

30.11.2024 - Kortbane

Øvelse 1. 400m fri, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng	
1p	Solli, Betine Tangenes	1992	Malvik IL								6.19,26	226
	41,23	1.27,66	2.15,41	3.04,06	3.53,59	4.43,01	5.32,56	6.19,26				
	41,23	46,43	47,75	48,65	49,53	49,42	49,55	46,70				

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng	
1p	Elden, Dina Aglen	2007	Namsos SK								5.27,42	352
	37,19	1.18,07	1.59,76	2.41,61	3.23,55	4.04,60	4.47,13	5.27,42				
	37,19	40,88	41,69	41,85	41,94	41,05	42,53	40,29				

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng	
1p	Strand, Emelin Øseth	2008	Namsos SK								4.55,74	478
	32,95	1.09,71	1.47,53	2.25,51	3.03,79	3.41,98	4.19,70	4.55,74				
	32,95	36,76	37,82	37,98	38,28	38,19	37,72	36,04				

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng	
1p	Heibert, Linnea	2009	Namsos SK								5.51,38	285
	37,93	1.20,64	2.05,81	2.50,48	3.36,02	4.22,65	5.09,06	5.51,38				
	37,93	42,71	45,17	44,67	45,54	46,63	46,41	42,32				

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng	
1p	Bell, Idunn	2010	Vestbyen IL Trondheim								4.55,95	477
	33,76	1.10,62	1.48,00	2.25,71	3.03,75	3.41,67	4.19,62	4.55,95				
	33,76	36,86	37,38	37,71	38,04	37,92	37,95	36,33				
2	Kulagina, Alisa	2010	Kattem SK								6.13,12	238
	40,27	1.26,67	2.14,73	3.03,96	3.51,37	4.39,74	5.27,83	6.13,12				
	40,27	46,40	48,06	49,23	47,41	48,37	48,09	45,29				
3	Livik, Anna	2010	Kolvereid IL								7.04,30	161
	43,20	1.33,60	2.27,78	3.23,47	4.19,89	5.15,94	6.11,87	7.04,30				
	43,20	50,40	54,18	55,69	56,42	56,05	55,93	52,43				

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb							Tid	Poeng	
1p	Amundsen, Arina	2011	Stjørdals-Blink IL								5.12,15	406
	32,06	1.08,83	1.48,62	2.29,08	3.10,24	3.51,57	4.33,01	5.12,15				
	32,06	36,77	39,79	40,46	41,16	41,33	41,44	39,14				
2p	Fløan, Lillian Gran	2011	Stjørdals-Blink IL								5.42,45	308
	37,31	1.20,35	2.05,11	2.50,95	3.35,78	4.20,81	5.04,03	5.42,45				
	37,31	43,04	44,76	45,84	44,83	45,03	43,22	38,42				
3	Sørensen, Pernille Margrethe	2011	Rørvik SLK								6.02,97	258
	39,85	1.22,57	2.08,14	2.54,40	3.41,53	4.28,59	5.16,44	6.02,97				
	39,85	42,72	45,57	46,26	47,13	47,06	47,85	46,53				
4	Branlat, Chloe	2011	Trondhjems SLK								6.29,96	208
	42,02	1.30,75	2.20,23	3.10,14	4.01,72	4.52,04	5.41,96	6.29,96				
	42,02	48,73	49,48	49,91	51,58	50,32	49,92	48,00				
5	Hammerfjell, Marie Phan	2011	Malvik IL								6.49,43	180
	45,07	1.37,09	2.30,84	3.25,41	4.18,33	5.13,85	6.06,66	6.49,43				
	45,07	52,02	53,75	54,57	52,92	55,52	52,81	42,77				

6 Løfaldli, Liv	2011 Trondhjems SLK	7.17,57	147
46,67 46,67	1.40,37 53,70	2.36,96 56,59	3.33,33 56,37
		4.31,17 57,84	5.27,54 56,37
		6.25,73 58,19	7.17,57 51,84

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Jensen, Lykke Aglen	2012	Namsos SK						5.35,72	327
	35,19 35,19	1.15,32 40,13	1.57,38 42,06	2.40,62 43,24	3.24,85 44,23	4.09,13 44,28	4.52,98 43,85	5.35,72 42,74		
2p	Mon sø, Hansine Rindberg	2012	Trondhjems SLK						5.44,00	303
	37,61 37,61	1.19,80 42,19	2.04,99 45,19	2.50,82 45,83	3.35,48 44,66	4.18,49 43,01	5.02,66 44,17	5.44,00 41,34		
3p	Sandsund, Kristina Aleman	2012	Kattem SK						5.48,58	292
	37,17 37,17	1.19,41 42,24	2.04,36 44,95	2.49,25 44,89	3.34,94 45,69	4.19,87 44,93	5.05,00 45,13	5.48,58 43,58		
4	Glørstad, Sofia	2012	Kattem SK						6.02,16	260
	39,73 39,73	1.25,34 45,61	2.11,86 46,52	2.58,28 46,42	3.44,84 46,56	4.31,49 46,65	5.18,06 46,57	6.02,16 44,10		
5	Hepsø, Sofie	2012	Trondhjems SLK						6.07,43	249
	40,69 40,69	1.26,29 45,60	2.13,14 46,85	3.00,06 46,92	3.47,25 47,19	4.34,71 47,46	5.22,45 47,74	6.07,43 44,98		
6	Almestad, Luna Sofie Barli	2012	Levanger SLK						7.28,55	137
	46,50 46,50	1.41,73 55,23	2.41,41 59,68	3.41,88 1.00,47	4.40,88 59,00	5.39,62 58,74	6.36,83 57,21	7.28,55 51,72		
7	Nerland, Karen Wang	2012	Stjørdals-Blink IL						7.34,12	132
	46,92 46,92	1.42,13 55,21	2.39,34 57,21	3.38,78 59,44	4.37,76 58,98	5.37,54 59,78	6.37,42 59,88	7.34,12 56,70		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Kulagina, Nicole	2013	Trondhjems SLK						5.56,36	273
	40,23 40,23	1.25,90 45,67	2.11,48 45,58	2.58,07 46,59	3.44,62 46,55	4.29,70 45,08	5.14,57 44,87	5.56,36 41,79		
2p	Barrera, Michaela Josefin Abeleva	2013	Trondhjems SLK						6.30,59	207
	44,33 44,33	1.33,90 49,57	2.24,22 50,32	3.15,34 51,12	4.05,20 49,86	4.57,54 52,34	5.45,64 48,10	6.30,59 44,95		
3	Eidsmo, Sigrid	2013	Kattem SK						7.19,95	145
	48,07 48,07	1.43,66 55,59	2.41,08 57,42	3.37,97 56,89	4.34,44 56,47	5.30,33 55,89	6.26,33 56,00	7.19,95 53,62		
4	Larsen, Helma Louise Aunmo	2013	Vestbyen IL Trondheim						7.22,31	143
	46,14 46,14	1.40,20 54,06	2.38,85 58,65	3.36,64 57,79	4.36,67 1.00,03	5.34,58 57,91	6.31,35 56,77	7.22,31 50,96		
5	Thys, Louise	2013	Trondhjems SLK						7.33,18	132
	52,57 52,57	1.52,14 59,57	2.51,11 58,97	3.51,61 1.00,50	4.51,76 1.00,15	5.49,20 57,44	6.45,85 56,65	7.33,18 47,33		
6	Røkke, Mari Antonie Wang	2013	Stjørdals-Blink IL						8.00,46	111
	50,66 50,66	1.49,63 58,97	2.52,51 1.02,88	3.55,65 1.03,14	4.58,01 1.02,36	6.01,62 1.03,61	7.05,51 1.03,89	8.00,46 54,95		

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
	Dahl, Sigrid Gylseth	2014	Trondhjems SLK						8.09,26	105
	55,43 55,43	1.55,50 1.00,07	2.56,46 1.00,96	3.59,02 1.02,56	5.02,02 1.03,00	6.04,53 1.02,51	7.05,86 1.01,33	8.09,26 1.03,40		
	Mellingsfter, Sissel	2014	Kattem SK						7.47,78	120
	49,04 49,04	1.47,63 58,59	2.47,83 1.00,20	3.49,04 1.01,21	4.50,69 1.01,65	5.51,69 1.01,00	6.54,13 1.02,44	7.47,78 53,65		

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
	Kirkvold, Ingeborg Vold	2015	Trondhjems SLK						8.04,68	108
									8.04,68 8.04,68	

Ulriksen, Live Hamnes	2015	Trondhjems SLK						7.45,53	122
53,01 1.52,83	2.52,39	3.52,24	4.52,50	5.51,59	6.51,09	7.45,53			
53,01 59,82	59,56	59,85	1.00,26	59,09	59,50	54,44			
Valle, Gunhild Furuholt	2015	Trondhjems SLK						7.23,93	141
50,31 1.47,39	2.44,67	3.43,06	4.41,79	5.39,60	6.34,51	7.23,93			
50,31 57,08	57,28	58,39	58,73	57,81	54,91	49,42			

30.11.2024 - Kortbane

Øvelse 2. 400m fri, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Skomakerstuen-Krognes, Peer August	2007	Vestbyen IL Trondheim							
4.24,17		518								
	29,21 1.02,47	1.36,40	2.10,36	2.44,63	3.18,43	3.52,27	4.24,17			
	29,21 33,26	33,93	33,96	34,27	33,80	33,84	31,90			
2	Hakvåg-Sandengen, Eirik	2007	Trondhjems SLK					4.32,95	470	
	29,42 1.02,37	1.36,51	2.11,48	2.46,72	3.22,02	3.57,87	4.32,95			
	29,42 32,95	34,14	34,97	35,24	35,30	35,85	35,08			

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Sigernes, Brage Wetjen	2008	Hamar IL					4.18,57	553	
	29,69 1.01,58	1.34,16	2.06,88	2.40,09	3.13,53	3.46,49	4.18,57			
	29,69 31,89	32,58	32,72	33,21	33,44	32,96	32,08			
2	Urland, Mats	2008	Verdal SK					4.51,67	385	
	30,92 1.06,91	1.44,33	2.22,39	3.00,09	3.38,11	4.16,21	4.51,67			
	30,92 35,99	37,42	38,06	37,70	38,02	38,10	35,46			
3	Åkvik, Emil Andre	2008	Vestbyen IL Trondheim					5.26,74	274	
	36,96 1.18,06	1.59,48	2.41,03	3.23,16	4.04,91	4.47,22	5.26,74			
	36,96 41,10	41,42	41,55	42,13	41,75	42,31	39,52			

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Lyftingmo, Jon	2009	Malvik IL					5.21,78	286	
	34,14 1.14,08	1.56,02	2.38,30	3.19,78	4.02,14	4.44,13	5.21,78			
	34,14 39,94	41,94	42,28	41,48	42,36	41,99	37,65			
2p	Løkhaug, Adrian Os	2009	Malvik IL					5.28,30	270	
	35,87 1.16,08	1.57,43	2.39,68	3.22,54	4.05,46	4.48,67	5.28,30			
	35,87 40,21	41,35	42,25	42,86	42,92	43,21	39,63			
3	Duesten, Brage Mastad	2009	Vestbyen IL Trondheim					5.34,41	255	
	35,38 1.16,79	2.00,21	2.43,24	3.26,42	4.10,03	4.53,17	5.34,41			
	35,38 41,41	43,42	43,03	43,18	43,61	43,14	41,24			
	Munkeby, Johan Lie	2009	Levanger SLK					BRUTT		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Baarholm, Balder	2010	Trondhjems SLK					4.40,28	434	
	31,06 1.06,52	1.43,51	2.19,56	2.55,27	3.31,37	4.06,41	4.40,28			
	31,06 35,46	36,99	36,05	35,71	36,10	35,04	33,87			
2p	Ramstad, Oliver Grøtte	2010	Trondhjems SLK					4.44,16	416	
	30,41 1.04,88	1.40,67	2.17,00	2.53,77	3.31,45	4.08,54	4.44,16			
	30,41 34,47	35,79	36,33	36,77	37,68	37,09	35,62			
3p	Borgeteien, Karl Filip	2010	Namsos SK					4.48,52	398	
	30,23 1.04,97	1.40,56	2.16,92		3.32,02	4.10,16	4.48,52			
	30,23 34,74	35,59	36,36		1.15,10	38,14	38,36			
4	Sonflå, Ole Marius Øseth	2010	Namsos SK					4.53,49	378	
	31,38 1.07,40	1.44,48	2.22,33	3.00,08	3.38,27	4.16,09	4.53,49			
	31,38 36,02	37,08	37,85	37,75	38,19	37,82	37,40			

5	Bergum, Olav Nygård	2010	Trondhjems SLK						4.56,47	366
	32,82 1.08,61	1.45,36	2.22,65	3.00,71	3.39,18	4.16,47	4.56,47			
	32,82 35,79	36,75	37,29	38,06	38,47	37,29	40,00			
6	Kirkvold, Emre Vold	2010	Trondhjems SLK						4.58,88	358
	33,06 1.09,82	1.48,27	2.26,74	3.05,84	3.44,88	4.23,54	4.58,88			
	33,06 36,76	38,45	38,47	39,10	39,04	38,66	35,34			
7	Sattanathan, Vishnu	2010	Trondhjems SLK						5.10,51	319
	35,83 1.16,31	1.56,20	2.35,90	3.15,18	3.54,12	4.33,29	5.10,51			
	35,83 40,48	39,89	39,70	39,28	38,94	39,17	37,22			
8	Nordhøy-Varsi, Oliver	2010	Namsos SK						5.10,57	319
	34,13 1.12,52	1.52,53	2.32,64	3.12,77	3.52,99	4.32,45	5.10,57			
	34,13 38,39	40,01	40,11	40,13	40,22	39,46	38,12			
9	Gulaker, Benjamin Tyholt	2010	Stjørdals-Blink IL						6.19,15	175
	39,18 1.24,34	2.13,38	3.03,78	3.52,98	4.43,50	5.33,46	6.19,15			
	39,18 45,16	49,04	50,40	49,20	50,52	49,96	45,69			

