

19.10.2024 - Kortbane

Øvelse 1. 200m individuell medley, damer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brændeland, Erica 35,79 (35,79)	2009	Aalesund SLK	2.51,94 (38,22)	356
2	Bøyum-Folkeseth, Lilja Matea 42,08 (42,08)	2009	Molde SLK	3.01,25 (42,17)	303
3	Winnberg, Olea 37,34 (37,34)	2009	Trondhjem SLK	3.04,98 (43,34)	285

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kulagina, Alisa 41,18 (41,18)	2010	Kattem IL	3.11,78 (44,02)	256
2	Arnøy, Emilie 42,89 (42,89)	2010	Kristiansund SK	3.20,31 (43,40)	225
3	Sortvik-Røsæg, Selma Hjertine 47,24 (47,24)	2010	Kristiansund SK	3.23,36 (46,95)	215

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vadset, Celina Akslen 38,96 (38,96)	2011	Aalesund SLK	3.01,97 (40,42)	300
2p	Bjørnland, Madelen Otterlei 48,56 (48,56)	2011	Brattvåg SK	3.15,85 (43,98)	240
3p	Selsås, Helle Johnsen 41,63 (41,63)	2011	Trondhjem SLK	3.15,97 (43,78)	240
4	Contreras Jimenez, Alexandra 47,64 (47,64)	2011	Trondhjem SLK	3.20,01 (43,19)	226
5	Berntzen, Hannah Frantsvåg 43,99 (43,99)	2011	Kristiansund SK	3.20,28 (51,32)	225
6	Løfaldli, Liv 56,67 (56,67)	2011	Trondhjem SLK	3.47,66 (51,56)	153
7	Bersås, Maria 1.19,52 (1.19,52)	2011	Aalesund SLK	4.46,83 (1.03,23)	76

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Munkhaugen, Emmelin 37,72 (37,72)	2012	Kattem IL	2.58,16 (41,27)	320
2p	Stølen, Amelia Ringstad 38,02 (38,02)	2012	Aalesund SLK	3.00,97 (42,33)	305
3p	Asplund, Malea Holmeide 46,13 (46,13)	2012	Triton Lillestrøm	3.14,72 (41,37)	245
4	Dvergsdal, Raket Eide 49,25 (49,25)	2012	Eid SK	3.28,34 (43,80)	200
5	Kincses, Abigel 51,86 (51,86)	2012	Aalesund SLK	3.29,26 (45,75)	197
	Helland, Live Tøndel	2012	Kristiansund SK	DISK	
	Nygren, Lin Carola Magdalene	2012	Trondhjem SLK	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Ruszel, Zuzanna 43,00 (43,00)	1.35,72 (52,72)	2013 Aalesund SLK	2.37,55 (1.01,83)	3.24,02 (46,47)	213
2p	Debess, Ella Flem 47,33 (47,33)	1.37,01 (49,68)	2013 Aalesund SLK	2.39,36 (1.02,35)	3.26,82 (47,46)	204
3	Mjelva Straume, Elida 56,36 (56,36)	1.55,05 (58,69)	2013 Volda TIL	3.05,50 (1.10,45)	4.01,24 (55,74)	128
4	Aarøe, Emilie Thomassen 1.03,02 (1.03,02)	2.12,23 (1.09,21)	2013 Molde SLK	3.28,84 (1.16,61)	4.30,38 (1.01,54)	91
	Eidsmo, Sigrid		2013 Kattem IL			DISK

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
	Strandenes, Ingeborg 57,62 (57,62)	1.58,97 (1.01,35)	2015 Trondhjem SLK	3.09,95 (1.10,98)	4.08,59 (58,64)	117
	Valle, Gunhild Furuholt 56,48 (56,48)	2.01,42 (1.04,94)	2015 Trondhjem SLK	3.01,31 (59,89)	3.55,05 (53,74)	139

19.10.2024 - Kortbane

Øvelse 2. 200m individuell medley, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Mittet, Aleksander 31,96 (31,96)	1.15,73 (43,77)	1999 Kristiansund SK	2.03,98 (48,25)	2.40,81 (36,83)	316

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Trøite, Thomas 30,51 (30,51)	1.08,32 (37,81)	2006 Trondhjem SLK	1.50,25 (41,93)	2.23,37 (33,12)	447

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Hakvåg-Sandengen, Eirik 29,85 (29,85)	1.05,11 (35,26)	2007 Trondhjem SLK	1.45,48 (40,37)	2.17,92 (32,44)	502
2	Sylte, Michael Bayam 30,98 (30,98)	1.09,27 (38,29)	2007 Molde SLK	1.52,18 (42,91)	2.26,85 (34,67)	416

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Møllerløkken, Sondre Brunvoll 33,43 (33,43)	1.13,42 (39,99)	2008 Trondhjem SLK	1.57,91 (44,49)	2.33,07 (35,16)	367

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Kringstad, Elian Theodor 31,75 (31,75)	1.14,91 (43,16)	2009 Trondhjem SLK	2.01,88 (46,97)	2.37,41 (35,53)	337

2p Refseth, Aksel Viken 34,21 (34,21)	2009 Trondhjem SLK 1.15,96 (41,75)	2.05,35 (49,39)	2.40,28 (34,93)	2.40,28	320
3 Lyftingsmo, Jon 32,72 (32,72)	2009 Malvik IL 1.14,38 (41,66)	2.05,04 (50,66)	2.46,28 (41,24)	2.46,28	286
4 Løkhaug, Adrian Os 35,39 (35,39)	2009 Malvik IL 1.20,91 (45,52)	2.08,57 (47,66)	2.50,16 (41,59)	2.50,16	267

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Bergum, Olav Nygård 32,00 (32,00)	2010	Trondhjem SLK	1.12,47 (40,47)	1.59,49 (47,02)	2.35,15 (35,66)	2.35,15	352
2p	Holm, Felix 32,30 (32,30)	2010	Kristiansund SK	1.12,16 (39,86)	2.03,68 (51,52)	2.37,67 (33,99)	2.37,67	336
3	Sattanathan, Vishnu 33,93 (33,93)	2010	Trondhjem SLK	1.17,33 (43,40)	2.05,09 (47,76)	2.41,90 (36,81)	2.41,90	310
4	Kirkvold, Emre Vold 36,49 (36,49)	2010	Trondhjem SLK	1.19,85 (43,36)	2.06,62 (46,77)	2.44,20 (37,58)	2.44,20	297
5	Holberg, Fredrik 46,20 (46,20)	2010	Trondhjem SLK	1.35,74 (49,54)	2.35,43 (59,69)	3.20,33 (44,90)	3.20,33	163

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Svendsen, Ludvig 37,77 (37,77)	2011	Trondhjem SLK	1.24,65 (46,88)	2.14,72 (50,07)	2.55,07 (40,35)	2.55,07	245
2p	Dahl, Brage Gylseth 39,54 (39,54)	2011	Trondhjem SLK	1.28,38 (48,84)	2.27,13 (58,75)	3.07,99 (40,86)	3.07,99	198
3	Nyman, Philip Giske 45,04 (45,04)	2011	Trondhjem SLK	1.35,76 (50,72)	2.29,64 (53,88)	3.17,01 (47,37)	3.17,01	172
4	Teigland, Aksel 42,86 (42,86)	2011	Aalesund SLK	1.35,32 (52,46)	2.36,03 (1.00,71)	3.18,06 (42,03)	3.18,06	169
5	Vorren, Eirik-Rasmus 48,79 (48,79)	2011	Aalesund SLK	1.40,78 (51,99)	2.33,75 (52,97)	3.18,73 (44,98)	3.18,73	167

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Ulriksen, Edvard Hamnes 43,25 (43,25)	2012	Trondhjem SLK	1.32,45 (49,20)	2.28,17 (55,72)	3.07,47 (39,30)	3.07,47	199
2p	Ulriksen, Eirik Hamnes 41,63 (41,63)	2012	Trondhjem SLK	1.31,24 (49,61)	2.30,33 (59,09)	3.11,59 (41,26)	3.11,59	187
3p	Lindstad Kollevåg, Elias 48,38 (48,38)	2012	Kristiansund SK	1.38,53 (50,15)	2.37,90 (59,37)	3.21,77 (43,87)	3.21,77	160
4	Trela Jokic, Adrian 50,09 (50,09)	2012	Aalesund SLK	1.46,57 (56,48)	2.40,77 (54,20)	3.25,23 (44,46)	3.25,23	152
5	Lie Madhat, Darian 48,50 (48,50)	2012	Kristiansund SK	1.41,85 (53,35)	2.47,85 (1.06,00)	3.33,61 (45,76)	3.33,61	135
6	Brevik Lorvik, Ole-Kristian 56,81 (56,81)	2012	Kristiansund SK	2.02,96 (1.06,15)	3.02,98 (1.00,02)	3.53,55 (50,57)	3.53,55	103
7	Sundseth Skjærli, Jesper Julius 58,00 (58,00)	2012	Trondhjem SLK	2.03,74 (1.05,74)	3.08,43 (1.04,69)	3.59,41 (50,98)	3.59,41	96

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng			
1p	Dzisiak, Tymofii 54,29 (54,29)	2013	Kattem IL	1.56,92 (1.02,63)	2.57,34 (1.00,42)	3.50,21 (52,87)	3.50,21	107

2	Lie Madhat, Milan	2013	Kristiansund SK		4.00,26	95
	52,50 (52,50)	1.51,39 (58,89)	3.05,66 (1.14,27)	4.00,26 (54,60)		
	Hofstad, Olav Høyland	2013	Trondhjem SLK		DISK	

Masters I

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skeide, Rolf Andreas	1957	Kristiansund SK	3.05,58	206
	40,78 (40,78)	1.29,67 (48,89)	2.23,54 (53,87)	3.05,58 (42,04)	

19.10.2024 - Kortbane

Øvelse 3. 50m bryst, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vandsvik, Randi	1987	Kattem IL	44,19	264

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hjelle, Marte Dahlgren	2006	Eid SK	38,20	409
2	Hjelle, Line Dahlgren	2006	Eid SK	42,34	300

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Otterlei, Nora	2008	Brattvåg SK	54,46	141

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sinko, Dominyka	2009	Aalesund SLK	37,54	431
2	By, Emilia Airisniemi	2009	Malvik IL	40,39	346
3	Bøyum-Folkeseth, Lilja Matea	2009	Molde SLK	40,68	339

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Ava Remøy	2010	Aalesund SLK	37,43	435
2p	Knudseth, Augusta Jordahl	2010	Kristiansund SK	39,44	372
3	Bugjerde, Jenny Saure	2010	Eid SK	47,82	208
4	Olsen, Pernille Hoel	2010	Kristiansund SK	48,45	200
5	Olsen, Martine Hoel	2010	Kristiansund SK	50,56	176

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	French, Lilly Solvei	2011	Kristiansund SK	39,28	376
2p	Berntzen, Hannah Frantsvåg	2011	Kristiansund SK	40,70	338
3p	Ytrehus, Erle Kullerud	2011	Trondhjem SLK	42,64	294
4	Lundgren, Helle	2011	Trondhjem SLK	45,90	236
5	Bjørnland, Madelen Otterlei	2011	Brattvåg SK	46,26	230
6	Karim, Nora Nezar	2011	Sunndal SLK	51,83	163
7	Wake, Elsa Dragsten	2011	Trondhjem SLK	52,65	156

Karlsen, Tuva Bakkelid	2011	Aalesund SLK		DISK
Kjærstad, Thea Emeline Tårnesvik	2011	Malvik IL		DISK

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Faksvåg, Victoria Pedersen	2012	Kristiansund SK	46,80	222
2p	Sandsund, Kristina Aleman	2012	Kattem IL	47,92	207
3	Glå, rstad, Sofia	2012	Kattem IL	48,12	204
	Bratli, Karen Grüner	2012	Molde SLK		DISK

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Karlsen, Tia Kristine	2013	Malvik IL	52,91	154
2p	Grimstad, Vega Aune	2013	Malvik IL	55,24	135
3	Bøyum-Folkeseth, Eivår Emina	2013	Molde SLK	59,65	107
	Kavaliauskaite, Leipa	2013	Molde SLK		DISK

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hjelmstad, Maria	2014	Molde SLK	54,21	143
	Karlsen, Tiril Bakkelid	2014	Aalesund SLK	50,22	180
	Mellingsæter, Sissel	2014	Kattem IL	59,88	106
	Neset, Kaja Korsnes	2014	Kattem IL	52,32	159

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Barrera, Adriana	2015	Kattem IL		DISK
	Munkhaugen, Leonora	2015	Kattem IL	1.09,67	67
	Strandenes, Ingeborg	2015	Trondhjem SLK	1.00,37	103
	Valle, Gunhild Furuholt	2015	Trondhjem SLK	54,92	137

SB7

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Edvardsen, Lara Valaker	2001	Glitre SK	SB7	56,45	126

19.10.2024 - Kortbane

Øvelse 4. 50m bryst, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vennatrø, Robin Rapp Simonsen	2001	Malvik IL	37,90	285
2	Gaasvik, Øystein	1982	Kattem IL	40,10	240

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Krohn-Dale, Lukas	2005	Øyane SK	33,23	423

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Noah Remøy	2006	Aalesund SLK	30,87	527

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørflaten, Magnus	2007	Molde SLK	34,78	369
2	Hjelle, Mats Dahlgren	2007	Eid SK	35,49	347

