

06.12.2025 - Kortbane

Øvelse 1. 400m fri, damer

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Midtbø, Alva Lote	2008	Førde IL Symjing						4.58,20	533
	32,88 1.09,52	1.47,03	2.24,81	3.03,11	3.41,81	4.20,62	4.58,20			
	32,88 36,64	37,51	37,78	38,30	38,70	38,81	37,58			

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Vadset, Celina Akslen	2011	Aalesunds SLK						5.24,59	413
	34,57 1.13,96	1.55,01	2.36,19	3.17,62	4.00,04		5.24,59			
	34,57 39,39	41,05	41,18	41,43	42,42		1.24,55			
2	Sætre, Ingvild	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK						6.02,83	296
	37,70 1.20,64	2.06,00	2.52,99	3.40,53	4.28,87	5.17,12	6.02,83			
	37,70 42,94	45,36	46,99	47,54	48,34	48,25	45,71			
3	Bersås, Maria	2011	Aalesunds SLK						8.08,01	121
	54,42 1.56,02		4.01,03	5.04,26	6.05,94	7.07,13	8.08,01			
	54,42 1.01,60		2.05,01	1.03,23	1.01,68	1.01,19	1.00,88			

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Stølen, Amelia Ringstad	2012	Aalesunds SLK						5.16,02	448
		1.56,10	2.36,59	3.16,34			5.16,02			
		1.56,10	40,49	39,75			1.59,68			
2	Strand, Mathea	2012	Aalesunds SLK						7.27,58	157
							7.27,58			
							7.27,58			

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Peterson-Øksland, Ronja	2013	Førde IL Symjing						5.50,72	327
	35,76 1.17,12	2.01,15	2.47,81	3.34,68	4.22,02	5.08,15	5.50,72			
	35,76 41,36	44,03	46,66	46,87	47,34	46,13	42,57			
2	Førde, Sara Sofie	2013	Førde IL Symjing						6.36,50	226
	42,22 1.32,50	2.23,82	3.15,97	4.09,31	5.01,57	5.52,34	6.36,50			
	42,22 50,28	51,32	52,15	53,34	52,26	50,77	44,16			
	Bersås, Nora	2013	Aalesunds SLK						DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Bagdanaviciute, Juste	2014	Brattvåg SK						6.30,62	237
	39,90 1.27,35	2.17,96	3.09,36	4.01,38	4.53,47	5.45,64	6.30,62			
	39,90 47,45	50,61	51,40	52,02	52,09	52,17	44,98			
2p	Nydal, Mali-Sofie Gjengedal	2014	Førde IL Symjing						6.47,17	209
					5.08,47		6.47,17			
					5.08,47		1.38,70			
3	Mikalsen, Astrid Kobbevik	2014	Volda TIL						6.51,71	202
	45,25 1.36,53	2.28,83	3.21,80	4.14,94	5.08,04	5.59,97	6.51,71			
	45,25 51,28	52,30	52,97	53,14	53,10	51,93	51,74			
4	Snilstveit, Ingrid	2014	Førde IL Symjing						6.55,53	197
	43,33 1.35,13	2.28,30	3.21,45	4.14,68	5.08,29	6.02,87	6.55,53			
	43,33 51,80	53,17	53,15	53,23	53,61	54,58	52,66			
5	Karlsen, Tiril Bakkelid	2014	Aalesunds SLK						6.59,51	191
	45,18 1.37,47	2.31,80	3.27,28	4.22,42	5.16,42	6.10,77	6.59,51			
	45,18 52,29	54,33	55,48	55,14	54,00	54,35	48,74			

06.12.2025 - Kortbane

Øvelse 2. 400m fri, herrer

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Krokå, Are Kragset	2007	Aalesunds SLK						4.48,83	436
	30,77 1.05,91	1.41,81	2.18,86	2.55,46	3.33,22	4.10,85	4.48,83			
	30,77 35,14	35,90	37,05	36,60	37,76	37,63	37,98			

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Kleive, Marius Solbakken	2009	Aalesunds SLK						4.38,21	488
	30,41 1.05,86	1.41,91	2.17,45	2.53,20	3.28,89	4.04,64	4.38,21			
	30,41 35,45	36,05	35,54	35,75	35,69	35,75	33,57			

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Horstad, Erik Leander	2010	Førde IL Symjing						4.57,13	401
	31,16 1.06,32	1.44,50	2.23,11	3.02,63	3.41,96	4.21,28	4.57,13			
	31,16 35,16	38,18	38,61	39,52	39,33	39,32	35,85			

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK						5.04,28	373
	35,55 1.14,18	1.52,77	2.31,32	3.10,43	3.49,80	4.28,18	5.04,28			
	35,55 38,63	38,59	38,55	39,11	39,37	38,38	36,10			
2p	Snilstveit, Håkon	2011	Førde IL Symjing						5.05,72	368
	34,05 1.12,73	1.51,20	2.30,47	3.09,59	3.48,87	4.28,20	5.05,72			
	34,05 38,68	38,47	39,27	39,12	39,28	39,33	37,52			
3	Wold, Leo Thorheim	2011	Aalesunds SLK						5.29,28	294
	34,45 1.12,10	1.53,13	2.36,37	3.19,42	4.02,27	4.45,94	5.29,28			
	34,45 37,65	41,03	43,24	43,05	42,85	43,67	43,34			
4	Mork, Magnus Ervid	2011	Brattvåg SK						6.14,18	200
	38,59 1.24,21	2.12,45	3.01,70	3.51,24	4.41,50	5.29,90	6.14,18			
	38,59 45,62	48,24	49,25	49,54	50,26	48,40	44,28			

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Kolgrov, Niri Sebastian	2012	Aalesunds SLK						7.24,42	119
	48,05 1.43,62	3.37,35	4.36,05	5.33,38	6.31,54	7.24,42				
	48,05 55,57	1.53,73	58,70	57,33	58,16	52,88				
2	Grønstad, Martin Hanken	2012	Aalesunds SLK						7.41,15	107
	49,34 1.45,13	2.44,78	3.44,45	4.43,81	5.45,10	6.44,92	7.41,15			
	49,34 55,79	59,65	59,67	59,36	1.01,29	59,82	56,23			

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Abolins, Adrians	2013	Førde IL Symjing						5.50,91	243
	1.18,82	2.03,99	3.35,84	5.50,91						
	1.18,82	45,17	1.31,85	2.15,07						

06.12.2025 - Kortbane

Øvelse 3. 50m butterfly, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Straume, Maria Mjelva	2005	Volda TIL	32,78	477

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mørkedal, Maria Nesje	2007	Molde SLK	31,03	562

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Døving, Alices Madicken	2010	Aalesunds SLK	37,78	311

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holme, Emma	2011	Førde IL Symjing	34,24	418
2p	Bagdanaviciute, Vaiva	2011	Brattvåg SK	40,23	258
3	Sæter, Sigrid Saure	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	42,70	215
4	Larsen, Ane Madelen	2011	Volda TIL	1.03,54	65

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bagdanaviciute, Milea	2012	Brattvåg SK	44,64	189

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ruszel, Zuzanna	2013	Aalesunds SLK	35,70	369
2p	Mjelva Straume, Elida	2013	Volda TIL	38,57	293
3	Sande-Bostad, Tuva	2013	Sandane TIL	44,46	191
	Debess, Ella Flem	2013	Aalesunds SLK	DISK	

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Berntsen, Selma	2015	Førde IL Symjing	54,10	106
	Kochavi, Alma Solibakke	2015	Kraken SK	42,24	223

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bagdanaviciute, Adele	2016	Brattvåg SK	1.00,91	74
	Karlsen, Thea Bakkelid	2016	Aalesunds SLK	53,95	107

06.12.2025 - Kortbane

Øvelse 4. 50m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kobbevik, Andres Nikolas	2005	Aalesunds SLK	27,89	550

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Forås, Olve Bjørdal	2006	Aalesunds SLK	24,54	808

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hjelle, Mats Dahlgren	2007	Eid SK	30,14	436

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holme, Mathias	2008	Førde IL Symjing	26,33	654
2	Kornberg, Lars Martin	2008	Sykkylven IL Symjing	29,55	462
3	Vik, Andreas Hundeide	2008	Sykkylven IL Symjing	30,93	403

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Leine, Adrian Manuel Jung	2009	Hamar IL	27,82	554
2	Belaglovis, Armandas	2009	Førde IL Symjing	28,22	531
3	Bjørkhaug, Even	2009	Førde IL Symjing	28,44	519

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Abolins, Arno	2010	Førde IL Symjing	31,78	372
2	Vemøy, Felix Olai Nerland	2010	Brattvåg SK	38,39	211

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK	31,31	389
2	Johnsen, Jonah Kongshaug	2011	Aalesunds SLK	32,08	361

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Klokk, Olav	2013	Sykkylven IL Symjing	43,27	147
2	Lillebø, Albert Nguyen	2013	Ytre Søre Sunnmøre SK	55,46	70

