

25.04.2026 - Kortbane

## Øvelse 1. 800m fri, damer

## Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Karlsen, Tuva Bakkelid	2011	Aalesunds SLK							12.49,91	238
	42,64	1.31,33	2.22,02	3.12,08	4.01,55	4.50,80	5.39,88	6.29,34			
	<i>42,64</i>	<i>48,69</i>	<i>50,69</i>	<i>50,06</i>	<i>49,47</i>	<i>49,25</i>	<i>49,08</i>	<i>49,46</i>			
	7.18,35	8.06,70	8.55,24	9.42,43	10.30,26	11.18,32	12.05,17	12.49,91			
	<i>49,01</i>	<i>48,35</i>	<i>48,54</i>	<i>47,19</i>	<i>47,83</i>	<i>48,06</i>	<i>46,85</i>	<i>44,74</i>			

## Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Strand, Mathea	2012	Aalesunds SLK							12.23,48	264
	39,73	1.24,87	8.32,37	9.20,92	10.09,61	10.57,51	11.42,53	12.23,48			
	<i>39,73</i>	<i>45,14</i>	<i>1.36,69</i>	<i>48,55</i>	<i>48,69</i>	<i>47,90</i>	<i>45,02</i>	<i>40,95</i>			
	6.55,68										
	<i>47,98</i>										

## Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Debess, Ella Flem	2013	Aalesunds SLK							12.28,90	259
	41,09	1.27,72	2.16,53	3.05,46	3.54,14	4.42,95	5.29,32	6.15,61			
	<i>41,09</i>	<i>46,63</i>	<i>48,81</i>	<i>48,93</i>	<i>48,68</i>	<i>48,81</i>	<i>46,37</i>	<i>46,29</i>			
	7.01,80	7.49,14	8.36,76	9.24,44	10.10,18	10.58,07	11.41,19	12.28,90			
	<i>46,19</i>	<i>47,34</i>	<i>47,62</i>	<i>47,68</i>	<i>45,74</i>	<i>47,89</i>	<i>43,12</i>	<i>47,71</i>			
2	Bersås, Nora	2013	Aalesunds SLK							17.45,92	89
	58,03	2.02,15	3.09,88	4.17,18	5.25,44	6.33,82	7.41,30	8.48,87			
	<i>58,03</i>	<i>1.04,12</i>	<i>1.07,73</i>	<i>1.07,30</i>	<i>1.08,26</i>	<i>1.08,38</i>	<i>1.07,48</i>	<i>1.07,57</i>			
	9.57,96	11.05,89	12.13,57	13.21,22	14.28,51	15.36,37	16.44,33	17.45,92			
	<i>1.09,09</i>	<i>1.07,93</i>	<i>1.07,68</i>	<i>1.07,65</i>	<i>1.07,29</i>	<i>1.07,86</i>	<i>1.07,96</i>	<i>1.01,59</i>			

## Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Pojer, Nives	2014	Kraken SK							11.48,04	306
	40,67	1.24,68	2.10,40	2.56,71	3.42,07	4.27,30	5.13,12	5.59,21			
	<i>40,67</i>	<i>44,01</i>	<i>45,72</i>	<i>46,31</i>	<i>45,36</i>	<i>45,23</i>	<i>45,82</i>	<i>46,09</i>			
	6.44,00	7.28,04	8.12,60	8.57,98	9.43,21	10.26,67	11.11,42	11.48,04			
	<i>44,79</i>	<i>44,04</i>	<i>44,56</i>	<i>45,38</i>	<i>45,23</i>	<i>43,46</i>	<i>44,75</i>	<i>36,62</i>			
2p	Stokke Solemdal, Vilje	2014	Aalesunds SLK							12.34,27	253
	42,12	1.30,49	2.19,09	3.08,19	3.56,07	4.46,59	5.35,73	6.24,26			
	<i>42,12</i>	<i>48,37</i>	<i>48,60</i>	<i>49,10</i>	<i>47,88</i>	<i>50,52</i>	<i>49,14</i>	<i>48,53</i>			
	7.12,47	7.59,99	8.47,12	9.33,98	10.21,54	11.08,59	11.52,97	12.34,27			
	<i>48,21</i>	<i>47,52</i>	<i>47,13</i>	<i>46,86</i>	<i>47,56</i>	<i>47,05</i>	<i>44,38</i>	<i>41,30</i>			
3	Bagdanaviciute, Juste	2014	Kraken SK							12.40,78	247
	40,65	1.25,50	2.13,38	3.02,06	3.49,30	4.37,60	5.27,49	6.15,94			
	<i>40,65</i>	<i>44,85</i>	<i>47,88</i>	<i>48,68</i>	<i>47,24</i>	<i>48,30</i>	<i>49,89</i>	<i>48,45</i>			
	7.02,74	7.51,73	8.41,05	9.30,47	10.19,98	11.08,61	11.56,66	12.40,78			
	<i>46,80</i>	<i>48,99</i>	<i>49,32</i>	<i>49,42</i>	<i>49,51</i>	<i>48,63</i>	<i>48,05</i>	<i>44,12</i>			
4	Karlsen, Tiril Bakkelid	2014	Aalesunds SLK							13.59,05	184
	45,93	1.38,68	2.31,57	3.25,02	4.19,25	5.14,16	6.08,41	7.02,45			
	<i>45,93</i>	<i>52,75</i>	<i>52,89</i>	<i>53,45</i>	<i>54,23</i>	<i>54,91</i>	<i>54,25</i>	<i>54,04</i>			
	7.56,72	8.48,50	9.40,56	10.35,19	11.28,08	12.21,24	13.11,95	13.59,05			
	<i>54,27</i>	<i>51,78</i>	<i>52,06</i>	<i>54,63</i>	<i>52,89</i>	<i>53,16</i>	<i>50,71</i>	<i>47,10</i>			

25.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 2. 800m fri, herrer****Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Clubb							Tid	Poeng
1p	Sandsmark, Eirik	2009	Aalesunds SLK							9.31,95	456
	30,31	1.03,81	1.38,53	2.14,82	2.51,79	3.28,01	4.04,51	4.40,99			
	30,31	33,50	34,72	36,29	36,97	36,22	36,50	36,48			
	5.17,95	5.55,37	6.31,86	7.09,12	7.46,14	8.22,67	8.59,07	9.31,95			
	36,96	37,42	36,49	37,26	37,02	36,53	36,40	32,88			

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Clubb							Tid	Poeng
1p	Wold, Leo Thorheim	2011	Aalesunds SLK							10.55,15	303
	35,82	1.14,67	1.55,27	2.37,12	3.18,83	3.59,72	4.41,64	5.23,02			
	35,82	38,85	40,60	41,85	41,71	40,89	41,92	41,38			
	6.05,00	6.47,54	7.28,99	8.10,04	8.51,70	9.33,09	10.15,43	10.55,15			
	41,98	42,54	41,45	41,05	41,66	41,39	42,34	39,72			

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Clubb							Tid	Poeng
1p	Trela Jokic, Adrian	2012	Aalesunds SLK							11.32,20	257
	36,26	1.17,63	2.00,59	2.45,04	3.29,16	4.14,16	4.58,98	5.44,19			
	36,26	41,37	42,96	44,45	44,12	45,00	44,82	45,21			
	6.29,55	7.13,72	7.58,50	8.43,11	9.26,11	10.09,60	10.52,31	11.32,20			
	45,36	44,17	44,78	44,61	43,00	43,49	42,71	39,89			

**Klasse født 14**

Plass	Navn	Født	Clubb							Tid	Poeng
1p	Hoseth, Jonathan	2014	Kristiansund SK							12.26,29	205
	40,12	1.26,11	2.12,04	2.59,99	3.47,89	4.35,04	5.22,63	6.11,44			
	40,12	45,99	45,93	47,95	47,90	47,15	47,59	48,81			
	7.00,10	7.49,18	8.33,24	9.21,57	10.08,75	10.56,72	11.44,18	12.26,29			
	48,66	49,08	44,06	48,33	47,18	47,97	47,46	42,11			

25.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 3. 100m fri, damer****Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Clubb							Tid	Poeng
1p	Sinko, Dominyka	2009	Aalesunds SLK							1.07,31	416
	31,87 (31,87)		1.07,31 (35,44)								
	Brændeland, Erica	2009	Aalesunds SLK							DISK	

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Clubb							Tid	Poeng
1p	Gaupseth, Matilda Røsgaard	2010	Kristiansund SK							1.02,12	529
	29,55 (29,55)		1.02,12 (32,57)								
2p	Kvalsund, Ava Remøy	2010	Aalesunds SLK							1.04,20	479
	30,11 (30,11)		1.04,20 (34,09)								
3	Ulstein-Vestbøstad, Oda	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK							1.08,91	387
	32,68 (32,68)		1.08,91 (36,23)								

4 Knudseth, Augusta Jordahl 33,19 (33,19)	2010 Kristiansund SK 1.09,07 (35,88)	1.09,07	385
----------------------------------------------	-----------------------------------------	---------	-----

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Vadset, Celina Akslen 30,99 (30,99)	2011 Aalesunds SLK 1.03,95 (32,96)	1.03,95	485
2p	Bagdanaviciute, Vaiva 34,62 (34,62)	2011 Kraken SK 1.12,10 (37,48)	1.12,10	338
3p	Karim, Nora Nezar 34,86 (34,86)	2011 Sunndal SLK 1.14,71 (39,85)	1.14,71	304
4	Bagdanaviciute, Nicole 35,74 (35,74)	2011 Kraken SK 1.15,57 (39,83)	1.15,57	294
5	Sunde, Freya Ann 36,02 (36,02)	2011 Aalesunds SLK 1.19,15 (43,13)	1.19,15	255
6	Krogsæter, Jenny Marie 41,57 (41,57)	2011 Aalesunds SLK 1.30,88 (49,31)	1.30,88	169
7	Larsen, Ane Madelen 51,27 (51,27)	2011 Volda SK 1.43,90 (52,63)	1.43,90	113

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Vingen, Vendel 34,13 (34,13)	2012 Aalesunds SLK 1.10,62 (36,49)	1.10,62	360
2	Bagdanaviciute, Milea 35,36 (35,36)	2012 Kraken SK 1.14,85 (39,49)	1.14,85	302

