

10.10.2025 - Kortbane

Øvelse 1. 200m rygg, herrer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aasen, Jonatan Galtung	2008	Skien SK	2.14,60 (33,41)	483
	31,80 (31,80)	1.06,49 (34,69)		1.41,19 (34,70)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Odsbu, Hugo Alexander	2009	Sarpsborg IL	2.38,37 (39,98)	296
	37,47 (37,47)	1.17,87 (40,40)		1.58,39 (40,52)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pihlstrøm, Emil	2010	Sarpsborg IL	2.23,35 (35,51)	400
	33,21 (33,21)	1.10,05 (36,84)		1.47,84 (37,79)	
2p	Dahle, Peder Aleksander Jacob	2010	Sarpsborg IL	2.32,57 (40,38)	331
	35,04 (35,04)	1.13,07 (38,03)		1.52,19 (39,12)	
3	Heimdal, Lukas Alexander	2010	Skien SK	2.44,80 (39,47)	263
	39,62 (39,62)	1.22,28 (42,66)		2.05,33 (43,05)	
4	Svenningsen, Oliver Bollingmo	2010	Lørenskog/Rælingen	2.51,42 (42,46)	233
	40,89 (40,89)	1.24,57 (43,68)		2.08,96 (44,39)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jackson, Jonathan Adam Simonsen	2011	Ski SK	2.26,78 (35,72)	372
	34,75 (34,75)	1.13,06 (38,31)		1.51,06 (38,00)	
2p	Landsverk, Eirik	2011	Skien SK	2.41,62 (40,83)	279
	36,38 (36,38)	1.17,77 (41,39)		2.00,79 (43,02)	
3	Hove, Vegard	2011	Haldens SK	2.50,70 (43,03)	236
	39,75 (39,75)	1.23,13 (43,38)		2.07,67 (44,54)	
4	Gobetz Tunem, Sander Oliver	2011	Haldens SK	3.03,57 (48,29)	190
	41,52 (41,52)	1.26,88 (45,36)		2.15,28 (48,40)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wetting, Eirik Johannes	2012	Skien SK	2.33,26 (39,95)	327
	35,17 (35,17)	1.13,51 (38,34)		1.53,31 (39,80)	
2p	Frotan, Mustafa	2012	Sarpsborg IL	2.45,33 (42,08)	260
	38,22 (38,22)	1.20,31 (42,09)		2.03,25 (42,94)	
3	Bilal, Edvin	2012	Haldens SK	2.55,47 (43,41)	218
	41,66 (41,66)	1.27,25 (45,59)		2.12,06 (44,81)	
4	Winger, Ludvig	2012	SK Speed	3.10,93 (45,83)	169
	43,72 (43,72)	1.33,33 (49,61)		2.25,10 (51,77)	
5	Alvestad, Mathias	2012	SK Speed	3.37,91 (55,24)	113
	51,20 (51,20)	1.46,41 (55,21)		2.42,67 (56,26)	
6	Woodruff, Mons Dahl	2012	Sarpsborg IL	3.44,11 (3,44,11)	104

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Drømtorp, Ole Heir 42,89 (42,89)	2013	SK Speed	2.17,60 (47,42)	3.02,02 (44,42)
2p	Roslin, Ludvig 44,09 (44,09)	2013	Kongstensvømmerne	2.20,72 (48,10)	3.07,09 (46,37)
3	Riiser, Brage Linker 44,75 (44,75)	2013	SK Speed	2.24,62 (50,14)	3.12,84 (48,22)
4	Balta, Emilio Sjöström 44,68 (44,68)	2013	SK Speed	2.26,72 (51,29)	3.15,22 (48,50)
	Mikhin, David	2013	Kongstensvømmerne		DISK

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hefre, Mattis 40,66 (40,66)	2014	SK Speed	2.11,14 (45,33)	2.55,60 (44,46)
2	Rochling, Martinius Borander	2014	SK Speed		3.11,76 (3.11,76)
3	Sundsdal, Ola	2014	Kolbotn IL		3.22,09 (3.22,09)

10.10.2025 - Kortbane

Øvelse 2. 200m rygg, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Feiner-Endresen, Ada 34,59 (34,59)	2008	Kongstensvømmerne	1.48,80 (37,53)	2.26,93 (38,13)
2	Mårtensson, Emilie Mathilde 33,49 (33,49)	2008	SK Team Sør	1.48,62 (38,44)	2.28,51 (39,89)

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vestøl, Emma Kaspara 36,43 (36,43)	2009	Kongstensvømmerne	1.55,11 (39,77)	2.34,14 (39,03)
2	Bogetvedt, Dina Marie 37,66 (37,66)	2009	Sarpsborg IL	2.01,96 (43,04)	2.46,06 (44,10)

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Smaljord, Martine Quist 36,81 (36,81)	2010	Sarpsborg IL	1.58,69 (41,93)	2.38,67 (39,98)
2p	Wyrwinska, Olivia 42,70 (42,70)	2010	SK Speed	2.15,54 (46,37)	2.55,11 (39,57)
3	Faizi, Moqaddas 40,72 (40,72)	2010	Sarpsborg IL	2.12,92 (46,67)	2.58,17 (45,25)
4	Lerøen-Viggen, Jenny 42,13 (42,13)	2010	SK Speed	2.16,29 (47,74)	3.03,88 (47,59)

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pigla, Olivia 39,53 (39,53)	2011	Kongstensvømmerne	2.46,77 (42,23)	362
2p	Gjerden, Marta Straand 40,19 (40,19)	2011	Skien SK	2.51,76 (41,02)	332
3	Flister, Helene Fornes 42,43 (42,43)	2011	SK Speed	3.02,35 (45,89)	277
4	Bogetvedt, Sara Elise 45,64 (45,64)	2011	Sarpsborg IL	3.07,37 (46,05)	255

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wyrwinska, Anna 41,50 (41,50)	2012	SK Speed	2.51,39 (42,40)	334
2p	Krakstad, Katarina 41,16 (41,16)	2012	Grimstad SK	2.52,68 (40,99)	326
3p	Hystad-Nilsen, Milla Sofie 42,40 (42,40)	2012	Kongstensvømmerne	2.55,43 (43,55)	311
4	Haugeli, Elise Vatn 43,65 (43,65)	2012	Kongstensvømmerne	3.00,33 (43,57)	286
5	Bilet, Alma Josefine 44,02 (44,02)	2012	Kongstensvømmerne	3.03,92 (45,35)	270
6	Hilmarsen Cumming, Oline 50,87 (50,87)	2012	Kongstensvømmerne	3.27,29 (49,10)	188
	Andersen, Elise Klev	2012	Kongstensvømmerne	DISK	
	Dahl-Kollhus, Frøya	2012	SK Speed	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, Timea Yasmin 39,49 (39,49)	2013	Sarpsborg IL	2.48,07 (42,63)	354
2	Birkelund, Elly Lossius 48,39 (48,39)	2013	Nesodden-Drøbak SK	3.33,55 (55,82)	172
	Pihlstrøm, Olivia	2013	Sarpsborg IL	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Krepak, Sonja 40,40 (40,40)	2014	Nesodden-Drøbak SK	2.52,67 (43,06)	326
2p	Nysæter, Nanna Christine 44,05 (44,05)	2014	Moss SK	3.09,53 (47,55)	247
3p	Jensen, Aslaug 44,31 (44,31)	2014	SK Speed	3.13,61 (49,12)	231
4p	Wozniak, Yasmin 49,18 (49,18)	2014	SK Speed	3.27,54 (49,91)	188
5	Fauske, Sigrid 48,37 (48,37)	2014	SK Speed	3.29,52 (50,39)	182
6	Novo, Sara 56,26 (56,26)	2014	Lambertseter SK	3.52,81 (54,37)	133
7	Svendsen-Lien, Johanne Marie 1.03,04 (1.03,04)	2014	Lambertseter SK	4.17,30 (2.06,64)	98
8	Pleym Dale, Silje 1.05,50 (1.05,50)	2014	SK Speed	4.45,10 (1.07,36)	72
	Borovska, Kateryna	2014	Kongstensvømmerne	DISK	
	Bouchane, Regina	2014	Bærumsvømmerne	DISK	

Fiedler Ihlen, Emma

2014 SK Speed

DISK

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Holmlin Helland, Olava	2015	SK Speed	4.03,42	116
	58,51 (58,51)	2.00,26	(1.01,75)	4.03,42	(2.03,16)

Klasse S10 født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
	1p Eriksson, Vilje Utgaard	2011	Kongstensvømmerne	S10	3.58,87	123
	56,62 (56,62)	1.56,34	(59,72)	2.58,94	(1.02,60)	3.58,87 (59,93)

10.10.2025 - Kortbane

Øvelse 3. 400m individuell medley, herrer**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	1p Hoftaniska, Endre Seltveit	2012	Skien SK	5.33,04	350
	33,81 1.13,06 1.56,06 2.38,58 3.26,43 4.14,57 4.54,91 5.33,04				
	33,81 39,25 43,00 42,52 47,85 48,14 40,34 38,13				

10.10.2025 - Kortbane

Øvelse 4. 400m individuell medley, damer**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	1p Skjolden, Emilie Hebakke	2011	SK Speed	6.29,10	294
	42,39 1.30,46 2.19,36 3.06,49 4.03,16 5.01,55 5.47,36 6.29,10				
	42,39 48,07 48,90 47,13 56,67 58,39 45,81 41,74				

10.10.2025 - Kortbane

Øvelse 5. 1500m fri, herrer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	1p Aasen, Jonatan Galtung	2008	Skien SK	17.23,32	534
	30,49 1.04,21 1.39,31 2.14,63 2.49,86 3.24,97 4.00,53 4.35,90				
	30,49 33,72 35,10 35,32 35,23 35,11 35,56 35,37				
	5.10,95 5.46,43 6.21,89 6.57,20 7.32,47 8.07,73 8.43,19 9.18,23				
	35,05 35,48 35,46 35,31 35,27 35,26 35,46 35,04				
	9.53,71 10.28,54 11.03,45 11.38,43 12.12,95 12.47,97 13.22,82 13.57,71				
	35,48 34,83 34,91 34,98 34,52 35,02 34,85 34,89				
	14.32,46 15.07,06 15.41,82 16.16,07 16.50,30 17.23,32				
	34,75 34,60 34,76 34,25 34,23 33,02				

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	1p Strand, Jens Martin Skjøren	2009	Sarpsborg IL	18.29,75	444
	32,29 1.07,44 1.43,48 2.19,66 2.56,65 3.33,61 4.10,56 4.47,38				
	32,29 35,15 36,04 36,18 36,99 36,96 36,95 36,82				
	5.24,91 6.02,36 6.40,02 7.17,08 7.54,56 8.32,22 9.09,75 9.47,77				
	37,53 37,45 37,66 37,06 37,48 37,66 37,53 38,02				
	10.25,74 11.04,04 11.40,13 12.17,65 12.55,68 13.33,91 14.11,34 14.49,40				
	37,97 38,30 36,09 37,52 38,03 38,23 37,43 38,06				
	15.27,69 16.05,44 16.42,29 17.19,78 17.56,10 18.29,75				

38,29

37,75

36,85

37,49

36,32

33,65

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Aasen, Jakob Galtung	2010	Skien SK					17.39,79	510
	30,17	1.04,76	1.40,19	2.15,56	2.51,11	3.26,67	4.02,20	4.37,79	
	<i>30,17</i>	<i>34,59</i>	<i>35,43</i>	<i>35,37</i>	<i>35,55</i>	<i>35,56</i>	<i>35,53</i>	<i>35,59</i>	
	5.13,56	5.49,17	6.24,73	7.00,47	7.36,27	8.11,61	8.47,31	9.23,10	
	<i>35,77</i>	<i>35,61</i>	<i>35,56</i>	<i>35,74</i>	<i>35,80</i>	<i>35,34</i>	<i>35,70</i>	<i>35,79</i>	
	9.58,99	10.34,58	11.10,34	11.46,26	12.22,16	12.57,82	13.33,63	14.08,68	
	<i>35,89</i>	<i>35,59</i>	<i>35,76</i>	<i>35,92</i>	<i>35,90</i>	<i>35,66</i>	<i>35,81</i>	<i>35,05</i>	
	14.44,16	15.20,12	15.55,97	16.31,77	17.06,27	17.39,79			
	<i>35,48</i>	<i>35,96</i>	<i>35,85</i>	<i>35,80</i>	<i>34,50</i>	<i>33,52</i>			

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Fuglem, Ludvig Hasle	2012	Kongstensvømmerne					18.25,54	449
	32,37	1.07,71	1.44,19	2.21,24	2.58,24	3.34,92	4.11,96	4.49,00	
	<i>32,37</i>	<i>35,34</i>	<i>36,48</i>	<i>37,05</i>	<i>37,00</i>	<i>36,68</i>	<i>37,04</i>	<i>37,04</i>	
	5.26,25	6.03,32	6.40,10	7.17,09	7.54,25	8.31,33	9.08,76	9.46,12	
	<i>37,25</i>	<i>37,07</i>	<i>36,78</i>	<i>36,99</i>	<i>37,16</i>	<i>37,08</i>	<i>37,43</i>	<i>37,36</i>	
	10.23,43	11.00,69	11.37,70	12.15,32	12.52,27	13.29,62	14.06,87	14.44,22	
	<i>37,31</i>	<i>37,26</i>	<i>37,01</i>	<i>37,62</i>	<i>36,95</i>	<i>37,35</i>	<i>37,25</i>	<i>37,35</i>	
	15.21,62	15.58,94	16.36,09	17.13,27	17.50,06	18.25,54			
	<i>37,40</i>	<i>37,32</i>	<i>37,15</i>	<i>37,18</i>	<i>36,79</i>	<i>35,48</i>			

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Zandpour-Rognstad, Lucas	2013	Kolbotn IL					19.11,29	398
	33,22	1.10,51	1.49,11	2.27,81	3.06,53	3.44,84	4.23,02	5.02,06	
	<i>33,22</i>	<i>37,29</i>	<i>38,60</i>	<i>38,70</i>	<i>38,72</i>	<i>38,31</i>	<i>38,18</i>	<i>39,04</i>	
	5.40,33	6.19,12	6.57,88	7.36,52	8.15,38	8.53,93	9.32,63	10.11,31	
	<i>38,27</i>	<i>38,79</i>	<i>38,76</i>	<i>38,64</i>	<i>38,86</i>	<i>38,55</i>	<i>38,70</i>	<i>38,68</i>	
	10.50,23	11.28,76	12.07,47	12.45,92	13.24,67	14.03,57	14.42,13	15.20,76	
	<i>38,92</i>	<i>38,53</i>	<i>38,71</i>	<i>38,45</i>	<i>38,75</i>	<i>38,90</i>	<i>38,56</i>	<i>38,63</i>	
	15.59,49	16.37,88	17.16,79	17.55,68	18.34,77	19.11,29			
	<i>38,73</i>	<i>38,39</i>	<i>38,91</i>	<i>38,89</i>	<i>39,09</i>	<i>36,52</i>			

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Hefre, Mattis	2014	SK Speed					23.33,98	214
	38,87	1.24,32	2.11,23	2.58,39	3.45,65	4.32,65	5.20,52	6.08,68	
	<i>38,87</i>	<i>45,45</i>	<i>46,91</i>	<i>47,16</i>	<i>47,26</i>	<i>47,00</i>	<i>47,87</i>	<i>48,16</i>	
	6.56,72	7.44,69	8.32,23	9.19,46	10.06,98	10.54,70	11.42,42	12.29,91	
	<i>48,04</i>	<i>47,97</i>	<i>47,54</i>	<i>47,23</i>	<i>47,52</i>	<i>47,72</i>	<i>47,72</i>	<i>47,49</i>	
	13.17,26	14.05,16	14.52,61	15.41,07	16.27,02	17.14,54	18.02,99	18.50,46	
	<i>47,35</i>	<i>47,90</i>	<i>47,45</i>	<i>48,46</i>	<i>45,95</i>	<i>47,52</i>	<i>48,45</i>	<i>47,47</i>	
	19.39,03	20.26,62	21.14,58	22.02,04	22.49,45	23.33,98			
	<i>48,57</i>	<i>47,59</i>	<i>47,96</i>	<i>47,46</i>	<i>47,41</i>	<i>44,53</i>			

10.10.2025 - Kortbane

Øvelse 6. 1500m fri, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Bratteli, Angelia Digre Stousland	2008	Sarpsborg IL	23.07,80	280			
	37,35	1.19,72	2.03,84	2.48,65	3.34,25	4.19,89	5.06,33	5.53,02
	<i>37,35</i>	<i>42,37</i>	<i>44,12</i>	<i>44,81</i>	<i>45,60</i>	<i>45,64</i>	<i>46,44</i>	<i>46,69</i>
	6.39,18	7.25,96	8.12,89	8.59,03	9.46,36	10.33,68	11.20,67	12.07,17
	<i>46,16</i>	<i>46,78</i>	<i>46,93</i>	<i>46,14</i>	<i>47,33</i>	<i>47,32</i>	<i>46,99</i>	<i>46,50</i>
	12.54,84	13.41,81	14.29,14	15.16,82	16.04,20	16.53,00	17.40,64	18.28,41
	<i>47,67</i>	<i>46,97</i>	<i>47,33</i>	<i>47,68</i>	<i>47,38</i>	<i>48,80</i>	<i>47,64</i>	<i>47,77</i>
	19.16,53	20.03,41	20.50,14	21.36,70	22.22,29	23.07,80		
	<i>48,12</i>	<i>46,88</i>	<i>46,73</i>	<i>46,56</i>	<i>45,59</i>	<i>45,51</i>		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Tjernsbekk, Ronja Marie	2010	Sarpsborg IL	21.07,71	367			
	35,41	1.15,29	1.56,29	2.37,93	3.19,43	4.01,32	4.43,14	5.25,17
	<i>35,41</i>	<i>39,88</i>	<i>41,00</i>	<i>41,64</i>	<i>41,50</i>	<i>41,89</i>	<i>41,82</i>	<i>42,03</i>
	6.07,10	6.50,34	7.33,41	8.15,84	8.58,33	9.42,16	10.25,82	11.08,93
	<i>41,93</i>	<i>43,24</i>	<i>43,07</i>	<i>42,43</i>	<i>42,49</i>	<i>43,83</i>	<i>43,66</i>	<i>43,11</i>
	11.52,41	12.35,34	13.18,31	14.01,96	14.45,47	15.28,70	16.12,31	16.55,22
	<i>43,48</i>	<i>42,93</i>	<i>42,97</i>	<i>43,65</i>	<i>43,51</i>	<i>43,23</i>	<i>43,61</i>	<i>42,91</i>
	17.38,06	18.21,54	19.04,20	19.47,40	20.29,62	21.07,71		
	<i>42,84</i>	<i>43,48</i>	<i>42,66</i>	<i>43,20</i>	<i>42,22</i>	<i>38,09</i>		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Skjolden, Emilie Hebakke	2011	SK Speed	24.07,21	247			
	41,18	1.27,60	2.16,91	3.04,66	3.53,48	4.42,51	5.31,24	6.20,41
	<i>41,18</i>	<i>46,42</i>	<i>49,31</i>	<i>47,75</i>	<i>48,82</i>	<i>49,03</i>	<i>48,73</i>	<i>49,17</i>
	7.08,96	7.56,00	8.44,89	9.33,36	10.22,16	11.11,91	12.00,20	12.49,38
	<i>48,55</i>	<i>47,04</i>	<i>48,89</i>	<i>48,47</i>	<i>48,80</i>	<i>49,75</i>	<i>48,29</i>	<i>49,18</i>
	13.39,88	14.29,77	15.20,30	16.08,71	16.57,28	17.45,63	18.34,38	19.23,50
	<i>50,50</i>	<i>49,89</i>	<i>50,53</i>	<i>48,41</i>	<i>48,57</i>	<i>48,35</i>	<i>48,75</i>	<i>49,12</i>
	20.10,89	20.58,52	21.45,40	22.32,82	23.19,59	24.07,21		
	<i>47,39</i>	<i>47,63</i>	<i>46,88</i>	<i>47,42</i>	<i>46,77</i>	<i>47,62</i>		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Kirkemo, Oda	2012	Moss SK	20.10,89	421			
	34,72	1.14,06	1.53,39	2.33,33	3.13,40	3.53,95	4.34,04	5.15,46
	<i>34,72</i>	<i>39,34</i>	<i>39,33</i>	<i>39,94</i>	<i>40,07</i>	<i>40,55</i>	<i>40,09</i>	<i>41,42</i>
	5.56,19	6.36,94	7.17,56	7.58,49	8.39,00	9.20,29	10.01,24	10.42,58
	<i>40,73</i>	<i>40,75</i>	<i>40,62</i>	<i>40,93</i>	<i>40,51</i>	<i>41,29</i>	<i>40,95</i>	<i>41,34</i>
	11.23,85	12.05,30	12.46,35	13.27,95	14.09,20	14.50,06	15.31,89	16.12,87
	<i>41,27</i>	<i>41,45</i>	<i>41,05</i>	<i>41,60</i>	<i>41,25</i>	<i>40,86</i>	<i>41,83</i>	<i>40,98</i>
	16.53,39	17.33,97	18.14,19	18.54,37	19.34,00	20.10,89		
	<i>40,52</i>	<i>40,58</i>	<i>40,22</i>	<i>40,18</i>	<i>39,63</i>	<i>36,89</i>		

11.10.2025 - Kortbane

Øvelse 7. 400m fri, damer

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Feiner-Endresen, Ada	2008	Kongstensvømmerne							4.42,68	547
	32,77 1.08,74	1.44,71	2.20,77	2.56,81	3.32,64	4.08,25	4.42,68				
	32,77 35,97	35,97	36,06	36,04	35,83	35,61	34,43				
2	Halvorsen, Maria	2008	Grimstad SK							5.18,51	382
	34,13 1.12,31	1.52,06	2.32,77	3.13,69	3.55,36	4.37,99	5.18,51				
	34,13 38,18	39,75	40,71	40,92	41,67	42,63	40,52				
3	Bratteli, Angelia Digre	2008	Sarpsborg IL							5.45,29	300
	35,75 1.16,14	1.58,77	2.43,28	3.28,39	4.14,18	5.00,29	5.45,29				
	35,75 40,39	42,63	44,51	45,11	45,79	46,11	45,00				

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Vestøl, Emma Kaspara	2009	Kongstensvømmerne							5.01,06	453
	34,15 1.11,02	1.48,79	2.27,01	3.05,58	3.44,24	4.22,78	5.01,06				
	34,15 36,87	37,77	38,22	38,57	38,66	38,54	38,28				
2p	Grønn, Linnea Konstantine	2009	Triton Lillestrøm							5.15,77	393
	34,04 1.11,97	1.51,61	2.32,62	3.13,12	3.54,65	4.35,90	5.15,77				
	34,04 37,93	39,64	41,01	40,50	41,53	41,25	39,87				
3	Prytz, Emilie Holmen	2009	Lørenskog/Rælingen							5.32,08	337
	36,27 1.15,96	1.57,90	2.39,84	3.23,60	4.06,89	4.49,68	5.32,08				
	36,27 39,69	41,94	41,94	43,76	43,29	42,79	42,40				
4	Prytz, Thea Holmen	2009	Lørenskog/Rælingen							5.50,92	286
	37,13 1.19,42	2.04,01	2.49,51	3.35,98	4.22,47	5.08,42	5.50,92				
	37,13 42,29	44,59	45,50	46,47	46,49	45,95	42,50				

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Kirkemo, Saga Marie Svehagen	2010	Moss SK							4.41,70	553
	33,10 1.08,09	1.43,04	2.18,19	2.54,02	3.30,38	4.06,35	4.41,70				
	33,10 34,99	34,95	35,15	35,83	36,36	35,97	35,35				
2p	Engebretsen, Eline Sofie	2010	Kongstensvømmerne							5.01,88	449
	34,66 1.13,49	1.52,48	2.31,53	3.10,04	3.48,13	4.25,80	5.01,88				
	34,66 38,83	38,99	39,05	38,51	38,09	37,67	36,08				
3p	Rygg-Berg, Hanna Emilie	2010	Triton Lillestrøm							5.04,24	439
	32,82 1.09,29	1.48,73	2.27,96	3.08,35	3.47,85	4.27,10	5.04,24				
	32,82 36,47	39,44	39,23	40,39	39,50	39,25	37,14				
4	Eide, Vibe Irene	2010	Grimstad SK							5.15,48	394
	34,90 1.13,98	1.53,69	2.34,79	3.15,53	3.56,18	4.36,08	5.15,48				
	34,90 39,08	39,71	41,10	40,74	40,65	39,90	39,40				
5	Wyrwinska, Olivia	2010	SK Speed							5.40,02	314
	36,34 1.17,68	2.00,42	2.43,72	3.28,26	4.11,71	4.55,98	5.40,02				
	36,34 41,34	42,74	43,30	44,54	43,45	44,27	44,04				
6	Nyhus-Møller, Sarah	2010	Kongstensvømmerne							5.44,60	302
	36,67 1.19,73	2.04,34	2.49,58	3.33,97	4.18,22	5.02,05	5.44,60				
	36,67 43,06	44,61	45,24	44,39	44,25	43,83	42,55				
7	Sørensen, Maja Fossum	2010	Kongstensvømmerne							5.58,07	269
	38,29 1.20,08	2.04,69	2.50,58	3.37,10	4.23,75	5.10,83	5.58,07				
	38,29 41,79	44,61	45,89	46,52	46,65	47,08	47,24				
8	Brinkmann, Maria Hetland	2010	Ås IL							6.07,31	249
	39,03 1.25,26	2.12,42	3.00,18	3.47,76	4.35,95	5.22,90	6.07,31				
	39,03 46,23	47,16	47,76	47,58	48,19	46,95	44,41				

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Ewig, Marla Marie	2011	Triton Lillestrøm							5.33,03	335
	36,61 1.18,05	2.00,74	2.44,51	3.28,41	4.12,06	4.54,26	5.33,03				
	36,61 41,44	42,69	43,77	43,90	43,65	42,20	38,77				

