

10.04.2026 - Kortbane

Øvelse 1. 50m butterfly, jenter - para

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Eriksson , Vilje Utgaard	2011	Kongstensvømmerne	S10	192.49%	54,63	84

10.04.2026 - Kortbane

Øvelse 2. 50m butterfly, gutter - para

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Smeby-Ryen, Kornelius	2012	Kongsvinger SK	S7	276.28%	1.18,49	20

10.04.2026 - Kortbane

Øvelse 3. 50m butterfly, jenter - født 2015

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holm, Vilma Helene	2015	Kongstensvømmerne	35,97	294
2p	Markussen, Sofia	2015	Triton Lillestrøm	41,50	191
3p	Jakobsen, Ida	2015	Moss SK	42,30	181
4	Alterås, Kåte-Maly Yoko	2015	Nesodden-Drøbak SK	42,83	174
5	Johnsrud Svaar, Eva	2015	Skedsmo SK	43,64	165
6	Trebinska, Klara	2015	Gjelleråsen IF	46,86	133
7	Løvli, Lilly Undheim	2015	Triton Lillestrøm	46,95	132
8	Ålovsrud, Elisabeth	2015	Triton Lillestrøm	47,04	131
9	Zielonka, Alicja	2015	Toten SK	47,30	129
10	Hanstvedt Hjertaker, Alida	2015	Ullensakersvømmerne	47,79	125
11	Ravn-Nilsen, Hedda	2015	Nesodden-Drøbak SK	50,54	106
12	Misiura, Anna	2015	Gjelleråsen IF	50,66	105
13	Mehlum, Margrethe	2015	Gjøvik SK	51,06	103
14	Odin Bolstad, Tora	2015	Nesodden-Drøbak SK	52,03	97
15	Bilal, Selma	2015	Haldens SK	52,44	95
16	Stepien, Hanna	2015	Toten SK	52,89	92
17	Kjærstad, Louise Teigen	2015	Ullensakersvømmerne	54,10	86
18	Helland, Amalie Grøtt	2015	Nesodden-Drøbak SK	55,07	82
19	Westby, Josefine	2015	Gjelleråsen IF	56,36	76

10.04.2026 - Kortbane

Øvelse 4. 50m butterfly, gutter - født 2015

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stafne Hjørnerød, Hans Iver	2015	Kongstensvømmerne	34,45	237
2p	Rom, Benjamin	2015	Eidsvoll SK	37,46	184
3p	Nygård, Sindre	2015	Ullensakersvømmerne	39,59	156
4	Syversen, Aksel	2015	Hamar IL	48,40	85
5	Wickholm , Tind Lie	2015	Nesodden-Drøbak SK	52,41	67
6	Fremstad, Haakon	2015	Triton Lillestrøm	58,52	48
	Hagejordet-Bjørgan , Olai	2015	Triton Lillestrøm	DISK	

10.04.2026 - Kortbane

Øvelse 5. 100m butterfly, jenter - født 2014

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Krepak, Sonja 33,22 (33,22)	2014 Nesodden-Drøbak SK 1.12,44 (39,22)	1.12,44	385
2p	Hansen, Frida 33,99 (33,99)	2014 Lørenskog/Rælingen 1.16,13 (42,14)	1.16,13	331
3p	Nysæter, Nanna Christine 38,49 (38,49)	2014 Moss SK 1.22,95 (44,46)	1.22,95	256
4	Ryum, Tiili Aurora 36,45 (36,45)	2014 Moss SK 1.23,19 (46,74)	1.23,19	254
5	Paz-Kiselev, Anna 38,73 (38,73)	2014 Triton Lillestrøm 1.24,73 (46,00)	1.24,73	240
6	Houmb, Ingrid 36,09 (36,09)	2014 Elverum Svømming 1.27,72 (51,63)	1.27,72	216
7	Engebretsen, Mina Elise 41,35 (41,35)	2014 Kongstenvømmerne 1.29,78 (48,43)	1.29,78	202
8	Sundli Risan, Anna 41,59 (41,59)	2014 Lørenskog/Rælingen 1.31,53 (49,94)	1.31,53	190
9	Borovska, Kateryna 41,33 (41,33)	2014 Kongstenvømmerne 1.31,73 (50,40)	1.31,73	189
10	Linaker, Amanda 41,88 (41,88)	2014 Ås IL 1.31,94 (50,06)	1.31,94	188
11	Saerda, Ruhsar 41,61 (41,61)	2014 Ås IL 1.35,46 (53,85)	1.35,46	168
12	Rake, Nora 46,07 (46,07)	2014 Lørenskog/Rælingen 1.39,73 (53,66)	1.39,73	147
13	Skulstad, Olivia 48,91 (48,91)	2014 Lørenskog/Rælingen 1.41,77 (52,86)	1.41,77	138
14	Samuelsen, Stella 48,64 (48,64)	2014 Triton Lillestrøm 1.45,61 (56,97)	1.45,61	124
15	Evensen , Maja 49,03 (49,03)	2014 Toten SK 1.50,56 (1.01,53)	1.50,56	108
16	Hupfeld, Ida 46,50 (46,50)	2014 Kolbotn IL 1.51,67 (1.05,17)	1.51,67	105
17	Gullhaug-Holton, Ellie Mae 45,91 (45,91)	2014 Askimsvømmerne 1.51,90 (1.05,99)	1.51,90	104
18	Bjørnenak, Petra 53,74 (53,74)	2014 Gjelleråsen IF 1.54,57 (1.00,83)	1.54,57	97
19	Derda, Maya 48,54 (48,54)	2014 Kolbotn IL 1.55,43 (1.06,89)	1.55,43	95
20	Larsen, Idunn Helene Hauge 54,54 (54,54)	2014 Kolbotn IL 2.00,12 (1.05,58)	2.00,12	84
21	Hagane, Ingrid Elvira Theodorsen 51,35 (51,35)	2014 Ullensakersvømmerne 2.04,76 (1.13,41)	2.04,76	75
22	Colonelu, Ana-Julia 57,24 (57,24)	2014 Hamar IL 2.05,50 (1.08,26)	2.05,50	74
23	Fredriksen, Linnéa Klute 56,24 (56,24)	2014 Ullensakersvømmerne 2.07,32 (1.11,08)	2.07,32	70
24	Egenæss Eide, Agnes 59,78 (59,78)	2014 Skedsmo SK 2.11,90 (1.12,12)	2.11,90	63
25	Samson , Syena 55,68 (55,68)	2014 Triton Lillestrøm 2.13,96 (1.18,28)	2.13,96	60
26	Lia, Ane 58,42 (58,42)	2014 Triton Lillestrøm 2.14,24 (1.15,82)	2.14,24	60
27	Dobbartin, Sofia 1.02,00 (1.02,00)	2014 Gjelleråsen IF 2.23,03 (1.21,03)	2.23,03	50
28	Yared, Victoria 1.06,88 (1.06,88)	2014 Triton Lillestrøm 2.30,17 (1.23,29)	2.30,17	43
	Holte, Elida Marielle	2014 Gjøvik SK		DISK

10.04.2026 - Kortbane

Øvelse 6. 100m butterfly, gutter - født 2014

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ravn-Nilsen, Jens 33,73 (33,73)	2014	Nesodden-Drøbak SK	1.17,20 (43,47)	236
2p	Holmberget, Adrian 34,13 (34,13)	2014	Triton Lillestrøm	1.18,06 (43,93)	228
3p	Ioannidis, Pantelis 38,03 (38,03)	2014	Nannestad IL	1.19,18 (41,15)	218
4	Holub, Albert 35,11 (35,11)	2014	Gjelleråsen IF	1.22,34 (47,23)	194
5	Serikov, Volodymyr 39,21 (39,21)	2014	Lørenskog/Rælingen	1.22,97 (43,76)	190
6	Korsæth, Joel 43,73 (43,73)	2014	Lørenskog/Rælingen	1.34,24 (50,51)	129
7	Sanmarghitan, Erik Daniel 43,01 (43,01)	2014	Hamar IL	1.35,36 (52,35)	125
8	Sivertsen, Ludvik Næss 43,87 (43,87)	2014	Nesodden-Drøbak SK	1.36,74 (52,87)	119
9	Veåsen, Adrian 43,86 (43,86)	2014	Lørenskog/Rælingen	1.38,04 (54,18)	115
10	Spæren, Cornelis Nicolai 43,65 (43,65)	2014	Kolbotn IL	1.38,79 (55,14)	112
11	Markussen, Liam Jan 43,67 (43,67)	2014	Triton Lillestrøm	1.39,66 (55,99)	109
12	Amundsen, Alex 46,59 (46,59)	2014	Gjelleråsen IF	1.42,50 (55,91)	100
13	Solem, Alfred 48,03 (48,03)	2014	Kolbotn IL	1.47,54 (59,51)	87
14	Sundsdal, Ola 50,10 (50,10)	2014	Kolbotn IL	1.51,97 (1.01,87)	77
15	Raaum Thomassen, Jack 49,09 (49,09)	2014	Triton Lillestrøm	1.55,83 (1.06,74)	69
16	Betin, Liam 55,35 (55,35)	2014	Triton Lillestrøm	2.05,59 (1.10,24)	54
	Fransplass Solvang, Sander	2014	Kongstensvømmerne		DISK
	Lindebjerg, Ludvig	2014	Nesodden-Drøbak SK		DISK

10.04.2026 - Kortbane

Øvelse 7. 400m fri, jenter - født 2013

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tømte, Ruth Fors 33,79 1.12,40 33,79 38,61	2013	Hamar IL	1.51,42 2.30,55 3.09,91 3.48,37 4.27,55 5.03,90 39,02 39,13 39,36 38,46 39,18 36,35	434
2p	Askautrud, June 35,18 1.14,48 35,18 39,30	2013	Nesodden-Drøbak SK	1.55,27 2.35,66 3.16,63 3.56,99 4.37,29 5.15,00 40,79 40,39 40,97 40,36 40,30 37,71	390
3p	Kubik, Alexandra Victoria 35,28 1.15,38 35,28 40,10	2013	Lørenskog/Rælingen	1.55,69 2.36,77 3.17,79 3.59,21 4.38,94 5.15,30 40,31 41,08 41,02 41,42 39,73 36,36	389
4	Dahle, Timea Yasmin 36,74 1.15,82 36,74 39,08	2013	Sarpsborg IL	1.56,14 2.36,98 3.18,03 3.58,88 4.39,41 5.17,61 40,32 40,84 41,05 40,85 40,53 38,20	380
5	Skavhaug, Alma Sjølivangen 36,61 1.16,73 36,61 40,12	2013	Ullensakersvømmerne	1.58,27 2.40,79 3.24,08 4.08,38 4.52,07 5.34,19 41,54 42,52 43,29 44,30 43,69 42,12	327
6	Brun, Sanna Ragnhild 37,64 1.19,86 37,64 42,22	2013	Triton Lillestrøm	2.03,74 2.47,19 3.30,25 4.13,07 4.55,52 5.34,24 43,88 43,45 43,06 42,82 42,45 38,72	326

7	Tednes, Ingrid Ruud	2013	Lørenskog/Rælingen	5.38,80	313
	37,51 1.20,63	2.04,34	2.48,27 3.32,03	4.16,31 4.59,59	5.38,80
	37,51 43,12	43,71	43,93 43,76	44,28 43,28	39,21
8	Norman-Haavi, Seren	2013	Gjøvik SK	5.39,03	313
	36,49 1.18,31	2.02,37	2.47,78 3.31,48	4.15,53 4.57,53	5.39,03
	36,49 41,82	44,06	45,41 43,70	44,05 42,00	41,50
9	Nikolova, Izabela	2013	Triton Lillestrøm	5.39,66	311
	36,00 1.16,71	2.00,05	2.44,47 3.29,10	4.13,33 4.57,79	5.39,66
	36,00 40,71	43,34	44,42 44,63	44,23 44,46	41,87
10	Edvartsen, Vera Elida	2013	Lørenskog/Rælingen	5.39,89	310
	36,72 1.19,31	2.03,37	2.47,75 3.31,84	4.16,42 5.00,49	5.39,89
	36,72 42,59	44,06	44,38 44,09	44,58 44,07	39,40
11	Nerbråten, Molly Eline	2013	Ullensakersvømmerne	5.40,82	308
	35,58 1.16,98	2.01,13	2.44,88 3.29,19	4.13,21 4.58,03	5.40,82
	35,58 41,40	44,15	43,75 44,31	44,02 44,82	42,79
12	Pedersen, Julie	2013	Gjøvik SK	5.46,13	294
	37,39 1.19,88	2.04,30	2.49,01 3.33,18	4.18,17 5.02,26	5.46,13
	37,39 42,49	44,42	44,71 44,17	44,99 44,09	43,87
13	Kalhagen, Kajsja Mathea	2013	Askimsvømmerne	5.46,26	294
	39,26 1.23,93	2.08,99	2.53,72 3.39,07	4.24,23 5.07,93	5.46,26
	39,26 44,67	45,06	44,73 45,35	45,16 43,70	38,33
14	Engebretsen, Marthe	2013	Nesodden-Drøbak SK	5.49,27	286
	38,91 1.23,97	2.08,38	2.54,33 3.39,35	4.24,07 5.08,49	5.49,27
	38,91 45,06	44,41	45,95 45,02	44,72 44,42	40,78
15	Lund, Sara	2013	Ås IL	5.49,88	284
	37,97 1.21,09	2.05,10	2.51,05 3.37,26	4.22,09 5.07,27	5.49,88
	37,97 43,12	44,01	45,95 46,21	44,83 45,18	42,61
16	Lescure-Alcacer, Elsa	2013	Lørenskog/Rælingen	5.52,63	278
	37,78 1.20,46	2.05,44	2.50,72 3.36,24	4.22,12 5.08,10	5.52,63
	37,78 42,68	44,98	45,28 45,52	45,88 45,98	44,53
17	Skofsrud, Ebba	2013	Askimsvømmerne	5.53,48	276
	39,86 1.24,23	2.11,13	2.55,91 3.40,94	4.25,71 5.11,70	5.53,48
	39,86 44,37	46,90	44,78 45,03	44,77 45,99	41,78
18	Sneen, Lykke Adele Drehn	2013	Ullensakersvømmerne	5.56,83	268
	39,51 1.25,32	2.10,83	2.57,33 3.43,79	4.29,28 5.14,04	5.56,83
	39,51 45,81	45,51	46,50 46,46	45,49 44,76	42,79
19	Pihlstrøm, Olivia	2013	Sarpsborg IL	5.57,55	267
	39,66 1.24,50	2.09,86	2.56,23 3.42,60	4.29,20 5.14,60	5.57,55
	39,66 44,84	45,36	46,37 46,37	46,60 45,40	42,95
20	Partheeban, Biranavi	2013	Lørenskog/Rælingen	6.05,10	250
	40,45 1.25,86	2.12,83	2.59,47 3.46,45	4.33,93 5.20,94	6.05,10
	40,45 45,41	46,97	46,64 46,98	47,48 47,01	44,16
21	Gøransson, Elise	2013	Elverum Svømming	6.11,46	238
	41,36 1.28,54	2.16,68	3.06,33 3.54,90	4.42,54 5.29,25	6.11,46
	41,36 47,18	48,14	49,65 48,57	47,64 46,71	42,21
22	Johnsgaard, Rachel Holthe	2013	Triton Lillestrøm	6.37,05	195
	41,62 1.30,37	2.21,33	3.12,78 4.04,99	4.57,90 5.48,54	6.37,05
	41,62 48,75	50,96	51,45 52,21	52,91 50,64	48,51
23	Birkelund, Elly Lossius	2013	Nesodden-Drøbak SK	6.38,68	192
	38,86 1.24,88	2.13,96	3.05,58 3.58,56	4.54,69 5.48,54	6.38,68
	38,86 46,02	49,08	51,62 52,98	56,13 53,85	50,14

10.04.2026 - Kortbane

Øvelse 8. 400m fri, gutter - født 2013

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Zandpour-Rognstad, Lucas	2013	Kolbotn IL	4.40,36	433
	30,99 1.04,97	1.40,27	2.15,88 2.52,21	3.29,01 4.05,55	4.40,36
	30,99 33,98	35,30	35,61 36,33	36,80 36,54	34,81
2p	Ciukov, Artemij	2013	Hamar IL	4.48,58	397
	32,40 1.08,63	1.45,24	2.21,70 2.58,58	3.36,11 4.12,88	4.48,58
	32,40 36,23	36,61	36,46 36,88	37,53 36,77	35,70
3p	Fagerstrøm, Fredrik	2013	Lørenskog/Rælingen	4.50,40	390
	32,12 1.08,76	1.45,75	2.23,00 3.00,20	3.38,27 4.16,20	4.50,40
	32,12 36,64	36,99	37,25 37,20	38,07 37,93	34,20
4	Akselsen, Viktor Reinåmo	2013	Ullensakersvømmerne	4.59,82	354
	33,41 1.11,06	1.49,45	2.28,07 3.07,25	3.46,41 4.24,49	4.59,82
	33,41 37,65	38,39	38,62 39,18	39,16 38,08	35,33

5	Roslin, Ludvig	2013	Kongstensvømmerne	5.12,92	312
	34,65 1.13,68	1.53,42	2.33,66 3.14,54	3.55,26 4.34,80	5.12,92
	<i>34,65 39,03</i>	<i>39,74</i>	<i>40,24 40,88</i>	<i>40,72 39,54</i>	<i>38,12</i>
6	Ålovsrud, Håkon	2013	Triton Lillestrøm	5.13,53	310
	35,13 1.14,67	1.54,78	2.35,35 3.15,06	3.55,81 4.36,09	5.13,53
	<i>35,13 39,54</i>	<i>40,11</i>	<i>40,57 39,71</i>	<i>40,75 40,28</i>	<i>37,44</i>
7	Åsheim, Adrian Minati	2013	Lørenskog/Rælingen	5.14,90	306
	34,58 1.12,99	1.53,34	2.33,63 3.14,66	3.55,42 4.36,11	5.14,90
	<i>34,58 38,41</i>	<i>40,35</i>	<i>40,29 41,03</i>	<i>40,76 40,69</i>	<i>38,79</i>
8	Berg, Fri Carsten	2013	Triton Lillestrøm	5.17,73	298
	36,20 1.16,62	1.59,25	2.39,37 3.20,11	4.01,66 4.41,86	5.17,73
	<i>36,20 40,42</i>	<i>42,63</i>	<i>40,12 40,74</i>	<i>41,55 40,20</i>	<i>35,87</i>
9	Johnsen, Toma	2013	Ullensakersvømmerne	5.18,82	295
	35,70 1.15,84	1.56,90	2.37,15 3.18,23	3.59,20 4.40,11	5.18,82
	<i>35,70 40,14</i>	<i>41,06</i>	<i>40,25 41,08</i>	<i>40,97 40,91</i>	<i>38,71</i>
10	Brække, Sondre	2013	Kongstensvømmerne	5.32,37	260
	37,20 1.18,66	2.01,52	2.43,34 3.25,99	4.09,36 4.52,44	5.32,37
	<i>37,20 41,46</i>	<i>42,86</i>	<i>41,82 42,65</i>	<i>43,37 43,08</i>	<i>39,93</i>
11	Myrén Holmen, Theo Aleksander	2013	Triton Lillestrøm	5.34,53	255
	36,61 1.18,45	2.01,99	2.45,87 3.29,09	4.12,96 4.55,20	5.34,53
	<i>36,61 41,84</i>	<i>43,54</i>	<i>43,88 43,22</i>	<i>43,87 42,24</i>	<i>39,33</i>
12	Frotan, Sorosh	2013	Sarpsborg IL	5.37,25	249
	37,60 1.18,41	2.02,11	2.45,65 3.28,60	4.12,53 4.57,06	5.37,25
	<i>37,60 40,81</i>	<i>43,70</i>	<i>43,54 42,95</i>	<i>43,93 44,53</i>	<i>40,19</i>
13	Bråthen, Johan Gjersøe	2013	Kolbotn IL	5.59,14	206
	37,66 1.21,39	2.08,35	2.55,35 3.42,32	4.30,40 5.15,74	5.59,14
	<i>37,66 43,73</i>	<i>46,96</i>	<i>47,00 46,97</i>	<i>48,08 45,34</i>	<i>43,40</i>
14	Lie, Torgeir Gunnes	2013	Kolbotn IL	6.03,60	198
	38,55 1.22,97	2.09,15	2.56,65 3.44,63	4.31,72 5.19,82	6.03,60
	<i>38,55 44,42</i>	<i>46,18</i>	<i>47,50 47,98</i>	<i>47,09 48,10</i>	<i>43,78</i>
15	Mikhin, David	2013	Haldens SK	6.04,01	198
	39,23 1.24,23	2.11,39	3.00,88 3.47,88	4.34,75 5.20,62	6.04,01
	<i>39,23 45,00</i>	<i>47,16</i>	<i>49,49 47,00</i>	<i>46,87 45,87</i>	<i>43,39</i>
16	Brunsel Medvik, Edwin	2013	Triton Lillestrøm	6.04,12	198
	39,76 1.26,58	2.13,30	3.01,17 3.47,60	4.35,96 5.22,87	6.04,12
	<i>39,76 46,82</i>	<i>46,72</i>	<i>47,87 46,43</i>	<i>48,36 46,91</i>	<i>41,25</i>
17	Brudvik, Arion	2013	Hamar IL	6.09,89	188
	40,47 1.26,77	2.14,19	3.01,60 3.49,07	4.36,99 5.24,78	6.09,89
	<i>40,47 46,30</i>	<i>47,42</i>	<i>47,41 47,47</i>	<i>47,92 47,79</i>	<i>45,11</i>
18	Bjørkeryd, Liam	2013	Kongstensvømmerne	6.14,42	182
	39,79 1.27,20	2.15,79	3.04,95 3.54,20	4.40,58 5.24,02	6.14,42
	<i>39,79 47,41</i>	<i>48,59</i>	<i>49,16 49,25</i>	<i>46,38 43,44</i>	<i>50,40</i>

10.04.2026 - Kortbane

Øvelse 9. 400m fri, jenter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Karen Sibbern	2012	Nesodden-Drøbak SK	4.51,04	495
	32,70 1.09,59	1.47,12	2.24,72 3.02,00	3.39,08 4.16,18	4.51,04
	<i>32,70 36,89</i>	<i>37,53</i>	<i>37,60 37,28</i>	<i>37,08 37,10</i>	<i>34,86</i>
2p	Kurland, Adéle	2012	Nesodden-Drøbak SK	4.56,05	470
	32,98 1.09,74	1.47,12	2.25,21 3.02,79	3.40,44 4.18,68	4.56,05
	<i>32,98 36,76</i>	<i>37,38</i>	<i>38,09 37,58</i>	<i>37,65 38,24</i>	<i>37,37</i>
3p	Mysiara, Kaja Helena	2012	Triton Lillestrøm	4.59,15	455
	33,53 1.10,27	1.47,79	2.25,99 3.04,39	3.43,10 4.21,70	4.59,15
	<i>33,53 36,74</i>	<i>37,52</i>	<i>38,20 38,40</i>	<i>38,71 38,60</i>	<i>37,45</i>
4	Kirkemo, Oda	2012	Moss SK	5.02,26	442
	34,28 1.11,72	1.50,27	2.29,42 3.08,13	3.46,85 4.25,85	5.02,26
	<i>34,28 37,44</i>	<i>38,55</i>	<i>39,15 38,71</i>	<i>38,72 39,00</i>	<i>36,41</i>
5	Røsten, Philippa	2012	Hamar IL	5.04,64	431
	35,18 1.13,75	1.52,76	2.31,75 3.10,45	3.49,09 4.27,72	5.04,64
	<i>35,18 38,57</i>	<i>39,01</i>	<i>38,99 38,70</i>	<i>38,64 38,63</i>	<i>36,92</i>
6	Daske, Sofija	2012	Ullensakersvømmerne	5.09,00	413
	34,36 1.12,25	1.51,15	2.30,63 3.10,37	3.49,86 4.29,45	5.09,00
	<i>34,36 37,89</i>	<i>38,90</i>	<i>39,48 39,74</i>	<i>39,49 39,59</i>	<i>39,55</i>
7	Zamascikovaite, Greta	2012	Hamar IL	5.10,24	408
	34,69 1.12,57	1.51,46	2.31,82 3.11,95	3.51,55 4.32,10	5.10,24
	<i>34,69 37,88</i>	<i>38,89</i>	<i>40,36 40,13</i>	<i>39,60 40,55</i>	<i>38,14</i>

8	Haugeli, Elise Vatn	2012	Kongstensvømmerne	5.20,05	372
	35,73 1.15,12	1.55,55	2.36,33 3.17,36	3.58,88 4.40,53	5.20,05
	35,73 39,39	40,43	40,78 41,03	41,52 41,65	39,52
9	Hagane, Astrid Theodorsen	2012	Ullensakersvømmerne	5.21,13	368
	36,81 1.17,25	1.58,38	2.39,25 3.20,75	4.02,43 4.42,66	5.21,13
	36,81 40,44	41,13	40,87 41,50	41,68 40,23	38,47
10	Bilet, Alma Josefine	2012	Kongstensvømmerne	5.23,27	361
	35,66 1.15,53	1.57,37	2.39,78 3.22,14	4.03,33 4.45,89	5.23,27
	35,66 39,87	41,84	42,41 42,36	41,19 42,56	37,38
11	Hockman, Emily Carolyn	2012	Ullensakersvømmerne	5.23,64	360
	34,69 1.14,36	1.56,85	2.39,28 3.21,61	4.03,88 4.44,94	5.23,64
	34,69 39,67	42,49	42,43 42,33	42,27 41,06	38,70
12	Nygaard, Malin	2012	Ullensakersvømmerne	5.23,96	359
	37,15 1.17,54	1.59,22	2.40,77 3.22,37	4.05,08 4.46,20	5.23,96
	37,15 40,39	41,68	41,55 41,60	42,71 41,12	37,76
13	Rasen, Alva Bakkebråten	2012	Ullensakersvømmerne	5.24,02	358
	36,48 1.17,81	1.59,37	2.41,09 3.22,70	4.04,09 4.44,81	5.24,02
	36,48 41,33	41,56	41,72 41,61	41,39 40,72	39,21
14	Elmi, Aisha Rostveit	2012	Moss SK	5.24,53	357
	36,15 1.16,22	1.57,19	2.39,45 3.21,02	4.02,75 4.45,06	5.24,53
	36,15 40,07	40,97	42,26 41,57	41,73 42,31	39,47
15	Lorås, Lina Sofie Wetherilt	2012	Ås IL	5.26,36	351
	35,46 1.15,63	1.58,20	2.40,66 3.23,22	4.06,37 4.48,17	5.26,36
	35,46 40,17	42,57	42,46 42,56	43,15 41,80	38,19
16	Ballangby, Irmelin	2012	Kongstensvømmerne	5.26,42	350
	35,16 1.15,97	1.58,74	2.40,93 3.23,37	4.06,47 4.47,80	5.26,42
	35,16 40,81	42,77	42,19 42,44	43,10 41,33	38,62
17	Andersen, Elise Klev	2012	Kongstensvømmerne	5.27,05	348
	36,40 1.17,84	2.00,46	2.43,17 3.24,75	4.05,92 4.47,03	5.27,05
	36,40 41,44	42,62	42,71 41,58	41,17 41,11	40,02
18	Ingebrigtsen, Isabella	2012	Triton Lillestrøm	5.29,64	340
	37,50 1.17,88	1.59,81	2.42,54 3.25,73	4.08,57 4.50,54	5.29,64
	37,50 40,38	41,93	42,73 43,19	42,84 41,97	39,10
19	Ribe, Guro	2012	Moss SK	5.29,81	340
	36,05 1.17,37	1.59,17	2.41,82 3.24,11	4.07,06 4.49,75	5.29,81
	36,05 41,32	41,80	42,65 42,29	42,95 42,69	40,06
20	Hystad-Nilsen, Milla Sofie	2012	Kongstensvømmerne	5.30,14	339
	36,63 1.17,20	1.58,68	2.40,41 3.22,27	4.05,39 4.48,01	5.30,14
	36,63 40,57	41,48	41,73 41,86	43,12 42,62	42,13
21	Eilerås, Johanne Theodora	2012	Ullensakersvømmerne	5.30,17	339
	39,00 1.20,88	2.03,03	2.44,69 3.26,56	4.08,32 4.49,92	5.30,17
	39,00 41,88	42,15	41,66 41,87	41,76 41,60	40,25
22	Asplund, Malea Holmeide	2012	Triton Lillestrøm	5.33,16	330
	35,02 1.16,82	1.59,74	2.42,86 3.25,69	4.09,57 4.52,57	5.33,16
	35,02 41,80	42,92	43,12 42,83	43,88 43,00	40,59
23	Ålovrsrud, Karoline	2012	Triton Lillestrøm	5.41,54	306
	37,50 1.19,84	2.03,14	2.46,83 3.30,42	4.15,10 4.58,83	5.41,54
	37,50 42,34	43,30	43,69 43,59	44,68 43,73	42,71
24	Letting, Sigrun	2012	Kongstensvømmerne	5.53,49	276
	38,90 1.23,61	2.10,30	2.56,25 3.43,45	4.29,87 5.13,83	5.53,49
	38,90 44,71	46,69	45,95 47,20	46,42 43,96	39,66

10.04.2026 - Kortbane

Øvelse 10. 400m fri, gutter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fuglem, Ludvig Hasle	2012	Kongstensvømmerne	4.26,73	503
	30,16 1.02,96	1.36,25	2.10,27 2.44,94	3.19,32 3.53,68	4.26,73
	30,16 32,80	33,29	34,02 34,67	34,38 34,36	33,05
2p	Paz-Kiselev, Daniel	2012	Triton Lillestrøm	4.33,57	467
	30,49 1.04,16	1.38,00	2.12,58 2.47,75	3.23,55 3.59,40	4.33,57
	30,49 33,67	33,84	34,58 35,17	35,80 35,85	34,17
3p	Røsland, Lucas Korsnes	2012	Hamar IL	4.33,94	465
	30,38 1.04,39	1.39,36	2.14,62 2.50,18	3.25,45 4.00,71	4.33,94
	30,38 34,01	34,97	35,26 35,56	35,27 35,26	33,23
4	Bilal, Edvin	2012	Haldens SK	4.51,42	386
	32,66 1.09,17	1.46,18	2.23,83 3.01,22	3.38,87 4.16,33	4.51,42
	32,66 36,51	37,01	37,65 37,39	37,65 37,46	35,09

