

01.03.2025 - Kortbane

Øvelse 1. 100m butterfly, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Mari Mørkedal 33,38 (33,38)	2006	Molde SLK 1.12,63 (39,25)	1.12,63	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mørkedal, Maria Nesje 32,53 (32,53)	2007	Hamar IL 1.08,84 (36,31)	1.08,84	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lian, Agathe 34,79 (34,79)	2009	Kristiansund SK 1.16,44 (41,65)	1.16,44	
2p	Forås, Eiril Bjørdal 36,06 (36,06)	2009	Aalesund SLK 1.16,80 (40,74)	1.16,80	
3	Brændeland, Erica 33,74 (33,74)	2009	Aalesund SLK 1.17,45 (43,71)	1.17,45	
4	Sinko, Dominyka 37,02 (37,02)	2009	Aalesund SLK 1.22,95 (45,93)	1.22,95	
5	Bjørnevik, Martine Norvoll 40,27 (40,27)	2009	Aalesund SLK 1.28,90 (48,63)	1.28,90	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Døving, Alice Madicken 42,42 (42,42)	2010	Aalesund SLK 1.28,04 (45,62)	1.28,04	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vadset, Celina Akslen 37,48 (37,48)	2011	Aalesund SLK 1.22,19 (44,71)	1.22,19	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vingen, Vendel 44,44 (44,44)	2012	Aalesund SLK 1.34,94 (50,50)	1.34,94	
2	Kincses, Abigel 48,39 (48,39)	2012	Aalesund SLK 1.47,71 (59,32)	1.47,71	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ruszel, Zuzanna 40,27 (40,27)	2013	Aalesund SLK 1.29,53 (49,26)	1.29,53	
2	Debess, Ella Flem 50,69 (50,69)	2013	Aalesund SLK 1.53,60 (1.02,91)	1.53,60	

01.03.2025 - Kortbane

Øvelse 2. 100m butterfly, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørflaten, Magnus 31,14 (31,14)	2007	Molde SLK 1.06,16 (35,02)	1.06,16	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sandsmark, Eirik 33,87 (33,87)	2009	Aalesund SLK 1.14,07 (40,20)	1.14,07	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ristesund, Elias Vonheim 33,32 (33,32)	2010	Aalesund SLK 1.11,75 (38,43)	1.11,75	
2	Svendsen, Aleksander 42,64 (42,64)	2010	Aalesund SLK 1.43,80 (1.01,16)	1.43,80	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Aksel Mørkedal 34,98 (34,98)	2011	Molde SLK 1.16,34 (41,36)	1.16,34	
2p	Vorren, Eirik-Rasmus 38,37 (38,37)	2011	Aalesund SLK 1.27,58 (49,21)	1.27,58	
3	Teigland, Aksel 41,64 (41,64)	2011	Aalesund SLK 1.29,63 (47,99)	1.29,63	
	Wold, Leo Thorheim	2011	Aalesund SLK	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trela Jokic, Adrian 43,45 (43,45)	2012	Aalesund SLK 1.39,06 (55,61)	1.39,06	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mogensen, Jonas Lindquist 42,98 (42,98)	2013	Kristiansund SK 1.36,78 (53,80)	1.36,78	

Masters A

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mittet, Aleksander 29,84 (29,84)	1999	Kristiansund SK 1.04,13 (34,29)	1.04,13	

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nyhus, Øyvind 30,34 (30,34)	1969	Molde SLK 1.05,60 (35,26)	1.05,60	

Masters I

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nymo, Svein Erik	1959	Oslo IL	1.19,27	
	36,51 (36,51)		1.19,27 (42,76)		

01.03.2025 - Kortbane

Øvelse 3. 50m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Mari Mørkedal	2006	Molde SLK	29,44	
2	Myrset Dønnem, Linda	1976	Kristiansund SK	33,61	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mørkedal, Maria Nesje	2007	Hamar IL	28,97	
2	Bøyum-Folkeseth, Oda Linea	2007	Molde SLK	31,14	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brændeland, Erica	2009	Aalesund SLK	30,52	
2p	Lian, Agathe	2009	Kristiansund SK	30,70	
3	Sinko, Dominyka	2009	Aalesund SLK	30,94	
4	Forås, Eiril Bjørdal	2009	Aalesund SLK	31,15	
5	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009	Aalesund SLK	31,92	
6	Bøyum-Folkeseth, Lilja Matea	2009	Molde SLK	32,78	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Knudseth, Augusta Jordahl	2010	Kristiansund SK	30,72	
2p	Døving, Allice Madicken	2010	Aalesund SLK	35,18	
3	Olsen, Pernille Hoel	2010	Kristiansund SK	35,72	
	Olsen, Martine Hoel	2010	Kristiansund SK	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	French, Lilly Solvei	2011	Kristiansund SK	29,60	
2p	Vadset, Celina Akslen	2011	Aalesund SLK	31,85	
3p	Hoseth, Leah	2011	Kristiansund SK	33,82	
4p	Berntzen, Hannah Frantsvåg	2011	Kristiansund SK	33,89	
5	Karim, Nora Nezar	2011	Sunddal SLK	34,25	
6	Karlsen, Tuva Bakkelid	2011	Aalesund SLK	36,08	
7	Stackunaite, Greta	2011	Averøy Svømmeklubb	41,20	
8	Rodriguez-Mendes, Mariza	2011	Averøy Svømmeklubb	41,59	
9	Sunde, Freya Ann	2011	Aalesund SLK	45,97	
10	Bersås, Maria	2011	Aalesund SLK	46,58	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Faksvåg, Victoria Pedersen	2012	Kristiansund SK	33,85	
2p	Sønstabø, Saga Krekvik	2012	Molde SLK	34,22	
3	Vingen, Vendel	2012	Aalesund SLK	36,04	
4	Kincses, Abigel	2012	Aalesund SLK	36,49	
5	Bratli, Karen Grüner	2012	Molde SLK	42,75	
6	Melland, Lilli Marie	2012	IL Norodd	42,90	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Debess, Ella Flem	2013	Aalesund SLK	35,83	
2p	Ruszel, Zuzanna	2013	Aalesund SLK	35,93	
3p	Konopka, Synne	2013	Svolvær IL	38,28	
4p	Aarøe, Emilie Thomassen	2013	Molde SLK	38,81	
5	Kavaliauskaite, Liepa	2013	Molde SLK	39,03	
6	Fagerli, Venil	2013	Averøy Svømmeklubb	43,18	
7	Bøyum-Folkeseth, Eivår Emina	2013	Molde SLK	49,46	
8	Berget, Alisa	2013	IL Norodd	51,31	
9	Brandvik, Sofie Haldorsen	2013	Averøy Svømmeklubb	51,99	
10	Lægreid-Nygård, Olivia	2013	Averøy Svømmeklubb	53,33	
11	Bersås, Nora	2013	Aalesund SLK	58,91	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pøjer, Nives	2014	Kraken SK	39,64	
2p	Hjelmstad, Maria	2014	Molde SLK	40,72	
3	Karlsen, Tiril Bakkeliid	2014	Aalesund SLK	41,58	
4	Lindén-Røskar, India Charlotta	2014	Averøy Svømmeklubb	44,84	
5	Zabilska, Anna Marta	2014	Molde SLK	45,22	
6	Efros-Monsen, Maya Aurora	2014	Molde SLK	47,75	

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Berget, Sofie	2015	IL Norodd	1.00,29	
	Haugen Slatlem, Otilie	2015	IL Norodd	44,95	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Karlsen, Thea Bakkeliid	2016	Aalesund SLK	45,91	

S14

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Schröder, Milla Muri	2007	Aalesund SLK	S14	47,48	

