

18.10.2025 - Kortbane

Øvelse 1. 100m butterfly, herrer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rachok, Mykola	2008	SK Team Sør	1.00,41	494
	27,62 (27,62)		1.00,41 (32,79)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Mulatu, Jakob Bekele	2009	Mandal SK	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gundersen , Oliver	2011	Vågsbygd SLK	1.23,50	187
	36,38 (36,38)		1.23,50 (47,12)		
2	Alsayegh, Kais	2011	Vågsbygd SLK	1.46,99	89
	47,13 (47,13)		1.46,99 (59,86)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nedrejord, Ludvig Salvesen	2012	Farsund SK	1.30,77	145
	42,27 (42,27)		1.30,77 (48,50)		
2	Johannessen, Øystein	2012	Lillesand IL	1.37,14	118
	41,81 (41,81)		1.37,14 (55,33)		
	Kvavik , Vegard Olsen	2012	Vågsbygd SLK	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wesøy-Danielsen , Mio	2013	Lillesand IL	1.28,51	157
	40,52 (40,52)		1.28,51 (47,99)		
2p	Svendsen, Haakon Voje	2013	Lillesand IL	1.38,45	114
	44,68 (44,68)		1.38,45 (53,77)		
3	Mammen , Didrik Lilleskog	2013	Lillesand IL	1.44,30	96
	45,28 (45,28)		1.44,30 (59,02)		
	Grostøl Forsetlund, Tobias	2013	Mandal SK	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sætrang Olsen, Maximiliam	2014	Mandal SK	1.51,41	78
	50,09 (50,09)		1.51,41 (1.01,32)		
2p	Peleshenko, Lev	2014	Mandal SK	1.58,10	66
	51,48 (51,48)		1.58,10 (1.06,62)		
3	Seyffarth-Fuglestveit, Lavrans	2014	Mandal SK	2.10,92	48
	54,59 (54,59)		2.10,92 (1.16,33)		
4	Torkildsen, Tor	2014	Lillesand IL	2.19,97	39
	1.05,42 (1.05,42)		2.19,97 (1.14,55)		

18.10.2025 - Kortbane

Øvelse 2. 100m butterfly, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hopkins, Astrid Ellyn	2008	SK Team Sør	1.05,77	555
	30,59 (30,59)		1.05,77 (35,18)		
2	Madsen, Karoline Skagestad	2008	Mandal SK	1.12,33	417
	32,43 (32,43)		1.12,33 (39,90)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gundersen, Bettina	2009	Kristiansand SA	1.24,21	264
	35,93 (35,93)		1.24,21 (48,28)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sefland, Johanne Heskestad	2010	Varodd SK	1.16,17	357
	35,78 (35,78)		1.16,17 (40,39)		
2	Eide, Vibe Irene	2010	Grimstad SK	1.21,75	289
	36,97 (36,97)		1.21,75 (44,78)		
3	Gabrielsen, Liyana Nihrane	2010	Farsund SK	1.50,25	117
	47,85 (47,85)		1.50,25 (1.02,40)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Emilie Børresen	2011	Lillesand IL	1.48,05	125
	46,88 (46,88)		1.48,05 (1.01,17)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Krakstad, Katarina	2012	Grimstad SK	1.24,07	265
	40,07 (40,07)		1.24,07 (44,00)		
2	Skjelbred, Mathilde Strædet	2012	Vågsbygd SLK	1.28,71	226
	39,10 (39,10)		1.28,71 (49,61)		
	Schiøtz, Harriet Blichfeldt	2012	Lillesand IL	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Egestad-Urdal, Leana	2013	Kristiansand SA	1.41,36	151
	48,49 (48,49)		1.41,36 (52,87)		
2p	Pedersen, Eline	2013	Kristiansand SA	1.43,26	143
	46,95 (46,95)		1.43,26 (56,31)		
3	Hovda, Marion Kristiansen	2013	Lillesand IL	2.02,90	85
	58,08 (58,08)		2.02,90 (1.04,82)		
4	Holtskog, Bente Evelyn	2013	Lillesand IL	2.06,64	77
	56,72 (56,72)		2.06,64 (1.09,92)		
5	Jakobsen, Thea	2013	Lillesand IL	2.13,69	66
	1.04,58 (1.04,58)		2.13,69 (1.09,11)		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kols-Aalstad, Lilly Amelia	2014	Lillesand IL	1.53,10	109
	48,08 (48,08)		1.53,10 (1.05,02)		

18.10.2025 - Kortbane
Øvelse 3. 200m fri, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Erklev, Oskar	2005	SK Team Sør	1.53,57	669
	26,89 (26,89)		55,78 (28,89)	1.24,52 (28,74)	1.53,57 (29,05)
2	Paturel, Lucas Setekleiv	2004	SK Team Sør	1.56,60	618
	27,03 (27,03)		56,65 (29,62)	1.26,71 (30,06)	1.56,60 (29,89)

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Madsen, Elias	2006	SK Team Sør	1.59,48	575
	27,22 (27,22)		57,45 (30,23)	1.28,73 (31,28)	1.59,48 (30,75)

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Øksendal, Linus Aleksander A.	2007	Varodd SK	2.00,21	564
	27,74 (27,74)		58,64 (30,90)	1.29,53 (30,89)	2.00,21 (30,68)
2	Fedorov, Yehor	2007	SK Team Sør	2.12,50	421
	29,68 (29,68)		1.02,64 (32,96)	1.37,48 (34,84)	2.12,50 (35,02)

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gundersen , Oliver	2011	Vågsbygd SLK	2.43,16	225
	34,25 (34,25)		1.14,79 (40,54)		2.43,16 (1.28,37)

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bravikov, Sergej	2013	Grimstad SK	3.10,87	141
	38,68 (38,68)		1.26,98 (48,30)	2.19,15 (52,17)	3.10,87 (51,72)

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Seyffarth-Fuglestveit, Lavrans	2014	Mandal SK	3.12,83	136
	46,92 (46,92)		1.39,49 (52,57)	2.26,24 (46,75)	3.12,83 (46,59)
2	Pap, Viktor	2014	Arendal SLK	3.25,72	112
	47,14 (47,14)		1.40,36 (53,22)	2.32,99 (52,63)	3.25,72 (52,73)
3	Barkhald Fidjestad, Theodor	2014	Vågsbygd SLK	4.34,36	47
	57,48 (57,48)		2.08,40 (1.10,92)	3.22,54 (1.14,14)	4.34,36 (1.11,82)

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Irslinger, Jakob	2015	Mandal SK	3.56,29 (3.04,12)	74
	52,17 (52,17)				
	Launes Seyffarth, Silius	2015	Mandal SK	3.16,58 (50,02)	129
	44,28 (44,28)	1.36,67 (52,39)	2.26,56 (49,89)		
	Michaelсен, Magnus	2015	Mandal SK	3.46,05 (52,69)	84
	52,24 (52,24)	1.53,07 (1.00,83)	2.53,36 (1.00,29)		
	Nes-Nyhus, Ask	2015	Lillesand IL	4.18,34 (1.07,26)	56
	53,73 (53,73)	2.01,98 (1.08,25)	3.11,08 (1.09,10)		

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Blørstad, Olve	2016	Mandal SK	4.53,82 (1.12,31)	38
	3.41,51 (3.41,51)				
	Nilsen, Christian	2016	Vågsbygd SLK	4.36,43 (1.12,83)	46
	57,48 (57,48)	2.09,43 (1.11,95)	3.23,60 (1.14,17)		

18.10.2025 - Kortbane

Øvelse 4. 200m fri, damer

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lauknes, Karla Solvang	2007	SK Team Sør	2.12,68 (33,49)	574
	30,56 (30,56)	1.04,69 (34,13)	1.39,19 (34,50)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Javnes, Lina Riiser	2008	SK Team Sør	2.18,10 (34,25)	509
	32,50 (32,50)	1.07,81 (35,31)	1.43,85 (36,04)		
2p	Fjeldstad, Ylva Magdalena	2008	Varodd SK	2.36,16 (41,36)	352
	32,93 (32,93)	1.12,60 (39,67)	1.54,80 (42,20)		
3	Abusland, Pia Buene	2008	Arendal SLK	2.44,19 (44,66)	303
	35,34 (35,34)	1.15,69 (40,35)	1.59,53 (43,84)		
4	Wilkosz, Natalia Dagmara	2008	Mandal SK	2.47,08 (43,08)	287
	37,37 (37,37)	1.19,50 (42,13)	2.04,00 (44,50)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Danevad, Ronja Isabel	2009	Kristiansand SA	2.23,13 (37,09)	457
	33,16 (33,16)	1.09,24 (36,08)	1.46,04 (36,80)		
2	Ueland, Celia Pettersen	2009	Kristiansand SA	2.29,10 (39,56)	404
	33,50 (33,50)	1.10,69 (37,19)	1.49,54 (38,85)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sefland, Johanne Heskestad	2010	Varodd SK	2.22,11 (36,90)	467
	33,12 (33,12)	1.08,77 (35,65)	1.45,21 (36,44)		

