

07.06.2025 - Kortbane

Øvelse 1. 200m fri, jenter - para**Funksjonshemmet - Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Eriksson, Vilje Utgaard 49,60 (49,60)	2011	Kongstensvømmerne 1.47,85 (58,25) 2.44,32 (56,47)	S10	169,37%	3.37,88	129
					3.37,88 (53,56)		

07.06.2025 - Kortbane

Øvelse 2. 200m fri, gutter - para**Funksjonshemmet - Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Reaksjon	Prosent	Tid	Poeng
1p	Carnel, Victor Ludo Mieke 36,30 (36,30)	2009	Poseidon 1.20,09 (43,79) 2.06,64 (46,55)	S12	(0,58)	146,21%	2.53,06	189
					2.53,06 (46,42)			
2p	Labacz-Iversen, Oskar Alexander 43,53 (43,53)	2009	Larvik SK 1.34,83 (51,30) 2.28,74 (53,91)	S7		152,77%	3.20,59	121
					3.20,59 (51,85)			
3p	Paulsen, Leiv-Anders 36,47 (36,47)	2009	Finnsnes SK 1.18,95 (42,48) 2.05,45 (46,50)	S14		154,5%	2.51,96	192
					2.51,96 (46,51)			

Funksjonshemmet - Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Reaksjon	Prosent	Tid	Poeng
1p	Helme, Leo Ermias 30,30 (30,30)	2010	Harstad SK 1.09,26 (38,96) 1.47,03 (37,77)	S14	(0,49)	137,42%	2.32,95	274
					2.32,95 (45,92)			
2p	Simonsen, Glenn Robin 43,40 (43,40)	2010	Skien SK 1.39,39 (55,99) 2.42,44 (1.03,05)	S14		200,55%	3.43,21	88
					3.43,21 (1.00,77)			

07.06.2025 - Kortbane

Øvelse 3. 400m fri, jenter 2012**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Voitovyeh, Oksana 31,06 1.05,40 31,06 34,34	2012	Skien SK 1.40,91 2.17,03 2.52,25 3.27,80 4.02,36 4.35,69 35,51 36,12 35,22 35,55 34,56 33,33	4.35,69	590
2p	Martinsen, Villa 30,99 1.05,16 30,99 34,17	2012	Frisinn SK 1.40,52 2.16,45 2.52,71 3.28,94 4.04,81 4.39,57 35,36 35,93 36,26 36,23 35,87 34,76	4.39,57	566
3p	Gjerde, Leah 32,44 1.09,15 32,44 36,71	2012	Sandnes SLK 1.46,39 2.24,31 3.00,88 3.38,79 4.17,11 4.54,54 37,24 37,92 36,57 37,91 38,32 37,43	4.54,54	484
4	Johnsen, Karen Sibbern 34,37 1.12,47 34,37 38,10	2012	Nesodden-Drøbak SK 1.49,89 2.27,52 3.05,67 3.43,37 4.21,41 4.57,14 37,42 37,63 38,15 37,70 38,04 35,73	4.57,14	471
5	Aihonen, Alva My 32,48 1.09,51 32,48 37,03	2012	Horten SK 1.47,36 2.25,25 3.03,28 3.41,51 4.20,05 4.57,60 37,85 37,89 38,03 38,23 38,54 37,55	4.57,60	469
6	Kurland, Adèle 32,51 1.09,25 32,51 36,74	2012	Nesodden-Drøbak SK 1.46,54 2.24,58 3.02,47 3.41,31 4.21,82 5.00,91 37,29 38,04 37,89 38,84 40,51 39,09	5.00,91	454
7	Anfinnsen, Gabriella 35,67 1.13,93 35,67 38,26	2012	Bryne SK 1.52,72 2.32,05 3.10,89 3.49,89 4.28,75 5.05,78 38,79 39,33 38,84 39,00 38,86 37,03	5.05,78	432

Poseidon

Porsgrunn

8	Stensåsen, Marie Kjos	2012	Hamar IL						5.06,54	429
	33,57	1.10,84	1.48,94	2.27,40	3.06,88	3.46,33	4.26,79	5.06,54		
	33,57	37,27	38,10	38,46	39,48	39,45	40,46	39,75		
9	Almankaas, Hanna Frankrig	2012	Drammen SK						5.09,86	415
	33,79	1.11,57	1.51,37	2.31,00	3.11,02	3.51,03	4.30,64	5.09,86		
	33,79	37,78	39,80	39,63	40,02	40,01	39,61	39,22		
10	Veland, Vilje Bø	2012	Stavanger SK						5.10,49	413
	33,20	1.10,27	1.48,75	2.27,77	3.06,99	3.46,40	4.24,26	5.10,49		
	33,20	37,07	38,48	39,02	39,22	39,41	37,86	46,23		
11	Jensen, Lykke Aglen	2012	Namsos SK						5.10,76	412
	34,71	1.13,04	1.52,74	2.33,07	3.13,20	3.53,84	4.33,54	5.10,76		
	34,71	38,33	39,70	40,33	40,13	40,64	39,70	37,22		
12	Mysiara, Kaja Helena	2012	Triton Lillestrøm						5.11,48	409
	34,20	1.11,99	1.51,78	2.31,28	3.11,63	3.51,49	4.31,70	5.11,48		
	34,20	37,79	39,79	39,50	40,35	39,86	40,21	39,78		
13	Malik, Gulsum	2012	Stavanger SK						5.11,76	408
	34,01	1.11,91	1.51,84	2.32,06	3.12,09	3.52,37	4.31,98	5.11,76		
	34,01	37,90	39,93	40,22	40,03	40,28	39,61	39,78		
14	Karlsen, Victoria Anonsen	2012	Stavanger SK						5.13,43	401
	34,85	1.14,09	1.54,83	2.34,92	3.15,81	3.56,55	4.36,02	5.13,43		
	34,85	39,24	40,74	40,09	40,89	40,74	39,47	37,41		
15	Munkhaugen, Emmelin	2012	Trondhjems SLK						5.13,66	401
	34,18	1.13,04	1.53,10	2.33,73	3.14,03	3.54,56	4.35,25	5.13,66		
	34,18	38,86	40,06	40,63	40,30	40,53	40,69	38,41		
16	Steen, Tiril Wilhelmsen	2012	Stavanger SK						5.15,25	394
	34,54	1.12,53	1.51,94	2.31,97	3.12,83	3.53,56	4.34,53	5.15,25		
	34,54	37,99	39,41	40,03	40,86	40,73	40,97	40,72		
17	Bukkøy, Signe Fagerli	2012	Åstveit SK						5.15,48	394
	35,05	1.14,49	1.54,70	2.35,00	3.15,30	3.56,39	4.36,39	5.15,48		
	35,05	39,44	40,21	40,30	40,30	41,09	40,00	39,09		
18	Kämäräinen, Eila Sofie	2012	Haugesund SK						5.16,74	389
	36,57	1.15,69	1.55,05	2.35,30	3.15,78	3.56,86	4.37,40	5.16,74		
	36,57	39,12	39,36	40,25	40,48	41,08	40,54	39,34		
19	Sandstå, Hedda Soltvedt	2012	Stavanger SK						5.17,36	387
	36,24	1.16,56	1.57,57	2.38,35	3.19,44	3.59,51	4.39,29	5.17,36		
	36,24	40,32	41,01	40,78	41,09	40,07	39,78	38,07		
20	Osland, Ada Fludal	2012	Trondhjems SLK						5.18,44	383
	33,79	1.14,34	1.56,02	2.36,57	3.18,93	4.00,50	4.39,91	5.18,44		
	33,79	40,55	41,68	40,55	42,36	41,57	39,41	38,53		
21	Bassøe, Lone Berby	2012	Lambertseter SK						5.19,21	380
	34,94	1.14,21	1.54,97	2.35,67	3.16,96	3.58,40	4.39,51	5.19,21		
	34,94	39,27	40,76	40,70	41,29	41,44	41,11	39,70		
22	Alexandersen, Sofie Catrin J.	2012	Fauske SK						5.21,32	373
	35,81	1.14,40	1.55,34	2.36,46	3.18,51	4.00,13	4.41,03	5.21,32		
	35,81	38,59	40,94	41,12	42,05	41,62	40,90	40,29		
23	Valle, Sissel Furuholt	2012	Trondhjems SLK						5.22,25	369
	32,56	1.11,07	1.52,19	2.33,30	3.15,93	3.58,96	4.41,35	5.22,25		
	32,56	38,51	41,12	41,11	42,63	43,03	42,39	40,90		
24	Koskinen, Nathalie Pedersen	2012	Fauske SK						5.22,61	368
	34,17	1.13,04	1.53,87	2.36,16	3.18,67	4.00,24	4.40,81	5.22,61		
	34,17	38,87	40,83	42,29	42,51	41,57	40,57	41,80		
25	Oland, Louise Grave	2012	Poseidon						5.25,87	357
	36,38	1.17,53	1.59,64	2.41,89	3.23,41	4.05,20	4.46,05	5.25,87		
	36,38	41,15	42,11	42,25	41,52	41,79	40,85	39,82		
26	Laskemoen, Ingrid Mathiesen	2012	Lambertseter SK						5.26,40	355
	35,19	1.15,37	1.56,23	2.38,24	3.19,50	4.01,70	4.44,00	5.26,40		
	35,19	40,18	40,86	42,01	41,26	42,20	42,30	42,40		
27	Vonheim, Oda Irene	2012	Lakselv SK						5.30,14	343
	35,72	1.15,72	1.57,68	2.40,82	3.23,63	4.07,01	4.49,97	5.30,14		
	35,72	40,00	41,96	43,14	42,81	43,38	42,96	40,17		
28	Hove, Martine Stokke	2012	Bergen Vest SK						5.30,42	343
	37,39	1.19,63	2.01,85	2.44,11	3.26,96	4.09,53	4.51,51	5.30,42		
	37,39	42,24	42,22	42,26	42,85	42,57	41,98	38,91		
29	Korsnes-Gjengedal, Erika	2012	Lambertseter SK						5.31,15	340
	34,95	1.14,08	1.55,30	2.38,28	3.20,80	4.05,03	4.48,79	5.31,15		
	34,95	39,13	41,22	42,98	42,52	44,23	43,76	42,36		
30	Mahnin, Sophia	2012	Lambertseter SK						5.36,24	325
	37,08	1.18,80	2.02,07	2.44,98	3.28,05	4.11,55	4.55,17	5.36,24		
	37,08	41,72	43,27	42,91	43,07	43,50	43,62	41,07		

07.06.2025 - Kortbane

Øvelse 4. 400m fri, gutter 2012

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid			Poeng
1p	Lopez, Joao Braga	2012	Bærumsvømmerne	4.42,90	4.42,90	4.42,90	422
	32,22 1.07,44	1.43,58	2.20,10	2.57,04	3.33,76	4.09,34	4.42,90
	32,22 35,22	36,14	36,52	36,94	36,72	35,58	33,56
2p	Kirilenko, Anton	2012	Delfana	4.43,15	4.43,15	4.43,15	421
	30,75 1.05,45	1.40,99	2.18,01	2.55,10	3.31,93	4.08,64	4.43,15
	30,75 34,70	35,54	37,02	37,09	36,83	36,71	34,51
3p	Biljan, Ivan	2012	Asker SK	4.43,66	4.43,66	4.43,66	418
	32,23 1.07,70	1.43,91	2.20,67	2.57,13	3.33,46	4.09,32	4.43,66
	32,23 35,47	36,21	36,76	36,46	36,33	35,86	34,34
4	Garcia, Angelo	2012	Håbrann SK	4.43,83	4.43,83	4.43,83	418
	32,28 1.07,71	1.44,18	2.21,19	2.57,74	3.33,78	4.09,62	4.43,83
	32,28 35,43	36,47	37,01	36,55	36,04	35,84	34,21
5	Fuglem, Ludvig Hasle	2012	Sarpsborg IL	4.47,19	4.47,19	4.47,19	403
	32,52 1.07,60	1.43,54	2.20,02	2.56,85	3.34,14	4.11,37	4.47,19
	32,52 35,08	35,94	36,48	36,83	37,29	37,23	35,82
6	Boga, Isak	2012	Delfana	4.47,20	4.47,20	4.47,20	403
	32,43 1.07,57	1.43,58	2.20,33	2.56,98	3.33,56	4.10,80	4.47,20
	32,43 35,14	36,01	36,75	36,65	36,58	37,24	36,40
7	Paz-Kiselev, Daniel	2012	Triton Lillestrøm	4.51,51	4.51,51	4.51,51	385
	33,27 1.09,49	1.46,26	2.23,76	3.01,23	3.38,63	4.15,72	4.51,51
	33,27 36,22	36,77	37,50	37,47	37,40	37,09	35,79
8	Wesnes, Albert	2012	Delfana	4.53,98	4.53,98	4.53,98	376
	32,64 1.08,22	1.44,71	2.22,46	2.59,68	3.37,94	4.16,43	4.53,98
	32,64 35,58	36,49	37,75	37,22	38,26	38,49	37,55
9	Herikstad, Håkon Garsjø	2012	Stavanger SK	4.56,49	4.56,49	4.56,49	366
	32,95 1.10,45	1.48,60	2.27,44	3.04,19	3.42,43	4.20,66	4.56,49
	32,95 37,50	38,15	38,84	36,75	38,24	38,23	35,83
10	Bekkelund, Mats Bastian	2012	Sandefjord SK	4.56,72	4.56,72	4.56,72	366
	32,90 1.08,92	1.46,72	2.25,31	3.03,90	3.42,35	4.21,21	4.56,72
	32,90 36,02	37,80	38,59	38,59	38,45	38,86	35,51
11	Wetting, Eirik Johannes	2012	Skien SK	4.57,28	4.57,28	4.57,28	363
	31,65 1.08,07	1.45,06	2.23,12	3.01,66	3.40,68	4.20,11	4.57,28
	31,65 36,42	36,99	38,06	38,54	39,02	39,43	37,17
12	Røslund, Lucas Korsnes	2012	Hamar IL	4.57,31	4.57,31	4.57,31	363
	33,05 1.10,77	1.48,76	2.26,89	3.05,52	3.43,41	4.20,84	4.57,31
	33,05 37,72	37,99	38,13	38,63	37,89	37,43	36,47
13	Johnsen, Thor Arne	2012	Sandnes SLK	4.57,62	4.57,62	4.57,62	362
	34,91 1.12,73	1.51,57	2.29,70	3.07,18	3.45,08	4.22,61	4.57,62
	34,91 37,82	38,84	38,13	37,48	37,90	37,53	35,01
14	Rubasheuski, Aleksander	2012	Sandnes SLK	4.57,63	4.57,63	4.57,63	362
	33,69 1.11,26	1.50,20	2.28,46	3.07,02	3.45,38	4.24,04	4.57,63
	33,69 37,57	38,94	38,26	38,56	38,36	38,66	33,59
15	Hoftaniska, Endre Seltveit	2012	Skien SK	4.57,89	4.57,89	4.57,89	361
	32,24 1.10,35	1.48,84	2.27,81	3.06,10	3.44,48	4.23,24	4.57,89
	32,24 38,11	38,49	38,97	38,29	38,38	38,76	34,65
16	Jurczyk, Karol	2012	Sandefjord SK	4.58,08	4.58,08	4.58,08	361
	32,94 1.10,97	1.49,01	2.27,60	3.05,50	3.43,14	4.21,32	4.58,08
	32,94 38,03	38,04	38,59	37,90	37,64	38,18	36,76
17	Tsikhankenka, Timur	2012	Stavanger SK	4.58,76	4.58,76	4.58,76	358
	32,76 1.09,01	1.46,37	2.25,22	3.03,90	3.42,84	4.21,70	4.58,76
	32,76 36,25	37,36	38,85	38,68	38,94	38,86	37,06
18	Haldorsen, Casper Digre	2012	Verdal SK	5.01,99	5.01,99	5.01,99	347
	32,94 1.10,71	1.49,76	2.28,83	3.07,62	3.46,51	4.25,84	5.01,99
	32,94 37,77	39,05	39,07	38,79	38,89	39,33	36,15
19	Uppheim, Marius	2012	Bergen Vest SK	5.03,53	5.03,53	5.03,53	341
	33,60 1.11,50	1.49,59	2.28,84	3.08,28	3.46,95	4.25,80	5.03,53
	33,60 37,90	38,09	39,25	39,44	38,67	38,85	37,73
20	Dregi, Mathias Fanebust	2012	Åstveit SK	5.06,91	5.06,91	5.06,91	330
	34,15 1.11,97	1.50,74	2.29,86	3.09,68	3.49,19	4.28,81	5.06,91
	34,15 37,82	38,77	39,12	39,82	39,51	39,62	38,10
21	Rosmo Lambrigtsen, Øystein	2012	Sandnes SLK	5.09,12	5.09,12	5.09,12	323
	35,60 1.13,83	1.53,82	2.33,18	3.12,12	3.51,81	4.31,44	5.09,12
	35,60 38,23	39,99	39,36	38,94	39,69	39,63	37,68

Poseidon

Porsgrunn

22	Frotan, Mustafa	2012	Sarpsborg IL	5.15,27	305
	34,29 1.12,40	1.51,81	2.32,49	3.13,98	3.55,37
	34,29 38,11	39,41	40,68	41,49	41,39
				4.35,67	5.15,27
				40,30	39,60
23	Linde, Ulrik Solberg	2012	Delfana	5.18,03	297
	34,76 1.13,72	1.53,79	2.33,98	3.15,24	3.57,40
	34,76 38,96	40,07	40,19	41,26	42,16
				4.39,22	5.18,03
				41,82	38,81
24	Ulriksen, Edvard Hamnes	2012	Trondhjems SLK	5.20,94	289
	34,93 1.15,70	1.58,11	2.40,32	3.22,02	4.03,07
	34,93 40,77	42,41	42,21	41,70	41,05
				4.42,55	5.20,94
				39,48	38,39
25	Leer-Salvesen, Alexander	2012	OI Svømming	5.23,95	281
	34,24 1.13,53	1.55,00	2.37,38	3.20,56	4.02,72
	34,24 39,29	41,47	42,38	43,18	42,16
				4.44,89	5.23,95
				42,17	39,06
26	Urosevic, Mihailo	2012	OI Svømming	5.25,39	277
	34,32 1.12,58	1.52,91	2.34,23	3.16,94	4.00,23
	34,32 38,26	40,33	41,32	42,71	43,29
				4.43,21	5.25,39
				42,98	42,18
27	Berli-Andreassen, Teo Olav Børre	2012	OI Svømming	5.26,45	274
	35,09 1.13,80	1.53,82	2.35,90	3.17,73	4.00,11
	35,09 38,71	40,02	42,08	41,83	42,38
				4.44,21	5.26,45
				44,10	42,24
28	Nygård, Haakon	2012	Sandefjord SK	5.27,20	272
	35,85 1.16,55	1.58,84	2.41,50	3.24,24	4.05,63
	35,85 40,70	42,29	42,66	42,74	41,39
				4.46,42	5.27,20
				40,79	40,78
29	Osmundsvaag, Simen	2012	Asker SK	5.32,75	259
	35,33 1.15,70	1.58,35	2.41,30	3.25,01	4.08,45
	35,33 40,37	42,65	42,95	43,71	43,44
				4.51,89	5.32,75
				43,44	40,86
	Anthun, Michael	2012	Bømlo SK	BRUTT	

07.06.2025 - Kortbane

Øvelse 5. 400m fri, jenter 2011

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sun, Rebecca	2011	Asker SK	4.36,19	587
	29,85 1.03,18	1.38,39	2.14,09	2.49,78	3.25,15
	29,85 33,33	35,21	35,70	35,69	35,37
				4.00,80	4.36,19
				35,65	35,39
2p	Hobberstad, Hanna Arnesen	2011	Frisinn SK	4.40,66	559
	30,43 1.03,80	1.39,08	2.14,98	2.51,13	3.27,63
	30,43 33,37	35,28	35,90	36,15	36,50
				4.04,34	4.40,66
				36,71	36,32
3p	Johnsen, Sigrid Bersvendsen	2011	Vardø SK	4.43,49	543
	31,56 1.05,99	1.41,33	2.17,60	2.53,76	3.30,87
	31,56 34,43	35,34	36,27	36,16	37,11
				4.07,45	4.43,49
				36,58	36,04
4	Johnsen, Naomi	2011	Ullensakersvømmerne	4.44,97	534
	32,59 1.08,37	1.44,60	2.20,91	2.57,26	3.33,61
	32,59 35,78	36,23	36,31	36,35	36,35
				4.10,14	4.44,97
				36,53	34,83
5	Jensen, Borghild	2011	Lambertseter SK	4.46,12	528
	32,53 1.08,23	1.45,00	2.22,04	2.58,51	3.35,12
	32,53 35,70	36,77	37,04	36,47	36,61
				4.11,30	4.46,12
				36,18	34,82
6	Dalsegg, Elvira	2011	Skien SK	4.48,19	516
	31,43 1.06,76	1.43,78	2.20,99	2.58,27	3.35,35
	31,43 35,33	37,02	37,21	37,28	37,08
				4.12,10	4.48,19
				36,75	36,09
7	Besenyi, Enikő	2011	Nannestad IL	4.52,01	496
	32,33 1.08,13	1.45,02	2.21,99	2.58,91	3.36,82
	32,33 35,80	36,89	36,97	36,92	37,91
				4.15,02	4.52,01
				38,20	36,99
8	Radwan, Minna Nymoen	2011	Stavanger SK	4.52,31	495
	32,65 1.08,79	1.46,12	2.23,51	3.00,99	3.38,53
	32,65 36,14	37,33	37,39	37,48	37,54
				4.15,81	4.52,31
				37,28	36,50
9	Aase, Anna Toft	2011	Lambertseter SK	4.58,39	465
	33,44 1.09,87	1.47,07	2.24,85	3.02,79	3.41,17
	33,44 36,43	37,20	37,78	37,94	38,38
				4.19,43	4.58,39
				38,26	38,96
10	Briskeby, Ella Maria	2011	Asker SK	4.59,12	462
	32,88 1.09,13	1.46,86	2.25,11	3.03,77	3.42,24
	32,88 36,25	37,73	38,25	38,66	38,47
				4.20,90	4.59,12
				38,66	38,22
11	Jørgensen, Molly Nicoline	2011	Sandnes SLK	5.01,08	453
	32,95 1.10,92	1.49,06	2.28,19	3.07,65	3.46,02
	32,95 37,97	38,14	39,13	39,46	38,37
				4.24,70	5.01,08
				38,68	36,38
12	Dulic, Eira	2011	Asker SK	5.02,08	448
	34,09 1.11,91	1.50,99	2.30,68	3.08,91	3.47,62
	34,09 37,82	39,08	39,69	38,23	38,71
				4.25,76	5.02,08
				38,14	36,32

Poseidon

Porsgrunn

13	French, Lilly Solvei	2011	Kristiansund SK	5.04,59	437				
	33,87 1.12,02	1.51,00	2.30,00	3.09,12	3.47,76	4.26,65	5.04,59		
	33,87 38,15	38,98	39,00	39,12	38,64	38,89	37,94		
14	Haugland, Alexandra Falch	2011	Lambertseter SK	5.05,82	432				
	34,46 1.12,23	1.51,46	2.30,20	3.09,54	3.48,97	4.28,01	5.05,82		
	34,46 37,77	39,23	38,74	39,34	39,43	39,04	37,81		
15	Hasle-Mienna, Mileah	2011	Moss SK	5.07,20	426				
	32,45 1.09,05	1.47,29	2.26,39	3.06,37	3.46,53	4.27,60	5.07,20		
	32,45 36,60	38,24	39,10	39,98	40,16	41,07	39,60		
16	Soini, Julie Samuelsen	2011	Tana SK	5.09,03	419				
	33,43 1.10,38	1.49,29	2.29,04	3.08,76	3.48,63	4.29,09	5.09,03		
	33,43 36,95	38,91	39,75	39,72	39,87	40,46	39,94		
17	Gravli Tuv, Tuva Synnøve	2011	Lambertseter SK	5.10,35	413				
	34,99 1.13,67	1.52,72	2.32,38	3.12,36	3.52,33	4.31,71	5.10,35		
	34,99 38,68	39,05	39,66	39,98	39,97	39,38	38,64		
18	Klepp, Marte Knutsen	2011	Stavanger SK	5.10,57	413				
	35,07 1.13,92	1.53,13	2.32,77	3.12,28	3.52,40	4.32,03	5.10,57		
	35,07 38,85	39,21	39,64	39,51	40,12	39,63	38,54		
19	Fosse, Tomine Thorstensen	2011	Vågsbygd SLK	5.10,75	412				
	35,81 1.14,50	1.53,48	2.32,81	3.13,03	3.51,95	4.31,54	5.10,75		
	35,81 38,69	38,98	39,33	40,22	38,92	39,59	39,21		
20	Bugge, Mathea Adele Skogsrud	2011	SK Speed	5.10,92	411				
	34,24 1.13,52	1.53,22	2.32,99	3.12,93	3.52,41	4.32,42	5.10,92		
	34,24 39,28	39,70	39,77	39,94	39,48	40,01	38,50		
21	Bjørnstad, Ida Lundeker	2011	Lambertseter SK	5.12,00	407				
	35,19 1.14,92	1.55,43	2.35,55	3.14,53	3.53,75	4.33,38	5.12,00		
	35,19 39,73	40,51	40,12	38,98	39,22	39,63	38,62		
22	Josefsson-Ruud, Louise	2011	Lambertseter SK	5.12,44	405				
	35,78 1.15,67	1.55,84	2.35,38	3.14,38	3.54,45	4.34,99	5.12,44		
	35,78 39,89	40,17	39,54	39,00	40,07	40,54	37,45		
23	Vo-Rahil, Nidia	2011	Asker SK	5.12,76	404				
	35,56 1.14,76	1.54,65	2.34,64	3.14,87	3.55,04	4.35,22	5.12,76		
	35,56 39,20	39,89	39,99	40,23	40,17	40,18	37,54		
24	Øvervold, Frøy Elisabeth Myrás	2011	Åstveit SK	5.13,42	401				
	35,53 1.14,89	1.55,15	2.35,59	3.15,88	3.55,03	4.35,03	5.13,42		
	35,53 39,36	40,26	40,44	40,29	39,15	40,00	38,39		
25	Lu, Wenice	2011	Lambertseter SK	5.13,79	400				
	35,04 1.14,75	1.55,57	2.35,33	3.14,90	3.54,65	4.34,51	5.13,79		
	35,04 39,71	40,82	39,76	39,57	39,75	39,86	39,28		
26	Høvik-Tøndel, Mie	2011	Vestbyen Trondheim	5.15,29	394				
	35,17 1.14,18	1.53,83	2.34,07	3.14,87	3.55,45	4.35,49	5.15,29		
	35,17 39,01	39,65	40,24	40,80	40,58	40,04	39,80		
27	Salimi, Narin	2011	Kolbotn IL	5.17,99	384				
	34,74 1.13,91	1.54,22	2.34,51	3.14,82	3.55,75	4.37,23	5.17,99		
	34,74 39,17	40,31	40,29	40,31	40,93	41,48	40,76		
28	Pigla, Olivia	2011	Kongstensvømmerne	5.20,86	374				
	35,80 1.15,51	1.56,01	2.36,86	3.18,37	3.59,22	4.40,55	5.20,86		
	35,80 39,71	40,50	40,85	41,51	40,85	41,33	40,31		
29	Elverum, Nora	2011	Finnsnes SK	5.25,42	359				
	34,66 1.15,56	1.56,83	2.38,22	3.19,73	4.02,79	4.45,09	5.25,42		
	34,66 40,90	41,27	41,39	41,51	43,06	42,30	40,33		
30	Gulbrandsen, Sophia Nguyen	2011	Triton Lillestrøm	5.30,46	342				
	35,35 1.15,88	1.57,80	2.39,81	3.21,70	4.04,44	4.46,54	5.30,46		
	35,35 40,53	41,92	42,01	41,89	42,74	42,10	43,92		

07.06.2025 - Kortbane

Øvelse 6. 400m fri, gutter 2011

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng				
1p	Faag, Åsmund	2011	Sandnes SLK	4.18,74	552				
	30,72 1.04,62	1.38,51	2.11,21	2.43,35	3.15,97	3.48,08	4.18,74		
	30,72 33,90	33,89	32,70	32,14	32,62	32,11	30,66		
2p	Ruud, Lucas Dreierstad	2011	Delfana	4.19,68	546				
	29,93 1.01,99	1.34,27	2.05,81	2.37,96	3.11,10	3.44,26	4.19,68		
	29,93 32,06	32,28	31,54	32,15	33,14	33,16	35,42		

