

18.10.2025 - Kortbane

Øvelse 1. 800m fri, damer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Debik, Isabella Johanne	2007	Trondhjems SLK							11.01,74	375
	36,81	1.17,86	1.59,40	2.40,80	3.22,55	4.04,16	4.46,03	5.28,54			
	<i>36,81</i>	<i>41,05</i>	<i>41,54</i>	<i>41,40</i>	<i>41,75</i>	<i>41,61</i>	<i>41,87</i>	<i>42,51</i>			
	6.11,18	6.53,20	7.34,68	8.17,22	8.58,99	9.41,31	10.22,25	11.01,74			
	<i>42,64</i>	<i>42,02</i>	<i>41,48</i>	<i>42,54</i>	<i>41,77</i>	<i>42,32</i>	<i>40,94</i>	<i>39,49</i>			

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Hova, Ina Birgitte Eidsmo	2008	Trondhjems SLK							12.27,62	260
	39,69	1.25,98	2.14,21	3.02,57	3.49,55	4.37,08	5.25,18	6.13,30			
	<i>39,69</i>	<i>46,29</i>	<i>48,23</i>	<i>48,36</i>	<i>46,98</i>	<i>47,53</i>	<i>48,10</i>	<i>48,12</i>			
	7.00,64	7.47,77	8.34,85	9.21,88	10.09,42	10.56,99	11.43,10	12.27,62			
	<i>47,34</i>	<i>47,13</i>	<i>47,08</i>	<i>47,03</i>	<i>47,54</i>	<i>47,57</i>	<i>46,11</i>	<i>44,52</i>			

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Eilertsen, Jenny Engelsås	2009	Malvik IL							12.49,84	238
	42,00	1.27,56	2.15,11	3.03,99	3.53,31	4.41,98	5.30,64	6.19,60			
	<i>42,00</i>	<i>45,56</i>	<i>47,55</i>	<i>48,88</i>	<i>49,32</i>	<i>48,67</i>	<i>48,66</i>	<i>48,96</i>			
	7.09,66	8.00,43	8.50,69	9.41,38	10.30,69	11.18,90	12.06,45	12.49,84			
	<i>50,06</i>	<i>50,77</i>	<i>50,26</i>	<i>50,69</i>	<i>49,31</i>	<i>48,21</i>	<i>47,55</i>	<i>43,39</i>			

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Kulagina, Alisa	2010	Trondhjems SLK							11.58,13	293
	39,97	1.24,41	2.09,72	2.56,40	3.42,47	4.28,55	5.16,00	6.01,82			
	<i>39,97</i>	<i>44,44</i>	<i>45,31</i>	<i>46,68</i>	<i>46,07</i>	<i>46,08</i>	<i>47,45</i>	<i>45,82</i>			
	6.46,75	7.32,19	8.17,91	9.02,34	9.46,83	10.32,25	11.16,37	11.58,13			
	<i>44,93</i>	<i>45,44</i>	<i>45,72</i>	<i>44,43</i>	<i>44,49</i>	<i>45,42</i>	<i>44,12</i>	<i>41,76</i>			
	Bell, Idunn	2010	Vestbyen Trondheim							BRUTT	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Amundsen, Arina	2011	Stjørdals-Blink IL							10.23,60	448
	33,66	1.10,68	1.49,21	2.27,81	3.07,08	3.46,54	4.25,56	5.04,77			
	<i>33,66</i>	<i>37,02</i>	<i>38,53</i>	<i>38,60</i>	<i>39,27</i>	<i>39,46</i>	<i>39,02</i>	<i>39,21</i>			
	5.44,52	6.24,64	7.04,53	7.45,01	8.24,93	9.04,81	9.44,34	10.23,60			
	<i>39,75</i>	<i>40,12</i>	<i>39,89</i>	<i>40,48</i>	<i>39,92</i>	<i>39,88</i>	<i>39,53</i>	<i>39,26</i>			

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Nygren, Lin Carola Magdalene	2012	Trondhjems SLK							12.20,16	268
	40,93	1.25,75	2.12,44	3.00,09	3.47,65	4.33,91	5.21,38	6.08,60			
	<i>40,93</i>	<i>44,82</i>	<i>46,69</i>	<i>47,65</i>	<i>47,56</i>	<i>46,26</i>	<i>47,47</i>	<i>47,22</i>			
	6.55,45	7.42,50	8.30,24	9.17,21	10.04,20	10.50,93	11.36,72	12.20,16			
	<i>46,85</i>	<i>47,05</i>	<i>47,74</i>	<i>46,97</i>	<i>46,99</i>	<i>46,73</i>	<i>45,79</i>	<i>43,44</i>			
2	Nerland, Karen Wang	2012	Stjørdals-Blink IL							14.51,38	153
	46,81	1.41,42	2.36,82	3.33,92	4.30,46	5.28,90	6.26,49	7.23,78			
	<i>46,81</i>	<i>54,61</i>	<i>55,40</i>	<i>57,10</i>	<i>56,54</i>	<i>58,44</i>	<i>57,59</i>	<i>57,29</i>			
	8.20,46	9.19,56	10.17,07	11.13,75	12.11,44	13.07,19	14.01,94	14.51,38			
	<i>56,68</i>	<i>59,10</i>	<i>57,51</i>	<i>56,68</i>	<i>57,69</i>	<i>55,75</i>	<i>54,75</i>	<i>49,44</i>			

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eriksen, Amalie Bjørnstad	2013	Stjørdals-Blink IL	13.42,96	195
	45,30 1.35,26	2.27,10	3.19,28	4.11,60	5.04,18
	45,30 49,96	51,84	52,18	52,32	5.57,42
	7.43,23 8.36,10	9.28,84	10.21,27	11.14,07	12.06,12
	52,85 52,87	52,74	52,43	52,80	12.58,12
					13.42,96
					44,84
2	Gorbacheva, Elisabeth	2013	Stjørdals-Blink IL	14.30,35	165
	49,40 1.43,97	2.39,75	3.35,47	4.31,86	5.27,93
	49,40 54,57	55,78	55,72	56,39	6.23,40
	8.13,60 9.07,77	10.02,39	10.58,64	11.55,68	12.50,35
	56,14 54,17	54,62	56,25	57,04	13.44,64
					14.30,35
					45,71
3	Øren, Linnea Vikan	2013	Stjørdals-Blink IL	14.42,22	158
	47,97 1.42,22	2.37,67	3.34,24	4.30,09	5.27,00
	47,97 54,25	55,45	56,57	55,85	6.22,57
	8.16,02 9.13,48	10.08,78	11.04,42	12.01,22	12.56,88
	57,38 57,46	55,30	55,64	56,80	13.52,64
					14.42,22
					49,38

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Spangelo, Elina Arefjord	2014	Trondhjems SLK	13.05,60	224
	44,46 1.32,64	2.22,59	3.13,21	4.02,96	4.52,05
	44,46 48,18	49,95	50,62	49,75	5.42,30
	7.22,94 8.12,45	9.03,22	9.52,46	10.41,85	11.31,17
	49,95 49,51	50,77	49,24	49,39	12.19,47
					13.05,60
					46,13

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Cherubini, Ilaria Kari	2015	Trondhjems SLK	14.52,31	153
	48,27 1.42,72	2.39,72	3.37,28	4.34,03	5.33,58
	48,27 54,45	57,00	57,56	56,75	6.30,02
	8.25,77 9.23,05	10.21,07	11.16,10	12.12,76	13.08,99
	56,86 57,28	58,02	55,03	56,66	14.04,36
					14.52,31
					47,95
	Strandenes, Ingeborg	2015	Trondhjems SLK	13.20,37	212
	41,01 1.26,95	2.16,46	3.07,27	3.59,19	4.52,11
	41,01 45,94	49,51	50,81	51,92	5.43,70
	7.24,95 8.16,70	9.06,51	9.57,98	10.49,76	11.41,27
	51,63 51,75	49,81	51,47	51,78	12.32,03
					13.20,37
					48,34

18.10.2025 - Kortbane

Øvelse 2. 800m fri, herrer

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hakvåg-Sandengen, Eirik	2007	Trondhjems SLK	9.17,94	491
	30,98 1.05,10	1.39,86	2.14,80	2.49,74	3.25,72
	30,98 34,12	34,76	34,94	34,94	4.01,46
	5.12,59 5.48,27	6.24,23	6.59,78	7.35,51	8.10,74
	35,87 35,68	35,96	35,55	35,73	8.45,18
					9.17,94
					32,76

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lyftingmo, Jon	2009	Malvik IL	10.57,59	300
	33,78 1.12,31	1.52,54	2.34,16	3.16,17	3.58,61
	33,78 38,53	40,23	41,62	42,01	4.41,33
	6.06,10 6.48,25	7.30,78	8.13,51	8.56,24	9.38,03
	42,38 42,15	42,53	42,73	42,73	10.19,50
					10.57,59
					38,09

2 Løkhaug, Adrian Os	2009 Malvik IL							11.21,83	269
35,30	1.16,31	1.58,84	2.42,35	3.26,03	4.09,32	4.52,82	5.36,56		
<i>35,30</i>	<i>41,01</i>	<i>42,53</i>	<i>43,51</i>	<i>43,68</i>	<i>43,29</i>	<i>43,50</i>	<i>43,74</i>		
6.21,01	7.04,89	7.48,57	8.31,89	9.15,86	10.00,03	10.42,79	11.21,83		
<i>44,45</i>	<i>43,88</i>	<i>43,68</i>	<i>43,32</i>	<i>43,97</i>	<i>44,17</i>	<i>42,76</i>	<i>39,04</i>		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Gulaker, Benjamin Tyholt	2010	Stjørdals-Blink IL					12.13,00	216	
	37,20	1.21,40	2.07,26	2.53,93	3.41,23	4.28,70	5.16,77	6.03,75		
	<i>37,20</i>	<i>44,20</i>	<i>45,86</i>	<i>46,67</i>	<i>47,30</i>	<i>47,47</i>	<i>48,07</i>	<i>46,98</i>		
	6.49,99	7.37,18	8.24,24	9.10,60	9.57,21	10.43,88	11.26,03	12.13,00		
	<i>46,24</i>	<i>47,19</i>	<i>47,06</i>	<i>46,36</i>	<i>46,61</i>	<i>46,67</i>	<i>42,15</i>	<i>46,97</i>		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Haldorsen, Casper Digre	2012	Verdal SK					10.03,29	389	
	32,02	1.09,02	1.48,35	2.27,96	3.07,33	3.46,03	4.24,05	5.01,85		
	<i>32,02</i>	<i>37,00</i>	<i>39,33</i>	<i>39,61</i>	<i>39,37</i>	<i>38,70</i>	<i>38,02</i>	<i>37,80</i>		
	5.39,50	6.17,46	6.56,27	7.35,45	8.13,23	8.50,91	9.28,24	10.03,29		
	<i>37,65</i>	<i>37,96</i>	<i>38,81</i>	<i>39,18</i>	<i>37,78</i>	<i>37,68</i>	<i>37,33</i>	<i>35,05</i>		
2	Spangelo, Edvin Grenne	2012	Trondhjems SLK					10.48,50	313	
	34,60	1.14,75	1.56,46	2.37,94	3.17,75	3.59,10	4.41,38	5.22,04		
	<i>34,60</i>	<i>40,15</i>	<i>41,71</i>	<i>41,48</i>	<i>39,81</i>	<i>41,35</i>	<i>42,28</i>	<i>40,66</i>		
	6.03,89	6.45,30	7.27,16	8.08,80	8.49,59	9.31,34	10.10,59	10.48,50		
	<i>41,85</i>	<i>41,41</i>	<i>41,86</i>	<i>41,64</i>	<i>40,79</i>	<i>41,75</i>	<i>39,25</i>	<i>37,91</i>		
3	Valstad, Ivar	2012	Stjørdals-Blink IL					11.40,73	248	
	37,53	1.21,18	2.05,82	2.51,40	3.36,57	4.22,51	5.08,31	5.53,79		
	<i>37,53</i>	<i>43,65</i>	<i>44,64</i>	<i>45,58</i>	<i>45,17</i>	<i>45,94</i>	<i>45,80</i>	<i>45,48</i>		
	6.40,14	7.26,08	8.10,96	8.55,40	9.38,96	10.21,62	11.03,54	11.40,73		
	<i>46,35</i>	<i>45,94</i>	<i>44,88</i>	<i>44,44</i>	<i>43,56</i>	<i>42,66</i>	<i>41,92</i>	<i>37,19</i>		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Dzisiak, Tymofii	2013	Trondhjems SLK					13.46,06	151	
	44,04	1.33,50	2.24,27	3.16,08	4.08,09	5.01,19	5.53,27	6.45,62		
	<i>44,04</i>	<i>49,46</i>	<i>50,77</i>	<i>51,81</i>	<i>52,01</i>	<i>53,10</i>	<i>52,08</i>	<i>52,35</i>		
	7.38,23	8.31,20	9.24,43	10.17,12	11.10,01	12.03,15	12.55,90	13.46,06		
	<i>52,61</i>	<i>52,97</i>	<i>53,23</i>	<i>52,69</i>	<i>52,89</i>	<i>53,14</i>	<i>52,75</i>	<i>50,16</i>		

18.10.2025 - Kortbane

Øvelse 3. 100m butterfly, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Solli, Betine Tangenes	1992	Malvik IL					1.48,60	123	
	49,44 (49,44)		1.48,60 (59,16)							

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Strand, Emelin Øseth	2008	Namsos SK					1.12,09	421	
	32,32 (32,32)		1.12,09 (39,77)							

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Osmoen, Guro Rønningen	2010	Trondhjems SLK					1.28,71	226	
	38,01 (38,01)		1.28,71 (50,70)							

2	Pettersen, Eline Malum 40,86 (40,86)	2010 Rørvik SLK 1.31,76 (50,90)	1.31,76	204
3	Jensen, Aurora Stene 44,84 (44,84)	2010 Malvik IL 1.37,67 (52,83)	1.37,67	169

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Pernille Margrethe 40,16 (40,16)	2011 Rørvik SLK 1.30,47 (50,31)	1.30,47	213
2	Fløan, Lillian Gran 39,54 (39,54)	2011 Stjørdals-Blink IL 1.31,68 (52,14)	1.31,68	204

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Osland, Ada Fludal 33,60 (33,60)	2012 Trondhjems SLK 1.14,56 (40,96)	1.14,56	380
2p	Namsvatn, Emily Kjersti Chira 46,95 (46,95)	2012 Levanger SLK 1.43,67 (56,72)	1.43,67	141
3	Gättschmann, Hedda 49,45 (49,45)	2012 Trondhjems SLK 1.49,40 (59,95)	1.49,40	120
4	Almestad, Luna Sofie Barli 49,05 (49,05)	2012 Levanger SLK 1.52,25 (1.03,20)	1.52,25	111
5	Setsaas-Jackson, Emma 50,03 (50,03)	2012 Vestbyen Trondheim 1.53,69 (1.03,66)	1.53,69	107
	Hustad, Johanne	2012 Vestbyen Trondheim		DISK

