

31.05.2025 - Langbane

Øvelse 1. 100m rygg, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Besenyi, Istvan Akos	2004	Nannestad IL	1.04,32	516
	31,25 (31,25)		1.04,32 (33,07)		

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Breivik, Eskil Reed	2006	Kongstensvømmerne	1.10,32	395
	34,19 (34,19)		1.10,32 (36,13)		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Christopher N	2007	Kongstensvømmerne	1.08,27	431
	33,20 (33,20)		1.08,27 (35,07)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kleiveland, Matheo	2008	Moss SK	1.07,33	450
	32,27 (32,27)		1.07,33 (35,06)		
2p	Bergquist-Ulvin, Oliver	2008	Hamar IL	1.07,58	445
	32,00 (32,00)		1.07,58 (35,58)		
3	Vormdal, Falk Aleksander	2008	Kongstensvømmerne	1.11,88	369
	34,12 (34,12)		1.11,88 (37,76)		
4	Bø, Jonas	2008	Ski SK	1.13,22	349
	34,05 (34,05)		1.13,22 (39,17)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Enserink, Imre Leander	2009	Asker SK	1.09,45	410
	32,66 (32,66)		1.09,45 (36,79)		
2p	Gretland, Brage Wilsgaard	2009	Elverum Svømming	1.19,08	277
	36,94 (36,94)		1.19,08 (42,14)		
3	Odsbu, Hugo Alexander	2009	Sarpsborg IL	1.21,39	254
	40,12 (40,12)		1.21,39 (41,27)		
4	Holter-Hansen, Linus	2009	Kongstensvømmerne	1.26,69	210
	41,61 (41,61)		1.26,69 (45,08)		
5	Hammadi, Besim	2009	Haldens SK	1.37,71	147
	44,74 (44,74)		1.37,71 (52,97)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hagene, Leon Haakensen	2011	Triton Lillestrøm	1.13,64	344
	35,53 (35,53)		1.13,64 (38,11)		
2p	Henæs, Asbjørn	2011	Lambertseter SK	1.23,72	234
	41,58 (41,58)		1.23,72 (42,14)		
3	Strand Festervoll, Henrik	2011	Asker SK	1.25,96	216
	40,82 (40,82)		1.25,96 (45,14)		

Kongstensvømmerne

Gamle Fredrikstad

4 Bjørkeryd, Lucas	2011 Kongstensvømmerne	1.33,41	168
46,70 (46,70)	1.33,41 (46,71)		
5 Fonnelop, Edvin Jack	2011 Lambertseter SK	1.33,98	165
45,41 (45,41)	1.33,98 (48,57)		
6 Gobetz Tunem, Sander Oliver	2011 Haldens SK	1.35,87	155
42,94 (42,94)	1.35,87 (52,93)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Osmundsvaag, Simen	2012 Asker SK	1.27,18	207
	42,79 (42,79)	1.27,18 (44,39)		
2p	Brattbakk, Sivert	2012 Triton Lillestrøm	1.32,58	173
	44,08 (44,08)	1.32,58 (48,50)		
3p	Ødegård Øines, Ole-Jacob	2012 Nannestad IL	1.34,93	160
	45,16 (45,16)	1.34,93 (49,77)		
4	Nygård-Andreassen, Erik	2012 Triton Lillestrøm	1.38,04	145
	46,43 (46,43)	1.38,04 (51,61)		
5	Risan Frøland, Iver	2012 Kongstensvømmerne	1.38,96	141
	47,40 (47,40)	1.38,96 (51,56)		
6	Ramberg, Anvar	2012 Lambertseter SK	1.42,39	127
	51,25 (51,25)	1.42,39 (51,14)		
7	Egenæss Eide, Jørgen	2012 Skedsmo SK	1.45,54	116
	50,69 (50,69)	1.45,54 (54,85)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Myrén Holmen, Theo Aleksander	2013 Triton Lillestrøm	1.36,90	151
		1.36,90 (1.36,90)		
2p	Røsholt-Ek, Eivind	2013 Ski SK	1.41,12	132
	48,38 (48,38)	1.41,12 (52,74)		
3	Mikhin, David	2013 Kongstensvømmerne	1.47,34	111
	53,03 (53,03)	1.47,34 (54,31)		
4	Grubben-Strømnes, Leander	2013 Lambertseter SK	1.56,17	87
	54,31 (54,31)	1.56,17 (1.01,86)		
	Mork-Knutsen, Sebastian	2013 Lambertseter SK	DISK	
	Qi, Yiming	2013 Asker SK	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Ravn-Nilsen, Jens	2014 Nesodden-Drøbak SK	1.30,41	185
	43,37 (43,37)	1.30,41 (47,04)		
2p	Jensen, Matias Moe	2014 Asker SK	1.42,98	125
	48,63 (48,63)	1.42,98 (54,35)		
3	Long, Benjamin	2014 Lambertseter SK	1.47,78	109
	49,85 (49,85)	1.47,78 (57,93)		
4	Raaum Thomassen, Jack	2014 Triton Lillestrøm	2.02,85	74
	59,37 (59,37)	2.02,85 (1.03,48)		
	Byrkjeland, Hav	2014 Lambertseter SK	DISK	

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Korsnes-Gjengedal, Jonas	2015 Lambertseter SK	1.52,97	95
	52,82 (52,82)	1.52,97 (1.00,15)		
	Stafne Hjørnerød, Hans Iver	2015 Kongstensvømmerne	1.32,35	174
	44,23 (44,23)	1.32,35 (48,12)		

Varfolomeev, Georgy
58,33 (58,33)

2015 Asker SK
2.02,82 (1.04,49)

2.02,82 74

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Eide, Lars Magnus 1.02,83 (1.02,83)	2016 Elverum Svømming 2.08,87 (1.06,04)	2.08,87 64
	Hekmati, Isak 55,70 (55,70)	2016 Lambertseter SK 1.52,29 (56,59)	1.52,29 97

31.05.2025 - Langbane

Øvelse 2. 100m rygg, damer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Prangerød, Esther Ohlson 37,33 (37,33)	2007 Haldens SK 1.16,01 (38,68)	1.16,01 429

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Stenhagen, Ida 34,23 (34,23)	2008 Bærumsvømmerne 1.12,13 (37,90)	1.12,13 502
2p	Feiner-Endresen, Ada 35,82 (35,82)	2008 Kongstensvømmerne 1.14,12 (38,30)	1.14,12 462
3	Arneson, Ingrid Wium 35,93 (35,93)	2008 Bærumsvømmerne 1.14,27 (38,34)	1.14,27 459
4	Myhren-Jacobsen, Kaisa 40,57 (40,57)	2008 Kolbotn IL 1.24,60 (44,03)	1.24,60 311

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Aardal, Elisabeth Fife 34,79 (34,79)	2009 Asker SK 1.12,32 (37,53)	1.12,32 498
2p	Vestøl, Emma Kaspara 37,85 (37,85)	2009 Kongstensvømmerne 1.17,41 (39,56)	1.17,41 406
3	Macias, Zuzanna Helena 40,03 (40,03)	2009 Nannestad IL 1.21,78 (41,75)	1.21,78 344
4	Bogetvedt, Dina Marie 40,58 (40,58)	2009 Sarpsborg IL 1.27,70 (47,12)	1.27,70 279
5	Pasulescu, Ana-Maria 48,69 (48,69)	2009 Kongstensvømmerne 1.41,70 (53,01)	1.41,70 179

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Jensen, Madeleine Noelle 33,23 (33,23)	2010 Lambertseter SK 1.09,12 (35,89)	1.09,12 570
2p	Olsen, Alva Ovidie Solberg 36,57 (36,57)	2010 Asker SK 1.15,44 (38,87)	1.15,44 438
3	Narusbek, Deliise 36,04 (36,04)	2010 Elverum Svømming 1.15,59 (39,55)	1.15,59 436
4	Kirkemo, Saga Marie Svehagen 1.16,69 (1.16,69)	2010 Moss SK 1.16,69 (1.16,69)	1.16,69 417

Kongstensvømmerne

Gamle Fredrikstad

5	Johnsen, Johanne Sibbern	2010	Nesodden-Drøbak SK	1.18,30	392
	37,55 (37,55)		1.18,30 (40,75)		
6	Sørensen, Maja Fossum	2010	Kongstensvømmerne	1.21,22	351
	39,35 (39,35)		1.21,22 (41,87)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gulbrandsen, Sophia Nguyen	2011	Triton Lillestrøm	1.17,38	406
	37,57 (37,57)		1.17,38 (39,81)		
2p	Besenyi, Enikő Magdolna	2011	Nannestad IL	1.20,72	358
			1.20,72 (1.20,72)		
3p	Oldeide, Kristabel Chisa	2011	Haldens SK	1.22,73	332
	39,70 (39,70)		1.22,73 (43,03)		
4	Beisland-Thorell, Marie Louise	2011	Lambertseter SK	1.23,39	324
	40,43 (40,43)		1.23,39 (42,96)		
5	Sørsdal-Myrli, Silje	2011	Kolbotn IL	1.34,05	226
	45,70 (45,70)		1.34,05 (48,35)		
6	Dahl, Hanna Morstad	2011	Skedsmo SK	1.42,45	175
	48,93 (48,93)		1.42,45 (53,52)		
7	Jensen, Ada Elise G.	2011	Nannestad IL	1.59,17	111
	57,19 (57,19)		1.59,17 (1.01,98)		
	Ewig, Marla Marie	2011	Triton Lillestrøm	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Karen Sibbern	2012	Nesodden-Drøbak SK	1.19,49	375
	39,85 (39,85)		1.19,49 (39,64)		
2p	Korsnes-Gjengedal, Erika	2012	Lambertseter SK	1.20,60	359
	38,59 (38,59)		1.20,60 (42,01)		
3p	Bassø, Lone Berby	2012	Lambertseter SK	1.22,04	341
	38,44 (38,44)		1.22,04 (43,60)		
4p	Mysiara, Kaja Helena	2012	Triton Lillestrøm	1.22,34	337
	40,75 (40,75)		1.22,34 (41,59)		
5p	Salimi, Diba	2012	Lambertseter SK	1.25,08	305
	40,12 (40,12)		1.25,08 (44,96)		
6p	Rømuld, Louise	2012	Asker SK	1.25,84	297
	41,23 (41,23)		1.25,84 (44,61)		
7	Varfolomeeva, Victoria	2012	Asker SK	1.26,99	286
	41,39 (41,39)		1.26,99 (45,60)		
8	Kirkemo, Oda	2012	Moss SK	1.27,01	286
	41,45 (41,45)		1.27,01 (45,56)		
9	Hystad-Nilsen, Milla Sofie	2012	Kongstensvømmerne	1.27,35	282
	42,17 (42,17)		1.27,35 (45,18)		
10	Lorås, Lina Sofie Wetherilt	2012	Ås IL	1.31,32	247
	43,16 (43,16)		1.31,32 (48,16)		
11	Huse-Hegde, Sigrid	2012	Lambertseter SK	1.31,35	247
	43,81 (43,81)		1.31,35 (47,54)		
12	Ingebrigtsen, Isabella	2012	Triton Lillestrøm	1.33,11	233
	43,52 (43,52)		1.33,11 (49,59)		
13	Flø, Ingeborg Othilie	2012	Lambertseter SK	1.33,16	233
	44,47 (44,47)		1.33,16 (48,69)		
14	Ballangby, Irmelin	2012	Kongstensvømmerne	1.33,96	227
	44,42 (44,42)		1.33,96 (49,54)		
15	Rasmussen, Alma Meisal	2012	Ås IL	1.35,32	217
	44,09 (44,09)		1.35,32 (51,23)		
16	Øye, Ella Angelina Taganos	2012	Lambertseter SK	1.36,80	207
	46,91 (46,91)		1.36,80 (49,89)		
17	Ortova, Valentyna	2012	Raufoss IL	1.38,53	196
	49,26 (49,26)		1.38,53 (49,27)		

18 Siem Grønfooss, Lilly 51,03 (51,03)	2012 Ski SK 1.45,26 (54,23)	1.45,26	161
---	--------------------------------	---------	-----

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Struniawska, Lilliana Halina 39,54 (39,54)	2013 Asker SK 1.22,94 (43,40)	1.22,94	330
2p	Dahle, Timea Yasmin 41,38 (41,38)	2013 Sarpsborg IL 1.25,42 (44,04)	1.25,42	302
3p	James, Maja Grace 42,88 (42,88)	2013 Asker SK 1.26,90 (44,02)	1.26,90	287
4p	Asplund, Maia Tang 43,28 (43,28)	2013 Lambertseter SK 1.27,13 (43,85)	1.27,13	284
5p	Brun, Sanna Ragnhild 45,94 (45,94)	2013 Triton Lillestrøm 1.33,65 (47,71)	1.33,65	229
6p	Yarleque-Walstad, Pernille 46,13 (46,13)	2013 Nesodden-Drøbak SK 1.34,88 (48,75)	1.34,88	220
7	Nikolova, Izabela 45,14 (45,14)	2013 Triton Lillestrøm 1.36,07 (50,93)	1.36,07	212
8	Anthi, Elsa Marie 48,10 (48,10)	2013 Lambertseter SK 1.37,77 (49,67)	1.37,77	201
9	Lebedynska, Nikol 46,91 (46,91)	2013 Kongstensvømmerne 1.39,91 (53,00)	1.39,91	188
10	Charles-Harris, Emily 46,10 (46,10)	2013 Lambertseter SK 1.40,64 (54,54)	1.40,64	184
11	Birkelund, Elly Lossius 49,83 (49,83)	2013 Nesodden-Drøbak SK 1.44,30 (54,47)	1.44,30	166
12	Kofoed, Frida 49,02 (49,02)	2013 Elverum Svømming 1.44,63 (55,61)	1.44,63	164
13	Olsen, Vilde 52,29 (52,29)	2013 Asker SK 1.48,99 (56,70)	1.48,99	145
14	Mahahettige, Miheli 52,57 (52,57)	2013 Asker SK 1.49,00 (56,43)	1.49,00	145
15	Hennø, Signe 53,41 (53,41)	2013 Triton Lillestrøm 1.50,98 (57,57)	1.50,98	137
16	Bråthe Farholm, Sara 1.00,13 (1.00,13)	2013 Kongstensvømmerne 2.01,96 (1.01,83)	2.01,96	103
17	Hellebust, Tilde Steen	2013 Lambertseter SK 2.06,89 (2.06,89)	2.06,89	92

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Krepak, Sonja 42,91 (42,91)	2014 Nesodden-Drøbak SK 1.28,16 (45,25)	1.28,16	274
2p	Nysæter, Nanna Christine 47,96 (47,96)	2014 Moss SK 1.35,95 (47,99)	1.35,95	213
3p	Ramberg, Aida Hanim 54,57 (54,57)	2014 Lambertseter SK 1.53,40 (58,83)	1.53,40	129
4	Novo, Sara 56,87 (56,87)	2014 Lambertseter SK 2.01,64 (1.04,77)	2.01,64	104
5	Colonelu, Ana-Julia 1.00,56 (1.00,56)	2014 Hamar IL 2.09,36 (1.08,80)	2.09,36	87
6	Samson, Syena 1.01,70 (1.01,70)	2014 Triton Lillestrøm 2.10,70 (1.09,00)	2.10,70	84
	Arnesen, Eira Dename Germiso	2014 Lambertseter SK	DISK	

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Aske Dahl, Andrea	2015	Lambertseter SK	2.00,63	107
	56,99 (56,99)	2.00,63	(1.03,64)		
	Briskeby, Leah Maline	2015	Asker SK	2.10,79	84
	59,14 (59,14)	2.10,79	(1.11,65)		
	Chao, Klementine	2015	Asker SK	1.43,88	168
	51,16 (51,16)	1.43,88	(52,72)		
	Johnsrud Svaar, Eva	2015	Skedsmo SK	1.59,79	109
	54,97 (54,97)	1.59,79	(1.04,82)		
	Tysseng, Victoria	2015	Asker SK	2.09,81	86
	1.02,19 (1.02,19)	2.09,81	(1.07,62)		

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Wierzbicka, Pola	2016	Triton Lillestrøm	1.51,80	134
	53,00 (53,00)	1.51,80	(58,80)		

S10

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Eriksson, Vilje Utgaard	2011	Kongstensvømmerne	S10	1.55,10	123
	55,45 (55,45)	1.55,10	(59,65)			

S6

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Ohlgren, Julie-Marie	2006	Kongstensvømmerne	S6	1.54,30	126
	54,76 (54,76)	1.54,30	(59,54)			

31.05.2025 - Langbane

Øvelse 3. 50m fri, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haugholt, Kristian Eide	2004	OI Svømming	23,80	678
2	Laskemoen, Kasper Mathiesen	2004	Lambertseter SK	25,56	547
3	Hansen, Sebastian Ivan	1998	Raufoss IL	27,02	463

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kleinhout, Simon	2006	Triton Lillestrøm	25,30	564
2	Bøyum, Espen	2006	Sarpsborg IL	25,90	526
3	Montelius, Jonas Gunnar	2006	Haldens SK	26,97	466

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Longva-Stavem, Espen	2007	Kongstensvømmerne	25,48	552
2p	Chrobak, Jaroslaw	2007	Haldens SK	25,78	533
3p	Rist, Bjørn-Thomas Løvås	2007	Haldens SK	26,44	494

Kongstensvømmerne

Gamle Fredrikstad

4	Kjelsrud, Laurits Trønnes	2007	Raufoss IL	26,62	484
5	Maggi, Leonardo	2007	Asker SK	27,71	429
6	Hegland, Birk Edvard	2007	Nesodden-Drøbak SK	27,92	420
7	Tjernsbekk, Mattis Elias	2007	Sarpsborg IL	27,95	418
8	Tyldum, Oskar	2007	Lørenskog/Rælingen	28,11	411

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjørneby, Daniel Dahl	2008	Haldens SK	25,63	543
2p	Heieren, Aksel Vikane	2008	Bærumsvømmerne	25,90	526
3p	Stokke, Mikkel de Flon	2008	Ski SK	26,03	518
4p	Knutsli, Eren Jacob	2008	Triton Lillestrøm	27,39	444
5p	Guerra, Jacob William	2008	Ski SK	27,86	422
6	Vormdal, Falk Aleksander	2008	Kongstensvømmerne	28,37	400
7	Larsen, Fredrik Soppeland	2008	Ski SK	28,44	397
8	Hopp, Jon Tomas Sem	2008	Lambertseter SK	28,69	387
9	Cortes, Patrik Alejandro Öst	2008	Lambertseter SK	28,78	383
10	Finstad, Emil Halvorsen	2008	Elverum Svømming	29,72	348
11	Bredalen, Gjermund	2008	Elverum Svømming	30,14	333
12	Kallar, Amund Martin Olsen	2008	Haldens SK	30,47	323
13	Bislingen, Ola Ystrøm	2008	Haldens SK	32,14	275

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lågstad, Thomas	2009	Triton Lillestrøm	26,44	494
2p	Børresen, Sigurd Christian	2009	Haldens SK	27,35	446
3p	Aam, Elliot Eugen	2009	Haldens SK	27,55	437
4p	Eriksen, Eirik Aleksander	2009	Haldens SK	27,90	420
5p	Bøen, Mathias	2009	Haldens SK	28,78	383
6	Selli, Edvard André Berget	2009	Asker SK	28,83	381
7	Simensen, Johannes Tuala	2009	Moss SK	29,54	354
8	Cherdivara, David	2009	Ski SK	29,72	348
9	Strand, Jens Martin Skjøren	2009	Sarpsborg IL	29,80	345
10	Gretland, Brage Wilsgaard	2009	Elverum Svømming	30,16	333
11	Sætre, Tobias Ravnberg	2009	Elverum Svømming	30,50	322
12	Kjelsrud, Viktor Trønnes	2009	Raufoss IL	31,37	296
13	Hammadi, Besim	2009	Haldens SK	32,43	268
14	Bergstedt, Sander Johansen	2009	Eidsvoll SK	35,86	198

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Renskoug, Magnus	2010	Kongstensvømmerne	26,61	485
2p	Syversen, Sebastian Bennila	2010	Asker SK	26,76	477
3p	Lundman-Stridkvist, Einar Sven Theodor	2010	Ski SK		27,00
464					
4p	Narmo, Phillip	2010	Triton Lillestrøm	27,98	417
5p	Eriksen, Balder Jørgensen	2010	Triton Lillestrøm	28,08	412
6	Løvli, Elias Undheim	2010	Triton Lillestrøm	28,28	404
7	Skårød, Milliam Theo Solberg	2010	Kongstensvømmerne	29,17	368
8	Pihlstrøm, Emil	2010	Sarpsborg IL	29,18	367
9	Johnsen, Ola Kristiansen	2010	Hamar IL	29,35	361
10	Hansen, Albert William	2010	Raufoss IL	29,40	359
11	Dahle, Peder Aleksander Jacob	2010	Sarpsborg IL	30,30	328
12	Holmvåg, Aksel Kolset	2010	Moss SK	30,49	322

Kongstensvømmerne

Gamle Fredrikstad

13 Fjeldstad-Hveding, Tobias	2010 Kolbotn IL	30,96	308
14 Kofoed, Odin	2010 Elverum Svømming	31,09	304
15 Hauge, Fabian Leander	2010 Kongstensvømmerne	31,13	303

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brun, Petter Olavi	2011	Triton Lillestrøm	27,75	427
2p	Jackson, Jonathan Adam Simonsen	2011	Ski SK	28,23	406
3p	Austbø-Hvidsten, Jørgen	2011	Ski SK	28,47	396
4p	Larsen, Helge Soppeland	2011	Nesodden-Drøbak SK	28,59	391
5p	Dahle, Christoffer Noah	2011	Sarpsborg IL	29,11	370
6p	Schwitalla, Mats Johannesen	2011	Lambertseter SK	29,59	352
7p	Fjellheim, Neo Leander Opdal	2011	Triton Lillestrøm	29,95	340
8p	Haavaldsen, Solan	2011	Triton Lillestrøm	29,99	338
9	Konusur, Dennis	2011	Lambertseter SK	30,04	337
10	Palkin-Svensvik, Philip	2011	Lambertseter SK	30,48	322
11	Holmberget, Oliver	2011	Triton Lillestrøm	30,50	322
12	Lorvik, Mads Moen	2011	Triton Lillestrøm	30,85	311
13	Dejgaard, Aksel	2011	Lambertseter SK	31,08	304
14	Fusto, Sebastian Vesterby	2011	Lambertseter SK	31,42	294
15	Strand Festervoll, Henrik	2011	Asker SK	31,55	291
16	Bråten, Jonas Alkvist	2011	Ullensakersvømmerne	31,77	285
17	Hove, Vegard	2011	Haldens SK	32,80	259
18	Riise, Matheo Semb	2011	Eidsvoll SK	33,40	245
19	Karvonen, Lucas	2011	Triton Lillestrøm	33,50	243
20	Fonneløp, Edvin Jack	2011	Lambertseter SK	34,12	230
21	Sætre, Jonas Ravnberg	2011	Elverum Svømming	34,14	229
22	Rezende, Victor Christopher	2011	Nesodden-Drøbak SK	34,42	224
23	Gobetz Tunem, Sander Oliver	2011	Haldens SK	34,74	218
24	Rosenvinge, William	2011	Kongstensvømmerne	45,72	95

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Biljan, Ivan	2012	Asker SK	30,28	329
2p	Fuglem, Ludvig Hasle	2012	Sarpsborg IL	30,90	309
3p	Rydgren, Ole Litleré	2012	Elverum Svømming	32,17	274
4p	Osmundsvaag, Simen	2012	Asker SK	32,46	267
5p	Røsland, Lucas Korsnes	2012	Hamar IL	32,81	258
6p	Nygård-Andreassen, Erik	2012	Triton Lillestrøm	34,25	227
7	Bjerkestrand, Matias-Alexander	2012	Hamar IL	34,55	221
8	Faksvåg, Peder Løvgård	2012	Ullensakersvømmerne	35,05	212
9	Ramberg, Anvar	2012	Lambertseter SK	35,62	202
10	Johansen, Liam Svang	2012	Ullensakersvømmerne	35,71	200
11	Lie-Noel, Timothée	2012	OI Svømming	35,75	200
12	Damm, Fernando	2012	Ski SK	36,40	189
13	Mathisen, Erlend Wexels Riser	2012	Ullensakersvømmerne	36,45	188
14	Otterstad, Mikael	2012	Elverum Svømming	37,93	167
15	Risan Frøland, Iver	2012	Kongstensvømmerne	38,61	158
16	Bergstedt, Brian Johansen	2012	Eidsvoll SK	43,86	108
17	Nilsen, Tobias	2012	Raufoss IL	47,43	85
	Bilal, Edvin	2012	Haldens SK	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Essaouioui, Adam	2013	Lambertseter SK	34,67	219
2p	Ålovrsrud, Håkon	2013	Triton Lillestrøm	35,28	208
3p	Berg, Fri Carsten	2013	Triton Lillestrøm	35,87	198
3p	Heidary, Kara	2013	Lambertseter SK	35,87	198
5p	Fira, Teodor	2013	Elverum Svømming	35,92	197
6p	Qi, Yiming	2013	Asker SK	36,31	190
7	Beisland-Thorell, Vincent	2013	Lambertseter SK	36,45	188
8	Myrén Holmen, Theo Aleksander	2013	Triton Lillestrøm	36,87	182
9	Konusur, Kent	2013	Lambertseter SK	37,04	179
10	Røsholt-Ek, Eivind	2013	Ski SK	38,56	159
11	Tolis, Gustavs	2013	Stange SK	40,19	140
12	Fira, Feliks	2013	Elverum Svømming	43,27	112
13	Landro Eggen, Aksel	2013	Skedsmo SK	43,86	108
14	Dromenko, Oleksandr	2013	Triton Lillestrøm	45,39	97
15	Grubben-Strømnes, Leander	2013	Lambertseter SK	46,18	92
16	Mork-Knutsen, Sebastian	2013	Lambertseter SK	50,62	70
17	Riise, William	2013	Eidsvoll SK	52,84	61
	Ulvestad, Nicolai Enok Amundsen	2013	Lambertseter SK	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holmberget, Adrian	2014	Triton Lillestrøm	33,53	242
2p	Holub, Albert	2014	Gjelleråsen IF	35,22	209
3p	Amundsen, Alex	2014	Gjelleråsen IF	37,40	174
4p	Sun, Felix	2014	Asker SK	38,98	154
5	Jensen, Matias Moe	2014	Asker SK	39,14	152
6	Sundsøl, Ola	2014	Kolbotn IL	42,61	118
7	Byrkjeland, Hav	2014	Lambertseter SK	47,22	86
8	Raaum Thomassen, Jack	2014	Triton Lillestrøm	49,96	73
9	Børresen Strand, Matias	2014	Elverum Svømming	51,36	67
10	Vermeli-Nilsen, Kristoffer	2014	Eidsvoll SK	1.01,44	39

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Korsnes-Gjengedal, Jonas	2015	Lambertseter SK	41,72	125
	Marincolo, Mattia	2015	Lambertseter SK	38,87	155
	Nygård, Sindre	2015	Ullensakersvømmerne	38,88	155
	Rom, Benjamin	2015	Eidsvoll SK	37,61	171
	Stafne Hjørnerød, Hans Iver	2015	Kongstensvømmerne	34,70	218
	Varfolomeev, Georgy	2015	Asker SK	49,00	77

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Eide, Lars Magnus	2016	Elverum Svømming	53,93	58
	Hekmati, Isak	2016	Lambertseter SK	44,48	103
	Narusbek, Simen	2016	Elverum Svømming	47,45	85

S14

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Brunstad, Eirik Vagstad	1996	Elverum Svømming	S14	37,14	178

Masters F

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Odsbu, Håvard	1974	Sarpsborg IL	34,92	214

31.05.2025 - Langbane

Øvelse 4. 50m fri, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løbersli, Frida Stretre	2004	Triton Lillestrøm	27,25	650
2p	Aasum, Ine Kristine	2002	Fet SK	27,77	614
3p	Bjordal, Julie Mathilde	2001	Hamar IL	29,97	488
4	Seteklev, Målfrid	2006	Haldens SK	30,06	484
5	Johannessen, Sigrid Stensvoll	2006	Moss SK	31,43	423
6	Lyshaug, Frida Elise Hugsted	2006	Kongstensvømmerne	31,93	404
7	Sørensen, Vilde Marie Fossum	2006	Kongstensvømmerne	33,14	361
8	Johansen, Elise Marie	2006	Sarpsborg IL	35,00	306

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Voll, Tora Linnea Bakkan	2007	Hamar IL	29,41	517
2p	Laskemoen, Sara Mathiesen	2007	Lambertseter SK	29,49	513
3	Odsbu, Ida Wilhelmina	2007	Sarpsborg IL	30,05	485
4	Prangerød, Esther Ohlson	2007	Haldens SK	31,15	435

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Karlsen, Jenny Høeg	2008	Lambertseter SK	27,78	613
2p	Masiak, Pauline Elise	2008	Triton Lillestrøm	28,88	546
3p	Gjerstad, Mina Eline	2008	Hamar IL	29,11	533
3p	Wierzbicka, Amelia Hanna	2008	Triton Lillestrøm	29,11	533
5	Myhren-Jacobsen, Kaisa	2008	Kolbotn IL	31,58	417
6	Sørensen, Linnea Bakke	2008	Ski SK	31,62	416
7	Bratteli, Angelia Digre Stousland	2008	Sarpsborg IL	33,52	349

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Svenning, Katinka Mari	2009	Bærumsvømmerne	26,73	689
2p	Kullerud, Erle Yr	2009	Bærumsvømmerne	28,56	564
3p	Laberg, Tirill Kornelia Lorentzen	2009	Nesodden-Drøbak SK	29,05	536
4p	Hurrød-Nilsen, Maja Cornelia	2009	Kongstensvømmerne	29,28	524
5	Lorås, Henny Johanne Wetherilt	2009	Nesodden-Drøbak SK	29,67	503
6	Shala, Arbenita	2009	Triton Lillestrøm	30,64	457

Kongstensvømmerne

Gamle Fredrikstad

7	Green, Ida Tveiterås	2009	Triton Lillestrøm	30,91	445
8	Sørensen, Victoria Elise Nygaard	2009	Kongstensvømmerne	31,26	430
9	Bogetvedt, Dina Marie	2009	Sarpsborg IL	31,44	423
10	Helseth, Emma Sabel	2009	Lambertseter SK	31,88	406
11	Marambanyika, Makanaka Beverly	2009	Nesodden-Drøbak SK	34,38	323
12	Slåtsveen, Louise	2009	Ski SK	34,75	313

