

10.04.2026 - Kortbane

Øvelse 3. 50m butterfly, jenter - født 2015

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stere, Adela Ioana	2015	Os SK	38,25	245
2p	Aasen Nygård, Jenny	2015	Øyane SK	42,74	175
3p	Pliaugaite, Eleja	2015	Delfana	43,30	169
4	Eide, Lisa Aarland	2015	Delfana	43,68	164
5	Melin, Jana	2015	Arna SLK	44,19	159
6	Berntsen, Selma	2015	Førde IL	45,74	143
7	Skulstad, Vilde Stammeshagen	2015	Arna SLK	48,78	118
8	Bale, Helene	2015	Jotun IL	49,00	116
9	Lillestøl, Sophie	2015	Eid SK	49,35	114
10	Kittelsaa, Solveig Kristensen	2015	Bergens SC	49,66	112
11	Holm, Solveig	2015	Bergens SC	51,51	100
12	Santos, Matilde	2015	Bergens SC	51,55	100
13	Holm, Liv Berntsen	2015	Bergen Vest SK	51,64	99
14	Vik Olsen, Anna Alexandra	2015	Bergen Vest SK	52,38	95
15	Eikeland, Marie	2015	Bergen Vest SK	54,23	86
16	Kløvtveit-Read, Georgie Olivia	2015	Delfana	54,63	84
17	Nesbakk, Emine	2015	Eid SK	56,82	74
18	Opheim-Furuborg, Frida	2015	Jotun IL	1.04,49	51

10.04.2026 - Kortbane

Øvelse 4. 50m butterfly, gutter - født 2015

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Giskegjerde, Dan Ogawa	2015	Åstveit SK	39,29	159
2p	Teige Bjørkbom, Emilian	2015	Bergen Vest SK	43,52	117
3p	Hellebø, Theodor Mend Rune	2015	Delfana	44,54	109
4	Aasen, Jonas	2015	Øyane SK	47,33	91
5	Madsen, Oliver Næss	2015	Delfana	48,53	84
6	Vitols, Markuss	2015	Bergen Vest SK	48,81	83
7	Klimek, Markus Unneland	2015	Bergen Vest SK	48,91	82
8	Førsund, Jonas	2015	Bergen Vest SK	50,16	76
9	Almklov Delgado, Matheo	2015	Delfana	54,07	61
10	Skjærven, Johannes	2015	Bergens SC	55,74	55

10.04.2026 - Kortbane

Øvelse 5. 100m butterfly, jenter - født 2014

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Birkeland, Maja Rå 36,19 (36,19)	2014	Delfana	1.20,52	280
2p	Landro, Sunniva Moen 37,18 (37,18)	2014	Bergen Vest SK	1.22,48	260
3p	Kalfova, Nicole 38,71 (38,71)	2014	Delfana	1.25,29	236
4	Jacobsen, Vilde Dåvøy 40,88 (40,88)	2014	Delfana	1.28,96	208
5	Østrem, Sofia 40,14 (40,14)	2014	Stord Symjing	1.29,96	201
6	Bogdan, Sara Aileen 43,10 (43,10)	2014	Bergen Vest SK	1.33,09	181

7	Nydal, Mali-Sofie Gjengedal	2014 Førde IL	1.33,18	181
	39,87 (39,87)	1.33,18 (53,31)		
8	Dunoje, Eva	2014 Bergen Vest SK	1.37,35	158
	45,81 (45,81)	1.37,35 (51,54)		
9	Eriksen, Karoline Espevoll	2014 Arna SLK	1.39,04	150
	48,82 (48,82)	1.39,04 (50,22)		
10	Fonn, Marthe	2014 Delfana	1.40,03	146
	46,20 (46,20)	1.40,03 (53,83)		
11	Heggholmen, Malene	2014 Bergen Vest SK	1.42,89	134
	46,07 (46,07)	1.42,89 (56,82)		
12	Avløs Grande, Berentine	2014 Delfana	1.45,23	125
	44,98 (44,98)	1.45,23 (1.00,25)		
13	Snilstveit, Ingrid	2014 Førde IL	1.45,65	124
	49,87 (49,87)	1.45,65 (55,78)		
14	Winther Jørgensen, Live Maria	2014 Delfana	1.46,03	122
	49,74 (49,74)	1.46,03 (56,29)		
15	Tefre, Sunniva Olli	2014 Bergen Vest SK	1.49,16	112
	47,50 (47,50)	1.49,16 (1.01,66)		
16	Kristiansen, Mari Dekke	2014 Bergen Vest SK	1.50,56	108
	49,93 (49,93)	1.50,56 (1.00,63)		
17	Egholt, Alina	2014 Stord Symjing	1.50,94	107
	51,16 (51,16)	1.50,94 (59,78)		
18	Løland Laukeland, Filippa	2014 Delfana	1.53,20	100
	51,40 (51,40)	1.53,20 (1.01,80)		
19	Pedersen, Christine Rath	2014 Bergen Vest SK	1.53,40	100
	51,56 (51,56)	1.53,40 (1.01,84)		
20	Leveresen, Ada H.	2014 Delfana	1.54,62	97
	50,19 (50,19)	1.54,62 (1.04,43)		
21	Schiøtz, Aurora	2014 Øyane SK	1.54,80	96
	51,65 (51,65)	1.54,80 (1.03,15)		
22	Uglenes, Anthea Hanne	2014 Åstveit SK	1.57,00	91
	52,26 (52,26)	1.57,00 (1.04,74)		
23	Solberg Linde, Martine	2014 Delfana	2.00,31	84
	53,51 (53,51)	2.00,31 (1.06,80)		
24	Asserson Kirkeli, Lisa	2014 IL Solid	2.01,20	82
	52,32 (52,32)	2.01,20 (1.08,88)		
25	Vaktskjold, Avia	2014 Delfana	2.04,92	75
	56,49 (56,49)	2.04,92 (1.08,43)		
	Aasebø Fjellestad, Kamilla	2014 Sandane TIL	DISK	
	Gazol, Celia	2014 Bergens SC	DISK	
	Neset, Anniken Iversen	2014 Delfana	DISK	

10.04.2026 - Kortbane

Øvelse 6. 100m butterfly, gutter - født 2014

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Litleré, Sindre	2014 Delfana	1.25,44	174
	37,71 (37,71)	1.25,44 (47,73)		
2p	Borowski, Igor	2014 Åstveit SK	1.27,53	161
	39,31 (39,31)	1.27,53 (48,22)		
3p	Hellebø, Arthur Tseelee Ingvar	2014 Delfana	1.39,79	109
	44,16 (44,16)	1.39,79 (55,63)		
4	F. Njøten, Alexander	2014 Bergens SC	1.45,71	91
	47,11 (47,11)	1.45,71 (58,60)		
5	Jakobsen-Marktun, Adam	2014 Øyane SK	1.46,19	90
	49,92 (49,92)	1.46,19 (56,27)		
6	Olsen Turøy, Jakob	2014 Delfana	1.49,79	82
	47,41 (47,41)	1.49,79 (1.02,38)		
7	Myklebust, Eirik Juel	2014 Førde IL	1.56,48	68
	53,99 (53,99)	1.56,48 (1.02,49)		

8	Aarseth, Vegard	2014 Os SK	2.00,35	62
	54,75 (54,75)	2.00,35 (1.05,60)		
9	Bræin-Øvstebø, Birk	2014 Bergens SC	2.00,67	61
	52,31 (52,31)	2.00,67 (1.08,36)		
10	Litwinowicz, Ethan	2014 Bergen Vest SK	2.01,43	60
	51,87 (51,87)	2.01,43 (1.09,56)		
	Didar, Leonard	2014 Bergen Vest SK	DISK	
	Theunissen, Victor	2014 Bergens SC	DISK	

10.04.2026 - Kortbane

Øvelse 7. 400m fri, jenter - født 2013

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid						Poeng
1p	Eraker, Emma	2013	Bergens SC	5.04,28	433					
	33,57 1.10,85	1.49,27	2.28,28	3.06,80	3.46,23	4.26,03	5.04,28			
	33,57 37,28	38,42	39,01	38,52	39,43	39,80	38,25			
2p	Haugland, Amanda	2013	Bergen Vest SK	5.11,51	403					
	33,88 1.12,89	1.52,76	2.32,99	3.13,66	3.53,67	4.33,03	5.11,51			
	33,88 39,01	39,87	40,23	40,67	40,01	39,36	38,48			
3p	Jøssang, Vår Åsne	2013	Delfana	5.17,08	382					
	36,71 1.16,63	1.57,11	2.38,35	3.19,08	3.59,31	4.39,51	5.17,08			
	36,71 39,92	40,48	41,24	40,73	40,23	40,20	37,57			
4	Knowles, Emily Øverby	2013	Delfana	5.17,18	382					
	34,86 1.13,38	1.54,32	2.35,17	3.16,83	3.58,01	4.38,53	5.17,18			
	34,86 38,52	40,94	40,85	41,66	41,18	40,52	38,65			
5	Cichocki, Aleksandra Zofia	2013	Bergen Vest SK	5.18,80	376					
	35,57 1.15,46	1.57,01	2.38,16	3.20,00	4.01,64	4.42,17	5.18,80			
	35,57 39,89	41,55	41,15	41,84	41,64	40,53	36,63			
6	Strandenæs, Åshild	2013	Bergens SC	5.20,40	371					
	35,42 1.15,45	1.56,41	2.38,02	3.19,20	4.00,83	4.41,96	5.20,40			
	35,42 40,03	40,96	41,61	41,18	41,63	41,13	38,44			
7	Daleng, Edel Christensen	2013	Delfana	5.21,01	369					
	35,26 1.15,11	1.55,99	2.37,07	3.19,45	4.00,96	4.42,23	5.21,01			
	35,26 39,85	40,88	41,08	42,38	41,51	41,27	38,78			
8	Ljosnes, Thea	2013	Bergen Vest SK	5.26,46	350					
	35,79 1.16,40	1.57,85	2.39,31	3.20,77	4.03,33	4.46,00	5.26,46			
	35,79 40,61	41,45	41,46	41,46	42,56	42,67	40,46			
9	Jørgensen, Sarah Vivian	2013	Bergen Vest SK	5.27,35	347					
	37,07 1.18,51	2.00,54	2.42,79	3.24,57	4.06,12	4.47,37	5.27,35			
	37,07 41,44	42,03	42,25	41,78	41,55	41,25	39,98			
10	Peterson-Øksland, Ronja	2013	Førde IL	5.33,85	328					
	37,21 1.19,71	2.02,79	2.45,51	3.28,68	4.12,50	4.54,43	5.33,85			
	37,21 42,50	43,08	42,72	43,17	43,82	41,93	39,42			
11	Strandenæs, Amanda	2013	Bergens SC	5.41,52	306					
	37,49 1.20,65	2.04,31	2.48,43	3.32,42	4.16,79	5.00,67	5.41,52			
	37,49 43,16	43,66	44,12	43,99	44,37	43,88	40,85			
12	Haugland, Vårin Tandberg	2013	Delfana	5.55,03	272					
	39,27 1.24,34	2.10,65	2.56,83	3.42,81	4.28,81	5.13,43	5.55,03			
	39,27 45,07	46,31	46,18	45,98	46,00	44,62	41,60			
13	Ottem Aase, Milla Elise	2013	Bergen Vest SK	5.56,54	269					
	38,14 1.21,47	2.06,83	2.53,26	3.40,15	4.26,81	5.13,11	5.56,54			
	38,14 43,33	45,36	46,43	46,89	46,66	46,30	43,43			
14	Solvi, Lotte Brurås	2013	Åstveit SK	5.57,40	267					
	40,22 1.25,17	2.11,26	2.58,00	3.43,73	4.28,62	5.14,12	5.57,40			
	40,22 44,95	46,09	46,74	45,73	44,89	45,50	43,28			
15	Østerfeldt Wallacher, Milla	2013	Bergen Vest SK	6.05,30	250					
	38,88 1.23,30	2.09,98	2.57,64	3.45,02	4.32,35	5.19,78	6.05,30			
	38,88 44,42	46,68	47,66	47,38	47,33	47,43	45,52			
16	Jæger, Synva Gjeraker	2013	Delfana	6.06,19	248					
	40,90 1.26,91	2.13,68	3.00,16	3.47,61	4.34,01	5.21,84	6.06,19			
	40,90 46,01	46,77	46,48	47,45	46,40	47,83	44,35			
17	Kvaal, Augusta	2013	Bergen Vest SK	6.07,34	246					
	39,36 1.24,07	2.09,96	2.57,09	3.45,27	4.32,86	5.21,18	6.07,34			
	39,36 44,71	45,89	47,13	48,18	47,59	48,32	46,16			
18	Hestvik, Thale	2013	Bergens SC	6.14,95	231					
	39,96 1.24,15	2.12,05	2.59,80	3.45,91	4.36,77	5.26,84	6.14,95			
	39,96 44,19	47,90	47,75	46,11	50,86	50,07	48,11			

19	Faugstad, Martine Flataker	2013	Øyane SK	6.29,27	206
	41,51 1.28,63	2.17,58	3.07,73	3.58,53	4.50,66
	<i>41,51 47,12</i>	<i>48,95</i>	<i>50,15</i>	<i>50,80</i>	<i>52,13</i>
				5.40,93	6.29,27
				<i>50,27</i>	<i>48,34</i>
20	Suska, Wisenna	2013	Delfana	6.29,33	206
	40,72 1.27,82	2.18,94	3.11,71	4.04,03	4.54,35
	<i>40,72 47,10</i>	<i>51,12</i>	<i>52,77</i>	<i>52,32</i>	<i>50,32</i>
				5.44,27	6.29,33
				<i>49,92</i>	<i>45,06</i>
21	Teigland, Mari	2013	Bergen Vest SK	6.30,39	205
	46,69 1.29,02	2.19,76	3.10,76	4.02,99	4.54,45
	<i>46,69 42,33</i>	<i>50,74</i>	<i>51,00</i>	<i>52,23</i>	<i>51,46</i>
				5.44,45	6.30,39
				<i>50,00</i>	<i>45,94</i>
22	Lygren, Frida Berntsen	2013	Bergens SC	6.32,72	201
	39,55 1.25,07	2.12,51	3.01,38	3.53,51	4.46,72
	<i>39,55 45,52</i>	<i>47,44</i>	<i>48,87</i>	<i>52,13</i>	<i>53,21</i>
					6.32,72
					<i>1.46,00</i>
23	Førde, Sara Sofie	2013	Førde IL	6.42,49	187
	42,96 1.33,97	2.26,69	3.19,67	4.13,00	5.06,38
	<i>42,96 51,01</i>	<i>52,72</i>	<i>52,98</i>	<i>53,33</i>	<i>53,38</i>
				5.57,62	6.42,49
				<i>51,24</i>	<i>44,87</i>
24	Arnesen, Adele Sandgathe	2013	Delfana	6.51,62	175
	42,70 1.31,60	2.23,96	3.16,22	4.11,49	5.06,62
	<i>42,70 48,90</i>	<i>52,36</i>	<i>52,26</i>	<i>55,27</i>	<i>55,13</i>
				6.01,15	6.51,62
				<i>54,53</i>	<i>50,47</i>

10.04.2026 - Kortbane

Øvelse 8. 400m fri, gutter - født 2013

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kalfov, Kristoffer Erik	2013	Delfana	4.47,09	404
	32,05 1.07,98	1.44,60	2.21,53	2.58,05	3.35,87
	<i>32,05 35,93</i>	<i>36,62</i>	<i>36,93</i>	<i>36,52</i>	<i>37,82</i>
				4.11,94	4.47,09
				<i>36,07</i>	<i>35,15</i>
2p	Thorsland, Konrad Meling	2013	Bømlo SK	5.07,58	328
	32,50 1.10,36	1.49,58	2.29,53	3.09,59	3.49,62
	<i>32,50 37,86</i>	<i>39,22</i>	<i>39,95</i>	<i>40,06</i>	<i>40,03</i>
				4.29,44	5.07,58
				<i>39,82</i>	<i>38,14</i>
3p	Lekva, Teo Moe	2013	Åstveit SK	5.07,78	327
	33,73 1.12,72	1.53,52	2.34,12	3.13,79	3.53,36
	<i>33,73 38,99</i>	<i>40,80</i>	<i>40,60</i>	<i>39,67</i>	<i>39,57</i>
				4.31,86	5.07,78
				<i>38,50</i>	<i>35,92</i>
4	Larsson, Liam Fredrik	2013	Arna SLK	5.08,23	326
	33,55 1.11,61	1.50,62	2.30,67	3.10,80	3.51,20
	<i>33,55 38,06</i>	<i>39,01</i>	<i>40,05</i>	<i>40,13</i>	<i>40,40</i>
				4.30,87	5.08,23
				<i>39,67</i>	<i>37,36</i>
5	Göl-Hausberg, Vincent	2013	Øyane SK	5.12,21	314
	34,69 1.13,33	1.53,67	2.34,74	3.14,84	3.54,93
	<i>34,69 38,64</i>	<i>40,34</i>	<i>41,07</i>	<i>40,10</i>	<i>40,09</i>
				4.34,14	5.12,21
				<i>39,21</i>	<i>38,07</i>
6	Kristoffersen, Mats	2013	Bergen Vest SK	5.21,45	287
	35,67 1.16,50	1.57,97	2.39,83	3.21,56	4.03,74
	<i>35,67 40,83</i>	<i>41,47</i>	<i>41,86</i>	<i>41,73</i>	<i>42,18</i>
				4.45,48	5.21,45
				<i>41,74</i>	<i>35,97</i>
7	Czamanski-magnussen, Filip Andre	2013	Åstveit SK	5.29,69	266
	35,49 1.18,20	2.00,69	2.43,85	3.26,20	4.09,00
	<i>35,49 42,71</i>	<i>42,49</i>	<i>43,16</i>	<i>42,35</i>	<i>42,80</i>
				4.51,10	5.29,69
				<i>42,10</i>	<i>38,59</i>
8	Nedretvedt, Ole	2013	Delfana	5.29,71	266
	36,71 1.18,36	2.01,47	2.44,13	3.26,44	4.08,98
	<i>36,71 41,65</i>	<i>43,11</i>	<i>42,66</i>	<i>42,31</i>	<i>42,54</i>
				4.50,66	5.29,71
				<i>41,68</i>	<i>39,05</i>
9	Abolins, Adrians	2013	Førde IL	5.36,81	250
	33,99 1.14,65	1.58,86	2.43,29	3.28,38	4.12,75
	<i>33,99 40,66</i>	<i>44,21</i>	<i>44,43</i>	<i>45,09</i>	<i>44,37</i>
				4.57,29	5.36,81
				<i>44,54</i>	<i>39,52</i>
10	Ve, Kristian Knudsen	2013	Åstveit SK	5.48,32	226
	38,14 1.20,99	2.05,39	2.49,64	3.34,25	4.20,10
	<i>38,14 42,85</i>	<i>44,40</i>	<i>44,25</i>	<i>44,61</i>	<i>45,85</i>
				5.05,39	5.48,32
				<i>45,29</i>	<i>42,93</i>
11	Claire, Alexander	2013	Delfana	5.50,27	222
	40,90 1.26,78	2.12,36	2.56,80	3.42,01	4.28,26
	<i>40,90 45,88</i>	<i>45,58</i>	<i>44,44</i>	<i>45,21</i>	<i>46,25</i>
				5.13,60	5.50,27
				<i>45,34</i>	<i>36,67</i>
12	Birkeland, Sondre Kvamme	2013	Bergens SC	5.50,46	222
	38,26 1.23,40	2.08,61	2.53,74	3.40,20	4.25,11
	<i>38,26 45,14</i>	<i>45,21</i>	<i>45,13</i>	<i>46,46</i>	<i>44,91</i>
				5.11,28	5.50,46
				<i>46,17</i>	<i>39,18</i>
13	Torgersen, Theodor	2013	Øyane SK	6.08,00	191
	38,71 1.23,58	2.11,00	2.58,97	3.46,80	4.34,42
	<i>38,71 44,87</i>	<i>47,42</i>	<i>47,97</i>	<i>47,83</i>	<i>47,62</i>
				5.22,32	6.08,00
				<i>47,90</i>	<i>45,68</i>
14	Andersen, Sverre Haaland	2013	Delfana	6.08,20	191
	40,56 1.27,18	2.14,20	3.01,69	3.49,59	4.37,97
	<i>40,56 46,62</i>	<i>47,02</i>	<i>47,49</i>	<i>47,90</i>	<i>48,38</i>
				5.24,31	6.08,20
				<i>46,34</i>	<i>43,89</i>
15	Aasen, Jarand Eiken	2013	Åstveit SK	6.16,54	179
	40,70 1.26,94	2.15,84	3.05,24	3.52,44	4.41,93
	<i>40,70 46,24</i>	<i>48,90</i>	<i>49,40</i>	<i>47,20</i>	<i>49,49</i>
				5.29,55	6.16,54
				<i>47,62</i>	<i>46,99</i>

16 Emblem, Thomas	2013 Bergen Vest SK	6.21,69	171
40,93 1.29,05	2.18,48 3.09,04 3.59,54	4.49,31 5.39,08	6.21,69
40,93 48,12	49,43 50,56 50,50	49,77 49,77	42,61
17 Refsdal Nilsen, Kristoffer	2013 Delfana	6.33,74	156
42,10 1.31,51	2.23,16 3.15,81 4.06,79	4.57,68 5.49,23	6.33,74
42,10 49,41	51,65 52,65 50,98	50,89 51,55	44,51
18 Rutle, Andreas	2013 Bergen Vest SK	6.33,75	156
41,66 1.30,61	2.21,75 3.14,11 4.07,33	4.59,03 5.49,76	6.33,75
41,66 48,95	51,14 52,36 53,22	51,70 50,73	43,99
19 Skurtveit-Øvrelid, Håkon	2013 Åstveit SK	6.34,63	155
41,68 1.29,56	2.20,06 3.09,98 4.00,88	4.52,50 5.44,46	6.34,63
41,68 47,88	50,50 49,92 50,90	51,62 51,96	50,17

10.04.2026 - Kortbane

Øvelse 9. 400m fri, jenter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bukkøy, Signe Fagerli	2012	Åstveit SK	4.48,22	509
	31,39 1.07,60	1.44,47 2.20,94	2.58,17 3.35,70	4.12,74 4.48,22	
	31,39 36,21	36,87 36,47	37,23 37,53	37,04 35,48	
2p	Grande, Wilhelmine Avløs	2012	Delfana	5.05,30	428
	32,80 1.09,49	1.47,93 2.27,80	3.06,93 3.47,60	4.27,47 5.05,30	
	32,80 36,69	38,44 39,87	39,13 40,67	39,87 37,83	
3p	Selven, Synne	2012	Bergen Vest SK	5.05,78	426
	34,76 1.11,78	1.50,13 2.29,28	3.08,65 3.41,86	4.27,69 5.05,78	
	34,76 37,02	38,35 39,15	39,37 33,21	45,83 38,09	
4	Moen, Ida Jacobsen	2012	Bergens SC	5.16,01	386
	35,37 1.13,99	1.54,22 2.34,69	3.15,14 3.55,92	4.36,36 5.16,01	
	35,37 38,62	40,23 40,47	40,45 40,78	40,44 39,65	
5	Hove, Martine Stokke	2012	Bergen Vest SK	5.16,05	386
	35,86 1.15,62	1.56,61 2.37,86	3.19,29 4.00,20	4.39,15 5.16,05	
	35,86 39,76	40,99 41,25	41,43 40,91	38,95 36,90	
6	Ytrearne, Eleanor	2012	Delfana	5.16,88	383
	33,16 1.11,70	1.51,29 2.32,35	3.14,90 3.56,34	4.37,05 5.16,88	
	33,16 38,54	39,59 41,06	42,55 41,44	40,71 39,83	
7	Mjelde, Cassandra Planterhaug	2012	Arna SLK	5.23,42	360
	36,66 1.16,98	1.58,10 2.40,18	3.22,61 4.04,77	4.45,72 5.23,42	
	36,66 40,32	41,12 42,08	42,43 42,16	40,95 37,70	
8	Sagen, Siri Unneland	2012	Bergens SC	5.28,39	344
	35,95 1.16,07	1.57,10 2.39,05	3.21,48 4.04,30	4.47,01 5.28,39	
	35,95 40,12	41,03 41,95	42,43 42,82	42,71 41,38	
9	Robinson, Sophia Noelle Tolleshaug	2012	Delfana	5.34,86	325
	36,88 1.17,75	1.59,48 2.42,25	3.25,28 4.08,79	4.52,34 5.34,86	
	36,88 40,87	41,73 42,77	43,03 43,51	43,55 42,52	
10	Lassenes, Linnea Rosenlund	2012	Bergens SC	5.46,73	292
	37,43 1.19,30	2.03,68 2.48,54	3.33,19 4.18,63	5.03,54 5.46,73	
	37,43 41,87	44,38 44,86	44,65 45,44	44,91 43,19	
11	Risnes, Catarina Louise	2012	Åstveit SK	5.47,60	290
	37,06 1.19,40	2.04,87 2.49,32	3.34,91 4.20,20	5.04,70 5.47,60	
	37,06 42,34	45,47 44,45	45,59 45,29	44,50 42,90	
12	Knag-Tveit, Isabell	2012	Bergens SC	5.49,80	285
	38,67 1.20,38	2.04,01 2.48,92	3.33,95 4.18,13	5.04,42 5.49,80	
	38,67 41,71	43,63 44,91	45,03 44,18	46,29 45,38	
13	Øgaard, Tuva Skar	2012	Arna SLK	5.53,13	277
	37,59 1.19,53	2.04,37 2.50,24	3.36,17 4.22,90	5.09,29 5.53,13	
	37,59 41,94	44,84 45,87	45,93 46,73	46,39 43,84	
14	Solli, Sofie Torsvik	2012	Bergens SC	5.57,24	267
	39,98 1.24,61	2.09,97 2.56,04	3.42,43 4.28,47	5.07,24 5.57,24	
	39,98 44,63	45,36 46,07	46,39 46,04	46,04 1.28,77	
15	Mackenzie, Sophia	2012	Bergen Vest SK	6.05,57	249
	40,95 1.26,27	2.12,36 2.58,88	3.40,98 4.25,77	5.16,36 6.05,57	
	40,95 45,32	46,09 46,52	42,10 44,79	50,59 49,21	
16	Pancheva, Katrin	2012	Åstveit SK	6.07,69	245
	38,52 1.22,94	2.09,52 2.57,41	3.45,67 4.33,75	5.22,39 6.07,69	
	38,52 44,42	46,58 47,89	48,26 48,08	48,64 45,30	
17	Sekse, Elvine Holm	2012	Bergen Vest SK	6.08,35	244
	40,19 1.25,15	2.11,76 2.59,78	3.46,64 4.34,13	5.21,93 6.08,35	
	40,19 44,96	46,61 48,02	46,86 47,49	47,80 46,42	

18	Kvalnes Nøtland, Ada Sofie	2012	IL Solid	3.59,14	4.49,94	5.40,07	6.24,96	213
	39,77 1.27,70		2.17,96 3.08,96	50,18	50,80	50,13	6.24,96	
	39,77 47,93		50,26 51,00				44,89	
19	Mettälä-Larsson, Helena	2012	IL Solid	4.04,34	4.53,59	5.43,63	6.25,92	212
	44,57 1.34,03		2.24,35 3.15,05	49,29	49,25	50,04	6.25,92	
	44,57 49,46		50,32 50,70				42,29	
20	Johnsen, Amalie	2012	Arna SLK	4.04,49	4.56,19	5.46,43	6.31,76	203
	41,80 1.29,73		2.20,70 3.12,31	52,18	51,70	50,24	6.31,76	
	41,80 47,93		50,97 51,61				45,33	
21	Bugjerde, Sigrid Saure	2012	Eid SK	4.12,23	5.02,98	5.55,34	6.42,90	186
	44,69 1.35,85		2.28,97 3.21,53	50,70	50,75	52,36	6.42,90	
	44,69 51,16		53,12 52,56				47,56	
22	Iversen, Mathilde Brekke	2012	Delfana	4.19,34	5.14,96	6.09,76	7.01,28	163
	44,49 1.35,75		2.30,33 3.24,84	54,50	55,62	54,80	7.01,28	
	44,49 51,26		54,58 54,51				51,52	
	Refvik-Tuori, Frida Eliisa	2012	Bergen Vest SK				DISK	

