

14.12.2025 - Kortbane

Øvelse 1. 200m butterfly, damer

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hupfeld, Emma	2011	Kolbotn IL	3.20,66	
	37,80 (37,80)	1.26,82 (49,02)	2.23,30 (56,48)	3.20,66 (57,36)	

14.12.2025 - Kortbane

Øvelse 2. 200m butterfly, herrer

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løvli, Elias Undheim	2010	Triton Lillestrøm	2.24,81	
	31,25 (31,25)	1.08,39 (37,14)	1.46,22 (37,83)	2.24,81 (38,59)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lorvik, Mads Moen	2011	Triton Lillestrøm	2.32,44	
	32,87 (32,87)	1.13,06 (40,19)	1.52,39 (39,33)	2.32,44 (40,05)	
2	Holmberget, Oliver	2011	Triton Lillestrøm	2.38,55	
	34,00 (34,00)			2.38,55 (2.04,55)	
3	Haavaldsen, Solan	2011	Triton Lillestrøm	2.50,62	
	36,16 (36,16)	1.18,97 (42,81)	2.04,47 (45,50)	2.50,62 (46,15)	

14.12.2025 - Kortbane

Øvelse 3. 100m butterfly, damer

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Paulseth, Sara	2010	Toten SK	1.23,73	
	35,39 (35,39)	1.23,73 (48,34)			

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ålovsrud, Karoline	2012	Triton Lillestrøm	1.42,48	
	45,63 (45,63)	1.42,48 (56,85)			
2p	Asplund, Malea Holmeide	2012	Triton Lillestrøm	1.43,52	
	47,47 (47,47)	1.43,52 (56,05)			
3	Kaspersen, Ellen	2012	Gjelleråsen IF	1.44,15	
	46,36 (46,36)	1.44,15 (57,79)			
4	Høygård, Luna Skøien	2012	Gjelleråsen IF	1.47,67	
	50,53 (50,53)	1.47,67 (57,14)			

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brun, Sanna Ragnhild	2013	Triton Lillestrøm	1.33,02	
	41,00 (41,00)	1.33,02 (52,02)			

2p Anthi, Elsa Marie	2013 Lambertseter SK	1.40,88
43,69 (43,69)	1.40,88 (57,19)	
3p Sneen, Lykke Adele Drehn	2013 Ullensakersvømmerne	1.46,33
47,13 (47,13)	1.46,33 (59,20)	
4 Hennø, Signe	2013 Triton Lillestrøm	2.00,47
50,97 (50,97)	2.00,47 (1.09,50)	
5 Samson , Sesina	2013 Triton Lillestrøm	2.08,77
58,10 (58,10)	2.08,77 (1.10,67)	
6 Johnsgaard, Rachel Holthe	2013 Triton Lillestrøm	2.10,30
54,67 (54,67)	2.10,30 (1.15,63)	
7 Larsen, Sigrid Sofie	2013 Triton Lillestrøm	2.24,19
1.04,32 (1.04,32)	2.24,19 (1.19,87)	
Ingvaldsen , Anine	2013 Triton Lillestrøm	DISK
Kidane, Sara	2013 Triton Lillestrøm	DISK

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Xu, Anna Muyang	2014 Bærumsvømmerne	1.18,72
	35,80 (35,80)	1.18,72 (42,92)	
2p	Paz-Kiselev, Anna	2014 Triton Lillestrøm	1.32,81
	41,12 (41,12)	1.32,81 (51,69)	
3p	Hupfeld, Ida	2014 Kolbotn IL	1.48,63
	45,91 (45,91)	1.48,63 (1.02,72)	
4p	Samuelsen, Stella	2014 Triton Lillestrøm	1.54,34
	49,70 (49,70)	1.54,34 (1.04,64)	
5	Lia, Ane	2014 Triton Lillestrøm	2.17,92
	1.01,36 (1.01,36)	2.17,92 (1.16,56)	
6	Hagane, Ingrid Elvira Theodorsen	2014 Ullensakersvømmerne	2.23,83
	58,22 (58,22)	2.23,83 (1.25,61)	
7	Samson , Syena	2014 Triton Lillestrøm	2.24,26
		2.24,26 (2.24,26)	
8	Evensen , Maja	2014 Toten SK	2.30,72
	1.06,57 (1.06,57)	2.30,72 (1.24,15)	
	Dobbertin, Sofia	2014 Gjelleråsen IF	DISK
	Yared, Victoria	2014 Triton Lillestrøm	DISK

14.12.2025 - Kortbane

Øvelse 4. 100m butterfly, herrer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Eriksen, Balder Jørgensen	2010 Triton Lillestrøm	1.05,58
	29,98 (29,98)	1.05,58 (35,60)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Stedt, Odin Johan	2011 Triton Lillestrøm	1.02,30
	29,27 (29,27)	1.02,30 (33,03)	
2p	Brun, Petter Olavi	2011 Triton Lillestrøm	1.02,84
	29,30 (29,30)	1.02,84 (33,54)	
3	Hagene, Leon Haakensen	2011 Triton Lillestrøm	1.07,99
	30,60 (30,60)	1.07,99 (37,39)	
4	Langøen, Matheo Kristoffersen	2011 Gjelleråsen IF	1.19,85
	36,51 (36,51)	1.19,85 (43,34)	