01.03.2025 - Kortbane

Øvelse 4. 50m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sol, Richard Ivan Willem	2001	Hamar IL	25,63	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Krokå, Are Kragset	2007	Aalesund SLK	27,38	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Philip Hoel	2008	Hamar IL	26,61	
2p	Kornberg, Lars Martin	2008	Sykkylven IL Symjing	26,67	
3	Seljen, Mikael Runde	2008	Sykkylven IL Symjing	27,01	
4	Skeide, Thordar Bergh	2008	Kristiansund SK	27,38	
5	Vik, Andreas Hundeide	2008	Sykkylven IL Symjing	27,56	
6	Gjelstenli, Aleksander Ramstad	2008	Sykkylven IL Symjing	30,75	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kleive, Marius Solbakken	2009	Aalesund SLK	27,49	
2	Sandsmark, Eirik	2009	Aalesund SLK	28,07	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holm, Felix	2010	Kristiansund SK	26,04	
2p	Ristesund, Elias Vonheim	2010	Aalesund SLK	27,85	
3	Hoseth, Adam	2010	Kristiansund SK	28,39	
4	Berner-Jenssen, Isak	2010	Kristiansund SK	30,36	
5	Louka, Nick	2010	Kristiansund SK	30,57	
6	Svendsen, Aleksander	2010	Aalesund SLK	34,50	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK	29,55	
2p	Teigland, Aksel	2011	Aalesund SLK	31,23	
3p	Vorren, Eirik-Rasmus	2011	Aalesund SLK	31,45	
4	Wold, Leo Thorheim	2011	Aalesund SLK	33,21	
5	Kysliak, Nikolas	2011	Sunndal SLK	33,44	
6	Chumak, Michael	2011	Sunndal SLK	34,32	
7	Lystrup, Harald	2011	Kristiansund SK	38,95	
8	Sapunov, Evsei	2011	IL Norodd	42,50	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lindstad Kollevåg, Elias	2012	Kristiansund SK	33,92	
2p	Trela Jokic, Adrian	2012	Aalesund SLK	33,95	
3	Johansen, Eldar	2012	Kristiansund SK	35,12	
4	Brevik Lorvik, Ole-Kristian	2012	Kristiansund SK	36,20	
5	Muradi , Mahan	2012	IL Norodd	51,58	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mogensen, Jonas Lindquist	2013	Kristiansund SK	36,11	
2p	Klokk, Olav	2013	Sykkylven IL Symjing	37,47	
3	Enstad Havig, Amund	2013	Sykkylven IL Symjing	38,61	
4	Nørbech Trodal, Oliver	2013	IL Norodd	55,51	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoseth, Jonathan	2014	Kristiansund SK	36,21	

S14

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Neu, Edgar	2002	Aalesund SLK	S14	49,79	

Masters I

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skeide, Rolf Andreas	1957	Kristiansund SK	30,82	

01.03.2025 - Kortbane

Øvelse 5. 100m rygg, damer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mørkedal, Maria Nesje	2007	Hamar IL	1.12,22	1.12,22
	35,18 (35,18)			1.12,22 (37,04)	
2	Bøyum-Folkeseth, Oda Linea	2007	Molde SLK	1.16,10	1.16,10
	37,62 (37,62)			1.16,10 (38,48)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sinko, Dominyka	2009	Aalesund SLK	1.16,46	1.16,46
	37,65 (37,65)			1.16,46 (38,81)	
2p	Brændeland, Erica	2009	Aalesund SLK	1.18,98	1.18,98
	38,17 (38,17)			1.18,98 (40,81)	
3	Forås, Eiril Bjørdal	2009	Aalesund SLK	1.19,80	1.19,80
	38,94 (38,94)			1.19,80 (40,86)	

Kristiansund SK

Kristiansund

4 Bjørnevik, Martine Norvoll 39,09 (39,09)	2009 Aalesund SLK 1.20,81 (41,72)	1.20,81
---	--------------------------------------	---------

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Gaupseth, Matilda Røsgaard 34,18 (34,18)	2010 Kristiansund SK 1.10,67 (36,49)	1.10,67

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	French, Lilly Solvei 35,67 (35,67)	2011 Kristiansund SK 1.13,12 (37,45)	1.13,12
2	Vadset, Celina Akslen 39,35 (39,35)	2011 Aalesund SLK 1.19,98 (40,63)	1.19,98
	Rodriguez-Mendes, Mariza	2011 Averøy Svømmeklubb	DISK

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Bratli, Karen Grüner 52,83 (52,83)	2012 Molde SLK 1.50,94 (58,11)	1.50,94
	Kincses, Abigel	2012 Aalesund SLK	DISK

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Ruszel, Zuzanna 44,12 (44,12)	2013 Aalesund SLK 1.30,74 (46,62)	1.30,74
2p	Debess, Ella Flem 44,36 (44,36)	2013 Aalesund SLK 1.31,84 (47,48)	1.31,84
3	Aarøe, Emilie Thomassen 44,03 (44,03)	2013 Molde SLK 1.34,49 (50,46)	1.34,49
4	Læg Reid-Nygård, Olivia 53,04 (53,04)	2013 Averøy Svømmeklubb 1.53,98 (1.00,94)	1.53,98
	Fagerli, Venil	2013 Averøy Svømmeklubb	DISK

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Zabilska, Anna Marta 57,26 (57,26)	2014 Molde SLK 1.53,48 (56,22)	1.53,48

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Kochavi, Alma Solibakke 48,58 (48,58)	2015 Kraken SK 1.41,41 (52,83)	1.41,41

01.03.2025 - Kortbane

Øvelse 6. 100m rygg, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Krokå, Are Kragset	2007	Aalesund SLK	1.05,44 (33,84)	1.05,44

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kleive, Marius Solbakken	2009	Aalesund SLK	1.07,33 (34,40)	1.07,33
2	Sandsmark, Eirik	2009	Aalesund SLK	1.14,67 (38,60)	1.14,67

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ristesund, Elias Vonheim	2010	Aalesund SLK	1.09,41 (35,49)	1.09,41

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kysliak, Nikolas	2011	Sunndal SLK	1.25,45 (43,82)	1.25,45
	Teigland, Aksel	2011	Aalesund SLK		DISK

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Dale, Sindre	2012	Molde SLK		DISK

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Enstad Havig, Amund	2013	Sykkylven IL Symjing	1.43,64 (55,44)	1.43,64

01.03.2025 - Kortbane

Øvelse 7. 50m fri, damer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Mørkedal, Maria Nesje	2007	Hamar IL	28,80	
2	Bøyum-Folkeseth, Oda Linea	2007	Molde SLK	33,11	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Sinko, Dominyka	2009	Aalesund SLK	30,07	
2	Brændeland, Erica	2009	Aalesund SLK	30,17	
3	Lian, Agathe	2009	Kristiansund SK	30,25	

Kristiansund SK

Kristiansund

4	Forås, Eiril Bjørdal	2009	Aalesund SLK	31,16
5	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009	Aalesund SLK	32,31
6	Bøyum-Folkeseth, Lilja Matea	2009	Molde SLK	32,86