**Klasse født 13**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Ruszel, Zuzanna 32,93 (32,93)	2013 Aalesunds SLK 1.10,42 (37,49)	1.10,42	363
2p	Monks-Pedersen, Emma-Sofia 40,89 (40,89)	2013 Aalesunds SLK 1.26,20 (45,31)	1.26,20	198
3	Bøyum-Folkeseth, Eivår Emina 44,13 (44,13)	2013 Molde SLK 1.33,28 (49,15)	1.33,28	156
4	van Bommel, Siobhán Zoë 44,21 (44,21)	2013 Volda SK 1.33,88 (49,67)	1.33,88	153

**Klasse født 14**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Hjelmstad, Maria 36,78 (36,78)	2014 Molde SLK 1.18,72 (41,94)	1.18,72	260
2p	Mikalsen, Astrid Kobbavik 41,12 (41,12)	2014 Volda SK 1.26,02 (44,90)	1.26,02	199
3p	Gulestøl, Othilie 39,71 (39,71)	2014 Svelgen TIF 1.27,70 (47,99)	1.27,70	188
4	Tretvik, Maya Pena 41,09 (41,09)	2014 Molde SLK 1.27,94 (46,85)	1.27,94	186
5	O. N. Halti, Sofie 45,07 (45,07)	2014 Aalesunds SLK 1.37,14 (52,07)	1.37,14	138
6	Lundgård, Noela Årdal 45,06 (45,06)	2014 Aalesunds SLK 1.39,10 (54,04)	1.39,10	130
7	Kaushik, Mahalakshmi 48,85 (48,85)	2014 Aalesunds SLK 1.39,62 (50,77)	1.39,62	128

8 Høydalsvik, Ida 49,96 (49,96)	2014 Aalesunds SLK 1.47,97 (58,01)	1.47,97	100
------------------------------------	---------------------------------------	---------	-----

**Klasse født 15**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Bråten, Ingrid Åsgård 42,55 (42,55)	2015 Sunndal SLK 1.27,57 (45,02)	1.27,57	188
2	Monks-Pedersen, Tuva 41,39 (41,39)	2015 Aalesunds SLK 1.31,00 (49,61)	1.31,00	168
3	Seljebø, Brit Erstad 43,69 (43,69)	2015 Sunndal SLK 1.32,62 (48,93)	1.32,62	159

**Klasse født 16 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Adele, Bagdanaviciute 42,69 (42,69)	2016 Kraken SK 1.32,98 (50,29)	1.32,98	157
	Debess, Sara Flem 44,56 (44,56)	2016 Aalesunds SLK 1.37,41 (52,85)	1.37,41	137
	Helland, Maria Thessa 1.00,87 (1.00,87)	2016 Aalesunds SLK 2.24,71 (1.23,84)	2.24,71	41
	Lie Madhat, Medina 54,26 (54,26)	2016 Kristiansund SK 1.52,52 (58,26)	1.52,52	89
	Lundgård, Sofie Årdal 54,06 (54,06)	2016 Aalesunds SLK 1.51,96 (57,90)	1.51,96	90

**Klasse født 17 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Simona, Bagdanaviciute 48,72 (48,72)	2017 Kraken SK 1.46,54 (57,82)	1.46,54	104

**S14**

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Schröder, Milla Muri 47,41 (47,41)	2007 Aalesunds SLK 1.39,52 (52,11)	S14	1.39,52	128
2	Kolve, Astrid Strømsheim 1.08,54 (1.08,54)	2007 Aalesunds SLK 2.22,73 (1.14,19)	S14	2.22,73	43

25.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 4. 100m fri, herrer****Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Schmidt, William Mikal Ruud 25,06 (25,06)	1999 Kraken SK 53,00 (27,94)	53,00	605
2p	Kobbevik, Andres Nikolas 26,72 (26,72)	2005 Aalesunds SLK 56,60 (29,88)	56,60	497
3	Sylte, Michael Bayam 27,18 (27,18)	2007 Molde SLK 57,28 (30,10)	57,28	479
4	Krokå, Are Kragset 27,51 (27,51)	2007 Aalesunds SLK 58,20 (30,69)	58,20	457

**Klasse født 08**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Kornberg, Lars Martin 28,47 (28,47)	2008	Sykkylven IL 59,69 (31,22)	59,69	423
2	Seljen, Mikael Runde 29,08 (29,08)	2008	Sykkylven IL 1.02,52 (33,44)	1.02,52	368

**Klasse født 10**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Svendsen, Aleksander 33,00 (33,00)	2010	Aalesunds SLK 1.10,27 (37,27)	1.10,27	259

**Klasse født 11**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Vorren, Eirik-Rasmus 31,56 (31,56)	2011	Aalesunds SLK 1.05,11 (33,55)	1.05,11	326
2	Borje, Anghelou 32,65 (32,65)	2011	Kraken SK 1.09,12 (36,47)	1.09,12	273
	Singh, Kian Vir	2011	Aalesunds SLK	DISK	

**Klasse født 12**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Lindstad Kollevåg, Elias 31,07 (31,07)	2012	Kristiansund SK 1.05,27 (34,20)	1.05,27	324
2p	Brevik Lorvik, Ole-Kristian 33,75 (33,75)	2012	Kristiansund SK 1.10,29 (36,54)	1.10,29	259
3	Johansen, Eldar 34,33 (34,33)	2012	Kristiansund SK 1.12,72 (38,39)	1.12,72	234
4	Krabbestig, Mathias 37,57 (37,57)	2012	Sykkylven IL 1.21,77 (44,20)	1.21,77	164

**Klasse født 13**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Mogensen, Jonas Lindquist 35,80 (35,80)	2013	Kristiansund SK 1.12,57 (36,77)	1.12,57	235
2p	Klokk, Olav 36,02 (36,02)	2013	Sykkylven IL 1.16,18 (40,16)	1.16,18	203
3	Netland Brunstad, Lars 35,66 (35,66)	2013	Sykkylven IL 1.16,57 (40,91)	1.16,57	200
4	Håhjem Braute, Olai Johan 43,61 (43,61)	2013	Aalesunds SLK 1.32,62 (49,01)	1.32,62	113
	Ween, Sander	2013	Kraken SK	DISK	

**Klasse født 14**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Ulstein-Vestbøstad, Peder 38,17 (38,17)	2014	Ytre Søre Sunnmøre SK 1.22,66 (44,49)	1.22,66	159
2p	Moen, Sebastian 47,69 (47,69)	2014	Aalesunds SLK 1.44,22 (56,53)	1.44,22	79

Aalesunds SLK

Ålesund

3	Balling, Per	2014 Aalesunds SLK	1.45,25	77
	48,23 (48,23)	1.45,25 (57,02)		
4	Fjørtoft, Linus Lleander Skår	2014 Kraken SK	1.51,10	65
	50,77 (50,77)	1.51,10 (1.00,33)		
	Sommerdalen, Albin	2014 Aalesunds SLK	DISK	

**Klasse født 15**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Vingen, Vetle	2015 Aalesunds SLK	1.38,80	93
	48,03 (48,03)	1.38,80 (50,77)		
2	Karavaj, Dominik	2015 Aalesunds SLK	2.10,78	40
	58,07 (58,07)	2.10,78 (1.12,71)		

**Klasse født 16 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Helset, Johan Alfonso	2016 Aalesunds SLK	1.47,21	73
	54,32 (54,32)	1.47,21 (52,89)		
	Todorov, Troy	2016 Volda SK	1.40,91	87
	46,54 (46,54)	1.40,91 (54,37)		

**Klasse født 17 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Karim, Emir	2017 Sunndal SLK	1.59,81	52
	58,80 (58,80)	1.59,81 (1.01,01)		

**S14**

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Neu, Edgar	2002 Aalesunds SLK	S14	1.58,01	54
	52,72 (52,72)	1.58,01 (1.05,29)			

25.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 6. 200m butterfly, herrer****Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørflaten, Magnus	2007 Molde SLK	2.40,80	293
	33,66 (33,66)	1.13,78 (40,12) 1.56,93 (43,15)	2.40,80 (43,87)	
2	Mittet, Aleksander	1999 Kristiansund SK	2.47,04	261
	34,66 (34,66)	1.17,31 (42,65) 2.00,59 (43,28)	2.47,04 (46,45)	

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Lie Madhat, Darian	2012 Kristiansund SK	DISK	

25.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 7. 50m bryst, damer****Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Selma Remøy	2008	Aalesunds SLK	34,13	574
2	Rahnel, Filippa Sætre	2008	Aalesunds SLK	34,45	558

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sinko, Dominyka	2009	Aalesunds SLK	39,77	363

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Ava Remøy	2010	Aalesunds SLK	36,97	451
2p	Knudseth, Augusta Jordahl	2010	Kristiansund SK	37,41	436
3	Døving, Allice Madicken	2010	Aalesunds SLK	39,85	360
3	Ulstein-Vestbøstad, Oda	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	39,85	360

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vadset, Celina Akslen	2011	Aalesunds SLK	37,69	426
2p	Sunde, Freya Ann	2011	Aalesunds SLK	47,23	216
3	Karim, Nora Nezar	2011	Sunndal SLK	48,56	199
4	Krogsæter, Jenny Marie	2011	Aalesunds SLK	50,04	182

**Klasse født 13**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Monks-Pedersen, Emma-Sofia	2013	Aalesunds SLK	51,44	167
2	Bøyum-Folkeseth, Eivår Emina	2013	Molde SLK	53,13	152

**Klasse født 14**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tretvik, Maya Pena	2014	Molde SLK	51,23	169
2p	Gulestøl, Othilie	2014	Svelgen TIF	52,87	154
3	Mikalsen, Astrid Kobbevik	2014	Volda SK	54,99	137
4	O. N. Halti, Sofie	2014	Aalesunds SLK	55,17	135
	Lundgård, Noela Årdal	2014	Aalesunds SLK	DISK	

