

10.04.2026 - Kortbane

Øvelse 3. 50m butterfly, jenter - født 2015

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kochavi , Alma Solibakke	2015	Kraken SK	36,97	271
2p	Strandenæs, Ingeborg	2015	Trondhjems SLK	37,84	253
3p	Ulriksen, Live Hamnes	2015	Trondhjems SLK	40,35	208
4	Cherubini, Ilaria Kari	2015	Trondhjems SLK	40,70	203
5	Valle, Gunhild Furuholt	2015	Trondhjems SLK	41,05	198
6	Osland, Lilly Fludal	2015	Trondhjems SLK	42,76	175
7	Haugen Slatlem, Otilie	2015	IL Norodd	43,02	172
8	Munkhaugen, Leonora	2015	Trondhjems SLK	46,34	137
9	Kirkvold, Ingeborg Vold	2015	Trondhjems SLK	47,07	131
10	Moe, Sara Olea Riseth	2015	Trondhjems SLK	47,42	128
11	Sørli, Sienna	2015	Levanger SLK	47,48	128
12	Tangen, Oda Brennhaug	2015	Trondhjems SLK	48,58	119
13	Barrera, Adriana	2015	Vestbyen Trondheim	48,60	119
14	Sauer, Thea	2015	Aalesunds SLK	49,63	112
15	Thorgård, Mira	2015	Trondhjems SLK	50,27	108
16	Monks-Pedersen, Tuva	2015	Aalesunds SLK	50,69	105
17	Følstad, Vilma Granhus	2015	Trondhjems SLK	52,98	92
18	Kulagina, Kristina	2015	Trondhjems SLK	54,24	85

10.04.2026 - Kortbane

Øvelse 4. 50m butterfly, gutter - født 2015

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stolbunov, Viktor	2015	Kattem SK	46,37	97
2p	Hryhorev, Viktor	2015	Leka IL	46,42	96
3p	Lind-Sivertsen, Even Matteus	2015	Stjørdals-Blink IL	49,75	78
4	Haaheim, Noah Kvam	2015	Trondhjems SLK	50,42	75
5	Viggen, Awin	2015	Kattem SK	50,53	75
6	Langsetmo, Edvard	2015	Stjørdals-Blink IL	52,36	67
7	Sattanathan, Shiva	2015	Trondhjems SLK	58,59	48

10.04.2026 - Kortbane

Øvelse 5. 100m butterfly, jenter - født 2014

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gaasvik, Nora Hansen 36,14 (36,14)	2014	Kattem SK	1.19,02 (42,88)	296
2p	Spangelo, Elina Arefjord 40,45 (40,45)	2014	Trondhjems SLK	1.26,01 (45,56)	230
3p	Pojer, Nives 40,46 (40,46)	2014	Kraken SK	1.35,79 (55,33)	166
4	Mellingsæter, Sissel 42,70 (42,70)	2014	Kattem SK	1.37,38 (54,68)	158
5	Vinje, Nicoline 43,96 (43,96)	2014	Trondhjems SLK	1.42,27 (58,31)	136
6	Burton, Hanna Robertsen 46,95 (46,95)	2014	Trondhjems SLK	1.43,03 (56,08)	133
7	Mikalsen, Astrid Kobbevik 48,74 (48,74)	2014	Volda SK	1.43,31 (54,57)	132

Stjørdals-Blink og Malvik

Stjørdal

8	Stokke Solemdal, Vilje 46,91 (46,91)	2014 Aalesunds SLK 1.43,87 (56,96)	1.43,87	130
9	Talseth, Charlotte 49,39 (49,39)	2014 Trondhjems SLK 1.47,05 (57,66)	1.47,05	119
10	Stagl-Neergaard, Leonora 47,10 (47,10)	2014 Kattem SK 1.47,57 (1.00,47)	1.47,57	117
11	Karlsen, Tiril Bakkelid 47,25 (47,25)	2014 Aalesunds SLK 1.48,54 (1.01,29)	1.48,54	114
12	Neset, Kaja Korsnes 49,35 (49,35)	2014 Kattem SK 1.50,43 (1.01,08)	1.50,43	108
13	Hjelmstad, Maria 47,28 (47,28)	2014 Molde SLK 1.50,62 (1.03,34)	1.50,62	108
14	Dahl, Sigrid Gylseth 50,40 (50,40)	2014 Trondhjems SLK 1.52,21 (1.01,81)	1.52,21	103
15	Bagdanaviciute, Juste 50,37 (50,37)	2014 Kraken SK 1.53,28 (1.02,91)	1.53,28	100
16	Fjermestad, Ragnhild 52,30 (52,30)	2014 Trondhjems SLK 1.56,42 (1.04,12)	1.56,42	92
17	Aarflot Johannessen, Aurora 50,59 (50,59)	2014 Trondhjems SLK 1.56,88 (1.06,29)	1.56,88	91
18	Magnussen, Emilie 54,08 (54,08)	2014 Trondhjems SLK 2.00,85 (1.06,77)	2.00,85	82
19	Alstad-Sætran, Sigrid Andrea 52,15 (52,15)	2014 Verdal SK 2.05,67 (1.13,52)	2.05,67	73

10.04.2026 - Kortbane

Øvelse 6. 100m butterfly, gutter - født 2014

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Codreanu, Martin 40,71 (40,71)	2014 Vestbyen Trondheim 1.28,83 (48,12)	1.28,83	154
2p	Vandsvik, Konrad 41,93 (41,93)	2014 Kattem SK 1.29,10 (47,17)	1.29,10	153
3p	Hoseth, Jonathan 42,32 (42,32)	2014 Kristiansund SK 1.31,57 (49,25)	1.31,57	141
4	Borchsenius, Tobias 43,60 (43,60)	2014 Vestbyen Trondheim 1.33,29 (49,69)	1.33,29	133
5	Hallset, Johan 43,15 (43,15)	2014 Levanger SLK 1.34,08 (50,93)	1.34,08	130
6	Fenstad, Mikkel 42,38 (42,38)	2014 Trondhjems SLK 1.36,29 (53,91)	1.36,29	121
7	Hamlandsø, Petter 50,45 (50,45)	2014 Leka IL 1.49,38 (58,93)	1.49,38	82
8	Ulstein-Vestbøstad, Peder 50,97 (50,97)	2014 Ytre Søre Sunnmøre SK 1.54,54 (1.03,57)	1.54,54	72
9	Helmersen, Edvin 55,87 (55,87)	2014 Leka IL 2.02,58 (1.06,71)	2.02,58	58
10	Nordhøy-Varsi, Arthur 56,17 (56,17)	2014 Namsos SK 2.03,67 (1.07,50)	2.03,67	57
11	Holmberg Holand, Emmett 57,02 (57,02)	2014 Leka IL 2.05,15 (1.08,13)	2.05,15	55
12	Kapfer, Henrik Sæther 55,26 (55,26)	2014 Kattem SK 2.09,24 (1.13,98)	2.09,24	50
	Minsaas, Jasper	2014 Verdal SK	DISK	

10.04.2026 - Kortbane

Øvelse 7. 400m fri, jenter - født 2013

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1p	Barrera, Michaela Josefin Abeleva	2013	Trondhjems SLK	3.48,73	4.29,73	5.07,05	5.07,05	421
	33,45 1.10,34 1.48,53		2.28,09 3.08,61	3.48,73 4.29,73	5.07,05			
	33,45 36,89 38,19		39,56 40,52	40,12 41,00	37,32			
2p	Kulagina, Nicole	2013	Trondhjems SLK	4.01,56	4.43,31	5.23,00	5.23,00	362
	34,64 1.13,80 1.55,20		2.37,44 3.19,83	4.01,56 4.43,31	5.23,00			
	34,64 39,16 41,40		42,24 42,39	41,73 41,75	39,69			
3p	Ruszel, Zuzanna	2013	Aalesunds SLK	4.10,03	4.53,71	5.34,81	5.34,81	325
	35,75 1.16,47 1.59,14		2.42,24 3.26,15	4.10,03 4.53,71	5.34,81			
	35,75 40,72 42,67		43,10 43,91	43,88 43,68	41,10			
4	Thys, Louise	2013	Trondhjems SLK	4.13,03	4.57,77	5.41,01	5.41,01	307
	36,07 1.17,03 2.00,59		2.44,01 3.28,30	4.13,03 4.57,77	5.41,01			
	36,07 40,96 43,56		43,42 44,29	44,73 44,74	43,24			
5	Eidsmo, Sigrid	2013	Kattem SK	4.20,14	5.04,36	5.45,32	5.45,32	296
	38,88 1.22,08 2.06,41		2.51,57 3.36,02	4.20,14 5.04,36	5.45,32			
	38,88 43,20 44,33		45,16 44,45	44,12 44,22	40,96			
6	Blom, Marie Wærnes	2013	Trondhjems SLK	4.17,35	5.03,35	5.47,62	5.47,62	290
	36,10 1.17,41 2.00,81		2.46,05 3.31,69	4.17,35 5.03,35	5.47,62			
	36,10 41,31 43,40		45,24 45,64	45,66 46,00	44,27			
7	Høiseth, Ragnhild Oline Husbyn	2013	Stjørdals-Blink IL	4.27,67	5.12,35	5.51,14	5.51,14	281
	38,05 1.23,30 2.09,95		2.56,62 3.42,53	4.27,67 5.12,35	5.51,14			
	38,05 45,25 46,65		46,67 45,91	45,14 44,68	38,79			
8	Eriksen, Amalie Bjørnstad	2013	Stjørdals-Blink IL	4.27,70	5.12,95	5.51,15	5.51,15	281
	38,25 1.22,44 2.08,47		2.55,69 3.41,92	4.27,70 5.12,95	5.51,15			
	38,25 44,19 46,03		47,22 46,23	45,78 45,25	38,20			
9	Gorbacheva, Elisabeth	2013	Stjørdals-Blink IL	4.24,76	5.10,15	5.55,85	5.55,85	270
	37,17 1.19,00 2.04,05		2.50,49 3.37,15	4.24,76 5.10,15	5.55,85			
	37,17 41,83 45,05		46,44 46,66	47,61 45,39	45,70			
10	Debess, Ella Flem	2013	Aalesunds SLK	4.32,74	5.21,32	6.06,59	6.06,59	247
	40,50 1.26,12 2.13,09		3.00,61 3.45,40	4.32,74 5.21,32	6.06,59			
	40,50 45,62 46,97		47,52 44,79	47,34 48,58	45,27			
11	Larsen, Helma Louise Aunmo	2013	Vestbyen Trondheim	4.37,50	5.25,67	6.07,47	6.07,47	245
	40,72 1.27,11 2.13,55		3.01,57 3.48,94	4.37,50 5.25,67	6.07,47			
	40,72 46,39 46,44		48,02 47,37	48,56 48,17	41,80			
12	Grimstad, Vega Aune	2013	Malvik IL	4.34,21	5.22,54	6.08,17	6.08,17	244
	38,45 1.23,07 2.10,08		2.58,24 3.45,68	4.34,21 5.22,54	6.08,17			
	38,45 44,62 47,01		48,16 47,44	48,53 48,33	45,63			
13	Thomassen, Emilie	2013	Molde SLK	4.42,14	5.30,69	6.15,53	6.15,53	230
	39,40 1.25,13 2.12,97		3.01,54 3.51,93	4.42,14 5.30,69	6.15,53			
	39,40 45,73 47,84		48,57 50,39	50,21 48,55	44,84			
14	Karlsen, Tia Kristine	2013	Malvik IL	4.49,45	5.41,20	6.27,98	6.27,98	209
	41,46 1.28,54 2.18,20		3.08,43 3.58,38	4.49,45 5.41,20	6.27,98			
	41,46 47,08 49,66		50,23 49,95	51,07 51,75	46,78			
15	Øren, Linnea Vikan	2013	Stjørdals-Blink IL	4.49,41	5.40,58	6.30,25	6.30,25	205
	41,08 1.29,34 2.20,01		3.10,12 3.58,64	4.49,41 5.40,58	6.30,25			
	41,08 48,26 50,67		50,11 48,52	50,77 51,17	49,67			
16	Torske, Venje Sønstabø	2013	Molde SLK	5.05,91	5.57,91	6.42,09	6.42,09	187
	43,73 1.33,94 2.25,53		3.18,42 4.12,73	5.05,91 5.57,91	6.42,09			
	43,73 50,21 51,59		52,89 54,31	53,18 52,00	44,18			
17	Bach, Helene	2013	Vestbyen Trondheim	5.01,91	5.54,69	6.42,39	6.42,39	187
	41,92 1.31,01 2.21,94		3.14,79 4.08,51	5.01,91 5.54,69	6.42,39			
	41,92 49,09 50,93		52,85 53,72	53,40 52,78	47,70			
18	Thorsen, Emilie Marie	2013	Leka IL	5.03,33	5.55,94	6.44,33	6.44,33	184
	41,53 1.32,90 2.25,70		3.18,70 4.10,86	5.03,33 5.55,94	6.44,33			
	41,53 51,37 52,80		53,00 52,16	52,47 52,61	48,39			
19	Bøyum-Folkeseth, Eivår Emina	2013	Molde SLK	5.37,41	6.33,31	7.24,36	7.24,36	139
	45,00 1.40,49 2.37,57		3.36,05 4.36,64	5.37,41 6.33,31	7.24,36			
	45,00 55,49 57,08		58,48 1.00,59	1.00,77 55,90	51,05			
20	Lillemo Kippe, Signe	2013	Stjørdals-Blink IL	6.03,94	7.06,79	8.00,75	8.00,75	109
	49,40 1.50,90 2.53,06		3.57,15 4.59,10	6.03,94 7.06,79	8.00,75			
	49,40 1.01,50 1.02,16		1.04,09 1.01,95	1.04,84 1.02,85	53,96			
21	Bersås, Nora	2013	Aalesunds SLK	6.30,36	7.36,06	8.35,95	8.35,95	88
	58,02 2.03,33 3.09,64		4.16,83 5.24,41	6.30,36 7.36,06	8.35,95			
	58,02 1.05,31 1.06,31		1.07,19 1.07,58	1.05,95 1.05,70	59,89			

10.04.2026 - Kortbane

Øvelse 8. 400m fri, gutter - født 2013

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid			Poeng
1p	Hofstad, Olav Høyland	2013	Trondhjems SLK	4.01,53	4.43,86	5.25,08	278
	33,18 1.12,40	1.53,51	2.35,09	3.17,77	4.43,86	5.25,08	
	33,18 39,22	41,11	41,58	42,68	43,76	41,22	
2p	Wik, Cornelius	2013	Trondhjems SLK	4.12,88	4.57,22	5.37,41	248
	36,03 1.17,65	2.00,88	2.45,08	3.29,23	4.12,88	4.57,22	5.37,41
	36,03 41,62	43,23	44,20	44,15	43,65	44,34	40,19
3p	Urturk, Ruzgar	2013	Kattem SK	4.14,83	4.57,58	5.39,12	245
	36,60 1.18,27	2.02,08	2.45,84	3.30,35	4.14,83	4.57,58	5.39,12
	36,60 41,67	43,81	43,76	44,51	44,48	42,75	41,54
4	Mogensen, Jonas Lindquist	2013	Kristiansund SK	4.15,09	4.58,96	5.42,24	238
	36,34 1.18,05	2.01,67	2.46,26	3.30,32	4.15,09	4.58,96	5.42,24
	36,34 41,71	43,62	44,59	44,06	44,77	43,87	43,28
5	Lie Madhat, Milan	2013	Kristiansund SK	4.18,00	5.02,32	5.44,11	234
	38,72 1.21,28	2.05,01	2.48,80	3.33,17	4.18,00	5.02,32	5.44,11
	38,72 42,56	43,73	43,79	44,37	44,83	44,32	41,79
6	Heirsauet, Odin	2013	Vestbyen Trondheim	4.35,11	5.23,98	6.03,42	199
	37,92 1.21,87	2.08,95	2.55,83	3.45,18	4.35,11	5.23,98	6.03,42
	37,92 43,95	47,08	46,88	49,35	49,93	48,87	39,44
7	Dzisiak, Tymofii	2013	Trondhjems SLK	4.33,32	5.21,61	6.06,31	194
	39,66 1.23,67	2.11,21	2.57,88	3.45,68	4.33,32	5.21,61	6.06,31
	39,66 44,01	47,54	46,67	47,80	47,64	48,29	44,70
8	Stav, Alrik	2013	Vestbyen Trondheim	4.38,52	5.26,83	6.12,26	185
	40,24 1.27,09	2.14,37	3.01,98	3.50,27	4.38,52	5.26,83	6.12,26
	40,24 46,85	47,28	47,61	48,29	48,25	48,31	45,43
9	Torvik, Sigurd Kristoffersen	2013	Trondhjems SLK	4.43,03	5.31,38	6.12,70	184
	40,07 1.27,45	2.15,64	3.04,38	3.54,49	4.43,03	5.31,38	6.12,70
	40,07 47,38	48,19	48,74	50,11	48,54	48,35	41,32
10	Lillebø, Albert Nguyen	2013	Ytre Søre Sunnmøre SK	4.50,18	5.39,89	6.23,37	169
	41,66 1.29,75	2.19,92	3.10,69	4.00,18	4.50,18	5.39,89	6.23,37
	41,66 48,09	50,17	50,77	49,49	50,00	49,71	43,48
11	Larsen, David	2013	Malvik IL	5.20,44	6.15,50	7.02,02	127
	45,64 1.38,93	2.33,27	3.28,68	4.25,41	5.20,44	6.15,50	7.02,02
	45,64 53,29	54,34	55,41	56,73	55,03	55,06	46,52
12	Lee_Wright, Barnaby	2013	Trondhjems SLK	5.28,97	6.25,75	7.19,92	112
	46,09 1.40,52	2.36,14	3.33,62	4.31,42	5.28,97	6.25,75	7.19,92
	46,09 54,43	55,62	57,48	57,80	57,55	56,78	54,17

10.04.2026 - Kortbane

Øvelse 9. 400m fri, jenter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid			Poeng
1p	Osland, Ada Fludal	2012	Trondhjems SLK	4.44,13	5.32,60	6.15,50	532
	31,73 1.07,23	1.43,22	2.19,50	2.56,02	3.32,60	4.08,88	4.44,13
	31,73 35,50	35,99	36,28	36,52	36,58	36,28	35,25
2p	Munkhaugen, Emmelin	2012	Trondhjems SLK	4.50,25	5.39,50	6.23,37	439
	33,09 1.10,27	1.48,70	2.27,62	3.07,23	3.46,73	4.25,76	5.02,85
	33,09 37,18	38,43	38,92	39,61	39,50	39,03	37,09
3p	Valle, Sissel Furuholt	2012	Trondhjems SLK	4.50,25	5.39,50	6.23,37	438
	32,46 1.09,42	1.47,23	2.26,33	3.06,36	3.45,85	4.25,23	5.02,99
	32,46 36,96	37,81	39,10	40,03	39,49	39,38	37,76
4	Jensen, Lykke Aglen	2012	Namsos SK	4.50,25	5.39,50	6.23,37	377
	34,43 1.13,70	1.54,07	2.34,91	3.16,34	3.57,95	4.39,51	5.18,58
	34,43 39,27	40,37	40,84	41,43	41,61	41,56	39,07
5	Nygren, Lin Carola Magdalene	2012	Trondhjems SLK	4.50,25	5.39,50	6.23,37	369
	33,72 1.12,40	1.53,27	2.34,72	3.16,66	3.58,87	4.40,76	5.20,86
	33,72 38,68	40,87	41,45	41,94	42,21	41,89	40,10
6	Hepsø, Sofie	2012	Trondhjems SLK	4.50,25	5.39,50	6.23,37	362
	35,20 1.14,88	1.56,48	2.38,54	3.20,26	4.01,43	4.42,33	5.22,92
	35,20 39,68	41,60	42,06	41,72	41,17	40,90	40,59
7	Glørstad, Sofia	2012	Kattem SK	4.50,25	5.39,50	6.23,37	339
	35,45 1.15,25	1.56,60	2.39,19	3.23,13	4.07,02	4.50,83	5.29,94
	35,45 39,80	41,35	42,59	43,94	43,89	43,81	39,11

Stjørdals-Blink og Malvik

Stjørdal

8	Vingen, Vendel	2012	Aalesunds SLK	5.30,93	336
	37,03 1.19,22	2.00,07	2.42,77 3.24,56	4.07,29 4.49,77	5.30,93
	37,03 42,19	40,85	42,70 41,79	42,73 42,48	41,16
9	Hustad, Johanne	2012	Vestbyen Trondheim	5.31,26	335
	35,66 1.15,13	1.56,85	2.39,27 3.22,41	4.06,21 4.50,34	5.31,26
	35,66 39,47	41,72	42,42 43,14	43,80 44,13	40,92
10	Sandsund, Kristina Aleman	2012	Trondhjems SLK	5.40,77	308
	34,15 1.13,78	1.56,08	2.39,88 3.25,02	4.10,61 4.56,26	5.40,77
	34,15 39,63	42,30	43,80 45,14	45,59 45,65	44,51
11	Faksvåg, Victoria Pedersen	2012	Kristiansund SK	5.42,20	304
	35,55 1.15,04	1.57,14	2.40,33 3.24,57	4.09,89 4.55,74	5.42,20
	35,55 39,49	42,10	43,19 44,24	45,32 45,85	46,46
12	Sauer, Lillah	2012	Aalesunds SLK	5.44,51	298
	37,06 1.19,40	2.03,09	2.48,94 3.33,03	4.18,47 5.03,60	5.44,51
	37,06 42,34	43,69	45,85 44,09	45,44 45,13	40,91
13	Strand, Mathea	2012	Aalesunds SLK	5.45,73	295
	37,27 1.20,05	2.04,41	2.50,12 3.35,07	4.19,81 5.03,79	5.45,73
	37,27 42,78	44,36	45,71 44,95	44,74 43,98	41,94
14	Namsvatn, Emily Kjersti Chira	2012	Levanger SLK	5.49,25	286
	37,47 1.20,22	2.05,12	2.50,41 3.36,26	4.21,91 5.07,24	5.49,25
	37,47 42,75	44,90	45,29 45,85	45,65 45,33	42,01
15	Bagdanaviciute, Milea	2012	Kraken SK	5.50,22	284
	37,25 1.20,71	2.04,54	2.49,34 3.34,78	4.20,94 5.07,37	5.50,22
	37,25 43,46	43,83	44,80 45,44	46,16 46,43	42,85
16	Kincses, Abigel	2012	Aalesunds SLK	5.50,32	283
	37,79 1.21,60	2.05,94	2.52,40 3.38,16	4.23,15 5.08,18	5.50,32
	37,79 43,81	44,34	46,46 45,76	44,99 45,03	42,14
17	Holmberg Holand, Alina	2012	Leka IL	6.07,35	246
	37,90 1.22,80	2.08,97	2.57,49 3.47,61	4.35,95 5.23,64	6.07,35
	37,90 44,90	46,17	48,52 50,12	48,34 47,69	43,71
18	Gätzschmann, Hedda	2012	Trondhjems SLK	6.20,81	221
	38,65 1.23,76	2.11,74	3.01,15 3.51,90	4.42,64 5.32,95	6.20,81
	38,65 45,11	47,98	49,41 50,75	50,74 50,31	47,86
19	Bratli, Karen Grüner	2012	Molde SLK	6.26,48	211
	41,01 1.28,20	2.18,73	3.08,83 4.00,13	4.49,42 5.40,28	6.26,48
	41,01 47,19	50,53	50,10 51,30	49,29 50,86	46,20
20	Nerland, Karen Wang	2012	Stjørdals-Blink IL	6.47,17	180
	42,30 1.33,47	2.24,70	3.18,28 4.12,00	5.06,27 5.58,05	6.47,17
	42,30 51,17	51,23	53,58 53,72	54,27 51,78	49,12
21	Almestad, Luna Sofie Barli	2012	Levanger SLK	6.49,84	177
	43,96 1.34,64	2.28,19	3.21,92 4.15,64	5.10,33 6.03,82	6.49,84
	43,96 50,68	53,55	53,73 53,72	54,69 53,49	46,02
22	Kleppe, Martina	2012	Malvik IL	6.50,50	176
	45,52 1.34,92	2.26,67	3.21,18 4.14,33	5.08,18 6.01,37	6.50,50
	45,52 49,40	51,75	54,51 53,15	53,85 53,19	49,13
23	Setsaas-Jackson, Emma	2012	Vestbyen Trondheim	6.53,61	172
	44,99 1.36,20	2.30,02	3.23,13 4.16,17	5.11,47 6.04,69	6.53,61
	44,99 51,21	53,82	53,11 53,04	55,30 53,22	48,92