Sarpsborg IL

Sarpsborghallen

2 Sørsdal-Myrlid, Silje	2011 Kolbotn IL	6.11,25	241
39,65 1.25,08	2.11,96 3.01,55 3.49,53 4.38,59 5.25,53	6.11,25	
39,65 45,43	46,88 49,59 47,98 49,06 46,94	45,72	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mysiara, Kaja Helena	2012	Triton Lillestrøm	5.08,62	420
	34,53 1.13,34	1.52,87	2.31,98 3.11,77	3.50,74 4.29,92	5.08,62
	34,53 38,81	39,53	39,11 39,79	38,97 39,18	38,70
2p	Kirkemo, Oda	2012	Moss SK	5.12,59	405
	35,13 1.13,66	1.53,26	2.32,89 3.13,30	3.53,83 4.33,57	5.12,59
	35,13 38,53	39,60	39,63 40,41	40,53 39,74	39,02
3p	Wyrwinska, Anna	2012	SK Speed	5.27,27	353
	36,85 1.17,82	1.59,13	2.41,07 3.23,26	4.05,54 4.47,51	5.27,27
	36,85 40,97	41,31	41,94 42,19	42,28 41,97	39,76
4p	Ribe, Guro	2012	Moss SK	5.39,18	317
	36,17 1.18,28	2.01,96	2.46,84 3.31,75	4.16,33 4.58,63	5.39,18
	36,17 42,11	43,68	44,88 44,91	44,58 42,30	40,55
5p	Hystad-Nilsen, Milla Sofie	2012	Kongstensvømmerne	5.41,69	310
	38,87 1.21,74	2.04,95	2.48,21 3.31,24	4.14,84 4.58,78	5.41,69
	38,87 42,87	43,21	43,26 43,03	43,60 43,94	42,91
6p	Grønningen, Sara Harnes	2012	Ullensakersvømmerne	5.49,11	290
	37,88 1.20,12	2.04,36	2.49,92 3.35,78	4.20,95 5.06,63	5.49,11
	37,88 42,24	44,24	45,56 45,86	45,17 45,68	42,48
7	Andersen, Elise Klev	2012	Kongstensvømmerne	5.49,52	289
	38,47 1.23,26	2.08,63	2.52,75 3.38,00	4.23,85 5.07,96	5.49,52
	38,47 44,79	45,37	44,12 45,25	45,85 44,11	41,56
8	Rasmussen, Alma Meisal	2012	Ås IL	5.49,89	288
	37,95 1.21,22	2.06,01	2.51,41 3.36,93	4.23,69 5.08,92	5.49,89
	37,95 43,27	44,79	45,40 45,52	46,76 45,23	40,97
9	Nygård, Malin	2012	Ullensakersvømmerne	5.50,58	287
	37,97 1.19,90	2.03,82	2.47,94 3.33,38	4.20,38 5.06,29	5.50,58
	37,97 41,93	43,92	44,12 45,44	47,00 45,91	44,29
10	Myhren-Jacobsen, Ylva	2012	Kolbotn IL	5.51,07	285
	39,46 1.23,35	2.09,01	2.54,01 3.38,84	4.23,67 5.08,33	5.51,07
	39,46 43,89	45,66	45,00 44,83	44,83 44,66	42,74
11	Ålovsrud, Karoline	2012	Triton Lillestrøm	5.53,16	280
	39,30 1.23,36	2.08,08	2.53,67 3.38,21	4.23,57 5.09,67	5.53,16
	39,30 44,06	44,72	45,59 44,54	45,36 46,10	43,49
12	Asplund, Malea Holmeide	2012	Triton Lillestrøm	5.57,75	270
	39,02 1.23,74	2.09,91	2.56,28 3.41,70	4.28,12 5.13,79	5.57,75
	39,02 44,72	46,17	46,37 45,42	46,42 45,67	43,96
13	Ballangby, Irmelin	2012	Kongstensvømmerne	6.00,38	264
	39,61 1.23,87	2.10,71	2.57,41 3.44,38	4.30,98 5.17,98	6.00,38
	39,61 44,26	46,84	46,70 46,97	46,60 47,00	42,40
14	Bratteli, Mariella	2012	Sarpsborg IL	6.04,77	254
	39,68 1.24,52	2.11,73	2.58,41 3.45,05	4.32,22 5.20,02	6.04,77
	39,68 44,84	47,21	46,68 46,64	47,17 47,80	44,75
15	Dahl-Kollhus, Frøya	2012	SK Speed	6.11,65	241
	40,52 1.25,15	2.11,53	3.00,37 3.48,80	4.37,12 5.25,30	6.11,65
	40,52 44,63	46,38	48,84 48,43	48,32 48,18	46,35
16	Letting, Sigrun	2012	Kongstensvømmerne	6.16,25	232
	39,04 1.27,52	2.17,24	3.07,45 3.56,44	4.45,03 5.32,83	6.16,25
	39,04 48,48	49,72	50,21 48,99	48,59 47,80	43,42
17	Voll, Ingunn Sigmundsdatter	2012	Lørenskog/Rælingen	6.18,09	228
	40,28 1.27,06	2.15,19	3.03,73 3.53,33	4.42,85 5.31,77	6.18,09
	40,28 46,78	48,13	48,54 49,60	49,52 48,92	46,32
18	Hilmarsen Cumming, Oline	2012	Kongstensvømmerne	6.46,57	184
	46,07 1.37,17	2.28,89	3.21,38 4.14,02	5.06,73 5.58,99	6.46,57
	46,07 51,10	51,72	52,49 52,64	52,71 52,26	47,58

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kubik, Alexandra Victoria	2013	Lørenskog/Rælingen	5.27,17	353
	34,08 1.13,83	1.55,15	2.37,89 3.21,41	4.04,46 4.46,50	5.27,17
	34,08 39,75	41,32	42,74 43,52	43,05 42,04	40,67

Sarpsborg IL

Sarpsborghallen

2p Asplund, Maia Tang	2013 Lambertseter SK	5.37,73	321
38,74 1.21,11 37,87 42,37	2.05,13 2.49,08 3.32,15 4.13,78 4.56,91 5.37,73 44,02 43,95 43,07 41,63 43,13 40,82		
3p Boge-Eskeland, Johanna	2013 Lambertseter SK	5.38,36	319
37,87 1.22,19 37,87 44,32	2.06,12 2.50,04 3.34,02 4.16,88 4.59,12 5.38,36 43,93 43,92 43,98 42,86 42,24 39,24		
4p Edvartsen, Vera Elida	2013 Lørenskog/Rælingen	5.40,56	313
36,10 1.17,28 36,10 41,18	2.01,21 2.45,72 3.30,40 4.14,94 4.59,84 5.40,56 43,93 44,51 44,68 44,54 44,90 40,72		
5p Lien, Eira Lin	2013 Lambertseter SK	5.45,39	300
39,60 1.23,32 39,60 43,72	2.07,55 2.52,96 3.36,98 4.21,45 5.06,07 5.45,39 44,23 45,41 44,02 44,47 44,62 39,32		
6p Dahle, Timea Yasmin	2013 Sarpsborg IL	5.46,57	297
39,10 1.22,08 39,10 42,98	2.06,76 2.51,18 3.36,11 4.21,11 5.04,83 5.46,57 44,68 44,42 44,93 45,00 43,72 41,74		
7p Tednes, Ingrid Ruud	2013 Lørenskog/Rælingen	5.48,31	292
38,72 1.22,32 38,72 43,60	2.07,44 2.52,57 3.38,15 4.23,57 5.06,49 5.48,31 45,12 45,13 45,58 45,42 42,92 41,82		
8 Skavhaug, Alma Sjølivangen	2013 Ullensakersvømmerne	5.51,66	284
38,88 1.22,28 38,88 43,40	2.06,27 2.51,40 3.36,38 4.23,15 5.08,58 5.51,66 43,99 45,13 44,98 46,77 45,43 43,08		
9 Marincolo, Maria	2013 Lambertseter SK	5.52,66	282
39,79 1.26,51 39,79 46,72	2.13,36 2.57,89 3.43,39 4.27,74 5.11,82 5.52,66 46,85 44,53 45,50 44,35 44,08 40,84		
10 Anthi, Elsa Marie	2013 Lambertseter SK	5.58,63	268
41,04 1.26,19 41,04 45,15	2.12,62 2.58,52 3.44,73 4.31,14 5.16,84 5.58,63 46,43 45,90 46,21 46,41 45,70 41,79		
11 Bamatraf, Selma Kindah	2013 Ullensakersvømmerne	6.05,83	252
40,89 1.27,34 40,89 46,45	2.14,19 3.01,07 3.47,94 4.35,33 5.21,63 6.05,83 46,85 46,88 46,87 47,39 46,30 44,20		
12 Nerbråten, Molly Eline	2013 Ullensakersvømmerne	6.14,66	235
41,51 1.29,21 41,51 47,70	2.17,34 3.04,66 3.53,30 4.41,53 5.29,91 6.14,66 48,13 47,32 48,64 48,23 48,38 44,75		
13 Lund, Sara	2013 Ås IL	6.16,87	231
39,51 1.26,90 39,51 47,39	2.15,93 3.04,65 3.53,01 4.42,53 5.30,88 6.16,87 49,03 48,72 48,36 49,52 48,35 45,99		
14 Curtis, Naomi Syversen	2013 Lambertseter SK	6.20,21	225
41,07 1.27,93 41,07 46,86	2.15,70 3.04,07 3.52,54 4.42,75 5.31,95 6.20,21 47,77 48,37 48,47 50,21 49,20 48,26		
15 Sneen, Lykke Adele Drehn	2013 Ullensakersvømmerne	6.20,61	224
44,79 1.33,33 44,79 48,54	2.22,35 3.12,08 4.00,77 4.49,50 5.37,56 6.20,61 49,02 49,73 48,69 48,73 48,06 43,05		
16 Lescure-Alcacer, Elsa	2013 Lørenskog/Rælingen	6.23,68	219
41,27 1.29,90 41,27 48,63	2.19,28 3.08,26 3.57,97 4.47,04 5.35,61 6.23,68 49,38 48,98 49,71 49,07 48,57 48,07		
17 Halme, Saara	2013 Lambertseter SK	6.25,32	216
42,65 1.32,22 42,65 49,57	2.21,14 3.09,96 3.59,82 4.50,23 5.39,47 6.25,32 48,92 48,82 49,86 50,41 49,24 45,85		
18 Engebretsen, Marthe	2013 Nesodden-Drøbak SK	6.34,57	201
42,40 1.31,96 42,40 49,56	2.24,22 4.07,06 4.56,96 5.48,55 6.34,57 52,26 1,42,84 49,90 51,59 46,02		
19 Partheeban, Biranavi	2013 Lørenskog/Rælingen	6.52,11	176
42,07 1.31,79 42,07 49,72	2.24,98 3.17,15 4.09,66 5.02,92 5.53,94 6.52,11 53,19 52,17 52,51 53,26 51,02 58,17		
20 Birkelund, Elly Lossius	2013 Nesodden-Drøbak SK	7.17,28	147
43,84 1.35,17 43,84 51,33	2.32,45 3.28,55 4.27,64 5.25,88 6.24,64 7.17,28 57,28 56,10 59,09 58,24 58,76 52,64		
21 Yonas, Yorsalem	2013 Ullensakersvømmerne	7.28,93	136
47,28 1.44,49 47,28 57,21	2.41,15 3.39,19 4.38,56 5.34,83 6.32,36 7.28,93 56,66 58,04 59,37 56,27 57,53 56,57		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Krepak, Sonja	2014	Nesodden-Drøbak SK	5.21,60	372
	36,75 1.17,88 36,75 41,13	1.59,15 2.40,81 3.22,21 4.03,08 4.43,98 5.21,60 41,27 41,66 41,40 40,87 40,90 37,62			
2p	Nysæter, Nanna Christine	2014	Moss SK	6.06,11	252
	40,98 1.26,44 40,98 45,46	2.14,18 3.01,71 3.48,48 4.36,38 5.22,84 6.06,11 47,74 47,53 46,77 47,90 46,46 43,27			

Sarpsborg IL

Sarpsborghallen

3p Paz-Kiselev, Anna	2014 Triton Lillestrøm	6.10,29	243
41,71 1.27,09 41,71 45,38	2.12,94 2.59,24 3.46,80 4.33,91 5.22,06 6.10,29 45,85 46,30 47,56 47,11 48,15 48,23		
4 Hupfeld, Ida	2014 Kolbotn IL	6.40,45	192
43,02 1.32,78 43,02 49,76	2.24,08 3.15,98 4.07,63 4.59,44 5.52,17 6.40,45 51,30 51,90 51,65 51,81 52,73 48,28		
5 Rake, Nora	2014 Lørenskog/Rælingen	6.52,90	175
45,39 1.36,82 45,39 51,43	2.29,98 3.23,49 4.16,58 5.08,81 6.01,49 6.52,90 53,16 53,51 53,09 52,23 52,68 51,41		
6 Fredriksen, Linnéa Klute	2014 Ullensakersvømmerne	7.12,13	153
52,74 1.49,12 52,74 56,38	2.45,11 3.41,04 4.34,58 5.30,09 6.23,30 7.12,13 55,99 55,93 53,54 55,51 53,21 48,83		
7 Hagane, Ingrid Elvira Theodorsen	2014 Ullensakersvømmerne	7.22,37	142
47,48 1.45,07 47,48 57,59	2.42,37 3.39,28 4.38,01 5.35,91 6.32,52 7.22,37 57,30 56,91 58,73 57,90 56,61 49,85		
8 Folkvord Hansen, Eirah	2014 Ullensakersvømmerne	7.38,81	128
49,12 1.46,88 49,12 57,76	2.47,01 3.45,96 4.47,26 5.46,41 6.46,20 7.38,81 1.00,13 58,95 1.01,30 59,15 59,79 52,61		

11.10.2025 - Kortbane

Øvelse 8. 200m individuell medley, herrer

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Christopher N	2007	Kongstensvømmerne	2.17,06	511
	30,97 (30,97)	1.05,57 (34,60)	1.44,71 (39,14)	2.17,06 (32,35)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Langsholt, Johan Tian	2009	Ås IL	2.59,47	227
	34,42 (34,42)	1.23,41 (48,99)	2.16,29 (52,88)	2.59,47 (43,18)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Renskoug, Magnus	2010	Kongstensvømmerne	2.22,90	451
	30,80 (30,80)	1.09,44 (38,64)	1.50,94 (41,50)	2.22,90 (31,96)	
2p	Løvli, Elias Undheim	2010	Triton Lillestrøm	2.24,95	432
	29,46 (29,46)	1.07,42 (37,96)	1.48,53 (41,11)	2.24,95 (36,42)	
3	Aasen, Jakob Galtung	2010	Skien SK	2.24,97	432
	31,01 (31,01)	1.08,46 (37,45)	1.52,15 (43,69)	2.24,97 (32,82)	
4	Heimdal, Lukas Alexander	2010	Skien SK	2.44,67	295
	36,62 (36,62)	1.19,76 (43,14)	2.10,25 (50,49)	2.44,67 (34,42)	
	Dahle, Peder Aleksander Jacob	2010	Sarpsborg IL	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jackson, Jonathan Adam Simonsen	2011	Ski SK	2.25,94	423
	30,28 (30,28)	1.06,71 (36,43)	1.50,69 (43,98)	2.25,94 (35,25)	
2p	Hagene, Leon Haakensen	2011	Triton Lillestrøm	2.29,31	395
	32,01 (32,01)	1.09,37 (37,36)	1.53,57 (44,20)	2.29,31 (35,74)	
3p	Haavaldsen, Solan	2011	Triton Lillestrøm	2.30,27	388
	34,12 (34,12)	1.12,65 (38,53)	1.56,11 (43,46)	2.30,27 (34,16)	
4p	Lorvik, Mads Moen	2011	Triton Lillestrøm	2.34,92	354
	32,43 (32,43)	1.12,49 (40,06)	1.58,85 (46,36)	2.34,92 (36,07)	
5	Landsverk, Eirik	2011	Skien SK	2.44,93	293
	33,52 (33,52)	1.16,14 (42,62)	2.08,09 (51,95)	2.44,93 (36,84)	

Sarpsborg IL

Sarpsborghallen

6 Hove, Vegard	2011 Haldens SK	2.55,12	245
37,21 (37,21)	1.22,50 (45,29) 2.14,67 (52,17)	2.55,12 (40,45)	
7 Bjørkeryd, Lucas	2011 Kongstensvømmerne	2.58,45	231
37,65 (37,65)	1.25,35 (47,70) 2.16,63 (51,28)	2.58,45 (41,82)	
8 Eiriksson, Freyr	2011 Kongstensvømmerne	2.59,93	226
37,60 (37,60)	2.16,22 (1.38,62)	2.59,93 (43,71)	
9 Bråten, Jonas Alkvist	2011 Ullensakersvømmerne	3.01,26	221
41,71 (41,71)	1.25,22 (43,51) 2.23,02 (57,80)	3.01,26 (38,24)	
Fjellheim, Neo Leander Opdal	2011 Triton Lillestrøm	DISK	
Gobetz Tunem, Sander Oliver	2011 Haldens SK	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Fuglem, Ludvig Hasle	2012 Kongstensvømmerne	2.40,38	319
	33,78 (33,78)	1.15,41 (41,63) 2.03,98 (48,57)	2.40,38 (36,40)	
2p	Frotan, Mustafa	2012 Sarpsborg IL	2.46,65	284
	35,47 (35,47)	1.18,79 (43,32) 2.06,40 (47,61)	2.46,65 (40,25)	
3p	Bilal, Edvin	2012 Haldens SK	2.48,57	275
	35,88 (35,88)	1.21,41 (45,53) 2.10,83 (49,42)	2.48,57 (37,74)	
4p	Eriksen, Andreas Lerhol	2012 Lambertseter SK	3.04,28	210
	41,98 (41,98)	1.29,93 (47,95) 2.22,62 (52,69)	3.04,28 (41,66)	
5	Faksvåg, Peder Løvgaard	2012 Ullensakersvømmerne	3.05,34	206
	41,39 (41,39)	1.30,49 (49,10) 2.23,67 (53,18)	3.05,34 (41,67)	
6	Winger, Ludvig	2012 SK Speed	3.09,67	193
	42,41 (42,41)	1.31,41 (49,00) 2.27,67 (56,26)	3.09,67 (42,00)	
7	Nilsen, Lucas Tønsberg	2012 Ullensakersvømmerne	3.26,00	150
	44,80 (44,80)	1.38,06 (53,26) 2.42,51 (1.04,45)	3.26,00 (43,49)	
8	Johansen, Liam Svang	2012 Ullensakersvømmerne	3.27,19	148
	45,82 (45,82)	1.42,86 (57,04) 2.43,66 (1.00,80)	3.27,19 (43,53)	
	Furseth, Leander	2012 Kolbotn IL	DISK	
	Woldesenbet, Yonathan Dawit	2012 Lambertseter SK	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Fagerstrøm, Fredrik	2013 Lørenskog/Rælingen	2.49,36	271
	38,51 (38,51)	1.24,02 (45,51) 2.09,54 (45,52)	2.49,36 (39,82)	
2p	Åsheim, Adrian Minati	2013 Lørenskog/Rælingen	2.53,08	254
	38,45 (38,45)	1.24,07 (45,62) 2.15,16 (51,09)	2.53,08 (37,92)	
3p	Drømtorp, Ole Heir	2013 SK Speed	2.56,01	241
	37,49 (37,49)	1.22,28 (44,79) 2.14,00 (51,72)	2.56,01 (42,01)	
4p	Essaouiqui, Adam	2013 Lambertseter SK	3.03,99	211
	43,93 (43,93)	1.32,16 (48,23) 2.26,65 (54,49)	3.03,99 (37,34)	
5	Akselsen, Viktor Reinåmo	2013 Ullensakersvømmerne	3.05,03	207
	42,39 (42,39)	1.29,38 (46,99) 2.25,79 (56,41)	3.05,03 (39,24)	
6	Riiser, Brage Linker	2013 SK Speed	3.08,17	197
	43,63 (43,63)	1.33,04 (49,41) 2.26,48 (53,44)	3.08,17 (41,69)	
7	Roslin, Ludvig	2013 Kongstensvømmerne	3.09,33	194
	44,10 (44,10)	1.30,24 (46,14) 2.27,43 (57,19)	3.09,33 (41,90)	
8	Lie, Torgeir Gunnes	2013 Lambertseter SK	3.20,10	164
	42,62 (42,62)	1.34,68 (52,06) 2.36,32 (1.01,64)	3.20,10 (43,78)	
9	Eide, Hågen Elia	2013 Grimstad SK	3.43,79	117
	55,11 (55,11)	1.51,08 (55,97) 2.59,06 (1.07,98)	3.43,79 (44,73)	
	Balta, Emilio Sjöström	2013 SK Speed	DISK	
	Brække, Sondre	2013 Kongstensvømmerne	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hefre, Mattis 44,96 (44,96)	2014	SK Speed	3.11,01 (42,91)	189
2p	Spæren, Cornelis Nicolai 56,53 (56,53)	2014	Kolbotn IL	3.47,16 (53,64)	112
	Byrkjeland, Hav	2014	Lambertseter SK		DISK
	Solem, Alfred	2014	Kolbotn IL		DISK

11.10.2025 - Kortbane

Øvelse 9. 50m butterfly, damer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Odsbu, Ida Wilhelmina	2007	Sarpsborg IL	32,22	433

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mårtensson, Emilie Mathilde	2008	SK Team Sør	31,19	477

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Grønn, Linnea Konstantine	2009	Triton Lillestrøm	34,29	359
2	Bogetvedt, Dina Marie	2009	Sarpsborg IL	35,89	313
3	Prytz, Emilie Holmen	2009	Lørenskog/Rælingen	41,95	196

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eide, Vibe Irene	2010	Grimstad SK	33,44	387
2p	Lerøen-Viggen, Jenny	2010	SK Speed	34,25	360
3	Tjernsbekk, Ronja Marie	2010	Sarpsborg IL	35,30	329
4	Brattbakk, Saga	2010	Triton Lillestrøm	35,59	321
5	Falch-Pedersen, Sigrid	2010	Haldens SK	38,52	253
6	Forsland, Kira Høyser	2010	Lørenskog/Rælingen	41,40	204

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oldeide, Kristabel Chisa	2011	Haldens SK	31,83	449
2p	Vøge, Marlene Sophie	2011	Triton Lillestrøm	32,60	418
3p	Horne-Olsen, Isabell	2011	Moss SK	32,93	405
4	Gulbrandsen, Sophia Nguyen	2011	Triton Lillestrøm	32,95	405
5	Pigla, Olivia	2011	Kongstenvømmerne	33,00	403
6	Skjærbekk, Heidi Fisker	2011	Triton Lillestrøm	35,35	328
7	Skjolden, Emilie Iiebakke	2011	SK Speed	37,11	283
8	Flister, Helene Fornes	2011	SK Speed	38,97	244
9	Sørsdal-Myrliid, Silje	2011	Kolbotn IL	41,72	199

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ribe, Guro	2012	Moss SK	34,88	341
2p	Castillo del Pezo, Alma Johanne	2012	Grimstad SK	36,56	296
3p	Haugeli, Elise Vatn	2012	Kongstensvømmerne	36,95	287
4p	Ingebrigtsen, Isabella	2012	Triton Lillestrøm	37,51	274
5	Häggkvist, Anni	2012	Arvika Simsällskap	41,29	205
6	Byre, Melissa	2012	Kolbotn IL	44,19	167
7	Langsholt, Helen Tian	2012	Ås IL	45,52	153
8	Siem Grønfooss, Lilly	2012	Ski SK	45,66	152
9	Tveit, Othelie	2012	Lambertseter SK	46,17	147
10	Bratteli, Mariella	2012	Sarpsborg IL	49,79	117

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, Timea Yasmin	2013	Sarpsborg IL	37,14	282
2p	Pihlstrøm, Olivia	2013	Sarpsborg IL	42,04	195
3p	Partheeban, Biranavi	2013	Lørenskog/Rælingen	42,09	194
4p	Halme, Saara	2013	Lambertseter SK	42,58	187
5	Aparicio , Iben Ek	2013	Lambertseter SK	44,53	164
6	Wu, Mixue	2013	Kolbotn IL	44,60	163
7	Torgersen, Matilde Sommer	2013	SK Speed	45,20	156
8	Sobas, Emma	2013	Lambertseter SK	48,20	129
9	Mikkelsen, Aoife Doyle	2013	Lambertseter SK	55,70	83
	Wetlesen Eide, Oda	2013	Lambertseter SK	DISK	
	Wilhelmsen, Elizabeth	2013	Lambertseter SK	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ryum, Tiili Aurora	2014	Moss SK	38,31	257
2p	Lund, Mia Pedersen	2014	Lambertseter SK	38,65	250
3p	Wozniak, Yasmin	2014	SK Speed	41,26	206
4p	Hansen, Frida	2014	Lørenskog/Rælingen	42,22	192
5	Sundli Risan, Anna	2014	Lørenskog/Rælingen	42,31	191
6	Molin, Norah	2014	Arvika Simsällskap	46,66	142
7	Novo, Sara	2014	Lambertseter SK	46,97	139
8	Fiedler Ihlen, Emma	2014	SK Speed	47,64	134
9	Pleym Dale , Silje	2014	SK Speed	1.14,13	35
	Arnesen, Eira Dename Germiso	2014	Lambertseter SK	DISK	

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Åkerstrøm, Ida	2015	Lambertseter SK	DISK	
	Aske Dahl, Andrea	2015	Lambertseter SK	50,74	110
	Dokken, Poulina Amika	2015	SK Speed	1.01,43	62
	Eide, Dagny Wetlesen	2015	Lambertseter SK	50,11	115
	Frøyland, Synne	2015	Lambertseter SK	53,44	94
	Helland, Amalie Grøtt	2015	Nesodden-Drøbak SK	57,85	74
	Holm, Vilma Helene	2015	Kongstensvømmerne	DISK	
	Holmlin Helland, Olava	2015	SK Speed	1.07,13	47
	Jakobsen, Ida	2015	Moss SK	52,23	101

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Sem, Mathilde Overå	2016	Nesodden-Drøbak SK	53,72	93

S6 Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Ohlgren, Julie-Marie	2006	Kongstensvømmerne	S6	47,87	132

Klasse S16 født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
	Vilberg, Lea Syljuåsen	2015	Lambertseter SK	S16	56,29	81

11.10.2025 - Kortbane

Øvelse 10. 50m butterfly, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rist, Bjørn-Thomas Løvås	2007	Haldens SK	28,34	452
2	Tjernsbekk, Mattis Elias	2007	Sarpsborg IL	28,72	434

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aasen, Jonatan Galtung	2008	Skien SK	29,04	420
2	Bø, Jonas	2008	Ski SK	29,29	409
3	Bislingen, Ola Ystrøm	2008	Haldens SK	38,07	186

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Letting, Stener	2009	Kongstensvømmerne	27,29	506
2p	Aam, Elliot Eugen	2009	Haldens SK	27,55	492
3	Noreika, Matas	2009	Moss SK	27,95	471
4	Simensen, Johannes Tuala	2009	Moss SK	30,57	360
5	Jakobsen, Max	2009	Ås IL	32,41	302

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dalén, Max Wilhelm	2010	Sarpsborg IL	26,71	539
2p	Pihlstrøm, Emil	2010	Sarpsborg IL	29,02	421
3	Lundman-Stridkvist, Einar Sven Theodor	2010	Ski SK		29,26
410					
4	Kvisberglien, Sigurd	2010	Skien SK	36,13	218
5	Svenningsen, Oliver Bollingmo	2010	Lørenskog/Rælingen	37,50	195
	Idland, Tobias	2010	Sarpsborg IL	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holmberget, Oliver	2011	Triton Lillestrøm	29,97	382
2p	Wyrozumski, Maciej Viggo	2011	Skien SK	30,83	351
3p	Dahle, Christoffer Noah	2011	Sarpsborg IL	31,96	315
4	Granberg Danielrud, Noah	2011	Lørenskog/Rælingen	32,97	287
5	Landsverk, Eirik	2011	Skien SK	33,67	269
6	Gobetz Tunem, Sander Oliver	2011	Haldens SK	36,35	214
7	Opsahl, Kristian Proksch	2011	Ås IL	39,68	164
8	Lauritzen, Emil	2011	Sarpsborg IL	48,01	92

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Paz-Kiselev, Daniel	2012	Triton Lillestrøm	30,33	368
2p	Woldesenbet, Yonathan Dawit	2012	Lambertseter SK	38,68	177
3	Furseth, Leander Onsager-Pettersen, Nils	2012	Kolbotn IL Sarpsborg IL	53,31	67 DISK

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Zandpour-Rognstad, Lucas	2013	Kolbotn IL	31,71	322
2p	Bjørkeryd, Liam	2013	Kongstenvømmerne	44,39	117
3	Frotan, Sorosh	2013	Sarpsborg IL	44,77	114
4	Konusur, Kent	2013	Lambertseter SK	47,79	94
5	Bravikov, Sergej	2013	Grimstad SK	49,40	85

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Serikov, Volodymyr Veåsen, Adrian	2014	Lørenskog/Rælingen Lørenskog/Rælingen	37,60	193 DISK

