

14.03.2025 - Kortbane

**Øvelse 3. 50m butterfly, jenter - født 2014**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gaasvik, Nora Hansen	2014	Kattem SK	37,66	271
2p	Spangelo, Elina Arefjord	2014	Trondhjems SLK	46,16	147
3p	Neset, Kaja Korsnes	2014	Kattem SK	46,29	146
4	Karlsen, Tiril Bakkelid	2014	Aalesunds SLK	50,66	111
5	Mellingsæter, Sissel	2014	Kattem SK	50,79	110
6	Vinje, Nicoline	2014	Trondhjems SLK	52,32	101
7	Mikalsen, Astrid Kobbevik	2014	Volda TIL	53,51	94
8	Hjelmstad, Maria	2014	Molde SLK	1.02,45	59
	Bagdanaviciute, Juste	2014	Brattvåg SK	DISK	
	Dahl, Sigrid Gylseth	2014	Trondhjems SLK	DISK	

14.03.2025 - Kortbane

**Øvelse 4. 50m butterfly, gutter - født 2014**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hallset, Johan	2014	Levanger SLK	42,75	131
2p	Hoseth, Jonathan	2014	Kristiansund SK	44,94	113
3p	Codreanu, Martin	2014	Malvik IL	46,72	100
4	Vandsvik, Konrad	2014	Kattem SK	46,81	100
5	Hamlandsø, Petter	2014	Leka IL	51,94	73
6	Ulstein-Vestbøstad, Peder	2014	Ytre Søre Sunnmøre SK	52,55	70
7	Holmberg Holand, Emmett	2014	Leka IL	58,59	51
8	Nordhøy-Varsi, Arthur	2014	Namsos SK	59,95	47
9	Helmersen, Edvin	2014	Leka IL	1.05,95	35

14.03.2025 - Kortbane

**Øvelse 5. 100m butterfly, jenter - født 2013**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ruszel, Zuzanna	2013	Aalesunds SLK	1.28,83	225
	40,42 (40,42)	1.28,83 (48,41)			
2p	Eriksen, Amalie Bjørnstad	2013	Stjørdals-Blink IL	1.35,41	181
	42,09 (42,09)	1.35,41 (53,32)			
3p	Barrera, Michaela Josefin Abeleva	2013	Trondhjems SLK	1.37,44	170
	42,75 (42,75)	1.37,44 (54,69)			
4	Grimstad, Vega Aune	2013	Malvik IL	1.38,29	166
	44,30 (44,30)	1.38,29 (53,99)			
5	Kulagina, Nicole	2013	Trondhjems SLK	1.38,87	163
	42,47 (42,47)	1.38,87 (56,40)			
6	Ødegård Pedersen, Isabel	2013	Trondhjems SLK	1.42,66	145
	45,16 (45,16)	1.42,66 (57,50)			
7	Debess, Ella Flem	2013	Aalesunds SLK	1.45,62	134
	45,40 (45,40)	1.45,62 (1.00,22)			
8	Larsen, Helma Louise Aunmo	2013	Vestbyen Trondheim	1.47,71	126
	47,41 (47,41)	1.47,71 (1.00,30)			
9	Høiseth, Ragnhild Oline Husbyn	2013	Stjørdals-Blink IL	1.49,60	119
	47,85 (47,85)	1.49,60 (1.01,75)			
10	Røkke, Mari Antonie Wang	2013	Stjørdals-Blink IL	1.50,77	116
	50,90 (50,90)	1.50,77 (59,87)			
11	Gorbacheva, Elisabeth	2013	Stjørdals-Blink IL	1.51,09	115
	50,38 (50,38)	1.51,09 (1.00,71)			

## Aalesunds SLK

Ålesund

12 Blom, Marie Wærnes	2013 Trondhjems SLK	1.54,25	105
51,15 (51,15)	1.54,25 (1.03,10)		
13 Karlsen, Tia Kristine	2013 Malvik IL	1.56,49	99
53,81 (53,81)	1.56,49 (1.02,68)		
14 Thys, Louise	2013 Trondhjems SLK	1.59,76	91
52,78 (52,78)	1.59,76 (1.06,98)		
15 Eidsmo, Sigrid	2013 Kattem SK	2.19,93	57
59,04 (59,04)	2.19,93 (1.20,89)		
Mjelva Straume, Elida	2013 Volda TIL	DISK	
Øren, Linnea Vikan	2013 Stjørdals-Blink IL	DISK	

14.03.2025 - Kortbane

## Øvelse 6. 100m butterfly, gutter - født 2013

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mogensen, Jonas Lindquist	2013	Kristiansund SK	1.36,67	120
	43,16 (43,16)		1.36,67 (53,51)		
2p	Hofstad, Olav Høyland	2013	Trondhjems SLK	1.49,17	83
	45,75 (45,75)		1.49,17 (1.03,42)		
3p	Lillebø, Albert Nguyen	2013	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.24,69	36
	1.05,35 (1.05,35)		2.24,69 (1.19,34)		
	Dzisiak, Tymofii	2013	Trondhjems SLK	DISK	

14.03.2025 - Kortbane

## Øvelse 7. 400m fri, jenter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jensen, Lykke Aglen	2012	Namsos SK	5.12,30	406
	34,53 1.12,86		1.53,14 2.33,75 3.14,36 3.54,32 4.34,08 5.12,30		
	34,53 38,33		40,28 40,61 40,61 39,96 39,76 38,22		
2p	Valle, Sissel Furuholt	2012	Trondhjems SLK	5.17,17	387
	33,43 1.11,43		1.51,99 2.33,22 3.14,60 3.56,40 4.38,03 5.17,17		
	33,43 38,00		40,56 41,23 41,38 41,80 41,63 39,14		
3p	Osland, Ada Fludal	2012	Trondhjems SLK	5.18,77	382
	33,95 1.13,06		1.53,36 2.33,67 3.15,31 3.56,70 4.37,59 5.18,77		
	33,95 39,11		40,30 40,31 41,64 41,39 40,89 41,18		
4	Munkhaugen, Emmelin	2012	Kattem SK	5.21,69	371
	34,65 1.13,89		1.54,16 2.35,60 3.17,15 3.59,10 4.41,02 5.21,69		
	34,65 39,24		40,27 41,44 41,55 41,95 41,92 40,67		
5	Stølen, Amelia Ringstad	2012	Aalesunds SLK	5.25,05	360
	35,05 1.13,79		1.53,95 2.35,32 3.16,97 3.59,62 4.42,79 5.25,05		
	35,05 38,74		40,16 41,37 41,65 42,65 43,17 42,26		
6	Hepsø, Sofie	2012	Trondhjems SLK	5.47,32	295
	38,53 1.21,02		2.04,65 2.48,77 3.33,47 4.18,22 5.02,82 5.47,32		
	38,53 42,49		43,63 44,12 44,70 44,75 44,60 44,50		
7	Sandsund, Kristina Aleman	2012	Kattem SK	5.53,29	280
	36,95 1.19,30		2.03,42 2.47,31 3.33,13 4.19,10 5.06,53 5.53,29		
	36,95 42,35		44,12 43,89 45,82 45,97 47,43 46,76		
8	Kincses, Abigel	2012	Aalesunds SLK	6.00,76	263
	38,27 1.22,98		2.08,71 2.54,58 3.40,09 4.27,11 5.14,23 6.00,76		
	38,27 44,71		45,73 45,87 45,51 47,02 47,12 46,53		
9	Faksvåg, Victoria Pedersen	2012	Kristiansund SK	6.04,64	255
	38,97 1.22,01		2.07,59 2.54,42 3.41,76 4.30,37 5.19,29 6.04,64		
	38,97 43,04		45,58 46,83 47,34 48,61 48,92 45,35		
10	Nygren, Lin Carola Magdalene	2012	Trondhjems SLK	6.08,30	247
	40,61 1.25,48		2.12,27 2.59,85 3.45,87 4.32,74 5.20,91 6.08,30		
	40,61 44,87		46,79 47,58 46,02 46,87 48,17 47,39		
11	Namsvatn, Emily Kjersti Chira	2012	Levanger SLK	6.09,64	245
	38,31 1.22,23		2.08,98 2.55,51 3.43,46 4.32,14 5.21,59 6.09,64		
	38,31 43,92		46,75 46,53 47,95 48,68 49,45 48,05		
12	Sønstabø, Saga Krekvik	2012	Molde SLK	6.13,44	237
	38,44 1.22,54		2.09,74 2.59,31 3.46,18 4.34,60 5.23,61 6.13,44		
	38,44 44,10		47,20 49,57 46,87 48,42 49,01 49,83		

## Aalesunds SLK

Ålesund

13	Bagdanaviciute, Milea	2012	Brattvåg SK						6.33,11	203
	43,06	1.33,70	2.26,05	3.18,70	4.09,37	4.59,95	5.49,51	6.33,11		
	<i>43,06</i>	<i>50,64</i>	<i>52,35</i>	<i>52,65</i>	<i>50,67</i>	<i>50,58</i>	<i>49,56</i>	<i>43,60</i>		
14	Holmberg Holand, Alina	2012	Leka IL						6.34,72	201
	40,63	1.30,02	2.21,49	3.14,97	4.08,03	4.59,46	5.50,28	6.34,72		
	<i>40,63</i>	<i>49,39</i>	<i>51,47</i>	<i>53,48</i>	<i>53,06</i>	<i>51,43</i>	<i>50,82</i>	<i>44,44</i>		
15	Almestad, Luna Sofie Barli	2012	Levanger SLK						6.46,52	184
	42,51	1.31,43	2.24,30	3.17,31	4.12,15	5.06,14	5.57,02	6.46,52		
	<i>42,51</i>	<i>48,92</i>	<i>52,87</i>	<i>53,01</i>	<i>54,84</i>	<i>53,99</i>	<i>50,88</i>	<i>49,50</i>		
16	Jensen, Silke Aglen	2012	Namsos SK						7.14,24	151
	41,91	1.33,18	2.28,69	3.27,18	4.25,02	5.24,28	6.20,73	7.14,24		
	<i>41,91</i>	<i>51,27</i>	<i>55,51</i>	<i>58,49</i>	<i>57,84</i>	<i>59,26</i>	<i>56,45</i>	<i>53,51</i>		

14.03.2025 - Kortbane

## Øvelse 8. 400m fri, gutter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Haldorsen, Casper Digre	2012	Verdal SK						5.12,01	314
	34,23	1.12,68	1.52,08	2.32,27	3.12,29	3.52,97	4.33,14	5.12,01		
	<i>34,23</i>	<i>38,45</i>	<i>39,40</i>	<i>40,19</i>	<i>40,02</i>	<i>40,68</i>	<i>40,17</i>	<i>38,87</i>		
2p	Ulriksen, Edvard Hamnes	2012	Trondhjems SLK						5.26,93	273
	34,59	1.14,83	1.57,49	2.40,32	3.22,73	4.05,63	4.46,91	5.26,93		
	<i>34,59</i>	<i>40,24</i>	<i>42,66</i>	<i>42,83</i>	<i>42,41</i>	<i>42,90</i>	<i>41,28</i>	<i>40,02</i>		
3p	Spangelo, Edvin Grenne	2012	Trondhjems SLK						5.28,27	270
	36,28	1.17,06	1.59,79	2.42,94	3.25,53	4.08,97	4.50,59	5.28,27		
	<i>36,28</i>	<i>40,78</i>	<i>42,73</i>	<i>43,15</i>	<i>42,59</i>	<i>43,44</i>	<i>41,62</i>	<i>37,68</i>		
4	Manquehual, Pedro	2012	Trondhjems SLK						5.30,40	265
	35,19	1.15,85	1.58,76	2.41,82	3.25,37	4.08,34	4.50,69	5.30,40		
	<i>35,19</i>	<i>40,66</i>	<i>42,91</i>	<i>43,06</i>	<i>43,55</i>	<i>42,97</i>	<i>42,35</i>	<i>39,71</i>		
5	Ulriksen, Eirik Hamnes	2012	Trondhjems SLK						5.34,70	255
	36,32	1.17,62	2.00,80	2.45,24	3.28,63	4.12,07	4.54,54	5.34,70		
	<i>36,32</i>	<i>41,30</i>	<i>43,18</i>	<i>44,44</i>	<i>43,39</i>	<i>43,44</i>	<i>42,47</i>	<i>40,16</i>		
6	Austad, Storm	2012	Ytre Søre Sunnmøre SK						5.37,53	248
	36,21	1.16,80	2.00,16	2.44,72	3.28,40	4.12,44	4.57,31	5.37,53		
	<i>36,21</i>	<i>40,59</i>	<i>43,36</i>	<i>44,56</i>	<i>43,68</i>	<i>44,04</i>	<i>44,87</i>	<i>40,22</i>		
7	Trela Jokic, Adrian	2012	Aalesunds SLK						5.43,44	236
	36,06	1.17,88	2.01,70	2.46,00	3.30,45	4.15,49	5.00,05	5.43,44		
	<i>36,06</i>	<i>41,82</i>	<i>43,82</i>	<i>44,30</i>	<i>44,45</i>	<i>45,04</i>	<i>44,56</i>	<i>43,39</i>		
8	Valstad, Ivar	2012	Stjørdals-Blink IL						5.45,44	231
	35,58	1.18,13	2.02,49	2.47,29	3.32,71	4.18,14	4.59,45	5.45,44		
	<i>35,58</i>	<i>42,55</i>	<i>44,36</i>	<i>44,80</i>	<i>45,42</i>	<i>45,43</i>	<i>41,31</i>	<i>45,99</i>		
9	Løkken, Sander	2012	Vestbyen Trondheim						5.55,48	212
	36,52	1.18,20	2.03,40	2.49,15	3.35,33	4.22,12	5.08,95	5.55,48		
	<i>36,52</i>	<i>41,68</i>	<i>45,20</i>	<i>45,75</i>	<i>46,18</i>	<i>46,79</i>	<i>46,83</i>	<i>46,53</i>		
10	Lindstad Kollevåg, Elias	2012	Kristiansund SK						5.58,45	207
	36,24	1.19,26	2.05,38	2.51,72		4.26,41	5.15,80	5.58,45		
	<i>36,24</i>	<i>43,02</i>	<i>46,12</i>	<i>46,34</i>		<i>1,34,69</i>	<i>49,39</i>	<i>42,65</i>		
11	Sandsmark, Magnus	2012	Aalesunds SLK						6.21,21	172
	38,95	1.24,09	2.13,16	3.02,59	3.53,70	4.45,07	5.35,05	6.21,21		
	<i>38,95</i>	<i>45,14</i>	<i>49,07</i>	<i>49,43</i>	<i>51,11</i>	<i>51,37</i>	<i>49,98</i>	<i>46,16</i>		
12	Johansen, Eldar	2012	Kristiansund SK						6.21,58	172
	42,54	1.30,53	2.19,72	3.08,80	3.57,55	4.46,42	5.35,57	6.21,58		
	<i>42,54</i>	<i>47,99</i>	<i>49,19</i>	<i>49,08</i>	<i>48,75</i>	<i>48,87</i>	<i>49,15</i>	<i>46,01</i>		
13	Valen, Isak Mariussønn	2012	Malvik IL						6.22,90	170
	41,68	1.29,50	2.18,92	3.08,98	3.59,97	4.48,74	5.37,91	6.22,90		
	<i>41,68</i>	<i>47,82</i>	<i>49,42</i>	<i>50,06</i>	<i>50,99</i>	<i>48,77</i>	<i>49,17</i>	<i>44,99</i>		
14	Brevik Lorvik, Ole-Kristian	2012	Kristiansund SK						6.31,70	159
	43,55	1.32,18	2.22,89	3.13,96	4.03,48	4.54,75	5.46,86	6.31,70		
	<i>43,55</i>	<i>48,63</i>	<i>50,71</i>	<i>51,07</i>	<i>49,52</i>	<i>51,27</i>	<i>52,11</i>	<i>44,84</i>		
15	Szyba, Anton	2012	Stjørdals-Blink IL						6.32,40	158
	41,30	1.27,76	2.16,97	3.06,75	3.55,98	4.46,68	5.39,08	6.32,40		
	<i>41,30</i>	<i>46,46</i>	<i>49,21</i>	<i>49,78</i>	<i>49,23</i>	<i>50,70</i>	<i>52,40</i>	<i>53,32</i>		
16	Smuk, Bernard	2012	Trondhjems SLK						6.40,79	148
	44,18	1.35,15	2.27,18	3.20,45	4.12,11	5.03,89	5.57,54	6.40,79		
	<i>44,18</i>	<i>50,97</i>	<i>52,03</i>	<i>53,27</i>	<i>51,66</i>	<i>51,78</i>	<i>53,65</i>	<i>43,25</i>		
17	Sundseth Skjærli, Jesper Julius	2012	Trondhjems SLK						6.45,52	143
	46,19	1.37,93	2.29,54	3.22,75	4.12,37	5.03,34	5.54,85	6.45,52		
	<i>46,19</i>	<i>51,74</i>	<i>51,61</i>	<i>53,21</i>	<i>49,62</i>	<i>50,97</i>	<i>51,51</i>	<i>50,67</i>		