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tran, Mai	2010	Triton Lillestrøm	27,85	609
2p	Johnsen, Johanne Sibbern	2010	Nesodden-Drøbak SK	30,12	481
3p	Kaya, Deren	2010	Lambertseter SK	30,13	481
4p	Rygg-Berg, Hanna Emilie	2010	Triton Lillestrøm	30,39	468
5p	Narusbek, Deliise	2010	Elverum Svømming	30,64	457
6p	Engelbretsen, Eline Sofie	2010	Kongstensvømmerne	31,14	435
7	Aarnes, Andrea	2010	Nesodden-Drøbak SK	31,32	428
8	Kirkemo, Saga Marie Svehagen	2010	Moss SK	31,62	416
9	Brattbakk, Saga	2010	Triton Lillestrøm	32,04	400
10	Tjernsbekk, Ronja Marie	2010	Sarpsborg IL	32,25	392
11	Carlsen, Angelica Lisbakken	2010	Nannestad IL	32,40	386
12	Bjerkestrand, Anais Maria	2010	Hamar IL	32,47	384
13	Fagerheim, Frida	2010	Kongstensvømmerne	33,16	360
14	Chiem, Elise	2010	Triton Lillestrøm	33,76	342
15	Kulbrandstad, Vilde	2010	Sarpsborg IL	35,31	298
16	Blyverket, Mille	2010	Ski SK	39,53	213
17	Tærud, Kamilla Gråtrud	2010	Eidsvoll SK	39,78	209
	Bergerud, Karoline	2010	Sarpsborg IL	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sun, Rebecca	2011	Asker SK	28,56	564
2p	Hasle-Mienna, Mileah	2011	Moss SK	29,94	490
3p	Oldeide, Kristabel Chisa	2011	Haldens SK	31,25	431
4p	Pigla, Olivia	2011	Kongstensvømmerne	31,53	419
5p	Vöge, Marlene Sophie	2011	Triton Lillestrøm	31,59	417
6p	Ewig, Marla Marie	2011	Triton Lillestrøm	32,17	395
7p	Besenyi, Enikö Magdolna	2011	Nannestad IL	32,21	393
8	Commins, Daisy Isabelle	2011	Nesodden-Drøbak SK	33,01	365
9	Skjærbekk, Heidi Fisker	2011	Triton Lillestrøm	34,19	329
10	Cortes, Sofia-Feliz Öst	2011	Lambertseter SK	34,30	326
11	Bogetvedt, Sara Elise	2011	Sarpsborg IL	34,81	312
12	Jarab, Magdalena Maria	2011	Raufoss IL	34,92	309
13	Gravli, Amalie Grefsrud	2011	Eidsvoll SK	35,64	290
14	Sandli-Torbergsen, Hannah	2011	Elverum Svømming	35,97	282
15	Hatlebrekke, Rafaela Maria Bousoula	2011	Lambertseter SK		36,43
272					
16	Grindalen, Mahja	2011	Kongstensvømmerne	37,45	250
17	Bøkestad Lie, Stella	2011	Gjelleråsen IF	39,85	207
18	Skaug Samuelsen, Selma-Marie	2011	Ski SK	41,46	184
19	Jensen, Ada Elise G.	2011	Nannestad IL	43,96	154
20	Duong, May-Linn	2011	Skedsmo SK	46,27	132
	Syljuåsen, Vilde Tveiten	2011	Lambertseter SK	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kurland, Adèle	2012	Nesodden-Drøbak SK	29,57	509
2p	Mysiara, Kaja Helena	2012	Triton Lillestrøm	31,27	430
3p	Bassøe, Lone Berby	2012	Lambertseter SK	31,39	425
4p	Korsnes-Gjengedal, Erika	2012	Lambertseter SK	31,95	403
5p	Laskemoen, Ingrid Mathiesen	2012	Lambertseter SK	31,98	402
6p	Røsten, Philippa Sophie	2012	Hamar IL	32,55	381
7p	Haugeli, Elise Vatn	2012	Kongstensvømmerne	32,82	372
7p	Lorås, Lina Sofie Wetherilt	2012	Ås IL	32,82	372
9p	Varfolomeeva, Victoria	2012	Asker SK	33,47	351
10p	Hockman, Emily Carolyn	2012	Ullensakersvømmerne	33,48	350
11p	Salimi, Diba	2012	Lambertseter SK	33,83	339
12p	Nygård, Malin	2012	Ullensakersvømmerne	33,91	337
13p	Bilet, Alma Josefine	2012	Kongstensvømmerne	34,17	329
14	Kirkemo, Oda	2012	Moss SK	34,41	323
15	Kullerud, Ingeborg Johanna	2012	Lambertseter SK	35,01	306
16	Grønningen, Sara Hamnes	2012	Ullensakersvømmerne	35,21	301
16	Myhren-Jacobsen, Ylva	2012	Kolbotn IL	35,21	301
18	Flø, Ingeborg Othilie	2012	Lambertseter SK	35,52	293
19	Huse-Hegde, Sigrid	2012	Lambertseter SK	35,82	286
20	Andersen, Elise Klev	2012	Kongstensvømmerne	35,94	283
21	Risberg, Alva	2012	Ski SK	36,29	275
22	Rømuld, Louise	2012	Asker SK	36,43	272
23	Thoresen, Matilda Margrethe Aadne	2012	Eidsvoll SK	36,69	266
24	Tveit, Othelie	2012	Lambertseter SK	36,83	263
25	Ålovsrud, Karoline	2012	Triton Lillestrøm	36,98	260
26	Bratteli, Mariella	2012	Sarpsborg IL	37,50	249
27	Øye, Ella Angelina Taganos	2012	Lambertseter SK	37,73	245
28	Montelius, Helena Cesilie	2012	Haldens SK	37,83	243
29	Hilmarsen Cumming, Oline	2012	Kongstensvømmerne	38,01	239
30	Kretzschmar, Lilly	2012	Skedsmo SK	38,77	225
31	Høygård, Luna Skøien	2012	Gjelleråsen IF	39,16	219
32	Sandbrekke, Emily Sophie	2012	Lambertseter SK	39,83	208
33	Ermil, Ana Maria	2012	Eidsvoll SK	39,91	207
34	Siem Grønfoss, Lilly	2012	Ski SK	40,37	200
35	Ortova, Valentyna	2012	Raufoss IL	40,78	194
36	Ildahl, Kamilla Hanken	2012	Eidsvoll SK	43,07	164
37	Winther Dyrstad, Sofie	2012	Skedsmo SK	45,81	136

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Struniawska, Lilliana Halina	2013	Asker SK	32,30	390
2p	James, Maja Grace	2013	Asker SK	33,65	345
3p	Askautrud, June	2013	Nesodden-Drøbak SK	34,19	329
4p	Dahle, Timea Yasmin	2013	Sarpsborg IL	34,79	312
5p	Asplund, Maia Tang	2013	Lambertseter SK	35,31	298
5p	Guttormsen, Ina Elizabeth	2013	Nordlysbyen SLK	35,31	298
7p	Wold, Lucie Emilie Weflen	2013	Ullensakersvømmerne	36,17	278
8p	Kinyanjui, Adanna Njeri	2013	Nannestad IL	36,44	271
9p	Lund, Sara	2013	Ås IL	36,97	260
10p	Kjærstad, Selma Teigen	2013	Ullensakersvømmerne	37,21	255
11p	Kofoed, Frida	2013	Elverum Svømming	37,22	255

Kongstensvømmerne

Gamle Fredrikstad

12p	Yarleque-Walstad, Pernille	2013	Nesodden-Drøbak SK	37,33	252
13	Anthi, Elsa Marie	2013	Lambertseter SK	37,68	246
14	Curtis, Naomi Syversen	2013	Lambertseter SK	37,82	243
15	Wetlesen Eide, Oda	2013	Lambertseter SK	38,58	229
16	Børresen, Astrid	2013	Haldens SK	38,66	227
17	Eriksson, Eva Anine	2013	Haldens SK	39,00	221
18	Toderascu, Emilia	2013	Lambertseter SK	39,41	215
19	Halme, Saara	2013	Lambertseter SK	39,58	212
20	Charles-Harris, Emily	2013	Lambertseter SK	39,92	206
21	Pihlstrøm, Olivia	2013	Sarpsborg IL	40,74	194
22	Bråthe Farholm, Sara	2013	Kongstensvømmerne	40,78	194
23	Birkelund, Elly Lossius	2013	Nesodden-Drøbak SK	41,09	189
24	Mahahettige, Miheli	2013	Asker SK	41,21	188
25	Johnsgaard, Rachel Holthe	2013	Triton Lillestrøm	41,42	185
26	Hellebust, Tilde Steen	2013	Lambertseter SK	42,30	173
27	Mikkelsen, Aoife Doyle	2013	Lambertseter SK	42,55	170
28	Cernakova, Arianda	2013	Eidsvoll SK	42,58	170
29	Kidane, Sara	2013	Triton Lillestrøm	43,44	160
30	Silseth, Eva Mathilde	2013	Lambertseter SK	43,74	157
31	Olsen, Vilde	2013	Asker SK	44,24	151
32	Hornburg, Ninja	2013	Lambertseter SK	44,45	149
33	Heitmann, Vilma	2013	Skedsmo SK	47,24	124
34	Samson, Sesina	2013	Triton Lillestrøm	49,08	111
35	Yonas, Yorsalem	2013	Ullensakersvømmerne	49,21	110

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Houmb, Ingrid	2014	Elverum Svømming	33,54	348
2p	Krepak, Sonja	2014	Nesodden-Drøbak SK	33,80	340
3p	Borovska, Kateryna	2014	Kongstensvømmerne	34,58	318
4p	Arnesen, Eira Dename Germiso	2014	Lambertseter SK	36,56	269
5p	Jensen, Stella Elizabeth	2014	Lambertseter SK	37,17	256
6p	Henæs, Tomine	2014	Lambertseter SK	37,24	254
7p	Nysæter, Nanna Christine	2014	Moss SK	38,24	235
8p	Døli, Oda Westly	2014	Lambertseter SK	38,68	227
9	Gravli, Amine Grefsrud	2014	Eidsvoll SK	38,83	224
10	Novo, Sara	2014	Lambertseter SK	40,56	197
11	Ramberg, Aida Hanim	2014	Lambertseter SK	41,17	188
12	Ortova, Marianna	2014	Raufoss IL	42,18	175
13	Johannessen, Nora Lucie	2014	Eidsvoll SK	42,61	170
14	Fredriksen, Linnéa Klute	2014	Ullensakersvømmerne	44,70	147
15	Egenæss Eide, Agnes	2014	Skedsmo SK	45,06	143
16	Folkvord Hansen, Eirah	2014	Ullensakersvømmerne	45,56	139
17	Samson, Syena	2014	Triton Lillestrøm	46,64	129
18	Colonelu, Ana-Julia	2014	Hamar IL	47,55	122
19	Lia, Ane	2014	Triton Lillestrøm	51,72	95
20	Dobbertin, Sofia	2014	Gjelleråsen IF	51,74	95
21	Gundersen, Mina	2014	Eidsvoll SK	55,12	78
22	Vermeli-Nilsen, Kajsa	2014	Eidsvoll SK	1.05,37	47
23	Bergstrøm, Mina Synnøve	2014	Eidsvoll SK	1.06,12	45

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Ålovsrud, Elisabeth	2015	Triton Lillestrøm	43,67	158
	Aske Dahl, Andrea	2015	Lambertseter SK	49,20	110
	Briskeby, Leah Maline	2015	Asker SK	47,38	123
	Chao, Klementine	2015	Asker SK	45,85	136
	Holm, Vilma Helene	2015	Kongstensvømmerne	38,56	229
	Høygård, Ellie Skøien	2015	Gjelleråsen IF	43,46	160
	Johnsrud Svaar, Eva	2015	Skedsmo SK	47,85	120
	Kjærstad, Louise Teigen	2015	Ullensakersvømmerne	51,17	98
	Kwizera, Gaella Blessing	2015	Ullensakersvømmerne	54,26	82
	Løvli, Lilly Undheim	2015	Triton Lillestrøm	42,12	176
	Trebinska, Klara	2015	Gjelleråsen IF	52,36	91
	Tysseng, Victoria	2015	Asker SK	58,50	65
	Westby, Josefine	2015	Gjelleråsen IF	52,75	89

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Kronstad Murud, Vilde	2016	Ullensakersvømmerne	48,59	114
	Skeie Furuseth, Kristine	2016	Ullensakersvømmerne	DISK	
	Wierzbicka, Pola	2016	Triton Lillestrøm	51,57	95

S10

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Eriksson, Vilje Utgaard	2011	Kongstensvømmerne	S10	45,84	136

S6

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Ohlgren, Julie-Marie	2006	Kongstensvømmerne	S6	47,96	119

31.05.2025 - Langbane

Øvelse 5. 200m bryst, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Iversen, Erik Holm	2005	Hamar IL	2.28,05	608
	33,74 (33,74)	1.11,22 (37,48)	1.49,24 (38,02)	2.28,05 (38,81)	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Soreng, Arman Joshua	2007	Triton Lillestrøm	2.27,07	621
	33,59 (33,59)	1.11,06 (37,47)	1.48,84 (37,78)	2.27,07 (38,23)	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Finstad, Emil Halvorsen 42,12 (42,12)	2008	Elverum Svømming 1.30,65 (48,53) 2.23,64 (52,99)	3.13,52 (49,88)	272

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Adam 35,52 (35,52)	2009	Kongstensvømmerne 1.15,20 (39,68) 1.56,20 (41,00)	2.37,25 (41,05)	508
2	Singstad, Alfred 43,59 (43,59)	2009	Gjelleråsen IF 1.33,45 (49,86) 2.25,64 (52,19)	3.19,45 (53,81)	249
3	Hammadi, Besim 52,27 (52,27)	2009	Haldens SK 1.53,62 (1.01,35) 2.55,58 (1.01,96)	3.59,16 (1.03,58)	144

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Ola Kristiansen 41,33 (41,33)	2010	Hamar IL 1.29,65 (48,32) 2.19,85 (50,20)	3.08,74 (48,89)	293
2	Moiseev, Konstantin 50,69 (50,69)	2010	Kongstensvømmerne 1.45,89 (55,20) 2.44,42 (58,53)	3.42,26 (57,84)	179
3	Hauge, Fabian Leander 52,00 (52,00)	2010	Kongstensvømmerne 1.54,44 (1.02,44) 2.58,25 (1.03,81)	3.50,72 (52,47)	160

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Larsen, Helge Soppeland 40,28 (40,28)	2011	Nesodden-Drøbak SK 1.25,98 (45,70) 2.11,75 (45,77)	2.56,20 (44,45)	361
2p	Milacic, Lazar 41,42 (41,42)	2011	Asker SK 1.29,59 (48,17) 2.18,59 (49,00)	3.06,67 (48,08)	303
3p	Wenli, Jonas 44,86 (44,86)	2011	Nannestad IL 1.36,92 (52,06) 2.28,60 (51,68)	3.19,78 (51,18)	247
4	Nordby, Martin 44,13 (44,13)	2011	Nesodden-Drøbak SK 1.36,88 (52,75) 2.29,90 (53,02)	3.22,36 (52,46)	238
5	Fonneløp, Edvin Jack 44,72 (44,72)	2011	Lambertseter SK 1.36,29 (51,57) 2.30,27 (53,98)	3.23,13 (52,86)	235
6	Riise, Matheo Semb 57,46 (57,46)	2011	Eidsvoll SK 2.01,42 (1.03,96) 3.04,24 (1.02,82)	4.05,65 (1.01,41)	133
	Rosenvinge, William	2011	Kongstensvømmerne	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Frotan, Mustafa 44,16 (44,16)	2012	Sarpsborg IL 1.34,46 (50,30) 2.25,44 (50,98)	3.17,20 (51,76)	257
2p	Fuglem, Ludvig Hasle 47,40 (47,40)	2012	Sarpsborg IL 1.41,45 (54,05) 2.34,25 (52,80)	3.27,79 (53,54)	220
3p	Bilal, Edvin 48,44 (48,44)	2012	Haldens SK 1.42,33 (53,89) 2.37,79 (55,46)	3.31,56 (53,77)	208
4	Pospelov, Leonid 51,79 (51,79)	2012	Gjelleråsen IF 1.48,90 (57,11) 2.44,24 (55,34)	3.38,24 (54,00)	190
5	Ramberg, Anvar 50,74 (50,74)	2012	Lambertseter SK 1.48,29 (57,55) 2.47,34 (59,05)	3.46,95 (59,61)	169

Kongstensvømmerne

Gamle Fredrikstad

6 Otterstad, Mikael 51,44 (51,44)	2012 Elverum Svømming 1.50,19 (58,75) 2.52,02 (1.01,83)	3.52,16 (1.00,14)	3.52,16	157
7 Ødegård Øines, Ole-Jacob 51,74 (51,74)	2012 Nannestad IL 1.51,60 (59,86) 2.52,12 (1.00,52)	3.52,96 (1.00,84)	3.52,96	156
8 Brattbakk, Sivert 55,30 (55,30)	2012 Triton Lillestrøm 1.55,14 (59,84) 2.53,98 (58,84)	3.53,73 (59,75)	3.53,73	154
9 Nilsen, Tobias 59,45 (59,45)	2012 Raufoss IL 2.06,60 (1.07,15) 3.10,46 (1.03,86)	4.14,69 (1.04,23)	4.14,69	119

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Akselsen, Viktor Reinåmo 49,23 (49,23)	2013	Ullensakersvømmerne 1.45,58 (56,35) 2.42,76 (57,18)	3.37,50 (54,74)	192
2p	Essaouioui, Adam 51,59 (51,59)	2013	Lambertseter SK 1.48,14 (56,55) 2.47,74 (59,60)	3.43,20 (55,46)	177
3p	Brække, Sondre 52,07 (52,07)	2013	Kongstensvømmerne 1.50,97 (58,90) 2.51,49 (1.00,52)	3.49,71 (58,22)	162
4p	Beisland-Thorell, Vincent 54,63 (54,63)	2013	Lambertseter SK 1.55,86 (1.01,23) 2.55,86 (1.00,00)	3.54,28 (58,42)	153
5	Fira, Feliks 51,56 (51,56)	2013	Elverum Svømming 1.51,54 (59,98) 2.54,07 (1.02,53)	3.55,68 (1.01,61)	150
6	Konusur, Kent 55,62 (55,62)	2013	Lambertseter SK 1.58,32 (1.02,70) 3.00,08 (1.01,76)	4.00,36 (1.00,28)	142
7	Heidary, Kara 1.01,75 (1.01,75)	2013	Lambertseter SK 2.06,90 (1.05,15) 3.12,59 (1.05,69)	4.17,04 (1.04,45)	116
8	Landro Eggen, Aksel 1.00,48 (1.00,48)	2013	Skedsmo SK 2.06,32 (1.05,84) 3.13,15 (1.06,83)	4.18,06 (1.04,91)	114
9	Borgås, Philip Runge 57,90 (57,90)	2013	Triton Lillestrøm 2.05,55 (1.07,65) 3.13,44 (1.07,89)	4.25,18 (1.11,74)	105
	Mork-Knutsen, Sebastian	2013	Lambertseter SK	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holmberget, Adrian 48,90 (48,90)	2014	Triton Lillestrøm 1.45,43 (56,53) 2.41,21 (55,78)	3.35,99 (54,78)	196
2p	Ravn-Nilsen, Jens 49,30 (49,30)	2014	Nesodden-Drøbak SK 1.46,63 (57,33) 2.45,45 (58,82)	3.41,60 (56,15)	181
3	Sun, Felix 52,00 (52,00)	2014	Asker SK 1.49,95 (57,95) 2.46,84 (56,89)	3.41,67 (54,83)	181
4	Jensen, Matias Moe 56,11 (56,11)	2014	Asker SK 2.01,41 (1.05,30) 3.04,56 (1.03,15)	4.06,09 (1.01,53)	132
5	Sundsøl, Ola 1.00,35 (1.00,35)	2014	Kolbotn IL 2.08,95 (1.08,60) 3.18,37 (1.09,42)	4.24,58 (1.06,21)	106
6	Long, Benjamin 1.04,71 (1.04,71)	2014	Lambertseter SK 2.15,11 (1.10,40) 3.27,70 (1.12,59)	4.39,98 (1.12,28)	90

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Marincolo, Mattia 52,50 (52,50)	2015	Lambertseter SK 1.52,58 (1.00,08) 2.52,45 (59,87)	3.46,52 (54,07)	169

SB1

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Brunstad, Eirik Vagstad 45,18 (45,18)	1996	Elverum Svømming 1.38,27 (53,09) 2.34,79 (56,52)	SB14	3.32,92 (58,13)	204

31.05.2025 - Langbane

Øvelse 6. 200m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjordal, Julie Mathilde 40,17 (40,17)	2001	Hamar IL 1.25,24 (45,07)	2.11,52 (46,28)	2.55,51 (43,99)
					2.55,51 481

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Linnea Bakke 42,76 (42,76)	2008	Ski SK 1.31,11 (48,35)	2.20,24 (49,13)	3.08,88 (48,64)
					3.08,88 386

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kummen, Helena 37,95 (37,95)	2009	Lambertseter SK 1.20,51 (42,56)	2.08,82 (48,31)	2.57,40 (48,58)
					2.57,40 466
2	Binderø, Marie Minde 43,21 (43,21)	2009	Triton Lillestrøm 1.33,41 (50,20)	2.24,43 (51,02)	3.14,23 (49,80)
					3.14,23 355

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørensen, Sofie Li 39,77 (39,77)	2010	Asker SK 1.24,48 (44,71)	2.08,51 (44,03)	2.52,61 (44,10)
					2.52,61 506
2p	Bjerkestrand, Anais Maria 46,28 (46,28)	2010	Hamar IL 1.38,97 (52,69)	2.32,64 (53,67)	3.26,24 (53,60)
					3.26,24 296
3	Bergerud, Karoline 46,32 (46,32)	2010	Sarpsborg IL 1.40,57 (54,25)	2.35,89 (55,32)	3.26,41 (50,52)
					3.26,41 295
4	Tærud, Kamilla Gråtrud 53,00 (53,00)	2010	Eidsvoll SK 1.51,85 (58,85)	2.50,69 (58,84)	3.47,33 (56,64)
					3.47,33 221

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gulbrandsen, Sophia Nguyen 41,45 (41,45)	2011	Triton Lillestrøm 1.29,79 (48,34)	2.19,10 (49,31)	3.10,00 (50,90)
					3.10,00 379
2p	Jensen, Isabel Moe 44,37 (44,37)	2011	Asker SK 1.33,39 (49,02)	2.24,07 (50,68)	3.13,55 (49,48)
					3.13,55 358
3p	Beisland-Thorell, Marie Louise 46,02 (46,02)	2011	Lambertseter SK 1.36,51 (50,49)	2.28,74 (52,23)	3.21,06 (52,32)
					3.21,06 320
4p	Syljuåsen, Vilde Tveiten 44,35 (44,35)	2011	Lambertseter SK 1.36,14 (51,79)	2.29,11 (52,97)	3.22,76 (53,65)
					3.22,76 312
5	Cortes, Sofia-Feliz Öst 46,18 (46,18)	2011	Lambertseter SK 1.37,99 (51,81)	2.30,20 (52,21)	3.23,29 (53,09)
					3.23,29 309
6	Rom, Emma Marie 49,70 (49,70)	2011	Eidsvoll SK 1.45,35 (55,65)	2.39,74 (54,39)	3.32,21 (52,47)
					3.32,21 272
7	Sandli-Torbergesen, Hannah 45,30 (45,30)	2011	Elverum Svømming 1.44,84 (59,54)	2.46,93 (1.02,09)	3.46,95 (1.00,02)
					3.46,95 222
8	Hatlebrekke, Rafaela Maria Bousoula 53,11 (53,11)	2011	Lambertseter SK 1.52,62 (59,51)	2.53,50 (1.00,88)	3.50,03 (56,53)
					3.50,03 209
9	Sørsdal-Myrlid, Silje 52,12 (52,12)	2011	Kolbotn IL 1.51,58 (59,46)	2.52,35 (1.00,77)	3.51,73 (59,38)
					3.51,73 209
10	Brownlie, Hanna 57,08 (57,08)	2011	Gjelleråsen IF 2.00,44 (1.03,36)	3.01,77 (1.01,33)	4.02,06 (1.00,29)
					4.02,06 183

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Røsten, Philippa Sophie 43,96 (43,96)	2012	Hamar IL	3.11,49 (49,00)	370
2p	Johnsen, Karen Sibbern 45,54 (45,54)	2012	Nesodden-Drøbak SK	3.12,54 (47,22)	364
3p	Ingebrigtsen, Isabella 46,98 (46,98)	2012	Triton Lillestrøm	3.26,08 (52,40)	297
4	Andersen, Elise Klev 50,24 (50,24)	2012	Kongstensvømmerne	3.27,72 (49,49)	290
5	Sandbrekke, Emily Sophie 50,66 (50,66)	2012	Lambertseter SK	3.32,15 (52,57)	272
6	Bilet, Alma Josefine 48,96 (48,96)	2012	Kongstensvømmerne	3.33,32 (53,68)	268
7	Winther Dyrstad, Sofie 51,85 (51,85)	2012	Skedsmo SK	3.45,25 (56,55)	227
8	Tveit, Othelie 51,01 (51,01)	2012	Lambertseter SK	3.46,02 (54,75)	225
9	Kretzschmar, Lilly 54,06 (54,06)	2012	Skedsmo SK	3.48,54 (59,28)	218

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Boge-Eskeland, Johanna 51,07 (51,07)	2013	Lambertseter SK	3.34,91 (53,00)	262
2p	Halme, Saara 52,69 (52,69)	2013	Lambertseter SK	3.44,23 (55,98)	230
3p	Lebedynska, Nikol 50,97 (50,97)	2013	Kongstensvømmerne	3.50,16 (1.00,77)	213
4p	Kinyanjui, Adanna Njeri 52,00 (52,00)	2013	Nannestad IL	3.55,04 (1.00,76)	200
5p	Toderascu, Emilia 54,25 (54,25)	2013	Lambertseter SK	3.59,68 (1.01,95)	189
6	Børresen, Astrid 54,52 (54,52)	2013	Haldens SK	4.03,82 (1.04,04)	179
7	Mikkelsen, Aoife Doyle 58,15 (58,15)	2013	Lambertseter SK	4.13,77 (1.03,01)	159
8	Aparicio, Iben Ek 59,23 (59,23)	2013	Lambertseter SK	4.14,16 (1.02,58)	158
9	Røhne, Josefine 1.02,02 (1.02,02)	2013	Elverum Svømming	4.15,41 (1.01,98)	156
10	Birkelund, Elly Lossius 59,75 (59,75)	2013	Nesodden-Drøbak SK	4.16,38 (1.01,70)	154
11	Charles-Harris, Emily 55,47 (55,47)	2013	Lambertseter SK	4.22,47 (1.09,45)	143
12	Tømte, Ruth Fors 1.02,16 (1.02,16)	2013	Hamar IL	4.27,70 (1.06,96)	135
13	Hennø, Signe 1.04,97 (1.04,97)	2013	Triton Lillestrøm	4.38,18 (1.09,45)	120
14	Bråthe Farholm, Sara 1.04,29 (1.04,29)	2013	Kongstensvømmerne	4.40,13 (1.09,25)	118
15	Samson, Sesina 1.03,70 (1.03,70)	2013	Triton Lillestrøm	4.56,33 (1.18,62)	100

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Linaker, Amanda	2014	Ås IL	3.43,92 (55,04)	231
	51,39 (51,39)	1.49,99 (58,60)	2.48,88 (58,89)		
2p	Ramberg, Aida Hanim	2014	Lambertseter SK	3.49,13 (57,05)	216
	52,32 (52,32)	1.51,60 (59,28)	2.52,08 (1.00,48)		
3p	Henæs, Tomine	2014	Lambertseter SK	4.07,46 (1.00,15)	171
	57,24 (57,24)	2.01,98 (1.04,74)	3.07,31 (1.05,33)		
4	Johannessen, Nora Lucie	2014	Eidsvoll SK	4.08,95 (1.02,54)	168
	55,83 (55,83)	2.01,62 (1.05,79)	3.06,41 (1.04,79)		
5	Novo, Sara	2014	Lambertseter SK	4.15,90 (1.04,57)	155
	59,50 (59,50)	2.04,17 (1.04,67)	3.11,33 (1.07,16)		
6	Hagane, Ingrid Elvira Theodorsen	2014	Ullensakersvømmerne	4.28,71 (1.10,12)	134
	1.00,15 (1.00,15)	2.09,93 (1.09,78)	3.18,59 (1.08,66)		
7	Døli, Oda Westly	2014	Lambertseter SK	4.30,90 (1.08,50)	130
	1.02,86 (1.02,86)	2.12,66 (1.09,80)	3.22,40 (1.09,74)		
8	Bergstrøm, Mina Synnøve	2014	Eidsvoll SK	5.02,90 (1.17,20)	93
	1.09,14 (1.09,14)	2.28,25 (1.19,11)	3.45,70 (1.17,45)		
	Gundersen, Mina	2014	Eidsvoll SK	DISK	

31.05.2025 - Langbane

Øvelse 7. 100m butterfly, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Danielsen, Oliver	2005	Kongstensvømmerne	58,48 (58,48)	604
		58,48 (58,48)			
2	Haugholt, Kristian Eide	2004	OI Svømming	1.02,88 (34,40)	486
	28,48 (28,48)	1.02,88 (34,40)			
3	Besenyi, Istvan Akos	2004	Nannestad IL	1.03,57 (34,03)	470
	29,54 (29,54)	1.03,57 (34,03)			

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Montelius, Jonas Gunnar	2006	Haldens SK	58,14 (30,61)	615
	27,53 (27,53)	58,14 (30,61)			
2	Bøyum, Espen	2006	Sarpsborg IL	1.01,74 (32,50)	513
	29,24 (29,24)	1.01,74 (32,50)			
3	Breivik, Eskil Reed	2006	Kongstensvømmerne	1.07,95 (36,13)	385
	31,82 (31,82)	1.07,95 (36,13)			

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, Fredrik Magnus Holmberg	2007	Triton Lillestrøm	1.00,90 (32,47)	535
	28,43 (28,43)	1.00,90 (32,47)			
2p	Degerstrøm, Heine Bangsund	2007	Hamar IL	1.02,91 (1.02,91)	485
		1.02,91 (1.02,91)			
3	Rist, Bjørn-Thomas Løvås	2007	Haldens SK	1.03,73 (35,02)	467
	28,71 (28,71)	1.03,73 (35,02)			
4	Tjernsbekk, Mattis Elias	2007	Sarpsborg IL	1.07,87 (36,20)	386
	31,67 (31,67)	1.07,87 (36,20)			
5	Hegland, Birk Edvard	2007	Nesodden-Drøbak SK	1.09,95 (1.09,95)	353
		1.09,95 (1.09,95)			

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergquist-Ulvin, Oliver	2008	Hamar IL	1.00,46	547
	28,38 (28,38)		1.00,46 (32,08)		
2p	Stokke, Mikkel de Flon	2008	Ski SK	1.07,27	397
	30,91 (30,91)		1.07,27 (36,36)		
3	Cortes, Patrik Alejandro Öst	2008	Lambertseter SK	1.08,18	381
	32,08 (32,08)		1.08,18 (36,10)		
4	Hopp, Jon Tomas Sem	2008	Lambertseter SK	1.08,90	369
	30,44 (30,44)		1.08,90 (38,46)		
5	Bredalen, Gjermund	2008	Elverum Svømming	1.13,15	308
	34,79 (34,79)		1.13,15 (38,36)		
6	Larsen, Fredrik Soppeland	2008	Ski SK	1.13,66	302
	32,73 (32,73)		1.13,66 (40,93)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Letting, Stener	2009	Kongstensvømmerne	1.02,13	504
	29,03 (29,03)		1.02,13 (33,10)		
2p	Aam, Elliot Eugen	2009	Haldens SK	1.03,56	470
	29,33 (29,33)		1.03,56 (34,23)		
3	Bøen, Mathias	2009	Haldens SK	1.16,52	269
	32,68 (32,68)		1.16,52 (43,84)		
4	Holter-Hansen, Linus	2009	Kongstensvømmerne	1.30,34	164
	40,79 (40,79)		1.30,34 (49,55)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Narmo, Phillip	2010	Triton Lillestrøm	1.07,09	400
	30,49 (30,49)		1.07,09 (36,60)		
2p	Renskoug, Magnus	2010	Kongstensvømmerne	1.09,46	360
	31,26 (31,26)		1.09,46 (38,20)		
3	Pihlstrøm, Emil	2010	Sarpsborg IL	1.11,34	333
	32,61 (32,61)		1.11,34 (38,73)		
4	Hansen, Albert William	2010	Raufoss IL	1.11,84	326
	34,58 (34,58)		1.11,84 (37,26)		
5	Holmvåg, Aksel Kolset	2010	Moss SK	1.12,60	316
	33,64 (33,64)		1.12,60 (38,96)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brun, Petter Olavi	2011	Triton Lillestrøm	1.08,71	372
	32,72 (32,72)		1.08,71 (35,99)		
2p	Dahle, Christoffer Noah	2011	Sarpsborg IL	1.12,06	323
	33,60 (33,60)		1.12,06 (38,46)		
3p	Holmberget, Oliver	2011	Triton Lillestrøm	1.12,75	314
	33,64 (33,64)		1.12,75 (39,11)		
4p	Lorvik, Mads Moen	2011	Triton Lillestrøm	1.14,13	296
			1.14,13 (1.14,13)		
5p	Hagene, Leon Haakensen	2011	Triton Lillestrøm	1.14,62	291
	33,28 (33,28)		1.14,62 (41,34)		
6	Austbø-Hvidsten, Jørgen	2011	Ski SK	1.15,36	282
	32,23 (32,23)		1.15,36 (43,13)		