10.04.2026 - Kortbane

Øvelse 10. 400m fri, gutter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haldorsen, Casper Digre	2012	Verdal SK	4.53,00	380
	31,41 1.07,19	1.44,66	2.22,42 3.00,88	3.39,25 4.16,85	4.53,00
	31,41 35,78	37,47	37,76 38,46	38,37 37,60	36,15
2p	Spangelo, Edvin Grenne	2012	Trondhjems SLK	4.55,81	369
	32,16 1.09,21	1.46,87	2.25,36 3.02,97	3.40,54 4.18,93	4.55,81
	32,16 37,05	37,66	38,49 37,61	37,57 38,39	36,88
3p	Manquehual, Pedro	2012	Trondhjems SLK	5.02,67	344
	31,54 1.07,92	1.46,27	2.25,44 3.05,34	3.45,55 4.25,47	5.02,67
	31,54 36,38	38,35	39,17 39,90	40,21 39,92	37,20
4	Ulriksen, Edvard Hamnes	2012	Trondhjems SLK	5.05,44	335
	32,70 1.10,50	1.49,86	2.30,30 3.09,57	3.49,02 4.28,46	5.05,44
	32,70 37,80	39,36	40,44 39,27	39,45 39,44	36,98
5	Ulriksen, Eirik Hamnes	2012	Trondhjems SLK	5.10,32	319
	32,99 1.11,40	1.51,59	2.32,33 3.12,54	3.52,80 4.32,54	5.10,32
	32,99 38,41	40,19	40,74 40,21	40,26 39,74	37,78

Stjørdals-Blink og Malvik

Stjørdal

6	Austad, Storm	2012	Ytre Søre Sunnmøre SK						5.11,52	316
	34,41	1.12,76	1.52,06	2.31,89	3.11,93	3.52,54	4.32,73	5.11,52		
	<i>34,41</i>	<i>38,35</i>	<i>39,30</i>	<i>39,83</i>	<i>40,04</i>	<i>40,61</i>	<i>40,19</i>	<i>38,79</i>		
7	Lindstad Kollevåg, Elias	2012	Kristiansund SK						5.12,60	313
	33,88	1.13,79	1.55,24	2.36,16	3.16,73	3.56,25	4.36,45	5.12,60		
	<i>33,88</i>	<i>39,91</i>	<i>41,45</i>	<i>40,92</i>	<i>40,57</i>	<i>39,52</i>	<i>40,20</i>	<i>36,15</i>		
8	Alstad-Sætran, Snorre	2012	Verdal SK						5.20,01	291
	35,70	1.15,55	1.56,81	2.37,95	3.19,11	4.00,74	4.42,20	5.20,01		
	<i>35,70</i>	<i>39,85</i>	<i>41,26</i>	<i>41,14</i>	<i>41,16</i>	<i>41,63</i>	<i>41,46</i>	<i>37,81</i>		
9	Valstad, Ivar	2012	Stjørdals-Blink IL						5.20,23	291
	34,72	1.14,70	1.55,94	2.37,27	3.18,61	4.00,16	4.41,79	5.20,23		
	<i>34,72</i>	<i>39,98</i>	<i>41,24</i>	<i>41,33</i>	<i>41,34</i>	<i>41,55</i>	<i>41,63</i>	<i>38,44</i>		
10	Trela Jokic, Adrian	2012	Aalesunds SLK						5.29,09	268
	35,64	1.16,27	1.58,25	2.40,81	3.24,27	4.08,17	4.50,08	5.29,09		
	<i>35,64</i>	<i>40,63</i>	<i>41,98</i>	<i>42,56</i>	<i>43,46</i>	<i>43,90</i>	<i>41,91</i>	<i>39,01</i>		
11	Løkken, Sander	2012	Vestbyen Trondheim						5.33,04	258
	36,07	1.16,78	1.59,56	2.42,43	3.27,09	4.10,88	4.53,90	5.33,04		
	<i>36,07</i>	<i>40,71</i>	<i>42,78</i>	<i>42,87</i>	<i>44,66</i>	<i>43,79</i>	<i>43,02</i>	<i>39,14</i>		
12	Valen, Isak Mariussønn	2012	Malvik IL						5.34,64	255
	36,05	1.16,43	1.58,44	2.41,82	3.26,19	4.09,89	4.53,21	5.34,64		
	<i>36,05</i>	<i>40,38</i>	<i>42,01</i>	<i>43,38</i>	<i>44,37</i>	<i>43,70</i>	<i>43,32</i>	<i>41,43</i>		
13	Bjerke, Håvard	2012	Vestbyen Trondheim						5.39,97	243
	35,92	1.16,82	2.00,63	2.43,93	3.28,82	4.14,48	4.59,37	5.39,97		
	<i>35,92</i>	<i>40,90</i>	<i>43,81</i>	<i>43,30</i>	<i>44,89</i>	<i>45,66</i>	<i>44,89</i>	<i>40,60</i>		
14	Brevik Lorvik, Ole-Kristian	2012	Kristiansund SK						5.40,14	242
	37,20	1.20,23	2.05,55	2.49,50	3.33,72	4.18,27	5.02,09	5.40,14		
	<i>37,20</i>	<i>43,03</i>	<i>45,32</i>	<i>43,95</i>	<i>44,22</i>	<i>44,55</i>	<i>43,82</i>	<i>38,05</i>		
15	Seland, Sigurd Øie	2012	Trondhjems SLK						5.40,54	242
	36,10	1.18,21	2.02,22	2.47,22	3.31,41	4.16,21	5.00,92	5.40,54		
	<i>36,10</i>	<i>42,11</i>	<i>44,01</i>	<i>45,00</i>	<i>44,19</i>	<i>44,80</i>	<i>44,71</i>	<i>39,62</i>		
16	Sundseth Skjærli, Jesper Julius	2012	Trondhjems SLK						5.44,69	233
	38,44	1.22,02	2.06,20	2.50,32	3.34,62	4.19,12	5.03,80	5.44,69		
	<i>38,44</i>	<i>43,58</i>	<i>44,18</i>	<i>44,12</i>	<i>44,30</i>	<i>44,50</i>	<i>44,68</i>	<i>40,89</i>		
17	Lie Madhat, Darian	2012	Kristiansund SK						5.53,23	216
	38,33	1.22,51	2.08,37	2.54,57	3.41,03	4.27,61	5.13,99	5.53,23		
	<i>38,33</i>	<i>44,18</i>	<i>45,86</i>	<i>46,20</i>	<i>46,46</i>	<i>46,58</i>	<i>46,38</i>	<i>39,24</i>		
18	Falkenbo-Skalmerås, Emil	2012	Trondhjems SLK						5.53,73	216
	35,73	1.18,48	2.04,40	2.50,94	3.37,37	4.24,75	5.10,05	5.53,73		
	<i>35,73</i>	<i>42,75</i>	<i>45,92</i>	<i>46,54</i>	<i>46,43</i>	<i>47,38</i>	<i>45,30</i>	<i>43,68</i>		
19	Natvig, Rasmus Larsen	2012	Trondhjems SLK						5.57,54	209
	37,68	1.20,76	2.06,73	2.52,39	3.39,37	4.27,24	5.13,27	5.57,54		
	<i>37,68</i>	<i>43,08</i>	<i>45,97</i>	<i>45,66</i>	<i>46,98</i>	<i>47,87</i>	<i>46,03</i>	<i>44,27</i>		
20	Johansen, Eldar	2012	Kristiansund SK						5.58,36	207
	37,72	1.20,94	2.06,33	2.53,04	3.40,45	4.27,87	5.14,97	5.58,36		
	<i>37,72</i>	<i>43,22</i>	<i>45,39</i>	<i>46,71</i>	<i>47,41</i>	<i>47,42</i>	<i>47,10</i>	<i>43,39</i>		
21	Hegerberg, Amund Mikal	2012	Vestbyen Trondheim						6.00,40	204
	38,59	1.23,39	2.10,19	2.56,66	3.44,08	4.32,30	5.18,07	6.00,40		
	<i>38,59</i>	<i>44,80</i>	<i>46,80</i>	<i>46,47</i>	<i>47,42</i>	<i>48,22</i>	<i>45,77</i>	<i>42,33</i>		
22	Smuk, Bernard	2012	Trondhjems SLK						6.13,29	183
	38,53	1.24,41	2.12,52	3.01,53	3.50,02	4.39,70	5.27,64	6.13,29		
	<i>38,53</i>	<i>45,88</i>	<i>48,11</i>	<i>49,01</i>	<i>48,49</i>	<i>49,68</i>	<i>47,94</i>	<i>45,65</i>		
23	Dale, Sindre	2012	Molde SLK						6.47,02	141
	41,97	1.30,95	2.24,18	3.18,29	4.12,66	5.05,92	5.58,70	6.47,02		
	<i>41,97</i>	<i>48,98</i>	<i>53,23</i>	<i>54,11</i>	<i>54,37</i>	<i>53,26</i>	<i>52,78</i>	<i>48,32</i>		
24	Magno, Mateo Lucas	2012	Trondhjem SLK						7.03,35	126
	39,27	1.28,42	2.21,31	3.15,78	4.13,63	5.11,00	6.08,41	7.03,35		
	<i>39,27</i>	<i>49,15</i>	<i>52,89</i>	<i>54,47</i>	<i>57,85</i>	<i>57,37</i>	<i>57,41</i>	<i>54,94</i>		

10.04.2026 - Kortbane

Øvelse 11. 400m fri, jenter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1p	Contreras Jimenez, Alexandra	2011	Trondhjems SLK				4.55,69	472
	33,06 1.08,61	1.45,14	2.22,40 3.00,14	3.38,76	4.17,55	4.55,69		
	33,06 35,55	36,53	37,26 37,74	38,62	38,79	38,14		
2p	Høvik-Tøndel, Mie	2011	Vestbyen Trondheim				4.57,22	464
	33,69 1.10,59	1.48,57	2.26,97 3.05,03	3.43,78	4.22,29	4.57,22		
	33,69 36,90	37,98	38,40 38,06	38,75	38,51	34,93		
3p	Amundsen, Arina	2011	Stjørdals-Blink IL				4.58,55	458
	31,73 1.07,04	1.43,80	2.21,99 3.00,68	3.40,01	4.19,66	4.58,55		
	31,73 35,31	36,76	38,19 38,69	39,33	39,65	38,89		
4	Vadset, Celina Akslen	2011	Aalesunds SLK				4.59,19	455
	32,10 1.08,04	1.45,31	2.23,84 3.02,85	3.42,07	4.21,37	4.59,19		
	32,10 35,94	37,27	38,53 39,01	39,22	39,30	37,82		
5	Selsås, Helle Johnsen	2011	Trondhjems SLK				5.21,24	368
	34,77 1.13,39	1.53,53	2.35,06 3.16,65	3.58,92	4.40,22	5.21,24		
	34,77 38,62	40,14	41,53 41,59	42,27	41,30	41,02		
6	Ytrehus, Erle Kullerud	2011	Trondhjems SLK				5.23,20	361
	37,78 1.20,02	2.02,58	2.44,32 3.25,77	4.07,19	4.47,04	5.23,20		
	37,78 42,24	42,56	41,74 41,45	41,42	39,85	36,16		
7	Hoff, Sofie	2011	Trondhjems SLK				5.25,71	353
	34,99 1.14,51	1.55,63	2.37,81 3.20,26	4.02,72	4.44,90	5.25,71		
	34,99 39,52	41,12	42,18 42,45	42,46	42,18	40,81		
8	Bagdanaviciute, Vaiva	2011	Kraken SK				5.30,77	337
	35,84 1.15,52	1.57,09	2.39,38 3.22,52	4.05,89	4.48,65	5.30,77		
	35,84 39,68	41,57	42,29 43,14	43,37	42,76	42,12		
9	Fløan, Lillian Gran	2011	Stjørdals-Blink IL				5.34,13	327
	35,49 1.15,81	1.57,91	2.41,40 3.26,04	4.10,16	4.54,43	5.34,13		
	35,49 40,32	42,10	43,49 44,64	44,12	44,27	39,70		
10	Wake, Elsa Dragsten	2011	Trondhjems SLK				5.42,11	304
	36,11 1.16,84	1.58,42	2.41,66 3.26,20	4.11,11	4.56,98	5.42,11		
	36,11 40,73	41,58	43,24 44,54	44,91	45,87	45,13		
11	Bagdanaviciute, Nicole	2011	Kraken SK				5.45,27	296
	36,88 1.18,73	2.02,05	2.46,21 3.30,07	4.15,48	5.00,89	5.45,27		
	36,88 41,85	43,32	44,16 43,86	45,41	45,41	44,38		
12	Sætre, Ingvild	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK				5.46,89	292
	36,59 1.17,96	2.01,13	2.45,37 3.31,08	4.17,12	5.03,68	5.46,89		
	36,59 41,37	43,17	44,24 45,71	46,04	46,56	43,21		
13	Hanssen, Sara	2011	Rørvik SLK				5.52,69	278
	37,19 1.19,32	2.03,91	2.49,68 3.36,78	4.24,25	5.10,08	5.52,69		
	37,19 42,13	44,59	45,77 47,10	47,47	45,83	42,61		
14	Djupvik, Alida Grace	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK				5.54,09	274
	37,61 1.19,92	2.04,64	2.50,00 3.36,23	4.22,91	5.09,98	5.54,09		
	37,61 42,31	44,72	45,36 46,23	46,68	47,07	44,11		
15	Løfaldli, Liv	2011	Trondhjems SLK				5.54,75	273
	37,50 1.19,40	2.03,39	2.49,43 3.35,79	4.23,43	5.10,40	5.54,75		
	37,50 41,90	43,99	46,04 46,36	47,64	46,97	44,35		
16	Sørensen, Pernille Margrethe	2011	Rørvik SLK				5.58,39	265
	37,17 1.19,55	2.03,07	2.49,69 3.36,77	4.25,47	5.14,45	5.58,39		
	37,17 42,38	43,52	46,62 47,08	48,70	48,98	43,94		
17	Karlsen, Tuva Bakkelid	2011	Aalesunds SLK				6.07,37	246
	40,66 1.26,26	2.14,31	3.02,19 3.49,42	4.36,53	5.22,93	6.07,37		
	40,66 45,60	48,05	47,88 47,23	47,11	46,40	44,44		
18	Hammerfjell, Marie Phan	2011	Malvik IL				6.07,55	245
	37,98 1.23,29	2.10,18	2.57,65 3.45,92	4.34,11	5.21,72	6.07,55		
	37,98 45,31	46,89	47,47 48,27	48,19	47,61	45,83		
19	Sunde, Freya Ann	2011	Aalesunds SLK				6.27,72	209
	38,56 1.24,64	2.16,06	3.06,54 3.58,20	4.49,65	5.41,73	6.27,72		
	38,56 46,08	51,42	50,48 51,66	51,45	52,08	45,99		
20	Sæter, Sigrid Saure	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK				6.27,83	209
	40,68 1.28,95	2.19,64	3.12,50 4.04,07	4.54,53	5.43,39	6.27,83		
	40,68 48,27	50,69	52,86 51,57	50,46	48,86	44,44		

10.04.2026 - Kortbane

Øvelse 12. 400m fri, gutter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1p	Johnsen, Jonah Kongshaug	2011	Aalesunds SLK				4.31,65	476
	30,43 1.03,48	1.37,55	2.12,66	2.47,26	3.22,39	3.57,37	4.31,65	
	30,43 33,05	34,07	35,11	34,60	35,13	34,98	34,28	
2p	Svendsen, Ludvig	2011	Trondhjems SLK				4.41,30	429
	30,13 1.04,88	1.41,02	2.17,13	2.54,20	3.30,48	4.07,48	4.41,30	
	30,13 34,75	36,14	36,11	37,07	36,28	37,00	33,82	
3p	Isaksen, Mattias	2011	Trondhjems SLK				4.44,71	414
	32,60 1.08,96	1.46,17	2.23,65	2.59,76	3.36,00	4.11,00	4.44,71	
	32,60 36,36	37,21	37,48	36,11	36,24	35,00	33,71	
4	Bergum, Edvin Aurstad	2011	Trondhjems SLK				4.51,02	387
	32,19 1.08,73	1.45,52	2.22,47	2.59,63	3.37,44	4.15,14	4.51,02	
	32,19 36,54	36,79	36,95	37,16	37,81	37,70	35,88	
5	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK				4.51,66	385
	32,22 1.09,10	1.46,76	2.24,71	3.02,79	3.39,79	4.16,82	4.51,66	
	32,22 36,88	37,66	37,95	38,08	37,00	37,03	34,84	
6	Shestov, Lev	2011	Trondhjems SLK				5.02,02	347
	33,37 1.11,98	1.51,61	2.30,36	3.09,32	3.47,38	4.25,78	5.02,02	
	33,37 38,61	39,63	38,75	38,96	38,06	38,40	36,24	
7	Øvergård, Storm Olander	2011	Trondhjems SLK				5.07,16	329
	33,50 1.11,18	1.50,14	2.29,19	3.08,87	3.48,61	4.28,53	5.07,16	
	33,50 37,68	38,96	39,05	39,68	39,74	39,92	38,63	
8	Wold, Leo Thorheim	2011	Aalesunds SLK				5.14,35	307
	33,94 1.11,40	1.51,48	2.32,14	3.13,14	3.53,63	4.34,51	5.14,35	
	33,94 37,46	40,08	40,66	41,00	40,49	40,88	39,84	
9	Nyman, Philip Giske	2011	Trondhjems SLK				5.15,70	303
	34,21 1.13,16	1.52,99	2.32,70	3.14,07	3.55,37	4.35,92	5.15,70	
	34,21 38,95	39,83	39,71	41,37	41,30	40,55	39,78	
10	Baldin, Petr	2011	Namsos SK				5.21,48	287
	34,40 1.13,63	1.54,40	2.35,02	3.16,55	3.58,05	4.43,44	5.21,48	
	34,40 39,23	40,77	40,62	41,53	41,50	45,39	38,04	
11	Kvalnes, William	2011	Malvik IL				5.25,24	277
	35,38 1.14,84	1.55,88	2.38,17	3.20,07	4.02,82	4.45,49	5.25,24	
	35,38 39,46	41,04	42,29	41,90	42,75	42,67	39,75	
12	Bakk Kværnø, Isak	2011	Malvik IL				5.28,03	270
	33,65 1.12,36	1.54,69	2.38,55	3.21,48	4.04,98	4.47,82	5.28,03	
	33,65 38,71	42,33	43,86	42,93	43,50	42,84	40,21	
13	Vorren, Eirik-Rasmus	2011	Aalesunds SLK				5.31,63	262
	35,96 1.16,24	1.57,40	2.40,72	3.22,54	4.05,28	4.49,19	5.31,63	
	35,96 40,28	41,16	43,32	41,82	42,74	43,91	42,44	
14	Kvalnes, Sebastian	2011	Malvik IL				5.42,96	237
	37,87 1.19,59	2.02,74	2.47,89	3.33,44	4.19,31	5.03,34	5.42,96	
	37,87 41,72	43,15	45,15	45,55	45,87	44,03	39,62	
15	Nerem, Andreas	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK				5.47,44	227
	38,18 1.21,46	2.06,97	2.51,53	3.36,30	4.21,74	5.06,70	5.47,44	
	38,18 43,28	45,51	44,56	44,77	45,44	44,96	40,74	
16	Sende Minsaas, Erik-Andre	2011	Verdal SK				5.48,32	226
	36,43 1.18,71	2.03,87	2.50,26	3.36,62	4.22,75	5.07,86	5.48,32	
	36,43 42,28	45,16	46,39	46,36	46,13	45,11	40,46	
17	Pouech, Emeric Sognnes	2011	Kattem SK				5.56,23	211
	40,60 1.24,06	2.09,96	2.55,92	3.41,98	4.29,55	5.16,67	5.56,23	
	40,60 43,46	45,90	45,96	46,06	47,57	47,12	39,56	
18	Borje, Anghelou	2011	Kraken SK				6.07,85	192
	39,73 1.25,33	2.12,97	3.01,86	3.50,75	4.39,29	5.27,27	6.07,85	
	39,73 45,60	47,64	48,89	48,89	48,54	47,98	40,58	
19	Kristengård, Leonard Tafjord	2011	Molde SLK				6.22,50	170
	39,40 1.26,48	2.16,05	3.06,99	3.58,18	4.49,29	5.39,12	6.22,50	
	39,40 47,08	49,57	50,94	51,19	51,11	49,83	43,38	