2p Wang, Malin	2010 Mandal SK		2.26,10	430
32,83 (32,83)	1.09,59 (36,76)	1.47,84 (38,25)	2.26,10 (38,26)	
3 Åsland-Haugen, Eline	2010 Kristiansand SA		2.27,33	419
33,80 (33,80)	1.11,11 (37,31)	1.49,34 (38,23)	2.27,33 (37,99)	
4 Amundsen, Amalie Omdal	2010 Vennesla SK		2.37,84	341
33,28 (33,28)	1.12,66 (39,38)	1.55,44 (42,78)	2.37,84 (42,40)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nguyen, Angelina	2012	Kristiansand SA	2.39,99	327
	35,83 (35,83)	1.17,16 (41,33)	1.58,35 (41,19)	2.39,99 (41,64)	
2	Fin, Emilie	2012	Arendal SLK	3.20,24	167
	43,55 (43,55)	1.35,20 (51,65)	2.28,63 (53,43)	3.20,24 (51,61)	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nipedal, Lila	2013	Vennesla SK	3.09,33	197
	39,75 (39,75)	1.27,52 (47,77)	2.19,27 (51,75)	3.09,33 (50,06)	
2	Wang, Martine	2013	Mandal SK	3.11,56	190
	43,57 (43,57)	1.32,67 (49,10)	2.22,56 (49,89)	3.11,56 (49,00)	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Blørstad, Alva Olivia	2014	Mandal SK	3.09,51	197
	40,18 (40,18)	1.29,93 (49,75)	2.22,73 (52,80)	3.09,51 (46,78)	
2	Irisardottir, Emilia	2014	Grimstad SK	3.31,42	142
	42,13 (42,13)	1.34,51 (52,38)	2.31,89 (57,38)	3.31,42 (59,53)	

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Brovig, Marie	2015	Lillesand IL	3.57,02	100
	54,79 (54,79)	1.56,48 (1.01,69)	2.59,26 (1.02,78)	3.57,02 (57,76)	
	Glamsland, Vilde	2015	Lillesand IL	3.53,32	105
	53,90 (53,90)	1.55,19 (1.01,29)	2.54,85 (59,66)	3.53,32 (58,47)	
	Johannessen, Juliane Fidjeland	2015	Vågsbygd SLK	4.10,82	85
	55,51 (55,51)	1.59,81 (1.04,30)	4.10,82 (2.11,01)		
	Johansen, Nikoline Barkhald	2015	Vågsbygd SLK	3.59,15	98
	53,73 (53,73)	1.56,24 (1.02,51)	3.00,04 (1.03,80)	3.59,15 (59,11)	
	Lindebø, Marie	2015	Vågsbygd SLK	5.07,21	46
	1.12,60 (1.12,60)		3.48,17 (2.35,57)	5.07,21 (1.19,04)	
	Wang, Madde	2015	Mandal SK	3.15,11	180
	43,91 (43,91)	1.35,14 (51,23)	2.27,59 (52,45)	3.15,11 (47,52)	

18.10.2025 - Kortbane

Øvelse 5. 50m bryst, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Erklev, Oskar	2005	SK Team Sør	30,65	539
2	Paturel, Lucas Setekleiv	2004	SK Team Sør	32,23	463

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Belsnes, David Wang	2006	Varodd SK	30,46	549

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jensen, Peder Grønås	2007	Farsund SK	31,70	487

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lie-Myhrhagen, Adrian Magnus	2009	Mandal SK	36,28	325
2	Kommedal, Ørjan Elander	2009	Vennesla SK	39,17	258
3	Fuskeland, Jonas	2009	Vennesla SK	41,55	216

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vedå, Fredrik	2010	Varodd SK	36,54	318
2	Litland, Jesper	2010	Varodd SK	42,15	207

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kaase, Vetle Knudtzen	2011	Vennesla SK	37,76	288

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gjennestad-Madsen, Ludvik	2012	Grimstad SK	42,01	209

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pedersen, Isak Øie	2013	Grimstad SK	50,82	118
2	Grostøl Forsetlund, Tobias	2013	Mandal SK	53,31	102

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pap, Viktor	2014	Arendal SLK	54,44	96
2p	Vetlesen, Valdemar Sandtrø	2014	Lillesand IL	1.09,40	46
	Barkhald Fidjestad, Theodor	2014	Vågsbygd SLK	DISK	
	Eide, Alfred Johan	2014	Lillesand IL	DISK	

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Irslinger, Jakob	2015	Mandal SK	1.10,29	44
	Irslinger, Jonas	2015	Mandal SK	1.00,21	71
	Michaelsen, Magnus	2015	Mandal SK	DISK	
	Olesen, Ole Nikolai	2015	Vågsbygd SLK	1.16,59	34

Redet, Azaria

2015 Lillesand IL

DISK

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Blørstad, Olve	2016	Mandal SK	1.16,26	35
	Håland, Aleksander	2016	Mandal SK	1.07,43	50
	Lunde, Markus	2016	Grimstad SK	55,44	91
	Lunden, Thor	2016	Fyresdal IL	56,15	87
	Peleshenko, Mykhailo	2016	Mandal SK	58,51	77

18.10.2025 - Kortbane

Øvelse 6. 50m bryst, damer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dziubenko, Anna	2007	Kristiansand SA	36,97	451

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hopkins, Astrid Ellyn	2008	SK Team Sør	35,50	510

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mølland, Ada Lunden	2009	Vennesla SK	42,43	298
2	Anderssen, Ingrid Margrethe Liene	2009	Lillesand IL	44,62	257

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergene, Aline Kolltveit	2010	Mandal SK	36,68	462
2	Amundsen, Amalie Omdal	2010	Vennesla SK	44,04	267

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rackowska, Oliwia	2011	Lillesand IL	39,69	365
2	Olsen, Emilie Børresen	2011	Lillesand IL	44,21	264
3	Hiltunen, Loviisa	2011	Kristiansand SA	51,29	169

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skjelbred, Mathilde Strædet	2012	Vågsbygd SLK	40,80	336
2p	Krakstad, Katarina	2012	Grimstad SK	41,29	324
3	Fin, Emilie	2012	Arendal SLK	48,40	201
4	Schiøtz, Harriet Blichfeldt	2012	Lillesand IL	49,27	190

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bratad koch, Malene	2013	Kristiansand SA	47,23	216
2	Andersen, Oline	2013	Vennesla SK	51,05	171
3	Wang, Martine	2013	Mandal SK	56,26	128

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Børresen Olsen, Amalie	2015	Lillesand IL	56,92	123
	Lunden, Hæge	2015	Fyresdal IL	45,20	247
	Midtgarden, Marie	2015	Fyresdal IL	1.07,78	73
	Wang, Madde	2015	Mandal SK	49,29	190

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Anderson, Pinar	2016	Kristiansand SA	DISK	

18.10.2025 - Kortbane

Øvelse 7. 200m rygg, herrer

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Øksendal, Linus Aleksander A.	2007	Varodd SK	2.11,09	523
	30,65 (30,65)	1.04,76 (34,11)	1.38,59 (33,83)	2.11,09 (32,50)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bakker, Lars Olai	2010	Varodd SK	2.45,67	259
	38,00 (38,00)	1.20,60 (42,60)	2.04,05 (43,45)	2.45,67 (41,62)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vatne, Jonathan Ljosland	2011	Kristiansand SA	2.49,87	240
	38,33 (38,33)	1.21,06 (42,73)	2.05,44 (44,38)	2.49,87 (44,43)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nedrejord, Ludvig Salvesen	2012	Farsund SK	2.55,04	219
	40,74 (40,74)	1.25,04 (44,30)	2.10,85 (45,81)	2.55,04 (44,19)	
2	Johannessen, Øystein	2012	Lillesand IL	3.33,58	120
	48,02 (48,02)	1.42,46 (54,44)	2.39,22 (56,76)	3.33,58 (54,36)	
3	Kvavik, Vegard Olsen	2012	Vågsbygd SLK	3.42,11	107
	51,70 (51,70)	1.49,42 (57,72)	2.47,08 (57,66)	3.42,11 (55,03)	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mammen , Didrik Lilleskog	2013	Lillesand IL	3.06,94 (48,37)	180
	43,20 (43,20)	1.30,82 (47,62)	2.18,57 (47,75)		
2	Vik, Torleiv Greivstad	2013	Fyresdal IL	3.38,29 (55,03)	113
	49,75 (49,75)	1.45,88 (56,13)	2.43,26 (57,38)		
3	Eide, Hågen Elia	2013	Grimstad SK	3.41,17 (2.49,19)	108
	51,98 (51,98)				

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sætrang Olsen, Maximiliam	2014	Mandal SK	3.28,14 (51,17)	130
	49,47 (49,47)	1.43,61 (54,14)	2.36,97 (53,36)		
2	Wijesekara, Thisev	2014	Kristiansand SA	3.49,51 (56,77)	97
	52,19 (52,19)	1.51,82 (59,63)	2.52,74 (1.00,92)		