5 Bjørkeryd, Lucas	2011 Kongstensvømmerne	1.25,76
38,80 (38,80)	1.25,76 (46,96)	
6 Eiriksson, Freyr	2011 Kongstensvømmerne	1.27,21
39,86 (39,86)	1.27,21 (47,35)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Paz-Kiselev, Daniel	2012 Triton Lillestrøm	1.08,53
	30,95 (30,95)	1.08,53 (37,58)	
2p	Nygård-Andreassen, Erik	2012 Triton Lillestrøm	1.17,18
		1.17,18 (1.17,18)	
3	Pospelov, Leonid	2012 Gjelleråsen IF	1.17,46
		1.17,46 (1.17,46)	
4	Musiienko, Nazar	2012 Gjelleråsen IF	1.27,73
	39,28 (39,28)	1.27,73 (48,45)	
5	Orten, Alexander Fjellkårstad	2012 Gjelleråsen IF	1.29,82
	39,55 (39,55)	1.29,82 (50,27)	
6	Nilsen, Lucas Tønsberg	2012 Ullensakersvømmerne	1.36,51
	45,15 (45,15)	1.36,51 (51,36)	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Berg, Fri Carsten	2013 Triton Lillestrøm	1.22,41
	38,25 (38,25)	1.22,41 (44,16)	
2p	Myrén Holmen, Theo Aleksander	2013 Triton Lillestrøm	1.25,32
	38,68 (38,68)	1.25,32 (46,64)	
3	Ålovsrud, Håkon	2013 Triton Lillestrøm	1.43,19
	45,72 (45,72)	1.43,19 (57,47)	
4	Brække, Sondre	2013 Kongstensvømmerne	1.50,85
	48,97 (48,97)	1.50,85 (1.01,88)	
5	Brunsæl Medvik, Edwin	2013 Triton Lillestrøm	1.57,94
	53,17 (53,17)	1.57,94 (1.04,77)	
	Dromenko, Oleksandr	2013 Triton Lillestrøm	DISK

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Holmberget, Adrian	2014 Triton Lillestrøm	1.20,61
	36,58 (36,58)	1.20,61 (44,03)	
2p	Holub, Albert	2014 Gjelleråsen IF	1.22,20
	37,55 (37,55)	1.22,20 (44,65)	
3p	Markussen, Liam Jan	2014 Triton Lillestrøm	1.41,25
	45,89 (45,89)	1.41,25 (55,36)	
4	Amundsen, Alex	2014 Gjelleråsen IF	2.00,05
	50,66 (50,66)	2.00,05 (1.09,39)	
5	Raaum Thomassen, Jack	2014 Triton Lillestrøm	2.08,68
	53,88 (53,88)	2.08,68 (1.14,80)	
6	Betin, Liam	2014 Triton Lillestrøm	2.21,80
	59,49 (59,49)	2.21,80 (1.22,31)	
	Solem, Alfred	2014 Kolbotn IL	DISK
	Spæren, Cornelis Nicolai	2014 Kolbotn IL	DISK

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Gjøvland Abelson, Henrik	2015 OI Svømming	DISK

14.12.2025 - Kortbane

Øvelse 5. 50m butterfly, damer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Grønn, Linnea Konstantine	2009	Triton Lillestrøm	33,87	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rygg-Berg, Hanna Emilie	2010	Triton Lillestrøm	32,82	
2	Brattbakk, Saga	2010	Triton Lillestrøm	35,83	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gulbrandsen, Sophia Nguyen	2011	Triton Lillestrøm	32,36	
2p	Ewig, Marla Marie	2011	Triton Lillestrøm	32,92	
3	Vøge, Marlene Sophie	2011	Triton Lillestrøm	33,01	
4	Martinussen Berglund, Ida Adeleine	2011	Bærumsvømmerne	41,29	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ingebrigtsen, Isabella	2012	Triton Lillestrøm	35,79	
2p	Ballangby, Irmelin	2012	Kongstensvømmerne	38,17	
3	Grønningen, Sara Hamnes	2012	Ullensakersvømmerne	42,11	
	Winther Dyrstad, Sofie	2012	Skedsmo SK	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kjærstad, Selma Teigen	2013	Ullensakersvømmerne	41,44	
2	Bråthe Farholm, Sara	2013	Kongstensvømmerne	45,36	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Xu, Anna Muyang	2014	Bærumsvømmerne	33,53	
2p	Borovska, Kateryna	2014	Kongstensvømmerne	37,70	
3	Stø, Hanne Sofie Yang	2014	Bærumsvømmerne	39,90	
4	Harabadzhiieva, Zlata	2014	Kolbotn IL	1.11,17	

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Ålovsrud, Elisabeth	2015	Triton Lillestrøm	57,13	
	Høygård, Ellie Skøien	2015	Gjelleråsen IF	52,10	
	Johnsrud Svaar, Eva	2015	Skedsmo SK	54,77	
	Løvli, Lilly Undheim	2015	Triton Lillestrøm	55,80	
	Markussen, Sofia	2015	Triton Lillestrøm	DISK	
	Misiura, Anna	2015	Gjelleråsen IF	55,60	
	Stepien, Hanna	2015	Toten SK	55,96	
	Westby, Josefine	2015	Gjelleråsen IF	DISK	

Zielonka, Alicja

2015 Toten SK

49,64

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Wierzbicka, Pola	2016	Triton Lillestrøm	53,21	

14.12.2025 - Kortbane

Øvelse 6. 50m butterfly, herrer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løvli, Elias Undheim	2010	Triton Lillestrøm	28,11	
2	Skårød, Milliam Theo Solberg	2010	Kongstensvømmerne	30,26	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Yared, Natnael	2012	Triton Lillestrøm	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjørkeryd, Liam	2013	Kongstensvømmerne	44,97	
2	Kvåle, Brage	2013	Triton Lillestrøm	57,09	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fransplass Solvang, Sander	2014	Kongstensvømmerne	48,82	

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Aarsand, Solan Mausethagen	2015	OI Svømming	DISK	
	Nygård, Sindre	2015	Ullensakersvømmerne	43,19	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Thorsheim, Edvard Daae	2016	OI Svømming	1.15,05	
	Vilceloiu, Luca	2016	OI Svømming	1.19,27	
	Wallenborg, Wilmer	2016	OI Svømming	DISK	

