

12.10.2024 - Kortbane

Øvelse 1. 400m individuell medley, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid						Poeng		
1p	Paturel, Lucas Setekleiv	2004	SK Team Sør	30,02	1.04,44	1.41,06	2.16,42	2.59,23	3.42,70	4.15,08	4.46,87	4.46,87
				<i>30,02</i>	<i>34,42</i>	<i>36,62</i>	<i>35,36</i>	<i>42,81</i>	<i>43,47</i>	<i>32,38</i>	<i>31,79</i>	

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid						Poeng		
1p	Erklev, Oskar	2005	SK Team Sør	1.00,66	1.34,57	2.07,39	2.45,98	3.25,41	3.55,99	4.25,34	4.25,34	4.25,34
				<i>1.00,66</i>	<i>33,91</i>	<i>32,82</i>	<i>38,59</i>	<i>39,43</i>	<i>30,58</i>	<i>29,35</i>		

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid						Poeng		
1p	Belsnes, David Wang	2006	Varodd SK	31,36	1.08,07	1.48,81	2.28,81	3.07,06	3.46,34	4.22,81	4.57,33	4.57,33
				<i>31,36</i>	<i>36,71</i>	<i>40,74</i>	<i>40,00</i>	<i>38,25</i>	<i>39,28</i>	<i>36,47</i>	<i>34,52</i>	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid						Poeng	
1p	Vatne, Jonathan Ljosland	2011	Kristiansand SA	37,33	1.26,30	2.15,93	3.06,28	4.00,28	4.56,93	6.29,71	6.29,71
				<i>37,33</i>	<i>48,97</i>	<i>49,63</i>	<i>50,35</i>	<i>54,00</i>	<i>56,65</i>	<i>1.32,78</i>	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid						Poeng	
1p	Wesøy-Danielsen, Mio	2013	Lillesand IL	48,03	1.47,68	2.40,46	3.31,55	4.33,92	5.31,56	6.59,55	6.59,55
				<i>48,03</i>	<i>59,65</i>	<i>52,78</i>	<i>51,09</i>	<i>1.02,37</i>	<i>57,64</i>	<i>1.27,99</i>	
2	Mammen, Didrik Lilleskog	2013	Lillesand IL	53,01	1.54,34	2.52,20	3.44,98	4.49,42	5.57,29	6.45,04	7.32,08
				<i>53,01</i>	<i>1.01,33</i>	<i>57,86</i>	<i>52,78</i>	<i>1.04,44</i>	<i>1.07,87</i>	<i>47,75</i>	<i>47,04</i>

12.10.2024 - Kortbane

Øvelse 2. 400m individuell medley, damer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid						Poeng	
1p	Vestberg, Helene Halvorsen	2006	SK Team Sør	34,40	1.13,90	1.54,50	2.34,46	3.22,33	4.10,71	4.48,68	5.23,84
				<i>34,40</i>	<i>39,50</i>	<i>40,60</i>	<i>39,96</i>	<i>47,87</i>	<i>48,38</i>	<i>37,97</i>	<i>35,16</i>

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid						Poeng	
1p	Halvorsen, Maria	2008	Grimstad SK	37,29	1.25,13	2.12,78	2.58,91	3.48,56	4.39,82	5.23,66	6.04,95
				<i>37,29</i>	<i>47,84</i>	<i>47,65</i>	<i>46,13</i>	<i>49,65</i>	<i>51,26</i>	<i>43,84</i>	<i>41,29</i>

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb				Tid	Poeng
1p	Danevad, Ronja Isabel	2009	Kristiansand SA				5.46,40	
	36,71 1.22,44	2.07,59	2.50,95	3.39,18	4.27,57	5.07,65	5.46,40	
	36,71 45,73	45,15	43,36	48,23	48,39	40,08	38,75	
2	Gundersen, Bettina	2009	Kristiansand SA				6.15,47	
	36,67 1.26,44	2.14,60	3.01,84	3.54,61	4.49,44	5.33,95	6.15,47	
	36,67 49,77	48,16	47,24	52,77	54,83	44,51	41,52	

12.10.2024 - Kortbane

Øvelse 3. 50m bryst, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Busterud, Sander Trondsen	2002	Varodd SK	30,05	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jensen, Peder Grønås	2007	SK Team Sør	32,37	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aase, Kristian Thanawut Khampu	2008	Flekkefjord SK	32,56	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strædet, Nic	2009	Varodd SK	33,92	
2	Lie-Myhrhagen, Adrian Magnus	2009	Mandal SK	39,98	
3	Printz, Håkon Valle	2009	Flekkefjord SK	43,22	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bakker, Lars Olai	2010	Varodd SK	36,35	
2p	Søyland, Filip	2010	Varodd SK	39,23	
3	Dybing, Torbjørn Tomstad	2010	Flekkefjord SK	47,45	
4	Olsen, Eskil Alexander	2010	Varodd SK	1.02,34	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hovden, Filip Berg	2011	Varodd SK	44,99	
2p	Sand, Isak Kalvik	2011	Flekkefjord SK	49,09	
3	Siebert, Filip Alexander	2011	Mandal SK	54,88	
4	Eide, Sean Kevin Krossli	2011	Flekkefjord SK	55,48	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Leskovar, Nils	2012	Kristiansand SA	48,07	
	Danielsen, John Bertel	2012	Flekkefjord SK	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sigurdson, Marcus Flørenæs	2013	Lillesand IL	49,86	
2p	Wesøy-Danielsen, Luca	2013	Lillesand IL	50,99	
3p	Svendson, Haakon Voje	2013	Lillesand IL	52,03	
4	Vik, Torleiv Greivstad	2013	Fyresdal IL	53,59	
5	Bergstrøm Urdal, Julian	2013	Lillesand IL	1.02,75	
6	Bravikov, Sergej	2013	Grimstad SK	1.06,17	
7	Grostøl Forsetlund, Tobias	2013	Mandal SK	1.10,53	
	Metveit, Olav	2013	Fyresdal IL	DISK	

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Seyffarth-Fuglestveit, Lavrans	2014	Mandal SK	1.00,07	
	Wijesekara, Thisev	2014	Kristiansand SA	58,93	

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Launes Seyffarth, Silius	2015	Mandal SK	58,06	
	Nes-Nyhus, Ask	2015	Lillesand IL	1.38,84	

12.10.2024 - Kortbane

Øvelse 4. 50m bryst, damer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holm-Hansen, Liv Elena	2007	Flekkefjord SK	36,33	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Abrahamsen, Josefine	2008	Flekkefjord SK	42,09	
2	Danevad, Anna Emilia	2008	Kristiansand SA	42,54	
3	Rugland Walther, Anna	2008	Mandal SK	59,88	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Anderssen, Ingrid Margrethe Liene	2009	Lillesand IL	46,19	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristiansen, Mia Herland	2010	Varodd SK	42,03	
2	Eide, Vibe Irene	2010	Grimstad SK	42,26	
3	Gabrielsen, Liyana Nihrane	2010	Farsund SK	43,60	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Egset, Johanne	2011	Varodd SK	43,14	
2p	Raczkowska, Oliwia	2011	Lillesand IL	43,59	
3p	Fredriksen, Annabell	2011	Mandal SK	43,86	
4	Syvertsen, Amalie Nodeland	2011	Mandal SK	46,81	
5	Nodeland, Synne Hovden	2011	Mandal SK	46,85	
5	Seeber, Delia	2011	Kristiansand SA	46,85	
7	Trystsen-Nemati, Malin	2011	Kristiansand SA	48,83	
	Gyberg, Sara	2011	Lillesand IL	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Schiøtz, Harriet Blichfeldt	2012	Lillesand IL	53,68	
2p	Mikalajunaite, Migle	2012	Kristiansand SA	59,24	
	Rogne-Rørbakk, Synne	2012	Kristiansand SA	DISK	
	Solbakken, Emma Benedicte	2012	Varodd SK	DISK	
	Tiumentseva, Karyna	2012	Mandal SK	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Andersen, Oline	2013	Vennesla SK	53,62	
2p	Mosa, Celin	2013	Kristiansand SA	54,05	
3p	Sandnes, Johanna Byremo	2013	Lillesand IL	55,99	
4	Wang, Martine	2013	Mandal SK	56,99	
5	Jakobsen, Thea	2013	Lillesand IL	1.03,35	
6	Hovda, Marion Kristiansen	2013	Lillesand IL	1.05,00	
7	Nyhus Nes, Sol	2013	Lillesand IL	1.16,07	

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Dalene, Stine	2014	Mandal SK	56,20	
	Nygren, Linnea Mariell	2014	Vennesla SK	1.13,16	
	Printz, Elise Valle	2014	Flekkefjord SK	59,19	

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Børresen Olsen, Amalie	2015	Lillesand IL	1.02,24	
	Lunden, Hæge	2015	Fyresdal IL	48,63	

SB1

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Opheim, Hedvig	2000	Lillesand IL	SB14		51,19

12.10.2024 - Kortbane

Øvelse 5. 50m butterfly, herrer

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Schjøtt, Jonathan Borgen	2005	Kristiansand SA		30,08

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Madsen, Elias	2006	SK Team Sør		25,30
2	Lærum, Kasper	2006	Varodd SK		28,20

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Øksendal, Linus Aleksander A.	2007	Varodd SK		26,99
2	Csecsi, Zalan	2007	Mandal SK		29,44

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aase, Kristian Thanawut Khampu	2008	Flekkefjord SK		28,01
2	Øybekk, Torgeir	2008	Mandal SK		31,32
3	Torkildsen, Tobias	2008	Lillesand IL		38,88

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mulatu, Jakob Bekele	2009	Mandal SK		36,06
2	Printz, Håkon Valle	2009	Flekkefjord SK		37,73

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vedå, Fredrik	2010	Varodd SK		32,22
2p	Ramo, Jonaththan Stakkeland	2010	Varodd SK		32,31
3	Eskeland- Johansen, Elias	2010	Varodd SK		33,29
4	Søyland, Filip	2010	Varodd SK		34,26
5	Duhin, Valerii	2010	Varodd SK		38,96

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kaase, Vetle Knudtzen	2011	Vennesla SK		32,72
2p	Sand, Isak Kalvik	2011	Flekkefjord SK		46,45
3	Printz, Øyvind Valle	2011	Flekkefjord SK		46,60

4	Alsayegh, Kais	2011	Vågsbygd SLK	55,30
---	----------------	------	--------------	-------

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Leskovar, Nils	2012	Kristiansand SA	48,48	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wesøy-Danielsen, Mio	2013	Lillesand IL	41,11	
2p	Wesøy-Danielsen, Luca	2013	Lillesand IL	43,45	
3	Svendsen, Haakon Voje	2013	Lillesand IL	46,00	
4	Sigurdsen, Markus Flørenæs	2013	Lillesand IL	53,33	

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Sætrang Olsen, Maximilian	2014	Mandal SK	58,80	
	Seyffarth-Fuglestveit, Lavrans	2014	Mandal SK	1.07,18	

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Launes Seyffarth, Silius	2015	Mandal SK	1.06,08	

12.10.2024 - Kortbane

Øvelse 6. 50m butterfly, damer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Raanen, Julia Askland	2006	SK Team Sør	29,39	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holm-Hansen, Liv Elena	2007	Flekkefjord SK	31,61	
2	Dziubenko, Anna	2007	Kristiansand SA	34,20	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dutska, Sofia	2008	Kristiansand SA	31,00	
2	Fjeldstad, Ylva Magdalena	2008	Varodd SK	33,97	
3	Abrahamsen, Josefine	2008	Flekkefjord SK	38,48	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gilje, Natalie Tveit	2009	Flekkefjord SK	32,11	
2p	Gundersen, Bettina	2009	Kristiansand SA	34,03	
3	Knutson, Lilly	2009	Grimstad SK	34,60	
4	Dybvik, Henriette	2009	Flekkefjord SK	36,13	

5	Ueland, Celia Pettersen	2009	Kristiansand SA	37,40
6	Laundal, Ingeborg Lauvsnes	2009	Farsund SK	55,31

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lundal, Helene	2010	Vågsbygd SLK	33,05	
2p	Kristiansen, Mia Herland	2010	Varodd SK	34,64	
3	Amundsen, Amalie Omdal	2010	Vennesla SK	36,10	
4	Åsland-Haugen, Eline	2010	Kristiansand SA	37,45	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fosse, Tomine Thorstensen	2011	Vågsbygd SLK	34,38	
2p	Halvorsen, Mie	2011	Grimstad SK	38,57	
3	Syvertsen, Amalie Nodeland	2011	Mandal SK	43,57	
4	Fredriksen, Annabell	2011	Mandal SK	43,84	
	Gyberg, Sara	2011	Lillesand IL	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Castillo del Pezo, Alma Johanne	2012	Grimstad SK	38,41	
2	Nguyen, Angelina Bao An	2012	Kristiansand SA	40,71	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Svanheim, Signe Kleveland	2013	Mandal SK	49,92	
2	Sandnes, Johanna Byremo	2013	Lillesand IL	1.16,65	
	Nipedal, Lila	2013	Vennesla SK	DISK	

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Blørstad, Alva Olivia	2014	Mandal SK	1.00,45	
	Dalene, Stine	2014	Mandal SK	DISK	
	Gundersen, Karoline	2014	Vågsbygd SLK	DISK	
	Irisardottir, Emilia	2014	Grimstad SK	51,16	
	Kols-Aalstad, Lilly	2014	Lillesand IL	DISK	
	Mariussen Østerøy, Elida	2014	Lillesand IL	DISK	

S14

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Opheim, Hedvig	2000	Lillesand IL	S14	44,97	
2	Fredriksen, Ingeborg Marie	2002	Mandal SK	S14	47,92	

12.10.2024 - Kortbane

Øvelse 7. 100m individuell medley, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Øksendal, Vetle Leander A. 28,00 (28,00)	2003	Varodd SK 1.01,68 (33,68)	1.01,68	

