

14.03.2025 - Kortbane

Øvelse 2. 50m butterfly, gutter - para

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Reaksjon	Prosent	Tid	Poeng
1p	Paulsen, Leiv-Anders	2009	Finnsnes SK	S14	(0,86)	161,12%	43,76	122
1p	Helme, Leo Ermias	2010	Harstad SK	S14	(0,78)	124,52%	33,82	265

14.03.2025 - Kortbane

Øvelse 3. 50m butterfly, jenter - født 2014

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Heitmann, Ariane-Angelica Wold	2014	Nordlysbyen SLK	(0,72)	42,88	183
2p	Dudchenko, Yeva	2014	Kirkenes SK	(0,85)	44,45	165
3p	Hekkelstrand, Anna Marie	2014	Nordlysbyen SLK	(0,65)	45,38	155
4	Gamst, Danielle Johanne	2014	Vardø SK	(0,80)	49,48	119
5	Kalvåg, Christina Marie Paulsen	2014	Drag SK	(0,88)	49,69	118
6	Heitmann-Rødberg, Kaja	2014	Nordlysbyen SLK	(0,96)	50,58	111
7	Skjevnik, Linnea Marie	2014	Fauske SK	(0,72)	50,71	111
8	Haug, Eline	2014	Bodø SK		51,01	109
9	Kristiansen, Cornelia	2014	Meløy SK	(0,82)	53,05	97
10	Andersson, Ylva Konstanse	2014	Bodø SK	(0,97)	57,95	74
11	Terjesdatter, Milia	2014	Bjerkvik SK	(0,91)	1.01,10	63

14.03.2025 - Kortbane

Øvelse 4. 50m butterfly, gutter - født 2014

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Roskov, Aleksander	2014	Tana SK	(0,83)	35,36	232
2p	Norvik, Hugo Ragnar Porserud	2014	Tromsø SK	(0,70)	40,09	159
3p	Halonon, Milan	2014	Karasjok SK	(0,71)	42,52	133
4	Linløkken, Silas Meszaros	2014	Tromsø SK	(0,68)	44,04	120
5	Gaup, Ole Matheo Eriksen	2014	Karasjok SK	(0,80)	52,93	69
6	Pedersen, Viljar Emilian	2014	Finnsnes SK	(0,83)	55,52	60
7	Aune, Mats Parker	2014	Tromsø SK	(0,82)	1.07,74	33
	Furnes, Wilhelm Magnus Hammervold	2014		Bodø SK	(0,87)	DISK

14.03.2025 - Kortbane

Øvelse 5. 100m butterfly, jenter - født 2013

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Hansen, Adelen	2013	Hammerfest SLK	(0,76)	1.20,36	304
	37,05 (37,05)		1.20,36 (43,31)			
2p	Fredriksen, Camilla Strøm	2013	Nordlysbyen SLK	(0,82)	1.33,69	192
	40,95 (40,95)		1.33,69 (52,74)			
3p	Guttormsen, Ina Elizabeth	2013	Nordlysbyen SLK	(0,86)	1.44,17	139
	44,95 (44,95)		1.44,17 (59,22)			
4	Guttorm, Sáve Karine	2013	Tana SK	(0,83)	1.49,44	120
	48,79 (48,79)		1.49,44 (1.00,65)			
5	With, Vilde Griff	2013	Tromsø SK	(0,76)	1.50,22	117
	49,34 (49,34)		1.50,22 (1.00,88)			
6	Storli-Haukland, Aurora	2013	Fauske SK	(0,79)	1.50,95	115
	48,60 (48,60)		1.50,95 (1.02,35)			

Tromsø SK

Tromsø

7 Iversen, Emilie	2013 Bodø SK	(0,66)	1.55,43	102
50,28 (50,28)	1.55,43 (1.05,15)			
8 Ekanger, Enkira	2013 Tromsø SK	(0,77)	1.59,97	91
50,87 (50,87)	1.59,97 (1.09,10)			
9 Wasland, Fryd	2013 Bodø SK	(0,62)	2.00,48	90
58,31 (58,31)	2.00,48 (1.02,17)			
Heen, Aurora Madelen	2013 Meløy SK	(0,69)	DISK	
Martinussen, Alida	2013 Meløy SK	(0,93)	DISK	
Sulim, Anzelina	2013 Bodø SK	(0,83)	DISK	

14.03.2025 - Kortbane

Øvelse 6. 100m butterfly, gutter - født 2013

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Klette, Vetle Andre	2013	Misvær IL	(0,67)	1.40,54	107
	46,04 (46,04)		1.40,54 (54,50)			

14.03.2025 - Kortbane

Øvelse 7. 400m fri, jenter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Roskova, Inessa	2012	Tana SK	(0,86)	5.05,73	433
	32,94 1.10,67 1.49,73 2.28,99 3.09,05 3.48,58 4.28,90 5.05,73					
	32,94 37,73 39,06 39,26 40,06 39,53 40,32 36,83					
2p	Alexandersen, Sofie Catrin Johansen	2012	Fauske SK	(0,72)	5.16,73	389
	35,36 1.14,38 1.55,03 2.35,42 3.16,01 3.57,55 4.38,95 5.16,73					
	35,36 39,02 40,65 40,39 40,59 41,54 41,40 37,78					
3p	Koskinen, Nathalie Pedersen	2012	Fauske SK	(0,80)	5.22,51	368
	35,12 1.14,26 1.55,06 2.35,88 3.17,39 3.59,30 4.42,05 5.22,51					
	35,12 39,14 40,80 40,82 41,51 41,91 42,75 40,46					
4	Vonheim, Oda Irene	2012	Lakselv SK	(0,68)	5.34,95	329
	34,32 1.13,81 1.55,74 2.38,99 3.23,51 4.08,00 4.53,13 5.34,95					
	34,32 39,49 41,93 43,25 44,52 44,49 45,13 41,82					
5	Vollan, Sigrid	2012	Bodø SK	(0,92)	5.51,00	286
	37,80 1.21,64 2.07,46 2.53,98 3.39,53 4.25,11 5.08,81 5.51,00					
	37,80 43,84 45,82 46,52 45,55 45,58 43,70 42,19					
6	Iversen, Sofie Lykseth	2012	Sortland SLK	(0,65)	5.54,32	278
	39,24 1.24,01 2.09,90 2.56,21 3.41,92 4.27,84 5.12,84 5.54,32					
	39,24 44,77 45,89 46,31 45,71 45,92 45,00 41,48					
7	Sagerup, Mari Kristine	2012	Tromsø SK	(0,71)	5.55,48	275
	37,29 1.20,14 2.04,89 2.50,82 3.37,58 4.25,36 5.12,05 5.55,48					
	37,29 42,85 44,75 45,93 46,76 47,78 46,69 43,43					
8	Birkeland, Charlene Lohiniva	2012	Nordlysbyen SLK	(0,90)	5.56,32	273
	38,82 1.23,27 2.09,06 2.54,89 3.41,23 4.26,69 5.12,35 5.56,32					
	38,82 44,45 45,79 45,83 46,34 45,46 45,66 43,97					
9	Harila, Alexandra Hansen	2012	Vadsø SK	(0,67)	5.56,41	273
	36,74 1.20,20 2.05,94 2.53,30 3.39,58 4.25,76 5.12,43 5.56,41					
	36,74 43,46 45,74 47,36 46,28 46,18 46,67 43,98					
10	Rath, Mira Klára	2012	Harstad SK	(0,75)	6.00,03	265
	37,49 1.21,74 2.08,82 2.56,33 3.43,93 4.30,94 5.17,38 6.00,03					
	37,49 44,25 47,08 47,51 47,60 47,01 46,44 42,65					
11	Waara, Enny Karen Marie	2012	Drag SK	(0,71)	6.06,95	250
	37,96 1.22,17 2.07,95 2.53,32 3.40,96 4.30,70 5.20,38 6.06,95					
	37,96 44,21 45,78 45,37 47,64 49,74 49,68 46,57					
12	Strømnes, Julie Starheim	2012	Svolvær IL	(0,80)	6.13,57	237
	40,76 1.29,18 2.18,14 3.07,00 3.56,60 4.44,53 5.32,17 6.13,57					
	40,76 48,42 48,96 48,86 49,60 47,93 47,64 41,40					
13	Heiskel, Hanna	2012	Tromsø SK	(0,77)	6.13,92	236
	40,13 1.27,16 2.15,09 3.03,14 3.53,06 4.42,39 5.28,92 6.13,92					
	40,13 47,03 47,93 48,05 49,92 49,33 46,53 45,00					
14	Rogala, Sara	2012	Båtsfjord SK	(0,84)	6.24,58	217
	43,64 1.31,67 2.22,03 3.11,79 4.02,80 4.53,75 5.41,38 6.24,58					
	43,64 48,03 50,36 49,76 51,01 50,95 47,63 43,20					

15	Krabenhøft, Adele Maria Dagbjartsdatt	2012	Båtsfjord SK	(0,76)	6.26,33	214
	42,05 42,05		5.44,89 5.02,84	6.26,33 41,44		
16	Myrseth, Adele Henriksen	2012	Hammerfest SLK	(0,84)	6.32,60	204
	42,61 1.30,54 42,61 47,93	2.22,33 3.11,92 4.03,80 51,79 49,59 51,88	4.55,64 5.48,43 51,84 52,79	6.32,60 44,17		
17	Heen, Amalie	2012	Meløy SK	(0,77)	6.40,75	192
	47,34 1.40,87 47,34 53,53	2.33,66 3.27,37 4.18,65 52,79 53,71 51,28	5.09,61 6.01,12 50,96 51,51	6.40,75 39,63		
18	Otterstad, Marianne	2012	Fauske SK	(0,74)	6.42,68	189
	46,05 1.37,70 46,05 51,65	2.31,08 3.23,00 4.13,34 53,38 51,92 50,34	5.05,14 5.55,23 51,80 50,09	6.42,68 47,45		
19	Fjelstad, Ingrid Elise Danielsen	2012	Hammerfest SLK	(0,78)	6.44,05	187
	44,99 1.35,47 44,99 50,48	2.28,02 3.19,72 4.12,44 52,55 51,70 52,72	5.05,12 5.58,00 52,68	6.44,05 46,05		
20	Woldengen, Nor Halina	2012	Harstad SK	(0,86)	6.49,55	180
	42,35 1.32,98 42,35 50,63	2.26,66 3.20,74 4.15,77 53,68 54,08 55,03	5.09,46 6.02,08 53,69 52,62	6.49,55 47,47		
21	Hansen, Tilde Leonora	2012	Tromsø SK	(0,78)	6.58,70	168
	46,17 1.38,82 46,17 52,65	2.32,86 3.26,51 4.20,81 54,04 53,65 54,30	5.14,22 6.07,24 53,41	6.58,70 51,46		
	Sakariassen, Elle Maja Hætta	2012	Nordlysbyen SLK	(0,56)	DISK	

14.03.2025 - Kortbane

Øvelse 8. 400m fri, gutter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Sigve Bersvendsen	2012	Vardø SK	(0,75)	5.10,27	320
	34,75 1.13,44 34,75 38,69	1.53,26 2.32,76 3.13,02 39,82 39,50 40,26	3.52,63 4.32,70 39,61 40,07	5.10,27 37,57		
2p	Leonhardsen, Noah	2012	Meløy SK	(0,84)	5.32,16	260
	35,53 1.15,13 35,53 39,60	1.56,70 2.39,40 3.22,90 41,57 42,70 43,50	4.07,81 4.51,26 44,91 43,45	5.32,16 40,90		
3p	Aune, Jens Parker	2012	Tromsø SK	(0,63)	5.39,46	244
	37,14 1.20,25 37,14 43,11	2.03,86 2.48,02 3.31,66 43,61 44,16 43,64	4.13,92 4.56,66 42,26 42,74	5.39,46 42,80		
4	Garder, Sofus Sundt	2012	Hammerfest SLK	(0,89)	5.43,29	236
	38,16 1.20,24 38,16 42,08	2.04,45 2.48,29 3.33,28 44,21 43,84 44,99	4.18,02 5.01,93 44,74 43,91	5.43,29 41,36		
5	Husiev, Alik	2012	Bodø SK	(0,64)	5.44,17	234
	35,80 1.17,69 35,80 41,89	2.01,30 2.46,38 3.32,11 43,61 45,08 45,73	4.17,85 5.02,74 45,74 44,89	5.44,17 41,43		
6	Breilid, Tarjei Selmer Wulff	2012	Tromsø SK	(0,54)	5.56,76	210
	39,46 1.23,20 39,46 43,74	2.08,78 2.55,02 3.41,20 45,58 46,24 46,18	4.28,13 5.14,64 46,93 46,51	5.56,76 42,12		
7	Piir, Ben Marcus	2012	Hammerfest SLK	(0,73)	6.50,09	138
	47,99 1.40,76 47,99 52,77	2.34,63 3.28,11 4.22,15 53,87 53,48 54,04	5.14,34 6.05,52 52,19 51,18	6.50,09 44,57		
8	Sundelin, Iver Isak Nicolaysen	2012	Nordlysbyen SLK	(0,86)	6.50,98	137
	47,04 1.39,86 47,04 52,82	2.33,82 3.28,09 4.22,71 53,96 54,27 54,62	5.15,39 6.05,24 52,68	6.50,98 45,74		
	Zieba-Amundsen, Kristian	2012	Båtsfjord SK	(0,86)	DISK	

14.03.2025 - Kortbane

Øvelse 9. 400m fri, jenter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Sigrid Bersvendsen	2011	Vardø SK	(0,83)	4.42,92	546
	32,14 1.07,85 32,14 35,71	1.44,50 2.20,61 2.56,66 36,65 36,11 36,05	3.33,69 4.09,94 37,03 36,25	4.42,92 32,98		
2p	Soini, Julie Samuelsen	2011	Tana SK	(0,84)	5.05,12	435
	33,34 1.10,61 33,34 37,27	1.49,37 2.28,62 3.08,00 38,76 39,25 39,38	3.47,75 4.27,78 39,75 40,03	5.05,12 37,34		
3p	Elverum, Nora	2011	Finnsnes SK	(0,76)	5.15,54	393
	33,62 1.12,68 33,62 39,06	1.52,41 2.32,52 3.12,93 39,73 40,11 40,41	3.54,74 4.36,07 41,81 41,33	5.15,54 39,47		

Tromsø SK

Tromsø

4	Helgesen, Astrid Hammervoll	2011	Svalbard Turn	(0,83)	5.15,61	393
	35,09 1.14,39	1.55,12	2.36,07 3.16,87	3.57,51 4.38,18	5.15,61	
	35,09 39,30	40,73	40,95 40,80	40,64 40,67	37,43	
5	Sagerup, Astrid Olea	2011	Tromsø SK	(0,73)	5.22,74	368
	35,03 1.15,69	1.56,96	2.38,79 3.20,54	4.02,31 4.43,76	5.22,74	
	35,03 40,66	41,27	41,83 41,75	41,77 41,45	38,98	
6	Heitmann, Katarine Wold	2011	Nordlysbyen SLK	(0,85)	5.33,38	333
	35,75 1.16,41	1.58,90	2.41,02 3.24,87	4.08,92 4.53,05	5.33,38	
	35,75 40,66	42,49	42,12 43,85	44,05 44,13	40,33	
7	Berankyté, Kamilé	2011	Båtsfjord SK	(0,95)	5.37,84	320
	36,59 1.17,99	2.02,74	2.47,16 3.31,35	4.15,39 4.58,30	5.37,84	
	36,59 41,40	44,75	44,42 44,19	44,04 42,91	39,54	
8	Stenersen, Ingrid	2011	Bodø SK	(0,72)	5.39,88	315
	37,93 1.18,80	2.02,31	2.45,28 3.29,42	4.14,15 4.57,99	5.39,88	
	37,93 40,87	43,51	42,97 44,14	44,73 43,84	41,89	
9	Kunto, Adriana	2011	Drag SK	(0,76)	5.43,03	306
	37,10 1.20,00	2.03,91	2.48,21 3.32,01	4.17,31 5.01,25	5.43,03	
	37,10 42,90	43,91	44,30 43,80	45,30 43,94	41,78	
10	Aandahl-Sørgård, Åsne	2011	Bodø SK	(0,77)	5.46,25	298
	36,81 1.18,55	2.01,54	2.45,71 3.30,32	4.15,98 5.01,33	5.46,25	
	36,81 41,74	42,99	44,17 44,61	45,66 45,35	44,92	
11	Jordbrudal, Tiril Søreide	2011	Svalbard Turn	(0,72)	5.46,36	297
	38,40 1.20,24	2.04,44	2.49,79 3.36,06	4.21,81 5.05,46	5.46,36	
	38,40 41,84	44,20	45,35 46,27	45,75 43,65	40,90	
12	Lunndal, Mathilde Wilhelmine With	2011	Bodø SK	(0,79)	6.06,86	250
	39,29 1.24,02	2.11,05	2.58,58 3.45,78	4.33,14 5.21,35	6.06,86	
	39,29 44,73	47,03	47,53 47,20	47,36 48,21	45,51	
13	Madsen, Ingrid Marie	2011	Bodø SK	(0,78)	6.13,50	237
	41,60 1.26,92	2.14,18	3.03,25 3.52,63	4.41,14 5.30,07	6.13,50	
	41,60 45,32	47,26	49,07 49,38	48,51 48,93	43,43	
14	Brandsegg, Amalie	2011	Tana SK	(0,94)	6.20,34	224
	40,15 1.25,98	2.15,01	3.04,62 3.53,90	4.43,78 5.33,30	6.20,34	
	40,15 45,83	49,03	49,61 49,28	49,88 49,52	47,04	
15	Måsvær, Leonora Diaz	2011	Bodø SK	(0,85)	6.28,78	210
	41,81 1.30,02	2.19,54	3.10,45 4.00,17	4.50,29 5.39,74	6.28,78	
	41,81 48,21	49,52	50,91 49,72	50,12 49,45	49,04	
16	Fredriksen, Sara Strøm	2011	Nordlysbyen SLK	(0,90)	6.32,11	205
	42,08 1.29,78	2.20,63	3.11,21 4.01,63	4.53,19 5.43,58	6.32,11	
	42,08 47,70	50,85	50,58 50,42	51,36 50,39	48,53	
17	Skare, Tilde	2011	Misvær IL	(0,90)	6.33,90	202
	43,86 1.33,22	2.24,81	3.15,93 4.06,97	4.57,45 5.47,30	6.33,90	
	43,86 49,36	51,59	51,12 51,04	50,48 49,85	46,60	
18	Wetche, Anne-Cathrine Lund Ployar	2011	Tromsø SK	(0,80)	6.51,70	177
	42,54 1.33,02	2.27,32		5.10,53 6.03,87	6.51,70	
	42,54 50,48	54,30		2.43,21 53,34	47,83	

14.03.2025 - Kortbane

Øvelse 10. 400m fri, gutter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Sørnes, Borgar Rinaldo	Trondsen	2011 Vardø SK	(0,65)	4.51,01	387
	31,05 1.06,77	1.43,75	2.21,14 2.59,08	3.36,96 4.14,75	4.51,01	
	31,05 35,72	36,98	37,39 37,94	37,88 37,79	36,26	
2p	Orset-Korsgård, Brage		2011 Bodø SK	(0,73)	5.04,68	338
	34,20 1.11,91	1.50,11	2.29,08 3.08,43	3.47,99 4.26,69	5.04,68	
	34,20 37,71	38,20	38,97 39,35	39,56 38,70	37,99	
3p	Emblemsvåg, Henrik Daniloff		2011 Nordlysbyen SLK	(0,58)	5.06,28	332
	32,66 1.09,49	1.47,92	2.27,58 3.08,18	3.48,54 4.28,18	5.06,28	
	32,66 36,83	38,43	39,66 40,60	40,36 39,64	38,10	
4	Wara, Matheus		2011 Drag SK	(0,76)	5.06,52	332
	33,65 1.11,85	1.50,51	2.29,26 3.08,50	3.48,88 4.28,52	5.06,52	
	33,65 38,20	38,66	38,75 39,24	40,38 39,64	38,00	
5	Mikkeltorg, Casper		2011 Tverlandet IL	(0,63)	5.13,95	309
	31,32 1.08,03	1.47,17	2.28,09 3.09,68	3.52,35 4.35,87	5.13,95	
	31,32 36,71	39,14	40,92 41,59	42,67 43,52	38,08	
6	Shestov, Lev		2011 Svalbard Turn	(0,70)	5.19,85	292
	34,81 1.15,24	1.56,93	2.38,27 3.19,51	4.00,30 4.40,61	5.19,85	
	34,81 40,43	41,69	41,34 41,24	40,79 40,31	39,24	