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Knudseth, Augusta Jordahl	2010	Kristiansund SK	31,29	
2	Døving, Allice Madicken	2010	Aalesund SLK	34,95	
3	Olsen, Pernille Hoel	2010	Kristiansund SK	36,02	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	French, Lilly Solvei	2011	Kristiansund SK	30,26	
2	Vadset, Celina Akslen	2011	Aalesund SLK	32,12	
3	Hoseth, Leah	2011	Kristiansund SK	33,95	
4	Berntzen, Hannah Frantsvåg	2011	Kristiansund SK	35,05	
5	Karlsen, Tuva Bakkelid	2011	Aalesund SLK	35,55	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Faksvåg, Victoria Pedersen	2012	Kristiansund SK	33,84	
2	Kincses, Abigel	2012	Aalesund SLK	35,70	
3	Sønstabø, Saga Krekvik	2012	Molde SLK	35,76	
4	Vingen, Vendel	2012	Aalesund SLK	37,17	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Ruszel, Zuzanna	2013	Aalesund SLK	35,47	
2	Debess, Ella Flem	2013	Aalesund SLK	35,79	
3	Konopka, Synne	2013	Svolvær IL	38,41	

01.03.2025 - Kortbane

Øvelse 8. 50m fri, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Krokå, Are Kragset	2007	Aalesund SLK	26,97	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Kornberg, Lars Martin	2008	Sykkylven IL Symjing	26,45	
2	Seljen, Mikael Runde	2008	Sykkylven IL Symjing	26,86	
3	Olsen, Philip Hoel	2008	Hamar IL	26,87	
4	Vik, Andreas Hundeide	2008	Sykkylven IL Symjing	27,41	
5	Skeide, Thordar Bergh	2008	Kristiansund SK	27,74	
6	Gjelstenli, Aleksander Ramstad	2008	Sykkylven IL Symjing	30,31	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Kleive, Marius Solbakken	2009	Aalesund SLK	26,88	
2	Sandsmark, Eirik	2009	Aalesund SLK	27,53	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Holm, Felix	2010	Kristiansund SK	26,68	
2	Ristesund, Elias Vonheim	2010	Aalesund SLK	27,49	
3	Hoseth, Adam	2010	Kristiansund SK	28,31	
4	Berner-Jenssen, Isak	2010	Kristiansund SK	30,63	
5	Louka, Nick	2010	Kristiansund SK	31,72	
6	Svendsen, Aleksander	2010	Aalesund SLK	34,74	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK	29,78	
2	Teigland, Aksel	2011	Aalesund SLK	31,43	
3	Vorren, Eirik-Rasmus	2011	Aalesund SLK	32,55	
4	Wold, Leo Thorheim	2011	Aalesund SLK	33,25	
5	Kysliak, Nikolas	2011	Sunndal SLK	34,00	
6	Chumak, Michael	2011	Sunndal SLK	34,48	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Trela Jokic, Adrian	2012	Aalesund SLK	33,25	
2	Lindstad Kollevåg, Elias	2012	Kristiansund SK	34,20	
3	Johansen, Eldar	2012	Kristiansund SK	35,96	

01.03.2025 - Kortbane

Øvelse 9. 50m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Myrset Dønnem, Linda	1976	Kristiansund SK	47,23	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Viktil, Eva Inger	2008	Kristiansund SK	DISK	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sinko, Dominyka	2009	Aalesund SLK	39,15	
2p	Bøyum-Folkeseth, Lilja Matea	2009	Molde SLK	39,99	
3	Forås, Eiril Bjørdal	2009	Aalesund SLK	42,54	
4	Brændeland, Erica	2009	Aalesund SLK	44,78	

Kristiansund SK

Kristiansund

5	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009	Aalesund SLK	52,45
---	----------------------------	------	--------------	-------

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gaupseth, Matilda Røsgaard	2010	Kristiansund SK	37,83	
2p	Knudseth, Augusta Jordahl	2010	Kristiansund SK	39,38	
3	Døving, Allice Madicken	2010	Aalesund SLK	45,03	
4	Olsen, Martine Hoel	2010	Kristiansund SK	46,68	
5	Olsen, Pernille Hoel	2010	Kristiansund SK	46,77	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berntzen, Hannah Frantsvåg	2011	Kristiansund SK	39,39	
2p	Karlsen, Tuva Bakkelid	2011	Aalesund SLK	47,16	
3	Karim, Nora Nezar	2011	Sunddal SLK	49,34	
4	Bersås, Maria	2011	Aalesund SLK	58,32	
5	Sunde, Freya Ann	2011	Aalesund SLK	58,34	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sønstabø, Saga Krekvik	2012	Molde SLK	41,37	
2	Vingen, Vendel	2012	Aalesund SLK	44,05	
3	Melland, Lilli Marie	2012	IL Norødd	1.07,27	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kavaliauskaite, Liepa	2013	Molde SLK	51,76	
2p	Brandvik, Sofie Haldorsen	2013	Averøy Svømmeklubb	53,77	
3	Berget, Alisa	2013	IL Norødd	1.00,10	
4	Bøyum-Folkeseth, Eivår Emina	2013	Molde SLK	1.02,37	
	Bersås, Nora	2013	Aalesund SLK	DISK	
	Konopka, Synne	2013	Svolvær IL	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Karlsen, Tiril Bakkelid	2014	Aalesund SLK	46,48	
2p	Hjelmstad, Maria	2014	Molde SLK	52,46	
3	Lindén-Røskar, India Charlotta	2014	Averøy Svømmeklubb	1.00,21	
	Efros-Monsen, Maya Aurora	2014	Molde SLK	DISK	
	Pojer, Nives	2014	Kraken SK	DISK	
	Zabilska, Anna Marta	2014	Molde SLK	DISK	

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Berget, Sofie	2015	IL Norødd	DISK	
	Haugen Slatlem, Otilie	2015	IL Norødd	58,04	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	1p Karlsen, Thea Bakkelid	2016	Aalesund SLK	53,14	

SB4

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
	1p Gundersen, Anna	2010	Sunddal SLK	SB4	2.05,68	

01.03.2025 - Kortbane

Øvelse 10. 50m bryst, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	1p Sol, Richard Ivan Willem	2001	Hamar IL	29,87	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	1p Sørflaten, Magnus	2007	Molde SLK	33,26	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	1p Olsen, Philip Hoel	2008	Hamar IL	33,26	
	2 Skeide, Thordar Bergh	2008	Kristiansund SK	35,91	
	3 Gjelstenli, Aleksander Ramstad	2008	Sykkylven IL Symjing	44,11	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	1p Sandsmark, Eirik	2009	Aalesund SLK	40,84	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	1p Ristesund, Elias Vonheim	2010	Aalesund SLK	33,58	
	2p Berner-Jenssen, Isak	2010	Kristiansund SK	39,23	
	3 Holm, Felix	2010	Kristiansund SK	40,66	
	4 Svendsen, Aleksander	2010	Aalesund SLK	48,49	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	1p Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK	37,20	
	2p Vorren, Eirik-Rasmus	2011	Aalesund SLK	43,81	
	3 Lystrup, Harald	2011	Kristiansund SK	47,69	
	4 Chumak, Michael	2011	Sunddal SLK	59,62	
	Sapunov, Evsei	2011	IL Norodd	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trela Jokic, Adrian	2012	Aalesund SLK	42,72	
2p	Johansen, Eldar	2012	Kristiansund SK	43,46	
3	Lindstad Kollevåg, Elias	2012	Kristiansund SK	47,37	
4	Brevik Lorvik, Ole-Kristian	2012	Kristiansund SK	47,94	
5	Dale, Sindre	2012	Molde SLK	51,34	
6	Muradi, Mahan	2012	IL Norodd	57,04	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Klokk, Olav	2013	Sykkylven IL Symjing	51,08	
	Nørbech Trodal, Oliver	2013	IL Norodd	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoseth, Jonathan	2014	Kristiansund SK	1.01,09	

Masters A

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mittet, Aleksander	1999	Kristiansund SK	36,34	

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nyhus, Øyvind	1969	Molde SLK	33,08	

Masters I

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nymo, Svein Erik	1959	Oslo IL	37,32	
2	Skeide, Rolf Andreas	1957	Kristiansund SK	40,59	