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Næsgaard, Magnus Svindland	2008	Trondhjem SLK	36,14	329
2	Melkild, Lavrans	2008	Sunddal SLK	37,19	301

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løkhaug, Adrian Os	2009	Malvik IL	37,03	305
2	Solbakken Kleive, Marius	2009	Aalesund SLK	40,10	240

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mørseth, Simon Perssønn	2010	Trondhjem SLK	36,31	324
2p	Ramstad, Oliver Grøtte	2010	Trondhjem SLK	36,90	309
3	Sattanathan, Vishnu	2010	Trondhjem SLK	37,28	299
4	Louka, Nick	2010	Kristiansund SK	41,57	216
5	Czuba, Daniel Stanislaw	2010	Trondhjem SLK	42,66	200
6	Hoseth, Adam	2010	Kristiansund SK	44,93	171

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Svensden, Ludvig	2011	Trondhjem SLK	39,87	245
2	Bergum, Edvin Aurstad	2011	Trondhjem SLK	41,47	217

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Spangelo, Edvin Grenne	2012	Trondhjem SLK	49,14	130
2p	Johansen, Eldar	2012	Kristiansund SK	49,46	128
3	Lie Madhat, Darian	2012	Kristiansund SK	53,24	102
4	Valen, Isak	2012	Malvik IL	56,17	87

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dzisiak, Tymofii	2013	Kattem IL	51,86	111

19.10.2024 - Kortbane

Øvelse 5. 100m rygg, damer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hjelle, Line Dahlgren	2006	Eid SK	1.29,65	229
	43,30 (43,30)		1.29,65 (46,35)		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøyum-Folkeseth, Oda Linea	2007	Molde SLK	1.17,19	359
	38,04 (38,04)		1.17,19 (39,15)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009	Aalesund SLK	1.18,86	337
	38,26 (38,26)		1.18,86 (40,60)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Varhaugvik, Thea	2010	Kristiansund SK	1.33,13	204
	45,37 (45,37)		1.33,13 (47,76)		
2p	Kulagina, Alisa	2010	Kattem IL	1.38,11	175
	47,70 (47,70)		1.38,11 (50,41)		
3	Bugjerde, Jenny Saure	2010	Eid SK	1.42,34	154
	48,25 (48,25)		1.42,34 (54,09)		
	Døving, Allice Madicken	2010	Aalesund SLK	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Melkild, Mari	2011	Sunnadal SLK	1.23,58	283
	41,20 (41,20)		1.23,58 (42,38)		
2p	Wake, Elsa Dragsten	2011	Trondhjem SLK	1.40,67	162
	49,26 (49,26)		1.40,67 (51,41)		
3	Løfaldli, Liv	2011	Trondhjem SLK	1.51,62	118
	54,34 (54,34)		1.51,62 (57,28)		
4	Bersås, Maria	2011	Aalesund SLK	2.06,83	81
	1.00,39 (1.00,39)		2.06,83 (1.06,44)		
	Hammerfjell, Marie Phan	2011	Malvik IL	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Asplund, Malea Holmeide	2012	Triton Lillestrøm	1.28,52	238
	43,71 (43,71)		1.28,52 (44,81)		

2	Kincses, Abigel 49,57 (49,57)	2012 Aalesund SLK 1.40,37 (50,80)	1.40,37	163
---	----------------------------------	--------------------------------------	---------	-----

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Barrera, Michaela 51,79 (51,79)	2013 Kattem IL 1.42,45 (50,66)	1.42,45	153

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Gaasvik, Nora Hansen 48,54 (48,54)	2014 Kattem IL 1.40,88 (52,34)	1.40,88	161
	Karlsen, Tiril Bakkelid 1.04,41 (1.04,41)	2014 Aalesund SLK 2.09,93 (1.05,52)	2.09,93	75
	Mellingsæter, Sissel	2014 Kattem IL 2.05,72 (2.05,72)	2.05,72	83
	Nesset, Kaja Korsnes	2014 Kattem IL	DISK	

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Kochavi, Alma Solibakke 49,29 (49,29)	2015 Aalesund SLK 1.41,81 (52,52)	1.41,81	156

19.10.2024 - Kortbane

Øvelse 6. 100m rygg, herrer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sandsmark, Eirik 36,86 (36,86)	2009 Aalesund SLK 1.16,01 (39,15)	1.16,01	257

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Baarholm, Balder 31,42 (31,42)	2010 Trondhjem SLK 1.06,16 (34,74)	1.06,16	389
2	Mørseth, Simon Perssønn 34,56 (34,56)	2010 Trondhjem SLK 1.12,09 (37,53)	1.12,09	301
3	Sorteberg, Bjørn Eimar Endal 35,11 (35,11)	2010 Trondhjem SLK 1.12,99 (37,88)	1.12,99	290

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Muthanna, Lucas Nachappa 37,35 (37,35)	2011 Trondhjem SLK 1.15,38 (38,03)	1.15,38	263
2p	Teigland, Aksel 44,71 (44,71)	2011 Aalesund SLK 1.30,98 (46,27)	1.30,98	149
3p	Nyman, Philip Giske 46,15 (46,15)	2011 Trondhjem SLK 1.34,39 (48,24)	1.34,39	134
4	Wiesenberg, Zacharie 51,73 (51,73)	2011 Malvik IL 1.45,52 (53,79)	1.45,52	96

5	Vorren, Eirik-Rasmus 1.36,24 (1.36,24)	2011 Aalesund SLK 2.41,19 (1.04,95)	2.41,19	26
	Kysliak, Nikolas	2011 Sunndal SLK	DISK	
	Øvergård, Storm Olander	2011 Trondhjem SLK	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Trela Jokic, Adrian	2012 Aalesund SLK 1.42,10 (1.42,10)	1.42,10	106
2	Sundseth Skjærli, Jesper Julius	2012 Trondhjem SLK 2.10,57 (1.05,69)	2.10,57	50

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Hofstad, Olav Høyland	2013 Trondhjem SLK 1.52,16 (59,44)	1.52,16	80
2	Dzisiak, Tymofii	2013 Kattem IL 1.53,41 (1.01,03)	1.53,41	77

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Codreanu, Martin	2014 Malvik IL 1.46,17 (54,66)	1.46,17	94
	Hoseth, Jonathan	2014 Kristiansund SK 1.48,38 (55,23)	1.48,38	88
	Vandsvik, Konrad	2014 Kattem IL	DISK	

Masters I

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Skeide, Rolf Andreas	1957 Kristiansund SK 1.26,57 (44,60)	1.26,57	173

19.10.2024 - Kortbane

Øvelse 7. 100m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Munkhaugen, Elise	1987 Kattem IL 1.08,85 (36,56)	1.08,85	388

Klasse født 06

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Hjelle, Marte Dahlgren	2006 Eid SK 1.05,40 (33,90)	1.05,40	453

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøyum-Folkeseth, Oda Linea	2007 Molde SLK 1.08,88 (35,64)	1.08,88	388

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Otterlei, Nora	2008	Brattvåg SK	1.53,07	87
	52,95 (52,95)		1.53,07 (1.00,12)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sinko, Dominyka	2009	Aalesund SLK	1.06,21	437
	31,51 (31,51)		1.06,21 (34,70)		
2p	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009	Aalesund SLK	1.09,65	375
	33,56 (33,56)		1.09,65 (36,09)		
3	By, Emilia Airisniemi	2009	Malvik IL	1.13,09	324
	35,31 (35,31)		1.13,09 (37,78)		
4	Winnberg, Olea	2009	Trondhjem SLK	1.13,76	316
	35,54 (35,54)		1.13,76 (38,22)		
5	Skotte, Kira Elvevold	2009	Malvik IL	1.21,62	233
	40,49 (40,49)		1.21,62 (41,13)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Ava Remøy	2010	Aalesund SLK	1.06,55	430
	31,59 (31,59)		1.06,55 (34,96)		
2p	Knudseth, Augusta Jordahl	2010	Kristiansund SK	1.11,51	346
	34,61 (34,61)		1.11,51 (36,90)		
3	Arnøy, Emilie	2010	Kristiansund SK	1.15,12	299
	35,74 (35,74)		1.15,12 (39,38)		
4	Sortvik-Røsæg, Selma Hjertine	2010	Kristiansund SK	1.20,51	243
	39,17 (39,17)		1.20,51 (41,34)		
5	Vabø, Hermine Aare	2010	Eid SK	1.27,22	191
	39,99 (39,99)		1.27,22 (47,23)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	French, Lilly Solvei	2011	Kristiansund SK	1.06,42	433
	32,51 (32,51)		1.06,42 (33,91)		
2p	Vadset, Celina Akslen	2011	Aalesund SLK	1.11,50	347
	34,46 (34,46)		1.11,50 (37,04)		
3p	Contreras Jimenez, Alexandra	2011	Trondhjem SLK	1.13,26	322
	35,72 (35,72)		1.13,26 (37,54)		
4	Melkild, Elise	2011	Sunndal SLK	1.17,33	274
	36,63 (36,63)		1.17,33 (40,70)		
5	Selsås, Helle Johnsen	2011	Trondhjem SLK	1.18,81	259
	36,48 (36,48)		1.18,81 (42,33)		
6	Karim, Nora Nezar	2011	Sunndal SLK	1.19,74	250
	37,38 (37,38)		1.19,74 (42,36)		
7	Bjørnland, Madelen Otterlei	2011	Brattvåg SK	1.21,19	237
	38,28 (38,28)		1.21,19 (42,91)		
8	Berntzen, Hannah Frantsvåg	2011	Kristiansund SK	1.24,58	209
	41,31 (41,31)		1.24,58 (43,27)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Munkhaugen, Emmelin	2012	Kattem IL	1.13,23	323
	35,43 (35,43)		1.13,23 (37,80)		

2p	Sandsund, Kristina Aleman 34,78 (34,78)	2012 Kattem IL 1.13,92 (39,14)	1.13,92	314
3p	Stølen, Amelia Ringstad 36,29 (36,29)	2012 Aalesund SLK 1.15,75 (39,46)	1.15,75	291
4	GlÅ, rstad, Sofia 38,80 (38,80)	2012 Kattem IL 1.19,92 (41,12)	1.19,92	248
5	Faksvåg, Victoria Pedersen 39,04 (39,04)	2012 Kristiansund SK 1.24,63 (45,59)	1.24,63	209
6	Lindgaard, Victoria 44,74 (44,74)	2012 Kristiansund SK 1.39,20 (54,46)	1.39,20	129
7	Helland, Live Tøndel	2012 Kristiansund SK 1.44,43 (1.44,43)	1.44,43	111
8	Bratli, Karen Grüner 48,40 (48,40)	2012 Molde SLK 1.45,33 (56,93)	1.45,33	108

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Ruszel, Zuzanna 39,52 (39,52)	2013 Aalesund SLK 1.22,35 (42,83)	1.22,35	227
2p	Debess, Ella Flem 39,88 (39,88)	2013 Aalesund SLK 1.24,19 (44,31)	1.24,19	212
3	Karlsen, Tia Kristine 44,32 (44,32)	2013 Malvik IL 1.37,22 (52,90)	1.37,22	138
4	Aarøe, Emilie Thomassen 48,27 (48,27)	2013 Molde SLK 1.46,26 (57,99)	1.46,26	105

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Nesset, Kaja Korsnes 50,33 (50,33)	2014 Kattem IL 1.48,11 (57,78)	1.48,11	100

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Barrera, Adriana 54,94 (54,94)	2015 Kattem IL 1.55,51 (1.00,57)	1.55,51	82

S14

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Schrøder, Milla Muri 52,68 (52,68)	2007 Aalesund SLK 1.52,79 (1.00,11)	S14	1.52,79	88

19.10.2024 - Kortbane

Øvelse 8. 100m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Brandstetter, Matyas 29,97 (29,97)	2000 Molde SLK 1.03,92 (33,95)	1.03,92	345

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sylte, Michael Bayam 27,57 (27,57)	2007	Molde SLK	57,13	483
2	Hjelle, Mats Dahlgren 29,62 (29,62)	2007	Eid SK	1.01,01	397
3	Sørflaten, Magnus 30,21 (30,21)	2007	Molde SLK	1.02,75	364

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solbakken Kleive, Marius 29,57 (29,57)	2009	Aalesund SLK	1.01,73	383
2	Kringstad, Elian Theodor 30,13 (30,13)	2009	Trondhjem SLK	1.01,92	379
3	Refseth, Aksel Viken 30,80 (30,80)	2009	Trondhjem SLK	1.03,52	351

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holm, Felix 29,66 (29,66)	2010	Kristiansund SK	1.00,66	403
2p	Ramstad, Oliver Grøtte 30,09 (30,09)	2010	Trondhjem SLK	1.02,57	368
3p	Sattanathan, Vishnu 31,41 (31,41)	2010	Trondhjem SLK	1.05,11	326
4	Hoseth, Adam 31,77 (31,77)	2010	Kristiansund SK	1.05,15	326
5	Kirkvold, Emre Vold 32,86 (32,86)	2010	Trondhjem SLK	1.08,58	279
6	Czuba, Daniel Stanislaw 32,80 (32,80)	2010	Trondhjem SLK	1.08,85	276
7	Louka, Nick 35,59 (35,59)	2010	Kristiansund SK	1.14,23	220
8	Holberg, Fredrik 39,38 (39,38)	2010	Trondhjem SLK	1.19,17	181
9	Vemøy, Felix Olai Nerland 41,04 (41,04)	2010	Brattvåg SK	1.27,42	134