18.10.2025 - Kortbane

Øvelse 8. 200m rygg, damer

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wilkosz, Natalia Dagmara	2008	Mandal SK	3.18,64 (51,21)	214
	45,61 (45,61)	1.35,07 (49,46)	2.27,43 (52,36)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kols-Aalstad, Olivia Helen	2010	Lillesand IL	2.47,60 (42,95)	357
	38,84 (38,84)	1.21,91 (43,07)	2.04,65 (42,74)		
2	Eide, Vibe Irene	2010	Grimstad SK	2.54,88 (2.54,88)	314
3	Gabrielsen, Liyana Nihrane	2010	Farsund SK	3.20,48 (49,36)	208
	44,27 (44,27)	1.37,81 (53,54)	2.31,12 (53,31)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Raczkowska, Oliwia	2011	Lillesand IL	2.43,99 (41,23)	381
	38,46 (38,46)	1.19,82 (41,36)	2.02,76 (42,94)		
2	Halvorsen, Mie	2011	Grimstad SK	3.02,32 (43,98)	277
	42,88 (42,88)	1.29,82 (46,94)	2.18,34 (48,52)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fin, Emilie	2012	Arendal SLK	4.01,30 (1.01,41)	119
	53,55 (53,55)	1.55,01 (1.01,46)	2.59,89 (1.04,88)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristoffersen, Celin 47,25 (47,25)	2013	Kristiansand SA 1.42,40 (55,15)	2.37,96 (55,56)	3.28,21 (50,25)
2p	Hovda, Marion Kristiansen 57,45 (57,45)	2013	Lillesand IL 2.00,09 (1.02,64)	3.00,76 (1.00,67)	3.57,05 (56,29)
3	Jakobsen , Thea 59,62 (59,62)	2013	Lillesand IL 2.03,43 (1.03,81)	3.06,27 (1.02,84)	4.04,43 (58,16)
4	Holtskog, Bente Evelyn 55,63 (55,63)	2013	Lillesand IL 2.00,07 (1.04,44)	3.03,33 (1.03,26)	4.06,89 (1.03,56)

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kols-Aalstad, Lilly Amelia 54,21 (54,21)	2014	Lillesand IL 1.53,51 (59,30)	2.34,86 (2.34,86)	3.22,55 (47,69)
2	Blørstad, Alva Olivia 54,21 (54,21)	2014	Mandal SK 1.53,51 (59,30)	2.55,11 (1.01,60)	3.53,20 (58,09)

18.10.2025 - Kortbane

Øvelse 9. 200m individuell medley, herrer

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bakker, Lars Olai 35,55 (35,55)	2010	Varodd SK 1.19,27 (43,72)	2.01,22 (41,95)	2.36,93 (35,71)
	Marek Handzlik, Fillip	2010	Arendal SLK		DISK

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Alsayegh, Kais 50,06 (50,06)	2011	Vågsbygd SLK 1.42,01 (51,95)	2.39,95 (57,94)	3.24,02 (44,07)

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvavik , Vegard Olsen 51,56 (51,56)	2012	Vågsbygd SLK 1.51,85 (1.00,29)	2.53,03 (1.01,18)	3.44,62 (51,59)
	Johannessen, Øystein	2012	Lillesand IL		DISK

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wesøy-Danielsen , Mio 39,77 (39,77)	2013	Lillesand IL 1.23,40 (43,63)	2.14,54 (51,14)	2.52,59 (38,05)
2	Svendsen, Haakon Voje 43,51 (43,51)	2013	Lillesand IL 1.33,11 (49,60)	2.29,35 (56,24)	3.08,99 (39,64)
3	Mammen , Didrik Lilleskog 48,97 (48,97)	2013	Lillesand IL 1.41,28 (52,31)	2.38,25 (56,97)	3.18,60 (40,35)

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Peleshenko, Lev	2014	Mandal SK	3.35,76 (46,92)	131
	53,46 (53,46)	1.48,29 (54,83)	2.48,84 (1.00,55)		
2	Sætrang Olsen, Maximiliam	2014	Mandal SK	3.35,80 (50,51)	131
	50,03 (50,03)	1.41,93 (51,90)	2.45,29 (1.03,36)		
3	Seyffarth-Fuglestveit, Lavrans	2014	Mandal SK	3.49,25 (47,40)	109
	54,04 (54,04)	1.55,21 (1.01,17)	3.01,85 (1.06,64)		

18.10.2025 - Kortbane

Øvelse 10. 200m individuell medley, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Javnes, Mari Riiser	2006	SK Team Sør	2.29,55 (36,48)	541
	33,18 (33,18)	1.11,74 (38,56)	1.53,07 (41,33)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Abusland, Pia Buene	2008	Arendal SLK	3.10,55 (41,62)	261
	37,14 (37,14)	1.24,91 (47,77)	2.28,93 (1.04,02)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Danevad, Ronja Isabel	2009	Kristiansand SA	2.42,18 (40,07)	424
	34,25 (34,25)	1.15,49 (41,24)	2.02,11 (46,62)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Åsland-Haugen, Eline	2010	Kristiansand SA	2.53,13 (38,90)	348
	37,38 (37,38)	1.21,98 (44,60)	2.14,23 (52,25)		
2	Kols-Aalstad, Olivia Helen	2010	Lillesand IL	2.54,26 (42,66)	341
	33,27 (33,27)	1.17,10 (43,83)	2.11,60 (54,50)		
3	Amundsen, Amalie Omdal	2010	Vennesla SK	3.05,81 (43,63)	282
	36,81 (36,81)	1.25,27 (48,46)	2.22,18 (56,91)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Egset, Johanne	2011	Varodd SK	2.55,87 (41,60)	332
	35,15 (35,15)	1.18,66 (43,51)	2.14,27 (55,61)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Schiøtz, Harriet Blichfeldt	2012	Lillesand IL	3.54,12 (54,68)	141
	55,89 (55,89)	1.58,73 (1.02,84)	2.59,44 (1.00,71)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Egestad-Urdal, Leana 43,50 (43,50)	2013	Kristiansand SA	3.14,88 (41,12)	244
2p	Pedersen, Eline 46,23 (46,23)	2013	Kristiansand SA	3.27,37 (44,38)	202
3p	Kristoffersen, Celin 1.47,78 (1.47,78)	2013	Kristiansand SA	3.41,19 (47,25)	167
4	Andersen, Oline 51,53 (51,53)	2013	Vennesla SK	3.45,54 (49,35)	157
5	Holtskog, Bente Evelyn 56,95 (56,95)	2013	Lillesand IL	3.53,63 (50,50)	141
6	Hovda, Marion Kristiansen 59,17 (59,17)	2013	Lillesand IL	4.03,51 (52,73)	125
7	Jakobsen, Thea 1.07,08 (1.07,08)	2013	Lillesand IL	4.09,56 (52,74)	116

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kols-Aalstad, Lilly Amelia 51,86 (51,86)	2014	Lillesand IL	3.38,54 (48,08)	173

18.10.2025 - Kortbane

Øvelse 11. 50m rygg, herrer

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Madsen, Elias	2006	SK Team Sør	27,17	538
2	Belsnes, David Wang	2006	Varodd SK	30,09	396

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rachok, Mykola	2008	SK Team Sør	27,32	530
2	Egset, Sigurd Holmen	2008	SK Team Sør	29,88	405
3	Arancibia, Nicolas	2008	Mandal SK	32,85	304

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mulatu, Jakob Bekele	2009	Mandal SK	34,59	261
2	Fuskeland, Jonas	2009	Vennesla SK	36,54	221
3	Kommedal, Ørjan Elander	2009	Vennesla SK	39,14	180

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vedå, Fredrik	2010	Varodd SK	32,93	302
2	Litland, Jesper	2010	Varodd SK	39,99	168

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kaase, Vetle Knudtzen	2011	Vennesla SK	34,91	254
2	Vatne, Jonathan Ljosland	2011	Kristiansand SA	35,37	244
3	Gundersen, Oliver	2011	Vågsbygd SLK	40,34	164

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gjennestad-Madsen, Ludvik	2012	Grimstad SK	36,56	221
2	Anderson, Naim	2012	Kristiansand SA	44,90	119

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bravikov, Sergej	2013	Grimstad SK	46,83	105

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Peleshenko, Lev	2014	Mandal SK	46,63	106
2	Wijesekara, Thisev	2014	Kristiansand SA	49,14	91
3	Torkildsen, Tor	2014	Lillesand IL	59,56	51

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Irslinger, Jakob	2015	Mandal SK	54,51	66
	Irslinger, Jonas	2015	Mandal SK	51,61	78
	Launes Seyffarth, Silius	2015	Mandal SK	44,79	120
	Michaelsen, Magnus	2015	Mandal SK	54,44	66
	Redet, Azaria	2015	Lillesand IL	1.24,42	17

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Nilsen, Christian	2016	Vågsbygd SLK	DISK	
	Peleshenko, Mykhailo	2016	Mandal SK	56,03	61

18.10.2025 - Kortbane

Øvelse 12. 50m rygg, damer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dziubenko, Anna	2007	Kristiansand SA	34,77	382

