

10.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 2. 50m butterfly, gutter - para**

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Helme, Leo Ermias	2010 Harstad SK	S14	114.51%	31,10	322

10.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 3. 50m butterfly, jenter - født 2015**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Koon, Fiona	2015 Harstad SK	36,44	283
2p	Brown, Melinda	2015 Harstad SK	41,38	193
3p	Liland, Thale	2015 Harstad SK	41,77	188
4	Beddari, Mie Skontorp	2015 Sortland SLK	42,82	174
5	Knutsen, Mille Iverine	2015 Meløy SK	43,59	165
6	Elverum Theodorsen, Madelen	2015 Finnsnes SK	46,43	137
7	Sjöbäck-Uhre, Ebba	2015 Tromsø SK	48,32	121
7	Wright, Linnea	2015 Rana SK	48,32	121
9	Moe, Frida Hiler	2015 Meløy SK	56,51	76
10	Swietlik, Sandra	2015 Bjerkvik SK	58,13	69
11	Meyer, Johanne Lyngved	2015 Bodø SK	58,17	69
12	Tømmerås, Ava	2015 Bodø SK	58,74	67

10.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 4. 50m butterfly, gutter - født 2015**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Pedersen, Alexander	2015 Kirkenes SK	39,01	163
2p	Elverum, Sverre Ulle	2015 Vardø SK	45,83	100
3p	Gamst, Didrik	2015 Vardø SK	46,79	94
4	Janulis, Armandas	2015 Båtsfjord SK	50,03	77
5	Bientie, Joel Søegaard	2015 Rana SK	1.04,76	35
	Øines, Gabriel Evjenth	2015 Bodø SK	DISK	
	Rizzo Antonsen, Johan	2015 Bodø SK	DISK	

10.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 5. 100m butterfly, jenter - født 2014**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Hekkelstrand, Anna Marie	2014 Alta SK	1.23,42	252
	36,90 (36,90)	1.23,42 (46,52)		
2p	Kristiansen, Cornelia	2014 Meløy SK	1.34,58	173
	44,48 (44,48)	1.34,58 (50,10)		
3p	Kalvåg, Christina Marie Paulsen	2014 Drag SK	1.44,17	129
	47,02 (47,02)	1.44,17 (57,15)		
4	Sundnes, Oline Justad	2014 Bodø SK	1.44,33	128
	44,42 (44,42)	1.44,33 (59,91)		
5	Skjevnik, Linnea Marie	2014 Fauske SK	1.46,19	122
	48,52 (48,52)	1.46,19 (57,67)		
6	Thoresen, Ebba Leonora Krane	2014 Tromsø SK	1.49,99	110
	46,02 (46,02)	1.49,99 (1.03,97)		
7	Thomassen-Paulsen, Andrea Lovise	2014 Finnsnes SK	1.50,97	107
	51,15 (51,15)	1.50,97 (59,82)		

Bodø SK

Bodø

8	Haug, Eline	2014 Bodø SK	1.54,40	97
	50,61 (50,61)	1.54,40 (1.03,79)		
9	Lamøy, Raija Eriksen	2014 Tromsø SK	1.56,36	92
	53,51 (53,51)	1.56,36 (1.02,85)		
10	Heitmann, Ariane-Angelica Wold	2014 Alta SK	1.57,68	89
	50,08 (50,08)	1.57,68 (1.07,60)		
11	Andersson, Ylva Konstane	2014 Bodø SK	1.59,09	86
	52,80 (52,80)	1.59,09 (1.06,29)		
12	Terjesdatter, Milia	2014 Bjerkvik SK	2.07,22	71
	54,91 (54,91)	2.07,22 (1.12,31)		
13	Westgård, Maja Josefine	2014 Birkelund	2.14,86	59
	1.00,14 (1.00,14)	2.14,86 (1.14,72)		
	Gamst, Danielle Johanne	2014 Vardø SK	DISK	
	Heitmann-Rødberg, Kaja	2014 Alta SK	DISK	

10.04.2026 - Kortbane

## Øvelse 6. 100m butterfly, gutter - født 2014

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Norvik, Hugo Ragnar Porsrud	2014	Tromsø SK	1.19,26	218
	36,35 (36,35)		1.19,26 (42,91)		
2p	Roskov, Aleksander	2014	Karasjok SK	1.19,57	215
	36,08 (36,08)		1.19,57 (43,49)		
3p	Linløkken, Silas Meszaros	2014	Tromsø SK	1.35,44	124
	45,05 (45,05)		1.35,44 (50,39)		
4	Halonen, Milan	2014	Karasjok SK	1.39,75	109
	43,06 (43,06)		1.39,75 (56,69)		
5	Aune, Mats Parker	2014	Tromsø SK	1.47,06	88
	48,25 (48,25)		1.47,06 (58,81)		
6	Johansen, Dag-Børge Haugane	2014	Fauske SK	1.47,15	88
	48,53 (48,53)		1.47,15 (58,62)		
7	Furnes, Wilhelm Magnus	2014	Bodø SK	1.49,41	82
	47,92 (47,92)		1.49,41 (1.01,49)		
	Gaup, Ole Matheo Eriksen	2014	Karasjok SK	DISK	
	Kona, Kristoffer Atle	2014	Tana SK	DISK	

10.04.2026 - Kortbane

## Øvelse 7. 400m fri, jenter - født 2013

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Fredriksen, Camilla Strøm	2013	Alta SK	5.03,66	435		
	33,30 1.11,38	1.50,33	2.29,61	3.08,70	3.47,37	4.26,26	5.03,66
	33,30 38,08	38,95	39,28	39,09	38,67	38,89	37,40
2p	Guttormsen, Ina Elizabeth	2013	Alta SK	5.46,16	294		
	37,23 1.20,74	2.05,51	2.50,01	3.34,64	4.20,42	5.05,91	5.46,16
	37,23 43,51	44,77	44,50	44,63	45,78	45,49	40,25
3p	Guttorm, Sáve Karine	2013	Tana SK	5.49,10	286		
	37,50 1.20,70	2.06,04	2.52,10	3.37,60	4.23,37	5.08,23	5.49,10
	37,50 43,20	45,34	46,06	45,50	45,77	44,86	40,87
4	Heen, Aurora Madelen	2013	Meløy SK	6.06,31	248		
	38,92 1.23,77	2.10,86	2.59,17	3.48,86	4.36,51	5.24,21	6.06,31
	38,92 44,85	47,09	48,31	49,69	47,65	47,70	42,10
5	Henriksen, Laura	2013	Tromsø SK	6.11,70	237		
	38,41 1.23,34	2.11,43	3.00,52	3.49,64	4.39,75	5.28,28	6.11,70
	38,41 44,93	48,09	49,09	49,12	50,11	48,53	43,42
6	Storli-Haukland, Aurora	2013	Fauske SK	6.15,92	229		
	40,15 1.26,76	2.16,57	3.06,76	3.56,24	4.44,78	5.33,61	6.15,92
	40,15 46,61	49,81	50,19	49,48	48,54	48,83	42,31
7	Martinussen, Alida	2013	Meløy SK	6.18,55	225		
	41,47 1.27,82	2.16,22	3.06,59	3.56,30	4.45,83	5.34,80	6.18,55
	41,47 46,35	48,40	50,37	49,71	49,53	48,97	43,75

Bodø SK

Bodø

8	Iversen, Emilie	2013	Bodø SK						6.20,48	221
	38,82	1.23,30	2.11,30	3.00,88	3.51,46	4.42,47	5.33,37	6.20,48		
	<i>38,82</i>	<i>44,48</i>	<i>48,00</i>	<i>49,58</i>	<i>50,58</i>	<i>51,01</i>	<i>50,90</i>	<i>47,11</i>		
9	Wasland, Fryd	2013	Bodø SK						6.22,32	218
	41,52	1.28,47	2.16,31	3.05,24	3.54,57	4.44,61	5.35,26	6.22,32		
	<i>41,52</i>	<i>46,95</i>	<i>47,84</i>	<i>48,93</i>	<i>49,33</i>	<i>50,04</i>	<i>50,65</i>	<i>47,06</i>		
10	Mathisen, Sannah	2013	Sortland SLK						6.26,55	211
	38,42	1.24,28	2.13,05	3.03,96	3.55,37	4.47,00	5.38,29	6.26,55		
	<i>38,42</i>	<i>45,86</i>	<i>48,77</i>	<i>50,91</i>	<i>51,41</i>	<i>51,63</i>	<i>51,29</i>	<i>48,26</i>		
11	Konopka, Synne	2013	Svolvær IL						6.29,55	206
	39,02	1.27,09	2.18,38	3.10,70	4.00,51	4.52,75	5.41,69	6.29,55		
	<i>39,02</i>	<i>48,07</i>	<i>51,29</i>	<i>52,32</i>	<i>49,81</i>	<i>52,24</i>	<i>48,94</i>	<i>47,86</i>		
12	Moe, Ronja Hiler	2013	Meløy SK						6.33,43	200
	40,30	1.27,46	2.17,85	3.10,37	4.02,52	4.56,80	5.45,74	6.33,43		
	<i>40,30</i>	<i>47,16</i>	<i>50,39</i>	<i>52,52</i>	<i>52,15</i>	<i>54,28</i>	<i>48,94</i>	<i>47,69</i>		
13	Stock, Anneli Tollefsrud	2013	Nordlysbyen SLK						6.39,05	192
	40,15	1.25,70	2.15,15	3.06,36	3.58,56	4.51,57	5.44,57	6.39,05		
	<i>40,15</i>	<i>45,55</i>	<i>49,45</i>	<i>51,21</i>	<i>52,20</i>	<i>53,01</i>	<i>53,00</i>	<i>54,48</i>		
14	Jakobsen, Lilly	2013	Finnsnes SK						6.43,60	185
	41,39	1.31,28	2.24,07	3.15,53	4.08,17	5.01,47	5.54,07	6.43,60		
	<i>41,39</i>	<i>49,89</i>	<i>52,79</i>	<i>51,46</i>	<i>52,64</i>	<i>53,30</i>	<i>52,60</i>	<i>49,53</i>		
15	Andersen, Vida Marie	2013	Sortland SLK						6.52,97	173
	41,51	1.30,42	2.22,81	3.16,53	4.11,49		6.01,34	6.52,97		
	<i>41,51</i>	<i>48,91</i>	<i>52,39</i>	<i>53,72</i>	<i>54,96</i>		<i>1.49,85</i>	<i>51,63</i>		
16	Kjølås, Aleksandra Mlinnikova	2013	Tromsø SK						6.54,50	171
	44,32	1.36,14	2.30,05	3.23,86	4.18,41	5.13,06	6.05,96	6.54,50		
	<i>44,32</i>	<i>51,82</i>	<i>53,91</i>	<i>53,81</i>	<i>54,55</i>	<i>54,65</i>	<i>52,90</i>	<i>48,54</i>		
17	Sivesind, Jenny-Iren	2013	Sandnessjøen IL						7.04,38	159
	44,21	1.36,64	2.31,19	3.26,43	4.22,54	5.19,17	6.14,35	7.04,38		
	<i>44,21</i>	<i>52,43</i>	<i>54,55</i>	<i>55,24</i>	<i>56,11</i>	<i>56,63</i>	<i>55,18</i>	<i>50,03</i>		
18	Alnes-Remen, Saga	2013	Sortland SLK						7.20,48	142
	47,40	1.41,90	2.37,31	3.34,70	4.31,40	5.31,22	6.29,13	7.20,48		
	<i>47,40</i>	<i>54,50</i>	<i>55,41</i>	<i>57,39</i>	<i>56,70</i>	<i>59,82</i>	<i>57,91</i>	<i>51,35</i>		

10.04.2026 - Kortbane

## Øvelse 8. 400m fri, gutter - født 2013

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Viborg Langmo, David Andreas	2013	Drag SK						5.13,41	310
	31,60	1.09,20	1.49,02	2.29,36	3.10,33	3.51,48	4.32,91	5.13,41		
	<i>31,60</i>	<i>37,60</i>	<i>39,82</i>	<i>40,34</i>	<i>40,97</i>	<i>41,15</i>	<i>41,43</i>	<i>40,50</i>		
2p	Klette, Vetle Andre	2013	Misvær IL						5.28,59	269
	35,52	1.15,55	1.58,35	2.41,48	3.23,91	4.06,39	4.48,79	5.28,59		
	<i>35,52</i>	<i>40,03</i>	<i>42,80</i>	<i>43,13</i>	<i>42,43</i>	<i>42,48</i>	<i>42,40</i>	<i>39,80</i>		
3p	Skirkin, Stephan	2013	Vadsø SK						5.33,41	257
	33,35	1.13,01	1.55,40	2.38,66	3.22,23	4.06,79	4.51,68	5.33,41		
	<i>33,35</i>	<i>39,66</i>	<i>42,39</i>	<i>43,26</i>	<i>43,57</i>	<i>44,56</i>	<i>44,89</i>	<i>41,73</i>		
4	Hansen, Isak Teigland	2013	Harstad SK						7.14,03	116
	45,75	1.38,26	2.32,48	3.28,73	4.26,23	5.23,06	6.20,85	7.14,03		
	<i>45,75</i>	<i>52,51</i>	<i>54,22</i>	<i>56,25</i>	<i>57,50</i>	<i>56,83</i>	<i>57,79</i>	<i>53,18</i>		

10.04.2026 - Kortbane

## Øvelse 9. 400m fri, jenter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Alexandersen, Sofie Catrin Johansen	2012	Fauske SK						5.15,64	388
	35,21	1.15,15	1.55,57	2.36,73	3.17,27	3.57,11	4.38,10	5.15,64		
	<i>35,21</i>	<i>39,94</i>	<i>40,42</i>	<i>41,16</i>	<i>40,54</i>	<i>39,84</i>	<i>40,99</i>	<i>37,54</i>		
2p	Koskinen, Nathalie Pedersen	2012	Fauske SK						5.18,21	378
	34,91	1.14,89	1.55,55	2.36,87	3.18,86	4.00,01	4.40,69	5.18,21		
	<i>34,91</i>	<i>39,98</i>	<i>40,66</i>	<i>41,32</i>	<i>41,99</i>	<i>41,15</i>	<i>40,68</i>	<i>37,52</i>		
3p	Vonheim, Oda Irene	2012	Lakselv SK						5.18,48	377
	35,62	1.15,03	1.55,63	2.37,07	3.18,81	3.59,71	4.40,86	5.18,48		
	<i>35,62</i>	<i>39,41</i>	<i>40,60</i>	<i>41,44</i>	<i>41,74</i>	<i>40,90</i>	<i>41,15</i>	<i>37,62</i>		

Bodø SK

Bodø

4	Karlberg-Molvik, Anna Cecilia	2012	Bodø SK							5.24,73	356
	36,57	1.17,26	1.58,68	2.40,33	3.21,88	4.04,01	4.45,80	5.24,73			
	36,57	40,69	41,42	41,65	41,55	42,13	41,79	38,93			
5	Waara, Enny Karen Marie	2012	Drag SK							5.27,97	346
	34,76	1.14,53	1.55,76	2.37,60	3.20,69	4.04,46	4.47,21	5.27,97			
	34,76	39,77	41,23	41,84	43,09	43,77	42,75	40,76			
6	Birkeland, Charlene Lohiniva	2012	Alta SK							5.30,66	337
	36,92	1.18,07	1.59,08	2.41,16	3.23,68	4.07,07	4.49,73	5.30,66			
	36,92	41,15	41,01	42,08	42,52	43,39	42,66	40,93			
7	Ericsson Moeng, Gabriella	2012	Karasjok SK							5.31,43	335
	35,58	1.16,01	1.57,05	2.39,29	3.23,36	4.07,35	4.51,43	5.31,43			
	35,58	40,43	41,04	42,24	44,07	43,99	44,08	40,00			
8	Iversen, Sofie Lykseth	2012	Sortland SLK							5.37,34	317
	36,27	1.17,94	2.02,77	2.47,70	3.32,00	4.16,24	4.57,75	5.37,34			
	36,27	41,67	44,83	44,93	44,30	44,24	41,51	39,59			
9	Vollan, Sigrid	2012	Bodø SK							5.37,60	317
	38,09	1.20,49	2.03,89	2.47,43	3.30,85	4.14,30	4.57,81	5.37,60			
	38,09	42,40	43,40	43,54	43,42	43,45	43,51	39,79			
10	Sagerup, Mari Kristine	2012	Tromsø SK							5.44,63	298
	37,01	1.18,52	2.02,06	2.46,00	3.30,66	4.16,16	5.01,62	5.44,63			
	37,01	41,51	43,54	43,94	44,66	45,50	45,46	43,01			
11	Harila, Alexandra Hansen	2012	Vadsø SK							5.45,58	295
	38,52	1.20,43	2.04,32	2.48,41	3.32,75	4.17,90	5.02,46	5.45,58			
	38,52	41,91	43,89	44,09	44,34	45,15	44,56	43,12			
12	Strømnes, Julie Starheim	2012	Svolvær IL							5.48,05	289
	38,83	1.21,84	2.07,18	2.52,32	3.38,19	4.23,24	5.08,05	5.48,05			
	38,83	43,01	45,34	45,14	45,87	45,05	44,81	40,00			
13	Fjelstad, Ingrid Elise Danielsen	2012	Hammerfest SLK							5.48,27	288
	39,00	1.23,50	2.08,76	2.53,39	3.36,90	4.21,06	5.06,43	5.48,27			
	39,00	44,50	45,26	44,63	43,51	44,16	45,37	41,84			
14	Rogala, Sara	2012	Båtsfjord SK							5.54,74	273
	39,00	1.23,65	2.09,23	2.55,32	3.41,74	4.28,73	5.14,77	5.54,74			
	39,00	44,65	45,58	46,09	46,42	46,99	46,04	39,97			
15	Heiskel, Hanna	2012	Tromsø SK							5.58,85	264
	40,50	1.25,98	2.13,43	2.59,52	3.45,91	4.32,54	5.18,31	5.58,85			
	40,50	45,48	47,45	46,09	46,39	46,63	45,77	40,54			
16	Gran, Alma Ovedie Øien	2012	Lakselv SK							6.03,96	253
	40,43	1.25,70	2.12,63	3.00,64	3.47,19	4.33,28	5.20,15	6.03,96			
	40,43	45,27	46,93	48,01	46,55	46,09	46,87	43,81			
17	Sakariassen, Elle Maja Hætta	2012	Nordlysbyen SLK							6.04,79	251
	38,51	1.22,51	2.08,88	2.55,93	3.43,55	4.31,20	5.18,74	6.04,79			
	38,51	44,00	46,37	47,05	47,62	47,65	47,54	46,05			
18	Morsund, Klara	2012	Bodø SK							6.06,97	247
	38,52	1.22,88	2.09,88	2.57,63	3.45,24	4.33,53	5.21,75	6.06,97			
	38,52	44,36	47,00	47,75	47,61	48,29	48,22	45,22			
19	Rath, Mira Klára	2012	Harstad SK							6.07,62	245
	37,40	1.20,69	2.06,50	2.53,62	3.41,49	4.30,51	5.20,01	6.07,62			
	37,40	43,29	45,81	47,12	47,87	49,02	49,50	47,61			
20	Heen, Amalie	2012	Meløy SK							6.09,59	241
	39,91	1.25,35	2.13,24	3.01,56	3.51,45	4.41,07	5.28,16	6.09,59			
	39,91	45,44	47,89	48,32	49,89	49,62	47,09	41,43			
21	Krabenhøft, Adele Maria Dagbjartsdatt	2012	Båtsfjord SK							6.10,29	240
	40,03	1.25,06	5.25,93					6.10,29			
	40,03	45,03	4.00,87					44,36			
22	Woldengen, Nor Halina	2012	Harstad SK							6.17,09	227
	39,80	1.24,91	2.14,03	3.03,83	3.54,16	4.44,03	5.32,21	6.17,09			
	39,80	45,11	49,12	49,80	50,33	49,87	48,18	44,88			
23	Myrseth, Adele Henriksen	2012	Hammerfest SLK							6.20,18	222
	39,68	1.24,99	2.12,05	3.00,49	3.50,70	4.41,29	5.32,50	6.20,18			
	39,68	45,31	47,06	48,44	50,21	50,59	51,21	47,68			
24	Pecena Nygård, Elsa	2012	Harstad SK							6.43,84	185
	44,00	1.35,07	2.26,97	3.19,40	4.11,71	5.04,22	5.57,24	6.43,84			
	44,00	51,07	51,90	52,43	52,31	52,51	53,02	46,60			

10.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 10. 400m fri, gutter - født 2012**