Kongstensvømmerne

Gamle Fredrikstad

7	Haavaldsen, Solan	2011 Triton Lillestrøm	1.18,29	251
	35,96 (35,96)	1.18,29 (42,33)		
8	Fjellheim, Neo Leander Opdal	2011 Triton Lillestrøm	1.19,54	240
	35,37 (35,37)	1.19,54 (44,17)		
9	Palkin-Svensvik, Philip	2011 Lambertseter SK	1.23,09	210
	36,94 (36,94)	1.23,09 (46,15)		
10	Nordby, Martin	2011 Nesodden-Drøbak SK	1.24,42	200
		1.24,42 (1.24,42)		
11	Dejgaard, Aksel	2011 Lambertseter SK	1.26,24	188
	38,28 (38,28)	1.26,24 (47,96)		
12	Henæs, Asbjørn	2011 Lambertseter SK	1.30,52	163
	42,23 (42,23)	1.30,52 (48,29)		
13	Bjørkeryd, Lucas	2011 Kongstensvømmerne	1.35,64	138
	42,85 (42,85)	1.35,64 (52,79)		
14	Karvonen, Lucas	2011 Triton Lillestrøm	1.37,04	132
	42,20 (42,20)	1.37,04 (54,84)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Rydgren, Ole Litleré	2012 Elverum Svømming	1.28,35	175
	39,76 (39,76)	1.28,35 (48,59)		
2	Bilal, Edvin	2012 Haldens SK	1.28,94	171
	40,37 (40,37)	1.28,94 (48,57)		
3	Bjerkestrand, Matias-Alexander	2012 Hamar IL	1.30,01	165
		1.30,01 (1.30,01)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Fira, Teodor	2013 Elverum Svømming	1.44,12	107
	44,31 (44,31)	1.44,12 (59,81)		
2p	Ulvestad, Nicolai Enok Amundsen	2013 Lambertseter SK	1.52,63	84
	49,89 (49,89)	1.52,63 (1.02,74)		
3	Qi, Yiming	2013 Asker SK	1.53,69	82
	50,02 (50,02)	1.53,69 (1.03,67)		
4	Essaouioui, Adam	2013 Lambertseter SK	1.58,93	71
	55,77 (55,77)	1.58,93 (1.03,16)		
5	Beisland-Thorell, Vincent	2013 Lambertseter SK	2.04,88	62
	56,15 (56,15)	2.04,88 (1.08,73)		
6	Brække, Sondre	2013 Kongstensvømmerne	2.05,63	60
	58,32 (58,32)	2.05,63 (1.07,31)		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Holub, Albert	2014 Gjelleråsen IF	1.50,95	88
	51,38 (51,38)	1.50,95 (59,57)		
	Amundsen, Alex	2014 Gjelleråsen IF	DISK	
	Byrkjeland, Hav	2014 Lambertseter SK	DISK	

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Stafne Hjørnerød, Hans Iver	2015 Kongstensvømmerne	1.36,35	135
	41,38 (41,38)	1.36,35 (54,97)		

31.05.2025 - Langbane

Øvelse 8. 100m butterfly, damer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Laskemoen, Sara Mathiesen	2007	Lambertseter SK	1.12,75	443
	33,82 (33,82)		1.12,75 (38,93)		
2	Skinlo, Silja Thoresen	2007	Triton Lillestrøm	1.16,64	379
	34,95 (34,95)		1.16,64 (41,69)		
3	Stenbrenden, Angelica	2007	Nannestad IL	1.30,85	227
	38,12 (38,12)		1.30,85 (52,73)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Green, Ida Tveiterås	2009	Triton Lillestrøm	1.13,73	426
	33,74 (33,74)		1.13,73 (39,99)		
2	Macias, Zuzanna Helena	2009	Nannestad IL	1.14,23	417
			1.14,23 (1.14,23)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kaya, Deren	2010	Lambertseter SK	1.15,60	395
	34,07 (34,07)		1.15,60 (41,53)		
2p	Johnsen, Johanne Sibbern	2010	Nesodden-Drøbak SK	1.17,01	373
	34,36 (34,36)		1.17,01 (42,65)		
3	Carlsen, Angelica Lisbakken	2010	Nannestad IL	1.25,70	271
	38,43 (38,43)		1.25,70 (47,27)		
4	Brattbakk, Saga	2010	Triton Lillestrøm	1.26,67	262
	38,55 (38,55)		1.26,67 (48,12)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hasle-Mienna, Mileah	2011	Moss SK	1.15,62	394
	34,16 (34,16)		1.15,62 (41,46)		
2p	Pigla, Olivia	2011	Kongstensvømmerne	1.15,85	391
	36,21 (36,21)		1.15,85 (39,64)		
3	Colonelu, Sofia Maria	2011	Hamar IL	1.19,70	337
	37,06 (37,06)		1.19,70 (42,64)		
4	Skjærbekk, Heidi Fisker	2011	Triton Lillestrøm	1.31,90	220
			1.31,90 (1.31,90)		
5	Syljuåsen, Vilde Tveiten	2011	Lambertseter SK	1.33,11	211
	40,05 (40,05)		1.33,11 (53,06)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kurland, Adéle	2012	Nesodden-Drøbak SK	1.10,72	482
	33,67 (33,67)		1.10,72 (37,05)		
2p	Kullerud, Ingeborg Johanna	2012	Lambertseter SK	1.40,56	167
	46,46 (46,46)		1.40,56 (54,10)		
3p	Letting, Sigrun	2012	Kongstensvømmerne	1.42,70	157
	48,31 (48,31)		1.42,70 (54,39)		
4	Rasmussen, Alma Meisal	2012	Ås IL	1.43,47	154
	47,30 (47,30)		1.43,47 (56,17)		

Kongstensvømmerne

Gamle Fredrikstad

5 Øye, Ella Angelina Taganos	2012 Lambertseter SK	1.43,65	153
46,49 (46,49)	1.43,65 (57,16)		
6 Thoresen, Matilda Margrethe Aadne	2012 Eidsvoll SK	1.51,25	124
49,37 (49,37)	1.51,25 (1.01,88)		
7 Høygård, Luna Skøien	2012 Gjelleråsen IF	1.57,46	105
54,77 (54,77)	1.57,46 (1.02,69)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Brun, Sanna Ragnhild	2013 Triton Lillestrøm	1.40,41	168
	44,61 (44,61)	1.40,41 (55,80)		
2p	Guttormsen, Ina Elizabeth	2013 Nordlysbyen SLK	1.41,01	165
		1.41,01 (1.41,01)		
3p	Asplund, Maia Tang	2013 Lambertseter SK	1.42,72	157
	47,61 (47,61)	1.42,72 (55,11)		
4	Halme, Saara	2013 Lambertseter SK	1.51,23	124
	51,64 (51,64)	1.51,23 (59,59)		
5	Aparicio , Iben Ek	2013 Lambertseter SK	1.52,26	120
		1.52,26 (1.52,26)		
6	Nikolova, Izabela	2013 Triton Lillestrøm	1.52,70	119
	48,41 (48,41)	1.52,70 (1.04,29)		
7	Sneen, Lykke Adele Drehn	2013 Ullensakersvømmerne	1.54,22	114
	48,51 (48,51)	1.54,22 (1.05,71)		
8	Røhne, Josefine	2013 Elverum Svømming	2.13,26	72
	1.00,86 (1.00,86)	2.13,26 (1.12,40)		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Houmb, Ingrid	2014 Elverum Svømming	1.42,65	157
	43,27 (43,27)	1.42,65 (59,38)		
2p	Borovska, Kateryna	2014 Kongstensvømmerne	1.45,20	146
	45,04 (45,04)	1.45,20 (1.00,16)		
3	Engebreetsen, Mina Elise	2014 Kongstensvømmerne	1.54,01	115
		1.54,01 (1.54,01)		
4	Gravli, Amine Grefsrud	2014 Eidsvoll SK	2.05,50	86
	58,30 (58,30)	2.05,50 (1.07,20)		

31.05.2025 - Langbane

Øvelse 9. 50m rygg, herrer

Senior

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Hansen, Sebastian Ivan	1998 Raufoss IL	32,37	385

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Montelius, Jonas Gunnar	2006 Haldens SK	29,31	518

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Chrobak, Jaroslaw	2007 Haldens SK	30,37	466
2	Dahle, Fredrik Magnus Holmberg	2007 Triton Lillestrøm	30,41	464
3	Rist, Bjørn-Thomas Løvås	2007 Haldens SK	32,71	373

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergquist-Ulvin, Oliver	2008	Hamar IL	30,15	476
2p	Kleiveland, Matheo	2008	Moss SK	31,27	427
3p	Bø, Jonas	2008	Ski SK	32,80	370
4	Guerra, Jacob William	2008	Ski SK	33,17	357
5	Bredalen, Gjermund	2008	Elverum Svømming	37,27	252
6	Kallar, Amund Martin Olsen	2008	Haldens SK	41,65	180
7	Bislingen, Ola Ystrøm	2008	Haldens SK	43,15	162

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Enserink, Imre Leander	2009	Asker SK	32,53	379
2p	Selli, Edvard André Berget	2009	Asker SK	33,51	347
3p	Eriksen, Eirik Aleksander	2009	Haldens SK	34,55	316
4	Børresen, Sigurd Christian	2009	Haldens SK	34,86	308
5	Bøen, Mathias	2009	Haldens SK	35,72	286
6	Cherdivara, David	2009	Ski SK	36,48	269
7	Sætre, Tobias Ravnberg	2009	Elverum Svømming	36,75	263
8	Kjelsrud, Viktor Trønnes	2009	Raufoss IL	37,16	254
9	Hammadi, Besim	2009	Haldens SK	44,38	149

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lundman-Stridkvist, Einar Sven Theodor	2010	Ski SK		34,58
315					
2	Kofoed, Odin	2010	Elverum Svømming	38,44	229
3	Fjeldstad-Hveding, Tobias	2010	Kolbotn IL	38,64	226

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Milacic, Lazar	2011	Asker SK	34,51	317
2p	Schwitalla, Mats Johannesen	2011	Lambertseter SK	34,93	306
3p	Fusto, Sebastian Vesterby	2011	Lambertseter SK	36,61	266
4	Konusur, Dennis	2011	Lambertseter SK	37,64	244
5	Strand Festervoll, Henrik	2011	Asker SK	38,11	235
6	Rezende, Victor Christopher	2011	Nesodden-Drøbak SK	40,99	189
7	Fonneløp, Edvin Jack	2011	Lambertseter SK	42,64	168
8	Gobetz Tunem, Sander Oliver	2011	Haldens SK	43,43	159
	Hove, Vegard	2011	Haldens SK	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Biljan, Ivan	2012	Asker SK	35,42	293
2p	Pospelov, Leonid	2012	Gjelleråsen IF	39,23	216
3p	Røsland, Lucas Korsnes	2012	Hamar IL	40,15	201
4p	Rydgren, Ole Litleré	2012	Elverum Svømming	40,78	192
5	Brattbakk, Sivert	2012	Triton Lillestrøm	43,87	154
6	Bjerkestrand, Matias-Alexander	2012	Hamar IL	46,07	133
7	Risan Frøland, Iver	2012	Kongstensvømmerne	46,31	131
8	Otterstad, Mikael	2012	Elverum Svømming	49,76	106

Kongstensvømmerne

Gamle Fredrikstad

9 Falck-Muus, Jonas Granlund	2012 OI Svømming	50,21	103
10 Bergstedt, Brian Johansen	2012 Eidsvoll SK	55,83	75
Damm, Fernando	2012 Ski SK	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Akselsen, Viktor Reinåmo	2013 Ullensakersvømmerne	42,14	174
2p	Ålovsrud, Håkon	2013 Triton Lillestrøm	42,59	169
3p	Røsholt-Ek, Eivind	2013 Ski SK	43,91	154
4	Borgås, Philip Runge	2013 Triton Lillestrøm	47,53	121
5	Qi, Yiming	2013 Asker SK	47,89	118
6	Tolis, Gustavs	2013 Stange SK	54,21	81
	Dromenko, Oleksandr	2013 Triton Lillestrøm	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Børresen Strand, Matias	2014 Elverum Svømming	1.10,34	37

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Marincolo, Mattia	2015 Lambertseter SK	48,28	116
	Nygård, Sindre	2015 Ullensakersvømmerne	46,19	132
	Varfolomeev, Georgy	2015 Asker SK	55,15	77

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Eide, Lars Magnus	2016 Elverum Svømming	59,73	61
	Narusbek, Simen	2016 Elverum Svømming	1.05,62	46

31.05.2025 - Langbane

Øvelse 10. 50m rygg, damer

Senior

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Løbersli, Frida Stretre	2004 Triton Lillestrøm	31,84	600
2	Sørensen, Vilde Marie Fossum	2006 Kongstensvømmerne	38,56	337
3	Johansen, Elise Marie	2006 Sarpsborg IL	43,22	240

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Voll, Tora Linnea Bakkan	2007 Hamar IL	34,07	490
2	Prangerød, Esther Ohlson	2007 Haldens SK	34,38	476

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stenhagen, Ida	2008	Bærumsvømmerne	33,47	516
2p	Gjerstad, Mina Eline	2008	Hamar IL	33,66	508
3	Arneson, Ingrid Wium	2008	Bærumsvømmerne	34,28	481
4	Feiner-Endresen, Ada	2008	Kongstensvømmerne	35,33	439
5	Myhren-Jacobsen, Kaisa	2008	Kolbotn IL	38,32	344

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Laberg, Tirill Kornelia Lorentzen	2009	Nesodden-Drøbak SK	32,15	583
2p	Aardal, Elisabeth Fife	2009	Asker SK	33,48	516
3p	Kullerud, Erle Yr	2009	Bærumsvømmerne	33,52	514
4	Hurrød-Nilsen, Maja Cornelia	2009	Kongstensvømmerne	35,91	418
5	Vestøl, Emma Kaspara	2009	Kongstensvømmerne	36,69	392
6	Slåtsveen, Louise	2009	Ski SK	39,23	320
7	Bogetvedt, Dina Marie	2009	Sarpsborg IL	39,57	312

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jensen, Madeleine Noelle	2010	Lambertseter SK	32,17	582
2p	Kirkemo, Saga Marie Svehagen	2010	Moss SK	34,24	482
3p	Narusbek, Deliise	2010	Elverum Svømming	34,79	460
4p	Engebreetsen, Eline Sofie	2010	Kongstensvømmerne	35,88	419
5	Olsen, Alva Ovidie Solberg	2010	Asker SK	36,27	406
6	Brattbakk, Saga	2010	Triton Lillestrøm	36,62	394
7	Sørensen, Maja Fossum	2010	Kongstensvømmerne	38,99	326
8	Chiem, Elise	2010	Triton Lillestrøm	41,60	269
9	Fagerheim, Frida	2010	Kongstensvømmerne	42,04	260
10	Tærud, Kamilla Gråtrud	2010	Eidsvoll SK	54,39	120

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sun, Rebecca	2011	Asker SK	33,48	516
2p	Gulbrandsen, Sophia Nguyen	2011	Triton Lillestrøm	35,68	426
3p	Vöge, Marlene Sophie	2011	Triton Lillestrøm	37,17	377
4p	Commins, Daisy Isabelle	2011	Nesodden-Drøbak SK	38,04	352
5p	Oldeide, Kristabel Chisa	2011	Haldens SK	38,06	351
6	Beisland-Thorell, Marie Louise	2011	Lambertseter SK	38,98	327
7	Jarab, Magdalena Maria	2011	Raufoss IL	41,98	261
8	Sandli-Torbergesen, Hannah	2011	Elverum Svømming	44,30	222
9	Gravli, Amalie Grefsrud	2011	Eidsvoll SK	44,46	220
10	Bogetvedt, Sara Elise	2011	Sarpsborg IL	44,90	214
11	Bøkestad Lie, Stella	2011	Gjelleråsen IF	46,66	190
12	Hatlebrekke, Rafaela Maria Bousoula	2011	Lambertseter SK	47,27	
183					
13	Brownlie, Hanna	2011	Gjelleråsen IF	51,56	141

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bassøe, Lone Berby	2012	Lambertseter SK	36,11	411
2p	Korsnes-Gjengedal, Erika	2012	Lambertseter SK	37,47	368
3p	Laskemoen, Ingrid Mathiesen	2012	Lambertseter SK	38,47	340
4p	Salimi, Diba	2012	Lambertseter SK	38,57	337
5p	Varfolomeeva, Victoria	2012	Asker SK	39,30	319
6p	Haugeli, Elise Vatn	2012	Kongstensvømmerne	39,91	304
7p	Rømuld, Louise	2012	Asker SK	40,58	289
8	Kirkemo, Oda	2012	Moss SK	40,73	286
9	Hystad-Nilsen, Milla Sofie	2012	Kongstensvømmerne	41,33	274
10	Letting, Sigrun	2012	Kongstensvømmerne	41,47	271
11	Huse-Hegde, Sigrid	2012	Lambertseter SK	42,47	252
12	Montelius, Helena Cesilie	2012	Haldens SK	43,20	240
13	Røsten, Philippa Sophie	2012	Hamar IL	43,54	234
14	Ålovsrud, Karoline	2012	Triton Lillestrøm	44,37	221
15	Ortova, Valentyna	2012	Raufoss IL	44,80	215
16	Myhren-Jacobsen, Ylva	2012	Kolbotn IL	44,85	214
17	Øye, Ella Angelina Taganos	2012	Lambertseter SK	44,93	213
18	Hilmarsen Cumming, Oline	2012	Kongstensvømmerne	45,60	204
19	Siem Grønfoss, Lilly	2012	Ski SK	50,77	148
	Bratteli, Mariella	2012	Sarpsborg IL	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Struniawska, Lilliana Halina	2013	Asker SK	38,61	336
2p	Dahle, Timea Yasmin	2013	Sarpsborg IL	40,01	302
3p	James, Maja Grace	2013	Asker SK	40,72	287
4p	Yarleque-Walstad, Pernille	2013	Nesodden-Drøbak SK	43,37	237
5p	Bøge-Eskeland, Johanna	2013	Lambertseter SK	43,68	232
6p	Charles-Harris, Emily	2013	Lambertseter SK	44,32	222
7p	Anthi, Elsa Marie	2013	Lambertseter SK	44,86	214
8p	Curtis, Naomi Syversen	2013	Lambertseter SK	46,83	188
9	Lund, Sara	2013	Ås IL	47,12	185
10	Guttormsen, Ina Elizabeth	2013	Nordlysbyen SLK	47,14	184
11	Mahahettige, Miheli	2013	Asker SK	49,04	164
12	Birkelund, Elly Lossius	2013	Nesodden-Drøbak SK	49,11	163
13	Wetlesen Eide, Oda	2013	Lambertseter SK	49,58	159
14	Hellebust, Tilde Steen	2013	Lambertseter SK	49,81	156
15	Olsen, Vilde	2013	Asker SK	50,01	154
16	Silseth, Eva Mathilde	2013	Lambertseter SK	51,17	144
17	Kidane, Sara	2013	Triton Lillestrøm	52,36	134
18	Johnsgaard, Rachel Holthe	2013	Triton Lillestrøm	54,88	117
19	Mikkelsen, Aoife Doyle	2013	Lambertseter SK	57,54	101
20	Hornburg, Ninja	2013	Lambertseter SK	58,74	95
21	Heitmann, Vilma	2013	Skedsmo SK	1.03,24	76
22	Samson, Sesina	2013	Triton Lillestrøm	1.04,26	73

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Krepak, Sonja	2014	Nesodden-Drøbak SK	40,91	283
2p	Nysæter, Nanna Christine	2014	Moss SK	43,29	238
3p	Linaker, Amanda	2014	Ås IL	44,53	219
4p	Henæs, Tomine	2014	Lambertseter SK	47,12	185
5	Døli, Oda Westly	2014	Lambertseter SK	49,07	164
6	Gravli, Amine Grefsrud	2014	Eidsvoll SK	50,76	148
7	Folkvord Hansen, Eirah	2014	Ullensakersvømmerne	51,55	141
8	Fredriksen, Linnéa Klute	2014	Ullensakersvømmerne	51,76	139
9	Egenæss Eide, Agnes	2014	Skedsmo SK	53,86	124
10	Johannessen, Nora Lucie	2014	Eidsvoll SK	55,64	112
11	Lia, Ane	2014	Triton Lillestrøm	58,70	95

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Ålovsrud, Elisabeth	2015	Triton Lillestrøm	51,08	145
	Aske Dahl, Andrea	2015	Lambertseter SK	55,98	110
	Briskeby, Leah Maline	2015	Asker SK	1.00,68	86
	Chao, Klementine	2015	Asker SK	46,85	188
	Holm, Vilma Helene	2015	Kongstensvømmerne	43,70	232
	Johnsrud Svaar, Eva	2015	Skedsmo SK	56,21	109
	Kjærstad, Louise Teigen	2015	Ullensakersvømmerne	59,11	93
	Kwizera, Gaella Blessing	2015	Ullensakersvømmerne	1.03,08	77
	Løvli, Lilly Undheim	2015	Triton Lillestrøm	52,97	130
	Tysseng, Victoria	2015	Asker SK	56,30	108

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Kronstad Murud, Vilde	2016	Ullensakersvømmerne	1.04,18	73
	Skeie Furuseth, Kristine	2016	Ullensakersvømmerne	58,12	98
	Wierzbicka, Pola	2016	Triton Lillestrøm	52,04	137

S10

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Eriksson, Vilje Utgaard	2011	Kongstensvømmerne	S10	56,83	105

S6

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Ohlgren, Julie-Marie	2006	Kongstensvømmerne	S6	54,42	120

31.05.2025 - Langbane

Øvelse 11. 200m individuell medley, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Besenyi, Istvan Akos	2004	Nannestad IL	2.17,84 (32,81)	565
	29,25 (29,25)	1.04,67 (35,42)	1.45,03 (40,36)		
2	Iversen, Erik Holm	2005	Hamar IL	2.19,42 (31,86)	546
	31,02 (31,02)	1.10,05 (39,03)	1.47,56 (37,51)		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Soreng, Arman Joshua	2007	Triton Lillestrøm	2.21,08 (33,07)	527
	29,21 (29,21)	1.09,41 (40,20)	1.48,01 (38,60)		
2	Sørensen, Christopher N	2007	Kongstensvømmerne	2.23,00 (31,99)	506
	31,86 (31,86)	1.09,08 (37,22)	1.51,01 (41,93)		
3	Lavergren, Mathias Kvie	2007	Asker SK	2.50,11 (1,29,57)	300
		1.20,54 (1,20,54)			

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eriksen, Eirik Aleksander	2009	Haldens SK	2.44,57 (36,86)	332
	36,66 (36,66)	1.21,57 (44,91)	2.07,71 (46,14)		
2	Singstad, Alfred	2009	Gjelleråsen IF	2.50,98 (37,36)	296
	37,21 (37,21)	1.21,24 (44,03)	2.13,62 (52,38)		
3	Gretland, Brage Wilsgaard	2009	Elverum Svømming	2.52,11 (40,87)	290
	34,70 (34,70)	1.19,83 (45,13)	2.11,24 (51,41)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løvli, Elias Undheim	2010	Triton Lillestrøm	2.33,98 (35,24)	405
	31,05 (31,05)	1.13,09 (42,04)	1.58,74 (45,65)		
2p	Lundman-Stridkvist, Einar Sven Theodor	2010	Ski SK	2.34,27 (35,37)	
	2.34,27	403			
	31,82 (31,82)	1.12,81 (40,99)	1.58,90 (46,09)		
3	Johnsen, Ola Kristiansen	2010	Hamar IL	2.46,59 (38,33)	320
	34,76 (34,76)	1.20,49 (45,73)	2.08,26 (47,77)		
4	Dahle, Peder Aleksander Jacob	2010	Sarpsborg IL	2.51,41 (40,15)	294
	38,38 (38,38)	1.21,13 (42,75)	2.11,26 (50,13)		
5	Moiseev, Konstantin	2010	Kongstensvømmerne	3.05,16 (41,01)	233
	37,97 (37,97)	1.28,05 (50,08)	2.24,15 (56,10)		
6	Hauge, Fabian Leander	2010	Kongstensvømmerne	3.21,88 (46,53)	180
	44,82 (44,82)	1.37,09 (52,27)	2.35,35 (58,26)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jackson, Jonathan Adam Simonsen	2011	Ski SK	2.36,28 (37,98)	388
	32,42 (32,42)	1.10,21 (37,79)	1.58,30 (48,09)		
2p	Fjellheim, Neo Leander Opdal	2011	Triton Lillestrøm	2.38,42 (35,94)	372
	35,96 (35,96)	1.17,49 (41,53)	2.02,48 (44,99)		
3p	Larsen, Helge Soppeland	2011	Nesodden-Drøbak SK	2.40,94 (36,03)	355
	36,48 (36,48)	1.19,21 (42,73)	2.04,91 (45,70)		
4p	Haavaldsen, Solan	2011	Triton Lillestrøm	2.41,54 (34,32)	351
	37,64 (37,64)	1.19,95 (42,31)	2.07,22 (47,27)		

Kongstensvømmerne

Gamle Fredrikstad

5p Palkin-Svensvik, Philip	2011 Lambertseter SK	2.43,26	340
36,96 (36,96)	1.23,04 (46,08) 2.07,54 (44,50)	2.43,26 (35,72)	
6 Lorvik, Mads Moen	2011 Triton Lillestrøm	2.46,06	323
34,75 (34,75)	1.19,66 (44,91) 2.08,47 (48,81)	2.46,06 (37,59)	
7 Nordby, Martin	2011 Nesodden-Drøbak SK	3.00,32	252
37,53 (37,53)	1.23,35 (45,82) 2.19,33 (55,98)	3.00,32 (40,99)	
8 Wenli, Jonas	2011 Nannestad IL	3.05,44	232
	1.36,48 (1.36,48)	3.05,44 (1.28,96)	
9 Bjørkeryd, Lucas	2011 Kongstensvømmerne	3.07,63	224
42,63 (42,63)	1.32,57 (49,94) 2.26,48 (53,91)	3.07,63 (41,15)	
10 Henæs, Asbjørn	2011 Lambertseter SK	3.08,84	220
43,70 (43,70)	1.33,61 (49,91) 2.28,06 (54,45)	3.08,84 (40,78)	
11 Karvonen, Lucas	2011 Triton Lillestrøm	3.12,10	208
42,71 (42,71)	1.30,78 (48,07) 2.29,44 (58,66)	3.12,10 (42,66)	
12 Fonneløp, Edvin Jack	2011 Lambertseter SK	3.17,78	191
49,35 (49,35)	1.40,32 (50,97) 2.32,36 (52,04)	3.17,78 (45,42)	
Dejgaard, Aksel	2011 Lambertseter SK	DISK	
Sætre, Jonas Ravnberg	2011 Elverum Svømming	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Fuglem, Ludvig Hasle	2012 Sarpsborg IL	2.50,62	298
	35,12 (35,12)	1.20,74 (45,62) 2.13,40 (52,66)	2.50,62 (37,22)	
2p	Frotan, Mustafa	2012 Sarpsborg IL	2.52,84	286
	37,03 (37,03)	1.22,11 (45,08) 2.12,23 (50,12)	2.52,84 (40,61)	
3p	Pospelov, Leonid	2012 Gjelleråsen IF	3.02,92	242
	41,37 (41,37)	1.29,66 (48,29) 2.23,24 (53,58)	3.02,92 (39,68)	
4	Lie-Noel, Timothée	2012 OI Svømming	3.26,32	168
	50,43 (50,43)	1.44,31 (53,88) 2.40,79 (56,48)	3.26,32 (45,53)	
5	Ramberg, Anvar	2012 Lambertseter SK	3.43,71	132
	52,42 (52,42)	1.53,82 (1.01,40) 2.51,77 (57,95)	3.43,71 (51,94)	
	Bilal, Edvin	2012 Haldens SK	DISK	
	Mathisen, Erlend Wexels Riser	2012 Ullensakersvømmerne	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Berg, Fri Carsten	2013 Triton Lillestrøm	3.16,37	195
	44,37 (44,37)	1.33,40 (49,03) 2.34,32 (1.00,92)	3.16,37 (42,05)	
2p	Essaouioui, Adam	2013 Lambertseter SK	3.25,92	169
	54,31 (54,31)	1.45,42 (51,11) 2.41,84 (56,42)	3.25,92 (44,08)	
3	Konusur, Kent	2013 Lambertseter SK	3.38,22	142
	53,02 (53,02)	1.44,62 (51,60) 2.47,55 (1.02,93)	3.38,22 (50,67)	
4	Brække, Sondre	2013 Kongstensvømmerne	3.45,97	128
	57,19 (57,19)	1.58,89 (1.01,70) 2.57,63 (58,74)	3.45,97 (48,34)	
5	Heidary, Kara	2013 Lambertseter SK	3.53,90	115
		1.59,64 (1.59,64)	3.53,90 (1.54,26)	
	Ålovrsrud, Håkon	2013 Triton Lillestrøm	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Ravn-Nilsen, Jens	2014 Nesodden-Drøbak SK	3.13,83	203
	40,55 (40,55)	1.34,04 (53,49) 2.30,85 (56,81)	3.13,83 (42,98)	
2p	Sun, Felix	2014 Asker SK	3.26,50	168
	46,39 (46,39)	1.42,30 (55,91) 2.40,07 (57,77)	3.26,50 (46,43)	
3	Holub, Albert	2014 Gjelleråsen IF	3.27,81	165
	46,96 (46,96)	1.42,71 (55,75) 2.43,79 (1.01,08)	3.27,81 (44,02)	

Kongstensvømmerne

Gamle Fredrikstad

4 Amundsen, Alex	2014 Gjelleråsen IF	3.49,22	123
51,87 (51,87)	1.51,74 (59,87) 2.57,75 (1.06,01)	3.49,22 (51,47)	
Byrkjeland, Hav	2014 Lambertseter SK	DISK	

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Marincolo, Mattia	2015 Lambertseter SK	3.48,96 123
	55,95 (55,95)	1.57,99 (1.02,04) 2.58,66 (1.00,67)	3.48,96 (50,30)
	Stafne Hjørnerød, Hans Iver	2015 Kongstensvømmerne	3.14,16 202
	1.32,02 (1.32,02)	3.14,16 (1.42,14)	

31.05.2025 - Langbane

Øvelse 12. 200m individuell medley, damer

Senior

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Seteklev, Målfrid	2006 Haldens SK	2.47,48 427
	34,06 (34,06)	1.18,05 (43,99) 2.10,31 (52,26)	2.47,48 (37,17)

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Skinlo, Silja Thoresen	2007 Triton Lillestrøm	2.47,68 425
	35,15 (35,15)	1.18,53 (43,38) 2.10,58 (52,05)	2.47,68 (37,10)

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Wierzbicka, Amelia Hanna	2008 Triton Lillestrøm	2.37,42 514
	34,86 (34,86)	1.13,48 (38,62) 2.00,68 (47,20)	2.37,42 (36,74)
2	Masiak, Pauline Elise	2008 Triton Lillestrøm	2.38,72 501
	34,28 (34,28)	1.14,62 (40,34) 2.01,10 (46,48)	2.38,72 (37,62)

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Sørensen, Victoria Elise Nygaard	2009 Kongstensvømmerne	2.41,92 472
	35,41 (35,41)	1.17,32 (41,91) 2.03,93 (46,61)	2.41,92 (37,99)
2p	Green, Ida Tveiterås	2009 Triton Lillestrøm	2.50,75 402
	35,40 (35,40)	1.21,44 (46,04) 2.08,68 (47,24)	2.50,75 (42,07)
3	Lorås, Henny Johanne Wetherilt	2009 Nesodden-Drøbak SK	2.54,80 375
	34,78 (34,78)	1.19,97 (45,19) 2.13,82 (53,85)	2.54,80 (40,98)
4	Binderø, Marie Minde	2009 Triton Lillestrøm	3.01,28 336
	40,19 (40,19)	1.30,26 (50,07) 2.18,45 (48,19)	3.01,28 (42,83)
5	Marambanyika, Mekanaka Beverly	2009 Nesodden-Drøbak SK	3.27,50 224
	41,62 (41,62)	1.36,44 (54,82) 2.40,23 (1.03,79)	3.27,50 (47,27)

