	51,31 1.00,87	1.03,22 1.02,68 1.03,51	1.03,44 1.03,51 59,31		

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strandenæs, Ingeborg	2015	Trondhjems SLK	6.21,91	253
	40,45 1.27,30	2.16,26 3.05,83 3.54,86	4.44,98 5.34,58 6.21,91		
	40,45 46,85	48,96 49,57 49,03	50,12 49,60 47,33		
2p	Tangen, Oda Brennhaug	2015	Trondhjems SLK	7.21,96	163
	48,55 1.43,57	2.41,57 3.39,67 4.37,28	5.33,33 6.29,19 7.21,96		
	48,55 55,02	58,00 58,10 57,61	56,05 55,86 52,77		
3	Osland, Lilly Fludal	2015	Trondhjems SLK	7.27,82	157
	48,05 1.45,70	2.42,53 3.41,67 4.38,57	5.35,09 6.32,26 7.27,82		
	48,05 57,65	56,83 59,14 56,90	56,52 57,17 55,56		
4	Kulagina, Kristina	2015	Trondhjems SLK	8.18,15	114
	54,28 1.57,62	3.02,76 4.06,84 5.11,61	6.14,69 7.18,17 8.18,15		
	54,28 1.03,34	1.05,14 1.04,08 1.04,77	1.03,08 1.03,48 59,98		

07.02.2026 - Kortbane

Øvelse 12. 400m fri, herrer

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Holberg, Fredrik	2010	Trondhjems SLK						5.19,41	322
	34,52 1.13,41	1.53,11	2.34,23	3.15,98	3.58,33	4.39,26	5.19,41			
	34,52 38,89	39,70	41,12	41,75	42,35	40,93	40,15			
2	Stav, Emre	2010	Vestbyen Trondheim						5.19,77	321
	34,65 1.13,52	1.53,52	2.34,64	3.15,96	3.57,52	4.39,68	5.19,77			
	34,65 38,87	40,00	41,12	41,32	41,56	42,16	40,09			
3	Langsetmo, Magnus	2010	Stjørdals-Blink IL						6.37,50	167
	40,38 1.27,31	2.16,92	3.08,25	4.00,33	4.53,33	5.46,49	6.37,50			
	40,38 46,93	49,61	51,33	52,08	53,00	53,16	51,01			

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Bergum, Edvin Aurstad	2011	Trondhjems SLK						4.56,93	401
	32,19 1.09,04	1.46,48	2.23,72	3.03,11	3.42,02	4.20,55	4.56,93			
	32,19 36,85	37,44	37,24	39,39	38,91	38,53	36,38			
2p	Øvergård, Storm Olander	2011	Trondhjems SLK						5.05,23	369
	33,03 1.10,40	1.48,58	2.27,54	3.07,44	3.47,48	4.27,52	5.05,23			
	33,03 37,37	38,18	38,96	39,90	40,04	40,04	37,71			
3	Shestov, Lev	2011	Trondhjems SLK						5.05,65	368
	33,43 1.11,79	1.51,11	2.29,76	3.08,46	3.47,78	4.27,41	5.05,65			
	33,43 38,36	39,32	38,65	38,70	39,32	39,63	38,24			
4	Bakk Kværnø, Isak	2011	Malvik IL						5.38,12	272
	36,20 1.17,42	2.00,65	2.44,62	3.28,60	4.12,27	4.56,82	5.38,12			
	36,20 41,22	43,23	43,97	43,98	43,67	44,55	41,30			

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Manquehual, Pedro	2012	Trondhjems SLK						5.12,90	343
	33,93 1.12,67	1.52,97	2.33,04	3.13,75	3.55,27	4.35,47	5.12,90			
	33,93 38,74	40,30	40,07	40,71	41,52	40,20	37,43			
2p	Ulriksen, Edvard Hamnes	2012	Trondhjems SLK						5.20,53	319
	34,19 1.14,07	1.55,85	2.37,60	3.19,59	4.01,04	4.42,04	5.20,53			
	34,19 39,88	41,78	41,75	41,99	41,45	41,00	38,49			
3p	Alstad-Sætran, Snorre	2012	Verdal SK						5.27,81	298
	35,05 1.15,32	1.56,98	2.40,00	3.23,12	4.05,82	4.48,04	5.27,81			
	35,05 40,27	41,66	43,02	43,12	42,70	42,22	39,77			
4	Valen, Isak Mariussønn	2012	Malvik IL						5.43,50	259
	38,73 1.21,14	2.04,94	2.49,44	3.33,93	4.18,37	5.02,21	5.43,50			
	38,73 42,41	43,80	44,50	44,49	44,44	43,84	41,29			
5	Bjerke, Håvard	2012	Vestbyen Trondheim						5.48,69	248
	38,84 1.21,72	2.05,79	2.50,97	3.36,83	4.21,60	5.06,41	5.48,69			
	38,84 42,88	44,07	45,18	45,86	44,77	44,81	42,28			
6	Sundseth Skjærli, Jesper Julius	2012	Trondhjems SLK						5.53,53	238
	40,64 1.26,08	2.11,57	2.56,99	3.41,66	4.26,18	5.11,35	5.53,53			
	40,64 45,44	45,49	45,42	44,67	44,52	45,17	42,18			
7	Falkenbo-Skalmerås, Emil	2012	Trondhjems SLK						6.26,56	182
	39,81 1.28,04	2.19,19	3.10,15	4.01,04	4.51,70	5.41,43	6.26,56			
	39,81 48,23	51,15	50,96	50,89	50,66	49,73	45,13			
8	Lama, Jason	2012	Kattem SK						6.56,41	145
	42,51 1.33,22	2.27,29	3.21,02	4.15,94	5.11,30	6.06,48	6.56,41			
	42,51 50,71	54,07	53,73	54,92	55,36	55,18	49,93			
9	Kristiansen, Erik Langdal	2012	Verdal SK						7.01,24	140
	44,74 1.37,95	2.32,26	3.27,39	4.21,38	5.15,93	6.09,94	7.01,24			
	44,74 53,21	54,31	55,13	53,99	54,55	54,01	51,30			