5	Frotan, Mustafa	2012 Sarpsborg IL	3.41,38	4.19,74	4.56,67	4.56,67	366
	33,15 1.09,66	1.46,67 2.24,86 3.02,98	38,40	38,36	36,93		
	33,15 36,51	37,01 38,19 38,12					
6	Nygård-Andreassen, Erik	2012 Triton Lillestrøm	3.44,56	4.23,77	5.01,44	5.01,44	349
	32,50 1.09,49	1.47,10 2.26,15 3.05,07	39,49	39,21	37,67		
	32,50 36,99	37,61 39,05 38,92					
7	Pospelov, Leonid	2012 Gjelleråsen IF	3.50,41	4.30,90	5.07,48	5.07,48	328
	34,12 1.12,04	1.50,89 2.30,90 3.10,78	39,63	40,49	36,58		
	34,12 37,92	38,85 40,01 39,88					
8	Orten, Alexander Fjellkårstad	2012 Gjelleråsen IF	3.55,76	4.34,97	5.12,70	5.12,70	312
	35,03 1.14,61	1.53,93 2.34,42 3.15,47	40,29	39,21	37,73		
	35,03 39,58	39,32 40,49 41,05					
9	Musiienko, Nazar	2012 Gjelleråsen IF	3.54,53	4.35,49	5.13,75	5.13,75	309
	34,66 1.12,69	1.52,49 2.32,90 3.13,18	41,35	40,96	38,26		
	34,66 38,03	39,80 40,41 40,28					
10	Ødegård Øines, Ole-Jacob	2012 Nannestad IL	4.01,53	4.43,41	5.22,87	5.22,87	284
	34,58 1.13,51	1.54,32 2.36,14 3.19,37	42,16	41,88	39,46		
	34,58 38,93	40,81 41,82 43,23					
11	Johansen, Liam Svang	2012 Ullensakersvømmerne	4.03,52	4.44,14	5.24,99	5.24,99	278
	34,60 1.14,89	1.56,08 2.39,04 3.20,17	43,35	40,62	40,85		
	34,60 40,29	41,19 42,96 41,13					
12	Holther, Balder Rynning	2012 Askimsvømmerne	4.09,54	4.50,38	5.27,83	5.27,83	271
	37,41 1.19,60	2.03,02 2.46,01 3.27,84	41,70	40,84	37,45		
	37,41 42,19	43,42 42,99 41,83					
13	Nilsen, Lucas Tønsberg	2012 Ullensakersvømmerne	4.08,75	4.49,98	5.28,41	5.28,41	269
	36,74 1.18,94	2.02,32 2.44,95 3.27,45	41,30	41,23	38,43		
	36,74 42,20	43,38 42,63 42,50					
14	Faksvåg, Peder Løvgaard	2012 Ullensakersvømmerne	4.09,71	4.51,05	5.30,50	5.30,50	264
	36,95 1.19,31	2.02,43 2.45,35 3.27,73	41,98	41,34	39,45		
	36,95 42,36	43,12 42,92 42,38					
15	Torky, Adam Reiad	2012 Nannestad IL	4.20,92	5.04,36	5.42,91	5.42,91	237
	38,30 1.22,77	2.06,34 2.51,48 3.36,54	44,38	43,44	38,55		
	38,30 44,47	43,57 45,14 45,06					
16	Mathisen, Erlend Wexels Riser	2012 Ullensakersvømmerne	4.16,23	5.02,47	5.46,82	5.46,82	229
	36,86 1.20,32	2.02,99 2.46,77 3.30,93	45,30	46,24	44,35		
	36,86 43,46	42,67 43,78 44,16					
17	Dosyn, Oleksandr	2012 Lørenskog/Rælingen	4.23,32	5.52,52	5.52,52	5.52,52	218
	38,43 1.21,38	2.52,64	1.30,68	1.29,20			
	38,43 42,95	1.31,26					
18	Damm, Fernando	2012 Ås IL	4.31,74	5.17,11	5.55,65	5.55,65	212
	36,13 1.20,77	2.07,80 2.55,77 3.43,57	48,17	45,37	38,54		
	36,13 44,64	47,03 47,97 47,80					
19	Egenæss Eide, Jørgen	2012 Skedsmo SK	4.35,63	5.22,49	6.04,57	6.04,57	197
	40,46 1.26,29	2.13,49 3.00,81 3.47,78	47,85	46,86	42,08		
	40,46 45,83	47,20 47,32 46,97					
20	Woodruff, Mons Dahl	2012 Sarpsborg IL	4.33,02	5.20,28	6.06,46	6.06,46	194
	39,54 1.24,64	2.10,72 2.58,25 3.45,01	48,01	47,26	46,18		
	39,54 45,10	46,08 47,53 46,76					
21	Yared, Natnael	2012 Triton Lillestrøm	4.38,51	5.26,14	6.12,97	6.12,97	184
	42,01 1.28,57	2.15,90 3.03,88 3.51,02	47,49	47,63	46,83		
	42,01 46,56	47,33 47,98 47,14					

10.04.2026 - Kortbane

Øvelse 11. 400m fri, jenter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Naomi	2011	Ullensakersvømmerne	4.40,50	553
	32,47 1.07,90	1.43,96 2.20,40 2.56,06	3.31,54 4.06,86 4.40,50		
	32,47 35,43	36,06 36,44 35,66	35,48 35,32 33,64		
2p	French, Lilly Solvei	2011	Hamar IL	4.44,48	530
	32,32 1.07,88	1.44,03 2.20,28 2.56,25	3.31,98 4.07,95 4.44,48		
	32,32 35,56	36,15 36,25 35,97	35,73 35,97 36,53		
3p	Ask, Mille Solli	2011	Ullensakersvømmerne	4.50,20	499
	32,56 1.08,18	1.44,73 2.21,01 2.58,15	3.36,14 4.13,82 4.50,20		
	32,56 35,62	36,55 36,28 37,14	37,99 37,68 36,38		
4	Auråker, Petra	2011	Kolbotn IL	4.57,18	465
	33,80 1.11,56	1.49,62 2.27,58 3.05,58	3.43,03 4.20,83 4.57,18		
	33,80 37,76	38,06 37,96 38,00	37,45 37,80 36,35		

5	Besenyi, Enikő Magdolna	2011	Nannestad IL	3.43,51	4.21,41	4.57,21	4.57,21	464
	33,12 1.09,52	1.46,81	2.25,05	3.04,62	3.43,51	4.21,41	4.57,21	
	33,12 36,40	37,29	38,24	39,57	38,89	37,90	35,80	
6	Oldeide, Kristabel Chisa	2011	Haldens SK	3.47,79	4.25,72	5.01,00	5.01,00	447
	32,56 1.10,79	1.49,47	2.28,96	3.09,00	3.47,79	4.25,72	5.01,00	
	32,56 38,23	38,68	39,49	40,04	38,79	37,93	35,28	
7	Ewig, Marla Marie	2011	Triton Lillestrøm	3.50,17	4.29,36	5.03,81	5.03,81	435
	35,24 1.13,42	1.52,80	2.32,55	3.11,21	3.50,17	4.29,36	5.03,81	
	35,24 38,18	39,38	39,75	38,66	38,96	39,19	34,45	
8	Salimi, Narin	2011	Kolbotn IL	3.46,34	4.26,06	5.04,79	5.04,79	431
	33,55 1.11,20	1.49,33	2.28,46	3.07,04	3.46,34	4.26,06	5.04,79	
	33,55 37,65	38,13	39,13	38,58	39,30	39,72	38,73	
9	Pigla, Olivia	2011	Kongstensvømmerne	3.50,61	4.30,29	5.06,61	5.06,61	423
	35,03 1.13,18	1.51,81	2.31,59	3.11,11	3.50,61	4.30,29	5.06,61	
	35,03 38,15	38,63	39,78	39,52	39,50	39,68	36,32	
10	Eriksen Fosshaug, Mathilde Sofie	2011	Ullensakersvømmerne	3.52,75	4.32,98	5.10,49	5.10,49	407
	34,52 1.13,06	1.52,65	2.32,31	3.12,17	3.52,75	4.32,98	5.10,49	
	34,52 38,54	39,59	39,66	39,86	40,58	40,23	37,51	
11	Akselsen, Marion Reinåmo	2011	Ullensakersvømmerne	3.53,37	4.33,88	5.11,61	5.11,61	403
	34,33 1.12,45	1.52,35	2.32,65	3.12,78	3.53,37	4.33,88	5.11,61	
	34,33 38,12	39,90	40,30	40,13	40,59	40,51	37,73	
12	Vöge, Marlene Sophie	2011	Triton Lillestrøm	3.54,90	4.35,01	5.12,27	5.12,27	400
	34,50 1.13,78	1.53,58	2.33,77	3.14,25	3.54,90	4.35,01	5.12,27	
	34,50 39,28	39,80	40,19	40,48	40,65	40,11	37,26	
13	Gulbrandsen, Sophia Nguyen	2011	Triton Lillestrøm	3.54,36	4.34,30	5.12,97	5.12,97	398
	34,72 1.13,04	1.53,22	2.33,10	3.13,36	3.54,36	4.34,30	5.12,97	
	34,72 38,32	40,18	39,88	40,26	41,00	39,94	38,67	
14	Skjærbekk, Heidi Fisker	2011	Triton Lillestrøm	4.02,23	4.43,07	5.22,51	5.22,51	363
	35,71 1.16,30	1.57,61	2.39,56	3.21,10	4.02,23	4.43,07	5.22,51	
	35,71 40,59	41,31	41,95	41,54	41,13	40,84	39,44	
15	Colonelu, Sofia Maria	2011	Hamar IL	3.57,44	4.41,58	5.23,34	5.23,34	361
	33,28 1.11,82	1.52,02	2.32,58	3.14,52	3.57,44	4.41,58	5.23,34	
	33,28 38,54	40,20	40,56	41,94	42,92	44,14	41,76	
16	Watvedt Wallberg, Neah	2011	Sarpsborg IL	4.04,91	4.46,57	5.27,05	5.27,05	348
	36,83 1.17,54	1.58,90	2.40,82	3.22,50	4.04,91	4.46,57	5.27,05	
	36,83 40,71	41,36	41,92	41,68	42,41	41,66	40,48	
17	Hupfeld, Emma	2011	Kolbotn IL	4.08,12	4.51,62	5.31,91	5.31,91	333
	36,51 1.17,57	1.58,71	2.41,19	3.23,91	4.08,12	4.51,62	5.31,91	
	36,51 41,06	41,14	42,48	42,72	44,21	43,50	40,29	
18	Ilekuttige, Madeleine Fernando	2011	Lørenskog/Rælingen	4.07,65	4.50,73	5.31,96	5.31,96	333
	36,38 1.17,84	1.59,74	2.41,95	3.24,56	4.07,65	4.50,73	5.31,96	
	36,38 41,46	41,90	42,21	42,61	43,09	43,08	41,23	
19	Commins, Daisy Isabelle	2011	Nesodden-Drøbak SK	4.15,74	5.00,02	5.39,79	5.39,79	311
	38,19 1.20,73	2.04,02	2.47,99	3.31,80	4.15,74	5.00,02	5.39,79	
	38,19 42,54	43,29	43,97	43,81	43,94	44,28	39,77	
20	Sørsdal-Myrliid, Silje	2011	Kolbotn IL	4.15,03	5.00,27	5.40,38	5.40,38	309
	37,22 1.19,75	2.03,30	2.47,48	3.30,67	4.15,03	5.00,27	5.40,38	
	37,22 42,53	43,55	44,18	43,19	44,36	45,24	40,11	
21	Rom, Emma Marie	2011	Eidsvoll SK	4.28,26	5.14,85	5.59,08	5.59,08	263
	38,26 1.22,85	2.08,42	2.54,78	3.41,51	4.28,26	5.14,85	5.59,08	
	38,26 44,59	45,57	46,36	46,73	46,75	46,59	44,23	
22	Grindalen, Mahja	2011	Kongstensvømmerne	4.36,32	5.24,52	6.11,36	6.11,36	238
	38,57 1.22,59	2.10,11	2.58,40	3.47,70	4.36,32	5.24,52	6.11,36	
	38,57 44,02	47,52	48,29	49,30	48,62	48,20	46,84	

10.04.2026 - Kortbane

Øvelse 12. 400m fri, gutter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Stedt, Odin Johan	2011	Triton Lillestrøm	4.13,40	587			
	29,50 1.01,60	1.34,00	2.06,48	2.38,62	3.10,95	3.43,21	4.13,40	
	29,50 32,10	32,40	32,48	32,14	32,33	32,26	30,19	
2p	Buvarp, Olve Valseth	2011	Ullensakersvømmerne	4.25,52	510			
	30,46 1.04,57	1.38,51	2.12,33	2.46,02	3.19,63	3.52,90	4.25,52	
	30,46 34,11	33,94	33,82	33,69	33,61	33,27	32,62	
3p	Larsen, Helge Soppeland	2011	Nesodden-Drøbak SK	4.26,88	503			
	30,16 1.03,57	1.37,66	2.12,24	2.46,45	3.20,31	3.54,15	4.26,88	
	30,16 33,41	34,09	34,58	34,21	33,86	33,84	32,73	

4	Dahle, Christoffer Noah	2011	Sarpsborg IL	30,82	1.04,79	1.38,09	2.12,39	2.46,72	3.20,32	3.54,33	4.27,47	499
				<i>30,82</i>	<i>33,97</i>	<i>33,30</i>	<i>34,30</i>	<i>34,33</i>	<i>33,60</i>	<i>34,01</i>	<i>33,14</i>	
5	Hagene, Leon Haakensen	2011	Triton Lillestrøm	30,23	1.04,25	1.38,63	2.13,06	2.47,66	3.22,61	3.58,29	4.31,88	475
				<i>30,23</i>	<i>34,02</i>	<i>34,38</i>	<i>34,43</i>	<i>34,60</i>	<i>34,95</i>	<i>35,68</i>	<i>33,59</i>	
6	Lorvik, Mads Moen	2011	Triton Lillestrøm	30,43	1.05,98	1.40,02	2.15,26	2.49,80	3.24,50	3.59,45	4.32,69	471
				<i>30,43</i>	<i>35,55</i>	<i>34,04</i>	<i>35,24</i>	<i>34,54</i>	<i>34,70</i>	<i>34,95</i>	<i>33,24</i>	
7	Fjellheim, Neo Leander Opdal	2011	Triton Lillestrøm	30,38	1.04,87	1.40,13	2.15,59	2.51,15	3.26,56	4.01,25	4.34,61	461
				<i>30,38</i>	<i>34,49</i>	<i>35,26</i>	<i>35,46</i>	<i>35,56</i>	<i>35,41</i>	<i>34,69</i>	<i>33,36</i>	
8	Haavaldsen, Solan	2011	Triton Lillestrøm	31,58	1.05,86	1.40,78	2.16,05	2.51,65	3.27,18	4.02,17	4.35,53	457
				<i>31,58</i>	<i>34,28</i>	<i>34,92</i>	<i>35,27</i>	<i>35,60</i>	<i>35,53</i>	<i>34,99</i>	<i>33,36</i>	
9	Brun, Petter Olavi	2011	Triton Lillestrøm	30,57	1.05,49	1.40,42	2.15,94	2.50,82	3.27,59	4.02,50	4.35,97	454
				<i>30,57</i>	<i>34,92</i>	<i>34,93</i>	<i>35,52</i>	<i>34,88</i>	<i>36,77</i>	<i>34,91</i>	<i>33,47</i>	
10	Holmberget, Oliver	2011	Triton Lillestrøm	30,96	1.05,33	1.40,71	2.15,77	2.51,67	3.27,06	4.02,09	4.36,13	454
				<i>30,96</i>	<i>34,37</i>	<i>35,38</i>	<i>35,06</i>	<i>35,90</i>	<i>35,39</i>	<i>35,03</i>	<i>34,04</i>	
11	Nordby, Martin	2011	Nesodden-Drøbak SK	31,05	1.05,68	1.40,98	2.16,41	2.51,69	3.27,09	4.02,55	4.37,06	449
				<i>31,05</i>	<i>34,63</i>	<i>35,30</i>	<i>35,43</i>	<i>35,28</i>	<i>35,40</i>	<i>35,46</i>	<i>34,51</i>	
12	Jackson, Jonathan Adam Simonsen	2011	Ski SK	29,58	1.03,65	1.38,71	2.13,68	2.49,86	3.26,47	4.03,12	4.38,47	442
				<i>29,58</i>	<i>34,07</i>	<i>35,06</i>	<i>34,97</i>	<i>36,18</i>	<i>36,61</i>	<i>36,65</i>	<i>35,35</i>	
13	Rezende, Victor Christopher	2011	Nesodden-Drøbak SK	31,38	1.06,44	1.42,66	2.19,49	2.56,17	3.33,06	4.09,83	4.44,90	413
				<i>31,38</i>	<i>35,06</i>	<i>36,22</i>	<i>36,83</i>	<i>36,68</i>	<i>36,89</i>	<i>36,77</i>	<i>35,07</i>	
14	Østmark-Ellefsen, Aron	2011	Kolbotn IL	32,08	1.09,68	1.47,44	2.24,66	3.02,10	3.39,99	4.16,69	4.49,71	393
				<i>32,08</i>	<i>37,60</i>	<i>37,76</i>	<i>37,22</i>	<i>37,44</i>	<i>37,89</i>	<i>36,70</i>	<i>33,02</i>	
15	Bjørkeryd, Lucas	2011	Kongstensvømmerne	31,91	1.08,58	1.45,70	2.22,86	3.00,77	3.38,40	4.16,00	4.49,95	392
				<i>31,91</i>	<i>36,67</i>	<i>37,12</i>	<i>37,16</i>	<i>37,91</i>	<i>37,63</i>	<i>37,60</i>	<i>33,95</i>	
16	Karvonen, Lucas	2011	Triton Lillestrøm	32,28	1.08,91	1.45,43	2.23,03	3.01,60	3.39,91	4.18,51	4.55,22	371
				<i>32,28</i>	<i>36,63</i>	<i>36,52</i>	<i>37,60</i>	<i>38,57</i>	<i>38,31</i>	<i>38,60</i>	<i>36,71</i>	
17	Bråten, Jonas Alkvist	2011	Ullensakersvømmerne	31,29	1.06,51	1.43,68	2.23,51	3.02,78	3.42,47	4.22,23	5.00,57	352
				<i>31,29</i>	<i>35,22</i>	<i>37,17</i>	<i>39,83</i>	<i>39,27</i>	<i>39,69</i>	<i>39,76</i>	<i>38,34</i>	
18	Langøen, Matheo Kristoffersen	2011	Gjelleråsen IF	32,57	1.09,15	1.47,25	2.27,23	3.06,79	3.46,46	4.24,92	5.01,58	348
				<i>32,57</i>	<i>36,58</i>	<i>38,10</i>	<i>39,98</i>	<i>39,56</i>	<i>39,67</i>	<i>38,46</i>	<i>36,66</i>	
19	Roslin, Theodor Eric	2011	Kongstensvømmerne	34,21	1.11,79	1.51,06	2.30,65	3.10,30	3.49,32	4.28,70	5.06,39	332
				<i>34,21</i>	<i>37,58</i>	<i>39,27</i>	<i>39,59</i>	<i>39,65</i>	<i>39,02</i>	<i>39,38</i>	<i>37,69</i>	
20	Opsahl, Kristian Proksch	2011	Ås IL	32,80	1.10,09	1.48,96	2.28,55	3.08,72	3.50,20	4.30,56	5.08,13	326
				<i>32,80</i>	<i>37,29</i>	<i>38,87</i>	<i>39,59</i>	<i>40,17</i>	<i>41,48</i>	<i>40,36</i>	<i>37,57</i>	
21	Gobetz Tunem, Sander Oliver	2011	Haldens SK	32,77	1.09,03	1.48,66	2.28,33	3.09,57	3.51,84	4.34,25	5.13,33	310
				<i>32,77</i>	<i>36,26</i>	<i>39,63</i>	<i>39,67</i>	<i>41,24</i>	<i>42,27</i>	<i>42,41</i>	<i>39,08</i>	
22	Eiriksson, Freyr	2011	Kongstensvømmerne	35,66	1.16,61	2.00,34	2.43,88	3.28,18	4.12,31	4.56,55	5.38,47	246
				<i>35,66</i>	<i>40,95</i>	<i>43,73</i>	<i>43,54</i>	<i>44,30</i>	<i>44,13</i>	<i>44,24</i>	<i>41,92</i>	
	Bjerkøe, Eliam Ace	2011	Nannestad IL									DISK

10.04.2026 - Kortbane

Øvelse 13. 400m fri, jenter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid			Poeng
1p	Johnsen, Johanne Sibbern	2010	Nesodden-Drøbak SK	3.34,00	4.10,99	4.47,36	514
	32,69 1.08,11 32,69 35,42	1.44,13	2.20,74 2.57,30 36,02 36,61 36,56	3.34,00	4.10,99	4.47,36	
2p	Rygg-Berg, Hanna Emilie	2010	Triton Lillestrøm	3.36,49	4.13,70	4.49,25	504
	33,08 1.08,96 33,08 35,88	1.45,55	2.22,60 2.59,46 36,59 37,05 36,86	3.36,49	4.13,70	4.49,25	
3p	Frønæs, Emma-Sofia Gunnestad	2010	Nesodden-Drøbak SK	3.36,03	4.13,97	4.51,09	494
	32,89 1.08,38 32,89 35,49	1.44,68	2.21,10 2.58,29 36,30 36,42 37,19	3.36,03	4.13,97	4.51,09	
4	Engebretsen, Eline Sofie	2010	Kongstensvømmerne	3.40,14	4.17,34	4.53,85	481
	32,95 1.09,55 32,95 36,60	1.46,87	2.24,54 3.02,30 37,32 37,67 37,76	3.40,14	4.17,34	4.53,85	
5	Narusbek, Deliise	2010	Elverum Svømming	3.43,65	4.23,28	5.01,03	447
	32,99 1.10,00 32,99 37,01	1.47,82	2.26,13 3.04,66 37,82 38,31 38,53	3.43,65	4.23,28	5.01,03	
6	Tjernsbekk, Ronja Marie	2010	Sarpsborg IL	3.49,80	4.29,53	5.08,38	416
	35,08 1.13,66 35,08 38,58	1.52,71	2.32,05 3.10,40 39,05 39,34 38,35	3.49,80	4.29,53	5.08,38	
7	Bjerkestrand, Anais Maria	2010	Hamar IL	4.03,63	4.45,47	5.24,48	357
	37,21 1.17,73 37,21 40,52	1.58,69	2.39,76 3.21,53 40,96 41,07 41,77	4.03,63	4.45,47	5.24,48	
8	Sørensen, Elmira	2010	Ullensakersvømmerne	4.02,09	4.44,87	5.24,63	356
	36,88 1.15,97 36,88 39,09	1.56,33	2.37,36 3.19,32 40,36 41,03 41,96	4.02,09	4.44,87	5.24,63	
9	Bergerud, Karoline	2010	Sarpsborg IL	4.09,61	4.51,63	5.31,55	334
	36,91 1.17,59 36,91 40,68	2.00,00	2.44,17 3.27,32 42,41 44,17 43,15	4.09,61	4.51,63	5.31,55	
10	Sørensen, Maja Fossum	2010	Kongstensvømmerne	4.10,83	4.53,96	5.35,50	323
	37,59 1.18,59 37,59 41,00	2.01,00	2.44,02 3.27,58 42,41 43,02 43,56	4.10,83	4.53,96	5.35,50	
11	Carlsen, Angelica Lisbakken	2010	Nannestad IL	4.21,45	5.09,70	5.54,37	274
	36,57 1.17,60 36,57 41,03	2.00,81	2.46,19 3.33,28 43,21 45,38 47,09	4.21,45	5.09,70	5.54,37	

10.04.2026 - Kortbane

Øvelse 14. 400m fri, gutter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid			Poeng
1p	Frågåt, Haakon Stensby	2010	Ullensakersvømmerne	3.12,44	3.45,50	4.15,02	576
	29,54 1.01,41 29,54 31,87	1.33,49	2.06,14 2.39,37 32,08 32,65 33,23	3.12,44	3.45,50	4.15,02	
2p	Renskoug, Magnus	2010	Kongstensvømmerne	3.12,66	3.45,36	4.15,66	572
	29,63 1.02,28 29,63 32,65	1.34,79	2.07,32 2.39,74 32,51 32,53 32,42	3.12,66	3.45,36	4.15,66	
3p	Dahle, David Kristian Holmberg	2010	Triton Lillestrøm	3.11,49	3.44,47	4.16,03	569
	29,44 1.01,09 29,44 31,65	1.32,79	2.05,27 2.37,98 31,70 32,48 32,71	3.11,49	3.44,47	4.16,03	
4	Narmo, Phillip	2010	Triton Lillestrøm	3.14,12	3.47,10	4.19,18	549
	29,06 1.01,69 29,06 32,63	1.34,50	2.08,48 2.41,20 32,81 33,98 32,72	3.14,12	3.47,10	4.19,18	
5	Eriksen, Balder Jørgensen	2010	Triton Lillestrøm	3.18,27	3.51,32	4.20,88	538
	30,47 1.03,92 30,47 33,45	1.37,73	2.11,37 2.44,89 33,81 33,64 33,52	3.18,27	3.51,32	4.20,88	
6	Wierzbicki, Filip	2010	Triton Lillestrøm	3.17,10	3.49,98	4.20,90	538
	29,38 1.02,23 29,38 32,85	1.36,00	2.10,09 2.43,70 33,77 34,09 33,61	3.17,10	3.49,98	4.20,90	
7	Normann, Ailo Bekkeli	2010	Ullensakersvømmerne	3.17,18	3.50,97	4.24,30	517
	29,25 1.01,86 29,25 32,61	1.35,22	2.08,85 2.42,94 33,36 33,63 34,09	3.17,18	3.50,97	4.24,30	
8	Hagen, William	2010	Ullensakersvømmerne	3.21,01	3.56,14	4.28,49	494
	29,54 1.03,25 29,54 33,71	1.37,17	2.11,42 2.45,93 33,92 34,25 34,51	3.21,01	3.56,14	4.28,49	

9	Hansen, Albert William	2010	Raufoss IL	4.31,26	479
	29,88 1.03,19	1.37,26	2.12,00	2.46,75	3.21,61
	29,88 33,31	34,07	34,74	34,75	3.57,05
				34,86	4.31,26
				35,44	34,21
10	Nygård, Sander	2010	Ullensakersvømmerne	4.33,12	469
	29,72 1.02,67	1.37,32	2.12,25	2.47,85	3.23,05
	29,72 32,95	34,65	34,93	35,60	3.57,48
				35,20	4.33,12
				34,43	35,64
11	Holmvåg, Aksel Kolset	2010	Kolbotn IL	4.36,64	451
	30,19 1.04,18	1.38,79	2.14,02	2.49,78	3.25,84
	30,19 33,99	34,61	35,23	35,76	4.01,80
				36,06	4.36,64
				35,96	34,84
12	Johnsen, Ola Kristiansen	2010	Hamar IL	4.39,80	436
	30,60 1.05,91	1.41,37	2.16,58	2.52,32	3.28,56
	30,60 35,31	35,46	35,21	35,74	4.05,27
				36,24	4.39,80
				36,71	34,53
13	Skårød, Milliam Theo Solberg	2010	Kongstensvømmerne	4.43,75	418
	30,81 1.05,51	1.41,74	2.18,38	2.55,16	3.31,76
	30,81 34,70	36,23	36,64	36,78	4.09,20
				36,60	4.43,75
				37,44	34,55
14	Løvli, Elias Undheim	2010	Triton Lillestrøm	4.46,49	406
	29,81 1.05,10	1.41,76	2.19,67	2.57,03	3.34,27
	29,81 35,29	36,66	37,91	37,36	4.11,34
				37,24	4.46,49
				37,07	35,15
15	Fossum, Jørgen Karinius	2010	Kolbotn IL	4.47,35	403
	31,00 1.06,92	1.44,26	2.21,37	2.57,73	3.35,78
	31,00 35,92	37,34	37,11	36,36	4.13,27
				38,05	4.47,35
				37,49	34,08
16	Lund, Ole Kristian Lyngra	2010	Gjelleråsen IF	4.49,39	394
	31,35 1.06,89	1.44,08	2.21,81	2.58,03	3.36,30
	31,35 35,54	37,19	37,73	36,22	4.14,17
				38,27	4.49,39
				37,87	35,22
17	Svenningsen, Oliver Bollingmo	2010	Lørenskog/Rælingen	5.12,36	313
	34,06 1.12,75	1.53,43	2.34,17	3.14,18	3.54,11
	34,06 38,69	40,68	40,74	40,01	4.34,18
				39,93	5.12,36
				40,07	38,18
18	Fjeldstad-Hveding, Tobias	2010	Kolbotn IL	5.14,31	307
	33,25 1.13,02	1.53,69	2.36,07	3.17,92	3.57,72
	33,25 39,77	40,67	42,38	41,85	4.37,77
				39,80	5.14,31
				40,05	36,54
19	Moiseev, Konstantin	2010	Kongstensvømmerne	5.14,99	305
	32,84 1.10,30	1.49,01	2.29,21	3.10,60	3.52,34
	32,84 37,46	38,71	40,20	41,39	4.34,61
				41,74	5.14,99
				42,27	40,38
20	Birkely, Daniel	2010	Kolbotn IL	5.16,16	302
	34,62 1.14,67	1.54,93	2.35,73	3.17,22	3.57,78
	34,62 40,05	40,26	40,80	41,49	4.38,02
				40,56	5.16,16
				40,24	38,14