10.04.2026 - Kortbane

Øvelse 13. 400m fri, jenter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Gaupseth, Matilda Røsgaard	2010	Kristiansund SK					4.52,16	489
	32,90 1.08,61	1.45,04	2.22,04	2.59,49	3.37,42	4.14,98	4.52,16		
	<i>32,90 35,71</i>	<i>36,43</i>	<i>37,00</i>	<i>37,45</i>	<i>37,93</i>	<i>37,56</i>	<i>37,18</i>		
2p	Bell, Idunn	2010	Vestbyen Trondheim					4.54,05	480
	33,52 1.10,31	1.47,51	2.24,45	3.01,86	3.39,48	4.17,69	4.54,05		
	<i>33,52 36,79</i>	<i>37,20</i>	<i>36,94</i>	<i>37,41</i>	<i>37,62</i>	<i>38,21</i>	<i>36,36</i>		
3p	Solseth, Vilde Fremstad	2010	Vestbyen Trondheim					5.08,13	417
	33,55 1.10,98	1.49,84	2.29,21	3.09,00	3.48,99	4.28,58	5.08,13		
	<i>33,55 37,43</i>	<i>38,86</i>	<i>39,37</i>	<i>39,79</i>	<i>39,99</i>	<i>39,59</i>	<i>39,55</i>		
4	Indergård, Vilde Mathea	2010	Vestbyen Trondheim					5.13,59	395
	34,84 1.12,70	1.51,99	2.32,07	3.12,74	3.53,66	4.34,72	5.13,59		
	<i>34,84 37,86</i>	<i>39,29</i>	<i>40,08</i>	<i>40,67</i>	<i>40,92</i>	<i>41,06</i>	<i>38,87</i>		
5	Ulstein-Vestbøstad, Oda	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK					5.17,12	382
	35,30 1.14,41	1.54,73	2.35,16	3.16,07	3.56,92	4.37,77	5.17,12		
	<i>35,30 39,11</i>	<i>40,32</i>	<i>40,43</i>	<i>40,91</i>	<i>40,85</i>	<i>40,85</i>	<i>39,35</i>		
6	Klungervik, Anita	2010	Trondhjems SLK					5.18,48	377
	33,74 1.12,41	1.51,61	2.32,00	3.12,92	3.55,08	4.37,37	5.18,48		
	<i>33,74 38,67</i>	<i>39,20</i>	<i>40,39</i>	<i>40,92</i>	<i>42,16</i>	<i>42,29</i>	<i>41,11</i>		
7	Kulagina, Alisa	2010	Trondhjems SLK					5.24,30	357
	37,19 1.19,30	2.01,36	2.42,91	3.24,08	4.05,99	4.46,01	5.24,30		
	<i>37,19 42,11</i>	<i>42,06</i>	<i>41,55</i>	<i>41,17</i>	<i>41,91</i>	<i>40,02</i>	<i>38,29</i>		
8	Jensen, Smilla Aglen	2010	Namsos SK					5.26,05	352
	36,24 1.17,81	1.59,93	2.42,63	3.24,44	4.06,61	4.47,73	5.26,05		
	<i>36,24 41,57</i>	<i>42,12</i>	<i>42,70</i>	<i>41,81</i>	<i>42,17</i>	<i>41,12</i>	<i>38,32</i>		
9	Knudseth, Augusta Jordahl	2010	Kristiansund SK					5.34,39	326
	36,05 1.16,74	1.59,38	2.42,46	3.25,45	4.08,91	4.52,37	5.34,39		
	<i>36,05 40,69</i>	<i>42,64</i>	<i>43,08</i>	<i>42,99</i>	<i>43,46</i>	<i>43,46</i>	<i>42,02</i>		
10	Døving, Aalice Madicken	2010	Aalesunds SLK					5.39,01	313
	37,78 1.21,19	2.04,93	2.48,36	3.31,65	4.14,79	4.58,47	5.39,01		
	<i>37,78 43,41</i>	<i>43,74</i>	<i>43,43</i>	<i>43,29</i>	<i>43,14</i>	<i>43,68</i>	<i>40,54</i>		
11	Hova, Ellen Kristine Eidsmo	2010	Trondhjems SLK					5.45,17	296
	37,56 1.19,74	2.02,08	2.45,36	3.28,99	4.14,57	4.58,86	5.45,17		
	<i>37,56 42,18</i>	<i>42,34</i>	<i>43,28</i>	<i>43,63</i>	<i>45,58</i>	<i>44,29</i>	<i>46,31</i>		
12	Pettersen, Eline Malum	2010	Rørvik SLK					5.59,08	263
	39,55 1.24,15	2.10,37	2.57,08	3.43,13	4.30,44	5.16,00	5.59,08		
	<i>39,55 44,60</i>	<i>46,22</i>	<i>46,71</i>	<i>46,05</i>	<i>47,31</i>	<i>45,56</i>	<i>43,08</i>		
13	Jensen, Aurora Stene	2010	Malvik IL					6.10,48	240
	40,89 1.26,23	2.12,99	3.00,78	3.49,14	4.37,55	5.25,27	6.10,48		
	<i>40,89 45,34</i>	<i>46,76</i>	<i>47,79</i>	<i>48,36</i>	<i>48,41</i>	<i>47,72</i>	<i>45,21</i>		
14	Dobravolskyte, Elina	2010	Aalesunds SLK					6.29,22	207
	41,17 1.27,91	2.16,51	3.07,39	3.58,69	4.49,92	5.41,44	6.29,22		
	<i>41,17 46,74</i>	<i>48,60</i>	<i>50,88</i>	<i>51,30</i>	<i>51,23</i>	<i>51,52</i>	<i>47,78</i>		

10.04.2026 - Kortbane

Øvelse 14. 400m fri, gutter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Bergum, Olav Nygård	2010	Trondhjems SLK					4.23,53	522
	29,32 1.02,78	1.36,53	2.10,07	2.43,88	3.18,05	3.52,44	4.23,53		
	<i>29,32 33,46</i>	<i>33,75</i>	<i>33,54</i>	<i>33,81</i>	<i>34,17</i>	<i>34,39</i>	<i>31,09</i>		
2p	Rykovskiy, Tymofi	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK					4.23,75	521
	29,10 1.01,71	1.35,18	2.09,42	2.43,47	3.17,33	3.51,62	4.23,75		
	<i>29,10 32,61</i>	<i>33,47</i>	<i>34,24</i>	<i>34,05</i>	<i>33,86</i>	<i>34,29</i>	<i>32,13</i>		
3p	Baarholm, Balder	2010	Trondhjems SLK					4.30,74	481
	29,19 1.03,43	1.37,91	2.12,50	2.47,15	3.22,41	3.57,31	4.30,74		
	<i>29,19 34,24</i>	<i>34,48</i>	<i>34,59</i>	<i>34,65</i>	<i>35,26</i>	<i>34,90</i>	<i>33,43</i>		
4	Sorteberg, Bjørn Eimar Endal	2010	Trondhjems SLK					4.34,90	460
	30,33 1.04,18	1.38,43	2.12,88	2.47,80	3.22,64	3.59,18	4.34,90		
	<i>30,33 33,85</i>	<i>34,25</i>	<i>34,45</i>	<i>34,92</i>	<i>34,84</i>	<i>36,54</i>	<i>35,72</i>		
5	Kirkvold, Emre Vold	2010	Trondhjems SLK					4.35,35	458
	29,86 1.03,24	1.37,98	2.13,18	2.48,94	3.25,09	4.01,50	4.35,35		
	<i>29,86 33,38</i>	<i>34,74</i>	<i>35,20</i>	<i>35,76</i>	<i>36,15</i>	<i>36,41</i>	<i>33,85</i>		

Stjørdals-Blink og Malvik

Stjørdal

6	Sonflå, Ole Marius Øseth	2010 Namsos SK	4.38,42	443
	29,57 1.03,19 29,57 33,62	1.38,14 2.14,01 2.49,71 3.26,20 4.02,93 4.38,42 34,95 35,87 35,70 36,49 36,73 35,49		
7	Borgeteien, Karl Filip	2010 Namsos SK	4.44,77	414
	31,61 1.07,61 31,61 36,00	1.43,95 2.20,22 2.56,90 3.33,74 4.10,65 4.44,77 36,34 36,27 36,68 36,84 36,91 34,12		
8	Nordhøy-Varsi, Oliver	2010 Namsos SK	4.47,77	401
	31,22 1.06,81 31,22 35,59	1.43,82 2.21,69 2.59,42 3.36,62 4.13,93 4.47,77 37,01 37,87 37,73 37,20 37,31 33,84		
9	Berner-Jenssen, Isak	2010 Kristiansund SK	4.53,76	377
	32,05 1.07,37 32,05 35,32	1.43,61 2.20,99 2.58,71 3.36,87 4.16,31 4.53,76 36,24 37,38 37,72 38,16 39,44 37,45		
10	Sattanathan, Vishnu	2010 Trondhjems SLK	4.58,78	358
	33,10 1.11,22 33,10 38,12	1.49,28 2.27,85 3.06,12 3.45,12 4.22,75 4.58,78 38,06 38,57 38,27 39,00 37,63 36,03		
11	Holberg, Fredrik	2010 Trondhjems SLK	5.10,56	319
	32,61 1.10,03 32,61 37,42	1.49,05 2.28,77 3.08,48 3.48,56 4.29,73 5.10,56 39,02 39,72 39,71 40,08 41,17 40,83		
12	Stav, Emre	2010 Vestbyen Trondheim	5.12,27	314
	33,30 1.10,92 33,30 37,62	1.49,47 2.28,99 3.09,30 3.50,70 4.31,77 5.12,27 38,55 39,52 40,31 41,40 41,07 40,50		
13	Hoseth, Adam	2010 Kristiansund SK	5.23,10	283
	35,13 1.14,43 35,13 39,30	1.54,21 2.35,23 3.17,04 3.59,80 4.42,16 5.23,10 39,78 41,02 41,81 42,76 42,36 40,94		
14	Louka, Nick	2010 Kristiansund SK	5.31,29	262
	35,31 1.15,90 35,31 40,59	1.58,13 2.40,57 3.23,38 4.06,77 4.50,25 5.31,29 42,23 42,44 42,81 43,39 43,48 41,04		
15	Gulaker, Benjamin Tyholt	2010 Stjørdals-Blink IL	5.43,74	235
	34,01 1.15,73 34,01 41,72	1.59,27 2.43,73 3.29,76 4.15,18 5.00,87 5.43,74 43,54 44,46 46,03 45,42 45,69 42,87		
16	Hoff, Lasse	2010 Levanger SLK	5.46,56	229
	37,92 1.20,82 37,92 42,90	2.04,86 2.49,81 3.34,84 4.20,89 5.05,72 5.46,56 44,04 44,95 45,03 46,05 44,83 40,84		
17	Langsetmo, Magnus	2010 Stjørdals-Blink IL	6.25,98	166
	39,23 1.25,48 39,23 46,25	2.14,46 3.04,14 3.54,20 4.44,88 5.36,22 6.25,98 48,98 49,68 50,06 50,68 51,34 49,76		
18	Thraning, Markus	2010 Levanger SLK	6.45,40	143
	41,34 1.29,79 41,34 48,45	2.22,22 3.16,06 4.10,18 5.04,56 5.57,98 6.45,40 52,43 53,84 54,12 54,38 53,42 47,42		
19	Vikestad, Magnus Wicklund	2010 Rørvik SLK	7.09,31	120
	42,83 1.32,48 42,83 49,65	2.25,63 3.21,24 4.18,65 5.16,98 6.14,65 7.09,31 53,15 55,61 57,41 58,33 57,67 54,66		

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 17. 200m fri, jenter - født 2015

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Kochavi, Alma Solibakke	2015 Kraken SK	2.44,73 (43,67)	300
	36,12 (36,12)	1.17,64 (41,52)	2.01,06 (43,42)	
2p	Valle, Gunhild Furuholt	2015 Trondhjems SLK	2.47,67 (40,67)	284
	38,96 (38,96)	1.23,37 (44,41)	2.07,00 (43,63)	
3p	Strandenes, Ingeborg	2015 Trondhjems SLK	2.51,75 (44,72)	264
	36,61 (36,61)	1.20,13 (43,52)	2.07,03 (46,90)	
4	Haugen Slatlem, Otilie	2015 IL Norodd	2.59,92 (44,57)	230
	39,91 (39,91)	1.26,67 (46,76)	2.15,35 (48,68)	
5	Ulriksen, Live Hamnes	2015 Trondhjems SLK	3.00,24 (45,03)	229
	39,86 (39,86)	1.26,09 (46,23)	2.15,21 (49,12)	
6	Sørli, Sienna	2015 Levanger SLK	3.03,81 (45,48)	216
	41,92 (41,92)	1.29,94 (48,02)	2.18,33 (48,39)	
7	Cherubini, Iaria Kari	2015 Trondhjems SLK	3.05,76 (47,22)	209
	40,79 (40,79)	1.28,92 (48,13)	2.18,54 (49,62)	
8	Barrera, Adriana	2015 Vestbyen Trondheim	3.08,87 (46,13)	199
	42,27 (42,27)	1.31,60 (49,33)	2.22,74 (51,14)	
9	Osland, Lilly Fludal	2015 Trondhjems SLK	3.10,71 (46,98)	193
	42,65 (42,65)	1.32,86 (50,21)	2.23,73 (50,87)	

Stjørdals-Blink og Malvik

Stjørdal

10 Munkhaugen, Leonora 40,92 (40,92)	2015 Trondhjems SLK 1.30,97 (50,05)	2.22,74 (51,77)	3.12,23 (49,49)	3.12,23	188
11 Monks-Pedersen, Tuva 43,65 (43,65)	2015 Aalesunds SLK 1.32,97 (49,32)	2.25,16 (52,19)	3.15,22 (50,06)	3.15,22	180
12 Sauer, Thea 45,50 (45,50)	2015 Aalesunds SLK 1.36,13 (50,63)	2.27,93 (51,80)	3.15,77 (47,84)	3.15,77	178
13 Tangen, Oda Brennhaug 45,18 (45,18)	2015 Trondhjems SLK 1.36,89 (51,71)	2.30,08 (53,19)	3.18,32 (48,24)	3.18,32	172
14 Moe, Sara Olea Riseth 43,24 (43,24)	2015 Trondhjems SLK 1.35,69 (52,45)	2.27,81 (52,12)	3.19,90 (52,09)	3.19,90	168
15 Kirkvold, Ingeborg Vold 46,18 (46,18)	2015 Trondhjems SLK 1.38,04 (51,86)	2.31,18 (53,14)	3.21,09 (49,91)	3.21,09	165
16 Thorgård, Mira 47,57 (47,57)	2015 Trondhjems SLK 1.42,60 (55,03)	2.39,68 (57,08)	3.33,17 (53,49)	3.33,17	138
17 Kulagina, Kristina 48,27 (48,27)	2015 Trondhjems SLK 1.44,73 (56,46)	2.42,49 (57,76)	3.36,62 (54,13)	3.36,62	132
18 Følstad, Vilma Granhus 49,90 (49,90)	2015 Trondhjems SLK 1.45,51 (55,61)	2.43,56 (58,05)	3.40,84 (57,28)	3.40,84	124

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 18. 200m fri, gutter - født 2015

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Stolbunov, Viktor 43,29 (43,29)	2015	Kattem SK 1.29,47 (46,18)	2.17,15 (47,68)	3.01,84 (44,69)	3.01,84	159
2p	Hryhorev, Viktor 41,99 (41,99)	2015	Leka IL 1.29,03 (47,04)	2.16,07 (47,04)	3.01,97 (45,90)	3.01,97	159
3p	Lind-Sivertsen, Even Matteus 39,81 (39,81)	2015	Stjørdals-Blink IL 1.27,00 (47,19)	2.19,65 (52,65)	3.05,51 (45,86)	3.05,51	150
4	Viggen, Awin 43,17 (43,17)	2015	Kattem SK 1.32,62 (49,45)	2.23,47 (50,85)	3.14,36 (50,89)	3.14,36	130
5	Langsetmo, Edvard 45,02 (45,02)	2015	Stjørdals-Blink IL 1.37,78 (52,76)	2.34,46 (56,68)	3.28,31 (53,85)	3.28,31	106
6	Haaheim, Noah Kvam 50,68 (50,68)	2015	Trondhjems SLK 1.49,44 (58,76)	2.48,45 (59,01)	3.42,80 (54,35)	3.42,80	86
7	Sattanathan, Shiva 50,00 (50,00)	2015	Trondhjems SLK 1.50,82 (1.00,82)	2.52,35 (1.01,53)	3.50,10 (57,75)	3.50,10	78

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 19. 400m fri, jenter - født 2014

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gaasvik, Nora Hansen 34,97 1.14,86 34,97 39,89	2014	Kattem SK 1.56,76 2.39,26 3.21,99 4.05,05 4.47,91 5.28,68 41,90 42,50 42,73 43,06 42,86 40,77	5.28,68	343
2p	Spangelo, Elina Arefjord 37,15 1.17,68 37,15 40,53	2014	Trondhjems SLK 1.59,93 2.43,61 3.26,97 4.10,58 4.53,91 5.34,74 42,25 43,68 43,36 43,61 43,33 40,83	5.34,74	325
3p	Pojer, Nives 36,77 1.19,29 36,77 42,52	2014	Kraken SK 2.04,46 2.50,62 3.35,56 4.22,43 5.07,31 5.48,57 45,17 46,16 44,94 46,87 44,88 41,26	5.48,57	288
4	Stokke Solemdal, Vilje 39,45 1.23,27 39,45 43,82	2014	Aalesunds SLK 2.09,77 2.56,10 3.41,82 4.26,83 5.12,38 5.55,04 46,50 46,33 45,72 45,01 45,55 42,66	5.55,04	272
5	Mellingsæter, Sissel 38,93 1.23,29 38,93 44,36	2014	Kattem SK 2.10,10 2.56,08 3.43,62 4.28,55 5.15,99 6.00,34 46,81 45,98 47,54 44,93 47,44 44,35	6.00,34	260
6	Bagdanaviciute, Juste 38,69 1.22,88 38,69 44,19	2014	Kraken SK 2.09,39 2.57,95 3.45,29 4.32,72 5.19,90 6.04,55 46,51 48,56 47,34 47,43 47,18 44,65	6.04,55	251

Stjørdals-Blink og Malvik

Stjørdal

7	Neset, Kaja Korsnes	2014	Kattem SK	6.04,71	251
	39,55 1.25,72	2.12,51	2.59,39	3.45,47	4.33,21
	39,55 46,17	46,79	46,88	46,08	47,74
				5.21,02	6.04,71
				47,81	43,69
8	Vinje, Nicoline	2014	Trondhjems SLK	6.23,50	216
	40,87 1.27,54	2.16,26	3.05,89	3.55,16	4.46,13
	40,87 46,67	48,72	49,63	49,27	50,97
				5.35,58	6.23,50
				49,45	47,92
9	Karlsen, Tiril Bakkelid	2014	Aalesunds SLK	6.32,38	202
	42,86 1.32,97	2.23,79	3.14,43	4.04,98	4.56,74
	42,86 50,11	50,82	50,64	50,55	51,76
				5.47,26	6.32,38
				50,52	45,12
10	Hjelmstad, Maria	2014	Molde SLK	6.32,41	202
	40,75 1.27,55	2.16,60	3.07,05	3.59,22	4.51,80
	40,75 46,80	49,05	50,45	52,17	52,58
				5.43,07	6.32,41
				51,27	49,34
11	Mikalsen, Astrid Kobbevik	2014	Volda SK	6.32,99	201
	41,75 1.30,64	2.20,35	3.12,04	4.03,85	4.54,15
	41,75 48,89	49,71	51,69	51,81	50,30
				5.45,82	6.32,99
				51,67	47,17
12	Dahl, Sigrid Gylseth	2014	Trondhjems SLK	6.40,22	190
	42,82 1.31,66	2.22,78	3.13,25	4.05,21	4.57,85
	42,82 48,84	51,12	50,47	51,96	52,64
				5.50,12	6.40,22
				52,27	50,10
13	Stagl-Neergaard, Leonora	2014	Kattem SK	6.49,47	177
	41,88 1.31,17	2.23,69	3.18,35	4.14,25	5.09,47
	41,88 49,29	52,52	54,66	55,90	55,22
				6.03,31	6.49,47
				53,84	46,16
14	Alstad-Sætran, Sigrid Andrea	2014	Verdal SK	6.50,02	177
	43,89 1.36,00	2.28,86	3.21,83	4.14,16	5.07,61
	43,89 52,11	52,86	52,97	52,33	53,45
				6.00,74	6.50,02
				53,13	49,28
15	Burton, Hanna Robertsen	2014	Trondhjems SLK	6.55,26	170
	45,26 1.37,43	2.31,11	3.25,18	4.18,96	5.13,00
	45,26 52,17	53,68	54,07	53,78	54,04
				6.06,79	6.55,26
				53,79	48,47
16	Talseth, Charlotte	2014	Trondhjems SLK	7.03,08	161
	44,67 1.40,28	2.35,42	3.31,51	4.26,58	5.21,04
	44,67 55,61	55,14	56,09	55,07	54,46
				6.13,51	7.03,08
				52,47	49,57
17	Aarflot Johannessen, Aurora	2014	Trondhjems SLK	7.10,34	153
	45,36 1.39,75	2.35,36	3.32,14	4.28,79	5.25,50
	45,36 54,39	55,61	56,78	56,65	56,71
				6.19,17	7.10,34
				53,67	51,17
18	Fjermestad, Ragnhild	2014	Trondhjems SLK	7.31,18	132
	48,69 1.45,28	2.44,68	3.43,23	4.41,11	5.41,16
	48,69 56,59	59,40	58,55	57,88	1.00,05
				6.39,96	7.31,18
				58,80	51,22
19	Magnussen, Emilie	2014	Trondhjems SLK	7.35,56	129
	47,55 1.43,99	2.43,14	3.41,71	4.41,59	5.42,82
	47,55 56,44	59,15	58,57	59,88	1.01,23
				6.42,28	7.35,56
				59,46	53,28

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 20. 400m fri, gutter - født 2014

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoseth, Jonathan	2014	Kristiansund SK	5.31,17	263
	36,11 1.17,76	2.00,80	2.43,59	3.25,28	4.08,29
	36,11 41,65	43,04	42,79	41,69	43,01
				4.51,27	5.31,17
				42,98	39,90
2p	Hallset, Johan	2014	Levanger SLK	5.35,82	252
	37,27 1.19,13	2.01,75	2.44,36	3.26,75	4.09,69
	37,27 41,86	42,62	42,61	42,39	42,94
				4.53,17	5.35,82
				43,48	42,65
3p	Codreanu, Martin	2014	Vestbyen Trondheim	5.44,94	232
	38,31 1.21,56	2.06,47	2.51,92	3.36,87	4.21,44
	38,31 43,25	44,91	45,45	44,95	44,57
				5.03,82	5.44,94
				42,38	41,12
4	Vandsvik, Konrad	2014	Kattem SK	5.48,63	225
	38,63 1.21,86	2.06,61	2.51,62	3.37,03	4.22,15
	38,63 43,23	44,75	45,01	45,41	45,12
				5.06,43	5.48,63
				44,28	42,20
5	Borchsenius, Tobias	2014	Vestbyen Trondheim	6.02,79	200
	38,96 1.23,16	2.09,73	2.56,86	3.44,88	4.31,76
	38,96 44,20	46,57	47,13	48,02	46,88
				5.18,68	6.02,79
				46,92	44,11
6	Ulstein-Vestbøstad, Peder	2014	Ytre Søre Sunnmøre SK	6.22,25	171
	40,63 1.27,12	2.14,98	3.04,63	3.54,60	4.44,59
	40,63 46,49	47,86	49,65	49,97	49,99
				5.34,60	6.22,25
				50,01	47,65
7	Nordhøy-Varsi, Arthur	2014	Namsos SK	6.34,19	156
	42,31 1.33,65	2.24,74	3.16,41	4.07,51	4.58,49
	42,31 51,34	51,09	51,67	51,10	50,98
				5.49,11	6.34,19
				50,62	45,08
8	Fenstad, Mikkel	2014	Trondhjems SLK	6.42,22	146
	41,58 1.32,19	2.23,52	3.15,73	4.08,22	5.00,41
	41,58 50,61	51,33	52,21	52,49	52,19
				5.52,24	6.42,22
				51,83	49,98

Stjørdals-Blink og Malvik

Stjørdal

9	Helmersen, Edvin	2014 Leka IL	7.00,72	128
	46,24 1.39,26 46,24 53,02	2.32,49 3.27,29 53,23 54,80	4.22,54 5.17,96 55,25 55,42	6.12,15 7.00,72 54,19 48,57
10	Kapfer, Henrik Sæther	2014 Kattem SK	7.08,38	121
	46,80 1.39,86 46,80 53,06	2.33,91 3.28,90 54,05 54,99	4.25,03 5.21,16 56,13 56,13	6.15,76 7.08,38 54,60 52,62
11	Hamlandsø, Petter	2014 Leka IL	7.09,62	120
	46,02 1.39,25 46,02 53,23	2.33,47 3.28,62 54,22 55,15	4.24,81 5.21,23 56,19 56,42	6.17,38 7.09,62 56,15 52,24
12	Minsaas, Jasper	2014 Verdal SK	7.12,25	118
	47,95 1.42,60 47,95 54,65	2.38,18 3.35,19 55,58 57,01	4.29,88 5.25,23 54,69 55,35	6.21,88 7.12,25 56,65 50,37
13	Holmberg Holand, Emmett	2014 Leka IL	7.36,87	100
	48,15 1.46,08 48,15 57,93	2.42,91 3.43,42 56,83 1.00,51	4.41,52 5.40,12 58,10 58,60	6.40,23 7.36,87 1.00,11 56,64