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Svensden, Ludvig	2011	Trondhjems SLK						5.30,19	265
	35,46 1.16,50	1.58,20	2.40,84	3.23,38	4.07,28	4.51,05	5.30,19			
	35,46 41,04	41,70	42,64	42,54	43,90	43,77	39,14			
2p	Isaksen, Mattias	2011	Trondhjems SLK						5.38,22	247
	38,77 1.21,22	2.04,74	2.48,60	3.32,91	4.15,76	4.58,06	5.38,22			
	38,77 42,45	43,52	43,86	44,31	42,85	42,30	40,16			
3	Nyman, Philip Giske	2011	Trondhjems SLK						6.04,94	196
	40,79	2.12,39	2.58,49	3.46,26	4.33,24	5.21,03	6.04,94			
	40,79	1.31,60	46,10	47,77	46,98	47,79	43,91			
4	Kvalnes, William	2011	Malvik IL						6.45,34	143
	47,49 1.37,78	2.29,79	3.21,50	4.13,95	5.07,00	5.59,24	6.45,34			
	47,49 50,29	52,01	51,71	52,45	53,05	52,24	46,10			
5	Pouech, Emeric Sognnes	2011	Kattem SK						7.06,66	123
	50,83 1.46,52	2.41,73	3.34,37		5.23,78	6.16,08	7.06,66			
	50,83 55,69	55,21	52,64		1.49,41	52,30	50,58			
6	Kvalnes, Sebastian	2011	Malvik IL						7.19,00	113
	46,33 1.37,90	2.33,31	3.31,66	4.30,71	5.28,76	6.26,62	7.19,00			
	46,33 51,57	55,41	58,35	59,05	58,05	57,86	52,38			

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Haldorsen, Casper Digre	2012	Verdal SK						5.38,49	246
	37,29 1.20,06	2.04,02	2.48,22	3.32,07	4.14,93	4.58,10	5.38,49			
	37,29 42,77	43,96	44,20	43,85	42,86	43,17	40,39			
2p	Manquehual, Pedro	2012	Trondhjems SLK						5.43,59	235
	37,28 1.21,47	2.05,37	2.49,28	3.33,96	4.18,35	5.02,54	5.43,59			
	37,28 44,19	43,90	43,91	44,68	44,39	44,19	41,05			
3	Ulriksen, Eirik Hamnes	2012	Trondhjems SLK						5.46,79	229
	37,00 1.20,99	2.07,05	2.52,21	3.38,22	4.22,81	5.07,31	5.46,79			
	37,00 43,99	46,06	45,16	46,01	44,59	44,50	39,48			
4	Spangelo, Edvin Grenne	2012	Trondhjems SLK						5.48,22	226
	37,40 1.21,16	2.05,47	2.50,47	3.36,31	4.22,63	5.07,16	5.48,22			
	37,40 43,76	44,31	45,00	45,84	46,32	44,53	41,06			
5	Valen, Isak Mariussønn	2012	Malvik IL						6.52,33	136
	46,10 1.38,43	2.32,82	3.27,27	4.20,08	5.14,64	6.08,32	6.52,33			
	46,10 52,33	54,39	54,45	52,81	54,56	53,68	44,01			
6	Natvig, Rasmus Larsen	2012	Trondhjems SLK						7.03,83	125
	45,68 1.38,69	2.34,15	3.28,78	4.24,23	5.17,64	6.13,41	7.03,83			
	45,68 53,01	55,46	54,63	55,45	53,41	55,77	50,42			

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb						Tid	Poeng
1p	Dzisiak, Tymofii	2013	Kattem SK						6.58,79	130
	45,87 1.38,64	2.34,17	3.28,68	4.22,90	5.17,84	6.10,44	6.58,79			
	45,87 52,77	55,53	54,51	54,22	54,94	52,60	48,35			

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Codreanu, Martin	2014	Malvik IL	6.06,59	6.53,21 135
	45,50 1.39,13	2.32,58	3.25,11	4.19,58	6.06,59
	45,50 53,63	53,45	52,53	54,47	1.47,01 6.53,21
					46,62

30.11.2024 - Kortbane

Øvelse 3. 50m bryst, damer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Handberg, Sofia	2007	Vestbyen IL Trondheim	38,64	395
2	Lien, Tiril Johanne Jerstad	2007	Vestbyen IL Trondheim	41,92	309

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strand, Emelin Øseth	2008	Namsos SK	36,36	475
2p	Jøssund, Iselin	2008	Namsos SK	39,47	371
3	Flåan, Mila Maria	2008	Trondhjems SLK	42,04	307
4	Hova, Ina Birgitte Eidsmo	2008	Trondhjems SLK	49,64	186

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Stella Sørli	2009	Leka IL	33,47	608
2	By, Emilia Airisniemi	2009	Malvik IL	41,33	323
3	Winnberg, Olea	2009	Trondhjems SLK	41,55	318

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Pettersen, Eline Malum	2010	Rørvik SLK	44,67	256
2	Krzystek, Victoria	2010	Stjørdals-Blink IL	45,74	238
3	Jensen, Aurora Stene	2010	Malvik IL	45,85	236

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Høvik-Tøndel, Mie	2011	Vestbyen IL Trondheim	38,16	410
2p	Røkke, Anna Torsdotter Wang	2011	Stjørdals-Blink IL	43,75	272
3p	Contreras Jimenez, Alexandra	2011	Trondhjems SLK	43,92	269
4	Hanssen, Sara	2011	Rørvik SLK	44,43	260
5	Selsås, Helle Johnsen	2011	Trondhjems SLK	48,39	201
6	Paulsen, Tina	2011	Kolvereid IL	50,53	176
7	Livik, Astrid	2011	Kolvereid IL	58,66	113

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Valle, Sissel Furuholt	2012	Trondhjems SLK	38,70	393
2p	Jensen, Silke Aglen	2012	Namsos SK	48,85	195
3	Holand, Alina Madelen	2012	Leka IL	49,02	193
4	Namsvatn, Emily Kjersti Chira	2012	Levanger SLK	50,46	177
5	Holmquist, Nora	2012	Stjørdals-Blink IL	58,08	116

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kulagina, Nicole	2013	Trondhjems SLK	42,02	307
2p	Gorbacheva, Elisabeth	2013	Stjørdals-Blink IL	54,59	140
3	Høiseith, Ragnhild Oline Husbyn	2013	Stjørdals-Blink IL	54,94	137
	Øren, Linnea Vikan	2013	Stjørdals-Blink IL	DISK	

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Nesset, Kaja Korsnes	2014	Kattem SK	51,52	166

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Barrera, Adriana	2015	Kattem SK	58,39	114
	Larsen, Sunniva Elise	2015	Rørvik SLK	DISK	
	Lund, Lily	2015	Levanger SLK	DISK	
	Moe, Sara Olea Riseth	2015	Trondhjems SLK	1.02,68	92

30.11.2024 - Kortbane

Øvelse 4. 50m bryst, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jåtten, Magnus	2004	Trondhjems SLK	31,51	496
2p	Vennatrø, Robin Rapp Simonsen	2001	Malvik IL	37,07	304
3	Aaen, Tobias Gunerius	2003	Malvik IL	38,81	265
4	Gaasvik, Xystein	1982	Kattem SK	39,18	258

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Iversen, Erik Holm	2005	Hamar IL	30,77	533

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berg, Aleksander	2007	Hamar IL	32,12	468
2p	Husby, Joakim	2007	Namsos SK	33,62	408
3	Isaksen, Jakob	2007	Trondhjems SLK	33,87	399
4	Løvås, Sander	2007	Trondhjems SLK	34,84	367

5 Wahl, Jobjørn	2007 Stjørdals-Blink IL	36,40	322
-----------------	-------------------------	-------	-----

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Woldseth, Einar	2008	Trondhjems SLK	33,83	401
2	Møllerløkken, Sondre Brunvoll	2008	Trondhjems SLK	37,83	286
3	Kristiansen, Tore Langdal	2008	Verdal SK	41,96	210

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørli, Leander Minu	2009	Levanger SLK	33,13	427
2p	Munkeby, Johan Lie	2009	Levanger SLK	34,48	378
3	Fossheim, Kristoffer Skarsvåg	2009	Vestbyen IL Trondheim	39,19	258
4	Walsø, Konrad Stinasønn	2009	Stjørdals-Blink IL	45,14	168
5	Amdahl, Herleif	2009	Stjørdals-Blink IL	50,20	122

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sonflå, Ole Marius Øseth	2010	Namsos SK	36,99	306
2p	Ramstad, Oliver Grøtte	2010	Trondhjems SLK	37,68	290
3p	Stav, Emre	2010	Vestbyen IL Trondheim	38,54	271
4	Sorteberg, Bjørn Eimar Endal	2010	Trondhjems SLK	40,78	229
5	Christensen, Christian Ertsgård	2010	Stjørdals-Blink IL	44,57	175
6	Holmboe, Sander Kvalø	2010	Rørvik SLK	46,90	150
7	Vikestad, Magnus Wicklund	2010	Rørvik SLK	53,89	99
	Thraning, Markus	2010	Levanger SLK	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Svensden, Ludvig	2011	Trondhjems SLK	38,45	273
2p	Sende Minsaas, Erik-Andre	2011	Verdal SK	42,34	204
3p	Nyman, Philip Giske	2011	Trondhjems SLK	43,24	192
4	Øvergård, Storm Olander	2011	Trondhjems SLK	43,76	185
5	Lundh, Carl Fredrik	2011	Levanger SLK	46,27	156
6	Pouech, Emeric Sognnes	2011	Kattem SK	56,81	84
7	Rognes, Inge	2011	Kattem SK	57,14	83

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulriksen, Edvard Hamnes	2012	Trondhjems SLK	45,29	167
2	Valstad, Ivar	2012	Stjørdals-Blink IL	47,89	141

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hallset, Johan	2014	Levanger SLK	52,31	108
	Hamlandsø, Petter	2014	Leka IL	1.01,12	68
	Helmersen, Edvin	2014	Leka IL	1.06,54	52
	Holand, Emmett	2014	Leka IL	59,71	72

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bientie, Joel Søegaard	2015	Rana SK	1.10,28	44
	Domashev, Maksim	2015	Leka IL	1.02,48	63
	Hryhorev, Viktor	2015	Leka IL	1.02,47	63

30.11.2024 - Kortbane

Øvelse 5. 200m rygg, damer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Heibert, Linnea 45,14 (45,14)	2009	Namsos SK	3.11,48 (47,60)	239

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berg, Marita 42,74 (42,74)	2010	Levanger SLK	2.54,21 (42,63)	318
2p	Indergård, Vilde Mathea 41,02 (41,02)	2010	Vestbyen IL Trondheim	2.54,50 (42,81)	316
3	Jensen, Smilla Aglen 41,32 (41,32)	2010	Namsos SK	2.55,30 (42,66)	312
4	Kulagina, Alisa 48,02 (48,02)	2010	Kattem SK	3.22,70 (49,19)	202
	Livik, Anna	2010	Kolvereid IL		DISK

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Branlat, Chloe 46,46 (46,46)	2011	Trondhjems SLK	3.23,64 (52,04)	199
2	Wake, Elsa Dragsten 47,45 (47,45)	2011	Trondhjems SLK	3.29,49 (55,65)	183
	Løfaldli, Liv	2011	Trondhjems SLK		DISK

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sandsund, Kristina Aleman 44,65 (44,65)	2012	Kattem SK	3.10,88 (48,21)	241
2	Hepsø, Sofie 47,71 (47,71)	2012	Trondhjems SLK	3.18,86 (48,80)	213
3	Glørstad, Sofia 48,45 (48,45)	2012	Kattem SK	3.27,96 (49,20)	187

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Barrera, Michaela Josefin Abeleva 51,42 (51,42)	2013	Trondhjems SLK	3.32,46 (50,07)	175

2p Gorbacheva, Elisabeth	2013 Stjørdals-Blink IL	3.41,13	155
51,47 (51,47)	1.47,86 (56,39) 2.46,46 (58,60)	3.41,13 (54,67)	
3 Øren, Linnea Vikan	2013 Stjørdals-Blink IL	4.04,19	115
58,30 (58,30)	3.08,37 (2.10,07)	4.04,19 (55,82)	
Eidsmo, Sigrid	2013 Kattem SK	DISK	
Larsen, Helma Louise Aunmo	2013 Vestbyen IL Trondheim	DISK	

30.11.2024 - Kortbane

Øvelse 6. 200m rygg, herrer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skuseth, Ole	2006	Trondhjems SLK	2.21,49	416
	33,55 (33,55)	1.11,10 (37,55)	1.49,03 (37,93)	2.21,49 (32,46)	
2	Trøite, Thomas	2006	Trondhjems SLK	2.23,31	400
	33,58 (33,58)	1.10,35 (36,77)	1.47,29 (36,94)	2.23,31 (36,02)	

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Duesten, Brage Mastad	2009	Vestbyen IL Trondheim	2.54,55	221
	39,93 (39,93)	1.24,04 (44,11)	2.09,69 (45,65)	2.54,55 (44,86)	
2	Amdahl, Herleif	2009	Stjørdals-Blink IL	2.56,65	213
	40,28 (40,28)	1.24,83 (44,55)	2.10,74 (45,91)	2.56,65 (45,91)	

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Nordhøy-Varsi, Oliver	2010	Namsos SK	2.43,20	271
	38,17 (38,17)	1.19,28 (41,11)	2.01,95 (42,67)	2.43,20 (41,25)	
2	Stav, Emre	2010	Vestbyen IL Trondheim	2.50,63	237
	40,39 (40,39)	1.23,03 (42,64)		2.50,63 (1.27,60)	
	Holberg, Fredrik	2010	Trondhjems SLK	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Muthanna, Lucas Nachappa	2011	Trondhjems SLK	2.37,58	301
	37,80 (37,80)	1.17,41 (39,61)	1.57,61 (40,20)	2.37,58 (39,97)	
	Lundh, Carl Fredrik	2011	Levanger SLK	DISK	
	Nyman, Philip Giske	2011	Trondhjems SLK	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Løkken, Sander	2012	Vestbyen IL Trondheim	3.14,40	160
	46,11 (46,11)	1.36,03 (49,92)	2.26,38 (50,35)	3.14,40 (48,02)	
2p	Natvig, Rasmus Larsen	2012	Trondhjems SLK	3.30,70	125
	50,83 (50,83)	1.45,29 (54,46)	2.38,98 (53,69)	3.30,70 (51,72)	
	Lisek, Marcel Dariusz	2012	Stjørdals-Blink IL	DISK	
	Manquehual, Pedro	2012	Trondhjems SLK	DISK	
	Valen, Isak Mariussønn	2012	Malvik IL	DISK	