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Belsnes, David Wang 30,28 (30,28)	2006	Varodd SK 1.04,34 (34,06)	1.04,34	
2	Lærum, Kasper 30,77 (30,77)	2006	Varodd SK 1.07,50 (36,73)	1.07,50	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fedorov, Yehor 28,63 (28,63)	2007	SK Team Sør 1.01,43 (32,80)	1.01,43	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rachok, Mykola 26,94 (26,94)	2008	SK Team Sør 1.00,30 (33,36)	1.00,30	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strædet, Nic 37,27 (37,27)	2009	Varodd SK 1.15,02 (37,75)	1.15,02	
	Lie-Myhrhagen, Adrian Magnus	2009	Mandal SK	DISK	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eskeland- Johansen, Elias 34,34 (34,34)	2010	Varodd SK 1.12,83 (38,49)	1.12,83	
2p	Vedå, Fredrik 33,85 (33,85)	2010	Varodd SK 1.12,86 (39,01)	1.12,86	
3	Søyland, Filip 34,81 (34,81)	2010	Varodd SK 1.15,42 (40,61)	1.15,42	
4	Dybing, Torbjørn Tomstad 47,71 (47,71)	2010	Flekkefjord SK 1.41,49 (53,78)	1.41,49	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Prykhodko, Sviatoslav 33,38 (33,38)	2011	Varodd SK 1.13,60 (40,22)	1.13,60	
2p	Kaase, Vetle Knudtzen 34,89 (34,89)	2011	Vennesla SK 1.16,37 (41,48)	1.16,37	
3	Alsayegh, Kais 50,03 (50,03)	2011	Vågsbygd SLK 1.40,38 (50,35)	1.40,38	

4 Eide, Sean Kevin Krossli	2011 Flekkefjord SK	1.42,67
	1.42,67 (1.42,67)	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Svendsen, Haakon Voje	2013 Lillesand IL	1.39,30
	50,19 (50,19)	1.39,30 (49,11)	

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Sætrang Olsen, Maximiliam	2014 Mandal SK	DISK
	Seyffarth-Fuglestveit, Lavrans	2014 Mandal SK	2.04,18
	1.03,80 (1.03,80)	2.04,18 (1.00,38)	

12.10.2024 - Kortbane

Øvelse 8. 100m individuell medley, damer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Raanes, Julia Askland	2006 SK Team Sør	1.09,16
	31,40 (31,40)	1.09,16 (37,76)	
2	Javnes, Mari Riiser	2006 SK Team Sør	1.09,86
	33,52 (33,52)	1.09,86 (36,34)	
3	Krakstad, Vilde Egidius	2006 SK Team Sør	1.10,73
	33,83 (33,83)	1.10,73 (36,90)	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Holm-Hansen, Liv Elena	2007 Flekkefjord SK	1.14,00
	34,11 (34,11)	1.14,00 (39,89)	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Mårtensson, Emilie Mathilde	2008 SK Team Sør	1.09,55
	31,67 (31,67)	1.09,55 (37,88)	
2p	Hopkins, Astrid Ellyn	2008 SK Team Sør	1.11,25
	32,77 (32,77)	1.11,25 (38,48)	
3p	Dutska, Sofia	2008 Kristiansand SA	1.13,57
	33,68 (33,68)	1.13,57 (39,89)	
4	Madsen, Karoline Skagestad	2008 Mandal SK	1.16,21
	33,94 (33,94)	1.16,21 (42,27)	
5	Danevad, Anna Emilia	2008 Kristiansand SA	1.19,59
	36,21 (36,21)	1.19,59 (43,38)	
6	Abrahamsen, Josefine	2008 Flekkefjord SK	1.25,93
	39,43 (39,43)	1.25,93 (46,50)	
7	Wilkosz, Natalia Dagmara	2008 Mandal SK	1.27,04
	39,58 (39,58)	1.27,04 (47,46)	
8	Rugland Walther, Anna	2008 Mandal SK	1.50,12
	50,74 (50,74)	1.50,12 (59,38)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Hanssen, Elise Grov 32,10 (32,10)	2009 SK Team Sør 1.11,51 (39,41)	1.11,51
2	Knutson, Lilly 37,16 (37,16)	2009 Grimstad SK 1.23,74 (46,58)	1.23,74

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Wang, Malin 34,55 (34,55)	2010 Mandal SK 1.16,47 (41,92)	1.16,47
2	Amundsen, Amalie Omdal 38,59 (38,59)	2010 Vennesla SK 1.26,64 (48,05)	1.26,64
3	Gabrielsen, Liyana Nihrane 44,35 (44,35)	2010 Farsund SK 1.34,40 (50,05)	1.34,40

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Fosse, Tomine Thorstensen 37,24 (37,24)	2011 Vågsbygd SLK 1.20,52 (43,28)	1.20,52
2p	Egset, Johanne 39,32 (39,32)	2011 Varodd SK 1.23,67 (44,35)	1.23,67
3	Fredriksen, Annabell 41,20 (41,20)	2011 Mandal SK 1.28,74 (47,54)	1.28,74
4	Syvvertsen, Amalie Nodeland 44,29 (44,29)	2011 Mandal SK 1.36,09 (51,80)	1.36,09
5	Gyberg, Sara 45,71 (45,71)	2011 Lillesand IL 1.38,91 (53,20)	1.38,91

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Castillo del Pezo, Alma Johanne 41,83 (41,83)	2012 Grimstad SK 1.28,99 (47,16)	1.28,99
2	Mikalajunaite, Migle 55,29 (55,29)	2012 Kristiansand SA 1.52,39 (57,10)	1.52,39
3	Tiumentseva, Karyna 50,73 (50,73)	2012 Mandal SK 1.58,33 (1.07,60)	1.58,33

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Svanheim, Signe Kleveland 49,72 (49,72)	2013 Mandal SK 1.47,99 (58,27)	1.47,99
2	Mosa, Celin 51,51 (51,51)	2013 Kristiansand SA 1.49,07 (57,56)	1.49,07
3	Andersen, Oline 54,20 (54,20)	2013 Vennesla SK 1.50,24 (56,04)	1.50,24

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Blørstad, Alva Olivia 59,13 (59,13)	2014 Mandal SK 1.59,35 (1.00,22)	1.59,35

Dalene, Stine 1.09,08 (1.09,08)	2014 Mandal SK 2.12,54 (1.03,46)	2.12,54
Gundersen, Karoline	2014 Vågsbygd SLK	DISK
Kols-Aalstad, Lilly	2014 Lillesand IL	DISK
Mariussen Østerøy, Elida 1.10,66 (1.10,66)	2014 Lillesand IL 2.24,77 (1.14,11)	2.24,77
Nygren, Linnea Mariell	2014 Vennesla SK	DISK

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Børresen Olsen, Amalie 1.05,32 (1.05,32)	2015 Lillesand IL 2.16,13 (1.10,81)	2.16,13

SM1

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Tid Poeng
1p	Fredriksen, Ingeborg Marie 49,26 (49,26)	2002 Mandal SK 1.50,29 (1.01,03)	SM14	1.50,29

12.10.2024 - Kortbane

Øvelse 9. 200m rygg, herrer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Pedersen, Didrik 33,84 (33,84)	2008 Kristiansand SA 1.12,34 (38,50) 1.51,49 (39,15)	2.30,06 (38,57)

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Bakker, Lars Olai 39,18 (39,18)	2010 Varodd SK 1.23,46 (44,28) 2.07,57 (44,11)	2.50,88 (43,31)
2	Olsen, Eskil Alexander 51,52 (51,52)	2010 Varodd SK 1.45,69 (54,17) 2.40,88 (55,19)	3.27,97 (47,09)

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Sand, Isak Kalvik 46,72 (46,72)	2011 Flekkefjord SK 1.39,89 (53,17) 2.33,73 (53,84)	3.21,25 (47,52)
2p	Gundersen , Oliver 47,28 (47,28)	2011 Vågsbygd SLK 1.39,44 (52,16) 2.32,00 (52,56)	3.26,78 (54,78)
3	Alsayegh, Kais 47,97 (47,97)	2011 Vågsbygd SLK 1.42,97 (55,00) 2.38,82 (55,85)	3.30,56 (51,74)
4	Printz, Øyvind Valle 51,63 (51,63)	2011 Flekkefjord SK 1.47,92 (56,29) 2.45,55 (57,63)	3.36,51 (50,96)

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Danielsen, John Bertel 47,89 (47,89)	2012 Flekkefjord SK 1.38,04 (50,15) 2.27,87 (49,83)	3.15,51 (47,64)
2	Kvavik , Vegard Olsen 56,61 (56,61)	2012 Vågsbygd SLK 1.55,95 (59,34) 2.56,01 (1.00,06)	3.54,19 (58,18)

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wesøy-Danielsen, Mio 46,24 (46,24)	2013	Lillesand IL	2.26,62 (49,83)	3.14,06 (47,44)
2p	Mammen, Didrik Lilleskog 50,54 (50,54)	2013	Lillesand IL	2.41,20 (56,06)	3.32,58 (51,38)
3	Eide, Hågen Elia 53,60 (53,60)	2013	Grimstad SK	2.49,68 (58,15)	3.45,63 (55,95)
	Trondahl - Christiansen, Lomax	2013	Grimstad SK		DISK

12.10.2024 - Kortbane

Øvelse 10. 200m rygg, damer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Revheim-Foss, Amanda 35,56 (35,56)	2006	Kristiansand SA	1.52,36 (39,06)	2.31,52 (39,16)
2	Javnes, Mari Riiser 36,11 (36,11)	2006	SK Team Sør	1.53,81 (39,43)	2.33,44 (39,63)
3	Feliu, Miriam Norås 39,15 (39,15)	2006	Farsund SK	2.11,74 (47,64)	2.59,75 (48,01)

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dziubenko, Anna 36,15 (36,15)	2007	Kristiansand SA	1.58,01 (41,72)	2.38,23 (40,22)

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fjeldstad, Ylva Magdalena 37,81 (37,81)	2008	Varodd SK	2.02,27 (42,90)	2.44,21 (41,94)
2	Halvorsen, Maria 38,81 (38,81)	2008	Grimstad SK	2.03,49 (42,18)	2.44,65 (41,16)
3	Danevad, Anna Emilia 38,91 (38,91)	2008	Kristiansand SA	2.07,99 (45,66)	2.53,68 (45,69)

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Danevad, Ronja Isabel 38,50 (38,50)	2009	Kristiansand SA	2.02,11 (41,94)	2.43,70 (41,59)
2p	Dybvik, Henriette 40,55 (40,55)	2009	Flekkefjord SK	2.11,38 (46,30)	2.57,02 (45,64)
3	Laundal, Ingeborg Lauvsnes 47,02 (47,02)	2009	Farsund SK	2.27,94 (50,78)	3.16,82 (48,88)
4	Anderssen, Ingrid Margrethe 45,79 (45,79)	2009	Lillesand IL	2.31,66 (53,99)	3.26,05 (54,39)

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Wang, Malin 38,30 (38,30)	2010	Mandal SK 1.19,86 (41,56)	2.01,59 (41,73)	2.42,76 (41,17)	2.42,76

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Raczkowska, Oliwia 40,57 (40,57)	2011	Lillesand IL 1.25,91 (45,34)	2.12,52 (46,61)	2.57,47 (44,95)	2.57,47
2p	Olsen, Emilie Børresen 45,14 (45,14)	2011	Lillesand IL 1.35,03 (49,89)	2.24,45 (49,42)	3.11,62 (47,17)	3.11,62
3	Seeber, Delia 48,40 (48,40)	2011	Kristiansand SA 1.42,27 (53,87)	2.37,26 (54,99)	3.23,47 (46,21)	3.23,47
4	Olesen, Ella Synnøve 54,33 (54,33)	2011	Vågsbygd SLK 1.57,27 (1.02,94)	3.02,21 (1.04,94)	4.05,48 (1.03,27)	4.05,48

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Skjelbred, Mathilde Strædet 40,81 (40,81)	2012	Vågsbygd SLK 1.27,42 (46,61)	2.13,35 (45,93)	2.58,12 (44,77)	2.58,12
2	Solbakken, Emma Benedicte 1.10,15 (1.10,15)	2012	Varodd SK 2.32,16 (1.22,01)	3.54,17 (1.22,01)	5.01,85 (1.07,68)	5.01,85

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Egestad-Urdal, Leana 50,58 (50,58)	2013	Kristiansand SA 1.43,98 (53,40)	2.38,71 (54,73)	3.30,45 (51,74)	3.30,45
2p	Wang, Martine 53,08 (53,08)	2013	Mandal SK 1.51,11 (58,03)	2.49,00 (57,89)	3.43,90 (54,90)	3.43,90
3	Pedersen, Eline 56,24 (56,24)	2013	Kristiansand SA 1.56,48 (1.00,24)	2.56,40 (59,92)	3.54,18 (57,78)	3.54,18
4	Sandnes, Johanna Byremo 1.12,35 (1.12,35)	2013	Lillesand IL 2.29,00 (1.16,65)	3.46,24 (1.17,24)	5.01,19 (1.14,95)	5.01,19

12.10.2024 - Kortbane

Øvelse 11. 4*50m fri, mixed**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Flekkefjord SK Mix 1 Liv Elena Holm-Hansen Natalie Tveit Gilje Håkon Valle Printz Kristian Thanawut Khampu Aase		SR Flekkefjord SK 28,65 57,60 1.27,43 1.51,72	28,65 28,65 28,95 29,83 24,29		1.51,72
2p	Varodd SK Mix2 Vetle Leander A. Øksendal Sander Trondsen Busterud Ylva Magdalena Fjeldstad Johanne Egset		SR Varodd SK 25,02 49,79 1.19,88 1.52,13	25,02 24,77 30,09 32,25		1.52,13

3p Mandal Sk Mix 1	SR Mandal SK			1.55,50
Torgeir Øybekk	27,48	27,48		
Nicolas Arancibia	56,13	28,65		
Malin Wang	1.26,37	30,24		
Karoline Skagestad Madsen	1.55,50	29,13		
4p Mandal SK Mix 2	SR Mandal SK			2.03,81
Lavrans Seyffarth-Fuglesteit	41,14	41,14		
Synne Hovden Nodeland	1.02,66	21,52		
Maximilian Sætrang Olsen				
Amalie Nodeland Syvertsen	2.03,81	1.01,15		
5p Flekkefjord SK Mix 2	SR Flekkefjord SK			2.15,45
Henriette Dybvik	33,18	33,18		
Isak Kalvik Sand	1.09,16	35,98		
John Bertel Danielsen	1.43,04	33,88		
Josefine Abrahamsen	2.15,45	32,41		
6 Grimstad SK J1	SR Grimstad SK			2.20,03
Ludvik Gjennestad-Madsen	35,94	35,94		
Hågen Elia Eide	1.17,16	41,22		
Lilly Knutson				
Vibe Irene Eide	2.20,03	1.02,87		
7 Lillesand IL Mix 3	SR Lillesand IL			2.22,53
	1.11,95 (1.11,95)	1.48,43 (36,48)	2.22,53 (34,10)	
8 Lillesand IL Mix 1	SR Lillesand IL			2.32,91
Tobias Torkildsen				
Didrik Lilleskog Mammen				
Harriet Blichfeldt Schiøtz				
Hedvig Opheim	2.32,91	2.32,91		
9 Grimstad SK J2	SR Grimstad SK			2.33,64
Mie Halvorsen	35,49	35,49		
Sergej Bravikov	1.49,93	1.14,44		
Alma Johanne Castillo del Pezo				
Lomax Trondahl - Christiansen	2.33,64	43,71		
10 Lillesand IL Mix 4	SR Lillesand IL			2.39,98
39,73 (39,73)	1.14,95 (35,22)	1.49,78 (34,83)	2.39,98 (50,20)	
11 Kristiansand SA Mix 2	SR Kristiansand SA			2.43,80
Delia Seeber	35,97	35,97		
Thisev Wijesekara	1.36,72	1.00,75		
Nils Leskovar				
Angelina Bao An Nguyen	2.43,80	1.07,08		
12 Mandal Sk Mix 3	SR Mandal SK			2.57,55
Ingeborg Marie Fredriksen	43,67	43,67		
Filip Alexander Siebert	1.29,88	46,21		
Silius Launes Seyffarth	2.16,67	46,79		
Anna Rugland Walther	2.57,55	40,88		
Varodd SK Mix1	SR Varodd SK			DISK
Kasper Lærum				
Linus Aleksander A. Øksendal				
Sophie Amundsen				
Mia Herland Kristiansen				