10.04.2026 - Kortbane

Øvelse 10. 400m fri, gutter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid				Poeng
1p	Anthun, Michael	2012	Bømlo SK	4.18,49				553
	28,89 1.01,41		1.34,14 2.06,74	2.39,88	3.13,25	3.46,74	4.18,49	
	28,89 32,52		32,73 32,60	33,14	33,37	33,49	31,75	
2p	Boga, Isak	2012	Delfana	4.26,57				504
	31,04 1.04,19		1.37,98 2.11,77	2.45,94	3.19,82	3.54,15	4.26,57	
	31,04 33,15		33,79 33,79	34,17	33,88	34,33	32,42	
3p	Uppheim, Marius	2012	Bergen Vest SK	4.26,73				503
	30,28 1.04,16		1.38,25 2.12,41	2.46,36	3.20,88	3.55,08	4.26,73	
	30,28 33,88		34,09 34,16	33,95	34,52	34,20	31,65	
4	Wesnes, Albert	2012	Delfana	4.27,02				502
	30,13 1.03,76		1.37,55 2.11,59	2.45,59	3.19,91	3.54,15	4.27,02	
	30,13 33,63		33,79 34,04	34,00	34,32	34,24	32,87	
5	Kirilenko, Anton	2012	Delfana	4.27,95				497
	30,56 1.03,56		1.38,02 2.12,61	2.46,99	3.21,11	3.55,34	4.27,95	
	30,56 33,00		34,46 34,59	34,38	34,12	34,23	32,61	
6	Dregi, Mathias Fanebust	2012	Åstveit SK	4.42,52				424
	31,81 1.06,96		1.43,35 2.19,55	2.55,81	3.32,55	4.08,48	4.42,52	
	31,81 35,15		36,39 36,20	36,26	36,74	35,93	34,04	
7	Linde, Ulrik Solberg	2012	Delfana	4.47,51				402
	31,70 1.06,84		1.43,30 2.19,38	2.56,71	3.34,29	4.11,49	4.47,51	
	31,70 35,14		36,46 36,08	37,33	37,58	37,20	36,02	
8	Kleven Husteli, Ulrik	2012	Øyane SK	4.51,15				387
	32,70 1.08,50		1.44,88 2.21,97	2.59,16	3.37,04	4.14,78	4.51,15	
	32,70 35,80		36,38 37,09	37,19	37,88	37,74	36,37	
9	Eilifsen, Bjørn	2012	Arna SLK	4.53,20				379
	33,87 1.10,45		1.47,37 2.24,41	3.01,94	3.39,82	4.17,30	4.53,20	
	33,87 36,58		36,92 37,04	37,53	37,88	37,48	35,90	
10	Birkeli, Pontus Kildehøj	2012	Delfana	5.02,04				347
	31,97 1.08,93		1.47,56 2.27,17	3.06,18	3.46,33	4.25,62	5.02,04	
	31,97 36,96		38,63 39,61	39,01	40,15	39,29	36,42	
11	Laukeland, Ulrik Løland	2012	Delfana	5.02,87				344
	33,21 1.12,48		1.51,52 2.30,18	3.08,83	3.47,50	4.26,79	5.02,87	
	33,21 39,27		39,04 38,66	38,65	38,67	39,29	36,08	
12	Marinov, Alexander Rumenov	2012	Bergen Vest SK	5.04,79				337
	34,72 1.13,10		1.52,05 2.30,85	3.10,12	3.49,15	4.28,00	5.04,79	
	34,72 38,38		38,95 38,80	39,27	39,03	38,85	36,79	
13	Overaa, Eirik Søyland	2012	Delfana	5.09,49				322
	34,38 1.12,64		1.52,19 2.31,63	3.11,67	3.50,80	4.31,13	5.09,49	
	34,38 38,26		39,55 39,44	40,04	39,13	40,33	38,36	
14	Hosøy, Even Zachariassen	2012	Delfana	5.15,23				305
	34,02 1.13,24		1.53,16 2.33,78	3.14,69	3.55,73	4.36,20	5.15,23	
	34,02 39,22		39,92 40,62	40,91	41,04	40,47	39,03	
15	Thiem, Marko	2012	Bergen Vest SK	5.21,33				288
	35,03 1.14,67		1.55,54 2.36,73	3.17,76	3.59,58	4.41,41	5.21,33	
	35,03 39,64		40,87 41,19	41,03	41,82	41,83	39,92	
16	Larsen, Milian Tobias Fernandez	2012	Åstveit SK	5.34,56				255
	34,59 1.14,08		1.55,23 2.37,19	3.20,33	4.05,17	4.51,24	5.34,56	
	34,59 39,49		41,15 41,96	43,14	44,84	46,07	43,32	

17	Nguyen-Trinh, Vinh Tam	2012	Delfana	5.34,80	254
	34,11 1.13,56	1.56,06	2.39,60	3.23,42	4.07,94
	<i>34,11 39,45</i>	<i>42,50</i>	<i>43,54</i>	<i>43,82</i>	<i>44,52</i>
				4.52,25	5.34,80
				<i>44,31</i>	<i>42,55</i>
18	Leivestad, Sverre	2012	Åstveit SK	5.38,48	246
	35,53 1.17,81	2.01,53	2.46,36	3.30,49	4.15,79
	<i>35,53 42,28</i>	<i>43,72</i>	<i>44,83</i>	<i>44,13</i>	<i>45,30</i>
				4.59,18	5.38,48
				<i>43,39</i>	<i>39,30</i>
19	Kristensen, Ulrik Alexander	2012	Delfana	5.39,93	243
	35,95 1.18,27	2.02,80	2.47,52	3.31,94	4.16,32
	<i>35,95 42,32</i>	<i>44,53</i>	<i>44,72</i>	<i>44,42</i>	<i>44,38</i>
				5.00,43	5.39,93
				<i>44,11</i>	<i>39,50</i>
20	Huseklepp, Jakob Berg	2012	Øyane SK	5.48,05	226
	35,34 1.18,34	2.02,82	2.49,65	3.35,74	4.22,85
	<i>35,34 43,00</i>	<i>44,48</i>	<i>46,83</i>	<i>46,09</i>	<i>47,11</i>
				5.06,65	5.48,05
				<i>43,80</i>	<i>41,40</i>
21	Førlandsås, Andreas	2012	Bergens SC	5.48,31	226
	37,12 1.19,98	2.04,54	2.49,57	3.35,24	4.21,26
	<i>37,12 42,86</i>	<i>44,56</i>	<i>45,03</i>	<i>45,67</i>	<i>46,02</i>
				5.07,09	5.48,31
				<i>45,83</i>	<i>41,22</i>
22	Lønnestad-Mirkovic, Emilian	2012	Bergens SC	6.05,21	196
	40,23 1.25,80	2.11,73	2.58,57	3.46,29	4.34,43
	<i>40,23 45,57</i>	<i>45,93</i>	<i>46,84</i>	<i>47,72</i>	<i>48,14</i>
				5.20,74	6.05,21
				<i>46,31</i>	<i>44,47</i>
23	Fiskerstrand Goga, August	2012	Bergens SC	6.06,24	194
	40,24 1.26,72	2.14,99	3.03,40	3.51,46	4.39,46
	<i>40,24 46,48</i>	<i>48,27</i>	<i>48,41</i>	<i>48,06</i>	<i>48,00</i>
				5.27,62	6.06,24
				<i>48,16</i>	<i>38,62</i>
24	Sliwka, Leon	2012	Åstveit SK	6.12,80	184
	37,88 1.21,82	2.08,33	2.56,32	3.45,52	4.35,48
	<i>37,88 43,94</i>	<i>46,51</i>	<i>47,99</i>	<i>49,20</i>	<i>49,96</i>
				5.25,06	6.12,80
				<i>49,58</i>	<i>47,74</i>

10.04.2026 - Kortbane

Øvelse 11. 400m fri, jenter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Øvervold, Frøy Elisabeth Myrås	2011	Åstveit SK	(0,78)	4.52,36	488
	33,58 1.10,50	1.48,84	2.26,88	3.04,32	3.40,68	4.16,93
	<i>33,58 36,92</i>	<i>38,34</i>	<i>38,04</i>	<i>37,44</i>	<i>36,36</i>	<i>36,25</i>
						<i>35,43</i>
2p	Selven, Tuva	2011	Bergen Vest SK	(0,72)	4.53,11	484
	34,55 1.11,10	1.48,64	2.25,88	3.03,43	3.40,85	4.17,70
	<i>34,55 36,55</i>	<i>37,54</i>	<i>37,24</i>	<i>37,55</i>	<i>37,42</i>	<i>36,85</i>
						<i>35,41</i>
3p	Stavang, Mille Amalie	2011	Delfana	(0,74)	4.57,84	462
	32,94 1.09,73	1.48,00	2.26,17	3.03,55	3.41,19	4.19,87
	<i>32,94 36,79</i>	<i>38,27</i>	<i>38,17</i>	<i>37,38</i>	<i>37,64</i>	<i>38,68</i>
						<i>37,97</i>
4	Holme, Emma	2011	Førde IL	(0,78)	5.08,17	417
	33,39 1.10,95	1.49,61	2.29,06	3.09,51	3.49,95	4.30,10
	<i>33,39 37,56</i>	<i>38,66</i>	<i>39,45</i>	<i>40,45</i>	<i>40,44</i>	<i>40,15</i>
						<i>38,07</i>
5	Eikanger, Frida Ingeborg	2011	Delfana	(0,82)	5.09,74	410
	33,69 1.10,84	1.49,56	2.29,08	3.08,33	3.47,95	4.29,18
	<i>33,69 37,15</i>	<i>38,72</i>	<i>39,52</i>	<i>39,25</i>	<i>39,62</i>	<i>41,23</i>
						<i>40,56</i>
6	Skulstad, Hanne Stamneshagen	2011	Arna SLK	(0,65)	5.10,60	407
	34,86 1.12,31	1.51,77	2.31,79	3.11,32	3.51,84	4.31,99
	<i>34,86 37,45</i>	<i>39,46</i>	<i>40,02</i>	<i>39,53</i>	<i>40,52</i>	<i>40,15</i>
						<i>38,61</i>
7	Bondø-Holmemo, Oda	2011	Øyane SK	(0,81)	5.17,02	383
	32,51 1.11,38	1.52,57	2.34,88	3.16,59	3.57,83	4.38,84
	<i>32,51 38,87</i>	<i>41,19</i>	<i>42,31</i>	<i>41,71</i>	<i>41,24</i>	<i>41,01</i>
						<i>38,18</i>
8	Berg, Linnea	2011	Delfana	(0,81)	5.17,80	380
	33,91 1.12,20	1.52,36	2.33,44	3.14,75	3.56,69	4.37,93
	<i>33,91 38,29</i>	<i>40,16</i>	<i>41,08</i>	<i>41,31</i>	<i>41,94</i>	<i>41,24</i>
						<i>39,87</i>
9	Haugland, Nora Tandberg	2011	Delfana	(0,80)	5.25,22	354
	34,93 1.15,22	1.57,35	2.40,25	3.23,45	4.06,26	4.47,86
	<i>34,93 40,29</i>	<i>42,13</i>	<i>42,90</i>	<i>43,20</i>	<i>42,81</i>	<i>41,60</i>
						<i>37,36</i>
10	Schiøtz, Pernille	2011	Øyane SK	(0,80)	5.26,16	351
	36,43 1.16,14	1.56,32	2.38,28	3.20,88	4.04,71	4.46,82
	<i>36,43 39,71</i>	<i>40,18</i>	<i>41,96</i>	<i>42,60</i>	<i>43,83</i>	<i>42,11</i>
						<i>39,34</i>
11	Staren, Helena	2011	Delfana	(0,80)	5.27,89	346
	33,99 1.13,26	1.54,12	2.36,48	3.19,46	4.03,14	4.46,44
	<i>33,99 39,27</i>	<i>40,86</i>	<i>42,36</i>	<i>42,98</i>	<i>43,68</i>	<i>43,30</i>
						<i>41,45</i>
12	Meidell, Julia Søråas	2011	Bergen Vest SK	(0,80)	5.39,60	311
	37,26 1.18,31	2.00,50	2.44,36	3.28,41	4.12,81	4.57,65
	<i>37,26 41,05</i>	<i>42,19</i>	<i>43,86</i>	<i>44,05</i>	<i>44,40</i>	<i>44,84</i>
						<i>41,95</i>
13	Tillung, Maija-Sofie Guttorm	2011	Åstveit SK	(0,80)	5.51,24	281
	36,74 1.19,69	2.05,61	2.52,80	3.39,34	4.25,15	5.10,06
	<i>36,74 42,95</i>	<i>45,92</i>	<i>47,19</i>	<i>46,54</i>	<i>45,81</i>	<i>44,91</i>
						<i>41,18</i>

14	Andrijauskaitė, Vanessa	2011	Bømlo SK	3.42,23	4.28,93	5.15,03	6.00,42	6.00,42	260
	38,06 1.21,97	2.07,89	2.53,83	3.42,23	4.28,93	5.15,03	6.00,42		
	38,06 43,91	45,92	45,94	48,40	46,70	46,10	45,39		
15	Landro, Mia	2011	Øyane SK	3.51,65	4.42,05	5.32,33	6.20,33	6.20,33	221
	36,66 1.23,93	2.09,90	3.02,20	3.51,65	4.42,05	5.32,33	6.20,33		
	36,66 47,27	45,97	52,30	49,45	50,40	50,28	48,00		
16	Ahlfors, Thea Maria	2011	Bergen Vest SK	4.13,38	5.05,69	5.57,92	6.48,10	6.48,10	179
	42,08 1.32,33	2.24,43	3.17,76	4.13,38	5.05,69	5.57,92	6.48,10		
	42,08 50,25	52,10	53,33	55,62	52,31	52,23	50,18		

10.04.2026 - Kortbane

Øvelse 12. 400m fri, gutter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng	
1p	Ruud, Lucas Dreierstad	2011	Delfana	(0,65)	4.12,18	596	
	28,90 1.00,01	1.31,55	2.03,47	2.35,48	3.07,66	3.40,15	4.12,18
	28,90 31,11	31,54	31,92	32,01	32,18	32,49	32,03
2p	Göl-Hausberg, Felix	2011	Øyane SK	(0,71)	4.21,06	537	
	30,02 1.03,31	1.37,16	2.11,52	2.44,02	3.16,95	3.49,15	4.21,06
	30,02 33,29	33,85	34,36	32,50	32,93	32,20	31,91
3p	Larsson, Adrian	2011	Arna SLK	(0,71)	4.26,95	502	
	30,09 1.03,63	1.37,29	2.11,52	2.45,44	3.19,70	3.53,71	4.26,95
	30,09 33,54	33,66	34,23	33,92	34,26	34,01	33,24
4	Litleré, Håkon Henriksen	2011	Delfana	(0,70)	4.29,26	489	
	31,39 1.05,33	1.39,37	2.13,60	2.48,01	3.22,30	3.56,25	4.29,26
	31,39 33,94	34,04	34,23	34,41	34,29	33,95	33,01
5	Jøssang, Jo-Viking	2011	Delfana	(0,67)	4.29,33	489	
	32,26 1.05,72	1.40,18	2.14,76	2.48,91	3.22,93	3.57,09	4.29,33
	32,26 33,46	34,46	34,58	34,15	34,02	34,16	32,24
6	Thorén, Mathias	2011	Åstveit SK	(0,74)	4.39,76	436	
	31,06 1.05,52	1.40,94	2.17,00	2.53,30	3.29,86	4.06,18	4.39,76
	31,06 34,46	35,42	36,06	36,30	36,56	36,32	33,58
7	Sandvik, Ivar Johan Kalstad	2011	Delfana	(0,63)	4.42,37	424	
	32,72 1.08,03	1.43,10	2.19,14	2.55,10	3.30,96	4.07,57	4.42,37
	32,72 35,31	35,07	36,04	35,96	35,86	36,61	34,80
8	Kvinge, Ulrik Gabrielsen	2011	Os SK	(0,78)	4.43,59	419	
	29,40 1.03,74	1.39,75	2.16,43	2.53,57	3.31,30	4.08,42	4.43,59
	29,40 34,34	36,01	36,68	37,14	37,73	37,12	35,17
9	Åsnes, Erlend	2011	Bømlo SK	(0,70)	4.48,08	399	
	32,09 1.08,51	1.44,92	2.22,79	2.59,86	3.36,51	4.12,90	4.48,08
	32,09 36,42	36,41	37,87	37,07	36,65	36,39	35,18
10	Volodko, Daniil	2011	Bergen Vest SK	(0,65)	4.50,02	391	
	31,88 1.08,06	1.44,56	2.21,45	2.58,51	3.36,43	4.14,11	4.50,02
	31,88 36,18	36,50	36,89	37,06	37,92	37,68	35,91
11	Iden, Ask Ulrik Brekke	2011	Bergens SC	(0,70)	4.56,31	367	
	33,94 1.10,54	1.48,71	2.27,52	3.05,66	3.43,25	4.20,74	4.56,31
	33,94 36,60	38,17	38,81	38,14	37,59	37,49	35,57
12	Snilstveit, Håkon	2011	Førde IL	(0,71)	4.58,39	359	
	34,05 1.11,12	1.48,99	2.27,38	3.06,02	3.44,78	4.23,08	4.58,39
	34,05 37,07	37,87	38,39	38,64	38,76	38,30	35,31
13	Madsen, Jonas Næss	2011	Delfana	(0,71)	5.00,20	353	
	32,64 1.10,11	1.49,09	2.28,32	3.07,24	3.46,32	4.24,47	5.00,20
	32,64 37,47	38,98	39,23	38,92	39,08	38,15	35,73
14	Strøm, Mathias Tveit	2011	Delfana	(0,72)	5.00,39	352	
	32,20 1.09,86	1.48,48	2.27,78	3.07,32	3.46,33	4.24,56	5.00,39
	32,20 37,66	38,62	39,30	39,54	39,01	38,23	35,83
15	Jæger, Sjur Gjeraker	2011	Delfana	(0,78)	5.00,40	352	
	32,51 1.10,41	1.49,24	2.28,37	3.07,79	3.46,72	4.25,41	5.00,40
	32,51 37,90	38,83	39,13	39,42	38,93	38,69	34,99
16	Berle, Aaron Sauter	2011	Bergens SC	(0,72)	5.02,92	344	
	32,66 1.09,77	1.48,41	2.27,65	3.07,25	3.47,23	4.26,75	5.02,92
	32,66 37,11	38,64	39,24	39,60	39,98	39,52	36,17
17	Kusak-Gjerde, Thor	2011	Bergen Vest SK	(0,76)	5.09,86	321	
	34,63 1.13,98	1.53,34	2.32,82	3.12,50	3.52,36	4.32,14	5.09,86
	34,63 39,35	39,36	39,48	39,68	39,86	39,78	37,72
18	Kristoffersen, Erik	2011	Øyane SK	(0,89)	5.13,25	311	
	34,26 1.12,79	1.52,61	2.33,30	3.14,42	3.55,15	4.36,04	5.13,25
	34,26 38,53	39,82	40,69	41,12	40,73	40,89	37,21

19 Erstad, Håkon Julian	2011 Bømlo SK	(0,71)	5.16,60	301
33,08 1.09,70	1.47,56 2.27,77	3.08,73 3.50,42	4.33,16 5.16,60	
33,08 36,62	37,86 40,21	40,96 41,69	42,74 43,44	
Belaglovis, Kevinas	2011 Førde IL	(0,69)	DISK	

10.04.2026 - Kortbane

Øvelse 13. 400m fri, jenter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Henriksen, Selene Kleiven	2010	Bergen Vest SK	(0,71)	4.35,11	586
	30,54 1.03,92	1.38,38 2.13,44	2.48,25 3.24,23	4.00,69 4.35,11		
	30,54 33,38	34,46 35,06	34,81 35,98	36,46 36,46	34,42	
2p	Connolly-Drivenes, Caprice Isabella	2010	Delfana	(0,65)	4.39,00	562
	31,38 1.05,35	1.40,36 2.15,87	2.51,35 3.27,52	4.03,92 4.39,00		
	31,38 33,97	35,01 35,51	35,48 36,17	36,40 35,08		
3p	Bekken, Lotte Johansen	2010	Bergen Vest SK	(0,77)	4.39,68	557
	32,02 1.06,76	1.42,09 2.17,75	2.53,04 3.28,84	4.04,68 4.39,68		
	32,02 34,74	35,33 35,66	35,29 35,80	35,84 35,00		
4	Hatten, Astrid	2010	Bergen Vest SK	(0,74)	4.47,67	512
	32,41 1.07,39	1.43,70 2.20,59	2.57,46 3.34,36	4.11,27 4.47,67		
	32,41 34,98	36,31 36,89	36,87 36,90	36,91 36,40		
5	Birkeland, Lotte Rå	2010	Delfana	(0,73)	4.48,47	508
	31,97 1.06,67	1.42,15 2.18,09	2.54,88 3.32,80	4.10,84 4.48,47		
	31,97 34,70	35,48 35,94	36,79 37,92	38,04 37,63		
6	Silina, Samanta	2010	Bergen Vest SK	(0,67)	4.51,31	493
	32,12 1.07,46	1.43,59 2.20,56	2.57,94 3.35,91	4.14,35 4.51,31		
	32,12 35,34	36,13 36,97	37,38 37,97	38,44 36,96		
7	Sønstebø, Margrethe Dømbe	2010	Delfana	(0,73)	4.53,23	484
	32,12 1.08,31	1.45,73 2.23,42	3.01,55 3.39,54	4.16,88 4.53,23		
	32,12 36,19	37,42 37,69	38,13 37,99	37,34 36,35		
8	Stannard, Emma Louise	2010	Bergen Vest SK	(0,69)	4.53,31	483
	33,09 1.08,92	1.46,12 2.23,65	3.01,55 3.39,62	4.17,28 4.53,31		
	33,09 35,83	37,20 37,53	37,90 38,07	37,66 36,03		
9	Huseklepp, Maya Berg	2010	Øyane SK	(0,87)	4.56,88	466
	33,25 1.09,59	1.47,28 2.25,45	3.03,56 3.41,66	4.20,01 4.56,88		
	33,25 36,34	37,69 38,17	38,11 38,10	38,35 36,87		
10	Wesnes, Frida	2010	Delfana	(0,69)	5.01,43	445
	32,80 1.08,95	1.46,31 2.24,92	3.04,24 3.43,87	4.23,50 5.01,43		
	32,80 36,15	37,36 38,61	39,32 39,63	39,63 37,93		
11	Solsvik, Olivia Søreide	2010	Delfana	(0,72)	5.13,71	395
	33,73 1.11,28	1.50,11 2.30,02	3.11,02 3.52,56	4.33,51 5.13,71		
	33,73 37,55	38,83 39,91	41,00 41,54	40,95 40,20		
12	Denysova, Yeva	2010	Bømlo SK	(0,71)	5.17,59	381
	33,23 1.10,70	1.49,74 2.30,69	3.12,46 3.54,61	4.37,04 5.17,59		
	33,23 37,47	39,04 40,95	41,77 42,15	42,43 40,55		
13	Tiwari, Shivi	2010	Delfana	(0,70)	5.23,18	361
	35,28 1.16,09	1.56,79 2.38,56	3.20,11 4.01,68	4.43,07 5.23,18		
	35,28 40,81	40,70 41,77	41,55 41,57	41,39 40,11		
14	Malkenes, Leah Louise	2010	Delfana	(0,71)	5.27,89	346
	36,14 1.16,29	1.57,28 2.38,28	3.20,30 4.03,03	4.46,25 5.27,89		
	36,14 40,15	40,99 41,00	42,02 42,73	43,22 41,64		
15	English, Lily Sjursen	2010	Austevoll IK	(0,85)	5.28,36	344
	35,97 1.15,83	1.57,48 2.40,19	3.23,38 4.06,84	4.49,36 5.28,36		
	35,97 39,86	41,65 42,71	43,19 43,46	42,52 39,00		
16	Olausson-Haukanes, Ida Elise	2010	Austevoll IK	(0,77)	5.28,54	344
	36,56 1.16,64	1.58,02 2.40,19	3.22,94 4.06,02	4.48,85 5.28,54		
	36,56 40,08	41,38 42,17	42,75 43,08	42,83 39,69		
17	Neset, Sunniva Iversen	2010	Delfana	(0,79)	5.33,57	328
	37,79 1.20,06	2.03,47 2.47,46	3.29,87 4.12,16	4.53,24 5.33,57		
	37,79 42,27	43,41 43,99	42,41 42,29	41,08 40,33		
18	Wehling, Luca Sophie Schön	2010	Bergens SC	(0,61)	5.37,10	318
	36,09 1.16,96	2.00,40 2.44,34	3.28,58 4.12,46	4.55,80 5.37,10		
	36,09 40,87	43,44 43,94	44,24 43,88	43,34 41,30		
19	Eikemo, Eline Storrø	2010	Øyane SK	(0,77)	5.37,50	317
	37,37 1.19,28	2.02,27 2.45,81	3.29,21 4.13,02	4.56,52 5.37,50		
	37,37 41,91	42,99 43,54	43,40 43,81	43,50 40,98		
20	Skagemo, Milla Junge	2010	IL Solid	(0,71)	5.42,72	303
	35,52 1.17,52	2.01,16 2.45,36	3.29,99 4.14,26	4.59,18 5.42,72		
	35,52 42,00	43,64 44,20	44,63 44,27	44,92 43,54		

21 Ellefsen, Sanna Svarstad	2010 Delfana	(0,69)	6.05,46	250
38,46 1.22,14	2.07,10 2.53,91	3.40,67 4.29,31	5.18,58	6.05,46
38,46 43,68	44,96 46,81	46,76 48,64	49,27	46,88
22 Vabø, Hermine Aare	2010 Eid SK	(0,71)	6.24,75	214
40,21 1.26,84	2.15,67 3.05,75	3.56,45 4.47,20	5.37,34	6.24,75
40,21 46,63	48,83 50,08	50,70 50,75	50,14	47,41
23 Jammer, Ineke Marie	2010 Bergens SC	(0,77)	6.28,07	208
40,99 1.27,50	2.17,19 3.07,54	3.57,81 4.48,74	5.39,34	6.28,07
40,99 46,51	49,69 50,35	50,27 50,93	50,60	48,73
24 Bugjerde, Jenny Saure	2010 Eid SK	(0,85)	7.07,57	156
44,73 1.38,53	2.34,74 3.30,42	4.27,50 5.23,58	6.17,74	7.07,57
44,73 53,80	56,21 55,68	57,08 56,08	54,16	49,83

10.04.2026 - Kortbane

Øvelse 14. 400m fri, gutter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Haugland, Nicolai	2010	Bergen Vest SK	(0,72)	4.13,53	586
	28,61 58,63	1.30,11 2.02,27	2.34,78 3.07,87	3.41,16	4.13,53	
	28,61 30,02	31,48 32,16	32,51 33,09	33,29	32,37	
2p	Nilsen, Ulrik Refsdal	2010	Delfana	(0,78)	4.20,17	542
	29,45 1.01,72	1.34,32 2.07,29	2.40,45 3.14,02	3.47,56	4.20,17	
	29,45 32,27	32,60 32,97	33,16 33,57	33,54	32,61	
3p	Jantzen, Jørgen Losnedahl	2010	Bergens SC	(0,75)	4.30,15	484
	29,61 1.02,28	1.36,36 2.11,23	2.46,21 3.21,46	3.56,11	4.30,15	
	29,61 32,67	34,08 34,87	34,98 35,25	34,65	34,04	
4	Sæverud, Emil	2010	Bømlo SK	(0,62)	4.31,77	476
	29,96 1.03,31	1.38,60 2.13,85	2.49,67 3.25,69	4.00,05	4.31,77	
	29,96 33,35	35,29 35,25	35,82 36,02	34,36	31,72	
5	Revne, Alexander	2010	Delfana	(0,62)	4.32,69	471
	30,41 1.04,46	1.40,05 2.16,68	2.52,07 3.27,32	4.00,68	4.32,69	
	30,41 34,05	35,59 36,63	35,39 35,25	33,36	32,01	
6	Nielsen, Oskar Carl Lindberg	2010	Bergens SC	(0,69)	4.33,04	469
	30,40 1.04,59	1.39,82 2.14,17	2.49,03 3.24,61	4.00,05	4.33,04	
	30,40 34,19	35,23 34,35	34,86 35,58	35,44	32,99	
7	Halse, Håkon Anders Øvrebø	2010	Bergens SC	(0,79)	4.46,03	408
	31,44 1.06,23	1.41,91 2.18,14	2.55,05 3.31,54	4.08,85	4.46,03	
	31,44 34,79	35,68 36,23	36,91 36,49	37,31	37,18	
8	Kloster, Elias Mellingen	2010	Åstveit SK	(0,74)	4.48,16	399
	31,36 1.06,09	1.42,79 2.20,07	2.58,19 3.35,90	4.13,05	4.48,16	
	31,36 34,73	36,70 37,28	38,12 37,71	37,15	35,11	
9	Haug, Magnus Ekenes	2010	Åstveit SK	(0,70)	4.51,71	385
	31,35 1.07,58	1.45,20 2.22,35	2.59,68 3.38,09	4.15,44	4.51,71	
	31,35 36,23	37,62 37,15	37,33 38,41	37,35	36,27	
10	Horstad, Erik Leander	2010	Førde IL	(0,78)	5.01,15	350
	30,35 1.05,17	1.42,07 2.20,78	3.01,19 3.43,23	4.22,88	5.01,15	
	30,35 34,82	36,90 38,71	40,41 42,04	39,65	38,27	
11	Abolins, Arno	2010	Førde IL	(0,61)	5.05,04	336
	31,98 1.07,93	1.46,77 2.25,97	3.06,79 3.48,71	4.28,27	5.05,04	
	31,98 35,95	38,84 39,20	40,82 41,92	39,56	36,77	
12	Rustøen, Mathias	2010	Øyane SK	(0,80)	5.10,23	320
	32,87 1.11,26	1.51,44 2.32,29	3.12,74 3.52,96	4.32,72	5.10,23	
	32,87 38,39	40,18 40,85	40,45 40,22	39,76	37,51	