7	Rodionov, Lev	2011	Lakselv SK	(0,79)	5.23,30	282	
	35,82 1.15,62	1.56,87	2.38,43	3.20,34	4.01,97	4.44,09	5.23,30
	35,82 39,80	41,25	41,56	41,91	41,63	42,12	39,21
8	Slauskis, Jokubas	2011	Rana SK	(0,75)	5.23,89	281	
	36,50 1.17,28	1.59,47	2.41,14	3.22,72	4.02,67	4.44,42	5.23,89
	36,50 40,78	42,19	41,67	41,58	39,95	41,75	39,47
9	Berg, Thomas Leander Meløysund	2011	Misvær IL	(0,75)	5.25,18	278	
	34,34 1.14,90	1.56,49	2.38,40	3.20,30	4.02,53	4.44,86	5.25,18
	34,34 40,56	41,59	41,91	41,90	42,23	42,33	40,32
10	Kolsing, Cornelius Landsem	2011	Rana SK	(0,83)	5.36,00	252	
	34,86 1.15,34	1.57,48	2.39,91	3.23,21	4.06,05	4.51,73	5.36,00
	34,86 40,48	42,14	42,43	43,30	42,84	45,68	44,27
11	Pedersen, Sindre Leander	2011	Finnsnes SK	(0,74)	5.52,44	218	
	39,36 1.21,79	2.06,36	2.52,08	3.38,31	4.23,87	5.10,27	5.52,44
	39,36 42,43	44,57	45,72	46,23	45,56	46,40	42,17
12	Kokaas, Noah Olsen	2011	Tverlandet IL	(0,78)	5.52,79	217	
	38,71 1.23,63	2.09,71	2.55,91	3.41,57	4.28,13	5.12,96	5.52,79
	38,71 44,92	46,08	46,20	45,66	46,56	44,83	39,83
13	Rognmo, Filip Lockert	2011	Svalbard Turn	(0,59)	6.03,43	199	
	40,54 1.25,99	2.11,77	2.58,10	3.45,39	4.33,23	5.19,90	6.03,43
	40,54 45,45	45,78	46,33	47,29	47,84	46,67	43,53
14	Hartvigsen, Simon	2011	Harstad SK	(0,84)	6.03,97	198	
	40,00 1.24,83	2.11,36	2.58,79	3.45,86	4.33,25	5.20,46	6.03,97
	40,00 44,83	46,53	47,43	47,07	47,39	47,21	43,51
15	Østvik, Sverre	2011	Tverlandet IL	(0,80)	6.12,72	184	
	40,09 1.26,35	2.14,62	3.02,23	3.50,59	4.40,30	5.29,90	6.12,72
	40,09 46,26	48,27	47,61	48,36	49,71	49,60	42,82
16	Wasland, Storm	2011	Bodø SK	(0,70)	6.13,21	183	
	41,87 1.28,09	2.15,86	3.03,88	3.53,14	4.41,50	5.29,61	6.13,21
	41,87 46,22	47,77	48,02	49,26	48,36	48,11	43,60
17	Olsen-Stormo, Aslak Johan	2011	Tverlandet IL	(0,95)	6.13,41	183	
	41,29 1.27,99	2.16,54	3.05,43	3.55,31	4.44,62	5.32,76	6.13,41
	41,29 46,70	48,55	48,89	49,88	49,31	48,14	40,65
18	Karlsen, Christian	2011	Hammerfest SLK	(0,78)	6.26,91	165	
	40,09 1.26,57	2.16,42	3.07,64	3.59,44	4.51,17	5.40,48	6.26,91
	40,09 46,48	49,85	51,22	51,80	51,73	49,31	46,43
19	Jensen, Lukas Fallmyr	2011	Harstad SK	(0,97)	6.58,24	130	
	42,16 1.33,88	2.29,72	3.26,59	4.22,20	5.18,71	6.12,94	6.58,24
	42,16 51,72	55,84	56,87	55,61	56,51	54,23	45,30

14.03.2025 - Kortbane

Øvelse 11. 400m fri, jenter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng	
1p	Lamøy, Angeli Eriksen	2010	Tromsø SK	(0,80)	4.58,70	464	
	31,50 1.07,49	1.44,91	2.23,70	3.02,93	3.42,16	4.21,36	4.58,70
	31,50 35,99	37,42	38,79	39,23	39,23	39,20	37,34
2p	Jenssen, Dina Sofie	2010	Fauske SK	(0,75)	5.07,21	426	
	31,72 1.07,92	1.46,36	2.25,96	3.06,67	3.47,18	4.28,37	5.07,21
	31,72 36,20	38,44	39,60	40,71	40,51	41,19	38,84
3p	Ormåsen, Tiril Marie	2010	Fauske SK	(0,81)	5.23,10	366	
	35,20 1.15,32	1.56,92	2.39,60	3.22,21	4.03,92	4.45,27	5.23,10
	35,20 40,12	41,60	42,68	42,61	41,71	41,35	37,83
4	Hultgren, Eva Helén	2010	Svalbard Turn	(0,89)	5.23,88	364	
	35,71 1.15,68	1.57,96	2.40,09	3.21,98	4.04,36	4.44,97	5.23,88
	35,71 39,97	42,28	42,13	41,89	42,38	40,61	38,91
5	Kalvåg, Anna Sofie Paulsen	2010	Drag SK	(0,74)	5.24,89	360	
	37,07 1.17,71	1.58,72	2.40,34	3.22,21	4.04,13	4.45,68	5.24,89
	37,07 40,64	41,01	41,62	41,87	41,92	41,55	39,21
6	Tovås, Live Teigen	2010	Rana SK	(0,70)	5.26,66	355	
	36,15 1.16,65	1.58,06	2.39,96	3.22,07	4.04,47	4.46,39	5.26,66
	36,15 40,50	41,41	41,90	42,11	42,40	41,92	40,27
7	Jacobsen, Nathalie Pernille	2010	Harstad SK	(0,83)	5.34,34	331	
	35,00 1.14,18	1.55,22	2.37,58	3.20,91	4.05,97	4.50,78	5.34,34
	35,00 39,18	41,04	42,36	43,33	45,06	44,81	43,56
8	Vibe, Freya	2010	Meløy SK	(0,73)	5.37,64	321	
	35,55 1.15,22	1.57,32	2.40,88	3.25,57	4.11,43	4.56,40	5.37,64
	35,55 39,67	42,10	43,56	44,69	45,86	44,97	41,24

9	Hansen, Amelia	2010	Båtsfjord SK	(0,75)	5.42,10	309	
	33,51 1.12,53	1.55,58	2.39,84	3.25,07	4.12,45	4.59,41	5.42,10
	33,51 39,02	43,05	44,26	45,23	47,38	46,96	42,69
10	Wasland, Vilja	2010	Bodø SK	(0,79)	5.47,38	295	
	38,49 1.21,50	2.05,27	2.49,74	3.34,59	4.20,02	5.05,43	5.47,38
	38,49 43,01	43,77	44,47	44,85	45,43	45,41	41,95
11	Kristoffersen-Sund, Anna	2010	Rana SK	(0,81)	5.47,52	294	
	38,16 1.20,80	2.04,94	2.49,42	3.34,61	4.19,88	5.05,01	5.47,52
	38,16 42,64	44,14	44,48	45,19	45,27	45,13	42,51
12	Malin, Ella Sofie Porsanger	2010	Tana SK	(0,96)	5.48,46	292	
	35,72 1.17,32	2.01,47	2.45,94	3.31,24	4.17,86	5.04,43	5.48,46
	35,72 41,60	44,15	44,47	45,30	46,62	46,57	44,03
13	Berntsen, Live Karoline Blegeberg	2010	Hammerfest SLK	(0,86)	5.49,00	291	
	38,43 1.23,18	2.08,04	2.54,35	3.39,29	4.24,21	5.07,64	5.49,00
	38,43 44,75	44,86	46,31	44,94	44,92	43,43	41,36
14	Finseth, Mariell Paulsen	2010	Fauske SK	(0,75)	5.53,80	279	
	39,23 1.21,72	2.05,71	2.50,88	3.36,50	4.22,81	5.09,13	5.53,80
	39,23 42,49	43,99	45,17	45,62	46,31	46,32	44,67
15	Kristensen, Serine Lykke Holmseth	2010	Bjerkvik SK	(0,75)	5.55,53	275	
	39,77 1.25,27	2.11,79	2.58,27	3.43,49	4.29,33	5.14,31	5.55,53
	39,77 45,50	46,52	46,48	45,22	45,84	44,98	41,22
16	Jørgensen, Saga Indianne	2010	Hammerfest SLK	(0,93)	5.59,19	267	
	39,30 1.22,70	2.09,05	2.56,50	3.44,69	4.31,74	5.17,92	5.59,19
	39,30 43,40	46,35	47,45	48,19	47,05	46,18	41,27
17	Evensen, Iselin Sjøtun	2010	Kjøllefjord SK	(0,77)	5.59,98	265	
	37,53 1.20,57	2.06,74	2.53,34	3.40,32	4.27,48	5.15,28	5.59,98
	37,53 43,04	46,17	46,60	46,98	47,16	47,80	44,70
18	Klette, Tina Mari	2010	Misvær IL	(0,78)	6.05,73	252	
	40,01 1.25,48	2.12,69	2.58,75	3.45,65	4.34,65	5.20,95	6.05,73
	40,01 45,47	47,21	46,06	46,90	49,00	46,30	44,78
19	Fenes, Sara Høgden	2010	Sortland SLK	(0,79)	6.06,56	251	
	37,42 1.22,68	2.10,43	2.58,25	3.45,99	4.32,92	5.21,70	6.06,56
	37,42 45,26	47,75	47,82	47,74	46,93	48,78	44,86
20	Moreva, Elizaveta	2010	Kirkenes SK	(0,75)	6.15,11	234	
	42,55 1.28,65	2.16,59	3.05,10	3.53,31	4.42,24	5.30,89	6.15,11
	42,55 46,10	47,94	48,51	48,21	48,93	48,65	44,22
21	Henriksen, Linnéa Alise	2010	Båtsfjord SK	(0,70)	6.26,39	214	
	40,97 1.28,80	2.19,03	3.10,05	4.01,45	4.51,78	5.41,74	6.26,39
	40,97 47,83	50,23	51,02	51,40	50,33	49,96	44,65
	Maistrenko, Zoia	2010	Båtsfjord SK	(0,87)	DISK		

14.03.2025 - Kortbane

Øvelse 12. 400m fri, gutter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng	
1p	Olsen, Andreas Neslin	2010	Finnsnes SK	(0,69)	4.21,52	534	
	29,16 1.01,76	1.35,18	2.08,64	2.41,99	3.16,08	3.49,65	4.21,52
	29,16 32,60	33,42	33,46	33,35	34,09	33,57	31,87
2p	Ballovarre, Edvin Horn	2010	Nordlysbyen SLK	(0,73)	4.48,73	397	
	30,88 1.05,70	1.41,63	2.18,20	2.55,46	3.33,62	4.11,83	4.48,73
	30,88 34,82	35,93	36,57	37,26	38,16	38,21	36,90
3p	Fjelstad, Jonathan Danielsen	2010	Hammerfest SLK	(0,82)	4.53,15	379	
	31,26 1.06,45	1.42,76	2.19,89	2.58,36	3.37,00	4.15,85	4.53,15
	31,26 35,19	36,31	37,13	38,47	38,64	38,85	37,30
4	Sund, Oliver	2010	Kirkenes SK	(0,68)	4.57,70	362	
	32,44 1.09,91	1.47,89	2.26,63	3.05,17	3.43,75	4.21,44	4.57,70
	32,44 37,47	37,98	38,74	38,54	38,58	37,69	36,26
5	Finanger, Adrian Lund	2010	Rana SK	(0,70)	4.59,67	355	
	31,00 1.06,62	1.44,06	2.22,61	3.01,27	3.41,06	4.20,84	4.59,67
	31,00 35,62	37,44	38,55	38,66	39,79	39,78	38,83
6	Hansen, Milian	2010	Hammerfest SLK	(0,72)	5.08,66	325	
	32,51 1.10,70	1.51,48	2.32,42	3.14,60	3.55,46	4.35,54	5.08,66
	32,51 38,19	40,78	40,94	42,18	40,86	40,08	33,12
7	Antonov, Aleksandr	2010	Nordlysbyen SLK	(0,82)	5.10,64	318	
	34,03 1.13,05	1.53,17	2.34,14	3.14,64	3.54,80	4.34,35	5.10,64
	34,03 39,02	40,12	40,97	40,50	40,16	39,55	36,29
8	Hattrem, Sander	2010	Hammerfest SLK	(0,55)	5.16,34	302	
	35,53 1.14,32	1.54,65	2.35,50	3.15,58	3.56,81	4.37,40	5.16,34
	35,53 38,79	40,33	40,85	40,08	41,23	40,59	38,94

9	Fabek, Viljar Benjaminsen	2010	Tromsø SK	(0,69)	5.17,63	298	
	34,12 1.12,83	1.52,84	2.33,60	3.14,81	3.57,78	4.39,36	5.17,63
	34,12 38,71	40,01	40,76	41,21	42,97	41,58	38,27
10	Johannessen, Sivert S	2010	Bodø SK	(0,65)	5.17,73	298	
	32,56 1.11,92	1.53,00	2.33,78	3.15,39	3.58,21	4.40,08	5.17,73
	32,56 39,36	41,08	40,78	41,61	42,82	41,87	37,65
11	Martinussen, Oskar	2010	Meløy SK	(0,68)	5.27,16	273	
	33,41 1.12,93	1.54,33	2.36,18	3.18,71	4.02,24	4.46,09	5.27,16
	33,41 39,52	41,40	41,85	42,53	43,53	43,85	41,07
12	Johnsen, Kevin	2010	Hammerfest SLK	(0,73)	5.29,74	266	
	35,02 1.14,86	1.56,09	2.38,14	3.20,67	4.03,96	4.48,02	5.29,74
	35,02 39,84	41,23	42,05	42,53	43,29	44,06	41,72
13	Kielland, Oskar Steffensen	2010	Svolvær IL	(0,62)	5.40,98	241	
	37,65 1.20,88	2.04,78	2.48,94	3.34,53	4.18,46	5.01,64	5.40,98
	37,65 43,23	43,90	44,16	45,59	43,93	43,18	39,34
14	Kilvik, Leo	2010	Meløy SK	(0,80)	6.02,72	200	
	38,38 1.22,79	2.09,66	2.57,40	3.44,32	4.31,27	5.17,05	6.02,72
	38,38 44,41	46,87	47,74	46,92	46,95	45,78	45,67
15	Selfors, Sondre Iversen	2010	Rana SK	(0,76)	6.03,88	198	
	37,90 1.22,84	2.09,61	2.57,74	3.45,41	4.32,45	5.19,11	6.03,88
	37,90 44,94	46,77	48,13	47,67	47,04	46,66	44,77
16	Arungumar, Adavan	2010	Hammerfest SLK	(0,85)	6.14,72	181	
	34,58 1.16,77	2.03,65	2.53,37	3.44,05	4.34,97	5.26,16	6.14,72
	34,58 42,19	46,88	49,72	50,68	50,92	51,19	48,56
17	Lockert, Sebastian	2010	Svalbard Turn	(0,89)	6.55,64	133	
	46,72 1.38,14	2.30,72	3.23,79	4.18,35	5.14,06	6.07,34	6.55,64
	46,72 51,42	52,58	53,07	54,56	55,71	53,28	48,30

14.03.2025 - Kortbane

Øvelse 13. 400m fri, jenter - født 2009

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng	
1p	Markussen, Henrikke Serine	2009	Harstad SK	(0,81)	5.15,41	394	
	34,45 1.12,61	1.52,56	2.33,23	3.14,47	3.56,08	4.37,75	5.15,41
	34,45 38,16	39,95	40,67	41,24	41,61	41,67	37,66
2p	Bergli, Hanne Nygård	2009	Bodø SK	(0,67)	5.15,88	392	
	34,62 1.13,00	1.52,71	2.33,27	3.14,24	3.55,27	4.36,60	5.15,88
	34,62 38,38	39,71	40,56	40,97	41,03	41,33	39,28
3p	Bergquist, Anna Gjertine Karlsen	2009	Misvær IL	(0,83)	5.23,44	365	
	35,54 1.15,29	1.56,50	2.38,71	3.20,42	4.02,98	4.45,20	5.23,44
	35,54 39,75	41,21	42,21	41,71	42,56	42,22	38,24
4	Gjestemoen, Vilde	2009	Bodø SK	(0,80)	5.23,77	364	
	34,88 1.14,79	1.55,59	2.37,49	3.19,50	4.01,95	4.44,28	5.23,77
	34,88 39,91	40,80	41,90	42,01	42,45	42,33	39,49
5	Bøe-Brauti, Eirin	2009	Tromsø SK	(0,75)	5.24,00	363	
	35,09 1.15,26	1.56,93	2.38,81	3.20,95	4.03,67	4.44,90	5.24,00
	35,09 40,17	41,67	41,88	42,14	42,72	41,23	39,10
6	Hoem, Ingeborg Oldernes	2009	Svalbard Turn	(0,70)	5.25,82	357	
	35,92 1.15,83	1.57,26	2.40,04	3.22,61	4.04,81	4.46,83	5.25,82
	35,92 39,91	41,43	42,78	42,57	42,20	42,02	38,99
7	Brodersen, Linnea	2009	Misvær IL	(0,71)	5.36,26	325	
	39,42 1.22,64	2.05,32	2.48,52	3.32,08	4.15,28	4.57,36	5.36,26
	39,42 43,22	42,68	43,20	43,56	43,20	42,08	38,90
8	Opli, Odil Johanne Gundersen	2009	Misvær IL	(0,82)	6.24,85	217	
	43,98 1.32,28	2.21,26	3.10,26	3.59,34	4.48,59	5.38,07	6.24,85
	43,98 48,30	48,98	49,00	49,08	49,25	49,48	46,78
9	Skare, Emilie	2009	Misvær IL	(0,85)	6.31,52	206	
	42,53 1.30,61	2.19,65	3.09,08	3.59,35	4.51,51	5.42,37	6.31,52
	42,53 48,08	49,04	49,43	50,27	52,16	50,86	49,15