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 21. 100m butterfly, jenter - født 2013

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Barrera, Michaela Josefin Abeleva	2013 Trondhjems SLK	1.17,98	308
	36,36 (36,36)	1.17,98 (41,62)		
2p	Ruszel, Zuzanna	2013 Aalesunds SLK	1.20,87	276
	36,53 (36,53)	1.20,87 (44,34)		
3p	Thys, Louise	2013 Trondhjems SLK	1.26,44	226
	38,65 (38,65)	1.26,44 (47,79)		
4	Grimstad, Vega Aune	2013 Malvik IL	1.26,47	226
	38,16 (38,16)	1.26,47 (48,31)		
5	Kulagina, Nicole	2013 Trondhjems SLK	1.28,40	211
	38,92 (38,92)	1.28,40 (49,48)		
6	Eriksen, Amalie Bjørnstad	2013 Stjørdals-Blink IL	1.32,77	183
	40,82 (40,82)	1.32,77 (51,95)		
7	Thomassen, Emilie	2013 Molde SLK	1.37,24	159
	42,38 (42,38)	1.37,24 (54,86)		
8	Larsen, Helma Louise Aunmo	2013 Vestbyen Trondheim	1.37,47	158
	41,34 (41,34)	1.37,47 (56,13)		
9	Gorbacheva, Elisabeth	2013 Stjørdals-Blink IL	1.39,19	150
	43,36 (43,36)	1.39,19 (55,83)		
10	Blom, Marie Wærnes	2013 Trondhjems SLK	1.41,51	140
	44,92 (44,92)	1.41,51 (56,59)		
11	Debess, Ella Flem	2013 Aalesunds SLK	1.42,23	137
	46,76 (46,76)	1.42,23 (55,47)		
12	Karlsen, Tia Kristine	2013 Malvik IL	1.44,38	128
	47,96 (47,96)	1.44,38 (56,42)		
13	Torske, Venje Sønstabø	2013 Molde SLK	1.46,36	121
	48,22 (48,22)	1.46,36 (58,14)		
14	Øren, Linnea Vikan	2013 Stjørdals-Blink IL	1.48,77	113
	47,13 (47,13)	1.48,77 (1.01,64)		
15	Høiseth, Ragnhild Oline Husbyn	2013 Stjørdals-Blink IL	1.48,84	113
	46,65 (46,65)	1.48,84 (1.02,19)		
16	Eidsmo, Sigrid	2013 Kattem SK	1.49,03	112
	46,84 (46,84)	1.49,03 (1.02,19)		
17	Bøyum-Folkeseth, Eivår Emina	2013 Molde SLK	1.50,50	108
	50,71 (50,71)	1.50,50 (59,79)		
18	Bach, Helene	2013 Vestbyen Trondheim	2.04,05	76
	55,08 (55,08)	2.04,05 (1.08,97)		
19	Bersås, Nora	2013 Aalesunds SLK	2.05,74	73
	59,29 (59,29)	2.05,74 (1.06,45)		
20	Thorsen, Emilie Marie	2013 Leka IL	2.22,12	51
	1.02,07 (1.02,07)	2.22,12 (1.20,05)		
21	Lillemo Kippe, Signe	2013 Stjørdals-Blink IL	2.28,88	44
	1.05,93 (1.05,93)	2.28,88 (1.22,95)		

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 22. 100m butterfly, gutter - født 2013

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hofstad, Olav Høyland 37,82 (37,82)	2013	Trondhjems SLK	1.24,16	182
2p	Wik, Cornelius 40,02 (40,02)	2013	Trondhjems SLK	1.27,76	160
3p	Mogensen, Jonas Lindquist 38,93 (38,93)	2013	Kristiansund SK	1.29,29	152
4	Lie Madhat, Milan 43,18 (43,18)	2013	Kristiansund SK	1.33,78	131
5	Dzisiak, Tymofii 43,40 (43,40)	2013	Trondhjems SLK	1.36,85	119
6	Urturk, Ruzgar 43,69 (43,69)	2013	Kattem SK	1.39,36	110
7	Stav, Alrik 46,53 (46,53)	2013	Vestbyen Trondheim	1.41,34	104
8	Heirsauet, Odin 42,26 (42,26)	2013	Vestbyen Trondheim	1.44,20	95
9	Torvik, Sigurd Kristoffersen 49,95 (49,95)	2013	Trondhjems SLK	1.46,46	90
10	Larsen, David 49,57 (49,57)	2013	Malvik IL	1.47,50	87
11	Lee_Wright, Barnaby 51,06 (51,06)	2013	Trondhjems SLK	1.54,09	73
	Lillebø, Albert Nguyen	2013	Ytre Søre Sunnmøre SK		DISK

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 23. 100m butterfly, jenter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Osland, Ada Fludal 30,97 (30,97)	2012	Trondhjems SLK	1.10,51	417
2p	Valle, Sissel Furuholt 31,71 (31,71)	2012	Trondhjems SLK	1.13,88	363
3p	Munkhaugen, Emmelin 36,02 (36,02)	2012	Trondhjems SLK	1.15,00	347
4	Sandsund, Kristina Aleman 33,97 (33,97)	2012	Trondhjems SLK	1.18,44	303
5	Vingen, Vendel 35,82 (35,82)	2012	Aalesunds SLK	1.18,50	302
6	Hepsø, Sofie 35,94 (35,94)	2012	Trondhjems SLK	1.19,39	292
7	Nygren, Lin Carola Magdalene 36,42 (36,42)	2012	Trondhjems SLK	1.21,68	268
8	Glørstad, Sofia 37,76 (37,76)	2012	Kattem SK	1.22,68	259
9	Jensen, Lykke Aglen 37,76 (37,76)	2012	Namsos SK	1.23,96	247
10	Hustad, Johanne 43,11 (43,11)	2012	Vestbyen Trondheim	1.33,96	176
11	Sauer, Lillah 42,08 (42,08)	2012	Aalesunds SLK	1.34,15	175
12	Namsvatn, Emily Kjersti Chira 42,59 (42,59)	2012	Levanger SLK	1.35,88	166
13	Holmberg Holand, Alina 42,85 (42,85)	2012	Leka IL	1.38,45	153
14	Bagdanaviciute, Milea 42,73 (42,73)	2012	Kraken SK	1.38,98	151

Stjørdals-Blink og Malvik

Stjørdal

15	Gätzschmann, Hedda 43,70 (43,70)	2012 Trondhjems SLK 1.39,95 (56,25)	1.39,95	146
16	Strand, Mathea 46,54 (46,54)	2012 Aalesunds SLK 1.40,99 (54,45)	1.40,99	142
17	Kincses, Abigel 46,45 (46,45)	2012 Aalesunds SLK 1.41,94 (55,49)	1.41,94	138
18	Bratli, Karen Grøner 44,16 (44,16)	2012 Molde SLK 1.43,95 (59,79)	1.43,95	130
19	Kleppe, Martina 45,56 (45,56)	2012 Malvik IL 1.45,24 (59,68)	1.45,24	125
20	Faksvåg, Victoria Pedersen 45,91 (45,91)	2012 Kristiansund SK 1.46,91 (1.01,00)	1.46,91	119
21	Nerland, Karen Wang 48,62 (48,62)	2012 Stjørdals-Blink IL 1.47,01 (58,39)	1.47,01	119
22	Setsaas-Jackson, Emma 48,88 (48,88)	2012 Vestbyen Trondheim 1.49,71 (1.00,83)	1.49,71	110
23	Almestad, Luna Sofie Barli 48,60 (48,60)	2012 Levanger SLK 1.50,74 (1.02,14)	1.50,74	107

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 24. 100m butterfly, gutter - født 2012

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Manquehual, Pedro 32,73 (32,73)	2012 Trondhjems SLK 1.10,78 (38,05)	1.10,78	306
2p	Haldorsen, Casper Digre 32,46 (32,46)	2012 Verdal SK 1.11,78 (39,32)	1.11,78	293
3p	Lindstad Kollevåg, Elias 33,42 (33,42)	2012 Kristiansund SK 1.14,64 (41,22)	1.14,64	261
4	Ulriksen, Edvard Hamnes 34,45 (34,45)	2012 Trondhjems SLK 1.15,62 (41,17)	1.15,62	251
5	Ulriksen, Eirik Hamnes 34,72 (34,72)	2012 Trondhjems SLK 1.16,28 (41,56)	1.16,28	244
6	Spangelo, Edvin Grenne 35,53 (35,53)	2012 Trondhjems SLK 1.19,59 (44,06)	1.19,59	215
7	Austad, Storm 37,74 (37,74)	2012 Ytre Søre Sunnmøre SK 1.22,66 (44,92)	1.22,66	192
8	Lie Madhat, Darian 38,12 (38,12)	2012 Kristiansund SK 1.24,07 (45,95)	1.24,07	182
9	Alstad-Sætran, Snorre 38,13 (38,13)	2012 Verdal SK 1.24,56 (46,43)	1.24,56	179
10	Seland, Sigurd Øie 39,10 (39,10)	2012 Trondhjems SLK 1.26,93 (47,83)	1.26,93	165
11	Trela Jokic, Adrian 40,28 (40,28)	2012 Aalesunds SLK 1.30,89 (50,61)	1.30,89	144
12	Falkenbo-Skalmerås, Emil 42,55 (42,55)	2012 Trondhjems SLK 1.33,50 (50,95)	1.33,50	132
13	Løkken, Sander 41,54 (41,54)	2012 Vestbyen Trondheim 1.34,23 (52,69)	1.34,23	129
14	Brevik Lorvik, Ole-Kristian 41,15 (41,15)	2012 Kristiansund SK 1.35,13 (53,98)	1.35,13	126
15	Johansen, Eldar 43,26 (43,26)	2012 Kristiansund SK 1.35,28 (52,02)	1.35,28	125
16	Valen, Isak Mariussønn 43,52 (43,52)	2012 Malvik IL 1.35,38 (51,86)	1.35,38	125
17	Smuk, Bernard 42,50 (42,50)	2012 Trondhjems SLK 1.36,75 (54,25)	1.36,75	119
18	Natvig, Rasmus Larsen 43,77 (43,77)	2012 Trondhjems SLK 1.37,47 (53,70)	1.37,47	117

Stjørdals-Blink og Malvik

Stjørdal

19	Hegerberg, Amund Mikal 44,86 (44,86)	2012 Vestbyen Trondheim 1.38,11 (53,25)	1.38,11	114
20	Valstad, Ivar 43,41 (43,41)	2012 Stjørdals-Blink IL 1.38,51 (55,10)	1.38,51	113
21	Magno, Mateo Lucas 42,71 (42,71)	2012 Trondhjem SLK 1.39,02 (56,31)	1.39,02	111
22	Bjerke, Håvard 42,63 (42,63)	2012 Vestbyen Trondheim 1.39,19 (56,56)	1.39,19	111
23	Sundseth Skjærli, Jesper Julius 47,02 (47,02)	2012 Trondhjems SLK 1.43,74 (56,72)	1.43,74	97
24	Dale, Sindre 45,22 (45,22)	2012 Molde SLK 1.48,78 (1.03,56)	1.48,78	84

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 25. 100m butterfly, jenter - født 2011

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Amundsen, Arina 32,40 (32,40)	2011 Stjørdals-Blink IL 1.11,24 (38,84)	1.11,24	405
2p	Vadset, Celina Akslen 32,71 (32,71)	2011 Aalesunds SLK 1.12,72 (40,01)	1.12,72	380
3p	Høvik-Tøndel, Mie 34,36 (34,36)	2011 Vestbyen Trondheim 1.14,12 (39,76)	1.14,12	359
4	Ytrehus, Erle Kullerud 34,48 (34,48)	2011 Trondhjems SLK 1.14,41 (39,93)	1.14,41	355
5	Contreras Jimenez, Alexandra 35,83 (35,83)	2011 Trondhjems SLK 1.14,81 (38,98)	1.14,81	349
6	Selsås, Helle Johnsen 34,97 (34,97)	2011 Trondhjems SLK 1.16,29 (41,32)	1.16,29	329
7	Hoff, Sofie 36,45 (36,45)	2011 Trondhjems SLK 1.19,12 (42,67)	1.19,12	295
8	Sørensen, Pernille Margrethe 39,09 (39,09)	2011 Rørvik SLK 1.27,26 (48,17)	1.27,26	220
9	Bagdanaviciute, Vaiva 39,30 (39,30)	2011 Kraken SK 1.28,90 (49,60)	1.28,90	208
10	Hammerfjell, Marie Phan 40,15 (40,15)	2011 Malvik IL 1.32,51 (52,36)	1.32,51	184
11	Løfaldli, Liv 41,57 (41,57)	2011 Trondhjems SLK 1.32,76 (51,19)	1.32,76	183
12	Wake, Elsa Dragsten 39,30 (39,30)	2011 Trondhjems SLK 1.33,11 (53,81)	1.33,11	181
13	Djupvik, Alida Grace 44,30 (44,30)	2011 Ytre Søre Sunnmøre SK 1.36,25 (51,95)	1.36,25	164
14	Sætre, Ingvild 45,88 (45,88)	2011 Ytre Søre Sunnmøre SK 1.37,91 (52,03)	1.37,91	156
15	Karlsen, Tuva Bakkelid 47,09 (47,09)	2011 Aalesunds SLK 1.38,54 (51,45)	1.38,54	153
16	Hanssen, Sara 42,50 (42,50)	2011 Rørvik SLK 1.39,66 (57,16)	1.39,66	147
17	Bagdanaviciute, Nicole 45,02 (45,02)	2011 Kraken SK 1.42,19 (57,17)	1.42,19	137
18	Sæter, Sigrid Saure 48,09 (48,09)	2011 Ytre Søre Sunnmøre SK 1.51,36 (1.03,27)	1.51,36	106
19	Sunde, Freya Ann 52,48 (52,48)	2011 Aalesunds SLK 2.05,22 (1.12,74)	2.05,22	74
	Fløan, Lillian Gran	2011 Stjørdals-Blink IL		DISK

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 26. 100m butterfly, gutter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Isaksen, Mattias 30,20 (30,20)	2011	Trondhjems SLK	1.05,91	379
2p	Torske, Akxel Mørkedal 31,31 (31,31)	2011	Molde SLK	1.06,62	367
3p	Johnsen, Jonah Kongshaug 31,60 (31,60)	2011	Aalesunds SLK	1.07,02	360
4	Øvergård, Storm Olander 31,69 (31,69)	2011	Trondhjems SLK	1.08,53	337
5	Svendsen, Ludvig 32,22 (32,22)	2011	Trondhjems SLK	1.09,98	316
6	Shestov, Lev 33,53 (33,53)	2011	Trondhjems SLK	1.14,66	260
7	Kvalnes, Sebastian 35,72 (35,72)	2011	Malvik IL	1.17,55	232
8	Nyman, Philip Giske 35,40 (35,40)	2011	Trondhjems SLK	1.18,66	223
9	Bakk Kværnø, Isak 36,48 (36,48)	2011	Malvik IL	1.19,89	212
10	Baldin, Petr 36,77 (36,77)	2011	Namsos SK	1.20,17	210
11	Vorren, Eirik-Rasmus 35,47 (35,47)	2011	Aalesunds SLK	1.20,21	210
12	Nerem, Andreas 36,99 (36,99)	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.20,79	205
13	Kvalnes, William 36,75 (36,75)	2011	Malvik IL	1.21,02	204
14	Wold, Leo Thorheim 38,02 (38,02)	2011	Aalesunds SLK	1.25,75	172
15	Kristengård, Leonard Tafjord 38,79 (38,79)	2011	Molde SLK	1.29,53	151
16	Sende Minsaas, Erik-Andre 40,78 (40,78)	2011	Verdal SK	1.31,74	140
17	Borje, Anghelou 39,43 (39,43)	2011	Kraken SK	1.34,90	127
	Pouch, Emeric Sognnes	2011	Kattem SK	DISK	

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 27. 100m butterfly, jenter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bell, Idunn 35,05 (35,05)	2010	Vestbyen Trondheim	1.14,85	349
2p	Kulagina, Alisa 35,53 (35,53)	2010	Trondhjems SLK	1.17,21	318
3p	Gaupseth, Matilda Røsgaard 35,00 (35,00)	2010	Kristiansund SK	1.20,16	284
4	Jensen, Smilla Aglen 37,56 (37,56)	2010	Namsos SK	1.21,49	270
5	Knudseth, Augusta Jordahl 37,20 (37,20)	2010	Kristiansund SK	1.24,15	245
6	Indergård, Vilde Mathea 38,81 (38,81)	2010	Vestbyen Trondheim	1.24,36	243
7	Ulstein-Vestbøstad, Oda 40,03 (40,03)	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.28,74	209
8	Jensen, Aurora Stene 39,99 (39,99)	2010	Malvik IL	1.29,82	202

Stjørdals-Blink og Malvik

Stjørdal

9	Pettersen, Eline Malum 38,85 (38,85)	2010 Rørvik SLK 1.30,11 (51,26)	1.30,11	200
10	Døving, Alice Madicken 40,86 (40,86)	2010 Aalesunds SLK 1.31,00 (50,14)	1.31,00	194
11	Klungervik, Anita 37,61 (37,61)	2010 Trondhjems SLK 1.32,86 (55,25)	1.32,86	182
	Dobravolskyte, Elina	2010 Aalesunds SLK		DISK
	Hova, Ellen Kristine Eidsmo	2010 Trondhjems SLK		DISK

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 28. 100m butterfly, gutter - født 2010

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Rykovskiy, Tymofi 28,48 (28,48)	2010 Ytre Søre Sunnmøre SK 1.01,59 (33,11)	1.01,59	464
2p	Baarholm, Balder 28,21 (28,21)	2010 Trondhjems SLK 1.03,13 (34,92)	1.03,13	431
3p	Borgeteien, Karl Filip 29,20 (29,20)	2010 Namsos SK 1.04,72 (35,52)	1.04,72	400
4	Kirkvold, Emre Vold 30,84 (30,84)	2010 Trondhjems SLK 1.06,00 (35,16)	1.06,00	377
5	Sorteberg, Bjørn Eimar Endal 30,16 (30,16)	2010 Trondhjems SLK 1.06,30 (36,14)	1.06,30	372
6	Bergum, Olav Nygård 30,11 (30,11)	2010 Trondhjems SLK 1.07,53 (37,42)	1.07,53	352
7	Sonflå, Ole Marius Øseth 30,46 (30,46)	2010 Namsos SK 1.09,11 (38,65)	1.09,11	329
8	Berner-Jenssen, Isak 30,95 (30,95)	2010 Kristiansund SK 1.10,72 (39,77)	1.10,72	307
9	Sattanathan, Vishnu 31,39 (31,39)	2010 Trondhjems SLK 1.11,77 (40,38)	1.11,77	293
10	Nordhøy-Varsi, Oliver 32,63 (32,63)	2010 Namsos SK 1.14,14 (41,51)	1.14,14	266
11	Hoseth, Adam 37,82 (37,82)	2010 Kristiansund SK 1.20,95 (43,13)	1.20,95	204
12	Louka, Nick 35,67 (35,67)	2010 Kristiansund SK 1.21,48 (45,81)	1.21,48	200
13	Holberg, Fredrik 38,64 (38,64)	2010 Trondhjems SLK 1.22,74 (44,10)	1.22,74	191
14	Stav, Emre 36,16 (36,16)	2010 Vestbyen Trondheim 1.23,59 (47,43)	1.23,59	185
15	Langsetmo, Magnus 37,67 (37,67)	2010 Stjørdals-Blink IL 1.24,05 (46,38)	1.24,05	182
16	Gulaker, Benjamin Tyholt 39,72 (39,72)	2010 Stjørdals-Blink IL 1.27,99 (48,27)	1.27,99	159
17	Hoff, Lasse 41,32 (41,32)	2010 Levanger SLK 1.34,65 (53,33)	1.34,65	128
18	Thraning, Markus 40,99 (40,99)	2010 Levanger SLK 1.34,88 (53,89)	1.34,88	127
19	Vikestad, Magnus Wicklund 1.02,23 (1.02,23)	2010 Rørvik SLK 2.24,10 (1.21,87)	2.24,10	36

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 31. 100m bryst, jenter - født 2015

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kochavi , Alma Solibakke 44,10 (44,10)	2015	Kraken SK	1.33,18	299
2p	Sørli, Sienna 48,29 (48,29)	2015	Levanger SLK	1.40,30	240
3p	Haugen Slatlem, Otilie 48,21 (48,21)	2015	IL Norodd	1.41,29	233
4	Ulriksen, Live Hamnes 49,28 (49,28)	2015	Trondhjems SLK	1.44,05	215
5	Valle, Gunhild Furuholt 49,75 (49,75)	2015	Trondhjems SLK	1.45,57	206
6	Cherubini, Iliaria Kari 50,02 (50,02)	2015	Trondhjems SLK	1.45,88	204
7	Strandenes, Ingeborg 49,81 (49,81)	2015	Trondhjems SLK	1.46,33	201
8	Osland, Lilly Fludal 51,80 (51,80)	2015	Trondhjems SLK	1.49,15	186
9	Kulagina, Kristina 52,97 (52,97)	2015	Trondhjems SLK	1.51,73	173
10	Følstad, Vilma Granhus 52,99 (52,99)	2015	Trondhjems SLK	1.51,83	173
11	Munkhaugen, Leonora 51,61 (51,61)	2015	Trondhjems SLK	1.51,88	173
12	Barrera, Adriana 52,49 (52,49)	2015	Vestbyen Trondheim	1.52,04	172
13	Sauer, Thea 53,63 (53,63)	2015	Aalesunds SLK	1.53,74	164
14	Kirkvold, Ingeborg Vold 55,17 (55,17)	2015	Trondhjems SLK	1.55,51	157
15	Monks-Pedersen, Tuva 54,53 (54,53)	2015	Aalesunds SLK	1.58,17	146
	Moe, Sara Olea Riseth	2015	Trondhjems SLK		DISK
	Tangen, Oda Brennhaug	2015	Trondhjems SLK		DISK
	Thorgård, Mira	2015	Trondhjems SLK		DISK

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 32. 100m bryst, gutter - født 2015

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hryhorev, Viktor 51,10 (51,10)	2015	Leka IL	1.46,60	139
2p	Stolbunov, Viktor 55,27 (55,27)	2015	Kattem SK	1.51,48	121
3p	Sattanathan, Shiva 52,62 (52,62)	2015	Trondhjems SLK	1.52,32	119
4	Lind-Sivertsen, Even Matteus 54,37 (54,37)	2015	Stjørdals-Blink IL	1.52,76	117
5	Viggen, Awin 59,21 (59,21)	2015	Kattem SK	2.04,01	88
6	Langsetmo, Edvard 1.00,10 (1.00,10)	2015	Stjørdals-Blink IL	2.06,95	82
7	Haaheim, Noah Kvam 1.02,35 (1.02,35)	2015	Trondhjems SLK	2.11,54	74