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulstein-Vestbøstad, Peder	2014	Ytre Søre Sunnmøre SK	49,50	98
	Austad, August	2014	Ytre Søre Sunnmøre SK	DISK	

S14 Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Haus, Marcus	1995	Eid SK	S14	36,64	242

06.12.2025 - Kortbane

Øvelse 5. 100m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjordal, Julie Mathilde	2001	Hamar IL	1.16,09	649
	35,51 (35,51)		1.16,09 (40,58)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Ava Remøy	2010	Aalesunds SLK	1.19,51	569
	36,58 (36,58)		1.19,51 (42,93)		
2	Ulstein-Vestbøstad, Oda	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.28,52	412
	41,15 (41,15)		1.28,52 (47,37)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sætre, Ingvild	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.36,54	318
	45,34 (45,34)		1.36,54 (51,20)		
2	Bagdanaviciute, Nicole	2011	Brattvåg SK	1.39,16	293
	45,72 (45,72)		1.39,16 (53,44)		
	Djupvik, Alida Grace	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Jakobsen, Isabella Navelsaker	2012	Eid SK	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sande-Bostad, Tuva	2013	Sandane TIL	1.46,75	235
	49,63 (49,63)		1.46,75 (57,12)		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Karlsen, Tiril Bakkelid	2014	Aalesunds SLK	1.38,58	298
	46,48 (46,48)		1.38,58 (52,10)		

2p Gulestøl, Othilie	2014 Svelgen TIF	1.53,01	198
52,73 (52,73)	1.53,01 (1.00,28)		
3 Mikalsen, Astrid Kobbevik	2014 Volda TIL	2.00,24	164
57,97 (57,97)	2.00,24 (1.02,27)		
4 Aasebø Fjellestad, Kamilla	2014 Sandane TIL	2.03,03	153
59,75 (59,75)	2.03,03 (1.03,28)		

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Berntsen, Selma	2015 Førde IL Symjing	2.25,61	92
	1.09,45 (1.09,45)	2.25,61 (1.16,16)		
	Marcinkute, Gabia	2015 Sandane TIL	2.03,78	150
	58,85 (58,85)	2.03,78 (1.04,93)		

06.12.2025 - Kortbane

Øvelse 6. 100m bryst, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Iversen, Erik Holm	2005 Hamar IL	1.05,56	709
	31,19 (31,19)	1.05,56 (34,37)		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Krokå, Are Kragset	2007 Aalesunds SLK	1.17,62	427
	35,59 (35,59)	1.17,62 (42,03)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Philip Hoel	2008 Hamar IL	1.11,54	545
	33,39 (33,39)	1.11,54 (38,15)		
2	Kornberg, Lars Martin	2008 Sykkylven IL Symjing	1.19,37	399
	35,96 (35,96)	1.19,37 (43,41)		
3	Vik, Andreas Hundeide	2008 Sykkylven IL Symjing	1.26,02	313
	39,99 (39,99)	1.26,02 (46,03)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Eriksen, Mikal Solheim	2009 Førde IL Symjing	1.13,36	506
	33,11 (33,11)	1.13,36 (40,25)		
2	Belaglovis, Armandas	2009 Førde IL Symjing	1.15,35	467
	34,70 (34,70)	1.15,35 (40,65)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Vorren, Eirik-Rasmus	2011 Aalesunds SLK	1.24,63	329
	39,46 (39,46)	1.24,63 (45,17)		
	Nerem, Andreas	2011 Ytre Søre Sunnmøre SK	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulstein-Vestbøstad, Peder	2014	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.01,31	111
	56,58 (56,58)		2.01,31 (1.04,73)		

06.12.2025 - Kortbane

Øvelse 7. 200m individuell medley, damer

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Døving, Alices Madicken	2010	Aalesunds SLK	3.00,52	367
	43,41 (43,41)		1.32,19 (48,78) 2.20,58 (48,39) 3.00,52 (39,94)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bagdanaviciute, Vaiva	2011	Brattvåg SK	3.11,24	309
	44,49 (44,49)		1.31,98 (47,49) 2.28,44 (56,46) 3.11,24 (42,80)		
2	Bersås, Maria	2011	Aalesunds SLK	4.12,42	134
	1.06,47 (1.06,47)		2.07,17 (1.00,70) 3.17,66 (1.10,49) 4.12,42 (54,76)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stølen, Amelia Ringstad	2012	Aalesunds SLK	2.52,17	423
	34,74 (34,74)		1.19,21 (44,47) 2.09,10 (49,89) 2.52,17 (43,07)		
2	Bagdanaviciute, Milea	2012	Brattvåg SK	3.10,39	313
	49,34 (49,34)		1.35,92 (46,58) 2.26,17 (50,25) 3.10,39 (44,22)		
3	Strand, Mathea	2012	Aalesunds SLK	3.49,90	178
	50,72 (50,72)		1.52,13 (1.01,41) 2.55,14 (1.03,01) 3.49,90 (54,76)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Peterson-Øksland, Ronja	2013	Førde IL Symjing	2.57,34	387
	36,77 (36,77)		1.23,15 (46,38) 2.14,71 (51,56) 2.57,34 (42,63)		
2p	Ruszel, Zuzanna	2013	Aalesunds SLK	3.04,76	342
	38,17 (38,17)		1.25,54 (47,37) 2.20,68 (55,14) 3.04,76 (44,08)		
3p	Debess, Ella Flem	2013	Aalesunds SLK	3.15,78	288
	45,02 (45,02)		1.28,97 (43,95) 2.28,88 (59,91) 3.15,78 (46,90)		
4	Mjelva Straume, Elida	2013	Volda TIL	3.24,12	254
	42,88 (42,88)		1.35,60 (52,72) 2.35,54 (59,94) 3.24,12 (48,58)		
5	Thomassen, Emilie	2013	Molde SLK	3.33,25	223
	50,60 (50,60)		1.44,70 (54,10) 2.44,52 (59,82) 3.33,25 (48,73)		
6	Førde, Sara Sofie	2013	Førde IL Symjing	3.35,96	214
	50,09 (50,09)		1.49,33 (59,24) 2.44,57 (55,24) 3.35,96 (51,39)		
7	Bersås, Nora	2013	Aalesunds SLK	4.33,39	105
	1.04,13 (1.04,13)		2.19,28 (1.15,15) 3.28,35 (1.09,07) 4.33,39 (1.05,04)		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bagdanaviciute, Juste	2014	Brattvåg SK	3.38,91	206
	52,99 (52,99)		1.48,37 (55,38) 2.52,11 (1.03,74) 3.38,91 (46,80)		
	Nydal, Mali-Sofie Gjengedal	2014	Førde IL Symjing	DISK	

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Kochavi , Alma Solibakke	2015	Kraken SK	3.13,85	296
	45,52 (45,52)	1.33,73 (48,21)	2.28,71 (54,98)	3.13,85 (45,14)	

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bagdanaviciute, Adele	2016	Brattvåg SK	4.14,88	130
	1.06,10 (1.06,10)	2.04,41 (58,31)	3.19,95 (1.15,54)	4.14,88 (54,93)	

06.12.2025 - Kortbane

Øvelse 8. 200m individuell medley, herrer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Forås, Olve Bjørdal	2006	Aalesunds SLK	2.17,95	591
	24,54 (24,54)	1.04,09 (39,55)	1.46,47 (42,38)	2.17,95 (31,48)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjørkhaug, Even	2009	Førde IL Symjing	2.22,16	540
	29,66 (29,66)	1.06,33 (36,67)	1.48,93 (42,60)	2.22,16 (33,23)	
2	Kleive, Marius Solbakken	2009	Aalesunds SLK	2.28,82	471
	31,20 (31,20)	1.08,90 (37,70)	1.54,76 (45,86)	2.28,82 (34,06)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rykovskiy, Tymofi	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.15,47	624
	29,18 (29,18)	1.04,22 (35,04)	1.42,69 (38,47)	2.15,47 (32,78)	
2	Abolins, Arno	2010	Førde IL Symjing	2.42,24	363
	32,97 (32,97)	1.14,90 (41,93)	2.04,74 (49,84)	2.42,24 (37,50)	
3	Vemøy, Felix Olai Nerland	2010	Brattvåg SK	3.21,16	190
	44,59 (44,59)	1.40,57 (55,98)	2.36,11 (55,54)	3.21,16 (45,05)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wold, Leo Thorheim	2011	Aalesunds SLK	2.56,42	282
	37,63 (37,63)	1.21,56 (43,93)	2.16,30 (54,74)	2.56,42 (40,12)	
2	Mork, Magnus Ervid	2011	Brattvåg SK	3.23,30	184
	46,16 (46,16)	1.40,20 (54,04)	2.38,77 (58,57)	3.23,30 (44,53)	
	Snilstveit, Håkon	2011	Førde IL Symjing	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kolgrov, Niri Sebastian	2012	Aalesunds SLK	3.44,85	136
	51,07 (51,07)	1.48,69 (57,62)	2.52,87 (1.04,18)	3.44,85 (51,98)	