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Domashev, Maksim	2015	Leka IL	3.14,62 (1.07,82)	4.14,91 (1.00,29)
	58,19 (58,19)	2.06,80 (1.08,61)			4.14,91 71

30.11.2024 - Kortbane

Øvelse 7. 50m butterfly, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solli, Betine Tangenes	1992	Malvik IL	31,92	445
				36,42	299

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Elden, Dina Aglen	2007	Namsos SK	31,92	445
				34,26	360

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Flåan, Mila Maria	2008	Trondhjems SLK	31,92	445
2	Holmsen, Sofie Lilleberre	2008	Namsos SK	34,26	360

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Stella Sørli	2009	Leka IL	31,95	444
2	By, Emilia Airisniemi	2009	Malvik IL	36,56	296

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bell, Idunn	2010	Vestbyen IL Trondheim	36,01	310
2p	Pettersen, Eline Malum	2010	Rørvik SLK	40,37	220
3	Jensen, Aurora Stene	2010	Malvik IL	41,01	210
4	Krzystek, Victoria	2010	Stjørdals-Blink IL	42,64	186
5	Livik, Anna	2010	Kolvereid IL	46,40	145

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Høvik-Tøndel, Mie	2011	Vestbyen IL Trondheim	36,75	291
2p	Selsås, Helle Johnsen	2011	Trondhjems SLK	38,40	255
3p	Branlat, Chloe	2011	Trondhjems SLK	39,52	234
4	Røkke, Anna Torsdotter Wang	2011	Stjørdals-Blink IL	40,10	224
5	Sørensen, Pernille Margrethe	2011	Rørvik SLK	41,07	209
6	Paulsen, Tina	2011	Kolvereid IL	43,88	171
7	Hammerfjell, Marie Phan	2011	Malvik IL	47,24	137
8	Løfaldli, Liv	2011	Trondhjems SLK	52,53	99
	Hanssen, Sara	2011	Rørvik SLK	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Monso, Hansine Rindberg	2012	Trondhjems SLK	36,54	297
2p	Jensen, Lykke Aglen	2012	Namsos SK	39,99	226
3	Holand, Alina Madelen	2012	Leka IL	41,14	208
4	Namsvatn, Emily Kjersti Chira	2012	Levanger SLK	45,90	149
5	Almestad, Luna Sofie Barli	2012	Levanger SLK	54,75	88
6	Nerland, Karen Wang	2012	Stjørdals-Blink IL	59,87	67

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Røkke, Mari Antonie Wang	2013	Stjørdals-Blink IL	50,31	113
2p	Høiseth, Ragnhild Oline Husbyn	2013	Stjørdals-Blink IL	50,54	112
3	Gorbacheva, Elisabeth	2013	Stjørdals-Blink IL	53,92	92
4	Karlsen, Tia Kristine	2013	Malvik IL	54,25	90
5	Øren, Linnea Vikan	2013	Stjørdals-Blink IL	59,76	67
	Thys, Louise	2013	Trondhjems SLK	DISK	

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Neset, Kaja Korsnes	2014	Kattem SK	52,46	100

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Barrera, Adriana	2015	Kattem SK	59,50	68
	Kirkvold, Ingeborg Vold	2015	Trondhjems SLK	1.02,47	59
	Moe, Sara Olea Riseth	2015	Trondhjems SLK	DISK	
	Ulriksen, Live Hamnes	2015	Trondhjems SLK	52,46	100
	Valle, Gunhild Furuholt	2015	Trondhjems SLK	47,24	137

30.11.2024 - Kortbane

Øvelse 8. 50m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aaen, Tobias Gunerius	2003	Malvik IL	29,80	388
2p	Larsen, Rune	1963	Trondhjems SLK	30,05	379
3	Vennatrø, Robin Rapp Simonsen	2001	Malvik IL	30,26	371
4	Gaasvik, Xystein	1982	Kattem SK	32,54	298

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lien, Elias Hauge	2007	Trondhjems SLK	26,10	578
2p	Hakvåg-Sandengen, Eirik	2007	Trondhjems SLK	28,58	440
3	Wahl, Jobjørn	2007	Stjørdals-Blink IL	30,15	375
4	Løvås, Sander	2007	Trondhjems SLK	30,76	353

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Urland, Mats	2008	Verdal SK	30,11	376
2p	Skulbørstad, Leo Stokke	2008	Stjørdals-Blink IL	30,41	365
3	Møllerløkken, Sondre Brunvoll	2008	Trondhjems SLK	32,03	313
4	Kristiansen, Tore Langdal	2008	Verdal SK	37,14	200

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørli, Leander Minu	2009	Levanger SLK	28,89	426
2p	Christiansen, Kaj Ruben	2009	Vestbyen IL Trondheim	30,78	352
3	Amdahl, Herleif	2009	Stjørdals-Blink IL	32,48	300
4	Fossheim, Kristoffer Skarsvåg	2009	Vestbyen IL Trondheim	33,99	262
5	Løkhaug, Adrian Os	2009	Malvik IL	34,77	244

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Baarholm, Balder	2010	Trondhjems SLK	29,47	402
2p	Bergum, Olav Nygård	2010	Trondhjems SLK	30,55	360
3p	Ramstad, Oliver Grøtte	2010	Trondhjems SLK	31,73	322
4p	Sonflå, Ole Marius Øseth	2010	Namsos SK	31,80	319
5	Sattanathan, Vishnu	2010	Trondhjems SLK	31,83	319
6	Kirkvold, Emre Vold	2010	Trondhjems SLK	34,19	257
7	Nordhøy-Varsi, Oliver	2010	Namsos SK	36,35	214
8	Holmboe, Sander Kvalø	2010	Rørvik SLK	37,27	198
9	Gulaker, Benjamin Tyholt	2010	Stjørdals-Blink IL	45,19	111
10	Thraning, Markus	2010	Levanger SLK	46,50	102

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Isaksen, Mattias	2011	Trondhjems SLK	30,70	355
2p	Svendsen, Ludvig	2011	Trondhjems SLK	35,59	228
3	Baldin, Petr	2011	Namsos SK	39,26	170
4	Rognes, Inge	2011	Kattem SK	55,64	59
	Grimstad, Dyre Aune	2011	Malvik IL	DISK	
	Pouech, Emeric Sognnes	2011	Kattem SK	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulriksen, Eirik Hamnes	2012	Trondhjems SLK	37,32	197
2p	Haldorsen, Casper Digre	2012	Verdal SK	37,89	189
3	Ulriksen, Edvard Hamnes	2012	Trondhjems SLK	38,60	178
4	Spangelo, Edvin Grenne	2012	Trondhjems SLK	39,37	168
5	Valstad, Ivar	2012	Stjørdals-Blink IL	50,32	80

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Dzisiak, Tymofii	2013	Kattem SK	48,58	89

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Codreanu, Martin	2014	Malvik IL	49,87	82
	Hallset, Johan	2014	Levanger SLK	49,91	82
	Hamlandsø, Petter	2014	Leka IL	1.01,73	43
	Helmersen, Edvin	2014	Leka IL	1.20,40	19
	Holand, Emmett	2014	Leka IL	54,83	62

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bientie , Joel Søegaard	2015	Rana SK	DISK	

30.11.2024 - Kortbane

Øvelse 9. 200m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Solli, Betine Tangenes 41,36 (41,36)	1992	Malvik IL	1.27,63 (46,27)	2.15,67 (48,04)	3.02,40 (46,73)	221

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Handberg, Sofia 33,22 (33,22)	2007	Vestbyen IL Trondheim	1.10,44 (37,22)	1.49,06 (38,62)	2.28,38 (39,32)	410
2	Lien, Tiril Johanne Jerstad 37,13 (37,13)	2007	Vestbyen IL Trondheim	1.19,45 (42,32)	2.03,98 (44,53)	2.46,45 (42,47)	291

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Strand, Emelin Øseth 31,92 (31,92)	2008	Namsos SK	1.07,64 (35,72)	1.43,58 (35,94)	2.19,28 (35,70)	496
2	Hova, Ina Birgitte Eidsmo 40,52 (40,52)	2008	Trondhjems SLK	1.27,87 (47,35)	2.16,84 (48,97)	3.01,80 (44,96)	223

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng		
1p	Winnberg, Olea 33,59 (33,59)	2009	Trondhjems SLK	1.12,07 (38,48)	1.52,56 (40,49)	2.32,83 (40,27)	376

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Indergård, Vilde Mathea 35,86 (35,86)	2010	Vestbyen IL Trondheim	2.35,92 (40,35)	354
2	Jensen, Smilla Aglen 36,72 (36,72)	2010	Namsos SK	2.40,18 (39,58)	326

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Amundsen, Arina 32,35 (32,35)	2011	Stjørdals-Blink IL	2.26,10 (39,07)	430
2	Contreras Jimenez, Alexandra 36,49 (36,49)	2011	Trondhjems SLK	2.36,86 (38,17)	347
3	Sørensen, Pernille Margrethe 41,60 (41,60)	2011	Rørvik SLK	2.51,82 (41,80)	264

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Valle, Sissel Furuholt 34,03 (34,03)	2012	Trondhjems SLK	2.35,00 (39,52)	360
2	Holand, Alina Madelen 43,15 (43,15)	2012	Leka IL	3.11,06 (46,73)	192
3	Nerland, Karen Wang 49,25 (49,25)	2012	Stjørdals-Blink IL	3.40,89 (56,31)	124

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kulagina, Nicole 37,93 (37,93)	2013	Trondhjems SLK	2.48,48 (42,48)	280
2p	Høiseth, Ragnhild Oline Husbyn 47,64 (47,64)	2013	Stjørdals-Blink IL	3.24,68 (49,31)	156
3	Karlsen, Tia Kristine 49,66 (49,66)	2013	Malvik IL	3.42,60 (55,73)	121
4	Øren, Linnea Vikan 54,93 (54,93)	2013	Stjørdals-Blink IL	4.02,30 (59,37)	94

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Nesset, Kaja Korsnes 49,28 (49,28)	2014	Kattem SK	3.34,18 (51,13)	136

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Moe, Sara Olea Riseth 55,05 (55,05)	2015	Trondhjems SLK	4.10,93 (1.01,24)	84

30.11.2024 - Kortbane

Øvelse 10. 200m fri, herrer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Iversen, Erik Holm	2005	Hamar IL	1.57,31	607
	27,47 (27,47)	57,15 (29,68)		1.27,28 (30,13)	1.57,31 (30,03)

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lien, Elias Hauge	2007	Trondhjems SLK	2.01,39	548
	28,39 (28,39)	59,39 (31,00)		1.31,03 (31,64)	2.01,39 (30,36)
2	Berg, Aleksander	2007	Hamar IL	2.02,13	538
	28,83 (28,83)	59,90 (31,07)		1.31,53 (31,63)	2.02,13 (30,60)
3	Skomakerstuen-Krognes, Peer August	2007	Vestbyen IL Trondheim	2.02,41	
	2.02,41	534			
	28,36 (28,36)	59,79 (31,43)		1.32,02 (32,23)	2.02,41 (30,39)

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sigernes, Brage Wetjen	2008	Hamar IL	2.01,71	544
	29,06 (29,06)	1.00,18 (31,12)		1.31,94 (31,76)	2.01,71 (29,77)

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Borgeteien, Karl Filip	2010	Namsos SK	2.14,23	405
	30,09 (30,09)	1.04,16 (34,07)		1.39,27 (35,11)	2.14,23 (34,96)
2p	Sorteberg, Bjørn Eimar Endal	2010	Trondhjems SLK	2.27,25	307
	35,09 (35,09)	1.12,42 (37,33)		1.50,56 (38,14)	2.27,25 (36,69)
3	Stav, Emre	2010	Vestbyen IL Trondheim	2.32,26	277
	34,48 (34,48)	1.13,53 (39,05)		1.53,41 (39,88)	2.32,26 (38,85)
	Hoff, Lasse	2010	Levanger SLK		DISK

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Øvergård, Storm Olander	2011	Trondhjems SLK	2.44,48	220
	37,66 (37,66)	1.20,72 (43,06)		2.04,47 (43,75)	2.44,48 (40,01)
2	Pouech, Emeric Sognnes	2011	Kattem SK	4.09,24	63
	51,38 (51,38)			4.09,24 (3.17,86)	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Valstad, Ivar	2012	Stjørdals-Blink IL	2.46,58	212
	38,99 (38,99)	1.21,62 (42,63)		2.05,07 (43,45)	2.46,58 (41,51)
2	Lisek, Marcel Dariusz	2012	Stjørdals-Blink IL	3.51,59	78
	46,04 (46,04)	1.47,10 (1.01,06)		2.53,63 (1.06,53)	3.51,59 (57,96)

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Paulsen, Emil	2013	Kolvereid IL	3.47,71	83
	50,78 (50,78)	1.51,05 (1.00,27)		2.52,34 (1.01,29)	3.47,71 (55,37)

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hallset, Johan	2014	Levanger SLK	3.04,62 (44,72)	155
	42,86 (42,86)	1.31,95 (49,09)		2.19,90 (47,95)	
	Hamlandsø, Petter	2014	Leka IL	4.24,61 (1.04,91)	52
	1.01,13 (1.01,13)	2.08,90 (1.07,77)		3.19,70 (1.10,80)	
	Holand, Emmett	2014	Leka IL	3.50,99 (54,68)	79
	53,98 (53,98)	1.55,63 (1.01,65)		2.56,31 (1.00,68)	

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bientie, Joel Søgaard	2015	Rana SK	5.12,29 (1.14,15)	32
	1.09,89 (1.09,89)	2.31,96 (1.22,07)		3.58,14 (1.26,18)	
	Hryhorev, Viktor	2015	Leka IL	4.00,89 (57,75)	70
	55,77 (55,77)	1.59,14 (1.03,37)		3.03,14 (1.04,00)	