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 15. 200m fri, jenter - para

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Eriksson, Vilje Utgaard	2011	Kongstensvømmerne	S10	158.78%	3.24,25	157
	45,60 (45,60)	1.37,61 (52,01)	2.31,35 (53,74)		3.24,25 (52,90)		

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 16. 200m fri, gutter - para

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Smeby-Ryen, Kornelius	2012	Kongsvinger SK	S7	250.37%	5.28,74	26
	1.13,98 (1.13,98)	2.38,03 (1.24,05)	4.04,22 (1.26,19)		5.28,74 (1.24,52)		

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 17. 200m fri, jenter - født 2015

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holm, Vilma Helene 37,94 (37,94)	2015	Kongstensvømmerne	2.46,42 (40,34)	291
2p	Løvli, Lilly Undheim 41,40 (41,40)	2015	Triton Lillestrøm	3.01,11 (47,02)	225
3p	Markussen, Sofia 39,57 (39,57)	2015	Triton Lillestrøm	3.01,26 (48,13)	225
4	Ålovsrud, Elisabeth 39,92 (39,92)	2015	Triton Lillestrøm	3.01,37 (47,95)	224
5	Alterås, Kåte-Maly Yoko 42,45 (42,45)	2015	Nesodden-Drøbak SK	3.05,32 (46,66)	210
6	Hanstvedt Hjertaker, Alida 40,80 (40,80)	2015	Ullensakersvømmerne	3.08,08 (49,34)	201
7	Jakobsen, Ida 43,89 (43,89)	2015	Moss SK	3.08,33 (1.37,95)	200
8	Johnsrud Svaar, Eva 42,75 (42,75)	2015	Skedsmo SK	3.09,84 (50,34)	196
9	Misiura, Anna 45,78 (45,78)	2015	Gjelleråsen IF	3.12,36 (44,58)	188
10	Ravn-Nilsen, Hedda 44,76 (44,76)	2015	Nesodden-Drøbak SK	3.23,81 (52,11)	158
11	Bilal, Selma 44,04 (44,04)	2015	Haldens SK	3.25,54 (53,46)	154
12	Kjærstad, Louise Teigen 47,25 (47,25)	2015	Ullensakersvømmerne	3.27,38 (52,40)	150
13	Mehlum, Margrethe 49,97 (49,97)	2015	Gjøvik SK	3.30,40 (48,70)	144
14	Stepien, Hanna 45,33 (45,33)	2015	Toten SK	3.35,17 (55,59)	134
15	Helland, Amalie Grøtt 47,91 (47,91)	2015	Nesodden-Drøbak SK	3.41,00 (56,62)	124
16	Westby, Josefine 48,73 (48,73)	2015	Gjelleråsen IF	3.41,42 (56,16)	123
17	Zielonka, Alicja 47,91 (47,91)	2015	Toten SK	3.47,05 (59,18)	114
18	Odin Bolstad, Tora 50,19 (50,19)	2015	Nesodden-Drøbak SK	3.53,61 (1.00,73)	105
	Trebinska, Klara	2015	Gjelleråsen IF	DISK	

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 18. 200m fri, gutter - født 2015

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stafne Hjørnerød, Hans Iver 34,17 (34,17)	2015	Kongstensvømmerne	2.28,49 (37,51)	292
2p	Rom, Benjamin 37,25 (37,25)	2015	Eidsvoll SK	2.40,60 (39,79)	231
3p	Nygård, Sindre 37,97 (37,97)	2015	Ullensakersvømmerne	2.51,29 (44,56)	190
4	Hagejordet-Bjørgan, Olai 43,98 (43,98)	2015	Triton Lillestrøm	3.15,10 (52,94)	129
5	Wickholm, Tind Lie 43,01 (43,01)	2015	Nesodden-Drøbak SK	3.20,24 (53,55)	119
6	Syversen, Aksel 43,99 (43,99)	2015	Hamar IL	3.27,73 (54,01)	106
7	Fremstad, Haakon 51,73 (51,73)	2015	Triton Lillestrøm	4.02,68 (1.04,22)	67

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 19. 400m fri, jenter - født 2014

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid						Poeng
1p	Krepak, Sonja	2014	Nesodden-Drøbak SK	3,44,26	4,22,72	4,59,38	5,38,03	6,16,46	6,55,38	454
	33,88 1.11,39			2,27,77	3,06,23	3,44,26	4,22,72	4,59,38	5,38,03	
	33,88 37,51			38,03	38,35	38,46	38,03	38,46	36,66	
2p	Ryum, Tiili Aurora	2014	Moss SK	3,59,16	4,41,45	5,21,07	6,00,75	6,39,62	7,18,29	368
	34,75 1.14,68			2,36,67	3,18,41	3,59,16	4,41,45	5,21,07	6,00,75	
	34,75 39,93			41,07	40,92	41,74	40,75	42,29	39,62	
3p	Hansen, Frida	2014	Lørenskog/Rælingen	4,01,28	4,43,67	5,23,49	6,03,28	6,43,39	7,23,82	360
	36,67 1.17,06			2,38,45	3,19,46	4,01,28	4,43,67	5,23,49	6,03,28	
	36,67 40,39			40,52	40,87	41,01	41,82	42,39	39,82	
4	Nysæter, Nanna Christine	2014	Moss SK	4,09,65	4,52,20	5,31,84	6,11,54	6,52,55	7,33,64	334
	36,61 1.17,84			2,00,54	2,43,56	3,26,45	4,09,65	4,52,20	5,31,84	
	36,61 41,23			42,70	43,02	42,89	43,20	42,55	39,64	
5	Sundli Risan, Anna	2014	Lørenskog/Rælingen	4,14,61	4,57,49	5,38,76	6,19,25	7,00,88	7,41,27	313
	37,94 1.20,87			2,04,63	2,48,01	3,31,36	4,14,61	4,57,49	5,38,76	
	37,94 42,93			43,76	43,38	43,35	43,25	42,88	41,27	
6	Paz-Kiselev, Anna	2014	Triton Lillestrøm	4,13,91	4,58,12	5,40,29	6,21,91	7,03,21	7,44,21	309
	37,24 1.18,54			2,01,05	2,44,54	3,28,53	4,13,91	4,58,12	5,40,29	
	37,24 41,30			42,51	43,49	43,99	45,38	44,21	42,17	
7	Borovska, Kateryna	2014	Kongstenvømmerne	4,16,04	4,59,60	5,40,89	6,22,81	7,05,56	7,48,29	308
	38,83 1.22,27			2,05,57	2,48,56	3,32,23	4,16,04	4,59,60	5,40,89	
	38,83 43,44			43,30	42,99	43,67	43,81	43,56	41,29	
8	Linaker, Amanda	2014	Ås IL	4,26,78	5,11,51	5,53,19	6,34,56	7,16,73	7,58,68	277
	38,53 1.24,25			2,10,57	2,56,55	3,42,22	4,26,78	5,11,51	5,53,19	
	38,53 45,72			46,32	45,98	45,67	44,56	44,73	41,68	
9	Engebretsen, Mina Elise	2014	Kongstenvømmerne	4,30,13	5,15,09	5,55,93	6,36,96	7,18,96	8,00,84	270
	40,29 1.26,96			2,13,21	2,59,73	3,45,42	4,30,13	5,15,09	5,55,93	
	40,29 46,67			46,25	46,52	45,69	44,71	44,96	40,84	
10	Saerda, Ruhsar	2014	Ås IL	4,29,74	5,15,34	5,57,11	6,38,60	7,20,60	8,02,77	268
	39,25 1.24,06			2,10,32	2,56,98	3,44,31	4,29,74	5,15,34	5,57,11	
	39,25 44,81			46,26	46,66	47,33	45,43	45,60	41,77	
11	Gullhaug-Holton, Ellie Mae	2014	Askimsvømmerne	4,31,75	5,16,13	5,58,17	6,39,88	7,21,38	8,03,04	265
	40,83 1.26,61			2,14,09	2,59,87	3,45,87	4,31,75	5,16,13	5,58,17	
	40,83 45,78			47,48	45,78	46,00	45,88	44,38	42,04	
12	Rake, Nora	2014	Lørenskog/Rælingen	4,29,02	5,15,44	5,59,69	6,41,38	7,23,42	8,05,25	262
	40,97 1.26,80			2,12,98	2,58,58	3,43,64	4,29,02	5,15,44	5,59,69	
	40,97 45,83			46,18	45,60	45,06	45,38	46,42	44,25	
13	Houmb, Ingrid	2014	Elverum Svømming	4,37,06	5,24,07	6,06,53	6,48,01	7,29,01	8,10,46	247
	38,73 1.24,24			2,12,65	3,01,49	3,49,83	4,37,06	5,24,07	6,06,53	
	38,73 45,51			48,41	48,84	48,34	47,23	47,01	42,46	
14	Skulstad, Olivia	2014	Lørenskog/Rælingen	4,47,55	5,34,22	6,17,67	7,00,81	7,43,67	8,26,45	226
	44,02 1.34,32			2,23,32	3,12,50	4,00,74	4,47,55	5,34,22	6,17,67	
	44,02 50,30			49,00	49,18	48,24	46,81	46,67	43,45	
15	Samuelson, Stella	2014	Triton Lillestrøm	4,39,96	5,30,46	6,18,74	7,01,50	7,44,50	8,27,28	224
	40,09 1.26,61			2,14,12	3,01,49	3,49,99	4,39,96	5,30,46	6,18,74	
	40,09 46,52			47,51	47,37	48,50	49,97	50,50	48,28	
16	Hupfeld, Ida	2014	Kolbotn IL	4,51,53	5,41,81	6,26,08	7,05,11	7,44,28	8,23,27	212
	41,09 1.29,01			2,18,95	3,09,61	4,00,42	4,51,53	5,41,81	6,26,08	
	41,09 47,92			49,94	50,66	50,81	51,11	50,28	44,27	
17	Hagane, Ingrid Elvira Theodorsen	2014	Ullensakersvømmerne	4,57,73	5,49,03	6,34,56	7,15,30	8,00,53	8,41,53	198
	40,94 1.30,30			2,21,79	3,13,77	4,04,28	4,57,73	5,49,03	6,34,56	
	40,94 49,36			51,49	51,98	50,51	53,45	51,30	45,53	
18	Bjørnenak, Petra	2014	Gjelleråsen IF	5,02,31	5,54,84	6,44,65	7,25,14	8,06,53	8,47,81	184
	45,36 1.36,14			2,26,65	3,19,33	4,10,17	5,02,31	5,54,84	6,44,65	
	45,36 50,78			50,51	52,68	50,84	52,14	52,53	49,81	
19	Fredriksen, Linnéa Klute	2014	Ullensakersvømmerne	5,12,10	6,02,69	6,47,06	7,27,59	8,08,59	8,49,37	180
	48,12 1.40,43			2,33,27	3,26,50	4,19,75	5,12,10	6,02,69	6,47,06	
	48,12 52,31			52,84	53,23	53,25	52,35	50,59	44,37	
20	Samson , Syena	2014	Triton Lillestrøm	5,02,87	5,56,94	6,47,45	7,28,13	8,09,07	8,50,51	180
	42,70 1.32,84			2,23,77	3,16,25	4,08,74	5,02,87	5,56,94	6,47,45	
	42,70 50,14			50,93	52,48	52,49	54,13	54,07	50,51	
21	Lia, Ane	2014	Triton Lillestrøm	5,10,83	6,06,51	6,56,45	7,37,83	8,18,68	9,00,94	169
	47,32 1.41,15			2,33,37	3,26,09	4,18,00	5,10,83	6,06,51	6,56,45	
	47,32 53,83			52,22	52,72	51,91	52,83	55,68	49,94	
22	Larsen, Idunn Helene Hauge	2014	Kolbotn IL	5,16,99	6,11,03	6,58,61	7,39,25	8,20,04	9,01,58	166
	45,92 1.38,57			2,32,71	3,28,33	4,22,74	5,16,99	6,11,03	6,58,61	
	45,92 52,65			54,14	55,62	54,41	54,25	54,04	47,58	

23 Derda, Maya		2014 Kolbotn IL						6.59,19	165
43,88	1.35,28	2.29,41	3.24,26	4.20,54	5.15,47	6.10,27	6.59,19		
<i>43,88</i>	<i>51,40</i>	<i>54,13</i>	<i>54,85</i>	<i>56,28</i>	<i>54,93</i>	<i>54,80</i>	<i>48,92</i>		
24 Evensen, Maja		2014 Toten SK						7.01,89	162
47,33	1.41,30	2.35,43	3.30,96	4.26,48	5.19,09	6.12,46	7.01,89		
<i>47,33</i>	<i>53,97</i>	<i>54,13</i>	<i>55,53</i>	<i>55,52</i>	<i>52,61</i>	<i>53,37</i>	<i>49,43</i>		
25 Coloneu, Ana-Julia		2014 Hamar IL						7.16,46	146
46,44	1.41,09	2.38,55	3.36,19	4.32,59	5.28,97	6.25,96	7.16,46		
<i>46,44</i>	<i>54,65</i>	<i>57,46</i>	<i>57,64</i>	<i>56,40</i>	<i>56,38</i>	<i>56,99</i>	<i>50,50</i>		
26 Egenæss Eide, Agnes		2014 Skedsmo SK						7.21,92	141
47,90	1.45,50	2.42,92	3.41,66	4.39,83	5.36,93	6.34,13	7.21,92		
<i>47,90</i>	<i>57,60</i>	<i>57,42</i>	<i>58,74</i>	<i>58,17</i>	<i>57,10</i>	<i>57,20</i>	<i>47,79</i>		
27 Dobbertin, Sofia		2014 Gjelleråsen IF						7.38,76	126
50,56	1.49,33	2.49,05	3.48,34	4.49,02	5.47,38	6.45,21	7.38,76		
<i>50,56</i>	<i>58,77</i>	<i>59,72</i>	<i>59,29</i>	<i>1.00,68</i>	<i>58,36</i>	<i>57,83</i>	<i>53,55</i>		
28 Yared, Victoria		2014 Triton Lillestrøm						8.20,63	97
52,00	1.55,40	3.00,54	4.05,43	5.10,65	6.16,92	7.20,71	8.20,63		
<i>52,00</i>	<i>1.03,40</i>	<i>1.05,14</i>	<i>1.04,89</i>	<i>1.05,22</i>	<i>1.06,27</i>	<i>1.03,79</i>	<i>59,92</i>		
Holte, Elida Marielle		2014 Gjøvik SK						DISK	

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 20. 400m fri, gutter - født 2014

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Holmberget, Adrian	2014	Triton Lillestrøm						5.03,13	343
	33,37	1.11,08	1.49,99	2.29,50	3.08,83	3.47,88	4.26,35	5.03,13		
	<i>33,37</i>	<i>37,71</i>	<i>38,91</i>	<i>39,51</i>	<i>39,33</i>	<i>39,05</i>	<i>38,47</i>	<i>36,78</i>		
2p	Holub, Albert	2014	Gjelleråsen IF						5.19,59	292
	36,93	1.17,41	1.58,87	2.40,41	3.21,31	4.02,58	4.43,37	5.19,59		
	<i>36,93</i>	<i>40,48</i>	<i>41,46</i>	<i>41,54</i>	<i>40,90</i>	<i>41,27</i>	<i>40,79</i>	<i>36,22</i>		
3p	Ravn-Nilsen, Jens	2014	Nesodden-Drøbak SK						5.19,99	291
	35,15	1.14,19	1.54,39	2.36,04	3.16,78	3.59,53	4.41,91	5.19,99		
	<i>35,15</i>	<i>39,04</i>	<i>40,20</i>	<i>41,65</i>	<i>40,74</i>	<i>42,75</i>	<i>42,38</i>	<i>38,08</i>		
4	Serikov, Volodymyr	2014	Lørenskog/Rælingen						5.27,15	273
	36,39	1.17,28	1.58,66	2.40,81	3.23,91	4.06,08	4.47,92	5.27,15		
	<i>36,39</i>	<i>40,89</i>	<i>41,38</i>	<i>42,15</i>	<i>43,10</i>	<i>42,17</i>	<i>41,84</i>	<i>39,23</i>		
5	Ioannidis, Pantelis	2014	Nannestad IL						5.31,80	261
	38,73	1.21,41	2.04,35	2.47,41	3.29,78	4.12,84	4.53,89	5.31,80		
	<i>38,73</i>	<i>42,68</i>	<i>42,94</i>	<i>43,06</i>	<i>42,37</i>	<i>43,06</i>	<i>41,05</i>	<i>37,91</i>		
6	Korsæth, Joel	2014	Lørenskog/Rælingen						5.40,51	242
	38,99	1.22,01	2.04,99	2.48,77	3.32,50	4.15,38	4.59,32	5.40,51		
	<i>38,99</i>	<i>43,02</i>	<i>42,98</i>	<i>43,78</i>	<i>43,73</i>	<i>42,88</i>	<i>43,94</i>	<i>41,19</i>		
7	Markussen, Liam Jan	2014	Triton Lillestrøm						5.44,92	233
	38,65	1.20,91	2.05,55	2.50,13	3.35,46	4.21,53	5.05,88	5.44,92		
	<i>38,65</i>	<i>42,26</i>	<i>44,64</i>	<i>44,58</i>	<i>45,33</i>	<i>46,07</i>	<i>44,35</i>	<i>39,04</i>		
8	Sivertsen, Ludvik Næss	2014	Nesodden-Drøbak SK						5.54,71	214
	40,12	1.26,34	2.12,42	2.58,13	3.43,96	4.28,55	5.14,46	5.54,71		
	<i>40,12</i>	<i>46,22</i>	<i>46,08</i>	<i>45,71</i>	<i>45,83</i>	<i>44,59</i>	<i>45,91</i>	<i>40,25</i>		
9	Veåsen, Adrian	2014	Lørenskog/Rælingen						5.59,79	205
	40,23	1.24,77	2.09,99	2.56,14	3.42,75	4.29,25	5.16,09	5.59,79		
	<i>40,23</i>	<i>44,54</i>	<i>45,22</i>	<i>46,15</i>	<i>46,61</i>	<i>46,50</i>	<i>46,84</i>	<i>43,70</i>		
10	Sanmarghitan, Erik Daniel	2014	Hamar IL						6.08,42	191
	40,05	1.25,85	2.13,21	3.01,12	3.49,51	4.37,20	5.25,00	6.08,42		
	<i>40,05</i>	<i>45,80</i>	<i>47,36</i>	<i>47,91</i>	<i>48,39</i>	<i>47,69</i>	<i>47,80</i>	<i>43,42</i>		
11	Fransplass Solvang, Sander	2014	Kongstenvømmerne						6.18,77	175
	40,77	1.26,86	2.15,00	3.04,75	3.54,02	4.43,20	5.32,53	6.18,77		
	<i>40,77</i>	<i>46,09</i>	<i>48,14</i>	<i>49,75</i>	<i>49,27</i>	<i>49,18</i>	<i>49,33</i>	<i>46,24</i>		
12	Sundsdal, Ola	2014	Kolbotn IL						6.21,93	171
	41,93	1.29,40	2.18,30	3.06,91	3.57,00	4.46,53	5.35,51	6.21,93		
	<i>41,93</i>	<i>47,47</i>	<i>48,90</i>	<i>48,61</i>	<i>50,09</i>	<i>49,53</i>	<i>48,98</i>	<i>46,42</i>		
13	Spæren, Cornelis Nicolai	2014	Kolbotn IL						6.32,79	157
	42,20	1.31,21	2.22,78	3.14,09	4.05,47	4.58,00	5.47,88	6.32,79		
	<i>42,20</i>	<i>49,01</i>	<i>51,57</i>	<i>51,31</i>	<i>51,38</i>	<i>52,53</i>	<i>49,88</i>	<i>44,91</i>		
14	Amundsen, Alex	2014	Gjelleråsen IF						6.33,52	156
			3.16,84	4.09,30	4.59,94	5.48,56	6.33,52			
			<i>3.16,84</i>	<i>52,46</i>	<i>50,64</i>	<i>48,62</i>	<i>44,96</i>			
15	Betin, Liam	2014	Triton Lillestrøm						6.38,72	150
	44,12	1.33,89	2.25,04	3.17,45	4.08,68	5.00,67	5.51,73	6.38,72		
	<i>44,12</i>	<i>49,77</i>	<i>51,15</i>	<i>52,41</i>	<i>51,23</i>	<i>51,99</i>	<i>51,06</i>	<i>46,99</i>		

16 Lindebjerg, Ludvig	2014 Nesodden-Drøbak SK	6.44,82	144
43,06 1.33,52 <i>43,06 50,46</i>	2.27,40 3.22,47 4.15,94 <i>53,88 55,07 53,47</i>	5.06,57 5.56,01 6.44,82 <i>50,63 49,44 48,81</i>	
17 Solem, Alfred	2014 Kolbotn IL	6.46,25	142
43,06 1.33,06 <i>43,06 50,00</i>	2.25,20 3.15,77 4.09,06 <i>52,14 50,57 53,29</i>	5.56,72 6.46,25 <i>1.47,66 49,53</i>	
18 Raam Thomassen, Jack	2014 Triton Lillestrøm	6.50,53	138
44,63 1.33,85 <i>44,63 49,22</i>	2.26,84 3.20,22 4.14,81 <i>52,99 53,38 54,59</i>	5.10,67 6.06,10 6.50,53 <i>55,86 55,43 44,43</i>	

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 21. 100m butterfly, jenter - født 2013

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Kubik, Alexandra Victoria	2013 Lørenskog/Rælingen	1.21,45	271
	37,47 (37,47)	1.21,45 (43,98)		
2p	Dahle, Timea Yasmin	2013 Sarpsborg IL	1.23,39	252
	37,41 (37,41)	1.23,39 (45,98)		
3p	Tednes, Ingrid Ruud	2013 Lørenskog/Rælingen	1.24,17	245
	38,92 (38,92)	1.24,17 (45,25)		
4	Edvartsen, Vera Elida	2013 Lørenskog/Rælingen	1.24,53	242
	39,87 (39,87)	1.24,53 (44,66)		
5	Askautrud, June	2013 Nesodden-Drøbak SK	1.27,08	221
	40,33 (40,33)	1.27,08 (46,75)		
6	Brun, Sanna Ragnhild	2013 Triton Lillestrøm	1.27,22	220
	41,28 (41,28)	1.27,22 (45,94)		
7	Tømte, Ruth Fors	2013 Hamar IL	1.27,92	215
	39,77 (39,77)	1.27,92 (48,15)		
8	Skofsrud, Ebba	2013 Askimsvømmerne	1.28,18	213
	39,85 (39,85)	1.28,18 (48,33)		
9	Lescure-Alcacer, Elsa	2013 Lørenskog/Rælingen	1.29,11	206
	39,92 (39,92)	1.29,11 (49,19)		
10	Partheeban, Biranavi	2013 Lørenskog/Rælingen	1.29,59	203
	41,89 (41,89)	1.29,59 (47,70)		
11	Pihlstrøm, Olivia	2013 Sarpsborg IL	1.30,05	200
	42,00 (42,00)	1.30,05 (48,05)		
12	Engebretsen, Marthe	2013 Nesodden-Drøbak SK	1.30,49	197
	40,76 (40,76)	1.30,49 (49,73)		
13	Skavhaug, Alma Sjølivangen	2013 Ullensakersvømmerne	1.35,18	169
	41,99 (41,99)	1.35,18 (53,19)		
14	Bråthe Farholm, Sara	2013 Kongstensvømmerne	1.35,71	167
	45,11 (45,11)	1.35,71 (50,60)		
15	Norman-Haavi, Seren	2013 Gjøvik SK	1.36,67	162
	41,37 (41,37)	1.36,67 (55,30)		
16	Nikolova, Izabela	2013 Triton Lillestrøm	1.38,72	152
	42,07 (42,07)	1.38,72 (56,65)		
17	Lund, Sara	2013 Ås IL	1.39,03	150
	45,11 (45,11)	1.39,03 (53,92)		
18	Gøransson, Elise	2013 Elverum Svømming	1.39,54	148
	45,14 (45,14)	1.39,54 (54,40)		
19	Pedersen, Julie	2013 Gjøvik SK	1.42,35	136
	43,94 (43,94)	1.42,35 (58,41)		
20	Sneen, Lykke Adele Drehn	2013 Ullensakersvømmerne	1.43,33	132
	47,57 (47,57)	1.43,33 (55,76)		
21	Birkelund, Elly Lossius	2013 Nesodden-Drøbak SK	1.46,92	119
	45,43 (45,43)	1.46,92 (1.01,49)		
22	Nerbråten, Molly Eline	2013 Ullensakersvømmerne	1.49,71	110
	48,03 (48,03)	1.49,71 (1.01,68)		
23	Johnsgaard, Rachel Holthe	2013 Triton Lillestrøm	1.51,15	106
	52,62 (52,62)	1.51,15 (58,53)		
	Kalhagen, Kajsja Mathea	2013 Askimsvømmerne	DISK	

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 22. 100m butterfly, gutter - født 2013

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Zandpour-Rognstad, Lucas	2013	Kolbotn IL	1.06,90	362
	30,98 (30,98)	1.06,90	(35,92)		
2p	Ciukov, Artemij	2013	Hamar IL	1.12,31	287
	34,62 (34,62)	1.12,31	(37,69)		
3p	Fagerstrøm, Fredrik	2013	Lørenskog/Rælingen	1.13,37	274
	34,38 (34,38)	1.13,37	(38,99)		
4	Myrén Holmen, Theo Aleksander	2013	Triton Lillestrøm	1.16,32	244
	34,58 (34,58)	1.16,32	(41,74)		
5	Åsheim, Adrian Minati	2013	Lørenskog/Rælingen	1.18,35	225
	36,13 (36,13)	1.18,35	(42,22)		
6	Roslin, Ludvig	2013	Kongstenvømmerne	1.19,46	216
	36,34 (36,34)	1.19,46	(43,12)		
7	Berg, Fri Carsten	2013	Triton Lillestrøm	1.19,67	214
	37,66 (37,66)	1.19,67	(42,01)		
8	Akselsen, Viktor Reinåmo	2013	Ullensakersvømmerne	1.26,36	168
	39,47 (39,47)	1.26,36	(46,89)		
9	Lie, Torgeir Gunnes	2013	Kolbotn IL	1.26,57	167
	41,56 (41,56)	1.26,57	(45,01)		
10	Mikhin, David	2013	Haldens SK	1.29,28	152
	41,06 (41,06)	1.29,28	(48,22)		
11	Johnsen, Toma	2013	Ullensakersvømmerne	1.29,61	150
	41,95 (41,95)	1.29,61	(47,66)		
12	Brække, Sondre	2013	Kongstenvømmerne	1.30,24	147
	43,04 (43,04)	1.30,24	(47,20)		
13	Ålovsrud, Håkon	2013	Triton Lillestrøm	1.33,15	134
	42,06 (42,06)	1.33,15	(51,09)		
14	Frotan, Sorosh	2013	Sarpsborg IL	1.40,10	108
	40,28 (40,28)	1.40,10	(59,82)		
15	Brunsael Medvik, Edwin	2013	Triton Lillestrøm	1.46,79	89
	47,06 (47,06)	1.46,79	(59,73)		
16	Bjørkeryd, Liam	2013	Kongstenvømmerne	1.47,66	87
	48,49 (48,49)	1.47,66	(59,17)		
17	Brudvik, Arion	2013	Hamar IL	1.56,69	68
	49,25 (49,25)	1.56,69	(1.07,44)		
	Bråthen, Johan Gjersøe	2013	Kolbotn IL	DISK	

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 23. 100m butterfly, jenter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kurland, Adéle	2012	Nesodden-Drøbak SK	1.08,19	461
	31,21 (31,21)	1.08,19	(36,98)		
2p	Zamascikovaite, Greta	2012	Hamar IL	1.16,17	331
	35,53 (35,53)	1.16,17	(40,64)		
3p	Røsten, Philippa	2012	Hamar IL	1.18,14	306
	35,71 (35,71)	1.18,14	(42,43)		
4	Kirkemo, Oda	2012	Moss SK	1.18,80	299
	35,18 (35,18)	1.18,80	(43,62)		
5	Ribe, Guro	2012	Moss SK	1.19,09	296
	36,07 (36,07)	1.19,09	(43,02)		
6	Mysiara, Kaja Helena	2012	Triton Lillestrøm	1.21,30	272
	35,26 (35,26)	1.21,30	(46,04)		
7	Hagane, Astrid Theodorsen	2012	Ullensakersvømmerne	1.21,61	269
	36,74 (36,74)	1.21,61	(44,87)		
8	Johnsen, Karen Sibbern	2012	Nesodden-Drøbak SK	1.22,35	262
	36,63 (36,63)	1.22,35	(45,72)		

9	Andersen, Elise Klev 38,37 (38,37)	2012 Kongstensvømmerne 1.23,33 (44,96)	1.23,33	253
10	Haugeli, Elise Vatn 38,85 (38,85)	2012 Kongstensvømmerne 1.23,87 (45,02)	1.23,87	248
11	Hystad-Nilsen, Milla Sofie 38,73 (38,73)	2012 Kongstensvømmerne 1.24,96 (46,23)	1.24,96	238
12	Ballangby, Irmelin 38,79 (38,79)	2012 Kongstensvømmerne 1.25,97 (47,18)	1.25,97	230
13	Ingebrigtsen, Isabella 39,13 (39,13)	2012 Triton Lillestrøm 1.27,42 (48,29)	1.27,42	219
14	Letting, Sigrun 39,89 (39,89)	2012 Kongstensvømmerne 1.28,06 (48,17)	1.28,06	214
15	Daske, Sofija 38,77 (38,77)	2012 Ullensakersvømmerne 1.28,19 (49,42)	1.28,19	213
16	Lorås, Lina Sofie Wetherilt 40,57 (40,57)	2012 Ås IL 1.28,46 (47,89)	1.28,46	211
17	Nygård, Malin 40,09 (40,09)	2012 Ullensakersvømmerne 1.28,98 (48,89)	1.28,98	207
18	Elmi, Aisha Rostveit 39,60 (39,60)	2012 Moss SK 1.32,09 (52,49)	1.32,09	187
19	Eilerås, Johanne Theodora 42,50 (42,50)	2012 Ullensakersvømmerne 1.33,03 (50,53)	1.33,03	181
20	Rasen, Alva Bakkebråten 43,04 (43,04)	2012 Ullensakersvømmerne 1.35,13 (52,09)	1.35,13	170
21	Hockman, Emily Carolyn 42,33 (42,33)	2012 Ullensakersvømmerne 1.36,87 (54,54)	1.36,87	161
22	Asplund, Malea Holmeide 42,25 (42,25)	2012 Triton Lillestrøm 1.37,87 (55,62)	1.37,87	156
23	Ålovsrud, Karoline 44,92 (44,92)	2012 Triton Lillestrøm 1.38,83 (53,91)	1.38,83	151
	Bilet, Alma Josefine	2012 Kongstensvømmerne		DISK