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Johnsen, Sigve Bersvendsen	2012	Vardø SK						5.00,29	353
	33,78 1.11,11	1.49,17	2.27,30	3.05,97	3.44,88	4.23,99	5.00,29			
	<i>33,78 37,33</i>	<i>38,06</i>	<i>38,13</i>	<i>38,67</i>	<i>38,91</i>	<i>39,11</i>	<i>36,30</i>			
2p	Garder, Sofus Sundt	2012	Hammerfest SLK						5.00,81	351
	32,65 1.10,53	1.48,69	2.27,44	3.07,31	3.46,44	4.25,25	5.00,81			
	<i>32,65 37,88</i>	<i>38,16</i>	<i>38,75</i>	<i>39,87</i>	<i>39,13</i>	<i>38,81</i>	<i>35,56</i>			
3p	Olsen, Daniel	2012	Båtsfjord SK						5.19,11	294
	34,71 1.14,45	1.55,21	2.37,01	3.19,00	4.01,42	4.43,15	5.19,11			
	<i>34,71 39,74</i>	<i>40,76</i>	<i>41,80</i>	<i>41,99</i>	<i>42,42</i>	<i>41,73</i>	<i>35,96</i>			
4	Husiev, Alik	2012	Bodø SK						5.20,04	291
	34,26 1.13,97	1.55,42	2.37,13	3.19,45	4.02,11	4.43,99	5.20,04			
	<i>34,26 39,71</i>	<i>41,45</i>	<i>41,71</i>	<i>42,32</i>	<i>42,66</i>	<i>41,88</i>	<i>36,05</i>			
5	Saprykin, David	2012	Sortland SLK						5.25,00	278
	34,85 1.15,44	1.57,20	2.39,58	3.21,57	4.04,08	4.46,37	5.25,00			
	<i>34,85 40,59</i>	<i>41,76</i>	<i>42,38</i>	<i>41,99</i>	<i>42,51</i>	<i>42,29</i>	<i>38,63</i>			
6	Leonhardsen, Noah	2012	Meløy SK						5.28,46	269
	32,77 1.11,24	1.52,12	2.34,57	3.18,12	4.02,22	4.46,08	5.28,46			
	<i>32,77 38,47</i>	<i>40,88</i>	<i>42,45</i>	<i>43,55</i>	<i>44,10</i>	<i>43,86</i>	<i>42,38</i>			
7	Aune, Jens Parker	2012	Tromsø SK						5.29,51	267
	34,46 1.13,69	1.54,72	2.36,58	3.19,21	4.03,02	4.45,64	5.29,51			
	<i>34,46 39,23</i>	<i>41,03</i>	<i>41,86</i>	<i>42,63</i>	<i>43,81</i>	<i>42,62</i>	<i>43,87</i>			
8	Kårikstad, Birger	2012	Lakselv SK						5.36,16	251
	36,92 1.18,91	2.01,76	2.44,90	3.28,26	4.11,67	4.54,85	5.36,16			
	<i>36,92 41,99</i>	<i>42,85</i>	<i>43,14</i>	<i>43,36</i>	<i>43,41</i>	<i>43,18</i>	<i>41,31</i>			
9	Sørensen, Sindre Alsos	2012	Bodø SK						5.44,29	234
	37,33 1.20,46	2.05,13	2.48,40	3.33,84	4.18,01	5.02,19	5.44,29			
	<i>37,33 43,13</i>	<i>44,67</i>	<i>43,27</i>	<i>45,44</i>	<i>44,17</i>	<i>44,18</i>	<i>42,10</i>			
10	Darmonski, Kristian Nikolai Kostadin	2012	Fauske SK						5.50,35	222
	35,52 1.16,13	1.58,67	2.44,86	3.32,02	4.18,95	5.05,60	5.50,35			
	<i>35,52 40,61</i>	<i>42,54</i>	<i>46,19</i>	<i>47,16</i>	<i>46,93</i>	<i>46,65</i>	<i>44,75</i>			
11	Stoltenberg, Imre	2012	Bodø SK						6.02,79	200
	38,30 1.22,36	2.09,39	2.56,42	3.43,35	4.31,72	5.19,30	6.02,79			
	<i>38,30 44,06</i>	<i>47,03</i>	<i>47,03</i>	<i>46,93</i>	<i>48,37</i>	<i>47,58</i>	<i>43,49</i>			
12	Hammer, Daniel Erikstad	2012	Bodø SK						6.10,74	187
	40,51 1.26,40	2.13,80	3.02,18	3.50,04	4.39,52	5.27,57	6.10,74			
	<i>40,51 45,89</i>	<i>47,40</i>	<i>48,38</i>	<i>47,86</i>	<i>49,48</i>	<i>48,05</i>	<i>43,17</i>			
13	Zieba-Amundsen, Kristian	2012	Båtsfjord SK						6.55,26	133
	42,84 1.34,33	2.28,26	3.22,44	4.17,42	5.11,03	6.04,08	6.55,26			
	<i>42,84 51,49</i>	<i>53,93</i>	<i>54,18</i>	<i>54,98</i>	<i>53,61</i>	<i>53,05</i>	<i>51,18</i>			

10.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 11. 400m fri, jenter - født 2011**

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Johnsen, Sigrid Bersvendsen	2011	Vardø SK						4.41,59	546
	31,33 1.07,23	1.43,50	2.19,81	2.55,82	3.31,99	4.08,24	4.41,59			
	<i>31,33 35,90</i>	<i>36,27</i>	<i>36,31</i>	<i>36,01</i>	<i>36,17</i>	<i>36,25</i>	<i>33,35</i>			
2p	Soini, Julie Samuelsen	2011	Tana SK						5.05,13	429
	32,83 1.09,69	1.47,92	2.27,07	3.06,34	3.46,19	4.25,93	5.05,13			
	<i>32,83 36,86</i>	<i>38,23</i>	<i>39,15</i>	<i>39,27</i>	<i>39,85</i>	<i>39,74</i>	<i>39,20</i>			
3p	Helgesen, Astrid Hammervoll	2011	Svalbard Turn						5.09,38	412
	34,01 1.12,16	1.51,70	2.32,19	3.11,94	3.51,67	4.31,72	5.09,38			
	<i>34,01 38,15</i>	<i>39,54</i>	<i>40,49</i>	<i>39,75</i>	<i>39,73</i>	<i>40,05</i>	<i>37,66</i>			
4	Sagerup, Astrid Olea	2011	Tromsø SK						5.26,57	350
	35,03 1.14,18	1.54,66	2.36,94	3.19,95	4.02,97	4.46,20	5.26,57			
	<i>35,03 39,15</i>	<i>40,48</i>	<i>42,28</i>	<i>43,01</i>	<i>43,02</i>	<i>43,23</i>	<i>40,37</i>			
5	Berankyté, Kamilé	2011	Båtsfjord SK						5.37,57	317
	35,86 1.17,55	2.02,02	2.46,38	3.31,09	4.14,75	4.58,65	5.37,57			
	<i>35,86 41,69</i>	<i>44,47</i>	<i>44,36</i>	<i>44,71</i>	<i>43,66</i>	<i>43,90</i>	<i>38,92</i>			
6	Kunto, Adriana	2011	Drag SK						5.39,98	310
	35,20 1.15,83	1.58,72	2.43,07	3.28,00	4.12,77	4.57,03	5.39,98			
	<i>35,20 40,63</i>	<i>42,89</i>	<i>44,35</i>	<i>44,93</i>	<i>44,77</i>	<i>44,26</i>	<i>42,95</i>			

Bodø SK

Bodø

7	Jordbrudal, Tiril Søreide	2011	Svalbard Turn	5.46,45	293
	36,96 1.18,32	2.02,29	2.47,19 3.32,05	4.17,97 5.03,09	5.46,45
	36,96 41,36	43,97	44,90 44,86	45,92 45,12	43,36
8	Stenersen, Ingrid	2011	Bodø SK	5.48,42	288
	36,43 1.17,70	2.01,95	2.46,91 3.31,96	4.18,06 5.04,17	5.48,42
	36,43 41,27	44,25	44,96 45,05	46,10 46,11	44,25
9	Aandahl-Sørgård, Åsne	2011	Bodø SK	5.52,35	279
	37,57 1.18,42	2.02,18	2.47,00 3.33,31	4.19,73 5.06,42	5.52,35
	37,57 40,85	43,76	44,82 46,31	46,42 46,69	45,93
10	Madsen, Ingrid Marie	2011	Bodø SK	5.56,15	270
	38,12 1.21,34	2.07,27	2.54,01 3.40,51	4.27,37 5.13,98	5.56,15
	38,12 43,22	45,93	46,74 46,50	46,86 46,61	42,17
11	Rafaelsen, Erle Miriell Kvammen	2011	Kjøllefjord SK	6.05,88	249
	39,53 1.24,14	2.10,44	2.58,30 3.46,55	4.34,34 5.21,54	6.05,88
	39,53 44,61	46,30	47,86 48,25	47,79 47,20	44,34
12	Fredriksen, Sara Strøm	2011	Alta SK	6.06,67	247
	41,07 1.27,43	2.15,37	3.02,34 3.49,36	4.36,21 5.22,72	6.06,67
	41,07 46,36	47,94	46,97 47,02	46,85 46,51	43,95
13	Lunndal, Mathilde	2011	Bodø SK	6.11,41	238
	38,23 1.22,30	2.09,50	2.58,55 3.46,84	4.36,02 5.25,32	6.11,41
	38,23 44,07	47,20	49,05 48,29	49,18 49,30	46,09
14	Skare, Tilde	2011	Misvær IL	6.19,94	222
	41,49 1.28,17	2.16,21	3.05,35 3.54,80	4.44,15 5.33,36	6.19,94
	41,49 46,68	48,04	49,14 49,45	49,35 49,21	46,58
15	Måsvær, Leonora Diaz	2011	Bodø SK	6.20,69	221
	40,72 1.28,30	2.17,06	3.06,68 3.56,68	4.46,80 5.35,43	6.20,69
	40,72 47,58	48,76	49,62 50,00	50,12 48,63	45,26
16	Brandsegg, Amalie	2011	Tana SK	6.22,49	218
	41,87 1.28,32	2.17,54	3.06,79 3.56,67	4.47,01 5.36,62	6.22,49
	41,87 46,45	49,22	49,25 49,88	50,34 49,61	45,87
17	Wetche, Anne-Cathrine L. P.	2011	Tromsø SK	6.23,50	216
	36,90 1.23,56	2.13,98	3.04,95 3.55,35	4.46,11 5.35,73	6.23,50
	36,90 46,66	50,42	50,97 50,40	50,76 49,62	47,77
18	Balmasova, Maria	2011	Kirkenes SK	6.40,98	189
	40,96 1.27,34	2.18,19	3.10,51 4.02,93	4.57,69 5.50,55	6.40,98
	40,96 46,38	50,85	52,32 52,42	54,76 54,76	52,86 50,43
19	Sekirkina, Antonina	2011	Vadsø SK	6.41,85	188
	40,47		3.12,92 4.07,28	4.59,91 5.53,93	6.41,85
	40,47		2.32,45 54,36	52,63 54,02	47,92

10.04.2026 - Kortbane

## Øvelse 12. 400m fri, gutter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Orset-Korsgård, Brage	2011	Bodø SK	4.46,72	405
	32,61 1.07,92	1.44,50	2.21,14 2.57,98	3.35,64 4.12,78	4.46,72
	32,61 35,31	36,58	36,64 36,84	37,66 37,14	33,94
2p	Emblemsvåg, Henrik Daniloff	2011	Nordlysbyen SLK	4.47,91	400
	31,19 1.06,22	1.42,87	2.19,97 2.57,46	3.34,62 4.12,40	4.47,91
	31,19 35,03	36,65	37,10 37,49	37,16 37,78	35,51
3p	Berg, Thomas Leander Meløysund	2011	Misvær IL	4.50,25	391
	32,06 1.07,64	1.45,38	2.22,15 2.58,77	3.36,38 4.13,75	4.50,25
	32,06 35,58	37,74	36,77 36,62	37,61 37,37	36,50
4	Slauskis, Jokubas	2011	Rana SK	5.02,23	346
	33,41 1.11,05	1.49,66	2.29,60 3.07,63	3.46,38 4.25,13	5.02,23
	33,41 37,64	38,61	39,94 38,03	38,75 38,75	37,10
5	Kolsing, Cornelius Landsem	2011	Rana SK	5.05,31	335
	31,79 1.09,67	1.48,57	2.28,15 3.08,20	3.48,35 4.28,65	5.05,31
	31,79 37,88	38,90	39,58 40,05	40,15 40,30	36,66
6	Kokaas, Noah Olsen	2011	Bodø SK	5.07,44	329
	34,48 1.13,15	1.52,97	2.32,00 3.10,95	3.50,69 4.30,46	5.07,44
	34,48 38,67	39,82	39,03 38,95	39,74 39,77	36,98
7	Mikkelborg, Casper	2011	Tverlandet IL	5.10,06	320
	33,67 1.11,03	1.50,36	2.30,49 3.11,45	3.52,15 4.30,24	5.10,06
	33,67 37,36	39,33	40,13 40,96	40,70 38,09	39,82
8	Olsen-Stormo, Aslak Johan	2011	Tverlandet IL	5.22,80	284
	35,28 1.14,71	1.56,12	2.38,49 3.20,80	4.03,44 4.44,88	5.22,80
	35,28 39,43	41,41	42,37 42,31	42,64 41,44	37,92

Bodø SK

Bodø

9	Wasland, Storm	2011	Bodø SK	5.23,80	281
	36,50 1.16,21	1.57,22	2.38,26	3.20,51	4.02,59
	36,50 39,71	41,01	41,04	42,25	42,08
				4.44,93	5.23,80
				42,34	38,87
10	Rodionov, Lev	2011	Lakselv SK	5.27,05	273
	35,99 1.15,93	1.57,70	2.39,81	3.20,96	4.03,11
	35,99 39,94	41,77	42,11	41,15	42,15
				4.45,28	5.27,05
				42,17	41,77
11	Kårvand, Aksel Karlsen	2011	Bodø SK	5.39,42	244
	36,24 1.16,66	1.59,23	2.42,88	3.27,65	4.12,94
	36,24 40,42	42,57	43,65	44,77	45,29
				4.57,72	5.39,42
				44,78	41,70
12	Pedersen, Sindre Leander	2011	Finnsnes SK	5.52,80	217
	34,46 1.14,87	1.58,90	2.42,80	3.30,81	4.18,37
	34,46 40,41	44,03	43,90	48,01	47,56
				5.06,66	5.52,80
				48,29	46,14
13	Jensen, Lukas Fallmyr	2011	Harstad SK	5.54,18	215
	36,71 1.19,43	2.04,56	2.52,15	3.38,45	4.25,38
	36,71 42,72	45,13	47,59	46,30	46,93
				5.12,21	5.54,18
				46,83	41,97
14	Karlsen, Christian	2011	Hammerfest SLK	5.56,73	210
	37,18 1.20,25	2.05,85	2.52,58	3.39,77	4.26,57
	37,18 43,07	45,60	46,73	47,19	46,80
				5.12,30	5.56,73
				45,73	44,43
15	Asbjørnsen, Arne	2011	Lakselv SK	6.29,91	161
	40,18 1.28,10	2.17,46	3.07,32	3.56,80	4.47,83
	40,18 47,92	49,36	49,86	49,48	51,03
				5.41,09	6.29,91
				53,26	48,82
	Sørnes, Borgar Rinaldo Trondsen	2011	Vardø SK	DISK	

10.04.2026 - Kortbane

## Øvelse 13. 400m fri, jenter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lamøy, Angeli Eriksen	2010	Tromsø SK	4.54,51	477
	32,56 1.09,28	1.47,32	2.25,27	3.03,66	3.41,72
	32,56 36,72	38,04	37,95	38,39	38,06
				4.18,19	4.54,51
				36,47	36,32
2p	Kalvåg, Anna Sofie Paulsen	2010	Drag SK	5.09,51	411
	33,33 1.10,28	1.49,34	2.28,91	3.09,99	3.50,85
	33,33 36,95	39,06	39,57	41,08	40,86
				4.32,06	5.09,51
				41,21	37,45
3p	Jacobsen, Nathalie Pernille	2010	Harstad SK	5.10,23	408
	33,51 1.11,11	1.49,87	2.29,81	3.10,22	3.51,12
	33,51 37,60	38,76	39,94	40,41	40,90
				4.31,91	5.10,23
				40,79	38,32
4	Ormåsen, Tiril Marie	2010	Fauske SK	5.19,78	373
	33,63 1.13,70	1.54,49	2.35,51	3.18,66	4.00,42
	33,63 40,07	40,79	41,02	43,15	41,76
				4.41,58	5.19,78
				41,16	38,20
5	Hultgren, Eva Helén	2010	Svalbard Turn	5.22,21	364
	34,82 1.14,52	1.55,85	2.37,37	3.18,74	4.00,19
	34,82 39,70	41,33	41,52	41,37	41,45
				4.41,38	5.22,21
				41,19	40,83
6	Tovås, Live Teigen	2010	Rana SK	5.24,06	358
	33,80 1.12,34	1.52,81	2.34,76	3.17,56	4.00,73
	33,80 38,54	40,47	41,95	42,80	43,17
				4.43,36	5.24,06
				42,63	40,70
7	Vibe, Freya	2010	Meløy SK	5.27,16	348
	34,90 1.14,63	1.56,38	2.38,35	3.21,00	4.03,78
	34,90 39,73	41,75	41,97	42,65	42,78
				4.46,89	5.27,16
				43,11	40,27
8	Kristoffersen-Sund, Anna	2010	Rana SK	5.29,79	340
	36,03 1.16,67	1.57,81	2.39,86	3.22,87	4.06,31
	36,03 40,64	41,14	42,05	43,01	43,44
				4.48,92	5.29,79
				42,61	40,87
9	Berntsen, Live Karoline Blegeberg	2010	Hammerfest SLK	5.32,10	333
	33,56 1.13,15	1.55,94	2.39,50	3.22,98	4.06,77
	33,56 39,59	42,79	43,56	43,48	43,79
				4.50,84	5.32,10
				44,07	41,26
10	Moreva, Elizaveta	2010	Kirkenes SK	5.37,39	317
	37,16 1.18,42	2.00,40	2.42,17	3.26,19	4.10,42
	37,16 41,26	41,98	41,77	44,02	44,23
				4.54,64	5.37,39
				44,22	42,75
11	Wasland, Vilja	2010	Bodø SK	5.46,43	293
	37,27 1.19,10	2.02,80	2.47,35	3.32,21	4.17,89
	37,27 41,83	43,70	44,55	44,86	45,68
				5.03,84	5.46,43
				45,95	42,59
12	Klette, Tina Mari	2010	Misvær IL	5.46,53	293
	38,03 1.20,19	2.03,81	2.47,90	3.32,89	4.18,61
	38,03 42,16	43,62	44,09	44,99	45,72
				5.03,91	5.46,53
				45,30	42,62
13	Eriksen, Susanne	2010	Bodø SK	5.51,45	281
	38,24 1.21,55	2.06,94	2.52,41	3.37,32	4.23,20
	38,24 43,31	45,39	45,47	44,91	45,88
				5.09,44	5.51,45
				46,24	42,01
14	Finseth, Mariell Paulsen	2010	Fauske SK	5.54,89	273
	39,32 1.22,80	2.08,08	2.53,96	3.39,53	4.24,96
	39,32 43,48	45,28	45,88	45,57	45,43
				5.11,55	5.54,89
				46,59	43,34

Bodø SK

Bodø

15 Fenes, Sara Høgden	2010 Sortland SLK	5.56,74	268
37,90 1.21,67	2.06,84 2.52,69 3.39,33	4.24,51 5.11,70	5.56,74
37,90 43,77	45,17 45,85 46,64	45,18 47,19	45,04
16 Malin, Ella Sofie Porsanger	2010 Karasjok SK	5.59,68	262
35,85 1.18,50	2.05,34 2.51,89 3.39,81	4.27,47 5.14,44	5.59,68
35,85 42,65	46,84 46,55 47,92	47,66 46,97	45,24
17 Kristensen, Serine Lykke	2010 Bjerkvik SK	6.05,34	250
38,13 1.22,88	2.08,62 2.55,78 3.44,16	4.32,76 5.21,13	6.05,34
38,13 44,75	45,74 47,16 48,38	48,60 48,37	44,21
18 Opheimsvangen, Linn Sofie	2010 Tverlandet IL	6.51,06	175
45,22 1.36,23	2.29,20 3.22,45 4.17,34	5.09,71 6.01,33	6.51,06
45,22 51,01	52,97 53,25 54,89	52,37 51,62	49,73