30.11.2024 - Kortbane

Øvelse 11. 100m bryst, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holmsen, Sofie Lilleberre	2008	Namsos SK	1.25,76 (45,19)	384
	40,57 (40,57)	1.25,76 (45,19)			
2	Jøssund, Iselin	2008	Namsos SK	1.27,21 (46,33)	365
	40,88 (40,88)	1.27,21 (46,33)			

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Stella Sørli	2009	Leka IL	1.13,74 (38,51)	604
	35,23 (35,23)	1.13,74 (38,51)			
2	By, Emilia Airisniemi	2009	Malvik IL	1.33,88 (48,13)	293
	45,75 (45,75)	1.33,88 (48,13)			

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berg, Marita	2010	Levanger SLK	1.28,80 (46,57)	346
	42,23 (42,23)	1.28,80 (46,57)			
2p	Kulagina, Alisa	2010	Kattem SK	1.31,25 (48,33)	319
	42,92 (42,92)	1.31,25 (48,33)			
3	Pettersen, Eline Malum	2010	Rørvik SLK	1.40,03 (53,33)	242
	46,70 (46,70)	1.40,03 (53,33)			
4	Livik, Anna	2010	Kolvreid IL	1.47,08 (58,02)	197
	49,06 (49,06)	1.47,08 (58,02)			

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Høvik-Tøndel, Mie	2011	Vestbyen IL Trondheim	1.22,62 (44,06)	429
	38,56 (38,56)	1.22,62 (44,06)			

Stjørdals-Blink IL

Stjørdal

2p Amundsen, Arina	2011 Stjørdals-Blink IL	1.31,64	315
42,98 (42,98)	1.31,64 (48,66)		
3 Fløan, Lillian Gran	2011 Stjørdals-Blink IL	1.38,58	253
46,35 (46,35)	1.38,58 (52,23)		
4 Røkke, Anna Torsdotter Wang	2011 Stjørdals-Blink IL	1.40,14	241
46,64 (46,64)	1.40,14 (53,50)		
5 Hanssen, Sara	2011 Rørvik SLK	1.43,33	219
47,90 (47,90)	1.43,33 (55,43)		
6 Paulsen, Tina	2011 Kolvereid IL	1.48,99	187
50,97 (50,97)	1.48,99 (58,02)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Jensen, Silke Aglen	2012 Namsos SK	1.52,37	170
	51,31 (51,31)	1.52,37 (1.01,06)		
2	Namsvatn, Emily Kjersti Chira	2012 Levanger SLK	1.52,94	168
	51,53 (51,53)	1.52,94 (1.01,41)		
3	Holand, Alina Madelen	2012 Leka IL	2.01,78	134
	56,63 (56,63)	2.01,78 (1.05,15)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Karlsen, Tia Kristine	2013 Malvik IL	1.58,81	144
	57,50 (57,50)	1.58,81 (1.01,31)		
2p	Gorbacheva, Elisabeth	2013 Stjørdals-Blink IL	2.01,34	135
	57,71 (57,71)	2.01,34 (1.03,63)		
3	Høiseith, Ragnhild Oline Husbyn	2013 Stjørdals-Blink IL	2.01,72	134
	58,30 (58,30)	2.01,72 (1.03,42)		
	Thys, Louise	2013 Trondhjems SLK	DISK	

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Nesset, Kaja Korsnes	2014 Katterem SK	1.54,21	162
	53,02 (53,02)	1.54,21 (1.01,19)		

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Kirkvold, Ingeborg Vold	2015 Trondhjems SLK	DISK	
	Lund, Lily	2015 Levanger SLK	1.55,62	156
	54,74 (54,74)	1.55,62 (1.00,88)		
	Ulriksen, Live Hamnes	2015 Trondhjems SLK	2.14,06	100
	1.04,15 (1.04,15)	2.14,06 (1.09,91)		
	Valle, Gunhild Furuholt	2015 Trondhjems SLK	1.58,36	146
	56,45 (56,45)	1.58,36 (1.01,91)		

30.11.2024 - Kortbane

Øvelse 12. 100m bryst, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aaen, Tobias Gunerius 39,22 (39,22)	2003	Malvik IL	1.25,00 (45,78)	275

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Øverby, Timon Alexander 30,90 (30,90)	2005	Lambertseter SK	1.06,48 (35,58)	574

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Skuseth, Ole 32,31 (32,31)	2006	Trondhjems SLK	1.09,52 (37,21)	502

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Isaksen, Jakob 34,04 (34,04)	2007	Trondhjems SLK	1.14,81 (40,77)	403
2	Husby, Joakim 34,97 (34,97)	2007	Namsos SK	1.16,31 (41,34)	380

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Woldseth, Einar 35,87 (35,87)	2008	Trondhjems SLK	1.15,71 (39,84)	389
2	Skulbørstad, Leo Stokke 37,62 (37,62)	2008	Stjørdals-Blink IL	1.22,17 (44,55)	304
3	Åkvik, Emil Andre 42,95 (42,95)	2008	Vestbyen IL Trondheim	1.31,05 (48,10)	223

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sørli, Leander Minu 34,56 (34,56)	2009	Levanger SLK	1.14,30 (39,74)	411
2p	Christiansen, Kaj Ruben 35,55 (35,55)	2009	Vestbyen IL Trondheim	1.15,80 (40,25)	387
3	Munkeby, Johan Lie 35,27 (35,27)	2009	Levanger SLK	1.16,47 (41,20)	377
	Walsø, Konrad Stinasønn	2009	Stjørdals-Blink IL		DISK

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sattanathan, Vishnu 39,20 (39,20)	2010	Trondhjems SLK	1.23,50 (44,30)	290
2p	Kirkvold, Emre Vold 40,77 (40,77)	2010	Trondhjems SLK	1.26,15 (45,38)	264

Stjørdals-Blink IL

Stjørdal

3	Holberg, Fredrik 50,00 (50,00)	2010 Trondhjems SLK 1.44,50 (54,50)	1.44,50	148
4	Christensen, Christian Ertsgård 49,17 (49,17)	2010 Stjørdals-Blink IL 1.46,47 (57,30)	1.46,47	139
5	Gulaker, Benjamin Tyholt 52,01 (52,01)	2010 Stjørdals-Blink IL 1.51,38 (59,37)	1.51,38	122
	Vikestad, Magnus Wicklund	2010 Rørvik SLK	DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Muthanna, Lucas Nachappa 43,82 (43,82)	2011 Trondhjems SLK 1.31,95 (48,13)	1.31,95	217
2p	Nyman, Philip Giske 43,99 (43,99)	2011 Trondhjems SLK 1.33,39 (49,40)	1.33,39	207
3p	Sende Minsaas, Erik-Andre 43,23 (43,23)	2011 Verdal SK 1.34,65 (51,42)	1.34,65	199
4	Baldin, Petr 46,85 (46,85)	2011 Namsos SK 1.41,20 (54,35)	1.41,20	162
5	Lundh, Carl Fredrik 48,52 (48,52)	2011 Levanger SLK 1.41,92 (53,40)	1.41,92	159
6	Kvalnes, Sebastian 50,96 (50,96)	2011 Malvik IL 1.48,62 (57,66)	1.48,62	131
7	Kvalnes, William 53,15 (53,15)	2011 Malvik IL 1.50,77 (57,62)	1.50,77	124
	Pouech, Emeric Sognnes	2011 Kattem SK	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulriksen, Edvard Hamnes 47,10 (47,10)	2012 Trondhjems SLK 1.39,09 (51,99)	1.39,09	173
2p	Manquehual, Pedro 48,24 (48,24)	2012 Trondhjems SLK 1.41,22 (52,98)	1.41,22	162
3	Ulriksen, Eirik Hamnes 48,89 (48,89)	2012 Trondhjems SLK 1.42,87 (53,98)	1.42,87	155
4	Valstad, Ivar 51,15 (51,15)	2012 Stjørdals-Blink IL 1.48,06 (56,91)	1.48,06	133
5	Natvig, Rasmus Larsen 54,87 (54,87)	2012 Trondhjems SLK 1.55,84 (1.00,97)	1.55,84	108

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Dzisiak, Tymofii 54,00 (54,00)	2013 Kattem SK 1.54,03 (1.00,03)	1.54,03	113

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Codreanu, Martin 57,64 (57,64)	2014 Malvik IL 2.00,42 (1.02,78)	2.00,42	96
	Hamlandsø, Petter 1.04,04 (1.04,04)	2014 Leka IL 2.15,79 (1.11,75)	2.15,79	67
	Helmersen, Edvin 1.10,95 (1.10,95)	2014 Leka IL 2.29,35 (1.18,40)	2.29,35	50
	Holand, Emmett 1.05,04 (1.05,04)	2014 Leka IL 2.18,83 (1.13,79)	2.18,83	63

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Domashev, Maksim	2015	Leka IL	BRUTT	
	Hryhorev, Viktor	2015	Leka IL	2.13,33	71
	1.02,66 (1.02,66)	2.13,33	(1.10,67)		

30.11.2024 - Kortbane

Øvelse 13. 4*50m lag medley, damer

Senior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Malvik IL J1 sr.	SR	Malvik IL	2.59,09	186
	Martina Kleppe	43,61	43,61		
	Marie Phan Hammerfjell	1.31,98	48,37		
	Betina Tangenes Solli	2.16,95	44,97		
	Tia Kristine Karlsen	2.59,09	42,14		

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trondhjems SLK J1 jr.	JR	Trondhjems SLK	2.17,47	412
	Mila Maria Flåan	34,24	34,24		
	Sissel Furuholt Valle	1.12,96	38,72		
	Olea Winnberg	1.46,56	33,60		
	Marie Skuseth	2.17,47	30,91		
2p	Namsos SK J1 jr.	JR	Namsos SK	2.22,00	374
	Smilla Aglen Jensen	39,51	39,51		
	Iselin Jøssund	1.19,15	39,64		
	Emelin Øseth Strand	1.51,60	32,45		
	Dina Aglen Elden	2.22,00	30,40		
3p	Vestbyen IL Tro J1 jr.	JR	Vestbyen IL Trondheim	2.22,16	373
	Sofia Handberg	36,10	36,10		
	Vilde Mathea Indergård	1.17,15	41,05		
	Mie Høvik-Tøndel	1.52,75	35,60		
	Idunn Bell	2.22,16	29,41		
4p	Stjørdals-Blink J1	JR	Stjørdals-Blink IL	2.34,80	289
	Anna Torsdotter Wang Røkke	39,01	39,01		
	Ava Victoria Hævaker	1.29,22	50,21		
	Arina Amundsen	2.03,12	33,90		
	Lillian Gran Fløan	2.34,80	31,68		
5	Namsos SK J2 jr.	JR	Namsos SK	2.37,24	275
	Linnea Heibert	40,14	40,14		
	Silke Aglen Jensen	1.30,76	50,62		
	Softe Lilleberre Holmsen	2.05,14	34,38		
	Lykke Aglen Jensen	2.37,24	32,10		
6	Trondhjems SLK J2 jr.	JR	Trondhjems SLK	2.47,64	227
	Guro Rønningen Osmon	40,55	40,55		
	Nicole Kulagina	1.27,39	46,84		
	Hansine Rindberg Monsø	2.12,91	45,52		
	Alexandra Contreras Jimenez	2.47,64	34,73		
7	Stjørdals-Blink J2	JR	Stjørdals-Blink IL	3.21,80	130
	Linnea Vikan Øren				
	Ragnhild Oline Husbyn Høiset	1.50,92	1.50,92		
	Mari Antonie Wang Røkke	2.41,20	50,28		
	Elisabeth Gorbacheva	3.21,80	40,60		

8 Trondhjems SLK J4 jr.	JR Trondhjems SLK	3.41,32	98
Sofie Hepsø	51,09 51,09		
Ellen Kristine Eidsmo Hova			
Selma Strandjord Lillerødvann	3.01,96 2.10,87		
Michaela Josefin Abeleva Barrera	3.41,32 39,36		
Levanger SLK J1 jr.	JR Levanger SLK	DISK	
Emily Kjersti Chira Namsvatn			
Lily Lund			
Marita Berg			
Luna Sofie Barli Almestad			
Trondhjems SLK J3 jr.	JR Trondhjems SLK	DISK	
Sofie Hoff			
Helle Lundgren			
Chloe Branlat			
Helle Johnsen Selsås			

30.11.2024 - Kortbane

Øvelse 14. 4*50m lag medley, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Malvik IL G1 sr.		SR Malvik IL	2.20,62	309
	Markus Øyangen	32,73	32,73		
	Tobias Gunerius Aaen	1.11,82	39,09		
	Robin Rapp Simonsen Vennatrø	1.40,83	29,01		
	Martin Codreanu	2.20,62	39,79		
2	Verdal SK G1 sr.		SR Verdal SK	2.24,05	288
	Casper Digre Haldorsen	40,06	40,06		
	Tore Langdal Kristiansen	1.22,17	42,11		
	Mats Urland	1.52,77	30,60		
	Erik-Andre Sende Minsaas	2.24,05	31,28		
	Hamar IL G1 sr.		SR Hamar IL	DISK	
	Oliver Bergquist-Ulvin				
	Erik Holm Iversen				
	Aleksander Berg				
	Brage Wetjen Sigernes				

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trondhjems SLK G1 jr.		JR Trondhjems SLK	1.52,01	612
	Balder Baarholm	30,26	30,26		
	Ole Skuseth	1.00,77	30,51		
	Elias Hauge Lien	1.26,52	25,75		
	Thomas Trøite	1.52,01	25,49		
2p	Vestbyen IL Tro G1 jr.		JR Vestbyen IL Trondheim	2.03,26	460
	Peer August Skomakerstuen-Krognes	29,67	29,67		
	Kaj Ruben Christiansen	1.02,81	33,14		
	Brage Mastad Duesten	1.35,27	32,46		
	Kristoffer Skarsvåg Fossheim	2.03,26	27,99		
3p	Trondhjems SLK G2 jr.		JR Trondhjems SLK	2.03,28	459
	Sander Løvås	32,74	32,74		
	Einar Woldseth	1.07,44	34,70		
	Eirik Hakvåg-Sandengen	1.35,69	28,25		
	Olav Nygård Bergum	2.03,28	27,59		
4p	Namsos SK G1 jr.		JR Namsos SK	2.07,98	410
	Oliver Nordhøy-Varsi	35,15	35,15		
	Joakim Husby	1.08,87	33,72		
	Ole Marius Øseth Sonflå	1.40,75	31,88		
	Karl Filip Borgeteien	2.07,98	27,23		