14.03.2025 - Kortbane

Øvelse 14. 400m fri, gutter - født 2009

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng	
1p	Johnsen, Isak	2009	Båtsfjord SK	(0,61)	4.33,02	469	
	28,78 1.02,63 28,78 33,85	1.39,50 36,87	2.14,00 34,50	2.49,19 35,19	3.26,16 36,97	4.01,78 35,62	4.33,02 31,24
2p	Iversen, Isaiah Hilmar Ayson	2009	Harstad SK	(0,78)	4.35,26	458	
	30,54 1.04,07 30,54 33,53	1.38,85 34,78	2.13,78 34,93	2.49,38 35,60	3.25,51 36,13	4.01,01 35,50	4.35,26 34,25
3p	Håkonsen, Martin	2009	Kirkenes SK	(0,77)	4.41,14	430	
	32,38 1.06,59 32,38 34,21	1.41,84 35,25	2.18,09 36,25	2.53,78 35,69	3.30,55 36,77	4.05,71 35,16	4.41,14 35,43
4	Bergland, Gustav Kvaal	2009	Tromsø SK	(0,73)	4.47,88	400	
	33,13 1.09,40 33,13 36,27	1.46,42 37,02	2.23,45 37,03	3.00,91 37,46	3.36,61 35,70	4.12,98 36,37	4.47,88 34,90
5	Solbakk-Halvorsen, Håkon	2009	Bodø SK	(0,72)	4.51,42	386	
	32,83 1.08,91 32,83 36,08	1.45,77 36,86	2.23,12 37,35	3.01,10 37,98	3.38,61 37,51	4.15,59 36,98	4.51,42 35,83
6	Uglov, Vlad	2009	Kirkenes SK	(0,73)	5.07,32	329	
	33,93 1.12,61 33,93 38,68	1.52,51 39,90	2.32,92 40,41	3.11,63 38,71	3.51,31 39,68	4.30,69 39,38	5.07,32 36,63
7	Aandahl-Sørgård, Ola	2009	Bodø SK	(0,55)	5.07,47	328	
	33,66 1.12,10 33,66 38,44	1.51,53 39,43	2.31,91 40,38	3.11,75 39,84	3.51,62 39,87	4.31,39 39,77	5.07,47 36,08
8	Westbye, Sindre	2009	Finnsnes SK	(0,76)	5.10,79	318	
	34,79 1.13,34 34,79 38,55	1.53,06 39,72	2.33,24 40,18	3.14,00 40,76	3.54,57 40,57	4.34,11 39,54	5.10,79 36,68
9	Stenersen, Sigurd	2009	Bodø SK	(0,69)	5.11,55	316	
	33,66 1.11,66 33,66 38,00	1.50,85 39,19	2.29,78 38,93	3.10,34 40,56	3.51,16 40,82	4.32,43 41,27	5.11,55 39,12
10	Mohus, Øyvind Emil	2009	Fauske SK	(0,74)	5.13,40	310	
	34,44 1.12,79 34,44 38,35	1.52,92 40,13	2.33,89 40,97	3.15,02 41,13	3.56,10 41,08	4.36,28 40,18	5.13,40 37,12

15.03.2025 - Kortbane

Øvelse 16. 200m fri, gutter - para

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Reaksjon	Prosent	Tid	Poeng
1p	Paulsen, Leiv-Anders	2009	Finnsnes SK	S14	(0,84)	157,65%	2.55,47	181
	39,36 (39,36)	1.24,59 (45,23)					2.10,86 (46,27)	
1p	Helme, Leo Ermias	2010	Harstad SK	S14	(0,79)	134,07%	2.29,22	295
	32,67 (32,67)	1.11,31 (38,64)					1.51,14 (39,83)	

15.03.2025 - Kortbane

Øvelse 17. 200m fri, jenter - født 2014

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Hekkelstrand, Anna Marie	2014	Nordlysbyen SLK	(0,63)	2.55,40	248
	38,79 (38,79)	1.24,83 (46,04)			2.12,67 (47,84)	
2p	Dudchenko, Yeva	2014	Kirkenes SK	(0,90)	3.02,54	220
	41,63 (41,63)	1.28,57 (46,94)			3.02,54 (1.33,97)	
3p	Heitmann-Rødberg, Kaja	2014	Nordlysbyen SLK	(0,87)	3.05,74	209
	40,53 (40,53)	1.28,85 (48,32)			2.19,73 (50,88)	
4	Gamst, Danielle Johanne	2014	Vardø SK	(0,72)	3.06,69	206
	41,53 (41,53)	1.29,93 (48,40)			2.21,92 (51,99)	
5	Heitmann, Ariane-Angelica Wold	2014	Nordlysbyen SLK	(0,70)	3.16,70	176
	44,76 (44,76)	1.35,55 (50,79)			2.27,66 (52,11)	
6	Skjevnik, Linnea Marie	2014	Fauske SK	(0,75)	3.20,03	167
	46,41 (46,41)	1.40,55 (54,14)			2.32,60 (52,05)	
7	Kalvåg, Christina Marie Paulsen	2014	Drag SK		3.24,48	156
	46,67 (46,67)	1.40,35 (53,68)			2.34,60 (54,25)	

Tromsø SK

Tromsø

8	Kristiansen, Cornelia	2014 Meløy SK	(0,87)	3.29,84	145
	47,92 (47,92)	1.40,46 (52,54)	2.35,78 (55,32)	3.29,84 (54,06)	
9	Haug, Eline	2014 Bodø SK	(0,99)	3.43,17	120
	52,70 (52,70)	1.50,35 (57,65)	2.48,52 (58,17)	3.43,17 (54,65)	
10	Andersson, Ylva Konstanse	2014 Bodø SK	(0,98)	3.44,96	117
	48,11 (48,11)	1.45,67 (57,56)	2.47,81 (1.02,14)	3.44,96 (57,15)	
11	Terjesdatter, Milia	2014 Bjerkvik SK		4.23,74	73
	1.00,31 (1.00,31)	2.10,76 (1.10,45)	3.19,83 (1.09,07)	4.23,74 (1.03,91)	

15.03.2025 - Kortbane

Øvelse 18. 200m fri, gutter - født 2014

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Roskov, Aleksander	2014	Tana SK	(0,80)	2.35,01	263
	34,36 (34,36)	1.14,37 (40,01)	1.55,81 (41,44)	2.35,01 (39,20)		
2p	Norvik, Hugo Ragnar Porserud	2014	Tromsø SK	(0,68)	2.50,50	197
	38,08 (38,08)	1.20,66 (42,58)	2.05,15 (44,49)	2.50,50 (45,35)		
3p	Halonen, Milan	2014	Karasjok SK	(0,70)	3.03,17	159
	39,56 (39,56)	1.28,75 (49,19)	2.17,88 (49,13)	3.03,17 (45,29)		
4	Furnes, Wilhelm Magnus Hammervold	2014	Bodø SK	(0,83)	3.06,29	151
	40,97 (40,97)	1.28,62 (47,65)	2.18,70 (50,08)	3.06,29 (47,59)		
5	Linløkken, Silas Meszaros	2014	Tromsø SK	(0,66)	3.10,19	142
	44,86 (44,86)	1.34,23 (49,37)	2.23,08 (48,85)	3.10,19 (47,11)		
6	Aune, Mats Parker	2014	Tromsø SK	(0,71)	3.22,68	117
	45,69 (45,69)	1.35,62 (49,93)	2.29,81 (54,19)	3.22,68 (52,87)		
7	Gaup, Ole Matheo Eriksen	2014	Karasjok SK	(0,84)	3.26,84	110
	48,23 (48,23)	1.42,21 (53,98)	2.35,66 (53,45)	3.26,84 (51,18)		
8	Pedersen, Viljar Emilian	2014	Finnsnes SK	(0,80)	3.34,48	99
	45,05 (45,05)	1.38,25 (53,20)	2.33,60 (55,35)	3.34,48 (1.00,88)		

15.03.2025 - Kortbane

Øvelse 19. 400m fri, jenter - født 2013

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Fredriksen, Camilla Strøm	2013	Nordlysbyen SLK	(0,78)	5.28,40	349
	36,94 1.19,12	2.02,76 2.44,67	3.26,70 4.08,69	4.49,45 5.28,40		
	36,94 42,18	43,64 41,91	42,03 41,99	40,76 38,95		
2p	Hansen, Adelen	2013	Hammerfest SLK	(0,70)	5.36,71	324
	37,63 1.20,02	2.03,94 2.47,75	3.30,67 4.15,23	4.57,27 5.36,71		
	37,63 42,39	43,92 43,81	42,92 44,56	42,04 39,44		
3p	Ekanger, Enkira	2013	Tromsø SK	(0,81)	6.03,59	257
	42,53 1.28,90	2.15,45 3.02,48	3.49,26 4.33,69	5.19,07 6.03,59		
	42,53 46,37	46,55 47,03	46,78 44,43	45,38 44,52		
4	Guttorm, Sáve Karine	2013	Tana SK		6.15,14	234
	39,97 1.28,01	2.15,06 3.03,18	3.51,34 4.40,65	5.29,32 6.15,14		
	39,97 48,04	47,05 48,12	48,16 49,31	48,67 45,82		
5	Guttormsen, Ina Elizabeth	2013	Nordlysbyen SLK	(0,83)	6.23,29	219
	40,61 1.29,25	2.20,22 3.11,65	4.03,65 4.53,41	5.38,98 6.23,29		
	40,61 48,64	50,97 51,43	52,00 49,76	45,57 44,31		
6	Sulim, Anzelina	2013	Bodø SK	(0,74)	6.26,85	213
	39,90 1.25,55	2.14,04 3.03,20	3.55,01 4.49,41	5.39,51 6.26,85		
	39,90 45,65	48,49 49,16	51,81 54,40	50,10 47,34		
7	Heen, Aurora Madelen	2013	Meløy SK	(0,69)	6.52,24	176
	42,94 1.35,33	2.28,09 3.20,53	4.14,94 5.09,87	6.04,76 6.52,24		
	42,94 52,39	52,76 52,44	54,41 54,93	54,89 47,48		
8	Storli-Haukland, Aurora	2013	Fauske SK	(0,74)	6.53,55	174
	44,05 1.35,15	2.28,91 3.23,23	4.17,45 5.11,69	6.05,75 6.53,55		
	44,05 51,10	53,76 54,32	54,22 54,24	54,06 47,80		
9	Martinussen, Alida	2013	Meløy SK	(0,86)	6.54,39	173
	48,04 1.40,47	2.33,89 3.27,16	4.18,19 5.10,79	6.03,38 6.54,39		
	48,04 52,43	53,42 53,27	51,03 52,60	52,59 51,01		

10 Iversen, Emilie	2013 Bodø SK	(0,61)	7.03,35	163
43,90 1.36,82	2.32,78 3.30,29	4.27,76 5.24,00	6.19,25 7.03,35	
43,90 52,92	55,96 57,51	57,47 56,24	55,25 44,10	
11 With, Vilde Griff	2013 Tromsø SK	(0,88)	7.24,98	140
49,28 1.45,29	2.41,94 3.39,73	4.38,09 5.34,99	6.31,31 7.24,98	
49,28 56,01	56,65 57,79	58,36 56,90	56,32 53,67	
12 Wasland, Fryd	2013 Bodø SK	(0,71)	7.28,33	137
52,12 1.47,72	2.44,89 3.43,32	4.40,60 5.37,76	6.34,39 7.28,33	
52,12 55,60	57,17 58,43	57,28 57,16	56,63 53,94	

15.03.2025 - Kortbane

Øvelse 20. 400m fri, gutter - født 2013

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Klette, Vetle Andre	2013	Misvær IL	(0,68)	6.30,85	160
	43,01 1.31,83	2.23,27 3.15,45	4.07,00 4.58,15	5.48,78 6.30,85		
	43,01 48,82	51,44 52,18	51,55 51,15	50,63 42,07		

15.03.2025 - Kortbane

Øvelse 21. 100m butterfly, jenter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Roskova, Inessa	2012	Tana SK	(0,84)	1.19,26	317
	35,94 (35,94)	1.19,26 (43,32)				
2p	Alexandersen, Sofie Catrin Johansen	2012	Fauske SK	(0,71)	1.21,85	287
	38,96 (38,96)	1.21,85 (42,89)				
3p	Vonheim, Oda Irene	2012	Lakselv SK	(0,68)	1.22,67	279
	36,75 (36,75)	1.22,67 (45,92)				
4	Koskinen, Nathalie Pedersen	2012	Fauske SK	(0,82)	1.24,75	259
	38,32 (38,32)	1.24,75 (46,43)				
5	Sagerup, Mari Kristine	2012	Tromsø SK	(0,73)	1.28,31	229
	38,99 (38,99)	1.28,31 (49,32)				
6	Waara, Enny Karen Marie	2012	Drag SK	(0,71)	1.28,50	227
	38,02 (38,02)	1.28,50 (50,48)				
7	Harila, Alexandra Hansen	2012	Vadsø SK	(0,65)	1.30,84	210
	40,60 (40,60)	1.30,84 (50,24)				
8	Heiskel, Hanna	2012	Tromsø SK	(0,83)	1.33,32	194
	42,45 (42,45)	1.33,32 (50,87)				
9	Rath, Mira Klára	2012	Harstad SK	(0,68)	1.34,71	185
	41,40 (41,40)	1.34,71 (53,31)				
10	Birkeland, Charlene Lohiniva	2012	Nordlysbyen SLK	(0,82)	1.35,70	180
	42,83 (42,83)	1.35,70 (52,87)				
11	Iversen, Sofie Lykseth	2012	Sortland SLK	(0,73)	1.36,66	174
	44,31 (44,31)	1.36,66 (52,35)				
12	Strømnes, Julie Starheim	2012	Svolvær IL	(0,59)	1.37,34	171
	44,07 (44,07)	1.37,34 (53,27)				
13	Vollan, Sigrid	2012	Bodø SK	(0,91)	1.37,64	169
	42,41 (42,41)	1.37,64 (55,23)				
14	Woldengen, Nor Halina	2012	Harstad SK	(0,89)	1.42,35	147
	44,92 (44,92)	1.42,35 (57,43)				
15	Morsund, Klara	2012	Bodø SK		1.46,56	130
		1.46,56 (1.46,56)				
16	Sakariassen, Elle Maja Hætta	2012	Nordlysbyen SLK	(0,74)	1.48,62	123
	47,42 (47,42)	1.48,62 (1.01,20)				
17	Myrseth, Adele Henriksen	2012	Hammerfest SLK	(0,87)	1.49,66	119
	49,92 (49,92)	1.49,66 (59,74)				
18	Otterstad, Marianne	2012	Fauske SK	(0,76)	1.50,23	117
	48,53 (48,53)	1.50,23 (1.01,70)				
19	Fjelstad, Ingrid Elise Danielsen	2012	Hammerfest SLK	(0,70)	1.51,88	112
	51,83 (51,83)	1.51,88 (1.00,05)				

20	Krabenhøft, Adele Maria Dagbjartsdatt	2012	Båtsfjord SK	(0,80)	1.53,63	107
	51,75 (51,75)	1.53,63 (1.01,88)				
21	Rogala, Sara	2012	Båtsfjord SK	(0,66)	1.57,64	96
	51,01 (51,01)	1.57,64 (1.06,63)				
22	Hansen, Tilde Leonora	2012	Tromsø SK	(0,80)	2.02,32	86
	55,62 (55,62)	2.02,32 (1.06,70)				
	Heen, Amalie	2012	Meløy SK	(0,73)	DISK	

15.03.2025 - Kortbane

Øvelse 22. 100m butterfly, gutter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Sigve Bersvendsen	2012	Vardø SK	(0,73)	1.22,07	197
	37,18 (37,18)	1.22,07 (44,89)				
2p	Leonhardsen, Noah	2012	Meløy SK	(0,83)	1.24,87	178
	35,78 (35,78)	1.24,87 (49,09)				
3p	Garder, Sofus Sundt	2012	Hammerfest SLK	(0,93)	1.25,75	172
	40,47 (40,47)	1.25,75 (45,28)				
4	Husiev, Alik	2012	Bodø SK	(0,67)	1.26,81	166
	40,85 (40,85)	1.26,81 (45,96)				
5	Aune, Jens Parker	2012	Tromsø SK	(0,67)	1.29,12	154
	40,17 (40,17)	1.29,12 (48,95)				
6	Breilid, Tarjei Selmer Wulff	2012	Tromsø SK	(0,70)	1.39,22	111
	44,47 (44,47)	1.39,22 (54,75)				
7	Zieba-Amundsen, Kristian	2012	Båtsfjord SK	(0,87)	1.59,23	64
	56,97 (56,97)	1.59,23 (1.02,26)				
8	Sundelin, Iver Isak Nicolaysen	2012	Nordlysbyen SLK	(0,82)	2.06,16	54
	59,09 (59,09)	2.06,16 (1.07,07)				
	Piir, Ben Marcus	2012	Hammerfest SLK	(0,78)	DISK	

15.03.2025 - Kortbane

Øvelse 23. 100m butterfly, jenter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Sigrid Bersvendsen	2011	Vardø SK	(0,83)	1.12,88	407
	33,00 (33,00)	1.12,88 (39,88)				
2p	Helgesen, Astrid Hammervoll	2011	Svalbard Turn	(0,84)	1.19,03	319
	38,20 (38,20)	1.19,03 (40,83)				
3p	Sagerup, Astrid Olea	2011	Tromsø SK	(0,73)	1.19,32	316
	36,10 (36,10)	1.19,32 (43,22)				
4	Soini, Julie Samuelson	2011	Tana SK	(0,77)	1.21,40	292
	37,51 (37,51)	1.21,40 (43,89)				
5	Elverum, Nora	2011	Finnsnes SK	(0,76)	1.21,56	291
	36,51 (36,51)	1.21,56 (45,05)				
6	Heitmann, Katarine Wold	2011	Nordlysbyen SLK	(0,89)	1.28,90	224
	40,18 (40,18)	1.28,90 (48,72)				
7	Jordbrudal, Tiril Søreide	2011	Svalbard Turn	(0,71)	1.30,27	214
	41,42 (41,42)	1.30,27 (48,85)				
8	Berankyté, Kamilé	2011	Båtsfjord SK	(0,94)	1.35,60	180
	41,73 (41,73)	1.35,60 (53,87)				
9	Kunto, Adriana	2011	Drag SK	(0,69)	1.38,24	166
	43,51 (43,51)	1.38,24 (54,73)				
10	Fredriksen, Sara Strøm	2011	Nordlysbyen SLK	(0,84)	1.38,32	166
	45,30 (45,30)	1.38,32 (53,02)				
11	Lunndal, Mathilde Wilhelmine With	2011	Bodø SK	(0,84)	1.41,52	150
	44,92 (44,92)	1.41,52 (56,60)				
12	Stenersen, Ingrid	2011	Bodø SK	(0,76)	1.41,74	149
	46,32 (46,32)	1.41,74 (55,42)				

Tromsø SK

Tromsø

13	Brandsegg, Amalie	2011 Tana SK	(0,54)	1.45,53	134
	48,44 (48,44)	1.45,53 (57,09)			
14	Madsen, Ingrid Marie	2011 Bodø SK	(0,81)	1.49,05	121
	49,13 (49,13)	1.49,05 (59,92)			
15	Skare, Tilde	2011 Misvær IL	(0,92)	1.49,28	120
	48,27 (48,27)	1.49,28 (1.01,01)			
16	Måsvær, Leonora Diaz	2011 Bodø SK	(0,85)	1.49,80	119
	50,92 (50,92)	1.49,80 (58,88)			
17	Wetche, Anne-Cathrine Lund Ployar	2011 Tromsø SK	(0,82)	1.54,15	106
	49,64 (49,64)	1.54,15 (1.04,51)			
18	Aandahl-Sørgård, Åsne	2011 Bodø SK	(0,73)	1.56,05	101
	51,77 (51,77)	1.56,05 (1.04,28)			