**Klasse født 15**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bråten, Ingrid Åsgård	2015	Sunndal SLK	51,01	172
2	Sauer, Thea	2015	Aalesunds SLK	55,81	131
3	Seljebø, Brit Erstad	2015	Sunndal SLK	1.02,16	95

**Klasse født 16 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Debess, Sara Flem	2016	Aalesunds SLK	DISK	
	Lie Madhat, Medina	2016	Kristiansund SK	1.05,44	81
	Lundgård, Sofie Årdal	2016	Aalesunds SLK	1.01,26	99

**SB4**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Gundersen, Anna	2010	Sunddal SLK	SB4	1.57,91	13

**SB9**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
	Walsh, Astri Lillebø	2008	Aalesunds SLK	SB9	DISK	

25.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 8. 50m bryst, herrer****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Krokå, Are Kragset	2007	Aalesunds SLK	33,28	421

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kornberg, Lars Martin	2008	Sykkylven IL	35,66	342
	Seljen, Mikael Runde	2008	Sykkylven IL	DISK	

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ristesund, Elias Vonheim	2010	Aalesunds SLK	32,45	454
2	Berner-Jenssen, Isak	2010	Kristiansund SK	35,21	355

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK	34,68	372
2	Vorren, Eirik-Rasmus	2011	Aalesunds SLK	36,72	313
3	Borje, Anghelou	2011	Kraken SK	39,02	261

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lindstad Kollevåg, Elias	2012	Kristiansund SK	37,59	292
2p	Johansen, Eldar	2012	Kristiansund SK	38,72	267
3	Dale, Sindre	2012	Molde SLK	42,79	198
4	Lie Madhat, Darian	2012	Kristiansund SK	43,99	182

**Klasse født 13**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mogensen, Jonas	2013	Kristiansund SK	41,17	222
2p	Lie Madhat, Milan	2013	Kristiansund SK	45,81	161
3	Netland Brunstad, Lars	2013	Sykkylven IL	47,65	143
4	Klokk, Olav	2013	Sykkylven IL	50,06	123
	Ween, Sander	2013	Kraken SK	DISK	

**Klasse født 14**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulstein-Vestbøstad, Peder	2014	Ytre Søre Sunnmøre SK	51,59	113
2p	Moen, Sebastian	2014	Aalesunds SLK	52,79	105
3	Sommerdalen, Albin	2014	Aalesunds SLK	53,21	103
4	Fjørtoft, Linus	2014	Kraken SK	1.02,90	62

**Klasse født 15**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vingen, Vetle	2015	Aalesunds SLK	54,38	96

**Klasse født 16 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Todorov, Troy	2016	Volda SK	58,79	76

**Klasse født 17 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Karim, Emir	2017	Sunddal SLK	1.04,59	57

25.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 9. 4\*50m fri, damer****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Volda SK J1 sr.	SR	Volda SK	2.47,19	169
	Selma Bjørneset Bøe	35,47	35,47		
	Siobhán Zoë van Bommel	1.20,30	44,83		
	Ane Madelen Larsen	2.06,75	46,45		
	Astrid Kobbevik Mikalsen	2.47,19	40,44		

**Junior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aalesunds SLK J1 jr.	JR	Aalesunds SLK	1.54,53	526
	Ava Remøy Kvalsund	28,69	28,69		
	Selma Remøy Kvalsund	56,70	28,01		
	Filippa Sætre Rahnel	1.24,81	28,11		
	Dominyka Sinko	1.54,53	29,72		

## Aalesunds SLK

Ålesund

2p Aalesunds SLK J2 jr.	JR Aalesunds SLK	2.03,05	424
Erica Brændeland	29,49	29,49	
Celina Akslen Vadset	58,30	28,81	
Vendel Vingen	1.30,43	32,13	
Allice Madicken Døving	2.03,05	32,62	
3p Aalesunds SLK J3 jr.	JR Aalesunds SLK	2.13,76	330
Zuzanna Ruszel	32,26	32,26	
Ella Flem Debess	1.06,57	34,31	
Mathea Strand	1.40,08	33,51	
Tuva Bakkelid Karlsen	2.13,76	33,68	
4 Sunndal SLK J1 jr.	JR Sunndal SLK	2.29,22	238
Mari Melkild	33,68	33,68	
Ingrid Åsgård Bråten	1.13,62	39,94	
Brit Erstad Seljebø	1.56,12	42,50	
Nora Nezar Karim	2.29,22	33,10	
5 Aalesunds SLK J4 jr.	JR Aalesunds SLK	2.37,74	201
Abigel Kincses	47,12	47,12	
Vilje Stokke Solemdal	1.22,21	35,09	
Tuva Monks-Pedersen	2.02,35	40,14	
Tiril Bakkelid Karlsen	2.37,74	35,39	
6 Aalesunds SLK J5 jr.	JR Aalesunds SLK	2.38,64	198
Freya Ann Sunde	35,84	35,84	
Thea Sauer	1.18,68	42,84	
Emma-Sofia Monks-Pedersen	1.58,68	40,00	
Jenny Marie Krogsæter	2.38,64	39,96	
7 Aalesunds SLK J6 jr.	JR Aalesunds SLK	2.59,73	136
Thea Bakkelid Karlsen	40,93	40,93	
Nora Bersås	1.31,94	51,01	
Sara Flem Debess	2.17,69	45,75	
Noela Årdal Lundgård	2.59,73	42,04	
8 Aalesunds SLK J7 jr.	JR Aalesunds SLK	3.20,59	98
Sofie O. N. Halti	43,94	43,94	
Ida Høydalsvik	1.31,36	47,42	
Mahalakshmi Kaushik	2.31,03	59,67	
Sofie Årdal Lundgård	3.20,59	49,56	

25.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 10. 4\*50m fri, herrer****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aalesunds SLK G1 sr.	SR	Aalesunds SLK	1.44,84	474
	Andres Nikolas Kobbevik	25,80	25,80		
	Are Kragset Krokå	52,41	26,61		
	Eirik Sandsmark	1.18,55	26,14		
	Elias Vonheim Ristesund	1.44,84	26,29		
2p	Kristiansund SK G1 sr.	SR	Kristiansund SK	1.56,00	350
	Isak Berner-Jenssen	26,94	26,94		
	Elias Lindstad Kollevåg	55,72	28,78		
	Jonathan Hoseth	1.29,29	33,57		
	Aleksander Mittet	1.56,00	26,71		
3	Molde SLK G1 sr.	SR	Molde SLK	1.56,22	348
	Michael Bayam Sylte	26,45	26,45		
	Sindre Dale	1.01,87	35,42		
	Aksel Mørkedal Torske	1.28,55	26,68		
	Magnus Sørflaten	1.56,22	27,67		
4	Kristiansund SK G2 sr.	SR	Kristiansund SK	2.07,74	262
	Darian Lie Madhat	30,16	30,16		
	Milan Lie Madhat	1.03,10	32,94		
	Jonas Lindquist Mogensen	1.36,76	33,66		
	Ole-Kristian Brevik Lorvik	2.07,74	30,98		

**Junior**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Aalesunds SLK G1 jr.		JR Aalesunds SLK	2.02,85	295
	Eirik-Rasmus Vorren	28,90	28,90		
	Leo Thorheim Wold	59,89	30,99		
	Adrian Trela Jokic	1.31,36	31,47		
	Aleksander Svendsen	2.02,85	31,49		
2p	Sykkylven IL G1 jr		JR Sykkylven IL	2.04,29	285
	Mikael Runde Seljen	28,59	28,59		
	Lars Netland Brunstad	1.01,74	33,15		
	Olav Klokke	1.37,06	35,32		
	Lars Martin Kornberg	2.04,29	27,23		
3	Aalesunds SLK G2 jr.		JR Aalesunds SLK	2.55,39	101
	Vetle Vingen	44,84	44,84		
	Max Rahnel	1.32,24	47,40		
	Olai Johan Håhjem Braute	2.13,01	40,77		
	Kian Vir Singh	2.55,39	42,38		
4	Aalesunds SLK G3 jr.		JR Aalesunds SLK	3.12,40	76
	Albin Sommerdalen	45,19	45,19		
	Dominik Karavaj	1.36,70	51,51		
	Per Balling				
	Sebastian Moen	3.12,40	1.35,70		

25.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 11. 400m individuell medley, damer****Klasse født 10**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>			
1p	Døving, Aalice Madicken		2010 Aalesunds SLK	6.23,68	295			
	45,53	1.39,64	2.29,75	3.17,91	4.07,01	4.56,57	5.41,72	6.23,68
	45,53	54,11	50,11	48,16	49,10	49,56	45,15	41,96

25.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 12. 400m individuell medley, herrer****Klasse født 14**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>			
1p	Hoseth, Jonathan		2014 Kristiansund SK	7.11,69	160			
	50,10	1.50,21	2.44,83	3.37,31	4.39,04	5.41,90	6.29,07	7.11,69
	50,10	1.00,11	54,62	52,48	1.01,73	1.02,86	47,17	42,62

25.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 13. 50m rygg, damer****Klasse født 09**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Brændeland, Erica		2009 Aalesunds SLK	33,93	411

**Klasse født 10**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Gaupseth, Matilda Røsgaard	2010	Kristiansund SK	31,06	535
2	Kvalsund, Ava Remøy	2010	Aalesunds SLK	35,24	366

**Klasse født 11**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Vadset, Celina Akslen	2011	Aalesunds SLK	33,59	423
2p	Melkild, Mari	2011	Sunddal SLK	36,15	339
3	Bagdanaviciute, Vaiva	2011	Kraken SK	36,47	331
4	Bagdanaviciute, Nicole	2011	Kraken SK	37,23	311
5	Karlsen, Tuva Bakkelid	2011	Aalesunds SLK	42,28	212

**Klasse født 12**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Bagdanaviciute, Milea	2012	Kraken SK	39,27	265
2	Vingen, Vendel	2012	Aalesunds SLK	39,84	253

**Klasse født 13**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Debess, Ella Flem	2013	Aalesunds SLK	38,52	280
2	van Bommel, Siobhán Zoë Ruszel, Zuzanna	2013	Volda SK Aalesunds SLK	48,80	138
				DISK	