14.12.2025 - Kortbane

Øvelse 7. 4*50m fri, damer

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Triton Lillestrøm J2 jr.		JR Triton Lillestrøm	2.00,77	
	Hanna Emilie Rygg-Berg	29,14	29,14		
	Saga Brattbakk	1.00,28	31,14		
	Isabella Ingebrigtsen				
	Linnea Konstantine Grønn	2.00,77	1.00,49		
2p	Triton Lillestrøm J1 jr.		JR Triton Lillestrøm	2.01,93	
	Sophia Nguyen Gulbrandsen	30,24	30,24		
	Marlene Sophie Vøge	59,92	29,68		
	Marla Marie Ewig	1.29,76	29,84		
	Malea Holmeide Asplund	2.01,93	32,17		
3p	Bærumsvømmerne J1 jr.		JR Bærumsvømmerne	2.20,94	
	36,26 (36,26)	1.12,56 (36,30)	1.43,36 (30,80)	2.20,94 (37,58)	
4p	Triton Lillestrøm J3 jr.		JR Triton Lillestrøm	2.24,98	
	Karoline Ålovsrud	36,20	36,20		
	Sanna Ragnhild Brun	1.13,24	37,04		
	Anna Paz-Kiselev	1.47,54	34,30		
	Rachel Holthe Johnsgaard	2.24,98	37,44		
5	Ullensakersvømm J1 jr.		JR Ullensakersvømmerne	2.27,07	
	Sara Hammes Grønningen	33,74	33,74		
	Selma Teigen Kjærstad	1.08,07	34,33		
	Gaella Blessing Kwizera	1.49,65	41,58		
	Alida Hanstvedt Hjertaker	2.27,07	37,42		
6	Triton Lillestrøm J4 jr.		JR Triton Lillestrøm	2.37,41	
	Signe Hennø				
	Stella Samuelsen	1.16,88	1.16,88		
	Elisabeth Ålovsrud	1.59,64	42,76		
	Sofia Markussen	2.37,41	37,77		
7	Triton Lillestrøm J5 jr.		JR Triton Lillestrøm	2.51,66	
	Lilly Undheim Løvli	41,98	41,98		
	Sara Kidane	1.24,06	42,08		
	Pola Wierzbicka	2.10,21	46,15		
	Syena Samson	2.51,66	41,45		
8	Kolbotn IL J1 jr.		JR Kolbotn IL	2.54,21	
	Zlata Harabadzhiieva	47,24	47,24		
	Ida Hupfeld	1.21,39	34,15		
	Idunn Helene Hauge Larsen	2.03,22	41,83		
	Yasmin Mohammed	2.54,21	50,99		
9	Triton Lillestrøm J6 jr.		JR Triton Lillestrøm	3.06,01	
	Anine Ingvaldsen	41,57	41,57		
	Sesina Samson	1.25,73	44,16		
	Sigrid Sofie Larsen				
	Victoria Yared	3.06,01	1.40,28		
	Ullensakersvømm J2 jr.		JR Ullensakersvømmerne	DISK	
	Molly Eline Nerbråten				
	Louise Teigen Kjærstad				
	Ingrid Elvira Theodorsen Hagane				
	Avang Moghdam				

14.12.2025 - Kortbane

Øvelse 8. 4*50m fri, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kolbotn IL G1 sr.		SR Kolbotn IL		2.29,25
		1.20,90 (1.20,90)	2.02,85 (41,95)	2.29,25 (26,40)	

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Triton Lillestrøm G1 jr.	JR	Triton Lillestrøm		1.45,75
	Elias Undheim Løvli	27,01	27,01		
	Leon Haakensen Hagene	54,34	27,33		
	Balder Jørgensen Eriksen				
	Odin Johan Stedt	1.45,75	51,41		
2p	Triton Lillestrøm G2 jr.	JR	Triton Lillestrøm		1.50,49
	Daniel Paz-Kiselev	27,36	27,36		
	Oliver Holmberget	56,41	29,05		
	Petter Olavi Brun	1.22,68	26,27		
	Solan Haavaldsen	1.50,49	27,81		
3p	Triton Lillestrøm G3 jr.	JR	Triton Lillestrøm		2.02,90
	Mads Moen Lorvik	28,59	28,59		
	Erik Nygård-Andreassen	58,79	30,20		
	Adrian Holmberget	1.30,68	31,89		
	Theo Aleksander Myrén Holmen	2.02,90	32,22		
4	Ullensakersvømm G1 jr.	JR	Ullensakersvømmerne		2.17,58
	Lucas Tønsberg Nilsen	33,22	33,22		
	Liam Svang Johansen	1.06,30	33,08		
	Sindre Nygård	1.43,91	37,61		
	Mathias Pedersen Aksdal	2.17,58	33,67		
5	Triton Lillestrøm G4 jr.	JR	Triton Lillestrøm		2.20,44
	Liam Jan Markussen	33,30	33,30		
	Håkon Ålovsrud	1.08,22	34,92		
	Fri Carsten Berg	1.40,84	32,62		
	Jack Raaum Thomassen	2.20,44	39,60		
6	Triton Lillestrøm G5 jr.	JR	Triton Lillestrøm		2.43,78
	Natnael Yared	39,54	39,54		
	Liam Betin	1.21,15	41,61		
	Oleksandr Dromenko	2.07,21	46,06		
	Edwin Brunsæl Medvik	2.43,78	36,57		
7	OI Svømming G2 jr.	JR	OI Svømming		3.17,48
	Adrian Yanakiev	48,89	48,89		
	Victor Shumeyiko	1.37,42	48,53		
	Knut Asbøll	2.26,32	48,90		
	Bryan Adrian Bakken	3.17,48	51,16		
8	OI Svømming G3 jr.	JR	OI Svømming		3.19,13
	Henrik Gjøvland Abelson	41,33	41,33		
	Fritz Kvedalen	1.28,55	47,22		
	Christian Yurchenko	2.24,99	56,44		
	Edvard Daae Thorsheim	3.19,13	54,14		
9	OI Svømming G1 jr.	JR	OI Svømming		3.55,21
	Solan Mausethagen Aarsand				
	Cristian Motrogan	1.54,22	1.54,22		
	Vladimir Doreski	3.05,82	1.11,60		
	Wilmer Wallenborg	3.55,21	49,39		