10.04.2026 - Kortbane

## Øvelse 14. 400m fri, gutter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Andreas Neslin	2010	Finnsnes SK	4.17,55	559
	28,96 1.00,36	1.32,96 2.05,61	2.38,11 3.11,43	3.44,79 4.17,55	
	28,96 31,40	32,60 32,65	32,50 33,32	33,36 32,76	
2p	Finanger, Adrian Lund	2010	Rana SK	4.37,78	446
	29,70 1.03,12	1.37,80 2.13,50	2.49,50 3.26,10	4.02,59 4.37,78	
	29,70 33,42	34,68 35,70	36,00 36,60	36,49 35,19	
3p	Ballovarre, Edvin Horn	2010	Tromsø SK	4.48,55	397
	30,15 1.03,56	1.39,04 2.15,96	2.54,14 3.32,17	4.10,52 4.48,55	
	30,15 33,41	35,48 36,92	38,18 38,03	38,35 38,03	
4	Fjelstad, Jonathan Danielsen	2010	Hammerfest SLK	4.52,03	383
	29,82 1.03,78	1.39,31 2.16,60	2.55,01 3.34,82	4.14,59 4.52,03	
	29,82 33,96	35,53 37,29	38,41 39,81	39,77 37,44	
5	Antonov, Aleksandr	2010	Nordlysbyen SLK	4.52,17	383
	30,73 1.05,92	1.43,34 2.21,53	2.59,92 3.38,02	4.15,81 4.52,17	
	30,73 35,19	37,42 38,19	38,39 38,10	37,79 36,36	
6	Sund, Oliver	2010	Kirkenes SK	4.53,91	376
	31,84 1.07,82	1.45,37 2.23,63	3.01,39 3.39,27	4.17,77 4.53,91	
	31,84 35,98	37,55 38,26	37,76 37,88	38,50 36,14	
7	Hattrem, Sander	2010	Hammerfest SLK	4.56,66	366
	33,13 1.09,22	1.46,35 2.24,56	3.02,61 3.40,81	4.19,50 4.56,66	
	33,13 36,09	37,13 38,21	38,05 38,20	38,69 37,16	
8	Johannessen, Sivert S	2010	Bodø SK	5.00,70	351
	31,83 1.09,25	1.47,81 2.26,73	3.06,19 3.45,17	4.24,39 5.00,70	
	31,83 37,42	38,56 38,92	39,46 38,98	39,22 36,31	
9	Godvik, Hilmar	2010	Sortland SLK	5.09,14	323
	32,49 1.11,65	1.51,49 2.31,58	3.12,46 3.52,91	4.32,53 5.09,14	
	32,49 39,16	39,84 40,09	40,88 40,45	39,62 36,61	
10	Kielland, Oskar Steffensen	2010	Svolvær IL	5.10,96	318
	33,11 1.10,08	1.48,87 2.28,00	3.08,46 3.49,09	4.30,74 5.10,96	
	33,11 36,97	38,79 39,13	40,46 40,63	41,65 40,22	
11	Thomassen, Paul	2010	Drag SK	5.11,79	315
	31,97 1.10,41	1.50,16 2.30,94	3.12,93 3.54,77	4.35,55 5.11,79	
	31,97 38,44	39,75 40,78	41,99 41,84	40,78 36,24	
12	Martinussen, Oskar	2010	Meløy SK	5.12,21	314
	32,53 1.10,75	1.50,42 2.29,98	3.11,76 3.53,32	4.34,68 5.12,21	
	32,53 38,22	39,67 39,56	41,78 41,56	41,36 37,53	
13	Safapour, Mehrsam	2010	Harstad SK	5.25,47	277
	35,08 1.13,65	1.53,81 2.34,77	3.17,62 4.00,70	4.44,79 5.25,47	
	35,08 38,57	40,16 40,96	42,85 43,08	44,09 40,68	
14	Safapour, Mehrshad	2010	Harstad SK	5.44,39	234
	36,11 1.17,47	2.00,36 2.45,56	3.31,78 4.18,73	5.04,66 5.44,39	
	36,11 41,36	42,89 45,20	46,22 46,95	45,93 39,73	
15	Kilvik, Leo	2010	Meløy SK	5.47,90	227
	35,97 1.17,40	2.01,75 2.46,92	3.33,20 4.19,15	5.03,97 5.47,90	
	35,97 41,43	44,35 45,17	46,28 45,95	44,82 43,93	
16	Arungumar, Adavan	2010	Hammerfest SLK	5.48,52	225
	34,92 1.15,88	1.59,52 2.46,03	3.30,95 4.17,04	5.04,07 5.48,52	
	34,92 40,96	43,64 46,51	44,92 46,09	47,03 44,45	
17	Selfors, Sondre Iversen	2010	Rana SK	5.52,10	219
	36,15 1.19,79	2.04,81 2.50,48	3.37,38 4.24,94	5.10,86 5.52,10	
	36,15 43,64	45,02 45,67	46,90 47,56	45,92 41,24	

18 Bjørnstad, Odin Svendgård	2010 Meløy SK					6.38,27	151
38,28 38,28	1.25,34 47,06	2.15,79 50,45	3.08,33 52,54	4.01,93 53,60	4.55,01 53,08	5.48,26 53,25	6.38,27 50,01

11.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 16. 200m fri, gutter - para**

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Helme, Leo Ermias	2010 Harstad SK	S14	126.03%	2.19,99	349
	29,86 (29,86)	1.05,95 (36,09)			1.43,35 (37,40)	2.19,99 (36,64)

11.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 17. 200m fri, jenter - født 2015**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Beddari, Mie Skontorp	2015 Sortland SLK	2.46,68	289
	36,75 (36,75)	1.20,34 (43,59)	2.05,86 (45,52)	2.46,68 (40,82)
2p	Koon, Fiona	2015 Harstad SK	3.04,27	214
	37,18 (37,18)	1.24,08 (46,90)	2.15,35 (51,27)	3.04,27 (48,92)
3p	Brown, Melinda	2015 Harstad SK	3.06,26	207
	40,53 (40,53)	1.28,92 (48,39)	2.17,14 (48,22)	3.06,26 (49,12)
4	Liland, Thale	2015 Harstad SK	3.09,71	196
	40,80 (40,80)	1.29,27 (48,47)	2.21,29 (52,02)	3.09,71 (48,42)
5	Knutsen, Mille Iverine	2015 Meløy SK	3.12,95	186
	41,51 (41,51)	1.32,49 (50,98)	2.24,99 (52,50)	3.12,95 (47,96)
6	Elverum Theodorsen, Madelen	2015 Finnsnes SK	3.24,90	156
	43,47 (43,47)	1.36,89 (53,42)	2.33,30 (56,41)	3.24,90 (51,60)
7	Moe, Frida Hiler	2015 Meløy SK	3.33,65	137
	46,71 (46,71)	1.40,50 (53,79)	2.38,43 (57,93)	3.33,65 (55,22)
8	Swietlik, Sandra	2015 Bjerkvik SK	3.36,32	132
	47,78 (47,78)	1.43,78 (56,00)	2.42,98 (59,20)	3.36,32 (53,34)
9	Wright, Linnea	2015 Rana SK	3.36,99	131
	45,14 (45,14)	1.40,60 (55,46)	2.39,84 (59,24)	3.36,99 (57,15)
10	Sjöbäck-Uhre, Ebba	2015 Tromsø SK	3.43,16	120
	45,78 (45,78)	1.44,34 (58,56)	2.46,92 (1.02,58)	3.43,16 (56,24)
11	Meyer, Johanne Lyngved	2015 Bodø SK	3.47,54	113
	47,37 (47,37)	1.44,91 (57,54)	2.45,37 (1.00,46)	3.47,54 (1.02,17)
12	Tømmerås, Ava	2015 Bodø SK	3.59,43	97
	48,72 (48,72)	1.51,61 (1.02,89)	2.57,48 (1.05,87)	3.59,43 (1.01,95)

11.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 18. 200m fri, gutter - født 2015**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Pedersen, Alexander	2015 Kirkenes SK	2.45,63	211
	37,51 (37,51)	1.20,20 (42,69)	2.03,30 (43,10)	2.45,63 (42,33)
2p	Janulis, Armandas	2015 Båtsfjord SK	2.59,85	164
	41,54 (41,54)	1.28,46 (46,92)	2.15,35 (46,89)	2.59,85 (44,50)
3p	Gamst, Didrik	2015 Vardø SK	3.05,75	149
	40,49 (40,49)	1.27,61 (47,12)	2.17,84 (50,23)	3.05,75 (47,91)
4	Elverum, Sverre Ulle	2015 Vardø SK	3.12,75	133
	43,25 (43,25)	1.32,77 (49,52)	2.23,34 (50,57)	3.12,75 (49,41)
5	Bientie, Joel Søegaard	2015 Rana SK	3.31,88	100
	47,32 (47,32)	1.43,48 (56,16)	2.40,16 (56,68)	3.31,88 (51,72)
6	Øines, Gabriel Evjenth	2015 Bodø SK	3.52,53	76
	48,75 (48,75)	1.48,61 (59,86)	2.51,14 (1.02,53)	3.52,53 (1.01,39)

7 Rizzo Antonsen, Johan	2015 Bodø SK	3.54,40	74
52,09 (52,09)	1.51,29 (59,20)	2.55,06 (1.03,77)	3.54,40 (59,34)

11.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 19. 400m fri, jenter - født 2014**

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Hekkelstrand, Anna Marie	2014	Alta SK					5.18,00	379
	34,65 1.15,18	1.56,79	2.36,69	3.17,98	3.58,17	4.38,90	5.18,00		
	<i>34,65 40,53</i>	<i>41,61</i>	<i>39,90</i>	<i>41,29</i>	<i>40,19</i>	<i>40,73</i>	<i>39,10</i>		
2p	Heitmann-Rødberg, Kaja	2014	Alta SK					5.42,68	303
	37,79 1.21,82	2.07,06	2.51,86	3.36,61	4.20,33	5.03,76	5.42,68		
	<i>37,79 44,03</i>	<i>45,24</i>	<i>44,80</i>	<i>44,75</i>	<i>43,72</i>	<i>43,43</i>	<i>38,92</i>		
3p	Gamst, Danielle Johanne	2014	Vardø SK					6.05,79	249
	37,08 1.22,31	2.11,12	3.00,23	3.49,08	4.38,02	5.23,78	6.05,79		
	<i>37,08 45,23</i>	<i>48,81</i>	<i>49,11</i>	<i>48,85</i>	<i>48,94</i>	<i>45,76</i>	<i>42,01</i>		
4	Kristiansen, Cornelia	2014	Meløy SK					6.14,35	232
	42,78 1.30,37	2.19,51	3.08,61	3.57,99	4.45,58	5.31,77	6.14,35		
	<i>42,78 47,59</i>	<i>49,14</i>	<i>49,10</i>	<i>49,38</i>	<i>47,59</i>	<i>46,19</i>	<i>42,58</i>		
5	Kalvåg, Christina Marie Paulsen	2014	Drag SK					6.23,26	216
	42,53 1.32,48	2.23,03	3.13,07	4.03,51	4.53,99	5.42,36	6.23,26		
	<i>42,53 49,95</i>	<i>50,55</i>	<i>50,04</i>	<i>50,44</i>	<i>50,48</i>	<i>48,37</i>	<i>40,90</i>		
6	Skjevnik, Linnea Marie	2014	Fauske SK					6.24,32	215
	42,39 1.32,48	2.23,69	3.13,89	4.03,94	4.53,68	5.42,93	6.24,32		
	<i>42,39 50,09</i>	<i>51,21</i>	<i>50,20</i>	<i>50,05</i>	<i>49,74</i>	<i>49,25</i>	<i>41,39</i>		
7	Heitmann, Ariane-Angelica Wold	2014	Alta SK					6.38,92	192
	42,15 1.30,27	2.21,32	3.13,00	4.04,49	4.56,66	5.49,51	6.38,92		
	<i>42,15 48,12</i>	<i>51,05</i>	<i>51,68</i>	<i>51,49</i>	<i>52,17</i>	<i>52,85</i>	<i>49,41</i>		
8	Sundnes, Oline Justad	2014	Bodø SK					6.52,54	173
	43,45 1.34,30	2.27,93	3.22,58	4.16,11	5.10,32	6.04,34	6.52,54		
	<i>43,45 50,85</i>	<i>53,63</i>	<i>54,65</i>	<i>53,53</i>	<i>54,21</i>	<i>54,02</i>	<i>48,20</i>		
9	Andersson, Ylva Konstanse	2014	Bodø SK					6.52,64	173
	43,95 1.37,27	2.31,09	3.23,87	4.17,68	5.11,21	6.03,30	6.52,64		
	<i>43,95 53,32</i>	<i>53,82</i>	<i>52,78</i>	<i>53,81</i>	<i>53,53</i>	<i>52,09</i>	<i>49,34</i>		
10	Thoresen, Ebba Leonora Krane	2014	Tromsø SK					7.24,00	139
	45,90 1.40,70	2.38,33	3.36,22	4.34,25	5.33,14	6.32,55	7.24,00		
	<i>45,90 54,80</i>	<i>57,63</i>	<i>57,89</i>	<i>58,03</i>	<i>58,89</i>	<i>59,41</i>	<i>51,45</i>		
11	Thomassen-Paulsen, Andrea Lovise	2014	Finnsnes SK					7.29,19	134
	47,79 1.45,04	2.43,89	3.43,06	4.40,80	5.38,97	6.37,53	7.29,19		
	<i>47,79 57,25</i>	<i>58,85</i>	<i>59,17</i>	<i>57,74</i>	<i>58,17</i>	<i>58,56</i>	<i>51,66</i>		
12	Westgård, Maja Josefine Birkelund	2014	Fauske SK					7.32,77	131
	46,01 1.42,37	2.39,87	3.39,32	4.38,11	5.37,41	6.38,36	7.32,77		
	<i>46,01 56,36</i>	<i>57,50</i>	<i>59,45</i>	<i>58,79</i>	<i>59,30</i>	<i>1.00,95</i>	<i>54,41</i>		
13	Lamøy, Raija Eriksen	2014	Tromsø SK					7.42,50	123
	49,24 1.45,91	2.46,91	3.47,25	4.47,00	5.47,33	6.47,41	7.42,50		
	<i>49,24 56,67</i>	<i>1.01,00</i>	<i>1.00,34</i>	<i>59,75</i>	<i>1.00,33</i>	<i>1.00,08</i>	<i>55,09</i>		
14	Terjesdatter, Milia	2014	Bjerkvik SK					8.06,06	106
	49,75 1.49,96	2.53,57	3.58,90	5.02,28	6.07,06	7.08,81	8.06,06		
	<i>49,75 1.00,21</i>	<i>1.03,61</i>	<i>1.05,33</i>	<i>1.03,38</i>	<i>1.04,78</i>	<i>1.01,75</i>	<i>57,25</i>		

11.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 20. 400m fri, gutter - født 2014**

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Roskov, Aleksander	2014	Karasjok SK					5.22,67	284
	34,98 1.14,56	1.55,35	2.37,10	3.19,40	4.01,83	4.43,96	5.22,67		
	<i>34,98 39,58</i>	<i>40,79</i>	<i>41,75</i>	<i>42,30</i>	<i>42,43</i>	<i>42,13</i>	<i>38,71</i>		
2p	Norvik, Hugo Ragnar Porserud	2014	Tromsø SK					5.34,29	255
	36,57 1.18,67	2.01,51	2.43,92	3.27,51	4.10,63	4.54,08	5.34,29		
	<i>36,57 42,10</i>	<i>42,84</i>	<i>42,41</i>	<i>43,59</i>	<i>43,12</i>	<i>43,45</i>	<i>40,21</i>		
3p	Halonen, Milan	2014	Karasjok SK					6.07,43	192
	37,88 1.24,50	2.12,18	3.01,28	3.50,06	4.37,74	5.24,55	6.07,43		
	<i>37,88 46,62</i>	<i>47,68</i>	<i>49,10</i>	<i>48,78</i>	<i>47,68</i>	<i>46,81</i>	<i>42,88</i>		
4	Aune, Mats Parker	2014	Tromsø SK					6.08,07	191
	42,26 1.26,81	2.13,88	3.00,99	3.48,34	4.35,64	5.22,37	6.08,07		
	<i>42,26 44,55</i>	<i>47,07</i>	<i>47,11</i>	<i>47,35</i>	<i>47,30</i>	<i>46,73</i>	<i>45,70</i>		



Bodø SK

Bodø

5	Linløkken, Silas Meszaros	2014	Tromsø SK						6.10,67	187
	42,38 <i>42,38</i>	1.30,54 <i>48,16</i>	2.18,17 <i>47,63</i>	3.05,79 <i>47,62</i>	3.54,20 <i>48,41</i>	4.41,90 <i>47,70</i>	5.29,33 <i>47,43</i>	6.10,67 <i>41,34</i>		
6	Furnes, Wilhelm Magnus	2014	Bodø SK						6.13,25	183
	39,01 <i>39,01</i>	1.25,35 <i>46,34</i>	2.13,20 <i>47,85</i>	3.02,51 <i>49,31</i>	3.50,91 <i>48,40</i>	4.39,76 <i>48,85</i>	5.28,57 <i>48,81</i>	6.13,25 <i>44,68</i>		
7	Kona, Kristoffer Atle	2014	Tana SK						6.17,37	177
	39,43 <i>39,43</i>	1.27,16 <i>47,73</i>	2.16,88 <i>49,72</i>	3.05,23 <i>48,35</i>	3.56,29 <i>51,06</i>	4.43,84 <i>47,55</i>	5.33,84 <i>50,00</i>	6.17,37 <i>43,53</i>		
8	Johansen, Dag-Børge Haugane	2014	Fauske SK						6.31,54	159
	44,21 <i>44,21</i>	1.31,66 <i>47,45</i>	2.23,59 <i>51,93</i>	3.14,49 <i>50,90</i>	4.05,30 <i>50,81</i>	4.56,98 <i>51,68</i>	5.47,76 <i>50,78</i>	6.31,54 <i>43,78</i>		
9	Gaup, Ole Matheo Eriksen	2014	Karasjok SK						6.38,25	151
	40,94 <i>40,94</i>	1.30,28 <i>49,34</i>	2.21,84 <i>51,56</i>	3.12,57 <i>50,73</i>	4.04,75 <i>52,18</i>	4.56,36 <i>51,61</i>	5.48,50 <i>52,14</i>	6.38,25 <i>49,75</i>		

11.04.2026 - Kortbane

## Øvelse 21. 100m butterfly, jenter - født 2013

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fredriksen, Camilla Strøm	2013	Alta SK	1.21,45	271
	37,15 (37,15)		1.21,45 (44,30)		
2p	Guttormsen, Ina Elizabeth	2013	Alta SK	1.31,38	191
	42,01 (42,01)		1.31,38 (49,37)		
3p	Henriksen, Laura	2013	Tromsø SK	1.33,89	176
	40,99 (40,99)		1.33,89 (52,90)		
4	Storli-Haukland, Aurora	2013	Fauske SK	1.35,11	170
	42,89 (42,89)		1.35,11 (52,22)		
5	Guttorm, Sáve Karine	2013	Tana SK	1.37,45	158
	43,19 (43,19)		1.37,45 (54,26)		
6	Iversen, Emilie	2013	Bodø SK	1.37,75	156
	42,65 (42,65)		1.37,75 (55,10)		
7	Konopka, Synne	2013	Svolvær IL	1.41,30	140
	44,08 (44,08)		1.41,30 (57,22)		
8	Heen, Aurora Madelen	2013	Meløy SK	1.44,14	129
	48,06 (48,06)		1.44,14 (56,08)		
9	Mathisen, Sannah	2013	Sortland SLK	1.44,66	127
	46,45 (46,45)		1.44,66 (58,21)		
10	Wasland, Fryd	2013	Bodø SK	1.47,26	118
	50,16 (50,16)		1.47,26 (57,10)		
11	Jakobsen, Lilly	2013	Finnsnes SK	1.48,23	115
	47,66 (47,66)		1.48,23 (1.00,57)		
12	Stock, Anneli Tollefsrud	2013	Nordlysbyen SLK	1.54,08	98
	48,60 (48,60)		1.54,08 (1.05,48)		
13	Alnes-Remen, Saga	2013	Sortland SLK	1.54,57	97
	48,65 (48,65)		1.54,57 (1.05,92)		
14	Kjølås, Aleksandra Mlinnikova	2013	Tromsø SK	1.58,99	86
	53,73 (53,73)		1.58,99 (1.05,26)		
15	Moe, Ronja Hiler	2013	Meløy SK	1.59,13	86
	53,52 (53,52)		1.59,13 (1.05,61)		
16	Andersen, Vida Marie	2013	Sortland SLK	2.01,08	82
	50,02 (50,02)		2.01,08 (1.11,06)		
17	Martinussen, Alida	2013	Meløy SK	2.02,99	78
	57,74 (57,74)		2.02,99 (1.05,25)		
18	Sivesind, Jenny-Iren	2013	Sandnessjøen IL	2.03,81	77
	53,05 (53,05)		2.03,81 (1.10,76)		