**Klasse født 14**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Pojer, Nives	2014	Kraken SK	38,41	283
2p	Bagdanaviciute, Juste	2014	Kraken SK	40,96	233
3p	Hjelmstad, Maria	2014	Molde SLK	41,77	220
4p	Mikalsen, Astrid Kobbevik	2014	Volda SK	44,45	182
5	Gulestøl, Othilie	2014	Svelgen TIF	44,71	179
6	Karlsen, Tiril Bakkelid	2014	Aalesunds SLK	46,60	158
7	Tretvik, Maya Pena	2014	Molde SLK	46,70	157
8	Kaushik, Mahalakshmi	2014	Aalesunds SLK	52,01	114
9	O. N. Halti, Sofie	2014	Aalesunds SLK	53,94	102
10	Høydalsvik, Ida	2014	Aalesunds SLK	57,44	84

**Klasse født 15**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Selgebø, Brit Erstad	2015	Sunddal SLK	47,22	152

**Klasse født 16 - Alfabetisk**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
	Adele, Bagdanaviciute	2016	Kraken SK	49,22	134
	Helland, Maria Thessa	2016	Aalesunds SLK	1.10,27	46
	Lie Madhat, Medina	2016	Kristiansund SK	1.01,05	70
	Lundgård, Sofie Årdal	2016	Aalesunds SLK	58,74	79

**Klasse født 17 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Simona, Bagdanaviciute	2017	Kraken SK	53,63	104

**S14**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Kolve, Astrid Strømsheim	2007	Aalesunds SLK	S14	1.20,25	31

**S5**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Gundersen, Anna	2010	Sunddal SLK	S5	1.37,09	17

25.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 14. 50m rygg, herrer****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kobbevik, Andres Nikolas	2005	Aalesunds SLK	28,59	462
2	Bagdanavicius, Nikolajus	1978	Kraken SK	31,02	362
3	Mittet, Aleksander	1999	Kristiansund SK	31,46	347

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kornberg, Lars Martin	2008	Sykkylven IL	33,49	287

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ristesund, Elias Vonheim	2010	Aalesunds SLK	31,75	337
2	Berner-Jenssen, Isak	2010	Kristiansund SK	31,78	336

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK	32,66	310

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lindstad Kollevåg, Elias	2012	Kristiansund SK	35,46	242
2p	Lie Madhat, Darian	2012	Kristiansund SK	37,00	213
3	Trela Jokic, Adrian	2012	Aalesunds SLK	38,69	186
4	Brevik Lorvik, Ole-Kristian	2012	Kristiansund SK	40,10	167
5	Johansen, Eldar	2012	Kristiansund SK	40,27	165
6	Krabbestig, Mathias	2012	Sykkylven IL	42,41	141

**Klasse født 13**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mogensen, Jonas Lindquist	2013	Kristiansund SK	37,13	211
2p	Lie Madhat, Milan	2013	Kristiansund SK	40,82	158
3	Rahnel, Max	2013	Aalesunds SLK	44,28	124
4	Håhjem Braute, Olai Johan	2013	Aalesunds SLK	46,38	108

**Klasse født 14**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulstein-Vestbøstad, Peder	2014	Ytre Søre Sunnmøre SK	46,89	104
2	Balling, Per	2014	Aalesunds SLK	55,72	62

**Klasse født 15**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Karavaj, Dominik	2015	Aalesunds SLK	1.01,48	46

**Klasse født 16 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Helset, Johan Alfonso	2016	Aalesunds SLK	56,40	60
	Todorov, Troy	2016	Volda SK	DISK	

25.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 15. 200m bryst, damer****Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Selma Remøy	2008	Aalesunds SLK	2.36,36	608
	34,87 (34,87)	1.14,03 (39,16)	1.54,63 (40,60)	2.36,36 (41,73)	

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Knudseth, Augusta Jordahl	2010	Kristiansund SK	3.02,44	383
	40,85 (40,85)	1.27,58 (46,73)	2.14,98 (47,40)	3.02,44 (47,46)	

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sunde, Freya Ann	2011	Aalesunds SLK	3.57,15	174
	51,00 (51,00)	1.52,73 (1.01,73)	2.54,03 (1.01,30)	3.57,15 (1.03,12)	
2	Krogsæter, Jenny Marie	2011	Aalesunds SLK	3.59,82	168
	53,42 (53,42)	1.54,42 (1.01,00)	2.57,91 (1.03,49)	3.59,82 (1.01,91)	

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strand, Mathea	2012	Aalesunds SLK	3.46,50	200
	48,31 (48,31)	1.46,15 (57,84)	2.45,84 (59,69)	3.46,50 (1.00,66)	

**Klasse født 13**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Monks-Pedersen, Emma-Sofia	2013	Aalesunds SLK	3.48,35 (55,62)	195
	53,07 (53,07)	1.52,72 (59,65)	2.52,73 (1.00,01)		
2	Bøyum-Folkeseth, Eivår Emina	2013	Molde SLK	3.57,32 (58,93)	174
	55,38 (55,38)	1.57,27 (1.01,89)	2.58,39 (1.01,12)		

**Klasse født 15**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sauer, Thea	2015	Aalesunds SLK	4.01,98 (1.02,94)	164
	55,37 (55,37)	1.56,67 (1.01,30)	2.59,04 (1.02,37)		
2	Monks-Pedersen, Tuva	2015	Aalesunds SLK	4.06,52 (1.03,83)	155
	58,29 (58,29)	2.00,47 (1.02,18)	3.02,69 (1.02,22)		

**Klasse født 16 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Karlsen, Thea Bakkelid	2016	Aalesunds SLK	3.49,06 (58,26)	193
	53,49 (53,49)	1.50,85 (57,36)	2.50,80 (59,95)		

25.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 16. 200m bryst, herrer****Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brevik Lorvik, Ole-Kristian	2012	Kristiansund SK	3.21,34 (51,97)	212
	45,76 (45,76)	1.36,99 (51,23)	2.29,37 (52,38)		
2	Dale, Sindre	2012	Molde SLK	3.28,48 (53,64)	191
	46,63 (46,63)	1.39,84 (53,21)	2.34,84 (55,00)		

**Klasse født 13**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mogensen, Jonas Lindquist	2013	Kristiansund SK	3.07,34 (47,49)	263
	43,69 (43,69)	1.31,77 (48,08)	2.19,85 (48,08)		
2	Lie Madhat, Milan	2013	Kristiansund SK	3.38,69 (55,93)	165
	50,30 (50,30)	1.45,85 (55,55)	2.42,76 (56,91)		

**Klasse født 15**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vingen, Vetle	2015	Aalesunds SLK	4.00,65 (1.01,75)	124
	55,23 (55,23)	1.56,60 (1.01,37)	2.58,90 (1.02,30)		

25.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 17. 200m fri, damer****Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulstein-Vestbøstad, Oda 33,78 (33,78)	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK 1.12,49 (38,71) 1.52,01 (39,52)	2.29,99 (37,98)	397

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bagdanaviciute, Nicole 37,53 (37,53)	2011	Kraken SK 1.18,69 (41,16) 2.01,06 (42,37)	2.42,83 (41,77)	310
2	Larsen, Ane Madelen 52,39 (52,39)	2011	Volda SK 1.52,08 (59,69) 2.51,24 (59,16)	3.45,53 (54,29)	117

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bagdanaviciute, Milea 36,49 (36,49)	2012	Kraken SK 1.19,46 (42,97) 2.04,43 (44,97)	2.47,94 (43,51)	283

**Klasse født 14**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pojer, Nives 37,02 (37,02)	2014	Kraken SK 1.20,01 (42,99) 2.03,93 (43,92)	2.44,27 (40,34)	302
2p	Bagdanaviciute, Juste 38,59 (38,59)	2014	Kraken SK 1.21,67 (43,08) 2.07,24 (45,57)	2.51,43 (44,19)	266
3	Mikalsen, Astrid Kobbevik 42,55 (42,55)	2014	Volda SK 1.31,18 (48,63) 2.22,07 (50,89)	3.10,58 (48,51)	193
4	Lundgård, Noela Årdal 49,21 (49,21)	2014	Aalesunds SLK 1.45,31 (56,10) 2.42,43 (57,12)	3.35,44 (53,01)	134

**Klasse født 15**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bråten, Ingrid Åsgård 46,22 (46,22)	2015	Sunndal SLK 1.36,67 (50,45) 2.28,93 (52,26)	3.18,31 (49,38)	172

**Klasse født 16 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Adele, Bagdanaviciute 46,30 (46,30)	2016	Kraken SK 1.40,29 (53,99) 2.35,07 (54,78)	3.28,26 (53,19)	148
	Debess, Sara Flem 48,91 (48,91)	2016	Aalesunds SLK 1.46,19 (57,28) 2.43,73 (57,54)	3.38,57 (54,84)	128

**Klasse født 17 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Simona, Bagdanaviciute 52,08 (52,08)	2017	Kraken SK 1.51,92 (59,84) 2.52,85 (1.00,93)	3.53,92 (1.01,07)	104

**S14**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Kolve, Astrid Strømsheim 1.15,34 (1.15,34)	2007	Aalesunds SLK 2.43,94 (1.28,60) 4.08,43 (1.24,49)	S14 5.36,52 (1.28,09)	5.36,52	35

**S9**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Walsh, Astri Lillebø 39,10 (39,10)	2008	Aalesunds SLK 1.25,02 (45,92) 2.12,65 (47,63)	S9 3.01,84 (49,19)	3.01,84	223

25.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 18. 200m fri, herrer****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Krokå, Are Kragset 29,46 (29,46)	2007	Aalesunds SLK 1.02,55 (33,09) 1.37,02 (34,47)	2.10,86 (33,84)	427
2	Sylte, Michael Bayam 29,30 (29,30)	2007	Molde SLK 1.03,41 (34,11) 1.38,01 (34,60)	2.13,58 (35,57)	402

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sandsmark, Eirik 29,85 (29,85)	2009	Aalesunds SLK 1.03,61 (33,76) 1.38,72 (35,11)	2.12,37 (33,65)	413

