

08.03.2025 - Kortbane

Øvelse 1. 25m rygg, damer**CA**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Haugland, Saga	1999	Vivil IL	CA		25,71	
2p	Langsrud, Karoline	1999	Lambertseter SK	CA		30,31	
3p	Bjånes, Anna	2004	Aalesunds SLK	CA	(0,87)	31,43	
4	Moltke-Hansen, Line	1997	Lambertseter SK	CA		33,71	
5	Findal, Åsne	2009	Åstveit SK	CA		34,32	
6	Scheit, Gunn Johanne	1973	Stegaberg IL	CA	(0,80)	37,19	
7	Bromstad, Borghild	1978	Trondheim Handicapidrettslag	CA		39,44	
8	Lavik, Thea Lid	2006	Åstveit SK	CA		42,41	
9	Njaa, Synne Bingen	20	Fet SK	CA		50,97	
10	Wærnes, Emeli	1998	Trondheim Handicapidrettslag	CA		51,00	
11	Joensen, Anna	2003	Asker SK	CA		58,18	
12	Flatner, Aurora Haug	2013	Kongsvinger SK	CA	(0,82)	1.17,69	

08.03.2025 - Kortbane

Øvelse 2. 25m rygg, herrer**CA**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Riise, Ola	1977	Asker SK	CA	16,66	
2p	Haarberg, Aleksander	1992	Stjørdals Blink IL	CA	21,15	
3p	Aalbu, Anders Kindervåg	2004	Egersund SK	CA	23,93	
4	Furholm, Simon	1996	Aalesunds SLK	CA	27,06	
5	Svingen, Tobias Tveitevåg	2008	Åstveit SK	CA	32,47	
6	Joensen, Hjörtur	2001	Asker SK	CA	34,74	
7	Tillerli, Aksel Selnæs	2000	Stavanger SK	CA	34,93	
8	Giil-Jensen, Eirik	2006	Åstveit SK	CA	35,53	
9	Støen, Karl Magne	2010	Kongsvinger SK	CA	39,97	
10	Bjørlykke, Jon	1998	Vivil IL	CA	42,19	
11	Synnes, Martin	2009	Bærumsvømmerne	CA	49,56	
12	Nadeem, Hamza	20	Fet SK	CA	51,41	
13	Bawej, Antoni	2009	Bærumsvømmerne	CA	1.16,62	
14	Nergård, Henrik	1999	Aalesunds SLK	CA	1.17,69	
15	Debess, Sander Flem	2008	Aalesunds SLK	CA	1.24,12	

08.03.2025 - Kortbane

Øvelse 3. 50m fri, damer**CA**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Bjånes, Anna	2004	Aalesunds SLK	CA	1.02,19	50
2p	Langsrud, Karoline	1999	Lambertseter SK	CA	1.03,12	47
3p	Moltke-Hansen, Line	1997	Lambertseter SK	CA	1.12,10	32
4	Lynne, Martine	1995	Vivil IL	CA	1.22,16	21
5	Thornæs, Emilie M.	2000	Heming Parasport	CA	1.24,57	19
6	Afras, Golras	2007	Egersund SK	CA	1.33,97	14
7	Findal, Åsne	2009	Åstveit SK	CA	1.36,24	13

Asker SK

Holmen

8	Chawla, Sneha	1999	Lambertseter SK	CA	1.37,99	12
9	Sødahl, Katrine Dypvik	1993	Vivil IL	CA	1.43,26	10
10	Almestad, Ingrid Elise	1998	Stegaberg IL	CA	1.46,97	9
11	Romslo, Helene	1985	Egersund SK	CA	2.00,21	6
12	Hopland, Ida Kristine	2009	Triton Lillestrøm	CA	2.09,00	5
13	Borowiec, Urszula	1978	Trondheim Handicapidrettslag	CA	2.11,13	5
14	Hansen, Anna Elvira	2009	Hamar IL	CA	2.18,67	4
15	Joensen, Anna	2003	Asker SK	CA	2.20,08	4
16	Basra, Kirat Kaur	2011	Triton Lillestrøm	CA	2.36,71	3
17	Kjevik, Tove	1965	Vivil IL	CA	2.47,54	2

CB

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Johannesen, Aurora	2010	SK Speed	CB	1.00,86	53
2p	Kolve, Astrid Strømsheim	2007	Aalesunds SLK	CB	1.02,63	49
3p	Olsen, Amalie Berg	2005	Bærumsvømmerne	CB	1.06,73	40
4	Wærnes, Emeli	1998	Trondheim Handicapidrettslag	CB	1.18,80	24
5	Birkeland-Yttervik, Rikke	2011	Triton Lillestrøm	CB	1.22,54	21
6	Andresen, Annelise	1971	SK Speed	CB	1.22,72	21

CC

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Off, Sandra Milena	1998	Holmestrand IF	CC	44,91	133
2p	Scheit, Hanne Torill	1971	Stegaberg IL	CC	53,78	77
3p	Gillsæter, Moa	2007	SK Speed	CC	54,73	73
4	Sortland, Karoline	2006	Stegaberg IL	CC	56,49	66
5	Lavik, Thea Lid	2006	Åstveit SK	CC	59,04	58
6	Bromstad, Borghild	1978	Trondheim Handicapidrettslag	CC	1.01,17	52
7	Brænd, Thea Maria	2006	Triton Lillestrøm	CC	1.05,69	42
8	Adam, Jamila	1991	SK Speed	CC	1.15,94	27

CD

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Opheim, Hedvig	2000	Lillesand Svømmegruppe	CD	36,24	253
2p	Kalvøy, Siri-Linn	2005	Aalesunds SLK	CD	42,03	162
3p	Hjelmstad, Rona	1993	Triton Lillestrøm	CD	42,94	152
4	Askedal, Mia Reber	2002	Stavanger SK	CD	46,04	123
5	Nilsen, Mattie Vinnes	2004	Stegaberg IL	CD	47,28	114
6	Schrøder, Milla Muri	2007	Aalesunds SLK	CD	47,53	112
7	Haugland, Saga	1999	Vivil IL	CD	48,58	105
8	Måsøval, Siri Behrens	1990	Trondheim Handicapidrettslag	CD	49,98	96
9	Waage, Synne	1994	Austevoll Idrettsklubb	CD	1.00,28	55