11.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 22. 100m butterfly, gutter - født 2013**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Viborg Langmo, David Andreas	2013	Drag SK	1.17,47	233
	32,84 (32,84)		1.17,47 (44,63)		
2p	Klette, Vetle Andre	2013	Misvær IL	1.24,78	178
	38,45 (38,45)		1.24,78 (46,33)		
3p	Sekirkin, Stephan	2013	Vadsø SK	1.26,00	170
	38,02 (38,02)		1.26,00 (47,98)		
4	Hansen, Isak Teigland	2013	Harstad SK	1.52,65	75
	49,07 (49,07)		1.52,65 (1.03,58)		

11.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 23. 100m butterfly, jenter - født 2012**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Waara, Enny Karen Marie	2012	Drag SK	1.15,44	341
	34,17 (34,17)		1.15,44 (41,27)		
2p	Ericsson Moeng, Gabriella	2012	Karasjok SK	1.17,70	312
	35,81 (35,81)		1.17,70 (41,89)		
3p	Koskinen, Nathalie Pedersen	2012	Fauske SK	1.17,91	309
	34,71 (34,71)		1.17,91 (43,20)		
4	Alexandersen, Sofie Catrin Johansen	2012	Fauske SK	1.19,82	287
	37,40 (37,40)		1.19,82 (42,42)		
5	Vonheim, Oda Irene	2012	Lakselv SK	1.22,00	265
	38,17 (38,17)		1.22,00 (43,83)		
6	Birkeland, Charlene Lohiniva	2012	Alta SK	1.23,22	254
	38,19 (38,19)		1.23,22 (45,03)		
7	Rath, Mira Klára	2012	Harstad SK	1.24,81	240
	37,96 (37,96)		1.24,81 (46,85)		
8	Iversen, Sofie Lykseth	2012	Sortland SLK	1.26,53	226
	39,87 (39,87)		1.26,53 (46,66)		
9	Vollan, Sigrid	2012	Bodø SK	1.27,86	215
	39,00 (39,00)		1.27,86 (48,86)		
10	Harila, Alexandra Hansen	2012	Vadsø SK	1.28,00	214
	39,48 (39,48)		1.28,00 (48,52)		
11	Sagerup, Mari Kristine	2012	Tromsø SK	1.29,52	204
	36,37 (36,37)		1.29,52 (53,15)		
12	Karlberg-Molvik, Anna Cecilia	2012	Bodø SK	1.31,79	189
	41,77 (41,77)		1.31,79 (50,02)		
13	Morsund, Klara	2012	Bodø SK	1.31,92	188
	41,22 (41,22)		1.31,92 (50,70)		
14	Rogala, Sara	2012	Båtsfjord SK	1.32,15	187
	42,71 (42,71)		1.32,15 (49,44)		
15	Heiskel, Hanna	2012	Tromsø SK	1.33,45	179
	40,19 (40,19)		1.33,45 (53,26)		
16	Strømmes, Julie Starheim	2012	Svolvær IL	1.33,92	176
	41,35 (41,35)		1.33,92 (52,57)		
17	Krabenhøft, Adele Maria Dagbjartsdatt	2012	Båtsfjord SK	1.35,17	169
	42,77 (42,77)		1.35,17 (52,40)		
18	Woldengen, Nor Halina	2012	Harstad SK	1.37,34	158
	43,69 (43,69)		1.37,34 (53,65)		
19	Heen, Amalie	2012	Meløy SK	1.39,60	148
	40,55 (40,55)		1.39,60 (59,05)		
20	Myrseth, Adele Henriksen	2012	Hammerfest SLK	1.40,83	142
	42,60 (42,60)		1.40,83 (58,23)		
21	Fjelstad, Ingrid Elise Danielsen	2012	Hammerfest SLK	1.43,72	131
	48,65 (48,65)		1.43,72 (55,07)		

Bodø SK

Bodø

22	Pecena Nygård, Elsa	2012 Harstad SK	1.44,29	129
	48,48 (48,48)	1.44,29 (55,81)		
23	Sakariassen, Elle Maja Hætta	2012 Nordlysbyen SLK	1.46,71	120
	44,56 (44,56)	1.46,71 (1.02,15)		
24	Gran, Alma Ovedie Øien	2012 Lakselv SK	1.46,89	119
	47,77 (47,77)	1.46,89 (59,12)		

11.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 24. 100m butterfly, gutter - født 2012**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Daniel	2012 Båtsfjord SK	1.16,07	246
	33,34 (33,34)	1.16,07 (42,73)		
2p	Garder, Sofus Sundt	2012 Hammerfest SLK	1.17,92	229
	34,90 (34,90)	1.17,92 (43,02)		
3p	Leonhardsen, Noah	2012 Meløy SK	1.17,95	229
	33,15 (33,15)	1.17,95 (44,80)		
4	Husiev, Alik	2012 Bodø SK	1.18,71	222
	34,60 (34,60)	1.18,71 (44,11)		
5	Sørensen, Sindre Alsos	2012 Bodø SK	1.19,20	218
	36,48 (36,48)	1.19,20 (42,72)		
6	Johnsen, Sigve Bersvendsen	2012 Vardø SK	1.19,52	215
	37,06 (37,06)	1.19,52 (42,46)		
7	Aune, Jens Parker	2012 Tromsø SK	1.20,31	209
	36,57 (36,57)	1.20,31 (43,74)		
8	Saprykin, David	2012 Sortland SLK	1.24,28	181
	36,92 (36,92)	1.24,28 (47,36)		
9	Kårikstad, Birger	2012 Lakselv SK	1.37,31	117
	44,78 (44,78)	1.37,31 (52,53)		
10	Hammer, Daniel Erikstad	2012 Bodø SK	1.37,70	116
	44,89 (44,89)	1.37,70 (52,81)		
11	Zieba-Amundsen, Kristian	2012 Båtsfjord SK	1.46,14	90
	47,33 (47,33)	1.46,14 (58,81)		
12	Stoltenberg, Imre	2012 Bodø SK	1.50,64	80
	50,93 (50,93)	1.50,64 (59,71)		
	Darmonski, Kristian Nikolai Kostadin	2012 Fauske SK		DISK

11.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 25. 100m butterfly, jenter - født 2011**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Sigrid Bersvendsen	2011 Vardø SK	1.10,71	414
	32,62 (32,62)	1.10,71 (38,09)		
2p	Soini, Julie Samuelsen	2011 Tana SK	1.19,59	290
	36,34 (36,34)	1.19,59 (43,25)		
3p	Sagerup, Astrid Olea	2011 Tromsø SK	1.20,81	277
	35,10 (35,10)	1.20,81 (45,71)		
4	Helgesen, Astrid Hammervoll	2011 Svalbard Turn	1.23,26	253
	37,91 (37,91)	1.23,26 (45,35)		
5	Jordbrudal, Tiril Søreide	2011 Svalbard Turn	1.28,59	210
	39,25 (39,25)	1.28,59 (49,34)		
6	Berankyté, Kamilé	2011 Båtsfjord SK	1.30,60	196
	39,84 (39,84)	1.30,60 (50,76)		
7	Lunndal, Mathilde	2011 Bodø SK	1.33,04	181
	41,05 (41,05)	1.33,04 (51,99)		
8	Rafaelsen, Erle Miriell Kvammen	2011 Kjøllefjord SK	1.33,20	180
	40,41 (40,41)	1.33,20 (52,79)		

Bodø SK

Bodø

9	Kunto, Adriana	2011 Drag SK	1.34,52	173
	41,02 (41,02)	1.34,52 (53,50)		
10	Wetche, Anne-Cathrine L. P.	2011 Tromsø SK	1.35,33	169
	43,11 (43,11)	1.35,33 (52,22)		
11	Fredriksen, Sara Strøm	2011 Alta SK	1.37,16	159
	45,28 (45,28)	1.37,16 (51,88)		
12	Balmasova, Maria	2011 Kirkenes SK	1.39,19	150
	41,98 (41,98)	1.39,19 (57,21)		
13	Stenersen, Ingrid	2011 Bodø SK	1.39,67	147
	42,77 (42,77)	1.39,67 (56,90)		
14	Måsvær, Leonora Diaz	2011 Bodø SK	1.40,14	145
	45,31 (45,31)	1.40,14 (54,83)		
15	Madsen, Ingrid Marie	2011 Bodø SK	1.41,70	139
	45,64 (45,64)	1.41,70 (56,06)		
16	Brandsegg, Amalie	2011 Tana SK	1.46,62	120
	48,10 (48,10)	1.46,62 (58,52)		
17	Sekirkina, Antonina	2011 Vadsø SK	1.48,14	115
	47,21 (47,21)	1.48,14 (1.00,93)		
18	Skare, Tilde	2011 Misvær IL	1.51,14	106
	49,34 (49,34)	1.51,14 (1.01,80)		
	Aandahl-Sørgård, Åsne	2011 Bodø SK	DISK	

11.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 26. 100m butterfly, gutter - født 2011**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørnes, Borgar Rinaldo Trondsen	2011 Vardø SK	1.06,26	373
	30,59 (30,59)	1.06,26 (35,67)		
2p	Orset-Korsgård, Brage	2011 Bodø SK	1.09,31	326
	31,11 (31,11)	1.09,31 (38,20)		
3p	Slauskis, Jokubas	2011 Rana SK	1.10,78	306
	30,98 (30,98)	1.10,78 (39,80)		
4	Emblemsvåg, Henrik Daniloff	2011 Nordlysbyen SLK	1.11,96	291
	32,38 (32,38)	1.11,96 (39,58)		
5	Kokaas, Noah Olsen	2011 Bodø SK	1.13,21	276
	34,45 (34,45)	1.13,21 (38,76)		
6	Berg, Thomas Leander Meløysund	2011 Misvær IL	1.13,27	276
	33,89 (33,89)	1.13,27 (39,38)		
7	Mikkeltborg, Casper	2011 Tverlandet IL	1.15,35	253
	34,45 (34,45)	1.15,35 (40,90)		
8	Rodionov, Lev	2011 Lakselv SK	1.17,51	233
	36,15 (36,15)	1.17,51 (41,36)		
9	Kolsing, Cornelius Landsem	2011 Rana SK	1.23,49	186
	35,67 (35,67)	1.23,49 (47,82)		
10	Pedersen, Sindre Leander	2011 Finnsnes SK	1.24,54	179
	37,81 (37,81)	1.24,54 (46,73)		
11	Wasland, Storm	2011 Bodø SK	1.26,10	170
	39,06 (39,06)	1.26,10 (47,04)		
12	Olsen-Stormo, Aslak Johan	2011 Tverlandet IL	1.26,92	165
	37,15 (37,15)	1.26,92 (49,77)		
13	Kårvand, Aksel Karlsen	2011 Bodø SK	1.27,63	161
	39,07 (39,07)	1.27,63 (48,56)		
14	Jensen, Lukas Fallmyr	2011 Harstad SK	1.33,86	131
	41,90 (41,90)	1.33,86 (51,96)		
15	Karlsen, Christian	2011 Hammerfest SLK	1.37,87	115
	43,61 (43,61)	1.37,87 (54,26)		
	Asbjørnsen, Arne	2011 Lakselv SK	DISK	

11.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 27. 100m butterfly, jenter - født 2010**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lamøy, Angeli Eriksen 33,96 (33,96)	2010	Tromsø SK	1.15,38	341
2p	Tovås, Live Teigen 34,15 (34,15)	2010	Rana SK	1.17,05	320
3p	Kalvåg, Anna Sofie Paulsen 35,40 (35,40)	2010	Drag SK	1.17,28	317
4	Kristoffersen-Sund, Anna 37,39 (37,39)	2010	Rana SK	1.21,16	273
5	Jacobsen, Nathalie Pernille 36,60 (36,60)	2010	Harstad SK	1.23,69	249
6	Vibe, Freya 39,26 (39,26)	2010	Meløy SK	1.23,79	248
7	Moreva, Elizaveta 38,87 (38,87)	2010	Kirkenes SK	1.26,43	226
8	Fenes, Sara Høgden 36,45 (36,45)	2010	Sortland SLK	1.26,64	225
9	Hultgren, Eva Helén 39,62 (39,62)	2010	Svalbard Turn	1.28,24	213
10	Ormåsen, Tiril Marie 37,29 (37,29)	2010	Fauske SK	1.28,60	210
11	Malin, Ella Sofie Porsanger 38,24 (38,24)	2010	Karasjok SK	1.29,50	204
12	Klette, Tina Mari 38,93 (38,93)	2010	Misvær IL	1.30,53	197
13	Finseth, Mariell Paulsen 40,98 (40,98)	2010	Fauske SK	1.30,92	194
14	Eriksen, Susanne 38,81 (38,81)	2010	Bodø SK	1.31,96	188
15	Wasland, Vilja 40,32 (40,32)	2010	Bodø SK	1.31,98	188
16	Berntsen, Live Karoline Blegeberg 41,22 (41,22)	2010	Hammerfest SLK	1.35,78	166
17	Kristensen, Serine Lykke 42,63 (42,63)	2010	Bjerkvik SK	1.43,52	132
18	Opheimsvangen, Linn Sofie 48,83 (48,83)	2010	Tverlandet IL	1.49,86	110

11.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 28. 100m butterfly, gutter - født 2010**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Andreas Neslin 28,94 (28,94)	2010	Finnsnes SK	1.02,94	435
2p	Finanger, Adrian Lund 29,73 (29,73)	2010	Rana SK	1.05,12	393
3p	Ballovarre, Edvin Horn 31,27 (31,27)	2010	Tromsø SK	1.09,13	328
4	Antonov, Aleksandr 31,79 (31,79)	2010	Nordlysbyen SLK	1.10,05	315
5	Johannessen, Sivert S 31,14 (31,14)	2010	Bodø SK	1.10,48	310
6	Fjelstad, Jonathan Danielsen 31,01 (31,01)	2010	Hammerfest SLK	1.11,03	303
7	Sund, Oliver 32,57 (32,57)	2010	Kirkenes SK	1.11,05	302

Bodø SK

Bodø

8	Thomassen, Paul 32,45 (32,45)	2010 Drag SK 1.11,55 (39,10)	1.11,55	296
9	Hattrem, Sander 33,65 (33,65)	2010 Hammerfest SLK 1.15,02 (41,37)	1.15,02	257
10	Godvik, Hilmar 34,14 (34,14)	2010 Sortland SLK 1.16,91 (42,77)	1.16,91	238
11	Martinussen, Oskar 35,37 (35,37)	2010 Meløy SK 1.18,91 (43,54)	1.18,91	221
12	Kielland, Oskar Steffensen 35,05 (35,05)	2010 Svolvær IL 1.19,76 (44,71)	1.19,76	214
13	Safapour, Mehrsam 40,11 (40,11)	2010 Harstad SK 1.25,81 (45,70)	1.25,81	171
14	Arungumar, Adavan 35,10 (35,10)	2010 Hammerfest SLK 1.27,15 (52,05)	1.27,15	164
15	Safapour, Mehrshad 40,74 (40,74)	2010 Harstad SK 1.28,56 (47,82)	1.28,56	156
16	Selfors, Sondre Iversen 39,28 (39,28)	2010 Rana SK 1.31,61 (52,33)	1.31,61	141
17	Kilvik, Leo 41,48 (41,48)	2010 Meløy SK 1.36,35 (54,87)	1.36,35	121
18	Bjørnstad, Odin Svendgård 45,97 (45,97)	2010 Meløy SK 1.45,64 (59,67)	1.45,64	92

11.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 30. 100m bryst, gutter - para**

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Helme, Leo Ermias 41,33 (41,33)	2010 Harstad SK 1.29,58 (48,25)	SB14	143.26%	1.29,58	235

11.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 31. 100m bryst, jenter - født 2015**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Koon, Fiona 49,17 (49,17)	2015 Harstad SK 1.44,02 (54,85)	1.44,02	215
2p	Beddari, Mie Skontorp 49,76 (49,76)	2015 Sortland SLK 1.45,39 (55,63)	1.45,39	207
3p	Sjöbäck-Uhre, Ebba 51,65 (51,65)	2015 Tromsø SK 1.47,52 (55,87)	1.47,52	195
4	Knutsen, Mille Iverine 49,16 (49,16)	2015 Meløy SK 1.48,71 (59,55)	1.48,71	188
5	Swietlik, Sandra 52,30 (52,30)	2015 Bjerkvik SK 1.53,17 (1.00,87)	1.53,17	167
6	Liland, Thale 53,32 (53,32)	2015 Harstad SK 1.53,76 (1.00,44)	1.53,76	164
7	Wright, Linnea 52,46 (52,46)	2015 Rana SK 1.54,21 (1.01,75)	1.54,21	162
8	Elverum Theodorsen, Madelen 54,45 (54,45)	2015 Finnsnes SK 1.55,04 (1.00,59)	1.55,04	159
9	Moe, Frida Hiler 55,80 (55,80)	2015 Meløy SK 1.59,65 (1.03,85)	1.59,65	141
10	Meyer, Johanne Lyngved 57,08 (57,08)	2015 Bodø SK 1.59,79 (1.02,71)	1.59,79	141
11	Brown, Melinda 58,93 (58,93)	2015 Harstad SK 2.02,61 (1.03,68)	2.02,61	131
12	Tømmerås, Ava 1.04,60 (1.04,60)	2015 Bodø SK 2.21,31 (1.16,71)	2.21,31	85

11.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 32. 100m bryst, gutter - født 2015**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pedersen, Alexander 50,01 (50,01)	2015	Kirkenes SK	1.47,36 (57,35)	136
2p	Janulis, Armandas 53,06 (53,06)	2015	Båtsfjord SK	1.50,75 (57,69)	124
3p	Elverum, Sverre Ulle 52,86 (52,86)	2015	Vardø SK	1.54,24 (1.01,38)	113
4	Rizzo Antonsen, Johan 56,94 (56,94)	2015	Bodø SK	2.02,40 (1.05,46)	92
5	Gamst, Didrik 59,04 (59,04)	2015	Vardø SK	2.03,86 (1.04,82)	88
6	Øines, Gabriel Evjenth 1.04,27 (1.04,27)	2015	Bodø SK	2.18,17 (1.13,90)	64
	Bientie, Joel Søegaard	2015	Rana SK		DISK

11.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 33. 200m bryst, jenter - født 2014**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hekkelstrand, Anna Marie 43,25 (43,25)	2014	Alta SK	3.12,01 (49,81)	328
2p	Kristiansen, Cornelia 47,86 (47,86)	2014	Meløy SK	3.28,28 (52,39)	257
3p	Skjevnik, Linnea Marie 46,75 (46,75)	2014	Fauske SK	3.31,25 (54,85)	246
4	Gamst, Danielle Johanne 47,38 (47,38)	2014	Vardø SK	3.41,39 (58,46)	214
5	Thoresen, Ebba Leonora Krane 48,98 (48,98)	2014	Tromsø SK	3.43,69 (58,93)	207
6	Heitmann, Ariane-Angelica Wold 50,15 (50,15)	2014	Alta SK	3.43,73 (58,79)	207
7	Heitmann-Rødberg, Kaja 51,37 (51,37)	2014	Alta SK	3.46,73 (57,93)	199
8	Kalvåg, Christina Marie Paulsen 52,66 (52,66)	2014	Drag SK	4.00,43 (1.01,94)	167
9	Thomassen-Paulsen, Andrea Lovise 55,77 (55,77)	2014	Finnsnes SK	4.07,97 (1.02,12)	152
10	Terjesdatter, Milia 55,21 (55,21)	2014	Bjerkvik SK	4.12,41 (1.05,18)	144
11	Westgård, Maja Josefine Birkelund 1.00,24 (1.00,24)	2014	Fauske SK	4.43,45 (1.13,50)	102
	Andersson, Ylva Konstansen 2.15,53 (1.15,29)	2014	Bodø SK		DISK
	Lamøy, Raija Eriksen	2014	Tromsø SK		DISK
	Sundnes, Oline Justad	2014	Bodø SK		DISK

11.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 34. 200m bryst, gutter - født 2014**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Roskov, Aleksander	2014	Karasjok SK	3.15,02 (48,11)	233
	44,27 (44,27)	1.35,08 (50,81)		2.26,91 (51,83)	
2p	Linløkken, Silas Meszaros	2014	Tromsø SK	3.15,46 (46,94)	232
	46,14 (46,14)	1.37,26 (51,12)		2.28,52 (51,26)	
3p	Norvik, Hugo Ragnar Porserud	2014	Tromsø SK	3.25,04 (53,08)	201
	45,88 (45,88)	1.38,62 (52,74)		2.31,96 (53,34)	
4	Furnes, Wilhelm Magnus	2014	Bodø SK	3.43,42 (56,42)	155
	50,65 (50,65)	1.48,04 (57,39)		2.47,00 (58,96)	
5	Halonon, Milan	2014	Karasjok SK	3.43,70 (58,42)	154
	49,86 (49,86)	1.47,76 (57,90)		2.45,28 (57,52)	
6	Gaup, Ole Matheo Eriksen	2014	Karasjok SK	3.51,00 (58,97)	140
	54,01 (54,01)	1.52,86 (58,85)		2.52,03 (59,17)	
7	Johansen, Dag-Børge Haugane	2014	Fauske SK	4.05,39 (1.02,77)	117
	54,32 (54,32)	1.57,92 (1.03,60)		3.02,62 (1.04,70)	
8	Kona, Kristoffer Atle	2014	Tana SK	4.11,50 (1.03,41)	109
	57,21 (57,21)	2.02,74 (1.05,53)		3.08,09 (1.05,35)	
	Aune, Mats Parker	2014	Tromsø SK		DISK