2	Grønstad, Martin Hanken	2012	Aalesunds SLK		3.50,43	126
	52,62 (52,62)	1.55,96 (1.03,34)	2.57,34 (1.01,38)	3.50,43 (53,09)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Abolins, Adrians	2013	Førde IL Symjing	3.12,33	218
	41,02 (41,02)	1.30,83 (49,81)	2.31,00 (1.00,17)	3.12,33 (41,33)	

06.12.2025 - Kortbane

Øvelse 9. 200m rygg, damer**Klasse født 10**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Døving, Alices Madicken	2010	Aalesunds SLK	3.02,42	325
	44,61 (44,61)	1.31,11 (46,50)	2.18,29 (47,18)	3.02,42 (44,13)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bagdanaviciute, Vaiva	2011	Brattvåg SK	2.57,48	352
	42,24 (42,24)	1.27,51 (45,27)	2.14,78 (47,27)	2.57,48 (42,70)	
2p	Bagdanaviciute, Nicole	2011	Brattvåg SK	3.00,01	338
	41,41 (41,41)	1.26,17 (44,76)	2.13,85 (47,68)	3.00,01 (46,16)	
3	Holme, Emma	2011	Førde IL Symjing	3.00,73	334
	41,63 (41,63)	1.27,67 (46,04)	3.00,73 (1.33,06)		
	Bersås, Maria	2011	Aalesunds SLK	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stølen, Amelia Ringstad	2012	Aalesunds SLK	2.54,14	373
	41,17 (41,17)	2.10,92 (1.29,75)	2.54,14 (43,22)		
2	Bagdanaviciute, Milea	2012	Brattvåg SK	3.06,22	305
	45,50 (45,50)	1.33,23 (47,73)	2.20,78 (47,55)	3.06,22 (45,44)	
3	Strand, Mathea	2012	Aalesunds SLK	3.56,86	148
		2.59,48 (2.59,48)	3.56,86 (57,38)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Debess, Ella Flem	2013	Aalesunds SLK	3.05,63	308
	43,77 (43,77)	1.30,48 (46,71)	2.18,24 (47,76)	3.05,63 (47,39)	
2p	Ruszel, Zuzanna	2013	Aalesunds SLK	3.07,04	301
	43,30 (43,30)	1.31,02 (47,72)	2.20,27 (49,25)	3.07,04 (46,77)	
3	Thomassen, Emilie	2013	Molde SLK	3.26,80	223
	48,32 (48,32)	1.42,76 (54,44)	2.37,22 (54,46)	3.26,80 (49,58)	
4	Tystad, Emilie Lillegraven	2013	Sandane TIL	3.34,07	201
	50,90 (50,90)	1.46,01 (55,11)	2.42,03 (56,02)	3.34,07 (52,04)	
5	Bersås, Nora	2013	Aalesunds SLK	4.45,73	84
	1.10,42 (1.10,42)	2.23,47 (1.13,05)	3.37,04 (1.13,57)	4.45,73 (1.08,69)	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bagdanaviciute, Juste	2014	Brattvåg SK	3.18,53 (48,62)	252
	46,27 (46,27)	1.37,41 (51,14)	2.29,91 (52,50)		
2p	Nydal, Mali-Sofie Gjengedal	2014	Førde IL Symjing	3.31,61 (53,62)	208
	49,06 (49,06)	1.42,91 (53,85)	2.37,99 (55,08)		
3	Mikalsen, Astrid Kobbevik	2014	Volda TIL	3.38,28 (54,55)	189
	50,42 (50,42)	1.46,68 (56,26)	2.43,73 (57,05)		
4	Aasebø Fjellestad, Kamilla	2014	Sandane TIL	4.05,99 (2.03,68)	132
	58,87 (58,87)	2.02,31 (1.03,44)			

06.12.2025 - Kortbane

Øvelse 10. 200m rygg, herrer

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rykovskiy, Tymofi	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.18,60 (34,63)	531
	33,16 (33,16)	1.08,42 (35,26)	1.43,97 (35,55)		
2p	Horstad, Erik Leander	2010	Førde IL Symjing	2.33,09 (1.18,18)	394
	34,84 (34,84)	1.14,91 (40,07)			
3	Abolins, Arno	2010	Førde IL Symjing	2.42,70 (40,91)	328
	38,51 (38,51)	1.19,54 (41,03)	2.01,79 (42,25)		
	Vemøy, Felix Olai Nerland	2010	Brattvåg SK	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Jonah Kongshaug	2011	Aalesunds SLK	2.24,76 (37,21)	466
	33,80 (33,80)	1.10,28 (36,48)	1.47,55 (37,27)		
2p	Wold, Leo Thorheim	2011	Aalesunds SLK	2.51,16 (43,38)	282
	39,90 (39,90)	1.22,78 (42,88)	2.07,78 (45,00)		
3	Snilstveit, Håkon	2011	Førde IL Symjing	2.54,63 (43,44)	265
	42,65 (42,65)	1.26,41 (43,76)	2.11,19 (44,78)		
4	Vorren, Eirik-Rasmus	2011	Aalesunds SLK	3.15,20 (48,08)	190
		1.36,60 (1.36,60)	2.27,12 (50,52)		
5	Mork, Magnus Ervid	2011	Brattvåg SK	3.33,62 (52,41)	145
			2.41,21 (2.41,21)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kolgrov, Niri Sebastian	2012	Aalesunds SLK	3.35,87 (51,83)	140
			2.44,04 (2.44,04)		
	Grønstad, Martin Hanken	2012	Aalesunds SLK	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Abolins, Adrians	2013	Førde IL Symjing	3.13,78 (47,45)	194
	45,34 (45,34)	1.35,59 (50,25)	2.26,33 (50,74)		

S14 Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Haus, Marcus	1995	Eid SK	S14	3.04,81	224
	44,51 (44,51)	1.31,63 (47,12)	2.18,65 (47,02)	3.04,81 (46,16)		

06.12.2025 - Kortbane

Øvelse 11. 50m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjordal, Julie Mathilde	2001	Hamar IL	35,69	612
2	Straume, Maria Mjelva	2005	Volda TIL	40,10	431

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøe, Selma Bjørneset	2007	Volda TIL	41,38	392

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Midtbø, Alva Lote	2008	Førde IL Symjing	37,42	531

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Ava Remøy	2010	Aalesunds SLK	36,10	591
2	Ulstein-Vestbøstad, Oda	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	39,25	460
3	Døving, Allice Madicken	2010	Aalesunds SLK	40,75	411

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Peterson-Øksland, Ronja	2013	Førde IL Symjing	39,25	460
2p	Førde, Sara Sofie	2013	Førde IL Symjing	46,22	282
3	Sande-Bostad, Tuva	2013	Sandane TIL	48,45	244
	Driveklepp, Ida	2013	Volda TIL	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Karlsen, Tiril Bakkelid	2014	Aalesunds SLK	46,45	277
2	Gulestøl, Othilie	2014	Svelgen TIF	51,37	205
3	Snilstveit, Ingrid	2014	Førde IL Symjing	53,66	180

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Marcinkute, Gabia	2015	Sandane TIL	57,58	145

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Karlsen, Thea Bakkelid	2016	Aalesunds SLK	51,60	202

SB9 Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Walsh, Astri Lillebø	2008	Aalesunds SLK	SB9	57,02	150

06.12.2025 - Kortbane

Øvelse 12. 50m bryst, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Iversen, Erik Holm	2005	Hamar IL	30,14	679

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Forås, Olve Bjørdal	2006	Aalesunds SLK	31,53	593

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nedrelid, Eskill Kleiven	2007	Hamar IL	30,55	652
2	Hjelle, Mats Dahlgren	2007	Eid SK	35,47	417

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eriksen, Mikal Solheim	2009	Førde IL Symjing	33,21	508
2	Kleive, Marius Solbakken	2009	Aalesunds SLK	37,34	357

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK	34,62	448

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lillebø, Albert Nguyen	2013	Ytre Søre Sunnmøre SK	49,32	155
2	Klokk, Olav	2013	Sykkylven IL Symjing	50,21	147

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rek Nedrebø, Håkon	2014	Sandane TIL	1.00,71	83
	Solheim, Olav Thomassen	2014	Volda TIL	DISK	

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Eide Dvergsdal, Eirik	2015 Sandane TIL	56,55	102

06.12.2025 - Kortbane

Øvelse 13. 100m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Graskopf, Irene 35,47 (35,47)	1969 Volda TIL 1.14,62 (39,15)	1.14,62	356
2	Gilberg, Frida 37,66 (37,66)	1979 Volda TIL 1.21,40 (43,74)	1.21,40	274
3	Piatnytska, Polina 43,04 (43,04)	1980 Førde IL Symjing 1.29,78 (46,74)	1.29,78	204