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fjeldstad, Ylva Magdalena	2008	Varodd SK	33,57	425
2p	Dutska, Sofia	2008	Kristiansand SA	34,35	397
3	Madsen, Karoline Skagestad	2008	Mandal SK	35,82	350
4	Wilkosz, Natalia Dagmara	2008	Mandal SK	42,31	212

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mølland, Ada Lunden	2009	Vennesla SK	40,47	242
2	Anderssen, Ingrid Margrethe Liene	2009	Lillesand IL	40,70	238

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristiansen, Mia Herland	2010	Varodd SK	34,11	405
2	Wang, Malin	2010	Mandal SK	34,63	387

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Halvorsen, Mie	2011	Grimstad SK	38,35	285
2	Hiltunen, Loviisa	2011	Kristiansand SA	47,97	145

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Krakstad, Katarina	2012	Grimstad SK	35,56	358
2	Nguyen, Angelina	2012	Kristiansand SA	39,85	254
3	Fin, Emilie	2012	Arendal SLK	49,52	132

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bratad koch, Malene	2013	Kristiansand SA	43,20	199
2	Nipedal, Lila	2013	Vennesla SK	44,36	184
3	Pedersen, Eline	2013	Kristiansand SA	46,99	155

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Blørstad, Alva Olivia	2014	Mandal SK	50,63	124

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Johannessen, Juliane Fidjeland	2015	Vågsbygd SLK	53,04	107
	Lindebø, Marie	2015	Vågsbygd SLK	1.06,04	55
	Midtgarden, Marie	2015	Fyresdal IL	54,28	100

18.10.2025 - Kortbane

Øvelse 13. 100m bryst, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fedorov, Yehor 31,58 (31,58)	2007	SK Team Sør	1.08,00	537
2	Jensen, Peder Grønås 33,41 (33,41)	2007	Farsund SK	1.11,24	467

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Paulsen, Christian Ryen 32,85 (32,85)	2008	Varodd SK	1.11,02	471

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kommedal, Ørjan Elander 41,85 (41,85)	2009	Vennesla SK	1.30,03	231

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Marek Handzlik, Fillip 44,82 (44,82)	2010	Arendal SLK	1.35,94	191
	Litland, Jesper	2010	Varodd SK	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kaase, Vetle Knudtzen 39,96 (39,96)	2011	Vennesla SK	1.25,37	271

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nedrejord, Ludvig Salvesen 42,51 (42,51)	2012	Farsund SK	1.30,63	226

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vik, Torleiv Greivstad 48,61 (48,61)	2013	Fyresdal IL	1.43,48	152
2	Pedersen, Isak Øie	2013	Grimstad SK	1.56,24	107
3	Grostøl Forsetlund, Tobias 55,18 (55,18)	2013	Mandal SK	2.01,15	95

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pap, Viktor 56,04 (56,04)	2014	Arendal SLK	1.57,33	104

2 Sætrang Olsen, Maximiliam 55,34 (55,34)	2014 Mandal SK 1.58,69 (1.03,35)	1.58,69	101
Eide, Alfred Johan	2014 Lillesand IL	DISK	

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Irslinger, Jakob 1.11,84 (1.11,84)	2015 Mandal SK 2.37,10 (1.25,26)	2.37,10	43
	Irslinger, Jonas 1.02,69 (1.02,69)	2015 Mandal SK 2.12,74 (1.10,05)	2.12,74	72
	Launes Seyffarth, Silius 57,95 (57,95)	2015 Mandal SK 2.03,21 (1.05,26)	2.03,21	90
	Michaelsen, Magnus 1.13,72 (1.13,72)	2015 Mandal SK 2.27,99 (1.14,27)	2.27,99	52
	Nes-Nyhus, Ask 1.21,08 (1.21,08)	2015 Lillesand IL 2.56,55 (1.35,47)	2.56,55	30
	Olesen, Ole Nikolai 1.18,00 (1.18,00)	2015 Vågsbygd SLK 2.42,06 (1.24,06)	2.42,06	39

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Blørstad, Olve 1.34,56 (1.34,56)	2016 Mandal SK 3.16,91 (1.42,35)	3.16,91	22
	Lunden, Thor 58,23 (58,23)	2016 Fyresdal IL 2.03,80 (1.05,57)	2.03,80	89

18.10.2025 - Kortbane

Øvelse 14. 100m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Javnes, Mari Riiser 35,17 (35,17)	2006 SK Team Sør 1.14,99 (39,82)	1.14,99	575

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Mårtensson, Emilie Mathilde 36,65 (36,65)	2008 SK Team Sør 1.16,06 (39,41)	1.16,06	551

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Ueland, Celia Pettersen 43,30 (43,30)	2009 Kristiansand SA 1.31,65 (48,35)	1.31,65	315

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergene, Aline Kolltveit 36,89 (36,89)	2010 Mandal SK 1.20,49 (43,60)	1.20,49	465
2	Gabrielsen, Liyana Nihrane 44,85 (44,85)	2010 Farsund SK 1.39,01 (54,16)	1.39,01	249

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Halvorsen, Mie	2011	Grimstad SK	1.31,06	321
	42,43 (42,43)		1.31,06 (48,63)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fin, Emilie	2012	Arendal SLK	1.45,79	204
	49,84 (49,84)		1.45,79 (55,95)		
2	Schiøtz, Harriet Blichfeldt	2012	Lillesand IL	1.47,64	194
	50,93 (50,93)		1.47,64 (56,71)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wang, Martine	2013	Mandal SK	2.00,26	139
	56,55 (56,55)		2.00,26 (1.03,71)		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Irisardottir, Emilia	2014	Grimstad SK	2.04,44	125
	57,28 (57,28)		2.04,44 (1.07,16)		

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Børresen Olsen, Amalie	2015	Lillesand IL	2.04,77	124
	58,54 (58,54)		2.04,77 (1.06,23)		
	Brovig, Marie	2015	Lillesand IL	2.07,96	115
	1.02,68 (1.02,68)		2.07,96 (1.05,28)		
	Glamsland, Vilde	2015	Lillesand IL	2.05,16	123
	58,92 (58,92)		2.05,16 (1.06,24)		
	Johansen, Nikoline Barkhald	2015	Vågsbygd SLK	2.15,90	96
	1.03,03 (1.03,03)		2.15,90 (1.12,87)		
	Lunden, Hæge	2015	Fyresdal IL	1.35,74	276
	44,17 (44,17)		1.35,74 (51,57)		
	Wang, Madde	2015	Mandal SK	1.56,44	153
	54,72 (54,72)		1.56,44 (1.01,72)		

18.10.2025 - Kortbane

Øvelse 15. 4*100m fri, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mandal SK G1	SR	Mandal SK	4.45,58	262
	Lev Peleshenko	30,61 (30,61)	1.03,61 (33,00)	1.03,61	
	Maximiliam Sætrang Olsen	1.35,25 (31,64)	2.09,30 (34,05)	1.05,69	
	Silius Launes Seyffarth	2.41,83 (32,53)	3.20,28 (38,45)	1.10,98	
	Tobias Grostøl Forsetlund	4.00,84 (40,56)	4.45,58 (44,74)	1.25,30	

2p Lillesand IL G1	SR Lillesand IL			4.52,43	244
Mio Wesøy-Danielsen	33,62 (33,62)	1.09,92 (36,30)	1.09,92		
Haakon Voje Svendsen	1.45,31 (35,39)	2.22,82 (37,51)	1.12,90		
Øystein Johannessen	2.58,59 (35,77)	3.40,83 (42,24)	1.18,01		
Didrik Lilleskog Mammen	4.15,04 (34,21)	4.52,43 (37,39)	1.11,60		
3 Grimstad SK G1	SR Grimstad SK			5.34,16	163
Hågen Elia Eide	39,33 (39,33)	1.23,84 (44,51)	1.23,84		
Isak Øie Pedersen	2.04,74 (40,90)	2.50,49 (45,75)	1.26,65		
Sergej Bravikov	3.31,33 (40,84)	4.20,63 (49,30)	1.30,14		
Ludvik Gjennestad-Madsen	4.55,66 (35,03)	5.34,16 (38,50)	1.13,53		
4 Mandal SK G2	SR Mandal SK			6.10,43	120
Nicolas Arancibia	41,43 (41,43)	1.28,46 (47,03)	1.28,46		
Adrian Magnus Lie-Myhrhagen	2.12,47 (44,01)	3.00,02 (47,55)	1.31,56		
Jakob Bekele Mulatu	3.42,31 (42,29)	4.31,56 (49,25)	1.31,54		
Lavrans Seyffarth-Fuglestveit	5.16,58 (45,02)	6.10,43 (53,85)	1.38,87		