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 33. 200m bryst, jenter - født 2014

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mellingsæter, Sissel 43,33 (43,33)	2014	Kattem SK	3.08,27 (46,83)	348
2p	Spangelo, Elina Arefjord 47,98 (47,98)	2014	Trondhjems SLK	3.19,40 (49,94)	293
3p	Gaasvik, Nora Hansen 46,37 (46,37)	2014	Kattem SK	3.22,27 (50,52)	281
4	Neset, Kaja Korsnes 48,71 (48,71)	2014	Kattem SK	3.26,29 (51,36)	264
5	Karlsen, Tiril Bakkelid 44,96 (44,96)	2014	Aalesunds SLK	3.26,39 (55,03)	264
6	Hjelmstad, Maria 49,22 (49,22)	2014	Molde SLK	3.41,88 (59,88)	212
7	Pojer, Nives 49,60 (49,60)	2014	Kraken SK	3.45,24 (58,00)	203
8	Bagdanaviciute, Juste 51,11 (51,11)	2014	Kraken SK	3.45,26 (55,97)	203
9	Stagl-Neergaard, Leonora 52,02 (52,02)	2014	Kattem SK	3.48,42 (57,07)	195
10	Burton, Hanna Robertsen 53,01 (53,01)	2014	Trondhjems SLK	3.49,36 (57,57)	192
11	Dahl, Sigrid Gylseth 51,61 (51,61)	2014	Trondhjems SLK	3.49,80 (59,69)	191
12	Stokke Solemdal, Vilje 54,16 (54,16)	2014	Aalesunds SLK	3.52,25 (57,58)	185
13	Vinje, Noline 54,42 (54,42)	2014	Trondhjems SLK	3.54,01 (1.01,33)	181
14	Mikalsen, Astrid Kobbevik 54,86 (54,86)	2014	Volda SK	4.03,21 (1.03,93)	161
15	Fjermestad, Ragnhild 57,95 (57,95)	2014	Trondhjems SLK	4.14,79 (1.05,10)	140
16	Aarflot Johannessen, Aurora 1.00,38 (1.00,38)	2014	Trondhjems SLK	4.16,19 (1.04,48)	138
17	Talseth, Charlotte 1.04,18 (1.04,18)	2014	Trondhjems SLK	4.24,15 (1.05,22)	126
18	Alstad-Sætran, Sigrid Andrea 57,01 (57,01)	2014	Verdal SK	4.25,33 (1.09,51)	124
19	Magnussen, Emilie 1.00,90 (1.00,90)	2014	Trondhjems SLK	4.29,70 (1.09,66)	118

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 34. 200m bryst, gutter - født 2014

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hallset, Johan 46,98 (46,98)	2014	Levanger SLK	3.25,37 (53,33)	200
2p	Vandsvik, Konrad 47,54 (47,54)	2014	Kattem SK	3.27,74 (51,70)	193
3p	Borchsenius, Tobias 48,43 (48,43)	2014	Vestbyen Trondheim	3.32,92 (54,27)	179
4	Codreanu, Martin 48,04 (48,04)	2014	Vestbyen Trondheim	3.34,80 (55,88)	175
5	Hamlandso, Petter 49,35 (49,35)	2014	Leka IL	3.42,69 (57,90)	157
6	Hoseth, Jonathan 51,31 (51,31)	2014	Kristiansund SK	3.52,59 (59,98)	137

Stjørdals-Blink og Malvik

Stjørdal

7	Nordhøy-Varsi, Arthur 53,95 (53,95)	2014 Namsos SK 1.54,11 (1.00,16)	2.55,90 (1.01,79)	3.53,46 (57,56)	3.53,46	136
8	Ulstein-Vestbøstad, Peder 52,73 (52,73)	2014 Ytre Søre Sunnmøre SK 1.53,89 (1.01,16)	2.55,47 (1.01,58)	3.56,04 (1.00,57)	3.56,04	131
9	Fenstad, Mikkel 52,80 (52,80)	2014 Trondhjems SLK 1.55,17 (1.02,37)	3.00,00 (1.04,83)	4.03,72 (1.03,72)	4.03,72	119
10	Holmberg Holand, Emmett 58,03 (58,03)	2014 Leka IL 2.05,36 (1.07,33)	3.14,64 (1.09,28)	4.21,43 (1.06,79)	4.21,43	97
11	Kapfer, Henrik Sæther 58,38 (58,38)	2014 Kattem SK 2.06,52 (1.08,14)	3.16,18 (1.09,66)	4.24,46 (1.08,28)	4.24,46	93
12	Helmersen, Edvin 58,99 (58,99)	2014 Leka IL 2.07,02 (1.08,03)	3.17,63 (1.10,61)	4.27,34 (1.09,71)	4.27,34	90
13	Minsaas, Jasper 1.01,87 (1.01,87)	2014 Verdal SK 2.14,33 (1.12,46)	3.27,76 (1.13,43)	4.40,01 (1.12,25)	4.40,01	79

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 35. 200m bryst, jenter - født 2013

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kulagina, Nicole 38,56 (38,56)	2013	Trondhjems SLK	2.49,93 (43,68)	474
2p	Barrera, Michaela Josefin Abeleva 44,46 (44,46)	2013	Trondhjems SLK	3.16,34 (52,14)	307
3p	Eidsmo, Sigrid 44,98 (44,98)	2013	Kattem SK	3.21,08 (50,91)	286
4	Ruszel, Zuzanna 47,83 (47,83)	2013	Aalesunds SLK	3.21,97 (52,38)	282
5	Gorbacheva, Elisabeth 47,02 (47,02)	2013	Stjørdals-Blink IL	3.23,01 (50,58)	278
6	Thys, Louise 45,69 (45,69)	2013	Trondhjems SLK	3.23,54 (51,93)	275
7	Thomassen, Emilie 46,03 (46,03)	2013	Molde SLK	3.31,97 (54,29)	244
8	Eriksen, Amalie Bjørnstad 49,45 (49,45)	2013	Stjørdals-Blink IL	3.35,95 (53,41)	230
9	Larsen, Helma Louise Aunmo 48,98 (48,98)	2013	Vestbyen Trondheim	3.36,10 (54,31)	230
10	Debess, Ella Flem 50,00 (50,00)	2013	Aalesunds SLK	3.40,86 (58,70)	215
11	Karlsen, Tia Kristine 49,37 (49,37)	2013	Malvik IL	3.41,32 (55,38)	214
12	Blom, Marie Wærnes 49,49 (49,49)	2013	Trondhjems SLK	3.42,65 (57,45)	210
13	Bach, Helene 50,82 (50,82)	2013	Vestbyen Trondheim	3.44,96 (57,31)	204
14	Grimstad, Vega Aune 51,00 (51,00)	2013	Malvik IL	3.50,11 (58,55)	190
15	Høiseth, Ragnhild Oline Husbyn 52,71 (52,71)	2013	Stjørdals-Blink IL	3.54,70 (1.00,76)	179
16	Torske, Venje Sønstabø 54,96 (54,96)	2013	Molde SLK	3.57,87 (58,05)	172
17	Thorsen, Emilie Marie 54,31 (54,31)	2013	Leka IL	4.00,73 (1.02,38)	166
18	Bøyum-Folkeseth, Eivår Emina 55,13 (55,13)	2013	Molde SLK	4.01,87 (1.00,93)	164
19	Øren, Linnea Vikan 54,92 (54,92)	2013	Stjørdals-Blink IL	4.07,82 (1.03,57)	152
20	Bersås, Nora 59,95 (59,95)	2013	Aalesunds SLK	4.18,64 (1.06,30)	134

Stjørdals-Blink og Malvik

Stjørdal

21 Lillemo Kippe, Signe 1.01,39 (1.01,39)	2013 Stjørdals-Blink IL 2.11,72 (1.10,33)	3.26,51 (1.14,79)	4.34,95 (1.08,44)	111
--	--	-------------------	-------------------	-----

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 36. 200m bryst, gutter - født 2013

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Mogensen, Jonas Lindquist 43,58 (43,58)	1.31,11 (47,53)	2013 Kristiansund SK	2.18,80 (47,69)	3.05,78 (46,98)	270
2p	Hofstad, Olav Høyland 42,41 (42,41)	1.31,27 (48,86)	2013 Trondhjems SLK	2.21,07 (49,80)	3.10,37 (49,30)	251
3p	Wik, Cornelius 46,65 (46,65)	1.37,95 (51,30)	2013 Trondhjems SLK	2.31,30 (53,35)	3.23,40 (52,10)	206
4	Dzisiak, Tymofii 46,23 (46,23)	1.39,52 (53,29)	2013 Trondhjems SLK	2.33,02 (53,50)	3.25,40 (52,38)	200
5	Stav, Alrik 46,22 (46,22)	1.39,02 (52,80)	2013 Vestbyen Trondheim	2.33,40 (54,38)	3.26,34 (52,94)	197
6	Heirsauet, Odin 47,85 (47,85)	1.45,11 (57,26)	2013 Vestbyen Trondheim	2.42,26 (57,15)	3.36,50 (54,24)	170
7	Lie Madhat, Milan 49,01 (49,01)	1.45,59 (56,58)	2013 Kristiansund SK	2.42,68 (57,09)	3.39,78 (57,10)	163
8	Lillebø, Albert Nguyen 51,59 (51,59)	1.52,77 (1.01,18)	2013 Ytre Søre Sunnmøre SK	2.50,75 (57,98)	3.51,19 (1.00,44)	140
9	Larsen, David 56,22 (56,22)	2.00,00 (1.03,78)	2013 Malvik IL	3.05,21 (1.05,21)	4.08,69 (1.03,48)	112
10	Lee_Wright, Barnaby 55,73 (55,73)	2.00,67 (1.04,94)	2013 Trondhjems SLK	3.05,93 (1.05,26)	4.10,33 (1.04,40)	110
	Torvik, Sigurd Kristoffersen		2013 Trondhjems SLK			DISK
	Urturk, Ruzgar		2013 Kattem SK			DISK

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 37. 200m bryst, jenter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Osland, Ada Fludal 37,78 (37,78)	1.22,42 (44,64)	2012 Trondhjems SLK	2.06,52 (44,10)	2.50,51 (43,99)	469
2p	Valle, Sissel Furuholt 37,16 (37,16)	1.21,08 (43,92)	2012 Trondhjems SLK	2.06,61 (45,53)	2.50,60 (43,99)	468
3p	Munkhaugen, Emmelin 42,68 (42,68)	1.31,27 (48,59)	2012 Trondhjems SLK	2.21,32 (50,05)	3.08,20 (46,88)	348
4	Vingen, Vendel 44,01 (44,01)	1.32,49 (48,48)	2012 Aalesunds SLK	2.20,56 (48,07)	3.08,86 (48,30)	345
5	Jensen, Lykke Aglen 42,73 (42,73)	1.31,67 (48,94)	2012 Namsos SK	2.21,52 (49,85)	3.09,36 (47,84)	342
6	Hustad, Johanne 41,19 (41,19)	1.28,60 (47,41)	2012 Vestbyen Trondheim	2.19,90 (51,30)	3.09,44 (49,54)	342
7	Faksvåg, Victoria Pedersen 45,07 (45,07)	1.35,68 (50,61)	2012 Kristiansund SK	2.26,43 (50,75)	3.17,32 (50,89)	302
8	Nygren, Lin Carola Magdalene 46,11 (46,11)	1.37,09 (50,98)	2012 Trondhjems SLK	2.28,46 (51,37)	3.17,51 (49,05)	301
9	Hepsø, Sofie 45,82 (45,82)	1.37,04 (51,22)	2012 Trondhjems SLK	2.29,07 (52,03)	3.20,70 (51,63)	287
10	Bagdanaviciute, Milea 44,56 (44,56)	1.36,50 (51,94)	2012 Kraken SK	2.30,29 (53,79)	3.23,95 (53,66)	274
11	Kincses, Abigel 46,19 (46,19)	1.38,69 (52,50)	2012 Aalesunds SLK	2.32,02 (53,33)	3.25,44 (53,42)	268
12	Sandsund, Kristina Aleman 46,62 (46,62)	1.40,40 (53,78)	2012 Trondhjems SLK	2.34,63 (54,23)	3.28,75 (54,12)	255

Stjørdals-Blink og Malvik

Stjørdal

13	Glørstad, Sofia	2012	Kattem SK	3.30,76	248
	46,10 (46,10)	1.40,71 (54,61)	2.37,16 (56,45)	3.30,76 (53,60)	
14	Strand, Mathea	2012	Aalesunds SLK	3.34,82	234
	46,15 (46,15)	1.40,52 (54,37)	2.37,94 (57,42)	3.34,82 (56,88)	
15	Setsaas-Jackson, Emma	2012	Vestbyen Trondheim	3.37,54	225
	49,16 (49,16)	1.43,56 (54,40)	2.40,52 (56,96)	3.37,54 (57,02)	
16	Kleppe, Martina	2012	Malvik IL	3.42,09	212
	49,43 (49,43)	1.45,83 (56,40)	2.44,49 (58,66)	3.42,09 (57,60)	
17	Namsvatn, Emily Kjersti Chira	2012	Levanger SLK	3.43,77	207
	50,28 (50,28)	1.47,49 (57,21)	2.46,17 (58,68)	3.43,77 (57,60)	
18	Almestad, Luna Sofie Barli	2012	Levanger SLK	3.44,53	205
	49,65 (49,65)	1.48,73 (59,08)	2.46,78 (58,05)	3.44,53 (57,75)	
19	Gättschmann, Hedda	2012	Trondhjems SLK	3.48,22	195
	48,78 (48,78)	1.46,82 (58,04)	2.47,86 (1.01,04)	3.48,22 (1.00,36)	
20	Sauer, Lillah	2012	Aalesunds SLK	3.51,34	187
	50,78 (50,78)	1.50,36 (59,58)	2.52,44 (1.02,08)	3.51,34 (58,90)	
21	Holmberg Holand, Alina	2012	Leka IL	3.53,92	181
	49,24 (49,24)	1.50,69 (1.01,45)	2.55,66 (1.04,97)	3.53,92 (58,26)	
22	Bratli, Karen Grüner	2012	Molde SLK	4.00,55	167
	53,40 (53,40)	1.55,40 (1.02,00)	2.58,66 (1.03,26)	4.00,55 (1.01,89)	
23	Nerland, Karen Wang	2012	Stjørdals-Blink IL	5.13,27	75
	1.11,30 (1.11,30)	2.32,78 (1.21,48)	3.53,96 (1.21,18)	5.13,27 (1.19,31)	

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 38. 200m bryst, gutter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haldorsen, Casper Digre	2012	Verdal SK	2.51,07	346
	38,36 (38,36)	1.21,43 (43,07)	2.06,06 (44,63)	2.51,07 (45,01)	
2p	Austad, Storm	2012	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.53,35	333
	39,64 (39,64)	1.23,49 (43,85)	2.09,00 (45,51)	2.53,35 (44,35)	
3p	Seland, Sigurd Øie	2012	Trondhjems SLK	2.58,57	304
	39,11 (39,11)	1.24,88 (45,77)	2.11,93 (47,05)	2.58,57 (46,64)	
4	Manquehual, Pedro	2012	Trondhjems SLK	3.00,86	293
	40,53 (40,53)	1.27,43 (46,90)	2.14,63 (47,20)	3.00,86 (46,23)	
5	Ulriksen, Eirik Hamnes	2012	Trondhjems SLK	3.05,02	273
	41,89 (41,89)	1.29,34 (47,45)	2.17,77 (48,43)	3.05,02 (47,25)	
6	Lindstad Kollevåg, Elias	2012	Kristiansund SK	3.05,44	272
	41,67 (41,67)	1.29,88 (48,21)	2.18,34 (48,46)	3.05,44 (47,10)	
7	Trela Jokic, Adrian	2012	Aalesunds SLK	3.06,22	268
	38,69 (38,69)	1.24,26 (45,57)	2.14,35 (50,09)	3.06,22 (51,87)	
8	Ulriksen, Edvard Hamnes	2012	Trondhjems SLK	3.06,29	268
	42,44 (42,44)	1.30,51 (48,07)	2.19,25 (48,74)	3.06,29 (47,04)	
9	Johansen, Eldar	2012	Kristiansund SK	3.09,74	253
	42,16 (42,16)	1.30,23 (48,07)	2.19,93 (49,70)	3.09,74 (49,81)	
10	Spangelo, Edvin Grenne	2012	Trondhjems SLK	3.12,73	242
	42,29 (42,29)	1.31,98 (49,69)	2.23,35 (51,37)	3.12,73 (49,38)	
11	Brevik Lorvik, Ole-Kristian	2012	Kristiansund SK	3.14,83	234
	44,32 (44,32)	1.35,42 (51,10)	2.25,69 (50,27)	3.14,83 (49,14)	
12	Valstad, Ivar	2012	Stjørdals-Blink IL	3.17,29	225
	44,95 (44,95)	1.35,17 (50,22)	2.26,19 (51,02)	3.17,29 (51,10)	
13	Løkken, Sander	2012	Vestbyen Trondheim	3.24,80	201
	46,43 (46,43)	1.38,71 (52,28)	2.32,15 (53,44)	3.24,80 (52,65)	
14	Bjerke, Håvard	2012	Vestbyen Trondheim	3.30,26	186
	45,26 (45,26)	1.38,17 (52,91)	2.34,90 (56,73)	3.30,26 (55,36)	
15	Alstad-Sætran, Snorre	2012	Verdal SK	3.31,62	183
	47,01 (47,01)	1.40,84 (53,83)	2.37,37 (56,53)	3.31,62 (54,25)	
16	Smuk, Bernard	2012	Trondhjems SLK	3.32,83	179
	47,31 (47,31)	1.42,00 (54,69)	2.37,70 (55,70)	3.32,83 (55,13)	

Stjørdals-Blink og Malvik

Stjørdal

17	Lie Madhat, Darian	2012	Kristiansund SK			3.34,55	175
	48,42 (48,42)	1.42,45 (54,03)	2.39,30 (56,85)		3.34,55 (55,25)		
18	Valen, Isak Mariussønn	2012	Malvik IL			3.36,89	170
	49,95 (49,95)	1.46,62 (56,67)	2.42,19 (55,57)		3.36,89 (54,70)		
19	Magno, Mateo Lucas	2012	Trondhjem SLK			3.52,04	138
	50,50 (50,50)	1.49,44 (58,94)	2.51,92 (1.02,48)		3.52,04 (1.00,12)		
20	Falkenbo-Skalmerås, Emil	2012	Trondhjems SLK			3.54,63	134
	52,65 (52,65)	1.53,33 (1.00,68)	2.54,24 (1.00,91)		3.54,63 (1.00,39)		
21	Hegerberg, Amund Mikal	2012	Vestbyen Trondheim			4.00,69	124
	52,20 (52,20)	1.54,08 (1.01,88)	2.57,96 (1.03,88)		4.00,69 (1.02,73)		
	Dale, Sindre	2012	Molde SLK				DISK
	Natvig, Rasmus Larsen	2012	Trondhjems SLK				DISK
	Sundseth Skjærli, Jesper Julius	2012	Trondhjems SLK				DISK

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 39. 200m bryst, jenter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Høvik-Tøndel, Mie	2011	Vestbyen Trondheim	2.56,76	421
	38,02 (38,02)	1.22,53 (44,51)	2.09,99 (47,46)	2.56,76 (46,77)	
2p	Vadset, Celina Akslen	2011	Aalesunds SLK	2.59,00	405
	41,17 (41,17)	1.27,33 (46,16)	2.13,03 (45,70)	2.59,00 (45,97)	
3p	Amundsen, Arina	2011	Stjørdals-Blink IL	3.02,47	382
	39,77 (39,77)	1.25,62 (45,85)	2.13,13 (47,51)	3.02,47 (49,34)	
4	Sætre, Ingvild	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.10,71	335
	43,89 (43,89)	1.32,99 (49,10)	2.22,21 (49,22)	3.10,71 (48,50)	
5	Ytrehus, Erle Kullerud	2011	Trondhjems SLK	3.10,72	335
	42,61 (42,61)	1.30,97 (48,36)	2.21,66 (50,69)	3.10,72 (49,06)	
6	Contreras Jimenez, Alexandra	2011	Trondhjems SLK	3.11,61	330
	43,11 (43,11)	1.32,61 (49,50)	2.22,73 (50,12)	3.11,61 (48,88)	
7	Fløan, Lillian Gran	2011	Stjørdals-Blink IL	3.18,66	296
	44,31 (44,31)	1.35,40 (51,09)	2.27,82 (52,42)	3.18,66 (50,84)	
8	Løfaldli, Liv	2011	Trondhjems SLK	3.19,04	295
	45,34 (45,34)	1.36,56 (51,22)	2.27,77 (51,21)	3.19,04 (51,27)	
9	Hoff, Sofie	2011	Trondhjems SLK	3.19,75	291
	45,37 (45,37)	1.35,53 (50,16)	2.27,96 (52,43)	3.19,75 (51,79)	
10	Selsås, Helle Johnsen	2011	Trondhjems SLK	3.23,80	274
	45,40 (45,40)	1.37,42 (52,02)	2.30,96 (53,54)	3.23,80 (52,84)	
11	Bagdanaviciute, Vaiva	2011	Kraken SK	3.24,50	271
	45,93 (45,93)	1.37,77 (51,84)	2.31,03 (53,26)	3.24,50 (53,47)	
12	Karlsen, Tuva Bakkelid	2011	Aalesunds SLK	3.24,69	271
	47,14 (47,14)	1.41,32 (54,18)	2.35,86 (54,54)	3.24,69 (48,83)	
13	Bagdanaviciute, Nicole	2011	Kraken SK	3.25,58	267
	46,47 (46,47)	1.38,13 (51,66)	2.31,67 (53,54)	3.25,58 (53,91)	
14	Wake, Elsa Dragsten	2011	Trondhjems SLK	3.28,33	257
	45,15 (45,15)	1.38,89 (53,74)	2.34,04 (55,15)	3.28,33 (54,29)	
15	Hanssen, Sara	2011	Rørvik SLK	3.36,40	229
	48,39 (48,39)	1.43,45 (55,06)	2.40,68 (57,23)	3.36,40 (55,72)	
16	Sæter, Sigrid Saure	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.42,68	210
	49,46 (49,46)	1.47,37 (57,91)	2.45,89 (58,52)	3.42,68 (56,79)	
17	Hammerfjell, Marie Phan	2011	Malvik IL	3.46,39	200
	48,03 (48,03)	1.46,77 (58,74)	2.45,99 (59,22)	3.46,39 (1.00,40)	
18	Sunde, Freya Ann	2011	Aalesunds SLK	3.53,71	182
	49,58 (49,58)	1.49,52 (59,94)	2.52,64 (1.03,12)	3.53,71 (1.01,07)	
19	Sørensen, Pernille Margrethe	2011	Rørvik SLK	4.03,33	161
	50,35 (50,35)	1.50,63 (1.00,28)	2.55,40 (1.04,77)	4.03,33 (1.07,93)	
	Djupvik, Alida Grace	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK		DISK