11.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 35. 200m bryst, jenter - født 2013**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fredriksen, Camilla Strøm	2013	Alta SK	3.02,73 (46,14)	381
	41,60 (41,60)	1.28,72 (47,12)		2.16,59 (47,87)	
2p	Guttormsen, Ina Elizabeth	2013	Alta SK	3.17,54 (49,26)	301
	45,08 (45,08)	1.36,79 (51,71)		2.28,28 (51,49)	
3p	Konopka, Synne	2013	Svolvær IL	3.30,43 (52,83)	249
	47,79 (47,79)	1.42,66 (54,87)		2.37,60 (54,94)	
4	Storli-Haukland, Aurora	2013	Fauske SK	3.32,75 (53,75)	241
	47,67 (47,67)	1.43,31 (55,64)		2.39,00 (55,69)	
5	Henriksen, Laura	2013	Tromsø SK	3.40,39 (55,77)	217
	50,09 (50,09)	1.46,25 (56,16)		2.44,62 (58,37)	
6	Wasland, Fryd	2013	Bodø SK	3.41,63 (55,47)	213
	50,25 (50,25)	1.47,14 (56,89)		2.46,16 (59,02)	
7	Heen, Aurora Madelen	2013	Meløy SK	3.44,05 (57,70)	206
	48,98 (48,98)	1.46,35 (57,37)		2.46,35 (1.00,00)	
8	Martinussen, Alida	2013	Meløy SK	3.45,13 (57,09)	203
	52,14 (52,14)	1.49,50 (57,36)		2.48,04 (58,54)	
9	Mathisen, Sannah	2013	Sortland SLK	3.49,34 (1.00,95)	192
	48,57 (48,57)	1.47,29 (58,72)		2.48,39 (1.01,10)	
10	Kjølås, Aleksandra Mlinnikova	2013	Tromsø SK	3.50,80 (56,90)	189
	50,71 (50,71)	1.52,27 (1.01,56)		2.53,90 (1.01,63)	
11	Jakobsen, Lilly	2013	Finnsnes SK	3.51,15 (59,95)	188
	50,30 (50,30)	1.49,98 (59,68)		2.51,20 (1.01,22)	
12	Guttorm, Sáve Karine	2013	Tana SK	3.54,22 (59,38)	181
	50,98 (50,98)	1.52,95 (1.01,97)		2.54,84 (1.01,89)	
13	Iversen, Emilie	2013	Bodø SK	3.54,50 (1.01,91)	180
	51,22 (51,22)	1.50,50 (59,28)		2.52,59 (1.02,09)	
14	Andersen, Vida Marie	2013	Sortland SLK	4.00,36 (58,86)	167
	52,43 (52,43)	1.56,57 (1.04,14)		3.01,50 (1.04,93)	
15	Stock, Anneli Tollefsrud	2013	Nordlysbyen SLK	4.02,80 (1.04,73)	162
	51,13 (51,13)	1.52,68 (1.01,55)		2.58,07 (1.05,39)	
16	Alnes-Remen, Saga	2013	Sortland SLK	4.47,80 (1.12,05)	97
	1.04,22 (1.04,22)	2.20,21 (1.15,99)		3.35,75 (1.15,54)	
17	Sivesind, Jenny-Iren	2013	Sandnessjøen IL	4.49,86 (1.13,99)	95
	1.02,37 (1.02,37)	2.16,94 (1.14,57)		3.35,87 (1.18,93)	
	Moe, Ronja Hiler	2013	Meløy SK		DISK

11.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 36. 200m bryst, gutter - født 2013**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sekirkin, Stephan	2013	Vadsø SK	3.15,79 (50,40)	231
	43,35 (43,35)	1.33,23 (49,88)		2.25,39 (52,16)	
2p	Viborg Langmo, David Andreas	2013	Drag SK	3.19,77 (52,45)	217
	43,70 (43,70)	1.34,75 (51,05)		2.27,32 (52,57)	
3p	Klette, Vetle Andre	2013	Misvær IL	3.24,65 (53,67)	202
	45,66 (45,66)	1.37,43 (51,77)		2.30,98 (53,55)	
4	Hansen, Isak Teigland	2013	Harstad SK	4.03,44 (1.03,34)	120
	55,00 (55,00)	1.56,97 (1.01,97)		3.00,10 (1.03,13)	

11.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 37. 200m bryst, jenter - født 2012**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Alexandersen, Sofie Catrin Johansen	2012	Fauske SK	2.53,37 (44,14)	446
	38,99 (38,99)	1.23,87 (44,88)		2.09,23 (45,36)	
2p	Rath, Mira Klára	2012	Harstad SK	3.00,99 (48,84)	392
	39,79 (39,79)	1.25,15 (45,36)		2.12,15 (47,00)	
3p	Waara, Enny Karen Marie	2012	Drag SK	3.02,81 (47,60)	380
	41,48 (41,48)	1.27,96 (46,48)		2.15,21 (47,25)	
4	Koskinen, Nathalie Pedersen	2012	Fauske SK	3.10,86 (49,59)	334
	42,59 (42,59)	1.31,27 (48,68)		2.21,27 (50,00)	
5	Vonheim, Oda Irene	2012	Lakselv SK	3.11,06 (48,74)	333
	42,96 (42,96)	1.31,70 (48,74)		2.22,32 (50,62)	
6	Birkeland, Charlene Lohiniva	2012	Alta SK	3.11,35 (50,46)	332
	41,78 (41,78)	1.30,38 (48,60)		2.20,89 (50,51)	
7	Sagerup, Mari Kristine	2012	Tromsø SK	3.12,35 (49,64)	326
	43,50 (43,50)	1.32,89 (49,39)		2.22,71 (49,82)	
8	Ericsson Moeng, Gabriella	2012	Karasjok SK	3.19,30 (53,62)	293
	42,55 (42,55)	1.32,48 (49,93)		2.25,68 (53,20)	
9	Morsund, Klara	2012	Bodø SK	3.22,30 (52,26)	280
	45,45 (45,45)	1.36,96 (51,51)		2.30,04 (53,08)	
10	Heiskel, Hanna	2012	Tromsø SK	3.24,03 (52,16)	273
	45,39 (45,39)	1.37,26 (51,87)		2.31,87 (54,61)	
11	Gran, Alma Ovedie Øien	2012	Lakselv SK	3.24,59 (52,00)	271
	46,42 (46,42)	1.38,49 (52,07)		2.32,59 (54,10)	
12	Karlberg-Molvik, Anna Cecilia	2012	Bodø SK	3.26,65 (52,69)	263
	48,15 (48,15)	1.41,48 (53,33)		2.33,96 (52,48)	
13	Iversen, Sofie Lykseth	2012	Sortland SLK	3.29,31 (54,61)	253
	46,78 (46,78)	1.40,39 (53,61)		2.34,70 (54,31)	
14	Sakariassen, Elle Maja Hætta	2012	Nordlysbyen SLK	3.31,19 (55,45)	246
	47,54 (47,54)	1.40,55 (53,01)		2.35,74 (55,19)	
15	Vollan, Sigrid	2012	Bodø SK	3.33,28 (55,36)	239
	48,08 (48,08)	1.42,31 (54,23)		2.37,92 (55,61)	
16	Strømnes, Julie Starheim	2012	Svolvær IL	3.33,64 (54,14)	238
	48,12 (48,12)	1.43,62 (55,50)		2.39,50 (55,88)	
17	Pecena Nygård, Elsa	2012	Harstad SK	3.33,79 (53,73)	238
	48,97 (48,97)	1.45,07 (56,10)		2.40,06 (54,99)	
18	Harila, Alexandra Hansen	2012	Vadsø SK	3.36,60 (55,18)	228
	48,99 (48,99)	1.44,61 (55,62)		2.41,42 (56,81)	
19	Woldengen, Nor Halina	2012	Harstad SK	3.38,85 (56,48)	221
	49,56 (49,56)	1.45,58 (56,02)		2.42,37 (56,79)	
20	Fjelstad, Ingrid Elise Danielsen	2012	Hammerfest SLK	3.40,10 (56,26)	218
	49,39 (49,39)	1.46,59 (57,20)		2.43,84 (57,25)	
21	Krabenhøft, Adele Maria Dagbjartsdatt	2012	Båtsfjord SK	3.42,46 (59,43)	211
	46,74 (46,74)	1.43,37 (56,63)		2.43,03 (59,66)	

Bodø SK

Bodø

22 Heen, Amalie	2012 Meløy SK		3.49,21	193
50,91 (50,91)	1.49,78 (58,87)	2.50,35 (1.00,57)	3.49,21 (58,86)	
Myrseth, Adele Henriksen	2012 Hammerfest SLK		DISK	
Rogala, Sara	2012 Båtsfjord SK		DISK	

11.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 38. 200m bryst, gutter - født 2012**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Sigve Bersvendsen	2012	Vardø SK	2.57,42	310
	39,56 (39,56)	1.24,43 (44,87)		2.11,21 (46,78)	2.57,42 (46,21)
2p	Saprykin, David	2012	Sortland SLK	2.57,65	309
	40,28 (40,28)	1.26,65 (46,37)		2.13,23 (46,58)	2.57,65 (44,42)
3p	Aune, Jens Parker	2012	Tromsø SK	3.03,58	280
	40,92 (40,92)	1.27,97 (47,05)		2.15,19 (47,22)	3.03,58 (48,39)
4	Husiev, Alik	2012	Bodø SK	3.09,33	255
	41,61 (41,61)	1.30,46 (48,85)		2.20,96 (50,50)	3.09,33 (48,37)
5	Garder, Sofus Sundt	2012	Hammerfest SLK	3.16,71	227
	43,19 (43,19)	1.33,33 (50,14)		2.25,11 (51,78)	3.16,71 (51,60)
6	Darmonski, Kristian Nikolai Kostadin	2012	Fauske SK	3.16,74	227
	42,22 (42,22)	1.32,27 (50,05)		2.24,53 (52,26)	3.16,74 (52,21)
7	Stoltenberg, Imre	2012	Bodø SK	3.16,97	227
	44,75 (44,75)	1.35,39 (50,64)		2.26,89 (51,50)	3.16,97 (50,08)
8	Olsen, Daniel	2012	Båtsfjord SK	3.17,22	226
	42,58 (42,58)	1.33,41 (50,83)		2.26,72 (53,31)	3.17,22 (50,50)
9	Zieba-Amundsen, Kristian	2012	Båtsfjord SK	3.32,64	180
	47,23 (47,23)	1.43,23 (56,00)		2.39,35 (56,12)	3.32,64 (53,29)
	Hammer, Daniel Erikstad	2012	Bodø SK	DISK	
	Kårikstad, Birger	2012	Lakselv SK	DISK	
	Leonhardsen, Noah	2012	Meløy SK	DISK	
	Sørensen, Sindre Alsos	2012	Bodø SK	DISK	

11.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 39. 200m bryst, jenter - født 2011**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Sigrid Bersvendsen	2011	Vardø SK	2.55,43	430
	39,83 (39,83)	1.24,98 (45,15)		2.10,97 (45,99)	2.55,43 (44,46)
2p	Helgesen, Astrid Hammervoll	2011	Svalbard Turn	3.04,22	372
	41,74 (41,74)	1.29,21 (47,47)		2.17,66 (48,45)	3.04,22 (46,56)
3p	Sagerup, Astrid Olea	2011	Tromsø SK	3.05,72	363
	41,26 (41,26)	1.28,83 (47,57)		2.17,82 (48,99)	3.05,72 (47,90)
4	Lunndal, Mathilde	2011	Bodø SK	3.15,98	309
	42,22 (42,22)	1.32,20 (49,98)		2.24,76 (52,56)	3.15,98 (51,22)
5	Aandahl-Sørgård, Åsne	2011	Bodø SK	3.16,76	305
	42,46 (42,46)	1.31,28 (48,82)		2.23,27 (51,99)	3.16,76 (53,49)
6	Jordbrudal, Tiril Søreide	2011	Svalbard Turn	3.16,87	304
	42,90 (42,90)	1.32,48 (49,58)		2.25,00 (52,52)	3.16,87 (51,87)
7	Berankyté, Kamilé	2011	Båtsfjord SK	3.19,07	294
	44,48 (44,48)	1.35,49 (51,01)		2.28,32 (52,83)	3.19,07 (50,75)
8	Soini, Julie Samuelson	2011	Tana SK	3.19,52	292
	44,30 (44,30)	1.35,76 (51,46)		2.27,31 (51,55)	3.19,52 (52,21)
9	Kunto, Adriana	2011	Drag SK	3.24,54	271
	46,16 (46,16)	1.37,94 (51,78)		2.31,13 (53,19)	3.24,54 (53,41)
10	Rafaelsen, Erle Miriell Kvammen	2011	Kjøllefjord SK	3.24,98	270
	44,22 (44,22)	1.37,01 (52,79)		2.31,98 (54,97)	3.24,98 (53,00)
11	Wetche, Anne-Cathrine L. P.	2011	Tromsø SK	3.32,31	243
	47,50 (47,50)	1.41,71 (54,21)		2.37,24 (55,53)	3.32,31 (55,07)

Bodø SK

Bodø

12	Brandsegg, Amalie	2011 Tana SK			3.38,45	223
	50,68 (50,68)	1.45,90 (55,22)	2.43,48 (57,58)	3.38,45 (54,97)		
13	Stenersen, Ingrid	2011 Bodø SK			3.38,90	221
	50,63 (50,63)	1.46,38 (55,75)	2.43,97 (57,59)	3.38,90 (54,93)		
14	Måsvær, Leonora Diaz	2011 Bodø SK			3.40,76	216
	51,76 (51,76)	1.48,11 (56,35)	2.44,67 (56,56)	3.40,76 (56,09)		
15	Fredriksen, Sara Strøm	2011 Alta SK			3.43,55	208
	51,36 (51,36)	1.49,16 (57,80)	2.46,49 (57,33)	3.43,55 (57,06)		
16	Sekirkina, Antonina	2011 Vadsø SK			3.49,38	192
	50,71 (50,71)	1.48,95 (58,24)	2.49,54 (1.00,59)	3.49,38 (59,84)		
17	Madsen, Ingrid Marie	2011 Bodø SK			3.56,14	176
	51,15 (51,15)	1.51,33 (1.00,18)	2.54,43 (1.03,10)	3.56,14 (1.01,71)		
18	Balmasova, Maria	2011 Kirkenes SK			4.00,23	167
	51,79 (51,79)	1.53,56 (1.01,77)	2.56,93 (1.03,37)	4.00,23 (1.03,30)		
19	Skare, Tilde	2011 Misvær IL			4.15,60	139
	57,81 (57,81)	2.02,94 (1.05,13)	3.10,61 (1.07,67)	4.15,60 (1.04,99)		

11.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 40. 200m bryst, gutter - født 2011**

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Slauskis, Jokubas	2011	Rana SK		2.44,67	388
	37,92 (37,92)	1.20,56 (42,64)	2.03,83 (43,27)	2.44,67 (40,84)		
2p	Emblemsvåg, Henrik Daniloff	2011	Nordlysbyen SLK		2.44,85	387
	36,92 (36,92)	1.19,22 (42,30)	2.02,31 (43,09)	2.44,85 (42,54)		
3p	Sørnes, Borgar Rinaldo Trondsen	2011	Vardø SK		2.53,38	332
	39,64 (39,64)	1.24,07 (44,43)	2.10,07 (46,00)	2.53,38 (43,31)		
4	Rodionov, Lev	2011	Lakselv SK		3.00,55	294
	41,14 (41,14)	1.27,65 (46,51)	2.14,05 (46,40)	3.00,55 (46,50)		
5	Mikkelborg, Casper	2011	Tverlandet IL		3.02,86	283
	40,66 (40,66)	1.28,05 (47,39)	2.16,71 (48,66)	3.02,86 (46,15)		
6	Berg, Thomas Leander Meløysund	2011	Misvær IL		3.03,27	281
	38,72 (38,72)	1.24,83 (46,11)	2.13,30 (48,47)	3.03,27 (49,97)		
7	Orset-Korsgård, Brage	2011	Bodø SK		3.10,28	251
	40,46 (40,46)	1.27,40 (46,94)	2.14,72 (47,32)	3.10,28 (55,56)		
8	Kokaas, Noah Olsen	2011	Bodø SK		3.14,26	236
	44,12 (44,12)	1.34,25 (50,13)	2.25,03 (50,78)	3.14,26 (49,23)		
9	Kårvand, Aksel Karlsen	2011	Bodø SK		3.17,54	225
	43,94 (43,94)	1.33,90 (49,96)	2.27,52 (53,62)	3.17,54 (50,02)		
10	Pedersen, Sindre Leander	2011	Finnsnes SK		3.18,31	222
	43,43 (43,43)	1.33,21 (49,78)	2.26,34 (53,13)	3.18,31 (51,97)		
11	Olsen-Stormo, Aslak Johan	2011	Tverlandet IL		3.19,77	217
	43,63 (43,63)	1.34,40 (50,77)	2.27,57 (53,17)	3.19,77 (52,20)		
12	Jensen, Lukas Fallmyr	2011	Harstad SK		3.24,56	202
	46,61 (46,61)	1.39,12 (52,51)	2.33,05 (53,93)	3.24,56 (51,51)		
13	Karlsen, Christian	2011	Hammerfest SLK		3.25,53	199
	45,31 (45,31)	1.37,45 (52,14)	2.31,45 (54,00)	3.25,53 (54,08)		
14	Kolsing, Cornelius Landsem	2011	Rana SK		3.40,43	161
	48,46 (48,46)	1.44,61 (56,15)	2.42,99 (58,38)	3.40,43 (57,44)		
	Asbjørnsen, Arne	2011	Lakselv SK		DISK	
	Wasland, Storm	2011	Bodø SK		DISK	

11.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 41. 200m bryst, jenter - født 2010**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tovås, Live Teigen 37,94 (37,94)	2010	Rana SK	2.08,78 (46,52)	2.54,00 (45,22) 441
2p	Moreva, Elizaveta 38,47 (38,47)	2010	Kirkenes SK	2.08,89 (45,71)	2.54,67 (45,78) 436
3p	Lamøy, Angeli Eriksen 39,77 (39,77)	2010	Tromsø SK	2.09,57 (45,60)	2.56,47 (46,90) 423
4	Jacobsen, Nathalie Pernille 39,24 (39,24)	2010	Harstad SK	2.10,74 (46,67)	2.58,66 (47,92) 407
5	Kalvåg, Anna Sofie Paulsen 41,73 (41,73)	2010	Drag SK	2.17,94 (48,56)	3.04,92 (46,98) 367
6	Eriksen, Susanne 40,67 (40,67)	2010	Bodø SK	2.17,49 (49,71)	3.08,46 (50,97) 347
7	Ormåsen, Tiril Marie 41,96 (41,96)	2010	Fauske SK	2.23,33 (51,68)	3.14,37 (51,04) 316
8	Wasland, Vilja 44,51 (44,51)	2010	Bodø SK	2.24,63 (50,65)	3.15,39 (50,76) 311
9	Hultgren, Eva Helén 44,28 (44,28)	2010	Svalbard Turn	2.27,08 (51,39)	3.16,77 (49,69) 305
10	Kristoffersen-Sund, Anna 43,24 (43,24)	2010	Rana SK	2.27,67 (53,47)	3.19,54 (51,87) 292
11	Malin, Ella Sofie Porsanger 43,76 (43,76)	2010	Karasjok SK	2.27,63 (53,86)	3.21,78 (54,15) 283
12	Finseth, Mariell Paulsen 45,08 (45,08)	2010	Fauske SK	2.30,25 (53,58)	3.23,69 (53,44) 275
13	Vibe, Freya 44,90 (44,90)	2010	Meløy SK	2.30,62 (54,28)	3.24,71 (54,09) 271
14	Klette, Tina Mari 44,97 (44,97)	2010	Misvær IL	2.29,75 (53,01)	3.24,74 (54,99) 271
15	Fenes, Sara Høgden 43,04 (43,04)	2010	Sortland SLK	2.31,04 (56,15)	3.26,44 (55,40) 264
16	Kristensen, Serine Lykke 49,10 (49,10)	2010	Bjerkvik SK	2.51,36 (1.02,98)	3.52,74 (1.01,38) 184
17	Berntsen, Live Karoline Blegeberg 50,57 (50,57)	2010	Hammerfest SLK	2.53,73 (1.02,34)	3.55,64 (1.01,91) 177
18	Opheimsvangen, Linn Sofie 57,24 (57,24)	2010	Tverlandet IL	3.11,01 (1.07,38)	4.17,82 (1.06,81) 135