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Tran, Mai	2010 Triton Lillestrøm	2.41,15 479
	33,23 (33,23)	1.15,83 (42,60) 2.05,72 (49,89)	2.41,15 (35,43)
2	Johnsen, Johanne Sibbern	2010 Nesodden-Drøbak SK	2.46,71 432
	35,37 (35,37)	1.18,71 (43,34) 2.09,72 (51,01)	2.46,71 (36,99)

3 Bjerkestrand, Anais Maria 44,48 (44,48)	2010 Hamar IL 1.34,99 (50,51)	2.27,68 (52,69)	3.08,11 (40,43)	3.08,11	301
--	----------------------------------	-----------------	-----------------	---------	-----

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lu, Wenice	2011	Lambertseter SK	2.46,64	433
	33,53 (33,53)	1.17,98 (44,45)	2.06,90 (48,92)	2.46,64 (39,74)	
2p	Colonelu, Sofia Maria	2011	Hamar IL	2.50,57	404
	35,08 (35,08)	1.20,17 (45,09)	2.12,66 (52,49)	2.50,57 (37,91)	
3	Ewig, Marla Marie	2011	Triton Lillestrøm	3.02,36	330
	39,75 (39,75)	1.25,89 (46,14)	2.22,36 (56,47)	3.02,36 (40,00)	
4	Jensen, Isabel Moe	2011	Asker SK	3.02,58	329
	38,90 (38,90)	1.29,03 (50,13)	2.19,10 (50,07)	3.02,58 (43,48)	
5	Grindalen, Mahja	2011	Kongstensvømmerne	3.23,87	236
	44,84 (44,84)	1.41,39 (56,55)	2.38,01 (56,62)	3.23,87 (45,86)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Karen Sibbern	2012	Nesodden-Drøbak SK	2.47,84	424
	38,17 (38,17)	1.22,06 (43,89)	2.11,84 (49,78)	2.47,84 (36,00)	
2p	Ingebrigtsen, Isabella	2012	Triton Lillestrøm	3.07,53	304
	41,17 (41,17)	1.32,99 (51,82)	2.26,06 (53,07)	3.07,53 (41,47)	
3p	Flø, Ingeborg Othilie	2012	Lambertseter SK	3.16,26	265
	46,81 (46,81)	1.36,90 (50,09)	2.33,20 (56,30)	3.16,26 (43,06)	
4p	Kullerud, Ingeborg Johanna	2012	Lambertseter SK	3.17,94	258
	47,14 (47,14)	1.37,57 (50,43)	2.34,52 (56,95)	3.17,94 (43,42)	
5	Andersen, Elise Klev	2012	Kongstensvømmerne	3.19,70	251
	47,65 (47,65)	1.41,28 (53,63)	2.36,03 (54,75)	3.19,70 (43,67)	
6	Myhren-Jacobsen, Ylva	2012	Kolbotn IL	3.22,23	242
	49,73 (49,73)	1.43,22 (53,49)	2.39,08 (55,86)	3.22,23 (43,15)	
7	Sandbrekke, Emily Sophie	2012	Lambertseter SK	3.31,08	213
	51,93 (51,93)	1.49,94 (58,01)	2.44,63 (54,69)	3.31,08 (46,45)	
8	Tveit, Othelie	2012	Lambertseter SK	3.32,55	208
	52,93 (52,93)	1.48,58 (55,65)	2.47,52 (58,94)	3.32,55 (45,03)	
9	Hilmarsen Cumming, Oline	2012	Kongstensvømmerne	3.48,86	167
	55,92 (55,92)	1.52,82 (56,90)	2.59,48 (1.06,66)	3.48,86 (49,38)	
	Grønningen, Sara Hamnes	2012	Ullensakersvømmerne		DISK
	Høygård, Luna Skøien	2012	Gjelleråsen IF		DISK

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Boge-Eskeland, Johanna 46,85 (46,85)	2013	Lambertseter SK 1.37,01 (50,16)	2.33,70 (56,69) 3.13,94 (40,24)	3.13,94 275
2p	Dahle, Timea Yasmin 42,80 (42,80)	2013	Sarpsborg IL 1.32,28 (49,48)	2.29,00 (56,72) 3.16,52 (47,52)	3.16,52 264
3p	Kjærstad, Selma Teigen 46,22 (46,22)	2013	Ullensakersvømmerne 1.40,42 (54,20)	2.39,38 (58,96) 3.25,00 (45,62)	3.25,00 232
4	Guttormsen, Ina Elizabeth 49,39 (49,39)	2013	Nordlysbyen SLK 1.43,22 (53,83)	2.45,20 (1.01,98) 3.26,49 (41,29)	3.26,49 227
5	Sneen, Lykke Adele Drehn 50,98 (50,98)	2013	Ullensakersvømmerne 1.45,87 (54,89)	2.48,53 (1.02,66) 3.34,54 (46,01)	3.34,54 203
6	Anthi, Elsa Marie 54,93 (54,93)	2013	Lambertseter SK 1.49,07 (54,14)	2.51,84 (1.02,77) 3.37,35 (45,51)	3.37,35 195
7	Tømte, Ruth Fors 56,82 (56,82)	2013	Hamar IL 1.53,56 (56,74)	3.02,37 (1.08,81) 3.48,24 (45,87)	3.48,24 168
8	Toderascu, Emilia 54,52 (54,52)	2013	Lambertseter SK 1.50,99 (56,47)	2.56,26 (1.05,27) 3.48,38 (52,12)	3.48,38 168

9	Aparicio , Iben Ek 51,21 (51,21)	2013 Lambertseter SK 1.54,47 (1.03,26)	3.00,65 (1.06,18)	3.52,09 (51,44)	3.52,09	160
---	-------------------------------------	---	-------------------	-----------------	---------	-----

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Jensen, Stella Elizabeth 46,50 (46,50)	2014 Lambertseter SK 1.39,85 (53,35)	2.36,04 (56,19)	3.24,27 (48,23)	3.24,27	235
2p	Houmb, Ingrid 47,68 (47,68)	2014 Elverum Svømming 1.39,15 (51,47)	2.41,51 (1.02,36)	3.25,94 (44,43)	3.25,94	229
3	Engebretsen, Mina Elise 49,56 (49,56)	2014 Kongstensvømmerne 1.48,35 (58,79)	2.52,92 (1.04,57)	3.42,44 (49,52)	3.42,44	182
4	Vermeli-Nilsen, Kajsa 1.18,29 (1.18,29)	2014 Eidsvoll SK 2.37,19 (1.18,90)	3.56,66 (1.19,47)	5.13,51 (1.16,85)	5.13,51	65
	Borovska, Kateryna	2014 Kongstensvømmerne			DISK	

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
	Holm, Vilma Helene 50,83 (50,83)	2015 Kongstensvømmerne 1.50,50 (59,67)	3.01,58 (1.11,08)	3.49,48 (47,90)	3.49,48	166

31.05.2025 - Langbane

Øvelse 13. 200m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Sol, Richard Ivan Willem 29,48 (29,48)	2001 Hamar IL 1.02,71 (33,23)	1.35,18 (32,47)	2.06,17 (30,99)	2.06,17	528

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Bøyum, Espen 29,10 (29,10)	2006 Sarpsborg IL 1.01,24 (32,14)	1.33,56 (32,32)	2.03,98 (30,42)	2.03,98	556
2	Kleinhou, Simon 29,35 (29,35)	2006 Triton Lillestrøm 1.02,25 (32,90)	1.35,81 (33,56)	2.07,33 (31,52)	2.07,33	514

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Longva-Stavem, Espen 29,31 (29,31)	2007 Kongstensvømmerne 1.00,93 (31,62)	1.33,88 (32,95)	2.04,55 (30,67)	2.04,55	549
2p	Dahle, Fredrik Magnus Holmberg 29,63 (29,63)	2007 Triton Lillestrøm 1.02,42 (32,79)	1.34,89 (32,47)	2.05,50 (30,61)	2.05,50	536
3	Chrobak, Jaroslav 28,73 (28,73)	2007 Haldens SK 1.00,55 (31,82)	1.34,68 (34,13)	2.07,40 (32,72)	2.07,40	513
4	Degerstrøm, Heine Bangsund 29,60 (29,60)	2007 Hamar IL 1.02,54 (32,94)	1.35,95 (33,41)	2.08,90 (32,95)	2.08,90	495
5	Maggi, Leonardo 29,60 (29,60)	2007 Asker SK 1.03,09 (33,49)	1.37,40 (34,31)	2.11,89 (34,49)	2.11,89	462
6	Lavergren, Mathias Kvie 34,40 (34,40)	2007 Asker SK 1.13,99 (39,59)	1.56,49 (42,50)	2.37,74 (41,25)	2.37,74	270

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bø, Jonas 30,83 (30,83)	2008	Ski SK	2.13,66 (34,35)	444
2p	Knutslid, Eren Jacob 29,60 (29,60)	2008	Triton Lillestrøm	2.14,30 (35,81)	438
3p	Stokke, Mikkel de Flon 29,76 (29,76)	2008	Ski SK	2.19,71 (38,55)	389
4	Hopp, Jon Tomas Sem 31,82 (31,82)	2008	Lambertseter SK	2.24,10 (37,69)	354
5	Finstad, Emil Halvorsen 34,77 (34,77)	2008	Elverum Svømming	2.31,80 (36,50)	303
6	Kallar, Amund Martin Olsen 33,42 (33,42)	2008	Haldens SK	2.32,82 (40,05)	297
7	Bislingen, Ola Ystrøm 37,33 (37,33)	2008	Haldens SK	2.54,19 (44,66)	200

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Adam 30,75 (30,75)	2009	Kongstensvømmerne	2.13,30 (33,24)	448
2p	Lågstad, Thomas 30,09 (30,09)	2009	Triton Lillestrøm	2.13,36 (33,98)	447
3p	Simensen, Johannes Tuala 32,58 (32,58)	2009	Moss SK	2.19,03 (32,93)	394
4	Selli, Edvard André Berget 31,70 (31,70)	2009	Asker SK	2.19,64 (35,96)	389
5	Strand, Jens Martin Skjøren 32,22 (32,22)	2009	Sarpsborg IL	2.21,25 (35,18)	376
6	Odsbu, Hugo Alexander 34,46 (34,46)	2009	Sarpsborg IL	2.29,47 (36,88)	317
7	Holter-Hansen, Linus 36,78 (36,78)	2009	Kongstensvømmerne	2.44,60 (42,07)	237

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Syversen, Sebastian Bennila 29,03 (29,03)	2010	Asker SK	2.10,12 (33,98)	481
2p	Holmvåg, Aksel Kolset 32,37 (32,37)	2010	Moss SK	2.17,94 (34,86)	404
3p	Narmo, Phillip 30,42 (30,42)	2010	Triton Lillestrøm	2.18,58 (36,51)	398
4	Eriksen, Balder Jørgensen 31,95 (31,95)	2010	Triton Lillestrøm	2.19,16 (35,35)	393
5	Hansen, Albert William 32,65 (32,65)	2010	Raufoss IL	2.25,14 (37,43)	347
6	Fjeldstad-Hveding, Tobias 35,08 (35,08)	2010	Kolbotn IL	2.41,39 (40,36)	252
7	Kofoed, Odin 36,99 (36,99)	2010	Elverum Svømming	2.43,42 (41,04)	243
8	Kristiansen, Olav 48,87 (48,87)	2010	Skedsmo SK	3.40,16 (55,22)	99

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, Christoffer Noah 31,24 (31,24)	2011	Sarpsborg IL	2.15,81 (35,13)	423
2p	Hagene, Leon Haakensen 31,63 (31,63)	2011	Triton Lillestrøm	2.18,51 (35,22)	399
3p	Brun, Petter Olavi 31,77 (31,77)	2011	Triton Lillestrøm	2.21,27 (35,54)	376
4p	Schwitalla, Mats Johannesen 32,70 (32,70)	2011	Lambertseter SK	2.23,53 (36,23)	358
5	Austbø-Hvidsten, Jørgen 31,30 (31,30)	2011	Ski SK	2.24,33 (38,21)	352
6	Fusto, Sebastian Vesterby 34,43 (34,43)	2011	Lambertseter SK	2.30,36 (38,58)	312
7	Konusur, Dennis 34,75 (34,75)	2011	Lambertseter SK	2.31,68 (38,04)	304
8	Holmberget, Oliver 34,61 (34,61)	2011	Triton Lillestrøm	2.32,61 (37,20)	298
9	Bråten, Jonas Alkvist 35,00 (35,00)	2011	Ullensakersvømmerne	2.37,95 (40,31)	269
10	Rezende, Victor Christopher 37,63 (37,63)	2011	Nesodden-Drøbak SK	2.46,59 (41,55)	229
11	Gobetz Tunem, Sander Oliver 39,05 (39,05)	2011	Haldens SK	2.57,10 (44,38)	191
12	Sætre, Jonas Ravnberg 40,12 (40,12)	2011	Elverum Svømming	3.02,85 (44,51)	173

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fuglem, Ludvig Hasle 34,44 (34,44)	2012	Sarpsborg IL	2.27,22 (36,30)	332
2p	Osmundsvaag, Simen 37,16 (37,16)	2012	Asker SK	2.42,78 (40,01)	246
3p	Bjerkestrand, Matias-Alexander 38,80 (38,80)	2012	Hamar IL	2.45,62 (39,73)	233
4	Faksvåg, Peder Løvgaard 39,07 (39,07)	2012	Ullensakersvømmerne	2.49,50 (41,60)	217
5	Nygård-Andreassen, Erik 39,39 (39,39)	2012	Triton Lillestrøm	2.49,60 (41,06)	217
6	Johansen, Liam Svang 40,99 (40,99)	2012	Ullensakersvømmerne	3.00,55 (43,19)	180
7	Damm, Fernando 40,76 (40,76)	2012	Ski SK	3.07,75 (43,89)	160
8	Smedbakken Barsnes, Brage 40,25 (40,25)	2012	Skedsmo SK	3.09,01 (1.40,38)	157
9	Egenæss Eide, Jørgen 46,85 (46,85)	2012	Skedsmo SK	3.23,82 (48,88)	125

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berg, Fri Carsten 40,73 (40,73)	2013	Triton Lillestrøm	2.56,59 (41,13)	192
2p	Qi, Yiming 40,22 (40,22)	2013	Asker SK	3.00,88 (45,22)	179
3p	Fira, Teodor 40,54 (40,54)	2013	Elverum Svømming	3.01,54 (44,39)	177

Kongstensvømmerne

Gamle Fredrikstad

4 Mikhin, David	2013 Kongstensvømmerne	3.13,92	145
44,63 (44,63)	1.34,35 (49,72) 2.26,60 (52,25)	3.13,92 (47,32)	
5 Myrén Holmen, Theo Aleksander	2013 Triton Lillestrøm	3.17,05	138
43,53 (43,53)	1.33,88 (50,35) 2.27,01 (53,13)	3.17,05 (50,04)	
6 Borgås, Philip Runge	2013 Triton Lillestrøm	3.29,47	115
42,71 (42,71)	1.37,35 (54,64) 2.34,11 (56,76)	3.29,47 (55,36)	
Dromenko, Oleksandr	2013 Triton Lillestrøm	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Holmberget, Adrian	2014 Triton Lillestrøm	2.51,61	209
	38,11 (38,11)	1.22,85 (44,74) 2.08,62 (45,77)	2.51,61 (42,99)	
2p	Ravn-Nilsen, Jens	2014 Nesodden-Drøbak SK	2.56,98	191
	38,75 (38,75)	1.24,78 (46,03) 2.12,65 (47,87)	2.56,98 (44,33)	
3	Raaum Thomassen, Jack	2014 Triton Lillestrøm	4.03,58	73
	53,81 (53,81)	1.56,30 (1.02,49) 3.01,77 (1.05,47)	4.03,58 (1.01,81)	
4	Vermeli-Nilsen, Kristoffer	2014 Eidsvoll SK	4.59,32	39
	1.03,24 (1.03,24)	2.21,05 (1.17,81) 3.40,93 (1.19,88)	4.59,32 (1.18,39)	

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Korsnes-Gjengedal, Jonas	2015 Lambertseter SK	3.33,86	108
	46,79 (46,79)	1.42,61 (55,82) 2.40,60 (57,99)	3.33,86 (53,26)	
	Varfolomeev, Georgy	2015 Asker SK	4.00,88	75
	55,72 (55,72)	1.58,90 (1.03,18) 3.04,67 (1.05,77)	4.00,88 (56,21)	

Masters B

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristiansen, Lars-Einar	1995 Kongstensvømmerne	2.29,42	318
	33,83 (33,83)	1.11,32 (37,49)	2.29,42 (1.18,10)	

31.05.2025 - Langbane

Øvelse 14. 200m fri, damer

Senior

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Elise Marie	2006 Sarpsborg IL	2.56,46	261
	39,44 (39,44)	1.24,76 (45,32) 2.11,40 (46,64)	2.56,46 (45,06)	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Laskemoen, Sara Mathiesen	2007 Lambertseter SK	2.23,12	490
	32,98 (32,98)	1.09,62 (36,64) 1.46,37 (36,75)	2.23,12 (36,75)	
2	Elisenberg, Nora Tomine	2007 Sarpsborg IL	2.32,37	406
	35,35 (35,35)	1.14,79 (39,44) 1.54,98 (40,19)	2.32,37 (37,39)	
3	Stenbrenden, Angelica	2007 Nannestad IL	2.37,66	366
	35,77 (35,77)	1.16,00 (40,23) 1.57,16 (41,16)	2.37,66 (40,50)	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Karlsen, Jenny Høeg	2008	Lambertseter SK	2.14,38	592
	31,98 (31,98)	1.06,51 (34,53)	1.41,25 (34,74)	2.14,38 (33,13)	
2p	Lauritzen, Linnea	2008	Lambertseter SK	2.15,67	575
	31,34 (31,34)	1.05,82 (34,48)	1.41,15 (35,33)	2.15,67 (34,52)	
3	Feiner-Endresen, Ada	2008	Kongstensvømmerne	2.21,12	511
	32,76 (32,76)	1.08,32 (35,56)	1.45,12 (36,80)	2.21,12 (36,00)	
4	Myhren-Jacobsen, Kaisa	2008	Kolbotn IL	2.41,24	342
	37,20 (37,20)	1.18,26 (41,06)	2.00,49 (42,23)	2.41,24 (40,75)	
5	Bratteli, Angelia Digre Stousland	2008	Sarpsborg IL	2.45,48	317
	37,47 (37,47)	1.19,41 (41,94)	2.02,95 (43,54)	2.45,48 (42,53)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kummen, Helena	2009	Lambertseter SK	2.15,97	571
	32,21 (32,21)	1.06,16 (33,95)	1.41,00 (34,84)	2.15,97 (34,97)	
2p	Laberg, Tirill Kornelia Lorentzen	2009	Nesodden-Drøbak SK	2.18,17	544
	32,56 (32,56)	1.07,43 (34,87)	1.43,05 (35,62)	2.18,17 (35,12)	
3	Hurrød-Nilsen, Maja Cornelia	2009	Kongstensvømmerne	2.19,72	526
	31,85 (31,85)	1.06,93 (35,08)	1.43,27 (36,34)	2.19,72 (36,45)	
4	Shala, Arbenita	2009	Triton Lillestrøm	2.25,93	462
	34,83 (34,83)	1.11,11 (36,28)	1.48,48 (37,37)	2.25,93 (37,45)	
5	Pasculescu, Ana-Maria	2009	Kongstensvømmerne	3.12,41	201
	44,11 (44,11)	1.34,30 (50,19)	2.25,21 (50,91)	3.12,41 (47,20)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jensen, Madeleine Noelle	2010	Lambertseter SK	2.18,61	539
	31,76 (31,76)	1.07,21 (35,45)	1.43,22 (36,01)	2.18,61 (35,39)	
2p	Kirkemo, Saga Marie Svehagen	2010	Moss SK	2.24,98	471
	34,68 (34,68)	1.11,65 (36,97)	1.48,84 (37,19)	2.24,98 (36,14)	
3p	Rygg-Berg, Hanna Emilie	2010	Triton Lillestrøm	2.26,56	456
	33,51 (33,51)	1.10,77 (37,26)	1.49,38 (38,61)	2.26,56 (37,18)	
4	Tjernsbekk, Ronja Marie	2010	Sarpsborg IL	2.35,22	384
	35,56 (35,56)	1.15,08 (39,52)	1.56,18 (41,10)	2.35,22 (39,04)	
5	Sørensen, Maja Fossum	2010	Kongstensvømmerne	2.41,70	339
	37,53 (37,53)	1.18,72 (41,19)	2.00,60 (41,88)	2.41,70 (41,10)	
6	Bergerud, Karoline	2010	Sarpsborg IL	2.53,82	273
	37,37 (37,37)	1.22,02 (44,65)	2.08,92 (46,90)	2.53,82 (44,90)	
7	Chiem, Elise	2010	Triton Lillestrøm	2.54,05	272
	37,93 (37,93)	1.22,53 (44,60)	2.10,19 (47,66)	2.54,05 (43,86)	
8	Kulbrandstad, Vilde	2010	Sarpsborg IL	2.55,28	266
	40,25 (40,25)	1.24,71 (44,46)	2.12,02 (47,31)	2.55,28 (43,26)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pigla, Olivia	2011	Kongstensvømmerne	2.33,06	400
	36,64 (36,64)	1.15,53 (38,89)	1.56,61 (41,08)	2.33,06 (36,45)	
2p	Bogetvedt, Sara Elise	2011	Sarpsborg IL	2.59,56	248
	41,78 (41,78)	1.28,76 (46,98)	2.15,17 (46,41)	2.59,56 (44,39)	
3p	Sørsdal-Myrlid, Silje	2011	Kolbotn IL	3.05,07	226
	42,36 (42,36)	1.30,75 (48,39)	2.21,21 (50,46)	3.05,07 (43,86)	

Kongstensvømmerne

Gamle Fredrikstad

4p Rom, Emma Marie 43,44 (43,44)	2011 Eidsvoll SK 1.32,39 (48,95)	2.20,82 (48,43)	3.05,09 (44,27)	3.05,09	226
5 Jarzab, Magdalena Maria 43,59 (43,59)	2011 Raufoss IL 1.31,20 (47,61)	2.23,12 (51,92)	3.05,76 (42,64)	3.05,76	224
6 Gravli, Amalie Grefsrud 44,39 (44,39)	2011 Eidsvoll SK 1.34,65 (50,26)	2.26,59 (51,94)	3.14,42 (47,83)	3.14,42	195
7 Dahl, Hanna Morstad 45,14 (45,14)	2011 Skedsmo SK 1.37,01 (51,87)	2.28,55 (51,54)	3.14,43 (45,88)	3.14,43	195
8 Grindalen, Mahja 43,31 (43,31)	2011 Kongstensvømmerne 1.33,36 (50,05)	2.24,53 (51,17)	3.14,76 (50,23)	3.14,76	194
9 Bøkestad Lie, Stella 42,95 (42,95)	2011 Gjelleråsen IF 1.35,33 (52,38)	2.32,91 (57,58)	3.25,90 (52,99)	3.25,90	164
10 Brownlie, Hanna 49,35 (49,35)	2011 Gjelleråsen IF 1.43,35 (54,00)	2.37,87 (54,52)	3.29,43 (51,56)	3.29,43	156

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Røsten, Philippa Sophie 36,18 (36,18)	2012	Hamar IL	1.58,22 (41,67)	2.38,31 (40,09)	2.38,31	362
2p	Kirkemo, Oda 36,32 (36,32)	2012	Moss SK	2.00,85 (43,21)	2.43,70 (42,85)	2.43,70	327
3p	Haugeli, Elise Vatn 37,40 (37,40)	2012	Kongstensvømmerne	2.02,81 (43,36)	2.44,32 (41,51)	2.44,32	323
4p	Hockman, Emily Carolyn 36,58 (36,58)	2012	Ullensakersvømmerne	2.04,09 (44,78)	2.49,14 (45,05)	2.49,14	297
5p	Hystad-Nilsen, Milla Sofie 38,94 (38,94)	2012	Kongstensvømmerne	2.09,59 (45,19)	2.51,13 (41,54)	2.51,13	286
6	Bilet, Alma Josefine 38,72 (38,72)	2012	Kongstensvømmerne	2.08,22 (45,62)	2.51,30 (43,08)	2.51,30	285
7	Nygård, Malin 39,74 (39,74)	2012	Ullensakersvømmerne	2.09,63 (45,52)	2.53,18 (43,55)	2.53,18	276
8	Flø, Ingeborg Othilie 41,07 (41,07)	2012	Lambertseter SK	2.12,97 (46,03)	2.55,92 (42,95)	2.55,92	263
9	Ballangby, Irmelin 39,30 (39,30)	2012	Kongstensvømmerne	2.17,67 (50,93)	3.01,34 (43,67)	3.01,34	241
10	Rasmussen, Alma Meisal 42,26 (42,26)	2012	Ås IL	2.18,09 (46,46)	3.02,42 (44,33)	3.02,42	236
11	Sandbrekke, Emily Sophie 45,23 (45,23)	2012	Lambertseter SK	2.21,99 (48,61)	3.09,17 (47,18)	3.09,17	212
12	Bratteli, Mariella 43,90 (43,90)	2012	Sarpsborg IL	2.27,43 (52,15)	3.14,17 (46,74)	3.14,17	196
13	Siem Grønfoss, Lilly 43,17 (43,17)	2012	Ski SK	2.25,63 (50,94)	3.15,62 (49,99)	3.15,62	191
14	Ermil, Ana Maria 44,55 (44,55)	2012	Eidsvoll SK	2.38,51 (1.00,08)	3.35,31 (56,80)	3.35,31	143

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nikolova, Izabela	2013	Triton Lillestrøm	2.57,84	255
	38,73 (38,73)	1.24,31 (45,58)	2.12,32 (48,01)	2.57,84 (45,52)	
2p	Brun, Sanna Ragnhild	2013	Triton Lillestrøm	3.03,29	233
	42,07 (42,07)	1.29,62 (47,55)	2.17,77 (48,15)	3.03,29 (45,52)	
3p	Lebedynska, Nikol	2013	Kongstensvømmerne	3.08,46	214
	38,85 (38,85)	1.27,75 (48,90)	2.18,82 (51,07)	3.08,46 (49,64)	
4p	Lund, Sara	2013	Ås IL	3.12,62	201
	43,42 (43,42)	1.33,47 (50,05)	2.24,29 (50,82)	3.12,62 (48,33)	
5	Curtis, Naomi Syversen	2013	Lambertseter SK	3.13,86	197
	44,69 (44,69)	1.36,28 (51,59)	2.27,37 (51,09)	3.13,86 (46,49)	

Kongstensvømmerne

Gamle Fredrikstad

6 Hennø, Signe	2013 Triton Lillestrøm	3.20,73	177
44,00 (44,00)	1.37,22 (53,22) 2.28,56 (51,34)	3.20,73 (52,17)	
7 Aparicio , Iben Ek	2013 Lambertseter SK	3.21,69	175
48,28 (48,28)	1.44,51 (56,23) 2.37,78 (53,27)	3.21,69 (43,91)	
8 Wetlesen Eide, Oda	2013 Lambertseter SK	3.22,99	171
44,55 (44,55)	1.36,50 (51,95) 2.30,51 (54,01)	3.22,99 (52,48)	
9 Kidane, Sara	2013 Triton Lillestrøm	3.34,25	146
49,10 (49,10)	1.43,62 (54,52) 2.39,30 (55,68)	3.34,25 (54,95)	
10 Johnsgaard, Rachel Holthe	2013 Triton Lillestrøm	3.41,53	132
46,35 (46,35)	1.46,29 (59,94) 2.44,73 (58,44)	3.41,53 (56,80)	
11 Yonas, Yorsalem	2013 Ullensakersvømmerne	3.50,64	117
50,63 (50,63)	1.50,84 (1.00,21) 2.50,60 (59,76)	3.50,64 (1.00,04)	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Krepak, Sonja	2014 Nesodden-Drøbak SK	2.37,41	368
	36,54 (36,54)	1.16,65 (40,11) 1.57,52 (40,87)	2.37,41 (39,89)	
2p	Nysæter, Nanna Christine	2014 Moss SK	3.06,73	220
	44,56 (44,56)	1.33,10 (48,54) 2.22,80 (49,70)	3.06,73 (43,93)	
3p	Henæs, Tomine	2014 Lambertseter SK	3.11,46	204
	44,55 (44,55)	1.35,00 (50,45) 2.25,42 (50,42)	3.11,46 (46,04)	
4	Samson , Syena	2014 Triton Lillestrøm	3.53,67	112
	49,32 (49,32)	1.49,23 (59,91) 2.51,99 (1.02,76)	3.53,67 (1.01,68)	
5	Lia, Ane	2014 Triton Lillestrøm	4.13,24	88
	53,81 (53,81)	2.04,29 (1.10,48) 3.07,25 (1.02,96)	4.13,24 (1.05,99)	
6	Hagane, Ingrid Elvira Theodorsen	2014 Ullensakersvømmerne	4.14,31	87
	55,34 (55,34)	2.03,95 (1.08,61) 3.12,28 (1.08,33)	4.14,31 (1.02,03)	
7	Dobbertin, Sofia	2014 Gjelleråsen IF	4.16,97	84
	55,10 (55,10)	2.02,26 (1.07,16) 3.12,76 (1.10,50)	4.16,97 (1.04,21)	

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Briskeby, Leah Maline	2015 Asker SK	3.49,70	118
	51,05 (51,05)	1.51,52 (1.00,47) 2.51,65 (1.00,13)	3.49,70 (58,05)	
	Chao, Klementine	2015 Asker SK	3.55,71	109
	54,22 (54,22)	1.57,47 (1.03,25) 3.00,36 (1.02,89)	3.55,71 (55,35)	
	Høygård, Ellie Skøien	2015 Gjelleråsen IF	3.50,77	116
	49,39 (49,39)	1.49,40 (1.00,01) 2.52,68 (1.03,28)	3.50,77 (58,09)	
	Johnsrud Svaar, Eva	2015 Skedsmo SK	3.55,97	109
	56,50 (56,50)	3.00,69 (2.04,19)	3.55,97 (55,28)	
	Løvli, Lilly Undheim	2015 Triton Lillestrøm	3.32,58	149
	47,55 (47,55)	1.41,99 (54,44) 2.38,25 (56,26)	3.32,58 (54,33)	
	Trebinska, Klara	2015 Gjelleråsen IF	4.13,34	88
	53,27 (53,27)	1.59,02 (1.05,75) 3.09,21 (1.10,19)	4.13,34 (1.04,13)	
	Tysseng, Victoria	2015 Asker SK	4.51,32	58
	1.04,50 (1.04,50)	2.22,72 (1.18,22) 3.38,10 (1.15,38)	4.51,32 (1.13,22)	
	Westby, Josefine	2015 Gjelleråsen IF	4.36,98	67
	1.02,12 (1.02,12)	2.12,60 (1.10,48) 3.29,04 (1.16,44)	4.36,98 (1.07,94)	

S10

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Eriksson, Vilje Utgaard	2011 Kongstensvømmerne	S10	3.38,08	138
	50,52 (50,52)	1.48,56 (58,04) 2.46,37 (57,81)	3.38,08 (51,71)		

31.05.2025 - Langbane

Øvelse 16. 1500m fri, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Danielsen, Oliver	2005	Kongstensvømmerne	16.14,39	714
	29,09 1.01,12 1.33,73 2.06,05 2.39,05 3.11,79 3.44,61 4.17,26				
	29,09 32,03 32,61 32,32 33,00 32,74 32,82 32,65				
	4.50,28 5.23,42 5.56,43 6.29,31 7.02,12 7.35,06 8.07,61 8.40,14				
	33,02 33,14 33,01 32,88 32,81 32,94 32,55 32,53				
	9.12,70 9.45,41 10.18,22 10.51,09 11.23,64 11.56,72 12.29,41 13.02,05				
	32,56 32,71 32,81 32,87 32,55 33,08 32,69 32,64				
	13.34,57 14.07,19 14.39,58 15.12,04 15.43,99 16.14,39				
	32,52 32,62 32,39 32,46 31,95 30,40				