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Marincolo, Mattia	2015	Lambertseter SK	46,89	99
	Mikkelsen, Leo Doyle	2015	Lambertseter SK	1.05,38	36
	Nygård, Sindre	2015	Ullensakersvømmerne	44,45	117
	Pandey, Yogansh	2015	Lambertseter SK	DISK	

11.10.2025 - Kortbane

Øvelse 11. 100m individuell medley, damer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Odsbu, Ida Wilhelmina 34,61 (34,61)	2007	Sarpsborg IL 1.14,30 (39,69)	1.14,30	439

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pham, Celina 31,51 (31,51)	2008	SK Speed 1.08,46 (36,95)	1.08,46	562
2	Antonsen, Sunniva 33,29 (33,29)	2008	SK Speed 1.12,75 (39,46)	1.12,75	468

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hurrød-Nilsen, Maja Cornelia 32,66 (32,66)	2009	Kongstensvømmerne 1.12,60 (39,94)	1.12,60	471

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brattbakk, Saga 34,39 (34,39)	2010	Triton Lillestrøm 1.17,51 (43,12)	1.17,51	387
2	Bergerud, Karoline 38,39 (38,39)	2010	Sarpsborg IL 1.21,62 (43,23)	1.21,62	331
3	Forsland, Kira Høyer 45,05 (45,05)	2010	Lørenskog/Rælingen 1.34,78 (49,73)	1.34,78	211

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gulbrandsen, Sophia Nguyen 32,71 (32,71)	2011	Triton Lillestrøm 1.13,32 (40,61)	1.13,32	457
2	Ewig, Marla Marie 35,65 (35,65)	2011	Triton Lillestrøm 1.17,83 (42,18)	1.17,83	382
3	Flister, Helene Fornes 38,24 (38,24)	2011	SK Speed 1.23,93 (45,69)	1.23,93	305

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Krakstad, Katarina 37,87 (37,87)	2012	Grimstad SK 1.19,07 (41,20)	1.19,07	365
2p	Ingebrigtsen, Isabella 40,57 (40,57)	2012	Triton Lillestrøm 1.23,17 (42,60)	1.23,17	313
3p	Castillo del Pezo, Alma Johanne 41,01 (41,01)	2012	Grimstad SK 1.27,74 (46,73)	1.27,74	267
4p	Häggkvist, Anni 40,79 (40,79)	2012	Arvika Simsällskap 1.28,13 (47,34)	1.28,13	263
5	Byre, Melissa 42,12 (42,12)	2012	Kolbotn IL 1.30,23 (48,11)	1.30,23	245

Sarpsborg IL

Sarpsborghallen

6 Tveit, Othelie	2012 Lambertseter SK	1.33,02	224
47,54 (47,54)	1.33,02 (45,48)		
7 Ørvik, Irja Braut	2012 Lambertseter SK	1.33,92	217
45,10 (45,10)	1.33,92 (48,82)		
8 Helland, Sigrid Holmlin	2012 SK Speed	1.39,06	185
43,30 (43,30)	1.39,06 (55,76)		
9 Hilmarsen Cumming, Oline	2012 Kongstensvømmerne	1.40,44	178
49,29 (49,29)	1.40,44 (51,15)		
Hafstad Johnsen, Ella	2012 Arvika Simsällskap		DISK

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Tednes, Ingrid Ruud	2013 Lørenskog/Rælingen	1.25,71	286
	40,76 (40,76)	1.25,71 (44,95)		
2p	Torgersen, Matilde Sommer	2013 SK Speed	1.37,02	197
	46,28 (46,28)	1.37,02 (50,74)		
3	Bråthe Farholm, Sara	2013 Kongstensvømmerne	1.44,52	158
	47,92 (47,92)	1.44,52 (56,60)		
4	Hornburg, Ninja	2013 Lambertseter SK	1.47,61	144
	50,30 (50,30)	1.47,61 (57,31)		
5	Strømseth, Charlotte	2013 Lørenskog/Rælingen	1.51,54	130
	50,52 (50,52)	1.51,54 (1.01,02)		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Ryum, Tiili Aurora	2014 Moss SK	1.22,09	326
	39,21 (39,21)	1.22,09 (42,88)		
2p	Krepak, Sonja	2014 Nesodden-Drøbak SK	1.22,51	321
	38,26 (38,26)	1.22,51 (44,25)		
3p	Lund, Mia Pedersen	2014 Lambertseter SK	1.28,94	256
	41,94 (41,94)	1.28,94 (47,00)		
4p	Jensen, Stella Elizabeth	2014 Lambertseter SK	1.31,65	234
	42,33 (42,33)	1.31,65 (49,32)		
5p	Arnesen, Eira Dename Germiso	2014 Lambertseter SK	1.32,02	231
	41,23 (41,23)	1.32,02 (50,79)		
6	Henæs, Tomine	2014 Lambertseter SK	1.32,26	229
	43,72 (43,72)	1.32,26 (48,54)		
7	Engebretsen, Mina Elise	2014 Kongstensvømmerne	1.34,05	216
	44,02 (44,02)	1.34,05 (50,03)		
8	Novo, Sara	2014 Lambertseter SK	1.38,66	187
	48,93 (48,93)	1.38,66 (49,73)		
9	Døli, Oda Westly	2014 Lambertseter SK	1.39,23	184
	45,40 (45,40)	1.39,23 (53,83)		
10	Bouchane, Regina	2014 Bærumsvømmerne	1.39,82	181
	46,73 (46,73)	1.39,82 (53,09)		
11	Rake, Nora	2014 Lørenskog/Rælingen	1.43,93	160
	50,59 (50,59)	1.43,93 (53,34)		
12	Skulstad, Olivia	2014 Lørenskog/Rælingen	1.45,86	152
	51,70 (51,70)	1.45,86 (54,16)		
13	Svendsen-Lien, Johanne Marie	2014 Lambertseter SK	1.57,85	110
	56,55 (56,55)	1.57,85 (1.01,30)		
	Saerda, Ruhsar	2014 Ås IL		DISK

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Åkerstrøm, Ida	2015 Lambertseter SK	1.53,60	123
	53,25 (53,25)	1.53,60 (1.00,35)		

Sarpsborg IL

Sarpsborghallen

Aske Dahl, Andrea 53,94 (53,94)	2015 Lambertseter SK 1.57,53 (1.03,59)	1.57,53	111
Frøyland, Synne 51,19 (51,19)	2015 Lambertseter SK 1.47,02 (55,83)	1.47,02	147
Helland, Amalie Grøtt	2015 Nesodden-Drøbak SK	DISK	
Holm, Vilma Helene 46,49 (46,49)	2015 Kongstensvømmerne 1.35,22 (48,73)	1.35,22	209

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Sem, Mathilde Overå 54,35 (54,35)	2016 Nesodden-Drøbak SK 1.59,17 (1.04,82)	1.59,17	106

Klasse SM10 født 11

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Eriksson, Vilje Utgaard 1.01,20 (1.01,20)	2011 Kongstensvømmerne 2.03,02 (1.01,82)	SM10	2.03,02	96

Klasse SM16 født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Tid	Poeng
	Vilberg, Lea Syljuåsen 53,45 (53,45)	2015 Lambertseter SK 1.57,74 (1.04,29)	SM16	1.57,74	110

11.10.2025 - Kortbane

Øvelse 12. 100m individuell medley, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Christopher N 29,70 (29,70)	2007 Kongstensvømmerne 1.03,34 (33,64)	1.03,34	470

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Aam, Elliot Eugen 30,92 (30,92)	2009 Haldens SK 1.03,79 (32,87)	1.03,79	461
2	Odsbu, Hugo Alexander 34,74 (34,74)	2009 Sarpsborg IL 1.11,85 (37,11)	1.11,85	322
3	Jakobsen, Max 35,64 (35,64)	2009 Ås IL 1.14,85 (39,21)	1.14,85	285

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Renskoug, Magnus 30,98 (30,98)	2010 Kongstensvømmerne 1.06,14 (35,16)	1.06,14	413
2p	Aasen, Jakob Galtung 31,29 (31,29)	2010 Skien SK 1.06,75 (35,46)	1.06,75	402
3	Løvli, Elias Undheim 31,79 (31,79)	2010 Triton Lillestrøm 1.07,21 (35,42)	1.07,21	394
4	Arefjord, Sander Herikstad 37,27 (37,27)	2010 Skien SK 1.19,76 (42,49)	1.19,76	235

5 Hauge, Fabian Leander	2010 Kongstensvømmerne	1.26,86	182
	1.26,86 (1.26,86)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Hagene, Leon Haakensen	2011 Triton Lillestrøm	1.06,56	405
	32,12 (32,12)	1.06,56 (34,44)		
2p	Haavaldsen, Solan	2011 Triton Lillestrøm	1.10,94	335
	34,32 (34,32)	1.10,94 (36,62)		
3	Eiriksson, Freyr	2011 Kongstensvømmerne	1.21,67	219
	36,85 (36,85)	1.21,67 (44,82)		
4	Aksdal, Mathias Pedersen	2011 Ullensakersvømmerne	1.31,55	155
	43,86 (43,86)	1.31,55 (47,69)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Paz-Kiselev, Daniel	2012 Triton Lillestrøm	1.06,78	401
	31,40 (31,40)	1.06,78 (35,38)		
2p	Hoftaniska, Endre Seltveit	2012 Skien SK	1.10,14	346
	31,24 (31,24)	1.10,14 (38,90)		
3	Bilal, Edvin	2012 Haldens SK	1.17,52	256
	36,75 (36,75)	1.17,52 (40,77)		
4	Damm, Fernando	2012 Ås IL	1.34,74	140
	44,63 (44,63)	1.34,74 (50,11)		
5	Alvestad, Mathias	2012 SK Speed	1.36,43	133
	43,93 (43,93)	1.36,43 (52,50)		
6	Woodruff, Mons Dahl	2012 Sarpsborg IL	1.44,65	104
	52,10 (52,10)	1.44,65 (52,55)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Zandpour-Rognstad, Lucas	2013 Kolbotn IL	1.15,26	280
	34,73 (34,73)	1.15,26 (40,53)		
	Riiser, Brage Linker	2013 SK Speed	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Serikov, Volodymyr	2014 Lørenskog/Rælingen	1.27,65	177
	42,79 (42,79)	1.27,65 (44,86)		
2	Solem, Alfred	2014 Kolbotn IL	1.54,02	80
	54,33 (54,33)	1.54,02 (59,69)		

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Korsnes-Gjengedal, Jonas	2015 Lambertseter SK	1.41,69	113
	49,33 (49,33)	1.41,69 (52,36)		
	Marincolo, Mattia	2015 Lambertseter SK	1.36,20	134
	48,71 (48,71)	1.36,20 (47,49)		
	Mikkelsen, Leo Doyle	2015 Lambertseter SK	DISK	
	Nygård, Sindre	2015 Ullensakersvømmerne	DISK	
	Pandey, Yogansh	2015 Lambertseter SK	DISK	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Hekmati, Isak	2016 Lambertseter SK	1.53,91	80
	55,55 (55,55)	1.53,91 (58,36)		

11.10.2025 - Kortbane

Øvelse 13. 100m fri, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Linnea Bakke	2008 Ski SK	1.09,49	378
	32,95 (32,95)	1.09,49 (36,54)		
2	Bratteli, Angelia Digre Stousland	2008 Sarpsborg IL	1.12,64	331
	35,45 (35,45)	1.12,64 (37,19)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Elise Grov	2009 SK Team Sør	1.02,76	513
	29,92 (29,92)	1.02,76 (32,84)		
2p	Sørensen, Victoria Elise Nygaard	2009 Kongstensvømmerne	1.05,90	443
	31,72 (31,72)	1.05,90 (34,18)		
3	Bogetvedt, Dina Marie	2009 Sarpsborg IL	1.07,60	410
	32,81 (32,81)	1.07,60 (34,79)		
4	Prytz, Thea Holmen	2009 Lørenskog/Rælingen	1.13,73	316
	35,30 (35,30)	1.13,73 (38,43)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Rygg-Berg, Hanna Emilie	2010 Triton Lillestrøm	1.04,14	480
	31,40 (31,40)	1.04,14 (32,74)		
2p	Smaljord, Martine Quist	2010 Sarpsborg IL	1.05,97	441
	31,51 (31,51)	1.05,97 (34,46)		
3p	Engebretsen, Eline Sofie	2010 Kongstensvømmerne	1.07,00	421
	32,38 (32,38)	1.07,00 (34,62)		
4	Eide, Vibe Irene	2010 Grimstad SK	1.08,90	387
	32,78 (32,78)	1.08,90 (36,12)		
5	Tjernsbekk, Ronja Marie	2010 Sarpsborg IL	1.10,66	359
	34,03 (34,03)	1.10,66 (36,63)		
6	Nyhus-Møller, Sarah	2010 Kongstensvømmerne	1.12,86	328
	35,14 (35,14)	1.12,86 (37,72)		
7	Bergerud, Karoline	2010 Sarpsborg IL	1.15,00	300
	36,14 (36,14)	1.15,00 (38,86)		
8	Blyverket, Mille	2010 Ski SK	1.26,29	197
	38,47 (38,47)	1.26,29 (47,82)		
	Falch-Pedersen, Sigrid	2010 Haldens SK	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Oldeide, Kristabel Chisa	2011 Haldens SK	1.04,21	479
	30,28 (30,28)	1.04,21 (33,93)		

Sarpsborg IL

Sarpsborghallen

2p	Vöge, Marlene Sophie 32,99 (32,99)	2011 Triton Lillestrøm 1.08,84 (35,85)	1.08,84	388
3p	Gjerden, Marta Straand 33,90 (33,90)	2011 Skien SK 1.10,31 (36,41)	1.10,31	365
4p	Skjærbekk, Heidi Fisker 34,78 (34,78)	2011 Triton Lillestrøm 1.11,64 (36,86)	1.11,64	345
5	Skjolden, Emilie Ilebakke 34,58 (34,58)	2011 SK Speed 1.12,61 (38,03)	1.12,61	331
6	Flister, Helene Fornes 35,78 (35,78)	2011 SK Speed 1.15,08 (39,30)	1.15,08	299
7	Bogetvedt, Sara Elise 37,55 (37,55)	2011 Sarpsborg IL 1.15,94 (38,39)	1.15,94	289
8	Sørsdal-Myrliid, Silje 36,91 (36,91)	2011 Kolbotn IL 1.18,48 (41,57)	1.18,48	262
9	Hatlebrekke, Rafaela Maria Bousoula 1.18,65	2011 Lambertseter SK 260		
	37,02 (37,02)	1.18,65 (41,63)		
10	Kozera, Emilia 39,18 (39,18)	2011 Sarpsborg IL 1.22,76 (43,58)	1.22,76	223

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Mysiara, Kaja Helena 31,39 (31,39)	2012 Triton Lillestrøm 1.06,41 (35,02)	1.06,41	433
2p	Hockman, Emily Carolyn 32,31 (32,31)	2012 Ullensakersvømmerne 1.08,47 (36,16)	1.08,47	395
3p	Ribe, Guro 33,55 (33,55)	2012 Moss SK 1.10,66 (37,11)	1.10,66	359
4p	Haugeli, Elise Vatn 34,74 (34,74)	2012 Kongstensvømmerne 1.12,30 (37,56)	1.12,30	335
5p	Bilet, Alma Josefina 35,30 (35,30)	2012 Kongstensvømmerne 1.13,33 (38,03)	1.13,33	321
6p	Asplund, Malea Holmeide 34,86 (34,86)	2012 Triton Lillestrøm 1.14,16 (39,30)	1.14,16	311
7p	Häggkvist, Anni 35,69 (35,69)	2012 Arvika Simsällskap 1.14,61 (38,92)	1.14,61	305
8	Ballangby, Irmelin 36,39 (36,39)	2012 Kongstensvømmerne 1.15,33 (38,94)	1.15,33	296
9	Hystad-Nilsen, Milla Sofie 35,79 (35,79)	2012 Kongstensvømmerne 1.15,36 (39,57)	1.15,36	296
10	Øye, Ella Angelina Taganos 37,12 (37,12)	2012 Lambertseter SK 1.18,38 (41,26)	1.18,38	263
11	Ålovrsrud, Karoline 37,70 (37,70)	2012 Triton Lillestrøm 1.19,14 (41,44)	1.19,14	255
12	Byre, Melissa 1.20,29 (1.20,29)	2012 Kolbotn IL 1.20,29 (42,29)	1.20,29	245
13	Tveit, Othelie 38,47 (38,47)	2012 Lambertseter SK 1.20,53 (42,06)	1.20,53	242
14	Nordahl, Hilma 39,27 (39,27)	2012 Arvika Simsällskap 1.21,73 (42,46)	1.21,73	232
15	Ørvik, Irja Braut 39,95 (39,95)	2012 Lambertseter SK 1.22,11 (42,16)	1.22,11	229
16	Voll, Ingunn Sigmundsdatter 40,66 (40,66)	2012 Lørenskog/Rælingen 1.25,18 (44,52)	1.25,18	205
17	Siem Grønfooss, Lilly 39,83 (39,83)	2012 Ski SK 1.25,39 (45,56)	1.25,39	203
18	Hafstad Johnsen, Ella 42,72 (42,72)	2012 Arvika Simsällskap 1.29,16 (46,44)	1.29,16	179
19	Langsholt, Helen Tian 43,66 (43,66)	2012 Ås IL 1.33,62 (49,96)	1.33,62	154
20	Helland, Sigrid Holmlin 44,09 (44,09)	2012 SK Speed 1.33,66 (49,57)	1.33,66	154

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kubik, Alexandra Victoria 33,80 (33,80)	2013	Lørenskog/Rælingen	1.11,68	344
2p	Lien, Eira Lin 33,74 (33,74)	2013	Lambertseter SK	1.11,81	342
3p	Asplund, Maia Tang 36,05 (36,05)	2013	Lambertseter SK	1.13,25	322
4p	Dahle, Timea Yasmin 35,51 (35,51)	2013	Sarpsborg IL	1.13,78	315
5p	Edvartsen, Vera Elida 35,39 (35,39)	2013	Lørenskog/Rælingen	1.14,90	301
6p	Lauritzen, Isobel 38,76 (38,76)	2013	Moss SK	1.20,59	242
7	Engebreetsen, Marthe 38,94 (38,94)	2013	Nesodden-Drøbak SK	1.21,99	230
8	Lindell, Thea 40,15 (40,15)	2013	Arvika Simsällskap	1.22,29	227
9	Moghdam, Avang 38,04 (38,04)	2013	Ullensakersvømmerne	1.22,30	227
10	Wetlesen Eide, Oda 38,19 (38,19)	2013	Lambertseter SK	1.22,32	227
11	Børresen, Astrid 38,53 (38,53)	2013	Haldens SK	1.23,89	214
12	Bergerud, Kornelie 39,19 (39,19)	2013	Sarpsborg IL	1.25,52	202
13	Lund, Sara 41,01 (41,01)	2013	Ås IL	1.25,98	199
14	Strømseth, Charlotte 43,66 (43,66)	2013	Lørenskog/Rælingen	1.32,10	162
15	Mikkelsen, Aoife Doyle 44,12 (44,12)	2013	Lambertseter SK	1.35,27	146
16	Bråthe Farholm, Sara 49,71 (49,71)	2013	Kongstensvømmerne	1.40,42	125
17	Hornburg, Ninja 48,04 (48,04)	2013	Lambertseter SK	1.41,85	120

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Paz-Kiselev, Anna 36,54 (36,54)	2014	Triton Lillestrøm	1.16,47	283
2p	Nysæter, Nanna Christine 38,52 (38,52)	2014	Moss SK	1.19,06	256
3p	Henæs, Tomine 38,42 (38,42)	2014	Lambertseter SK	1.19,68	250
4p	Bouchane, Regina 38,42 (38,42)	2014	Bærumsvømmerne	1.20,51	243
5p	Sundli Risan, Anna 38,23 (38,23)	2014	Lørenskog/Rælingen	1.20,71	241
6p	Hupfeld, Ida 38,49 (38,49)	2014	Kolbotn IL	1.20,87	239
7	Skulstad, Olivia 40,32 (40,32)	2014	Lørenskog/Rælingen	1.25,24	204
8	Hansen, Frida 41,90 (41,90)	2014	Lørenskog/Rælingen	1.26,08	198
9	Saerda, Ruhsar 39,91 (39,91)	2014	Ås IL	1.26,61	195

Sarpsborg IL

Sarpsborghallen

10	Novo, Sara 42,85 (42,85)	2014 Lambertseter SK 1.29,19 (46,34)	1.29,19	178
11	Molin, Norah 44,16 (44,16)	2014 Arvika Simsällskap 1.29,31 (45,15)	1.29,31	178
12	Irisardottir, Emilia 41,10 (41,10)	2014 Grimstad SK 1.30,69 (49,59)	1.30,69	170
13	Rake, Nora 45,42 (45,42)	2014 Lørenskog/Rælingen 1.33,70 (48,28)	1.33,70	154
14	Folkvord Hansen, Eirah 44,16 (44,16)	2014 Ullensakersvømmerne 1.35,30 (51,14)	1.35,30	146
15	Svendsen-Lien, Johanne Marie 50,96 (50,96)	2014 Lambertseter SK 1.45,34 (54,38)	1.45,34	108
16	Johannessen, Celine 50,94 (50,94)	2014 Kongstensvømmerne 1.48,09 (57,15)	1.48,09	100

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Åkerstrøm, Ida	2015 Lambertseter SK 1.46,24 (1.46,24)	1.46,24	105
	Dokken, Poulina Amika 46,11 (46,11)	2015 SK Speed 1.39,53 (53,42)	1.39,53	128
	Eide, Dagny Wetlesen 51,08 (51,08)	2015 Lambertseter SK 1.46,74 (55,66)	1.46,74	104
	Holm, Vilma Helene 41,34 (41,34)	2015 Kongstensvømmerne 1.27,18 (45,84)	1.27,18	191
	Holmlin Helland, Olava 52,55 (52,55)	2015 SK Speed 1.52,32 (59,77)	1.52,32	89
	Jakobsen, Ida 44,45 (44,45)	2015 Moss SK 1.32,72 (48,27)	1.32,72	159

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Sem, Mathilde Overå 51,83 (51,83)	2016 Nesodden-Drøbak SK 1.49,22 (57,39)	1.49,22	97

S6 Senior

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Tid	Poeng
	1p Ohlgren, Julie-Marie 50,83 (50,83)	2006 Kongstensvømmerne 1.48,33 (57,50)	S6	1.48,33	99

Klasse S16 født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Tid	Poeng
	Vilberg, Lea Syljuåsen 49,21 (49,21)	2015 Lambertseter SK 1.49,13 (59,92)	S16	1.49,13	97

11.10.2025 - Kortbane

Øvelse 14. 100m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tokle, Noah Torleif 26,27 (26,27)		2005 Bergens Svømme Club 54,91 (28,64)	54,91	544

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Chrobak, Jaroslaw 26,41 (26,41)		2007 Haldens SK 54,85 (28,44)	54,85	546

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bø, Jonas 29,59 (29,59)	2008	Ski SK 1.01,10 (31,51)	1.01,10	395
2	Kallar, Amund Martin Olsen 30,57 (30,57)	2008	Haldens SK 1.05,49 (34,92)	1.05,49	320
3	Bislingen, Ola Ystrøm 33,79 (33,79)	2008	Haldens SK 1.12,61 (38,82)	1.12,61	235

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Adam 26,52 (26,52)	2009	Kongstensvømmerne 56,02 (29,50)	56,02	512
2p	Noreika, Matas 27,73 (27,73)	2009	Moss SK 58,38 (30,65)	58,38	453
3	Aam, Elliot Eugen 28,46 (28,46)	2009	Haldens SK 59,36 (30,90)	59,36	431
4	Simensen, Johannes Tuala 30,17 (30,17)	2009	Moss SK 1.02,42 (32,25)	1.02,42	370
5	Strand, Jens Martin Skjøren 30,87 (30,87)	2009	Sarpsborg IL 1.03,48 (32,61)	1.03,48	352
6	Langsholt, Johan Tian 31,82 (31,82)	2009	Ås IL 1.07,31 (35,49)	1.07,31	295

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skårød, Milliam Theo Solberg 29,32 (29,32)	2010	Kongstensvømmerne 1.02,19 (32,87)	1.02,19	374
2p	Dahle, Peder Aleksander Jacob 30,12 (30,12)	2010	Sarpsborg IL 1.03,50 (33,38)	1.03,50	352
3	Hauge, Fabian Leander 33,56 (33,56)	2010	Kongstensvømmerne 1.09,91 (36,35)	1.09,91	263
4	Idland, Tobias 33,84 (33,84)	2010	Sarpsborg IL 1.11,15 (37,31)	1.11,15	250
5	Svenningsen, Oliver Bollingmo 34,24 (34,24)	2010	Lørenskog/Rælingen 1.11,51 (37,27)	1.11,51	246
6	Christiansen, August 39,04 (39,04)	2010	Ullensakersvømmerne 1.21,77 (42,73)	1.21,77	164

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, Christoffer Noah 28,46 (28,46)	2011	Sarpsborg IL	59,77	422
2p	Fjellheim, Neo Leander Opdal 29,69 (29,69)	2011	Triton Lillestrøm	1.01,70	383
3p	Wyrozumski, Maciej Viggo 29,96 (29,96)	2011	Skien SK	1.02,59	367
4p	Granberg Danielrud, Noah 31,02 (31,02)	2011	Lørenskog/Rælingen	1.04,56	335
5	Landsverk, Eirik 30,69 (30,69)	2011	Skien SK	1.04,82	331
6	Lorvik, Mads Moen 31,13 (31,13)	2011	Triton Lillestrøm	1.05,11	326
7	Opsahl, Kristian Proksch 32,23 (32,23)	2011	Ås IL	1.08,71	277
8	Hove, Vegard 32,81 (32,81)	2011	Haldens SK	1.09,24	271
9	Gobetz Tunem, Sander Oliver 33,14 (33,14)	2011	Haldens SK	1.10,47	257
10	Bjørkeryd, Lucas 33,77 (33,77)	2011	Kongstensvømmerne	1.13,05	231
11	Lauritzen, Emil 39,64 (39,64)	2011	Sarpsborg IL	1.23,67	153

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wetting, Eirik Johannes 29,19 (29,19)	2012	Skien SK	1.01,29	391
2p	Fuglem, Ludvig Hasle 30,15 (30,15)	2012	Kongstensvømmerne	1.02,82	363
3p	Eriksen, Andreas Lerhol 32,92 (32,92)	2012	Lambertseter SK	1.10,46	257
4p	Habib, Almas Amin 35,50 (35,50)	2012	Sarpsborg IL	1.14,62	216
5p	Johansen, Liam Svang 35,36 (35,36)	2012	Ullensakersvømmerne	1.15,71	207
6	Mathisen, Erlend Wexels Riser 36,49 (36,49)	2012	Ullensakersvømmerne	1.18,11	189
7	Risan Frøland, Iver 38,01 (38,01)	2012	Kongstensvømmerne	1.22,00	163
8	Damm, Fernando 38,27 (38,27)	2012	Ås IL	1.23,22	156
9	Onsager-Pettersen, Nils 41,46 (41,46)	2012	Sarpsborg IL	1.26,12	141
10	Ramsjø-Andersen, Magnus 41,60 (41,60)	2012	Kongstensvømmerne	1.27,73	133
11	Woodruff, Mons Dahl 41,45 (41,45)	2012	Sarpsborg IL	1.31,33	118
12	Furseth, Leander 45,58 (45,58)	2012	Kolbotn IL	1.36,16	101
13	Abroud, Mohamed Yassine 45,87 (45,87)	2012	Ullensakersvømmerne	1.44,27	79