5	Trondhjems SLK G3 jr.	JR Trondhjems SLK	2.09,99	392
	Simon Perssønn Mørseth	35,37 35,37		
	Jakob Isaksen	1.11,99 36,62		
	Mattias Isaksen	1.43,00 31,01		
	Ludvig Svendsen	2.09,99 26,99		
6	Trondhjems SLK G4 jr.	JR Trondhjems SLK	2.11,73	376
	Bjørn Eimar Endal Sorteberg	33,09 33,09		
	Oliver Grøtte Ramstad	1.12,20 39,11		
	Vishnu Sattanathan	1.42,87 30,67		
	Sondre Brunvoll Møllerløkken	2.11,73 28,86		
7	Stjørdals-Blink G1	JR Stjørdals-Blink IL	2.14,39	354
	Leo Stokke Skulbørstad	35,39 35,39		
	Jobjørn Wahl	1.11,10 35,71		
	Herleif Amdahl	1.43,37 32,27		
	Benjamin Tyholt Gulaker	2.14,39 31,02		
8	Levanger SLK G1 jr.	JR Levanger SLK	2.28,27	264
	Leander Minu Sørli	32,71 32,71		
	Carl Fredrik Lundh	1.18,82 46,11		
	Johan Lie Munkeby	1.51,60 32,78		
	Johan Hallset	2.28,27 36,67		
9	Trondhjems SLK G6 jr.	JR Trondhjems SLK	2.36,58	224
	Edvard Hamnes Ulriksen	39,68 39,68		
	Philip Giske Nyman	1.25,08 45,40		
	Eirik Hamnes Ulriksen	2.02,72 37,64		
	Pedro Manquehual	2.36,58 33,86		
10	Trondhjems SLK G5 jr.	JR Trondhjems SLK	2.42,97	199
	Lucas Nachappa Muthanna	41,23 41,23		
	Edvin Aurstad Bergum	1.25,86 44,63		
	Emre Vold Kirkvold	2.02,89 37,03		
	Storm Olander Øvergård	2.42,97 40,08		
11	Leka IL G1jr.	JR Leka IL	3.57,90	63
	Maksim Domashev	57,31 57,31		
	Edvin Helmersen	2.07,25 1.09,94		
	Petter Hamlandsø	3.06,19 58,94		
	Viktor Hryhorev	3.57,90 51,71		
	Stjørdals-Blink G2	JR Stjørdals-Blink IL	DISK	
	Christian Ertsgård Christensen			
	Ivar Valstad			
	Konrad Stinasønn Walsø			
	Marcel Dariusz Lisek			

01.12.2024 - Kortbane

Øvelse 15. 50m rygg, damer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lien, Tiril Johanne Jerstad	2007	Vestbyen IL Trondheim	39,89	253

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Flåan, Mila Maria	2008	Trondhjems SLK	34,11	405
2	Jøssund, Iselin	2008	Namsos SK	38,15	289
3	Hova, Ina Birgitte Eidsmo	2008	Trondhjems SLK	54,09	101

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Stella Sørli	2009	Leka IL	33,24	438
2	Winnberg, Olea	2009	Trondhjems SLK	36,56	329

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kristoffersen-Sund, Anna	2010	Rana SK	35,88	348
2	Jensen, Smilla Aglen	2010	Namsos SK	40,64	239
3	Krzystek, Victoria	2010	Stjørdals-Blink IL	42,32	212

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Høvik-Tøndel, Mie	2011	Vestbyen IL Trondheim	35,75	352
2p	Contreras Jimenez, Alexandra	2011	Trondhjems SLK	36,93	319
3p	Røkke, Anna Torsdotter Wang	2011	Stjørdals-Blink IL	39,00	271
4p	Fløan, Lillian Gran	2011	Stjørdals-Blink IL	39,09	269
5	Hanssen, Sara	2011	Rørvik SLK	40,45	243
6	Branlat, Chloe	2011	Trondhjems SLK	41,03	233
7	Kjærstad, Thea Emeline Tårnesvik	2011	Malvik IL	42,14	215
8	Hævaker, Ava Victoria	2011	Stjørdals-Blink IL	47,72	148
9	Livik, Astrid	2011	Kolvereid IL	48,03	145
10	Løfaldli, Liv	2011	Trondhjems SLK	48,84	138
	Lillerødvann, Selma Strandjord	2011	Trondhjems SLK	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jensen, Lykke Aglen	2012	Namsos SK	39,31	265
2p	Monso, Hansine Rindberg	2012	Trondhjems SLK	39,88	253
3	Holand, Alina Madelen	2012	Leka IL	42,31	212
4	Nerland, Karen Wang	2012	Stjørdals-Blink IL	51,07	120

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kulagina, Nicole	2013	Trondhjems SLK	41,47	225
2p	Larsen, Helma Louise Aunmo	2013	Vestbyen IL Trondheim	44,25	185
3	Gorbacheva, Elisabeth	2013	Stjørdals-Blink IL	45,96	165
4	Høiseth, Ragnhild Oline Husbyn	2013	Stjørdals-Blink IL	48,45	141
5	Røkke, Mari Antonie Wang	2013	Stjørdals-Blink IL	50,97	121
6	Øren, Linnea Vikan	2013	Stjørdals-Blink IL	51,14	120

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Barrera, Adriana	2015	Katterem SK	DISK	
	Kirkvold, Ingeborg Vold	2015	Trondhjems SLK	1.00,70	71
	Larsen, Sunniva Elise	2015	Rørvik SLK	1.14,56	38
	Lund, Lily	2015	Levanger SLK	1.00,12	74
	Valle, Gunhild Furuholt	2015	Trondhjems SLK	46,79	157

01.12.2024 - Kortbane

Øvelse 16. 50m rygg, herrer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lien, Elias Hauge	2007	Trondhjems SLK	29,32	428
2	Berg, Aleksander	2007	Hamar IL	30,84	368

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Urland, Mats	2008	Verdal SK	34,27	268

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Fossheim, Kristoffer Skarsvåg	2009	Vestbyen IL Trondheim	33,03	299
2	Amdahl, Herleif	2009	Stjørdals-Blink IL	38,16	194

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Baarholm, Balder	2010	Trondhjems SLK	29,93	403
2p	Sorteberg, Bjørn Eimar Endal	2010	Trondhjems SLK	32,74	307
3p	Bergum, Olav Nygård	2010	Trondhjems SLK	33,67	283
4	Ramstad, Oliver Grøtte	2010	Trondhjems SLK	33,83	279
5	Sattanathan, Vishnu	2010	Trondhjems SLK	34,99	252
6	Nordhøy-Varsi, Oliver	2010	Namsos SK	35,12	249
7	Krøke, Karl	2010	Stjørdals-Blink IL	39,07	181
8	Holberg, Fredrik	2010	Trondhjems SLK	40,84	158
9	Vikestad, Magnus Wicklund	2010	Rørvik SLK	50,20	85

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Øvergård, Storm Olander	2011	Trondhjems SLK	38,49	189

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulriksen, Edvard Hamnes	2012	Trondhjems SLK	38,01	196
2p	Ulriksen, Eirik Hamnes	2012	Trondhjems SLK	38,36	191
3	Haldorsen, Casper Digre	2012	Verdal SK	38,41	190
4	Valstad, Ivar	2012	Stjørdals-Blink IL	42,83	137
5	Lisek, Marcel Dariusz	2012	Stjørdals-Blink IL	47,62	100

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Livik, Arne	2013	Kolvereid IL	59,44	51
	Melgård, Sigurd	2013	Kolvereid IL	DISK	

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hamlandsø, Petter	2014	Leka IL	1.05,11	39
	Helmersen, Edvin	2014	Leka IL	DISK	
	Holand, Emmett	2014	Leka IL	1.06,20	37
	Krøke, Daniel	2014	Stjørdals-Blink IL	52,57	74

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bientie , Joel Søegaard	2015	Rana SK	1.06,56	36
	Domashev, Maksim	2015	Leka IL	52,73	73
	Hryhorev, Viktor	2015	Leka IL	1.01,49	46

01.12.2024 - Kortbane

Øvelse 17. 200m individuell medley, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holmsen, Sofie Lilleberre 35,42 (35,42)	2008	Namsos SK 1.23,79 (48,37)	2.12,48 (48,69)	2.54,03 (41,55) 343

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	By, Emilia Airisniemi 46,86 (46,86)	2009	Malvik IL 1.46,18 (59,32)	2.43,57 (57,39)	3.21,68 (38,11) 220

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Berg, Marita 38,80 (38,80)	2010	Levanger SLK 1.25,22 (46,42)	2.12,45 (47,23)	2.50,51 (38,06) 365
2	Kulagina, Alisa 40,74 (40,74)	2010	Kattem SK 1.34,11 (53,37)	2.25,17 (51,06)	3.09,71 (44,54) 265
3	Livik, Anna 47,14 (47,14)	2010	Kolvereid IL 1.56,05 (1.08,91)	2.57,94 (1.01,89)	3.51,38 (53,44) 146

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hoff, Sofie 38,69 (38,69)	2011	Trondhjems SLK 1.27,10 (48,41)	2.26,36 (59,26)	3.10,67 (44,31) 261
2	Hammerfjell, Marie Phan 48,66 (48,66)	2011	Malvik IL 1.44,22 (55,56)	2.49,39 (1.05,17)	3.41,39 (52,00) 166

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Valle, Sissel Furuholt 37,82 (37,82)	2012	Trondhjems SLK 1.25,01 (47,19)	2.16,15 (51,14)	2.58,08 (41,93) 320

2	Namsvatn, Emily Kjersti Chira	2012	Levanger SLK			3.32,33	189
	48,21 (48,21)		1.40,92 (52,71)	2.46,53 (1.05,61)	3.32,33 (45,80)		
3	Almestad, Luna Sofie Barli	2012	Levanger SLK			3.53,92	141
	52,66 (52,66)		1.56,09 (1.03,43)	3.00,87 (1.04,78)	3.53,92 (53,05)		

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Barrera, Michaela Josefin Abeleva	2013	Trondhjems SLK			3.22,06	219
	43,09 (43,09)		1.36,47 (53,38)	2.36,56 (1.00,09)	3.22,06 (45,50)		
2p	Grimstad, Vega Aune	2013	Malvik IL			3.38,19	174
	45,42 (45,42)		1.38,34 (52,92)	2.46,39 (1.08,05)	3.38,19 (51,80)		
3	Thys, Louise	2013	Trondhjems SLK			3.56,96	136
	55,25 (55,25)		2.03,74 (1.08,49)	3.06,47 (1.02,73)	3.56,96 (50,49)		
4	Høiseith, Ragnhild Oline Husbyn	2013	Stjørdals-Blink IL			3.57,74	134
	55,07 (55,07)		1.56,52 (1.01,45)	3.02,00 (1.05,48)	3.57,74 (55,74)		

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
	Kirkvold, Ingeborg Vold	2015	Trondhjems SLK			DISK	
	Ulriksen, Live Hamnes	2015	Trondhjems SLK			DISK	

01.12.2024 - Kortbane

Øvelse 18. 200m individuell medley, herrer**Klasse født 05**

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Iversen, Erik Holm	2005	Hamar IL			2.12,17	570
	29,44 (29,44)		1.05,00 (35,56)	1.40,61 (35,61)	2.12,17 (31,56)		

Klasse født 06

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Skuseth, Ole	2006	Trondhjems SLK			2.21,45	465
	30,31 (30,31)		1.10,13 (39,82)	1.49,33 (39,20)	2.21,45 (32,12)		
2	Trøite, Thomas	2006	Trondhjems SLK			2.26,91	415
	31,81 (31,81)		1.10,48 (38,67)	1.53,74 (43,26)	2.26,91 (33,17)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Sigernes, Brage Wetjen	2008	Hamar IL			2.19,34	487
	30,72 (30,72)		1.08,00 (37,28)	1.48,29 (40,29)	2.19,34 (31,05)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb			Tid	Poeng
1p	Sørli, Leander Minu	2009	Levanger SLK			2.31,59	378
	30,90 (30,90)		1.12,80 (41,90)	1.54,86 (42,06)	2.31,59 (36,73)		
2	Duesten, Brage Mastad	2009	Vestbyen IL Trondheim			2.55,22	244
	35,92 (35,92)		1.23,97 (48,05)	2.15,06 (51,09)	2.55,22 (40,16)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Borgeteien, Karl Filip 33,25 (33,25)	2010	Namsos SK	2.34,33 (34,88)	358
2p	Kirkvold, Emre Vold 35,43 (35,43)	2010	Trondhjems SLK	2.41,86 (36,46)	310
3	Stav, Emre 42,04 (42,04)	2010	Vestbyen IL Trondheim	2.54,12 (39,75)	249
4	Gulaker, Benjamin Tyholt 44,85 (44,85)	2010	Stjørdals-Blink IL	3.22,12 (45,32)	159
	Ramstad, Oliver Grøtte	2010	Trondhjems SLK		DISK

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Muthanna, Lucas Nachappa 35,72 (35,72)	2011	Trondhjems SLK	2.46,26 (35,81)	286
2p	Svensden, Ludvig 37,85 (37,85)	2011	Trondhjems SLK	2.51,80 (37,99)	259
3	Nyman, Philip Giske 44,65 (44,65)	2011	Trondhjems SLK	3.16,67 (47,65)	173
4	Lundh, Carl Fredrik 55,28 (55,28)	2011	Levanger SLK	3.40,35 (49,69)	123