14.12.2025 - Kortbane

Øvelse 9. 200m bryst, damer**Klasse født 12**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ballangby, Irmelin	2012	Kongstensvømmerne	3.28,73	
	44,86 (44,86)	1.37,85 (52,99)	2.33,93 (56,08)	3.28,73 (54,80)	
2	Kaspersen, Ellen	2012	Gjelleråsen IF	3.28,86	
	47,26 (47,26)	1.41,71 (54,45)		3.28,86 (1.47,15)	
3	Høygård, Luna Skøien	2012	Gjelleråsen IF	3.55,69	
	55,51 (55,51)	1.56,82 (1.01,31)	2.59,35 (1.02,53)	3.55,69 (56,34)	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Anthi, Elsa Marie	2013	Lambertseter SK	3.37,90	
	50,48 (50,48)	1.47,46 (56,98)	2.43,64 (56,18)	3.37,90 (54,26)	
2p	Brun, Sanna Ragnhild	2013	Triton Lillestrøm	3.40,14	
	50,39 (50,39)	1.46,75 (56,36)	2.43,78 (57,03)	3.40,14 (56,36)	
3p	Johnsgaard, Rachel Holthe	2013	Triton Lillestrøm	3.50,75	
	50,61 (50,61)	1.48,41 (57,80)	2.48,59 (1.00,18)	3.50,75 (1.02,16)	
4p	Moghdam, Avang	2013	Ullensakersvømmerne	3.52,20	
	52,77 (52,77)	1.51,70 (58,93)		3.52,20 (2.00,50)	
5	Nerbråten, Molly Eline	2013	Ullensakersvømmerne	4.01,25	
	54,32 (54,32)	1.57,94 (1.03,62)	3.00,70 (1.02,76)	4.01,25 (1.00,55)	
6	Ingvaldsen, Anine	2013	Triton Lillestrøm	4.01,67	
	55,89 (55,89)	1.58,69 (1.02,80)	3.03,60 (1.04,91)	4.01,67 (58,07)	
7	Samson, Sesina	2013	Triton Lillestrøm	4.08,06	
	57,28 (57,28)	2.01,43 (1.04,15)	3.06,16 (1.04,73)	4.08,06 (1.01,90)	
8	Kidane, Sara	2013	Triton Lillestrøm	4.20,59	
	59,80 (59,80)	2.06,75 (1.06,95)	3.14,36 (1.07,61)	4.20,59 (1.06,23)	
9	Hennø, Signe	2013	Triton Lillestrøm	4.22,57	
		2.05,84 (2.05,84)	3.15,41 (1.09,57)	4.22,57 (1.07,16)	
	Bråthe Farholm, Sara	2013	Kongstensvømmerne	DISK	
	Larsen, Sigrid Sofie	2013	Triton Lillestrøm	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Paz-Kiselev, Anna	2014	Triton Lillestrøm	3.21,69	
	43,86 (43,86)	1.35,21 (51,35)	2.28,34 (53,13)	3.21,69 (53,35)	
2p	Stø, Hanne Sofie Yang	2014	Bærumsvømmerne	3.42,54	
	49,61 (49,61)	1.47,38 (57,77)		3.42,54 (1.55,16)	
3p	Borovska, Kateryna	2014	Kongstensvømmerne	3.46,90	
	50,31 (50,31)	1.50,39 (1.00,08)	2.52,18 (1.01,79)	3.46,90 (54,72)	
4p	Samuelsen, Stella	2014	Triton Lillestrøm	3.56,72	
	52,88 (52,88)	1.54,14 (1.01,26)	2.58,36 (1.04,22)	3.56,72 (58,36)	
5	Bjørnenak, Petra	2014	Gjelleråsen IF	4.14,63	
	1.01,31 (1.01,31)	2.07,18 (1.05,87)	3.13,50 (1.06,32)	4.14,63 (1.01,13)	
6	Larsen, Idunn Helene Hauge	2014	Kolbotn IL	4.16,88	
	1.01,04 (1.01,04)	2.08,04 (1.07,00)	3.15,90 (1.07,86)	4.16,88 (1.00,98)	
7	Dobbertin, Sofia	2014	Gjelleråsen IF	4.17,43	
	1.02,66 (1.02,66)	2.09,30 (1.06,64)	3.15,60 (1.06,30)	4.17,43 (1.01,83)	
8	Lia, Ane	2014	Triton Lillestrøm	4.22,90	
	1.00,16 (1.00,16)	2.08,14 (1.07,98)	3.16,49 (1.08,35)	4.22,90 (1.06,41)	
	Evensen, Maja	2014	Toten SK	DISK	
	Samson, Syena	2014	Triton Lillestrøm	DISK	
	Yared, Victoria	2014	Triton Lillestrøm	DISK	

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Stepien, Hanna	2015	Toten SK		4.23,14
	1.02,58 (1.02,58)	2.10,60 (1.08,02)	3.19,02 (1.08,42)	4.23,14 (1.04,12)	
	Zielonka, Alicja	2015	Toten SK		4.21,01
	1.00,76 (1.00,76)	2.09,30 (1.08,54)	3.17,71 (1.08,41)	4.21,01 (1.03,30)	