Poseidon

Porsgrunn

3p Secer, Tayga	2011	Glitre SK/BK	4.23,87	520			
29,47 1.03,28	1.37,42	2.11,52	2.45,76	3.19,17	3.53,07	4.23,87	
29,47 33,81	34,14	34,10	34,24	33,41	33,90	30,80	
4 Stedt, Odin Johan	2011	Triton Lillestrøm	4.23,98	519			
30,04 1.02,92	1.36,69	2.10,96	2.44,47	3.18,44	3.51,42	4.23,98	
30,04 32,88	33,77	34,27	33,51	33,97	32,98	32,56	
5 Belaglovis, Kevinas	2011	Førde IL	4.24,89	514			
30,86 1.04,78	1.39,14	2.12,50	2.45,73	3.19,29	3.52,84	4.24,89	
30,86 33,92	34,36	33,36	33,23	33,56	33,55	32,05	
6 Wærnes, Benjamin	2011	Riska SK	4.30,64	482			
30,20 1.03,01	1.36,95	2.12,31	2.47,38	3.22,57	3.57,05	4.30,64	
30,20 32,81	33,94	35,36	35,07	35,19	34,48	33,59	
7 Myhre Larsen, Gustav	2011	Poseidon	4.30,84	481			
29,66 1.02,54	1.36,33	2.11,43	2.46,90	3.21,98	3.57,10	4.30,84	
29,66 32,88	33,79	35,10	35,47	35,08	35,12	33,74	
8 Dahle, Christoffer Noah	2011	Sarpsborg IL	4.34,84	460			
30,55 1.04,01	1.38,59	2.13,59	2.48,95	3.24,29	4.00,04	4.34,84	
30,55 33,46	34,58	35,00	35,36	35,34	35,75	34,80	
9 Göl-Hausberg, Felix	2011	Øyane SK	4.35,79	455			
28,75 1.01,49	1.35,66	2.10,88	2.46,91	3.23,12	3.59,62	4.35,79	
28,75 32,74	34,17	35,22	36,03	36,21	36,50	36,17	
10 Kjellsen, Emilian Vincent Auestad	2011	Stavanger SK	4.38,60	442			
31,63 1.06,78	1.42,36	2.17,97	2.53,46	3.29,25	4.04,86	4.38,60	
31,63 35,15	35,58	35,61	35,49	35,79	35,61	33,74	
11 Larsson, Adrian	2011	Arna SLK	4.43,07	421			
30,86 1.05,16	1.40,64	2.17,02	2.53,72	3.30,85	4.07,61	4.43,07	
30,86 34,30	35,48	36,38	36,70	37,13	36,76	35,46	
12 Johnsen, Jonah Kongshaug	2011	Aalesund SLK	4.43,44	419			
31,67 1.06,54	1.42,27	2.17,97	2.54,47	3.30,92	4.07,54	4.43,44	
31,67 34,87	35,73	35,70	36,50	36,45	36,62	35,90	
13 Larsen, Helge Soppeland	2011	Nesodden-Drøbak SK	4.44,19	416			
32,31 1.07,77	1.44,49	2.20,86	2.57,22	3.34,08	4.09,66	4.44,19	
32,31 35,46	36,72	36,37	36,36	36,86	35,58	34,53	
14 Buvarp, Olve Valseth	2011	Ullensakersvømmerne	4.44,88	413			
30,79 1.06,53	1.43,68	2.20,84	2.57,26	3.33,41	4.10,00	4.44,88	
30,79 35,74	37,15	37,16	36,42	36,15	36,59	34,88	
15 Liland, Erling Hognestad	2011	Bryne SK	4.44,89	413			
30,40 1.04,24	1.39,68	2.16,22	2.53,32	3.30,94	4.08,15	4.44,89	
30,40 33,84	35,44	36,54	37,10	37,62	37,21	36,74	
16 Litleré, Håkon Henriksen	2011	Delfana	4.46,32	407			
31,60 1.06,27	1.41,82	2.18,30	2.55,22	3.32,49	4.09,87	4.46,32	
31,60 34,67	35,55	36,48	36,92	37,27	37,38	36,45	
17 Torgersen, Julian	2011	Lambertseter SK	4.46,97	404			
32,56 1.08,74	1.44,66	2.20,99	2.57,94	3.34,85	4.11,22	4.46,97	
32,56 36,18	35,92	36,33	36,95	36,91	36,37	35,75	
18 Bøckmann-Wilhelmsen, Aksel	2011	Asker SK	4.47,93	400			
30,63 1.05,53	1.41,87	2.18,92	2.56,37	3.33,86	4.11,40	4.47,93	
30,63 34,90	36,34	37,05	37,45	37,49	37,54	36,53	
19 Brun, Petter Olavi	2011	Triton Lillestrøm	4.48,06	400			
31,03 1.07,06	1.44,02	2.21,76	2.58,58	3.36,81	4.14,39	4.48,06	
31,03 36,03	36,96	37,74	36,82	38,23	37,58	33,67	
20 Steinnes, Kristoffer	2011	Stavanger SK	4.48,26	399			
31,52 1.07,06	1.43,91	2.21,01	2.57,86	3.34,86	4.12,04	4.48,26	
31,52 35,54	36,85	37,10	36,85	37,00	37,18	36,22	
21 Haavaldsen, Solan	2011	Triton Lillestrøm	4.48,89	396			
32,43 1.08,39	1.44,89	2.21,89	2.59,61	3.36,81	4.13,50	4.48,89	
32,43 35,96	36,50	37,00	37,72	37,20	36,69	35,39	
22 Milacic, Lazar	2011	Asker SK	4.49,14	395			
31,09 1.06,86	1.44,23	2.21,58	2.59,17	3.36,91	4.13,85	4.49,14	
31,09 35,77	37,37	37,35	37,59	37,74	36,94	35,29	
23 Prykhodko, Sviatoslav	2011	Varodd SK	4.49,24	395			
30,62 1.05,90	1.42,64	2.20,57	2.58,08	3.35,95	4.13,18	4.49,24	
30,62 35,28	36,74	37,93	37,51	37,87	37,23	36,06	
24 Hagene, Leon Haakensen	2011	Triton Lillestrøm	4.49,36	394			
30,52 1.05,77	1.42,67	2.20,02	2.57,66	3.35,47	4.12,52	4.49,36	
30,52 35,25	36,90	37,35	37,64	37,81	37,05	36,84	
25 Pettersen, Albert	2011	Frisinn SK	4.54,74	373			
32,71 1.09,04	1.46,56	2.24,48	3.03,03	3.40,98	4.18,67	4.54,74	
32,71 36,33	37,52	37,92	38,55	37,95	37,69	36,07	
26 Birkeland, Martin	2011	SK Speed	4.57,56	362			
32,54 1.08,71	1.45,63	2.23,43	3.01,38	3.40,28	4.19,79	4.57,56	
32,54 36,17	36,92	37,80	37,95	38,90	39,51	37,77	

Poseidon

Porsgrunn

27	Tsergas, Christos Andreas W.	2011	OI Svømming						5.06,83	331
	31,69	1.08,79	1.46,77	2.25,65	3.05,86	3.46,95	4.27,89	5.06,83		
	<i>31,69</i>	<i>37,10</i>	<i>37,98</i>	<i>38,88</i>	<i>40,21</i>	<i>41,09</i>	<i>40,94</i>	<i>38,94</i>		
28	Sørnes, Borgar Rinaldo Trondsen	2011	Vardø SK						5.06,90	330
	31,81	1.08,87	1.47,27	2.27,01	3.07,36	3.47,69	4.28,14	5.06,90		
	<i>31,81</i>	<i>37,06</i>	<i>38,40</i>	<i>39,74</i>	<i>40,35</i>	<i>40,33</i>	<i>40,45</i>	<i>38,76</i>		
29	Kumar, Mithun	2011	Stavanger SK						5.10,50	319
	32,63	1.09,91	1.50,21	2.30,56	3.09,79	3.49,75	4.30,83	5.10,50		
	<i>32,63</i>	<i>37,28</i>	<i>40,30</i>	<i>40,35</i>	<i>39,23</i>	<i>39,96</i>	<i>41,08</i>	<i>39,67</i>		
	Madsen, Casper bore	2011	Bryne SK						DISK	

07.06.2025 - Kortbane

Øvelse 7. 400m fri, jenter 2010

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Ruud Tednes, Solveig	2010	Lørenskog/Rælingen						4.34,51	598
	31,27	1.05,69	1.40,90	2.16,74	2.52,39	3.28,21	4.02,60	4.34,51		
	<i>31,27</i>	<i>34,42</i>	<i>35,21</i>	<i>35,84</i>	<i>35,65</i>	<i>35,82</i>	<i>34,39</i>	<i>31,91</i>		
2p	Lihagen, Ida Elisabeth	2010	Lørenskog/Rælingen						4.35,74	590
	31,17	1.06,05	1.41,66	2.17,18	2.52,49	3.28,07	4.03,53	4.35,74		
	<i>31,17</i>	<i>34,88</i>	<i>35,61</i>	<i>35,52</i>	<i>35,31</i>	<i>35,58</i>	<i>35,46</i>	<i>32,21</i>		
3p	Henriksen, Selene Kleiven	2010	Bergen Vest SK						4.36,06	588
	30,12	1.02,98	1.36,82	2.11,42	2.46,80	3.22,72	3.59,59	4.36,06		
	<i>30,12</i>	<i>32,86</i>	<i>33,84</i>	<i>34,60</i>	<i>35,38</i>	<i>35,92</i>	<i>36,87</i>	<i>36,47</i>		
4	Singsaas, Elise Mateo	2010	Lambertseter SK						4.37,07	581
	31,33	1.06,06	1.41,89	2.17,45	2.52,49	3.28,07	4.03,04	4.37,07		
	<i>31,33</i>	<i>34,73</i>	<i>35,83</i>	<i>35,56</i>	<i>35,04</i>	<i>35,58</i>	<i>34,97</i>	<i>34,03</i>		
5	Jensen, Madeleine Noelle	2010	Lambertseter SK						4.37,24	580
	31,05	1.05,74	1.41,15	2.16,83	2.52,40	3.28,00	4.03,32	4.37,24		
	<i>31,05</i>	<i>34,69</i>	<i>35,41</i>	<i>35,68</i>	<i>35,57</i>	<i>35,60</i>	<i>35,32</i>	<i>33,92</i>		
6	Connolly-Drivenes, Caprice I.	2010	Delfana						4.43,73	541
	30,97	1.05,61	1.41,03	2.17,10	2.53,01	3.29,83	4.06,76	4.43,73		
	<i>30,97</i>	<i>34,64</i>	<i>35,42</i>	<i>36,07</i>	<i>35,91</i>	<i>36,82</i>	<i>36,93</i>	<i>36,97</i>		
7	Zandpour-Rognstad, Emily Louise	2010	Kolbotn IL						4.45,41	532
	32,31	1.07,88	1.44,29	2.20,57	2.56,48	3.33,15	4.09,47	4.45,41		
	<i>32,31</i>	<i>35,57</i>	<i>36,41</i>	<i>36,28</i>	<i>35,91</i>	<i>36,67</i>	<i>36,32</i>	<i>35,94</i>		
8	Klæbo, Erle Soltvedt	2010	SK Speed						4.45,51	531
	31,46	1.06,69	1.43,00	2.19,98	2.57,11	3.34,32	4.11,43	4.45,51		
	<i>31,46</i>	<i>35,23</i>	<i>36,31</i>	<i>36,98</i>	<i>37,13</i>	<i>37,21</i>	<i>37,11</i>	<i>34,08</i>		
9	Kirkemo, Saga Marie Svehagen	2010	Moss SK						4.46,27	527
	32,89	1.08,15	1.44,14	2.20,04	2.56,40	3.32,90	4.08,33	4.46,27		
	<i>32,89</i>	<i>35,26</i>	<i>35,99</i>	<i>35,90</i>	<i>36,36</i>	<i>36,50</i>	<i>35,43</i>	<i>37,94</i>		
10	Amundsen, Sophie	2010	Varodd SK						4.46,51	526
	31,94	1.07,95	1.44,15	2.20,37	2.56,90	3.33,59	4.10,47	4.46,51		
	<i>31,94</i>	<i>36,01</i>	<i>36,20</i>	<i>36,22</i>	<i>36,53</i>	<i>36,69</i>	<i>36,88</i>	<i>36,04</i>		
11	Thorstensen Glenna, Linnea Otilie	2010	Vågsbygd SLK						4.47,06	523
	31,78	1.06,57	1.42,46	2.19,29	2.56,20	3.33,73	4.11,10	4.47,06		
	<i>31,78</i>	<i>34,79</i>	<i>35,89</i>	<i>36,83</i>	<i>36,91</i>	<i>37,53</i>	<i>37,37</i>	<i>35,96</i>		
12	Johnsen, Johanne Sibbern	2010	Nesodden-Drøbak SK						4.48,68	514
	32,39	1.07,89	1.44,54	2.20,94	2.57,72	3.34,45	4.11,97	4.48,68		
	<i>32,39</i>	<i>35,50</i>	<i>36,65</i>	<i>36,40</i>	<i>36,78</i>	<i>36,73</i>	<i>37,52</i>	<i>36,71</i>		
13	Haugan, Marie Amalie Berger	2010	Lambertseter SK						4.49,75	508
	31,41	1.07,04	1.43,80	2.21,13	2.58,30	3.35,51	4.13,49	4.49,75		
	<i>31,41</i>	<i>35,63</i>	<i>36,76</i>	<i>37,33</i>	<i>37,17</i>	<i>37,21</i>	<i>37,98</i>	<i>36,26</i>		
14	Frønæs, Emma-Sofia Gunnestad	2010	Nesodden-Drøbak SK						4.50,49	504
	32,97	1.08,61	1.45,49	2.22,54	3.00,17	3.37,67	4.14,58	4.50,49		
	<i>32,97</i>	<i>35,64</i>	<i>36,88</i>	<i>37,05</i>	<i>37,63</i>	<i>37,50</i>	<i>36,91</i>	<i>35,91</i>		
15	Gimre, Silje Tuxen	2010	Sandnes SLK						4.52,12	496
	33,09	1.09,72	1.46,69	2.24,41	3.01,73	3.38,57	4.15,61	4.52,12		
	<i>33,09</i>	<i>36,63</i>	<i>36,97</i>	<i>37,72</i>	<i>37,32</i>	<i>36,84</i>	<i>37,04</i>	<i>36,51</i>		
16	Hatten, Astrid	2010	Bergen Vest SK						4.52,27	495
	33,07	1.09,13	1.45,75	2.23,13	3.00,46	3.37,72	4.15,70	4.52,27		
	<i>33,07</i>	<i>36,06</i>	<i>36,62</i>	<i>37,38</i>	<i>37,33</i>	<i>37,26</i>	<i>37,98</i>	<i>36,57</i>		
17	Hammerstad, Selma	2010	Lørenskog/Rælingen						4.52,99	492
	33,48	1.08,80	1.44,85	2.22,28	2.59,60	3.37,58	4.15,79	4.52,99		
	<i>33,48</i>	<i>35,32</i>	<i>36,05</i>	<i>37,43</i>	<i>37,32</i>	<i>37,98</i>	<i>38,21</i>	<i>37,20</i>		

Poseidon

Porsgrunn

18	Silina, Samanta	2010	Bergen Vest SK	4.53,49	489
	32,56 1.08,22 1.44,84 2.22,21 3.00,18 3.37,83 4.16,04 4.53,49				
	32,56 35,66 36,62 37,37 37,97 37,65 38,21 37,45				
19	Gaupseth, Matilda Røsgaard	2010	Kristiansund SK	4.54,17	486
	32,31 1.08,12 1.44,81 2.22,02 2.59,78 3.37,89 4.16,55 4.54,17				
	32,31 35,81 36,69 37,21 37,76 38,11 38,66 37,62				
20	Stannard, Emma Louise	2010	Bergen Vest SK	4.54,42	484
	33,24 1.09,52 1.46,71 2.23,86 3.01,30 3.39,10 4.17,16 4.54,42				
	33,24 36,28 37,19 37,15 37,44 37,80 38,06 37,26				
21	Sørensen, Sofie Li	2010	Asker SK	4.54,82	482
	32,19 1.07,84 1.44,75 2.21,79 2.59,37 3.38,43 4.16,46 4.54,82				
	32,19 35,65 36,91 37,04 37,58 39,06 38,03 38,36				
22	Sælø, Malina	2010	Bærumsvømmerne	4.55,75	478
	33,76 1.10,46 1.47,53 2.25,02 3.02,31 3.40,00 4.17,75 4.55,75				
	33,76 36,70 37,07 37,49 37,29 37,69 37,75 38,00				
23	Radziukiewicz, Alicja	2010	Delfana	4.56,36	475
	32,86 1.08,81 1.46,09 2.23,35 3.02,03 3.40,27 4.18,90 4.56,36				
	32,86 35,95 37,28 37,26 38,68 38,24 38,63 37,46				
24	Grzybowska, Barbara	2010	Sandnes SLK	4.59,20	462
	33,40 1.10,31 1.48,18 2.26,52 3.04,79 3.42,85 4.21,54 4.59,20				
	33,40 36,91 37,87 38,34 38,27 38,06 38,69 37,66				
25	Giske, Benedikte	2010	Bryne SK	5.02,31	447
	32,50 1.10,21 1.48,58 2.27,92 3.07,14 3.46,02 4.24,52 5.02,31				
	32,50 37,71 38,37 39,34 39,22 38,88 38,50 37,79				
26	Sladek, Antonina Maria	2010	Bærumsvømmerne	5.02,70	446
	33,44 1.10,76 1.48,72 2.27,20 3.06,51 3.45,72 4.24,52 5.02,70				
	33,44 37,32 37,96 38,48 39,31 39,21 38,80 38,18				
27	Sandstå, Tuva Soltvedt	2010	Stavanger SK	5.03,58	442
	34,19 1.12,41 1.50,62 2.28,89 3.07,48 3.46,16 4.24,86 5.03,58				
	34,19 38,22 38,21 38,27 38,59 38,68 38,70 38,72				
28	Radziukiewicz, Julia	2010	Delfana	5.04,53	438
	34,49 1.11,38 1.48,87 2.26,93 3.05,94 3.45,65 4.25,70 5.04,53				
	34,49 36,89 37,49 38,06 39,01 39,71 40,05 38,83				
29	Vågsnes, Martina	2010	Lambertseter SK	5.05,61	433
	33,60 1.10,19 1.48,21 2.26,79 3.05,82 3.46,16 4.26,56 5.05,61				
	33,60 36,59 38,02 38,58 39,03 40,34 40,40 39,05				
30	Birkeland, Lotte Rå	2010	Delfana	5.06,87	428
	33,72 1.11,30 1.49,45 2.28,68 3.07,99 3.47,54 4.27,16 5.06,87				
	33,72 37,58 38,15 39,23 39,31 39,55 39,62 39,71				

07.06.2025 - Kortbane

Øvelse 8. 400m fri, gutter 2010

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aarnes, Snorre Johannes Stähr	2010	Asker SK	4.14,07	583
	29,00 1.00,79 1.33,13 2.05,63 2.38,24 3.10,89 3.43,37 4.14,07				
	29,00 31,79 32,34 32,50 32,61 32,65 32,48 30,70				
2p	Dahle, David Kristian Holmberg	2010	Triton Lillestrøm	4.14,41	580
	28,52 59,73 1.31,27 2.03,70 2.35,73 3.08,68 3.42,22 4.14,41				
	28,52 31,21 31,54 32,43 32,03 32,95 33,54 32,19				
3p	Melleby, Johannes Skepetaris	2010	Lambertseter SK	4.16,17	568
	28,46 59,81 1.31,77 2.04,45 2.37,15 3.10,57 3.44,06 4.16,17				
	28,46 31,35 31,96 32,68 32,70 33,42 33,49 32,11				
4	Renskoug, Magnus	2010	Kongstensvømmerne	4.17,15	562
	29,96 1.02,35 1.35,12 2.07,72 2.40,40 3.12,99 3.45,51 4.17,15				
	29,96 32,39 32,77 32,60 32,68 32,59 32,52 31,64				
5	Pettersen, Marton	2010	Frisinn SK	4.17,76	558
	28,56 1.00,49 1.33,62 2.06,87 2.39,58 3.12,77 3.46,03 4.17,76				
	28,56 31,93 33,13 33,25 32,71 33,19 33,26 31,73				
6	Syversen, Sebastian Bennila	2010	Asker SK	4.18,41	554
	28,38 1.00,40 1.33,24 2.06,00 2.39,22 3.12,40 3.45,96 4.18,41				
	28,38 32,02 32,84 32,76 33,22 33,18 33,56 32,45				
7	Østby, Teo	2010	Lambertseter SK	4.19,45	547
	28,61 1.01,18 1.34,22 2.07,52 2.40,64 3.14,18 3.47,75 4.19,45				
	28,61 32,57 33,04 33,30 33,12 33,54 33,57 31,70				

Poseidon

Porsgrunn

8	Frågåt, Haakon Stensby	2010	Ullensakersvømmerne	4.21,73	533
	30,30 1.03,40	1.36,98	2.10,05 2.43,37	3.16,93 3.49,94	4.21,73
	30,30 33,10	33,58	33,07 33,32	33,56 33,01	31,79
9	Petersson Stavnem, Sander	2010	Sola SK	4.23,16	524
	28,54 1.00,89	1.34,34	2.08,11 2.41,77	3.15,37 3.49,59	4.23,16
	28,54 32,35	33,45	33,77 33,66	33,60 34,22	33,57
10	Haugland, Nicolai	2010	Bergen Vest SK	4.26,61	504
	30,05 1.02,83	1.36,18	2.10,00 2.44,27	3.19,11 3.53,51	4.26,61
	30,05 32,78	33,35	33,82 34,27	34,84 34,40	33,10
11	Nilsen, Ulrik Refsdal	2010	Delfana	4.26,63	504
	30,47 1.03,99	1.38,15	2.12,18 2.46,02	3.19,98 3.53,73	4.26,63
	30,47 33,52	34,16	34,03 33,84	33,96 33,75	32,90
12	Gomes, Artur de Matos	2010	Stavanger SK	4.27,91	497
	30,56 1.04,03	1.37,50	2.11,73 2.45,86	3.20,48 3.54,77	4.27,91
	30,56 33,47	33,47	34,23 34,13	34,62 34,29	33,14
13	Skorstad, Odin Melgård	2010	SK Speed	4.28,00	496
	30,00 1.03,12	1.37,24	2.11,23 2.45,23	3.19,80 3.54,27	4.28,00
	30,00 33,12	34,12	33,99 34,00	34,57 34,47	33,73
14	Aasen, Jakob Galtung	2010	Skien SK	4.29,71	487
	29,80 1.03,24	1.37,93	2.12,39 2.46,73	3.21,43 3.55,95	4.29,71
	29,80 33,44	34,69	34,46 34,34	34,70 34,52	33,76
15	Andreassen, Levi	2010	Lambertseter SK	4.31,19	479
	29,39 1.02,46	1.36,55	2.11,02 2.46,03	3.20,88 3.56,18	4.31,19
	29,39 33,07	34,09	34,47 35,01	34,85 35,30	35,01
16	Grønstad, Elias Alissi	2010	Sandnes SLK	4.32,03	474
	31,30 1.06,07	1.40,83	2.15,53 2.49,27	3.23,48 3.58,21	4.32,03
	31,30 34,77	34,76	34,70 33,74	34,21 34,73	33,82
17	Rykovskiy, Tymofi	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	4.32,13	474
	30,90 1.04,62	1.38,17	2.12,57 2.47,20	3.22,58 3.58,58	4.32,13
	30,90 33,72	33,55	34,40 34,63	35,38 36,00	33,55
18	Tjensvoll, Alexander	2010	Stavanger SK	4.32,17	474
	32,11 1.06,44	1.41,08	2.16,02 2.50,18	3.24,38 3.59,03	4.32,17
	32,11 34,33	34,64	34,94 34,16	34,20 34,65	33,14
19	Skåla, Simon Farstad	2010	IL Solid	4.33,02	469
	30,99 1.04,49	1.38,57	2.12,85 2.48,02	3.23,65 3.58,92	4.33,02
	30,99 33,50	34,08	34,28 35,17	35,63 35,27	34,10
20	Mundal, Tobias Braut	2010	Bærumsvømmerne	4.33,59	466
	30,57 1.04,84	1.38,94	2.13,69 2.48,19	3.23,18 3.58,96	4.33,59
	30,57 34,27	34,10	34,75 34,50	34,99 35,78	34,63
21	Breistein, Nicklas Leander	2010	Stavanger SK	4.33,92	465
	30,63 1.04,80	1.39,17	2.13,59 2.49,00	3.24,27 3.59,60	4.33,92
	30,63 34,17	34,37	34,42 35,41	35,27 35,33	34,32
22	Narmo, Phillip	2010	Triton Lillestrøm	4.34,08	464
	30,03 1.04,00	1.39,17	2.14,56 2.48,95	3.24,72 4.00,19	4.34,08
	30,03 33,97	35,17	35,39 34,39	35,77 35,47	33,89
23	Baarholm, Balder	2010	Trondhjems SLK	4.35,07	459
	31,90 1.06,82	1.41,81	2.17,10 2.51,59	3.26,77 4.01,39	4.35,07
	31,90 34,92	34,99	35,29 34,49	35,18 34,62	33,68
24	Eriksen, Balder Jørgensen	2010	Triton Lillestrøm	4.36,08	454
	30,39 1.04,60	1.39,62	2.15,38 2.51,09	3.26,70 4.02,36	4.36,08
	30,39 34,21	35,02	35,76 35,71	35,61 35,66	33,72
25	Sæverud, Emil	2010	Bømlo SK	4.36,27	453
	31,05 1.05,08	1.40,45	2.15,54 2.51,28	3.27,32 4.03,13	4.36,27
	31,05 34,03	35,37	35,09 35,74	36,04 35,81	33,14
26	Gausen, Henrik	2010	Lambertseter SK	4.37,89	445
	30,41 1.04,74	1.39,54	2.15,57 2.51,66	3.27,46 4.03,57	4.37,89
	30,41 34,33	34,80	36,03 36,09	35,80 36,11	34,32
27	Buer, Andreas Frantzen	2010	Riska SK	4.37,93	445
	32,13 1.06,48	1.41,99	2.17,38 2.52,31	3.28,53 4.04,28	4.37,93
	32,13 34,35	35,51	35,39 34,93	36,22 35,75	33,65
28	Aabø, Johannes	2010	Sola SK	4.38,13	444
	30,54 1.04,87	1.40,50	2.16,02 2.52,18	3.27,93 4.04,30	4.38,13
	30,54 34,33	35,63	35,52 36,16	35,75 36,37	33,83
29	Hole, Henrik Nyberget	2010	Delfana	4.40,36	433
	31,21 1.05,62	1.41,30	2.17,14 2.52,96	3.28,77 4.05,00	4.40,36
	31,21 34,41	35,68	35,84 35,82	35,81 36,23	35,36
30	Revne, Alexander	2010	Delfana	5.00,74	351
	32,85 1.09,78	1.47,62	2.27,02 3.06,79	3.46,49 4.24,46	5.00,74
	32,85 36,93	37,84	39,40 39,77	39,70 37,97	36,28

07.06.2025 - Kortbane

Øvelse 9. 400m fri, jenter 2009

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid			Poeng
1p	Måseide, Kine Emilie Kirsebom	2009	Nesodden-Drøbak SK	3.19,47	3.53,52	4.26,18	656
	30,41 1.04,15 1.37,78 2.11,43 2.45,21			34,26	34,05	32,66	
	30,41 33,74 33,63 33,65 33,78						
2p	Svenning, Katinka Mari	2009	Bærumsvømmerne	3.18,33	3.53,19	4.27,58	645
	29,50 1.02,40 1.35,95 2.09,70 2.44,00			34,33	34,86	34,39	
	29,50 32,90 33,55 33,75 34,30						
3p	Olsen, Celina	2009	Bryne SK	3.22,39	3.57,50	4.31,62	617
	31,20 1.04,96 1.39,05 2.13,32 2.47,69			34,70	35,11	34,12	
	31,20 33,76 34,09 34,27 34,37						
4	Kummen, Helena	2009	Lambertseter SK	3.24,48	4.00,39	4.35,76	590
	31,34 1.05,35 1.39,99 2.14,77 2.49,42			35,06	35,91	35,37	
	31,34 34,01 34,64 34,78 34,65						
5	Seljeskog, Sarina Norzairin	2009	Bømlo SK	3.26,07	4.01,98	4.37,34	580
	31,10 1.05,23 1.40,09 2.15,30 2.50,39			35,68	35,91	35,36	
	31,10 34,13 34,86 35,21 35,09						
6	Polenta, Agnes	2009	Lambertseter SK	3.24,44	4.02,13	4.38,50	572
	29,63 1.02,50 1.36,79 2.12,24 2.47,90			36,54	37,69	36,37	
	29,63 32,87 34,29 35,45 35,66						
7	Laberg, Tirill Kornelia Lorentzen	2009	Nesodden-Drøbak SK	3.30,66	4.06,87	4.41,36	555
	31,74 1.07,00 1.42,80 2.19,01 2.54,61			36,05	36,21	34,49	
	31,74 35,26 35,80 36,21 35,60						
8	Dziubenko, Olha	2009	SK Team Sør/KSA	3.28,43	4.04,96	4.41,49	554
	31,41 1.05,82 1.40,75 2.16,14 2.51,88			36,55	36,53	36,53	
	31,41 34,41 34,93 35,39 35,74						
9	Dolaciac, Nadia	2009	Lørenskog/Rælingen	3.29,91	4.06,34	4.42,21	550
	31,78 1.06,79 1.42,14 2.17,54 2.53,49			36,42	36,43	35,87	
	31,78 35,01 35,35 35,40 35,95						
10	Dielininkaityte, Leja	2009	Randaberg IL	3.31,10	4.07,54	4.42,87	546
	31,73 1.06,52 1.42,39 2.18,64 2.54,88			36,22	36,44	35,33	
	31,73 34,79 35,87 36,25 36,24						
11	Hurrød-Nilsen, Maja Cornelia	2009	Kongstenvømmerne	3.30,98	4.07,90	4.43,10	545
	32,32 1.07,13 1.43,00 2.19,40 2.55,27			35,71	36,92	35,20	
	32,32 34,81 35,87 36,40 35,87						
12	Granum, Julie Kasin	2009	Bærumsvømmerne	3.32,65	4.09,43	4.45,35	532
	32,70 1.07,97 1.44,07 2.20,72 2.56,80			35,85	36,78	35,92	
	32,70 35,27 36,10 36,65 36,08						
13	Marcussen, Henny Brostø	2009	Sandefjord SK	3.33,05	4.10,52	4.46,86	524
	30,75 1.05,36 1.41,50 2.18,61 2.55,77			37,28	37,47	36,34	
	30,75 34,61 36,14 37,11 37,16						
14	Dreyer, Mia B	2009	Nesodden-Drøbak SK	3.35,76	4.12,82	4.49,11	512
	32,97 1.08,38 1.45,07 2.21,89 2.58,88			36,88	37,06	36,29	
	32,97 35,41 36,69 36,82 36,99						
15	Friestad-Ogne, Maren	2009	Delfana	3.34,07	4.12,16	4.49,89	507
	31,70 1.06,64 1.42,58 2.19,40 2.56,47			37,60	38,09	37,73	
	31,70 34,94 35,94 36,82 37,07						
16	Hoff, Marie Kallevik	2009	Poseidon	3.36,56	4.13,77	4.50,08	506
	31,47 1.07,52 1.44,59 2.22,02 2.59,52			37,04	37,21	36,31	
	31,47 36,05 37,07 37,43 37,50						
17	Jacobsen, Maria Hjellevlat	2009	Bærumsvømmerne	3.36,77	4.14,80	4.52,14	496
	31,76 1.06,89 1.43,95 2.21,26 2.58,87			37,90	38,03	37,34	
	31,76 35,13 37,06 37,31 37,61						
18	Behbahani, Frena Marie Skoie	2009	Stavanger SK	3.35,58	4.14,31	4.53,24	490
	31,41 1.06,40 1.42,87 2.20,04 2.57,57			38,01	38,73	38,93	
	31,41 34,99 36,47 37,17 37,53						
19	Brevik, Eline L.	2009	Kolbotn IL	3.38,84	4.17,35	4.54,79	483
	32,22 1.08,23 1.45,20 2.22,65 3.00,35			38,49	38,51	37,44	
	32,22 36,01 36,97 37,45 37,70						
20	Pasari, Ishanvi	2009	Asker SK	3.39,89	4.18,99	4.57,44	470
	32,10 1.07,98 1.44,94 2.22,62 3.01,03			38,86	39,10	38,45	
	32,10 35,88 36,96 37,68 38,41						
21	Yr Kullerud, Erle	2009	Bærumsvømmerne	3.39,10	4.18,63	4.58,19	466
	31,87 1.07,33 1.44,08 2.21,93 3.00,19			38,91	39,53	39,56	
	31,87 35,46 36,75 37,85 38,26						

Poseidon

Porsgrunn

22	Linaker, Betzy Malén	2009	Nesodden-Drøbak SK	4.59,14	462
	33,67 1.10,82	1.49,29	2.27,57 3.05,52	3.43,30 4.21,69	4.59,14
	33,67 37,15	38,47	38,28 37,95	37,78 38,39	37,45
23	Sørensen, Victoria	2009	Kongstensvømmerne	4.59,97	458
	33,35 1.10,24	1.48,28	2.26,54 3.05,16	3.43,81 4.22,62	4.59,97
	33,35 36,89	38,04	38,26 38,62	38,65 38,81	37,35
24	Ranatunga, Maja Kristiansen	2009	Bryne SK	5.00,11	457
	32,03 1.07,81	1.44,28	2.22,00 3.01,11	3.40,92 4.21,16	5.00,11
	32,03 35,78	36,47	37,72 39,11	39,81 40,24	38,95
25	Qi, Yiwei	2009	Asker SK	5.01,21	452
	33,67 1.11,37	1.50,11	2.28,82 3.07,47	3.45,68 4.24,06	5.01,21
	33,67 37,70	38,74	38,71 38,65	38,21 38,38	37,15
26	Strømseth, Rebecca	2009	Lørenskog/Rælingen	5.02,43	447
	31,73 1.07,71	1.45,62	2.24,54 3.03,91	3.43,41 4.23,09	5.02,43
	31,73 35,98	37,91	38,92 39,37	39,50 39,68	39,34
27	Jøntvedt, Vilja	2009	Bryne SK	5.02,74	445
	32,55 1.09,56	1.47,86	2.26,62 3.06,48	3.45,18 4.24,10	5.02,74
	32,55 37,01	38,30	38,76 39,86	38,70 38,92	38,64
28	Ommundsen, Vilde	2009	Vågsbygd SLK	5.04,61	437
	35,03 1.12,39	1.50,56	2.29,34 3.07,97	3.46,86 4.26,14	5.04,61
	35,03 37,36	38,17	38,78 38,63	38,89 39,28	38,47
29	Skandsen, Ingrid Sagen	2009	Sandnes SLK	5.09,53	417
	32,84 1.09,96	1.49,37	2.29,52 3.09,38	3.49,43 4.30,10	5.09,53
	32,84 37,12	39,41	40,15 39,86	40,05 40,67	39,43
30	Våge, Julia J	2009	Austevoll IK	5.09,87	415
	33,63 1.11,16	1.49,85	2.29,19 3.09,71	3.49,80 4.30,19	5.09,87
	33,63 37,53	38,69	39,34 40,52	40,09 40,39	39,68