15.03.2025 - Kortbane

Øvelse 24. 100m butterfly, gutter - født 2011

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Sørnes, Borgar Rinaldo Trondsen	2011 Vardø SK	(0,68)	1.07,52	354
	30,98 (30,98)	1.07,52 (36,54)			
2p	Orset-Korsgård, Brage	2011 Bodø SK	(0,69)	1.16,91	239
	36,34 (36,34)	1.16,91 (40,57)			
3p	Waara, Matheus	2011 Drag SK	(0,73)	1.18,62	224
	34,67 (34,67)	1.18,62 (43,95)			
4	Emblemsvåg, Henrik Daniloff	2011 Nordlysbyen SLK	(0,63)	1.18,67	224
	35,13 (35,13)	1.18,67 (43,54)			
5	Shestov, Lev	2011 Svalbard Turn	(0,72)	1.18,97	221
	36,46 (36,46)	1.18,97 (42,51)			
6	Slauskis, Jokubas	2011 Rana SK	(0,69)	1.19,27	218
	36,90 (36,90)	1.19,27 (42,37)			
7	Mikkelborg, Casper	2011 Tverlandet IL	(0,63)	1.20,58	208
	35,01 (35,01)	1.20,58 (45,57)			
8	Rodionov, Lev	2011 Lakselv SK	(0,76)	1.22,73	192
	36,56 (36,56)	1.22,73 (46,17)			
9	Berg, Thomas Leander Meløysund	2011 Misvær IL	(0,77)	1.23,38	188
	37,16 (37,16)	1.23,38 (46,22)			
10	Kolsing, Cornelius Landsem	2011 Rana SK	(0,85)	1.27,48	162
	37,70 (37,70)	1.27,48 (49,78)			
11	Østvik, Sverre	2011 Tverlandet IL	(0,77)	1.29,23	153
	40,23 (40,23)	1.29,23 (49,00)			
12	Kokaas, Noah Olsen	2011 Tverlandet IL	(0,79)	1.31,06	144
	43,03 (43,03)	1.31,06 (48,03)			
13	Pedersen, Sindre Leander	2011 Finnsnes SK	(0,80)	1.32,22	139
	41,77 (41,77)	1.32,22 (50,45)			
14	Hartvigsen, Simon	2011 Harstad SK	(0,77)	1.36,82	120
	44,64 (44,64)	1.36,82 (52,18)			
15	Wasland, Storm	2011 Bodø SK	(0,74)	1.41,92	103
	46,70 (46,70)	1.41,92 (55,22)			
16	Karlsen, Christian	2011 Hammerfest SLK	(0,80)	1.43,00	99
	46,62 (46,62)	1.43,00 (56,38)			
17	Jensen, Lukas Fallmyr	2011 Harstad SK	(0,85)	1.51,02	79
	52,55 (52,55)	1.51,02 (58,47)			
18	Olsen-Stormo, Aslak Johan	2011 Tverlandet IL	(0,88)	1.51,18	79
	46,82 (46,82)	1.51,18 (1.04,36)			
	Rognmo, Filip Lockert	2011 Svalbard Turn	(0,74)	DISK	

15.03.2025 - Kortbane

Øvelse 25. 100m butterfly, jenter - født 2010

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Jenssen, Dina Sofie 33,77 (33,77)	2010 Fauske SK 1.13,87 (40,10)	(0,72)	1.13,87	391
2p	Lamøy, Angeli Eriksen 34,23 (34,23)	2010 Tromsø SK 1.15,95 (41,72)	(0,75)	1.15,95	360
3p	Tovås, Live Teigen 36,11 (36,11)	2010 Rana SK 1.19,90 (43,79)	(0,75)	1.19,90	309
4	Kalvåg, Anna Sofie Paulsen 38,18 (38,18)	2010 Drag SK 1.24,20 (46,02)	(0,77)	1.24,20	264
5	Jørgensen, Saga Indianne 38,38 (38,38)	2010 Hammerfest SLK 1.26,42 (48,04)	(0,81)	1.26,42	244
6	Kristoffersen-Sund, Anna 40,07 (40,07)	2010 Rana SK 1.27,52 (47,45)	(0,80)	1.27,52	235
7	Ormåsen, Tiril Marie 38,67 (38,67)	2010 Fauske SK 1.28,72 (50,05)	(0,81)	1.28,72	226
8	Jacobsen, Nathalie Pernille 40,17 (40,17)	2010 Harstad SK 1.30,93 (50,76)	(0,79)	1.30,93	210
9	Finseth, Mariell Paulsen 42,21 (42,21)	2010 Fauske SK 1.31,82 (49,61)	(0,77)	1.31,82	203
10	Malin, Ella Sofie Porsanger 39,45 (39,45)	2010 Tana SK 1.32,00 (52,55)	(0,91)	1.32,00	202
11	Berntsen, Live Karoline Blegeberg 41,32 (41,32)	2010 Hammerfest SLK 1.34,11 (52,79)	(0,78)	1.34,11	189
12	Hultgren, Eva Helén 42,23 (42,23)	2010 Svalbard Turn 1.34,50 (52,27)	(0,74)	1.34,50	187
13	Klette, Tina Mari 41,84 (41,84)	2010 Misvær IL 1.34,82 (52,98)	(0,76)	1.34,82	185
14	Wasland, Vilja 43,31 (43,31)	2010 Bodø SK 1.35,97 (52,66)	(0,77)	1.35,97	178
15	Vibe, Freya 41,78 (41,78)	2010 Meløy SK 1.36,94 (55,16)	(0,70)	1.36,94	173
16	Moreva, Elizaveta 45,51 (45,51)	2010 Kirkenes SK 1.38,21 (52,70)	(0,82)	1.38,21	166
17	Henriksen, Linnéa Alise 45,05 (45,05)	2010 Båtsfjord SK 1.39,01 (53,96)	(0,65)	1.39,01	162
18	Kristensen, Serine Lykke Holmseth 44,01 (44,01)	2010 Bjerkvik SK 1.39,49 (55,48)	(0,75)	1.39,49	160
19	Fenes, Sara Høgden 41,87 (41,87)	2010 Sortland SLK 1.40,39 (58,52)	(0,78)	1.40,39	156
20	Maistrenko, Zoia 56,28 (56,28)	2010 Båtsfjord SK 2.14,95 (1.18,67)	(0,81)	2.14,95	64
	Evensen, Iselin Sjøtun	2010 Kjøllefjord SK	(0,67)	DISK	

15.03.2025 - Kortbane

Øvelse 26. 100m butterfly, gutter - født 2010

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Olsen, Andreas Neslin 29,25 (29,25)	2010 Finnsnes SK 1.04,86 (35,61)	(0,67)	1.04,86	399
2p	Finanger, Adrian Lund 31,20 (31,20)	2010 Rana SK 1.10,16 (38,96)	(0,74)	1.10,16	315
3p	Antonov, Aleksandr 33,56 (33,56)	2010 Nordlysbyen SLK 1.12,40 (38,84)	(0,81)	1.12,40	287
4	Fjelstad, Jonathan Danielsen 32,62 (32,62)	2010 Hammerfest SLK 1.12,55 (39,93)	(0,80)	1.12,55	285
5	Johnsen, Kevin 32,55 (32,55)	2010 Hammerfest SLK 1.13,66 (41,11)	(0,70)	1.13,66	272

6	Sund, Oliver	2010 Kirkenes SK	(0,64)	1.14,13	267
	33,85 (33,85)	1.14,13 (40,28)			
7	Ballovarre, Edvin Horn	2010 Nordlysbyen SLK	(0,71)	1.14,85	260
	33,13 (33,13)	1.14,85 (41,72)			
8	Hansen, Milian	2010 Hammerfest SLK	(0,91)	1.16,35	245
	34,66 (34,66)	1.16,35 (41,69)			
9	Johannessen, Sivert S	2010 Bodø SK	(0,65)	1.19,28	218
	33,77 (33,77)	1.19,28 (45,51)			
10	Martinussen, Oskar	2010 Meløy SK	(0,74)	1.23,39	188
	36,19 (36,19)	1.23,39 (47,20)			
11	Kielland, Oskar Steffensen	2010 Svolvær IL	(0,82)	1.28,29	158
	38,66 (38,66)	1.28,29 (49,63)			
12	Hattrem, Sander	2010 Hammerfest SLK	(0,60)	1.28,83	155
	39,39 (39,39)	1.28,83 (49,44)			
13	Fabek, Viljar Benjaminsen	2010 Tromsø SK	(0,72)	1.30,97	144
	37,81 (37,81)	1.30,97 (53,16)			
14	Arungumar, Adavan	2010 Hammerfest SLK	(0,89)	1.39,02	112
	42,54 (42,54)	1.39,02 (56,48)			
15	Lockert, Sebastian	2010 Svalbard Turn	(0,87)	2.01,05	61
	56,32 (56,32)	2.01,05 (1.04,73)			
	Kilvik, Leo	2010 Meløy SK	(0,85)	DISK	
	Selfors, Sondre Iversen	2010 Rana SK	(0,72)	DISK	

15.03.2025 - Kortbane

Øvelse 27. 100m butterfly, jenter - født 2009

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Bergli, Hanne Nygård	2009 Bodø SK	(0,68)	1.14,37	383
	33,60 (33,60)	1.14,37 (40,77)			
2p	Markussen, Henrikke Serine	2009 Harstad SK	(0,87)	1.19,60	313
	36,73 (36,73)	1.19,60 (42,87)			
3p	Gjestemoen, Vilde	2009 Bodø SK	(0,76)	1.19,66	312
	35,25 (35,25)	1.19,66 (44,41)			
4	Bøe-Brauti, Eirin	2009 Tromsø SK	(0,73)	1.20,39	303
	36,05 (36,05)	1.20,39 (44,34)			
5	Bergquist, Anna Gjertine Karlsen	2009 Misvær IL	(0,83)	1.21,38	292
	36,43 (36,43)	1.21,38 (44,95)			
6	Hoem, Ingeborg Oldernes	2009 Svalbard Turn	(0,70)	1.24,66	260
	37,94 (37,94)	1.24,66 (46,72)			
7	Opli, Odil Johanne Gundersen	2009 Misvær IL	(0,80)	1.27,16	238
	37,15 (37,15)	1.27,16 (50,01)			
8	Brodersen, Linnea	2009 Misvær IL	(0,72)	1.28,42	228
	38,56 (38,56)	1.28,42 (49,86)			
9	Skare, Emilie	2009 Misvær IL	(0,88)	1.42,83	145
	46,36 (46,36)	1.42,83 (56,47)			

15.03.2025 - Kortbane

Øvelse 28. 100m butterfly, gutter - født 2009

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Isak	2009 Båtsfjord SK	(0,60)	1.02,67	443
	28,81 (28,81)	1.02,67 (33,86)			
2p	Iversen, Isaiah Hilmar Ayson	2009 Harstad SK	(0,80)	1.06,71	367
	30,91 (30,91)	1.06,71 (35,80)			
3p	Håkonsen, Martin	2009 Kirkenes SK	(0,73)	1.07,11	360
	31,43 (31,43)	1.07,11 (35,68)			
4	Bergland, Gustav Kvaal	2009 Tromsø SK	(0,75)	1.07,26	358
	30,81 (30,81)	1.07,26 (36,45)			

Tromsø SK

Tromsø

5	Solbakk-Halvorsen, Håkon 31,81 (31,81)	2009 Bodø SK 1.08,52 (36,71)	(0,56)	1.08,52	339
6	Aandahl-Sørgård, Ola 33,28 (33,28)	2009 Bodø SK 1.12,80 (39,52)	(0,69)	1.12,80	282
7	Stenersen, Sigurd 32,94 (32,94)	2009 Bodø SK 1.14,14 (41,20)	(0,71)	1.14,14	267
8	Westbye, Sindre 34,50 (34,50)	2009 Finnsnes SK 1.16,61 (42,11)	(0,75)	1.16,61	242
9	Mohus, Øyvind Emil 34,22 (34,22)	2009 Fauske SK 1.18,48 (44,26)	(0,75)	1.18,48	225
10	Uglov, Vlad 36,36 (36,36)	2009 Kirkenes SK 1.21,39 (45,03)	(0,71)	1.21,39	202

15.03.2025 - Kortbane

Øvelse 30. 100m bryst, gutter - para

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Prosent	Tid Poeng
1p	Paulsen, Leiv-Anders 51,25 (51,25)	2009 Finnsnes SK 1.50,02 (58,77)	SB14	175,33%	1.50,02 126
1p	Helme, Leo Ermias 44,13 (44,13)	2010 Harstad SK 1.33,15 (49,02)	SB14	148,45%	1.33,15 209

15.03.2025 - Kortbane

Øvelse 31. 100m bryst, jenter - født 2014

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Hekkelstrand, Anna Marie 49,80 (49,80)	2014 Nordlysbyen SLK 1.43,43 (53,63)	1.43,43 219
2p	Skjevnik, Linnea Marie 50,08 (50,08)	2014 Fauske SK 1.44,46 (54,38)	1.44,46 212
3p	Heitmann, Ariane-Angelica Wold 51,45 (51,45)	2014 Nordlysbyen SLK 1.46,96 (55,51)	1.46,96 198
3p	Kristiansen, Cornelia 51,75 (51,75)	2014 Meløy SK 1.46,96 (55,21)	1.46,96 198
5	Gamst, Danielle Johanne 53,62 (53,62)	2014 Vardø SK 1.52,97 (59,35)	1.52,97 168
6	Dudchenko, Yeva 55,73 (55,73)	2014 Kirkenes SK 1.59,02 (1.03,29)	1.59,02 143
7	Heitmann-Rødberg, Kaja 57,11 (57,11)	2014 Nordlysbyen SLK 2.02,00 (1.04,89)	2.02,00 133
8	Kalvåg, Christina Marie Paulsen 57,41 (57,41)	2014 Drag SK 2.02,65 (1.05,24)	2.02,65 131
9	Haug, Eline 1.01,60 (1.01,60)	2014 Bodø SK 2.09,57 (1.07,97)	2.09,57 111
10	Terjesdatter, Milia 1.02,88 (1.02,88)	2014 Bjerkvik SK 2.15,08 (1.12,20)	2.15,08 98
	Andersson, Ylva Konstane	2014 Bodø SK	DISK

15.03.2025 - Kortbane

Øvelse 32. 100m bryst, gutter - født 2014

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Linløkken, Silas Meszaros	2014	Tromsø SK	1.36,36	188
	45,99 (45,99)	1.36,36 (50,37)			
2p	Roskov, Aleksander	2014	Tana SK	1.36,95	185
	44,95 (44,95)	1.36,95 (52,00)			
3p	Norvik, Hugo Ragnar Porserud	2014	Tromsø SK	1.45,29	144
	50,27 (50,27)	1.45,29 (55,02)			
4	Halonon, Milan	2014	Karasjok SK	1.45,94	142
	49,39 (49,39)	1.45,94 (56,55)			
5	Pedersen, Viljar Emilian	2014	Finnsnes SK	1.59,32	99
	57,95 (57,95)	1.59,32 (1.01,37)			
6	Gaup, Ole Matheo Eriksen	2014	Karasjok SK	2.00,73	95
	58,20 (58,20)	2.00,73 (1.02,53)			
7	Aune, Mats Parker	2014	Tromsø SK	2.01,24	94
	59,42 (59,42)	2.01,24 (1.01,82)			
	Furnes, Wilhelm Magnus Hammervold	2014	Bodø SK		DISK

15.03.2025 - Kortbane

Øvelse 33. 200m bryst, jenter - født 2013

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Fredriksen, Camilla Strøm	2013	Nordlysbyen SLK	(0,76)	3.20,06	304
	45,63 (45,63)	1.37,40 (51,77)	2.30,20 (52,80)	3.20,06 (49,86)		
2p	Hansen, Adelen	2013	Hammerfest SLK	(0,75)	3.20,30	303
	45,72 (45,72)	1.37,52 (51,80)	2.30,10 (52,58)	3.20,30 (50,20)		
3p	Ekanger, Enkira	2013	Tromsø SK	(0,78)	3.24,68	284
	46,66 (46,66)	1.39,29 (52,63)	2.33,42 (54,13)	3.24,68 (51,26)		
4	Storli-Haukland, Aurora	2013	Fauske SK	(0,82)	3.48,67	203
	51,45 (51,45)	1.50,92 (59,47)	2.51,86 (1.00,94)	3.48,67 (56,81)		
5	Sulim, Anzelina	2013	Bodø SK	(0,80)	3.50,37	199
	50,49 (50,49)	1.49,54 (59,05)	2.51,41 (1.01,87)	3.50,37 (58,96)		
6	Heen, Aurora Madelen	2013	Meløy SK		3.58,07	180
	53,70 (53,70)	1.55,29 (1.01,59)	2.57,99 (1.02,70)	3.58,07 (1.00,08)		
7	Guttormsen, Ina Elizabeth	2013	Nordlysbyen SLK		3.59,00	178
	53,02 (53,02)	1.54,41 (1.01,39)	2.56,75 (1.02,34)	3.59,00 (1.02,25)		
8	Guttorm, Sáve Karine	2013	Tana SK		4.02,05	171
	54,13 (54,13)	1.56,94 (1.02,81)	3.01,37 (1.04,43)	4.02,05 (1.00,68)		
9	Wasland, Fryd	2013	Bodø SK		4.03,28	169
	56,71 (56,71)	1.58,17 (1.01,46)	3.01,70 (1.03,53)	4.03,28 (1.01,58)		
10	Martinussen, Alida	2013	Meløy SK		4.05,11	165
	54,96 (54,96)	1.58,75 (1.03,79)	3.02,12 (1.03,37)	4.05,11 (1.02,99)		
11	Iversen, Emilie	2013	Bodø SK		4.09,26	157
	55,97 (55,97)	1.59,84 (1.03,87)	3.05,49 (1.05,65)	4.09,26 (1.03,77)		
12	With, Vilde Griff	2013	Tromsø SK		4.35,99	115
	1.04,88 (1.04,88)	2.16,54 (1.11,66)	3.27,57 (1.11,03)	4.35,99 (1.08,42)		

15.03.2025 - Kortbane

Øvelse 34. 200m bryst, gutter - født 2013

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Klette, Vetle Andre	2013	Misvær IL	4.06,14	116
	54,18 (54,18)	1.56,78 (1.02,60)		3.02,70 (1.05,92)	4.06,14 (1.03,44)