18.10.2025 - Kortbane

Øvelse 16. 4*100m fri, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	KSA J1		SR Kristiansand SA	4.27,25	454
	Celia Pettersen Ueland	32,49 (32,49)	1.07,86 (35,37)	1.07,86	
	Ronja Isabel Danevad	1.39,36 (31,50)	2.14,18 (34,82)	1.06,32	
	Bettina Gundersen	2.44,93 (30,75)	3.18,98 (34,05)	1.04,80	
	Eline Åsland-Haugen	3.51,76 (32,78)	4.27,25 (35,49)	1.08,27	
2p	Grimstad SK J1		SR Grimstad SK	4.28,48	447
	Maria Halvorsen	32,30 (32,30)	1.08,91 (36,61)	1.08,91	
	Mari Auestad Broen	1.38,03 (29,12)	2.12,31 (34,28)	1.03,40	
	Vibe Irene Eide	2.34,37 (22,06)	3.20,11 (45,74)	1.07,80	
	Katarina Krakstad	3.53,65 (33,54)	4.28,48 (34,83)	1.08,37	
3	Mandal SK J1		SR Mandal SK	4.35,09	416
	Malin Wang	31,48 (31,48)	1.05,25 (33,77)	1.05,25	
	Aline Kolltveit Bergene	1.38,49 (33,24)	2.14,99 (36,50)	1.09,74	
	Karoline Skagestad Madsen	2.45,73 (30,74)	3.20,41 (34,68)	1.05,42	
	Natalia Dagmara Wilkosz	3.55,74 (35,33)	4.35,09 (39,35)	1.14,68	
4	Lillesand IL J1		SR Lillesand IL	4.46,83	367
	Emilie Børresen Olsen	36,32 (36,32)	1.16,13 (39,81)	1.16,13	
	Oliwia Raczkowska	1.48,12 (31,99)	2.25,20 (37,08)	1.09,07	
	Olivia Helen Kols-Aalstad	2.56,74 (31,54)	3.31,51 (34,77)	1.06,31	
	Ingrid Margrethe Liene Anderssen	4.06,64 (35,13)	4.46,83 (40,19)	1.15,32	
5	KSA J2		SR Kristiansand SA	5.00,76	318
	Sofia Dutska	29,82 (29,82)	1.03,46 (33,64)	1.03,46	
	Anna Dziubenko	1.34,68 (31,22)	2.09,17 (34,49)	1.05,71	
	Eline Pedersen	2.49,71 (40,54)	3.34,61 (44,90)	1.25,44	
	Celin Kristoffersen	4.14,68 (40,07)	5.00,76 (46,08)	1.26,15	

19.10.2025 - Kortbane

Øvelse 17. 400m fri, damer

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Abusland, Pia Buene	2008	Arendal SLK					5.47,81	294
	36,61	2.02,35	2.47,08	3.32,52	4.18,43	5.04,32	5.47,81		
	36,61	1.25,74	44,73	45,44	45,91	45,89	43,49		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Ueland, Celia Pettersen	2009	Kristiansand SA						5.16,63	389
	35,09 1.13,63	1.53,68	2.34,15	3.14,94	3.56,36	4.37,46	5.16,63			
	35,09 38,54	40,05	40,47	40,79	41,42	41,10	39,17			

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Sefland, Johanne Heskestad	2010	Varodd SK						5.00,38	456
	33,94 1.10,41	1.48,35	2.26,71	3.04,94	3.43,20	4.22,29	5.00,38			
	33,94 36,47	37,94	38,36	38,23	38,26	39,09	38,09			
2p	Åsland-Haugen, Eline	2010	Kristiansand SA						5.16,64	389
	35,66 1.14,64	1.54,51	2.34,72	3.15,66	3.56,68	4.37,53	5.16,64			
	35,66 38,98	39,87	40,21	40,94	41,02	40,85	39,11			
3	Kols-Aalstad, Olivia Helen	2010	Lillesand IL						5.25,60	358
	35,49 1.14,31	1.54,60	2.36,81	3.18,67	4.01,41	4.44,09	5.25,60			
	35,49 38,82	40,29	42,21	41,86	42,74	42,68	41,51			
4	Fabres, Mar	2010	Arendal SLK						6.01,74	261
	40,37 1.25,22	2.12,25	2.59,94	3.46,15	4.33,24	5.19,03	6.01,74			
	40,37 44,85	47,03	47,69	46,21	47,09	45,79	42,71			

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Raczkowska, Oliwia	2011	Lillesand IL						5.15,84	392
	34,57 1.13,61	1.53,78	2.34,62	3.15,80	3.56,72	4.37,75	5.15,84			
	34,57 39,04	40,17	40,84	41,18	40,92	41,03	38,09			

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Kristoffersen, Celin	2013	Kristiansand SA						6.32,06	205
	42,14 1.34,18	2.26,76	3.19,29	4.08,72	4.58,36	5.47,38	6.32,06			
	42,14 52,04	52,58	52,53	49,43	49,64	49,02	44,68			
2p	Holtskog, Bente Evelyn	2013	Lillesand IL						6.54,13	174
	45,49 1.36,86	2.28,98	3.21,70	4.16,08	5.09,05	6.04,40	6.54,13			
	45,49 51,37	52,12	52,72	54,38	52,97	55,35	49,73			
3	Hovda, Marion Kristiansen	2013	Lillesand IL						7.08,20	157
	45,47 1.40,24	2.35,45	3.30,84	4.28,26	5.24,08	6.18,98	7.08,20			
	45,47 54,77	55,21	55,39	57,42	55,82	54,90	49,22			
4	Jakobsen , Thea	2013	Lillesand IL						7.38,64	128
	52,64 1.50,86	2.51,59	3.50,21	4.50,45	5.50,67	6.47,08	7.38,64			
	52,64 58,22	1.00,73	58,62	1.00,24	1.00,22	56,41	51,56			

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Kols-Aalstad, Lilly Amelia	2014	Lillesand IL						6.43,47	188
	47,55 1.39,16	2.30,50	3.22,30		5.05,55	5.56,58	6.43,47			
	47,55 51,61	51,34	51,80		1.43,25	51,03	46,89			
2p	Blørstad, Alva Olivia	2014	Mandal SK						6.56,90	170
	44,26 1.35,43	2.29,28	3.23,32	4.17,14	5.09,80	6.05,60	6.56,90			
	44,26 51,17	53,85	54,04	53,82	52,66	55,80	51,30			
3	Haraldsen, Lilly Sofie	2014	Varodd SK						7.13,37	152
	46,52 1.38,41	2.32,82	3.28,83	4.25,05	5.21,58	6.19,00	7.13,37			
	46,52 51,89	54,41	56,01	56,22	56,53	57,42	54,37			
4	Mariussen Østerøy, Elida	2014	Lillesand IL						8.17,22	100
	55,13 1.58,45	3.02,97	4.06,56	5.09,27	6.14,65	7.16,00	8.17,22			
	55,13 1.03,32	1.04,52	1.03,59	1.02,71	1.05,38	1.01,35	1.01,22			

19.10.2025 - Kortbane

Øvelse 18. 400m fri, herrer

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Øksendal, Linus Aleksander A.	2007	Varodd SK							4.10,97	604
	27,99 58,90 1.30,84 2.03,12 2.35,51 3.07,57 3.39,70 4.10,97										
	27,99 30,91 31,94 32,28 32,39 32,06 32,13 31,27										

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Eskeland- Johansen, Elias	2010	Varodd SK							4.39,43	438
	30,15 1.03,73 1.38,67 2.14,79 2.50,86 3.27,24 4.03,53 4.39,43										
	30,15 33,58 34,94 36,12 36,07 36,38 36,29 35,90										

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Vatne, Jonathan Ljosland	2011	Kristiansand SA							5.22,95	283
	32,11 1.09,90 1.50,43 2.32,68 3.15,27 3.58,65 4.41,70 5.22,95										
	32,11 37,79 40,53 42,25 42,59 43,38 43,05 41,25										
2	Gundersen , Oliver	2011	Vågsbygd SLK							5.33,20	258
	37,37 1.18,59 2.02,21 2.46,11 3.29,21 4.10,91 4.52,40 5.33,20										
	37,37 41,22 43,62 43,90 43,10 41,70 41,49 40,80										
3	Alsayegh, Kais	2011	Vågsbygd SLK							6.17,31	178
	41,31 1.28,37 2.16,75 3.05,12 3.54,46 4.45,17 5.34,27 6.17,31										
	41,31 47,06 48,38 48,37 49,34 50,71 49,10 43,04										

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Johannessen, Øystein	2012	Lillesand IL							6.15,93	179
	39,11 1.24,61 2.12,61 3.01,19 3.50,95 4.39,47 5.28,74 6.15,93										
	39,11 45,50 48,00 48,58 49,76 48,52 49,27 47,19										
2	Kvavik , Vegard Olsen	2012	Vågsbygd SLK							6.49,41	139
	44,12 1.36,09 2.28,14 3.22,19 4.15,59 5.08,95 6.01,02 6.49,41										
	44,12 51,97 52,05 54,05 53,40 53,36 52,07 48,39										