07.06.2025 - Kortbane

Øvelse 10. 400m fri, gutter 2009

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vert-Mönig, Janis Morten	2009	Stavanger SK	3.55,95	727
	27,14 56,47	1.25,61	1.55,23 2.24,87	2.54,77 3.25,12	3.55,95
	27,14 29,33	29,14	29,62 29,64	29,90 30,35	30,83
2p	Nygård, William Hellum	2009	Bergens SC	3.59,25	698
	27,54 56,73	1.25,99	1.55,96 2.25,95	2.56,92 3.28,62	3.59,25
	27,54 29,19	29,26	29,97 29,99	30,97 31,70	30,63
3p	Canister, Lucas	2009	Lambertseter SK	4.03,55	661
	26,67 55,64	1.25,76	1.56,74 2.27,67	2.59,80 3.31,92	4.03,55
	26,67 28,97	30,12	30,98 30,93	32,13 32,12	31,63
4	Taule, Trym Kvia	2009	Bryne SK	4.06,60	637
	27,47 58,05	1.28,99	2.00,51 2.32,09	3.03,88 3.35,87	4.06,60
	27,47 30,58	30,94	31,52 31,58	31,79 31,99	30,73
5	Giskegjerde, Kei Ogawa	2009	BS/Åstveit	4.08,68	621
	28,07 58,47	1.29,92	2.01,92 2.33,58	3.05,97 3.37,93	4.08,68
	28,07 30,40	31,45	32,00 31,66	32,39 31,96	30,75
6	Bergland, Brage	2009	Stavanger SK	4.14,02	583
	28,17 59,44	1.31,52	2.04,43 2.36,39	3.08,92 3.41,67	4.14,02
	28,17 31,27	32,08	32,91 31,96	32,53 32,75	32,35
7	Aam, Elliot Eugen	2009	Haldens SK	4.14,38	580
	28,44 59,71	1.31,99	2.04,80 2.37,81	3.11,02 3.43,71	4.14,38
	28,44 31,27	32,28	32,81 33,01	33,21 32,69	30,67
8	Fjellheim, Henrik	2009	Sandnes SLK	4.14,54	579
	28,96 1.01,18	1.33,93	2.07,00 2.38,36	3.10,71 3.43,40	4.14,54
	28,96 32,22	32,75	33,07 31,36	32,35 32,69	31,14
9	Letting, Stener	2009	Kongstensvømmerne	4.16,99	563
	28,91 1.01,53	1.34,58	2.07,88 2.40,68	3.13,24 3.45,65	4.16,99
	28,91 32,62	33,05	33,30 32,80	32,56 32,41	31,34
10	Straub, Tobias Hansen	2009	Sandnes SLK	4.18,84	551
	29,73 1.02,88	1.36,86	2.11,43 2.43,52	3.16,06 3.48,54	4.18,84
	29,73 33,15	33,98	34,57 32,09	32,54 32,48	30,30
11	Aglen, Johannes	2009	Bergen Vest SK	4.19,40	547
	29,44 1.01,84	1.34,48	2.07,57 2.40,77	3.13,95 3.47,01	4.19,40
	29,44 32,40	32,64	33,09 33,20	33,18 33,06	32,39

Poseidon

Porsgrunn

12	Johansen, Adam	2009	Kongstenvømmerne	4.20,92	538
	28,76 1.01,13	1.33,84	2.07,22	2.40,82	3.14,05
	28,76 32,37	32,71	33,38	33,60	33,23
				3.47,54	4.20,92
				33,49	33,38
13	Rosseid, Mathias Samuelsen	2009	Sandnes SLK	4.22,04	531
	28,31 1.00,18	1.32,38	2.05,18	2.38,20	3.12,13
	28,31 31,87	32,20	32,80	33,02	33,93
				3.46,78	4.22,04
				34,65	35,26
14	Helgesen, Magnus Osen	2009	Stavanger SK	4.22,07	531
	29,12 1.02,19	1.35,76	2.09,66	2.42,58	3.16,23
	29,12 33,07	33,57	33,90	32,92	33,65
				3.49,93	4.22,07
				33,70	32,14
15	Strand, Henrik Glette	2009	Bergens SC	4.22,11	530
	28,84 1.01,16	1.34,21	2.07,74	2.41,76	3.16,20
	28,84 32,32	33,05	33,53	34,02	34,44
				3.50,42	4.22,11
				34,22	31,69
16	Eide, Lage Wetlesen	2009	Lambertseter SK	4.23,18	524
	30,91 1.04,39	1.38,35	2.12,32	2.46,22	3.19,73
	30,91 33,48	33,96	33,97	33,90	33,51
				3.51,80	4.23,18
				32,07	31,38
17	Jablonskis, Kajus	2009	Asker SK	4.23,87	520
	29,23 1.01,20	1.33,72	2.07,28	2.41,64	3.16,56
	29,23 31,97	32,52	33,56	34,36	34,92
				3.50,87	4.23,87
				34,31	33,00
18	Bandlien, Gustav Sjøløkken	2009	Asker SK	4.24,34	517
	27,92 59,24	1.31,68	2.05,43	2.39,73	3.14,44
	27,92 31,32	32,44	33,75	34,30	34,71
				3.49,71	4.24,34
				35,27	34,63
19	Dumont-Haug, Louis	2009	Børumsvømmerne	4.24,43	517
	29,88 1.02,61	1.36,05	2.09,95	2.43,01	3.16,36
	29,88 32,73	33,44	33,90	33,06	33,35
				3.50,38	4.24,43
				34,02	34,05
20	Garshol, Eskild	2009	Bergens SC	4.24,65	515
	28,73 1.01,61	1.35,50	2.09,43	2.42,89	3.17,48
	28,73 32,88	33,89	33,93	33,46	34,59
				3.52,19	4.24,65
				34,71	32,46
20	Smith, Aron Maxwell	2009	Stavanger SK	4.24,65	515
	30,52 1.03,89	1.37,82	2.12,42	2.46,79	3.20,95
	30,52 33,37	33,93	34,60	34,37	34,16
				3.54,83	4.24,65
				33,88	29,82
22	Matepiuc, Cristian-Ionut	2009	Sandnes SLK	4.25,70	509
	30,59 1.04,23	1.37,75	2.11,89	2.46,18	3.20,43
	30,59 33,64	33,52	34,14	34,29	34,25
				3.53,31	4.25,70
				32,88	32,39
23	Rinden-Johansen, Oliver	2009	SK Speed	4.25,90	508
	29,52 1.02,02	1.35,00	2.08,48	2.42,42	3.16,80
	29,52 32,50	32,98	33,48	33,94	34,38
				3.51,30	4.25,90
				34,50	34,60
24	Omundsen, Dennis Halsten	2009	Stavanger SK	4.26,53	505
	28,99 1.01,92	1.35,59	2.09,64	2.43,75	3.18,41
	28,99 32,93	33,67	34,05	34,11	34,66
				3.53,15	4.26,53
				34,74	33,38
25	Pedersen, Niklas Rinnan	2009	Glitre SK/BK	4.29,54	488
	31,36 1.06,18	1.41,76	2.16,36	2.49,78	3.23,03
	31,36 34,82	35,58	34,60	33,42	33,25
				3.55,87	4.29,54
				32,84	33,67
26	Niebuda, Emil	2009	Sandnes SLK	4.33,24	468
	30,52 1.06,02	1.40,90	2.15,97	2.51,32	3.26,69
	30,52 35,50	34,88	35,07	35,35	35,37
				4.00,56	4.33,24
				33,87	32,68
27	Bjørkhaug, Even	2009	Førde IL	4.33,33	468
	31,13 1.05,34	1.40,13	2.15,08	2.50,29	3.25,45
	31,13 34,21	34,79	34,95	35,21	35,16
				4.00,71	4.33,33
				35,26	32,62
28	Belaglovis, Armandas	2009	Førde IL	4.33,58	466
	30,19 1.03,18	1.36,79	2.11,15	2.46,18	3.21,82
	30,19 32,99	33,61	34,36	35,03	35,64
				3.57,78	4.33,58
				35,96	35,80
29	Lågstad, Thomas	2009	Triton Lillestrøm	4.36,30	453
	29,38 1.02,79	1.37,38	2.12,14	2.47,50	3.23,57
	29,38 33,41	34,59	34,76	35,36	36,07
				3.59,67	4.36,30
				36,10	36,63
30	Sørli, Leander Minu	2009	Levanger SLK	4.44,85	413
	29,63 1.03,42	1.39,02	2.15,48	2.52,36	3.30,28
	29,63 33,79	35,60	36,46	36,88	37,92
				4.08,50	4.44,85
				38,22	36,35

07.06.2025 - Kortbane

Øvelse 11. 100m rygg, jenter - para**Funksjonshemmet - Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Reaksjon	Prosent	Tid	Poeng
1p	Eriksson, Vilje Utgaard 52,01 (52,01)	2011	Kongstensvømmerne 1.47,17 (55,16)	S10	(0,79)	162,72%	1.47,17	134

07.06.2025 - Kortbane

Øvelse 12. 100m rygg, gutter - para**Funksjonshemmet - Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Reaksjon	Prosent	Tid	Poeng
1p	Carnel, Victor Ludo Mieke 39,95 (39,95)	2009	Poseidon 1.27,52 (47,57)	S12	(0,88)	148,29%	1.27,52	168
2p	Labacz-Iversen, Oskar Alexander 52,87 (52,87)	2009	Larvik SK 1.49,63 (56,76)	S7	(0,81)	162,17%	1.49,63	85
3p	Paulsen, Leiv-Anders 44,55 (44,55)	2009	Finnsnes SK 1.33,50 (48,95)	S14	(0,75)	165,43%	1.33,50	138

Funksjonshemmet - Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Reaksjon	Prosent	Tid	Poeng
1p	Helme, Leo Ermias 37,35 (37,35)	2010	Harstad SK 1.20,07 (42,72)	S14	(0,66)	141,67%	1.20,07	219
2p	Simonsen, Glenn Robin 50,87 (50,87)	2010	Skien SK 1.51,40 (1.00,53)	S14		197,1%	1.51,40	81

07.06.2025 - Kortbane

Øvelse 13. 200m rygg, jenter 2012**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
Kom.						
1p	Voitovych, Oksana 33,18 (33,18)	2012	Skien SK 1.09,41 (36,23) 1.45,74 (36,33)	(0,61) 2.20,60 (34,86)	2.20,60	605 ÅMR
2p	Gjerde, Leah 35,61 (35,61)	2012	Sandnes SLK 1.13,30 (37,69) 1.51,95 (38,65)	(0,78) 2.29,91 (37,96)	2.29,91	499
3p	Stensåsen, Marie Kjos 35,14 (35,14)	2012	Hamar IL 1.14,40 (39,26) 1.53,99 (39,59)	(0,71) 2.31,57 (37,58)	2.31,57	483
4	Aihonen, Alva My 35,56 (35,56)	2012	Horten SK 1.14,85 (39,29) 1.54,62 (39,77)	(0,65) 2.31,78 (37,16)	2.31,78	481
5	Johnsen, Karen Sibbern 36,99 (36,99)	2012	Nesodden-Drøbak SK 1.15,83 (38,84) 1.55,36 (39,53)	(0,78) 2.33,21 (37,85)	2.33,21	467
6	Oland, Louise Grave 36,08 (36,08)	2012	Poseidon 1.15,11 (39,03) 1.55,55 (40,44)	(0,72) 2.34,28 (38,73)	2.34,28	458
7	Almankaas, Hanna Frankrig 35,84 (35,84)	2012	Drammen SK 1.15,19 (39,35) 1.55,21 (40,02)	(0,74) 2.35,24 (40,03)	2.35,24	449
8	Karlsen, Victoria Anonsen 36,54 (36,54)	2012	Stavanger SK 1.15,69 (39,15) 1.56,65 (40,96)	(0,70) 2.36,70 (40,05)	2.36,70	437
9	Bukkøy, Signe Fagerli 36,92 (36,92)	2012	Åstveit SK 1.16,55 (39,63) 1.57,29 (40,74)	(0,70) 2.38,18 (40,89)	2.38,18	425
10	Martinsen, Villa 36,72 (36,72)	2012	Frisinn SK 1.16,67 (39,95) 1.58,25 (41,58)	(0,75) 2.38,84 (40,59)	2.38,84	419

Poseidon

Porsgrunn

11	Anfinnsen, Gabriella 38,51 (38,51)	2012 Bryne SK 1.19,12 (40,61)	2.00,25 (41,13)	(0,62) 2.39,19 (38,94)	2.39,19	417
12	Sandstå, Hedda Soltvedt 37,88 (37,88)	2012 Stavanger SK 1.18,61 (40,73)	2.00,21 (41,60)	(0,75) 2.40,59 (40,38)	2.40,59	406
13	Kurland, Adéle 37,87 (37,87)	2012 Nesodden-Drøbak SK 1.18,90 (41,03)	2.00,20 (41,30)	(0,73) 2.40,86 (40,66)	2.40,86	404
14	Bassøe, Lone Berby 36,45 (36,45)	2012 Lambertseter SK 1.17,41 (40,96)	2.00,25 (42,84)	(0,88) 2.40,91 (40,66)	2.40,91	403
15	Veland, Vilje Bø 36,95 (36,95)	2012 Stavanger SK 1.17,09 (40,14)	1.59,54 (42,45)	(0,69) 2.41,15 (41,61)	2.41,15	402
16	Alexandersen, Sofie Catrin J. 38,72 (38,72)	2012 Fauske SK 1.20,18 (41,46)	2.02,76 (42,58)	(0,75) 2.42,59 (39,83)	2.42,59	391
17	Steen, Tiril Wilhelmsen 38,42 (38,42)	2012 Stavanger SK 1.19,52 (41,10)	2.01,30 (41,78)	(0,73) 2.43,13 (41,83)	2.43,13	387
18	Munkhaugen, Emmelin 37,65 (37,65)	2012 Trondhjems SLK 1.19,45 (41,80)	2.02,30 (42,85)	(0,63) 2.44,77 (42,47)	2.44,77	376
19	Vonheim, Oda Irene 38,74 (38,74)	2012 Lakselv SK 1.21,15 (42,41)	2.04,03 (42,88)	(0,83) 2.45,12 (41,09)	2.45,12	373
20	Mysiara, Kaja Helena 39,25 (39,25)	2012 Triton Lillestrøm 1.21,85 (42,60)	2.04,17 (42,32)	(0,77) 2.45,58 (41,41)	2.45,58	370
21	Koskinen, Nathalie Pedersen 37,88 (37,88)	2012 Fauske SK 1.19,99 (42,11)	2.03,49 (43,50)	(0,68) 2.45,77 (42,28)	2.45,77	369
22	Jensen, Lykke Aglen 39,30 (39,30)	2012 Namsos SK 1.22,24 (42,94)	2.04,92 (42,68)	(0,74) 2.45,83 (40,91)	2.45,83	368
23	Valle, Sissel Furuholt 38,96 (38,96)	2012 Trondhjems SLK 1.21,22 (42,26)	2.05,62 (44,40)	(0,68) 2.47,75 (42,13)	2.47,75	356
24	Korsnes-Gjengedal, Erika 38,61 (38,61)	2012 Lambertseter SK 1.20,81 (42,20)	2.04,79 (43,98)	(0,61) 2.48,12 (43,33)	2.48,12	354
25	Malik, Gulsum 37,78 (37,78)	2012 Stavanger SK 1.20,78 (43,00)	2.05,29 (44,51)	(0,76) 2.48,68 (43,39)	2.48,68	350
26	Laskemoen, Ingrid Mathiesen 39,62 (39,62)	2012 Lambertseter SK 1.22,39 (42,77)	2.06,05 (43,66)	(0,72) 2.49,15 (43,10)	2.49,15	347
27	Osland, Ada Fludal 38,47 (38,47)	2012 Trondhjems SLK 1.22,38 (43,91)	2.07,50 (45,12)	(0,70) 2.49,93 (42,43)	2.49,93	342
28	Kämäräinen, Eila Sofie 40,13 (40,13)	2012 Haugesund SK 1.23,35 (43,22)	2.07,24 (43,89)	(0,74) 2.50,73 (43,49)	2.50,73	338
29	Hove, Martine Stokke 41,24 (41,24)	2012 Bergen Vest SK 1.25,26 (44,02)	2.10,04 (44,78)	(0,67) 2.53,68 (43,64)	2.53,68	321
30	Mahnin, Sophia 41,80 (41,80)	2012 Lambertseter SK 1.27,20 (45,40)	2.13,97 (46,77)	(0,74) 2.59,26 (45,29)	2.59,26	292

07.06.2025 - Kortbane

Øvelse 14. 200m rygg, gutter 2012

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Anthun, Michael 33,49 (33,49)	2012	Bømlo SK 1.10,30 (36,81)	(0,65) 1.48,85 (38,55)	2.26,14	377
2p	Lopez, Joao Braga 34,72 (34,72)	2012	Bærumsvømmerne 1.11,45 (36,73)	(0,77) 1.49,08 (37,63)	2.26,58	374
3p	Kirilenko, Anton 34,05 (34,05)	2012	Delfana 1.11,19 (37,14)	(0,69) 1.49,92 (38,73)	2.27,72	365
4	Paz-Kiselev, Daniel 34,05 (34,05)	2012	Triton Lillestrøm 1.10,77 (36,72)	(0,68) 1.49,36 (38,59)	2.27,82	364
5	Garcia, Angelo 34,42 (34,42)	2012	Håbrann SK 1.12,58 (38,16)	(0,60) 1.50,87 (38,29)	2.28,08	362
6	Biljan, Ivan 35,54 (35,54)	2012	Asker SK 1.13,59 (38,05)	(0,62) 1.52,36 (38,77)	2.30,30	347

Poseidon

Porsgrunn

7	Herikstad, Håkon Garsjø 35,26 (35,26)	2012 Stavanger SK 1.13,96 (38,70)	1.52,87 (38,91)	(0,71) 2.30,59 (37,72)	2.30,59	345
8	Wetting, Eirik Johannes 35,80 (35,80)	2012 Skien SK 1.13,85 (38,05)	1.52,80 (38,95)	(0,60) 2.30,71 (37,91)	2.30,71	344
9	Uppheim, Marius 35,32 (35,32)	2012 Bergen Vest SK 1.13,50 (38,18)	1.53,30 (39,80)	(0,70) 2.32,03 (38,73)	2.32,03	335
10	Bekkelund, Mats Bastian 34,85 (34,85)	2012 Sandefjord SK 1.14,53 (39,68)	1.54,87 (40,34)	(0,81) 2.34,34 (39,47)	2.34,34	320
11	Hoftaniska, Endre Seltveit 35,67 (35,67)	2012 Skien SK 1.15,94 (40,27)	1.55,78 (39,84)	(0,68) 2.34,92 (39,14)	2.34,92	316
12	Jurczyk, Karol 36,18 (36,18)	2012 Sandefjord SK 1.16,55 (40,37)	1.56,81 (40,26)	(0,72) 2.35,31 (38,50)	2.35,31	314
13	Johnsen, Thor Arne 37,40 (37,40)	2012 Sandnes SLK 1.17,43 (40,03)	1.58,36 (40,93)	(0,62) 2.37,06 (38,70)	2.37,06	304
14	Wesnes, Albert 37,58 (37,58)	2012 Delfana 1.17,44 (39,86)	1.57,43 (39,99)	(0,80) 2.37,13 (39,70)	2.37,13	303
15	Boga, Isak 36,70 (36,70)	2012 Delfana 1.16,57 (39,87)	1.57,28 (40,71)	(0,73) 2.37,77 (40,49)	2.37,77	300
16	Tsikhankenka, Timur 36,56 (36,56)	2012 Stavanger SK 1.16,85 (40,29)	1.58,81 (41,96)	(0,84) 2.39,71 (40,90)	2.39,71	289
17	Nygård, Haakon 37,81 (37,81)	2012 Sandefjord SK 1.19,78 (41,97)	2.01,03 (41,25)	(0,77) 2.40,02 (38,99)	2.40,02	287
18	Fuglem, Ludvig Hasle 38,21 (38,21)	2012 Sarpsborg IL 1.18,57 (40,36)	1.59,75 (41,18)	(0,76) 2.40,49 (40,74)	2.40,49	285
19	Ulriksen, Edvard Hamnes 37,64 (37,64)	2012 Trondhjems SLK 1.19,53 (41,89)	2.02,44 (42,91)	(0,68) 2.42,53 (40,09)	2.42,53	274
20	Linde, Ulrik Solberg 37,99 (37,99)	2012 Delfana 1.19,14 (41,15)	2.01,01 (41,87)	(0,71) 2.42,83 (41,82)	2.42,83	272
21	Leer-Salvesen, Alexander 38,01 (38,01)	2012 OI Svømming 1.19,37 (41,36)	2.01,69 (42,32)	(0,86) 2.43,02 (41,33)	2.43,02	272
22	Haldorsen, Casper Digre 37,93 (37,93)	2012 Verdal SK 1.19,81 (41,88)	2.03,26 (43,45)	(0,67) 2.43,44 (40,18)	2.43,44	269
23	Røsland, Lucas Korsnes 39,78 (39,78)	2012 Hamar IL 1.21,23 (41,45)	2.04,48 (43,25)	(0,79) 2.45,28 (40,80)	2.45,28	261
24	Rosmo Lambrigtsen, Øystein 40,36 (40,36)	2012 Sandnes SLK 1.23,66 (43,30)	2.06,56 (42,90)	(0,75) 2.45,62 (39,06)	2.45,62	259
25	Frotan, Mustafa 39,92 (39,92)	2012 Sarpsborg IL 1.22,33 (42,41)	2.05,32 (42,99)	(0,68) 2.46,64 (41,32)	2.46,64	254
26	Berli-Andreassen, Teo Olav Børre 38,46 (38,46)	2012 OI Svømming 1.21,28 (42,82)	2.05,90 (44,62)	(0,62) 2.48,14 (42,24)	2.48,14	247
27	Rubasheuski, Aleksander 38,37 (38,37)	2012 Sandnes SLK 1.21,11 (42,74)	2.06,33 (45,22)	(0,69) 2.48,17 (41,84)	2.48,17	247
28	Dregi, Mathias Fanebust 40,08 (40,08)	2012 Åstveit SK 1.22,91 (42,83)	2.06,67 (43,76)	(0,98) 2.49,29 (42,62)	2.49,29	242
29	Osmundsvaag, Simen 40,84 (40,84)	2012 Asker SK 1.25,67 (44,83)	2.10,73 (45,06)	(0,60) 2.53,86 (43,13)	2.53,86	224
30	Urosevic, Mihailo 39,21 (39,21)	2012 OI Svømming 1.23,17 (43,96)	2.09,87 (46,70)	(0,70) 2.56,58 (46,71)	2.56,58	214

07.06.2025 - Kortbane

Øvelse 15. 200m rygg, jenter 2011**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Dalsegg, Elvira 33,47 (33,47)	2011	Skien SK	(0,71) 2.20,33 (34,50)	2.20,33	608
2p	Sun, Rebecca 32,90 (32,90)	2011	Asker SK	(0,65) 2.21,00 (35,24)	2.21,00	600

Poseidon

Porsgrunn

3p Dulic, Eira	2011 Asker SK	(0,58)	2.27,01	529
34,24 (34,24)	1.11,11 (36,87)	1.49,44 (38,33)	2.27,01 (37,57)	
4 Hobberstad, Hanna Arnesen	2011 Frisinn SK	(0,75)	2.30,56	493
35,33 (35,33)	1.12,99 (37,66)	1.52,32 (39,33)	2.30,56 (38,24)	
5 Besenyi, Enikő	2011 Nannestad IL	(0,77)	2.30,83	490
35,83 (35,83)	1.13,55 (37,72)	1.52,33 (38,78)	2.30,83 (38,50)	
6 Jensen, Borghild	2011 Lambertseter SK	(0,81)	2.32,45	474
35,99 (35,99)	1.14,43 (38,44)	1.53,98 (39,55)	2.32,45 (38,47)	
7 Johnsen, Sigrid Bersvendsen	2011 Vardø SK	(0,78)	2.34,05	460
35,59 (35,59)	1.14,88 (39,29)	1.55,24 (40,36)	2.34,05 (38,81)	
8 Bjørnstad, Ida Lundeker	2011 Lambertseter SK	(0,75)	2.34,19	459
36,09 (36,09)	1.15,47 (39,38)	1.55,37 (39,90)	2.34,19 (38,82)	
9 Radwan, Minna Nymoen	2011 Stavanger SK	(0,74)	2.36,20	441
37,55 (37,55)	1.17,93 (40,38)	1.57,24 (39,31)	2.36,20 (38,96)	
10 Gravli Tuv, Tuva Synnøve	2011 Lambertseter SK	(0,72)	2.36,78	436
37,31 (37,31)	1.17,13 (39,82)	1.57,23 (40,10)	2.36,78 (39,55)	
11 French, Lilly Solvei	2011 Kristiansund SK	(0,69)	2.36,83	436
36,38 (36,38)	1.15,09 (38,71)	1.55,87 (40,78)	2.36,83 (40,96)	
12 Vo-Rahil, Nidia	2011 Asker SK	(0,63)	2.37,60	429
36,73 (36,73)	1.16,75 (40,02)	1.57,61 (40,86)	2.37,60 (39,99)	
13 Hasle-Mienna, Mileah	2011 Moss SK	(0,72)	2.37,83	427
35,50 (35,50)	1.14,99 (39,49)	1.56,48 (41,49)	2.37,83 (41,35)	
14 Aase, Anna Toft	2011 Lambertseter SK	(0,77)	2.38,23	424
36,87 (36,87)	1.17,05 (40,18)	1.58,24 (41,19)	2.38,23 (39,99)	
15 Lu, Wenice	2011 Lambertseter SK	(0,67)	2.38,54	422
37,73 (37,73)	1.18,77 (41,04)	1.59,73 (40,96)	2.38,54 (38,81)	
16 Gulbrandsen, Sophia Nguyen	2011 Triton Lillestrøm	(0,66)	2.38,90	419
36,60 (36,60)	1.17,15 (40,55)	1.58,02 (40,87)	2.38,90 (40,88)	
17 Johnsen, Naomi	2011 Ullensakersvømmerne	(0,76)	2.39,29	416
36,95 (36,95)	1.16,96 (40,01)	1.57,32 (40,36)	2.39,29 (41,97)	
18 Jørgensen, Molly Noline	2011 Sandnes SLK	(0,78)	2.39,35	415
36,28 (36,28)	1.16,71 (40,43)	1.58,33 (41,62)	2.39,35 (41,02)	
19 Øvervold, Frøy Elisabeth Myrås	2011 Åstveit SK	(0,72)	2.42,06	395
36,55 (36,55)	1.17,16 (40,61)	2.00,10 (42,94)	2.42,06 (41,96)	
20 Fosse, Tomine Thorstensen	2011 Vågsbygd SLK	(0,75)	2.43,23	386
38,82 (38,82)	1.20,79 (41,97)	2.03,13 (42,34)	2.43,23 (40,10)	
21 Haugland, Alexandra Falch	2011 Lambertseter SK	(0,68)	2.43,76	383
36,91 (36,91)	1.18,18 (41,27)	2.00,75 (42,57)	2.43,76 (43,01)	
22 Pigla, Olivia	2011 Kongstensvømmerne	(0,68)	2.44,22	379
38,72 (38,72)	1.20,25 (41,53)	2.03,07 (42,82)	2.44,22 (41,15)	
23 Elverum, Nora	2011 Finnsnes SK	(0,63)	2.44,40	378
36,61 (36,61)	1.17,68 (41,07)	2.01,85 (44,17)	2.44,40 (42,55)	
24 Høvik-Tøndel, Mie	2011 Vestbyen Trondheim	(0,69)	2.44,59	377
37,75 (37,75)	1.19,93 (42,18)	2.03,13 (43,20)	2.44,59 (41,46)	
25 Salimi, Narin	2011 Kolbotn IL	(0,76)	2.45,24	372
38,38 (38,38)	1.19,43 (41,05)	2.02,55 (43,12)	2.45,24 (42,69)	
26 Briskeby, Ella Maria	2011 Asker SK	(0,75)	2.46,37	365
38,81 (38,81)	1.20,52 (41,71)	2.03,61 (43,09)	2.46,37 (42,76)	
27 Klepp, Marte Knutsen	2011 Stavanger SK	(0,64)	2.47,01	361
38,33 (38,33)	1.20,39 (42,06)	2.03,95 (43,56)	2.47,01 (43,06)	
28 Bugge, Mathea Adele Skogsrud	2011 SK Speed	(0,71)	2.47,04	361
37,94 (37,94)	1.21,13 (43,19)	2.04,54 (43,41)	2.47,04 (42,50)	
29 Soini, Julie Samuelson	2011 Tana SK	(0,81)	2.49,21	347
38,72 (38,72)	1.21,50 (42,78)	2.05,94 (44,44)	2.49,21 (43,27)	
30 Josefsson-Ruud, Louise	2011 Lambertseter SK	(0,76)	2.51,81	331
41,93 (41,93)	1.25,29 (43,36)	2.09,03 (43,74)	2.51,81 (42,78)	