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 24. 100m butterfly, gutter - født 2012

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Paz-Kiselev, Daniel 29,82 (29,82)	2012 Triton Lillestrøm 1.04,80 (34,98)	1.04,80	399
2p	Fuglem, Ludvig Hasle 32,12 (32,12)	2012 Kongstensvømmerne 1.12,08 (39,96)	1.12,08	289
3p	Pospelov, Leonid 32,99 (32,99)	2012 Gjelleråsen IF 1.13,63 (40,64)	1.13,63	272
4	Nygård-Andreassen, Erik 34,01 (34,01)	2012 Triton Lillestrøm 1.14,89 (40,88)	1.14,89	258
5	Bilal, Edvin 34,55 (34,55)	2012 Haldens SK 1.16,11 (41,56)	1.16,11	246
6	Frotan, Mustafa 35,28 (35,28)	2012 Sarpsborg IL 1.17,14 (41,86)	1.17,14	236
7	Røsland, Lucas Korsnes 33,82 (33,82)	2012 Hamar IL 1.17,77 (43,95)	1.17,77	230
8	Orten, Alexander Fjellkårstad 35,79 (35,79)	2012 Gjelleråsen IF 1.18,82 (43,03)	1.18,82	221
9	Ødegård Øines, Ole-Jacob 35,66 (35,66)	2012 Nannestad IL 1.21,56 (45,90)	1.21,56	200
10	Nilsen, Lucas Tønsberg 39,35 (39,35)	2012 Ullensakersvømmerne 1.23,49 (44,14)	1.23,49	186
11	Faksvåg, Peder Løvgaard 40,49 (40,49)	2012 Ullensakersvømmerne 1.24,81 (44,32)	1.24,81	178
12	Torky, Adam Reiad 40,27 (40,27)	2012 Nannestad IL 1.25,18 (44,91)	1.25,18	175

13	Mathisen, Erlend Wexels Riser	2012 Ullensakersvømmerne	1.25,23	175
	40,60 (40,60)	1.25,23 (44,63)		
14	Musiienko, Nazar	2012 Gjelleråsen IF	1.25,50	173
	39,23 (39,23)	1.25,50 (46,27)		
15	Holther, Balder Rynning	2012 Askimsvømmerne	1.29,72	150
	43,13 (43,13)	1.29,72 (46,59)		
16	Dosyn, Oleksandr	2012 Lørenskog/Rælingen	1.39,84	109
	43,41 (43,41)	1.39,84 (56,43)		
17	Damm, Fernando	2012 Ås IL	1.41,12	105
	44,32 (44,32)	1.41,12 (56,80)		
18	Johansen, Liam Svang	2012 Ullensakersvømmerne	1.41,55	103
	43,74 (43,74)	1.41,55 (57,81)		
19	Egenæss Eide, Jørgen	2012 Skedsmo SK	1.43,21	98
	47,89 (47,89)	1.43,21 (55,32)		
20	Yared, Natnael	2012 Triton Lillestrøm	1.50,15	81
	49,34 (49,34)	1.50,15 (1.00,81)		
21	Woodruff, Mons Dahl	2012 Sarpsborg IL	1.52,41	76
	47,80 (47,80)	1.52,41 (1.04,61)		

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 25. 100m butterfly, jenter - født 2011

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	French, Lilly Solvei	2011 Hamar IL	1.07,68	472
	32,14 (32,14)	1.07,68 (35,54)		
2p	Ask, Mille Solli	2011 Ullensakersvømmerne	1.07,74	471
	31,83 (31,83)	1.07,74 (35,91)		
3p	Johnsen, Naomi	2011 Ullensakersvømmerne	1.08,25	460
	31,78 (31,78)	1.08,25 (36,47)		
4	Pigla, Olivia	2011 Kongstensvømmerne	1.11,75	396
	32,70 (32,70)	1.11,75 (39,05)		
5	Vöge, Marlene Sophie	2011 Triton Lillestrøm	1.13,20	373
	35,05 (35,05)	1.13,20 (38,15)		
6	Auråker, Petra	2011 Kolbotn IL	1.16,75	323
	36,84 (36,84)	1.16,75 (39,91)		
7	Salimi, Narin	2011 Kolbotn IL	1.17,44	315
	35,10 (35,10)	1.17,44 (42,34)		
8	Colonelu, Sofia Maria	2011 Hamar IL	1.17,98	308
	35,48 (35,48)	1.17,98 (42,50)		
9	Oldeide, Kristabel Chisa	2011 Haldens SK	1.17,99	308
	34,41 (34,41)	1.17,99 (43,58)		
10	Ewig, Marla Marie	2011 Triton Lillestrøm	1.18,61	301
	36,59 (36,59)	1.18,61 (42,02)		
11	Gulbrandsen, Sophia Nguyen	2011 Triton Lillestrøm	1.18,65	301
	35,10 (35,10)	1.18,65 (43,55)		
12	Eriksen Fosshaug, Mathilde Sofie	2011 Ullensakersvømmerne	1.20,06	285
	37,34 (37,34)	1.20,06 (42,72)		
13	Hupfeld, Emma	2011 Kolbotn IL	1.20,29	282
	36,14 (36,14)	1.20,29 (44,15)		
14	Skjærbekk, Heidi Fisker	2011 Triton Lillestrøm	1.21,60	269
	37,00 (37,00)	1.21,60 (44,60)		
15	Rom, Emma Marie	2011 Eidsvoll SK	1.26,21	228
	39,29 (39,29)	1.26,21 (46,92)		
16	Akselsen, Marion Reinåmo	2011 Ullensakersvømmerne	1.27,07	221
	38,70 (38,70)	1.27,07 (48,37)		
17	Commins, Daisy Isabelle	2011 Nesodden-Drøbak SK	1.28,21	213
	40,42 (40,42)	1.28,21 (47,79)		
18	Besenyi, Enikö Magdolna	2011 Nannestad IL	1.30,18	199
	38,88 (38,88)	1.30,18 (51,30)		

19	Sørsdal-Myrlid, Silje	2011 Kolbotn IL	1.30,59	196
	39,96 (39,96)	1.30,59 (50,63)		
20	Watvedt Wallberg, Neah	2011 Sarpsborg IL	1.32,01	188
	39,96 (39,96)	1.32,01 (52,05)		
21	Grindalen, Mahja	2011 Kongstensvømmerne	1.35,25	169
	42,11 (42,11)	1.35,25 (53,14)		
	Ilekuttige, Madeleine Fernando	2011 Lørenskog/Rælingen	DISK	

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 26. 100m butterfly, gutter - født 2011

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Brun, Petter Olavi	2011 Triton Lillestrøm	1.00,80	483
	28,49 (28,49)	1.00,80 (32,31)		
2p	Jackson, Jonathan Adam Simonsen	2011 Ski SK	1.02,38	447
	28,60 (28,60)	1.02,38 (33,78)		
3p	Lorvik, Mads Moen	2011 Triton Lillestrøm	1.02,58	443
	29,36 (29,36)	1.02,58 (33,22)		
4	Stedt, Odin Johan	2011 Triton Lillestrøm	1.03,02	433
	29,04 (29,04)	1.03,02 (33,98)		
5	Holmberget, Oliver	2011 Triton Lillestrøm	1.03,46	424
	30,41 (30,41)	1.03,46 (33,05)		
6	Hagene, Leon Haakensen	2011 Triton Lillestrøm	1.05,30	390
	30,27 (30,27)	1.05,30 (35,03)		
7	Larsen, Helge Soppeland	2011 Nesodden-Drøbak SK	1.05,31	389
	30,26 (30,26)	1.05,31 (35,05)		
8	Nordby, Martin	2011 Nesodden-Drøbak SK	1.06,17	374
	31,63 (31,63)	1.06,17 (34,54)		
9	Dahle, Christoffer Noah	2011 Sarpsborg IL	1.06,43	370
	31,06 (31,06)	1.06,43 (35,37)		
10	Østmark-Ellefsen, Aron	2011 Kolbotn IL	1.07,25	357
	29,77 (29,77)	1.07,25 (37,48)		
11	Fjellheim, Neo Leander Opdal	2011 Triton Lillestrøm	1.09,46	324
	30,33 (30,33)	1.09,46 (39,13)		
12	Gobetz Tunem, Sander Oliver	2011 Haldens SK	1.09,79	319
	31,36 (31,36)	1.09,79 (38,43)		
13	Buvarp, Olve Valseth	2011 Ullensakersvømmerne	1.10,41	311
	33,23 (33,23)	1.10,41 (37,18)		
14	Haavaldsen, Solan	2011 Triton Lillestrøm	1.11,22	300
	32,56 (32,56)	1.11,22 (38,66)		
15	Bjørkeryd, Lucas	2011 Kongstensvømmerne	1.12,86	280
	32,62 (32,62)	1.12,86 (40,24)		
16	Rezende, Victor Christopher	2011 Nesodden-Drøbak SK	1.13,36	275
	33,27 (33,27)	1.13,36 (40,09)		
17	Karvonen, Lucas	2011 Triton Lillestrøm	1.14,96	257
	34,06 (34,06)	1.14,96 (40,90)		
18	Langøen, Matheo Kristoffersen	2011 Gjelleråsen IF	1.15,59	251
	33,85 (33,85)	1.15,59 (41,74)		
19	Roslin, Theodor Eric	2011 Kongstensvømmerne	1.19,64	214
	36,16 (36,16)	1.19,64 (43,48)		
20	Eiriksson, Freyr	2011 Kongstensvømmerne	1.22,15	195
	37,27 (37,27)	1.22,15 (44,88)		
21	Opsahl, Kristian Proksch	2011 Ås IL	1.23,56	186
	37,23 (37,23)	1.23,56 (46,33)		
22	Bråten, Jonas Alkvist	2011 Ullensakersvømmerne	1.24,70	178
	38,30 (38,30)	1.24,70 (46,40)		
23	Wenli, Jonas	2011 Nannestad IL	1.27,95	159
	38,31 (38,31)	1.27,95 (49,64)		
24	Bjerkøe, Eliam Ace	2011 Nannestad IL	1.47,32	87
	43,67 (43,67)	1.47,32 (1.03,65)		

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 27. 100m butterfly, jenter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Johanne Sibbern	2010	Nesodden-Drøbak SK	1.09,61	434
	32,04 (32,04)	1.09,61	(37,57)		
2p	Frønæs, Emma-Sofia Gunnestad	2010	Nesodden-Drøbak SK	1.09,89	428
	32,36 (32,36)	1.09,89	(37,53)		
3p	Engebretsen, Eline Sofie	2010	Kongstensvømmerne	1.13,39	370
	34,06 (34,06)	1.13,39	(39,33)		
4	Narusbek, Deliise	2010	Elverum Svømming	1.16,29	329
	33,85 (33,85)	1.16,29	(42,44)		
5	Rygg-Berg, Hanna Emilie	2010	Triton Lillestrøm	1.17,11	319
	34,66 (34,66)	1.17,11	(42,45)		
6	Sørensen, Elmira	2010	Ullensakersvømmerne	1.19,75	288
	35,04 (35,04)	1.19,75	(44,71)		
7	Tjernsbekk, Ronja Marie	2010	Sarpsborg IL	1.19,89	287
	38,51 (38,51)	1.19,89	(41,38)		
8	Carlsen, Angelica Lisbakken	2010	Nannestad IL	1.24,06	246
	36,23 (36,23)	1.24,06	(47,83)		
9	Sørensen, Maja Fossum	2010	Kongstensvømmerne	1.26,03	230
	38,36 (38,36)	1.26,03	(47,67)		
10	Bergerud, Karoline	2010	Sarpsborg IL	1.26,96	222
	38,10 (38,10)	1.26,96	(48,86)		
11	Bjerkestrand, Anais Maria	2010	Hamar IL	1.42,92	134
	44,36 (44,36)	1.42,92	(58,56)		

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 28. 100m butterfly, gutter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wierzbicki, Filip	2010	Triton Lillestrøm	57,95	558
	27,04 (27,04)	57,95	(30,91)		
2p	Dahle, David Kristian Holmberg	2010	Triton Lillestrøm	58,78	534
	27,67 (27,67)	58,78	(31,11)		
3p	Løvli, Elias Undheim	2010	Triton Lillestrøm	1.01,23	473
	28,23 (28,23)	1.01,23	(33,00)		
4	Eriksen, Balder Jørgensen	2010	Triton Lillestrøm	1.01,30	471
	28,32 (28,32)	1.01,30	(32,98)		
5	Narmo, Phillip	2010	Triton Lillestrøm	1.01,61	464
	28,58 (28,58)	1.01,61	(33,03)		
6	Renskoug, Magnus	2010	Kongstensvømmerne	1.02,03	455
	28,76 (28,76)	1.02,03	(33,27)		
7	Frågåt, Haakon Stensby	2010	Ullensakersvømmerne	1.04,19	410
	29,95 (29,95)	1.04,19	(34,24)		
8	Normann, Ailo Bekkeli	2010	Ullensakersvømmerne	1.04,52	404
	30,38 (30,38)	1.04,52	(34,14)		
9	Hansen, Albert William	2010	Raufoss IL	1.04,82	398
	29,71 (29,71)	1.04,82	(35,11)		
10	Lundman-Stridkvist, Einar Sven Theodor	2010	Ski SK	1.07,76	349
	30,46 (30,46)	1.07,76	(37,30)		
11	Hagen, William	2010	Ullensakersvømmerne	1.08,39	339
	31,25 (31,25)	1.08,39	(37,14)		
12	Holmvåg, Aksel Kolset	2010	Kolbotn IL	1.09,02	330
	32,17 (32,17)	1.09,02	(36,85)		
12	Johnsen, Ola Kristiansen	2010	Hamar IL	1.09,02	330
	32,16 (32,16)	1.09,02	(36,86)		
14	Skårød, Milliam Theo Solberg	2010	Kongstensvømmerne	1.09,92	317
	31,80 (31,80)	1.09,92	(38,12)		

15	Nygård, Sander	2010 Ullensakersvømmerne	1.09,98	316
	31,64 (31,64)	1.09,98 (38,34)		
16	Lund, Ole Kristian Lyngra	2010 Gjelleråsen IF	1.10,51	309
	31,99 (31,99)	1.10,51 (38,52)		
17	Fossum, Jørgen Karinius	2010 Kolbotn IL	1.12,36	286
	33,76 (33,76)	1.12,36 (38,60)		
18	Birkely, Daniel	2010 Kolbotn IL	1.13,06	278
	31,87 (31,87)	1.13,06 (41,19)		
19	Svenningsen, Oliver Bollingmo	2010 Lørenskog/Rælingen	1.20,70	206
	36,41 (36,41)	1.20,70 (44,29)		
20	Fjeldstad-Hveding, Tobias	2010 Kolbotn IL	1.25,87	171
	37,11 (37,11)	1.25,87 (48,76)		
21	Moiseev, Konstantin	2010 Kongstenvømmerne	1.29,41	151
	34,97 (34,97)	1.29,41 (54,44)		

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 29. 100m bryst, jenter - para

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Prosent	Tid Poeng
1p	Eriksson , Vilje Utgaard	2011 Kongstenvømmerne	SB9	185.1%	2.11,40 106
	58,92 (58,92)	2.11,40 (1.12,48)			

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 30. 100m bryst, gutter - para

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Prosent	Tid Poeng
1p	Smeby-Ryen, Kornelius	2012 Kongsvinger SK	SB6	252.64%	3.16,02 22
	1.34,70 (1.34,70)	3.16,02 (1.41,32)			

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 31. 100m bryst, jenter - født 2015

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Holm, Vilma Helene	2015 Kongstenvømmerne	1.35,34 279
	45,74 (45,74)	1.35,34 (49,60)	
1p	Jakobsen, Ida	2015 Moss SK	1.35,34 279
	44,55 (44,55)	1.35,34 (50,79)	
3p	Markussen, Sofia	2015 Triton Lillestrøm	1.42,19 227
	48,20 (48,20)	1.42,19 (53,99)	
4	Alterås, Kåte-Maly Yoko	2015 Nesodden-Drøbak SK	1.43,45 219
	49,52 (49,52)	1.43,45 (53,93)	
5	Odin Bolstad, Tora	2015 Nesodden-Drøbak SK	1.45,48 206
	50,86 (50,86)	1.45,48 (54,62)	
6	Mehlum, Margrethe	2015 Gjøvik SK	1.49,84 182
	52,20 (52,20)	1.49,84 (57,64)	
7	Helland, Amalie Grøtt	2015 Nesodden-Drøbak SK	1.50,08 181
	51,93 (51,93)	1.50,08 (58,15)	
8	Johnsrud Svaar, Eva	2015 Skedsmo SK	1.50,60 179
	52,69 (52,69)	1.50,60 (57,91)	
9	Ravn-Nilsen, Hedda	2015 Nesodden-Drøbak SK	1.51,70 174
	52,82 (52,82)	1.51,70 (58,88)	
10	Zielonka, Alicja	2015 Toten SK	1.52,67 169
	53,47 (53,47)	1.52,67 (59,20)	
11	Bilal, Selma	2015 Haldens SK	1.55,82 156
	53,01 (53,01)	1.55,82 (1.02,81)	
12	Hanstvedt Hjertaker, Alida	2015 Ullensakersvømmerne	1.56,43 153
	54,89 (54,89)	1.56,43 (1.01,54)	

13 Misiura, Anna	2015 Gjelleråsen IF	1.56,57	153
57,25 (57,25)	1.56,57 (59,32)		
14 Trebinska, Klara	2015 Gjelleråsen IF	1.57,65	148
56,01 (56,01)	1.57,65 (1.01,64)		
15 Stepien, Hanna	2015 Toten SK	2.00,56	138
57,84 (57,84)	2.00,56 (1.02,72)		
16 Ålovsrud, Elisabeth	2015 Triton Lillestrøm	2.00,90	137
56,56 (56,56)	2.00,90 (1.04,34)		
17 Kjærstad, Louise Teigen	2015 Ullensakersvømmerne	2.04,36	126
1.00,26 (1.00,26)	2.04,36 (1.04,10)		
Løvli, Lilly Undheim	2015 Triton Lillestrøm		DISK
Westby, Josefine	2015 Gjelleråsen IF		DISK

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 32. 100m bryst, gutter - født 2015

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stafne Hjørnerød, Hans Iver	2015	Kongstensvømmerne	1.29,14	238
	42,49 (42,49)		1.29,14 (46,65)		
2p	Rom, Benjamin	2015	Eidsvoll SK	1.33,14	209
	44,53 (44,53)		1.33,14 (48,61)		
3p	Hagejordet-Bjørgan , Olai	2015	Triton Lillestrøm	1.47,37	136
	50,74 (50,74)		1.47,37 (56,63)		
4	Wickholm , Tind Lie	2015	Nesodden-Drøbak SK	2.08,61	79
	59,51 (59,51)		2.08,61 (1.09,10)		
5	Fremstad, Haakon	2015	Triton Lillestrøm	2.11,48	74
	1.01,27 (1.01,27)		2.11,48 (1.10,21)		
6	Syversen, Aksel	2015	Hamar IL	2.13,31	71
	1.02,63 (1.02,63)		2.13,31 (1.10,68)		
	Nygård, Sindre	2015	Ullensakersvømmerne		DISK

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 33. 200m bryst, jenter - født 2014

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ryum, Tiili Aurora	2014	Moss SK	3.00,85	393
	41,00 (41,00)		1.28,50 (47,50)	2.16,17 (47,67)	3.00,85 (44,68)
2p	Linaker, Amanda	2014	Ås IL	3.08,71	346
	42,44 (42,44)		1.30,96 (48,52)	2.20,61 (49,65)	3.08,71 (48,10)
3p	Paz-Kiselev, Anna	2014	Triton Lillestrøm	3.08,78	345
	42,38 (42,38)		1.29,78 (47,40)	2.19,03 (49,25)	3.08,78 (49,75)
4	Nysæter, Nanna Christine	2014	Moss SK	3.12,95	323
	43,22 (43,22)		1.31,62 (48,40)	2.22,27 (50,65)	3.12,95 (50,68)
5	Hupfeld, Ida	2014	Kolbotn IL	3.25,00	270
	45,29 (45,29)		1.37,72 (52,43)	2.32,56 (54,84)	3.25,00 (52,44)
6	Sundli Risan, Anna	2014	Lørenskog/Rælingen	3.26,75	263
	45,73 (45,73)		1.38,15 (52,42)	2.32,16 (54,01)	3.26,75 (54,59)
7	Rake, Nora	2014	Lørenskog/Rælingen	3.29,54	252
	48,64 (48,64)		1.41,54 (52,90)	2.35,90 (54,36)	3.29,54 (53,64)
8	Engebretsen, Mina Elise	2014	Kongstensvømmerne	3.32,22	243
	48,68 (48,68)		1.42,51 (53,83)	2.37,95 (55,44)	3.32,22 (54,27)
9	Hansen, Frida	2014	Lørenskog/Rælingen	3.33,15	240
	49,57 (49,57)		1.43,00 (53,43)	2.38,97 (55,97)	3.33,15 (54,18)
10	Skulstad, Olivia	2014	Lørenskog/Rælingen	3.38,47	223
	53,04 (53,04)		1.50,58 (57,54)	2.44,53 (53,95)	3.38,47 (53,94)
11	Borovska, Kateryna	2014	Kongstensvømmerne	3.39,17	220
	50,31 (50,31)		1.47,11 (56,80)	2.43,86 (56,75)	3.39,17 (55,31)

12	Hagane, Ingrid Elvira Theodorsen	2014 Ullensakersvømmerne	3.40,03	218
	47,74 (47,74)	1.44,10 (56,36) 2.43,11 (59,01)	3.40,03 (56,92)	
13	Samson , Syena	2014 Triton Lillestrøm	3.42,85	210
	50,32 (50,32)	1.47,02 (56,70) 2.44,45 (57,43)	3.42,85 (58,40)	
14	Saerda, Ruhsar	2014 Ås IL	3.46,99	198
	50,82 (50,82)	1.48,44 (57,62) 2.47,67 (59,23)	3.46,99 (59,32)	
15	Colonelu, Ana-Julia	2014 Hamar IL	3.51,30	187
	53,50 (53,50)	1.51,27 (57,77) 2.52,77 (1.01,50)	3.51,30 (58,53)	
16	Derda, Maya	2014 Kolbotn IL	3.54,15	181
	52,73 (52,73)	1.54,06 (1.01,33) 2.55,84 (1.01,78)	3.54,15 (58,31)	
17	Holte, Elida Marielle	2014 Gjøvik SK	3.56,02	176
	56,11 (56,11)	1.56,72 (1.00,61) 2.57,97 (1.01,25)	3.56,02 (58,05)	
18	Evensen , Maja	2014 Toten SK	3.56,92	174
	53,50 (53,50)	1.53,55 (1.00,05) 2.55,21 (1.01,66)	3.56,92 (1.01,71)	
19	Lia, Ane	2014 Triton Lillestrøm	4.03,29	161
	54,22 (54,22)	1.56,54 (1.02,32) 2.59,85 (1.03,31)	4.03,29 (1.03,44)	
20	Larsen, Idunn Helene Hauge	2014 Kolbotn IL	4.05,26	157
	57,55 (57,55)	2.00,90 (1.03,35) 3.05,15 (1.04,25)	4.05,26 (1.00,11)	
21	Egenæss Eide, Agnes	2014 Skedsmo SK	4.09,97	148
	57,88 (57,88)	2.05,18 (1.07,30) 3.08,53 (1.03,35)	4.09,97 (1.01,44)	
22	Yared, Victoria	2014 Triton Lillestrøm	4.11,75	145
	56,82 (56,82)	2.01,72 (1.04,90) 3.07,61 (1.05,89)	4.11,75 (1.04,14)	
23	Fredriksen, Linnéa Klute	2014 Ullensakersvømmerne	4.11,90	145
	55,84 (55,84)	2.00,29 (1.04,45) 3.08,91 (1.08,62)	4.11,90 (1.02,99)	
24	Bjørnenak, Petra	2014 Gjelleråsen IF	4.30,46	117
	1.02,37 (1.02,37)	2.11,48 (1.09,11) 3.21,24 (1.09,76)	4.30,46 (1.09,22)	
	Dobbertin, Sofia	2014 Gjelleråsen IF		DISK
	Gullhaug-Holton, Ellie Mae	2014 Askimsvømmerne		DISK
	Houmb, Ingrid	2014 Elverum Svømming		DISK
	Krepak, Sonja	2014 Nesodden-Drøbak SK		DISK
	Samuelson, Stella	2014 Triton Lillestrøm		DISK

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 34. 200m bryst, gutter - født 2014

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Serikov, Volodymyr	2014 Lørenskog/Rælingen	2.57,32	311
	41,08 (41,08)	1.27,49 (46,41) 2.13,73 (46,24)	2.57,32 (43,59)	
2p	Holmberget, Adrian	2014 Triton Lillestrøm	2.59,14	301
	39,79 (39,79)	1.25,67 (45,88) 2.12,60 (46,93)	2.59,14 (46,54)	
3p	Ravn-Nilsen, Jens	2014 Nesodden-Drøbak SK	2.59,63	299
	39,61 (39,61)	1.25,87 (46,26) 2.13,53 (47,66)	2.59,63 (46,10)	
4	Ioannidis, Pantelis	2014 Nannestad IL	3.13,39	239
	43,18 (43,18)	1.31,93 (48,75) 2.22,67 (50,74)	3.13,39 (50,72)	
5	Holub, Albert	2014 Gjelleråsen IF	3.17,99	223
	44,24 (44,24)	1.34,93 (50,69) 2.26,18 (51,25)	3.17,99 (51,81)	
6	Korsæth, Joel	2014 Lørenskog/Rælingen	3.31,17	184
	49,38 (49,38)	1.43,78 (54,40) 2.38,13 (54,35)	3.31,17 (53,04)	
7	Spæren, Cornelis Nicolai	2014 Kolbotn IL	3.31,77	182
	49,39 (49,39)	1.44,66 (55,27) 2.38,46 (53,80)	3.31,77 (53,31)	
8	Sivertsen, Ludvik Næss	2014 Nesodden-Drøbak SK	3.33,63	177
	50,37 (50,37)	1.48,20 (57,83) 2.42,27 (54,07)	3.33,63 (51,36)	
9	Markussen, Liam Jan	2014 Triton Lillestrøm	3.35,23	174
	46,89 (46,89)	1.41,89 (55,00) 2.38,45 (56,56)	3.35,23 (56,78)	
10	Sanmarghitán, Erik Daniel	2014 Hamar IL	3.44,59	153
	53,74 (53,74)	1.50,51 (56,77) 2.48,42 (57,91)	3.44,59 (56,17)	
11	Veåsen, Adrian	2014 Lørenskog/Rælingen	3.48,00	146
	53,54 (53,54)	1.54,14 (1.00,60) 2.51,03 (56,89)	3.48,00 (56,97)	
12	Sundsøl, Ola	2014 Kolbotn IL	3.52,94	137
	54,57 (54,57)	1.53,88 (59,31) 2.54,72 (1.00,84)	3.52,94 (58,22)	

13 Amundsen, Alex	2014 Gjelleråsen IF	3.55,61	132
53,38 (53,38)	1.56,23 (1.02,85) 2.56,31 (1.00,08)	3.55,61 (59,30)	
14 Betin, Liam	2014 Triton Lillestrøm	4.04,54	118
55,88 (55,88)	1.58,17 (1.02,29) 3.01,86 (1.03,69)	4.04,54 (1.02,68)	
15 Lindebjerg, Ludvig	2014 Nesodden-Drøbak SK	4.20,92	97
57,51 (57,51)	2.05,30 (1.07,79) 3.14,91 (1.09,61)	4.20,92 (1.06,01)	
Fransplass Solvang, Sander	2014 Kongstensvømmerne	DISK	
Raaum Thomassen, Jack	2014 Triton Lillestrøm	DISK	
Solem, Alfred	2014 Kolbotn IL	DISK	

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 35. 200m bryst, jenter - født 2013