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 40. 200m bryst, gutter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Jonah Kongshaug 34,17 (34,17)	2011	Aalesunds SLK	2.29,51 (40,29)	519
2p	Torske, Aksel Mørkedal 34,88 (34,88)	2011	Molde SLK	2.36,64 (42,49)	451
3p	Svendsen, Ludvig 35,88 (35,88)	2011	Trondhjems SLK	2.47,42 (44,09)	369
4	Nyman, Philip Giske 39,30 (39,30)	2011	Trondhjems SLK	2.53,58 (45,69)	331
5	Isaksen, Mattias 39,99 (39,99)	2011	Trondhjems SLK	2.54,19 (42,81)	328
6	Shestov, Lev 41,00 (41,00)	2011	Trondhjems SLK	2.57,85 (45,56)	308
7	Øvergård, Storm Olander 41,16 (41,16)	2011	Trondhjems SLK	3.02,97 (46,95)	283
8	Borje, Anghelou 42,51 (42,51)	2011	Kraken SK	3.06,02 (47,62)	269
9	Kvalnes, Sebastian 43,41 (43,41)	2011	Malvik IL	3.09,50 (46,95)	254
10	Bakk Kværnø, Isak 43,40 (43,40)	2011	Malvik IL	3.09,68 (48,23)	254
11	Kvalnes, William 45,05 (45,05)	2011	Malvik IL	3.17,75 (50,28)	224
12	Nerem, Andreas 45,33 (45,33)	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.18,90 (52,21)	220
13	Wold, Leo Thorheim 43,02 (43,02)	2011	Aalesunds SLK	3.19,25 (53,64)	219
14	Baldin, Petr 43,57 (43,57)	2011	Namsos SK	3.21,22 (54,02)	212
15	Sende Minsaas, Erik-Andre 45,22 (45,22)	2011	Verdal SK	3.22,87 (51,53)	207
16	Pouech, Emeric Sognnes 46,04 (46,04)	2011	Kattem SK	3.23,27 (49,03)	206
17	Kristengård, Leonard Tafjord 51,72 (51,72)	2011	Molde SLK	3.50,14 (1.00,55)	142
	Vorren, Eirik-Rasmus	2011	Aalesunds SLK		DISK

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 41. 200m bryst, jenter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gaupseth, Matilda Røsgaard 40,22 (40,22)	2010	Kristiansund SK	2.57,00 (45,86)	419
2p	Klungervik, Anita 39,61 (39,61)	2010	Trondhjems SLK	2.58,48 (48,55)	409
3p	Bell, Idunn 40,79 (40,79)	2010	Vestbyen Trondheim	2.58,49 (46,53)	409
4	Knudseth, Augusta Jordahl 41,81 (41,81)	2010	Kristiansund SK	3.03,04 (45,70)	379
5	Kulagina, Alisa 40,63 (40,63)	2010	Trondhjems SLK	3.04,14 (48,06)	372
6	Ulstein-Vestbøstad, Oda 41,84 (41,84)	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.06,41 (47,88)	359
7	Døving, Allice Madicken 42,18 (42,18)	2010	Aalesunds SLK	3.06,90 (47,32)	356
8	Indergård, Vilde Mathea 41,88 (41,88)	2010	Vestbyen Trondheim	3.08,47 (49,51)	347

Stjørdals-Blink og Malvik

Stjørdal

9	Jensen, Smilla Aglen 43,82 (43,82)	2010 Namsos SK 1.33,39 (49,57)	2.23,52 (50,13)	3.13,20 (49,68)	3.13,20	322
10	Hova, Ellen Kristine Eidsmo 44,24 (44,24)	2010 Trondhjems SLK 1.36,47 (52,23)	2.29,96 (53,49)	3.22,28 (52,32)	3.22,28	281
11	Jensen, Aurora Stene 46,61 (46,61)	2010 Malvik IL 1.38,33 (51,72)	2.31,25 (52,92)	3.23,66 (52,41)	3.23,66	275
12	Solseth, Vilde Fremstad 46,24 (46,24)	2010 Vestbyen Trondheim 1.39,54 (53,30)	2.32,79 (53,25)	3.26,20 (53,41)	3.26,20	265
13	Pettersen, Eline Malum 45,97 (45,97)	2010 Rørvik SLK 1.39,37 (53,40)	2.34,81 (55,44)	3.29,85 (55,04)	3.29,85	251
14	Dobravolskyte, Elina 51,64 (51,64)	2010 Aalesunds SLK 1.49,34 (57,70)	2.50,61 (1.01,27)	3.47,87 (57,26)	3.47,87	196

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 42. 200m bryst, gutter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rykovskiy, Tymofi 32,56 (32,56)	2010 Ytre Søre Sunnmøre SK 1.10,43 (37,87)	1.47,52 (37,09)	2.25,33 (37,81)	565
2p	Borgeteien, Karl Filip 34,77 (34,77)	2010 Namsos SK 1.15,79 (41,02)	1.56,53 (40,74)	2.39,15 (42,62)	430
3p	Stav, Emre 36,26 (36,26)	2010 Vestbyen Trondheim 1.17,77 (41,51)	2.01,57 (43,80)	2.45,38 (43,81)	383
4	Kirkvold, Emre Vold 37,49 (37,49)	2010 Trondhjems SLK 1.21,34 (43,85)	2.06,47 (45,13)	2.51,25 (44,78)	345
5	Berner-Jenssen, Isak 37,66 (37,66)	2010 Kristiansund SK 1.20,80 (43,14)	2.05,95 (45,15)	2.52,20 (46,25)	339
6	Sonflå, Ole Marius Øseth 37,79 (37,79)	2010 Namsos SK 1.21,51 (43,72)	2.06,85 (45,34)	2.52,28 (45,43)	339
7	Sattanathan, Vishnu 39,47 (39,47)	2010 Trondhjems SLK 1.24,27 (44,80)	2.09,42 (45,15)	2.53,21 (43,79)	333
8	Baarholm, Balder 37,28 (37,28)	2010 Trondhjems SLK 1.21,43 (44,15)	2.07,57 (46,14)	2.53,96 (46,39)	329
9	Sorteberg, Bjørn Eimar Endal 40,78 (40,78)	2010 Trondhjems SLK 1.25,30 (44,52)	2.10,30 (45,00)	2.54,75 (44,45)	325
10	Nordhøy-Varsi, Oliver 39,54 (39,54)	2010 Namsos SK 1.24,98 (45,44)	2.11,60 (46,62)	2.57,45 (45,85)	310
11	Louka, Nick 40,82 (40,82)	2010 Kristiansund SK 1.27,51 (46,69)	2.15,30 (47,79)	3.01,85 (46,55)	288
12	Holberg, Fredrik 43,88 (43,88)	2010 Trondhjems SLK 1.31,94 (48,06)	2.21,19 (49,25)	3.10,60 (49,41)	250
13	Hoseth, Adam 45,27 (45,27)	2010 Kristiansund SK 1.40,23 (54,96)	2.38,12 (57,89)	3.33,46 (55,34)	178
14	Gulaker, Benjamin Tyholt 46,24 (46,24)	2010 Stjørdals-Blink IL 1.43,34 (57,10)	2.42,07 (58,73)	3.38,82 (56,75)	165
15	Thraning, Markus 49,19 (49,19)	2010 Levanger SLK 1.46,86 (57,67)	2.44,92 (58,06)	3.42,04 (57,12)	158
16	Vikestad, Magnus Wicklund 52,18 (52,18)	2010 Rørvik SLK 1.52,17 (59,99)	2.54,49 (1.02,32)	3.54,27 (59,78)	134
17	Hoff, Lasse 52,65 (52,65)	2010 Levanger SLK 1.52,43 (59,78)	2.54,70 (1.02,27)	3.54,67 (59,97)	134
	Bergum, Olav Nygård	2010 Trondhjems SLK			DISK
	Langsetmo, Magnus	2010 Stjørdals-Blink IL			DISK

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 45. 100m rygg, jenter - født 2015

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kochavi , Alma Solibakke	2015	Kraken SK	1.22,34	282
	39,92 (39,92)		1.22,34 (42,42)		
2p	Strandenes, Ingeborg	2015	Trondhjems SLK	1.25,53	251
	41,30 (41,30)		1.25,53 (44,23)		
3p	Valle, Gunhild Furuholt	2015	Trondhjems SLK	1.26,18	246
	42,74 (42,74)		1.26,18 (43,44)		
4	Ulriksen, Live Hamnes	2015	Trondhjems SLK	1.31,97	202
	43,25 (43,25)		1.31,97 (48,72)		
5	Sørli, Sienna	2015	Levanger SLK	1.33,99	189
	44,48 (44,48)		1.33,99 (49,51)		
6	Osland, Lilly Fludal	2015	Trondhjems SLK	1.35,15	182
	46,51 (46,51)		1.35,15 (48,64)		
7	Moe, Sara Olea Riseth	2015	Trondhjems SLK	1.38,63	164
	47,55 (47,55)		1.38,63 (51,08)		
8	Haugen Slatlem, Otilie	2015	IL Norodd	1.38,99	162
	47,82 (47,82)		1.38,99 (51,17)		
9	Cherubini, Ilaria Kari	2015	Trondhjems SLK	1.39,29	161
	48,71 (48,71)		1.39,29 (50,58)		
10	Sauer, Thea	2015	Aalesunds SLK	1.40,20	156
	49,03 (49,03)		1.40,20 (51,17)		
11	Tangen, Oda Brennhaug	2015	Trondhjems SLK	1.41,66	150
	50,85 (50,85)		1.41,66 (50,81)		
12	Kirkvold, Ingeborg Vold	2015	Trondhjems SLK	1.42,11	148
	48,83 (48,83)		1.42,11 (53,28)		
13	Kulagina, Kristina	2015	Trondhjems SLK	1.43,78	141
	48,40 (48,40)		1.43,78 (55,38)		
14	Munkhaugen, Leonora	2015	Trondhjems SLK	1.45,30	135
	50,14 (50,14)		1.45,30 (55,16)		
15	Barrera, Adriana	2015	Vestbyen Trondheim	1.49,56	119
	54,33 (54,33)		1.49,56 (55,23)		
16	Thorgård, Mira	2015	Trondhjems SLK	1.51,65	113
	53,81 (53,81)		1.51,65 (57,84)		
17	Følstad, Vilma Granhus	2015	Trondhjems SLK	1.54,79	104
	55,36 (55,36)		1.54,79 (59,43)		
	Monks-Pedersen, Tuva	2015	Aalesunds SLK	DISK	

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 46. 100m rygg, gutter - født 2015

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hryhorev, Viktor	2015	Leka IL	1.34,49	133
			1.34,49 (1.34,49)		
2p	Lind-Sivertsen, Even Matteus	2015	Stjørdals-Blink IL	1.34,98	131
	46,92 (46,92)		1.34,98 (48,06)		
3p	Stolbunov, Viktor	2015	Kattem SK	1.35,44	129
	48,15 (48,15)		1.35,44 (47,29)		
4	Haaheim, Noah Kvam	2015	Trondhjems SLK	1.45,70	95
	51,58 (51,58)		1.45,70 (54,12)		
5	Langsetmo, Edvard	2015	Stjørdals-Blink IL	1.54,72	74
	54,56 (54,56)		1.54,72 (1.00,16)		
6	Sattanathan, Shiva	2015	Trondhjems SLK	1.55,26	73
	56,05 (56,05)		1.55,26 (59,21)		
	Viggen, Awin	2015	Kattem SK	DISK	

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 47. 200m rygg, jenter - født 2014

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pojer, Nives 40,66 (40,66)	2014	Kraken SK	2.13,98 (47,52)	2.59,78 (45,80) 283
2p	Gaasvik, Nora Hansen 41,72 (41,72)	2014	Kattem SK	2.17,52 (48,60)	3.01,71 (44,19) 274
3p	Bagdanaviciute, Juste 43,79 (43,79)	2014	Kraken SK	2.19,33 (47,95)	3.05,55 (46,22) 257
4	Stokke Solemdal, Vilje 44,31 (44,31)	2014	Aalesunds SLK	2.19,96 (47,87)	3.07,77 (47,81) 248
5	Hjelmstad, Maria 43,43 (43,43)	2014	Molde SLK	2.24,81 (52,30)	3.16,87 (52,06) 215
6	Dahl, Sigrid Gylseth 47,93 (47,93)	2014	Trondhjems SLK	2.29,75 (51,12)	3.19,63 (49,88) 206
7	Neset, Kaja Korsnes 48,98 (48,98)	2014	Kattem SK	2.36,36 (53,70)	3.23,52 (47,16) 195
8	Mikalsen, Astrid Kobbevik 47,75 (47,75)	2014	Volda SK	2.37,28 (55,52)	3.30,95 (53,67) 175
9	Burton, Hanna Robertsen 50,99 (50,99)	2014	Trondhjems SLK	2.40,78 (55,56)	3.32,69 (51,91) 170
10	Talseth, Charlotte 50,37 (50,37)	2014	Trondhjems SLK	2.41,63 (55,79)	3.34,65 (53,02) 166
11	Magnussen, Emilie 50,49 (50,49)	2014	Trondhjems SLK	2.50,81 (59,01)	3.52,80 (1.01,99) 130
12	Alstad-Sætran, Sigrid Andrea 53,05 (53,05)	2014	Verdal SK	2.54,78 (1.01,55)	3.54,19 (59,41) 128
13	Fjermestad, Ragnhild 54,78 (54,78)	2014	Trondhjems SLK	2.59,76 (1.04,01)	3.59,41 (59,65) 119
14	Aarflot Johannessen, Aurora 55,54 (55,54)	2014	Trondhjems SLK	3.04,70 (1.04,43)	4.00,70 (56,00) 117
	Karlsen, Tiril Bakkelid	2014	Aalesunds SLK		DISK
	Mellingsæter, Sissel	2014	Kattem SK		DISK
	Spangelo, Elina Arefjord	2014	Trondhjems SLK		DISK
	Stagl-Neergaard, Leonora	2014	Kattem SK		DISK
	Vinje, Noline	2014	Trondhjems SLK		DISK

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 48. 200m rygg, gutter - født 2014

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hallset, Johan 40,59 (40,59)	2014	Levanger SLK	2.06,56 (43,94)	2.51,34 (44,78) 234
2p	Borchsenius, Tobias 43,38 (43,38)	2014	Vestbyen Trondheim	2.21,25 (49,13)	3.09,00 (47,75) 174
3p	Vandsvik, Konrad 45,87 (45,87)	2014	Kattem SK	2.28,44 (51,92)	3.15,79 (47,35) 157
4	Fenstad, Mikkel 48,00 (48,00)	2014	Trondhjems SLK	2.34,98 (54,40)	3.28,41 (53,43) 130
5	Kapfer, Henrik Sæther 51,61 (51,61)	2014	Kattem SK	2.42,79 (55,47)	3.36,41 (53,62) 116
6	Helmersen, Edvin 53,15 (53,15)	2014	Leka IL	2.47,96 (57,76)	3.43,56 (55,60) 105
7	Nordhøy-Varsi, Arthur 55,24 (55,24)	2014	Namsos SK	2.54,93 (59,97)	3.49,43 (54,50) 97
8	Hamlandsø, Petter 56,84 (56,84)	2014	Leka IL	2.57,23 (1.00,03)	3.55,48 (58,25) 90

Stjørdals-Blink og Malvik

Stjørdal

9 Minsaas, Jasper	2014 Verdal SK			4.08,88	76
59,08 (59,08)	2.02,98 (1.03,90)	3.07,56 (1.04,58)	4.08,88 (1.01,32)		
10 Holmberg Holand, Emmett	2014 Leka IL			4.20,34	66
1.02,24 (1.02,24)	2.08,73 (1.06,49)	3.16,60 (1.07,87)	4.20,34 (1.03,74)		
Codreanu, Martin	2014 Vestbyen Trondheim			DISK	
Hoseth, Jonathan	2014 Kristiansund SK			DISK	
Ulstein-Vestbøstad, Peder	2014 Ytre Søre Sunnmøre SK			DISK	

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 49. 200m rygg, jenter - født 2013

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Barrera, Michaela Josefin Abeleva	2013	Trondhjems SLK	2.47,57	349
	40,30 (40,30)	1.23,40 (43,10)	2.06,29 (42,89)	2.47,57 (41,28)	
2p	Kulagina, Nicole	2013	Trondhjems SLK	2.47,81	348
	39,82 (39,82)	1.22,98 (43,16)	2.06,53 (43,55)	2.47,81 (41,28)	
3p	Blom, Marie Wærnes	2013	Trondhjems SLK	2.56,96	296
	40,92 (40,92)	1.25,86 (44,94)	2.11,90 (46,04)	2.56,96 (45,06)	
4	Gorbacheva, Elisabeth	2013	Stjørdals-Blink IL	2.58,38	289
	41,69 (41,69)	1.27,23 (45,54)	2.14,07 (46,84)	2.58,38 (44,31)	
5	Debess, Ella Flem	2013	Aalesunds SLK	2.58,54	288
	43,02 (43,02)	1.26,95 (43,93)	2.12,73 (45,78)	2.58,54 (45,81)	
6	Larsen, Helma Louise Aunmo	2013	Vestbyen Trondheim	3.05,31	258
	42,25 (42,25)	1.29,68 (47,43)	2.20,23 (50,55)	3.05,31 (45,08)	
7	Ruszel, Zuzanna	2013	Aalesunds SLK	3.10,60	237
	44,84 (44,84)	1.33,13 (48,29)	2.21,61 (48,48)	3.10,60 (48,99)	
8	Grimstad, Vega Aune	2013	Malvik IL	3.10,84	236
	44,55 (44,55)	1.33,37 (48,82)	2.23,57 (50,20)	3.10,84 (47,27)	
9	Øren, Linnea Vikan	2013	Stjørdals-Blink IL	3.12,38	230
	45,42 (45,42)	1.34,90 (49,48)	2.25,66 (50,76)	3.12,38 (46,72)	
10	Eriksen, Amalie Bjørnstad	2013	Stjørdals-Blink IL	3.14,79	222
	46,70 (46,70)	1.37,19 (50,49)	2.27,92 (50,73)	3.14,79 (46,87)	
11	Thomassen, Emilie	2013	Molde SLK	3.22,91	196
	43,57 (43,57)	1.36,05 (52,48)	2.30,89 (54,84)	3.22,91 (52,02)	
12	Bach, Helene	2013	Vestbyen Trondheim	3.28,33	181
	48,62 (48,62)	1.42,41 (53,79)	2.36,63 (54,22)	3.28,33 (51,70)	
13	Thorsen, Emilie Marie	2013	Leka IL	4.07,80	108
	59,26 (59,26)	2.05,37 (1.06,11)	3.10,10 (1.04,73)	4.07,80 (57,70)	
	Bersås, Nora	2013	Aalesunds SLK	DISK	
	Bøyum-Folkeseth, Eivår Emina	2013	Molde SLK	DISK	
	Eidsmo, Sigrid	2013	Kattem SK	DISK	
	Høiseth, Ragnhild Oline Husbyn	2013	Stjørdals-Blink IL	DISK	
	Karlsen, Tia Kristine	2013	Malvik IL	DISK	
	Lillemo Kippe, Signe	2013	Stjørdals-Blink IL	DISK	
	Thys, Louise	2013	Trondhjems SLK	DISK	
	Torske, Venje Sønstabø	2013	Molde SLK	DISK	

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 50. 200m rygg, gutter - født 2013

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mogensen, Jonas Lindquist 39,64 (39,64)	2013	Kristiansund SK	2.49,69 (43,39)	241
2p	Hofstad, Olav Høyland 41,03 (41,03)	2013	Trondhjems SLK	2.59,07 (45,70)	205
3p	Wik, Cornelius 43,55 (43,55)	2013	Trondhjems SLK	3.04,00 (45,87)	189
4	Heirsauet, Odin 43,69 (43,69)	2013	Vestbyen Trondheim	3.04,75 (43,00)	186
5	Lie Madhat, Milan 44,60 (44,60)	2013	Kristiansund SK	3.09,22 (47,17)	173
6	Dzisiak, Tymofii 44,97 (44,97)	2013	Trondhjems SLK	3.11,50 (48,60)	167
7	Urturk, Ruzgar 46,08 (46,08)	2013	Kattem SK	3.18,31 (49,19)	151
8	Lee_Wright, Barnaby 51,33 (51,33)	2013	Trondhjems SLK	3.40,15 (54,41)	110
9	Larsen, David 57,36 (57,36)	2013	Malvik IL	3.53,16 (58,22)	92
	Lillebø, Albert Nguyen	2013	Ytre Søre Sunnmøre SK		DISK
	Stav, Alrik	2013	Vestbyen Trondheim		DISK
	Torvik, Sigurd Kristoffersen	2013	Trondhjems SLK		DISK

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 51. 200m rygg, jenter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Osland, Ada Fludal 35,43 (35,43)	2012	Trondhjems SLK	2.35,08 (38,90)	440
2p	Munkhaugen, Emmelin 38,28 (38,28)	2012	Trondhjems SLK	2.39,45 (39,48)	405
3p	Jensen, Lykke Aglen 37,69 (37,69)	2012	Namsos SK	2.41,65 (41,03)	389
4	Valle, Sissel Furuholt 37,18 (37,18)	2012	Trondhjems SLK	2.42,44 (41,10)	383
5	Nygren, Lin Carola Magdalene 38,78 (38,78)	2012	Trondhjems SLK	2.47,55 (43,58)	349
6	Hustad, Johanne 40,43 (40,43)	2012	Vestbyen Trondheim	2.50,69 (41,57)	330
7	Hepsø, Sofie 40,58 (40,58)	2012	Trondhjems SLK	2.52,02 (43,63)	323
8	Sandsund, Kristina Aleman 40,80 (40,80)	2012	Trondhjems SLK	2.56,73 (44,90)	297
9	Vingen, Vendel 41,93 (41,93)	2012	Aalesunds SLK	2.57,70 (45,01)	293
10	Bagdanaviciute, Milea 42,98 (42,98)	2012	Kraken SK	2.58,06 (43,67)	291
11	Glørstad, Sofia 45,05 (45,05)	2012	Kattem SK	3.01,95 (43,55)	273
12	Sauer, Lillah 42,76 (42,76)	2012	Aalesunds SLK	3.02,02 (44,95)	272
13	Strand, Mathea 42,91 (42,91)	2012	Aalesunds SLK	3.07,71 (47,02)	248
14	Namsvatn, Emily Kjersti Chira 42,85 (42,85)	2012	Levanger SLK	3.10,40 (48,11)	238

Stjørdals-Blink og Malvik

Stjørdal

15	Gätzschmann, Hedda 45,59 (45,59)	2012 Trondhjems SLK 1.35,34 (49,75)	2.27,12 (51,78)	3.16,83 (49,71)	3.16,83	215
16	Faksvåg, Victoria Pedersen 44,63 (44,63)	2012 Kristiansund SK 1.34,30 (49,67)	2.27,72 (53,42)	3.21,47 (53,75)	3.21,47	201
17	Holmberg Holand, Alina 46,73 (46,73)	2012 Leka IL 1.39,54 (52,81)	2.34,67 (55,13)	3.24,44 (49,77)	3.24,44	192
18	Bratli, Karen Grüner 46,85 (46,85)	2012 Molde SLK 1.39,75 (52,90)	2.33,61 (53,86)	3.27,36 (53,75)	3.27,36	184
19	Almestad, Luna Sofie Barli 49,17 (49,17)	2012 Levanger SLK 1.42,55 (53,38)	2.38,30 (55,75)	3.30,44 (52,14)	3.30,44	176
20	Nerland, Karen Wang 51,72 (51,72)	2012 Stjørdals-Blink IL 1.49,13 (57,41)	2.47,24 (58,11)	3.41,85 (54,61)	3.41,85	150
	Kincses, Abigel	2012 Aalesunds SLK			DISK	
	Kleppe, Martina	2012 Malvik IL			DISK	
	Setsaas-Jackson, Emma	2012 Vestbyen Trondheim			DISK	