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Hofstad, Olav Høyland	2013	Trondhjems SLK						5.32,05	287
	35,54 1.15,30	1.58,04	2.42,40 3.25,92	4.09,61	4.53,27	5.32,05				
	35,54 39,76	42,74	44,36 43,52	43,69	43,66	38,78				
2p	Urturk, Ruzgar	2013	Kattem SK						5.45,29	255
	37,81 1.21,13	2.06,35	2.49,62 3.35,51	4.20,59	5.04,23	5.45,29				
	37,81 43,32	45,22	43,27 45,89	45,08	43,64	41,06				
3p	Heirsaunet, Odin	2013	Vestbyen Trondheim						6.15,98	197
	40,10 1.26,15	2.14,28	3.02,51 3.51,46	4.40,90	5.29,79	6.15,98				
	40,10 46,05	48,13	48,23 48,95	49,44	48,89	46,19				
4	Torvik, Sigurd Kristoffersen	2013	Trondhjems SLK						6.25,38	183
	43,40 1.33,23	2.23,51	3.13,77 4.04,99	4.55,05	5.42,19	6.25,38				
	43,40 49,83	50,28	50,26 51,22	50,06	47,14	43,19				
5	Stav, Alrik	2013	Vestbyen Trondheim						6.28,58	179
	42,49 1.30,25	2.19,27	3.08,55 3.58,39	4.49,08	5.39,58	6.28,58				
	42,49 47,76	49,02	49,28 49,84	50,69	50,50	49,00				
6	Dzisiak, Tymofii	2013	Trondhjems SLK						6.30,13	177
	42,43 1.31,65	2.23,43	3.14,63 4.04,63	4.56,22	5.46,30	6.30,13				
	42,43 49,22	51,78	51,20 50,00	51,39	50,08	43,83				
7	Lee_Wright, Barnaby	2013	Trondhjems SLK						7.48,20	102
	48,53 1.46,83	2.46,11	3.49,48 4.49,94	5.51,78	6.51,64	7.48,20				
	48,53 58,30	59,28	1.03,37 1.00,46	1.01,84	59,86	56,56				

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Hallset, Johan	2014	Levanger SLK						5.48,34	248
	39,85 1.23,02	2.07,55	2.52,37 3.37,41	4.21,74	5.05,92	5.48,34				
	39,85 43,17	44,53	44,82 45,04	44,33	44,18	42,42				
2p	Codreanu, Martin	2014	Vestbyen Trondheim						5.51,93	241
	38,54 1.23,44	2.09,20	2.53,89 3.38,91	4.21,79	5.05,31	5.51,93				
	38,54 44,90	45,76	44,69 45,02	42,88	43,52	46,62				
3	Vandsvik, Konrad	2014	Kattem SK						6.08,88	209
	41,01 1.27,27	2.14,11	3.01,59 3.50,15	4.37,89	5.25,12	6.08,88				
	41,01 46,26	46,84	47,48 48,56	47,74	47,23	43,76				
4	Marthinussen, Isak Riiber	2014	Malvik IL						6.23,63	186
	41,65 1.28,42	2.17,05	3.06,47 3.56,70	4.46,88	5.37,80	6.23,63				
	41,65 46,77	48,63	49,42 50,23	50,18	50,92	45,83				

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
	Løfaldli, Guy	2016	Trondhjems SLK						7.51,15	100
	46,79 1.43,95	2.45,26	3.46,11 4.48,23	5.50,22	6.53,29	7.51,15				
	46,79 57,16	1.01,31	1.00,85 1.02,12	1.01,99	1.03,07	57,86				