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Kubik, Alexandra Victoria	2013 Lørenskog/Rælingen	3.01,95	386
	41,81 (41,81)	1.28,43 (46,62) 2.15,57 (47,14)	3.01,95 (46,38)	
2p	Tednes, Ingrid Ruud	2013 Lørenskog/Rælingen	3.09,02	344
	44,15 (44,15)	1.32,40 (48,25) 2.21,23 (48,83)	3.09,02 (47,79)	
3p	Dahle, Timea Yasmin	2013 Sarpsborg IL	3.09,52	341
	42,97 (42,97)	1.30,74 (47,77) 2.19,75 (49,01)	3.09,52 (49,77)	
4	Askautrud, June	2013 Nesodden-Drøbak SK	3.10,64	335
	42,49 (42,49)	1.32,42 (49,93) 2.22,04 (49,62)	3.10,64 (48,60)	
5	Lescure-Alcacer, Elsa	2013 Lørenskog/Rælingen	3.12,31	327
	43,94 (43,94)	1.32,75 (48,81) 2.22,05 (49,30)	3.12,31 (50,26)	
6	Partheeban, Biranavi	2013 Lørenskog/Rælingen	3.16,68	305
	45,13 (45,13)	1.35,34 (50,21) 2.26,48 (51,14)	3.16,68 (50,20)	
7	Norman-Haavi, Seren	2013 Gjøvik SK	3.18,72	296
	44,77 (44,77)	1.36,16 (51,39) 2.28,73 (52,57)	3.18,72 (49,99)	
8	Kalhagen, Kajsja Mathea	2013 Askimsvømmerne	3.21,19	285
	44,93 (44,93)	1.36,43 (51,50) 2.28,92 (52,49)	3.21,19 (52,27)	
9	Skofsrud, Ebba	2013 Askimsvømmerne	3.22,85	278
	44,91 (44,91)	1.35,99 (51,08) 2.29,74 (53,75)	3.22,85 (53,11)	
10	Johnsgaard, Rachel Holthe	2013 Triton Lillestrøm	3.24,37	272
	46,32 (46,32)	1.38,79 (52,47) 2.33,14 (54,35)	3.24,37 (51,23)	
11	Nikolova, Izabela	2013 Triton Lillestrøm	3.24,88	270
	44,11 (44,11)	1.36,86 (52,75) 2.31,69 (54,83)	3.24,88 (53,19)	
12	Brun, Sanna Ragnhild	2013 Triton Lillestrøm	3.25,07	269
	46,85 (46,85)	1.39,71 (52,86) 2.33,11 (53,40)	3.25,07 (51,96)	
13	Engebretsen, Marthe	2013 Nesodden-Drøbak SK	3.27,08	261
	47,49 (47,49)	1.40,46 (52,97) 2.34,68 (54,22)	3.27,08 (52,40)	
14	Tømte, Ruth Fors	2013 Hamar IL	3.30,24	250
	48,63 (48,63)	1.41,71 (53,08) 2.36,50 (54,79)	3.30,24 (53,74)	
15	Edvartsen, Vera Elida	2013 Lørenskog/Rælingen	3.30,99	247
	48,40 (48,40)	1.41,48 (53,08) 2.37,03 (55,55)	3.30,99 (53,96)	
16	Birkelund, Elly Lossius	2013 Nesodden-Drøbak SK	3.35,15	233
	48,33 (48,33)	1.44,43 (56,10) 2.41,59 (57,16)	3.35,15 (53,56)	
17	Pedersen, Julie	2013 Gjøvik SK	3.37,34	226
	47,59 (47,59)	1.44,25 (56,66) 2.41,45 (57,20)	3.37,34 (55,89)	
18	Skavhaug, Alma Sjølivangen	2013 Ullensakersvømmerne	3.37,65	225
	50,26 (50,26)	1.45,85 (55,59) 2.41,53 (55,68)	3.37,65 (56,12)	
19	Nerbråten, Molly Eline	2013 Ullensakersvømmerne	3.43,48	208
	51,49 (51,49)	1.49,05 (57,56) 2.47,33 (58,28)	3.43,48 (56,15)	
20	Pihlstrøm, Olivia	2013 Sarpsborg IL	3.47,08	198
	52,18 (52,18)	1.51,79 (59,61) 2.50,97 (59,18)	3.47,08 (56,11)	
21	Bråthe Farholm, Sara	2013 Kongstensvømmerne	3.51,40	187
	52,64 (52,64)	1.51,42 (58,78) 2.52,07 (1.00,65)	3.51,40 (59,33)	
22	Sneen, Lykke Adele Drehn	2013 Ullensakersvømmerne	3.54,79	179
	52,77 (52,77)	1.53,80 (1.01,03) 2.54,79 (1.00,99)	3.54,79 (1.00,00)	
23	Gøransson, Elise	2013 Elverum Svømming	3.56,57	175
	54,17 (54,17)	1.56,04 (1.01,87) 2.56,82 (1.00,78)	3.56,57 (59,75)	
	Lund, Sara	2013 Ås IL	DISK	

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 36. 200m bryst, gutter - født 2013

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fagerstrøm, Fredrik	2013	Lørenskog/Rælingen	2.38,61 (40,15)	434
	35,45 (35,45)	1.16,14 (40,69)	1.58,46 (42,32)		
2p	Zandpour-Rognstad, Lucas	2013	Kolbotn IL	2.47,80 (43,68)	367
	37,98 (37,98)	1.20,81 (42,83)	2.04,12 (43,31)		
3p	Åsheim, Adrian Minati	2013	Lørenskog/Rælingen	2.51,62 (44,44)	343
	38,53 (38,53)	1.22,24 (43,71)	2.07,18 (44,94)		
4	Ciukov, Artemij	2013	Hamar IL	3.02,00 (45,86)	287
	42,71 (42,71)	1.29,20 (46,49)	2.16,14 (46,94)		
5	Johnsen, Toma	2013	Ullensakersvømmerne	3.06,48 (49,12)	267
	41,85 (41,85)	1.29,33 (47,48)	2.17,36 (48,03)		
6	Berg, Fri Carsten	2013	Triton Lillestrøm	3.17,09 (49,74)	226
	44,54 (44,54)	1.36,12 (51,58)	2.27,35 (51,23)		
7	Myrén Holmen, Theo Aleksander	2013	Triton Lillestrøm	3.17,16 (48,57)	226
	44,39 (44,39)	1.37,07 (52,68)	2.28,59 (51,52)		
8	Roslin, Ludvig	2013	Kongstensvømmerne	3.20,27 (50,43)	215
	45,99 (45,99)	1.37,97 (51,98)	2.29,84 (51,87)		
9	Brække, Sondre	2013	Kongstensvømmerne	3.26,20 (53,30)	197
	46,31 (46,31)	1.38,81 (52,50)	2.32,90 (54,09)		
10	Ålovrsrud, Håkon	2013	Triton Lillestrøm	3.31,04 (54,01)	184
	48,04 (48,04)	1.42,18 (54,14)	2.37,03 (54,85)		
11	Bråthen, Johan Gjersøe	2013	Kolbotn IL	3.37,08 (56,17)	169
	48,72 (48,72)	1.44,01 (55,29)	2.40,91 (56,90)		
12	Frotan, Sorosh	2013	Sarpsborg IL	3.39,31 (56,79)	164
	49,85 (49,85)	1.45,72 (55,87)	2.42,52 (56,80)		
13	Lie, Torgeir Gunnes	2013	Kolbotn IL	3.40,09 (55,16)	162
	51,37 (51,37)	1.48,18 (56,81)	2.44,93 (56,75)		
14	Brunsaøl Medvik, Edwin	2013	Triton Lillestrøm	3.46,12 (59,07)	150
	50,40 (50,40)	1.48,78 (58,38)	2.47,05 (58,27)		
15	Bjørkeryd, Liam	2013	Kongstensvømmerne	3.52,54 (57,17)	137
	51,27 (51,27)	1.52,10 (1.00,83)	2.55,37 (1.03,27)		
	Akselsen, Viktor Reinåmo	2013	Ullensakersvømmerne		DISK
	Brudvik, Arion	2013	Hamar IL		DISK
	Mikhin, David	2013	Haldens SK		DISK

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 37. 200m bryst, jenter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mysiara, Kaja Helena	2012	Triton Lillestrøm	2.53,12 (44,78)	448
	39,64 (39,64)	1.23,84 (44,20)	2.08,34 (44,50)		
2p	Andersen, Elise Klev	2012	Kongstensvømmerne	2.55,43 (45,81)	430
	39,96 (39,96)	1.24,71 (44,75)	2.09,62 (44,91)		
3p	Kurland, Adéle	2012	Nesodden-Drøbak SK	2.59,47 (45,60)	402
	41,82 (41,82)	1.27,33 (45,51)	2.13,87 (46,54)		
4	Kirkemo, Oda	2012	Moss SK	3.01,13 (46,79)	391
	41,36 (41,36)	1.27,92 (46,56)	2.14,34 (46,42)		
5	Røsten, Philippa	2012	Hamar IL	3.01,73 (46,89)	387
	41,81 (41,81)	1.28,02 (46,21)	2.14,84 (46,82)		
6	Zamascikovaite, Greta	2012	Hamar IL	3.03,05 (46,22)	379
	41,70 (41,70)	1.28,77 (47,07)	2.16,83 (48,06)		
7	Ribe, Guro	2012	Moss SK	3.03,43 (46,63)	376
	42,15 (42,15)	1.29,71 (47,56)	2.16,80 (47,09)		
8	Johnsen, Karen Sibbern	2012	Nesodden-Drøbak SK	3.03,82 (46,32)	374
	42,20 (42,20)	1.29,92 (47,72)	2.17,50 (47,58)		

9	Daske, Sofija 42,38 (42,38)	2012 Ullensakersvømmerne 1.29,85 (47,47) 2.17,12 (47,27)	3.04,16 (47,04)	3.04,16	372
10	Bilet, Alma Josefine 42,08 (42,08)	2012 Kongstensvømmerne 1.30,20 (48,12) 2.19,77 (49,57)	3.08,31 (48,54)	3.08,31	348
11	Hagane, Astrid Theodorsen 43,56 (43,56)	2012 Ullensakersvømmerne 1.34,22 (50,66) 2.23,88 (49,66)	3.11,66 (47,78)	3.11,66	330
12	Rasen, Alva Bakkebråten 44,56 (44,56)	2012 Ullensakersvømmerne 1.34,52 (49,96) 2.24,17 (49,65)	3.13,16 (48,99)	3.13,16	322
13	Ballangby, Irmelin 42,69 (42,69)	2012 Kongstensvømmerne 1.32,64 (49,95) 2.25,43 (52,79)	3.17,01 (51,58)	3.17,01	304
14	Lorås, Lina Sofie Wetherilt 46,40 (46,40)	2012 Ås IL 1.39,83 (53,43) 2.33,52 (53,69)	3.26,01 (52,49)	3.26,01	266
15	Eilerås, Johanne Theodora 47,50 (47,50)	2012 Ullensakersvømmerne 1.41,32 (53,82) 2.35,60 (54,28)	3.28,33 (52,73)	3.28,33	257
16	Nygård, Malin 47,44 (47,44)	2012 Ullensakersvømmerne 1.40,49 (53,05) 2.34,68 (54,19)	3.28,55 (53,87)	3.28,55	256
17	Asplund, Malea Holmeide 44,27 (44,27)	2012 Triton Lillestrøm 1.38,70 (54,43) 2.35,05 (56,35)	3.28,59 (53,54)	3.28,59	256
18	Haugeli, Elise Vatn 46,62 (46,62)	2012 Kongstensvømmerne 1.40,38 (53,76) 2.35,63 (55,25)	3.30,01 (54,38)	3.30,01	251
19	Elmi, Aisha Rostveit 48,49 (48,49)	2012 Moss SK 1.44,14 (55,65) 2.39,37 (55,23)	3.32,00 (52,63)	3.32,00	244
20	Letting, Sigrun 49,19 (49,19)	2012 Kongstensvømmerne 1.44,35 (55,16) 2.40,43 (56,08)	3.32,92 (52,49)	3.32,92	240
21	Hockman, Emily Carolyn 47,15 (47,15)	2012 Ullensakersvømmerne 1.42,13 (54,98) 2.38,64 (56,51)	3.34,95 (56,31)	3.34,95	234
22	Hystad-Nilsen, Milla Sofie 47,45 (47,45)	2012 Kongstensvømmerne 1.43,00 (55,55) 2.39,01 (56,01)	3.35,63 (56,62)	3.35,63	232
23	Ålovsrud, Karoline 50,73 (50,73)	2012 Triton Lillestrøm 1.48,28 (57,55) 2.47,19 (58,91)	3.45,76 (58,57)	3.45,76	202
	Ingebrigtsen, Isabella	2012 Triton Lillestrøm			DISK

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 38. 200m bryst, gutter - født 2012

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Paz-Kiselev, Daniel 34,23 (34,23)	2012 Triton Lillestrøm 1.12,68 (38,45) 1.50,87 (38,19)	2.30,16 (39,29)	512
2p	Fuglem, Ludvig Hasle 39,20 (39,20)	2012 Kongstensvømmerne 1.24,58 (45,38) 2.10,95 (46,37)	2.57,77 (46,82)	308
3p	Bilal, Edvin 41,80 (41,80)	2012 Haldens SK 1.28,92 (47,12) 2.17,33 (48,41)	3.02,87 (45,54)	283
4	Frotan, Mustafa 40,56 (40,56)	2012 Sarpsborg IL 1.26,97 (46,41) 2.14,98 (48,01)	3.03,04 (48,06)	282
5	Musienko, Nazar 41,84 (41,84)	2012 Gjelleråsen IF 1.29,24 (47,40) 2.17,41 (48,17)	3.03,46 (46,05)	280
6	Pospelov, Leonid 41,80 (41,80)	2012 Gjelleråsen IF 1.29,21 (47,41) 2.18,75 (49,54)	3.06,79 (48,04)	266
7	Holther, Balder Rynning 43,16 (43,16)	2012 Askimsvømmerne 1.31,02 (47,86) 2.19,39 (48,37)	3.07,37 (47,98)	263
8	Faksvåg, Peder Løvgaard 42,03 (42,03)	2012 Ullensakersvømmerne 1.30,31 (48,28) 2.19,70 (49,39)	3.08,42 (48,72)	259
9	Orten, Alexander Fjellkårstad 42,76 (42,76)	2012 Gjelleråsen IF 1.32,54 (49,78) 2.23,78 (51,24)	3.14,66 (50,88)	235
10	Nygård-Andreassen, Erik 45,31 (45,31)	2012 Triton Lillestrøm 1.34,25 (48,94) 2.24,18 (49,93)	3.15,06 (50,88)	233
11	Røslund, Lucas Korsnes 44,08 (44,08)	2012 Hamar IL 1.33,80 (49,72) 2.24,97 (51,17)	3.16,02 (51,05)	230
12	Mathisen, Erlend Wexels Riser 45,74 (45,74)	2012 Ullensakersvømmerne 1.37,87 (52,13) 2.29,56 (51,69)	3.21,22 (51,66)	212

13	Dosyn, Oleksandr	2012 Lørenskog/Rælingen	3.22,93 (51,33)	3.22,93	207
	45,62 (45,62)	1.37,70 (52,08) 2.31,60 (53,90)			
14	Damm, Fernando	2012 Ås IL	3.23,53 (51,32)	3.23,53	205
	46,64 (46,64)	1.39,10 (52,46) 2.32,21 (53,11)			
15	Woodruff, Mons Dahl	2012 Sarpsborg IL	3.28,49 (53,36)	3.28,49	191
	46,34 (46,34)	1.39,82 (53,48) 2.35,13 (55,31)			
16	Ødegård Øines, Ole-Jacob	2012 Nannestad IL	3.28,69 (54,09)	3.28,69	190
	46,90 (46,90)	1.40,81 (53,91) 2.34,60 (53,79)			
17	Nilsen, Lucas Tønsberg	2012 Ullensakersvømmerne	3.32,69 (54,71)	3.32,69	180
	48,32 (48,32)	1.42,50 (54,18) 2.37,98 (55,48)			
18	Yared, Natnael	2012 Triton Lillestrøm	3.40,55 (55,66)	3.40,55	161
	50,72 (50,72)	1.47,27 (56,55) 2.44,89 (57,62)			
19	Torky, Adam Reiad	2012 Nannestad IL	3.52,37 (55,44)	3.52,37	138
	54,00 (54,00)	1.54,34 (1.00,34) 2.56,93 (1.02,59)			
20	Johansen, Liam Svang	2012 Ullensakersvømmerne	3.53,79 (1.03,58)	3.53,79	135
	49,40 (49,40)	1.49,97 (1.00,57) 2.50,21 (1.00,24)			
21	Egenæss Eide, Jørgen	2012 Skedsmo SK	4.02,06 (1.00,51)	4.02,06	122
	54,71 (54,71)	1.57,23 (1.02,52) 3.01,55 (1.04,32)			

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 39. 200m bryst, jenter - født 2011

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Naomi	2011 Ullensakersvømmerne	2.42,77 (42,27)	539
	36,72 (36,72)	1.17,88 (41,16) 2.00,50 (42,62)		
2p	Salimi, Narin	2011 Kolbotn IL	2.49,55 (44,32)	477
	39,21 (39,21)	1.21,68 (42,47) 2.05,23 (43,55)		
3p	French, Lilly Solvei	2011 Hamar IL	2.50,73 (45,17)	467
	38,49 (38,49)	1.21,37 (42,88) 2.05,56 (44,19)		
4	Gulbrandsen, Sophia Nguyen	2011 Triton Lillestrøm	2.51,23 (46,57)	463
	37,63 (37,63)	1.19,95 (42,32) 2.04,66 (44,71)		
5	Auråker, Petra	2011 Kolbotn IL	3.03,60 (46,15)	375
	44,27 (44,27)	1.30,94 (46,67) 2.17,45 (46,51)		
6	Eriksen Fosshaug, Mathilde Sofie	2011 Ullensakersvømmerne	3.05,77 (46,91)	362
	41,99 (41,99)	1.30,38 (48,39) 2.18,86 (48,48)		
7	Akselsen, Marion Reinåmo	2011 Ullensakersvømmerne	3.05,94 (48,73)	361
	41,28 (41,28)	1.28,33 (47,05) 2.17,21 (48,88)		
8	Besenyi, Enikő Magdolna	2011 Nannestad IL	3.06,18 (46,94)	360
	42,49 (42,49)	1.30,65 (48,16) 2.19,24 (48,59)		
9	Ewig, Marla Marie	2011 Triton Lillestrøm	3.08,46 (48,52)	347
	42,87 (42,87)	1.31,27 (48,40) 2.19,94 (48,67)		
10	Pigla, Olivia	2011 Kongstensvømmerne	3.10,46 (49,13)	336
	43,57 (43,57)	1.31,31 (47,74) 2.21,33 (50,02)		
11	Commins, Daisy Isabelle	2011 Nesodden-Drøbak SK	3.10,72 (49,12)	335
	42,88 (42,88)	1.31,65 (48,77) 2.21,60 (49,95)		
12	Rom, Emma Marie	2011 Eidsvoll SK	3.13,02 (49,99)	323
	44,49 (44,49)	1.33,48 (48,99) 2.23,03 (49,55)		
13	Hupfeld, Emma	2011 Kolbotn IL	3.13,61 (50,80)	320
	43,35 (43,35)	1.32,23 (48,88) 2.22,81 (50,58)		
14	Oldeide, Kristabel Chisa	2011 Haldens SK	3.17,17 (50,61)	303
	43,23 (43,23)	1.34,99 (51,76) 2.26,56 (51,57)		
15	Skjærbekk, Heidi Fisker	2011 Triton Lillestrøm	3.20,01 (50,83)	290
	45,72 (45,72)	1.37,37 (51,65) 2.29,18 (51,81)		
16	Vøge, Marlene Sophie	2011 Triton Lillestrøm	3.24,02 (53,39)	273
	44,99 (44,99)	1.36,87 (51,88) 2.30,63 (53,76)		
17	Ilekuttige, Madeleine Fernando	2011 Lørenskog/Rælingen	3.26,89 (54,04)	262
	46,60 (46,60)	1.38,88 (52,28) 2.32,85 (53,97)		
18	Sørsdal-Myrlid, Silje	2011 Kolbotn IL	3.30,81 (54,98)	248
	47,56 (47,56)	1.40,79 (53,23) 2.35,83 (55,04)		

19	Watvedt Wallberg, Neah 47,59 (47,59)	2011 Sarpsborg IL 1.42,48 (54,89)	2.38,51 (56,03)	3.33,96 (55,45)	3.33,96	237
20	Grindalen, Mahja 49,59 (49,59)	2011 Kongstensvømmerne 1.47,60 (58,01)	2.47,36 (59,76)	3.48,86 (1.01,50)	3.48,86	194
	Ask, Mille Solli	2011 Ullensakersvømmerne			DISK	
	Colonelu, Sofia Maria	2011 Hamar IL			DISK	

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 40. 200m bryst, gutter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Larsen, Helge Soppeland 34,52 (34,52)	2011	Nesodden-Drøbak SK 1.13,64 (39,12)	1.52,86 (39,22)	2.31,51 (38,65)	498
2p	Buvarp, Olve Valseth 34,92 (34,92)	2011	Ullensakersvømmerne 1.14,11 (39,19)	1.53,44 (39,33)	2.31,92 (38,48)	494
3p	Lorvik, Mads Moen 36,13 (36,13)	2011	Triton Lillestrøm 1.17,97 (41,84)	2.00,40 (42,43)	2.40,32 (39,92)	421
4	Haavaldsen, Solan 37,05 (37,05)	2011	Triton Lillestrøm 1.19,02 (41,97)	2.00,52 (41,50)	2.40,94 (40,42)	416
5	Hagene, Leon Haakensen 35,82 (35,82)	2011	Triton Lillestrøm 1.17,18 (41,36)	1.59,56 (42,38)	2.41,50 (41,94)	411
6	Fjellheim, Neo Leander Opdal 36,08 (36,08)	2011	Triton Lillestrøm 1.17,16 (41,08)	2.00,04 (42,88)	2.42,20 (42,16)	406
7	Jackson, Jonathan Adam Simonsen 37,13 (37,13)	2011	Ski SK 1.20,81 (43,68)	2.03,87 (43,06)	2.44,54 (40,67)	389
8	Holmberget, Oliver 37,50 (37,50)	2011	Triton Lillestrøm 1.21,23 (43,73)	2.04,35 (43,12)	2.46,85 (42,50)	373
9	Stedt, Odin Johan 38,59 (38,59)	2011	Triton Lillestrøm 1.22,24 (43,65)	2.05,79 (43,55)	2.48,54 (42,75)	362
10	Dahle, Christoffer Noah 39,01 (39,01)	2011	Sarpsborg IL 1.22,40 (43,39)	2.06,93 (44,53)	2.51,15 (44,22)	346
11	Nordby, Martin 39,87 (39,87)	2011	Nesodden-Drøbak SK 1.26,55 (46,68)	2.12,84 (46,29)	2.57,68 (44,84)	309
12	Langøen, Matheo Kristoffersen 37,76 (37,76)	2011	Gjelleråsen IF 1.23,16 (45,40)	2.11,52 (48,36)	2.58,01 (46,49)	307
13	Brun, Petter Olavi 39,61 (39,61)	2011	Triton Lillestrøm 1.25,45 (45,84)	2.13,21 (47,76)	3.00,04 (46,83)	297
14	Wenli, Jonas 40,05 (40,05)	2011	Nannestad IL 1.25,85 (45,80)	2.13,48 (47,63)	3.01,08 (47,60)	292
15	Østmark-Ellefsen, Aron 40,98 (40,98)	2011	Kolbotn IL 1.27,74 (46,76)	2.18,58 (50,84)	3.07,68 (49,10)	262
16	Gobetz Tunem, Sander Oliver 41,29 (41,29)	2011	Haldens SK 1.29,92 (48,63)	2.20,24 (50,32)	3.08,82 (48,58)	257
17	Eiriksson, Freyr 41,44 (41,44)	2011	Kongstensvømmerne 1.29,68 (48,24)	2.19,98 (50,30)	3.09,88 (49,90)	253
18	Karvonen, Lucas 42,02 (42,02)	2011	Triton Lillestrøm 1.30,17 (48,15)	2.20,86 (50,69)	3.10,34 (49,48)	251
19	Roslin, Theodor Eric 44,20 (44,20)	2011	Kongstensvømmerne 1.33,86 (49,66)	2.23,99 (50,13)	3.13,13 (49,14)	240
20	Opsahl, Kristian Proksch 43,12 (43,12)	2011	Ås IL 1.32,70 (49,58)	2.24,47 (51,77)	3.16,40 (51,93)	229
21	Bjerkøe, Eliam Ace 47,13 (47,13)	2011	Nannestad IL 1.41,56 (54,43)	2.38,76 (57,20)	3.31,95 (53,19)	182
	Bjørkeryd, Lucas	2011	Kongstensvømmerne		DISK	
	Bråten, Jonas Alkvist	2011	Ullensakersvømmerne		DISK	
	Rezende, Victor Christopher	2011	Nesodden-Drøbak SK		DISK	

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 41. 200m bryst, jenter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Frønæs, Emma-Sofia Gunnestad	2010	Nesodden-Drøbak SK	2.48,43 (43,58)	486
	38,52 (38,52)	1.21,40 (42,88)		2.04,85 (43,45)	
2p	Narusbek, Deliise	2010	Elverum Svømming	3.03,11 (47,36)	378
	41,29 (41,29)	1.27,34 (46,05)		2.15,75 (48,41)	
3p	Johnsen, Johanne Sibbern	2010	Nesodden-Drøbak SK	3.03,13 (46,32)	378
	41,50 (41,50)	1.28,86 (47,36)		2.16,81 (47,95)	
4	Rygg-Berg, Hanna Emilie	2010	Triton Lillestrøm	3.06,07 (49,20)	361
	41,11 (41,11)	1.28,31 (47,20)		2.16,87 (48,56)	
5	Bjerkestrand, Anais Maria	2010	Hamar IL	3.14,14 (50,71)	317
	44,15 (44,15)	1.33,58 (49,43)		2.23,43 (49,85)	
6	Bergerud, Karoline	2010	Sarpsborg IL	3.14,28 (48,59)	317
	43,81 (43,81)	1.34,63 (50,82)		2.25,69 (51,06)	
7	Tjernsbekk, Ronja Marie	2010	Sarpsborg IL	3.18,35 (50,62)	298
	44,47 (44,47)	1.35,99 (51,52)		2.27,73 (51,74)	
8	Engebretsen, Eline Sofie	2010	Kongstensvømmerne	3.20,18 (51,57)	289
	45,59 (45,59)	1.37,01 (51,42)		2.28,61 (51,60)	
9	Sørensen, Maja Fossum	2010	Kongstensvømmerne	3.24,12 (56,08)	273
	43,64 (43,64)	1.33,67 (50,03)		2.28,04 (54,37)	
10	Sørensen, Elmira	2010	Ullensakersvømmerne	3.35,58 (56,76)	232
	47,34 (47,34)	1.41,80 (54,46)		2.38,82 (57,02)	
11	Carlsen, Angelica Lisbakken	2010	Nannestad IL	3.41,89 (58,41)	212
	50,88 (50,88)	1.46,88 (56,00)		2.43,48 (56,60)	

11.04.2026 - Kortbane

Øvelse 42. 200m bryst, gutter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wierzbicki, Filip	2010	Triton Lillestrøm	2.25,06 (37,66)	568
	32,18 (32,18)	1.09,47 (37,29)		1.47,40 (37,93)	
2p	Eriksen, Balder Jørgensen	2010	Triton Lillestrøm	2.31,06 (40,12)	503
	33,21 (33,21)	1.11,41 (38,20)		1.50,94 (39,53)	
3p	Dahle, David Kristian Holmberg	2010	Triton Lillestrøm	2.31,46 (39,08)	499
	34,46 (34,46)	1.13,12 (38,66)		1.52,38 (39,26)	
4	Renskoug, Magnus	2010	Kongstensvømmerne	2.32,52 (39,34)	488
	34,84 (34,84)	1.13,64 (38,80)		1.53,18 (39,54)	
5	Narmo, Phillip	2010	Triton Lillestrøm	2.32,96 (39,22)	484
	34,22 (34,22)	1.13,15 (38,93)		1.53,74 (40,59)	
6	Nygård, Sander	2010	Ullensakersvømmerne	2.42,16 (43,09)	406
	36,28 (36,28)	1.16,35 (40,07)		1.59,07 (42,72)	
7	Normann, Ailo Bekkeli	2010	Ullensakersvømmerne	2.43,64 (41,84)	395
	37,64 (37,64)	1.19,87 (42,23)		2.01,80 (41,93)	
8	Hansen, Albert William	2010	Raufoss IL	2.44,41 (43,37)	390
	36,51 (36,51)	1.18,32 (41,81)		2.01,04 (42,72)	
9	Frågåt, Haakon Stensby	2010	Ullensakersvømmerne	2.46,08 (42,68)	378
	37,20 (37,20)	1.20,37 (43,17)		2.03,40 (43,03)	
10	Johnsen, Ola Kristiansen	2010	Hamar IL	2.50,50 (44,24)	350
	37,52 (37,52)	1.21,94 (44,42)		2.06,26 (44,32)	
11	Birkely, Daniel	2010	Kolbotn IL	2.50,88 (42,74)	347
	38,58 (38,58)	1.23,40 (44,82)		2.08,14 (44,74)	
12	Hagen, William	2010	Ullensakersvømmerne	2.54,15 (45,17)	328
	38,10 (38,10)	1.22,91 (44,81)		2.08,98 (46,07)	
13	Holmvåg, Aksel Kolset	2010	Kolbotn IL	3.01,02 (45,49)	292
	40,93 (40,93)	1.27,58 (46,65)		2.15,53 (47,95)	
14	Svenningsen, Oliver Bollingmo	2010	Lørenskog/Rælingen	3.06,61 (48,45)	266
	41,57 (41,57)	1.29,10 (47,53)		2.18,16 (49,06)	

15	Fossum, Jørgen Karinius 41,55 (41,55)	2010 Kolbotn IL 1.32,07 (50,52)	2.22,42 (50,35)	3.10,44 (48,02)	3.10,44	251
16	Skårød, Milliam Theo Solberg 43,90 (43,90)	2010 Kongstensvømmerne 1.34,48 (50,58)	2.25,84 (51,36)	3.18,16 (52,32)	3.18,16	222
17	Lund, Ole Kristian Lyngra 46,35 (46,35)	2010 Gjelleråsen IF 1.40,37 (54,02)	2.34,69 (54,32)	3.28,68 (53,99)	3.28,68	190
18	Moiseev, Konstantin 46,36 (46,36)	2010 Kongstensvømmerne 1.40,83 (54,47)	2.37,41 (56,58)	3.33,80 (56,39)	3.33,80	177
19	Fjeldstad-Hveding, Tobias 44,19 (44,19)	2010 Kolbotn IL 1.37,68 (53,49)	2.36,77 (59,09)	3.37,33 (1.00,56)	3.37,33	169
	Løvli, Elias Undheim	2010 Triton Lillestrøm			DISK	