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fagerstrøm, Fredrik 33,36 (33,36)	2013	Lørenskog/Rælingen	1.09,27 (35,91)	271
2p	Åsheim, Adrian Minati 33,17 (33,17)	2013	Lørenskog/Rælingen	1.09,35 (36,18)	270
3p	Roslin, Ludvig 35,08 (35,08)	2013	Kongstenvømmerne	1.14,21 (39,13)	220
4p	Eide, Hågen Elia 38,47 (38,47)	2013	Grimstad SK	1.19,83 (41,36)	177
5	Lie, Torgeir Gunnes 39,30 (39,30)	2013	Lambertseter SK	1.21,16 (41,86)	168
6	Konusur, Kent 39,34 (39,34)	2013	Lambertseter SK	1.23,05 (43,71)	157
7	Brække, Sondre 39,61 (39,61)	2013	Kongstenvømmerne	1.23,23 (43,62)	156
8	Bjørkeryd, Liam 41,39 (41,39)	2013	Kongstenvømmerne	1.27,17 (45,78)	136
9	Bravikov, Sergej 39,93 (39,93)	2013	Grimstad SK	1.27,31 (47,38)	135
10	Westlye, Aleksander 44,31 (44,31)	2013	Ås IL	1.36,92 (52,61)	99
11	Bjørnmelen, Charlie Johannes 47,18 (47,18)	Hell2013	Ullensakersvømmerne	1.41,29 (54,11)	86
12	Mork-Knutsen, Sebastian 49,48 (49,48)	2013	Lambertseter SK	1.48,34 (58,86)	70

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hefre, Mattis 35,02 (35,02)	2014	SK Speed	1.14,53 (39,51)	217
2p	Rochling, Martinius Borander 36,87 (36,87)	2014	SK Speed	1.16,11 (39,24)	204
3p	Veåsen, Adrian 41,15 (41,15)	2014	Lørenskog/Rælingen	1.27,81 (46,66)	133
4	Spæren, Cornelis Nicolai 46,30 (46,30)	2014	Kolbotn IL	1.36,61 (50,31)	99
5	Solem, Alfred 47,52 (47,52)	2014	Kolbotn IL	1.36,76 (49,24)	99
6	Heimvik, Sigurd 47,79 (47,79)	2014	Lambertseter SK	1.39,77 (51,98)	90
7	Byrkjeland, Hav 51,24 (51,24)	2014	Lambertseter SK	1.45,22 (53,98)	77

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Korsnes-Gjengedal, Jonas 44,42 (44,42)	2015	Lambertseter SK	1.34,37 (49,95)	107

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Saerda, Yanar 38,68 (38,68)	2016	Ås IL	1.28,57 (49,89)	129

11.10.2025 - Kortbane

Øvelse 15. 100m rygg, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Feiner-Endresen, Ada 33,65 (33,65)	2008	Kongstensvømmerne 1.08,96 (35,31)	1.08,96	504

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hurrød-Nilsen, Maja Cornelia 35,98 (35,98)	2009	Kongstensvømmerne 1.13,86 (37,88)	1.13,86	410
2	Vestøl, Emma Kaspara 36,99 (36,99)	2009	Kongstensvømmerne 1.15,11 (38,12)	1.15,11	390

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kirkemo, Saga Marie Svehagen 34,13 (34,13)	2010	Moss SK 1.09,99 (35,86)	1.09,99	482
2p	Rygg-Berg, Hanna Emilie 35,25 (35,25)	2010	Triton Lillestrøm 1.13,19 (37,94)	1.13,19	421
3	Smaljord, Martine Quist 36,21 (36,21)	2010	Sarpsborg IL 1.15,42 (39,21)	1.15,42	385
4	Engebretsen, Eline Sofie 36,98 (36,98)	2010	Kongstensvømmerne 1.15,55 (38,57)	1.15,55	383
5	Sørensen, Maja Fossum 38,13 (38,13)	2010	Kongstensvømmerne 1.20,77 (42,64)	1.20,77	313
6	Brænde, Ingrid Simone Sjøholt 44,92 (44,92)	2010	Haldens SK 1.34,68 (49,76)	1.34,68	194

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gulbrandsen, Sophia Nguyen 35,54 (35,54)	2011	Triton Lillestrøm 1.13,11 (37,57)	1.13,11	423
2p	Ewig, Marla Marie 36,19 (36,19)	2011	Triton Lillestrøm 1.14,51 (38,32)	1.14,51	399
3	Oldeide, Kristabel Chisa 35,73 (35,73)	2011	Haldens SK 1.15,60 (39,87)	1.15,60	382
4	Gjerden, Marta Straand 40,16 (40,16)	2011	Skien SK 1.19,94 (39,78)	1.19,94	323
5	Skjolden, Emilie Ilebakke 39,39 (39,39)	2011	SK Speed 1.21,96 (42,57)	1.21,96	300
6	Bogetvedt, Sara Elise 42,34 (42,34)	2011	Sarpsborg IL 1.26,96 (44,62)	1.26,96	251

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Krakstad, Katarina 37,90 (37,90)	2012	Grimstad SK 1.17,51 (39,61)	1.17,51	355
2p	Kirkemo, Oda 39,67 (39,67)	2012	Moss SK 1.22,21 (42,54)	1.22,21	297
3p	Hockman, Emily Carolyn 39,31 (39,31)	2012	Ullensakersvømmerne 1.22,64 (43,33)	1.22,64	293

Sarpsborg IL

Sarpsborghallen

4p Hystad-Nilsen, Milla Sofie	2012 Kongstensvømmerne	1.23,44	284
40,89 (40,89)	1.23,44 (42,55)		
5 Nordahl, Hilma	2012 Arvika Simsällskap	1.30,31	224
	1.30,31 (1.30,31)		
6 Hilmarsen Cumming, Oline	2012 Kongstensvømmerne	1.35,14	192
47,82 (47,82)	1.35,14 (47,32)		
7 Myhren-Jacobsen, Ylva	2012 Kolbotn IL	1.35,60	189
46,52 (46,52)	1.35,60 (49,08)		
8 Bratteli, Mariella	2012 Sarpsborg IL	1.36,87	181
45,88 (45,88)	1.36,87 (50,99)		
9 Helland, Sigrid Holmlin	2012 SK Speed	1.41,22	159
49,85 (49,85)	1.41,22 (51,37)		
10 Hafstad Johnsen, Ella	2012 Arvika Simsällskap	1.47,83	131
54,07 (54,07)	1.47,83 (53,76)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Lien, Eira Lin	2013 Lambertseter SK	1.24,87	270
	41,28 (41,28)	1.24,87 (43,59)		
2p	Tednes, Ingrid Ruud	2013 Lørenskog/Rælingen	1.26,99	251
	42,47 (42,47)	1.26,99 (44,52)		
3p	Skavhaug, Alma Sjølivangen	2013 Ullensakersvømmerne	1.33,93	199
	46,08 (46,08)	1.33,93 (47,85)		
4p	Lescure-Alcacer, Elsa	2013 Lørenskog/Rælingen	1.34,25	197
	45,77 (45,77)	1.34,25 (48,48)		
5	Kjærstad, Selma Teigen	2013 Ullensakersvømmerne	1.36,40	184
	45,41 (45,41)	1.36,40 (50,99)		
6	Aparicio, Iben Ek	2013 Lambertseter SK	1.36,91	181
	47,98 (47,98)	1.36,91 (48,93)		
7	Pihlstrøm, Olivia	2013 Sarpsborg IL	1.38,63	172
	48,04 (48,04)	1.38,63 (50,59)		
8	Nerbråten, Molly Eline	2013 Ullensakersvømmerne	1.39,30	168
		1.39,30 (1.39,30)		
9	Wilhelmsen, Elizabeth	2013 Lambertseter SK	1.50,62	122
	53,28 (53,28)	1.50,62 (57,34)		
	Dahle, Timea Yasmin	2013 Sarpsborg IL	DISK	
	Strømseth, Charlotte	2013 Lørenskog/Rælingen	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Ryum, Tiili Aurora	2014 Moss SK	1.20,97	311
	40,03 (40,03)	1.20,97 (40,94)		
2p	Hansen, Frida	2014 Lørenskog/Rælingen	1.31,90	213
	44,03 (44,03)	1.31,90 (47,87)		
3p	Jensen, Aslaug	2014 SK Speed	1.32,61	208
	44,55 (44,55)	1.32,61 (48,06)		
4p	Fauske, Sigrid	2014 SK Speed	1.32,70	207
	45,17 (45,17)	1.32,70 (47,53)		
5	Henæs, Tomine	2014 Lambertseter SK	1.34,02	198
	46,35 (46,35)	1.34,02 (47,67)		
6	Døli, Oda Westly	2014 Lambertseter SK	1.38,24	174
	49,25 (49,25)	1.38,24 (48,99)		
7	Saerda, Ruhsar	2014 Ås IL	1.40,77	161
	47,22 (47,22)	1.40,77 (53,55)		
8	Irisardottir, Emilia	2014 Grimstad SK	1.47,24	134
	49,69 (49,69)	1.47,24 (57,55)		
9	Skulstad, Olivia	2014 Lørenskog/Rælingen	1.51,50	119
	51,97 (51,97)	1.51,50 (59,53)		

Sarpsborg IL

Sarpsborghallen

10 Pleym Dale , Silje 1.04,43 (1.04,43)	2014 SK Speed 2.13,57 (1.09,14)	2.13,57	69
--	------------------------------------	---------	----

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Åkerstrøm, Ida 54,37 (54,37)	2015 Lambertseter SK 1.51,03 (56,66)	1.51,03	120
	Aske Dahl, Andrea Frøyland, Synne 50,03 (50,03)	2015 Lambertseter SK 2015 Lambertseter SK 1.41,24 (51,21)	DISK 1.41,24	159
	Helland, Amalie Grøtt 1.00,52 (1.00,52)	2015 Nesodden-Drøbak SK 2.05,09 (1.04,57)	2.05,09	84
	Kjærstad, Louise Teigen	2015 Ullensakersvømmerne	DISK	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Sem, Mathilde Overå 58,11 (58,11)	2016 Nesodden-Drøbak SK 1.57,56 (59,45)	1.57,56	101

S6 Senior

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Ohlgren, Julie-Marie 56,56 (56,56)	2006 Kongstensvømmerne 1.56,17 (59,61)	S6	1.56,17	105

Klasse S10 født 11

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Eriksson , Vilje Utgaard 53,49 (53,49)	2011 Kongstensvømmerne 1.50,84 (57,35)	S10	1.50,84	121

11.10.2025 - Kortbane

Øvelse 16. 100m rygg, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Chrobak, Jaroslaw 29,58 (29,58)	2007 Haldens SK 1.01,38 (31,80)	1.01,38	488
2	Sørensen, Christopher N 31,67 (31,67)	2007 Kongstensvømmerne 1.03,91 (32,24)	1.03,91	432
3	Rist, Bjørn-Thomas Løvås 31,81 (31,81)	2007 Haldens SK 1.05,96 (34,15)	1.05,96	393

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Aasen, Jonatan Galtung 31,43 (31,43)	2008 Skien SK 1.04,75 (33,32)	1.04,75	415
2	Bø, Jonas 32,82 (32,82)	2008 Ski SK 1.09,03 (36,21)	1.09,03	343
3	Bislingen, Ola Ystrøm 45,07 (45,07)	2008 Haldens SK 1.33,57 (48,50)	1.33,57	137

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pihlstrøm, Emil	2010	Sarpsborg IL	1.07,02	375
	32,09 (32,09)	1.07,02	(34,93)		
2p	Løvli, Elias Undheim	2010	Triton Lillestrøm	1.09,05	342
	33,39 (33,39)	1.09,05	(35,66)		
3	Dahle, Peder Aleksander Jacob	2010	Sarpsborg IL	1.12,43	297
	34,84 (34,84)	1.12,43	(37,59)		
4	Kvisberglien, Sigurd	2010	Skien SK	1.26,57	173
	41,95 (41,95)	1.26,57	(44,62)		
5	Idland, Tobias	2010	Sarpsborg IL	1.29,30	158
	41,77 (41,77)	1.29,30	(47,53)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jackson, Jonathan Adam Simonsen	2011	Ski SK	1.06,83	378
	32,47 (32,47)	1.06,83	(34,36)		
2p	Fjellheim, Neo Leander Opdal	2011	Triton Lillestrøm	1.07,11	373
	33,25 (33,25)	1.07,11	(33,86)		
3p	Holmberget, Oliver	2011	Triton Lillestrøm	1.10,67	319
	33,98 (33,98)	1.10,67	(36,69)		
4	Hagene, Leon Haakensen	2011	Triton Lillestrøm	1.10,99	315
	34,54 (34,54)	1.10,99	(36,45)		
5	Granberg Danielrud, Noah	2011	Lørenskog/Rælingen	1.20,79	214
	38,91 (38,91)	1.20,79	(41,88)		
6	Bråten, Jonas Alkvist	2011	Ullensakersvømmerne	1.23,25	195
	41,13 (41,13)	1.23,25	(42,12)		
7	Bjørkeryd, Lucas	2011	Kongstenvømmerne	1.26,99	171
	42,22 (42,22)	1.26,99	(44,77)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Habib, Almas Amin	2012	Sarpsborg IL	1.29,53	157
	43,32 (43,32)	1.29,53	(46,21)		
2p	Risan Frøland, Iver	2012	Kongstenvømmerne	1.39,14	115
	48,24 (48,24)	1.39,14	(50,90)		
3	Ramsjø-Andersen, Magnus	2012	Kongstenvømmerne	1.40,35	111
	50,12 (50,12)	1.40,35	(50,23)		
	Abroud, Mohamed Yassine	2012	Ullensakersvømmerne	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjørnmelen, Charlie Johannes Hell	2013	Ullensakersvømmerne	2.07,43	54
	1.01,41 (1.01,41)	2.07,43	(1.06,02)		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hefre, Mattis	2014	SK Speed	1.24,09	189
	41,66 (41,66)	1.24,09	(42,43)		
2p	Veåsen, Adrian	2014	Lørenskog/Rælingen	1.38,68	117
	47,59 (47,59)	1.38,68	(51,09)		

Sarpsborg IL

Sarpsborghallen

3 Heimvik, Sigurd 54,15 (54,15)	2014 Lambertseter SK 1.51,12 (56,97)	1.51,12	82
Byrkjeland, Hav	2014 Lambertseter SK	DISK	

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Marincolo, Mattia 53,69 (53,69)	2015 Lambertseter SK 1.48,30 (54,61)	1.48,30	88
	Nygård, Sindre 48,78 (48,78)	2015 Ullensakersvømmerne 1.38,84 (50,06)	1.38,84	116
	Pandey, Yogansh 58,00 (58,00)	2015 Lambertseter SK 1.57,12 (59,12)	1.57,12	70

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Hekmati, Isak 56,86 (56,86)	2016 Lambertseter SK 1.57,30 (1.00,44)	1.57,30	69
	Saerda, Yanar 52,10 (52,10)	2016 Ås IL 1.51,72 (59,62)	1.51,72	80

11.10.2025 - Kortbane

Øvelse 17. 50m bryst, damer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Odsbu, Ida Wilhelmina	2007 Sarpsborg IL	36,97	451
2	Elisenberg, Nora Tomine	2007 Sarpsborg IL	40,29	349

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Halvorsen, Maria	2008 Grimstad SK	38,99	385

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Grønn, Linnea Konstantine	2009 Triton Lillestrøm	38,19	409
2p	Sørensen, Victoria Elise Nygaard	2009 Kongstensvømmerne	38,64	395
3	Hanssen, Elise Grov	2009 SK Team Sør	39,66	366
4	Prytz, Emilie Holmen	2009 Lørenskog/Rælingen	46,22	231
5	Prytz, Thea Holmen	2009 Lørenskog/Rælingen	47,70	210

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Rygg-Berg, Hanna Emilie	2010 Triton Lillestrøm	40,18	352
2p	Bergerud, Karoline	2010 Sarpsborg IL	40,97	332
3	Brænde, Ingrid Simone Sjøholt	2010 Haldens SK	45,62	240
4	Forsland, Kira Høyer	2010 Lørenskog/Rælingen	46,32	229
5	Brinkmann, Maria Hetland	2010 Ås IL	48,22	203
6	Blyverket, Mille	2010 Ski SK	50,86	173

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vöge, Marlene Sophie	2011	Triton Lillestrøm	44,46	259
2	Söderholm, Leonora Kristin	2011	Lørenskog/Rælingen	45,36	244
3	Hatlebrekke, Rafaela Maria Bousoula	2011	Lambertseter SK		45,67
239					

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mysiara, Kaja Helena	2012	Triton Lillestrøm	39,45	371
2p	Ribe, Guro	2012	Moss SK	40,74	337
3p	Krakstad, Katarina	2012	Grimstad SK	41,14	327
4p	Ingebrigtsen, Isabella	2012	Triton Lillestrøm	42,42	299
5p	Asplund, Malea Holmeide	2012	Triton Lillestrøm	42,71	293
6	Bilet, Alma Josefine	2012	Kongstensvømmerne	44,44	260
7	Ballangby, Irmelin	2012	Kongstensvømmerne	45,96	235
8	Ørvik, Irja Braut	2012	Lambertseter SK	50,54	176
9	Nordahl, Hilma	2012	Arvika Simsällskap	50,71	175
10	Bratteli, Mariella	2012	Sarpsborg IL	51,31	169
11	Voll, Ingunn Sigmundsdatter	2012	Lørenskog/Rælingen	51,39	168
12	Ålovsrud, Karoline	2012	Triton Lillestrøm	52,28	159
13	Siem Grønffoss, Lilly	2012	Ski SK	54,21	143
	Langsholt, Helen Tian	2012	Ås IL	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kubik, Alexandra Victoria	2013	Lørenskog/Rælingen	41,49	319
2p	Dahle, Timea Yasmin	2013	Sarpsborg IL	43,43	278
3p	Partheeban, Biranavi	2013	Lørenskog/Rælingen	44,37	261
4p	Tednes, Ingrid Ruud	2013	Lørenskog/Rælingen	44,58	257
5p	Moghdam, Avang	2013	Ullensakersvømmerne	46,09	233
6p	Wetlesen Eide, Oda	2013	Lambertseter SK	46,42	228
7p	Lauritzen, Isobel	2013	Moss SK	46,75	223
8	Torgersen, Matilde Sommer	2013	SK Speed	47,17	217
9	Bergerud, Kornelie	2013	Sarpsborg IL	47,21	217
10	Wu, Mixue	2013	Kolbotn IL	47,55	212
11	Halme, Saara	2013	Lambertseter SK	47,58	211
12	Bamatraf, Selma Kindah	2013	Ullensakersvømmerne	48,60	198
13	Børresen, Astrid	2013	Haldens SK	49,12	192
14	Asplund, Maia Tang	2013	Lambertseter SK	50,50	177
15	Mikkelsen, Aoife Doyle	2013	Lambertseter SK	51,64	165
16	Skavhaug, Alma Sjølivangen	2013	Ullensakersvømmerne	51,86	163
17	Hornburg, Ninja	2013	Lambertseter SK	54,74	139
18	Yonas, Yorsalem	2013	Ullensakersvømmerne	59,35	109
	Lindell, Thea	2013	Arvika Simsällskap	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hupfeld, Ida	2014	Kolbotn IL	43,24	282
2p	Jensen, Stella Elizabeth	2014	Lambertseter SK	44,89	252
3p	Sundli Risan, Anna	2014	Lørenskog/Rælingen	48,62	198
4p	Engebretsen, Mina Elise	2014	Kongstensvømmerne	49,93	183

Sarpsborg IL

Sarpsborghallen

5	Fauske, Sigrid	2014	SK Speed	50,54	176
6	Novo, Sara	2014	Lambertseter SK	50,87	173
7	Rake, Nora	2014	Lørenskog/Rælingen	52,52	157
8	Molin, Norah	2014	Arvika Simsällskap	52,59	156
9	Johannessen, Celine	2014	Kongstensvømmerne	57,44	120
10	Svendsen-Lien, Johanne Marie Fredriksen, Linnéa Klute	2014	Lambertseter SK 2014 Ullensakersvømmerne	59,35	109 DISK

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Åkerstrøm, Ida	2015	Lambertseter SK	1.03,76	88
	Aske Dahl, Andrea	2015	Lambertseter SK	1.00,76	101
	Jakobsen, Ida	2015	Moss SK	50,89	173
	Kjærstad, Louise Teigen	2015	Ullensakersvømmerne	1.02,65	92

Klasse SB16 født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
	Vilberg, Lea Syljuåsen	2015	Lambertseter SK	SB16	DISK	

11.10.2025 - Kortbane

Øvelse 18. 50m bryst, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tjernsbekk, Mattis Elias	2007	Sarpsborg IL	32,35	458

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bislingen, Ola Ystrøm	2008	Haldens SK	44,83	172

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Noreika, Matas	2009	Moss SK	29,92	579
2p	Johansen, Adam	2009	Kongstensvømmerne	30,64	539
3p	Aam, Elliot Eugen	2009	Haldens SK	30,70	536
4	Bøen, Mathias	2009	Haldens SK	33,18	425
5	Odsbu, Hugo Alexander	2009	Sarpsborg IL	34,04	393
6	Jakobsen, Max	2009	Ås IL	36,14	329
7	Strand, Jens Martin Skjøren	2009	Sarpsborg IL	37,49	294
8	Langsholt, Johan Tian	2009	Ås IL	38,48	272

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lundman-Stridkvist, Einar Sven Theodor	2010	Ski SK	34,69	
372					
2p	Arefjord, Sander Herikstad	2010	Skien SK	40,48	234
3p	Svenningsen, Oliver Bollingmo	2010	Lørenskog/Rælingen	43,29	191
4	Hauge, Fabian Leander	2010	Kongstensvømmerne	45,60	163
5	Kvisberglien, Sigurd	2010	Skien SK	47,87	141

Sarpsborg IL

Sarpsborghallen

6 Christiansen, August	2010 Ullensakersvømmerne	50,58	120
7 Idland, Tobias	2010 Sarpsborg IL	54,50	95

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haavaldsen, Solan	2011	Triton Lillestrøm	35,67	342
2	Gobetz Tunem, Sander Oliver	2011	Haldens SK	40,21	238
3	Rosenvinge, William	2011	Kongstensvømmerne	52,02	110

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Paz-Kiselev, Daniel	2012	Triton Lillestrøm	33,97	396
2p	Bilal, Edvin	2012	Haldens SK	39,07	260
3p	Habib, Almas Amin	2012	Sarpsborg IL	44,22	179
4	Damm, Fernando	2012	Ås IL	45,98	159
5	Woldesenbet, Yonathan Dawit	2012	Lambertseter SK	46,87	150
6	Woodruff, Mons Dahl	2012	Sarpsborg IL	47,59	144
7	Winger, Ludvig	2012	SK Speed	48,37	137
8	Onsager-Pettersen, Nils	2012	Sarpsborg IL	51,03	116
	Alvestad, Mathias	2012	SK Speed	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fagerstrøm, Fredrik	2013	Lørenskog/Rælingen	36,09	330
2p	Zandpour-Rognstad, Lucas	2013	Kolbotn IL	38,90	263
3p	Åsheim, Adrian Minati	2013	Lørenskog/Rælingen	40,71	230
4p	Drømtorp, Ole Heir	2013	SK Speed	42,93	196
5	Riiser, Brage Linker	2013	SK Speed	44,24	179
6	Konusur, Kent	2013	Lambertseter SK	45,67	163
7	Fjeld, Max Gjerlaugsen	2013	Sarpsborg IL	46,58	153
8	Bjørkeryd, Liam	2013	Kongstensvømmerne	51,49	113
9	Mork-Knutsen, Sebastian	2013	Lambertseter SK	1.00,25	71
	Westlye, Aleksander	2013	Ås IL	DISK	

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Korsnes-Gjengedal, Jonas	2015	Lambertseter SK	53,81	99
	Marincolo, Mattia	2015	Lambertseter SK	47,40	145
	Mikkelsen, Leo Doyle	2015	Lambertseter SK	1.06,40	53

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hekmati, Isak	2016	Lambertseter SK	1.02,57	63

Masters F

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, Kaare Yngvar	1971	Sarpsborg IL	39,66	248

11.10.2025 - Kortbane

Øvelse 19. 100m butterfly, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mårtensson, Emilie Mathilde	2008	SK Team Sør	1.08,41	493
	32,28 (32,28)		1.08,41 (36,13)		
2	Antonsen, Sunniva	2008	SK Speed	1.10,39	452
	32,23 (32,23)		1.10,39 (38,16)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lerøen-Viggen, Jenny	2010	SK Speed	1.20,35	304
	35,98 (35,98)		1.20,35 (44,37)		
2	Nyhus-Møller, Sarah	2010	Kongstensvømmerne	1.23,70	269
	37,80 (37,80)		1.23,70 (45,90)		
3	Wyrwinska, Olivia	2010	SK Speed	1.31,05	209
	40,78 (40,78)		1.31,05 (50,27)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pigla, Olivia	2011	Kongstensvømmerne	1.14,41	383
	35,29 (35,29)		1.14,41 (39,12)		
2	Skjærbekk, Heidi Fisker	2011	Triton Lillestrøm	1.17,93	333
	36,83 (36,83)		1.17,93 (41,10)		
3	Hatlebrekke, Rafaela Maria	2011	Bousoula	1.50,41	
	48,12 (48,12)		1.50,41 (1.02,29)		
			117		
			Lambertseter SK		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wyrwinska, Anna	2012	SK Speed	1.22,88	277
	39,35 (39,35)		1.22,88 (43,53)		
2p	Haugeli, Elise Våtn	2012	Kongstensvømmerne	1.29,15	222
	40,97 (40,97)		1.29,15 (48,18)		
3p	Castillo del Pezo, Alma Johanne	2012	Grimstad SK	1.32,74	197
	41,60 (41,60)		1.32,74 (51,14)		
4p	Andersen, Elise Klev	2012	Kongstensvømmerne	1.33,22	194
	42,76 (42,76)		1.33,22 (50,46)		
5	Letting, Sigrun	2012	Kongstensvømmerne	1.33,89	190
	42,60 (42,60)		1.33,89 (51,29)		
6	Nygård, Malin	2012	Ullensakersvømmerne	1.34,13	189
	40,96 (40,96)		1.34,13 (53,17)		
7	Øye, Ella Angelina Taganos	2012	Lambertseter SK	1.35,34	182
	41,63 (41,63)		1.35,34 (53,71)		
8	Grønningen, Sara Hamnes	2012	Ullensakersvømmerne	1.43,05	144
	43,61 (43,61)		1.43,05 (59,44)		
9	Myhren-Jacobsen, Ylva	2012	Kolbotn IL	1.44,77	137
	46,20 (46,20)		1.44,77 (58,57)		
10	Dahl-Kollhus, Frøya	2012	SK Speed	1.49,11	121
	48,88 (48,88)		1.49,11 (1.00,23)		
11	Thakkar, Vyakhya	2012	Lambertseter SK	1.50,61	116
	49,03 (49,03)		1.50,61 (1.01,58)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Edvartsen, Vera Elida 41,13 (41,13)	2013	Lørenskog/Rælingen	1.31,47	206
2p	Boge-Eskeland, Johanna 46,43 (46,43)	2013	Lambertseter SK	1.37,21	171
3p	Engebretsen, Marthe 42,36 (42,36)	2013	Nesodden-Drøbak SK	1.37,30	171
4p	Halme, Saara 47,73 (47,73)	2013	Lambertseter SK	1.39,87	158
5p	Marincolo, Maria 44,78 (44,78)	2013	Lambertseter SK	1.40,45	155
6	Lescure-Alcaacer, Elsa 47,59 (47,59)	2013	Lørenskog/Rælingen	1.42,46	146
7	Aparicio, Iben Ek 50,84 (50,84)	2013	Lambertseter SK	1.44,86	136
8	Pihlstrøm, Olivia 45,75 (45,75)	2013	Sarpsborg IL	1.45,51	134
9	Sneen, Lykke Adele Drehn 49,46 (49,46)	2013	Ullensakersvømmerne	1.46,74	129
10	Lien, Eira Lin 49,87 (49,87)	2013	Lambertseter SK	1.46,95	129
11	Anthi, Elsa Marie 51,03 (51,03)	2013	Lambertseter SK	1.50,98	115
12	Kjærstad, Selma Teigen 51,59 (51,59)	2013	Ullensakersvømmerne	1.53,16	108
13	Sobas, Emma	2013	Lambertseter SK	1.57,28	97
14	Hellebust, Tilde Steen 50,68 (50,68)	2013	Lambertseter SK	2.02,39	86
	Wilhelmsen, Elizabeth	2013	Lambertseter SK		DISK