07.06.2025 - Kortbane

Øvelse 16. 200m rygg, gutter 2011**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Faag, Åsmund 31,92 (31,92)	2011	Sandnes SLK	(0,74)	2.14,23	487
		1.06,53 (34,61)		1.40,42 (33,89)	2.14,23 (33,81)	
2p	Ruud, Lucas Dreierstad 32,73 (32,73)	2011	Delfana	(0,73)	2.17,12	457
		1.08,11 (35,38)		1.43,00 (34,89)	2.17,12 (34,12)	
3p	Belaglovis, Kevinas 32,60 (32,60)	2011	Førde IL	(0,69)	2.17,23	456
		1.07,87 (35,27)		1.43,54 (35,67)	2.17,23 (33,69)	
4	Stedt, Odin Johan 33,27 (33,27)	2011	Triton Lillestrøm	(0,67)	2.19,09	438
		1.08,99 (35,72)		1.44,59 (35,60)	2.19,09 (34,50)	
5	Brun, Petter Olavi 33,47 (33,47)	2011	Triton Lillestrøm	(0,69)	2.20,45	425
		1.10,79 (37,32)		1.47,10 (36,31)	2.20,45 (33,35)	
6	Göl-Hausberg, Felix 31,98 (31,98)	2011	Øyane SK	(0,66)	2.21,21	418
		1.07,43 (35,45)		1.44,17 (36,74)	2.21,21 (37,04)	
7	Secer, Tayga 33,18 (33,18)	2011	Glitre SK/BK	(0,70)	2.24,62	389
		1.10,40 (37,22)		1.48,30 (37,90)	2.24,62 (36,32)	
8	Myhre Larsen, Gustav 33,44 (33,44)	2011	Poseidon	(0,67)	2.24,67	389
		1.10,12 (36,68)		1.47,45 (37,33)	2.24,67 (37,22)	
9	Wærnes, Benjamin 32,96 (32,96)	2011	Riska SK	(0,66)	2.25,34	383
		1.10,02 (37,06)		1.47,99 (37,97)	2.25,34 (37,35)	
10	Madsen, Casper bore 34,91 (34,91)	2011	Bryne SK	(0,91)	2.26,16	377
		1.12,55 (37,64)		1.50,28 (37,73)	2.26,16 (35,88)	
11	Torgersen, Julian 34,83 (34,83)	2011	Lambertseter SK	(0,85)	2.26,93	371
		1.12,69 (37,86)		1.50,75 (38,06)	2.26,93 (36,18)	
12	Larsson, Adrian 33,72 (33,72)	2011	Arna SLK	(0,87)	2.27,31	368
		1.11,54 (37,82)		1.49,49 (37,95)	2.27,31 (37,82)	
13	Kjellsen, Emilian Vincent Auestad 35,22 (35,22)	2011	Stavanger SK	(0,64)	2.27,50	367
		1.12,52 (37,30)		1.49,89 (37,37)	2.27,50 (37,61)	
14	Buvarp, Olve Valseth 34,58 (34,58)	2011	Ullensakersvømmerne	(0,64)	2.28,10	362
		1.12,26 (37,68)		1.50,43 (38,17)	2.28,10 (37,67)	
15	Milacic, Lazar 34,41 (34,41)	2011	Asker SK	(0,63)	2.28,85	357
		1.11,38 (36,97)		1.50,26 (38,88)	2.28,85 (38,59)	
16	Tsergas, Christos Andreas W. 34,06 (34,06)	2011	OI Svømming	(0,69)	2.30,15	348
		1.11,64 (37,58)		1.51,26 (39,62)	2.30,15 (38,89)	
17	Larsen, Helge Soppeland 35,55 (35,55)	2011	Nesodden-Drøbak SK	(0,73)	2.31,30	340
		1.14,51 (38,96)		1.54,07 (39,56)	2.31,30 (37,23)	
18	Johnsen, Jonah Kongshaug 35,52 (35,52)	2011	Aalesund SLK	(0,67)	2.32,79	330
		1.14,42 (38,90)		1.53,83 (39,41)	2.32,79 (38,96)	
19	Prykhodko, Sviatoslav 35,84 (35,84)	2011	Varodd SK	(0,76)	2.33,02	328
		1.14,97 (39,13)		1.55,23 (40,26)	2.33,02 (37,79)	
19	Steinnes, Kristoffer 35,07 (35,07)	2011	Stavanger SK	(0,60)	2.33,02	328
		1.13,89 (38,82)		1.53,78 (39,89)	2.33,02 (39,24)	
21	Bøckmann-Wilhelmsen, Aksel 35,77 (35,77)	2011	Asker SK	(0,63)	2.33,17	327
		1.14,55 (38,78)		1.54,03 (39,48)	2.33,17 (39,14)	
22	Birkeland, Martin 35,36 (35,36)	2011	SK Speed	(0,71)	2.33,49	325
		1.13,90 (38,54)		1.53,50 (39,60)	2.33,49 (39,99)	
23	Hagene, Leon Haakensen 34,78 (34,78)	2011	Triton Lillestrøm	(0,75)	2.33,91	323
		1.14,09 (39,31)		1.54,32 (40,23)	2.33,91 (39,59)	
24	Liland, Erling Hognestad 35,73 (35,73)	2011	Bryne SK	(0,65)	2.34,68	318
		1.14,98 (39,25)		1.55,74 (40,76)	2.34,68 (38,94)	
25	Haavaldsen, Solan 36,77 (36,77)	2011	Triton Lillestrøm	(0,78)	2.35,32	314
		1.16,26 (39,49)		1.56,58 (40,32)	2.35,32 (38,74)	
26	Pettersen, Albert 35,80 (35,80)	2011	Frisinn SK	(0,70)	2.36,03	310
		1.14,69 (38,89)		1.55,87 (41,18)	2.36,03 (40,16)	
27	Litleré, Håkon Henriksen 35,95 (35,95)	2011	Delfana	(0,63)	2.36,18	309
		1.15,72 (39,77)		1.56,16 (40,44)	2.36,18 (40,02)	

Poseidon

Porsgrunn

28 Dahle, Christoffer Noah	2011 Sarpsborg IL	(0,73)	2.36,43	307
36,68 (36,68)	1.16,51 (39,83)	1.56,58 (40,07)	2.36,43 (39,85)	
29 Kumar, Mithun	2011 Stavanger SK	(0,76)	2.40,05	287
36,06 (36,06)	1.16,45 (40,39)	1.58,70 (42,25)	2.40,05 (41,35)	
30 Sørnes, Borgar Rinaldo Trondsen	2011 Vardø SK	(0,81)	2.46,77	254
38,60 (38,60)	1.20,50 (41,90)	2.04,84 (44,34)	2.46,77 (41,93)	

07.06.2025 - Kortbane

Øvelse 17. 200m rygg, jenter 2010

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Jensen, Madeleine Noelle	2010 Lambertseter SK	(0,67)	2.18,07	639
	32,32 (32,32)	1.08,19 (35,87)	1.43,74 (35,55)	2.18,07 (34,33)	
2p	Lihagen, Ida Elisabeth	2010 Lørenskog/Rælingen	(0,60)	2.20,63	604
	32,55 (32,55)	1.08,40 (35,85)	1.44,92 (36,52)	2.20,63 (35,71)	
3p	Klæbo, Erle Soltvedt	2010 SK Speed	(0,66)	2.22,66	579
	33,06 (33,06)	1.09,88 (36,82)	1.46,50 (36,62)	2.22,66 (36,16)	
4	Singsaas, Elise Mateo	2010 Lambertseter SK	(0,68)	2.23,82	565
	33,24 (33,24)	1.09,76 (36,52)	1.46,83 (37,07)	2.23,82 (36,99)	
5	Haugan, Marie Amalie Berger	2010 Lambertseter SK	(0,82)	2.26,55	534
	33,75 (33,75)	1.10,77 (37,02)	1.48,86 (38,09)	2.26,55 (37,69)	
6	Sælø, Malina	2010 Bærumsvømmerne	(0,70)	2.29,35	505
	34,28 (34,28)	1.11,08 (36,80)	1.49,61 (38,53)	2.29,35 (39,74)	
7	Ruud Tednes, Solveig	2010 Lørenskog/Rælingen	(0,69)	2.30,01	498
	36,25 (36,25)	1.14,94 (38,69)	1.52,95 (38,01)	2.30,01 (37,06)	
8	Johnsen, Johanne Sibbern	2010 Nesodden-Drøbak SK	(0,75)	2.30,04	498
	35,47 (35,47)	1.13,54 (38,07)	1.52,29 (38,75)	2.30,04 (37,75)	
9	Gimre, Silje Tuxen	2010 Sandnes SLK	(0,78)	2.30,20	496
	36,08 (36,08)	1.14,41 (38,33)	1.52,45 (38,04)	2.30,20 (37,75)	
10	Vågsnes, Martina	2010 Lambertseter SK	(0,72)	2.30,28	495
	34,73 (34,73)	1.11,94 (37,21)	1.51,46 (39,52)	2.30,28 (38,82)	
11	Gaupseth, Matilda Røsgaard	2010 Kristiansund SK	(0,62)	2.31,25	486
	35,70 (35,70)	1.14,33 (38,63)	1.52,81 (38,48)	2.31,25 (38,44)	
12	Silina, Samanta	2010 Bergen Vest SK	(0,76)	2.32,04	478
	34,21 (34,21)	1.12,15 (37,94)	1.52,23 (40,08)	2.32,04 (39,81)	
13	Frønæs, Emma-Sofia Gunnestad	2010 Nesodden-Drøbak SK	(0,68)	2.32,74	472
	36,01 (36,01)	1.14,65 (38,64)	1.53,93 (39,28)	2.32,74 (38,81)	
14	Thorstensen Glenn, Linnea Otilie	2010 Vågsbygd SLK	(0,75)	2.33,03	469
	35,20 (35,20)	1.13,87 (38,67)	1.53,92 (40,05)	2.33,03 (39,11)	
15	Connolly-Drivenes, Caprice I.	2010 Delfana	(0,60)	2.33,50	465
	34,58 (34,58)	1.13,24 (38,66)	1.53,43 (40,19)	2.33,50 (40,07)	
16	Grzybowska, Barbara	2010 Sandnes SLK	(0,70)	2.33,58	464
	35,81 (35,81)	1.13,99 (38,18)	1.54,01 (40,02)	2.33,58 (39,57)	
17	Hatten, Astrid	2010 Bergen Vest SK	(0,82)	2.33,66	463
	36,89 (36,89)	1.15,64 (38,75)	1.54,46 (38,82)	2.33,66 (39,20)	
18	Henriksen, Selene Kleiven	2010 Bergen Vest SK	(0,78)	2.34,13	459
	34,58 (34,58)	1.12,67 (38,09)	1.53,20 (40,53)	2.34,13 (40,93)	
19	Kirkemo, Saga Marie Svehagen	2010 Moss SK	(0,87)	2.34,81	453
	35,06 (35,06)	1.13,87 (38,81)	1.54,59 (40,72)	2.34,81 (40,22)	
20	Zandpour-Rognstad, Emily Louise	2010 Kolbotn IL	(0,80)	2.35,10	450
	35,77 (35,77)	1.14,99 (39,22)	1.55,58 (40,59)	2.35,10 (39,52)	
21	Sladek, Antonina Maria	2010 Bærumsvømmerne	(0,73)	2.35,75	445
	36,75 (36,75)	1.16,42 (39,67)	1.56,55 (40,13)	2.35,75 (39,20)	
22	Sandstå, Tuva Soltvedt	2010 Stavanger SK	(0,72)	2.36,16	441
	36,73 (36,73)	1.15,96 (39,23)	1.55,78 (39,82)	2.36,16 (40,38)	
23	Radziukiewicz, Julia	2010 Delfana	(0,75)	2.36,24	441
	36,65 (36,65)	1.15,21 (38,56)	1.55,58 (40,37)	2.36,24 (40,66)	

Poseidon

Porsgrunn

24	Amundsen, Sophie 36,65 (36,65)	2010 Varodd SK 1.16,27 (39,62)	1.56,93 (40,66)	(0,82) 2.37,97 (41,04)	2.37,97	426
25	Giske, Benedikte 37,18 (37,18)	2010 Bryne SK 1.17,45 (40,27)	1.58,10 (40,65)	(0,78) 2.38,00 (39,90)	2.38,00	426
26	Stannard, Emma Louise 36,37 (36,37)	2010 Bergen Vest SK 1.16,17 (39,80)	1.57,12 (40,95)	(0,78) 2.38,95 (41,83)	2.38,95	418
27	Hammerstad, Selma 37,24 (37,24)	2010 Lørenskog/Rælingen 1.17,56 (40,32)	1.59,18 (41,62)	(0,67) 2.40,44 (41,26)	2.40,44	407
28	Birkeland, Lotte Rå 37,18 (37,18)	2010 Delfana 1.17,70 (40,52)	1.59,24 (41,54)	(0,84) 2.41,93 (42,69)	2.41,93	396
29	Radziukiewicz, Alicja 35,66 (35,66)	2010 Delfana 1.16,27 (40,61)	2.01,48 (45,21)	(0,87) 2.46,92 (45,44)	2.46,92	361
30	Sørensen, Sofie Li 39,81 (39,81)	2010 Asker SK 1.23,22 (43,41)	2.06,98 (43,76)	(0,78) 2.49,82 (42,84)	2.49,82	343

07.06.2025 - Kortbane

Øvelse 18. 200m rygg, gutter 2010

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Aarnes, Snorre Johannes Ståhr 29,45 (29,45)	2010	Asker SK 1.02,42 (32,97)	(0,65) 2.08,67 (32,36)	2.08,67	553
2p	Syversen, Sebastian Bennila 30,29 (30,29)	2010	Asker SK 1.03,23 (32,94)	(0,66) 2.09,11 (32,22)	2.09,11	547
3p	Haugland, Nicolai 30,77 (30,77)	2010	Bergen Vest SK 1.04,24 (33,47)	(0,70) 2.11,55 (33,13)	2.11,55	517
4	Dahle, David Kristian Holmberg 31,24 (31,24)	2010	Triton Lillestrøm 1.05,05 (33,81)	(0,66) 2.13,64 (34,42)	2.13,64	493
5	Petersson Stavnem, Sander 31,64 (31,64)	2010	Sola SK 1.06,44 (34,80)	(0,77) 2.16,51 (34,63)	2.16,51	463
6	Østby, Teo 32,79 (32,79)	2010	Lambertseter SK 1.07,81 (35,02)	(0,70) 2.16,63 (33,79)	2.16,63	462
7	Mundal, Tobias Braut 31,89 (31,89)	2010	Bærumsvømmerne 1.06,84 (34,95)	(0,58) 2.17,17 (34,80)	2.17,17	456
8	Baarholm, Balder 32,18 (32,18)	2010	Trondhjems SLK 1.07,48 (35,30)	(0,65) 2.17,89 (34,55)	2.17,89	449
9	Frågåt, Haakon Stensby 32,04 (32,04)	2010	Ullensakersvømmerne 1.07,09 (35,05)	(0,72) 2.18,55 (35,14)	2.18,55	443
10	Melleby, Johannes Skepetaris 32,39 (32,39)	2010	Lambertseter SK 1.07,85 (35,46)	(0,71) 2.19,36 (35,34)	2.19,36	435
11	Skåla, Simon Farstad 32,55 (32,55)	2010	IL Solid 1.08,45 (35,90)	(0,70) 2.19,77 (34,60)	2.19,77	431
12	Grønstad, Elias Alissi 33,26 (33,26)	2010	Sandnes SLK 1.08,80 (35,54)	(0,63) 2.20,89 (35,52)	2.20,89	421
13	Aasen, Jakob Galtung 33,44 (33,44)	2010	Skien SK 1.10,86 (37,42)	(0,79) 2.22,25 (34,80)	2.22,25	409
14	Andreassen, Levi 32,76 (32,76)	2010	Lambertseter SK 1.08,94 (36,18)	(0,71) 2.22,55 (36,43)	2.22,55	406
15	Narmo, Phillip 33,45 (33,45)	2010	Triton Lillestrøm 1.09,93 (36,48)	(0,64) 2.22,67 (36,02)	2.22,67	405
16	Revne, Alexander 33,41 (33,41)	2010	Delfana 1.09,55 (36,14)	(0,66) 2.22,72 (36,27)	2.22,72	405
17	Buer, Andreas Frantzen 34,14 (34,14)	2010	Riska SK 1.11,77 (37,63)	(0,72) 2.24,13 (35,35)	2.24,13	393
18	Hole, Henrik Nyberget 34,03 (34,03)	2010	Delfana 1.10,91 (36,88)	(0,72) 2.24,62 (36,67)	2.24,62	389
19	Breistein, Nicklas Leander 34,01 (34,01)	2010	Stavanger SK 1.10,47 (36,46)	(0,69) 2.24,75 (36,96)	2.24,75	388

Poseidon

Porsgrunn

20 Nilsen, Ulrik Refsdal 33,79 (33,79)	2010 Delfana 1.10,21 (36,42)	1.47,69 (37,48)	(0,73) 2.25,46 (37,77)	2.25,46	382
21 Gausen, Henrik 34,03 (34,03)	2010 Lambertseter SK 1.11,78 (37,75)	1.50,47 (38,69)	(0,69) 2.27,24 (36,77)	2.27,24	369
21 Rykovskiy, Tymofi 33,90 (33,90)	2010 Ytre Søre Sunnmøre SK 1.10,12 (36,22)	1.48,38 (38,26)	(0,76) 2.27,24 (38,86)	2.27,24	369
23 Renskoug, Magnus 34,91 (34,91)	2010 Kongstensvømmerne 1.11,74 (36,83)	1.50,06 (38,32)	(0,77) 2.27,60 (37,54)	2.27,60	366
24 Gomes, Artur de Matos 34,94 (34,94)	2010 Stavanger SK 1.12,85 (37,91)	1.51,41 (38,56)	(0,66) 2.28,16 (36,75)	2.28,16	362
25 Sæverud, Emil 34,23 (34,23)	2010 Bømlo SK 1.12,40 (38,17)	1.51,37 (38,97)	(0,73) 2.28,73 (37,36)	2.28,73	358
26 Aabø, Johannes 34,12 (34,12)	2010 Sola SK 1.12,20 (38,08)	1.51,63 (39,43)	(0,71) 2.29,00 (37,37)	2.29,00	356
27 Eriksen, Balder Jørgensen 34,55 (34,55)	2010 Triton Lillestrøm 1.12,51 (37,96)	1.51,27 (38,76)	(0,67) 2.29,13 (37,86)	2.29,13	355
28 Skorstad, Odin Melgård 35,14 (35,14)	2010 SK Speed 1.12,81 (37,67)	1.51,63 (38,82)	(0,79) 2.29,90 (38,27)	2.29,90	349
29 Tjensvoll, Alexander 35,57 (35,57)	2010 Stavanger SK 1.13,59 (38,02)	1.52,95 (39,36)	(0,74) 2.30,79 (37,84)	2.30,79	343
30 Pettersen, Marton 33,93 (33,93)	2010 Frisinn SK 1.12,62 (38,69)	1.52,86 (40,24)	(0,85) 2.32,88 (40,02)	2.32,88	329

07.06.2025 - Kortbane

Øvelse 19. 200m rygg, jenter 2009

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Måseide, Kine Emilie Kirsebom 33,40 (33,40)	2009	Nesodden-Drøbak SK	(0,67) 2.18,89 (33,93)	2.18,89	628
2p	Seljeskog, Sarina Norzairin 32,99 (32,99)	2009	Bømlo SK	(0,68) 2.20,13 (35,04)	2.20,13	611
3p	Polenta, Agnes 32,18 (32,18)	2009	Lambertseter SK	(0,79) 2.21,75 (37,12)	2.21,75	590
4	Laberg, Tirill Kornelia Lorentzen 33,12 (33,12)	2009	Nesodden-Drøbak SK	(0,62) 2.22,48 (36,34)	2.22,48	581
5	Svenning, Katinka Mari 34,43 (34,43)	2009	Bærumsvømmerne	(0,66) 2.23,08 (35,00)	2.23,08	574
6	Linaker, Betzy Malén 34,26 (34,26)	2009	Nesodden-Drøbak SK	(0,74) 2.23,40 (35,20)	2.23,40	570
7	Granum, Julie Kasin 34,36 (34,36)	2009	Bærumsvømmerne	(0,73) 2.26,76 (37,15)	2.26,76	532
8	Olsen, Celina 34,76 (34,76)	2009	Bryne SK	(0,70) 2.27,56 (37,71)	2.27,56	523
9	Yr Kullerud, Erle 34,16 (34,16)	2009	Bærumsvømmerne	(0,62) 2.28,43 (37,65)	2.28,43	514
10	Dziubenko, Olha 35,59 (35,59)	2009	SK Team Sør/KSA	(0,68) 2.30,94 (38,78)	2.30,94	489
11	Marcussen, Henny Brosø 34,59 (34,59)	2009	Sandefjord SK	(0,80) 2.31,03 (38,87)	2.31,03	488
12	Kummen, Helena 35,68 (35,68)	2009	Lambertseter SK	(0,70) 2.31,56 (39,07)	2.31,56	483
13	Dielininkaityte, Leja 35,38 (35,38)	2009	Randaberg IL	(0,84) 2.32,76 (39,66)	2.32,76	472
14	Friestad-Ogne, Maren 36,43 (36,43)	2009	Delfana	(0,88) 2.33,65 (39,63)	2.33,65	463
15	Hoff, Marie Kallevik 35,17 (35,17)	2009	Poseidon	(0,74) 2.33,66 (38,29)	2.33,66	463

Poseidon

Porsgrunn

16	Strømseth, Rebecca	2009	Lørenskog/Rælingen	(0,70)	2.34,74	454
	34,65 (34,65)	1.13,12 (38,47)	1.54,26 (41,14)	2.34,74 (40,48)		
17	Hurrød-Nilsen, Maja Cornelia	2009	Kongstenvømmerne	(0,78)	2.34,89	452
	36,12 (36,12)	1.15,19 (39,07)	1.54,89 (39,70)	2.34,89 (40,00)		
17	Pasari, Ishanvi	2009	Asker SK	(0,67)	2.34,89	452
	35,88 (35,88)	1.15,16 (39,28)	1.55,16 (40,00)	2.34,89 (39,73)		
19	Behbahani, Frena Marie Skoie	2009	Stavanger SK	(0,82)	2.35,44	448
	35,41 (35,41)	1.13,88 (38,47)	1.54,55 (40,67)	2.35,44 (40,89)		
20	Dreyer, Mia B	2009	Nesodden-Drøbak SK	(0,83)	2.36,57	438
	37,57 (37,57)	1.17,02 (39,45)	1.57,47 (40,45)	2.36,57 (39,10)		
21	Sørensen, Victoria	2009	Kongstenvømmerne	(0,76)	2.37,40	431
	35,80 (35,80)	1.15,09 (39,29)	1.56,56 (41,47)	2.37,40 (40,84)		
22	Jacobsen, Maria Hjelleflat	2009	Bærumsvømmerne	(0,75)	2.37,78	428
	36,56 (36,56)	1.16,88 (40,32)	1.57,66 (40,78)	2.37,78 (40,12)		
23	Brevik, Eline L.	2009	Kolbotn IL	(0,79)	2.38,31	424
	35,70 (35,70)	1.15,07 (39,37)	1.56,47 (41,40)	2.38,31 (41,84)		
24	Dolaciak, Nadia	2009	Lørenskog/Rælingen	(0,63)	2.38,41	423
	37,08 (37,08)	1.17,18 (40,10)	1.57,99 (40,81)	2.38,41 (40,42)		
25	Qi, Yiwei	2009	Asker SK	(0,72)	2.38,46	422
	36,11 (36,11)	1.15,87 (39,76)	1.58,09 (42,22)	2.38,46 (40,37)		
26	Våge, Julia J	2009	Austevoll IK	(0,71)	2.39,20	417
	37,36 (37,36)	1.17,10 (39,74)	1.58,18 (41,08)	2.39,20 (41,02)		
27	Ommundsen, Vilde	2009	Vågsbygd SLK	(0,75)	2.39,56	414
	38,19 (38,19)	1.18,20 (40,01)	1.59,05 (40,85)	2.39,56 (40,51)		
28	Skandsen, Ingrid Sagen	2009	Sandnes SLK	(0,73)	2.42,11	394
	37,83 (37,83)	1.18,85 (41,02)	2.00,69 (41,84)	2.42,11 (41,42)		
29	Ranatunga, Maja Kristiansen	2009	Bryne SK	(0,75)	2.43,42	385
	36,04 (36,04)	1.17,52 (41,48)	2.00,11 (42,59)	2.43,42 (43,31)		
30	Jøntvedt, Vilja	2009	Bryne SK	(0,96)	2.49,56	345
	40,05 (40,05)	1.23,09 (43,04)	2.06,58 (43,49)	2.49,56 (42,98)		

07.06.2025 - Kortbane

Øvelse 20. 200m rygg, gutter 2009

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Reaksjon	Tid	Poeng
1p	Nygård, William Hellum	2009	Bergens SC	(0,62)	2.06,12	587
	29,78 (29,78)	1.01,79 (32,01)	1.34,16 (32,37)	2.06,12 (31,96)		
2p	Canister, Lucas	2009	Lambertseter SK	(0,71)	2.08,78	551
	30,99 (30,99)	1.03,66 (32,67)	1.36,46 (32,80)	2.08,78 (32,32)		
3p	Vert-Mönig, Janis Morten	2009	Stavanger SK	(0,70)	2.09,09	547
	30,33 (30,33)	1.02,65 (32,32)	1.35,62 (32,97)	2.09,09 (33,47)		
4	Pedersen, Niklas Rinnan	2009	Glitre SK/BK	(0,64)	2.10,26	533
	30,04 (30,04)	1.02,82 (32,78)	1.36,31 (33,49)	2.10,26 (33,95)		
5	Giskegjerde, Kei Ogawa	2009	BS/Åstveit	(0,67)	2.12,59	505
	30,43 (30,43)	1.04,20 (33,77)	1.38,76 (34,56)	2.12,59 (33,83)		
6	Bandlien, Gustav Sjøløkken	2009	Asker SK	(0,74)	2.13,84	491
	29,81 (29,81)	1.02,73 (32,92)	1.38,38 (35,65)	2.13,84 (35,46)		
7	Omundsen, Dennis Halsten	2009	Stavanger SK	(0,77)	2.13,91	490
	30,40 (30,40)	1.03,77 (33,37)	1.38,81 (35,04)	2.13,91 (35,10)		
8	Strand, Henrik Glette	2009	Bergens SC	(0,73)	2.15,08	478
	30,67 (30,67)	1.04,70 (34,03)	1.40,03 (35,33)	2.15,08 (35,05)		
9	Letting, Stener	2009	Kongstenvømmerne	(0,74)	2.16,17	466
	31,75 (31,75)	1.06,56 (34,81)	1.41,72 (35,16)	2.16,17 (34,45)		
10	Rinden-Johansen, Oliver	2009	SK Speed	(0,69)	2.17,76	450
	31,75 (31,75)	1.06,61 (34,86)	1.42,14 (35,53)	2.17,76 (35,62)		
11	Straub, Tobias Hansen	2009	Sandnes SLK	(0,77)	2.19,25	436
	33,89 (33,89)	1.10,23 (36,34)	1.45,37 (35,14)	2.19,25 (33,88)		

Poseidon

Porsgrunn

12 Helgesen, Magnus Osen 32,91 (32,91)	2009 Stavanger SK 1.08,54 (35,63)	1.44,88 (36,34)	(0,83) 2.19,92 (35,04)	2.19,92	430
13 Belaglovis, Armandas 33,31 (33,31)	2009 Førde IL 1.08,79 (35,48)	1.44,74 (35,95)	(0,84) 2.20,30 (35,56)	2.20,30	426
14 Aam, Elliot Eugen 32,47 (32,47)	2009 Haldens SK 1.08,48 (36,01)	1.45,34 (36,86)	(0,77) 2.20,74 (35,40)	2.20,74	422
15 Rosseid, Mathias Samuelsen 33,39 (33,39)	2009 Sandnes SLK 1.09,54 (36,15)	1.45,95 (36,41)	(0,69) 2.21,61 (35,66)	2.21,61	415
16 Fjellheim, Henrik 34,10 (34,10)	2009 Sandnes SLK 1.10,41 (36,31)	1.46,66 (36,25)	(0,72) 2.22,25 (35,59)	2.22,25	409
17 Dumont-Haug, Louis 33,55 (33,55)	2009 Bærumsvømmerne 1.10,21 (36,66)	1.47,24 (37,03)	(0,66) 2.22,41 (35,17)	2.22,41	408
18 Smith, Aron Maxwell 34,62 (34,62)	2009 Stavanger SK 1.11,15 (36,53)	1.47,95 (36,80)	(0,77) 2.22,47 (34,52)	2.22,47	407
19 Eide, Lage Wetlesen 35,20 (35,20)	2009 Lambertseter SK 1.11,55 (36,35)	1.47,76 (36,21)	(0,57) 2.23,04 (35,28)	2.23,04	402
20 Matepiuc, Cristian-Ionut 34,41 (34,41)	2009 Sandnes SLK 1.10,95 (36,54)	1.47,34 (36,39)	(0,72) 2.23,26 (35,92)	2.23,26	400
21 Bjørkhaug, Even 33,24 (33,24)	2009 Førde IL 1.10,03 (36,79)	1.47,50 (37,47)	(0,78) 2.23,54 (36,04)	2.23,54	398
22 Garshol, Eskild 32,61 (32,61)	2009 Bergens SC 1.09,15 (36,54)	1.47,12 (37,97)	(0,66) 2.24,13 (37,01)	2.24,13	393
23 Johansen, Adam 33,63 (33,63)	2009 Kongstensvømmerne 1.10,14 (36,51)	1.48,14 (38,00)	(0,69) 2.25,29 (37,15)	2.25,29	384
24 Lågstad, Thomas 33,95 (33,95)	2009 Triton Lillestrøm 1.11,87 (37,92)	1.50,03 (38,16)	(0,56) 2.25,67 (35,64)	2.25,67	381
25 Bergland, Brage 34,92 (34,92)	2009 Stavanger SK 1.12,23 (37,31)	1.49,54 (37,31)	(0,91) 2.25,82 (36,28)	2.25,82	380
26 Niebuda, Emil 33,28 (33,28)	2009 Sandnes SLK 1.11,14 (37,86)	1.50,02 (38,88)	(0,66) 2.26,09 (36,07)	2.26,09	378
27 Taule, Trym Kvia 34,50 (34,50)	2009 Bryne SK 1.11,94 (37,44)	1.50,09 (38,15)	(0,76) 2.27,47 (37,38)	2.27,47	367
28 Sørli, Leander Minu 33,66 (33,66)	2009 Levanger SLK 1.11,35 (37,69)	1.50,69 (39,34)	(0,71) 2.27,50 (36,81)	2.27,50	367
29 Aglen, Johannes 34,59 (34,59)	2009 Bergen Vest SK 1.12,58 (37,99)	1.50,93 (38,35)	(0,74) 2.28,98 (38,05)	2.28,98	356
30 Jablonskis, Kajus 34,17 (34,17)	2009 Asker SK 1.11,68 (37,51)	1.50,32 (38,64)	(0,66) 2.29,76 (39,44)	2.29,76	350

08.06.2025 - Kortbane

Øvelse 21. 100m bryst, jenter - para**Funksjonshemmet - Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Eriksson, Vilje Utgaard	2011	Kongstensvømmerne	SB9	193,86%	2.17,62	93
	1.04,53 (1.04,53)		2.17,62 (1.13,09)				

08.06.2025 - Kortbane

Øvelse 22. 100m bryst, gutter - para**Funksjonshemmet - Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Carnel, Victor Ludo Mieke	2009	Poseidon	SB12	134,82%	1.26,38	262
	39,78 (39,78)		1.26,38 (46,60)				
2p	Labacz-Iversen, Oskar Alexander	2009	Larvik SK	SB7	168,94%	1.58,80	100
	54,23 (54,23)		1.58,80 (1.04,57)				
3p	Paulsen, Leiv-Anders	2009	Finnsnes SK	SB14	172,75%	1.48,40	132
	50,78 (50,78)		1.48,40 (57,62)				

Funksjonshemmet - Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Helme, Leo Ermias	2010	Harstad SK	SB14	147,65%	1.32,65	212
	42,74 (42,74)		1.32,65 (49,91)				
2p	Simonsen, Glenn Robin	2010	Skien SK	SB14	277,2%	2.53,94	32
	1.19,93 (1.19,93)		2.53,94 (1.34,01)				

08.06.2025 - Kortbane

Øvelse 23. 200m bryst, jenter 2012**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stensåsen, Marie Kjos	2012	Hamar IL	2.45,51	537
	38,43 (38,43)		1.20,73 (42,30)	2.04,18 (43,45)	2.45,51 (41,33)
2p	Voitovyeh, Oksana	2012	Skien SK	2.46,06	532
	38,81 (38,81)		1.21,79 (42,98)	2.04,52 (42,73)	2.46,06 (41,54)
3p	Anfinnsen, Gabriella	2012	Bryne SK	2.46,35	529
	37,93 (37,93)		1.20,19 (42,26)	2.03,41 (43,22)	2.46,35 (42,94)
4	Steen, Tiril Wilhelmsen	2012	Stavanger SK	2.48,01	513
	37,04 (37,04)		1.19,38 (42,34)	2.03,75 (44,37)	2.48,01 (44,26)
5	Alexandersen, Sofie Catrin J.	2012	Fauske SK	2.51,68	481
	39,38 (39,38)		1.23,77 (44,39)	2.08,41 (44,64)	2.51,68 (43,27)
6	Martinsen, Villa	2012	Frisinn SK	2.56,16	445
	39,87 (39,87)		1.24,35 (44,48)	2.09,94 (45,59)	2.56,16 (46,22)
7	Gjerde, Leah	2012	Sandnes SLK	2.58,02	431
	39,55 (39,55)		1.24,44 (44,89)	2.11,31 (46,87)	2.58,02 (46,71)
8	Valle, Sissel Furuholt	2012	Trondhjems SLK	3.01,34	408
	40,05 (40,05)		1.26,97 (46,92)	2.15,05 (48,08)	3.01,34 (46,29)
9	Bukkøy, Signe Fagerli	2012	Åstveit SK	3.02,27	402
	42,36 (42,36)		1.28,99 (46,63)	2.15,93 (46,94)	3.02,27 (46,34)
10	Mysiara, Kaja Helena	2012	Triton Lillestrøm	3.03,12	396
	40,76 (40,76)		1.27,91 (47,15)	2.14,44 (46,53)	3.03,12 (48,68)
11	Osland, Ada Fludal	2012	Trondhjems SLK	3.07,51	369
	42,13 (42,13)		1.30,16 (48,03)	2.18,57 (48,41)	3.07,51 (48,94)
12	Kurland, Adéle	2012	Nesodden-Drøbak SK	3.07,72	368
	43,38 (43,38)		1.31,22 (47,84)	2.19,85 (48,63)	3.07,72 (47,87)
13	Aihonen, Alva My	2012	Horten SK	3.09,07	360
	43,29 (43,29)		1.32,09 (48,80)	2.21,27 (49,18)	3.09,07 (47,80)
14	Malik, Gulsum	2012	Stavanger SK	3.09,14	360
	43,14 (43,14)		1.31,62 (48,48)	2.20,74 (49,12)	3.09,14 (48,40)
15	Johnsen, Karen Sibbern	2012	Nesodden-Drøbak SK	3.09,72	356
	44,12 (44,12)		1.32,70 (48,58)	2.21,64 (48,94)	3.09,72 (48,08)