08.03.2025 - Kortbane

Øvelse 4. 50m fri, herrer**CA**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Skjong, Philip	2001	Aalesunds SLK	CA	54,86	49
2p	Aalbu, Anders Kindervåg	2004	Egersund SK	CA	1.01,47	35
3p	Furholm, Simon	1996	Aalesunds SLK	CA	1.02,50	33
4	Ringstad, Sigve	2009	SK Speed	CA	1.04,85	30
5	Giil-Jensen, Eirik	2006	Åstveit SK	CA	1.05,06	29
6	Male, Anders Enger	20	Fet SK	CA	1.09,07	24
7	Joensen, Hjörtur	2001	Asker SK	CA	1.14,17	20
8	Tantillo, Magnus	2002	Vivil IL	CA	1.23,22	14
9	Lundgaard, Johan	1998	Vivil IL	CA	1.28,14	11
10	Debess, Sander Flem	2008	Aalesunds SLK	CA	1.29,47	11
11	Linde, Eirik	SR	SK Speed	CA	1.32,25	10
12	Svingen, Tobias Tveitevåg	2008	Åstveit SK	CA	1.33,79	9
13	Samsami, Philip Lindberg	2013	Triton Lillestrøm	CA	1.38,08	8
14	Støen, Karl Magne	2010	Kongsvinger SK	CA	1.45,14	7
15	Synnes, Martin	2009	Bærumsvømmerne	CA	1.45,16	7
16	Svarverud, Tom	1957	Vivil IL	CA	1.46,86	6
17	Bawej, Antoni	2009	Bærumsvømmerne	CA	1.50,68	6
18	Gayhede, Karl Martin S	1991	Egersund SK	CA	2.07,54	3
19	Seeberg, Christian	2000	Triton Lillestrøm	CA	2.08,02	3
20	Smevik, Oscar Heyerdahl	2013	Fet SK	CA	2.34,27	2
21	Schiøtz, Gabriel Blichfeldt	2014	Lillesand Svømmegruppe	CA	2.42,87	1
22	Haagensli, Ola Dahl	2004	Triton Lillestrøm	CA	2.50,66	1
23	Nergård, Henrik	1999	Aalesunds SLK	CA	3.18,29	1

CB

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Hesthaug, Jacob	2008	Triton Lillestrøm	CB	54,95	49
2p	Gabrielsen, Marius	1992	Stegaberg IL	CB	57,92	42
3p	Nordby, Mads	2004	Triton Lillestrøm	CB	1.03,93	31
4	Ørebech, Anders	1987	SK Speed	CB	1.07,07	27
5	Rønningen, Vebjørn	1987	SK Speed	CB	1.07,43	26
6	Hansen, Gunnvald Øvrehus	2000	Stegaberg IL	CB	1.10,06	23
7	Bergseth, Erling	1989	SK Speed	CB	1.14,65	19
8	Singstad, Christoffer	1984	SK Speed	CB	1.31,48	10

CC

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Djupvik, Espen	1983	Øvre Eiker SK	CC		47,95	74
2p	Neu, Edgar	2002	Aalesunds SLK	CC		48,59	71
3p	Pedersen, Didrik Austmo	1991	Trondheim Handicapidrettslag	CC		53,00	55
4	Gløtta, Helge Busch	1997	Lambertseter SK	CC		53,44	53
5	Khalifi, Younes	1993	SK Speed	CC		57,87	42
6	Holmsen, Jonas	1996	SK Speed	CC		59,97	37
7	Tillerli, Aksel Selnæs	2000	Stavanger SK	CC	(0,89)	1.00,61	36
8	Skjærbekk, Kristoffer	1990	SK Speed	CC		1.07,20	26
9	Bjørlykke, Jon	1998	Vivil IL	CC		1.10,98	22

CD

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Helme, Leo	2010	Harstad SVK	CD		30,02	302
2p	Aunevik, Trym Eide	2001	Svalbard Turn og Svømmeklubb		CD (0,85)	31,31	266
3p	Sleire, Jan-William	2006	Åstveit SK	CD	(0,84)	32,32	242
4	Haus, Marcus	1995	Eid SK	CD	(0,96)	33,24	223
5	Karlsen, Jens Vartdal	2005	Bærumsvømmerne	CD		34,55	198
6	Brunstad, Eirik Vagstad	1996	Elverum Svømming	CD		35,43	184
7	Paulsen, Leiv-Anders	2009	Finnsnes SK	CD	(0,88)	35,90	177
8	Haarberg, Aleksander	1992	Stjørdals Blink IL	CD		38,90	139
9	Rustbakken, Morten	1980	Øvre Eiker SK	CD		39,17	136
10	Høyemsvoll, Henrik	1989	SK Speed	CD		40,29	125
11	Heggelund, Tim	1997	SK Speed	CD		50,40	64
12	Roen, Markus	2000	SK Speed	CD		50,50	63
13	Lindvik, Martin	2001	SK Speed	CD	(0,88)	1.00,39	37
	Riise, Ola	1977	Asker SK	CD		DISK	

08.03.2025 - Kortbane

Øvelse 5. 50m butterfly, damer

CA

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Kolve, Astrid Strømsheim	2007	Aalesunds SLK	CA	1.06,64	48

CB

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Kjeldløkken, Julie Holte	1996	Triton Lillestrøm	CB	1.19,32	29

CC

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Off, Sandra Milena	1998	Holmestrand IF	CC	55,39	85
2p	Askedal, Mia Reber	2002	Stavanger SK	CC	59,96	67
3p	Schrøder, Milla Muri	2007	Aalesunds SLK	CC	1.03,58	56
4	Gillsæter, Moa	2007	SK Speed	CC	1.10,70	41
5	Waage, Synne	1994	Austevoll Idrettsklubb	CC	1.15,77	33

CD

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Opheim, Hedvig	2000	Lillesand Svømmegruppe	CD	44,07	169

08.03.2025 - Kortbane

Øvelse 6. 50m butterfly, herrer

CA

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Neu, Edgar	2002	Aalesunds SLK	CA	1.06,02	35
2p	Gløtta, Helge Busch	1997	Lambertseter SK	CA	1.06,33	35
3p	Furholm, Simon	1996	Aalesunds SLK	CA	1.16,55	22
4	Skjong, Philip	2001	Aalesunds SLK	CA	1.18,50	21

CB

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Djupvik, Espen	1983	Øvre Eiker SK	CB	(0,98)	1.05,36	36
2p	Nordby, Mads	2004	Triton Lillestrøm	CB		1.18,83	21
3p	Bjørlykke, Jon	1998	Vivil IL	CB		1.20,88	19
4	Rønningen, Vebjørn	1987	SK Speed	CB		1.26,15	16

CC

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Haarberg, Aleksander	1992	Stjørdals Blink IL	CC		45,91	106
2p	Høyemsvoll, Henrik	1989	SK Speed	CC		1.08,82	31
3p	Lindvik, Martin	2001	SK Speed	CC		1.09,56	30
4	Tillerli, Aksel Selnæs	2000	Stavanger SK	CC	(0,93)	1.11,30	28

CD

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Helme, Leo	2010	Harstad SVK	CD		34,04	260
2p	Sleire, Jan-William	2006	Åstveit SK	CD	(0,78)	34,73	245
3p	Aunevik, Trym Eide	2001	Svalbard Turn og Svømmeklubb	CD	(0,74)	38,89	174
4	Karlsen, Jens Vartdal	2005	Bærumsvømmerne	CD	(0,78)	43,16	127
5	Paulsen, Leiv-Anders	2009	Finnsnes SK	CD		43,34	126
6	Riise, Ola	1977	Asker SK	CD		53,67	66