14.03.2025 - Kortbane

## Øvelse 9. 400m fri, jenter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1p	French, Lilly Solvei	2011	Kristiansund SK				5.00,37	456
	33,98 1.11,18	1.48,88	2.27,07	3.05,60	3.44,26	4.22,89	5.00,37	
	33,98 37,20	37,70	38,19	38,53	38,66	38,63	37,48	
2p	Vadset, Celina Akslen	2011	Aalesunds SLK				5.12,05	407
	34,19 1.11,56	1.50,68	2.30,18	3.10,23	3.50,62	4.31,22	5.12,05	
	34,19 37,37	39,12	39,50	40,05	40,39	40,60	40,83	
3p	Høvik-Tøndel, Mie	2011	Vestbyen Trondheim				5.24,16	363
	34,28 1.12,24	1.51,73	2.33,06	3.16,40	4.00,34	4.44,11	5.24,16	
	34,28 37,96	39,49	41,33	43,34	43,94	43,77	40,05	
4	Ytrehus, Erle Kullerud	2011	Trondhjems SLK				5.24,74	361
	37,32 1.19,02	2.01,49	2.43,90	3.26,57	4.08,60	4.48,16	5.24,74	
	37,32 41,70	42,47	42,41	42,67	42,03	39,56	36,58	
5	Contreras Jimenez, Alexandra	2011	Trondhjems SLK				5.26,65	355
	36,61 1.17,62	2.00,67	2.44,41	3.26,75	4.08,74	4.49,63	5.26,65	
	36,61 41,01	43,05	43,74	42,34	41,99	40,89	37,02	
6	Selsås, Helle Johnsen	2011	Trondhjems SLK				5.40,43	313
	38,32 1.20,43	2.03,31	2.46,75	3.30,33	4.13,51	4.57,26	5.40,43	
	38,32 42,11	42,88	43,44	43,58	43,18	43,75	43,17	
7	Hoff, Sofie	2011	Trondhjems SLK				5.43,91	304
	36,34 1.18,23	2.02,01	2.45,89	3.31,37	4.16,69	5.01,19	5.43,91	
	36,34 41,89	43,78	43,88	45,48	45,32	44,50	42,72	
8	Bagdanaviciute, Nicole	2011	Brattvåg SK				5.49,83	289
	38,28 1.21,33	2.05,44	2.49,97	3.34,94	4.20,96	5.07,93	5.49,83	
	38,28 43,05	44,11	44,53	44,97	46,02	46,97	41,90	
9	Bagdanaviciute, Vaiva	2011	Brattvåg SK				5.49,86	288
	38,68 1.22,07	2.07,41	2.52,26	3.38,90	4.24,20	5.10,79	5.49,86	
	38,68 43,39	45,34	44,85	46,64	45,30	46,59	39,07	
10	Fløan, Lillian Gran	2011	Stjørdals-Blink IL				5.50,07	288
	36,90 1.20,59	2.06,94	2.53,52	3.40,56	4.28,07	5.13,06	5.50,07	
	36,90 43,69	46,35	46,58	47,04	47,51	44,99	37,01	
11	Sætre, Ingvild	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK				5.51,71	284
	38,36 1.21,05	2.05,89	2.51,73	3.38,23	4.24,80	5.10,06	5.51,71	
	38,36 42,69	44,84	45,84	46,50	46,57	45,26	41,65	
12	Hanssen, Sara	2011	Rørvik SLK				5.54,10	278
	39,25 1.22,20	2.07,40	2.53,45	3.39,17	4.25,98	5.11,00	5.54,10	
	39,25 42,95	45,20	46,05	45,72	46,81	45,02	43,10	
13	Hoseth, Leah	2011	Kristiansund SK				5.54,79	277
	38,02 1.21,28	2.05,46	2.50,86	3.37,67	4.24,39	5.11,58	5.54,79	
	38,02 43,26	44,18	45,40	46,81	46,72	47,19	43,21	
14	Sørensen, Pernille Margrethe	2011	Rørvik SLK				5.55,44	275
	38,41 1.22,32	2.07,56	2.54,25	3.40,82	4.27,69	5.13,51	5.55,44	
	38,41 43,91	45,24	46,69	46,57	46,87	45,82	41,93	
15	Branlat, Chloe	2011	Trondhjems SLK				5.56,09	274
	38,04 1.22,54	2.08,34	2.54,00	3.40,11	4.26,05	5.12,60	5.56,09	
	38,04 44,50	45,80	45,66	46,11	45,94	46,55	43,49	
16	Wake, Elsa Dragsten	2011	Trondhjems SLK				6.09,00	246
	40,15 1.25,76	2.12,83	3.00,74	3.48,80	4.37,40	5.25,32	6.09,00	
	40,15 45,61	47,07	47,91	48,06	48,60	47,92	43,68	
17	Djupvik, Alida Grace	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK				6.10,96	242
	40,90 1.26,96	2.16,04	3.04,92	3.53,32	4.42,01	5.29,34	6.10,96	
	40,90 46,06	49,08	48,88	48,40	48,69	47,33	41,62	
18	Skotte, Lucy Elvevold	2011	Malvik IL				6.13,69	237
	39,81 1.23,79	2.12,04	3.00,72	3.50,45	4.39,81	5.28,43	6.13,69	
	39,81 43,98	48,25	48,68	49,73	49,36	48,62	45,26	
19	Bjørnland, Madelen Otterlei	2011	Brattvåg SK				6.14,78	235
	43,44 1.30,32	2.18,58	3.07,29	3.55,52	4.44,03	5.32,00	6.14,78	
	43,44 46,88	48,26	48,71	48,23	48,51	47,97	42,78	
20	Hammerfjell, Marie Phan	2011	Malvik IL				6.30,67	207
	40,14 1.29,43	2.20,61	3.10,96	4.02,42	4.54,31	5.45,85	6.30,67	
	40,14 49,29	51,18	50,35	51,46	51,89	51,54	44,82	
21	Sæter, Sigrid Saure	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK				6.54,65	173
	43,32 1.36,06	2.30,69	3.27,42	4.22,89	5.18,39	6.12,89	6.54,65	
	43,32 52,74	54,63	56,73	55,47	55,50	54,50	41,76	
22	Løfaldli, Liv	2011	Trondhjems SLK				6.56,49	171
	44,22 1.35,51	2.29,30	3.23,20	4.18,07	5.12,45	6.06,38	6.56,49	
	44,22 51,29	53,79	53,90	54,87	54,38	53,93	50,11	

23 Bersås, Maria	2011 Aalesunds SLK	7.44,39	123
50,32	3.43,36 4.44,46	5.45,39	7.44,39
50,32	2.53,04 1.01,10	1.00,93	1.59,00

14.03.2025 - Kortbane

## Øvelse 10. 400m fri, gutter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Johnsen, Jonah Kongshaug	2011	Aalesunds SLK					4.48,07	399
	31,99 1.06,84	1.42,85	2.19,25 2.56,29	3.33,59	4.11,28	4.48,07			
	31,99 34,85	36,01	36,40 37,04	37,30	37,69	36,79			
2p	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK					5.03,65	341
	34,21 1.12,68	1.51,46	2.30,14 3.09,60	3.48,66	4.27,75	5.03,65			
	34,21 38,47	38,78	38,68 39,46	39,06	39,09	35,90			
3p	Bergum, Edvin Aurstad	2011	Trondhjems SLK					5.04,16	339
	33,27 1.09,96	1.48,14	2.27,39 3.07,10	3.47,70	4.27,19	5.04,16			
	33,27 36,69	38,18	39,25 39,71	40,60	39,49	36,97			
4	Svensden, Ludvig	2011	Trondhjems SLK					5.08,36	326
	32,26 1.09,62	1.49,04	2.28,86 3.09,44	3.49,69	4.30,51	5.08,36			
	32,26 37,36	39,42	39,82 40,58	40,25	40,82	37,85			
5	Øvergård, Storm Olander	2011	Trondhjems SLK					5.18,05	297
	34,89 1.13,49	1.53,44	2.34,35 3.15,90	3.57,34	4.38,02	5.18,05			
	34,89 38,60	39,95	40,91 41,55	41,44	40,68	40,03			
6	Muthanna, Lucas Nachappa	2011	Trondhjems SLK					5.22,31	285
	34,37 1.14,09	1.54,71	2.34,91 3.16,17	3.58,26	4.41,00	5.22,31			
	34,37 39,72	40,62	40,20 41,26	42,09	42,74	41,31			
7	Garshol, Eirik Ingeberg	2011	Trondhjems SLK					5.27,46	272
	37,85 1.20,28	2.01,48	2.43,84 3.25,77	4.08,12	4.47,91	5.27,46			
	37,85 42,43	41,20	42,36 41,93	42,35	39,79	39,55			
8	Dahl, Brage Gylseth	2011	Trondhjems SLK					5.32,68	259
	35,86 1.16,96	1.59,58	2.42,23 3.25,05	4.08,13	4.50,70	5.32,68			
	35,86 41,10	42,62	42,65 42,82	43,08	42,57	41,98			
9	Isaksen, Mattias	2011	Trondhjems SLK					5.33,96	256
	37,79 1.20,46	2.03,69	2.47,24 3.31,01	4.14,42	4.57,66	5.33,96			
	37,79 42,67	43,23	43,55 43,77	43,41	43,24	36,30			
10	Baldin, Petr	2011	Namsos SK					5.34,70	255
	33,86 1.13,70	1.56,09	2.40,20 3.25,91	4.11,58	4.56,58	5.34,70			
	33,86 39,84	42,39	44,11 45,71	45,67	45,00	38,12			
11	Wold, Leo Thorheim	2011	Aalesunds SLK					5.34,87	254
	35,66 1.16,10	1.57,32	2.39,99		4.52,18	5.34,87			
	35,66 40,44	41,22	42,67		2.12,19	42,69			
12	Teigland, Aksel	2011	Aalesunds SLK					5.37,07	249
	36,21 1.18,10	2.01,47	2.45,67 3.29,24	4.13,50	4.56,37	5.37,07			
	36,21 41,89	43,37	44,20 43,57	44,26	42,87	40,70			
13	Vorren, Eirik-Rasmus	2011	Aalesunds SLK					5.40,52	242
	37,80 1.19,59	2.02,91		4.15,49		5.40,52			
	37,80 41,79	43,32		2.12,58		1.25,03			
14	Nyman, Philip Giske	2011	Trondhjems SLK					5.55,79	212
	37,55 1.22,82	2.08,51	2.54,11 3.40,47	4.27,03	5.13,23	5.55,79			
	37,55 45,27	45,69	45,60 46,36	46,56	46,20	42,56			
15	Nerem, Andreas	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK					6.10,24	188
	41,78	2.15,06	3.02,93 3.50,59	4.38,58	5.24,99	6.10,24			
	41,78	1.33,28	47,87 47,66	47,99	46,41	45,25			

14.03.2025 - Kortbane

**Øvelse 11. 400m fri, jenter - født 2010**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid			Poeng
1p	Gaupseth, Matilda Røsgaard	2010	Kristiansund SK	3.39,08	4.17,07	4.53,49	489
	33,72 1.09,81	1.46,62	2.23,63	3.00,92	4.17,07	4.53,49	
	33,72 36,09	36,81	37,01	37,29	38,16	37,99	36,42
2p	Bell, Idunn	2010	Vestbyen Trondheim	3.41,02	4.19,85	4.58,19	466
	33,91 1.10,66	1.47,62	2.25,02	3.02,82	3.41,02	4.19,85	4.58,19
	33,91 36,75	36,96	37,40	37,80	38,20	38,83	38,34
3p	Berg, Marita	2010	Levanger SLK	3.58,70	4.40,18	5.20,56	375
	34,51 1.13,06	1.53,29	2.34,41	3.16,20	3.58,70	4.40,18	5.20,56
	34,51 38,55	40,23	41,12	41,79	42,50	41,48	40,38
4	Ulstein-Vestbøstad, Oda	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	4.04,69	4.47,11	5.27,59	351
	35,43 1.16,19	1.58,31	2.40,25	3.22,31	4.04,69	4.47,11	5.27,59
	35,43 40,76	42,12	41,94	42,06	42,38	42,42	40,48
5	Indergård, Vilde Mathea	2010	Vestbyen Trondheim	4.14,38	4.59,06	5.41,69	310
	37,42 1.18,77	2.01,44	2.45,05	3.29,67	4.14,38	4.59,06	5.41,69
	37,42 41,35	42,67	43,61	44,62	44,71	44,68	42,63
6	Døving, Alices Madicken	2010	Aalesunds SLK	4.16,96	5.00,94	5.44,96	301
	38,79 1.21,47	2.04,42	2.48,51	3.32,70	4.16,96	5.00,94	5.44,96
	38,79 42,68	42,95	44,09	44,19	44,26	43,98	44,02
7	Kulagina, Alisa	2010	Trondhjems SLK	4.26,09	5.10,28	5.51,43	285
	38,22 1.22,69	2.08,08	2.53,93	3.39,94	4.26,09	5.10,28	5.51,43
	38,22 44,47	45,39	45,85	46,01	46,15	44,19	41,15
8	Osmoen, Guro Rønningen	2010	Trondhjems SLK	4.19,04	5.06,19	5.52,21	283
	36,46 1.18,24	2.01,81	2.46,77	3.32,34	4.19,04	5.06,19	5.52,21
	36,46 41,78	43,57	44,96	45,57	46,70	47,15	46,02
9	Sivgin, Suna Almina Sellesbakk	2010	Kattem SK	4.34,32	5.25,45	6.12,91	238
	36,88 1.20,19	2.06,10	2.54,09	3.43,83	4.34,32	5.25,45	6.12,91
	36,88 43,31	45,91	47,99	49,74	50,49	51,13	47,46
10	Pettersen, Eline Malum	2010	Rørvik SLK	4.41,32	5.28,80	6.13,75	237
	39,15 1.25,24	2.13,29	3.03,43	3.52,31	4.41,32	5.28,80	6.13,75
	39,15 46,09	48,05	50,14	48,88	49,01	47,48	44,95
11	Hova, Ellen Kristine Eidsmo	2010	Trondhjems SLK	5.29,32	6.16,49	DISK	231
	41,31 1.28,03	2.16,04	3.51,56		5.29,32	6.16,49	
	41,31 46,72	48,01	1.35,52		1.37,76	47,17	
12	Sortvik-Røsæg, Selma Hjertine	2010	Kristiansund SK	4.43,57	5.33,90	6.20,04	225
	41,37 1.28,48	2.16,25	3.05,60	3.54,39	4.43,57	5.33,90	6.20,04
	41,37 47,11	47,77	49,35	48,79	49,18	50,33	46,14
	Jensen, Smilla Aglen	2010	Namsos SK				DISK

14.03.2025 - Kortbane

**Øvelse 12. 400m fri, gutter - født 2010**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid			Poeng
1p	Rykovskiy, Tymofi	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.21,61	3.57,56	4.37,46	447
	29,97 1.02,60	1.36,10	2.10,68	2.45,93	3.21,61	3.57,56	4.37,46
	29,97 32,63	33,50	34,58	35,25	35,68	35,95	39,90
2p	Baarholm, Balder	2010	Trondhjems SLK	3.29,10	4.04,80	4.37,78	446
	30,75 1.05,96	1.41,16	2.17,10	2.53,08	3.29,10	4.04,80	4.37,78
	30,75 35,21	35,20	35,94	35,98	36,02	35,70	32,98
3p	Ramstad, Oliver Grøtte	2010	Trondhjems SLK	3.27,81	4.03,71	4.38,30	443
	29,98 1.04,27	1.39,62	2.15,31	2.51,52	3.27,81	4.03,71	4.38,30
	29,98 34,29	35,35	35,69	36,21	36,29	35,90	34,59
4	Sonflå, Ole Marius Øseth	2010	Namsos SK	3.31,29	4.07,41	4.43,50	419
	30,71 1.05,48	1.41,49	2.17,80	2.54,58	3.31,29	4.07,41	4.43,50
	30,71 34,77	36,01	36,31	36,78	36,71	36,12	36,09
5	Ristesund, Elias Vonheim	2010	Aalesunds SLK	3.35,98	4.12,17	4.45,98	408
	30,41 1.06,31	1.43,54	2.20,81	2.58,42	3.35,98	4.12,17	4.45,98
	30,41 35,90	37,23	37,27	37,61	37,56	36,19	33,81
6	Borgeteien, Karl Filip	2010	Namsos SK	3.33,06	4.10,35	4.46,23	407
	31,94 1.07,67	1.44,18	2.20,55	2.56,68	3.33,06	4.10,35	4.46,23
	31,94 35,73	36,51	36,37	36,13	36,38	37,29	35,88
7	Holm, Felix	2010	Kristiansund SK	3.33,26	4.11,42	4.46,59	406
	31,28 1.06,47	1.42,07	2.18,20	2.54,97	3.33,26	4.11,42	4.46,59
	31,28 35,19	35,60	36,13	36,77	38,29	38,16	35,17

## Aalesunds SLK

## Ålesund

8	Bergum, Olav Nygård	2010	Trondhjems SLK	4.54,34	374
	31,54 1.07,86	1.45,05	2.22,63 2.59,76	3.38,03 4.17,40	4.54,34
	31,54 36,32	37,19	37,58 37,13	38,27 39,37	36,94
9	Sattanathan, Vishnu	2010	Trondhjems SLK	4.54,99	372
	31,15 1.07,55	1.45,17	2.23,58 3.01,10	3.39,91 4.17,87	4.54,99
	31,15 36,40	37,62	38,41 37,52	38,81 37,96	37,12
10	Nordhøy-Varsi, Oliver	2010	Namsos SK	4.56,95	365
	32,43 1.08,90	1.46,21	2.24,22 3.02,46	3.41,27 4.19,86	4.56,95
	32,43 36,47	37,31	38,01 38,24	38,81 38,59	37,09
11	Kirkvold, Emre Vold	2010	Trondhjems SLK	4.59,49	355
	32,35 1.08,52	1.46,68	2.25,15 3.04,34	3.43,41 4.22,33	4.59,49
	32,35 36,17	38,16	38,47 39,19	39,07 38,92	37,16
12	Sorteberg, Bjørn Eimar Endal	2010	Trondhjems SLK	5.04,75	337
	35,78 1.13,95	1.52,81	2.31,74 3.10,30	3.48,42 4.26,89	5.04,75
	35,78 38,17	38,86	38,93 38,56	38,12 38,47	37,86
13	Hoseth, Adam	2010	Kristiansund SK	5.08,74	324
	32,64 1.10,86	1.51,05	2.31,76 3.13,28	3.52,81 4.31,46	5.08,74
	32,64 38,22	40,19	40,71 41,52	39,53 38,65	37,28
14	Czuba, Daniel Stanislaw	2010	Trondhjems SLK	5.25,45	277
	36,09 1.17,10	1.58,80	2.40,57 3.22,55	4.04,53 4.45,64	5.25,45
	36,09 41,01	41,70	41,77 41,98	41,98 41,11	39,81
15	Stav, Emre	2010	Vestbyen Trondheim	5.30,96	263
	35,21 1.15,31	1.56,48	2.38,32 3.20,40	4.03,79 4.47,29	5.30,96
	35,21 40,10	41,17	41,84 42,08	43,39 43,50	43,67
16	Berner-Jenssen, Isak	2010	Kristiansund SK	5.34,33	255
	36,65 1.18,55	2.01,31	2.44,14 3.27,27	4.10,47 4.53,17	5.34,33
	36,65 41,90	42,76	42,83 43,13	43,20 42,70	41,16
17	Louka, Nick	2010	Kristiansund SK	5.39,03	245
	35,54 1.16,36	2.00,22	2.44,86 3.29,36	4.14,46 4.57,97	5.39,03
	35,54 40,82	43,86	44,64 44,50	45,10 43,51	41,06
18	Svendsen, Aleksander	2010	Aalesunds SLK	5.39,63	244
	35,83 1.17,48	2.01,37	2.46,15 3.30,38	4.15,08 5.00,19	5.39,63
	35,83 41,65	43,89	44,78 44,23	44,70 45,11	39,44
19	Ødegaard, Mikkel	2010	Vestbyen Trondheim	5.41,17	240
	35,63 1.17,27	2.00,99	2.45,83 3.31,04	4.15,35 4.59,96	5.41,17
	35,63 41,64	43,72	44,84 45,21	44,31 44,61	41,21
20	Holberg, Fredrik	2010	Trondhjems SLK	5.43,79	235
	37,83 1.20,37	2.02,80	2.46,55 3.30,04	4.15,69 4.59,93	5.43,79
	37,83 42,54	42,43	43,75 43,49	45,65 44,24	43,86
21	Mørseth, Simon Perssønn	2010	Trondhjems SLK	5.44,40	234
	38,24 1.21,89	2.05,44	2.49,34 3.32,08	4.17,11 5.01,87	5.44,40
	38,24 43,65	43,55	43,90 42,74	45,03 44,76	42,53
22	Langsetmo, Magnus	2010	Stjørdals-Blink IL	5.59,75	205
	35,50 1.19,67	2.05,88	2.52,47 3.39,92	4.27,94 5.15,03	5.59,75
	35,50 44,17	46,21	46,59 47,45	48,02 47,09	44,72
23	Gulaker, Benjamin Tyholt	2010	Stjørdals-Blink IL	6.01,27	202
	35,53 1.20,10	2.06,84	2.54,66 3.41,87	4.30,17 5.17,72	6.01,27
	35,53 44,57	46,74	47,82 47,21	48,30 47,55	43,55