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 17. 200m fri, jenter - født 2015

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Stere, Adela Ioana	2015	Os SK	(0,66)	2.41,86	316
	36,87 (36,87)	1.17,23 (40,36)		1.59,89 (42,66)	2.41,86 (41,97)	
2p	Eide, Lisa Aarland	2015	Delfana	(0,72)	2.51,40	266
	38,44 (38,44)	1.20,34 (41,90)		2.05,79 (45,45)	2.51,40 (45,61)	
3p	Pliaugaite, Eleja	2015	Delfana	(0,57)	2.55,14	249
	40,20 (40,20)	1.25,04 (44,84)		2.11,26 (46,22)	2.55,14 (43,88)	
4	Aasen Nygård, Jenny	2015	Øyane SK	(0,88)	3.01,57	224
	40,27 (40,27)	1.27,92 (47,65)		2.15,10 (47,18)	3.01,57 (46,47)	
5	Melin, Jana	2015	Arna SLK	(0,81)	3.05,61	209
	41,39 (41,39)	1.27,47 (46,08)		2.19,19 (51,72)	3.05,61 (46,42)	
6	Skulstad, Vilde Stammeshagen	2015	Arna SLK	(0,65)	3.06,46	207
	43,77 (43,77)	1.31,73 (47,96)		2.22,33 (50,60)	3.06,46 (44,13)	
7	Kittelsaa, Solveig Kristensen	2015	Bergens SC	(0,69)	3.10,85	193
	43,24 (43,24)	1.32,00 (48,76)		2.23,83 (51,83)	3.10,85 (47,02)	
8	Berntsen, Selma	2015	Førde IL	(0,86)	3.13,20	186
	43,37 (43,37)	1.32,39 (49,02)		2.23,44 (51,05)	3.13,20 (49,76)	
9	Nesbakk, Emine	2015	Eid SK	(0,83)	3.18,63	171
	44,94 (44,94)	1.36,14 (51,20)		2.29,28 (53,14)	3.18,63 (49,35)	
10	Holm, Solveig	2015	Bergens SC	(1,01)	3.21,97	162
	50,65 (50,65)	1.42,30 (51,65)		2.35,52 (53,22)	3.21,97 (46,45)	
11	Lillestøl, Sophie	2015	Eid SK	(0,86)	3.22,13	162
	44,87 (44,87)	1.38,11 (53,24)		2.29,80 (51,69)	3.22,13 (52,33)	
12	Kløvtveit-Read, Georgie Olivia	2015	Delfana	(0,81)	3.27,54	150
	42,42 (42,42)	1.34,98 (52,56)		2.31,96 (56,98)	3.27,54 (55,58)	
13	Santos, Matilde	2015	Bergens SC	(0,83)	3.28,83	147
	51,32 (51,32)	1.44,54 (53,22)		2.39,02 (54,48)	3.28,83 (49,81)	
14	Holm, Liv Berntsen	2015	Bergen Vest SK	(0,87)	3.43,20	120
	50,01 (50,01)	1.47,08 (57,07)		2.45,54 (58,46)	3.43,20 (57,66)	
15	Eikeland, Marie	2015	Bergen Vest SK	(0,81)	3.50,68	109
	50,68 (50,68)	1.50,51 (59,83)		2.52,09 (1.01,58)	3.50,68 (58,59)	
16	Bale, Helene	2015	Jotun IL	(0,94)	4.08,06	87
	54,43 (54,43)	1.58,15 (1.03,72)		3.03,26 (1.05,11)	4.08,06 (1.04,80)	
17	Opheim-Furuborg, Frida	2015	Jotun IL	(0,92)	4.19,06	77
	55,67 (55,67)	2.02,19 (1.06,52)		3.12,45 (1.10,26)	4.19,06 (1.06,61)	
	Vik Olsen, Anna Alexandra	2015	Bergen Vest SK	(0,81)	DISK	

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 18. 200m fri, gutter - født 2015

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Giskegjerde, Dan Ogawa	2015	Åstveit SK	(0,80)	2.51,78	189
	38,68 (38,68)	1.22,76 (44,08)		2.08,07 (45,31)	2.51,78 (43,71)	
2p	Klimek, Markus Unneland	2015	Bergen Vest SK	(0,78)	2.52,05	188
	39,22 (39,22)	1.23,43 (44,21)		2.08,34 (44,91)	2.52,05 (43,71)	
3p	Teige Bjørkbom, Emilian	2015	Bergen Vest SK	(0,74)	3.06,64	147
	41,52 (41,52)	1.29,59 (48,07)		2.18,11 (48,52)	3.06,64 (48,53)	
4	Vitols, Markuss	2015	Bergen Vest SK	(0,63)	3.09,50	140
	40,70 (40,70)	1.28,95 (48,25)		2.21,64 (52,69)	3.09,50 (47,86)	
5	Madsen, Oliver Næss	2015	Delfana	(0,70)	3.13,58	132
	41,08 (41,08)	1.29,98 (48,90)		2.21,34 (51,36)	3.13,58 (52,24)	
6	Aasen, Jonas	2015	Øyane SK	(0,93)	3.21,25	117
	47,27 (47,27)	1.41,13 (53,86)		2.33,73 (52,60)	3.21,25 (47,52)	
7	Førsund, Jonas	2015	Bergen Vest SK	(0,84)	3.27,52	107
	46,88 (46,88)	1.41,05 (54,17)		2.35,47 (54,42)	3.27,52 (52,05)	
8	Hellebø, Theodor Mend Rune	2015	Delfana	(0,76)	3.30,13	103
	43,43 (43,43)	1.38,17 (54,74)		2.36,72 (58,55)	3.30,13 (53,41)	
	Skjærven, Johannes	2015	Bergens SC	(0,83)	DISK	

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 19. 400m fri, jenter - født 2014

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon		Tid	Poeng
1p	Birkeland, Maja Rå	2014	Delfana	(0,75)		5.07,22	420
	33,91 1.13,05	1.52,20	2.31,76	3.10,69	3.50,55	4.29,65	5.07,22
	33,91 39,14	39,15	39,56	38,93	39,86	39,10	37,57
2p	Kalfova, Nicole	2014	Delfana	(0,68)		5.18,54	377
	35,59 1.15,22	1.55,93	2.36,99	3.17,93	3.58,75	4.39,72	5.18,54
	35,59 39,63	40,71	41,06	40,94	40,82	40,97	38,82
3p	Landro, Sunniva Moen	2014	Bergen Vest SK	(0,87)		5.18,95	376
	35,43 1.15,23	1.56,20	2.37,23	3.18,33	4.00,01	4.40,71	5.18,95
	35,43 39,80	40,97	41,03	41,10	41,68	40,70	38,24
4	Jacobsen, Vilde Dāvøy	2014	Delfana	(0,78)		5.29,24	342
	36,65 1.18,29	2.00,11	2.42,47	3.25,18	4.08,33	4.50,07	5.29,24
	36,65 41,64	41,82	42,36	42,71	43,15	41,74	39,17
5	Nydal, Mali-Sofie Gjengedal	2014	Førde IL	(0,74)		5.53,57	276
	39,55 1.22,61	2.06,99	2.51,59	3.37,50	4.22,36	5.08,19	5.53,57
	39,55 43,06	44,38	44,60	45,91	44,86	45,83	45,38
6	Avløs Grande, Berentine	2014	Delfana	(0,66)		5.54,03	275
	37,84 1.22,08	2.08,82	2.54,60	3.40,95	4.26,59	5.10,91	5.54,03
	37,84 44,24	46,74	45,78	46,35	45,64	44,32	43,12
7	Dunoje, Eva	2014	Bergen Vest SK	(0,81)		5.57,60	266
	39,72 1.25,48	2.12,13	3.00,23	3.46,23	4.33,03	5.15,95	5.57,60
	39,72 45,76	46,65	48,10	46,00	46,80	42,92	41,65
8	Løland Laukeland, Filippa	2014	Delfana	(0,66)		6.00,31	260
	40,30 1.27,09	2.13,52	3.00,00	3.46,31	4.32,60	5.17,45	6.00,31
	40,30 46,79	46,43	46,48	46,31	46,29	44,85	42,86
9	Østrem, Sofia	2014	Stord Symjing	(0,91)		6.02,10	257
	38,20 1.22,75	2.09,28	2.56,34	3.43,77	4.30,80	5.18,06	6.02,10
	38,20 44,55	46,53	47,06	47,43	47,03	47,26	44,04
10	Heggholmen, Malene	2014	Bergen Vest SK	(0,91)		6.02,75	255
	39,63 1.24,10	2.10,30	2.56,61	3.43,60	4.30,55	5.17,65	6.02,75
	39,63 44,47	46,20	46,31	46,99	46,95	47,10	45,10
11	Bogdan, Sara Aileen	2014	Bergen Vest SK	(0,74)		6.10,61	239
	40,34 1.25,34	2.13,11	3.00,37	3.49,38	4.37,19	5.25,03	6.10,61
	40,34 45,00	47,77	47,26	49,01	47,81	47,84	45,58
12	Eriksen, Karoline Espevoll	2014	Arna SLK	(0,77)		6.15,28	230
	39,65 1.26,29	2.14,62	3.04,09	3.54,07	4.44,80	5.32,06	6.15,28
	39,65 46,64	48,33	49,47	49,98	50,73	47,26	43,22
13	Fonn, Marthe	2014	Delfana	(0,79)		6.16,45	228
	41,59 1.29,13	2.17,02	3.06,25	3.55,90	4.44,53	5.32,03	6.16,45
	41,59 47,54	47,89	49,23	49,65	48,63	47,50	44,42
14	Kristiansen, Mari Dekke	2014	Bergen Vest SK	(0,80)		6.17,54	226
	41,75 1.28,64	2.17,30	3.06,81	3.55,89	4.44,83	5.32,79	6.17,54
	41,75 46,89	48,66	49,51	49,08	48,94	47,96	44,75
15	Winther Jørgensen, Live Maria	2014	Delfana	(0,87)		6.30,99	204
	44,46 1.33,56	2.23,43	3.13,98	4.05,48	4.56,78	5.47,48	6.30,99
	44,46 49,10	49,87	50,55	51,50	51,30	50,70	43,51
16	Uglenes, Anthea Hanne	2014	Åstveit SK	(0,85)		6.33,31	200
	46,44 1.35,04	2.24,95	3.15,92	4.07,22	4.58,62	5.46,21	6.33,31
	46,44 48,60	49,91	50,97	51,30	51,40	47,59	47,10
17	Vaktskjold, Avia	2014	Delfana	(0,96)		6.36,69	195
	43,68 1.33,32	2.25,27	3.17,41	4.11,03	5.02,23	5.51,46	6.36,69
	43,68 49,64	51,95	52,14	53,62	51,20	49,23	45,23
18	Pedersen, Christine Rath	2014	Bergen Vest SK	(0,78)		6.36,92	195
	43,04 1.32,74	2.24,75	3.16,19	4.07,82	5.00,03	5.50,29	6.36,92
	43,04 49,70	52,01	51,44	51,63	52,21	50,26	46,63
19	Leversen, Ada H.	2014	Delfana	(0,79)		6.38,36	193
	45,61 1.36,11	2.27,83	3.19,64	4.11,01	5.02,58	5.51,88	6.38,36
	45,61 50,50	51,72	51,81	51,37	51,57	49,30	46,48
20	Asserson Kirkeli, Lisa	2014	IL Solid	(0,82)		6.43,64	185
	46,82 1.37,83	2.30,61	3.23,49	4.14,86	5.06,83	5.56,45	6.43,64
	46,82 51,01	52,78	52,88	51,37	51,97	49,62	47,19
21	Schiøtz, Aurora	2014	Øyane SK	(0,94)		6.43,68	185
	46,47 1.38,97	2.31,88	3.24,38	4.16,79	5.08,91	5.58,82	6.43,68
	46,47 52,50	52,91	52,50	52,41	52,12	49,91	44,86
22	Snilstveit, Ingrid	2014	Førde IL	(0,73)		6.44,56	184
	43,85 1.33,88	2.25,30	3.16,72	4.08,38	5.00,89	5.51,57	6.44,56
	43,85 50,03	51,42	51,42	51,66	52,51	50,68	52,99

23	Neset, Anniken Iversen	2014	Delfana	(0,79)	6.49,93	177
	44,91 1.37,24	2.32,22	3.24,76	4.17,44	5.10,36	6.02,98
	44,91 52,33	54,98	52,54	52,68	52,92	52,62 6.49,93
						46,95
24	Egholt, Alina	2014	Stord Symjng	(0,81)	6.50,59	176
	46,13 1.37,39	2.30,07	3.23,08	4.16,32	5.09,77	6.03,13
	46,13 51,26	52,68	53,01	53,24	53,45	53,36 6.50,59
						47,46
25	Gazol, Celia	2014	Bergens SC	(0,80)	7.08,19	155
	48,25 1.46,55	2.43,16	3.37,35	4.31,67	5.26,32	6.19,31
	48,25 58,30	56,61	54,19	54,32	54,65	52,99 7.08,19
						48,88
26	Solberg Linde, Martine	2014	Delfana	(1,01)	7.11,34	152
	45,32 1.42,34	2.37,98	3.30,50	4.29,70	5.23,81	6.21,16
	45,32 57,02	55,64	52,52	59,20	54,11	57,35 7.11,34
						50,18
27	Aasebø Fjellestad, Kamilla	2014	Sandane TIL	(0,88)	7.14,78	148
	51,22 1.45,97	2.42,94	3.38,47	4.35,53	5.31,48	6.25,59
	51,22 54,75	56,97	55,53	57,06	55,95	54,11 7.14,78
						49,19
	Tefre, Sunniva Olli	2014	Bergen Vest SK	(0,59)	DISK	

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 20. 400m fri, gutter - født 2014

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Litleré, Sindre	2014	Delfana	(0,73)	5.15,26	305
	35,38 1.15,17	1.56,46	2.37,63	3.17,76	3.58,90	4.38,33
	35,38 39,79	41,29	41,17	40,13	41,14	39,43 5.15,26
						36,93
2p	Borowski, Igor	2014	Åstveit SK	(0,76)	5.25,34	277
	37,39 1.17,97	1.59,58	2.41,42	3.23,63	4.05,72	4.46,33
	37,39 40,58	41,61	41,84	42,21	42,09	40,61 5.25,34
						39,01
3p	Olsen Turøy, Jakob	2014	Delfana	(0,72)	5.46,61	229
	36,75 1.20,32	2.05,30	2.51,36	3.36,03	4.21,41	5.06,52
	36,75 43,57	44,98	46,06	44,67	45,38	45,11 5.46,61
						40,09
4	Litwinowicz, Ethan	2014	Bergen Vest SK	(0,76)	5.51,31	220
	38,66 1.22,20	2.09,07	2.54,16	3.38,56	4.24,31	5.09,74
	38,66 43,54	46,87	45,09	44,40	45,75	45,43 5.51,31
						41,57
5	Didar, Leonard	2014	Bergen Vest SK	(0,81)	6.11,28	186
	41,43 1.28,00	2.14,73	3.02,18	3.50,22	4.38,16	5.25,28
	41,43 46,57	46,73	47,45	48,04	47,94	47,12 6.11,28
						46,00
6	Aarseth, Vegard	2014	Os SK	(0,75)	6.15,96	179
	42,29 1.29,56	2.17,19	3.05,79	3.54,24	4.43,07	5.31,72
	42,29 47,27	47,63	48,60	48,45	48,83	48,65 6.15,96
						44,24
7	Hellebø, Arthur Tseelee Ingvar	2014	Delfana	(0,64)	6.18,88	175
	38,38 1.23,83	2.13,32	3.01,87	3.51,52	4.42,62	5.31,86
	38,38 45,45	49,49	48,55	49,65	51,10	49,24 6.18,88
						47,02
8	F. Njøten, Alexander	2014	Bergens SC	(0,80)	6.21,84	171
	40,08 1.25,58	2.15,65	3.04,75	3.54,32	4.44,51	5.34,31
	40,08 45,50	50,07	49,10	49,57	50,19	49,80 6.21,84
						47,53
9	Myklebust, Eirik Juel	2014	Førde IL	(0,69)	6.36,56	153
	44,93 1.34,85	2.25,62	3.16,30	4.08,25	4.59,75	5.50,42
	44,93 49,92	50,77	50,68	51,95	51,50	50,67 6.36,56
						46,14
10	Theunissen, Victor	2014	Bergens SC	(0,70)	6.40,23	149
	47,54 1.37,71	2.29,83	3.21,41	4.12,95	5.03,93	5.53,41
	47,54 50,17	52,12	51,58	51,54	50,98	49,48 6.40,23
						46,82
11	Jakobsen-Marktun, Adam	2014	Øyane SK	(0,82)	6.46,97	141
	47,54 1.39,15	2.31,76	3.23,96	4.16,86	5.08,13	5.58,61
	47,54 51,61	52,61	52,20	52,90	51,27	50,48 6.46,97
						48,36
12	Bræin-Øvstebø, Birk	2014	Bergens SC	(0,69)	7.10,79	119
	46,65 1.39,96	2.34,99	3.30,34	4.26,41	5.19,71	6.15,73
	46,65 53,31	55,03	55,35	56,07	53,30	56,02 7.10,79
						55,06

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 21. 100m butterfly, jenter - født 2013

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Knowles, Emily Øverby 32,41 (32,41)	2013 Delfana 1.10,96 (38,55)	(0,80)	1.10,96	409
2p	Eraker, Emma 35,25 (35,25)	2013 Bergens SC 1.14,57 (39,32)	(0,68)	1.14,57	353
3p	Ljosnes, Thea 36,13 (36,13)	2013 Bergen Vest SK 1.20,35 (44,22)	(0,83)	1.20,35	282
4	Peterson-Øksland, Ronja 36,08 (36,08)	2013 Førde IL 1.21,62 (45,54)	(0,69)	1.21,62	269
5	Jøssang, Vår Åsne 37,66 (37,66)	2013 Delfana 1.21,87 (44,21)	(0,72)	1.21,87	266
6	Strandenes, Åshild 37,97 (37,97)	2013 Bergens SC 1.23,12 (45,15)	(0,74)	1.23,12	255
7	Jørgensen, Sarah Vivian 37,13 (37,13)	2013 Bergen Vest SK 1.23,57 (46,44)	(0,73)	1.23,57	250
8	Daleng, Edel Christensen 34,60 (34,60)	2013 Delfana 1.23,58 (48,98)	(0,77)	1.23,58	250
9	Haugland, Amanda 37,39 (37,39)	2013 Bergen Vest SK 1.24,04 (46,65)	(0,76)	1.24,04	246
10	Strandenes, Amanda 37,99 (37,99)	2013 Bergens SC 1.24,98 (46,99)	(0,76)	1.24,98	238
11	Cichocki, Aleksandra Zofia 40,24 (40,24)	2013 Bergen Vest SK 1.30,00 (49,76)	(0,74)	1.30,00	200
12	Østerfeldt Wallacher, Milla 42,82 (42,82)	2013 Bergen Vest SK 1.34,16 (51,34)	(0,75)	1.34,16	175
13	Suska, Wisenna 43,19 (43,19)	2013 Delfana 1.36,31 (53,12)	(0,92)	1.36,31	163
14	Ottem Aase, Milla Elise 46,17 (46,17)	2013 Bergen Vest SK 1.38,51 (52,34)	(0,79)	1.38,51	153
15	Lygren, Frida Berntsen 44,42 (44,42)	2013 Bergens SC 1.40,25 (55,83)	(0,86)	1.40,25	145
16	Solvi, Lotte Brurås 45,68 (45,68)	2013 Åstveit SK 1.43,01 (57,33)	(0,81)	1.43,01	133
17	Kvaal, Augusta 47,27 (47,27)	2013 Bergen Vest SK 1.44,10 (56,83)	(1,04)	1.44,10	129
18	Haugland, Vårin Tandberg 47,13 (47,13)	2013 Delfana 1.44,93 (57,80)	(0,88)	1.44,93	126
19	Arnesen, Adele Sandgathe 48,36 (48,36)	2013 Delfana 1.46,18 (57,82)	(0,93)	1.46,18	122
20	Førde, Sara Sofie 49,20 (49,20)	2013 Førde IL 1.49,61 (1.00,41)	(0,69)	1.49,61	111
21	Teigland, Mari 46,91 (46,91)	2013 Bergen Vest SK 1.51,63 (1.04,72)	(0,73)	1.51,63	105
22	Jæger, Synva Gjeraker 48,79 (48,79)	2013 Delfana 1.51,87 (1.03,08)	(0,85)	1.51,87	104
23	Hestvik, Thale 52,25 (52,25)	2013 Bergens SC 1.54,97 (1.02,72)	(0,81)	1.54,97	96
24	Faugstad, Martine Flataker 52,28 (52,28)	2013 Øyane SK 2.03,79 (1.11,51)	(0,87)	2.03,79	77

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 22. 100m butterfly, gutter - født 2013

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Kalfov, Kristoffer Erik	2013 Delfana	(0,70)	1.07,46	353
	30,49 (30,49)	1.07,46 (36,97)			
2p	Thorsland, Konrad Meling	2013 Bømlo SK	(0,50)	1.16,98	238
	36,06 (36,06)	1.16,98 (40,92)			
3p	Larsson, Liam Fredrik	2013 Arna SLK	(0,64)	1.17,89	229
	35,49 (35,49)	1.17,89 (42,40)			
4	Czamanski-magnussen, Filip Andre	2013 Åstveit SK	(0,67)	1.25,75	172
	36,40 (36,40)	1.25,75 (49,35)			
5	Lekva, Teo Moe	2013 Åstveit SK	(0,73)	1.26,72	166
	39,08 (39,08)	1.26,72 (47,64)			
6	Nedretvedt, Ole	2013 Delfana	(0,83)	1.27,24	163
	39,78 (39,78)	1.27,24 (47,46)			
7	Göl-Hausberg, Vincent	2013 Øyane SK	(0,78)	1.27,52	161
	37,71 (37,71)	1.27,52 (49,81)			
8	Kristoffersen, Mats	2013 Bergen Vest SK	(0,69)	1.27,59	161
	40,40 (40,40)	1.27,59 (47,19)			
9	Abolins, Adrians	2013 Førde IL	(0,69)	1.31,28	142
	41,32 (41,32)	1.31,28 (49,96)			
10	Aasen, Jarand Eiken	2013 Åstveit SK	(0,77)	1.31,73	140
	42,44 (42,44)	1.31,73 (49,29)			
11	Torgersen, Theodor	2013 Øyane SK	(0,76)	1.32,34	137
	39,38 (39,38)	1.32,34 (52,96)			
12	Claure, Alexander	2013 Delfana	(0,82)	1.35,97	122
	45,05 (45,05)	1.35,97 (50,92)			
13	Ve, Kristian Knudsen	2013 Åstveit SK	(0,84)	1.38,03	115
	44,97 (44,97)	1.38,03 (53,06)			
14	Rutle, Andreas	2013 Bergen Vest SK	(0,74)	1.40,41	107
	43,52 (43,52)	1.40,41 (56,89)			
15	Andersen, Sverre Haaland	2013 Delfana	(0,76)	1.45,73	91
	46,18 (46,18)	1.45,73 (59,55)			
16	Refsdal Nilsen, Kristoffer	2013 Delfana	(0,74)	1.50,87	79
	48,08 (48,08)	1.50,87 (1.02,79)			
17	Skurtveit-Øvrelid, Håkon	2013 Åstveit SK	(0,84)	1.52,79	75
	52,85 (52,85)	1.52,79 (59,94)			
	Birkeland, Sondre Kvamme	2013 Bergens SC	(0,67)	DISK	
	Emblem, Thomas	2013 Bergen Vest SK	(0,76)	DISK	

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 23. 100m butterfly, jenter - født 2012

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Hove, Martine Stokke	2012 Bergen Vest SK	(0,75)	1.10,76	413
	33,61 (33,61)	1.10,76 (37,15)			
2p	Bukkøy, Signe Fagerli	2012 Åstveit SK	(0,73)	1.13,21	373
	34,27 (34,27)	1.13,21 (38,94)			
3p	Grande, Wilhelmine Avløs	2012 Delfana	(0,63)	1.16,22	330
	33,35 (33,35)	1.16,22 (42,87)			
4	Moen, Ida Jacobsen	2012 Bergens SC	(0,69)	1.19,78	288
	35,29 (35,29)	1.19,78 (44,49)			
5	Mjelde, Cassandra Planterhaug	2012 Arna SLK	(0,63)	1.24,26	244
	37,37 (37,37)	1.24,26 (46,89)			
6	Solli, Sofie Torsvik	2012 Bergens SC	(0,80)	1.26,85	223
	39,62 (39,62)	1.26,85 (47,23)			
7	Ytrearne, Eleanor	2012 Delfana	(0,71)	1.27,43	219
	36,07 (36,07)	1.27,43 (51,36)			

Stevne Bergen

Bergen

8	Pancheva, Katrin	2012 Åstveit SK	(0,74)	1.29,41	204
	39,74 (39,74)	1.29,41 (49,67)			
9	Sagen, Siri Unneland	2012 Bergens SC	(0,64)	1.30,04	200
	38,79 (38,79)	1.30,04 (51,25)			
10	Selven, Synne	2012 Bergen Vest SK	(0,84)	1.32,21	186
	41,58 (41,58)	1.32,21 (50,63)			
11	Mackenzie, Sophia	2012 Bergen Vest SK	(0,70)	1.32,44	185
	43,35 (43,35)	1.32,44 (49,09)			
12	Robinson, Sophia Noelle Tolleshaug	2012 Delfana	(0,77)	1.34,30	174
	41,72 (41,72)	1.34,30 (52,58)			
13	Knag-Tveit, Isabell	2012 Bergens SC	(0,80)	1.34,73	172
	41,77 (41,77)	1.34,73 (52,96)			
14	Sekse, Elvine Holm	2012 Bergen Vest SK	(0,86)	1.35,37	168
	40,31 (40,31)	1.35,37 (55,06)			
15	Bugjerde, Sigrid Saure	2012 Eid SK	(0,83)	1.38,18	154
	46,36 (46,36)	1.38,18 (51,82)			
16	Øgaard, Tuva Skar	2012 Arna SLK	(0,88)	1.38,20	154
	42,63 (42,63)	1.38,20 (55,57)			
17	Lassesen, Linnea Rosenlund	2012 Bergens SC	(0,79)	1.41,26	141
	46,23 (46,23)	1.41,26 (55,03)			
18	Risnes, Catarina Louise	2012 Åstveit SK	(0,75)	1.42,81	134
	43,09 (43,09)	1.42,81 (59,72)			
19	Iversen, Mathilde Brekke	2012 Delfana	(0,95)	1.58,46	88
	53,84 (53,84)	1.58,46 (1.04,62)			
	Johnsen, Amalie	2012 Arna SLK	(0,86)	DISK	
	Kvalnes Nøtland, Ada Sofie	2012 IL Solid	(0,80)	DISK	
	Mettälä-Larsson, Helena	2012 IL Solid		Ikke møtt	

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 24. 100m butterfly, gutter - født 2012