07.02.2026 - Kortbane

Øvelse 13. 100m individuell medley, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solli, Betine Tangenes	1992	Malvik IL	1.40,03	215
	46,24 (46,24)	1.40,03 (53,79)			

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hova, Ina Birgitte Eidsmo 42,28 (42,28)	2008	Trondhjems SLK 1.31,87 (49,59)	1.31,87	278

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hova, Ellen Kristine Eidsmo 39,95 (39,95)	2010	Trondhjems SLK 1.25,29 (45,34)	1.25,29	347

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ytrehus, Erle Kullerud 38,50 (38,50)	2011	Trondhjems SLK 1.20,54 (42,04)	1.20,54	413
2p	Wake, Elsa Dragsten 37,57 (37,57)	2011	Trondhjems SLK 1.23,85 (46,28)	1.23,85	366
3	Skotte, Lucy Elvevold 39,23 (39,23)	2011	Malvik IL 1.24,18 (44,95)	1.24,18	361
4	Lundgren, Helle 39,42 (39,42)	2011	Trondhjems SLK 1.27,67 (48,25)	1.27,67	320
5	Kjærstad, Thea Emeline Tårnesvik 43,03 (43,03)	2011	Malvik IL 1.29,65 (46,62)	1.29,65	299

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Namsvatn, Emily Kjersti Chira 39,21 (39,21)	2012	Levanger SLK 1.29,97 (50,76)	1.29,97	296
2	Nerland, Karen Wang	2012	Stjørdals-Blink IL	1.57,00	134

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Barrera, Michaela Josefin Abeleva 39,03 (39,03)	2013	Trondhjems SLK 1.24,64 (45,61)	1.24,64	356
2	Høiseth, Ragnhild Oline Husbyn 44,34 (44,34)	2013	Stjørdals-Blink IL 1.33,69 (49,35)	1.33,69	262
3	Blom, Marie Wærnes 44,94 (44,94)	2013	Trondhjems SLK 1.39,05 (54,11)	1.39,05	222

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahl, Sigrid Gylseth 45,37 (45,37)	2014	Trondhjems SLK 1.36,37 (51,00)	1.36,37	241
2p	Rognstad, Hild Midboe	2014	Kattem SK	1.41,44	206
3	Stagl-Neergaard, Leonora	2014	Kattem SK	1.42,03	203
4	Magnussen, Emilie	2014	Trondhjems SLK	1.53,38	148

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørli, Sienna 49,08 (49,08)	2015	Levanger SLK	1.46,08	180
2	Tangen, Oda Brennhaug	2015	Trondhjems SLK	1.56,12	137

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Shestova, Julia	2016	Trondhjems SLK	2.08,13	102

07.02.2026 - Kortbane

Øvelse 14. 100m individuell medley, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hogstad, Petter 35,84 (35,84)	2002	Levanger SLK	1.15,09	351

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lyftingsmo, Jon 33,31 (33,31)	2009	Malvik IL	1.13,47	374

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ødegaard, Mikkel 37,12 (37,12)	2010	Vestbyen Trondheim	1.19,63	294
2	Gulaker, Benjamin Tyholt 39,44 (39,44)	2010	Stjørdals-Blink IL	1.25,54	237

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Shestov, Lev 34,63 (34,63)	2011	Trondhjems SLK	1.15,38	346
2p	Bergum, Edvin Aurstad 34,97 (34,97)	2011	Trondhjems SLK	1.15,85	340
3	Nyman, Philip Giske 35,72 (35,72)	2011	Trondhjems SLK	1.16,63	330
4	Kvalnes, William 36,63 (36,63)	2011	Malvik IL	1.22,42	265

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løkken, Sander 36,99 (36,99)	2012	Vestbyen Trondheim	1.19,92	291
2p	Ulriksen, Edvard Hamnes 36,09 (36,09)	2012	Trondhjems SLK	1.20,05	289

3 Bjerke, Håvard 43,83 (43,83)	2012 Vestbyen Trondheim 1.32,55 (48,72)	1.32,55	187
4 Falkenbo-Skalmerås, Emil 47,54 (47,54)	2012 Trondhjems SLK 1.40,83 (53,29)	1.40,83	144

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Torvik, Sigurd Kristoffersen 49,23 (49,23)	2013 Trondhjems SLK 1.37,15 (47,92)	1.37,15	162

Klasse født 15

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Viggen, Awin 49,15 (49,15)	2015 Katttem SK 1.46,48 (57,33)	1.46,48	123
2	Sattanathan, Shiva 1.01,14 (1.01,14)	2015 Trondhjems SLK 2.03,49 (1.02,35)	2.03,49	78
	Langsetmo, Edvard	2015 Stjørdals-Blink IL	DISK	