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 43. 100m rygg, jenter - para

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Eriksson, Vilje Utgaard 50,17 (50,17)	2011 Kongstensvømmerne 1.43,27 (53,10)	S10	156.8%	1.43,27	143

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 44. 100m rygg, gutter - para

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Smeby-Ryen, Kornelius 1.09,92 (1.09,92)	2012 Kongsvinger SK 2.20,41 (1.10,49)	S7	207.71%	2.20,41	40

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 45. 100m rygg, jenter - født 2015

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Holm, Vilma Helene 41,72 (41,72)	2015 Kongstensvømmerne 1.24,67 (42,95)	1.24,67	259
2p	Ålovrsrud, Elisabeth 45,51 (45,51)	2015 Triton Lillestrøm 1.32,90 (47,39)	1.32,90	196
3p	Jakobsen, Ida	2015 Moss SK 1.33,53 (1.33,53)	1.33,53	192
4	Hanstvedt Hjertaker, Alida 45,35 (45,35)	2015 Ullensakersvømmerne 1.36,28 (50,93)	1.36,28	176
5	Alterås, Käte-Maly Yoko 47,92 (47,92)	2015 Nesodden-Drøbak SK 1.36,60 (48,68)	1.36,60	174
6	Løvli, Lilly Undheim 46,84 (46,84)	2015 Triton Lillestrøm 1.36,71 (49,87)	1.36,71	174
7	Johnsrud Svaar, Eva 48,53 (48,53)	2015 Skedsmo SK 1.36,75 (48,22)	1.36,75	174
8	Zielonka, Alicja 50,76 (50,76)	2015 Toten SK 1.44,53 (53,77)	1.44,53	138
9	Misiura, Anna 54,64 (54,64)	2015 Gjelleråsen IF 1.46,07 (51,43)	1.46,07	132
10	Ravn-Nilsen, Hedda	2015 Nesodden-Drøbak SK 1.46,35 (1.46,35)	1.46,35	131
11	Trebinska, Klara 51,59 (51,59)	2015 Gjelleråsen IF 1.47,82 (56,23)	1.47,82	125
12	Mehlum, Margrethe 51,57 (51,57)	2015 Gjøvik SK 1.48,73 (57,16)	1.48,73	122
13	Helland, Amalie Grøtt 53,77 (53,77)	2015 Nesodden-Drøbak SK 1.49,62 (55,85)	1.49,62	119

14 Bilal, Selma	2015 Haldens SK	1.51,79	112
54,78 (54,78)	1.51,79 (57,01)		
15 Stepien, Hanna	2015 Toten SK	1.52,43	110
58,12 (58,12)	1.52,43 (54,31)		
16 Westby, Josefine	2015 Gjelleråsen IF	1.57,89	96
	1.57,89 (1.57,89)		
17 Odin Bolstad, Tora	2015 Nesodden-Drøbak SK	2.00,32	90
58,14 (58,14)	2.00,32 (1.02,18)		
Kjærstad, Louise Teigen	2015 Ullensakersvømmerne	DISK	
Markussen, Sofia	2015 Triton Lillestrøm	DISK	

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 46. 100m rygg, gutter - født 2015

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stafne Hjørnerød, Hans Iver	2015	Kongstensvømmerne	1.21,96	205
	40,41 (40,41)		1.21,96 (41,55)		
2p	Rom, Benjamin	2015	Eidsvoll SK	1.22,06	204
	41,18 (41,18)		1.22,06 (40,88)		
3p	Nygård, Sindre	2015	Ullensakersvømmerne	1.31,49	147
	44,84 (44,84)		1.31,49 (46,65)		
4	Wickholm, Tind Lie	2015	Nesodden-Drøbak SK	1.44,21	99
	51,03 (51,03)		1.44,21 (53,18)		
5	Syversen, Aksel	2015	Hamar IL	1.51,27	81
	52,10 (52,10)		1.51,27 (59,17)		
6	Hagejordet-Bjørnan, Olai	2015	Triton Lillestrøm	1.53,18	77
	56,55 (56,55)		1.53,18 (56,63)		
7	Fremstad, Haakon	2015	Triton Lillestrøm	1.59,16	66
	1.00,68 (1.00,68)		1.59,16 (58,48)		

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 47. 200m rygg, jenter - født 2014

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hansen, Frida	2014	Lørenskog/Rælingen	2.49,25	339
	40,99 (40,99)		1.24,30 (43,31) 2.07,62 (43,32)	2.49,25 (41,63)	
2p	Houmb, Ingrid	2014	Elverum Svømming	2.55,80	302
	40,35 (40,35)		1.24,97 (44,62) 2.11,24 (46,27)	2.55,80 (44,56)	
3p	Nysæter, Nanna Christine	2014	Moss SK	2.56,14	300
	41,92 (41,92)		1.27,38 (45,46) 2.13,33 (45,95)	2.56,14 (42,81)	
4	Paz-Kiselev, Anna	2014	Triton Lillestrøm	2.59,30	285
	41,73 (41,73)		1.26,80 (45,07) 2.13,03 (46,23)	2.59,30 (46,27)	
5	Linaker, Amanda	2014	Ås IL	3.00,97	277
	42,31 (42,31)		1.27,73 (45,42) 2.14,98 (47,25)	3.00,97 (45,99)	
6	Engebretsen, Mina Elise	2014	Kongstensvømmerne	3.03,37	266
	41,88 (41,88)		1.30,42 (48,54) 2.17,58 (47,16)	3.03,37 (45,79)	
7	Sundli Risan, Anna	2014	Lørenskog/Rælingen	3.06,00	255
	44,81 (44,81)		1.32,78 (47,97)	3.06,00 (1.33,22)	
8	Rake, Nora	2014	Lørenskog/Rælingen	3.09,28	242
	45,71 (45,71)		1.34,08 (48,37) 2.22,27 (48,19)	3.09,28 (47,01)	
9	Borovska, Kateryna	2014	Kongstensvømmerne	3.09,33	242
	45,83 (45,83)		1.33,37 (47,54) 2.22,56 (49,19)	3.09,33 (46,77)	
10	Samuelsen, Stella	2014	Triton Lillestrøm	3.12,88	229
	45,54 (45,54)		1.33,42 (47,88) 2.23,58 (50,16)	3.12,88 (49,30)	
11	Saerda, Ruhsar	2014	Ås IL	3.12,93	229
	43,89 (43,89)		1.34,21 (50,32) 2.25,55 (51,34)	3.12,93 (47,38)	
12	Samson, Syena	2014	Triton Lillestrøm	3.16,98	215
	46,86 (46,86)		1.35,37 (48,51) 2.27,10 (51,73)	3.16,98 (49,88)	

13	Skulstad, Olivia 46,37 (46,37)	2014 Lørenskog/Rælingen 1.36,97 (50,60) 2.27,28 (50,31)	3.17,05 (49,77)	3.17,05	214
14	Hupfeld, Ida 45,80 (45,80)	2014 Kolbotn IL 1.36,68 (50,88) 2.30,85 (54,17)	3.24,22 (53,37)	3.24,22	193
15	Lia, Ane 48,73 (48,73)	2014 Triton Lillestrøm 1.41,53 (52,80) 2.33,89 (52,36)	3.27,31 (53,42)	3.27,31	184
16	Bjørnenak, Petra 50,10 (50,10)	2014 Gjelleråsen IF 1.44,80 (54,70) 2.39,86 (55,06)	3.33,61 (53,75)	3.33,61	168
17	Gullhaug-Holton, Ellie Mae 51,19 (51,19)	2014 Askimsvømmerne 1.47,47 (56,28) 2.42,88 (55,41)	3.35,59 (52,71)	3.35,59	164
18	Fredriksen, Linnéa Klute 53,46 (53,46)	2014 Ullensakersvømmerne 1.51,20 (57,74) 2.47,41 (56,21)	3.36,89 (49,48)	3.36,89	161
19	Derda, Maya 49,49 (49,49)	2014 Kolbotn IL 1.44,58 (55,09) 2.44,20 (59,62)	3.37,81 (53,61)	3.37,81	159
20	Hagane, Ingrid Elvira Theodorsen 52,10 (52,10)	2014 Ullensakersvømmerne 1.51,31 (59,21) 2.50,94 (59,63)	3.47,22 (56,28)	3.47,22	140
21	Larsen, Idunn Helene Hauge 54,20 (54,20)	2014 Kolbotn IL 1.50,81 (56,61) 2.52,58 (1.01,77)	3.48,63 (56,05)	3.48,63	137
22	Dobbertin, Sofia 53,91 (53,91)	2014 Gjelleråsen IF 1.55,61 (1.01,70) 2.57,50 (1.01,89)	3.51,96 (54,46)	3.51,96	131
23	Evensen, Maja 55,89 (55,89)	2014 Toten SK 1.57,75 (1.01,86) 2.58,33 (1.00,58)	3.53,04 (54,71)	3.53,04	129
24	Egenæss Eide, Agnes 57,34 (57,34)	2014 Skedsmo SK 1.59,97 (1.02,63) 3.01,46 (1.01,49)	3.56,53 (55,07)	3.56,53	124
25	Yared, Victoria 1.00,12 (1.00,12)	2014 Triton Lillestrøm 2.07,77 (1.07,65) 3.16,40 (1.08,63)	4.20,42 (1.04,02)	4.20,42	93
	Colonelu, Ana-Julia	2014 Hamar IL			DISK
	Holte, Elida Marielle	2014 Gjøvik SK			DISK
	Krepak, Sonja	2014 Nesodden-Drøbak SK			DISK
	Ryum, Tiili Aurora	2014 Moss SK			DISK

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 48. 200m rygg, gutter - født 2014

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Holmberget, Adrian 37,35 (37,35)	2014 Triton Lillestrøm 1.18,06 (40,71) 1.58,35 (40,29)	2.38,28 (39,93)	297
2p	Ioannidis, Pantelis 38,58 (38,58)	2014 Nannestad IL 1.19,94 (41,36) 2.02,89 (42,95)	2.42,61 (39,72)	274
3p	Ravn-Nilsen, Jens 37,57 (37,57)	2014 Nesodden-Drøbak SK 1.18,32 (40,75) 2.01,01 (42,69)	2.43,98 (42,97)	267
4	Holub, Albert 41,49 (41,49)	2014 Gjelleråsen IF 1.24,72 (43,23) 2.08,93 (44,21)	2.50,44 (41,51)	238
5	Serikov, Volodymyr 41,75 (41,75)	2014 Lørenskog/Rælingen 1.26,16 (44,41) 2.11,02 (44,86)	2.54,54 (43,52)	221
6	Korsæth, Joel 42,63 (42,63)	2014 Lørenskog/Rælingen 1.27,05 (44,42) 2.12,63 (45,58)	2.55,71 (43,08)	217
7	Sivertsen, Ludvik Næss 43,22 (43,22)	2014 Nesodden-Drøbak SK 1.30,23 (47,01) 2.17,17 (46,94)	3.01,94 (44,77)	195
8	Veåsen, Adrian 44,21 (44,21)	2014 Lørenskog/Rælingen 1.31,23 (47,02) 2.20,15 (48,92)	3.05,09 (44,94)	185
9	Markussen, Liam Jan 44,93 (44,93)	2014 Triton Lillestrøm 1.33,98 (49,05) 2.23,64 (49,66)	3.09,16 (45,52)	174
10	Sundsdal, Ola 45,47 (45,47)	2014 Kolbotn IL 1.36,09 (50,62)	3.12,57 (1.36,48)	165
11	Betin, Liam 46,28 (46,28)	2014 Triton Lillestrøm 1.36,25 (49,97) 2.26,69 (50,44)	3.16,05 (49,36)	156
12	Lindebjerg, Ludvig 45,35 (45,35)	2014 Nesodden-Drøbak SK 2.29,43 (1.44,08)	3.16,35 (46,92)	155

13	Sanmarghitan, Erik Daniel	2014 Hamar IL		3.17,68	152
	46,16 (46,16)	1.36,72 (50,56)			
14	Spæren, Cornelis Nicolai	2014 Kolbotn IL		3.18,73	150
	47,30 (47,30)	1.37,90 (50,60)	2.29,65 (51,75)	3.18,73 (49,08)	
15	Raaum Thomassen , Jack	2014 Triton Lillestrøm		3.21,59	143
	47,26 (47,26)	1.38,51 (51,25)	2.30,97 (52,46)	3.21,59 (50,62)	
16	Amundsen, Alex	2014 Gjelleråsen IF		3.26,97	132
	49,16 (49,16)		2.36,02 (1.46,86)	3.26,97 (50,95)	
17	Solem, Alfred	2014 Kolbotn IL		3.32,28	123
	48,92 (48,92)	1.43,88 (54,96)	2.38,96 (55,08)	3.32,28 (53,32)	
	Fransplass Solvang, Sander	2014 Kongstensvømmerne			DISK

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 49. 200m rygg, jenter - født 2013

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, Timea Yasmin	2013	Sarpsborg IL	2.46,22	358
	38,74 (38,74)	1.20,13 (41,39)	2.03,68 (43,55)	2.46,22 (42,54)	
2p	Tednes, Ingrid Ruud	2013	Lørenskog/Rælingen	2.46,72	354
	38,76 (38,76)	1.21,20 (42,44)	2.04,70 (43,50)	2.46,72 (42,02)	
3p	Askautrud, June	2013	Nesodden-Drøbak SK	2.47,52	349
	40,30 (40,30)	1.22,03 (41,73)	2.04,69 (42,66)	2.47,52 (42,83)	
4	Tømte, Ruth Fors	2013	Hamar IL	2.50,24	333
	41,33 (41,33)	1.24,18 (42,85)	2.07,46 (43,28)	2.50,24 (42,78)	
5	Brun, Sanna Ragnhild	2013	Triton Lillestrøm	2.53,15	316
	41,14 (41,14)	1.25,83 (44,69)	2.11,30 (45,47)	2.53,15 (41,85)	
6	Kubik, Alexandra Victoria	2013	Lørenskog/Rælingen	2.54,76	308
	41,16 (41,16)	1.25,75 (44,59)	2.11,20 (45,45)	2.54,76 (43,56)	
7	Pedersen, Julie	2013	Gjøvik SK	2.58,29	290
	40,28 (40,28)	1.23,95 (43,67)	2.10,65 (46,70)	2.58,29 (47,64)	
8	Norman-Haavi, Seren	2013	Gjøvik SK	2.59,24	285
	41,97 (41,97)	1.27,69 (45,72)	2.13,54 (45,85)	2.59,24 (45,70)	
9	Partheeban, Biranavi	2013	Lørenskog/Rælingen	2.59,69	283
	41,21 (41,21)	1.27,12 (45,91)	2.13,77 (46,65)	2.59,69 (45,92)	
10	Nikolova, Izabela	2013	Triton Lillestrøm	3.03,55	265
	41,26 (41,26)	1.28,64 (47,38)	2.18,07 (49,43)	3.03,55 (45,48)	
11	Sneen, Lykke Adele Drehn	2013	Ullensakersvømmerne	3.03,75	265
	42,33 (42,33)	1.29,04 (46,71)	2.18,20 (49,16)	3.03,75 (45,55)	
12	Nerbråten, Molly Eline	2013	Ullensakersvømmerne	3.05,16	259
	42,49 (42,49)		2.18,46 (1.35,97)	3.05,16 (46,70)	
13	Skofsrud, Ebba	2013	Askimsvømmerne	3.10,18	239
	44,13 (44,13)	1.33,02 (48,89)	2.21,44 (48,42)	3.10,18 (48,74)	
14	Skavhaug, Alma Sjølivangen	2013	Ullensakersvømmerne	3.10,23	238
	45,21 (45,21)	1.33,41 (48,20)	2.22,62 (49,21)	3.10,23 (47,61)	
15	Pihlstrøm, Olivia	2013	Sarpsborg IL	3.13,25	227
	44,90 (44,90)	1.34,76 (49,86)	2.25,82 (51,06)	3.13,25 (47,43)	
16	Gøransson, Elise	2013	Elverum Svømming	3.14,66	222
	45,03 (45,03)	1.35,19 (50,16)	2.26,23 (51,04)	3.14,66 (48,43)	
17	Lund, Sara	2013	Ås IL	3.15,30	220
	45,68 (45,68)	1.35,16 (49,48)	2.27,34 (52,18)	3.15,30 (47,96)	
18	Birkelund, Elly Lossius	2013	Nesodden-Drøbak SK	3.15,44	220
	44,54 (44,54)	1.34,92 (50,38)	2.25,37 (50,45)	3.15,44 (50,07)	
19	Edvartsen, Vera Elida	2013	Lørenskog/Rælingen	3.17,39	213
	44,45 (44,45)	1.35,18 (50,73)	2.27,06 (51,88)	3.17,39 (50,33)	
20	Kalhagen, Kajsja Mathea	2013	Askimsvømmerne	3.17,95	212
	45,24 (45,24)	1.35,77 (50,53)	2.26,86 (51,09)	3.17,95 (51,09)	
21	Bråthe Farholm, Sara	2013	Kongstensvømmerne	3.24,10	193
	49,93 (49,93)	1.43,51 (53,58)	2.35,96 (52,45)	3.24,10 (48,14)	
	Engebretsen, Marthe	2013	Nesodden-Drøbak SK		DISK
	Johnsgaard, Rachel Holthe	2013	Triton Lillestrøm		DISK
	Lescure-Alcacer, Elsa	2013	Lørenskog/Rælingen		DISK

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 50. 200m rygg, gutter - født 2013

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Zandpour-Rognstad, Lucas	2013	Kolbotn IL	2.31,71 (39,11)	337
	34,97 (34,97)	1.12,91 (37,94)	1.52,60 (39,69)		
2p	Fagerstrøm, Fredrik	2013	Lørenskog/Rælingen	2.35,10 (38,09)	315
	36,85 (36,85)	1.16,56 (39,71)	1.57,01 (40,45)		
3p	Ciukov, Artemij	2013	Hamar IL	2.38,06 (38,81)	298
	37,89 (37,89)	1.18,38 (40,49)	1.59,25 (40,87)		
4	Akselsen, Viktor Reinåmo	2013	Ullensakersvømmerne	2.39,87 (39,43)	288
	39,09 (39,09)	1.20,25 (41,16)	2.00,44 (40,19)		
5	Roslin, Ludvig	2013	Kongstensvømmerne	2.45,97 (41,66)	257
	40,00 (40,00)	1.22,13 (42,13)	2.04,31 (42,18)		
6	Ålovstrud, Håkon	2013	Triton Lillestrøm	2.46,23 (40,27)	256
	40,02 (40,02)	1.22,52 (42,50)	2.05,96 (43,44)		
7	Berg, Fri Carsten	2013	Triton Lillestrøm	2.46,70 (39,83)	254
	40,42 (40,42)	1.23,24 (42,82)	2.06,87 (43,63)		
8	Åsheim, Adrian Minati	2013	Lørenskog/Rælingen	2.48,33 (42,10)	247
	39,88 (39,88)	1.22,67 (42,79)	2.06,23 (43,56)		
9	Myrén Holmen, Theo Aleksander	2013	Triton Lillestrøm	2.50,84 (42,33)	236
	41,14 (41,14)	1.24,82 (43,68)	2.08,51 (43,69)		
10	Bråthen, Johan Gjersøe	2013	Kolbotn IL	2.52,63 (44,30)	229
	38,80 (38,80)	1.22,57 (43,77)	2.08,33 (45,76)		
11	Johnsen, Toma	2013	Ullensakersvømmerne	2.55,40 (45,25)	218
	41,66 (41,66)	1.26,12 (44,46)	2.10,15 (44,03)		
12	Brudvik, Arion	2013	Hamar IL	3.02,38 (44,29)	194
	44,04 (44,04)	1.31,33 (47,29)	2.18,09 (46,76)		
13	Lie, Torgeir Gunnes	2013	Kolbotn IL	3.03,18 (44,83)	191
	43,86 (43,86)	1.30,41 (46,55)	2.18,35 (47,94)		
14	Brække, Sondre	2013	Kongstensvømmerne	3.04,67 (44,98)	187
	44,34 (44,34)	1.32,05 (47,71)	2.19,69 (47,64)		
15	Frotan, Sorosh	2013	Sarpsborg IL	3.24,06 (53,36)	138
	47,15 (47,15)	1.37,70 (50,55)	2.30,70 (53,00)		
16	Brunsel Medvik, Edwin	2013	Triton Lillestrøm	3.25,82 (52,45)	135
	47,68 (47,68)	1.40,19 (52,51)	2.33,37 (53,18)		
	Bjørkeryd, Liam	2013	Kongstensvømmerne		DISK
	Mikhin, David	2013	Haldens SK		DISK

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 51. 200m rygg, jenter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Karen Sibbern	2012	Nesodden-Drøbak SK	2.32,51 (37,48)	463
	35,99 (35,99)	1.15,11 (39,12)	1.55,03 (39,92)		
2p	Kurland, Adéle	2012	Nesodden-Drøbak SK	2.37,01 (39,36)	424
	37,27 (37,27)	1.17,42 (40,15)	1.57,65 (40,23)		
3p	Mysiara, Kaja Helena	2012	Triton Lillestrøm	2.38,82 (40,43)	410
	37,51 (37,51)	1.17,90 (40,39)	1.58,39 (40,49)		
4	Kirkemo, Oda	2012	Moss SK	2.42,34 (40,77)	384
	38,03 (38,03)	1.19,15 (41,12)	2.01,57 (42,42)		
5	Daske, Sofija	2012	Ullensakersvømmerne	2.44,50 (42,99)	369
	37,73 (37,73)	1.18,85 (41,12)	2.01,51 (42,66)		
6	Hystad-Nilsen, Milla Sofie	2012	Kongstensvømmerne	2.49,41 (43,00)	338
	39,64 (39,64)	1.22,60 (42,96)	2.06,41 (43,81)		
7	Ålovstrud, Karoline	2012	Triton Lillestrøm	2.50,60 (42,46)	331
	40,85 (40,85)	1.24,37 (43,52)	2.08,14 (43,77)		
8	Elmi, Aisha Rostveit	2012	Moss SK	2.51,21 (43,11)	327
	39,90 (39,90)	1.23,31 (43,41)	2.08,10 (44,79)		

9	Ribe, Guro	2012 Moss SK	2.51,48	326
	39,90 (39,90)	1.23,37 (43,47)	2.08,46 (45,09)	2.51,48 (43,02)
10	Lorås, Lina Sofie Wetherilt	2012 Ås IL	2.52,49	320
	40,31 (40,31)	1.24,09 (43,78)	2.09,29 (45,20)	2.52,49 (43,20)
11	Ballangby, Irmelin	2012 Kongstensvømmerne	2.52,91	318
	38,99 (38,99)	1.23,99 (45,00)	2.09,59 (45,60)	2.52,91 (43,32)
12	Hagane, Astrid Theodorsen	2012 Ullensakersvømmerne	2.53,60	314
	41,21 (41,21)	1.24,77 (43,56)	2.08,91 (44,14)	2.53,60 (44,69)
13	Rasen, Alva Bakkebråten	2012 Ullensakersvømmerne	2.53,67	313
	41,22 (41,22)	1.25,80 (44,58)	2.09,88 (44,08)	2.53,67 (43,79)
14	Letting, Sigrun	2012 Kongstensvømmerne	2.53,88	312
	41,33 (41,33)	1.26,96 (45,63)	2.11,92 (44,96)	2.53,88 (41,96)
15	Haugeli, Elise Vatn	2012 Kongstensvømmerne	2.54,14	311
	41,58 (41,58)	1.28,20 (46,62)	2.14,51 (46,31)	2.54,14 (39,63)
16	Asplund, Malea Holmeide	2012 Triton Lillestrøm	2.54,67	308
	41,47 (41,47)	1.25,90 (44,43)	2.10,58 (44,68)	2.54,67 (44,09)
17	Zamascikovaite, Greta	2012 Hamar IL	2.54,98	306
	40,39 (40,39)	1.24,74 (44,35)	2.10,99 (46,25)	2.54,98 (43,99)
18	Bilet, Alma Josefine	2012 Kongstensvømmerne	2.57,63	293
	42,12 (42,12)	1.27,30 (45,18)	2.13,76 (46,46)	2.57,63 (43,87)
19	Hockman, Emily Carolyn	2012 Ullensakersvømmerne	2.59,07	286
	42,15 (42,15)	1.28,00 (45,85)	2.14,33 (46,33)	2.59,07 (44,74)
20	Ingebrigtsen, Isabella	2012 Triton Lillestrøm	3.00,47	279
	41,85 (41,85)	1.28,20 (46,35)	2.15,39 (47,19)	3.00,47 (45,08)
21	Andersen, Elise Klev	2012 Kongstensvømmerne	3.00,94	277
	42,00 (42,00)	1.28,25 (46,25)	2.14,74 (46,49)	3.00,94 (46,20)
22	Nygård, Malin	2012 Ullensakersvømmerne	3.02,73	269
	44,04 (44,04)	1.31,24 (47,20)	2.17,77 (46,53)	3.02,73 (44,96)
23	Eilerås, Johanne Theodora	2012 Ullensakersvømmerne	3.09,28	242
	45,99 (45,99)	1.33,64 (47,65)	2.21,61 (47,97)	3.09,28 (47,67)
	Røsten, Philippa	2012 Hamar IL		DISK

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 52. 200m rygg, gutter - født 2012

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Paz-Kiselev, Daniel	2012 Triton Lillestrøm	2.19,60	433
	32,92 (32,92)	1.08,38 (35,46)	1.44,36 (35,98)	2.19,60 (35,24)
2p	Røsland, Lucas Korsnes	2012 Hamar IL	2.27,93	364
	34,65 (34,65)	1.11,75 (37,10)	1.49,84 (38,09)	2.27,93 (38,09)
3p	Fuglem, Ludvig Hasle	2012 Kongstensvømmerne	2.32,08	335
	35,48 (35,48)	1.13,50 (38,02)	1.52,70 (39,20)	2.32,08 (39,38)
4	Frotan, Mustafa	2012 Sarpsborg IL	2.35,52	313
	36,10 (36,10)	1.14,94 (38,84)	1.55,42 (40,48)	2.35,52 (40,10)
5	Nygård-Andreassen, Erik	2012 Triton Lillestrøm	2.39,60	289
	37,47 (37,47)	1.16,95 (39,48)	1.58,50 (41,55)	2.39,60 (41,10)
6	Pospelov, Leonid	2012 Gjelleråsen IF	2.42,20	276
	36,25 (36,25)	1.16,11 (39,86)	1.59,17 (43,06)	2.42,20 (43,03)
7	Bilal, Edvin	2012 Haldens SK	2.46,14	257
	40,28 (40,28)	1.22,91 (42,63)	2.05,74 (42,83)	2.46,14 (40,40)
8	Orten, Alexander Fjellkårsstad	2012 Gjelleråsen IF	2.51,48	233
	40,57 (40,57)	1.25,08 (44,51)	2.09,58 (44,50)	2.51,48 (41,90)
9	Faksvåg, Peder Løvgaard	2012 Ullensakersvømmerne	2.53,04	227
	40,26 (40,26)	1.25,12 (44,86)	2.09,95 (44,83)	2.53,04 (43,09)
10	Ødegård Øines, Ole-Jacob	2012 Nannestad IL	2.54,21	222
	39,75 (39,75)	1.24,25 (44,50)	2.10,83 (46,58)	2.54,21 (43,38)
11	Holther, Balder Rynning	2012 Askimsvømmerne	2.55,33	218
	43,00 (43,00)	1.28,32 (45,32)	2.13,39 (45,07)	2.55,33 (41,94)
12	Musiienko, Nazar	2012 Gjelleråsen IF	2.55,93	216
	41,33 (41,33)	1.26,90 (45,57)	2.12,89 (45,99)	2.55,93 (43,04)

13	Nilsen, Lucas Tønsberg	2012 Ullensakersvømmerne	2.56,81 (44,90)	2.56,81	213
	41,80 (41,80)	1.25,74 (43,94)	2.11,91 (46,17)		
14	Torky, Adam Reiad	2012 Nannestad IL	3.03,60 (44,10)	3.03,60	190
	43,77 (43,77)	1.30,90 (47,13)	2.19,50 (48,60)		
15	Mathisen, Erlend Wexels Riser	2012 Ullensakersvømmerne	3.06,05 (47,15)	3.06,05	183
	43,91 (43,91)	1.31,34 (47,43)	2.18,90 (47,56)		
16	Yared, Natnael	2012 Triton Lillestrøm	3.11,97 (44,97)	3.11,97	166
	48,07 (48,07)	1.37,70 (49,63)	2.27,00 (49,30)		
17	Dosyn, Oleksandr	2012 Lørenskog/Rælingen	3.12,93 (1.38,21)	3.12,93	164
		1.34,72 (1.34,72)			
18	Johansen, Liam Svang	2012 Ullensakersvømmerne	3.13,63 (48,14)	3.13,63	162
	44,92 (44,92)	1.34,94 (50,02)	2.25,49 (50,55)		
19	Woodruff, Mons Dahl	2012 Sarpsborg IL	3.15,12 (48,42)	3.15,12	158
	46,30 (46,30)	1.36,73 (50,43)	2.26,70 (49,97)		
20	Egenæss Eide, Jørgen	2012 Skedsmo SK	3.17,79 (46,47)	3.17,79	152
	48,72 (48,72)		2.31,32 (1.42,60)		
21	Damm, Fernando	2012 Ås IL	3.18,10 (48,67)	3.18,10	151
	46,86 (46,86)	1.37,13 (50,27)	2.29,43 (52,30)		

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 53. 200m rygg, jenter - født 2011