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Krepak, Sonja 39,37 (39,37)	2014	Nesodden-Drøbak SK	1.21,08	296
2p	Ryum, Tiili Aurora 42,74 (42,74)	2014	Moss SK	1.31,47	206
3p	Nysæter, Nanna Christine 45,12 (45,12)	2014	Moss SK	1.37,50	170
4p	Jensen, Aslaug 50,02 (50,02)	2014	SK Speed	1.47,13	128
5	Smolny, Cornelia 49,09 (49,09)	2014	Lambertseter SK	1.51,60	113
6	Wozniak, Yasmin 46,56 (46,56)	2014	SK Speed	1.55,35	102
7	Fiedler Ihlen, Emma 51,82 (51,82)	2014	SK Speed	1.55,52	102
8	Svendsen-Lien, Johanne Marie 1.02,20 (1.02,20)	2014	Lambertseter SK	2.13,51	66
	Arnesen, Eira Dename Germiso	2014	Lambertseter SK		DISK
	Hagane, Ingrid Elvira Theodorsen	2014	Ullensakersvømmerne		DISK

Klasse S10 født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Erikkson, Vilje Utgaard 1.06,76 (1.06,76)	2011	Kongstensvømmerne	S10	2.27,20	49

11.10.2025 - Kortbane

Øvelse 20. 100m butterfly, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rist, Bjørn-Thomas Løvås 28,89 (28,89)	2007	Haldens SK 1.03,37 (34,48)	1.03,37	428

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Kallar, Amund Martin Olsen	2008	Haldens SK	DISK	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aam, Elliot Eugen 29,02 (29,02)	2009	Haldens SK 1.02,42 (33,40)	1.02,42	448

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aasen, Jakob Galtung 32,06 (32,06)	2010	Skien SK 1.07,17 (35,11)	1.07,17	359
2p	Pihlstrøm, Emil 31,19 (31,19)	2010	Sarpsborg IL 1.07,80 (36,61)	1.07,80	349
3	Heimdal, Lukas Alexander 37,71 (37,71)	2010	Skien SK 1.21,40 (43,69)	1.21,40	202
	Skårød, Milliam Theo Solberg	2010	Kongstensvømmerne	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jackson, Jonathan Adam Simonsen 31,73 (31,73)	2011	Ski SK 1.05,60 (33,87)	1.05,60	386
2p	Holmberget, Oliver 32,28 (32,28)	2011	Triton Lillestrøm 1.08,21 (35,93)	1.08,21	343
3p	Lorvik, Mads Moen 32,05 (32,05)	2011	Triton Lillestrøm 1.08,69 (36,64)	1.08,69	336
4p	Hagene, Leon Haakensen 32,67 (32,67)	2011	Triton Lillestrøm 1.11,55 (38,88)	1.11,55	297
5	Landsverk, Eirik 35,71 (35,71)	2011	Skien SK 1.19,47 (43,76)	1.19,47	217
6	Gobetz Tunem, Sander Oliver 37,00 (37,00)	2011	Haldens SK 1.26,31 (49,31)	1.26,31	169
7	Hove, Vegard 37,92 (37,92)	2011	Haldens SK 1.26,78 (48,86)	1.26,78	166
8	Eiriksson, Freyr 40,66 (40,66)	2011	Kongstensvømmerne 1.28,19 (47,53)	1.28,19	159
9	Bjørkeryd, Lucas 40,31 (40,31)	2011	Kongstensvømmerne 1.29,98 (49,67)	1.29,98	149
10	Opsahl, Kristian Proksch 41,06 (41,06)	2011	Ås IL 1.32,00 (50,94)	1.32,00	140
11	Aksdal, Mathias Pedersen 50,77 (50,77)	2011	Ullensakersvømmerne 1.51,99 (1.01,22)	1.51,99	77

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoftaniska, Endre Seltveit 31,23 (31,23)	2012	Skien SK	1.08,84 (37,61)	334
2p	Bilal, Edvin 37,33 (37,33)	2012	Haldens SK	1.18,61 (41,28)	224
3p	Frotan, Mustafa 36,47 (36,47)	2012	Sarpsborg IL	1.24,39 (47,92)	181
4	Faksvåg, Peder Løvgaard 40,53 (40,53)	2012	Ullensakersvømmerne	1.31,83 (51,30)	140
5	Mathisen, Erlend Wexels Riser 41,20 (41,20)	2012	Ullensakersvømmerne	1.32,21 (51,01)	139
6	Woldesenbet, Yonathan Dawit 42,78 (42,78)	2012	Lambertseter SK	1.41,04 (58,26)	105
7	Nilsen, Lucas Tønsberg 47,83 (47,83)	2012	Ullensakersvømmerne	1.42,58 (54,75)	101

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Essaouioui, Adam 43,60 (43,60)	2013	Lambertseter SK	1.31,43 (47,83)	142
2p	Roslin, Ludvig 42,77 (42,77)	2013	Kongstensvømmerne	1.33,65 (50,88)	132
3p	Lie, Torgeir Gunnes 45,16 (45,16)	2013	Lambertseter SK	1.37,18 (52,02)	118
4	Mikhin, David 47,12 (47,12)	2013	Kongstensvømmerne	1.42,58 (55,46)	101
5	Brække, Sondre 52,46 (52,46)	2013	Kongstensvømmerne	1.55,89 (1.03,43)	70
	Akselsen, Viktor Reinåmo	2013	Ullensakersvømmerne		DISK
	Balta, Emilio Sjöström	2013	SK Speed		DISK

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Serikov, Volodymyr 40,29 (40,29)	2014	Lørenskog/Rælingen	1.30,33 (50,04)	147
2p	Rochling, Martinius Borander 50,87 (50,87)	2014	SK Speed	1.47,00 (56,13)	89
	Byrkjeland, Hav	2014	Lambertseter SK		DISK
	Spæren, Cornelis Nicolai	2014	Kolbotn IL		DISK

11.10.2025 - Kortbane

Øvelse 21. Olavsstafetten damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	SK Speed J1 sr. 30,55 1.03,90 30,55 33,35 4.46,23 5.15,04 32,88 28,81	SR	SK Speed	1.37,52 2.11,51 2.40,64 3.12,91 3.44,16 4.13,35 33,62 33,99 29,13 32,27 31,25 29,19	5.15,04
	Celina Pham, Thea Elisabeth Bernes, Shirui Huang, Sunniva Antonsen				

Sarpsborg IL

Sarpsborghallen

2p Kongstensvømmer J1 sr.	SR Kongstensvømmerne	5.30,79
31,60 1.06,26 1.41,16 2.15,28 2.47,07 3.22,90 3.59,22 4.28,69		
31,60 34,66 34,90 34,12 31,79 35,83 36,32 29,47		
5.00,68 5.30,79		
31,99 30,11		
<i>Ada Feiner-Endresen, Victoria Elise Nygaard Sørensen, Maja Cornelia Hurrod-Nilsen, Eline Sofie Engebretsen</i>		
3p Sarpsborg IL J1 sr.	SR Sarpsborg IL	5.51,63
34,61 1.13,25 1.52,66 2.30,80 3.02,80 3.38,64 4.14,62 4.46,65		
34,61 38,64 39,41 38,14 32,00 35,84 35,98 32,03		
5.21,91 5.51,63		
35,26 29,72		
<i>Ronja Marie Tjernsbekk, Ida Wilhelmina Odsbu, Dina Marie Bogetvedt, Martine Quist Smaljord</i>		
4p Triton Lillestr J1 sr.	SR Triton Lillestrøm	5.54,37
33,05 1.10,22 1.47,66 2.25,31 3.00,48 3.39,40 4.18,41 4.48,63		
33,05 37,17 37,44 37,65 35,17 38,92 39,01 30,22		
5.24,81 5.54,37		
36,18 29,56		
<i>Kaja Helena Mysiara, Heidi Fisker Skjærbekk, Linnea Konstantine Grønn, Hanna Emilie Rygg-Berg</i>		
5p Kongstensvømmer J2 sr.	SR Kongstensvømmerne	6.00,43
33,92 1.10,86 1.49,58 2.26,91 3.01,28 3.39,28 4.16,43 4.49,40		
33,92 36,94 38,72 37,33 34,37 38,00 37,15 32,97		
5.27,99 6.00,43		
38,59 32,44		
<i>Emma Kaspara Vestøl, Olivia Pigla, Alma Josefine Bilet, Elise Vatn Haugeli</i>		
6p SK Speed J2 sr.	SR SK Speed	6.09,41
35,19 1.14,08 1.54,39 2.32,55 3.08,22 3.49,70 4.28,38 5.01,19		
35,19 38,89 40,31 38,16 35,67 41,48 38,68 32,81		
5.38,03 6.09,41		
36,84 31,38		
<i>Anna Wyrwinska, Olivia Wyrwinska, Jenny Leroen-Viggen, Helene Fornes Flister</i>		
7 Triton Lillestr J2 sr.	SR Triton Lillestrøm	6.12,16
34,50 1.14,45 1.54,29 2.33,15 3.07,27 3.46,48 4.24,78 5.00,18		
34,50 39,95 39,84 38,86 34,12 39,21 38,30 35,40		
5.40,25 6.12,16		
40,07 31,91		
<i>Sophia Nguyen Gulbrandsen, Marlene Sophie Vøge, Malea Holmeide Asplund, Isabella Ingebrigtsen</i>		
8 Moss SK J1 sr.	SR Moss SK	6.12,90
34,49 1.13,21 1.53,14 2.32,17 3.07,47 3.47,60 4.28,12 5.01,03		
34,49 38,72 39,93 39,03 35,30 40,13 40,52 32,91		
5.38,82 6.12,90		
37,79 34,08		
<i>Oda Kirkemo, Tiili Aurora Ryum, Guro Ribe, Nanna Christine Nysæter</i>		
9 Sarpsborg IL J2 sr.	SR Sarpsborg IL	6.33,64
35,70 1.15,57 1.57,88 2.39,55 3.16,27 3.58,90 4.42,25 5.17,08		
35,70 39,87 42,31 41,67 36,72 42,63 43,35 34,83		
5.56,44 6.33,64		
39,36 37,20		
<i>Angelia Digre Stousland Bratteli, Karoline Bergerud, Timea Yasmin Dahle, Olivia Pihlstrøm</i>		
10 Kongstensvømmer J3 sr.	SR Kongstensvømmerne	6.34,99
39,16 1.22,46 2.07,83 2.47,73 3.23,61 4.04,63 4.46,08 5.22,08		
39,16 43,30 45,37 39,90 35,88 41,02 41,45 36,00		
6.03,29 6.34,99		
41,21 31,70		
<i>Elise Klev Andersen, Sarah Nyhus-Møller, Milla Sofie Hystad-Nilsen, Sigrun Letting</i>		
11 Ullensakersvømm J2 sr.	SR Ullensakersvømmerne	6.55,51
36,97 1.18,59 2.01,24 2.43,10 3.16,55 3.56,28 4.36,58 5.21,12		
36,97 41,62 42,65 41,86 33,45 39,73 40,30 44,54		
6.14,58 6.55,51		
53,46 40,93		
<i>Malin Nygård, Emily Carolyn Hockman, Yorsalem Yonas, Linnéa Klute Fredriksen</i>		
12 Ullensakersvømm J1 sr.	SR Ullensakersvømmerne	7.05,57
37,94 1.20,59 2.04,83 2.46,55 3.27,79 4.14,46 4.56,99 5.36,01		
37,94 42,65 44,24 41,72 41,24 46,67 42,53 39,02		
6.21,56 7.05,57		
45,55 44,01		
<i>Sara Hammes Grønningen, Lykke Adele Drehn Sneen, Selma Kindah Bamatraf, Ingrid Elvira Theodorsen Hagane</i>		
13 Lambertseter SK J1 sr.	SR Lambertseter SK	7.12,31
37,75 1.21,33 2.04,93 2.46,22 3.25,49 4.12,51 4.59,23 5.40,28		
37,75 43,58 43,60 41,29 39,27 47,02 46,72 41,05		
6.26,38 7.12,31		
46,10 45,93		
<i>Johanna Boge-Eskeland, Mia Pedersen Lund, Oda Westly Døli, Johanne Marie Svendsen-Lien</i>		

Sarpsborg IL

Sarpsborghallen

14 Lambertseter SK J4 sr.	SR Lambertseter SK							7.25,38
38,02 1.20,65	2.09,07 2.48,36	3.33,46	4.16,91	4.59,53	5.49,23			
38,02 42,63	48,42 39,29	45,10	43,45	42,62	49,70			
6.39,71 7.25,38								
50,48 45,67								
15 SK Speed J3 sr.	SR SK Speed							7.29,58
39,14 1.25,85	2.14,59 3.02,92	3.45,66	4.35,07	5.22,00	6.06,02			
39,14 46,71	48,74 48,33	42,74	49,41	46,93	44,02			
6.57,44 7.29,58								
51,42 32,14								
<i>Yasmin Wozniak, Matilde Sommer Torgersen, Sigrid Fauske, Emilie Ilebakke Skjolden</i>								
Lambertseter SK J2 sr.	SR Lambertseter SK							DISK
Lambertseter SK J3 sr.	SR Lambertseter SK							DISK

11.10.2025 - Kortbane

Øvelse 22. Olavsstafetten, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	SK Speed G1 sr.	SR SK Speed		4.51,41			
	26,49 55,67	1.26,16	1.56,48	2.22,61	2.51,28		
	26,49 29,18	30,49	30,32	26,13	28,67		
	4.19,08 4.51,41				3.20,41		
	30,99 32,33				29,13		
	<i>Eilif Bouquet, Ask Melgård Skorstad, Odin Melgård Skorstad, Mattis Hefre</i>						
2p	Kongstensvømmer G1 sr.	SR Kongstensvømmerne		4.56,78			
	28,80 1.00,72	1.33,18	2.05,11	2.33,19	3.03,93		
	28,80 31,92	32,46	31,93	28,08	30,74		
	4.31,60 4.56,78				3.35,13		
	29,81 25,18				31,20		
	<i>Magnus Renskoug, Christopher N Sørensen, Stener Letting, Adam Johansen</i>						
3p	Skien SK G1 sr.	SR Skien SK		5.11,66			
	29,77 1.03,06	1.37,18	2.09,34	2.37,47	3.09,79		
	29,77 33,29	34,12	32,16	28,13	32,32		
	4.44,45 5.11,66				3.41,85		
	34,16 27,21				32,06		
	<i>Jakob Galtung Aasen, Jonatan Galtung Aasen, Endre Seltveit Hoftaniska, Eirik Johannes Wetting</i>						
4p	Sarpsborg IL G1 sr.	SR Sarpsborg IL		5.19,57			
	28,21 59,91	1.34,38	2.09,49	2.40,04	3.14,19		
	28,21 31,70	34,47	35,11	30,55	34,15		
	4.51,89 5.19,57				3.48,59		
	33,03 27,68				34,40		
	<i>Mattis Elias Tjernsbekk, Jens Martin Skjøren Strand, Hugo Alexander Odsbu, Emil Pihlstrøm</i>						
5p	Ski SK G1 sr.	SR Ski SK		5.21,76			
	28,31 1.03,34	1.41,53	2.18,36	2.48,42	3.21,46		
	28,31 35,03	38,19	36,83	30,06	33,04		
	4.55,46 5.21,76				3.55,80		
	31,74 26,30				34,34		
	<i>Einar Sven Theodor Lundman-Stridkvist, Constantin Rondot, Jonas Bø, Jonathan Adam Simonsen Jackson</i>						
6	Triton Lillestr G1 sr.	SR Triton Lillestrøm		5.27,68			
	31,11 1.05,70	1.41,16	2.15,97	2.46,76	3.22,99		
	31,11 34,59	35,46	34,81	30,79	36,23		
	5.00,65 5.27,68				3.58,86		
	32,25 27,03				35,87		
	<i>Solan Haavaldsen, Oliver Holmberget, Daniel Paz-Kiselev, Elias Undheim Løvli</i>						
7	Skien SK G2 sr.	SR Skien SK		5.43,22			
	31,27 1.06,44	1.43,57	2.19,08	2.50,77	3.29,51		
	31,27 35,17	37,13	35,51	31,69	38,74		
	5.11,48 5.43,22				4.07,94		
	33,28 31,74				38,43		
	<i>Maciej Viggo Wyrozumski, Eirik Landsverk, Lukas Alexander Heimdal, Sander Herikstad Arefjord</i>						
8	Kongstensvømmer G2 sr.	SR Kongstensvømmerne		5.44,43			
	31,78 1.07,04	1.42,85	2.17,47	2.47,96	3.23,52		
	31,78 35,26	35,81	34,62	30,49	35,56		
	5.10,93 5.44,43				3.58,84		
	39,15 33,50				35,32		
	<i>Ludvig Hasle Fuglem, Milliam Theo Solberg Skårød, Lucas Bjørkeryd, Ludvig Roslin</i>						

Sarpsborg IL

Sarpsborghallen

9 Sarpsborg IL G2 sr.	SR Sarpsborg IL							6.31,26
35,82 1.15,62	1.55,92 2.34,48	3.10,02 3.52,80	4.34,83 5.09,50					
35,82 39,80	40,30 38,56	35,54 42,78	42,03 34,67					
5.51,26 6.31,26								
41,76 40,00								
<i>Mustafa Frotan, Almas Amin Habib, Tobias Idland, Mons Dahl Woodruff</i>								
10 SK Speed G2 sr.	SR SK Speed							6.36,47
36,00 1.18,91	2.03,60 2.45,21	3.24,32 4.08,21	4.50,41 5.23,98					
36,00 42,91	44,69 41,61	39,11 43,89	42,20 33,57					
6.04,19 6.36,47								
40,21 32,28								
<i>Emilio Sjöström Balta, Martinus Borander Rochling, Ludvig Winger, Ole Heir Drømtorp</i>								
11 Ullensakersvømm G1 sr.	SR Ullensakersvømmerne							6.38,45
37,50 1.20,05	2.04,03 2.45,63	3.20,96 4.01,70	4.40,68 5.19,24					
37,50 42,55	43,98 41,60	35,33 40,74	38,98 38,56					
6.02,08 6.38,45								
42,84 36,37								
<i>Peder Løvgaard Faksvåg, Viktor Reinåmo Akselsen, Mathias Pedersen Aksdal, Liam Svang Johansen</i>								
12 Lambertseter SK G1 sr.	SR Lambertseter SK							6.53,61
34,80 1.16,26	1.59,61 2.40,35	3.21,06 4.09,55	4.59,11 5.36,69					
34,80 41,46	43,35 40,74	40,71 48,49	49,56 37,58					
6.20,31 6.53,61								
43,62 33,30								
<i>Andreas Lerhol Eriksen, Kent Konusur, Torgeir Gunnes Lie, Kara Heidary</i>								
13 Kolbotn IL G1 sr.	SR Kolbotn IL							7.04,21
32,17 1.07,69	1.43,61 2.18,50	3.00,99 3.52,57	4.44,94 5.29,18					
32,17 35,52	35,92 34,89	42,49 51,58	52,37 44,24					
6.20,39 7.04,21								
51,21 43,82								
<i>Lucas Zandpour-Rognstad, Cornelis Nicolai Spæren, Leander Furseth, Alfred Solem</i>								
14 Lambertseter SK G2 sr.	SR Lambertseter SK							7.14,92
38,68 1.22,92	2.08,39 2.45,22	3.28,59 4.21,11	5.45,53 6.29,06					
38,68 44,24	45,47 36,83	43,37 52,52	1.24,42 43,53					
7.14,92								
45,86								
<i>Adam Essaouiqui, Yonathan Dawit Woldesenbet, Mattia Marincolo, Hav Byrkjeland</i>								
15 Kongstensvømmer G3 sr.	SR Kongstensvømmerne							7.22,65
36,99 1.19,72	2.05,57 2.49,77	3.34,67 4.24,87	5.55,97					
36,99 42,73	45,85 44,20	44,90 50,20	1.31,10					
6.44,34 7.22,65								
48,37 38,31								
<i>Freyr Eiriksson, Sondre Brække, Fabian Leander Hauge, Liam Bjørkeryd</i>								

12.10.2025 - Kortbane

Øvelse 23. 400m fri, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Arnestad, Simen	2004	Bergens Svømme Club	4.06,55	638
	27,79 58,59	1.30,21	2.02,24	2.33,93	3.05,70
	27,79 30,80	31,62	32,03	31,69	31,77
				3.37,44	4.06,55
				31,74	29,11

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aasen, Jonatan Galtung	2008	Skien SK	4.24,76	515
	29,02 1.02,36	1.36,51	2.10,80	2.44,98	3.18,93
	29,02 33,34	34,15	34,29	34,18	33,95
				3.52,49	4.24,76
				33,56	32,27
2	Kallar, Amund Martin Olsen	2008	Haldens SK	5.23,72	281
	33,32 1.10,83	1.50,79	2.31,44	3.12,73	3.55,76
	33,32 37,51	39,96	40,65	41,29	43,03
				4.39,90	5.23,72
				44,14	43,82

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strand, Jens Martin Skjøren	2009	Sarpsborg IL	4.49,24	395
	31,70 1.07,62	1.44,62	2.22,06	2.59,60	3.37,41
	31,70 35,92	37,00	37,44	37,54	37,81
				3.37,41	4.49,24
				36,63	35,20

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid						Poeng
1p	Aasen, Jakob Galtung	2010	Skien SK	4.27,06	502					
	29,70 1.02,99	1.37,56	2.12,41	2.46,44	3.20,60	3.54,54	4.27,06			
	29,70 33,29	34,57	34,85	34,03	34,16	33,94	32,52			
2p	Pihlstrøm, Emil	2010	Sarpsborg IL	4.55,53	370					
	31,63 1.07,91	1.46,74	2.25,17	3.03,52	3.41,65	4.19,15	4.55,53			
	31,63 36,28	38,83	38,43	38,35	38,13	37,50	36,38			
3	Skårød, Milliam Theo Solberg	2010	Kongstensvømmerne	5.08,79	324					
	32,92 1.09,68	1.49,04	2.28,27	3.07,39	3.47,65	4.28,13	5.08,79			
	32,92 36,76	39,36	39,23	39,12	40,26	40,48	40,66			
4	Arefjord, Sander Herikstad	2010	Skien SK	5.26,44	274					
	36,40 1.18,13	2.00,33	2.42,45	3.24,02	4.05,74	4.46,97	5.26,44			
	36,40 41,73	42,20	42,12	41,57	41,72	41,23	39,47			

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid						Poeng
1p	Bråten, Jonas Alkvist	2011	Ullensakersvømmerne	5.24,93	278					
	33,26 1.11,94	1.52,40	2.35,30	3.18,31	4.02,52	4.43,72	5.24,93			
	33,26 38,68	40,46	42,90	43,01	44,21	41,20	41,21			
2p	Hove, Vegard	2011	Haldens SK	5.28,22	270					
	34,89 1.15,20	1.58,16	2.40,85	3.23,96	4.06,18	4.48,14	5.28,22			
	34,89 40,31	42,96	42,69	43,11	42,22	41,96	40,08			
3	Bjørkeryd, Lucas	2011	Kongstensvømmerne	5.36,74	250					
	36,65 1.19,45	2.03,21	2.47,77	3.30,59	4.13,18	4.55,77	5.36,74			
	36,65 42,80	43,76	44,56	42,82	42,59	42,59	40,97			
4	Aksdal, Mathias Pedersen	2011	Ullensakersvømmerne	5.57,87	208					
	39,42 1.24,60	2.11,08	2.58,58	3.45,35	4.32,05	5.16,01	5.57,87			
	39,42 45,18	46,48	47,50	46,77	46,70	43,96	41,86			

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid						Poeng
1p	Fuglem, Ludvig Hasle	2012	Kongstensvømmerne	4.42,41	424					
	32,37 1.07,93	1.44,34	2.20,53	2.55,91	3.32,33	4.08,83	4.42,41			
	32,37 35,56	36,41	36,19	35,38	36,42	36,50	33,58			
2p	Wetting, Eirik Johannes	2012	Skien SK	4.58,04	361					
	31,59 1.07,46	1.44,34	2.21,32	2.59,67	3.39,07	4.19,27	4.58,04			
	31,59 35,87	36,88	36,98	38,35	39,40	40,20	38,77			
3p	Frotan, Mustafa	2012	Sarpsborg IL	5.14,29	308					
	34,16 1.11,83	1.50,93	2.30,77	3.11,46	3.52,52	4.33,91	5.14,29			
	34,16 37,67	39,10	39,84	40,69	41,06	41,39	40,38			
4p	Faksvåg, Peder Løvgaard	2012	Ullensakersvømmerne	5.44,38	234					
	37,58 1.20,82	2.05,51	2.50,00	3.34,58	4.19,35	5.03,78	5.44,38			
	37,58 43,24	44,69	44,49	44,58	44,77	44,43	40,60			
5	Nilsen, Lucas Tønsberg	2012	Ullensakersvømmerne	5.52,08	219					
	40,76 1.25,63	2.11,34	2.56,71	3.42,45	4.26,77	5.11,10	5.52,08			
	40,76 44,87	45,71	45,37	45,74	44,32	44,33	40,98			
6	Winger, Ludvig	2012	SK Speed	5.57,05	210					
	38,22 1.23,69	2.10,33	2.55,22	3.41,19	4.25,72	5.11,55	5.57,05			
	38,22 45,47	46,64	44,89	45,97	44,53	45,83	45,50			
7	Mathisen, Erlend Wexels Riser	2012	Ullensakersvømmerne	6.00,57	203					
	39,96 1.24,66	2.10,79	2.56,95	3.43,66	4.30,52	5.16,87	6.00,57			
	39,96 44,70	46,13	46,16	46,71	46,86	46,35	43,70			
8	Damm, Fernando	2012	Ås IL	6.07,06	193					
	38,89 1.24,69	2.11,71	2.58,84	3.45,36	4.31,69	5.14,93	6.07,06			
	38,89 45,80	47,02	47,13	46,52	46,33	43,24	52,13			
9	Woodruff, Mons Dahl	2012	Sarpsborg IL	6.48,27	140					
	42,36 1.31,90	2.23,46	3.16,36	4.09,39	5.02,19	5.56,43	6.48,27			
	42,36 49,54	51,56	52,90	53,03	52,80	54,24	51,84			
10	Furseth, Leander	2012	Kolbotn IL	7.07,00	122					
	45,55 1.39,48	2.35,45	3.30,99	4.26,81	5.13,63	6.13,63	7.07,00			
	45,55 53,93	55,97	55,54	55,82	1.46,82	53,37				