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Jonah Kongshaug 33,06 (33,06)	2011	Aalesund SLK	1.08,31	282
2	Øvergård, Storm Olander 37,17 (37,17)	2011	Trondhjem SLK	1.14,18	220

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lie Madhat, Darian 38,71 (38,71)	2012	Kristiansund SK	1.23,38	155
2p	Lindstad Kollevåg, Elias 41,01 (41,01)	2012	Kristiansund SK	1.26,15	141

3	Haakonsholm, Brage Grimstad	2012 Aalesund SLK	1.29,12	127
		1.29,12 (1.29,12)		
4	Valen, Isak	2012 Malvik IL	1.29,28	126
	42,56 (42,56)	1.29,28 (46,72)		
5	Johansen, Eldar	2012 Kristiansund SK	1.30,66	120
	41,63 (41,63)	1.30,66 (49,03)		
6	Brevik Lorvik, Ole-Kristian	2012 Kristiansund SK	1.31,44	117
	43,77 (43,77)	1.31,44 (47,67)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Lie Madhat, Milan	2013 Kristiansund SK	1.31,37	118
	42,73 (42,73)	1.31,37 (48,64)		

S14

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Neu, Edgar	2002 Aalesund SLK	S14	2.04,95	46
	54,05 (54,05)	2.04,95 (1.10,90)			

19.10.2024 - Kortbane

Øvelse 9. 100m individuell medley, damer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Hjelle, Line Dahlgren	2006 Eid SK	1.22,53	321
	40,31 (40,31)	1.22,53 (42,22)		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøyum-Folkeseth, Oda Linea	2007 Molde SLK	1.21,88	328
	36,78 (36,78)	1.21,88 (45,10)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sinko, Dominyka	2009 Aalesund SLK	1.14,98	428
	34,72 (34,72)	1.14,98 (40,26)		
2	Winnberg, Olea	2009 Trondhjem SLK	1.18,42	374
	36,49 (36,49)	1.18,42 (41,93)		
3	By, Emilia Airisniemi	2009 Malvik IL	1.24,02	304
	41,08 (41,08)	1.24,02 (42,94)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Pernille Hoel	2010 Kristiansund SK	1.36,09	203
	45,50 (45,50)	1.36,09 (50,59)		
2	Olsen, Martine Hoel	2010 Kristiansund SK	1.38,81	187
	45,71 (45,71)	1.38,81 (53,10)		
3	Vabø, Hermine Aare	2010 Eid SK	1.38,90	186
	46,28 (46,28)	1.38,90 (52,62)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skotte, Lucy Elvevold 40,27 (40,27)	2011	Malvik IL	1.26,08	282
2p	Melkild, Elise 38,92 (38,92)	2011	Sunndal SLK	1.30,59	242
3	Melkild, Mari 39,44 (39,44)	2011	Sunndal SLK	1.30,69	241
4	Wake, Elsa Dragsten 50,47 (50,47)	2011	Trondhjem SLK	1.41,76	171
5	Karlsen, Tuva Bakkelid 49,55 (49,55)	2011	Aalesund SLK	1.42,97	165
	Ytrehus, Erle Kullerud	2011	Trondhjem SLK		DISK

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sandsund, Kristina Aleman 41,25 (41,25)	2012	Kattem IL	1.29,66	250

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hjelmstad, Maria 58,09 (58,09)	2014	Molde SLK	1.56,19	115
	Mellingsæter, Sissel 56,92 (56,92)	2014	Kattem IL	1.57,83	110

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Kochavi, Alma Solibakke 47,15 (47,15)	2015	Aalesund SLK	1.38,39	189

19.10.2024 - Kortbane

Øvelse 10. 100m individuell medley, herrer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Kvalsund, Noah Remøy	2006	Aalesund SLK		DISK

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørflaten, Magnus 33,45 (33,45)	2007	Molde SLK	1.10,71	338
2	Hjelle, Mats Dahlgren 33,09 (33,09)	2007	Eid SK	1.11,05	333

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solbakken Kleive, Marius 33,15 (33,15)	2009	Aalesund SLK	1.12,98 (39,83)	307
2p	Refseth, Aksel Viken 34,46 (34,46)	2009	Trondhjem SLK	1.16,12 (41,66)	271
3	Sandsmark, Eirik 34,36 (34,36)	2009	Aalesund SLK	1.16,25 (41,89)	269
	Kringstad, Elian Theodor	2009	Trondhjem SLK		DISK

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Baarholm, Balder 30,10 (30,10)	2010	Trondhjem SLK	1.08,63 (38,53)	370
2p	Mørseth, Simon Perssønn 32,06 (32,06)	2010	Trondhjem SLK	1.09,79 (37,73)	352
3	Bergum, Olav Nygård 32,23 (32,23)	2010	Trondhjem SLK	1.10,32 (38,09)	344
4	Kirkvold, Emre Vold 35,17 (35,17)	2010	Trondhjem SLK	1.14,73 (39,56)	286
5	Sorteberg, Bjørn Eimar Endal 34,51 (34,51)	2010	Trondhjem SLK	1.15,70 (41,19)	275

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Muthanna, Lucas Nachappa 34,83 (34,83)	2011	Trondhjem SLK	1.15,50 (40,67)	278
2p	Svendsen, Ludvig 36,04 (36,04)	2011	Trondhjem SLK	1.16,16 (40,12)	270
3	Johnsen, Jonah Kongshaug 37,46 (37,46)	2011	Aalesund SLK	1.17,57 (40,11)	256
4	Nyman, Philip Giske 42,09 (42,09)	2011	Trondhjem SLK	1.29,73 (47,64)	165
	Kysliak, Nikolas	2011	Sunndal SLK		DISK

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Spangelo, Edvin Grenne 39,79 (39,79)	2012	Trondhjem SLK	1.27,67 (47,88)	177
2	Johansen, Eldar 52,37 (52,37)	2012	Kristiansund SK	1.44,06 (51,69)	106
3	Valen, Isak 53,82 (53,82)	2012	Malvik IL	1.50,62 (56,80)	88

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Codreanu, Martin 50,19 (50,19)	2014	Malvik IL	1.45,79 (55,60)	101
	Vandsvik, Konrad 56,25 (56,25)	2014	Kattem IL	1.50,35 (54,10)	89

19.10.2024 - Kortbane

Øvelse 11. 50m rygg, damer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøyum-Folkeseth, Oda Linea	2007	Molde SLK	36,50	331

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Otterlei, Nora	2008	Brattvåg SK	56,72	88

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brændeland, Erica	2009	Aalesund SLK	35,77	351
2	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009	Aalesund SLK	37,74	299

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bugjerde, Jenny Saure	2010	Eid SK	44,09	187
2p	Vabø, Hermine Aare	2010	Eid SK	45,31	173
3	Kulagina, Alisa	2010	Kattem IL	47,28	152
	Varhaugvik, Thea	2010	Kristiansund SK	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Melkild, Elise	2011	Sunnadal SLK	39,87	254
2p	Karim, Nora Nezar	2011	Sunnadal SLK	41,87	219
3	Lundgren, Helle	2011	Trondhjem SLK	42,06	216
4	Berntzen, Hannah Frantsvåg	2011	Kristiansund SK	42,26	213

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dvergsdal, Raket Eide	2012	Eid SK	45,38	172
2	Bratli, Karen Grøner	2012	Molde SLK	53,92	102

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Grimstad, Vega Aune	2013	Malvik IL	47,19	153
2p	Mjelva Straume, Elida	2013	Volda TIL	47,85	146
3	Karlsen, Tia Kristine	2013	Malvik IL	52,08	113
	Bøyum-Folkeseth, Eivår Emina	2013	Molde SLK	DISK	
	Kavaliauskaite, Leipa	2013	Molde SLK	DISK	

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hjelmstad, Maria	2014	Molde SLK	54,89	97

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Barrera, Adriana	2015	Kattem IL	DISK	
	Strandenes, Ingeborg	2015	Trondhjem SLK	55,67	93
	Valle, Gunhild Furuholt	2015	Trondhjem SLK	51,02	121

S8

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
	Edwardsen, Lara Valaker	2001	Glitre SK	S8	DISK	

19.10.2024 - Kortbane

Øvelse 12. 50m rygg, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gaasvik, Øystein	1982	Kattem IL	37,54	204

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Krohn-Dale, Lukas	2005	Øyane SK	30,04	398

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trøite, Thomas	2006	Trondhjem SLK	29,43	424

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Melkild, Lavrans	2008	Sunndal SLK	34,20	270
2	Næsgaard, Magnus Svindland	2008	Trondhjem SLK	40,62	161

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lyftingsmo, Jon	2009	Malvik IL	34,16	271

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vemøy, Felix Olai Nerland	2010	Brattvåg SK	50,80	82

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Øvergård, Storm Olander	2011	Trondhjem SLK	40,62	161
2	Nyman, Philip Giske	2011	Trondhjem SLK	43,60	130
	Kysliak, Nikolas	2011	Sunddal SLK	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lindstad Kollevåg, Elias	2012	Kristiansund SK	41,28	153
2	Spangelo, Edvin Grenne	2012	Trondhjem SLK	42,07	145
3	Haakonsholm, Brage Grimstad	2012	Aalesund SLK	48,56	94

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hoseth, Jonathan	2014	Kristiansund SK	54,08	68

Masters I

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skeide, Rolf Andreas	1957	Kristiansund SK	38,51	189

19.10.2024 - Kortbane

Øvelse 13. 100m butterfly, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulstein, Eva	2005	Aalesund SLK	1.05,21	569
	30,81 (30,81)	1.05,21 (34,40)			

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Ava Remøy	2010	Aalesund SLK	1.24,17	264
	37,22 (37,22)	1.24,17 (46,95)			
2p	Knudseth, Augusta Jordahl	2010	Kristiansund SK	1.33,26	194
	42,96 (42,96)	1.33,26 (50,30)			
3p	Kulagina, Alisa	2010	Kattem IL	1.37,52	170
	44,16 (44,16)	1.37,52 (53,36)			
4	Arnøy, Emilie	2010	Kristiansund SK	1.46,75	129
	50,06 (50,06)	1.46,75 (56,69)			
5	Sortvik-Røsæg, Selma Hjertine	2010	Kristiansund SK	1.51,62	113
	48,35 (48,35)	1.51,62 (1.03,27)			
6	Varhaugvik, Thea	2010	Kristiansund SK	1.53,89	106
	53,62 (53,62)	1.53,89 (1.00,27)			
	Døving, Allice Madicken	2010	Aalesund SLK	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vadset, Celina Akslen 41,19 (41,19)	2011	Aalesund SLK	1.32,38 (51,19)	200
2	Bjørnland, Madelen Otterlei 49,20 (49,20)	2011	Brattvåg SK	1.45,89 (56,69)	132
3	Løfaldli, Liv 1.00,46 (1.00,46)	2011	Trondhjem SLK	2.06,48 (1.06,02)	78

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Munkhaugen, Emmelin 39,02 (39,02)	2012	Kattem IL	1.26,20 (47,18)	246
2p	Kincses, Abigel 54,04 (54,04)	2012	Aalesund SLK	2.00,73 (1.06,69)	89
	Helland, Live Tøndel	2012	Kristiansund SK		DISK
	Lindgaard, Victoria	2012	Kristiansund SK		DISK
	Nygren, Lin Carola Magdalene	2012	Trondhjem SLK		DISK
	Stølen, Amelia Ringstad	2012	Aalesund SLK		DISK

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ruszel, Zuzanna 45,06 (45,06)	2013	Aalesund SLK	1.37,95 (52,89)	168
2p	Barrera, Michaela 53,33 (53,33)	2013	Kattem IL	1.58,55 (1.05,22)	94
	Debess, Ella Flem	2013	Aalesund SLK		DISK
	Eidsmo, Sigrid	2013	Kattem IL		DISK

19.10.2024 - Kortbane

Øvelse 14. 100m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mittet, Aleksander 31,56 (31,56)	1999	Kristiansund SK	1.06,51 (34,95)	370
2	Brandstetter, Matyas 35,88 (35,88)	2000	Molde SLK	1.17,65 (41,77)	232

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hakvåg-Sandengen, Eirik 29,72 (29,72)	2007	Trondhjem SLK	1.03,40 (33,68)	428
2	Sørflaten, Magnus 31,50 (31,50)	2007	Molde SLK	1.07,15 (35,65)	360
3	Sylte, Michael Bayam 32,26 (32,26)	2007	Molde SLK	1.10,20 (37,94)	315

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solbakken Kleive, Marius 35,62 (35,62)	2009	Aalesund SLK 1.17,57 (41,95)	1.17,57	233

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holm, Felix 31,64 (31,64)	2010	Kristiansund SK 1.09,08 (37,44)	1.09,08	330