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Kulagina, Nicole 37,29 (37,29)	2013 Trondhjems SLK 1.32,59 (55,30)	1.32,59	198
2	Blom, Marie Wærnes 50,63 (50,63)	2013 Trondhjems SLK 1.56,39 (1.05,76)	1.56,39	100
	Bach, Helene	2013 Vestbyen Trondheim		DISK

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Osland, Lilly Fludal 55,84 (55,84)	2015 Trondhjems SLK 2.03,24 (1.07,40)	2.03,24	84
	Strandenes, Ingeborg 44,51 (44,51)	2015 Trondhjems SLK 1.38,19 (53,68)	1.38,19	166
	Valle, Gunhild Furuholt 48,15 (48,15)	2015 Trondhjems SLK 1.43,41 (55,26)	1.43,41	142

18.10.2025 - Kortbane

Øvelse 4. 100m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Øyangen, Markus 33,23 (33,23)		2003 Malvik IL 1.12,84 (39,61)	1.12,84	282

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergquist-Ulvin, Oliver 27,83 (27,83)		2008 Vestbyen Trondheim 58,86 (31,03)	58,86	534
2p	Helland, Christian Corona 30,95 (30,95)		2008 Vestbyen Trondheim 1.07,41 (36,46)	1.07,41	356
3	Urland, Mats 32,55 (32,55)		2008 Verdal SK 1.10,81 (38,26)	1.10,81	307
4	Møllerløkken, Sondre Brunvoll 33,42 (33,42)		2008 Trondhjems SLK 1.10,88 (37,46)	1.10,88	306
5	Skulbørstad, Leo Stokke 31,71 (31,71)		2008 Stjørdals-Blink IL 1.12,52 (40,81)	1.12,52	285
6	Kristiansen, Tore Langdal 36,24 (36,24)		2008 Verdal SK 1.23,05 (46,81)	1.23,05	190

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Øvrum, Simen Green 33,59 (33,59)		2009 Verdal SK 1.12,44 (38,85)	1.12,44	286
2	Amdahl, Herleif 35,81 (35,81)		2009 Stjørdals-Blink IL 1.18,40 (42,59)	1.18,40	226

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sorteberg, Bjørn Eimar Endal 32,56 (32,56)		2010 Trondhjems SLK 1.08,39 (35,83)	1.08,39	341

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Muthanna, Lucas Nachappa 32,54 (32,54)		2011 Trondhjems SLK 1.12,90 (40,36)	1.12,90	281
2p	Svendsen, Ludvig 37,01 (37,01)		2011 Trondhjems SLK 1.18,93 (41,92)	1.18,93	221
3	Baldin, Petr 36,46 (36,46)		2011 Namsos SK 1.22,13 (45,67)	1.22,13	196
4	Minsaas, Erik-André Sende 44,39 (44,39)		2011 Verdal SK 1.41,81 (57,42)	1.41,81	103
5	Lundh, Carl Fredrik 51,49 (51,49)		2011 Levanger SLK 1.50,79 (59,30)	1.50,79	80

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Seland, Sigurd Øie 40,65 (40,65)		2012 Trondhjems SLK 1.29,79 (49,14)	1.29,79	150

Verdal SK

Verdal

2p Alstad-Sætran, Snorre	2012 Verdal SK	1.45,48	92
46,40 (46,40)	1.45,48 (59,08)		
3 Sundseth Skjærli, Jesper Julius	2012 Trondhjems SLK	1.51,26	79
51,50 (51,50)	1.51,26 (59,76)		
4 Kristiansen, Erik Langdal	2012 Verdal SK	2.30,38	32
1.06,15 (1.06,15)	2.30,38 (1.24,23)		
Lama, Jason	2012 Kattem SK	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Heirsauet, Odin	2013 Vestbyen Trondheim	1.46,42	90
	46,04 (46,04)	1.46,42 (1.00,38)		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Fenstad, Mikkel	2014 Trondhjems SLK	DISK	
	Vandsvik, Konrad	2014 Kattem SK	BRUTT	

18.10.2025 - Kortbane

Øvelse 5. 200m rygg, damer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Solli, Betine Tangenes	1992 Malvik IL	3.37,62	163
	51,91 (51,91)	1.47,50 (55,59) 2.44,03 (56,53) 3.37,62 (53,59)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Eilertsen, Jenny Engelsås	2009 Malvik IL	3.19,61	211
	46,68 (46,68)	1.37,52 (50,84) 2.29,40 (51,88) 3.19,61 (50,21)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Klungervik, Anita	2010 Trondhjems SLK	2.45,00	374
	38,24 (38,24)	1.20,07 (41,83) 2.02,80 (42,73) 2.45,00 (42,20)		
2	Jensen, Smilla Aglen	2010 Namsos SK	2.50,22	341
	39,54 (39,54)	1.22,20 (42,66) 2.06,92 (44,72) 2.50,22 (43,30)		
3	Pettersen, Eline Malum	2010 Rørvik SLK	3.12,68	235
	44,08 (44,08)	1.34,26 (50,18) 2.26,20 (51,94) 3.12,68 (46,48)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Sara	2011 Rørvik SLK	2.54,96	314
	41,11 (41,11)	1.24,66 (43,55) 2.10,49 (45,83) 2.54,96 (44,47)		
2p	Sørensen, Pernille Margrethe	2011 Rørvik SLK	3.16,35	222
	46,71 (46,71)	1.35,60 (48,89) 2.27,27 (51,67) 3.16,35 (49,08)		
3	Hammerfjell, Marie Phan	2011 Malvik IL	3.16,92	220
	45,30 (45,30)	1.36,46 (51,16) 2.27,83 (51,37) 3.16,92 (49,09)		
	Lillerødvann, Selma Strandjord	2011 Trondhjems SLK	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hepsø, Sofie	2012	Trondhjems SLK	3.02,03 (47,65)	278
	41,32 (41,32)	1.26,85 (45,53)	2.14,38 (47,53)		
2p	Nygren, Lin Carola Magdalene	2012	Trondhjems SLK	3.04,61 (46,05)	267
	42,35 (42,35)	1.28,69 (46,34)	2.18,56 (49,87)		
3	Gätzschmann, Hedda	2012	Trondhjems SLK	3.35,05 (54,41)	169
	32,30 (32,30)	1.44,30 (1.12,00)	2.40,64 (56,34)		
4	Setsaas-Jackson, Emma	2012	Vestbyen Trondheim	3.38,80 (51,00)	160
	54,14 (54,14)	1.51,32 (57,18)	2.47,80 (56,48)		
5	Almestad, Luna Sofie Barli	2012	Levanger SLK	3.45,41 (54,37)	146
	54,14 (54,14)	1.51,96 (57,82)	2.51,04 (59,08)		
6	Nerland, Karen Wang	2012	Stjørdals-Blink IL	4.11,15 (1.02,36)	106
	58,60 (58,60)	2.03,64 (1.05,04)	3.08,79 (1.05,15)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Grimstad, Vega Aune	2013	Malvik IL	3.16,57 (48,49)	221
	45,34 (45,34)	1.35,47 (50,13)	2.28,08 (52,61)		
2p	Gorbacheva, Elisabeth	2013	Stjørdals-Blink IL	3.20,10 (49,34)	210
	45,42 (45,42)	1.37,41 (51,99)	2.30,76 (53,35)		
3	Karlsen, Tia Kristine	2013	Malvik IL	3.30,83 (53,25)	179
	49,78 (49,78)	1.43,10 (53,32)	2.37,58 (54,48)		
4	Øren, Linnea Vikan	2013	Stjørdals-Blink IL	3.36,95 (52,10)	164
	52,23 (52,23)	1.49,08 (56,85)	2.44,85 (55,77)		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Spangelo, Elina Arefjord	2014	Trondhjems SLK	3.40,34 (55,00)	157
	52,54 (52,54)	1.48,80 (56,26)	2.45,34 (56,54)		
2	Vinje, Nicoline	2014	Trondhjems SLK	3.45,99 (55,65)	145
	52,65 (52,65)	1.50,55 (57,90)	2.50,34 (59,79)		

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Moe, Sara Olea Riseth	2015	Trondhjems SLK	4.12,09 (1.01,45)	105
	57,67 (57,67)	2.04,37 (1.06,70)	3.10,64 (1.06,27)		
	Ulriksen, Live Hamnes	2015	Trondhjems SLK	3.46,49 (1.55,40)	144
	24,12 (24,12)	52,00 (27,88)	1.51,09 (59,09)		

18.10.2025 - Kortbane

Øvelse 6. 200m rygg, herrer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trøite, Thomas	2006	Trondhjems SLK	2.18,76 (36,20)	441
	32,23 (32,23)	1.06,89 (34,66)	1.42,56 (35,67)		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Hakvåg-Sandengen, Eirik 32,92 (32,92)	2007	Trondhjems SLK	1.08,74 (35,82)	1.46,03 (37,29)	2.22,01 (35,98)	411

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Gulaker, Benjamin Tyholt 42,98 (42,98)	2010	Stjørdals-Blink IL	1.29,75 (46,77)		3.03,90 (1.34,15)	189

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Ulriksen, Eirik Hamnes 39,28 (39,28)	2012	Trondhjems SLK	1.21,92 (42,64)	2.05,60 (43,68)	2.46,95 (41,35)	253
2p	Ulriksen, Edvard Hamnes 40,09 (40,09)	2012	Trondhjems SLK	1.23,61 (43,52)	2.07,78 (44,17)	2.49,77 (41,99)	240
3	Sundseth Skjærli, Jesper Julius 53,33 (53,33)	2012	Trondhjems SLK	1.50,05 (56,72)	2.44,57 (54,52)	3.39,07 (54,50)	112
4	Gaup, Marius 50,69 (50,69)	2012	Trondhjems SLK	1.49,27 (58,58)	2.50,17 (1.00,90)	3.48,65 (58,48)	98
	Lama, Jason	2012	Kattem SK				DISK

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Heirsauet, Odin	2013	Vestbyen Trondheim	1.49,33 (1.49,33)	2.44,40 (55,07)	3.32,94 (48,54)	122

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Vandsvik, Konrad 56,06 (56,06)	2014	Kattem SK	1.56,93 (1.00,87)	2.58,04 (1.01,11)	3.53,17 (55,13)	92
2p	Helmersen, Edvin 1.03,33 (1.03,33)	2014	Leka IL	2.08,75 (1.05,42)	3.14,70 (1.05,95)	4.18,18 (1.03,48)	68
3	Hamlandsø, Petter 1.02,56 (1.02,56)	2014	Leka IL	2.09,13 (1.06,57)	3.19,84 (1.10,71)	4.23,99 (1.04,15)	64
4	Holmberg Holand, Emmett 1.09,75 (1.09,75)	2014	Leka IL			4.47,09 (3.37,34)	49

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
	Haaheim, Noah Kvam 1.01,08 (1.01,08)	2015	Trondhjems SLK	2.07,85 (1.06,77)	3.10,73 (1.02,88)	4.09,49 (58,76)	75

18.10.2025 - Kortbane

Øvelse 7. 50m fri, damer - Forsøk**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Voll, Tora Linnea Bakkan	2007	Bærumsvømmerne	28,61	514
2	Elden, Dina Aglen	2007	Namsos SK	30,49	425

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strand, Emelin Øseth	2008	Namsos SK	27,36	588
2p	Holmsen, Sofie Lilleberre	2008	Namsos SK	30,32	432
3	Jøssund, Iselin	2008	Namsos SK	30,39	429
4	Hova, Ina Birgitte Eidsmo	2008	Trondhjems SLK	34,85	284

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skuseth, Marie	2009	Trondhjems SLK	30,29	433
2	By, Emilia Airisniemi	2009	Vestbyen Trondheim	31,74	377

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bell, Idunn	2010	Vestbyen Trondheim	29,66	462
2p	Kulagina, Alisa	2010	Trondhjems SLK	31,43	388
3	Osmoen, Guro Rønningen	2010	Trondhjems SLK	32,03	366
4	Pettersen, Eline Malum	2010	Rørvik SLK	34,79	286
5	Sevaldsen, Therese Antonie Hamland	2010	Malvik IL	39,92	189

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fløan, Lillian Gran	2011	Stjørdals-Blink IL	31,36	390
2p	Skotte, Lucy Elvevold	2011	Malvik IL	32,28	358
3	Hanssen, Sara	2011	Rørvik SLK	33,55	319
4	Hamlandsø, Elvira	2011	Leka IL	37,67	225

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Osland, Ada Fludal	2012	Trondhjems SLK	29,08	490
2p	Namsvatn, Emily Kjersti Chira	2012	Levanger SLK	35,40	271
3	Dahlen Berge, Kine	2012	Vestbyen Trondheim	40,54	180
4	Landsem Hafell, Maren	2012	Steinkjer SLK	44,80	134

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kulagina, Nicole	2013	Trondhjems SLK	31,21	396
2p	Eriksen, Amalie Bjørnstad	2013	Stjørdals-Blink IL	33,65	316
3p	Larsen, Helma Louise Aunmo	2013	Vestbyen Trondheim	35,72	264
4	Grimstad, Vega Aune	2013	Malvik IL	36,24	253

5	Høiseith, Ragnhild Oline Husbyn	2013	Stjørdals-Blink IL	36,26	252
6	Blom, Marie Wærnes	2013	Trondhjems SLK	37,33	231
7	Øren, Linnea Vikan	2013	Stjørdals-Blink IL	42,23	160
8	Thorsen, Emilie Marie	2013	Leka IL	48,72	104
9	Vikestad, Mathilde	2013	Rørvik SLK	1.05,22	43

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Alstad-Sætran, Sigrid Andrea	2014	Verdal SK	39,80	191

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Cherubini, Ilaria Kari	2015	Trondhjems SLK	43,13	150
	Larsen, Sunniva Elise	2015	Rørvik SLK	51,43	88
	Strandenes, Ingeborg	2015	Trondhjems SLK	38,06	218
	Ulriksen, Live Hamnes	2015	Trondhjems SLK	41,37	170
	Valle, Gunhild Furuholt	2015	Trondhjems SLK	37,14	235

18.10.2025 - Kortbane

Øvelse 8. 50m fri, herrer - Forsøk**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trøite, Thomas	2006	Trondhjems SLK	26,49	440

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Husby, Joakim	2007	Namsos SK	27,05	413

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergquist-Ulvin, Oliver	2008	Vestbyen Trondheim	25,72	481
2p	Skulbørstad, Leo Stokke	2008	Stjørdals-Blink IL	27,44	396
3	Helland, Christian Corona	2008	Vestbyen Trondheim	27,75	383
4	Urland, Mats	2008	Verdal SK	28,11	368
5	Kristiansen, Tore Langdal	2008	Verdal SK	31,13	271

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fossheim, Kristoffer Skarsvåg	2009	Vestbyen Trondheim	27,19	407
2p	Øvrum, Simen Green	2009	Verdal SK	27,62	388
3	Lyftingmo, Jon	2009	Malvik IL	29,94	305
4	Amdahl, Herleif	2009	Stjørdals-Blink IL	30,45	290

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sonflå, Ole Marius Øseth	2010	Namsos SK	26,35	447
2p	Hoff, Lasse	2010	Levanger SLK	31,34	266
3	Gulaker, Benjamin Tyholt	2010	Stjørdals-Blink IL	32,17	246
4	Vikestad, Magnus Wicklund	2010	Rørvik SLK	42,61	105