14.12.2025 - Kortbane

Øvelse 10. 200m bryst, herrer

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hagene, Leon Haakensen	2011	Triton Lillestrøm		2.48,04
		1.18,01 (1.18,01)	2.02,40 (44,39)	2.48,04 (45,64)	
2p	Eiriksson, Freyr	2011	Kongstensvømmerne		3.16,54
	42,37 (42,37)	1.32,86 (50,49)	2.24,95 (52,09)	3.16,54 (51,59)	
3	Bjørkeryd, Lucas	2011	Kongstensvømmerne		3.20,23
	43,70 (43,70)	1.34,67 (50,97)	2.26,97 (52,30)	3.20,23 (53,26)	
4	Aksdal, Mathias Pedersen	2011	Ullensakersvømmerne		3.22,42
	46,68 (46,68)	1.39,02 (52,34)	2.31,12 (52,10)	3.22,42 (51,30)	
	Langøen, Matheo Kristoffersen	2011	Gjelleråsen IF		DISK

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Musiienko, Nazar	2012	Gjelleråsen IF		3.14,35
		1.33,56 (1.33,56)	2.25,08 (51,52)	3.14,35 (49,27)	
2p	Nygård-Andreassen, Erik	2012	Triton Lillestrøm		3.24,20
	47,25 (47,25)	1.39,20 (51,95)	2.31,64 (52,44)	3.24,20 (52,56)	
3	Pospelov, Leonid	2012	Gjelleråsen IF		3.25,67
	48,15 (48,15)	1.41,75 (53,60)	2.34,65 (52,90)	3.25,67 (51,02)	
4	Orten, Alexander Fjellkårstad	2012	Gjelleråsen IF		3.26,37
		1.40,87 (1.40,87)	2.34,47 (53,60)	3.26,37 (51,90)	
5	Johansen, Liam Svang	2012	Ullensakersvømmerne		3.59,38
	54,72 (54,72)	1.57,69 (1.02,97)	2.58,72 (1.01,03)	3.59,38 (1.00,66)	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brække, Sondre	2013	Kongstensvømmerne		3.30,75
	47,14 (47,14)	1.41,15 (54,01)	2.35,89 (54,74)	3.30,75 (54,86)	
2p	Berg, Fri Carsten	2013	Triton Lillestrøm		3.37,52
	48,96 (48,96)	1.44,68 (55,72)	2.41,03 (56,35)	3.37,52 (56,49)	
	Ålovsrud, Håkon	2013	Triton Lillestrøm		DISK
	Bjørnmelen, Charlie Johannes Hell	2013	Ullensakersvømmerne		DISK
	Dromenko, Oleksandr	2013	Triton Lillestrøm		DISK
	Myrén Holmen, Theo Aleksander	2013	Triton Lillestrøm		DISK

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holmberget, Adrian	2014	Triton Lillestrøm		3.05,80
	42,43 (42,43)	2.18,72 (1.36,29)	3.05,80 (47,08)		

2p Holub, Albert	2014 Gjelleråsen IF		3.35,49
47,18 (47,18)	1.41,43 (54,25) 2.37,50 (56,07)	3.35,49 (57,99)	
3 Markussen, Liam Jan	2014 Triton Lillestrøm		3.37,01
49,84 (49,84)	1.47,19 (57,35) 2.42,26 (55,07)	3.37,01 (54,75)	
4 Raaum Thomassen, Jack	2014 Triton Lillestrøm		3.46,36
51,56 (51,56)	2.48,36 (1.56,80)	3.46,36 (58,00)	
5 Amundsen, Alex	2014 Gjelleråsen IF		3.58,97
54,18 (54,18)	1.55,19 (1.01,01) 2.56,20 (1.01,01)	3.58,97 (1.02,77)	
6 Betin, Liam	2014 Triton Lillestrøm		4.43,56
1.02,12 (1.02,12)	2.14,98 (1.12,86) 3.28,65 (1.13,67)	4.43,56 (1.14,91)	

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Gjøvland Abelson, Henrik	2015 OI Svømming	DISK

14.12.2025 - Kortbane

Øvelse 11. 100m bryst, damer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Grønn, Linnea Konstantine	2009 Triton Lillestrøm	1.26,13
	39,85 (39,85)	1.26,13 (46,28)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Gulbrandsen, Sophia Nguyen	2011 Triton Lillestrøm	1.23,19
	39,04 (39,04)	1.23,19 (44,15)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Winther Dyrstad, Sofie	2012 Skedsmo SK	1.37,30
	45,90 (45,90)	1.37,30 (51,40)	

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Ålovsrud, Elisabeth	2015 Triton Lillestrøm	2.14,57
		2.14,57 (2.14,57)	
	Hanstvedt Hjertaker, Alida	2015 Ullensakersvømmerne	1.54,17
	52,89 (52,89)	1.54,17 (1.01,28)	
	Høygård, Ellie Skøien	2015 Gjelleråsen IF	2.07,69
	59,87 (59,87)	2.07,69 (1.07,82)	
	Johnsrud Svaar, Eva	2015 Skedsmo SK	2.00,63
	57,25 (57,25)	2.00,63 (1.03,38)	
	Kjærstad, Louise Teigen	2015 Ullensakersvømmerne	2.14,78
	1.04,53 (1.04,53)	2.14,78 (1.10,25)	
	Kwizera, Gaella Blessing	2015 Ullensakersvømmerne	2.08,12
	59,57 (59,57)	2.08,12 (1.08,55)	
	Løvli, Lilly Undheim	2015 Triton Lillestrøm	2.05,55
	58,59 (58,59)	2.05,55 (1.06,96)	
	Markussen, Sofia	2015 Triton Lillestrøm	1.52,35
	51,75 (51,75)	1.52,35 (1.00,60)	