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Aksel Mørkedal 32,34 (32,34)	2011	Molde SLK 1.08,00 (35,66) 1.44,51 (36,51)	2.20,40 (35,89)	346
2	Wold, Leo Thorheim 33,21 (33,21)	2011	Aalesunds SLK 1.08,71 (35,50) 1.46,22 (37,51)	2.23,72 (37,50)	323

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Austad, Storm 34,05 (34,05)	2012	Ytre Søre Sunnmøre SK 1.10,86 (36,81) 1.48,70 (37,84)	2.27,93 (39,23)	296
2	Brevik Lorvik, Ole-Kristian 36,86 (36,86)	2012	Kristiansund SK 1.18,82 (41,96) 2.02,10 (43,28)	2.41,82 (39,72)	226

**Klasse født 13**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lie Madhat, Milan 37,30 (37,30)	2013	Kristiansund SK 1.19,75 (42,45) 2.02,31 (42,56)	2.41,93 (39,62)	225
	Ween, Sander	2013	Kraken SK	DISK	

**Klasse født 14**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulstein-Vestbøstad, Peder 43,62 (43,62)	2014	Ytre Søre Sunnmøre SK 1.32,19 (48,57) 2.19,77 (47,58)	3.08,21 (48,44)	143
2	Sommerdalen, Albin 48,56 (48,56)	2014	Aalesunds SLK 1.43,23 (54,67) 2.34,95 (51,72)	3.35,92 (1.00,97)	95
3	Moen, Sebastian 49,62 (49,62)	2014	Aalesunds SLK 1.47,28 (57,66) 2.46,52 (59,24)	3.39,72 (53,20)	90

**Klasse født 17 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Karim, Emir	2017	Sunndal SLK	DISK	

**S14**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Neu, Edgar 58,59 (58,59)	2002	Aalesunds SLK 2.10,37 (1.11,78) 3.16,54 (1.06,17)	S14	4.32,05 (1.15,51)	47

25.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 19. 50m butterfly, damer****Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Selma Remøy	2008	Aalesunds SLK	30,58	479
2	Rahnel, Filippa Sætre	2008	Aalesunds SLK	30,77	470

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brændeland, Erica	2009	Aalesunds SLK	30,72	473

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Knudseth, Augusta Jordahl	2010	Kristiansund SK	35,55	305
2	Døving, Allice Madicken	2010	Aalesunds SLK	38,39	242

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vadset, Celina Akslen	2011	Aalesunds SLK	33,46	366
2p	Melkild, Mari	2011	Sunndal SLK	36,55	281
3	Bagdanaviciute, Vaiva	2011	Kraken SK	38,28	244
4	Karim, Nora Nezar	2011	Sunndal SLK	38,86	233
5	Karlsen, Tuva Bakkelid	2011	Aalesunds SLK	41,72	188
6	Larsen, Ane Madelen	2011	Volda SK	54,98	82

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vingen, Vendel	2012	Aalesunds SLK	35,27	312
2	Strand, Mathea	2012	Aalesunds SLK	42,52	178

**Klasse født 13**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ruszel, Zuzanna	2013	Aalesunds SLK	35,56	305
2p	Debess, Ella Flem	2013	Aalesunds SLK	41,54	191
3	Bøyum-Folkeseth, Eivår Emina	2013	Molde SLK	49,01	116
4	Bersås, Nora	2013	Aalesunds SLK	57,72	71

**Klasse født 14**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hjelmstad, Maria	2014	Molde SLK	43,16	170
2p	Stokke Solemdal, Vilje	2014	Aalesunds SLK	44,81	152
3	Tretvik, Maya Pena	2014	Molde SLK	46,13	139
4	Karlsen, Tiril Bakkelid	2014	Aalesunds SLK	49,88	110
5	O. N. Halti, Sofie	2014	Aalesunds SLK	57,75	71

**Klasse født 15**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Seljebø, Brit Erstad	2015	Sunddal SLK	53,16	91

**Klasse født 16 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Karlsen, Thea Bakkelid	2016	Aalesunds SLK	58,58	68
	Lie Madhat, Medina	2016	Kristiansund SK	1.06,06	47
	Lundgård, Sofie Årdal	2016	Aalesunds SLK	DISK	

**S14**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Schrøder, Milla Muri	2007	Aalesunds SLK	S14	58,25	69

25.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 20. 50m butterfly, herrer****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Schmidt, William Mikal Ruud	1999	Kraken SK	25,59	578
2p	Mittet, Aleksander	1999	Kristiansund SK	28,55	416
3	Kobbevik, Andres Nikolas	2005	Aalesunds SLK	28,60	414
4	Sørflaten, Magnus	2007	Molde SLK	30,14	353

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kornberg, Lars Martin	2008	Sykkylven IL	30,83	330
2	Seljen, Mikael Runde	2008	Sykkylven IL	33,01	269

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ristesund, Elias Vonheim	2010	Aalesunds SLK	29,18	390
2	Berner-Jenssen, Isak	2010	Kristiansund SK	29,64	372
3	Svendsen, Aleksander	2010	Aalesunds SLK	35,50	216

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK	29,64	372
2p	Vorren, Eirik-Rasmus	2011	Aalesunds SLK	33,15	266
3	Borje, Anghelou	2011	Kraken SK	37,35	185
4	Singh, Kian Vir	2011	Aalesunds SLK	45,24	104

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lindstad Kollevåg, Elias	2012	Kristiansund SK	32,60	279
2p	Austad, Storm	2012	Ytre Søre Sunnmøre SK	33,68	253
3	Lie Madhat, Darian	2012	Kristiansund SK	35,04	225
4	Trela Jokic, Adrian	2012	Aalesunds SLK	38,36	171
5	Johansen, Eldar	2012	Kristiansund SK	40,25	148
6	Dale, Sindre	2012	Molde SLK	44,75	108

**Klasse født 13**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mogensen, Jonas Lindquist	2013	Kristiansund SK	38,25	173
2p	Netland Brunstad, Lars	2013	Sykkylven IL	41,70	133
3	Klokk, Olav	2013	Sykkylven IL	44,05	113
4	Håhjem Braute, Olai Johan	2013	Aalesunds SLK	46,96	93

**Klasse født 14**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoseth, Jonathan	2014	Kristiansund SK	37,60	182
2	Fjørtoft, Linus Lleander Skår	2014	Kraken SK	59,59	45

**Klasse født 15**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vingen, Vetle	2015	Aalesunds SLK	54,16	60

## Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Todorov, Troy	2016	Volda SK	57,63	50

26.04.2026 - Kortbane

## Øvelse 21. 1500m fri, damer

## Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	1p Kincses, Abigel	2012	Aalesunds SLK	24.18,84	241

24.18,84  
24.18,84

26.04.2026 - Kortbane

## Øvelse 22. 1500m fri, herrer

## Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
	1p Mittet, Aleksander	1999	Kristiansund SK	20.37,46	320			
	34,80	1.14,18	1.54,31	2.35,16	3.16,57	3.57,75	4.38,83	5.20,37
	<i>34,80</i>	<i>39,38</i>	<i>40,13</i>	<i>40,85</i>	<i>41,41</i>	<i>41,18</i>	<i>41,08</i>	<i>41,54</i>
	6.01,26	6.43,24	7.25,57	8.08,01	8.50,31	9.32,83	10.14,73	10.56,65
	<i>40,89</i>	<i>41,98</i>	<i>42,33</i>	<i>42,44</i>	<i>42,30</i>	<i>42,52</i>	<i>41,90</i>	<i>41,92</i>
	11.38,52	12.20,33	13.02,61	13.44,59	14.26,89	15.09,66	15.51,84	16.33,41
	<i>41,87</i>	<i>41,81</i>	<i>42,28</i>	<i>41,98</i>	<i>42,30</i>	<i>42,77</i>	<i>42,18</i>	<i>41,57</i>
	17.14,92	17.56,86	18.39,45	19.20,80	20.01,46	20.37,46		
	<i>41,51</i>	<i>41,94</i>	<i>42,59</i>	<i>41,35</i>	<i>40,66</i>	<i>36,00</i>		

## Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
	1p Sandsmark, Eirik	2009	Aalesunds SLK	18.27,09	447			
	34,30	1.13,44	1.51,39	2.28,65	3.05,08	3.42,29	4.19,83	4.56,77
	<i>34,30</i>	<i>39,14</i>	<i>37,95</i>	<i>37,26</i>	<i>36,43</i>	<i>37,21</i>	<i>37,54</i>	<i>36,94</i>
	5.33,94	6.11,14	6.48,53	7.25,49	8.02,49	8.39,97	9.16,85	9.53,76
	<i>37,17</i>	<i>37,20</i>	<i>37,39</i>	<i>36,96</i>	<i>37,00</i>	<i>37,48</i>	<i>36,88</i>	<i>36,91</i>
	10.30,70	11.07,85	11.44,89	12.22,12	12.59,31	13.36,33	14.13,28	14.50,03
	<i>36,94</i>	<i>37,15</i>	<i>37,04</i>	<i>37,23</i>	<i>37,19</i>	<i>37,02</i>	<i>36,95</i>	<i>36,75</i>
	15.27,18	16.03,93	16.41,14	17.17,68	17.54,08	18.27,09		
	<i>37,15</i>	<i>36,75</i>	<i>37,21</i>	<i>36,54</i>	<i>36,40</i>	<i>33,01</i>		

## Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
	1p Wold, Leo Thorheim	2011	Aalesunds SLK	21.07,40	298			
	38,44		2.04,49	2.47,09				
	<i>38,44</i>		<i>1,26,05</i>	<i>42,60</i>				
	7.05,88	7.48,23	8.30,50	9.13,12	9.55,44			11.19,81
	<i>4,18,79</i>	<i>42,35</i>	<i>42,27</i>	<i>42,62</i>	<i>42,32</i>			<i>1,24,37</i>
	12.02,12	12.44,23		14.08,76	14.50,84	15.33,18	16.16,06	16.58,07
	<i>42,31</i>	<i>42,11</i>		<i>1,24,53</i>	<i>42,08</i>	<i>42,34</i>	<i>42,88</i>	<i>42,01</i>
	17.41,62	18.23,07	19.05,90	19.48,08	20.29,47	21.07,40		
	<i>43,55</i>	<i>41,45</i>	<i>42,83</i>	<i>42,18</i>	<i>41,39</i>	<i>37,93</i>		