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 52. 200m rygg, gutter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haldorsen, Casper Digre 34,48 (34,48)	2012	Verdal SK	2.30,27 (38,13)	347
2p	Spangelo, Edvin Grenne 36,50 (36,50)	2012	Trondhjems SLK	2.36,37 (39,19)	308
3p	Ulriksen, Edvard Hamnes 38,07 (38,07)	2012	Trondhjems SLK	2.37,35 (38,24)	302
4	Natvig, Rasmus Larsen 38,35 (38,35)	2012	Trondhjems SLK	2.43,32 (41,06)	270
5	Manquehual, Pedro 39,05 (39,05)	2012	Trondhjems SLK	2.44,12 (40,96)	266
6	Ulriksen, Eirik Hamnes 39,88 (39,88)	2012	Trondhjems SLK	2.45,86 (40,52)	258
7	Austad, Storm 40,60 (40,60)	2012	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.46,72 (40,71)	254
8	Lindstad Kollevåg, Elias 38,63 (38,63)	2012	Kristiansund SK	2.51,73 (43,30)	232
9	Lie Madhat, Darian 39,50 (39,50)	2012	Kristiansund SK	2.54,53 (45,21)	221
10	Trela Jokic, Adrian 41,34 (41,34)	2012	Aalesunds SLK	2.57,44 (45,64)	210
11	Johansen, Eldar 41,85 (41,85)	2012	Kristiansund SK	2.57,55 (45,70)	210
12	Løkken, Sander 41,27 (41,27)	2012	Vestbyen Trondheim	2.59,40 (44,43)	204
13	Valen, Isak Mariussønn 43,52 (43,52)	2012	Malvik IL	2.59,68 (44,12)	203
14	Valstad, Ivar 42,85 (42,85)	2012	Stjørdals-Blink IL	3.00,91 (44,69)	199
15	Brevik Lorvik, Ole-Kristian 43,21 (43,21)	2012	Kristiansund SK	3.05,96 (45,12)	183
16	Seland, Sigurd Øie 46,15 (46,15)	2012	Trondhjems SLK	3.08,70 (44,61)	175
17	Hegerberg, Amund Mikal 45,65 (45,65)	2012	Vestbyen Trondheim	3.10,33 (45,02)	170
18	Smuk, Bernard 44,74 (44,74)	2012	Trondhjems SLK	3.12,78 (47,68)	164
19	Falkenbo-Skalmerås, Emil 44,98 (44,98)	2012	Trondhjems SLK	3.16,45 (45,50)	155
20	Sundseth Skjærli, Jesper Julius 49,16 (49,16)	2012	Trondhjems SLK	3.18,56 (48,20)	150

Stjørdals-Blink og Malvik

Stjørdal

21 Bjerke, Håvard 47,43 (47,43)	2012 Vestbyen Trondheim 1.39,18 (51,75) 2.31,22 (52,04)	3.21,06 (49,84)	3.21,06	145
22 Magno, Mateo Lucas 45,76 (45,76)	2012 Trondhjem SLK 1.37,88 (52,12) 2.30,86 (52,98)	3.23,05 (52,19)	3.23,05	140
23 Dale, Sindre 49,60 (49,60)	2012 Molde SLK 1.43,47 (53,87) 2.41,21 (57,74)	3.32,83 (51,62)	3.32,83	122
Alstad-Sætran, Snorre	2012 Verdal SK		DISK	

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 53. 200m rygg, jenter - født 2011

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Høvik-Tøndel, Mie 37,64 (37,64)	2011 Vestbyen Trondheim 1.17,66 (40,02) 1.57,29 (39,63)	2.35,21 (37,92)	439
2p	Amundsen, Arina 38,11 (38,11)	2011 Stjørdals-Blink IL 1.17,73 (39,62) 1.58,23 (40,50)	2.38,57 (40,34)	412
3p	Vadset, Celina Akslen 37,16 (37,16)	2011 Aalesunds SLK 1.17,84 (40,68) 2.00,03 (42,19)	2.41,10 (41,07)	393
4	Contreras Jimenez, Alexandra 38,05 (38,05)	2011 Trondhjems SLK 1.18,08 (40,03) 2.00,01 (41,93)	2.42,35 (42,34)	384
5	Bagdanaviciute, Vaiva 39,34 (39,34)	2011 Kraken SK 1.22,31 (42,97) 2.06,44 (44,13)	2.49,02 (42,58)	340
6	Hoff, Sofie 40,67 (40,67)	2011 Trondhjems SLK 1.24,06 (43,39) 2.09,28 (45,22)	2.53,05 (43,77)	317
7	Sætre, Ingvild 41,02 (41,02)	2011 Ytre Søre Sunnmøre SK 1.24,88 (43,86) 2.10,47 (45,59)	2.54,14 (43,67)	311
8	Ytrehus, Erle Kullerud 41,78 (41,78)	2011 Trondhjems SLK 1.27,44 (45,66) 2.13,04 (45,60)	2.54,43 (41,39)	309
9	Bagdanaviciute, Nicole 40,88 (40,88)	2011 Kraken SK 1.25,42 (44,54) 2.12,48 (47,06)	2.56,99 (44,51)	296
10	Fløan, Lillian Gran 41,21 (41,21)	2011 Stjørdals-Blink IL 1.28,11 (46,90) 2.16,25 (48,14)	2.58,59 (42,34)	288
11	Selsås, Helle Johnsen 43,03 (43,03)	2011 Trondhjems SLK 1.29,15 (46,12) 2.15,04 (45,89)	2.59,34 (44,30)	285
12	Wake, Elsa Dragsten 40,65 (40,65)	2011 Trondhjems SLK 1.25,69 (45,04) 2.13,91 (48,22)	3.01,28 (47,37)	276
13	Hanssen, Sara 40,41 (40,41)	2011 Rørvik SLK 1.25,66 (45,25) 2.13,98 (48,32)	3.01,66 (47,68)	274
14	Djupvik, Alida Grace 44,66 (44,66)	2011 Ytre Søre Sunnmøre SK 1.33,24 (48,58) 2.23,22 (49,98)	3.09,32 (46,10)	242
15	Løfaldli, Liv 46,48 (46,48)	2011 Trondhjems SLK 1.35,78 (49,30) 2.25,89 (50,11)	3.14,01 (48,12)	225
16	Hammerfjell, Marie Phan 45,05 (45,05)	2011 Malvik IL 1.36,04 (50,99) 2.26,64 (50,60)	3.15,63 (48,99)	219
17	Sørensen, Pernille Margrethe 44,10 (44,10)	2011 Rørvik SLK 1.34,01 (49,91) 2.26,43 (52,42)	3.18,32 (51,89)	210
18	Sæter, Sigrid Saure 47,32 (47,32)	2011 Ytre Søre Sunnmøre SK 1.42,53 (55,21) 2.40,12 (57,59)	3.32,22 (52,10)	172
	Karlsen, Tuva Bakkelid	2011 Aalesunds SLK		DISK
	Sunde, Freya Ann	2011 Aalesunds SLK		DISK

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 54. 200m rygg, gutter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Jonah Kongshaug 33,39 (33,39)	2011	Aalesunds SLK	2.19,23 (35,67)	436
2p	Isaksen, Mattias 33,92 (33,92)	2011	Trondhjems SLK	2.20,48 (32,93)	425
3p	Øvergård, Storm Olander 37,20 (37,20)	2011	Trondhjems SLK	2.32,99 (38,23)	329
4	Torske, Aksel Mørkedal 36,81 (36,81)	2011	Molde SLK	2.37,19 (39,43)	303
5	Svendsen, Ludvig 36,83 (36,83)	2011	Trondhjems SLK	2.38,73 (39,36)	294
6	Shestov, Lev 38,69 (38,69)	2011	Trondhjems SLK	2.40,26 (39,53)	286
7	Nyman, Philip Giske 38,32 (38,32)	2011	Trondhjems SLK	2.40,61 (40,96)	284
8	Wold, Leo Thorheim 39,46 (39,46)	2011	Aalesunds SLK	2.48,10 (44,22)	248
9	Bakk Kværnø, Isak 38,57 (38,57)	2011	Malvik IL	2.48,34 (43,62)	247
10	Kvalnes, William 41,65 (41,65)	2011	Malvik IL	2.50,23 (40,76)	238
11	Baldin, Petr 37,43 (37,43)	2011	Namsos SK	2.53,53 (53,09)	225
12	Kvalnes, Sebastian 42,08 (42,08)	2011	Malvik IL	2.58,97 (43,19)	205
13	Vorren, Eirik-Rasmus 42,62 (42,62)	2011	Aalesunds SLK	2.59,94 (45,22)	202
14	Nerem, Andreas 46,33 (46,33)	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.10,43 (46,27)	170
15	Borje, Anghelou 45,07 (45,07)	2011	Kraken SK	3.13,42 (48,34)	162
16	Sende Minsaas, Erik-Andre 44,45 (44,45)	2011	Verdal SK	3.14,13 (48,51)	161
17	Pouech, Emeric Sognnes 45,52 (45,52)	2011	Kattem SK	3.17,10 (47,28)	153
18	Kristengård, Leonard Tafjord 44,42 (44,42)	2011	Molde SLK	3.17,13 (50,23)	153

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 55. 200m rygg, jenter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gaupseth, Matilda Røsgaard 35,55 (35,55)	2010	Kristiansund SK	2.29,34 (37,89)	493
2p	Klungervik, Anita 38,33 (38,33)	2010	Trondhjems SLK	2.42,15 (40,37)	385
3p	Bell, Idunn 38,16 (38,16)	2010	Vestbyen Trondheim	2.43,56 (42,03)	375
4	Solseth, Vilde Fremstad 37,88 (37,88)	2010	Vestbyen Trondheim	2.45,14 (43,16)	365
5	Ulstein-Vestbøstad, Oda 39,62 (39,62)	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.48,93 (42,28)	341
6	Indergård, Vilde Mathea 39,70 (39,70)	2010	Vestbyen Trondheim	2.49,44 (43,13)	338
7	Jensen, Smilla Aglen 39,13 (39,13)	2010	Namsos SK	2.50,04 (42,82)	334

Stjørdals-Blink og Malvik

Stjørdal

8	Knudseth, Augusta Jordahl 42,26 (42,26)	2010 Kristiansund SK 1.27,27 (45,01)	2.12,87 (45,60)	2.56,32 (43,45)	2.56,32	300
9	Jensen, Aurora Stene 43,23 (43,23)	2010 Malvik IL 1.29,82 (46,59)	2.17,52 (47,70)	3.04,20 (46,68)	3.04,20	263
10	Kulagina, Alisa 45,17 (45,17)	2010 Trondhjems SLK 1.32,53 (47,36)	2.20,62 (48,09)	3.07,50 (46,88)	3.07,50	249
11	Pettersen, Eline Malum 43,07 (43,07)	2010 Rørvik SLK 1.31,30 (48,23)	2.22,44 (51,14)	3.10,15 (47,71)	3.10,15	239
12	Hova, Ellen Kristine Eidsmo 44,10 (44,10)	2010 Trondhjems SLK 1.31,40 (47,30)	2.21,77 (50,37)	3.11,56 (49,79)	3.11,56	233
	Dobravolskyte, Elina	2010 Aalesunds SLK			DISK	
	Døving, Allice Madicken	2010 Aalesunds SLK			DISK	

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 56. 200m rygg, gutter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Baarholm, Balder 31,82 (31,82)	2010	Trondhjems SLK 1.06,07 (34,25)	1.40,33 (34,26)	2.15,15 (34,82)	477
2p	Sorteberg, Bjørn Eimar Endal 32,40 (32,40)	2010	Trondhjems SLK 1.07,42 (35,02)	1.42,72 (35,30)	2.18,68 (35,96)	441
3p	Bergum, Olav Nygård 34,05 (34,05)	2010	Trondhjems SLK 1.12,28 (38,23)	1.51,48 (39,20)	2.29,23 (37,75)	354
4	Sonflå, Ole Marius Øseth 33,73 (33,73)	2010	Namsos SK 1.11,58 (37,85)	1.50,74 (39,16)	2.29,37 (38,63)	353
5	Borgeteien, Karl Filip 33,91 (33,91)	2010	Namsos SK 1.11,50 (37,59)	1.51,29 (39,79)	2.31,98 (40,69)	335
6	Nordhøy-Varsi, Oliver 35,71 (35,71)	2010	Namsos SK 1.14,65 (38,94)	1.55,17 (40,52)	2.33,00 (37,83)	329
7	Berner-Jenssen, Isak 35,42 (35,42)	2010	Kristiansund SK 1.13,74 (38,32)	1.53,71 (39,97)	2.34,34 (40,63)	320
8	Sattanathan, Vishnu 37,55 (37,55)	2010	Trondhjems SLK 1.18,53 (40,98)	2.00,57 (42,04)	2.42,11 (41,54)	276
9	Hoseth, Adam 38,42 (38,42)	2010	Kristiansund SK 1.21,06 (42,64)	2.05,65 (44,59)	2.51,72 (46,07)	232
10	Louka, Nick 39,82 (39,82)	2010	Kristiansund SK 1.23,69 (43,87)	2.08,80 (45,11)	2.52,96 (44,16)	227
11	Hoff, Lasse 40,51 (40,51)	2010	Levanger SLK 1.24,66 (44,15)	2.10,86 (46,20)	2.53,28 (42,42)	226
12	Holberg, Fredrik 40,94 (40,94)	2010	Trondhjems SLK 1.25,17 (44,23)	2.09,82 (44,65)	2.53,54 (43,72)	225
13	Gulaker, Benjamin Tyholt 40,16 (40,16)	2010	Stjørdals-Blink IL 1.25,59 (45,43)	2.12,53 (46,94)	2.59,40 (46,87)	204
14	Langsetmo, Magnus 42,14 (42,14)	2010	Stjørdals-Blink IL 1.28,66 (46,52)	2.17,00 (48,34)	3.04,57 (47,57)	187
15	Thraning, Markus 49,36 (49,36)	2010	Levanger SLK 1.45,56 (56,20)	2.45,66 (1.00,10)	3.39,99 (54,33)	110
	Kirkvold, Emre Vold	2010	Trondhjems SLK		DISK	
	Rykovskiy, Tymofi	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK		DISK	
	Vikestad, Magnus Wicklund	2010	Rørvik SLK		DISK	

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 59. 100m individuell medley, jenter - født 2015

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kochavi , Alma Solibakke 38,14 (38,14)	2015	Kraken SK	1.23,68 (45,54)	285
2p	Strandenes, Ingeborg 39,65 (39,65)	2015	Trondhjems SLK	1.28,19 (48,54)	244
3p	Valle, Gunhild Furuholt 42,31 (42,31)	2015	Trondhjems SLK	1.30,56 (48,25)	225
4	Ulriksen, Live Hamnes 41,88 (41,88)	2015	Trondhjems SLK	1.30,82 (48,94)	223
5	Haugen Slatlem, Otilie 43,06 (43,06)	2015	IL Norødd	1.31,98 (48,92)	215
6	Sørli, Sienna 44,96 (44,96)	2015	Levanger SLK	1.33,70 (48,74)	203
7	Osland, Lilly Fludal 44,57 (44,57)	2015	Trondhjems SLK	1.35,33 (50,76)	193
8	Cherubini, Ilaria Kari 47,87 (47,87)	2015	Trondhjems SLK	1.36,45 (48,58)	186
9	Moe, Sara Olea Riseth 44,91 (44,91)	2015	Trondhjems SLK	1.37,38 (52,47)	181
10	Munkhaugen, Leonora 46,40 (46,40)	2015	Trondhjems SLK	1.41,27 (54,87)	161
11	Barrera, Adriana 50,21 (50,21)	2015	Vestbyen Trondheim	1.42,32 (52,11)	156
12	Sauer, Thea 49,23 (49,23)	2015	Aalesunds SLK	1.44,02 (54,79)	148
13	Kulagina, Kristina 50,40 (50,40)	2015	Trondhjems SLK	1.45,90 (55,50)	140
14	Thorgård, Mira 54,65 (54,65)	2015	Trondhjems SLK	1.49,50 (54,85)	127
	Følstad, Vilma Granhus	2015	Trondhjems SLK		DISK
	Kirkvold, Ingeborg Vold	2015	Trondhjems SLK		DISK
	Monks-Pedersen, Tuva	2015	Aalesunds SLK		DISK
	Tangen, Oda Brennhaug	2015	Trondhjems SLK		DISK

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 60. 100m individuell medley, gutter - født 2015

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hryhorev, Viktor 44,07 (44,07)	2015	Leka IL	1.33,81 (49,74)	144
2p	Stolbunov, Viktor 44,07 (44,07)	2015	Kattem SK	1.34,18 (50,11)	143
3p	Lind-Sivertsen, Even Matteus 45,92 (45,92)	2015	Stjørdals-Blink IL	1.35,42 (49,50)	137
4	Langsetmo, Edvard 55,21 (55,21)	2015	Stjørdals-Blink IL	1.49,51 (54,30)	91
5	Sattanathan, Shiva 55,67 (55,67)	2015	Trondhjems SLK	1.50,56 (54,89)	88
	Haaheim, Noah Kvam	2015	Trondhjems SLK		DISK
	Viggen, Awin	2015	Kattem SK		DISK

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 61. 200m individuell medley, jenter - født 2014

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gaasvik, Nora Hansen 39,55 (39,55)	2014	Kattem SK	2.58,70 (38,57)	315
2p	Spangelo, Elina Arefjord 40,81 (40,81)	2014	Trondhjems SLK	3.00,54 (38,06)	305
3p	Mellingsæter, Sissel 44,32 (44,32)	2014	Kattem SK	3.00,81 (40,65)	304
4	Pojer, Nives 42,20 (42,20)	2014	Kraken SK	3.09,35 (41,43)	265
5	Neset, Kaja Korsnes 46,84 (46,84)	2014	Kattem SK	3.15,00 (41,81)	242
6	Stokke Solemdal, Vilje 45,29 (45,29)	2014	Aalesunds SLK	3.15,23 (43,76)	241
7	Bagdanaviciute, Juste 50,00 (50,00)	2014	Kraken SK	3.22,82 (44,30)	215
8	Vinje, Nicoline 46,64 (46,64)	2014	Trondhjems SLK	3.25,64 (45,65)	206
9	Dahl, Sigrid Gylseth 47,54 (47,54)	2014	Trondhjems SLK	3.27,60 (46,76)	201
10	Mikalsen, Astrid Kobbevik 46,77 (46,77)	2014	Volda SK	3.27,61 (47,02)	201
11	Hjelmstad, Maria 46,07 (46,07)	2014	Molde SLK	3.28,93 (49,25)	197
12	Karlsen, Tiril Bakkelid 52,61 (52,61)	2014	Aalesunds SLK	3.29,55 (47,20)	195
13	Stagl-Neergaard, Leonora 50,80 (50,80)	2014	Kattem SK	3.34,49 (46,18)	182
14	Talseth, Charlotte 48,77 (48,77)	2014	Trondhjems SLK	3.35,63 (48,07)	179
15	Fjermestad, Ragnhild 51,79 (51,79)	2014	Trondhjems SLK	3.43,08 (51,16)	162
16	Aarflot Johannessen, Aurora 54,12 (54,12)	2014	Trondhjems SLK	3.56,25 (53,24)	136
17	Magnussen, Emilie 55,98 (55,98)	2014	Trondhjems SLK	3.58,82 (55,88)	132
18	Alstad-Sætran, Sigrid Andrea 55,69 (55,69)	2014	Verdal SK	4.02,20 (51,84)	126
	Burton, Hanna Robertsen	2014	Trondhjems SLK		DISK

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 62. 200m individuell medley, gutter - født 2014

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hallset, Johan 42,24 (42,24)	2014	Levanger SLK	2.59,16 (40,93)	224
2p	Borchsenius, Tobias 43,68 (43,68)	2014	Vestbyen Trondheim	3.11,89 (42,60)	182
3p	Hoseth, Jonathan 43,16 (43,16)	2014	Kristiansund SK	3.13,08 (39,65)	179
4	Ulstein-Vestbøstad, Peder 53,11 (53,11)	2014	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.29,55 (44,72)	140
5	Nordhøy-Varsi, Arthur 53,26 (53,26)	2014	Namsos SK	3.37,62 (45,60)	125
6	Hamlandsø, Petter 51,24 (51,24)	2014	Leka IL	3.39,26 (50,65)	122
7	Helmersen, Edvin 56,81 (56,81)	2014	Leka IL	3.53,49 (49,87)	101

Stjørdals-Blink og Malvik

Stjørdal

8	Kapfer, Henrik Sæther	2014 Kattem SK		3.53,59	101
	55,69 (55,69)	1.54,15 (58,46)	3.02,55 (1.08,40)	3.53,59 (51,04)	
9	Holmberg Holand , Emmett	2014 Leka IL		4.04,80	87
	58,63 (58,63)	2.03,82 (1.05,19)	3.09,67 (1.05,85)	4.04,80 (55,13)	
10	Minsaas, Jasper	2014 Verdal SK		4.18,15	75
	1.03,12 (1.03,12)	2.10,66 (1.07,54)	3.25,37 (1.14,71)	4.18,15 (52,78)	
	Codreanu, Martin	2014 Vestbyen Trondheim		DISK	
	Fenstad, Mikkel	2014 Trondhjems SLK		DISK	
	Vandsvik, Konrad	2014 Kattem SK		DISK	

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 63. 200m individuell medley, jenter - født 2013