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Fagerstrøm, Fredrik	2013	Lørenskog/Rælingen	5.34,10	256		
	36,95 1.19,49 36,95 42,54	2.01,76 42,27	2.44,70 42,94	3.28,47 43,77	4.11,26 42,79	4.53,83 42,57	5.34,10 40,27
2p	Balta, Emilio Sjöström	2013	SK Speed	5.50,37	222		
	37,37 1.19,76 37,37 42,39	2.04,85 45,09	2.49,85 45,00	3.34,94 45,09	4.20,23 45,29	5.06,15 45,92	5.50,37 44,22
3	Drømtorp, Ole Heir	2013	SK Speed	5.59,25	206		
	38,93 1.23,80 38,93 44,87	2.08,80 45,00	2.55,77 46,97	3.43,20 47,43	4.29,52 46,32	5.15,84 46,32	5.59,25 43,41
4	Riiser, Brage Linker	2013	SK Speed	6.05,67	195		
	39,56 1.24,01 39,56 44,45	2.11,00 46,99	2.58,15 47,15	3.46,02 47,87	4.33,71 47,69	5.20,87 47,16	6.05,67 44,80
5	Brække, Sondre	2013	Kongstenvømmerne	6.23,33	169		
	40,28 1.27,56 40,28 47,28	2.15,75 48,19	3.04,55 48,80	3.54,19 49,64	4.45,08 50,89	5.34,33 49,25	6.23,33 49,00

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Hefre, Mattis	2014	SK Speed	5.44,59	233		
	37,15 1.19,85 37,15 42,70	2.03,66 43,81	2.48,01 44,35	3.32,88 44,87	4.18,20 45,32	5.02,35 44,15	5.44,59 42,24
2	Serikov, Volodymyr	2014	Lørenskog/Rælingen	6.09,55	189		
	39,62 1.25,12 39,62 45,50	2.12,53 47,41	2.59,26 46,73	3.45,49 46,23	4.33,19 47,70	5.21,59 48,40	6.09,55 47,96

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
	Nygård, Sindre	2015	Ullensakersvømmerne	5.58,65	207		
	40,67 1.25,90 40,67 45,23	2.11,86 45,96	2.58,88 47,02	3.45,10 46,22	4.31,55 46,45	5.16,78 45,23	5.58,65 41,87
	Stafne Hjørnerød, Hans Iver	2015	Kongstenvømmerne	5.37,73	248		
	37,19 1.19,64 37,19 42,45	2.02,87 43,23	2.46,26 43,39	3.29,82 43,56	4.13,64 43,82	4.57,23 43,59	5.37,73 40,50

12.10.2025 - Kortbane

Øvelse 24. 200m individuell medley, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mårtensson, Emilie Mathilde	2008	SK Team Sør	2.29,89	537
	33,25 (33,25)	1.11,29 (38,04)	1.54,06 (42,77)	2.29,89 (35,83)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Elise Grov	2009	SK Team Sør	2.38,84	451
	34,65 (34,65)	1.15,53 (40,88)	2.03,92 (48,39)	2.38,84 (34,92)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Wyrwinska, Olivia	2010	SK Speed	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Flister, Helene Fornes 39,85 (39,85)	2011	SK Speed	2.58,11 (40,75)	320
2p	Skjolden, Emilie Iiebakke 37,18 (37,18)	2011	SK Speed	2.59,79 (40,55)	311
3	Gjerden, Marta Straand 39,38 (39,38)	2011	Skien SK	3.00,31 (37,25)	308
4	Sørsdal-Myrliid, Silje 43,73 (43,73)	2011	Kolbotn IL	3.08,90 (42,64)	268

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wyrwinska, Anna 37,96 (37,96)	2012	SK Speed	2.49,35 (38,94)	372
2p	Andersen, Elise Klev 42,16 (42,16)	2012	Kongstensvømmerne	2.58,70 (42,84)	317
3p	Haugeli, Elise Vatn 40,28 (40,28)	2012	Kongstensvømmerne	2.59,92 (39,50)	310
4p	Hystad-Nilsen, Milla Sofie 41,01 (41,01)	2012	Kongstensvømmerne	3.04,88 (42,81)	286
5	Nygård, Malin 40,33 (40,33)	2012	Ullensakersvømmerne	3.08,13 (41,62)	271
6	Bilet, Alma Josefine 40,81 (40,81)	2012	Kongstensvømmerne	3.08,28 (41,38)	271
7	Hockman, Emily Carolyn 42,07 (42,07)	2012	Ullensakersvømmerne	3.10,35 (40,69)	262
7	Myhren-Jacobsen, Ylva 45,97 (45,97)	2012	Kolbotn IL	3.10,35 (40,64)	262
9	Letting, Sigrun 43,97 (43,97)	2012	Kongstensvømmerne	3.11,01 (42,93)	259
10	Rasmussen, Alma Meisal 45,61 (45,61)	2012	Ås IL	3.17,30 (42,44)	235
11	Voll, Ingunn Sigmundsdatter 43,72 (43,72)	2012	Lørenskog/Rælingen	3.26,34 (49,39)	205
12	Thakkar, Vyakhya 50,62 (50,62)	2012	Lambertseter SK	3.38,98 (48,09)	172

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kubik, Alexandra Victoria 40,32 (40,32)	2013	Lørenskog/Rælingen	2.58,79 (41,75)	316
2p	Dahle, Timea Yasmin 38,36 (38,36)	2013	Sarpsborg IL	3.01,68 (43,73)	301
3p	Tednes, Ingrid Ruud 42,08 (42,08)	2013	Lørenskog/Rælingen	3.03,72 (41,93)	291
4p	Boge-Eskeland, Johanna 44,86 (44,86)	2013	Lambertseter SK	3.06,81 (40,09)	277
5p	Lien, Eira Lin 47,36 (47,36)	2013	Lambertseter SK	3.09,32 (40,16)	266
6p	Marincolo, Maria 44,94 (44,94)	2013	Lambertseter SK	3.10,02 (40,84)	263
7p	Halme, Saara 44,75 (44,75)	2013	Lambertseter SK	3.14,25 (44,37)	246
8p	Anthi, Elsa Marie 46,20 (46,20)	2013	Lambertseter SK	3.15,57 (42,89)	241

Sarpsborg IL

Sarpsborghallen

9	Partheeban, Biranavi 45,66 (45,66)	2013 Lørenskog/Rælingen 1.39,25 (53,59) 2.32,71 (53,46)	3.17,91 (45,20)	3.17,91	233
10	Lescure-Alcacer, Elsa 46,56 (46,56)	2013 Lørenskog/Rælingen 1.40,16 (53,60) 2.35,67 (55,51)	3.19,24 (43,57)	3.19,24	228
11	Skavhaug, Alma Sjølivangen 46,58 (46,58)	2013 Ullensakersvømmerne 1.39,06 (52,48) 2.36,81 (57,75)	3.20,53 (43,72)	3.20,53	224
12	Engebretsen, Marthe 42,35 (42,35)	2013 Nesodden-Drøbak SK 1.30,86 (48,51) 2.35,04 (1.04,18)	3.24,55 (49,51)	3.24,55	211
13	Sneen, Lykke Adele Drehn 46,76 (46,76)	2013 Ullensakersvømmerne 1.39,94 (53,18) 2.43,44 (1.03,50)	3.27,58 (44,14)	3.27,58	202
14	Aparicio, Iben Ek 47,70 (47,70)	2013 Lambertseter SK 1.44,75 (57,05) 2.44,67 (59,92)	3.29,45 (44,78)	3.29,45	196
15	Wetlesen Eide, Oda 49,36 (49,36)	2013 Lambertseter SK 1.41,13 (51,77) 2.42,78 (1.01,65)	3.31,12 (48,34)	3.31,12	192
16	Toderascu, Emilia 49,15 (49,15)	2013 Lambertseter SK 1.45,04 (55,89) 2.46,82 (1.01,78)	3.37,05 (50,23)	3.37,05	176
17	Hellebust, Tilde Steen 46,97 (46,97)	2013 Lambertseter SK 1.41,29 (54,32) 2.51,49 (1.10,20)	3.38,87 (47,38)	3.38,87	172
18	Nerbråten, Molly Eline 52,01 (52,01)	2013 Ullensakersvømmerne 1.50,00 (57,99) 2.50,94 (1.00,94)	3.39,04 (48,10)	3.39,04	172
19	Birkelund, Elly Lossius 49,22 (49,22)	2013 Nesodden-Drøbak SK 1.42,48 (53,26) 2.45,39 (1.02,91)	3.40,66 (55,27)	3.40,66	168
	Askautrud, June	2013 Nesodden-Drøbak SK		DISK	
	Bamatraf, Selma Kindah	2013 Ullensakersvømmerne		DISK	
	Edvartsen, Vera Elida	2013 Lørenskog/Rælingen		DISK	
	Strømseth, Charlotte	2013 Lørenskog/Rælingen		DISK	
	Wilhelmsen, Elizabeth	2013 Lambertseter SK		DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Krepak, Sonja 37,02 (37,02)	2014 Nesodden-Drøbak SK 1.21,17 (44,15) 2.12,64 (51,47)	2.49,40 (36,76)	372
2p	Nysæter, Nanna Christine 43,80 (43,80)	2014 Moss SK 1.34,51 (50,71) 2.29,54 (55,03)	3.12,62 (43,08)	253
3p	Jensen, Stella Elizabeth 44,57 (44,57)	2014 Lambertseter SK 1.36,67 (52,10) 2.34,02 (57,35)	3.20,77 (46,75)	223
4p	Jensen, Aslaug 45,13 (45,13)	2014 SK Speed 1.36,75 (51,62) 2.34,83 (58,08)	3.22,64 (47,81)	217
5	Hupfeld, Ida 43,27 (43,27)	2014 Kolbotn IL 1.37,45 (54,18) 2.34,94 (57,49)	3.23,89 (48,95)	213
6	Wozniak, Yasmin 45,85 (45,85)	2014 SK Speed 1.39,61 (53,76) 2.43,96 (1.04,35)	3.29,72 (45,76)	196
7	Skulstad, Olivia 54,84 (54,84)	2014 Lørenskog/Rælingen 1.58,83 (1.03,99) 3.03,96 (1.05,13)	3.56,13 (52,17)	137
8	Fredriksen, Linnéa Klute 59,98 (59,98)	2014 Ullensakersvømmerne 2.03,89 (1.03,91) 3.10,39 (1.06,50)	4.08,42 (58,03)	118
	Hagane, Ingrid Elvira Theodorsen	2014 Ullensakersvømmerne		DISK
	Smolny, Cornelia	2014 Lambertseter SK		DISK

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Frøyland, Synne 48,03 (48,03)	2015 Lambertseter SK 1.46,69 (58,66) 2.47,19 (1.00,50)	3.35,91 (48,72)	179

12.10.2025 - Kortbane

Øvelse 25. 200m butterfly, herrer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Svenningsen, Oliver Bollingmo	2010	Lørenskog/Rælingen	3.17,11 (51,56)	159
	40,74 (40,74)		1.32,20 (51,46)	2.25,55 (53,35)	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Zandpour-Rognstad, Lucas	2013	Kolbotn IL	2.42,28 (41,69)	285
	35,70 (35,70)		1.18,48 (42,78)	2.00,59 (42,11)	
2	Åsheim, Adrian Minati	2013	Lørenskog/Rælingen	3.11,63 (51,36)	173
	40,96 (40,96)		1.29,28 (48,32)	2.20,27 (50,99)	

12.10.2025 - Kortbane

Øvelse 26. 200m butterfly, damer**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skjolden, Emilie Hebakke	2011	SK Speed	3.21,16 (52,46)	210
	43,11 (43,11)		1.34,17 (51,06)	2.28,70 (54,53)	
	Horne-Olsen, Isabell	2011	Moss SK		DISK

12.10.2025 - Kortbane

Øvelse 27. 100m bryst, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tjernsbekk, Mattis Elias	2007	Sarpsborg IL	1.10,42 (37,81)	483
	32,61 (32,61)		1.10,42 (37,81)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aam, Elliot Eugen	2009	Haldens SK	1.07,02 (35,59)	561
	31,43 (31,43)		1.07,02 (35,59)		
2p	Eriksen, Eirik Aleksander	2009	Haldens SK	1.12,76 (39,43)	438
	33,33 (33,33)		1.12,76 (39,43)		
3	Bøen, Mathias	2009	Haldens SK	1.15,73 (41,23)	388
	34,50 (34,50)		1.15,73 (41,23)		
4	Odsbu, Hugo Alexander	2009	Sarpsborg IL	1.15,77 (40,08)	388
	35,69 (35,69)		1.15,77 (40,08)		
5	Jakobsen, Max	2009	Ås IL	1.21,31 (43,84)	314
	37,47 (37,47)		1.21,31 (43,84)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Renskoug, Magnus	2010	Kongstenvømmerne	1.14,95 (39,99)	401
	34,96 (34,96)		1.14,95 (39,99)		

2p Lundman-Stridkvist, Einar Sven Theodor	2010	Ski SK		
1.16,80	372			
34,59 (34,59)	1.16,80 (42,21)			
3 Arefjord, Sander Herikstad	2010	Skien SK	1.30,24	229
41,82 (41,82)	1.30,24 (48,42)			
4 Christiansen, August	2010	Ullensakersvømmerne	1.51,95	120
51,81 (51,81)	1.51,95 (1.00,14)			

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rosenvinge, William	2011	Kongstensvømmerne	1.52,45	118
	53,72 (53,72)		1.52,45 (58,73)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoftaniska, Endre Seltveit	2012	Skien SK	1.18,80	345
	36,81 (36,81)		1.18,80 (41,99)		
2p	Bilal, Edvin	2012	Haldens SK	1.26,86	257
	40,66 (40,66)		1.26,86 (46,20)		
3	Damm, Fernando	2012	Ås IL	1.43,93	150
	48,10 (48,10)		1.43,93 (55,83)		
4	Furseth, Leander	2012	Kolbotn IL	1.51,69	121
	54,05 (54,05)		1.51,69 (57,64)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Akselsen, Viktor Reinåmo	2013	Ullensakersvømmerne	1.31,20	222
	43,26 (43,26)		1.31,20 (47,94)		
2p	Riiser, Brage Linker	2013	SK Speed	1.38,02	179
	45,72 (45,72)		1.38,02 (52,30)		
3	Bjørkeryd, Liam	2013	Kongstensvømmerne	1.51,58	121
	53,82 (53,82)		1.51,58 (57,76)		
4	Mork-Knutsen, Sebastian	2013	Lambertseter SK	2.07,35	81
	59,56 (59,56)		2.07,35 (1.07,79)		
	Andre Berg Martinsen, Sebastian	2013	Kongstensvømmerne	DISK	
	Westlye, Aleksander	2013	Ås IL	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Serikov, Volodymyr	2014	Lørenskog/Rælingen	1.32,63	212
	43,82 (43,82)		1.32,63 (48,81)		
2	Long, Benjamin	2014	Lambertseter SK	1.54,63	112
	54,44 (54,44)		1.54,63 (1.00,19)		
3	Byrkjeland, Hav	2014	Lambertseter SK	2.01,57	94
	59,99 (59,99)		2.01,57 (1.01,58)		

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Marincolo, Mattia	2015	Lambertseter SK	1.40,95	164
	48,54 (48,54)		1.40,95 (52,41)		
	Stafne Hjørnerød, Hans Iver	2015	Kongstensvømmerne	1.39,16	173
	46,65 (46,65)		1.39,16 (52,51)		

12.10.2025 - Kortbane

Øvelse 28. 100m bryst, damer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Odsbu, Ida Wilhelmina 38,04 (38,04)	2007	Sarpsborg IL 1.21,34 (43,30)	1.21,34	450

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Feiner-Endresen, Ada 38,01 (38,01)	2008	Kongstensvømmerne 1.19,94 (41,93)	1.19,94	474

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dreyer, Mia B 38,76 (38,76)	2009	Nesodden-Drøbak SK 1.21,84 (43,08)	1.21,84	442
2	Prytz, Thea Holmen 46,58 (46,58)	2009	Lørenskog/Rælingen 1.39,11 (52,53)	1.39,11	249
3	Prytz, Emilie Holmen 46,28 (46,28)	2009	Lørenskog/Rælingen 1.42,19 (55,91)	1.42,19	227

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergerud, Karoline 41,79 (41,79)	2010	Sarpsborg IL 1.29,56 (47,77)	1.29,56	337
2	Forsland, Kira Høyer 47,48 (47,48)	2010	Lørenskog/Rælingen 1.39,65 (52,17)	1.39,65	245

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Flister, Helene Fornes 47,02 (47,02)	2011	SK Speed 1.38,79 (51,77)	1.38,79	251
2	Kozera, Emilia 48,66 (48,66)	2011	Sarpsborg IL 1.44,26 (55,60)	1.44,26	213
3	Skjolden, Emilie Ilebakke 48,99 (48,99)	2011	SK Speed 1.45,27 (56,28)	1.45,27	207

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ravn, Hannah 39,48 (39,48)	2012	Lørenskog/Rælingen 1.25,17 (45,69)	1.25,17	392
2p	Bilet, Alma Josefine 44,41 (44,41)	2012	Kongstensvømmerne 1.34,67 (50,26)	1.34,67	285
3p	Bratteli, Mariella 50,87 (50,87)	2012	Sarpsborg IL 1.48,33 (57,46)	1.48,33	190
4	Voll, Ingunn Sigmundsdatter 53,87 (53,87)	2012	Lørenskog/Rælingen 1.51,08 (57,21)	1.51,08	176
5	Grønningen, Sara Hamnes 52,37 (52,37)	2012	Ullensakersvømmerne 1.55,23 (1.02,86)	1.55,23	158

Sarpsborg IL

Sarpsborghallen

6	Langsholt, Helen Tian 53,53 (53,53)	2012 Ås IL 1.57,40 (1.03,87)	1.57,40	149
7	Helland, Sigrid Holmlin 55,92 (55,92)	2012 SK Speed 1.58,45 (1.02,53)	1.58,45	145

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, Timea Yasmin 44,79 (44,79)	2013 Sarpsborg IL 1.34,09 (49,30)	1.34,09	291
2p	Tednes, Ingrid Ruud 44,78 (44,78)	2013 Lørenskog/Rælingen 1.34,61 (49,83)	1.34,61	286
3p	Askautrud, June 45,42 (45,42)	2013 Nesodden-Drøbak SK 1.35,40 (49,98)	1.35,40	279
4p	Asplund, Maia Tang 49,19 (49,19)	2013 Lambertseter SK 1.42,00 (52,81)	1.42,00	228
5	Halme, Saara 49,48 (49,48)	2013 Lambertseter SK 1.42,01 (52,53)	1.42,01	228
6	Kjærstad, Selma Teigen 48,68 (48,68)	2013 Ullensakersvømmerne 1.42,27 (53,59)	1.42,27	226
7	Wu, Mixue 49,46 (49,46)	2013 Kolbotn IL 1.44,71 (55,25)	1.44,71	211
8	Sobas, Emma 54,55 (54,55)	2013 Lambertseter SK 1.53,50 (58,95)	1.53,50	165
9	Bråthe Farholm, Sara 56,63 (56,63)	2013 Kongstenvømmerne 1.57,10 (1.00,47)	1.57,10	151
10	Yonas, Yorsalem 59,71 (59,71)	2013 Ullensakersvømmerne 2.07,32 (1.07,61)	2.07,32	117

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Hupfeld, Ida 45,66 (45,66)	2014 Kolbotn IL 1.36,99 (51,33)	1.36,99	265
2p	Fiedler Ihlen, Emma 48,97 (48,97)	2014 SK Speed 1.45,33 (56,36)	1.45,33	207
3	Henæs, Tomine 50,86 (50,86)	2014 Lambertseter SK 1.46,56 (55,70)	1.46,56	200
4	Rake, Nora 54,44 (54,44)	2014 Lørenskog/Rælingen 1.52,98 (58,54)	1.52,98	168
5	Pleyrn Dale, Silje 55,33 (55,33)	2014 SK Speed 1.56,54 (1.01,21)	1.56,54	153
6	Johannessen, Celine 57,07 (57,07)	2014 Kongstenvømmerne 1.59,15 (1.02,08)	1.59,15	143

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Dokken, Poulina Amika 58,91 (58,91)	2015 SK Speed 1.57,08 (58,17)	1.57,08	151
	Frøyland, Synne 55,42 (55,42)	2015 Lambertseter SK 1.59,45 (1.04,03)	1.59,45	142
	Kjærstad, Louise Teigen 1.07,37 (1.07,37)	2015 Ullensakersvømmerne 2.16,10 (1.08,73)	2.16,10	96

Klasse SB9 født 11

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Eriksson, Vilje Utgaard 1.02,40 (1.02,40)	2011 Kongstenvømmerne 2.16,49 (1.14,09)	SB9	2.16,49	95

12.10.2025 - Kortbane

Øvelse 29. 200m fri, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Christopher N 28,99 (28,99)	2007	Kongstensvømmerne 59,78 (30,79) 1.30,96 (31,18)	2.01,90 (30,94)	541

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aasen, Jonatan Galtung 29,07 (29,07)	2008	Skien SK 1.01,96 (32,89) 1.35,35 (33,39)	2.07,14 (31,79)	477

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Adam 28,47 (28,47)	2009	Kongstensvømmerne 58,84 (30,37) 1.29,37 (30,53)	1.59,72 (30,35)	571
2	Letting, Stener 28,12 (28,12)	2009	Kongstensvømmerne 59,35 (31,23) 1.30,86 (31,51)	2.02,51 (31,65)	533
3	Langsholt, Johan Tian 31,48 (31,48)	2009	Ås IL 1.10,60 (39,12) 1.52,90 (42,30)	2.34,50 (41,60)	266

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aasen, Jakob Galtung 29,38 (29,38)	2010	Skien SK 1.02,22 (32,84) 1.35,31 (33,09)	2.07,02 (31,71)	478
2	Dahle, Peder Aleksander Jacob 30,59 (30,59)	2010	Sarpsborg IL 1.05,01 (34,42) 1.41,70 (36,69)	2.19,18 (37,48)	363
3	Kvisberglien, Sigurd 36,92 (36,92)	2010	Skien SK 1.19,85 (42,93)	2.54,31 (1.34,46)	185

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, Christoffer Noah 30,34 (30,34)	2011	Sarpsborg IL 1.03,35 (33,01) 1.36,84 (33,49)	2.09,71 (32,87)	449
2p	Landsverk, Eirik 32,83 (32,83)	2011	Skien SK 1.10,82 (37,99) 1.50,08 (39,26)	2.26,36 (36,28)	312
3	Granberg Danielrud, Noah 32,75 (32,75)	2011	Lørenskog/Rælingen 1.10,93 (38,18) 1.50,52 (39,59)	2.27,50 (36,98)	305
4	Wyrozumski, Maciej Viggo 30,08 (30,08)	2011	Skien SK 1.03,38 (33,30) 1.49,18 (45,80)	2.30,44 (41,26)	288
5	Gobet Tunem, Sander Oliver 34,33 (34,33)	2011	Haldens SK 1.15,01 (40,68) 1.56,93 (41,92)	2.38,41 (41,48)	246

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wetting, Eirik Johannes 31,42 (31,42)	2012	Skien SK 1.07,59 (36,17) 1.44,25 (36,66)	2.20,28 (36,03)	355
2p	Alvestad, Mathias 38,70 (38,70)	2012	SK Speed 1.23,78 (45,08) 2.10,55 (46,77)	2.56,28 (45,73)	179

Sarpsborg IL

Sarpsborghallen

3	Furseth, Leander 47,32 (47,32)	2012 Kolbotn IL 1.43,83 (56,51)	2.40,76 (56,93)	3.33,99 (53,23)	3.33,99	100
4	Abroud, Mohamed Yassine 47,77 (47,77)	2012 Ullensakersvømmerne 1.45,28 (57,51)	2.44,76 (59,48)	3.41,87 (57,11)	3.41,87	89

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb			Tid	Poeng
1p	Åsheim, Adrian Minati 34,10 (34,10)	2013 Lørenskog/Rælingen 1.12,98 (38,88)	1.52,41 (39,43)	2.30,93 (38,52)	2.30,93	285
2p	Heidary, Kara 36,74 (36,74)	2013 Lambertseter SK 1.18,80 (42,06)	2.03,33 (44,53)	2.46,19 (42,86)	2.46,19	213
3	Eide, Hågen Elia 39,06 (39,06)	2013 Grimstad SK 1.24,12 (45,06)	2.10,79 (46,67)	2.55,32 (44,53)	2.55,32	182
4	Brække, Sondre 40,20 (40,20)	2013 Kongstensvømmerne 1.28,68 (48,48)	2.15,48 (46,80)	3.00,06 (44,58)	3.00,06	168
5	Bravikov, Sergej 40,55 (40,55)	2013 Grimstad SK 1.29,37 (48,82)	2.19,76 (50,39)	3.08,73 (48,97)	3.08,73	145
6	Bjørnmelen, Charlie Johannes 50,81 (50,81)	Hell2013 Ullensakersvømmerne 1.48,41 (57,60)	2.44,75 (56,34)	3.50,60 (1.05,85)	3.50,60	80

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb			Tid	Poeng
1p	Hefre, Mattis 35,88 (35,88)	2014 SK Speed 1.18,37 (42,49)	2.01,67 (43,30)	2.43,77 (42,10)	2.43,77	223
2p	Rochling, Martinius Borander 37,90 (37,90)	2014 SK Speed 1.20,33 (42,43)	2.04,18 (43,85)	2.45,60 (41,42)	2.45,60	216
3	Veåsen, Adrian 40,94 (40,94)	2014 Lørenskog/Rælingen 1.30,16 (49,22)	2.21,82 (51,66)	3.12,51 (50,69)	3.12,51	137
4	Long, Benjamin 46,19 (46,19)	2014 Lambertseter SK 2.29,07 (1.42,88)		3.16,21 (47,14)	3.16,21	129
5	Byrkjeland, Hav 50,44 (50,44)	2014 Lambertseter SK 1.47,66 (57,22)	2.45,92 (58,26)	3.39,01 (53,09)	3.39,01	93

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb			Tid	Poeng
	Marincolo, Mattia 46,63 (46,63)	2015 Lambertseter SK 1.37,25 (50,62)	2.28,88 (51,63)	3.13,02 (44,14)	3.13,02	136

12.10.2025 - Kortbane

Øvelse 30. 200m fri, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født Klubb			Tid	Poeng
1p	Feiner-Endresen, Ada 31,17 (31,17)	2008 Kongstensvømmerne 1.05,26 (34,09)	1.39,61 (34,35)	2.13,06 (33,45)	2.13,06	569
2	Halvorsen, Maria 34,15 (34,15)	2008 Grimstad SK 1.12,48 (38,33)	1.52,14 (39,66)	2.32,14 (40,00)	2.32,14	381
3	Bratteli, Angelia Digre Stousland 36,20 (36,20)	2008 Sarpsborg IL 1.15,90 (39,70)	1.58,78 (42,88)	2.40,86 (42,08)	2.40,86	322

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Hurrød-Nilsen, Maja Cornelia 31,18 (31,18)	2009	Kongstensvømmerne 1.05,10 (33,92)	1.39,38 (34,28)	2.12,15 (32,77)	2.12,15 581
2	Sørensen, Victoria Elise Nygaard 32,31 (32,31)	2009	Kongstensvømmerne 1.07,85 (35,54)	1.45,01 (37,16)	2.22,43 (37,42)	2.22,43 464
3	Bogetvedt, Dina Marie 34,17 (34,17)	2009	Sarpsborg IL 1.11,81 (37,64)	1.49,39 (37,58)	2.24,61 (35,22)	2.24,61 443