01.03.2025 - Kortbane

Øvelse 11. 50m fri, damer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Mørkedal, Maria Nesje	2007	Hamar IL	29,11	
2	Bøyum-Folkeseth, Oda Linea	2007	Molde SLK	34,07	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Brændeland, Erica	2009	Aalesund SLK	30,04	
2	Lian, Agathe	2009	Kristiansund SK	30,54	
3	Sinko, Dominyka	2009	Aalesund SLK	30,90	
4	Forås, Eiril Bjørdal	2009	Aalesund SLK	31,40	

Kristiansund SK

Kristiansund

5	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009	Aalesund SLK	32,09
6	Bøyum-Folkeseth, Lilja Matea	2009	Molde SLK	33,59

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Knudseth, Augusta Jordahl	2010	Kristiansund SK	31,36	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	French, Lilly Solvei	2011	Kristiansund SK	30,00	
2	Vadset, Celina Akslen	2011	Aalesund SLK	32,02	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Faksvåg, Victoria Pedersen	2012	Kristiansund SK	34,10	

01.03.2025 - Kortbane

Øvelse 12. 50m fri, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Krokå, Are Kragset	2007	Aalesund SLK	27,16	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Kornberg, Lars Martin	2008	Sykkylven IL Symjing	26,44	
2	Olsen, Philip Hoel	2008	Hamar IL	26,68	
3	Seljen, Mikael Runde	2008	Sykkylven IL Symjing	27,04	
4	Vik, Andreas Hundeide	2008	Sykkylven IL Symjing	27,83	
5	Skeide, Thordar Bergh	2008	Kristiansund SK	28,72	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Kleive, Marius Solbakken	2009	Aalesund SLK	27,06	
2	Sandsmark, Eirik	2009	Aalesund SLK	27,59	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Holm, Felix	2010	Kristiansund SK	26,68	
2	Ristesund, Elias Vonheim	2010	Aalesund SLK	28,20	
3	Hoseth, Adam	2010	Kristiansund SK	28,30	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK	29,68	

01.03.2025 - Kortbane

Øvelse 13. 100m individuell medley, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Mari Mørkedal	2006	Molde SLK	1.11,28	1.11,28
2	Myrset Dønnem, Linda 40,92 (40,92)	1976	Kristiansund SK 1.28,32 (47,40)	1.28,32	1.28,32

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sinko, Dominyka 36,30 (36,30)	2009	Aalesund SLK 1.17,47 (41,17)	1.17,47	1.17,47
2p	Brændeland, Erica 35,58 (35,58)	2009	Aalesund SLK 1.18,86 (43,28)	1.18,86	1.18,86
3	Forås, Eiril Bjørdal 36,67 (36,67)	2009	Aalesund SLK 1.21,07 (44,40)	1.21,07	1.21,07
4	Bjørnevik, Martine Norvoll 37,89 (37,89)	2009	Aalesund SLK 1.26,59 (48,70)	1.26,59	1.26,59

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Døving, Aalice Madicken 42,24 (42,24)	2010	Aalesund SLK 1.28,23 (45,99)	1.28,23	1.28,23

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vadset, Celina Akslen 37,31 (37,31)	2011	Aalesund SLK 1.21,40 (44,09)	1.21,40	1.21,40
2p	Karim, Nora Nezar 40,80 (40,80)	2011	Sundal SLK 1.31,52 (50,72)	1.31,52	1.31,52
3	Karlsen, Tuva Bakkelid 42,04 (42,04)	2011	Aalesund SLK 1.32,56 (50,52)	1.32,56	1.32,56
4	Bersås, Maria 1.02,07 (1.02,07)	2011	Aalesund SLK 2.03,77 (1.01,70)	2.03,77	2.03,77
	Sunde, Freya Ann	2011	Aalesund SLK		DISK

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vingen, Vendel 43,66 (43,66)	2012	Aalesund SLK 1.29,61 (45,95)	1.29,61	1.29,61
2p	Kincses, Abigel 43,04 (43,04)	2012	Aalesund SLK 1.31,06 (48,02)	1.31,06	1.31,06

Kristiansund SK

Kristiansund

3	Sønstabø, Saga Krekvik 43,18 (43,18)	2012 Molde SLK 1.31,78 (48,60)	1.31,78
4	Faksvåg, Victoria Pedersen 46,79 (46,79)	2012 Kristiansund SK 1.34,93 (48,14)	1.34,93
5	Bratli, Karen Grüner 50,18 (50,18)	2012 Molde SLK 1.49,74 (59,56)	1.49,74

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Ruszel, Zuzanna 41,98 (41,98)	2013 Aalesund SLK 1.31,80 (49,82)	1.31,80
2p	Janbu, Hanna 48,79 (48,79)	2013 Molde SLK 1.46,15 (57,36)	1.46,15
3	Bersås, Nora 1.09,44 (1.09,44)	2013 Aalesund SLK 2.22,92 (1.13,48)	2.22,92
	Konopka, Synne	2013 Svolvær IL	DISK

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Pojer, Nives 46,03 (46,03)	2014 Kraken SK 1.44,55 (58,52)	1.44,55
2p	Zabilska, Anna Marta 1.00,82 (1.00,82)	2014 Molde SLK 2.02,72 (1.01,90)	2.02,72
	Efros-Monsen, Maya Aurora	2014 Molde SLK	DISK
	Karlsen, Tiril Bakkellid	2014 Aalesund SLK	DISK

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Haugen Slatlem, Otilie 54,81 (54,81)	2015 IL Norodd 2.06,27 (1.11,46)	2.06,27

01.03.2025 - Kortbane

Øvelse 14. 100m individuell medley, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Krokå, Are Kragset 32,03 (32,03)	2007 Aalesund SLK 1.08,30 (36,27)	1.08,30
2	Sørflaten, Magnus 33,56 (33,56)	2007 Molde SLK 1.08,66 (35,10)	1.08,66

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Olsen, Philip Hoel 30,45 (30,45)	2008 Hamar IL 1.05,77 (35,32)	1.05,77
2	Skeide, Thordar Bergh 32,60 (32,60)	2008 Kristiansund SK 1.12,47 (39,87)	1.12,47

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sandsmark, Eirik 34,99 (34,99)	2009	Aalesund SLK	1.17,05 (42,06)	1.17,05

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ristesund, Elias Vonheim 32,11 (32,11)	2010	Aalesund SLK	1.08,82 (36,71)	1.08,82
2p	Holm, Felix 32,24 (32,24)	2010	Kristiansund SK	1.11,87 (39,63)	1.11,87
3	Hoseth, Adam 37,42 (37,42)	2010	Kristiansund SK	1.19,13 (41,71)	1.19,13
4	Louka, Nick 39,98 (39,98)	2010	Kristiansund SK	1.21,82 (41,84)	1.21,82
	Svendsen, Aleksander	2010	Aalesund SLK		DISK

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Aksel Mørkedal 36,41 (36,41)	2011	Molde SLK	1.14,71 (38,30)	1.14,71
2p	Vorren, Eirik-Rasmus 41,97 (41,97)	2011	Aalesund SLK	1.25,19 (43,22)	1.25,19
3	Wold, Leo Thorheim 39,57 (39,57)	2011	Aalesund SLK	1.26,41 (46,84)	1.26,41
4	Kysliak, Nikolas 42,11 (42,11)	2011	Sunnadal SLK	1.31,94 (49,83)	1.31,94

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trela Jokic, Adrian 42,53 (42,53)	2012	Aalesund SLK	1.26,28 (43,75)	1.26,28
2	Dale, Sindre 54,81 (54,81)	2012	Molde SLK	1.51,86 (57,05)	1.51,86