14.03.2025 - Kortbane

## Øvelse 13. 400m fri, jenter - født 2009

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sinko, Dominyka	2009	Aalesunds SLK	5.05,41	434
	32,90 1.10,22	1.48,41	2.27,38 3.07,16	3.47,01 4.26,44	5.05,41
	32,90 37,32	38,19	38,97 39,78	39,85 39,43	38,97
2p	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009	Aalesunds SLK	5.13,55	401
	35,19 1.13,65	1.53,03	2.33,40 3.13,42	3.53,66 4.34,26	5.13,55
	35,19 38,46	39,38	40,37 40,02	40,24 40,60	39,29
3p	Forås, Eiril Bjørdal	2009	Aalesunds SLK	5.15,97	392
	35,23 1.14,81	1.56,04	2.35,82 3.16,06	3.56,53 4.35,99	5.15,97
	35,23 39,58	41,23	39,78 40,24	40,47 39,46	39,98
4	Lian, Agathe	2009	Kristiansund SK	5.17,18	387
	35,14 1.14,27	1.54,18	2.34,21 3.14,89	3.56,02 4.36,57	5.17,18
	35,14 39,13	39,91	40,03 40,68	41,13 40,55	40,61
5	Brændeland, Erica	2009	Aalesunds SLK	5.21,52	372
	36,99 1.17,62	1.58,08	2.38,58 3.18,85	3.59,66 4.40,74	5.21,52
	36,99 40,63	40,46	40,50 40,27	40,81 41,08	40,78

6	Bøyum-Folkeseth, Lilja Matea	2009	Molde SLK	5.21,82	371
	37,38 1.18,48	1.59,20	2.40,33	3.21,35	4.02,69
	37,38 41,10	40,72	41,13	41,02	41,34
				4.44,03	5.21,82
				41,34	37,79
7	By, Emilia Airisniemi	2009	Malvik IL	5.48,49	292
	40,03 1.24,10	2.08,89	2.54,75	3.40,27	4.25,48
	40,03 44,07	44,79	45,86	45,52	45,21
				5.08,90	5.48,49
				43,42	39,59
8	Heibert, Linnea	2009	Namsos SK	5.54,52	277
	38,36 1.20,89	2.04,77	2.49,79	3.35,77	4.22,36
	38,36 42,53	43,88	45,02	45,98	46,59
				5.09,94	5.54,52
				47,58	44,58

14.03.2025 - Kortbane

## Øvelse 14. 400m fri, gutter - født 2009

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sandsmark, Eirik	2009	Aalesunds SLK	4.32,04	474
	29,19 1.01,99	1.36,32	2.11,42	2.46,91	3.22,45
	29,19 32,80	34,33	35,10	35,49	35,54
				3.57,70	4.32,04
				35,25	34,34
2p	Kleive, Marius Solbakken	2009	Aalesunds SLK	4.33,90	465
	30,31 1.03,69	1.38,40	2.13,44	2.48,80	3.24,49
	30,31 33,38	34,71	35,04	35,36	35,69
				3.59,96	4.33,90
				35,47	33,94
3p	Leine, Adrian Manuel Jung	2009	Ytre Søre Sunnmøre SK	4.34,46	462
	29,82 1.03,38	1.37,89	2.12,96	2.48,26	3.23,90
	29,82 33,56	34,51	35,07	35,30	35,64
				4.00,02	4.34,46
				36,12	34,44
4	Christiansen, Kaj Ruben	2009	Vestbyen Trondheim	4.42,83	422
	29,46 1.02,96	1.38,08	2.13,57	2.49,49	3.25,82
	29,46 33,50	35,12	35,49	35,92	36,33
				4.02,58	4.42,83
				36,76	40,25
5	Sørli, Leander Minu	2009	Levanger SLK	4.43,39	420
	30,21 1.04,39	1.39,71	2.15,47	2.52,01	3.29,49
	30,21 34,18	35,32	35,76	36,54	37,48
				4.06,91	4.43,39
				37,42	36,48
6	Øvrum, Simen Green	2009	Verdal SK	4.48,75	397
	31,79 1.07,23	1.44,32	2.20,92	2.58,21	3.34,86
	31,79 35,44	37,09	36,60	37,29	36,65
				4.11,98	4.48,75
				37,12	36,77
7	Refseth, Aksel Viken	2009	Trondhjems SLK	4.50,39	390
	30,92 1.06,82	1.43,27	2.20,03	2.57,78	3.35,52
	30,92 35,90	36,45	36,76	37,75	37,74
				4.13,45	4.50,39
				37,93	36,94
8	Munkeby, Johan Lie	2009	Levanger SLK	4.58,84	358
	32,43 1.08,89	1.46,49	2.24,73	3.03,63	3.42,90
	32,43 36,46	37,60	38,24	38,90	39,27
				4.22,03	4.58,84
				39,13	36,81
9	Duesten, Brage Mastad	2009	Vestbyen Trondheim	5.08,32	326
	32,79 1.10,44	1.49,48	2.28,78	3.09,53	3.49,54
	32,79 37,65	39,04	39,30	40,75	40,01
				4.30,16	5.08,32
				40,62	38,16
10	Fossheim, Kristoffer Skarsvåg	2009	Vestbyen Trondheim	5.22,39	285
	32,08 1.09,45	1.50,16	2.32,59	3.15,34	3.58,30
	32,08 37,37	40,71	42,43	42,75	42,96
				4.41,00	5.22,39
				42,70	41,39
11	Løkhaug, Adrian Os	2009	Malvik IL	5.22,80	284
	34,56 1.13,27	1.53,93	2.35,24	3.17,21	4.00,02
	34,56 38,71	40,66	41,31	41,97	42,81
				4.42,25	5.22,80
				42,23	40,55
12	Lyftingmo, Jon	2009	Malvik IL	5.31,28	263
	32,77 1.10,34	1.50,45	2.31,73	3.14,16	3.56,73
	32,77 37,57	40,11	41,28	42,43	42,57
				4.38,82	5.31,28
				42,09	52,46

15.03.2025 - Kortbane

## Øvelse 17. 200m fri, jenter - født 2014

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gaasvik, Nora Hansen	2014	Kattem SK	2.49,21	277
	37,65 (37,65)	1.20,65 (43,00)		2.05,88 (45,23)	2.49,21 (43,33)
2p	Bagdanaviciute, Juste	2014	Brattvåg SK	3.08,88	199
	42,92 (42,92)	1.31,38 (48,46)		2.22,70 (51,32)	3.08,88 (46,18)
3p	Neset, Kaja Korsnes	2014	Kattem SK	3.08,92	199
	41,87 (41,87)	1.32,08 (50,21)		2.22,10 (50,02)	3.08,92 (46,82)
4	Spangelo, Elina Arefjord	2014	Trondhjems SLK	3.13,75	184
	47,03 (47,03)	1.37,71 (50,68)		2.29,03 (51,32)	3.13,75 (44,72)



## Aalesunds SLK

Ålesund

5 Dahl, Sigrid Gylseth	2014 Trondhjems SLK	3.30,86	143
46,45 (46,45)	1.39,30 (52,85) 2.35,31 (56,01)	3.30,86 (55,55)	
6 Karlsen, Tiril Bakkelid	2014 Aalesunds SLK	3.31,10	142
47,38 (47,38)	1.42,42 (55,04) 2.38,46 (56,04)	3.31,10 (52,64)	
7 Mellingsæter, Sissel	2014 Kattem SK	3.32,10	140
46,32 (46,32)	1.43,75 (57,43) 2.41,82 (58,07)	3.32,10 (50,28)	
8 Mikalsen, Astrid Kobbekvik	2014 Volda TIL	3.32,50	139
49,33 (49,33)	1.45,27 (55,94) 2.40,53 (55,26)	3.32,50 (51,97)	
9 Hjelmstad, Maria	2014 Molde SLK	3.32,88	139
47,49 (47,49)	1.41,52 (54,03)	3.32,88 (1.51,36)	
10 Vinje, Nicoline	2014 Trondhjems SLK	3.37,26	130
44,73 (44,73)	1.40,24 (55,51) 2.40,18 (59,94)	3.37,26 (57,08)	

15.03.2025 - Kortbane

## Øvelse 18. 200m fri, gutter - født 2014

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hallset, Johan	2014	Levanger SLK	2.54,04	186
	40,20 (40,20)	1.24,13 (43,93)	2.10,70 (46,57)	2.54,04 (43,34)	
2p	Hoseth, Jonathan	2014	Kristiansund SK	3.00,31	167
	41,60 (41,60)	1.29,52 (47,92)	2.17,54 (48,02)	3.00,31 (42,77)	
3p	Codreanu, Martin	2014	Malvik IL	3.05,66	153
	41,55 (41,55)	2.18,93 (1.37,38)	3.05,66 (46,73)		
4	Vandsvik, Konrad	2014	Kattem SK	3.12,46	137
	42,95 (42,95)	1.32,53 (49,58)	2.23,65 (51,12)	3.12,46 (48,81)	
5	Ulstein-Vestbøstad, Peder	2014	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.15,34	131
	43,93 (43,93)	1.33,37 (49,44)	2.25,33 (51,96)	3.15,34 (50,01)	
6	Nordhøy-Varsi, Arthur	2014	Namsos SK	3.23,52	116
	44,95 (44,95)	1.37,09 (52,14)	2.30,53 (53,44)	3.23,52 (52,99)	
7	Holmberg Holand, Emmett	2014	Leka IL	3.41,43	90
	47,23 (47,23)	1.44,61 (57,38)	3.41,43 (1.56,82)		
8	Helmersen, Edvin	2014	Leka IL	3.50,12	80
	51,67 (51,67)	1.52,63 (1.00,96)	2.53,51 (1.00,88)	3.50,12 (56,61)	
9	Hamlandsø, Petter	2014	Leka IL	4.05,86	66
	51,62 (51,62)	1.54,68 (1.03,06)	3.00,56 (1.05,88)	4.05,86 (1.05,30)	

15.03.2025 - Kortbane

## Øvelse 19. 400m fri, jenter - født 2013

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kulagina, Nicole	2013	Trondhjems SLK	5.44,78	301
	37,19 1.18,97 2.02,91 2.46,73 3.31,58 4.14,84 4.57,18 5.44,78				
	37,19 41,78 43,94 43,82 44,85 43,26 42,34 47,60				
2p	Barrera, Michaela Josefin Abeleva	2013	Trondhjems SLK	5.51,85	284
	37,56 1.20,41 2.05,12 2.50,74 3.36,87 4.21,70 5.06,68 5.51,85				
	37,56 42,85 44,71 45,62 46,13 44,83 44,98 45,17				
3p	Ruszel, Zuzanna	2013	Aalesunds SLK	5.59,50	266
	38,20 1.22,58 2.08,76 2.55,82 3.42,97 4.28,96 5.15,25 5.59,50				
	38,20 44,38 46,18 47,06 47,15 45,99 46,29 44,25				
4	Eriksen, Amalie Bjørnstad	2013	Stjørdals-Blink IL	6.08,93	246
	38,08 1.23,26 2.09,73 2.57,38 3.45,83 4.33,07 5.21,60 6.08,93				
	38,08 45,18 46,47 47,65 48,45 47,24 48,53 47,33				
5	Debess, Ella Flem	2013	Aalesunds SLK	6.12,53	239
	40,06 1.27,90 2.15,86 3.03,15 3.51,74 4.39,90 5.27,49 6.12,53				
	40,06 47,84 47,96 47,29 48,59 48,16 47,59 45,04				
6	Ødegård Pedersen, Isabel	2013	Trondhjems SLK	6.43,22	188
	41,20 1.29,82 2.22,36 3.16,59 4.10,89 5.04,50 5.55,24 6.43,22				
	41,20 48,62 52,54 54,23 54,30 53,61 50,74 47,98				
7	Eidsmo, Sigrid	2013	Kattem SK	6.43,92	187
	45,17 1.36,65 2.29,56 3.20,01 4.12,35 5.04,76 5.57,27 6.43,92				
	45,17 51,48 52,91 50,45 52,34 52,41 52,51 46,65				

8	Larsen, Helma Louise Aunmo	2013	Vestbyen Trondheim	6.45,69	185
	44,79 1.36,42	2.28,75	3.21,62 4.14,62	5.08,53 5.59,74	6.45,69
	44,79 51,63	52,33	52,87 53,00	53,91 51,21	45,95
9	Grimstad, Vega Aune	2013	Malvik IL	6.46,88	183
	42,50 1.32,08	2.23,08	3.15,54 4.08,83	5.03,45 5.56,57	6.46,88
	42,50 49,58	51,00	52,46 53,29	54,62 53,12	50,31
10	Gorbacheva, Elisabeth	2013	Stjørdals-Blink IL	6.47,81	182
	43,93 1.32,93	2.25,00	3.16,69 4.09,88	5.04,09 5.57,98	6.47,81
	43,93 49,00	52,07	51,69 53,19	54,21 53,89	49,83
11	Høiseith, Ragnhild Oline Husbyn	2013	Stjørdals-Blink IL	6.49,51	180
	44,94 1.37,29	2.32,35	3.25,65 4.20,08	5.13,52 6.02,93	6.49,51
	44,94 52,35	55,06	53,30 54,43	53,44 49,41	46,58
12	Blom, Marie Wærnes	2013	Trondhjems SLK	6.52,92	175
	44,24 1.35,62	2.28,82	3.22,71 4.17,24	5.10,67 6.04,88	6.52,92
	44,24 51,38	53,20	53,89 54,53	53,43 54,21	48,04
13	Thys, Louise	2013	Trondhjems SLK	6.59,17	168
	48,27 1.42,20	2.37,17	3.30,73 4.26,97	5.20,07 6.13,73	6.59,17
	48,27 53,93	54,97	53,56 56,24	53,10 53,66	45,44
14	Mjelva Straume, Elida	2013	Volda TIL	7.01,12	165
	45,55 1.39,29	2.34,24	3.28,50 4.23,49	5.18,50 6.13,52	7.01,12
	45,55 53,74	54,95	54,26 54,99	55,01 55,02	47,60
15	Karlsen, Tia Kristine	2013	Malvik IL	7.08,50	157
	48,56 1.44,02	2.41,95	3.36,11 4.31,45	5.26,49 6.20,84	7.08,50
	48,56 55,46	57,93	54,16 55,34	55,04 54,35	47,66
16	Øren, Linnea Vikan	2013	Stjørdals-Blink IL	7.42,06	125
	48,57 1.45,77	2.44,83	3.44,84 4.44,74	5.45,22 6.46,34	7.42,06
	48,57 57,20	59,06	1.00,01 59,90	1.00,48 1.01,12	55,72
17	Røkke, Mari Antonie Wang	2013	Stjørdals-Blink IL	7.43,38	124
	49,23 1.45,65	2.45,81	3.46,23 4.48,34	5.49,30 6.50,31	7.43,38
	49,23 56,42	1.00,16	1.00,42 1.02,11	1.00,96 1.01,01	53,07

15.03.2025 - Kortbane

**Øvelse 20. 400m fri, gutter - født 2013**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mogensen, Jonas Lindquist	2013	Kristiansund SK	6.07,20	193
	41,17 1.28,53	2.16,83	3.04,04 3.52,33	4.39,84 5.27,59	6.07,20
	41,17 47,36	48,30	47,21 48,29	47,51 47,75	39,61
2p	Dzisiak, Tymofii	2013	Trondhjems SLK	6.41,02	148
	42,26 1.31,62	2.23,83	3.17,30 4.08,93	5.01,29 5.53,57	6.41,02
	42,26 49,36	52,21	53,47 51,63	52,36 52,28	47,45
3p	Hofstad, Olav Høyland	2013	Trondhjems SLK	6.43,02	146
	42,07 1.32,80	2.25,72	3.18,92 4.10,73	5.03,83 5.55,66	6.43,02
	42,07 50,73	52,92	53,20 51,81	53,10 51,83	47,36
4	Lillebø, Albert Nguyen	2013	Ytre Søre Sunnmøre SK	6.59,33	129
	45,62 1.39,47	2.34,62	3.28,99 4.23,21	5.18,62 6.12,15	6.59,33
	45,62 53,85	55,15	54,37 54,22	55,41 53,53	47,18

15.03.2025 - Kortbane

**Øvelse 21. 100m butterfly, jenter - født 2012**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Valle, Sissel Furuholt	2012	Trondhjems SLK	1.17,73	336
	34,62 (34,62)	1.17,73 (43,11)			
2p	Munkhaugen, Emmelin	2012	Kattem SK	1.20,86	298
	37,10 (37,10)	1.20,86 (43,76)			
3p	Osland, Ada Fludal	2012	Trondhjems SLK	1.20,88	298
	36,43 (36,43)	1.20,88 (44,45)			
4	Stølen, Amelia Ringstad	2012	Aalesunds SLK	1.24,05	265
	37,85 (37,85)	1.24,05 (46,20)			
5	Jensen, Lykke Aglen	2012	Namsos SK	1.27,18	238
	38,36 (38,36)	1.27,18 (48,82)			
6	Sandsund, Kristina Aleman	2012	Kattem SK	1.30,11	215
	37,93 (37,93)	1.30,11 (52,18)			

## Aalesunds SLK

Ålesund

7	Sønstabø, Saga Krekvik	2012 Molde SLK	1.40,59	155
	44,15 (44,15)	1.40,59 (56,44)		
8	Nygren, Lin Carola Magdalene	2012 Trondhjems SLK	1.43,49	142
	46,69 (46,69)	1.43,49 (56,80)		
9	Kincses, Abigel	2012 Aalesunds SLK	1.45,31	135
	46,15 (46,15)	1.45,31 (59,16)		
10	Holmberg Holand, Alina	2012 Leka IL	1.46,15	132
	45,06 (45,06)	1.46,15 (1.01,09)		
11	Namsvatn, Emily Kjersti Chira	2012 Levanger SLK	1.47,75	126
	46,47 (46,47)	1.47,75 (1.01,28)		
12	Bagdanaviciute, Milea	2012 Brattvåg SK	1.50,41	117
	50,77 (50,77)	1.50,41 (59,64)		
13	Faksvåg, Victoria Pedersen	2012 Kristiansund SK	1.51,06	115
	51,40 (51,40)	1.51,06 (59,66)		
14	Almestad, Luna Sofie Barli	2012 Levanger SLK	1.53,12	109
	50,50 (50,50)	1.53,12 (1.02,62)		
15	Jensen, Silke Aglen	2012 Namsos SK	2.07,57	76
	53,11 (53,11)	2.07,57 (1.14,46)		
	Hepsø, Sofie	2012 Trondhjems SLK	DISK	