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Anthun, Michael	2012 Bømlo SK	(0,62)	1.00,87	481
	28,42 (28,42)	1.00,87 (32,45)			
2p	Uppheim, Marius	2012 Bergen Vest SK	(0,71)	1.02,30	449
	28,76 (28,76)	1.02,30 (33,54)			
3p	Kirilenko, Anton	2012 Delfana	(0,64)	1.03,93	415
	29,10 (29,10)	1.03,93 (34,83)			
4	Boga, Isak	2012 Delfana	(0,72)	1.08,34	340
	31,66 (31,66)	1.08,34 (36,68)			
5	Wesnes, Albert	2012 Delfana	(0,70)	1.08,63	335
	31,55 (31,55)	1.08,63 (37,08)			
6	Kleven Husteli, Ulrik	2012 Øyane SK	(0,79)	1.10,32	312
	32,57 (32,57)	1.10,32 (37,75)			
7	Linde, Ulrik Solberg	2012 Delfana	(0,78)	1.10,35	311
	32,41 (32,41)	1.10,35 (37,94)			
8	Dregi, Mathias Fanebust	2012 Åstveit SK	(0,72)	1.12,67	282
	34,10 (34,10)	1.12,67 (38,57)			
9	Eilifsen, Bjørn	2012 Arna SLK	(0,86)	1.17,94	229
	35,59 (35,59)	1.17,94 (42,35)			
10	Hosøy, Even Zachariassen	2012 Delfana	(0,80)	1.18,78	222
	36,90 (36,90)	1.18,78 (41,88)			
11	Birkeli, Pontus Kildehøj	2012 Delfana	(0,75)	1.19,62	215
	35,05 (35,05)	1.19,62 (44,57)			
12	Leivestad, Sverre	2012 Åstveit SK	(0,79)	1.20,96	204
	36,61 (36,61)	1.20,96 (44,35)			
13	Marinov, Alexander Rumenov	2012 Bergen Vest SK	(0,64)	1.21,32	201
	38,36 (38,36)	1.21,32 (42,96)			
14	Lønnestad-Mirkovic, Emilian	2012 Bergens SC	(0,86)	1.21,45	200
	36,99 (36,99)	1.21,45 (44,46)			

15	Thiem, Marko	2012 Bergen Vest SK	(0,79)	1.21,52	200
	37,31 (37,31)	1.21,52 (44,21)			
16	Kristensen, Ulrik Alexander	2012 Delfana	(0,71)	1.22,23	195
	38,56 (38,56)	1.22,23 (43,67)			
17	Laukeland, Ulrik Løland	2012 Delfana	(0,65)	1.23,61	185
	37,74 (37,74)	1.23,61 (45,87)			
18	Larsen, Milian Tobias Fernandez	2012 Åstveit SK	(0,70)	1.25,28	175
	38,38 (38,38)	1.25,28 (46,90)			
19	Nguyen-Trinh, Vinh Tam	2012 Delfana	(0,65)	1.25,43	174
	39,08 (39,08)	1.25,43 (46,35)			
20	Huseklepp, Jakob Berg	2012 Øyane SK	(0,85)	1.25,75	172
	39,26 (39,26)	1.25,75 (46,49)			
21	Sliwka, Leon	2012 Åstveit SK	(0,81)	1.28,54	156
	39,80 (39,80)	1.28,54 (48,74)			
22	Overaa, Eirik Søyland	2012 Delfana	(0,70)	1.30,56	146
	40,51 (40,51)	1.30,56 (50,05)			
23	Fiskerstrand Goga, August	2012 Bergens SC	(0,68)	1.36,79	119
	44,67 (44,67)	1.36,79 (52,12)			
24	Førlandsås, Andreas	2012 Bergens SC	(0,72)	1.51,07	79
	46,91 (46,91)	1.51,07 (1.04,16)			

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 25. 100m butterfly, jenter - født 2011

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Øvervold, Frøy Elisabeth Myrås	2011 Åstveit SK	(0,76)	1.09,88	429
	32,05 (32,05)	1.09,88 (37,83)			
2p	Bondø-Holmemo, Oda	2011 Øyane SK	(0,68)	1.13,01	376
	31,94 (31,94)	1.13,01 (41,07)			
3p	Berg, Linnea	2011 Delfana	(0,76)	1.14,11	359
	34,83 (34,83)	1.14,11 (39,28)			
4	Stavang, Mille Amalie	2011 Delfana	(0,71)	1.16,63	325
	35,13 (35,13)	1.16,63 (41,50)			
5	Holme, Emma	2011 Førde IL	(0,78)	1.16,98	321
	34,76 (34,76)	1.16,98 (42,22)			
6	Eikanger, Frida Ingeborg	2011 Delfana	(0,84)	1.17,73	311
	35,15 (35,15)	1.17,73 (42,58)			
7	Skulstad, Hanne Stamneshagen	2011 Arna SLK	(0,73)	1.19,02	296
	35,91 (35,91)	1.19,02 (43,11)			
8	Selven, Tuva	2011 Bergen Vest SK	(0,76)	1.20,95	276
	38,46 (38,46)	1.20,95 (42,49)			
9	Meidell, Julia Søråas	2011 Bergen Vest SK	(0,76)	1.22,36	262
	37,87 (37,87)	1.22,36 (44,49)			
10	Staren, Helena	2011 Delfana	(0,75)	1.24,12	246
	35,36 (35,36)	1.24,12 (48,76)			
11	Andrijauskaite, Vanessa	2011 Bømlø SK	(0,70)	1.28,08	214
	38,31 (38,31)	1.28,08 (49,77)			
12	Schiøtz, Pernille	2011 Øyane SK	(0,75)	1.29,86	201
	39,22 (39,22)	1.29,86 (50,64)			
13	Tillung, Maija-Sofie Guttorm	2011 Åstveit SK	(0,83)	1.33,49	179
	41,78 (41,78)	1.33,49 (51,71)			
14	Haugland, Nora Tandberg	2011 Delfana	(0,77)	1.34,80	171
	39,67 (39,67)	1.34,80 (55,13)			
15	Landro, Mia	2011 Øyane SK	(0,89)	1.42,85	134
	46,74 (46,74)	1.42,85 (56,11)			
16	Ahlfors, Thea Maria	2011 Bergen Vest SK	(0,77)	1.54,81	96
	52,52 (52,52)	1.54,81 (1.02,29)			

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 26. 100m butterfly, gutter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Ruud, Lucas Dreierstad	2011	Delfana	(0,64)	1.00,28	495
	27,83 (27,83)	1.00,28	(32,45)			
2p	Göl-Hausberg, Felix	2011	Øyane SK	(0,72)	1.00,45	491
	27,82 (27,82)	1.00,45	(32,63)			
3p	Larsson, Adrian	2011	Arna SLK	(0,65)	1.01,87	458
	29,34 (29,34)	1.01,87	(32,53)			
4	Litleré, Håkon Henriksen	2011	Delfana	(0,74)	1.04,72	400
	29,52 (29,52)	1.04,72	(35,20)			
5	Thorén, Mathias	2011	Åstveit SK	(0,76)	1.05,21	391
	29,17 (29,17)	1.05,21	(36,04)			
6	Jøssang, Jo-Viking	2011	Delfana	(0,67)	1.06,88	363
	30,78 (30,78)	1.06,88	(36,10)			
7	Kvinge, Ulrik Gabrielsen	2011	Os SK	(0,74)	1.07,27	356
	30,45 (30,45)	1.07,27	(36,82)			
8	Volodko, Daniil	2011	Bergen Vest SK	(0,63)	1.09,55	322
	32,39 (32,39)	1.09,55	(37,16)			
9	Iden, Ask Ulrik Brekke	2011	Bergens SC	(0,68)	1.11,78	293
	32,83 (32,83)	1.11,78	(38,95)			
10	Sandvik, Ivar Johan Kalstad	2011	Delfana	(0,63)	1.12,75	282
	32,40 (32,40)	1.12,75	(40,35)			
11	Snilstveit, Håkon	2011	Førde IL	(0,68)	1.14,37	264
	34,28 (34,28)	1.14,37	(40,09)			
12	Erstad, Håkon Julian	2011	Bømlo SK	(0,70)	1.14,38	263
	33,31 (33,31)	1.14,38	(41,07)			
13	Åsnes, Erlend	2011	Bømlo SK	(0,73)	1.15,42	253
	34,60 (34,60)	1.15,42	(40,82)			
14	Berle, Aaron Sauter	2011	Bergens SC	(0,71)	1.16,20	245
	34,11 (34,11)	1.16,20	(42,09)			
15	Jæger, Sjur Gjeraker	2011	Delfana	(0,76)	1.17,40	234
	34,59 (34,59)	1.17,40	(42,81)			
16	Madsen, Jonas Næss	2011	Delfana	(0,72)	1.18,93	220
	34,06 (34,06)	1.18,93	(44,87)			
17	Kusak-Gjerde, Thor	2011	Bergen Vest SK	(0,71)	1.21,67	199
	38,01 (38,01)	1.21,67	(43,66)			
18	Strøm, Mathias Tveit	2011	Delfana	(0,78)	1.26,66	166
	37,88 (37,88)	1.26,66	(48,78)			
	Kristoffersen, Erik	2011	Øyane SK	(0,85)	DISK	

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 27. 100m butterfly, jenter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Henriksen, Selene Kleiven	2010	Bergen Vest SK	(0,76)	1.02,94	587
	28,42 (28,42)	1.02,94	(34,52)			
2p	Silina, Samanta	2010	Bergen Vest SK	(0,66)	1.06,91	488
	31,42 (31,42)	1.06,91	(35,49)			
3p	Connolly-Drivenes, Caprice Isabella	2010	Delfana	(0,61)	1.08,31	459
	30,87 (30,87)	1.08,31	(37,44)			
4	Bekken, Lotte Johannesen	2010	Bergen Vest SK	(0,76)	1.10,17	423
	32,77 (32,77)	1.10,17	(37,40)			
5	Denysova, Yeva	2010	Bømlo SK	(0,73)	1.11,72	396
	33,23 (33,23)	1.11,72	(38,49)			
6	Hatten, Astrid	2010	Bergen Vest SK	(0,78)	1.12,48	384
	33,57 (33,57)	1.12,48	(38,91)			
7	Birkeland, Lotte Rå	2010	Delfana	(0,70)	1.12,82	379
	33,88 (33,88)	1.12,82	(38,94)			

8	Wesnes, Frida	2010 Delfana	(0,69)	1.15,21	344
	34,10 (34,10)	1.15,21 (41,11)			
9	Solsvik, Olivia Søreide	2010 Delfana	(0,73)	1.15,41	341
	32,98 (32,98)	1.15,41 (42,43)			
10	Huseklepp, Maya Berg	2010 Øyane SK	(0,75)	1.15,47	340
	34,50 (34,50)	1.15,47 (40,97)			
11	Stannard, Emma Louise	2010 Bergen Vest SK	(0,72)	1.17,40	315
	35,23 (35,23)	1.17,40 (42,17)			
12	Wehling, Luca Sophie Schön	2010 Bergens SC	(0,63)	1.18,21	306
	35,01 (35,01)	1.18,21 (43,20)			
13	Tiwari, Shivi	2010 Delfana	(0,73)	1.20,22	283
	36,49 (36,49)	1.20,22 (43,73)			
14	Malkenes, Leah Louise	2010 Delfana	(0,72)	1.20,63	279
	36,69 (36,69)	1.20,63 (43,94)			
15	Eikemo, Eline Storrø	2010 Øyane SK	(0,74)	1.23,69	249
	37,24 (37,24)	1.23,69 (46,45)			
15	Olausson-Haukanes, Ida Elise	2010 Austevoll IK	(0,80)	1.23,69	249
	38,19 (38,19)	1.23,69 (45,50)			
17	Neset, Sunniva Iversen	2010 Delfana	(0,86)	1.24,47	242
	38,33 (38,33)	1.24,47 (46,14)			
18	Sønstebø, Margrethe Dømbe	2010 Delfana	(0,80)	1.24,49	242
	37,38 (37,38)	1.24,49 (47,11)			
19	English, Lily Sjursen	2010 Austevoll IK	(0,84)	1.28,41	211
	38,47 (38,47)	1.28,41 (49,94)			
20	Ellefsen, Sanna Svarstad	2010 Delfana	(0,72)	1.39,39	149
	44,00 (44,00)	1.39,39 (55,39)			
21	Skagemo, Milla Junge	2010 IL Solid	(0,72)	1.41,05	141
	42,47 (42,47)	1.41,05 (58,58)			
22	Jammer, Ineke Marie	2010 Bergens SC	(0,77)	1.41,54	139
	43,92 (43,92)	1.41,54 (57,62)			
23	Vabø, Hermine Aare	2010 Eid SK	(0,71)	1.43,25	133
	45,67 (45,67)	1.43,25 (57,58)			
24	Bugjerde, Jenny Saure	2010 Eid SK	(0,86)	1.49,68	110
	51,26 (51,26)	1.49,68 (58,42)			

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 28. 100m butterfly, gutter - født 2010

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Sæverud, Emil	2010 Bømlo SK	(0,60)	57,18	580
	26,99 (26,99)	57,18 (30,19)			
2p	Nilsen, Ulrik Refsdal	2010 Delfana	(0,63)	59,29	521
	27,97 (27,97)	59,29 (31,32)			
3p	Revne, Alexander	2010 Delfana	(0,61)	1.00,04	501
	28,53 (28,53)	1.00,04 (31,51)			
4	Haugland, Nicolai	2010 Bergen Vest SK	(0,70)	1.02,61	442
	29,40 (29,40)	1.02,61 (33,21)			
5	Horstad, Erik Leander	2010 Førde IL	(0,72)	1.05,00	395
	29,72 (29,72)	1.05,00 (35,28)			
5	Kloster, Elias Mellingen	2010 Åstveit SK	(0,71)	1.05,00	395
	29,28 (29,28)	1.05,00 (35,72)			
7	Nielsen, Oskar Carl Lindberg	2010 Bergens SC	(0,66)	1.07,14	358
	30,39 (30,39)	1.07,14 (36,75)			
8	Jantzen, Jørgen Losnedahl	2010 Bergens SC	(0,68)	1.08,23	341
	30,07 (30,07)	1.08,23 (38,16)			
9	Abolins, Arno	2010 Førde IL	(0,62)	1.09,01	330
	31,51 (31,51)	1.09,01 (37,50)			
10	Haug, Magnus Ekenes	2010 Åstveit SK	(0,73)	1.09,23	327
	31,09 (31,09)	1.09,23 (38,14)			

11	Halse, Håkon Anders Øvrebø	2010 Bergens SC	(0,77)	1.11,68	294
	32,52 (32,52)	1.11,68 (39,16)			
12	Rustøen, Mathias	2010 Øyane SK	(0,83)	1.25,65	172
	37,66 (37,66)	1.25,65 (47,99)			

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 31. 100m bryst, jenter - født 2015

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Stere, Adela Ioana	2015 Os SK	(0,69)	1.40,12	241
	48,02 (48,02)	1.40,12 (52,10)			
2p	Kittelsaa, Solveig Kristensen	2015 Bergens SC	(0,68)	1.43,14	221
	48,96 (48,96)	1.43,14 (54,18)			
3p	Melin, Jana	2015 Arna SLK	(0,81)	1.46,01	203
	49,64 (49,64)	1.46,01 (56,37)			
4	Kløvtveit-Read, Georgie Olivia	2015 Delfana	(0,83)	1.47,60	194
	49,98 (49,98)	1.47,60 (57,62)			
5	Aasen Nygård, Jenny	2015 Øyane SK	(0,91)	1.48,41	190
	51,93 (51,93)	1.48,41 (56,48)			
6	Eide, Lisa Aarland	2015 Delfana	(0,77)	1.48,86	187
	51,72 (51,72)	1.48,86 (57,14)			
7	Santos, Matilde	2015 Bergens SC	(0,78)	1.53,83	164
	55,79 (55,79)	1.53,83 (58,04)			
8	Vik Olsen, Anna Alexandra	2015 Bergen Vest SK	(0,76)	1.54,02	163
	53,99 (53,99)	1.54,02 (1.00,03)			
9	Holm, Solveig	2015 Bergens SC	(0,86)	1.58,46	145
	59,20 (59,20)	1.58,46 (59,26)			
10	Bale, Helene	2015 Jotun IL	(1,06)	1.58,74	144
	56,91 (56,91)	1.58,74 (1.01,83)			
11	Nesbakk, Emine	2015 Eid SK	(0,79)	1.58,76	144
	55,17 (55,17)	1.58,76 (1.03,59)			
12	Eikeland, Marie	2015 Bergen Vest SK	(0,94)	2.00,12	139
	55,85 (55,85)	2.00,12 (1.04,27)			
13	Opheim-Furuborg, Frida	2015 Jotun IL	(0,87)	2.00,15	139
	55,43 (55,43)	2.00,15 (1.04,72)			
14	Berntsen, Selma	2015 Førde IL	(0,79)	2.04,86	124
	57,97 (57,97)	2.04,86 (1.06,89)			
15	Holm, Liv Berntsen	2015 Bergen Vest SK	(0,85)	2.06,27	120
	59,89 (59,89)	2.06,27 (1.06,38)			
16	Skulstad, Vilde Stammeshagen	2015 Arna SLK	(0,71)	2.09,00	112
	1.01,97 (1.01,97)	2.09,00 (1.07,03)			
	Lillestøl, Sophie	2015 Eid SK	(0,82)	DISK	
	Pliaugaite, Eleja	2015 Delfana	(0,29)	DISK	

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 32. 100m bryst, gutter - født 2015

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Giskegjerde, Dan Ogawa	2015 Åstveit SK	(0,72)	1.41,57	161
	48,53 (48,53)	1.41,57 (53,04)			
2p	Madsen, Oliver Næss	2015 Delfana	(0,68)	1.43,40	152
	48,48 (48,48)	1.43,40 (54,92)			
3p	Teige Bjørkbom, Emilian	2015 Bergen Vest SK	(0,72)	1.44,44	148
	50,53 (50,53)	1.44,44 (53,91)			
4	Skjærven, Johannes	2015 Bergens SC	(0,82)	1.55,12	110
	54,46 (54,46)	1.55,12 (1.00,66)			
5	Aasen, Jonas	2015 Øyane SK	(0,95)	2.00,37	96
	58,34 (58,34)	2.00,37 (1.02,03)			

6	Førsund, Jonas	2015 Bergen Vest SK	(0,89)	2.01,50	94
	59,14 (59,14)	2.01,50 (1.02,36)			
7	Klimek, Markus Unneland	2015 Bergen Vest SK	(0,77)	2.03,57	89
	57,72 (57,72)	2.03,57 (1.05,85)			
	Hellebø, Theodor Mend Rune	2015 Delfana	(0,70)	DISK	
	Vitols , Markuss	2015 Bergen Vest SK	(0,43)	DISK	

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 33. 200m bryst, jenter - født 2014

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Kalfova, Nicole	2014 Delfana	(0,70)	3.02,48	382
	41,04 (41,04)	1.27,47 (46,43)	2.15,21 (47,74)	3.02,48 (47,27)	
2p	Birkeland, Maja Rå	2014 Delfana	(0,76)	3.13,18	322
	42,75 (42,75)	1.32,05 (49,30)	2.22,40 (50,35)	3.13,18 (50,78)	
3p	Dunoje, Eva	2014 Bergen Vest SK	(0,80)	3.13,83	319
	41,84 (41,84)	1.32,21 (50,37)	2.24,38 (52,17)	3.13,83 (49,45)	
4	Bogdan, Sara Aileen	2014 Bergen Vest SK	(0,68)	3.17,31	302
	44,85 (44,85)	1.34,23 (49,38)	2.25,53 (51,30)	3.17,31 (51,78)	
5	Landro, Sunniva Moen	2014 Bergen Vest SK	(0,89)	3.21,24	285
	45,24 (45,24)	1.36,75 (51,51)	2.29,90 (53,15)	3.21,24 (51,34)	
6	Nydal, Mali-Sofie Gjengedal	2014 Førde IL	(0,72)	3.22,60	279
	44,67 (44,67)	1.34,78 (50,11)	2.28,51 (53,73)	3.22,60 (54,09)	
7	Jacobsen, Vilde Dävøy	2014 Delfana	(0,74)	3.29,45	253
	48,06 (48,06)	1.42,07 (54,01)	2.36,73 (54,66)	3.29,45 (52,72)	
8	Uglenes, Anthea Hanne	2014 Åstveit SK	(0,83)	3.32,00	244
	48,58 (48,58)	1.43,21 (54,63)	2.38,97 (55,76)	3.32,00 (53,03)	
9	Heggholmen, Malene	2014 Bergen Vest SK	(0,93)	3.32,17	243
	47,93 (47,93)	1.42,50 (54,57)	2.37,93 (55,43)	3.32,17 (54,24)	
10	Eriksen, Karoline Espevoll	2014 Arna SLK	(0,78)	3.33,00	240
	46,95 (46,95)	1.41,10 (54,15)	2.37,80 (56,70)	3.33,00 (55,20)	
11	Fonn, Marthe	2014 Delfana	(0,62)	3.35,55	232
	48,39 (48,39)	1.43,09 (54,70)	2.40,02 (56,93)	3.35,55 (55,53)	
12	Avløs Grande, Berentine	2014 Delfana	(0,68)	3.37,45	226
	48,50 (48,50)	1.45,34 (56,84)	2.42,78 (57,44)	3.37,45 (54,67)	
13	Gazol, Celia	2014 Bergens SC	(0,79)	3.39,37	220
	50,76 (50,76)	1.47,72 (56,96)	2.44,07 (56,35)	3.39,37 (55,30)	
14	Egholt, Alina	2014 Stord Symjing	(0,73)	3.45,70	202
	52,25 (52,25)	1.52,39 (1.00,14)	2.51,05 (58,66)	3.45,70 (54,65)	
15	Pedersen, Christine Rath	2014 Bergen Vest SK	(0,79)	3.50,60	189
	52,83 (52,83)	1.51,93 (59,10)	2.53,09 (1.01,16)	3.50,60 (57,51)	
16	Løland Laukeland, Filippa	2014 Delfana	(0,69)	3.51,92	186
	51,79 (51,79)	1.54,08 (1.02,29)	2.53,14 (59,06)	3.51,92 (58,78)	
17	Snilstveit, Ingrid	2014 Førde IL	(0,73)	3.52,38	185
	52,73 (52,73)	1.52,94 (1.00,21)	2.53,75 (1.00,81)	3.52,38 (58,63)	
18	Tefre, Sunniva Olli	2014 Bergen Vest SK	(0,74)	3.57,29	174
	53,30 (53,30)	1.53,81 (1.00,51)	2.55,54 (1.01,73)	3.57,29 (1.01,75)	
19	Aasebø Fjellestad, Kamilla	2014 Sandane TIL	(0,86)	3.59,71	168
	55,45 (55,45)	1.58,05 (1.02,60)	2.59,36 (1.01,31)	3.59,71 (1.00,35)	
20	Schiøtz, Aurora	2014 Øyane SK	(0,80)	3.59,90	168
	55,81 (55,81)	1.57,64 (1.01,83)	2.59,78 (1.02,14)	3.59,90 (1.00,12)	
21	Leversen, Ada H.	2014 Delfana	(0,79)	4.01,11	165
	54,34 (54,34)	1.57,02 (1.02,68)	2.59,53 (1.02,51)	4.01,11 (1.01,58)	
22	Kristiansen, Mari Dekke	2014 Bergen Vest SK	(0,86)	4.06,45	155
	53,45 (53,45)	1.56,57 (1.03,12)	3.02,04 (1.05,47)	4.06,45 (1.04,41)	
23	Neset, Anniken Iversen	2014 Delfana	(0,82)	4.11,44	146
	58,85 (58,85)	2.04,34 (1.05,49)	3.08,35 (1.04,01)	4.11,44 (1.03,09)	
24	Winther Jørgensen, Live Maria	2014 Delfana	(0,86)	4.14,01	141
	1.00,26 (1.00,26)	2.06,43 (1.06,17)	3.10,92 (1.04,49)	4.14,01 (1.03,09)	

Stevne Bergen

Bergen

25	Asserson Kirkeli, Lisa 58,32 (58,32)	2014 IL Solid 2.03,98 (1.05,66)	3.10,57 (1.06,59)	(0,79) 4.14,80 (1.04,23)	4.14,80	140
26	Vaktskjold, Avia 1.03,90 (1.03,90)	2014 Delfana 2.16,65 (1.12,75)	3.29,22 (1.12,57)	(0,93) 4.38,97 (1.09,75)	4.38,97	107
27	Solberg Linde, Martine 1.02,88 (1.02,88)	2014 Delfana 2.13,68 (1.10,80)	3.29,54 (1.15,86)	(0,93) 4.39,11 (1.09,57)	4.39,11	106
	Østrem, Sofia	2014 Stord Symjing		(0,91)	DISK	

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 34. 200m bryst, gutter - født 2014

Plass	Navn	Født Klubb		Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Litleré, Sindre 42,70 (42,70)	2014 Delfana 1.31,13 (48,43)	2.19,60 (48,47)	(0,68) 3.06,85 (47,25)	3.06,85	265
2p	Litwinowicz, Ethan 46,45 (46,45)	2014 Bergen Vest SK 1.36,71 (50,26)	2.29,79 (53,08)	(0,72) 3.21,33 (51,54)	3.21,33	212
3p	Borowski, Igor 46,64 (46,64)	2014 Åstveit SK 1.38,90 (52,26)	2.33,53 (54,63)	(0,77) 3.24,48 (50,95)	3.24,48	202
4	Bræin-Øvstebø, Birk 49,90 (49,90)	2014 Bergens SC 1.45,68 (55,78)	2.42,31 (56,63)	(0,69) 3.41,77 (59,46)	3.41,77	159
5	Hellebø, Arthur Tseelee Ingvar 51,36 (51,36)	2014 Delfana 1.50,47 (59,11)	2.48,87 (58,40)	(0,65) 3.47,07 (58,20)	3.47,07	148
6	Didar, Leonard 54,82 (54,82)	2014 Bergen Vest SK 1.53,48 (58,66)	2.53,62 (1.00,14)	(0,67) 3.51,95 (58,33)	3.51,95	139
7	Olsen Turøy, Jakob 50,19 (50,19)	2014 Delfana 1.50,89 (1.00,70)	2.52,83 (1.01,94)	(0,75) 3.53,63 (1.00,80)	3.53,63	136
8	Myklebust, Eirik Juel 53,58 (53,58)	2014 Førde IL 1.53,34 (59,76)	2.54,82 (1.01,48)	(0,72) 3.55,45 (1.00,63)	3.55,45	132
9	Aarseth, Vegard 55,59 (55,59)	2014 Os SK 1.57,76 (1.02,17)	3.01,82 (1.04,06)	(0,75) 4.04,26 (1.02,44)	4.04,26	119
10	F. Njåten, Alexander 56,54 (56,54)	2014 Bergens SC 2.01,22 (1.04,68)	3.05,61 (1.04,39)	(0,85) 4.09,00 (1.03,39)	4.09,00	112
11	Theunissen, Victor 1.12,77 (1.12,77)	2014 Bergens SC 2.33,50 (1.20,73)	3.45,98 (1.12,48)	(0,77) 4.59,44 (1.13,46)	4.59,44	64
	Jakobsen-Marktun, Adam	2014 Øyane SK		(0,82)	DISK	

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 35. 200m bryst, jenter - født 2013

Plass	Navn	Født Klubb		Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Eraker, Emma 38,77 (38,77)	2013 Bergens SC 1.24,26 (45,49)	2.12,62 (48,36)	(0,70) 2.59,99 (47,37)	2.59,99	398
2p	Jøssang, Vår Åsne 41,85 (41,85)	2013 Delfana 1.28,78 (46,93)	2.16,89 (48,11)	(0,72) 3.03,81 (46,92)	3.03,81	374
3p	Strandenæs, Åshild 41,34 (41,34)	2013 Bergens SC 1.28,47 (47,13)	2.16,53 (48,06)	(0,79) 3.03,93 (47,40)	3.03,93	373
4	Jørgensen, Sarah Vivian 41,64 (41,64)	2013 Bergen Vest SK 1.28,79 (47,15)	2.17,15 (48,36)	(0,80) 3.04,55 (47,40)	3.04,55	370
5	Ljosnes, Thea 43,05 (43,05)	2013 Bergen Vest SK 1.31,06 (48,01)	2.20,61 (49,55)	(0,95) 3.07,72 (47,11)	3.07,72	351
6	Knowles, Emily Øverby 44,54 (44,54)	2013 Delfana 1.32,44 (47,90)	2.20,71 (48,27)	(0,82) 3.08,62 (47,91)	3.08,62	346
7	Peterson-Øksland, Ronja 43,10 (43,10)	2013 Førde IL 1.32,43 (49,33)	2.21,04 (48,61)	(0,71) 3.09,45 (48,41)	3.09,45	342
8	Daleng, Edel Christensen 45,25 (45,25)	2013 Delfana 1.35,15 (49,90)	2.25,67 (50,52)	(0,76) 3.16,01 (50,34)	3.16,01	308
9	Haugland, Amanda 44,14 (44,14)	2013 Bergen Vest SK 1.35,10 (50,96)	2.27,15 (52,05)	(0,80) 3.17,03 (49,88)	3.17,03	304