08.03.2025 - Kortbane

Øvelse 7. 100m bryst, damer

CA

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Kalvøy, Siri-Linn	2005	Aalesunds SLK	CA	2.04,86	124
	55,87 (55,87)	2.04,86 (1.08,99)				
2p	Moltke-Hansen, Line	1997	Lambertseter SK	CA	2.32,36	68
	1.09,95 (1.09,95)	2.32,36 (1.22,41)				
3p	Langsrud, Karoline	1999	Lambertseter SK	CA	3.04,74	38
	1.23,47 (1.23,47)	3.04,74 (1.41,27)				
4	Birkeland-Yttervik, Rikke	2011	Triton Lillestrøm	CA	3.10,40	35
	1.30,65 (1.30,65)	3.10,40 (1.39,75)				
5	Chawla, Sneha	1999	Lambertseter SK	CA	3.47,71	20
	1.41,01 (1.41,01)	3.47,71 (2.06,70)				

Asker SK

Holmen

6	Hopland, Ida Kristine	2009	Triton Lillestrøm	CA	4.02,16	17
	1.54,92 (1.54,92)		4.02,16 (2.07,24)			
7	Borowiec, Urszula	1978	Trondheim Handicapidrettslag	CA	4.04,53	16
	1.52,28 (1.52,28)		4.04,53 (2.12,25)			
8	Joensen, Anna	2003	Asker SK	CA	5.09,48	8
	2.24,20 (2.24,20)		5.09,48 (2.45,28)			

CB

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Afras, Golras	2007	Egersund SK	CB	3.46,82	20
	1.46,10 (1.46,10)		3.46,82 (2.00,72)			

CC

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Olsen, Amalie Berg	2005	Bærumsvømmerne	CC	2.27,54	75
	1.09,42 (1.09,42)		2.27,54 (1.18,12)			
2p	Kjeldløkken, Julie Holte	1996	Triton Lillestrøm	CC	2.45,01	53
	1.19,95 (1.19,95)		2.45,01 (1.25,06)			
3p	Brænd, Thea Maria	2006	Triton Lillestrøm	CC	2.48,01	51
	1.21,02 (1.21,02)		2.48,01 (1.26,99)			

CD

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Nilsen, Mattie Vinnes	2004	Stegaberg IL	CD	2.01,53	135
	1.01,50 (1.01,50)		2.01,53 (1.00,03)			
2p	Måsøval, Siri Behrens	1990	Trondheim Handicapidrettslag	CD	2.04,79	124
	56,40 (56,40)		2.04,79 (1.08,39)			
3p	Skareid, Natalie Apeland	2003	Stegaberg IL	CD	2.10,44	109
	1.01,85 (1.01,85)		2.10,44 (1.08,59)			

08.03.2025 - Kortbane

Øvelse 8. 100m bryst, herrer

CA

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Gløtta, Helge Busch	1997	Lambertseter SK	CA	2.15,31	68
	1.01,47 (1.01,47)		2.15,31 (1.13,84)			
2p	Male, Anders Enger	20	Fet SK	CA	2.37,39	43
	1.13,73 (1.13,73)		2.37,39 (1.23,66)			
3p	Joensen, Hjørtur	2001	Asker SK	CA	3.12,88	23
	1.27,62 (1.27,62)		3.12,88 (1.45,26)			
4	Bawej, Antoni	2009	Bærumsvømmerne	CA	3.33,44	17
	1.40,76 (1.40,76)		3.33,44 (1.52,68)			
5	Samsami, Philip Lindberg	2013	Triton Lillestrøm	CA	3.53,12	13
	1.44,47 (1.44,47)		3.53,12 (2.08,65)			
6	Synnes, Martin	2009	Bærumsvømmerne	CA	4.00,19	12
	1.47,56 (1.47,56)		4.00,19 (2.12,63)			
7	Haagensli, Ola Dahl	2004	Triton Lillestrøm	CA	5.32,77	4
	2.21,69 (2.21,69)		5.32,77 (3.11,08)			

CC

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Aalbu, Anders Kindervåg	2004	Egersund SK	CC	2.18,93	62
	1.00,31 (1.00,31)	2.18,93	(1.18,62)			
2p	Ørebech, Anders	1987	SK Speed	CC	2.30,22	49
	1.07,87 (1.07,87)	2.30,22	(1.22,35)			
3p	Pedersen, Didrik Austmo	1991	Trondheim Handicapidrettslag	CC	2.33,74	46
	1.11,99 (1.11,99)	2.33,74	(1.21,75)			
4	Nordby, Mads	2004	Triton Lillestrøm	CC	2.39,44	41
	1.12,29 (1.12,29)	2.39,44	(1.27,15)			
5	Hesthaug, Jacob	2008	Triton Lillestrøm	CC	2.40,76	40
	1.12,87 (1.12,87)	2.40,76	(1.27,89)			
6	Skjærbekk, Kristoffer	1990	SK Speed	CC	2.43,67	38
	1.14,07 (1.14,07)	2.43,67	(1.29,60)			
	Bjørlykke, Jon	1998	Vivil IL	CC	DISK	

CD

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Brunstad, Eirik Vagstad	1996	Elverum Svømming	CD	(0,84)	1.34,19	202
	44,58 (44,58)	1.34,19	(49,61)				
2p	Helme, Leo	2010	Harstad SVK	CD		1.36,46	188
	44,51 (44,51)	1.36,46	(51,95)				
3p	Haus, Marcus	1995	Eid SK	CD	(0,94)	1.40,71	165
	45,65 (45,65)	1.40,71	(55,06)				
4	Sleire, Jan-William	2006	Åstveit SK	CD		1.41,15	163
	48,51 (48,51)	1.41,15	(52,64)				
5	Rustbakken, Morten	1980	Øvre Eiker SK	CD		1.47,41	136
	50,46 (50,46)	1.47,41	(56,95)				
6	Haarberg, Aleksander	1992	Stjørdals Blink IL	CD	(0,85)	1.49,31	129
	49,70 (49,70)	1.49,31	(59,61)				
7	Paulsen, Leiv-Anders	2009	Finnsnes SK	CD		1.56,19	107
	55,36 (55,36)	1.56,19	(1.00,83)				
	Aunevik, Trym Eide	2001	Svalbard Turn og Svømmeklubb	CD		DISK	

08.03.2025 - Kortbane

Øvelse 9. 50m rygg, damer

CA

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Bjånes, Anna	2004	Aalesunds SLK	CA	(0,74)	1.12,38	42
2p	Kolve, Astrid Strømsheim	2007	Aalesunds SLK	CA	(0,66)	1.19,18	32
3p	Findal, Åsne	2009	Åstveit SK	CA	(0,54)	1.26,78	24
4	Njaa, Synne Bingen	20	Fet SK	CA		2.03,52	8
5	Joensen, Anna	2003	Asker SK	CA	(0,69)	2.16,58	6

CB

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Off, Sandra Milena	1998	Holmestrand IF	CB	59,61	76
2p	Lavik, Thea Lid	2006	Åstveit SK	CB	1.12,12	42
3p	Brænd, Thea Maria	2006	Triton Lillestrøm	CB	1.17,90	34
4	Birkeland-Yttervik, Rikke	2011	Triton Lillestrøm	CB	1.35,47	18