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Spangelo, Edvin Grenne 42,85 (42,85)	2012	Trondhjems SLK	3.08,68 (40,76)	196
2	Manquehual, Pedro 41,32 (41,32)	2012	Trondhjems SLK	3.09,22 (43,13)	194

01.12.2024 - Kortbane

Øvelse 19. 100m rygg, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solli, Betine Tangenes 50,80 (50,80)	1992	Malvik IL	1.43,83 (53,03)	147

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bell, Idunn 39,82 (39,82)	2010	Vestbyen IL Trondheim	1.21,20 (41,38)	308
2p	Indergård, Vilde Mathea 40,55 (40,55)	2010	Vestbyen IL Trondheim	1.23,35 (42,80)	285
3	Jensen, Smilla Aglen 41,83 (41,83)	2010	Namsos SK	1.25,45 (43,62)	265
4	Hova, Ellen Kristine Eidsmo 49,44 (49,44)	2010	Trondhjems SLK	1.43,64 (54,20)	148
	Kristoffersen-Sund, Anna	2010	Rana SK		DISK

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Røkke, Anna Torsdotter Wang 41,53 (41,53)	2011	Stjørdals-Blink IL	1.26,74	253
2	Livik, Astrid 51,08 (51,08)	2011	Kolvereid IL	1.46,84	135

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kleppe, Martina 49,61 (49,61)	2012	Malvik IL	1.40,29	163
2	Nerland, Karen Wang 53,64 (53,64)	2012	Stjørdals-Blink IL	1.54,35	110

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kulagina, Nicole 45,64 (45,64)	2013	Trondhjems SLK	1.32,31	210
2p	Larsen, Helma Louise Aunmo 49,76 (49,76)	2013	Vestbyen IL Trondheim	1.42,23	154
3	Grimstad, Vega Aune 49,14 (49,14)	2013	Malvik IL	1.42,29	154
4	Winnberg, Kaia 52,10 (52,10)	2013	Trondhjems SLK	1.45,56	140
5	Øren, Linnea Vikan 55,65 (55,65)	2013	Stjørdals-Blink IL	1.51,16	120
	Karlsen, Tia Kristine	2013	Malvik IL	DISK	

01.12.2024 - Kortbane

Øvelse 20. 100m rygg, herrer**Klasse født 09**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Munkeby, Johan Lie 37,44 (37,44)	2009	Levanger SLK	1.16,58	251

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Baarholm, Balder 32,49 (32,49)	2010	Trondhjems SLK	1.06,17	389
2p	Sorteberg, Bjørn Eimar Endal 34,70 (34,70)	2010	Trondhjems SLK	1.10,98	315
3	Nordhøy-Varsi, Oliver 37,27 (37,27)	2010	Namsos SK	1.15,82	258
4	Sattanathan, Vishnu 36,18 (36,18)	2010	Trondhjems SLK	1.16,08	256
5	Kirkvold, Emre Vold 38,14 (38,14)	2010	Trondhjems SLK	1.17,41	243
6	Krøke, Karl 42,14 (42,14)	2010	Stjørdals-Blink IL	1.26,20	176

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Natvig, Rasmus Larsen 45,68 (45,68)	2012	Trondhjems SLK	1.34,18	135
2	Valstad, Ivar 46,78 (46,78)	2012	Stjørdals-Blink IL	1.34,82	132
3	Lisek, Marcel Dariusz	2012	Stjørdals-Blink IL	1.52,65	78

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Krøke, Daniel 58,61 (58,61)	2014	Stjørdals-Blink IL	2.00,52	64
	Vandsvik, Konrad	2014	Kattem SK	1.47,25	91

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Bientie , Joel Søegaard 1.13,15 (1.13,15)	2015	Rana SK	2.25,40	36

01.12.2024 - Kortbane

Øvelse 21. 100m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Solli, Betine Tangenes 41,57 (41,57)	1992	Malvik IL	1.26,78	194

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Handberg, Sofia 31,28 (31,28)	2007	Vestbyen IL Trondheim	1.06,43	432
2	Elden, Dina Aglen 31,96 (31,96)	2007	Namsos SK	1.08,22	399
3	Lien, Tiril Johanne Jerstad 35,85 (35,85)	2007	Vestbyen IL Trondheim	1.15,17	298

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Strand, Emelin Øseth 29,83 (29,83)	2008	Namsos SK	1.02,23	526
2	Jøssund, Iselin 33,23 (33,23)	2008	Namsos SK	1.11,14	352
3	Hova, Ina Birgitte Eidsmo 37,72 (37,72)	2008	Trondhjems SLK	1.21,84	231

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Winnberg, Olea 33,31 (33,31)	2009	Trondhjems SLK	1.08,85	388
2	Eilertsen, Jenny Engelsås 41,45 (41,45)	2009	Malvik IL	1.25,90	200

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Osmoen, Guro Rønningen 34,66 (34,66)	2010	Trondhjems SLK	1.13,36	321
2p	Bruck-Middtun, Marlene 36,32 (36,32)	2010	Malvik IL	1.18,29	264
3	Kulagina, Alisa 40,01 (40,01)	2010	Kattem SK	1.21,71	232
4	Livik, Anna 41,27 (41,27)	2010	Kolvereid IL	1.28,50	183

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Høvik-Tøndel, Mie 32,21 (32,21)	2011	Vestbyen IL Trondheim	1.06,81	425
2p	Amundsen, Arina 32,26 (32,26)	2011	Stjørdals-Blink IL	1.06,88	424
3p	Contreras Jimenez, Alexandra 32,72 (32,72)	2011	Trondhjems SLK	1.08,83	389
4p	Fløan, Lillian Gran 33,87 (33,87)	2011	Stjørdals-Blink IL	1.09,77	373
5p	Hoff, Sofie 36,10 (36,10)	2011	Trondhjems SLK	1.15,38	296
6	Selsås, Helle Johnsen 35,54 (35,54)	2011	Trondhjems SLK	1.16,48	283
7	Sørensen, Pernille Margrethe 37,39 (37,39)	2011	Rørvik SLK	1.17,47	272
8	Branlat, Chloe 37,87 (37,87)	2011	Trondhjems SLK	1.19,05	256
9	Paulsen, Tina 37,14 (37,14)	2011	Kolvereid IL	1.19,35	253
10	Hanssen, Sara 38,38 (38,38)	2011	Rørvik SLK	1.20,02	247
11	Kjærstad, Thea Emeline Tårnesvik 39,74 (39,74)	2011	Malvik IL	1.25,61	202
12	Hævaker, Ava Victoria 39,99 (39,99)	2011	Stjørdals-Blink IL	1.25,93	199
13	Løfaldli, Liv 42,90 (42,90)	2011	Trondhjems SLK	1.27,75	187
14	Livik, Astrid 43,93 (43,93)	2011	Kolvereid IL	1.32,67	159
15	Holmquist, Nora 50,94 (50,94)	2011	Stjørdals-Blink IL	1.54,60	84

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Namsvatn, Emily Kjersti Chira 38,38 (38,38)	2012	Levanger SLK	1.20,68	241

Stjørdals-Blink IL

Stjørdal

2	Holand, Alina Madelen 37,62 (37,62)	2012 Leka IL 1.21,67 (44,05)	1.21,67	232
3	Nerland, Karen Wang 47,90 (47,90)	2012 Stjørdals-Blink IL 1.40,43 (52,53)	1.40,43	125

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Gorbacheva, Elisabeth 45,24 (45,24)	2013 Stjørdals-Blink IL 1.33,39 (48,15)	1.33,39	155
2p	Larsen, Helma Louise Aunmo 44,20 (44,20)	2013 Vestbyen IL Trondheim 1.34,01 (49,81)	1.34,01	152
3	Karlsen, Tia Kristine 46,39 (46,39)	2013 Malvik IL 1.38,30 (51,91)	1.38,30	133
4	Øren, Linnea Vikan 52,69 (52,69)	2013 Stjørdals-Blink IL 1.46,11 (53,42)	1.46,11	106

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Lund, Lily 56,10 (56,10)	2015 Levanger SLK 1.57,55 (1.01,45)	1.57,55	78
	Ulriksen, Live Hammes 50,91 (50,91)	2015 Trondhjems SLK 1.45,12 (54,21)	1.45,12	109

01.12.2024 - Kortbane

Øvelse 22. 100m fri, herrer

Senior

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Aaen, Tobias Gunerius 28,16 (28,16)	2003 Malvik IL 59,95 (31,79)	59,95	418

Klasse født 05

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Iversen, Erik Holm 26,47 (26,47)	2005 Hamar IL 54,08 (27,61)	54,08	570

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Lien, Elias Hauge 26,13 (26,13)	2007 Trondhjems SLK 54,49 (28,36)	54,49	557
2p	Skomakerstuen-Krognes, Peer August 537	2007 Vestbyen IL Trondheim 55,14 (29,07)		55,14
3	Husby, Joakim 28,26 (28,26)	2007 Namsos SK 59,78 (31,52)	59,78	422
4	Wahl, Jobjørn 28,11 (28,11)	2007 Stjørdals-Blink IL 1.00,21 (32,10)	1.00,21	413

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Urland, Mats 29,53 (29,53)	2008 Verdal SK 1.01,76 (32,23)	1.01,76	382

Stjørdals-Blink IL

Stjørdal

2p	Møllerløkken, Sondre Brunvoll	2008 Trondhjems SLK	1.04,06	342
	31,02 (31,02)	1.04,06 (33,04)		
3	Woldseth, Einar	2008 Trondhjems SLK	1.05,06	327
	30,93 (30,93)	1.05,06 (34,13)		
4	Skulbørstad, Leo Stokke	2008 Stjørdals-Blink IL	1.05,82	316
	29,65 (29,65)	1.05,82 (36,17)		
5	Kristiansen, Tore Langdal	2008 Verdal SK	1.11,54	246
	32,72 (32,72)	1.11,54 (38,82)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Christiansen, Kaj Ruben	2009 Vestbyen IL Trondheim	57,80	466
	27,29 (27,29)	57,80 (30,51)		
2	Sørli, Leander Minu	2009 Levanger SLK	59,96	418
	28,31 (28,31)	59,96 (31,65)		
3	Amdahl, Herleif	2009 Stjørdals-Blink IL	1.10,58	256
	32,89 (32,89)	1.10,58 (37,69)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Borgeteien, Karl Filip	2010 Namsos SK	59,83	420
	28,66 (28,66)	59,83 (31,17)		
2p	Bergum, Olav Nygård	2010 Trondhjems SLK	1.01,10	395
	29,40 (29,40)	1.01,10 (31,70)		
3p	Sonflå, Ole Marius Øseth	2010 Namsos SK	1.01,12	394
	28,90 (28,90)	1.01,12 (32,22)		
4	Mørseth, Simon Perssønn	2010 Trondhjems SLK	1.01,99	378
	29,53 (29,53)	1.01,99 (32,46)		
5	Holmboe, Sander Kvalø	2010 Rørvik SLK	1.11,03	251
	33,45 (33,45)	1.11,03 (37,58)		
6	Krøke, Karl	2010 Stjørdals-Blink IL	1.14,90	214
	36,45 (36,45)	1.14,90 (38,45)		
7	Holberg, Fredrik	2010 Trondhjems SLK	1.18,52	186
	36,83 (36,83)	1.18,52 (41,69)		
8	Christensen, Christian Ertsgård	2010 Stjørdals-Blink IL	1.22,09	162
	38,17 (38,17)	1.22,09 (43,92)		
9	Vikestad, Magnus Wicklund	2010 Rørvik SLK	1.41,54	86
	47,34 (47,34)	1.41,54 (54,20)		

Klasse født 11

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Øvergård, Storm Olander	2011 Trondhjems SLK	1.11,17	250
	34,86 (34,86)	1.11,17 (36,31)		
2	Sende Minsaas, Erik-Andre	2011 Verdal SK	1.12,79	233
	33,64 (33,64)	1.12,79 (39,15)		
3	Lundh, Carl Fredrik	2011 Levanger SLK	1.27,78	133
	40,55 (40,55)	1.27,78 (47,23)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulriksen, Edvard Hamnes	2012 Trondhjems SLK	1.12,21	239
	34,60 (34,60)	1.12,21 (37,61)		
2p	Ulriksen, Eirik Hamnes	2012 Trondhjems SLK	1.13,13	230
	35,02 (35,02)	1.13,13 (38,11)		

3	Manquehual, Pedro 34,86 (34,86)	2012 Trondhjems SLK 1.13,84 (38,98)	1.13,84	223
4	Lisek, Marcel Dariusz 45,56 (45,56)	2012 Stjørdals-Blink IL 1.41,96 (56,40)	1.41,96	85

Klasse født 13

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Livik, Arne 48,23 (48,23)	2013 Kolvereid IL 1.39,53 (51,30)	1.39,53	91
2	Paulsen, Emil 47,70 (47,70)	2013 Kolvereid IL 1.41,63 (53,93)	1.41,63	85
3	Melgård, Sigurd 51,53 (51,53)	2013 Kolvereid IL 1.47,26 (55,73)	1.47,26	73

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Hamlandsø, Petter 56,38 (56,38)	2014 Leka IL 2.00,24 (1.03,86)	2.00,24	51
	Helmersen, Edvin 51,70 (51,70)	2014 Leka IL 1.50,79 (59,09)	1.50,79	66
	Holand, Emmett 52,66 (52,66)	2014 Leka IL 1.48,34 (55,68)	1.48,34	70
	Krøke, Daniel 52,57 (52,57)	2014 Stjørdals-Blink IL 1.53,09 (1.00,52)	1.53,09	62

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
	Bientie, Joel Søgaard 1.06,80 (1.06,80)	2015 Rana SK 2.27,66 (1.20,86)	2.27,66	28
	Domashev, Maksim 48,37 (48,37)	2015 Leka IL 1.44,36 (55,99)	1.44,36	79
	Hryhorev, Viktor 55,17 (55,17)	2015 Leka IL 1.51,46 (56,29)	1.51,46	65

01.12.2024 - Kortbane

Øvelse 23. 50m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Solli, Betine Tangenes	1992 Malvik IL	39,13	201