07.02.2026 - Kortbane

Øvelse 15. 200m rygg, damer**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Amundsen, Arina 37,83 (37,83)	2011 Stjørdals-Blink IL 1.17,71 (39,88)	1.58,42 (40,71)	2.39,11 (40,69)

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sandsund, Kristina Aleman 42,73 (42,73)	2012 Trondhjems SLK 1.28,44 (45,71)	2.15,83 (47,39)	3.01,48 (45,65)
2	Setsaas-Jackson, Emma 46,27 (46,27)	2012 Vestbyen Trondheim 1.37,25 (50,98)	2.30,17 (52,92)	3.19,72 (49,55)
3	Gätzschmann, Hedda 46,45 (46,45)	2012 Trondhjems SLK 1.37,63 (51,18)	2.30,06 (52,43)	3.20,04 (49,98)

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Gorbacheva, Elisabeth 44,92 (44,92)	2013 Stjørdals-Blink IL 1.32,28 (47,36)	2.20,68 (48,40)	3.04,47 (43,79)
2	Lillemo Kippe, Signe 1.02,53 (1.02,53)	2013 Stjørdals-Blink IL 2.11,65 (1.09,12)	3.20,20 (1.08,55)	4.17,20 (57,00)
3	Thorsen, Emilie Marie 1.02,80 (1.02,80)	2013 Leka IL 2.09,92 (1.07,12)	3.18,82 (1.08,90)	4.21,04 (1.02,22)

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Vinje, Noline 51,80 (51,80)	2014 Trondhjems SLK 1.48,67 (56,87)	2.43,56 (54,89)	3.37,38 (53,82)
2p	Alstad-Sætran, Sigrid Andrea 2.01,06 (2.01,06)	2014 Verdal SK 3.07,67 (1.06,61)	4.11,82 (1.04,15)	
	Aarflot Johannessen , Aurora	2014 Trondhjems SLK	DISK	
	Rognstad, Hild Midboe	2014 Katttem SK	DISK	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stranden, Ingeborg	2015	Trondhjems SLK	3.11,36	281
	45,33 (45,33)	1.34,06 (48,73)	2.23,50 (49,44)	3.11,36 (47,86)	
2	Valle, Gunhild Furuholt	2015	Trondhjems SLK	3.16,06	261
	48,37 (48,37)	1.38,68 (50,31)	2.28,91 (50,23)	3.16,06 (47,15)	
	Kulagina, Kristina	2015	Trondhjems SLK	DISK	

07.02.2026 - Kortbane

Øvelse 16. 200m rygg, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berg, Aleksander	2007	Verdal SK	2.26,25	452
	34,57 (34,57)	1.11,85 (37,28)	1.49,86 (38,01)	2.26,25 (36,39)	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Urland, Mats	2008	Verdal SK	2.38,52	355
	35,76 (35,76)	1.16,56 (40,80)	1.57,85 (41,29)	2.38,52 (40,67)	
2	Kristiansen, Tore Langdal	2008	Verdal SK	2.59,04	246
	41,07 (41,07)	1.25,90 (44,83)	2.13,76 (47,86)	2.59,04 (45,28)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Øvrum, Simen Green	2009	Verdal SK	2.45,07	314
	38,70 (38,70)	1.20,39 (41,69)	2.03,53 (43,14)	2.45,07 (41,54)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sorteberg, Bjørn Eimar Endal	2010	Trondhjems SLK	2.26,98	445
	34,89 (34,89)	1.12,11 (37,22)	1.50,36 (38,25)	2.26,98 (36,62)	
2	Langsetmo, Magnus	2010	Stjørdals-Blink IL	3.11,16	202
	43,40 (43,40)	1.31,11 (47,71)	2.21,35 (50,24)	3.11,16 (49,81)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalnes, Sebastian	2011	Malvik IL	3.00,84	239
	45,02 (45,02)	1.32,39 (47,37)	2.18,74 (46,35)	3.00,84 (42,10)	
2	Bakk Kværnø, Isak	2011	Malvik IL	3.03,52	229
	43,57 (43,57)	1.32,19 (48,62)		3.03,52 (1.31,33)	
3	Sende Minsaas, Erik-Andre	2011	Verdal SK	3.24,87	164
	45,09 (45,09)	1.37,00 (51,91)		3.24,87 (1.47,87)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Szyba, Anton	2012	Stjørdals-Blink IL	2.48,91	293
	38,63 (38,63)	1.21,50 (42,87)	2.05,17 (43,67)	2.48,91 (43,74)	