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Svendsen, Ludvig	2011	Trondhjems SLK	27,75	383
2p	Muthanna, Lucas Nachappa	2011	Trondhjems SLK	28,77	344
3	Baldin, Petr	2011	Namsos SK	30,49	289
4	Minsaas, Erik-André Sende	2011	Verdal SK	32,52	238
5	Gjertsås, Brian-André	2011	Verdal SK	38,56	142

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haldorsen, Casper Digre	2012	Verdal SK	28,84	341
2p	Valstad, Ivar	2012	Stjørdals-Blink IL	31,77	255
3	Ulriksen, Edvard Hamnes	2012	Trondhjems SLK	31,86	253
4	Alstad-Sætran, Snorre	2012	Verdal SK	33,14	225
5	Kristiansen, Erik Langdal	2012	Verdal SK	41,16	117

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hofstad, Olav Høyland	2013	Trondhjems SLK	32,77	232
2p	Heirsauet, Odin	2013	Vestbyen Trondheim	34,75	195
3p	Dzisiak, Tymofii	2013	Trondhjems SLK	36,65	166
4	Malmbekk, Sivert	2013	Steinkjer SLK	37,33	157
5	Grøtan-Molde, Marius	2013	Verdal SK	38,46	144
6	Larsen, David	2013	Malvik IL	41,24	116
7	Horseng, Torben Bergeton	2013	Steinkjer SLK	45,13	89
8	Davidson, Evert Sebastian	2013	Steinkjer SLK	48,26	72

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nordhøy-Varsi, Arthur	2014	Namsos SK	38,43	144
2p	Minsaas, Fredrik Sende	2014	Verdal SK	40,40	124
3p	Kjærstad, Edvart Matheo Tårnesvik	2014	Malvik IL	42,49	106
4	Minsaas, Jasper	2014	Verdal SK	43,89	96
5	Holmli, Nikolai Leander	2014	Verdal SK	45,16	88
6	Steen, Martin Dørum	2014	Malvik IL	48,72	70
7	Leistad, Johan Mattson	2014	Malvik IL	49,25	68

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hryhorev, Viktor	2015	Leka IL	42,00	110
	Langsetmo, Edvard	2015	Stjørdals-Blink IL	46,45	81

Lind-Sivertsen, Even Matteus 2015 Stjørdals-Blink IL 43,92 96

18.10.2025 - Kortbane

Øvelse 9. 100m bryst, damer

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Stella Sørli 36,68 (36,68)	2009	Namsos SK 1.17,62 (40,94)	1.17,62	518

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kulagina, Alisa 39,86 (39,86)	2010	Trondhjems SLK 1.24,95 (45,09)	1.24,95	395
2	Jensen, Aurora Stene 46,55 (46,55)	2010	Malvik IL 1.38,26 (51,71)	1.38,26	255

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hustad, Johanne 43,06 (43,06)	2012	Vestbyen Trondheim 1.31,66 (48,60)	1.31,66	314
2	Kleppe, Martina 48,82 (48,82)	2012	Malvik IL 1.42,35 (53,53)	1.42,35	226
3	Landsem Hafell, Maren 1.05,12 (1.05,12)	2012	Steinkjer SLK 2.17,81 (1.12,69)	2.17,81	92

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kulagina, Nicole 39,54 (39,54)	2013	Trondhjems SLK 1.23,86 (44,32)	1.23,86	411
2p	Eriksen, Amalie Bjørnstad 48,50 (48,50)	2013	Stjørdals-Blink IL 1.41,14 (52,64)	1.41,14	234
3	Larsen, Helma Louise Aunmo 50,90 (50,90)	2013	Vestbyen Trondheim 1.47,34 (56,44)	1.47,34	196
4	Bach, Helene 51,96 (51,96)	2013	Vestbyen Trondheim 1.53,74 (1.01,78)	1.53,74	164
5	Thorsen, Emilie Marie 1.05,90 (1.05,90)	2013	Leka IL 2.20,87 (1.14,97)	2.20,87	86

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vinje, Nicoline 57,30 (57,30)	2014	Trondhjems SLK 1.59,66 (1.02,36)	1.59,66	141

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Kulagina, Kristina 1.00,42 (1.00,42)	2015	Trondhjems SLK 2.09,48 (1.09,06)	2.09,48	111
	Larsen, Sunniva Elise 1.11,68 (1.11,68)	2015	Rørvik SLK 2.35,75 (1.24,07)	2.35,75	64

Lund, Lily 50,74 (50,74)	2015 Levanger SLK 1.46,33 (55,59)	1.46,33	201
Moe, Sara Olea Riseth 1.01,42 (1.01,42)	2015 Trondhjems SLK 2.08,39 (1.06,97)	2.08,39	114
Osland, Lilly Fludal 59,00 (59,00)	2015 Trondhjems SLK 2.06,29 (1.07,29)	2.06,29	120

18.10.2025 - Kortbane

Øvelse 10. 100m bryst, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Husby, Joakim 36,47 (36,47)	2007 Namsos SK 1.17,08 (40,61)	1.17,08	368

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Woldseth, Einar 34,31 (34,31)	2008 Trondhjems SLK 1.12,08 (37,77)	1.12,08	451

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Munkeby, Johan Lie 34,92 (34,92)	2009 Levanger SLK 1.14,72 (39,80)	1.14,72	404
2	Løkhaug, Adrian Os 37,52 (37,52)	2009 Malvik IL 1.21,41 (43,89)	1.21,41	313
3	Øvrum, Simen Green 38,45 (38,45)	2009 Verdal SK 1.21,57 (43,12)	1.21,57	311

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sorteberg, Bjørn Eimar Endal 40,47 (40,47)	2010 Trondhjems SLK 1.24,08 (43,61)	1.24,08	284
2	Holberg, Fredrik 44,41 (44,41)	2010 Trondhjems SLK 1.32,96 (48,55)	1.32,96	210
3	Vikestad, Magnus Wicklund 52,17 (52,17)	2010 Rørvik SLK 1.56,13 (1.03,96)	1.56,13	107

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalnes, Sebastian 45,24 (45,24)	2011 Malvik IL 1.32,98 (47,74)	1.32,98	210
1p	Lundh, Carl Fredrik 43,92 (43,92)	2011 Levanger SLK 1.32,98 (49,06)	1.32,98	210
3	Wiesenberg, Zacharie 51,14 (51,14)	2011 Malvik IL 1.45,72 (54,58)	1.45,72	142
4	Gjertsås, Brian-André 56,88 (56,88)	2011 Verdal SK 2.00,34 (1.03,46)	2.00,34	96

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Seland, Sigurd Øie 40,62 (40,62)	2012	Trondhjems SLK	1.24,15	283
2p	Ulriksen, Eirik Hamnes 43,54 (43,54)	2012	Trondhjems SLK	1.31,86	217
3	Alstad-Sætran, Snorre 50,10 (50,10)	2012	Verdal SK	1.45,20	145
4	Kristiansen, Erik Langdal 1.09,09 (1.09,09)	2012	Verdal SK	2.25,68	54
	Gaup, Marius	2012	Trondhjems SLK		DISK

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Malmbekk, Sivert 50,18 (50,18)	2013	Steinkjer SLK	1.46,96	138
2p	Grøtan-Molde, Marius 53,42 (53,42)	2013	Verdal SK	1.56,77	106
3	Horseng, Torben Bergeton 1.11,69 (1.11,69)	2013	Steinkjer SLK	2.29,46	50
4	Davidsen, Evert Sebastian 1.13,27 (1.13,27)	2013	Steinkjer SLK	2.32,11	47

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fenstad, Mikkel 53,81 (53,81)	2014	Trondhjems SLK	1.55,08	110
2p	Nordhøy-Varsi, Arthur 56,19 (56,19)	2014	Namsos SK	1.56,82	105
3p	Hamlandsø, Petter 55,07 (55,07)	2014	Leka IL	1.58,57	101
4	Minsaas, Fredrik Sende 57,13 (57,13)	2014	Verdal SK	2.01,85	93
5	Holmli, Nikolai Leander 1.06,60 (1.06,60)	2014	Verdal SK	2.10,33	76
6	Holmberg Holand, Emmett 1.00,30 (1.00,30)	2014	Leka IL	2.13,90	70
7	Helmersen, Edvin 1.04,82 (1.04,82)	2014	Leka IL	2.16,43	66
8	Minsaas, Jasper 1.05,90 (1.05,90)	2014	Verdal SK	2.21,29	59

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Haaheim, Noah Kvam 1.09,63 (1.09,63)	2015	Trondhjems SLK	2.24,49	56
	Hryhorev, Viktor 57,15 (57,15)	2015	Leka IL	2.01,49	94
	Langsetmo, Edvard 1.07,09 (1.07,09)	2015	Stjørdals-Blink IL	2.22,20	58
	Lind-Sivertsen, Even Matteus 1.01,38 (1.01,38)	2015	Stjørdals-Blink IL	2.10,77	75

18.10.2025 - Kortbane

Øvelse 11. 200m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solli, Betine Tangenes 43,51 (43,51)	1992	Malvik IL	2.21,30 (49,84)	3.10,87 (49,57) 193

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Elden, Dina Aglen 36,18 (36,18)	2007	Namsos SK	1.55,63 (40,13)	2.34,94 (39,31) 360

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holmsen, Sofie Lilleberre 36,09 (36,09)	2008	Namsos SK	1.57,22 (40,46)	2.36,48 (39,26) 350
2	Hova, Ina Birgitte Eidsmo 37,94 (37,94)	2008	Trondhjems SLK	2.07,18 (45,22)	2.50,82 (43,64) 269

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skuseth, Marie 33,11 (33,11)	2009	Trondhjems SLK	1.49,10 (38,67)	2.27,07 (37,97) 421
2	Eilertsen, Jenny Engelsås 37,81 (37,81)	2009	Malvik IL	2.08,47 (46,65)	2.52,03 (43,56) 263

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bell, Idunn 32,41 (32,41)	2010	Vestbyen Trondheim	1.44,78 (36,82)	2.19,87 (35,09) 490

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Amundsen, Arina 32,99 (32,99)	2011	Stjørdals-Blink IL	1.46,74 (37,78)	2.23,69 (36,95) 452
2	Sørensen, Pernille Margrethe 38,27 (38,27)	2011	Rørvik SLK	2.08,37 (46,26)	2.48,80 (40,43) 279
3	Hammerfjell, Marie Phan 38,34 (38,34)	2011	Malvik IL	2.08,72 (46,14)	2.52,47 (43,75) 261

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hepsø, Sofie 36,09 (36,09)	2012	Trondhjems SLK	1.57,56 (41,52)	2.39,03 (41,47) 333

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eriksen, Amalie Bjørnstad 42,33 (42,33)	2013	Stjørdals-Blink IL	2.59,09 (43,23)	233
2	Høiseith, Ragnhild Oline Husbyn 46,51 (46,51)	2013	Stjørdals-Blink IL	3.10,71 (42,88)	193
3	Øren, Linnea Vikan 45,25 (45,25)	2013	Stjørdals-Blink IL	3.19,71 (50,21)	168

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Kulagina, Kristina 56,03 (56,03)	2015	Trondhjems SLK	4.15,82 (1.05,72)	80
	Lund, Lily 53,43 (53,43)	2015	Levanger SLK	3.55,80 (59,71)	102
	Strandenes, Ingeborg 41,50 (41,50)	2015	Trondhjems SLK	3.08,93 (49,66)	199
	Ulriksen, Live Hamnes 46,73 (46,73)	2015	Trondhjems SLK	3.30,99 (53,39)	142

18.10.2025 - Kortbane

Øvelse 12. 200m fri, herrer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergquist-Ulvin, Oliver 28,41 (28,41)	2008	Vestbyen Trondheim	2.00,65 (30,76)	558
2p	Helland, Christian Corona 30,68 (30,68)	2008	Vestbyen Trondheim	2.12,05 (33,50)	426
3	Møllerløkken, Sondre Brunvoll 31,46 (31,46)	2008	Trondhjems SLK	2.13,42 (32,72)	413
4	Urland, Mats 31,51 (31,51)	2008	Verdal SK	2.13,83 (32,93)	409

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Munkeby, Johan Lie 32,45 (32,45)	2009	Levanger SLK	2.20,39 (35,07)	354

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sorteberg, Bjørn Eimar Endal 32,67 (32,67)	2010	Trondhjems SLK	2.13,64 (32,59)	411
2	Holberg, Fredrik 35,71 (35,71)	2010	Trondhjems SLK	2.29,16 (37,05)	295
3	Hoff, Lasse 40,45 (40,45)	2010	Levanger SLK	2.47,38 (39,50)	209

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Muthanna, Lucas Nachappa 31,70 (31,70)	2011	Trondhjems SLK	2.20,93 (35,38)	350
2	Kvalnes, William 35,77 (35,77)	2011	Malvik IL	2.39,25 (42,01)	242
3	Kvalnes, Sebastian 40,43 (40,43)	2011	Malvik IL	2.50,56 (42,01)	197

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gaup, Marius 40,50 (40,50)	2012	Trondhjems SLK	3.16,02 (52,85)	130
2	Kristiansen, Erik Langdal 52,17 (52,17)	2012	Verdal SK	3.45,43 (55,76)	85

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hofstad, Olav Høyland 36,60 (36,60)	2013	Trondhjems SLK	2.47,19 (43,32)	209
2p	Malmbekk, Sivert 42,51 (42,51)	2013	Steinkjer SLK	3.06,14 (46,09)	152
3	Dzisiak, Tymofii 43,48 (43,48)	2013	Trondhjems SLK	3.11,45 (48,06)	139
4	Davidson, Evert Sebastian 54,64 (54,64)	2013	Steinkjer SLK	4.11,53 (1.05,10)	61

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hallset, Johan 39,94 (39,94)	2014	Levanger SLK	2.49,54 (41,92)	201
2	Minsaas, Jasper 48,30 (48,30)	2014	Verdal SK	3.34,92 (56,85)	98
3	Steen, Martin Dørum 53,25 (53,25)	2014	Malvik IL	3.59,07 (1.00,62)	71

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hryhorev, Viktor 46,98 (46,98)	2015	Leka IL	3.33,40 (55,53)	100

18.10.2025 - Kortbane

Øvelse 13. 50m rygg, damer - Forsøk**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solli, Betine Tangenes	1992	Malvik IL	49,99	128

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Stella Sørli	2009	Namsos SK	32,89	452

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Osmoen, Guro Rønningen	2010	Trondhjems SLK	35,18	369
2p	Klungervik, Anita	2010	Trondhjems SLK	35,44	361
3	Jensen, Smilla Aglen	2010	Namsos SK	37,81	297
4	Pettersen, Eline Malum	2010	Rørvik SLK	39,53	260

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Sara	2011	Rørvik SLK	37,33	309
2	Fløan, Lillian Gran	2011	Stjørdals-Blink IL	38,33	285
3	Sørensen, Pernille Margrethe	2011	Rørvik SLK	41,07	232