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mogensen, Jonas Lindquist 40,92 (40,92)	2013	Kristiansund SK	1.27,85 (46,93)	1.27,85
2	Enstad Havig, Amund 53,33 (53,33)	2013	Sykkylven IL Symjing	1.52,36 (59,03)	1.52,36

Masters A

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mittet, Aleksander 30,81 (30,81)	1999	Kristiansund SK	1.08,40 (37,59)	1.08,40

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Nyhus, Øyvind	1969	Molde SLK	1.07,95	(35,68)	1.07,95
	32,27	(32,27)				

Masters I

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Skeide, Rolf Andreas	1957	Kristiansund SK	1.21,87	(43,33)	1.21,87
	38,54	(38,54)				

01.03.2025 - Kortbane

Øvelse 15. 4*50m fri, mixed**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1	Hamar IL Mix 1 sr.	SR	Hamar IL	1.55,71	(28,11)	1.55,71
	30,00	(30,00)	56,65	(26,65)	1.27,60	(30,95)
2	Kristiansund SK Mix 1 sr.	SR	Kristiansund SK	1.57,85	(30,35)	1.57,85
	27,75	(27,75)	57,63	(29,88)	1.27,50	(29,87)
3	Molde SLK Mix 1 sr.	SR	Molde SLK	2.00,64	(29,22)	2.00,64
	30,77	(30,77)	58,44	(27,67)	1.31,42	(32,98)
4	Kristiansund SK Mix 5 sr.	SR	Kristiansund SK	2.15,25	(35,05)	2.15,25
	33,79	(33,79)	1.05,79	(32,00)	1.40,20	(34,41)
5	Kristiansund SK Mix 6 sr.	SR	Kristiansund SK	2.30,05	(38,70)	2.30,05
	35,61	(35,61)	1.11,74	(36,13)	1.51,35	(39,61)

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1	Kristiansund SK Mix 1 jr.	JR	Kristiansund SK	1.57,91	(27,76)	1.57,91
	31,03	(31,03)	57,67	(26,64)	1.30,15	(32,48)
2	Aalesund SLK Mix 2 jr.	JR	Aalesund SLK	2.00,17	(28,43)	2.00,17
	30,67	(30,67)	58,07	(27,40)	1.31,74	(33,67)
3	Aalesund SLK Mix 4 jr.	JR	Aalesund SLK	2.01,89	(29,09)	2.01,89
	31,77	(31,77)	59,02	(27,25)	1.32,80	(33,78)
4	Aalesund SLK Mix 3 jr.	JR	Aalesund SLK	2.02,07	(33,32)	2.02,07
	28,45	(28,45)	59,38	(30,93)	1.28,75	(29,37)
5	Kristiansund SK Mix 3 jr.	JR	Kristiansund SK	2.08,03	(30,97)	2.08,03
	32,73	(32,73)	1.01,93	(29,20)	1.37,06	(35,13)
6	Aalesund SLK Mix 5 jr.	JR	Aalesund SLK	2.14,87	(33,82)	2.14,87
	33,03	(33,03)	1.05,20	(32,17)	1.41,05	(35,85)
7	Kristiansund SK Mix 4 jr.	JR	Kristiansund SK	2.18,20	(32,15)	2.18,20
	36,78	(36,78)	1.08,83	(32,05)	1.46,05	(37,22)
8	Molde SLK Mix 2 jr.	JR	Molde SLK	2.18,98	(31,49)	2.18,98
	35,85	(35,85)	1.05,58	(29,73)	1.47,49	(41,91)
9	Aalesund SLK Mix 6 jr.	JR	Aalesund SLK	2.19,15	(33,91)	2.19,15
	35,21	(35,21)	1.08,16	(32,95)	1.45,24	(37,08)
10	Aalesund SLK Mix 7 jr.	JR	Aalesund SLK	2.26,16	(35,54)	2.26,16
	37,23	(37,23)	1.10,33	(33,10)	1.50,62	(40,29)
11	Aalesund SLK Mix 9 jr.	JR	Aalesund SLK	2.27,02	(36,81)	2.27,02
	37,24	(37,24)	1.11,57	(34,33)	1.50,21	(38,64)
12	Kristiansund SK Mix 6 jr.	JR	Kristiansund SK	2.27,35	(38,13)	2.27,35
	34,91	(34,91)	1.11,02	(36,11)	1.49,22	(38,20)

Kristiansund SK

Kristiansund

13 Aalesund SLK Mix 8 jr. 35,52 (35,52)	JR Aalesund SLK 1.13,01 (37,49)	1.50,50 (37,49)	2.30,18 (39,68)	2.30,18
14 Kristiansund SK Mix 2 jr. 38,08 (38,08)	JR Kristiansund SK 1.15,10 (37,02)		2.36,39 (1.21,29)	2.36,39
Molde SLK Mix 1 jr.	JR Molde SLK			DISK

02.03.2025 - Kortbane

Øvelse 16. 100m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Myrset Dønnem, Linda 37,97 (37,97)	1976	Kristiansund SK	1.17,89 (39,92)	1.17,89

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Forås, Eiril Bjørdal 32,72 (32,72)	2009	Aalesund SLK	1.08,17 (35,45)	1.08,17
2p	Bjørnevik, Martine Norvoll 34,16 (34,16)	2009	Aalesund SLK	1.11,68 (37,52)	1.11,68
3	Bøyum-Folkeseth, Lilja Matea 34,55 (34,55)	2009	Molde SLK	1.11,95 (37,40)	1.11,95
4	Sinko, Dominyka 33,76 (33,76)	2009	Aalesund SLK	1.12,79 (39,03)	1.12,79

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Knudseth, Augusta Jordahl 33,51 (33,51)	2010	Kristiansund SK	1.10,71 (37,20)	1.10,71
2p	Døving, Allice Madicken 37,04 (37,04)	2010	Aalesund SLK	1.16,21 (39,17)	1.16,21
3	Olsen, Pernille Hoel 38,98 (38,98)	2010	Kristiansund SK	1.21,30 (42,32)	1.21,30
4	Olsen, Martine Hoel 38,32 (38,32)	2010	Kristiansund SK	1.22,38 (44,06)	1.22,38

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	French, Lilly Solvei 31,27 (31,27)	2011	Kristiansund SK	1.05,32 (34,05)	1.05,32
2p	Vadset, Celina Akslen 32,79 (32,79)	2011	Aalesund SLK	1.08,51 (35,72)	1.08,51
3p	Karim, Nora Nezar 37,24 (37,24)	2011	Sunndal SLK	1.16,81 (39,57)	1.16,81
4	Berntzen, Hannah Frantsvåg 36,69 (36,69)	2011	Kristiansund SK	1.19,27 (42,58)	1.19,27
5	Karlsen, Tuva Bakkeliid 39,16 (39,16)	2011	Aalesund SLK	1.21,03 (41,87)	1.21,03
6	Sunde, Freya Ann 45,87 (45,87)	2011	Aalesund SLK	1.42,34 (56,47)	1.42,34
7	Bersås, Maria 49,19 (49,19)	2011	Aalesund SLK	1.45,13 (55,94)	1.45,13