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Mørkedal, Maria Nesje 30,53 (30,53)	2007 Molde SLK 1.04,12 (33,59)	1.04,12	561

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Midtbø, Alva Lote	2008 Førde IL Symjing	Ikke møtt	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulstein-Vestbøstad, Oda 33,67 (33,67)	2010 Ytre Søre Sunnmøre SK 1.10,59 (36,92)	1.10,59	420

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Vadset, Celina Akslen 32,85 (32,85)	2011 Aalesunds SLK 1.07,91 (35,06)	1.07,91	472
2p	Holme, Emma 32,77 (32,77)	2011 Førde IL Symjing 1.09,96 (37,19)	1.09,96	432
3	Sætre, Ingvild 36,45 (36,45)	2011 Ytre Søre Sunnmøre SK 1.16,53 (40,08)	1.16,53	330
4	Bagdanaviciute, Vaiva	2011 Brattvåg SK 1.17,03 (1.17,03)	1.17,03	323
5	Sæter, Sigrid Saure 38,03 (38,03)	2011 Ytre Søre Sunnmøre SK 1.20,18 (42,15)	1.20,18	287
6	Larsen, Ane Madelen 51,66 (51,66)	2011 Volda TIL 1.45,99 (54,33)	1.45,99	124

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Langeland, Linnea Vågen 37,01 (37,01)	2012 Ytre Søre Sunnmøre SK 1.17,34 (40,33)	1.17,34	319
2	Bagdanaviciute, Milea 39,38 (39,38)	2012 Brattvåg SK 1.19,71 (40,33)	1.19,71	292
3	Jakobsen, Isabella Navelsaker 42,82 (42,82)	2012 Eid SK 1.27,52 (44,70)	1.27,52	220

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Tystad, Emilie Lillegraven 37,74 (37,74)	2013 Sandane TIL 1.18,22 (40,48)	1.18,22	309
2p	Mjelva Straume, Elida 39,98 (39,98)	2013 Volda TIL 1.22,33 (42,35)	1.22,33	265
3p	Boiko, Nikol 43,66 (43,66)	2013 Førde IL Symjing 1.28,19 (44,53)	1.28,19	215
4	Førde, Sara Sofie 42,32 (42,32)	2013 Førde IL Symjing 1.28,91 (46,59)	1.28,91	210
5	Driveklepp, Ida 43,85 (43,85)	2013 Volda TIL 1.34,21 (50,36)	1.34,21	176
6	van Bommel, Siobhán Zoë 52,36 (52,36)	2013 Volda TIL 1.52,54 (1.00,18)	1.52,54	103
	Sande-Bostad, Tuva	2013 Sandane TIL	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Bagdanaviciute, Juste 39,79 (39,79)	2014 Brattvåg SK 1.22,32 (42,53)	1.22,32	265
2	Gulestøl, Othilie 42,57 (42,57)	2014 Svelgen TIF 1.29,53 (46,96)	1.29,53	206
3	Mikalsen, Astrid Kobbevik 44,28 (44,28)	2014 Volda TIL 1.33,99 (49,71)	1.33,99	178
	Snilstveit, Ingrid	2014 Førde IL Symjing	Ikke møtt	

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Berntsen, Selma 48,35 (48,35)	2015 Førde IL Symjing 1.42,16 (53,81)	1.42,16	138
	Kochavi, Alma Solibakke 37,06 (37,06)	2015 Kraken SK 1.17,51 (40,45)	1.17,51	317
	Marcinkute, Gabia 48,63 (48,63)	2015 Sandane TIL 1.43,58 (54,95)	1.43,58	133

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Bagdanaviciute, Adele 50,53 (50,53)	2016 Brattvåg SK 1.46,75 (56,22)	1.46,75	121

06.12.2025 - Kortbane

Øvelse 14. 100m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kobbevik, Andres Nikolas 26,09 (26,09)	2005	Aalesunds SLK 55,49 (29,40)	55,49	607
2	Løvland, Sammund Nygård 29,91 (29,91)	2004	Volda TIL 1.06,08 (36,17)	1.06,08	359
3	Hasund, Håvard 32,36 (32,36)	1997	Volda TIL 1.07,76 (35,40)	1.07,76	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wergeland, William Sebastian 25,95 (25,95)	2007	Førde IL Symjing 54,13 (28,18)	54,13	654
2	Krokå, Are Kragset 28,56 (28,56)	2007	Aalesunds SLK 59,56 (31,00)	59,56	491
3	Hjelle, Mats Dahlgren 29,09 (29,09)	2007	Eid SK 1.01,32 (32,23)	1.01,32	450

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holme, Mathias 26,24 (26,24)	2008	Førde IL Symjing 53,99 (27,75)	53,99	659
2	Olsen, Philip Hoel 27,44 (27,44)	2008	Hamar IL 56,35 (28,91)	56,35	580
3	Kornberg, Lars Martin 28,37 (28,37)	2008	Sykkylven IL Symjing 1.01,34 (32,97)	1.01,34	449
	Vik, Andreas Hundeide	2008	Sykkylven IL Symjing	Ikke møtt	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Belaglovis, Armandas 26,52 (26,52)	2009	Førde IL Symjing 55,80 (29,28)	55,80	597
2	Leine, Adrian Manuel Jung 27,78 (27,78)	2009	Hamar IL 57,58 (29,80)	57,58	543
3	Eriksen, Mikal Solheim 38,18 (38,18)	2009	Førde IL Symjing 58,73 (58,73)	58,73	512

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rykovskiy, Tymofi 27,73 (27,73)	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK 56,31 (28,58)	56,31	581
2	Horstad, Erik Leander 29,67 (29,67)	2010	Førde IL Symjing 1.02,50 (32,83)	1.02,50	425
3	Vemøy, Felix Olai Nerland 38,18 (38,18)	2010	Brattvåg SK 1.17,81 (39,63)	1.17,81	220

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Aksel Mørkedal 30,51 (30,51)	2011	Molde SLK	1.01,60	444
2p	Johnsen, Jonah Kongshaug 29,83 (29,83)	2011	Aalesunds SLK	1.01,65	443
3	Vorren, Eirik-Rasmus 32,84 (32,84)	2011	Aalesunds SLK	1.07,86	332
4	Nerem, Andreas 34,74 (34,74)	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.14,68	249

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Klokk, Olav 37,33 (37,33)	2013	Sykkylven IL Symjing	1.18,81	212
2	Lillebø, Albert Nguyen 40,59 (40,59)	2013	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.23,32	179

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulstein-Vestbøstad, Peder 40,48 (40,48)	2014	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.24,26	173
2	Rek Nedrebø, Håkon 45,01 (45,01)	2014	Sandane TIL	1.33,58	126
3	Solheim, Olav Thomassen 44,00 (44,00)	2014	Volda TIL	1.34,48	123

S14 Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Haus, Marcus 36,01 (36,01)	1995	Eid SK	S14	1.17,20	225

06.12.2025 - Kortbane

Øvelse 15. 4*50m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Volda TIL J1 sr. Maria Mjelva Straume Frida Gilberg Selma Bjørneset Bøe Irene Graskopf	SR	Volda TIL	2.12,54	423
2	Førde IL J2 Jr. Sara Sofie Førde Ingrid Snilstveit Selma Berntsen Nikol Boiko	SR	Førde IL Symjing	2.35,84	260

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aalesunds SLK J1 jr.	JR	Aalesunds SLK	2.04,84	506
	Ava Remøy Kvalsund	29,44	29,44		
	Celina Akslen Vadset	1.00,50	31,06		
	Amelia Ringstad Stølen	1.32,92	32,42		
	Zuzanna Ruszel	2.04,84	31,92		
2p	Ytre Søre Sunnmøre SK J1	JR	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.16,91	383
	Sigrid Saure Sæter	34,42	34,42		
	Alida Grace Djupvik	1.08,54	34,12		
	Ingvild Sætre	1.44,63	36,09		
	Oda Ulstein-Vestbøstad	2.16,91	32,28		
3p	Førde IL J1 jr.	JR	Førde IL Symjing	2.16,94	383
	Alva Lote Midtbø	31,75	31,75		
	Emma Holme	1.09,30	37,55		
	Ronja Peterson-Øksland	1.40,68	31,38		
	Mali-Sofie Gjengedal Nydal	2.16,94	36,26		
4	Brattvåg SK J1 jr.	JR	Brattvåg SK	2.25,87	317
	Milea Bagdanaviciute	37,99	37,99		
	Nicole Bagdanaviciute	1.13,34	35,35		
	Juste Bagdanaviciute	1.50,77	37,43		
	Vaiva Bagdanaviciute	2.25,87	35,10		
5	Aalesund SLK J2 jr.	JR	Aalesunds SLK	2.29,64	293
	Allice Madicken Døving	34,57	34,57		
	Ella Flem Debess	1.10,16	35,59		
	Mathea Strand	1.49,13	38,97		
	Tiril Bakkelid Karlsen	2.29,64	40,51		
6	Sandane TIL J1 jr.	JR	Sandane TIL	2.41,74	232
	Emilie Lillegraven Tystad	34,10	34,10		
	Kamilla Aasebø Fjellestad	1.20,16	46,06		
	Tuva Sande-Bostad	1.57,52	37,36		
	Gabia Marcinkute	2.41,74	44,22		
7	Volda TIL J1 jr.	JR	Volda TIL	2.50,88	197
	Elida Mjelva Straume	37,72	37,72		
	Ane Madelen Larsen	1.19,30	41,58		
	Ida Driveklepp	2.08,28	48,98		
	Astrid Kobbevik Mikalsen	2.50,88	42,60		
8	Aalesund SLK J3 jr.	JR	Aalesunds SLK	2.56,99	177
	Nora Bersås	50,60	50,60		
	Thea Bakkelid Karlsen	1.35,41	44,81		
	Maria Bersås	2.20,70	45,29		
	Martine Norvoll Bjørnevik	2.56,99	36,29		
	Volda TIL J2 jr.	JR	Volda TIL	Ikke møtt	