15.03.2025 - Kortbane

**Øvelse 22. 100m butterfly, gutter - født 2012**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulriksen, Edvard Hamnes	2012 Trondhjems SLK	1.22,88	191
	38,69 (38,69)	1.22,88 (44,19)		
2p	Spangelo, Edvin Grenne	2012 Trondhjems SLK	1.22,93	191
	38,37 (38,37)	1.22,93 (44,56)		
3p	Manquehual, Pedro	2012 Trondhjems SLK	1.23,08	190
	37,90 (37,90)	1.23,08 (45,18)		
4	Ulriksen, Eirik Hamnes	2012 Trondhjems SLK	1.24,88	178
	37,43 (37,43)	1.24,88 (47,45)		
5	Haldorsen, Casper Digre	2012 Verdal SK	1.26,49	168
	38,87 (38,87)	1.26,49 (47,62)		
6	Lindstad Kollevåg, Elias	2012 Kristiansund SK	1.26,90	166
	39,40 (39,40)	1.26,90 (47,50)		
7	Trela Jokic, Adrian	2012 Aalesunds SLK	1.34,08	130
	42,26 (42,26)	1.34,08 (51,82)		
8	Austad, Storm	2012 Ytre Søre Sunnmøre SK	1.36,41	121
	43,62 (43,62)	1.36,41 (52,79)		
9	Løkken, Sander	2012 Vestbyen Trondheim	1.40,79	106
	44,09 (44,09)	1.40,79 (56,70)		
10	Valstad, Ivar	2012 Stjørdals-Blink IL	1.43,62	98
	46,25 (46,25)	1.43,62 (57,37)		
11	Johansen, Eldar	2012 Kristiansund SK	1.47,30	88
	48,92 (48,92)	1.47,30 (58,38)		
12	Sundseth Skjærli, Jesper Julius	2012 Trondhjems SLK	1.48,60	85
	51,33 (51,33)	1.48,60 (57,27)		
13	Brevik Lorvik, Ole-Kristian	2012 Kristiansund SK	1.51,36	78
	50,48 (50,48)	1.51,36 (1.00,88)		
14	Szyba, Anton	2012 Stjørdals-Blink IL	1.55,85	70
	51,59 (51,59)	1.55,85 (1.04,26)		
	Sandsmark, Magnus	2012 Aalesunds SLK	DISK	
	Smuk, Bernard	2012 Trondhjems SLK	DISK	
	Valen, Isak Mariussønn	2012 Malvik IL	DISK	

15.03.2025 - Kortbane

**Øvelse 23. 100m butterfly, jenter - født 2011**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	French, Lilly Solvei 34,22 (34,22)	2011	Kristiansund SK	1.12,85	408
2p	Ytrehus, Erle Kullerud 38,40 (38,40)	2011	Trondhjems SLK	1.20,62	301
3p	Vadset, Celina Akslen 36,71 (36,71)	2011	Aalesunds SLK	1.21,76	288
4	Høvik-Tøndel, Mie 35,90 (35,90)	2011	Vestbyen Trondheim	1.22,43	281
5	Selsås, Helle Johnsen 38,84 (38,84)	2011	Trondhjems SLK	1.30,43	213
6	Skotte, Lucy Elvevold 40,27 (40,27)	2011	Malvik IL	1.30,44	213
7	Sørensen, Pernille Margrethe 40,98 (40,98)	2011	Rørvik SLK	1.31,38	206
8	Bjørnland, Madelen Otterlei 43,11 (43,11)	2011	Brattvåg SK	1.34,31	188
9	Hoseth, Leah 44,85 (44,85)	2011	Kristiansund SK	1.35,49	181
10	Djupvik, Alida Grace 44,43 (44,43)	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.36,80	174
11	Hanssen, Sara 43,64 (43,64)	2011	Rørvik SLK	1.37,67	169
12	Fløan, Lillian Gran 41,86 (41,86)	2011	Stjørdals-Blink IL	1.40,01	157
13	Bagdanaviciute, Nicole 44,90 (44,90)	2011	Brattvåg SK	1.40,90	153
14	Bagdanaviciute, Vaiva 45,13 (45,13)	2011	Brattvåg SK	1.41,23	152
15	Sætre, Ingvild 47,23 (47,23)	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.41,86	149
16	Hammerfjell, Marie Phan 44,87 (44,87)	2011	Malvik IL	1.44,42	138
17	Wake, Elsa Dragsten 47,52 (47,52)	2011	Trondhjems SLK	1.46,11	132
18	Løfaldli, Liv 50,16 (50,16)	2011	Trondhjems SLK	1.53,79	107
19	Sæter, Sigrid Saure 51,15 (51,15)	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.54,98	103
20	Bersås, Maria 1.04,45 (1.04,45)	2011	Aalesunds SLK	2.22,84	54
	Branlat, Chloe	2011	Trondhjems SLK		DISK
	Contreras Jimenez, Alexandra	2011	Trondhjems SLK		DISK
	Hoff, Sofie	2011	Trondhjems SLK		DISK

15.03.2025 - Kortbane

**Øvelse 24. 100m butterfly, gutter - født 2011**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Isaksen, Mattias 34,28 (34,28)	2011	Trondhjems SLK	1.10,43	312
2p	Torske, Aksel Mørkedal 33,45 (33,45)	2011	Molde SLK	1.12,09	291
3p	Muthanna, Lucas Nachappa 35,31 (35,31)	2011	Trondhjems SLK	1.16,99	239

## Aalesunds SLK

Ålesund

4	Øvergård, Storm Olander 35,81 (35,81)	2011 Trondhjems SLK 1.17,69 (41,88)	1.17,69	232
5	Svendsen, Ludvig 35,61 (35,61)	2011 Trondhjems SLK 1.19,24 (43,63)	1.19,24	219
6	Johnsen, Jonah Kongshaug 34,85 (34,85)	2011 Aalesunds SLK 1.19,46 (44,61)	1.19,46	217
7	Bergum, Edvin Aurstad 35,43 (35,43)	2011 Trondhjems SLK 1.19,80 (44,37)	1.19,80	214
8	Vorren, Eirik-Rasmus 38,76 (38,76)	2011 Aalesunds SLK 1.26,98 (48,22)	1.26,98	165
9	Baldin, Petr 40,34 (40,34)	2011 Namsos SK 1.29,75 (49,41)	1.29,75	150
10	Teigland, Aksel 40,63 (40,63)	2011 Aalesunds SLK 1.29,91 (49,28)	1.29,91	150
11	Garshol, Eirik Ingeberg 39,51 (39,51)	2011 Trondhjems SLK 1.29,97 (50,46)	1.29,97	149
12	Dahl, Brage Gylseth 39,14 (39,14)	2011 Trondhjems SLK 1.31,09 (51,95)	1.31,09	144
13	Wold, Leo Thorheim 40,09 (40,09)	2011 Aalesunds SLK 1.31,11 (51,02)	1.31,11	144
14	Nerem, Andreas 43,80 (43,80)	2011 Ytre Søre Sunnmøre SK 1.34,45 (50,65)	1.34,45	129
	Nyman, Philip Giske	2011 Trondhjems SLK		DISK

15.03.2025 - Kortbane

## Øvelse 25. 100m butterfly, jenter - født 2010

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Bell, Idunn 36,23 (36,23)	2010 Vestbyen Trondheim 1.21,21 (44,98)	1.21,21	294
2p	Gaupseth, Matilda Røsgaard 37,38 (37,38)	2010 Kristiansund SK 1.21,37 (43,99)	1.21,37	293
3p	Jensen, Smilla Aglen 38,97 (38,97)	2010 Namsos SK 1.23,31 (44,34)	1.23,31	273
4	Kulagina, Alisa 40,27 (40,27)	2010 Trondhjems SLK 1.29,23 (48,96)	1.29,23	222
5	Døving, Allice Madicken 41,33 (41,33)	2010 Aalesunds SLK 1.30,48 (49,15)	1.30,48	213
6	Osmoen, Guro Rønningen 39,15 (39,15)	2010 Trondhjems SLK 1.30,88 (51,73)	1.30,88	210
7	Indergård, Vilde Mathea 42,67 (42,67)	2010 Vestbyen Trondheim 1.34,10 (51,43)	1.34,10	189
8	Ulstein-Vestbøstad, Oda 41,63 (41,63)	2010 Ytre Søre Sunnmøre SK 1.34,65 (53,02)	1.34,65	186
9	Sivgin, Suna Almina Sellesbakk 42,83 (42,83)	2010 Kattem SK 1.35,02 (52,19)	1.35,02	184
10	Hova, Ellen Kristine Eidsmo 42,56 (42,56)	2010 Trondhjems SLK 1.35,09 (52,53)	1.35,09	183
11	Pettersen, Eline Malum 42,75 (42,75)	2010 Rørvik SLK 1.37,51 (54,76)	1.37,51	170
12	Berg, Marita 40,78 (40,78)	2010 Levanger SLK 1.37,77 (56,99)	1.37,77	168
13	Sortvik-Røsæg, Selma Hjertine 47,78 (47,78)	2010 Kristiansund SK 1.51,00 (1.03,22)	1.51,00	115

15.03.2025 - Kortbane

**Øvelse 26. 100m butterfly, gutter - født 2010**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rykovskiy, Tymofi 28,47 (28,47)	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.02,49	446
2p	Holm, Felix 28,84 (28,84)	2010	Kristiansund SK	1.02,87	438
3p	Baarholm, Balder 29,77 (29,77)	2010	Trondhjems SLK	1.04,66	403
4	Ristesund, Elias Vonheim 31,46 (31,46)	2010	Aalesunds SLK	1.07,74	350
5	Borgeteien, Karl Filip 31,80 (31,80)	2010	Namsos SK	1.09,62	323
6	Bergum, Olav Nygård 32,03 (32,03)	2010	Trondhjems SLK	1.11,18	302
7	Kirkvold, Emre Vold 33,60 (33,60)	2010	Trondhjems SLK	1.12,76	283
8	Sonflå, Ole Marius Øseth 32,52 (32,52)	2010	Namsos SK	1.13,24	277
9	Ramstad, Oliver Grøtte 33,51 (33,51)	2010	Trondhjems SLK	1.13,66	272
10	Sorteberg, Bjørn Eimar Endal 34,89 (34,89)	2010	Trondhjems SLK	1.14,35	265
11	Sattanathan, Vishnu 33,44 (33,44)	2010	Trondhjems SLK	1.18,32	227
12	Hoseth, Adam 35,40 (35,40)	2010	Kristiansund SK	1.20,52	208
13	Berner-Jenssen, Isak 38,15 (38,15)	2010	Kristiansund SK	1.23,08	190
14	Czuba, Daniel Stanislaw 37,17 (37,17)	2010	Trondhjems SLK	1.24,52	180
15	Nordhøy-Varsi, Oliver 37,30 (37,30)	2010	Namsos SK	1.25,69	173
16	Langsetmo, Magnus 40,03 (40,03)	2010	Stjørdals-Blink IL	1.30,07	149
16	Louka, Nick 39,20 (39,20)	2010	Kristiansund SK	1.30,07	149
18	Svendsen, Aleksander 38,85 (38,85)	2010	Aalesunds SLK	1.33,73	132
19	Stav, Emre 41,90 (41,90)	2010	Vestbyen Trondheim	1.34,80	128
20	Ødegaard, Mikkel 42,33 (42,33)	2010	Vestbyen Trondheim	1.37,56	117
21	Holberg, Fredrik 43,41 (43,41)	2010	Trondhjems SLK	1.38,03	115
22	Gulaker, Benjamin Tyholt 43,93 (43,93)	2010	Stjørdals-Blink IL	1.42,07	102
	Mørseth, Simon Perssønn	2010	Trondhjems SLK		DISK

15.03.2025 - Kortbane

**Øvelse 27. 100m butterfly, jenter - født 2009**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brændeland, Erica 33,93 (33,93)	2009	Aalesunds SLK	1.12,88 (38,95)	407
2p	Lian, Agathe 34,80 (34,80)	2009	Kristiansund SK	1.16,22 (41,42)	356
3p	Forås, Eiril Bjørdal 36,82 (36,82)	2009	Aalesunds SLK	1.17,12 (40,30)	344
4	Sinko, Dominyka 35,16 (35,16)	2009	Aalesunds SLK	1.20,79 (45,63)	299
5	Bjørnevik, Martine Norvoll 37,58 (37,58)	2009	Aalesunds SLK	1.24,07 (46,49)	265
6	By, Emilia Airisniemi 41,46 (41,46)	2009	Malvik IL	1.26,12 (44,66)	247
7	Heibert, Linnea 39,59 (39,59)	2009	Namsos SK	1.29,59 (50,00)	219
8	Bøyum-Folkeseth, Lilja Matea 40,39 (40,39)	2009	Molde SLK	1.33,42 (53,03)	193

15.03.2025 - Kortbane

**Øvelse 28. 100m butterfly, gutter - født 2009**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Leine, Adrian Manuel Jung 29,04 (29,04)	2009	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.02,92 (33,88)	437
2p	Sørli, Leander Minu 30,21 (30,21)	2009	Levanger SLK	1.05,88 (35,67)	381
3p	Duesten, Brage Mastad 31,27 (31,27)	2009	Vestbyen Trondheim	1.08,97 (37,70)	332
4	Kleive, Marius Solbakken 31,31 (31,31)	2009	Aalesunds SLK	1.09,27 (37,96)	328
5	Christiansen, Kaj Ruben 32,05 (32,05)	2009	Vestbyen Trondheim	1.10,95 (38,90)	305
6	Lyftingmo, Jon 33,04 (33,04)	2009	Malvik IL	1.12,59 (39,55)	285
7	Refseth, Aksel Viken 32,76 (32,76)	2009	Trondhjems SLK	1.12,94 (40,18)	281
8	Øvrum, Simen Green 33,18 (33,18)	2009	Verdal SK	1.13,09 (39,91)	279
9	Sandsmark, Eirik 33,39 (33,39)	2009	Aalesunds SLK	1.13,37 (39,98)	276
10	Munkeby, Johan Lie 32,56 (32,56)	2009	Levanger SLK	1.14,75 (42,19)	261
11	Løkhaug, Adrian Os 36,24 (36,24)	2009	Malvik IL	1.18,16 (41,92)	228
12	Fosshem, Kristoffer Skarsvåg 33,10 (33,10)	2009	Vestbyen Trondheim	1.21,50 (48,40)	201

15.03.2025 - Kortbane

**Øvelse 31. 100m bryst, jenter - født 2014**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gaasvik, Nora Hansen 47,00 (47,00)	2014	Kattem SK	1.37,91	258
2p	Neset, Kaja Korsnes 47,94 (47,94)	2014	Kattem SK	1.40,82	236
3p	Spangelo, Elina Arefjord 51,92 (51,92)	2014	Trondhjems SLK	1.48,93	187
4	Mellingsæter, Sissel 56,03 (56,03)	2014	Kattem SK	1.55,52	157
5	Hjelmstad, Maria 54,62 (54,62)	2014	Molde SLK	1.55,59	157
6	Dahl, Sigrid Gylseth 55,47 (55,47)	2014	Trondhjems SLK	1.57,45	149
7	Bagdanaviciute, Juste 57,87 (57,87)	2014	Brattvåg SK	1.59,20	143
8	Mikalsen, Astrid Kobbevik 1.02,40 (1.02,40)	2014	Volda TIL	2.10,09	110
	Karlsen, Tiril Bakkelid	2014	Aalesunds SLK		DISK
	Vinje, Noline	2014	Trondhjems SLK		DISK

15.03.2025 - Kortbane

**Øvelse 32. 100m bryst, gutter - født 2014**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hallset, Johan 50,22 (50,22)	2014	Levanger SLK	1.47,80	134
2p	Vandsvik, Konrad 53,69 (53,69)	2014	Kattem SK	1.51,78	120
3p	Ulstein-Vestbøstad, Peder 53,41 (53,41)	2014	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.52,02	120
4	Codreanu, Martin 53,97 (53,97)	2014	Malvik IL	1.53,05	116
5	Nordhøy-Varsi, Arthur 56,43 (56,43)	2014	Namsos SK	1.59,32	99
6	Hoseth, Jonathan 55,96 (55,96)	2014	Kristiansund SK	1.59,82	98
7	Hamlandsø, Petter 55,01 (55,01)	2014	Leka IL	2.00,90	95
8	Helmersen, Edvin 1.07,72 (1.07,72)	2014	Leka IL	2.23,68	56
	Holmberg Holand, Emmett	2014	Leka IL		DISK

15.03.2025 - Kortbane

**Øvelse 33. 200m bryst, jenter - født 2013**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kulagina, Nicole 45,36 (45,36)	2013	Trondhjems SLK	3.16,31	322
2p	Ruszel, Zuzanna 49,50 (49,50)	2013	Aalesunds SLK	3.41,57	224
3p	Eidsmo, Sigrid 51,99 (51,99)	2013	Kattem SK	3.48,92	203
4	Gorbacheva, Elisabeth 51,26 (51,26)	2013	Stjørdals-Blink IL	3.51,70	195



5	Eriksen, Amalie Bjørnstad	2013 Stjørdals-Blink IL	3.53,90 (59,22)	190
	54,29 (54,29)	1.53,74 (59,45)	2.54,68 (1.00,94)	
6	Debess, Ella Flem	2013 Aalesunds SLK	3.55,23 (1.02,62)	187
	50,57 (50,57)	1.50,78 (1.00,21)	2.52,61 (1.01,83)	
7	Thys, Louise	2013 Trondhjems SLK	3.57,94 (1.00,75)	180
	53,11 (53,11)	1.54,94 (1.01,83)	2.57,19 (1.02,25)	
8	Ødegård Pedersen, Isabel	2013 Trondhjems SLK	4.02,00 (1.01,03)	171
	54,34 (54,34)	1.57,75 (1.03,41)	3.00,97 (1.03,22)	
9	Høiseith, Ragnhild Oline Husbyn	2013 Stjørdals-Blink IL	4.06,80 (1.01,38)	162
	56,29 (56,29)	2.00,82 (1.04,53)	3.05,42 (1.04,60)	
10	Larsen, Helma Louise Aunmo	2013 Vestbyen Trondheim	4.06,84 (1.03,21)	162
	54,67 (54,67)	1.59,17 (1.04,50)	3.03,63 (1.04,46)	
11	Karlsen, Tia Kristine	2013 Malvik IL	4.08,08 (1.03,01)	159
	56,29 (56,29)	1.59,51 (1.03,22)	3.05,07 (1.05,56)	
12	Mjelva Straume, Elida	2013 Volda TIL	4.09,30 (1.04,08)	157
	58,32 (58,32)	2.01,98 (1.03,66)	3.05,22 (1.03,24)	
13	Blom, Marie Wærnes	2013 Trondhjems SLK	4.19,03 (1.05,82)	140
	59,02 (59,02)	2.06,38 (1.07,36)	3.13,21 (1.06,83)	
14	Øren, Linnea Vikan	2013 Stjørdals-Blink IL	4.37,32 (1.10,70)	114
	1.05,24 (1.05,24)	2.13,18 (1.07,94)	3.26,62 (1.13,44)	
	Barrera, Michaela Josefin Abeleva	2013 Trondhjems SLK	DISK	
	Grimstad, Vega Aune	2013 Malvik IL	DISK	
	Røkke, Mari Antonie Wang	2013 Stjørdals-Blink IL	DISK	

15.03.2025 - Kortbane

**Øvelse 34. 200m bryst, gutter - født 2013**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Mogensen, Jonas Lindquist	2013 Kristiansund SK	3.29,48 188
	47,77 (47,77)	1.40,99 (53,22)	2.36,21 (55,22)
2p	Dzisiak, Tymofii	2013 Trondhjems SLK	3.37,97 167
	50,87 (50,87)	1.46,32 (55,45)	2.42,58 (56,26)
3p	Hofstad, Olav Høyland	2013 Trondhjems SLK	3.42,27 157
	47,97 (47,97)	1.45,06 (57,09)	2.44,51 (59,45)
4	Lillebø, Albert Nguyen	2013 Ytre Søre Sunnmøre SK	3.59,87 125
	55,20 (55,20)	1.56,75 (1.01,55)	3.00,98 (1.04,23)