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Muthanna, Lucas Nachappa 36,13 (36,13)	2011	Trondhjem SLK 1.17,80 (41,67)	1.17,80	231
2p	Johnsen, Jonah Kongshaug 40,28 (40,28)	2011	Aalesund SLK 1.25,78 (45,50)	1.25,78	172
3	Bergum, Edvin Aurstad 39,62 (39,62)	2011	Trondhjem SLK 1.28,65 (49,03)	1.28,65	156
4	Teigland, Aksel 43,18 (43,18)	2011	Aalesund SLK 1.31,83 (48,65)	1.31,83	140
5	Dahl, Brage Gylseth 42,00 (42,00)	2011	Trondhjem SLK 1.32,94 (50,94)	1.32,94	135
	Vorren, Eirik-Rasmus	2011	Aalesund SLK		DISK

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulriksen, Eirik Hamnes 42,16 (42,16)	2012	Trondhjem SLK 1.37,82 (55,66)	1.37,82	116
2p	Lie Madhat, Darian 47,17 (47,17)	2012	Kristiansund SK 1.45,30 (58,13)	1.45,30	93
3p	Lindstad Kollevåg, Elias 48,90 (48,90)	2012	Kristiansund SK 1.48,28 (59,38)	1.48,28	85
4	Trela Jokic, Adrian 50,26 (50,26)	2012	Aalesund SLK 1.52,14 (1.01,88)	1.52,14	77
5	Brevik Lorvik, Ole-Kristian 57,19 (57,19)	2012	Kristiansund SK 2.07,59 (1.10,40)	2.07,59	52
6	Sundseth Skjærli, Jesper Julius 59,77 (59,77)	2012	Trondhjem SLK 2.09,72 (1.09,95)	2.09,72	49
7	Johansen, Eldar 1.03,32 (1.03,32)	2012	Kristiansund SK 2.18,44 (1.15,12)	2.18,44	41

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dzisiak, Tymofii 55,19 (55,19)	2013	Kattem IL 1.59,24 (1.04,05)	1.59,24	64
2	Lie Madhat, Milan 53,07 (53,07)	2013	Kristiansund SK 2.04,12 (1.11,05)	2.04,12	57
	Hofstad, Olav Høyland	2013	Trondhjem SLK		DISK

19.10.2024 - Kortbane

Øvelse 15. 200m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vandsvik, Randi 38,34 (38,34)	1987	Kattem IL	2.06,29 (44,42)	2.49,02 277
		1.21,87 (43,53)		2.49,02 (42,73)	

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hjelle, Marte Dahlgren 32,73 (32,73)	2006	Eid SK	1.44,55 (36,50)	2.22,03 468
		1.08,05 (35,32)		2.22,03 (37,48)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brændeland, Erica 34,86 (34,86)	2009	Aalesund SLK	1.51,59 (38,29)	2.29,42 402
		1.13,30 (38,44)		2.29,42 (37,83)	
2	Bøyum-Folkeseth, Lilja Matea 36,39 (36,39)	2009	Molde SLK	1.55,74 (40,10)	2.33,08 374
		1.15,64 (39,25)		2.33,08 (37,34)	
3	Bjørnevik, Martine Norvoll 36,49 (36,49)	2009	Aalesund SLK	1.55,49 (39,92)	2.34,88 361
		1.15,57 (39,08)		2.34,88 (39,39)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Olsen, Pernille Hoel	2010	Kristiansund SK	2.25,79 (2.25,79)	3.13,18 186
				3.13,18 (47,39)	
2	Olsen, Martine Hoel 41,98 (41,98)	2010	Kristiansund SK	1.32,47 (50,49)	3.15,62 179
				3.15,62 (1.43,15)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Selsås, Helle Johnsen 37,11 (37,11)	2011	Trondhjem SLK	2.03,81 (44,13)	2.47,27 286
		1.19,68 (42,57)		2.47,27 (43,46)	
2p	Contreras Jimenez, Alexandra 38,20 (38,20)	2011	Trondhjem SLK	2.06,55 (44,14)	2.48,40 281
		1.22,41 (44,21)		2.48,40 (41,85)	
3	Skotte, Lucy Elvevold 39,60 (39,60)	2011	Malvik IL	2.15,42 (49,13)	2.57,80 238
		1.26,29 (46,69)		2.57,80 (42,38)	
4	Karlsen, Tuva Bakkelid 47,09 (47,09)	2011	Aalesund SLK	2.38,52 (56,21)	3.31,06 142
		1.42,31 (55,22)		3.31,06 (52,54)	
5	Bersås, Maria 54,69 (54,69)	2011	Aalesund SLK	2.56,91 (1.01,86)	3.54,55 104
		1.55,05 (1.00,36)		3.54,55 (57,64)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Faksvåg, Victoria Pedersen 41,02 (41,02)	2012	Kristiansund SK	2.18,40 (50,26)	3.07,03 205
		1.28,14 (47,12)		3.07,03 (48,63)	
2	Dvergsdal, Raket Eide 41,67 (41,67)	2012	Eid SK	2.21,45 (50,98)	3.08,65 199
		1.30,47 (48,80)		3.08,65 (47,20)	
3	Bratli, Karen Grüner 53,71 (53,71)	2012	Molde SLK		3.58,78 98
				3.58,78 (3.05,07)	

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Gaasvik, Nora Hansen	2014	Kattem IL	2.58,38 (45,64)	236
	39,20 (39,20)	1.24,82 (45,62)		2.12,74 (47,92)	
	Hjelmstad, Maria	2014	Molde SLK	3.58,81 (58,72)	98
	55,00 (55,00)	1.56,06 (1.01,06)		3.00,09 (1.04,03)	

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Kochavi, Alma Solibakke	2015	Aalesund SLK	3.16,39 (50,43)	177
	42,70 (42,70)	1.33,32 (50,62)		2.25,96 (52,64)	
	Strandenes, Ingeborg	2015	Trondhjem SLK	3.34,25 (53,10)	136
	48,36 (48,36)	1.44,07 (55,71)		2.41,15 (57,08)	

19.10.2024 - Kortbane

Øvelse 16. 200m fri, herrer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Noah Remøy	2006	Aalesund SLK	2.00,83 (30,72)	556
	27,62 (27,62)	58,68 (31,06)		1.30,11 (31,43)	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Møllerløkken, Sondre Brunvoll	2008	Trondhjem SLK	2.15,84 (33,80)	391
	31,23 (31,23)	1.06,58 (35,35)		1.42,04 (35,46)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sandsmark, Eirik	2009	Aalesund SLK	2.18,12 (34,83)	372
	31,27 (31,27)	1.06,49 (35,22)		1.43,29 (36,80)	
2	Kringstad, Elian Theodor	2009	Trondhjem SLK	2.19,10 (35,48)	364
	31,52 (31,52)	1.06,70 (35,18)		1.43,62 (36,92)	
3	Refseth, Aksel Viken	2009	Trondhjem SLK	2.21,82 (36,41)	343
	32,25 (32,25)	1.07,99 (35,74)		1.45,41 (37,42)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ramstad, Oliver Grøtte	2010	Trondhjem SLK	2.14,22 (33,40)	405
	31,06 (31,06)	1.05,76 (34,70)		1.40,82 (35,06)	
2p	Sorteberg, Bjørn Eimar Endal	2010	Trondhjem SLK	2.25,02 (36,25)	321
	34,19 (34,19)	1.11,00 (36,81)		1.48,77 (37,77)	
3	Czuba, Daniel Stanislaw	2010	Trondhjem SLK	2.32,79 (40,08)	275
	34,67 (34,67)	1.12,65 (37,98)		1.52,71 (40,06)	
4	Louka, Nick	2010	Kristiansund SK	2.39,92 (40,12)	239
	36,13 (36,13)	1.17,28 (41,15)		1.59,80 (42,52)	
5	Holberg, Fredrik	2010	Trondhjem SLK	2.50,42 (43,32)	198
	38,82 (38,82)	1.22,26 (43,44)		2.07,10 (44,84)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergum, Edvin Aurstad 35,14 (35,14)	2011	Trondhjem SLK	2.32,75 (38,33)	275
2p	Svendsen, Ludvig	2011	Trondhjem SLK	2.37,37 (39,60)	251
3	Kvalnes, William 42,12 (42,12)	2011	Malvik IL	3.10,86 (49,15)	141
4	Wiesenberg, Zacharie 43,37 (43,37)	2011	Malvik IL	3.13,19 (48,85)	136
5	Kvalnes, Sebastian 44,76 (44,76)	2011	Malvik IL	3.18,87 (52,20)	124

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulriksen, Edvard Hamnes 37,11 (37,11)	2012	Trondhjem SLK	2.45,30 (41,73)	217

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lie Madhat, Milan 45,48 (45,48)	2013	Kristiansund SK	3.37,06 (57,90)	95

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Codreanu, Martin 42,95 (42,95)	2014	Malvik IL	3.13,17 (47,98)	136
	Vandsvik, Konrad 46,69 (46,69)	2014	Kattem IL	3.40,80 (55,44)	91

19.10.2024 - Kortbane

Øvelse 17. 4*50m fri, damer**Junior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristiansund SK J1 jr.	JR	Kristiansund SK	2.12,67	338
	Lilly Solvei French	30,53	30,53		
	Augusta Jordahl Knudseth	1.02,20	31,67		
	Emilie Arnøy	1.36,35	34,15		
	Selma Hjertine Sortvik-Røsæg	2.12,67	36,32		
2p	Kattem IL J1 jr.	JR	Kattem IL	2.19,57	291
	Kristina Aleman Sandsund	33,76	33,76		
	Emmelin Munkhaugen	1.06,99	33,23		
	Alisa Kulagina	1.42,70	35,71		
	Michaela Barrera	2.19,57	36,87		
3p	Aalesund SLK J2 jr.	JR	Aalesund SLK	2.19,60	290
	Ella Flem Debess	36,19	36,19		
	Allice Madicken Døving	1.12,86	36,67		
	Celina Akslen Vadset	1.45,91	33,05		
	Amelia Ringstad Stølen	2.19,60	33,69		

4p	Eid SK J1 jr.	JR	Eid SK	2.22,50	273
	Hermine Aare Vabø		39,84	39,84	
	Line Dahlgren Hjelle		1.12,80	32,96	
	Rakel Eide Dvergsdal		1.52,99	40,19	
	Marte Dahlgren Hjelle		2.22,50	29,51	
5	Trondhjem SLK J1 jr.	JR	Trondhjem SLK	2.24,94	259
	Olea Winnberg		32,18	32,18	
	Alexandra Contreras Jimenez		1.07,69	35,51	
	Ingeborg Strandenes		1.51,84	44,15	
	Erle Kullerud Ytrehus		2.24,94	33,10	
6	Trondhjem SLK J2 jr.	JR	Trondhjem SLK	2.33,02	220
	Helle Johnsen Selsås		34,59	34,59	
	Elsa Dragsten Wake		1.13,18	38,59	
	Gunhild Furuholt Valle		1.53,50	40,32	
	Lin Carola Magdalene Nygren		2.33,02	39,52	
7	Kristiansund SK J2 jr.	JR	Kristiansund SK	2.41,09	189
	Pernille Hoel Olsen		37,85	37,85	
	Martine Hoel Olsen		1.18,03	40,18	
	Victoria Pedersen Faksvåg		1.55,90	37,87	
	Victoria Lindgaard		2.41,09	45,19	
8	Kattem IL J2 jr.	JR	Kattem IL	2.47,26	169
	Nora Hansen Gaasvik		38,11	38,11	
	Sofia Glå, rstad		1.15,85	37,74	
	Sigrid Eidsmo				
	Adriana Barrera		2.47,26	1.31,41	
8	Molde SLK J1 jr.	JR	Molde SLK	2.47,26	169
	Eivår Emina Bøyum-Folkeseth		54,29	54,29	
	Karen Grüner Bratli		1.40,17	45,88	
	Lilja Matea Bøyum-Folkeseth		2.12,54	32,37	
	Oda Linea Bøyum-Folkeseth		2.47,26	34,72	
	Aalesund SLK J3 jr.	JR	Aalesund SLK	DISK	
	Zuzanna Ruszel				
	Alma Solibakke Kochavi				
	Maria Bersås				
	Abigel Kincses				
	Malvik IL J1 jr.	JR	Malvik IL	DISK	
	Marie Phan Hammerfjell				
	Kira Elvevold Skotte				
	Lucy Elvevold Skotte				

19.10.2024 - Kortbane

Øvelse 18. 4*50m fri, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Malvik IL G1 sr.	SR	Malvik IL	1.54,00	449
	Robin Rapp Simonsen Vennatrø		29,54	29,54	
	Jon Lyftingsmo		58,76	29,22	
	Adrian Os Løkhaug		1.27,79	29,03	
	Tobias Gunerius Aaen		1.54,00	26,21	
2	Kristiansund SK G1 sr.	SR	Kristiansund SK	2.03,55	353
	Felix Holm		28,25	28,25	
	Aleksander Mittet		55,80	27,55	
	Darian Lie Madhat		1.31,53	35,73	
	Nick Louka		2.03,55	32,02	
3	Kristiansund SK G2 sr.	SR	Kristiansund SK	2.42,95	153
	Elias Lindstad Kollevåg		38,40	38,40	
	Milan Lie Madhat		1.20,90	42,50	
	Eldar Johansen		2.02,85	41,95	
	Ole-Kristian Brevik Lorvik		2.42,95	40,10	