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Osland, Ada Fludal	2012	Trondhjems SLK	34,12	405
2p	Hepsø, Sofie	2012	Trondhjems SLK	41,35	227
3	Gätzschmann, Hedda	2012	Trondhjems SLK	44,71	180
4	Dahlen Berge, Kine	2012	Vestbyen Trondheim	49,71	131
5	Landsem Hafell, Maren	2012	Steinkjer SLK	50,21	127
6	Nerland, Karen Wang	2012	Stjørdals-Blink IL	53,20	106

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Larsen, Helma Louise Aunmo	2013	Vestbyen Trondheim	39,94	252
2p	Gorbacheva, Elisabeth	2013	Stjørdals-Blink IL	42,61	208
3p	Øren, Linnea Vikan	2013	Stjørdals-Blink IL	46,33	161
4	Høiseth, Ragnhild Oline Husbyn	2013	Stjørdals-Blink IL	46,81	156
5	Bach, Helene	2013	Vestbyen Trondheim	48,38	142
6	Berntsen, Nora	2013	Stjørdals-Blink IL	54,15	101
7	Thorsen, Emilie Marie	2013	Leka IL	1.06,52	54
	Vikestad, Mathilde	2013	Rørvik SLK	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Spangelo, Elina Arefjord	2014	Trondhjems SLK	44,92	177
2	Alstad-Sætran, Sigrid Andrea	2014	Verdal SK	50,85	122

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Cherubini, Ilaria Kari	2015	Trondhjems SLK	56,58	88
	Larsen, Sunniva Elise	2015	Rørvik SLK	1.05,55	57
	Valle, Gunhild Furuholt	2015	Trondhjems SLK	43,89	190

18.10.2025 - Kortbane

Øvelse 14. 50m rygg, herrer - Forsøk**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trøite, Thomas	2006	Trondhjems SLK	28,84	450

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hakvåg-Sandengen, Eirik	2007	Trondhjems SLK	30,22	391
2	Berg, Aleksander	2007	Verdal SK	32,21	323

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skulbørstad, Leo Stokke	2008	Stjørdals-Blink IL	33,06	299

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fossheim, Kristoffer Skarsvåg	2009	Vestbyen Trondheim	30,27	389
2	Løkhaug, Adrian Os	2009	Malvik IL	36,17	228

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sonflå, Ole Marius Øseth	2010	Namsos SK	32,16	324
2p	Gulaker, Benjamin Tyholt	2010	Stjørdals-Blink IL	38,58	188
3	Hoff, Lasse	2010	Levanger SLK	38,72	186
4	Vikestad, Magnus Wicklund	2010	Rørvik SLK	50,62	83

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalnes, William	2011	Malvik IL	37,20	209
2p	Kvalnes, Sebastian	2011	Malvik IL	37,76	200
3	Gjertsås, Brian-André	2011	Verdal SK	51,35	79
	Minsaas, Erik-André Sende	2011	Verdal SK	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haldorsen, Casper Digre	2012	Verdal SK	33,60	284
2p	Spangelo, Edvin Grenne	2012	Trondhjems SLK	35,74	236
3	Ulriksen, Eirik Hamnes	2012	Trondhjems SLK	36,72	218
4	Valstad, Ivar	2012	Stjørdals-Blink IL	41,82	147
5	Sundseth Skjærli, Jesper Julius	2012	Trondhjems SLK	48,95	92
6	Kristiansen, Erik Langdal	2012	Verdal SK	1.05,22	38

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Malmbekk, Sivert	2013	Steinkjer SLK	44,40	123
2	Larsen, David	2013	Malvik IL	55,98	61
3	Horseng, Torben Bergeton	2013	Steinkjer SLK	59,80	50

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nordhøy-Varsi, Arthur	2014	Namsos SK	48,23	96
2p	Minsaas, Fredrik Sende	2014	Verdal SK	54,92	65
3p	Leistad, Johan Mattson	2014	Malvik IL	58,21	54
4	Minsaas, Jasper	2014	Verdal SK	58,91	52
	Holmli, Nikolai Leander	2014	Verdal SK	DISK	
	Kjærstad, Edvart Matheo Tårnesvik	2014	Malvik IL	DISK	DISK
	Steen, Martin Dørum	2014	Malvik IL	DISK	

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Haaheim, Noah Kvam	2015	Trondhjems SLK	55,09	64
	Langsetmo, Edvard	2015	Stjørdals-Blink IL	1.04,24	40
	Lind-Sivertsen, Even Matteus	2015	Stjørdals-Blink IL	56,23	60

18.10.2025 - Kortbane

Øvelse 15. 100m individuell medley, damer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Voll, Tora Linnea Bakkan	2007	Bærumsvømmerne	1.10,14	522
	31,51 (31,51)	1.10,14	(38,63)		
2	Debik, Isabella Johanne	2007	Trondhjems SLK	1.23,10	314
	39,24 (39,24)	1.23,10	(43,86)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strand, Emelin Øseth	2008	Namsos SK	1.10,55	513
	33,98 (33,98)	1.10,55	(36,57)		
2	Jøssund, Iselin	2008	Namsos SK	1.16,66	400
	36,17 (36,17)	1.16,66	(40,49)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	By, Emilia Airisniemi	2009	Vestbyen Trondheim	1.22,61	320
	42,11 (42,11)	1.22,61	(40,50)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kulagina, Alisa 40,29 (40,29)	2010	Trondhjems SLK	1.25,81 (45,52)	285
2	Pettersen, Eline Malum 41,00 (41,00)	2010	Rørvik SLK	1.26,34 (45,34)	280
3	Jensen, Aurora Stene 45,06 (45,06)	2010	Malvik IL	1.31,54 (46,48)	235

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fløan, Lillian Gran 38,47 (38,47)	2011	Stjørdals-Blink IL	1.21,67 (43,20)	331
2	Hanssen, Sara 39,04 (39,04)	2011	Rørvik SLK	1.23,90 (44,86)	305

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hustad, Johanne 41,55 (41,55)	2012	Vestbyen Trondheim	1.24,63 (43,08)	297
2p	Nygren, Lin Carola Magdalene 41,44 (41,44)	2012	Trondhjems SLK	1.29,36 (47,92)	252
3	Kleppe, Martina 44,01 (44,01)	2012	Malvik IL	1.31,60 (47,59)	234
4	Holmberg Holand, Alina 39,35 (39,35)	2012	Leka IL	1.31,67 (52,32)	234
5	Nerland, Karen Wang 53,24 (53,24)	2012	Stjørdals-Blink IL	1.57,47 (1.04,23)	111

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kulagina, Nicole 38,08 (38,08)	2013	Trondhjems SLK	1.21,02 (42,94)	339
2p	Grimstad, Vega Aune 42,19 (42,19)	2013	Malvik IL	1.32,26 (50,07)	229
3	Gorbacheva, Elisabeth 46,18 (46,18)	2013	Stjørdals-Blink IL	1.37,32 (51,14)	195
4	Blom, Marie Wærnes 46,91 (46,91)	2013	Trondhjems SLK	1.43,07 (56,16)	164
5	Øren, Linnea Vikan 51,95 (51,95)	2013	Stjørdals-Blink IL	1.52,61 (1.00,66)	126

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vinje, Nicoline 50,78 (50,78)	2014	Trondhjems SLK	1.44,91 (54,13)	156
2	Alstad-Sætran, Sigrid Andrea 53,04 (53,04)	2014	Verdal SK	1.51,66 (58,62)	129

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Cherubini, Ilaria Kari	2015	Trondhjems SLK	1.53,88	122
	54,65 (54,65)	1.53,88	(59,23)		
	Kulagina, Kristina	2015	Trondhjems SLK	2.16,20	71
	1.07,88 (1.07,88)	2.16,20	(1.08,32)		
	Lund, Lily	2015	Levanger SLK	1.51,34	130
	59,96 (59,96)	1.51,34	(51,38)		
	Moe, Sara Olea Riseth	2015	Trondhjems SLK	DISK	
	Osland, Lilly Fludal	2015	Trondhjems SLK	1.57,83	110
	55,49 (55,49)	1.57,83	(1.02,34)		
	Strandenes, Ingeborg	2015	Trondhjems SLK	1.39,53	183
	45,24 (45,24)	1.39,53	(54,29)		

18.10.2025 - Kortbane

Øvelse 16. 100m individuell medley, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Husby, Joakim	2007	Namsos SK	1.08,66	369
	33,25 (33,25)	1.08,66	(35,41)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergquist-Ulvin, Oliver	2008	Vestbyen Trondheim	1.00,18	549
	27,84 (27,84)	1.00,18	(32,34)		
2	Woldseth, Einar	2008	Trondhjems SLK	1.10,60	340
	34,59 (34,59)	1.10,60	(36,01)		
3	Helland, Christian Corona	2008	Vestbyen Trondheim	1.12,38	315
	34,29 (34,29)	1.12,38	(38,09)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fossheim, Kristoffer Skarsvåg	2009	Vestbyen Trondheim	1.10,77	337
	32,65 (32,65)	1.10,77	(38,12)		
2p	Munkeby, Johan Lie	2009	Levanger SLK	1.11,47	327
	34,65 (34,65)	1.11,47	(36,82)		
3	Øvrum, Simen Green	2009	Verdal SK	1.12,54	313
	34,46 (34,46)	1.12,54	(38,08)		
4	Lyftingmo, Jon	2009	Malvik IL	1.13,82	297
	35,20 (35,20)	1.13,82	(38,62)		
5	Amdahl, Herleif	2009	Stjørdals-Blink IL	1.22,69	211
	36,25 (36,25)	1.22,69	(46,44)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holberg, Fredrik	2010	Trondhjems SLK	1.23,01	209
	40,11 (40,11)	1.23,01	(42,90)		
2	Hoff, Lasse	2010	Levanger SLK	1.29,62	166
	41,02 (41,02)	1.29,62	(48,60)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Svendsen, Ludvig 32,22 (32,22)	2011	Trondhjems SLK	1.10,49	341
2p	Kvalnes, William 40,89 (40,89)	2011	Malvik IL	1.25,84	189
3	Minsaas, Erik-André Sende 42,75 (42,75)	2011	Verdal SK	1.29,58	166
4	Lundh, Carl Fredrik 45,71 (45,71)	2011	Levanger SLK	1.30,15	163
5	Wiesenberg, Zacharie 45,93 (45,93)	2011	Malvik IL	1.34,96	139
6	Gjertsås, Brian-André 57,57 (57,57)	2011	Verdal SK	2.00,51	68

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulriksen, Eirik Hamnes 37,55 (37,55)	2012	Trondhjems SLK	1.20,94	225
2p	Ulriksen, Edvard Hamnes 38,96 (38,96)	2012	Trondhjems SLK	1.21,03	224
3	Seland, Sigurd Øie 40,59 (40,59)	2012	Trondhjems SLK	1.21,37	222
4	Alstad-Sætran, Snorre 44,95 (44,95)	2012	Verdal SK	1.32,41	151
	Kristiansen, Erik Langdal	2012	Verdal SK	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hofstad, Olav Høyland 39,11 (39,11)	2013	Trondhjems SLK	1.24,22	200
2	Malmbekk, Sivert 46,58 (46,58)	2013	Steinkjer SLK	1.36,77	132

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hallset, Johan 43,78 (43,78)	2014	Levanger SLK	1.31,58	155
2p	Fenstad, Mikkel 51,30 (51,30)	2014	Trondhjems SLK	1.44,38	105
3	Hamlandsø, Petter 1.00,97 (1.00,97)	2014	Leka IL	2.03,75	63
4	Holmberg Holand, Emmett 1.03,53 (1.03,53)	2014	Leka IL	2.05,71	60
5	Minsaas, Jasper 1.05,21 (1.05,21)	2014	Verdal SK	2.07,58	57
6	Helmersen, Edvin 1.03,19 (1.03,19)	2014	Leka IL	2.10,18	54

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hryhorev, Viktor 53,22 (53,22)	2015	Leka IL	1.50,93	87

18.10.2025 - Kortbane

Øvelse 17. 4*50m lag medley, mixed**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Namsos SK Mix1 sr.		SR Namsos SK	1.59,70	502
	Stella Sørli Hanssen	32,68	32,68		
	Joakim Husby	1.04,95	32,27		
	Emelin Øseth Strand	1.33,86	28,91		
	Ole Marius Øseth Sonflå	1.59,70	25,84		
2p	Vestbyen Trondh Mix 1 sr.		SR Vestbyen Trondheim	2.04,55	445
	Kristoffer Skarsvåg Fosshheim	30,51	30,51		
	Oliver Bergquist-Ulvin	1.01,44	30,93		
	Emilia Airisniemi By	1.35,45	34,01		
	Idunn Bell	2.04,55	29,10		
3p	Trondhjems SLK Mix1 sr.		SR Trondhjems SLK	2.05,50	435
	Thomas Trøite	28,94	28,94		
	Einar Woldseth	1.01,95	33,01		
	Ada Fludal Osland	1.35,15	33,20		
	Marie Skuseth	2.05,50	30,35		
4p	Trondhjems SLK Mix2 sr.		SR Trondhjems SLK	2.17,66	330
	34,90 (34,90)	1.12,32 (37,42)	1.46,27 (33,95)	2.17,66 (31,39)	
5p	Trondhjems SLK Mix3 sr.		SR Trondhjems SLK	2.18,75	322
				2.18,75 (2.18,75)	
6	Stjørdals-Blink Mix 1 sr.		SR Stjørdals-Blink IL	2.19,91	314
	Lillian Gran Fløan	38,67	38,67		
	Leo Stokke Skulbørstad	1.14,33	35,66		
	Arina Amundsen	1.48,82	34,49		
	Herleif Amdahl	2.19,91	31,09		
7	Vestbyen Trondh Mix 2 sr.		SR Vestbyen Trondheim	2.26,48	274
	Helma Louise Aunmo Larsen	42,63	42,63		
	Johanne Hustad	1.23,61	40,98		
	Christian Corona Helland	1.52,94	29,33		
	Odin Heirsaunet	2.26,48	33,54		
8	Malvik IL Mix 1 sr.		SR Malvik IL	2.34,22	234
	Jon Lyftingmo	35,01	35,01		
	Aurora Stene Jensen	1.21,25	46,24		
	Vega Aune Grimstad	2.00,87	39,62		
	William Kvalnes	2.34,22	33,35		
9	Namsos SK Mix2 sr.		SR Namsos SK	2.36,14	226
	Smilla Aglen Jensen	38,11	38,11		
	Petr Baldin	1.24,03	45,92		
	Sofie Lilleberre Holmsen	1.55,80	31,77		
	Arthur Nordhøy-Varsi	2.36,14	40,34		
10	Stjørdals-Blink Mix 2 sr.		SR Stjørdals-Blink IL	2.42,63	200
	Elisabeth Gorbacheva	44,58	44,58		
	Ivar Valstad	1.29,80	45,22		
	Amalie Bjørnstad Eriksen	2.10,67	40,87		
	Benjamin Tyholt Gulaker	2.42,63	31,96		
11	Levanger SLK Mix 1 sr.		SR Levanger SLK	2.45,34	190
	Emily Kjersti Chira Namsvatn	42,34	42,34		
	Carl Fredrik Lundh	1.26,33	43,99		
	Johan Lie Munkeby	1.59,69	33,36		
	Lily Lund	2.45,34	45,65		
12	Malvik IL Mix 2 sr.		SR Malvik IL	2.46,79	185
	Marie Phan Hammerfjell	41,60	41,60		
	Zacharie Wiesenberg	1.34,62	53,02		
	Sebastian Kvalnes	2.14,95	40,33		
	Lucy Elvevold Skotte	2.46,79	31,84		
13	Trondhjems SLK Mix4 sr.		SR Trondhjems SLK	3.25,52	99
	Marius Gaup	48,45	48,45		
	Live Hamnes Ulriksen	1.41,43	52,98		
	Lilly Fludal Osland	2.34,66	53,23		
	Noah Kvam Haaheim	3.25,52	50,86		