15.03.2025 - Kortbane

**Øvelse 35. 200m bryst, jenter - født 2012**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Osland, Ada Fludal	2012 Trondhjems SLK	3.04,91 385
	42,93 (42,93)	1.31,56 (48,63)	2.18,68 (47,12)
2p	Valle, Sissel Furuholt	2012 Trondhjems SLK	3.07,17 371
	40,57 (40,57)	1.29,90 (49,33)	2.19,23 (49,33)
3p	Jensen, Lykke Aglen	2012 Namsos SK	3.10,75 351
	43,46 (43,46)	1.33,29 (49,83)	2.22,72 (49,43)
4	Sønstabø, Saga Krekvik	2012 Molde SLK	3.10,90 350
	42,63 (42,63)	1.30,89 (48,26)	2.21,56 (50,67)
5	Stølen, Amelia Ringstad	2012 Aalesunds SLK	3.13,49 336
	44,07 (44,07)	1.33,72 (49,65)	2.23,95 (50,23)
6	Munkhaugen, Emmelin	2012 Kattem SK	3.17,92 314
	44,71 (44,71)	1.35,51 (50,80)	2.26,45 (50,94)
7	Faksvåg, Victoria Pedersen	2012 Kristiansund SK	3.26,53 276
	46,79 (46,79)	1.39,82 (53,03)	2.33,67 (53,85)
8	Hepsø, Sofie	2012 Trondhjems SLK	3.29,22 266
	49,41 (49,41)	1.43,15 (53,74)	2.36,74 (53,59)

## Aalesunds SLK

Ålesund

9	Bagdanaviciute, Milea	2012	Brattvåg SK		3.32,30	254
	50,20 (50,20)	1.44,97 (54,77)		2.38,76 (53,79)	3.32,30 (53,54)	
10	Jensen, Silke Aglen	2012	Namsos SK		3.46,33	210
	49,21 (49,21)	1.48,44 (59,23)		2.49,49 (1.01,05)	3.46,33 (56,84)	
11	Nygren, Lin Carola Magdalene	2012	Trondhjems SLK		3.48,39	204
	52,36 (52,36)	1.51,52 (59,16)		2.50,27 (58,75)	3.48,39 (58,12)	
12	Sandsund, Kristina Aleman	2012	Kattem SK		3.49,18	202
	51,51 (51,51)	1.49,32 (57,81)		2.49,85 (1.00,53)	3.49,18 (59,33)	
13	Namsvatn, Emily Kjersti Chira	2012	Levanger SLK		3.56,24	184
	52,22 (52,22)	1.52,07 (59,85)		2.54,54 (1.02,47)	3.56,24 (1.01,70)	
14	Holmberg Holand, Alina	2012	Leka IL		3.58,71	179
	52,45 (52,45)	1.56,29 (1.03,84)		3.00,28 (1.03,99)	3.58,71 (58,43)	
15	Almestad, Luna Sofie Barli	2012	Levanger SLK		4.00,26	175
	54,06 (54,06)	1.55,76 (1.01,70)		2.59,44 (1.03,68)	4.00,26 (1.00,82)	
	Kincses, Abigel	2012	Aalesunds SLK			DISK

15.03.2025 - Kortbane

## Øvelse 36. 200m bryst, gutter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Trela Jovic, Adrian	2012	Aalesunds SLK		3.11,20	248
	40,87 (40,87)	1.28,73 (47,86)		2.20,09 (51,36)	3.11,20 (51,11)	
2p	Ulriksen, Edvard Hamnes	2012	Trondhjems SLK		3.15,33	232
	44,36 (44,36)	1.35,32 (50,96)		2.27,22 (51,90)	3.15,33 (48,11)	
3p	Haldorsen, Casper Digre	2012	Verdal SK		3.15,68	231
	44,40 (44,40)	1.34,55 (50,15)		2.25,68 (51,13)	3.15,68 (50,00)	
4	Spangelo, Edvin Grenne	2012	Trondhjems SLK		3.18,79	220
	45,79 (45,79)	1.36,39 (50,60)		2.28,41 (52,02)	3.18,79 (50,38)	
5	Johansen, Eldar	2012	Kristiansund SK		3.27,36	194
	47,12 (47,12)	1.40,31 (53,19)		2.34,68 (54,37)	3.27,36 (52,68)	
6	Ulriksen, Eirik Hamnes	2012	Trondhjems SLK		3.28,04	192
	46,23 (46,23)	1.40,01 (53,78)		2.35,03 (55,02)	3.28,04 (53,01)	
7	Sandsmark, Magnus	2012	Aalesunds SLK		3.28,28	192
	47,31 (47,31)	1.41,14 (53,83)		2.35,34 (54,20)	3.28,28 (52,94)	
8	Manquehual, Pedro	2012	Trondhjems SLK		3.28,33	191
	48,07 (48,07)	1.42,44 (54,37)		2.37,64 (55,20)	3.28,33 (50,69)	
9	Austad, Storm	2012	Ytre Søre Sunnmøre SK		3.36,37	171
	44,24 (44,24)	1.38,17 (53,93)		2.38,03 (59,86)	3.36,37 (58,34)	
10	Lindstad Kollevåg, Elias	2012	Kristiansund SK		3.39,56	163
	52,52 (52,52)	1.48,67 (56,15)		2.46,47 (57,80)	3.39,56 (53,09)	
11	Brevik Lorvik, Ole-Kristian	2012	Kristiansund SK		3.41,63	159
	51,06 (51,06)	1.49,17 (58,11)		2.47,19 (58,02)	3.41,63 (54,44)	
12	Smuk, Bernard	2012	Trondhjems SLK		3.53,06	137
	53,08 (53,08)	1.52,17 (59,09)		2.54,14 (1.01,97)	3.53,06 (58,92)	
13	Szyba, Anton	2012	Stjørdals-Blink IL		3.54,98	133
	52,62 (52,62)	1.51,75 (59,13)		2.53,17 (1.01,42)	3.54,98 (1.01,81)	
14	Sundseth Skjærli, Jesper Julius	2012	Trondhjems SLK		3.59,09	126
	55,07 (55,07)	1.56,53 (1.01,46)		2.58,75 (1.02,22)	3.59,09 (1.00,34)	
	Løkken, Sander	2012	Vestbyen Trondheim			DISK
	Valen, Isak Mariussønn	2012	Malvik IL			DISK
	Valstad, Ivar	2012	Stjørdals-Blink IL			DISK

15.03.2025 - Kortbane

## Øvelse 37. 200m bryst, jenter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	French, Lilly Solvei 40,64 (40,64)	2011	Kristiansund SK	2.57,62 (46,28)	434
2p	Høvik-Tøndel, Mie 40,16 (40,16)	2011	Vestbyen Trondheim	3.03,37 (49,75)	395
3p	Ytrehus, Erle Kullerud 43,83 (43,83)	2011	Trondhjems SLK	3.09,65 (47,50)	357
4	Sætre, Ingvild 44,26 (44,26)	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.19,16 (51,89)	308
5	Vadset, Celina Akslen 46,15 (46,15)	2011	Aalesunds SLK	3.20,35 (51,35)	303
6	Bagdanaviciute, Vaiva 47,53 (47,53)	2011	Brattvåg SK	3.26,09 (51,32)	278
7	Bjørnland, Madelen Otterlei 47,57 (47,57)	2011	Brattvåg SK	3.26,40 (51,62)	277
8	Fløan, Lillian Gran 48,08 (48,08)	2011	Stjørdals-Blink IL	3.29,19 (51,82)	266
9	Hanssen, Sara 46,89 (46,89)	2011	Rørvik SLK	3.29,83 (52,46)	263
10	Contreras Jimenez, Alexandra 45,59 (45,59)	2011	Trondhjems SLK	3.30,53 (54,83)	261
11	Hoff, Sofie 48,51 (48,51)	2011	Trondhjems SLK	3.33,91 (53,90)	248
12	Selsås, Helle Johnsen 49,66 (49,66)	2011	Trondhjems SLK	3.35,02 (55,27)	245
13	Bagdanaviciute, Nicole 49,00 (49,00)	2011	Brattvåg SK	3.36,22 (56,06)	241
14	Wake, Elsa Dragsten 50,58 (50,58)	2011	Trondhjems SLK	3.39,90 (55,86)	229
15	Hoseth, Leah 50,08 (50,08)	2011	Kristiansund SK	3.41,33 (57,25)	224
16	Skotte, Lucy Elvevold 47,57 (47,57)	2011	Malvik IL	3.42,08 (58,29)	222
17	Løfaldli, Liv 49,14 (49,14)	2011	Trondhjems SLK	3.42,67 (57,90)	220
18	Sæter, Sigrid Saure 52,58 (52,58)	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.51,91 (56,21)	195
19	Branlat, Chloe 52,32 (52,32)	2011	Trondhjems SLK	3.52,74 (59,11)	193
20	Hammerfjell, Marie Phan 50,15 (50,15)	2011	Malvik IL	3.56,10 (59,57)	185
21	Djupvik, Alida Grace 52,99 (52,99)	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.58,99 (1.02,45)	178
22	Sørensen, Pernille Margrethe 54,33 (54,33)	2011	Rørvik SLK	4.00,91 (1.02,99)	174
23	Bersås, Maria 59,86 (59,86)	2011	Aalesunds SLK	4.23,75 (1.07,15)	132

15.03.2025 - Kortbane

**Øvelse 38. 200m bryst, gutter - født 2011**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Jonah Kongshaug 38,65 (38,65)	2011	Aalesunds SLK	2.50,14 (44,63)	352
2p	Svendsen, Ludvig 39,36 (39,36)	2011	Trondhjems SLK	2.52,83 (43,05)	336
3p	Torske, Aksel Mørkedal 39,36 (39,36)	2011	Molde SLK	2.55,60 (45,47)	320
4	Nyman, Philip Giske 41,61 (41,61)	2011	Trondhjems SLK	3.03,19 (47,55)	282
5	Muthanna, Lucas Nachappa 41,97 (41,97)	2011	Trondhjems SLK	3.07,73 (48,54)	262
6	Bergum, Edvin Aurstad 42,21 (42,21)	2011	Trondhjems SLK	3.09,20 (48,82)	256
7	Vorren, Eirik-Rasmus 43,63 (43,63)	2011	Aalesunds SLK	3.15,05 (51,44)	233
8	Wold, Leo Thorheim 48,06 (48,06)	2011	Aalesunds SLK	3.30,96 (52,19)	184
9	Garshol, Eirik Ingeberg 47,85 (47,85)	2011	Trondhjems SLK	3.31,10 (54,36)	184
10	Baldin, Petr 46,64 (46,64)	2011	Namsos SK	3.31,79 (53,82)	182
11	Nerem, Andreas 49,23 (49,23)	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.33,44 (53,26)	178
12	Teigland, Aksel 45,55 (45,55)	2011	Aalesunds SLK	3.33,72 (53,95)	177
13	Dahl, Brage Gylseth 48,78 (48,78)	2011	Trondhjems SLK	3.37,93 (56,03)	167
	Isaksen, Mattias	2011	Trondhjems SLK		DISK
	Øvergård, Storm Olander	2011	Trondhjems SLK		DISK

15.03.2025 - Kortbane

**Øvelse 39. 200m bryst, jenter - født 2010**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gaupseth, Matilda Røsgaard 41,76 (41,76)	2010	Kristiansund SK	3.01,06 (46,58)	410
2p	Bell, Idunn 42,45 (42,45)	2010	Vestbyen Trondheim	3.04,30 (48,02)	389
3p	Kulagina, Alisa 43,15 (43,15)	2010	Trondhjems SLK	3.10,36 (48,71)	353
4	Berg, Marita 42,78 (42,78)	2010	Levanger SLK	3.11,45 (50,31)	347
5	Jensen, Smilla Aglen 43,82 (43,82)	2010	Namsos SK	3.12,84 (49,36)	339
6	Ulstein-Vestbøstad, Oda 43,89 (43,89)	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.14,38 (50,13)	331
7	Indergård, Vilde Mathea 44,71 (44,71)	2010	Vestbyen Trondheim	3.16,88 (50,66)	319
8	Osmoen, Guro Rønningen 45,67 (45,67)	2010	Trondhjems SLK	3.29,13 (54,93)	266
9	Hova, Ellen Kristine Eidsmo 46,69 (46,69)	2010	Trondhjems SLK	3.31,69 (55,59)	256
10	Sivgin, Suna Almira Sellesbakk 46,37 (46,37)	2010	Kattem SK	3.33,48 (55,61)	250
11	Pettersen, Eline Malum 48,32 (48,32)	2010	Rørvik SLK	3.44,33 (57,02)	215

12	Sortvik-Røsæg, Selma Hjertine	2010	Kristiansund SK			3.48,47	204
	51,15 (51,15)	1.49,53 (58,38)	2.49,21 (59,68)		3.48,47 (59,26)		
	Døving, Allice Madicken	2010	Aalesunds SLK				DISK

15.03.2025 - Kortbane

**Øvelse 40. 200m bryst, gutter - født 2010**

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Rykovskiy, Tymofi	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK			2.29,30	521
	32,80 (32,80)	1.10,44 (37,64)	1.49,46 (39,02)		2.29,30 (39,84)		
2p	Ristesund, Elias Vonheim	2010	Aalesunds SLK			2.38,56	435
	34,56 (34,56)	1.14,62 (40,06)	1.56,38 (41,76)		2.38,56 (42,18)		
3p	Baarholm, Balder	2010	Trondhjems SLK			2.49,24	357
	38,59 (38,59)	1.23,12 (44,53)	2.07,13 (44,01)		2.49,24 (42,11)		
4	Borgeteien, Karl Filip	2010	Namsos SK			2.50,51	349
	36,18 (36,18)	1.19,46 (43,28)	2.04,47 (45,01)		2.50,51 (46,04)		
5	Bergum, Olav Nygård	2010	Trondhjems SLK			2.53,13	334
	37,60 (37,60)	1.21,80 (44,20)	2.07,70 (45,90)		2.53,13 (45,43)		
6	Mørseth, Simon Perssønn	2010	Trondhjems SLK			2.53,23	333
	38,69 (38,69)	1.23,14 (44,45)	2.08,88 (45,74)		2.53,23 (44,35)		
7	Sonflå, Ole Marius Øseth	2010	Namsos SK			2.53,54	331
	38,26 (38,26)	1.22,09 (43,83)	2.07,88 (45,79)		2.53,54 (45,66)		
8	Stav, Emre	2010	Vestbyen Trondheim			2.57,99	307
	40,29 (40,29)	1.25,89 (45,60)	2.12,12 (46,23)		2.57,99 (45,87)		
9	Ramstad, Oliver Grøtte	2010	Trondhjems SLK			2.58,51	304
	39,13 (39,13)	1.25,89 (46,76)	2.13,26 (47,37)		2.58,51 (45,25)		
10	Sattanathan, Vishnu	2010	Trondhjems SLK			2.58,55	304
	41,26 (41,26)	1.26,87 (45,61)	2.13,71 (46,84)		2.58,55 (44,84)		
11	Nordhøy-Varsi, Oliver	2010	Namsos SK			3.00,48	295
	40,93 (40,93)	1.26,87 (45,94)	2.13,88 (47,01)		3.00,48 (46,60)		
12	Sorteberg, Bjørn Eimar Endal	2010	Trondhjems SLK			3.04,36	276
	42,64 (42,64)	1.29,91 (47,27)	2.17,78 (47,87)		3.04,36 (46,58)		
13	Louka, Nick	2010	Kristiansund SK			3.07,26	264
	41,31 (41,31)	1.29,29 (47,98)	2.18,82 (49,53)		3.07,26 (48,44)		
14	Berner-Jenssen, Isak	2010	Kristiansund SK			3.13,32	240
	43,35 (43,35)	1.33,92 (50,57)	2.24,12 (50,20)		3.13,32 (49,20)		
15	Ødegaard, Mikkel	2010	Vestbyen Trondheim			3.20,17	216
	44,42 (44,42)	1.36,25 (51,83)	2.28,98 (52,73)		3.20,17 (51,19)		
16	Hoseth, Adam	2010	Kristiansund SK			3.25,08	201
	45,59 (45,59)	1.39,31 (53,72)	2.33,35 (54,04)		3.25,08 (51,73)		
17	Svendsen, Aleksander	2010	Aalesunds SLK			3.40,19	162
	47,66 (47,66)	1.43,73 (56,07)	2.42,95 (59,22)		3.40,19 (57,24)		
18	Langsetmo, Magnus	2010	Stjørdals-Blink IL			3.40,50	161
	48,07 (48,07)	1.44,37 (56,30)	2.43,47 (59,10)		3.40,50 (57,03)		
19	Holberg, Fredrik	2010	Trondhjems SLK			3.41,61	159
	49,52 (49,52)	1.46,03 (56,51)	2.44,09 (58,06)		3.41,61 (57,52)		
20	Gulaker, Benjamin Tyholt	2010	Stjørdals-Blink IL			4.12,00	108
	54,81 (54,81)	2.01,43 (1.06,62)	3.08,60 (1.07,17)		4.12,00 (1.03,40)		
	Czuba, Daniel Stanislaw	2010	Trondhjems SLK				DISK
	Holm, Felix	2010	Kristiansund SK				DISK
	Kirkvold, Emre Vold	2010	Trondhjems SLK				DISK

15.03.2025 - Kortbane

**Øvelse 41. 200m bryst, jenter - født 2009**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lian, Agathe 38,39 (38,39)	1.21,39 (43,00)	2009 Kristiansund SK	2.49,65 (43,83)	499
2p	Bøyum-Folkeseth, Lilja Matea 40,61 (40,61)	1.25,99 (45,38)	2009 Molde SLK	3.00,58 (47,10)	413
3p	Sinko, Dominyka 39,98 (39,98)	1.26,25 (46,27)	2009 Aalesunds SLK	3.02,01 (47,93)	404
4	By, Emilia Airisniemi 45,09 (45,09)	1.37,43 (52,34)	2009 Malvik IL	3.17,32 (47,22)	317
5	Brændeland, Erica 45,56 (45,56)	1.36,38 (50,82)	2009 Aalesunds SLK	3.20,74 (52,83)	301
6	Heibert, Linnea 44,25 (44,25)	1.36,26 (52,01)	2009 Namsos SK	3.24,13 (54,01)	286
7	Forås, Eiril Bjørdal 46,01 (46,01)	1.38,39 (52,38)	2009 Aalesunds SLK	3.25,30 (52,92)	281
	Bjørnevik, Martine Norvoll		2009 Aalesunds SLK		DISK