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trondhjem SLK G1 jr.	JR	Trondhjem SLK	1.46,86	545
	Thomas Trøite	25,68	25,68		
	Balder Baarholm	52,45	26,77		
	Eirik Hakvåg-Sandengen	1.18,45	26,00		
	Sondre Brunvoll Møllerløkken	1.46,86	28,41		
2p	Trondhjem SLK G2 jr.	JR	Trondhjem SLK	1.54,48	443
	Olav Nygård Bergum	26,96	26,96		
	Aksel Viken Refseth	56,55	29,59		
	Lucas Nachappa Muthanna	1.26,67	30,12		
	Simon Perssønn Mørseth	1.54,48	27,81		
3p	Trondhjem SLK G3 jr.	JR	Trondhjem SLK	1.59,78	387
	Oliver Grøtte Ramstad	28,86	28,86		
	Emre Vold Kirkvold	59,03	30,17		
	Edvin Aurstad Bergum	1.31,63	32,60		
	Vishnu Sattanathan	1.59,78	28,15		
4	Trondhjem SLK G6 jr.	JR	Trondhjem SLK	2.08,38	314
	Bjørn Eimar Endal Sorteberg				
	Daniel Stanislaw Czuba	1.01,08	1.01,08		
	Storm Olander Øvergård	1.34,73	33,65		
	Fredrik Hølberg	2.08,38	33,65		
5	Trondhjem SLK G4 jr.	JR	Trondhjem SLK	2.21,00	237
	Edvin Grenne Spangelo	34,20	34,20		
	Edvard Hamnes Ulriksen	1.07,69	33,49		
	Olav Høyland Hofstad	1.47,94	40,25		
	Eirik Hamnes Ulriksen	2.21,00	33,06		
6	Trondhjem SLK G5 jr.	JR	Trondhjem SLK	2.27,40	207
	Ludvig Svendsen	30,34	30,34		
	Brage Gylseth Dahl	1.05,37	35,03		
	Jesper Julius Sundseth Skjærli	1.49,02	43,65		
	Philip Giske Nyman	2.27,40	38,38		
	Aalesund SLK G1 jr.	JR	Aalesund SLK	DISK	
	Marius Solbakken Kleive				
	Jonah Kongshaug Johnsen				
	Eirik-Rasmus Vorren				
	Eirik Sandsmark				

20.10.2024 - Kortbane

Øvelse 19. 50m butterfly, damer

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Mari Mørkedal	2006	Molde SLK	30,94	489
2	Hjelle, Marte Dahlgren	2006	Eid SK	33,25	394
3	Iben French, Ella	2006	Kristiansund SK	45,83	150

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøyum-Folkeseth, Oda Linea	2007	Molde SLK	38,02	263

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Winnberg, Olea	2009	Trondhjem SLK	33,97	369
2	Sinko, Dominyka	2009	Aalesund SLK	35,67	319

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kulagina, Alisa	2010	Kattem IL	42,26	192
2p	Vabø, Hermine Aare	2010	Eid SK	45,63	152
3	Olsen, Martine Hoel	2010	Kristiansund SK	47,19	137
4	Varhaugvik, Thea	2010	Kristiansund SK	47,60	134

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Melkild, Elise	2011	Sunddal SLK	37,10	283
2p	Ytrehus, Erle Kullerud	2011	Trondhjem SLK	38,04	263
3p	Melkild, Mari	2011	Sunddal SLK	38,56	252
4	Selsås, Helle Johnsen	2011	Trondhjem SLK	42,06	194
5	Karim, Nora Nezar	2011	Sunddal SLK	42,25	192
6	Bjørnland, Madelen Otterlei	2011	Brattvåg SK	43,11	180
7	Contreras Jimenez, Alexandra	2011	Trondhjem SLK	43,81	172

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sønstabø, Saga Krekvik	2012	Molde SLK	41,70	199
2p	Dvergsdal, Rakel Eide	2012	Eid SK	48,54	126
3	Nygren, Lin Carola Magdalene	2012	Trondhjem SLK	48,83	124
4	Faksvåg, Victoria Pedersen	2012	Kristiansund SK	55,23	86

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Grimstad, Vega Aune	2013	Malvik IL	44,60	163
2	Karlsen, Tia Kristine	2013	Malvik IL	54,18	91
3	Torske, Venje Sønstabø	2013	Molde SLK	1.07,51	47

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Gaasvik, Nora Hansen	2014	Kattem IL	39,83	229
	Mellingsæter, Sissel	2014	Kattem IL	1.00,91	64

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Strandenes, Ingeborg	2015	Trondhjem SLK	55,26	85
	Valle, Gunhild Furuholt	2015	Trondhjem SLK	48,80	124
	Zabiliska, Anna Marta	2015	Molde SLK	1.05,85	50

20.10.2024 - Kortbane

Øvelse 20. 50m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mittet, Aleksander	1999	Kristiansund SK	29,18	414
2p	Aaen, Tobias Gunerius	2003	Malvik IL	29,63	395
3	Vennatrø, Robin Rapp Simonsen	2001	Malvik IL	31,35	333
4	Brandstetter, Matyas	2000	Molde SLK	31,92	316
5	Gaasvik, Øystein	1982	Kattem IL	33,11	283

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sylte, Michael Bayam	2007	Molde SLK	29,06	419
2	Hjelle, Mats Dahlgren	2007	Eid SK	30,75	353

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Melkild, Lavrans	2008	Sunnadal SLK	30,63	358
2	Næsgaard, Magnus Svindland	2008	Trondhjem SLK	31,51	328

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kringstad, Elian Theodor	2009	Trondhjem SLK	31,63	325
2	Lyftingsmo, Jon	2009	Malvik IL	32,69	294
3	Refseth, Aksel Viken	2009	Trondhjem SLK	33,22	280

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Baarholm, Balder	2010	Trondhjem SLK	29,47	402
2p	Sorteberg, Bjørn Eimar Endal	2010	Trondhjem SLK	32,00	313
3	Czuba, Daniel Stanislaw	2010	Trondhjem SLK	34,08	259
4	Hoseth, Adam	2010	Kristiansund SK	35,37	232
5	Louka, Nick	2010	Kristiansund SK	40,35	156
6	Vemøy, Felix Olai Nerland	2010	Brattvåg SK	48,26	91

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Muthanna, Lucas Nachappa	2011	Trondhjem SLK	33,71	268
2p	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK	34,24	256
3	Dahl, Brage Gylseth	2011	Trondhjem SLK	37,29	198
4	Øvergård, Storm Olander	2011	Trondhjem SLK	37,65	192
5	Kysliak, Nikolas	2011	Sunnadal SLK	40,26	157
6	Nyman, Philip Giske	2011	Trondhjem SLK	44,66	115

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulriksen, Eirik Hamnes	2012	Trondhjem SLK	38,02	187
2p	Ulriksen, Edvard Hamnes	2012	Trondhjem SLK	40,29	157
3	Lie Madhat, Darian	2012	Kristiansund SK	42,42	134
4	Valen, Isak	2012	Malvik IL	48,82	88

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dzisiak, Tymofii	2013	Kattem IL	48,00	93
2	Hofstad, Olav Høyland	2013	Trondhjem SLK	52,67	70
	Lie Madhat, Milan	2013	Kristiansund SK	DISK	

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Codreanu, Martin	2014	Malvik IL	DISK	
	Hoseth, Jonathan	2014	Kristiansund SK	53,60	66
	Vandsvik, Konrad	2014	Kattem IL	53,57	66

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nyhus, Øyvind	1969	Molde SLK	29,13	416

20.10.2024 - Kortbane

Øvelse 21. 200m bryst, damer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hjelle, Line Dahlgren	2006	Eid SK	3.22,41	293
	43,89 (43,89)	1.34,01 (50,12)	2.28,10 (54,09)	3.22,41 (54,31)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøyum-Folkeseth, Lilja Matea	2009	Molde SLK	3.02,19	402
	42,68 (42,68)	1.29,40 (46,72)	2.15,63 (46,23)	3.02,19 (46,56)	
2p	Sinko, Dominyka	2009	Aalesund SLK	3.08,13	365
	41,87 (41,87)	1.28,80 (46,93)	2.17,94 (49,14)	3.08,13 (50,19)	
3	By, Emilia Airisniemi	2009	Malvik IL	3.26,25	277
	45,77 (45,77)	1.39,54 (53,77)	2.33,91 (54,37)	3.26,25 (52,34)	
4	Brændeland, Erica	2009	Aalesund SLK	3.37,74	236
	50,67 (50,67)	1.45,22 (54,55)	2.41,00 (55,78)	3.37,74 (56,74)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Ava Remøy	2010	Aalesund SLK	2.59,69	420
	39,64 (39,64)	1.25,48 (45,84)	2.12,95 (47,47)	2.59,69 (46,74)	

2p Kulagina, Alisa	2010 Kattem IL		3.20,59	301
46,26 (46,26)	1.38,61 (52,35)	2.31,39 (52,78)	3.20,59 (49,20)	
3 Sortvik-Røsæg, Selma Hjertine	2010 Kristiansund SK		3.40,10	228
50,60 (50,60)	1.47,36 (56,76)	2.45,27 (57,91)	3.40,10 (54,83)	
4 Bugjerde, Jenny Saure	2010 Eid SK		3.50,75	198
51,55 (51,55)	1.52,38 (1.00,83)	2.52,82 (1.00,44)	3.50,75 (57,93)	
Døving, Allice Madicken	2010 Aalesund SLK		DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ytrehus, Erle Kullerud	2011	Trondhjem SLK	3.19,92	304
	46,70 (46,70)	1.39,99 (53,29)	2.31,04 (51,05)	3.19,92 (48,88)	
2p	Berntzen, Hannah Frantsvåg	2011	Kristiansund SK	3.21,09	299
	43,83 (43,83)	1.36,23 (52,40)	2.30,53 (54,30)	3.21,09 (50,56)	
3p	Kjærstad, Thea Emeline Tårnesvik	2011	Malvik IL	3.41,13	225
	48,50 (48,50)	1.43,90 (55,40)	2.42,82 (58,92)	3.41,13 (58,31)	
4	Løfaldli, Liv	2011	Trondhjem SLK	3.46,70	209
	52,98 (52,98)	1.51,81 (58,83)	2.51,60 (59,79)	3.46,70 (55,10)	
5	Skotte, Lucy Elvevold	2011	Malvik IL	3.48,32	204
	49,34 (49,34)	1.46,54 (57,20)	2.47,53 (1.00,99)	3.48,32 (1.00,79)	
6	Wake, Elsa Dragsten	2011	Trondhjem SLK	3.53,96	190
	53,58 (53,58)	1.54,14 (1.00,56)	2.53,59 (59,45)	3.53,96 (1.00,37)	
7	Hammerfjell, Marie Phan	2011	Malvik IL	4.11,09	153
	52,88 (52,88)	1.57,19 (1.04,31)	3.05,20 (1.08,01)	4.11,09 (1.05,89)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Munkhaugen, Emmelin	2012	Kattem IL	3.21,68	297
	45,39 (45,39)	1.36,60 (51,21)	2.29,23 (52,63)	3.21,68 (52,45)	
2p	Stølen, Amelia Ringstad	2012	Aalesund SLK	3.26,52	276
	47,13 (47,13)	1.41,55 (54,42)	2.35,65 (54,10)	3.26,52 (50,87)	
3p	Asplund, Malea Holmeide	2012	Triton Lillestrøm	3.32,18	255
	48,19 (48,19)	1.43,16 (54,97)	2.39,52 (56,36)	3.32,18 (52,66)	
4p	Kincses, Abigel	2012	Aalesund SLK	3.47,44	207
	52,06 (52,06)	1.50,99 (58,93)	2.51,63 (1.00,64)	3.47,44 (55,81)	
5	Kleppe, Martina	2012	Malvik IL	3.53,05	192
	51,44 (51,44)	1.50,05 (58,61)	2.53,16 (1.03,11)	3.53,05 (59,89)	
6	Glå, rstad, Sofia	2012	Kattem IL	3.53,50	191
	54,29 (54,29)	1.53,37 (59,08)	2.53,92 (1.00,55)	3.53,50 (59,58)	
7	Sandsund, Kristina Aleman	2012	Kattem IL	3.53,81	190
	51,61 (51,61)	1.51,93 (1.00,32)	2.54,03 (1.02,10)	3.53,81 (59,78)	
8	Lindgaard, Victoria	2012	Kristiansund SK	4.29,44	124
	1.01,58 (1.01,58)	2.15,66 (1.14,08)	3.28,10 (1.12,44)	4.29,44 (1.01,34)	
9	Helland, Live Tøndel	2012	Kristiansund SK	4.33,37	119
	1.00,81 (1.00,81)	2.12,45 (1.11,64)	3.25,97 (1.13,52)	4.33,37 (1.07,40)	
	Thorvik, Emine Lied	2012	Molde SLK	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Barrera, Michaela	2013	Kattem IL	3.50,03	200
	50,25 (50,25)	1.49,53 (59,28)	2.50,69 (1.01,16)	3.50,03 (59,34)	
2p	Ruszel, Zuzanna	2013	Aalesund SLK	3.52,10	194
	53,09 (53,09)	1.52,61 (59,52)	2.53,92 (1.01,31)	3.52,10 (58,18)	
3	Debess, Ella Flem	2013	Aalesund SLK	4.09,27	157
	54,52 (54,52)	1.57,93 (1.03,41)	3.04,22 (1.06,29)	4.09,27 (1.05,05)	
4	Mjelva Straume, Elida	2013	Volda TIL	4.25,42	130
	1.01,42 (1.01,42)	2.09,85 (1.08,43)	3.20,30 (1.10,45)	4.25,42 (1.05,12)	