2p	Ulriksen, Eirik Hamnes 40,12 (40,12)	2012 Trondhjems SLK 1.24,33 (44,21)	2.07,47 (43,14)	2.49,40 (41,93)	2.49,40	291
3	Valen, Isak Mariussønn 43,61 (43,61)	2012 Malvik IL 1.30,08 (46,47)	2.17,78 (47,70)	3.03,19 (45,41)	3.03,19	230
4	Valstad, Ivar 44,30 (44,30)	2012 Stjørdals-Blink IL 1.32,87 (48,57)	2.22,52 (49,65)	3.08,09 (45,57)	3.08,09	212
5	Sundseth Skjærli, Jesper Julius 50,18 (50,18)	2012 Trondhjems SLK 1.43,35 (53,17)	2.36,17 (52,82)	3.26,94 (50,77)	3.26,94	159

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Heirsaunet, Odin	2013	Vestbyen Trondheim	3.10,10 (45,66)	206
2	Bräuer, Torben 47,97 (47,97)	2013	Trondhjems SLK 1.41,44 (53,47)	3.24,34 (48,97)	165
	Lee_Wright, Barnaby	2013	Trondhjems SLK		DISK

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Codreanu, Martin 45,61 (45,61)	2014	Vestbyen Trondheim 1.33,97 (48,36)	3.06,81 (45,80)	217
2p	Marthinussen, Isak Riiber 49,98 (49,98)	2014	Malvik IL 1.41,89 (51,91)	3.22,30 (49,68)	171
	Minsaas, Jasper	2014	Verdal SK		DISK
	Sende Minsaas, Fredrik	2014	Verdal SK		DISK
	Steen, Martin Dørum	2014	Malvik IL		DISK

07.02.2026 - Kortbane

Øvelse 17. 50m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Handberg, Sofia	2007	Vestbyen Trondheim	38,58	484

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	By, Emilia Airisniemi	2009	Vestbyen Trondheim	38,60	484

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kulagina, Alisa	2010	Trondhjems SLK	38,38	492
2	Indergård, Vilde Mathea	2010	Vestbyen Trondheim	40,40	422

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fløan, Lillian Gran	2011	Stjørdals-Blink IL	41,84	380
2	Selsås, Helle Johnsen	2011	Trondhjems SLK	43,52	337

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Glørstad, Sofia	2012	Kattem SK	44,44	317
2p	Dahlen Berge, Kine	2012	Vestbyen Trondheim	52,74	189
3	Rød Solli, Lela	2012	Malvik IL	53,61	180
	Namsvatn, Emily Kjersti Chira	2012	Levanger SLK	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eriksen, Amalie Bjørnstad	2013	Stjørdals-Blink IL	44,68	312
2p	Karlsen, Tia Kristine	2013	Malvik IL	45,13	302
3	Eidsmo, Sigrid	2013	Kattem SK	45,49	295
4	røkke, mari antonie wang	2013	Stjørdals-Blink IL	50,88	211
5	Nilsen, Ragnhild Bjørkli	2013	Malvik IL	51,40	205
6	Lillemo Kippe, Signe	2013	Stjørdals-Blink IL	1.02,45	114

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gaasvik, Nora Hansen	2014	Kattem SK	42,55	361
2p	Stagl-Neergaard, Leonora	2014	Kattem SK	49,69	226
3	Rognstad, Hild Midboe	2014	Kattem SK	51,21	207
4	Hjeltnes, Olea Bakkejord	2014	Vestbyen Trondheim	52,41	193
5	Burton, Hanna Robertsen	2014	Trondhjems SLK	58,19	141
6	Magnussen, Emilie	2014	Trondhjems SLK	58,76	137

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rytter-Heggdal, Eline	2015	Trondhjems SLK	1.00,70	124
2	Torvik, Ingeborg K.	2015	Trondhjems SLK	1.06,62	94

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Shestova, Julia	2016	Trondhjems SLK	1.05,08	101

07.02.2026 - Kortbane

Øvelse 18. 50m bryst, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kleveland, Marius Jacobsen	2007	Vestbyen Trondheim	32,49	542
2	Isaksen, Jakob	2007	Trondhjems SLK	33,14	511

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skulbørstad, Leo Stokke	2008	Stjørdals-Blink IL	35,77	406

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Amdahl, Herleif	2009	Stjørdals-Blink IL	47,22	176

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stav, Emre	2010	Vestbyen Trondheim	35,70	409
2	Holberg, Fredrik	2010	Trondhjems SLK	40,82	273
3	Gulaker, Benjamin Tyholt	2010	Stjørdals-Blink IL	44,92	205

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nyman, Philip Giske	2011	Trondhjems SLK	38,54	325

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løkken, Sander	2012	Vestbyen Trondheim	45,57	196
	Kristiansen, Oscar Alexander	2012	Malvik IL	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stav, Alrik	2013	Vestbyen Trondheim	45,37	199
2p	Torvik, Sigurd Kristoffersen	2013	Trondhjems SLK	48,15	166
3	Dzisiak, Tymofii	2013	Trondhjems SLK	48,20	166
	Larsen, David	2013	Malvik IL	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vandsvik, Konrad	2014	Kattum SK	45,85	193
2	Hallset, Johan	2014	Levanger SLK	48,73	160
3	Steen, Martin Dørum	2014	Malvik IL	1.02,66	75