Poseidon

Porsgrunn

16 Mahnin, Sophia	2012 Lambertseter SK	3.11,09 (50,75)	3.11,09	349
42,62 (42,62)	1.30,53 (47,91)	2.20,34 (49,81)		
17 Korsnes-Gjengedal, Erika	2012 Lambertseter SK	3.13,23 (49,72)	3.13,23	337
43,39 (43,39)	1.32,71 (49,32)	2.23,51 (50,80)		
18 Laskemoen, Ingrid Mathiesen	2012 Lambertseter SK	3.13,24 (50,09)	3.13,24	337
43,92 (43,92)	1.32,89 (48,97)	2.23,15 (50,26)		
19 Vonheim, Oda Irene	2012 Lakselv SK	3.14,20 (49,25)	3.14,20	332
43,90 (43,90)	1.34,15 (50,25)	2.24,95 (50,80)		
20 Hove, Martine Stokke	2012 Bergen Vest SK	3.14,21 (49,91)	3.14,21	332
44,33 (44,33)	1.33,27 (48,94)	2.24,30 (51,03)		
21 Sandstå, Hedda Soltvedt	2012 Stavanger SK	3.14,73 (50,03)	3.14,73	330
44,99 (44,99)	1.34,14 (49,15)	2.24,70 (50,56)		
22 Jensen, Lykke Aglen	2012 Namsos SK	3.16,03 (49,85)	3.16,03	323
44,60 (44,60)	1.34,67 (50,07)	2.26,18 (51,51)		
23 Munkhaugen, Emmelin	2012 Trondhjems SLK	3.16,06 (50,14)	3.16,06	323
43,70 (43,70)	1.34,16 (50,46)	2.25,92 (51,76)		
24 Oland, Louise Grave	2012 Poseidon	3.18,37 (50,23)	3.18,37	312
44,85 (44,85)	1.35,84 (50,99)	2.28,14 (52,30)		
25 Koskinen, Nathalie Pedersen	2012 Fauske SK	3.19,15 (51,89)	3.19,15	308
44,46 (44,46)	1.35,03 (50,57)	2.27,26 (52,23)		
25 Veland, Vilje Bø	2012 Stavanger SK	3.19,15 (52,23)	3.19,15	308
43,46 (43,46)	1.34,91 (51,45)	2.26,92 (52,01)		
27 Bassø, Lone Berby	2012 Lambertseter SK	3.21,55 (50,97)	3.21,55	297
45,25 (45,25)	1.36,79 (51,54)	2.30,58 (53,79)		
28 Almankaas, Hanna Frankrig	2012 Drammen SK	3.22,16 (53,50)	3.22,16	294
44,26 (44,26)	1.35,80 (51,54)	2.28,66 (52,86)		
29 Karlsen, Victoria Anonsen	2012 Stavanger SK	3.26,38 (53,19)	3.26,38	277
46,44 (46,44)	1.40,02 (53,58)	2.33,19 (53,17)		
30 Kämäräinen, Eila Sofie	2012 Haugesund SK	3.27,19 (54,12)	3.27,19	273
45,75 (45,75)	1.39,05 (53,30)	2.33,07 (54,02)		

08.06.2025 - Kortbane

Øvelse 24. 200m bryst, gutter 2012**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Paz-Kiselev, Daniel	2012	Triton Lillestrøm	2.39,14 (40,54)	430
	37,58 (37,58)	1.17,92 (40,34)	1.58,60 (40,68)		
2p	Kirilenko, Anton	2012	Delfana	2.40,15 (41,89)	422
	36,57 (36,57)	1.16,56 (39,99)	1.58,26 (41,70)		
3p	Lopez, Joao Braga	2012	Bærumsvømmerne	2.44,96 (43,34)	386
	37,70 (37,70)	1.19,14 (41,44)	2.01,62 (42,48)		
4	Herikstad, Håkon Garsjø	2012	Stavanger SK	2.49,04 (44,69)	359
	37,09 (37,09)	1.20,09 (43,00)	2.04,35 (44,26)		
5	Wesnes, Albert	2012	Delfana	2.51,59 (44,38)	343
	39,11 (39,11)	1.22,89 (43,78)	2.07,21 (44,32)		
6	Garcia, Angelo	2012	Håbrann SK	2.51,67 (43,69)	342
	39,19 (39,19)	1.23,05 (43,86)	2.07,98 (44,93)		
7	Hoftaniska, Endre Seltveit	2012	Skien SK	2.53,90 (45,55)	329
	38,86 (38,86)	1.23,17 (44,31)	2.08,35 (45,18)		
8	Boga, Isak	2012	Delfana	2.54,39 (45,36)	327
	39,18 (39,18)	1.24,01 (44,83)	2.09,03 (45,02)		
9	Uppheim, Marius	2012	Bergen Vest SK	2.54,62 (45,24)	325
	39,32 (39,32)	1.24,25 (44,93)	2.09,38 (45,13)		
10	Anthun, Michael	2012	Bømlo SK	3.02,45 (46,81)	285
	40,72 (40,72)	1.27,51 (46,79)	2.15,64 (48,13)		
11	Jurczyk, Karol	2012	Sandefjord SK	3.05,99 (48,58)	269
	41,68 (41,68)	1.29,72 (48,04)	2.17,41 (47,69)		

Poseidon

Porsgrunn

12	Tsikhanenka, Timur 41,57 (41,57)	2012 Stavanger SK 1.29,16 (47,59)	2.18,19 (49,03)	3.07,15 (48,96)	3.07,15	264
13	Haldorsen, Casper Digre 41,91 (41,91)	2012 Verdal SK 1.30,18 (48,27)	2.19,81 (49,63)	3.07,67 (47,86)	3.07,67	262
14	Urosevic, Mihailo 41,33 (41,33)	2012 OI Svømming 1.28,68 (47,35)	2.18,28 (49,60)	3.08,87 (50,59)	3.08,87	257
15	Linde, Ulrik Solberg 41,26 (41,26)	2012 Delfana 1.29,88 (48,62)	2.19,34 (49,46)	3.09,27 (49,93)	3.09,27	255
16	Nygård, Haakon 41,04 (41,04)	2012 Sandefjord SK 1.31,21 (50,17)	2.20,89 (49,68)	3.09,62 (48,73)	3.09,62	254
17	Leer-Salvesen, Alexander 42,25 (42,25)	2012 OI Svømming 1.32,15 (49,90)	2.21,26 (49,11)	3.09,68 (48,42)	3.09,68	254
18	Frotan, Mustafa 42,03 (42,03)	2012 Sarpsborg IL 1.29,70 (47,67)	2.20,34 (50,64)	3.09,72 (49,38)	3.09,72	254
19	Johnsen, Thor Arne 45,05 (45,05)	2012 Sandnes SLK 1.34,45 (49,40)	2.24,35 (49,90)	3.11,44 (47,09)	3.11,44	247
20	Biljan, Ivan 44,33 (44,33)	2012 Asker SK 1.33,22 (48,89)	2.22,71 (49,49)	3.11,55 (48,84)	3.11,55	246
21	Fuglem, Ludvig Hasle 42,05 (42,05)	2012 Sarpsborg IL 1.30,76 (48,71)	2.21,16 (50,40)	3.11,56 (50,40)	3.11,56	246
22	Bekkelund, Mats Bastian 41,46 (41,46)	2012 Sandefjord SK 1.30,35 (48,89)	2.22,13 (51,78)	3.12,03 (49,90)	3.12,03	245
23	Dregi, Mathias Fanebust 43,72 (43,72)	2012 Åstveit SK 1.33,23 (49,51)	2.23,62 (50,39)	3.13,03 (49,41)	3.13,03	241
24	Osmundsvaag, Simen 43,63 (43,63)	2012 Asker SK 1.33,57 (49,94)	2.24,70 (51,13)	3.14,65 (49,95)	3.14,65	235
25	Wetting, Eirik Johannes 42,88 (42,88)	2012 Skien SK 1.33,62 (50,74)	2.24,71 (51,09)	3.15,95 (51,24)	3.15,95	230
26	Berli-Andreassen, Teo Olav Børre 44,21 (44,21)	2012 OI Svømming 1.33,94 (49,73)	2.25,50 (51,56)	3.16,20 (50,70)	3.16,20	229
27	Ulriksen, Edvard Hamnes 45,11 (45,11)	2012 Trondhjems SLK 1.36,97 (51,86)	2.29,35 (52,38)	3.19,56 (50,21)	3.19,56	218
28	Rubasheuski, Aleksander 46,09 (46,09)	2012 Sandnes SLK 1.38,24 (52,15)	2.31,60 (53,36)	3.22,09 (50,49)	3.22,09	210
29	Rosmo Lambrigtsen, Øystein 44,51 (44,51)	2012 Sandnes SLK 1.37,53 (53,02)	2.31,46 (53,93)	3.22,18 (50,72)	3.22,18	209
30	Røsland, Lucas Korsnes 48,01 (48,01)	2012 Hamar IL 1.43,63 (55,62)	2.40,28 (56,65)	3.38,20 (57,92)	3.38,20	166

08.06.2025 - Kortbane

Øvelse 25. 200m bryst, jenter 2011

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Hobberstad, Hanna Arnesen 35,95 (35,95)	2011	Frisinn SK 1.15,57 (39,62)	1.56,67 (41,10)	2.38,46 (41,79)	612
2p	Sun, Rebecca 36,26 (36,26)	2011	Asker SK 1.16,69 (40,43)	1.58,92 (42,23)	2.41,94 (43,02)	573
3p	Johnsen, Naomi 38,84 (38,84)	2011	Ullensakersvømmerne 1.21,57 (42,73)	2.04,53 (42,96)	2.48,17 (43,64)	512
4	Hasle-Mienna, Mileah 39,58 (39,58)	2011	Moss SK 1.23,72 (44,14)	2.09,45 (45,73)	2.55,12 (45,67)	453
5	Bjørnstad, Ida Lundeker 39,97 (39,97)	2011	Lambertseter SK 1.24,09 (44,12)	2.10,14 (46,05)	2.56,29 (46,15)	444
6	Johnsen, Sigrid Bersvendsen 39,16 (39,16)	2011	Vardø SK 1.23,13 (43,97)	2.09,97 (46,84)	2.56,55 (46,58)	442
7	Klepp, Marte Knutsen 38,53 (38,53)	2011	Stavanger SK 1.21,91 (43,38)	2.07,97 (46,06)	2.57,21 (49,24)	437

Poseidon

Porsgrunn

8	Radwan, Minna Nymo 40,20 (40,20)	2011 Stavanger SK 1.25,95 (45,75)	2.12,20 (46,25)	2.57,42 (45,22)	2.57,42	436
9	Salimi, Narin 40,52 (40,52)	2011 Kolbotn IL 1.25,88 (45,36)	2.12,17 (46,29)	2.57,84 (45,67)	2.57,84	433
10	Jensen, Borghild 40,41 (40,41)	2011 Lambertseter SK 1.25,72 (45,31)	2.12,18 (46,46)	2.58,38 (46,20)	2.58,38	429
11	French, Lilly Solvei 39,46 (39,46)	2011 Kristiansund SK 1.24,21 (44,75)	2.10,61 (46,40)	2.59,09 (48,48)	2.59,09	424
12	Øvervold, Frøy Elisabeth Myrås 39,26 (39,26)	2011 Åstveit SK 1.23,83 (44,57)	2.11,29 (47,46)	3.00,41 (49,12)	3.00,41	415
13	Lu, Wenice 40,58 (40,58)	2011 Lambertseter SK 1.26,56 (45,98)	2.13,85 (47,29)	3.00,61 (46,76)	3.00,61	413
14	Josefsson-Ruud, Louise 41,62 (41,62)	2011 Lambertseter SK 1.27,88 (46,26)	2.14,89 (47,01)	3.00,93 (46,04)	3.00,93	411
15	Dulic, Eira 41,02 (41,02)	2011 Asker SK 1.26,57 (45,55)	2.14,13 (47,56)	3.01,19 (47,06)	3.01,19	409
16	Gulbrandsen, Sophia Nguyen 40,79 (40,79)	2011 Triton Lillestrøm 1.26,58 (45,79)	2.13,74 (47,16)	3.02,01 (48,27)	3.02,01	404
17	Dalsegg, Elvira 40,66 (40,66)	2011 Skien SK 1.27,83 (47,17)	2.14,80 (46,97)	3.02,40 (47,60)	3.02,40	401
18	Høvik-Tøndel, Mie 40,65 (40,65)	2011 Vestbyen Trondheim 1.27,98 (47,33)	2.16,77 (48,79)	3.04,10 (47,33)	3.04,10	390
19	Besenyi, Enikő 42,55 (42,55)	2011 Nannestad IL 1.31,04 (48,49)	2.19,70 (48,66)	3.08,44 (48,74)	3.08,44	364
20	Gravli Tuv, Tuva Synnøve 42,76 (42,76)	2011 Lambertseter SK 1.31,27 (48,51)	2.20,91 (49,64)	3.10,42 (49,51)	3.10,42	352
21	Vo-Rahil, Nidia 42,97 (42,97)	2011 Asker SK 1.31,40 (48,43)	2.21,61 (50,21)	3.11,26 (49,65)	3.11,26	348
22	Jørgensen, Molly Noline 44,31 (44,31)	2011 Sandnes SLK 1.35,97 (51,66)	2.27,66 (51,69)	3.18,09 (50,43)	3.18,09	313
23	Aase, Anna Toft 45,27 (45,27)	2011 Lambertseter SK 1.36,39 (51,12)	2.29,14 (52,75)	3.18,37 (49,23)	3.18,37	312
24	Briskeby, Ella Maria 44,29 (44,29)	2011 Asker SK 1.34,49 (50,20)	2.26,42 (51,93)	3.18,48 (52,06)	3.18,48	311
25	Haugland, Alexandra Falch 44,48 (44,48)	2011 Lambertseter SK 1.35,84 (51,36)	2.28,49 (52,65)	3.18,53 (50,04)	3.18,53	311
26	Elverum, Nora 43,80 (43,80)	2011 Finnsnes SK 1.34,63 (50,83)	2.27,26 (52,63)	3.19,26 (52,00)	3.19,26	308
27	Pigla, Olivia 46,25 (46,25)	2011 Kongstensvømmerne 1.38,45 (52,20)	2.31,16 (52,71)	3.22,71 (51,55)	3.22,71	292
28	Soini, Julie Samuelsen 45,41 (45,41)	2011 Tana SK 1.37,00 (51,59)	2.30,27 (53,27)	3.22,99 (52,72)	3.22,99	291
29	Bugge, Mathea Adele Skogsrud 44,08 (44,08)	2011 SK Speed 1.36,85 (52,77)	2.29,87 (53,02)	3.23,24 (53,37)	3.23,24	290
	Fosse, Tomine Thorstensen	2011 Vågsbygd SLK				DISK

08.06.2025 - Kortbane

Øvelse 26. 200m bryst, gutter 2011

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Wærnes, Benjamin 34,01 (34,01)	1.12,89 (38,88)	2011 Riska SK	1.52,76 (39,87)	2.33,42 (40,66)	480
2p	Myhre Larsen, Gustav 36,33 (36,33)	1.16,21 (39,88)	2011 Poseidon	1.56,38 (40,17)	2.36,55 (40,17)	452
3p	Secer, Tayga 36,72 (36,72)	1.16,93 (40,21)	2011 Glitre SK/BK	1.58,03 (41,10)	2.37,38 (39,35)	445
4	Bøckmann-Wilhelmsen, Aksel 34,82 (34,82)	1.14,34 (39,52)	2011 Asker SK	1.55,65 (41,31)	2.37,97 (42,32)	440

Poseidon

Porsgrunn

5	Ruud, Lucas Dreierstad 36,44 (36,44)	2011 Delfana 1.16,66 (40,22)	1.57,76 (41,10)	2.39,22 (41,46)	2.39,22	429
6	Litleré, Håkon Henriksen 35,51 (35,51)	2011 Delfana 1.16,18 (40,67)	1.57,46 (41,28)	2.39,23 (41,77)	2.39,23	429
7	Faag, Åsmund 36,25 (36,25)	2011 Sandnes SLK 1.17,65 (41,40)	1.58,56 (40,91)	2.39,77 (41,21)	2.39,77	425
8	Belaglovis, Kevinas 36,78 (36,78)	2011 Førde IL 1.18,22 (41,44)	2.00,63 (42,41)	2.42,29 (41,66)	2.42,29	405
9	Johnsen, Jonah Kongshaug 35,61 (35,61)	2011 Aalesund SLK 1.16,62 (41,01)	1.58,92 (42,30)	2.42,75 (43,83)	2.42,75	402
10	Buvarp, Olve Valseth 36,63 (36,63)	2011 Ullensakersvømmerne 1.19,02 (42,39)	2.01,98 (42,96)	2.44,49 (42,51)	2.44,49	389
11	Hagene, Leon Haakensen 37,10 (37,10)	2011 Triton Lillestrøm 1.19,42 (42,32)	2.01,70 (42,28)	2.45,24 (43,54)	2.45,24	384
12	Larsen, Helge Soppeland 37,56 (37,56)	2011 Nesodden-Drøbak SK 1.19,73 (42,17)	2.02,42 (42,69)	2.45,26 (42,84)	2.45,26	384
13	Stedt, Odin Johan 37,59 (37,59)	2011 Triton Lillestrøm 1.20,28 (42,69)	2.02,96 (42,68)	2.46,31 (43,35)	2.46,31	377
14	Larsson, Adrian 36,87 (36,87)	2011 Arna SLK 1.19,23 (42,36)	2.03,01 (43,78)	2.46,74 (43,73)	2.46,74	374
15	Kjellsen, Emilian Vincent Auestad 37,68 (37,68)	2011 Stavanger SK 1.20,48 (42,80)	2.04,19 (43,71)	2.48,12 (43,93)	2.48,12	365
16	Göl-Hausberg, Felix 37,18 (37,18)	2011 Øyane SK 1.19,25 (42,07)	2.03,78 (44,53)	2.48,47 (44,69)	2.48,47	362
17	Birkeland, Martin 38,03 (38,03)	2011 SK Speed 1.20,39 (42,36)	2.05,40 (45,01)	2.51,08 (45,68)	2.51,08	346
18	Dahle, Christoffer Noah 38,74 (38,74)	2011 Sarpsborg IL 1.22,31 (43,57)	2.07,26 (44,95)	2.52,84 (45,58)	2.52,84	336
19	Pettersen, Albert 38,94 (38,94)	2011 Frisinn SK 1.23,00 (44,06)	2.08,12 (45,12)	2.53,24 (45,12)	2.53,24	333
20	Steinnes, Kristoffer 39,11 (39,11)	2011 Stavanger SK 1.23,36 (44,25)	2.08,62 (45,26)	2.53,65 (45,03)	2.53,65	331
21	Haavaldsen, Solan 40,29 (40,29)	2011 Triton Lillestrøm 1.24,94 (44,65)	2.10,35 (45,41)	2.54,22 (43,87)	2.54,22	328
22	Torgersen, Julian 39,81 (39,81)	2011 Lambertseter SK 1.24,58 (44,77)	2.10,70 (46,12)	2.55,72 (45,02)	2.55,72	319
23	Milacic, Lazar 39,76 (39,76)	2011 Asker SK 1.25,07 (45,31)	2.11,00 (45,93)	2.56,71 (45,71)	2.56,71	314
24	Brun, Petter Olavi 39,35 (39,35)	2011 Triton Lillestrøm 1.25,54 (46,19)	2.12,48 (46,94)	2.57,82 (45,34)	2.57,82	308
25	Liland, Erling Hognestad 40,07 (40,07)	2011 Bryne SK 1.25,33 (45,26)	2.11,71 (46,38)	2.58,54 (46,83)	2.58,54	304
26	Prykhodko, Sviatoslav 39,31 (39,31)	2011 Varodd SK 1.24,82 (45,51)	2.12,09 (47,27)	2.58,95 (46,86)	2.58,95	302
27	Madsen, Casper bore 41,57 (41,57)	2011 Bryne SK 1.28,03 (46,46)	2.14,10 (46,07)	2.59,58 (45,48)	2.59,58	299
28	Tsergas, Christos Andreas W. 39,64 (39,64)	2011 OI Svømming 1.25,23 (45,59)	2.12,76 (47,53)	3.00,07 (47,31)	3.00,07	297
29	Kumar, Mithun 41,35 (41,35)	2011 Stavanger SK 1.28,83 (47,48)	2.18,39 (49,56)	3.07,70 (49,31)	3.07,70	262
	Sørnes, Borgar Rinaldo Trondsen	2011 Vardø SK			DISK	

08.06.2025 - Kortbane

Øvelse 27. 200m bryst, jenter 2010

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Jensen, Madeleine Noelle 35,21 (35,21)	1.14,59 (39,38)	2010 Lambertseter SK	1.54,06 (39,47)	2.34,24 (40,18)	664
2p	Sørensen, Sofie Li 37,07 (37,07)	1.18,50 (41,43)	2010 Asker SK	1.59,16 (40,66)	2.40,30 (41,14)	591
3p	Hatten, Astrid 37,06 (37,06)	1.18,65 (41,59)	2010 Bergen Vest SK	2.00,75 (42,10)	2.43,77 (43,02)	554
4	Silina, Samanta 36,51 (36,51)	1.17,96 (41,45)	2010 Bergen Vest SK	2.00,58 (42,62)	2.44,07 (43,49)	551
5	Lihagen, Ida Elisabeth 38,13 (38,13)	1.20,55 (42,42)	2010 Lørenskog/Rælingen	2.03,85 (43,30)	2.46,38 (42,53)	529
6	Thorstensen Glenna, Linnea 37,97 (37,97)	1.20,56 (42,59)	2010 Vågsbygd SLK	2.03,64 (43,08)	2.46,48 (42,84)	528
7	Stannard, Emma Louise 37,02 (37,02)	1.19,91 (42,89)	2010 Bergen Vest SK	2.03,54 (43,63)	2.47,81 (44,27)	515
8	Singsaas, Elise Mátóe 38,13 (38,13)	1.21,02 (42,89)	2010 Lambertseter SK	2.04,08 (43,06)	2.48,51 (44,43)	509
9	Klæbo, Erle Soltvedt 38,67 (38,67)	1.22,26 (43,59)	2010 SK Speed	2.06,31 (44,05)	2.50,45 (44,14)	492
10	Frønæs, Emma-Sofia Gunnestad 39,04 (39,04)	1.22,70 (43,66)	2010 Nesodden-Drøbak SK	2.07,12 (44,42)	2.51,20 (44,08)	485
11	Amundsen, Sophie 39,10 (39,10)	1.23,49 (44,39)	2010 Varodd SK	2.08,24 (44,75)	2.51,99 (43,75)	478
12	Sladek, Antonina Maria 39,26 (39,26)	1.22,88 (43,62)	2010 Bærumsvømmerne	2.08,52 (45,64)	2.54,35 (45,83)	459
13	Radziukiewicz, Julia 39,61 (39,61)	1.23,62 (44,01)	2010 Delfana	2.08,78 (45,16)	2.54,70 (45,92)	457
14	Radziukiewicz, Alicja 39,95 (39,95)	1.24,95 (45,00)	2010 Delfana	2.10,32 (45,37)	2.55,17 (44,85)	453
15	Birkeland, Lotte Rå 40,11 (40,11)	1.24,55 (44,44)	2010 Delfana	2.09,48 (44,93)	2.55,74 (46,26)	448
16	Ruud Tednes, Solveig 39,78 (39,78)	1.24,66 (44,88)	2010 Lørenskog/Rælingen	2.11,24 (46,58)	2.55,82 (44,58)	448
17	Sandstå, Tuva Soltvedt 40,27 (40,27)	1.25,28 (45,01)	2010 Stavanger SK	2.11,00 (45,72)	2.56,30 (45,30)	444
18	Vågsnes, Martina 41,28 (41,28)	1.26,60 (45,32)	2010 Lambertseter SK	2.11,75 (45,15)	2.57,16 (45,41)	438
19	Connolly-Drivenes, Caprice I. 37,81 (37,81)	1.22,51 (44,70)	2010 Delfana	2.10,47 (47,96)	2.58,53 (48,06)	428
20	Gaupseth, Matilda Røsgaard 40,66 (40,66)	1.26,03 (45,37)	2010 Kristiansund SK	2.12,45 (46,42)	2.59,64 (47,19)	420
21	Giske, Benedikte 39,39 (39,39)	1.25,71 (46,32)	2010 Bryne SK	2.13,38 (47,67)	3.00,24 (46,86)	416
22	Gimre, Silje Tuxen 41,45 (41,45)	1.26,26 (44,81)	2010 Sandnes SLK	2.12,66 (46,40)	3.00,39 (47,73)	415
23	Henriksen, Selene Kleiven 40,52 (40,52)	1.26,21 (45,69)	2010 Bergen Vest SK	2.12,78 (46,57)	3.00,46 (47,68)	414
24	Kirkemo, Saga Marie Svehagen 42,61 (42,61)	1.28,86 (46,25)	2010 Moss SK	2.15,53 (46,67)	3.02,42 (46,89)	401
25	Zandpour-Rognstad, Emily Louise 41,96 (41,96)	1.28,94 (46,98)	2010 Kolbotn IL	2.16,07 (47,13)	3.03,35 (47,28)	395
26	Hammerstad, Selma 42,63 (42,63)	1.29,78 (47,15)	2010 Lørenskog/Rælingen	2.17,96 (48,18)	3.05,83 (47,87)	379
27	Haugan, Marie Amalie Berger 42,83 (42,83)	1.29,94 (47,11)	2010 Lambertseter SK	2.17,80 (47,86)	3.06,65 (48,85)	374

Poseidon

Porsgrunn

28	Johnsen, Johanne Sibbern	2010 Nesodden-Drøbak SK	3.08,36 (49,46)	3.08,36	364
	42,08 (42,08)	1.29,88 (47,80)	2.18,90 (49,02)		
29	Grzybowska, Barbara	2010 Sandnes SLK	3.08,62 (47,85)	3.08,62	363
	43,74 (43,74)	1.31,98 (48,24)	2.20,77 (48,79)		
30	Sælø, Malina	2010 Bærumsvømmerne	3.09,84 (50,43)	3.09,84	356
	42,01 (42,01)	1.29,70 (47,69)	2.19,41 (49,71)		

08.06.2025 - Kortbane

Øvelse 28. 200m bryst, gutter 2010**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rykovskiy, Tymofi	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.27,33 (38,61)	542
	32,92 (32,92)	1.10,40 (37,48)	1.48,72 (38,32)		
2p	Syversen, Sebastian Bennila	2010	Asker SK	2.27,57 (38,19)	539
	33,67 (33,67)	1.11,08 (37,41)	1.49,38 (38,30)		
3p	Petersson Stavnem, Sander	2010	Sola SK	2.31,96 (39,88)	494
	33,39 (33,39)	1.12,80 (39,41)	1.52,08 (39,28)		
4	Dahle, David Kristian Holmberg	2010	Triton Lillestrøm	2.34,65 (40,80)	469
	35,60 (35,60)	1.14,30 (38,70)	1.53,85 (39,55)		
5	Eriksen, Balder Jørgensen	2010	Triton Lillestrøm	2.35,45 (41,00)	461
	34,62 (34,62)	1.13,94 (39,32)	1.54,45 (40,51)		
6	Melleby, Johannes Skepetaris	2010	Lambertseter SK	2.38,13 (40,35)	438
	35,76 (35,76)	1.16,43 (40,67)	1.57,78 (41,35)		
7	Gausen, Henrik	2010	Lambertseter SK	2.38,19 (40,91)	438
	34,98 (34,98)	1.15,78 (40,80)	1.57,28 (41,50)		
7	Narmo, Phillip	2010	Triton Lillestrøm	2.38,19 (40,92)	438
	35,42 (35,42)	1.16,20 (40,78)	1.57,27 (41,07)		
9	Renskoug, Magnus	2010	Kongstensvømmerne	2.39,27 (41,52)	429
	36,23 (36,23)	1.16,60 (40,37)	1.57,75 (41,15)		
10	Haugland, Nicolai	2010	Bergen Vest SK	2.41,19 (42,13)	414
	36,90 (36,90)	1.17,24 (40,34)	1.59,06 (41,82)		
11	Østby, Teo	2010	Lambertseter SK	2.43,15 (44,05)	399
	35,91 (35,91)	1.16,60 (40,69)	1.59,10 (42,50)		
12	Grønstad, Elias Alissi	2010	Sandnes SLK	2.43,25 (40,91)	398
	37,88 (37,88)	1.20,51 (42,63)	2.02,34 (41,83)		
13	Sæverud, Emil	2010	Bømlø SK	2.43,97 (41,75)	393
	37,35 (37,35)	1.19,73 (42,38)	2.02,22 (42,49)		
14	Nilsen, Ulrik Refsdal	2010	Delfana	2.44,07 (42,58)	392
	36,25 (36,25)	1.18,36 (42,11)	2.01,49 (43,13)		
15	Gomes, Artur de Matos	2010	Stavanger SK	2.44,42 (41,66)	390
	37,63 (37,63)	1.20,00 (42,37)	2.02,76 (42,76)		
16	Hole, Henrik Nyberget	2010	Delfana	2.44,85 (43,59)	387
	35,62 (35,62)	1.17,55 (41,93)	2.01,26 (43,71)		
17	Baarholm, Balder	2010	Trondhjems SLK	2.44,90 (41,77)	386
	38,17 (38,17)	1.21,32 (43,15)	2.03,13 (41,81)		
18	Buer, Andreas Frantzen	2010	Riska SK	2.45,22 (42,51)	384
	37,72 (37,72)	1.20,83 (43,11)	2.02,71 (41,88)		
19	Tjensvoll, Alexander	2010	Stavanger SK	2.46,41 (43,31)	376
	37,28 (37,28)	1.19,74 (42,46)	2.03,10 (43,36)		
20	Aarnes, Snorre Johannes Stähr	2010	Asker SK	2.47,07 (42,76)	372
	37,71 (37,71)	1.21,30 (43,59)	2.04,31 (43,01)		
21	Revne, Alexander	2010	Delfana	2.47,23 (43,14)	370
	37,76 (37,76)	1.20,03 (42,27)	2.04,09 (44,06)		
22	Skorstad, Odin Melgård	2010	SK Speed	2.47,91 (43,90)	366
	38,29 (38,29)	1.21,04 (42,75)	2.04,01 (42,97)		
23	Frågåt, Haakon Stensby	2010	Ullensakersvømmerne	2.48,67 (43,36)	361
	37,76 (37,76)	1.21,32 (43,56)	2.05,31 (43,99)		