5	Aarøe, Emilie Thomassen	2013	Molde SLK			4.33,05	119
	1.03,24 (1.03,24)	2.15,09 (1.11,85)		3.25,86 (1.10,77)		4.33,05 (1.07,19)	
6	Bøyum-Folkeseth, Eivår Emina	2013	Molde SLK			4.46,25	103
	1.03,56 (1.03,56)	2.18,93 (1.15,37)		3.32,67 (1.13,74)		4.46,25 (1.13,58)	

20.10.2024 - Kortbane

Øvelse 22. 200m bryst, herrer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Krohn-Dale, Lukas	2005	Øyane SK	2.39,89	424
	36,80 (36,80)	1.17,25 (40,45)		1.58,54 (41,29)	2.39,89 (41,35)

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørflaten, Magnus	2007	Molde SLK	2.45,53	382
	37,22 (37,22)	1.19,83 (42,61)		2.02,72 (42,89)	2.45,53 (42,81)

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Solbakken Kleive, Marius	2009	Aalesund SLK	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ramstad, Oliver Grøtte	2010	Trondhjem SLK	2.57,91	308
	39,60 (39,60)	1.26,13 (46,53)		2.13,13 (47,00)	2.57,91 (44,78)
2p	Bergum, Olav Nygård	2010	Trondhjem SLK	2.59,09	302
	39,59 (39,59)	1.25,80 (46,21)		2.12,68 (46,88)	2.59,09 (46,41)
3	Sattanathan, Vishnu	2010	Trondhjem SLK	3.00,61	294
	40,03 (40,03)	1.26,23 (46,20)		2.13,33 (47,10)	3.00,61 (47,28)
4	Kirkvold, Emre Vold	2010	Trondhjem SLK	3.07,51	263
	42,63 (42,63)	1.30,78 (48,15)		2.20,45 (49,67)	3.07,51 (47,06)
	Svendsen, Aleksander	2010	Aalesund SLK	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johnsen, Jonah Kongshaug	2011	Aalesund SLK	2.54,82	324
	40,66 (40,66)	1.25,37 (44,71)		2.10,49 (45,12)	2.54,82 (44,33)
2p	Svendsen, Ludvig	2011	Trondhjem SLK	3.07,05	265
	41,56 (41,56)	1.30,00 (48,44)		2.19,75 (49,75)	3.07,05 (47,30)
3p	Bergum, Edvin Aurstad	2011	Trondhjem SLK	3.19,15	219
	43,60 (43,60)	1.33,85 (50,25)		2.26,44 (52,59)	3.19,15 (52,71)
4	Nyman, Philip Giske	2011	Trondhjem SLK	3.25,48	199
	45,98 (45,98)	1.38,23 (52,25)		2.32,35 (54,12)	3.25,48 (53,13)
5	Teigland, Aksel	2011	Aalesund SLK	3.49,62	143
	51,01 (51,01)	1.50,41 (59,40)		2.52,59 (1.02,18)	3.49,62 (57,03)
6	Kvalnes, Sebastian	2011	Malvik IL	3.53,78	135
	52,82 (52,82)	1.53,92 (1.01,10)		2.55,56 (1.01,64)	3.53,78 (58,22)
7	Wiesenberg, Zacharie	2011	Malvik IL	3.59,24	126
	56,09 (56,09)	1.57,78 (1.01,69)		2.59,36 (1.01,58)	3.59,24 (59,88)
	Kvalnes, William	2011	Malvik IL	DISK	
	Vorren, Eirik-Rasmus	2011	Aalesund SLK	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trela Jokic, Adrian 46,10 (46,10)	2012	Aalesund SLK	3.35,53 (55,73)	173
2p	Johansen, Eldar 55,89 (55,89)	2012	Kristiansund SK	4.00,42 (58,95)	124
3p	Lindstad Kollevåg, Elias 57,31 (57,31)	2012	Kristiansund SK	4.05,77 (1.00,25)	116
4	Brevik Lorvik, Ole-Kristian 57,59 (57,59)	2012	Kristiansund SK	4.06,56 (59,18)	115
5	Lie Madhat, Darian 57,92 (57,92)	2012	Kristiansund SK	4.17,93 (1.06,22)	101
	Dale, Sindre	2012	Molde SLK		DISK
	Sundseth Skjærli, Jesper Julius	2012	Trondhjem SLK		DISK

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dzisiak, Tymofii 53,81 (53,81)	2013	Kattem IL	3.51,98 (57,41)	138
2	Lie Madhat, Milan 1.13,01 (1.13,01)	2013	Kristiansund SK	5.21,14 (1.20,81)	52

Masters I

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skeide, Rolf Andreas 47,40 (47,40)	1957	Kristiansund SK	3.26,16 (52,77)	198

20.10.2024 - Kortbane

Øvelse 23. 400m individuell medley, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulstein, Eva 32,57 1.09,55 32,57 36,98	2005	Aalesund SLK	5.08,70 (590)	590

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Knudseth, Augusta Jordahl 44,70 1.40,22 44,70 55,52	2010	Kristiansund SK	6.34,04 (283)	283

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	French, Lilly Solvei 39,50 1.26,95 39,50 47,45	2011	Kristiansund SK	5.59,04 (375)	375
2	Vadset, Celina Akslen 45,59 1.39,18 45,59 53,59	2011	Aalesund SLK	6.48,15 (255)	255

20.10.2024 - Kortbane

Øvelse 24. 400m individuell medley, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng	
1p	Hakvåg-Sandengen, Eirik	2007	Trondhjem SLK								4.52,83	515
				31,12	1.07,92	1.45,18	2.21,13	3.04,13	3.46,46	4.21,31	4.52,83	
				<i>31,12</i>	<i>36,80</i>	<i>37,26</i>	<i>35,95</i>	<i>43,00</i>	<i>42,33</i>	<i>34,85</i>	<i>31,52</i>	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng	
1p	Møllerløkken, Sondre Brunvoll	2008	Trondhjem SLK								5.25,39	375
				35,05	1.16,81	1.59,68	2.41,58	3.25,96	4.11,33	4.49,41	5.25,39	
				<i>35,05</i>	<i>41,76</i>	<i>42,87</i>	<i>41,90</i>	<i>44,38</i>	<i>45,37</i>	<i>38,08</i>	<i>35,98</i>	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
	Sandsmark, Eirik	2009	Aalesund SLK							DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng	
1p	Spangelo, Edvin Grenne	2012	Trondhjem SLK								6.57,72	177
				42,75	1.38,09	2.31,90	3.24,37	4.25,18	5.25,48	6.13,40	6.57,72	
				<i>42,75</i>	<i>55,34</i>	<i>53,81</i>	<i>52,47</i>	<i>1.00,81</i>	<i>1.00,30</i>	<i>47,92</i>	<i>44,32</i>	

20.10.2024 - Kortbane

Øvelse 25. 50m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Munkhaugen, Elise	1987	Kattem IL			30,20	437

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Torske, Mari Mørkedal	2006	Molde SLK			29,77	456
2	Hjelle, Marte Dahlgren	2006	Eid SK			29,89	451
3	Hjelle, Line Dahlgren	2006	Eid SK			34,10	304

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Bøyum-Folkeseth, Oda Linea	2007	Molde SLK			30,97	405

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Paulsen, Fanny Elisabeth	2008	Kristiansund SK			31,44	387
2	Otterlei, Nora	2008	Brattvåg SK			48,25	107

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Brændeland, Erica	2009	Aalesund SLK	30,65	418
2p	By, Emilia Airisniemi	2009	Malvik IL	31,57	383
3	Bjørnevik, Martine Norvoll	2009	Aalesund SLK	31,61	381
4	Bøyum-Folkeseth, Lilja Matea	2009	Molde SLK	33,05	333
5	Skotte, Kira Elvevold	2009	Malvik IL	35,45	270

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Arnøy, Emilie	2010	Kristiansund SK	33,93	308
2p	Kulagina, Alisa	2010	Kattem IL	34,25	300
3p	Døving, Allice Madicken	2010	Aalesund SLK	35,35	272
4	Varhaugvik, Thea	2010	Kristiansund SK	36,69	244
5	Olsen, Pernille Hoel	2010	Kristiansund SK	37,05	237
6	Olsen, Martine Hoel	2010	Kristiansund SK	37,34	231
7	Vabø, Hermine Aare	2010	Eid SK	40,04	187
8	Bugjerde, Jenny Saure	2010	Eid SK	42,16	160

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vadset, Celina Akslen	2011	Aalesund SLK	32,50	351
2p	Contreras Jimenez, Alexandra	2011	Trondhjem SLK	32,66	346
3p	Melkild, Elise	2011	Sunnadal SLK	34,03	305
4p	Karim, Nora Nezar	2011	Sunnadal SLK	34,95	282
5	Melkild, Mari	2011	Sunnadal SLK	34,98	281
6	Selsås, Helle Johnsen	2011	Trondhjem SLK	35,03	280
7	Lundgren, Helle	2011	Trondhjem SLK	35,08	279
8	Bjørnland, Madelen Otterlei	2011	Brattvåg SK	35,18	276
9	Kjærstad, Thea Emeline Tårnesvik	2011	Malvik IL	35,29	274
10	Wake, Elsa Dragsten	2011	Trondhjem SLK	37,45	229
11	Hammerfjell, Marie Phan	2011	Malvik IL	37,47	229
12	Løfaldli, Liv	2011	Trondhjem SLK	40,71	178

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sandsund, Kristina Aleman	2012	Kattem IL	33,39	323
2p	Sønstabø, Saga Krekvik	2012	Molde SLK	34,12	303
3p	Stølen, Amelia Ringstad	2012	Aalesund SLK	34,31	298
4	Glå, rstad, Sofia	2012	Kattem IL	36,22	253
5	Kincses, Abigel	2012	Aalesund SLK	37,30	232
6	Dvergsdal, Rakel Eide	2012	Eid SK	38,00	219
7	Lindgaard, Victoria	2012	Kristiansund SK	40,64	179
8	Bratli, Karen Grüner	2012	Molde SLK	51,11	90
	Faksvåg, Victoria Pedersen	2012	Kristiansund SK	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Debess, Ella Flem	2013	Aalesund SLK	35,75	263
2p	Ruszel, Zuzanna	2013	Aalesund SLK	35,82	262
3p	Barrera, Michaela	2013	Kattem IL	37,71	224
4	Grimstad, Vega Aune	2013	Malvik IL	40,32	183
5	Karlsen, Tia Kristine	2013	Malvik IL	42,04	162
6	Kavaliauskaite, Leipa	2013	Molde SLK	42,41	158
7	Eidsmo, Sigrid	2013	Kattem IL	42,72	154
8	Torske, Venje Sønstabø	2013	Molde SLK	45,04	131
9	Mjelva Straume, Elida	2013	Volda TIL	45,64	126

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Efros-Monsen, Maya Aurora	2014	Molde SLK	48,72	104

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Barrera, Adriana	2015	Kattem IL	48,88	103
	Munkhaugen, Leonora	2015	Kattem IL	53,87	77
	Strandenes, Ingeborg	2015	Trondhjem SLK	41,77	165
	Valle, Gunhild Furuholt	2015	Trondhjem SLK	41,02	174
	Zabilska, Anna Marta	2015	Molde SLK	53,64	78

S14

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Schrøder, Milla Muri	2007	Aalesund SLK	S14	42,36	158

S8

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Edwardsen, Lara Valaker	2001	Glitre SK	S8	46,57	119

20.10.2024 - Kortbane

Øvelse 26. 50m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aaen, Tobias Gunerius	2003	Malvik IL	26,65	432
2p	Brandstetter, Matyas	2000	Molde SLK	28,32	360
3	Vennatrø, Robin Rapp Simonsen	2001	Malvik IL	29,54	317
4	Skeide, Rolf Andreas	1957	Kristiansund SK	31,27	267
5	Gaasvik, Øystein	1982	Kattem IL	31,32	266

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trøite, Thomas	2006	Trondhjem SLK	25,80	477

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sylte, Michael Bayam	2007	Molde SLK	25,82	475
2	Hjelle, Mats Dahlgren	2007	Eid SK	27,97	374

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Melkild, Lavrans	2008	Sunndal SLK	28,85	341
2	Næsgaard, Magnus Svindland	2008	Trondhjem SLK	29,93	305

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kringstad, Elian Theodor	2009	Trondhjem SLK	27,40	398
2p	Solbakken Kleive, Marius	2009	Aalesund SLK	28,20	365
3	Sandsmark, Eirik	2009	Aalesund SLK	28,68	347
4	Refseth, Aksel Viken	2009	Trondhjem SLK	28,82	342
5	Løkhaug, Adrian Os	2009	Malvik IL	30,34	293

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergum, Olav Nygård	2010	Trondhjem SLK	27,20	407
2p	Baarholm, Balder	2010	Trondhjem SLK	27,23	405
3p	Ramstad, Oliver Grøtte	2010	Trondhjem SLK	28,78	343
4	Czuba, Daniel Stanislaw	2010	Trondhjem SLK	29,08	333
5	Hoseth, Adam	2010	Kristiansund SK	29,45	320
6	Sattanathan, Vishnu	2010	Trondhjem SLK	29,55	317
7	Kirkvold, Emre Vold	2010	Trondhjem SLK	30,07	301
8	Louka, Nick	2010	Kristiansund SK	31,66	258
9	Vemøy, Felix Olai Nerland	2010	Brattvåg SK	37,82	151