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Engebretsen, Eline Sofie 33,13 (33,13)	2010	Kongstensvømmerne 1.09,38 (36,25)	1.46,36 (36,98)	2.21,71 (35,35)	2.21,71 471
2p	Eide, Vibe Irene 33,09 (33,09)	2010	Grimstad SK 1.10,17 (37,08)	1.49,44 (39,27)	2.28,64 (39,20)	2.28,64 408
3	Tjernsbekk, Ronja Marie 35,12 (35,12)	2010	Sarpsborg IL 1.13,98 (38,86)	1.52,57 (38,59)	2.29,83 (37,26)	2.29,83 399
4	Lerøen-Viggen, Jenny 33,86 (33,86)	2010	SK Speed 1.12,49 (38,63)	1.53,29 (40,80)	2.33,90 (40,61)	2.33,90 368
5	Brinkmann, Maria Hetland 38,54 (38,54)	2010	Ås IL 1.24,38 (45,84)	2.11,47 (47,09)	2.55,59 (44,12)	2.55,59 247

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Pigla, Olivia 34,10 (34,10)	2011	Kongstensvømmerne 1.11,69 (37,59)	1.49,78 (38,09)	2.25,64 (35,86)	2.25,64 434
2	Oldeide, Kristabel Chisa 31,69 (31,69)	2011	Haldens SK 1.09,75 (38,06)	1.51,11 (41,36)	2.29,07 (37,96)	2.29,07 405
3	Flister, Helene Fornes 37,03 (37,03)	2011	SK Speed 1.19,13 (42,10)	2.00,62 (41,49)	2.39,89 (39,27)	2.39,89 328

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Kirkemo, Oda 34,86 (34,86)	2012	Moss SK 1.13,19 (38,33)	1.52,89 (39,70)	2.30,86 (37,97)	2.30,86 390
2p	Haugeli, Elise Vatn 37,33 (37,33)	2012	Kongstensvømmerne 1.19,03 (41,70)	2.01,05 (42,02)	2.40,37 (39,32)	2.40,37 325
3p	Hystad-Nilsen, Milla Sofie 38,05 (38,05)	2012	Kongstensvømmerne 1.20,88 (42,83)	2.04,96 (44,08)	2.45,96 (41,00)	2.45,96 293
4	Ballangby, Irmelin 36,88 (36,88)	2012	Kongstensvømmerne 1.19,71 (42,83)	2.05,35 (45,64)	2.46,46 (41,11)	2.46,46 291
5	Ørvik, Irja Braut 39,88 (39,88)	2012	Lambertseter SK 1.26,14 (46,26)	2.12,14 (46,00)	2.55,78 (43,64)	2.55,78 247
6	Bratteli, Mariella 40,52 (40,52)	2012	Sarpsborg IL 1.26,13 (45,61)	2.12,75 (46,62)	2.56,11 (43,36)	2.56,11 245
7	Dahl-Kollhus, Frøya 38,25 (38,25)	2012	SK Speed 1.22,00 (43,75)	2.08,10 (46,10)	3.00,24 (52,14)	3.00,24 229
8	Thakkar, Vyakhya 44,10 (44,10)	2012	Lambertseter SK 1.34,96 (50,86)	2.25,34 (50,38)	3.10,41 (45,07)	3.10,41 194

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Aparicio , Iben Ek 45,64 (45,64)	2013	Lambertseter SK 1.36,39 (50,75)	2.25,16 (48,77)	3.08,52 (43,36)	3.08,52 200

Sarpsborg IL

Sarpsborghallen

2p Torgersen, Matilde Sommer	2013 SK Speed	3.09,60	196
43,71 (43,71)	1.34,17 (50,46) 2.23,15 (48,98)	3.09,60 (46,45)	
3 Toderascu, Emilia	2013 Lambertseter SK	3.10,19	195
40,09 (40,09)	1.28,19 (48,10)	3.10,19 (1.42,00)	
4 Bråthe Farholm, Sara	2013 Kongstensvømmerne	3.36,84	131
50,43 (50,43)	1.47,96 (57,53) 2.44,51 (56,55)	3.36,84 (52,33)	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Krepak, Sonja	2014 Nesodden-Drøbak SK	2.31,15	388
	35,23 (35,23)	1.15,25 (40,02) 1.54,70 (39,45)	2.31,15 (36,45)	
2p	Ryum, Tiili Aurora	2014 Moss SK	2.36,91	347
	36,62 (36,62)	1.17,29 (40,67) 1.58,05 (40,76)	2.36,91 (38,86)	
3p	Borovska, Kateryna	2014 Kongstensvømmerne	2.46,44	291
	36,35 (36,35)	1.19,82 (43,47) 2.04,56 (44,74)	2.46,44 (41,88)	
4	Sundli Risan, Anna	2014 Lørenskog/Rælingen	2.55,91	246
	40,23 (40,23)	1.24,66 (44,43) 2.11,03 (46,37)	2.55,91 (44,88)	
5	Hansen, Frida	2014 Lørenskog/Rælingen	2.56,43	244
	39,72 (39,72)	1.25,00 (45,28) 2.11,49 (46,49)	2.56,43 (44,94)	
6	Engebretsen, Mina Elise	2014 Kongstensvømmerne	2.59,90	230
	43,18 (43,18)	1.30,13 (46,95) 2.15,17 (45,04)	2.59,90 (44,73)	
7	Saerda, Ruhsar	2014 Ås IL	3.09,72	196
	40,27 (40,27)	1.27,98 (47,71) 2.18,35 (50,37)	3.09,72 (51,37)	
8	Fauske, Sigrid	2014 SK Speed	3.09,75	196
	43,20 (43,20)	1.32,16 (48,96) 2.22,64 (50,48)	3.09,75 (47,11)	
9	Hagane, Ingrid Elvira Theodorsen	2014 Ullensakersvømmerne	3.30,85	143
	47,54 (47,54)	1.42,69 (55,15) 2.39,69 (57,00)	3.30,85 (51,16)	

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Aske Dahl, Andrea	2015 Lambertseter SK	3.46,40	115
	46,75 (46,75)	1.46,75 (1.00,00) 2.47,94 (1.01,19)	3.46,40 (58,46)	
	Dokken, Poulina Amika	2015 SK Speed	3.30,11	144
	45,36 (45,36)	1.37,73 (52,37) 2.33,09 (55,36)	3.30,11 (57,02)	
	Frøyland, Synne	2015 Lambertseter SK	3.09,58	197
	44,72 (44,72)	1.34,10 (49,38) 2.24,57 (50,47)	3.09,58 (45,01)	
	Holmlin Helland, Olava	2015 SK Speed	3.53,32	105
	53,08 (53,08)	1.53,71 (1.00,63) 2.55,93 (1.02,22)	3.53,32 (57,39)	
	Kjærstad, Louise Teigen	2015 Ullensakersvømmerne	3.35,39	134
	50,53 (50,53)	1.45,38 (54,85) 2.43,51 (58,13)	3.35,39 (51,88)	

12.10.2025 - Kortbane

Øvelse 31. 50m rygg, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Chrobak, Jaroslaw	2007 Haldens SK	28,74	455
2	Rist, Bjørn-Thomas Løvås	2007 Haldens SK	30,12	395

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Guerra, Jacob William	2008 Ski SK	31,55	344

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Børresen, Sigurd Christian	2009	Haldens SK	30,70	373
2	Eriksen, Eirik Aleksander	2009	Haldens SK	31,46	347

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pihlstrøm, Emil	2010	Sarpsborg IL	30,20	392
2	Renskoug, Magnus	2010	Kongstensvømmerne	32,44	316
3	Dalén, Max Wilhelm	2010	Sarpsborg IL	32,97	301

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Granberg Danielrud, Noah	2011	Lørenskog/Rælingen	35,63	238
2	Hove, Vegard	2011	Haldens SK	37,62	203

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fuglem, Ludvig Hasle	2012	Kongstensvømmerne	35,78	235
2p	Winger, Ludvig	2012	SK Speed	39,33	177
3	Faksvåg, Peder Løvgaard	2012	Ullensakersvømmerne	39,96	169
4	Woldesenbet, Yonathan Dawit	2012	Lambertseter SK	40,37	164
5	Johansen, Liam Svang	2012	Ullensakersvømmerne	45,65	113

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Zandpour-Rognstad, Lucas	2013	Kolbotn IL	34,12	272
2p	Bråthen, Johan Gjersøe	2013	Kolbotn IL	39,39	176
3	Lie, Torgeir Gunnes	2013	Lambertseter SK	41,47	151
4	Bjørkeryd, Liam	2013	Kongstensvømmerne	45,63	113
	Andre Berg Martinsen, Sebastian	2013	Kongstensvømmerne	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solem, Alfred	2014	Kolbotn IL	49,10	91

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Stafne Hjørnerød, Hans Iver	2015	Kongstensvømmerne	39,70	172

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Saerda, Yanar	2016	Ås IL	47,71	99

12.10.2025 - Kortbane

Øvelse 32. 50m rygg, damer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Prangerød, Esther Ohlson	2007	Haldens SK	33,20	439

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Feiner-Endresen, Ada	2008	Kongstensvømmerne	33,67	421

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vestøl, Emma Kaspara	2009	Kongstensvømmerne	35,36	364

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Smaljord, Martine Quist	2010	Sarpsborg IL	33,33	434
2	Brinkmann, Maria Hetland	2010	Ås IL	45,51	170

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oldeide, Kristabel Chisa	2011	Haldens SK	32,97	449
2p	Gjerden, Marta Straand	2011	Skien SK	37,69	300
3	Sørsdal-Myrlid, Silje	2011	Kolbotn IL	40,33	245
4	Bogetvedt, Sara Elise	2011	Sarpsborg IL	40,84	236
5	Hatlebrekke, Rafaela Maria Bousoula	2011	Lambertseter SK		41,86
219					

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Krakstad, Katarina	2012	Grimstad SK	34,60	388
2p	Kirkemo, Oda	2012	Moss SK	39,25	266
3	Ballangby, Irmelin	2012	Kongstensvømmerne	39,81	255
4	Ørvik, Irja Braut	2012	Lambertseter SK	43,69	193
5	Helland, Sigrid Holmlin	2012	SK Speed	46,48	160

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, Timea Yasmin	2013	Sarpsborg IL	36,97	318
2p	Lien, Eira Lin	2013	Lambertseter SK	37,32	309
3p	Asplund, Maia Tang	2013	Lambertseter SK	37,48	305
4p	Tednes, Ingrid Ruud	2013	Lørenskog/Rælingen	39,49	261
5p	Engebreetsen, Marthe	2013	Nesodden-Drøbak SK	39,89	253
6	Fusto, Julia Vesterby	2013	Lambertseter SK	40,23	247
7	Anthi, Elsa Marie	2013	Lambertseter SK	40,33	245
8	Edvartsen, Vera Elida	2013	Lørenskog/Rælingen	41,75	221
9	Lund, Sara	2013	Ås IL	42,05	216
10	Halme, Saara	2013	Lambertseter SK	43,61	194

Sarpsborg IL

Sarpsborghallen

11	Torgersen, Matilde Sommer	2013	SK Speed	44,24	185
12	Børresen, Astrid	2013	Haldens SK	44,82	178
13	Toderascu, Emilia	2013	Lambertseter SK	45,28	173

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ryum, Tiili Aurora	2014	Moss SK	37,23	311
2p	Borovska, Kateryna	2014	Kongstensvømmerne	41,36	227
3p	Lund, Mia Pedersen	2014	Lambertseter SK	41,51	225
4	Jensen, Stella Elizabeth	2014	Lambertseter SK	41,59	223
5	Engebretsen, Mina Elise	2014	Kongstensvømmerne	43,56	194
6	Henæs, Tomine	2014	Lambertseter SK	44,19	186
7	Saerda, Ruhsar	2014	Ås IL	45,62	169
8	Johannessen, Celine	2014	Kongstensvømmerne	54,61	98

12.10.2025 - Kortbane

Øvelse 33. 200m bryst, herrer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Aam, Elliot Eugen 33,85 (33,85)	2009	Haldens SK	1.12,22 (38,37)	1.51,44 (39,22)	2.29,84 (38,40)	2.29,84	515
2	Jakobsen, Max 38,32 (38,32)	2009	Ås IL	1.22,15 (43,83)	2.07,81 (45,66)	2.54,59 (46,78)	2.54,59	326
3	Odsbu, Hugo Alexander 34,77 (34,77)	2009	Sarpsborg IL	1.15,31 (40,54)	2.08,38 (53,07)	2.59,37 (50,99)	2.59,37	300

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Heimdal, Lukas Alexander 45,46 (45,46)	2010	Skien SK	1.35,42 (49,96)	2.26,82 (51,40)	3.15,41 (48,59)	3.15,41	232

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Jackson, Jonathan Adam Simonsen 36,65 (36,65)	2011	Ski SK	1.18,78 (42,13)	2.01,66 (42,88)	2.44,48 (42,82)	2.44,48	389
2p	Bjørkeryd, Lucas 43,14 (43,14)	2011	Kongstensvømmerne	1.34,84 (51,70)	2.27,33 (52,49)	3.17,90 (50,57)	3.17,90	223
3	Landsverk, Eirik 43,85 (43,85)	2011	Skien SK	1.35,03 (51,18)	2.28,48 (53,45)	3.18,57 (50,09)	3.18,57	221
4	Gobetz Tunem, Sander Oliver 45,26 (45,26)	2011	Haldens SK	1.37,77 (52,51)	2.30,11 (52,34)	3.22,34 (52,23)	3.22,34	209
5	Aksdal, Mathias Pedersen 47,16 (47,16)	2011	Ullensakersvømmerne	1.40,03 (52,87)	2.34,91 (54,88)	3.25,27 (50,36)	3.25,27	200
6	Rosenvinge, William 56,03 (56,03)	2011	Kongstensvømmerne	2.00,10 (1.04,07)	3.06,25 (1.06,15)	4.09,44 (1.03,19)	4.09,44	111

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Hoftaniska, Endre Seltveit 37,85 (37,85)	2012	Skien SK	1.21,21 (43,36)	2.06,70 (45,49)	2.51,80 (45,10)	2.51,80	342

Sarpsborg IL

Sarpsborghallen

2p Frotan, Mustafa	2012 Sarpsborg IL			3.05,66	271
41,25 (41,25)	1.28,26 (47,01)	2.16,90 (48,64)	3.05,66 (48,76)		
3p Bilal, Edvin	2012 Haldens SK			3.10,80	249
42,45 (42,45)	1.32,54 (50,09)	2.22,94 (50,40)	3.10,80 (47,86)		
4 Eriksen, Andreas Lerhol	2012 Lambertseter SK			3.18,99	220
43,73 (43,73)	1.34,36 (50,63)	2.28,20 (53,84)	3.18,99 (50,79)		
5 Woodruff, Mons Dahl	2012 Sarpsborg IL			3.49,64	143
50,26 (50,26)	1.48,32 (58,06)	2.48,65 (1.00,33)	3.49,64 (1.00,99)		
6 Nilsen, Lucas Tønsberg	2012 Ullensakersvømmerne			4.03,81	119
54,86 (54,86)	1.58,25 (1.03,39)	3.02,07 (1.03,82)	4.03,81 (1.01,74)		
Woldesenbet, Yonathan Dawit	2012 Lambertseter SK			DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb		Tid	Poeng
1p	Fagerstrøm, Fredrik	2013 Lørenskog/Rælingen		2.53,50	332
	38,11 (38,11)	1.22,62 (44,51)	2.08,67 (46,05)	2.53,50 (44,83)	
2p	Drømtorp, Ole Heir	2013 SK Speed		3.20,90	213
	45,50 (45,50)	1.36,71 (51,21)	2.29,88 (53,17)	3.20,90 (51,02)	
3p	Essaouioui, Adam	2013 Lambertseter SK		3.23,66	205
	48,15 (48,15)	1.40,32 (52,17)	2.33,41 (53,09)	3.23,66 (50,25)	
4p	Riiser, Brage Linker	2013 SK Speed		3.32,19	181
	48,14 (48,14)	1.43,07 (54,93)	2.40,08 (57,01)	3.32,19 (52,11)	
5	Brække, Sondre	2013 Kongstensvømmerne		3.38,92	165
	49,52 (49,52)	1.46,01 (56,49)	2.43,27 (57,26)	3.38,92 (55,65)	
6	Mikhin, David	2013 Kongstensvømmerne		3.40,90	160
	51,24 (51,24)	1.45,28 (54,04)	2.43,36 (58,08)	3.40,90 (57,54)	
7	Konusur, Kent	2013 Lambertseter SK		3.41,88	158
	49,80 (49,80)	1.45,47 (55,67)	2.43,31 (57,84)	3.41,88 (58,57)	
8	Lie, Torgeir Gunnes	2013 Lambertseter SK		3.50,77	141
	54,13 (54,13)	1.54,23 (1.00,10)	2.52,86 (58,63)	3.50,77 (57,91)	
9	Bråthen, Johan Gjersøe	2013 Kolbotn IL		3.57,36	129
	53,35 (53,35)	1.54,66 (1.01,31)	2.56,58 (1.01,92)	3.57,36 (1.00,78)	
10	Heidary, Kara	2013 Lambertseter SK		3.58,22	128
	54,09 (54,09)	1.54,57 (1.00,48)	2.57,18 (1.02,61)	3.58,22 (1.01,04)	
	Balta, Emilio Sjöström	2013 SK Speed		DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb		Tid	Poeng
1p	Serikov, Volodymyr	2014 Lørenskog/Rælingen		3.18,92	220
	45,85 (45,85)	1.37,93 (52,08)	2.31,05 (53,12)	3.18,92 (47,87)	
2p	Rochling, Martinius Borander	2014 SK Speed		3.31,09	184
	47,80 (47,80)	1.43,04 (55,24)	2.38,80 (55,76)	3.31,09 (52,29)	
3	Sivertsen, Ludvik Næss	2014 Nesodden-Drøbak SK		3.47,48	147
	52,51 (52,51)	1.52,02 (59,51)	2.50,90 (58,88)	3.47,48 (56,58)	
4	Veåsen, Adrian	2014 Lørenskog/Rælingen		4.16,17	103
	56,83 (56,83)	2.02,48 (1.05,65)	3.09,17 (1.06,69)	4.16,17 (1.07,00)	
5	Solem, Alfred	2014 Kolbotn IL		4.18,60	100
	58,10 (58,10)	2.03,43 (1.05,33)	3.12,69 (1.09,26)	4.18,60 (1.05,91)	

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb		Tid	Poeng
	Marincolo, Mattia	2015 Lambertseter SK		3.31,00	184
	51,56 (51,56)	1.45,64 (54,08)	2.41,70 (56,06)	3.31,00 (49,30)	

12.10.2025 - Kortbane

Øvelse 34. 200m bryst, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mårtensson, Emilie Mathilde	2008	SK Team Sør	2.41,93	573
	36,51 (36,51)	1.16,89 (40,38)	1.59,57 (42,68)	2.41,93 (42,36)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dreyer, Mia B	2009	Nesodden-Drøbak SK	2.55,73	449
	40,58 (40,58)	1.23,84 (43,26)	2.10,88 (47,04)	2.55,73 (44,85)	
2	Sørensen, Victoria Elise Nygaard	2009	Kongstensvømmerne	2.56,90	440
	40,17 (40,17)	1.25,36 (45,19)	2.11,14 (45,78)	2.56,90 (45,76)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergerud, Karoline	2010	Sarpsborg IL	3.14,93	329
	43,39 (43,39)	1.33,59 (50,20)	2.24,81 (51,22)	3.14,93 (50,12)	
2	Wyrwinska, Olivia	2010	SK Speed	3.16,84	319
	46,93 (46,93)	1.38,01 (51,08)	2.28,79 (50,78)	3.16,84 (48,05)	
3	Forsland, Kira Høyer	2010	Lørenskog/Rælingen	3.34,71	246
	50,49 (50,49)	1.44,43 (53,94)	2.40,46 (56,03)	3.34,71 (54,25)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørsdal-Myrliid, Silje	2011	Kolbotn IL	3.45,08	213
	49,16 (49,16)	1.47,80 (58,64)	2.46,59 (58,79)	3.45,08 (58,49)	
	Hatlebrekke, Rafaela Maria Bousoula	2011	Lambertseter SK		DISK

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Andersen, Elise Klev	2012	Kongstensvømmerne	3.09,40	358
	45,26 (45,26)	1.33,37 (48,11)	2.23,26 (49,89)	3.09,40 (46,14)	
2p	Ravn, Hannah	2012	Lørenskog/Rælingen	3.13,24	337
	42,36 (42,36)	1.33,59 (51,23)	2.23,88 (50,29)	3.13,24 (49,36)	
3p	Wyrwinska, Anna	2012	SK Speed	3.15,22	327
	45,68 (45,68)	1.36,07 (50,39)	2.26,13 (50,06)	3.15,22 (49,09)	
4p	Bilet, Alma Josefine	2012	Kongstensvømmerne	3.22,50	293
	45,96 (45,96)	1.38,00 (52,04)	2.30,62 (52,62)	3.22,50 (51,88)	
5	Myhren-Jacobsen, Ylva	2012	Kolbotn IL	3.28,25	269
	46,17 (46,17)	1.39,14 (52,97)	2.33,70 (54,56)	3.28,25 (54,55)	
6	Tveit, Othelie	2012	Lambertseter SK	3.38,40	233
	51,27 (51,27)	1.49,24 (57,97)	2.47,20 (57,96)	3.38,40 (51,20)	
7	Letting, Sigrun	2012	Kongstensvømmerne	3.44,49	215
	51,71 (51,71)	1.49,13 (57,42)	2.48,08 (58,95)	3.44,49 (56,41)	
8	Øye, Ella Angelina Taganos	2012	Lambertseter SK	3.47,11	208
	50,39 (50,39)	1.48,15 (57,76)	2.47,43 (59,28)	3.47,11 (59,68)	
9	Bratteli, Mariella	2012	Sarpsborg IL	3.53,33	191
	52,94 (52,94)	1.53,01 (1.00,07)	2.54,19 (1.01,18)	3.53,33 (59,14)	
10	Ørvik, Irja Braut	2012	Lambertseter SK	3.57,99	180
	54,02 (54,02)	1.55,38 (1.01,36)	2.57,88 (1.02,50)	3.57,99 (1.00,11)	

Sarpsborg IL

Sarpsborghallen

11 Thakkar, Vyakhya	2012 Lambertseter SK	4.04,66	166
55,52 (55,52)	1.58,93 (1.03,41) 3.02,32 (1.03,39)	4.04,66 (1.02,34)	
Rasmussen, Alma Meisal	2012 Ås IL		DISK

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kubik, Alexandra Victoria	2013	Lørenskog/Rælingen	3.11,30	348
	43,82 (43,82)	1.32,71 (48,89)	2.22,10 (49,39)	3.11,30 (49,20)	
2p	Partheeban, Biranavi	2013	Lørenskog/Rælingen	3.16,87	319
	45,93 (45,93)	1.36,56 (50,63)	2.26,41 (49,85)	3.16,87 (50,46)	
3p	Dahle, Timea Yasmin	2013	Sarpsborg IL	3.22,73	292
	46,18 (46,18)	1.38,57 (52,39)	2.31,24 (52,67)	3.22,73 (51,49)	
4p	Boge-Eskeland, Johanna	2013	Lambertseter SK	3.24,69	284
	49,55 (49,55)	1.42,93 (53,38)	2.35,27 (52,34)	3.24,69 (49,42)	
5p	Marincolo, Maria	2013	Lambertseter SK	3.26,13	278
	47,11 (47,11)	1.40,97 (53,86)	2.35,05 (54,08)	3.26,13 (51,08)	
6p	Lescure-Alcacer, Elsa	2013	Lørenskog/Rælingen	3.29,47	265
	46,87 (46,87)	1.42,00 (55,13)	2.35,57 (53,57)	3.29,47 (53,90)	
7p	Halme, Saara	2013	Lambertseter SK	3.32,65	253
	50,94 (50,94)	1.45,88 (54,94)	2.40,29 (54,41)	3.32,65 (52,36)	
8	Lien, Eira Lin	2013	Lambertseter SK	3.39,41	230
	50,65 (50,65)	1.48,06 (57,41)	2.45,31 (57,25)	3.39,41 (54,10)	
9	Anthi, Elsa Marie	2013	Lambertseter SK	3.40,31	227
	53,02 (53,02)	1.52,04 (59,02)	2.47,92 (55,88)	3.40,31 (52,39)	
10	Skavhaug, Alma Sjølivangen	2013	Ullensakersvømmerne	3.41,74	223
	51,58 (51,58)	1.48,66 (57,08)	2.45,45 (56,79)	3.41,74 (56,29)	
11	Wetlesen Eide, Oda	2013	Lambertseter SK	3.46,55	209
	49,28 (49,28)	1.47,64 (58,36)	2.48,04 (1.00,40)	3.46,55 (58,51)	
12	Asplund, Maia Tang	2013	Lambertseter SK	3.48,39	204
	52,78 (52,78)	1.52,08 (59,30)	2.51,48 (59,40)	3.48,39 (56,91)	
13	Fusto, Julia Vesterby	2013	Lambertseter SK	3.52,03	195
	55,17 (55,17)	1.53,93 (58,76)	2.53,53 (59,60)	3.52,03 (58,50)	
14	Aparicio , Iben Ek	2013	Lambertseter SK	3.52,30	194
	54,02 (54,02)	1.55,44 (1.01,42)	2.55,38 (59,94)	3.52,30 (56,92)	
15	Birkelund, Elly Lossius	2013	Nesodden-Drøbak SK	3.55,26	187
	54,56 (54,56)	1.54,02 (59,46)	2.57,71 (1.03,69)	3.55,26 (57,55)	
16	Toderascu, Emilia	2013	Lambertseter SK	3.57,57	181
	53,81 (53,81)	1.54,55 (1.00,74)	2.55,43 (1.00,88)	3.57,57 (1.02,14)	
17	Hellebust, Tilde Steen	2013	Lambertseter SK	4.07,42	160
	57,12 (57,12)	2.02,32 (1.05,20)	3.04,88 (1.02,56)	4.07,42 (1.02,54)	
18	Pihlstrøm, Olivia	2013	Sarpsborg IL	4.09,86	156
	56,45 (56,45)	2.00,90 (1.04,45)	3.05,98 (1.05,08)	4.09,86 (1.03,88)	
19	Yonas, Yorsalem	2013	Ullensakersvømmerne	4.33,94	118
	1.03,34 (1.03,34)	2.13,11 (1.09,77)	3.25,69 (1.12,58)	4.33,94 (1.08,25)	
20	Strømseth, Charlotte	2013	Lørenskog/Rælingen	4.36,39	115
	1.04,14 (1.04,14)	2.16,25 (1.12,11)	3.26,60 (1.10,35)	4.36,39 (1.09,79)	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Krepak, Sonja	2014	Nesodden-Drøbak SK	3.19,04	309
	47,52 (47,52)	1.38,18 (50,66)	2.30,79 (52,61)	3.19,04 (48,25)	
2p	Nysæter, Nanna Christine	2014	Moss SK	3.23,74	288
	47,09 (47,09)	1.39,28 (52,19)	2.32,25 (52,97)	3.23,74 (51,49)	
3p	Lund, Mia Pedersen	2014	Lambertseter SK	3.27,22	273
	47,32 (47,32)	1.40,51 (53,19)	2.34,19 (53,68)	3.27,22 (53,03)	
4p	Hupfeld, Ida	2014	Kolbotn IL	3.34,05	248
	49,39 (49,39)	1.45,70 (56,31)	2.40,44 (54,74)	3.34,05 (53,61)	
5p	Jensen, Stella Elizabeth	2014	Lambertseter SK	3.35,22	244
	49,30 (49,30)	1.43,76 (54,46)	2.41,21 (57,45)	3.35,22 (54,01)	