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Wesøy-Danielsen , Mio	2013	Lillesand IL							5.19,34	293
	33,92 1.13,11 1.54,30 2.35,16 3.16,87 3.58,60 4.40,07 5.19,34										
	33,92 39,19 41,19 40,86 41,71 41,73 41,47 39,27										
2p	Svendsen, Haakon Voje	2013	Lillesand IL							5.28,34	270
	36,26 1.16,28 1.58,39 2.40,70 3.22,80 4.05,80 4.48,94 5.28,34										
	36,26 40,02 42,11 42,31 42,10 43,00 43,14 39,40										
3	Mammen , Didrik Lilleskog	2013	Lillesand IL							5.29,17	268
	34,98 1.13,91 1.55,91 2.39,17 3.22,56 4.06,96 4.50,38 5.29,17										
	34,98 38,93 42,00 43,26 43,39 44,40 43,42 38,79										
4	Vik, Torleiv Greivstad	2013	Fyresdal IL							6.41,77	147
	43,33 1.32,69 2.24,25 3.16,60 4.09,01 5.02,40 5.54,26 6.41,77										
	43,33 49,36 51,56 52,35 52,41 53,39 51,86 47,51										
5	Sigurdson, Markus Flørenæs	2013	Lillesand IL							6.43,27	145
	44,13 1.34,03 2.27,53 3.22,67 4.17,06 5.11,17 5.58,06 6.43,27										
	44,13 49,90 53,50 55,14 54,39 54,11 46,89 45,21										
6	Grostøl Forsetlund, Tobias	2013	Mandal SK							7.21,11	111
	47,22 1.43,07 2.39,95 3.38,77 4.34,07 5.32,58 6.27,78 7.21,11										
	47,22 55,85 56,88 58,82 55,30 58,51 55,20 53,33										

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Peleshenko, Lev	2014	Mandal SK						6.22,93	170
	40,74 1.29,87 2.20,57 3.10,62 3.59,32 4.49,33 5.39,36 6.22,93									
	40,74 49,13 50,70 50,05 48,70 50,01 50,03 43,57									
2	Seyffarth-Fuglestveit, Lavrans	2014	Mandal SK						6.29,46	161
	42,38 1.31,54 2.22,01 3.13,39 4.01,59 4.52,12 5.42,16 6.29,46									
	42,38 49,16 50,47 51,38 48,20 50,53 50,04 47,30									
3	Sætrang Olsen, Maximiliam	2014	Mandal SK						6.42,56	146
	44,65 1.33,70 2.26,57 3.18,73 4.10,54 5.02,48 5.53,13 6.42,56									
	44,65 49,05 52,87 52,16 51,81 51,94 50,65 49,43									

19.10.2025 - Kortbane

Øvelse 19. 100m individuell medley, damer

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dziubenko, Anna	2007	Kristiansand SA	1.13,05	462
	34,14 (34,14)		1.13,05 (38,91)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mårtensson, Emilie Mathilde	2008	SK Team Sør	1.08,11	571
	32,39 (32,39)		1.08,11 (35,72)		
2p	Dutska, Sofia	2008	Kristiansand SA	1.13,65	451
	33,66 (33,66)		1.13,65 (39,99)		
3	Fjeldstad, Ylva Magdalena	2008	Varodd SK	1.17,50	387
	35,55 (35,55)		1.17,50 (41,95)		
4	Halvorsen, Maria	2008	Grimstad SK	1.17,60	386
	36,79 (36,79)		1.17,60 (40,81)		
5	Abusland, Pia Buene	2008	Arendal SLK	1.28,00	264
	40,07 (40,07)		1.28,00 (47,93)		
6	Wilkosz, Natalia Dagmara	2008	Mandal SK	1.29,18	254
	41,03 (41,03)		1.29,18 (48,15)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gundersen, Bettina	2009	Kristiansand SA	1.17,18	392
	34,04 (34,04)		1.17,18 (43,14)		
2	Anderssen, Ingrid Margrethe Liene	2009	Lillesand IL	1.28,54	259
	39,41 (39,41)		1.28,54 (49,13)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wang, Malin	2010	Mandal SK	1.16,06	410
	34,36 (34,36)		1.16,06 (41,70)		
2	Amundsen, Amalie Omdal	2010	Vennesla SK	1.24,63	297
	37,96 (37,96)		1.24,63 (46,67)		
3	Fabres, Mar	2010	Arendal SLK	1.36,13	203
	47,19 (47,19)		1.36,13 (48,94)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Egset, Johanne 36,34 (36,34)	2011	Varodd SK 1.18,87 (42,53)	1.18,87	367

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Krakstad, Katarina 38,10 (38,10)	2012	Grimstad SK 1.21,34 (43,24)	1.21,34	335
2	Rogne-Rørbakk, Synne 46,99 (46,99)	2012	Kristiansand SA 1.43,08 (56,09)	1.43,08	164

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Andersen, Oline 49,75 (49,75)	2013	Vennesla SK 1.41,50 (51,75)	1.41,50	172

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bjørnsen, Kaia 56,59 (56,59)	2015	Vågsbygd SLK 2.00,59 (1.04,00)	2.00,59	102
	Lunden, Hæge 48,12 (48,12)	2015	Fyresdal IL 1.41,82 (53,70)	1.41,82	170
	Wang, Madde 41,23 (41,23)	2015	Mandal SK 1.35,00 (53,77)	1.35,00	210

SM1

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Fredriksen, Ingeborg Marie 47,98 (47,98)	2002	Mandal SK 1.49,02 (1.01,04)	SM14	1.49,02	139

19.10.2025 - Kortbane

Øvelse 20. 100m individuell medley, herrer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Arancibia, Nicolas 34,69 (34,69)	2008	Mandal SK 1.14,43 (39,74)	1.14,43	290

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lie-Myhrhagen, Adrian Magnus 34,81 (34,81)	2009	Mandal SK 1.13,91 (39,10)	1.13,91	296

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vedå, Fredrik	2010	Varodd SK	1.10,28	344
	31,37 (31,37)		1.10,28 (38,91)		
2	Litland, Jesper	2010	Varodd SK	1.25,86	189
	39,70 (39,70)		1.25,86 (46,16)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kaase, Vetle Knudtzen	2011	Vennesla SK	1.13,42	302
	32,96 (32,96)		1.13,42 (40,46)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gjennestad-Madsen, Ludvik	2012	Grimstad SK	1.19,15	241
	34,85 (34,85)		1.19,15 (44,30)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eide, Hågen Elia	2013	Grimstad SK	1.39,59	121
	48,81 (48,81)		1.39,59 (50,78)		
2	Vik, Torleiv Greivstad	2013	Fyresdal IL	1.40,58	117
	47,63 (47,63)		1.40,58 (52,95)		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sætrang Olsen, Maximiliam	2014	Mandal SK	1.40,45	118
	45,99 (45,99)		1.40,45 (54,46)		

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Launes Seyffarth, Silius	2015	Mandal SK	1.46,37	99
	50,03 (50,03)		1.46,37 (56,34)		
	Nes-Nyhus, Ask	2015	Lillesand IL	2.30,10	35
	1.13,45 (1.13,45)		2.30,10 (1.16,65)		

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Blørstad, Olve	2016	Mandal SK	DISK	

19.10.2025 - Kortbane

Øvelse 21. 50m butterfly, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Madsen, Karoline Skagestad	2008	Mandal SK	31,11	481
2p	Broen , Mari Auestad	2008	Grimstad SK	31,65	457
3	Abusland, Pia Buene	2008	Arendal SLK	38,60	251
4	Wilkosz, Natalia Dagmara	2008	Mandal SK	40,47	218

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sefland, Johanne Heskestad	2010	Varodd SK	32,78	411
2p	Kristiansen, Mia Herland	2010	Varodd SK	33,54	384
3	Eide, Vibe Irene	2010	Grimstad SK	34,02	368
4	Bergene, Aline Kolltveit	2010	Mandal SK	34,57	350
5	Amundsen, Amalie Omdal	2010	Vennesla SK	37,99	264
6	Fabres, Mar	2010	Arendal SLK	41,15	207

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nguyen, Angelina	2012	Kristiansand SA	36,44	299
2	Krakstad, Katarina	2012	Grimstad SK	36,51	297
3	Rogne-Rørbakk, Synne	2012	Kristiansand SA	47,55	134

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Egestad-Urdal, Leana	2013	Kristiansand SA	41,13	208
2	Nipedal, Lila	2013	Vennesla SK	45,94	149
3	Wang, Martine	2013	Mandal SK	48,97	123

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Blørstad, Alva Olivia	2014	Mandal SK	49,62	118

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Centka, Camilla	2015	Kristiansand SA	47,27	137
	Glamsland, Vilde	2015	Lillesand IL	58,17	73
	Johansen, Nikoline Barkhald	2015	Vågsbygd SLK	55,81	83
	Lindebø, Marie	2015	Vågsbygd SLK	1.12,96	37
	Wang, Madde	2015	Mandal SK	41,47	203

19.10.2025 - Kortbane

Øvelse 22. 50m butterfly, herrer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fuskeland, Jonas	2009	Vennesla SK	33,04	285
2	Lie-Myhrhagen, Adrian Magnus	2009	Mandal SK	33,11	283
3	Mulatu, Jakob Bekele	2009	Mandal SK	33,32	278