12.10.2024 - Kortbane

Øvelse 12. 100m rygg, herrer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pedersen, Didrik		2008 Kristiansand SA	1.11,54	
	34,69 (34,69)		1.11,54 (36,85)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eskeland- Johansen, Elias		2010 Varodd SK	1.12,20	
	35,44 (35,44)		1.12,20 (36,76)		

2 Duhin, Valerii 43,53 (43,53)	2010 Varodd SK 1.29,62 (46,09)	1.29,62
-----------------------------------	-----------------------------------	---------

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Prykhodko, Sviatoslav 35,49 (35,49)	2011 Varodd SK 1.14,05 (38,56)	1.14,05

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Olsen, Samuel Elijah 1.05,68 (1.05,68)	2013 Varodd SK 2.19,77 (1.14,09)	2.19,77

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Sætrang Olsen, Maximilian 58,87 (58,87)	2014 Mandal SK 2.02,61 (1.03,74)	2.02,61
	Seyffarth-Fuglestveit, Lavrans 1.01,03 (1.01,03)	2014 Mandal SK 2.02,77 (1.01,74)	2.02,77

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Launes Seyffarth, Silius 56,26 (56,26)	2015 Mandal SK 1.53,95 (57,69)	1.53,95

12.10.2024 - Kortbane

Øvelse 13. 100m rygg, damer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Revheim-Foss, Amanda 35,07 (35,07)	2006 Kristiansand SA 1.12,13 (37,06)	1.12,13

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Lauknes, Karla Solvang 33,00 (33,00)	2007 SK Team Sør 1.08,03 (35,03)	1.08,03

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Fjeldstad, Ylva Magdalena 36,00 (36,00)	2008 Varodd SK 1.14,73 (38,73)	1.14,73
2	Wilkosz, Natalia Dagmara 43,64 (43,64)	2008 Mandal SK 1.29,50 (45,86)	1.29,50

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristiansen, Mia Herland 38,30 (38,30)	2010	Varodd SK	1.17,97 (39,67)	1.17,97
2	Åsland-Haugen, Eline 40,46 (40,46)	2010	Kristiansand SA	1.24,56 (44,10)	1.24,56

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fredriksen, Annabell 42,31 (42,31)	2011	Mandal SK	1.27,67 (45,36)	1.27,67

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Castillo del Pezo, Alma Johanne 44,67 (44,67)	2012	Grimstad SK	1.30,28 (45,61)	1.30,28
2	Mikalajunaite, Migele 55,48 (55,48)	2012	Kristiansand SA	1.50,89 (55,41)	1.50,89
3	Solbakken, Emma Benedicte 1.04,82 (1.04,82)	2012	Varodd SK	2.12,95 (1.08,13)	2.12,95

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nipedal, Lila 50,51 (50,51)	2013	Vennesla SK	1.41,60 (51,09)	1.41,60
2	Jakobsen, Thea 1.17,53 (1.17,53)	2013	Lillesand IL	2.30,91 (1.13,38)	2.30,91

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Blørstad, Alva Olivia 1.01,91 (1.01,91)	2014	Mandal SK	2.08,55 (1.06,64)	2.08,55
	Dalene, Stine	2014	Mandal SK		DISK
	Irisardottir, Emilia 49,35 (49,35)	2014	Grimstad SK	1.48,45 (59,10)	1.48,45
	Kols-Aalstad, Lilly	2014	Lillesand IL		DISK
	Printz, Elise Valle 55,97 (55,97)	2014	Flekkefjord SK	1.56,89 (1.00,92)	1.56,89

12.10.2024 - Kortbane

Øvelse 14. 200m bryst, herrer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Belsnes, David Wang 33,02 (33,02)	2006	Varodd SK	1.10,71 (37,69)	2.26,82 (38,19)
2	Heesen, Mathias Svein Petrus 33,02 (33,02)	2006	SK Team Sør	1.49,22 (38,67)	2.28,57 (39,35)

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Fedorov, Yehor 33,63 (33,63)	2007	SK Team Sør	1.11,34 (37,71)	1.49,19 (37,85)	2.27,39 (38,20)	2.27,39

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Strædet, Nic 38,56 (38,56)	2009	Varodd SK	1.21,50 (42,94)	2.05,19 (43,69)	2.47,93 (42,74)	2.47,93
2	Printz, Håkon Valle 45,26 (45,26)	2009	Flekkefjord SK	1.36,91 (51,65)	2.29,10 (52,19)	3.19,11 (50,01)	3.19,11

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Bakker, Lars Olai 38,77 (38,77)	2010	Varodd SK	1.23,78 (45,01)	2.10,23 (46,45)	2.56,21 (45,98)	2.56,21
2	Duhin, Valerii 42,71 (42,71)	2010	Varodd SK	1.31,15 (48,44)	2.20,53 (49,38)	3.08,59 (48,06)	3.08,59
3	Dybing, Torbjørn Tomstad 50,69 (50,69)	2010	Flekkefjord SK	1.49,51 (58,82)	2.50,21 (1.00,70)	3.46,83 (56,62)	3.46,83

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Hovden, Filip Berg 48,33 (48,33)	2011	Varodd SK	1.41,06 (52,73)	2.34,69 (53,63)	3.27,15 (52,46)	3.27,15
2p	Sand, Isak Kalvik 56,24 (56,24)	2011	Flekkefjord SK	1.57,95 (1.01,71)	2.58,88 (1.00,93)	3.56,37 (57,49)	3.56,37
3	Printz, Øyvind Valle 57,18 (57,18)	2011	Flekkefjord SK	2.02,16 (1.04,98)	3.08,74 (1.06,58)	4.11,24 (1.02,50)	4.11,24
4	Eide, Sean Kevin Krossli 57,86 (57,86)	2011	Flekkefjord SK	2.03,78 (1.05,92)	3.11,38 (1.07,60)	4.13,62 (1.02,24)	4.13,62
5	Siebert, Filip Alexander 1.00,29 (1.00,29)	2011	Mandal SK	2.08,90 (1.08,61)	3.18,68 (1.09,78)	4.26,24 (1.07,56)	4.26,24
	Gundersen , Oliver	2011	Vågsbygd SLK				BRUTT

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Danielsen, John Bertel 49,97 (49,97)	2012	Flekkefjord SK	1.46,41 (56,44)	2.45,44 (59,03)	3.41,81 (56,37)	3.41,81
2	Leskovar, Nils 54,02 (54,02)	2012	Kristiansand SA	1.55,19 (1.01,17)	2.58,35 (1.03,16)	4.03,87 (1.05,52)	4.03,87
3	Kvavik , Vegard Olsen 1.03,19 (1.03,19)	2012	Vågsbygd SLK	2.14,96 (1.11,77)	3.26,51 (1.11,55)	4.31,46 (1.04,95)	4.31,46

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Wesøy-Danielsen , Luca 53,64 (53,64)	2013	Lillesand IL	1.53,15 (59,51)	2.52,83 (59,68)	3.53,42 (1.00,59)	3.53,42
2p	Wesøy-Danielsen , Mio 57,19 (57,19)	2013	Lillesand IL	1.59,06 (1.01,87)	2.57,71 (58,65)	3.54,50 (56,79)	3.54,50

3p Mammen , Didrik Lilleskog	2013 Lillesand IL			4.11,54
58,13 (58,13)	2.01,61 (1.03,48)	3.08,28 (1.06,67)	4.11,54 (1.03,26)	
4 Sigurdson, Markus Flørenæs	2013 Lillesand IL			4.13,55
59,17 (59,17)	2.05,51 (1.06,34)	3.12,37 (1.06,86)	4.13,55 (1.01,18)	
5 Eide, Hågen Elia	2013 Grimstad SK			4.37,54
1.06,30 (1.06,30)	2.21,35 (1.15,05)	3.33,28 (1.11,93)	4.37,54 (1.04,26)	
6 Grostøl Forsetlund, Tobias	2013 Mandal SK			5.32,31
1.11,80 (1.11,80)	2.37,67 (1.25,87)	4.06,21 (1.28,54)	5.32,31 (1.26,10)	
Christiansen, Lomax	2013 Grimstad SK			DISK

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Launes Seyffarth, Silius	2015	Mandal SK		4.39,36
	1.02,18 (1.02,18)	2.13,52 (1.11,34)	3.29,82 (1.16,30)	4.39,36 (1.09,54)	

12.10.2024 - Kortbane

Øvelse 15. 200m bryst, damer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Javnes, Mari Riiser	2006	SK Team Sør		2.41,94
	35,96 (35,96)	1.16,64 (40,68)	1.59,08 (42,44)	2.41,94 (42,86)	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Halvorsen, Maria	2008	Grimstad SK		3.08,95
	42,35 (42,35)	1.30,26 (47,91)	2.19,74 (49,48)	3.08,95 (49,21)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dybvik, Henriette	2009	Flekkefjord SK		3.37,57
	49,06 (49,06)	1.45,41 (56,35)	2.41,96 (56,55)	3.37,57 (55,61)	
2	Anderssen, Ingrid Margrethe Liene	2009	Lillesand IL		3.43,34
	49,72 (49,72)	1.45,45 (55,73)	2.45,53 (1.00,08)	3.43,34 (57,81)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergene, Aline Kolltveit	2010	Mandal SK		3.04,37
	40,93 (40,93)	1.29,02 (48,09)	2.17,96 (48,94)	3.04,37 (46,41)	
2	Wang, Malin	2010	Mandal SK		3.13,70
	43,45 (43,45)	1.32,48 (49,03)	2.23,26 (50,78)	3.13,70 (50,44)	
	Eide, Vibe Irene	2010	Grimstad SK		DISK

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Halvorsen, Mie	2011	Grimstad SK		3.13,49
	43,05 (43,05)	1.32,37 (49,32)	2.24,69 (52,32)	3.13,49 (48,80)	
2p	Olsen, Emilie Børresen	2011	Lillesand IL		3.40,88
	51,16 (51,16)	1.48,53 (57,37)	2.46,30 (57,77)	3.40,88 (54,58)	

3	Syvertsen, Amalie Nodeland 52,74 (52,74)	2011 Mandal SK 1.49,89 (57,15)	2.49,96 (1.00,07)	3.52,18 (1.02,22)	3.52,18
4	Olesen, Ella Synnøve 57,60 (57,60)	2011 Vågsbygd SLK 2.00,89 (1.03,29)	3.04,88 (1.03,99)	4.07,83 (1.02,95)	4.07,83
	Raczkowska, Oliwia Seeber, Delia	2011 Lillesand IL 2011 Kristiansand SA			DISK DISK

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skjelbred, Mathilde Strædet 46,88 (46,88)	2012	Vågsbygd SLK	1.38,54 (51,66) 2.31,49 (52,95)	3.23,24 (51,75)
2	Nguyen, Angelina Bao An 53,38 (53,38)	2012	Kristiansand SA	1.53,14 (59,76) 2.54,78 (1.01,64)	3.52,95 (58,17)
	Schiøtz, Harriet Blichfeldt	2012	Lillesand IL		DISK

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Egestad-Urdal, Leana 55,20 (55,20)	2013	Kristiansand SA	1.53,14 (57,94) 2.53,59 (1.00,45)	3.52,23 (58,64)
2p	Andersen, Oline 58,82 (58,82)	2013	Vennesla SK	2.00,89 (1.02,07) 3.04,53 (1.03,64)	4.06,50 (1.01,97)
3p	Sandnes, Johanna Byremo 57,74 (57,74)	2013	Lillesand IL	2.03,45 (1.05,71) 3.10,10 (1.06,65)	4.15,47 (1.05,37)
4	Wang, Martine 1.02,36 (1.02,36)	2013	Mandal SK	2.08,51 (1.06,15) 3.16,05 (1.07,54)	4.19,73 (1.03,68)
5	Pedersen, Eline 1.00,82 (1.00,82)	2013	Kristiansand SA	2.08,15 (1.07,33) 3.16,61 (1.08,46)	4.20,55 (1.03,94)
6	Hovda, Marion Kristiansen 1.04,65 (1.04,65)	2013	Lillesand IL	2.20,97 (1.16,32) 3.36,80 (1.15,83)	4.51,71 (1.14,91)
	Svanheim, Signe Kleveland	2013	Mandal SK		DISK

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Lunden, Hæge 50,31 (50,31)	2015	Fyresdal IL	1.49,42 (59,11) 2.50,83 (1.01,41)	3.51,14 (1.00,31)

12.10.2024 - Kortbane

Øvelse 16. 100m fri, herrer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Schjøtt, Jonathan Borgen 28,81 (28,81)	2005	Kristiansand SA	1.00,61 (31,80)	1.00,61

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Madsen, Elias 24,85 (24,85)	2006	SK Team Sør	52,54 (27,69)	52,54