CC

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Haugland, Saga	1999	Vivil IL	CC	1.00,12	74
2p	Kalvøy, Siri-Linn	2005	Aalesunds SLK	CC	1.06,98	53
3p	Schrøder, Milla Muri	2007	Aalesunds SLK	CC	1.08,35	50
4	Waage, Synne	1994	Austevoll Idrettsklubb	CC	1.13,43	40

CD

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Opheim, Hedvig	2000	Lillesand Svømmegruppe	CD	45,68	168
2p	Hjelmstad, Rona	1993	Triton Lillestrøm	CD	50,04	128
3p	Måsøval, Siri Behrens	1990	Trondheim Handicapidrettslag	CD	57,94	82
4	Askedal, Mia Reber	2002	Stavanger SK	CD	58,39	80

08.03.2025 - Kortbane

Øvelse 10. 50m rygg, herrer

CA

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Furholm, Simon	1996	Aalesunds SLK	CA	53,34	71
2p	Giil-Jensen, Eirik	2006	Åstveit SK	CA	1.15,30	25
3p	Tillerli, Aksel Selnæs	2000	Stavanger SK	CA	1.17,26	23
4	Joensen, Hjörtur	2001	Asker SK	CA	1.30,78	14
5	Bawej, Antoni	2009	Bærumsvømmerne	CA	1.54,84	7
6	Nadeem, Hamza	20	Fet SK	CA	2.02,43	5
7	Synnes, Martin	2009	Bærumsvømmerne	CA	2.04,24	5
8	Seeberg, Christian	2000	Triton Lillestrøm	CA	3.06,17	1

CB

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Valnes, William	2011	Triton Lillestrøm	CB	1.06,65	36
2p	Svingen, Tobias Tveitevåg	2008	Åstveit SK	CB	1.26,51	16
3p	Bjørlykke, Jon	1998	Vivil IL	CB	2.03,03	5

CC

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Djupvik, Espen	1983	Øvre Eiker SK	CC	56,47	60

CD

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Helme, Leo	2010	Harstad SVK	CD	36,56	221
2p	Sleire, Jan-William	2006	Åstveit SK	CD	38,44	190
3p	Haus, Marcus	1995	Eid SK	CD	41,87	147
4	Aunevik, Trym Eide	2001	Svalbard Turn og Svømmeklubb	CD	41,97	146
5	Karlsen, Jens Vartdal	2005	Bærumsvømmerne	CD	42,15	144
6	Brunstad, Eirik Vagstad	1996	Elverum Svømming	CD	44,21	125
7	Paulsen, Leiv-Anders	2009	Finnsnes SK	CD	44,38	123

8 Riise, Ola	1977 Asker SK	CD	46,12	110
9 Haarberg, Aleksander	1992 Stjørdals Blink IL	CD	47,99	97

08.03.2025 - Kortbane

Øvelse 11. 4*50m fri, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aalesunds SLK J1 sr. 53,98 (53,98)	2.06,19 (1.12,21)	SR Aalesunds SLK	3.50,27 (41,94)	64
2p	SK Speed J1 sr. 1.26,15 (1.26,15)	2.45,07 (1.18,92)	SR SK Speed	4.47,02 (1.03,18)	33
3p	Asker SK J1 sr. 1.22,10 (1.22,10)	2.06,06 (43,96)	SR Asker SK	5.30,91 (3.08,51)	21
4	Triton Lillestr J1 sr. 1.02,54 (1.02,54)	2.35,37 (1.32,83)	SR Triton Lillestrøm	5.32,51 (1.34,22)	21
5	Vivil IL J1 sr. 2.16,59 (2.16,59)	2.58,62 (42,03)	SR Vivil IL	7.08,88 (2.41,50)	10
6	Triton Lillestr J2 sr. 2.42,11 (2.42,11)	4.40,80 (1.58,69)	SR Triton Lillestrøm	7.16,93 (1.57,95)	9

08.03.2025 - Kortbane

Øvelse 12. 4*50m fri, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Harstad SVK G1 sr. 53,46 (53,46)	1.28,85 (35,39)	SR Harstad SVK	2.36,44 (32,38)	142
2p	Asker SK G1 sr. 35,68 (35,68)	1.53,35 (1.17,67)	SR Asker SK	3.36,46 (1.02,24)	53
3p	SK Speed G1 sr. 18,72 (18,72)	56,92 (38,20)	SR SK Speed	3.48,28 (-1.-1.-1,55)	46
4	Triton Lillestr G1 sr. 1.06,95 (1.06,95)	1.31,56 (24,61)	SR Triton Lillestrøm	4.21,40 (0,24)	30
5	SK Speed G2 sr. 55,09 (55,09)	2.09,29 (1.14,20)	SR SK Speed	4.30,70 (1.06,53)	27
6	SK Speed G3 sr. 58,98 (58,98)	2.27,90 (1.28,92)	SR SK Speed	4.41,73 (1.29,87)	24
7	Bærumsvømmerne G1 sr. 32,86 (32,86)	2.39,16 (2.06,30)	SR Bærumsvømmerne	5.42,21 (57,28)	13
8	Vivil IL G1 sr. 1.08,94 (1.08,94)	1.40,32 (31,38)	SR Vivil IL	5.58,76 (3.10,35)	11
9	Aalesunds SLK G1 sr. 1.02,78 (1.02,78)	1.26,39 (23,61)	SR Aalesunds SLK	6.28,97 (3.41,05)	9
10	Fet SK G1 sr. 59,06 (59,06)	1.26,05 (26,99)	SR Fet SK	6.36,63 (3.39,08)	8
11	Triton Lillestr G2 sr. 2.33,79 (2.33,79)	2.53,68 (19,89)	SR Triton Lillestrøm	9.28,58 (4.38,00)	2

09.03.2025 - Kortbane

Øvelse 13. 4*50m fri, mixed**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Harstad SVK Mix 1 sr. 47,50 (47,50)	1.24,33 (36,83)	SR Harstad SVK	1.55,35 (31,02)	2.31,35 (36,00)	2.31,35 192
2p	SK Speed Mix 2 jr.		SR SK Speed		3.37,12 (3.37,12)	3.37,12 65
3p	Lambertseter SK Mix 1		SR Lambertseter SK		3.48,94 (3.48,94)	3.48,94 55
4	Aalesunds SLK Mix 2 sr.		SR Aalesunds SLK		(0,90) 3.51,84 (3.51,84)	3.51,84 53
5	SK Speed Mix 1 jr.		SR SK Speed		4.13,06 (4.13,06)	4.13,06 41
6	Aalesunds SLK Mix 1 sr.		SR Aalesunds SLK		4.24,37 (4.24,37)	4.24,37 36
7	Åstveit SK Mix 1 sr.		SR Åstveit SK		4.40,39 (4.40,39)	4.40,39 30
8	Triton Lillestr Mix 1		SR Triton Lillestrøm		4.42,56 (4.42,56)	4.42,56 29
9	THIL Mix 1 sr.		SR Trondheim Handicapidrettslag		4.54,91 (4.54,91)	4.54,91 25
10	Vivil IL Mix 1 sr.		SR Vivil IL		5.12,66 (5.12,66)	5.12,66 21
11	Asker SK Mix 1 sr.		SR Asker SK		5.21,31 (5.21,31)	5.21,31 20
12	Triton Lillestr Mix 3		SR Triton Lillestrøm		5.33,53 (5.33,53)	5.33,53 17
13	Bærumsvømmerne Mix 1 sr.		SR Bærumsvømmerne		(0,70) 5.36,90 (5.36,90)	5.36,90 17
14	Fet SK Mix 1 sr.		SR Fet SK		7.08,53 (7.08,53)	7.08,53 8
15	Egersund SK Mix 1 sr.		SR Egersund SK		7.13,04 (7.13,04)	7.13,04 8
16	Triton Lillestr Mix 2		SR Triton Lillestrøm		(0,92) 8.26,31 (8.26,31)	8.26,31 5