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vedå, Fredrik	2010	Varodd SK	29,96	382
2	Eskeland- Johansen, Elias	2010	Varodd SK	32,00	313

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kaase, Vetle Knudtzen	2011	Vennesla SK	33,04	285
	Alsayegh, Kais	2011	Vågsbygd SLK	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sætrang Olsen, Maximiliam	2014	Mandal SK	45,53	109
2p	Wijesekara, Thisev	2014	Kristiansand SA	48,38	90
3	Barkhald Fidjestad, Theodor	2014	Vågsbygd SLK	1.03,84	39
4	Eide, Alfred Johan	2014	Lillesand IL	1.04,54	38
5	Torkildsen, Tor	2014	Lillesand IL	1.08,71	31
	Lindekleiv , Georg	2014	Vennesla SK	DISK	

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Aukland, Johan	2015	Vennesla SK	1.02,69	41
	Launes Seyffarth, Silius	2015	Mandal SK	55,96	58

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Blørstad, Olve	2016	Mandal SK	DISK	
	Peleshenko, Mykhailo	2016	Mandal SK	1.03,60	39

19.10.2025 - Kortbane

Øvelse 23. 4*50m fri, mixed

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristiansand SA Mix 1	SR	Kristiansand SA	1.56,91	416
	29,48 (29,48)	59,40 (29,92)	1.28,80 (29,40)	1.56,91 (28,11)	
2p	Mandal Sk Mix 1	SR	Mandal SK	1.58,52	400
	25,59 (25,59)	1.00,52 (34,93)	1.30,68 (30,16)	1.58,52 (27,84)	
3p	Mandal SK Mix 2	SR	Mandal SK	1.59,75	387
	30,55 (30,55)	1.00,91 (30,36)	1.30,84 (29,93)	1.59,75 (28,91)	
4p	Lillesand IL Mix 1	SR	Lillesand IL	2.04,08	348
	Mio Wesøy-Danielsen	31,91	31,91		
	Olivia Helen Kols-Aalstad	1.03,24	31,33		
	Oliwia Raczkowska	1.32,74	29,50		
	Haakon Voje Svendsen	2.04,08	31,34		
5	Vennesla SK Mix 1	SR	Vennesla SK	2.08,55	313
	35,75 (35,75)	1.08,01 (32,26)	1.39,49 (31,48)	2.08,55 (29,06)	
6	Grimstad SK Mix 1	SR	Grimstad SK	2.12,33	287
	Ludvik Gjennestad-Madsen	30,65	30,65		
	Hågen Elia Eide	1.08,60	37,95		
	Vibe Irene Eide	1.40,87	32,27		
	Katarina Krakstad	2.12,33	31,46		
7	Lillesand IL Mix 2	SR	Lillesand IL	2.15,13	269
	Emilie Børresen Olsen	34,36	34,36		
	Ingrid Margrethe Liene Anderssen	1.08,43	34,07		
	Didrik Lilleskog Mammen	1.41,36	32,93		
	Øystein Johannessen	2.15,13	33,77		
8	Mandal Sk Mix 3	SR	Mandal SK	2.30,88	193
	36,42 (36,42)	1.13,35 (36,93)	1.52,76 (39,41)	2.30,88 (38,12)	
9	Lillesand IL Mix 4	SR	Lillesand IL	3.09,11	98
	Alfred Johan Eide	46,96	46,96		
	Ask Nes-Nyhus	1.42,72	55,76		
	Vilde Glamsland	2.27,86	45,14		
	Elida Mariussen Østerøy	3.09,11	41,25		
10	Lillesand IL Mix 3	SR	Lillesand IL	3.14,11	91
	Lilly Amelia Kols-Aalstad	36,31	36,31		
	Bente Evelyn Holtskog	1.14,11	37,80		
	Tor Torkildsen	2.06,99	52,88		
	Valdemar Sandtrø Vetlesen	3.14,11	1.07,12		

19.10.2025 - Kortbane

Øvelse 24. 200m bryst, damer

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mårtensson, Emilie Mathilde	2008	SK Team Sør	2.51,83	480
	35,79 (35,79)	1.15,07 (39,28)	2.03,74 (48,67)	2.51,83 (48,09)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Danevad, Ronja Isabel	2009	Kristiansand SA	2.59,11	424
	40,62 (40,62)	1.25,64 (45,02)	2.12,07 (46,43)	2.59,11 (47,04)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bergene, Aline Kolltveit	2010	Mandal SK	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fosse, Tomine Thorstensen 44,35 (44,35)	2011	Vågsbygd SLK	3.13,83 (50,73)	334
2	Olsen, Emilie Børresen 46,05 (46,05)	2011	Lillesand IL	3.24,53 (53,47)	284

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fin, Emilie 52,10 (52,10)	2012	Arendal SLK	3.39,61 (54,17)	230
2	Schiøtz, Harriet Blichfeldt 51,01 (51,01)	2012	Lillesand IL	3.47,81 (58,34)	206

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wang, Martine 55,61 (55,61)	2013	Mandal SK	3.59,32 (1.00,40)	177
2p	Holtskog, Bente Evelyn 57,74 (57,74)	2013	Lillesand IL	4.06,70 (1.02,24)	162
3	Kristoffersen, Celin 55,33 (55,33)	2013	Kristiansand SA	4.07,35 (1.01,18)	161
4	Jakobsen, Thea 59,88 (59,88)	2013	Lillesand IL	4.09,99 (1.01,64)	155
5	Pedersen, Eline 58,83 (58,83)	2013	Kristiansand SA	4.13,39 (1.02,77)	149
6	Hovda, Marion Kristiansen 59,74 (59,74)	2013	Lillesand IL	4.21,72 (1.05,24)	135

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mariussen Østerøy, Elida 58,70 (58,70)	2014	Lillesand IL	4.06,09 (58,27)	163
2	Haraldsen, Lilly Sofie 59,48 (59,48)	2014	Varodd SK	4.30,02 (1.11,20)	123
	Kols-Aalstad, Lilly Amelia	2014	Lillesand IL	DISK	

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Lunden, Hæge 47,32 (47,32)	2015	Fyresdal IL	3.33,77 (55,73)	249
	Wang, Madde 52,10 (52,10)	2015	Mandal SK	3.56,18 (1.01,70)	184

19.10.2025 - Kortbane

Øvelse 25. 200m bryst, herrer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Litland, Jesper	2010	Varodd SK	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gundersen , Oliver 43,21 (43,21)	2011	Vågsbygd SLK	3.19,47 (53,21)	218
2	Alsayegh, Kais 48,89 (48,89)	2011	Vågsbygd SLK	3.35,71 (54,69)	172
	Vatne, Jonathan Ljosland	2011	Kristiansand SA	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johannessen, Øystein 50,06 (50,06)	2012	Lillesand IL	3.44,37 (58,20)	153
2	Kvavik , Vegard Olsen 56,11 (56,11)	2012	Vågsbygd SLK	4.05,88 (1.03,40)	116

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wesøy-Danielsen , Mio 46,61 (46,61)	2013	Lillesand IL	3.19,17 (49,07)	219
2p	Mammen , Didrik Lilleskog 49,15 (49,15)	2013	Lillesand IL	3.36,38 (55,47)	171
3	Vik, Torleiv Greivstad 49,95 (49,95)	2013	Fyresdal IL	3.41,80 (57,71)	158
4	Sigurdson, Markus Flørenæs 50,48 (50,48)	2013	Lillesand IL	3.47,28 (58,25)	147
5	Svendsen, Haakon Voje 50,77 (50,77)	2013	Lillesand IL	3.48,14 (57,56)	146
6	Grostøl Forsetlund, Tobias 57,43 (57,43)	2013	Mandal SK	4.17,01 (1.06,28)	102

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Peleshenko, Lev 53,26 (53,26)	2014	Mandal SK	3.53,67 (57,76)	135
2p	Wijesekara, Thisev 54,48 (54,48)	2014	Kristiansand SA	4.03,44 (1.01,59)	120
3	Seyffarth-Fuglestveit, Lavrans 1.01,42 (1.01,42)	2014	Mandal SK	4.36,69 (1.12,71)	81
4	Vetlesen, Valdemar Sandtrø 1.12,84 (1.12,84)	2014	Lillesand IL	5.16,37 (1.22,03)	54

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Lunden, Thor 57,57 (57,57)	2016	Fyresdal IL	4.19,07 (1.06,63)	99

19.10.2025 - Kortbane

Øvelse 26. 50m fri, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dutska, Sofia	2008	Kristiansand SA	28,09	543
2p	Broen , Mari Auestad	2008	Grimstad SK	29,24	482
3	Mårtensson, Emilie Mathilde	2008	SK Team Sør	29,40	474
4	Fjeldstad, Ylva Magdalena	2008	Varodd SK	30,01	446
5	Abusland, Pia Buene	2008	Arendal SLK	34,02	306
5	Wilkosz, Natalia Dagmara	2008	Mandal SK	34,02	306

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gundersen, Bettina	2009	Kristiansand SA	29,61	464
2	Ueland, Celia Pettersen	2009	Kristiansand SA	30,98	405
3	Anderssen, Ingrid Margrethe Liene	2009	Lillesand IL	34,28	299