06.12.2025 - Kortbane

Øvelse 16. 4*50m fri, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aalesunds SLK G1 sr.	SR	Aalesunds SLK	1.41,69	604
	Olve Bjørdal Forås	24,00	24,00		
	Andres Nikolas Kobbevik	49,09	25,09		
	Marius Solbakken Kleive	1.15,24	26,15		
	Are Kragset Krokå	1.41,69	26,45		
2p	Hamar IL G1 sr.	SR	Hamar IL	1.44,03	564
	27,44 (27,44)	53,18 (25,74)	1.19,61 (26,43)	1.44,03 (24,42)	
3	Brattvåg SK G1	SR	Brattvåg SK	2.06,27	315
	27,44 (27,44)	1.02,03 (34,59)	1.39,23 (37,20)	2.06,27 (27,04)	
	Felix Olai Nerland Vemøy, Magnus Ervid Mork, Magnus Ervid Mork				
4	Volda TIL G1 sr.	SR	Volda TIL	2.08,76	297
	Sammund Nygård Løvland	29,01	29,01		
	Jørund Fet	1.02,89	33,88		
	Håvard Hasund	1.32,17	29,28		

Serhii Kulkov

2.08,76

36,59

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Førde IL G1 jr.	JR	Førde IL Symjing	1.38,94	656
	William Sebastian Wergeland	24,91	24,91		
	Mathias Holme	49,16	24,25		
	Even Bjørkhaug	1.14,70	25,54		
	Armandas Belaglovis	1.38,94	24,24		
2p	Aalesunds SLK G1 jr.	JR	Aalesunds SLK	2.06,97	310
	Jonah Kongshaug Johnsen	28,53	28,53		
	Eirik-Rasmus Vorren	58,17	29,64		
	Leo Thorheim Wold	1.30,59	32,42		
	Niri Sebastian Kolgrov	2.06,97	36,38		
3	Ytre Søre Sunnmøre SK G1	JR	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.16,95	247
	Tymofi Rykovskiy	26,43	26,43		
	Albert Nguyen Lillebø	1.04,25	37,82		
	Peder Ulstein-Vestbøstad	1.43,05	38,80		
	Andreas Nerem	2.16,95	33,90		
	Førde IL G2 jr	JR	Førde IL Symjing	DISK	
	Mikal Solheim Eriksen				
	Erik Leander Horstad				
	Arno Abolins				
	Håkon Snilstveit				
	Volda TIL G1 jr.	JR	Volda TIL	Ikke møtt	

07.12.2025 - Kortbane

Øvelse 17. 800m fri, damer

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Ulstein-Vestbøstad, Oda	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	11.14,87	399			
	37,63	1.20,38	2.03,15	2.45,78	3.28,70	4.11,47	4.54,51	5.37,00
	37,63	42,75	42,77	42,63	42,92	42,77	43,04	42,49
	6.19,22	7.01,56	7.44,24	8.26,56	9.09,29	9.52,09	10.34,68	11.14,87
	42,22	42,34	42,68	42,32	42,73	42,80	42,59	40,19

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb							Tid	Poeng
1p	Bagdanaviciute, Nicole	2011	Brattvåg SK						12.15,24	309
	39,78	1.23,64	2.09,35	2.55,61	3.41,55	4.28,25	5.14,64	6.00,62		
	39,78	43,86	45,71	46,26	45,94	46,70	46,39	45,98		
	6.47,58	7.35,03	8.22,06	9.09,99	9.57,46	10.45,36	11.31,53	12.15,24		
	46,96	47,45	47,03	47,93	47,47	47,90	46,17	43,71		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Stølen, Amelia Ringstad	2012	Aalesunds SLK	11.05,70	416			
	39,04	1.21,37	2.04,27	2.46,96	3.30,33	4.13,76		5.38,46
	39,04	42,33	42,90	42,69	43,37	43,43		1.24,70
	6.19,86	7.01,50		8.23,08	9.04,41	9.45,50	10.26,38	11.05,70
	41,40	41,64		1.21,58	41,33	41,09	40,88	39,32

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Peterson-Øksland, Ronja	2013	Førde IL Symjing	12.23,97	298			
	40,12	1.25,14	2.11,50	2.58,88	3.47,25	4.35,32	5.22,66	6.11,42
	40,12	45,02	46,36	47,38	48,37	48,07	47,34	48,76
	7.00,41	7.46,92	8.34,22	9.20,52	10.07,94	10.55,25	11.42,47	12.23,97
	48,99	46,51	47,30	46,30	47,42	47,31	47,22	41,50

2	Ruszel, Zuzanna	2013	Aalesunds SLK						12.32,72	288
	41,99	1.29,31	2.18,08	3.07,12	3.55,66	4.44,29	5.33,48	6.21,77		
	41,99	47,32	48,77	49,04	48,54	48,63	49,19	48,29		
	7.09,03	7.56,58	8.44,60	9.32,31	10.19,03	11.05,70	11.50,38	12.32,72		
	47,26	47,55	48,02	47,71	46,72	46,67	44,68	42,34		

07.12.2025 - Kortbane

Øvelse 18. 800m fri, herrer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Forås, Olve Bjørdal	2006	Aalesunds SLK						9.10,57	571
	30,65	1.04,98	1.39,96	2.15,22	2.50,23	3.25,82	4.01,27	4.36,38		
	30,65	34,33	34,98	35,26	35,01	35,59	35,45	35,11		
	5.11,13	5.45,84	6.20,28	6.55,25	7.29,74	8.04,19	8.38,05	9.10,57		
	34,75	34,71	34,44	34,97	34,49	34,45	33,86	32,52		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Bjørkhaug, Even	2009	Førde IL Symjing						9.28,73	518
	30,21	1.03,92	1.38,34	2.13,44	2.49,01	3.25,19	4.01,57	4.37,77		
	30,21	33,71	34,42	35,10	35,57	36,18	36,38	36,20		
	5.13,77	5.50,59	6.27,09	7.04,17	7.40,65	8.17,38	8.54,00	9.28,73		
	36,00	36,82	36,50	37,08	36,48	36,73	36,62	34,73		
2	Kleive, Marius Solbakken	2009	Aalesunds SLK						9.35,57	499
	30,74		1.41,68	2.17,97	2.54,07	3.30,83		4.43,56		
	30,74		1.10,94	36,29	36,10	36,76		1.12,73		
								9.35,57		
								4.52,01		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Johnsen, Jonah Kongshaug	2011	Aalesunds SLK						9.28,97	517
	32,92	1.08,67	1.44,30	2.20,42	2.56,29	3.32,86	4.08,95	4.45,33		
	32,92	35,75	35,63	36,12	35,87	36,57	36,09	36,38		
	5.20,44	5.56,17	6.31,92	7.07,57	7.43,31	8.18,87	8.54,58	9.28,97		
	35,11	35,73	35,75	35,65	35,74	35,56	35,71	34,39		
2	Wold, Leo Thorheim	2011	Aalesunds SLK						11.15,68	308
	35,35	1.15,19	1.57,62	2.41,45	3.23,96	4.07,08	4.50,59	5.34,56		
	35,35	39,84	42,43	43,83	42,51	43,12	43,51	43,97		
	6.18,37	7.01,31	7.45,32	8.29,12	9.11,57	9.55,34	10.37,34	11.15,68		
	43,81	42,94	44,01	43,80	42,45	43,77	42,00	38,34		

07.12.2025 - Kortbane

Øvelse 19. 100m individuell medley, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Graskopf, Irene	1969	Volda TIL						1.28,28	313
	40,66 (40,66)		1.28,28 (47,62)							
2	Gilberg, Frida	1979	Volda TIL						1.33,63	263
	43,87 (43,87)		1.33,63 (49,76)							

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Ava Remøy	2010	Aalesunds SLK						1.14,92	513
	34,62 (34,62)		1.14,92 (40,30)							