15.03.2025 - Kortbane

Øvelse 35. 200m bryst, jenter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Alexandersen, Sofie Catrin Johansen	2012	Fauske SK	2.53,78	464
	40,38 (40,38)	1.24,26 (43,88)		2.10,18 (45,92)	2.53,78 (43,60)
2p	Roskova, Inessa	2012	Tana SK	3.07,43	370
	41,92 (41,92)	1.30,00 (48,08)		2.18,76 (48,76)	3.07,43 (48,67)
3p	Sagerup, Mari Kristine	2012	Tromsø SK	3.10,29	353
	43,25 (43,25)	1.31,28 (48,03)		2.21,16 (49,88)	3.10,29 (49,13)
4	Vonheim, Oda Irene	2012	Lakselv SK	3.12,72	340
	43,82 (43,82)	1.33,67 (49,85)		2.24,67 (51,00)	3.12,72 (48,05)
5	Rath, Mira Klára	2012	Harstad SK	3.13,36	337
	42,13 (42,13)	1.30,85 (48,72)		2.21,74 (50,89)	3.13,36 (51,62)
6	Koskinen, Nathalie Pedersen	2012	Fauske SK	3.16,95	318
	45,35 (45,35)	1.35,33 (49,98)		2.26,39 (51,06)	3.16,95 (50,56)
7	Waara, Enny Karen Marie	2012	Drag SK	3.20,21	303
	46,65 (46,65)	1.37,41 (50,76)		2.30,12 (52,71)	3.20,21 (50,09)
8	Iversen, Sofie Lykseth	2012	Sortland SLK	3.28,73	267
	47,66 (47,66)	1.41,78 (54,12)		2.36,35 (54,57)	3.28,73 (52,38)
9	Birkeland, Charlene Lohiniva	2012	Nordlysbyen SLK	3.29,31	265
	47,27 (47,27)	1.40,04 (52,77)		2.34,32 (54,28)	3.29,31 (54,99)
10	Heiskel, Hanna	2012	Tromsø SK	3.35,37	243
	48,17 (48,17)	1.44,02 (55,85)		2.40,12 (56,10)	3.35,37 (55,25)
11	Strømnes, Julie Starheim	2012	Svolvær IL	3.36,70	239
	49,42 (49,42)	1.46,42 (57,00)		2.44,24 (57,82)	3.36,70 (52,46)
12	Sakariassen, Elle Maja Hætta	2012	Nordlysbyen SLK	3.38,65	233
	49,67 (49,67)	1.45,18 (55,51)		2.42,09 (56,91)	3.38,65 (56,56)
13	Rogala, Sara	2012	Båtsfjord SK	3.41,87	223
	52,26 (52,26)	1.50,11 (57,85)		2.48,26 (58,15)	3.41,87 (53,61)
14	Morsund, Klara	2012	Bodø SK	3.42,01	222
	49,10 (49,10)	1.45,76 (56,66)		2.44,03 (58,27)	3.42,01 (57,98)
15	Harila, Alexandra Hansen	2012	Vadsø SK	3.45,03	213
	49,67 (49,67)	1.47,23 (57,56)		2.46,12 (58,89)	3.45,03 (58,91)
16	Woldengen, Nor Halina	2012	Harstad SK	3.47,24	207
	50,62 (50,62)	1.50,63 (1.00,01)		2.51,06 (1.00,43)	3.47,24 (56,18)
17	Vollan, Sigrid	2012	Bodø SK	3.49,86	200
	50,71 (50,71)	1.50,02 (59,31)		2.50,57 (1.00,55)	3.49,86 (59,29)
18	Heen, Amalie	2012	Meløy SK	3.53,19	192
	52,50 (52,50)	1.54,00 (1.01,50)		2.55,29 (1.01,29)	3.53,19 (57,90)
19	Krabenhøft, Adele Maria Dagbjartsdatt	2012	Båtsfjord SK	3.54,59	188
	53,96 (53,96)	1.53,83 (59,87)		2.55,88 (1.02,05)	3.54,59 (58,71)
20	Myrseth, Adele Henriksen	2012	Hammerfest SLK	3.59,44	177
	49,88 (49,88)	1.52,11 (1.02,23)		2.55,73 (1.03,62)	3.59,44 (1.03,71)
21	Hansen, Tilde Leonora	2012	Tromsø SK	4.03,12	169
	56,54 (56,54)	1.58,31 (1.01,77)		3.01,08 (1.02,77)	4.03,12 (1.02,04)
22	Otterstad, Marianne	2012	Fauske SK	4.03,17	169
	54,12 (54,12)	1.57,32 (1.03,20)		3.00,54 (1.03,22)	4.03,17 (1.02,63)
	Fjelstad, Ingrid Elise Danielsen	2012	Hammerfest SLK		DISK

15.03.2025 - Kortbane

Øvelse 36. 200m bryst, gutter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Leonhardsen, Noah 43,84 (43,84)	2012	Meløy SK	2.25,57 (51,94)	3.18,81 (53,24) 220
2p	Aune, Jens Parker 45,53 (45,53)	2012	Tromsø SK	2.29,21 (52,38)	3.21,45 (52,24) 212
3p	Garder, Sofus Sundt 46,62 (46,62)	2012	Hammerfest SLK	2.34,22 (54,51)	3.26,52 (52,30) 196
4	Husiev, Alik 48,30 (48,30)	2012	Bodø SK	2.42,08 (58,64)	3.37,72 (55,64) 168
5	Breilid, Tarjei Selmer Wulff 50,21 (50,21)	2012	Tromsø SK	2.44,57 (57,62)	3.39,02 (54,45) 165
6	Zieba-Amundsen, Kristian 49,13 (49,13)	2012	Båtsfjord SK	2.46,03 (56,09)	3.40,19 (54,16) 162
7	Piir, Ben Marcus 51,33 (51,33)	2012	Hammerfest SLK	2.48,12 (59,70)	3.40,95 (52,83) 160
8	Sundelin, Iver Isak Nicolaysen 55,96 (55,96)	2012	Nordlysbyen SLK	2.57,57 (1.00,78)	3.56,60 (59,03) 130
	Johnsen, Sigve Bersvendsen	2012	Vardø SK		DISK

15.03.2025 - Kortbane

Øvelse 37. 200m bryst, jenter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Sigrid Bersvendsen 39,38 (39,38)	2011	Vardø SK	(0,83) 2.55,44 (44,72)	2.55,44	451
2p	Sagerup, Astrid Olea 40,85 (40,85)	2011	Tromsø SK	(0,76) 3.01,82 (47,12)	3.01,82	405
3p	Helgesen, Astrid Hammervoll 43,80 (43,80)	2011	Svalbard Turn	(0,81) 3.09,97 (46,63)	3.09,97	355
4	Elverum, Nora 42,49 (42,49)	2011	Finnsnes SK	(0,75) 3.14,61 (51,25)	3.14,61	330
5	Jordbrudal, Tiril Søreide 45,74 (45,74)	2011	Svalbard Turn	(0,73) 3.16,27 (47,62)	3.16,27	322
6	Soini, Julie Samuelsen 44,52 (44,52)	2011	Tana SK	(0,77) 3.16,44 (50,29)	3.16,44	321
7	Heitmann, Katarine Wold 45,65 (45,65)	2011	Nordlysbyen SLK	3.20,26 (50,28)	3.20,26	303
8	Aandahl-Sørgård, Åsne 44,13 (44,13)	2011	Bodø SK	3.20,53 (50,68)	3.20,53	302
9	Lunndal, Mathilde Wilhelmine 45,68 (45,68)	2011	With2011	Bodø SK (0,80)	3.29,54	264
				3.29,54 (54,88)		
10	Brandsegg, Amalie 48,58 (48,58)	2011	Tana SK	(0,91) 3.30,79 (55,03)	3.30,79	260
11	Kunto, Adriana 48,31 (48,31)	2011	Drag SK	3.35,27 (54,96)	3.35,27	244
12	Berankyté, Kamilé 47,56 (47,56)	2011	Båtsfjord SK	3.35,36 (54,91)	3.35,36	243
13	Wetche, Anne-Cathrine Lund 49,13 (49,13)	2011	Ployar2011	Tromsø SK	3.37,62	236
				3.37,62 (53,46)		
14	Stenersen, Ingrid 51,36 (51,36)	2011	Bodø SK	3.45,22 (57,94)	3.45,22	213
15	Måsvær, Leonora Diaz 51,44 (51,44)	2011	Bodø SK	3.46,70 (57,12)	3.46,70	209
16	Fredriksen, Sara Strøm 52,35 (52,35)	2011	Nordlysbyen SLK	3.55,08 (59,85)	3.55,08	187
17	Madsen, Ingrid Marie 56,14 (56,14)	2011	Bodø SK	4.01,25 (1.00,14)	4.01,25	173

18 Skare, Tilde	2011 Misvær IL			4.09,05	157
56,25 (56,25)	2.01,33 (1.05,08)	3.06,27 (1.04,94)	4.09,05 (1.02,78)		

15.03.2025 - Kortbane

Øvelse 38. 200m bryst, gutter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Emblemsvåg, Henrik Daniloff	2011	Nordlysbyen SLK	(0,62)	2.59,63	299
	39,97 (39,97)	1.26,60 (46,63)	2.14,80 (48,20)	2.59,63 (44,83)		
2p	Sørnes, Borgar Rinaldo Trondsen	2011	Vardø SK	(0,74)	3.01,29	291
	40,99 (40,99)	1.28,46 (47,47)	2.16,14 (47,68)	3.01,29 (45,15)		
3p	Slauskis, Jokubas	2011	Rana SK	(0,76)	3.03,27	281
	43,00 (43,00)	1.30,92 (47,92)	2.18,82 (47,90)	3.03,27 (44,45)		
4	Waara, Matheus	2011	Drag SK	(0,78)	3.03,48	280
	40,85 (40,85)	1.28,16 (47,31)	2.16,00 (47,84)	3.03,48 (47,48)		
5	Hartvigsen, Simon	2011	Harstad SK	(0,75)	3.04,53	276
	40,88 (40,88)	1.26,68 (45,80)	2.14,90 (48,22)	3.04,53 (49,63)		
6	Shestov, Lev	2011	Svalbard Turn	(0,72)	3.04,93	274
	41,85 (41,85)	1.28,33 (46,48)	2.16,17 (47,84)	3.04,93 (48,76)		
7	Mikkeltborg, Casper	2011	Tverlandet IL	(0,69)	3.07,24	264
	40,03 (40,03)	1.28,00 (47,97)	2.18,04 (50,04)	3.07,24 (49,20)		
8	Rodionov, Lev	2011	Lakselv SK	(0,75)	3.09,59	254
	44,62 (44,62)	1.31,90 (47,28)	2.20,12 (48,22)	3.09,59 (49,47)		
9	Berg, Thomas Leander Meløysund	2011	Misvær IL		3.20,91	213
	45,18 (45,18)	1.36,16 (50,98)	2.28,88 (52,72)	3.20,91 (52,03)		
10	Østvik, Sverre	2011	Tverlandet IL		3.25,55	199
	47,04 (47,04)	1.40,90 (53,86)	2.35,01 (54,11)	3.25,55 (50,54)		
11	Orset-Korsgård, Brage	2011	Bodø SK		3.31,15	184
	47,39 (47,39)	1.42,45 (55,06)	2.36,86 (54,41)	3.31,15 (54,29)		
12	Pedersen, Sindre Leander	2011	Finnsnes SK		3.32,46	180
	47,66 (47,66)	1.41,41 (53,75)	2.38,51 (57,10)	3.32,46 (53,95)		
13	Karlsen, Christian	2011	Hammerfest SLK		3.33,23	178
	48,22 (48,22)	1.42,23 (54,01)	2.38,77 (56,54)	3.33,23 (54,46)		
14	Kokaas, Noah Olsen	2011	Tverlandet IL	(0,79)	3.40,15	162
	50,92 (50,92)	1.48,10 (57,18)	2.45,96 (57,86)	3.40,15 (54,19)		
15	Rognmo, Filip Lockert	2011	Svalbard Turn	(0,85)	3.40,70	161
	49,54 (49,54)	1.46,82 (57,28)	2.44,35 (57,53)	3.40,70 (56,35)		
16	Jensen, Lukas Fallmyr	2011	Harstad SK		3.41,13	160
	48,89 (48,89)	1.46,17 (57,28)	2.44,44 (58,27)	3.41,13 (56,69)		
17	Wasland, Storm	2011	Bodø SK		3.47,09	148
	53,93 (53,93)	1.51,89 (57,96)	2.49,98 (58,09)	3.47,09 (57,11)		
18	Olsen-Stormo, Aslak Johan	2011	Tverlandet IL		3.55,10	133
	53,32 (53,32)	1.53,34 (1.00,02)	2.53,79 (1.00,45)	3.55,10 (1.01,31)		
19	Kolsing, Cornelius Landsem	2011	Rana SK	(0,79)	4.03,41	120
	52,27 (52,27)	1.53,00 (1.00,73)	2.58,03 (1.05,03)	4.03,41 (1.05,38)		

15.03.2025 - Kortbane

Øvelse 39. 200m bryst, jenter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Tovås, Live Teigen	2010	Rana SK	(0,72)	2.53,98	462
	39,27 (39,27)	1.23,44 (44,17)	2.09,12 (45,68)	2.53,98 (44,86)		
2p	Lamøy, Angeli Eriksen	2010	Tromsø SK	(0,79)	2.56,05	446
	40,10 (40,10)	1.24,71 (44,61)	2.10,16 (45,45)	2.56,05 (45,89)		
3p	Jenssen, Dina Sofie	2010	Fauske SK	(0,72)	3.04,14	390
	39,61 (39,61)	1.26,01 (46,40)	2.15,13 (49,12)	3.04,14 (49,01)		
4	Jacobsen, Nathalie Pernille	2010	Harstad SK	(0,82)	3.08,98	361
	41,40 (41,40)	1.29,14 (47,74)	2.18,20 (49,06)	3.08,98 (50,78)		

5	Kalvåg, Anna Sofie Paulsen 43,72 (43,72)	2010 Drag SK 1.33,02 (49,30)	2.22,67 (49,65)	(0,75) 3.10,36 (47,69)	3.10,36	353
6	Ormåsen, Tiril Marie 42,60 (42,60)	2010 Fauske SK 1.31,96 (49,36)	2.22,66 (50,70)	(0,82) 3.10,80 (48,14)	3.10,80	350
7	Moreva, Elizaveta 44,43 (44,43)	2010 Kirkenes SK 1.33,77 (49,34)	2.24,03 (50,26)	(0,85) 3.12,64 (48,61)	3.12,64	340
8	Wasland, Vilja 45,96 (45,96)	2010 Bodø SK 1.37,70 (51,74)	2.30,95 (53,25)	(0,75) 3.21,55 (50,60)	3.21,55	297
9	Malin, Ella Sofie Porsanger 44,80 (44,80)	2010 Tana SK 1.36,00 (51,20)	2.28,73 (52,73)	(0,93) 3.22,69 (53,96)	3.22,69	292
10	Finseth, Mariell Paulsen 45,86 (45,86)	2010 Fauske SK 1.37,97 (52,11)	2.32,19 (54,22)	(0,72) 3.24,89 (52,70)	3.24,89	283
11	Kristoffersen-Sund, Anna 46,26 (46,26)	2010 Rana SK 1.38,86 (52,60)	2.33,16 (54,30)	(0,78) 3.27,48 (54,32)	3.27,48	272
12	Hultgren, Eva Helén 47,72 (47,72)	2010 Svalbard Turn 1.42,65 (54,93)	2.37,92 (55,27)	(0,75) 3.31,86 (53,94)	3.31,86	256
13	Henriksen, Linnéa Alise 47,74 (47,74)	2010 Båtsfjord SK 1.42,89 (55,15)	2.38,42 (55,53)	(0,73) 3.31,97 (53,55)	3.31,97	255
14	Klette, Tina Mari 46,86 (46,86)	2010 Misvær IL 1.42,79 (55,93)	2.40,05 (57,26)	(0,87) 3.37,19 (57,14)	3.37,19	237
15	Maistrenko, Zoia 49,81 (49,81)	2010 Båtsfjord SK 1.46,78 (56,97)	2.43,17 (56,39)	(0,86) 3.38,17 (55,00)	3.38,17	234
16	Fenes, Sara Høgden 48,20 (48,20)	2010 Sortland SLK 1.45,03 (56,83)	2.44,07 (59,04)	(0,74) 3.41,84 (57,77)	3.41,84	223
17	Kristensen, Serine Lykke Holmseth 49,07 (49,07)	2010 Bjerkvik SK 1.46,73 (57,66)	2.46,12 (59,39)	(0,82) 3.43,81 (57,69)	3.43,81	217
18	Berntsen, Live Karoline Blegeberg 51,73 (51,73)	2010 Hammerfest SLK 1.52,27 (1.00,54)	2.54,26 (1.01,99)	3.55,14 (1.00,88)	3.55,14	187
19	Jørgensen, Saga Indianne 51,15 (51,15)	2010 Hammerfest SLK 1.50,75 (59,60)	2.53,73 (1.02,98)	3.55,39 (1.01,66)	3.55,39	186
20	Vibe, Freya 50,21 (50,21)	2010 Meløy SK 1.50,47 (1.00,26)	2.53,68 (1.03,21)	(0,68) 3.56,91 (1.03,23)	3.56,91	183
	Evensen, Iselin Sjøtun	2010 Kjøllefjord SK				DISK

15.03.2025 - Kortbane

Øvelse 40. 200m bryst, gutter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Olsen, Andreas Neslin 34,70 (34,70)	2010	Finnsnes SK 1.15,36 (40,66)	(0,67) 1.56,76 (41,40)	2.37,37	445
2p	Martinussen, Oskar 37,37 (37,37)	2010	Meløy SK 1.20,59 (43,22)	(0,72) 2.05,48 (44,89)	2.49,45	356
3p	Sund, Oliver 38,53 (38,53)	2010	Kirkenes SK 1.21,95 (43,42)	(0,66) 2.06,45 (44,50)	2.49,76	354
4	Fjelstad, Jonathan Danielsen 38,12 (38,12)	2010	Hammerfest SLK 1.22,19 (44,07)	(0,76) 2.06,93 (44,74)	2.51,03	346
5	Ballovarre, Edvin Horn 38,96 (38,96)	2010	Nordlysbyen SLK 1.22,96 (44,00)	(0,69) 2.07,61 (44,65)	2.53,62	331
6	Johannessen, Sivert S 39,67 (39,67)	2010	Bodø SK 1.25,53 (45,86)	(0,62) 2.11,79 (46,26)	2.57,46	310
7	Hansen, Milian 37,91 (37,91)	2010	Hammerfest SLK 1.24,68 (46,77)	2.15,60 (50,92) 3.01,78 (46,18)	3.01,78	288
8	Antonov, Aleksandr 39,98 (39,98)	2010	Nordlysbyen SLK 1.26,60 (46,62)	(0,90) 2.15,01 (48,41)	3.03,22	282
9	Kielland, Oskar Steffensen 42,84 (42,84)	2010	Svolvær IL 1.31,82 (48,98)	2.21,50 (49,68) 3.09,80 (48,30)	3.09,80	253
10	Finanger, Adrian Lund 39,95 (39,95)	2010	Rana SK 1.28,33 (48,38)	2.19,90 (51,57) 3.11,72 (51,82)	3.11,72	246
11	Johnsen, Kevin 42,56 (42,56)	2010	Hammerfest SLK 1.31,40 (48,84)	(0,73) 2.21,85 (50,45)	3.12,37	243

12 Hattrem, Sander	2010 Hammerfest SLK		3.18,04 (52,02)	3.18,04	223
44,06 (44,06)	1.34,67 (50,61)	2.26,02 (51,35)			
13 Fabek, Viljar Benjaminsen	2010 Tromsø SK		3.20,42 (53,09)	3.20,42	215
43,76 (43,76)	1.34,74 (50,98)	2.27,33 (52,59)			
14 Arungumar, Adavan	2010 Hammerfest SLK		(0,88)	3.39,06	165
44,30 (44,30)	1.40,86 (56,56)	2.40,67 (59,81)	3.39,06 (58,39)		
15 Kilvik, Leo	2010 Meløy SK		(0,73)	3.39,63	163
49,19 (49,19)	1.45,45 (56,26)	2.42,83 (57,38)	3.39,63 (56,80)		
16 Lockert, Sebastian	2010 Svalbard Turn			3.45,38	151
51,74 (51,74)	1.49,23 (57,49)	2.47,87 (58,64)	3.45,38 (57,51)		
17 Selfors, Sondre Iversen	2010 Rana SK		(0,77)	3.48,04	146
50,53 (50,53)	1.49,53 (59,00)	2.50,09 (1.00,56)	3.48,04 (57,95)		