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sigernes, Brage Wetjen	2008	Hamar IL	17.07,99	608
	31,06 1.04,38 1.39,49 2.14,24 2.48,47 3.22,00 3.55,70 4.29,93				
	31,06 33,32 35,11 34,75 34,23 33,53 33,70 34,23				
	5.04,29 5.38,28 6.13,13 6.47,78 7.22,21 7.56,63 8.30,96 9.05,42				
	34,36 33,99 34,85 34,65 34,43 34,42 34,33 34,46				
	9.40,08 10.14,84 10.49,35 11.24,31 11.59,36 12.33,88 13.08,58 13.43,59				
	34,66 34,76 34,51 34,96 35,05 34,52 34,70 35,01				
	14.18,28 14.53,10 15.27,43 16.01,84 16.35,70 17.07,99				
	34,69 34,82 34,33 34,41 33,86 32,29				

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hongve, Theo Yates	2009	Kolbotn IL	18.37,24	473
	32,43 1.09,23 1.46,47 2.23,72 3.00,92 3.38,38 4.16,01 4.53,47				
	32,43 36,80 37,24 37,25 37,20 37,46 37,63 37,46				
	5.30,75 6.08,40 6.46,22 7.24,00 8.02,09 8.39,09 9.17,22 9.54,60				
	37,28 37,65 37,82 37,78 38,09 37,00 38,13 37,38				
	10.32,45 11.09,65 11.47,67 12.25,01 13.03,23 13.40,69 14.18,98 14.56,47				
	37,85 37,20 38,02 37,34 38,22 37,46 38,29 37,49				
	15.34,57 16.11,70 16.49,18 17.26,43 18.02,96 18.37,24				
	38,10 37,13 37,48 37,25 36,53 34,28				
2p	Aam, Elliot Eugen	2009	Haldens SK	19.21,99	421
	33,42 1.10,77 1.49,09 2.27,70 3.06,44 3.45,51 4.25,55 5.04,00				
	33,42 37,35 38,32 38,61 38,74 39,07 40,04 38,45				
	5.43,39 6.22,78 7.02,12 7.41,37 8.20,29 8.59,14 9.38,43 10.16,90				
	39,39 39,39 39,34 39,25 38,92 38,85 39,29 38,47				
	10.56,39 11.36,06 12.15,73 12.54,88 13.34,38 14.13,61 14.53,40 15.32,26				
	39,49 39,67 39,67 39,15 39,50 39,23 39,79 38,86				
	16.11,60 16.50,76 17.30,24 18.09,24 18.48,14 19.21,99				
	39,34 39,16 39,48 39,00 38,90 33,85				
3	Møllerop, Andreas Steen	2009	Lambertseter SK	19.37,72	404
	33,19 1.10,33 1.48,94 2.27,04 3.06,45 3.45,74 4.25,25 5.04,07				
	33,19 37,14 38,61 38,10 39,41 39,29 39,51 38,82				
	5.43,59 6.23,05 7.02,60 7.41,70 8.21,56 9.00,98 9.41,07 10.19,51				
	39,52 39,46 39,55 39,10 39,86 39,42 40,09 38,44				
	10.59,15 11.38,56 12.19,71 12.58,70 13.39,34 14.19,66 14.59,05 15.38,89				
	39,64 39,41 41,15 38,99 40,64 40,32 39,39 39,84				
	16.19,30 16.59,16 17.39,67 18.19,61 18.59,36 19.37,72				
	40,41 39,86 40,51 39,94 39,75 38,36				
4	Strand, Jens Martin Skjøren	2009	Sarpsborg IL	19.53,63	388
	33,04 1.09,52 1.47,07 2.25,36 3.03,32 3.42,24 4.21,57 5.01,44				
	33,04 36,48 37,55 38,29 37,96 38,92 39,33 39,87				
	5.41,55 6.22,00 7.02,00 7.42,34 8.22,08 9.03,25 9.43,89 10.24,73				
	40,11 40,45 40,00 40,34 39,74 41,17 40,64 40,84				
	11.05,69 11.46,53 12.27,48 13.08,15 13.48,48 14.28,07 15.08,62 15.49,22				
	40,96 40,84 40,95 40,67 40,33 39,59 40,55 40,60				
	16.29,84 17.09,59 17.50,71 18.31,94 19.13,30 19.53,63				
	40,62 39,75 41,12 41,23 41,36 40,33				

5 Sætre, Tobias Ravnberg

2009 Elverum Svømming

23.14,89 243

41,33	1.27,22	2.15,25	3.01,89	3.48,79	4.37,61	5.25,37	6.12,77
41,33	45,89	48,03	46,64	46,90	48,82	47,76	47,40
7.00,17	7.48,16	8.33,54	9.20,05	10.06,35	10.53,61	11.39,99	12.27,45
47,40	47,99	45,38	46,51	46,30	47,26	46,38	47,46
13.14,81	14.01,81	14.49,50	15.36,72	16.24,59	17.10,77	17.58,20	18.43,62
47,36	47,00	47,69	47,22	47,87	46,18	47,43	45,42
19.29,81	20.16,18	21.02,61	21.48,81	22.33,45	23.14,89		
46,19	46,37	46,43	46,20	44,64	41,44		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Renskoug, Magnus	2010	Kongstensvømmerne	18.30,21	482			
	32,83	1.08,89	1.45,43	2.22,11	2.59,23	3.36,16	4.13,28	4.50,84
	32,83	36,06	36,54	36,68	37,12	36,93	37,12	37,56
	5.28,42	6.05,42	6.42,71	7.19,95	7.57,10	8.33,86	9.11,25	9.48,54
	37,58	37,00	37,29	37,24	37,15	36,76	37,39	37,29
	10.25,73	11.02,94	11.40,25	12.17,30	12.54,43	13.31,94	14.08,80	14.46,10
	37,19	37,21	37,31	37,05	37,13	37,51	36,86	37,30
	15.23,64	16.01,40	16.38,43	17.15,78	17.52,92	18.30,21		
	37,54	37,76	37,03	37,35	37,14	37,29		

Klasse født 11

Plass		Navn		Født		Klubb		Tid		Poeng
1p	Dahle, Christoffer Noah	2011	Sarpsborg IL						18.25,09	489
	32,77	1.08,43	1.45,27	2.21,91	2.58,63	3.35,35	4.12,24	4.48,93		
	32,77	35,66	36,84	36,64	36,72	36,72	36,89	36,69		
	5.25,71	6.02,22	6.39,35	7.16,14	7.52,97	8.30,31	9.07,62	9.44,36		
	36,78	36,51	37,13	36,79	36,83	37,34	37,31	36,74		
	10.21,90	10.58,84	11.36,44	12.14,11	12.51,26	13.29,89	14.06,14	14.43,17		
	37,54	36,94	37,60	37,67	37,15	38,63	36,25	37,03		
	15.20,19	15.57,60	16.34,88	17.12,11	17.49,14	18.25,09				
	37,02	37,41	37,28	37,23	37,03	35,95				
2	Bråten, Jonas Alkvist	2011	Ullensakersvømmerne						23.33,33	234
	37,45	1.21,80	2.08,93	2.57,89	3.47,40	4.37,27	5.23,53	6.13,14		
	37,45	44,35	47,13	48,96	49,51	49,87	46,26	49,61		
	7.01,28	7.49,45	8.37,59	9.25,37	10.13,81	11.01,87	11.50,39	12.37,53		
	48,14	48,17	48,14	47,78	48,44	48,06	48,52	47,14		
	13.26,19	14.13,71	15.03,37	15.49,88	16.38,54	17.28,51	18.16,57	19.03,37		
	48,66	47,52	49,66	46,51	48,66	49,97	48,06	46,80		
	19.50,83	20.37,15	21.25,06	22.10,83	22.54,94	23.33,33				
	47,46	46,32	47,91	45,77	44,11	38,39				

Klasse født 12

Plass	Navn	Født		Klubb	Tid					Poeng
1p	Røslund, Lucas Korsnes	2012		Hamar IL	20.04,12					378
	34,23	1.13,01	1.52,90	2.33,64	3.14,70	3.54,71	4.34,89	5.15,33		
	34,23	38,78	39,89	40,74	41,06	40,01	40,18	40,44		
	5.56,14	6.36,26	7.17,00	7.59,14	8.38,77	9.19,33	10.00,50	10.41,43		
	40,81	40,12	40,74	42,14	39,63	40,56	41,17	40,93		
	11.22,03	12.02,79	12.42,72	13.23,84	14.03,96	14.44,87	15.25,46	16.05,32		
	40,60	40,76	39,93	41,12	40,12	40,91	40,59	39,86		
	16.45,38	17.25,52	18.04,82	18.45,00	19.25,00	20.04,12				
	40,06	40,14	39,30	40,18	40,00	39,12				

Masters B

Plass	Navn	Født Klubb							Tid	Poeng	
1p	Kristiansen, Lars-Einar	1995	Kongstensvømmerne							22.16,69	276
	37,20	1.20,14	2.04,08	2.48,69	3.33,72	4.19,15	5.03,78	5.49,08			
	37,20	42,94	43,94	44,61	45,03	45,43	44,63	45,30			
	6.35,13	7.21,25	8.04,82	8.50,17	9.34,96	10.21,07	11.06,27	11.49,72			
	46,05	46,12	43,57	45,35	44,79	46,11	45,20	43,45			
	12.35,40	13.21,64	14.06,72	14.53,19	15.39,16	16.24,78	17.11,06	17.56,86			
	45,68	46,24	45,08	46,47	45,97	45,62	46,28	45,80			
	18.41,41	19.27,97	20.12,85	20.56,38	21.38,11	22.16,69					
	44,55	46,56	44,88	43,53	41,73	38,58					

31.05.2025 - Langbane

Øvelse 17. 1500m fri, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Seteklev, Målfrid	2006	Haldens SK						21.20,96	371
	37,11	1.18,86	2.00,96	2.43,30	3.25,57	4.08,15	4.51,10	5.34,12		
	37,11	41,75	42,10	42,34	42,27	42,58	42,95	43,02		
	6.17,42	7.00,81	7.43,92	8.27,42	9.11,11	9.54,61	10.38,02	11.21,50		
	43,30	43,39	43,11	43,50	43,69	43,50	43,41	43,48		
	12.04,71	12.48,73	13.32,66	14.15,81	14.59,42	15.42,40	16.26,04	17.09,00		
	43,21	44,02	43,93	43,15	43,61	42,98	43,64	42,96		
	17.53,09	18.36,28	19.20,03	20.00,66	20.42,02	21.20,96				
	44,09	43,19	43,75	40,63	41,36	38,94				

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Odsbu, Ida Wilhelmina	2007	Sarpsborg IL						20.34,73	414
	35,35	1.14,05	1.53,63	2.33,71	3.14,53	3.55,81	4.38,07	5.20,39		
	35,35	38,70	39,58	40,08	40,82	41,28	42,26	42,32		
	6.03,20	6.44,72	7.26,80	8.08,65	8.51,55	9.33,35	10.16,12	10.57,75		
	42,81	41,52	42,08	41,85	42,90	41,80	42,77	41,63		
	11.39,80	12.22,03	13.03,79	13.45,70	14.27,55	15.09,27	15.51,51	16.33,56		
	42,05	42,23	41,76	41,91	41,85	41,72	42,24	42,05		
	17.14,90	17.56,19	18.36,89	19.17,23	19.56,48	20.34,73				
	41,34	41,29	40,70	40,34	39,25	38,25				

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Polenta, Agnes	2009	Lambertseter SK						19.18,36	501
				12.43,46						
				12,43,46						
					19.18,36					
					6,34,90					

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Kirkemo, Saga Marie Svehagen	2010	Moss SK						19.10,58	512
				12.41,92						
				12,41,92						
					19.10,58					
					6,28,66					
2	Engebretsen, Eline Sofie	2010	Kongstensvømmerne						20.32,37	416
				20.32,37						
				20,32,37						

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng				
1p	Sun, Rebecca	2011	Asker SK	18.54,56	534				
		12.36,26							
		12.36,26							
				18.54,56					
				6.18,30					
2	Vöge, Marlene Sophie	2011	Triton Lillestrøm	23.13,47	288				
	40,15	1.24,14	2.10,66	2.57,20	3.43,86	4.31,10	5.18,46	6.05,35	
	40,15	43,99	46,52	46,54	46,66	47,24	47,36	46,89	
	6.53,42	7.40,19	8.27,89	9.14,96	10.01,44	10.48,98	11.36,49	12.23,34	
	48,07	46,77	47,70	47,07	46,48	47,54	47,51	46,85	
	13.10,95	13.58,93	14.46,24	15.34,08	16.20,67	17.07,20	17.54,29	18.40,92	
	47,61	47,98	47,31	47,84	46,59	46,53	47,09	46,63	
	19.28,64	20.16,18	21.02,14	21.48,79	22.32,52	23.13,47			
	47,72	47,54	45,96	46,65	43,73	40,95			
3	Sandli-Torbergsen, Hannah	2011	Elverum Svømming	28.13,44	160				
				28.13,44					
				28.13,44					

Klasse født 12

Plass	Navn	Født		Klubb					Tid	Poeng
1p	Mysiara, Kaja Helena	2012		Triton Lillestrøm					22.02,63	337
	39,33	1.23,04	2.07,62	2.52,96	3.38,82	4.23,20	5.07,38	5.52,37		
	39,33	43,71	44,58	45,34	45,86	44,38	44,18	44,99		
	6.36,63	7.21,24	8.06,79	8.50,75	9.33,95	10.19,87	11.05,41	11.49,67		
	44,26	44,61	45,55	43,96	43,20	45,92	45,54	44,26		
	12.33,78	13.18,16	14.02,88	14.47,12	15.32,65	16.16,94	17.00,53	17.44,44		
	44,11	44,38	44,72	44,24	45,53	44,29	43,59	43,91		
	18.29,26	19.14,49	19.57,74	20.40,99	21.23,05	22.02,63				
	44,82	45,23	43,25	43,25	42,06	39,58				
2	Thoresen, Matilda Margrethe Aadne	2012		Eidsvoll SK					26.30,97	193
	44,31	1.35,51	2.28,99	3.22,25	4.15,91	5.08,62	6.01,97	6.54,88		
	44,31	51,20	53,48	53,26	53,66	52,71	53,35	52,91		
		8.43,16	9.36,08	10.28,68		12.16,77		14.03,95		
		1.48,28	52,92	52,60		1.48,09		1.47,18		
		15.51,44		17.38,71				21.14,96		
		1.47,49		1.47,27				3.36,25		
		23.03,87		24.51,81	25.43,96	26.30,97				
		1.48,91		1.47,94	52,15	47,01				

Klasse født 13

Plass		Navn		Født		Klubb		Tid		Poeng
1p	Tømte, Ruth Fors	2013	Hamar IL	23.24,57	281					
	40,59	1.28,59	2.15,84	3.02,77	3.49,70	4.37,60	5.25,35	6.12,82		
	40,59	48,00	47,25	46,93	46,93	47,90	47,75	47,47		
	7.00,51	7.47,38	8.34,88	9.22,39	10.09,84	10.57,62	11.45,17	12.32,38		
	47,69	46,87	47,50	47,51	47,45	47,78	47,55	47,21		
	13.20,15	14.07,88	14.56,01	15.42,53	16.29,26	17.16,01	18.04,38	18.51,09		
	47,77	47,73	48,13	46,52	46,73	46,75	48,37	46,71		
	19.38,17	20.24,34	21.10,65	21.57,01	22.41,91	23.24,57				
	47,08	46,17	46,31	46,36	44,90	42,66				

2p Guttormsen, Ina Elizabeth 2013 Nordlysbyen SLK 25.25,59 219

25.25,59
25.25,59

3 Voll, Thale Benedicte Hustad 2013 OI Svømming 25.38,08 214

25.38,08
25.38,08

4 Kofoed, Frida 2013 Elverum Svømming 27.06,24 181

44,19	1.35,18	2.28,68	3.23,10	4.18,28	5.13,11	6.06,25	7.00,78
44,19	50,99	53,50	54,42	55,18	54,83	53,14	54,53
7.56,23	8.51,15	9.46,53	10.42,26	11.37,44	12.31,24	13.25,66	14.21,25
55,45	54,92	55,38	55,73	55,18	53,80	54,42	55,59
15.18,02	16.13,91	17.09,30	18.04,99	18.58,60	19.54,66	20.49,26	21.45,12
56,77	55,89	55,39	55,69	53,61	56,06	54,60	55,86
22.39,04	23.33,31	24.27,11	25.21,87	26.14,09	27.06,24		
53,92	54,27	53,80	54,76	52,22	52,15		

5 Røhne, Josefine 2013 Elverum Svømming 30.30,69 127

30.30,69
30.30,69

01.06.2025 - Langbane

Øvelse 18. 400m fri, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Danielsen, Oliver	2005	Kongstensvømmerne	4.05,48	720		
	29,25 1.00,08	1.31,12	2.02,25	2.33,21	3.04,26	3.34,93	4.05,48
	29,25 30,83	31,04	31,13	30,96	31,05	30,67	30,55
2	Besenyi, Istvan Akos	2004	Nannestad IL	4.31,35	533		
	30,17 1.03,40	1.36,49	2.10,57	2.44,85	3.20,20	3.56,07	4.31,35
	30,17 33,23	33,09	34,08	34,28	35,35	35,87	35,28

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Theodorou, Andreas	2007	Lambertseter SK	4.13,99	650		
	29,91 1.01,97	1.34,33	2.06,77	2.39,68	3.11,90	3.43,93	4.13,99
	29,91 32,06	32,36	32,44	32,91	32,22	32,03	30,06
2	Theodorou, Alexandros	2007	Lambertseter SK	4.28,89	548		
	30,35 1.03,64	1.37,79	2.11,98	2.46,14	3.20,68	3.55,57	4.28,89
	30,35 33,29	34,15	34,19	34,16	34,54	34,89	33,32
3	Maggi, Leonardo	2007	Asker SK	4.48,98	441		
	32,06 1.07,52	1.43,96	2.21,14	2.58,21	3.36,07	4.14,05	4.48,98
	32,06 35,46	36,44	37,18	37,07	37,86	37,98	34,93

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Nordsveen, Sander	2008	Lambertseter SK	4.11,63	668		
	29,31 1.01,26	1.33,76	2.06,65	2.38,89	3.10,78	3.42,77	4.11,63
	29,31 31,95	32,50	32,89	32,24	31,89	31,99	28,86

2	Sigernes, Brage Wetjen	2008	Hamar IL						4.19,54	609
	30,50 1.03,73	1.36,38	2.09,37	2.41,98	3.14,90	3.47,68	4.19,54			
	30,50 33,23	32,65 32,99	32,61 32,92	32,78 31,86						
3	Bø, Jonas	2008	Ski SK						4.51,16	431
	30,94 1.06,00	1.43,23	2.21,21	2.59,24	3.37,51	4.14,98	4.51,16			
	30,94 35,06	37,23 37,98	38,03 38,27	37,47 36,18						

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Canister, Lucas	2009	Lambertseter SK						4.18,55	616
	29,19 1.01,54	1.33,95	2.06,61	2.39,22	3.12,17	3.45,35	4.18,55			
	29,19 32,35	32,41 32,66	32,61 32,95	33,18 33,20						
2	Sætre, Tobias Ravnberg	2009	Elverum Svømming						5.48,26	252
	37,94 1.22,67	2.08,41	2.54,37	3.39,44	4.25,09	5.08,46	5.48,26			
	37,94 44,73	45,74 45,96	45,07 45,65	43,37 39,80						

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Renskoug, Magnus	2010	Kongstensvømmerne						4.38,83	491
	31,51 1.06,32	1.41,83	2.17,49	2.52,65	3.28,28	4.03,94	4.38,83			
	31,51 34,81	35,51 35,66	35,16 35,63	35,66 34,89						
2p	Nygård, Sander	2010	Ullensakersvømmerne						4.47,34	449
	31,04 1.06,60	1.43,73	2.20,53	2.58,40	3.35,65	4.12,09	4.47,34			
	31,04 35,56	37,13 36,80	37,87 37,25	36,44 35,25						
3p	Hagen, William	2010	Ullensakersvømmerne						4.48,05	445
	32,00 1.07,79	1.44,56	2.22,74	2.59,56	3.37,12	4.13,64	4.48,05			
	32,00 35,79	36,77 38,18	36,82 37,56	36,52 34,41						
4p	Holmvåg, Aksel Kolset	2010	Moss SK						4.52,81	424
	32,94 1.09,33	1.45,99	2.23,51	3.00,77	3.38,67	4.16,36	4.52,81			
	32,94 36,39	36,66 37,52	37,26 37,90	37,69 36,45						
5	Hansen, Albert William	2010	Raufoss IL						5.01,96	387
	34,05 1.12,20	1.50,90	2.29,57	3.08,17	3.47,00	4.25,70	5.01,96			
	34,05 38,15	38,70 38,67	38,60 38,83	38,70 36,26						
6	Skårød, Milliam Theo Solberg	2010	Kongstensvømmerne						5.13,91	344
	32,23 1.09,92	1.49,29	2.30,00	3.10,27	3.52,54	4.34,38	5.13,91			
	32,23 37,69	39,37 40,71	40,27 42,27	41,84 39,53						
7	Dahle, Peder Aleksander Jacob	2010	Sarpsborg IL						5.15,63	338
	33,10 1.10,48	1.50,64	2.31,45	3.12,38	3.54,64	4.35,28	5.15,63			
	33,10 37,38	40,16 40,81	40,93 42,26	40,64 40,35						
8	Pihlstrøm, Emil	2010	Sarpsborg IL						5.17,07	334
	34,53 1.14,52	1.55,57	2.36,16	3.16,75	3.57,42	4.38,63	5.17,07			
	34,53 39,99	41,05 40,59	40,59 40,67	41,21 38,44						
9	Kofoed, Odin	2010	Elverum Svømming						5.51,06	246
	37,61 1.20,12	2.03,93	2.49,20	3.35,28	4.21,34	5.07,47	5.51,06			
	37,61 42,51	43,81 45,27	46,08 46,06	46,13 43,59						
10	Kristiansen, Olav	2010	Skedsmo SK						7.40,60	109
	46,22 1.42,32	2.41,16	3.41,67	4.44,20	5.45,05	6.43,56	7.40,60			
	46,22 56,10	58,84 1.00,51	1.02,53 1.00,85	58,51 57,04						

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Stedt, Odin Johan	2011	Triton Lillestrøm						4.36,21	505
	31,18 1.05,52	1.41,01	2.16,70	2.51,40	3.27,26	4.02,46	4.36,21			
	31,18 34,34	35,49 35,69	34,70 35,86	35,20 33,75						
2p	Dahle, Christoffer Noah	2011	Sarpsborg IL						4.41,24	479
	31,49 1.05,56	1.41,18	2.16,50	2.52,29	3.29,00	4.05,22	4.41,24			
	31,49 34,07	35,62 35,32	35,79 36,71	36,22 36,02						
3p	Hagene, Leon Haakensen	2011	Triton Lillestrøm						4.57,93	403
	33,06 1.10,14	1.47,75	2.26,52	3.05,05	3.43,09	4.21,86	4.57,93			
	33,06 37,08	37,61 38,77	38,53 38,04	38,77 36,07						
4	Haavaldsen, Solan	2011	Triton Lillestrøm						4.58,95	398
	34,30 1.11,53	1.48,92	2.27,44	3.05,74	3.45,02	4.22,64	4.58,95			
	34,30 37,23	37,39 38,52	38,30 39,28	37,62 36,31						

Kongstensvømmerne

Gamle Fredrikstad

5 Nordby, Martin	2011 Nesodden-Drøbak SK	5.22,83	316
33,30 1.12,43 33,30 39,13	1.53,86 2.35,40 3.17,79 3.59,40 4.41,83 5.22,83 41,43 41,54 42,39 41,61 42,43 41,00		
6 Roslin, Theodor Eric	2011 Kongstensvømmerne	5.33,18	288
37,32 1.18,94 37,32 41,62	2.01,51 2.44,61 3.27,46 4.10,67 4.52,46 5.33,18 42,57 43,10 42,85 43,21 41,79 40,72		
7 Hove, Vegard	2011 Haldens SK	5.44,99	259
38,70 1.22,55 38,70 43,85	2.07,13 2.50,70 3.35,23 4.19,70 5.02,99 5.44,99 44,58 43,57 44,53 44,47 43,29 42,00		
8 Wenli, Jonas	2011 Nannestad IL	5.49,36	249
41,18 1.26,71 41,18 45,53	2.10,69 2.56,99 3.40,39 4.23,05 5.07,10 5.49,36 43,98 46,30 43,40 42,66 44,05 42,26		
9 Bjørkeryd, Lucas	2011 Kongstensvømmerne	6.22,51	190
42,36 1.29,75 42,36 47,39	2.19,04 3.07,61 3.57,20 4.45,44 5.35,08 6.22,51 49,29 48,57 49,59 48,24 49,64 47,43		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fuglem, Ludvig Hasle	2012	Sarpsborg IL	5.01,93	387
	35,17 1.12,86 35,17 37,69	1.51,72 2.30,30 3.08,89 3.47,62 4.25,25 5.01,93 38,86 38,58 38,59 38,73 37,63 36,68			
2p	Røsland, Lucas Korsnes	2012	Hamar IL	5.02,09	386
	33,64 1.11,91 33,64 38,27	1.51,10 2.30,44 3.09,44 3.48,21 4.25,81 5.02,09 39,19 39,34 39,00 38,77 37,60 36,28			
3p	Bilal, Edvin	2012	Haldens SK	5.27,73	302
	37,32 1.18,27 37,32 40,95	2.00,73 2.43,50 3.25,25 4.07,81 4.48,27 5.27,73 42,46 42,77 41,75 42,56 40,46 39,46			
4	Frotan, Mustafa	2012	Sarpsborg IL	5.31,72	291
	1.14,92 1.14,92	1.56,85 2.38,64 3.22,54 4.05,67 4.49,85 5.31,72 41,93 41,79 43,90 43,13 44,18 41,87			
5	Nygård-Andreassen, Erik	2012	Triton Lillestrøm	6.02,06	224
	41,31 1.26,41 41,31 45,10	2.12,47 2.58,98 3.46,79 4.32,46 5.18,12 6.02,06 46,06 46,51 47,81 45,67 45,66 43,94			
6	Ødegård Øines, Ole-Jacob	2012	Nannestad IL	6.18,34	196
	39,37 1.27,42 39,37 48,05	2.16,08 3.03,61 3.52,84 4.42,47 5.30,96 6.18,34 48,66 47,53 49,23 49,63 48,49 47,38			
7	Johansen, Liam Svang	2012	Ullensakersvømmerne	6.24,91	186
	45,14 1.36,24 45,14 51,10	2.25,79 3.14,75 4.03,21 4.53,01 5.39,78 6.24,91 49,55 48,96 48,46 49,80 46,77 45,13			
8	Lie-Noel, Timothée	2012	OI Svømming	6.37,10	170
	42,59 1.30,56 42,59 47,97	2.20,99 3.13,67 4.04,25 4.55,54 5.47,44 6.37,10 50,43 52,68 50,58 51,29 51,90 49,66			
9	Smedbakken Barsnes, Brage	2012	Skedsmo SK	7.07,93	136
	42,63 1.32,72 42,63 50,09	3.26,90 4.25,35 6.21,17 7.07,93 1.54,18 58,45 1.55,82 46,76			

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Roslin, Ludvig	2013	Kongstensvømmerne	5.58,12	232
	39,54 1.24,30 39,54 44,76	2.10,52 2.57,14 3.43,43 4.29,88 5.15,35 5.58,12 46,22 46,62 46,29 46,45 45,47 42,77			
2p	Ålovsrud, Håkon	2013	Triton Lillestrøm	6.09,87	210
	39,66 1.26,97 39,66 47,31	2.13,55 3.02,42 3.50,19 4.38,59 5.25,44 6.09,87 46,58 48,87 47,77 48,40 46,85 44,43			
3	Brække, Sondre	2013	Kongstensvømmerne	6.47,25	157
	45,72 1.37,99 45,72 52,27	2.31,15 3.24,53 4.17,89 5.08,68 6.00,00 6.47,25 53,16 53,38 53,36 50,79 51,32 47,25			
4	Borgås, Philip Runge	2013	Triton Lillestrøm	7.19,33	125
	42,76 1.34,54 42,76 51,78	2.31,03 3.25,41 4.24,82 5.18,55 6.23,94 7.19,33 56,49 54,38 59,41 53,73 1.05,39 55,39			
	Bjerkenes-Gretland, Steinar	2013	Sarpsborg IL	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng	
1p	Ioannidis, Pantelis	2014	Nannestad IL							6.02,16	224
	38,47	1.23,31		2.11,32	2.57,64	3.45,73	4.33,85	5.20,57	6.02,16		
	38,47	44,84		48,01	46,32	48,09	48,12	46,72	41,59		
2	Markussen, Liam Jan	2014	Triton Lillestrøm							6.23,65	188
	40,67	1.28,81		2.18,70	3.06,95	3.59,34	4.48,02	5.38,63	6.23,65		
	40,67	48,14		49,89	48,25	52,39	48,68	50,61	45,02		
3	Jensen, Matias Moe	2014	Asker SK							6.55,08	149
	43,66			2.27,99	3.21,03		5.10,81	6.04,91	6.55,08		
	43,66			1.44,33	53,04		1.49,78	54,10	50,17		

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb								Tid	Poeng
	Stafne Hjørnerød, Hans Iver	2015	Kongstensvømmerne								6.21,62	191
	38,49	1.22,81	2.10,88	2.59,22	3.49,40	4.39,38	5.31,32	6.21,62				
	38,49	44,32	48,07	48,34	50,18	49,98	51,94	50,30				

01.06.2025 - Langbane

Øvelse 19. 400m fri, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Gonzalez, Helene Kjeldsen	2005	Lambertseter SK							4.35,93	620
	32,06	1.07,00	1.42,01	2.17,63	2.52,33	3.27,20	4.01,73	4.35,93			
	32,06	34,94	35,01	35,62	34,70	34,87	34,53	34,20			

Klasse født 07

Plass	Navn	Født		Klubb						Tid	Poeng
1p	Stenbrenden, Angelica	2007		Nannestad IL						5.38,43	336
	38,13	1.21,28	2.04,67	2.48,92	3.33,05	4.16,80	4.58,29	5.38,43			
	38,13	43,15	43,39	44,25	44,13	43,75	41,49	40,14			

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng		
1p	Hurrød-Nilsen, Maja Cornelia	2009	Kongstensvømmerne	32,99 32,99	1.09,61 36,62	1.47,33 37,72	2.24,69 37,36	3.02,96 38,27	3.41,95 38,99	4.21,49 39,54	4.59,86 38,37	483
2p	Macias, Zuzanna Helena	2009	Nannestad IL	35,03 35,03	1.13,19 38,16	1.51,67 38,48	2.30,51 38,84	3.09,16 38,65	3.48,32 39,16	4.26,86 38,54	5.03,02 36,16	468
3	Vestøl, Emma Kaspara	2009	Kongstensvømmerne	36,21 36,21	1.15,85 39,64	1.57,18 41,33	2.38,25 41,07	3.19,64 41,39	4.00,92 41,28	4.41,91 40,99	5.22,72 40,81	387
4	Ingram-Schmidt, Freja Liv	2009	Ullensakersvømmerne	37,35 37,35	1.19,03 41,68	2.01,06 42,03	2.43,82 42,76	3.27,13 43,31	4.09,46 42,33	4.50,81 41,35	5.30,06 39,25	362
5	Pasculescu, Ana-Maria	2009	Kongstensvømmerne	44,67 44,67	1.38,93 54,26	2.35,71 56,78	3.33,75 58,04	4.32,80 59,05	5.33,11 1.00,31	6.31,94 58,83	7.29,66 57,72	143

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kirkemo, Saga Marie Svehagen	2010	Moss SK	4.52,21	522
	33,27 1.10,11 1.47,63 2.24,55 3.01,72 3.38,66 4.15,96 4.52,21				
	33,27 36,84 37,52 36,92 37,17 36,94 37,30 36,25				
2p	Engebreetsen, Eline Sofie	2010	Kongstensvømmerne	5.08,32	444
	34,90 1.13,51 1.53,32 2.32,99 3.12,77 3.52,11 4.31,28 5.08,32				
	34,90 38,61 39,81 39,67 39,78 39,34 39,17 37,04				
3	Johnsbøen, Vilde	2010	Ullensakersvømmerne	5.08,65	443
	34,58 1.12,29 1.50,66 2.29,97 3.09,58 3.50,16 4.30,55 5.08,65				
	34,58 37,71 38,37 39,31 39,61 40,58 40,39 38,10				
4	Bjerkestrand, Anais Maria	2010	Hamar IL	5.36,62	341
	37,09 1.19,36 2.02,13 2.45,52 3.28,68 4.12,73 4.54,99 5.36,62				
	37,09 42,27 42,77 43,39 43,16 44,05 42,26 41,63				