09.03.2025 - Kortbane

Øvelse 14. 25m fri, damer**CA**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Askedal, Mia Reber	2002	Stavanger SK	CA	20,88	
2p	Haugland, Saga	1999	Vivil IL	CA	22,99	
3p	Lavik, Thea Lid	2006	Åstveit SK	CA	25,80	
4	Bjånes, Anna	2004	Aalesunds SLK	CA	26,90	
5	Langsrud, Karoline	1999	Lambertseter SK	CA	27,16	
6	Moltke-Hansen, Line	1997	Lambertseter SK	CA	27,63	
7	Bromstad, Borghild	1978	Trondheim Handicapidrettslag	CA	28,27	
8	Thornæs, Emilie M.	2000	Heming Parasport	CA	37,86	
9	Findal, Åsne	2009	Åstveit SK	CA	38,24	
10	Borowiec, Urszula	1978	Trondheim Handicapidrettslag	CA	48,58	
11	Sødahl, Katrine Dypvik	1993	Vivil IL	CA	48,79	
12	Afras, Golras	2007	Egersund SK	CA	49,31	
13	Hansen, Anna Elvira	2009	Hamar IL	CA	50,34	
14	Almestad, Ingrid Elise	1998	Stegaberg IL	CA	51,10	

Asker SK

Holmen

15 Romslo, Helene	1985 Egersund SK	CA	1.01,03
16 Flatner , Aurora Haug	2013 Kongsvinger SK	CA	1.02,37
17 Kjevik, Tove	1965 Vivil IL	CA	1.22,90
18 Joensen, Anna	2003 Asker SK	CA	1.38,50

09.03.2025 - Kortbane

Øvelse 15. 25m fri, herrer

CA

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Riise, Ola	1977	Asker SK	CA		19,96	
2p	Gløtta, Helge Busch	1997	Lambertseter SK	CA		22,16	
3p	Neu, Edgar	2002	Aalesunds SLK	CA	(0,96)	23,20	
4	Furholm, Simon	1996	Aalesunds SLK	CA		24,98	
5	Tillerli, Aksel Selnæs	2000	Stavanger SK	CA		25,09	
6	Skjong, Philip	2001	Aalesunds SLK	CA	(0,97)	25,49	
7	Aalbu, Anders Kindervåg	2004	Egersund SK	CA	(0,69)	27,16	
8	Joensen, Hjörtur	2001	Asker SK	CA		28,10	
9	Giil-Jensen, Eirik	2006	Åstveit SK	CA		28,13	
10	Bjørlykke, Jon	1998	Vivil IL	CA		31,00	
11	Hansen, Gunnvald Øvrehus	2000	Stegaberg IL	CA		31,59	
12	Tantillo, Magnus	2002	Vivil IL	CA		37,52	
13	Støen, Karl Magne	2010	Kongsvinger SK	CA		39,37	
14	Lundgaard, Johan	1998	Vivil IL	CA		39,68	
15	Svingen, Tobias Tveitevåg	2008	Åstveit SK	CA		45,57	
16	Svarverud, Tom	1957	Vivil IL	CA		48,90	
17	Nergård, Henrik	1999	Aalesunds SLK	CA		52,36	
18	Bawej, Antoni	2009	Bærumsvømmerne	CA		53,19	
19	Debess, Sander Flem	2008	Aalesunds SLK	CA		53,43	
20	Gayhede, Karl Martin S	1991	Egersund SK	CA		53,95	
21	Synnes , Martin	2009	Bærumsvømmerne	CA		54,89	
22	Smevik, Oscar Heyerdahl	2013	Fet SK	CA		58,57	
23	Schiøtz, Gabriel Blichfeldt	2014	Lillesand Svømmegruppe	CA		1.10,25	
24	Nadeem, Hamza	20	Fet SK	CA		1.17,32	

09.03.2025 - Kortbane

Øvelse 16. 25m bryst, damer

CA

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Askedal, Mia Reber	2002	Stavanger SK	CA	29,01	
2p	Haugland, Saga	1999	Vivil IL	CA	31,99	
3p	Lavik, Thea Lid	2006	Åstveit SK	CA	33,32	
4	Wærnes, Emeli	1998	Trondheim Handicapidrettslag	CA	37,33	
5	Langsrud, Karoline	1999	Lambertseter SK	CA	39,67	
6	Moltke-Hansen, Line	1997	Lambertseter SK	CA	41,10	
7	Afras, Golras	2007	Egersund SK	CA	47,13	
8	Findal, Åsne	2009	Åstveit SK	CA	51,24	
9	Njaa, Synne Bingen	20	Fet SK	CA	58,69	
10	Romslo, Helene	1985	Egersund SK	CA	1.06,75	
11	Joensen, Anna	2003	Asker SK	CA	1.17,78	
12	Flatner , Aurora Haug	2013	Kongsvinger SK	CA	1.42,58	

09.03.2025 - Kortbane

Øvelse 17. 25m bryst, herrer**CA**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Haarberg, Aleksander	1992	Stjørdals Blink IL	CA		21,50	
2p	Aalbu, Anders Kindervåg	2004	Egersund SK	CA	(0,94)	27,42	
3p	Skjong, Philip	2001	Aalesunds SLK	CA		29,27	
4	Neu, Edgar	2002	Aalesunds SLK	CA		29,79	
5	Furholm, Simon	1996	Aalesunds SLK	CA	(0,23)	30,14	
6	Bjørlykke, Jon	1998	Vivil IL	CA		31,00	
7	Tillerli, Aksel Selnæs	2000	Stavanger SK	CA	(0,94)	32,05	
8	Joensen, Hjörtur	2001	Asker SK	CA		35,97	
9	Male, Anders Enger	20	Fet SK	CA		37,16	
10	Pedersen, Didrik Austmo	1991	Trondheim Handicapidrettslag	CA		37,27	
11	Giil-Jensen, Eirik	2006	Åstveit SK	CA		42,65	
12	Svingen, Tobias Tveitevåg	2008	Åstveit SK	CA		45,95	
13	Synnes, Martin	2009	Bærumsvømmerne	CA	(0,99)	51,63	
14	Debess, Sander Flem	2008	Aalesunds SLK	CA		1.00,37	
15	Nergård, Henrik	1999	Aalesunds SLK	CA		1.00,97	
16	Gayhede, Karl Martin S	1991	Egersund SK	CA		1.02,79	
17	Bawej, Antoni	2009	Bærumsvømmerne	CA		1.04,30	
18	Støen, Karl Magne	2010	Kongsvinger SK	CA		1.10,38	
19	Smevik, Oscar Heyerdahl	2013	Fet SK	CA		1.11,64	
20	Schiøtz, Gabriel Blichfeldt	2014	Lillesand Svømmegruppe	CA		1.26,71	