2	Døving, Alice Madicken	2010 Aalesunds SLK	1.20,70	410
	38,63 (38,63)	1.20,70 (42,07)		
3	Dobravolskyte , Elina	2010 Aalesunds SLK	1.46,62	178
	48,90 (48,90)	1.46,62 (57,72)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Djupvik, Alida Grace	2011 Ytre Søre Sunnmøre SK	1.30,41	292
	42,22 (42,22)	1.30,41 (48,19)		
2	Sæter, Sigrid Saure	2011 Ytre Søre Sunnmøre SK	1.30,57	290
	41,42 (41,42)	1.30,57 (49,15)		
	Holme, Emma	2011 Førde IL Symjing	Ikke møtt	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Jakobsen, Isabella Navelsaker	2012 Eid SK	1.46,01	181
	52,57 (52,57)	1.46,01 (53,44)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Mjelva Straume, Elida	2013 Volda TIL	1.34,97	252
	43,32 (43,32)	1.34,97 (51,65)		
2	Driveklepp, Ida	2013 Volda TIL	1.50,61	159
	52,24 (52,24)	1.50,61 (58,37)		

Klasse født 14

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Bagdanaviciute, Juste	2014 Brattvåg SK	1.34,82	253
	44,34 (44,34)	1.34,82 (50,48)		
2	Karlsen, Tiril Bakkelid	2014 Aalesunds SLK	1.39,06	222
	48,15 (48,15)	1.39,06 (50,91)		
3	Sniltveit, Ingrid	2014 Førde IL Symjing	1.39,24	220
		1.39,24 (1.39,24)		

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Berntsen, Selma	2015 Førde IL Symjing	1.59,79	125
	56,07 (56,07)	1.59,79 (1.03,72)		
	Kochavi , Alma Solibakke	2015 Kraken SK	1.29,83	297
	41,94 (41,94)	1.29,83 (47,89)		

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Bagdanaviciute, Adele	2016 Brattvåg SK	DISK	
	Karlsen, Thea Bakkelid	2016 Aalesunds SLK	1.45,72	182
	51,03 (51,03)	1.45,72 (54,69)		

07.12.2025 - Kortbane

Øvelse 20. 100m individuell medley, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Iversen, Erik Holm 29,95 (29,95)	2005	Hamar IL 1.01,02 (31,07)	1.01,02	654
2	Hasund, Håvard 36,72 (36,72)	1997	Volda TIL 1.17,69 (40,97)	1.17,69	316

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wergeland, William Sebastian 28,98 (28,98)	2007	Førde IL Symjing 1.01,58 (32,60)	1.01,58	636
2	Hjelle, Mats Dahlgren 33,68 (33,68)	2007	Eid SK 1.11,98 (38,30)	1.11,98	398

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Philip Hoel 30,29 (30,29)	2008	Hamar IL 1.04,75 (34,46)	1.04,75	547
2	Kornberg, Lars Martin 32,85 (32,85)	2008	Sykkylven IL Symjing 1.11,76 (38,91)	1.11,76	402

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Belaglovis, Armandas 29,69 (29,69)	2009	Førde IL Symjing 1.03,40 (33,71)	1.03,40	583
2	Eriksen, Mikal Solheim 31,90 (31,90)	2009	Førde IL Symjing 1.08,75 (36,85)	1.08,75	457

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Aksel Mørkedal 34,40 (34,40)	2011	Molde SLK 1.11,11 (36,71)	1.11,11	413
2p	Vorren, Eirik-Rasmus 36,30 (36,30)	2011	Aalesunds SLK 1.18,54 (42,24)	1.18,54	306
3	Nerem, Andreas 37,26 (37,26)	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK 1.22,73 (45,47)	1.22,73	262
4	Mork, Magnus Ervid 44,07 (44,07)	2011	Brattvåg SK 1.33,50 (49,43)	1.33,50	181

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Grønstad, Martin Hanken 50,88 (50,88)	2012	Aalesunds SLK 1.41,44 (50,56)	1.41,44	142
2	Kolgrov, Niri Sebastian 48,16 (48,16)	2012	Aalesunds SLK 1.43,77 (55,61)	1.43,77	133

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lillebø, Albert Nguyen 53,23 (53,23)	2013	Ytre Søre Sunnmøre SK 1.42,68 (49,45)	1.42,68	137

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulstein-Vestbøstad, Peder 46,31 (46,31)	2014	Ytre Søre Sunnmøre SK 1.39,39 (53,08)	1.39,39	151
2	Austad, August 56,09 (56,09)	2014	Ytre Søre Sunnmøre SK 1.59,92 (1.03,83)	1.59,92	86

SM14 Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Haus, Marcus 38,92 (38,92)	1995	Eid SK 1.26,69 (47,77)	SM14	1.26,69	228

07.12.2025 - Kortbane

Øvelse 21. 50m rygg, damer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mørkedal, Maria Nesje	2007	Molde SLK	33,61	529

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009	Aalesunds SLK	37,16	391

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dobravolskyte, Elina	2010	Aalesunds SLK	51,50	147

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bagdanaviciute, Nicole	2011	Brattvåg SK	40,55	301
2	Larsen, Ane Madelen	2011	Volda TIL	57,38	106

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Langeland, Linnea Vågen	2012	Ytre Søre Sunnmøre SK	40,80	295

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Debess, Ella Flem	2013	Aalesunds SLK	40,15	310
2	van Bommel, Siobhán Zoë	2013	Volda TIL	54,74	122

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mikalsen, Astrid Kobbevik	2014	Volda TIL	47,34	189
2	Snilstveit, Ingrid	2014	Førde IL Symjing	49,14	169

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bagdanaviciute, Adele	2016	Brattvåg SK	51,80	144

07.12.2025 - Kortbane

Øvelse 22. 50m rygg, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kobbevik, Andres Nikolas	2005	Aalesunds SLK	27,81	615

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Forås, Olve Bjørdal	2006	Aalesunds SLK	28,54	569

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kornberg, Lars Martin	2008	Sykkylven IL Symjing	33,28	358

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Horstad, Erik Leander	2010	Førde IL Symjing	29,73	503

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wold, Leo Thorheim	2011	Aalesunds SLK	36,65	268

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wangberg, Vetle L.	2014	Volda TIL	52,95	89
2	Solheim, Olav Thomassen	2014	Volda TIL	53,92	84

S14 Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Haus, Marcus	1995	Eid SK	S14	40,31	201

07.12.2025 - Kortbane

Øvelse 23. 100m butterfly, damer

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Døving, Allice Madicken 42,45 (42,45)	2010	Aalesunds SLK 1.29,80 (47,35)	1.29,80	260
2	Ulstein-Vestbøstad, Oda 43,70 (43,70)	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK 1.34,75 (51,05)	1.34,75	221

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Djupvik, Alida Grace 46,12 (46,12)	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK 1.41,51 (55,39)	1.41,51	180
2	Sætre, Ingvild 49,21 (49,21)	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK 1.53,53 (1.04,32)	1.53,53	128
3	Bersås, Maria 1.07,06 (1.07,06)	2011	Aalesunds SLK 2.19,12 (1.12,06)	2.19,12	69

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stølen, Amelia Ringstad 36,85 (36,85)	2012	Aalesunds SLK 1.22,91 (46,06)	1.22,91	330
2	Strand, Mathea 51,02 (51,02)	2012	Aalesunds SLK 1.48,04 (57,02)	1.48,04	149

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ruszel, Zuzanna 39,55 (39,55)	2013	Aalesunds SLK 1.27,96 (48,41)	1.27,96	276
2p	Peterson-Øksland, Ronja 40,11 (40,11)	2013	Førde IL Symjing 1.28,95 (48,84)	1.28,95	267
3	Mjelva Straume, Elida 46,01 (46,01)	2013	Volda TIL 1.38,23 (52,22)	1.38,23	198
4	Bersås, Nora 1.04,76 (1.04,76)	2013	Aalesunds SLK 2.17,28 (1.12,52)	2.17,28	72

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bagdanaviciute, Juste 55,44 (55,44)	2014	Brattvåg SK 2.02,18 (1.06,74)	2.02,18	103
	Nydal, Mali-Sofie Gjengedal	2014	Førde IL Symjing	DISK	

07.12.2025 - Kortbane

Øvelse 24. 100m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Iversen, Erik Holm 29,19 (29,19)	2005	Hamar IL 1.02,58 (33,39)	1.02,58	537

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Krokå, Are Kragset 30,60 (30,60)	2007	Aalesunds SLK 1.09,06 (38,46)	1.09,06	400
2	Hjelle, Mats Dahlgren 33,77 (33,77)	2007	Eid SK 1.12,93 (39,16)	1.12,93	339