Misiura, Anna	2015 Gjelleråsen IF	2.09,92
1.04,03 (1.04,03)	2.09,92 (1.05,89)	
Westby, Josefine	2015 Gjelleråsen IF	DISK
Weyergang, Eline	2015 OI Svømming	DISK

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Wierzbicka, Pola	2016 Triton Lillestrøm	2.03,85
	1.00,72 (1.00,72)	2.03,85 (1.03,13)	

14.12.2025 - Kortbane

Øvelse 12. 100m bryst, herrer**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Brun, Petter Olavi	2011 Triton Lillestrøm	1.23,15
	38,64 (38,64)	1.23,15 (44,51)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Paz-Kiselev, Daniel	2012 Triton Lillestrøm	1.10,76
	33,29 (33,29)	1.10,76 (37,47)	
	Yared, Natnael	2012 Triton Lillestrøm	DISK

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Bjørkeryd, Liam	2013 Kongstensvømmerne	1.51,88
	53,10 (53,10)	1.51,88 (58,78)	
2	Kvåle, Brage	2013 Triton Lillestrøm	2.01,67
	57,28 (57,28)	2.01,67 (1.04,39)	
3	Brunsæl Medvik, Edwin	2013 Triton Lillestrøm	2.05,77
	59,45 (59,45)	2.05,77 (1.06,32)	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Spæren, Cornelis Nicolai	2014 Kolbotn IL	1.49,68
	51,45 (51,45)	1.49,68 (58,23)	
2	Fransplass Solvang, Sander	2014 Kongstensvømmerne	2.17,12
	1.03,76 (1.03,76)	2.17,12 (1.13,36)	

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Aarsand, Solan Mausethagen	2015 OI Svømming	2.24,39
		2.24,39 (2.24,39)	
	Yanakiev, Adrian	2015 OI Svømming	2.15,44
	1.04,64 (1.04,64)	2.15,44 (1.10,80)	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bakken, Bryan Adrian	2016	OI Svømming	DISK	
	Motrogan, Cristian	2016	OI Svømming	2.24,28	
	1.08,93 (1.08,93)	2.24,28 (1.15,35)			
	Vilceloiu , Luca	2016	OI Svømming	DISK	

14.12.2025 - Kortbane

Øvelse 13. 50m bryst, damer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brattbakk, Saga	2010	Triton Lillestrøm	41,73	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gulbrandsen, Sophia Nguyen	2011	Triton Lillestrøm	38,43	
2p	Hupfeld, Emma	2011	Kolbotn IL	39,92	
3	Ewig, Marla Marie	2011	Triton Lillestrøm	42,21	
4	Vöge, Marlene Sophie	2011	Triton Lillestrøm	45,67	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ingebrigtsen, Isabella	2012	Triton Lillestrøm	39,38	
2	Mohammed , Yasmin	2012	Kolbotn IL	1.01,91	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Xu, Anna Muiyang	2014	Bærumsvømmerne	36,52	
2	Hupfeld, Ida	2014	Kolbotn IL	40,51	
	Harabadzhiieva, Zlata	2014	Kolbotn IL	DISK	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Jama, Fatima	2016	OI Svømming	DISK	
	Singh, Anaya	2016	OI Svømming	DISK	

14.12.2025 - Kortbane

Øvelse 14. 50m bryst, herrer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løvli, Elias Undheim	2010	Triton Lillestrøm	32,63	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hagene, Leon Haakensen	2011	Triton Lillestrøm	33,87	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjørnmelen, Charlie Johannes Hell	2013	Ullensakersvømmerne	55,50	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solem, Alfred	2014	Kolbotn IL	53,21	
2	Alfredsen, Anton O	2014	Kolbotn IL	1.02,17	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Asbøll, Knut	2016	OI Svømming	DISK	
	Bakken, Bryan Adrian	2016	OI Svømming	DISK	
	Doreski, Vladimir	2016	OI Svømming	DISK	
	Kohnert Franco, Lucas	2016	OI Svømming	1.08,05	
	Kvedalen, Fritz	2016	OI Svømming	DISK	
	Motrogan, Cristian	2016	OI Svømming	1.02,13	
	Shumeyiko, Victor	2016	OI Svømming	1.12,80	
	Szemat Arteaga, Matías	2016	OI Svømming	1.27,37	
	Yurchenko, Christian	2016	OI Svømming	1.08,45	