15.03.2025 - Kortbane

**Øvelse 42. 200m bryst, gutter - født 2009**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørli, Leander Minu 34,99 (34,99)	1.14,99 (40,00)	2009 Levanger SLK	2.33,23 (38,37)	482
2p	Christiansen, Kaj Ruben 35,05 (35,05)	1.15,60 (40,55)	2009 Vestbyen Trondheim	2.39,32 (42,43)	429
3p	Munkeby, Johan Lie 35,39 (35,39)	1.16,47 (41,08)	2009 Levanger SLK	2.44,91 (44,28)	386
4	Leine, Adrian Manuel Jung 37,25 (37,25)	1.19,12 (41,87)	2009 Ytre Søre Sunnmøre SK	2.45,94 (42,83)	379
5	Løkhaug, Adrian Os 37,14 (37,14)	1.20,58 (43,44)	2009 Malvik IL	2.53,50 (46,64)	332
6	Øvrum, Simen Green 37,40 (37,40)	1.20,81 (43,41)	2009 Verdal SK	2.56,18 (48,63)	317
7	Kleive, Marius Solbakken 40,05 (40,05)	1.24,71 (44,66)	2009 Aalesunds SLK	2.57,36 (45,84)	310
8	Lyftingmo, Jon 39,95 (39,95)	1.25,46 (45,51)	2009 Malvik IL	2.58,07 (45,87)	307
9	Fossheim, Kristoffer Skarsvåg 39,54 (39,54)	1.27,49 (47,95)	2009 Vestbyen Trondheim	3.03,98 (47,74)	278
10	Sandsmark, Eirik 41,38 (41,38)	1.28,86 (47,48)	2009 Aalesunds SLK	3.07,67 (49,21)	262
11	Duesten, Brage Mastad 40,87 (40,87)	1.29,85 (48,98)	2009 Vestbyen Trondheim	3.10,98 (50,83)	249
12	Refseth, Aksel Viken 41,31 (41,31)	1.29,23 (47,92)	2009 Trondhjems SLK	3.15,83 (55,11)	231

16.03.2025 - Kortbane

**Øvelse 45. 100m rygg, jenter - født 2014**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gaasvik, Nora Hansen 43,50 (43,50)	2014	Kattem SK	1.30,03	226
2p	Neset, Kaja Korsnes 46,65 (46,65)	2014	Kattem SK	1.35,64	189
3p	Spangelo, Elina Arefjord 50,49 (50,49)	2014	Trondhjems SLK	1.41,31	159
4	Mellingsæter, Sissel 52,23 (52,23)	2014	Kattem SK	1.45,18	142
5	Hjelmstad, Maria 50,26 (50,26)	2014	Molde SLK	1.46,02	138
6	Dahl, Sigrid Gylseth 51,25 (51,25)	2014	Trondhjems SLK	1.48,11	130
7	Mikalsen, Astrid Kobbevik 52,59 (52,59)	2014	Volda TIL	1.50,34	123
8	Karlsen, Tiril Bakkelid 56,97 (56,97)	2014	Aalesunds SLK	1.53,41	113
9	Vinje, Noline 56,31 (56,31)	2014	Trondhjems SLK	1.57,95	100
	Bagdanaviciute, Juste	2014	Brattvåg SK		DISK

16.03.2025 - Kortbane

**Øvelse 46. 100m rygg, gutter - født 2014**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hallset, Johan 44,13 (44,13)	2014	Levanger SLK	1.31,23	148
2p	Codreanu, Martin 47,27 (47,27)	2014	Malvik IL	1.37,22	122
3p	Hoseth, Jonathan	2014	Kristiansund SK	1.38,35	118
4	Vandsvik, Konrad 51,87 (51,87)	2014	Kattem SK	1.46,10	94
5	Nordhøy-Varsi, Arthur	2014	Namsos SK	1.50,51	83
6	Helmersen, Edvin 57,01 (57,01)	2014	Leka IL	1.58,78	67
7	Holmberg Holand, Emmett 1.00,20 (1.00,20)	2014	Leka IL	2.06,79	55
8	Hamlandsø, Petter 1.03,84 (1.03,84)	2014	Leka IL	2.07,09	54
	Ulstein-Vestbøstad, Peder	2014	Ytre Søre Sunnmøre SK		DISK

16.03.2025 - Kortbane

**Øvelse 47. 200m rygg, jenter - født 2013**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kulagina, Nicole 42,88 (42,88)	2013	Trondhjems SLK	3.05,42	263
2p	Ruszel, Zuzanna 43,83 (43,83)	2013	Aalesunds SLK	3.09,26	248
3p	Debess, Ella Flem 43,37 (43,37)	2013	Aalesunds SLK	3.12,55	235
4	Barrera, Michaela Josefin Abeleva 48,29 (48,29)	2013	Trondhjems SLK	3.20,25	209

5	Gorbacheva, Elisabeth 49,18 (49,18)	2013 Stjørdals-Blink IL 1.40,03 (50,85)	2.31,64 (51,61)	3.20,83 (49,19)	3.20,83	207
6	Eriksen, Amalie Bjørnstad 46,46 (46,46)	2013 Stjørdals-Blink IL 1.39,05 (52,59)	2.32,04 (52,99)	3.21,40 (49,36)	3.21,40	205
7	Larsen, Helma Louise Aunmo 45,91 (45,91)	2013 Vestbyen Trondheim 1.37,98 (52,07)	2.31,64 (53,66)	3.21,93 (50,29)	3.21,93	204
8	Grimstad, Vega Aune 49,00 (49,00)	2013 Malvik IL 1.41,72 (52,72)	2.35,86 (54,14)	3.25,31 (49,45)	3.25,31	194
9	Øren, Linnea Vikan 50,82 (50,82)	2013 Stjørdals-Blink IL 1.44,27 (53,45)	2.40,20 (55,93)	3.33,19 (52,99)	3.33,19	173
10	Ødegård Pedersen, Isabel 48,54 (48,54)	2013 Trondhjems SLK 1.45,71 (57,17)	2.42,91 (57,20)	3.34,22 (51,31)	3.34,22	171
11	Høiseith, Ragnhild Oline Husbyn 51,33 (51,33)	2013 Stjørdals-Blink IL 1.48,63 (57,30)	2.45,37 (56,74)	3.36,50 (51,13)	3.36,50	165
12	Mjelva Straume, Elida 54,02 (54,02)	2013 Volda TIL 1.50,13 (56,11)	2.49,58 (59,45)	3.41,25 (51,67)	3.41,25	155
13	Eidsmo, Sigrid 52,91 (52,91)	2013 Kattem SK 1.49,87 (56,96)	2.49,44 (59,57)	3.43,60 (54,16)	3.43,60	150
14	Blom, Marie Wærnes 53,80 (53,80)	2013 Trondhjems SLK 1.51,65 (57,85)	2.52,01 (1.00,36)	3.44,18 (52,17)	3.44,18	149
15	Karlsen, Tia Kristine 54,03 (54,03)	2013 Malvik IL 1.53,39 (59,36)	2.53,24 (59,85)	3.47,04 (53,80)	3.47,04	143
16	Røkke, Mari Antonie Wang 54,74 (54,74)	2013 Stjørdals-Blink IL 1.54,20 (59,46)	2.55,22 (1.01,02)	3.50,33 (55,11)	3.50,33	137
17	Thys, Louise 54,41 (54,41)	2013 Trondhjems SLK 1.59,33 (1.04,92)	2.58,04 (58,71)	3.54,13 (56,09)	3.54,13	131

16.03.2025 - Kortbane

**Øvelse 48. 200m rygg, gutter - født 2013**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mogensen, Jonas Lindquist 45,22 (45,22)	2013	Kristiansund SK	3.10,58 (46,84)	170
2p	Dzisiak, Tymofii 51,98 (51,98)	2013	Trondhjems SLK	3.36,81 (52,37)	115
3p	Lillebø, Albert Nguyen 58,03 (58,03)	2013	Ytre Søre Sunnmøre SK	4.04,30 (1.00,75)	80
	Hofstad, Olav Høyland	2013	Trondhjems SLK		DISK

16.03.2025 - Kortbane

**Øvelse 49. 200m rygg, jenter - født 2012**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jensen, Lykke Aglen 38,56 (38,56)	2012	Namsos SK	2.44,32 (41,09)	379
2p	Osland, Ada Fludal 38,39 (38,39)	2012	Trondhjems SLK	2.47,72 (41,19)	356
3p	Valle, Sissel Furuholt 39,01 (39,01)	2012	Trondhjems SLK	2.48,04 (40,97)	354
4	Munkhaugen, Emmelin 39,58 (39,58)	2012	Kattem SK	2.50,30 (42,07)	340
5	Stølen, Amelia Ringstad 41,26 (41,26)	2012	Aalesunds SLK	2.55,18 (43,49)	312
6	Sønstabø, Saga Krekvik 41,69 (41,69)	2012	Molde SLK	3.03,12 (45,83)	274
7	Sandsund, Kristina Aleman 42,83 (42,83)	2012	Kattem SK	3.04,41 (45,87)	268



## Aalesunds SLK

Ålesund

8 Hepsø, Sofie	2012 Trondhjems SLK		3.11,73	238
45,83 (45,83)	1.32,73 (46,90)	2.23,54 (50,81)	3.11,73 (48,19)	
9 Kincses, Abigel	2012 Aalesunds SLK		3.12,77	234
45,03 (45,03)	1.34,60 (49,57)	2.24,27 (49,67)	3.12,77 (48,50)	
10 Nygren, Lin Carola Magdalene	2012 Trondhjems SLK		3.13,43	232
46,54 (46,54)	1.36,31 (49,77)	2.27,14 (50,83)	3.13,43 (46,29)	
11 Bagdanaviciute, Milea	2012 Brattvåg SK		3.13,72	231
46,30 (46,30)	1.36,99 (50,69)	2.26,77 (49,78)	3.13,72 (46,95)	
12 Faksvåg, Victoria Pedersen	2012 Kristiansund SK		3.18,25	215
45,23 (45,23)	1.35,48 (50,25)	2.28,58 (53,10)	3.18,25 (49,67)	
13 Namsvatn, Emily Kjersti Chira	2012 Levanger SLK		3.20,16	209
45,35 (45,35)	1.36,26 (50,91)	2.29,33 (53,07)	3.20,16 (50,83)	
14 Holmberg Holand, Alina	2012 Leka IL		3.30,64	180
47,54 (47,54)	1.42,95 (55,41)	2.38,71 (55,76)	3.30,64 (51,93)	
15 Almestad, Luna Sofie Barli	2012 Levanger SLK		3.49,87	138
54,01 (54,01)	1.53,11 (59,10)	2.52,90 (59,79)	3.49,87 (56,97)	
16 Jensen, Silke Aglen	2012 Namsos SK		3.53,95	131
56,27 (56,27)	1.58,50 (1.02,23)	2.58,86 (1.00,36)	3.53,95 (55,09)	

16.03.2025 - Kortbane

## Øvelse 50. 200m rygg, gutter - født 2012

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulriksen, Edvard Hamnes	2012	Trondhjems SLK	2.46,68	254
	38,73 (38,73)	1.22,89 (44,16)	2.06,44 (43,55)	2.46,68 (40,24)	
2p	Haldorsen, Casper Digre	2012	Verdal SK	2.47,36	251
	38,65 (38,65)	1.21,98 (43,33)	2.05,52 (43,54)	2.47,36 (41,84)	
3p	Ulriksen, Eirik Hamnes	2012	Trondhjems SLK	2.52,48	229
	40,19 (40,19)	1.24,36 (44,17)	2.09,23 (44,87)	2.52,48 (43,25)	
4	Spangelo, Edvin Grenne	2012	Trondhjems SLK	2.53,23	226
	41,20 (41,20)	1.25,85 (44,65)	2.11,46 (45,61)	2.53,23 (41,77)	
5	Manquehual, Pedro	2012	Trondhjems SLK	2.55,15	219
	40,56 (40,56)	1.24,83 (44,27)	2.10,82 (45,99)	2.55,15 (44,33)	
6	Lindstad Kollevåg, Elias	2012	Kristiansund SK	2.58,47	207
	42,76 (42,76)	1.29,14 (46,38)	2.16,59 (47,45)	2.58,47 (41,88)	
7	Trela Jokic, Adrian	2012	Aalesunds SLK	3.04,57	187
	43,18 (43,18)	1.30,11 (46,93)	2.18,27 (48,16)	3.04,57 (46,30)	
8	Austad, Storm	2012	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.07,85	177
	43,26 (43,26)	1.30,66 (47,40)	2.20,22 (49,56)	3.07,85 (47,63)	
9	Szyba, Anton	2012	Stjørdals-Blink IL	3.09,58	172
	43,72 (43,72)	1.32,78 (49,06)	2.21,79 (49,01)	3.09,58 (47,79)	
10	Valstad, Ivar	2012	Stjørdals-Blink IL	3.12,89	164
	44,61 (44,61)	1.34,52 (49,91)	2.24,56 (50,04)	3.12,89 (48,33)	
11	Løkken, Sander	2012	Vestbyen Trondheim	3.12,95	164
	45,31 (45,31)	1.34,58 (49,27)	2.24,44 (49,86)	3.12,95 (48,51)	
12	Johansen, Eldar	2012	Kristiansund SK	3.18,92	149
	47,52 (47,52)	1.38,02 (50,50)	2.28,86 (50,84)	3.18,92 (50,06)	
13	Sandsmark, Magnus	2012	Aalesunds SLK	3.26,04	134
	47,54 (47,54)	1.42,19 (54,65)	2.35,06 (52,87)	3.26,04 (50,98)	
14	Valen, Isak Mariussønn	2012	Malvik IL	3.31,35	124
	50,63 (50,63)	1.44,56 (53,93)	2.39,50 (54,94)	3.31,35 (51,85)	
15	Sundseth Skjærli, Jesper Julius	2012	Trondhjems SLK	3.43,12	106
	54,18 (54,18)	1.52,40 (58,22)	2.49,44 (57,04)	3.43,12 (53,68)	
16	Brevik Lørvik, Ole-Kristian	2012	Kristiansund SK	3.44,68	103
	51,70 (51,70)	1.49,14 (57,44)	2.47,10 (57,96)	3.44,68 (57,58)	

16.03.2025 - Kortbane

**Øvelse 51. 200m rygg, jenter - født 2011**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	French, Lilly Solvei 37,13 (37,13)	2011	Kristiansund SK	2.37,09 (40,11)	434
2p	Vadset, Celina Akslen 39,75 (39,75)	2011	Aalesunds SLK	2.49,17 (43,17)	347
3p	Høvik-Tøndel, Mie 40,66 (40,66)	2011	Vestbyen Trondheim	2.50,15 (41,87)	341
4	Contreras Jimenez, Alexandra 41,02 (41,02)	2011	Trondhjems SLK	2.53,50 (43,43)	322
5	Ytrehus, Erle Kullerud 43,74 (43,74)	2011	Trondhjems SLK	2.57,13 (41,99)	302
6	Hanssen, Sara 41,31 (41,31)	2011	Rørvik SLK	2.59,54 (45,56)	290
7	Bagdanaviciute, Vaiva 43,59 (43,59)	2011	Brattvåg SK	3.01,56 (44,32)	281
8	Sætre, Ingvild 43,57 (43,57)	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.02,63 (45,38)	276
9	Bagdanaviciute, Nicole 42,84 (42,84)	2011	Brattvåg SK	3.03,03 (46,53)	274
10	Hoff, Sofie 43,62 (43,62)	2011	Trondhjems SLK	3.07,50 (46,48)	255
11	Bjørnland, Madelen Otterlei 46,48 (46,48)	2011	Brattvåg SK	3.08,21 (47,05)	252
12	Fløan, Lillian Gran 43,76 (43,76)	2011	Stjørdals-Blink IL	3.08,67 (43,17)	250
13	Branlat, Chloe 44,04 (44,04)	2011	Trondhjems SLK	3.09,80 (46,50)	246
14	Sørensen, Pernille Margrethe 44,90 (44,90)	2011	Rørvik SLK	3.12,17 (47,28)	237
15	Djupvik, Alida Grace 46,15 (46,15)	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.14,57 (45,70)	228
16	Hoseth, Leah 48,77 (48,77)	2011	Kristiansund SK	3.14,60 (46,85)	228
17	Skotte, Lucy Elvevold 46,50 (46,50)	2011	Malvik IL	3.16,68 (46,27)	221
18	Wake, Elsa Dragsten 46,55 (46,55)	2011	Trondhjems SLK	3.19,77 (51,45)	211
19	Hammerfjell, Marie Phan 45,07 (45,07)	2011	Malvik IL	3.23,37 (51,00)	200
20	Sæter, Sigrid Saure 47,80 (47,80)	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.25,80 (50,10)	193
21	Løfaldli, Liv 53,10 (53,10)	2011	Trondhjems SLK	3.48,30 (55,82)	141
	Bersås, Maria	2011	Aalesunds SLK		DISK
	Selsås, Helle Johnsen	2011	Trondhjems SLK		DISK

16.03.2025 - Kortbane

**Øvelse 52. 200m rygg, gutter - født 2011**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Jonah Kongshaug 35,65 (35,65)	2011	Aalesunds SLK	2.30,46 (37,76)	346
2p	Isaksen, Mattias 35,80 (35,80)	2011	Trondhjems SLK	2.32,38 (37,39)	333
3p	Muthanna, Lucas Nachappa 38,05 (38,05)	2011	Trondhjems SLK	2.45,11 (40,54)	261
4	Svensden, Ludvig 37,96 (37,96)	2011	Trondhjems SLK	2.45,91 (40,55)	258
5	Teigland, Aksel 38,04 (38,04)	2011	Aalesunds SLK	2.46,44 (39,68)	255
6	Bergum, Edwin Aurstad 40,29 (40,29)	2011	Trondhjems SLK	2.48,20 (42,32)	247
7	Øvergård, Storm Olander 39,45 (39,45)	2011	Trondhjems SLK	2.50,63 (43,16)	237
8	Dahl, Brage Gylseth 40,11 (40,11)	2011	Trondhjems SLK	2.51,57 (43,01)	233
9	Torske, Aksel Mørkedal 38,98 (38,98)	2011	Molde SLK	2.52,26 (43,38)	230
10	Wold, Leo Thorheim 40,18 (40,18)	2011	Aalesunds SLK	2.53,39 (1.29,62)	226
11	Vorren, Eirik-Rasmus 42,52 (42,52)	2011	Aalesunds SLK	3.02,60 (48,90)	193
12	Nyman, Philip Giske 43,55 (43,55)	2011	Trondhjems SLK	3.04,05 (44,33)	189
13	Baldin, Petr 42,67 (42,67)	2011	Namsos SK	3.05,17 (55,41)	185
14	Nerem, Andreas 47,62 (47,62)	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.21,96 (49,62)	143
	Garshol, Eirik Ingeberg	2011	Trondhjems SLK		DISK

16.03.2025 - Kortbane

**Øvelse 53. 200m rygg, jenter - født 2010**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gaupseth, Matilda Røsgaard 35,65 (35,65)	2010	Kristiansund SK	2.29,91 (37,61)	499
2p	Jensen, Smilla Aglen 39,86 (39,86)	2010	Namsos SK	2.47,72 (41,44)	356
3p	Bell, Idunn 39,50 (39,50)	2010	Vestbyen Trondheim	2.50,17 (44,03)	341
4	Ulstein-Vestbøstad, Oda 41,09 (41,09)	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.54,76 (44,03)	315
5	Berg, Marita 41,38 (41,38)	2010	Levanger SLK	2.55,51 (43,79)	311
6	Osmoen, Guro Rønningen 39,50 (39,50)	2010	Trondhjems SLK	2.56,35 (44,95)	306
7	Døving, Alices Madicken 45,22 (45,22)	2010	Aalesunds SLK	3.06,62 (44,98)	258
8	Sivgin, Suna Almina Sellesbakk 41,59 (41,59)	2010	Kattem SK	3.07,64 (47,89)	254
9	Sortvik-Røsæg, Selma Hjertine 44,38 (44,38)	2010	Kristiansund SK	3.12,47 (48,71)	235
10	Pettersen, Eline Malum 44,46 (44,46)	2010	Rørvik SLK	3.14,38 (48,91)	229
11	Hova, Ellen Kristine Eidsmo 45,47 (45,47)	2010	Trondhjems SLK	3.14,72 (48,53)	227