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Csecsi, Zalan 28,53 (28,53)	2007	Mandal SK	1.00,81	
2	Jensen, Peder Grønås 26,12 (26,12)	2007	SK Team Sør	1.04,76	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Egset, Sigurd Holmen 27,25 (27,25)	2008	Varodd SK	55,27	
2p	Aase, Kristian Thanawut Khampu 26,72 (26,72)	2008	Flekkefjord SK	55,88	
3	Øybekk, Torgeir 30,72 (30,72)	2008	Mandal SK	1.04,55	
4	Arancibia, Nicolas 31,22 (31,22)	2008	Mandal SK	1.04,83	
5	Torkildsen, Tobias 32,75 (32,75)	2008	Lillesand IL	1.09,31	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mulatu, Jakob Bekele 30,78 (30,78)	2009	Mandal SK	1.05,27	
2	Lie-Myhrhagen, Adrian Magnus 32,46 (32,46)	2009	Mandal SK	1.07,09	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Søyland, Filip 29,34 (29,34)	2010	Varodd SK	1.01,05	
2p	Ramo, Jonaththan Stakkeland 28,77 (28,77)	2010	Varodd SK	1.01,43	
3	Vedå, Fredrik 33,29 (33,29)	2010	Varodd SK	1.07,64	
4	Dybing, Torbjørn Tomstad 42,98 (42,98)	2010	Flekkefjord SK	1.33,16	
5	Olsen, Eskil Alexander 45,29 (45,29)	2010	Varodd SK	1.35,67	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kaase, Vetle Knudtzen 32,52 (32,52)	2011	Vennesla SK	1.09,30	
2	Eide, Sean Kevin Krossli 41,23 (41,23)	2011	Flekkefjord SK	1.28,72	
3	Printz, Øyvind Valle 42,83 (42,83)	2011	Flekkefjord SK	1.30,86	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Danielsen, John Bertel 37,63 (37,63)	2012	Flekkefjord SK 1.17,83 (40,20)	1.17,83	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wesøy-Danielsen , Luca 37,48 (37,48)	2013	Lillesand IL 1.19,44 (41,96)	1.19,44	
2p	Svendsen, Haakon Voje 38,96 (38,96)	2013	Lillesand IL 1.19,45 (40,49)	1.19,45	
3	Vik, Torleiv Greivstad 45,80 (45,80)	2013	Fyresdal IL 1.44,11 (58,31)	1.44,11	
4	Bravikov, Sergej 49,87 (49,87)	2013	Grimstad SK 1.46,96 (57,09)	1.46,96	
5	Olsen, Samuel Elijah 50,17 (50,17)	2013	Varodd SK 2.03,42 (1.13,25)	2.03,42	
6	Grostøl Forsetlund, Tobias 55,15 (55,15)	2013	Mandal SK 2.06,26 (1.11,11)	2.06,26	

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Sætrang Olsen, Maximiliam 49,37 (49,37)	2014	Mandal SK 1.46,56 (57,19)	1.46,56	
	Seyffarth-Fuglestveit, Lavrans 42,83 (42,83)	2014	Mandal SK 1.32,87 (50,04)	1.32,87	

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Launes Seyffarth, Silius 48,18 (48,18)	2015	Mandal SK 1.48,33 (1.00,15)	1.48,33	
	Nes-Nyhus, Ask 1.06,09 (1.06,09)	2015	Lillesand IL 2.21,60 (1.15,51)	2.21,60	

12.10.2024 - Kortbane

Øvelse 17. 100m fri, damer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Krakstad, Vilde Egidius 29,92 (29,92)	2006	SK Team Sør 1.01,65 (31,73)	1.01,65	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lauknes, Karla Solvang 29,49 (29,49)	2007	SK Team Sør 1.01,01 (31,52)	1.01,01	
2	Holm-Hansen, Liv Elena 29,49 (29,49)	2007	Flekkefjord SK 1.01,13 (31,64)	1.01,13	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dutska, Sofia 31,09 (31,09)	2008	Kristiansand SA	1.04,96 (33,87)	1.04,96
2p	Madsen, Karoline Skagestad 31,53 (31,53)	2008	Mandal SK	1.05,48 (33,95)	1.05,48
3	Wilkosz, Natalia Dagmara 36,25 (36,25)	2008	Mandal SK	1.14,46 (38,21)	1.14,46
4	Rugland Walther, Anna 43,94 (43,94)	2008	Mandal SK	1.33,51 (49,57)	1.33,51

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gundersen, Bettina 31,81 (31,81)	2009	Kristiansand SA	1.06,45 (34,64)	1.06,45
2p	Danevad, Ronja Isabel 32,62 (32,62)	2009	Kristiansand SA	1.07,27 (34,65)	1.07,27
3	Dybvik, Henriette 36,05 (36,05)	2009	Flekkefjord SK	1.15,80 (39,75)	1.15,80
4	Ueland, Celia Pettersen 35,80 (35,80)	2009	Kristiansand SA	1.16,45 (40,65)	1.16,45

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wang, Malin 31,82 (31,82)	2010	Mandal SK	1.07,07 (35,25)	1.07,07
2p	Kristiansen, Mia Herland 32,16 (32,16)	2010	Varodd SK	1.07,40 (35,24)	1.07,40
3	Åsland-Haugen, Eline 33,67 (33,67)	2010	Kristiansand SA	1.09,68 (36,01)	1.09,68
4	Bergene, Aline Kolltveit 35,00 (35,00)	2010	Mandal SK	1.11,69 (36,69)	1.11,69
5	Amundsen, Amalie Omdal 34,15 (34,15)	2010	Vennesla SK	1.11,97 (37,82)	1.11,97

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fosse, Tomine Thorstensen 33,48 (33,48)	2011	Vågsbygd SLK	1.10,25 (36,77)	1.10,25
2p	Egset, Johanne 33,50 (33,50)	2011	Varodd SK	1.11,11 (37,61)	1.11,11
3	Fredriksen, Annabell 34,69 (34,69)	2011	Mandal SK	1.13,44 (38,75)	1.13,44
4	Trystsen-Nemati, Malin 39,84 (39,84)	2011	Kristiansand SA	1.20,24 (40,40)	1.20,24
5	Nodeland, Synne Hovden 39,08 (39,08)	2011	Mandal SK	1.23,95 (44,87)	1.23,95

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Castillo del Pezo, Alma Johanne 38,07 (38,07)	2012	Grimstad SK	1.19,02 (40,95)	1.19,02

2p	Nguyen, Angelina Bao An 38,10 (38,10)	2012 Kristiansand SA 1.22,37 (44,27)	1.22,37
3p	Krakstad, Katarina 40,70 (40,70)	2012 Grimstad SK 1.29,57 (48,87)	1.29,57
4	Mikalajunaite, Migle 45,28 (45,28)	2012 Kristiansand SA 1.35,17 (49,89)	1.35,17
5	Tiumentseva, Karyna 47,01 (47,01)	2012 Mandal SK 1.42,43 (55,42)	1.42,43
6	Solbakken, Emma Benedicte 50,83 (50,83)	2012 Varodd SK 1.50,98 (1.00,15)	1.50,98
7	Rogne-Rorbakk, Synne 50,59 (50,59)	2012 Kristiansand SA 1.51,67 (1.01,08)	1.51,67

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Nipedal, Lila 42,57 (42,57)	2013 Vennesla SK 1.29,65 (47,08)	1.29,65
2p	Mosa, Celin 44,62 (44,62)	2013 Kristiansand SA 1.32,60 (47,98)	1.32,60
3	Svanheim, Signe Kleveland 44,27 (44,27)	2013 Mandal SK 1.33,56 (49,29)	1.33,56
4	Wang, Martine 45,66 (45,66)	2013 Mandal SK 1.35,04 (49,38)	1.35,04
5	Hovda, Marion Kristiansen 50,29 (50,29)	2013 Lillesand IL 1.55,62 (1.05,33)	1.55,62

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Nygren, Linnea Mariell 58,47 (58,47)	2014 Vennesla SK 2.06,34 (1.07,87)	2.06,34

S14

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Tid Poeng
1p	Fredriksen, Ingeborg Marie 43,20 (43,20)	2002 Mandal SK 1.32,49 (49,29)	S14	1.32,49

S8

Plass	Navn	Født Klubb	HC	Tid Poeng
1p	Hansen, Anette 58,28 (58,28)	2006 Vågsbygd SLK 2.02,61 (1.04,33)	S8	2.02,61

12.10.2024 - Kortbane

Øvelse 18. 400m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Johansen, Birk Lee 28,24 58,92 28,24 30,68	2002 SK Team Sør 1.29,04 1.59,51 2.29,74 30,12 30,47 30,23	4.00,44 3.00,33 3.31,02 4.00,44 30,59 30,69 29,42
2	Paturrel, Lucas Setekleiv 28,41 59,25 28,41 30,84	2004 SK Team Sør 1.30,51 2.02,30 2.34,39 31,26 31,79 32,09	4.11,31 3.06,83 3.39,57 4.11,31 32,44 32,74 31,74

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Øksendal, Linus Aleksander A.	2007	Varodd SK							4.57,11	
	26,76	56,17	1.27,14	1.58,11	2.53,50	3.37,33	4.19,20	4.57,11			
	26,76	29,41	30,97	30,97	55,39	43,83	41,87	37,91			
2	Jensen, Peder Grønås	2007	SK Team Sør							5.01,18	
	30,95	1.07,32	1.44,78	2.22,11	3.01,11	3.40,93	4.22,04	5.01,18			
	30,95	36,37	37,46	37,33	39,00	39,82	41,11	39,14			

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Torkildsen , Tobias	2008	Lillesand IL							5.43,19	
	34,68	1.15,19	1.58,96	2.44,18	3.29,20	4.16,10	5.01,05	5.43,19			
	34,68	40,51	43,77	45,22	45,02	46,90	44,95	42,14			

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Eskeland- Johansen, Elias	2010	Varodd SK							4.41,87	
	31,29	1.06,47	1.43,07	2.19,74	2.55,68	3.31,38	4.07,53	4.41,87			
	31,29	35,18	36,60	36,67	35,94	35,70	36,15	34,34			
2	Olsen, Eskil Alexander	2010	Varodd SK							7.07,96	
	49,23	1.43,20	2.39,59	3.34,53	4.29,80	5.25,21	6.13,74	7.07,96			
	49,23	53,97	56,39	54,94	55,27	55,41	48,53	54,22			

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Prykhodko, Sviatoslav	2011	Varodd SK							5.03,82	
	30,74	1.06,99	1.45,72	2.25,37	3.05,03	3.45,40	4.25,75	5.03,82			
	30,74	36,25	38,73	39,65	39,66	40,37	40,35	38,07			
2	Sand, Isak Kalvik	2011	Flekkefjord SK							6.29,54	
	41,42	1.31,02	2.20,59	3.11,03	4.02,37	4.52,32	5.41,08	6.29,54			
	41,42	49,60	49,57	50,44	51,34	49,95	48,76	48,46			
3	Gundersen , Oliver	2011	Vågsbygd SLK							6.42,58	
	41,90	1.31,65	2.23,68	3.17,31	4.09,52	5.02,37	5.52,70	6.42,58			
	41,90	49,75	52,03	53,63	52,21	52,85	50,33	49,88			

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Gjennestad-Madsen, Ludvik	2012	Grimstad SK							7.01,80	
	42,48	1.35,57	2.31,45	3.28,40	4.25,67	5.21,87	6.15,69	7.01,80			
	42,48	53,09	55,88	56,95	57,27	56,20	53,82	46,11			
2	Kvavik , Vegard Olsen	2012	Vågsbygd SLK							7.37,05	
	51,11	1.50,22	2.47,20	3.47,33	4.46,26	5.44,30	6.42,72	7.37,05			
	51,11	59,11	56,98	1.00,13	58,93	58,04	58,42	54,33			

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng
1p	Wesøy-Danielsen , Mio	2013	Lillesand IL							6.22,57	
	42,84	1.30,55	2.20,07	3.09,45	3.58,31	4.49,60	5.36,40	6.22,57			
	42,84	47,71	49,52	49,38	48,86	51,29	46,80	46,17			
2	Mammen , Didrik Lilleskog	2013	Lillesand IL							6.38,75	
	43,84	1.34,82	2.25,26	3.16,46	4.08,56	5.01,03	5.50,15	6.38,75			
	43,84	50,98	50,44	51,20	52,10	52,47	49,12	48,60			

12.10.2024 - Kortbane

Øvelse 19. 400m fri, damer

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Trøite, Sarah Alexandra	2006	SK Team Sør						4.35,02	
	31,34 1.05,18	1.39,65	2.14,48	2.49,50	3.24,58	3.59,99	4.35,02			
	<i>31,34 33,84</i>	<i>34,47</i>	<i>34,83</i>	<i>35,02</i>	<i>35,08</i>	<i>35,41</i>	<i>35,03</i>			
2	Vestberg, Helene Halvorsen	2006	SK Team Sør						4.38,81	
	31,38 1.05,54	1.40,31	2.15,32	2.50,77	3.26,42	4.03,10	4.38,81			
	<i>31,38 34,16</i>	<i>34,77</i>	<i>35,01</i>	<i>35,45</i>	<i>35,65</i>	<i>36,68</i>	<i>35,71</i>			
3	Feliu, Miriam Norås	2006	Farsund SK						5.26,73	
	34,29 1.12,71	1.54,37	2.36,97	3.20,29	4.03,39	4.46,11	5.26,73			
	<i>34,29 38,42</i>	<i>41,66</i>	<i>42,60</i>	<i>43,32</i>	<i>43,10</i>	<i>42,72</i>	<i>40,62</i>			

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Gilje, Natalie Tveit	2009	Flekkefjord SK						4.47,77	
	31,76 1.06,08	1.41,80	2.19,25	2.56,89	3.34,18	4.11,30	4.47,77			
	<i>31,76 34,32</i>	<i>35,72</i>	<i>37,45</i>	<i>37,64</i>	<i>37,29</i>	<i>37,12</i>	<i>36,47</i>			
2	Knutson, Lilly	2009	Grimstad SK						6.00,37	
	35,86 1.18,34	2.04,15	2.51,76	3.40,07	4.28,99	5.16,71	6.00,37			
	<i>35,86 42,48</i>	<i>45,81</i>	<i>47,61</i>	<i>48,31</i>	<i>48,92</i>	<i>47,72</i>	<i>43,66</i>			
3	Laundal, Ingeborg Lauvsnes	2009	Farsund SK						6.21,88	
	41,90 1.28,76	2.17,36	3.06,67	3.55,91	4.45,45	5.35,62	6.21,88			
	<i>41,90 46,86</i>	<i>48,60</i>	<i>49,31</i>	<i>49,24</i>	<i>49,54</i>	<i>50,17</i>	<i>46,26</i>			

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Gabrielsen, Liyana Nihrane	2010	Farsund SK						7.06,64	
	45,15 1.39,02	2.35,34	3.32,33	4.27,78	5.26,03	6.17,94	7.06,64			
	<i>45,15 53,87</i>	<i>56,32</i>	<i>56,99</i>	<i>55,45</i>	<i>58,25</i>	<i>51,91</i>	<i>48,70</i>			