Klasse født 07

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Handberg, Sofia	2007 Vestbyen IL Trondheim	29,90	451
2	Elden, Dina Aglen	2007 Namsos SK	30,99	405
3	Lien, Tiril Johanne Jerstad	2007 Vestbyen IL Trondheim	33,18	330

Klasse født 08

Plass	Navn	Født Klubb	Tid	Poeng
1p	Strand, Emelin Øseth	2008 Namsos SK	27,93	553
2	Flåan, Mila Maria	2008 Trondhjems SLK	28,29	532

3	Jøssund, Iselin	2008	Namsos SK	31,45	387
---	-----------------	------	-----------	-------	-----

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hanssen, Stella Sørli	2009	Leka IL	27,98	550
2	By, Emilia Airisniemi	2009	Malvik IL	32,13	363
3	Heibert, Linnea	2009	Namsos SK	33,50	320

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bell, Idunn	2010	Vestbyen IL Trondheim	30,44	427
2p	Kristoffersen-Sund, Anna	2010	Rana SK	32,31	357
3p	Jensen, Smilla Aglen	2010	Namsos SK	32,90	338
4	Bruck-Midttun, Marlene	2010	Malvik IL	34,30	298
5	Krzystek, Victoria	2010	Stjørdals-Blink IL	36,55	246
6	Livik, Anna	2010	Kolvereid IL	37,58	227
7	Hova, Ellen Kristine Eidsmo	2010	Trondhjems SLK	37,96	220

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Høvik-Tøndel, Mie	2011	Vestbyen IL Trondheim	30,30	433
2p	Contreras Jimenez, Alexandra	2011	Trondhjems SLK	30,87	409
3p	Amundsen, Arina	2011	Stjørdals-Blink IL	30,89	409
4p	Fløan, Lillian Gran	2011	Stjørdals-Blink IL	31,48	386
5p	Hoff, Sofie	2011	Trondhjems SLK	33,70	315
6	Røkke, Anna Torsdotter Wang	2011	Stjørdals-Blink IL	34,21	301
7	Hanssen, Sara	2011	Rørvik SLK	34,62	290
8	Sørensen, Pernille Margrethe	2011	Rørvik SLK	35,05	279
9	Paulsen, Tina	2011	Kolvereid IL	35,31	273
10	Hævaker, Ava Victoria	2011	Stjørdals-Blink IL	38,61	209
11	Lillerødvann, Selma Strandjord	2011	Trondhjems SLK	40,36	183
12	Holmquist, Nora	2011	Stjørdals-Blink IL	49,28	100
	Livik, Astrid	2011	Kolvereid IL	DISK	

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Jensen, Lykke Aglen	2012	Namsos SK	32,37	355
2p	Namsvatn, Emily Kjersti Chira	2012	Levanger SLK	35,34	273
3	Holand, Alina Madelen	2012	Leka IL	35,76	263
4	Hepsø, Sofie	2012	Trondhjems SLK	36,70	243
5	Nerland, Karen Wang	2012	Stjørdals-Blink IL	44,32	138
	Jensen, Silke Aglen	2012	Namsos SK	DISK	

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Larsen, Helma Louise Aunmo	2013	Vestbyen IL Trondheim	38,01	219
2p	Høiseth, Ragnhild Oline Husbyn	2013	Stjørdals-Blink IL	39,09	201
3	Winnberg, Kaia	2013	Trondhjems SLK	39,72	192
4	Thys, Louise	2013	Trondhjems SLK	40,14	186
5	Gorbacheva, Elisabeth	2013	Stjørdals-Blink IL	41,27	171

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Barrera, Adriana	2015	Katterm SK	47,84	110
	Larsen, Sunniva Elise	2015	Rørvik SLK	1.03,45	47
	Lund, Lily	2015	Levanger SLK	51,90	86
	Valle, Gunhild Furuholt	2015	Trondhjems SLK	38,57	210

01.12.2024 - Kortbane

Øvelse 24. 50m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Aaen, Tobias Gunerius	2003	Malvik IL	27,03	414
2	Larsen, Rune	1963	Trondhjems SLK	27,72	384
3	Vennatrø, Robin Rapp Simonsen	2001	Malvik IL	29,32	325

Klasse født 05

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Iversen, Erik Holm	2005	Hamar IL	25,14	515

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lien, Elias Hauge	2007	Trondhjems SLK	24,94	528
2	Berg, Aleksander	2007	Hamar IL	26,94	419
3	Wahl, Jobjørn	2007	Stjørdals-Blink IL	27,21	406

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Bergquist-Ulvin, Oliver	2008	Hamar IL	26,47	441
2p	Skulbørstad, Leo Stokke	2008	Stjørdals-Blink IL	28,31	361
3	Møllerløkken, Sondre Brunvoll	2008	Trondhjems SLK	28,70	346
4	Kristiansen, Tore Langdal	2008	Verdal SK	31,74	256

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Christiansen, Kaj Ruben	2009	Vestbyen IL Trondheim	27,00	416
2p	Sørli, Leander Minu	2009	Levanger SLK	27,27	404
3	Fossheim, Kristoffer Skarsvåg	2009	Vestbyen IL Trondheim	28,06	370
4	Løkhaug, Adrian Os	2009	Malvik IL	29,69	313

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Baarholm, Balder	2010	Trondhjems SLK	27,26	404
2p	Borgeteien, Karl Filip	2010	Namsos SK	27,30	402
3p	Bergum, Olav Nygård	2010	Trondhjems SLK	27,48	394
4p	Sonflå, Ole Marius Øseth	2010	Namsos SK	28,22	364

Stjørdals-Blink IL

Stjørdal

5p	Mørseth, Simon Perssønn	2010	Trondhjems SLK	28,59	350
6	Sorteberg, Bjørn Eimar Endal	2010	Trondhjems SLK	29,34	324
7	Stav, Emre	2010	Vestbyen IL Trondheim	29,99	303
8	Kirkvold, Emre Vold	2010	Trondhjems SLK	30,08	301
9	Nordhøy-Varsi, Oliver	2010	Namsos SK	30,84	279
10	Gulaker, Benjamin Tyholt	2010	Stjørdals-Blink IL	31,26	268
11	Krøke, Karl	2010	Stjørdals-Blink IL	32,98	228
12	Christensen, Christian Ertsgård	2010	Stjørdals-Blink IL	33,60	215
13	Holmboe, Sander Kvalø	2010	Rørvik SLK	33,74	213
14	Holberg, Fredrik	2010	Trondhjems SLK	34,43	200
15	Vikestad, Magnus Wicklund	2010	Rørvik SLK	44,71	91

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Svensden, Ludvig	2011	Trondhjems SLK	29,12	331
2p	Isaksen, Mattias	2011	Trondhjems SLK	29,25	327
3p	Muthanna, Lucas Nachappa	2011	Trondhjems SLK	29,87	307
4	Øvergård, Storm Olander	2011	Trondhjems SLK	31,17	270
5	Baldin, Petr	2011	Namsos SK	31,64	258
6	Sende Minsaas, Erik-Andre	2011	Verdal SK	31,82	254
7	Nyman, Philip Giske	2011	Trondhjems SLK	35,99	175
8	Lundh, Carl Fredrik	2011	Levanger SLK	38,97	138

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Haldorsen, Casper Digre	2012	Verdal SK	32,68	234
2p	Valen, Isak Mariussønn	2012	Malvik IL	38,08	148
3	Natvig, Rasmus Larsen	2012	Trondhjems SLK	39,87	129
4	Lisek, Marcel Dariusz	2012	Stjørdals-Blink IL	41,43	115

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Livik, Arne	2013	Kolvereid IL	43,09	102
2	Paulsen, Emil	2013	Kolvereid IL	43,98	96
3	Melgård, Sigurd	2013	Kolvereid IL	45,77	85

Klasse født 14 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Hamlandsø, Petter	2014	Leka IL	53,80	52
	Holand, Emmett	2014	Leka IL	46,17	83
	Krøke, Daniel	2014	Stjørdals-Blink IL	48,34	72
	Vandsvik, Konrad	2014	Kattem SK	38,82	140

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
	Domashev, Maksim	2015	Leka IL	46,25	82
	Hryhorev, Viktor	2015	Leka IL	48,09	73

01.12.2024 - Kortbane

Øvelse 25. 100m butterfly, damer**Klasse født 07**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Elden, Dina Aglen 40,70 (40,70)	2007	Namsos SK 1.28,73 (48,03)	1.28,73	226

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Holmsen, Sofie Lilleberre 36,84 (36,84)	2008	Namsos SK 1.20,50 (43,66)	1.20,50	302

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Kulagina, Alisa 40,35 (40,35)	2010	Kattem SK 1.30,10 (49,75)	1.30,10	215
2	Berg, Marita 42,59 (42,59)	2010	Levanger SLK 1.36,14 (53,55)	1.36,14	177

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Selsås, Helle Johnsen 39,06 (39,06)	2011	Trondhjems SLK 1.30,87 (51,81)	1.30,87	210
2	Skotte, Lucy Elvevold 44,25 (44,25)	2011	Malvik IL 1.33,13 (48,88)	1.33,13	195

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Almestad, Luna Sofie Barli 56,59 (56,59)	2012	Levanger SLK 2.04,38 (1.07,79)	2.04,38	82

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Barrera, Michaela Josefin Abeleva 44,83 (44,83)	2013	Trondhjems SLK 1.40,39 (55,56)	1.40,39	156
2p	Kulagina, Nicole 45,53 (45,53)	2013	Trondhjems SLK 1.47,37 (1.01,84)	1.47,37	127
3	Røkke, Mari Antonie Wang 52,44 (52,44)	2013	Stjørdals-Blink IL 1.54,39 (1.01,95)	1.54,39	105
4	Øren, Linnea Vikan 1.02,36 (1.02,36)	2013	Stjørdals-Blink IL 2.12,90 (1.10,54)	2.12,90	67

01.12.2024 - Kortbane

Øvelse 26. 100m butterfly, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Volden, Kristian	1998	Trondhjems SLK	1.04,14	413
	29,39 (29,39)		1.04,14 (34,75)		
2	Vennatrø, Robin Rapp Simonsen	2001	Malvik IL	1.13,04	279
	32,72 (32,72)		1.13,04 (40,32)		

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Lien, Elias Hauge	2007	Trondhjems SLK	1.00,64	489
	28,27 (28,27)		1.00,64 (32,37)		

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Urland, Mats	2008	Verdal SK	1.13,87	270
	33,02 (33,02)		1.13,87 (40,85)		

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Amdahl, Herleif	2009	Stjørdals-Blink IL	1.17,63	233
	34,21 (34,21)		1.17,63 (43,42)		

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Sattanathan, Vishnu	2010	Trondhjems SLK	1.14,54	263
	33,69 (33,69)		1.14,54 (40,85)		

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Ulriksen, Eirik Hamnes	2012	Trondhjems SLK	1.27,49	162
	39,13 (39,13)		1.27,49 (48,36)		
2p	Manquehual, Pedro	2012	Trondhjems SLK	1.30,62	146
	39,89 (39,89)		1.30,62 (50,73)		
3	Ulriksen, Edvard Hamnes	2012	Trondhjems SLK	1.32,51	137
	40,56 (40,56)		1.32,51 (51,95)		
4	Spangelo, Edvin Grenne	2012	Trondhjems SLK	1.37,88	116
	42,34 (42,34)		1.37,88 (55,54)		
	Valstad, Ivar	2012	Stjørdals-Blink IL	DISK	

01.12.2024 - Kortbane

Øvelse 27. 200m bryst, damer**Klasse født 08**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hova, Ina Birgitte Eidsmo 53,06 (53,06)	2008	Trondhjems SLK	4.00,26 (1.02,80)	175

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Winnberg, Olea 44,27 (44,27)	2009	Trondhjems SLK	3.15,41 (49,87)	326
2	Heibert, Linnea 45,12 (45,12)	2009	Namsos SK	3.25,11 (53,94)	282

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Indergård, Vilde Mathea 43,57 (43,57)	2010	Vestbyen IL Trondheim	3.15,96 (50,54)	323
2p	Kulagina, Alisa 45,77 (45,77)	2010	Kattem SK	3.19,70 (49,92)	305
3	Livik, Anna 51,64 (51,64)	2010	Kolvereid IL	3.53,41 (58,04)	191
4	Hova, Ellen Kristine Eidsmo 51,72 (51,72)	2010	Trondhjems SLK	3.57,80 (1.01,50)	181

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Høvik-Tøndel, Mie 40,76 (40,76)	2011	Vestbyen IL Trondheim	3.06,68 (48,54)	374
2p	Amundsen, Arina 42,79 (42,79)	2011	Stjørdals-Blink IL	3.14,83 (50,92)	329
3p	Kjærstad, Thea Emeline Tårnesvik 49,07 (49,07)	2011	Malvik IL	3.42,93 (57,65)	219
4	Løfaldli, Liv 49,98 (49,98)	2011	Trondhjems SLK	3.43,57 (57,92)	218
5	Lillerødvann, Selma Strandjord 50,33 (50,33)	2011	Trondhjems SLK	3.45,15 (58,41)	213
6	Hanssen, Sara 50,13 (50,13)	2011	Rørvik SLK	3.46,66 (56,83)	209
7	Branlat, Chloe 57,03 (57,03)	2011	Trondhjems SLK	4.21,23 (1.10,80)	136

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Valle, Sissel Furuholt 40,84 (40,84)	2012	Trondhjems SLK	3.12,32 (49,87)	342
2	Monso, Hansine Rindberg 47,14 (47,14)	2012	Trondhjems SLK	3.33,23 (55,36)	251
3	Hepsø, Sofie 51,14 (51,14)	2012	Trondhjems SLK	3.42,81 (56,79)	220