09.03.2025 - Kortbane

Øvelse 18. 100m rygg, damer**CA**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Kolve, Astrid Strømsheim	2007	Aalesunds SLK	CA	(0,91)	2.45,37	36
	1.18,10 (1.18,10)	2.45,37 (1.27,27)					
2p	Bjånes, Anna	2004	Aalesunds SLK	CA	(0,85)	2.55,82	30
	1.25,04 (1.25,04)	2.55,82 (1.30,78)					
3p	Scheit, Gunn Johanne	1973	Stegaberg IL	CA	(0,71)	3.08,76	24
	1.27,89 (1.27,89)	3.08,76 (1.40,87)					
4	Joensen, Anna	2003	Asker SK	CA		4.48,01	6
	2.18,13 (2.18,13)	4.48,01 (2.29,88)					

CB

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Brænd, Thea Maria	2006	Triton Lillestrøm	CB	(0,98)	3.01,29	27
	1.20,99 (1.20,99)	3.01,29 (1.40,30)					
2p	Birkeland-Yttervik, Rikke	2011	Triton Lillestrøm	CB	(0,82)	3.18,62	21
	1.36,06 (1.36,06)	3.18,62 (1.42,56)					
3p	Kjeldløkken, Julie Holte	1996	Triton Lillestrøm	CB	(0,54)	3.21,42	20
	1.39,83 (1.39,83)	3.21,42 (1.41,59)					

CC

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Måsøval, Siri Behrens 59,60 (59,60)	1990	Trondheim Handicapidrettslag	CC	(0,78)	2.12,64	70
2p	Haugland, Saga 1.04,65 (1.04,65)	1999	Vivil IL	CC	(0,71)	2.13,17	70
3p	Schrøder, Milla Muri 1.10,15 (1.10,15)	2007	Aalesunds SLK	CC		2.23,85	55
4	Kalvøy, Siri-Linn 1.09,70 (1.09,70)	2005	Aalesunds SLK	CC	(0,68)	2.26,91	52

CD

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Opheim, Hedvig 45,45 (45,45)	2000	Lillesand Svømmegruppe	CD	(0,67)	1.32,79	207

09.03.2025 - Kortbane

Øvelse 19. 100m rygg, herrer

CA

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Bawej, Antoni 2.04,62 (2.04,62)	2009	Bærumsvømmerne	CA		4.59,77	4
2p	Synnes, Martin 3.21,30 (3.21,30)	2009	Bærumsvømmerne	CA	(0,37)	5.56,06	2
3p	Seeberg, Christian 3.07,54 (3.07,54)	2000	Triton Lillestrøm	CA		6.55,73	1

CB

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Bjørlykke, Jon 2.07,41 (2.07,41)	1998	Vivil IL	CB	4.23,05	6

CC

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Djupvik, Espen 1.03,74 (1.03,74)	1983	Øvre Eiker SK	CC	2.11,49	49

CD

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Helme, Leo 38,17 (38,17)	2010	Harstad SVK	CD	(0,69)	1.20,18	219
2p	Sleire, Jan-William 41,74 (41,74)	2006	Åstveit SK	CD	(0,83)	1.23,53	193
3p	Haus, Marcus 43,19 (43,19)	1995	Eid SK	CD	(0,66)	1.29,21	159
4	Karlsen, Jens Vartdal 41,41 (41,41)	2005	Bærumsvømmerne	CD	(0,74)	1.30,48	152

Asker SK

Holmen

5	Brunstad, Eirik Vagstad 44,60 (44,60)	1996 Elverum Svømming 1.32,41 (47,81)	CD	(0,88)	1.32,41	143
6	Paulsen, Leiv-Anders 45,93 (45,93)	2009 Finnsnes SK 1.33,28 (47,35)	CD	(0,63)	1.33,28	139
7	Haarberg, Aleksander 49,29 (49,29)	1992 Stjørdals Blink IL 1.40,81 (51,52)	CD	(0,68)	1.40,81	110
8	Riise, Ola 52,59 (52,59)	1977 Asker SK 1.49,43 (56,84)	CD	(0,64)	1.49,43	86

09.03.2025 - Kortbane

Øvelse 20. 100m fri, damer

CA

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Tid Poeng
1p	Moltke-Hansen, Line 1.10,93 (1.10,93)	1997 Lambertseter SK 2.33,22 (1.22,29)	CA	2.33,22 35
2p	Langsrud, Karoline 1.07,78 (1.07,78)	1999 Lambertseter SK 2.39,51 (1.31,73)	CA	2.39,51 31
3p	Thornæs, Emilie M. 1.22,25 (1.22,25)	2000 Heming Parasport 3.01,09 (1.38,84)	CA	3.01,09 21
4	Kjevik, Tove 3.16,28 (3.16,28)	1965 Vivil IL 6.34,03 (3.17,75)	CA	6.34,03 2
	Borowiec, Urszula	1978 Trondheim Handicapidrettslag	CA	BRUTT

CB

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Tid Poeng
1p	Johannesen, Aurora 1.04,49 (1.04,49)	2010 SK Speed 2.26,02 (1.21,53)	CB	2.26,02 40
2p	Olsen, Amalie Berg 1.07,42 (1.07,42)	2005 Bærumsvømmerne 2.29,31 (1.21,89)	CB	2.29,31 38
3p	Kjeldløkken, Julie Holte 1.24,53 (1.24,53)	1996 Triton Lillestrøm 2.49,19 (1.24,66)	CB	2.49,19 26
4	Afras, Golras 1.53,14 (1.53,14)	2007 Egersund SK 3.56,85 (2.03,71)	CB	3.56,85 9

CC

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Tid Poeng
1p	Off, Sandra Milena 43,84 (43,84)	1998 Holmestrand IF 1.37,39 (53,55)	CC	1.37,39 137
2p	Haugland, Saga 52,91 (52,91)	1999 Vivil IL 1.54,51 (1.01,60)	CC	1.54,51 84
3p	Gillsæter, Moa 1.10,23 (1.10,23)	2007 SK Speed 2.17,40 (1.07,17)	CC	2.17,40 48
4	Kolve, Astrid Strømsheim 1.06,08 (1.06,08)	2007 Aalesunds SLK 2.18,75 (1.12,67)	CC	2.18,75 47