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holme, Mathias 27,37 (27,37)	2008	Førde IL Symjing 58,22 (30,85)	58,22	667
2	Olsen, Philip Hoel 29,72 (29,72)	2008	Hamar IL 1.05,13 (35,41)	1.05,13	477
	Vik, Andreas Hundeide	2008	Sykkylven IL Symjing	Ikke møtt	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjørkhaug, Even 29,77 (29,77)	2009	Førde IL Symjing 1.05,55 (35,78)	1.05,55	467
2	Eriksen, Mikal Solheim 30,28 (30,28)	2009	Førde IL Symjing 1.06,56 (36,28)	1.06,56	446
3	Kleive, Marius Solbakken 31,41 (31,41)	2009	Aalesunds SLK 1.08,20 (36,79)	1.08,20	415
	Leine, Adrian Manuel Jung	2009	Hamar IL	Ikke møtt	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rykovskiy, Tymofi 29,04 (29,04)	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK 1.01,88 (32,84)	1.01,88	556
2p	Abolins, Arno 32,15 (32,15)	2010	Førde IL Symjing 1.12,17 (40,02)	1.12,17	350
3	Horstad, Erik Leander 34,88 (34,88)	2010	Førde IL Symjing 1.14,56 (39,68)	1.14,56	317
4	Vemøy, Felix Olai Nerland 47,45 (47,45)	2010	Brattvåg SK 1.40,95 (53,50)	1.40,95	128

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Jonah Kongshaug 34,97 (34,97)	2011	Aalesunds SLK 1.15,67 (40,70)	1.15,67	304
2p	Sniltveit, Håkon 37,77 (37,77)	2011	Førde IL Symjing 1.19,89 (42,12)	1.19,89	258

3	Vorren, Eirik-Rasmus 37,82 (37,82)	2011 Aalesunds SLK 1.22,80 (44,98)	1.22,80	232
4	Nerem, Andreas 39,39 (39,39)	2011 Ytre Søre Sunnmøre SK 1.28,34 (48,95)	1.28,34	191
5	Mork, Magnus Ervid 47,39 (47,39)	2011 Brattvåg SK 1.46,22 (58,83)	1.46,22	109

07.12.2025 - Kortbane

Øvelse 25. 200m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjordal, Julie Mathilde 38,47 (38,47)	2001	Hamar IL 1.20,27 (41,80)	2.02,79 (42,52)	2.46,79 (44,00) 606

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulstein-Vestbøstad, Oda 42,41 (42,41)	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK 1.30,62 (48,21)	2.19,34 (48,72)	3.07,25 (47,91) 428
2	Døving, Alice Madicken 43,49 (43,49)	2010	Aalesunds SLK 1.32,23 (48,74)	2.20,98 (48,75)	3.09,23 (48,25) 415

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vadset, Celina Akslen 44,36 (44,36)	2011	Aalesunds SLK 1.33,82 (49,46)	2.23,90 (50,08)	3.12,35 (48,45) 395
2p	Sætre, Ingvild 46,62 (46,62)	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK 1.38,43 (51,81)	2.31,28 (52,85)	3.24,29 (53,01) 330
3	Bagdanaviciute, Nicole 46,35 (46,35)	2011	Brattvåg SK 1.39,47 (53,12)	2.34,36 (54,89)	3.28,36 (54,00) 311
4	Bersås, Maria 1.01,21 (1.01,21)	2011	Aalesunds SLK 2.09,92 (1.08,71)	3.18,51 (1.08,59)	4.25,59 (1.07,08) 150

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strand, Mathea 54,10 (54,10)	2012	Aalesunds SLK 1.54,34 (1.00,24)	2.55,98 (1.01,64)	3.55,86 (59,88) 214

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bersås, Nora 1.04,92 (1.04,92)	2013	Aalesunds SLK 2.15,72 (1.10,80)	3.27,46 (1.11,74)	4.37,28 (1.09,82) 132

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Karlsen, Tiril Bakkeliid 48,36 (48,36)	2014	Aalesunds SLK 1.44,54 (56,18)	2.39,45 (54,91)	3.31,76 (52,31) 296
2p	Nydal, Mali-Sofie Gjengedal 52,76 (52,76)	2014	Førde IL Symjing 1.50,28 (57,52)	2.49,48 (59,20)	3.48,75 (59,27) 235

3	Bagdanaviciute, Juste	2014	Brattvåg SK			3.56,52	212
	53,65 (53,65)	1.55,06 (1.01,41)	2.57,63 (1.02,57)	3.56,52 (58,89)			
	Mikalsen, Astrid Kobbevik	2014	Volda TIL			DISK	

07.12.2025 - Kortbane

Øvelse 26. 200m bryst, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Iversen, Erik Holm	2005	Hamar IL	2.18,64	766
	31,68 (31,68)	1.06,70 (35,02)	1.42,39 (35,69)	2.18,64 (36,25)	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Philip Hoel	2008	Hamar IL	2.41,58	484
	35,40 (35,40)	1.16,38 (40,98)	1.59,75 (43,37)	2.41,58 (41,83)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rykovskiy, Tymofi	2010	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.26,52	649
	33,14 (33,14)	1.10,36 (37,22)	1.48,51 (38,15)	2.26,52 (38,01)	
2	Abolins, Arno	2010	Førde IL Symjing	3.18,68	260
	43,43 (43,43)	1.33,93 (50,50)	2.25,86 (51,93)	3.18,68 (52,82)	
3	Vemøy, Felix Olai Nerland	2010	Brattvåg SK	3.50,68	166
	52,34 (52,34)	1.52,74 (1.00,40)	2.52,80 (1.00,06)	3.50,68 (57,88)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK	2.41,44	485
	36,00 (36,00)	1.17,98 (41,98)	1.59,87 (41,89)	2.41,44 (41,57)	
2	Mork, Magnus Ervid	2011	Brattvåg SK	3.45,49	178
		1.50,71 (1.50,71)	2.48,89 (58,18)	3.45,49 (56,60)	
	Snilstveit, Håkon	2011	Førde IL Symjing	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kolgrov, Niri Sebastian	2012	Aalesunds SLK	4.05,06	138
	53,89 (53,89)	1.58,11 (1.04,22)	3.02,51 (1.04,40)	4.05,06 (1.02,55)	
	Grønstad, Martin Hanken	2012	Aalesunds SLK	DISK	

07.12.2025 - Kortbane

Øvelse 27. 100m rygg, damer**Klasse født 11**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bagdanaviciute, Nicole 42,04 (42,04)	2011	Brattvåg SK	1.27,10	300
2	Sæter, Sigrid Saure 43,34 (43,34)	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.30,77	265
3	Larsen, Ane Madelen 1.06,22 (1.06,22)	2011	Volda TIL	2.10,26	89

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Stølen, Amelia Ringstad 38,48 (38,48)	2012	Aalesunds SLK	1.20,85	376
2	Langeland, Linnea Vågen 43,43 (43,43)	2012	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.31,87	256
	Jakobsen, Isabella Navelsaker	2012	Eid SK	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Debess, Ella Flem	2013	Aalesunds SLK	1.26,10	311
2	van Bommel, Siobhán Zoë 59,76 (59,76)	2013	Volda TIL	2.05,39	100
	Driveklepp, Ida	2013	Volda TIL	DISK	

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gulestøl, Othilie 47,98 (47,98)	2014	Svelgen TIF	1.41,04	192
2	Snilstveit, Ingrid 50,50 (50,50)	2014	Førde IL Symjing	1.44,24	175
3	Ervik, Nathalie Gjerde 56,27 (56,27)	2014	Volda TIL	2.01,50	110

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Berntsen, Selma 56,45 (56,45)	2015	Førde IL Symjing	1.58,94	118

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bagdanaviciute, Adele 54,69 (54,69)	2016	Brattvåg SK	1.50,26	148

07.12.2025 - Kortbane

Øvelse 28. 100m rygg, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kobbevik, Andres Nikolas 29,76 (29,76)	2005	Aalesunds SLK 1.01,64 (31,88)	1.01,64	577

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kleive, Marius Solbakken 33,27 (33,27)	2009	Aalesunds SLK 1.08,93 (35,66)	1.08,93	413
2	Eriksen, Mikal Solheim 35,01 (35,01)	2009	Førde IL Symjing 1.12,83 (37,82)	1.12,83	350

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Horstad, Erik Leander 33,79 (33,79)	2010	Førde IL Symjing 1.08,98 (35,19)	1.08,98	412

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wold, Leo Thorheim 38,14 (38,14)	2011	Aalesunds SLK 1.19,82 (41,68)	1.19,82	266
2	Nerem, Andreas 43,38 (43,38)	2011	Ytre Søre Sunnmøre SK 1.29,76 (46,38)	1.29,76	187

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lillebø, Albert Nguyen	2013	Ytre Søre Sunnmøre SK 1.47,23 (1.47,23)	1.47,23	109