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Colonelu, Sofia Maria	2011	Hamar IL	5.29,22	365
	36,52 1.17,95 1.59,62 2.41,95 3.24,87 4.07,92 4.49,78 5.29,22				
	36,52 41,43 41,67 42,33 42,92 43,05 41,86 39,44				
2p	Eriksen Fosshaug, Mathilde Sofie	2011	Ullensakersvømmerne	5.40,35	330
	37,24 1.19,51 2.02,93 2.46,53 3.31,08 4.15,18 4.58,95 5.40,35				
	37,24 42,27 43,42 43,60 44,55 44,10 43,77 41,40				
3	Sørsdal-Myrlid, Silje	2011	Kolbotn IL	6.31,71	216
	43,30 1.32,37 2.22,82 3.13,99 4.05,54 4.56,55 5.46,31 6.31,71				
	43,30 49,07 50,45 51,17 51,55 51,01 49,76 45,40				
4	Dahl, Hanna Morstad	2011	Skedsmo SK	7.14,73	158
	48,46 2.39,39 3.36,25 4.32,98 5.30,24 6.26,86 7.14,73				
	48,46 1.50,93 56,86 56,73 57,26 56,62 47,87				

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mysiara, Kaja Helena	2012	Triton Lillestrøm	5.19,73	398
	35,48 1.14,99 1.55,31 2.36,88 3.17,52 3.58,69 4.40,33 5.19,73				
	35,48 39,51 40,32 41,57 40,64 41,17 41,64 39,40				
2p	Kirkemo, Oda	2012	Moss SK	5.40,81	329
	38,03 1.20,80 2.04,15 2.47,88 3.31,75 4.16,09 5.00,30 5.40,81				
	38,03 42,77 43,35 43,73 43,87 44,34 44,21 40,51				
3p	Haugeli, Elise Vatn	2012	Kongstensvømmerne	5.40,90	329
	38,64 1.22,10 2.06,41 2.51,23 3.35,03 4.18,69 5.01,45 5.40,90				
	38,64 43,46 44,31 44,82 43,80 43,66 42,76 39,45				
4p	Rasen, Alva Bakkebråten	2012	Ullensakersvømmerne	5.45,58	315
	39,09 1.21,89 2.05,49 2.49,71 3.34,33 4.18,62 5.02,79 5.45,58				
	39,09 42,80 43,60 44,22 44,62 44,29 44,17 42,79				
5	Bilet, Alma Josefine	2012	Kongstensvømmerne	6.01,72	275
	40,60 1.28,17 2.15,67 3.02,84 3.48,37 4.35,01 5.21,24 6.01,72				
	40,60 47,57 47,50 47,17 45,53 46,64 46,23 40,48				
6	Hystad-Nilsen, Milla Sofie	2012	Kongstensvømmerne	6.05,37	267
	41,00 1.28,63 2.16,09 3.02,68 3.49,18 4.35,63 5.21,59 6.05,37				
	41,00 47,63 47,46 46,59 46,50 46,45 45,96 43,78				
7	Nygård, Malin	2012	Ullensakersvømmerne	6.17,75	241
	44,25 1.34,12 2.23,01 3.12,43 4.01,65 4.48,26 5.35,14 6.17,75				
	44,25 49,87 48,89 49,42 49,22 46,61 46,88 42,61				
8	Andersen, Elise Klev	2012	Kongstensvømmerne	6.17,83	241
	43,23 1.35,71 2.23,90 3.14,29 4.03,93 4.50,46 5.33,90 6.17,83				
	43,23 52,48 48,19 50,39 49,64 46,53 43,44 43,93				
9	Thoresen, Matilda Margrethe Aadne	2012	Eidsvoll SK	6.29,56	220
	41,97 1.30,78 3.11,70 4.52,87 6.29,56				
	41,97 48,81 1.40,92 1.41,17 1.36,69				
10	Letting, Sigrun	2012	Kongstensvømmerne	6.37,12	208
	46,05 1.39,41 2.30,16 3.22,56 4.14,94 5.05,02 5.54,54 6.37,12				
	46,05 53,36 50,75 52,40 52,38 50,08 49,52 42,58				

11	Hilmarsen Cumming, Oline	2012	Kongstensvømmerne						7.19,82	153
	47,11 1.41,87	2.38,39	3.35,61	4.33,05	5.30,32	6.26,45	7.19,82			
	47,11 54,76	56,52	57,22	57,44	57,27	56,13	53,37			

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Tømte, Ruth Fors	2013	Hamar IL						5.57,61	285
	39,58 1.25,14	2.10,84	2.57,53	3.43,22	4.28,61	5.14,03	5.57,61			
	39,58 45,56	45,70	46,69	45,69	45,39	45,42	43,58			
2	Brun, Sanna Ragnhild	2013	Triton Lillestrøm						6.17,04	243
	42,71 1.30,89	2.20,04	3.08,21	3.56,80	4.44,62	5.30,83	6.17,04			
	42,71 48,18	49,15	48,17	48,59	47,82	46,21	46,21			
3	Nikolova, Izabela	2013	Triton Lillestrøm						6.22,14	233
	40,60 1.29,01	2.18,43	3.07,79	3.57,96	4.47,44	5.35,63	6.22,14			
	40,60 48,41	49,42	49,36	50,17	49,48	48,19	46,51			

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Ryum, Tiili Aurora	2014	Moss SK						6.01,10	276
	40,56 1.27,75	2.15,07	3.00,90	3.47,26	4.34,49	5.19,48	6.01,10			
	40,56 47,19	47,32	45,83	46,36	47,23	44,99	41,62			
2p	Nysæter, Nanna Christine	2014	Moss SK						6.18,79	239
	45,02 1.34,38	2.23,16	3.11,36	4.00,84	4.49,63	5.35,89	6.18,79			
	45,02 49,36	48,78	48,20	49,48	48,79	46,26	42,90			
3	Engebreetsen, Mina Elise	2014	Kongstensvømmerne						7.06,96	167
	44,48 1.38,55	2.34,02	3.29,92	4.25,61	5.20,72	6.17,43	7.06,96			
	44,48 54,07	55,47	55,90	55,69	55,11	56,71	49,53			
4	Gravli, Amine Grefsrud	2014	Eidsvoll SK						7.28,92	144
	48,76 1.45,44	2.45,07	3.44,19	4.43,10	5.42,91	6.41,49	7.28,92			
	48,76 56,68	59,63	59,12	58,91	59,81	58,58	47,43			

01.06.2025 - Langbane

Øvelse 20. 400m individuell medley, herrer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Finstad, Emil Halvorsen	2008	Elverum Svømming						6.37,83	226
	38,50 1.29,07		3.18,61	4.11,72	5.08,33	5.54,46	6.37,83			
	38,50 50,57		1.49,54	53,11	56,61	46,13	43,37			

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Aam, Elliot Eugen	2009	Haldens SK						5.28,79	401
	29,98 1.05,77	1.52,43	2.38,04	3.23,63	4.09,91	4.51,18	5.28,79			
	29,98 35,79	46,66	45,61	45,59	46,28	41,27	37,61			
	Bøen, Mathias	2009	Haldens SK						DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Johnsen, Ola Kristiansen	2010	Hamar IL						6.04,03	295
	35,65 1.20,39	2.11,71	2.59,97	3.49,57	4.40,05	5.22,57	6.04,03			
	35,65 44,74	51,32	48,26	49,60	50,48	42,52	41,46			

Klasse født 12

Plass		Navn		Født		Klubb		Tid		Poeng
1p	Bjerkestrand, Matias-Alexander	2012	Hamar IL						6.34,17	232
	41,93	1.33,83	2.26,38	3.17,62	4.11,30	5.06,27	5.50,90	6.34,17		
	41,93	51,90	52,55	51,24	53,68	54,97	44,63	43,27		

01.06.2025 - Langbane

Øvelse 21. 400m individuell medley, damer

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb							Tid	Poeng	
1p	Laberg, Tirill Kornelia Lorentzen	2009	Nesodden-Drøbak SK							5.35,86	496
	37,01	1.20,65	2.02,07	2.42,74	3.30,90	4.20,22	4.59,65	5.35,86			
	37,01	43,64	41,42	40,67	48,16	49,32	39,43	36,21			

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb					Tid	Poeng	
1p	Røsten, Philippa Sophie	2012	Hamar IL					6.20,22	341
	38,94 1.27,21 2.20,69 3.12,33 4.02,51 4.55,42 6.20,22								
	38,94 48,27 53,48 51,64 50,18 52,91 1.24,80								
2	Ingebrigtsen, Isabella	2012	Triton Lillestrøm					6.42,68	287
	40,04 1.32,71 2.28,83 3.21,77 4.17,24 5.13,65 5.58,49 6.42,68								
	40,04 52,67 56,12 52,94 55,47 56,41 44,84 44,19								

Klasse født 13

Plass		Navn		Født		Klubb		Tid		Poeng
1p	Guttormsen, Ina Elizabeth			2013		Nordlysbyen SLK		7.27,02		210
	47,15	1.51,18	2.49,80	3.42,40	4.44,13	5.50,10	6.41,30	7.27,02		
	47,15	1.04,03	58,62	52,60	1.01,73	1.05,97	51,20	45,72		

01.06.2025 - Langbane

Øvelse 22. 100m fri, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haugholt, Kristian Eide	2004	OI Svømming	53,62	667
		53,62 (53,62)			
2p	Guldhav, Troy	2005	Lambertseter SK	55,07	616
	26,34 (26,34)	55,07 (28,73)			
3	Danielsen, Oliver	2005	Kongstensvømmerne	55,12	614
	26,76 (26,76)	55,12 (28,36)			
4	Olsen, Adam Nathaniel	2004	Bærumsvømmerne	1.03,21	407
	27,77 (27,77)	1.03,21 (35,44)			
5	Kjelsrud, August Trønnes	2004	Raufoss IL	1.10,11	298
	31,64 (31,64)	1.10,11 (38,47)			

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøyum, Espen	2006	Sarpsborg IL	56,72	563
	27,17 (27,17)	56,72 (29,55)			

Kongstensvømmerne

Gamle Fredrikstad

2 Nordquist, Martin Sørlie 27,22 (27,22)	2006 Bærumsvømmerne 56,84 (29,62)	56,84	560
3 Breivik, Eskil Reed 29,57 (29,57)	2006 Kongstensvømmerne 1.00,88 (31,31)	1.00,88	456

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Longva-Stavem, Espen 26,70 (26,70)	2007 Kongstensvømmerne 54,94 (28,24)	54,94	620
2p	Chrobak, Jaroslaw 27,82 (27,82)	2007 Haldens SK 57,94 (30,12)	57,94	529
3	Rist, Bjørn-Thomas Løvås 28,11 (28,11)	2007 Haldens SK 58,34 (30,23)	58,34	518
4	Maggi, Leonardo 28,75 (28,75)	2007 Asker SK 59,95 (31,20)	59,95	477
5	Hegland, Birk Edvard 31,47 (31,47)	2007 Nesodden-Drøbak SK 1.07,28 (35,81)	1.07,28	337

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Nordsveen, Sander 26,78 (26,78)	2008 Lambertseter SK 54,36 (27,58)	54,36	640
2p	Bergquist-Ulvin, Oliver 27,82 (27,82)	2008 Hamar IL 56,87 (29,05)	56,87	559
3p	Stokke, Mikkel de Flon 27,68 (27,68)	2008 Ski SK 57,83 (30,15)	57,83	532
4	Bø, Jonas 29,82 (29,82)	2008 Ski SK 1.01,92 (32,10)	1.01,92	433
5	Murud, Vetle Kronstad 30,40 (30,40)	2008 Ullensakersvømmerne 1.02,35 (31,95)	1.02,35	424
6	Bredalen, Gjermund 31,66 (31,66)	2008 Elverum Svømming 1.05,38 (1.05,38)	1.05,38	368
7	Kallar, Amund Martin Olsen 31,66 (31,66)	2008 Haldens SK 1.08,13 (36,47)	1.08,13	325

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Canister, Lucas 27,36 (27,36)	2009 Lambertseter SK 57,14 (29,78)	57,14	551
2p	Lågstad, Thomas 27,91 (27,91)	2009 Triton Lillestrøm 57,65 (29,74)	57,65	537
3p	Letting, Stener 28,61 (28,61)	2009 Kongstensvømmerne 59,54 (30,93)	59,54	487
4p	Noreika, Matas 28,84 (28,84)	2009 Moss SK 59,93 (59,93)	59,93	478
5p	Johansen, Adam 29,52 (29,52)	2009 Kongstensvømmerne 1.00,30 (31,46)	1.00,30	469
6	Enserink, Imre Leander 30,05 (30,05)	2009 Asker SK 1.01,36 (31,84)	1.01,36	445
7	Selli, Edvard André Berget 30,27 (30,27)	2009 Asker SK 1.02,67 (32,62)	1.02,67	418
8	Simensen, Johannes Tuala 31,90 (31,90)	2009 Moss SK 1.04,28 (34,01)	1.04,28	387
9	Strand, Jens Martin Skjøren 31,90 (31,90)	2009 Sarpsborg IL 1.06,60 (34,70)	1.06,60	348
10	Holter-Hansen, Linus 31,90 (31,90)	2009 Kongstensvømmerne 1.08,55 (1.08,55)	1.08,55	319

Kongstensvømmerne

Gamle Fredrikstad

11	Gretland, Brage Wilsgaard 32,12 (32,12)	2009 Elverum Svømming 1.09,59 (37,47)	1.09,59	305
12	Sætre, Tobias Ravnberg 36,14 (36,14)	2009 Elverum Svømming 1.12,47 (36,33)	1.12,47	270
13	Cherdivara, David 1.14,87 (1.14,87)	2009 Ski SK 1.14,87 (1.14,87)	1.14,87	245
14	Kjelsrud, Viktor Trønnes 33,79 (33,79)	2009 Raufoss IL 1.15,67 (41,88)	1.15,67	237
15	Bergstedt, Sander Johansen 40,06 (40,06)	2009 Eidsvoll SK 1.22,62 (42,56)	1.22,62	182

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Renskoug, Magnus 28,83 (28,83)	2010 Kongstensvømmerne 59,88 (31,05)	59,88	479
2p	Eriksen, Balder Jørgensen 29,28 (29,28)	2010 Triton Lillestrøm 1.00,47 (31,19)	1.00,47	465
3p	Narmo, Phillip 28,62 (28,62)	2010 Triton Lillestrøm 1.00,58 (31,96)	1.00,58	462
4p	Lundman-Stridkvist, Einar Sven Theodor 1.01,15	2010 Ski SK 450		
	28,50 (28,50)	1.01,15 (32,65)		
5	Hagen, William 29,88 (29,88)	2010 Ullensakersvømmerne 1.03,48 (33,60)	1.03,48	402
6	Skårød, Milliam Theo Solberg 30,21 (30,21)	2010 Kongstensvømmerne 1.04,61 (34,40)	1.04,61	381
7	Holmvåg, Aksel Kolset 31,30 (31,30)	2010 Moss SK 1.05,03 (33,73)	1.05,03	374
8	Moiseev, Konstantin 32,00 (32,00)	2010 Kongstensvømmerne 1.09,11 (37,11)	1.09,11	311
9	Fjeldstad-Hveding, Tobias 32,71 (32,71)	2010 Kolbotn IL 1.11,44 (38,73)	1.11,44	282
10	Marken-Mjølnerød, Brage 33,96 (33,96)	2010 Haldens SK 1.12,60 (38,64)	1.12,60	268
11	Kristiansen, Olav 46,11 (46,11)	2010 Skedsmo SK 1.40,92 (54,81)	1.40,92	100

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Jackson, Jonathan Adam Simonsen 29,66 (29,66)	2011 Ski SK 1.01,96 (32,30)	1.01,96	432
2p	Brun, Petter Olavi 29,98 (29,98)	2011 Triton Lillestrøm 1.02,00 (32,02)	1.02,00	431
3p	Bøckmann-Wilhelmsen, Aksel 30,26 (30,26)	2011 Asker SK 1.02,86 (32,60)	1.02,86	414
4p	Austbø-Hvidsten, Jørgen 30,02 (30,02)	2011 Ski SK 1.03,05 (33,03)	1.03,05	410
5p	Fjellheim, Neo Leander Opdal 32,26 (32,26)	2011 Triton Lillestrøm 1.05,57 (33,31)	1.05,57	364
6	Holmberget, Oliver 31,93 (31,93)	2011 Triton Lillestrøm 1.07,15 (35,22)	1.07,15	339
7	Bråten, Jonas Alkvist 32,80 (32,80)	2011 Ullensakersvømmerne 1.08,37 (35,57)	1.08,37	321
8	Strand Festervoll, Henrik 35,40 (35,40)	2011 Asker SK 1.12,62 (37,22)	1.12,62	268
9	Hove, Vegard 35,13 (35,13)	2011 Haldens SK 1.13,02 (37,89)	1.13,02	264
10	Rezende, Victor Christopher 36,19 (36,19)	2011 Nesodden-Drøbak SK 1.14,74 (38,55)	1.14,74	246

Kongstensvømmerne

Gamle Fredrikstad

11	Karvonen, Lucas	2011 Triton Lillestrøm	1.14,77	246
	36,65 (36,65)	1.14,77 (38,12)		
12	Gobetz Tunem, Sander Oliver	2011 Haldens SK	1.19,70	203
	37,01 (37,01)	1.19,70 (42,69)		
13	Riise, Matheo Semb	2011 Eidsvoll SK	1.20,80	195
	37,70 (37,70)	1.20,80 (43,10)		
14	Sætre, Jonas Ravnberg	2011 Elverum Svømming	1.21,76	188
	38,16 (38,16)	1.21,76 (43,60)		
15	Macias, Kornel	2011 Nannestad IL	1.24,04	173
	39,06 (39,06)	1.24,04 (44,98)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Bilal, Edvin	2012 Haldens SK	1.12,13	274
	34,87 (34,87)	1.12,13 (37,26)		
2p	Rydgren, Ole Litleré	2012 Elverum Svømming	1.13,62	257
		1.13,62 (1.13,62)		
3p	Pospelov, Leonid	2012 Gjelleråsen IF	1.15,85	235
	36,65 (36,65)	1.15,85 (39,20)		
4p	Faksvåg, Peder Løvgaard	2012 Ullensakersvømmerne	1.17,46	221
	37,13 (37,13)	1.17,46 (40,33)		
5p	Brattbakk, Sivert	2012 Triton Lillestrøm	1.20,01	200
	37,83 (37,83)	1.20,01 (42,18)		
6p	Orten, Alexander Fjellkårstad	2012 Gjelleråsen IF	1.20,25	199
	37,94 (37,94)	1.20,25 (42,31)		
7	Mathisen, Erlend Wexels Riser	2012 Ullensakersvømmerne	1.22,21	185
	39,01 (39,01)	1.22,21 (43,20)		
8	Smedbakken Barsnes, Brage	2012 Skedsmo SK	1.22,55	182
	37,88 (37,88)	1.22,55 (44,67)		
9	Damm, Fernando	2012 Ski SK	1.23,12	179
	38,47 (38,47)	1.23,12 (44,65)		
10	Falck-Muus, Jonas Granlund	2012 OI Svømming	1.24,91	168
	39,75 (39,75)	1.24,91 (45,16)		
11	Risan Frøland, Iver	2012 Kongstensvømmerne	1.25,00	167
	40,12 (40,12)	1.25,00 (44,88)		
12	Egenæss Eide, Jørgen	2012 Skedsmo SK	1.30,31	139
	43,18 (43,18)	1.30,31 (47,13)		
13	Onsager-Pettersen, Nils	2012 Sarpsborg IL	1.31,87	132
	43,13 (43,13)	1.31,87 (48,74)		
14	Joks, Sondre	2012 Ski SK	1.31,97	132
	42,41 (42,41)	1.31,97 (49,56)		
15	Woodruff, Mons Dahl	2012 Sarpsborg IL	1.33,18	127
	43,24 (43,24)	1.33,18 (49,94)		
16	Bergstedt, Brian Johansen	2012 Eidsvoll SK	1.42,50	95
	48,50 (48,50)	1.42,50 (54,00)		
17	Damengen, Aron Lundsrud	2012 Moss SK	1.45,13	88
	48,29 (48,29)	1.45,13 (56,84)		
18	Nilsen, Tobias	2012 Raufoss IL	1.47,93	81
	48,83 (48,83)	1.47,93 (59,10)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøhmer-Badurina, Antonio	2013 Asker SK	1.12,53	269
		1.12,53 (1.12,53)		
2p	Roslin, Ludvig	2013 Kongstensvømmerne	1.16,20	232
	36,54 (36,54)	1.16,20 (39,66)		
3p	Berg, Fri Carsten	2013 Triton Lillestrøm	1.19,53	204
	38,75 (38,75)	1.19,53 (40,78)		

Kongstensvømmerne

Gamle Fredrikstad

4p Qi, Yiming	2013 Asker SK	1.20,24	199
37,51 (37,51)	1.20,24 (42,73)		
5 Vo-Rahil, Noah	2013 Asker SK	1.22,34	184
39,64 (39,64)	1.22,34 (42,70)		
6 Røsholt-Ek, Eivind	2013 Ski SK	1.25,52	164
38,84 (38,84)	1.25,52 (46,68)		
7 Brække, Sondre	2013 Kongstensvømmerne	1.30,68	137
43,93 (43,93)	1.30,68 (46,75)		
8 Myrén Holmen, Theo Aleksander	2013 Triton Lillestrøm	1.30,73	137
42,37 (42,37)	1.30,73 (48,36)		
9 Dromenko, Oleksandr	2013 Triton Lillestrøm	1.47,30	83
51,82 (51,82)	1.47,30 (55,48)		
Bjerkenes-Gretland, Steinar	2013 Sarpsborg IL	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Holmberget, Adrian	2014 Triton Lillestrøm	1.15,51	238
	36,20 (36,20)	1.15,51 (39,31)		
2p	Sun, Felix	2014 Asker SK	1.25,80	162
		1.25,80 (1.25,80)		
3	Amundsen, Alex	2014 Gjelleråsen IF	1.28,47	148
	43,31 (43,31)	1.28,47 (45,16)		
4	Duong, Daniel	2014 Skedsmo SK	1.34,86	120
		1.34,86 (1.34,86)		
5	Raaum Thomassen , Jack	2014 Triton Lillestrøm	1.50,18	76
	50,54 (50,54)	1.50,18 (59,64)		
6	Børresen Strand, Matias	2014 Elverum Svømming	1.55,40	66
	54,26 (54,26)	1.55,40 (1.01,14)		

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Nygård, Sindre	2015 Ullensakersvømmerne	1.24,53	170
	40,12 (40,12)	1.24,53 (44,41)		
	Rom, Benjamin	2015 Eidsvoll SK	1.26,21	160
	42,17 (42,17)	1.26,21 (44,04)		
	Stafne Hjørnerød, Hans Iver	2015 Kongstensvømmerne	1.17,37	222
	36,88 (36,88)	1.17,37 (40,49)		

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Eide, Lars Magnus	2016 Elverum Svømming	DISK	
	Narusbek, Simen	2016 Elverum Svømming	1.54,68	68
	51,68 (51,68)	1.54,68 (1.03,00)		

01.06.2025 - Langbane

Øvelse 23. 100m fri, damer

Senior

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Seteklev, Målfrid	2006 Haldens SK	1.05,90	483
	31,01 (31,01)	1.05,90 (34,89)		
2	Lyshaug, Frida Elise Hugsted	2006 Kongstensvømmerne	1.10,83	389
	34,05 (34,05)	1.10,83 (36,78)		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Voll, Tora Linnea Bakkan 30,85 (30,85)	2007 Hamar IL 1.04,37 (33,52)	1.04,37	518
2	Stenbrenden, Angelica 34,38 (34,38)	2007 Nannestad IL 1.12,28 (37,90)	1.12,28	366

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Karlsen, Jenny Høeg 28,97 (28,97)	2008 Lambertseter SK 1.01,15 (32,18)	1.01,15	604
2p	Masiak, Pauline Elise 30,70 (30,70)	2008 Triton Lillestrøm 1.04,05 (33,35)	1.04,05	526
3	Feiner-Endresen, Ada 31,21 (31,21)	2008 Kongstensvømmerne 1.04,65 (33,44)	1.04,65	511
4	Wierzbicka, Amelia Hanna 31,67 (31,67)	2008 Triton Lillestrøm 1.06,00 (34,33)	1.06,00	480
5	Hovland, Mildrid Marie 32,65 (32,65)	2008 OI Svømming 1.09,48 (36,83)	1.09,48	412
6	Sørensen, Linnea Bakke 33,99 (33,99)	2008 Ski SK 1.10,49 (36,50)	1.10,49	394

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Svenning, Katinka Mari 28,50 (28,50)	2009 Bærumsvømmerne 59,43 (30,93)	59,43	658
2p	Hurrød-Nilsen, Maja Cornelia 30,11 (30,11)	2009 Kongstensvømmerne 1.03,11 (33,00)	1.03,11	550
3p	Kullerud, Erle Yr 29,31 (29,31)	2009 Bærumsvømmerne 1.04,02 (34,71)	1.04,02	526
4	Shala, Arbenita 32,01 (32,01)	2009 Triton Lillestrøm 1.07,00 (34,99)	1.07,00	459
5	Aardal, Elisabeth Fife 33,09 (33,09)	2009 Asker SK 1.08,51 (35,42)	1.08,51	429
6	Lorås, Henny Johanne Wetherilt 32,01 (32,01)	2009 Nesodden-Drøbak SK 1.08,82 (36,81)	1.08,82	424
7	Bogetvedt, Dina Marie 33,84 (33,84)	2009 Sarpsborg IL 1.09,80 (35,96)	1.09,80	406

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Johanne Sibbern 31,72 (31,72)	2010 Nesodden-Drøbak SK 1.05,63 (33,91)	1.05,63	489
2p	Narusbek, Deliise 32,03 (32,03)	2010 Elverum Svømming 1.06,79 (34,76)	1.06,79	464
3p	Engelbreten, Eline Sofie 32,45 (32,45)	2010 Kongstensvømmerne 1.07,15 (34,70)	1.07,15	456
4p	Rygg-Berg, Hanna Emilie 33,02 (33,02)	2010 Triton Lillestrøm 1.08,68 (35,66)	1.08,68	426
5p	Olsen, Alva Ovidie Solberg 34,42 (34,42)	2010 Asker SK 1.11,24 (36,82)	1.11,24	382
6p	Bjerkestrand, Anais Maria 34,99 (34,99)	2010 Hamar IL 1.12,09 (37,10)	1.12,09	369

Kongstensvømmerne

Gamle Fredrikstad

7	Smaljord, Martine Quist	2010 Sarpsborg IL	1.12,51	362
	33,80 (33,80)	1.12,51 (38,71)		
8	Carlsen, Angelica Lisbakken	2010 Nannestad IL	1.13,33	350
	34,31 (34,31)	1.13,33 (39,02)		
9	Faizi, Moqaddas	2010 Sarpsborg IL	1.13,69	345
	35,25 (35,25)	1.13,69 (38,44)		
10	Fagerheim, Frida	2010 Kongstensvømmerne	1.15,08	326
	34,89 (34,89)	1.15,08 (40,19)		
11	Sørensen, Maja Fossum	2010 Kongstensvømmerne	1.15,58	320
	36,31 (36,31)	1.15,58 (39,27)		
12	Nyhus-Møller, Sarah	2010 Kongstensvømmerne	1.17,40	298
	36,65 (36,65)	1.17,40 (40,75)		
13	Chiem, Elise	2010 Triton Lillestrøm	1.18,18	289
	36,16 (36,16)	1.18,18 (42,02)		
14	Kulbrandstad, Vilde	2010 Sarpsborg IL	1.20,11	268
	37,88 (37,88)	1.20,11 (42,23)		
15	Falch-Pedersen, Sigrid	2010 Haldens SK	1.20,47	265
	37,49 (37,49)	1.20,47 (42,98)		
16	Brænde, Ingrid Simone Sjøholt	2010 Haldens SK	1.21,56	254
		1.21,56 (1.21,56)		
17	Tærud, Kamilla Gråtrud	2010 Eidsvoll SK	1.31,05	183
	44,78 (44,78)	1.31,05 (46,27)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sun, Rebecca	2011 Asker SK	1.03,47	540
	30,21 (30,21)	1.03,47 (33,26)		
2p	Hasle-Mienna, Mileah	2011 Moss SK	1.05,23	498
	31,61 (31,61)	1.05,23 (33,62)		
3p	Besenyi, Enikő Magdolna	2011 Nannestad IL	1.05,91	482
	32,31 (32,31)	1.05,91 (33,60)		
4p	Briskeby, Ella Maria	2011 Asker SK	1.09,55	410
	33,37 (33,37)	1.09,55 (36,18)		
5p	Pigla, Olivia	2011 Kongstensvømmerne	1.09,72	407
	33,94 (33,94)	1.09,72 (35,78)		
6	Oldeide, Kristabel Chisa	2011 Haldens SK	1.10,60	392
	33,18 (33,18)	1.10,60 (37,42)		
7	Ewig, Marla Marie	2011 Triton Lillestrøm	1.11,28	381
	34,29 (34,29)	1.11,28 (36,99)		
8	Vöge, Marlene Sophie	2011 Triton Lillestrøm	1.11,49	378
	33,78 (33,78)	1.11,49 (37,71)		
9	Jensen, Isabel Moe	2011 Asker SK	1.13,96	341
	35,12 (35,12)	1.13,96 (38,84)		
10	Bogetvedt, Sara Elise	2011 Sarpsborg IL	1.17,94	292
	37,14 (37,14)	1.17,94 (40,80)		
11	Jarzab, Magdalena Maria	2011 Raufoss IL	1.20,89	261
	37,78 (37,78)	1.20,89 (43,11)		
12	Grindalen, Mahja	2011 Kongstensvømmerne	1.22,60	245
	38,44 (38,44)	1.22,60 (44,16)		
13	Dahl, Hanna Morstad	2011 Skedsmo SK	1.26,72	212
	42,77 (42,77)	1.26,72 (43,95)		
14	Jensen, Ada Elise G.	2011 Nannestad IL	1.39,08	142
	45,63 (45,63)	1.39,08 (53,45)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Karen Sibbern	2012 Nesodden-Drøbak SK	1.06,58	468
	32,96 (32,96)	1.06,58 (33,62)		

Kongstensvømmerne

Gamle Fredrikstad

2p	Raita, Saga Elina Isabella 34,08 (34,08)	2012 Ullensakersvømmerne 1.08,99 (34,91)	1.08,99	421
3p	Ribe, Guro 35,68 (35,68)	2012 Moss SK 1.14,09 (38,41)	1.14,09	339
4p	Varfolomeeva, Victoria 35,74 (35,74)	2012 Asker SK 1.14,73 (38,99)	1.14,73	331
5p	Hockman, Emily Carolyn 34,87 (34,87)	2012 Ullensakersvømmerne 1.15,58 (40,71)	1.15,58	320
6	Rømuld, Louise 38,25 (38,25)	2012 Asker SK 1.19,11 (40,86)	1.19,11	279
7	Ballangby, Irmelin 37,81 (37,81)	2012 Kongstensvømmerne 1.21,38 (43,57)	1.21,38	256
8	Thoresen, Matilda Margrethe Aadne	2012 Eidsvoll SK	1.22,39	247
	38,93 (38,93)	1.22,39 (43,46)		
9	Ålovsrud, Karoline 39,15 (39,15)	2012 Triton Lillestrøm 1.23,03 (43,88)	1.23,03	241
10	Ortova, Valentyna 42,40 (42,40)	2012 Raufoss IL 1.28,63 (46,23)	1.28,63	198
11	Ermil, Ana Maria 44,04 (44,04)	2012 Eidsvoll SK 1.32,78 (48,74)	1.32,78	173
12	Winther Dyrstad, Sofie 47,32 (47,32)	2012 Skedsmo SK 1.39,55 (52,23)	1.39,55	140
13	Ildahl, Kamilla Hanken	2012 Eidsvoll SK 1.45,03 (1.45,03)	1.45,03	119