15.03.2025 - Kortbane

Øvelse 41. 200m bryst, jenter - født 2009

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Bøe-Brauti, Eirin	2009 Tromsø SK	(0,73)	2.44,63	546
	37,17 (37,17)	1.19,52 (42,35)	2.01,85 (42,33)	2.44,63 (42,78)	
2p	Markussen, Henrikke Serine	2009 Harstad SK	(0,82)	2.52,87	471
	38,19 (38,19)	1.22,58 (44,39)	2.08,18 (45,60)	2.52,87 (44,69)	
3p	Bergli, Hanne Nygård	2009 Bodø SK	(0,65)	3.02,45	401
	40,24 (40,24)	1.26,66 (46,42)	2.14,58 (47,92)	3.02,45 (47,87)	
4	Gjestemoen, Vilde	2009 Bodø SK	(0,76)	3.02,54	400
	39,36 (39,36)	1.25,81 (46,45)	2.14,63 (48,82)	3.02,54 (47,91)	
5	Hoem, Ingeborg Oldernes	2009 Svalbard Turn	(0,71)	3.17,51	316
	44,08 (44,08)	1.34,94 (50,86)	2.27,19 (52,25)	3.17,51 (50,32)	
6	Bergquist, Anna Gjertine Karlsen	2009 Misvær IL	(0,80)	3.19,39	307
	45,32 (45,32)	1.36,59 (51,27)	2.28,87 (52,28)	3.19,39 (50,52)	
7	Opli, Odil Johanne Gundersen	2009 Misvær IL	(0,78)	3.24,95	283
	46,77 (46,77)	1.38,86 (52,09)	2.31,92 (53,06)	3.24,95 (53,03)	
8	Brodersen, Linnea	2009 Misvær IL	(0,70)	3.35,43	243
	48,29 (48,29)	1.42,32 (54,03)	2.37,78 (55,46)	3.35,43 (57,65)	
9	Skare, Emilie	2009 Misvær IL	(0,74)	3.53,28	191
	52,18 (52,18)	1.49,38 (57,20)	2.52,43 (1.03,05)	3.53,28 (1.00,85)	

15.03.2025 - Kortbane

Øvelse 42. 200m bryst, gutter - født 2009

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Isak	2009 Båtsfjord SK	(0,59)	2.32,99	484
	33,10 (33,10)	1.11,64 (38,54)	1.52,46 (40,82)	2.32,99 (40,53)	
2p	Iversen, Isaiah Hilmar Ayson	2009 Harstad SK	(0,75)	2.44,30	391
	37,02 (37,02)	1.18,92 (41,90)	2.01,87 (42,95)	2.44,30 (42,43)	
3p	Westbye, Sindre	2009 Finnsnes SK	(0,76)	2.47,22	371
	38,15 (38,15)	1.21,27 (43,12)	2.05,73 (44,46)	2.47,22 (41,49)	
4	Bergland, Gustav Kvaal	2009 Tromsø SK		2.51,47	344
	37,10 (37,10)	1.19,13 (42,03)	2.03,46 (44,33)	2.51,47 (48,01)	
5	Håkonsen, Martin	2009 Kirkenes SK	(0,77)	2.53,95	329
	38,56 (38,56)	1.22,27 (43,71)	2.07,55 (45,28)	2.53,95 (46,40)	
6	Solbakk-Halvorsen, Håkon	2009 Bodø SK		3.02,75	284
	41,44 (41,44)	1.27,77 (46,33)	2.16,43 (48,66)	3.02,75 (46,32)	
7	Mohus, Øyvind Emil	2009 Fauske SK		3.02,88	283
	41,26 (41,26)	1.28,17 (46,91)	2.16,20 (48,03)	3.02,88 (46,68)	
8	Uglov, Vlad	2009 Kirkenes SK	(0,71)	3.04,20	277
	41,10 (41,10)	1.28,11 (47,01)	2.16,78 (48,67)	3.04,20 (47,42)	
	Stenersen, Sigurd	2009 Bodø SK	(0,70)	DISK	

16.03.2025 - Kortbane

Øvelse 44. 100m rygg, gutter - para

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Paulsen, Leiv-Anders 44,92 (44,92)	2009 Finnsnes SK 1.32,26 (47,34)	S14	163,23%	1.32,26	143
1p	Helme, Leo Ermias 38,34 (38,34)	2010 Harstad SK 1.19,90 (41,56)	S14	141,37%	1.19,90	221

16.03.2025 - Kortbane

Øvelse 45. 100m rygg, jenter - født 2014

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Dudchenko, Yeva 45,47 (45,47)	2014 Kirkenes SK 1.33,26 (47,79)	1.33,26	203
2p	Hekkelstrand, Anna Marie 47,17 (47,17)	2014 Nordlysbyen SLK 1.36,65 (49,48)	1.36,65	183
3p	Heitmann, Ariane-Angelica 48,51 (48,51)	Wold 2014 Nordlysbyen SLK 1.41,10 (52,59)	1.41,10	160
4	Kristiansen, Cornelia 51,00 (51,00)	2014 Meløy SK 1.42,31 (51,31)	1.42,31	154
5	Skjevnik, Linnea Marie 50,92 (50,92)	2014 Fauske SK 1.43,43 (52,51)	1.43,43	149
6	Gamst, Danielle Johanne 52,94 (52,94)	2014 Vardø SK 1.46,51 (53,57)	1.46,51	136
7	Kalvåg, Christina Marie Paulsen 52,71 (52,71)	2014 Drag SK 1.46,54 (53,83)	1.46,54	136
8	Terjesdatter, Milia 58,14 (58,14)	2014 Bjerkvik SK 1.56,84 (58,70)	1.56,84	103
9	Haug, Eline 1.00,05 (1.00,05)	2014 Bodø SK 1.58,64 (58,59)	1.58,64	99
10	Andersson, Ylva Konstanse 1.04,82 (1.04,82)	2014 Bodø SK 2.07,39 (1.02,57)	2.07,39	79

16.03.2025 - Kortbane

Øvelse 46. 100m rygg, gutter - født 2014

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Roskov, Aleksander 38,28 (38,28)	2014 Tana SK 1.20,72 (42,44)	1.20,72	214
2p	Halonon, Milan 46,99 (46,99)	2014 Karasjok SK 1.37,91 (50,92)	1.37,91	120
3p	Furnes, Wilhelm Magnus Hammervold 48,76 (48,76)	2014 Bodø SK 1.41,54 (52,78)	1.41,54	107
4	Gaup, Ole Matheo Eriksen 50,63 (50,63)	2014 Karasjok SK 1.43,45 (52,82)	1.43,45	101
5	Linløkken, Silas Meszaros 52,60 (52,60)	2014 Tromsø SK 1.46,54 (53,94)	1.46,54	93
6	Pedersen, Viljar Emilian 53,44 (53,44)	2014 Finnsnes SK 1.51,56 (58,12)	1.51,56	81
7	Aune, Mats Parker 57,20 (57,20)	2014 Tromsø SK 1.55,81 (58,61)	1.55,81	72
	Norvik, Hugo Ragnar Porsrud	2014 Tromsø SK	DISK	

16.03.2025 - Kortbane

Øvelse 47. 200m rygg, jenter - født 2013

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fredriksen, Camilla Strøm 40,17 (40,17)	2013	Nordlysbyen SLK	2.51,17 (41,63)	335
2p	Hansen, Adelen 41,26 (41,26)	2013	Hammerfest SLK	3.01,78 (45,18)	280
3p	Guttormsen, Ina Elizabeth 44,89 (44,89)	2013	Nordlysbyen SLK	3.18,99 (48,85)	213
4	Ekanger, Enkira 47,28 (47,28)	2013	Tromsø SK	3.24,68 (50,68)	196
5	Guttorm, Sáve Karine 48,79 (48,79)	2013	Tana SK	3.25,08 (48,93)	195
6	Sulim, Anzelina 47,66 (47,66)	2013	Bodø SK	3.27,87 (53,74)	187
7	Iversen, Emilie 49,27 (49,27)	2013	Bodø SK	3.30,77 (53,80)	179
8	Storli-Haukland, Aurora 52,86 (52,86)	2013	Fauske SK	3.36,74 (51,33)	165
9	Heen, Aurora Madelen 50,07 (50,07)	2013	Meløy SK	3.41,13 (54,03)	155
	Martinussen, Alida	2013	Meløy SK		DISK
	Wasland, Fryd	2013	Bodø SK		DISK
	With, Vilde Griff	2013	Tromsø SK		DISK

16.03.2025 - Kortbane

Øvelse 48. 200m rygg, gutter - født 2013

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Klette, Vetle Andre 46,17 (46,17)	2013	Misvær IL	3.15,56 (47,91)	157

16.03.2025 - Kortbane

Øvelse 49. 200m rygg, jenter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Roskova, Inessa 37,53 (37,53)	2012	Tana SK	2.44,17 (41,65)	380
2p	Koskinen, Nathalie Pedersen 38,94 (38,94)	2012	Fauske SK	2.45,30 (41,55)	372
3p	Vonheim, Oda Irene 38,38 (38,38)	2012	Lakselv SK	2.45,32 (42,13)	372
4	Alexandersen, Sofie Catrin Johansen 41,28 (41,28)	2012	Fauske SK	2.52,29 (42,72)	329
5	Waara, Enny Karen Marie 40,12 (40,12)	2012	Drag SK	2.53,87 (44,03)	320
6	Sagerup, Mari Kristine 42,68 (42,68)	2012	Tromsø SK	3.05,20 (46,96)	264
7	Harila, Alexandra Hansen 44,12 (44,12)	2012	Vadsø SK	3.08,65 (45,74)	250
8	Rath, Mira Klára 44,50 (44,50)	2012	Harstad SK	3.09,30 (46,83)	248
9	Birkeland, Charlene Lohiniva 44,71 (44,71)	2012	Nordlysbyen SLK	3.10,42 (48,84)	243
10	Vollan, Sigrid 42,87 (42,87)	2012	Bodø SK	3.10,58 (48,60)	243

11 Heiskel, Hanna	2012 Tromsø SK		3.13,27	233
45,54 (45,54)	1.36,00 (50,46)	2.25,84 (49,84)	3.13,27 (47,43)	
12 Heen, Amalie	2012 Meløy SK		3.16,54	221
48,36 (48,36)	1.40,26 (51,90)	2.31,39 (51,13)	3.16,54 (45,15)	
13 Strømnes, Julie Starheim	2012 Svolvær IL		3.18,35	215
49,07 (49,07)	1.41,14 (52,07)	2.32,25 (51,11)	3.18,35 (46,10)	
14 Woldengen, Nor Halina	2012 Harstad SK		3.20,92	207
47,09 (47,09)	1.40,01 (52,92)	2.32,59 (52,58)	3.20,92 (48,33)	
15 Iversen, Sofie Lykseth	2012 Sortland SLK		3.21,05	207
47,54 (47,54)	1.39,43 (51,89)	2.32,23 (52,80)	3.21,05 (48,82)	
16 Morsund, Klara	2012 Bodø SK		3.22,81	201
47,95 (47,95)	1.39,81 (51,86)	2.32,89 (53,08)	3.22,81 (49,92)	
17 Rogala, Sara	2012 Båtsfjord SK		3.23,28	200
48,65 (48,65)	1.41,47 (52,82)	2.35,52 (54,05)	3.23,28 (47,76)	
18 Sakariassen, Elle Maja Hætta	2012 Nordlysbyen SLK		3.37,29	164
53,22 (53,22)	1.49,39 (56,17)	2.44,82 (55,43)	3.37,29 (52,47)	
19 Otterstad, Marianne	2012 Fauske SK		3.40,47	157
52,44 (52,44)	1.48,93 (56,49)	2.45,83 (56,90)	3.40,47 (54,64)	
20 Hansen, Tilde Leonora	2012 Tromsø SK		3.49,86	138
53,61 (53,61)	1.52,71 (59,10)	2.52,63 (59,92)	3.49,86 (57,23)	
Fjelstad, Ingrid Elise Danielsen	2012 Hammerfest SLK			DISK
Krabenhøft, Adele Maria Dagbjartsdatt	2012	Båtsfjord SK		DISK
Myrseth, Adele Henriksen	2012 Hammerfest SLK			DISK

16.03.2025 - Kortbane

Øvelse 50. 200m rygg, gutter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Sigve Bersvendsen	2012	Vardø SK	2.53,17	226
	40,43 (40,43)	1.24,64 (44,21)	2.10,28 (45,64)	2.53,17 (42,89)	
2p	Garder, Sofus Sundt	2012	Hammerfest SLK	2.58,85	206
	42,58 (42,58)	1.29,24 (46,66)	2.16,15 (46,91)	2.58,85 (42,70)	
3p	Husiev, Alik	2012	Bodø SK	3.03,31	191
	42,91 (42,91)	1.30,49 (47,58)	2.18,21 (47,72)	3.03,31 (45,10)	
4	Leonhardsen, Noah	2012	Meløy SK	3.11,48	167
	42,64 (42,64)	1.31,79 (49,15)	2.23,31 (51,52)	3.11,48 (48,17)	
5	Breilid, Tarjei Selmer Wulff	2012	Tromsø SK	3.31,17	125
	49,86 (49,86)	1.44,86 (55,00)	2.38,91 (54,05)	3.31,17 (52,26)	
6	Piir, Ben Marcus	2012	Hammerfest SLK	3.34,11	120
	51,35 (51,35)	1.48,45 (57,10)	2.46,23 (57,78)	3.34,11 (47,88)	
7	Zieba-Amundsen, Kristian	2012	Båtsfjord SK	3.49,55	97
	55,87 (55,87)	1.55,45 (59,58)	2.54,88 (59,43)	3.49,55 (54,67)	
8	Sundelin, Iver Isak Nicolaysen	2012	Nordlysbyen SLK	3.55,04	90
	56,76 (56,76)	1.57,64 (1.00,88)	2.57,24 (59,60)	3.55,04 (57,80)	
	Aune, Jens Parker	2012	Tromsø SK		DISK

16.03.2025 - Kortbane

Øvelse 51. 200m rygg, jenter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Sigrid Bersvendsen	2011	Vardø SK	2.33,16	468
	34,92 (34,92)	1.14,92 (40,00)	1.54,90 (39,98)	2.33,16 (38,26)	
2p	Elverum, Nora	2011	Finnsnes SK	2.41,35	400
	37,13 (37,13)	1.18,40 (41,27)	2.00,60 (42,20)	2.41,35 (40,75)	
3p	Soini, Julie Samuelsen	2011	Tana SK	2.45,67	370
	39,03 (39,03)	1.21,36 (42,33)	2.04,41 (43,05)	2.45,67 (41,26)	
4	Heitmann, Katarine Wold	2011	Nordlysbyen SLK	2.53,94	319
	41,08 (41,08)	1.26,24 (45,16)	2.11,42 (45,18)	2.53,94 (42,52)	

5	Sagerup, Astrid Olea 40,82 (40,82)	2011 Tromsø SK 1.25,02 (44,20)	2.10,53 (45,51)	2.54,49 (43,96)	2.54,49	316
6	Helgesen, Astrid Hammervoll 41,40 (41,40)	2011 Svalbard Turn 1.26,13 (44,73)	2.11,52 (45,39)	2.55,48 (43,96)	2.55,48	311
7	Kunto, Adriana 41,44 (41,44)	2011 Drag SK 1.27,08 (45,64)	2.13,18 (46,10)	2.57,27 (44,09)	2.57,27	302
8	Berankyté, Kamilé 43,61 (43,61)	2011 Båtsfjord SK 1.30,09 (46,48)	2.17,82 (47,73)	3.03,00 (45,18)	3.03,00	274
9	Jordbrudal, Tiril Søreide 43,69 (43,69)	2011 Svalbard Turn 1.30,03 (46,34)	2.17,39 (47,36)	3.03,44 (46,05)	3.03,44	272
10	Brandsegg, Amalie 44,74 (44,74)	2011 Tana SK 1.32,80 (48,06)	2.21,85 (49,05)	3.10,88 (49,03)	3.10,88	241
11	Stenersen, Ingrid 45,56 (45,56)	2011 Bodø SK 1.34,57 (49,01)	2.25,74 (51,17)	3.13,89 (48,15)	3.13,89	230
12	Lunndal, Mathilde Wilhelmine 45,37 (45,37)	With2011 1.35,17 (49,80)	2.26,63 (51,46)	3.15,30 (48,67)	3.15,30	225
13	Fredriksen, Sara Strøm 44,56 (44,56)	2011 Nordlysbyen SLK 1.35,01 (50,45)	2.27,44 (52,43)	3.17,45 (50,01)	3.17,45	218
14	Aandahl-Sørgård, Åsne 46,16 (46,16)	2011 Bodø SK 1.36,66 (50,50)	2.28,20 (51,54)	3.19,59 (51,39)	3.19,59	211
15	Skare, Tilde 47,96 (47,96)	2011 Misvær IL 1.41,52 (53,56)	2.36,91 (55,39)	3.29,91 (53,00)	3.29,91	181
16	Måsvær, Leonora Diaz 49,24 (49,24)	2011 Bodø SK 1.45,92 (56,68)	2.42,58 (56,66)	3.36,14 (53,56)	3.36,14	166
17	Wetche, Anne-Cathrine Lund 50,08 (50,08)	Ployar2011 1.47,28 (57,20)		3.39,03 (1.51,75)	3.39,03	160
	Madsen, Ingrid Marie	2011 Bodø SK			BRUTT	

16.03.2025 - Kortbane

Øvelse 52. 200m rygg, gutter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Orset-Korsgård, Brage 36,57 (36,57)	2011	Bodø SK 1.15,69 (39,12)	1.56,08 (40,39)	2.35,69 (39,61)
2p	Sørnes, Borgar Rinaldo 37,28 (37,28)	2011	Vardø SK 1.17,29 (40,01)	1.57,58 (40,29)	2.36,10 (38,52)
3p	Waara, Matheus 36,61 (36,61)	2011	Drag SK 1.16,54 (39,93)	1.57,22 (40,68)	2.36,47 (39,25)
4	Berg, Thomas Leander 38,87 (38,87)	2011	Misvær IL 1.21,63 (42,76)	2.06,33 (44,70)	2.47,12 (40,79)
5	Emblemsvåg, Henrik 39,47 (39,47)	2011	Nordlysbyen SLK 1.22,15 (42,68)	2.05,44 (43,29)	2.47,41 (41,97)
6	Rodionov, Lev 38,90 (38,90)	2011	Lakselv SK 1.21,62 (42,72)	2.05,18 (43,56)	2.47,82 (42,64)
7	Kolsing, Cornelius 39,56 (39,56)	2011	Rana SK 1.22,53 (42,97)	2.06,77 (44,24)	2.48,55 (41,78)
8	Slauskis, Jokubas 39,64 (39,64)	2011	Rana SK 1.22,35 (42,71)	2.06,56 (44,21)	2.49,22 (42,66)
9	Kokaas, Noah 44,68 (44,68)	2011	Tverlandet IL 1.32,56 (47,88)	2.20,64 (48,08)	3.04,44 (43,80)
10	Hartvigsen, Simon 45,47 (45,47)	2011	Harstad SK 1.33,07 (47,60)	2.21,63 (48,56)	3.07,43 (45,80)
11	Wasland, Storm 46,05 (46,05)	2011	Bodø SK 1.34,98 (48,93)	2.24,37 (49,39)	3.11,69 (47,32)
12	Pedersen, Sindre 44,86 (44,86)	2011	Finnsnes SK 1.34,67 (49,81)	2.24,05 (49,38)	3.11,90 (47,85)
13	Rognmo, Filip 46,43 (46,43)	2011	Svalbard Turn 1.36,84 (50,41)	2.26,62 (49,78)	3.14,12 (47,50)
14	Karlsen, Christian 45,26 (45,26)	2011	Hammerfest SLK 1.35,84 (50,58)	2.29,32 (53,48)	3.19,57 (50,25)

Tromsø SK

Tromsø

15 Jensen, Lukas Fallmyr 45,24 (45,24)	2011 Harstad SK 1.37,63 (52,39)	2.32,68 (55,05)	3.20,96 (48,28)	3.20,96	145
16 Østvik, Sverre 48,63 (48,63)	2011 Tverlandet IL 1.41,38 (52,75)	2.35,27 (53,89)	3.25,15 (49,88)	3.25,15	136
17 Olsen-Stormo, Aslak Johan 50,99 (50,99)	2011 Tverlandet IL 1.46,46 (55,47)	2.42,29 (55,83)	3.36,03 (53,74)	3.36,03	116
Mikkelborg, Casper	2011 Tverlandet IL			DISK	
Shestov, Lev	2011 Svalbard Turn			DISK	