Poseidon

Porsgrunn

24 Mundal, Tobias Braut	2010 Bærumsvømmerne	2.50,28	351
37,54 (37,54)	1.20,99 (43,45) 2.06,19 (45,20)	2.50,28 (44,09)	
25 Pettersen, Marton	2010 Frisinn SK	2.51,35	344
38,59 (38,59)	1.22,89 (44,30) 2.08,16 (45,27)	2.51,35 (43,19)	
26 Skåla, Simon Farstad	2010 IL Solid	2.53,03	334
38,65 (38,65)	1.23,05 (44,40) 2.08,50 (45,45)	2.53,03 (44,53)	
27 Andreassen, Levi	2010 Lambertseter SK	2.53,53	332
38,06 (38,06)	1.22,39 (44,33) 2.08,60 (46,21)	2.53,53 (44,93)	
28 Aabø, Johannes	2010 Sola SK	2.57,11	312
38,97 (38,97)	1.25,37 (46,40) 2.12,47 (47,10)	2.57,11 (44,64)	
Aasen, Jakob Galtung	2010 Skien SK	DISK	
Breistein, Nicklas Leander	2010 Stavanger SK	DISK	

08.06.2025 - Kortbane

Øvelse 29. 200m bryst, jenter 2009

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dolaciak, Nadia		2009 Lørenskog/Rælingen	2.35,75	645
	34,72 (34,72)	1.13,70 (38,98)	1.54,76 (41,06)	2.35,75 (40,99)	
2p	Dielininkaityte, Leja		2009 Randaberg IL	2.38,32	614
	35,79 (35,79)	1.16,17 (40,38)	1.56,75 (40,58)	2.38,32 (41,57)	
3p	Seljeskog, Sarina Norzairin		2009 Bømlo SK	2.42,61	566
	36,16 (36,16)	1.17,35 (41,19)	1.59,55 (42,20)	2.42,61 (43,06)	
4	Yr Kullerud, Erle		2009 Bærumsvømmerne	2.45,32	539
	36,98 (36,98)	1.18,87 (41,89)	2.01,89 (43,02)	2.45,32 (43,43)	
5	Dziubenko, Olha		2009 SK Team Sør/KSA	2.46,01	532
	37,82 (37,82)	1.19,69 (41,87)	2.02,28 (42,59)	2.46,01 (43,73)	
6	Kummen, Helena		2009 Lambertseter SK	2.46,04	532
	37,68 (37,68)	1.19,57 (41,89)	2.02,71 (43,14)	2.46,04 (43,33)	
7	Svenning, Katinka Mari		2009 Bærumsvømmerne	2.46,45	528
	36,73 (36,73)	1.19,31 (42,58)	2.02,46 (43,15)	2.46,45 (43,99)	
8	Skandsen, Ingrid Sagen		2009 Sandnes SLK	2.46,82	524
	37,06 (37,06)	1.18,93 (41,87)	2.02,03 (43,10)	2.46,82 (44,79)	
9	Strømseth, Rebecca		2009 Lørenskog/Rælingen	2.49,52	500
	37,51 (37,51)	1.20,93 (43,42)	2.05,34 (44,41)	2.49,52 (44,18)	
10	Pasari, Ishanvi		2009 Asker SK	2.50,35	492
	38,12 (38,12)	1.20,82 (42,70)	2.04,74 (43,92)	2.50,35 (45,61)	
11	Dreyer, Mia B		2009 Nesodden-Drøbak SK	2.51,58	482
	38,78 (38,78)	1.22,48 (43,70)	2.06,86 (44,38)	2.51,58 (44,72)	
12	Ommundsen, Vilde		2009 Vågsbygd SLK	2.52,06	478
	38,74 (38,74)	1.21,80 (43,06)	2.06,26 (44,46)	2.52,06 (45,80)	
13	Måseide, Kine Emilie Kirsebom		2009 Nesodden-Drøbak SK	2.52,40	475
	38,68 (38,68)	1.21,96 (43,28)	2.06,80 (44,84)	2.52,40 (45,60)	
14	Linaker, Betzy Malén		2009 Nesodden-Drøbak SK	2.54,01	462
	39,92 (39,92)	1.24,65 (44,73)	2.08,91 (44,26)	2.54,01 (45,10)	
15	Sørensen, Victoria		2009 Kongstenvømmerne	2.54,58	457
	39,71 (39,71)	1.24,04 (44,33)	2.09,62 (45,58)	2.54,58 (44,96)	
16	Granum, Julie Kasin		2009 Bærumsvømmerne	2.54,67	457
	40,04 (40,04)	1.24,17 (44,13)	2.09,16 (44,99)	2.54,67 (45,51)	
17	Jøntvedt, Vilja		2009 Bryne SK	2.54,96	455
	39,18 (39,18)	1.23,45 (44,27)	2.09,05 (45,60)	2.54,96 (45,91)	
18	Polenta, Agnes		2009 Lambertseter SK	2.55,81	448
	39,13 (39,13)	1.22,82 (43,69)	2.08,92 (46,10)	2.55,81 (46,89)	
19	Laberg, Tirill Kornelia Lorentzen		2009 Nesodden-Drøbak SK	2.56,12	446
	40,13 (40,13)	1.24,84 (44,71)	2.10,43 (45,59)	2.56,12 (45,69)	
20	Behbahani, Frena Marie Skoie		2009 Stavanger SK	2.56,26	445
	38,61 (38,61)	1.21,86 (43,25)	2.08,26 (46,40)	2.56,26 (48,00)	

Poseidon

Porsgrunn

21 Hoff, Marie Kallevik 40,10 (40,10)	2009 Poseidon 1.26,36 (46,26)	2.13,82 (47,46)	2.59,83 (46,01)	2.59,83	419
22 Olsen, Celina 41,34 (41,34)	2009 Bryne SK 1.27,24 (45,90)	2.14,34 (47,10)	3.01,21 (46,87)	3.01,21	409
23 Friestad-Ogne, Maren 40,11 (40,11)	2009 Delfana 1.25,45 (45,34)	2.12,57 (47,12)	3.01,60 (49,03)	3.01,60	406
24 Våge, Julia J 40,28 (40,28)	2009 Austevoll IK 1.26,21 (45,93)	2.14,54 (48,33)	3.03,15 (48,61)	3.03,15	396
25 Qi, Yiwei 41,54 (41,54)	2009 Asker SK 1.28,38 (46,84)	2.16,15 (47,77)	3.03,73 (47,58)	3.03,73	392
26 Jacobsen, Maria Hjelleflat 41,89 (41,89)	2009 Bærumsvømmerne 1.28,79 (46,90)	2.16,85 (48,06)	3.05,06 (48,21)	3.05,06	384
27 Brevik, Eline L. 41,83 (41,83)	2009 Kolbotn IL 1.28,90 (47,07)	2.18,07 (49,17)	3.08,34 (50,27)	3.08,34	364
28 Marcussen, Henny Brosø 41,56 (41,56)	2009 Sandefjord SK 1.29,09 (47,53)	2.18,52 (49,43)	3.08,46 (49,94)	3.08,46	364
29 Ranatunga, Maja Kristiansen 43,09 (43,09)	2009 Bryne SK 1.32,01 (48,92)	2.21,15 (49,14)	3.10,98 (49,83)	3.10,98	349
30 Hurrød-Nilsen, Maja Cornelia 43,10 (43,10)	2009 Kongstensvømmerne 1.34,77 (51,67)	2.26,55 (51,78)	3.17,60 (51,05)	3.17,60	315

08.06.2025 - Kortbane

Øvelse 30. 200m bryst, gutter 2009

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Giskegjerde, Kei Ogawa 31,40 (31,40)	2009	BS/Åstveit	2.17,82 (35,82)	662
2p	Aam, Elliot Eugen 31,35 (31,35)	2009	Haldens SK	2.24,76 (39,21)	571
3p	Vert-Mönig, Janis Morten 32,74 (32,74)	2009	Stavanger SK	2.24,89 (38,93)	570
4	Johansen, Adam 32,99 (32,99)	2009	Kongstensvømmerne	2.25,92 (38,18)	558
5	Jablonskis, Kajus 32,82 (32,82)	2009	Asker SK	2.27,38 (40,45)	541
6	Nygård, William Hellum 33,65 (33,65)	2009	Bergens SC	2.28,24 (38,70)	532
7	Matepiuc, Cristian-Ionut 34,18 (34,18)	2009	Sandnes SLK	2.29,90 (39,17)	515
8	Sørli, Leander Minu 34,01 (34,01)	2009	Levanger SLK	2.31,12 (38,89)	502
9	Canister, Lucas 35,11 (35,11)	2009	Lambertseter SK	2.32,31 (39,02)	491
10	Niebuda, Emil 33,90 (33,90)	2009	Sandnes SLK	2.33,82 (39,14)	476
11	Aglen, Johannes 34,91 (34,91)	2009	Bergen Vest SK	2.34,08 (40,16)	474
12	Eide, Lage Wetlesen 34,87 (34,87)	2009	Lambertseter SK	2.35,64 (41,05)	460
13	Bjørkhaug, Even 35,15 (35,15)	2009	Førde IL	2.38,72 (40,67)	433
13	Rinden-Johansen, Oliver 36,24 (36,24)	2009	SK Speed	2.38,72 (41,21)	433
15	Helgesen, Magnus Osen 35,66 (35,66)	2009	Stavanger SK	2.38,93 (41,46)	432
16	Straub, Tobias Hansen 35,32 (35,32)	2009	Sandnes SLK	2.39,04 (41,35)	431

Poseidon

Porsgrunn

17 Pedersen, Niklas Rinnan	2009 Glitre SK/BK			2.39,19	430
36,40 (36,40)	1.17,51 (41,11)	1.58,32 (40,81)	2.39,19 (40,87)		
18 Dumont-Haug, Louis	2009 Bærumsvømmerne			2.41,24	413
35,35 (35,35)	1.16,09 (40,74)	1.58,04 (41,95)	2.41,24 (43,20)		
19 Smith, Aron Maxwell	2009 Stavanger SK			2.42,23	406
36,87 (36,87)	1.18,79 (41,92)	2.00,98 (42,19)	2.42,23 (41,25)		
20 Garshol, Eskild	2009 Bergens SC			2.42,24	406
35,31 (35,31)	1.16,27 (40,96)	1.59,28 (43,01)	2.42,24 (42,96)		
21 Belaglovis, Armandas	2009 Førde IL			2.42,34	405
35,96 (35,96)	1.16,97 (41,01)	1.58,59 (41,62)	2.42,34 (43,75)		
22 Fjellheim, Henrik	2009 Sandnes SLK			2.42,75	402
36,81 (36,81)	1.18,46 (41,65)	2.00,31 (41,85)	2.42,75 (42,44)		
23 Lågstad, Thomas	2009 Triton Lillestrøm			2.42,76	402
36,62 (36,62)	1.18,69 (42,07)	2.01,37 (42,68)	2.42,76 (41,39)		
24 Bandlien, Gustav Sjøløkken	2009 Asker SK			2.44,22	391
34,54 (34,54)	1.15,80 (41,26)	1.59,38 (43,58)	2.44,22 (44,84)		
25 Omundsen, Dennis Halsten	2009 Stavanger SK			2.44,41	390
35,56 (35,56)	1.17,57 (42,01)	2.01,32 (43,75)	2.44,41 (43,09)		
26 Rosseid, Mathias Samuelsen	2009 Sandnes SLK			2.49,37	357
37,64 (37,64)	1.20,05 (42,41)	2.04,22 (44,17)	2.49,37 (45,15)		
27 Strand, Henrik Glette	2009 Bergens SC			2.49,54	356
38,47 (38,47)	1.22,48 (44,01)	2.06,39 (43,91)	2.49,54 (43,15)		
28 Letting, Stener	2009 Kongstenvømmerne			2.51,83	341
39,14 (39,14)	1.23,38 (44,24)	2.07,82 (44,44)	2.51,83 (44,01)		
29 Taule, Trym Kvia	2009 Bryne SK			2.54,04	329
38,89 (38,89)	1.23,45 (44,56)	2.08,45 (45,00)	2.54,04 (45,59)		
30 Bergland, Brage	2009 Stavanger SK			2.56,90	313
39,11 (39,11)	1.24,23 (45,12)	2.10,01 (45,78)	2.56,90 (46,89)		

08.06.2025 - Kortbane

Øvelse 31. 50m butterfly, jenter - para**Funksjonshemmet - Klasse født 11**

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Eriksson , Vilje Utgaard	2011 Kongstenvømmerne	S10	227,31%	1.04,51	53

08.06.2025 - Kortbane

Øvelse 32. 50m butterfly, gutter - para**Funksjonshemmet - Klasse født 09**

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Paulsen, Leiv-Anders	2009 Finnsnes SK	S14	153,68%	41,74	141
2p	Carnel, Victor Ludo Mieke	2009 Poseidon	S12	159,07%	40,15	158
3p	Labacz-Iversen, Oskar Alexander	2009 Larvik SK	S7	163,04%	46,32	103

Funksjonshemmet - Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Prosent	Tid	Poeng
1p	Helme, Leo Ermias	2010 Harstad SK	S14	119,85%	32,55	298
2p	Simonsen, Glenn Robin	2010 Skien SK	S14	182,11%	49,46	85

08.06.2025 - Kortbane

Øvelse 33. 100m butterfly, jenter 2012**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Voitovych, Oksana 31,65 (31,65)	2012 Skien SK 1.05,39 (33,74)	1.05,39	564
2p	Kurland, Adéle 32,42 (32,42)	2012 Nesodden-Drøbak SK 1.08,14 (35,72)	1.08,14	499
3p	Aihonen, Alva My 33,39 (33,39)	2012 Horten SK 1.10,70 (37,31)	1.10,70	446
4	Stensåsen, Marie Kjos 32,50 (32,50)	2012 Hamar IL 1.11,06 (38,56)	1.11,06	440
5	Martinsen, Villa 33,93 (33,93)	2012 Frisinn SK 1.12,87 (38,94)	1.12,87	408
6	Gjerde, Leah 33,84 (33,84)	2012 Sandnes SLK 1.13,92 (40,08)	1.13,92	390
7	Malik, Gulsum 33,77 (33,77)	2012 Stavanger SK 1.13,97 (40,20)	1.13,97	390
8	Hove, Martine Stokke 35,19 (35,19)	2012 Bergen Vest SK 1.14,62 (39,43)	1.14,62	380
9	Valle, Sissel Furuholt 34,36 (34,36)	2012 Trondhjems SLK 1.17,22 (42,86)	1.17,22	342
10	Bassøe, Lone Berby 35,76 (35,76)	2012 Lambertseter SK 1.17,92 (42,16)	1.17,92	333
11	Anfinnsen, Gabriella 36,89 (36,89)	2012 Bryne SK 1.18,03 (41,14)	1.18,03	332
12	Munkhaugen, Emmelin 35,31 (35,31)	2012 Trondhjems SLK 1.18,08 (42,77)	1.18,08	331
13	Sandstå, Hedda Soltvedt 36,40 (36,40)	2012 Stavanger SK 1.18,38 (41,98)	1.18,38	327
14	Oland, Louise Grave 35,95 (35,95)	2012 Poseidon 1.18,62 (42,67)	1.18,62	324
15	Bukkøy, Signe Fagerli 36,18 (36,18)	2012 Åstveit SK 1.18,82 (42,64)	1.18,82	322
16	Almankaas, Hanna Frankrig 35,73 (35,73)	2012 Drammen SK 1.20,15 (44,42)	1.20,15	306
17	Alexandersen, Sofie Catrin J. 38,20 (38,20)	2012 Fauske SK 1.20,55 (42,35)	1.20,55	302
18	Karlsen, Victoria Anonsen 37,13 (37,13)	2012 Stavanger SK 1.20,56 (43,43)	1.20,56	302
19	Korsnes-Gjengedal, Erika 36,76 (36,76)	2012 Lambertseter SK 1.20,92 (44,16)	1.20,92	298
20	Vonheim, Oda Irene 38,20 (38,20)	2012 Lakselv SK 1.21,88 (43,68)	1.21,88	287
21	Johnsen, Karen Sibbern 37,31 (37,31)	2012 Nesodden-Drøbak SK 1.21,90 (44,59)	1.21,90	287
22	Osland, Ada Fludal 37,37 (37,37)	2012 Trondhjems SLK 1.22,71 (45,34)	1.22,71	279
23	Laskemoen, Ingrid Mathiesen 39,04 (39,04)	2012 Lambertseter SK 1.23,08 (44,04)	1.23,08	275
24	Steen, Tiril Wilhelmsen 36,71 (36,71)	2012 Stavanger SK 1.23,36 (46,65)	1.23,36	272
25	Veland, Vilje Bø 38,56 (38,56)	2012 Stavanger SK 1.23,75 (45,19)	1.23,75	268
26	Mahnin, Sophia 38,80 (38,80)	2012 Lambertseter SK 1.25,49 (46,69)	1.25,49	252
27	Koskinen, Nathalie Pedersen 37,58 (37,58)	2012 Fauske SK 1.25,86 (48,28)	1.25,86	249

Poseidon

Porsgrunn

28 Kämäräinen, Eila Sofie	2012 Haugesund SK	1.26,08	247
38,89 (38,89)	1.26,08 (47,19)		
29 Mysiara, Kaja Helena	2012 Triton Lillestrøm	1.26,51	243
37,38 (37,38)	1.26,51 (49,13)		
30 Jensen, Lykke Aglen	2012 Namsos SK	1.28,07	231
37,83 (37,83)	1.28,07 (50,24)		

08.06.2025 - Kortbane

Øvelse 34. 100m butterfly, gutter 2012**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Kirilenko, Anton	2012 Delfana	1.05,35	390
	30,35 (30,35)	1.05,35 (35,00)		
2p	Garcia, Angelo	2012 Håbrann SK	1.08,11	345
	32,58 (32,58)	1.08,11 (35,53)		
3p	Paz-Kiselev, Daniel	2012 Triton Lillestrøm	1.08,58	338
	31,73 (31,73)	1.08,58 (36,85)		
4	Herikstad, Håkon Garsjø	2012 Stavanger SK	1.09,66	322
	32,28 (32,28)	1.09,66 (37,38)		
5	Anthun, Michael	2012 Bømlø SK	1.09,69	322
	32,38 (32,38)	1.09,69 (37,31)		
6	Biljan, Ivan	2012 Asker SK	1.11,00	304
	33,12 (33,12)	1.11,00 (37,88)		
7	Jurczyk, Karol	2012 Sandefjord SK	1.12,11	290
	33,58 (33,58)	1.12,11 (38,53)		
8	Hoftaniska, Endre Seltveit	2012 Skien SK	1.12,18	290
	33,66 (33,66)	1.12,18 (38,52)		
9	Lopez, Joao Braga	2012 Bærumsvømmerne	1.13,36	276
	33,84 (33,84)	1.13,36 (39,52)		
10	Uppheim, Marius	2012 Bergen Vest SK	1.13,67	272
	35,46 (35,46)	1.13,67 (38,21)		
11	Boga, Isak	2012 Delfana	1.13,69	272
	34,05 (34,05)	1.13,69 (39,64)		
12	Fuglem, Ludvig Hasle	2012 Sarpsborg IL	1.14,77	260
	34,65 (34,65)	1.14,77 (40,12)		
13	Johnsen, Thor Arne	2012 Sandnes SLK	1.16,25	246
	36,20 (36,20)	1.16,25 (40,05)		
14	Osmundsvaag, Simen	2012 Asker SK	1.16,48	243
	34,98 (34,98)	1.16,48 (41,50)		
15	Rubasheuski, Aleksander	2012 Sandnes SLK	1.16,71	241
	37,20 (37,20)	1.16,71 (39,51)		
16	Dregi, Mathias Fanebust	2012 Åstveit SK	1.17,06	238
	35,63 (35,63)	1.17,06 (41,43)		
17	Wetting, Eirik Johannes	2012 Skien SK	1.17,11	237
	34,60 (34,60)	1.17,11 (42,51)		
18	Berli-Andreassen, Teo Olav Børre	2012 OI Svømming	1.17,56	233
	34,36 (34,36)	1.17,56 (43,20)		
19	Wesnes, Albert	2012 Delfana	1.17,83	231
	36,10 (36,10)	1.17,83 (41,73)		
20	Bekkelund, Mats Bastian	2012 Sandefjord SK	1.18,02	229
	35,66 (35,66)	1.18,02 (42,36)		
21	Tsikhankenka, Timur	2012 Stavanger SK	1.18,10	228
	34,84 (34,84)	1.18,10 (43,26)		
22	Linde, Ulrik Solberg	2012 Delfana	1.18,46	225
	36,44 (36,44)	1.18,46 (42,02)		
23	Rosmo Lambbrigtsen, Øystein	2012 Sandnes SLK	1.18,54	225
	37,38 (37,38)	1.18,54 (41,16)		

Poseidon

Porsgrunn

24	Ulriksen, Edvard Hamnes 36,75 (36,75)	2012 Trondhjems SLK 1.18,57 (41,82)	1.18,57	224
25	Urosevic, Mihailo 36,13 (36,13)	2012 OI Svømming 1.19,01 (42,88)	1.19,01	221
26	Frotan, Mustafa 36,17 (36,17)	2012 Sarpsborg IL 1.19,30 (43,13)	1.19,30	218
27	Haldorsen, Casper Digre 36,62 (36,62)	2012 Verdal SK 1.19,34 (42,72)	1.19,34	218
28	Leer-Salvesen, Alexander 37,42 (37,42)	2012 OI Svømming 1.23,21 (45,79)	1.23,21	189
29	Nygård, Haakon 38,57 (38,57)	2012 Sandefjord SK 1.25,76 (47,19)	1.25,76	172
30	Røsland, Lucas Korsnes 38,80 (38,80)	2012 Hamar IL 1.25,84 (47,04)	1.25,84	172

08.06.2025 - Kortbane

Øvelse 35. 100m butterfly, jenter 2011**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sun, Rebecca 31,09 (31,09)	2011 Asker SK 1.07,72 (36,63)	1.07,72	508
2p	Hobberstad, Hanna Arnesen 31,45 (31,45)	2011 Frisinn SK 1.08,26 (36,81)	1.08,26	496
3p	Dulic, Eira 32,35 (32,35)	2011 Asker SK 1.08,58 (36,23)	1.08,58	489
4	Jensen, Borghild 32,03 (32,03)	2011 Lambertseter SK 1.08,80 (36,77)	1.08,80	484
5	Johnsen, Naomi 32,10 (32,10)	2011 Ullensakersvømmerne 1.08,96 (36,86)	1.08,96	481
6	Johnsen, Sigrid Bersvendsen 33,18 (33,18)	2011 Vardø SK 1.11,61 (38,43)	1.11,61	429
7	Dalsegg, Elvira 32,93 (32,93)	2011 Skien SK 1.11,80 (38,87)	1.11,80	426
8	French, Lilly Solvei 32,46 (32,46)	2011 Kristiansund SK 1.11,91 (39,45)	1.11,91	424
9	Pigla, Olivia 34,68 (34,68)	2011 Kongstensvømmerne 1.12,24 (37,56)	1.12,24	418
10	Bugge, Mathea Adele Skogsrud 32,73 (32,73)	2011 SK Speed 1.12,50 (39,77)	1.12,50	414
11	Fosse, Tomine Thorstensen 33,46 (33,46)	2011 Vågsbygd SLK 1.12,69 (39,23)	1.12,69	411
12	Radwan, Minna Nymoen 33,36 (33,36)	2011 Stavanger SK 1.13,02 (39,66)	1.13,02	405
13	Hasle-Mienna, Mileah 33,28 (33,28)	2011 Moss SK 1.14,05 (40,77)	1.14,05	388
14	Lu, Wenice 33,82 (33,82)	2011 Lambertseter SK 1.14,07 (40,25)	1.14,07	388
15	Gravli Tuv, Tuva Synnøve 34,16 (34,16)	2011 Lambertseter SK 1.14,45 (40,29)	1.14,45	382
16	Øvervold, Frøy Elisabeth Myrås 34,95 (34,95)	2011 Åstveit SK 1.15,53 (40,58)	1.15,53	366
17	Aase, Anna Toft 35,96 (35,96)	2011 Lambertseter SK 1.16,09 (40,13)	1.16,09	358
17	Briskeby, Ella Maria 34,17 (34,17)	2011 Asker SK 1.16,09 (41,92)	1.16,09	358
19	Klepp, Marte Knutsen 34,29 (34,29)	2011 Stavanger SK 1.16,40 (42,11)	1.16,40	354

Poseidon

Porsgrunn

20 Bjørnstad, Ida Lundeker	2011 Lambertseter SK	1.16,55	352
35,52 (35,52)	1.16,55 (41,03)		
21 Vo-Rahil, Nidia	2011 Asker SK	1.19,14	318
37,49 (37,49)	1.19,14 (41,65)		
22 Josefsson-Ruud, Louise	2011 Lambertseter SK	1.21,59	290
38,06 (38,06)	1.21,59 (43,53)		
23 Haugland, Alexandra Falch	2011 Lambertseter SK	1.21,64	290
36,78 (36,78)	1.21,64 (44,86)		
24 Høvik-Tøndel, Mie	2011 Vestbyen Trondheim	1.22,62	279
37,14 (37,14)	1.22,62 (45,48)		
25 Gulbrandsen, Sophia Nguyen	2011 Triton Lillestrøm	1.23,25	273
37,35 (37,35)	1.23,25 (45,90)		
26 Soini, Julie Samuelsen	2011 Tana SK	1.23,51	271
38,68 (38,68)	1.23,51 (44,83)		
27 Elverum, Nora	2011 Finnsnes SK	1.24,27	263
35,00 (35,00)	1.24,27 (49,27)		
28 Salimi, Narin	2011 Kolbotn IL	1.24,86	258
37,35 (37,35)	1.24,86 (47,51)		
29 Jørgensen, Molly Nicoline	2011 Sandnes SLK	1.25,19	255
36,86 (36,86)	1.25,19 (48,33)		
30 Besenyi, Enikő	2011 Nannestad IL	1.30,68	211
40,67 (40,67)	1.30,68 (50,01)		

08.06.2025 - Kortbane

Øvelse 36. 100m butterfly, gutter 2011**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Faag, Åsmund	2011 Sandnes SLK	59,72	512
	29,15 (29,15)	59,72 (30,57)		
2p	Secer, Tayga	2011 Glitre SK/BK	1.00,95	481
	28,05 (28,05)	1.00,95 (32,90)		
3p	Brun, Petter Olavi	2011 Triton Lillestrøm	1.03,56	424
	30,18 (30,18)	1.03,56 (33,38)		
4	Ruud, Lucas Dreierstad	2011 Delfana	1.03,80	420
	29,97 (29,97)	1.03,80 (33,83)		
5	Myhre Larsen, Gustav	2011 Poseidon	1.03,81	419
	30,02 (30,02)	1.03,81 (33,79)		
6	Stedt, Odin Johan	2011 Triton Lillestrøm	1.04,16	412
	29,68 (29,68)	1.04,16 (34,48)		
7	Larsson, Adrian	2011 Arna SLK	1.05,43	389
	30,59 (30,59)	1.05,43 (34,84)		
8	Göl-Hausberg, Felix	2011 Øyane SK	1.05,93	380
	30,17 (30,17)	1.05,93 (35,76)		
9	Wærnes, Benjamin	2011 Riska SK	1.06,29	374
	30,79 (30,79)	1.06,29 (35,50)		
10	Belaglovis, Kevinas	2011 Førde IL	1.06,62	368
	31,44 (31,44)	1.06,62 (35,18)		
11	Liland, Erling Hognestad	2011 Bryne SK	1.07,02	362
	31,26 (31,26)	1.07,02 (35,76)		
12	Prykhodko, Sviatoslav	2011 Varodd SK	1.07,66	352
	31,16 (31,16)	1.07,66 (36,50)		
13	Kjellsen, Emilian Vincent Auestad	2011 Stavanger SK	1.07,96	347
	31,59 (31,59)	1.07,96 (36,37)		
14	Torgersen, Julian	2011 Lambertseter SK	1.08,09	345
	32,66 (32,66)	1.08,09 (35,43)		
15	Bøckmann-Wilhelmsen, Aksel	2011 Asker SK	1.08,10	345
	31,05 (31,05)	1.08,10 (37,05)		

Poseidon

Porsgrunn

16	Sørnes, Borgar Rinaldo Trondsen	2011 Vardø SK	1.08,88	333
	30,88 (30,88)	1.08,88 (38,00)		
17	Tsergas, Christos Andreas W.	2011 OI Svømming	1.08,89	333
	31,30 (31,30)	1.08,89 (37,59)		
18	Litleré, Håkon Henriksen	2011 Delfana	1.08,95	332
	31,24 (31,24)	1.08,95 (37,71)		
19	Milacic, Lazar	2011 Asker SK	1.08,96	332
	32,85 (32,85)	1.08,96 (36,11)		
20	Hagene, Leon Haakensen	2011 Triton Lillestrøm	1.09,09	330
	31,25 (31,25)	1.09,09 (37,84)		
21	Dahle, Christoffer Noah	2011 Sarpsborg IL	1.10,75	308
	32,93 (32,93)	1.10,75 (37,82)		
22	Larsen, Helge Soppeland	2011 Nesodden-Drøbak SK	1.11,36	300
	33,99 (33,99)	1.11,36 (37,37)		
23	Kumar, Mithun	2011 Stavanger SK	1.12,50	286
	33,58 (33,58)	1.12,50 (38,92)		
24	Steinnes, Kristoffer	2011 Stavanger SK	1.12,73	283
	33,47 (33,47)	1.12,73 (39,26)		
25	Haavaldsen, Solan	2011 Triton Lillestrøm	1.13,88	270
	34,72 (34,72)	1.13,88 (39,16)		
26	Buvarp, Olve Valseth	2011 Ullensakersvømmerne	1.14,49	263
	33,27 (33,27)	1.14,49 (41,22)		
27	Pettersen, Albert	2011 Frisinn SK	1.15,75	250
	34,33 (34,33)	1.15,75 (41,42)		
28	Birkeland, Martin	2011 SK Speed	1.17,77	231
	35,16 (35,16)	1.17,77 (42,61)		
29	Johnsen, Jonah Kongshaug	2011 Aalesund SLK	1.18,50	225
	35,21 (35,21)	1.18,50 (43,29)		
30	Madsen, Casper bore	2011 Bryne SK	1.18,65	224
	35,74 (35,74)	1.18,65 (42,91)		

08.06.2025 - Kortbane

Øvelse 37. 100m butterfly, jenter 2010**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Henriksen, Selene Kleiven	2010 Bergen Vest SK	1.04,13	598
	29,50 (29,50)	1.04,13 (34,63)		
2p	Lihagen, Ida Elisabeth	2010 Lørenskog/Rælingen	1.04,42	590
	30,10 (30,10)	1.04,42 (34,32)		
3p	Jensen, Madeleine Noelle	2010 Lambertseter SK	1.04,45	589
	30,37 (30,37)	1.04,45 (34,08)		
4	Klæbo, Erle Soltvedt	2010 SK Speed	1.04,90	577
	30,07 (30,07)	1.04,90 (34,83)		
5	Thorstensen Glenna, Linnea Otilie	2010 Vågsbygd SLK	1.05,30	567
	30,58 (30,58)	1.05,30 (34,72)		
6	Singsaas, Elise Matoe	2010 Lambertseter SK	1.07,16	521
	30,90 (30,90)	1.07,16 (36,26)		
7	Zandpour-Rognstad, Emily Louise	2010 Kolbotn IL	1.07,59	511
	31,73 (31,73)	1.07,59 (35,86)		
8	Haugan, Marie Amalie Berger	2010 Lambertseter SK	1.07,64	510
	31,23 (31,23)	1.07,64 (36,41)		
9	Silina, Samanta	2010 Bergen Vest SK	1.07,90	504
	31,91 (31,91)	1.07,90 (35,99)		
10	Ruud Tednes, Solveig	2010 Lørenskog/Rælingen	1.08,99	480
	31,58 (31,58)	1.08,99 (37,41)		
11	Connolly-Drivenes, Caprice I.	2010 Delfana	1.09,82	463
	31,28 (31,28)	1.09,82 (38,54)		