Sarpsborg IL

Sarpsborghallen

6p Jensen, Aslaug	2014 SK Speed		3.45,33	213
51,33 (51,33)	1.50,01 (58,68)	2.48,47 (58,46)	3.45,33 (56,86)	
7 Sundli Risan, Anna	2014 Lørenskog/Rælingen		3.49,04	202
51,33 (51,33)	1.49,43 (58,10)	2.50,92 (1.01,49)	3.49,04 (58,12)	
8 Fiedler Ihlen, Emma	2014 SK Speed		3.49,49	201
52,80 (52,80)	1.50,60 (57,80)	2.51,11 (1.00,51)	3.49,49 (58,38)	
9 Hansen, Frida	2014 Lørenskog/Rælingen		3.51,72	195
55,69 (55,69)	1.54,19 (58,50)	2.53,25 (59,06)	3.51,72 (58,47)	
10 Henæs, Tomine	2014 Lambertseter SK		3.52,71	193
54,81 (54,81)	1.55,33 (1.00,52)	2.55,84 (1.00,51)	3.52,71 (56,87)	
11 Rake, Nora	2014 Lørenskog/Rælingen		4.03,03	169
54,22 (54,22)	1.55,88 (1.01,66)	2.59,41 (1.03,53)	4.03,03 (1.03,62)	
12 Smolny, Cornelia	2014 Lambertseter SK		4.03,67	168
56,78 (56,78)	1.58,81 (1.02,03)	3.02,04 (1.03,23)	4.03,67 (1.01,63)	
13 Skulstad, Olivia	2014 Lørenskog/Rælingen		4.04,72	166
55,06 (55,06)	1.57,92 (1.02,86)	3.01,72 (1.03,80)	4.04,72 (1.03,00)	
14 Bouchane, Regina	2014 Bærumsvømmerne		4.06,19	163
52,07 (52,07)	1.57,21 (1.05,14)	3.04,10 (1.06,89)	4.06,19 (1.02,09)	
15 Døli, Oda Westly	2014 Lambertseter SK		4.07,86	160
59,22 (59,22)	2.01,62 (1.02,40)	3.06,29 (1.04,67)	4.07,86 (1.01,57)	
16 Johnson Dammeyer, Mathilde	2014 Nesodden-Drøbak SK		4.08,89	158
59,00 (59,00)	2.02,44 (1.03,44)	3.05,71 (1.03,27)	4.08,89 (1.03,18)	
17 Fredriksen, Linnéa Klute	2014 Ullensakersvømmerne		4.22,81	134
57,32 (57,32)	2.04,06 (1.06,74)	3.15,80 (1.11,74)	4.22,81 (1.07,01)	
Fauske, Sigrid	2014 SK Speed		DISK	

12.10.2025 - Kortbane

Øvelse 35. 50m fri, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Chrobak, Jaroslav	2007	Haldens SK	25,24	509
2p	Rist, Bjørn-Thomas Løvås	2007	Haldens SK	26,05	463
3	Sørensen, Christopher N	2007	Kongstensvømmerne	26,41	444
4	Tjernsbekk, Mattis Elias	2007	Sarpsborg IL	26,71	429

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Guerra, Jacob William	2008	Ski SK	26,70	430

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Adam	2009	Kongstensvømmerne	25,51	493
2p	Letting, Stener	2009	Kongstensvømmerne	25,61	487
3	Børresen, Sigurd Christian	2009	Haldens SK	26,51	439
4	Langsholt, Johan Tian	2009	Ås IL	29,36	323
5	Jakobsen, Max	2009	Ås IL	29,93	305
6	Odsbu, Hugo Alexander	2009	Sarpsborg IL	30,23	296

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dalén, Max Wilhelm	2010	Sarpsborg IL	24,86	533
2p	Lundman-Stridkvist, Einar Sven Theodor	2010	Ski SK		26,31
449					
3p	Renskoug, Magnus	2010	Kongstensvømmerne	26,39	445

Sarpsborg IL

Sarpsborghallen

4p Pihlstrøm, Emil	2010 Sarpsborg IL	27,32	401
5 Aasen, Jakob Galtung	2010 Skien SK	27,53	392
6 Skårød, Milliam Theo Solberg	2010 Kongstenvømmerne	28,44	356
7 Dahle, Peder Aleksander Jacob	2010 Sarpsborg IL	28,90	339
8 Kvisberglien, Sigurd	2010 Skien SK	31,64	258
9 Arefjord, Sander Herikstad	2010 Skien SK	32,23	244
10 Svenningsen, Oliver Bollingmo	2010 Lørenskog/Rælingen	33,16	224
11 Christiansen, August	2010 Ullensakersvømmerne	36,30	171

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, Christoffer Noah	2011	Sarpsborg IL	28,08	370
2p	Landsverk, Eirik	2011	Skien SK	28,36	359
3p	Wyrozumski, Maciej Viggo	2011	Skien SK	29,11	332
4	Granberg Danielrud, Noah	2011	Lørenskog/Rælingen	29,29	326
5	Bråten, Jonas Alkvist	2011	Ullensakersvømmerne	30,38	292
6	Hove, Vegard	2011	Haldens SK	30,44	290
7	Gobetz Tunem, Sander Oliver	2011	Haldens SK	32,11	247

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wetting, Eirik Johannes	2012	Skien SK	28,15	367
2p	Fuglem, Ludvig Hasle	2012	Kongstenvømmerne	29,65	314
3	Alvestad, Mathias	2012	SK Speed	34,72	195
4	Mathisen, Erlend Wexels Riser	2012	Ullensakersvømmerne	34,74	195
5	Damm, Fernando	2012	Ås IL	35,53	182
6	Abroud, Mohamed Yassine	2012	Ullensakersvømmerne	41,38	115

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Zandpour-Rognstad, Lucas	2013	Kolbotn IL	29,58	316
2p	Fagerstrøm, Fredrik	2013	Lørenskog/Rælingen	31,26	268
3p	Akselsen, Viktor Reinåmo	2013	Ullensakersvømmerne	31,32	266
4p	Åsheim, Adrian Minati	2013	Lørenskog/Rælingen	31,53	261
5p	Bråthen, Johan Gjersøe	2013	Kolbotn IL	33,70	214
6	Eide, Hågen Elia	2013	Grimstad SK	36,00	175
7	Frotan, Sorosh	2013	Sarpsborg IL	37,42	156
8	Bjørkeryd, Liam	2013	Kongstenvømmerne	38,15	147
9	Bravikov, Sergej	2013	Grimstad SK	38,22	146
10	Fjeld, Max Gjerlaugsen	2013	Sarpsborg IL	40,46	123
11	Andre Berg Martinsen, Sebastian	2013	Kongstenvømmerne	42,72	105
11	Westlye, Aleksander	2013	Ås IL	42,72	105
13	Bjørnmelen, Charlie Johannes Hell	2013	Ullensakersvømmerne	46,21	83

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solem, Alfred	2014	Kolbotn IL	41,69	113

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Nygård, Sindre	2015	Ullensakersvømmerne	35,78	178
	Stafne Hjørnerød, Hans Iver	2015	Kongstensvømmerne	34,18	205

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Saerda, Yanar	2016	Ås IL	41,56	114

Masters F

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	1p Idland, Tor Jan	1973	Sarpsborg IL	36,75	165

12.10.2025 - Kortbane

Øvelse 36. 50m fri, damer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	1p Odsbu, Ida Wilhelmina	2007	Sarpsborg IL	29,62	463

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	1p Feiner-Endresen, Ada	2008	Kongstensvømmerne	28,98	495
	2 Bratteli, Angelia Digre Stousland	2008	Sarpsborg IL	33,69	315

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	1p Hurrød-Nilsen, Maja Cornelia	2009	Kongstensvømmerne	28,05	546
	2p Hanssen, Elise Grov	2009	SK Team Sør	28,56	517
	3 Bogetvedt, Dina Marie	2009	Sarpsborg IL	31,18	397
	4 Vestøl, Emma Kaspara	2009	Kongstensvømmerne	31,27	394
	5 Prytz, Thea Holmen	2009	Lørenskog/Rælingen	32,94	337
	6 Prytz, Emilie Holmen	2009	Lørenskog/Rælingen	33,49	320

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	1p Smaljord, Martine Quist	2010	Sarpsborg IL	29,40	474
	2p Engebretsen, Eline Sofie	2010	Kongstensvømmerne	30,13	440
	3p Eide, Vibe Irene	2010	Grimstad SK	30,46	426
	4 Lerøen-Viggen, Jenny	2010	SK Speed	31,76	376
	5 Tjernsbekk, Ronja Marie	2010	Sarpsborg IL	32,79	341
	6 Bergerud, Karoline	2010	Sarpsborg IL	33,36	324
	7 Brinkmann, Maria Hetland	2010	Ås IL	35,68	265
	8 Blyverket, Mille	2010	Ski SK	35,87	261
	9 Forsland, Kira Høyser	2010	Lørenskog/Rælingen	38,54	210

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Oldeide, Kristabel Chisa	2011	Haldens SK	28,70	509
2p	Pigla, Olivia	2011	Kongstensvømmerne	30,61	420
3p	Gjerden, Marta Straand	2011	Skien SK	30,74	415
4	Horne-Olsen, Isabell	2011	Moss SK	31,23	395
5	Skjolden, Emilie Hebakke	2011	SK Speed	32,26	359
6	Søderholm, Leonora Kristin	2011	Lørenskog/Rælingen	33,89	309
7	Bogetvedt, Sara Elise	2011	Sarpsborg IL	34,26	299

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ravn, Hannah	2012	Lørenskog/Rælingen	29,72	459
2p	Krakstad, Katarina	2012	Grimstad SK	31,78	375
3p	Hockman, Emily Carolyn	2012	Ullensakersvømmerne	32,22	360
4	Haugeli, Elise Vatn	2012	Kongstensvømmerne	33,48	321
5	Ballangby, Irmelin	2012	Kongstensvømmerne	33,68	315
6	Bratteli, Mariella	2012	Sarpsborg IL	36,83	241
7	Voll, Ingunn Sigmundsdatter	2012	Lørenskog/Rælingen	37,99	219
8	Langsholt, Helen Tian	2012	Ås IL	40,27	184

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kubik, Alexandra Victoria	2013	Lørenskog/Rælingen	32,54	349
2p	Dahle, Timea Yasmin	2013	Sarpsborg IL	32,82	341
3p	Edvartsen, Vera Elida	2013	Lørenskog/Rælingen	33,18	330
4p	Tednes, Ingrid Ruud	2013	Lørenskog/Rælingen	34,13	303
5p	Lescure-Alcacer, Elsa	2013	Lørenskog/Rælingen	34,28	299
6p	Marincolo, Maria	2013	Lambertseter SK	34,38	296
7	Bergerud, Kornelie	2013	Sarpsborg IL	35,19	276
8	Kjærstad, Selma Teigen	2013	Ullensakersvømmerne	35,64	266
9	Engebretsen, Marthe	2013	Nesodden-Drøbak SK	36,40	249
10	Partheeban, Biranavi	2013	Lørenskog/Rælingen	36,70	243
11	Lund, Sara	2013	Ås IL	36,91	239
12	Nerbråten, Molly Eline	2013	Ullensakersvømmerne	37,03	237
13	Torgersen, Matilde Sommer	2013	SK Speed	37,16	234
14	Pihlstrøm, Olivia	2013	Sarpsborg IL	37,23	233
15	Børresen, Astrid	2013	Haldens SK	37,68	225
16	Birkelund, Elly Lossius	2013	Nesodden-Drøbak SK	39,43	196
	Boge-Eskeland, Johanna	2013	Lambertseter SK	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Borovska, Kateryna	2014	Kongstensvømmerne	31,60	382
2p	Hupfeld, Ida	2014	Kolbotn IL	35,88	261
3p	Bouchane, Regina	2014	Bærumsvømmerne	36,57	246
4	Engebretsen, Mina Elise	2014	Kongstensvømmerne	37,29	232
5	Saerda, Ruhsar	2014	Ås IL	38,02	219
6	Hagane, Ingrid Elvira Theodorsen	2014	Ullensakersvømmerne	40,71	178
7	Irisardottir, Emilia	2014	Grimstad SK	40,90	176
8	Johnson Dammeyer, Mathilde	2014	Nesodden-Drøbak SK	44,13	140

Sarpsborg IL

Sarpsborghallen

9 Johannessen, Celine 2014 Kongstenvømmerne 48,53 105

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Kjærstad, Louise Teigen	2015	Ullensakersvømmerne	46,53	119

12.10.2025 - Kortbane

Øvelse 37. 800m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Arnestad, Simen	2004	Bergens Svømme Club	8.32,32	635			
	28,83	1.00,68	1.32,99	2.05,66	2.38,05	3.10,55	3.43,02	4.15,53
	28,83	31,85	32,31	32,67	32,39	32,50	32,47	32,51
	4.48,10	5.21,03	5.53,71	6.26,69	6.58,62	7.30,90	8.02,87	8.32,32
	32,57	32,93	32,68	32,98	31,93	32,28	31,97	29,45

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Aasen, Jonatan Galtung	2008	Skien SK	9.08,03	519			
	30,49	1.05,32	1.40,61	2.16,10	2.51,98	3.27,60	4.02,14	4.36,54
	30,49	34,83	35,29	35,49	35,88	35,62	34,54	34,40
	5.10,87	5.45,67	6.19,89	6.54,08	7.27,96	8.02,44	8.35,84	9.08,03
	34,33	34,80	34,22	34,19	33,88	34,48	33,40	32,19

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Strand, Jens Martin Skjøren	2009	Sarpsborg IL	9.57,75	400			
	32,64	1.09,42	1.47,54	2.25,62	3.03,51	3.41,67	4.18,94	4.57,52
	32,64	36,78	38,12	38,08	37,89	38,16	37,27	38,58
	5.35,83	6.14,19	6.52,37	7.30,43	8.07,94	8.45,60	9.22,31	9.57,75
	38,31	38,36	38,18	38,06	37,51	37,66	36,71	35,44

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Akselsen, Viktor Reinåmo	2013	Ullensakersvømmerne	11.07,79	286			
	36,89	1.18,80	2.01,42	2.44,65	3.27,90	4.11,32	4.54,72	5.37,42
	36,89	41,91	42,62	43,23	43,25	43,42	43,40	42,70
	6.20,63	7.03,07	7.46,07	8.27,39	9.08,65	9.49,50	10.30,47	11.07,79
	43,21	42,44	43,00	41,32	41,26	40,85	40,97	37,32
2	Balta, Emilio Sjöström	2013	SK Speed	11.57,02	231			
	39,78	1.24,30	2.10,56	2.56,74	3.44,07	4.30,77	5.17,63	6.03,87
	39,78	44,52	46,26	46,18	47,33	46,70	46,86	46,24
	6.50,61	7.36,99	8.22,95	9.07,55	9.50,65	10.35,59	11.18,55	11.57,02
	46,74	46,38	45,96	44,60	43,10	44,94	42,96	38,47

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Hefre, Mattis	2014	SK Speed	11.57,03	231			
	38,68	1.22,70	2.08,31	2.53,70	3.39,50	4.25,77	5.12,78	5.59,45
	38,68	44,02	45,61	45,39	45,80	46,27	47,01	46,67
	6.46,76	7.34,23	8.20,61	9.05,79	9.50,01	10.34,02	11.17,89	11.57,03
	47,31	47,47	46,38	45,18	44,22	44,01	43,87	39,14

12.10.2025 - Kortbane

Øvelse 38. 800m fri, damer

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Halvorsen, Maria	2008	Grimstad SK							10.46,89	401
	34,49	1.13,22	1.53,24	2.33,90	3.14,78	3.55,57	4.37,63	5.19,38			
	<i>34,49</i>	<i>38,73</i>	<i>40,02</i>	<i>40,66</i>	<i>40,88</i>	<i>40,79</i>	<i>42,06</i>	<i>41,75</i>			
	6.01,68	6.42,88	7.23,60	8.04,66	8.45,67	9.26,62	10.07,48	10.46,89			
	<i>42,30</i>	<i>41,20</i>	<i>40,72</i>	<i>41,06</i>	<i>41,01</i>	<i>40,95</i>	<i>40,86</i>	<i>39,41</i>			
2	Bratteli, Angelia Digre	2008	Sarpsborg IL							11.49,68	304
	36,91	1.18,36	2.01,69	2.46,41	3.30,10	4.14,84	4.59,23	5.44,54			
	<i>36,91</i>	<i>41,45</i>	<i>43,33</i>	<i>44,72</i>	<i>43,69</i>	<i>44,74</i>	<i>44,39</i>	<i>45,31</i>			
	6.29,77	7.15,69	8.01,31	8.47,09	9.33,52	10.19,17	11.04,94	11.49,68			
	<i>45,23</i>	<i>45,92</i>	<i>45,62</i>	<i>45,78</i>	<i>46,43</i>	<i>45,65</i>	<i>45,77</i>	<i>44,74</i>			

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Prytz, Emilie Holmen	2009	Lørenskog/Rælingen							11.28,52	333
	36,50	1.17,94	2.00,67	2.43,81	3.27,08	4.10,80	4.54,67	5.38,51			
	<i>36,50</i>	<i>41,44</i>	<i>42,73</i>	<i>43,14</i>	<i>43,27</i>	<i>43,72</i>	<i>43,87</i>	<i>43,84</i>			
	6.22,15	7.06,51	7.50,63	8.35,21	9.18,96	10.02,96	10.47,52	11.28,52			
	<i>43,64</i>	<i>44,36</i>	<i>44,12</i>	<i>44,58</i>	<i>43,75</i>	<i>44,00</i>	<i>44,56</i>	<i>41,00</i>			
2	Prytz, Thea Holmen	2009	Lørenskog/Rælingen							12.14,17	274
	39,20	1.22,84	2.08,62	2.55,14	3.42,09	4.28,94	5.16,83	6.04,26			
	<i>39,20</i>	<i>43,64</i>	<i>45,78</i>	<i>46,52</i>	<i>46,95</i>	<i>46,85</i>	<i>47,89</i>	<i>47,43</i>			
	6.50,24	7.37,07	8.24,18	9.10,97	9.57,36	10.44,48	11.30,67	12.14,17			
	<i>45,98</i>	<i>46,83</i>	<i>47,11</i>	<i>46,79</i>	<i>46,39</i>	<i>47,12</i>	<i>46,19</i>	<i>43,50</i>			

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Tjernsbekk, Ronja Marie	2010	Sarpsborg IL							10.46,07	403
	36,06	1.15,32	1.55,27	2.35,15	3.15,21	3.55,63	4.36,18	5.17,02			
	<i>36,06</i>	<i>39,26</i>	<i>39,95</i>	<i>39,88</i>	<i>40,06</i>	<i>40,42</i>	<i>40,55</i>	<i>40,84</i>			
	5.57,20	6.39,12	7.21,63	8.02,80	8.44,72	9.26,42	10.08,28	10.46,07			
	<i>40,18</i>	<i>41,92</i>	<i>42,51</i>	<i>41,17</i>	<i>41,92</i>	<i>41,70</i>	<i>41,86</i>	<i>37,79</i>			

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
	Flister, Helene Fornes	2011	SK Speed							DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Kirkemo, Oda	2012	Moss SK							10.33,61	427
	34,74	1.14,24	1.54,15	2.34,47	3.14,39	3.54,39	4.34,84	5.15,12			
	<i>34,74</i>	<i>39,50</i>	<i>39,91</i>	<i>40,32</i>	<i>39,92</i>	<i>40,00</i>	<i>40,45</i>	<i>40,28</i>			
	5.55,53	6.35,67	7.16,61	7.56,66	8.37,00	9.16,75	9.56,12	10.33,61			
	<i>40,41</i>	<i>40,14</i>	<i>40,94</i>	<i>40,05</i>	<i>40,34</i>	<i>39,75</i>	<i>39,37</i>	<i>37,49</i>			
2p	Grønningen, Sara Hamnes	2012	Ullensakersvømmerne							11.53,33	299
	38,65	1.22,84	2.07,86	2.53,21	3.39,47	4.24,43	5.09,68	5.55,38			
	<i>38,65</i>	<i>44,19</i>	<i>45,02</i>	<i>45,35</i>	<i>46,26</i>	<i>44,96</i>	<i>45,25</i>	<i>45,70</i>			
	6.41,35	7.27,49	8.12,63	8.57,94	9.42,41	10.27,28	11.12,01	11.53,33			
	<i>45,97</i>	<i>46,14</i>	<i>45,14</i>	<i>45,31</i>	<i>44,47</i>	<i>44,87</i>	<i>44,73</i>	<i>41,32</i>			
3	Nygård, Malin	2012	Ullensakersvømmerne							12.10,73	278
	40,45	1.26,64	2.13,96	3.01,34	3.49,41	4.37,19	5.23,33	6.09,54			
	<i>40,45</i>	<i>46,19</i>	<i>47,32</i>	<i>47,38</i>	<i>48,07</i>	<i>47,78</i>	<i>46,14</i>	<i>46,21</i>			
	6.56,43	7.43,51	8.29,10	9.14,73	9.59,97	10.45,49	11.31,45	12.10,73			
	<i>46,89</i>	<i>47,08</i>	<i>45,59</i>	<i>45,63</i>	<i>45,24</i>	<i>45,52</i>	<i>45,96</i>	<i>39,28</i>			

4 Dahl-Kollhus, Frøya	2012 SK Speed	13.18,24	213
44,96	1.34,08	2.24,27	3.13,93
<i>44,96</i>	<i>49,12</i>	<i>50,19</i>	<i>49,66</i>
7.26,61	8.18,60	9.09,67	9.59,70
<i>50,62</i>	<i>51,99</i>	<i>51,07</i>	<i>50,03</i>
			4.04,84
			<i>50,91</i>
			<i>51,29</i>
			4.56,13
			<i>50,04</i>
			<i>51,29</i>
			5.46,17
			<i>50,04</i>
			<i>50,75</i>
			6.35,99
			<i>49,82</i>
			13.18,24
			<i>45,16</i>

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sneen, Lykke Adele Drehn	2013	Ullensakersvømmerne	12.31,36	256
	41,85	1.28,02	2.14,94	3.02,04	3.49,18
	<i>41,85</i>	<i>46,17</i>	<i>46,92</i>	<i>47,10</i>	<i>47,14</i>
	7.03,04	7.51,86	8.40,14	9.28,57	10.17,27
	<i>49,01</i>	<i>48,82</i>	<i>48,28</i>	<i>48,43</i>	<i>48,70</i>
					11.06,34
					<i>48,42</i>
					<i>48,37</i>
					12.31,36
					<i>48,06</i>
					<i>41,79</i>
2p	Bamatraf, Selma Kindah	2013	Ullensakersvømmerne	12.41,11	246
	43,13	1.31,20	2.19,73	3.08,92	3.58,04
	<i>43,13</i>	<i>48,07</i>	<i>48,53</i>	<i>49,19</i>	<i>49,12</i>
	7.11,58	7.59,43	8.47,03	9.33,63	10.20,99
	<i>48,49</i>	<i>47,85</i>	<i>47,60</i>	<i>46,60</i>	<i>47,36</i>
					4.47,02
					<i>48,98</i>
					<i>48,43</i>
					5.35,45
					<i>48,43</i>
					<i>47,64</i>
					6.23,09
					<i>45,72</i>
					12.41,11
					<i>45,72</i>
3	Voll, Thale Benedicte Hustad	2013	Oslo IL	12.49,29	239
	44,15	1.31,99	2.19,83	3.08,72	3.57,30
	<i>44,15</i>	<i>47,84</i>	<i>47,84</i>	<i>48,89</i>	<i>48,58</i>
	7.13,35	8.01,83	8.48,68	9.36,75	10.24,88
	<i>49,32</i>	<i>48,48</i>	<i>46,85</i>	<i>48,07</i>	<i>48,13</i>
					4.46,47
					<i>49,17</i>
					<i>48,35</i>
					5.34,82
					<i>49,21</i>
					<i>49,21</i>
					6.24,03
					<i>46,85</i>
					12.49,29
					<i>46,85</i>
4	Strømseth, Charlotte	2013	Lørenskog/Rælingen	13.39,72	197
	45,49	1.35,93	2.26,82	3.18,18	4.10,12
	<i>45,49</i>	<i>50,44</i>	<i>50,89</i>	<i>51,36</i>	<i>51,94</i>
	7.38,31	8.29,95	9.22,19	10.15,28	11.08,81
	<i>52,46</i>	<i>51,64</i>	<i>52,24</i>	<i>53,09</i>	<i>53,53</i>
					5.01,74
					<i>51,62</i>
					<i>53,59</i>
					5.55,33
					<i>50,52</i>
					<i>50,52</i>
					6.45,85
					<i>50,52</i>
					13.39,72
					<i>48,69</i>

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wozniak, Yasmin	2014	SK Speed	12.37,55	250
	39,92	1.26,63	2.15,14	3.02,13	3.49,60
	<i>39,92</i>	<i>46,71</i>	<i>48,51</i>	<i>46,99</i>	<i>47,47</i>
	7.08,15	7.57,95	8.46,66	9.33,60	10.21,74
	<i>51,38</i>	<i>49,80</i>	<i>48,71</i>	<i>46,94</i>	<i>48,14</i>
					4.37,39
					<i>47,79</i>
					<i>50,87</i>
					5.28,26
					<i>48,51</i>
					6.16,77
					<i>44,42</i>
					12.37,55
					<i>44,42</i>
2p	Hansen, Frida	2014	Lørenskog/Rælingen	13.03,25	226
	44,25	1.32,68	2.21,72	3.12,65	4.02,51
	<i>44,25</i>	<i>48,43</i>	<i>49,04</i>	<i>50,93</i>	<i>49,86</i>
	7.22,62	8.12,19	9.01,62	9.51,75	10.40,70
	<i>49,16</i>	<i>49,57</i>	<i>49,43</i>	<i>50,13</i>	<i>48,95</i>
					4.53,47
					<i>50,96</i>
					<i>50,03</i>
					5.43,50
					<i>49,96</i>
					<i>47,41</i>
					6.33,46
					<i>47,41</i>
					13.03,25
					<i>45,34</i>
3	Sundli Risan, Anna	2014	Lørenskog/Rælingen	13.23,86	209
	45,91	1.35,75	2.27,10	3.19,71	4.12,78
	<i>45,91</i>	<i>49,84</i>	<i>51,35</i>	<i>52,61</i>	<i>53,07</i>
	7.38,18	8.28,68	9.19,16	10.58,00	11.48,00
	<i>50,79</i>	<i>50,50</i>	<i>50,48</i>	<i>1,38,84</i>	<i>50,00</i>
					5.04,31
					<i>51,53</i>
					<i>52,14</i>
					5.56,45
					<i>50,94</i>
					<i>46,62</i>
					6.47,39
					<i>50,94</i>
					13.23,86
					<i>46,62</i>
4	Skulstad, Olivia	2014	Lørenskog/Rælingen	14.15,14	174
	44,73	1.37,58	2.32,19	3.26,30	4.21,61
	<i>44,73</i>	<i>52,85</i>	<i>54,61</i>	<i>54,11</i>	<i>55,31</i>
	8.01,74	8.56,45	9.50,89	10.44,82	11.38,55
	<i>55,18</i>	<i>54,71</i>	<i>54,44</i>	<i>53,93</i>	<i>53,73</i>
					5.16,65
					<i>55,04</i>
					<i>55,33</i>
					6.11,98
					<i>54,58</i>
					<i>54,58</i>
					7.06,56
					<i>54,58</i>
					14.15,14
					<i>50,36</i>