14 Leka IL Mix1 sr.	SR Leka IL	3.38,59	82
Edvin Helmersen	1.00,22	1.00,22	
Emilie Marie Thorsen	2.05,52	1.05,30	
Petter Hamlandso			
Elvira Hamlandso	3.38,59	1.33,07	

18.10.2025 - Kortbane

Øvelse 18. 50m fri, damer - Finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strand, Emelin Øseth	2008	Namsos SK	27,38	587
2p	Voll, Tora Linnea Bakkan	2007	Bærumsvømmerne	28,84	502
3p	Bell, Idunn	2010	Vestbyen Trondheim	29,78	456
4	Osland, Ada Fludal	2012	Trondhjems SLK	29,88	451
5	Holmsen, Sofie Lilleberre	2008	Namsos SK	30,66	418
6	Skuseth, Marie	2009	Trondhjems SLK	30,92	407

18.10.2025 - Kortbane

Øvelse 19. 50m fri, herrer - Finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trøite, Thomas	2006	Trondhjems SLK	26,19	456
2p	Bergquist-Ulvin, Oliver	2008	Vestbyen Trondheim	26,49	440
3p	Sonflå, Ole Marius Øseth	2010	Namsos SK	26,67	431
4	Husby, Joakim	2007	Namsos SK	26,98	417
5	Øvrum, Simen Green	2009	Verdal SK	27,67	386
6	Skulbørstad, Leo Stokke	2008	Stjørdals-Blink IL	27,72	384

18.10.2025 - Kortbane

Øvelse 20. 50m rygg, damer - Finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Stella Sørli	2009	Namsos SK	33,00	447
2p	Osland, Ada Fludal	2012	Trondhjems SLK	33,90	413
3p	Osmoen, Guro Rønningen	2010	Trondhjems SLK	34,63	387
4	Klungervik, Anita	2010	Trondhjems SLK	36,15	340
5	Hanssen, Sara	2011	Rørvik SLK	37,53	304
6	Jensen, Smilla Aglen	2010	Namsos SK	37,98	293

18.10.2025 - Kortbane

Øvelse 21. 50m rygg, herrer - Finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fossheim, Kristoffer Skarsvåg	2009	Vestbyen Trondheim	30,26	390
2p	Trøite, Thomas	2006	Trondhjems SLK	30,32	387
3p	Hakvåg-Sandengen, Eirik	2007	Trondhjems SLK	30,63	376
4	Berg, Aleksander	2007	Verdal SK	32,49	315
5	Skulbørstad, Leo Stokke	2008	Stjørdals-Blink IL	32,65	310
6	Sonflå, Ole Marius Øseth	2010	Namsos SK	33,20	295

19.10.2025 - Kortbane

Øvelse 22. 400m individuell medley, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Øyangen, Markus	2003	Malvik IL	6.33,16	213
	42,04 1.31,18 2.25,28 3.20,66 4.08,96 4.59,02 5.48,82 6.33,16				
	42,04 49,14 54,10 55,38 48,30 50,06 49,80 44,34				

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hakvåg-Sandengen, Eirik	2007	Trondhjems SLK	4.59,49	481
	31,45 1.09,17 1.47,83 2.25,46 3.08,46 3.50,85 4.26,45 4.59,49				
	31,45 37,72 38,66 37,63 43,00 42,39 35,60 33,04				

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergquist-Ulvin, Oliver	2008	Vestbyen Trondheim	4.51,89	520
	29,73 1.04,42 1.44,10 2.22,03 3.03,20 3.45,65 4.19,59 4.51,89				
	29,73 34,69 39,68 37,93 41,17 42,45 33,94 32,30				
2p	Møllerløkken, Sondre Brunvoll	2008	Trondhjems SLK	5.21,20	390
	34,27 1.13,67 1.55,64 2.36,93 3.22,63 4.08,71 4.46,08 5.21,20				
	34,27 39,40 41,97 41,29 45,70 46,08 37,37 35,12				
3	Urland, Mats	2008	Verdal SK	5.42,40	322
	33,97 1.15,94 2.01,39 2.45,36 3.36,62 4.29,04 5.06,25 5.42,40				
	33,97 41,97 45,45 43,97 51,26 52,42 37,21 36,15				
4	Kristiansen, Tore Langdal	2008	Verdal SK	6.26,74	223
	39,70 1.29,01 2.19,41 3.09,59 4.04,03 4.59,09 5.44,42 6.26,74				
	39,70 49,31 50,40 50,18 54,44 55,06 45,33 42,32				

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haldorsen, Casper Digre	2012	Verdal SK	5.38,22	334
	35,48 1.18,35 2.01,76 2.44,05 3.31,67 4.19,64 5.00,30 5.38,22				
	35,48 42,87 43,41 42,29 47,62 47,97 40,66 37,92				
2	Ulriksen, Eirik Hamnes	2012	Trondhjems SLK	6.03,11	270
	37,20 1.22,28 2.09,94 2.55,28 3.47,86 4.41,74 5.24,18 6.03,11				
	37,20 45,08 47,66 45,34 52,58 53,88 42,44 38,93				
3	Spangelo, Edvin Grenne	2012	Trondhjems SLK	6.06,89	262
	39,10 1.29,43 2.15,92 3.00,25 3.53,62 4.47,24 5.28,53 6.06,89				
	39,10 50,33 46,49 44,33 53,37 53,62 41,29 38,36				

19.10.2025 - Kortbane

Øvelse 23. 400m individuell medley, damer**Klasse født 15 - Alfabetisk**

Plass	Navn	Født	Clubb						Tid	Poeng
	Strandenæs, Ingeborg	2015	Trondhjems SLK						7.13,67	212
	43,74 1.38,40	2.36,18	3.28,85	4.34,80	5.37,21	6.26,63	7.13,67			
	43,74 54,66	57,78	52,67	1.05,95	1.02,41	49,42	47,04			
	Valle, Gunhild Furuholt	2015	Trondhjems SLK						7.11,08	216
	47,08 1.44,29	2.38,70	3.32,31	4.34,80	5.35,92	6.25,54	7.11,08			
	47,08 57,21	54,41	53,61	1.02,49	1.01,12	49,62	45,54			

19.10.2025 - Kortbane

Øvelse 24. 400m fri, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Clubb						Tid	Poeng
	1p Skomakerstuen-Krognes, Peer August	2007	Vestbyen Trondheim							
	4.16,76	564								
	28,16 1.00,04	1.33,58	2.06,69	2.39,61	3.12,36	3.45,04	4.16,76			
	28,16 31,88	33,54	33,11	32,92	32,75	32,68	31,72			

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Clubb						Tid	Poeng
	1p Sonflå, Ole Marius Øseth	2010	Namsos SK						4.42,46	424
	30,12 1.04,36	1.40,20	2.16,61	2.53,84	3.30,72	4.07,53	4.42,46			
	30,12 34,24	35,84	36,41	37,23	36,88	36,81	34,93			
	2 Sorteberg, Bjørn Eimar Endal	2010	Trondhjems SLK						4.51,70	385
	34,57 1.11,64	1.48,98	2.26,50	3.02,88	3.39,71	4.17,05	4.51,70			
	34,57 37,07	37,34	37,52	36,38	36,83	37,34	34,65			
	3 Vikestad, Magnus Wicklund	2010	Rørvik SLK						7.47,25	93
	50,16 1.47,38	2.47,06	3.46,75	4.49,37	5.50,21	7.47,25				
	50,16 57,22	59,68	59,69	1.02,62	1.00,84	1.57,04				

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Clubb						Tid	Poeng
	1p Svendsen, Ludvig	2011	Trondhjems SLK						4.56,84	365
	33,52 1.11,74	1.49,91	2.28,44	3.06,76	3.44,68	4.22,11	4.56,84			
	33,52 38,22	38,17	38,53	38,32	37,92	37,43	34,73			
	2 Minsaas, Erik-André Sende	2011	Verdal SK						6.07,88	192
	37,82 1.23,20	2.10,85	2.58,65	3.47,71	4.35,76	5.23,38	6.07,88			
	37,82 45,38	47,65	47,80	49,06	48,05	47,62	44,50			
	3 Lundh, Carl Fredrik	2011	Levanger SLK						6.09,63	189
	39,79 1.24,51	2.11,79	2.59,54	3.48,04	4.36,15	5.23,76	6.09,63			
	39,79 44,72	47,28	47,75	48,50	48,11	47,61	45,87			

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Clubb						Tid	Poeng
	1p Alstad-Sætran, Snorre	2012	Verdal SK						5.44,19	234
	38,31 1.19,55	2.02,51	2.46,63	3.31,00	4.15,69	5.01,14	5.44,19			
	38,31 41,24	42,96	44,12	44,37	44,69	45,45	43,05			

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Clubb						Tid	Poeng
	1p Dzisiak, Tymofii	2013	Trondhjems SLK						6.35,74	154
	44,79 1.35,66	2.27,65	3.19,01	4.10,14	5.01,37	5.50,93	6.35,74			
	44,79 50,87	51,99	51,36	51,13	51,23	49,56	44,81			

2 Heirsaunet, Odin	2013 Vestbyen Trondheim							6.48,56	140
42,98	1.34,37	2.26,69	3.20,01	4.12,87	5.54,87	6.48,56			
42,98	51,39	52,32	53,32	52,86	1.42,00	53,69			

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Fenstad, Mikkel	2014	Trondhjems SLK					7.02,43	126
	45,52	1.37,55	2.32,06	3.26,91	4.20,60	5.14,74	6.09,78	7.02,43	
	45,52	52,03	54,51	54,85	53,69	54,14	55,04	52,65	
2p	Helmersen, Edvin	2014	Leka IL					8.08,41	82
	54,87	1.57,52	2.59,91	4.01,40	5.04,35	6.08,28	7.11,62	8.08,41	
	54,87	1.02,65	1.02,39	1.01,49	1.02,95	1.03,93	1.03,34	56,79	
3	Holmberg Holand , Emmett	2014	Leka IL					8.20,10	76
	52,23	1.54,51	3.02,60	4.06,76	5.14,02		7.25,56	8.20,10	
	52,23	1.02,28	1.08,09	1.04,16	1.07,26		2.11,54	54,54	
4	Hamlandsø, Petter	2014	Leka IL					8.25,69	73
	54,45	1.58,34	3.02,49	4.05,65	5.11,38	6.17,69	7.23,07	8.25,69	
	54,45	1.03,89	1.04,15	1.03,16	1.05,73	1.06,31	1.05,38	1.02,62	

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
	Haaheim, Noah Kvam	2015	Trondhjems SLK					8.22,42	75
	55,18	1.58,30	3.05,14	4.09,22	5.14,11	6.19,62	7.25,31	8.22,42	
	55,18	1.03,12	1.06,84	1.04,08	1.04,89	1.05,51	1.05,69	57,11	

19.10.2025 - Kortbane

Øvelse 25. 400m fri, damer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Eilertsen, Jenny Engelsås	2009	Malvik IL					6.09,05	246
	38,92	1.23,63	2.11,23	2.59,47	3.48,78	4.37,50	5.25,85	6.09,05	
	38,92	44,71	47,60	48,24	49,31	48,72	48,35	43,20	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Klungervik, Anita	2010	Trondhjems SLK					5.19,73	378
	34,10	1.12,63	1.52,68	2.33,92	3.14,71	3.56,50	4.38,89	5.19,73	
	34,10	38,53	40,05	41,24	40,79	41,79	42,39	40,84	
2	Osmoen, Guro Rønningen	2010	Trondhjems SLK					5.40,81	312
	37,42	1.19,53	2.03,23	2.48,00	3.31,89	4.16,15	5.00,19	5.40,81	
	37,42	42,11	43,70	44,77	43,89	44,26	44,04	40,62	
3	Jensen, Aurora Stene	2010	Malvik IL					6.13,31	237
	41,28	1.26,78	2.14,25	3.02,46	3.50,58	4.38,95	5.27,50	6.13,31	
	41,28	45,50	47,47	48,21	48,12	48,37	48,55	45,81	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Amundsen, Arina	2011	Stjørdals-Blink IL					5.00,27	457
	33,02	1.09,18	1.46,52	2.24,58	3.03,69	3.43,05	4.22,30	5.00,27	
	33,02	36,16	37,34	38,06	39,11	39,36	39,25	37,97	
2p	Fløan, Lillian Gran	2011	Stjørdals-Blink IL					5.43,85	304
	37,53	1.19,96	2.04,86	2.50,20	3.35,31	4.19,93	5.05,14	5.43,85	
	37,53	42,43	44,90	45,34	45,11	44,62	45,21	38,71	
3	Sørensen, Pernille Margrethe	2011	Rørвик SLK					5.53,55	280
	40,30	1.23,88	2.09,57	2.55,61	3.42,61	4.27,91	5.13,06	5.53,55	
	40,30	43,58	45,69	46,04	47,00	45,30	45,15	40,49	