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Faksvåg, Victoria Pedersen 35,89 (35,89)	2012	Kristiansund SK	1.15,99	
2	Melland, Lilli Marie 46,12 (46,12)	2012	IL Norodd	1.40,63	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Debess, Ella Flem 37,60 (37,60)	2013	Aalesund SLK	1.18,82	
2p	Konopka, Synne 47,84 (47,84)	2013	Svolvær IL	1.34,38	
3	Berget, Alisa 53,29 (53,29)	2013	IL Norodd	1.59,24	
4	Bersås, Nora 1.02,90 (1.02,90)	2013	Aalesund SLK	2.17,84	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pojer, Nives 44,64 (44,64)	2014	Kraken SK	1.34,23	
2p	Karlsen, Tiril Bakkelid 46,73 (46,73)	2014	Aalesund SLK	1.34,34	
3	Hjelmstad, Maria 45,00 (45,00)	2014	Molde SLK	1.34,72	
4	Zabilska, Anna Marta 48,73 (48,73)	2014	Molde SLK	1.40,28	
5	Efros-Monsen, Maya Aurora 50,24 (50,24)	2014	Molde SLK	1.46,61	

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Berget, Sofie 1.07,65 (1.07,65)	2015	IL Norodd	2.21,84	
	Haugen Slatlem, Otilie 47,02 (47,02)	2015	IL Norodd	1.49,58	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Karlsen, Thea Bakkelid 46,88 (46,88)	2016	Aalesund SLK	1.42,76	

02.03.2025 - Kortbane

Øvelse 17. 100m fri, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Krokå, Are Kragset	2007	Aalesund SLK	59,98	
	28,86 (28,86)		59,98 (31,12)		
2	Sørflaten, Magnus	2007	Molde SLK	1.02,48	
	29,77 (29,77)		1.02,48 (32,71)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Philip Hoel	2008	Hamar IL	57,36	
	27,84 (27,84)		57,36 (29,52)		
2p	Kornberg, Lars Martin	2008	Sykkylven IL Symjing	1.01,08	
	28,46 (28,46)		1.01,08 (32,62)		
3	Seljen, Mikael Runde	2008	Sykkylven IL Symjing	1.01,93	
	28,87 (28,87)		1.01,93 (33,06)		
4	Skeide, Thordar Bergh	2008	Kristiansund SK	1.02,06	
	29,62 (29,62)		1.02,06 (32,44)		
5	Gjelstenli, Aleksander Ramstad	2008	Sykkylven IL Symjing	1.08,72	
	32,63 (32,63)		1.08,72 (36,09)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sandsmark, Eirik	2009	Aalesund SLK	1.02,90	
	30,57 (30,57)		1.02,90 (32,33)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holm, Felix	2010	Kristiansund SK	58,27	
	28,26 (28,26)		58,27 (30,01)		
2p	Ristesund, Elias Vonheim	2010	Aalesund SLK	1.02,50	
	30,00 (30,00)		1.02,50 (32,50)		
3	Hoseth, Adam	2010	Kristiansund SK	1.02,74	
	30,22 (30,22)		1.02,74 (32,52)		
4	Louka, Nick	2010	Kristiansund SK	1.09,12	
	32,70 (32,70)		1.09,12 (36,42)		
5	Svendsen, Aleksander	2010	Aalesund SLK	1.13,59	
	35,11 (35,11)		1.13,59 (38,48)		
	Berner-Jenssen, Isak	2010	Kristiansund SK	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vorren, Eirik-Rasmus	2011	Aalesund SLK	1.10,19	
	33,50 (33,50)		1.10,19 (36,69)		
2p	Teigland, Aksel	2011	Aalesund SLK	1.10,46	
	33,86 (33,86)		1.10,46 (36,60)		
3	Wold, Leo Thorheim	2011	Aalesund SLK	1.13,32	
	34,69 (34,69)		1.13,32 (38,63)		
4	Chumak, Michael	2011	Sunndal SLK	1.16,87	
	37,21 (37,21)		1.16,87 (39,66)		

5	Lystrup, Harald 39,50 (39,50)	2011 Kristiansund SK 1.24,45 (44,95)	1.24,45
---	----------------------------------	---	---------

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Trela Jokic, Adrian 34,30 (34,30)	2012 Aalesund SLK 1.11,83 (37,53)	1.11,83
2p	Lindstad Kollevåg, Elias 34,12 (34,12)	2012 Kristiansund SK 1.15,27 (41,15)	1.15,27
3	Johansen, Eldar 37,11 (37,11)	2012 Kristiansund SK 1.20,66 (43,55)	1.20,66
4	Brevik Lorvik, Ole-Kristian 38,51 (38,51)	2012 Kristiansund SK 1.21,24 (42,73)	1.21,24
	Muradi, Mahan	2012 IL Norodd	BRUTT

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Klokk, Olav 39,33 (39,33)	2013 Sykkylven IL Symjing 1.23,91 (44,58)	1.23,91
2	Enstad Havig, Amund 42,96 (42,96)	2013 Sykkylven IL Symjing 1.29,22 (46,26)	1.29,22
3	Nørbech Trodal, Oliver 1.00,07 (1.00,07)	2013 IL Norodd 2.10,88 (1.10,81)	2.10,88

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Hoseth, Jonathan 39,59 (39,59)	2014 Kristiansund SK 1.25,83 (46,24)	1.25,83

Masters I

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Nymo, Svein Erik 33,37 (33,37)	1959 Oslo IL 1.09,41 (36,04)	1.09,41

02.03.2025 - Kortbane

Øvelse 18. 50m rygg, damer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Torske, Mari Mørkedal	2006 Molde SLK	32,66
2	Myrset Dønnem, Linda	1976 Kristiansund SK	40,35

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Mørkedal, Maria Nesje	2007 Hamar IL	32,72

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sinko, Dominyka	2009	Aalesund SLK	36,42	
2	Forås, Eiril Bjørdal	2009	Aalesund SLK	37,42	
3	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009	Aalesund SLK	37,69	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Døving, Allice Madicken	2010	Aalesund SLK	41,29	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	French, Lilly Solvei	2011	Kristiansund SK	34,90	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Konopka, Synne	2013	Svolvær IL	50,57	
2	Bersås, Nora	2013	Aalesund SLK	1.10,81	
	Berget, Alisa	2013	IL Norodd	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pøjer, Nives	2014	Kraken SK	48,23	
2	Zabilska, Anna Marta	2014	Molde SLK	53,23	

S5

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Gundersen, Anna	2010	Sunndal SLK	S5	1.37,45	

02.03.2025 - Kortbane

Øvelse 19. 50m rygg, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Krokå, Are Kragset	2007	Aalesund SLK	30,88	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sandsmark, Eirik	2009	Aalesund SLK	33,35	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ristesund, Elias Vonheim	2010	Aalesund SLK	32,32	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Teigland, Aksel	2011	Aalesund SLK	36,99	
2p	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK	37,16	
3	Kysliak, Nikolas	2011	Sunnadal SLK	38,00	
4	Wold, Leo Thorheim	2011	Aalesund SLK	39,34	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Enstad Havig, Amund	2013	Sykkylven IL Symjing	48,25	

Masters I

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skeide, Rolf Andreas	1957	Kristiansund SK	38,16	

02.03.2025 - Kortbane

Øvelse 20. 50m butterfly, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Mari Mørkedal	2006	Molde SLK	30,95	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mørkedal, Maria Nesje	2007	Hamar IL	30,99	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lian, Agathe	2009	Kristiansund SK	33,40	
2p	Forås, Eiril Bjørdal	2009	Aalesund SLK	33,56	
3	Sinko, Dominyka	2009	Aalesund SLK	36,22	
4	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009	Aalesund SLK	38,23	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gaupseth, Matilda Røsgaard	2010	Kristiansund SK	34,56	
2	Døving, Allice Madicken	2010	Aalesund SLK	39,20	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vadset, Celina Akslen	2011	Aalesund SLK	35,73	
2p	Hoseth, Leah	2011	Kristiansund SK	39,19	
3	Karlsen, Tuva Bakkelid	2011	Aalesund SLK	39,39	
4	Bersås, Maria	2011	Aalesund SLK	1.10,26	
	Sunde, Freya Ann	2011	Aalesund SLK	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Debess, Ella Flem	2013	Aalesund SLK	47,03	
2	Janbu, Hanna	2013	Molde SLK	51,03	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Efros-Monsen, Maya Aurora	2014	Molde SLK	58,09	