16.03.2025 - Kortbane

Øvelse 53. 200m rygg, jenter - født 2010

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Lamøy, Angeli Eriksen 36,54 (36,54)	2010 Tromsø SK 1.17,02 (40,48)	(0,75) 2.38,25 (40,82)	2.38,25	424
2p	Kalvåg, Anna Sofie Paulsen 38,40 (38,40)	2010 Drag SK 1.20,40 (42,00)	(0,66) 2.44,58 (41,20)	2.44,58	377
3p	Ormåsen, Tiril Marie 37,34 (37,34)	2010 Fauske SK 1.19,87 (42,53)	(0,75) 2.46,19 (42,65)	2.46,19	366
4	Jenssen, Dina Sofie 38,20 (38,20)	2010 Fauske SK 1.21,44 (43,24)	(0,75) 2.48,68 (42,19)	2.48,68	350
5	Kristoffersen-Sund, Anna 38,93 (38,93)	2010 Rana SK 1.21,46 (42,53)	(0,77) 2.49,82 (44,30)	2.49,82	343
6	Tovås, Live Teigen 41,13 (41,13)	2010 Rana SK 1.25,68 (44,55)	(0,74) 2.56,82 (45,47)	2.56,82	304
7	Vibe, Freya 40,97 (40,97)	2010 Meløy SK 1.25,01 (44,04)	(0,77) 2.56,83 (44,83)	2.56,83	304
8	Hultgren, Eva Helén 42,02 (42,02)	2010 Svalbard Turn 1.27,74 (45,72)		2.59,17	292
9	Jacobsen, Nathalie Pernille 41,80 (41,80)	2010 Harstad SK 1.26,65 (44,85)	(0,64) 2.59,44 (46,40)	2.59,44	291
10	Wasland, Vilja 43,05 (43,05)	2010 Bodø SK 1.29,80 (46,75)		3.02,37	277
11	Klette, Tina Mari 43,50 (43,50)	2010 Misvær IL 1.30,00 (46,50)		3.02,70	275
12	Berntsen, Live Karoline Blegeberg 43,25 (43,25)	2010 Hammerfest SLK 1.30,68 (47,43)		3.05,29	264
13	Malin, Ella Sofie Porsanger 43,73 (43,73)	2010 Tana SK 1.32,12 (48,39)		3.10,34	244
14	Kristensen, Serine Lykke Holmseth 44,97 (44,97)	2010 Bjerkvik SK 1.34,91 (49,94)		3.12,58	235
15	Evensen, Iselin Sjøtun 45,09 (45,09)	2010 Kjøllefjord SK 1.34,92 (49,83)		3.12,75	234
16	Jørgensen, Saga Indianne 43,84 (43,84)	2010 Hammerfest SLK 1.34,13 (50,29)		3.14,48	228
17	Henriksen, Linnéa Alise 45,68 (45,68)	2010 Båtsfjord SK 1.37,17 (51,49)		3.19,53	211
18	Moreva, Elizaveta 50,24 (50,24)	2010 Kirkenes SK 2.38,25 (1.48,01)		3.27,11	189
19	Fenes, Sara Høgden 47,71 (47,71)	2010 Sortland SLK 1.40,63 (52,92)		3.28,32	186
	Finseth, Mariell Paulsen	2010 Fauske SK		DISK	
	Maistrenko, Zoia	2010 Båtsfjord SK		DISK	

16.03.2025 - Kortbane

Øvelse 54. 200m rygg, gutter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Olsen, Andreas Neslin 33,87 (33,87)	2010	Finnsnes SK	(0,71) 2.23,30 (36,07)	2.23,30	400
2p	Fjelstad, Jonathan Danielsen 33,96 (33,96)	2010	Hammerfest SLK	(0,62) 2.25,01 (36,68)	2.25,01	386
3p	Johannessen, Sivert S 34,85 (34,85)	2010	Bodø SK	(0,56) 2.37,68 (40,76)	2.37,68	300
4	Ballovarre, Edvin Horn 36,27 (36,27)	2010	Nordlysbyen SLK	(0,66) 2.38,96 (41,65)	2.38,96	293
5	Hansen, Milian 35,62 (35,62)	2010	Hammerfest SLK	(0,80) 2.42,43 (41,76)	2.42,43	275
6	Finanger, Adrian Lund 36,65 (36,65)	2010	Rana SK	(0,68) 2.46,05 (43,89)	2.46,05	257
7	Johnsen, Kevin 38,34 (38,34)	2010	Hammerfest SLK	(0,61) 2.46,58 (43,10)	2.46,58	254
8	Antonov, Aleksandr 38,21 (38,21)	2010	Nordlysbyen SLK	(0,74) 2.47,49 (41,53)	2.47,49	250
9	Sund, Oliver 40,11 (40,11)	2010	Kirkenes SK	(0,74) 2.48,74 (40,71)	2.48,74	245
10	Hattrem, Sander 39,76 (39,76)	2010	Hammerfest SLK	(0,51) 2.53,61 (44,83)	2.53,61	225
11	Martinussen, Oskar 40,98 (40,98)	2010	Meløy SK	(0,72) 3.01,32 (46,67)	3.01,32	197
12	Kielland, Oskar Steffensen 43,65 (43,65)	2010	Svolvær IL	(0,75) 3.08,00 (46,43)	3.08,00	177
13	Kilvik, Leo 47,02 (47,02)	2010	Meløy SK	(0,86) 3.14,94 (46,71)	3.14,94	159
14	Arungumar, Adavan 44,75 (44,75)	2010	Hammerfest SLK	3.23,82 (53,34)	3.23,82	139
15	Selfors, Sondre Iversen 47,01 (47,01)	2010	Rana SK	3.27,37 (52,62)	3.27,37	132
16	Lockert, Sebastian 58,56 (58,56)	2010	Svalbard Turn	3.54,73 (56,76)	3.54,73	91
	Fabek, Viljar Benjaminsen	2010	Tromsø SK	(0,66)	DISK	

16.03.2025 - Kortbane

Øvelse 55. 200m rygg, jenter - født 2009

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Bøe-Brauti, Eirin 39,41 (39,41)	2009	Tromsø SK	(0,70) 2.45,14 (40,09)	2.45,14	373
2p	Brodersen, Linnea 39,16 (39,16)	2009	Misvær IL	(0,68) 2.46,27 (41,10)	2.46,27	366
3p	Markussen, Henrikke Serine 39,08 (39,08)	2009	Harstad SK	(0,60) 2.47,07 (42,10)	2.47,07	360
4	Hoem, Ingeborg Oldernes 39,30 (39,30)	2009	Svalbard Turn	(0,65) 2.48,97 (41,84)	2.48,97	348
5	Gjestemoen, Vilde 40,06 (40,06)	2009	Bodø SK	(0,69) 2.55,44 (44,21)	2.55,44	311
6	Bergquist, Anna Gjertine Karlsen 39,87 (39,87)	2009	Misvær IL	(0,79) 2.56,12 (45,09)	2.56,12	308
7	Bergli, Hanne Nygård 40,00 (40,00)	2009	Bodø SK	(0,66) 2.56,57 (46,29)	2.56,57	305
8	Opli, Odil Johanne Gundersen 41,55 (41,55)	2009	Misvær IL	(0,67) 3.06,28 (48,80)	3.06,28	260
9	Skare, Emilie 49,28 (49,28)	2009	Misvær IL	(0,71) 3.34,73 (55,70)	3.34,73	169

16.03.2025 - Kortbane

Øvelse 56. 200m rygg, gutter - født 2009

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Isak 33,15 (33,15)	2009	Båtsfjord SK	(0,57) 2.24,40 (35,07)	2.24,40	391
2p	Bergland, Gustav Kvaal 33,51 (33,51)	2009	Tromsø SK	(0,73) 2.26,04 (36,27)	2.26,04	378
3p	Iversen, Isaiah Hilmar Ayson 35,10 (35,10)	2009	Harstad SK	(0,66) 2.26,27 (35,98)	2.26,27	376
4	Håkonsen, Martin 35,85 (35,85)	2009	Kirkenes SK	(0,73) 2.32,54 (38,32)	2.32,54	332
5	Westbye, Sindre 36,45 (36,45)	2009	Finnsnes SK	(0,72) 2.37,75 (39,86)	2.37,75	300
6	Solbakk-Halvorsen, Håkon 37,90 (37,90)	2009	Bodø SK	(0,82) 2.41,09 (41,50)	2.41,09	281
7	Mohus, Øyvind Emil 40,00 (40,00)	2009	Fauske SK	2.49,39 (41,85)	2.49,39	242
8	Stenersen, Sigurd 41,16 (41,16)	2009	Bodø SK	2.51,92 (43,44)	2.51,92	231
9	Uglov, Vlad 44,14 (44,14)	2009	Kirkenes SK	3.02,70 (43,96)	3.02,70	193

16.03.2025 - Kortbane

Øvelse 58. 100m individuell medley, gutter - para

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Reaksjon	Prosent	Tid	Poeng
1p	Paulsen, Leiv-Anders 43,14 (43,14)	2009	Finnsnes SK	SM14	(0,86)	150,85%	1.35,31	138
1p	Helme, Leo Ermias 35,31 (35,31)	2010	Harstad SK	SM14	(0,75)	121,76%	1.16,93	262

16.03.2025 - Kortbane

Øvelse 59. 100m individuell medley, jenter - født 2014

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Hekkelstrand, Anna Marie 44,77 (44,77)	2014	Nordlysbyen SLK	(0,56) 1.33,89 (49,12)	1.33,89	218
2p	Dudchenko, Yeva 43,46 (43,46)	2014	Kirkenes SK	(0,82) 1.35,56 (52,10)	1.35,56	206
3p	Skjevnik, Linnea Marie 46,97 (46,97)	2014	Fauske SK	(0,85) 1.35,74 (48,77)	1.35,74	205
4	Gamst, Danielle Johanne 49,27 (49,27)	2014	Vardø SK	(0,77) 1.38,87 (49,60)	1.38,87	186
5	Heitmann, Ariane-Angelica Wold 45,56 (45,56)	2014	Nordlysbyen SLK	(0,61) 1.38,99 (53,43)	1.38,99	186
6	Kristiansen, Cornelia 50,20 (50,20)	2014	Meløy SK	(0,88) 1.39,49 (49,29)	1.39,49	183
7	Haug, Eline 55,05 (55,05)	2014	Bodø SK	(0,97) 1.50,55 (55,50)	1.50,55	133
8	Kalvåg, Christina Marie Paulsen 54,33 (54,33)	2014	Drag SK	(0,73) 1.50,71 (56,38)	1.50,71	132
9	Terjesdatter, Milia 55,54 (55,54)	2014	Bjerkvik SK	1.58,56 (1.03,02)	1.58,56	108
10	Andersson, Ylva Konstane 58,74 (58,74)	2014	Bodø SK	(0,63) 2.02,93 (1.04,19)	2.02,93	97

16.03.2025 - Kortbane

Øvelse 60. 100m individuell medley, gutter - født 2014

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Roskov, Aleksander	2014	Tana SK	(0,55)	1.23,12	208
	37,68 (37,68)		1.23,12 (45,44)			
2p	Norvik, Hugo Ragnar Porserud	2014	Tromsø SK	(0,67)	1.28,80	170
	40,66 (40,66)		1.28,80 (48,14)			
3p	Halonon, Milan	2014	Karasjok SK	(0,64)	1.33,55	146
	41,65 (41,65)		1.33,55 (51,90)			
4	Linløkken, Silas Meszaros	2014	Tromsø SK	(0,67)	1.35,52	137
	47,61 (47,61)		1.35,52 (47,91)			
5	Gaup, Ole Matheo Eriksen	2014	Karasjok SK	(0,90)	1.45,20	102
	49,34 (49,34)		1.45,20 (55,86)			
6	Furnes, Wilhelm Magnus Hammervold	2014	Bodø SK	(0,84)	1.46,70	98
	52,74 (52,74)		1.46,70 (53,96)			
7	Pedersen, Viljar Emilian	2014	Finnsnes SK	(0,78)	1.51,48	86
	53,65 (53,65)		1.51,48 (57,83)			
	Aune, Mats Parker	2014	Tromsø SK	(0,81)	DISK	

16.03.2025 - Kortbane

Øvelse 61. 200m individuell medley, jenter - født 2013

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Fredriksen, Camilla Strøm	2013	Nordlysbyen SLK	(0,75)	2.54,98	337
	40,05 (40,05)		1.24,28 (44,23) 2.15,56 (51,28)		2.54,98 (39,42)	
2p	Hansen, Adelen	2013	Hammerfest SLK	(0,71)	3.02,00	300
	36,39 (36,39)		1.24,48 (48,09) 2.18,28 (53,80)		3.02,00 (43,72)	
3p	Ekanger, Enkira	2013	Tromsø SK	(0,82)	3.17,91	233
	49,74 (49,74)		1.40,93 (51,19) 2.34,87 (53,94)		3.17,91 (43,04)	
4	Guttormsen, Ina Elizabeth	2013	Nordlysbyen SLK	(0,82)	3.22,15	219
	47,00 (47,00)		1.37,52 (50,52) 2.39,05 (1.01,53)		3.22,15 (43,10)	
5	Guttorm, Sáve Karine	2013	Tana SK	(0,79)	3.28,82	198
	48,53 (48,53)		1.40,55 (52,02) 2.43,26 (1.02,71)		3.28,82 (45,56)	
6	Storli-Haukland, Aurora	2013	Fauske SK	(0,71)	3.31,05	192
	48,18 (48,18)		1.45,54 (57,36) 2.43,50 (57,96)		3.31,05 (47,55)	
7	Sulim, Anzelina	2013	Bodø SK	(0,80)	3.31,22	192
	50,04 (50,04)		1.44,55 (54,51) 2.46,56 (1.02,01)		3.31,22 (44,66)	
8	Iversen, Emilie	2013	Bodø SK	(0,65)	3.35,23	181
	46,81 (46,81)		1.42,76 (55,95) 2.46,04 (1.03,28)		3.35,23 (49,19)	
9	Heen, Aurora Madelen	2013	Meløy SK	(0,76)	3.50,04	148
	56,73 (56,73)		1.56,48 (59,75) 2.59,76 (1.03,28)		3.50,04 (50,28)	
10	Wasland, Fryd	2013	Bodø SK	(0,57)	3.54,36	140
	59,63 (59,63)		2.01,76 (1.02,13) 3.02,73 (1.00,97)		3.54,36 (51,63)	
11	With, Vilde Griff	2013	Tromsø SK	(0,87)	3.59,03	132
	51,19 (51,19)		1.54,94 (1.03,75) 3.05,80 (1.10,86)		3.59,03 (53,23)	
	Martinussen, Alida	2013	Meløy SK	(0,78)	DISK	

16.03.2025 - Kortbane

Øvelse 62. 200m individuell medley, gutter - født 2013

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Klette, Vetle Andre	2013	Misvær IL	(0,71)	3.23,52	156
	45,17 (45,17)	1.35,22 (50,05)	2.40,90 (1.05,68)	3.23,52 (42,62)		

16.03.2025 - Kortbane

Øvelse 63. 200m individuell medley, jenter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Roskova, Inessa	2012	Tana SK	(0,84)	2.42,25	423
	36,17 (36,17)	1.19,22 (43,05)	2.06,52 (47,30)	2.42,25 (35,73)		
2p	Alexandersen, Sofie Catrin Johansen	2012	Fauske SK	(0,75)	2.43,03	417
	39,19 (39,19)	1.23,52 (44,33)	2.06,30 (42,78)	2.43,03 (36,73)		
3p	Vonheim, Oda Irene	2012	Lakselv SK	(0,68)	2.50,91	362
	38,87 (38,87)	1.22,61 (43,74)	2.12,76 (50,15)	2.50,91 (38,15)		
4	Koskinen, Nathalie Pedersen	2012	Fauske SK	(0,80)	2.51,17	360
	39,49 (39,49)	1.22,70 (43,21)	2.13,63 (50,93)	2.51,17 (37,54)		
5	Waara, Enny Karen Marie	2012	Drag SK	(0,77)	2.54,03	343
	37,54 (37,54)	1.20,77 (43,23)	2.13,03 (52,26)	2.54,03 (41,00)		
6	Sagerup, Mari Kristine	2012	Tromsø SK	(0,75)	2.56,06	331
	39,80 (39,80)	1.25,80 (46,00)	2.14,24 (48,44)	2.56,06 (41,82)		
7	Rath, Mira Klára	2012	Harstad SK	(0,68)	3.07,07	276
	40,53 (40,53)	1.28,78 (48,25)	2.22,66 (53,88)	3.07,07 (44,41)		
8	Iversen, Sofie Lykseth	2012	Sortland SLK	(0,72)	3.07,79	273
	46,23 (46,23)	1.33,36 (47,13)	2.26,89 (53,53)	3.07,79 (40,90)		
9	Heiskel, Hanna	2012	Tromsø SK	(0,79)	3.10,65	261
	43,10 (43,10)	1.32,93 (49,83)	2.26,62 (53,69)	3.10,65 (44,03)		
10	Harila, Alexandra Hansen	2012	Vadsø SK	(0,64)	3.10,82	260
	41,39 (41,39)	1.29,40 (48,01)	2.28,57 (59,17)	3.10,82 (42,25)		
11	Birkeland, Charlene Lohiniva	2012	Nordlysbyen SLK	(0,75)	3.11,95	255
	43,86 (43,86)	1.33,47 (49,61)	2.28,63 (55,16)	3.11,95 (43,32)		
12	Vollan, Sigrid	2012	Bodø SK	(0,87)	3.12,17	254
	42,23 (42,23)	1.29,73 (47,50)	2.28,96 (59,23)	3.12,17 (43,21)		
13	Strømnes, Julie Starheim	2012	Svolvær IL	(0,77)	3.16,22	239
	45,09 (45,09)	1.36,39 (51,30)	2.33,01 (56,62)	3.16,22 (43,21)		
14	Sakariassen, Elle Maja Hætta	2012	Nordlysbyen SLK	(0,78)	3.24,41	211
	46,79 (46,79)	1.40,25 (53,46)	2.38,03 (57,78)	3.24,41 (46,38)		
15	Woldengen, Nor Halina	2012	Harstad SK	(0,93)	3.26,06	206
	46,32 (46,32)	1.36,87 (50,55)	2.37,35 (1.00,48)	3.26,06 (48,71)		
16	Myrseth, Adele Henriksen	2012	Hammerfest SLK	(0,88)	3.26,47	205
	47,69 (47,69)	1.41,86 (54,17)	2.40,55 (58,69)	3.26,47 (45,92)		
17	Rogala, Sara	2012	Båtsfjord SK	(0,81)	3.27,15	203
	51,96 (51,96)	1.45,86 (53,90)	2.45,07 (59,21)	3.27,15 (42,08)		
18	Heen, Amalie	2012	Meløy SK	(0,80)	3.28,03	201
	54,98 (54,98)	1.44,60 (49,62)	2.44,77 (1.00,17)	3.28,03 (43,26)		
19	Krabenhøft, Adele Maria Dagbjartsdatt	2012	Båtsfjord SK	(0,83)	3.34,54	183
	51,64 (51,64)	1.49,47 (57,83)	2.48,96 (59,49)	3.34,54 (45,58)		
20	Otterstad, Marianne	2012	Fauske SK	(0,78)	3.40,38	169
	50,29 (50,29)	1.49,83 (59,54)	2.53,54 (1.03,71)	3.40,38 (46,84)		
21	Hansen, Tilde Leonora	2012	Tromsø SK	(0,83)	3.42,45	164
	55,51 (55,51)	1.52,88 (57,37)	2.52,98 (1.00,10)	3.42,45 (49,47)		
22	Fjelstad, Ingrid Elise Danielsen	2012	Hammerfest SLK	(0,81)	3.43,67	161
	54,18 (54,18)	1.50,20 (56,02)	2.55,95 (1.05,75)	3.43,67 (47,72)		
	Morsund, Klara	2012	Bodø SK	(0,91)	DISK	