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kols-Aalstad, Olivia Helen	2010	Lillesand IL	30,01	446
2p	Åsland-Haugen, Eline	2010	Kristiansand SA	31,27	394
3	Eide, Vibe Irene	2010	Grimstad SK	31,52	384
4	Amundsen, Amalie Omdal	2010	Vennesla SK	32,38	355
5	Fabres, Mar	2010	Arendal SLK	34,41	295

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fosse, Tomine Thorstensen	2011	Vågsbygd SLK	31,23	395
2	Rackowska, Oliwia	2011	Lillesand IL	31,28	393
3	Hiltunen, Loviisa	2011	Kristiansand SA	36,76	242

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skjelbred, Mathilde Strædet	2012	Vågsbygd SLK	30,01	446
2p	Krakstad, Katarina	2012	Grimstad SK	31,07	401
3	Nguyen, Angelina	2012	Kristiansand SA	32,60	347
4	Pidhirna, Mariia	2012	Fyresdal IL	38,81	206
5	Fin, Emilie	2012	Arendal SLK	39,87	190
6	Rogne-Rørbakk, Synne	2012	Kristiansand SA	41,74	165

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nipedal, Lila	2013	Vennesla SK	35,51	269
2	Pedersen, Eline	2013	Kristiansand SA	37,39	230

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kols-Aalstad, Lilly Amelia	2014	Lillesand IL	36,54	247
2	Blørstad, Alva Olivia	2014	Mandal SK	37,20	234

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bjørnsen, Kaia	2015	Vågsbygd SLK	50,48	93
	Børresen Olsen, Amalie	2015	Lillesand IL	48,94	102
	Centka, Camilla	2015	Kristiansand SA	38,25	215
	Johannessen, Astrid	2015	Lillesand IL	1.02,85	48
	Lunden, Hæge	2015	Fyresdal IL	41,51	168
	Midtgarden, Marie	2015	Fyresdal IL	46,71	118

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Anderson, Pinar	2016	Kristiansand SA	DISK	

S14

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Fredriksen, Ingeborg Marie	2002	Mandal SK	S14	41,57	167

19.10.2025 - Kortbane

Øvelse 27. 50m fri, herrer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Øybekk, Torgeir	2008	Mandal SK	25,46	496
2	Arancibia, Nicolas	2008	Mandal SK	28,62	349

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fuskeland, Jonas	2009	Vennesla SK	29,88	307
2	Mulatu, Jakob Bekele	2009	Mandal SK	30,12	299

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vedå, Fredrik	2010	Varodd SK	27,04	414
2	Litland, Jesper	2010	Varodd SK	32,38	241

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kaase, Vetle Knudtzen	2011	Vennesla SK	27,79	381
2p	Alsayegh, Kais	2011	Vågsbygd SLK	33,99	208
3	Dahlslett, Øyvind	2011	Grimstad SK	36,24	172

4	Andreassen, Sigurd	2011	Grimstad SK	38,03	148
---	--------------------	------	-------------	-------	-----

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Anderson, Naim	2012	Kristiansand SA	36,57	167
2	Kvavik , Vegard Olsen	2012	Vågsbygd SLK	39,11	136
3	Valery , Alan	2012	Grimstad SK	39,64	131

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Svendsen, Haakon Voje	2013	Lillesand IL	31,79	255
2p	Pedersen, Isak Øie	2013	Grimstad SK	36,41	169
3	Eide, Hågen Elia	2013	Grimstad SK	36,87	163
4	Grostøl Forsetlund, Tobias	2013	Mandal SK	41,15	117

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Seyffarth-Fuglestveit, Lavrans	2014	Mandal SK	36,26	171
2p	Sætrang Olsen, Maximiliam	2014	Mandal SK	39,06	137
3p	Raanes, Mattis Askland	2014	Vågsbygd SLK	39,44	133
4	Wijesekara, Thisev	2014	Kristiansand SA	41,08	118
5	Lindekleiv , Georg	2014	Vennesla SK	47,49	76
6	Eide, Alfred Johan	2014	Lillesand IL	48,49	71
7	Torkildsen, Tor	2014	Lillesand IL	52,11	57

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Aukland, Johan	2015	Vennesla SK	44,30	94
	Launes Seyffarth, Silius	2015	Mandal SK	39,44	133
	Nes-Nyhus, Ask	2015	Lillesand IL	53,84	52

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Blørstad, Olve	2016	Mandal SK	54,57	50
	Håland, Aleksander	2016	Mandal SK	DISK	
	Lunde, Markus	2016	Grimstad SK	46,32	82
	Lunden, Thor	2016	Fyresdal IL	51,45	60
	Peleshenko, Mykhailo	2016	Mandal SK	48,72	70

19.10.2025 - Kortbane

Øvelse 28. 100m rygg, damer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dziubenko, Anna	2007	Kristiansand SA	1.13,60	414
	36,03 (36,03)		1.13,60 (37,57)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wilkosz, Natalia Dagmara	2008	Mandal SK	1.32,77	207
	46,12 (46,12)		1.32,77 (46,65)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wang, Malin	2010	Mandal SK	1.15,99	376
	36,29 (36,29)		1.15,99 (39,70)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rogne-Rørbakk, Synne	2012	Kristiansand SA	1.44,19	146
	50,49 (50,49)		1.44,19 (53,70)		
2	Pidhirna, Mariia	2012	Fyresdal IL	1.51,34	119
	51,44 (51,44)		1.51,34 (59,90)		
3	Fin, Emilie	2012	Arendal SLK	1.53,36	113
	54,19 (54,19)		1.53,36 (59,17)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Egestad-Urdal, Leana	2013	Kristiansand SA	1.29,59	229
	43,41 (43,41)		1.29,59 (46,18)		

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Glamsland, Vilde	2015	Lillesand IL	DISK	
	Johansen, Nikoline Barkhald	2015	Vågsbygd SLK	1.55,07	108
	54,62 (54,62)		1.55,07 (1.00,45)		
	Lindebø, Marie	2015	Vågsbygd SLK	DISK	
	Wang, Madde	2015	Mandal SK	1.54,56	109
	53,77 (53,77)		1.54,56 (1.00,79)		

S14

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Fredriksen, Ingeborg Marie	2002	Mandal SK	S14	1.57,90	100
	55,18 (55,18)		1.57,90 (1.02,72)			

19.10.2025 - Kortbane

Øvelse 29. 100m rygg, herrer**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gundersen , Oliver 41,98 (41,98)	2011	Vågsbygd SLK 1.27,90 (45,92)	1.27,90	166
2	Andreassen, Sigurd	2011	Grimstad SK 1.44,28 (1.44,28)	1.44,28	99

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sætrang Olsen, Maximiliam 47,88 (47,88)	2014	Mandal SK 1.38,02 (50,14)	1.38,02	119
2	Barkhald Fidjestad, Theodor 1.01,51 (1.01,51)	2014	Vågsbygd SLK 2.06,69 (1.05,18)	2.06,69	55

19.10.2025 - Kortbane

Øvelse 30. 4*50m lag medley, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mandal SK J1	SR	Mandal SK	2.17,80 (2.17,80)	409
2p	Grimstad SK J1 Katarina Krakstad Maria Halvorsen Vibe Irene Eide Mari Auestad Broen	SR	Grimstad SK	2.19,31	396
3	Lillesand IL J1 Olivia Helen Kols-Aalstad Emilie Børresen Olsen Olivia Helen Kols-Aalstad Ingrid Margrethe Liene Anderssen	SR	Lillesand IL	2.25,38	348
4	KSA J1	SR	Kristiansand SA	2.49,87 (2.49,87)	218
5	Lillesand IL J2 Lilly Amelia Kols-Aalstad Harriet Blichfeldt Schiøtz Bente Evelyn Holtskog Thea Jakobsen	SR	Lillesand IL	3.03,69	172
6	Lillesand IL J3 sr. Vilde Glamsland Elida Mariussen Østerøy Marion Kristiansen Hovda Astrid Johannessen	SR	Lillesand IL	3.40,44	100

19.10.2025 - Kortbane

Øvelse 31. 4*50m lag medley, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mandal SK G1		SR Mandal SK	2.11,51	317
	33,86 (33,86)	1.11,21 (37,35)	1.45,22 (34,01)	2.11,51 (26,29)	
2p	Lillesand IL G1		SR Lillesand IL	2.40,48	174
	Mio Wesøy-Danielsen	37,42	37,42		
	Markus Flørenæs Sigurdson	1.27,86	50,44		
	Haakon Voje Svendsen	2.05,76	37,90		
	Øystein Johannessen	2.40,48	34,72		
3	Grimstad SK G1		SR Grimstad SK	2.48,54	150
	Isak Øie Pedersen	44,80	44,80		
	Hågen Elia Eide	1.38,28	53,48		
	Ludvik Gjennestad-Madsen	2.11,98	33,70		
	Øyvind Dahlslett	2.48,54	36,56		
	Mandal SK G2		SR Mandal SK	DISK	