11.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 42. 200m bryst, gutter - født 2010**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Andreas Neslin 34,89 (34,89)	2010	Finnsnes SK	1.54,83 (40,43)	2.34,06 (39,23) 474
2p	Ballovarre, Edvin Horn 35,59 (35,59)	2010	Tromsø SK	1.56,88 (41,24)	2.40,33 (43,45) 420
3p	Sund, Oliver 36,82 (36,82)	2010	Kirkenes SK	2.03,69 (44,12)	2.46,65 (42,96) 374
4	Fjelstad, Jonathan Danielsen 36,98 (36,98)	2010	Hammerfest SLK	2.03,63 (44,23)	2.47,18 (43,55) 371
5	Martinussen, Oskar 36,24 (36,24)	2010	Meløy SK	2.03,09 (44,40)	2.47,76 (44,67) 367
6	Finanger, Adrian Lund 38,27 (38,27)	2010	Rana SK	2.07,42 (45,19)	2.53,43 (46,01) 332
7	Johannessen, Sivert S 38,32 (38,32)	2010	Bodø SK	2.08,44 (45,41)	2.54,12 (45,68) 328

Bodø SK

Bodø

8	Hattrem, Sander 40,04 (40,04)	2010 Hammerfest SLK 1.25,66 (45,62)	2.12,08 (46,42)	2.58,82 (46,74)	2.58,82	303
9	Thomassen, Paul 39,51 (39,51)	2010 Drag SK 1.27,59 (48,08)	2.15,32 (47,73)	3.00,85 (45,53)	3.00,85	293
10	Safapour, Mehrsam 41,66 (41,66)	2010 Harstad SK 1.28,56 (46,90)	2.16,81 (48,25)	3.03,74 (46,93)	3.03,74	279
11	Antonov, Aleksandr 40,07 (40,07)	2010 Nordlysbyen SLK 1.25,93 (45,86)	2.15,50 (49,57)	3.04,43 (48,93)	3.04,43	276
12	Safapour, Mehrshad 42,74 (42,74)	2010 Harstad SK 1.32,38 (49,64)	2.24,31 (51,93)	3.15,61 (51,30)	3.15,61	231
13	Godvik, Hilmar 45,73 (45,73)	2010 Sortland SLK 1.36,38 (50,65)	2.29,74 (53,36)	3.19,14 (49,40)	3.19,14	219
14	Kilvik, Leo 44,33 (44,33)	2010 Meløy SK 1.36,50 (52,17)	2.31,38 (54,88)	3.21,21 (49,83)	3.21,21	212
15	Arungumar, Adavan 41,08 (41,08)	2010 Hammerfest SLK 1.31,76 (50,68)	2.31,78 (1.00,02)	3.33,29 (1.01,51)	3.33,29	178
16	Bjørnstad, Odin Svendgård 48,20 (48,20)	2010 Meløy SK 1.44,13 (55,93)	2.41,66 (57,53)	3.37,84 (56,18)	3.37,84	167
17	Selfors, Sondre Iversen 48,15 (48,15)	2010 Rana SK 1.44,69 (56,54)	2.43,47 (58,78)	3.38,53 (55,06)	3.38,53	166
	Kielland, Oskar Steffensen	2010 Svolvær IL				DISK

12.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 44. 100m rygg, gutter - para**

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Helme, Leo Ermias 34,85 (34,85)	2010 Harstad SK 1.15,13 (40,28)	S14	134.18%	1.15,13	266

12.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 45. 100m rygg, jenter - født 2015**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Beddari, Mie Skontorp 43,32 (43,32)	2015 Sortland SLK 1.29,63 (46,31)	1.29,63	218
2p	Koon, Fiona 45,45 (45,45)	2015 Harstad SK 1.31,80 (46,35)	1.31,80	203
3p	Brown, Melinda 46,09 (46,09)	2015 Harstad SK 1.35,01 (48,92)	1.35,01	183
4	Elverum Theodorsen, Madelen 47,06 (47,06)	2015 Finnsnes SK 1.37,84 (50,78)	1.37,84	168
5	Liland, Thale 49,48 (49,48)	2015 Harstad SK 1.38,28 (48,80)	1.38,28	166
6	Knutsen, Mille Iverine 47,66 (47,66)	2015 Meløy SK 1.39,98 (52,32)	1.39,98	157
7	Wright, Linnea 53,52 (53,52)	2015 Rana SK 1.47,82 (54,30)	1.47,82	125
8	Moe, Frida Hiler 56,54 (56,54)	2015 Meløy SK 1.54,51 (57,97)	1.54,51	104
9	Meyer, Johanne Lyngved 55,45 (55,45)	2015 Bodø SK 1.55,77 (1.00,32)	1.55,77	101
10	Sjöbäck-Uhre, Ebba 56,58 (56,58)	2015 Tromsø SK 1.55,92 (59,34)	1.55,92	101
11	Swietlik, Sandra 55,85 (55,85)	2015 Bjerkevik SK 1.56,89 (1.01,04)	1.56,89	98
12	Tømmerås, Ava 1.03,72 (1.03,72)	2015 Bodø SK 2.12,03 (1.08,31)	2.12,03	68

12.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 46. 100m rygg, gutter - født 2015**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pedersen, Alexander 45,51 (45,51)	2015	Kirkenes SK	1.31,14 (45,63)	149
2p	Janulis, Armandas 47,84 (47,84)	2015	Båtsfjord SK	1.36,55 (48,71)	125
3p	Elverum, Sverre Ulle 47,87 (47,87)	2015	Vardø SK	1.37,89 (50,02)	120
4	Bientie, Joel Søegaard 49,74 (49,74)	2015	Rana SK	1.39,20 (49,46)	115
5	Gamst, Didrik 50,00 (50,00)	2015	Vardø SK	1.41,79 (51,79)	107
6	Øines, Gabriel Evjenth 52,75 (52,75)	2015	Bodø SK	1.53,71 (1.00,96)	76
7	Rizzo Antonsen, Johan 56,81 (56,81)	2015	Bodø SK	2.02,21 (1.05,40)	61

12.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 47. 200m rygg, jenter - født 2014**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hekkelstrand, Anna Marie 41,36 (41,36)	2014	Alta SK	2.11,47 (45,16)	299
2p	Kristiansen, Cornelia 47,91 (47,91)	2014	Meløy SK	2.26,50 (48,27)	233
3p	Heitmann-Rødberg, Kaja 46,37 (46,37)	2014	Alta SK	2.26,65 (50,44)	227
4	Gamst, Danielle Johanne 44,65 (44,65)	2014	Vardø SK	2.28,16 (52,66)	218
5	Skjevnik, Linnea Marie 45,87 (45,87)	2014	Fauske SK	2.28,82 (51,55)	212
6	Sundnes, Oline Justad 44,64 (44,64)	2014	Bodø SK	2.28,56 (52,71)	209
7	Thoresen, Ebba Leonora Krane 43,01 (43,01)	2014	Tromsø SK	2.27,89 (54,13)	203
8	Heitmann, Ariane-Angelica Wold 46,86 (46,86)	2014	Alta SK	2.32,63 (53,18)	192
9	Thomassen-Paulsen, Andrea Lovise 48,54 (48,54)	2014	Finnsnes SK	3.33,97 (52,04)	167
10	Kalvåg, Christina Marie Paulsen 50,53 (50,53)	2014	Drag SK	2.42,19 (55,17)	165
11	Andersson, Ylva Konstanse 54,13 (54,13)	2014	Bodø SK	2.51,20 (58,70)	138
12	Westgård, Maja Josefine Birkelund 54,57 (54,57)	2014	Fauske SK	3.53,53 (55,14)	129
13	Lamøy, Raija Eriksen 52,71 (52,71)	2014	Tromsø SK	2.46,86 (56,27)	127
14	Terjesdatter, Milia 55,02 (55,02)	2014	Bjerkvik SK	2.58,82 (1.01,61)	124

12.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 48. 200m rygg, gutter - født 2014**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Roskov, Aleksander	2014	Karasjok SK	2.11,22 (46,18)	2.53,31 226
	39,83 (39,83)	1.25,04 (45,21)		2.53,31 (42,09)	
2p	Norvik, Hugo Ragnar Porsrud	2014	Tromsø SK	2.12,48 (44,67)	2.54,43 222
	41,90 (41,90)	1.27,81 (45,91)		2.54,43 (41,95)	
3p	Johansen, Dag-Børge Haugane	2014	Fauske SK	2.23,64 (51,87)	3.12,82 164
	43,70 (43,70)	1.31,77 (48,07)		3.12,82 (49,18)	
4	Linløkken, Silas Meszaros	2014	Tromsø SK	2.25,20 (49,07)	3.13,88 161
	46,73 (46,73)	1.36,13 (49,40)		3.13,88 (48,68)	
5	Kona, Kristoffer Atle	2014	Tana SK	2.30,24 (50,48)	3.16,82 154
	47,64 (47,64)	1.39,76 (52,12)		3.16,82 (46,58)	
6	Halonen, Milan	2014	Karasjok SK	2.29,54 (51,81)	3.17,22 153
	45,82 (45,82)	1.37,73 (51,91)		3.17,22 (47,68)	
7	Gaup, Ole Matheo Eriksen	2014	Karasjok SK	2.40,10 (55,44)	3.31,36 124
	49,77 (49,77)	1.44,66 (54,89)		3.31,36 (51,26)	
	Aune, Mats Parker	2014	Tromsø SK		DISK
	Furnes, Wilhelm Magnus	2014	Bodø SK		DISK

12.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 49. 200m rygg, jenter - født 2013**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fredriksen, Camilla Strøm	2013	Alta SK	1.58,63 (41,13)	2.39,25 407
	36,89 (36,89)	1.17,50 (40,61)		2.39,25 (40,62)	
2p	Guttormsen, Ina Elizabeth	2013	Alta SK	2.13,11 (46,62)	2.57,18 295
	40,96 (40,96)	1.26,49 (45,53)		2.57,18 (44,07)	
3p	Mathisen, Sannah	2013	Sortland SLK	2.17,46 (48,68)	3.03,83 264
	42,40 (42,40)	1.28,78 (46,38)		3.03,83 (46,37)	
4	Henriksen, Laura	2013	Tromsø SK	2.22,14 (51,14)	3.08,63 245
	42,63 (42,63)	1.31,00 (48,37)		3.08,63 (46,49)	
5	Heen, Aurora Madelen	2013	Meløy SK	2.25,06 (50,91)	3.11,57 233
	44,66 (44,66)	1.34,15 (49,49)		3.11,57 (46,51)	
6	Iversen, Emilie	2013	Bodø SK	2.23,68 (51,53)	3.15,38 220
	43,09 (43,09)	1.32,15 (49,06)		3.15,38 (51,70)	
7	Guttorm, Sáve Karine	2013	Tana SK	2.29,63 (51,07)	3.17,26 214
	46,23 (46,23)	1.38,56 (52,33)		3.17,26 (47,63)	
8	Storli-Haukland, Aurora	2013	Fauske SK	2.28,79 (52,46)	3.17,53 213
	45,47 (45,47)	1.36,33 (50,86)		3.17,53 (48,74)	
9	Stock, Anneli Tollefsrud	2013	Nordlysbyen SLK	2.30,14 (54,32)	3.19,29 207
	46,00 (46,00)	1.35,82 (49,82)		3.19,29 (49,15)	
10	Moe, Ronja Hiler	2013	Meløy SK	2.30,57 (54,48)	3.20,35 204
	44,69 (44,69)	1.36,09 (51,40)		3.20,35 (49,78)	
11	Wasland, Fryd	2013	Bodø SK	2.33,64 (52,97)	3.24,59 192
	48,13 (48,13)	1.40,67 (52,54)		3.24,59 (50,95)	
12	Martinussen, Alida	2013	Meløy SK	2.40,74 (54,83)	3.32,00 172
	51,09 (51,09)	1.45,91 (54,82)		3.32,00 (51,26)	
13	Alnes-Remen, Saga	2013	Sortland SLK	2.50,86 (59,96)	3.47,77 139
	54,32 (54,32)	1.50,90 (56,58)		3.47,77 (56,91)	
14	Jakobsen, Lilly	2013	Finnsnes SK	2.53,13 (1.00,03)	3.49,94 135
	51,93 (51,93)	1.53,10 (1.01,17)		3.49,94 (56,81)	
15	Sivesind, Jenny-Iren	2013	Sandnessjøen IL	2.56,20 (1.00,59)	3.53,94 128
	54,98 (54,98)	1.55,61 (1.00,63)		3.53,94 (57,74)	
	Andersen, Vida Marie	2013	Sortland SLK		DISK
	Kjølås, Aleksandra Mlinnikova	2013	Tromsø SK		DISK
	Konopka, Synne	2013	Svolvær IL		DISK

12.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 50. 200m rygg, gutter - født 2013**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Klette, Vetle Andre 40,25 (40,25)	2013	Misvær IL	2.09,14 (45,39)	2.51,02 (41,88)
2p	Viborg Langmo, David Andreas 38,44 (38,44)	2013	Drag SK	2.08,94 (46,07)	2.52,35 (43,41)
3p	Sekirkin, Stephan 41,48 (41,48)	2013	Vadsø SK	2.16,05 (47,56)	3.02,61 (46,56)
4	Hansen, Isak Teigland 50,43 (50,43)	2013	Harstad SK	2.43,21 (55,76)	3.36,08 (52,87)

12.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 51. 200m rygg, jenter - født 2012**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Koskinen, Nathalie Pedersen 37,59 (37,59)	2012	Fauske SK	2.00,43 (41,90)	2.41,58 (41,15)
2p	Vonheim, Oda Irene 38,41 (38,41)	2012	Lakselv SK	2.02,11 (41,80)	2.43,92 (41,81)
3p	Waara, Enny Karen Marie 37,60 (37,60)	2012	Drag SK	2.03,70 (43,88)	2.47,73 (44,03)
4	Karlberg-Molvik, Anna Cecilia 39,79 (39,79)	2012	Bodø SK	2.06,62 (43,02)	2.49,54 (42,92)
5	Birkeland, Charlene Lohiniva 40,87 (40,87)	2012	Alta SK	2.08,98 (44,17)	2.52,70 (43,72)
6	Ericsson Moeng, Gabriella 39,34 (39,34)	2012	Karasjok SK	2.11,80 (46,82)	2.54,75 (42,95)
7	Iversen, Sofie Lykseth 41,22 (41,22)	2012	Sortland SLK	2.12,72 (46,29)	2.55,47 (42,75)
8	Vollan, Sigrid 40,48 (40,48)	2012	Bodø SK	2.11,14 (46,00)	2.55,66 (44,52)
9	Sagerup, Mari Kristine 41,04 (41,04)	2012	Tromsø SK	2.13,38 (46,85)	2.59,18 (45,80)
10	Heiskel, Hanna 43,85 (43,85)	2012	Tromsø SK	2.21,11 (47,74)	3.04,91 (43,80)
11	Harila, Alexandra Hansen 43,76 (43,76)	2012	Vadsø SK	2.19,23 (48,20)	3.05,10 (45,87)
12	Rath, Mira Klára 42,51 (42,51)	2012	Harstad SK	2.18,61 (48,94)	3.05,57 (46,96)
13	Rogala, Sara 44,67 (44,67)	2012	Båtsfjord SK	2.21,13 (48,20)	3.06,20 (45,07)
14	Fjelstad, Ingrid Elise Danielsen 45,64 (45,64)	2012	Hammerfest SLK	2.24,96 (49,34)	3.11,35 (46,39)
15	Gran, Alma Ovedie Øien 44,91 (44,91)	2012	Lakselv SK	2.23,90 (50,21)	3.11,41 (47,51)
16	Sakariassen, Elle Maja Hætta 45,27 (45,27)	2012	Nordlysbyen SLK	2.24,41 (49,48)	3.11,75 (47,34)
17	Woldengen, Nor Halina 45,60 (45,60)	2012	Harstad SK	2.26,78 (50,56)	3.13,52 (46,74)
18	Morsund, Klara 45,50 (45,50)	2012	Bodø SK	2.25,91 (50,88)	3.14,71 (48,80)
19	Strømnes, Julie Starheim 44,77 (44,77)	2012	Svolvær IL	2.26,12 (50,77)	3.15,22 (49,10)
20	Heen, Amalie 44,77 (44,77)	2012	Meløy SK	2.27,50 (51,51)	3.15,40 (47,90)
21	Krabenhøft, Adele Maria Dagbjartsdatt	2012	Båtsfjord SK	2.28,77 (2.28,77)	3.19,09 (50,32)

Bodø SK

Bodø

22 Myrseth, Adele Henriksen	2012 Hammerfest SLK		3.27,50 (50,49)	3.27,50	184
46,28 (46,28)	1.40,93 (54,65)	2.37,01 (56,08)			
23 Pecena Nygård, Elsa	2012 Harstad SK		3.51,77 (58,78)	3.51,77	132
52,92 (52,92)	1.52,22 (59,30)	2.52,99 (1.00,77)			
Alexandersen, Sofie Catrin Johansen	2012 Fauske SK				DISK

12.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 52. 200m rygg, gutter - født 2012**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Garder, Sofus Sundt	2012	Hammerfest SLK	2.40,36 (38,64)	285
	36,53 (36,53)	1.19,66 (43,13)	2.01,72 (42,06)		
2p	Husiev, Alik	2012	Bodø SK	2.43,14 (39,74)	271
	37,96 (37,96)	1.20,29 (42,33)	2.03,40 (43,11)		
3p	Johnsen, Sigve Bersvendsen	2012	Vardø SK	2.47,86 (40,92)	249
	41,15 (41,15)	1.24,55 (43,40)	2.06,94 (42,39)		
4	Olsen, Daniel	2012	Båtsfjord SK	2.49,94 (41,22)	240
	38,92 (38,92)	1.23,41 (44,49)	2.08,72 (45,31)		
5	Aune, Jens Parker	2012	Tromsø SK	2.51,78 (44,52)	232
	39,39 (39,39)	1.22,56 (43,17)	2.07,26 (44,70)		
6	Saprykin, David	2012	Sortland SLK	2.52,41 (42,76)	229
	39,66 (39,66)	1.24,58 (44,92)	2.09,65 (45,07)		
7	Sørensen, Sindre Alsos	2012	Bodø SK	2.54,14 (43,51)	223
	40,15 (40,15)	1.25,21 (45,06)	2.10,63 (45,42)		
8	Leonhardsen, Noah	2012	Meløy SK	3.01,23 (47,08)	198
	40,18 (40,18)	1.25,86 (45,68)	2.14,15 (48,29)		
9	Darmonski, Kristian Nikolai Kostadin	2012	Fauske SK	3.14,86 (49,86)	159
	42,08 (42,08)	1.33,45 (51,37)	2.25,00 (51,55)		
10	Stoltenberg, Imre	2012	Bodø SK	3.18,02 (49,74)	151
	45,67 (45,67)	1.36,44 (50,77)	2.28,28 (51,84)		
11	Hammer, Daniel Erikstad	2012	Bodø SK	3.29,89 (52,72)	127
	48,36 (48,36)	1.42,08 (53,72)	2.37,17 (55,09)		
12	Zieba-Amundsen, Kristian	2012	Båtsfjord SK	3.40,28 (50,99)	110
	51,65 (51,65)	2.49,29 (1.57,64)			
	Kårikstad, Birger	2012	Lakselv SK		DISK

12.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 53. 200m rygg, jenter - født 2011**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Sigrid Bersvendsen	2011	Vardø SK	2.31,29 (37,23)	474
	34,99 (34,99)	1.14,24 (39,25)	1.54,06 (39,82)		
2p	Soini, Julie Samuelsen	2011	Tana SK	2.40,15 (40,65)	400
	37,56 (37,56)	1.17,49 (39,93)	1.59,50 (42,01)		
3p	Helgesen, Astrid Hammervoll	2011	Svalbard Turn	2.49,37 (42,14)	338
	39,35 (39,35)	1.22,30 (42,95)	2.07,23 (44,93)		
4	Sagerup, Astrid Olea	2011	Tromsø SK	2.52,50 (43,24)	320
	39,26 (39,26)	1.23,08 (43,82)	2.09,26 (46,18)		
5	Kunto, Adriana	2011	Drag SK	2.53,18 (44,21)	316
	39,37 (39,37)	1.23,44 (44,07)	2.08,97 (45,53)		
6	Berankyté, Kamilé	2011	Båtsfjord SK	2.57,91 (45,01)	292
	40,23 (40,23)	1.25,68 (45,45)	2.12,90 (47,22)		
7	Jordbrudal, Tiril Søreide	2011	Svalbard Turn	2.59,41 (45,65)	284
	40,91 (40,91)	1.26,70 (45,79)	2.13,76 (47,06)		
8	Madsen, Ingrid Marie	2011	Bodø SK	3.03,84 (47,31)	264
	41,21 (41,21)	1.27,54 (46,33)	2.16,53 (48,99)		
9	Stenersen, Ingrid	2011	Bodø SK	3.09,76 (47,98)	240
	43,92 (43,92)	1.32,02 (48,10)	2.21,78 (49,76)		