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Langsetmo, Edvard	2015	Stjørdals-Blink IL	1.00,93	82

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Krzystek, Natan	2016	Stjørdals-Blink IL	DISK	

07.02.2026 - Kortbane

Øvelse 19. 100m rygg, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hova, Ina Birgitte Eidsmo 45,81 (45,81)	2008	Trondhjems SLK 1.36,73 (50,92)	1.36,73	219

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eilertsen, Jenny Engelsås 45,72 (45,72)	2009	Malvik IL 1.34,21 (48,49)	1.34,21	237

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hova, Ellen Kristine Eidsmo 43,61 (43,61)	2010	Trondhjems SLK 1.30,04 (46,43)	1.30,04	272

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ytrehus, Erle Kullerud 41,30 (41,30)	2011	Trondhjems SLK 1.22,14 (40,84)	1.22,14	358
2	Løfaldli, Liv 46,90 (46,90)	2011	Trondhjems SLK 1.37,18 (50,28)	1.37,18	216

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hepsø, Sofie 39,19 (39,19)	2012	Trondhjems SLK 1.19,90 (40,71)	1.19,90	389
2p	Hustad, Johanne 39,31 (39,31)	2012	Vestbyen Trondheim 1.21,25 (41,94)	1.21,25	370
3	Nygren, Lin Carola Magdalene 39,77 (39,77)	2012	Trondhjems SLK 1.23,14 (43,37)	1.23,14	345
4	Kleppe, Martina 44,06 (44,06)	2012	Malvik IL 1.31,29 (47,23)	1.31,29	261
5	Nerland, Karen Wang 54,63 (54,63)	2012	Stjørdals-Blink IL 1.54,41 (59,78)	1.54,41	132

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gorbacheva, Elisabeth 43,09 (43,09)	2013	Stjørdals-Blink IL 1.27,00 (43,91)	1.27,00	301
2	Blom, Marie Wærnes 42,29 (42,29)	2013	Trondhjems SLK 1.29,21 (46,92)	1.29,21	279
3	Lillemo Kippe, Signe 58,77 (58,77)	2013	Stjørdals-Blink IL 1.58,56 (59,79)	1.58,56	119

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørli, Sienna 50,18 (50,18)	2015	Levanger SLK 1.43,04 (52,86)	1.43,04	181

2p	Moe, Sara Olea Riseth 51,21 (51,21)	2015 Trondhjems SLK 1.44,86 (53,65)	1.44,86	172
3	Osland, Lilly Fludal 52,96 (52,96)	2015 Trondhjems SLK 1.46,76 (53,80)	1.46,76	163
4	Barrera, Adriana 53,05 (53,05)	2015 Vestbyen Trondheim 1.52,03 (58,98)	1.52,03	141

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Bjørnaas, Eva Dreier 54,42 (54,42)	2016 Trondhjems SLK 1.52,90 (58,48)	1.52,90	138
	Shestova, Julia	2016 Trondhjems SLK 2.00,62 (2.00,62)	2.00,62	113

07.02.2026 - Kortbane

Øvelse 20. 100m rygg, herrer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Lyftingsmo, Jon 35,80 (35,80)	2009 Malvik IL 1.14,53 (38,73)	1.14,53	326
2	Munkeby, Johan Lie 36,24 (36,24)	2009 Levanger SLK 1.15,40 (39,16)	1.15,40	315

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sorteberg, Bjørn Eimar Endal 32,80 (32,80)	2010 Trondhjems SLK 1.07,33 (34,53)	1.07,33	443
2	Gulaker, Benjamin Tyholt 40,39 (40,39)	2010 Stjørdals-Blink IL 1.23,41 (43,02)	1.23,41	233

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Shestov, Lev 37,73 (37,73)	2011 Trondhjems SLK 1.17,24 (39,51)	1.17,24	293

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Manquehual, Pedro 37,75 (37,75)	2012 Trondhjems SLK 1.17,76 (40,01)	1.17,76	287

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Hofstad, Olav Høyland 38,11 (38,11)	2013 Trondhjems SLK 1.21,57 (43,46)	1.21,57	249
2	Stav, Alrik 44,98 (44,98)	2013 Vestbyen Trondheim 1.33,10 (48,12)	1.33,10	167

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Viggen, Awin 53,96 (53,96)	2015	Kattem SK	1.46,61	111
2	Sattanathan, Shiva 1.02,88 (1.02,88)	2015	Trondhjems SLK	2.04,60	69
3	Langsetmo, Edvard 1.01,76 (1.01,76)	2015	Stjørdals-Blink IL	2.07,94	64