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulstein-Vestbøstad, Peder 49,89 (49,89)	2014	Ytre Søre Sunnmøre SK 1.41,66 (51,77)	1.41,66	128
2	Wangberg, Vetle L. 58,74 (58,74)	2014	Volda TIL 1.57,94 (59,20)	1.57,94	82
3	Solheim, Olav Thomassen 57,72 (57,72)	2014	Volda TIL 1.59,16 (1.01,44)	1.59,16	79

07.12.2025 - Kortbane

Øvelse 29. 50m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Straume, Maria Mjelva	2005	Volda TIL	30,48	506
2p	Gilberg, Frida	1979	Volda TIL	33,42	384
3	Graskopf, Irene	1969	Volda TIL	33,52	380
4	Piatnytska, Polina	1980	Førde IL Symjing	37,60	269
	Bjordal, Julie Mathilde	2001	Hamar IL	Ikke møtt	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009	Aalesunds SLK	31,81	445

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Ava Remøy	2010	Aalesunds SLK	29,00	588
2	Døving, Allice Madicken	2010	Aalesunds SLK	33,36	386
3	Dobravolskyte, Elina	2010	Aalesunds SLK	40,10	222

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vadset, Celina Akslen	2011	Aalesunds SLK	30,19	521
2p	Bagdanaviciute, Nicole	2011	Brattvåg SK	36,81	287
3	Bersås, Maria	2011	Aalesunds SLK	47,91	130
4	Larsen, Ane Madelen	2011	Volda TIL	52,77	97
	Holme, Emma	2011	Førde IL Symjing	Ikke møtt	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strand, Mathea	2012	Aalesunds SLK	38,57	250
2	Jakobsen, Isabella Navelsaker	2012	Eid SK	38,59	249

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Peterson-Øksland, Ronja	2013	Førde IL Symjing	30,97	483
2p	Ruszel, Zuzanna	2013	Aalesunds SLK	32,13	432
3p	Debess, Ella Flem	2013	Aalesunds SLK	33,31	388
4	Mjelva Straume, Elida	2013	Volda TIL	37,32	276
5	Boiko, Nikol	2013	Førde IL Symjing	38,10	259
6	Driveklepp, Ida	2013	Volda TIL	41,44	201
7	van Bommel, Siobhán Zoë	2013	Volda TIL	51,79	103
8	Bersås, Nora	2013	Aalesunds SLK	52,36	99

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nydal, Mali-Sofie Gjengedal	2014	Førde IL Symjing	37,27	277
2p	Gulestøl, Othilie	2014	Svelgen TIF	38,16	258
3	Karlsen, Tiril Bakkelid	2014	Aalesunds SLK	38,42	253
4	Mikalsen, Astrid Kobbevik	2014	Volda TIL	43,22	177
5	Ervik, Nathalie Gjerde	2014	Volda TIL	48,80	123
	Snilstveit, Ingrid	2014	Førde IL Symjing	Ikke møtt	

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Berntsen, Selma	2015	Førde IL Symjing	44,87	158

Klasse født 16 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bagdanaviciute, Adele	2016	Brattvåg SK	49,67	117
	Karlsen, Thea Bakkelid	2016	Aalesunds SLK	45,21	155

07.12.2025 - Kortbane

Øvelse 30. 50m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kobbevik, Andres Nikolas	2005	Aalesunds SLK	26,19	537
2	Fet, Jørund	1956	Volda TIL	34,62	232
	Iversen, Erik Holm	2005	Hamar IL	Ikke møtt	
	Kulkov, Serhii	1972	Volda TIL	Ikke møtt	

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Forås, Olve Bjørdal	2006	Aalesunds SLK	24,74	637

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wergeland, William Sebastian	2007	Førde IL Symjing	24,61	647
2	Krokå, Are Kragset	2007	Aalesunds SLK	27,14	482
3	Hjelle, Mats Dahlgren	2007	Eid SK	27,81	448
	Nedrelid, Eskil Kleiven	2007	Hamar IL	Ikke møtt	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holme, Mathias	2008	Førde IL Symjing	24,60	648
2	Kornberg, Lars Martin	2008	Sykkylven IL Symjing	26,73	505
	Olsen, Philip Hoel	2008	Hamar IL	Ikke møtt	
	Vik, Andreas Hundeide	2008	Sykkylven IL Symjing	Ikke møtt	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Belaglovis, Armandas	2009	Førde IL Symjing	24,87	627
2	Bjørkhaug, Even	2009	Førde IL Symjing	26,17	538
	Leine, Adrian Manuel Jung	2009	Hamar IL	Ikke møtt	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Abolins, Arno	2010	Førde IL Symjing	29,25	385

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK	27,96	441
2p	Johnsen, Jonah Kongshaug	2011	Aalesunds SLK	28,24	428
3	Vorren, Eirik-Rasmus	2011	Aalesunds SLK	28,80	403
4	Mork, Magnus Ervid	2011	Brattvåg SK	36,07	205

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kolgrov, Niri Sebastian	2012	Aalesunds SLK	36,22	203
2	Grønstad, Martin Hanken	2012	Aalesunds SLK	39,03	162

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Klokk, Olav	2013	Sykkylven IL Symjing	35,30	219

Klasse født 14

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solheim, Olav Thomassen	2014	Volda TIL	42,29	127
2	Wangberg, Vetle L.	2014	Volda TIL	44,12	112
	Austad, August	2014	Ytre Søre Sunnmøre SK	DISK	

S14 Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Haus, Marcus	1995	Eid SK	S14	32,08	292

07.12.2025 - Kortbane

Øvelse 31. 4*50m lag medley, mixed**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aalesunds SLK Mix 1 sr.		SR Aalesunds SLK	1.59,07	
	Andres Nikolas Kobbevik	28,67	28,67		
	Ava Remøy Kvalsund	1.04,69	36,02		
	Olve Bjørdal Forås	1.29,23	24,54		
	Celina Akslen Vadset	1.59,07	29,84		

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Førde IL Symjin Mix 1 jr		JR Førde IL Symjing	2.11,44	
	Erik Leander Horstad	30,25	30,25		
	Ronja Peterson-Øksland	1.08,39	38,14		
	Mathias Holme	1.34,43	26,04		
	Emma Holme	2.11,44	37,01		
2p	Aalesund SLK Mix 1 jr		JR Aalesunds SLK	2.12,21	
	Marius Solbakken Kleive	31,09	31,09		
	Jonah Kongshaug Johnsen	1.03,46	32,37		
	Zuzanna Ruszel	1.39,49	36,03		
	Allice Madicken Døving	2.12,21	32,72		
3p	YSSS Mix 1 jr.		JR Ytre Søre Sunnmøre SK	2.20,43	
	Ingvild Sætre	40,47	40,47		
	Oda Ulstein-Vestbøstad	1.18,45	37,98		
	Tymofi Rykovskiy	1.46,23	27,78		
	Andreas Nerem	2.20,43	34,20		
4	Aalesund SLK Mix 2 jr		JR Aalesunds SLK	2.22,80	
	Ella Flem Debess	40,11	40,11		
	Tiril Bakkelid Karlsen	1.24,50	44,39		
	Are Kragset Krokå	1.53,79	29,29		
	Eirik-Rasmus Vorren	2.22,80	29,01		
5	Førde IL Symjin Mix 2 jr		JR Førde IL Symjing	2.31,81	
	William Sebastian Wergeland	30,21	30,21		
	Mikal Solheim Eriksen	1.27,33	57,12		
	Sara Sofie Førde	1.56,46	29,13		
	Mali-Sofie Gjengedal Nydal	2.31,81	35,35		
6	Brattvåg SK 1 mixed jr		JR Brattvåg SK	2.43,73	
	Nicole Bagdanaviciute	40,50	40,50		
	Magnus Ervid Mork	1.29,35	48,85		
	Felix Olai Nerland Vemøy	2.06,97	37,62		
	Juste Bagdanaviciute	2.43,73	36,76		
7	Aalesund SLK Mix 3 jr		JR Aalesunds SLK	2.46,35	
	Martine Norvoll Bjørnevik	36,98	36,98		
	Leo Thorheim Wold	1.19,78	42,80		
	Mathea Strand	2.08,00	48,22		
	Niri Sebastian Kolgrov	2.46,35	38,35		
8	Volda TIL Mixed 1 jr		JR Volda TIL	3.05,48	
	Astrid Kobbevik Mikalsen	48,63	48,63		
	Vetle L. Wangberg	1.42,36	53,73		
	Elida Mjelva Straume	2.21,61	39,25		
	Olav Thomassen Solheim	3.05,48	43,87		
	Førde IL Symjing Mix 3 jr		JR Førde IL Symjing	DISK	
	Ingrid Snilstveit				
	Selma Berntsen				
	Even Bjørkhaug				
	Armandas Belaglovis				

Masters E

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Volda Mix Master	E	Volda TIL	2.29,59	
	Irene Graskopf	41,07	41,07		
	Håvard Hasund	1.19,14	38,07		
	Maria Mjelva Straume	1.52,82	33,68		
	Sammund Nygård Løvland	2.29,59	36,77		