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Svendsen, Ludvig	2011	Trondhjem SLK	28,73	345
2p	Muthanna, Lucas Nachappa	2011	Trondhjem SLK	29,26	327
3p	Torske, Aksel Mørkedal	2011	Molde SLK	30,34	293
4p	Johnsen, Jonah Kongshaug	2011	Aalesund SLK	30,75	281
5	Øvergård, Storm Olander	2011	Trondhjem SLK	31,65	258
6	Teigland, Aksel	2011	Aalesund SLK	32,99	228
7	Kysliak, Nikolai	2011	Sunndal SLK	33,11	225
8	Dahl, Brage Gylseth	2011	Trondhjem SLK	34,05	207
9	Vorren, Eirik-Rasmus	2011	Aalesund SLK	34,57	198
10	Nyman, Philip Giske	2011	Trondhjem SLK	38,12	147
11	Kvalnes, William	2011	Malvik IL	38,13	147
12	Kvalnes, Sebastian	2011	Malvik IL	39,80	129

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulriksen, Edvard Hamnes	2012	Trondhjem SLK	33,11	225
2p	Ulriksen, Eirik Hamnes	2012	Trondhjem SLK	33,31	221
3p	Trela Jokic, Adrian	2012	Aalesund SLK	35,90	177
4	Lie Madhat, Darian	2012	Kristiansund SK	36,21	172
5	Lindstad Kollevåg, Elias	2012	Kristiansund SK	36,62	166
6	Valen, Isak	2012	Malvik IL	38,37	145
7	Sundseth Skjærli, Jesper Julius	2012	Trondhjem SLK	41,61	113
8	Dale, Sindre	2012	Molde SLK	44,53	92

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hofstad, Olav Høyland	2013	Trondhjem SLK	38,61	142
2	Lie Madhat, Milan	2013	Kristiansund SK	38,92	138
3	Dzisiak, Tymofii	2013	Kattem IL	40,24	125

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Vandsvik, Konrad	2014	Kattem IL	41,19	117

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nyhus, Øyvind	1969	Molde SLK	27,81	380

20.10.2024 - Kortbane

Øvelse 27. 200m butterfly, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulstein, Eva	2005	Aalesund SLK	2.29,61	510
	33,26 (33,26)	1.12,05 (38,79)	1.52,30 (40,25)	2.29,61 (37,31)	

20.10.2024 - Kortbane

Øvelse 28. 200m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mittet, Aleksander	1999	Kristiansund SK	2.50,67	245
	35,32 (35,32)	1.19,14 (43,82)	2.04,20 (45,06)	2.50,67 (46,47)	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hakvåg-Sandengen, Eirik	2007	Trondhjem SLK	2.29,74	363
	32,33 (32,33)	1.10,23 (37,90)	1.50,21 (39,98)	2.29,74 (39,53)	

2	Sørflaten, Magnus 33,82 (33,82)	2007 Molde SLK 1.14,10 (40,28)	1.54,88 (40,78)	2.36,94 (42,06)	2.36,94	315
---	------------------------------------	-----------------------------------	-----------------	-----------------	---------	-----

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Møllerløkken, Sondre Brunvoll 35,73 (35,73)	2008 Trondhjem SLK 1.18,31 (42,58)	2.01,25 (42,94)	2.44,40 (43,15)	2.44,40	274

20.10.2024 - Kortbane

Øvelse 29. 200m rygg, damer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Hjelle, Marte Dahlgren 42,60 (42,60)	2006 Eid SK 1.28,12 (45,52)	2.13,85 (45,73)	2.57,57 (43,72)	2.57,57	300

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bøyum-Folkeseth, Oda Linea	2007 Molde SLK			DISK

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Sinko, Dominyka 37,60 (37,60)	2009 Aalesund SLK 1.17,59 (39,99)	1.58,73 (41,14)	2.39,19 (40,46)	2.39,19	417
2	Brændeland, Erica 39,05 (39,05)	2009 Aalesund SLK 1.21,15 (42,10)	2.03,23 (42,08)	2.44,76 (41,53)	2.44,76	376
3	Bjørnevik, Martine Norvoll 39,98 (39,98)	2009 Aalesund SLK 1.22,97 (42,99)	2.06,67 (43,70)	2.49,86 (43,19)	2.49,86	343

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Kvalsund, Ava Remøy 40,57 (40,57)	2010 Aalesund SLK 1.24,01 (43,44)	2.09,18 (45,17)	2.53,35 (44,17)	2.53,35	323
2p	Knudseth, Augusta Jordahl 46,08 (46,08)	2010 Kristiansund SK 1.36,07 (49,99)	2.25,93 (49,86)	3.13,03 (47,10)	3.13,03	233
3	Sortvik-Røsæg, Selma Hjertine 47,07 (47,07)	2010 Kristiansund SK 1.37,71 (50,64)	2.29,81 (52,10)	3.18,33 (48,52)	3.18,33	215
4	Døving, Allice Madicken 49,92 (49,92)	2010 Aalesund SLK 1.44,29 (54,37)	2.36,66 (52,37)	3.25,84 (49,18)	3.25,84	192
5	Varhaugvik, Thea 49,50 (49,50)	2010 Kristiansund SK 1.43,60 (54,10)	2.38,41 (54,81)	3.26,66 (48,25)	3.26,66	190
6	Kulagina, Alisa 51,47 (51,47)	2010 Kattem IL 1.45,67 (54,20)	2.40,86 (55,19)	3.31,48 (50,62)	3.31,48	177

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	French, Lilly Solvei 40,23 (40,23)	2011 Kristiansund SK 1.22,56 (42,33)	2.04,91 (42,35)	2.45,30 (40,39)	2.45,30	372
2p	Vadset, Celina Akslen 42,57 (42,57)	2011 Aalesund SLK 1.28,94 (46,37)	2.16,34 (47,40)	2.59,40 (43,06)	2.59,40	291

3 Melkild, Mari	2011 Sunndal SLK			3.05,79	262
46,01 (46,01)	1.34,99 (48,98)	2.23,05 (48,06)	3.05,79 (42,74)		
4 Melkild, Elise	2011 Sunndal SLK			3.08,85	249
44,41 (44,41)	1.34,27 (49,86)		3.08,85 (1.34,58)		
5 Løfaldli, Liv	2011 Trondhjem SLK			4.03,04	117
58,67 (58,67)		3.04,50 (2.05,83)	4.03,04 (58,54)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Munkhaugen, Emmelin	2012	Kattem IL		3.03,04	274
	43,42 (43,42)			2.18,90 (1.35,48)	3.03,04 (44,14)	
2p	Stølen, Amelia Ringstad	2012	Aalesund SLK		3.04,57	267
	44,69 (44,69)	1.32,69 (48,00)		2.20,14 (47,45)	3.04,57 (44,43)	
3p	Sønstabø, Saga Krekvik	2012	Molde SLK		3.04,78	266
	43,81 (43,81)	1.31,45 (47,64)		2.19,80 (48,35)	3.04,78 (44,98)	
4	Nygren, Lin Carola Magdalene	2012	Trondhjem SLK		3.29,66	182
	50,90 (50,90)	1.46,04 (55,14)		2.41,11 (55,07)	3.29,66 (48,55)	
5	Helland, Live Tøndel	2012	Kristiansund SK		4.36,62	79
	58,62 (58,62)	2.10,44 (1.11,82)		3.24,18 (1.13,74)	4.36,62 (1.12,44)	
	Kincses, Abigel	2012	Aalesund SLK			DISK
	Sandsund, Kristina Aleman	2012	Kattem IL			DISK

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Ruszel, Zuzanna	2013	Aalesund SLK		3.20,69	208
	50,42 (50,42)	1.41,44 (51,02)		2.33,96 (52,52)	3.20,69 (46,73)	
2p	Debess, Ella Flem	2013	Aalesund SLK		3.25,43	194
	47,62 (47,62)	1.41,07 (53,45)		2.34,70 (53,63)	3.25,43 (50,73)	
3	Mjelva Straume, Elida	2013	Volda TIL		3.48,94	140
	54,50 (54,50)	1.53,29 (58,79)		2.55,29 (1.02,00)	3.48,94 (53,65)	
4	Aarøe, Emilie Thomassen	2013	Molde SLK		3.50,64	137
	55,05 (55,05)	1.56,37 (1.01,32)		2.55,91 (59,54)	3.50,64 (54,73)	
5	Bøyum-Folkeseth, Eivår Emina	2013	Molde SLK		5.12,02	55
	1.10,34 (1.10,34)			3.54,72 (2.44,38)	5.12,02 (1.17,30)	
	Eidsmo, Sigrid	2013	Kattem IL			DISK

20.10.2024 - Kortbane

Øvelse 30. 200m rygg, herrer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Krohn-Dale, Lukas	2005	Øyane SK		2.19,10	437
	32,19 (32,19)	1.07,16 (34,97)		1.43,33 (36,17)	2.19,10 (35,77)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng
1p	Solbakken Kleive, Marius	2009	Aalesund SLK		2.35,29	314
	36,58 (36,58)	1.15,65 (39,07)		1.56,33 (40,68)	2.35,29 (38,96)	
2	Lyftingsmo, Jon	2009	Malvik IL		2.44,11	266
	38,13 (38,13)	1.19,79 (41,66)		2.03,16 (43,37)	2.44,11 (40,95)	
3	Sandsmark, Eirik	2009	Aalesund SLK		2.44,84	263
	38,95 (38,95)	1.21,20 (42,25)		2.03,79 (42,59)	2.44,84 (41,05)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Holm, Felix 34,12 (34,12)	1.11,02 (36,90)	2010 Kristiansund SK	1.49,60 (38,58)	2.25,73 (36,13)	2.25,73 380
2p	Sorteberg, Bjørn Eimar Endal 37,62 (37,62)	1.17,85 (40,23)	2010 Trondhjem SLK	1.58,96 (41,11)	2.39,64 (40,68)	2.39,64 289
3	Sattanathan, Vishnu 40,16 (40,16)	1.23,12 (42,96)	2010 Trondhjem SLK	2.05,97 (42,85)	2.46,63 (40,66)	2.46,63 254
4	Holberg, Fredrik 46,67 (46,67)	1.37,12 (50,45)	2010 Trondhjem SLK		3.14,27 (1.37,15)	3.14,27 160
5	Svensden, Aleksander		2010 Aalesund SLK		3.16,00 (3.16,00)	3.16,00 156

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Johnsen, Jonah Kongshaug 39,28 (39,28)	1.21,01 (41,73)	2011 Aalesund SLK	2.02,84 (41,83)	2.42,40 (39,56)	2.42,40 275
2p	Torske, Aksel Mørkedal 43,02 (43,02)	1.29,61 (46,59)	2011 Molde SLK	2.15,90 (46,29)	3.00,97 (45,07)	3.00,97 198
3p	Bergum, Edvin Aurstad 42,42 (42,42)	1.29,16 (46,74)	2011 Trondhjem SLK	2.17,26 (48,10)	3.01,65 (44,39)	3.01,65 196
4	Kysliak, Nikolas 43,72 (43,72)	1.30,34 (46,62)	2011 Sunndal SLK	2.17,81 (47,47)	3.03,29 (45,48)	3.03,29 191
5	Øvergård, Storm Olander 47,53 (47,53)	1.38,29 (50,76)	2011 Trondhjem SLK	2.28,42 (50,13)	3.14,13 (45,71)	3.14,13 161
6	Teigland, Aksel	1.39,43 (1.39,43)	2011 Aalesund SLK	2.34,89 (55,46)	3.24,23 (49,34)	3.24,23 138
	Vorren, Eirik-Rasmus		2011 Aalesund SLK			DISK

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Ulriksen, Eirik Hamnes 43,30 (43,30)	1.30,75 (47,45)	2012 Trondhjem SLK	2.18,31 (47,56)	3.02,24 (43,93)	3.02,24 194
2p	Ulriksen, Edvard Hamnes 46,19 (46,19)	1.35,05 (48,86)	2012 Trondhjem SLK	2.24,33 (49,28)	3.08,63 (44,30)	3.08,63 175
3p	Lie Madhat, Darian 48,40 (48,40)	1.40,46 (52,06)	2012 Kristiansund SK	2.32,88 (52,42)	3.24,13 (51,25)	3.24,13 138
4	Trela Jokic, Adrian 50,11 (50,11)	1.45,85 (55,74)	2012 Aalesund SLK	2.41,64 (55,79)	3.34,59 (52,95)	3.34,59 119
5	Johansen, Eldar 53,63 (53,63)		2012 Kristiansund SK	2.50,90 (1.57,27)	3.51,18 (1.00,28)	3.51,18 95
6	Brevik Lorvik, Ole-Kristian	2.00,23 (2.00,23)	2012 Kristiansund SK	3.05,20 (1.04,97)	4.04,28 (59,08)	4.04,28 80
	Lindstad Kollevåg, Elias		2012 Kristiansund SK			DISK
	Sundseth Skjærli, Jesper Julius		2012 Trondhjem SLK			DISK