Poseidon

Porsgrunn

12	Vågsnes, Martina 31,89 (31,89)	2010 Lambertseter SK 1.10,62 (38,73)	1.10,62	448
13	Hatten, Astrid 32,25 (32,25)	2010 Bergen Vest SK 1.11,02 (38,77)	1.11,02	440
13	Johnsen, Johanne Sibbern 32,99 (32,99)	2010 Nesodden-Drøbak SK 1.11,02 (38,03)	1.11,02	440
15	Gimre, Silje Tuxen 33,60 (33,60)	2010 Sandnes SLK 1.11,65 (38,05)	1.11,65	429
16	Hammerstad, Selma 32,92 (32,92)	2010 Lørenskog/Rælingen 1.12,60 (39,68)	1.12,60	412
17	Frønæs, Emma-Sofia Gunnestad 33,50 (33,50)	2010 Nesodden-Drøbak SK 1.12,64 (39,14)	1.12,64	411
18	Sælø, Malina 33,18 (33,18)	2010 Bærumsvømmerne 1.13,09 (39,91)	1.13,09	404
19	Grzybowska, Barbara 34,69 (34,69)	2010 Sandnes SLK 1.13,24 (38,55)	1.13,24	401
20	Radziukiewicz, Julia 34,72 (34,72)	2010 Delfana 1.14,71 (39,99)	1.14,71	378
21	Giske, Benedikte 33,01 (33,01)	2010 Bryne SK 1.15,90 (42,89)	1.15,90	361
22	Sandstå, Tuva Soltvedt 33,42 (33,42)	2010 Stavanger SK 1.17,30 (43,88)	1.17,30	341
23	Amundsen, Sophie 31,60 (31,60)	2010 Varodd SK 1.17,47 (45,87)	1.17,47	339
24	Sladek, Antonina Maria 35,18 (35,18)	2010 Bærumsvømmerne 1.18,82 (43,64)	1.18,82	322
25	Birkeland, Lotte Rå 35,74 (35,74)	2010 Delfana 1.18,85 (43,11)	1.18,85	322
26	Stannard, Emma Louise 35,33 (35,33)	2010 Bergen Vest SK 1.20,07 (44,74)	1.20,07	307
27	Gaupseth, Matilda Røsgaard 36,89 (36,89)	2010 Kristiansund SK 1.20,66 (43,77)	1.20,66	300
28	Radziukiewicz, Alicja 37,55 (37,55)	2010 Delfana 1.21,76 (44,21)	1.21,76	288
29	Sørensen, Sofie Li 38,31 (38,31)	2010 Asker SK 1.23,61 (45,30)	1.23,61	270
	Kirkemo, Saga Marie Svehagen	2010 Moss SK	BRUTT	

08.06.2025 - Kortbane

Øvelse 38. 100m butterfly, gutter 2010**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Dahle, David Kristian Holmberg 27,76 (27,76)	2010 Triton Lillestrøm 59,18 (31,42)	59,18	526
2p	Sæverud, Emil 29,04 (29,04)	2010 Bømlø SK 1.00,36 (31,32)	1.00,36	496
3p	Melleby, Johannes Skepetaris 28,63 (28,63)	2010 Lambertseter SK 1.01,97 (33,34)	1.01,97	458
4	Syversen, Sebastian Bennila 29,01 (29,01)	2010 Asker SK 1.02,32 (33,31)	1.02,32	450
5	Aabø, Johannes 29,23 (29,23)	2010 Sola SK 1.02,92 (33,69)	1.02,92	437
6	Renskoug, Magnus 29,62 (29,62)	2010 Kongstensvømmerne 1.02,95 (33,33)	1.02,95	437
7	Revne, Alexander 29,98 (29,98)	2010 Delfana 1.03,11 (33,13)	1.03,11	433
8	Rykovskiy, Tymofi 29,04 (29,04)	2010 Ytre Søre Sunnmøre SK 1.03,40 (34,36)	1.03,40	428

Poseidon

Porsgrunn

9	Nilsen, Ulrik Refsdal 30,24 (30,24)	2010 Delfana 1.03,53 (33,29)	1.03,53	425
10	Baarholm, Balder 29,95 (29,95)	2010 Trondhjems SLK 1.03,91 (33,96)	1.03,91	417
11	Østby, Teo 29,37 (29,37)	2010 Lambertseter SK 1.04,00 (34,63)	1.04,00	416
12	Skåla, Simon Farstad 29,64 (29,64)	2010 IL Solid 1.04,01 (34,37)	1.04,01	415
13	Andreassen, Levi 29,92 (29,92)	2010 Lambertseter SK 1.04,82 (34,90)	1.04,82	400
14	Skorstad, Odin Melgård 30,62 (30,62)	2010 SK Speed 1.05,02 (34,40)	1.05,02	396
15	Grønstad, Elias Alissi 30,80 (30,80)	2010 Sandnes SLK 1.05,08 (34,28)	1.05,08	395
16	Aarnes, Snorre Johannes Ståhr 30,68 (30,68)	2010 Asker SK 1.05,22 (34,54)	1.05,22	393
17	Gomes, Artur de Matos 30,73 (30,73)	2010 Stavanger SK 1.05,38 (34,65)	1.05,38	390
18	Narmo, Phillip 30,30 (30,30)	2010 Triton Lillestrøm 1.05,41 (35,11)	1.05,41	389
19	Petersson Stavnem, Sander 29,87 (29,87)	2010 Sola SK 1.05,50 (35,63)	1.05,50	388
20	Frågåt, Haakon Stensby 30,34 (30,34)	2010 Ullensakersvømmerne 1.05,84 (35,50)	1.05,84	382
21	Buer, Andreas Frantzen 31,24 (31,24)	2010 Riska SK 1.06,06 (34,82)	1.06,06	378
22	Haugland, Nicolai 30,42 (30,42)	2010 Bergen Vest SK 1.06,26 (35,84)	1.06,26	374
23	Gausen, Henrik 30,10 (30,10)	2010 Lambertseter SK 1.06,38 (36,28)	1.06,38	372
24	Aasen, Jakob Galtung 31,29 (31,29)	2010 Skien SK 1.06,84 (35,55)	1.06,84	365
25	Eriksen, Balder Jørgensen 30,76 (30,76)	2010 Triton Lillestrøm 1.06,85 (36,09)	1.06,85	365
26	Breistein, Nicklas Leander 30,17 (30,17)	2010 Stavanger SK 1.07,35 (37,18)	1.07,35	357
27	Hole, Henrik Nyberget 32,12 (32,12)	2010 Delfana 1.08,95 (36,83)	1.08,95	332
28	Pettersen, Marton 31,49 (31,49)	2010 Frisinn SK 1.09,12 (37,63)	1.09,12	330
29	Mundal, Tobias Braut 32,13 (32,13)	2010 Bærumsvømmerne 1.09,72 (37,59)	1.09,72	321
30	Tjensvoll, Alexander 33,26 (33,26)	2010 Stavanger SK 1.11,10 (37,84)	1.11,10	303

08.06.2025 - Kortbane

Øvelse 39. 100m butterfly, jenter 2009**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Måseide, Kine Emilie Kirsebom 29,45 (29,45)	2009 Nesodden-Drøbak SK 1.02,13 (32,68)	1.02,13	658
2p	Linaker, Betzy Malén 30,25 (30,25)	2009 Nesodden-Drøbak SK 1.04,78 (34,53)	1.04,78	580
3p	Dielininkaityte, Leja 30,57 (30,57)	2009 Randaberg IL 1.05,58 (35,01)	1.05,58	559
4	Dolaciak, Nadia 31,25 (31,25)	2009 Lørenskog/Rælingen 1.06,55 (35,30)	1.06,55	535

Poseidon

Porsgrunn

5	Dziubenko, Olha 31,32 (31,32)	2009 SK Team Sør/KSA 1.07,03 (35,71)	1.07,03	524
6	Olsen, Celina 31,03 (31,03)	2009 Bryne SK 1.07,09 (36,06)	1.07,09	522
7	Svenning, Katinka Mari 31,58 (31,58)	2009 Bærumsvømmerne 1.08,03 (36,45)	1.08,03	501
8	Polenta, Agnes 31,28 (31,28)	2009 Lambertseter SK 1.08,09 (36,81)	1.08,09	500
9	Seljeskog, Sarina Norzairin 31,74 (31,74)	2009 Bømlø SK 1.08,22 (36,48)	1.08,22	497
10	Kummen, Helena 32,06 (32,06)	2009 Lambertseter SK 1.08,71 (36,65)	1.08,71	486
11	Macias, Zuzanna Helena 32,57 (32,57)	2009 Nannestad IL 1.09,59 (37,02)	1.09,59	468
12	Friestad-Ogne, Maren 31,84 (31,84)	2009 Delfana 1.09,63 (37,79)	1.09,63	467
13	Yr Kullerud, Erle 32,16 (32,16)	2009 Bærumsvømmerne 1.10,63 (38,47)	1.10,63	448
14	Marcussen, Henny Brosø 32,48 (32,48)	2009 Sandefjord SK 1.10,77 (38,29)	1.10,77	445
15	Hoff, Marie Kallevik 31,72 (31,72)	2009 Poseidon 1.11,01 (39,29)	1.11,01	440
16	Skandsen, Ingrid Sagen 33,15 (33,15)	2009 Sandnes SLK 1.11,15 (38,00)	1.11,15	438
17	Hurrød-Nilsen, Maja Cornelia 33,37 (33,37)	2009 Kongstensvømmerne 1.11,20 (37,83)	1.11,20	437
18	Granum, Julie Kasin 32,78 (32,78)	2009 Bærumsvømmerne 1.11,48 (38,70)	1.11,48	432
19	Qi, Yiwei 32,83 (32,83)	2009 Asker SK 1.11,52 (38,69)	1.11,52	431
20	Strømseth, Rebecca 31,84 (31,84)	2009 Lørenskog/Rælingen 1.12,01 (40,17)	1.12,01	422
21	Laberg, Tirill Kornelia Lorentzen 33,03 (33,03)	2009 Nesodden-Drøbak SK 1.12,06 (39,03)	1.12,06	421
22	Våge, Julia J 33,41 (33,41)	2009 Austevoll IK 1.12,32 (38,91)	1.12,32	417
23	Pasari, Ishanvi 32,66 (32,66)	2009 Asker SK 1.12,38 (39,72)	1.12,38	416
24	Behbahani, Frena Marie Skoie 31,85 (31,85)	2009 Stavanger SK 1.12,99 (41,14)	1.12,99	406
25	Ranatunga, Maja Kristiansen 32,08 (32,08)	2009 Bryne SK 1.13,50 (41,42)	1.13,50	397
26	Brevik, Eline L. 33,10 (33,10)	2009 Kolbotn IL 1.13,77 (40,67)	1.13,77	393
27	Jacobsen, Maria Hjelleflat 33,36 (33,36)	2009 Bærumsvømmerne 1.14,63 (41,27)	1.14,63	379
28	Sørensen, Victoria 34,85 (34,85)	2009 Kongstensvømmerne 1.17,35 (42,50)	1.17,35	341
29	Jøntvedt, Vilja 34,77 (34,77)	2009 Bryne SK 1.17,91 (43,14)	1.17,91	333
30	Dreyer, Mia B 37,21 (37,21)	2009 Nesodden-Drøbak SK 1.23,15 (45,94)	1.23,15	274

08.06.2025 - Kortbane

Øvelse 40. 100m butterfly, gutter 2009**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Bandlien, Gustav Sjøløkken 26,85 (26,85)	2009 Asker SK 57,50 (30,65)	57,50	573
2p	Nygård, William Hellum 26,92 (26,92)	2009 Bergens SC 57,57 (30,65)	57,57	571
3p	Canister, Lucas 27,48 (27,48)	2009 Lambertseter SK 57,75 (30,27)	57,75	566
4	Vert-Mönig, Janis Morten 27,20 (27,20)	2009 Stavanger SK 58,21 (31,01)	58,21	553
5	Giskegerde, Kei Ogawa 27,86 (27,86)	2009 BS/Åstveit 58,43 (30,57)	58,43	546
6	Aam, Elliot Eugen 27,59 (27,59)	2009 Haldens SK 59,28 (31,69)	59,28	523
7	Letting, Stener 27,73 (27,73)	2009 Kongstensvømmerne 59,46 (31,73)	59,46	518
8	Straub, Tobias Hansen 27,88 (27,88)	2009 Sandnes SLK 59,64 (31,76)	59,64	514
9	Rosseid, Mathias Samuelson 28,23 (28,23)	2009 Sandnes SLK 1.00,06 (31,83)	1.00,06	503
10	Dumont-Haug, Louis 28,03 (28,03)	2009 Bærumsvømmerne 1.00,45 (32,42)	1.00,45	493
11	Eide, Lage Wetlesen 28,16 (28,16)	2009 Lambertseter SK 1.00,53 (32,37)	1.00,53	491
12	Johansen, Adam 28,22 (28,22)	2009 Kongstensvømmerne 1.00,86 (32,64)	1.00,86	483
12	Rinden-Johansen, Oliver 28,18 (28,18)	2009 SK Speed 1.00,86 (32,68)	1.00,86	483
14	Lågstad, Thomas 28,16 (28,16)	2009 Triton Lillestrøm 1.01,17 (33,01)	1.01,17	476
15	Garshol, Eskild 28,52 (28,52)	2009 Bergens SC 1.01,43 (32,91)	1.01,43	470
16	Omundsen, Dennis Halsten 28,58 (28,58)	2009 Stavanger SK 1.01,99 (33,41)	1.01,99	457
17	Pedersen, Niklas Rinnan 28,78 (28,78)	2009 Glitre SK/BK 1.02,24 (33,46)	1.02,24	452
18	Helgesen, Magnus Osen 28,81 (28,81)	2009 Stavanger SK 1.03,03 (34,22)	1.03,03	435
19	Jablonskis, Kajus 29,67 (29,67)	2009 Asker SK 1.03,24 (33,57)	1.03,24	431
20	Belaglovis, Armandas 28,92 (28,92)	2009 Førde IL 1.03,51 (34,59)	1.03,51	425
21	Bjørkhaug, Even 29,46 (29,46)	2009 Førde IL 1.03,77 (34,31)	1.03,77	420
22	Bergland, Brage 30,04 (30,04)	2009 Stavanger SK 1.04,33 (34,29)	1.04,33	409
23	Fjellheim, Henrik 29,92 (29,92)	2009 Sandnes SLK 1.04,57 (34,65)	1.04,57	405
24	Taule, Trym Kvia 29,75 (29,75)	2009 Bryne SK 1.04,71 (34,96)	1.04,71	402
25	Niebuda, Emil 30,19 (30,19)	2009 Sandnes SLK 1.04,82 (34,63)	1.04,82	400
26	Aglen, Johannes 29,80 (29,80)	2009 Bergen Vest SK 1.05,79 (35,99)	1.05,79	383
27	Sørli, Leander Minu 30,19 (30,19)	2009 Levanger SLK 1.06,03 (35,84)	1.06,03	378

Poseidon

Porsgrunn

28	Smith, Aron Maxwell 31,63 (31,63)	2009 Stavanger SK 1.06,45 (34,82)	1.06,45	371
29	Strand, Henrik Glette 30,42 (30,42)	2009 Bergens SC 1.06,55 (36,13)	1.06,55	370
30	Matepiuc, Cristian-Ionut 30,70 (30,70)	2009 Sandnes SLK 1.07,89 (37,19)	1.07,89	348

09.06.2025 - Kortbane

Øvelse 41. 100m individuell medley, jenter - para**Funksjonshemmet - Klasse født 11**

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Prosent	Tid Poeng
1p	Eriksson, Vilje Utgaard 1.00,21 (1.00,21)	2011 Kongstenvømmerne 2.01,78 (1.01,57)	SM10	187,33%	2.01,78 99

09.06.2025 - Kortbane

Øvelse 42. 100m individuell medley, gutter - para**Funksjonshemmet - Klasse født 09**

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Prosent	Tid Poeng
1p	Carnel, Victor Ludo Mieke 38,78 (38,78)	2009 Poseidon 1.24,42 (45,64)	SM12	142,05%	1.24,42 198
2p	Labacz-Iversen, Oskar Alexander 47,90 (47,90)	2009 Larvik SK 1.42,90 (55,00)	SM7	144,28%	1.42,90 109
3p	Paulsen, Leiv-Anders 43,26 (43,26)	2009 Finnsnes SK 1.34,98 (51,72)	SM14	150,33%	1.34,98 139

Funksjonshemmet - Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Prosent	Tid Poeng
1p	Helme, Leo Ermias 34,07 (34,07)	2010 Harstad SK 1.16,27 (42,20)	SM14	120,72%	1.16,27 269
	Simonsen, Glenn Robin	2010 Skien SK	SM14		DISK

09.06.2025 - Kortbane

Øvelse 43. 200m individuell medley, jenter 2012**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Voitovych, Oksana 31,10 (31,10)	2012 Skien SK 1.07,81 (36,71)	2.22,78 621 ÅMR
2p	Stensåsen, Marie Kjos 32,17 (32,17)	2012 Hamar IL 1.12,74 (40,57)	2.33,26 502
3p	Martinsen, Villa 34,36 (34,36)	2012 Frisinn SK 1.14,62 (40,26)	2.33,90 496
4	Gjerde, Leah 33,42 (33,42)	2012 Sandnes SLK 1.13,29 (39,87)	2.38,56 453
5	Aihonen, Alva My 34,70 (34,70)	2012 Horten SK 1.14,33 (39,63)	2.39,09 449
6	Anfinnsen, Gabriella 36,00 (36,00)	2012 Bryne SK 1.18,98 (42,98)	2.39,31 447

Poseidon

Porsgrunn

7	Kurland, Adèle 33,20 (33,20)	2012 Nesodden-Drøbak SK 1.13,88 (40,68)	2.03,51 (49,63)	2.39,75 (36,24)	2.39,75	443
8	Johnsen, Karen Sibbern 37,48 (37,48)	2012 Nesodden-Drøbak SK 1.17,55 (40,07)	2.07,07 (49,52)	2.42,20 (35,13)	2.42,20	424
9	Steen, Tiril Wilhelmsen 34,99 (34,99)	2012 Stavanger SK 1.19,07 (44,08)	2.03,13 (44,06)	2.42,31 (39,18)	2.42,31	423
10	Bukkøy, Signe Fagerli 35,23 (35,23)	2012 Åstveit SK 1.15,89 (40,66)	2.03,47 (47,58)	2.42,77 (39,30)	2.42,77	419
11	Alexandersen, Sofie Catrin J. 38,37 (38,37)	2012 Fauske SK 1.22,69 (44,32)	2.06,26 (43,57)	2.45,50 (39,24)	2.45,50	399
12	Sandstå, Hedda Soltvedt 38,08 (38,08)	2012 Stavanger SK 1.19,24 (41,16)	2.07,78 (48,54)	2.45,70 (37,92)	2.45,70	397
13	Malik, Gulsum 33,68 (33,68)	2012 Stavanger SK 1.17,77 (44,09)	2.08,93 (51,16)	2.46,05 (37,12)	2.46,05	395
14	Valle, Sissel Furuholt 35,64 (35,64)	2012 Trondhjems SLK 1.19,38 (43,74)	2.07,47 (48,09)	2.46,13 (38,66)	2.46,13	394
15	Laskemoen, Ingrid Mathiesen 38,36 (38,36)	2012 Lambertseter SK 1.20,79 (42,43)	2.09,87 (49,08)	2.47,48 (37,61)	2.47,48	385
16	Karlsen, Victoria Anonsen 38,07 (38,07)	2012 Stavanger SK 1.18,90 (40,83)	2.10,80 (51,90)	2.47,62 (36,82)	2.47,62	384
17	Osland, Ada Fludal 38,22 (38,22)	2012 Trondhjems SLK 1.20,82 (42,60)	2.10,43 (49,61)	2.47,94 (37,51)	2.47,94	382
18	Jensen, Lykke Aglen 36,43 (36,43)	2012 Namsos SK 1.19,73 (43,30)	2.10,75 (51,02)	2.47,96 (37,21)	2.47,96	381
19	Mysiara, Kaja Helena 37,72 (37,72)	2012 Triton Lillestrøm 1.21,59 (43,87)	2.10,78 (49,19)	2.48,45 (37,67)	2.48,45	378
20	Oland, Louise Grave 35,87 (35,87)	2012 Poseidon 1.16,56 (40,69)	2.09,06 (52,50)	2.48,86 (39,80)	2.48,86	375
21	Munkhaugen, Emmelin 36,67 (36,67)	2012 Trondhjems SLK 1.20,07 (43,40)	2.11,31 (51,24)	2.49,38 (38,07)	2.49,38	372
22	Almankaas, Hanna Frankrig 36,47 (36,47)	2012 Drammen SK 1.18,07 (41,60)	2.10,79 (52,72)	2.49,73 (38,94)	2.49,73	370
23	Korsnes-Gjengedal, Erika 35,94 (35,94)	2012 Lambertseter SK 1.20,40 (44,46)	2.10,47 (50,07)	2.50,17 (39,70)	2.50,17	367
24	Bassøe, Lone Berby 35,63 (35,63)	2012 Lambertseter SK 1.20,81 (45,18)	2.14,57 (53,76)	2.51,58 (37,01)	2.51,58	358
25	Koskinen, Nathalie Pedersen 38,72 (38,72)	2012 Fauske SK 1.23,69 (44,97)	2.13,96 (50,27)	2.52,49 (38,53)	2.52,49	352
26	Vonheim, Oda Irene 38,89 (38,89)	2012 Lakselv SK 1.22,28 (43,39)	2.14,04 (51,76)	2.53,13 (39,09)	2.53,13	348
27	Hove, Martine Stokke 36,79 (36,79)	2012 Bergen Vest SK 1.23,72 (46,93)	2.13,34 (49,62)	2.53,55 (40,21)	2.53,55	346
28	Veland, Vilje Bø 38,35 (38,35)	2012 Stavanger SK 1.20,78 (42,43)	2.15,39 (54,61)	2.54,53 (39,14)	2.54,53	340
29	Kämäräinen, Eila Sofie 39,95 (39,95)	2012 Haugesund SK 1.23,35 (43,40)	2.16,33 (52,98)	2.56,41 (40,08)	2.56,41	329
30	Mahnin, Sophia 40,30 (40,30)	2012 Lambertseter SK 1.27,10 (46,80)	2.17,81 (50,71)	2.59,00 (41,19)	2.59,00	315

09.06.2025 - Kortbane

Øvelse 44. 200m individuell medley, gutter 2012**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Paz-Kiselev, Daniel 32,38 (32,38)	1.09,01 (36,63)	2012 Triton Lillestrøm	1.50,45 (41,44)	2.23,84 (33,39)	442
2p	Kirilenko, Anton 31,65 (31,65)	1.09,01 (37,36)	2012 Delfana	1.51,40 (42,39)	2.24,13 (32,73)	440

Poseidon

Porsgrunn

3p Lopez, Joao Braga	2012 Bærumsvømmerne	2.29,50	394
33,76 (33,76)	1.11,93 (38,17) 1.54,13 (42,20)	2.29,50 (35,37)	
4 Garcia, Angelo	2012 Håbrann SK	2.30,11	389
32,85 (32,85)	1.12,57 (39,72) 1.54,82 (42,25)	2.30,11 (35,29)	
5 Anthun, Michael	2012 Bømlo SK	2.32,26	373
32,84 (32,84)	1.10,92 (38,08) 1.57,02 (46,10)	2.32,26 (35,24)	
6 Uppheim, Marius	2012 Bergen Vest SK	2.32,95	368
33,84 (33,84)	1.12,09 (38,25) 1.56,50 (44,41)	2.32,95 (36,45)	
7 Herikstad, Håkon Garsjø	2012 Stavanger SK	2.33,24	366
32,42 (32,42)	1.12,29 (39,87) 1.57,07 (44,78)	2.33,24 (36,17)	
8 Hoftaniska, Endre Seltveit	2012 Skien SK	2.34,60	356
32,67 (32,67)	1.12,00 (39,33) 1.57,67 (45,67)	2.34,60 (36,93)	
9 Jurczyk, Karol	2012 Sandefjord SK	2.34,90	354
32,71 (32,71)	1.13,36 (40,65) 2.00,40 (47,04)	2.34,90 (34,50)	
10 Boga, Isak	2012 Delfana	2.35,61	349
34,75 (34,75)	1.14,34 (39,59) 1.59,43 (45,09)	2.35,61 (36,18)	
11 Wesnes, Albert	2012 Delfana	2.37,85	335
34,88 (34,88)	1.16,46 (41,58) 2.00,94 (44,48)	2.37,85 (36,91)	
12 Biljan, Ivan	2012 Asker SK	2.37,99	334
33,33 (33,33)	1.12,80 (39,47) 2.02,53 (49,73)	2.37,99 (35,46)	
13 Bekkelund, Mats Bastian	2012 Sandefjord SK	2.41,22	314
35,79 (35,79)	1.16,50 (40,71) 2.06,69 (50,19)	2.41,22 (34,53)	
14 Fuglem, Ludvig Hasle	2012 Sarpsborg IL	2.42,56	306
34,79 (34,79)	1.15,34 (40,55) 2.05,58 (50,24)	2.42,56 (36,98)	
15 Haldorsen, Casper Digre	2012 Verdal SK	2.43,26	302
36,14 (36,14)	1.18,41 (42,27) 2.06,66 (48,25)	2.43,26 (36,60)	
16 Nygård, Haakon	2012 Sandefjord SK	2.44,16	297
36,20 (36,20)	1.15,83 (39,63) 2.06,30 (50,47)	2.44,16 (37,86)	
16 Tsikhanenka, Timur	2012 Stavanger SK	2.44,16	297
36,33 (36,33)	1.16,59 (40,26) 2.06,80 (50,21)	2.44,16 (37,36)	
18 Wetting, Eirik Johannes	2012 Skien SK	2.44,98	293
33,69 (33,69)	1.12,79 (39,10) 2.06,10 (53,31)	2.44,98 (38,88)	
19 Johnsen, Thor Arne	2012 Sandnes SLK	2.45,44	290
35,88 (35,88)	1.17,10 (41,22) 2.10,01 (52,91)	2.45,44 (35,43)	
20 Dregi, Mathias Fanebust	2012 Åstveit SK	2.47,51	280
36,53 (36,53)	1.20,40 (43,87) 2.11,40 (51,00)	2.47,51 (36,11)	
21 Linde, Ulrik Solberg	2012 Delfana	2.47,62	279
36,96 (36,96)	1.18,98 (42,02) 2.07,85 (48,87)	2.47,62 (39,77)	
22 Ulriksen, Edvard Hamnes	2012 Trondhjems SLK	2.47,84	278
35,46 (35,46)	1.18,55 (43,09) 2.09,67 (51,12)	2.47,84 (38,17)	
23 Urosevic, Mihailo	2012 OI Svømming	2.48,18	276
36,07 (36,07)	1.20,01 (43,94) 2.08,69 (48,68)	2.48,18 (39,49)	
24 Frotan, Mustafa	2012 Sarpsborg IL	2.48,69	274
36,43 (36,43)	1.19,37 (42,94) 2.08,45 (49,08)	2.48,69 (40,24)	
25 Leer-Salvesen, Alexander	2012 OI Svømming	2.48,80	273
37,37 (37,37)	1.21,70 (44,33) 2.09,16 (47,46)	2.48,80 (39,64)	
26 Rubasheuski, Aleksander	2012 Sandnes SLK	2.50,14	267
36,12 (36,12)	1.21,53 (45,41) 2.15,17 (53,64)	2.50,14 (34,97)	
27 Berli-Andreassen, Teo Olav Børre	2012 OI Svømming	2.50,78	264
36,49 (36,49)	1.20,39 (43,90) 2.12,70 (52,31)	2.50,78 (38,08)	
28 Osmundsvaag, Simen	2012 Asker SK	2.52,39	257
35,47 (35,47)	1.21,58 (46,11) 2.13,56 (51,98)	2.52,39 (38,83)	
29 Røsland, Lucas Korsnes	2012 Hamar IL	2.53,95	250
39,54 (39,54)	1.21,23 (41,69) 2.16,46 (55,23)	2.53,95 (37,49)	
30 Rosmo Lambbrigtsen, Øystein	2012 Sandnes SLK	2.55,00	245
39,66 (39,66)	1.24,48 (44,82) 2.16,69 (52,21)	2.55,00 (38,31)	

09.06.2025 - Kortbane

Øvelse 45. 200m individuell medley, jenter 2011**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sun, Rebecca 31,23 (31,23)	2011	Asker SK	1.07,92 (36,69) 1.50,28 (42,36) 2.25,60 (35,32)	586
2p	Hobberstad, Hanna Arnesen 32,21 (32,21)	2011	Frisinn SK	1.10,62 (38,41) 1.51,80 (41,18) 2.26,51 (34,71)	575
3p	Jensen, Borghild 32,48 (32,48)	2011	Lambertseter SK	1.11,19 (38,71) 1.55,77 (44,58) 2.31,03 (35,26)	525
4	Johnsen, Naomi 31,73 (31,73)	2011	Ullensakersvømmerne	1.11,41 (39,68) 1.55,46 (44,05) 2.31,07 (35,61)	524
5	Dulic, Eira 32,75 (32,75)	2011	Asker SK	1.10,61 (37,86) 1.56,96 (46,35) 2.31,98 (35,02)	515
6	Johnsen, Sigrid Bersvendsen 33,68 (33,68)	2011	Vardø SK	1.12,75 (39,07) 1.58,99 (46,24) 2.34,72 (35,73)	488
7	Radwan, Minna Nymoen 32,95 (32,95)	2011	Stavanger SK	1.15,03 (42,08) 1.59,68 (44,65) 2.35,56 (35,88)	480
8	Dalsegg, Elvira 32,89 (32,89)	2011	Skien SK	1.09,36 (36,47) 1.58,19 (48,83) 2.35,87 (37,68)	477
9	Bjørnstad, Ida Lundeker 33,42 (33,42)	2011	Lambertseter SK	1.13,23 (39,81) 1.58,38 (45,15) 2.35,96 (37,58)	477
10	French, Lilly Solvei 33,50 (33,50)	2011	Kristiansund SK	1.13,53 (40,03) 1.59,75 (46,22) 2.36,59 (36,84)	471
11	Hasle-Mienna, Mileah 33,97 (33,97)	2011	Moss SK	1.14,50 (40,53) 2.02,35 (47,85) 2.40,16 (37,81)	440
12	Besenyi, Enikő 37,71 (37,71)	2011	Nannestad IL	1.17,14 (39,43) 2.06,06 (48,92) 2.42,05 (35,99)	425
13	Øvervold, Frøy Elisabeth Myrås 35,70 (35,70)	2011	Åstveit SK	1.17,09 (41,39) 2.06,02 (48,93) 2.43,17 (37,15)	416
14	Gravli Tuv, Tuva Synnøve 34,63 (34,63)	2011	Lambertseter SK	1.15,67 (41,04) 2.04,42 (48,75) 2.43,25 (38,83)	415
15	Haugland, Alexandra Falch 34,24 (34,24)	2011	Lambertseter SK	1.15,84 (41,60) 2.04,84 (49,00) 2.43,28 (38,44)	415
16	Aase, Anna Toft 34,56 (34,56)	2011	Lambertseter SK	1.16,38 (41,82) 2.06,52 (50,14) 2.43,37 (36,85)	415
17	Lu, Wenice 34,14 (34,14)	2011	Lambertseter SK	1.16,03 (41,89) 2.04,82 (48,79) 2.43,56 (38,74)	413
18	Fosse, Tomine Thorstensen 35,65 (35,65)	2011	Vågsbygd SLK	1.18,60 (42,95) 2.07,37 (48,77) 2.44,24 (36,87)	408
19	Klepp, Marte Knutsen 35,26 (35,26)	2011	Stavanger SK	1.18,52 (43,26) 2.04,68 (46,16) 2.44,58 (39,90)	405
20	Briskeby, Ella Maria 34,34 (34,34)	2011	Asker SK	1.17,86 (43,52) 2.07,99 (50,13) 2.44,73 (36,74)	404
21	Gulbrandsen, Sophia Nguyen 36,44 (36,44)	2011	Triton Lillestrøm	1.17,41 (40,97) 2.05,13 (47,72) 2.45,05 (39,92)	402
22	Salimi, Narin 35,64 (35,64)	2011	Kolbotn IL	1.19,08 (43,44) 2.07,11 (48,03) 2.46,93 (39,82)	389
23	Vo-Rahil, Nidia 36,39 (36,39)	2011	Asker SK	1.17,84 (41,45) 2.08,53 (50,69) 2.47,13 (38,60)	387
24	Høvik-Tøndel, Mie 37,63 (37,63)	2011	Vestbyen Trondheim	1.20,76 (43,13) 2.08,60 (47,84) 2.47,23 (38,63)	386
25	Pigla, Olivia 34,05 (34,05)	2011	Kongstensvømmerne	1.15,57 (41,52) 2.10,98 (55,41) 2.48,04 (37,06)	381
26	Bugge, Mathea Adele Skogsrud 35,21 (35,21)	2011	SK Speed	1.19,58 (44,37) 2.11,41 (51,83) 2.48,11 (36,70)	380
27	Jørgensen, Molly Nicoline 37,65 (37,65)	2011	Sandnes SLK	1.20,22 (42,57) 2.13,56 (53,34) 2.49,06 (35,50)	374