CD

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Reaksjon	Tid Poeng
1p	Opheim, Hedvig 38,99 (38,99)	2000 Lillesand Svømmegruppe 1.21,50 (42,51)	CD		1.21,50 234
2p	Hjelmstad, Rona 40,36 (40,36)	1993 Triton Lillestrøm 1.29,26 (48,90)	CD	(0,91)	1.29,26 178
3p	Kalvøy, Siri-Linn 44,17 (44,17)	2005 Aalesunds SLK 1.35,63 (51,46)	CD		1.35,63 145

Asker SK

Holmen

4	Schrøder, Milla Muri	2007 Aalesunds SLK	CD	1.48,08	100
	51,42 (51,42)	1.48,08 (56,66)			
5	Måsøval, Siri Behrens	1990 Trondheim Handicapidrettslag	CD (0,68)	1.52,68	88
	48,60 (48,60)	1.52,68 (1.04,08)			
6	Askedal, Mia Reber	2002 Stavanger SK	CD	1.54,80	83
	48,24 (48,24)	1.54,80 (1.06,56)			

09.03.2025 - Kortbane

Øvelse 21. 100m fri, herrer

CA

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Ringstad, Sigve	2009 SK Speed	CA		2.27,33	28
	1.10,53 (1.10,53)	2.27,33 (1.16,80)				
2p	Male, Anders Enger	20 Fet SK	CA		2.45,23	19
	1.17,61 (1.17,61)	2.45,23 (1.27,62)				
3p	Joensen, Hjortur	2001 Asker SK	CA		3.15,84	12
	1.23,17 (1.23,17)	3.15,84 (1.52,67)				
4	Bawej, Antoni	2009 Bærumsvømmerne	CA		3.40,17	8
	1.46,69 (1.46,69)	3.40,17 (1.53,48)				
5	Samsami, Philip Lindberg	2013 Triton Lillestrøm	CA		3.53,52	7
	1.51,98 (1.51,98)	3.53,52 (2.01,54)				
6	Svarverud, Tom	1957 Vivil IL	CA		4.01,84	6
	1.53,81 (1.53,81)	4.01,84 (2.08,03)				
7	Synnes, Martin	2009 Bærumsvømmerne	CA	(0,93)	4.37,45	4
	2.03,07 (2.03,07)	4.37,45 (2.34,38)				
8	Haagensli, Ola Dahl	2004 Triton Lillestrøm	CA		6.21,78	1
	2.22,38 (2.22,38)	6.21,78 (3.59,40)				

CB

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Gløtta, Helge Busch	1997 Lambertseter SK	CB		2.08,06	42
	55,60 (55,60)	2.08,06 (1.12,46)				
2p	Hesthaug, Jacob	2008 Triton Lillestrøm	CB		2.11,58	39
	59,98 (59,98)	2.11,58 (1.11,60)				
3p	Aalbu, Anders Kindervåg	2004 Egersund SK	CB	(0,79)	2.22,75	30
	1.04,70 (1.04,70)	2.22,75 (1.18,05)				
4	Ørebech, Anders	1987 SK Speed	CB		2.26,87	28
	1.06,64 (1.06,64)	2.26,87 (1.20,23)				
5	Nordby, Mads	2004 Triton Lillestrøm	CB		2.38,13	22
	1.12,20 (1.12,20)	2.38,13 (1.25,93)				
6	Bjørlykke, Jon	1998 Vivil IL	CB		2.50,38	18
	1.21,28 (1.21,28)	2.50,38 (1.29,10)				
7	Rønningen, Vebjørn	1987 SK Speed	CB		2.56,83	16
	1.19,33 (1.19,33)	2.56,83 (1.37,50)				
8	Bergseth, Erling	1989 SK Speed	CB		3.07,80	13
	1.27,55 (1.27,55)	3.07,80 (1.40,25)				
	Singstad, Christoffer	1984 SK Speed	CB		DISK	

CC

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Neu, Edgar	2002 Aalesunds SLK	CC		1.52,42	63
	54,06 (54,06)	1.52,42 (58,36)				
2p	Djupvik, Espen	1983 Øvre Eiker SK	CC		1.53,47	61
	53,83 (53,83)	1.53,47 (59,64)				

Asker SK

Holmen

3p Khalifi, Younes	1993 SK Speed	CC	2.05,38	45
55,72 (55,72)	2.05,38 (1.09,66)			
4 Pedersen, Didrik Austmo	1991 Trondheim Handicapidrettslag	CC	2.12,66	38
59,72 (59,72)	2.12,66 (1.12,94)			
5 Tillerli, Aksel Selnæs	2000 Stavanger SK	CC (0,95)	2.21,70	31
1.01,27 (1.01,27)	2.21,70 (1.20,43)			
6 Lindvik, Martin	2001 SK Speed	CC (0,68)	2.22,33	31
1.05,51 (1.05,51)	2.22,33 (1.16,82)			
7 Holmsen, Jonas	1996 SK Speed	CC	2.39,50	22
1.06,46 (1.06,46)	2.39,50 (1.33,04)			
Skjærbekk, Kristoffer	1990 SK Speed	CC	DISK	

CD

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Helme, Leo	2010 Harstad SVK	CD		1.06,75	303
	31,63 (31,63)	1.06,75 (35,12)				
2p	Sleire, Jan-William	2006 Åstveit SK	CD	(0,76)	1.11,51	246
	34,90 (34,90)	1.11,51 (36,61)				
3p	Karlsen, Jens Vartdal	2005 Bærumsvømmerne	CD	(0,76)	1.15,16	212
	34,23 (34,23)	1.15,16 (40,93)				
4	Haus, Marcus	1995 Eid SK	CD	(0,93)	1.19,35	180
	36,11 (36,11)	1.19,35 (43,24)				
5	Aunevik, Trym Eide	2001 Svalbard Turn og Svømmeklubb	CD	(0,65)	1.19,75	177
	36,66 (36,66)	1.19,75 (43,09)				
6	Paulsen, Leiv-Anders	2009 Finnsnes SK	CD		1.20,59	172
	37,87 (37,87)	1.20,59 (42,72)				
7	Brunstad, Eirik Vagstad	1996 Elverum Svømming	CD	(0,86)	1.21,71	165
	37,37 (37,37)	1.21,71 (44,34)				
8	Rustbakken, Morten	1980 Øvre Eiker SK	CD		1.28,35	130
	41,38 (41,38)	1.28,35 (46,97)				
9	Haarberg, Aleksander	1992 Stjørdals Blink IL	CD	(0,87)	1.30,93	119
	41,65 (41,65)	1.30,93 (49,28)				
10	Høyemsvoll, Henrik	1989 SK Speed	CD		1.40,27	89
	41,49 (41,49)	1.40,27 (58,78)				
11	Riise, Ola	1977 Asker SK	CD		1.48,98	69
	50,93 (50,93)	1.48,98 (58,05)				
12	Roen, Markus	2000 SK Speed	CD		2.10,67	40
	53,63 (53,63)	2.10,67 (1.17,04)				