Bodø SK

Bodø

10 Lunndal, Mathilde	2011 Bodø SK			3.09,87	240
43,89 (43,89)	1.32,98 (49,09)	2.21,84 (48,86)	3.09,87 (48,03)		
11 Fredriksen, Sara Strøm	2011 Alta SK			3.11,83	232
43,89 (43,89)	1.33,85 (49,96)	2.24,34 (50,49)	3.11,83 (47,49)		
12 Aandahl-Sørgård, Åsne	2011 Bodø SK			3.17,66	212
44,72 (44,72)	1.33,88 (49,16)	2.25,97 (52,09)	3.17,66 (51,69)		
13 Brandsegg, Amalie	2011 Tana SK			3.20,10	205
46,64 (46,64)	1.37,50 (50,86)	2.30,38 (52,88)	3.20,10 (49,72)		
14 Rafaelsen, Erle Miriell Kvammen	2011 Kjøllefjord SK			3.22,08	199
46,25 (46,25)	1.36,54 (50,29)	2.29,74 (53,20)	3.22,08 (52,34)		
15 Sekirkina, Antonina	2011 Vadsø SK			3.26,50	186
48,46 (48,46)	1.41,42 (52,96)	2.35,94 (54,52)	3.26,50 (50,56)		
16 Skare, Tilde	2011 Misvær IL			3.32,35	171
49,01 (49,01)		2.37,04 (1.48,03)	3.32,35 (55,31)		
17 Balmasova, Maria	2011 Kirkenes SK			3.54,07	128
51,69 (51,69)	1.51,05 (59,36)	2.52,92 (1.01,87)	3.54,07 (1.01,15)		
Måsvær, Leonora Diaz	2011 Bodø SK				DISK
Wetche, Anne-Cathrine L. P.	2011 Tromsø SK				DISK

12.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 54. 200m rygg, gutter - født 2011**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Orset-Korsgård, Brage	2011	Bodø SK	2.21,05	419
	32,47 (32,47)	1.07,49 (35,02)	1.44,47 (36,98)	2.21,05 (36,58)	
2p	Emblemsvåg, Henrik Daniloff	2011	Nordlysbyen SLK	2.33,71	324
	36,69 (36,69)	1.16,04 (39,35)	1.55,77 (39,73)	2.33,71 (37,94)	
3p	Slauskis, Jokubas	2011	Rana SK	2.33,81	323
	35,07 (35,07)	1.15,74 (40,67)	1.56,34 (40,60)	2.33,81 (37,47)	
4	Kolsing, Cornelius Landsem	2011	Rana SK	2.35,06	316
	35,47 (35,47)	1.14,80 (39,33)	1.56,15 (41,35)	2.35,06 (38,91)	
5	Sørnes, Borgar Rinaldo Trondsen	2011	Vardø SK	2.36,83	305
	37,75 (37,75)	1.16,65 (38,90)	1.58,57 (41,92)	2.36,83 (38,26)	
6	Berg, Thomas Leander Meløysund	2011	Misvær IL	2.41,91	277
	36,96 (36,96)	1.18,56 (41,60)	2.00,71 (42,15)	2.41,91 (41,20)	
7	Mikkeltorg, Casper	2011	Tverlandet IL	2.42,26	275
	37,37 (37,37)	1.18,31 (40,94)	2.01,55 (43,24)	2.42,26 (40,71)	
8	Kokaas, Noah Olsen	2011	Bodø SK	2.43,38	270
	38,31 (38,31)	1.20,01 (41,70)	2.02,44 (42,43)	2.43,38 (40,94)	
9	Rodionov, Lev	2011	Lakselv SK	2.51,50	233
	39,69 (39,69)	1.23,60 (43,91)	2.08,56 (44,96)	2.51,50 (42,94)	
10	Wasland, Storm	2011	Bodø SK	2.51,99	231
	40,35 (40,35)	1.24,45 (44,10)	2.08,85 (44,40)	2.51,99 (43,14)	
11	Jensen, Lukas Fallmyr	2011	Harstad SK	2.59,50	203
	41,13 (41,13)	1.28,66 (47,53)	2.16,09 (47,43)	2.59,50 (43,41)	
12	Pedersen, Sindre Leander	2011	Finnsnes SK	3.02,30	194
	41,80 (41,80)	1.28,09 (46,29)	2.15,82 (47,73)	3.02,30 (46,48)	
13	Karlsen, Christian	2011	Hammerfest SLK	3.04,39	187
	42,37 (42,37)	1.29,20 (46,83)	2.17,76 (48,56)	3.04,39 (46,63)	
14	Kårvand, Aksel Karlsen	2011	Bodø SK	3.05,14	185
	42,87 (42,87)	1.31,20 (48,33)	2.20,07 (48,87)	3.05,14 (45,07)	
15	Asbjørnsen, Arne	2011	Lakselv SK	3.22,72	141
	47,38 (47,38)	1.40,16 (52,78)	2.33,67 (53,51)	3.22,72 (49,05)	
	Olsen-Stormo, Aslak Johan	2011	Tverlandet IL		DISK

12.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 55. 200m rygg, jenter - født 2010**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lamøy, Angeli Eriksen 36,19 (36,19)	2010	Tromsø SK	1.54,93 (39,19)	2.33,85 (38,92)
2p	Kristoffersen-Sund, Anna 36,36 (36,36)	2010	Rana SK	1.59,22 (42,61)	2.41,01 (41,79)
3p	Kalvåg, Anna Sofie Paulsen 36,45 (36,45)	2010	Drag SK	1.59,37 (42,78)	2.41,83 (42,46)
4	Ormåsen, Tiril Marie 36,53 (36,53)	2010	Fauske SK	2.03,68 (44,32)	2.47,37 (43,69)
5	Tovås, Live Teigen 37,95 (37,95)	2010	Rana SK	2.05,57 (44,93)	2.49,17 (43,60)
6	Jacobsen, Nathalie Pernille 39,35 (39,35)	2010	Harstad SK	2.07,37 (45,24)	2.52,58 (45,21)
7	Hultgren, Eva Helén 41,79 (41,79)	2010	Svalbard Turn	2.13,56 (46,46)	2.57,82 (44,26)
8	Wasland, Vilja 42,52 (42,52)	2010	Bodø SK	2.15,55 (47,28)	3.01,83 (46,28)
9	Finseth, Mariell Paulsen 41,53 (41,53)	2010	Fauske SK	2.16,03 (48,02)	3.02,77 (46,74)
10	Klette, Tina Mari 42,86 (42,86)	2010	Misvær IL	2.16,05 (46,70)	3.03,19 (47,14)
11	Moreva, Elizaveta 43,39 (43,39)	2010	Kirkenes SK	2.17,74 (48,19)	3.04,65 (46,91)
12	Berntsen, Live Karoline Blegeberg 41,42 (41,42)	2010	Hammerfest SLK	2.17,87 (49,73)	3.05,81 (47,94)
13	Eriksen, Susanne 41,16 (41,16)	2010	Bodø SK	2.17,49 (49,76)	3.06,28 (48,79)
14	Malin, Ella Sofie Porsanger 43,21 (43,21)	2010	Karasjok SK	2.23,29 (51,00)	3.12,21 (48,92)
15	Fenes, Sara Høgden 44,83 (44,83)	2010	Sortland SLK	2.24,46 (50,28)	3.15,15 (50,69)
16	Kristensen, Serine Lykke 45,01 (45,01)	2010	Bjerkvik SK	2.30,81 (53,82)	3.20,74 (49,93)
17	Opheimsvangen, Linn Sofie 49,43 (49,43)	2010	Tverlandet IL	2.38,02 (55,08)	3.30,94 (52,92)
	Vibe, Freya	2010	Meløy SK		DISK

12.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 56. 200m rygg, gutter - født 2010**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ballovarre, Edvin Horn 32,90 (32,90)	2010	Tromsø SK	1.45,70 (37,13)	2.23,63 (37,93)
2p	Finanger, Adrian Lund 33,53 (33,53)	2010	Rana SK	1.47,52 (37,51)	2.23,89 (36,37)
3p	Fjelstad, Jonathan Danielsen 32,86 (32,86)	2010	Hammerfest SLK	1.47,14 (37,49)	2.24,21 (37,07)
4	Olsen, Andreas Neslin 32,95 (32,95)	2010	Finnsnes SK	1.48,52 (38,70)	2.24,94 (36,42)
5	Johannessen, Sivert S 33,26 (33,26)	2010	Bodø SK	1.50,88 (39,66)	2.30,11 (39,23)
6	Godvik, Hilmar 35,15 (35,15)	2010	Sortland SLK	1.57,76 (41,77)	2.36,96 (39,20)
7	Hattrem, Sander 36,58 (36,58)	2010	Hammerfest SLK	1.57,29 (40,57)	2.38,18 (40,89)
8	Antonov, Aleksandr 36,51 (36,51)	2010	Nordlysbyen SLK	2.00,51 (43,12)	2.40,81 (40,30)

Bodø SK

Bodø

9	Thomassen, Paul 37,11 (37,11)	2010 Drag SK 1.19,36 (42,25)	2.02,53 (43,17)	2.42,32 (39,79)	2.42,32	275
10	Safapour, Mehrsam 39,22 (39,22)	2010 Harstad SK 1.21,11 (41,89)	2.03,85 (42,74)	2.44,33 (40,48)	2.44,33	265
11	Sund, Oliver 38,57 (38,57)	2010 Kirkenes SK 1.20,98 (42,41)	2.04,34 (43,36)	2.46,01 (41,67)	2.46,01	257
12	Martinussen, Oskar 36,65 (36,65)	2010 Meløy SK 1.18,21 (41,56)	2.04,49 (46,28)	2.51,63 (47,14)	2.51,63	233
13	Safapour, Mehrshad 41,71 (41,71)	2010 Harstad SK 1.26,92 (45,21)	2.13,15 (46,23)	2.57,55 (44,40)	2.57,55	210
14	Kielland, Oskar Steffensen	2010 Svolvær IL		3.00,90 (3.00,90)	3.00,90	199
15	Kilvik, Leo 43,85 (43,85)	2010 Meløy SK 1.33,97 (50,12)	2.22,48 (48,51)	3.08,35 (45,87)	3.08,35	176
16	Arungumar, Adavan 42,11 (42,11)	2010 Hammerfest SLK 1.30,36 (48,25)	2.23,17 (52,81)	3.16,39 (53,22)	3.16,39	155
17	Selfors, Sondre Iversen 45,73 (45,73)	2010 Rana SK 1.37,88 (52,15)	2.31,03 (53,15)	3.20,44 (49,41)	3.20,44	146
18	Bjørnstad, Odin Svendgård 47,31 (47,31)	2010 Meløy SK 1.41,21 (53,90)	2.37,12 (55,91)	3.29,57 (52,45)	3.29,57	128

12.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 58. 100m individuell medley, gutter - para**

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Helme, Leo Ermias 33,71 (33,71)	2010 Harstad SK 1.13,38 (39,67)	SM14	116.14%	1.13,38	302

12.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 59. 100m individuell medley, jenter - født 2015**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Koon, Fiona 40,14 (40,14)	2015 Harstad SK 1.28,89 (48,75)	1.28,89	238
2p	Beddari, Mie Skontorp 41,87 (41,87)	2015 Sortland SLK 1.29,64 (47,77)	1.29,64	232
3p	Brown, Melinda 41,39 (41,39)	2015 Harstad SK 1.34,35 (52,96)	1.34,35	199
4	Elverum Theodorsen, Madelen 43,72 (43,72)	2015 Finnsnes SK 1.36,63 (52,91)	1.36,63	185
5	Liland, Thale 42,86 (42,86)	2015 Harstad SK 1.36,82 (53,96)	1.36,82	184
6	Knutsen, Mille Iverine 47,31 (47,31)	2015 Meløy SK 1.42,79 (55,48)	1.42,79	154
7	Wright, Linnea 48,77 (48,77)	2015 Rana SK 1.44,40 (55,63)	1.44,40	147
8	Moe, Frida Hiler 52,59 (52,59)	2015 Meløy SK 1.49,45 (56,86)	1.49,45	127
9	Swietlik, Sandra 56,04 (56,04)	2015 Bjerkevik SK 1.51,89 (55,85)	1.51,89	119
10	Meyer, Johanne Lyngved 55,92 (55,92)	2015 Bodø SK 1.55,95 (1.00,03)	1.55,95	107
	Sjöbäck-Uhre, Ebba	2015 Tromsø SK	DISK	
	Tømmerås, Ava	2015 Bodø SK	DISK	

12.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 60. 100m individuell medley, gutter - født 2015**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pedersen, Alexander 41,32 (41,32)	2015	Kirkenes SK	1.27,99 (46,67)	175
2p	Elverum, Sverre Ulle 45,33 (45,33)	2015	Vardø SK	1.38,10 (52,77)	126
3p	Janulis, Armandas 48,57 (48,57)	2015	Båtsfjord SK	1.38,40 (49,83)	125
4	Bientie, Joel Søegaard 52,40 (52,40)	2015	Rana SK	1.50,47 (58,07)	88
5	Øines, Gabriel Evjenth 56,34 (56,34)	2015	Bodø SK	2.00,59 (1.04,25)	68
6	Rizzo Antonsen, Johan 1.05,98 (1.05,98)	2015	Bodø SK	2.06,89 (1.00,91)	58
	Gamst, Didrik	2015	Vardø SK		DISK

12.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 61. 200m individuell medley, jenter - født 2014**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hekkelstrand, Anna Marie 38,60 (38,60)	2014	Alta SK	2.15,34 (51,16)	336
2p	Gamst, Danielle Johanne 42,15 (42,15)	2014	Vardø SK	2.26,86 (53,48)	274
3p	Kristiansen, Cornelia 43,69 (43,69)	2014	Meløy SK	2.25,42 (52,79)	263
4	Heitmann-Rødberg, Kaja 44,48 (44,48)	2014	Alta SK	2.32,18 (57,90)	258
5	Skjevnik, Linnea Marie 49,48 (49,48)	2014	Fauske SK	2.37,66 (56,13)	211
6	Kalvåg, Christina Marie Paulsen 46,79 (46,79)	2014	Drag SK	2.41,76 (1.00,90)	205
7	Thoresen, Ebba Leonora Krane 46,80 (46,80)	2014	Tromsø SK	2.36,61 (57,16)	203
8	Heitmann, Ariane-Angelica Wold 50,39 (50,39)	2014	Alta SK	2.42,89 (59,63)	183
9	Terjesdatter, Milia 54,88 (54,88)	2014	Bjerkvik SK	2.57,50 (1.04,73)	143
10	Lamøy, Raija Eriksen 57,53 (57,53)	2014	Tromsø SK	3.01,27 (1.06,31)	138
11	Andersson, Ylva Konstanse 55,68 (55,68)	2014	Bodø SK	3.08,98 (1.09,27)	129
12	Westgård, Maja Josefine Birkelund 1.04,37 (1.04,37)	2014	Fauske SK	4.00,32 (51,34)	119
	Sundnes, Oline Justad Thomassen-Paulsen, Andrea Lovise	2014	Bodø SK	3.13,39 (1.12,54)	DISK
			Finnsnes SK	4.07,04 (53,65)	DISK

12.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 62. 200m individuell medley, gutter - født 2014**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Roskov, Aleksander	2014	Karasjok SK	2.54,50 (38,61)	242
	37,92 (37,92)	1.23,45 (45,53)		2.15,89 (52,44)	
2p	Norvik, Hugo Ragnar Porsrud	2014	Tromsø SK	2.59,19 (40,33)	224
	38,82 (38,82)	1.24,42 (45,60)		2.18,86 (54,44)	
3p	Linløkken, Silas Meszaros	2014	Tromsø SK	3.08,47 (40,76)	192
	44,65 (44,65)	1.35,64 (50,99)		2.27,71 (52,07)	
4	Halonen, Milan	2014	Karasjok SK	3.10,06 (42,24)	188
	41,36 (41,36)	1.31,66 (50,30)		2.27,82 (56,16)	
5	Aune, Mats Parker	2014	Tromsø SK	3.12,08 (40,20)	182
	47,23 (47,23)	1.36,92 (49,69)		2.31,88 (54,96)	
6	Furnes, Wilhelm Magnus	2014	Bodø SK	3.24,46 (44,34)	151
	48,25 (48,25)	1.38,24 (49,99)		2.40,12 (1.01,88)	
7	Johansen, Dag-Børge Haugane	2014	Fauske SK	3.25,51 (43,72)	148
	47,32 (47,32)	1.35,19 (47,87)		2.41,79 (1.06,60)	
8	Gaup, Ole Matheo Eriksen	2014	Karasjok SK	3.28,54 (44,56)	142
	47,51 (47,51)	1.43,26 (55,75)		2.43,98 (1.00,72)	
	Kona, Kristoffer Atle	2014	Tana SK		DISK

12.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 63. 200m individuell medley, jenter - født 2013**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fredriksen, Camilla Strøm	2013	Alta SK	2.43,58 (38,56)	411
	35,03 (35,03)	1.16,70 (41,67)		2.05,02 (48,32)	
2p	Guttormsen, Ina Elizabeth	2013	Alta SK	3.04,81 (40,45)	285
	43,38 (43,38)	1.29,27 (45,89)		2.24,36 (55,09)	
3p	Henriksen, Laura	2013	Tromsø SK	3.11,18 (43,21)	257
	43,19 (43,19)	1.30,25 (47,06)		2.27,97 (57,72)	
4	Konopka, Synne	2013	Svolvær IL	3.13,29 (45,46)	249
	42,99 (42,99)	1.33,50 (50,51)		2.27,83 (54,33)	
5	Storli-Haukland, Aurora	2013	Fauske SK	3.14,38 (43,83)	245
	43,01 (43,01)	1.34,38 (51,37)		2.30,55 (56,17)	
6	Heen, Aurora Madelen	2013	Meløy SK	3.14,56 (42,98)	244
	43,47 (43,47)	1.33,02 (49,55)		2.31,58 (58,56)	
7	Mathisen, Sannah	2013	Sortland SLK	3.17,98 (46,23)	231
	43,98 (43,98)	1.30,07 (46,09)		2.31,75 (1.01,68)	
8	Iversen, Emilie	2013	Bodø SK	3.21,32 (47,80)	220
	42,98 (42,98)	1.33,99 (51,01)		2.33,52 (59,53)	
9	Guttorm, Sáve Karine	2013	Tana SK	3.23,72 (42,79)	212
	45,57 (45,57)	1.37,04 (51,47)		2.40,93 (1.03,89)	
10	Moe, Ronja Hiler	2013	Meløy SK	3.26,30 (46,83)	204
	50,54 (50,54)	1.41,64 (51,10)		2.39,47 (57,83)	
11	Wasland, Fryd	2013	Bodø SK	3.28,32 (46,85)	199
	50,14 (50,14)	1.44,20 (54,06)		2.41,47 (57,27)	
12	Stock, Anneli Tollesrud	2013	Nordlysbyen SLK	3.32,93 (49,16)	186
	47,50 (47,50)	1.39,28 (51,78)		2.43,77 (1.04,49)	
13	Martinussen, Alida	2013	Meløy SK	3.33,74 (43,57)	184
	56,91 (56,91)	1.50,81 (53,90)		2.50,17 (59,36)	
14	Andersen, Vida Marie	2013	Sortland SLK	3.33,76 (46,57)	184
	49,68 (49,68)	1.45,73 (56,05)		2.47,19 (1.01,46)	
15	Alnes-Remen, Saga	2013	Sortland SLK	3.47,12 (46,37)	153
	50,23 (50,23)	1.47,03 (56,80)		3.00,75 (1.13,72)	
16	Sivesind, Jenny-Iren	2013	Sandnessjøen IL	4.04,30 (50,81)	123
	55,71 (55,71)	1.57,63 (1.01,92)		3.13,49 (1.15,86)	
	Jakobsen, Lilly	2013	Finnsnes SK		DISK
	Kjølås, Aleksandra Mlinnikova	2013	Tromsø SK		DISK