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Seeber, Delia	2011	Kristiansand SA						6.22,02	
	43,33 1.32,10	2.21,08	3.09,91	3.58,81	4.47,96	5.37,64	6.22,02			
	<i>43,33 48,77</i>	<i>48,98</i>	<i>48,83</i>	<i>48,90</i>	<i>49,15</i>	<i>49,68</i>	<i>44,38</i>			
2	Olesen, Ella Synnøve	2011	Vågsbygd SLK						7.00,30	
	45,79 1.40,40	2.34,71	3.28,68	4.23,34	5.18,21	6.11,19	7.00,30			
	<i>45,79 54,61</i>	<i>54,31</i>	<i>53,97</i>	<i>54,66</i>	<i>54,87</i>	<i>52,98</i>	<i>49,11</i>			

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Schiøtz, Harriet Blichfeldt	2012	Lillesand IL						8.36,60	
	50,79 1.52,07	2.56,79	4.05,39	5.12,61	6.19,23	7.30,83	8.36,60			
	<i>50,79 1.01,28</i>	<i>1.04,72</i>	<i>1.08,60</i>	<i>1.07,22</i>	<i>1.06,62</i>	<i>1.11,60</i>	<i>1.05,77</i>			

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Egestad-Urdal, Leana	2013	Kristiansand SA						6.42,50	
	46,92 1.38,36	2.29,51	3.21,51	4.12,55	5.03,76	5.55,39	6.42,50			
	<i>46,92 51,44</i>	<i>51,15</i>	<i>52,00</i>	<i>51,04</i>	<i>51,21</i>	<i>51,63</i>	<i>47,11</i>			
2	Sandnes, Johanna Byremo	2013	Lillesand IL						8.15,22	
	54,56 1.58,49	3.03,59	4.09,89	5.13,21	6.16,42	7.19,53	8.15,22			
	<i>54,56 1.03,93</i>	<i>1.05,10</i>	<i>1.06,30</i>	<i>1.03,32</i>	<i>1.03,21</i>	<i>1.03,11</i>	<i>55,69</i>			

3	Jakobsen, Thea	2013	Lillesand IL						8.56,24
	55,18	1.59,69	3.08,75	4.17,40	5.26,99	6.35,70	7.47,30	8.56,24	
	55,18	1.04,51	1.09,06	1.08,65	1.09,59	1.08,71	1.11,60	1.08,94	

12.10.2024 - Kortbane

Øvelse 20. 4*100m lag medley, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mandal SK G1		SR Mandal SK		5.12,73
	Jakob Bekele Mulatu	37,23 (37,23)		1.18,12 (40,89)	1.18,12
	Adrian Magnus Lie-Myhrhagen	1.59,57 (41,45)		2.49,51 (49,94)	1.31,39
	Torgeir Øybekk	3.24,20 (34,69)		4.04,54 (40,34)	1.15,03
	Nicolas Arancibia	4.37,96 (33,42)		5.12,73 (34,77)	1.08,19
2p	Flekkefjord SK G1		SR Flekkefjord SK		5.41,91
	Kristian Thanawut Khampu Aase	31,51 (31,51)		1.06,59 (35,08)	1.06,59
	Torbjørn Tomstad Dybing	1.55,90 (49,31)		2.56,41 (1.00,51)	1.49,82
	Håkon Valle Printz	3.34,43 (38,02)		4.25,34 (50,91)	1.28,93
	John Bertel Danielsen	5.00,96 (35,62)		5.41,91 (40,95)	1.16,57
3	Lillesand IL G1		SR Lillesand IL		6.40,40
	Didrik Lilleskog Mammen	50,62 (50,62)		1.43,72 (53,10)	1.43,72
	Luca Wesøy-Danielsen	2.36,75 (53,03)		3.37,29 (1.00,54)	1.53,57
	Mio Wesøy-Danielsen	4.30,59 (53,30)		5.30,59 (1.00,00)	1.53,30
	Tobias Torkildsen	6.03,67 (33,08)		6.40,40 (36,73)	1.09,81
	Mandal SK G2		SR Mandal SK		DISK
	SK Team Sør G1		SR SK Team Sør		DISK
	Lucas Setekleiv Paturel				
	Mathias Svein Petrus Heesen				
	Yehor Fedorov				
	Birk Lee Johansen				

12.10.2024 - Kortbane

Øvelse 21. 4*100m lag medley, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	SK Team Sør J1		SR SK Team Sør		4.39,04
	Karla Solvang Lauknes	33,30 (33,30)		1.09,41 (36,11)	1.09,41
	Mari Riiser Javnnes	1.43,78 (34,37)		2.24,20 (40,42)	1.14,79
	Vilde Egidius Krakstad	2.56,60 (32,40)		3.34,92 (38,32)	1.10,72
	Sarah Alexandra Troite	4.05,52 (30,60)		4.39,04 (33,52)	1.04,12
2p	Mandal SK J1		SR Mandal SK		5.11,09
	Malin Wang	36,45 (36,45)		1.18,14 (41,69)	1.18,14
	Aline Kolltveit Bergene	1.55,86 (37,72)		2.40,23 (44,37)	1.22,09
	Karoline Skagestad Madsen	3.14,25 (34,02)		3.56,43 (42,18)	1.16,20
	Natalia Dagmara Wilkosz	4.31,73 (35,30)		5.11,09 (39,36)	1.14,66
3	Flekkefjord SK J1		SR Flekkefjord SK		5.23,02
	Natalie Tveit Gilje	34,73 (34,73)		1.12,70 (37,97)	1.12,70
	Josefine Abrahamsen	1.56,83 (44,13)		2.50,64 (53,81)	1.37,94
	Henriette Dybvik	3.29,47 (38,83)		4.18,74 (49,27)	1.28,10
	Liv Elena Holm-Hansen	4.48,52 (29,78)		5.23,02 (34,50)	1.04,28
4	Grimstad SK J1		SR Grimstad SK		6.38,29
	Maria Halvorsen	38,19 (38,19)		1.19,37 (41,18)	1.19,37
	Lilly Knutson	2.07,91 (48,54)		3.06,58 (58,67)	1.47,21
	Katarina Krakstad	3.55,23 (48,65)		4.56,21 (1.00,98)	1.49,63
	Emilia Irisardottir	5.41,54 (45,33)		6.38,29 (56,75)	1.42,08

5 Mandal SK J2	SR Mandal SK				6.54,92
Martine Wang	53,11 (53,11)	1.49,07 (55,96)		1.49,07	
Amalie Nodeland Syvertsen	2.37,29 (48,22)	3.35,49 (58,20)		1.46,42	
Signe Kleveland Svanheim	4.28,72 (53,23)	5.33,98 (1.05,26)		1.58,49	
Synne Hovden Nodeland	6.11,62 (37,64)	6.54,92 (43,30)		1.20,94	

13.10.2024 - Kortbane

Øvelse 22. 800m fri, damer

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vestberg, Helene Halvorsen	2006	SK Team Sør		9.29,95
	33,03	1.08,52	1.44,33	2.20,10	2.55,95
	33,03	35,49	35,81	35,77	35,85
	5.18,35	5.54,37	6.30,36	7.06,53	7.42,51
	35,49	36,02	35,99	36,17	35,98
					3.31,63
					4.07,27
					4.42,86
					35,59
					35,64
					8.18,59
					8.54,67
					9.29,95
					36,08
					35,28
2	Trøite, Sarah Alexandra	2006	SK Team Sør		9.38,95
	32,82	1.08,10	1.44,45	2.20,48	2.56,82
	32,82	35,28	36,35	36,03	36,34
	5.22,46	5.59,20	6.35,75	7.12,54	7.49,25
	36,16	36,74	36,55	36,79	36,71
					3.33,07
					4.09,72
					4.46,30
					36,65
					36,58
					9.02,57
					9.38,95
					36,68
					36,38

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Halvorsen, Maria	2008	Grimstad SK		10.48,26
	34,78	1.14,76	1.55,73	2.36,35	3.17,57
	34,78	39,98	40,97	40,62	41,22
	6.03,41	6.44,77	7.26,14	8.06,85	8.47,84
	41,59	41,36	41,37	40,71	40,99
					3.59,13
					4.41,25
					5.21,82
					42,12
					40,57
					10.09,77
					10.48,26
					41,08
					38,49

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gilje, Natalie Tveit	2009	Flekkefjord SK		9.47,41
	32,08	1.07,55	1.43,62	2.19,89	2.56,30
	32,08	35,47	36,07	36,27	36,41
	5.23,64	6.01,22	6.39,32	7.17,01	7.55,33
	37,04	37,58	38,10	37,69	38,32
					3.32,38
					4.09,45
					4.46,60
					37,15
					37,07
					9.11,94
					9.47,41
					38,73
					35,47
2	Danevad, Ronja Isabel	2009	Kristiansand SA		10.21,42
	34,17	1.11,82	1.51,09	2.30,11	3.09,49
	34,17	37,65	39,27	39,02	39,38
	5.46,75	6.26,56	7.05,55	7.45,19	8.24,20
	38,93	39,81	38,99	39,64	39,01
					3.49,00
					4.28,78
					5.07,82
					39,78
					39,51
					9.03,63
					9.43,42
					10.21,42
					39,79
					38,00

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Halvorsen, Mie	2011	Grimstad SK		12.38,18
	38,92	1.25,17	2.13,80	3.00,73	3.49,26
	38,92	46,25	48,63	46,93	48,53
	7.03,92	7.55,18	8.43,82	9.32,45	10.23,04
	49,19	51,26	48,64	48,63	50,59
					4.37,42
					5.26,01
					6.14,73
					48,72
					48,59
					11.10,19
					11.55,94
					12.38,18
					45,75
					42,24

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nguyen, Angelina Bao An	2012	Kristiansand SA		13.07,75
	43,08	1.31,12	2.21,59	3.11,26	4.01,64
	43,08	48,04	50,47	49,67	50,38
	7.23,75	8.13,89	9.03,75	9.54,88	10.44,20
	51,22	50,14	49,86	51,13	49,32
					4.52,21
					5.42,58
					6.32,53
					50,37
					49,95
					11.34,54
					12.23,68
					13.07,75
					44,07

13.10.2024 - Kortbane

Øvelse 23. 800m fri, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Johansen, Birk Lee	2002	SK Team Sør					8.15,05	
	29,36	1.00,73	1.32,16	2.03,62	2.35,15	3.06,53	3.37,58	4.08,88	
	<i>29,36</i>	<i>31,37</i>	<i>31,43</i>	<i>31,46</i>	<i>31,53</i>	<i>31,38</i>	<i>31,05</i>	<i>31,30</i>	
	4.40,18	5.11,27	5.42,21	6.13,19	6.44,31	7.15,12	7.45,73	8.15,05	
	<i>31,30</i>	<i>31,09</i>	<i>30,94</i>	<i>30,98</i>	<i>31,12</i>	<i>30,81</i>	<i>30,61</i>	<i>29,32</i>	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Torkildsen , Tobias	2008	Lillesand IL					11.51,12	
	35,63	1.18,03	2.01,88	2.46,18	3.32,63	4.20,26	5.06,99	5.52,99	
	<i>35,63</i>	<i>42,40</i>	<i>43,85</i>	<i>44,30</i>	<i>46,45</i>	<i>47,63</i>	<i>46,73</i>	<i>46,00</i>	
	6.38,54	7.23,83	8.09,98	8.56,48	9.42,48	10.27,96	11.11,32	11.51,12	
	<i>45,55</i>	<i>45,29</i>	<i>46,15</i>	<i>46,50</i>	<i>46,00</i>	<i>45,48</i>	<i>43,36</i>	<i>39,80</i>	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Prykhodko, Sviatoslav	2011	Varodd SK					10.34,70	
	32,31	1.10,54	1.50,20	2.30,27	3.10,12	3.49,67	4.30,17	5.10,88	
	<i>32,31</i>	<i>38,23</i>	<i>39,66</i>	<i>40,07</i>	<i>39,85</i>	<i>39,55</i>	<i>40,50</i>	<i>40,71</i>	
	5.52,39	6.34,00	7.14,79	7.56,23	8.37,81	9.19,06	9.59,88	10.34,70	
	<i>41,51</i>	<i>41,61</i>	<i>40,79</i>	<i>41,44</i>	<i>41,58</i>	<i>41,25</i>	<i>40,82</i>	<i>34,82</i>	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Wesøy-Danielsen , Mio	2013	Lillesand IL					12.35,02	
	41,69	1.27,70	2.15,43	3.06,29	3.53,80	4.42,62	5.32,13	6.21,29	
	<i>41,69</i>	<i>46,01</i>	<i>47,73</i>	<i>50,86</i>	<i>47,51</i>	<i>48,82</i>	<i>49,51</i>	<i>49,16</i>	
	7.08,11	7.57,07	8.45,44	9.32,92	10.19,28	11.07,04	11.53,82	12.35,02	
	<i>46,82</i>	<i>48,96</i>	<i>48,37</i>	<i>47,48</i>	<i>46,36</i>	<i>47,76</i>	<i>46,78</i>	<i>41,20</i>	
2	Mammen , Didrik Lilleskog	2013	Lillesand IL					13.11,93	
	41,98	1.29,74	2.21,18	3.11,40	4.03,31	4.55,24	5.46,74	6.38,69	
	<i>41,98</i>	<i>47,76</i>	<i>51,44</i>	<i>50,22</i>	<i>51,91</i>	<i>51,93</i>	<i>51,50</i>	<i>51,95</i>	
	7.28,04	8.17,69	9.09,78	10.00,00	10.46,17	11.35,50	12.25,52	13.11,93	
	<i>49,35</i>	<i>49,65</i>	<i>52,09</i>	<i>50,22</i>	<i>46,17</i>	<i>49,33</i>	<i>50,02</i>	<i>46,41</i>	