4	Lillerødvann, Selma Strandjord	2011	Trondhjems SLK						6.14,00	236
	40,13	1.24,73	2.11,28	2.58,82	3.47,63	4.36,25	5.24,99	6.14,00		
	<i>40,13</i>	<i>44,60</i>	<i>46,55</i>	<i>47,54</i>	<i>48,81</i>	<i>48,62</i>	<i>48,74</i>	<i>49,01</i>		
5	Hammerfjell, Marie Phan	2011	Malvik IL						6.15,24	234
	41,70	1.29,12	2.17,48	3.05,50	3.54,33	4.43,25	5.31,40	6.15,24		
	<i>41,70</i>	<i>47,42</i>	<i>48,36</i>	<i>48,02</i>	<i>48,83</i>	<i>48,92</i>	<i>48,15</i>	<i>43,84</i>		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Nygren, Lin Carola Magdalene	2012	Trondhjems SLK						5.41,28	311
	38,31	1.20,44	2.04,20	2.48,76	3.33,82	4.17,75	5.01,76	5.41,28		
	<i>38,31</i>	<i>42,13</i>	<i>43,76</i>	<i>44,56</i>	<i>45,06</i>	<i>43,93</i>	<i>44,01</i>	<i>39,52</i>		
2	Gätzschmann, Hedda	2012	Trondhjems SLK						6.55,69	172
	42,82	1.32,13	2.24,73	3.18,27	4.12,79	5.07,36	6.03,21	6.55,69		
	<i>42,82</i>	<i>49,31</i>	<i>52,60</i>	<i>53,54</i>	<i>54,52</i>	<i>54,57</i>	<i>53,85</i>	<i>52,48</i>		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Larsen, Helma Louise Aunmo	2013	Vestbyen Trondheim						6.33,01	203
	42,76	1.32,43	2.23,86	3.15,66	4.08,52	4.59,60	5.49,45	6.33,01		
	<i>42,76</i>	<i>49,67</i>	<i>51,43</i>	<i>51,80</i>	<i>52,86</i>	<i>51,08</i>	<i>49,85</i>	<i>43,56</i>		
2p	Gorbacheva, Elisabeth	2013	Stjørdals-Blink IL						6.34,58	201
	45,11	1.35,56	2.25,80	3.17,94	4.08,44	4.59,60	5.49,39	6.34,58		
	<i>45,11</i>	<i>50,45</i>	<i>50,24</i>	<i>52,14</i>	<i>50,50</i>	<i>51,16</i>	<i>49,79</i>	<i>45,19</i>		
3	Høiseith, Ragnhild Oline Husbyn	2013	Stjørdals-Blink IL						6.36,62	198
	44,90	1.36,05	2.28,14	3.18,49	4.09,72	4.58,89	5.49,56	6.36,62		
	<i>44,90</i>	<i>51,15</i>	<i>52,09</i>	<i>50,35</i>	<i>51,23</i>	<i>49,17</i>	<i>50,67</i>	<i>47,06</i>		
4	Blom, Marie Wærnes	2013	Trondhjems SLK						6.42,99	189
	44,25	1.35,27	2.26,14	3.18,43	4.10,29	5.01,76	5.53,48	6.42,99		
	<i>44,25</i>	<i>51,02</i>	<i>50,87</i>	<i>52,29</i>	<i>51,86</i>	<i>51,47</i>	<i>51,72</i>	<i>49,51</i>		
5	Karlsen, Tia Kristine	2013	Malvik IL						6.47,52	182
	45,48	1.36,50	2.27,89	3.20,57	4.13,91	5.06,59	5.59,69	6.47,52		
	<i>45,48</i>	<i>51,02</i>	<i>51,39</i>	<i>52,68</i>	<i>53,34</i>	<i>52,68</i>	<i>53,10</i>	<i>47,83</i>		
6	Øren, Linnea Vikan	2013	Stjørdals-Blink IL						7.00,30	166
	46,39	1.39,01	2.32,91	3.25,94	4.20,24	5.14,26	6.09,09	7.00,30		
	<i>46,39</i>	<i>52,62</i>	<i>53,90</i>	<i>53,03</i>	<i>54,30</i>	<i>54,02</i>	<i>54,83</i>	<i>51,21</i>		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Vinje, Nicoline	2014	Trondhjems SLK						6.54,10	174
	42,30	1.32,38	2.26,21	3.19,92	4.14,19	5.09,49	6.02,63	6.54,10		
	<i>42,30</i>	<i>50,08</i>	<i>53,83</i>	<i>53,71</i>	<i>54,27</i>	<i>55,30</i>	<i>53,14</i>	<i>51,47</i>		
2	Alstad-Sætran, Sigrid Andrea	2014	Verdal SK						7.06,80	159
	45,28	1.37,01	2.31,63	3.26,35	4.22,32	5.17,66	6.13,20	7.06,80		
	<i>45,28</i>	<i>51,73</i>	<i>54,62</i>	<i>54,72</i>	<i>55,97</i>	<i>55,34</i>	<i>55,54</i>	<i>53,60</i>		

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
	Moe, Sara Olea Riseth	2015	Trondhjems SLK						7.45,16	122
	48,24	1.47,97	2.47,94	3.49,56	4.50,66	5.51,71	6.50,40	7.45,16		
	<i>48,24</i>	<i>59,73</i>	<i>59,97</i>	<i>1.01,62</i>	<i>1.01,10</i>	<i>1.01,05</i>	<i>58,69</i>	<i>54,76</i>		

19.10.2025 - Kortbane

Øvelse 26. 50m butterfly, herrer - Forsøk**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berg, Aleksander	2007	Verdal SK	30,31	369
2	Husby, Joakim	2007	Namsos SK	30,77	353

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Helland, Christian Corona	2008	Vestbyen Trondheim	29,44	403
2p	Urland, Mats	2008	Verdal SK	30,29	370
3	Møllerløkken, Sondre Brunvoll	2008	Trondhjems SLK	31,37	333
4	Kristiansen, Tore Langdal	2008	Verdal SK	37,42	196

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Øvrum, Simen Green	2009	Verdal SK	30,59	359
2	Munkeby, Johan Lie	2009	Levanger SLK	31,50	329
3	Løkhaug, Adrian Os	2009	Malvik IL	32,39	302

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sonflå, Ole Marius Øseth	2010	Namsos SK	30,44	364
2p	Sorteberg, Bjørn Eimar Endal	2010	Trondhjems SLK	30,48	363
3	Hoff, Lasse	2010	Levanger SLK	40,21	158
4	Thraning, Markus	2010	Levanger SLK	41,86	140
5	Gulaker, Benjamin Tyholt	2010	Stjørdals-Blink IL	42,87	130
6	Vikestad, Magnus Wicklund	2010	Rørvik SLK	1.05,30	36

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Muthanna, Lucas Nachappa	2011	Trondhjems SLK	31,04	344
2	Baldin, Petr	2011	Namsos SK	34,52	250

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulriksen, Edvard Hamnes	2012	Trondhjems SLK	34,66	247
2p	Valstad, Ivar	2012	Stjørdals-Blink IL	42,42	134
3	Alstad-Sætran, Snorre	2012	Verdal SK	44,46	117
4	Sundseth Skjærli, Jesper Julius	2012	Trondhjems SLK	47,20	97
5	Kristiansen, Erik Langdal	2012	Verdal SK	1.11,46	28

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hofstad, Olav Høyland	2013	Trondhjems SLK	38,06	186
2	Heirsaunet, Odin	2013	Vestbyen Trondheim	42,98	129

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Borchsenius, Tobias	2014	Vestbyen Trondheim	49,48	84
2	Minsaas, Jasper	2014	Verdal SK	1.16,39	23

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Haaheim, Noah Kvam	2015	Trondhjems SLK	1.05,11	37
	Hryhorev, Viktor	2015	Leka IL	55,59	59

19.10.2025 - Kortbane

Øvelse 27. 50m butterfly, damer - Forsøk**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solli, Betine Tangenes	1992	Malvik IL	46,82	141

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Elden, Dina Aglen	2007	Namsos SK	35,12	334

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holmsen, Sofie Lilleberre	2008	Namsos SK	33,42	388

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eilertsen, Jenny Engelsås	2009	Malvik IL	45,76	151

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kulagina, Alisa	2010	Trondhjems SLK	35,84	314
2p	Pettersen, Eline Malum	2010	Rørvik SLK	37,86	267
3	Jensen, Aurora Stene	2010	Malvik IL	39,54	234
4	Sevaldsen, Therese Antonie Hamland	2010	Malvik IL	47,77	132

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Sara	2011	Rørvik SLK	36,97	286

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holmberg Holand, Alina	2012	Leka IL	39,17	241
2p	Namsvatn, Emily Kjersti Chira	2012	Levanger SLK	41,40	204
3	Gätzschmann, Hedda	2012	Trondhjems SLK	46,87	140
4	Nerland, Karen Wang	2012	Stjørdals-Blink IL	50,13	115

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eriksen, Amalie Bjørnstad	2013	Stjørdals-Blink IL	39,28	239
2p	Høiset, Ragnhild Oline Husbyn	2013	Stjørdals-Blink IL	45,07	158
3	Røkke, Mari Antonie Wang	2013	Stjørdals-Blink IL	46,04	148
4	Gorbacheva, Elisabeth	2013	Stjørdals-Blink IL	48,35	128
5	Øren, Linnea Vikan	2013	Stjørdals-Blink IL	57,63	75
6	Bach, Helene	2013	Vestbyen Trondheim	1.06,51	49

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Spangelo, Elina Arefjord	2014	Trondhjems SLK	41,51	202

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Cherubini, Ilaria Kari	2015	Trondhjems SLK	51,16	108
	Kulagina, Kristina	2015	Trondhjems SLK	1.01,66	61
	Lund, Lily	2015	Levanger SLK	55,11	86
	Valle, Gunhild Furuholt	2015	Trondhjems SLK	44,82	160

19.10.2025 - Kortbane

Øvelse 28. 100m rygg, herrer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lyftingmo, Jon	2009	Malvik IL	1.12,11	301
	35,44 (35,44)		1.12,11 (36,67)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoff, Lasse	2010	Levanger SLK	1.20,69	214
			1.20,69 (1.20,69)		
2	Ødegaard, Mikkel	2010	Vestbyen Trondheim	1.23,16	196
	39,56 (39,56)		1.23,16 (43,60)		
3	Gulaker, Benjamin Tyholt	2010	Stjørdals-Blink IL	1.26,35	175
	42,05 (42,05)		1.26,35 (44,30)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haldorsen, Casper Digre 35,31 (35,31)	2012	Verdal SK	1.12,73	293
2	Ulriksen, Edvard Hamnes 38,48 (38,48)	2012	Trondhjems SLK	1.17,85	239
3	Valstad, Ivar 45,31 (45,31)	2012	Stjørdals-Blink IL	1.33,06	140

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hryhorev, Viktor 56,40 (56,40)	2015	Leka IL	1.53,82	76
	Langsetmo, Edvard 1.06,64 (1.06,64)	2015	Stjørdals-Blink IL	2.14,07	46
	Lind-Sivertsen, Even Matteus	2015	Stjørdals-Blink IL	DISK	

19.10.2025 - Kortbane

Øvelse 29. 100m rygg, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solli, Betine Tangenes 51,63 (51,63)	1992	Malvik IL	1.45,29	141

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skuseth, Marie 39,84 (39,84)	2009	Trondhjems SLK	1.23,60	283

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jensen, Smilla Aglen 39,15 (39,15)	2010	Namsos SK	1.20,65	315
2	Pettersen, Eline Malum 41,44 (41,44)	2010	Rørvik SLK	1.26,95	251

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Sara 39,88 (39,88)	2011	Rørvik SLK	1.22,33	296
2	Lillerødvann, Selma Strandjord 44,83 (44,83)	2011	Trondhjems SLK	1.34,88	193

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nerland, Karen Wang 56,82 (56,82)	2012	Stjørdals-Blink IL	1.58,64	99
	Hustad, Johanne	2012	Vestbyen Trondheim	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eriksen, Amalie Bjørnstad 44,99 (44,99)	2013	Stjørdals-Blink IL	1.30,89	220
2p	Larsen, Helma Louise Aunmo 45,25 (45,25)	2013	Vestbyen Trondheim	1.33,49	202
3	Berntsen, Nora 55,32 (55,32)	2013	Stjørdals-Blink IL	1.56,30	105
	Høiseth, Ragnhild Oline Husbyn	2013	Stjørdals-Blink IL		DISK

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vinje, Nicoline 53,95 (53,95)	2014	Trondhjems SLK	1.50,17	123

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Larsen, Sunniva Elise	2015	Rørvik SLK		DISK
	Lund, Lily 1.01,88 (1.01,88)	2015	Levanger SLK	2.03,69	87
	Moe, Sara Olea Riseth 56,49 (56,49)	2015	Trondhjems SLK	1.57,23	102
	Strandenes, Ingeborg 46,90 (46,90)	2015	Trondhjems SLK	1.38,18	174
	Ulriksen, Live Hamnes 50,87 (50,87)	2015	Trondhjems SLK	1.46,91	135

19.10.2025 - Kortbane

Øvelse 30. 200m bryst, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berg, Aleksander 37,39 (37,39)	2007	Verdal SK	2.41,19	414

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Woldseth, Einar 36,37 (36,37)	2008	Trondhjems SLK	2.42,34	405

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Munkeby, Johan Lie 36,99 (36,99)	2009	Levanger SLK	2.46,49	375
2	Løkhaug, Adrian Os 39,14 (39,14)	2009	Malvik IL	2.58,43	305

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holberg, Fredrik	2010	Trondhjems SLK	3.22,00	210
	45,59 (45,59)	1.36,81 (51,22)	2.28,79 (51,98)	3.22,00 (53,21)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Muthanna, Lucas Nachappa	2011	Trondhjems SLK	2.55,11	323
	39,62 (39,62)	1.24,96 (45,34)	2.10,50 (45,54)	2.55,11 (44,61)	
2	Lundh, Carl Fredrik	2011	Levanger SLK	3.24,38	203
	46,70 (46,70)	1.40,84 (54,14)	2.35,07 (54,23)	3.24,38 (49,31)	
3	Minsaas, Erik-André Sende	2011	Verdal SK	3.26,36	197
	43,95 (43,95)	1.36,76 (52,81)	2.32,32 (55,56)	3.26,36 (54,04)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulriksen, Eirik Hamnes	2012	Trondhjems SLK	3.16,19	229
	44,42 (44,42)	1.35,24 (50,82)	2.26,51 (51,27)	3.16,19 (49,68)	
2	Bjerke, Håvard	2012	Vestbyen Trondheim	3.51,18	140
	50,71 (50,71)	1.50,16 (59,45)	2.51,54 (1.01,38)	3.51,18 (59,64)	
3	Kristiansen, Erik Langdal	2012	Verdal SK	5.08,18	59
	1.10,56 (1.10,56)	2.31,45 (1.20,89)	3.49,98 (1.18,53)	5.08,18 (1.18,20)	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hofstad, Olav Høyland	2013	Trondhjems SLK	3.38,42	166
	47,86 (47,86)	1.43,83 (55,97)	2.40,98 (57,15)	3.38,42 (57,44)	
2	Dzisiak, Tymofii	2013	Trondhjems SLK	3.54,54	134
	53,48 (53,48)	1.53,33 (59,85)	2.54,63 (1.01,30)	3.54,54 (59,91)	
3	Dauidsen, Evert Sebastian	2013	Steinkjer SLK	5.12,90	56
	1.12,08 (1.12,08)	2.33,39 (1.21,31)	3.54,98 (1.21,59)	5.12,90 (1.17,92)	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Codreanu, Martin	2014	Vestbyen Trondheim	3.40,50	161
	52,83 (52,83)	1.49,66 (56,83)	2.45,11 (55,45)	3.40,50 (55,39)	
2p	Borchsenius, Tobias	2014	Vestbyen Trondheim	3.54,96	133
	54,69 (54,69)	1.56,07 (1.01,38)	2.57,35 (1.01,28)	3.54,96 (57,61)	
3p	Fenstad, Mikkel	2014	Trondhjems SLK	4.12,30	108
	56,74 (56,74)	2.01,32 (1.04,58)	3.07,86 (1.06,54)	4.12,30 (1.04,44)	
4	Hamlandsø, Petter	2014	Leka IL	4.20,40	98
	58,06 (58,06)	2.04,05 (1.05,99)	3.11,94 (1.07,89)	4.20,40 (1.08,46)	
5	Holmberg Holand, Emmett	2014	Leka IL	4.38,14	80
	1.03,91 (1.03,91)	2.16,22 (1.12,31)	3.28,84 (1.12,62)	4.38,14 (1.09,30)	
6	Helmersen, Edvin	2014	Leka IL	4.44,66	75
	1.04,12 (1.04,12)	2.15,96 (1.11,84)	3.31,71 (1.15,75)	4.44,66 (1.12,95)	
7	Minsaas, Jasper	2014	Verdal SK	4.59,73	64
	1.10,56 (1.10,56)	2.27,78 (1.17,22)	3.44,64 (1.16,86)	4.59,73 (1.15,09)	