10	Cichocki, Aleksandra Zofia	2013 Bergen Vest SK	(0,73)	3.20,54	288
	45,86 (45,86)	1.36,85 (50,99)	2.29,65 (52,80)	3.20,54 (50,89)	
11	Haugland, Vårin Tandberg	2013 Delfana	(0,78)	3.23,75	275
	46,29 (46,29)	1.39,53 (53,24)	2.32,90 (53,37)	3.23,75 (50,85)	
12	Strandenes, Amanda	2013 Bergens SC	(0,76)	3.26,98	262
	46,33 (46,33)	1.39,81 (53,48)	2.34,00 (54,19)	3.26,98 (52,98)	
13	Østerfeldt Wallacher, Milla	2013 Bergen Vest SK	(0,87)	3.32,72	241
	48,88 (48,88)	1.43,65 (54,77)	2.38,22 (54,57)	3.32,72 (54,50)	
14	Solvi, Lotte Brurås	2013 Åstveit SK	(0,81)	3.41,19	214
	49,87 (49,87)	1.46,39 (56,52)	2.43,88 (57,49)	3.41,19 (57,31)	
15	Ottem Aase, Milla Elise	2013 Bergen Vest SK	(0,79)	3.41,30	214
	49,89 (49,89)	1.46,65 (56,76)	2.44,62 (57,97)	3.41,30 (56,68)	
16	Lygren, Frida Berntsen	2013 Bergens SC	(0,66)	3.42,78	210
	49,67 (49,67)	1.45,50 (55,83)	2.43,78 (58,28)	3.42,78 (59,00)	
17	Hestvik, Thale	2013 Bergens SC	(0,85)	3.44,74	204
	51,18 (51,18)	1.49,05 (57,87)	2.48,04 (58,99)	3.44,74 (56,70)	
18	Førde, Sara Sofie	2013 Førde IL	(0,70)	3.45,48	202
	49,35 (49,35)	1.48,61 (59,26)	2.48,77 (1.00,16)	3.45,48 (56,71)	
19	Arnesen, Adele Sandgathe	2013 Delfana	(0,85)	3.54,03	181
	51,58 (51,58)	1.51,23 (59,65)	2.52,60 (1.01,37)	3.54,03 (1.01,43)	
20	Suska, Wisenna	2013 Delfana	(0,90)	3.55,46	178
	54,42 (54,42)	1.54,57 (1.00,15)	2.56,11 (1.01,54)	3.55,46 (59,35)	
21	Teigland, Mari	2013 Bergen Vest SK	(0,75)	3.58,90	170
	51,44 (51,44)	1.53,86 (1.02,42)	2.58,21 (1.04,35)	3.58,90 (1.00,69)	
22	Jæger, Synva Gjeraker	2013 Delfana	(0,84)	4.03,39	161
	54,37 (54,37)	1.56,97 (1.02,60)	3.00,87 (1.03,90)	4.03,39 (1.02,52)	
23	Kvaal, Augusta	2013 Bergen Vest SK	(1,17)	4.05,55	157
	56,38 (56,38)	1.59,56 (1.03,18)	3.03,42 (1.03,86)	4.05,55 (1.02,13)	
	Faugstad, Martine Flataker	2013 Øyane SK	(0,96)	DISK	

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 36. 200m bryst, gutter - født 2013

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Kalfov, Kristoffer Erik	2013	Delfana	(0,69)	2.45,44	383
	36,49 (36,49)	1.19,50 (43,01)	2.02,54 (43,04)	2.45,44 (42,90)		
2p	Göl-Hausberg, Vincent	2013	Øyane SK	(0,75)	3.03,36	281
	41,63 (41,63)	1.28,73 (47,10)	2.16,74 (48,01)	3.03,36 (46,62)		
3p	Larsson, Liam Fredrik	2013	Arna SLK	(0,64)	3.05,37	272
	41,69 (41,69)	1.29,61 (47,92)	2.17,68 (48,07)	3.05,37 (47,69)		
4	Birkeland, Sondre Kvamme	2013	Bergens SC	(0,65)	3.05,50	271
	40,86 (40,86)	1.28,64 (47,78)	2.16,87 (48,23)	3.05,50 (48,63)		
5	Czamanski-magnussen, Filip Andre	2013	Åstveit SK	(0,73)	3.13,47	239
	44,60 (44,60)	1.35,10 (50,50)	2.24,75 (49,65)	3.13,47 (48,72)		
6	Claure, Alexander	2013	Delfana	(0,86)	3.15,90	230
	45,63 (45,63)	1.35,45 (49,82)	2.27,65 (52,20)	3.15,90 (48,25)		
7	Nedretvedt, Ole	2013	Delfana	(0,81)	3.16,13	229
	45,02 (45,02)	1.36,24 (51,22)	2.26,43 (50,19)	3.16,13 (49,70)		
8	Lekva, Teo Moe	2013	Åstveit SK	(0,73)	3.17,92	223
	44,65 (44,65)	1.36,91 (52,26)	2.28,15 (51,24)	3.17,92 (49,77)		
9	Torgersen, Theodor	2013	Øyane SK	(0,75)	3.22,57	208
	45,78 (45,78)	1.37,59 (51,81)	2.30,55 (52,96)	3.22,57 (52,02)		
10	Thorsland, Konrad Meling	2013	Bømlø SK	(0,54)	3.28,51	191
	48,19 (48,19)	1.42,24 (54,05)	2.36,01 (53,77)	3.28,51 (52,50)		
11	Abolins, Adrians	2013	Førde IL	(0,67)	3.28,91	190
	47,09 (47,09)	1.41,76 (54,67)	2.37,89 (56,13)	3.28,91 (51,02)		
12	Veaa, Kristian Knudsen	2013	Åstveit SK	(0,73)	3.29,15	189
	47,01 (47,01)	1.41,79 (54,78)	2.36,16 (54,37)	3.29,15 (52,99)		
13	Kristoffersen, Mats	2013	Bergen Vest SK	(0,70)	3.36,00	172
	48,38 (48,38)	1.44,17 (55,79)	2.40,16 (55,99)	3.36,00 (55,84)		

14 Rutle, Andreas	2013 Bergen Vest SK	(0,75)	3.47,33	147
49,90 (49,90)	1.47,12 (57,22) 2.48,73 (1.01,61)	3.47,33 (58,60)		
15 Refsdal Nilsen, Kristoffer	2013 Delfana	(0,80)	3.50,99	140
52,81 (52,81)	1.52,95 (1.00,14) 2.53,79 (1.00,84)	3.50,99 (57,20)		
16 Andersen , Sverre Haaland	2013 Delfana	(0,72)	3.51,94	139
54,47 (54,47)	1.54,48 (1.00,01) 2.54,39 (59,91)	3.51,94 (57,55)		
17 Skurtveit-Øvrelid, Håkon	2013 Åstveit SK	(0,84)	3.56,94	130
53,04 (53,04)	1.53,18 (1.00,14) 2.56,14 (1.02,96)	3.56,94 (1.00,80)		
18 Emblem, Thomas	2013 Bergen Vest SK	(0,76)	4.02,45	121
54,76 (54,76)	1.56,22 (1.01,46) 3.00,41 (1.04,19)	4.02,45 (1.02,04)		
19 Aasen, Jarand Eiken	2013 Åstveit SK	(0,81)	4.29,61	88
1.00,87 (1.00,87)	2.10,66 (1.09,79) 3.21,29 (1.10,63)	4.29,61 (1.08,32)		

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 37. 200m bryst, jenter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Bukkøy, Signe Fagerli	2012	Åstveit SK	(0,78)	2.55,23	432
	39,94 (39,94)	1.24,68 (44,74)	2.10,17 (45,49)	2.55,23 (45,06)		
2p	Hove, Martine Stokke	2012	Bergen Vest SK	(0,77)	3.00,03	398
	41,49 (41,49)	1.27,48 (45,99)	2.14,31 (46,83)	3.00,03 (45,72)		
3p	Moen, Ida Jacobsen	2012	Bergens SC	(0,67)	3.04,09	372
	41,21 (41,21)	1.28,30 (47,09)	2.16,41 (48,11)	3.04,09 (47,68)		
4	Mackenzie, Sophia	2012	Bergen Vest SK	(0,70)	3.05,94	361
	42,82 (42,82)	1.30,63 (47,81)	2.18,62 (47,99)	3.05,94 (47,32)		
5	Selven, Synne	2012	Bergen Vest SK	(0,76)	3.13,78	319
	44,93 (44,93)	1.35,26 (50,33)	2.25,35 (50,09)	3.13,78 (48,43)		
6	Grande, Wilhelmine Avløs	2012	Delfana	(0,72)	3.16,59	306
	43,67 (43,67)	1.33,71 (50,04)	2.25,00 (51,29)	3.16,59 (51,59)		
7	Lassenes, Linnea Rosenlund	2012	Bergens SC	(0,77)	3.16,74	305
	43,35 (43,35)	1.32,69 (49,34)	2.24,16 (51,47)	3.16,74 (52,58)		
8	Knag-Tveit, Isabell	2012	Bergens SC	(0,85)	3.17,62	301
	44,13 (44,13)	1.34,00 (49,87)	2.26,71 (52,71)	3.17,62 (50,91)		
9	Ytreaarne, Eleanor	2012	Delfana	(0,75)	3.19,94	291
	41,81 (41,81)	1.33,68 (51,87)	2.27,15 (53,47)	3.19,94 (52,79)		
10	Bugjerde, Sigrid Saure	2012	Eid SK	(0,79)	3.21,45	284
	46,38 (46,38)	1.38,70 (52,32)	2.31,59 (52,89)	3.21,45 (49,86)		
11	Kvalnes Nøtland, Ada Sofie	2012	IL Solid	(0,80)	3.32,29	243
	47,03 (47,03)	1.41,66 (54,63)	2.36,66 (55,00)	3.32,29 (55,63)		
12	Mjelde, Cassandra Planterhaug	2012	Arna SLK	(0,62)	3.32,73	241
	47,48 (47,48)	1.41,29 (53,81)	2.37,54 (56,25)	3.32,73 (55,19)		
13	Johnsen, Amalie	2012	Arna SLK	(0,81)	3.33,96	237
	47,24 (47,24)	1.42,49 (55,25)	2.37,83 (55,34)	3.33,96 (56,13)		
14	Pancheva, Katrin	2012	Åstveit SK	(0,71)	3.38,14	224
	47,07 (47,07)	1.42,96 (55,89)	2.40,40 (57,44)	3.38,14 (57,74)		
15	Sekse, Elvine Holm	2012	Bergen Vest SK	(0,83)	3.38,48	223
	47,69 (47,69)	1.42,88 (55,19)	2.40,62 (57,74)	3.38,48 (57,86)		
16	Sagen, Siri Unneland	2012	Bergens SC	(0,62)	3.39,77	219
	47,56 (47,56)	1.43,63 (56,07)	2.42,60 (58,97)	3.39,77 (57,17)		
17	Risnes, Catarina Louise	2012	Åstveit SK	(0,73)	3.41,14	215
	49,13 (49,13)	1.46,27 (57,14)	2.44,15 (57,88)	3.41,14 (56,99)		
18	Robinson, Sophia Noelle Tolleshaug	2012	Delfana	(0,80)	3.44,32	206
	49,86 (49,86)	1.47,06 (57,20)	2.45,87 (58,81)	3.44,32 (58,45)		
19	Solli, Sofie Torsvik	2012	Bergens SC	(0,78)	4.00,34	167
	53,16 (53,16)	1.54,06 (1.00,90)	2.57,15 (1.03,09)	4.00,34 (1.03,19)		
20	Iversen, Mathilde Brekke	2012	Delfana	(0,99)	4.11,87	145
	58,13 (58,13)	2.02,59 (1.04,46)	3.07,89 (1.05,30)	4.11,87 (1.03,98)		
21	Øgaard, Tuva Skar	2012	Arna SLK	(0,88)	4.19,83	132
	55,13 (55,13)	2.00,68 (1.05,55)	3.10,29 (1.09,61)	4.19,83 (1.09,54)		

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 38. 200m bryst, gutter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Kirilenko, Anton	2012	Delfana	(0,59)	2.32,09	493
	33,94 (33,94)	1.12,59 (38,65)		1.51,72 (39,13)	2.32,09 (40,37)	
2p	Uppheim, Marius	2012	Bergen Vest SK	(0,71)	2.34,97	466
	34,92 (34,92)	1.14,09 (39,17)		1.54,24 (40,15)	2.34,97 (40,73)	
3p	Wesnes, Albert	2012	Delfana	(0,74)	2.35,93	457
	35,85 (35,85)	1.16,15 (40,30)		1.56,10 (39,95)	2.35,93 (39,83)	
4	Anthun, Michael	2012	Bømlo SK	(0,61)	2.37,16	446
	34,83 (34,83)	1.14,33 (39,50)		1.55,30 (40,97)	2.37,16 (41,86)	
5	Boga, Isak	2012	Delfana	(0,71)	2.42,78	402
	36,77 (36,77)	1.18,00 (41,23)		2.00,09 (42,09)	2.42,78 (42,69)	
6	Linde, Ulrik Solberg	2012	Delfana	(0,79)	2.45,44	383
	36,75 (36,75)	1.19,34 (42,59)		2.03,43 (44,09)	2.45,44 (42,01)	
7	Dregi, Mathias Fanebust	2012	Åstveit SK	(0,74)	2.54,27	327
	39,45 (39,45)	1.24,06 (44,61)		2.09,33 (45,27)	2.54,27 (44,94)	
8	Thiem, Marko	2012	Bergen Vest SK	(0,73)	2.57,01	312
	39,10 (39,10)	1.24,89 (45,79)		2.11,66 (46,77)	2.57,01 (45,35)	
9	Hosøy, Even Zachariassen	2012	Delfana	(0,99)	3.03,97	278
	41,05 (41,05)	1.27,92 (46,87)		2.15,62 (47,70)	3.03,97 (48,35)	
10	Kleven Husteli, Ulrik	2012	Øyane SK	(0,88)	3.05,34	272
	40,55 (40,55)	1.28,40 (47,85)		2.18,05 (49,65)	3.05,34 (47,29)	
11	Lønnestad-Mirkovic, Emilian	2012	Bergens SC	(0,83)	3.07,56	262
	42,39 (42,39)	1.30,69 (48,30)		2.20,61 (49,92)	3.07,56 (46,95)	
12	Laukeland, Ulrik Løland	2012	Delfana	(0,68)	3.09,43	255
	43,65 (43,65)	1.32,95 (49,30)		2.21,47 (48,52)	3.09,43 (47,96)	
13	Overaa, Eirik Søyland	2012	Delfana	(0,69)	3.12,37	243
	44,00 (44,00)	1.34,00 (50,00)		2.23,88 (49,88)	3.12,37 (48,49)	
14	Larsen, Milian Tobias Fernandez	2012	Åstveit SK	(0,71)	3.12,82	242
	43,10 (43,10)	1.32,79 (49,69)		2.23,55 (50,76)	3.12,82 (49,27)	
15	Birkeli, Pontus Kildehøj	2012	Delfana	(0,70)	3.13,48	239
	41,96 (41,96)	1.31,10 (49,14)		2.22,30 (51,20)	3.13,48 (51,18)	
16	Eilifsen, Bjørn	2012	Arna SLK	(0,85)	3.15,08	233
	44,47 (44,47)	1.34,30 (49,83)		2.24,69 (50,39)	3.15,08 (50,39)	
16	Kristensen, Ulrik Alexander	2012	Delfana	(0,70)	3.15,08	233
	45,30 (45,30)	1.35,24 (49,94)		2.25,60 (50,36)	3.15,08 (49,48)	
18	Nguyen-Trinh, Vinh Tam	2012	Delfana	(0,63)	3.16,83	227
	44,45 (44,45)	1.34,31 (49,86)		2.25,87 (51,56)	3.16,83 (50,96)	
19	Marinov, Alexander Rumenov	2012	Bergen Vest SK	(0,60)	3.20,94	213
	45,53 (45,53)	1.37,74 (52,21)		2.30,22 (52,48)	3.20,94 (50,72)	
20	Sliwka , Leon	2012	Åstveit SK	(0,84)	3.25,55	199
	44,82 (44,82)	1.36,82 (52,00)		2.30,55 (53,73)	3.25,55 (55,00)	
21	Fiskerstrand Goga, August	2012	Bergens SC	(0,67)	3.30,34	186
	46,30 (46,30)	1.41,27 (54,97)		2.37,52 (56,25)	3.30,34 (52,82)	
22	Leivestad, Sverre	2012	Åstveit SK	(0,77)	3.32,21	181
	47,34 (47,34)	1.42,22 (54,88)		2.38,02 (55,80)	3.32,21 (54,19)	
23	Førlandsås, Andreas	2012	Bergens SC	(0,73)	3.33,70	177
	46,64 (46,64)	1.41,79 (55,15)		2.38,24 (56,45)	3.33,70 (55,46)	
	Huseklepp, Jakob Berg	2012	Øyane SK	(0,83)	DISK	

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 39. 200m bryst, jenter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Øvervold, Frøy Elisabeth Myrås	2011	Åstveit SK	(0,77)	2.45,28	515
	38,44 (38,44)	1.21,22 (42,78)		2.03,47 (42,25)	2.45,28 (41,81)	
2p	Selven, Tuva	2011	Bergen Vest SK	(0,71)	2.46,50	503
	37,76 (37,76)	1.19,86 (42,10)		2.03,84 (43,98)	2.46,50 (42,66)	
3p	Stavang, Mille Amalie	2011	Delfana	(0,72)	2.53,55	445
	38,74 (38,74)	1.22,52 (43,78)		2.08,07 (45,55)	2.53,55 (45,48)	
4	Staren, Helena	2011	Delfana	(0,79)	2.58,85	406
	39,27 (39,27)	1.24,45 (45,18)		2.11,34 (46,89)	2.58,85 (47,51)	
5	Bondø-Holmemo, Oda	2011	Øyane SK	(0,69)	3.00,48	395
	39,63 (39,63)	1.25,92 (46,29)		2.14,47 (48,55)	3.00,48 (46,01)	
6	Berg, Linnea	2011	Delfana	(0,78)	3.05,95	361
	42,23 (42,23)	1.29,42 (47,19)		2.17,63 (48,21)	3.05,95 (48,32)	
7	Holme, Emma	2011	Førde IL	(0,79)	3.12,23	327
	41,38 (41,38)	1.29,01 (47,63)		2.20,55 (51,54)	3.12,23 (51,68)	
8	Eikanger, Frida Ingeborg	2011	Delfana	(0,78)	3.14,77	314
	42,76 (42,76)	1.30,92 (48,16)		2.22,26 (51,34)	3.14,77 (52,51)	
9	Skulstad, Hanne Stamneshagen	2011	Arna SLK	(0,76)	3.18,85	295
	44,13 (44,13)	1.34,62 (50,49)		2.27,46 (52,84)	3.18,85 (51,39)	
10	Haugland, Nora Tandberg	2011	Delfana	(0,82)	3.18,89	295
	44,56 (44,56)	1.35,67 (51,11)		2.28,41 (52,74)	3.18,89 (50,48)	
11	Schiøtz, Pernille	2011	Øyane SK	(0,72)	3.19,60	292
	42,84 (42,84)	1.33,79 (50,95)		2.26,29 (52,50)	3.19,60 (53,31)	
12	Andrijauskaitė, Vanessa	2011	Bømlo SK	(0,72)	3.19,83	291
	43,73 (43,73)	1.34,82 (51,09)		2.28,47 (53,65)	3.19,83 (51,36)	
13	Tillung, Maija-Sofie Guttorm	2011	Åstveit SK	(0,83)	3.34,28	236
	45,67 (45,67)	1.39,95 (54,28)		2.38,11 (58,16)	3.34,28 (56,17)	
14	Landro, Mia	2011	Øyane SK	(0,89)	3.34,91	234
	46,79 (46,79)	1.40,63 (53,84)		2.37,63 (57,00)	3.34,91 (57,28)	
15	Ahlfors, Thea Maria	2011	Bergen Vest SK	(0,76)	4.16,50	137
	56,09 (56,09)	2.02,31 (1.06,22)		3.10,62 (1.08,31)	4.16,50 (1.05,88)	
	Meidell, Julia Søråas	2011	Bergen Vest SK	(0,74)	DISK	

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 40. 200m bryst, gutter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Ruud, Lucas Dreierstad	2011	Delfana	(0,66)	2.31,89	495
	34,66 (34,66)	1.13,87 (39,21)		1.53,06 (39,19)	2.31,89 (38,83)	
2p	Litleré, Håkon Henriksen	2011	Delfana	(0,72)	2.33,18	482
	34,58 (34,58)	1.13,30 (38,72)		1.52,81 (39,51)	2.33,18 (40,37)	
3p	Larsson, Adrian	2011	Arna SLK	(0,72)	2.39,77	425
	36,17 (36,17)	1.17,06 (40,89)		1.58,42 (41,36)	2.39,77 (41,35)	
4	Volodko, Daniil	2011	Bergen Vest SK	(0,65)	2.39,92	424
	35,90 (35,90)	1.15,98 (40,08)		1.58,37 (42,39)	2.39,92 (41,55)	
5	Iden, Ask Ulrik Brekke	2011	Bergens SC	(0,77)	2.41,25	413
	36,17 (36,17)	1.17,03 (40,86)		1.59,11 (42,08)	2.41,25 (42,14)	
6	Jøssang, Jo-Viking	2011	Delfana	(0,68)	2.42,09	407
	36,66 (36,66)	1.18,32 (41,66)		2.01,01 (42,69)	2.42,09 (41,08)	
7	Göl-Hausberg, Felix	2011	Øyane SK	(0,73)	2.43,89	394
	37,43 (37,43)	1.19,18 (41,75)		2.01,37 (42,19)	2.43,89 (42,52)	
8	Snilstveit, Håkon	2011	Førde IL	(0,77)	2.46,23	377
	38,00 (38,00)	1.20,37 (42,37)		2.03,32 (42,95)	2.46,23 (42,91)	
9	Berle, Aaron Sauter	2011	Bergens SC	(0,73)	2.48,47	362
	37,52 (37,52)	1.20,53 (43,01)		2.04,78 (44,25)	2.48,47 (43,69)	
10	Thorén, Mathias	2011	Åstveit SK	(0,74)	2.48,85	360
	36,46 (36,46)	1.19,18 (42,72)		2.03,90 (44,72)	2.48,85 (44,95)	

11	Sandvik, Ivar Johan Kalstad	2011 Delfana	(0,64)	2.49,32	357
	37,85 (37,85)	1.20,67 (42,82)	2.04,62 (43,95)	2.49,32 (44,70)	
12	Kvinge, Ulrik Gabrielsen	2011 Os SK	(0,77)	2.51,10	346
	38,43 (38,43)	1.22,75 (44,32)	2.07,02 (44,27)	2.51,10 (44,08)	
13	Jæger, Sjur Gjeraker	2011 Delfana	(0,78)	2.54,18	328
	38,89 (38,89)	1.23,70 (44,81)	2.09,71 (46,01)	2.54,18 (44,47)	
14	Strøm, Mathias Tveit	2011 Delfana	(0,80)	2.55,47	321
	39,86 (39,86)	1.24,40 (44,54)	2.09,65 (45,25)	2.55,47 (45,82)	
15	Åsnes, Erlend	2011 Bømlo SK	(0,71)	3.02,81	283
	41,34 (41,34)	1.27,40 (46,06)	2.14,90 (47,50)	3.02,81 (47,91)	
16	Madsen, Jonas Næss	2011 Delfana	(0,75)	3.10,40	251
	42,04 (42,04)	1.30,85 (48,81)	2.20,08 (49,23)	3.10,40 (50,32)	
17	Erstad, Håkon Julian	2011 Bømlo SK	(0,71)	3.10,77	249
	40,53 (40,53)	1.27,45 (46,92)	2.18,26 (50,81)	3.10,77 (52,51)	
18	Kusak-Gjerde, Thor	2011 Bergen Vest SK	(0,81)	3.12,86	241
	45,75 (45,75)	1.34,28 (48,53)	2.24,23 (49,95)	3.12,86 (48,63)	
19	Kristoffersen, Erik	2011 Øyane SK	(0,89)	3.55,24	133
	52,85 (52,85)	1.52,75 (59,90)	2.54,12 (1.01,37)	3.55,24 (1.01,12)	

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 41. 200m bryst, jenter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Silina, Samanta	2010	Bergen Vest SK	(0,70)	2.39,38	574
	36,16 (36,16)	1.16,50 (40,34)	1.57,68 (41,18)	2.39,38 (41,70)		
2p	Hatten, Astrid	2010	Bergen Vest SK	(0,73)	2.42,97	537
	37,55 (37,55)	1.18,92 (41,37)	2.00,42 (41,50)	2.42,97 (42,55)		
3p	Stannard, Emma Louise	2010	Bergen Vest SK	(0,69)	2.48,46	486
	37,79 (37,79)	1.20,96 (43,17)	2.04,89 (43,93)	2.48,46 (43,57)		
4	Birkeland, Lotte Rå	2010	Delfana	(0,77)	2.52,74	451
	38,45 (38,45)	1.22,05 (43,60)	2.06,80 (44,75)	2.52,74 (45,94)		
5	Connolly-Drivenes, Caprice Isabella	2010	Delfana	(0,67)	2.53,52	445
	39,12 (39,12)	1.23,29 (44,17)	2.08,85 (45,56)	2.53,52 (44,67)		
6	Henriksen, Selene Kleiven	2010	Bergen Vest SK	(0,75)	2.57,24	417
	39,50 (39,50)	1.24,02 (44,52)	2.10,30 (46,28)	2.57,24 (46,94)		
7	Tiwari, Shivi	2010	Delfana	(0,73)	3.04,82	368
	40,88 (40,88)	1.27,90 (47,02)	2.16,08 (48,18)	3.04,82 (48,74)		
8	Sønstebø, Margrethe Dømbe	2010	Delfana	(0,87)	3.04,85	368
	40,87 (40,87)	1.27,88 (47,01)	2.16,90 (49,02)	3.04,85 (47,95)		
9	Skagemo, Milla Junge	2010	IL Solid	(0,71)	3.05,18	366
	41,24 (41,24)	1.27,74 (46,50)	2.15,81 (48,07)	3.05,18 (49,37)		
10	Bekken, Lotte Johannesen	2010	Bergen Vest SK	(0,76)	3.05,67	363
	42,11 (42,11)	1.28,74 (46,63)	2.17,94 (49,20)	3.05,67 (47,73)		
11	English, Lily Sjusen	2010	Austevoll IK	(0,82)	3.07,50	352
	42,23 (42,23)	1.30,80 (48,57)	2.19,95 (49,15)	3.07,50 (47,55)		
12	Denysova, Yeva	2010	Bømlo SK	(0,76)	3.09,28	343
	41,97 (41,97)	1.30,14 (48,17)	2.19,61 (49,47)	3.09,28 (49,67)		
13	Wesnes, Frida	2010	Delfana	(0,68)	3.10,97	334
	42,28 (42,28)	1.29,98 (47,70)	2.19,79 (49,81)	3.10,97 (51,18)		
14	Huseklepp, Maya Berg	2010	Øyane SK	(0,78)	3.13,72	319
	42,91 (42,91)	1.31,77 (48,86)	2.22,48 (50,71)	3.13,72 (51,24)		
15	Jammer, Ineke Marie	2010	Bergens SC	(0,81)	3.16,36	307
	44,83 (44,83)	1.35,66 (50,83)	2.26,59 (50,93)	3.16,36 (49,77)		
16	Solsvik, Olivia Søreide	2010	Delfana	(0,72)	3.16,91	304
	42,58 (42,58)	1.32,15 (49,57)	2.23,90 (51,75)	3.16,91 (53,01)		
17	Olausson-Haukanes, Ida Elise	2010	Austevoll IK	(0,79)	3.17,57	301
	44,69 (44,69)	1.34,89 (50,20)	2.26,51 (51,62)	3.17,57 (51,06)		
18	Eikemo, Eline Storrø	2010	Øyane SK	(0,72)	3.21,33	285
	45,98 (45,98)	1.37,18 (51,20)	2.29,62 (52,44)	3.21,33 (51,71)		

19	Malkenes, Leah Louise 45,03 (45,03)	2010 Delfana 1.37,27 (52,24)	2.28,94 (51,67)	(0,72) 3.22,56 (53,62)	3.22,56	279
20	Ellefsen, Sanna Svarstad 44,36 (44,36)	2010 Delfana 1.36,09 (51,73)	2.30,39 (54,30)	(0,69) 3.27,04 (56,65)	3.27,04	262
21	Wehling, Luca Sophie Schön 45,18 (45,18)	2010 Bergens SC 1.37,44 (52,26)	2.33,10 (55,66)	(0,65) 3.28,15 (55,05)	3.28,15	257
22	Neset, Sunniva Iversen 46,74 (46,74)	2010 Delfana 1.41,29 (54,55)	2.37,08 (55,79)	(0,85) 3.32,65 (55,57)	3.32,65	241
23	Bugjerde, Jenny Saure 50,40 (50,40)	2010 Eid SK 1.45,69 (55,29)	2.41,11 (55,42)	(0,82) 3.34,69 (53,58)	3.34,69	235
24	Vabø, Hermine Aare 49,83 (49,83)	2010 Eid SK 1.45,58 (55,75)	2.42,08 (56,50)	(0,68) 3.38,09 (56,01)	3.38,09	224