12 Kulagina, Alisa	2010 Trondhjems SLK	3.19,53	211
47,25 (47,25)	1.38,54 (51,29) 2.30,98 (52,44)	3.19,53 (48,55)	
Indergård, Vilde Mathea	2010 Vestbyen Trondheim	DISK	

16.03.2025 - Kortbane

**Øvelse 54. 200m rygg, gutter - født 2010**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Baarholm, Balder	2010	Trondhjems SLK	2.19,13	437
	31,68 (31,68)	1.07,27 (35,59)	1.43,08 (35,81)	2.19,13 (36,05)	
2p	Rykovskiy, Tymofi	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.23,33	400
	31,92 (31,92)	1.07,64 (35,72)	1.45,28 (37,64)	2.23,33 (38,05)	
3p	Ristesund, Elias Vonheim	2010	Aalesunds SLK	2.23,46	399
	32,84 (32,84)	1.08,76 (35,92)	1.45,90 (37,14)	2.23,46 (37,56)	
4	Holm, Felix	2010	Kristiansund SK	2.24,91	387
	33,51 (33,51)	1.09,59 (36,08)	1.47,35 (37,76)	2.24,91 (37,56)	
5	Bergum, Olav Nygård	2010	Trondhjems SLK	2.32,25	333
	34,85 (34,85)	1.13,84 (38,99)	1.53,91 (40,07)	2.32,25 (38,34)	
6	Sorteberg, Bjørn Eimar Endal	2010	Trondhjems SLK	2.33,88	323
	36,42 (36,42)	1.14,93 (38,51)	1.54,85 (39,92)	2.33,88 (39,03)	
7	Sonflå, Ole Marius Øseth	2010	Namsos SK	2.34,33	320
	34,76 (34,76)	1.14,34 (39,58)	1.55,27 (40,93)	2.34,33 (39,06)	
8	Nordhøy-Varsi, Oliver	2010	Namsos SK	2.34,91	317
	35,65 (35,65)	1.14,69 (39,04)	1.55,21 (40,52)	2.34,91 (39,70)	
9	Ramstad, Oliver Grøtte	2010	Trondhjems SLK	2.42,54	274
	37,72 (37,72)	1.20,31 (42,59)	2.02,83 (42,52)	2.42,54 (39,71)	
10	Stav, Emre	2010	Vestbyen Trondheim	2.48,81	245
	38,72 (38,72)	1.21,80 (43,08)	2.05,92 (44,12)	2.48,81 (42,89)	
11	Hoseth, Adam	2010	Kristiansund SK	2.49,76	240
	40,12 (40,12)	1.23,48 (43,36)	2.08,33 (44,85)	2.49,76 (41,43)	
12	Berner-Jenssen, Isak	2010	Kristiansund SK	2.55,52	217
	40,26 (40,26)	1.24,97 (44,71)	2.11,06 (46,09)	2.55,52 (44,46)	
13	Czuba, Daniel Stanislaw	2010	Trondhjems SLK	3.01,97	195
	44,98 (44,98)	1.31,81 (46,83)	2.18,36 (46,55)	3.01,97 (43,61)	
14	Gulaker, Benjamin Tyholt	2010	Stjørdals-Blink IL	3.04,84	186
	42,14 (42,14)	1.31,08 (48,94)	2.19,92 (48,84)	3.04,84 (44,92)	
15	Holberg, Fredrik	2010	Trondhjems SLK	3.05,89	183
	45,22 (45,22)	1.33,82 (48,60)	2.19,94 (46,12)	3.05,89 (45,95)	
16	Svendsen, Aleksander	2010	Aalesunds SLK	3.08,07	177
	42,97 (42,97)	1.32,25 (49,28)	2.20,49 (48,24)	3.08,07 (47,58)	
17	Langsetmo, Magnus	2010	Stjørdals-Blink IL	3.08,68	175
	43,52 (43,52)	1.31,66 (48,14)	2.20,50 (48,84)	3.08,68 (48,18)	
	Borgeteien, Karl Filip	2010	Namsos SK	DISK	
	Kirkvold, Emre Vold	2010	Trondhjems SLK	DISK	
	Louka, Nick	2010	Kristiansund SK	DISK	
	Ødegaard, Mikkel	2010	Vestbyen Trondheim	DISK	
	Sattanathan, Vishnu	2010	Trondhjems SLK	DISK	

16.03.2025 - Kortbane

**Øvelse 55. 200m rygg, jenter - født 2009**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Sinko, Dominyka 37,17 (37,17)	1.17,50 (40,33)	2009 Aalesunds SLK	1.58,13 (40,63)	2.38,23 (40,10)	2.38,23 424
2p	Brændeland, Erica 38,79 (38,79)	1.20,49 (41,70)	2009 Aalesunds SLK	2.01,81 (41,32)	2.43,43 (41,62)	2.43,43 385
3p	Bjørnevik, Martine Norvoll 38,93 (38,93)	1.20,97 (42,04)	2009 Aalesunds SLK	2.03,37 (42,40)	2.45,49 (42,12)	2.45,49 371
4	Forås, Eiril Bjørdal 40,77 (40,77)	1.24,72 (43,95)	2009 Aalesunds SLK	2.07,97 (43,25)	2.50,44 (42,47)	2.50,44 339
5	Lian, Agathe 40,79 (40,79)	1.24,62 (43,83)	2009 Kristiansund SK	2.09,47 (44,85)	2.52,53 (43,06)	2.52,53 327
6	Bøyum-Folkeseth, Lilja Matea 42,96 (42,96)	1.28,15 (45,19)	2009 Molde SLK	2.14,85 (46,70)	2.59,52 (44,67)	2.59,52 290
7	By, Emilia Airisniemi 46,61 (46,61)	1.35,67 (49,06)	2009 Malvik IL	2.25,22 (49,55)	3.07,37 (42,15)	3.07,37 255
8	Heibert, Linnea 45,29 (45,29)	1.34,37 (49,08)	2009 Namsos SK	2.24,57 (50,20)	3.11,37 (46,80)	3.11,37 240

16.03.2025 - Kortbane

**Øvelse 56. 200m rygg, gutter - født 2009**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Leine, Adrian Manuel Jung 33,66 (33,66)	1.10,40 (36,74)	2009 Ytre Søre Sunnmøre SK	1.48,23 (37,83)	2.25,61 (37,38)	2.25,61 381
2p	Sørli, Leander Minu 34,38 (34,38)	1.11,93 (37,55)	2009 Levanger SLK	1.50,61 (38,68)	2.26,04 (35,43)	2.26,04 378
3p	Fossheim, Kristoffer Skarsvåg 33,58 (33,58)	1.10,68 (37,10)	2009 Vestbyen Trondheim	1.49,54 (38,86)	2.26,67 (37,13)	2.26,67 373
4	Kleive, Marius Solbakken 34,37 (34,37)	1.11,84 (37,47)	2009 Aalesunds SLK	1.50,15 (38,31)	2.26,86 (36,71)	2.26,86 372
5	Christiansen, Kaj Ruben 34,63 (34,63)	1.12,19 (37,56)	2009 Vestbyen Trondheim	1.51,05 (38,86)	2.28,80 (37,75)	2.28,80 357
6	Refseth, Aksel Viken 35,78 (35,78)	1.15,22 (39,44)	2009 Trondhjems SLK	1.54,59 (39,37)	2.32,80 (38,21)	2.32,80 330
7	Lyftingmo, Jon 36,76 (36,76)	1.15,87 (39,11)	2009 Malvik IL	1.56,67 (40,80)	2.35,57 (38,90)	2.35,57 313
8	Øvrum, Simen Green 37,32 (37,32)	1.18,11 (40,79)	2009 Verdal SK	2.00,05 (41,94)	2.38,80 (38,75)	2.38,80 294
9	Sandsmark, Eirik 36,11 (36,11)	1.16,05 (39,94)	2009 Aalesunds SLK	1.58,16 (42,11)	2.38,85 (40,69)	2.38,85 294
10	Munkeby, Johan Lie 37,46 (37,46)	1.18,83 (41,37)	2009 Levanger SLK	2.00,96 (42,13)	2.41,86 (40,90)	2.41,86 277
11	Duesten, Brage Mastad 38,40 (38,40)	1.18,94 (40,54)	2009 Vestbyen Trondheim	2.02,29 (43,35)	2.46,46 (44,17)	2.46,46 255
12	Løkhaug, Adrian Os 40,62 (40,62)	1.25,52 (44,90)	2009 Malvik IL	2.11,78 (46,26)	2.57,17 (45,39)	2.57,17 211

16.03.2025 - Kortbane

**Øvelse 59. 100m individuell medley, jenter - født 2014**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gaasvik, Nora Hansen 41,24 (41,24)	2014	Kattem SK	1.27,91	265
2p	Neset, Kaja Korsnes 47,14 (47,14)	2014	Kattem SK	1.35,26	208
3p	Spangelo, Elina Arefjord 48,50 (48,50)	2014	Trondhjems SLK	1.36,18	202
4	Mellingsæter, Sissel 44,96 (44,96)	2014	Kattem SK	1.38,90	186
5	Bagdanaviciute, Juste 47,12 (47,12)	2014	Brattvåg SK	1.40,17	179
6	Karlsen, Tiril Bakkelid 50,20 (50,20)	2014	Aalesunds SLK	1.40,77	176
7	Dahl, Sigrid Gylseth 48,71 (48,71)	2014	Trondhjems SLK	1.44,37	158
8	Hjelmstad, Maria 50,12 (50,12)	2014	Molde SLK	1.46,86	147
9	Mikalsen, Astrid Kobbevik 52,95 (52,95)	2014	Volda TIL	1.51,23	131
10	Vinje, Nicoline 52,66 (52,66)	2014	Trondhjems SLK	1.51,56	129

16.03.2025 - Kortbane

**Øvelse 60. 100m individuell medley, gutter - født 2014**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hallset, Johan 43,00 (43,00)	2014	Levanger SLK	1.31,15	158
2p	Codreanu, Martin 44,07 (44,07)	2014	Malvik IL	1.36,72	132
3p	Hoseth, Jonathan 44,44 (44,44)	2014	Kristiansund SK	1.38,19	126
4	Vandsvik, Konrad 48,13 (48,13)	2014	Kattem SK	1.39,28	122
5	Ulstein-Vestbøstad, Peder 48,67 (48,67)	2014	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.39,47	121
6	Nordhøy-Varsi, Arthur 51,78 (51,78)	2014	Namsos SK	1.46,37	99
7	Holmberg Holand, Emmett 57,45 (57,45)	2014	Leka IL	1.55,94	76
8	Hamlandsø, Petter 56,66 (56,66)	2014	Leka IL	1.58,63	71
9	Helmersen, Edvin 1.04,41 (1.04,41)	2014	Leka IL	2.09,57	55

16.03.2025 - Kortbane

**Øvelse 61. 200m individuell medley, jenter - født 2013**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kulagina, Nicole	2013	Trondhjems SLK	3.04,07 (41,47)	290
	42,62 (42,62)	1.30,28 (47,66)	2.22,60 (52,32)		
2p	Ruszel, Zuzanna	2013	Aalesunds SLK	3.11,95 (43,87)	255
	39,22 (39,22)	1.29,78 (50,56)	2.28,08 (58,30)		
3p	Barrera, Michaela Josefin Abeleva	2013	Trondhjems SLK	3.13,74 (42,53)	248
	42,06 (42,06)	1.32,72 (50,66)	2.31,21 (58,49)		
4	Eriksen, Amalie Bjørnstad	2013	Stjørdals-Blink IL	3.14,63 (44,36)	245
	41,95 (41,95)	1.33,42 (51,47)	2.30,27 (56,85)		
5	Debess, Ella Flem	2013	Aalesunds SLK	3.18,67 (44,68)	230
	45,04 (45,04)	1.33,36 (48,32)	2.33,99 (1.00,63)		
6	Grimstad, Vega Aune	2013	Malvik IL	3.29,10 (49,54)	197
	43,47 (43,47)	1.34,48 (51,01)	2.39,56 (1.05,08)		
7	Larsen, Helma Louise Aunmo	2013	Vestbyen Trondheim	3.29,40 (48,10)	197
	43,09 (43,09)	1.36,74 (53,65)	2.41,30 (1.04,56)		
8	Ødegård Pedersen, Isabel	2013	Trondhjems SLK	3.30,17 (45,97)	194
	47,88 (47,88)	1.43,88 (56,00)	2.44,20 (1.00,32)		
9	Gorbacheva, Elisabeth	2013	Stjørdals-Blink IL	3.34,50 (50,33)	183
	51,69 (51,69)	1.43,65 (51,96)	2.44,17 (1.00,52)		
10	Høiseth, Ragnhild Oline Husbyn	2013	Stjørdals-Blink IL	3.37,21 (44,99)	176
	54,84 (54,84)	1.49,84 (55,00)	2.52,22 (1.02,38)		
11	Karlsen, Tia Kristine	2013	Malvik IL	3.37,40 (54,74)	176
	48,00 (48,00)	1.44,04 (56,04)	2.42,66 (58,62)		
12	Thys, Louise	2013	Trondhjems SLK	3.38,35 (47,66)	173
	50,25 (50,25)	1.48,58 (58,33)	2.50,69 (1.02,11)		
13	Mjelva Straume, Elida	2013	Volda TIL	3.38,77 (49,93)	172
	50,35 (50,35)	1.44,57 (54,22)	2.48,84 (1.04,27)		
14	Røkke, Mari Antonie Wang	2013	Stjørdals-Blink IL	3.47,41 (50,78)	153
	51,04 (51,04)	1.49,40 (58,36)	2.56,63 (1.07,23)		
15	Blom, Marie Wærnes	2013	Trondhjems SLK	3.49,47 (51,13)	149
	53,20 (53,20)	1.51,07 (57,87)	2.58,34 (1.07,27)		
16	Eidsmo, Sigrid	2013	Kattem SK	3.49,77 (49,67)	149
	1.02,64 (1.02,64)	2.01,33 (58,69)	3.00,10 (58,77)		
17	Øren, Linnea Vikan	2013	Stjørdals-Blink IL	3.54,54 (54,40)	140
	57,36 (57,36)	1.53,30 (55,94)	3.00,14 (1.06,84)		

16.03.2025 - Kortbane

**Øvelse 62. 200m individuell medley, gutter - født 2013**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mogensen, Jonas Lindquist	2013	Kristiansund SK	3.14,47 (44,85)	179
	45,45 (45,45)	1.34,62 (49,17)	2.29,62 (55,00)		
2p	Hofstad, Olav Høyland	2013	Trondhjems SLK	3.24,51 (46,74)	154
	46,06 (46,06)	1.40,77 (54,71)	2.37,77 (57,00)		
3p	Dzisiak, Tymofii	2013	Trondhjems SLK	3.30,67 (47,71)	140
	50,13 (50,13)	1.46,26 (56,13)	2.42,96 (56,70)		
4	Lillebø, Albert Nguyen	2013	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.51,34 (46,30)	106
	1.03,45 (1.03,45)	2.06,57 (1.03,12)	3.05,04 (58,47)		

16.03.2025 - Kortbane

**Øvelse 63. 200m individuell medley, jenter - født 2012**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Valle, Sissel Furuholt 34,56 (34,56)	2012	Trondhjems SLK	2.42,55 (36,58)	421
2p	Osland, Ada Fludal 36,63 (36,63)	2012	Trondhjems SLK	2.45,78 (36,57)	397
3p	Jensen, Lykke Aglen 37,79 (37,79)	2012	Namsos SK	2.48,69 (37,46)	376
4	Stølen, Amelia Ringstad 38,49 (38,49)	2012	Aalesunds SLK	2.50,87 (38,05)	362
5	Munkhaugen, Emmelin 36,33 (36,33)	2012	Kattem SK	2.52,33 (40,70)	353
6	Sønstabø, Saga Krekvik 41,92 (41,92)	2012	Molde SLK	3.05,03 (42,81)	285
7	Hepsø, Sofie 43,47 (43,47)	2012	Trondhjems SLK	3.05,47 (40,59)	283
8	Sandsund, Kristina Aleman 39,21 (39,21)	2012	Kattem SK	3.09,94 (40,71)	264
9	Kincses, Abigel 45,66 (45,66)	2012	Aalesunds SLK	3.15,00 (43,04)	244
10	Bagdanaviciute, Milea 48,01 (48,01)	2012	Brattvåg SK	3.18,05 (45,07)	232
11	Faksvåg, Victoria Pedersen 50,15 (50,15)	2012	Kristiansund SK	3.20,95 (44,65)	223
12	Nygren, Lin Carola Magdalene 46,64 (46,64)	2012	Trondhjems SLK	3.22,44 (44,74)	218
13	Namsvatn, Emily Kjersti Chira 48,12 (48,12)	2012	Levanger SLK	3.26,50 (44,62)	205
14	Holmberg Holand, Alina 45,59 (45,59)	2012	Leka IL	3.28,06 (46,95)	200
15	Almestad, Luna Sofie Barli 51,91 (51,91)	2012	Levanger SLK	3.40,46 (47,40)	168
16	Jensen, Silke Aglen 52,48 (52,48)	2012	Namsos SK	3.43,04 (51,50)	163

16.03.2025 - Kortbane

**Øvelse 64. 200m individuell medley, gutter - født 2012**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haldorsen, Casper Digre 38,62 (38,62)	2012	Verdal SK	2.47,96 (37,87)	278
2p	Ulriksen, Edvard Hamnes 37,13 (37,13)	2012	Trondhjems SLK	2.49,98 (37,58)	268
3p	Spangelo, Edvin Grenne 36,63 (36,63)	2012	Trondhjems SLK	2.50,26 (37,34)	266
4	Ulriksen, Eirik Hamnes 37,19 (37,19)	2012	Trondhjems SLK	2.53,88 (39,33)	250
5	Manquehual, Pedro 37,14 (37,14)	2012	Trondhjems SLK	2.56,89 (41,11)	238
6	Trela Jokic, Adrian 48,85 (48,85)	2012	Aalesunds SLK	3.05,32 (39,34)	207
7	Lindstad Kollevåg, Elias 43,79 (43,79)	2012	Kristiansund SK	3.05,41 (37,35)	206
8	Austad, Storm 44,02 (44,02)	2012	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.06,84 (43,18)	202
9	Løkken, Sander 45,10 (45,10)	2012	Vestbyen Trondheim	3.15,17 (42,11)	177