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Brevik Lorvik, Ole-Kristian	2012	Kristiansund SK						23.21,13	220
	40,65	1.26,66	2.13,91	3.01,88	3.48,85	4.36,65	5.24,84	6.12,58		
	<i>40,65</i>	<i>46,01</i>	<i>47,25</i>	<i>47,97</i>	<i>46,97</i>	<i>47,80</i>	<i>48,19</i>	<i>47,74</i>		
	7.00,38	7.48,68	8.36,71	9.24,86	10.14,11	11.00,67	11.47,91	12.36,17		
	<i>47,80</i>	<i>48,30</i>	<i>48,03</i>	<i>48,15</i>	<i>49,25</i>	<i>46,56</i>	<i>47,24</i>	<i>48,26</i>		
	13.23,66	14.10,95	14.57,71	15.44,45	16.31,66	17.19,71	18.06,42	18.52,74		
	<i>47,49</i>	<i>47,29</i>	<i>46,76</i>	<i>46,74</i>	<i>47,21</i>	<i>48,05</i>	<i>46,71</i>	<i>46,32</i>		
	19.39,25	20.25,07	21.10,03	21.53,68	22.38,23	23.21,13				
	<i>46,51</i>	<i>45,82</i>	<i>44,96</i>	<i>43,65</i>	<i>44,55</i>	<i>42,90</i>				
2	Johansen, Eldar	2012	Kristiansund SK						23.32,49	215
	41,47	1.27,73	2.15,62	3.03,44	3.51,34	4.39,97	5.28,78	6.17,52		
	<i>41,47</i>	<i>46,26</i>	<i>47,89</i>	<i>47,82</i>	<i>47,90</i>	<i>48,63</i>	<i>48,81</i>	<i>48,74</i>		
	7.06,43	7.55,16	8.43,78	9.32,50	10.20,24	11.08,59	11.56,02	12.44,05		
	<i>48,91</i>	<i>48,73</i>	<i>48,62</i>	<i>48,72</i>	<i>47,74</i>	<i>48,35</i>	<i>47,43</i>	<i>48,03</i>		
	13.31,28	14.19,85	15.07,62	15.54,59	16.41,57	17.28,89	18.15,02	19.01,84		
	<i>47,23</i>	<i>48,57</i>	<i>47,77</i>	<i>46,97</i>	<i>46,98</i>	<i>47,32</i>	<i>46,13</i>	<i>46,82</i>		
	19.47,86	20.33,56	21.19,75	22.04,94	22.49,86	23.32,49				
	<i>46,02</i>	<i>45,70</i>	<i>46,19</i>	<i>45,19</i>	<i>44,92</i>	<i>42,63</i>				

26.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 23. 200m individuell medley, damer****Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Sunde, Freya Ann	2011	Aalesunds SLK						3.36,86	176
	51,40 (51,40)	1.48,96 (57,56)	2.53,57 (1.04,61)				3.36,86 (43,29)			
2	Krogsæter, Jenny Marie	2011	Aalesunds SLK						3.41,26	166
	48,43 (48,43)	1.51,28 (1.02,85)	2.51,41 (1.00,13)				3.41,26 (49,85)			

**Klasse født 14**

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Pojer, Nives	2014	Kraken SK						3.14,36	245
	41,38 (41,38)	1.27,82 (46,44)	2.27,47 (59,65)				3.14,36 (46,89)			

**Klasse født 15**

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Kochavi , Alma Solibakke	2015	Kraken SK						3.05,41	282
	41,73 (41,73)	1.28,23 (46,50)	2.22,72 (54,49)				3.05,41 (42,69)			
2	Sauer, Thea	2015	Aalesunds SLK						3.36,31	177
	52,33 (52,33)	1.46,83 (54,50)	2.51,73 (1.04,90)				3.36,31 (44,58)			
3	Monks-Pedersen, Tuva	2015	Aalesunds SLK						3.57,21	134
	57,11 (57,11)	1.57,47 (1.00,36)	3.02,48 (1.05,01)				3.57,21 (54,73)			

26.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 24. 200m individuell medley, herrer****Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rykovskiy, Tymofi	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.16,20 (32,43)	510
	29,32 (29,32)	1.04,80 (35,48)	1.43,77 (38,97)		
2	Svendsen, Aleksander	2010	Aalesunds SLK	3.06,05 (43,09)	200
	36,83 (36,83)	1.25,90 (49,07)	2.22,96 (57,06)		

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lindstad Kollevåg, Elias	2012	Kristiansund SK	2.46,61 (37,93)	279
	33,83 (33,83)	1.18,64 (44,81)	2.08,68 (50,04)		
2	Trela Jokic, Adrian	2012	Aalesunds SLK	2.57,46 (42,73)	230
	39,23 (39,23)	1.25,54 (46,31)	2.14,73 (49,19)		

**Klasse født 14**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoseth, Jonathan	2014	Kristiansund SK	3.10,06 (40,35)	188
	41,52 (41,52)	1.29,70 (48,18)	2.29,71 (1.00,01)		

26.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 25. 200m rygg, damer****Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bagdanaviciute, Vaiva	2011	Kraken SK	2.48,43 (43,71)	344
	37,92 (37,92)	1.20,76 (42,84)	2.04,72 (43,96)		
2	Bagdanaviciute, Nicole	2011	Kraken SK	2.57,00 (44,67)	296
	40,42 (40,42)	1.25,46 (45,04)	2.12,33 (46,87)		
3	Sunde, Freya Ann	2011	Aalesunds SLK	3.42,97 (2.51,70)	148
	51,27 (51,27)				

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bagdanaviciute, Milea	2012	Kraken SK	2.59,17 (44,58)	285
	42,23 (42,23)	1.27,71 (45,48)	2.14,59 (46,88)		

**Klasse født 13**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bersås, Nora	2013	Aalesunds SLK	DISK	
	van Bommel, Siobhán Zoë	2013	Volda SK	DISK	

**Klasse født 15**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sauer, Thea	2015	Aalesunds SLK	3.39,43 (51,21)	155
	51,60 (51,60)	1.49,62 (58,02)	2.48,22 (58,60)		

2 Monks-Pedersen, Tuva 55,14 (55,14)	2015 Aalesunds SLK 1.53,69 (58,55)	2.53,39 (59,70)	3.51,39 (58,00)	132
-----------------------------------------	---------------------------------------	-----------------	-----------------	-----

26.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 26. 200m rygg, herrer****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bagdanavicius, Nikolajus 33,05 (33,05)	1978	Kraken SK 1.08,68 (35,63)	1.45,41 (36,73)	2.23,23 (37,82) 401

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rykovskiy, Tymofi 33,46 (33,46)	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK 1.09,86 (36,40)	1.48,12 (38,26)	2.25,68 (37,56) 381

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vorren, Eirik-Rasmus 42,18 (42,18)	2011	Aalesunds SLK 1.27,17 (44,99)	2.11,70 (44,53)	2.55,92 (44,22) 216

**Klasse født 13**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rahnel, Max	2013	Aalesunds SLK	3.29,42 (3.29,42)	3.29,42 128
2	Lillebø, Albert Nguyen 50,61 (50,61)	2013	Ytre Søre Sunnmøre SK 1.48,10 (57,49)	2.45,79 (57,69)	3.39,32 (53,53) 111

26.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 27. 50m fri, damer****Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Selma Remøy	2008	Aalesunds SLK	27,69	560
2	Rahnel, Filippa Sætre	2008	Aalesunds SLK	28,56	510

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brændeland, Erica	2009	Aalesunds SLK	29,40	468
2	Sinko, Dominyka	2009	Aalesunds SLK	29,79	450

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Ava Remøy	2010	Aalesunds SLK	28,86	495
2	Døving, Allice Madicken	2010	Aalesunds SLK	32,71	339

**Klasse født 11**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Vadset, Celina	2011	Aalesunds SLK	29,29	473
2p	Karim, Nora Nezar	2011	Sunndal SLK	33,18	325
3	Melkild, Mari	2011	Sunndal SLK	33,64	312
4	Karlsen, Tuva Bakkelid	2011	Aalesunds SLK	34,67	285
5	Larsen, Ane Madelen	2011	Volda SK	45,14	129

**Klasse født 12**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Vingen, Vendel	2012	Aalesunds SLK	31,77	371
2	Strand, Mathea	2012	Aalesunds SLK	32,98	331

**Klasse født 13**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Ruszel, Zuzanna	2013	Aalesunds SLK	30,89	403
2p	Monks-Pedersen, Emma-Sofia	2013	Aalesunds SLK	37,68	222
3	van Bommel, Siobhán Zoë	2013	Volda SK	44,33	136
4	Bersås, Nora	2013	Aalesunds SLK	48,79	102

**Klasse født 14**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Stokke Solemdal, Vilje	2014	Aalesunds SLK	34,34	293
2p	Bagdanaviciute, Juste	2014	Kraken SK	34,52	289
3p	Gulestøl, Othilie	2014	Svelgen TIF	37,47	226
4	Mikalsen, Astrid Kobbevik	2014	Volda SK	38,58	207
5	Lundgård, Noela Årdal	2014	Aalesunds SLK	40,88	174
6	Kaushik, Mahalakshmi	2014	Aalesunds SLK	43,83	141
7	Høydalsvik, Ida	2014	Aalesunds SLK	47,61	110

**Klasse født 15**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Kochavi , Alma Solibakke	2015	Kraken SK	33,62	313
2	Bråten, Ingrid Åsgård	2015	Sunndal SLK	38,25	212
3	Seljebø, Brit Erstad	2015	Sunndal SLK	40,57	178

**Klasse født 16 - Alfabetisk**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
	Debess, Sara Flem	2016	Aalesunds SLK	41,21	170
	Lundgård, Sofie Årdal	2016	Aalesunds SLK	46,66	117

**S14**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>HC</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Schröder, Milla Muri	2007	Aalesunds SLK	S14	44,04	139
2	Kolve, Astrid Strømsheim	2007	Aalesunds SLK	S14	1.04,61	44