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Magno, Mateo Lucas 44,35 (44,35)	2016	Trondhjems SLK	1.38,84	140

07.02.2026 - Kortbane

Øvelse 21. 50m butterfly, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solli, Betine Tangenes	1992	Malvik IL	46,12	171

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hova, Ina Birgitte Eidsmo	2008	Trondhjems SLK	41,80	230

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kulagina, Alisa	2010	Trondhjems SLK	34,71	402

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Høvik-Tøndel, Mie	2011	Vestbyen Trondheim	32,33	497
2p	Selsås, Helle Johnsen	2011	Trondhjems SLK	35,00	392
3	Skotte, Lucy Elvevold	2011	Malvik IL	36,29	351
4	Wake, Elsa Dragsten	2011	Trondhjems SLK	38,16	302
5	Nyborg, Alvida Dis Hovstein	2011	Kattem SK	43,61	202

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hepsø, Sofie	2012	Trondhjems SLK	35,37	380
2p	Sandsund, Kristina Aleman	2012	Trondhjems SLK	35,71	369
3p	Nygren, Lin Carola Magdalene	2012	Trondhjems SLK	38,78	288
4	Hustad, Johanne	2012	Vestbyen Trondheim	40,43	254
5	Namsvatn, Emily Kjersti Chira	2012	Levanger SLK	40,72	249
6	Dahlen Berge, Kine	2012	Vestbyen Trondheim	46,06	172
7	Nerland, Karen Wang	2012	Stjørdals-Blink IL	50,58	129

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Barrera, Michaela Josefin Abeleva	2013	Trondhjems SLK	36,15	355
2p	Grimstad, Vega Aune	2013	Malvik IL	37,50	318
3	Eriksen, Amalie Bjørnstad	2013	Stjørdals-Blink IL	37,76	312
4	røkke, mari antonie wang	2013	Stjørdals-Blink IL	44,38	192

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stagl-Neergaard, Leonora	2014	Kattem SK	48,14	150
2	Fjermestad , Ragnhild	2014	Trondhjems SLK	50,36	131

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strandenes, Ingeborg	2015	Trondhjems SLK	42,19	223
2	Kulagina, Kristina	2015	Trondhjems SLK	56,81	91

07.02.2026 - Kortbane

Øvelse 22. 50m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kleveland, Marius Jacobsen	2007	Vestbyen Trondheim	28,56	512
2	Vennatrø, Robin Rapp Simonsen	2001	Malvik IL	30,00	442

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fossheim, Kristoffer Skarsvåg	2009	Vestbyen Trondheim	30,05	440

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ødegaard, Mikkel	2010	Vestbyen Trondheim	35,84	259

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Øvergård, Storm Olander	2011	Trondhjems SLK	31,33	388
2	Shestov, Lev	2011	Trondhjems SLK	33,44	319

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulriksen, Edvard Hamnes	2012	Trondhjems SLK	34,43	292
2p	Bjerke, Håvard	2012	Vestbyen Trondheim	44,65	134
3	Sundseth Skjærli, Jesper Julius	2012	Trondhjems SLK	45,85	123
4	Kristiansen, Erik Langdal	2012	Verdal SK	53,38	78

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hofstad, Olav Høyland	2013	Trondhjems SLK	35,29	271
2	Dzisiak, Tymofii	2013	Trondhjems SLK	48,83	102
3	Larsen, David	2013	Malvik IL	1.03,27	47

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Codreanu, Martin	2014	Vestbyen Trondheim	39,56	192
2	Hallset, Johan	2014	Levanger SLK	41,82	163

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Viggen, Awin	2015	Kattem SK	55,50	69

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Magno, Mateo Lucas	2016	Trondhjems SLK	48,52	104