12.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 64. 200m individuell medley, gutter - født 2013**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Klette, Vetle Andre 37,29 (37,29)	2013	Misvær IL	2.14,27 (52,83)	2.55,05 (40,78) 240
2p	Sekirkin, Stephan 37,91 (37,91)	2013	Vadsø SK	2.17,23 (51,24)	2.56,43 (39,20) 235
3p	Hansen, Isak Teigland 48,96 (48,96)	2013	Harstad SK	3.00,81 (1.08,13)	3.52,81 (52,00) 102
	Viborg Langmo, David Andreas	2013	Drag SK		DISK

12.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 65. 200m individuell medley, jenter - født 2012**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Alexandersen, Sofie Catrin Johansen	2012	Fauske SK	2.39,15 (37,52)	2.39,15 446
2p	Waara, Enny Karen Marie 33,47 (33,47)	2012	Drag SK	2.01,98 (47,38)	2.43,23 (41,25) 413
3p	Koskinen, Nathalie Pedersen 34,18 (34,18)	2012	Fauske SK	2.05,93 (49,34)	2.45,50 (39,57) 396
4	Vonheim, Oda Irene 36,80 (36,80)	2012	Lakselv SK	2.09,22 (49,61)	2.48,03 (38,81) 379
5	Iversen, Sofie Lykseth 38,20 (38,20)	2012	Sortland SLK	2.12,79 (52,09)	2.51,98 (39,19) 353
6	Ericsson Moeng, Gabriella 37,36 (37,36)	2012	Karasjok SK	2.14,00 (51,82)	2.52,23 (38,23) 352
7	Birkeland, Charlene Lohiniva 38,23 (38,23)	2012	Alta SK	2.12,98 (48,97)	2.54,49 (41,51) 338
8	Sagerup, Mari Kristine 36,84 (36,84)	2012	Tromsø SK	2.12,79 (49,94)	2.55,18 (42,39) 334
9	Rath, Mira Klára 37,26 (37,26)	2012	Harstad SK	2.12,15 (49,25)	2.56,60 (44,45) 326
10	Vollan, Sigrid 40,41 (40,41)	2012	Bodø SK	2.19,94 (54,09)	2.59,55 (39,61) 310
11	Karlberg-Molvik, Anna Cecilia 38,64 (38,64)	2012	Bodø SK	2.19,46 (55,50)	3.00,06 (40,60) 308
12	Heiskel, Hanna 42,29 (42,29)	2012	Tromsø SK	2.22,74 (52,60)	3.03,45 (40,71) 291
13	Harila, Alexandra Hansen 38,64 (38,64)	2012	Vadsø SK	2.22,77 (55,13)	3.04,42 (41,65) 286
14	Rogala, Sara 40,59 (40,59)	2012	Båtsfjord SK	2.23,22 (53,74)	3.06,00 (42,78) 279
15	Morsund, Klara 40,97 (40,97)	2012	Bodø SK	2.22,22 (52,21)	3.08,25 (46,03) 269
16	Strømnes, Julie Starheim 40,80 (40,80)	2012	Svolvær IL	2.26,76 (56,68)	3.09,32 (42,56) 265
17	Woldengen, Nor Halina 43,20 (43,20)	2012	Harstad SK	2.27,40 (56,04)	3.10,06 (42,66) 262
18	Gran, Alma Ovedie Øien 45,95 (45,95)	2012	Lakselv SK	2.28,44 (53,71)	3.13,53 (45,09) 248
19	Krabenhøft, Adele Maria Dagbjartsdatt	2012	Båtsfjord SK		3.14,86 243
20	Fjelstad, Ingrid Elise Danielsen 46,82 (46,82)	2012	Hammerfest SLK	2.29,70 (57,71)	3.16,91 (41,42) 235
21	Heen, Amalie 46,87 (46,87)	2012	Meløy SK	2.37,84 (1.00,25)	3.20,26 (42,42) 224
22	Myrseth, Adele Henriksen 44,02 (44,02)	2012	Hammerfest SLK	2.36,00 (58,59)	3.21,42 (45,42) 220

Bodø SK

Bodø

23	Sakariassen, Elle Maja Hætta 46,54 (46,54)	2012 Nordlysbyen SLK 1.43,04 (56,50)	2.39,25 (56,21)	3.30,29 (51,04)	3.30,29	193
	Pecena Nygård, Elsa	2012 Harstad SK			DISK	

12.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 66. 200m individuell medley, gutter - født 2012**

Plass	Navn	Født Klubb			Tid	Poeng
1p	Husiev, Alik 35,08 (35,08)	2012 Bodø SK 1.18,39 (43,31)	2.07,53 (49,14)	2.43,29 (35,76)	2.43,29	296
2p	Johnsen, Sigve Bersvendsen 37,83 (37,83)	2012 Vardø SK 1.22,11 (44,28)	2.07,84 (45,73)	2.44,13 (36,29)	2.44,13	291
3p	Saprykin, David 36,99 (36,99)	2012 Sortland SLK 1.20,58 (43,59)	2.06,47 (45,89)	2.44,75 (38,28)	2.44,75	288
4	Garder, Sofus Sundt 35,26 (35,26)	2012 Hammerfest SLK 1.20,14 (44,88)	2.10,41 (50,27)	2.46,42 (36,01)	2.46,42	280
5	Olsen, Daniel 33,52 (33,52)	2012 Båtsfjord SK 1.17,67 (44,15)	2.09,34 (51,67)	2.48,69 (39,35)	2.48,69	268
6	Aune, Jens Parker 37,32 (37,32)	2012 Tromsø SK 1.22,37 (45,05)	2.10,25 (47,88)	2.50,41 (40,16)	2.50,41	260
7	Leonhardsen, Noah 34,06 (34,06)	2012 Meløy SK 1.21,07 (47,01)	2.16,26 (55,19)	2.57,09 (40,83)	2.57,09	232
8	Darmonski, Kristian Nikolai Kostadin 37,27 (37,27)	2012 Fauske SK 1.28,28 (51,01)	2.20,00 (51,72)	3.01,99 (41,99)	3.01,99	214
9	Sørensen, Sindre Alsos 36,47 (36,47)	2012 Bodø SK 1.22,10 (45,63)	2.23,41 (1.01,31)	3.02,29 (38,88)	3.02,29	213
10	Kårikstad, Birger 43,49 (43,49)	2012 Lakselv SK 1.32,41 (48,92)	2.32,05 (59,64)	3.14,57 (42,52)	3.14,57	175
11	Stoltenberg, Imre 48,91 (48,91)	2012 Bodø SK 1.40,26 (51,35)	2.31,91 (51,65)	3.15,66 (43,75)	3.15,66	172
12	Zieba-Amundsen, Kristian 48,25 (48,25)	2012 Båtsfjord SK 1.44,45 (56,20)	2.40,65 (56,20)	3.27,48 (46,83)	3.27,48	144
	Hammer, Daniel Erikstad	2012 Bodø SK			DISK	

12.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 67. 200m individuell medley, jenter - født 2011**

Plass	Navn	Født Klubb			Tid	Poeng
1p	Johnsen, Sigrid Bersvendsen 33,90 (33,90)	2011 Vardø SK 1.13,37 (39,47)	1.59,98 (46,61)	2.34,35 (34,37)	2.34,35	489
2p	Soini, Julie Samuelsen 35,99 (35,99)	2011 Tana SK 1.16,81 (40,82)	2.06,55 (49,74)	2.42,34 (35,79)	2.42,34	420
3p	Helgesen, Astrid Hammervoll 37,74 (37,74)	2011 Svalbard Turn 1.21,17 (43,43)	2.08,64 (47,47)	2.44,76 (36,12)	2.44,76	402
4	Sagerup, Astrid Olea 34,69 (34,69)	2011 Tromsø SK 1.18,22 (43,53)	2.11,35 (53,13)	2.53,68 (42,33)	2.53,68	343
5	Berankyté, Kamilé 39,93 (39,93)	2011 Båtsfjord SK 1.24,39 (44,46)	2.17,57 (53,18)	2.58,16 (40,59)	2.58,16	318
6	Jordbrudal, Tiril Søreide 40,92 (40,92)	2011 Svalbard Turn 1.27,04 (46,12)	2.17,54 (50,50)	2.58,89 (41,35)	2.58,89	314
7	Lunndal, Mathilde 40,00 (40,00)	2011 Bodø SK 1.29,29 (49,29)	2.18,43 (49,14)	3.02,65 (44,22)	3.02,65	295
8	Kunto, Adriana 42,17 (42,17)	2011 Drag SK 1.27,18 (45,01)	2.26,91 (59,73)	3.10,24 (43,33)	3.10,24	261
9	Stenersen, Ingrid 43,44 (43,44)	2011 Bodø SK 1.32,15 (48,71)	2.29,45 (57,30)	3.11,70 (42,25)	3.11,70	255
10	Aandahl-Sørgård, Åsne 45,10 (45,10)	2011 Bodø SK 1.36,65 (51,55)	2.30,55 (53,90)	3.14,60 (44,05)	3.14,60	244

Bodø SK

Bodø

11 Madsen, Ingrid Marie	2011 Bodø SK			3.18,32	230
46,47 (46,47)	1.33,03 (46,56)	2.34,36 (1.01,33)	3.18,32 (43,96)		
12 Måsvær, Leonora Diaz	2011 Bodø SK			3.19,33	227
45,02 (45,02)	1.38,21 (53,19)	2.36,01 (57,80)	3.19,33 (43,32)		
13 Wetche, Anne-Cathrine L. P.	2011 Tromsø SK			3.19,94	225
42,52 (42,52)	1.34,31 (51,79)	2.32,31 (58,00)	3.19,94 (47,63)		
14 Fredriksen, Sara Strøm	2011 Alta SK			3.20,64	222
46,26 (46,26)	1.36,15 (49,89)	2.34,39 (58,24)	3.20,64 (46,25)		
15 Brandsegg, Amalie	2011 Tana SK			3.25,11	208
48,72 (48,72)	1.39,02 (50,30)	2.35,68 (56,66)	3.25,11 (49,43)		
16 Sekirkina, Antonina	2011 Vadsø SK			3.30,14	193
51,01 (51,01)	1.45,40 (54,39)	2.42,78 (57,38)	3.30,14 (47,36)		
17 Balmasova, Maria	2011 Kirkenes SK			3.34,57	182
42,51 (42,51)	1.40,34 (57,83)	2.45,70 (1.05,36)	3.34,57 (48,87)		
18 Skare, Tilde	2011 Misvær IL			3.35,36	180
48,46 (48,46)	1.42,24 (53,78)	2.49,55 (1.07,31)	3.35,36 (45,81)		
Rafaelsen, Erle Miriell Kvammen	2011 Kjøllefjord SK			DISK	

12.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 68. 200m individuell medley, gutter - født 2011**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Emblemsvåg, Henrik Daniloff	2011	Nordlysbyen SLK	2.29,40	387
	32,59 (32,59)	1.13,07 (40,48)	1.54,69 (41,62)	2.29,40 (34,71)	
2p	Slauskis, Jokubas	2011	Rana SK	2.29,78	384
	31,88 (31,88)	1.10,67 (38,79)	1.54,71 (44,04)	2.29,78 (35,07)	
3p	Orset-Korsgård, Brage	2011	Bodø SK	2.31,80	369
	32,52 (32,52)	1.08,63 (36,11)	1.55,54 (46,91)	2.31,80 (36,26)	
4	Sørnes, Borgar Rinaldo Trondsen	2011	Vardø SK	2.33,85	354
	30,95 (30,95)	1.12,98 (42,03)	2.00,17 (47,19)	2.33,85 (33,68)	
5	Berg, Thomas Leander Meløysund	2011	Misvær IL	2.38,14	326
	32,37 (32,37)	1.12,13 (39,76)	2.01,95 (49,82)	2.38,14 (36,19)	
6	Kokaas, Noah Olsen	2011	Bodø SK	2.43,25	296
	33,45 (33,45)	1.16,44 (42,99)	2.06,75 (50,31)	2.43,25 (36,50)	
7	Mikkjelborg, Casper	2011	Tverlandet IL	2.44,05	292
	32,12 (32,12)	1.13,00 (40,88)	2.06,19 (53,19)	2.44,05 (37,86)	
8	Rodionov, Lev	2011	Lakselv SK	2.44,76	288
	36,44 (36,44)	1.19,64 (43,20)	2.06,25 (46,61)	2.44,76 (38,51)	
9	Wasland, Storm	2011	Bodø SK	2.53,04	249
	37,71 (37,71)	1.20,13 (42,42)	2.12,38 (52,25)	2.53,04 (40,66)	
10	Kårvand, Aksel Karlsen	2011	Bodø SK	2.57,04	232
	39,88 (39,88)	1.25,07 (45,19)	2.20,53 (55,46)	2.57,04 (36,51)	
11	Olsen-Stormo, Aslak Johan	2011	Tverlandet IL	2.58,99	225
	37,20 (37,20)	1.27,97 (50,77)	2.20,09 (52,12)	2.58,99 (38,90)	
12	Pedersen, Sindre Leander	2011	Finnsnes SK	3.02,64	211
	37,62 (37,62)	1.25,99 (48,37)	2.18,45 (52,46)	3.02,64 (44,19)	
13	Jensen, Lukas Fallmyr	2011	Harstad SK	3.04,31	206
	41,47 (41,47)	1.27,25 (45,78)	2.21,75 (54,50)	3.04,31 (42,56)	
14	Karlsen, Christian	2011	Hammerfest SLK	3.07,81	194
	43,75 (43,75)	1.30,27 (46,52)	2.24,04 (53,77)	3.07,81 (43,77)	
15	Asbjørnsen, Arne	2011	Lakselv SK	3.17,21	168
	47,58 (47,58)	1.40,67 (53,09)	2.31,74 (51,07)	3.17,21 (45,47)	
	Kolsing, Cornelius Landsem	2011	Rana SK	DISK	

12.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 69. 200m individuell medley, jenter - født 2010**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Lamøy, Angeli Eriksen 36,20 (36,20)	1.16,18 (39,98)	2010 Tromsø SK	2.01,86 (45,68)	2.38,76 (36,90)	2.38,76 449
2p	Kalvåg, Anna Sofie Paulsen 35,51 (35,51)	1.16,50 (40,99)	2010 Drag SK	2.05,68 (49,18)	2.43,44 (37,76)	2.43,44 412
3p	Tovås, Live Teigen 34,90 (34,90)	1.17,89 (42,99)	2010 Rana SK	2.05,32 (47,43)	2.45,09 (39,77)	2.45,09 399
4	Jacobsen, Nathalie Pernille 35,34 (35,34)	1.19,08 (43,74)	2010 Harstad SK	2.07,51 (48,43)	2.46,40 (38,89)	2.46,40 390
5	Ormåsen, Tiril Marie 36,93 (36,93)	1.20,98 (44,05)	2010 Fauske SK	2.11,78 (50,80)	2.50,93 (39,15)	2.50,93 360
6	Kristoffersen-Sund, Anna 37,32 (37,32)	1.17,69 (40,37)	2010 Rana SK	2.10,77 (53,08)	2.51,85 (41,08)	2.51,85 354
7	Vibe, Freya 36,78 (36,78)	1.20,33 (43,55)	2010 Meløy SK	2.13,32 (52,99)	2.52,54 (39,22)	2.52,54 350
8	Moreva, Elizaveta 39,05 (39,05)	1.23,24 (44,19)	2010 Kirkenes SK	2.09,54 (46,30)	2.52,62 (43,08)	2.52,62 349
9	Hultgren, Eva Helén 39,97 (39,97)	1.23,64 (43,67)	2010 Svalbard Turn	2.17,41 (53,77)	2.56,97 (39,56)	2.56,97 324
10	Eriksen, Susanne 37,51 (37,51)	1.26,45 (48,94)	2010 Bodø SK	2.16,05 (49,60)	3.00,31 (44,26)	3.00,31 306
11	Malin, Ella Sofie Porsanger 36,97 (36,97)	1.25,99 (49,02)	2010 Karasjok SK	2.19,21 (53,22)	3.01,78 (42,57)	3.01,78 299
12	Fenes, Sara Høgden 36,09 (36,09)	1.24,81 (48,72)	2010 Sortland SLK	2.19,83 (55,02)	3.04,06 (44,23)	3.04,06 288
13	Finseth, Mariell Paulsen 39,70 (39,70)	1.28,01 (48,31)	2010 Fauske SK	2.22,29 (54,28)	3.05,15 (42,86)	3.05,15 283
14	Wasland, Vilja 40,59 (40,59)	1.26,91 (46,32)	2010 Bodø SK	2.20,47 (53,56)	3.05,18 (44,71)	3.05,18 283
15	Klette, Tina Mari 39,12 (39,12)	1.26,52 (47,40)	2010 Misvær IL	2.22,70 (56,18)	3.07,49 (44,79)	3.07,49 273
16	Berntsen, Live Karoline Blegeberg 41,97 (41,97)	1.28,79 (46,82)	2010 Hammerfest SLK	2.28,61 (59,82)	3.10,52 (41,91)	3.10,52 260
17	Kristensen, Serine Lykke 41,80 (41,80)	1.32,17 (50,37)	2010 Bjerkvik SK	2.33,94 (1.01,77)	3.20,19 (46,25)	3.20,19 224
18	Opheimsvangen, Linn Sofie 47,99 (47,99)	1.41,89 (53,90)	2010 Tverlandet IL	2.48,03 (1.06,14)	3.36,62 (48,59)	3.36,62 177

12.04.2026 - Kortbane

**Øvelse 70. 200m individuell medley, gutter - født 2010**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Olsen, Andreas Neslin 29,50 (29,50)	1.06,31 (36,81)	2010 Finnsnes SK	1.45,92 (39,61)	2.18,73 (32,81)	2.18,73 483
2p	Finanger, Adrian Lund 30,19 (30,19)	1.08,95 (38,76)	2010 Rana SK	1.53,00 (44,05)	2.27,92 (34,92)	2.27,92 398
3p	Fjelstad, Jonathan Danielsen 31,22 (31,22)	1.09,27 (38,05)	2010 Hammerfest SLK	1.53,02 (43,75)	2.29,70 (36,68)	2.29,70 384
4	Johannessen, Sivert S 30,09 (30,09)	1.08,65 (38,56)	2010 Bodø SK	1.54,90 (46,25)	2.33,01 (38,11)	2.33,01 360
5	Sund, Oliver 32,74 (32,74)	1.15,32 (42,58)	2010 Kirkenes SK	1.57,53 (42,21)	2.33,04 (35,51)	2.33,04 360
6	Antonov, Aleksandr 31,98 (31,98)	1.14,06 (42,08)	2010 Nordlysbyen SLK	2.01,22 (47,16)	2.35,29 (34,07)	2.35,29 344
7	Thomassen, Paul 32,27 (32,27)	1.12,51 (40,24)	2010 Drag SK	2.01,84 (49,33)	2.38,08 (36,24)	2.38,08 326

Bodø SK

Bodø

8 Hattrem, Sander 34,35 (34,35)	2010 Hammerfest SLK 1.15,96 (41,61)	2.02,63 (46,67)	2.39,88 (37,25)	2.39,88	315
9 Martinussen, Oskar 37,11 (37,11)	2010 Meløy SK 1.21,64 (44,53)	2.06,65 (45,01)	2.40,86 (34,21)	2.40,86	310
10 Godvik, Hilmar 34,14 (34,14)	2010 Sortland SLK 1.16,84 (42,70)	2.07,73 (50,89)	2.44,54 (36,81)	2.44,54	289
11 Safapour, Mehrsam 38,08 (38,08)	2010 Harstad SK 1.21,20 (43,12)	2.08,94 (47,74)	2.45,76 (36,82)	2.45,76	283
12 Kielland, Oskar Steffensen 34,71 (34,71)	2010 Svolvær IL 1.20,25 (45,54)	2.08,92 (48,67)	2.45,94 (37,02)	2.45,94	282
13 Safapour, Mehrshad 39,91 (39,91)	2010 Harstad SK 1.26,03 (46,12)	2.14,54 (48,51)	2.56,05 (41,51)	2.56,05	236
14 Kilvik, Leo 42,54 (42,54)	2010 Meløy SK 1.28,15 (45,61)	2.19,79 (51,64)	3.02,04 (42,25)	3.02,04	213
15 Arungumar, Adavan 37,46 (37,46)	2010 Hammerfest SLK 1.26,73 (49,27)	2.24,92 (58,19)	3.11,24 (46,32)	3.11,24	184
16 Selfors, Sondre Iversen 38,77 (38,77)	2010 Rana SK 1.32,40 (53,63)	2.32,82 (1.00,42)	3.16,38 (43,56)	3.16,38	170
17 Bjørnstad, Odin Svendgård 45,49 (45,49)	2010 Meløy SK 1.39,28 (53,79)	2.37,14 (57,86)	3.21,95 (44,81)	3.21,95	156
Ballovarre, Edvin Horn	2010 Tromsø SK			DISK	