02.03.2025 - Kortbane

Øvelse 21. 50m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sol, Richard Ivan Willem	2001	Hamar IL	27,18	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Krokå, Are Kragset	2007	Aalesund SLK	30,78	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skeide, Thordar Bergh	2008	Kristiansund SK	28,78	
2	Olsen, Philip Hoel	2008	Hamar IL	29,18	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sandsmark, Eirik	2009	Aalesund SLK	31,94	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holm, Felix	2010	Kristiansund SK	27,47	
2p	Ristesund, Elias Vonheim	2010	Aalesund SLK	31,80	
3	Hoseth, Adam	2010	Kristiansund SK	34,87	
4	Svendsen, Aleksander	2010	Aalesund SLK	40,05	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Teigland, Aksel	2011	Aalesund SLK	37,52	
2p	Vorren, Eirik-Rasmus	2011	Aalesund SLK	37,94	
3	Wold, Leo Thorheim	2011	Aalesund SLK	39,44	
4	Chumak, Michael	2011	Sunddal SLK	40,65	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trela Jokic, Adrian	2012	Aalesund SLK	41,45	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mogensen, Jonas Lindquist	2013	Kristiansund SK	39,23	
2	Klokk, Olav	2013	Sykkylven IL Symjing	45,84	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoseth, Jonathan	2014	Kristiansund SK	48,63	

Masters A

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mittet, Aleksander	1999	Kristiansund SK	28,54	

02.03.2025 - Kortbane

Øvelse 22. 50m fri, damer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mørkedal, Maria Nesje	2007	Hamar IL	28,94	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sinko, Dominyka	2009	Aalesund SLK	30,50	
2p	Lian, Agathe	2009	Kristiansund SK	30,75	
	Forås, Eiril Bjørdal	2009	Aalesund SLK	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Knudseth, Augusta Jordahl	2010	Kristiansund SK	31,57	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	French, Lilly Solvei	2011	Kristiansund SK		30,06

02.03.2025 - Kortbane

Øvelse 23. 50m fri, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Krokå, Are Kragset	2007	Aalesund SLK		27,55

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Philip Hoel	2008	Hamar IL		26,59
2p	Kornberg, Lars Martin	2008	Sykkylven IL Symjing		26,74
3p	Seljen, Mikael Runde	2008	Sykkylven IL Symjing		27,21

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sandsmark, Eirik	2009	Aalesund SLK		28,01

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holm, Felix	2010	Kristiansund SK		26,28

02.03.2025 - Kortbane

Øvelse 24. 100m bryst, damer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøyum-Folkeseth, Lilja Matea	2009	Molde SLK		1.25,91
	40,87 (40,87)		1.25,91 (45,04)		
2	Sinko, Dominyka	2009	Aalesund SLK		1.27,24
	41,22 (41,22)		1.27,24 (46,02)		
3	Forås, Eiril Bjørdal	2009	Aalesund SLK		1.38,04
	46,44 (46,44)		1.38,04 (51,60)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Knudseth, Augusta Jordahl	2010	Kristiansund SK		1.28,89
	42,10 (42,10)		1.28,89 (46,79)		
2p	Døving, Allice Madicken	2010	Aalesund SLK		1.38,43
	47,70 (47,70)		1.38,43 (50,73)		
3	Olsen, Pernille Hoel	2010	Kristiansund SK		1.46,63
	50,03 (50,03)		1.46,63 (56,60)		

4 Olsen, Martine Hoel 51,78 (51,78)	2010 Kristiansund SK 1.49,10 (57,32)	1.49,10
--	---	---------

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Berntzen, Hannah Frantsvåg 43,13 (43,13)	2011 Kristiansund SK 1.28,46 (45,33)	1.28,46
2p	Karlsen, Tuva Bakkelid 48,85 (48,85)	2011 Aalesund SLK 1.43,62 (54,77)	1.43,62
3	Karim, Nora Nezar 52,06 (52,06)	2011 Sunndal SLK 1.50,44 (58,38)	1.50,44
	Hoseth, Leah	2011 Kristiansund SK	DISK

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Faksvåg, Victoria Pedersen 45,76 (45,76)	2012 Kristiansund SK 1.36,89 (51,13)	1.36,89

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Konopka, Synne 50,56 (50,56)	2013 Svolvær IL 1.47,62 (57,06)	1.47,62
2p	Janbu, Hanna 51,72 (51,72)	2013 Molde SLK 1.52,86 (1.01,14)	1.52,86
3	Berget, Alisa 59,57 (59,57)	2013 IL Norodd 2.09,19 (1.09,62)	2.09,19
4	Bersås, Nora 1.10,87 (1.10,87)	2013 Aalesund SLK 2.34,37 (1.23,50)	2.34,37

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Pojer, Nives 1.05,48 (1.05,48)	2014 Kraken SK 2.15,02 (1.09,54)	2.15,02

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Berget, Sofie	2015 IL Norodd	DISK
	Haugen Slatlem, Otilie 55,47 (55,47)	2015 IL Norodd 2.05,67 (1.10,20)	2.05,67

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Karlsen, Thea Bakkelid 54,34 (54,34)	2016 Aalesund SLK 1.56,57 (1.02,23)	1.56,57

02.03.2025 - Kortbane

Øvelse 25. 100m bryst, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørflaten, Magnus 34,97 (34,97)	2007	Molde SLK 1.15,09 (40,12)	1.15,09	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Philip Hoel 34,74 (34,74)	2008	Hamar IL 1.13,85 (39,11)	1.13,85	
2	Skeide, Thordar Bergh 37,81 (37,81)	2008	Kristiansund SK 1.21,78 (43,97)	1.21,78	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sandsmark, Eirik 43,05 (43,05)	2009	Aalesund SLK 1.31,05 (48,00)	1.31,05	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ristesund, Elias Vonheim 33,84 (33,84)	2010	Aalesund SLK 1.12,46 (38,62)	1.12,46	
2	Louka, Nick 40,76 (40,76)	2010	Kristiansund SK 1.27,07 (46,31)	1.27,07	
3	Berner-Jenssen, Isak 40,33 (40,33)	2010	Kristiansund SK 1.27,64 (47,31)	1.27,64	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Aksel Mørkedal 38,63 (38,63)	2011	Molde SLK 1.22,78 (44,15)	1.22,78	
2	Lystrup, Harald 48,91 (48,91)	2011	Kristiansund SK 1.45,46 (56,55)	1.45,46	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trela Jovic, Adrian 43,47 (43,47)	2012	Aalesund SLK 1.31,37 (47,90)	1.31,37	
2p	Johansen, Eldar 46,67 (46,67)	2012	Kristiansund SK 1.38,44 (51,77)	1.38,44	
3	Brevik Lorvik, Ole-Kristian 50,07 (50,07)	2012	Kristiansund SK 1.44,06 (53,99)	1.44,06	
4	Lindstad Kollevåg, Elias 49,87 (49,87)	2012	Kristiansund SK 1.45,17 (55,30)	1.45,17	
5	Muradi, Mahan 56,38 (56,38)	2012	IL Norodd 2.07,24 (1.10,86)	2.07,24	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mogensen, Jonas Lindquist 47,82 (47,82)	2013	Kristiansund SK	1.40,13 (52,31)	1.40,13
2	Klokk, Olav 55,03 (55,03)	2013	Sykkylven IL Symjing	1.55,70 (1.00,67)	1.55,70