07.02.2026 - Kortbane

Øvelse 23. 200m bryst, damer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jensen, Aurora Stene	2010	Malvik IL	3.29,81	304
	46,74 (46,74)	1.40,41 (53,67)	2.35,46 (55,05)	3.29,81 (54,35)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Amundsen, Arina	2011	Stjørdals-Blink IL	3.03,46	455
	41,64 (41,64)	1.28,47 (46,83)	2.15,97 (47,50)	3.03,46 (47,49)	
2	Løfaldli, Liv	2011	Trondhjems SLK	3.27,27	316
	47,59 (47,59)	1.40,71 (53,12)	2.34,45 (53,74)	3.27,27 (52,82)	
3	Lundgren, Helle	2011	Trondhjems SLK	3.43,33	252
	48,24 (48,24)	1.45,04 (56,80)	2.43,97 (58,93)	3.43,33 (59,36)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hepsø, Sofie	2012	Trondhjems SLK	3.26,85	318
	47,69 (47,69)	1.40,58 (52,89)	2.34,36 (53,78)	3.26,85 (52,49)	
2	Setsaas-Jackson, Emma	2012	Vestbyen Trondheim	3.41,73	258
	49,67 (49,67)	1.46,26 (56,59)	2.45,18 (58,92)	3.41,73 (56,55)	
3	Gätzschmann, Hedda	2012	Trondhjems SLK	3.57,75	209
	50,95 (50,95)	1.51,90 (1.00,95)	2.55,07 (1.03,17)	3.57,75 (1.02,68)	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Larsen, Helma Louise Aunmo	2013	Vestbyen Trondheim	3.43,46	252
	50,15 (50,15)	1.48,61 (58,46)	2.47,64 (59,03)	3.43,46 (55,82)	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mellingsæter, Sissel	2014	Kattem SK	3.16,00	373
	43,81 (43,81)	1.34,24 (50,43)	2.26,21 (51,97)	3.16,00 (49,79)	
2	Vinje, Nicoline	2014	Trondhjems SLK	4.00,59	202
	55,91 (55,91)	1.57,81 (1.01,90)	2.59,70 (1.01,89)	4.00,59 (1.00,89)	
3	Rognstad, Hild Midboe	2014	Kattem SK	4.07,88	184
	55,54 (55,54)	2.02,16 (1.06,62)	3.07,60 (1.05,44)	4.07,88 (1.00,28)	

Klasse født 15

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Valle, Gunhild Furuholt	2015	Trondhjems SLK	3.52,22	224
	53,11 (53,11)	1.53,67 (1.00,56)	2.53,30 (59,63)	3.52,22 (58,92)	
2	Osland, Lilly Fludal	2015	Trondhjems SLK	4.06,98	186
	55,79 (55,79)	1.59,98 (1.04,19)	3.03,49 (1.03,51)	4.06,98 (1.03,49)	
3	Moe, Sara Olea Riseth	2015	Trondhjems SLK	4.18,05	163
	58,01 (58,01)	2.04,03 (1.06,02)	3.11,76 (1.07,73)	4.18,05 (1.06,29)	

07.02.2026 - Kortbane

Øvelse 24. 200m bryst, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Isaksen, Jakob	2007	Trondhjems SLK	2.40,98	489
	37,47 (37,47)	1.18,86 (41,39)	2.00,41 (41,55)	2.40,98 (40,57)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalnes, Sebastian	2011	Malvik IL	3.21,76	248
	47,87 (47,87)	1.41,10 (53,23)	2.33,57 (52,47)	3.21,76 (48,19)	
2	Bakk Kværnø, Isak	2011	Malvik IL	3.23,81	241
	46,49 (46,49)	1.39,14 (52,65)	2.31,85 (52,71)	3.23,81 (51,96)	
3	Kvalnes, William	2011	Malvik IL	3.24,07	240
	45,87 (45,87)	1.38,89 (53,02)	2.32,84 (53,95)	3.24,07 (51,23)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulriksen, Eirik Hamnes	2012	Trondhjems SLK	3.10,75	294
	43,16 (43,16)	1.32,67 (49,51)	2.22,00 (49,33)	3.10,75 (48,75)	
2p	Valstad, Ivar	2012	Stjørdals-Blink IL	3.22,93	244
	45,44 (45,44)	1.37,60 (52,16)	2.31,12 (53,52)	3.22,93 (51,81)	
3	Szyba, Anton	2012	Stjørdals-Blink IL	3.35,13	205
	49,83 (49,83)	1.45,01 (55,18)	2.40,90 (55,89)	3.35,13 (54,23)	

4	Falkenbo-Skalmerås, Emil	2012	Trondhjems SLK						
	55,59 (55,59)	1.59,77 (1.04,18)	3.05,69 (1.05,92)	4.09,71 (1.04,02)	4.09,71	131			

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Heirsaunet, Odin	2013	Vestbyen Trondheim		3.41,35	188
	49,82 (49,82)	1.48,88 (59,06)	2.47,53 (58,65)	3.41,35 (53,82)		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Vandsvik, Konrad	2014	Kattem SK		3.37,93	197
	49,06 (49,06)	1.46,05 (56,99)	2.43,78 (57,73)	3.37,93 (54,15)		
2	Marthinussen, Isak Riiber	2014	Malvik IL		3.47,78	172
	50,04 (50,04)	1.48,27 (58,23)	2.48,93 (1.00,66)	3.47,78 (58,85)		
3	Sende Minsaas , Fredrik	2014	Verdal SK		4.29,29	104
	58,41 (58,41)	2.09,49 (1.11,08)	3.19,42 (1.09,93)	4.29,29 (1.09,87)		

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
	Løfaldli, Guy	2016	Trondhjems SLK		4.17,00	120
	58,00 (58,00)	2.03,64 (1.05,64)	3.10,18 (1.06,54)	4.17,00 (1.06,82)		