14.12.2025 - Kortbane

Øvelse 15. 200m individuell medley, damer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rygg-Berg, Hanna Emilie	2010	Triton Lillestrøm	2.46,91	
	35,89 (35,89)	1.15,99 (40,10)	2.07,31 (51,32)	2.46,91 (39,60)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ewig, Marla Marie	2011	Triton Lillestrøm	2.48,58	
	36,17 (36,17)	1.18,46 (42,29)	2.10,18 (51,72)	2.48,58 (38,40)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ballangby, Irmelin	2012	Kongstensvømmerne	3.08,50	
	41,92 (41,92)	1.32,91 (50,99)	2.26,07 (53,16)	3.08,50 (42,43)	
2p	Asplund, Malea Holmeide	2012	Triton Lillestrøm	3.13,29	
		1.33,81 (1.33,81)	2.28,49 (54,68)	3.13,29 (44,80)	
3	Grønningen, Sara Hamnes	2012	Ullensakersvømmerne	3.18,60	
	45,18 (45,18)	1.34,50 (49,32)	2.39,08 (1.04,58)	3.18,60 (39,52)	
	Winther Dyrstad, Sofie	2012	Skedsmo SK	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brun, Sanna Ragnhild	2013	Triton Lillestrøm	3.16,90	
	45,36 (45,36)	1.34,88 (49,52)	2.33,91 (59,03)	3.16,90 (42,99)	
2p	Kjærstad, Selma Teigen	2013	Ullensakersvømmerne	3.18,60	
	46,85 (46,85)	1.38,72 (51,87)	2.37,17 (58,45)	3.18,60 (41,43)	
3p	Sneen, Lykke Adele Drehn	2013	Ullensakersvømmerne	3.22,83	
	45,04 (45,04)	1.38,10 (53,06)	2.38,75 (1.00,65)	3.22,83 (44,08)	
4p	Nerbråten, Molly Eline	2013	Ullensakersvømmerne	3.31,22	
	54,72 (54,72)		2.45,89 (1.51,17)	3.31,22 (45,33)	
5	Johnsgaard, Rachel Holthe	2013	Triton Lillestrøm	3.42,85	
	56,46 (56,46)	1.56,56 (1.00,10)	2.54,88 (58,32)	3.42,85 (47,97)	
6	Hennø, Signe	2013	Triton Lillestrøm	3.44,76	
	55,36 (55,36)	1.49,46 (54,10)	2.55,77 (1.06,31)	3.44,76 (48,99)	
7	Bråthe Farholm, Sara	2013	Kongstensvømmerne	3.47,59	
	53,09 (53,09)	1.52,74 (59,65)	2.56,15 (1.03,41)	3.47,59 (51,44)	
8	Kidane, Sara	2013	Triton Lillestrøm	3.48,33	
	50,96 (50,96)	1.48,39 (57,43)	2.57,12 (1.08,73)	3.48,33 (51,21)	
9	Ingvaldsen, Anine	2013	Triton Lillestrøm	3.53,80	
	54,89 (54,89)		2.56,64 (2.01,75)	3.53,80 (57,16)	
10	Larsen, Sigrid Sofie	2013	Triton Lillestrøm	4.15,65	
	1.06,85 (1.06,85)		3.19,53 (2.12,68)	4.15,65 (56,12)	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stø, Hanne Sofie Yang	2014	Bærumsvømmerne	3.10,36	
	42,27 (42,27)	1.31,99 (49,72)	2.31,11 (59,12)	3.10,36 (39,25)	
2p	Borovska, Kateryna	2014	Kongstensvømmerne	3.16,21	
	41,82 (41,82)	1.35,76 (53,94)	2.33,98 (58,22)	3.16,21 (42,23)	
3p	Samuelsen, Stella	2014	Triton Lillestrøm	3.46,23	
	51,68 (51,68)	1.51,80 (1.00,12)	2.54,60 (1.02,80)	3.46,23 (51,63)	
4	Samson, Syena	2014	Triton Lillestrøm	3.53,66	
	1.01,09 (1.01,09)	1.57,73 (56,64)	3.02,07 (1.04,34)	3.53,66 (51,59)	
5	Bjørnenak, Petra	2014	Gjelleråsen IF	3.59,63	
		2.03,03 (2.03,03)		3.59,63 (1.56,60)	
6	Hagane, Ingrid Elvira Theodorsen	2014	Ullensakersvømmerne	4.02,59	
	1.04,49 (1.04,49)	2.09,85 (1.05,36)	3.11,78 (1.01,93)	4.02,59 (50,81)	
7	Lia, Ane	2014	Triton Lillestrøm	4.04,17	
		2.01,77 (2.01,77)	3.11,15 (1.09,38)	4.04,17 (53,02)	
8	Evensen, Maja	2014	Toten SK	4.21,12	
	1.08,62 (1.08,62)	2.18,67 (1.10,05)	3.24,29 (1.05,62)	4.21,12 (56,83)	
9	Yared, Victoria	2014	Triton Lillestrøm	4.42,70	
		2.32,23 (2.32,23)	3.39,53 (1.07,30)	4.42,70 (1.03,17)	

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hanstvedt Hjertaker, Alida	2015	Ullensakersvømmerne	3.36,84	
	51,70 (51,70)	1.46,89 (55,19)	2.50,24 (1.03,35)	3.36,84 (46,60)	
	Kjærstad, Louise Teigen	2015	Ullensakersvømmerne	DISK	

14.12.2025 - Kortbane

Øvelse 16. 200m individuell medley, herrer

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skårød, Milliam Theo Solberg	2010	Kongstensvømmerne	2.53,06	
	32,70 (32,70)	1.17,46 (44,76)	2.16,91 (59,45)	2.53,06 (36,15)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stedt, Odin Johan	2011	Triton Lillestrøm	2.18,88	
	29,50 (29,50)	1.04,90 (35,40)		2.18,88 (1.13,98)	
2p	Bjørkeryd, Lucas	2011	Kongstensvømmerne	2.52,72	
		1.23,69 (1.23,69)	2.14,28 (50,59)	2.52,72 (38,44)	
3	Aksdal, Mathias Pedersen	2011	Ullensakersvømmerne	3.18,37	
	47,64 (47,64)	1.37,19 (49,55)	2.32,33 (55,14)	3.18,37 (46,04)	
	Haavaldsen, Solan	2011	Triton Lillestrøm	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johansen, Liam Svang	2012	Ullensakersvømmerne	3.29,87	
		1.44,39 (1.44,39)	2.45,82 (1.01,43)	3.29,87 (44,05)	
	Nygård-Andreassen, Erik	2012	Triton Lillestrøm	BRUTT	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berg, Fri Carsten	2013	Triton Lillestrøm	3.01,83	
	39,35 (39,35)		2.22,09 (1.42,74)	3.01,83 (39,74)	
2p	Myrén Holmen, Theo Aleksander	2013	Triton Lillestrøm	3.12,53	
	39,55 (39,55)	1.27,20 (47,65)	2.25,11 (57,91)	3.12,53 (47,42)	
3p	Ålovsrud, Håkon	2013	Triton Lillestrøm	3.16,57	
	47,09 (47,09)	1.35,24 (48,15)	2.35,19 (59,95)	3.16,57 (41,38)	
4	Brække, Sondre	2013	Kongstensvømmerne	3.20,48	
	49,84 (49,84)	1.42,27 (52,43)	2.36,67 (54,40)	3.20,48 (43,81)	
5	Kvåle, Brage	2013	Triton Lillestrøm	4.11,28	
	1.04,86 (1.04,86)	2.09,05 (1.04,19)	3.12,37 (1.03,32)	4.11,28 (58,91)	
	Brunsæl Medvik, Edwin	2013	Triton Lillestrøm	DISK	
	Dromenko, Oleksandr	2013	Triton Lillestrøm	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holmberget, Adrian	2014	Triton Lillestrøm	2.50,45	
	37,77 (37,77)	1.21,11 (43,34)	2.12,34 (51,23)	2.50,45 (38,11)	