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 42. 200m bryst, gutter - født 2010

Plass	Navn	Født Klubb		Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Kloster, Elias Mellingen 33,24 (33,24)	2010 Åstveit SK 1.11,72 (38,48)	1.51,84 (40,12)	(0,79) 2.33,15 (41,31)	2.33,15	482
2p	Haugland, Nicolai 34,55 (34,55)	2010 Bergen Vest SK 1.13,30 (38,75)	1.53,12 (39,82)	(0,72) 2.33,58 (40,46)	2.33,58	478
3p	Nielsen, Oskar Carl Lindberg 34,71 (34,71)	2010 Bergens SC 1.14,83 (40,12)	1.55,35 (40,52)	(0,70) 2.34,88 (39,53)	2.34,88	466
4	Jantzen, Jørgen Losnedahl 35,01 (35,01)	2010 Bergens SC 1.15,39 (40,38)	1.57,66 (42,27)	(0,71) 2.39,97 (42,31)	2.39,97	423
5	Nilsen, Ulrik Refsdal 35,81 (35,81)	2010 Delfana 1.17,95 (42,14)	2.00,43 (42,48)	(0,68) 2.40,94 (40,51)	2.40,94	416
6	Halse, Håkon Anders Øvrebø 35,75 (35,75)	2010 Bergens SC 1.16,68 (40,93)	1.58,79 (42,11)	(0,78) 2.41,37 (42,58)	2.41,37	412
7	Sæverud, Emil 35,42 (35,42)	2010 Bømlo SK 1.17,21 (41,79)	2.00,47 (43,26)	(0,61) 2.42,87 (42,40)	2.42,87	401
8	Revne, Alexander 36,57 (36,57)	2010 Delfana 1.18,35 (41,78)	2.01,21 (42,86)	(0,61) 2.43,62 (42,41)	2.43,62	396
9	Haug, Magnus Ekenes 38,63 (38,63)	2010 Åstveit SK 1.22,59 (43,96)	2.07,20 (44,61)	(0,68) 2.52,30 (45,10)	2.52,30	339
10	Horstad, Erik Leander 43,11 (43,11)	2010 Førde IL 1.34,77 (51,66)	2.26,90 (52,13)	(0,71) 3.14,77 (47,87)	3.14,77	234
11	Abolins, Arno 44,18 (44,18)	2010 Førde IL 1.34,67 (50,49)	2.25,64 (50,97)	(0,62) 3.16,42 (50,78)	3.16,42	228
12	Rustøen, Mathias 46,30 (46,30)	2010 Øyane SK 1.40,64 (54,34)	2.37,08 (56,44)	(0,81) 3.33,15 (56,07)	3.33,15	179

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 45. 100m rygg, jenter - født 2015

Plass	Navn	Født Klubb		Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Stere, Adela Ioana 42,90 (42,90)	2015 Os SK 1.26,53 (43,63)		(0,81)	1.26,53	243
2p	Aasen Nygård, Jenny 41,88 (41,88)	2015 Øyane SK 1.27,92 (46,04)		(0,73)	1.27,92	231
3p	Pliaugaite, Eleja 43,09 (43,09)	2015 Delfana 1.30,03 (46,94)		(0,55)	1.30,03	216
4	Eide, Lisa Aarland 45,38 (45,38)	2015 Delfana 1.33,37 (47,99)		(0,77)	1.33,37	193
5	Melin, Jana 46,33 (46,33)	2015 Arna SLK 1.35,74 (49,41)		(0,67)	1.35,74	179
6	Kittelsaa, Solveig Kristensen 46,34 (46,34)	2015 Bergens SC 1.36,99 (50,65)		(0,76)	1.36,99	172

7	Kløvtveit-Read, Georgie Olivia	2015 Delfana	(0,73)	1.38,50	164
	47,76 (47,76)	1.38,50 (50,74)			
8	Vik Olsen, Anna Alexandra	2015 Bergen Vest SK	(0,69)	1.40,60	154
	50,35 (50,35)	1.40,60 (50,25)			
9	Lillestøl, Sophie	2015 Eid SK	(0,64)	1.42,82	145
	49,92 (49,92)	1.42,82 (52,90)			
10	Holm, Liv Berntsen	2015 Bergen Vest SK	(0,75)	1.47,65	126
	52,45 (52,45)	1.47,65 (55,20)			
11	Berntsen, Selma	2015 Førde IL	(0,81)	1.47,89	125
	51,05 (51,05)	1.47,89 (56,84)			
12	Santos, Matilde	2015 Bergens SC	(0,76)	1.48,11	124
	53,32 (53,32)	1.48,11 (54,79)			
13	Skulstad, Vilde Stammeshagen	2015 Arna SLK	(0,76)	1.48,46	123
	53,39 (53,39)	1.48,46 (55,07)			
14	Eikeland, Marie	2015 Bergen Vest SK	(0,88)	1.50,05	118
	53,77 (53,77)	1.50,05 (56,28)			
15	Bale, Helene	2015 Jotun IL	(0,83)	2.00,60	89
	58,11 (58,11)	2.00,60 (1.02,49)			
16	Opheim-Furuborg, Frida	2015 Jotun IL	(0,75)	2.22,34	54
	1.08,39 (1.08,39)	2.22,34 (1.13,95)			
	Holm, Solveig	2015 Bergens SC	(0,78)	DISK	
	Nesbakk, Emine	2015 Eid SK	(0,72)	DISK	

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 46. 100m rygg, gutter - født 2015

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Giskegjerde, Dan Ogawa	2015 Åstveit SK	(0,72)	1.28,62	162
	43,42 (43,42)	1.28,62 (45,20)			
2p	Teige Bjørkbom, Emilian	2015 Bergen Vest SK	(0,73)	1.32,89	140
	45,01 (45,01)	1.32,89 (47,88)			
3p	Klimek, Markus Unneland	2015 Bergen Vest SK	(0,95)	1.35,12	131
	47,15 (47,15)	1.35,12 (47,97)			
4	Vitols, Markuss	2015 Bergen Vest SK	(0,64)	1.35,48	129
	45,97 (45,97)	1.35,48 (49,51)			
5	Madsen, Oliver Næss	2015 Delfana	(0,69)	1.38,92	116
	46,94 (46,94)	1.38,92 (51,98)			
6	Aasen, Jonas	2015 Øyane SK	(0,76)	1.39,13	115
	49,21 (49,21)	1.39,13 (49,92)			
7	Hellebø, Theodor Mend Rune	2015 Delfana	(0,51)	1.46,07	94
	51,63 (51,63)	1.46,07 (54,44)			
8	Førsund, Jonas	2015 Bergen Vest SK	(0,99)	1.49,24	86
	52,61 (52,61)	1.49,24 (56,63)			
	Skjærven, Johannes	2015 Bergens SC	(0,62)	DISK	

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 47. 200m rygg, jenter - født 2014

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Kalfova, Nicole	2014 Delfana	(0,60)	2.49,57	337
	37,30 (37,30)	1.20,76 (43,46)	2.49,57 (43,33)		
2p	Landro, Sunniva Moen	2014 Bergen Vest SK	(0,75)	2.50,96	329
	39,08 (39,08)	1.22,16 (43,08)	2.50,96 (44,04)		
3p	Birkeland, Maja Rå	2014 Delfana	(0,72)	2.56,92	297
	40,26 (40,26)	1.26,01 (45,75)	2.12,13 (46,12)	2.56,92 (44,79)	
4	Jacobsen, Vilde Dāvøy	2014 Delfana	(0,72)	2.57,72	293
	41,85 (41,85)	1.26,84 (44,99)	2.13,11 (46,27)	2.57,72 (44,61)	

5	Avløs Grande, Berentine 41,89 (41,89)	2014 Delfana 1.28,99 (47,10)	2.17,46 (48,47)	(0,56) 3.04,10 (46,64)	3.04,10	263
6	Østrem, Sofia 42,96 (42,96)	2014 Stord Symjing 1.30,91 (47,95)	2.19,80 (48,89)	(0,77) 3.05,87 (46,07)	3.05,87	256
7	Dunoje, Eva 43,05 (43,05)	2014 Bergen Vest SK 1.32,35 (49,30)	2.22,27 (49,92)	(0,80) 3.10,61 (48,34)	3.10,61	237
8	Eriksen, Karoline Espevoll 43,22 (43,22)	2014 Arna SLK 1.31,36 (48,14)	2.22,31 (50,95)	(0,71) 3.10,76 (48,45)	3.10,76	236
9	Kristiansen, Mari Dekke 43,57 (43,57)	2014 Bergen Vest SK 1.33,03 (49,46)	2.23,24 (50,21)	(0,80) 3.12,90 (49,66)	3.12,90	229
10	Heggholmen, Malene 46,41 (46,41)	2014 Bergen Vest SK 1.36,11 (49,70)	2.26,78 (50,67)	(0,93) 3.13,84 (47,06)	3.13,84	225
11	Tefre, Sunniva Olli 46,17 (46,17)	2014 Bergen Vest SK 1.34,83 (48,66)	2.25,58 (50,75)	(0,83) 3.14,01 (48,43)	3.14,01	225
12	Bogdan, Sara Aileen 45,15 (45,15)	2014 Bergen Vest SK 1.34,67 (49,52)	2.27,08 (52,41)	(0,60) 3.15,88 (48,80)	3.15,88	218
13	Nydal, Mali-Sofie Gjengedal 43,94 (43,94)	2014 Førde IL 1.33,81 (49,87)	2.26,64 (52,83)	(0,74) 3.17,35 (50,71)	3.17,35	213
14	Fonn, Marthe 47,88 (47,88)	2014 Delfana 1.38,27 (50,39)	2.29,70 (51,43)	(0,84) 3.20,65 (50,95)	3.20,65	203
15	Løland Laukeland, Filippa 48,75 (48,75)	2014 Delfana 1.40,35 (51,60)	2.32,31 (51,96)	(0,68) 3.20,71 (48,40)	3.20,71	203
16	Pedersen, Christine Rath 47,56 (47,56)	2014 Bergen Vest SK 1.40,07 (52,51)	2.33,07 (53,00)	(0,75) 3.23,82 (50,75)	3.23,82	194
17	Neset, Anniken Iversen 48,90 (48,90)	2014 Delfana 1.43,14 (54,24)	2.36,96 (53,82)	(0,72) 3.24,30 (47,34)	3.24,30	192
18	Uglenes, Anthea Hanne 49,19 (49,19)	2014 Åstveit SK 1.41,41 (52,22)	2.34,80 (53,39)	(0,76) 3.25,47 (50,67)	3.25,47	189
19	Vaktskjold, Avia 48,00 (48,00)	2014 Delfana 1.41,40 (53,40)	2.34,91 (53,51)	(0,91) 3.25,82 (50,91)	3.25,82	188
20	Schiøtz, Aurora 48,25 (48,25)	2014 Øyane SK 1.42,03 (53,78)	2.36,50 (54,47)	(0,83) 3.27,56 (51,06)	3.27,56	183
21	Winther Jørgensen, Live Maria 50,00 (50,00)	2014 Delfana 1.45,70 (55,70)	2.42,72 (57,02)	(0,81) 3.31,31 (48,59)	3.31,31	174
22	Snilstveit, Ingrid 51,08 (51,08)	2014 Førde IL 1.47,47 (56,39)	2.45,46 (57,99)	(0,74) 3.39,25 (53,79)	3.39,25	156
23	Gazol, Celia 53,52 (53,52)	2014 Bergens SC 1.54,16 (1.00,64)	2.55,75 (1.01,59)	(0,77) 3.51,41 (55,66)	3.51,41	132
24	Aasebø Fjellestad, Kamilla 56,46 (56,46)	2014 Sandane TIL 1.56,12 (59,66)	2.56,18 (1.00,06)	(0,82) 3.51,83 (55,65)	3.51,83	132
	Asserson Kirkeli, Lisa	2014 IL Solid		(0,79)		DISK
	Egholt, Alina	2014 Stord Symjing		(0,66)		DISK
	Leversen, Ada H.	2014 Delfana		(0,71)		DISK
	Solberg Linde, Martine	2014 Delfana		(0,75)		DISK

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 48. 200m rygg, gutter - født 2014

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Litleré, Sindre 38,56 (38,56)	1.20,16 (41,60)	2014 Delfana	(0,63) 2.45,94 (42,37)	2.45,94	257
2p	Borowski, Igor 43,21 (43,21)	1.29,25 (46,04)	2014 Åstveit SK	(0,76) 2.59,47 (44,34)	2.59,47	203
3p	Hellebø, Arthur Tseelee Ingvar 41,96 (41,96)	1.29,02 (47,06)	2014 Delfana	(0,64) 3.05,00 (47,07)	3.05,00	186
4	F. Njøten, Alexander 45,13 (45,13)	1.34,01 (48,88)	2014 Bergens SC	(0,94) 3.11,60 (46,82)	3.11,60	167
5	Olsen Turøy, Jakob 44,87 (44,87)	1.35,77 (50,90)	2014 Delfana	(0,77) 3.15,72 (48,64)	3.15,72	157

6	Bræin-Øvstebø, Birk	2014 Bergens SC	(0,68)	3.22,57	141
	48,27 (48,27)	1.40,34 (52,07)	2.30,66 (50,32)	3.22,57 (51,91)	
7	Myklebust, Eirik Juel	2014 Førde IL	(0,67)	3.28,95	129
	48,85 (48,85)	1.42,43 (53,58)	2.37,83 (55,40)	3.28,95 (51,12)	
8	Aarseth, Vegard	2014 Os SK	(0,89)	3.32,00	123
	52,96 (52,96)	1.47,46 (54,50)	2.41,30 (53,84)	3.32,00 (50,70)	
9	Jakobsen-Marktun, Adam	2014 Øyane SK	(0,88)	3.33,10	121
	51,99 (51,99)	1.46,59 (54,60)	2.41,45 (54,86)	3.33,10 (51,65)	
	Didar, Leonard	2014 Bergen Vest SK	(0,59)	DISK	
	Litwinowicz, Ethan	2014 Bergen Vest SK	(0,72)	DISK	
	Theunissen, Victor	2014 Bergens SC	(0,74)	DISK	

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 49. 200m rygg, jenter - født 2013

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Haugland, Amanda	2013 Bergen Vest SK	(0,74)	2.39,50	405
	36,51 (36,51)	1.16,89 (40,38)	1.59,12 (42,23)	2.39,50 (40,38)	
2p	Eraker, Emma	2013 Bergens SC	(0,74)	2.42,63	382
	36,99 (36,99)	1.18,01 (41,02)	2.00,36 (42,35)	2.42,63 (42,27)	
3p	Jøssang, Vår Åsne	2013 Delfana	(0,62)	2.46,87	353
	39,87 (39,87)	1.22,92 (43,05)	2.06,14 (43,22)	2.46,87 (40,73)	
4	Strandenes, Amanda	2013 Bergens SC	(0,87)	2.48,62	343
	38,37 (38,37)	1.21,43 (43,06)	2.05,60 (44,17)	2.48,62 (43,02)	
5	Daleng, Edel Christensen	2013 Delfana	(0,77)	2.51,43	326
	39,06 (39,06)	1.22,94 (43,88)	2.08,10 (45,16)	2.51,43 (43,33)	
6	Ljosnes, Thea	2013 Bergen Vest SK	(0,96)	2.51,84	324
	40,16 (40,16)	1.23,51 (43,35)	2.08,36 (44,85)	2.51,84 (43,48)	
7	Peterson-Øksland, Ronja	2013 Førde IL	(0,61)	2.57,45	294
	40,69 (40,69)	1.25,83 (45,14)	2.12,76 (46,93)	2.57,45 (44,69)	
8	Cichocki, Aleksandra Zofia	2013 Bergen Vest SK	(0,80)	2.58,97	286
	40,34 (40,34)	1.26,50 (46,16)	2.15,01 (48,51)	2.58,97 (43,96)	
9	Strandenes, Åshild	2013 Bergens SC	(0,77)	2.59,89	282
	41,27 (41,27)	1.27,75 (46,48)	2.14,74 (46,99)	2.59,89 (45,15)	
10	Jørgensen, Sarah Vivian	2013 Bergen Vest SK	(0,77)	3.02,83	269
	43,71 (43,71)	1.30,03 (46,32)	2.16,74 (46,71)	3.02,83 (46,09)	
11	Lygren, Frida Berntsen	2013 Bergens SC	(0,74)	3.05,60	257
	42,44 (42,44)	1.29,14 (46,70)	2.19,63 (50,49)	3.05,60 (45,97)	
12	Østerfeldt Wallacher, Milla	2013 Bergen Vest SK	(1,09)	3.05,98	255
	44,17 (44,17)	1.31,80 (47,63)	2.20,05 (48,25)	3.05,98 (45,93)	
13	Haugland, Vårin Tandberg	2013 Delfana	(0,89)	3.06,51	253
	44,58 (44,58)	1.31,93 (47,35)	2.20,99 (49,06)	3.06,51 (45,52)	
14	Jæger, Synva Gjeraker	2013 Delfana	(0,76)	3.09,85	240
	45,98 (45,98)	1.33,97 (47,99)	2.23,23 (49,26)	3.09,85 (46,62)	
15	Solvi, Lotte Brurås	2013 Åstveit SK	(0,77)	3.10,55	237
	44,31 (44,31)	1.32,72 (48,41)	2.21,80 (49,08)	3.10,55 (48,75)	
16	Ottem Aase, Milla Elise	2013 Bergen Vest SK	(0,72)	3.10,69	237
	44,53 (44,53)	1.33,30 (48,77)	2.22,66 (49,36)	3.10,69 (48,03)	
17	Hestvik, Thale	2013 Bergens SC	(0,74)	3.15,97	218
	46,73 (46,73)	1.38,00 (51,27)	2.28,14 (50,14)	3.15,97 (47,83)	
18	Kvaal, Augusta	2013 Bergen Vest SK	(1,38)	3.21,97	199
	47,93 (47,93)	1.39,07 (51,14)	2.31,71 (52,64)	3.21,97 (50,26)	
19	Suska, Wisenna	2013 Delfana	(0,84)	3.26,65	186
	48,23 (48,23)	1.43,23 (55,00)	2.36,43 (53,20)	3.26,65 (50,22)	
20	Teigland, Mari	2013 Bergen Vest SK	(0,81)	3.27,76	183
	47,24 (47,24)	1.40,16 (52,92)	2.34,82 (54,66)	3.27,76 (52,94)	
21	Arnesen, Adele Sandgathe	2013 Delfana	(0,84)	3.43,57	147
	52,10 (52,10)	1.48,57 (56,47)	2.47,68 (59,11)	3.43,57 (55,89)	
22	Førde, Sara Sofie	2013 Førde IL	(0,78)	3.45,42	143
	52,08 (52,08)	1.51,34 (59,26)	2.52,71 (1.01,37)	3.45,42 (52,71)	
	Faugstad, Martine Flataker	2013 Øyane SK	(0,78)	DISK	
	Knowles, Emily Øverby	2013 Delfana	(0,69)	DISK	

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 50. 200m rygg, gutter - født 2013

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Kalfov, Kristoffer Erik	2013	Delfana	(0,63)	2.33,56	325
	36,27 (36,27)	1.16,34 (40,07)		2.33,56 (38,36)		
2p	Czamanski-magnussen, Filip Andre	2013	Åstveit SK	(0,79)	2.44,24	266
	38,56 (38,56)	1.20,24 (41,68)		2.44,24 (40,75)		
3p	Göl-Hausberg, Vincent	2013	Øyane SK	(0,71)	2.44,85	263
	37,10 (37,10)	1.19,70 (42,60)		2.44,85 (41,64)		
4	Nedretvedt, Ole	2013	Delfana	(0,80)	2.48,92	244
	39,16 (39,16)	1.22,21 (43,05)		2.48,92 (42,04)		
5	Larsson, Liam Fredrik	2013	Arna SLK	(0,68)	2.50,73	236
	39,46 (39,46)	1.22,57 (43,11)		2.50,73 (43,35)		
6	Kristoffersen, Mats	2013	Bergen Vest SK	(0,91)	2.50,87	236
	38,91 (38,91)	1.22,44 (43,53)		2.50,87 (43,34)		
7	Claure, Alexander	2013	Delfana	(0,72)	2.52,90	228
	41,95 (41,95)	1.26,42 (44,47)		2.52,90 (42,05)		
8	Lekva, Teo Moe	2013	Åstveit SK	(0,83)	2.56,27	215
	40,83 (40,83)	1.27,31 (46,48)		2.56,27 (43,27)		
9	Birkeland, Sondre Kvamme	2013	Bergens SC	(0,70)	3.02,30	194
	43,51 (43,51)	1.30,53 (47,02)		3.02,30 (43,88)		
10	Torgersen, Theodor	2013	Øyane SK	(0,77)	3.05,74	183
	42,52 (42,52)	1.29,92 (47,40)		3.05,74 (47,37)		
11	Ve, Kristian Knudsen	2013	Åstveit SK	(0,88)	3.07,82	177
	43,98 (43,98)	1.32,05 (48,07)		3.07,82 (47,22)		
12	Emblem, Thomas	2013	Bergen Vest SK	(0,77)	3.08,47	176
	44,08 (44,08)	1.32,62 (48,54)		3.08,47 (46,33)		
13	Andersen, Sverre Haaland	2013	Delfana	(0,70)	3.18,93	149
	48,73 (48,73)	1.37,79 (49,06)		3.18,93 (49,25)		
14	Refsdal Nilsen, Kristoffer	2013	Delfana	(0,71)	3.18,97	149
	47,59 (47,59)	1.39,95 (52,36)		3.18,97 (47,42)		
15	Rutle, Andreas	2013	Bergen Vest SK	(0,76)	3.28,82	129
	47,60 (47,60)	1.40,41 (52,81)		3.28,82 (53,83)		
16	Aasen, Jarand Eiken	2013	Åstveit SK	(0,78)	3.33,04	121
	52,40 (52,40)	1.44,75 (52,35)		3.33,04 (54,18)		
17	Skurtveit-Øvrelid, Håkon	2013	Åstveit SK	(0,80)	3.36,82	115
	51,60 (51,60)	1.46,75 (55,15)		3.36,82 (54,29)		
	Abolins, Adrians	2013	Førde IL	(0,63)	DISK	
	Thorsland, Konrad Meling	2013	Bømlo SK	(0,68)	DISK	

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 51. 200m rygg, jenter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Bukkøy, Signe Fagerli	2012	Åstveit SK	(0,72)	2.31,27	475
	35,52 (35,52)	1.14,02 (38,50)		2.31,27 (38,06)		
2p	Grande, Wilhelmine Avløs	2012	Delfana	(0,65)	2.44,84	367
	38,62 (38,62)	1.19,88 (41,26)		2.44,84 (41,97)		
3p	Ytrearne, Eleanor	2012	Delfana	(0,72)	2.45,67	361
	37,95 (37,95)	1.20,83 (42,88)		2.45,67 (41,20)		
4	Hove, Martine Stokke	2012	Bergen Vest SK	(0,66)	2.50,75	330
	41,13 (41,13)	1.24,24 (43,11)		2.50,75 (43,08)		
5	Sekse, Elvine Holm	2012	Bergen Vest SK	(0,75)	2.51,42	326
	39,37 (39,37)	1.22,35 (42,98)		2.51,42 (44,38)		
6	Moen, Ida Jacobsen	2012	Bergens SC	(0,74)	2.52,88	318
	40,57 (40,57)	1.24,50 (43,93)		2.52,88 (44,14)		
7	Selven, Synne	2012	Bergen Vest SK	(0,79)	2.55,90	302
	42,17 (42,17)	1.27,10 (44,93)		2.55,90 (43,43)		

8	Øgaard, Tuva Skar	2012 Arna SLK	(0,89)	2.59,17	285
	41,29 (41,29)	1.26,73 (45,44)	2.13,73 (47,00)	2.59,17 (45,44)	
9	Sagen, Siri Unneland	2012 Bergens SC	(0,77)	3.00,38	280
	41,43 (41,43)	1.26,51 (45,08)	2.13,90 (47,39)	3.00,38 (46,48)	
10	Robinson, Sophia Noelle Tolleshaug	2012 Delfana	(0,73)	3.03,39	266
	42,94 (42,94)	1.28,74 (45,80)	2.17,24 (48,50)	3.03,39 (46,15)	
11	Solli, Sofie Torsvik	2012 Bergens SC	(1,03)	3.03,67	265
	41,58 (41,58)	1.27,15 (45,57)	2.14,66 (47,51)	3.03,67 (49,01)	
12	Lassesen, Linnea Rosenlund	2012 Bergens SC	(0,74)	3.04,36	262
	43,17 (43,17)	1.30,10 (46,93)	2.18,40 (48,30)	3.04,36 (45,96)	
13	Knag-Tveit, Isabell	2012 Bergens SC	(1,27)	3.10,50	237
	42,92 (42,92)	1.32,60 (49,68)	2.25,30 (52,70)	3.10,50 (45,20)	
14	Mjelde, Cassandra Planterhaug	2012 Arna SLK	(0,73)	3.11,55	234
	43,61 (43,61)	1.33,86 (50,25)	2.23,88 (50,02)	3.11,55 (47,67)	
15	Mackenzie, Sophia	2012 Bergen Vest SK	(0,76)	3.23,53	195
	49,21 (49,21)	1.40,95 (51,74)	2.33,15 (52,20)	3.23,53 (50,38)	
16	Risnes, Catarina Louise	2012 Åstveit SK	(1,23)	3.28,98	180
	47,03 (47,03)	1.40,87 (53,84)	2.36,13 (55,26)	3.28,98 (52,85)	
17	Kvalnes Nøtland, Ada Sofie	2012 IL Solid	(0,73)	3.32,05	172
	47,88 (47,88)	1.42,55 (54,67)	2.40,29 (57,74)	3.32,05 (51,76)	
18	Bugjerde, Sigrid Saure	2012 Eid SK	(0,65)	3.37,07	160
	53,19 (53,19)	1.49,69 (56,50)	3.37,07 (1.47,38)		
	Iversen, Mathilde Brekke	2012 Delfana	(0,85)	DISK	
	Johnsen, Amalie	2012 Arna SLK	(0,77)	DISK	
	Pancheva, Katrin	2012 Åstveit SK	(0,68)	DISK	

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 52. 200m rygg, gutter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Anthon, Michael	2012	Bømlo SK	(0,66)	2.16,70	461
	31,35 (31,35)	1.05,99 (34,64)	1.41,86 (35,87)	2.16,70 (34,84)		
2p	Kirilenko, Anton	2012	Delfana	(0,64)	2.20,03	429
	33,29 (33,29)	1.08,73 (35,44)	1.44,73 (36,00)	2.20,03 (35,30)		
3p	Wesnes, Albert	2012	Delfana	(0,66)	2.20,85	421
	33,30 (33,30)	1.09,18 (35,88)	1.45,22 (36,04)	2.20,85 (35,63)		
4	Uppheim, Marius	2012	Bergen Vest SK	(0,76)	2.21,24	418
	33,64 (33,64)	1.09,74 (36,10)	1.45,80 (36,06)	2.21,24 (35,44)		
5	Boga, Isak	2012	Delfana	(0,74)	2.24,33	392
	34,46 (34,46)	1.11,02 (36,56)	1.47,30 (36,28)	2.24,33 (37,03)		
6	Dregi, Mathias Fanebust	2012	Åstveit SK	(0,65)	2.32,89	329
	36,35 (36,35)	1.14,56 (38,21)	1.53,57 (39,01)	2.32,89 (39,32)		
7	Birkeli, Pontus Kildehøj	2012	Delfana	(0,65)	2.35,84	311
	35,35 (35,35)	1.14,40 (39,05)	1.55,32 (40,92)	2.35,84 (40,52)		
8	Linde, Ulrik Solberg	2012	Delfana	(0,74)	2.36,98	304
	36,25 (36,25)	1.16,43 (40,18)	1.58,09 (41,66)	2.36,98 (38,89)		
9	Eilifsen, Bjørn	2012	Arna SLK	(0,77)	2.42,07	276
	39,23 (39,23)	1.20,32 (41,09)	2.02,07 (41,75)	2.42,07 (40,00)		
10	Marinov, Alexander Rumenov	2012	Bergen Vest SK	(0,68)	2.44,49	264
	38,30 (38,30)	1.20,54 (42,24)	2.03,21 (42,67)	2.44,49 (41,28)		
11	Kleven Husteli, Ulrik	2012	Øyane SK	(0,90)	2.46,24	256
	37,12 (37,12)	1.19,02 (41,90)	2.02,85 (43,83)	2.46,24 (43,39)		
12	Laukeland, Ulrik Løland	2012	Delfana	(0,65)	2.47,48	250
	39,87 (39,87)	1.23,29 (43,42)	2.05,63 (42,34)	2.47,48 (41,85)		
13	Hosøy, Even Zachariassen	2012	Delfana	(0,71)	2.50,18	239
	39,41 (39,41)	1.22,07 (42,66)	2.06,45 (44,38)	2.50,18 (43,73)		
14	Thiem, Marko	2012	Bergen Vest SK	(0,75)	2.50,73	236
	39,63 (39,63)	1.23,93 (44,30)	2.08,71 (44,78)	2.50,73 (42,02)		
15	Overaa, Eirik Søyland	2012	Delfana	(0,59)	2.51,80	232
	40,26 (40,26)	1.24,41 (44,15)	2.09,16 (44,75)	2.51,80 (42,64)		