09.03.2025 - Kortbane

Øvelse 22. 50m bryst, damer

CA

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Kalvøy, Siri-Linn	2005 Aalesunds SLK	CA	1.02,58	93
2p	Schröder, Milla Muri	2007 Aalesunds SLK	CA	1.15,41	53
3p	Bjånes, Anna	2004 Aalesunds SLK	CA	1.16,21	51
4	Langsrud, Karoline	1999 Lambertseter SK	CA	1.23,82	38
5	Moltke-Hansen, Line	1997 Lambertseter SK	CA	1.31,46	29
6	Borowiec, Urszula	1978 Trondheim Handicapidrettslag	CA	1.51,72	16
7	Romslo, Helene	1985 Egersund SK	CA	1.53,15	15
8	Joensen, Anna	2003 Asker SK	CA	2.30,55	6

CB

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Wærnes, Emeli	1998	Trondheim Handicapidrettslag	CB	1.28,24	33
2p	Afras, Golras	2007	Egersund SK	CB	2.00,39	13

CC

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Off, Sandra Milena	1998	Holmestrand IF	CC	58,98	111
2p	Johannesen, Aurora	2010	SK Speed	CC	1.08,05	72
3p	Sortland, Karoline	2006	Stegaberg IL	CC	1.08,37	71
4	Olsen, Amalie Berg	2005	Bærumsvømmerne	CC	1.10,65	64
5	Gillsæter, Moa	2007	SK Speed	CC	1.19,14	46
6	Brænd, Thea Maria	2006	Triton Lillestrøm	CC	1.19,45	45
7	Kjeldløkken, Julie Holte	1996	Triton Lillestrøm	CC	1.22,94	40
8	Andresen, Annelise	1971	SK Speed	CC	1.23,61	39

CD

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Nilsen, Mattie Vinnes	2004	Stegaberg IL	CD		54,17	143
2p	Måsøval, Siri Behrens	1990	Trondheim Handicapidrettslag	CD	(0,78)	55,48	133
3p	Skareid, Natalie Apeland	2003	Stegaberg IL	CD		58,02	116
4	Askedal, Mia Reber	2002	Stavanger SK	CD	(0,89)	1.00,25	104

09.03.2025 - Kortbane

Øvelse 23. 50m bryst, herrer

CA

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Gløtta, Helge Busch	1997	Lambertseter SK	CA		1.04,07	59
2p	Neu, Edgar	2002	Aalesunds SLK	CA		1.04,10	58
3p	Skjong, Philip	2001	Aalesunds SLK	CA		1.04,17	58
4	Furholm, Simon	1996	Aalesunds SLK	CA		1.09,53	46
5	Tillerli, Aksel Selnæs	2000	Stavanger SK	CA	(0,97)	1.12,00	41
6	Joensen, Hjörtur	2001	Asker SK	CA		1.33,54	18
7	Samsami, Philip Lindberg	2013	Triton Lillestrøm	CA		1.50,99	11
8	Gayhede, Karl Martin S	1991	Egersund SK	CA		1.58,31	9
9	Bawej, Antoni	2009	Bærumsvømmerne	CA		2.00,59	8
10	Synnes, Martin	2009	Bærumsvømmerne	CA		2.05,53	7
11	Smevik, Oscar Heyerdahl	2013	Fet SK	CA		2.23,68	5
12	Seeberg, Christian	2000	Triton Lillestrøm	CA		2.27,25	4
13	Haagensli, Ola Dahl	2004	Triton Lillestrøm	CA		4.22,30	

CB

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Gabrielsen, Marius	1992	Stegaberg IL	CB	58,38	78

CC

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Aalbu, Anders Kindervåg	2004	Egersund SK	CC	(0,80)	59,88	72
2p	Høyemsvoll, Henrik	1989	SK Speed	CC		1.01,96	65
3p	Skjærbekk, Kristoffer	1990	SK Speed	CC		1.07,31	50
4	Hesthaug, Jacob	2008	Triton Lillestrøm	CC		1.07,62	50
5	Djupvik, Espen	1983	Øvre Eiker SK	CC		1.08,03	49
6	Nordby, Mads	2004	Triton Lillestrøm	CC		1.13,42	39
7	Bjørlykke, Jon	1998	Vivil IL	CC		1.14,53	37
8	Pedersen, Didrik Austmo	1991	Trondheim Handicapidrettslag	CC		1.18,70	31

CD

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Brunstad, Eirik Vagstad	1996	Elverum Svømming	CD	(0,86)	42,02	209
2p	Helme, Leo	2010	Harstad SVK	CD		43,24	192
3p	Haus, Marcus	1995	Eid SK	CD		43,63	187
4	Rustbakken, Morten	1980	Øvre Eiker SK	CD	(0,83)	49,36	129
5	Haarberg, Aleksander	1992	Stjærdals Blink IL	CD		49,59	127
6	Aunevik, Trym Eide	2001	Svalbard Turn og Svømmeklubb	CD	(0,71)	51,66	112
7	Paulsen, Leiv-Anders	2009	Finnsnes SK	CD	(0,86)	52,76	105
8	Karlsen, Jens Vartdal	2005	Bærumsvømmerne	CD		54,59	95

09.03.2025 - Kortbane

Øvelse 24. 4*50m lag medley, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Aalesunds SLK J1 sr.	SR	Aalesunds SLK	(0,46)	4.27,02	56
				4.27,02 (4.27,02)		
2p	Triton Lillestr J1 sr.	SR	Triton Lillestrøm	(0,82)	5.01,18	39
				5.01,18 (5.01,18)		
3p	Asker SK J1 sr.	SR	Asker SK	(0,75)	6.45,85	16
				6.45,85 (6.45,85)		

09.03.2025 - Kortbane

Øvelse 25. 4*50m lag medley, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Harstad SVK G1 sr.	SR	Harstad SVK	(0,66)	2.49,81	147
	43,29 (43,29)	1.28,03 (44,74)	2.06,66 (38,63)	2.49,81 (43,15)		
2p	Asker SK G1 sr.	SR	Asker SK	(0,81)	4.18,32	41
	1.24,76 (1.24,76)	2.15,76 (51,00)	3.24,31 (1.08,55)	4.18,32 (54,01)		
3p	SK Speed G1 sr.	SR	SK Speed	(0,98)	4.23,27	39
	1.20,79 (1.20,79)	2.30,01 (1.09,22)	3.32,34 (1.02,33)	4.23,27 (50,93)		
4	SK Speed G2 sr.	SR	SK Speed	(0,67)	5.28,72	20
	1.40,04 (1.40,04)	2.55,52 (1.15,48)	3.42,67 (47,15)	5.28,72 (1.46,05)		
5	Triton Lillestr G2 sr.	SR	Triton Lillestrøm	(0,61)	6.19,63	13
	42,81 (42,81)	3.45,28 (3.02,47)	4.32,35 (47,07)	6.19,63 (1.47,28)		

6 Triton/Fet G1 sr. 3.28,18 (3.28,18)	SR Triton Lillestrøm 4.17,95 (49,77)	6.00,03 (1.42,08)	6.59,96 (59,93)	6.59,96	9
--	---	-------------------	-----------------	---------	---