19.10.2025 - Kortbane

Øvelse 31. 200m bryst, damer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Debik, Isabella Johanne	2007	Trondhjems SLK	3.11,35 (48,57)	347
	44,45 (44,45)	1.33,64 (49,19)	2.22,78 (49,14)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jøssund, Iselin	2008	Namsos SK	3.04,32 (48,09)	389
	40,15 (40,15)	1.27,23 (47,08)	2.16,23 (49,00)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hammerfjell, Marie Phan	2011	Malvik IL	4.03,12 (1.01,43)	169
	52,48 (52,48)	1.57,87 (1.05,39)	3.01,69 (1.03,82)		
2	Sørensen, Pernille Margrethe	2011	Rørvik SLK	4.05,08 (1.02,55)	165
	54,40 (54,40)	1.57,61 (1.03,21)	3.02,53 (1.04,92)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kleppe, Martina	2012	Malvik IL	3.34,80 (55,50)	245
	47,77 (47,77)	1.43,12 (55,35)	2.39,30 (56,18)		
2	Setsaas-Jackson, Emma	2012	Vestbyen Trondheim	3.55,67 (57,99)	186
	52,97 (52,97)	1.55,06 (1.02,09)	2.57,68 (1.02,62)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kulagina, Nicole	2013	Trondhjems SLK	3.00,75 (45,29)	412
	40,96 (40,96)	1.28,23 (47,27)	2.15,46 (47,23)		
2p	Eriksen, Amalie Bjørnstad	2013	Stjørdals-Blink IL	3.41,30 (55,33)	224
	51,35 (51,35)	1.48,55 (57,20)	2.45,97 (57,42)		
3	Blom, Marie Wærnes	2013	Trondhjems SLK	4.18,48 (1.05,92)	141
	56,60 (56,60)	2.04,74 (1.08,14)	3.12,56 (1.07,82)		
4	Bach, Helene	2013	Vestbyen Trondheim	4.24,86 (1.03,62)	131
	1.03,13 (1.03,13)	2.12,32 (1.09,19)	3.21,24 (1.08,92)		
5	Røkke, Mari Antonie Wang	2013	Stjørdals-Blink IL	4.28,70 (1.09,42)	125
	59,19 (59,19)	2.09,00 (1.09,81)	3.19,28 (1.10,28)		
6	Thorsen, Emilie Marie	2013	Leka IL	5.04,03 (1.16,36)	86
	1.09,18 (1.09,18)	2.27,07 (1.17,89)	3.47,67 (1.20,60)		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Spangelo, Elina Arefjord	2014	Trondhjems SLK	3.34,10 (52,82)	248
	51,22 (51,22)	1.45,95 (54,73)	2.41,28 (55,33)		

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Cherubini, Iliaria Kari	2015	Trondhjems SLK	4.24,24 (1.08,52)	132
	1.00,40 (1.00,40)	2.07,20 (1.06,80)	3.15,72 (1.08,52)		

Larsen, Sunniva Elise 1.18,86 (1.18,86)	2015 Rørvik SLK 2.50,56 (1.31,70)	4.20,08 (1.29,52)	5.42,72 (1.22,64)	5.42,72	60
Strandenes, Ingeborg 56,99 (56,99)	2015 Trondhjems SLK 2.03,01 (1.06,02)	3.10,40 (1.07,39)	4.14,72 (1.04,32)	4.14,72	147
Ulriksen, Live Hamnes 55,49 (55,49)	2015 Trondhjems SLK 1.56,17 (1.00,68)	2.58,28 (1.02,11)	3.57,58 (59,30)	3.57,58	181
Valle, Gunhild Furuholt 57,13 (57,13)	2015 Trondhjems SLK 1.59,02 (1.01,89)	2.59,62 (1.00,60)	3.56,44 (56,82)	3.56,44	184

19.10.2025 - Kortbane

Øvelse 32. 100m fri, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berg, Aleksander 29,22 (29,22)	2007	Verdal SK 58,57 (29,35)	58,57	448
2	Husby, Joakim 28,03 (28,03)	2007	Namsos SK 58,61 (30,58)	58,61	447

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Helland, Christian Corona 29,24 (29,24)	2008	Vestbyen Trondheim 1.00,11 (30,87)	1.00,11	415
2	Urland, Mats 29,37 (29,37)	2008	Verdal SK 1.01,19 (31,82)	1.01,19	393
3	Kristiansen, Tore Langdal 33,42 (33,42)	2008	Verdal SK 1.12,02 (38,60)	1.12,02	241

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lyftingmo, Jon 31,03 (31,03)	2009	Malvik IL 1.04,40 (33,37)	1.04,40	337

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sonflå, Ole Marius Øseth 28,01 (28,01)	2010	Namsos SK 58,86 (30,85)	58,86	442
2p	Sorteberg, Bjørn Eimar Endal 30,07 (30,07)	2010	Trondhjems SLK 1.01,34 (31,27)	1.01,34	390
3	Ødegaard, Mikkel 31,86 (31,86)	2010	Vestbyen Trondheim 1.08,65 (36,79)	1.08,65	278
4	Thraning, Markus 41,20 (41,20)	2010	Levanger SLK 1.25,20 (44,00)	1.25,20	145
5	Vikestad, Magnus Wicklund 48,64 (48,64)	2010	Rørvik SLK 1.45,03 (56,39)	1.45,03	77
	Hoff, Lasse	2010	Levanger SLK	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Svendsen, Ludvig 29,35 (29,35)	2011	Trondhjems SLK 1.01,42 (32,07)	1.01,42	389

2	Minsaas, Erik-André Sende 33,03 (33,03)	2011 Verdal SK 1.10,79 (37,76)	1.10,79	254
---	--	-----------------------------------	---------	-----

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Haldorsen, Casper Digre 30,27 (30,27)	2012 Verdal SK 1.02,20 (31,93)	1.02,20	374
2p	Ulriksen, Edvard Hamnes 34,31 (34,31)	2012 Trondhjems SLK 1.10,73 (36,42)	1.10,73	254
3	Ulriksen, Eirik Hamnes 33,34 (33,34)	2012 Trondhjems SLK 1.10,80 (37,46)	1.10,80	254
4	Bjerke, Håvard 37,67 (37,67)	2012 Vestbyen Trondheim 1.17,53 (39,86)	1.17,53	193
5	Sundseth Skjærli, Jesper Julius 39,92 (39,92)	2012 Trondhjems SLK 1.22,97 (43,05)	1.22,97	157
6	Kristiansen, Erik Langdal 43,76 (43,76)	2012 Verdal SK 1.36,84 (53,08)	1.36,84	99

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Heirsaunet, Odin 38,15 (38,15)	2013 Vestbyen Trondheim 1.21,66 (43,51)	1.21,66	165
2p	Malmbekk, Sivert 39,53 (39,53)	2013 Steinkjer SLK 1.23,25 (43,72)	1.23,25	156
3	Grøtan-Molde, Marius 41,10 (41,10)	2013 Verdal SK 1.26,00 (44,90)	1.26,00	141
4	Davidson, Evert Sebastian 53,92 (53,92)	2013 Steinkjer SLK 1.54,34 (1.00,42)	1.54,34	60

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Minsaas, Fredrik Sende 43,76 (43,76)	2014 Verdal SK 1.32,52 (48,76)	1.32,52	113
2p	Holmli, Nikolai Leander 50,67 (50,67)	2014 Verdal SK 1.41,32 (50,65)	1.41,32	86
3	Minsaas, Jasper 49,54 (49,54)	2014 Verdal SK 1.42,22 (52,68)	1.42,22	84
4	Rundhaug-Oranje, Mats 1.00,20 (1.00,20)	2014 Stjørdals-Blink IL 2.15,49 (1.15,29)	2.15,49	36

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Langsetmo, Edvard 1.01,33 (1.01,33)	2015 Stjørdals-Blink IL 2.04,64 (1.03,31)	2.04,64	46
	Lind-Sivertsen, Even Matteus 48,48 (48,48)	2015 Stjørdals-Blink IL 1.42,14 (53,66)	1.42,14	84

19.10.2025 - Kortbane

Øvelse 33. 100m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solli, Betine Tangenes 43,53 (43,53)	1992	Malvik IL	1.30,19	172

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Elden, Dina Aglen 33,45 (33,45)	2007	Namsos SK	1.08,43	395

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jøssund, Iselin 32,46 (32,46)	2008	Namsos SK	1.07,83	406
2	Holmsen, Sofie Lilleberre 33,07 (33,07)	2008	Namsos SK	1.08,33	397

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Osmoen, Guro Rønningen 32,83 (32,83)	2010	Trondhjems SLK	1.09,03	385

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fløan, Lillian Gran 33,67 (33,67)	2011	Stjørdals-Blink IL	1.08,50	394
2p	Skotte, Lucy Elvevold 35,78 (35,78)	2011	Malvik IL	1.13,55	318
3	Hanssen, Sara 36,24 (36,24)	2011	Rørvik SLK	1.14,24	310
4	Sørensen, Pernille Margrethe 36,68 (36,68)	2011	Rørvik SLK	1.15,26	297

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hustad, Johanne 35,90 (35,90)	2012	Vestbyen Trondheim	1.13,89	314
2p	Holmberg Holand, Alina 38,64 (38,64)	2012	Leka IL	1.20,17	246
3	Kleppe, Martina 40,04 (40,04)	2012	Malvik IL	1.20,33	244
4	Nerland, Karen Wang 46,02 (46,02)	2012	Stjørdals-Blink IL	1.36,24	142

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kulagina, Nicole 32,66 (32,66)	2013	Trondhjems SLK	1.08,99	386

2p Eriksen, Amalie Bjørnstad	2013 Stjørdals-Blink IL	1.18,06	266
38,34 (38,34)	1.18,06 (39,72)		
3p Larsen, Helma Louise Aunmo	2013 Vestbyen Trondheim	1.24,06	213
40,58 (40,58)	1.24,06 (43,48)		
4 Høiseith, Ragnhild Oline Husbyn	2013 Stjørdals-Blink IL	1.24,86	207
42,08 (42,08)	1.24,86 (42,78)		
5 Gorbacheva, Elisabeth	2013 Stjørdals-Blink IL	1.25,49	203
40,58 (40,58)	1.25,49 (44,91)		
6 Øren, Linnea Vikan	2013 Stjørdals-Blink IL	1.29,51	176
42,30 (42,30)	1.29,51 (47,21)		
7 Røkke, Mari Antonie Wang	2013 Stjørdals-Blink IL	1.38,90	131
45,46 (45,46)	1.38,90 (53,44)		
8 Thorsen, Emilie Marie	2013 Leka IL	1.57,03	79
56,07 (56,07)	1.57,03 (1.00,96)		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Spangelo, Elina Arefjord	2014 Trondhjems SLK	1.21,79	231
	41,06 (41,06)	1.21,79 (40,73)		
2	Alstad-Sættran, Sigrid Andrea	2014 Verdal SK	1.31,29	166
	42,37 (42,37)	1.31,29 (48,92)		

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Larsen, Sunniva Elise	2015 Rørvik SLK	2.08,76	59
	1.01,29 (1.01,29)	2.08,76 (1.07,47)		

19.10.2025 - Kortbane

Øvelse 34. 50m bryst, herrer - Forsøk**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Husby, Joakim	2007 Namsos SK	33,86	400

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Woldseth, Einar	2008 Trondhjems SLK	32,93	434
2	Møllerløyken, Sondre Brunvoll	2008 Trondhjems SLK	36,67	314

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Munkeby, Johan Lie	2009 Levanger SLK	33,69	406
2	Øvrum, Simen Green	2009 Verdal SK	34,93	364

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Ødegaard, Mikkel	2010 Vestbyen Trondheim	40,32	236
2	Thraning, Markus	2010 Levanger SLK	49,98	124
3	Vikestad, Magnus Wicklund	2010 Rørvik SLK	54,34	96

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Muthanna, Lucas Nachappa	2011	Trondhjems SLK	36,60	316
2	Minsaas, Erik-André Sende	2011	Verdal SK	42,87	197

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristiansen, Erik Langdal	2012	Verdal SK	1.02,49	63

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hofstad, Olav Høyland	2013	Trondhjems SLK	42,96	195
2	Malmbekk, Sivert	2013	Steinkjer SLK	49,00	132
3	Davidsen, Evert Sebastian	2013	Steinkjer SLK	1.09,25	46

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Borchsenius, Tobias	2014	Vestbyen Trondheim	49,83	125
2p	Minsaas, Fredrik Sende	2014	Verdal SK	54,87	94
3	Fenstad, Mikkel	2014	Trondhjems SLK	55,10	92
4	Holmli, Nikolai Leander	2014	Verdal SK	58,90	76
	Minsaas, Jasper	2014	Verdal SK	DISK	

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Haaheim, Noah Kvam	2015	Trondhjems SLK	1.06,08	53
	Hryhorev, Viktor	2015	Leka IL	57,16	83
	Langsetmo, Edvard	2015	Stjørdals-Blink IL	1.05,23	55
	Lind-Sivertsen, Even Matteus	2015	Stjørdals-Blink IL	1.02,03	65

19.10.2025 - Kortbane

Øvelse 35. 50m bryst, damer - Forsøk**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Debik, Isabella Johanne	2007	Trondhjems SLK	41,85	311

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holmsen, Sofie Lilleberre	2008	Namsos SK	39,94	358

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Stella Sørli	2009	Namsos SK	34,37	562
2	Skuseth, Marie	2009	Trondhjems SLK	42,04	307

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kulagina, Alisa	2010	Trondhjems SLK	37,63	428
2p	Pettersen, Eline Malum	2010	Rørvik SLK	43,69	273
3	Jensen, Smilla Aglen	2010	Namsos SK	43,93	269
4	Sevaldsen, Therese Antonie Hamland	2010	Malvik IL	49,89	183

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hamlandsø, Elvira	2011	Leka IL	44,07	266

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hustad, Johanne	2012	Vestbyen Trondheim	42,22	303
2	Nygren, Lin Carola Magdalene	2012	Trondhjems SLK	47,02	219
3	Holmberg Holand, Alina	2012	Leka IL	49,10	192

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kulagina, Nicole	2013	Trondhjems SLK	37,64	428
2	Gorbacheva, Elisabeth	2013	Stjørdals-Blink IL	48,36	201
3	Vikestad, Mathilde	2013	Rørvik SLK	1.40,81	22

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Kulagina, Kristina	2015	Trondhjems SLK	54,94	137
	Larsen, Sunniva Elise	2015	Rørvik SLK	1.10,36	65
	Lund, Lily	2015	Levanger SLK	50,08	181
	Moe, Sara Olea Riseth	2015	Trondhjems SLK	57,27	121
	Valle, Gunhild Furuholt	2015	Trondhjems SLK	49,35	189