16	Nguyen-Trinh, Vinh Tam	2012 Delfana	(0,61)	2.52,74	228
	38,39 (38,39)	1.21,92 (43,53)	2.07,46 (45,54)	2.52,74 (45,28)	
17	Leivestad, Sverre	2012 Åstveit SK	(0,86)	2.55,74	217
	41,11 (41,11)	1.26,42 (45,31)	2.12,52 (46,10)	2.55,74 (43,22)	
18	Larsen, Milian Tobias Fernandez	2012 Åstveit SK	(0,80)	2.59,33	204
	39,81 (39,81)	1.24,83 (45,02)	2.11,76 (46,93)	2.59,33 (47,57)	
19	Fiskerstrand Goga, August	2012 Bergens SC	(0,71)	3.01,46	197
	41,65 (41,65)	1.29,08 (47,43)	2.17,37 (48,29)	3.01,46 (44,09)	
20	Førlandsås, Andreas	2012 Bergens SC	(0,66)	3.05,25	185
	42,40 (42,40)	1.30,25 (47,85)	2.19,12 (48,87)	3.05,25 (46,13)	
21	Kristensen, Ulrik Alexander	2012 Delfana	(0,70)	3.11,17	168
	43,44 (43,44)	1.32,60 (49,16)	2.22,70 (50,10)	3.11,17 (48,47)	
22	Huseklepp, Jakob Berg	2012 Øyane SK	(0,79)	3.18,00	151
	46,25 (46,25)	1.38,08 (51,83)	2.29,65 (51,57)	3.18,00 (48,35)	
23	Lønnestad-Mirkovic, Emilian	2012 Bergens SC	(0,71)	3.18,80	150
	45,66 (45,66)	1.37,08 (51,42)	2.28,62 (51,54)	3.18,80 (50,18)	
24	Sliwka , Leon	2012 Åstveit SK	(0,82)	3.22,40	142
	45,84 (45,84)	1.37,65 (51,81)	2.30,08 (52,43)	3.22,40 (52,32)	

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 53. 200m rygg, jenter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Øvervold, Frøy Elisabeth Myrås	2011	Åstveit SK	(0,74)	2.34,40	446
	36,14 (36,14)	1.15,64 (39,50)	1.55,48 (39,84)	2.34,40 (38,92)		
2p	Eikanger, Frida Ingeborg	2011	Delfana	(0,82)	2.41,97	387
	38,05 (38,05)	1.18,00 (39,95)	1.59,94 (41,94)	2.41,97 (42,03)		
3p	Stavang, Mille Amalie	2011	Delfana	(0,69)	2.42,07	386
	36,74 (36,74)	1.17,82 (41,08)	2.00,55 (42,73)	2.42,07 (41,52)		
4	Skulstad, Hanne Stammeshagen	2011	Arna SLK	(0,68)	2.46,79	354
	39,30 (39,30)	1.22,22 (42,92)	2.05,46 (43,24)	2.46,79 (41,33)		
5	Berg, Linnea	2011	Delfana	(0,84)	2.47,17	352
	39,27 (39,27)	1.20,96 (41,69)	2.04,32 (43,36)	2.47,17 (42,85)		
6	Staren, Helena	2011	Delfana	(0,69)	2.47,70	348
	37,53 (37,53)	1.20,01 (42,48)	2.04,65 (44,64)	2.47,70 (43,05)		
7	Schiøtz, Pernille	2011	Øyane SK	(0,76)	2.48,04	346
	39,10 (39,10)	1.21,35 (42,25)	2.05,72 (44,37)	2.48,04 (42,32)		
8	Bondø-Holmemo, Oda	2011	Øyane SK	(0,74)	2.48,95	341
	39,89 (39,89)	1.23,31 (43,42)	2.06,88 (43,57)	2.48,95 (42,07)		
9	Selven, Tuva	2011	Bergen Vest SK	(0,79)	2.53,40	315
	41,20 (41,20)	1.24,88 (43,68)	2.10,95 (46,07)	2.53,40 (42,45)		
10	Holme, Emma	2011	Førde IL	(0,69)	3.01,97	272
	41,01 (41,01)	1.26,71 (45,70)	2.14,52 (47,81)	3.01,97 (47,45)		
11	Haugland, Nora Tandberg	2011	Delfana	(0,72)	3.03,14	267
	41,21 (41,21)	1.28,95 (47,74)	2.16,36 (47,41)	3.03,14 (46,78)		
12	Meidell, Julia Søråas	2011	Bergen Vest SK	(0,79)	3.06,85	252
	44,24 (44,24)	1.31,20 (46,96)	2.19,57 (48,37)	3.06,85 (47,28)		
13	Tillung, Maija-Sofie Guttorm	2011	Åstveit SK	(0,81)	3.12,89	229
	42,61 (42,61)	1.30,86 (48,25)	2.22,36 (51,50)	3.12,89 (50,53)		
14	Landro, Mia	2011	Øyane SK	(0,93)	3.27,28	184
	46,38 (46,38)	1.39,10 (52,72)	2.34,31 (55,21)	3.27,28 (52,97)		
15	Ahlfors, Thea Maria	2011	Bergen Vest SK	(0,82)	3.46,44	141
	49,27 (49,27)	1.47,25 (57,98)	2.49,15 (1.01,90)	3.46,44 (57,29)		
	Andrijauskaite, Vanessa	2011	Bømlo SK	(0,98)	DISK	

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 54. 200m rygg, gutter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Ruud, Lucas Dreierstad	2011	Delfana	(0,68)	2.14,33	486
	32,27 (32,27)	1.06,17 (33,90)		1.40,63 (34,46)	2.14,33 (33,70)	
2p	Göl-Hausberg, Felix	2011	Øyane SK	(0,73)	2.16,18	466
	32,09 (32,09)	1.06,31 (34,22)		1.40,85 (34,54)	2.16,18 (35,33)	
3p	Jøssang, Jo-Viking	2011	Delfana	(0,72)	2.17,09	457
	33,41 (33,41)	1.08,53 (35,12)		1.42,94 (34,41)	2.17,09 (34,15)	
4	Larsson, Adrian	2011	Arna SLK	(0,77)	2.21,16	419
	33,52 (33,52)	1.09,42 (35,90)		1.46,07 (36,65)	2.21,16 (35,09)	
5	Kvinge, Ulrik Gabrielsen	2011	Os SK	(0,80)	2.28,67	358
	33,11 (33,11)	1.10,98 (37,87)		1.50,73 (39,75)	2.28,67 (37,94)	
6	Sandvik, Ivar Johan Kalstad	2011	Delfana	(0,59)	2.29,65	351
	33,34 (33,34)	1.11,74 (38,40)		1.51,19 (39,45)	2.29,65 (38,46)	
7	Litleré, Håkon Henriksen	2011	Delfana	(0,60)	2.29,82	350
	35,10 (35,10)	1.12,49 (37,39)		1.51,06 (38,57)	2.29,82 (38,76)	
8	Berle, Aaron Sauter	2011	Bergens SC	(0,64)	2.32,29	333
	34,20 (34,20)	1.13,09 (38,89)		1.53,35 (40,26)	2.32,29 (38,94)	
9	Iden, Ask Ulrik Brekke	2011	Bergens SC	(0,79)	2.38,42	296
	36,98 (36,98)	1.17,65 (40,67)		1.59,07 (41,42)	2.38,42 (39,35)	
10	Madsen, Jonas Næss	2011	Delfana	(0,67)	2.39,63	289
	38,58 (38,58)	1.19,71 (41,13)		2.00,52 (40,81)	2.39,63 (39,11)	
11	Thorén, Mathias	2011	Åstveit SK	(0,70)	2.39,78	288
	37,94 (37,94)	1.19,40 (41,46)		2.00,16 (40,76)	2.39,78 (39,62)	
12	Volodko, Daniil	2011	Bergen Vest SK	(0,75)	2.40,49	285
	36,06 (36,06)	1.16,45 (40,39)		1.59,03 (42,58)	2.40,49 (41,46)	
13	Snilstveit, Håkon	2011	Førde IL	(0,72)	2.42,09	276
	38,67 (38,67)	1.19,27 (40,60)		2.00,61 (41,34)	2.42,09 (41,48)	
14	Åsnes, Erlend	2011	Bømlo SK	(0,72)	2.43,54	269
	38,54 (38,54)	1.20,36 (41,82)		2.02,48 (42,12)	2.43,54 (41,06)	
15	Kusak-Gjerde, Thor	2011	Bergen Vest SK	(0,75)	2.45,15	261
	39,09 (39,09)	1.21,25 (42,16)		2.03,84 (42,59)	2.45,15 (41,31)	
16	Jæger, Sjur Gjeraker	2011	Delfana	(0,74)	2.46,52	255
	38,30 (38,30)	1.20,43 (42,13)		2.04,53 (44,10)	2.46,52 (41,99)	
17	Strøm, Mathias Tveit	2011	Delfana	(0,80)	2.48,16	247
	39,93 (39,93)	1.22,93 (43,00)		2.06,29 (43,36)	2.48,16 (41,87)	
18	Erstad, Håkon Julian	2011	Bømlo SK	(0,77)	3.01,00	198
	40,95 (40,95)	1.26,34 (45,39)		2.14,00 (47,66)	3.01,00 (47,00)	
	Kristoffersen, Erik	2011	Øyane SK	(0,75)	DISK	

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 55. 200m rygg, jenter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Henriksen, Selene Kleiven	2010	Bergen Vest SK	(0,73)	2.25,92	529
	34,13 (34,13)	1.10,22 (36,09)		1.47,47 (37,25)	2.25,92 (38,45)	
2p	Silina, Samanta	2010	Bergen Vest SK	(0,74)	2.28,36	503
	34,74 (34,74)	1.12,11 (37,37)		1.50,53 (38,42)	2.28,36 (37,83)	
3p	Connolly-Drivenes, Caprice Isabella	2010	Delfana	(0,61)	2.28,90	498
	33,94 (33,94)	1.11,11 (37,17)		1.50,21 (39,10)	2.28,90 (38,69)	
4	Bekken, Lotte Johannesen	2010	Bergen Vest SK	(0,69)	2.30,21	485
	34,61 (34,61)	1.12,71 (38,10)		1.51,90 (39,19)	2.30,21 (38,31)	
5	Hatten, Astrid	2010	Bergen Vest SK	(0,83)	2.34,47	446
	36,66 (36,66)	1.14,92 (38,26)		1.54,12 (39,20)	2.34,47 (40,35)	
6	Birkeland, Lotte Rå	2010	Delfana	(0,84)	2.35,38	438
	35,43 (35,43)	1.14,03 (38,60)		1.54,65 (40,62)	2.35,38 (40,73)	
7	Wesnes, Frida	2010	Delfana	(0,62)	2.35,73	435
	35,25 (35,25)	1.14,03 (38,78)		1.54,48 (40,45)	2.35,73 (41,25)	

8	Stannard, Emma Louise 37,19 (37,19)	2010 Bergen Vest SK 1.16,66 (39,47)	1.56,54 (39,88)	(0,73) 2.37,23 (40,69)	2.37,23	423
9	Denysova, Yeva 37,39 (37,39)	2010 Bømlo SK 1.17,47 (40,08)	1.59,01 (41,54)	(0,80) 2.41,07 (42,06)	2.41,07	393
10	Huseklepp, Maya Berg 37,04 (37,04)	2010 Øyane SK 1.17,08 (40,04)	1.59,49 (42,41)	(0,73) 2.41,71 (42,22)	2.41,71	388
11	Sønstebø, Margrethe Dømbe 37,86 (37,86)	2010 Delfana 1.19,16 (41,30)	2.01,55 (42,39)	(0,81) 2.43,02 (41,47)	2.43,02	379
12	Solsvik, Olivia Søreide 38,77 (38,77)	2010 Delfana 1.20,52 (41,75)	2.03,98 (43,46)	(0,70) 2.46,63 (42,65)	2.46,63	355
13	Malkenes, Leah Louise 38,72 (38,72)	2010 Delfana 1.20,86 (42,14)	2.04,81 (43,95)	(1,11) 2.48,54 (43,73)	2.48,54	343
14	Olausson-Haukanes, Ida Elise 38,81 (38,81)	2010 Austevoll IK 1.22,54 (43,73)	2.07,48 (44,94)	(0,73) 2.50,89 (43,41)	2.50,89	329
15	Tiwari, Shivi 40,81 (40,81)	2010 Delfana 1.24,58 (43,77)	2.09,90 (45,32)	(0,65) 2.53,67 (43,77)	2.53,67	313
16	English, Lily Sjursen 40,07 (40,07)	2010 Austevoll IK 1.24,03 (43,96)	2.09,52 (45,49)	(0,94) 2.53,93 (44,41)	2.53,93	312
17	Neset, Sunniva Iversen 41,56 (41,56)	2010 Delfana 1.26,95 (45,39)	2.14,15 (47,20)	(0,87) 2.59,25 (45,10)	2.59,25	285
18	Ellefsen, Sanna Svarstad 42,18 (42,18)	2010 Delfana 1.28,18 (46,00)	2.15,77 (47,59)	(0,71) 3.00,89 (45,12)	3.00,89	277
19	Skagemo, Milla Junge 41,41 (41,41)	2010 IL Solid 1.27,86 (46,45)	2.15,69 (47,83)	(0,74) 3.02,33 (46,64)	3.02,33	271
20	Wehling, Luca Sophie Schön 42,95 (42,95)	2010 Bergens SC 1.29,83 (46,88)	2.18,11 (48,28)	(0,72) 3.05,92 (47,81)	3.05,92	255
21	Eikemo, Eline Storrø 44,30 (44,30)	2010 Øyane SK 1.32,50 (48,20)	2.21,15 (48,65)	(0,71) 3.08,44 (47,29)	3.08,44	245
22	Jammer, Ineke Marie 46,42 (46,42)	2010 Bergens SC 1.36,34 (49,92)	2.27,56 (51,22)	(0,76) 3.17,16 (49,60)	3.17,16	214
23	Bugjerde, Jenny Saure 48,20 (48,20)	2010 Eid SK 1.41,86 (53,66)	2.35,96 (54,10)	(0,92) 3.26,64 (50,68)	3.26,64	186
24	Vabø, Hermine Aare 47,32 (47,32)	2010 Eid SK 1.40,70 (53,38)	2.34,38 (53,68)	(0,59) 3.26,92 (52,54)	3.26,92	185

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 56. 200m rygg, gutter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Haugland, Nicolai 29,53 (29,53)	1.01,10 (31,57)	2010 Bergen Vest SK	(0,68) 2.05,99 (32,52)	2.05,99	589
2p	Nilsen, Ulrik Refsdal 32,18 (32,18)	1.06,85 (34,67)	2010 Delfana	(0,78) 2.18,91 (36,14)	2.18,91	439
3p	Horstad, Erik Leander 32,52 (32,52)	1.09,10 (36,58)	2010 Førde IL	(0,68) 2.20,35 (32,91)	2.20,35	426
4	Revne, Alexander 33,59 (33,59)	1.11,28 (37,69)	2010 Delfana	(0,57) 2.22,35 (34,49)	2.22,35	408
5	Jantzen, Jørgen Losnedahl 34,50 (34,50)	1.12,13 (37,63)	2010 Bergens SC	(0,69) 2.28,84 (37,96)	2.28,84	357
6	Sæverud, Emil 34,12 (34,12)	1.13,15 (39,03)	2010 Bømlo SK	(0,67) 2.29,91 (37,71)	2.29,91	349
7	Halse, Håkon Anders Øvrebø 36,50 (36,50)	1.14,87 (38,37)	2010 Bergens SC	(0,82) 2.33,50 (39,05)	2.33,50	325
8	Nielsen, Oskar Carl Lindberg 37,01 (37,01)	1.17,25 (40,24)	2010 Bergens SC	(0,61) 2.34,83 (37,55)	2.34,83	317
9	Kloster, Elias Mellingen 36,26 (36,26)	1.15,81 (39,55)	2010 Åstveit SK	(0,72) 2.35,87 (39,56)	2.35,87	311
10	Haug, Magnus Ekenes 36,75 (36,75)	1.18,24 (41,49)	2010 Åstveit SK	(0,73) 2.44,35 (43,56)	2.44,35	265

11	Abolins, Arno 38,28 (38,28)	2010 Førde IL 1.19,33 (41,05)	2.01,65 (42,32)	(0,53) 2.45,00 (43,35)	2.45,00	262
12	Rustøen, Mathias 38,90 (38,90)	2010 Øyane SK 1.22,38 (43,48)	2.07,21 (44,83)	(0,87) 2.51,22 (44,01)	2.51,22	234

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 59. 100m individuell medley, jenter - født 2015

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Stere, Adela Ioana 38,74 (38,74)	2015 Os SK 1.24,94 (46,20)	(0,54)	1.24,94	273
2p	Kittelsaa, Solveig Kristensen 43,59 (43,59)	2015 Bergens SC 1.31,77 (48,18)	(0,66)	1.31,77	216
3p	Aasen Nygård, Jenny 43,09 (43,09)	2015 Øyane SK 1.33,14 (50,05)	(0,89)	1.33,14	207
4	Pliaugaite, Eleja 42,11 (42,11)	2015 Delfana 1.36,30 (54,19)	(0,59)	1.36,30	187
5	Melin, Jana 47,60 (47,60)	2015 Arna SLK 1.37,29 (49,69)	(0,92)	1.37,29	181
6	Kløvtveit-Read, Georgie Olivia 49,54 (49,54)	2015 Delfana 1.40,46 (50,92)	(0,85)	1.40,46	165
7	Santos, Matilde 50,35 (50,35)	2015 Bergens SC 1.45,14 (54,79)	(0,53)	1.45,14	144
8	Holm, Solveig 53,11 (53,11)	2015 Bergens SC 1.46,33 (53,22)	(0,80)	1.46,33	139
9	Skulstad, Vilde Stammeshagen 51,59 (51,59)	2015 Arna SLK 1.46,44 (54,85)	(0,68)	1.46,44	138
10	Berntsen, Selma 48,95 (48,95)	2015 Førde IL 1.47,09 (58,14)	(0,84)	1.47,09	136
11	Holm, Liv Berntsen 49,85 (49,85)	2015 Bergen Vest SK 1.47,52 (57,67)	(0,88)	1.47,52	134
12	Lillestøl, Sophie 48,94 (48,94)	2015 Eid SK 1.49,03 (1.00,09)	(0,85)	1.49,03	129
13	Eikeland, Marie 52,12 (52,12)	2015 Bergen Vest SK 1.50,75 (58,63)	(0,91)	1.50,75	123
14	Bale, Helene 56,24 (56,24)	2015 Jotun IL 1.52,02 (55,78)	(1,15)	1.52,02	119
15	Nesbakk, Emine 57,64 (57,64)	2015 Eid SK 1.52,05 (54,41)	(0,63)	1.52,05	118
16	Opheim-Furuborg, Frida 1.06,22 (1.06,22)	2015 Jotun IL 2.07,75 (1.01,53)	(0,88)	2.07,75	80
	Eide, Lisa Aarland	2015 Delfana	(0,57)	DISK	
	Vik Olsen, Anna Alexandra	2015 Bergen Vest SK	(0,89)	DISK	

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 60. 100m individuell medley, gutter - født 2015

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Giskegjerde, Dan Ogawa 41,19 (41,19)	2015 Åstveit SK 1.29,71 (48,52)	(0,63)	1.29,71	165
2p	Vitols, Markuss 45,18 (45,18)	2015 Bergen Vest SK 1.34,71 (49,53)	(0,70)	1.34,71	140
3p	Teige Bjørkbom, Emilian 44,52 (44,52)	2015 Bergen Vest SK 1.35,60 (51,08)	(0,73)	1.35,60	136
4	Madsen, Oliver Næss 46,87 (46,87)	2015 Delfana 1.38,31 (51,44)	(0,66)	1.38,31	125
5	Aasen, Jonas 45,66 (45,66)	2015 Øyane SK 1.40,05 (54,39)	(0,75)	1.40,05	119

6 Klimek, Markus Unneland	2015 Bergen Vest SK	(0,78)	1.40,77	116
48,34 (48,34)	1.40,77 (52,43)			
7 Skjærven, Johannes	2015 Bergens SC	(0,82)	1.49,66	90
54,47 (54,47)	1.49,66 (55,19)			
Førsund, Jonas	2015 Bergen Vest SK	(0,83)	DISK	
Hellebø, Theodor Mend Rune	2015 Delfana	(0,65)	DISK	

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 61. 200m individuell medley, jenter - født 2014

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Birkeland, Maja Rå	2014	Delfana	(0,82)	2.46,68	388
	37,78 (37,78)	1.22,21 (44,43)	2.11,14 (48,93)	2.46,68 (35,54)		
2p	Kalfova, Nicole	2014	Delfana	(0,70)	2.46,95	386
	39,32 (39,32)	1.23,14 (43,82)	2.08,79 (45,65)	2.46,95 (38,16)		
3p	Landro, Sunniva Moen	2014	Bergen Vest SK	(0,89)	2.52,31	351
	38,14 (38,14)	1.21,27 (43,13)	2.13,58 (52,31)	2.52,31 (38,73)		
4	Jacobsen, Vilde Dåvøy	2014	Delfana	(0,79)	3.02,11	297
	40,50 (40,50)	1.26,33 (45,83)	2.21,54 (55,21)	3.02,11 (40,57)		
5	Dunoje, Eva	2014	Bergen Vest SK	(0,82)	3.02,79	294
	41,18 (41,18)	1.29,29 (48,11)	2.20,17 (50,88)	3.02,79 (42,62)		
6	Østrem, Sofia	2014	Stord Symjing	(0,86)	3.05,54	281
	40,45 (40,45)	1.28,67 (48,22)	2.22,52 (53,85)	3.05,54 (43,02)		
7	Nydal, Mali-Sofie Gjengedal	2014	Førde IL	(0,79)	3.10,20	261
	40,32 (40,32)	1.29,17 (48,85)	2.26,26 (57,09)	3.10,20 (43,94)		
8	Bogdan, Sara Aileen	2014	Bergen Vest SK	(0,75)	3.11,52	256
	44,32 (44,32)	1.33,78 (49,46)	2.26,61 (52,83)	3.11,52 (44,91)		
9	Fonn, Marthe	2014	Delfana	(0,78)	3.14,72	243
	45,32 (45,32)	1.38,16 (52,84)	2.30,34 (52,18)	3.14,72 (44,38)		
10	Eriksen, Karoline Espevoll	2014	Arna SLK	(0,76)	3.18,13	231
	43,21 (43,21)	1.31,78 (48,57)	2.32,31 (1.00,53)	3.18,13 (45,82)		
11	Avløs Grande, Berentine	2014	Delfana	(0,65)	3.21,21	220
	46,50 (46,50)	1.36,25 (49,75)	2.37,15 (1.00,90)	3.21,21 (44,06)		
12	Uglenes, Anthea Hanne	2014	Åstveit SK	(0,86)	3.22,99	215
	49,73 (49,73)	1.44,75 (55,02)	2.37,07 (52,32)	3.22,99 (45,92)		
13	Tefre, Sunniva Olli	2014	Bergen Vest SK	(0,76)	3.26,00	205
	50,03 (50,03)	1.42,52 (52,49)	2.40,79 (58,27)	3.26,00 (45,21)		
14	Egholt, Alina	2014	Stord Symjing	(0,81)	3.27,51	201
	48,53 (48,53)	1.42,00 (53,47)	2.39,94 (57,94)	3.27,51 (47,57)		
15	Kristiansen, Mari Dekke	2014	Bergen Vest SK	(0,82)	3.28,54	198
	50,40 (50,40)	1.40,10 (49,70)	2.42,45 (1.02,35)	3.28,54 (46,09)		
16	Løland Laukeland, Filippa	2014	Delfana	(0,68)	3.29,85	194
	54,85 (54,85)	1.46,03 (51,18)	2.46,75 (1.00,72)	3.29,85 (43,10)		
17	Snilstveit, Ingrid	2014	Førde IL		3.30,43	193
	48,93 (48,93)	1.42,75 (53,82)	2.43,34 (1.00,59)	3.30,43 (47,09)		
18	Pedersen, Christine Rath	2014	Bergen Vest SK	(0,72)	3.32,31	188
	50,34 (50,34)	1.43,29 (52,95)	2.46,67 (1.03,38)	3.32,31 (45,64)		
19	Schiøtz, Aurora	2014	Øyane SK	(1,00)	3.33,45	185
	51,43 (51,43)	1.45,04 (53,61)	2.46,97 (1.01,93)	3.33,45 (46,48)		
20	Winther Jørgensen, Live Maria	2014	Delfana	(0,83)	3.34,32	182
	51,87 (51,87)	1.43,83 (51,96)	2.48,46 (1.04,63)	3.34,32 (45,86)		
21	Leversen, Ada H.	2014	Delfana	(0,81)	3.37,91	173
	50,91 (50,91)	1.44,75 (53,84)	2.50,89 (1.06,14)	3.37,91 (47,02)		
22	Neset, Anniken Iversen	2014	Delfana	(0,83)	3.39,61	169
	56,69 (56,69)	1.49,41 (52,72)	2.52,83 (1.03,42)	3.39,61 (46,78)		
23	Gazol, Celia	2014	Bergens SC	(0,76)	3.40,33	168
	49,78 (49,78)	1.51,15 (1.01,37)	2.48,26 (57,11)	3.40,33 (52,07)		
24	Vaktskjold, Avia	2014	Delfana	(0,96)	3.47,13	153
	53,66 (53,66)	1.46,35 (52,69)	3.00,45 (1.14,10)	3.47,13 (46,68)		

25	Aasebø Fjellestad, Kamilla 53,90 (53,90)	2014 Sandane TIL 1.53,82 (59,92)	2.58,42 (1.04,60)	(0,83) 3.47,81 (49,39)	3.47,81	152
26	Solberg Linde, Martine 55,73 (55,73)	2014 Delfana 1.56,63 (1.00,90)	3.07,97 (1.11,34)	(0,83) 3.59,23 (51,26)	3.59,23	131
	Asserson Kirkeli, Lisa	2014 IL Solid		(0,78)		DISK
	Heggholmen, Malene	2014 Bergen Vest SK		(0,91)		DISK

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 62. 200m individuell medley, gutter - født 2014

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Litleré, Sindre 37,30 (37,30)	2014	Delfana	(0,69) 2.46,91 (38,69)	2.46,91	277
2p	Borowski, Igor 39,06 (39,06)	2014	Åstveit SK	(0,79) 2.59,55 (39,57)	2.59,55	222
3p	Litwinowicz, Ethan 47,08 (47,08)	2014	Bergen Vest SK	(0,75) 3.14,94 (42,16)	3.14,94	174
4	Hellebø, Arthur Tseelee Ingvar 43,82 (43,82)	2014	Delfana	(0,70) 3.16,09 (45,17)	3.16,09	171
5	Olsen Turøy, Jakob 49,00 (49,00)	2014	Delfana	(0,71) 3.20,22 (41,45)	3.20,22	160
6	F. Njøten, Alexander 47,76 (47,76)	2014	Bergens SC	(0,84) 3.27,32 (46,21)	3.27,32	144
7	Bræin-Øvstebø, Birk 50,39 (50,39)	2014	Bergens SC	(0,67) 3.30,74 (49,98)	3.30,74	137
8	Aarseth, Vegard 56,43 (56,43)	2014	Os SK	(0,77) 3.34,26 (41,60)	3.34,26	131
9	Theunissen, Victor 1.04,14 (1.04,14)	2014	Bergens SC	(0,74) 4.09,83 (51,82)	4.09,83	82
	Didar, Leonard	2014	Bergen Vest SK	(0,95)		DISK
	Jakobsen-Marktun, Adam	2014	Øyane SK	(0,65)		DISK
	Myklebust, Eirik Juel	2014	Førde IL	(0,73)		DISK

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 63. 200m individuell medley, jenter - født 2013