2p Markussen, Liam Jan	2014 Triton Lillestrøm	3.13,53
45,07 (45,07)	1.35,84 (50,77) 2.32,35 (56,51)	3.13,53 (41,18)
3 Solem, Alfred	2014 Kolbotn IL	3.49,10
55,12 (55,12)	1.53,99 (58,87) 2.58,62 (1.04,63)	3.49,10 (50,48)
Betin, Liam	2014 Triton Lillestrøm	DISK
Raaum Thomassen , Jack	2014 Triton Lillestrøm	DISK

14.12.2025 - Kortbane

Øvelse 17. 100m individuell medley, damer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Grønn, Linnea Konstantine	2009 Triton Lillestrøm	1.16,60
	35,34 (35,34)	1.16,60 (41,26)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Vøge, Marlene Sophie	2011 Triton Lillestrøm	1.21,26
		1.21,26 (1.21,26)	
	Martinussen Berglund, Ida Adeleine	2011 Bærumsvømmerne	DISK

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Ingebrigtsen, Isabella	2012 Triton Lillestrøm	1.19,28
	37,66 (37,66)	1.19,28 (41,62)	
	Mohammed , Yasmin	2012 Kolbotn IL	DISK

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Anthi, Elsa Marie	2013 Lambertseter SK	1.27,70
	39,30 (39,30)	1.27,70 (48,40)	
2	Moghdam, Avang	2013 Ullensakersvømmerne	1.34,94
	44,13 (44,13)	1.34,94 (50,81)	
3	Samson , Sesina	2013 Triton Lillestrøm	1.56,42
	57,71 (57,71)	1.56,42 (58,71)	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Paz-Kiselev, Anna	2014 Triton Lillestrøm	1.26,21
	40,75 (40,75)	1.26,21 (45,46)	
2	Hupfeld, Ida	2014 Kolbotn IL	1.28,67
	41,28 (41,28)	1.28,67 (47,39)	

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Ålovsrud, Elisabeth	2015 Triton Lillestrøm	1.49,56
	49,86 (49,86)	1.49,56 (59,70)	
	Johnsrud Svaar, Eva	2015 Skedsmo SK	1.51,67
	54,56 (54,56)	1.51,67 (57,11)	

Kwizera, Gaella Blessing	2015 Ullensakersvømmerne	2.01,71
58,73 (58,73)	2.01,71 (1.02,98)	
Løvli, Lilly Undheim	2015 Triton Lillestrøm	1.51,38
53,71 (53,71)	1.51,38 (57,67)	
Markussen, Sofia	2015 Triton Lillestrøm	1.38,97
46,00 (46,00)	1.38,97 (52,97)	
Stepien, Hanna	2015 Toten SK	1.55,25
57,00 (57,00)	1.55,25 (58,25)	
Weyergang, Eline	2015 OI Svømming	DISK
Zielonka, Alicja	2015 Toten SK	1.53,42
56,12 (56,12)	1.53,42 (57,30)	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Singh, Anaya	2016 OI Svømming	DISK
	Wierzbicka, Pola	2016 Triton Lillestrøm	1.51,19
	53,46 (53,46)	1.51,19 (57,73)	

14.12.2025 - Kortbane

Øvelse 18. 100m individuell medley, herrer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Eriksen, Balder Jørgensen	2010 Triton Lillestrøm	1.03,44
	29,59 (29,59)	1.03,44 (33,85)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Brun, Petter Olavi	2011 Triton Lillestrøm	1.08,11
	30,17 (30,17)	1.08,11 (37,94)	
2	Haavaldsen, Solan	2011 Triton Lillestrøm	1.10,06
	33,01 (33,01)	1.10,06 (37,05)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Paz-Kiselev, Daniel	2012 Triton Lillestrøm	1.05,80
	31,19 (31,19)	1.05,80 (34,61)	
2	Nilsen, Lucas Tønsberg	2012 Ullensakersvømmerne	1.27,51
	40,59 (40,59)	1.27,51 (46,92)	
3	Yared, Natnael	2012 Triton Lillestrøm	1.46,41
	52,17 (52,17)	1.46,41 (54,24)	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Bjørkeryd, Liam	2013 Kongstensvømmerne	1.36,66
	45,17 (45,17)	1.36,66 (51,49)	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Fransplass Solvang, Sander	2014 Kongstensvømmerne	1.54,20
		1.54,20 (1.54,20)	

2	Alfredsen, Anton O 58,22 (58,22)	2014 Kolbotn IL 1.59,24 (1.01,02)	1.59,24
---	-------------------------------------	--------------------------------------	---------

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Kohnert Franco, Lucas 1.04,91 (1.04,91)	2016 OI Svømming 2.20,30 (1.15,39)	2.20,30
	Kvedalen, Fritz	2016 OI Svømming 2.11,64 (2.11,64)	2.11,64
	Shumeyiko , Victor	2016 OI Svømming	2.06,94
	Szemat Arteaga, Matías	2016 OI Svømming	DISK
	Yurchenko, Christian	2016 OI Svømming	DISK