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Struniawska, Lilliana Halina 33,44 (33,44)	2013 Asker SK 1.10,12 (36,68)	1.10,12	401
2p	Askautrud, June 36,96 (36,96)	2013 Nesodden-Drøbak SK 1.15,13 (38,17)	1.15,13	326
3p	Dahle, Timea Yasmin 37,12 (37,12)	2013 Sarpsborg IL 1.19,85 (42,73)	1.19,85	271
4p	Yarleque-Walstad, Pernille 38,28 (38,28)	2013 Nesodden-Drøbak SK 1.20,02 (41,74)	1.20,02	269
5p	Wold, Lucie Emilie Weflen 38,72 (38,72)	2013 Ullensakersvømmerne 1.22,51 (43,79)	1.22,51	246
6p	Sneen, Lykke Adele Drehn 40,43 (40,43)	2013 Ullensakersvømmerne 1.24,08 (43,65)	1.24,08	232
7	Kofoed, Frida	2013 Elverum Svømming 1.27,13 (1.27,13)	1.27,13	209
8	Pihlstrøm, Olivia 42,86 (42,86)	2013 Sarpsborg IL 1.30,49 (47,63)	1.30,49	186
9	Mahahettige, Miheli 45,11 (45,11)	2013 Asker SK 1.34,34 (49,23)	1.34,34	164
10	Kidane, Sara 45,61 (45,61)	2013 Triton Lillestrøm 1.38,68 (53,07)	1.38,68	143
11	Hennø, Signe 46,10 (46,10)	2013 Triton Lillestrøm 1.38,85 (52,75)	1.38,85	143
12	Cernakova, Arianda 46,70 (46,70)	2013 Eidsvoll SK 1.40,50 (53,80)	1.40,50	136
13	Bråthe Farholm, Sara 48,16 (48,16)	2013 Kongstensvømmerne 1.41,62 (53,46)	1.41,62	131
14	Olsen, Vilde 47,22 (47,22)	2013 Asker SK 1.43,74 (56,52)	1.43,74	123
15	Johnsgaard, Rachel Holthe 48,69 (48,69)	2013 Triton Lillestrøm 1.46,61 (57,92)	1.46,61	114
16	Samson, Sesina	2013 Triton Lillestrøm 1.56,32 (1.56,32)	1.56,32	87

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Krepak, Sonja 36,11 (36,11)	2014 Nesodden-Drøbak SK 1.14,44 (38,33)	1.14,44	335
2p	Ryum, Tiili Aurora 36,82 (36,82)	2014 Moss SK 1.18,10 (41,28)	1.18,10	290
3p	Borovska, Kateryna 37,06 (37,06)	2014 Kongstensvømmerne 1.20,95 (43,89)	1.20,95	260
4	Fredriksen, Linnéa Klute 50,26 (50,26)	2014 Ullensakersvømmerne 1.40,63 (50,37)	1.40,63	135
5	Samson, Syena 47,08 (47,08)	2014 Triton Lillestrøm 1.41,54 (54,46)	1.41,54	132
6	Fredriksen, Celine Finstad 51,02 (51,02)	2014 Kongstensvømmerne 1.48,40 (57,38)	1.48,40	108
7	Hagane, Ingrid Elvira Theodorsen 48,77 (48,77)	2014 Ullensakersvømmerne 1.55,01 (1.06,24)	1.55,01	90
8	Lia, Ane 55,75 (55,75)	2014 Triton Lillestrøm 2.06,83 (1.11,08)	2.06,83	67

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Ålovsrud, Elisabeth 50,55 (50,55)	2015 Triton Lillestrøm 1.51,77 (1.01,22)	1.51,77	99
	Chao, Klementine 50,05 (50,05)	2015 Asker SK 1.50,05 (1.50,05)	1.50,05	103
	Holm, Vilma Helene 44,01 (44,01)	2015 Kongstensvømmerne 1.32,09 (48,08)	1.32,09	177
	Markussen, Sofia 50,40 (50,40)	2015 Triton Lillestrøm 1.40,40 (1.40,40)	1.40,40	136
	Tysseng, Victoria 57,35 (57,35)	2015 Asker SK 2.06,17 (1.08,82)	2.06,17	68

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Kronstad Murud, Vilde 52,59 (52,59)	2016 Ullensakersvømmerne 1.48,34 (55,75)	1.48,34	108
	Skeie Furuseth, Kristine 53,84 (53,84)	2016 Ullensakersvømmerne 1.51,43 (57,59)	1.51,43	99
	Wierzbicka, Pola 52,14 (52,14)	2016 Triton Lillestrøm 1.50,42 (58,28)	1.50,42	102

S10

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Eriksson, Vilje Utgaard 48,43 (48,43)	2011 Kongstensvømmerne 1.46,56 (58,13)	S10	1.46,56	114

01.06.2025 - Langbane

Øvelse 24. 100m bryst, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Iversen, Erik Holm 32,87 (32,87)	2005	Hamar IL 1.09,84 (36,97)	1.09,84	540
2	Sol, Richard Ivan Willem 32,80 (32,80)	2001	Hamar IL 1.09,99 (37,19)	1.09,99	536
3	Besenyi, Istvan Akos 34,78 (34,78)	2004	Nannestad IL 1.14,10 (39,32)	1.14,10	452

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Soreng, Arman Joshua 31,92 (31,92)	2007	Triton Lillestrøm 1.08,00 (36,08)	1.08,00	585
2p	Auno, Viktor 35,17 (35,17)	2007	Lambertseter SK 1.15,88 (40,71)	1.15,88	421
3	Sørensen, Christopher N 36,60 (36,60)	2007	Kongstensvømmerne 1.18,00 (41,40)	1.18,00	387
4	Lavergren, Mathias Kvie 39,61 (39,61)	2007	Asker SK 1.25,01 (45,40)	1.25,01	299

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Knutsli, Eren Jacob 34,51 (34,51)	2008	Triton Lillestrøm 1.14,56 (40,05)	1.14,56	443
2	Finstad, Emil Halvorsen 40,49 (40,49)	2008	Elverum Svømming 1.27,71 (47,22)	1.27,71	272

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Adam 33,46 (33,46)	2009	Kongstensvømmerne 1.11,84 (38,38)	1.11,84	496
2p	Aam, Elliot Eugen 33,55 (33,55)	2009	Haldens SK 1.12,84 (39,29)	1.12,84	476
3	Noreika, Matas 34,25 (34,25)	2009	Moss SK 1.13,49 (39,24)	1.13,49	463
4	Odsbu, Hugo Alexander 37,96 (37,96)	2009	Sarpsborg IL 1.22,36 (44,40)	1.22,36	329

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løvli, Elias Undheim 35,75 (35,75)	2010	Triton Lillestrøm 1.16,56 (40,81)	1.16,56	410
2p	Nygård, Sander 37,54 (37,54)	2010	Ullensakersvømmerne 1.20,95 (43,41)	1.20,95	346
3	Dahle, Peder Aleksander Jacob 40,10 (40,10)	2010	Sarpsborg IL 1.26,41 (46,31)	1.26,41	285
4	Kofoed, Odin 45,72 (45,72)	2010	Elverum Svømming 1.38,35 (52,63)	1.38,35	193
5	Marken-Mjølnerød, Brage 50,25 (50,25)	2010	Haldens SK 1.45,37 (55,12)	1.45,37	157

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hagene, Leon Haakensen	2011	Triton Lillestrøm	1.23,01	321
	38,54 (38,54)		1.23,01 (44,47)		
2p	Fjellheim, Neo Leander Opdal	2011	Triton Lillestrøm	1.23,21	319
	39,29 (39,29)		1.23,21 (43,92)		
3p	Strand Festervoll, Henrik	2011	Asker SK	1.26,01	289
	39,84 (39,84)		1.26,01 (46,17)		
4p	Haavaldsen, Solan	2011	Triton Lillestrøm	1.26,14	287
	41,27 (41,27)		1.26,14 (44,87)		
5	Holmberget, Oliver	2011	Triton Lillestrøm	1.31,26	242
	43,40 (43,40)		1.31,26 (47,86)		
6	Wenli, Jonas	2011	Nannestad IL	1.36,76	203
	45,14 (45,14)		1.36,76 (51,62)		
7	Roslin, Theodor Eric	2011	Kongstensvømmerne	1.37,47	198
	46,35 (46,35)		1.37,47 (51,12)		
8	Bjørkeryd, Lucas	2011	Kongstensvømmerne	1.43,96	163
	49,51 (49,51)		1.43,96 (54,45)		
9	Hove, Vegard	2011	Haldens SK	1.46,76	151
	49,58 (49,58)		1.46,76 (57,18)		
10	Gobetz Tunem, Sander Oliver	2011	Haldens SK	1.49,85	138
	51,78 (51,78)		1.49,85 (58,07)		
11	Sætre, Jonas Ravnberg	2011	Elverum Svømming	1.53,76	125
	52,40 (52,40)		1.53,76 (1.01,36)		
12	Macias, Kornel	2011	Nannestad IL	1.56,42	116
	54,13 (54,13)		1.56,42 (1.02,29)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Frotan, Mustafa	2012	Sarpsborg IL	1.33,24	227
	43,22 (43,22)		1.33,24 (50,02)		
2p	Bjerkestrand, Matias-Alexander	2012	Hamar IL	1.39,33	187
	46,84 (46,84)		1.39,33 (52,49)		
3p	Babazadeh, Benjamin	2012	Eidsvoll SK	1.44,88	159
	46,99 (46,99)		1.44,88 (57,89)		
4p	Lie-Noel, Timothée	2012	OI Svømming	1.51,76	131
	50,75 (50,75)		1.51,76 (1.01,01)		
4p	Otterstad, Mikael	2012	Elverum Svømming	1.51,76	131
	51,24 (51,24)		1.51,76 (1.00,52)		
6	Ødegård Øines, Ole-Jacob	2012	Nannestad IL	1.53,57	125
	53,19 (53,19)		1.53,57 (1.00,38)		
7	Brattbakk, Sivert	2012	Triton Lillestrøm	1.57,20	114
	55,44 (55,44)		1.57,20 (1.01,76)		
8	Onsager-Pettersen, Nils	2012	Sarpsborg IL	2.00,50	105
	58,37 (58,37)		2.00,50 (1.02,13)		
9	Woodruff, Mons Dahl	2012	Sarpsborg IL	2.02,66	99
	57,56 (57,56)		2.02,66 (1.05,10)		
10	Nilsen, Tobias	2012	Raufoss IL	2.04,13	96
	58,71 (58,71)		2.04,13 (1.05,42)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Toma	2013	Ullensakersvømmerne	1.37,39	199
	46,43 (46,43)		1.37,39 (50,96)		
2p	Bøhmer-Badurina, Antonio	2013	Asker SK	1.41,00	178
	47,55 (47,55)		1.41,00 (53,45)		

Kongstensvømmerne

Gamle Fredrikstad

3p Akselsen, Viktor Reinåmo 50,09 (50,09)	2013 Ullensakersvømmerne 1.44,72 (54,63)	1.44,72	160
4 Mikhin, David 50,98 (50,98)	2013 Kongstensvømmerne 1.48,21 (57,23)	1.48,21	145
5 Landro Eggen, Aksel 56,69 (56,69)	2013 Skedsmo SK 2.01,39 (1.04,70)	2.01,39	102
6 Borgås, Philip Runge 1.00,32 (1.00,32)	2013 Triton Lillestrøm 2.09,77 (1.09,45)	2.09,77	84
7 Qi, Yiming 1.01,54 (1.01,54)	2013 Asker SK 2.10,28 (1.08,74)	2.10,28	83
8 Dromenko, Oleksandr 1.05,53 (1.05,53)	2013 Triton Lillestrøm 2.15,99 (1.10,46)	2.15,99	73
Tolis, Gustavs	2013 Stange SV	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Holmberget, Adrian 47,55 (47,55)	2014 Triton Lillestrøm 1.40,96 (53,41)	1.40,96	178
2p	Ioannidis, Pantelis 48,33 (48,33)	2014 Nannestad IL 1.43,30 (54,97)	1.43,30	166
3	Sun, Felix 50,25 (50,25)	2014 Asker SK 1.46,16 (55,91)	1.46,16	153
4	Jensen, Matias Moe 53,83 (53,83)	2014 Asker SK 1.56,70 (1.02,87)	1.56,70	115
5	Duong, Daniel 58,72 (58,72)	2014 Skedsmo SK 2.04,49 (1.05,77)	2.04,49	95
6	Raaum Thomassen, Jack 1.01,61 (1.01,61)	2014 Triton Lillestrøm 2.09,17 (1.07,56)	2.09,17	85

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Varfolomeev, Georgy 1.02,56 (1.02,56)	2015 Asker SK 2.13,02 (1.10,46)	2.13,02	78

SB1

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Brunstad, Eirik Vagstad 46,01 (46,01)	1996 Elverum Svømming 1.37,79 (51,78)	SB14	1.37,79	196

01.06.2025 - Langbane

Øvelse 25. 100m bryst, damer

Senior

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjordal, Julie Mathilde 37,87 (37,87)	2001 Hamar IL 1.20,33 (42,46)	1.20,33	508
2	Sørensen, Vilde Marie Fossum 42,98 (42,98)	2006 Kongstensvømmerne 1.29,39 (46,41)	1.29,39	369

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Stavdal, Elena 36,55 (36,55)	2007 Triton Lillestrøm 1.18,54 (41,99)	1.18,54	544

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stenhagen, Ida 36,73 (36,73)	2008	Bærumsvømmerne	1.19,14	532
2p	Arneson, Ingrid Wium 39,19 (39,19)	2008	Bærumsvømmerne	1.23,81	448
3	Hovland, Mildrid Marie 39,93 (39,93)	2008	OI Svømming	1.29,19	371
4	Sørensen, Linnea Bakke 43,53 (43,53)	2008	Ski SK	1.33,00	327

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pasari, Ishanvi 39,32 (39,32)	2009	Asker SK	1.24,09	443
2p	Grønn, Linnea Konstantine 38,93 (38,93)	2009	Triton Lillestrøm	1.24,57	436
3p	Svenning, Katinka Mari 40,51 (40,51)	2009	Bærumsvømmerne	1.26,72	404
4	Laberg, Tirill Kornelia Lorentzen 40,67 (40,67)	2009	Nesodden-Drøbak SK	1.26,87	402
5	Green, Ida Tveiterås 40,68 (40,68)	2009	Triton Lillestrøm	1.27,25	397
6	Binderø, Marie Minde 40,04 (40,04)	2009	Triton Lillestrøm	1.27,66	391
7	Sørensen, Victoria Elise Nygaard 41,39 (41,39)	2009	Kongstensvømmerne	1.28,31	382
8	Asbjørnsen, Luna Victoria Larsen 45,36 (45,36)	2009	Kongstensvømmerne	1.36,05	297

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brattbakk, Saga 45,59 (45,59)	2010	Triton Lillestrøm	1.38,85	273
2p	Fagerheim, Frida 46,24 (46,24)	2010	Kongstensvømmerne	1.39,49	267
3	Sørensen, Maja Fossum 48,17 (48,17)	2010	Kongstensvømmerne	1.39,75	265
4	Chiem, Elise 48,49 (48,49)	2010	Triton Lillestrøm	1.43,27	239
5	Brænde, Ingrid Simone Sjøholt 50,06 (50,06)	2010	Haldens SK	1.45,63	223
6	Falch-Pedersen, Sigrid 49,88 (49,88)	2010	Haldens SK	1.47,87	210

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gulbrandsen, Sophia Nguyen 41,24 (41,24)	2011	Triton Lillestrøm	1.28,50	380
2p	Akselsen, Marion Reinåmo 42,65 (42,65)	2011	Ullensakersvømmerne	1.30,93	350
3p	Eriksen Fosshaug, Mathilde Sofie 43,98 (43,98)	2011	Ullensakersvømmerne	1.34,14	316

Kongstensvømmerne

Gamle Fredrikstad

4	Commins, Daisy Isabelle	2011 Nesodden-Drøbak SK	1.35,11	306
	45,02 (45,02)	1.35,11 (50,09)		
5	Rom, Emma Marie	2011 Eidsvoll SK	1.39,31	269
	48,02 (48,02)	1.39,31 (51,29)		
6	Sandli-Torbergesen, Hannah	2011 Elverum Svømming	1.41,35	253
	45,11 (45,11)	1.41,35 (56,24)		
7	Gravli, Amalie Grefsrud	2011 Eidsvoll SK	1.46,99	215
	50,51 (50,51)	1.46,99 (56,48)		
8	Sørsdal-Myrlid, Silje	2011 Kolbotn IL	1.50,29	196
	52,08 (52,08)	1.50,29 (58,21)		
9	Duong, May-Linn	2011 Skedsmo SK	2.10,47	118
	1.02,26 (1.02,26)	2.10,47 (1.08,21)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Mysiara, Kaja Helena	2012 Triton Lillestrøm	1.29,77	364
	42,32 (42,32)	1.29,77 (47,45)		
2p	Røsten, Philippa Sophie	2012 Hamar IL	1.29,99	361
	43,07 (43,07)	1.29,99 (46,92)		
3p	Ribe, Guro	2012 Moss SK	1.33,67	320
	44,49 (44,49)	1.33,67 (49,18)		
4p	Hagane, Astrid Theodorsen	2012 Ullensakersvømmerne	1.37,46	284
	45,75 (45,75)	1.37,46 (51,71)		
5p	Myhren-Jacobsen, Ylva	2012 Kolbotn IL	1.37,70	282
	46,09 (46,09)	1.37,70 (51,61)		
6p	Varfolomeeva, Victoria	2012 Asker SK	1.39,05	271
	46,44 (46,44)	1.39,05 (52,61)		
7	Kaspersen, Ellen	2012 Gjelleråsen IF	1.42,30	246
	49,10 (49,10)	1.42,30 (53,20)		
8	Hystad-Nilsen, Milla Sofie	2012 Kongstensvømmerne	1.42,80	242
	48,15 (48,15)	1.42,80 (54,65)		
9	Bilet, Alma Josefine	2012 Kongstensvømmerne	1.42,88	242
	47,95 (47,95)	1.42,88 (54,93)		
10	Rasen, Alva Bakkebråten	2012 Ullensakersvømmerne	1.44,27	232
	49,40 (49,40)	1.44,27 (54,87)		
11	Haugeli, Elise Vatn	2012 Kongstensvømmerne	1.44,62	230
	49,52 (49,52)	1.44,62 (55,10)		
12	Winther Dyrstad, Sofie	2012 Skedsmo SK	1.46,00	221
	50,93 (50,93)	1.46,00 (55,07)		
13	Ildahl, Kamilla Hanken	2012 Eidsvoll SK	1.48,86	204
	51,47 (51,47)	1.48,86 (57,39)		
14	Hilmarsen Cumming, Oline	2012 Kongstensvømmerne	1.55,65	170
	55,67 (55,67)	1.55,65 (59,98)		
15	Grønningen, Sara Hamnes	2012 Ullensakersvømmerne	1.57,36	163
	56,28 (56,28)	1.57,36 (1.01,08)		
	Ermil, Ana Maria	2012 Eidsvoll SK	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	James, Maja Grace	2013 Asker SK	1.29,93	362
	43,02 (43,02)	1.29,93 (46,91)		
2p	Askautrud, June	2013 Nesodden-Drøbak SK	1.41,55	251
	49,46 (49,46)	1.41,55 (52,09)		
3p	Nikolova, Izabela	2013 Triton Lillestrøm	1.42,70	243
	48,97 (48,97)	1.42,70 (53,73)		
4p	Kjærstad, Selma Teigen	2013 Ullensakersvømmerne	1.47,65	211
	51,74 (51,74)	1.47,65 (55,91)		
5	Børresen, Astrid	2013 Haldens SK	1.52,28	186
	52,04 (52,04)	1.52,28 (1.00,24)		

Kongstensvømmerne

Gamle Fredrikstad

6 Brun, Sanna Ragnhild 55,31 (55,31)	2013 Triton Lillestrøm 1.55,66 (1.00,35)	1.55,66	170
7 Johnsgaard, Rachel Holthe 54,43 (54,43)	2013 Triton Lillestrøm 1.55,91 (1.01,48)	1.55,91	169
8 Yarleque-Walstad, Pernille 55,64 (55,64)	2013 Nesodden-Drøbak SK 1.58,11 (1.02,47)	1.58,11	160
9 Røhne, Josefine 59,53 (59,53)	2013 Elverum Svømming 2.00,76 (1.01,23)	2.00,76	149
10 Yonas, Yorsalem 1.01,84 (1.01,84)	2013 Ullensakersvømmerne 2.10,77 (1.08,93)	2.10,77	117
11 Samson, Sesina 1.03,72 (1.03,72)	2013 Triton Lillestrøm 2.10,84 (1.07,12)	2.10,84	117

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Nysæter, Nanna Christine 49,72 (49,72)	2014 Moss SK 1.42,08 (52,36)	1.42,08	247
2p	Linaker, Amanda 49,00 (49,00)	2014 Ås IL 1.43,90 (54,90)	1.43,90	235
3p	Houmb, Ingrid 49,58 (49,58)	2014 Elverum Svømming 1.46,34 (56,76)	1.46,34	219
4p	Borovska, Kateryna 50,45 (50,45)	2014 Kongstensvømmerne 1.48,13 (57,68)	1.48,13	208
5	Johannessen, Nora Lucie 52,94 (52,94)	2014 Eidsvoll SK 1.53,19 (1.00,25)	1.53,19	181
6	Folkvord Hansen, Eirah 58,12 (58,12)	2014 Ullensakersvømmerne 2.01,11 (1.02,99)	2.01,11	148
7	Egenæss Eide, Agnes 1.00,93 (1.00,93)	2014 Skedsmo SK 2.05,41 (1.04,48)	2.05,41	133
8	Samson, Syena 58,97 (58,97)	2014 Triton Lillestrøm 2.06,18 (1.07,21)	2.06,18	131
9	Lia, Ane 1.02,68 (1.02,68)	2014 Triton Lillestrøm 2.12,24 (1.09,56)	2.12,24	114
10	Dobbartin, Sofia 1.02,59 (1.02,59)	2014 Gjelleråsen IF 2.12,98 (1.10,39)	2.12,98	112
11	Colonelu, Ana-Julia 1.04,75 (1.04,75)	2014 Hamar IL 2.18,97 (1.14,22)	2.18,97	98
12	Vermeli-Nilsen, Kajsa 1.11,71 (1.11,71)	2014 Eidsvoll SK 2.33,97 (1.22,26)	2.33,97	72

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Briskeby, Leah Maline 1.07,17 (1.07,17)	2015 Asker SK 2.24,87 (1.17,70)	2.24,87	86
	Holm, Vilma Helene 55,36 (55,36)	2015 Kongstensvømmerne 1.54,42 (59,06)	1.54,42	176
	Kwizera, Gaella Blessing 1.10,96 (1.10,96)	2015 Ullensakersvømmerne 2.25,32 (1.14,36)	2.25,32	85
	Løvli, Lilly Undheim 56,74 (56,74)	2015 Triton Lillestrøm 2.05,08 (1.08,34)	2.05,08	134
	Markussen, Sofia 1.00,75 (1.00,75)	2015 Triton Lillestrøm 2.08,76 (1.08,01)	2.08,76	123
	Trebinska, Klara 1.12,84 (1.12,84)	2015 Gjelleråsen IF 2.29,69 (1.16,85)	2.29,69	78
	Westby, Josefine 1.06,07 (1.06,07)	2015 Gjelleråsen IF 2.19,02 (1.12,95)	2.19,02	98

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Wierzbicka, Pola	2016	Triton Lillestrøm	2.17,58	101
	1.05,06 (1.05,06)		2.17,58 (1.12,52)		

SB9

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
	Eriksson, Vilje Utgaard	2011	Kongstensvømmerne	SB9	DISK	

01.06.2025 - Langbane

Øvelse 26. 50m butterfly, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Guldhav, Troy	2005	Lambertseter SK	26,45	596
2p	Laskemoen, Kasper Mathiesen	2004	Lambertseter SK	28,01	502
3	Halas, Andrew	2003	Lambertseter SK	28,46	479
4	Iversen, Erik Holm	2005	Hamar IL	28,83	460
5	Hansen, Sebastian Ivan	1998	Raufoss IL	29,99	409

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Montelius, Jonas Gunnar	2006	Haldens SK	25,17	692
2	Bøyum, Espen	2006	Sarpsborg IL	27,87	510
3	Breivik, Eskil Reed	2006	Kongstensvømmerne	29,64	424

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dumont-Haug, Jules	2007	Bærumsvømmerne	28,79	462
2p	Rist, Bjørn-Thomas Løvås	2007	Haldens SK	28,84	460
3	Kjelsrud, Laurits Trønnes	2007	Raufoss IL	29,17	444
4	Chrobak, Jaroslaw	2007	Haldens SK	29,39	435
5	Hegland, Birk Edvard	2007	Nesodden-Drøbak SK	29,72	420
6	Lavergren, Mathias Kvie	2007	Asker SK	32,61	318

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergquist-Ulvin, Oliver	2008	Hamar IL	27,22	547
2p	Kleiveland, Matheo	2008	Moss SK	27,86	510
3	Stokke, Mikkel de Flon	2008	Ski SK	29,20	443
4	Murud, Vetle Kronstad	2008	Ullensakersvømmerne	32,04	335
5	Bredalen, Gjermund	2008	Elverum Svømming	32,34	326
6	Kallar, Amund Martin Olsen	2008	Haldens SK	35,07	256

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Letting, Stener	2009	Kongstensvømmerne	27,97	504
2p	Aam, Elliot Eugen	2009	Haldens SK	28,62	471
3p	Lågstad, Thomas	2009	Triton Lillestrøm	28,72	466
4p	Noreika, Matas	2009	Moss SK	29,34	437
5	Bøen, Mathias	2009	Haldens SK	29,99	409
6	Børresen, Sigurd Christian	2009	Haldens SK	31,51	353
7	Simensen, Johannes Tuala	2009	Moss SK	32,23	329
8	Gretland, Brage Wilsgaard	2009	Elverum Svømming	32,71	315
9	Holter-Hansen, Linus	2009	Kongstensvømmerne	37,87	203
10	Bergstedt, Sander Johansen	2009	Eidsvoll SK	47,82	101
	Cherdivara, David	2009	Ski SK	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Renskoug, Magnus	2010	Kongstensvømmerne	28,84	460
2p	Løvli, Elias Undheim	2010	Triton Lillestrøm	28,94	455
3p	Lundman-Stridkvist, Einar Sven Theodor	2010	Ski SK		30,22
400					
4p	Narmo, Phillip	2010	Triton Lillestrøm	30,45	391
5	Hagen, William	2010	Ullensakersvømmerne	31,64	348
6	Skårød, Milliam Theo Solberg	2010	Kongstensvømmerne	32,13	332
7	Hansen, Albert William	2010	Raufoss IL	32,56	319
8	Johnsen, Ola Kristiansen	2010	Hamar IL	32,83	312
9	Holmvåg, Aksel Kolset	2010	Moss SK	33,16	302
	Dahle, Peder Aleksander Jacob	2010	Sarpsborg IL	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brun, Petter Olavi	2011	Triton Lillestrøm	28,85	459
2p	Austbø-Hvidsten, Jørgen	2011	Ski SK	29,91	412
3p	Jackson, Jonathan Adam Simonsen	2011	Ski SK	30,38	393
4p	Böckmann-Wilhelmsen, Aksel	2011	Asker SK	30,61	385
5p	Holmberget, Oliver	2011	Triton Lillestrøm	32,33	326
6p	Fjellheim, Neo Leander Opdal	2011	Triton Lillestrøm	33,40	296
7	Haavaldsen, Solan	2011	Triton Lillestrøm	34,02	280
8	Strand Festervoll, Henrik	2011	Asker SK	36,34	230
9	Hove, Vegard	2011	Haldens SK	38,44	194
10	Rezende, Victor Christopher	2011	Nesodden-Drøbak SK	40,01	172
11	Bjørkeryd, Lucas	2011	Kongstensvømmerne	41,11	158
12	Karvonen, Lucas	2011	Triton Lillestrøm	42,16	147
13	Macias, Kornel	2011	Nannestad IL	44,85	122
14	Gobetz Tunem, Sander Oliver	2011	Haldens SK	45,07	120
15	Rosenvinge, William	2011	Kongstensvømmerne	56,82	60
	Riise, Matheo Semb	2011	Eidsvoll SK	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rydgren, Ole Litleré	2012	Elverum Svømming	33,94	282
2p	Nygård-Andreassen, Erik	2012	Triton Lillestrøm	37,34	212
3p	Faksvåg, Peder Løvgaard	2012	Ullensakersvømmerne	40,74	163

Kongstensvømmerne

Gamle Fredrikstad

4 Mathisen, Erlend Wexels Riser	2012 Ullensakersvømmerne	41,14	158
5 Orten, Alexander Fjellkårstad	2012 Gjelleråsen IF	46,45	110
6 Joks, Sondre	2012 Ski SK	48,43	97
7 Falck-Muus, Jonas Granlund	2012 OI Svømming	49,19	92
8 Lie-Noel, Timothée	2012 OI Svømming	50,67	84
9 Damm, Fernando	2012 Ski SK	54,49	68

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vo-Rahil, Noah	2013	Asker SK	44,53	125
2p	Ålovsrud, Håkon	2013	Triton Lillestrøm	46,13	112
3p	Myrén Holmen, Theo Aleksander	2013	Triton Lillestrøm	46,58	109
4	Mikhin, David	2013	Kongstensvømmerne	48,10	99
5	Qi, Yiming	2013	Asker SK	50,33	86
	Bjerkenes-Gretland, Steinar	2013	Sarpsborg IL	DISK	
	Borgås, Philip Runge	2013	Triton Lillestrøm	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Markussen, Liam Jan	2014	Triton Lillestrøm	49,06	93
2	Amundsen, Alex	2014	Gjelleråsen IF	49,47	91
3	Raaum Thomassen, Jack	2014	Triton Lillestrøm	1.07,16	36

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Rom, Benjamin	2015	Eidsvoll SK	48,23	98
	Stafne Hjørnerød, Hans Iver	2015	Kongstensvømmerne	39,59	177
	Varfolomeev, Georgy	2015	Asker SK	DISK	

Masters D

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nilsen, Robert	1984	Eidsvoll SK	33,00	307

01.06.2025 - Langbane

Øvelse 27. 50m butterfly, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løbersli, Frida Stretre	2004	Triton Lillestrøm	27,54	698
2	Seteklev, Målfrid	2006	Haldens SK	31,79	453
3	Lyshaug, Frida Elise Hugsted	2006	Kongstensvømmerne	35,13	336

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Odsbu, Ida Wilhelmina	2007	Sarpsborg IL	32,33	431
2	Stavdal, Elena	2007	Triton Lillestrøm	32,47	425

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Masiak, Pauline Elise	2008	Triton Lillestrøm	32,51	424

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Qi, Yiwei	2009	Asker SK	31,62	461
2p	Green, Ida Tveiterås	2009	Triton Lillestrøm	32,06	442
3p	Pasari, Ishanvi	2009	Asker SK	32,14	439
4p	Lorås, Henny Johanne Wetherilt	2009	Nesodden-Drøbak SK	32,47	425
5	Shala, Arbenita	2009	Triton Lillestrøm	33,39	391
6	Sørensen, Victoria Elise Nygaard	2009	Kongstensvømmerne	35,24	333
7	Grønn, Linnea Konstantine	2009	Triton Lillestrøm	35,58	323
8	Bogetvedt, Dina Marie	2009	Sarpsborg IL	38,35	258
9	Binderø, Marie Minde	2009	Triton Lillestrøm	40,67	216
10	Asbjørnsen, Luna Victoria Larsen	2009	Kongstensvømmerne	40,92	212