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Eraker, Emma 33,14 (33,14)	2013	Bergens SC	(0,70) 2.37,29 (38,12)	2.37,29	462
2p	Knowles, Emily Øverby 33,76 (33,76)	2013	Delfana	(0,82) 2.42,34 (36,58)	2.42,34	420
3p	Jøssang, Vår Åsne 36,77 (36,77)	2013	Delfana	(0,73) 2.45,25 (37,26)	2.45,25	398
4	Strandenes, Åshild 37,62 (37,62)	2013	Bergens SC	(0,79) 2.49,33 (39,36)	2.49,33	370
5	Ljosnes, Thea 37,19 (37,19)	2013	Bergen Vest SK	(0,87) 2.50,31 (39,12)	2.50,31	364
6	Haugland, Amanda 37,24 (37,24)	2013	Bergen Vest SK	(0,77) 2.50,77 (39,39)	2.50,77	361
7	Peterson-Øksland, Ronja 35,99 (35,99)	2013	Førde IL	(0,68) 2.51,36 (39,08)	2.51,36	357
8	Jørgensen, Sarah Vivian 38,40 (38,40)	2013	Bergen Vest SK	(0,82) 2.53,25 (39,23)	2.53,25	346
9	Daleng, Edel Christensen 36,86 (36,86)	2013	Delfana	(0,79) 2.53,56 (39,39)	2.53,56	344
10	Cichocki, Aleksandra Zofia 41,31 (41,31)	2013	Bergen Vest SK	(0,83) 2.56,20 (35,34)	2.56,20	328

11	Strandenes, Amanda 39,35 (39,35)	2013 Bergens SC 1.22,26 (42,91)	2.17,48 (55,22)	(0,80) 2.57,19 (39,71)	2.57,19	323
12	Lygren, Frida Berntsen 42,41 (42,41)	2013 Bergens SC 1.30,75 (48,34)	2.27,34 (56,59)	(0,87) 3.08,34 (41,00)	3.08,34	269
13	Haugland, Vårin Tandberg 42,85 (42,85)	2013 Delfana 1.31,81 (48,96)	2.25,76 (53,95)	(0,82) 3.08,84 (43,08)	3.08,84	267
14	Østerfeldt Wallacher, Milla 42,57 (42,57)	2013 Bergen Vest SK 1.29,76 (47,19)	2.25,95 (56,19)	(0,89) 3.08,90 (42,95)	3.08,90	266
15	Solvi, Lotte Brurås 46,00 (46,00)	2013 Åstveit SK 1.34,47 (48,47)	2.33,18 (58,71)	(0,84) 3.14,46 (41,28)	3.14,46	244
16	Suska, Wisenna 43,40 (43,40)	2013 Delfana 1.36,52 (53,12)	2.35,89 (59,37)	(0,84) 3.24,61 (48,72)	3.24,61	210
17	Jæger, Synva Gjeraker 47,65 (47,65)	2013 Delfana 1.37,48 (49,83)	2.40,28 (1.02,80)	(0,97) 3.25,20 (44,92)	3.25,20	208
18	Kvaal, Augusta 47,96 (47,96)	2013 Bergen Vest SK 1.39,00 (51,04)	2.42,94 (1.03,94)	(1,06) 3.27,86 (44,92)	3.27,86	200
19	Hestvik, Thale 57,49 (57,49)	2013 Bergens SC 1.48,94 (51,45)	2.45,80 (56,86)	(0,77) 3.28,65 (42,85)	3.28,65	198
20	Arnesen, Adele Sandgathe 48,47 (48,47)	2013 Delfana 1.44,88 (56,41)	2.44,92 (1.00,04)	(0,90) 3.32,21 (47,29)	3.32,21	188
21	Teigland, Mari 47,37 (47,37)	2013 Bergen Vest SK 1.42,97 (55,60)	2.46,83 (1.03,86)	(0,74) 3.34,83 (48,00)	3.34,83	181
22	Faugstad, Martine Flataker 52,45 (52,45)	2013 Øyane SK 1.47,09 (54,64)	2.49,36 (1.02,27)	(0,94) 3.36,72 (47,36)	3.36,72	176
23	Førde, Sara Sofie 49,95 (49,95)	2013 Førde IL 1.50,38 (1.00,43)	2.50,01 (59,63)	(0,73) 3.37,56 (47,55)	3.37,56	174
	Ottem Aase, Milla Elise	2013 Bergen Vest SK		(0,84)	DISK	

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 64. 200m individuell medley, gutter - født 2013

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Kalfov, Kristoffer Erik 31,72 (31,72)	2013 Delfana 1.11,20 (39,48)	1.53,42 (42,22)	(0,69) 2.28,77 (35,35)	2.28,77	392
2p	Larsson, Liam Fredrik 34,83 (34,83)	2013 Arna SLK 1.16,94 (42,11)	2.05,01 (48,07)	(0,64) 2.41,71 (36,70)	2.41,71	305
3p	Göl-Hausberg, Vincent 36,84 (36,84)	2013 Øyane SK 1.19,78 (42,94)	2.08,01 (48,23)	(0,74) 2.46,71 (38,70)	2.46,71	278
4	Czamanski-magnussen, Filip Andre	2013	Åstveit SK	(0,74)	2.49,81	263
	36,86 (36,86)	1.20,50 (43,64)	2.10,43 (49,93)	2.49,81 (39,38)		
5	Nedretvedt, Ole 41,16 (41,16)	2013 Delfana 1.22,61 (41,45)	2.14,20 (51,59)	(0,83) 2.51,33 (37,13)	2.51,33	256
6	Thorsland, Konrad Meling 36,31 (36,31)	2013 Bømlo SK 1.20,99 (44,68)	2.13,97 (52,98)	(0,57) 2.52,03 (38,06)	2.52,03	253
7	Birkeland, Sondre Kvamme 40,06 (40,06)	2013 Bergens SC 1.27,26 (47,20)	2.17,92 (50,66)	(0,63) 3.00,21 (42,29)	3.00,21	220
8	Claire, Alexander 42,93 (42,93)	2013 Delfana 1.28,07 (45,14)	2.21,45 (53,38)	(0,84) 3.00,39 (38,94)	3.00,39	219
9	Abolins, Adrians 39,53 (39,53)	2013 Førde IL 1.27,00 (47,47)	2.23,26 (56,26)	(0,71) 3.02,31 (39,05)	3.02,31	213
10	Kristoffersen, Mats 41,02 (41,02)	2013 Bergen Vest SK 1.25,63 (44,61)	2.23,43 (57,80)	(0,71) 3.02,89 (39,46)	3.02,89	210
11	Veaa, Kristian Knudsen 42,02 (42,02)	2013 Åstveit SK 1.28,21 (46,19)	2.25,19 (56,98)	(0,72) 3.04,75 (39,56)	3.04,75	204
12	Torgersen, Theodor 41,70 (41,70)	2013 Øyane SK 1.29,66 (47,96)	2.24,39 (54,73)	(0,77) 3.09,22 (44,83)	3.09,22	190
13	Emblem, Thomas 45,39 (45,39)	2013 Bergen Vest SK 1.35,78 (50,39)	2.37,36 (1.01,58)	(0,74) 3.19,89 (42,53)	3.19,89	161
14	Aasen, Jarand Eiken 42,09 (42,09)	2013 Åstveit SK 1.35,04 (52,95)	2.40,06 (1.05,02)	(0,80) 3.22,75 (42,69)	3.22,75	154

Stevne Bergen

Bergen

15	Andersen , Sverre Haaland 48,33 (48,33)	2013 Delfana 1.38,26 (49,93)	2.39,52 (1.01,26)	(0,70) 3.24,48 (44,96)	3.24,48	150
16	Refsdal Nilsen, Kristoffer 45,97 (45,97)	2013 Delfana 1.41,24 (55,27)	2.39,97 (58,73)	(0,72) 3.26,57 (46,60)	3.26,57	146
17	Skurtveit-Øvrelid, Håkon 53,19 (53,19)	2013 Åstveit SK 1.47,37 (54,18)	2.48,14 (1.00,77)	(0,87) 3.37,44 (49,30)	3.37,44	125
	Lekva, Teo Moe	2013 Åstveit SK		(0,72)	DISK	
	Rutle, Andreas	2013 Bergen Vest SK		(0,72)	DISK	

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 65. 200m individuell medley, jenter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Bukkøy, Signe Fagerli 32,69 (32,69)	2012	Åstveit SK	(0,78) 2.34,19 (36,11)	2.34,19	490
2p	Hove, Martine Stokke 34,49 (34,49)	2012	Bergen Vest SK	(0,77) 2.44,41 (39,08)	2.44,41	404
3p	Moen, Ida Jacobsen 34,43 (34,43)	2012	Bergens SC	(0,73) 2.47,10 (40,43)	2.47,10	385
4	Grande, Wilhelmine Avløs 35,32 (35,32)	2012	Delfana	(0,66) 2.48,70 (39,09)	2.48,70	374
5	Selven, Synne 40,79 (40,79)	2012	Bergen Vest SK	(0,90) 2.52,54 (36,54)	2.52,54	350
6	Ytreare, Eleanor 37,28 (37,28)	2012	Delfana	(0,73) 2.52,75 (36,93)	2.52,75	349
7	Mjelde, Cassandra Planterhaug 37,04 (37,04)	2012	Arna SLK	(0,55) 3.00,25 (40,29)	3.00,25	307
8	Mackenzie, Sophia 41,20 (41,20)	2012	Bergen Vest SK	(0,73) 3.01,71 (42,64)	3.01,71	299
9	Lassesen, Linnea Rosenlund 43,80 (43,80)	2012	Bergens SC	(0,79) 3.04,41 (42,12)	3.04,41	286
10	Sagen, Siri Unneland 39,40 (39,40)	2012	Bergens SC	(0,64) 3.04,72 (38,56)	3.04,72	285
11	Robinson, Sophia Noelle Tolleshaug	2012	Delfana	(0,82)	3.05,59	281
	42,25 (42,25)	1.27,17 (44,92)	2.24,49 (57,32)	3.05,59 (41,10)		
12	Solli, Sofie Torsvik 39,15 (39,15)	2012	Bergens SC	(0,77) 3.13,24 (43,38)	3.13,24	249
13	Pancheva, Katrin 41,77 (41,77)	2012	Åstveit SK	(0,78) 3.14,05 (44,52)	3.14,05	246
14	Risnes, Catarina Louise 41,52 (41,52)	2012	Åstveit SK	(0,74) 3.17,21 (42,66)	3.17,21	234
15	Øgaard, Tuva Skar 40,98 (40,98)	2012	Arna SLK	(0,87) 3.17,86 (44,04)	3.17,86	232
16	Bugjerde, Sigrid Saure 46,12 (46,12)	2012	Eid SK	(0,81) 3.18,14 (48,18)	3.18,14	231
17	Johnsen, Amalie 45,60 (45,60)	2012	Arna SLK	(0,84) 3.21,49 (46,22)	3.21,49	219
18	Kvalnes Nøtland, Ada Sofie 44,57 (44,57)	2012	IL Solid	(0,79) 3.22,90 (46,85)	3.22,90	215
19	Iversen, Mathilde Brekke 54,84 (54,84)	2012	Delfana	(0,87) 3.47,13 (49,80)	3.47,13	153
	Knag-Tveit, Isabell	2012	Bergens SC		Ikke møtt	
	Sekse, Elvine Holm	2012	Bergen Vest SK	(0,92)	DISK	

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 66. 200m individuell medley, gutter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Anthun, Michael 28,91 (28,91)	1.03,40 (34,49)	2012 Bømlo SK	(0,63) 2.15,43 (31,70)	2.15,43	519
2p	Uppheim, Marius 30,34 (30,34)	1.07,36 (37,02)	2012 Bergen Vest SK	(0,67) 2.17,83 (32,58)	2.17,83	492
3p	Wesnes, Albert 32,74 (32,74)	1.10,58 (37,84)	2012 Delfana	(0,75) 2.24,73 (33,20)	2.24,73	425
4	Boga, Isak 32,68 (32,68)	1.10,25 (37,57)	2012 Delfana	(0,70) 2.25,40 (33,02)	2.25,40	419
5	Linde, Ulrik Solberg 33,48 (33,48)	1.13,84 (40,36)	2012 Delfana	(0,79) 2.29,99 (34,73)	2.29,99	382
6	Dregi, Mathias Fanebust 34,48 (34,48)	1.13,95 (39,47)	2012 Åstveit SK	(0,75) 2.32,13 (33,91)	2.32,13	366
7	Kleven Husteli, Ulrik 33,65 (33,65)	1.15,93 (42,28)	2012 Øyane SK	(0,82) 2.38,36 (35,62)	2.38,36	325
8	Birkeli, Pontus Kildehøj 35,44 (35,44)	1.15,51 (40,07)	2012 Delfana	(0,73) 2.42,23 (35,85)	2.42,23	302
9	Thiem, Marko 36,35 (36,35)	1.20,82 (44,47)	2012 Bergen Vest SK	(0,73) 2.42,97 (36,90)	2.42,97	298
10	Laukeland, Ulrik Løland 38,81 (38,81)	1.22,23 (43,42)	2012 Delfana	(0,70) 2.47,92 (36,49)	2.47,92	272
11	Hosøy, Even Zachariassen 37,37 (37,37)	1.21,23 (43,86)	2012 Delfana	(0,82) 2.48,43 (37,93)	2.48,43	270
12	Marinov, Alexander Rumenov 41,08 (41,08)	1.22,71 (41,63)	2012 Bergen Vest SK	(0,68) 2.50,77 (36,71)	2.50,77	259
13	Nguyen-Trinh, Vinh Tam 38,37 (38,37)	1.21,47 (43,10)	2012 Delfana	(0,62) 2.51,69 (40,01)	2.51,69	255
14	Larsen, Milian Tobias Fernandez 37,54 (37,54)	1.22,21 (44,67)	2012 Åstveit SK	(0,73) 2.55,83 (41,10)	2.55,83	237
15	Leivestad, Sverre 37,25 (37,25)	1.22,29 (45,04)	2012 Åstveit SK	(0,77) 2.56,63 (39,71)	2.56,63	234
16	Kristensen, Ulrik Alexander 38,99 (38,99)	1.27,61 (48,62)	2012 Delfana	(0,70) 2.58,59 (40,63)	2.58,59	226
17	Sliwka, Leon 39,20 (39,20)	1.30,09 (50,89)	2012 Åstveit SK	(0,84) 3.02,65 (41,68)	3.02,65	211
18	Lønnestad-Mirkovic, Emilian 38,76 (38,76)	1.31,68 (52,92)	2012 Bergens SC	(0,80) 3.03,50 (42,01)	3.03,50	208
19	Fiskerstrand Goga, August 38,60 (38,60)	1.28,88 (50,28)	2012 Bergens SC	(0,67) 3.07,70 (42,05)	3.07,70	195
20	Huseklepp, Jakob Berg 39,95 (39,95)	1.31,59 (51,64)	2012 Øyane SK	(0,94) 3.07,89 (37,28)	3.07,89	194
21	Førlandsås, Andreas 46,20 (46,20)	1.34,59 (48,39)	2012 Bergens SC	(0,72) 3.11,49 (41,15)	3.11,49	183
	Eilifsen, Bjørn		2012 Arna SLK	(0,79)	DISK	
	Kirilenko, Anton		2012 Delfana	(0,60)	DISK	
	Overaa, Eirik Søyland		2012 Delfana	(0,67)	DISK	

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 67. 200m individuell medley, jenter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Øvervold, Frøy Elisabeth Myrås	2011	Åstveit SK	(0,78)	2.32,34	508
	34,42 (34,42)	1.12,80 (38,38)		1.55,80 (43,00)	2.32,34 (36,54)	
2p	Selven, Tuva	2011	Bergen Vest SK	(0,73)	2.38,22	454
	37,51 (37,51)	1.20,33 (42,82)		2.02,06 (41,73)	2.38,22 (36,16)	
3p	Stavang, Mille Amalie	2011	Delfana	(0,75)	2.38,26	453
	35,57 (35,57)	1.16,90 (41,33)		2.02,60 (45,70)	2.38,26 (35,66)	
4	Berg, Linnea	2011	Delfana	(0,79)	2.43,23	413
	35,43 (35,43)	1.16,67 (41,24)		2.04,19 (47,52)	2.43,23 (39,04)	
5	Eikanger, Frida Ingeborg	2011	Delfana	(0,78)	2.44,27	405
	35,94 (35,94)	1.17,29 (41,35)		2.06,02 (48,73)	2.44,27 (38,25)	
6	Skulstad, Hanne Stammeshagen	2011	Arna SLK	(0,72)	2.46,01	393
	37,22 (37,22)	1.19,62 (42,40)		2.10,10 (50,48)	2.46,01 (35,91)	
7	Bondø-Holmemo, Oda	2011	Øyane SK	(0,70)	2.47,51	382
	33,13 (33,13)	1.16,14 (43,01)		2.05,72 (49,58)	2.47,51 (41,79)	
8	Staren, Helena	2011	Delfana	(0,81)	2.48,45	376
	35,89 (35,89)	1.18,52 (42,63)		2.06,78 (48,26)	2.48,45 (41,67)	
9	Holme, Emma	2011	Førde IL	(0,77)	2.48,80	374
	34,44 (34,44)	1.19,53 (45,09)		2.10,22 (50,69)	2.48,80 (38,58)	
10	Schiøtz, Pernille	2011	Øyane SK	(0,72)	2.51,09	359
	37,78 (37,78)	1.21,13 (43,35)		2.12,28 (51,15)	2.51,09 (38,81)	
11	Haugland, Nora Tandberg	2011	Delfana	(0,82)	2.57,37	322
	38,73 (38,73)	1.26,44 (47,71)		2.19,38 (52,94)	2.57,37 (37,99)	
12	Meidell, Julia Søråas	2011	Bergen Vest SK	(0,77)	2.58,51	316
	37,53 (37,53)	1.25,36 (47,83)		2.17,60 (52,24)	2.58,51 (40,91)	
13	Andrijauskaite, Vanessa	2011	Bømlo SK	(0,74)	3.05,44	282
	39,72 (39,72)	1.30,56 (50,84)		2.23,50 (52,94)	3.05,44 (41,94)	
14	Tillung, Maija-Sofie Guttorm	2011	Åstveit SK	(0,81)	3.09,90	262
	41,46 (41,46)	1.29,14 (47,68)		2.28,87 (59,73)	3.09,90 (41,03)	
15	Ahlfors, Thea Maria	2011	Bergen Vest SK	(0,80)	3.44,92	158
	54,14 (54,14)	1.53,82 (59,68)		2.59,16 (1.05,34)	3.44,92 (45,76)	
	Landro, Mia	2011	Øyane SK	(0,93)	DISK	

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 68. 200m individuell medley, gutter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Ruud, Lucas Dreierstad	2011	Delfana	(0,64)	2.12,75	551
	28,84 (28,84)	1.03,04 (34,20)		1.42,37 (39,33)	2.12,75 (30,38)	
2p	Göl-Hausberg, Felix	2011	Øyane SK	(0,72)	2.17,12	500
	27,84 (27,84)	1.01,11 (33,27)		1.44,27 (43,16)	2.17,12 (32,85)	
3p	Larsson, Adrian	2011	Arna SLK	(0,67)	2.17,47	496
	30,17 (30,17)	1.05,72 (35,55)		1.46,04 (40,32)	2.17,47 (31,43)	
4	Jøssang, Jo-Viking	2011	Delfana	(0,68)	2.22,16	449
	31,88 (31,88)	1.07,85 (35,97)		1.48,92 (41,07)	2.22,16 (33,24)	
5	Litleré, Håkon Henriksen	2011	Delfana	(0,72)	2.22,26	448
	30,27 (30,27)	1.08,60 (38,33)		1.48,80 (40,20)	2.22,26 (33,46)	
6	Thorén, Mathias	2011	Åstveit SK	(0,75)	2.28,99	390
	29,68 (29,68)	1.10,32 (40,64)		1.54,57 (44,25)	2.28,99 (34,42)	
7	Kvinge, Ulrik Gabrielsen	2011	Os SK	(0,85)	2.30,46	378
	31,33 (31,33)	1.09,98 (38,65)		1.56,69 (46,71)	2.30,46 (33,77)	
8	Sandvik, Ivar Johan Kalstad	2011	Delfana	(0,64)	2.32,46	364
	31,01 (31,01)	1.09,16 (38,15)		1.55,31 (46,15)	2.32,46 (37,15)	
9	Volodko, Daniil	2011	Bergen Vest SK	(0,69)	2.32,74	362
	33,27 (33,27)	1.15,10 (41,83)		1.58,04 (42,94)	2.32,74 (34,70)	
10	Berle, Aaron Sauter	2011	Bergens SC	(0,75)	2.32,86	361
	33,69 (33,69)	1.12,40 (38,71)		1.58,80 (46,40)	2.32,86 (34,06)	

11	Iden, Ask Ulrik Brekke 32,92 (32,92)	2011 Bergens SC 1.13,89 (40,97)	1.56,92 (43,03)	(0,69) 2.33,85 (36,93)	2.33,85	354
12	Snilstveit, Håkon 34,46 (34,46)	2011 Førde IL 1.15,71 (41,25)	1.58,76 (43,05)	(0,69) 2.35,28 (36,52)	2.35,28	344
13	Jæger, Sjur Gjeraker 34,58 (34,58)	2011 Delfana 1.17,28 (42,70)	2.02,57 (45,29)	(0,77) 2.38,13 (35,56)	2.38,13	326
14	Madsen, Jonas Næss 34,16 (34,16)	2011 Delfana 1.14,71 (40,55)	2.04,51 (49,80)	(0,71) 2.41,58 (37,07)	2.41,58	305
15	Åsnes, Erlend 35,10 (35,10)	2011 Bømlø SK 1.18,77 (43,67)	2.05,86 (47,09)	(0,76) 2.41,66 (35,80)	2.41,66	305
16	Strøm, Mathias Tveit 37,50 (37,50)	2011 Delfana 1.19,36 (41,86)	2.06,61 (47,25)	(0,74) 2.43,62 (37,01)	2.43,62	294
17	Kusak-Gjerde, Thor 38,06 (38,06)	2011 Bergen Vest SK 1.20,54 (42,48)	2.11,06 (50,52)	(0,77) 2.47,97 (36,91)	2.47,97	272
	Erstad, Håkon Julian	2011 Bømlø SK			Ikke møtt	
	Kristoffersen, Erik	2011 Øyane SK		(0,91)	DISK	

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 69. 200m individuell medley, jenter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Silina, Samanta 31,90 (31,90)	2010	Bergen Vest SK 1.11,10 (39,20)	(0,67) 1.53,53 (42,43)	2.27,34	562
2p	Henriksen, Selene Kleiven 29,80 (29,80)	2010	Bergen Vest SK 1.08,32 (38,52)	(0,78) 1.54,56 (46,24)	2.27,42	561
3p	Connolly-Drivenes, Caprice Isabella	2010	Delfana 1.08,32 (38,52)	(0,64) 1.54,56 (46,24)	2.28,94	544
4	Hatten, Astrid 33,75 (33,75)	2010	Bergen Vest SK 1.10,42 (39,31)	(0,73) 1.55,28 (44,86)	2.32,99	502
5	Stannard, Emma Louise 33,96 (33,96)	2010	Bergen Vest SK 1.13,13 (39,38)	(0,72) 1.56,62 (43,49)	2.33,32	499
6	Bekken, Lotte Johannesen 32,91 (32,91)	2010	Bergen Vest SK 1.13,86 (39,90)	(0,77) 1.57,36 (43,50)	2.35,67	476
7	Birkeland, Lotte Rå 33,84 (33,84)	2010	Delfana 1.13,00 (40,09)	(0,73) 2.00,96 (47,96)	2.35,89	474
8	Denysova, Yeva 34,64 (34,64)	2010	Bømlø SK 1.13,89 (40,05)	(0,76) 1.59,47 (45,58)	2.40,82	432
9	Wesnes, Frida 33,50 (33,50)	2010	Delfana 1.16,23 (41,59)	(0,66) 2.03,93 (47,70)	2.42,20	421
10	Sønstebø, Margrethe Dømbe 36,56 (36,56)	2010	Delfana 1.12,85 (39,35)	(0,78) 2.04,16 (51,31)	2.44,25	406
11	Huseklepp, Maya Berg 34,15 (34,15)	2010	Øyane SK 1.18,28 (41,72)	(0,73) 2.07,44 (49,16)	2.44,54	403
12	Solsvik, Olivia Søreide 34,07 (34,07)	2010	Delfana 1.15,76 (41,61)	(0,74) 2.07,38 (51,62)	2.45,32	398
13	Tiwari, Shivi 37,16 (37,16)	2010	Delfana 1.17,31 (43,24)	(0,73) 2.07,05 (49,74)	2.49,94	366
14	English, Lily Sjursen 35,86 (35,86)	2010	Austevoll IK 1.22,61 (45,45)	(0,83) 2.11,01 (48,40)	2.51,69	355
15	Olausson-Haukanes, Ida Elise 35,21 (35,21)	2010	Austevoll IK 1.22,31 (46,45)	(0,77) 2.09,95 (47,64)	2.51,98	353
16	Malkenes, Leah Louise 35,79 (35,79)	2010	Delfana 1.20,09 (44,88)	(0,72) 2.11,99 (51,90)	2.53,66	343
17	Wehling, Luca Sophie Schön 34,45 (34,45)	2010	Bergens SC 1.20,69 (44,90)	(0,60) 2.14,77 (54,08)	2.56,03	329
18	Skagemo, Milla Junge 39,98 (39,98)	2010	IL Solid 1.22,08 (47,63)	(0,74) 2.16,43 (54,35)	2.56,49	327
19	Neset, Sunniva Iversen 38,41 (38,41)	2010	Delfana 1.25,03 (45,05)	(0,84) 2.13,44 (48,41)	2.59,55	310
					2.59,55 (43,21)	

20 Eikemo, Eline Storrø 37,40 (37,40)	2010 Øyane SK 1.27,71 (50,31)	2.22,64 (54,93)	(0,66) 3.05,19 (42,55)	3.05,19	283
21 Ellefsen, Sanna Svarstad 41,83 (41,83)	2010 Delfana 1.27,91 (46,08)	2.24,76 (56,85)	(0,67) 3.11,42 (46,66)	3.11,42	256
22 Jammer, Ineke Marie 43,37 (43,37)	2010 Bergens SC 1.34,86 (51,49)	2.26,11 (51,25)	(0,86) 3.11,49 (45,38)	3.11,49	256
23 Vabø, Hermine Aare 46,50 (46,50)	2010 Eid SK 1.39,46 (52,96)	2.35,65 (56,19)	(0,72) 3.21,04 (45,39)	3.21,04	221
Bugjerde, Jenny Saure	2010 Eid SK		(0,74)	DISK	

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 70. 200m individuell medley, gutter - født 2010

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Haugland, Nicolai 29,47 (29,47)	2010 Bergen Vest SK 1.02,54 (33,07)	(0,71) 2.13,09 (31,20)	2.13,09	547
2p	Nilsen, Ulrik Refsdal 29,21 (29,21)	2010 Delfana 1.04,94 (35,73)	(0,67) 2.19,74 (31,94)	2.19,74	473
3p	Sæverud, Emil 27,59 (27,59)	2010 Bømlo SK 1.05,56 (37,97)	(0,62) 2.20,35 (31,53)	2.20,35	466
4	Revne, Alexander 28,95 (28,95)	2010 Delfana 1.04,34 (35,39)	(0,62) 2.22,11 (34,15)	2.22,11	449
5	Nielsen, Oskar Carl Lindberg 31,13 (31,13)	2010 Bergens SC 1.10,87 (39,74)	(0,67) 2.23,52 (33,28)	2.23,52	436
6	Jantzen, Jørgen Losnedahl 31,77 (31,77)	2010 Bergens SC 1.09,34 (37,57)	(0,65) 2.25,33 (33,99)	2.25,33	420
7	Kloster, Elias Mellingen 30,73 (30,73)	2010 Åstveit SK 1.10,93 (40,20)	(0,82) 2.31,20 (38,04)	2.31,20	373
8	Halse, Håkon Anders Øvrebø 33,19 (33,19)	2010 Bergens SC 1.13,63 (40,44)	(0,79) 2.32,60 (35,79)	2.32,60	363
9	Haug, Magnus Ekenes 32,99 (32,99)	2010 Åstveit SK 1.14,17 (41,18)	(0,70) 2.35,59 (36,11)	2.35,59	342
10	Horstad, Erik Leander 30,57 (30,57)	2010 Førde IL 1.09,22 (38,65)	(0,70) 2.38,94 (36,20)	2.38,94	321
11	Abolins, Arno 33,21 (33,21)	2010 Førde IL 1.16,78 (43,57)	(0,61) 2.45,75 (36,78)	2.45,75	283
12	Rustøen, Mathias 37,64 (37,64)	2010 Øyane SK 1.22,23 (44,59)	(0,79) 2.58,10 (38,87)	2.58,10	228