## Aalesunds SLK

Ålesund

10	Johansen, Eldar 49,23 (49,23)	2012 Kristiansund SK 1.38,81 (49,58)	2.33,34 (54,53)	3.18,72 (45,38)	3.18,72	167
11	Szyba, Anton 49,17 (49,17)	2012 Stjørdals-Blink IL 1.36,77 (47,60)	2.38,19 (1.01,42)	3.24,28 (46,09)	3.24,28	154
12	Valen, Isak Mariussønn 48,54 (48,54)	2012 Malvik IL 1.40,66 (52,12)	2.42,36 (1.01,70)	3.28,27 (45,91)	3.28,27	145
13	Brevik Lørvik, Ole-Kristian 50,82 (50,82)	2012 Kristiansund SK 1.45,32 (54,50)	2.46,94 (1.01,62)	3.32,59 (45,65)	3.32,59	137
14	Sundseth Skjærli, Jesper Julius 51,49 (51,49)	2012 Trondhjems SLK 1.47,30 (55,81)	2.46,83 (59,53)	3.35,68 (48,85)	3.35,68	131
	Sandsmark, Magnus	2012 Aalesunds SLK			DISK	
	Valstad, Ivar	2012 Stjørdals-Blink IL			DISK	

16.03.2025 - Kortbane

## Øvelse 65. 200m individuell medley, jenter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	French, Lilly Solvei 34,38 (34,38)	2011	Kristiansund SK 1.14,71 (40,33)	2.01,92 (47,21)	2.39,89 (37,97)	442
2p	Høvik-Tøndel, Mie 37,22 (37,22)	2011	Vestbyen Trondheim 1.20,98 (43,76)	2.08,83 (47,85)	2.47,12 (38,29)	387
3p	Vadset, Celina Akslen 35,26 (35,26)	2011	Aalesunds SLK 1.17,80 (42,54)	2.10,70 (52,90)	2.49,78 (39,08)	369
4	Ytrehus, Erle Kullerud 36,26 (36,26)	2011	Trondhjems SLK 1.23,99 (47,73)	2.12,81 (48,82)	2.50,49 (37,68)	365
5	Contreras Jimenez, Alexandra 39,63 (39,63)	2011	Trondhjems SLK 1.24,80 (45,17)	2.19,38 (54,58)	2.58,42 (39,04)	318
6	Fløan, Lillian Gran 40,19 (40,19)	2011	Stjørdals-Blink IL 1.28,44 (48,25)	2.23,96 (55,52)	3.01,74 (37,78)	301
7	Bjørnland, Madelen Otterlei 42,32 (42,32)	2011	Brattvåg SK 1.28,75 (46,43)	2.22,99 (54,24)	3.07,44 (44,45)	274
8	Hanssen, Sara 43,79 (43,79)	2011	Rørvik SLK 1.31,28 (47,49)	2.26,09 (54,81)	3.07,61 (41,52)	274
9	Hoff, Sofie 39,58 (39,58)	2011	Trondhjems SLK 1.28,89 (49,31)	2.25,48 (56,59)	3.07,64 (42,16)	273
10	Selsås, Helle Johnsen 39,28 (39,28)	2011	Trondhjems SLK 1.28,77 (49,49)	2.24,62 (55,85)	3.07,93 (43,31)	272
11	Hoseth, Leah 41,82 (41,82)	2011	Kristiansund SK 1.30,88 (49,06)	2.26,90 (56,02)	3.08,66 (41,76)	269
12	Branlat, Chloe 38,62 (38,62)	2011	Trondhjems SLK 1.26,64 (48,02)	2.27,80 (1.01,16)	3.09,44 (41,64)	266
13	Sætre, Ingvild 46,31 (46,31)	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK 1.36,08 (49,77)	2.28,34 (52,26)	3.10,36 (42,02)	262
14	Bagdanaviciute, Vaiva 46,85 (46,85)	2011	Brattvåg SK 1.35,19 (48,34)	2.29,26 (54,07)	3.10,47 (41,21)	261
15	Bagdanaviciute, Nicole 47,20 (47,20)	2011	Brattvåg SK 1.33,70 (46,50)	2.30,87 (57,17)	3.14,76 (43,89)	244
16	Skotte, Lucy Elvevold 42,09 (42,09)	2011	Malvik IL 1.35,44 (53,35)	2.32,93 (57,49)	3.16,78 (43,85)	237
17	Wake, Elsa Dragsten 45,35 (45,35)	2011	Trondhjems SLK 1.36,37 (51,02)	2.32,77 (56,40)	3.17,22 (44,45)	235
18	Sørensen, Pernille Margrethe 40,98 (40,98)	2011	Rørvik SLK 1.31,47 (50,49)	2.35,03 (1.03,56)	3.19,73 (44,70)	227
19	Djupvik, Alida Grace 49,23 (49,23)	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK 1.41,66 (52,43)	2.42,52 (1.00,86)	3.24,81 (42,29)	210
20	Hammerfjell, Marie Phan 43,07 (43,07)	2011	Malvik IL 1.36,31 (53,24)	2.40,99 (1.04,68)	3.28,10 (47,11)	200
21	Løfaldli, Liv 50,58 (50,58)	2011	Trondhjems SLK 1.47,24 (56,66)	2.42,41 (55,17)	3.30,53 (48,12)	193

## Aalesunds SLK

Ålesund

22 Sæter, Sigrid Saure	2011 Ytre Søre Sunnmøre SK	3.41,45 (47,09)	3.41,45	166
59,40 (59,40)	1.55,83 (56,43) 2.54,36 (58,53)			
23 Bersås, Maria	2011 Aalesunds SLK	4.18,06 (57,18)	4.18,06	105
1.09,27 (1.09,27)	2.12,70 (1.03,43) 3.20,88 (1.08,18)			

16.03.2025 - Kortbane

## Øvelse 66. 200m individuell medley, gutter - født 2011

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Jonah Kongshaug	2011	Aalesunds SLK	2.33,59 (36,25)	363
	36,28 (36,28)	1.14,99 (38,71)	1.57,34 (42,35)		
2p	Svensden, Ludvig	2011	Trondhjems SLK	2.38,78 (35,82)	329
	35,03 (35,03)	1.17,24 (42,21)	2.02,96 (45,72)		
3p	Øvergård, Storm Olander	2011	Trondhjems SLK	2.41,85 (37,15)	310
	34,95 (34,95)	1.17,08 (42,13)	2.04,70 (47,62)		
4	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK	2.42,61 (36,09)	306
	35,28 (35,28)	1.21,32 (46,04)	2.06,52 (45,20)		
5	Isaksen, Mattias	2011	Trondhjems SLK	2.43,24 (35,14)	302
	34,60 (34,60)	1.17,05 (42,45)	2.08,10 (51,05)		
6	Bergum, Edvin Aurstad	2011	Trondhjems SLK	2.44,42 (37,37)	296
	36,29 (36,29)	1.18,69 (42,40)	2.07,05 (48,36)		
7	Muthanna, Lucas Nachappa	2011	Trondhjems SLK	2.52,10 (41,81)	258
	34,35 (34,35)	1.17,82 (43,47)	2.10,29 (52,47)		
8	Vorren, Eirik-Rasmus	2011	Aalesunds SLK	2.54,76 (40,45)	246
	36,64 (36,64)	1.22,54 (45,90)	2.14,31 (51,77)		
9	Teigland, Aksel	2011	Aalesunds SLK	2.57,26 (38,34)	236
	37,30 (37,30)	1.20,26 (42,96)	2.18,92 (58,66)		
10	Baldin, Petr	2011	Namsos SK	2.58,40 (39,71)	232
	39,48 (39,48)	1.24,75 (45,27)	2.18,69 (53,94)		
11	Nyman, Philip Giske	2011	Trondhjems SLK	3.00,17 (42,60)	225
	41,79 (41,79)	1.29,16 (47,37)	2.17,57 (48,41)		
12	Dahl, Brage Gylseth	2011	Trondhjems SLK	3.01,21 (41,06)	221
	40,38 (40,38)	1.25,68 (45,30)	2.20,15 (54,47)		
13	Nerem, Andreas	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.17,94 (44,48)	169
	43,67 (43,67)	1.37,33 (53,66)	2.33,46 (56,13)		
	Garshol, Eirik Ingeberg	2011	Trondhjems SLK		DISK
	Wold, Leo Thorheim	2011	Aalesunds SLK		DISK

16.03.2025 - Kortbane

## Øvelse 67. 200m individuell medley, jenter - født 2010

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gaupseth, Matilda Røsgaard	2010	Kristiansund SK	2.38,39 (37,17)	455
	36,63 (36,63)	1.14,66 (38,03)	2.01,22 (46,56)		
2p	Bell, Idunn	2010	Vestbyen Trondheim	2.44,53 (37,49)	406
	35,05 (35,05)	1.18,49 (43,44)	2.07,04 (48,55)		
3p	Berg, Marita	2010	Levanger SLK	2.49,58 (38,66)	371
	37,64 (37,64)	1.22,09 (44,45)	2.10,92 (48,83)		
4	Jensen, Smilla Aglen	2010	Namsos SK	2.53,17 (38,87)	348
	38,93 (38,93)	1.23,83 (44,90)	2.14,30 (50,47)		
5	Ulstein-Vestbøstad, Oda	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.57,84 (41,09)	321
	42,02 (42,02)	1.26,27 (44,25)	2.16,75 (50,48)		
6	Indergård, Vilde Mathea	2010	Vestbyen Trondheim	2.59,59 (40,67)	312
	41,64 (41,64)	1.27,95 (46,31)	2.18,92 (50,97)		
7	Osmoen, Guro Rønningen	2010	Trondhjems SLK	3.00,36 (42,61)	308
	37,95 (37,95)	1.21,67 (43,72)	2.17,75 (56,08)		
8	Døving, Allice Madicken	2010	Aalesunds SLK	3.01,07 (40,69)	304
	40,28 (40,28)	1.29,65 (49,37)	2.20,38 (50,73)		

## Aalesunds SLK

Ålesund

9	Kulagina, Alisa	2010 Trondhjems SLK	3.01,70	301
	41,20 (41,20)	1.32,97 (51,77) 2.21,27 (48,30)	3.01,70 (40,43)	
10	Hova, Ellen Kristine Eidsmo	2010 Trondhjems SLK	3.13,95	248
	41,60 (41,60)	1.33,39 (51,79) 2.29,01 (55,62)	3.13,95 (44,94)	
11	Pettersen, Eline Malum	2010 Rørvik SLK	3.15,35	242
	41,30 (41,30)	1.32,47 (51,17) 2.30,27 (57,80)	3.15,35 (45,08)	
12	Sortvik-Røsæg, Selma Hjertine	2010 Kristiansund SK	3.25,20	209
	44,98 (44,98)	1.36,08 (51,10) 2.37,33 (1.01,25)	3.25,20 (47,87)	
	Sivgin, Suna Almina Sellesbakk	2010 Kattem SK	DISK	

16.03.2025 - Kortbane

## Øvelse 68. 200m individuell medley, gutter - født 2010

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Rykovskiy, Tymofi	2010 Ytre Søre Sunnmøre SK	2.18,12	500
	29,62 (29,62)	1.05,74 (36,12) 1.45,01 (39,27)	2.18,12 (33,11)	
2p	Baarholm, Balder	2010 Trondhjems SLK	2.24,64	435
	30,93 (30,93)	1.07,69 (36,76) 1.52,87 (45,18)	2.24,64 (31,77)	
3p	Ristesund, Elias Vonheim	2010 Aalesunds SLK	2.25,27	429
	31,99 (31,99)	1.09,27 (37,28) 1.51,60 (42,33)	2.25,27 (33,67)	
4	Bergum, Olav Nygård	2010 Trondhjems SLK	2.29,85	391
	31,59 (31,59)	1.10,66 (39,07) 1.55,57 (44,91)	2.29,85 (34,28)	
5	Borgeteien, Karl Filip	2010 Namsos SK	2.33,32	365
	32,51 (32,51)	1.12,48 (39,97) 1.58,18 (45,70)	2.33,32 (35,14)	
6	Holm, Felix	2010 Kristiansund SK	2.34,68	356
	32,51 (32,51)	1.11,41 (38,90) 2.01,36 (49,95)	2.34,68 (33,32)	
7	Sonflå, Ole Marius Øseth	2010 Namsos SK	2.34,73	355
	33,16 (33,16)	1.14,35 (41,19) 1.59,70 (45,35)	2.34,73 (35,03)	
8	Kirkvold, Emre Vold	2010 Trondhjems SLK	2.34,79	355
	32,94 (32,94)	1.13,58 (40,64) 1.59,31 (45,73)	2.34,79 (35,48)	
9	Sorteberg, Bjørn Eimar Endal	2010 Trondhjems SLK	2.37,05	340
	34,10 (34,10)	1.13,01 (38,91) 2.01,49 (48,48)	2.37,05 (35,56)	
10	Ramstad, Oliver Grøtte	2010 Trondhjems SLK	2.37,57	336
	33,68 (33,68)	1.16,10 (42,42) 2.03,28 (47,18)	2.37,57 (34,29)	
11	Nordhøy-Varsi, Oliver	2010 Namsos SK	2.40,51	318
	36,26 (36,26)	1.14,76 (38,50) 2.03,30 (48,54)	2.40,51 (37,21)	
12	Sattanathan, Vishnu	2010 Trondhjems SLK	2.41,89	310
	33,11 (33,11)	1.17,33 (44,22) 2.05,29 (47,96)	2.41,89 (36,60)	
13	Stav, Emre	2010 Vestbyen Trondheim	2.48,42	275
	38,77 (38,77)	2.09,09 (1.30,32)	2.48,42 (39,33)	
14	Hoseth, Adam	2010 Kristiansund SK	2.48,87	273
	34,66 (34,66)	1.17,94 (43,28) 2.12,46 (54,52)	2.48,87 (36,41)	
15	Berner-Jenssen, Isak	2010 Kristiansund SK	2.53,72	251
	35,67 (35,67)	1.20,46 (44,79) 2.10,77 (50,31)	2.53,72 (42,95)	
16	Czuba, Daniel Stanislaw	2010 Trondhjems SLK	2.54,57	247
	35,68 (35,68)	1.21,16 (45,48) 2.15,82 (54,66)	2.54,57 (38,75)	
17	Louka, Nick	2010 Kristiansund SK	2.56,38	240
	39,06 (39,06)	1.26,72 (47,66) 2.17,13 (50,41)	2.56,38 (39,25)	
18	Ødegaard, Mikkel	2010 Vestbyen Trondheim	3.01,40	220
	41,49 (41,49)	1.29,14 (47,65) 2.21,66 (52,52)	3.01,40 (39,74)	
19	Svendsen, Aleksander	2010 Aalesunds SLK	3.07,33	200
	40,83 (40,83)	1.29,00 (48,17) 2.28,36 (59,36)	3.07,33 (38,97)	
20	Langsetmo, Magnus	2010 Stjørdals-Blink IL	3.08,44	196
	37,96 (37,96)	1.27,38 (49,42) 2.24,94 (57,56)	3.08,44 (43,50)	
21	Holberg, Fredrik	2010 Trondhjems SLK	3.16,08	174
	43,60 (43,60)	1.34,92 (51,32) 2.33,74 (58,82)	3.16,08 (42,34)	
22	Gulaker, Benjamin Tyholt	2010 Stjørdals-Blink IL	3.19,24	166
	44,07 (44,07)	1.32,18 (48,11) 2.35,99 (1.03,81)	3.19,24 (43,25)	

16.03.2025 - Kortbane

**Øvelse 69. 200m individuell medley, jenter - født 2009**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Lian, Agathe 34,47 (34,47)	1.19,09 (44,62)	2009 Kristiansund SK	2.02,80 (43,71)	2.39,95 (37,15)	2.39,95 442
2p	Sinko, Dominyka 35,59 (35,59)	1.16,30 (40,71)	2009 Aalesunds SLK	2.03,71 (47,41)	2.40,04 (36,33)	2.40,04 441
3p	Brændeland, Erica 33,95 (33,95)	1.18,30 (44,35)	2009 Aalesunds SLK	2.09,23 (50,93)	2.48,98 (39,75)	2.48,98 375
4	Forås, Eiril Bjørdal 36,07 (36,07)	1.19,60 (43,53)	2009 Aalesunds SLK	2.13,65 (54,05)	2.52,50 (38,85)	2.52,50 352
5	Bøyum-Folkeseth, Lilja Matea 40,11 (40,11)	1.26,11 (46,00)	2009 Molde SLK	2.13,90 (47,79)	2.53,52 (39,62)	2.53,52 346
6	Bjørnevik, Martine Norvoll 37,83 (37,83)	1.20,33 (42,50)	2009 Aalesunds SLK	2.17,51 (57,18)	2.55,62 (38,11)	2.55,62 334
7	By, Emilia Airisniemi 43,06 (43,06)	1.37,54 (54,48)	2009 Malvik IL	2.27,50 (49,96)	3.04,36 (36,86)	3.04,36 288
8	Heibert, Linnea 38,73 (38,73)	1.30,42 (51,69)	2009 Namsos SK	2.25,30 (54,88)	3.09,15 (43,85)	3.09,15 267

16.03.2025 - Kortbane

**Øvelse 70. 200m individuell medley, gutter - født 2009**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Sørli, Leander Minu 30,19 (30,19)	1.09,43 (39,24)	2009 Levanger SLK	1.48,77 (39,34)	2.21,67 (32,90)	2.21,67 463
2p	Leine, Adrian Manuel Jung 29,52 (29,52)	1.06,60 (37,08)	2009 Ytre Søre Sunnmøre SK	1.49,33 (42,73)	2.23,03 (33,70)	2.23,03 450
3p	Christiansen, Kaj Ruben 31,46 (31,46)	1.09,06 (37,60)	2009 Vestbyen Trondheim	1.51,22 (42,16)	2.25,74 (34,52)	2.25,74 425
4	Kleive, Marius Solbakken 31,72 (31,72)	1.08,51 (36,79)	2009 Aalesunds SLK	1.53,97 (45,46)	2.28,57 (34,60)	2.28,57 401
5	Sandsmark, Eirik 32,55 (32,55)	1.13,24 (40,69)	2009 Aalesunds SLK	2.00,84 (47,60)	2.32,89 (32,05)	2.32,89 368
6	Øvrum, Simen Green 33,01 (33,01)	1.14,34 (41,33)	2009 Verdal SK	1.59,32 (44,98)	2.35,01 (35,69)	2.35,01 353
7	Lyftingmo, Jon 33,21 (33,21)	1.14,26 (41,05)	2009 Malvik IL	2.00,39 (46,13)	2.37,53 (37,14)	2.37,53 337
8	Munkeby, Johan Lie 33,02 (33,02)	1.15,80 (42,78)	2009 Levanger SLK	2.00,65 (44,85)	2.37,63 (36,98)	2.37,63 336
9	Duesten, Brage Mastad 32,75 (32,75)	1.14,31 (41,56)	2009 Vestbyen Trondheim	2.01,83 (47,52)	2.37,65 (35,82)	2.37,65 336
10	Refseth, Aksel Viken 33,45 (33,45)	1.12,22 (38,77)	2009 Trondhjems SLK	2.03,12 (50,90)	2.39,15 (36,03)	2.39,15 326
11	Løkhaug, Adrian Os 35,44 (35,44)	1.19,61 (44,17)	2009 Malvik IL	2.05,08 (45,47)	2.42,76 (37,68)	2.42,76 305
12	Fossheim, Kristoffer Skarsvåg 35,94 (35,94)	1.15,35 (39,41)	2009 Vestbyen Trondheim	2.07,20 (51,85)	2.43,86 (36,66)	2.43,86 299