13.10.2024 - Kortbane

Øvelse 24. 50m rygg, damer

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Revheim-Foss, Amanda	2006	Kristiansand SA					34,90	
2	Feliu, Miriam Norås	2006	Farsund SK					36,82	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb					Tid	Poeng
1p	Lauknes, Karla Solvang	2007	SK Team Sør					32,16	
2	Dziubenko, Anna	2007	Kristiansand SA					34,79	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mårtensson, Emilie Mathilde	2008	SK Team Sør	31,19	
2p	Fjeldstad, Ylva Magdalena	2008	Varodd SK	34,31	
3	Madsen, Karoline Skagestad	2008	Mandal SK	34,77	
4	Abrahamsen, Josefine	2008	Flekkefjord SK	39,16	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dybvik, Henriette	2009	Flekkefjord SK	38,72	
2	Laundal, Ingeborg Lauvsnes	2009	Farsund SK	42,07	
3	Anderssen, Ingrid Margrethe Liene	2009	Lillesand IL	43,67	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wang, Malin	2010	Mandal SK	34,41	
2p	Kristiansen, Mia Herland	2010	Varodd SK	35,66	
3	Åsland-Haugen, Eline	2010	Kristiansand SA	39,79	
	Amundsen, Amalie Omdal	2010	Vennesla SK	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Raczkowska, Oliwia	2011	Lillesand IL	38,94	
2p	Fredriksen, Annabell	2011	Mandal SK	39,77	
3	Seeber, Delia	2011	Kristiansand SA	41,61	
4	Olsen, Emilie Børresen	2011	Lillesand IL	42,61	
5	Gyberg, Sara	2011	Lillesand IL	43,19	
6	Nodeland, Synne Hovden	2011	Mandal SK	43,70	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Castillo del Pezo, Alma Johanne	2012	Grimstad SK	40,76	
2	Schiøtz, Harriet Blichfeldt	2012	Lillesand IL	49,59	
3	Solbakken, Emma Benedicte	2012	Varodd SK	56,61	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nipedal, Lila	2013	Vennesla SK	47,41	
2p	Holtskog, Bente Evelyn	2013	Lillesand IL	55,40	
3	Hovda, Marion Kristiansen	2013	Lillesand IL	1.00,21	
4	Jakobsen, Thea	2013	Lillesand IL	1.08,25	
	Nyhus Nes, Sol	2013	Lillesand IL	DISK	

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Blørstad, Alva Olivia	2014	Mandal SK	56,40	
	Kols-Aalstad, Lilly	2014	Lillesand IL	50,19	
	Nygren, Linnea Mariell	2014	Vennesla SK	DISK	

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Glamsland, Vilde	2015	Lillesand IL	59,98	

S14

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
	1p Opheim, Hedvig	2000	Lillesand IL	S14	44,29	

13.10.2024 - Kortbane

Øvelse 25. 50m rygg, herrer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	1p Madsen, Elias	2006	SK Team Sør	26,69	
	2 Belsnes, David Wang	2006	Varodd SK	30,54	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	1p Rachok, Mykola	2008	SK Team Sør	27,20	
	2 Aase, Kristian Thanawut Khampu	2008	Flekkefjord SK	29,38	
	3 Egset, Sigurd Holmen	2008	Varodd SK	29,71	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	1p Mulatu, Jakob Bekele	2009	Mandal SK	34,57	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	1p Eskeland- Johansen, Elias	2010	Varodd SK	33,79	
	2p Vedå, Fredrik	2010	Varodd SK	33,85	
	3 Søyland, Filip	2010	Varodd SK	34,40	
	4 Olsen, Eskil Alexander	2010	Varodd SK	43,68	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	1p Alsayegh, Kais	2011	Vågsbygd SLK	43,22	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergstrøm Urdal, Julian	2013	Lillesand IL	51,45	
2p	Bravikov, Sergej	2013	Grimstad SK	52,28	
3	Metveit, Olav	2013	Fyresdal IL	54,21	
	Grostøl Forsetlund, Tobias	2013	Mandal SK	DISK	
	Olsen, Samuel Elijah	2013	Varodd SK	DISK	

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Sætrang Olsen, Maximilian	2014	Mandal SK	53,53	
	Seyffarth-Fuglestveit, Lavrans	2014	Mandal SK	55,98	

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Launes Seyffarth, Silius	2015	Mandal SK	51,36	
	Irslinger, Jonas	2015	Mandal SK	1.03,51	
	Østebømyr, Trym	2015	Vågsbygd SLK	DISK	

13.10.2024 - Kortbane

Øvelse 26. 100m bryst, damer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Javnes, Mari Riiser 36,12 (36,12)	2006	SK Team Sør 1.15,99 (39,87)	1.15,99	

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holm-Hansen, Liv Elena 38,43 (38,43)	2007	Flekkefjord SK 1.22,13 (43,70)	1.22,13	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Halvorsen, Maria 41,87 (41,87)	2008	Grimstad SK 1.28,83 (46,96)	1.28,83	
2	Danevad, Anna Emilia 42,22 (42,22)	2008	Kristiansand SA 1.29,77 (47,55)	1.29,77	
3	Abusland, Pia Buene 50,06 (50,06)	2008	Arendal SLK 1.50,58 (1.00,52)	1.50,58	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergene, Aline Kolltveit 39,07 (39,07)	2010	Mandal SK 1.22,65 (43,58)	1.22,65	

2 Gabrielsen, Liyana Nihrane	2010 Farsund SK	1.40,33
45,14 (45,14)	1.40,33 (55,19)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Egset, Johanne	2011 Varodd SK	1.37,23
	45,61 (45,61)	1.37,23 (51,62)	
2	Fredriksen, Annabell	2011 Mandal SK	1.38,35
	46,87 (46,87)	1.38,35 (51,48)	
3	Syvertsen, Amalie Nodeland	2011 Mandal SK	1.46,16
	49,43 (49,43)	1.46,16 (56,73)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Mikalajunaite, Migle	2012 Kristiansand SA	2.10,58
	1.03,41 (1.03,41)	2.10,58 (1.07,17)	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Egestad-Urdal, Leana	2013 Kristiansand SA	1.49,66
	52,42 (52,42)	1.49,66 (57,24)	
2p	Wang, Martine	2013 Mandal SK	1.57,44
	55,77 (55,77)	1.57,44 (1.01,67)	
3p	Andersen, Oline	2013 Vennesla SK	1.58,52
	56,87 (56,87)	1.58,52 (1.01,65)	
4	Sandnes, Johanna Byremo	2013 Lillesand IL	2.00,89
	57,54 (57,54)	2.00,89 (1.03,35)	
5	Mosa, Celin	2013 Kristiansand SA	2.01,02
	55,69 (55,69)	2.01,02 (1.05,33)	
6	Rosseland, Lina Hårstadhaugen	2013 Mandal SK	2.01,17
	57,63 (57,63)	2.01,17 (1.03,54)	
7	Svanheim, Signe Kleveland	2013 Mandal SK	2.07,65
	1.00,22 (1.00,22)	2.07,65 (1.07,43)	
8	Jakobsen , Thea	2013 Lillesand IL	2.18,43
	1.04,87 (1.04,87)	2.18,43 (1.13,56)	

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Blørstad, Alva Olivia	2014 Mandal SK	2.16,52
	1.02,50 (1.02,50)	2.16,52 (1.14,02)	
	Irisardottir, Emilia	2014 Grimstad SK	DISK
	Printz, Elise Valle	2014 Flekkefjord SK	2.07,77
	59,79 (59,79)	2.07,77 (1.07,98)	

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
	Børresen Olsen, Amalie	2015 Lillesand IL	2.18,76
	1.03,75 (1.03,75)	2.18,76 (1.15,01)	
	Lunden, Hæge	2015 Fyresdal IL	1.49,33
	50,43 (50,43)	1.49,33 (58,90)	
	Wang, Madde	2015 Mandal SK	2.06,00
	59,43 (59,43)	2.06,00 (1.06,57)	

13.10.2024 - Kortbane

Øvelse 27. 100m bryst, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Busterud, Sander Trondsen	2002	Varodd SK	1.08,59	
	31,69 (31,69)		1.08,59 (36,90)		

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Heesen, Mathias Svein Petrus	2006	SK Team Sør	1.09,38	
	32,55 (32,55)		1.09,38 (36,83)		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Øksendal, Linus Aleksander A.	2007	Varodd SK	DISK	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strædet, Nic	2009	Varodd SK	1.16,02	
	36,66 (36,66)		1.16,02 (39,36)		
2	Printz, Håkon Valle	2009	Flekkefjord SK	1.33,93	
	43,54 (43,54)		1.33,93 (50,39)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dybing, Torbjørn Tomstad	2010	Flekkefjord SK	1.49,96	
	50,87 (50,87)		1.49,96 (59,09)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kaase, Vetle Knudtzen	2011	Vennesla SK	1.26,93	
	40,42 (40,42)		1.26,93 (46,51)		
2p	Vatne, Jonathan Ljosland	2011	Kristiansand SA	1.27,14	
	40,50 (40,50)		1.27,14 (46,64)		
3	Hovden, Filip Berg	2011	Varodd SK	1.38,60	
	47,74 (47,74)		1.38,60 (50,86)		
4	Alsayegh, Kais	2011	Vågsbygd SLK	1.44,70	
	48,88 (48,88)		1.44,70 (55,82)		
5	Sand, Isak Kalvik	2011	Flekkefjord SK	1.51,61	
	53,28 (53,28)		1.51,61 (58,33)		
6	Printz, Øyvind Valle	2011	Flekkefjord SK	1.53,43	
	54,54 (54,54)		1.53,43 (58,89)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Danielsen, John Bertel	2012	Flekkefjord SK	1.41,18	
	48,27 (48,27)		1.41,18 (52,91)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vik, Torleiv Greivstad 51,81 (51,81)	2013	Fyresdal IL	1.53,83	1.53,83
2	Grostøl Forsetlund, Tobias 1.12,84 (1.12,84)	2013	Mandal SK	2.36,26	2.36,26

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Sætrang Olsen, Maximilian 1.00,71 (1.00,71)	2014	Mandal SK	2.09,49	2.09,49
	Seyffarth-Fuglestveit, Lavrans 1.05,47 (1.05,47)	2014	Mandal SK	2.21,09	2.21,09

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Launes Seyffarth, Silius 1.01,24 (1.01,24)	2015	Mandal SK	2.10,72	2.10,72
	Irslinger, Jakob 1.25,00 (1.25,00)	2015	Mandal SK	3.04,70	3.04,70
	Irslinger, Jonas 1.14,48 (1.14,48)	2015	Mandal SK	2.37,60	2.37,60

13.10.2024 - Kortbane

Øvelse 28. 200m butterfly, damer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dziubenko, Olha 33,05 (33,05)	2009	SK Team Sør	2.29,50	2.29,50

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eide, Vibe Irene 39,61 (39,61)	2010	Grimstad SK	3.17,85	3.17,85

13.10.2024 - Kortbane

Øvelse 29. 200m butterfly, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fedorov, Yehor 28,80 (28,80)	2007	SK Team Sør	2.10,44	2.10,44

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eskeland- Johansen, Elias 36,00 (36,00)	2010	Varodd SK	2.11,30 (50,16)	3.00,45
		1.21,14 (45,14)			3.00,45 (49,15)

13.10.2024 - Kortbane

Øvelse 30. 50m fri, damer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Krakstad, Vilde Egidius	2006	SK Team Sør		27,87
2	Feliu, Miriam Norås	2006	Farsund SK		31,71

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lauknes, Karla Solvang	2007	SK Team Sør		28,55
2	Holm-Hansen, Liv Elena	2007	Flekkefjord SK		29,10
3	Dziubenko, Anna	2007	Kristiansand SA		29,76

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hopkins, Astrid Ellyn	2008	SK Team Sør		28,33
2p	Dutska, Sofia	2008	Kristiansand SA		29,12
3p	Broen , Mari Auestad	2008	Grimstad SK		29,50
4	Mårtensson, Emilie Mathilde	2008	SK Team Sør		29,85
5	Madsen, Karoline Skagestad	2008	Mandal SK		30,57
6	Fjeldstad, Ylva Magdalena	2008	Varodd SK		30,82
7	Abrahamsen, Josefine	2008	Flekkefjord SK		32,39
8	Abusland, Pia Buene	2008	Arendal SLK		34,09
9	Rugland Walther, Anna	2008	Mandal SK		41,56

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gilje, Natalie Tveit	2009	Flekkefjord SK		28,65
2p	Gundersen, Bettina	2009	Kristiansand SA		30,10
3	Knutson, Lilly	2009	Grimstad SK		31,51
4	Dybvik, Henriette	2009	Flekkefjord SK		33,26
5	Laundal, Ingeborg Lauvsnes	2009	Farsund SK		34,67
6	Anderssen, Ingrid Margrethe Liene	2009	Lillesand IL		34,76

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Amundsen, Sophie	2010	Varodd SK		28,12
2p	Wang, Malin	2010	Mandal SK		30,33
3p	Kristiansen, Mia Herland	2010	Varodd SK		30,61
4	Amundsen, Amalie Omdal	2010	Vennesla SK		31,98
5	Bergene, Aline Kolltveit	2010	Mandal SK		32,03
6	Åsland-Haugen, Eline	2010	Kristiansand SA		32,55

7 Gabrielsen, Liyana Nihrane 2010 Farsund SK 36,01

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fosse, Tomine Thorstensen	2011	Vågsbygd SLK	31,81	
2p	Egset, Johanne	2011	Varodd SK	32,45	
3p	Raczkowska, Oliwia	2011	Lillesand IL	33,33	
4p	Fredriksen, Annabell	2011	Mandal SK	33,35	
5	Trystsen-Nemati, Malin	2011	Kristiansand SA	35,44	
6	Nodeland, Synne Hovden	2011	Mandal SK	35,74	
7	Gyberg, Sara	2011	Lillesand IL	35,91	
8	Halvorsen, Mie	2011	Grimstad SK	36,15	
9	Olsen, Emilie Børresen	2011	Lillesand IL	36,49	
10	Syvertsen, Amalie Nodeland	2011	Mandal SK	38,78	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Krakstad, Katarina	2012	Grimstad SK	34,60	
2p	Castillo del Pezo, Alma Johanne	2012	Grimstad SK	34,76	
3	Schiøtz, Harriet Blichfeldt	2012	Lillesand IL	47,60	
	Skjelbred, Mathilde Strædet	2012	Vågsbygd SLK	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nipedal, Lila	2013	Vennesla SK	37,87	
2p	Mosa, Celin	2013	Kristiansand SA	38,92	
3p	Svanheim, Signe Kleveland	2013	Mandal SK	39,89	
4	Wang, Martine	2013	Mandal SK	40,55	
5	Rosseland, Lina Hårstadhaugen	2013	Mandal SK	42,15	
6	Andersen, Oline	2013	Vennesla SK	47,38	
7	Holtskog, Bente Evelyn	2013	Lillesand IL	47,59	
8	Hovda, Marion Kristiansen	2013	Lillesand IL	50,66	
9	Nyhus Nes, Sol	2013	Lillesand IL	1.19,88	

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Blørstad, Alva Olivia	2014	Mandal SK	47,94	
	Nygren, Linnea Mariell	2014	Vennesla SK	53,38	

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Brovig, Marie	2015	Lillesand IL	55,02	
	Lunden, Hæge	2015	Fyresdal IL	50,73	
	Wang, Madde	2015	Mandal SK	46,32	