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	French, Lilly Solvei	2011 Hamar IL	2.29,81 (39,14)	489
	34,64 (34,64)	1.11,89 (37,25)	1.50,67 (38,78)	
2p	Gulbrandsen, Sophia Nguyen	2011 Triton Lillestrøm	2.31,02 (37,76)	477
	35,71 (35,71)	1.13,87 (38,16)	1.53,26 (39,39)	
3p	Ewig, Marla Marie	2011 Triton Lillestrøm	2.31,62 (38,63)	471
	35,36 (35,36)	1.13,37 (38,01)	1.52,99 (39,62)	
4	Besenyi, Enikő Magdolna	2011 Nannestad IL	2.33,07 (39,09)	458
	35,62 (35,62)	1.13,73 (38,11)	1.53,98 (40,25)	
5	Johnsen, Naomi	2011 Ullensakersvømmerne	2.35,35 (40,33)	438
	36,38 (36,38)	1.15,10 (38,72)	1.55,02 (39,92)	
6	Auråker, Petra	2011 Kolbotn IL	2.36,39 (39,80)	429
	37,48 (37,48)	1.17,02 (39,54)	1.56,59 (39,57)	
7	Vøge, Marlene Sophie	2011 Triton Lillestrøm	2.40,58 (41,39)	397
	36,97 (36,97)	1.16,70 (39,73)	1.59,19 (42,49)	
8	Pigla, Olivia	2011 Kongstenvømmerne	2.40,62 (40,03)	396
	38,22 (38,22)	1.18,63 (40,41)	2.00,59 (41,96)	
9	Salimi, Narin	2011 Kolbotn IL	2.41,46 (41,50)	390
	38,19 (38,19)	1.18,46 (40,27)	1.59,96 (41,50)	
10	Ask, Mille Solli	2011 Ullensakersvømmerne	2.42,24 (41,06)	385
	37,60 (37,60)	1.18,62 (41,02)	2.01,18 (42,56)	
11	Oldeide, Kristabel Chisa	2011 Haldens SK	2.49,17 (44,56)	339
	37,59 (37,59)	1.20,11 (42,52)	2.04,61 (44,50)	
12	Ilekuttige, Madeleine Fernando	2011 Lørenskog/Rælingen	2.49,75 (44,01)	336
	39,33 (39,33)	1.21,76 (42,43)	2.05,74 (43,98)	
13	Commins, Daisy Isabelle	2011 Nesodden-Drøbak SK	2.50,34 (42,90)	332
	39,23 (39,23)	1.22,04 (42,81)	2.07,44 (45,40)	
14	Eriksen Fosshaug, Mathilde Sofie	2011 Ullensakersvømmerne	2.51,37 (42,45)	326
	39,70 (39,70)	1.24,26 (44,56)	2.08,92 (44,66)	
15	Akselsen, Marion Reinåmo	2011 Ullensakersvømmerne	2.55,00 (44,85)	306
	40,85 (40,85)	1.24,31 (43,46)	2.10,15 (45,84)	
16	Watvedt Wallberg, Neah	2011 Sarpsborg IL	3.04,34 (47,15)	262
	41,93 (41,93)	1.28,59 (46,66)	2.17,19 (48,60)	
17	Hupfeld, Emma	2011 Kolbotn IL	3.07,56 (48,01)	249
	42,95 (42,95)	1.30,35 (47,40)	2.19,55 (49,20)	
18	Rom, Emma Marie	2011 Eidsvoll SK	3.14,01 (48,76)	225
	45,13 (45,13)	1.34,98 (49,85)	2.25,25 (50,27)	

19 Grindalen, Mahja	2011 Kongstensvømmerne	3.23,02	196
46,21 (46,21)	1.38,27 (52,06) 2.31,64 (53,37)	3.23,02 (51,38)	
Skjærbekk, Heidi Fisker	2011 Triton Lillestrøm		DISK
Sørsdal-Myrliid, Silje	2011 Kolbotn IL		DISK

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 54. 200m rygg, gutter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stedt, Odin Johan	2011	Triton Lillestrøm	2.13,53	495
	31,35 (31,35)	1.05,30 (33,95)	1.39,81 (34,51)	2.13,53 (33,72)	
2p	Larsen, Helge Soppeland	2011	Nesodden-Drøbak SK	2.18,64	442
	32,11 (32,11)	1.07,29 (35,18)	1.43,40 (36,11)	2.18,64 (35,24)	
3p	Brun, Petter Olavi	2011	Triton Lillestrøm	2.19,56	433
	32,62 (32,62)	1.08,90 (36,28)	1.44,97 (36,07)	2.19,56 (34,59)	
4	Fjellheim, Neo Leander Opdal	2011	Triton Lillestrøm	2.22,53	407
	32,80 (32,80)	1.08,45 (35,65)	1.46,11 (37,66)	2.22,53 (36,42)	
5	Holmberget, Oliver	2011	Triton Lillestrøm	2.23,77	396
	34,68 (34,68)	1.12,05 (37,37)	1.48,62 (36,57)	2.23,77 (35,15)	
6	Buvarp, Olve Valseth	2011	Ullensakersvømmerne	2.24,29	392
	33,88 (33,88)	1.10,42 (36,54)	1.47,82 (37,40)	2.24,29 (36,47)	
7	Hagene, Leon Haakensen	2011	Triton Lillestrøm	2.24,95	386
	34,53 (34,53)	1.12,12 (37,59)	1.49,49 (37,37)	2.24,95 (35,46)	
8	Jackson, Jonathan Adam Simonsen	2011	Ski SK	2.25,12	385
	33,75 (33,75)	1.10,07 (36,32)	1.47,79 (37,72)	2.25,12 (37,33)	
9	Lorvik, Mads Moen	2011	Triton Lillestrøm	2.26,94	371
	34,84 (34,84)	1.12,91 (38,07)	1.51,10 (38,19)	2.26,94 (35,84)	
10	Haavaldsen, Solan	2011	Triton Lillestrøm	2.27,01	370
	35,42 (35,42)	1.12,70 (37,28)	1.50,61 (37,91)	2.27,01 (36,40)	
11	Dahle, Christoffer Noah	2011	Sarpsborg IL	2.29,86	350
	35,34 (35,34)	1.13,30 (37,96)	1.51,93 (38,63)	2.29,86 (37,93)	
12	Nordby, Martin	2011	Nesodden-Drøbak SK	2.30,26	347
	35,29 (35,29)	1.13,29 (38,00)	1.51,89 (38,60)	2.30,26 (38,37)	
13	Rezende, Victor Christopher	2011	Nesodden-Drøbak SK	2.36,03	310
	36,47 (36,47)	1.16,15 (39,68)	1.56,24 (40,09)	2.36,03 (39,79)	
14	Wenli, Jonas	2011	Nannestad IL	2.40,23	286
	39,00 (39,00)	1.19,99 (40,99)	2.00,66 (40,67)	2.40,23 (39,57)	
15	Bjørkeryd, Lucas	2011	Kongstensvømmerne	2.42,49	274
	39,16 (39,16)	1.20,70 (41,54)	2.03,36 (42,66)	2.42,49 (39,13)	
16	Roslin, Theodor Eric	2011	Kongstensvømmerne	2.42,68	273
	38,50 (38,50)	1.19,31 (40,81)	2.01,57 (42,26)	2.42,68 (41,11)	
17	Karvonen, Lucas	2011	Triton Lillestrøm	2.43,12	271
	39,03 (39,03)	1.20,27 (41,24)	2.02,65 (42,38)	2.43,12 (40,47)	
18	Eiriksson, Freyr	2011	Kongstensvømmerne	2.46,50	255
	38,41 (38,41)	1.20,21 (41,80)	2.03,95 (43,74)	2.46,50 (42,55)	
19	Langøen, Matheo Kristoffersen	2011	Gjelleråsen IF	2.47,93	248
	38,80 (38,80)	1.21,78 (42,98)	2.05,80 (44,02)	2.47,93 (42,13)	
20	Østmark-Ellefsen, Aron	2011	Kolbotn IL	2.51,06	235
	38,60 (38,60)	1.22,61 (44,01)	2.08,30 (45,69)	2.51,06 (42,76)	
21	Bråten, Jonas Alkvist	2011	Ullensakersvømmerne	2.53,88	224
	39,22 (39,22)	1.24,33 (45,11)	2.10,85 (46,52)	2.53,88 (43,03)	
22	Opsahl, Kristian Proksch	2011	Ås IL	2.54,65	221
	40,13 (40,13)	1.24,08 (43,95)	2.08,89 (44,81)	2.54,65 (45,76)	
	Bjerkøe, Eliam Ace	2011	Nannestad IL		DISK
	Gobetz Tunem, Sander Oliver	2011	Haldens SK		DISK

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 55. 200m rygg, jenter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Johnsen, Johanne Sibbern 35,13 (35,13)	1.12,28 (37,15)	2010 Nesodden-Drøbak SK	1.50,49 (38,21)	2.29,15 (38,66)	495
2p	Rygg-Berg, Hanna Emilie 35,24 (35,24)	1.12,62 (37,38)	2010 Triton Lillestrøm	1.51,09 (38,47)	2.29,75 (38,66)	489
3p	Frønæs, Emma-Sofia Gunnestad 35,38 (35,38)	1.13,38 (38,00)	2010 Nesodden-Drøbak SK	1.53,64 (40,26)	2.33,86 (40,22)	451
4	Narusbek, Deliise 35,32 (35,32)	1.14,33 (39,01)	2010 Elverum Svømming	1.55,20 (40,87)	2.35,76 (40,56)	435
5	Engebretsen, Eline Sofie 36,43 (36,43)	1.16,39 (39,96)	2010 Kongstensvømmerne	1.57,64 (41,25)	2.38,37 (40,73)	414
6	Sørensen, Maja Fossum 38,62 (38,62)	1.20,17 (41,55)	2010 Kongstensvømmerne	2.03,46 (43,29)	2.46,75 (43,29)	354
7	Bergerud, Karoline 41,17 (41,17)	1.26,21 (45,04)	2010 Sarpsborg IL	2.10,97 (44,76)	2.55,10 (44,13)	306
8	Sørensen, Elmira 40,64 (40,64)	1.25,41 (44,77)	2010 Ullensakersvømmerne	2.11,53 (46,12)	2.57,02 (45,49)	296
9	Bjerkestrand, Anais Maria 42,96 (42,96)	1.28,25 (45,29)	2010 Hamar IL	2.13,22 (44,97)	2.57,90 (44,68)	292
	Carlsen, Angelica Lisbakken		2010 Nannestad IL			DISK
	Tjernsbekk, Ronja Marie		2010 Sarpsborg IL			DISK

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 56. 200m rygg, gutter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Wierzbicki, Filip 29,26 (29,26)	1.01,78 (32,52)	2010 Triton Lillestrøm	1.35,17 (33,39)	2.09,73 (34,56)	539
2p	Dahle, David Kristian Holmberg 32,16 (32,16)	1.06,23 (34,07)	2010 Triton Lillestrøm	1.39,53 (33,30)	2.13,37 (33,84)	496
3p	Narmo, Phillip 32,75 (32,75)	1.08,03 (35,28)	2010 Triton Lillestrøm	1.42,89 (34,86)	2.16,73 (33,84)	461
4	Frågåt, Haakon Stensby 32,16 (32,16)	1.06,99 (34,83)	2010 Ullensakersvømmerne	1.43,12 (36,13)	2.17,46 (34,34)	453
5	Normann, Ailo Bekkeli 33,60 (33,60)	1.09,38 (35,78)	2010 Ullensakersvømmerne	1.45,94 (36,56)	2.22,36 (36,42)	408
6	Holmvåg, Aksel Kolset 33,06 (33,06)	1.08,90 (35,84)	2010 Kolbotn IL	1.45,81 (36,91)	2.22,71 (36,90)	405
7	Eriksen, Balder Jørgensen 34,41 (34,41)	1.11,45 (37,04)	2010 Triton Lillestrøm	1.49,08 (37,63)	2.24,81 (35,73)	388
8	Hagen, William 32,23 (32,23)	1.08,77 (36,54)	2010 Ullensakersvømmerne	1.47,66 (38,89)	2.25,07 (37,41)	386
9	Løvli, Elias Undheim 34,56 (34,56)	1.13,44 (38,88)	2010 Triton Lillestrøm	1.51,94 (38,50)	2.29,59 (37,65)	352
10	Renskoug, Magnus 34,34 (34,34)	1.11,85 (37,51)	2010 Kongstensvømmerne	1.50,94 (39,09)	2.29,64 (38,70)	351
11	Hansen, Albert William 35,04 (35,04)	1.12,71 (37,67)	2010 Raufoss IL	1.52,22 (39,51)	2.31,39 (39,17)	339
12	Lundman-Stridkvist, Einar Sven Theodor 338		2010 Ski SK			
2.31,59	35,26 (35,26)	1.14,65 (39,39)		1.53,98 (39,33)	2.31,59 (37,61)	
13	Nygård, Sander 35,12 (35,12)	1.14,11 (38,99)	2010 Ullensakersvømmerne	1.54,13 (40,02)	2.32,24 (38,11)	334
14	Johnsen, Ola Kristiansen 35,75 (35,75)	1.15,28 (39,53)	2010 Hamar IL	1.55,70 (40,42)	2.34,84 (39,14)	317
15	Skårød, Milliam Theo Solberg 37,35 (37,35)	1.17,02 (39,67)	2010 Kongstensvømmerne	1.59,02 (42,00)	2.40,16 (41,14)	286

16	Lund, Ole Kristian Lyngra 38,59 (38,59)	2010 Gjelleråsen IF 1.19,82 (41,23)	2.01,16 (41,34)	2.41,46 (40,30)	2.41,46	280
17	Fossum, Jørgen Karinius 37,11 (37,11)	2010 Kolbotn IL 1.19,16 (42,05)	2.02,86 (43,70)	2.43,86 (41,00)	2.43,86	267
18	Svenningsen, Oliver Bollingmo 37,26 (37,26)	2010 Lørenskog/Rælingen 1.19,38 (42,12)	2.03,14 (43,76)	2.44,79 (41,65)	2.44,79	263
19	Birkely, Daniel 38,43 (38,43)	2010 Kolbotn IL 1.21,58 (43,15)	2.05,59 (44,01)	2.47,24 (41,65)	2.47,24	251
20	Moiseev, Konstantin 39,79 (39,79)	2010 Kongstenvømmerne 1.23,34 (43,55)	2.08,53 (45,19)	2.52,04 (43,51)	2.52,04	231
21	Fjeldstad-Hveding, Tobias 40,96 (40,96)	2010 Kolbotn IL 1.26,51 (45,55)	2.14,02 (47,51)	2.58,68 (44,66)	2.58,68	206

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 57. 100m individuell medley, jenter - para

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Eriksson, Vilje Utgaard 52,17 (52,17)	2011 Kongstenvømmerne 1.50,77 (58,60)	SM10	170.39%	1.50,77	123

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 58. 100m individuell medley, gutter - para

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Smeby-Ryen, Kornelius 1.14,97 (1.14,97)	2012 Kongsvinger SK 2.42,68 (1.27,71)	SM7	228.1%	2.42,68	27

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 59. 100m individuell medley, jenter - født 2015

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Holm, Vilma Helene 38,46 (38,46)	2015 Kongstenvømmerne 1.22,59 (44,13)	1.22,59	297
2p	Jakobsen, Ida 42,62 (42,62)	2015 Moss SK 1.30,10 (47,48)	1.30,10	228
3p	Markussen, Sofia 42,64 (42,64)	2015 Triton Lillestrøm 1.30,86 (48,22)	1.30,86	223
4	Alterås, Käte-Maly Yoko 44,62 (44,62)	2015 Nesodden-Drøbak SK 1.32,06 (47,44)	1.32,06	214
5	Johnsrud Svaar, Eva 44,66 (44,66)	2015 Skedsmo SK 1.35,59 (50,93)	1.35,59	191
6	Ålovsrud, Elisabeth 45,46 (45,46)	2015 Triton Lillestrøm 1.37,39 (51,93)	1.37,39	181
7	Løvli, Lilly Undheim 45,65 (45,65)	2015 Triton Lillestrøm 1.38,22 (52,57)	1.38,22	176
8	Zielonka, Alicja 47,67 (47,67)	2015 Toten SK 1.39,59 (51,92)	1.39,59	169
9	Misiura, Anna 48,64 (48,64)	2015 Gjelleråsen IF 1.41,69 (53,05)	1.41,69	159
10	Trebinska, Klara 45,73 (45,73)	2015 Gjelleråsen IF 1.41,74 (56,01)	1.41,74	158
11	Ravn-Nilsen, Hedda 50,26 (50,26)	2015 Nesodden-Drøbak SK 1.42,53 (52,27)	1.42,53	155
12	Bilal, Selma 50,79 (50,79)	2015 Haldens SK 1.45,74 (54,95)	1.45,74	141
13	Mehlum, Margrethe 53,50 (53,50)	2015 Gjøvik SK 1.46,08 (52,58)	1.46,08	140

14	Helland, Amalie Grøtt 52,77 (52,77)	2015 Nesodden-Drøbak SK 1.46,56 (53,79)	1.46,56	138
15	Stepien, Hanna 53,61 (53,61)	2015 Toten SK 1.47,47 (53,86)	1.47,47	134
16	Kjærstad, Louise Teigen 53,48 (53,48)	2015 Ullensakersvømmerne 1.51,28 (57,80)	1.51,28	121
17	Odin Bolstad, Tora 55,93 (55,93)	2015 Nesodden-Drøbak SK 1.51,64 (55,71)	1.51,64	120
18	Westby, Josefine 53,73 (53,73)	2015 Gjelleråsen IF 1.53,33 (59,60)	1.53,33	114
	Hanstvedt Hjertaker, Alida	2015 Ullensakersvømmerne		DISK

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 60. 100m individuell medley, gutter - født 2015

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Stafne Hjørnerød, Hans Iver 36,41 (36,41)	2015 Kongstensvømmerne 1.17,26 (40,85)	1.17,26	259
2p	Rom, Benjamin 39,36 (39,36)	2015 Eidsvoll SK 1.22,29 (42,93)	1.22,29	214
3p	Nygård, Sindre 42,51 (42,51)	2015 Ullensakersvømmerne 1.31,91 (49,40)	1.31,91	154
4	Hagejordet-Bjørgan , Olai 53,60 (53,60)	2015 Triton Lillestrøm 1.43,45 (49,85)	1.43,45	108
5	Fremstad, Haakon 1.01,29 (1.01,29)	2015 Triton Lillestrøm 2.04,06 (1.02,77)	2.04,06	62
	Syversen, Aksel	2015 Hamar IL		DISK
	Wickholm , Tind Lie	2015 Nesodden-Drøbak SK		DISK

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 61. 200m individuell medley, jenter - født 2014

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Krepak, Sonja 34,78 (34,78)	2014 Nesodden-Drøbak SK 1.15,24 (40,46) 2.07,95 (52,71)	2.44,45 (36,50)	404
2p	Ryum, Tiili Aurora 36,77 (36,77)	2014 Moss SK 1.21,18 (44,41) 2.07,86 (46,68)	2.46,34 (38,48)	390
3p	Hansen, Frida 35,75 (35,75)	2014 Lørenskog/Rælingen 2.12,35 (1.36,60)	2.52,48 (40,13)	350
4	Paz-Kiselev, Anna 38,36 (38,36)	2014 Triton Lillestrøm 1.24,80 (46,44) 2.13,42 (48,62)	2.54,47 (41,05)	338
5	Nysæter, Nanna Christine 37,35 (37,35)	2014 Moss SK 1.23,70 (46,35) 2.15,03 (51,33)	2.56,27 (41,24)	328
6	Sundli Risan, Anna 40,96 (40,96)	2014 Lørenskog/Rælingen 1.27,77 (46,81) 2.22,09 (54,32)	3.02,56 (40,47)	295
7	Houmb, Ingrid 38,01 (38,01)	2014 Elverum Svømming 1.23,11 (45,10) 2.18,31 (55,20)	3.02,79 (44,48)	294
8	Linaker, Amanda 41,46 (41,46)	2014 Ås IL 1.29,77 (48,31) 2.19,23 (49,46)	3.02,92 (43,69)	293
9	Engebretsen, Mina Elise 39,96 (39,96)	2014 Kongstensvømmerne 1.26,58 (46,62) 2.22,54 (55,96)	3.03,70 (41,16)	290
10	Borovska, Kateryna 39,77 (39,77)	2014 Kongstensvømmerne 1.30,48 (50,71) 2.26,74 (56,26)	3.08,12 (41,38)	270
11	Rake, Nora 45,78 (45,78)	2014 Lørenskog/Rælingen 1.32,84 (47,06) 2.26,92 (54,08)	3.10,27 (43,35)	261
12	Saerda, Ruhsar 41,56 (41,56)	2014 Ås IL 1.31,25 (49,69) 2.30,16 (58,91)	3.14,45 (44,29)	244

13	Skulstad, Olivia 48,46 (48,46)	2014 Lørenskog/Rælingen 1.38,23 (49,77) 2.35,85 (57,62)	3.18,05 (42,20)	3.18,05	231
14	Hupfeld, Ida 44,20 (44,20)	2014 Kolbotn IL 1.35,67 (51,47) 2.32,69 (57,02)	3.19,25 (46,56)	3.19,25	227
15	Gullhaug-Holton, Ellie Mae 52,37 (52,37)	2014 Askimsvømmerne 1.49,55 (57,18) 2.49,72 (1.00,17)	3.32,97 (43,25)	3.32,97	186
16	Bjørnenak, Petra 54,13 (54,13)	2014 Gjelleråsen IF 1.48,72 (54,59) 2.56,22 (1.07,50)	3.41,42 (45,20)	3.41,42	165
17	Derda, Maya 50,53 (50,53)	2014 Kolbotn IL 1.46,21 (55,68) 2.52,27 (1.06,06)	3.42,75 (50,48)	3.42,75	162
18	Evensen, Maja 52,79 (52,79)	2014 Toten SK 1.50,35 (57,56) 2.52,14 (1.01,79)	3.42,76 (50,62)	3.42,76	162
19	Larsen, Idunn Helene Hauge	2014 Kolbotn IL 3.43,40 (3.43,40)	3.43,40	3.43,40	161
20	Lia, Ane 1.00,97 (1.00,97)	2014 Triton Lillestrøm 1.54,14 (53,17) 2.57,53 (1.03,39)	3.48,25 (50,72)	3.48,25	151
21	Colonelu, Ana-Julia 57,37 (57,37)	2014 Hamar IL 1.58,55 (1.01,18) 3.00,51 (1.01,96)	3.53,34 (52,83)	3.53,34	141
22	Holte, Elida Marielle 1.01,27 (1.01,27)	2014 Gjøvik SK 2.03,22 (1.01,95) 3.04,32 (1.01,10)	3.53,68 (49,36)	3.53,68	141
23	Egenæss Eide, Agnes 1.00,70 (1.00,70)	2014 Skedsmo SK 2.03,72 (1.03,02) 3.08,40 (1.04,68)	3.58,62 (50,22)	3.58,62	132
24	Dobbertin, Sofia	2014 Gjelleråsen IF 2.03,68 (2.03,68) 3.08,16 (1.04,48)	4.03,71 (55,55)	4.03,71	124
25	Yared, Victoria 1.06,86 (1.06,86)	2014 Triton Lillestrøm 2.18,33 (1.11,47) 3.21,06 (1.02,73)	4.22,28 (1.01,22)	4.22,28	99
	Fredriksen, Linnéa Klute	2014 Ullensakersvømmerne			DISK
	Hagane, Ingrid Elvira Theodorsen	2014 Ullensakersvømmerne			DISK
	Samson, Syena	2014 Triton Lillestrøm			DISK
	Samuelsen, Stella	2014 Triton Lillestrøm			DISK

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 62. 200m individuell medley, gutter - født 2014

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Holmberget, Adrian 34,99 (34,99)	2014 Triton Lillestrøm 1.16,28 (41,29) 2.01,41 (45,13)	2.37,99 (36,58)	327
2p	Ravn-Nilsen, Jens 33,71 (33,71)	2014 Nesodden-Drøbak SK 1.14,95 (41,24) 2.04,20 (49,25)	2.44,60 (40,40)	289
3p	Serikov, Volodymyr 39,13 (39,13)	2014 Lørenskog/Rælingen 1.22,02 (42,89) 2.07,91 (45,89)	2.47,05 (39,14)	276
4	Ioannidis, Pantelis 37,28 (37,28)	2014 Nannestad IL 1.18,32 (41,04) 2.10,06 (51,74)	2.48,24 (38,18)	271
5	Holub, Albert 36,33 (36,33)	2014 Gjelleråsen IF 1.21,34 (45,01) 2.13,68 (52,34)	2.50,09 (36,41)	262
6	Korsæth, Joel 42,97 (42,97)	2014 Lørenskog/Rælingen 1.27,83 (44,86) 2.23,39 (55,56)	3.05,10 (41,71)	203
7	Sivertsen, Ludvik Næss 44,65 (44,65)	2014 Nesodden-Drøbak SK 1.31,89 (47,24) 2.28,61 (56,72)	3.11,83 (43,22)	182
8	Markussen, Liam Jan 44,70 (44,70)	2014 Triton Lillestrøm 1.33,83 (49,13) 2.29,70 (55,87)	3.11,85 (42,15)	182
9	Veåsen, Adrian 44,09 (44,09)	2014 Lørenskog/Rælingen 1.30,05 (45,96) 2.29,01 (58,96)	3.12,04 (43,03)	182
10	Spæren, Cornelis Nicolai 46,01 (46,01)	2014 Kolbotn IL 1.35,31 (49,30) 2.30,75 (55,44)	3.14,65 (43,90)	175
11	Sundsdal, Ola 50,29 (50,29)	2014 Kolbotn IL 1.36,93 (46,64) 2.37,24 (1.00,31)	3.21,27 (44,03)	158
12	Sanmarghitani, Erik Daniel 45,33 (45,33)	2014 Hamar IL 1.37,07 (51,74) 2.38,97 (1.01,90)	3.21,41 (42,44)	157

13 Fransplass Solvang, Sander	2014 Kongstensvømmerne		3.23,43 (3.23,43)	3.23,43	153
14 Amundsen, Alex	2014 Gjelleråsen IF			3.24,62	150
46,22 (46,22)	1.42,09 (55,87)	2.43,20 (1.01,11)	3.24,62 (41,42)		
15 Solem, Alfred	2014 Kolbotn IL			3.26,70	146
47,89 (47,89)	1.43,17 (55,28)	2.40,69 (57,52)	3.26,70 (46,01)		
16 Lindebjerg, Ludvig	2014 Nesodden-Drøbak SK			3.27,30	144
44,53 (44,53)	1.33,89 (49,36)	2.41,40 (1.07,51)	3.27,30 (45,90)		
17 Raaum Thomassen, Jack	2014 Triton Lillestrøm			3.28,31	142
46,22 (46,22)	1.39,78 (53,56)	2.39,73 (59,95)	3.28,31 (48,58)		
18 Betin, Liam	2014 Triton Lillestrøm			3.43,91	114
52,98 (52,98)	1.45,83 (52,85)	2.54,60 (1.08,77)	3.43,91 (49,31)		

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 63. 200m individuell medley, jenter - født 2013

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kubik, Alexandra Victoria	2013	Lørenskog/Rælingen	2.45,82	394
	36,52 (36,52)	1.21,08 (44,56)	2.08,32 (47,24)	2.45,82 (37,50)	
2p	Dahle, Timea Yasmin	2013	Sarpsborg IL	2.49,88	367
	35,80 (35,80)	1.19,48 (43,68)	2.09,04 (49,56)	2.49,88 (40,84)	
3p	Askautrud, June	2013	Nesodden-Drøbak SK	2.50,70	361
	38,79 (38,79)	1.21,98 (43,19)	2.11,30 (49,32)	2.50,70 (39,40)	
4	Tednes, Ingrid Ruud	2013	Lørenskog/Rælingen	2.51,61	356
	39,92 (39,92)	1.22,75 (42,83)	2.12,83 (50,08)	2.51,61 (38,78)	
5	Tømte, Ruth Fors	2013	Hamar IL	2.53,65	343
	40,00 (40,00)	1.22,98 (42,98)	2.16,77 (53,79)	2.53,65 (36,88)	
6	Brun, Sanna Ragnhild	2013	Triton Lillestrøm	2.57,35	322
	38,77 (38,77)	1.23,39 (44,62)	2.17,48 (54,09)	2.57,35 (39,87)	
7	Norman-Haavi, Seren	2013	Gjøvik SK	2.58,02	318
	40,30 (40,30)	1.24,48 (44,18)	2.16,48 (52,00)	2.58,02 (41,54)	
8	Partheeban, Biranavi	2013	Lørenskog/Rælingen	3.00,96	303
	41,59 (41,59)	1.27,30 (45,71)	2.18,06 (50,76)	3.00,96 (42,90)	
9	Edvartsen, Vera Elida	2013	Lørenskog/Rælingen	3.01,18	302
	38,26 (38,26)	1.25,26 (47,00)	2.21,05 (55,79)	3.01,18 (40,13)	
10	Lescure-Alcacer, Elsa	2013	Lørenskog/Rælingen	3.03,51	291
	42,11 (42,11)	1.31,55 (49,44)	2.22,52 (50,97)	3.03,51 (40,99)	
11	Engebretsen, Marthe	2013	Nesodden-Drøbak SK	3.05,72	280
	40,10 (40,10)	1.24,71 (44,61)	2.22,05 (57,34)	3.05,72 (43,67)	
12	Kalhagen, Kajsa Mathea	2013	Askimsvømmerne	3.05,82	280
	41,83 (41,83)	1.31,49 (49,66)	2.25,32 (53,83)	3.05,82 (40,50)	
13	Pedersen, Julie	2013	Gjøvik SK	3.09,31	265
	44,30 (44,30)	1.28,44 (44,14)	2.27,40 (58,96)	3.09,31 (41,91)	
14	Nikolova, Izabela	2013	Triton Lillestrøm	3.09,96	262
	42,10 (42,10)	1.30,65 (48,55)	2.28,55 (57,90)	3.09,96 (41,41)	
15	Skavhaug, Alma Sjølivangen	2013	Ullensakersvømmerne	3.10,43	260
	44,66 (44,66)	1.33,85 (49,19)	2.28,96 (55,11)	3.10,43 (41,47)	
16	Lund, Sara	2013	Ås IL	3.11,88	254
	45,79 (45,79)	1.33,72 (47,93)	2.29,44 (55,72)	3.11,88 (42,44)	
17	Pihlstrøm, Olivia	2013	Sarpsborg IL	3.13,17	249
	40,83 (40,83)	1.32,05 (51,22)	2.28,80 (56,75)	3.13,17 (44,37)	
18	Nerbråten, Molly Eline	2013	Ullensakersvømmerne	3.14,36	245
	48,12 (48,12)	1.35,40 (47,28)	2.33,58 (58,18)	3.14,36 (40,78)	
19	Sneen, Lykke Adele Drehn	2013	Ullensakersvømmerne	3.15,15	242
	44,59 (44,59)	1.34,27 (49,68)	2.33,60 (59,33)	3.15,15 (41,55)	
20	Gøransson, Elise	2013	Elverum Svømming	3.17,61	233
	44,85 (44,85)	1.33,21 (48,36)	2.36,70 (1.03,49)	3.17,61 (40,91)	
21	Birkelund, Elly Lossius	2013	Nesodden-Drøbak SK	3.21,67	219
	45,10 (45,10)	1.35,02 (49,92)	2.32,50 (57,48)	3.21,67 (49,17)	