Klasse født 13

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Kulagina, Nicole 48,15 (48,15)	1.42,30 (54,15)	2013 Trondhjems SLK	2.34,96 (52,66)	3.24,48 (49,52)	285
2p	Barrera, Michaela Josefin Abeleva 53,45 (53,45)	1.54,73 (1.01,28)	2013 Trondhjems SLK	2.55,28 (1.00,55)	3.54,01 (58,73)	190
3p	Winnberg, Kaia 57,00 (57,00)	1.58,43 (1.01,43)	2013 Trondhjems SLK	2.59,66 (1.01,23)	4.00,10 (1.00,44)	176
4	Thys, Louise 57,57 (57,57)	2.01,04 (1.03,47)	2013 Trondhjems SLK	3.04,50 (1.03,46)	4.08,71 (1.04,21)	158
5	Karlsen, Tia Kristine 59,14 (59,14)	2.04,27 (1.05,13)	2013 Malvik IL	3.08,87 (1.04,60)	4.11,48 (1.02,61)	153
6	Høiseith, Ragnhild Oline Husbyn 1.00,29 (1.00,29)	2.08,95 (1.08,66)	2013 Stjørdals-Blink IL	3.17,59 (1.08,64)	4.23,66 (1.06,07)	132
	Gorbacheva, Elisabeth		2013 Stjørdals-Blink IL			DISK

Klasse født 15 - Alfabetisk

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
	Barrera, Adriana 1.09,75 (1.09,75)	2.26,56 (1.16,81)	2015 Kattem SK	3.41,50 (1.14,94)	4.56,35 (1.14,85)	93
	Kirkvold, Ingeborg Vold 1.09,69 (1.09,69)	2.23,66 (1.13,97)	2015 Trondhjems SLK	3.36,87 (1.13,21)	4.48,98 (1.12,11)	100
	Ulriksen, Live Hamnes 1.05,31 (1.05,31)	2.17,45 (1.12,14)	2015 Trondhjems SLK	3.28,36 (1.10,91)	4.36,16 (1.07,80)	115
	Valle, Gunhild Furuholt 59,02 (59,02)	2.06,26 (1.07,24)	2015 Trondhjems SLK	3.11,60 (1.05,34)	4.12,82 (1.01,22)	150

01.12.2024 - Kortbane

Øvelse 28. 200m bryst, herrer**Klasse født 06**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Skuseth, Ole 35,00 (35,00)	1.16,05 (41,05)	2006 Trondhjems SLK	1.56,73 (40,68)	2.36,03 (39,30)	456
2	Trøite, Thomas 37,07 (37,07)	1.19,54 (42,47)	2006 Trondhjems SLK	2.03,38 (43,84)	2.47,14 (43,76)	371

Klasse født 07

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Berg, Aleksander 35,43 (35,43)	1.14,39 (38,96)	2007 Hamar IL	1.52,89 (38,50)	2.30,98 (38,09)	504
2p	Isaksen, Jakob 35,05 (35,05)	1.15,82 (40,77)	2007 Trondhjems SLK	1.58,09 (42,27)	2.41,51 (43,42)	411
3	Husby, Joakim 37,41 (37,41)	1.19,82 (42,41)	2007 Namsos SK	2.03,49 (43,67)	2.47,92 (44,43)	366
4	Skomakerstuen-Krognes, Peer 2.48,42	1.20,22 (42,96)	August2007 Vestbyen IL Trondheim	363	2.04,93 (44,71)	2.48,42 (43,49)

Klasse født 08

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng	
1p	Sigernes, Brage Wetjen 36,69 (36,69)	1.16,76 (40,07)	2008 Hamar IL	1.57,30 (40,54)	2.37,61 (40,31)	443

Stjørdals-Blink IL

Stjørdal

2	Bergquist-Ulvin, Oliver 36,08 (36,08)	2008 Hamar IL 1.18,02 (41,94)	2.00,65 (42,63)	2.43,57 (42,92)	2.43,57	396
3	Woldseth, Einar 37,75 (37,75)	2008 Trondhjems SLK 1.21,14 (43,39)	2.05,24 (44,10)	2.47,47 (42,23)	2.47,47	369

Klasse født 09

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng		
1p	Sørli, Leander Minu 36,28 (36,28)	2009	Levanger SLK	1.17,39 (41,11)	1.59,34 (41,95)	2.40,96 (41,62)	2.40,96	416
2p	Munkeby, Johan Lie 37,59 (37,59)	2009	Levanger SLK	1.20,49 (42,90)	2.05,98 (45,49)	2.50,64 (44,66)	2.50,64	349
3	Løkhaug, Adrian Os 39,13 (39,13)	2009	Malvik IL	1.24,13 (45,00)	2.12,07 (47,94)	3.00,80 (48,73)	3.00,80	293
4	Lyftingmo, Jon 41,32 (41,32)	2009	Malvik IL	1.28,53 (47,21)	2.18,76 (50,23)	3.06,30 (47,54)	3.06,30	268
5	Duesten, Brage Mastad 44,17 (44,17)	2009	Vestbyen IL Trondheim	1.34,45 (50,28)	2.26,47 (52,02)	3.18,04 (51,57)	3.18,04	223

Klasse født 10

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng		
1p	Stav, Emre 41,13 (41,13)	2010	Vestbyen IL Trondheim	1.27,60 (46,47)	2.14,80 (47,20)	3.01,68 (46,88)	3.01,68	289
	Gulaker, Benjamin Tyholt	2010	Stjørdals-Blink IL				DISK	
	Vikestad, Magnus Wicklund	2010	Rørvik SLK				DISK	

Klasse født 11

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng		
1p	Svendsen, Ludvig 41,56 (41,56)	2011	Trondhjems SLK	1.29,99 (48,43)	2.19,45 (49,46)	3.08,14 (48,69)	3.08,14	260
2p	Isaksen, Mattias 44,64 (44,64)	2011	Trondhjems SLK	1.35,88 (51,24)	2.28,14 (52,26)	3.19,06 (50,92)	3.19,06	219
3	Baldin, Petr 48,27 (48,27)	2011	Namsos SK	1.43,87 (55,60)	2.43,66 (59,79)	3.41,06 (57,40)	3.41,06	160
4	Lundh, Carl Fredrik 52,04 (52,04)	2011	Levanger SLK	1.52,18 (1.00,14)	2.51,39 (59,21)	3.46,68 (55,29)	3.46,68	148

Klasse født 12

Plass	Navn	Født	Klubb		Tid	Poeng		
1p	Løkken, Sander 50,12 (50,12)	2012	Vestbyen IL Trondheim	1.48,21 (58,09)	2.47,90 (59,69)	3.43,78 (55,88)	3.43,78	154
2	Natvig, Rasmus Larsen 54,74 (54,74)	2012	Trondhjems SLK	1.55,16 (1.00,42)	2.56,63 (1.01,47)	3.56,54 (59,91)	3.56,54	131
3	Valen, Isak Mariussønn 58,19 (58,19)	2012	Malvik IL	2.07,44 (1.09,25)	3.17,15 (1.09,71)	4.22,58 (1.05,43)	4.22,58	95

01.12.2024 - Kortbane

Øvelse 29. 4*50m fri, damer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Malvik IL J1 sr.		SR Malvik IL	2.29,63	236
	Emilia Airisniemi By	32,14	32,14		
	Tia Kristine Karlsen	1.15,49	43,35		
	Betine Tangenes Solli	1.54,17	38,68		
	Thea Emeline Tårnesvik Kjærstad	2.29,63	35,46		

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trondhjems SLK J1 jr.		JR Trondhjems SLK	2.00,13	456
	Mila Maria Flåan	28,46	28,46		
	Sissel Furuholt Valle	58,45	29,99		
	Olea Winnberg	1.29,81	31,36		
	Alexandra Contreras Jimenez	2.00,13	30,32		
2p	Namsos SK J1 jr.		JR Namsos SK	2.00,90	447
	Dina Aglen Elden	31,11	31,11		
	Sofie Lilleberre Holmsen	1.01,87	30,76		
	Iselin Jøssund	1.33,02	31,15		
	Emelin Øseth Strand	2.00,90	27,88		
3p	Vestbyen IL Tro J1 jr.		JR Vestbyen IL Trondheim	2.02,76	427
	Sofia Handberg	30,58	30,58		
	Idunn Bell	1.00,45	29,87		
	Mie Høvik-Tøndel	1.33,04	32,59		
	Vilde Mathea Indergård	2.02,76	29,72		
4	Stjørdals-Blink J1		JR Stjørdals-Blink IL	2.17,29	305
	Lillian Gran Fløan	32,06	32,06		
	Anna Torsdotter Wang Røkke	1.11,96	39,90		
	Arina Amundsen	1.45,55	33,59		
	Ava Victoria Hævaker	2.17,29	31,74		
5	Namsos SK J2 jr.		JR Namsos SK	2.19,75	289
	Lykke Aglen Jensen	32,22	32,22		
	Linnea Heibert	1.06,03	33,81		
	Silke Aglen Jensen	1.46,85	40,82		
	Smilla Aglen Jensen	2.19,75	32,90		
6	Trondhjems SLK J2 jr.		JR Trondhjems SLK	2.24,27	263
	Sofie Hoff	34,01	34,01		
	Helle Johnsen Selsås	1.07,59	33,58		
	Live Hammes Ulriksen	1.52,19	44,60		
	Hansine Rindberg Monsø	2.24,27	32,08		
7	Trondhjems SLK J3 jr.		JR Trondhjems SLK	2.25,10	259
	Selma Strandjord Lillerødvann	37,09	37,09		
	Sofie Hepsø	1.12,78	35,69		
	Nicole Kulagina	1.49,06	36,28		
	Michaela Josefin Abeleva Barrera	2.25,10	36,04		
8	Trondhjems SLK J4 jr.		JR Trondhjems SLK	2.32,16	224
	Chloe Branlat	34,45	34,45		
	Liv Løfaldli	1.13,85	39,40		
	Ina Birgitte Eidsmo Hova	1.50,41	36,56		
	Kaia Winnberg	2.32,16	41,75		
9	Stjørdals-Blink J2		JR Stjørdals-Blink IL	2.56,71	143
	Karen Wang Nerland	45,39	45,39		
	Mari Antonie Wang Røkke	1.32,31	46,92		
	Elisabeth Gorbacheva	2.15,99	43,68		
	Ragnhild Oline Høiset	2.56,71	40,72		

01.12.2024 - Kortbane

Øvelse 30. 4*50m fri, herrer**Senior**

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Hamar IL G1 sr.		SR Hamar IL	1.42,30	622
	Brage Wetjen Sigernes	25,82	25,82		
	Oliver Bergquist-Ulvin	51,95	26,13		
	Aleksander Berg	1.18,18	26,23		
	Erik Holm Iversen	1.42,30	24,12		
2	Verdal SK G1 sr.		SR Verdal SK	2.04,50	345
	Mats Urland	28,40	28,40		
	Tore Langdal Kristiansen	1.00,60	32,20		
	Erik-Andre Sende Minsaas	1.32,24	31,64		
	Casper Digre Haldorsen	2.04,50	32,26		
3	Malvik IL G1 sr.		SR Malvik IL	2.05,64	335
	Robin Rapp Simonsen Vennatrø	29,21	29,21		
	Isak Mariussønn Valen	1.07,92	38,71		
	Adrian Os Løkhaug	1.37,45	29,53		
	Jon Lyftingmo	2.05,64	28,19		

Junior

Plass	Navn	Født	Klubb	Tid	Poeng
1p	Trondhjems SLK G1 jr.		JR Trondhjems SLK	1.41,04	645
	24,93 (24,93)	49,26 (24,33)	1.14,70 (25,44)	1.41,04 (26,34)	
	Ole Skuseeth, Elias Hauge Lien, Thomas Trøite, Balder Baarholm				
	Olav Nygård Bergum				
2p	Vestbyen IL Tro G1 jr.		JR Vestbyen IL Trondheim	1.49,57	506
	Peer August Skomakerstuen Krognæs	26,60	26,60		
	Kaj Ruben Christiansen	54,94	28,34		
	Christian Corona Helland	1.24,50	29,56		
	Kristoffer Skarsvåg Fossheim	1.49,57	25,07		
3p	Namsos SK G1 jr.		JR Namsos SK	1.52,43	468
	Joakim Husby	27,16	27,16		
	Oliver Nordhøy-Varsi	57,36	30,20		
	Ole Marius Øseth Sonflå	1.25,11	27,75		
	Karl Filip Borgeteien	1.52,43	27,32		
4p	Trondhjems SLK G2 jr.		JR Trondhjems SLK	1.53,12	460
	Sondre Brunvoll Møllerløkken	29,02	29,02		
	Jakob Isaksen	56,90	27,88		
	Einar Woldseth	1.26,23	29,33		
	Olav Nygård Bergum	1.53,12	26,89		
5	Stjørdals-Blink G1		JR Stjørdals-Blink IL	1.56,51	421
	Jobjørn Wahl	27,02	27,02		
	Leo Stokke Skulbørstad	55,12	28,10		
	Herleif Amdahl	1.25,40	30,28		
	Benjamin Tyholt Gulaker	1.56,51	31,11		
6	Trondhjems SLK G4 jr.		JR Trondhjems SLK	2.04,95	341
	Ludvig Svendsen	29,42	29,42		
	Mattias Isaksen	58,08	28,66		
	Bjørn Eimar Endal Sorteberg	1.27,24	29,16		
	Philip Giske Nyman	2.04,95	37,71		
7	Trondhjems SLK G5 jr.		JR Trondhjems SLK	2.11,85	290
	Simon Perssønn Mørseth	28,32	28,32		
	Storm Olander Øvergård	1.02,10	33,78		
	Rasmus Larsen Natvig	1.41,47	39,37		
	Fredrik Holberg	2.11,85	30,38		
8	Trondhjems SLK G6 jr.		JR Trondhjems SLK	2.12,38	287
	Edvard Hamnes Ulriksen	34,03	34,03		
	Pedro Manquehual	1.06,84	32,81		
	Eirik Hamnes Ulriksen	1.40,02	33,18		
	Edvin Grenne Spangelo	2.12,38	32,36		

9 Stjørdals-Blink G2	JR Stjørdals-Blink IL	2.44,45	149
Karl Krøke	33,77 33,77		
Christian Ertsgård Christensen	1.07,69 33,92		
Daniel Krøke	2.00,74 53,05		
Marcel Dariusz Lisek	2.44,45 43,71		
Trondhjems SLK G3 jr.	JR Trondhjems SLK	DISK	
Lucas Nachappa Muthanna			
Oliver Grøtte Ramstad			
Vishnu Sattanathan			
Emre Vold Kirkvold			