19.10.2025 - Kortbane

Øvelse 36. 200m individuell medley, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hakvåg-Sandengen, Eirik 30,13 (30,13)	2007	Trondhjems SLK	2.21,11 (33,11)	468
		1.06,10 (35,97)	1.48,00 (41,90)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holberg, Fredrik 44,73 (44,73)	2010	Trondhjems SLK	3.02,36 (40,03)	217
2	Gulaker, Benjamin Tyholt 44,96 (44,96)	2010	Stjørdals-Blink IL	3.15,19 (40,91)	177
3	Vikestad, Magnus Wicklund 1.07,93 (1.07,93)	2010	Rørvik SLK	4.18,12 (1.03,75)	76
		2.11,95 (1.04,02)	3.14,37 (1.02,42)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Svensden, Ludvig 33,77 (33,77)	2011	Trondhjems SLK	2.35,96 (34,50)	347
2p	Baldin, Petr 36,01 (36,01)	2011	Namsos SK	2.57,25 (42,28)	236
3	Minsaas, Erik-André Sende 44,96 (44,96)	2011	Verdal SK	3.16,40 (42,08)	173
4	Lundh, Carl Fredrik 50,77 (50,77)	2011	Levanger SLK	3.16,59 (39,08)	173
		1.43,51 (52,74)	2.37,51 (54,00)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Spangelo, Edvin Grenne 37,35 (37,35)	2012	Trondhjems SLK	2.48,47 (37,05)	275
2p	Ulriksen, Eirik Hamnes 36,50 (36,50)	2012	Trondhjems SLK	2.49,13 (37,55)	272
3	Valstad, Ivar 47,41 (47,41)	2012	Stjørdals-Blink IL	3.10,30 (39,25)	191
4	Bjerke, Håvard 47,94 (47,94)	2012	Vestbyen Trondheim	3.24,91 (43,20)	153
5	Sundseth Skjærli, Jesper Julius 49,30 (49,30)	2012	Trondhjems SLK	3.27,41 (44,73)	147
	Alstad-Sætran, Snorre	2012	Verdal SK	DISK	
		1.45,88 (56,58)	2.42,68 (56,80)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dzisiak, Tymofii 50,16 (50,16)	2013	Trondhjems SLK	3.36,45 (50,13)	129
	Heirsaunet, Odin	2013	Vestbyen Trondheim	DISK	
		1.48,20 (58,04)	2.46,32 (58,12)		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Codreanu, Martin 45,12 (45,12)	2014	Vestbyen Trondheim	3.19,00 (43,20)	167
		1.36,78 (51,66)	2.35,80 (59,02)		

Verdal SK

Verdal

2p Hamlandsø, Petter	2014 Leka IL			4.13,39	80
58,86 (58,86)	2.09,11 (1.10,25)	3.15,08 (1.05,97)	4.13,39 (58,31)		
3 Helmersen, Edvin	2014 Leka IL			4.31,18	66
1.07,70 (1.07,70)	2.14,06 (1.06,36)	3.31,14 (1.17,08)	4.31,18 (1.00,04)		
4 Holmberg Holand, Emmett	2014 Leka IL			4.36,46	62
1.09,29 (1.09,29)	2.24,71 (1.15,42)	3.39,77 (1.15,06)	4.36,46 (56,69)		

19.10.2025 - Kortbane

Øvelse 37. 200m individuell medley, damer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Voll, Tora Linnea Bakkan	2007	Bærumsvømmerne	2.32,59	509
	32,05 (32,05)	1.10,67 (38,62)	1.55,31 (44,64)	2.32,59 (37,28)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Klungervik, Anita	2010	Trondhjems SLK	2.57,47	323
	41,23 (41,23)	1.24,28 (43,05)	2.18,28 (54,00)	2.57,47 (39,19)	
2	Kulagina, Alisa	2010	Trondhjems SLK	2.59,53	312
	39,51 (39,51)	1.28,28 (48,77)	2.18,16 (49,88)	2.59,53 (41,37)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Sara	2011	Rørvik SLK	3.09,21	267
	42,91 (42,91)	1.30,58 (47,67)	2.27,84 (57,26)	3.09,21 (41,37)	
2	Hammerfjell, Marie Phan	2011	Malvik IL	3.19,64	227
	39,99 (39,99)	1.34,02 (54,03)	2.33,39 (59,37)	3.19,64 (46,25)	
	Fløan, Lillian Gran	2011	Stjørdals-Blink IL	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nygren, Lin Carola Magdalene	2012	Trondhjems SLK	3.13,23	250
	43,28 (43,28)	1.32,58 (49,30)	2.29,10 (56,52)	3.13,23 (44,13)	
2p	Namsvatn, Emily Kjersti Chira	2012	Levanger SLK	3.17,82	233
	45,09 (45,09)	1.33,67 (48,58)	2.36,38 (1.02,71)	3.17,82 (41,44)	
3	Setsaas-Jackson, Emma	2012	Vestbyen Trondheim	3.40,92	167
	54,69 (54,69)	1.52,18 (57,49)	2.52,45 (1.00,27)	3.40,92 (48,47)	
4	Nerland, Karen Wang	2012	Stjørdals-Blink IL	4.16,62	107
	54,47 (54,47)	2.02,43 (1.07,96)	3.24,92 (1.22,49)	4.16,62 (51,70)	
	Gätzschmann, Hedda	2012	Trondhjems SLK	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eriksen, Amalie Bjørnstad	2013	Stjørdals-Blink IL	3.15,38	242
	44,43 (44,43)	1.35,27 (50,84)	2.32,70 (57,43)	3.15,38 (42,68)	
2p	Gorbacheva, Elisabeth	2013	Stjørdals-Blink IL	3.31,81	190
	50,50 (50,50)	1.46,06 (55,56)	2.45,25 (59,19)	3.31,81 (46,56)	
3p	Høiseith, Ragnhild Oline Husbyn	2013	Stjørdals-Blink IL	3.37,67	175
	53,38 (53,38)	1.50,11 (56,73)	2.53,86 (1.03,75)	3.37,67 (43,81)	
4	Blom, Marie Wærnes	2013	Trondhjems SLK	3.44,41	160
	53,11 (53,11)	1.51,37 (58,26)	2.57,26 (1.05,89)	3.44,41 (47,15)	

5	Bach, Helene 1.06,81 (1.06,81)	2013 Vestbyen Trondheim 2.06,95 (1.00,14)	3.11,18 (1.04,23)	4.06,21 (55,03)	4.06,21	121
	Karlsen, Tia Kristine	2013 Malvik IL			DISK	
	Røkke, Mari Antonie Wang	2013 Stjørdals-Blink IL			DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Vinje, Nicoline 52,48 (52,48)	2014	Trondhjems SLK 1.52,46 (59,98)	2.54,78 (1.02,32)	3.43,38 (48,60)	3.43,38 162
2	Alstad-Sætran, Sigrid Andrea 58,59 (58,59)	2014	Verdal SK 2.02,18 (1.03,59)	3.16,14 (1.13,96)	4.12,86 (56,72)	4.12,86 111

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
	Cherubini, Ilaria Kari 55,79 (55,79)	2015	Trondhjems SLK 2.06,17 (1.10,38)	3.13,35 (1.07,18)	4.06,03 (52,68)	4.06,03 121
	Strandenes, Ingeborg 42,54 (42,54)	2015	Trondhjems SLK 1.35,23 (52,69)	2.41,00 (1.05,77)	3.29,70 (48,70)	3.29,70 196
	Ulriksen, Live Hamnes 51,97 (51,97)	2015	Trondhjems SLK 1.49,88 (57,91)	2.54,68 (1.04,80)	3.46,43 (51,75)	3.46,43 155

19.10.2025 - Kortbane

Øvelse 38. 4*50m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Verdal SK G1 Casper Digre Haldorsen Mats Urland Simen Green Øvrum Aleksander Berg	SR	Verdal SK 29,12 29,12 57,10 27,98 1.23,81 26,71 1.50,57 26,76		1.50,57 404
2p	Trondhjems SLK G1 sr. Eirik Hakvåg-Sandengen Lucas Nachappa Muthanna Sondre Brunvoll Møllerløkken Einar Woldseth	SR	Trondhjems SLK 27,82 27,82 55,18 27,36 1.22,97 27,79 1.51,37 28,40		1.51,37 396
3p	Trondhjems SLK G2 sr. Edvin Grenne Spangelo Bjørn Eimar Endal Sorteberg Eirik Hamnes Ulriksen Edvard Hamnes Ulriksen	SR	Trondhjems SLK 30,30 30,30 57,51 27,21 1.28,28 30,77 1.58,97 30,69		1.58,97 325
4	Vestbyen Trondh G1 sr. Mikkel Ødegaard Odin Heirsauet Martin Codreanu Christian Corona Helland	SR	Vestbyen Trondheim 30,23 30,23 1.05,42 35,19 1.41,79 36,37 2.08,96 27,17		2.08,96 255
5	Levanger SLK G1 sr. Lasse Hoff Johan Lie Munkeby Markus Thraning Carl Fredrik Lundh	SR	Levanger SLK 32,30 32,30 1.03,88 31,58 1.41,46 37,58 2.13,68 32,22		2.13,68 229
6	Verdal SK G2 Snorre Alstad-Sætran Marius Grøtan-Molde Erik-André Sende Minsaas Tore Langdal Kristiansen	SR	Verdal SK 34,08 34,08 1.14,53 40,45 1.46,34 31,81 2.17,41 31,07		2.17,41 210

7	Trondhjems SLK G3 sr.	SR Trondhjems SLK	2.25,93	176
	Olav Høyland Hofstad	32,38	32,38	
	Tymoffii Dzisiak	1.09,24	36,86	
	Mikkel Fenstad	1.47,37	38,13	
	Jesper Julius Sundseth Skjærli	2.25,93	38,56	
8	Stjørdals-Blink G1 sr.	SR Stjørdals-Blink IL	2.42,17	128
	Ivar Valstad	32,24	32,24	
	Edvard Langsetmo	1.21,56	49,32	
	Even Matteus Lind-Sivertsen	2.09,75	48,19	
	Benjamin Tyholt Gulaker	2.42,17	32,42	
9	Leka IL G1 sr.	SR Leka IL	2.59,72	94
	Edvin Helmersen	44,23	44,23	
	Viktor Hryhorev	1.26,87	42,64	
	Petter Hamlandsø	2.14,19	47,32	
	Emmett Holmberg Holand	2.59,72	45,53	
	Verdal SK G3	SR Verdal SK	DISK	
	Nikolai Leander Holmli			
	Erik Langdal Kristiansen			
	Jasper Minsaas			
	Fredrik Sende Minsaas			

19.10.2025 - Kortbane

Øvelse 39. 4*50m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Namsos SK J1 sr.		SR Namsos SK	1.59,53	463
	Sofie Lilleberre Holmsen	31,52	31,52		
	Stella Sørli Hanssen	59,47	27,95		
	Iselin Jøssund	1.29,84	30,37		
	Dina Aglen Elden	1.59,53	29,69		
2p	Trondhjems SLK J1 sr.		SR Trondhjems SLK	2.03,88	416
	Anita Klungervik	30,13	30,13		
	Isabella Johanne Debik	1.02,40	32,27		
	Guro Rønningen Osmoen	1.33,01	30,61		
	Marie Skusest	2.03,88	30,87		
3p	Trondhjems SLK J2 sr.		SR Trondhjems SLK	2.12,83	337
	Nicole Kulagina	31,20	31,20		
	Alisa Kulagina	1.02,40	31,20		
	Hedda Gätzschnann	1.38,83	36,43		
	Lin Carola Magdalene Nygren	2.12,83	34,00		
4	Stjørdals-Blink J1 sr.		SR Stjørdals-Blink IL	2.24,75	260
	Mari Antonie Wang Røkke	40,97	40,97		
	Ragnhild Oline Husbyn Høiseeth	1.19,35	38,38		
	Amalie Bjørnstad Eriksen	1.53,59	34,24		
	Lillian Gran Fløan	2.24,75	31,16		
5	Vestbyen Trondh J1 sr.		SR Vestbyen Trondheim	2.26,84	249
	Johanne Hustad	33,86	33,86		
	Emma Setsaas-Jackson	1.11,76	37,90		
	Helene Bach	1.50,56	38,80		
	Helma Louise Aunmo Larsen	2.26,84	36,28		
6	Malvik IL J1 sr.		SR Malvik IL	2.32,22	224
	Betine Tangenes Solli	41,47	41,47		
	Martina Kleppe	1.15,25	33,78		
	Tia Kristine Karlsen	1.56,47	41,22		
	Marie Phan Hammerfjell	2.32,22	35,75		
7	Trondhjems SLK J4 sr.		SR Trondhjems SLK	2.39,88	193
	Live Hammes Ulriksen	41,74	41,74		
	Gunhild Furuholt Valle	1.20,85	39,11		
	Nicoline Vinje	2.01,71	40,86		
	Ingeborg Strandenes	2.39,88	38,17		

8 Trondhjems SLK J3 sr.	SR Trondhjems SLK	2.51,45	157
Sara Olea Riseth Moe	44,20 44,20		
Kristina Kulagina	1.32,95 48,75		
Elina Arefjord Spangelo	2.08,27 35,32		
Ilaria Kari Cherubini	2.51,45 43,18		
Rørvik SLK J1 sr.	SR Rørvik SLK	DISK	
Eline Malum Pettersen			
Pernille Margrethe Sørensen			
Sunniva Elise Larsen			
Sara Hanssen			

19.10.2025 - Kortbane

Øvelse 41. 50m butterfly, damer - Finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holmsen, Sofie Lilleberre	2008	Namsos SK	33,73	377
2p	Kulagina, Alisa	2010	Trondhjems SLK	35,45	325
3p	Elden, Dina Aglen	2007	Namsos SK	35,80	315
4	Hanssen, Sara	2011	Rørvik SLK	36,99	286
5	Pettersen, Eline Malum	2010	Rørvik SLK	38,66	250
6	Holmberg Holand, Alina	2012	Leka IL	40,99	210

19.10.2025 - Kortbane

Øvelse 42. 50m bryst, herrer - Finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Woldseth, Einar	2008	Trondhjems SLK	33,05	430
2p	Husby, Joakim	2007	Namsos SK	33,45	414
3p	Munkeby, Johan Lie	2009	Levanger SLK	34,04	393
4	Øvrum, Simen Green	2009	Verdal SK	35,79	338
5	Muthanna, Lucas Nachappa	2011	Trondhjems SLK	35,84	337
6	Møllerløkken, Sondre Brunvoll	2008	Trondhjems SLK	36,11	329

19.10.2025 - Kortbane

Øvelse 43. 50m bryst, damer - Finale**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Stella Sørli	2009	Namsos SK	34,98	533
2p	Kulagina, Nicole	2013	Trondhjems SLK	37,26	441
3p	Kulagina, Alisa	2010	Trondhjems SLK	37,99	416
4	Holmsen, Sofie Lilleberre	2008	Namsos SK	40,93	333
5	Debik, Isabella Johanne	2007	Trondhjems SLK	41,87	311
6	Skuseth, Marie	2009	Trondhjems SLK	42,60	295