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Lie Madhat, Milan 56,29 (56,29)	1.59,21 (1.02,92)	2013 Kristiansund SK	3.04,15 (1.04,94)	4.05,09 (1.00,94)	4.05,09 80
2	Hofstad, Olav Høyland 57,60 (57,60)	2.01,74 (1.04,14)	2013 Trondhjem SLK	3.05,37 (1.03,63)	4.09,07 (1.03,70)	4.09,07 76

20.10.2024 - Kortbane

Øvelse 31. 100m bryst, damer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hjelle, Line Dahlgren 43,06 (43,06)	2006	Eid SK 1.31,90 (48,84)	1.31,90	312
2	Iben French, Ella 43,31 (43,31)	2006	Kristiansund SK 1.33,10 (49,79)	1.33,10	300

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Otterlei, Nora 58,18 (58,18)	2008	Brattvåg SK 2.06,58 (1.08,40)	2.06,58	119

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bøyum-Folkeseth, Lilja Matea 41,91 (41,91)	2009	Molde SLK 1.28,98 (47,07)	1.28,98	344
2	Winnberg, Olea 43,56 (43,56)	2009	Trondhjem SLK 1.30,50 (46,94)	1.30,50	327

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Ava Remøy 37,99 (37,99)	2010	Aalesund SLK 1.22,80 (44,81)	1.22,80	427
2p	Bugjerde, Jenny Saure 49,34 (49,34)	2010	Eid SK 1.46,97 (57,63)	1.46,97	198
3	Olsen, Pernille Hoel 51,72 (51,72)	2010	Kristiansund SK 1.48,02 (56,30)	1.48,02	192
4	Olsen, Martine Hoel 51,97 (51,97)	2010	Kristiansund SK 1.51,37 (59,40)	1.51,37	175
5	Arnøy, Emilie 56,82 (56,82)	2010	Kristiansund SK 1.57,79 (1.00,97)	1.57,79	148

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bjørnland, Madelen Otterlei 46,88 (46,88)	2011	Brattvåg SK 1.38,49 (51,61)	1.38,49	253
2	Kjærstad, Thea Emeline Tårnesvik 47,37 (47,37)	2011	Malvik IL 1.39,22 (51,85)	1.39,22	248
3	Karim, Nora Nezar 52,42 (52,42)	2011	Sunndal SLK 1.50,95 (58,53)	1.50,95	177

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sønstabø, Saga Krekvik 43,88 (43,88)	2012	Molde SLK 1.34,58 (50,70)	1.34,58	286
2p	Faksvåg, Victoria Pedersen 48,99 (48,99)	2012	Kristiansund SK 1.44,16 (55,17)	1.44,16	214

3	Dvergsdal, Raket Eide 49,39 (49,39)	2012 Eid SK 1.45,68 (56,29)	1.45,68	205
4	Kleppe, Martina 51,51 (51,51)	2012 Malvik IL 1.47,53 (56,02)	1.47,53	195
	Bratli, Karen Grüner	2012 Molde SLK		DISK
	Thorvik, Emine Lied	2012 Molde SLK		DISK

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Barrera, Michaela 50,51 (50,51)	2013 Kattem IL 1.47,47 (56,96)	1.47,47	195
2	Karlsen, Tia Kristine 56,09 (56,09)	2013 Malvik IL 2.01,02 (1.04,93)	2.01,02	136
3	Kavaliauskaite, Leipa 1.04,99 (1.04,99)	2013 Molde SLK 2.21,17 (1.16,18)	2.21,17	86

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Efros-Monsen, Maya Aurora	2014 Molde SLK		DISK
	Gaasvik, Nora Hansen 52,78 (52,78)	2014 Kattem IL 1.50,56 (57,78)	1.50,56	179

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Barrera, Adriana	2015 Kattem IL		DISK
	Munkhaugen, Leonora 1.10,11 (1.10,11)	2015 Kattem IL 2.27,43 (1.17,32)	2.27,43	75
	Strandenes, Ingeborg 1.04,07 (1.04,07)	2015 Trondhjem SLK 2.16,19 (1.12,12)	2.16,19	96
	Valle, Gunhild Furuholt 56,43 (56,43)	2015 Trondhjem SLK 2.00,45 (1.04,02)	2.00,45	138
	Zabilska, Anna Marta 1.05,77 (1.05,77)	2015 Molde SLK 2.25,20 (1.19,43)	2.25,20	79

SB7

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Edvardsen, Lara Valaker 56,58 (56,58)	2001 Glitre SK 2.03,44 (1.06,86)	SB7	2.03,44	128

20.10.2024 - Kortbane

Øvelse 32. 100m bryst, herrer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvalsund, Noah Remøy 30,95 (30,95)	2006 Aalesund SLK 1.06,83 (35,88)	1.06,83	565

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Sylte, Michael Bayam 35,06 (35,06)	2007 Molde SLK 1.16,71 (41,65)	1.16,71	374

2	Sørflaten, Magnus 35,76 (35,76)	2007 Molde SLK 1.16,87 (41,11)	1.16,87	371
3	Hjelle, Mats Dahlgren 36,54 (36,54)	2007 Eid SK 1.18,31 (41,77)	1.18,31	351

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Næsgaard, Magnus Svindland 34,98 (34,98)	2008 Trondhjem SLK 1.17,18 (42,20)	1.17,18	367

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Refseth, Aksel Viken 41,79 (41,79)	2009 Trondhjem SLK 1.30,20 (48,41)	1.30,20	230

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Kirkvold, Emre Vold 40,84 (40,84)	2010 Trondhjem SLK 1.26,84 (46,00)	1.26,84	257
2	Louka, Nick 41,65 (41,65)	2010 Kristiansund SK 1.30,29 (48,64)	1.30,29	229
3	Czuba, Daniel Stanislaw 45,51 (45,51)	2010 Trondhjem SLK 1.38,87 (53,36)	1.38,87	174

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Torske, Aksel Mørkedal 39,15 (39,15)	2011 Molde SLK 1.21,63 (42,48)	1.21,63	310
2p	Muthanna, Lucas Nachappa 39,41 (39,41)	2011 Trondhjem SLK 1.22,93 (43,52)	1.22,93	296
3	Svendsen, Ludvig 40,06 (40,06)	2011 Trondhjem SLK 1.26,09 (46,03)	1.26,09	264
4	Nyman, Philip Giske 44,98 (44,98)	2011 Trondhjem SLK 1.35,74 (50,76)	1.35,74	192
5	Kysliak, Nikolas 51,40 (51,40)	2011 Sunndal SLK 1.46,35 (54,95)	1.46,35	140

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Spangelo, Edvin Grenne 50,68 (50,68)	2012 Trondhjem SLK 1.46,97 (56,29)	1.46,97	138
2	Dale, Sindre 53,22 (53,22)	2012 Molde SLK 1.55,56 (1.02,34)	1.55,56	109

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Dzisiak, Tymofii 52,24 (52,24)	2013 Kattem IL 1.49,19 (56,95)	1.49,19	129

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Codreanu, Martin		2014 Malvik IL	2.01,72	93
	57,84 (57,84)	2.01,72	(1.03,88)		
	Vandsvik, Konrad		2014 Kattem IL	1.58,39	101
	57,57 (57,57)	1.58,39	(1.00,82)		

Masters G

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nyhus, Øyvind	1969	Molde SLK	1.15,27	396
	34,13 (34,13)	1.15,27	(41,14)		

20.10.2024 - Kortbane

Øvelse 33. 4*50m lag medley, mixed**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristiansund SK Mix 1 sr.		SR Kristiansund SK	2.08,17	
	Felix Holm	31,53	31,53		
	Augusta Jordahl Knudseth	1.10,01	38,48		
	Aleksander Mittet	1.38,40	28,39		
	Lilly Solvei French	2.08,17	29,77		
2p	Trondhjem SLK Mix 1 sr.		SR Trondhjem SLK	2.08,53	
	Olea Winnberg	35,84	35,84		
	Thomas Trøite	1.09,57	33,73		
	Eirik Hakvåg-Sandengen	1.37,78	28,21		
	Alexandra Contreras Jimenez	2.08,53	30,75		
3p	Aalesund SLK Mix 1 sr.		SR Aalesund SLK	2.09,22	
	Marius Solbakken Kleive	33,40	33,40		
	Ava Remøy Kvalsund	1.09,89	36,49		
	Erica Brændeland	1.41,57	31,68		
	Eirik Sandsmark	2.09,22	27,65		
4p	Trondhjem SLK Mix 11 sr.		SR Trondhjem SLK	2.18,35	
	34,26 (34,26)	1.11,05 (36,79)	1.42,03 (30,98)	2.18,35 (36,32)	
	Aksel Viken Refseth, Oliver Grøtte Ramstad, Lin Carola Magdalene Nygren				
5p	Kattem IL Mix 1 sr.		SR Kattem IL	2.20,03	
	Øystein Gaasvik	36,25	36,25		
	Randi Vandsvik	1.20,51	44,26		
	Bjørnar Gaasvik	1.49,59	29,08		
	Elise Munkhaugen	2.20,03	30,44		
6p	Malvik IL Mix 1 sr.		SR Malvik IL	2.24,79	
	Robin Rapp Simonsen Vennatrø	37,95	37,95		
	Adrian Os Løkhaug	1.13,25	35,30		
	Emilia Airisniemi By	1.50,01	36,76		
	Kira Elvevold Skotte	2.24,79	34,78		
7	Aalesund SLK Mix 2 sr.		SR Aalesund SLK	2.25,03	
	Martine Norvoll Børnevik	36,59	36,59		
	Jonah Kongshaug Johnsen	1.12,50	35,91		
	Dominyka Sinko	1.48,06	35,56		
	Adrian Trela Jokic	2.25,03	36,97		
8	Trondhjem SLK Mix 12 sr.		SR Trondhjem SLK	2.28,99	
	Lucas Nachappa Muthanna	35,43	35,43		
	Liv Løfaldli	1.21,37	45,94		
	Olav Nygård Bergum	1.51,45	30,08		
	Elsa Dragsten Wake	2.28,99	37,54		

9 Malvik IL Mix 2 sr.	SR Malvik IL	2.35,58
Jon Lyftingsmo	35,05	35,05
Thea Emeline Tårnesvik Kjærstad	1.20,44	45,39
Lucy Elvevold Skotte	1.58,46	38,02
Isak Valen	2.35,58	37,12
10 Trondhjem SLK Mix 13 sr.	SR Trondhjem SLK	2.38,10
Bjørn Eimar Endal Sorteberg	35,03	35,03
Helle Lundgren	1.21,94	46,91
Emre Vold Kirkvold	1.55,37	33,43
Ingeborg Strandenes	2.38,10	42,73
11 Aalesund SLK Mix 3 sr.	SR Aalesund SLK	2.38,30
Aleksander Svendsen	41,58	41,58
Eirik-Rasmus Vorren	1.24,74	43,16
Zuzanna Ruszel	2.04,65	39,91
Amelia Ringstad Stølen	2.38,30	33,65
12 Kristiansund SK Mix 2 sr.	SR Kristiansund SK	2.41,93
Selma Hjertine Sortvik-Røsæg	43,68	43,68
Nick Louka	1.25,47	41,79
Elias Lindstad Kollevåg	2.08,07	42,60
Emilie Arnøy	2.41,93	33,86
13 Malvik IL Mix 9 sr.	SR Malvik IL	2.55,63
William Kvalnes	44,32	44,32
Martina Kleppe	1.29,62	45,30
Zacharie Wiesenberg	2.19,70	50,08
Marie Phan Hammerfjell	2.55,63	35,93
14 Kristiansund SK Mix 4 sr.	SR Kristiansund SK	3.04,37
Victoria Lindgaard		
Martine Hoel Olsen	1.41,83	1.41,83
Darian Lie Madhat	2.24,41	42,58
Milan Lie Madhat	3.04,37	39,96
15 Kristiansund SK Mix 3 sr.	SR Kristiansund SK	3.11,85
Ole-Kristian Brevik Lorvik	48,87	48,87
Victoria Pedersen Faksvåg	1.37,08	48,21
Eldar Johansen	2.34,27	57,19
Pernille Hoel Olsen	3.11,85	37,58
Trondhjem SLK Mix 10 sr.	SR Trondhjem SLK	DISK
Balder Baarholm		
Vishnu Sattanathan		
Helle Johnsen Selsås		
Gunhild Furuholt Valle		

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Molde SLK Mix 1 jr.		JR Molde SLK	2.06,93	
	Oda Linea Bøyum-Folkeseth	36,67	36,67		
	Magnus Sørflaten	1.10,75	34,08		
	Mari Mørkedal Torske	1.41,09	30,34		
	Michael Bayam Sylte	2.06,93	25,84		
2	Molde SLK Mix 10 jr.		JR Molde SLK	2.39,06	
	Saga Krekvik Sønstabø	40,63	40,63		
	Lilja Matea Bøyum-Folkeseth	1.22,02	41,39		
	Aksel Mørkedal Torske	1.55,40	33,38		
	Sindre Dale	2.39,06	43,66		
3	Kattem IL Mix 1 jr.		JR Kattem IL	2.53,41	
	Emmelin Munkhaugen	39,02	39,02		
	Alisa Kulagina	1.20,36	41,34		
	Tymofii Dzisiak	2.13,98	53,62		
	Konrad Vandsvik	2.53,41	39,43		