Plass	Navn	Født Klubb		Tid	Poeng
1p	Kulagina, Nicole	2013 Trondhjems SLK		2.43,62	410
	36,77 (36,77)	1.21,42 (44,65)	2.05,47 (44,05)	2.43,62 (38,15)	
2p	Barrera, Michaela Josefin Abeleva	2013 Trondhjems SLK		2.52,55	350
	36,65 (36,65)	1.20,96 (44,31)	2.13,58 (52,62)	2.52,55 (38,97)	
3p	Ruszel, Zuzanna	2013 Aalesunds SLK		2.58,19	318
	38,97 (38,97)	1.26,15 (47,18)	2.20,01 (53,86)	2.58,19 (38,18)	
4	Gorbacheva, Elisabeth	2013 Stjørdals-Blink IL		3.04,81	285
	41,72 (41,72)	1.29,57 (47,85)	2.23,25 (53,68)	3.04,81 (41,56)	
5	Thys, Louise	2013 Trondhjems SLK		3.07,52	272
	42,32 (42,32)	1.30,41 (48,09)	2.24,51 (54,10)	3.07,52 (43,01)	
6	Grimstad, Vega Aune	2013 Malvik IL		3.10,73	259
	40,24 (40,24)	1.27,63 (47,39)	2.27,75 (1.00,12)	3.10,73 (42,98)	
7	Eidsmo, Sigrid	2013 Kattem SK		3.12,74	251
	47,64 (47,64)	1.37,73 (50,09)	2.32,39 (54,66)	3.12,74 (40,35)	
7	Eriksen, Amalie Bjørnstad	2013 Stjørdals-Blink IL		3.12,74	251
	39,50 (39,50)	1.31,32 (51,82)	2.30,54 (59,22)	3.12,74 (42,20)	
9	Thomassen, Emilie	2013 Molde SLK		3.12,86	250
	44,03 (44,03)	1.32,97 (48,94)	2.30,25 (57,28)	3.12,86 (42,61)	
10	Larsen, Helma Louise Aunmo	2013 Vestbyen Trondheim		3.14,78	243
	43,62 (43,62)	1.34,20 (50,58)	2.31,54 (57,34)	3.14,78 (43,24)	
11	Karlsen, Tia Kristine	2013 Malvik IL		3.22,30	217
	44,89 (44,89)	1.37,68 (52,79)	2.35,39 (57,71)	3.22,30 (46,91)	
12	Torske, Venje Sønstabø	2013 Molde SLK		3.34,36	182
	49,05 (49,05)	1.47,48 (58,43)	2.46,24 (58,76)	3.34,36 (48,12)	
13	Bach, Helene	2013 Vestbyen Trondheim		3.41,96	164
	54,29 (54,29)	1.51,36 (57,07)	2.50,96 (59,60)	3.41,96 (51,00)	
14	Bøyum-Folkeseth, Eivår Emina	2013 Molde SLK		3.44,32	159
	51,12 (51,12)	1.50,89 (59,77)	2.54,92 (1.04,03)	3.44,32 (49,40)	
15	Bersås, Nora	2013 Aalesunds SLK		4.14,82	108
	1.02,23 (1.02,23)	2.07,64 (1.05,41)	3.12,64 (1.05,00)	4.14,82 (1.02,18)	
16	Lillemo Kippe, Signe	2013 Stjørdals-Blink IL		4.23,96	97
	1.10,05 (1.10,05)	2.10,02 (59,97)	3.27,27 (1.17,25)	4.23,96 (56,69)	
	Blom, Marie Wærnes	2013 Trondhjems SLK		DISK	
	Debess, Ella Flem	2013 Aalesunds SLK		DISK	
	Høiseth, Ragnhild Oline Husbyn	2013 Stjørdals-Blink IL		DISK	
	Øren, Linnea Vikan	2013 Stjørdals-Blink IL		DISK	
	Thorsen, Emilie Marie	2013 Leka IL		DISK	

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 64. 200m individuell medley, gutter - født 2013

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hofstad, Olav Høyland 37,69 (37,69)	2013	Trondhjems SLK	2.49,57 (37,49)	264
2p	Mogensen, Jonas Lindquist 38,69 (38,69)	2013	Kristiansund SK	2.49,76 (40,80)	263
3p	Wik, Cornelius 40,26 (40,26)	2013	Trondhjems SLK	3.01,41 (41,43)	216
4	Stav, Alrik 44,64 (44,64)	2013	Vestbyen Trondheim	3.06,92 (42,24)	197
5	Heirsauet, Odin 40,74 (40,74)	2013	Vestbyen Trondheim	3.07,70 (39,41)	195
6	Lie Madhat, Milan 41,17 (41,17)	2013	Kristiansund SK	3.11,44 (43,22)	183
7	Dzisiak, Tymofii 44,00 (44,00)	2013	Trondhjems SLK	3.12,68 (45,48)	180
8	Urturk, Ruzgar 44,68 (44,68)	2013	Kattem SK	3.15,06 (40,25)	173
9	Torvik, Sigurd Kristoffersen 51,65 (51,65)	2013	Trondhjems SLK	3.24,26 (44,11)	151
10	Lillebø, Albert Nguyen 58,26 (58,26)	2013	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.40,15 (44,40)	120
11	Lee_Wright, Barnaby 49,24 (49,24)	2013	Trondhjems SLK	3.41,27 (53,48)	119
12	Larsen, David 54,03 (54,03)	2013	Malvik IL	3.42,09 (46,69)	117

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 65. 200m individuell medley, jenter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Osland, Ada Fludal 31,19 (31,19)	2012	Trondhjems SLK	2.29,56 (35,14)	537
2p	Valle, Sissel Furuholt 33,15 (33,15)	2012	Trondhjems SLK	2.37,42 (37,32)	461
3p	Munkhaugen, Emmelin 35,65 (35,65)	2012	Trondhjems SLK	2.43,27 (36,75)	413
4	Jensen, Lykke Aglen 35,49 (35,49)	2012	Namsos SK	2.44,07 (37,16)	407
5	Vingen, Vendel 36,00 (36,00)	2012	Aalesunds SLK	2.49,72 (37,38)	368
6	Hepsø, Sofie 36,82 (36,82)	2012	Trondhjems SLK	2.50,64 (38,31)	362
7	Hustad, Johanne 38,41 (38,41)	2012	Vestbyen Trondheim	2.50,74 (41,09)	361
8	Nygren, Lin Carola Magdalene 36,23 (36,23)	2012	Trondhjems SLK	2.53,88 (40,44)	342
9	Glørstad, Sofia 37,52 (37,52)	2012	Kattem SK	2.57,56 (39,07)	321
10	Sandsund, Kristina Aleman 35,95 (35,95)	2012	Trondhjems SLK	2.58,20 (38,86)	317
11	Bagdanaviciute, Milea 42,41 (42,41)	2012	Kraken SK	3.03,58 (42,36)	290
12	Kincses, Abigel 45,48 (45,48)	2012	Aalesunds SLK	3.09,91 (41,77)	262
13	Namsvatn, Emily Kjersti Chira 39,55 (39,55)	2012	Levanger SLK	3.11,38 (43,38)	256

Stjørdals-Blink og Malvik

Stjørdal

14 Strand, Mathea	2012 Aalesunds SLK		3.11,42	256
44,47 (44,47)	1.31,98 (47,51)	2.29,82 (57,84)	3.11,42 (41,60)	
15 Sauer, Lillah	2012 Aalesunds SLK		3.12,24	253
43,05 (43,05)	1.30,68 (47,63)	2.33,22 (1.02,54)	3.12,24 (39,02)	
16 Faksvåg, Victoria Pedersen	2012 Kristiansund SK		3.17,02	235
47,13 (47,13)	1.39,06 (51,93)	2.33,58 (54,52)	3.17,02 (43,44)	
17 Gätzschmann, Hedda	2012 Trondhjems SLK		3.21,48	220
44,85 (44,85)	1.33,63 (48,78)	2.33,68 (1.00,05)	3.21,48 (47,80)	
18 Kleppe, Martina	2012 Malvik IL		3.24,05	211
44,86 (44,86)	1.39,08 (54,22)	2.36,90 (57,82)	3.24,05 (47,15)	
19 Holmberg Holand, Alina	2012 Leka IL		3.26,30	204
44,65 (44,65)	1.40,65 (56,00)	2.43,64 (1.02,99)	3.26,30 (42,66)	
20 Setsaas-Jackson, Emma	2012 Vestbyen Trondheim		3.26,80	203
49,62 (49,62)	1.41,26 (51,64)	2.37,92 (56,66)	3.26,80 (48,88)	
21 Almestad, Luna Sofie Barli	2012 Levanger SLK		3.27,68	200
45,15 (45,15)	1.38,94 (53,79)	2.39,13 (1.00,19)	3.27,68 (48,55)	
22 Bratli, Karen Grüner	2012 Molde SLK		3.28,46	198
46,01 (46,01)	1.36,53 (50,52)	2.42,04 (1.05,51)	3.28,46 (46,42)	
23 Nerland, Karen Wang	2012 Stjørdals-Blink IL		4.02,65	125
49,97 (49,97)	1.50,54 (1.00,57)	3.12,29 (1.21,75)	4.02,65 (50,36)	

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 66. 200m individuell medley, gutter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haldorsen, Casper Digre	2012	Verdal SK	2.31,39	372
	32,62 (32,62)	1.11,89 (39,27)	1.55,86 (43,97)	2.31,39 (35,53)	
2p	Austad, Storm	2012	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.40,08	314
	36,28 (36,28)	1.20,39 (44,11)	2.03,44 (43,05)	2.40,08 (36,64)	
3p	Ulriksen, Edvard Hamnes	2012	Trondhjems SLK	2.41,82	304
	34,95 (34,95)	1.16,14 (41,19)	2.04,94 (48,80)	2.41,82 (36,88)	
4	Spangelo, Edvin Grenne	2012	Trondhjems SLK	2.43,98	292
	35,57 (35,57)	1.17,11 (41,54)	2.04,66 (47,55)	2.43,98 (39,32)	
5	Ulriksen, Eirik Hamnes	2012	Trondhjems SLK	2.46,16	281
	34,78 (34,78)	1.19,02 (44,24)	2.07,67 (48,65)	2.46,16 (38,49)	
6	Seland, Sigurd Øie	2012	Trondhjems SLK	2.54,72	242
	39,14 (39,14)	1.27,89 (48,75)	2.13,60 (45,71)	2.54,72 (41,12)	
7	Trela Jokic, Adrian	2012	Aalesunds SLK	2.58,41	227
	44,27 (44,27)	1.29,59 (45,32)	2.17,26 (47,67)	2.58,41 (41,15)	
8	Brevik Lorvik, Ole-Kristian	2012	Kristiansund SK	3.00,65	218
	43,19 (43,19)	1.31,13 (47,94)	2.22,29 (51,16)	3.00,65 (38,36)	
9	Valstad, Ivar	2012	Stjørdals-Blink IL	3.00,66	218
	43,77 (43,77)	1.30,80 (47,03)	2.23,41 (52,61)	3.00,66 (37,25)	
10	Alstad-Sætran, Snorre	2012	Verdal SK	3.01,20	216
	39,59 (39,59)	1.29,81 (50,22)	2.22,39 (52,58)	3.01,20 (38,81)	
11	Løkken, Sander	2012	Vestbyen Trondheim	3.01,42	216
	41,58 (41,58)	1.28,23 (46,65)	2.22,57 (54,34)	3.01,42 (38,85)	
12	Johansen, Eldar	2012	Kristiansund SK	3.02,70	211
	42,68 (42,68)	1.28,62 (45,94)	2.19,58 (50,96)	3.02,70 (43,12)	
13	Lie Madhat, Darian	2012	Kristiansund SK	3.04,58	205
	39,26 (39,26)	1.24,98 (45,72)	2.23,37 (58,39)	3.04,58 (41,21)	
14	Valen, Isak Mariussønn	2012	Malvik IL	3.06,44	199
	41,83 (41,83)	1.29,72 (47,89)	2.25,54 (55,82)	3.06,44 (40,90)	
15	Bjerke, Håvard	2012	Vestbyen Trondheim	3.10,13	187
	44,50 (44,50)	1.34,22 (49,72)	2.29,63 (55,41)	3.10,13 (40,50)	
16	Smuk, Bernard	2012	Trondhjems SLK	3.13,64	177
	42,99 (42,99)	1.33,84 (50,85)	2.28,29 (54,45)	3.13,64 (45,35)	
17	Sundseth Skjærli, Jesper Julius	2012	Trondhjems SLK	3.17,68	167
	47,10 (47,10)	1.37,81 (50,71)	2.36,94 (59,13)	3.17,68 (40,74)	

Stjørdals-Blink og Malvik

Stjørdal

18 Falkenbo-Skalmerås, Emil 44,18 (44,18)	2012 Trondhjems SLK 1.37,10 (52,92) 2.38,76 (1.01,66)	3.21,10 (42,34)	3.21,10 158
19 Hegerberg, Amund Mikal 46,29 (46,29)	2012 Vestbyen Trondheim 1.37,40 (51,11) 2.39,64 (1.02,24)	3.23,29 (43,65)	3.23,29 153
20 Dale, Sindre 47,37 (47,37)	2012 Molde SLK 1.40,21 (52,84) 2.34,36 (54,15)	3.23,40 (49,04)	3.23,40 153
21 Magno, Mateo Lucas 42,76 (42,76)	2012 Trondhjem SLK 1.36,27 (53,51) 2.35,54 (59,27)	3.24,17 (48,63)	3.24,17 151
Lindstad Kollevåg, Elias	2012 Kristiansund SK		DISK
Manquehual, Pedro	2012 Trondhjems SLK		DISK
Natvig, Rasmus Larsen	2012 Trondhjems SLK		DISK

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 67. 200m individuell medley, jenter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Høvik-Tøndel, Mie 35,01 (35,01)	2011	Vestbyen Trondheim 1.15,81 (40,80) 1.59,94 (44,13)	2.35,65 (35,71)	477
2p	Amundsen, Arina 33,04 (33,04)	2011	Stjørdals-Blink IL 1.12,89 (39,85) 2.00,34 (47,45)	2.38,67 (38,33)	450
3p	Vadset, Celina Akslen 33,86 (33,86)	2011	Aalesunds SLK 1.15,26 (41,40) 2.02,91 (47,65)	2.39,29 (36,38)	445
4	Contreras Jimenez, Alexandra 36,54 (36,54)	2011	Trondhjems SLK 1.18,48 (41,94) 1.56,83 (38,35)	2.44,82 (47,99)	401
5	Ytrehus, Erle Kullerud 36,22 (36,22)	2011	Trondhjems SLK 1.20,75 (44,53) 2.10,50 (49,75)	2.48,65 (38,15)	375
6	Selsås, Helle Johnsen 35,88 (35,88)	2011	Trondhjems SLK 1.21,18 (45,30) 2.13,82 (52,64)	2.52,15 (38,33)	352
7	Hoff, Sofie 36,32 (36,32)	2011	Trondhjems SLK 1.20,86 (44,54) 2.12,84 (51,98)	2.52,56 (39,72)	350
8	Fløan, Lillian Gran 38,29 (38,29)	2011	Stjørdals-Blink IL 1.26,49 (48,20) 2.17,95 (51,46)	2.55,21 (37,26)	334
9	Bagdanaviciute, Vaiva 38,42 (38,42)	2011	Kraken SK 1.22,23 (43,81) 2.16,62 (54,39)	2.55,41 (38,79)	333
10	Sætre, Ingvild 45,50 (45,50)	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK 1.31,11 (45,61) 2.20,22 (49,11)	3.01,83 (41,61)	299
11	Hanssen, Sara 42,81 (42,81)	2011	Rørvik SLK 1.28,59 (45,78) 2.23,49 (54,90)	3.06,08 (42,59)	279
12	Wake, Elsa Dragsten 38,36 (38,36)	2011	Trondhjems SLK 1.25,03 (46,67) 2.21,66 (56,63)	3.06,83 (45,17)	275
13	Bagdanaviciute, Nicole 42,90 (42,90)	2011	Kraken SK 1.28,55 (45,65) 2.23,31 (54,76)	3.07,07 (43,76)	274
14	Løfaldli, Liv 44,28 (44,28)	2011	Trondhjems SLK 1.34,39 (50,11) 2.26,06 (51,67)	3.09,70 (43,64)	263
15	Djupvik, Alida Grace 43,48 (43,48)	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK 1.31,27 (47,79) 2.31,89 (1.00,62)	3.15,20 (43,31)	241
16	Sørensen, Pernille Margrethe 39,18 (39,18)	2011	Rørvik SLK 1.30,97 (51,79) 2.32,06 (1.01,09)	3.15,71 (43,65)	240
17	Karlsen, Tuva Bakkelid 43,34 (43,34)	2011	Aalesunds SLK 1.36,50 (53,16) 2.31,91 (55,41)	3.15,88 (43,97)	239
18	Sæter, Sigrid Saure 47,60 (47,60)	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK 1.41,19 (53,59) 2.44,38 (1.03,19)	3.32,68 (48,30)	187
19	Sunde, Freya Ann 51,67 (51,67)	2011	Aalesunds SLK 1.45,72 (54,05) 2.49,10 (1.03,38)	3.33,23 (44,13)	185
	Hammerfjell, Marie Phan	2011	Malvik IL		DISK

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 68. 200m individuell medley, gutter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Jonah Kongshaug 31,76 (31,76)	2011	Aalesunds SLK	2.19,60 (34,73)	474
2p	Isaksen, Mattias 31,25 (31,25)	2011	Trondhjems SLK	2.26,05 (32,00)	414
3p	Torske, Aksel Mørkedal 31,42 (31,42)	2011	Molde SLK	2.26,83 (34,82)	407
4	Svendsen, Ludvig 33,45 (33,45)	2011	Trondhjems SLK	2.34,89 (35,46)	347
5	Shestov, Lev 33,96 (33,96)	2011	Trondhjems SLK	2.38,47 (37,13)	324
6	Øvergård, Storm Olander 33,55 (33,55)	2011	Trondhjems SLK	2.39,59 (37,33)	317
7	Nyman, Philip Giske 37,10 (37,10)	2011	Trondhjems SLK	2.42,42 (38,90)	301
8	Bakk Kværnø, Isak 35,92 (35,92)	2011	Malvik IL	2.50,70 (40,93)	259
9	Vorren, Eirik-Rasmus 36,83 (36,83)	2011	Aalesunds SLK	2.52,86 (40,20)	249
10	Baldin, Petr 35,48 (35,48)	2011	Namsos SK	2.52,99 (39,35)	249
11	Wold, Leo Thorheim 39,60 (39,60)	2011	Aalesunds SLK	2.56,13 (38,66)	236
12	Nerem, Andreas 37,77 (37,77)	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.57,88 (41,46)	229
13	Borje, Anghelou 37,36 (37,36)	2011	Kraken SK	2.58,13 (41,04)	228
14	Sende Minsaas, Erik-Andre 40,23 (40,23)	2011	Verdal SK	3.05,75 (40,90)	201
15	Kristengård, Leonard Tafjord 39,44 (39,44)	2011	Molde SLK	3.14,24 (43,21)	176
	Kvalnes, Sebastian	2011	Malvik IL		DISK
	Kvalnes, William	2011	Malvik IL		DISK
	Pouech, Emeric Sognnes	2011	Kattem SK		DISK

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 69. 200m individuell medley, jenter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gaupseth, Matilda Røsgaard 34,94 (34,94)	2010	Kristiansund SK	2.36,02 (37,26)	473
2p	Bell, Idunn 33,23 (33,23)	2010	Vestbyen Trondheim	2.39,91 (37,87)	440
3p	Klungervik, Anita 37,15 (37,15)	2010	Trondhjems SLK	2.44,27 (38,41)	405
4	Ulstein-Vestbøstad, Oda 38,59 (38,59)	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.49,09 (40,32)	372
5	Knudseth, Augusta Jordahl 37,55 (37,55)	2010	Kristiansund SK	2.51,00 (40,47)	359
6	Kulagina, Alisa 36,37 (36,37)	2010	Trondhjems SLK	2.51,04 (40,19)	359
7	Solseth, Vilde Fremstad 39,29 (39,29)	2010	Vestbyen Trondheim	2.51,84 (35,59)	354
8	Indergård, Vilde Mathea 39,89 (39,89)	2010	Vestbyen Trondheim	2.52,45 (38,32)	350

Stjørdals-Blink og Malvik

Stjørdal

9 Jensen, Smilla Aglen	2010 Namsos SK		2.53,38	345
37,80 (37,80)	1.21,06 (43,26)	2.13,48 (52,42)	2.53,38 (39,90)	
10 Døving, Alice Madicken	2010 Aalesunds SLK		2.57,66	320
41,18 (41,18)	1.29,16 (47,98)	2.18,02 (48,86)	2.57,66 (39,64)	
11 Hova, Ellen Kristine Eidsmo	2010 Trondhjems SLK		3.03,48	291
41,38 (41,38)	1.30,23 (48,85)	2.22,54 (52,31)	3.03,48 (40,94)	
12 Jensen, Aurora Stene	2010 Malvik IL		3.03,56	290
40,07 (40,07)	1.28,29 (48,22)	2.20,30 (52,01)	3.03,56 (43,26)	
13 Pettersen, Eline Malum	2010 Rørvik SLK		3.08,77	267
38,98 (38,98)	1.27,78 (48,80)	2.23,38 (55,60)	3.08,77 (45,39)	
14 Dobravolskyte, Elina	2010 Aalesunds SLK		3.34,92	181
51,76 (51,76)	1.48,52 (56,76)	2.48,18 (59,66)	3.34,92 (46,74)	

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 70. 200m individuell medley, gutter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rykovskiy, Tymofi	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.15,54	518
	29,26 (29,26)	1.05,07 (35,81)	1.43,15 (38,08)	2.15,54 (32,39)	
2p	Bergum, Olav Nygård	2010	Trondhjems SLK	2.23,15	440
	30,79 (30,79)	1.09,12 (38,33)	1.52,15 (43,03)	2.23,15 (31,00)	
3p	Baarholm, Balder	2010	Trondhjems SLK	2.23,20	439
	30,19 (30,19)	1.04,29 (34,10)	1.49,52 (45,23)	2.23,20 (33,68)	
4	Kirkvold, Emre Vold	2010	Trondhjems SLK	2.24,32	429
	30,09 (30,09)	1.07,60 (37,51)	1.49,74 (42,14)	2.24,32 (34,58)	
5	Borgeteien, Karl Filip	2010	Namsos SK	2.24,85	424
	30,24 (30,24)	1.08,89 (38,65)	1.50,01 (41,12)	2.24,85 (34,84)	
6	Sorteberg, Bjørn Eimar Endal	2010	Trondhjems SLK	2.27,07	405
	30,51 (30,51)	1.07,23 (36,72)	1.52,92 (45,69)	2.27,07 (34,15)	
7	Sonflå, Ole Marius Øseth	2010	Namsos SK	2.29,50	386
	30,68 (30,68)	1.10,55 (39,87)	1.55,59 (45,04)	2.29,50 (33,91)	
8	Nordhøy-Varsi, Oliver	2010	Namsos SK	2.33,37	357
	33,30 (33,30)	1.11,32 (38,02)	1.58,36 (47,04)	2.33,37 (35,01)	
9	Sattanathan, Vishnu	2010	Trondhjems SLK	2.35,38	344
	31,99 (31,99)	1.12,62 (40,63)	1.58,50 (45,88)	2.35,38 (36,88)	
10	Louka, Nick	2010	Kristiansund SK	2.48,66	269
	37,72 (37,72)	1.23,17 (45,45)	2.10,44 (47,27)	2.48,66 (38,22)	
11	Holberg, Fredrik	2010	Trondhjems SLK	2.54,64	242
	39,65 (39,65)	1.25,26 (45,61)	2.15,69 (50,43)	2.54,64 (38,95)	
12	Hoseth, Adam	2010	Kristiansund SK	2.56,95	232
	37,46 (37,46)	1.24,79 (47,33)	2.21,18 (56,39)	2.56,95 (35,77)	
13	Hoff, Lasse	2010	Levanger SLK	3.05,55	202
	40,17 (40,17)	1.27,16 (46,99)	2.25,32 (58,16)	3.05,55 (40,23)	
14	Gulaker, Benjamin Tyholt	2010	Stjørdals-Blink IL	3.06,88	197
	40,25 (40,25)	1.27,50 (47,25)	2.26,30 (58,80)	3.06,88 (40,58)	
15	Langsetmo, Magnus	2010	Stjørdals-Blink IL	3.08,40	193
	37,31 (37,31)	1.25,53 (48,22)	2.22,31 (56,78)	3.08,40 (46,09)	
16	Thraning, Markus	2010	Levanger SLK	3.30,20	138
	43,06 (43,06)	1.39,15 (56,09)	2.40,63 (1.01,48)	3.30,20 (49,57)	
	Berner-Jenssen, Isak	2010	Kristiansund SK	DISK	
	Vikestad, Magnus Wicklund	2010	Rørvik SLK	DISK	