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tran, Mai	2010	Triton Lillestrøm	30,14	532
2p	Johnsen, Johanne Sibbern	2010	Nesodden-Drøbak SK	32,09	441
3p	Narusbek, Deliise	2010	Elverum Svømming	33,57	385
4p	Rygg-Berg, Hanna Emilie	2010	Triton Lillestrøm	35,14	336
5	Brattbakk, Saga	2010	Triton Lillestrøm	35,91	314
6	Nyhus-Møller, Sarah	2010	Kongstensvømmerne	36,82	292
7	Carlsen, Angelica Lisbakken	2010	Nannestad IL	37,08	285
8	Kulbrandstad, Vilde	2010	Sarpsborg IL	38,35	258
9	Faizi, Moqaddas	2010	Sarpsborg IL	38,56	254
10	Bjerkestrand, Anais Maria	2010	Hamar IL	42,21	193
11	Falch-Pedersen, Sigrid	2010	Haldens SK	43,20	180
12	Tærud, Kamilla Gråtrud	2010	Eidsvoll SK	49,35	121

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sun, Rebecca	2011	Asker SK	30,31	523
2p	Dulic, Eira	2011	Asker SK	30,59	509
3p	Hasle-Mienna, Mileah	2011	Moss SK	32,71	416
4p	Briskeby, Ella Maria	2011	Asker SK	33,09	402
5p	Pigla, Olivia	2011	Kongstensvømmerne	33,29	395
6	Vöge, Marlene Sophie	2011	Triton Lillestrøm	34,07	368
7	Vo-Rahil, Nidia	2011	Asker SK	34,30	361
8	Oldeide, Kristabel Chisa	2011	Haldens SK	36,02	311
9	Ewig, Marla Marie	2011	Triton Lillestrøm	36,67	295
10	Skjærbekk, Heidi Fisker	2011	Triton Lillestrøm	38,10	263
11	Akselsen, Marion Reinåmo	2011	Ullensakersvømmerne	39,35	239
12	Sørsdal-Myrlid, Silje	2011	Kolbotn IL	44,29	167
13	Grindalen, Mahja	2011	Kongstensvømmerne	44,34	167
14	Sandli-Torbergesen, Hannah	2011	Elverum Svømming	47,17	138
15	Gravli, Amalie Grefsrud	2011	Eidsvoll SK	48,54	127

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ribe, Guro	2012	Moss SK	35,99	312
2p	Johnsen, Karen Sibbern	2012	Nesodden-Drøbak SK	36,84	291
2p	Røsten, Philippa Sophie	2012	Hamar IL	36,84	291
4p	Raita, Saga Elina Isabella	2012	Ullensakersvømmerne	37,34	280
5p	Haugeli, Elise Vatn	2012	Kongstensvømmerne	37,99	265
6p	Rømuld, Louise	2012	Asker SK	39,00	245
7	Ingebrigtsen, Isabella	2012	Triton Lillestrøm	40,51	219
8	Letting, Sigrun	2012	Kongstensvømmerne	41,71	200
9	Varfolomeeva, Victoria	2012	Asker SK	41,77	200
10	Thoresen, Matilda Margrethe Aadne	2012	Eidsvoll SK	42,88	184
11	Ballangby, Irmelin	2012	Kongstensvømmerne	43,88	172
12	Hockman, Emily Carolyn	2012	Ullensakersvømmerne	44,07	170
13	Asplund, Malea Holmeide	2012	Triton Lillestrøm	44,30	167
14	Montelius, Helena Cesilie	2012	Haldens SK	45,71	152
15	Grønningen, Sara Hamnes	2012	Ullensakersvømmerne	46,86	141
16	Ålovsrud, Karoline	2012	Triton Lillestrøm	47,39	136

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Struniawska, Lilliana Halina	2013	Asker SK	36,54	298
2p	Yarleque-Walstad, Pernille	2013	Nesodden-Drøbak SK	39,87	230
3p	Kofoed, Frida	2013	Elverum Svømming	42,08	195
4p	Nikolova, Izabela	2013	Triton Lillestrøm	46,01	149
5p	Kjærstad, Selma Teigen	2013	Ullensakersvømmerne	47,77	133
6	Wold, Lucie Emilie Weflen	2013	Ullensakersvømmerne	47,85	133
7	Guttormsen, Ina Elizabeth	2013	Nordlysbyen SLK	49,23	122
8	Pihlstrøm, Olivia	2013	Sarpsborg IL	50,73	111
9	Olsen, Vilde	2013	Asker SK	53,14	97
10	Mahahettige, Miheli	2013	Asker SK	53,51	95
11	Hennø, Signe	2013	Triton Lillestrøm	55,04	87
12	Kidane, Sara	2013	Triton Lillestrøm	57,85	75
13	Bråthe Farholm, Sara	2013	Kongstensvømmerne	58,07	74
14	Samson, Sesina	2013	Triton Lillestrøm	1.12,88	37

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Krepak, Sonja	2014	Nesodden-Drøbak SK	35,51	325
2p	Ryum, Tiili Aurora	2014	Moss SK	38,74	250
3p	Houmb, Ingrid	2014	Elverum Svømming	43,06	182
4p	Nysæter, Nanna Christine	2014	Moss SK	43,08	182
5	Linaker, Amanda	2014	Ås IL	51,01	109
6	Gundersen, Mina	2014	Eidsvoll SK	1.04,35	54
7	Bergstrøm, Mina Synnøve	2014	Eidsvoll SK	1.09,60	43
8	Samson, Syena	2014	Triton Lillestrøm	1.10,27	42
9	Dobbertin, Sofia	2014	Gjelleråsen IF	1.11,36	40
	Fredriksen, Celine Finstad	2014	Kongstensvømmerne	DISK	

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Ålovsrud, Elisabeth	2015	Triton Lillestrøm	1.00,46	65
	Briskeby, Leah Maline	2015	Asker SK	DISK	
	Chao, Klementine	2015	Asker SK	49,91	117
	Holm, Vilma Helene	2015	Kongstensvømmerne	48,11	130
	Løvli, Lilly Undheim	2015	Triton Lillestrøm	DISK	
	Trebinska, Klara	2015	Gjelleråsen IF	1.19,09	29
	Tysseng, Victoria	2015	Asker SK	1.16,82	32
	Westby, Josefine	2015	Gjelleråsen IF	DISK	

S6

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Ohlgren, Julie-Marie	2006	Kongstensvømmerne	S6	47,62	135

01.06.2025 - Langbane

Øvelse 28. 200m rygg, herrer

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dumont-Haug, Jules	2007	Bærumsvømmerne	2.22,92	480
	33,61 (33,61)	1.09,15 (35,54)	1.45,96 (36,81)	2.22,92 (36,96)	
2	Sørensen, Christopher N	2007	Kongstensvømmerne	2.26,45	446
	34,96 (34,96)	1.11,56 (36,60)	1.49,10 (37,54)	2.26,45 (37,35)	
3	Chrobak, Jaroslav	2007	Haldens SK	2.33,21	389
	35,27 (35,27)	1.14,37 (39,10)	1.54,25 (39,88)	2.33,21 (38,96)	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bø, Jonas	2008	Ski SK	2.41,02	335
	35,53 (35,53)	1.16,67 (41,14)	1.59,67 (43,00)	2.41,02 (41,35)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Enserink, Imre Leander	2009	Asker SK	2.30,93	407
	34,24 (34,24)	1.12,22 (37,98)	1.51,72 (39,50)	2.30,93 (39,21)	
2p	Selli, Edvard André Berget	2009	Asker SK	2.37,08	361
	36,93 (36,93)	1.16,86 (39,93)	1.57,17 (40,31)	2.37,08 (39,91)	
3	Gretland, Brage Wilsgaard	2009	Elverum Svømming	2.50,55	282
	40,54 (40,54)	1.25,12 (44,58)	2.09,92 (44,80)	2.50,55 (40,63)	
4	Sætre, Tobias Ravnberg	2009	Elverum Svømming	2.57,43	250
	43,51 (43,51)	1.29,78 (46,27)	2.15,97 (46,19)	2.57,43 (41,46)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Moiseev, Konstantin	2010	Kongstensvømmerne	3.09,68	205
	44,51 (44,51)	1.32,89 (48,38)	2.23,37 (50,48)	3.09,68 (46,31)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Roslin, Theodor Eric	2011	Kongstensvømmerne	3.05,47	219
	43,85 (43,85)	1.31,34 (47,49)	2.19,73 (48,39)	3.05,47 (45,74)	
2	Sætre, Jonas Ravnberg	2011	Elverum Svømming	3.53,81	109
	55,54 (55,54)	1.56,54 (1.01,00)	2.59,34 (1.02,80)	3.53,81 (54,47)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Frotan, Mustafa	2012	Sarpsborg IL	2.57,01	252
	41,91 (41,91)	1.27,67 (45,76)	2.12,30 (44,63)	2.57,01 (44,71)	
2	Brattbakk, Sivert	2012	Triton Lillestrøm	3.16,53	184
	46,46 (46,46)	1.37,49 (51,03)	2.28,67 (51,18)	3.16,53 (47,86)	
3	Lie-Noel, Timothée	2012	OI Svømming	3.28,32	155
	47,21 (47,21)	1.41,00 (53,79)	2.35,83 (54,83)	3.28,32 (52,49)	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Akselsen, Viktor Reinåmo	2013	Ullensakersvømmerne	3.04,88	221
	44,34 (44,34)	1.31,28 (46,94)	2.18,85 (47,57)	3.04,88 (46,03)	
2p	Berg, Fri Carsten	2013	Triton Lillestrøm	3.14,01	191
	47,45 (47,45)	1.37,47 (50,02)	2.27,63 (50,16)	3.14,01 (46,38)	
3	Ålovsrud, Håkon	2013	Triton Lillestrøm	3.18,31	179
	49,30 (49,30)	1.40,17 (50,87)	2.30,86 (50,69)	3.18,31 (47,45)	
4	Roslin, Ludvig	2013	Kongstensvømmerne	3.21,61	171
	48,32 (48,32)	1.40,82 (52,50)	2.32,56 (51,74)	3.21,61 (49,05)	
5	Røsholt-Ek, Eivind	2013	Ski SK	3.38,75	133
	49,25 (49,25)	1.44,59 (55,34)	2.46,29 (1.01,70)	3.38,75 (52,46)	
6	Brække, Sondre	2013	Kongstensvømmerne	3.55,44	107
	59,41 (59,41)	2.02,75 (1.03,34)	3.01,90 (59,15)	3.55,44 (53,54)	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sun, Felix	2014	Asker SK	3.33,57	143
	49,80 (49,80)			3.33,57 (2.43,77)	
	Jensen, Matias Moe	2014	Asker SK	DISK	
	Markussen, Liam Jan	2014	Triton Lillestrøm	DISK	

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Stafne Hjørnerød, Hans Iver	2015	Kongstensvømmerne	3.22,80	168
	48,45 (48,45)	1.41,14 (52,69)	2.34,39 (53,25)	3.22,80 (48,41)	

01.06.2025 - Langbane

Øvelse 29. 200m rygg, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lauritzen, Linnea	2008	Lambertseter SK	2.32,08	530
	36,09 (36,09)	1.15,32 (39,23)	1.54,70 (39,38)	2.32,08 (37,38)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Raja, Nora Sophie Olsen	2009	Nesodden-Drøbak SK	2.34,92	502
	36,21 (36,21)	1.15,37 (39,16)	1.55,56 (40,19)	2.34,92 (39,36)	
2	Vestøl, Emma Kaspara	2009	Kongstensvømmerne	2.44,97	415
	38,88 (38,88)	1.20,88 (42,00)	2.03,16 (42,28)	2.44,97 (41,81)	
3	Ingram-Schmidt, Freja Liv	2009	Ullensakersvømmerne	2.52,91	361
	41,04 (41,04)	1.25,28 (44,24)	2.09,82 (44,54)	2.52,91 (43,09)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Alva Ovidie Solberg	2010	Asker SK	2.43,15	429
	38,37 (38,37)	1.19,59 (41,22)	2.02,69 (43,10)	2.43,15 (40,46)	
2	Johnsbøen, Vilde	2010	Ullensakersvømmerne	2.45,61	411
	38,88 (38,88)	1.20,71 (41,73)	2.04,03 (43,32)	2.45,61 (41,58)	
3	Brattbakk, Saga	2010	Triton Lillestrøm	2.54,78	349
	40,73 (40,73)	1.24,89 (44,16)	2.10,58 (45,69)	2.54,78 (44,20)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dulic, Eira	2011	Asker SK	2.39,78	457
	37,42 (37,42)	1.17,85 (40,43)	1.59,15 (41,30)	2.39,78 (40,63)	
2p	Gulbrandsen, Sophia Nguyen	2011	Triton Lillestrøm	2.48,51	390
	38,87 (38,87)	1.21,78 (42,91)	2.05,82 (44,04)	2.48,51 (42,69)	
3	Vo-Rahil, Nidia	2011	Asker SK	2.52,65	362
	40,16 (40,16)	1.24,54 (44,38)	2.08,87 (44,33)	2.52,65 (43,78)	
4	Jarzab, Magdalena Maria	2011	Raufoss IL	3.32,25	195
	53,19 (53,19)	1.48,19 (55,00)	2.44,35 (56,16)	3.32,25 (47,90)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kirkemo, Oda	2012	Moss SK	3.04,15	299
	42,89 (42,89)	1.29,63 (46,74)	2.18,14 (48,51)	3.04,15 (46,01)	
2	Hystad-Nilsen, Milla Sofie	2012	Kongstensvømmerne	3.07,93	281
	46,43 (46,43)	1.34,68 (48,25)	2.22,15 (47,47)	3.07,93 (45,78)	
3	Andersen, Elise Klev	2012	Kongstensvømmerne	3.24,44	218
	49,25 (49,25)	1.42,18 (52,93)	2.35,02 (52,84)	3.24,44 (49,42)	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, Timea Yasmin	2013	Sarpsborg IL	3.07,16	284
	46,93 (46,93)	1.34,01 (47,08)	2.21,93 (47,92)	3.07,16 (45,23)	

Kongstensvømmerne

Gamle Fredrikstad

2p Brun, Sanna Ragnhild 49,94 (49,94)	2013 Triton Lillestrøm 1.41,20 (51,26) 2.32,59 (51,39)	3.21,63 (49,04)	3.21,63 227
3 Tømte, Ruth Fors	2013 Hamar IL 1.44,55 (1.44,55)	3.27,48 (1.42,93)	3.27,48 209
4 Bråthe Farholm, Sara 1.08,91 (1.08,91)	2013 Kongstensvømmerne 2.21,66 (1.12,75) 3.29,40 (1.07,74)	4.33,61 (1.04,21)	4.33,61 91

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Krepak, Sonja 47,30 (47,30)	2014 Nesodden-Drøbak SK 1.37,75 (50,45) 2.27,84 (50,09)	3.12,45 (44,61) 261
2	Engebreetsen, Mina Elise 54,31 (54,31)	2014 Kongstensvømmerne 1.53,43 (59,12) 2.52,17 (58,74)	3.46,51 (54,34) 160
	Gravli, Amine Grefsrud	2014 Eidsvoll SK	DISK

01.06.2025 - Langbane

Øvelse 30. 50m bryst, herrer

Senior

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Haugholt, Kristian Eide	2004 OI Svømming	29,50 680
2p	Sol, Richard Ivan Willem	2001 Hamar IL	30,99 587
3	Iversen, Erik Holm	2005 Hamar IL	31,50 559
4	Laskemoen, Kasper Mathiesen	2004 Lambertseter SK	32,87 492

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Montelius, Jonas Gunnar	2006 Haldens SK	38,09 316

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Soreng, Arman Joshua	2007 Triton Lillestrøm	31,00 586
2p	Auno, Viktor	2007 Lambertseter SK	35,15 402
3	Lavergren, Mathias Kvie	2007 Asker SK	39,20 290
4	Hegland, Birk Edvard Chrobak, Jaroslav	2007 Nesodden-Drøbak SK 2007 Haldens SK	39,72 278 DISK

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Bergquist-Ulvin, Oliver	2008 Hamar IL	33,03 484
2p	Knutslid, Eren Jacob	2008 Triton Lillestrøm	33,51 464
3	Finstad, Emil Halvorsen	2008 Elverum Svømming	37,35 335
4	Bredalen, Gjermund	2008 Elverum Svømming	41,39 246
5	Kallar, Amund Martin Olsen	2008 Haldens SK	47,07 167

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Noreika, Matas	2009 Moss SK	31,14 578
2p	Aam, Elliot Eugen	2009 Haldens SK	32,12 527
3p	Johansen, Adam	2009 Kongstensvømmerne	32,49 509

Kongstensvømmerne

Gamle Fredrikstad

4	Tveøy, Fredrik Knudsen	2009	OI Svømming	32,99	486
5	Bøen, Mathias	2009	Haldens SK	34,96	408
6	Odsbu, Hugo Alexander	2009	Sarpsborg IL	36,06	372
7	Børresen, Sigurd Christian	2009	Haldens SK	38,52	305
8	Holter-Hansen, Linus	2009	Kongstensvømmerne	42,39	229
9	Kjelsrud, Viktor Trønnes	2009	Raufoss IL	43,84	207

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løvli, Elias Undheim	2010	Triton Lillestrøm	33,88	449
2p	Nygård, Sander	2010	Ullensakersvømmerne	36,37	363
3p	Narmo, Phillip	2010	Triton Lillestrøm	36,53	358
4	Lundman-Stridkvist, Einar Sven Theodor	2010	Ski SK		37,38
334					
5	Johnsen, Ola Kristiansen	2010	Hamar IL	40,11	270
6	Hansen, Albert William	2010	Raufoss IL	41,74	240
7	Fjeldstad-Hveding, Tobias	2010	Kolbotn IL	45,56	184
8	Kofoed, Odin	2010	Elverum Svømming	45,96	179

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøckmann-Wilhelmsen, Aksel	2011	Asker SK	34,38	430
2p	Hagene, Leon Haakensen	2011	Triton Lillestrøm	37,45	332
3p	Strand Festervoll, Henrik	2011	Asker SK	37,81	323
4p	Fjellheim, Neo Leander Opdal	2011	Triton Lillestrøm	38,05	317
5	Holmberget, Oliver	2011	Triton Lillestrøm	41,83	238
6	Hove, Vegard	2011	Haldens SK	48,46	153
7	Karvonen, Lucas	2011	Triton Lillestrøm	48,87	149
8	Rezende, Victor Christopher	2011	Nesodden-Drøbak SK	49,89	140
9	Gobetz Tunem, Sander Oliver	2011	Haldens SK	50,23	137
10	Rosenvinge, William	2011	Kongstensvømmerne	56,18	98
	Riise, Matheo Semb	2011	Eidsvoll SK	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Damm, Fernando	2012	Ski SK	47,54	162
2p	Orten, Alexander Fjellkårstad	2012	Gjelleråsen IF	50,50	135
3p	Otterstad, Mikael	2012	Elverum Svømming	51,94	124
4p	Nygård-Andreassen, Erik	2012	Triton Lillestrøm	52,01	124
5	Joks, Sondre	2012	Ski SK	54,54	107
6	Damengen, Aron Lundsrud	2012	Moss SK	55,32	103
7	Johansen, Liam Svang	2012	Ullensakersvømmerne	56,01	99
8	Bergstedt, Brian Johansen	2012	Eidsvoll SK	57,63	91
9	Nilsen, Tobias	2012	Raufoss IL	59,23	84
	Egenæss Eide, Jørgen	2012	Skedsmo SK	DISK	
	Falck-Muus, Jonas Granlund	2012	OI Svømming	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Toma	2013	Ullensakersvømmerne	45,26	188
2p	Vo-Rahil, Noah	2013	Asker SK	47,19	166
3p	Myrén Holmen, Theo Aleksander	2013	Triton Lillestrøm	53,03	117
4	Landro Eggen, Aksel	2013	Skedsmo SK	56,17	98

Kongstensvømmerne

Gamle Fredrikstad

5	Dromenko, Oleksandr	2013	Triton Lillestrøm	59,17	84
6	Qi, Yiming	2013	Asker SK	1.01,37	75
7	Tolis, Gustavs	2013	Stange SV	1.13,83	43
	Riise, William	2013	Eidsvoll SK	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holmberget, Adrian	2014	Triton Lillestrøm	46,31	175
2p	Amundsen, Alex	2014	Gjelleråsen IF	57,03	94
3	Vermeli-Nilsen, Kristoffer	2014	Eidsvoll SK	1.22,08	31
	Børresen Strand, Matias	2014	Elverum Svømming	DISK	

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Nygård, Sindre	2015	Ullensakersvømmerne	59,83	81
	Rom, Benjamin	2015	Eidsvoll SK	52,24	122

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Eide, Lars Magnus	2016	Elverum Svømming	1.09,16	52

SB1

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Brunstad, Eirik Vagstad	1996	Elverum Svømming	SB14	44,80	194

Masters F

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, Kaare Yngvar	1971	Sarpsborg IL	39,51	283
2	Odsbu, Håvard	1974	Sarpsborg IL	44,58	197

01.06.2025 - Langbane

Øvelse 31. 50m bryst, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løbersli, Frida Stretre	2004	Triton Lillestrøm	31,36	803
2p	Bjordal, Julie Mathilde	2001	Hamar IL	35,56	551
3	Sørensen, Vilde Marie Fossum	2006	Kongstensvømmerne	39,32	407
4	Lyshaug, Frida Elise Hugsted	2006	Kongstensvømmerne	46,43	247

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Odsbu, Ida Wilhelmina	2007	Sarpsborg IL	38,66	429

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stenhagen, Ida	2008	Bærumsvømmerne	35,92	534
2p	Arneson, Ingrid Wium	2008	Bærumsvømmerne	37,16	483
3	Wierzbicka, Amelia Hanna	2008	Triton Lillestrøm	38,03	450
4	Hovland, Mildrid Marie	2008	OI Svømming	39,51	402
5	Sørensen, Linnea Bakke	2008	Ski SK	41,83	338

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kullerud, Erle Yr	2009	Bærumsvømmerne	35,62	548
2p	Raja, Nora Sophie Olsen	2009	Nesodden-Drøbak SK	35,89	536
3p	Binderø, Marie Minde	2009	Triton Lillestrøm	37,76	460
4p	Aardal, Elisabeth Fife	2009	Asker SK	38,16	446
5	Grønn, Linnea Konstantine	2009	Triton Lillestrøm	38,40	437
6	Green, Ida Tveiterås	2009	Triton Lillestrøm	39,07	415
7	Shala, Arbenita	2009	Triton Lillestrøm	39,43	404
8	Sørensen, Victoria Elise Nygaard	2009	Kongstensvømmerne	41,38	349
9	Asbjørnsen, Luna Victoria Larsen	2009	Kongstensvømmerne	45,17	269
10	Macias, Zuzanna Helena	2009	Nannestad IL	45,31	266

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Tran, Mai	2010	Triton Lillestrøm	37,87	456
2p	Rygg-Berg, Hanna Emilie	2010	Triton Lillestrøm	41,07	357
3p	Fagerheim, Frida	2010	Kongstensvømmerne	45,00	272
4	Sørensen, Maja Fossum	2010	Kongstensvømmerne	45,66	260
5	Chiem, Elise	2010	Triton Lillestrøm	45,72	259
6	Faizi, Moqaddas	2010	Sarpsborg IL	47,44	232
7	Brände, Ingrid Simone Sjøholt	2010	Haldens SK	48,57	216
8	Tærud, Kamilla Gråtrud	2010	Eidsvoll SK	51,79	178
9	Blyverket, Mille	2010	Ski SK	54,08	156

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sun, Rebecca	2011	Asker SK	35,51	553
2p	Gulbrandsen, Sophia Nguyen	2011	Triton Lillestrøm	39,66	397
3p	Jensen, Isabel Moe	2011	Asker SK	41,25	353
4p	Commins, Daisy Isabelle	2011	Nesodden-Drøbak SK	42,77	316
5p	Eriksen Fosshaug, Mathilde Sofie	2011	Ullensakersvømmerne	43,64	298
6	Sandli-Torbergesen, Hannah	2011	Elverum Svømming	44,65	278
7	Oldeide, Kristabel Chisa	2011	Haldens SK	44,99	272
8	Rom, Emma Marie	2011	Eidsvoll SK	45,06	271
9	Gravli, Amalie Grefsrud	2011	Eidsvoll SK	46,21	251
10	Ewig, Marla Marie	2011	Triton Lillestrøm	46,77	242
11	Skjærbekk, Heidi Fisker	2011	Triton Lillestrøm	49,16	208
12	Grindalen, Mahja	2011	Kongstensvømmerne	49,31	206
13	Duong, May-Linn	2011	Skedsmo SK	1.01,78	105

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Røsten, Philippa Sophie	2012	Hamar IL	42,36	326
2p	Ribe, Guro	2012	Moss SK	42,62	320
3p	Johnsen, Karen Sibbern	2012	Nesodden-Drøbak SK	43,41	303
4p	Varfolomeeva, Victoria	2012	Asker SK	44,01	290
5p	Andersen, Elise Klev	2012	Kongstensvømmerne	44,84	275
6p	Ingebrigtsen, Isabella	2012	Triton Lillestrøm	44,93	273
7p	Hagane, Astrid Theodorsen	2012	Ullensakersvømmerne	45,74	259
8	Myhren-Jacobsen, Ylva	2012	Kolbotn IL	45,75	258
9	Asplund, Malea Holmeide	2012	Triton Lillestrøm	45,92	256
10	Bilet, Alma Josefine	2012	Kongstensvømmerne	46,15	252
11	Rømuld, Louise	2012	Asker SK	47,68	228
12	Kaspersen, Ellen	2012	Gjelleråsen IF	47,79	227
13	Ortova, Valentyna	2012	Raufoss IL	49,28	207
14	Letting, Sigrun	2012	Kongstensvømmerne	49,65	202
15	Montelius, Helena Cesilie	2012	Haldens SK	50,44	193
16	Hilmarsen Cumming, Oline	2012	Kongstensvømmerne	50,89	188
17	Nygård, Malin	2012	Ullensakersvømmerne	50,98	187
18	Ildahl, Kamilla Hanken	2012	Eidsvoll SK	51,53	181
19	Thoresen, Matilda Margrethe Aadne	2012	Eidsvoll SK	52,07	175
20	Ålovsrud, Karoline	2012	Triton Lillestrøm	57,86	128

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	James, Maja Grace	2013	Asker SK	40,06	385
2p	Dahle, Timea Yasmin	2013	Sarpsborg IL	45,85	257
3p	Struniawska, Lilliana Halina	2013	Asker SK	46,21	251
4p	Askautrud, June	2013	Nesodden-Drøbak SK	47,62	229
5p	Kofoed, Frida	2013	Elverum Svømming	49,51	204
6p	Johnsgaard, Rachel Holthe	2013	Triton Lillestrøm	51,15	185
7	Sneen, Lykke Adele Drehn	2013	Ullensakersvømmerne	52,34	172
8	Eriksson, Eva Anine	2013	Haldens SK	53,14	165
9	Børresen, Astrid	2013	Haldens SK	53,96	157
10	Røhne, Josefine	2013	Elverum Svømming	56,76	135
11	Hennø, Signe	2013	Triton Lillestrøm	58,84	121
12	Mahahettige, Miheli	2013	Asker SK	58,96	120
13	Kidane, Sara	2013	Triton Lillestrøm	59,10	120
14	Olsen, Vilde	2013	Asker SK	1.02,33	102
15	Cernakova, Arianda	2013	Eidsvoll SK	1.04,04	94
	Yonas, Yorsalem	2013	Ullensakersvømmerne	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Houmb, Ingrid	2014	Elverum Svømming	46,39	248
2p	Ryum, Tiili Aurora	2014	Moss SK	46,77	242
3p	Nysæter, Nanna Christine	2014	Moss SK	47,36	233
4p	Linaker, Amanda	2014	Ås IL	47,88	225
5p	Krepak, Sonja	2014	Nesodden-Drøbak SK	48,20	221
6p	Johannessen, Nora Lucie	2014	Eidsvoll SK	52,20	174
7	Hagane, Ingrid Elvira Theodorsen	2014	Ullensakersvømmerne	55,80	142
8	Fredriksen, Linnéa Klute	2014	Ullensakersvømmerne	56,71	135

Kongstensvømmerne

Gamle Fredrikstad

9	Folkvord Hansen, Eirah	2014	Ullensakersvømmerne	56,81	135
10	Gundersen, Mina	2014	Eidsvoll SK	58,27	125
11	Egenæss Eide, Agnes	2014	Skedsmo SK	1.00,28	113
12	Colonelu, Ana-Julia	2014	Hamar IL	1.01,63	105
13	Lia, Ane	2014	Triton Lillestrøm	1.03,02	99
14	Fredriksen, Celine Finstad	2014	Kongstensvømmerne	1.04,35	93
15	Bergstrøm, Mina Synnøve	2014	Eidsvoll SK	1.07,18	81
	Dobbertin, Sofia	2014	Gjelleråsen IF	DISK	
	Vermeli-Nilsen, Kajsa	2014	Eidsvoll SK	DISK	

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Ålovsrud, Elisabeth	2015	Triton Lillestrøm	DISK	
	Kjærstad, Louise Teigen	2015	Ullensakersvømmerne	1.08,88	75
	Kwizera, Gaella Blessing	2015	Ullensakersvømmerne	1.05,96	86
	Løvli, Lilly Undheim	2015	Triton Lillestrøm	1.02,30	102
	Markussen, Sofia	2015	Triton Lillestrøm	57,44	130
	Trebinska, Klara	2015	Gjelleråsen IF	1.06,58	84
	Westby, Josefine	2015	Gjelleråsen IF	1.07,73	79

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Kronstad Murud, Vilde	2016	Ullensakersvømmerne	1.13,20	63
	Skeie Furuseth, Kristine	2016	Ullensakersvømmerne	1.08,86	75
	Wierzbicka, Pola	2016	Triton Lillestrøm	1.01,04	109

01.06.2025 - Langbane

Øvelse 32. 200m butterfly, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Danielsen, Oliver	2005	Kongstensvømmerne	2.11,60	589
	27,97 (27,97)	1.00,16 (32,19)	1.34,71 (34,55)	2.11,60 (36,89)	

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Montelius, Jonas Gunnar	2006	Haldens SK	2.18,89	501
	30,30 (30,30)	1.05,99 (35,69)	1.42,20 (36,21)	2.18,89 (36,69)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Letting, Stener	2009	Kongstensvømmerne	2.21,17	477
	30,58 (30,58)	1.06,37 (35,79)	1.43,44 (37,07)	2.21,17 (37,73)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stedt, Odin Johan	2011	Triton Lillestrøm	2.26,84	424
	31,44 (31,44)	1.10,51 (39,07)	1.49,11 (38,60)	2.26,84 (37,73)	

Kongstensvømmerne

Gamle Fredrikstad

2	Brun, Petter Olavi	2011	Triton Lillestrøm			2.34,79	362
	32,53 (32,53)	1.11,80 (39,27)	1.52,64 (40,84)	2.34,79 (42,15)			
3	Jackson, Jonathan Adam Simonsen	2011	Ski SK			2.49,38	276
	35,58 (35,58)	1.18,52 (42,94)	2.04,10 (45,58)	2.49,38 (45,28)			

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Bjerkestrand, Matias-Alexander	2012	Hamar IL			3.22,41	161
	44,04 (44,04)	1.36,25 (52,21)	2.29,52 (53,27)	3.22,41 (52,89)			

01.06.2025 - Langbane

Øvelse 33. 200m butterfly, damer

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Gjerstad, Mina Eline	2008	Hamar IL			2.35,35	482
	33,95 (33,95)	1.11,93 (37,98)	1.52,90 (40,97)	2.35,35 (42,45)			

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Macias, Zuzanna Helena	2009	Nannestad IL			2.45,49	398
	36,44 (36,44)	1.19,42 (42,98)	2.03,03 (43,61)	2.45,49 (42,46)			
2	Qi, Yiwei	2009	Asker SK			3.11,58	257
	31,18 (31,18)	1.25,06 (53,88)	2.19,49 (54,43)	3.11,58 (52,09)			

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Nyhus-Møller, Sarah	2010	Kongstensvømmerne			3.08,75	268
	38,73 (38,73)	1.26,48 (47,75)	2.17,34 (50,86)	3.08,75 (51,41)			

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Colonelu, Sofia Maria	2011	Hamar IL			3.07,78	272
	38,92 (38,92)	1.28,24 (49,32)	2.18,87 (50,63)	3.07,78 (48,91)			

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Røsten, Philippa Sophie	2012	Hamar IL			3.31,50	191
	42,95 (42,95)	1.36,06 (53,11)	2.34,50 (58,44)	3.31,50 (57,00)			