Masters I

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nymo, Svein Erik 39,91 (39,91)	1959	Oslo IL	1.24,91 (45,00)	1.24,91
2	Skeide, Rolf Andreas 42,80 (42,80)	1957	Kristiansund SK	1.31,58 (48,78)	1.31,58

02.03.2025 - Kortbane

Øvelse 26. 200m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Mari Mørkedal 34,61 (34,61)	2006	Molde SLK	1.12,97 (38,36) 1.52,19 (39,22)	2.29,07 (36,88)
2	Myrset Dønnem, Linda 40,43 (40,43)	1976	Kristiansund SK	1.25,23 (44,80) 2.11,64 (46,41)	2.56,40 (44,76)

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mørkedal, Maria Nesje 31,77 (31,77)	2007	Hamar IL	1.06,04 (34,27) 1.40,56 (34,52)	2.15,24 (34,68)

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Forås, Eiril Bjørdal 35,20 (35,20)	2009	Aalesund SLK	1.13,44 (38,24) 1.52,67 (39,23)	2.29,72 (37,05)
2p	Sinko, Dominyka 33,73 (33,73)	2009	Aalesund SLK	1.11,04 (37,31) 1.50,94 (39,90)	2.30,48 (39,54)
3	Bøyum-Folkeseth, Lilja Matea 36,55 (36,55)	2009	Molde SLK	1.15,45 (38,90) 1.55,75 (40,30)	2.34,20 (38,45)
4	Bjørnevik, Martine Norvoll 36,06 (36,06)	2009	Aalesund SLK	1.15,67 (39,61) 1.56,12 (40,45)	2.35,73 (39,61)

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gaupseth, Matilda Røsgaard 33,04 (33,04)	2010	Kristiansund SK	1.09,02 (35,98) 1.45,83 (36,81)	2.21,97 (36,14)

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vadset, Celina Akslen 35,10 (35,10)	2011	Aalesund SLK	1.13,54 (38,44)	2.29,69 (37,69)
2	Bersås, Maria 51,67 (51,67)	2011	Aalesund SLK	1.52,00 (38,46)	3.45,28 (1.53,41)
3	Sunde, Freya Ann 51,72 (51,72)	2011	Aalesund SLK	1.51,87 (1.00,20)	3.58,63 (2.04,64)

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Debess, Ella Flem 40,70 (40,70)	2013	Aalesund SLK	1.26,98 (46,28)	2.59,06 (44,43)
2	Janbu, Hanna 49,75 (49,75)	2013	Molde SLK	2.14,63 (47,65)	3.41,76 (1.54,72)

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Karlsen, Tiril Bakkeliid 49,63 (49,63)	2014	Aalesund SLK	1.45,87 (56,24)	3.33,07 (50,03)
2	Hjelmstad, Maria 49,70 (49,70)	2014	Molde SLK	2.43,04 (57,17)	3.36,61 (54,56)

02.03.2025 - Kortbane

Øvelse 27. 200m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sol, Richard Ivan Willem 27,73 (27,73)	2001	Hamar IL	1.00,16 (32,43)	2.03,87 (31,86)

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sandsmark, Eirik 31,10 (31,10)	2009	Aalesund SLK	1.07,76 (36,66)	2.21,63 (36,65)

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ristesund, Elias Vonheim 30,72 (30,72)	2010	Aalesund SLK	1.05,88 (35,16)	2.15,14 (33,45)
2	Holm, Felix 31,03 (31,03)	2010	Kristiansund SK	1.41,69 (35,81)	2.16,04 (32,86)
3	Svendsen, Aleksander 36,28 (36,28)	2010	Aalesund SLK	1.07,01 (35,98)	2.43,64 (41,14)

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Aksel Mørkedal 31,82 (31,82)	2011	Molde SLK	1.08,59 (36,77)	2.23,22 (36,16)
2p	Wold, Leo Thorheim 35,39 (35,39)	2011	Aalesund SLK	1.15,52 (40,13)	2.38,77 (41,18)
3	Vorren, Eirik-Rasmus 36,70 (36,70)	2011	Aalesund SLK	1.18,06 (41,36)	2.39,82 (38,69)
4	Teigland, Aksel 36,49 (36,49)	2011	Aalesund SLK	1.19,58 (43,09)	2.44,45 (41,17)

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Eldar 42,70 (42,70)	2012	Kristiansund SK	1.30,92 (48,22)	3.04,31 (45,39)

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Enstad Havig, Amund 47,18 (47,18)	2013	Sykkylven IL Symjing	1.38,61 (51,43)	3.21,42 (49,31)

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoseth, Jonathan 44,82 (44,82)	2014	Kristiansund SK	1.35,80 (50,98)	3.11,26 (45,23)

Masters A

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mittet, Aleksander 30,78 (30,78)	1999	Kristiansund SK	1.05,66 (34,88)	2.15,62 (34,42)

02.03.2025 - Kortbane

Øvelse 28. 4*50m lag medley, mixed**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristiansund SK Mix 1 sr. Matilda Røsgaard Gaupseth Agathe Lian Felix Holm Aleksander Mittet	SR	Kristiansund SK	32,36 1.07,76 1.35,63 2.02,91	2.02,91
2	Molde SLK Mix 1 sr. Oda Linea Bøyum-Folkeseth Magnus Sørflaten Mari Mørkedal Torske Aksel Mørkedal Torske	SR	Molde SLK	33,29 1.13,26 1.42,98 2.12,21	2.12,21
	Hamar IL Mix 1 sr.	SR	Hamar IL	29,23	DISK

Junior

Plass	Navn	Født Klubb		Tid Poeng
1p	Kristiansund SK Mix 1 jr.	JR	Kristiansund SK	2.11,83
	Lilly Solvei French	35,72	35,72	
	Augusta Jordahl Knudseth	1.15,53	39,81	
	Thordar Bergh Skeide	1.44,28	28,75	
	Adam Hoseth	2.11,83	27,55	
2p	Aalesund SLK Mix 1 jr.	JR	Aalesund SLK	2.29,14
	Are Kragset Krokå	31,21	31,21	
	Tuva Bakkelid Karlsen	1.16,46	45,25	
	Eirik-Rasmus Vorren	1.53,46	37,00	
	Ella Flem Debess	2.29,14	35,68	
3	Kristiansund SK Mix 2 jr.	JR	Kristiansund SK	2.30,06
	Elias Lindstad Kollevåg	40,09	40,09	
	Hannah Frantsvåg Berntzen	1.19,92	39,83	
	Pernille Hoel Olsen	1.59,74	39,82	
	Isak Berner-Jenssen	2.30,06	30,32	
4	Kristiansund SK Mix 3 jr.	JR	Kristiansund SK	2.48,04
	Jonas Lindquist Mogensen	42,13	42,13	
	Victoria Pedersen Faksvåg	1.26,00	43,87	
	Martine Hoel Olsen	2.11,36	45,36	
	Eldar Johansen	2.48,04	36,68	
5	Aalesund SLK Mix 2 jr.	JR	Aalesund SLK	2.51,94
	Aksel Teigland	36,89	36,89	
	Tiril Bakkelid Karlsen	1.25,42	48,53	
	Leo Thorheim Wold	1.47,81	22,39	
	Maria Bersås	2.51,94	1.04,13	
6	Aalesund SLK Mix 3 jr.	JR	Aalesund SLK	3.19,30
	Adrian Trela Jokic	43,09	43,09	
	Freya Ann Sunde	1.41,22	58,13	
	Aleksander Svendsen	2.20,32	39,10	
	Nora Bersås	3.19,30	58,98	