22 Bråthe Farholm, Sara	2013 Kongstensvømmerne		3.24,01	211
45,24 (45,24)	1.38,55 (53,31) 2.37,64 (59,09)	3.24,01 (46,37)		
23 Johnsgaard, Rachel Holthe	2013 Triton Lillestrøm		3.24,15	211
49,46 (49,46)	1.42,02 (52,56) 2.37,92 (55,90)	3.24,15 (46,23)		
Skofsrud, Ebba	2013 Askimsvømmerne		DISK	

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 64. 200m individuell medley, gutter - født 2013

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fagerstrøm, Fredrik	2013	Lørenskog/Rælingen	2.26,53	410
	32,74 (32,74)	1.12,41 (39,67)	1.52,03 (39,62)	2.26,53 (34,50)	
2p	Zandpour-Rognstad, Lucas	2013	Kolbotn IL	2.27,20	404
	31,26 (31,26)	1.10,18 (38,92)	1.53,82 (43,64)	2.27,20 (33,38)	
3p	Ciuiikov, Artemij	2013	Hamar IL	2.36,84	334
	34,46 (34,46)	1.14,96 (40,50)	2.02,19 (47,23)	2.36,84 (34,65)	
4	Akselsen, Viktor Reinåmo	2013	Ullensakersvømmerne	2.41,16	308
	37,80 (37,80)	1.18,78 (40,98)	2.04,89 (46,11)	2.41,16 (36,27)	
5	Åsheim, Adrian Minati	2013	Lørenskog/Rælingen	2.44,25	291
	36,94 (36,94)	1.19,81 (42,87)	2.07,55 (47,74)	2.44,25 (36,70)	
6	Berg, Fri Carsten	2013	Triton Lillestrøm	2.49,67	264
	38,33 (38,33)	1.20,03 (41,70)	2.11,16 (51,13)	2.49,67 (38,51)	
7	Myrén Holmen, Theo Aleksander	2013	Triton Lillestrøm	2.52,40	251
	36,54 (36,54)	1.18,83 (42,29)	2.11,14 (52,31)	2.52,40 (41,26)	
8	Johnsen, Toma	2013	Ullensakersvømmerne	2.52,74	250
	38,90 (38,90)	1.25,35 (46,45)	2.13,65 (48,30)	2.52,74 (39,09)	
9	Roslin, Ludvig	2013	Kongstensvømmerne	2.53,02	249
	36,83 (36,83)	1.20,67 (43,84)	2.12,71 (52,04)	2.53,02 (40,31)	
10	Ålovsrud, Håkon	2013	Triton Lillestrøm	2.58,78	225
	41,11 (41,11)	1.25,06 (43,95)	2.19,46 (54,40)	2.58,78 (39,32)	
11	Brække, Sondre	2013	Kongstensvømmerne	3.01,04	217
	41,29 (41,29)	1.28,84 (47,55)	2.22,73 (53,89)	3.01,04 (38,31)	
12	Lie, Torgeir Gunnes	2013	Kolbotn IL	3.05,01	203
	39,45 (39,45)	1.25,98 (46,53)	2.23,20 (57,22)	3.05,01 (41,81)	
13	Bråthen, Johan Gjersøe	2013	Kolbotn IL	3.05,58	201
	42,93 (42,93)	1.28,58 (45,65)	2.23,04 (54,46)	3.05,58 (42,54)	
14	Frotan, Sorosh	2013	Sarpsborg IL	3.15,99	171
	45,01 (45,01)	1.37,15 (52,14)	2.33,74 (56,59)	3.15,99 (42,25)	
15	Brudvik, Arion	2013	Hamar IL	3.19,18	163
	48,94 (48,94)	1.34,62 (45,68)	2.34,18 (59,56)	3.19,18 (45,00)	
16	Brunsæl Medvik, Edwin	2013	Triton Lillestrøm	3.22,07	156
	48,47 (48,47)	1.42,32 (53,85)	2.40,51 (58,19)	3.22,07 (41,56)	
17	Bjørkeryd, Liam	2013	Kongstensvømmerne	3.22,11	156
	48,54 (48,54)	1.38,96 (50,42)	2.40,54 (1.01,58)	3.22,11 (41,57)	
	Mikhin, David	2013	Haldens SK	DISK	

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 65. 200m individuell medley, jenter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kurland, Adéle	2012	Nesodden-Drøbak SK	2.36,16	472
	31,73 (31,73)	1.11,59 (39,86)	1.58,56 (46,97)	2.36,16 (37,60)	
2p	Mysiara, Kaja Helena	2012	Triton Lillestrøm	2.38,88	448
	34,74 (34,74)	1.17,91 (43,17)	2.03,66 (45,75)	2.38,88 (35,22)	
3p	Kirkemo, Oda	2012	Moss SK	2.42,64	418
	35,71 (35,71)	1.18,30 (42,59)	2.05,07 (46,77)	2.42,64 (37,57)	
4	Daske, Sofija	2012	Ullensakersvømmerne	2.47,84	380
	36,19 (36,19)	1.19,05 (42,86)	2.09,51 (50,46)	2.47,84 (38,33)	

5 Røsten, Philippa	2012 Hamar IL		2.48,01	379
36,78 (36,78)	1.21,89 (45,11)	2.10,56 (48,67)	2.48,01 (37,45)	
6 Hagane, Astrid Theodorsen	2012 Ullensakersvømmerne		2.49,18	371
36,24 (36,24)	1.19,31 (43,07)	2.09,10 (49,79)	2.49,18 (40,08)	
7 Andersen, Elise Klev	2012 Kongstensvømmerne		2.49,25	371
39,92 (39,92)	1.24,02 (44,10)	2.06,75 (42,73)	2.49,25 (42,50)	
8 Ribe, Guro	2012 Moss SK		2.50,66	362
34,98 (34,98)	1.18,79 (43,81)	2.07,78 (48,99)	2.50,66 (42,88)	
9 Zamascikovaite, Greta	2012 Hamar IL		2.50,71	361
35,84 (35,84)	1.20,70 (44,86)	2.11,00 (50,30)	2.50,71 (39,71)	
10 Ballangby, Irmelin	2012 Kongstensvømmerne		2.52,64	349
36,06 (36,06)	1.20,77 (44,71)	2.11,99 (51,22)	2.52,64 (40,65)	
11 Bilet, Alma Josefine	2012 Kongstensvømmerne		2.55,91	330
38,09 (38,09)	1.25,89 (47,80)	2.16,79 (50,90)	2.55,91 (39,12)	
12 Nygård, Malin	2012 Ullensakersvømmerne		2.56,60	326
40,06 (40,06)	1.25,23 (45,17)	2.18,10 (52,87)	2.56,60 (38,50)	
13 Rasen, Alva Bakkebråten	2012 Ullensakersvømmerne		2.57,14	323
40,72 (40,72)	1.26,07 (45,35)	2.16,50 (50,43)	2.57,14 (40,64)	
14 Lorås, Lina Sofie Wetherilt	2012 Ås IL		2.58,45	316
41,01 (41,01)	1.26,42 (45,41)	2.19,95 (53,53)	2.58,45 (38,50)	
15 Elmi, Aisha Rostveit	2012 Moss SK		2.58,82	314
40,05 (40,05)	1.23,61 (43,56)	2.20,89 (57,28)	2.58,82 (37,93)	
16 Asplund, Malea Holmeide	2012 Triton Lillestrøm		2.59,35	311
39,57 (39,57)	1.25,03 (45,46)	2.19,52 (54,49)	2.59,35 (39,83)	
17 Haugeli, Elise Vatn	2012 Kongstensvømmerne		3.00,53	305
37,84 (37,84)	1.25,87 (48,03)	2.21,24 (55,37)	3.00,53 (39,29)	
18 Letting, Sigrun	2012 Kongstensvømmerne		3.02,55	295
36,51 (36,51)	1.24,73 (48,22)	2.21,82 (57,09)	3.02,55 (40,73)	
19 Hockman, Emily Carolyn	2012 Ullensakersvømmerne		3.03,66	290
42,90 (42,90)	1.29,29 (46,39)	2.25,34 (56,05)	3.03,66 (38,32)	
20 Eilerås, Johanne Theodora	2012 Ullensakersvømmerne		3.04,56	286
41,12 (41,12)	1.28,88 (47,76)	2.22,56 (53,68)	3.04,56 (42,00)	
21 Hystad-Nilsen, Milla Sofie	2012 Kongstensvømmerne		3.05,05	283
39,83 (39,83)	1.24,95 (45,12)	2.22,28 (57,33)	3.05,05 (42,77)	
22 Ålovrsrud, Karoline	2012 Triton Lillestrøm		3.12,71	251
44,94 (44,94)	1.30,45 (45,51)	2.31,25 (1.00,80)	3.12,71 (41,46)	
Ingebrigtsen, Isabella	2012 Triton Lillestrøm		DISK	
Johnsen, Karen Sibbern	2012 Nesodden-Drøbak SK		DISK	

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 66. 200m individuell medley, gutter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Paz-Kiselev, Daniel	2012	Triton Lillestrøm	2.17,16	500
	30,66 (30,66)	1.05,32 (34,66)	1.44,51 (39,19)	2.17,16 (32,65)	
2p	Fuglem, Ludvig Hasle	2012	Kongstensvømmerne	2.30,33	379
	32,35 (32,35)	1.11,88 (39,53)	1.55,94 (44,06)	2.30,33 (34,39)	
3p	Nygård-Andreassen, Erik	2012	Triton Lillestrøm	2.39,51	318
	34,13 (34,13)	1.12,99 (38,86)	2.02,26 (49,27)	2.39,51 (37,25)	
4	Bilal, Edvin	2012	Haldens SK	2.41,20	308
	34,71 (34,71)	1.17,65 (42,94)	2.04,62 (46,97)	2.41,20 (36,58)	
5	Frotan, Mustafa	2012	Sarpsborg IL	2.43,22	296
	35,01 (35,01)	1.15,37 (40,36)	2.04,35 (48,98)	2.43,22 (38,87)	
6	Orten, Alexander Fjellkårstad	2012	Gjelleråsen IF	2.48,02	272
	36,41 (36,41)	1.18,68 (42,27)	2.10,70 (52,02)	2.48,02 (37,32)	
7	Musiienko, Nazar	2012	Gjelleråsen IF	2.48,22	271
	37,38 (37,38)	1.22,76 (45,38)	2.12,02 (49,26)	2.48,22 (36,20)	
8	Ødegård Øines, Ole-Jacob	2012	Nannestad IL	2.53,33	247
	37,07 (37,07)	1.21,84 (44,77)	2.15,18 (53,34)	2.53,33 (38,15)	

9	Holther, Balder Rynning 40,44 (40,44)	2012 Askimsvømmerne 1.25,99 (45,55)	2.16,53 (50,54)	2.56,53 (40,00)	2.56,53	234
10	Nilsen, Lucas Tønsberg 38,57 (38,57)	2012 Ullensakersvømmerne 1.23,26 (44,69)	2.18,03 (54,77)	2.56,55 (38,52)	2.56,55	234
11	Faksvåg, Peder Løvgaard 39,35 (39,35)	2012 Ullensakersvømmerne 1.25,36 (46,01)	2.18,38 (53,02)	2.58,79 (40,41)	2.58,79	225
12	Mathisen, Erlend Wexels Riser 40,78 (40,78)	2012 Ullensakersvømmerne 1.29,02 (48,24)	2.23,45 (54,43)	3.05,71 (42,26)	3.05,71	201
13	Torky, Adam Reiad 40,18 (40,18)	2012 Nannestad IL 1.30,40 (50,22)	2.31,96 (1.01,56)	3.10,25 (38,29)	3.10,25	187
14	Johansen, Liam Svang 41,40 (41,40)	2012 Ullensakersvømmerne 1.31,91 (50,51)	2.30,83 (58,92)	3.10,95 (40,12)	3.10,95	185
15	Dosyn, Oleksandr 43,81 (43,81)	2012 Lørenskog/Rælingen 1.34,01 (50,20)	2.29,73 (55,72)	3.12,77 (43,04)	3.12,77	180
16	Woodruff, Mons Dahl 45,53 (45,53)	2012 Sarpsborg IL 1.36,63 (51,10)	2.29,40 (52,77)	3.13,41 (44,01)	3.13,41	178
17	Yared, Natnael 49,91 (49,91)	2012 Triton Lillestrøm 1.41,22 (51,31)	2.40,34 (59,12)	3.27,06 (46,72)	3.27,06	145
	Damm, Fernando	2012 Ås IL				DISK
	Egenæss Eide, Jørgen	2012 Skedsmo SK				DISK
	Pospelov, Leonid	2012 Gjelleråsen IF				BRUTT
	Røsland, Lucas Korsnes	2012 Hamar IL				DISK

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 67. 200m individuell medley, jenter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Naomi 31,79 (31,79)	2011 Ullensakersvømmerne 1.10,85 (39,06)	1.53,39 (42,54)	2.28,17 (34,78)	553
2p	French, Lilly Solvei 31,24 (31,24)	2011 Hamar IL 1.11,63 (40,39)	1.56,87 (45,24)	2.33,12 (36,25)	501
3p	Gulbrandsen, Sophia Nguyen 33,13 (33,13)	2011 Triton Lillestrøm 1.11,05 (37,92)	1.57,10 (46,05)	2.36,09 (38,99)	473
4	Ask, Mille Solli 32,02 (32,02)	2011 Ullensakersvømmerne 1.13,75 (41,73)	2.01,20 (47,45)	2.37,04 (35,84)	464
5	Salimi, Narin 34,35 (34,35)	2011 Kolbotn IL 1.15,42 (41,07)	2.00,48 (45,06)	2.39,20 (38,72)	445
6	Auråker, Petra 37,20 (37,20)	2011 Kolbotn IL 1.16,73 (39,53)	2.05,46 (48,73)	2.41,29 (35,83)	428
7	Oldeide, Kristabel Chisa 33,99 (33,99)	2011 Haldens SK 1.17,14 (43,15)	2.07,16 (50,02)	2.41,66 (34,50)	425
8	Pigla, Olivia 33,42 (33,42)	2011 Kongstensvømmerne 1.15,51 (42,09)	2.05,88 (50,37)	2.42,66 (36,78)	418
9	Ewig, Marla Marie 35,28 (35,28)	2011 Triton Lillestrøm 1.15,54 (40,26)	2.05,84 (50,30)	2.43,46 (37,62)	411
10	Vøge, Marlene Sophie 33,25 (33,25)	2011 Triton Lillestrøm 1.14,03 (40,78)	2.07,63 (53,60)	2.46,47 (38,84)	390
11	Besenyi, Enikő Magdolna 1.20,25 (1.20,25)	2011 Nannestad IL 2.10,55 (50,30)	2.46,99 (36,44)	2.46,99	386
12	Eriksen Fosshaug, Mathilde Sofie 35,75 (35,75)	2011 Ullensakersvømmerne 1.20,05 (44,30)	2.09,26 (49,21)	2.49,47 (40,21)	369
13	Akselsen, Marion Reinåmo 38,50 (38,50)	2011 Ullensakersvømmerne 1.23,67 (45,17)	2.13,43 (49,76)	2.52,81 (39,38)	348
14	Skjærbekk, Heidi Fisker 38,03 (38,03)	2011 Triton Lillestrøm 1.22,17 (44,14)	2.13,06 (50,89)	2.53,60 (40,54)	343
15	Ilekuttige, Madeleine Fernando 36,60 (36,60)	2011 Lørenskog/Rælingen 1.20,62 (44,02)	2.15,10 (54,48)	2.55,89 (40,79)	330
16	Commins, Daisy Isabelle 40,75 (40,75)	2011 Nesodden-Drøbak SK 1.24,26 (43,51)	2.14,87 (50,61)	2.56,37 (41,50)	327

17 Rom, Emma Marie	2011 Eidsvoll SK			2.58,95	313
39,49 (39,49)	1.27,91 (48,42)	2.17,75 (49,84)	2.58,95 (41,20)		
18 Hupfeld, Emma	2011 Kolbotn IL			2.59,58	310
36,83 (36,83)	1.23,59 (46,76)	2.16,99 (53,40)	2.59,58 (42,59)		
19 Sørsdal-Myrli, Silje	2011 Kolbotn IL			3.00,29	307
40,30 (40,30)	1.25,60 (45,30)	2.19,89 (54,29)	3.00,29 (40,40)		
20 Watvedt Wallberg, Neah	2011 Sarpsborg IL			3.04,27	287
40,14 (40,14)	1.27,54 (47,40)	2.23,50 (55,96)	3.04,27 (40,77)		
21 Grindalen, Mahja	2011 Kongstenvømmerne			3.15,92	239
42,88 (42,88)	1.33,67 (50,79)	2.30,05 (56,38)	3.15,92 (45,87)		

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 68. 200m individuell medley, gutter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stedt, Odin Johan		2011 Triton Lillestrøm	2.17,74	493
	29,17 (29,17)	1.04,68 (35,51)	1.46,04 (41,36)	2.17,74 (31,70)	
2p	Larsen, Helge Soppeland		2011 Nesodden-Drøbak SK	2.19,37	476
	31,18 (31,18)	1.08,35 (37,17)	1.47,34 (38,99)	2.19,37 (32,03)	
3p	Buvarp, Olve Valseth		2011 Ullensakersvømmerne	2.20,77	462
	31,63 (31,63)	1.08,42 (36,79)	1.48,00 (39,58)	2.20,77 (32,77)	
4	Hagene, Leon Haakensen		2011 Triton Lillestrøm	2.22,65	444
	30,98 (30,98)	1.09,06 (38,08)	1.49,18 (40,12)	2.22,65 (33,47)	
5	Fjellheim, Neo Leander Opdal		2011 Triton Lillestrøm	2.25,88	415
	32,58 (32,58)	1.08,92 (36,34)	1.52,12 (43,20)	2.25,88 (33,76)	
6	Brun, Petter Olavi		2011 Triton Lillestrøm	2.25,94	415
	29,65 (29,65)	1.05,63 (35,98)	1.51,98 (46,35)	2.25,94 (33,96)	
7	Lorvik, Mads Moen		2011 Triton Lillestrøm	2.25,98	414
	30,85 (30,85)	1.08,68 (37,83)	1.52,14 (43,46)	2.25,98 (33,84)	
8	Holmberget, Oliver		2011 Triton Lillestrøm	2.26,72	408
	32,39 (32,39)	1.10,09 (37,70)	1.53,24 (43,15)	2.26,72 (33,48)	
9	Haavaldsen, Solan		2011 Triton Lillestrøm	2.26,85	407
	32,72 (32,72)	1.11,58 (38,86)	1.52,95 (41,37)	2.26,85 (33,90)	
10	Jackson, Jonathan Adam Simonsen		2011 Ski SK	2.27,06	405
	32,97 (32,97)	1.09,90 (36,93)	1.54,01 (44,11)	2.27,06 (33,05)	
11	Dahle, Christoffer Noah		2011 Sarpsborg IL	2.29,20	388
	32,95 (32,95)	1.11,38 (38,43)	1.55,76 (44,38)	2.29,20 (33,44)	
12	Østmark-Ellefsen, Aron		2011 Kolbotn IL	2.31,81	368
	30,26 (30,26)	1.09,55 (39,29)	1.56,52 (46,97)	2.31,81 (35,29)	
13	Nordby, Martin		2011 Nesodden-Drøbak SK	2.33,14	359
	33,28 (33,28)	1.12,65 (39,37)	1.59,95 (47,30)	2.33,14 (33,19)	
14	Rezende, Victor Christopher		2011 Nesodden-Drøbak SK	2.37,34	331
	33,07 (33,07)	1.13,80 (40,73)	2.01,25 (47,45)	2.37,34 (36,09)	
15	Bjørkeryd, Lucas		2011 Kongstenvømmerne	2.40,04	314
	33,40 (33,40)	1.15,12 (41,72)	2.03,20 (48,08)	2.40,04 (36,84)	
16	Karvonen, Lucas		2011 Triton Lillestrøm	2.41,11	308
	34,26 (34,26)	1.15,27 (41,01)	2.05,96 (50,69)	2.41,11 (35,15)	
17	Langøen, Matheo Kristoffersen		2011 Gjelleråsen IF	2.43,38	295
	34,45 (34,45)	1.17,68 (43,23)	2.07,53 (49,85)	2.43,38 (35,85)	
18	Gobet Tunem, Sander Oliver		2011 Haldens SK	2.45,64	284
	32,97 (32,97)	1.15,33 (42,36)	2.05,82 (50,49)	2.45,64 (39,82)	
19	Wenli, Jonas		2011 Nannestad IL	2.45,72	283
	41,40 (41,40)	1.24,58 (43,18)	2.09,08 (44,50)	2.45,72 (36,64)	
20	Roslin, Theodor Eric		2011 Kongstenvømmerne	2.48,56	269
	37,20 (37,20)	1.20,21 (43,01)	2.11,51 (51,30)	2.48,56 (37,05)	
21	Eiriksson, Freyr		2011 Kongstenvømmerne	2.51,18	257
	36,40 (36,40)	1.19,50 (43,10)	2.10,32 (50,82)	2.51,18 (40,86)	
22	Bråten, Jonas Alkvist		2011 Ullensakersvømmerne	2.51,72	254
	35,91 (35,91)	1.19,82 (43,91)	2.15,61 (55,79)	2.51,72 (36,11)	

23 Opsahl, Kristian Proksch	2011 Ås IL			2.52,01	253
38,32 (38,32)	1.23,86 (45,54)	2.14,15 (50,29)	2.52,01 (37,86)		
24 Bjerkøe, Eliam Ace	2011 Nannestad IL			3.11,99	182
44,14 (44,14)	1.33,19 (49,05)	2.29,75 (56,56)	3.11,99 (42,24)		

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 69. 200m individuell medley, jenter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Frønæs, Emma-Sofia Gunnestad	2010	Nesodden-Drøbak SK	2.30,96	523
	32,67 (32,67)	1.11,85 (39,18)	1.54,35 (42,50)	2.30,96 (36,61)	
2p	Johnsen, Johanne Sibbern	2010	Nesodden-Drøbak SK	2.34,70	486
	33,67 (33,67)	1.13,00 (39,33)	2.00,08 (47,08)	2.34,70 (34,62)	
3p	Rygg-Berg, Hanna Emilie	2010	Triton Lillestrøm	2.37,70	458
	34,57 (34,57)	1.13,01 (38,44)	2.02,03 (49,02)	2.37,70 (35,67)	
4	Narusbek, Deliise	2010	Elverum Svømming	2.41,02	431
	34,26 (34,26)	1.14,22 (39,96)	2.02,86 (48,64)	2.41,02 (38,16)	
5	Engebreetsen, Eline Sofie	2010	Kongstensvømmerne	2.45,11	399
	34,44 (34,44)	1.14,70 (40,26)	2.07,89 (53,19)	2.45,11 (37,22)	
6	Tjernsbekk, Ronja Marie	2010	Sarpsborg IL	2.50,47	363
	36,69 (36,69)	1.23,96 (47,27)	2.13,12 (49,16)	2.50,47 (37,35)	
7	Sørensen, Elmira	2010	Ullensakersvømmerne	2.54,17	340
	34,71 (34,71)	1.18,67 (43,96)	2.13,71 (55,04)	2.54,17 (40,46)	
8	Sørensen, Maja Fossum	2010	Kongstensvømmerne	2.56,86	325
	39,39 (39,39)	1.23,24 (43,85)	2.14,41 (51,17)	2.56,86 (42,45)	
9	Bergerud, Karoline	2010	Sarpsborg IL	2.59,16	312
	38,46 (38,46)	1.23,34 (44,88)	2.16,46 (53,12)	2.59,16 (42,70)	
10	Bjerkestrand, Anais Maria	2010	Hamar IL	3.00,30	306
	43,17 (43,17)	1.29,23 (46,06)	2.20,88 (51,65)	3.00,30 (39,42)	
11	Carlsen, Angelica Lisbakken	2010	Nannestad IL	3.07,01	275
	37,86 (37,86)	1.25,02 (47,16)	2.24,23 (59,21)	3.07,01 (42,78)	

12.04.2026 - Kortbane

Øvelse 70. 200m individuell medley, gutter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, David Kristian Holmberg	2010	Triton Lillestrøm	2.11,33	569
	28,32 (28,32)	1.02,57 (34,25)	1.40,35 (37,78)	2.11,33 (30,98)	
2p	Wierzbicki, Filip	2010	Triton Lillestrøm	2.13,60	541
	28,31 (28,31)	1.03,38 (35,07)	1.41,50 (38,12)	2.13,60 (32,10)	
3p	Narmo, Phillip	2010	Triton Lillestrøm	2.17,10	500
	29,82 (29,82)	1.06,46 (36,64)	1.46,16 (39,70)	2.17,10 (30,94)	
4	Renskoug, Magnus	2010	Kongstensvømmerne	2.17,81	493
	29,43 (29,43)	1.07,04 (37,61)	1.47,47 (40,43)	2.17,81 (30,34)	
5	Eriksen, Balder Jørgensen	2010	Triton Lillestrøm	2.18,42	486
	30,28 (30,28)	1.06,52 (36,24)	1.44,55 (38,03)	2.18,42 (33,87)	
6	Frågåt, Haakon Stensby	2010	Ullensakersvømmerne	2.20,39	466
	29,86 (29,86)	1.04,99 (35,13)	1.50,47 (45,48)	2.20,39 (29,92)	
7	Løvli, Elias Undheim	2010	Triton Lillestrøm	2.21,80	452
	29,77 (29,77)	1.07,98 (38,21)	1.48,15 (40,17)	2.21,80 (33,65)	
8	Normann, Ailo Bekkeli	2010	Ullensakersvømmerne	2.22,54	445
	30,68 (30,68)	1.07,74 (37,06)	1.49,55 (41,81)	2.22,54 (32,99)	
9	Lundman-Stridkvist, Einar Sven Theodor	2010	Ski SK	2.24,90	
2.24,90		424			
	29,39 (29,39)	1.08,44 (39,05)	1.51,35 (42,91)	2.24,90 (33,55)	
10	Hansen, Albert William	2010	Raufoss IL	2.26,55	410
	30,10 (30,10)	1.07,40 (37,30)	1.51,82 (44,42)	2.26,55 (34,73)	
11	Nygård, Sander	2010	Ullensakersvømmerne	2.29,24	388
	31,49 (31,49)	1.11,20 (39,71)	1.54,12 (42,92)	2.29,24 (35,12)	

12 Holmvåg, Aksel Kolset	2010 Kolbotn IL			2.30,20	380
32,70 (32,70)	1.08,68 (35,98)	1.56,89 (48,21)	2.30,20 (33,31)		
13 Hagen, William	2010 Ullensakersvømmerne			2.32,86	361
32,10 (32,10)	1.10,76 (38,66)	1.57,88 (47,12)	2.32,86 (34,98)		
14 Johnsen, Ola Kristiansen	2010 Hamar IL			2.33,64	355
30,83 (30,83)	1.11,48 (40,65)	1.57,52 (46,04)	2.33,64 (36,12)		
15 Skårød, Milliam Theo Solberg	2010 Kongstensvømmerne			2.38,44	324
32,73 (32,73)	1.14,91 (42,18)	2.04,76 (49,85)	2.38,44 (33,68)		
16 Birkely, Daniel	2010 Kolbotn IL			2.38,77	322
33,74 (33,74)	1.18,02 (44,28)	2.02,26 (44,24)	2.38,77 (36,51)		
17 Lund, Ole Kristian Lyngra	2010 Gjelleråsen IF			2.40,95	309
34,11 (34,11)	1.16,07 (41,96)	2.08,41 (52,34)	2.40,95 (32,54)		
18 Fossum, Jørgen Karinius	2010 Kolbotn IL			2.41,03	309
33,60 (33,60)	1.16,60 (43,00)	2.07,15 (50,55)	2.41,03 (33,88)		
19 Svenningsen, Oliver Bollingmo	2010 Lørenskog/Rælingen			2.50,18	261
36,67 (36,67)	1.21,99 (45,32)	2.09,98 (47,99)	2.50,18 (40,20)		
20 Moiseev, Konstantin	2010 Kongstensvømmerne			2.57,36	231
36,09 (36,09)	1.21,16 (45,07)	2.18,52 (57,36)	2.57,36 (38,84)		
21 Fjeldstad-Hveding, Tobias	2010 Kolbotn IL			2.57,43	231
36,14 (36,14)	1.23,08 (46,94)	2.21,06 (57,98)	2.57,43 (36,37)		