S14

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Opheim, Hedvig	2000	Lillesand IL	S14	36,30	

S8

Plass	Navn	Født	Klubb	HC	Tid	Poeng
1p	Hansen, Anette	2006	Vågsbygd SLK	S8		57,84

13.10.2024 - Kortbane

Øvelse 31. 50m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Øksendal, Vetle Leander A.	2003	Varodd SK		25,14

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Schjøtt, Jonathan Borgen	2005	Kristiansand SA		28,04

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Madsen, Elias	2006	SK Team Sør		24,38
2p	Lærum, Kasper	2006	Varodd SK		25,31
3	Andreassen, Jonas Emil	2006	SK Team Sør		25,71
4	Øien, Olander Elias	2006	Lillesand IL		26,63

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Csecsi, Zalan	2007	Mandal SK		26,40

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Rachok, Mykola	2008	SK Team Sør		24,81
2p	Aase, Kristian Thanawut Khampu	2008	Flekkefjord SK		25,01
3	Egset, Sigurd Holmen	2008	Varodd SK		25,35
4	Øybekk, Torgeir	2008	Mandal SK		27,47
5	Pedersen, Didrik	2008	Kristiansand SA		28,56
6	Arancibia, Nicolas	2008	Mandal SK		29,23

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mulatu, Jakob Bekele	2009	Mandal SK		29,61
2	Strædet, Nic	2009	Varodd SK		29,82
3	Printz, Håkon Valle	2009	Flekkefjord SK		30,96

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Søyland, Filip	2010	Varodd SK	27,58	
2p	Ramo, Jonaththan Stakkeland	2010	Varodd SK	27,86	
3	Eskeland- Johansen, Elias	2010	Varodd SK	28,41	
4	Vedå, Fredrik	2010	Varodd SK	29,45	
5	Dybing, Torbjørn Tomstad	2010	Flekkefjord SK	40,36	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Prykhodko, Sviatoslav	2011	Varodd SK	29,21	
2p	Kaase, Vetle Knudtzen	2011	Vennesla SK	30,19	
3p	Sand, Isak Kalvik	2011	Flekkefjord SK	35,84	
4	Alsayegh, Kais	2011	Vågsbygd SLK	37,26	
5	Printz, Øyvind Valle	2011	Flekkefjord SK	37,85	
6	Eide, Sean Kevin Krossli	2011	Flekkefjord SK	38,78	
7	Siebert, Filip Alexander	2011	Mandal SK	44,74	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Danielsen, John Bertel	2012	Flekkefjord SK	34,25	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wesøy-Danielsen , Luca	2013	Lillesand IL	33,99	
2p	Wesøy-Danielsen , Mio	2013	Lillesand IL	35,01	
3p	Eide, Hågen Elia	2013	Grimstad SK	40,49	
4	Bravikov, Sergej	2013	Grimstad SK	44,08	
5	Vik, Torleiv Greivstad	2013	Fyresdal IL	46,41	
6	Bergstrøm Urdal, Julian	2013	Lillesand IL	47,47	
7	Olsen, Samuel Elijah	2013	Varodd SK	53,26	
8	Grostøl Forsetlund, Tobias	2013	Mandal SK	54,18	
9	Metveit, Olav	2013	Fyresdal IL	54,51	

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Sætrang Olsen, Maximilian	2014	Mandal SK	46,13	
	Seyffarth-Fuglestveit, Lavrans	2014	Mandal SK	42,25	
	Wijesekara, Thisev	2014	Kristiansand SA	DISK	

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Launes Seyffarth, Silius	2015	Mandal SK	44,77	
	Irslinger, Jakob	2015	Mandal SK	54,11	
	Østebømyr , Trym	2015	Vågsbygd SLK	52,05	

13.10.2024 - Kortbane

Øvelse 32. 4*100m fri, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Flekkefjord SK J1	SR	Flekkefjord SK	4.29,03	
	Liv Elena Holm-Hansen	30,00 (30,00)	1.03,22 (33,22)	1.03,22	
	Henriette Dybvik	1.37,65 (34,43)	2.16,06 (38,41)	1.12,84	
	Josefine Abrahamsen	2.49,43 (33,37)	3.28,30 (38,87)	1.12,24	
	Natalie Tveit Gilje	3.56,58 (28,28)	4.29,03 (32,45)	1.00,73	
2p	Mandal SK J1	SR	Mandal SK	4.36,63	
	Aline Kolltveit Bergene	34,10 (34,10)	1.10,83 (36,73)	1.10,83	
	Karoline Skagestad Madsen	1.42,04 (31,21)	2.16,33 (34,29)	1.05,50	
	Malin Wang	2.47,10 (30,77)	3.22,29 (35,19)	1.05,96	
	Annabell Fredriksen	3.56,79 (34,50)	4.36,63 (39,84)	1.14,34	
3	Lillesand IL J2	SR	Lillesand IL	7.08,58	
	Bente Evelyn Holtskog	46,22 (46,22)	1.42,38 (56,16)	1.42,38	
	Lilly Kols-Aalstad	2.29,91 (47,53)	3.27,15 (57,24)	1.44,77	
	Thea Jakobsen	4.19,44 (52,29)	6.09,00 (1.49,56)	2.41,85	
	Harriet Blichfeldt Schiøtz	()	7.08,58 (59,58)	59,58	
4	Lillesand IL J1	SR	Lillesand IL	7.25,78	
	Johanna Byremo Sandnes	53,69 (53,69)	1.52,00 (58,31)	1.52,00	
	Marie Brovig	2.52,72 (1.00,72)	3.59,26 (1.06,54)	2.07,26	
	Vilde Glamsland	4.55,71 (56,45)	()		
	Sara Gyberg	6.40,84 (1.45,13)	7.25,78 (44,94)	7.25,78	
	Mandal SK J2	SR	Mandal SK	DISK	
	Synne Hovden Nodeland				
	Amalie Nodeland Syvertsen				
	Signe Kleveland Svanheim				
	Anna Rugland Walther				

13.10.2024 - Kortbane

Øvelse 33. 4*100m fri, herrer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Varodd SK G1	SR	Varodd SK	4.08,39	
	Elias Eskeland- Johansen	29,65 (29,65)	1.01,36 (31,71)	1.01,36	
	Jonaththan Stakkeland Ramo	1.29,81 (28,45)	2.03,03 (33,22)	1.01,67	
	Filip Søyland	2.32,10 (29,07)	3.04,59 (32,49)	1.01,56	
	Sviatoslav Prykhodko	3.34,47 (29,88)	4.08,39 (33,92)	1.03,80	
2p	Mandal SK G1	SR	Mandal SK	4.18,69	
	Torgeir Øybekk	29,99 (29,99)	1.03,17 (33,18)	1.03,17	
	Nicolas Arancibia	1.35,06 (31,89)	2.08,61 (33,55)	1.05,44	
	Jakob Bekele Mulatu	2.39,95 (31,34)	3.16,84 (36,89)	1.08,23	
	Zalan Csecsi	3.45,47 (28,63)	4.18,69 (33,22)	1.01,85	
3	Varodd SK G2	SR	Varodd SK	4.29,93	
	Vetle Leander A. Øksendal	25,19 (25,19)	1.05,72 (40,53)	1.05,72	
	Nic Strædet	1.37,29 (31,57)	2.12,60 (35,31)	1.06,88	
	David Wang Belsnes	2.42,17 (29,57)	3.23,66 (41,49)	1.11,06	
	Linus Aleksander A. Øksendal	3.53,98 (30,32)	4.29,93 (35,95)	1.06,27	
4	Flekkefjord SK G1	SR	Flekkefjord SK	4.40,87	
	Kristian Thanawut Khampu Aase	26,53 (26,53)	55,90 (29,37)	55,90	
	Isak Kalvik Sand	1.32,84 (36,94)	2.16,64 (43,80)	1.20,74	
	John Bertel Danielsen	2.50,68 (34,04)	3.35,90 (45,22)	1.19,26	
	Håkon Valle Printz	4.04,18 (28,28)	4.40,87 (36,69)	1.04,97	
5	Lillesand IL G1	SR	Lillesand IL	5.34,30	
	Mio Wesøy-Danielsen	40,43 (40,43)	1.24,91 (44,48)	1.24,91	
	Luca Wesøy-Danielsen	2.02,73 (37,82)	2.43,93 (41,20)	1.19,02	
	Julian Bergstrøm Urdal	3.31,18 (47,25)	4.26,20 (55,02)	1.42,27	
	Tobias Torkildsen	4.57,49 (31,29)	5.34,30 (36,81)	1.08,10	

6 Mandal SK G2	SR Mandal SK		6.54,46
Lavrans Seyffarth-Fuglestveit	44,40 (44,40)	1.37,24 (52,84)	1.37,24
Silius Launes Seyffarth	2.22,22 (44,98)	3.19,17 (56,95)	1.41,93
Filip Alexander Siebert	4.08,69 (49,52)	5.08,87 (1.00,18)	1.49,70
Maximilian Sætrang Olsen	5.58,14 (49,27)	6.54,46 (56,32)	1.45,59

13.10.2024 - Kortbane

Øvelse 34. 100m butterfly, damer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Raanes, Julia Askland	2006 SK Team Sør	1.05,53
	30,58 (30,58)	1.05,53 (34,95)	

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Madsen, Karoline Skagestad	2008 Mandal SK	1.15,87
	33,90 (33,90)	1.15,87 (41,97)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Ueland, Celia Pettersen	2009 Kristiansand SA	1.27,00
	38,82 (38,82)	1.27,00 (48,18)	
2	Knutson, Lilly	2009 Grimstad SK	1.38,58
	43,35 (43,35)	1.38,58 (55,23)	
3	Anderssen, Ingrid Margrethe Liene	2009 Lillesand IL	1.44,64
	46,82 (46,82)	1.44,64 (57,82)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Lundal, Helene	2010 Vågsbygd SLK	1.20,38
	35,77 (35,77)	1.20,38 (44,61)	
2	Amundsen, Amalie Omdal	2010 Vennesla SK	1.25,86
	38,45 (38,45)	1.25,86 (47,41)	
3	Bergene, Aline Kolltveit	2010 Mandal SK	1.28,72
	40,52 (40,52)	1.28,72 (48,20)	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Seeber, Delia	2011 Kristiansand SA	1.42,53
	45,19 (45,19)	1.42,53 (57,34)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid Poeng
1p	Castillo del Pezo, Alma Johanne	2012 Grimstad SK	1.31,21
	43,01 (43,01)	1.31,21 (48,20)	
2	Krakstad, Katarina	2012 Grimstad SK	1.41,01
	47,32 (47,32)	1.41,01 (53,69)	
3	Mikalajunaite, Migle	2012 Kristiansand SA	1.52,52
	50,42 (50,42)	1.52,52 (1.02,10)	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Egestad-Urdal, Leana	2013	Kristiansand SA	1.58,19	1.58,19
	54,81 (54,81)	1.58,19	(1.03,38)		
2p	Svanheim, Signe Kleveland	2013	Mandal SK	1.58,69	1.58,69
	55,63 (55,63)	1.58,69	(1.03,06)		
3	Pedersen, Eline	2013	Kristiansand SA	1.59,10	1.59,10
	53,59 (53,59)	1.59,10	(1.05,51)		
4	Rosseland, Lina Hårstadhaugen	2013	Mandal SK	1.59,81	1.59,81
	58,88 (58,88)	1.59,81	(1.00,93)		

13.10.2024 - Kortbane

Øvelse 35. 100m butterfly, herrer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Schjøtt, Jonathan Borgen	2005	Kristiansand SA	1.09,70	1.09,70
	31,15 (31,15)	1.09,70	(38,55)		

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Madsen, Elias	2006	SK Team Sør	58,05	58,05
	26,76 (26,76)	58,05	(31,29)		
2p	Belsnes, David Wang	2006	Varodd SK	1.01,20	1.01,20
	28,36 (28,36)	1.01,20	(32,84)		
3	Heesen, Mathias Svein Petrus	2006	SK Team Sør	1.07,03	1.07,03
	31,66 (31,66)	1.07,03	(35,37)		
4	Lærum, Kasper	2006	Varodd SK	1.07,25	1.07,25
	30,47 (30,47)	1.07,25	(36,78)		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Øksendal, Linus Aleksander A.	2007	Varodd SK	59,60	59,60
	27,35 (27,35)	59,60	(32,25)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Paulsen, Christian Ryen	2008	Varodd SK	1.04,66	1.04,66
	30,12 (30,12)	1.04,66	(34,54)		
2	Torkildsen, Tobias	2008	Lillesand IL	1.28,17	1.28,17
	39,12 (39,12)	1.28,17	(49,05)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vedå, Fredrik	2010	Varodd SK	1.14,86	1.14,86
	34,03 (34,03)	1.14,86	(40,83)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vatne, Jonathan Ljosland 36,06 (36,06)	2011	Kristiansand SA	1.22,47 (46,41)	1.22,47
2	Gundersen , Oliver 46,38 (46,38)	2011	Vågsbygd SLK	1.50,35 (1.03,97)	1.50,35
3	Eide, Sean Kevin Krossli 58,13 (58,13)	2011	Flekkefjord SK	2.13,52 (1.15,39)	2.13,52

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gjennestad-Madsen, Ludvik 55,71 (55,71)	2012	Grimstad SK	1.59,95 (1.04,24)	1.59,95
2	Kvavik , Vegard Olsen 1.00,52 (1.00,52)	2012	Vågsbygd SLK	2.07,27 (1.06,75)	2.07,27

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mammen , Didrik Lilleskog 55,33 (55,33)	2013	Lillesand IL	1.58,97 (1.03,64)	1.58,97
2	Sigurdson, Markus Flørenæs 59,08 (59,08)	2013	Lillesand IL	2.11,67 (1.12,59)	2.11,67
3	Urdal, Julian Bergstrøm 1.07,96 (1.07,96)	2013	Lillesand IL	2.27,03 (1.19,07)	2.27,03

13.10.2024 - Kortbane

Øvelse 36. 200m fri, damer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Vestberg, Helene Halvorsen 30,47 (30,47)	2006	SK Team Sør	1.37,17 (33,85)	2.11,08 (33,91)
2p	Krakstad, Vilde Egidius 31,09 (31,09)	2006	SK Team Sør	1.04,61 (33,52)	1.38,91 (34,30)
3	Revheim-Foss, Amanda 31,33 (31,33)	2006	Kristiansand SA	1.05,07 (33,74)	1.40,40 (35,33)
4	Feliu, Miriam Norås 32,27 (32,27)	2006	Farsund SK	1.10,18 (37,91)	1.52,26 (42,08)