16.03.2025 - Kortbane

Øvelse 64. 200m individuell medley, gutter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Sigve Bersvendsen 39,64 (39,64)	2012	Vardø SK	(0,86) 2.51,96 (39,74)	2.51,96	259
2p	Leonhardsen, Noah 36,00 (36,00)	2012	Meløy SK	(0,84) 2.56,04 (39,28)	2.56,04	241
3p	Garder, Sofus Sundt 39,22 (39,22)	2012	Hammerfest SLK	(0,98) 3.00,20 (39,10)	3.00,20	225
4	Aune, Jens Parker 41,90 (41,90)	2012	Tromsø SK	(0,65) 3.08,02 (42,05)	3.08,02	198
5	Breilid, Tarjei Selmer Wulff 45,28 (45,28)	2012	Tromsø SK	(0,69) 3.20,36 (43,78)	3.20,36	163
6	Piir, Ben Marcus 50,90 (50,90)	2012	Hammerfest SLK	(0,71) 3.34,07 (42,39)	3.34,07	134
7	Zieba-Amundsen, Kristian 55,52 (55,52)	2012	Båtsfjord SK	(0,88) 3.36,28 (46,14)	3.36,28	130
8	Sundelin, Iver Isak Nicolaysen 55,47 (55,47)	2012	Nordlysbyen SLK	(0,66) 3.41,72 (47,02)	3.41,72	120
	Husiev, Alik	2012	Bodø SK	(0,67)	DISK	

16.03.2025 - Kortbane

Øvelse 65. 200m individuell medley, jenter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Sigrid Bersvendsen 33,54 (33,54)	2011	Vardø SK	(0,82) 2.34,08 (34,78)	2.34,08	494
2p	Elverum, Nora 35,63 (35,63)	2011	Finnsnes SK	(0,76) 2.43,18 (37,17)	2.43,18	416
3p	Soini, Julie Samuelsen 36,69 (36,69)	2011	Tana SK	(0,78) 2.43,80 (35,13)	2.43,80	411
4	Sagerup, Astrid Olea 35,76 (35,76)	2011	Tromsø SK	(0,73) 2.48,99 (40,67)	2.48,99	374
5	Helgesen, Astrid Hammervoll 38,76 (38,76)	2011	Svalbard Turn	(0,86) 2.50,85 (37,44)	2.50,85	362
6	Heitmann, Katarine Wold 41,58 (41,58)	2011	Nordlysbyen SLK	(0,94) 2.57,04 (37,79)	2.57,04	326
7	Jordbrudal, Tiril Søreide 43,10 (43,10)	2011	Svalbard Turn	(0,70) 2.58,23 (39,78)	2.58,23	319
8	Berankyté, Kamilé 40,07 (40,07)	2011	Båtsfjord SK	(0,94) 3.02,73 (40,80)	3.02,73	296
9	Kunto, Adriana 44,66 (44,66)	2011	Drag SK	(0,68) 3.08,78 (42,64)	3.08,78	268
10	Stenersen, Ingrid 45,29 (45,29)	2011	Bodø SK	(0,80) 3.14,73 (41,51)	3.14,73	245
11	Aandahl-Sørgård, Åsne 50,50 (50,50)	2011	Bodø SK	(0,80) 3.17,34 (41,68)	3.17,34	235
12	Brandsegg, Amalie 49,35 (49,35)	2011	Tana SK	(0,90) 3.17,98 (45,52)	3.17,98	233
13	Madsen, Ingrid Marie 47,65 (47,65)	2011	Bodø SK	(0,82) 3.25,62 (45,98)	3.25,62	208
14	Måsvær, Leonora Diaz 48,32 (48,32)	2011	Bodø SK	(0,82) 3.26,30 (44,02)	3.26,30	206
15	Wetche, Anne-Cathrine Lund Ployar	2011	Tromsø SK		3.30,63	193
	49,17 (49,17)	2011	Tromsø SK		3.30,63 (48,97)	
16	Skare, Tilde 50,18 (50,18)	2011	Misvær IL	(0,91) 3.37,45 (45,94)	3.37,45	175
	Fredriksen, Sara Strøm	2011	Nordlysbyen SLK	(0,89)	DISK	
	Lunddal, Mathilde Wilhelmine With	2011	Bodø SK	(0,82)	BRUTT	

16.03.2025 - Kortbane

Øvelse 66. 200m individuell medley, gutter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Sørnes, Borgar Rinaldo Trondsen	2011	Vardø SK		2.34,14	359
	31,05 (31,05)	1.12,40 (41,35)		1.59,00 (46,60)	2.34,14 (35,14)	
2p	Emblemsvåg, Henrik Daniloff	2011	Nordlysbyen SLK		2.39,91	322
	32,85 (32,85)	1.15,20 (42,35)		2.01,14 (45,94)	2.39,91 (38,77)	
3p	Mikkjelborg, Casper	2011	Tverlandet IL		2.41,64	311
	34,67 (34,67)	1.16,55 (41,88)		2.06,60 (50,05)	2.41,64 (35,04)	
4	Waara, Matheus	2011	Drag SK		2.43,22	303
	35,25 (35,25)	1.16,34 (41,09)		2.06,06 (49,72)	2.43,22 (37,16)	
5	Slauskis, Jokubas	2011	Rana SK		2.43,46	301
	36,10 (36,10)	1.19,59 (43,49)		2.06,47 (46,88)	2.43,46 (36,99)	
6	Orset-Korsgård, Brage	2011	Bodø SK		2.45,22	292
	35,94 (35,94)	1.16,58 (40,64)		2.08,14 (51,56)	2.45,22 (37,08)	
7	Shestov, Lev	2011	Svalbard Turn		2.45,61	290
	36,14 (36,14)	1.19,62 (43,48)		2.07,78 (48,16)	2.45,61 (37,83)	
8	Rodionov, Lev	2011	Lakselv SK		2.48,25	276
	37,25 (37,25)	1.20,43 (43,18)		2.09,98 (49,55)	2.48,25 (38,27)	
9	Berg, Thomas Leander Meløysund	2011	Misvær IL		2.54,60	247
	36,85 (36,85)	1.20,37 (43,52)		2.15,75 (55,38)	2.54,60 (38,85)	
10	Hartvigsen, Simon	2011	Harstad SK		3.03,57	213
	43,52 (43,52)	1.32,83 (49,31)		2.20,59 (47,76)	3.03,57 (42,98)	
11	Østvik, Sverre	2011	Tverlandet IL		3.06,42	203
	40,47 (40,47)	1.30,11 (49,64)		2.26,25 (56,14)	3.06,42 (40,17)	
12	Kokaas, Noah Olsen	2011	Tverlandet IL		3.07,66	199
	43,45 (43,45)	1.29,94 (46,49)		2.28,12 (58,18)	3.07,66 (39,54)	
13	Pedersen, Sindre Leander	2011	Finnsnes SK		3.08,29	197
	40,44 (40,44)	1.28,90 (48,46)		2.24,22 (55,32)	3.08,29 (44,07)	
14	Kolsing, Cornelius Landsem	2011	Rana SK		3.10,38	190
	39,99 (39,99)	1.22,55 (42,56)		2.28,99 (1.06,44)	3.10,38 (41,39)	
15	Rognmo, Filip Lockert	2011	Svalbard Turn		3.17,00	172
	45,13 (45,13)	1.35,25 (50,12)		2.33,17 (57,92)	3.17,00 (43,83)	
16	Wasland, Storm	2011	Bodø SK		3.18,43	168
	47,24 (47,24)	1.36,49 (49,25)		2.34,20 (57,71)	3.18,43 (44,23)	
17	Karlsen, Christian	2011	Hammerfest SLK		3.25,34	152
	48,24 (48,24)	1.40,66 (52,42)		2.38,02 (57,36)	(0,79) 3.25,34 (47,32)	
18	Olsen-Stormo, Aslak Johan	2011	Tverlandet IL		3.29,25	143
	47,68 (47,68)	1.43,07 (55,39)		2.45,01 (1.01,94)	(0,91) 3.29,25 (44,24)	
19	Jensen, Lukas Fallmyr	2011	Harstad SK		3.31,03	140
	49,01 (49,01)	1.40,29 (51,28)		2.41,85 (1.01,56)	(0,86) 3.31,03 (49,18)	

16.03.2025 - Kortbane

Øvelse 67. 200m individuell medley, jenter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Jenssen, Dina Sofie	2010	Fauske SK		2.39,14	448
	33,74 (33,74)	1.16,36 (42,62)		2.02,11 (45,75)	(0,71) 2.39,14 (37,03)	
2p	Lamøy, Angeli Eriksen	2010	Tromsø SK		2.39,85	443
	34,97 (34,97)	1.15,45 (40,48)		2.02,77 (47,32)	(0,77) 2.39,85 (37,08)	
3p	Tovås, Live Teigen	2010	Rana SK		2.48,34	379
	35,38 (35,38)	1.20,95 (45,57)		2.07,75 (46,80)	(0,74) 2.48,34 (40,59)	
4	Kalvåg, Anna Sofie Paulsen	2010	Drag SK		2.49,53	371
	39,55 (39,55)	1.21,32 (41,77)		2.10,31 (48,99)	(0,77) 2.49,53 (39,22)	
5	Ormåsen, Tiril Marie	2010	Fauske SK		2.51,75	357
	38,23 (38,23)	1.21,16 (42,93)		2.11,97 (50,81)	(0,83) 2.51,75 (39,78)	
6	Jacobsen, Nathalie Pernille	2010	Harstad SK		2.55,49	334
	38,17 (38,17)	1.22,60 (44,43)		2.13,48 (50,88)	(0,77) 2.55,49 (42,01)	

7	Kristoffersen-Sund, Anna 37,91 (37,91)	2010 Rana SK 1.21,42 (43,51)	2.15,53 (54,11)	(0,76) 2.58,80 (43,27)	2.58,80	316
8	Hultgren, Eva Helén 43,02 (43,02)	2010 Svalbard Turn 1.30,00 (46,98)	2.24,56 (54,56)	(0,80) 3.02,95 (38,39)	3.02,95	295
9	Malin, Ella Sofie Porsanger 38,88 (38,88)	2010 Tana SK 1.29,66 (50,78)	2.22,97 (53,31)	(0,87) 3.03,27 (40,30)	3.03,27	293
10	Finseth, Mariell Paulsen 42,06 (42,06)	2010 Fauske SK 1.29,40 (47,34)	2.23,32 (53,92)	(0,74) 3.03,86 (40,54)	3.03,86	291
11	Wasland, Vilja 42,01 (42,01)	2010 Bodø SK 1.30,96 (48,95)	2.23,54 (52,58)	(0,77) 3.07,32 (43,78)	3.07,32	275
12	Evensen, Iselin Sjøtun 41,84 (41,84)	2010 Kjøllefjord SK 1.30,53 (48,69)	2.29,37 (58,84)	(0,81) 3.11,47 (42,10)	3.11,47	257
13	Berntsen, Live Karoline Blegeberg 43,17 (43,17)	2010 Hammerfest SLK 1.31,66 (48,49)	2.30,71 (59,05)	(0,79) 3.11,70 (40,99)	3.11,70	256
14	Klette, Tina Mari 42,16 (42,16)	2010 Misvær IL 1.30,06 (47,90)	2.26,51 (56,45)	(0,77) 3.12,42 (45,91)	3.12,42	253
15	Vibe, Freya 40,53 (40,53)	2010 Meløy SK 1.26,42 (45,89)	2.30,11 (1.03,69)	(0,71) 3.13,10 (42,99)	3.13,10	251
16	Kristensen, Serine Lykke Holmseth 44,94 (44,94)	2010 Bjerkvik SK 1.34,13 (49,19)	2.31,79 (57,66)	(0,78) 3.13,78 (41,99)	3.13,78	248
17	Jørgensen, Saga Indianne 39,94 (39,94)	2010 Hammerfest SLK 1.31,57 (51,63)	2.33,02 (1.01,45)	(0,82) 3.14,00 (40,98)	3.14,00	247
18	Henriksen, Linnéa Alise 44,60 (44,60)	2010 Båtsfjord SK 1.33,26 (48,66)	2.29,65 (56,39)	(0,70) 3.14,70 (45,05)	3.14,70	245
19	Moreva, Elizaveta 44,75 (44,75)	2010 Kirkenes SK 1.37,70 (52,95)	2.28,75 (51,05)	(0,83) 3.15,12 (46,37)	3.15,12	243
20	Fenes, Sara Høgden 40,81 (40,81)	2010 Sortland SLK 1.32,48 (51,67)	2.30,86 (58,38)	(0,68) 3.15,93 (45,07)	3.15,93	240
21	Maistrenko, Zoia 56,25 (56,25)	2010 Båtsfjord SK 1.54,52 (58,27)	2.51,38 (56,86)	(0,85) 3.44,37 (52,99)	3.44,37	160

16.03.2025 - Kortbane

Øvelse 68. 200m individuell medley, gutter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Olsen, Andreas Neslin 29,51 (29,51)	2010	Finnsnes SK	(0,66) 2.19,38 (32,95)	2.19,38	486
2p	Fjelstad, Jonathan Danielsen 32,22 (32,22)	2010	Hammerfest SLK	(0,76) 2.30,05 (35,39)	2.30,05	390
3p	Sund, Oliver 34,99 (34,99)	2010	Kirkenes SK	(0,69) 2.38,53 (36,19)	2.38,53	330
4	Antonov, Aleksandr 32,61 (32,61)	2010	Nordlysbyen SLK	(0,85) 2.40,28 (34,73)	2.40,28	320
5	Hansen, Milian 33,83 (33,83)	2010	Hammerfest SLK	(0,86) 2.40,31 (33,76)	2.40,31	319
6	Johannessen, Sivert S 33,63 (33,63)	2010	Bodø SK	(0,65) 2.41,75 (38,55)	2.41,75	311
7	Finanger, Adrian Lund 31,76 (31,76)	2010	Rana SK	(0,69) 2.42,24 (38,34)	2.42,24	308
8	Johnsen, Kevin 35,49 (35,49)	2010	Hammerfest SLK	(0,73) 2.49,10 (39,81)	2.49,10	272
9	Martinussen, Oskar 38,50 (38,50)	2010	Meløy SK	(0,77) 2.49,66 (39,56)	2.49,66	269
10	Hattrem, Sander 40,05 (40,05)	2010	Hammerfest SLK	(0,63) 2.54,23 (38,70)	2.54,23	249
11	Kielland, Oskar Steffensen 39,94 (39,94)	2010	Svolvær IL	(0,81) 2.56,19 (37,76)	2.56,19	240
12	Fabek, Viljar Benjaminsen 38,40 (38,40)	2010	Tromsø SK	(0,72) 2.57,48 (40,36)	2.57,48	235

13 Kilvik, Leo	2010 Meløy SK	(0,87)	3.19,36	166
49,59 (49,59)	1.41,49 (51,90)	2.37,57 (56,08)	3.19,36 (41,79)	
14 Selfors, Sondre Iversen	2010 Rana SK	(0,73)	3.21,33	161
40,79 (40,79)	1.36,65 (55,86)	2.35,00 (58,35)	3.21,33 (46,33)	
15 Lockert, Sebastian	2010 Svalbard Turn	(0,87)	3.37,59	127
52,64 (52,64)	1.54,42 (1.01,78)	2.50,96 (56,54)	3.37,59 (46,63)	
Arungumar, Adavan	2010 Hammerfest SLK	(0,83)	DISK	
Ballovarre, Edvin Horn	2010 Nordlysbyen SLK	(0,67)	DISK	

16.03.2025 - Kortbane

Øvelse 69. 200m individuell medley, jenter - født 2009

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Bøe-Brauti, Eirin	2009 Tromsø SK	(0,72)	2.42,12	424
	35,96 (35,96)	1.19,51 (43,55)	2.03,03 (43,52)	2.42,12 (39,09)	
2p	Markussen, Henrikke Serine	2009 Harstad SK	(0,80)	2.43,06	417
	35,15 (35,15)	1.19,64 (44,49)	2.05,42 (45,78)	2.43,06 (37,64)	
3p	Bergli, Hanne Nygård	2009 Bodø SK	(0,65)	2.46,23	393
	33,95 (33,95)	1.19,64 (45,69)	2.07,81 (48,17)	2.46,23 (38,42)	
4	Gjestemoen, Vilde	2009 Bodø SK	(0,75)	2.48,30	379
	35,97 (35,97)	1.20,38 (44,41)	2.08,64 (48,26)	2.48,30 (39,66)	
5	Hoem, Ingeborg Oldernes	2009 Svalbard Turn	(0,69)	2.52,77	350
	37,98 (37,98)	1.21,47 (43,49)	2.13,21 (51,74)	2.52,77 (39,56)	
6	Bergquist, Anna Gjertine Karlsen	2009 Misvær IL	(0,83)	2.53,90	344
	36,08 (36,08)	1.20,89 (44,81)	2.15,06 (54,17)	2.53,90 (38,84)	
7	Opli, Odil Johanne Gundersen	2009 Misvær IL	(0,76)	2.58,29	319
	37,12 (37,12)	1.23,21 (46,09)	2.15,55 (52,34)	2.58,29 (42,74)	
8	Brodersen, Linnea	2009 Misvær IL	(0,69)	2.59,43	313
	37,29 (37,29)	1.20,81 (43,52)	2.18,09 (57,28)	2.59,43 (41,34)	
9	Skare, Emilie	2009 Misvær IL	(0,71)	3.26,28	206
	44,07 (44,07)	1.40,13 (56,06)	2.40,23 (1.00,10)	3.26,28 (46,05)	

16.03.2025 - Kortbane

Øvelse 70. 200m individuell medley, gutter - født 2009

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Isak	2009 Båtsfjord SK	(0,60)	2.19,37	486
	30,06 (30,06)	1.07,77 (37,71)	1.47,22 (39,45)	2.19,37 (32,15)	
2p	Iversen, Isaiah Hilmar Ayson	2009 Harstad SK	(0,80)	2.24,26	438
	30,68 (30,68)	1.08,81 (38,13)	1.51,40 (42,59)	2.24,26 (32,86)	
3p	Bergland, Gustav Kvaal	2009 Tromsø SK	(0,76)	2.25,25	429
	31,48 (31,48)	1.08,87 (37,39)	1.51,51 (42,64)	2.25,25 (33,74)	
4	Håkonsen, Martin	2009 Kirkenes SK	(0,73)	2.28,16	405
	30,95 (30,95)	1.09,18 (38,23)	1.53,18 (44,00)	2.28,16 (34,98)	
5	Westbye, Sindre	2009 Finnsnes SK	(0,74)	2.35,37	351
	33,68 (33,68)	1.12,79 (39,11)	1.56,37 (43,58)	2.35,37 (39,00)	
6	Solbakk-Halvorsen, Håkon	2009 Bodø SK	(0,68)	2.37,06	340
	33,37 (33,37)	1.15,38 (42,01)	2.01,73 (46,35)	2.37,06 (35,33)	
7	Stenersen, Sigurd	2009 Bodø SK	(0,70)	2.39,36	325
	33,28 (33,28)	1.16,95 (43,67)	2.02,19 (45,24)	2.39,36 (37,17)	
8	Mohus, Øyvind Emil	2009 Fauske SK	(0,82)	2.45,68	289
	35,73 (35,73)	1.19,06 (43,33)	2.07,18 (48,12)	2.45,68 (38,50)	
9	Uglov, Vlad	2009 Kirkenes SK	(0,67)	2.46,19	287
	37,23 (37,23)	1.23,38 (46,15)	2.11,41 (48,03)	2.46,19 (34,78)	