**S5**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Gundersen, Anna	2010	Sunddal SLK	S5	1.35,32	13

26.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 28. 50m fri, herrer****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Schmidt, William Mikal Ruud	1999	Kraken SK	24,23	553
2p	Kobbevik, Andres Nikolas	2005	Aalesunds SLK	25,61	469
3	Krokå, Are Kragset	2007	Aalesunds SLK	26,69	414
4	Mittet, Aleksander	1999	Kristiansund SK	27,01	399
5	Osnes, Olve Andersen	2007	Aalesunds SLK	27,43	381

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kornberg, Lars Martin	2008	Sykkylven IL	27,14	394
2	Seljen, Mikael Runde	2008	Sykkylven IL	27,92	362

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sandsmark, Eirik	2009	Aalesunds SLK	27,05	398

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berner-Jenssen, Isak	2010	Kristiansund SK	26,97	401
2	Ristesund, Elias Vonheim	2010	Aalesunds SLK	27,40	383

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK	27,39	383
2p	Vorren, Eirik-Rasmus	2011	Aalesunds SLK	29,09	320
3	Borje, Anghelou	2011	Kraken SK	30,33	282
4	Singh, Kian Vir	2011	Aalesunds SLK	37,80	145

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lindstad Kollevåg, Elias	2012	Kristiansund SK	28,72	332
2p	Brevik Lorvik, Ole-Kristian	2012	Kristiansund SK	31,59	249
3	Johansen, Eldar	2012	Kristiansund SK	32,18	236
4	Krabbestig, Mathias	2012	Sykkylven IL	33,97	201

**Klasse født 13**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mogensen, Jonas Lindquist	2013	Kristiansund SK	33,21	215
2p	Klokk, Olav	2013	Sykkylven IL	34,81	186
3	Håhjem Braute, Olai Johan	2013	Aalesunds SLK	37,82	145
4	Lillebø, Albert Nguyen	2013	Ytre Søre Sunnmøre SK	37,98	143

**Klasse født 14**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoseth, Jonathan	2014	Kristiansund SK	32,68	225
2	Sommerdalen, Albin	2014	Aalesunds SLK	38,06	142
3	Moen, Sebastian	2014	Aalesunds SLK	43,29	97

**Klasse født 15**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Shablienکو, Mark	2015	Ytre Søre Sunnmøre SK	37,47	149

**Klasse født 17 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Karim, Emir	2017	Sunddal SLK	52,96	53

**S14**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Neu, Edgar	2002	Aalesunds SLK	S14	48,81	67

26.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 29. 100m bryst, damer****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøe, Selma Bjørneset 42,17 (42,17)	2007	Volda SK 1.30,80 (48,63)	1.30,80	323

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Selma Remøy 35,38 (35,38)	2008	Aalesunds SLK 1.13,88 (38,50)	1.13,88	601
2	Rahnel, Filippa Sætre 36,44 (36,44)	2008	Aalesunds SLK 1.16,18 (39,74)	1.16,18	548

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Ava Remøy 38,52 (38,52)	2010	Aalesunds SLK 1.21,46 (42,94)	1.21,46	448

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vadset, Celina Akslen 40,44 (40,44)	2011	Aalesunds SLK	1.25,21 (44,77)	391
2	Karlsen, Tuva Bakkelid 45,68 (45,68)	2011	Aalesunds SLK	1.33,81 (48,13)	293
3	Karim, Nora Nezar 51,06 (51,06)	2011	Sunndal SLK	1.46,25 (55,19)	202

**Klasse født 13**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Debess, Ella Flem 48,99 (48,99)	2013	Aalesunds SLK	1.43,84 (54,85)	216

**Klasse født 14**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Karlsen, Tiril Bakkelid 43,26 (43,26)	2014	Aalesunds SLK	1.32,89 (49,63)	302
2p	Stokke Solemdal, Vilje 49,91 (49,91)	2014	Aalesunds SLK	1.48,23 (58,32)	191
3	Mikalsen, Astrid Kobbevik 54,60 (54,60)	2014	Volda SK	1.54,23 (59,63)	162
4	Gulestøl, Othilie 54,52 (54,52)	2014	Svelgen TIF	1.55,76 (1.01,24)	156
5	Lundgård, Noela Årdal 54,17 (54,17)	2014	Aalesunds SLK	1.57,26 (1.03,09)	150

**Klasse født 15**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bråten, Ingrid Åsgård 54,27 (54,27)	2015	Sunndal SLK	1.52,18 (57,91)	171

**Klasse født 16 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Karlsen, Thea Bakkelid 54,07 (54,07)	2016	Aalesunds SLK	1.51,50 (57,43)	174

**Klasse født 17 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Simona, Bagdanaviciute 59,30 (59,30)	2017	Kraken SK	2.03,75 (1.04,45)	127

26.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 30. 100m bryst, herrer****Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Aksel Mørkedal 34,95 (34,95)	2011	Molde SLK 1.13,65 (38,70)	1.13,65	422

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trela Jokic, Adrian 39,33 (39,33)	2012	Aalesunds SLK 1.25,86 (46,53)	1.25,86	266

**Klasse født 13**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mogensen, Jonas Lindquist 42,33 (42,33)	2013	Kristiansund SK 1.27,83 (45,50)	1.27,83	249
2	Lillebø, Albert Nguyen 51,25 (51,25)	2013	Ytre Søre Sunnmøre SK 1.49,90 (58,65)	1.49,90	127
3	Klokk, Olav 51,19 (51,19)	2013	Sykkylven IL 1.50,48 (59,29)	1.50,48	125

**Klasse født 14**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sommerdalen, Albin 54,56 (54,56)	2014	Aalesunds SLK 1.54,41 (59,85)	1.54,41	112

**Klasse født 15**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Shablienکو, Mark 56,65 (56,65)	2015	Ytre Søre Sunnmøre SK 2.02,76 (1.06,11)	2.02,76	91

**Klasse født 17 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Karim, Emir	2017	Sunndal SLK	DISK	

26.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 31. 4\*50m individuell medley, mixed****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aalesunds SLK Mix1 sr. Andres Nikolas Kobbevik Elias Vonheim Ristesund Erica Brændeland Selma Remøy Kvalsund	SR	Aalesunds SLK 28,02 28,02 59,73 31,71 1.30,14 30,41 1.58,59 28,45	1.58,59	

## Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aalesunds SLK Mix2 jr.	JR	Aalesunds SLK	2.17,04	
	Dominyka Sinko	34,41	34,41		
	Adrian Trela Jokic	1.13,60	39,19		
	Vendel Vingen	1.47,64	34,04		
	Eirik-Rasmus Vorren	2.17,04	29,40		
2p	Aalesunds SLK Mix3 jr.	JR	Aalesunds SLK	2.22,20	
	Leo Thorheim Wold	37,05	37,05		
	Ava Remøy Kvalsund	1.14,66	37,61		
	Aleksander Svendsen	1.49,84	35,18		
	Zuzanna Ruszel	2.22,20	32,36		
3	Aalesunds SLK Mix4 jr.	JR	Aalesunds SLK	2.40,09	
	Ella Flem Debess	40,01	40,01		
	Allice Madicken Døving	1.19,34	39,33		
	Olai Johan Håhjem Braute	2.02,27	42,93		
	Max Rahnel	2.40,09	37,82		
	Aalesunds SLK Mix1 jr.	JR	Aalesunds SLK	DISK	
	Celina Akslen Vadset				
	Filippa Sætre Rahnel				
	Are Kragset Krokå				
	Eirik Sandsmark				

26.04.2026 - Kortbane

## Øvelse 32. 400m fri, damer

## Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng				
1p	Bagdanaviciute, Nicole	2011	Kraken SK	5.45,79	295				
	38,12	1.19,79	2.03,36	2.47,16	3.31,04	4.15,77	5.01,01	5.45,79	
	38,12	41,67	43,57	43,80	43,88	44,73	45,24	44,78	
2	Krogsæter, Jenny Marie	2011	Aalesunds SLK	7.05,66	158				
	45,55	1.39,99	2.34,51	3.28,57	4.23,41	5.18,86	6.13,78	7.05,66	
	45,55	54,44	54,52	54,06	54,84	55,45	54,92	51,88	

## Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng				
1p	Strand, Mathea	2012	Aalesunds SLK	5.47,92	289				
	36,96	1.19,69	2.04,13	2.49,36	3.34,01	4.20,25	5.06,17	5.47,92	
	36,96	42,73	44,44	45,23	44,65	46,24	45,92	41,75	

## Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng				
1p	Monks-Pedersen, Emma-Sofia	2013	Aalesunds SLK	6.27,06	210				
	41,75	1.29,66	2.18,77	3.08,93	3.59,48	4.51,56	5.41,53	6.27,06	
	41,75	47,91	49,11	50,16	50,55	52,08	49,97	45,53	

## Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng				
1p	Bagdanaviciute, Juste	2014	Kraken SK	5.57,04	268				
	39,68	1.23,37	2.09,35	2.56,04	3.42,56	4.28,28	5.13,92	5.57,04	
	39,68	43,69	45,98	46,69	46,52	45,72	45,64	43,12	

**Klasse født 15**

Plass	Navn	Født	Clubb						Tid	Poeng
1p	Sauer, Thea	2015	Aalesunds SLK						6.53,79	172
	47,83    1.41,56	2.36,06	3.30,12	4.23,20	5.15,80	6.07,24	6.53,79			
	47,83    53,73	54,50	54,06	53,08	52,60	51,44	46,55			
2	Monks-Pedersen, Tuva	2015	Aalesunds SLK						7.02,12	162
	50,23    1.45,09	2.39,96	3.35,51	4.30,11	5.23,14	6.14,58	7.02,12			
	50,23    54,86	54,87	55,55	54,60	53,03	51,44	47,54			

26.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 33. 400m fri, herrer****Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Clubb						Tid	Poeng
1p	Sandsmark, Eirik	2009	Aalesunds SLK						4.37,02	449
	31,34    1.06,07	1.41,23	2.16,97	2.52,67	3.28,27	4.04,01	4.37,02			
	31,34    34,73	35,16	35,74	35,70	35,60	35,74	33,01			