Poseidon

Porsgrunn

28	Josefsson-Ruud, Louise 38,66 (38,66)	2011 Lambertseter SK 1.23,31 (44,65)	2.10,66 (47,35)	2.49,39 (38,73)	2.49,39	372
29	Elverum, Nora 35,77 (35,77)	2011 Finnsnes SK 1.17,99 (42,22)	2.11,34 (53,35)	2.51,48 (40,14)	2.51,48	358
30	Soini, Julie Samuelsen 38,32 (38,32)	2011 Tana SK 1.23,08 (44,76)	2.15,26 (52,18)	2.52,16 (36,90)	2.52,16	354

09.06.2025 - Kortbane

Øvelse 46. 200m individuell medley, gutter 2011**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Faag, Åsmund 28,90 (28,90)	2011	Sandnes SLK	1.03,13 (34,23)	1.44,00 (40,87)	2.16,17 (32,17)	521
2p	Secer, Tayga 29,20 (29,20)	2011	Glitre SK/BK	1.06,04 (36,84)	1.46,27 (40,23)	2.17,45 (31,18)	507
3p	Ruud, Lucas Dreierstad 31,01 (31,01)	2011	Delfana	1.05,68 (34,67)	1.47,03 (41,35)	2.18,20 (31,17)	499
4	Belaglovis, Kevinas 31,47 (31,47)	2011	Førde IL	1.07,20 (35,73)	1.49,06 (41,86)	2.20,36 (31,30)	476
5	Wærnes, Benjamin 31,47 (31,47)	2011	Riska SK	1.08,68 (37,21)	1.47,77 (39,09)	2.20,42 (32,65)	475
6	Stedt, Odin Johan 30,07 (30,07)	2011	Triton Lillestrøm	1.06,18 (36,11)	1.49,65 (43,47)	2.21,77 (32,12)	462
7	Myhre Larsen, Gustav 29,81 (29,81)	2011	Poseidon	1.07,93 (38,12)	1.49,28 (41,35)	2.23,30 (34,02)	447
8	Larsson, Adrian 31,44 (31,44)	2011	Arna SLK	1.08,10 (36,66)	1.50,07 (41,97)	2.23,36 (33,29)	447
9	Göl-Hausberg, Felix 30,05 (30,05)	2011	Øyane SK	1.05,57 (35,52)	1.50,24 (44,67)	2.23,41 (33,17)	446
10	Brun, Petter Olavi 30,88 (30,88)	2011	Triton Lillestrøm	1.05,36 (34,48)	1.51,20 (45,84)	2.25,42 (34,22)	428
11	Buvarp, Olve Valseth 32,79 (32,79)	2011	Ullensakersvømmerne	1.10,44 (37,65)	1.53,02 (42,58)	2.27,54 (34,52)	410
12	Hagene, Leon Haakensen 31,79 (31,79)	2011	Triton Lillestrøm	1.10,74 (38,95)	1.54,41 (43,67)	2.28,77 (34,36)	400
13	Prykhodko, Sviatoslav 31,43 (31,43)	2011	Varodd SK	1.09,42 (37,99)	1.55,19 (45,77)	2.29,30 (34,11)	395
14	Dahle, Christoffer Noah 33,14 (33,14)	2011	Sarpsborg IL	1.12,28 (39,14)	1.55,44 (43,16)	2.29,49 (34,05)	394
15	Larsen, Helge Soppeland 34,54 (34,54)	2011	Nesodden-Drøbak SK	1.13,35 (38,81)	1.56,29 (42,94)	2.30,32 (34,03)	387
16	Torgersen, Julian 33,51 (33,51)	2011	Lambertseter SK	1.11,19 (37,68)	1.56,32 (45,13)	2.30,51 (34,19)	386
17	Liland, Erling Hognestad 32,10 (32,10)	2011	Bryne SK	1.11,63 (39,53)	1.57,25 (45,62)	2.31,64 (34,39)	377
18	Litleré, Håkon Henriksen 32,05 (32,05)	2011	Delfana	1.11,96 (39,91)	1.55,91 (43,95)	2.32,09 (36,18)	374
19	Milacic, Lazar 32,74 (32,74)	2011	Asker SK	1.11,07 (38,33)	1.58,09 (47,02)	2.33,25 (35,16)	366
20	Haavaldsen, Solan 35,23 (35,23)	2011	Triton Lillestrøm	1.15,75 (40,52)	2.00,18 (44,43)	2.33,81 (33,63)	362
21	Steinnes, Kristoffer 34,17 (34,17)	2011	Stavanger SK	1.13,65 (39,48)	1.58,76 (45,11)	2.34,06 (35,30)	360
22	Johnsen, Jonah Kongshaug 36,59 (36,59)	2011	Aalesund SLK	1.15,84 (39,25)	1.58,41 (42,57)	2.34,68 (36,27)	356
23	Tsergas, Christos Andreas W. 32,95 (32,95)	2011	OI Svømming	1.11,98 (39,03)	1.59,11 (47,13)	2.35,15 (36,04)	352

Poseidon

Porsgrunn

24	Birkeland, Martin	2011 SK Speed	2.36,92	340
	35,11 (35,11)	1.15,12 (40,01)	2.00,99 (45,87)	2.36,92 (35,93)
25	Madsen, Casper bore	2011 Bryne SK	2.37,26	338
	37,83 (37,83)	1.16,04 (38,21)	2.02,99 (46,95)	2.37,26 (34,27)
26	Kumar, Mithun	2011 Stavanger SK	2.38,71	329
	34,39 (34,39)	1.14,42 (40,03)	2.02,54 (48,12)	2.38,71 (36,17)
27	Pettersen, Albert	2011 Frisinn SK	2.38,92	328
	34,77 (34,77)	1.15,17 (40,40)	2.01,75 (46,58)	2.38,92 (37,17)
28	Sørnes, Borgar Rinaldo Trondsen	2011 Vardø SK	2.44,08	298
	32,15 (32,15)	1.16,21 (44,06)	2.08,44 (52,23)	2.44,08 (35,64)
	Böckmann-Wilhelmsen, Aksel	2011 Asker SK		DISK
	Kjellsen, Emilian Vincent Auestad	2011 Stavanger SK		DISK

09.06.2025 - Kortbane

Øvelse 47. 200m individuell medley, jenter 2010

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lihagen, Ida Elisabeth	2010	Lørenskog/Rælingen	2.23,23	615
	30,37 (30,37)	1.07,90 (37,53)	1.50,15 (42,25)	2.23,23 (33,08)	
2p	Klæbo, Erle Soltvedt	2010	SK Speed	2.25,17	591
	31,45 (31,45)	1.08,02 (36,57)	1.51,26 (43,24)	2.25,17 (33,91)	
3p	Singsaas, Elise Matoes	2010	Lambertseter SK	2.26,20	579
	31,20 (31,20)	1.08,04 (36,84)	1.51,75 (43,71)	2.26,20 (34,45)	
4	Henriksen, Selene Kleiven	2010	Bergen Vest SK	2.29,90	537
	30,07 (30,07)	1.07,80 (37,73)	1.56,55 (48,75)	2.29,90 (33,35)	
5	Silina, Samanta	2010	Bergen Vest SK	2.29,94	536
	32,33 (32,33)	1.11,65 (39,32)	1.55,31 (43,66)	2.29,94 (34,63)	
6	Haugan, Marie Amalie Berger	2010	Lambertseter SK	2.31,35	521
	31,74 (31,74)	1.09,56 (37,82)	1.56,49 (46,93)	2.31,35 (34,86)	
7	Ruud Tednes, Solveig	2010	Lørenskog/Rælingen	2.32,29	512
	31,87 (31,87)	1.11,95 (40,08)	1.58,77 (46,82)	2.32,29 (33,52)	
8	Thorstensen Glenna, Linnea Otilie	2010	Vågsbygd SLK	2.32,53	509
	30,52 (30,52)	1.09,42 (38,90)	1.55,32 (45,90)	2.32,53 (37,21)	
9	Connolly-Drivenes, Caprice I.	2010	Delfana	2.32,76	507
	31,39 (31,39)	1.11,80 (40,41)	1.57,30 (45,50)	2.32,76 (35,46)	
10	Hatten, Astrid	2010	Bergen Vest SK	2.34,18	493
	33,00 (33,00)	1.13,38 (40,38)	1.57,14 (43,76)	2.34,18 (37,04)	
11	Frønæs, Emma-Sofia Gunnestad	2010	Nesodden-Drøbak SK	2.35,24	483
	32,72 (32,72)	1.14,25 (41,53)	1.59,31 (45,06)	2.35,24 (35,93)	
12	Vågsnes, Martina	2010	Lambertseter SK	2.35,63	480
	32,28 (32,28)	1.10,22 (37,94)	1.56,62 (46,40)	2.35,63 (39,01)	
13	Stannard, Emma Louise	2010	Bergen Vest SK	2.35,69	479
	35,02 (35,02)	1.15,32 (40,30)	1.58,98 (43,66)	2.35,69 (36,71)	
14	Gimre, Silje Tuxen	2010	Sandnes SLK	2.36,13	475
	33,53 (33,53)	1.13,06 (39,53)	1.59,42 (46,36)	2.36,13 (36,71)	
15	Sørengen, Sofie Li	2010	Asker SK	2.36,20	474
	36,47 (36,47)	1.18,43 (41,96)	1.59,46 (41,03)	2.36,20 (36,74)	
16	Johnsen, Johanne Sibbern	2010	Nesodden-Drøbak SK	2.36,29	474
	33,22 (33,22)	1.12,21 (38,99)	2.02,39 (50,18)	2.36,29 (33,90)	
17	Gaupseth, Matilda Røsgaard	2010	Kristiansund SK	2.37,05	467
	35,70 (35,70)	1.13,24 (37,54)	1.59,86 (46,62)	2.37,05 (37,19)	
18	Radziukiewicz, Julia	2010	Delfana	2.38,05	458
	35,89 (35,89)	1.15,81 (39,92)	2.01,59 (45,78)	2.38,05 (36,46)	
19	Grzybowska, Barbara	2010	Sandnes SLK	2.38,17	457
	35,04 (35,04)	1.14,07 (39,03)	2.03,21 (49,14)	2.38,17 (34,96)	
20	Hammerstad, Selma	2010	Lørenskog/Rælingen	2.38,70	452
	33,73 (33,73)	1.15,31 (41,58)	2.03,38 (48,07)	2.38,70 (35,32)	

Poseidon

Porsgrunn

21 Radziukiewicz, Alicja	2010 Delfana			2.38,99	450
35,43 (35,43)	1.15,50 (40,07)	2.01,77 (46,27)	2.38,99 (37,22)		
22 Amundsen, Sophie	2010 Varodd SK			2.39,05	449
30,97 (30,97)	1.13,73 (42,76)	2.01,81 (48,08)	2.39,05 (37,24)		
23 Kirkemo, Saga Marie Svehagen	2010 Moss SK			2.39,34	447
34,98 (34,98)	1.16,48 (41,50)	2.03,30 (46,82)	2.39,34 (36,04)		
24 Sandstå, Tuva Soltvedt	2010 Stavanger SK			2.39,50	445
34,28 (34,28)	1.15,46 (41,18)	2.02,37 (46,91)	2.39,50 (37,13)		
25 Sladek, Antonina Maria	2010 Bærumsvømmerne			2.39,80	443
35,70 (35,70)	1.17,76 (42,06)	2.03,28 (45,52)	2.39,80 (36,52)		
26 Sælø, Malina	2010 Bærumsvømmerne			2.39,81	443
33,66 (33,66)	1.11,02 (37,36)	2.01,02 (50,00)	2.39,81 (38,79)		
27 Giske, Benedikte	2010 Bryne SK			2.42,07	425
33,66 (33,66)	1.17,89 (44,23)	2.03,55 (45,66)	2.42,07 (38,52)		
28 Birkeland, Lotte Rå	2010 Delfana			2.43,80	411
36,28 (36,28)	1.18,75 (42,47)	2.05,49 (46,74)	2.43,80 (38,31)		
29 Wesnes, Frida	2010 Delfana			2.45,22	401
34,94 (34,94)	1.14,90 (39,96)	2.06,57 (51,67)	2.45,22 (38,65)		
Jensen, Madeleine Noelle	2010 Lambertseter SK			DISK	

09.06.2025 - Kortbane

Øvelse 48. 200m individuell medley, gutter 2010

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Syversen, Sebastian Bennila	2010	Asker SK	2.12,04	572
	29,08 (29,08)	1.02,25 (33,17)	1.40,33 (38,08)	2.12,04 (31,71)	
2p	Dahle, David Kristian Holmberg	2010	Triton Lillestrøm	2.13,75	550
	28,63 (28,63)	1.03,00 (34,37)	1.42,21 (39,21)	2.13,75 (31,54)	
3p	Aarnes, Snorre Johannes Stähr	2010	Asker SK	2.14,95	536
	29,63 (29,63)	1.02,09 (32,46)	1.43,83 (41,74)	2.14,95 (31,12)	
4	Melleby, Johannes Skepetaris	2010	Lambertseter SK	2.16,05	523
	29,18 (29,18)	1.04,08 (34,90)	1.44,48 (40,40)	2.16,05 (31,57)	
5	Rykovskiy, Tymofi	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.18,48	496
	29,95 (29,95)	1.06,41 (36,46)	1.45,02 (38,61)	2.18,48 (33,46)	
6	Petersson Stavnem, Sander	2010	Sola SK	2.18,75	493
	29,87 (29,87)	1.05,86 (35,99)	1.45,39 (39,53)	2.18,75 (33,36)	
7	Renskoug, Magnus	2010	Kongstensvømmerne	2.18,86	492
	29,77 (29,77)	1.06,42 (36,65)	1.48,15 (41,73)	2.18,86 (30,71)	
8	Frågåt, Haakon Stensby	2010	Ullensakersvømmerne	2.19,65	483
	30,59 (30,59)	1.05,43 (34,84)	1.50,03 (44,60)	2.19,65 (29,62)	
9	Østby, Teo	2010	Lambertseter SK	2.20,25	477
	30,78 (30,78)	1.07,00 (36,22)	1.47,95 (40,95)	2.20,25 (32,30)	
10	Haugland, Nicolai	2010	Bergen Vest SK	2.20,75	472
	31,30 (31,30)	1.06,22 (34,92)	1.48,63 (42,41)	2.20,75 (32,12)	
11	Baarholm, Balder	2010	Trondhjems SLK	2.22,39	456
	29,40 (29,40)	1.04,80 (35,40)	1.49,31 (44,51)	2.22,39 (33,08)	
12	Buer, Andreas Frantzen	2010	Riska SK	2.22,77	452
	30,96 (30,96)	1.08,43 (37,47)	1.49,60 (41,17)	2.22,77 (33,17)	
13	Narmo, Phillip	2010	Triton Lillestrøm	2.22,82	452
	30,38 (30,38)	1.06,74 (36,36)	1.48,98 (42,24)	2.22,82 (33,84)	
14	Gausen, Henrik	2010	Lambertseter SK	2.22,86	451
	31,28 (31,28)	1.09,43 (38,15)	1.49,99 (40,56)	2.22,86 (32,87)	
15	Nilsen, Ulrik Refsdal	2010	Delfana	2.23,45	446
	30,23 (30,23)	1.07,23 (37,00)	1.50,89 (43,66)	2.23,45 (32,56)	
16	Grønstad, Elias Alissi	2010	Sandnes SLK	2.23,47	446
	30,98 (30,98)	1.07,45 (36,47)	1.50,28 (42,83)	2.23,47 (33,19)	
17	Sæverud, Emil	2010	Bømlø SK	2.23,56	445
	29,46 (29,46)	1.07,47 (38,01)	1.50,74 (43,27)	2.23,56 (32,82)	

Poseidon

Porsgrunn

18	Andreassen, Levi 30,17 (30,17)	2010 Lambertseter SK 1.07,43 (37,26)	1.50,84 (43,41)	2.23,89 (33,05)	2.23,89	442
19	Skorstad, Odin Melgård 30,99 (30,99)	2010 SK Speed 1.08,32 (37,33)	1.51,07 (42,75)	2.24,02 (32,95)	2.24,02	441
20	Mundal, Tobias Braut 31,45 (31,45)	2010 Bærumsvømmerne 1.08,15 (36,70)	1.51,19 (43,04)	2.24,42 (33,23)	2.24,42	437
21	Eriksen, Balder Jørgensen 31,85 (31,85)	2010 Triton Lillestrøm 1.12,05 (40,20)	1.51,48 (39,43)	2.24,87 (33,39)	2.24,87	433
22	Revne, Alexander 29,80 (29,80)	2010 Delfana 1.05,65 (35,85)	1.48,81 (43,16)	2.24,96 (36,15)	2.24,96	432
23	Aasen, Jakob Galtung 30,84 (30,84)	2010 Skien SK 1.09,48 (38,64)	1.52,16 (42,68)	2.25,00 (32,84)	2.25,00	432
24	Gomes, Artur de Matos 31,28 (31,28)	2010 Stavanger SK 1.11,03 (39,75)	1.54,15 (43,12)	2.26,20 (32,05)	2.26,20	421
25	Hole, Henrik Nyberget 32,13 (32,13)	2010 Delfana 1.10,05 (37,92)	1.52,17 (42,12)	2.26,99 (34,82)	2.26,99	414
26	Skåla, Simon Farstad 30,63 (30,63)	2010 IL Solid 1.08,67 (38,04)	1.55,68 (47,01)	2.28,21 (32,53)	2.28,21	404
27	Breistein, Nicklas Leander 30,95 (30,95)	2010 Stavanger SK 1.09,48 (38,53)	1.56,44 (46,96)	2.30,03 (33,59)	2.30,03	390
28	Pettersen, Marton 31,26 (31,26)	2010 Frisinn SK 1.11,72 (40,46)	1.57,47 (45,75)	2.30,92 (33,45)	2.30,92	383
29	Aabø, Johannes 29,83 (29,83)	2010 Sola SK 1.09,60 (39,77)	1.58,06 (48,46)	2.31,63 (33,57)	2.31,63	377
30	Tjensvoll, Alexander 34,05 (34,05)	2010 Stavanger SK 1.13,46 (39,41)	1.57,24 (43,78)	2.31,87 (34,63)	2.31,87	376

09.06.2025 - Kortbane

Øvelse 49. 200m individuell medley, jenter 2009

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Svenning, Katinka Mari 30,68 (30,68)	2009	Bærumsvømmerne 1.06,44 (35,76)	1.49,65 (43,21)	2.23,54 (33,89)	2.23,54	611
2p	Måseide, Kine Emilie Kirsebom 30,11 (30,11)	2009	Nesodden-Drøbak SK 1.05,98 (35,87)	1.50,58 (44,60)	2.24,07 (33,49)	2.24,07	605
3p	Seljeskog, Sarina Norzairin 32,01 (32,01)	2009	Bømlo SK 1.07,24 (35,23)	1.49,99 (42,75)	2.24,37 (34,38)	2.24,37	601
4	Dielininkaityte, Leja 30,70 (30,70)	2009	Randaberg IL 1.10,02 (39,32)	1.51,80 (41,78)	2.26,29 (34,49)	2.26,29	578
5	Dziubenko, Olha 31,31 (31,31)	2009	SK Team Sør/KSA 1.09,69 (38,38)	1.52,61 (42,92)	2.27,76 (35,15)	2.27,76	560
6	Yr Kullerud, Erle 31,53 (31,53)	2009	Bærumsvømmerne 1.09,51 (37,98)	1.51,92 (42,41)	2.27,88 (35,96)	2.27,88	559
7	Polenta, Agnes 31,18 (31,18)	2009	Lambertseter SK 1.06,46 (35,28)	1.52,74 (46,28)	2.28,04 (35,30)	2.28,04	557
8	Dolaciak, Nadia 31,72 (31,72)	2009	Lørenskog/Rælingen 1.14,27 (42,55)	1.54,07 (39,80)	2.30,33 (36,26)	2.30,33	532
9	Kummen, Helena 31,78 (31,78)	2009	Lambertseter SK 1.11,87 (40,09)	1.55,33 (43,46)	2.30,37 (35,04)	2.30,37	532
10	Olsen, Celina 31,41 (31,41)	2009	Bryne SK 1.10,17 (38,76)	1.57,08 (46,91)	2.30,84 (33,76)	2.30,84	527
11	Linaker, Betzy Malén 31,26 (31,26)	2009	Nesodden-Drøbak SK 1.08,06 (36,80)	1.54,05 (45,99)	2.31,61 (37,56)	2.31,61	519
12	Pasari, Ishanvi 32,64 (32,64)	2009	Asker SK 1.12,49 (39,85)	1.56,06 (43,57)	2.33,18 (37,12)	2.33,18	503
13	Granum, Julie Kasin 33,11 (33,11)	2009	Bærumsvømmerne 1.11,91 (38,80)	1.57,34 (45,43)	2.33,51 (36,17)	2.33,51	500

Poseidon

Porsgrunn

14 Jøntvedt, Vilja	2009 Bryne SK			2.33,79	497
35,78 (35,78)	1.16,45 (40,67)	1.59,68 (43,23)	2.33,79 (34,11)		
15 Friestad-Ogne, Maren	2009 Delfana			2.33,80	497
32,00 (32,00)	1.11,35 (39,35)	1.57,68 (46,33)	2.33,80 (36,12)		
16 Strømseth, Rebecca	2009 Lørenskog/Rælingen			2.34,84	487
32,25 (32,25)	1.13,23 (40,98)	1.57,01 (43,78)	2.34,84 (37,83)		
17 Qi, Yiwei	2009 Asker SK			2.35,80	478
32,30 (32,30)	1.12,98 (40,68)	1.59,67 (46,69)	2.35,80 (36,13)		
18 Marcussen, Henny Brosø	2009 Sandefjord SK			2.36,35	473
32,49 (32,49)	1.10,60 (38,11)	2.00,48 (49,88)	2.36,35 (35,87)		
19 Hoff, Marie Kallevik	2009 Poseidon			2.36,46	472
32,29 (32,29)	1.11,85 (39,56)	2.00,48 (48,63)	2.36,46 (35,98)		
20 Behbahani, Frena Marie Skoie	2009 Stavanger SK			2.37,03	467
32,24 (32,24)	1.11,67 (39,43)	1.59,46 (47,79)	2.37,03 (37,57)		
21 Sørensen, Victoria	2009 Kongstenvømmerne			2.37,98	458
35,13 (35,13)	1.14,76 (39,63)	2.00,36 (45,60)	2.37,98 (37,62)		
22 Våge, Julia J	2009 Austevoll IK			2.38,74	452
33,45 (33,45)	1.13,66 (40,21)	2.01,17 (47,51)	2.38,74 (37,57)		
23 Skandsen, Ingrid Sagen	2009 Sandnes SLK			2.38,95	450
33,69 (33,69)	1.17,58 (43,89)	1.58,90 (41,32)	2.38,95 (40,05)		
24 Dreyer, Mia B	2009 Nesodden-Drøbak SK			2.39,21	448
36,36 (36,36)	1.18,44 (42,08)	2.03,15 (44,71)	2.39,21 (36,06)		
25 Jacobsen, Maria Hjelleflat	2009 Bærumsvømmerne			2.39,49	446
34,05 (34,05)	1.15,63 (41,58)	2.04,00 (48,37)	2.39,49 (35,49)		
26 Hurrød-Nilsen, Maja Cornelia	2009 Kongstenvømmerne			2.40,24	439
31,95 (31,95)	1.11,48 (39,53)	2.04,80 (53,32)	2.40,24 (35,44)		
27 Ommundsen, Vilde	2009 Vågsbygd SLK			2.41,90	426
36,46 (36,46)	1.17,08 (40,62)	2.02,40 (45,32)	2.41,90 (39,50)		
28 Brevik, Eline L.	2009 Kolbotn IL			2.42,53	421
32,75 (32,75)	1.12,72 (39,97)	2.04,55 (51,83)	2.42,53 (37,98)		
29 Ranatunga, Maja Kristiansen	2009 Bryne SK			2.44,26	408
32,72 (32,72)	1.14,60 (41,88)	2.09,60 (55,00)	2.44,26 (34,66)		
Laberg, Tirill Kornelia Lorentzen	2009 Nesodden-Drøbak SK			DISK	

09.06.2025 - Kortbane

Øvelse 50. 200m individuell medley, gutter 2009**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nygård, William Hellum	2009	Bergens SC	2.06,86	645
	27,49 (27,49)	58,72 (31,23)	1.37,15 (38,43)	2.06,86 (29,71)	
2p	Vert-Mönig, Janis Morten	2009	Stavanger SK	2.07,15	640
	27,93 (27,93)	1.00,61 (32,68)	1.37,52 (36,91)	2.07,15 (29,63)	
3p	Giskegerde, Kei Ogawa	2009	BS/Åstveit	2.08,08	627
	28,16 (28,16)	1.01,99 (33,83)	1.38,29 (36,30)	2.08,08 (29,79)	
4	Canister, Lucas	2009	Lambertseter SK	2.11,34	581
	27,63 (27,63)	1.01,39 (33,76)	1.40,28 (38,89)	2.11,34 (31,06)	
5	Johansen, Adam	2009	Kongstenvømmerne	2.13,34	555
	28,27 (28,27)	1.04,70 (36,43)	1.40,90 (36,20)	2.13,34 (32,44)	
6	Bandlien, Gustav Sjøløkken	2009	Asker SK	2.15,37	531
	26,84 (26,84)	59,61 (32,77)	1.42,63 (43,02)	2.15,37 (32,74)	
7	Straub, Tobias Hansen	2009	Sandnes SLK	2.15,75	526
	27,98 (27,98)	1.03,49 (35,51)	1.44,61 (41,12)	2.15,75 (31,14)	
8	Aam, Elliot Eugen	2009	Haldens SK	2.15,89	525
	28,03 (28,03)	1.05,67 (37,64)	1.43,27 (37,60)	2.15,89 (32,62)	
9	Pedersen, Niklas Rinnan	2009	Glitre SK/BK	2.16,21	521
	29,17 (29,17)	1.02,30 (33,13)	1.43,86 (41,56)	2.16,21 (32,35)	
10	Rinden-Johansen, Oliver	2009	SK Speed	2.17,70	504
	28,48 (28,48)	1.04,08 (35,60)	1.46,02 (41,94)	2.17,70 (31,68)	

Poseidon

Porsgrunn

11 Bjørkhaug, Even 29,28 (29,28)	2009 Førde IL 1.05,34 (36,06)	1.45,93 (40,59)	2.17,75 (31,82)	2.17,75	504
12 Eide, Lage Wetlesen 28,53 (28,53)	2009 Lambertseter SK 1.05,89 (37,36)	1.45,61 (39,72)	2.17,81 (32,20)	2.17,81	503
13 Jablonskis, Kajus 29,21 (29,21)	2009 Asker SK 1.06,34 (37,13)	1.44,25 (37,91)	2.17,92 (33,67)	2.17,92	502
14 Matepiuc, Cristian-Ionut 30,03 (30,03)	2009 Sandnes SLK 1.07,51 (37,48)	1.46,25 (38,74)	2.18,41 (32,16)	2.18,41	496
15 Helgesen, Magnus Osen 29,46 (29,46)	2009 Stavanger SK 1.05,92 (36,46)	1.47,01 (41,09)	2.18,85 (31,84)	2.18,85	492
16 Rosseid, Mathias Samuelsen 28,85 (28,85)	2009 Sandnes SLK 1.04,11 (35,26)	1.47,38 (43,27)	2.19,04 (31,66)	2.19,04	490
17 Aglen, Johannes 30,42 (30,42)	2009 Bergen Vest SK 1.09,48 (39,06)	1.46,97 (37,49)	2.19,22 (32,25)	2.19,22	488
18 Belaglovis, Armandas 29,05 (29,05)	2009 Førde IL 1.03,98 (34,93)	1.45,67 (41,69)	2.19,30 (33,63)	2.19,30	487
19 Omundsen, Dennis Halsten 28,16 (28,16)	2009 Stavanger SK 1.02,79 (34,63)	1.45,76 (42,97)	2.19,36 (33,60)	2.19,36	486
20 Fjellheim, Henrik 29,87 (29,87)	2009 Sandnes SLK 1.06,51 (36,64)	1.48,06 (41,55)	2.19,43 (31,37)	2.19,43	486
21 Lågstad, Thomas 28,70 (28,70)	2009 Triton Lillestrøm 1.05,34 (36,64)	1.46,32 (40,98)	2.19,83 (33,51)	2.19,83	481
22 Dumont-Haug, Louis 28,51 (28,51)	2009 Bærumsvømmerne 1.04,24 (35,73)	1.47,52 (43,28)	2.19,85 (32,33)	2.19,85	481
23 Garshol, Eskild 29,30 (29,30)	2009 Bergens SC 1.05,86 (36,56)	1.48,38 (42,52)	2.20,96 (32,58)	2.20,96	470
24 Strand, Henrik Glette 30,17 (30,17)	2009 Bergens SC 1.04,34 (34,17)	1.49,13 (44,79)	2.23,16 (34,03)	2.23,16	449
25 Sørli, Leander Minu 29,88 (29,88)	2009 Levanger SLK 1.09,38 (39,50)	1.50,33 (40,95)	2.23,62 (33,29)	2.23,62	444
26 Bergland, Brage 29,57 (29,57)	2009 Stavanger SK 1.05,71 (36,14)	1.52,62 (46,91)	2.24,35 (31,73)	2.24,35	438
27 Niebuda, Emil 29,89 (29,89)	2009 Sandnes SLK 1.07,73 (37,84)	1.50,26 (42,53)	2.24,69 (34,43)	2.24,69	434
28 Taule, Trym Kvia 30,52 (30,52)	2009 Bryne SK 1.09,21 (38,69)	1.54,81 (45,60)	2.26,58 (31,77)	2.26,58	418
29 Smith, Aron Maxwell 31,38 (31,38)	2009 Stavanger SK 1.09,80 (38,42)	1.54,10 (44,30)	2.27,25 (33,15)	2.27,25	412
30 Letting, Stener 27,29 (27,29)	2009 Kongstenvømmerne 1.08,34 (41,05)	1.55,97 (47,63)	2.34,54 (38,57)	2.34,54	356