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lauknes, Karla Solvang 30,33 (30,33)	2007	SK Team Sør	1.04,56 (34,23)	1.39,46 (34,90)
					2.12,89 (33,43)

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dutska, Sofia 32,59 (32,59)	2008	Kristiansand SA	1.09,32 (36,73)	1.47,50 (38,18)
					2.24,91 (37,41)

2	Danevad, Anna Emilia 33,78 (33,78)	2008 Kristiansand SA 1.12,80 (39,02)	1.54,95 (42,15)	2.35,99 (41,04)	2.35,99
3	Rugland Walther, Anna 44,43 (44,43)	2008 Mandal SK 1.35,36 (50,93)	2.30,43 (55,07)	3.23,11 (52,68)	3.23,11

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gilje, Natalie Tveit 30,46 (30,46)	2009	Flekkefjord SK 1.04,07 (33,61)	1.38,45 (34,38)	2.12,36 (33,91)
2	Danevad, Ronja Isabel 32,97 (32,97)	2009	Kristiansand SA 1.09,56 (36,59)	1.47,25 (37,69)	2.23,37 (36,12)
3	Gundersen, Bettina 32,88 (32,88)	2009	Kristiansand SA 1.11,43 (38,55)	1.51,49 (40,06)	2.30,17 (38,68)

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristiansen, Mia Herland 34,17 (34,17)	2010	Varodd SK 1.12,60 (38,43)	1.53,10 (40,50)	2.32,11 (39,01)
2	Åsland-Haugen, Eline 35,65 (35,65)	2010	Kristiansand SA 1.15,23 (39,58)	1.55,60 (40,37)	2.34,11 (38,51)

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fosse, Tomine Thorstensen 35,77 (35,77)	2011	Vågsbygd SLK 1.14,38 (38,61)	1.53,42 (39,04)	2.32,39 (38,97)
2	Trystsen-Nemati, Malin 42,65 (42,65)	2011	Kristiansand SA 1.28,73 (46,08)	2.16,66 (47,93)	3.01,89 (45,23)

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solbakken, Emma Benedicte 54,55 (54,55)	2012	Varodd SK 2.03,54 (1.08,99)	3.12,68 (1.09,14)	4.17,52 (1.04,84)

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mosa, Celin 43,69 (43,69)	2013	Kristiansand SA 1.36,02 (52,33)	2.30,43 (54,41)	3.19,32 (48,89)
2p	Sandnes, Johanna Byremo 55,29 (55,29)	2013	Lillesand IL 1.59,51 (1.04,22)	3.01,54 (1.02,03)	4.00,21 (58,67)
3	Hovda, Marion Kristiansen 55,19 (55,19)	2013	Lillesand IL 1.59,37 (1.04,18)	3.04,20 (1.04,83)	4.07,24 (1.03,04)
4	Jakobsen, Thea 50,87 (50,87)	2013	Lillesand IL 1.55,79 (1.04,92)	3.06,00 (1.10,21)	4.09,64 (1.03,64)

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Irisardottir, Emilia	2014	Grimstad SK		DISK
	Kols-Aalstad, Lilly 50,33 (50,33)	2014	Lillesand IL 1.54,79 (1.04,46)	3.01,51 (1.06,72)	4.01,49 (59,98)

13.10.2024 - Kortbane

Øvelse 37. 200m fri, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Øksendal, Linus Aleksander A.	2007	Varodd SK	1.29,94 (31,22)	2.00,22
	27,64 (27,64)		58,72 (31,08)		2.00,22 (30,28)

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Torkildsen, Tobias	2008	Lillesand IL	1.57,20 (41,24)	2.37,81
	35,08 (35,08)		1.15,96 (40,88)		2.37,81 (40,61)

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Eskeland- Johansen, Elias	2010	Varodd SK	1.39,62 (34,05)	2.13,74
	31,13 (31,13)		1.05,57 (34,44)		2.13,74 (34,12)
2	Søyland, Filip	2010	Varodd SK	1.41,02 (35,23)	2.16,25
	31,04 (31,04)		1.05,79 (34,75)		2.16,25 (35,23)
3	Olsen, Eskil Alexander	2010	Varodd SK	2.28,63 (51,44)	3.13,71
	45,78 (45,78)		1.37,19 (51,41)		3.13,71 (45,08)

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Prykhodko, Sviatoslav	2011	Varodd SK	1.49,27 (39,24)	2.25,07
	32,02 (32,02)		1.10,03 (38,01)		2.25,07 (35,80)
2	Printz, Øyvind Valle	2011	Flekkefjord SK	2.22,51 (52,44)	3.12,37
	40,41 (40,41)		1.30,07 (49,66)		3.12,37 (49,86)

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Johannessen, Øystein	2012	Lillesand IL	2.25,00 (54,27)	3.16,89
	39,30 (39,30)		1.30,73 (51,43)		3.16,89 (51,89)

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Sætrang Olsen, Maximilian	2014	Mandal SK	2.50,06 (1.00,10)	3.44,23
	51,32 (51,32)		1.49,96 (58,64)		3.44,23 (54,17)
	Seyffarth-Fuglestveit, Lavrans	2014	Mandal SK	2.43,03 (58,30)	3.36,82
	48,66 (48,66)		1.44,73 (56,07)		3.36,82 (53,79)

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Launes Seyffarth, Silius	2015	Mandal SK	2.48,90 (1.00,54)	3.44,71
	49,29 (49,29)		1.48,36 (59,07)		3.44,71 (55,81)

13.10.2024 - Kortbane

Øvelse 38. 200m individuell medley, damer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dziubenko, Anna 35,19 (35,19)	2007	Kristiansand SA 1.16,21 (41,02) 2.04,48 (48,27)	2.41,09 (36,61)	2.41,09

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Mårtensson, Emilie Mathilde 32,88 (32,88)	2008	SK Team Sør 1.11,37 (38,49) 1.57,59 (46,22)	2.37,64 (40,05)	2.37,64

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dybvik, Henriette 38,16 (38,16)	2009	Flekkefjord SK 1.23,17 (45,01) 2.20,75 (57,58)	3.01,83 (41,08)	3.01,83
2	Laundal, Ingeborg Lauvsnes 54,75 (54,75)	2009	Farsund SK 1.47,85 (53,10) 2.49,63 (1.01,78)	3.38,13 (48,50)	3.38,13

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Amundsen, Amalie Omdal 41,17 (41,17)	2010	Vennesla SK 1.27,66 (46,49) 2.26,41 (58,75)	3.07,92 (41,51)	3.07,92
2	Gabrielsen, Liyana Nihrane 47,14 (47,14)	2010	Farsund SK 1.42,93 (55,79) 2.44,90 (1.01,97)	3.34,11 (49,21)	3.34,11

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Raczkowska, Oliwia 43,58 (43,58)	2011	Lillesand IL 1.28,15 (44,57) 2.25,61 (57,46)	3.05,50 (39,89)	3.05,50
2	Olsen, Emilie Børresen 47,66 (47,66)	2011	Lillesand IL 1.36,84 (49,18) 2.33,29 (56,45)	3.15,07 (41,78)	3.15,07
3	Seeber, Delia 45,07 (45,07)	2011	Kristiansand SA 1.36,51 (51,44) 2.32,49 (55,98)	3.17,86 (45,37)	3.17,86

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nguyen, Angelina Bao An 44,98 (44,98)	2012	Kristiansand SA 1.38,69 (53,71) 2.38,03 (59,34)	3.22,70 (44,67)	3.22,70
2	Schiøtz, Harriet Blichfeldt 1.03,24 (1.03,24)	2012	Lillesand IL 2.09,75 (1.06,51) 3.12,85 (1.03,10)	4.16,46 (1.03,61)	4.16,46

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wang, Martine 57,04 (57,04)	2013	Mandal SK 1.55,10 (58,06) 3.00,45 (1.05,35)	3.50,32 (49,87)	3.50,32
2	Svanheim, Signe Kleveland 57,52 (57,52)	2013	Mandal SK 1.55,89 (58,37) 3.06,47 (1.10,58)	3.57,47 (51,00)	3.57,47

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Wang, Madde	2015	Mandal SK	4.19,22	
	1.00,65 (1.00,65)	2.09,92 (1.09,27)	3.18,60 (1.08,68)	4.19,22 (1.00,62)	

13.10.2024 - Kortbane

Øvelse 39. 200m individuell medley, herrer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Belsnes, David Wang	2006	Varodd SK	2.17,26	
	28,53 (28,53)	1.05,68 (37,15)	1.43,52 (37,84)	2.17,26 (33,74)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Printz, Håkon Valle	2009	Flekkefjord SK	3.13,95	
	39,79 (39,79)	1.32,92 (53,13)	2.30,43 (57,51)	3.13,95 (43,52)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Dybing, Torbjørn Tomstad	2010	Flekkefjord SK	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Gundersen , Oliver	2011	Vågsbygd SLK	3.28,17	
	45,60 (45,60)	1.39,14 (53,54)	2.39,76 (1.00,62)	3.28,17 (48,41)	
2p	Sand, Isak Kalvik	2011	Flekkefjord SK	3.32,45	
	51,90 (51,90)	1.44,64 (52,74)	2.46,58 (1.01,94)	3.32,45 (45,87)	
3	Eide, Sean Kevin Krossli	2011	Flekkefjord SK	3.43,26	
	59,72 (59,72)	1.55,85 (56,13)	2.59,15 (1.03,30)	3.43,26 (44,11)	
	Siebert, Filip Alexander	2011	Mandal SK	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kvavik , Vegard Olsen	2012	Vågsbygd SLK	4.09,87	
	59,23 (59,23)	2.02,96 (1.03,73)	3.14,32 (1.11,36)	4.09,87 (55,55)	
	Danielsen, John Bertel	2012	Flekkefjord SK	DISK	
	Gjennestad-Madsen, Ludvik	2012	Grimstad SK	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Wesøy-Danielsen , Mio	2013	Lillesand IL	3.23,52	
	48,34 (48,34)	1.40,84 (52,50)	2.41,84 (1.01,00)	3.23,52 (41,68)	
2	Wesøy-Danielsen , Luca	2013	Lillesand IL	3.26,35	
	47,51 (47,51)	2.44,08 (1.56,57)		3.26,35 (42,27)	
3	Mammen , Didrik Lilleskog	2013	Lillesand IL	3.45,92	
	56,76 (56,76)	1.53,05 (56,29)	2.59,14 (1.06,09)	3.45,92 (46,78)	

13.10.2024 - Kortbane

Øvelse 40. 4*50m lag medley, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	SK Team Sør J1		SR SK Team Sør	2.06,74	
	Karla Solvang Lauknes	32,93	32,93		
	Vilde Egidius Krakstad	1.07,89	34,96		
	Emilie Mathilde Mårtensson	1.40,05	32,16		
	Julia Askland Raanes	2.06,74	26,69		
2p	Mandal SK J1		SR Mandal SK	2.17,24	
	Karoline Skagestad Madsen	34,29	34,29		
	Aline Kolltveit Bergene	1.12,04	37,75		
	Malin Wang	1.44,95	32,91		
	Annabell Fredriksen	2.17,24	32,29		
3p	KSA J1		SR Kristiansand SA	2.21,79	
	Anna Dziubenko	35,15	35,15		
	Ronja Isabel Danevad	1.15,19	40,04		
	Bettina Gundersen	1.48,53	33,34		
	Eline Åsland-Haugen	2.21,79	33,26		
4	Flekkefjord SK J1		SR Flekkefjord SK	2.22,91	
	Natalie Tveit Gilje	33,86	33,86		
	Josefine Abrahamsen	1.16,56	42,70		
	Henriette Dybvik	1.54,68	38,12		
	Liv Elena Holm-Hansen	2.22,91	28,23		
5	Varodd SK J1		SR Varodd SK	2.26,96	
	Mia Herland Kristiansen	35,89	35,89		
	Sophie Amundsen	1.11,21	35,32		
	Ylva Magdalena Fjeldstad	1.43,98	32,77		
	Emma Benedicte Solbakken	2.26,96	42,98		
6	Mandal SK J2		SR Mandal SK	2.57,33	
	Martine Wang	49,03	49,03		
	Synne Hovden Nodeland	1.34,37	45,34		
	Amalie Nodeland Syvertsen	2.17,50	43,13		
	Signe Kleveland Svanheim	2.57,33	39,83		
7	Lillesand IL J2		SR Lillesand IL	3.36,68	
	Vilde Glamsland				
	Marion Kristiansen Hovda	2.05,23	2.05,23		
	Emilie Børresen Olsen	2.52,54	47,31		
	Bente Evelyn Holtskog	3.36,68	44,14		
8	Lillesand IL J1		SR Lillesand IL	3.51,49	
	Lilly Kols-Aalstad	52,01	52,01		
	Johanna Byremo Sandnes				
	Ingrid Margrethe Liene Anderssen	2.32,04	1.40,03		
	Sol Nyhus Nes	3.51,49	1.19,45		

13.10.2024 - Kortbane

Øvelse 41. 4*50m lag medley, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Varodd SK G2		SR Varodd SK	2.01,54	
	Fredrik Vedå	33,57	33,57		
	David Wang Belsnes	1.03,87	30,30		
	Christian Ryen Paulsen	1.31,85	27,98		
	Sviatoslav Prykhodko	2.01,54	29,69		
2p	Mandal SK G1		SR Mandal SK	2.09,66	
	Jakob Bekele Mulatu	35,09	35,09		
	Zalan Csecsi	1.09,78	34,69		
	Torgeir Øybekk	1.40,71	30,93		
	Nicolas Arancibia	2.09,66	28,95		

3 Varodd SK G1	SR Varodd SK			2.16,89
Elias Eskeland- Johansen	33,79	33,79		
Nic Strædet	1.08,07	34,28		
Filip Søyland	1.41,13	33,06		
Eskil Alexander Olsen	2.16,89	35,76		
4 Flekkefjord SK G1	SR Flekkefjord SK			2.31,30
Kristian Thanawut Khampu Aase	29,96	29,96		
Isak Kalvik Sand	1.20,64	50,68		
Håkon Valle Printz	1.57,82	37,18		
John Bertel Danielsen	2.31,30	33,48		
5 Lillesand IL G1	SR Lillesand IL			2.41,24
	1.35,05 (1.35,05)	2.14,75 (39,70)	2.41,24 (26,49)	
6 Mandal SK G2	SR Mandal SK			3.28,97
Silius Launes Seyffarth	58,27	58,27		
Filip Alexander Siebert	1.47,12	48,85		
Maximilian Sætrang Olsen	2.46,10	58,98		
Lavrans Seyffarth-Fuglestveit	3.28,97	42,87		