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Clubb						Tid	Poeng
1p	Wold, Leo Thorheim	2011	Aalesunds SLK						5.18,12	297
	33,42    1.11,07	1.50,23	2.31,04	3.12,22	3.53,55	4.36,05	5.18,12			
	33,42    37,65	39,16	40,81	41,18	41,33	42,50	42,07			

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Clubb						Tid	Poeng
1p	Johansen, Eldar	2012	Kristiansund SK						5.44,16	234
	36,22    1.18,52	2.02,02	2.46,61	3.31,18	4.16,44	5.00,53	5.44,16			
	36,22    42,30	43,50	44,59	44,57	45,26	44,09	43,63			

**Klasse født 13**

Plass	Navn	Født	Clubb						Tid	Poeng
1p	Rahnel, Max	2013	Aalesunds SLK						6.39,06	150
	43,28    1.32,44	2.23,88	3.15,68	4.07,48	4.59,33	5.51,02	6.39,06			
	43,28    49,16	51,44	51,80	51,80	51,85	51,69	48,04			

26.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 34. 100m butterfly, damer****Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Clubb						Tid	Poeng
1p	Brændeland, Erica	2009	Aalesunds SLK						1.13,79	364
	34,91 (34,91)	1.13,79 (38,88)								

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Clubb						Tid	Poeng
1p	Krogsæter, Jenny Marie	2011	Aalesunds SLK						1.55,20	95
	56,01 (56,01)	1.55,20 (59,19)								

2 Larsen, Ane Madelen 56,76 (56,76)	2011 Volda SK 2.00,64 (1.03,88)	2.00,64	83
----------------------------------------	------------------------------------	---------	----

**Klasse født 13**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Ruszel, Zuzanna 37,17 (37,17)	2013 Aalesunds SLK 1.21,24 (44,07)	1.21,24	273
2	Debess, Ella Flem 47,01 (47,01)	2013 Aalesunds SLK 1.42,75 (55,74)	1.42,75	134

**Klasse født 15**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Kochavi, Alma Solibakke 41,64 (41,64)	2015 Kraken SK 1.34,19 (52,55)	1.34,19	175
2	Sauer, Thea 53,01 (53,01)	2015 Aalesunds SLK 1.54,52 (1.01,51)	1.54,52	97

26.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 35. 100m butterfly, herrer****Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Schmidt, William Mikal Ruud 27,47 (27,47)	1999 Kraken SK 58,70 (31,23)	58,70	536
2	Mittet, Aleksander 30,89 (30,89)	1999 Kristiansund SK 1.05,93 (35,04)	1.05,93	378

**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Kornberg, Lars Martin 32,59 (32,59)	2008 Sykkylven IL 1.14,15 (41,56)	1.14,15	266

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Singh, Kian Vir 53,54 (53,54)	2011 Aalesunds SLK 1.51,78 (58,24)	1.51,78	77

**Klasse født 13**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Lillebø, Albert Nguyen	2013 Ytre Søre Sunnmøre SK	DISK	

26.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 36. 100m rygg, damer****Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bagdanaviciute, Vaiva 37,29 (37,29)	2011	Kraken SK	1.17,32 (40,03)	341
2	Melkild, Mari 37,57 (37,57)	2011	Sunddal SLK	1.18,21 (40,64)	329

**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bagdanaviciute, Milea 41,56 (41,56)	2012	Kraken SK	1.25,15 (43,59)	255

**Klasse født 13**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	van Bommel, Siobhán Zoë 52,73 (52,73)	2013	Volda SK	1.46,86 (54,13)	129
	Monks-Pedersen, Emma-Sofia	2013	Aalesunds SLK		DISK

**Klasse født 14**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mikalsen, Astrid Kobbevik 47,07 (47,07)	2014	Volda SK	1.37,16 (50,09)	171
2	Kaushik, Mahalakshmi 54,10 (54,10)	2014	Aalesunds SLK	1.53,84 (59,74)	106
3	Høydalsvik, Ida 1.01,42 (1.01,42)	2014	Aalesunds SLK	2.10,03 (1.08,61)	71

**Klasse født 16 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Debess, Sara Flem	2016	Aalesunds SLK		DISK
	Karlsen, Thea Bakkelid 50,36 (50,36)	2016	Aalesunds SLK	1.41,95 (51,59)	148
	Lundgård, Sofie Årdal 1.02,61 (1.02,61)	2016	Aalesunds SLK	2.06,51 (1.03,90)	77

**Klasse født 17 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Simona, Bagdanaviciute 57,62 (57,62)	2017	Kraken SK	1.58,64 (1.01,02)	94

**S14**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Schrøder, Milla Muri 1.04,99 (1.04,99)	2007	Aalesunds SLK	S14	2.07,18	76
2	Kolve, Astrid Strømsheim 1.16,74 (1.16,74)	2007	Aalesunds SLK	S14	2.46,38	34

26.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 37. 100m rygg, herrer****Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kobbevik, Andres Nikolas 29,42 (29,42)	2005	Aalesunds SLK	1.03,44 (34,02)	442
2	Bagdanavicius, Nikolajus 31,78 (31,78)	1978	Kraken SK	1.05,87 (34,09)	394

**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Singh, Kian Vir	2011	Aalesunds SLK	DISK	

**Klasse født 13**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mogensen, Jonas Lindquist 38,83 (38,83)	2013	Kristiansund SK	1.19,74 (40,91)	222

**Klasse født 14**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoseth, Jonathan 46,08 (46,08)	2014	Kristiansund SK	1.32,37 (46,29)	143
	Moen, Sebastian	2014	Aalesunds SLK	DISK	

26.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 38. 100m individuell medley, damer****Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Selma Remøy 32,23 (32,23)	2008	Aalesunds SLK	1.08,33 (36,10)	524
2	Rahnel, Filippa Sætre 34,06 (34,06)	2008	Aalesunds SLK	1.11,30 (37,24)	461

**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sinko, Dominyka 34,38 (34,38)	2009	Aalesunds SLK	1.15,45 (41,07)	389

**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gaupseth, Matilda Røsgaard 31,37 (31,37)	2010	Kristiansund SK	1.10,20 (38,83)	483
2	Kvalsund, Ava Remøy 34,47 (34,47)	2010	Aalesunds SLK	1.12,74 (38,27)	434
3	Døving, Allice Madicken 37,81 (37,81)	2010	Aalesunds SLK	1.19,24 (41,43)	336

**Klasse født 11**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Vadset, Celina Akslen 34,06 (34,06)	2011	Aalesunds SLK	1.14,36	407
2p	Karim, Nora Nezar 38,74 (38,74)	2011	Sunnadal SLK	1.28,74	239
3	Karlsen, Tuva Bakkelid 43,34 (43,34)	2011	Aalesunds SLK	1.30,12	228
4	Sunde, Freya Ann 46,62 (46,62)	2011	Aalesunds SLK	1.36,38	186

**Klasse født 12**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Vingen, Vendel 38,43 (38,43)	2012	Aalesunds SLK	1.20,39	322

**Klasse født 13**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Ruszel, Zuzanna 39,38 (39,38)	2013	Aalesunds SLK	1.24,96	272
2	Bersås, Nora 58,18 (58,18)	2013	Aalesunds SLK	2.00,87	94

**Klasse født 14**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Stokke Solemdal, Vilje 43,60 (43,60)	2014	Aalesunds SLK	1.33,14	207
2p	Karlsen, Tiril Bakkelid 48,95 (48,95)	2014	Aalesunds SLK	1.35,10	194
3	Mikalsen, Astrid Kobbevik 46,22 (46,22)	2014	Volda SK	1.39,81	168
4	Lundgård, Noela Årdal 49,55 (49,55)	2014	Aalesunds SLK	1.49,11	128

**Klasse født 15**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Seljebø, Brit Erstad 52,22 (52,22)	2015	Sunnadal SLK	1.51,25	121

**Klasse født 16 - Alfabetisk**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
	Karlsen, Thea Bakkelid 50,63 (50,63)	2016	Aalesunds SLK	1.45,65	141

26.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 39. 100m individuell medley, herrer****Senior**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Krokå, Are Kragset 29,51 (29,51)	2007	Aalesunds SLK 1.04,85 (35,34)	1.04,85	438

**Klasse født 10**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Ristesund, Elias Vonheim 30,65 (30,65)	2010	Aalesunds SLK 1.05,69 (35,04)	1.05,69	422
2	Berner-Jenssen, Isak 31,61 (31,61)	2010	Kristiansund SK 1.08,67 (37,06)	1.08,67	369
3	Svendsen, Aleksander 38,94 (38,94)	2010	Aalesunds SLK 1.24,12 (45,18)	1.24,12	201

**Klasse født 11**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Torske, Aksel Mørkedal 32,41 (32,41)	2011	Molde SLK 1.07,70 (35,29)	1.07,70	385
2	Vorren, Eirik-Rasmus 36,50 (36,50)	2011	Aalesunds SLK 1.15,84 (39,34)	1.15,84	274
3	Borje, Anghelou 40,25 (40,25)	2011	Kraken SK 1.22,52 (42,27)	1.22,52	212

**Klasse født 12**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Lindstad Kollevåg, Elias 35,22 (35,22)	2012	Kristiansund SK 1.17,89 (42,67)	1.17,89	253
2p	Trela Jokic, Adrian 38,81 (38,81)	2012	Aalesunds SLK 1.19,70 (40,89)	1.19,70	236
3	Brevik Lorvik, Ole-Kristian 40,04 (40,04)	2012	Kristiansund SK 1.22,67 (42,63)	1.22,67	211
4	Johansen, Eldar 41,57 (41,57)	2012	Kristiansund SK 1.22,86 (41,29)	1.22,86	210

**Klasse født 13**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Rahnel, Max 47,71 (47,71)	2013	Aalesunds SLK 1.41,47 (53,76)	1.41,47	114

**Klasse født 14**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Født</b>	<b>Klubb</b>	<b>Tid</b>	<b>Poeng</b>
1p	Sommerdalen, Albin 52,96 (52,96)	2014	Aalesunds SLK 1.48,55 (55,59)	1.48,55	93